

I 県民健康・栄養調査

調査の概要

調査の概要

1 調査目的

これまで、県では平成30年3月に策定した「第4次元気な福井の健康づくり応援計画」（健康増進法第8条第1項に基づく法定計画）（以下「計画」という。）に基づき、健康づくり施策を推進してきた。県民が生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、県民の健康づくりに関する意識や食生活、運動等に関する現状と課題を把握し、計画における目標値の達成度を評価するとともに、次期計画策定に係る基礎データを得ることを目的とした。

2 調査対象

住民基本台帳に基づき、無作為に抽出した3,000人（令和4年11月1日現在で満20歳以上84歳以下の者）とした（1市当たり200人、1町当たり人口規模に応じて100～180人となる人数を、年齢、性別にできるだけ偏りが生じないように抽出した。）。

3 調査項目

本調査は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査からなり、調査項目は次のとおりである。

（1）栄養摂取状況調査

簡易型自記式食事歴法質問票（brief-type self-administered diet history questionnaire：BDHQ）¹（以下「BDHQ」という。）により、直近1か月間の食習慣等を把握した。

調査項目	調査内容
ア. 対象者の状況	生年月日、性別、妊婦（週数）、授乳婦別、身長、体重
イ. 食物摂取状況	直近1か月間の食物摂取頻度、平均的な1日に食べたごはん、みそ汁、家庭での味付け、食べる速さ等
ウ. 飲酒状況	直近1か月間の飲酒の頻度、1回に飲んだお酒の種類の種類と組み合わせとその量

（2）身体状況調査

調査項目	調査内容
ア. 健診結果	直近1年間に受診した健診（健康診断、健康診査および人間ドック）の結果（腹囲、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール））
イ. 健診受診の状況	健診受診の機会、健診を受けなかった理由
ウ. 服薬の使用状況	血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
エ. 糖尿病指摘および治療の有無	糖尿病の指摘の有無、糖尿病治療の有無、治療の状況、生活習慣の改善指導の有無

¹ 日本に住む成人を対象として、通常の食品（サプリメント等を除く。）から習慣的に摂取している栄養素量を比較的簡便に、個人を対象として調べ、個人ごとの栄養素摂取量、食品摂取量等を得るために設計された質問票。

(3) 生活習慣調査

食生活、運動・社会参加、休養（睡眠）、新型コロナウイルス感染症の影響、喫煙、がん等に関する生活習慣全般を把握した。

4 調査期間

令和4年11月～12月の間に調査票の送付、回収を行った。

5 調査方法

被調査者へ栄養摂取状況調査票、身体状況調査票および生活習慣調査票を郵送し、被調査者が回答後、返信用封筒にて送付する方法とした。

なお、栄養摂取状況調査協力者には、個人結果帳票を郵送にて送付した。

6 調査に関する秘密の保持

この調査は、個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

7 調査客体の概要

(1) 調査数

無作為抽出された20歳以上84歳以下の男女3,000人のうち、調査協力が得られた数^{*}は1,292人（男性595人、女性697人、回答率43.1%）である。

※ 調査項目に1つ以上回答した者

(2) 年齢階級別状況（有効回答者数）

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査	761	86	110	128	121	146	170
身体状況調査	1,225	101	153	187	191	251	342
生活習慣調査	1,262	105	159	188	193	262	355

(3) 地域別年齢階級別状況（栄養摂取状況調査有効回答者数）

	総数	嶺北	嶺南
総数	761	503	258
男性	355	230	125
女性	406	273	133

8 集計および作表方法

(1) 調査票の入力は、外部業者へ委託した。

(2) 調査集計、作表は、健康政策課で行った。BDHQについては、身長・体重が無回答の者、栄養価計算に使用する項目が無回答の者などの集計不能者を除いて集計を行った。

9 その他留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出について、平成28年度までは秤量食事記録法により実施していたが、令和4年度はBDHQで実施しており、異なる手法であることから、比較には留意が必要である。

(2) 食品群分類

食品群分類は、県民健康・栄養調査食品群別表（11 頁）のとおりである（BDHQ の食品群分類を基に作成）。

(3) 肥満の判定

肥満度は、BMI（Body Mass Index、次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} / (\text{身長(m)})^2$$

男女とも BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「肥満症診療ガイドライン 2016 年による肥満の判定基準」より）

(4) 血圧の分類

	収縮期血圧（mmHg）		拡張期血圧（mmHg）
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120～129	かつ	<80
高値血圧	130～139	かつ/または	80～89
I 度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
II 度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
III 度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

（「高血圧治療ガイドライン 2019 年による血圧の分類」より）

(5) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い” の判定

これまでの県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値および中性脂肪値により判定をしていない。したがって、本報告においても判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3 つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち 2 つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3 つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち 1 つに該当する者。

※ “該当する” とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c 値 6.0%以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド） を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考)

- ・厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月
- ・厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(6) “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の記載があり、身体状況調査票の問 3、(問 3-1)、(問 3-2) および(問 3-3)が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上、または、身体状況調査(問 3-1) 現在、糖尿病治療の有無に「1 受けている」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の記載がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)の値が 6.0%以上、6.5%未満で“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(7) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

県民健康・栄養調査食品群別表

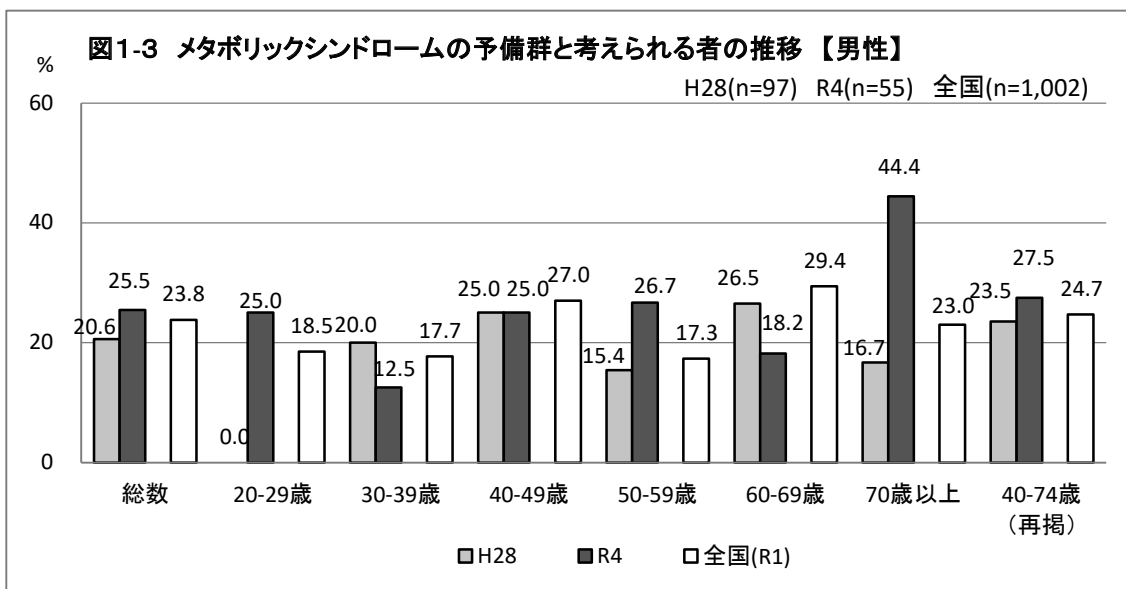
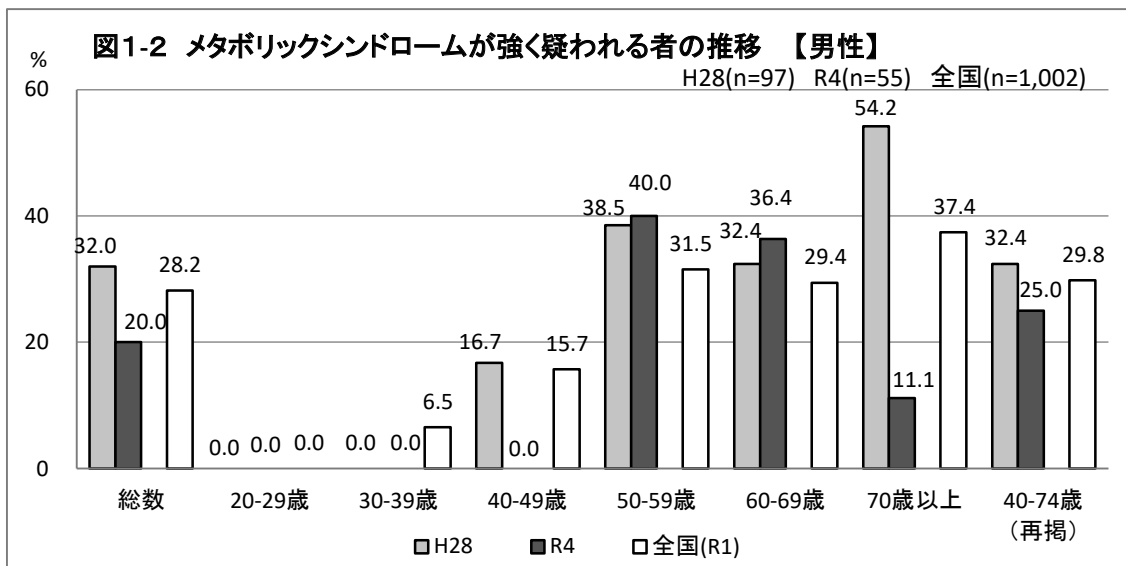
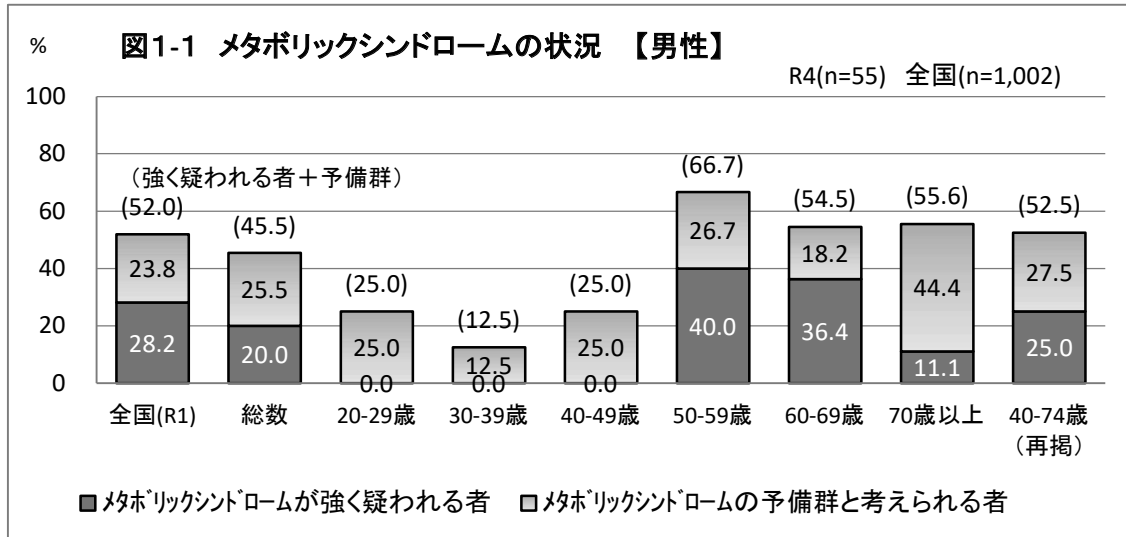
大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号
穀類	1	米・加工品	1	めし	1
		小麦・加工品	2	パン	2
				うどん	3
				ラーメン	4
その他の穀類・加工品（そば）	3	そば	6		
いも類	2	いも	4	いも	7
砂糖・甘味料類	3	砂糖	5	砂糖	8
		調理砂糖	6	調理砂糖	9
豆類	4	豆腐・油揚げ	7	豆腐・油揚げ	10
		納豆	8	納豆	11
野菜類	5	緑黄色野菜	9	トマト	12
				にんじん・かぼちゃ	13
				緑葉野菜	14
		その他の野菜	10	生（レタス・キャベツ）	15
	キャベツ			16	
	大根・かぶ			17	
	根菜			18	
	100%ジュース	11	100%ジュース（×0.225）	19	
漬け物	12	漬け物（緑葉野菜）	20		
		漬け物（その他）	21		
果実類	6	かき・いちご	13	かき・いちご	22
		柑橘類	14	柑橘類	23
		その他の果物	15	その他の果物	24
		100%ジュース	16	100%ジュース（×0.775）	25
きのこ類	7	きのこ類	17	きのこ	26
藻類	8	藻類	18	海藻	27
魚介類	9	生魚介類	19	脂がのった魚	28
				脂の少ない魚	29
				いか・たこ・えび・貝	30
	魚介加工品	20	干物	31	
			ツナ缶	32	
骨ごと魚	33				
肉類	10	豚肉・牛肉	21	豚肉・牛肉	34
		ハム	22	ハム	35
		鶏肉	23	鶏肉	36
		レバー	24	レバー	37
卵類	11	卵類	25	卵	38
乳類	12	低脂肪乳	26	低脂肪乳	39
		普通乳	27	普通乳	40
		アイスクリーム	28	アイスクリーム	41
油脂類	13	油脂類	29	調理油	42
菓子類	14	和菓子	30	和菓子	43
		せんべい	31	せんべい	44
		洋菓子	32	洋菓子	45
嗜好飲料類	15	アルコール飲料	33	日本酒	46
				ビール	47
				焼酎	48
				ウイスキー	49
	その他の嗜好飲料	34	ワイン	50	
			緑茶	51	
			紅茶・ウーロン茶	52	
			コーヒー	53	
コーラ	54				
調味料・ 香辛料類	16	しょうゆ	35	しょうゆ	55
		塩	36	塩	56
		マヨネーズ	37	マヨネーズ	57
		味噌	38	味噌（味噌汁×7.7/150）	58
		めんスープ	39	めんスープ（×1.5/100）	59

結果の概要

1 生活習慣病有病者・予備群の状況

(1)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【男性】

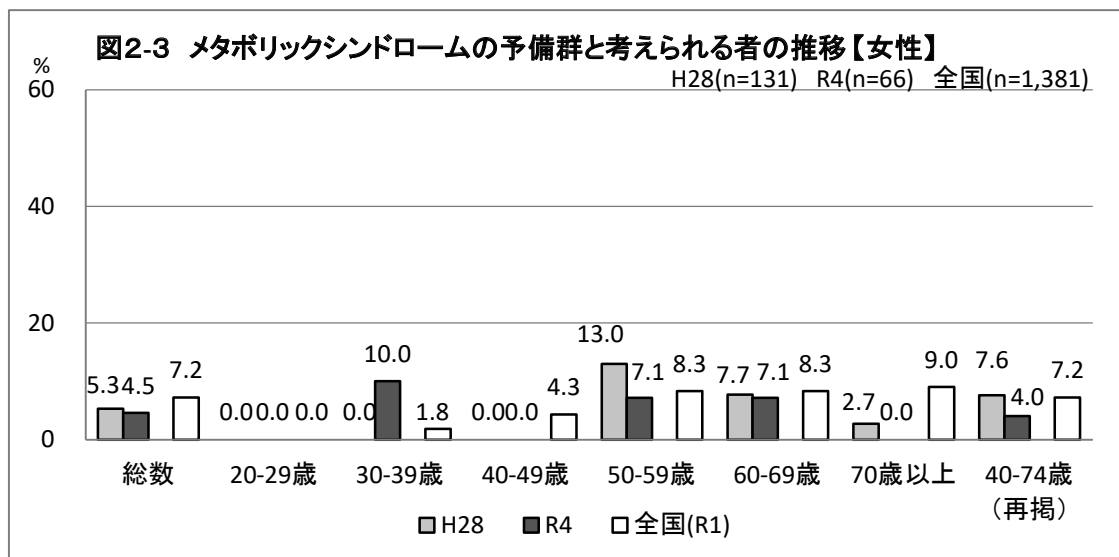
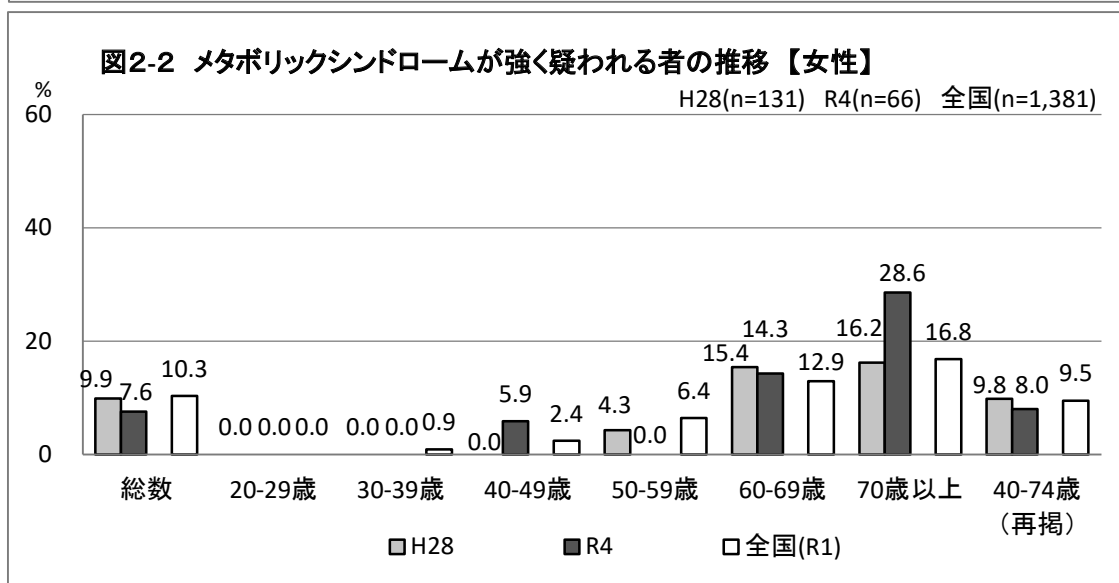
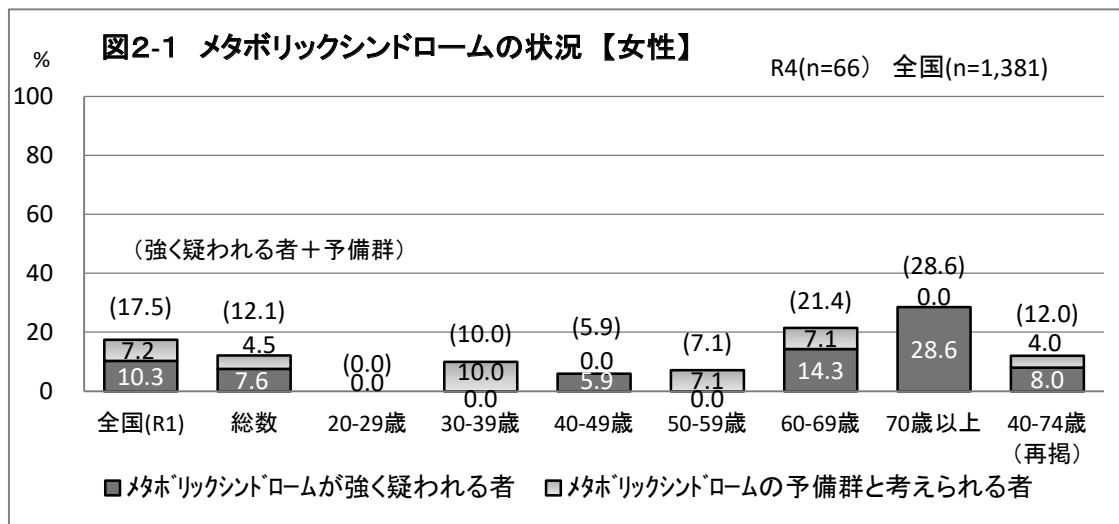
男性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は45.5%で全国の52.0%を下回っている。平成28年に比べ、50代、60代の強く疑われる者の割合が増加しており、70歳以上では予備群の割合が増加している。



※メタボリックシンドロームが強く疑われるもの、予備群と考えられるものの判定基準は、p.9参照

(2)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【女性】

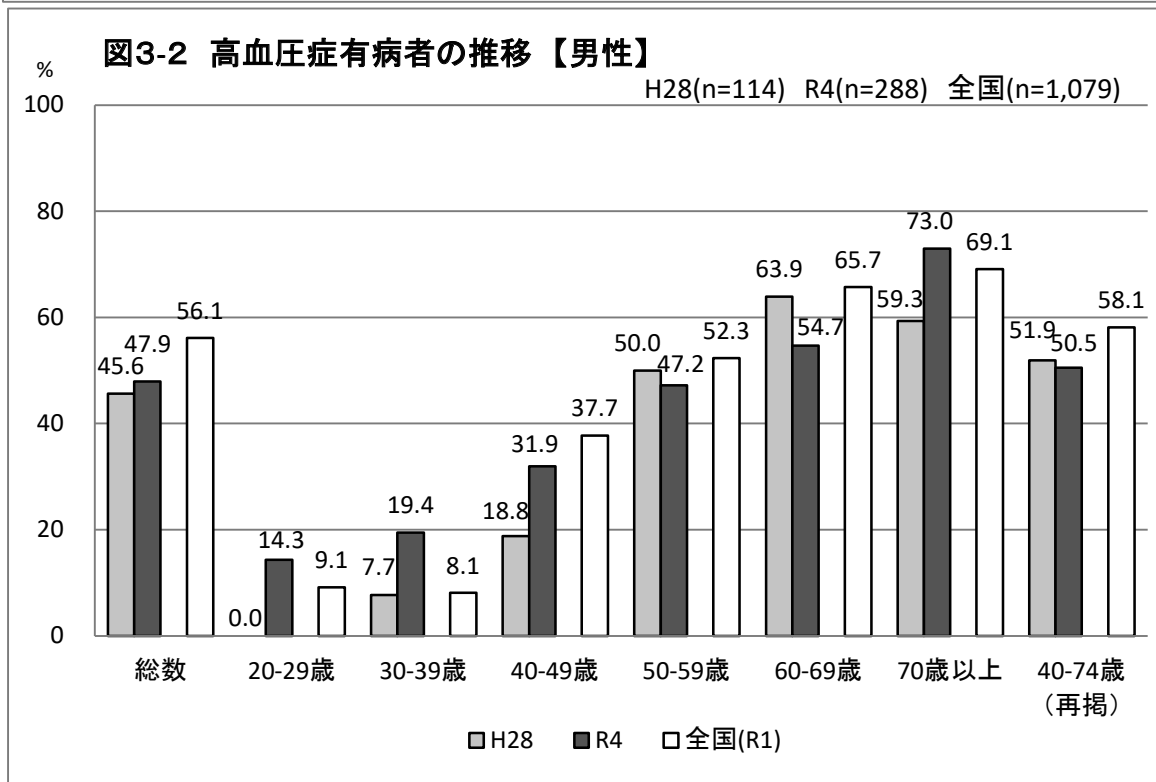
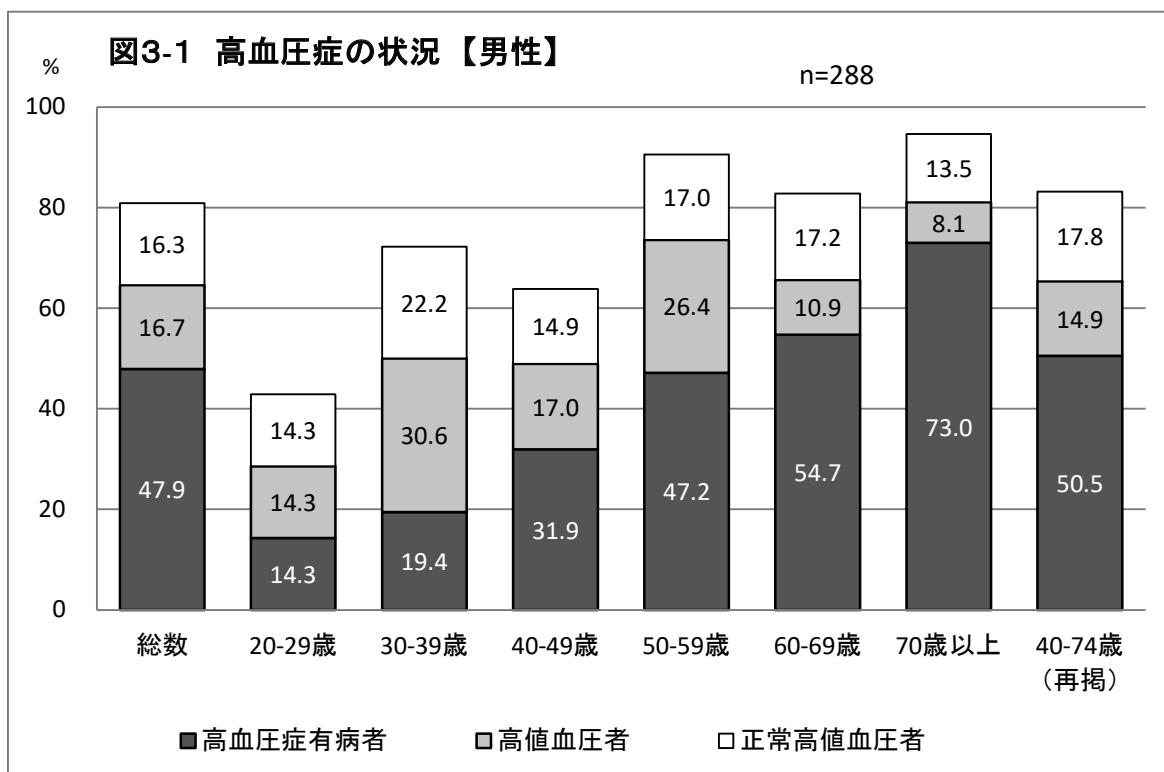
女性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は12.1%で全国の17.5%を下回っている。平成28年に比べると、70歳以上で強く疑われる者の割合が増加し、また、今回は39歳以下で強く疑われる者および予備群はいなかったが、今回は30歳代で予備群が現れている。



※ メタボリックシンドロームが強く疑われるもの、予備群と考えられるものの判定基準は、p.9参照

(3) 高血圧症の状況【男性】

男性の高血圧症有病者の割合は47.9%で全国の56.1%を下回っているが、割合は年齢とともに上昇傾向にあり、70歳以上では7割を超える。平成28年と比較すると、20歳代～40歳代の低年齢での増加が顕著であり、全体では2.3ポイント増加した。



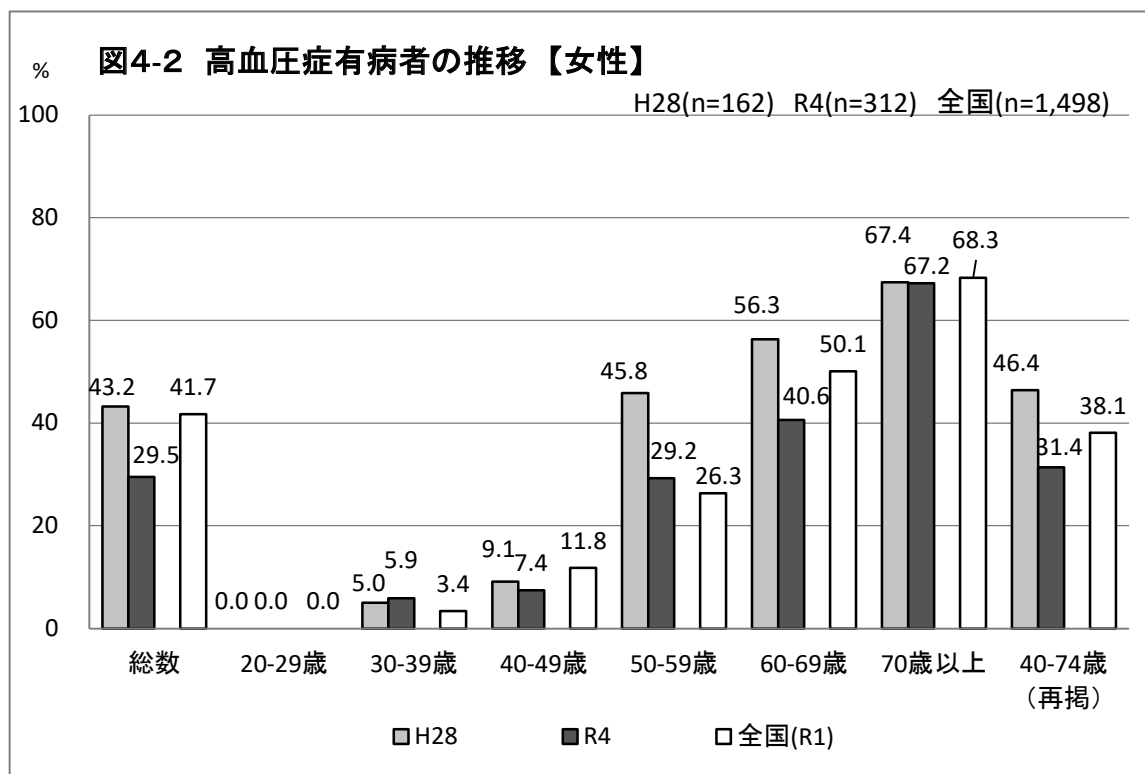
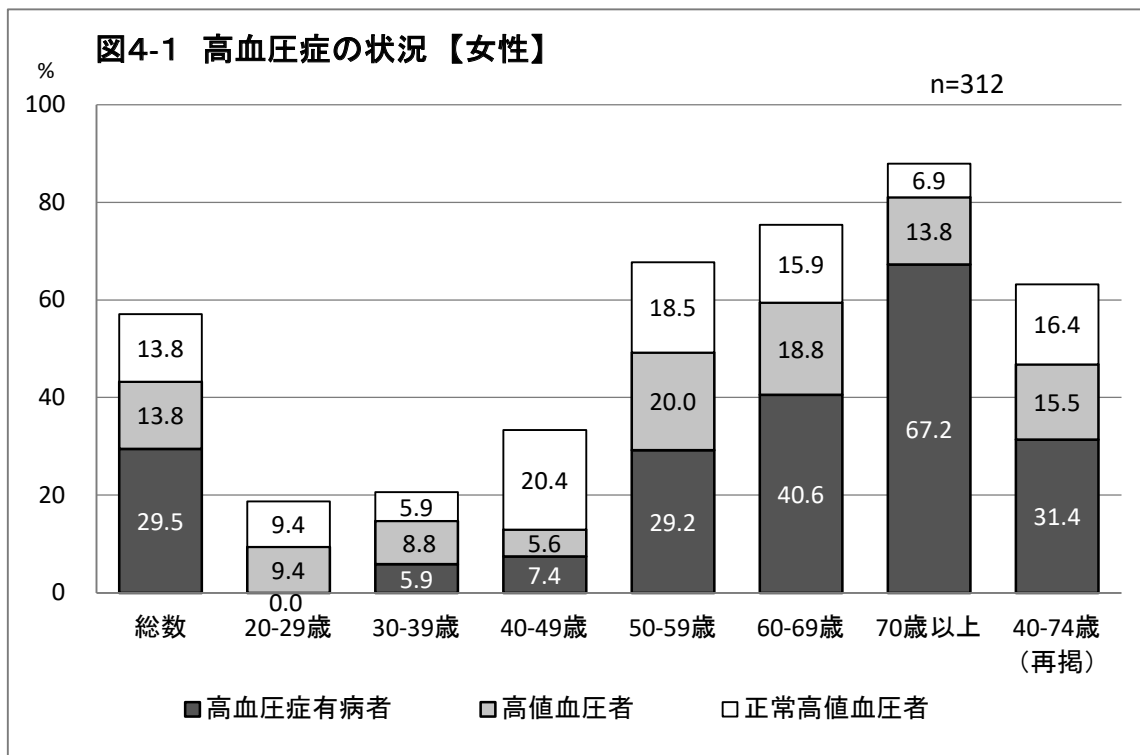
高血圧症有病者：収縮期血圧 ≥ 140 mmHg、または拡張期血圧 ≥ 90 mmHg、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

高値血圧者：収縮期血圧130～139mmHg、かつ/または拡張期血圧80～89mmHg

正常高値血圧者：収縮期血圧120～129mmHg、かつ拡張期血圧 < 80 mmHg

(4) 高血圧症の状況【女性】

女性の高血圧症有病者の割合は29.5%で全国の41.7%を下回っているが、割合は年齢とともに上昇傾向にあり、70歳以上では6割を超えている。平成28年と比較すると、50歳代、60歳代で大きく減少した。



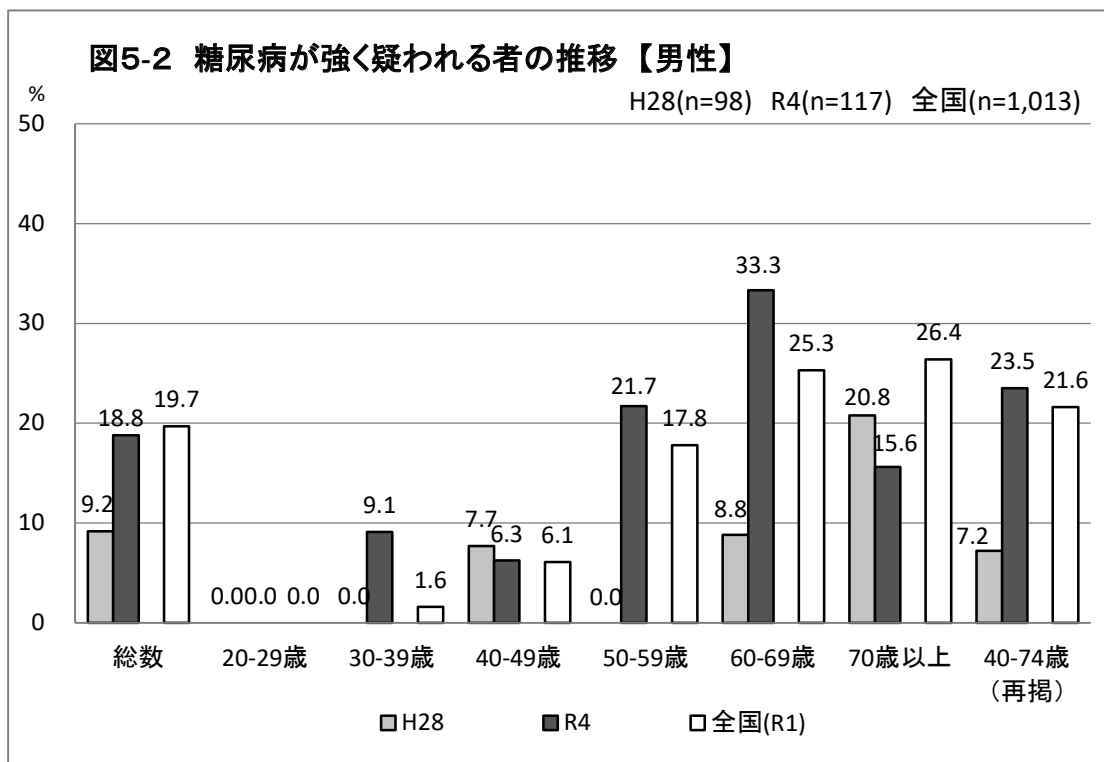
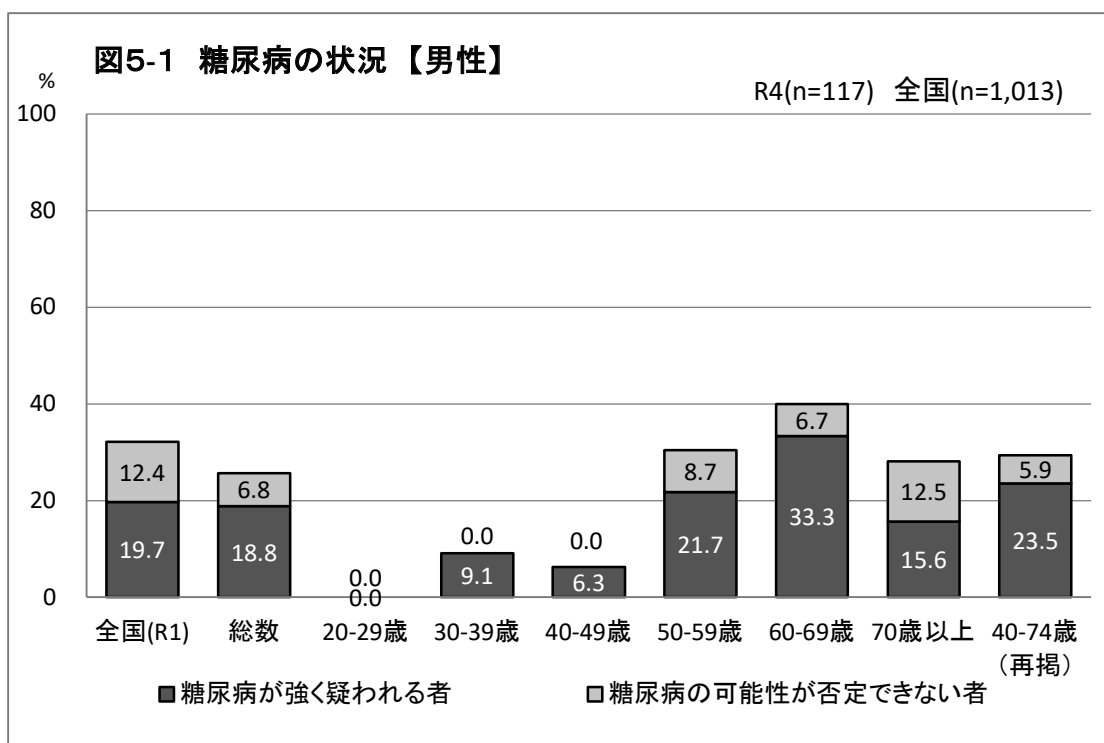
高血圧症有病者: 収縮期血圧 ≥ 140 mmHg、または拡張期血圧 ≥ 90 mmHg、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

高値血圧者: 収縮期血圧130~139mmHg、かつ/または拡張期血圧80~89mmHg

正常高値血圧者: 収縮期血圧120~129mmHg、かつ拡張期血圧 < 80 mmHg

(5) 糖尿病の状況【男性】

男性の糖尿病が強く疑われる者の割合は18.8%で全国の19.7%を若干下回っているが、平成28年と比較すると倍増した。年齢階級別にみると、50歳代、60歳代の増加が顕著である。

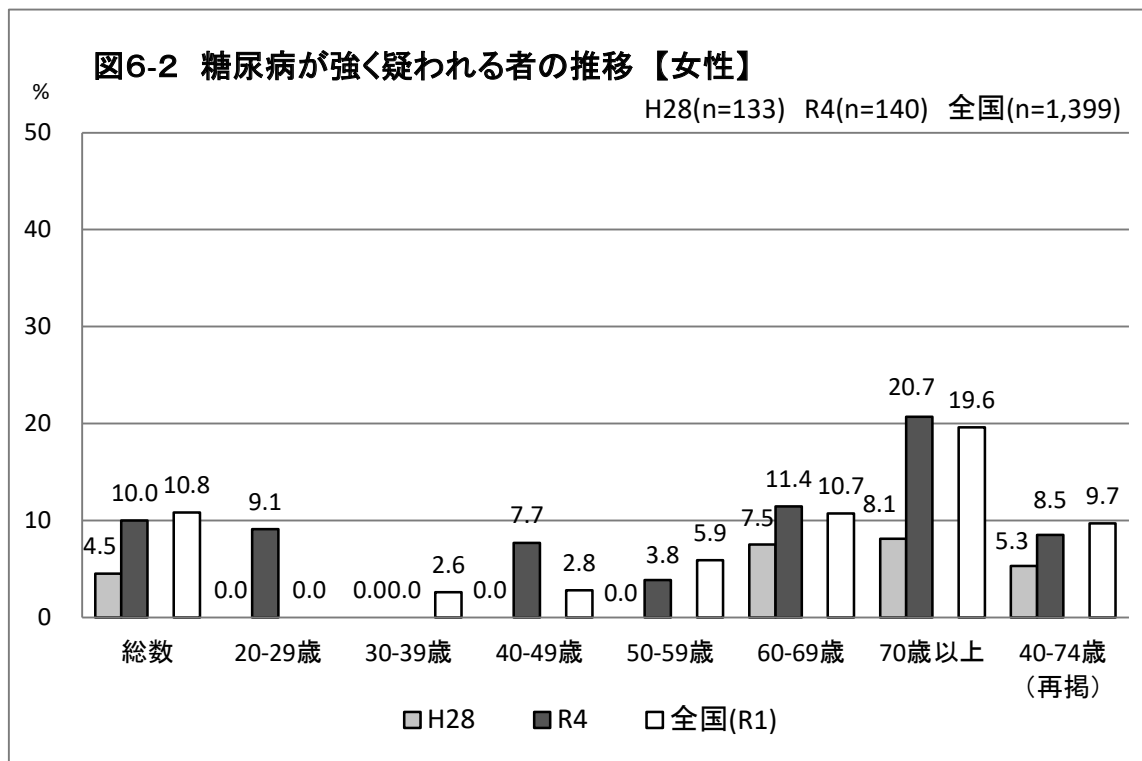
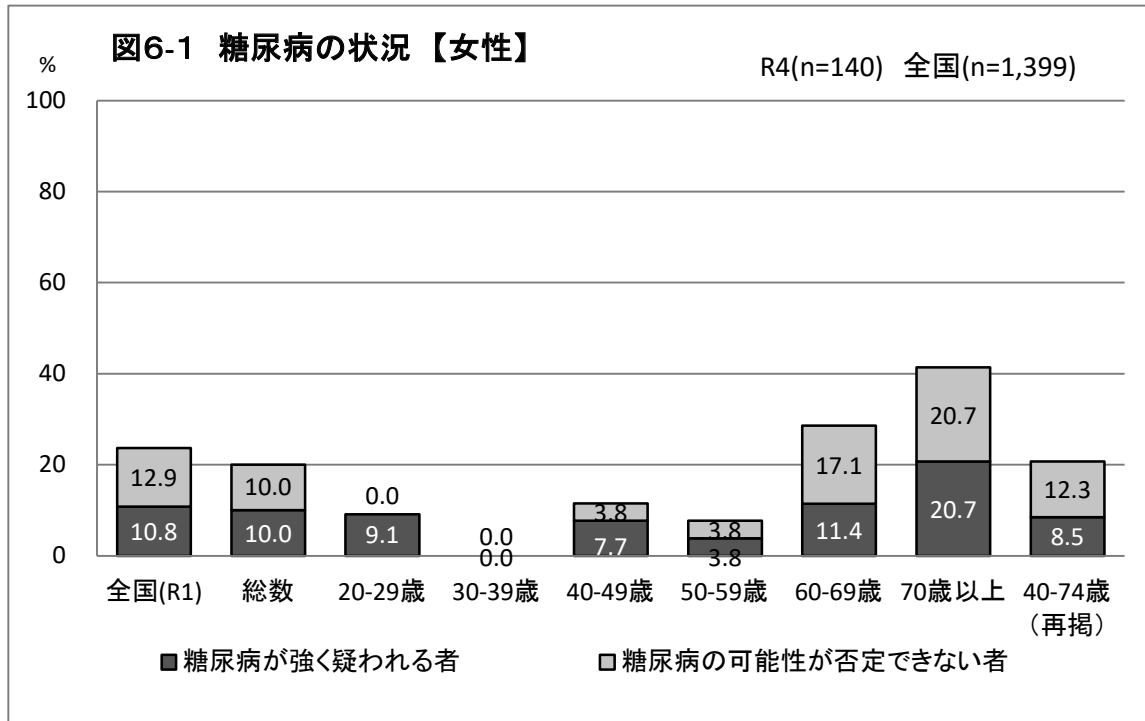


糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

(6) 糖尿病の状況【女性】

女性の糖尿病が強く疑われる者の割合は10.0%で全国の10.8%を若干下回ったが、平成28年と比較すると倍増している。前は59歳以下はいなかったが、20歳代、40歳代、50歳代で強く疑われる者が現れており、60歳代以上の増加も顕著である。

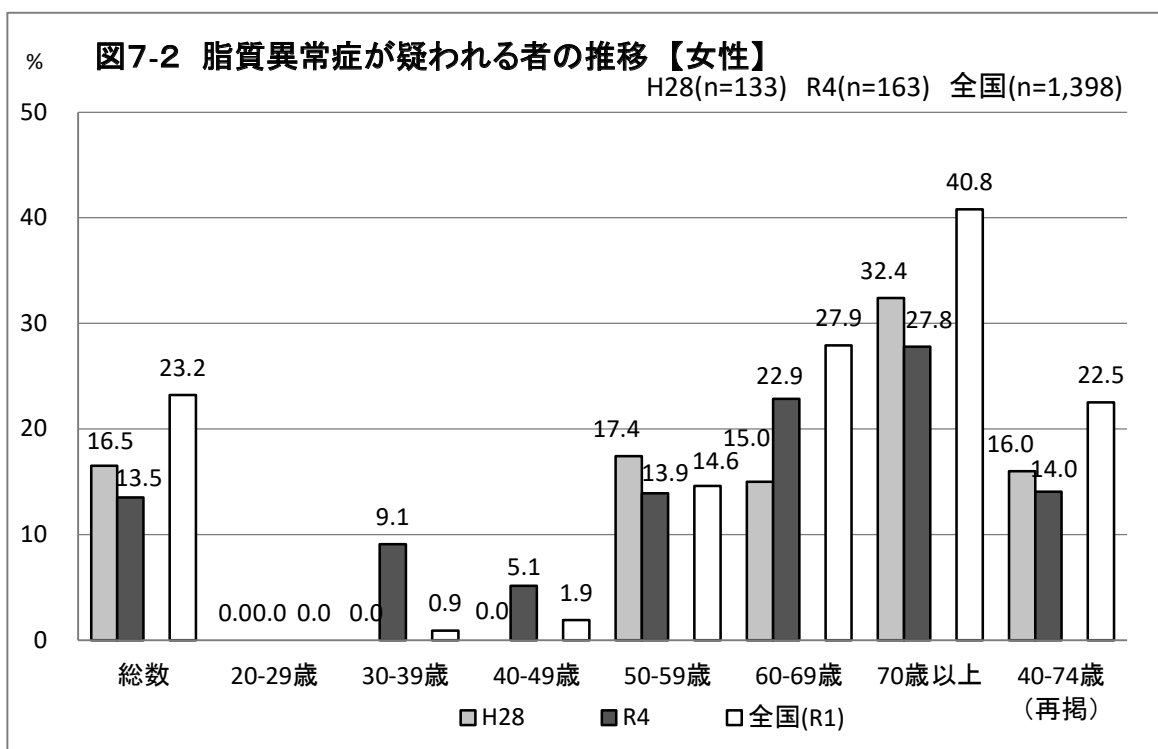
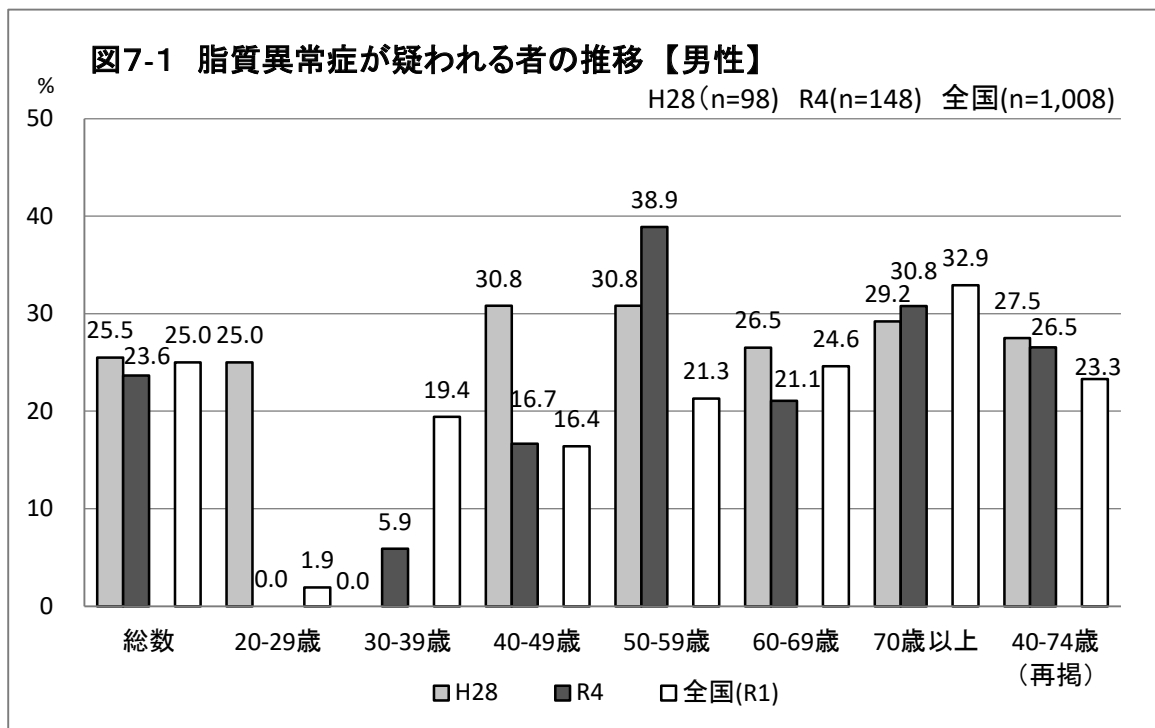


糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

(7) 脂質異常症の状況

脂質異常症が疑われる者の割合は、男女ともに減少したが、男性の30歳代、女性の30歳代、40歳代で前回はいなかったが疑われる者が現れた。男性の50歳代、女性の60歳代では、前回より大きく増加した。

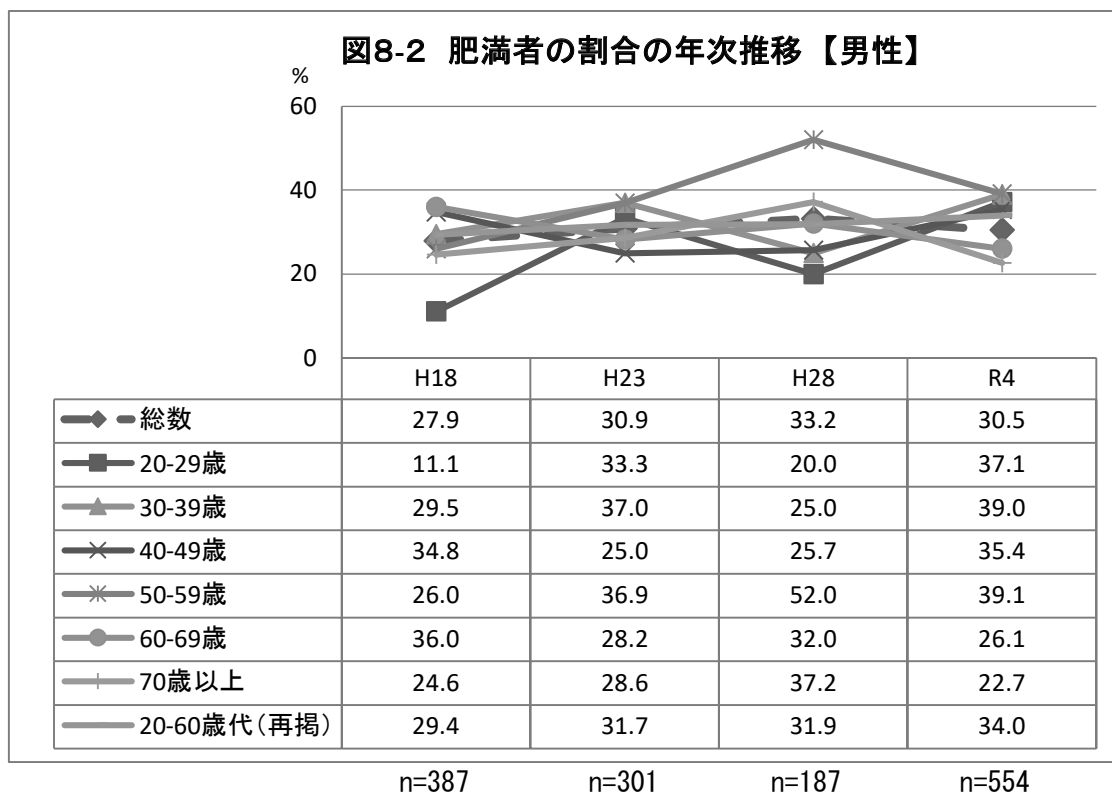
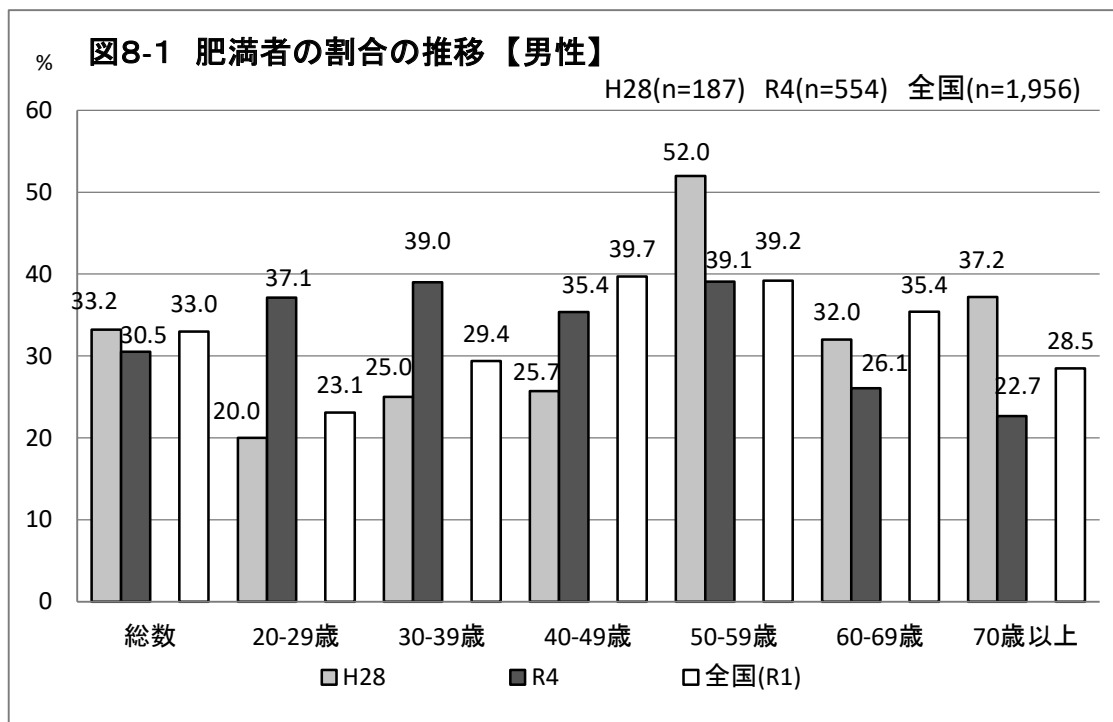


脂質異常症が疑われる者：HDLコレステロール40mg/dl未満、またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

2 体格の状況

(1) BMI判定による肥満者の状況【男性】

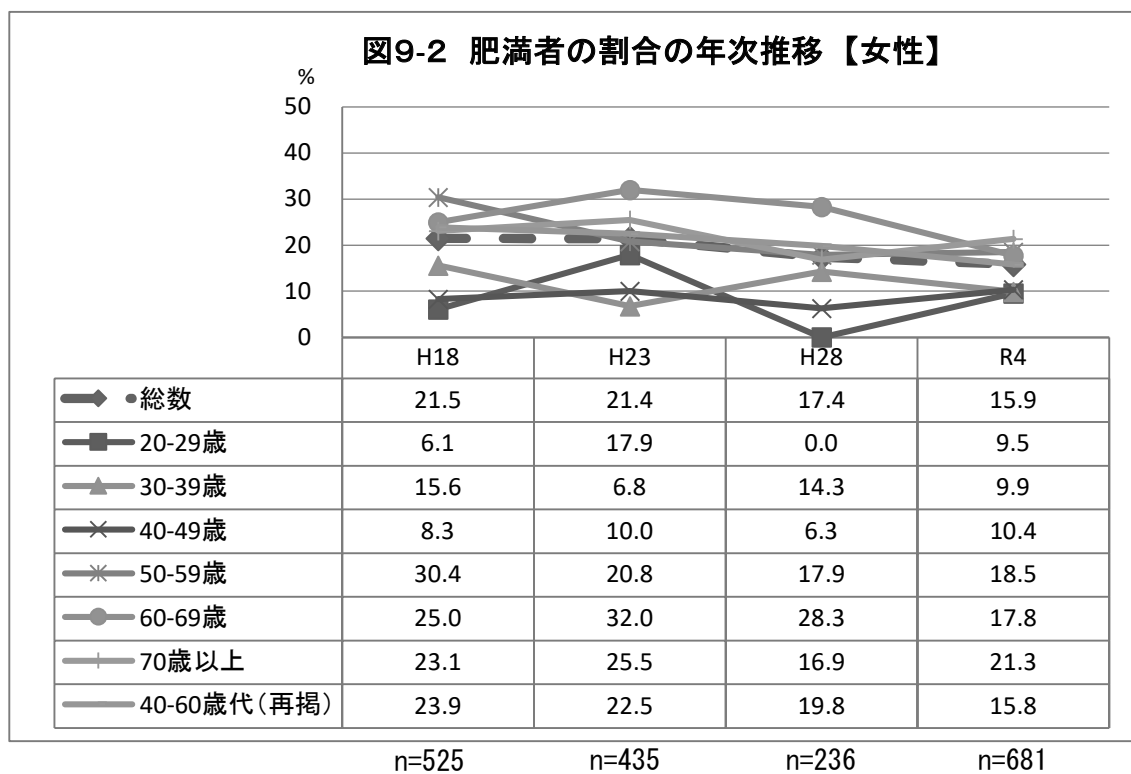
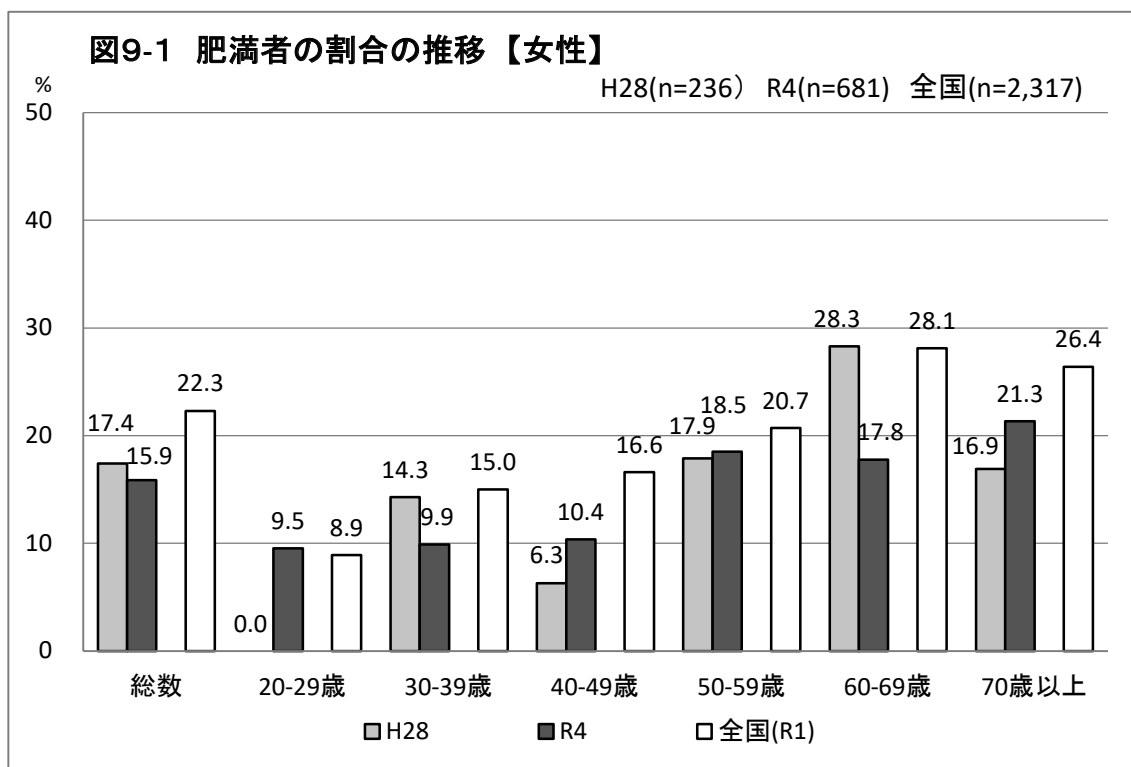
男性肥満者の割合は30.5%で、全国を下回っている。平成28年との比較では、20～40歳代の増加が顕著である。



※ 肥満の判定: BMIを用いて判定 $BMI = \text{体重(kg)} / (\text{身長(m)})^2$
 肥満: $BMI \geq 25$
 ふつう: $18.5 \leq BMI < 25$
 低体重(やせ): $BMI < 18.5$

(2) BMI判定による肥満者の状況【女性】

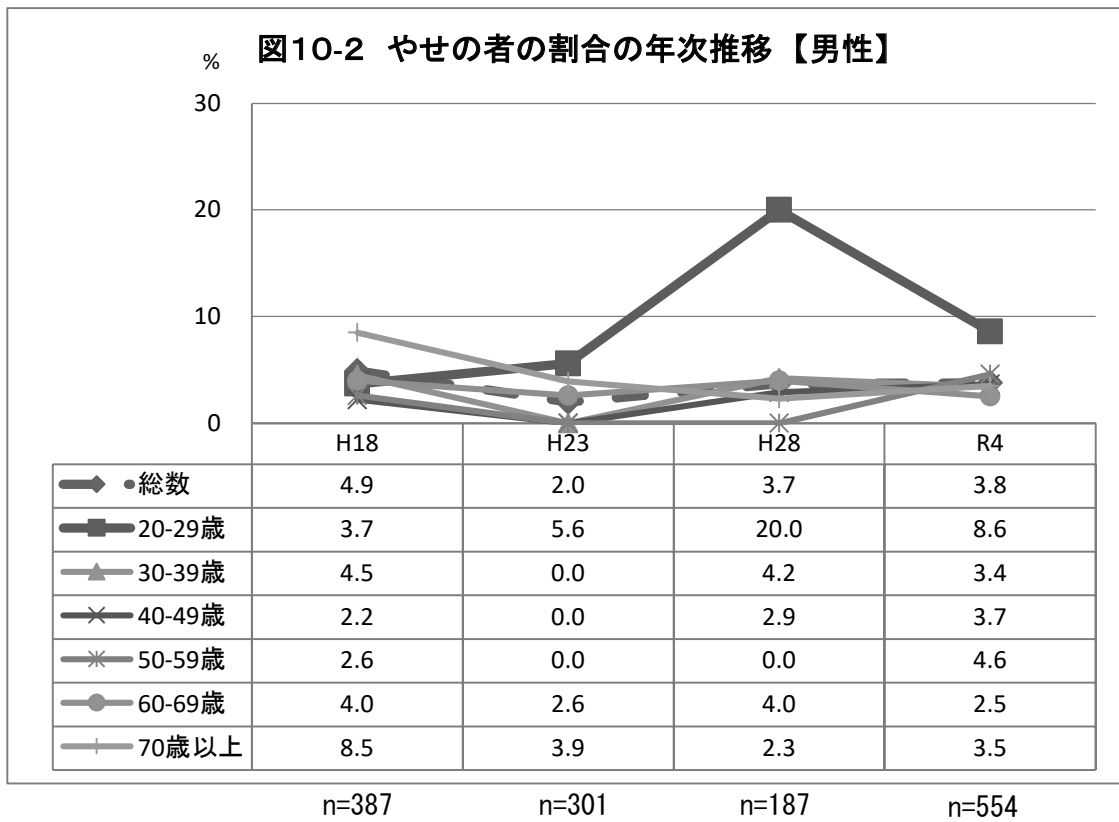
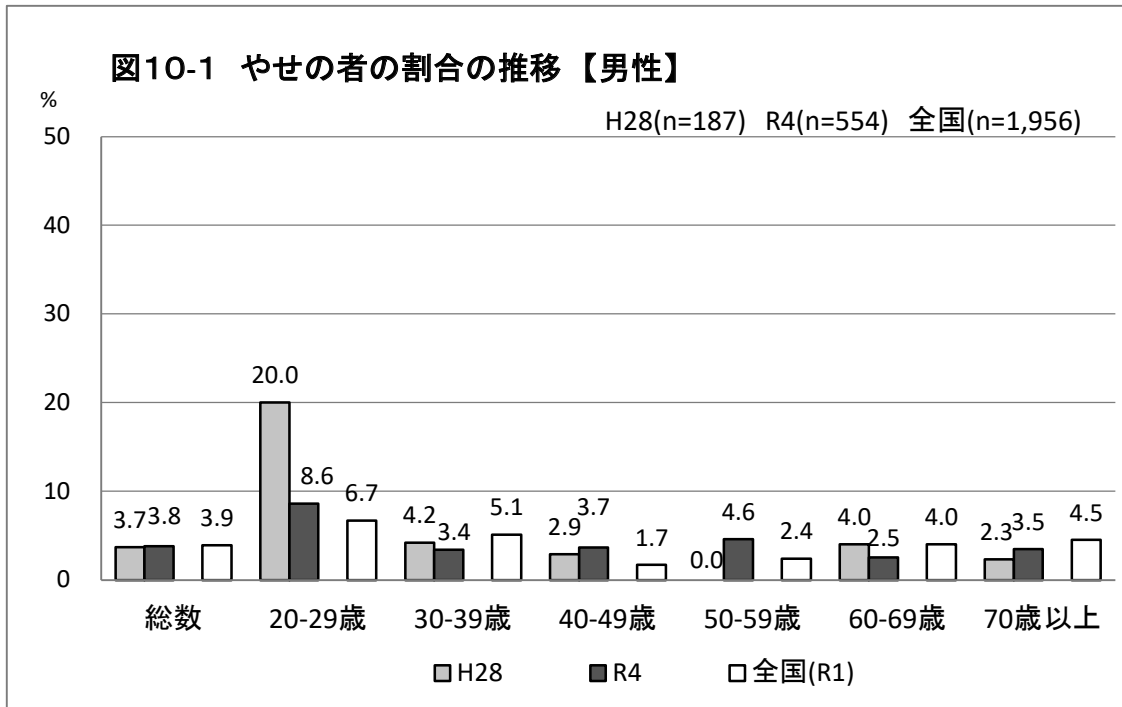
女性肥満者の割合は15.9%で、全国を下回っている。平成28年では、20歳代はいなかったが、今回は肥満者が現れている。



※ 肥満の判定: BMIを用いて判定 $BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{(\text{身長(m)})^2}$
 肥満: $BMI \geq 25$
 ふつう: $18.5 \leq BMI < 25$
 低体重(やせ): $BMI < 18.5$

(3) BMI判定によるやせの者の状況【男性】

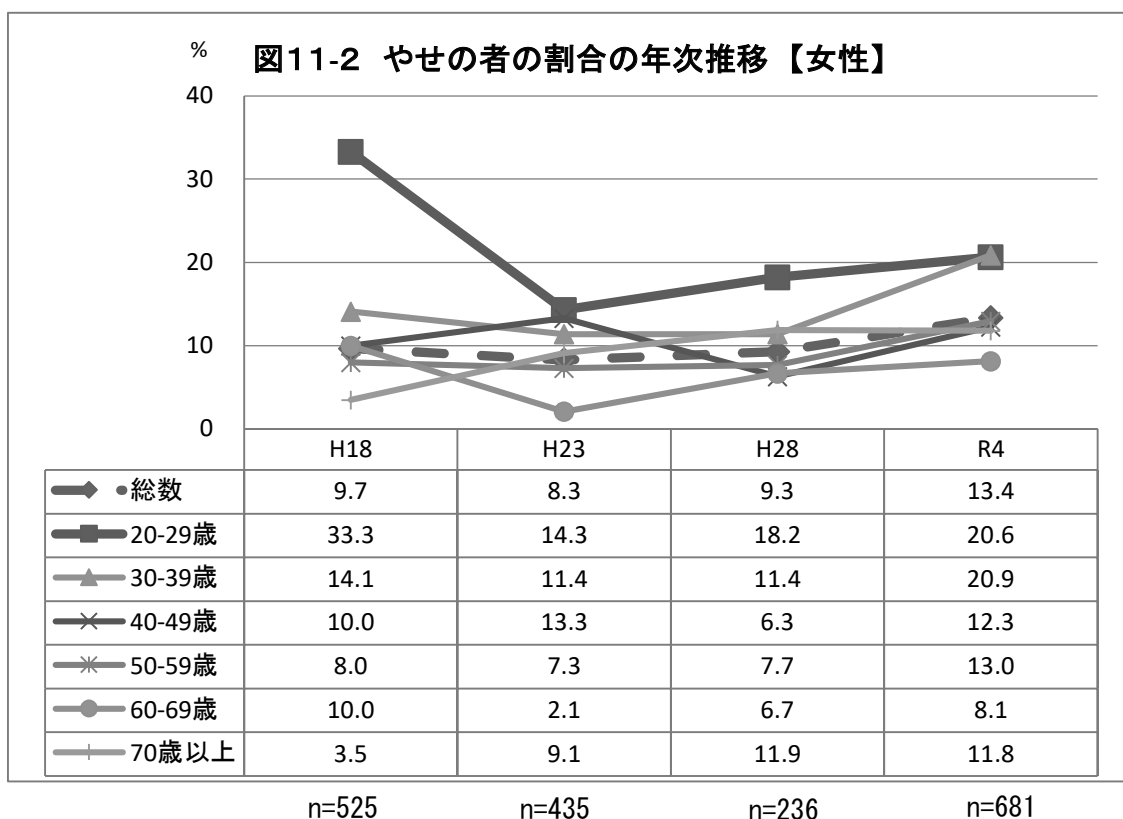
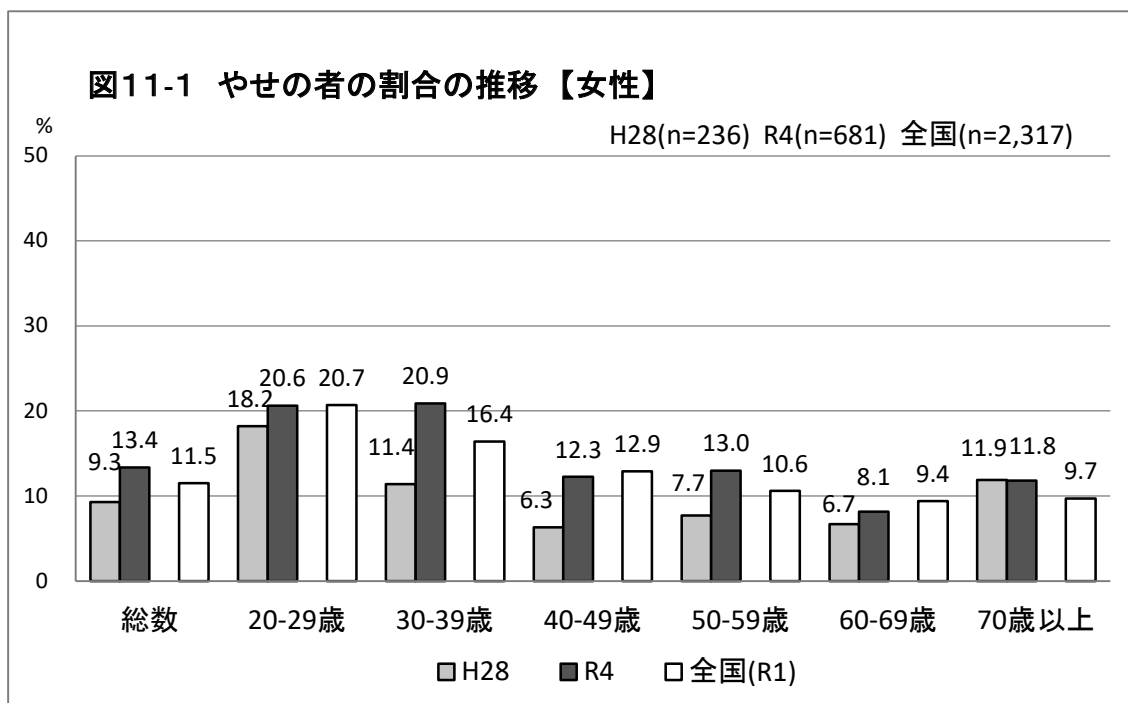
男性のやせの者の割合は3.8%で、全国よりも若干少ない。平成28年と比較して、20歳代が大きく減少したものの、まだ全国より割合は高い。



※ 低体重(やせ)の判定: BMIを用いて $BMI = \text{体重(kg)} / (\text{身長(m)})^2$
 肥満: $BMI \geq 25$
 ふつう: $18.5 \leq BMI < 25$
 低体重(やせ): $BMI < 18.5$

(4) BMI判定によるやせの者の状況【女性】

女性のやせの者の割合は13.4%で、全国を上回っている。平成28年と比較して、70歳以上を除くすべての年代で増加傾向にある。



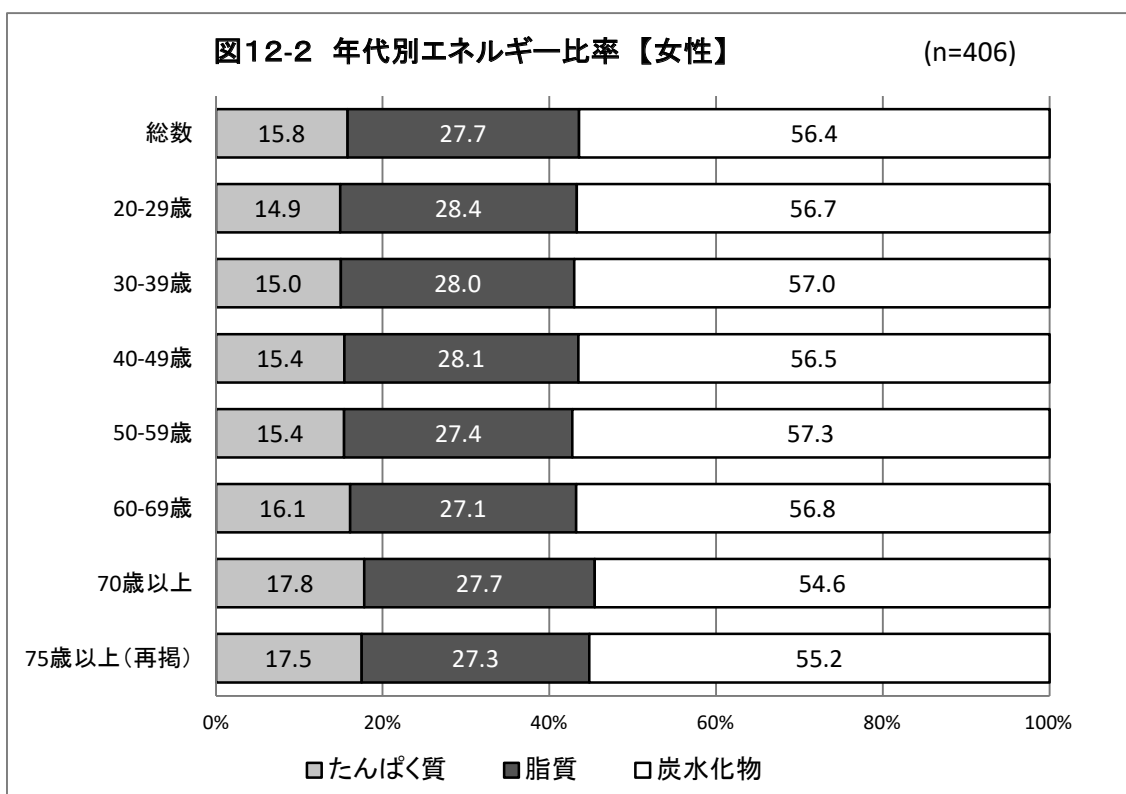
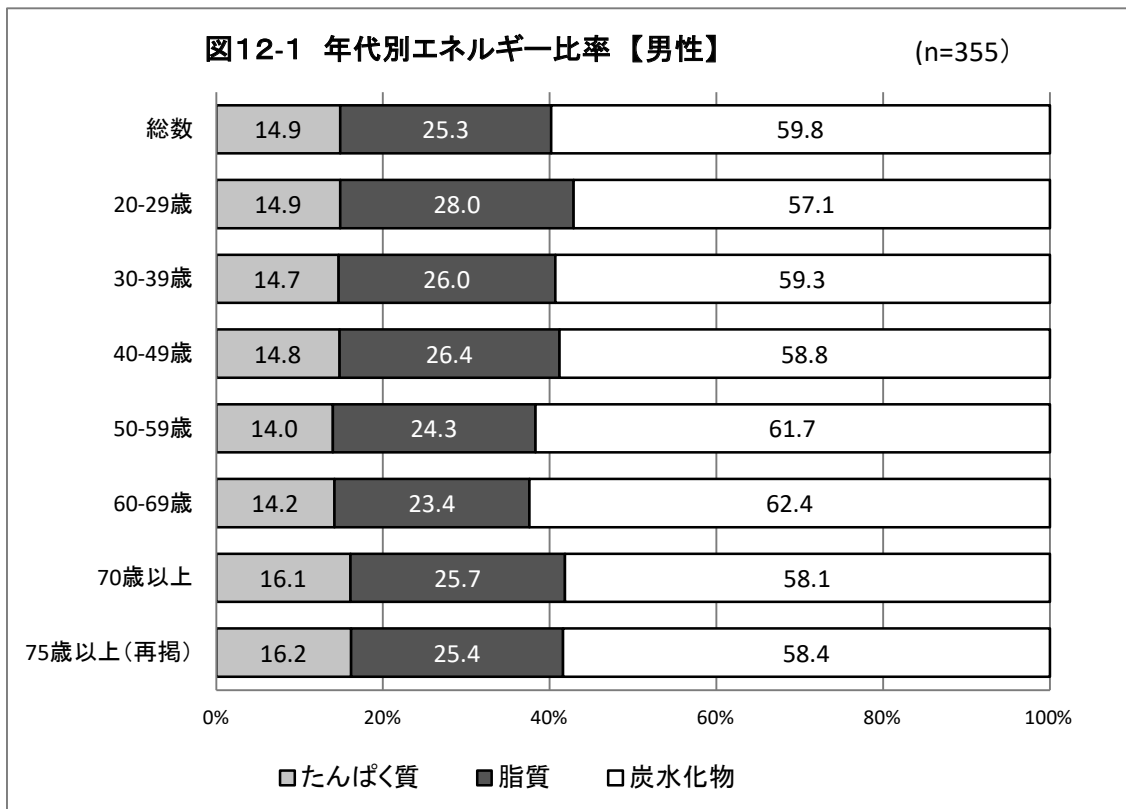
※ 低体重(やせ)の判定: BMIを用いて判定 BMI=体重(kg)/(身長(m))²
 肥満: BMI \geq 25
 ふつう: 18.5 \leq BMI<25
 低体重(やせ): BMI<18.5

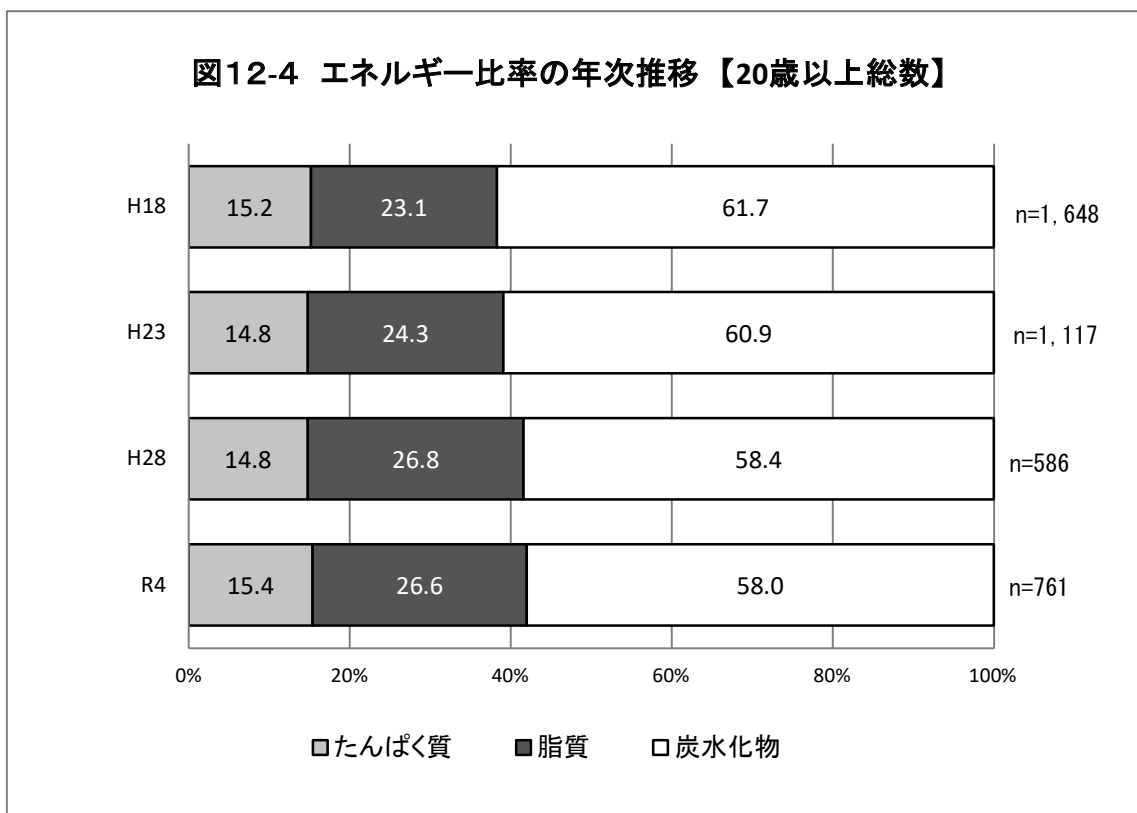
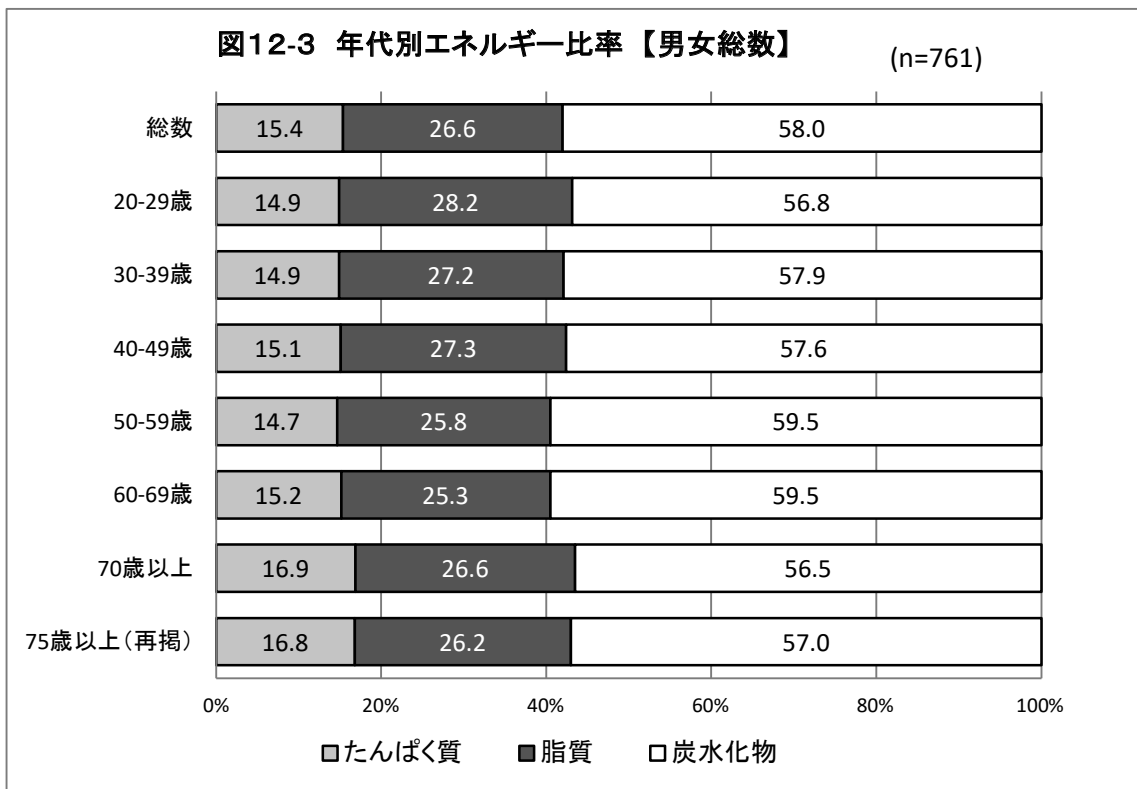
3 栄養・食生活に関する状況

(1) エネルギー比率の状況

総エネルギーのうち脂質から摂取するエネルギーの割合について、男女とも、どの年代においても目標※とする範囲内に収まっている。

※脂肪エネルギー比率の目標量(「日本人の食事摂取基準(2020年版)」): 20~30%(男女18歳以上)



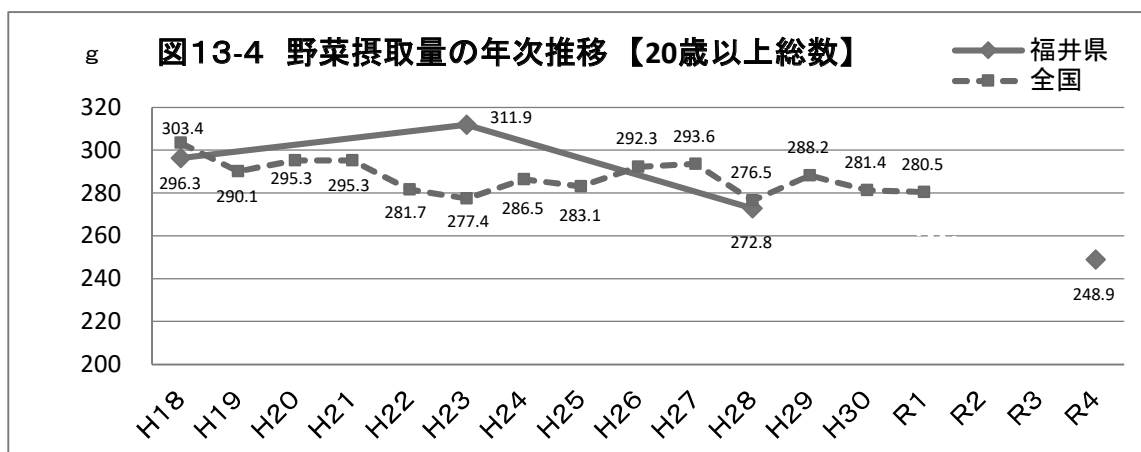
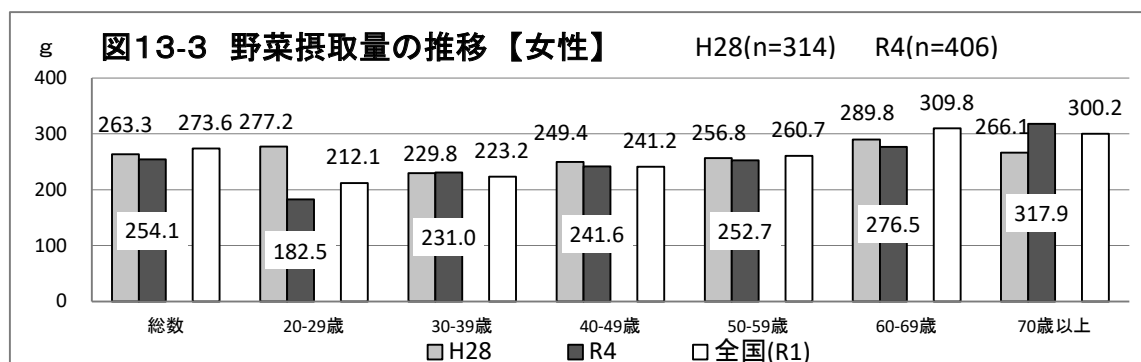
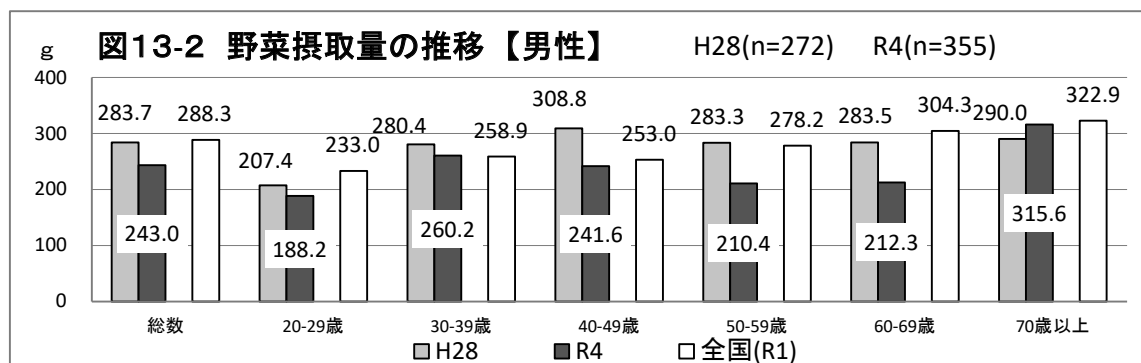
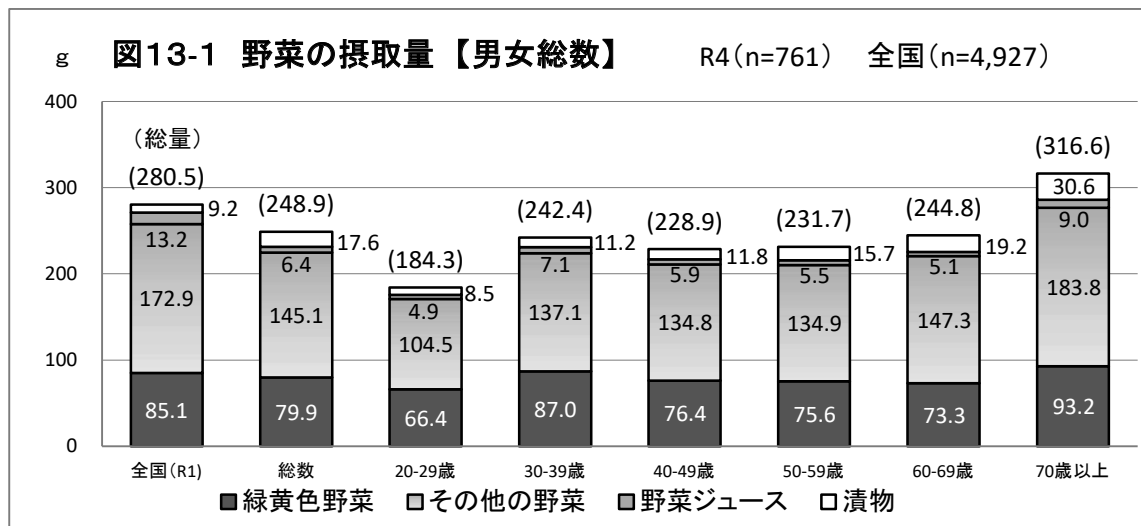


※ R4は調査手法が異なるため、単純な比較はできない。

(2) 野菜摂取量の状況

成人の野菜摂取量は1日350g以上を目標量としているが、いずれの年代も目標量より少なく、特に20歳代の摂取量は150g以上少ない状況である。
成人の野菜摂取量を平成28年と比較すると40.7g減少している。

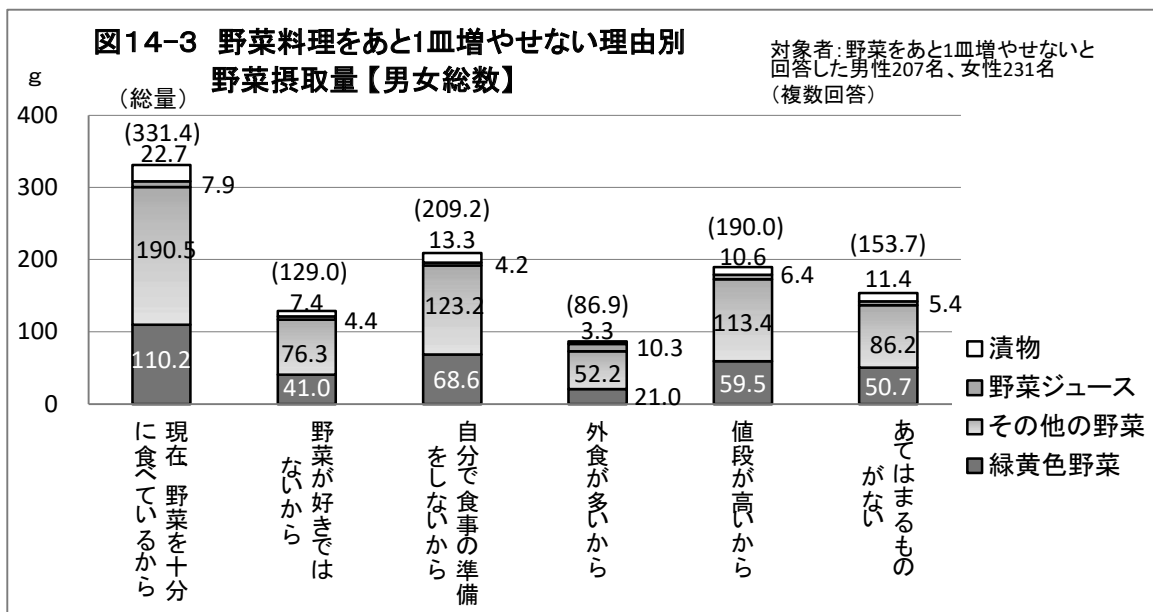
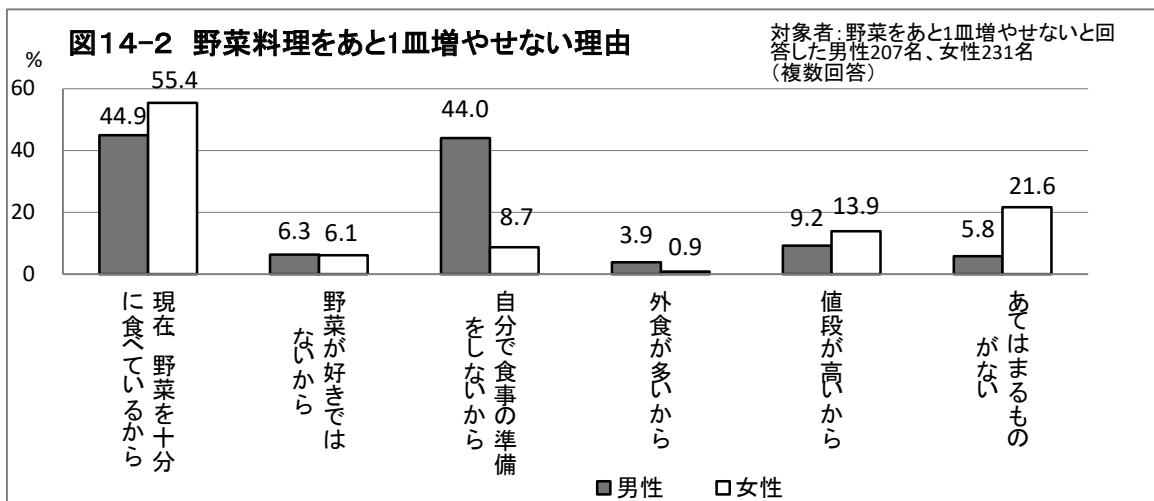
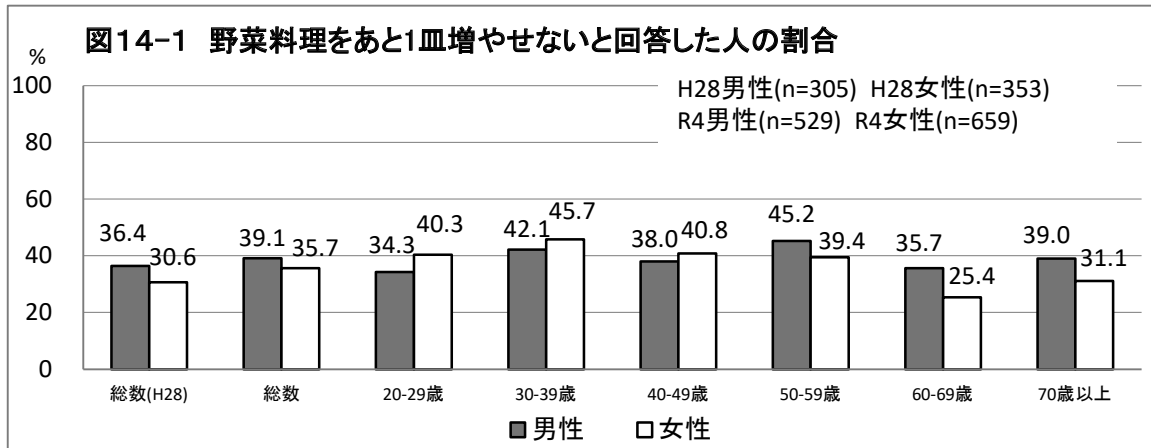
※ R4は調査手法が異なるため、単純な比較はできない。



(3) 野菜料理をあと1皿増やすことができるか

野菜料理をあと1皿「増やせない」と回答した者の割合は、男性では50歳代が45.2%で最も多く、次いで30歳代の42.1%であった。女性では30歳代が45.7%で最も多く、次いで40歳代が40.8%であった。理由として最も多かったのは、男女ともに「現在、野菜を十分に食べているから」であったが、次いで、男性では「自分で食事の準備をしないから」、女性では「あてはまるものがない」であった。

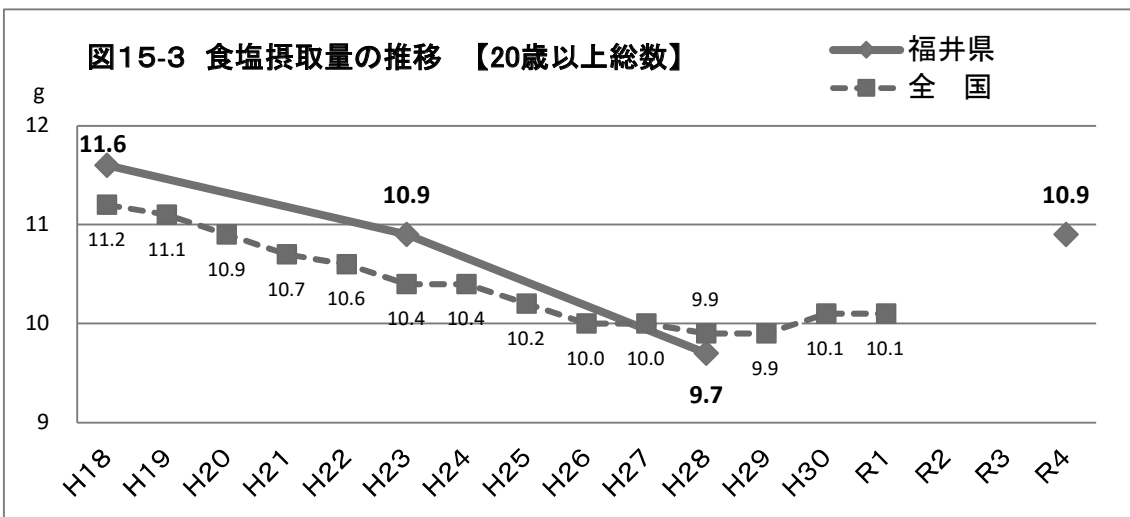
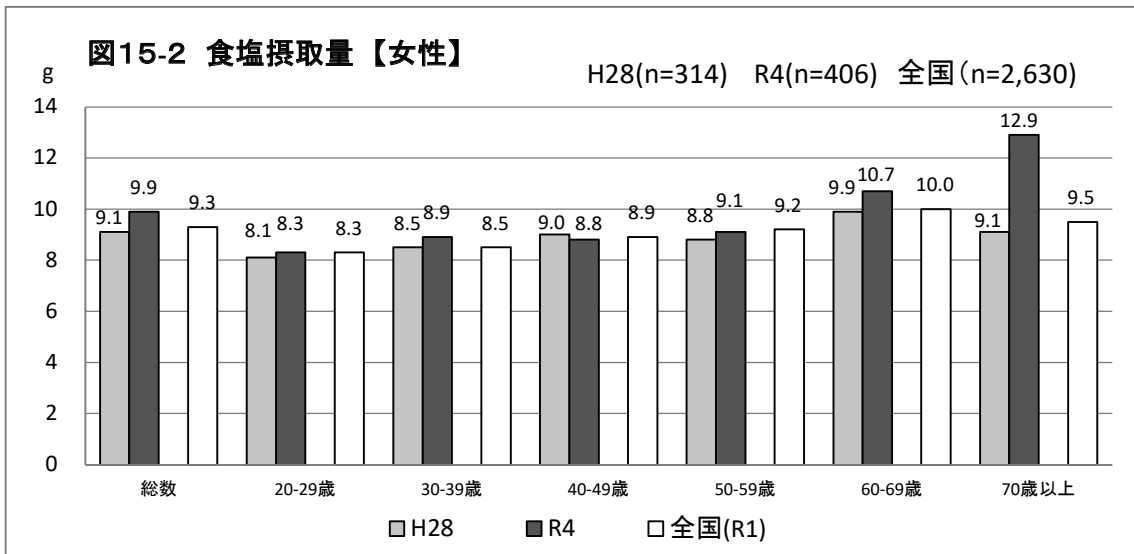
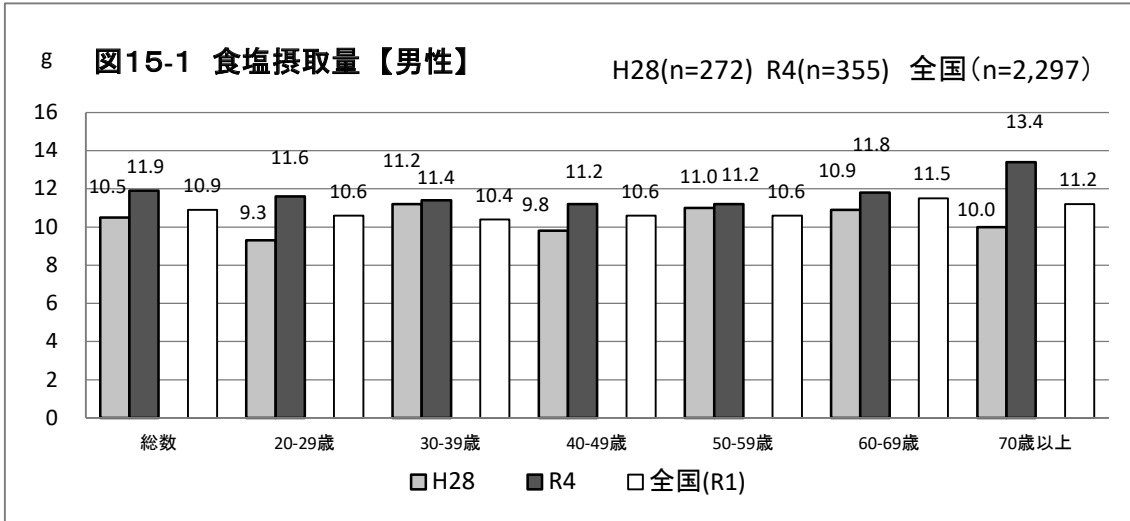
あと1皿増やせない理由別に野菜摂取量をみると、「現在、野菜を十分に食べているから」では330gを超えているが、「外食が多いから」は86.9gと最も少なく、次いで「野菜が好きではないから」が129.0gと少なかった。



(4) 食塩摂取量の状況

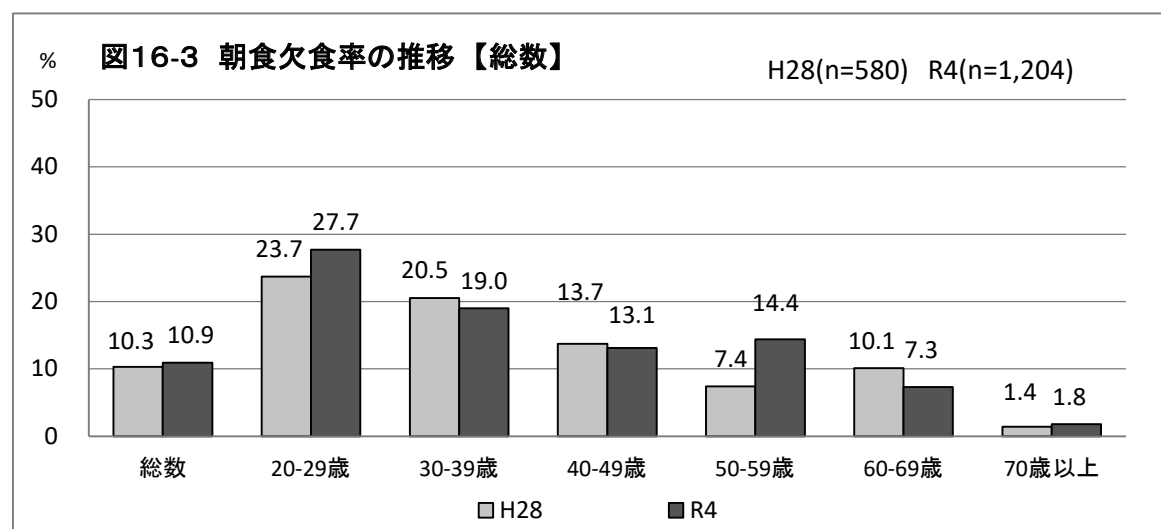
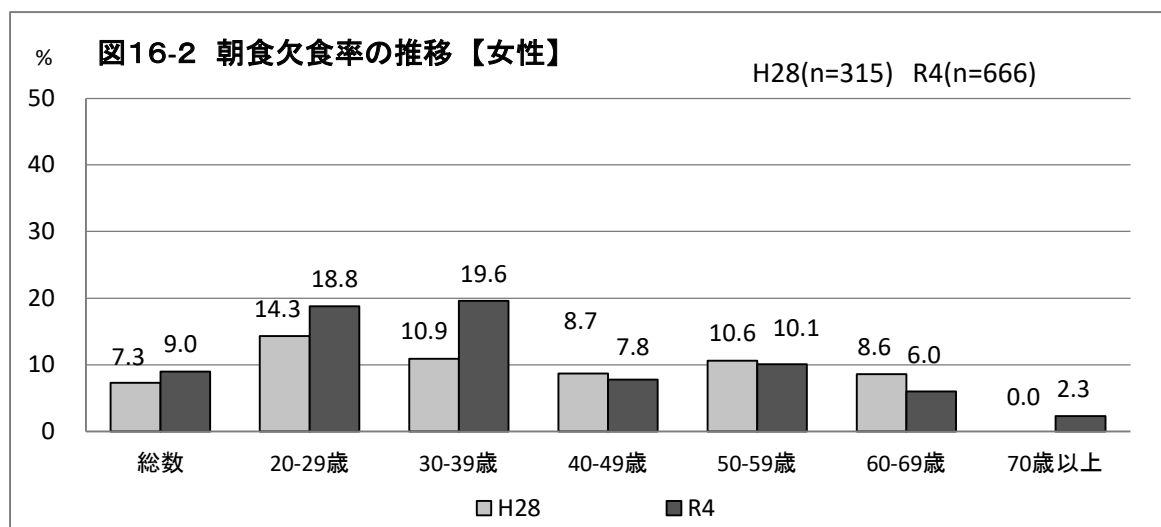
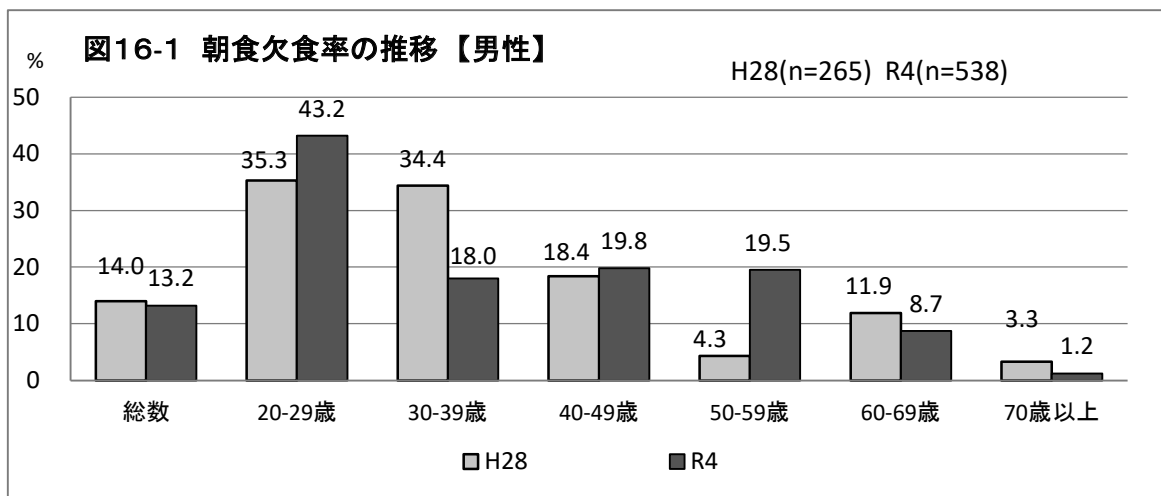
20歳以上の食塩摂取量は男性11.9g、女性9.9gであり、平成28年と比較して、男性は1.4g、女性は0.8g増加している。「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の1日7.5g未満(成人男性)、6.5g未満(成人女性)から乖離している状況にある。

※ R4は調査手法が異なるため、単純な比較はできない。



(5)朝食の欠食に関する状況

朝食欠食率は、男性13.2%、女性9.0%であり、平成28年と比較すると、男性は減少、女性は増加した。年齢階級別にみると、男性は30歳代で大きく減少し、女性は40～60歳代で減少している。



(6) 食生活の状況

食事をするとき、「食事を共にする家族や友人がいる」人は92.5%で前回よりも減少し、「食事には十分な時間をとっている」人は85.7%で前回よりも増加し、中でも男性は8.2ポイントの増加となっている。

また、食事のバランスでは、「主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上がほとんど毎日」の人は61.6%で前回よりも減少した。

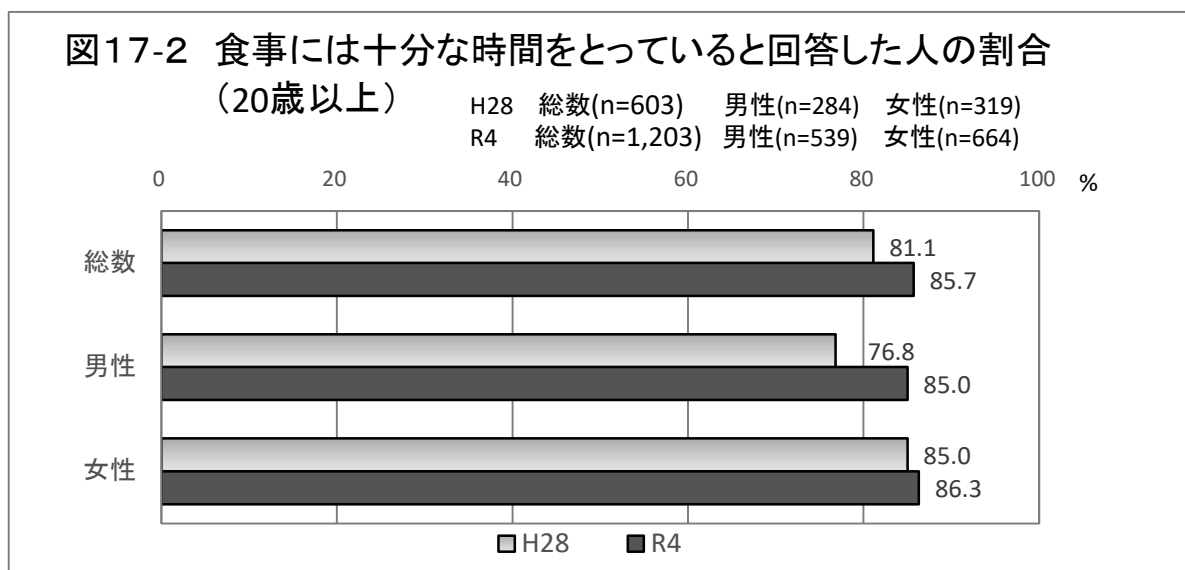
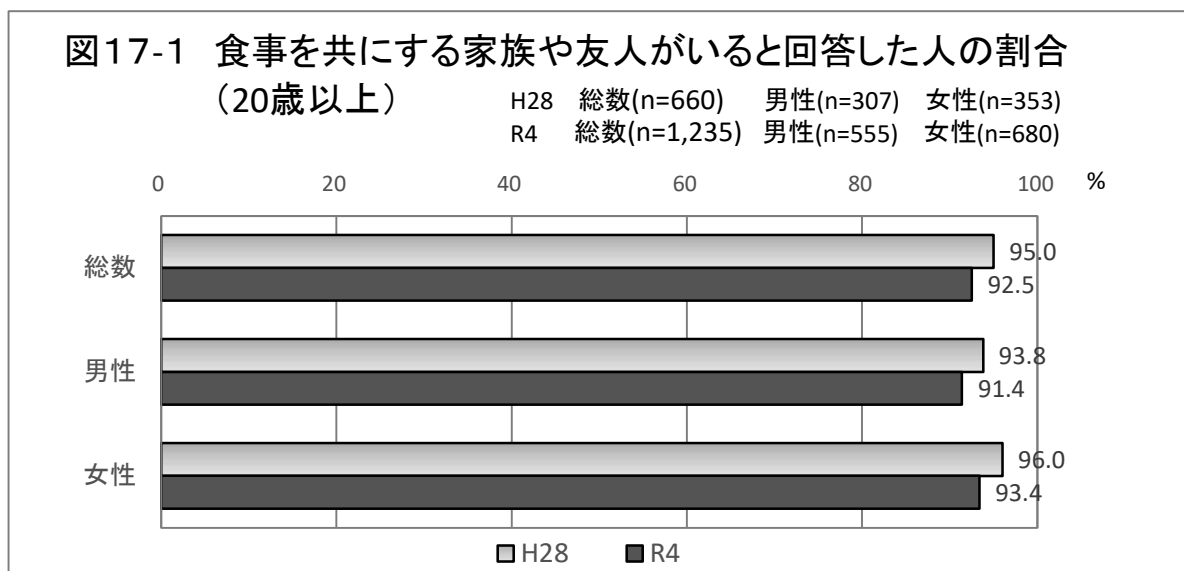


図17-3 主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上がほとんど毎日と回答した人の割合(20歳以上男性)

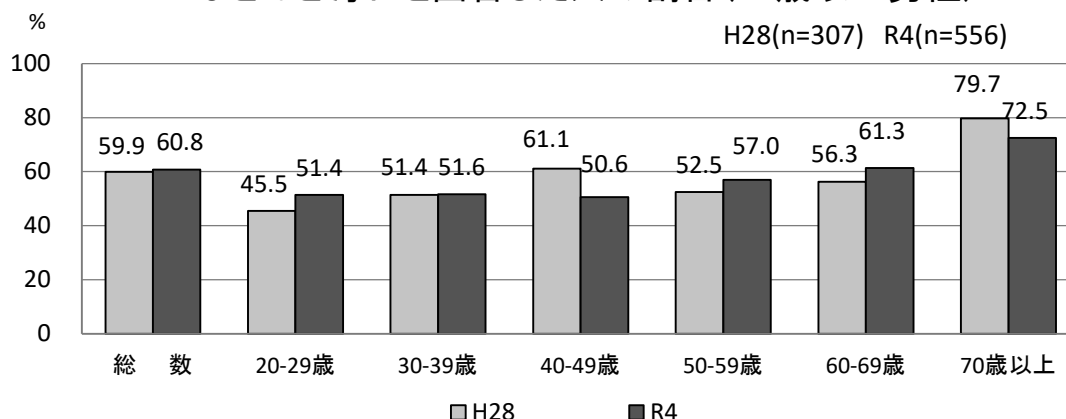


図17-4 主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上がほとんど毎日と回答した人の割合(20歳以上女性)

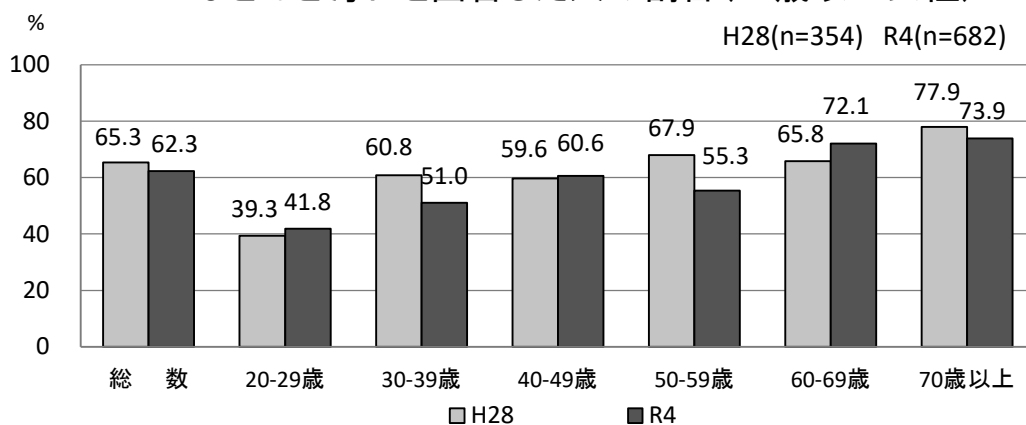
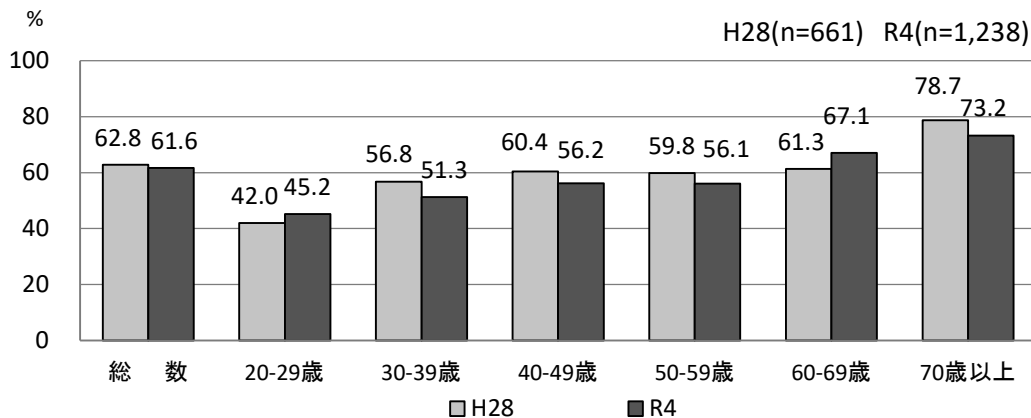


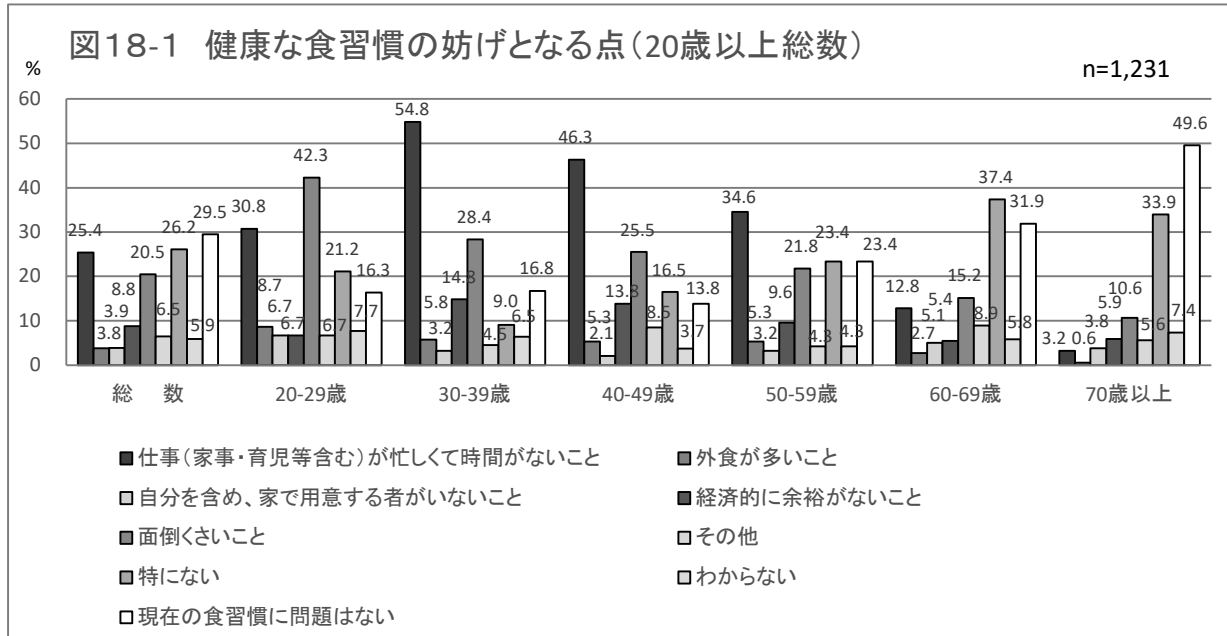
図17-5 主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上がほとんど毎日と回答した人の割合(20歳以上総数)



(7)食習慣の妨げ

健康な食習慣の妨げとなる点については、「特にない」が26.2%と最も多く、次いで「仕事(家事・育児等を含む)が忙しくて時間がないこと」が25.4%となった。

年齢階級別では、20歳代では「面倒くさいこと」が最も多く、30～50歳代では「仕事(家事・育児等を含む)が忙しくて時間がないこと」が最も多く、60歳代および70歳以上では「特にない」が最も多くなり、傾向に違いがみられる。



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表 健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	553	-	36	-	62	-	82	-	84	-	120	-	169	-
男性														
仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと	108	19.5	11	30.6	30	48.4	33	40.2	20	23.8	7	5.8	7	4.1
外出が多いこと	32	5.8	4	11.1	7	11.3	6	7.3	6	7.1	7	5.8	2	1.2
自分を含め、家で用意する者がいないこと	24	4.3	2	5.6	1	1.6	1	1.2	4	4.8	9	7.5	7	4.1
経済的に余裕がないこと	33	6.0	2	5.6	5	8.1	12	14.6	1	1.2	6	5.0	7	4.1
面倒くさいこと	88	15.9	15	41.7	11	17.7	14	17.1	11	13.1	17	14.2	20	11.8
その他	20	3.6	2	5.6	1	1.6	4	4.9	2	2.4	7	5.8	4	2.4
特にない	148	26.8	7	19.4	7	11.3	18	22.0	21	25.0	43	35.8	52	30.8
わからない	46	8.3	3	8.3	8	12.9	4	4.9	6	7.1	12	10.0	13	7.7
現在の食習慣に問題はない	189	34.2	6	16.7	12	19.4	13	15.9	27	32.1	42	35.0	89	52.7
女性														
総数	678	-	68	-	93	-	106	-	104	-	137	-	170	-
仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと	205	30.2	21	30.9	55	59.1	54	50.9	45	43.3	26	19.0	4	2.4
外出が多いこと	15	2.2	5	7.4	2	2.2	4	3.8	4	3.8	0	0.0	0	0.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	24	3.5	5	7.4	4	4.3	3	2.8	2	1.9	4	2.9	6	3.5
経済的に余裕がないこと	75	11.1	5	7.4	18	19.4	14	13.2	17	16.3	8	5.8	13	7.6
面倒くさいこと	164	24.2	29	42.6	33	35.5	34	32.1	30	28.8	22	16.1	16	9.4
その他	60	8.8	5	7.4	6	6.5	12	11.3	6	5.8	16	11.7	15	8.8
特にない	174	25.7	15	22.1	7	7.5	13	12.3	23	22.1	53	38.7	63	37.1
わからない	27	4.0	5	7.4	2	2.2	3	2.8	2	1.9	3	2.2	12	7.1
現在の食習慣に問題はない	174	25.7	11	16.2	14	15.1	13	12.3	17	16.3	40	29.2	79	46.5

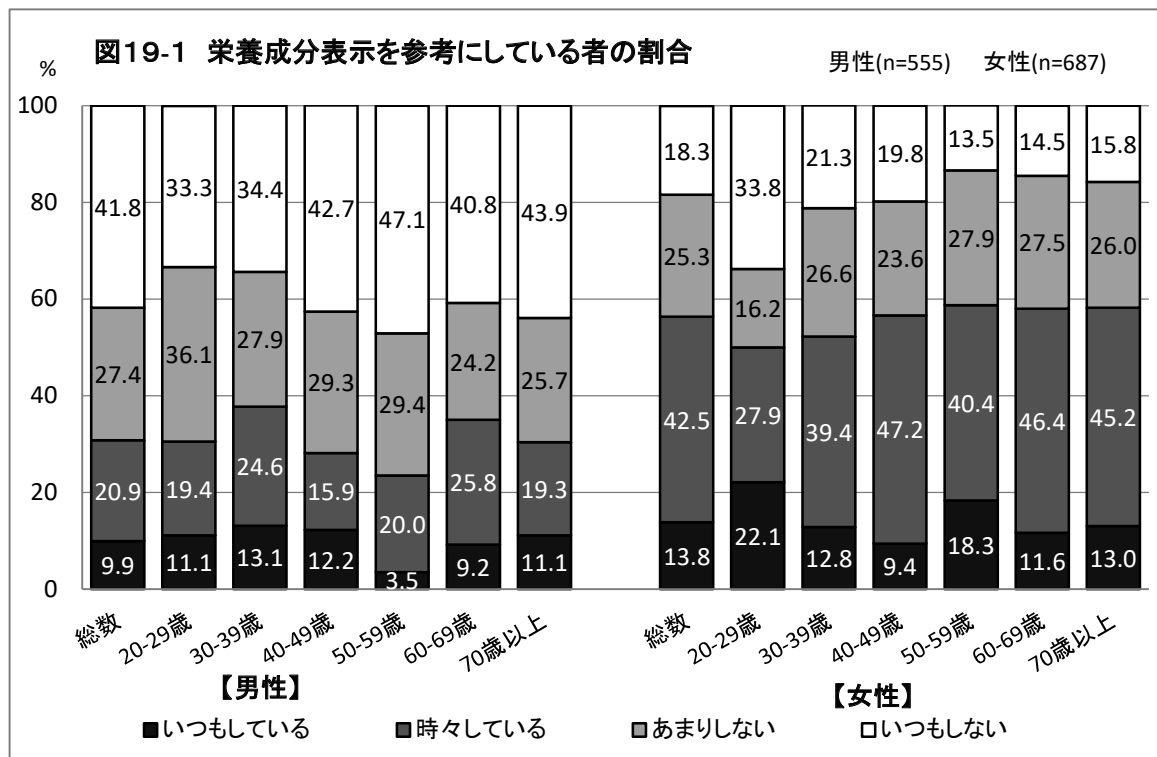
※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

(8) 栄養成分表示

外食メニューや加工食品の容器包装に書かれている栄養成分表示を食生活の参考に「いつもしている」「時々している」者を合わせた割合は、男性30.8%、女性56.3%であり、女性の方が高くなっている。

年齢階級別にみると、栄養成分表示を参考にしている者の割合は、男性は30歳代が最も高く、女性は50歳代以上が高い傾向にある。

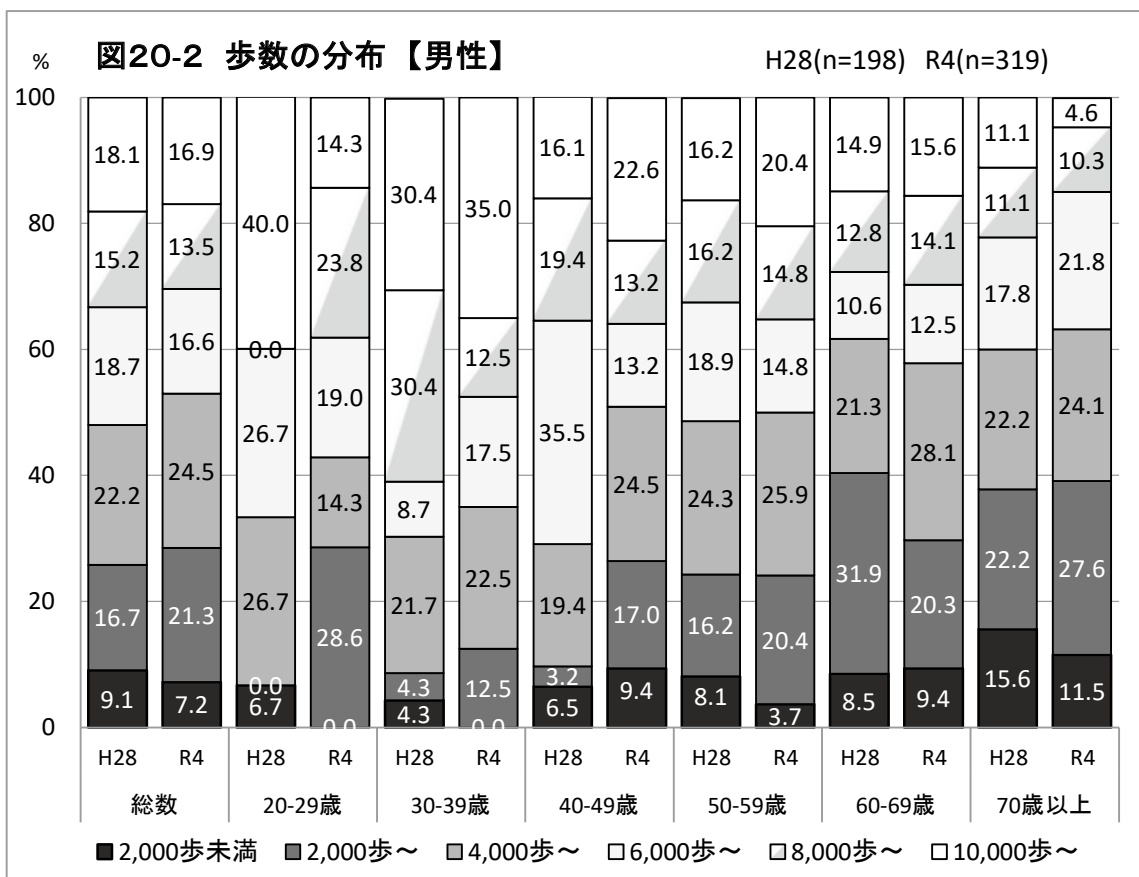
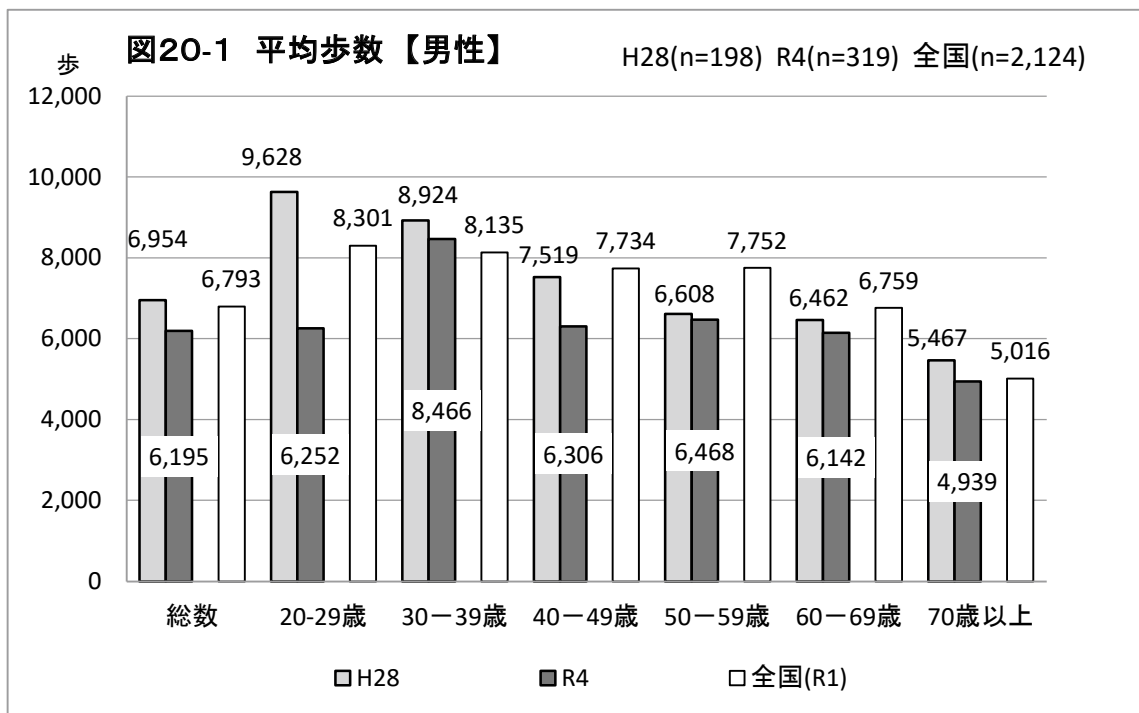


4 身体活動・運動に関する状況

(1) 日常生活における歩数の状況【男性】

男性の平均歩数は、全体で6,195歩で全国の6,793歩より少なく、平成28年と比較しても減少傾向にある。年齢階級別にみると、30歳代が8,466歩で最も多くなっている。

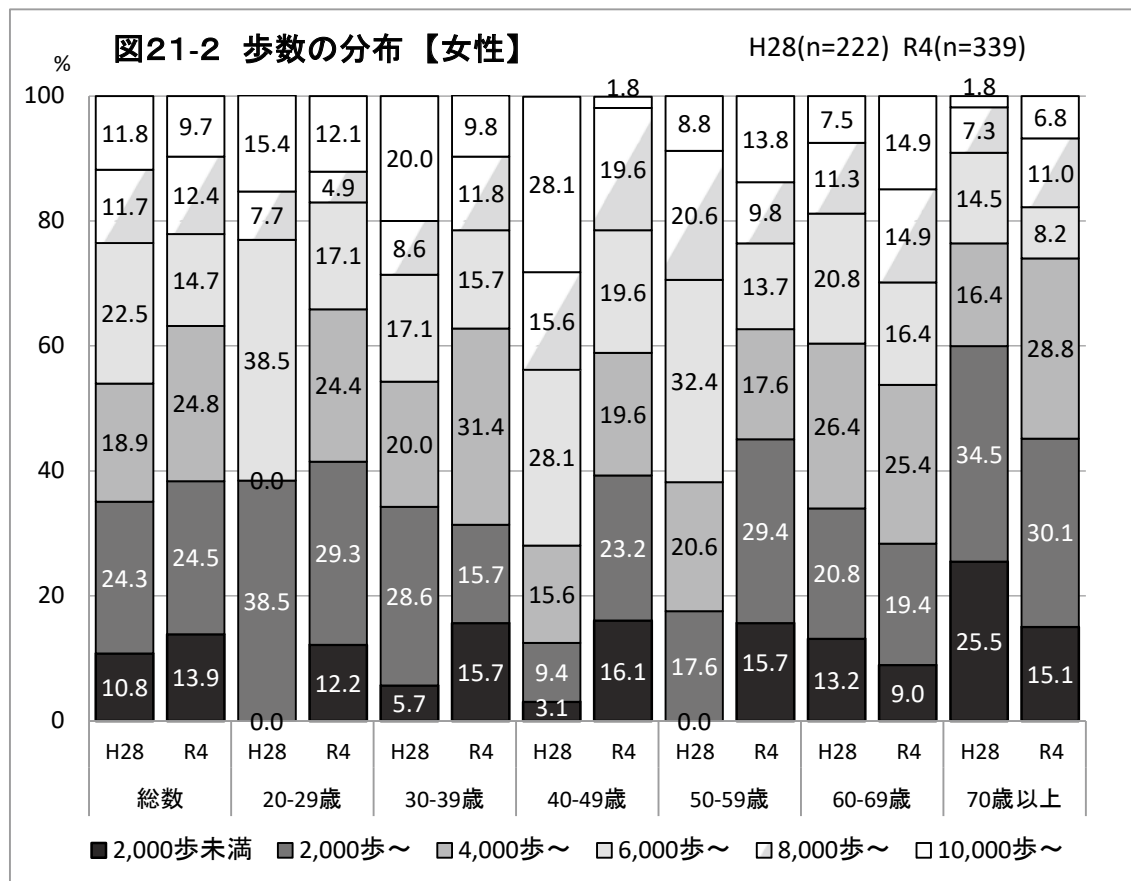
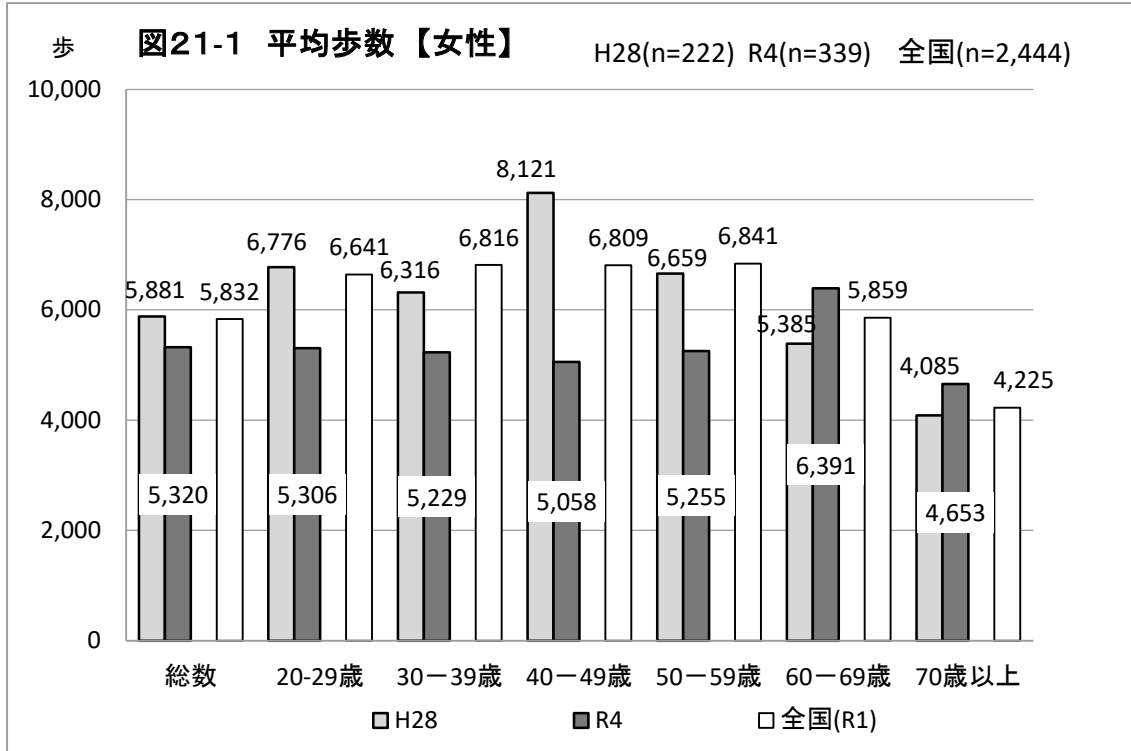
歩数の分布で6,000歩以上歩く者の割合をみると47.0%で平成28年よりも5.0ポイント減少しており、年齢階級別にみると50歳代が最も高くなっている。



(2) 日常生活における歩数の状況【女性】

女性の平均歩数は、全体で5,320歩で全国の5,832歩より少なく、平成28年と比較しても減少傾向にある。年齢階級別にみると、60歳代が6,391歩で最も多くなっている。

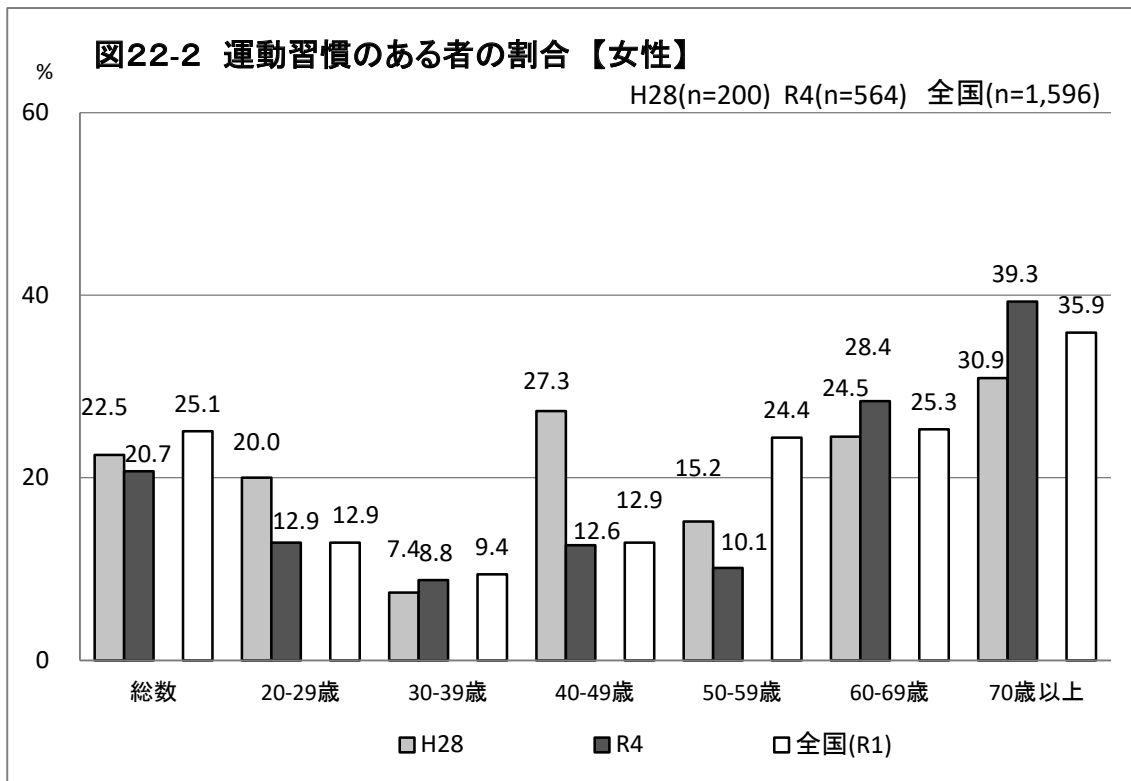
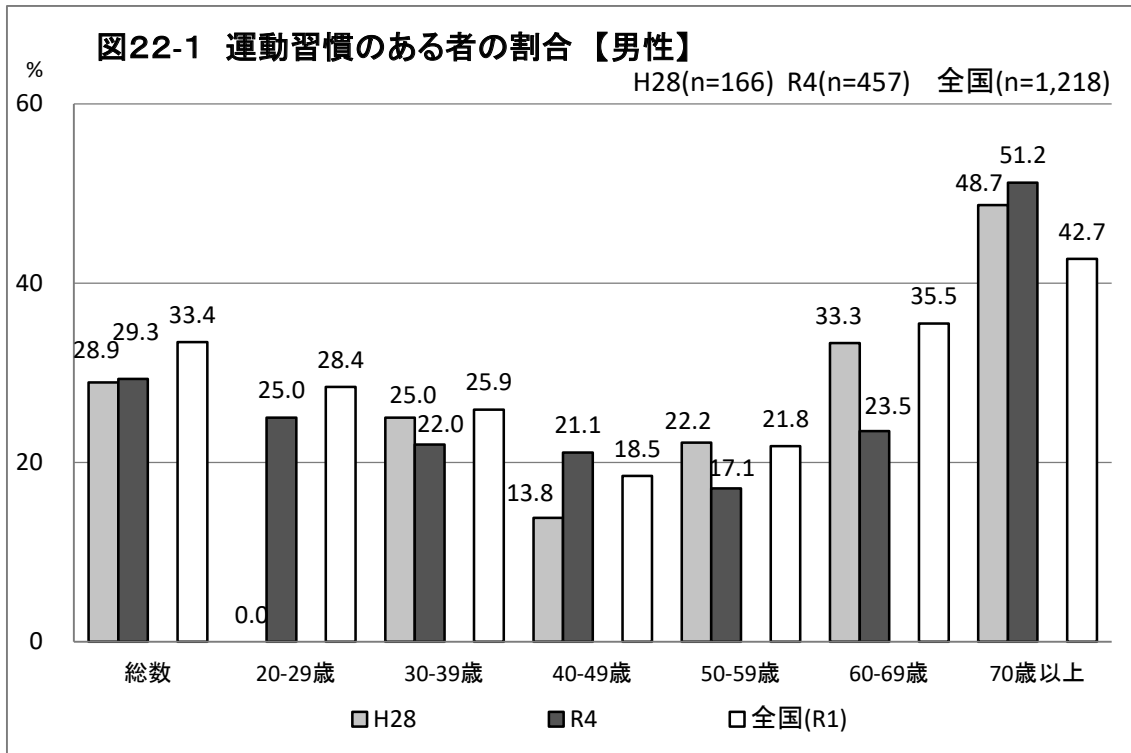
歩行数の分布で6,000歩以上歩く者の割合をみると36.8%で平成28年よりも9.2ポイント減少しており、年齢階級別にみると60歳代が最も高くなっている。



(3) 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性は29.3%であり全国よりも低いが、平成28年より増加した。年齢階級別にみると、20歳代と40歳代、70歳以上で増加し、その他の年代では減少した。

女性は20.7%で全国よりも低く、平成28年より減少した。年齢階級別にみると、30歳代と60歳代、70歳以上で増加し、その他の年代では減少した。

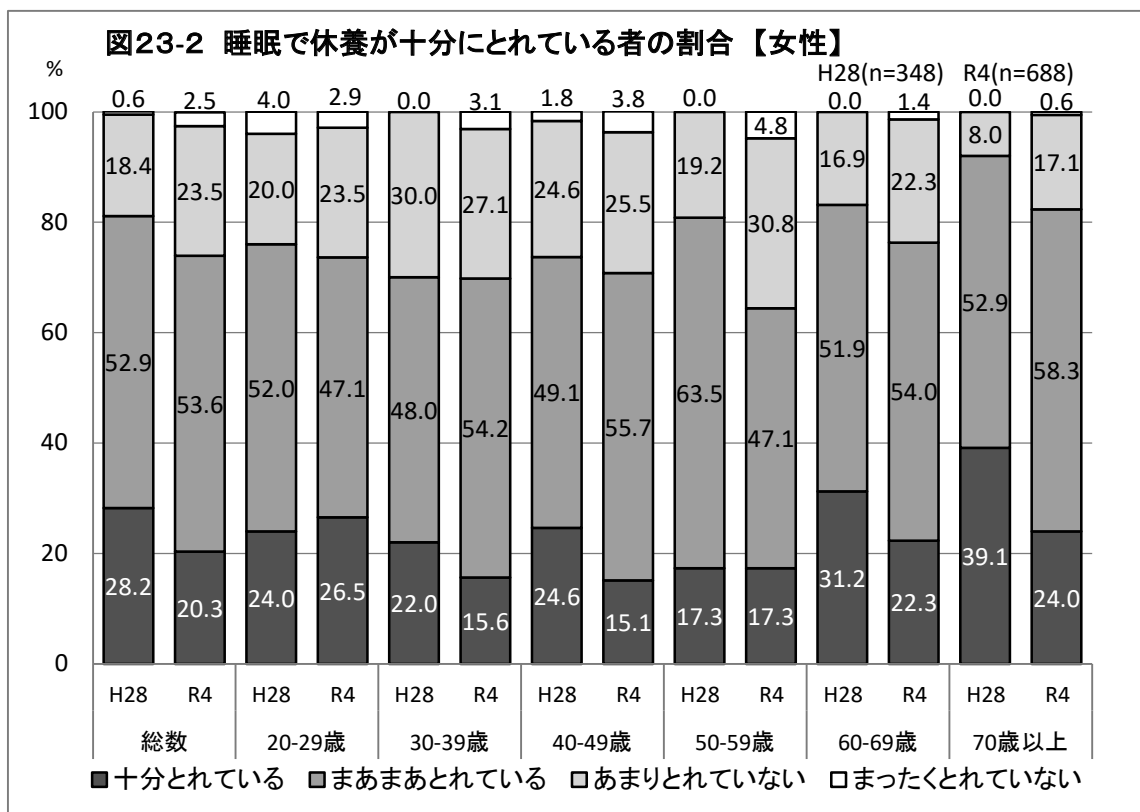
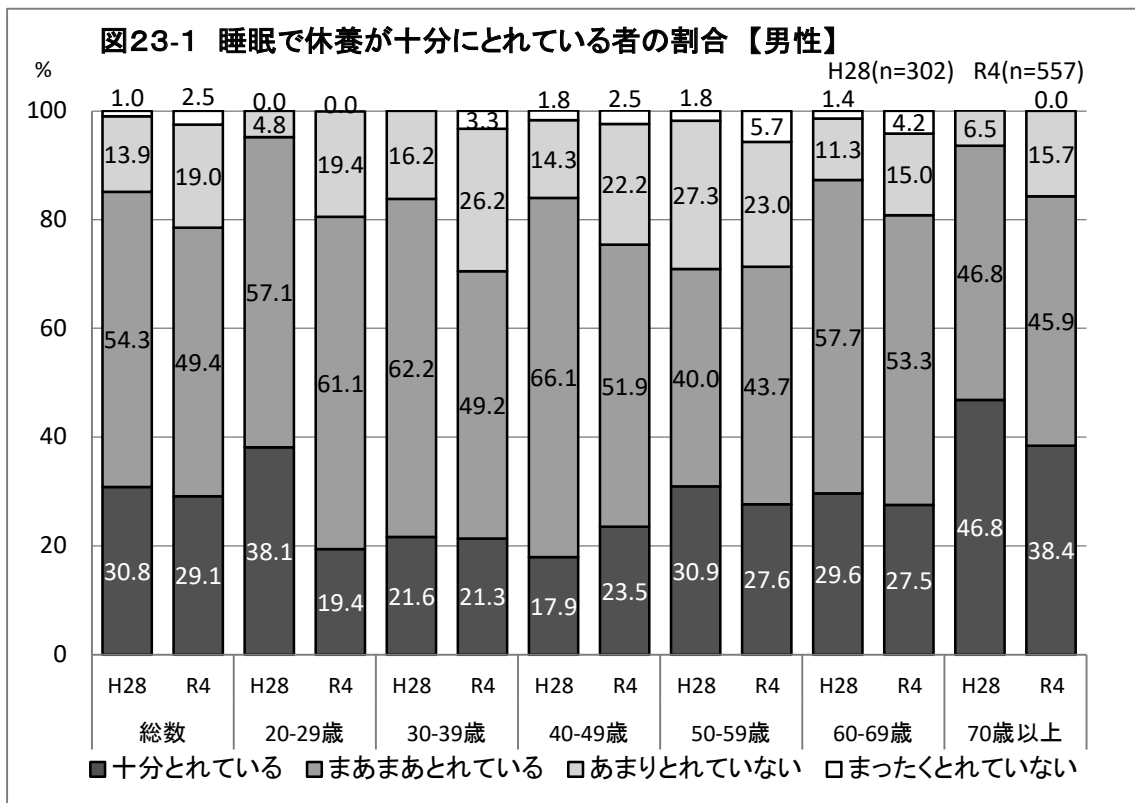


※ 運動習慣のある者：1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。

5 睡眠に関する状況

睡眠で休養が十分にとれている者の割合は、男性78.5%、女性73.9%であり、平成28年より男女とも減少している。

年齢階級別にみると、睡眠で休養が十分にとれている者の割合が最も低かったのは、男性は30歳代70.5%、女性は50歳代64.4%であった。

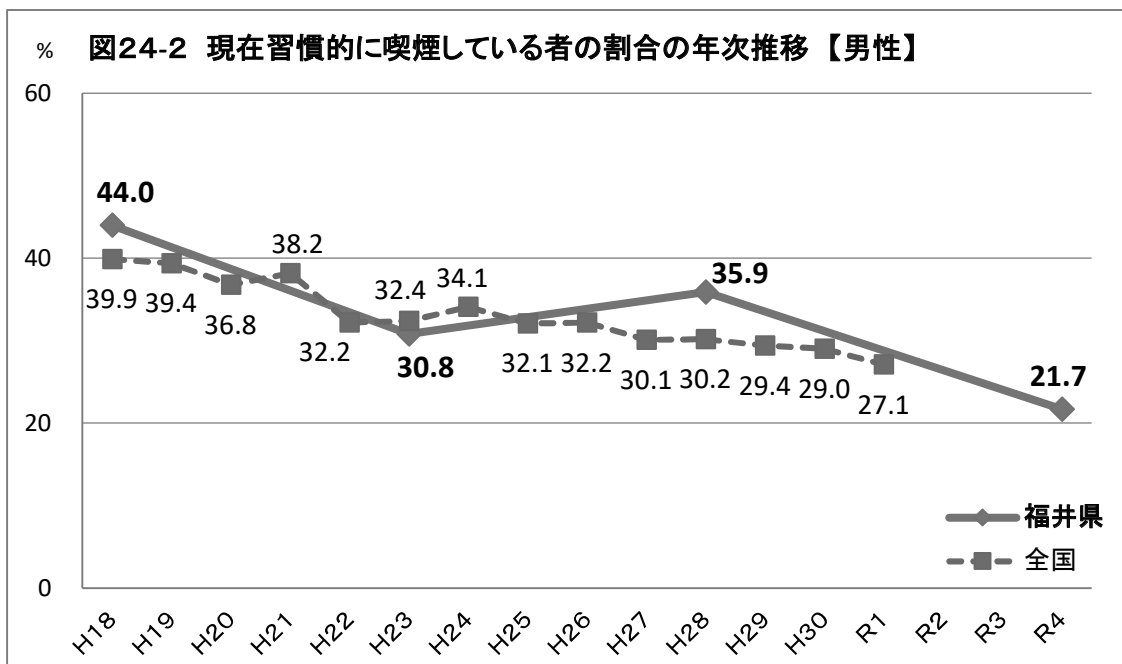
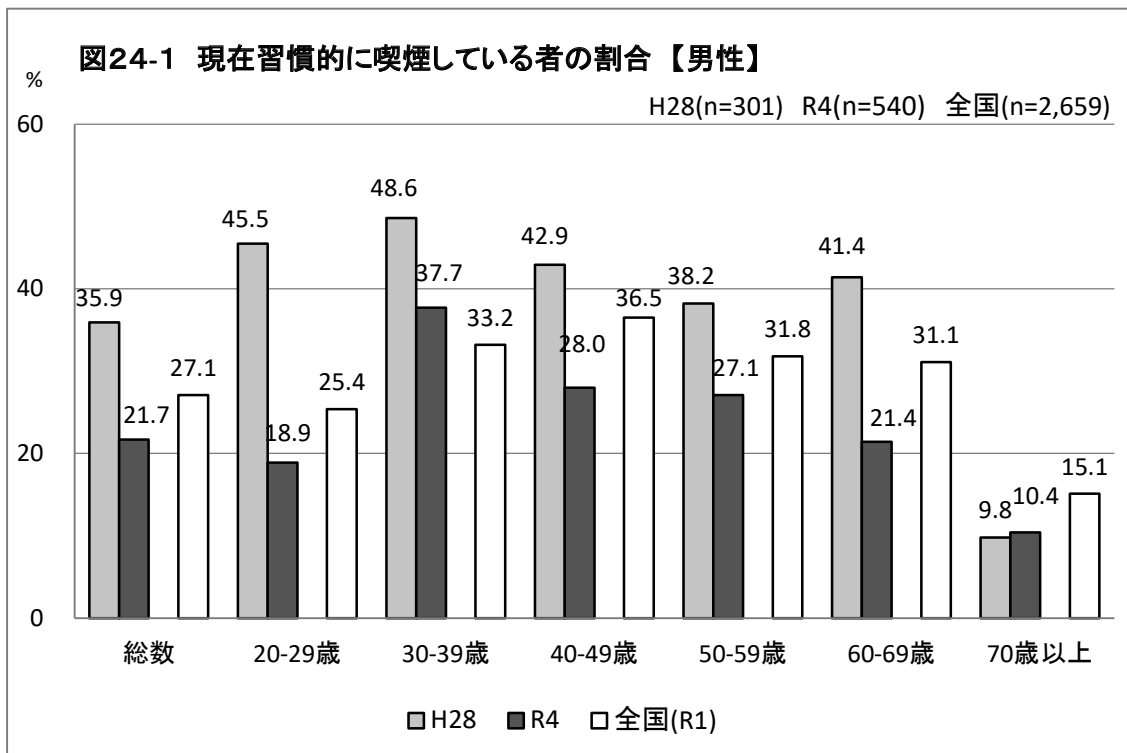


※「睡眠で休養が十分にとれている者」とは、睡眠で休養が「十分とれている」または「まあまあとれている」と回答した者。

6 喫煙・飲酒に関する状況

(1) 喫煙の状況【男性】

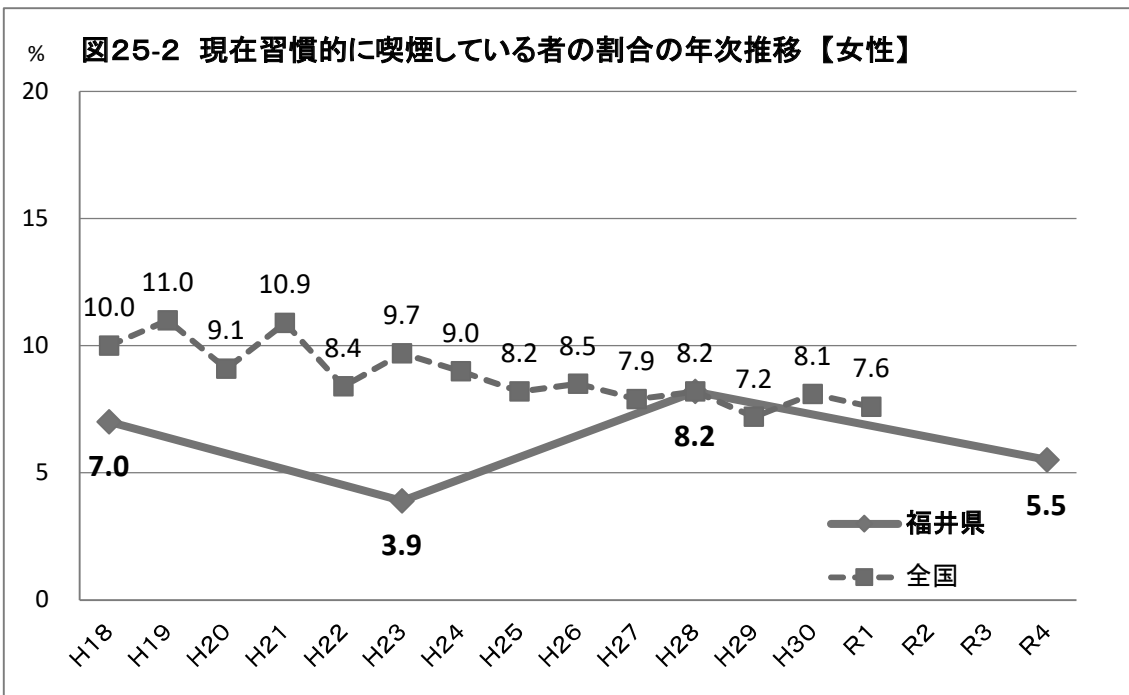
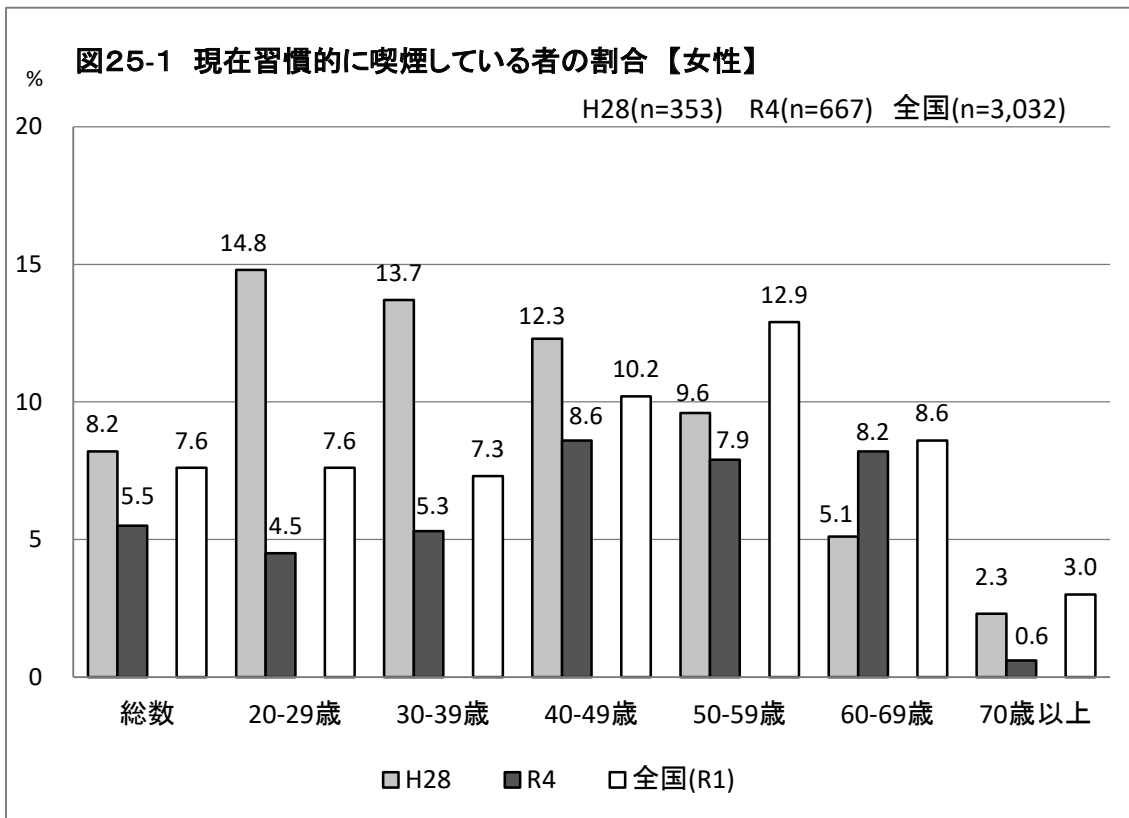
男性で現在習慣的に喫煙している者の割合は21.7%であり、全国より低く、また平成28年より14.2ポイント減少した。年齢階級別にみると、70歳以上を除くすべての年代において平成28年より減少したが、30歳代が37.7%で最も高かった。



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(2)喫煙の状況【女性】

女性で現在習慣的に喫煙している者の割合は5.5%であり、全国より低く、また平成28年より2.7ポイント減少した。年齢階級別にみると、60歳代を除くすべての年代において平成28年より減少したが、40歳代が8.6%で最も高かった。

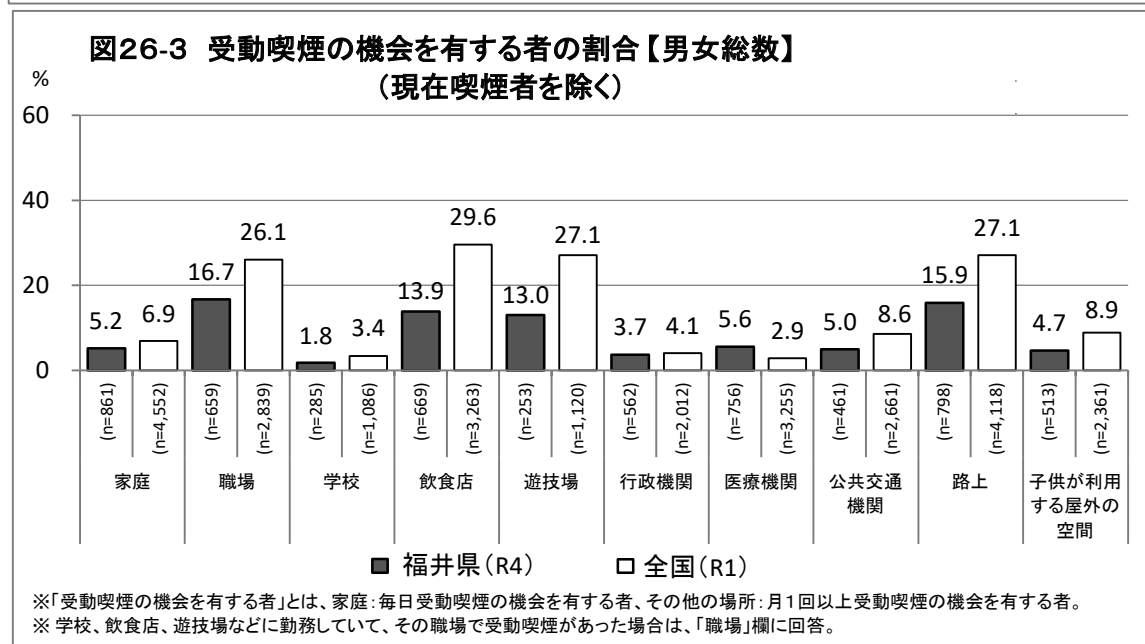
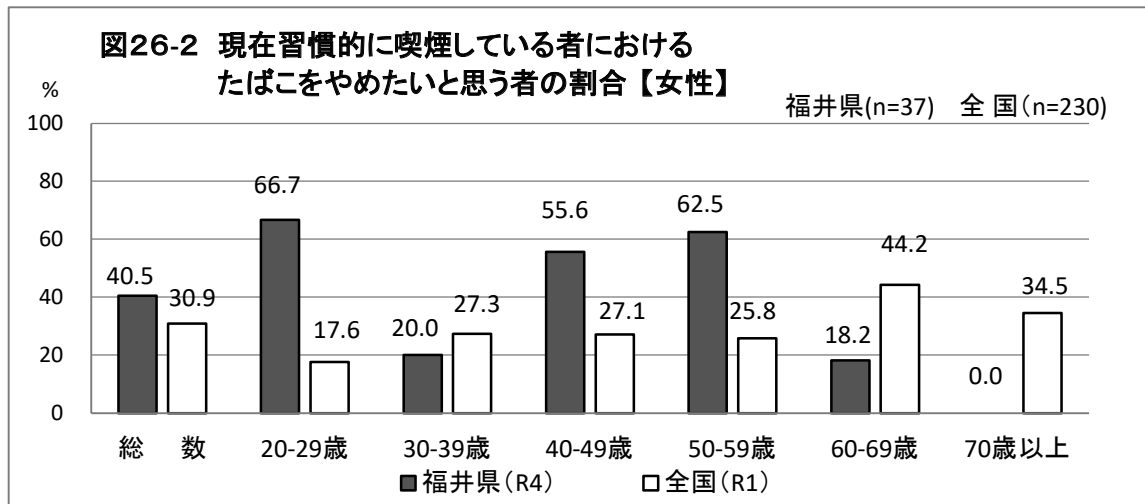
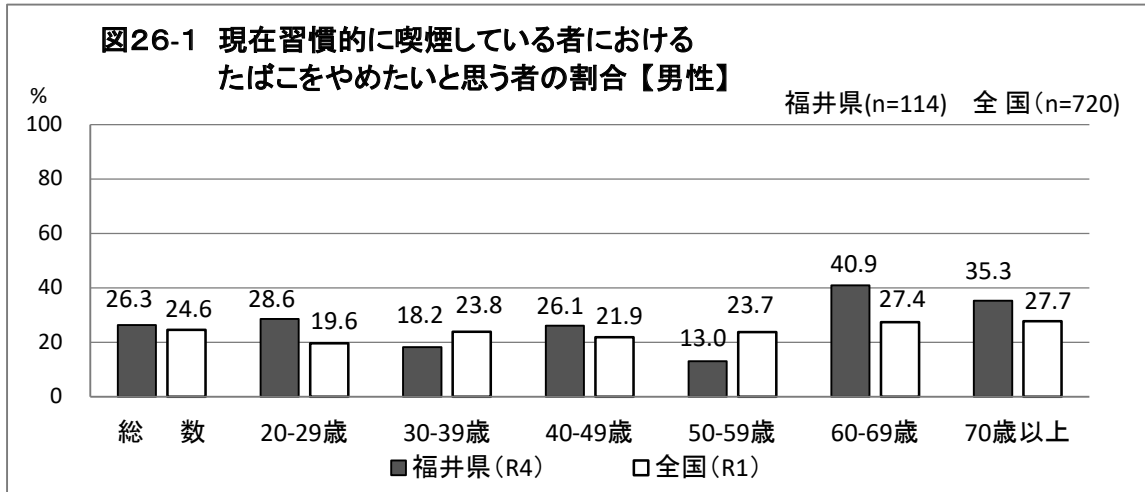


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(3) 禁煙意志の有無と受動喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性は26.3%、女性は40.5%で、いずれも全国より高かった。

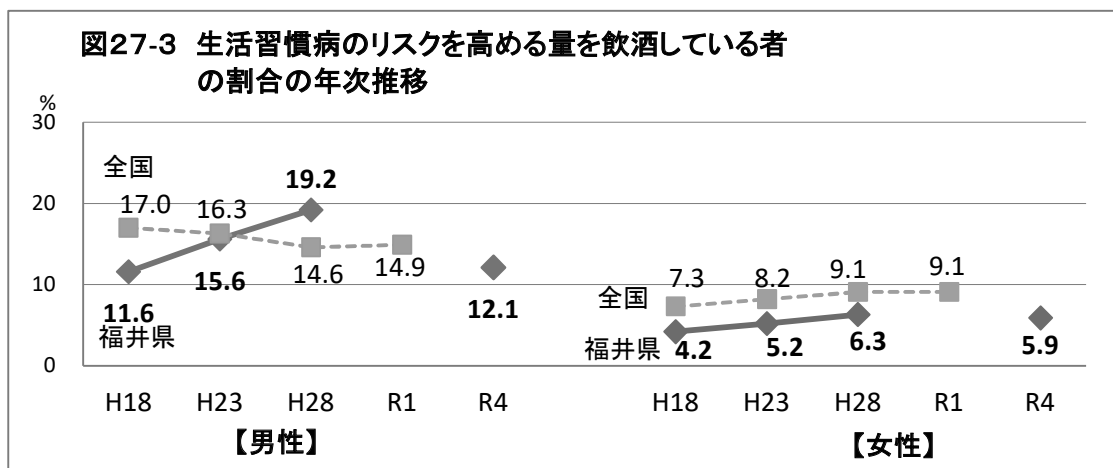
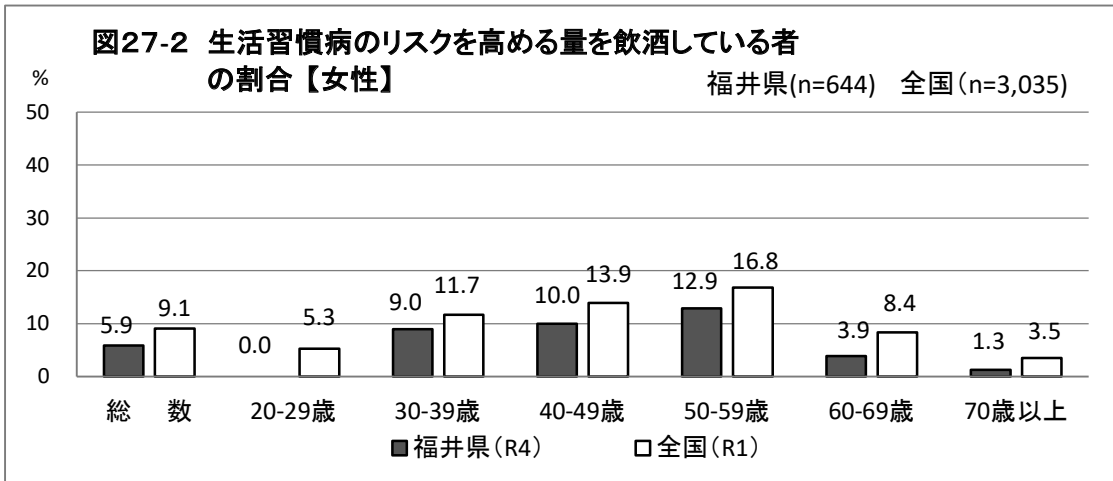
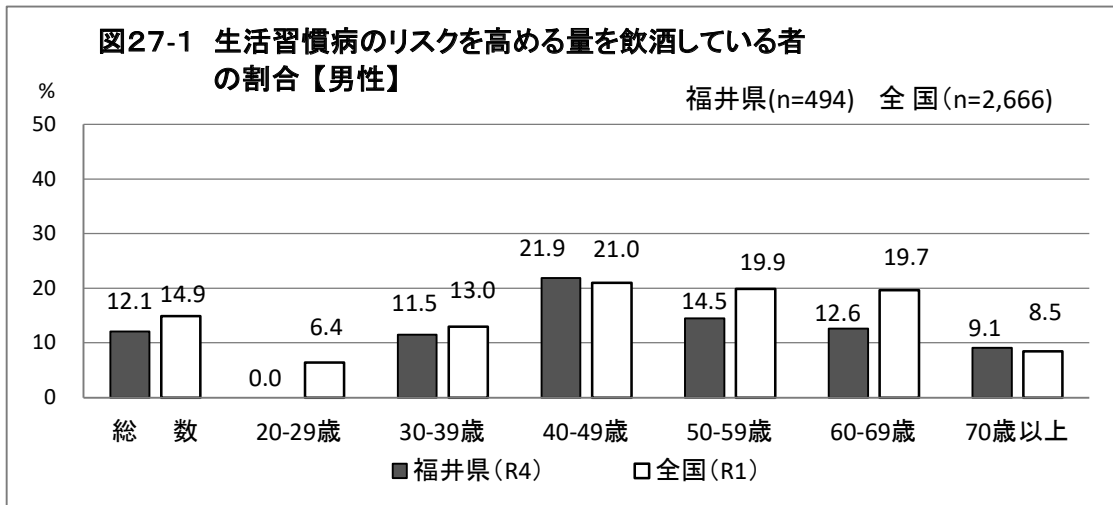
自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について、場所別にみると、「職場」が16.7%と最も高く、次いで「路上」が15.9%、「飲食店」が13.9%、「遊技場」が13.0%であった。「医療機関」だけが全国より高いが、それ以外の場所は、いずれも全国より低かった。



(4) 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性は12.1%で、女性は5.9%で、いずれも全国と比べて低くなっている。年齢階級別にみると、男性は40歳代が21.9%で最も高く、また、全国値よりも高くなっている。女性は50歳代が12.9%で最も高い。

※ R4は調査手法が異なるため、単純な比較はできない。



※ 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出された値とした。R4についてはBDHQで得られた値を用いた。

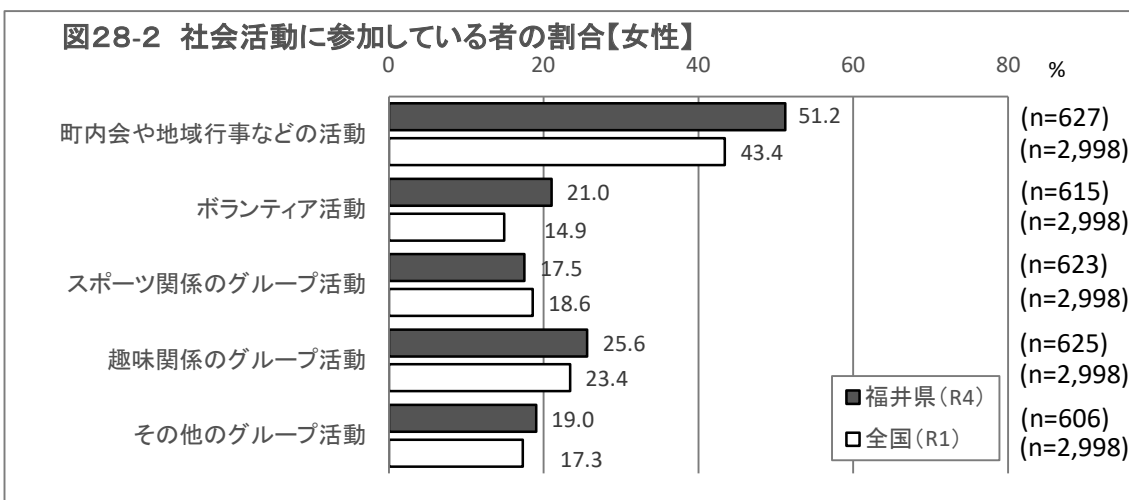
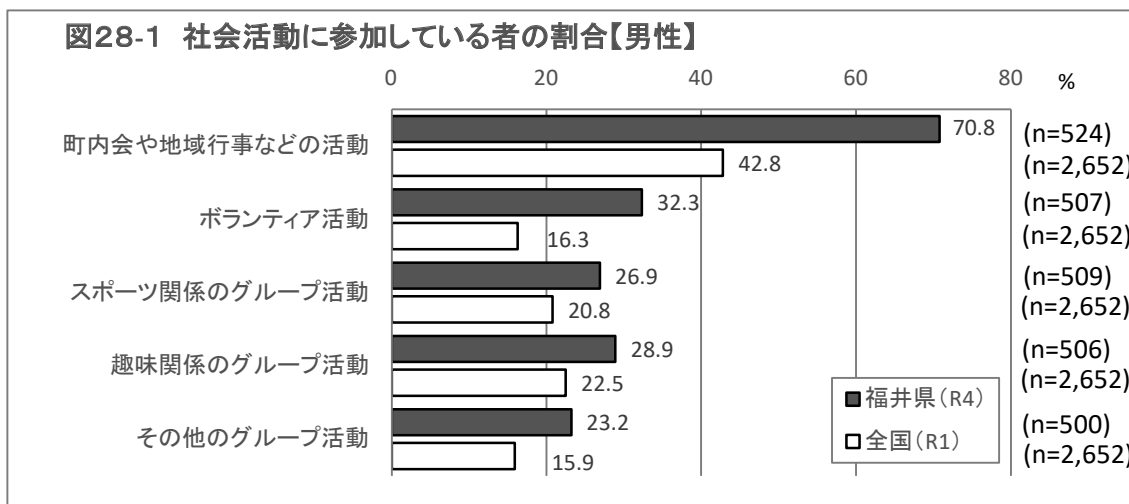
- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

※ 清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

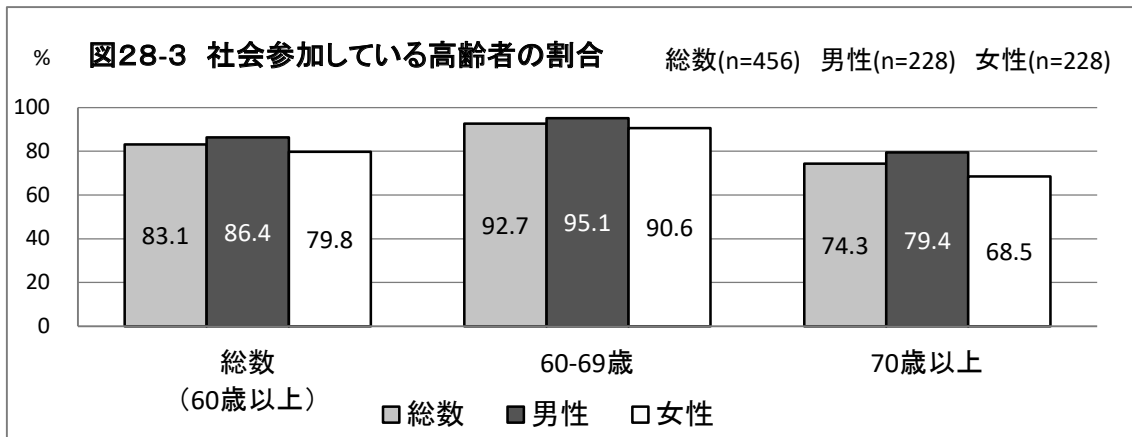
7 社会活動の参加に関する状況

社会活動に参加している者の割合は、「町内会や地域行事などの活動」が男性が70.8%、女性が51.2%で最も高い。男性はすべての活動において全国と比べて高く、女性は「スポーツ関係のグループ活動」を除くすべての活動において全国と比べて高い。

社会参加をしている60歳以上の高齢者の割合は、男性86.4%、女性79.8%となっている。



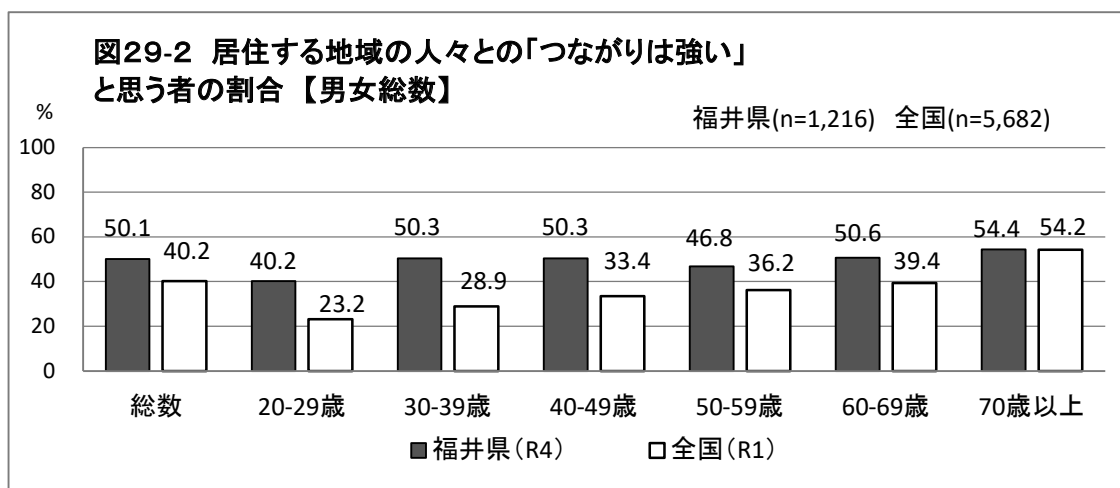
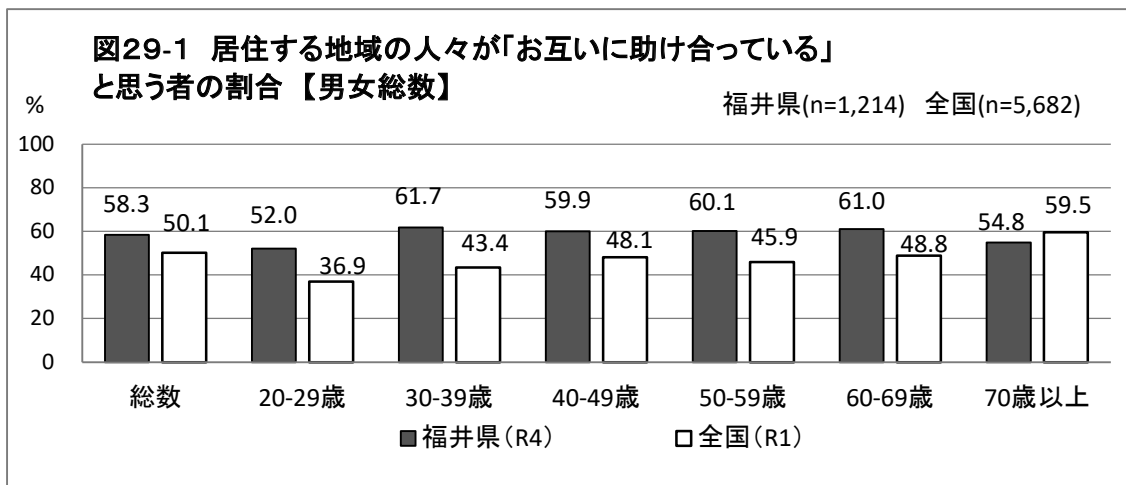
※「参加している」は「年に数回」「月1～3回」「週1回」「週2～3回」「週4回以上」と回答した者の合計。



※「社会参加している高齢者」とは、現在仕事についている、または、社会活動に参加している者。

8 地域のつながりに関する状況

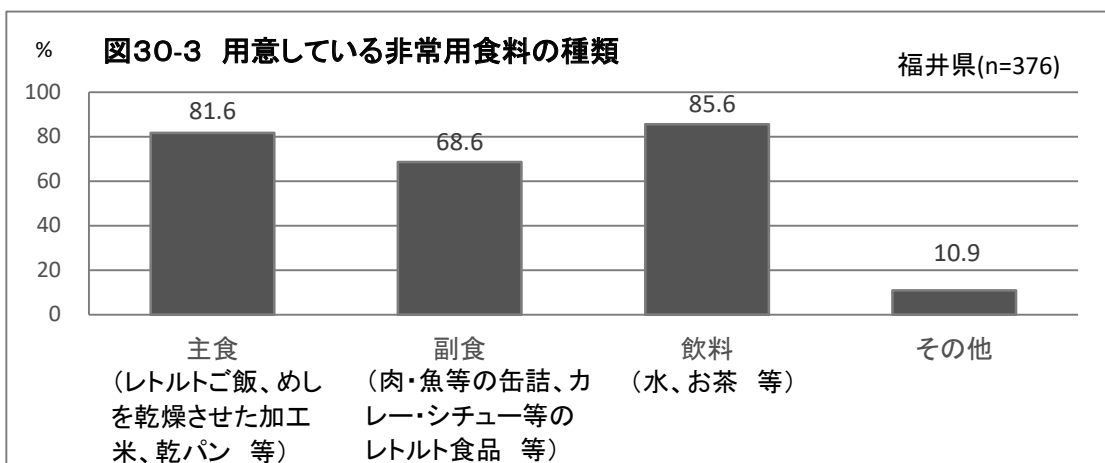
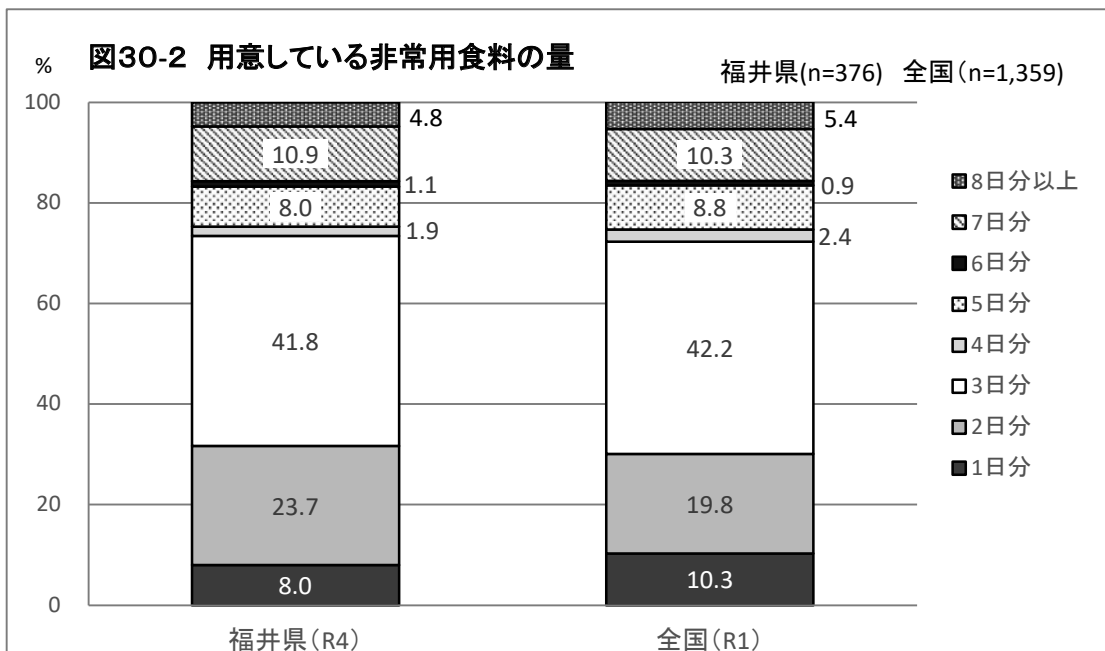
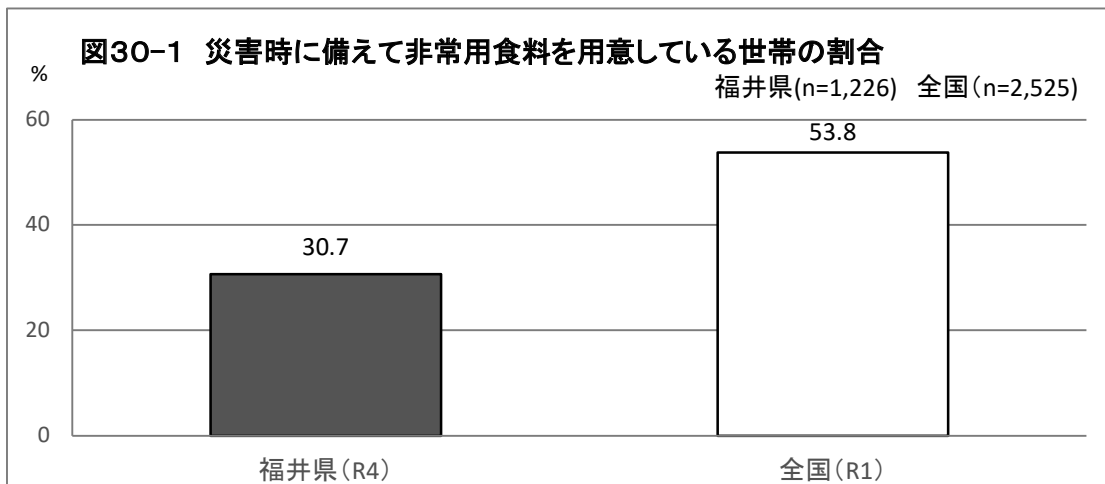
居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は58.3%で、全国と比べて8.2ポイント高い。年齢階級別では、70歳以上を除くすべての年代で全国より高くなっている。
 また、居住する地域の人々との「つながりは強い」と思う者の割合は50.1%で、全国と比べて9.9ポイント高い。年齢階級別では、すべての年代で全国より高くなっている。



※ 各割合は、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

9 非常用食料の用意に関する状況

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は30.7%で、全国の53.8%を大きく下回っている。



※ 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

栄養摂取状況調査の結果

表1-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	761			86			110			128		
エネルギー(kcal)	1,869	626	1,782	1,672	687	1,553	1,837	632	1,666	1,770	575	1,728
総たんぱく質(g)	72.0	29.6	67.1	61.3	27.1	56.5	67.7	25.1	63.1	65.9	21.3	65.3
動物性たんぱく質(g)	41.6	22.8	37.3	35.0	19.3	31.2	38.1	17.8	35.2	37.5	15.0	36.6
植物性たんぱく質(g)	30.5	10.8	29.2	26.3	11.0	24.2	29.6	10.7	27.6	28.4	9.8	27.5
総脂質(g)	55.0	21.6	51.2	52.2	24.3	48.0	54.9	21.3	49.3	52.6	16.8	51.3
動物性脂質(g)	25.6	12.7	23.6	24.3	13.4	22.1	25.6	11.9	23.0	24.5	9.4	22.5
植物性脂質(g)	29.3	11.5	27.7	27.8	13.1	26.2	29.4	12.0	27.1	28.1	9.5	27.2
飽和脂肪酸(g)	14.41	6.12	13.65	14.34	7.79	13.46	14.64	5.80	13.16	13.99	5.09	13.25
一価不飽和脂肪酸(g)	19.70	7.94	18.38	19.06	8.95	17.21	19.88	8.05	17.74	18.94	6.14	19.01
多価不飽和脂肪酸(g)	13.50	5.29	12.30	12.26	5.43	11.16	13.33	5.27	11.75	12.93	4.21	12.31
n-3系脂肪酸(g)	2.79	1.48	2.50	2.25	1.14	2.04	2.51	1.20	2.14	2.50	1.02	2.32
n-6系脂肪酸(g)	10.66	4.04	9.83	9.98	4.36	9.11	10.79	4.17	9.61	10.39	3.37	10.04
コレステロール(mg)	414	204	397	363	196	340	388	174	367	377	151	372
炭水化物(g)	247.8	90.6	237.6	228.4	100.8	215.9	245.6	92.2	230.7	232.0	86.4	227.4
総食物繊維(g)	12.5	5.7	11.6	9.6	4.7	9.0	11.7	5.6	10.2	11.3	4.3	10.8
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	2.9	2.4	1.3	2.1	3.0	1.5	2.6	2.9	1.2	2.8
不溶性食物繊維(g)	9.0	3.9	8.4	6.9	3.2	6.4	8.4	3.9	7.2	8.1	3.0	7.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	632	375	550	503	257	485	618	343	538	593	341	535
ビタミンD(μg)	15.5	14.0	11.9	10.0	9.2	7.3	11.7	8.5	9.2	11.9	8.1	9.8
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.4	3.2	6.9	6.3	2.9	6.0	7.2	3.0	6.4	6.9	2.4	6.6
ビタミンK(μg)	308	191	265	233	162	191	298	190	250	288	149	268
ビタミンB ₁ (mg)	0.79	0.31	0.74	0.68	0.29	0.63	0.76	0.31	0.72	0.73	0.23	0.71
ビタミンB ₂ (mg)	1.31	0.53	1.23	1.05	0.49	0.96	1.19	0.45	1.15	1.21	0.43	1.18
ナイアシン(mgNE)	18.0	8.1	16.5	13.8	6.7	12.3	17.0	7.4	15.5	16.8	5.8	16.6
ビタミンB ₆ (mg)	1.33	0.58	1.24	1.03	0.48	0.98	1.25	0.54	1.15	1.20	0.41	1.19
ビタミンB ₁₂ (μg)	10.2	7.9	8.3	7.1	6.0	5.3	7.9	5.2	6.1	8.2	5.2	6.6
葉酸(μg)	346	159	320	259	123	243	312	153	280	311	123	291
パントテン酸(mg)	6.61	2.55	6.24	5.54	2.39	5.33	6.30	2.28	5.83	6.19	2.10	6.32
ビタミンC(mg)	124	69	110	86	45	83	104	60	90	106	50	95
ナトリウム(mg)	4,301	1,518	4,042	3,704	1,552	3,368	3,900	1,215	3,612	3,922	1,129	3,747
食塩相当量(g)	10.9	3.8	10.2	9.4	3.9	8.5	9.8	3.1	9.1	9.9	2.9	9.4
カリウム(mg)	2,623	1,124	2,421	1,963	905	1,841	2,419	1,034	2,208	2,422	839	2,292
カルシウム(mg)	538	269	494	419	247	381	472	203	452	481	209	454
マグネシウム(mg)	258	104	242	196	88	185	237	92	221	237	80	230
リン(mg)	1,080	453	1,008	886	408	822	997	367	935	986	333	970
鉄(mg)	8.1	3.4	7.7	6.7	3.2	5.9	7.5	3.1	6.8	7.3	2.5	7.2
亜鉛(mg)	8.3	3.0	8.0	7.5	3.0	6.8	8.1	2.9	7.6	7.8	2.5	7.7
銅(mg)	1.19	0.44	1.13	1.00	0.41	0.92	1.12	0.42	1.03	1.10	0.39	1.09
マンガン(mg)	3.28	1.24	3.16	2.74	1.08	2.53	2.93	1.21	2.75	2.98	1.14	2.73
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	15.4	3.1	15.2	14.9	2.9	14.7	14.9	2.8	15.0	15.1	2.6	14.9
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	26.6	5.8	26.6	28.2	5.7	27.6	27.2	6.0	27.5	27.3	5.2	27.5
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	58.0	8.1	57.9	56.8	7.7	57.4	57.9	8.1	57.8	57.6	7.0	56.9
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.8	3.2	8.4	8.5	3.0	8.1	8.4	2.8	8.0	8.6	2.6	8.4
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	37.3	11.7	36.4	40.2	12.7	40.1	37.6	11.0	37.8	37.6	10.1	37.2

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表1-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	121			146			170			90		
エネルギー(kcal)	1,800	638	1,687	1,929	551	1,856	2,061	618	2,003	2,041	640	2,015
総たんぱく質(g)	66.1	27.5	59.7	72.9	24.2	70.1	88.3	36.9	82.1	87.6	39.7	83.1
動物性たんぱく質(g)	36.8	20.8	32.1	41.0	19.0	39.5	54.1	30.5	47.6	53.3	33.2	46.3
植物性たんぱく質(g)	29.3	11.1	27.4	31.9	9.4	30.8	34.3	11.1	32.7	34.2	10.9	35.1
総脂質(g)	51.4	21.9	46.8	54.1	19.1	52.9	61.4	23.7	56.7	60.4	25.7	54.7
動物性脂質(g)	23.1	12.6	20.6	24.7	11.3	23.6	29.9	14.9	27.3	29.1	16.5	26.3
植物性脂質(g)	28.3	11.0	25.8	29.4	10.2	28.4	31.5	12.7	29.5	31.3	12.9	29.5
飽和脂肪酸(g)	13.31	5.96	12.03	13.76	5.38	13.55	15.98	6.43	14.77	15.60	6.81	14.46
一価不飽和脂肪酸(g)	18.59	8.26	17.53	19.26	6.87	18.45	21.65	8.74	20.42	21.32	9.49	19.63
多価不飽和脂肪酸(g)	12.72	5.28	11.61	13.72	4.74	13.20	15.01	6.00	13.89	14.75	6.41	13.46
n-3系脂肪酸(g)	2.52	1.47	2.28	2.92	1.23	2.82	3.56	1.93	3.13	3.50	2.15	3.02
n-6系脂肪酸(g)	10.17	4.00	9.26	10.76	3.70	10.37	11.39	4.40	10.75	11.19	4.64	10.47
コレステロール(mg)	382	180	363	418	201	418	504	246	479	502	255	484
炭水化物(g)	239.2	93.7	231.2	258.1	84.2	244.4	268.1	84.7	262.4	267.8	81.9	270.1
総食物繊維(g)	11.6	5.7	10.5	13.0	4.9	12.6	15.7	6.2	15.1	15.3	5.9	14.8
水溶性食物繊維(g)	2.9	1.5	2.6	3.2	1.3	3.1	4.0	1.7	3.8	3.9	1.6	3.8
不溶性食物繊維(g)	8.3	4.0	7.5	9.4	3.4	9.1	11.2	4.3	10.7	11.0	4.1	10.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	594	363	509	604	328	534	787	459	692	792	465	712
ビタミンD(μg)	12.5	10.9	10.2	16.9	11.2	13.9	24.6	20.5	18.8	24.3	23.1	18.6
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.9	3.0	6.2	7.5	2.8	7.3	9.0	3.9	8.5	8.8	4.0	8.3
ビタミンK(μg)	293	178	251	313	186	269	374	223	317	363	224	312
ビタミンB ₁ (mg)	0.72	0.30	0.67	0.78	0.25	0.76	0.95	0.36	0.90	0.94	0.38	0.89
ビタミンB ₂ (mg)	1.23	0.50	1.19	1.33	0.49	1.28	1.61	0.58	1.60	1.59	0.63	1.55
ナイアシン(mgNE)	17.2	7.6	15.8	18.5	6.8	18.1	21.8	10.3	19.1	21.1	11.0	18.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.23	0.56	1.11	1.37	0.48	1.34	1.66	0.69	1.62	1.62	0.72	1.54
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.6	7.1	6.9	11.0	6.6	9.8	15.1	10.6	12.5	14.6	11.4	12.0
葉酸(μg)	329	155	305	361	141	348	436	177	416	434	181	421
パントテン酸(mg)	6.17	2.43	5.61	6.65	2.27	6.43	7.93	2.86	7.97	7.81	3.00	7.84
ビタミンC(mg)	112	62	102	131	62	124	171	80	166	168	79	162
ナトリウム(mg)	4,029	1,412	3,784	4,448	1,218	4,403	5,215	1,784	4,993	5,214	1,887	5,120
食塩相当量(g)	10.2	3.6	9.6	11.2	3.1	11.1	13.2	4.5	12.6	13.2	4.8	12.9
カリウム(mg)	2,445	1,076	2,155	2,684	958	2,606	3,315	1,271	3,184	3,249	1,294	3,155
カルシウム(mg)	476	241	418	542	224	523	725	314	686	724	348	671
マグネシウム(mg)	242	96	218	270	87	269	321	120	310	315	126	300
リン(mg)	988	400	890	1,099	376	1,064	1,353	561	1,270	1,338	607	1,268
鉄(mg)	7.6	3.2	6.9	8.4	3.0	8.3	10.0	3.9	9.5	9.9	4.1	9.4
亜鉛(mg)	7.8	2.9	7.3	8.4	2.4	8.3	9.7	3.4	9.1	9.6	3.6	9.2
銅(mg)	1.11	0.43	1.02	1.24	0.37	1.21	1.40	0.47	1.36	1.38	0.48	1.35
マンガン(mg)	3.24	1.25	3.09	3.53	1.16	3.48	3.80	1.19	3.73	3.80	1.22	3.93
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	14.7	2.8	14.6	15.2	3.2	14.8	16.9	3.4	16.9	16.8	3.3	16.9
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	25.8	5.8	26.0	25.3	5.9	24.9	26.6	5.6	26.7	26.2	5.8	26.6
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	59.5	7.9	59.3	59.5	8.6	59.4	56.5	8.2	55.9	57.0	8.3	56.0
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.1	2.9	7.9	8.5	3.2	8.1	10.2	3.6	10.2	10.0	3.6	10.3
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	37.4	11.9	36.3	38.3	12.2	37.8	34.5	11.6	33.9	36.1	12.5	34.5

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表1-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	355			28			43			60		
エネルギー(kcal)	2,056	662	1,990	1,941	701	1,992	2,102	694	1,943	1,971	615	1,962
総たんぱく質(g)	76.7	31.7	72.6	71.1	28.2	67.7	76.8	29.0	70.3	71.4	21.2	73.8
動物性たんぱく質(g)	44.6	25.4	39.9	41.1	19.4	38.2	44.3	22.4	36.9	41.3	15.4	39.1
植物性たんぱく質(g)	32.1	11.4	30.6	30.0	12.7	28.4	32.4	10.3	29.6	30.1	10.4	29.0
総脂質(g)	57.7	22.9	54.2	59.6	22.3	63.5	60.9	26.2	54.5	56.3	16.5	55.7
動物性脂質(g)	27.4	14.2	25.2	27.7	13.7	25.6	29.6	15.2	24.9	27.2	9.6	27.1
植物性脂質(g)	30.3	11.6	28.6	31.9	11.3	31.3	31.3	12.9	28.2	29.1	9.6	28.4
飽和脂肪酸(g)	14.85	6.52	14.07	15.27	6.80	14.57	15.82	6.99	14.05	14.77	5.54	13.36
一価不飽和脂肪酸(g)	20.76	8.47	19.13	22.10	8.18	23.07	22.18	9.93	19.42	20.28	5.97	20.02
多価不飽和脂肪酸(g)	14.41	5.57	13.53	14.99	5.39	15.56	15.13	6.43	13.78	14.04	3.96	13.88
n-3系脂肪酸(g)	3.03	1.60	2.71	2.75	1.02	2.75	2.92	1.50	2.59	2.81	1.01	2.64
n-6系脂肪酸(g)	11.34	4.28	10.74	12.21	4.42	12.70	12.17	5.09	11.55	11.19	3.26	11.09
コレステロール(mg)	437	226	424	407	188	413	438	217	423	401	153	393
炭水化物(g)	269.1	98.7	258.6	262.1	109.0	259.3	275.5	90.5	258.6	253.8	97.8	241.8
総食物繊維(g)	12.6	5.7	11.7	10.3	5.0	9.3	12.6	5.3	11.6	11.2	4.0	11.0
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.6	2.9	2.5	1.5	2.1	3.2	1.4	2.8	2.8	1.1	2.8
不溶性食物繊維(g)	9.1	4.0	8.6	7.4	3.5	6.7	9.1	3.7	8.5	8.1	2.8	7.8
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	657	407	575	589	270	520	662	362	555	566	259	493
ビタミンD(μg)	16.8	15.7	13.0	12.3	9.3	8.5	14.0	10.9	9.7	13.4	9.0	10.8
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.7	3.3	7.2	7.1	2.7	7.2	8.0	3.6	7.2	7.2	2.3	7.1
ビタミンK(μg)	310	191	267	254	166	197	319	174	316	306	145	293
ビタミンB ₁ (mg)	0.80	0.32	0.76	0.76	0.30	0.70	0.84	0.34	0.77	0.74	0.22	0.74
ビタミンB ₂ (mg)	1.37	0.56	1.30	1.16	0.48	1.14	1.33	0.53	1.27	1.28	0.45	1.24
ナイアシン(mgNE)	19.4	8.8	17.8	16.1	7.0	15.3	20.2	8.4	18.4	17.9	5.7	17.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.39	0.60	1.31	1.15	0.48	1.10	1.42	0.58	1.38	1.25	0.41	1.21
ビタミンB ₁₂ (μg)	11.1	8.6	9.3	8.8	5.2	7.3	9.5	6.7	6.9	9.6	5.8	7.7
葉酸(μg)	352	156	329	287	119	290	347	147	338	311	117	298
パントテン酸(mg)	6.93	2.68	6.53	6.11	2.52	5.71	6.99	2.46	6.37	6.54	2.15	6.47
ビタミンC(mg)	120	66	107	88	37	94	112	58	99	100	47	90
ナトリウム(mg)	4,722	1,552	4,535	4,587	1,632	4,174	4,505	1,383	4,217	4,415	1,067	4,439
食塩相当量(g)	11.9	3.9	11.5	11.6	4.1	10.6	11.4	3.5	10.5	11.2	2.7	11.2
カリウム(mg)	2,679	1,133	2,553	2,090	909	1,928	2,682	1,028	2,536	2,441	828	2,439
カルシウム(mg)	554	283	505	437	245	370	509	217	507	503	237	439
マグネシウム(mg)	273	107	265	220	97	202	270	96	260	251	79	245
リン(mg)	1,146	483	1,060	999	432	971	1,128	421	1,056	1,053	341	1,022
鉄(mg)	8.4	3.5	8.2	7.7	3.3	7.4	8.4	3.4	7.9	7.7	2.2	8.1
亜鉛(mg)	8.8	3.2	8.6	8.6	3.2	8.6	9.1	3.1	8.9	8.4	2.5	8.4
銅(mg)	1.25	0.45	1.23	1.14	0.46	1.11	1.24	0.41	1.23	1.17	0.39	1.14
マンガン(mg)	3.51	1.27	3.46	3.24	1.15	3.23	3.37	1.27	3.21	3.18	1.19	2.83
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	14.9	3.3	14.6	14.9	2.8	14.7	14.7	3.2	14.6	14.8	2.9	14.7
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	25.3	5.9	24.9	28.0	5.0	26.9	26.0	6.0	25.9	26.4	5.4	25.9
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	59.8	8.5	60.2	57.1	7.0	59.1	59.3	8.7	60.3	58.8	7.6	57.5
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.6	3.4	8.1	8.6	2.8	8.1	8.4	3.3	7.9	8.7	3.0	8.4
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	38.6	12.0	38.2	43.8	10.1	42.8	38.6	10.8	37.9	38.4	11.2	40.0

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表1-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	60			72			92			51		
エネルギー(kcal)	1,976	746	1,807	2,105	619	2,023	2,139	621	2,072	2,119	619	2,087
総たんぱく質(g)	70.2	33.5	62.8	74.6	25.6	70.7	87.8	39.0	81.5	88.2	42.4	82.9
動物性たんぱく質(g)	39.6	25.9	33.0	42.0	19.5	40.3	53.3	33.8	45.2	53.9	37.4	49.1
植物性たんぱく質(g)	30.6	12.8	28.5	32.6	10.6	31.1	34.5	11.1	35.0	34.3	10.5	35.6
総脂質(g)	53.6	26.8	44.7	55.0	20.0	53.0	61.3	23.6	56.6	60.6	26.2	53.7
動物性脂質(g)	24.8	15.7	20.6	25.2	12.0	25.4	29.8	16.3	26.3	29.5	18.1	26.3
植物性脂質(g)	28.7	12.6	23.8	29.8	10.7	28.7	31.5	12.2	29.8	31.1	12.7	29.4
飽和脂肪酸(g)	13.65	7.05	11.09	13.83	5.78	13.36	15.92	6.71	14.61	15.62	7.04	14.60
一価不飽和脂肪酸(g)	19.50	10.26	16.38	19.66	7.19	18.01	21.71	8.59	20.32	21.42	9.64	18.15
多価不飽和脂肪酸(g)	13.44	6.41	11.25	14.15	4.83	13.67	14.97	5.90	13.87	14.89	6.60	13.25
n-3系脂肪酸(g)	2.74	1.85	2.31	3.03	1.21	2.87	3.49	2.04	3.05	3.53	2.39	3.02
n-6系脂肪酸(g)	10.66	4.80	8.97	11.08	3.86	11.07	11.42	4.27	10.80	11.30	4.68	10.72
コレステロール(mg)	393	215	356	430	225	408	504	267	478	499	272	479
炭水化物(g)	260.1	109.4	250.3	277.6	95.6	258.9	277.2	92.6	270.4	277.9	82.2	280.6
総食物繊維(g)	11.2	5.9	9.8	12.0	4.7	11.6	15.4	6.4	14.9	15.2	5.8	15.1
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.6	2.3	2.9	1.3	2.8	3.9	1.8	3.8	3.9	1.7	3.9
不溶性食物繊維(g)	8.2	4.2	7.4	8.8	3.3	8.6	11.0	4.5	10.7	10.8	3.9	10.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	613	391	471	585	321	492	818	541	682	830	524	686
ビタミンD(μg)	13.6	13.2	10.7	17.2	11.2	14.5	23.5	23.2	18.2	23.7	26.7	18.4
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.9	3.4	5.9	7.2	2.6	7.1	8.8	3.9	8.1	8.9	4.2	8.2
ビタミンK(μg)	278	181	230	291	174	241	359	236	298	355	247	301
ビタミンB ₁ (mg)	0.72	0.33	0.63	0.73	0.25	0.73	0.94	0.38	0.90	0.94	0.39	0.90
ビタミンB ₂ (mg)	1.27	0.57	1.21	1.32	0.52	1.27	1.61	0.60	1.58	1.60	0.65	1.54
ナイアシン(mgNE)	18.7	9.0	17.0	18.9	7.1	19.0	21.7	11.1	18.9	21.4	12.3	18.4
ビタミンB ₆ (mg)	1.28	0.63	1.15	1.36	0.48	1.33	1.65	0.72	1.55	1.65	0.78	1.56
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.4	8.9	7.6	11.6	6.6	10.4	14.4	11.6	11.7	14.7	13.1	12.3
葉酸(μg)	322	148	303	337	129	312	430	186	396	429	181	404
パントテン酸(mg)	6.45	2.83	5.88	6.72	2.44	6.40	7.90	2.94	7.97	7.88	3.04	8.03
ビタミンC(mg)	105	59	91	111	52	111	163	79	147	164	73	150
ナトリウム(mg)	4,441	1,671	4,110	4,662	1,240	4,448	5,297	1,832	5,019	5,273	1,926	5,166
食塩相当量(g)	11.2	4.2	10.4	11.8	3.1	11.2	13.4	4.6	12.7	13.3	4.9	13.0
カリウム(mg)	2,439	1,100	2,124	2,535	932	2,550	3,280	1,316	3,143	3,276	1,310	3,128
カルシウム(mg)	472	259	398	524	226	487	722	331	682	721	353	679
マグネシウム(mg)	252	104	235	269	91	275	321	124	301	318	130	304
リン(mg)	1,040	468	933	1,116	394	1,078	1,351	597	1,268	1,348	640	1,269
鉄(mg)	7.6	3.5	7.0	8.2	2.9	8.0	9.9	4.0	9.5	9.9	4.2	9.5
亜鉛(mg)	8.2	3.5	7.5	8.6	2.7	8.6	9.7	3.5	9.3	9.8	3.6	9.4
銅(mg)	1.16	0.49	1.04	1.26	0.40	1.28	1.39	0.47	1.35	1.40	0.48	1.36
マンガン(mg)	3.39	1.29	3.57	3.61	1.31	3.74	3.86	1.23	3.73	3.88	1.19	4.20
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	14.0	2.7	14.0	14.2	3.0	14.0	16.1	3.8	15.7	16.2	3.8	15.9
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	24.3	6.2	23.5	23.4	5.4	23.2	25.7	6.2	25.4	25.4	6.2	24.9
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	61.7	8.4	62.5	62.4	7.7	62.8	58.1	9.1	58.9	58.4	9.0	59.3
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	7.8	2.9	7.5	8.0	3.0	7.8	9.7	4.0	9.6	9.7	4.0	10.1
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	39.9	13.1	38.9	40.4	11.8	39.2	34.8	12.1	34.2	36.2	13.3	34.0

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表1-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	406			58			67			68		
エネルギー(kcal)	1,705	540	1,640	1,542	641	1,469	1,667	522	1,565	1,592	471	1,560
総たんぱく質(g)	67.9	26.9	64.2	56.5	25.2	52.1	61.8	20.1	60.2	61.0	20.3	61.9
動物性たんぱく質(g)	38.9	19.9	35.5	32.0	18.6	28.2	34.1	12.6	33.4	34.1	13.7	33.4
植物性たんぱく質(g)	29.0	10.0	27.8	24.5	9.6	23.4	27.7	10.5	25.0	26.9	8.9	27.1
総脂質(g)	52.6	20.0	49.6	48.6	24.4	43.8	51.1	16.4	48.5	49.4	16.3	49.1
動物性脂質(g)	24.1	10.9	22.5	22.7	12.9	20.9	23.0	8.1	22.5	22.1	8.6	21.0
植物性脂質(g)	28.5	11.3	26.9	25.9	13.4	23.1	28.1	11.2	26.1	27.3	9.4	26.4
飽和脂肪酸(g)	14.03	5.71	13.46	13.89	8.18	13.31	13.89	4.74	12.75	13.30	4.54	13.15
一価不飽和脂肪酸(g)	18.77	7.31	17.94	17.59	8.94	16.04	18.41	6.13	17.15	17.76	6.04	17.40
多価不飽和脂肪酸(g)	12.70	4.89	11.73	10.94	4.93	9.96	12.18	3.94	11.43	11.95	4.19	11.49
n-3系脂肪酸(g)	2.59	1.34	2.33	2.01	1.11	1.74	2.25	0.87	2.01	2.24	0.95	2.15
n-6系脂肪酸(g)	10.07	3.71	9.45	8.90	3.89	7.93	9.89	3.16	9.39	9.68	3.32	9.48
コレステロール(mg)	394	181	380	341	197	313	356	129	346	356	146	366
炭水化物(g)	229.2	78.1	223.8	212.1	92.3	201.9	226.4	88.1	216.7	212.7	69.3	212.6
総食物繊維(g)	12.5	5.6	11.4	9.3	4.4	8.7	11.2	5.6	9.8	11.4	4.6	10.4
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.5	2.9	2.4	1.2	2.2	2.9	1.5	2.5	3.0	1.3	2.8
不溶性食物繊維(g)	8.9	3.9	8.2	6.7	3.1	6.2	8.0	4.0	6.9	8.2	3.2	7.6
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	611	343	537	462	240	437	590	327	526	616	398	554
ビタミンD(μg)	14.4	12.2	10.8	8.9	8.9	6.2	10.2	6.1	7.9	10.7	7.0	8.7
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.3	3.1	6.7	5.9	2.9	5.3	6.7	2.5	6.4	6.7	2.5	6.2
ビタミンK(μg)	307	190	262	223	159	187	284	198	207	273	150	257
ビタミンB ₁ (mg)	0.77	0.30	0.72	0.64	0.27	0.62	0.71	0.27	0.67	0.71	0.24	0.70
ビタミンB ₂ (mg)	1.25	0.50	1.19	1.00	0.48	0.91	1.10	0.37	1.11	1.14	0.40	1.15
ナイアシン(mgNE)	16.7	7.3	15.2	12.6	6.3	11.2	14.9	5.7	13.9	15.8	5.7	15.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.27	0.55	1.18	0.98	0.47	0.92	1.13	0.47	1.10	1.15	0.40	1.09
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.3	7.1	7.3	6.3	6.2	4.3	6.8	3.7	5.4	7.0	4.3	5.7
葉酸(μg)	341	162	314	245	123	237	290	152	253	311	128	282
パントテン酸(mg)	6.32	2.39	5.90	5.26	2.27	4.84	5.85	2.04	5.76	5.88	2.01	6.05
ビタミンC(mg)	127	72	113	84	48	79	98	60	86	112	53	99
ナトリウム(mg)	3,932	1,385	3,654	3,278	1,314	3,083	3,512	901	3,477	3,487	996	3,358
食塩相当量(g)	9.9	3.5	9.2	8.3	3.3	7.8	8.9	2.3	8.8	8.8	2.5	8.5
カリウム(mg)	2,574	1,113	2,344	1,902	896	1,797	2,250	1,003	2,050	2,405	849	2,263
カルシウム(mg)	524	255	489	410	247	395	448	190	413	462	179	459
マグネシウム(mg)	246	100	226	184	80	174	217	83	208	226	78	218
リン(mg)	1,023	416	963	832	384	755	914	299	905	927	313	940
鉄(mg)	7.9	3.4	7.2	6.1	3.0	5.5	6.9	2.8	6.3	7.0	2.7	6.8
亜鉛(mg)	7.9	2.7	7.6	6.9	2.7	6.7	7.5	2.5	7.1	7.2	2.3	7.3
銅(mg)	1.13	0.42	1.09	0.93	0.36	0.86	1.04	0.40	0.96	1.03	0.38	1.04
マンガン(mg)	3.08	1.16	2.97	2.50	0.96	2.36	2.65	1.08	2.50	2.81	1.06	2.65
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	15.8	2.9	15.8	14.9	3.0	14.7	15.0	2.6	15.1	15.4	2.3	15.6
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	27.7	5.4	27.7	28.4	6.0	28.0	28.0	5.8	28.1	28.1	4.9	28.1
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	56.4	7.3	56.0	56.7	8.1	56.7	57.0	7.6	56.8	56.5	6.2	55.4
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	9.0	3.0	8.8	8.4	3.1	8.2	8.3	2.4	8.0	8.6	2.3	8.4
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	36.2	11.3	35.3	38.4	13.4	37.8	37.0	11.0	36.9	36.9	9.0	36.1

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表1-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	61			74			78			39		
エネルギー(kcal)	1,627	447	1,578	1,757	408	1,794	1,969	600	1,792	1,940	653	1,779
総たんぱく質(g)	62.1	19.1	56.4	71.3	22.8	68.9	89.0	34.2	84.9	86.8	35.7	83.8
動物性たんぱく質(g)	34.1	13.6	30.7	40.1	18.5	38.8	55.0	26.2	49.6	52.7	26.9	42.8
植物性たんぱく質(g)	28.0	8.9	26.7	31.2	7.9	30.8	34.0	10.9	31.0	34.1	11.5	31.2
総脂質(g)	49.3	15.3	49.3	53.2	18.1	52.4	61.6	23.9	57.4	60.0	25.1	55.6
動物性脂質(g)	21.4	8.1	20.6	24.1	10.5	23.1	30.0	13.1	28.3	28.5	13.9	25.9
植物性脂質(g)	27.9	9.2	27.8	29.1	9.7	27.4	31.6	13.3	29.3	31.5	13.0	29.6
飽和脂肪酸(g)	12.98	4.62	12.27	13.68	4.96	13.59	16.05	6.08	14.95	15.57	6.51	13.72
一価不飽和脂肪酸(g)	17.69	5.51	18.10	18.88	6.53	18.62	21.57	8.91	20.43	21.19	9.30	20.21
多価不飽和脂肪酸(g)	12.02	3.71	11.78	13.31	4.62	12.82	15.06	6.12	13.89	14.55	6.16	13.82
n-3系脂肪酸(g)	2.30	0.90	2.24	2.82	1.25	2.74	3.64	1.79	3.25	3.45	1.79	3.02
n-6系脂肪酸(g)	9.69	2.92	9.51	10.45	3.51	9.66	11.36	4.55	10.59	11.03	4.58	10.05
コレステロール(mg)	372	137	363	407	173	421	503	218	493	505	230	512
炭水化物(g)	218.6	69.0	203.5	239.0	66.0	240.3	257.4	72.9	247.5	254.6	79.7	243.8
総食物繊維(g)	11.9	5.4	10.5	13.9	4.9	13.4	16.0	5.8	15.3	15.5	5.9	14.7
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.4	2.7	3.4	1.3	3.4	4.0	1.6	3.8	3.9	1.6	3.5
不溶性食物繊維(g)	8.5	3.7	7.5	10.0	3.4	9.8	11.4	4.1	10.8	11.2	4.3	10.6
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	576	332	512	623	335	538	750	333	711	744	370	744
ビタミンD(μg)	11.4	7.8	9.8	16.5	11.1	13.8	25.9	16.6	21.2	25.0	17.5	18.6
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.8	2.6	6.7	7.8	2.9	7.5	9.2	3.8	9.1	8.7	3.7	8.6
ビタミンK(μg)	307	175	271	334	195	300	392	206	373	375	190	355
ビタミンB ₁ (mg)	0.72	0.26	0.69	0.82	0.25	0.80	0.96	0.35	0.91	0.93	0.37	0.83
ビタミンB ₂ (mg)	1.20	0.41	1.13	1.33	0.45	1.30	1.62	0.55	1.63	1.57	0.60	1.57
ナイアシン(mgNE)	15.7	5.6	14.3	18.0	6.3	16.3	21.8	9.2	20.6	20.7	8.9	18.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.19	0.47	1.10	1.37	0.48	1.38	1.68	0.65	1.68	1.59	0.64	1.53
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.7	4.6	6.3	10.4	6.5	9.0	15.9	9.2	14.7	14.5	8.6	11.6
葉酸(μg)	337	161	305	385	148	362	443	166	443	440	181	441
パントテン酸(mg)	5.91	1.92	5.57	6.57	2.09	6.60	7.97	2.76	7.95	7.72	2.94	7.49
ビタミンC(mg)	119	64	112	150	65	137	181	80	179	174	86	175
ナトリウム(mg)	3,624	936	3,569	4,240	1,159	4,238	5,117	1,720	4,900	5,136	1,832	5,074
食塩相当量(g)	9.1	2.4	9.0	10.7	2.9	10.6	12.9	4.3	12.4	13.0	4.6	12.8
カリウム(mg)	2,451	1,052	2,255	2,828	961	2,735	3,356	1,215	3,293	3,215	1,272	3,171
カルシウム(mg)	479	222	426	559	221	551	729	293	687	727	340	661
マグネシウム(mg)	232	85	215	270	84	260	322	115	318	311	120	291
リン(mg)	936	312	836	1,082	356	1,057	1,356	515	1,282	1,324	561	1,197
鉄(mg)	7.5	2.9	6.7	8.6	3.0	8.5	10.2	3.8	9.6	10.0	4.0	9.4
亜鉛(mg)	7.3	2.2	7.0	8.2	2.1	8.1	9.6	3.3	8.9	9.3	3.5	8.3
銅(mg)	1.06	0.35	0.99	1.22	0.32	1.19	1.41	0.47	1.37	1.36	0.48	1.35
マンガン(mg)	3.09	1.19	2.88	3.46	0.99	3.37	3.73	1.14	3.76	3.70	1.25	3.83
たんぱく質エネルギー比率(%) ^{※3}	15.4	2.7	15.4	16.1	3.1	15.8	17.8	2.7	17.6	17.5	2.4	17.5
脂肪エネルギー比率(%) ^{※3}	27.4	4.9	27.2	27.1	5.9	27.2	27.7	4.7	28.0	27.3	4.9	27.7
炭水化物エネルギー比率(%) ^{※3,4}	57.3	6.7	57.4	56.8	8.4	57.5	54.6	6.6	54.7	55.2	6.8	54.4
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.5	2.9	8.2	9.0	3.2	8.8	10.8	3.0	10.7	10.4	2.8	10.4
穀類エネルギー比率(%) ^{※3}	34.8	10.0	34.3	36.3	12.3	36.3	34.1	11.1	32.4	35.9	11.4	35.4

※1 ビタミンA;レチノール当量

※2 ビタミンE; α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表2-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		761			86			110			128		
穀類	1-6	396.3	181.7	374.2	392.5	223.6	356.5	396.5	177.8	383.6	384.8	175.7	367.7
米・加工品	1	300.4	167.9	270.2	306.1	201.1	286.0	302.1	168.9	270.2	293.7	166.4	278.1
小麦・加工品	2-5	83.9	52.3	74.3	77.1	57.1	58.8	84.2	45.5	76.2	82.5	46.2	74.3
パン	2	36.8	29.2	28.9	29.9	27.6	24.0	36.7	26.3	28.9	34.4	28.9	26.7
うどん	3	16.1	19.2	10.8	12.6	19.1	8.4	13.9	16.4	10.3	14.6	13.7	10.8
ラーメン	4	17.7	19.9	10.8	21.2	27.6	10.3	18.4	17.9	11.9	18.6	18.5	10.8
パスタ類	5	13.3	16.1	9.7	13.4	13.5	9.3	15.2	13.2	10.8	14.9	16.4	10.8
その他の穀類・加工品(そば)	6	12.0	20.3	8.4	9.2	17.0	7.5	10.2	17.4	8.4	8.7	12.4	7.5
いも類	7	60.9	53.7	50.0	47.2	43.5	45.0	57.5	54.6	45.0	57.3	50.6	50.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.4	3.3	3.8	3.3	2.2	3.1	4.1	2.6	3.8	4.1	3.0	3.6
砂糖	8	0.9	2.7	0.0	0.4	1.2	0.0	0.8	2.1	0.0	0.7	2.6	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.9	3.4	2.9	1.9	2.6	3.4	1.8	3.1	3.3	1.6	3.2
豆類	10-11	70.2	49.3	62.8	55.0	43.2	43.3	67.0	49.1	53.4	64.3	41.6	52.8
豆腐・油揚げ	10	56.0	41.2	41.9	47.3	39.6	33.2	53.9	40.9	39.4	50.0	33.7	40.3
納豆	11	14.3	18.6	5.8	7.7	12.3	2.7	13.1	16.3	6.2	14.4	18.6	6.4
野菜類	12-21	248.9	149.4	220.6	184.3	121.6	173.2	242.4	155.2	199.5	228.9	110.5	211.5
緑黄色野菜	12-14	79.9	62.1	63.6	66.4	50.2	50.9	87.0	66.5	63.4	76.4	51.0	69.1
トマト	12	20.6	24.1	10.8	17.4	18.6	10.2	21.3	21.1	11.4	23.1	25.6	11.4
にんじん・かぼちゃ	13	22.1	18.9	18.1	16.8	14.4	14.8	24.9	20.9	18.5	20.2	15.2	17.1
緑葉野菜	14	37.1	37.7	28.8	32.1	30.2	25.9	40.8	39.6	28.8	33.1	28.5	28.8
その他の野菜	15-18	145.1	89.0	129.8	104.5	70.9	101.6	137.1	90.6	113.5	134.8	69.7	124.1
生(レタス・キャベツ)	15	28.1	22.7	20.9	19.6	19.9	14.8	25.8	23.3	17.6	26.7	18.6	19.0
キャベツ	16	32.8	35.5	36.5	37.9	32.1	28.8	41.3	33.2	32.4	42.7	30.0	33.2
大根・かぶ	17	32.8	28.8	25.6	18.6	18.4	10.1	29.3	28.9	22.2	29.9	23.2	25.6
根菜	18	36.4	28.7	28.5	28.3	25.2	22.2	40.7	30.7	31.3	35.6	25.7	28.5
100%ジュース(×0.225)	19	6.4	15.8	0.0	4.9	9.9	0.0	7.1	18.7	0.0	5.9	12.7	0.0
漬け物	20-21	17.6	19.3	11.3	8.5	13.3	3.2	11.2	12.9	5.1	11.8	13.5	8.0
漬け物(緑葉野菜)	20	9.6	11.9	4.2	5.5	10.2	1.5	7.2	9.1	3.0	7.3	10.3	3.0
漬け物(その他)	21	8.0	11.1	3.0	3.1	5.1	1.4	3.9	6.5	1.4	4.5	6.2	1.8
果実類	22-25	109.4	104.0	81.2	57.6	56.9	35.2	79.0	84.8	51.5	83.8	81.7	59.6
かき・いちご	22	22.7	32.0	6.9	9.3	18.7	0.0	11.8	18.5	6.0	14.6	21.3	6.9
柑橘類	23	29.6	37.2	12.9	13.5	18.8	6.0	19.1	20.2	12.9	24.1	29.9	12.9
その他の果物	24	35.0	36.9	14.8	17.8	24.1	6.9	23.8	26.2	12.9	24.7	30.2	12.9
100%ジュース(×0.775)	25	22.2	54.3	0.0	17.0	34.1	0.0	24.3	64.5	0.0	20.3	43.6	0.0
きのこ類	26	13.3	11.6	10.7	11.5	11.5	9.2	13.5	11.2	10.7	12.6	10.2	10.3
藻類(海草)	27	11.8	13.4	5.7	10.0	12.5	4.4	9.8	11.5	5.4	10.7	11.0	5.4
魚介類	28-33	81.4	73.0	62.3	52.8	44.7	40.9	61.5	46.7	49.2	65.8	46.0	51.5
生魚介類	28-30	45.4	44.0	33.4	28.9	21.7	23.4	35.1	29.4	29.0	39.5	30.7	32.3
脂のついた魚	28	17.3	21.7	11.8	10.1	9.1	7.2	13.7	16.6	7.8	14.1	16.3	11.8
脂の少ない魚	29	16.4	19.5	12.1	9.8	8.4	7.6	13.2	13.1	11.8	13.8	12.1	12.5
いか・たこ・えび・貝	30	11.7	14.0	7.1	9.0	10.5	6.1	8.2	7.7	6.7	11.7	14.6	7.1
魚介加工品	31-33	35.9	36.7	25.7	23.9	31.9	13.1	26.3	22.4	20.9	26.2	21.8	18.1
干物	31	23.7	24.9	13.2	16.6	25.7	6.8	16.7	15.3	11.9	16.3	15.4	11.7
ツナ缶	32	3.2	5.1	2.8	3.5	6.6	2.8	4.2	5.6	3.1	3.3	4.7	2.9
骨ごと魚	33	9.0	17.6	4.6	3.8	8.2	0.0	5.5	11.5	1.8	6.6	9.2	4.6
肉類	34-37	74.7	45.5	68.4	81.8	45.2	65.1	85.0	48.2	76.1	75.8	31.2	74.3
豚肉・牛肉	34	34.7	24.5	32.0	36.4	22.9	29.6	39.1	28.9	32.0	33.9	17.9	32.0
ハム	35	10.4	10.2	9.6	12.2	13.5	9.6	11.0	8.4	9.6	10.4	9.1	9.6
鶏肉	36	29.1	23.6	27.7	32.9	27.1	27.7	34.4	22.0	30.8	30.9	17.3	30.8
レバー	37	0.5	1.5	0.0	0.4	1.0	0.0	0.4	1.3	0.0	0.6	1.9	0.0
卵類	38	46.4	29.2	47.1	40.9	30.4	37.7	44.8	29.1	44.8	42.8	24.0	42.4
乳類	39-41	109.9	107.4	91.1	95.9	125.0	63.2	96.8	84.4	75.5	112.0	118.5	78.6
低脂肪乳	39	29.5	63.4	0.0	22.0	54.7	0.0	19.4	43.7	0.0	22.3	57.0	0.0
普通乳	40	65.3	79.8	24.7	50.1	76.3	20.4	58.9	68.8	45.5	73.1	86.0	45.5
アイスクリーム	41	15.1	28.0	8.0	23.8	39.1	8.0	18.5	24.0	9.2	16.7	25.9	8.0
油脂類(調理油)	42	11.0	5.7	10.0	11.0	6.1	9.5	11.5	5.6	10.3	11.3	5.1	10.6
菓子類	43-45	53.6	44.3	43.7	54.0	45.3	46.0	54.9	43.3	45.4	44.0	31.3	37.9
和菓子	43	8.7	12.1	3.8	5.8	8.9	3.3	8.4	10.8	3.8	5.9	7.0	3.8
せんべい	44	18.0	18.6	17.9	16.0	16.3	13.1	17.8	19.1	8.2	13.9	12.8	8.2
洋菓子	45	26.9	26.8	25.0	32.1	33.4	25.0	28.7	26.5	25.0	24.1	21.0	25.0
嗜好飲料類	46-54	664.7	428.2	618.7	361.1	323.4	291.0	591.1	484.8	505.3	685.7	481.7	604.4
アルコール飲料	46-50	117.2	251.1	0.0	25.2	79.7	0.0	130.0	317.2	0.0	125.5	288.1	2.1
日本酒	46	13.9	53.5	0.0	0.6	2.8	0.0	10.0	52.6	0.0	7.3	40.5	0.0
ビール	47	79.3	200.4	0.0	16.5	70.4	0.0	102.8	245.9	0.0	84.9	239.4	0.0
焼酎	48	15.5	43.7	0.0	3.7	10.8	0.0	11.5	38.8	0.0	18.7	50.5	0.0
ウイスキー	49	3.1	17.3	0.0	1.6	9.0	0.0	3.0	15.5	0.0	5.3	24.4	0.0
ワイン	50	5.4	28.5	0.0	2.8	16.9	0.0	2.8	18.6	0.0	9.3	39.1	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	547.5	327.0	525.0	335.9	306.4	268.1	461.1	314.8	426.4	560.3	347.1	517.7
緑茶	51	245.2	233.1	150.0	163.1	217.7	37.5	142.0	200.3	21.4	197.3	212.2	107.1
紅茶・ウーロン茶	52	45.8	115.0	0.0	53.3	126.5	10.0	71.7	147.0	11.5	65.6	138.2	10.0
コーヒー	53	210.4	183.4	150.0	59.0	111.9	10.0	181.7	172.1	150.0	247.8	179.0	173.2
コーラ	54	46.1	113.9	13.3	60.5	113.0	13.3	65.6	130.8	13.3	49.6	130.5	13.3
調味料・香辛料類	55-59	21.5	10.2	19.6	20.1	11.6	18.6	19.8	9.2	18.9	20.6	9.5	17.7
しょうゆ	55	1.6	0.5	1.5	1.5	0.5	1.5	1.5	0.4	1.5	1.5	0.4	1.5
塩	56	3.4	1.3	3.3	2.9	1.2	3.0	3.2	1.2	3.2	3.2	1.0	3.2
マヨネーズ	57	6.9	6.0	5.2	6.4	6.2	5.0	6.3	5.6	5.0	6.5	5.9	5.0
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	8.6	6.9	6.4	8.4	8.6	5.9	7.8	5.8	6.3	8.4	6.4	6.3
めんスープ(×1.5/100)	59	1.0	0.9	0.8	1.0	1.0	0.6	1.0	0.8	0.8	1.0	0.7	0.8

表2-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	121			146			170			90		
穀類	385.0	187.1	368.4	422.8	183.1	390.3	391.9	155.4	380.3	398.9	155.5	384.8
米・加工品	289.0	164.1	270.2	322.5	170.6	293.1	290.6	146.1	278.1	296.3	148.1	293.1
小麦・加工品	83.7	54.4	75.4	85.3	49.1	76.9	87.0	58.5	78.2	88.6	57.0	81.8
パン	35.5	26.2	26.0	37.4	27.2	29.4	42.5	34.0	37.3	45.8	35.6	42.5
うどん	16.8	19.5	10.8	16.9	17.5	10.8	19.3	24.4	10.8	16.9	17.8	10.8
ラーメン	18.5	22.0	10.8	17.3	17.7	10.8	14.4	17.1	9.7	15.3	19.2	9.7
パスタ類	12.9	14.0	9.7	13.7	16.9	9.7	10.8	19.0	8.4	10.7	18.1	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	12.4	20.5	8.6	15.0	23.4	9.3	14.3	24.2	8.6	14.0	25.9	8.5
いも類	56.4	54.3	50.0	59.9	49.8	50.0	76.8	58.9	58.9	76.6	52.6	58.9
砂糖・甘味料類	4.6	3.9	3.7	4.2	3.1	3.5	5.6	3.8	4.9	6.3	4.1	5.3
砂糖	1.3	3.5	0.0	0.7	2.6	0.0	1.2	3.2	0.0	1.7	3.8	0.0
調理砂糖	3.3	1.8	3.3	3.5	1.8	3.3	4.4	1.9	4.4	4.6	1.8	4.6
豆類	62.0	44.3	51.0	74.2	47.9	65.2	86.9	56.5	82.2	85.6	59.3	82.2
豆腐・油揚げ	48.5	37.5	38.4	58.8	39.4	44.3	69.0	47.4	67.2	69.7	49.5	72.6
納豆	13.5	16.0	6.7	15.4	19.0	5.9	17.9	22.7	6.4	15.9	22.4	3.5
野菜類	231.7	153.1	183.2	244.8	136.3	228.2	316.6	166.2	298.0	315.6	157.1	309.4
緑黄色野菜	75.6	62.0	56.8	73.3	59.2	60.1	93.2	71.2	78.3	91.2	69.5	80.2
トマト	20.3	21.4	10.8	16.9	21.3	10.1	23.5	30.0	10.2	20.8	24.2	10.2
にんじん・かぼちゃ	20.3	19.6	16.4	20.4	18.3	16.8	27.2	20.6	19.7	26.9	19.3	19.7
緑葉野菜	35.0	37.3	25.9	36.1	38.2	28.8	42.5	44.2	31.6	43.5	45.6	33.2
その他の野菜	134.9	89.2	109.1	147.3	83.4	131.0	183.8	98.5	172.1	186.7	91.1	179.1
生(レタス・キャベツ)	27.3	21.1	19.0	30.4	24.4	22.8	33.4	24.3	32.9	33.8	22.4	33.5
キャベツ	46.8	35.3	33.2	50.2	34.1	39.8	59.3	40.0	59.8	62.2	39.2	63.3
大根・かぶ	28.4	24.8	24.6	32.6	27.5	27.1	47.7	34.1	36.8	47.2	28.9	51.2
根菜	32.4	28.5	24.6	34.1	24.2	28.5	43.3	32.6	31.3	43.6	28.6	34.2
100%ジュース(×0.225)	5.5	11.6	0.0	5.1	14.1	0.0	9.0	20.9	0.0	9.4	19.9	0.0
漬け物	15.7	16.9	10.1	19.2	19.0	14.6	30.6	23.3	27.1	28.3	21.4	24.6
漬け物(緑葉野菜)	9.2	11.8	3.8	9.2	10.7	4.4	15.6	14.0	10.4	15.3	13.4	10.9
漬け物(その他)	6.4	8.5	3.0	10.0	11.6	8.2	15.0	14.9	9.5	13.0	13.1	8.5
果実類	85.0	77.9	61.3	126.5	102.4	103.9	177.4	126.4	152.5	168.7	124.5	139.0
かき・いちご	16.6	25.3	6.9	28.8	30.6	14.8	41.6	44.1	32.1	37.0	35.4	32.1
柑橘類	22.3	27.5	12.9	35.3	37.6	14.8	49.1	51.5	37.1	48.9	48.8	37.1
その他の果物	27.2	33.6	12.9	44.9	39.6	32.1	55.5	40.6	64.3	50.3	37.6	37.1
100%ジュース(×0.775)	18.9	40.0	0.0	17.5	48.6	0.0	31.2	72.1	0.0	32.4	68.5	0.0
きのこ類	12.7	9.7	10.7	13.9	10.9	11.0	14.5	14.3	11.3	13.6	10.7	11.9
藻類(海草)	10.4	12.7	5.4	11.4	12.3	6.1	16.1	16.6	12.3	15.3	12.8	12.6
魚介類	66.3	61.7	51.4	86.9	54.7	76.7	126.4	107.1	99.6	123.0	116.0	99.6
生魚介類	38.6	41.2	29.3	47.3	32.6	38.2	68.2	65.0	53.2	65.9	65.3	53.2
脂のつた魚	14.5	21.5	10.5	18.4	18.7	13.1	26.6	30.3	15.2	26.8	32.6	15.5
脂の少ない魚	13.6	15.0	10.5	17.2	16.0	13.1	25.3	30.7	15.2	24.2	32.9	13.7
いか・たこ・えび・貝	10.5	13.5	7.1	11.7	11.2	7.4	16.3	18.7	11.8	15.0	15.5	11.8
魚介加工品	27.7	25.6	22.1	39.6	31.0	33.0	58.2	52.6	41.8	57.1	57.4	41.0
干物	18.9	21.8	11.9	28.2	24.1	25.7	37.1	31.0	33.0	34.5	31.6	31.4
ツナ缶	2.8	3.3	2.8	2.8	4.9	0.0	2.9	5.4	0.0	2.6	5.7	0.0
骨ごと魚	6.1	9.2	4.6	8.7	14.2	4.6	18.3	29.2	5.3	20.1	31.0	8.4
肉類	72.2	55.5	65.9	64.6	30.9	64.3	74.0	52.7	65.8	73.8	58.6	65.9
豚肉・牛肉	33.3	26.5	30.8	31.0	16.8	32.0	35.8	29.4	32.0	34.9	32.5	31.4
ハム	9.8	10.2	9.6	9.0	9.2	5.1	10.7	10.7	5.4	10.0	10.7	4.9
鶏肉	28.5	28.0	27.7	24.2	18.0	27.7	26.9	26.1	17.1	28.4	28.6	26.2
レバー	0.6	1.4	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	2.0	0.0	0.6	2.0	0.0
卵類	44.8	27.2	42.4	49.8	33.4	53.6	51.4	28.6	54.4	50.8	29.3	54.4
乳類	94.7	101.4	65.4	97.3	79.8	95.9	145.3	118.1	145.4	143.4	119.4	147.7
低脂肪乳	22.0	51.7	0.0	22.7	50.7	0.0	56.4	87.9	0.0	60.8	90.0	0.0
普通乳	61.8	78.0	19.8	61.9	71.9	23.6	76.8	88.3	39.6	73.0	86.4	24.7
アイスクリーム	10.8	23.1	0.0	12.8	20.5	8.0	12.2	32.3	0.0	9.5	23.0	0.0
油脂類(調理油)	10.9	6.1	9.3	11.1	5.6	10.4	10.7	5.8	9.8	10.4	6.4	9.6
菓子類	54.3	43.0	40.4	50.8	35.1	45.5	61.8	57.2	46.4	60.5	53.5	48.1
和菓子	7.6	9.2	3.8	9.4	9.0	7.1	12.8	18.5	7.1	11.6	18.6	3.8
せんべい	20.0	20.6	17.9	18.5	17.6	17.9	20.4	21.3	17.9	20.1	19.2	17.9
洋菓子	26.6	25.1	25.0	23.0	21.5	11.5	28.6	31.3	25.0	28.8	28.4	25.0
嗜好飲料類	777.5	409.6	714.4	761.0	383.9	691.7	687.3	355.1	650.0	634.6	293.3	622.4
アルコール飲料	169.1	258.5	23.6	151.9	284.1	10.7	82.5	160.0	0.0	67.8	126.0	0.0
日本酒	15.8	55.2	0.0	25.0	66.5	0.0	17.2	59.6	0.0	18.4	63.2	0.0
ビール	123.7	213.1	0.0	96.8	214.7	0.0	45.0	132.8	0.0	31.1	81.3	0.0
焼酎	18.8	49.4	0.0	16.4	44.4	0.0	18.5	45.2	0.0	17.3	41.3	0.0
ウイスキー	3.4	16.3	0.0	4.6	23.0	0.0	0.9	5.8	0.0	0.1	1.1	0.0
ワイン	7.3	26.0	0.0	9.2	42.2	0.0	0.9	6.8	0.0	0.9	8.6	0.0
その他の嗜好飲料	608.4	318.3	539.5	609.1	298.8	608.2	604.8	300.0	606.3	566.8	268.1	584.2
緑茶	259.1	220.9	173.2	288.1	234.3	173.2	342.9	232.0	375.0	349.8	236.5	375.0
紅茶・ウーロン茶	46.3	112.2	0.0	30.5	77.4	0.0	23.0	83.9	0.0	12.7	34.8	0.0
コーヒー	256.1	188.4	173.2	249.7	188.7	173.2	211.2	169.9	150.0	185.0	160.1	150.0
コーラ	46.9	99.8	13.3	40.8	114.3	0.0	27.7	92.6	0.0	19.3	65.7	0.0
調味料・香辛料類	20.3	9.8	18.9	23.2	10.3	21.0	23.5	10.3	22.1	24.4	10.9	22.6
しょうゆ	1.6	0.5	1.5	1.6	0.5	1.5	1.6	0.5	1.6	1.6	0.5	1.6
塩	3.1	1.2	3.0	3.4	1.1	3.4	4.1	1.7	3.7	4.1	1.9	3.7
マヨネーズ	6.6	5.4	5.2	7.3	5.9	5.5	7.9	6.7	5.8	7.7	7.0	5.6
味噌(味噌汁×7.7/150)	7.8	6.4	6.2	9.8	7.6	7.1	8.8	6.6	6.4	9.9	7.5	6.9
めんスープ(×1.5/100)	1.0	1.0	0.8	1.1	0.9	0.9	1.0	0.9	0.7	1.0	0.9	0.8

表2-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		355			28			43			60		
穀類	1-6	453.3	197.1	450.4	494.9	243.7	487.7	459.1	170.4	454.8	441.0	200.7	427.1
米・加工品	1	341.7	185.4	330.3	370.0	210.9	345.3	345.0	171.0	330.3	332.5	195.2	300.3
小麦・加工品	2-5	94.6	60.2	82.5	108.5	77.5	83.4	95.7	48.9	87.8	98.0	53.1	88.3
パン	2	37.4	31.5	28.9	35.5	26.0	28.9	36.9	26.7	28.9	35.9	35.6	28.9
うどん	3	18.8	21.4	10.8	17.0	25.8	9.7	15.1	16.4	10.8	16.1	14.4	11.9
ラーメン	4	23.9	24.7	18.5	39.9	39.8	21.9	25.8	22.1	20.8	27.0	21.3	20.8
パスタ類	5	14.5	17.8	10.8	16.0	17.3	11.3	17.9	15.5	11.9	19.0	19.8	12.9
その他の穀類・加工品(そば)	6	17.0	26.0	10.8	16.4	27.0	4.3	18.4	25.0	10.8	10.5	15.6	4.9
いも類	7	57.4	55.0	52.0	43.4	41.2	39.8	65.0	59.7	57.7	50.5	52.5	49.1
砂糖・甘味料類	8-9	4.6	3.8	3.8	3.5	1.8	3.1	4.4	2.6	4.2	4.4	3.1	4.0
砂糖	8	1.1	3.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	2.6	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.9	3.4	3.1	1.6	2.6	3.6	1.8	3.5	3.5	1.7	3.4
豆類	10-11	69.5	49.2	57.3	60.4	42.5	52.5	71.7	48.0	68.1	64.4	42.2	52.5
豆腐・油揚げ	10	54.3	40.5	40.3	51.7	35.5	46.4	58.3	42.3	40.3	47.2	33.0	40.3
納豆	11	15.2	20.0	5.9	8.7	14.3	3.1	13.4	16.3	7.4	17.2	19.7	7.4
野菜類	12-21	243.0	149.7	209.2	188.2	102.5	178.7	260.2	164.4	209.4	214.6	111.0	192.4
緑黄色野菜	12-14	74.1	60.9	57.5	67.8	46.4	50.8	92.0	68.6	69.9	70.7	50.9	63.6
トマト	12	20.1	23.7	11.4	16.2	15.8	11.4	27.2	24.7	13.7	22.8	24.9	11.4
にんじん・かぼちゃ	13	20.5	18.3	17.1	18.4	16.5	16.1	23.2	20.8	19.0	16.2	11.9	17.1
緑葉野菜	14	33.5	36.7	15.9	33.3	29.9	21.6	41.5	36.8	33.2	31.8	29.0	29.9
その他の野菜	15-18	142.8	90.3	121.7	103.8	56.3	115.3	144.6	92.0	131.5	123.2	69.5	106.7
生(レタス・キャベツ)	15	29.1	23.1	20.9	21.9	18.5	19.0	31.3	26.5	20.9	27.4	20.6	19.0
キャベツ	16	47.0	37.0	33.2	38.9	25.6	33.2	43.2	34.4	36.5	38.4	33.1	33.2
大根・かぶ	17	32.3	29.5	28.5	18.8	15.6	11.4	29.6	28.6	25.6	24.6	17.0	25.6
根菜	18	34.5	29.9	28.5	24.2	18.2	25.6	40.4	35.0	28.5	32.8	26.7	28.5
100%ジュース(×0.225)	19	7.8	18.0	0.0	7.8	14.9	0.0	7.6	21.4	0.0	8.5	15.3	0.0
漬け物	20-21	18.3	19.0	12.4	8.8	12.3	3.8	16.1	15.0	12.0	12.1	13.6	8.0
漬け物(緑葉野菜)	20	10.1	11.7	8.5	5.3	7.2	1.9	9.8	10.1	8.5	7.9	10.2	4.0
漬け物(その他)	21	8.2	11.0	3.8	3.5	6.1	0.8	6.3	8.3	1.9	4.3	5.9	1.9
果実類	22-25	104.5	102.6	77.5	53.4	54.5	45.7	72.6	88.1	36.6	79.3	80.5	46.9
かき・いちご	22	20.1	30.7	6.9	3.6	5.7	0.0	9.9	17.0	6.9	11.8	20.5	3.5
柑橘類	23	24.1	31.9	14.8	12.4	19.0	0.0	16.8	15.8	14.8	17.3	24.7	6.9
その他の果物	24	33.7	38.6	14.8	10.4	16.6	6.9	19.9	25.2	14.8	20.8	29.4	6.9
100%ジュース(×0.775)	25	26.7	62.0	0.0	26.8	51.3	0.0	26.0	73.6	0.0	29.3	52.6	0.0
きのこ類	26	11.9	11.8	10.7	10.2	10.9	4.7	14.3	12.3	11.9	10.2	8.3	5.2
藻類(海草)	27	11.6	13.1	5.7	9.8	12.5	3.1	11.2	14.2	6.3	12.4	12.5	6.3
魚介類	28-33	89.2	82.0	69.6	63.3	40.6	48.8	75.6	60.1	62.3	76.8	50.7	65.2
生魚介類	28-30	50.4	48.9	37.4	31.1	18.5	26.0	43.2	36.8	33.7	47.1	34.8	37.4
脂のついた魚	28	20.3	25.2	13.7	11.3	10.1	8.1	17.5	20.8	13.7	18.7	19.7	15.2
脂の少ない魚	29	16.7	20.5	13.7	9.4	6.7	7.8	15.2	15.0	13.7	13.9	9.8	13.7
いか・たこ・えび・貝	30	13.4	15.1	7.8	10.4	10.1	7.4	10.5	8.8	7.8	14.5	18.5	7.8
魚介加工品	31-33	38.8	40.0	29.5	32.2	37.0	15.0	32.4	28.8	22.1	29.7	24.5	22.5
干物	31	24.8	25.1	14.5	22.2	23.1	12.5	19.8	18.4	13.2	19.0	19.0	13.2
ツナ缶	32	3.3	6.0	2.8	4.1	10.2	0.0	5.4	7.7	3.5	3.8	5.7	3.4
骨ごと魚	33	10.7	20.0	5.3	5.9	11.9	0.0	7.3	15.7	0.0	6.9	8.3	5.3
肉類	34-37	79.3	52.5	73.7	100.4	42.5	99.1	97.6	59.0	83.7	80.5	30.3	81.4
豚肉・牛肉	34	35.9	27.9	35.6	45.4	26.3	35.6	44.9	36.2	35.6	35.8	16.3	35.6
ハム	35	11.5	11.4	5.9	16.9	15.3	12.4	12.4	9.8	12.4	11.4	10.2	7.9
鶏肉	36	31.3	25.5	32.0	37.2	24.0	32.0	39.7	23.3	35.6	32.8	16.1	35.6
レバー	37	0.7	1.8	0.0	0.9	1.4	0.0	0.6	1.7	0.0	0.5	1.3	0.0
卵類	38	49.7	32.5	49.0	48.3	33.4	49.0	52.5	35.0	59.9	46.3	24.2	51.7
乳類	39-41	111.9	115.3	75.5	74.2	87.8	33.3	93.0	84.9	74.9	119.1	146.6	61.9
低脂肪乳	39	36.2	73.0	0.0	25.0	55.5	0.0	21.5	47.4	0.0	34.6	74.0	0.0
普通乳	40	59.4	80.4	12.7	26.8	43.2	12.1	49.5	71.5	12.7	62.8	87.6	6.4
アイスクリーム	41	16.3	30.5	9.2	22.4	38.4	9.2	22.0	25.6	19.8	21.7	31.9	9.2
油脂類(調理油)	42	12.2	6.3	11.0	15.2	6.1	15.6	13.5	6.3	13.0	12.3	5.1	11.5
菓子類	43-45	48.6	44.6	37.1	43.6	30.3	45.2	50.0	35.9	45.4	37.8	31.0	32.2
和菓子	43	8.7	13.1	3.8	5.8	7.5	3.8	9.1	10.9	3.8	5.3	6.3	3.8
せんべい	44	17.7	18.2	8.2	15.7	14.5	8.2	19.5	21.5	8.2	14.3	13.1	8.2
洋菓子	45	22.2	24.1	11.5	22.0	17.1	28.9	21.3	18.5	11.5	18.2	19.4	11.5
嗜好飲料類	46-54	810.0	474.1	741.3	506.0	370.7	444.6	817.7	547.9	733.4	803.3	544.1	719.7
アルコール飲料	46-50	194.0	315.4	65.7	49.6	122.2	0.0	213.3	421.5	31.7	188.9	356.9	32.8
日本酒	46	28.0	75.3	0.0	0.8	3.6	0.0	24.4	82.0	0.0	14.1	58.0	0.0
ビール	47	126.2	251.0	0.0	34.5	113.4	0.0	162.6	303.9	31.7	121.7	291.0	6.3
焼酎	48	27.4	56.6	0.0	6.3	15.2	0.0	20.7	45.0	0.0	34.1	69.6	0.0
ウイスキー	49	5.9	24.0	0.0	4.7	15.4	0.0	5.2	22.2	0.0	9.7	32.7	0.0
ワイン	50	6.5	30.6	0.0	3.2	13.2	0.0	0.4	1.9	0.0	9.2	42.2	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	615.9	351.0	598.1	456.5	348.3	438.9	604.4	321.9	621.7	614.4	383.6	556.8
緑茶	51	266.7	241.5	173.2	225.3	249.7	92.8	212.3	215.8	123.7	207.8	240.4	61.9
紅茶・ウーロン茶	52	38.2	111.1	0.0	60.9	150.7	0.0	34.4	90.2	11.5	80.5	167.1	11.5
コーヒー	53	241.0	197.5	173.2	67.4	116.8	11.5	246.6	191.8	173.2	237.3	191.8	173.2
コーラ	54	70.1	147.1	15.4	102.8	153.3	24.2	111.1	167.2	33.0	88.8	180.0	15.4
調味料・香辛料類	55-59	23.7	10.9	21.5	24.2	14.2	21.9	21.8	10.5	20.7	23.4	9.5	22.2
しょうゆ	55	1.8	0.5	1.8	1.8	0.5	1.7	1.7	0.4	1.8	1.7	0.5	1.8
塩	56	3.6	1.5	3.6	3.4	1.0	3.5	3.6	1.3	3.7	3.5	0.9	3.6
マヨネーズ	57	7.3	6.4	5.8	6.5	6.5	5.2	7.1	7.4	5.2	7.0	6.1	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	9.6	7.8	7.1	10.9	12.5	6.4	8.1	5.8	7.1	9.9	7.2	7.1
めんスープ(×1.5/100)	59	1.3	1.1	1.0	1.6	1.4	1.3	1.3	1.0	1.0	1.2	0.8	1.1

表2-2 食品群別摂取量(男性・年齢級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50~59歳			60~69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	60			72			92			51		
穀類	452.9	216.1	458.7	492.6	195.8	487.6	415.6	168.3	407.8	421.9	159.4	415.1
米・加工品	342.1	191.5	330.3	381.5	188.8	405.4	306.2	161.0	300.3	320.7	157.4	300.3
小麦・加工品	91.9	64.2	76.3	91.8	55.8	76.2	91.8	63.3	82.2	84.1	55.4	81.9
パン	34.9	28.2	27.4	35.2	29.2	28.9	42.7	35.2	28.9	41.8	36.5	28.9
うどん	19.8	20.3	11.3	20.2	18.4	12.4	21.1	27.5	10.8	16.9	17.8	10.8
ラーメン	24.0	26.9	18.5	22.5	21.5	19.6	17.1	19.5	10.8	17.4	21.3	10.8
パスタ類	13.2	13.9	10.8	13.9	16.9	10.8	10.9	19.5	9.7	8.1	10.4	8.6
その他の穀類・加工品(そば)	18.9	26.5	10.8	19.3	27.4	10.8	17.6	29.3	9.7	17.0	30.2	9.7
いも類	50.0	54.6	37.0	51.8	43.0	27.7	71.8	62.7	57.7	76.0	55.5	57.7
砂糖・甘味料類	4.5	4.7	3.0	4.0	3.5	3.2	5.8	4.4	4.8	6.8	4.9	5.3
砂糖	1.4	4.0	0.0	0.8	2.9	0.0	1.6	3.8	0.0	2.3	4.5	0.0
調理砂糖	3.1	1.9	2.7	3.2	1.8	3.1	4.3	2.1	4.0	4.5	2.0	4.3
豆類	57.4	46.8	40.3	67.4	46.4	55.9	84.1	55.5	84.1	85.3	60.8	84.1
豆腐・油揚げ	43.3	34.2	36.3	50.9	36.8	40.3	67.8	47.7	64.5	70.0	49.6	72.6
納豆	14.1	17.5	5.2	16.5	20.8	6.3	16.3	23.2	3.5	15.3	24.6	3.5
野菜類	210.4	135.6	168.4	212.3	118.1	190.6	315.6	177.2	284.7	317.9	160.6	299.4
緑黄色野菜	63.9	54.2	46.3	58.0	43.0	46.5	89.2	75.7	71.3	90.2	71.6	77.8
トマト	20.0	22.4	10.8	13.1	14.1	9.7	21.7	29.0	9.7	20.4	25.3	10.2
にんじん・かぼちゃ	17.5	15.6	17.1	17.5	16.4	12.1	27.3	21.7	20.9	28.5	19.4	20.9
緑葉野菜	26.4	28.2	13.9	27.5	30.3	14.6	40.2	48.5	14.6	41.3	48.8	15.9
その他の野菜	123.1	80.3	98.2	134.5	82.6	110.0	186.2	104.6	170.8	188.1	93.4	177.4
生(レタス・キャベツ)	27.0	20.5	19.0	28.8	22.7	21.8	32.8	25.2	22.8	32.3	22.6	22.8
キャベツ	43.6	36.4	33.2	45.6	32.6	33.2	60.0	43.3	59.8	62.5	42.6	59.8
大根・かぶ	27.0	22.3	25.6	28.6	28.9	25.6	49.2	36.4	34.2	47.6	26.1	56.9
根菜	25.4	23.3	13.7	31.4	24.0	28.5	44.2	36.2	31.3	45.7	31.0	45.5
100%ジュース(×0.225)	7.3	14.4	0.0	4.0	11.2	0.0	10.6	23.8	0.0	12.3	23.8	0.0
漬け物	16.1	15.7	10.1	15.8	15.3	13.3	29.6	24.1	23.9	27.4	21.6	25.6
漬け物(緑葉野菜)	9.8	11.3	5.9	7.5	7.8	4.0	15.5	14.9	10.4	14.8	14.0	9.5
漬け物(その他)	6.3	7.5	3.8	8.3	10.5	4.0	14.1	15.0	9.5	12.5	12.4	9.5
果実類	82.0	84.9	47.5	99.5	82.8	78.8	170.2	124.3	148.5	169.0	124.2	136.9
かき・いちご	15.9	26.3	6.9	22.2	26.8	14.8	36.2	41.8	14.8	34.7	34.3	14.8
柑橘類	17.4	23.1	6.9	25.7	28.4	14.8	38.5	44.7	26.0	38.9	38.5	37.1
その他の果物	23.5	30.7	10.9	38.0	40.3	14.8	58.9	43.1	55.7	53.1	39.5	37.1
100%ジュース(×0.775)	25.2	49.7	0.0	13.7	38.5	0.0	36.6	81.8	0.0	42.3	81.9	0.0
きのこ類	11.2	9.3	10.7	10.7	9.0	7.6	13.6	16.1	10.1	11.9	10.7	11.9
藻類(海藻)	10.2	10.8	5.7	8.8	8.6	5.7	14.8	16.1	6.8	15.9	14.7	12.8
魚介類	74.5	77.4	55.7	90.0	52.7	80.4	120.3	120.5	92.4	125.3	138.4	101.7
生魚介類	46.0	52.8	33.7	49.3	32.8	41.2	65.4	68.2	43.4	71.3	78.6	60.2
脂のつた魚	18.8	28.5	13.7	19.9	20.9	13.7	26.5	32.0	15.9	28.6	37.5	16.7
脂の少ない魚	15.3	18.9	8.5	16.0	13.8	13.7	23.1	31.6	15.2	25.6	39.0	15.2
いか・たこ・えび・貝	11.9	16.2	7.1	13.4	10.8	12.9	15.8	17.5	8.5	17.1	16.2	13.7
魚介加工品	28.6	27.4	22.1	40.7	31.9	34.5	54.9	57.2	40.8	54.0	63.7	40.2
干物	18.2	25.4	11.9	29.3	24.8	29.7	32.7	28.7	33.0	32.1	33.0	33.0
ツナ缶	2.7	3.3	3.2	2.5	4.6	0.0	2.7	5.8	0.0	3.0	7.0	0.0
骨ごと魚	7.7	9.5	5.3	8.9	14.6	5.0	19.5	31.7	5.8	18.9	31.2	10.2
肉類	77.7	72.3	65.1	65.0	30.7	63.1	75.8	57.0	66.9	74.5	66.7	68.4
豚肉・牛肉	34.2	31.1	32.0	28.1	15.1	32.0	35.9	32.9	35.6	36.5	38.9	35.6
ハム	10.9	12.8	5.4	9.5	9.2	5.4	11.4	11.4	5.4	9.4	10.1	4.9
鶏肉	31.8	34.1	28.5	26.7	18.2	28.5	27.7	28.7	17.1	27.8	31.8	15.7
レバー	0.9	1.7	0.0	0.6	1.2	0.0	0.8	2.5	0.0	0.8	2.6	0.0
卵類	45.2	30.9	32.7	52.1	39.1	54.4	51.9	30.4	54.4	50.6	32.7	49.0
乳類	95.5	114.8	55.7	95.9	85.9	72.7	150.6	121.3	157.1	151.9	120.4	155.9
低脂肪乳	22.0	58.6	0.0	27.6	55.1	0.0	63.7	96.4	0.0	67.1	102.9	0.0
普通乳	61.8	84.5	13.3	52.7	70.5	12.1	75.3	88.2	26.0	75.8	90.3	24.7
アイスクリーム	11.7	23.4	0.0	15.7	23.9	9.2	11.6	35.9	0.0	9.0	22.0	0.0
油脂類(調理油)	11.7	7.3	9.3	12.1	5.8	11.7	10.9	6.2	9.9	11.1	7.2	9.4
菓子類	47.0	41.1	36.0	44.9	37.8	34.1	60.3	61.0	45.4	58.6	56.0	46.6
和菓子	7.2	9.9	3.8	7.9	8.7	6.0	13.1	20.3	3.8	11.3	18.0	3.8
せんべい	18.9	17.3	14.4	16.8	17.3	20.6	19.6	21.1	8.2	20.2	19.3	20.6
洋菓子	20.9	21.9	11.5	20.2	21.8	11.5	27.6	32.0	11.5	27.1	30.1	28.9
嗜好飲料類	902.1	453.3	838.1	875.1	454.6	823.2	792.3	398.6	779.8	698.1	307.6	730.5
アルコール飲料	257.3	312.4	101.1	260.3	350.6	163.2	139.3	194.6	61.8	104.2	147.9	9.7
日本酒	27.4	74.4	0.0	48.6	88.2	0.0	31.4	78.2	0.0	32.2	81.3	0.0
ビール	187.4	260.4	65.6	159.3	273.3	27.1	74.3	170.4	0.0	44.9	95.6	0.0
焼酎	26.7	56.4	0.0	30.8	59.1	0.0	30.5	56.2	0.0	25.3	48.7	0.0
ウイスキー	6.3	22.6	0.0	8.6	32.0	0.0	1.6	7.8	0.0	0.2	1.4	0.0
ワイン	9.6	30.3	0.0	13.1	45.6	0.0	1.5	9.0	0.0	1.6	11.4	0.0
その他の嗜好飲料	644.8	331.0	606.3	614.7	355.6	597.7	653.0	337.6	629.0	593.9	279.7	606.3
緑茶	266.8	230.3	173.2	270.8	237.5	173.2	339.9	241.5	433.1	339.6	249.6	433.1
紅茶・ウーロン茶	25.8	82.0	0.0	24.1	62.5	0.0	24.6	97.5	0.0	12.1	35.9	0.0
コーヒー	295.3	195.4	173.2	260.2	208.0	173.2	243.1	187.2	173.2	212.2	180.2	173.2
コーラ	56.9	116.4	15.4	59.8	145.3	15.4	45.4	120.9	0.0	29.9	84.9	0.0
調味料・香辛料類	23.5	11.5	21.7	24.9	11.4	22.7	23.7	9.9	22.0	23.6	10.4	21.9
しょうゆ	1.9	0.4	1.8	1.8	0.5	1.7	1.8	0.4	1.8	1.8	0.4	1.8
塩	3.3	1.4	3.0	3.5	1.1	3.7	4.1	2.0	3.7	4.2	2.3	3.7
マヨネーズ	7.3	6.0	5.8	7.3	5.9	5.8	8.0	6.5	6.1	7.4	6.6	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	9.8	7.4	7.1	11.0	8.6	7.1	8.7	6.3	7.1	9.1	6.7	7.1
めんスープ(×1.5/100)	1.3	1.2	1.0	1.3	1.0	1.1	1.2	1.1	0.8	1.1	0.9	0.8

表2-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		406			58			67			68		
穀類	1-6	346.4	150.0	339.4	343.0	194.7	331.8	356.3	170.7	340.2	335.2	131.5	339.2
米・加工品	1	264.3	141.1	234.0	275.2	188.7	234.0	274.6	161.7	234.0	259.3	126.6	247.0
小麦・加工品	2-5	74.4	41.9	70.0	62.0	35.2	54.5	76.8	41.5	70.9	68.8	33.6	63.2
パン	2	36.2	27.0	27.5	27.2	28.0	22.5	36.5	26.0	25.0	33.0	21.3	25.0
うどん	3	13.8	16.7	8.4	10.5	14.5	8.4	13.2	16.4	8.4	13.3	12.9	8.4
ラーメン	4	12.2	12.1	8.4	12.2	10.8	9.3	13.7	12.6	9.3	11.1	11.2	8.4
パスタ類	5	12.2	14.4	8.4	12.1	11.0	9.3	13.5	11.2	9.3	11.3	11.4	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	6	7.7	11.8	7.5	5.8	6.5	7.5	4.9	4.7	7.5	7.1	8.2	7.5
いも類	7	63.9	52.3	50.0	49.0	44.5	45.0	52.6	50.5	45.0	63.4	48.2	50.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.3	2.8	3.8	3.3	2.3	3.1	4.0	2.6	3.7	3.7	2.8	3.3
砂糖	8	0.8	2.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.7	1.7	0.0	0.6	2.5	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.8	3.5	2.9	2.0	2.7	3.2	1.9	2.8	3.1	1.5	3.1
豆類	10-11	70.9	49.3	65.5	52.5	43.3	35.7	64.0	49.6	53.1	64.2	41.0	59.5
豆腐・油揚げ	10	57.4	41.7	41.9	45.2	41.2	31.4	51.1	39.7	38.4	52.3	34.1	36.7
納豆	11	13.5	17.3	5.8	7.2	11.1	2.7	12.9	16.3	5.8	11.9	17.1	5.8
野菜類	12-21	254.1	148.8	231.5	182.5	129.8	147.6	231.0	147.9	186.6	241.6	108.5	225.9
緑黄色野菜	12-14	84.9	62.7	69.8	65.7	51.9	51.8	83.9	64.9	62.8	81.4	50.5	76.4
トマト	12	21.1	24.4	10.8	18.1	19.7	9.4	17.5	17.5	9.9	23.3	26.1	15.8
にんじん・かぼちゃ	13	23.5	19.3	18.1	16.1	13.2	14.8	26.1	21.0	18.1	23.7	16.8	18.1
緑葉野菜	14	40.2	38.3	28.8	31.6	30.3	25.9	40.3	41.3	25.9	34.3	28.1	28.8
その他の野菜	15-18	147.0	87.6	133.4	104.8	77.0	92.4	132.4	89.4	99.9	145.1	68.3	135.5
生(レタス・キャベツ)	15	27.3	22.3	19.7	18.6	20.4	7.2	22.3	20.2	14.8	26.2	16.7	23.0
キャベツ	16	48.4	34.0	46.0	37.4	34.8	25.9	40.1	32.4	28.8	46.4	26.4	51.8
大根・かぶ	17	33.2	28.2	24.6	18.5	19.6	8.9	29.1	29.1	22.2	34.5	26.6	24.6
根菜	18	38.1	27.4	27.1	30.3	27.8	22.2	40.9	27.6	44.4	37.9	24.5	27.1
100%ジュース(×0.225)	19	5.3	13.4	0.0	3.5	5.7	3.0	6.8	16.8	0.0	3.6	9.2	0.0
漬け物	20-21	16.9	19.5	9.7	8.4	13.8	2.8	8.0	10.1	3.0	11.6	13.3	8.1
漬け物(緑葉野菜)	20	9.1	12.0	3.3	5.5	11.4	1.4	5.6	7.9	1.7	6.9	10.3	2.2
漬け物(その他)	21	7.8	11.1	3.0	2.9	4.6	1.4	2.4	4.4	0.0	4.7	6.5	1.5
果実類	22-25	113.7	104.9	87.5	59.7	58.0	35.2	83.0	82.4	66.3	87.8	82.5	64.3
かき・いちご	22	25.0	32.9	12.9	12.1	21.9	6.0	13.0	19.3	6.0	17.2	21.6	12.9
柑橘類	23	34.5	40.7	12.9	14.0	18.6	6.0	20.5	22.4	12.9	30.1	32.7	12.9
その他の果物	24	36.1	35.2	32.1	21.4	26.3	12.9	26.3	26.6	12.9	28.2	30.5	12.9
100%ジュース(×0.775)	25	18.2	46.2	0.0	12.2	19.5	10.3	23.3	57.9	0.0	12.4	31.7	0.0
きのこ類	26	14.6	11.2	10.3	12.1	11.7	9.2	13.0	10.3	10.3	14.7	11.2	10.8
藻類(海草)	27	12.0	13.6	5.4	10.1	12.6	4.4	9.0	9.1	4.9	9.3	9.3	4.9
魚介類	28-33	74.5	63.3	53.6	47.7	45.7	34.6	52.4	32.5	39.9	56.1	39.0	46.8
生魚介類	28-30	41.1	38.6	29.2	27.8	23.0	22.9	30.0	21.9	22.9	32.8	24.8	28.4
脂のついた魚	28	14.6	17.7	11.8	9.5	8.6	6.1	11.3	12.5	6.1	10.0	11.0	6.4
脂の少ない魚	29	16.2	18.4	11.8	10.0	9.1	6.7	11.9	11.5	10.5	13.6	13.8	11.8
いか・たこ・えび・貝	30	10.3	12.8	6.1	8.3	10.6	5.5	6.8	6.5	5.5	9.2	9.4	6.1
魚介加工品	31-33	33.4	33.3	22.9	19.9	28.3	11.7	22.4	15.9	18.0	23.2	18.7	16.6
干物	31	22.7	24.7	11.4	13.9	26.4	5.9	14.7	12.6	10.3	13.9	10.8	10.3
ツナ缶	32	3.1	4.2	2.8	3.2	3.8	2.8	3.4	3.3	2.8	3.0	3.6	2.8
骨ごと魚	33	7.6	15.1	4.1	2.8	5.4	0.0	4.3	7.5	3.7	6.3	10.0	4.1
肉類	34-37	70.7	37.8	65.1	72.8	43.8	64.5	77.0	37.6	71.0	71.6	31.4	72.3
豚肉・牛肉	34	33.7	21.0	30.8	32.0	19.5	27.7	35.5	22.2	27.7	32.1	18.9	29.3
ハム	35	9.5	8.9	9.6	9.9	11.8	6.6	10.1	7.3	9.6	9.5	7.8	9.6
鶏肉	36	27.2	21.5	27.7	30.8	28.3	27.7	31.0	20.5	27.7	29.3	18.1	27.7
レバー	37	0.3	1.1	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.7	2.2	0.0
卵類	38	43.6	25.6	42.4	37.3	28.1	25.9	39.8	23.4	42.4	39.6	23.3	37.7
乳類	39-41	108.1	99.8	96.4	106.3	138.3	82.2	99.3	83.9	76.1	105.9	86.0	100.4
低脂肪乳	39	23.6	52.8	0.0	20.6	54.2	0.0	18.1	41.2	0.0	11.4	32.2	0.0
普通乳	40	70.5	78.8	48.2	61.4	85.7	22.5	64.9	66.4	48.2	82.1	83.5	53.6
アイスクリーム	41	14.0	25.5	8.0	24.4	39.4	8.0	16.3	22.7	8.0	12.3	17.9	8.0
油脂類(調理油)	42	10.1	5.0	9.4	8.9	5.0	8.0	10.2	4.7	9.6	10.4	4.8	9.7
菓子類	43-45	58.1	43.6	49.0	59.0	50.2	46.0	58.1	47.1	39.3	49.4	30.6	45.0
和菓子	43	8.8	11.1	5.2	5.8	9.5	3.3	8.0	10.7	3.3	6.4	7.5	3.3
せんべい	44	18.3	18.8	17.9	16.2	17.1	17.9	16.7	17.3	7.1	13.6	12.5	7.1
洋菓子	45	31.0	28.3	25.0	37.0	37.9	25.0	33.5	29.7	25.0	29.4	21.0	25.0
嗜好飲料類	46-54	537.7	334.9	525.0	291.2	271.4	171.4	445.7	373.0	410.7	582.0	390.6	529.5
アルコール飲料	46-50	50.0	146.1	0.0	13.4	42.2	0.0	76.6	209.5	0.0	69.5	192.9	0.0
日本酒	46	1.5	9.0	0.0	0.4	2.3	0.0	0.7	3.1	0.0	1.2	6.0	0.0
ビール	47	38.3	128.3	0.0	7.8	30.2	0.0	64.4	190.4	0.0	52.4	175.8	0.0
焼酎	48	5.0	23.3	0.0	2.4	7.5	0.0	5.6	33.0	0.0	5.1	11.9	0.0
ウイスキー	49	0.7	6.4	0.0	0.1	0.9	0.0	1.5	8.6	0.0	1.5	12.1	0.0
ワイン	50	4.5	26.4	0.0	2.7	18.4	0.0	4.4	23.6	0.0	9.3	36.1	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	487.7	291.0	498.2	277.8	265.1	145.2	369.1	273.1	385.0	512.5	303.4	495.5
緑茶	51	226.4	223.4	150.0	133.1	193.3	21.4	97.0	175.3	10.0	188.0	183.2	128.6
紅茶・ウーロン茶	52	52.5	117.7	10.0	49.7	112.9	10.0	95.7	169.7	10.0	52.5	104.6	10.0
コーヒー	53	183.7	165.2	150.0	54.9	109.2	5.0	140.0	143.4	107.1	257.1	166.4	262.5
コーラ	54	25.2	66.4	0.0	40.1	79.4	13.3	36.4	89.2	13.3	14.9	30.1	0.0
調味料・香辛料類	55-59	19.6	9.1	18.0	18.2	9.5	18.0	18.5	7.9	18.0	18.1	8.7	15.7
しょうゆ	55	1.4	0.4	1.4	1.4	0.4	1.4	1.4	0.3	1.3	1.4	0.3	1.3
塩	56	3.2	1.2	3.2	2.6	1.2	2.7	2.9	1.0	2.9	2.9	0.9	2.9
マヨネーズ	57	6.6	5.7	5.0	6.3	6.0	4.8	5.8	4.1	5.0	6.0	5.6	4.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	7.7	5.9	5.5	7.2	5.6	5.5	7.7	5.8	5.5	7.1	5.1	5.5
めんスープ(×1.5/100)	59	0.8	0.6	0.6	0.7	0.4	0.6	0.7	0.5	0.7	0.7	0.5	0.6

表2-3 食品群別摂取量(女性・年齢級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50~59歳			60~69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	61			74			78			39		
穀類	318.3	120.5	322.2	354.9	139.7	342.9	363.9	133.4	364.3	368.9	144.8	372.0
米・加工品	236.8	108.9	234.0	265.1	126.7	234.0	272.2	123.7	260.0	264.3	128.0	260.0
小麦・加工品	75.6	41.0	70.0	79.1	40.5	77.3	81.2	51.7	73.2	94.6	58.6	81.8
パン	36.0	24.1	25.0	39.6	25.0	42.5	42.3	32.6	45.0	51.1	33.8	56.0
うどん	13.8	18.2	8.4	13.7	15.9	8.4	17.1	19.8	10.7	16.9	17.9	10.3
ラーメン	13.0	13.9	9.3	12.3	10.7	8.4	11.2	13.1	8.4	12.5	15.8	8.4
パスタ類	12.7	14.0	8.4	13.5	17.0	8.4	10.6	18.3	8.4	14.0	24.5	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	6.0	7.7	7.5	10.7	17.6	8.4	10.5	15.5	7.9	10.0	17.9	0.0
いも類	62.6	53.3	50.0	67.7	54.5	52.5	82.7	53.6	70.0	77.3	48.7	60.0
砂糖・甘味料類	4.7	2.9	4.4	4.3	2.7	3.7	5.4	2.9	5.1	5.7	2.8	5.3
砂糖	1.3	2.8	0.0	0.6	2.2	0.0	0.9	2.4	0.0	1.0	2.4	0.0
調理砂糖	3.4	1.6	3.6	3.7	1.7	3.5	4.5	1.7	4.7	4.7	1.6	4.8
豆類	66.6	41.2	65.5	80.8	48.5	72.8	90.3	57.5	78.6	86.0	57.1	76.8
豆腐・油揚げ	53.6	39.8	38.4	66.5	40.3	62.8	70.5	47.0	69.8	69.4	49.5	69.8
納豆	13.0	14.3	7.1	14.3	17.0	5.5	19.8	21.9	7.1	16.7	19.1	5.8
野菜類	252.7	165.9	210.7	276.5	145.1	252.0	317.9	152.3	308.9	312.5	152.3	312.8
緑黄色野菜	87.2	66.7	69.5	88.2	68.3	70.2	97.9	65.0	90.2	92.5	66.7	98.6
トマト	20.5	20.3	10.8	20.6	26.0	10.4	25.5	30.9	10.8	21.4	22.7	9.9
にんじん・かぼちゃ	23.1	22.5	16.4	23.2	19.6	18.1	27.2	19.1	19.7	24.7	18.9	18.1
緑葉野菜	43.5	42.8	28.8	44.4	43.0	28.8	45.2	38.3	34.5	46.4	40.8	46.0
その他の野菜	146.6	95.7	122.0	159.7	82.3	148.9	180.9	90.6	174.9	184.9	88.0	180.7
生(レタス・キャベツ)	27.6	21.7	26.3	32.0	25.7	29.6	34.1	23.2	32.9	35.7	21.9	36.1
キャベツ	49.9	33.8	46.0	54.6	34.8	57.5	58.5	35.8	63.3	61.8	34.3	63.3
大根・かぶ	29.8	26.9	22.2	36.4	25.5	29.6	46.0	31.1	39.4	46.6	32.1	44.4
根菜	39.2	31.3	27.1	36.7	24.1	27.1	42.3	27.9	41.9	40.7	24.8	29.6
100%ジュース(×0.225)	3.7	7.5	0.0	6.2	16.4	0.0	7.2	16.8	0.0	5.7	12.2	0.0
漬け物	15.2	18.1	9.7	22.4	21.6	17.3	31.8	22.2	28.8	29.5	21.0	24.6
漬け物(緑葉野菜)	8.6	12.1	3.0	10.8	12.7	7.0	15.6	12.8	14.8	15.9	12.5	16.4
漬け物(その他)	6.6	9.4	1.7	11.6	12.5	8.2	16.2	14.7	11.5	13.6	13.8	8.2
果実類	87.9	70.3	77.1	152.7	112.4	128.6	186.0	128.2	154.3	168.2	125.0	150.7
かき・いちご	17.3	24.2	6.0	35.2	32.7	32.1	47.9	45.9	32.1	40.0	36.7	32.1
柑橘類	27.1	30.5	12.9	44.6	42.8	32.1	61.7	56.1	64.3	61.9	57.0	64.3
その他の果物	30.8	35.9	12.9	51.7	37.7	48.2	51.6	37.1	64.3	46.8	34.8	64.3
100%ジュース(×0.775)	12.7	25.9	0.0	21.2	56.5	0.0	24.8	57.9	0.0	19.5	42.0	0.0
きのこ類	14.2	9.8	10.3	17.0	11.6	12.3	15.7	11.7	11.3	15.8	10.3	18.5
藻類(海草)	10.6	14.3	4.4	13.9	14.6	11.1	17.6	16.9	12.9	14.5	9.5	12.3
魚介類	58.2	39.2	46.4	83.9	56.4	68.0	133.6	88.3	102.9	120.1	77.6	96.7
生魚介類	31.3	22.9	28.0	45.4	32.3	35.7	71.5	60.8	57.3	59.0	40.8	53.2
脂のつった魚	10.4	9.2	6.7	16.9	16.3	13.1	26.6	28.2	14.5	24.4	24.4	14.5
脂の少ない魚	11.8	9.2	10.5	18.4	17.7	13.1	28.0	29.3	15.8	22.4	22.6	13.1
いか・たこ・えび・貝	9.1	9.8	6.1	10.1	11.4	6.7	16.9	20.0	11.8	12.2	14.0	10.5
魚介加工品	26.9	23.6	21.3	38.5	30.0	32.6	62.1	46.3	54.8	61.2	47.6	54.0
干物	19.6	17.4	11.4	27.0	23.3	24.3	42.2	32.8	31.4	37.6	29.5	28.6
ツナ缶	2.8	3.3	2.8	3.0	5.2	2.8	3.0	4.9	0.0	2.0	3.3	0.0
骨ごと魚	4.6	8.7	0.0	8.4	13.8	4.6	16.8	25.8	5.1	21.5	30.8	5.1
肉類	66.8	30.0	65.9	64.3	31.1	64.3	72.0	47.1	64.3	73.0	45.9	65.9
豚肉・牛肉	32.5	20.9	30.8	33.8	17.8	30.8	35.8	24.7	30.8	32.7	21.2	30.8
ハム	8.7	6.5	9.6	8.6	9.2	5.1	10.0	9.9	6.9	10.8	11.3	5.1
鶏肉	25.3	19.7	27.7	21.7	17.5	21.3	26.0	22.6	27.7	29.3	23.6	27.7
レバー	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0
卵類	44.4	22.9	42.4	47.5	26.5	52.3	50.8	26.3	54.7	51.0	24.3	59.4
乳類	94.0	86.2	91.1	98.7	73.3	115.4	139.1	114.0	135.0	132.2	117.3	135.0
低脂肪乳	22.1	43.9	0.0	17.9	45.4	0.0	47.8	75.7	0.0	52.6	68.8	0.0
普通乳	61.9	71.2	42.9	70.9	72.1	35.9	78.5	88.3	56.3	69.4	80.9	53.6
アイスクリーム	10.0	22.7	0.0	10.0	16.0	0.0	12.9	27.5	0.0	10.3	24.2	0.0
油脂類(調理油)	10.1	4.5	9.3	10.1	5.2	9.7	10.4	5.4	9.8	9.5	5.1	9.8
菓子類	61.4	43.7	50.0	56.6	31.2	58.8	63.5	52.5	50.0	63.1	50.0	50.0
和菓子	8.1	8.5	3.3	10.8	9.1	7.1	12.4	16.2	7.1	12.0	19.3	3.3
せんべい	21.1	23.3	17.9	20.1	17.8	17.9	21.3	21.4	17.9	19.9	19.1	17.9
洋菓子	32.2	26.8	25.0	25.7	20.8	25.0	29.8	30.4	25.0	31.1	25.7	25.0
嗜好飲料類	654.9	316.9	610.0	650.1	254.6	641.9	563.4	243.0	536.7	551.6	250.3	552.1
アルコール飲料	82.3	146.0	0.0	46.4	130.8	0.0	15.5	53.1	0.0	20.2	63.5	0.0
日本酒	4.5	18.5	0.0	2.0	9.5	0.0	0.5	3.2	0.0	0.2	1.4	0.0
ビール	61.1	124.4	0.0	36.1	103.8	0.0	10.5	44.6	0.0	13.0	52.3	0.0
焼酎	11.1	39.8	0.0	2.4	9.6	0.0	4.3	18.6	0.0	6.9	25.5	0.0
ウイスキー	0.5	3.0	0.0	0.6	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ワイン	5.1	20.8	0.0	5.4	38.3	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	572.5	301.0	525.0	603.7	230.4	621.4	547.9	236.1	530.0	531.4	247.5	538.3
緑茶	251.5	210.9	150.0	304.9	230.0	375.0	346.4	220.4	375.0	363.2	217.4	375.0
紅茶・ウーロン茶	66.5	132.4	0.0	36.8	89.2	0.0	21.2	64.1	0.0	13.4	33.3	0.0
コーヒー	217.6	172.7	150.0	239.6	167.2	150.0	173.4	137.6	150.0	149.4	120.2	150.0
コーラ	37.0	78.9	0.0	22.4	67.4	0.0	6.9	25.4	0.0	5.4	13.5	0.0
調味料・香辛料類	17.0	6.2	16.4	21.5	8.8	19.6	23.3	10.8	22.2	25.4	11.4	23.2
しょうゆ	1.4	0.3	1.3	1.4	0.3	1.3	1.5	0.4	1.4	1.4	0.4	1.4
塩	3.0	0.9	3.0	3.4	1.0	3.3	4.1	1.3	3.8	3.9	1.3	3.6
マヨネーズ	6.0	4.5	4.5	7.3	5.8	5.0	7.9	7.0	5.5	8.2	7.4	5.5
味噌(味噌汁×7.7/150)	5.9	4.4	4.9	8.6	6.3	5.5	9.0	7.1	6.2	10.9	8.3	6.2
めんスープ(×1.5/100)	0.8	0.6	0.6	0.8	0.6	0.7	0.9	0.8	0.7	0.9	0.9	0.7

表3 野菜類の摂取量の分布(性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	761	100.0	86	100.0	110	100.0	128	100.0	121	100.0	146	100.0	170	100.0
	70g未満	48	6.3	17	19.8	5	4.5	4	3.1	11	9.1	6	4.1	5	2.9
	70～140g未満	140	18.4	21	24.4	26	23.6	22	17.2	28	23.1	24	16.4	19	11.2
	140～210g未満	167	21.9	15	17.4	27	24.5	37	28.9	28	23.1	33	22.6	27	15.9
	210～280g未満	155	20.4	17	19.8	16	14.5	31	24.2	20	16.5	41	28.1	30	17.6
	280～350g未満	93	12.2	6	7.0	17	15.5	18	14.1	10	8.3	17	11.6	25	14.7
	350g以上	158	20.8	10	11.6	19	17.3	16	12.5	24	19.8	25	17.1	64	37.6
男性	総数	355	100.0	28	100.0	43	100.0	60	100.0	60	100.0	72	100.0	92	100.0
	70g未満	25	7.0	4	14.3	3	7.0	3	5.0	6	10.0	5	6.9	4	4.3
	70～140g未満	65	18.3	7	25.0	5	11.6	13	21.7	17	28.3	14	19.4	9	9.8
	140～210g未満	89	25.1	7	25.0	14	32.6	19	31.7	14	23.3	21	29.2	14	15.2
	210～280g未満	63	17.7	4	14.3	5	11.6	10	16.7	8	13.3	17	23.6	19	20.7
	280～350g未満	41	11.5	3	10.7	8	18.6	8	13.3	4	6.7	6	8.3	12	13.0
	350g以上	72	20.3	3	10.7	8	18.6	7	11.7	11	18.3	9	12.5	34	37.0
女性	総数	406	100.0	58	100.0	67	100.0	68	100.0	61	100.0	74	100.0	78	100.0
	70g未満	23	5.7	13	22.4	2	3.0	1	1.5	5	8.2	1	1.4	1	1.3
	70～140g未満	75	18.5	14	24.1	21	31.3	9	13.2	11	18.0	10	13.5	10	12.8
	140～210g未満	78	19.2	8	13.8	13	19.4	18	26.5	14	23.0	12	16.2	13	16.7
	210～280g未満	92	22.7	13	22.4	11	16.4	21	30.9	12	19.7	24	32.4	11	14.1
	280～350g未満	52	12.8	3	5.2	9	13.4	10	14.7	6	9.8	11	14.9	13	16.7
	350g以上	86	21.2	7	12.1	11	16.4	9	13.2	13	21.3	16	21.6	30	38.5

表4 果実類の摂取量の分布(性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	761	100.0	86	100.0	110	100.0	128	100.0	121	100.0	146	100.0	170	100.0
	0g	39	5.1	10	11.6	4	3.6	13	10.2	5	4.1	3	2.1	4	2.4
	1～50g未満	240	31.5	40	46.5	51	46.4	44	34.4	49	40.5	34	23.3	22	12.9
	50～100g未満	155	20.4	21	24.4	28	25.5	32	25.0	22	18.2	31	21.2	21	12.4
	100～150g未満	128	16.8	7	8.1	11	10.0	17	13.3	23	19.0	33	22.6	37	21.8
	150～200g未満	72	9.5	4	4.7	5	4.5	7	5.5	12	9.9	15	10.3	29	17.1
	200～250g未満	43	5.7	4	4.7	5	4.5	9	7.0	1	0.8	9	6.2	15	8.8
	250～300g未満	39	5.1	0	0.0	4	3.6	4	3.1	7	5.8	10	6.8	14	8.2
	300～350g未満	21	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	5	3.4	14	8.2
	350～400g未満	10	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	4	2.7	5	2.9
	400g以上	14	1.8	0	0.0	2	1.8	1	0.8	0	0.0	2	1.4	9	5.3
	平均値	109.4		57.6		79.0		83.8		85.0		126.5		177.4	
標準偏差	104.0		57.3		85.2		82.0		78.3		102.8		126.7		
男 性	総 数	355	100.0	28	100.0	43	100.0	60	100.0	60	100.0	72	100.0	92	100.0
	0g	26	7.3	6	21.4	1	2.3	10	16.7	3	5.0	3	4.2	3	3.3
	50g未満	118	33.2	8	28.6	25	58.1	21	35.0	29	48.3	19	26.4	16	17.4
	50～100g未満	65	18.3	10	35.7	8	18.6	11	18.3	9	15.0	19	26.4	8	8.7
	100～150g未満	58	16.3	2	7.1	4	9.3	7	11.7	8	13.3	16	22.2	21	22.8
	150～200g未満	28	7.9	1	3.6	2	4.7	3	5.0	4	6.7	6	8.3	12	13.0
	200～250g未満	23	6.5	1	3.6	1	2.3	6	10.0	1	1.7	4	5.6	10	10.9
	250～300g未満	17	4.8	0	0.0	1	2.3	1	1.7	4	6.7	2	2.8	9	9.8
	300～350g未満	13	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	4.2	8	8.7
	350～400g未満	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	400g以上	5	1.4	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3
	平均値	104.5		53.4		72.6		79.3		82.0		99.5		170.2	
標準偏差	102.8		55.5		89.1		81.2		85.6		83.4		125.0		
女 性	総 数	406	100.0	58	100.0	67	100.0	68	100.0	61	100.0	74	100.0	78	100.0
	0g	13	3.2	4	6.9	3	4.5	3	4.4	2	3.3	0	0.0	1	1.3
	50g未満	122	30.0	32	55.2	26	38.8	23	33.8	20	32.8	15	20.3	6	7.7
	50～100g未満	90	22.2	11	19.0	20	29.9	21	30.9	13	21.3	12	16.2	13	16.7
	100～150g未満	70	17.2	5	8.6	7	10.4	10	14.7	15	24.6	17	23.0	16	20.5
	150～200g未満	44	10.8	3	5.2	3	4.5	4	5.9	8	13.1	9	12.2	17	21.8
	200～250g未満	20	4.9	3	5.2	4	6.0	3	4.4	0	0.0	5	6.8	5	6.4
	250～300g未満	22	5.4	0	0.0	3	4.5	3	4.4	3	4.9	8	10.8	5	6.4
	300～350g未満	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	6	7.7
	350～400g未満	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	4	5.1
	400g以上	9	2.2	0	0.0	1	1.5	1	1.5	0	0.0	2	2.7	5	6.4
	平均値	113.7		59.7		83.0		87.8		87.9		152.7		186.0	
標準偏差	105.1		58.5		83.1		83.1		70.9		113.1		129.0		

表5 飲酒の頻度の分布(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1138	100.0	103	100.0	141	100.0	173	100.0	177	100.0	231	100.0	313	100.0
	毎日	191	16.8	0	0.0	13	9.2	27	15.6	36	20.3	46	19.9	69	22.0
	週に6回	31	2.7	0	0.0	3	2.1	4	2.3	9	5.1	10	4.3	5	1.6
	週に5回	20	1.8	2	1.9	2	1.4	4	2.3	5	2.8	6	2.6	1	0.3
	週に4回	31	2.7	2	1.9	4	2.8	4	2.3	5	2.8	9	3.9	7	2.2
	週に3回	35	3.1	3	2.9	4	2.8	7	4.0	9	5.1	8	3.5	4	1.3
	週に2回	58	5.1	3	2.9	7	5.0	12	6.9	12	6.8	17	7.4	7	2.2
	週に1回	40	3.5	8	7.8	7	5.0	12	6.9	6	3.4	6	2.6	1	0.3
	週に1回未満	110	9.7	15	14.6	20	14.2	18	10.4	14	7.9	17	7.4	26	8.3
	飲まなかった	622	54.7	70	68.0	81	57.4	85	49.1	81	45.8	112	48.5	193	61.7
男 性	総数	494	100.0	36	100.0	52	100.0	73	100.0	76	100.0	103	100.0	154	100.0
	毎日	141	28.5	0	0.0	7	13.5	18	24.7	22	28.9	36	35.0	58	37.7
	週に6回	22	4.5	0	0.0	2	3.8	4	5.5	4	5.3	8	7.8	4	2.6
	週に5回	13	2.6	2	5.6	1	1.9	1	1.4	4	5.3	4	3.9	1	0.6
	週に4回	19	3.8	1	2.8	2	3.8	2	2.7	3	3.9	7	6.8	4	2.6
	週に3回	19	3.8	2	5.6	3	5.8	2	2.7	6	7.9	4	3.9	2	1.3
	週に2回	32	6.5	2	5.6	4	7.7	8	11.0	5	6.6	10	9.7	3	1.9
	週に1回	21	4.3	3	8.3	5	9.6	8	11.0	3	3.9	1	1.0	1	0.6
	週に1回未満	44	8.9	3	8.3	6	11.5	9	12.3	7	9.2	6	5.8	13	8.4
	飲まなかった	183	37.0	23	63.9	22	42.3	21	28.8	22	28.9	27	26.2	68	44.2
女 性	総数	644	100.0	67	100.0	89	100.0	100	100.0	101	128.0	128	100.0	159	100.0
	毎日	50	7.8	0	0.0	6	6.7	9	9.0	14	13.9	10	7.8	11	6.9
	週に6回	9	1.4	0	0.0	1	1.1	0	0.0	5	5.0	2	1.6	1	0.6
	週に5回	7	1.1	0	0.0	1	1.1	3	3.0	1	1.0	2	1.6	0	0.0
	週に4回	12	1.9	1	1.5	2	2.2	2	2.0	2	2.0	2	1.6	3	1.9
	週に3回	16	2.5	1	1.5	1	1.1	5	5.0	3	3.0	4	3.1	2	1.3
	週に2回	26	4.0	1	1.5	3	3.4	4	4.0	7	6.9	7	5.5	4	2.5
	週に1回	19	3.0	5	7.5	2	2.2	4	4.0	3	3.0	5	3.9	0	0.0
	週に1回未満	66	10.2	12	17.9	14	15.7	9	9.0	7	6.9	11	8.6	13	8.2
	飲まなかった	439	68.2	47	70.1	59	66.3	64	64.0	59	58.4	85	66.4	125	78.6

注)BDHQの「お酒」の「頻度」で「週に1回未満」以上と回答し、「1回に飲んだ典型的なお酒の種類」の組み合わせとその量」にすべて回答した者、および「お酒」の「頻度」で「飲まなかった」と回答した者を対象とした。

表6 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(性・年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1138	100.0		141	100.0	173	100.0	177	100.0	231	100.0	313	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	98	8.6	0.0	14	9.9	26	15.0	24	13.6	18	7.8	16	5.1
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	1040	91.4	100.0	127	90.1	147	85.0	153	86.4	213	92.2	297	94.9
男性	494	100.0		52	100.0	73	100.0	76	100.0	103	100.0	154	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	60	12.1	0.0	6	11.5	16	21.9	11	14.5	13	12.6	14	9.1
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	434	87.9	100.0	46	88.5	57	78.1	65	85.5	90	87.4	140	90.9
女性	644	100.0		89	100.0	100	100.0	101	100.0	128	100.0	159	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	38	5.9	0.0	8	9.0	10	10.0	13	12.9	5	3.9	2	1.3
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	606	94.1	100.0	81	91.0	90	90.0	88	87.1	123	96.1	157	98.7

注)BDHQの「お酒」の「頻度」で「週に1回未満」以上と回答し、「1回に飲んだ典型的なお酒の種類のみ合わせとその量」にすべて回答した者、および「お酒」の「頻度」で「飲まなかった」と回答した者を対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、BDHQで得られた値を用いた。

表7 身長・体重の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	554	169.1	6.6	554	68.2	12.5	689	156.6	6.2	682	54.1	9.8
20～29歳	35	171.9	5.5	35	69.6	15.7	67	158.9	6.4	63	53.3	10.9
30～39歳	59	171.5	6.5	59	72.1	13.2	94	158.6	5.1	91	52.7	8.2
40～49歳	82	172.4	5.4	82	72.1	12.4	107	159.4	5.5	106	54.7	7.2
50～59歳	87	171.7	5.0	87	71.5	11.9	108	158.4	4.8	108	56.3	10.4
60～69歳	119	169.7	6.2	119	68.0	10.0	135	156.6	6.0	135	55.7	8.9
70歳以上	172	164.4	5.6	172	63.2	11.9	178	152.0	5.6	179	52.3	11.4
(再掲)												
60～64歳	44	170.5	5.7	44	67.5	10.3	58	157.9	5.8	58	57.4	8.9
65～69歳	75	169.2	6.5	75	68.3	9.9	77	155.7	6.0	77	54.4	8.8
70～74歳	74	165.2	5.6	74	65.1	9.0	80	153.6	4.9	80	54.5	14.0
75～79歳	63	164.7	5.4	63	61.2	9.8	58	151.0	6.4	58	52.0	8.3
80～84歳	35	162.1	5.6	35	62.9	18.8	40	150.0	4.8	41	48.2	8.0

注1)BDHQの身長, 体重に回答した者を集計対象とした。

注2)女性の体重の集計は妊婦6名を除外して行った。

注3)女性においては, 身長のみ回答した者が2名, 体重のみ回答した者が1名がいる。

表8 BMIの平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男 性			女 性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	554	23.80	3.91	681	22.09	3.94
20～29歳	35	23.49	4.80	63	21.10	4.13
30～39歳	59	24.46	3.94	91	20.95	3.37
40～49歳	82	24.25	3.99	106	21.59	2.97
50～59歳	87	24.21	3.69	108	22.46	4.02
60～69歳	119	23.60	3.09	135	22.69	3.32
70歳以上	172	23.37	4.25	178	22.64	4.78
(再掲)						
20～69歳	382	24.00	3.74	503	21.90	3.59
40～69歳	288	23.97	3.55	349	22.29	3.48
65～69歳	75	23.86	3.16	77	22.42	3.21
70～74歳	74	23.79	2.74	80	23.15	6.05
75～79歳	63	22.56	3.30	58	22.81	3.38
80～84歳	35	23.93	7.26	40	21.34	3.23

注1)BDHQの身長と体重に記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表9 BMIの分布(性別)

	全 体		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	1235	100.0	554	100.0	681	100.0
15未満	1	0.1	0	0.0	1	0.1
15～16未満	9	0.7	1	0.2	8	1.2
16～17未満	18	1.5	3	0.5	15	2.2
17～18未満	50	4.0	8	1.4	42	6.2
18～19未満	70	5.7	21	3.8	49	7.2
19～20未満	130	10.5	38	6.9	92	13.5
20～21未満	150	12.1	63	11.4	87	12.8
21～22未満	131	10.6	52	9.4	79	11.6
22～23未満	132	10.7	56	10.1	76	11.2
23～24未満	145	11.7	78	14.1	67	9.8
24～25未満	122	9.9	65	11.7	57	8.4
25～26未満	73	5.9	45	8.1	28	4.1
26～27未満	64	5.2	36	6.5	28	4.1
27～28未満	35	2.8	21	3.8	14	2.1
28～29未満	38	3.1	27	4.9	11	1.6
29～30未満	21	1.7	10	1.8	11	1.6
30～31未満	12	1.0	9	1.6	3	0.4
31～32未満	11	0.9	6	1.1	5	0.7
32～33未満	6	0.5	5	0.9	1	0.1
33～34未満	4	0.3	4	0.7	0	0.0
34～35未満	2	0.2	1	0.2	1	0.1
35以上	11	0.9	5	0.9	6	0.9

注1)BDHQの身長と体重に記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表10-1 BMI の状況(性・年齢階級別)

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	1235	100.0	112	9.1	846	68.5	277	22.4	279	22.6	231	18.7	46	3.7	
	20～29歳	98	100.0	16	16.3	63	64.3	19	19.4	37	37.8	15	15.3	4	4.1	
	30～39歳	150	100.0	21	14.0	97	64.7	32	21.3	53	35.3	26	17.3	6	4.0	
	40～49歳	188	100.0	16	8.5	132	70.2	40	21.3	46	24.5	29	15.4	11	5.9	
	50～59歳	195	100.0	18	9.2	123	63.1	54	27.7	36	18.5	45	23.1	9	4.6	
	60～69歳	254	100.0	14	5.5	185	72.8	55	21.7	42	16.5	50	19.7	5	2.0	
	70歳以上	350	100.0	27	7.7	246	70.3	77	22.0	65	18.6	66	18.9	11	3.1	
	(再掲)															
	20～69歳	885	100.0	85	9.6	600	67.8	200	22.6	214	24.2	165	18.6	35	4.0	
	40～69歳	637	100.0	48	7.5	440	69.1	149	23.4	124	19.5	124	19.5	25	3.9	
	65歳以上	502	100.0	36	7.2	357	71.1	109	21.7	88	17.5	94	18.7	15	3.0	
	65～69歳	152	100.0	9	5.9	111	73.0	32	21.1	23	15.1	28	18.4	4	2.6	
	70～74歳	154	100.0	9	5.8	108	70.1	37	24.0	22	14.3	31	20.1	6	3.9	
75～79歳	121	100.0	10	8.3	80	66.1	31	25.6	26	21.5	28	23.1	3	2.5		
80～84歳	75	100.0	8	10.7	58	77.3	9	12.0	17	22.7	7	9.3	2	2.7		
男 性	総数	554	100.0	21	3.8	364	65.7	169	30.5	71	12.8	139	25.1	30	5.4	
	20～29歳	35	100.0	3	8.6	19	54.3	13	37.1	10	28.6	10	28.6	3	8.6	
	30～39歳	59	100.0	2	3.4	34	57.6	23	39.0	9	15.3	18	30.5	5	8.5	
	40～49歳	82	100.0	3	3.7	50	61.0	29	35.4	8	9.8	20	24.4	9	11.0	
	50～59歳	87	100.0	4	4.6	49	56.3	34	39.1	7	8.0	30	34.5	4	4.6	
	60～69歳	119	100.0	3	2.5	85	71.4	31	26.1	16	13.4	28	23.5	3	2.5	
	70歳以上	172	100.0	6	3.5	127	73.8	39	22.7	21	12.2	33	19.2	6	3.5	
	(再掲)															
	20～69歳	382	100.0	15	3.9	237	62.0	130	34.0	50	13.1	106	27.7	24	6.3	
	40～69歳	288	100.0	10	3.5	184	63.9	94	32.6	31	10.8	78	27.1	16	5.6	
	65歳以上	247	100.0	8	3.2	177	71.7	62	25.1	28	11.3	53	21.5	9	3.6	
	65～69歳	75	100.0	2	2.7	50	66.7	23	30.7	7	9.3	20	26.7	3	4.0	
	70～74歳	74	100.0	0	0.0	56	75.7	18	24.3	3	4.1	15	20.3	3	4.1	
75～79歳	63	100.0	6	9.5	42	66.7	15	23.8	14	22.2	13	20.6	2	3.2		
80～84歳	35	100.0	0	0.0	29	82.9	6	17.1	4	11.4	5	14.3	1	2.9		
女 性	総数	681	100.0	91	13.4	482	70.8	108	15.9	208	30.5	92	13.5	16	2.3	
	20～29歳	63	100.0	13	20.6	44	69.8	6	9.5	27	42.9	5	7.9	1	1.6	
	30～39歳	91	100.0	19	20.9	63	69.2	9	9.9	44	48.4	8	8.8	1	1.1	
	40～49歳	106	100.0	13	12.3	82	77.4	11	10.4	38	35.8	9	8.5	2	1.9	
	50～59歳	108	100.0	14	13.0	74	68.5	20	18.5	29	26.9	15	13.9	5	4.6	
	60～69歳	135	100.0	11	8.1	100	74.1	24	17.8	26	19.3	22	16.3	2	1.5	
	70歳以上	178	100.0	21	11.8	119	66.9	38	21.3	44	24.7	33	18.5	5	2.8	
	(再掲)															
	20～69歳	503	100.0	70	13.9	363	72.2	70	13.9	164	32.6	59	11.7	11	2.2	
	40～69歳	349	100.0	38	10.9	256	73.4	55	15.8	93	26.6	46	13.2	9	2.6	
	65歳以上	255	100.0	28	11.0	180	70.6	47	18.4	60	23.5	41	16.1	6	2.4	
	65～69歳	77	100.0	7	9.1	61	79.2	9	11.7	16	20.8	8	10.4	1	1.3	
	70～74歳	80	100.0	9	11.3	52	65.0	19	23.8	19	23.8	16	20.0	3	3.8	
75～79歳	58	100.0	4	6.9	38	65.5	16	27.6	12	20.7	15	25.9	1	1.7		
80～84歳	40	100.0	8	20.0	29	72.5	3	7.5	13	32.5	2	5.0	1	2.5		

注1)BDHQの身長と体重の記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25未満

肥満:25以上

表10-2 目標とするBMIの範囲の分布(性・年齢階級別)

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1235	100.0	282	22.8	670	54.3	283	22.9
	20～49歳	436	100.0	53	12.2	292	67.0	91	20.9
	50～64歳	297	100.0	55	18.5	165	55.6	77	25.9
	65～74歳	306	100.0	93	30.4	140	45.8	73	23.9
	75歳以上	196	100.0	81	41.3	73	37.2	42	21.4
男性	総数	554	100.0	93	16.8	288	52.0	173	31.2
	20～49歳	176	100.0	8	4.5	103	58.5	65	36.9
	50～64歳	131	100.0	16	12.2	73	55.7	42	32.1
	65～74歳	149	100.0	33	22.1	72	48.3	44	29.5
	75歳以上	98	100.0	36	36.7	40	40.8	22	22.4
女性	総数	681	100.0	189	27.8	382	56.1	110	16.2
	20～49歳	260	100.0	45	17.3	189	72.7	26	10.0
	50～64歳	166	100.0	39	23.5	92	55.4	35	21.1
	65～74歳	157	100.0	60	38.2	68	43.3	29	18.5
	75歳以上	98	100.0	45	45.9	33	33.7	20	20.4

注1)BDHQの身長と体重に記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1, 2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18～49歳	18.5－24.9
50～64歳	20.0－24.9
65～74歳	21.5－24.9 ³
75歳以上	21.5－24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾患の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 高齢者では、フレイルの予防および生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5－24.9 kg/m²とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

身体状況調査の結果

表11 腹囲の区分(性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	603	100.0	35	100.0	63	100.0	110	100.0	126	100.0	138	100.0	131	100.0	454	100.0
	85cm未満(男)/90cm未満(女)	411	63.4	29	82.9	46	73.0	79	71.8	82	65.1	87	63.0	88	67.2	302	66.5
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	192	36.6	6	17.1	17	27.0	31	28.2	44	34.9	51	37.0	43	32.8	152	33.5
男性	総数	290	100.0	11	100.0	35	100.0	52	100.0	61	100.0	62	100.0	69	100.0	214	100.0
	85cm未満	135	46.6	7	63.6	21	60.0	24	46.2	23	37.7	23	37.1	37	53.6	90	42.1
	85cm以上	155	53.4	4	36.4	14	40.0	28	53.8	38	62.3	39	62.9	32	46.4	124	57.9
女性	総数	313	100.0	24	100.0	28	100.0	58	100.0	65	100.0	76	100.0	62	100.0	240	100.0
	90cm未満	276	88.2	22	91.7	25	89.3	55	94.8	59	90.8	64	84.2	51	82.3	212	88.3
	90cm以上	37	11.8	2	8.3	3	10.7	3	5.2	6	9.2	12	15.8	11	17.7	28	11.7

注)身体状況調査票の腹囲の記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。

表12 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	595	100.0	35	100.0	62	100.0	107	100.0	126	100.0	136	100.0	129	100.0	449	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	380	63.9	26	74.3	44	71.0	72	67.3	78	61.9	79	58.1	81	62.8	279	62.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	25	4.2	3	8.6	1	1.6	5	4.7	4	3.2	6	4.4	6	4.7	19	4.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85(男)/90cm(女))	81	13.6	1	2.9	3	4.8	9	8.4	14	11.1	28	20.6	26	20.2	67	14.9
	BMI≥25、腹囲≥85(男)/90cm(女)	109	18.3	5	14.3	14	22.6	21	19.6	30	23.8	23	16.9	16	12.4	84	18.7
男性	総数	286	100.0	11	100.0	34	100.0	51	100.0	61	100.0	62	100.0	67	100.0	213	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	130	45.5	7	63.6	19	55.9	23	45.1	23	37.7	22	35.5	36	53.7	88	41.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	1.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	0.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	64	22.4	0	0.0	3	8.8	8	15.7	11	18.0	23	37.1	19	28.4	54	25.4
	BMI≥25、腹囲≥85	89	31.1	4	36.4	11	32.4	19	37.3	27	44.3	16	25.8	12	17.9	69	32.4
女性	総数	309	100.0	24	100.0	28	100.0	56	100.0	65	100.0	74	100.0	62	100.0	236	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	250	80.9	19	79.2	25	89.3	49	87.5	55	84.6	57	77.0	45	72.6	191	80.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	22	7.1	3	12.5	0	0.0	4	7.1	4	6.2	5	6.8	6	9.7	17	7.2
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	17	5.5	1	4.2	0	0.0	1	1.8	3	4.6	5	6.8	7	11.3	13	5.5
	BMI≥25、腹囲≥90	20	6.5	1	4.2	3	10.7	2	3.6	3	4.6	7	9.5	4	6.5	15	6.4

注)BDHQの身長と体重の記載があり、身体状況調査票の腹囲の記載があった者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径85cm 以上、女性のウエスト周囲径90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm² 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

表13 薬の服用状況(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	885	100.0	93	100.0	136	100.0	160	100.0	159	100.0	176	100.0	161	100.0
	使用なし	659	74.5	90	96.8	134	98.5	137	85.6	117	73.6	106	60.2	75	46.6
	使用あり(1つ以上)	226	25.5	3	3.2	2	1.5	23	14.4	42	26.4	70	39.8	86	53.4
	血圧を下げる薬	148	16.7	0	0.0	0	0.0	13	8.1	20	12.6	46	26.1	69	42.9
	脈の乱れに関する薬	24	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	1.9	2	1.1	17	10.6
	コレステロールを下げる薬	100	11.3	0	0.0	2	1.5	9	5.6	24	15.1	29	16.5	36	22.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	29	3.3	1	1.1	0	0.0	3	1.9	8	5.0	7	4.0	10	6.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	14	1.6	1	1.1	0	0.0	3	1.9	3	1.9	2	1.1	5	3.1
	インスリン注射または血糖を下げる薬	35	4.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	4	2.5	12	6.8	18	11.2
男 性	総 数	389	100.0	31	100.0	53	100.0	69	100.0	73	100.0	84	100.0	79	100.0
	使用なし	267	68.6	30	96.8	52	98.1	54	78.3	50	68.5	45	53.6	36	45.6
	使用あり(1つ以上)	122	31.4	1	3.2	1	1.9	15	21.7	23	31.5	39	46.4	43	54.4
	血圧を下げる薬	78	20.1	0	0.0	0	0.0	9	13.0	11	15.1	26	31.0	32	40.5
	脈の乱れに関する薬	16	4.1	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.4	1	1.2	12	15.2
	コレステロールを下げる薬	54	13.9	0	0.0	1	1.9	7	10.1	14	19.2	12	14.3	20	25.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	23	5.9	1	3.2	0	0.0	3	4.3	6	8.2	6	7.1	7	8.9
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.4	1	1.3
	インスリン注射または血糖を下げる薬	22	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	10	11.9	10	12.7
女 性	総 数	496	100.0	62	100.0	83	100.0	91	100.0	86	100.0	92	100.0	82	100.0
	使用なし	392	79.0	60	96.8	82	98.8	83	91.2	67	77.9	61	66.3	39	47.6
	使用あり(1つ以上)	104	21.0	2	3.2	1	1.2	8	8.8	19	22.1	31	33.7	43	52.4
	血圧を下げる薬	70	14.1	0	0.0	0	0.0	4	4.4	9	10.5	20	21.7	37	45.1
	脈の乱れに関する薬	8	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.1	5	6.1
	コレステロールを下げる薬	46	9.3	0	0.0	1	1.2	2	2.2	10	11.6	17	18.5	16	19.5
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.1	3	3.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	10	2.0	1	1.6	0	0.0	3	3.3	2	2.3	0	0.0	4	4.9
	インスリン注射または血糖を下げる薬	13	2.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.2	8	9.8

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、インスリン注射または血糖を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査票の問3「これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」に「無」と回答した者、問3に「有」かつ「(問3-1)現在、糖尿病治療を受けているか(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「受けていない」と回答した者、および問3に「有」かつ「(問3-1)に「受けている」かつ「(問3-2)投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)を受けているか」に「受けていない」と回答した者を、現在の状況を「無」とした。

表14-1 血圧の状況(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	696	100.0	234	33.6	144	20.7	170	24.4	119	17.1	27	3.9	2	0.3	82	11.8
	20～29歳	49	100.0	34	69.4	6	12.2	7	14.3	2	4.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	30～39歳	79	100.0	41	51.9	11	13.9	16	20.3	10	12.7	1	1.3	0	0.0	2	2.5
	40～49歳	116	100.0	60	51.7	22	19.0	18	15.5	12	10.3	4	3.4	0	0.0	7	6.0
	50～59歳	129	100.0	34	26.4	29	22.5	31	24.0	30	23.3	4	3.1	1	0.8	14	10.9
	60～69歳	159	100.0	40	25.2	34	21.4	48	30.2	29	18.2	8	5.0	0	0.0	20	12.6
	70歳以上	164	100.0	25	15.2	42	25.6	50	30.5	36	22.0	10	6.1	1	0.6	38	23.2
	(再掲)65～74歳	179	100.0	36	20.1	41	22.9	55	30.7	38	21.2	8	4.5	1	0.6	34	19.0
	(再掲)75歳以上	76	100.0	9	11.8	18	23.7	25	32.9	18	23.7	6	7.9	0	0.0	20	26.3
男 性	総 数	329	100.0	71	21.6	72	21.9	93	28.3	76	23.1	15	4.6	2	0.6	48	14.6
	20～29歳	15	100.0	8	53.3	2	13.3	3	20.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	30～39歳	40	100.0	10	25.0	9	22.5	12	30.0	8	20.0	1	2.5	0	0.0	1	2.5
	40～49歳	54	100.0	19	35.2	9	16.7	14	25.9	10	18.5	2	3.7	0	0.0	6	11.1
	50～59歳	57	100.0	8	14.0	13	22.8	17	29.8	15	26.3	3	5.3	1	1.8	8	14.0
	60～69歳	75	100.0	15	20.0	15	20.0	23	30.7	18	24.0	4	5.3	0	0.0	11	14.7
	70歳以上	88	100.0	11	12.5	24	27.3	24	27.3	23	26.1	5	5.7	1	1.1	21	23.9
	(再掲)65～74歳	89	100.0	14	15.7	21	23.6	26	29.2	23	25.8	4	4.5	1	1.1	18	20.2
	(再掲)75歳以上	44	100.0	5	11.4	11	25.0	13	29.5	12	27.3	3	6.8	0	0.0	12	27.3
女 性	総 数	367	100.0	163	44.4	72	19.6	77	21.0	43	11.7	12	3.3	0	0.0	34	9.3
	20～29歳	34	100.0	26	76.5	4	11.8	4	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	39	100.0	31	79.5	2	5.1	4	10.3	2	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	40～49歳	62	100.0	41	66.1	13	21.0	4	6.5	2	3.2	2	3.2	0	0.0	1	1.6
	50～59歳	72	100.0	26	36.1	16	22.2	14	19.4	15	20.8	1	1.4	0	0.0	6	8.3
	60～69歳	84	100.0	25	29.8	19	22.6	25	29.8	11	13.1	4	4.8	0	0.0	9	10.7
	70歳以上	76	100.0	14	18.4	18	23.7	26	34.2	13	17.1	5	6.6	0	0.0	17	22.4
	(再掲)65～74歳	90	100.0	22	24.4	20	22.2	29	32.2	15	16.7	4	4.4	0	0.0	16	17.8
	(再掲)75歳以上	32	100.0	4	12.5	7	21.9	12	37.5	6	18.8	3	9.4	0	0.0	8	25.0

注1) 身体状況調査票の血圧の記載があった者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.9を参照。

* 総数に対する割合。

表14-2 血圧の状況(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	434	100.0	189	43.5	90	20.7	91	21.0	56	12.9	7	1.6	1	0.2	31	7.1
	20～29歳	46	100.0	34	73.9	5	10.9	5	10.9	2	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	30～39歳	69	100.0	37	53.6	10	14.5	14	20.3	8	11.6	0	0.0	0	0.0	2	2.9
	40～49歳	91	100.0	53	58.2	18	19.8	11	12.1	8	8.8	1	1.1	0	0.0	4	4.4
	50～59歳	97	100.0	26	26.8	21	21.6	27	27.8	21	21.6	1	1.0	1	1.0	10	10.3
	60～69歳	84	100.0	28	33.3	22	26.2	20	23.8	12	14.3	2	2.4	0	0.0	8	9.5
	70歳以上	47	100.0	11	23.4	14	29.8	14	29.8	5	10.6	3	6.4	0	0.0	6	12.8
	(再掲)65～74歳	79	100.0	23	29.1	23	29.1	16	20.3	14	17.7	3	3.8	0	0.0	12	15.2
	(再掲)75歳以上	16	100.0	3	18.8	3	18.8	8	50.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	1	6.3
男 性	総 数	190	100.0	55	28.9	47	24.7	48	25.3	35	18.4	4	2.1	1	0.5	17	8.9
	20～29歳	14	100.0	8	57.1	2	14.3	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	30～39歳	35	100.0	10	28.6	8	22.9	11	31.4	6	17.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	40～49歳	39	100.0	17	43.6	7	17.9	8	20.5	6	15.4	1	2.6	0	0.0	3	7.7
	50～59歳	41	100.0	5	12.2	9	22.0	14	34.1	11	26.8	1	2.4	1	2.4	6	14.6
	60～69歳	37	100.0	11	29.7	11	29.7	7	18.9	7	18.9	1	2.7	0	0.0	4	10.8
	70歳以上	24	100.0	4	16.7	10	41.7	6	25.0	3	12.5	1	4.2	0	0.0	2	8.3
	(再掲)65～74歳	35	100.0	6	17.1	15	42.9	5	14.3	8	22.9	1	2.9	0	0.0	6	17.1
	(再掲)75歳以上	10	100.0	3	30.0	1	10.0	5	50.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	244	100.0	134	54.9	43	17.6	43	17.6	21	8.6	3	1.2	0	0.0	14	5.7
	20～29歳	32	100.0	26	81.3	3	9.4	3	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	34	100.0	27	79.4	2	5.9	3	8.8	2	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	40～49歳	52	100.0	36	69.2	11	21.2	3	5.8	2	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	50～59歳	56	100.0	21	37.5	12	21.4	13	23.2	10	17.9	0	0.0	0	0.0	4	7.1
	60～69歳	47	100.0	17	36.2	11	23.4	13	27.7	5	10.6	1	2.1	0	0.0	4	8.5
	70歳以上	23	100.0	7	30.4	4	17.4	8	34.8	2	8.7	2	8.7	0	0.0	4	17.4
	(再掲)65～74歳	44	100.0	17	38.6	8	18.2	11	25.0	6	13.6	2	4.5	0	0.0	6	13.6
	(再掲)75歳以上	6	100.0	0	0.0	2	33.3	3	50.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	16.7

注1) 身体状況調査票の血圧の記載があり、血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.9を参照。

* 総数に対する割合。

表15-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~84歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期(最高)血圧	総 数	329	100.0	15	100.0	40	100.0	54	100.0	57	100.0	75	100.0	88	100.0	274	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	1.2	1	6.7	1	2.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	0.7
		100-109	25	7.6	2	13.3	5	12.5	6	11.1	5	8.8	4	5.3	3	7.4	18	6.6
		110-119	53	16.1	6	40.0	6	15.0	16	29.6	3	5.3	13	17.3	9	7.4	41	15.0
		120-129	101	30.7	3	20.0	15	37.5	15	27.8	21	36.8	19	25.3	28	7.4	83	30.3
		130-139	73	22.2	2	13.3	9	22.5	7	13.0	13	22.8	21	28.0	21	37.0	62	22.6
		140-149	49	14.9	1	6.7	2	5.0	8	14.8	12	21.1	12	16.0	14	14.8	46	16.8
		150-159	17	5.2	0	0.0	2	5.0	0	0.0	2	3.5	4	5.3	9	11.1	15	5.5
		160-169	6	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.8	2	2.7	2	3.7	6	2.2
		170-179	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	0.4
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	3.7	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	256	77.8	14	93.3	36	90.0	45	83.3	42	73.7	57	76.0	62	70.5	206	75.2
		(再掲)140mmHg以上	73	22.2	1	6.7	4	10.0	9	16.7	15	26.3	18	24.0	26	29.5	68	24.8
平均値 mmHg	128.2		117.9		124.0		123.1		130.0		129.8		132.4		129.4			
標準偏差	14.3		13.0		13.6		14.1		12.8		13.8		14.3		14.2			
性	拡張期(最低)血圧	総 数	329	100.0	15	100.0	40	100.0	54	100.0	57	100.0	75	100.0	88	100.0	274	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	16	4.9	3	20.0	3	7.5	3	5.6	0	0.0	2	2.7	5	5.7	10	3.6
		60-69	59	17.9	4	26.7	8	20.0	9	16.7	7	12.3	11	14.7	20	22.7	47	17.2
		70-79	117	35.6	5	33.3	11	27.5	19	35.2	19	33.3	26	34.7	37	42.0	101	36.9
		80-89	91	27.7	2	13.3	9	22.5	17	31.5	20	35.1	25	33.3	18	20.5	80	29.2
		90-99	33	10.0	1	6.7	7	17.5	4	7.4	8	14.0	8	10.7	5	5.7	25	9.1
		100-109	12	3.6	0	0.0	1	2.5	2	3.7	3	5.3	3	4.0	3	3.4	11	4.0
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	77.1		71.0		77.1		76.7		80.8		78.7		74.6		77.4	
標準偏差	11.1		10.2		12.8		10.9		9.7		10.2		11.3		10.8			
女	収縮期(最高)血圧	総 数	367	100.0	34	100.0	39	100.0	62	100.0	72	100.0	84	100.0	76	100.0	294	100.0
		90mmHg未満	5	1.4	2	5.9	1	2.6	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
		90-99	30	8.2	6	17.6	10	25.6	7	11.3	3	4.2	2	2.4	2	2.6	14	4.8
		100-109	47	12.8	7	20.6	5	12.8	17	27.4	7	9.7	8	9.5	3	3.9	35	11.9
		110-119	89	24.3	13	38.2	16	41.0	15	24.2	19	26.4	17	20.2	9	11.8	60	20.4
		120-129	88	24.0	5	14.7	4	10.3	17	27.4	22	30.6	22	26.2	18	23.7	79	26.9
		130-139	63	17.2	1	2.9	2	5.1	1	1.6	11	15.3	21	25.0	27	35.5	60	20.4
		140-149	25	6.8	0	0.0	1	2.6	1	1.6	8	11.1	7	8.3	8	10.5	24	8.2
		150-159	11	3.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	2	2.8	3	3.6	4	5.3	11	3.7
		160-169	6	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	4	5.3	6	2.0
		170-179	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.3	3	1.0
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	322	87.7	34	100.0	38	97.4	59	95.2	62	86.1	70	83.3	59	77.6	250	85.0
		(再掲)140mmHg以上	45	12.3	0	0.0	1	2.6	3	4.8	10	13.9	14	16.7	17	22.4	44	15.0
平均値 mmHg	121.3		108.4		109.5		113.0		123.6		126.9		131.6		124.4			
標準偏差	16.7		12.2		13.3		13.7		13.6		16.0		15.7		16.2			
性	拡張期(最低)血圧	総 数	367	100.0	34	100.0	39	100.0	62	100.0	72	100.0	84	100.0	76	100.0	294	100.0
		40mmHg未満	1	0.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	4	1.1	0	0.0	3	7.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		50-59	41	11.2	5	14.7	6	15.4	14	22.6	5	6.9	5	6.0	6	7.9	30	10.2
		60-69	122	33.2	15	44.1	15	38.5	26	41.9	16	22.2	23	27.4	27	35.5	92	31.3
		70-79	118	32.2	9	26.5	10	25.6	13	21.0	29	40.3	31	36.9	26	34.2	99	33.7
		80-89	60	16.3	4	11.8	4	10.3	5	8.1	12	16.7	19	22.6	16	21.1	52	17.7
		90-99	16	4.4	0	0.0	1	2.6	1	1.6	9	12.5	4	4.8	1	1.3	15	5.1
		100-109	5	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.4	2	2.4	0	0.0	5	1.7
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	71.3		67.2		66.3		67.3		75.3		74.3		71.8		72.4	
標準偏差	11.0		9.8		10.7		11.2		11.0		10.5		9.5		10.9			

注)身体状況調査票の血圧の記載があった者を集計対象とした。

表15-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)[血圧を下げる薬の使用者除外]

血圧区分		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~84歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期(最高)血圧	総数	190	100.0	14	100.0	35	100.0	39	100.0	41	100.0	37	100.0	24	100.0	141	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	2.1	1	7.1	1	2.9	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	1.4
		100-109	21	11.1	2	14.3	5	14.3	5	12.8	4	9.8	4	10.8	1	4.2	14	9.9
		110-119	36	18.9	6	42.9	6	17.1	14	35.9	1	2.4	7	18.9	2	8.3	24	17.0
		120-129	63	33.2	2	14.3	12	34.3	12	30.8	14	34.1	12	32.4	11	45.8	49	34.8
		130-139	39	20.5	2	14.3	8	22.9	2	5.1	13	31.7	8	21.6	6	25.0	29	20.6
		140-149	21	11.1	1	7.1	2	5.7	4	10.3	8	19.5	5	13.5	1	4.2	18	12.8
		150-159	3	1.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	1.4
		160-169	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.4	1	2.7	0	0.0	3	2.1
		170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	163	85.8	13	92.9	32	91.4	34	87.2	32	78.0	31	83.8	21	87.5	118	83.7
		(再掲)140mmHg以上	27	14.2	1	7.1	3	8.6	5	12.8	9	22.0	6	16.2	3	12.5	23	16.3
平均値 mmHg	124.8		117.1		122.6		120.8		129.8		126.1		128.5		126.1			
標準偏差	13.8		13.1		13.4		14.3		12.4		13.7		13.1		13.7			
女	拡張期(最低)血圧	総数	190	100.0	14	100.0	35	100.0	39	100.0	41	100.0	37	100.0	24	100.0	141	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	10	5.3	3	21.4	3	8.6	2	5.1	0	0.0	1	2.7	1	4.2	4	2.8
		60-69	37	19.5	4	28.6	8	22.9	8	20.5	4	9.8	8	21.6	5	20.8	25	17.7
		70-79	73	38.4	5	35.7	10	28.6	15	38.5	14	34.1	17	45.9	12	50.0	58	41.1
		80-89	46	24.2	1	7.1	8	22.9	10	25.6	16	39.0	7	18.9	4	16.7	37	26.2
		90-99	19	10.0	1	7.1	5	14.3	3	7.7	6	14.6	3	8.1	1	4.2	13	9.2
		100-109	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.4	1	2.7	1	4.2	4	2.8
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	76.1		70.4		75.1		75.6		80.9		75.9		73.8		76.9	
標準偏差	10.7		10.2		11.8		10.8		9.2		10.1		10.3		10.4			
男	収縮期(最高)血圧	総数	244	100.0	32	100.0	34	100.0	52	100.0	56	100.0	47	100.0	23	100.0	178	100.0
		90mmHg未満	5	2.0	2	6.3	1	2.9	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
		90-99	27	11.1	6	18.8	8	23.5	7	13.5	3	5.4	1	2.1	2	8.7	13	7.3
		100-109	38	15.6	7	21.9	5	14.7	14	26.9	6	10.7	5	10.6	1	4.3	26	14.6
		110-119	71	29.1	12	37.5	14	41.2	13	25.0	15	26.8	13	27.7	4	17.4	45	25.3
		120-129	53	21.7	4	12.5	4	11.8	14	26.9	14	25.0	13	27.7	4	17.4	45	25.3
		130-139	30	12.3	1	3.1	1	2.9	1	1.9	10	17.9	9	19.1	8	34.8	28	15.7
		140-149	11	4.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	6	10.7	3	6.4	1	4.3	10	5.6
		150-159	6	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	3.6	2	4.3	1	4.3	6	3.4
		160-169	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	1.1
		170-179	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.6
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	224	91.8	32	100.0	33	97.1	51	98.1	48	85.7	41	87.2	19	82.6	159	89.3
		(再掲)140mmHg以上	20	8.2	0	0.0	1	2.9	1	1.9	8	14.3	6	12.8	4	17.4	19	10.7
平均値 mmHg	117.5		107.9		109.6		111.4		123.4		124.4		128.0		120.7			
標準偏差	15.9		12.3		12.9		12.3		14.3		15.6		17.9		15.8			
女	拡張期(最低)血圧	総数	244	100.0	32	100.0	34	100.0	52	100.0	56	100.0	47	100.0	23	100.0	178	100.0
		40mmHg未満	1	0.4	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	4	1.6	0	0.0	3	8.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
		50-59	31	12.7	5	15.6	3	8.8	14	26.9	4	7.1	3	6.4	2	8.7	23	12.9
		60-69	87	35.7	15	46.9	15	44.1	22	42.3	13	23.2	15	31.9	7	30.4	57	32.0
		70-79	76	31.1	8	25.0	9	26.5	10	19.2	24	42.9	15	31.9	10	43.5	59	33.1
		80-89	35	14.3	3	9.4	3	8.8	4	7.7	9	16.1	12	25.5	4	17.4	29	16.3
		90-99	9	3.7	0	0.0	1	2.9	1	1.9	6	10.7	1	2.1	0	0.0	8	4.5
		100-109	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.6
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	70.0		66.4		66.8		65.6		74.4		73.2		72.1		71.2	
標準偏差	10.6		9.5		10.7		9.5		10.7		10.0		9.3		10.6			

注)身体状況調査票の血圧の記載があり、血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	140	100.0	11	100.0	13	100.0	26	100.0	26	100.0	35	100.0	29	100.0	42	100.0	10	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	1	0.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	2	1.4	0	0.0	1	7.7	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	4	2.9	1	9.1	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	10.0
	5.1-5.2	18	12.9	5	45.5	2	15.4	5	19.2	3	11.5	2	5.7	1	3.4	2	4.8	0	0.0
	5.3	17	12.1	1	9.1	1	7.7	7	26.9	3	11.5	3	8.6	2	6.9	1	2.4	1	10.0
	5.4	17	12.1	2	18.2	5	38.5	2	7.7	4	15.4	2	5.7	2	6.9	2	4.8	1	10.0
	5.5	11	7.9	1	9.1	0	0.0	3	11.5	3	11.5	4	11.4	0	0.0	3	7.1	0	0.0
	5.6	9	6.4	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.8	3	8.6	4	13.8	6	14.3	0	0.0
	5.7	16	11.4	0	0.0	3	23.1	1	3.8	3	11.5	5	14.3	4	13.8	6	14.3	1	10.0
	5.8	8	5.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	11.5	3	8.6	1	3.4	3	7.1	1	10.0
	5.9	10	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	15.4	3	8.6	3	10.3	6	14.3	0	0.0
	6.0	5	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	3	8.6	1	3.4	1	2.4	1	10.0
	6.1	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	1	2.4	0	0.0
	6.2	4	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.8	0	0.0	2	6.9	2	4.8	0	0.0
	6.3	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	13.8	4	9.5	1	10.0
	6.4	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	2	4.8	0	0.0
	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.6-6.7	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.9	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	6.8-6.9	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2-7.3	2	1.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	10.0
	7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	10.0	
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.4	1	2.4	1	10.0	
(再掲)6.5以上	9	6.4	1	9.1	0	0.0	1	3.8	1	3.8	3	8.6	3	10.3	3	7.1	3	30.0	
平均値 %		5.71		5.43		5.32		5.43		5.61		5.93		6.08		5.97		6.59	
標準偏差		0.85		0.64		0.35		0.42		0.35		1.04		1.17		0.95		1.90	

注) 身体状況調査のヘモグロビンA1cの記載があった者を集計対象とした。

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	131	100.0	10	100.0	13	100.0	26	100.0	25	100.0	32	100.0	25	100.0	38	100.0	7	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	1	0.8	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	2	1.5	0	0.0	1	7.7	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	4	3.1	1	10.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	14.3
5.1-5.2	18	13.7	5	50.0	2	15.4	5	19.2	3	12.0	2	6.3	1	4.0	2	5.3	0	0.0
5.3	17	13.0	1	10.0	1	7.7	7	26.9	3	12.0	3	9.4	2	8.0	1	2.6	1	14.3
5.4	17	13.0	2	20.0	5	38.5	2	7.7	4	16.0	2	6.3	2	8.0	2	5.3	1	14.3
5.5	11	8.4	1	10.0	0	0.0	3	11.5	3	12.0	4	12.5	0	0.0	3	7.9	0	0.0
5.6	9	6.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	4.0	3	9.4	4	16.0	6	15.8	0	0.0
5.7	16	12.2	0	0.0	3	23.1	1	3.8	3	12.0	5	15.6	4	16.0	6	15.8	1	14.3
5.8	8	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	12.0	3	9.4	1	4.0	3	7.9	1	14.3
5.9	9	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	3	9.4	2	8.0	5	13.2	0	0.0
6.0	5	3.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	3	9.4	1	4.0	1	2.6	1	14.3
6.1	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	4.0	1	2.6	0	0.0
6.2	4	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	4.0	0	0.0	2	8.0	2	5.3	0	0.0
6.3	5	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	16.0	4	10.5	1	14.3
6.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6-6.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
6.8-6.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5以上	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
平均値 %	5.56		5.24		5.32		5.43		5.57		5.72		5.76		5.80		5.63	
標準偏差	0.39		0.17		0.35		0.42		0.29		0.34		0.39		0.35		0.47	

注)身体状況調査のヘモグロビンA1cの記載があり、インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表17-1 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男 性	総数	183	100.0	7	100.0	19	100.0	25	100.0	41	100.0	45	100.0	46	100.0	150	100.0	48	100.0	22	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	5	2.7	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	2.4	2	4.4	0	0.0	3	2.0	2	4.2	0	0.0
	140-159	13	7.1	1	14.3	1	5.3	2	8.0	4	9.8	4	8.9	1	2.2	11	7.3	4	8.3	0	0.0
	160-179	25	13.7	1	14.3	5	26.3	4	16.0	2	4.9	7	15.6	6	13.0	18	12.0	4	8.3	5	22.7
	180-199	45	24.6	2	28.6	4	21.1	1	4.0	12	29.3	8	17.8	18	39.1	36	24.0	13	27.1	9	40.9
	200-219	48	26.2	2	28.6	4	21.1	7	28.0	7	17.1	16	35.6	12	26.1	41	27.3	15	31.3	4	18.2
	220-239	26	14.2	1	14.3	2	10.5	8	32.0	6	14.6	5	11.1	4	8.7	22	14.7	5	10.4	2	9.1
	240-259	16	8.7	0	0.0	1	5.3	3	12.0	5	12.2	2	4.4	5	10.9	14	9.3	4	8.3	2	9.1
	260-279	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3	1	2.2	0	0.0	4	2.7	1	2.1	0	0.0
	280-299	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	201.0		192		187.7		209.1		209.6		195.9		200.7		202.9		199.1		197.9	
標準偏差	31.6		24.6		33		28.3		38.1		31.5		24.8		31.6		31.0		26.3		
女 性	総数	211	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	41	100.0	53	100.0	36	100.0	166	100.0	48	100.0	15	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	6	2.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	1	2.8	4	2.4	3	6.3	0	0.0
	140-159	13	6.2	0	0.0	6	24.0	6	14.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	6	3.6	0	0.0	1	6.7
	160-179	20	9.5	2	15.4	2	8.0	7	16.3	3	7.3	4	7.5	2	5.6	15	9.0	1	2.1	2	13.3
	180-199	48	22.7	6	46.2	8	32.0	12	27.9	8	19.5	9	17.0	5	13.9	32	19.3	7	14.6	3	20.0
	200-219	48	22.7	0	0.0	5	20.0	5	11.6	15	36.6	11	20.8	12	33.3	41	24.7	10	20.8	5	33.3
	220-239	45	21.3	1	7.7	3	12.0	6	14.0	9	22.0	16	30.2	10	27.8	40	24.1	17	35.4	3	20.0
	240-259	22	10.4	2	15.4	0	0.0	5	11.6	4	9.8	7	13.2	4	11.1	20	12.0	8	16.7	1	6.7
	260-279	7	3.3	0	0.0	1	4.0	2	4.7	2	4.9	2	3.8	0	0.0	6	3.6	1	2.1	0	0.0
	280-299	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	0.6	1	2.1	0	0.0
	平均値 mg/dl	206.3		188.1		191.0		198.4		214.6		213.2		213.4		210.7		218.5		198.4	
標準偏差	34.6		33.9		32.3		34.5		24.5		34.6		40.1		34.3		39.8		25.7		

注) 身体状況調査の総コレステロールの記載があった者を集計対象とした。

表17-2 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男 性	総数	118	100.0	7	100.0	17	100.0	20	100.0	25	100.0	31	100.0	18	100.0	90	100.0	25	100.0	7	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	5	4.2	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	4.0	2	6.5	0	0.0	3	3.3	2	8.0	0	0.0
	140-159	8	6.8	1	14.3	1	5.9	2	10.0	3	12.0	1	3.2	0	0.0	6	6.7	0	0.0	0	0.0
	160-179	15	12.7	1	14.3	4	23.5	4	20.0	1	4.0	4	12.9	1	5.6	10	11.1	2	8.0	1	14.3
	180-199	26	22.0	2	28.6	4	23.5	0	0.0	6	24.0	7	22.6	7	38.9	17	18.9	6	24.0	4	57.1
	200-219	30	25.4	2	28.6	4	23.5	4	20.0	3	12.0	11	35.5	6	33.3	23	25.6	9	36.0	1	14.3
	220-239	19	16.1	1	14.3	2	11.8	8	40.0	4	16.0	3	9.7	1	5.6	16	17.8	1	4.0	1	14.3
	240-259	11	9.3	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	16.0	2	6.5	3	16.7	11	12.2	4	16.0	0	0.0
	260-279	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	1	3.2	0	0.0	4	4.4	1	4.0	0	0.0
	280-299	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	202.1		192.0		184.9		207.4		210.6		200.1		207.8		206.4		206.9		195.7	
標準偏差	32.3		24.6		30.4		29.9		41.0		31.2		22.1		32.8		32.9		16.3		
女 性	総数	142	100.0	13	100.0	21	100.0	37	100.0	31	100.0	27	100.0	13	100.0	106	100.0	22	100.0	4	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	4	2.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	1.9	2	9.1	0	0.0
	140-159	10	7.0	0	0.0	5	23.8	5	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	0	0.0	0	0.0
	160-179	14	9.9	2	15.4	2	9.5	7	18.9	2	6.5	1	3.7	0	0.0	10	9.4	0	0.0	0	0.0
	180-199	29	20.4	6	46.2	6	28.6	10	27.0	6	19.4	1	3.7	0	0.0	17	16.0	0	0.0	0	0.0
	200-219	31	21.8	0	0.0	4	19.0	5	13.5	11	35.5	5	18.5	6	46.2	26	24.5	6	27.3	2	50.0
	220-239	32	22.5	1	7.7	3	14.3	4	10.8	7	22.6	11	40.7	6	46.2	27	25.5	10	45.5	2	50.0
	240-259	16	11.3	2	15.4	0	0.0	4	10.8	4	12.9	5	18.5	1	7.7	14	13.2	4	18.2	0	0.0
	260-279	5	3.5	0	0.0	1	4.8	2	5.4	1	3.2	1	3.7	0	0.0	4	3.8	0	0.0	0	0.0
	280-299	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	206.1		188.1		192.0		197.5		215.7		220.7		218.6		211.1		216.5		212.3	
標準偏差	33.6		33.9		33.5		35.3		24.2		37.1		14.0		32.6		32.8		13.2		

注) 身体状況調査の総コレステロールの記載があり、コレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表18-1 血清HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	183	100.0	7	100.0	19	100.0	25	100.0	41	100.0	45	100.0	46	100.0	150	100.0	48	100.0	22	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	9	4.9	0	0.0	1	5.3	1	4.0	3	7.3	2	4.4	2	4.3	7	4.7	3	6.3	1	4.5
	40-49	30	16.4	1	14.3	4	21.1	7	28.0	3	7.3	8	17.8	7	15.2	23	15.3	9	18.8	3	13.6
	50-59	48	26.2	2	28.6	2	10.5	6	24.0	12	29.3	13	28.9	13	28.3	42	28.0	16	33.3	5	22.7
	60-69	44	24.0	1	14.3	6	31.6	5	20.0	13	31.7	7	15.6	12	26.1	37	24.7	7	14.6	6	27.3
	70-79	30	16.4	2	28.6	3	15.8	4	16.0	5	12.2	11	24.4	5	10.9	24	16.0	8	16.7	3	13.6
	80-89	16	8.7	1	14.3	2	10.5	2	8.0	3	7.3	4	8.9	4	8.7	12	8.0	4	8.3	2	9.1
	90-99	4	2.2	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	4.3	3	2.0	0	0.0	2	9.1
	100mg/dl以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.2	2	1.3	1	2.1	0	0.0
	平均値 mg/dl	61.5		65.6		63.3		58.0		61.7		61.0		62.2		61.3		59.6		64.3	
	標準偏差	14.7		14.3		15.2		13.3		15.3		13.2		16.5		14.5		15.0		16.5	
女 性	総数	211	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	41	100.0	53	100.0	36	100.0	166	100.0	48	100.0	15	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	2	0.9	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	0.6	1	2.1	0	0.0
	40-49	6	2.8	2	15.4	1	4.0	1	2.3	0	0.0	2	3.8	0	0.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0
	50-59	41	19.4	2	15.4	6	24.0	8	18.6	7	17.1	9	17.0	9	25.0	32	19.3	7	14.6	4	26.7
	60-69	55	26.1	2	15.4	4	16.0	16	37.2	7	17.1	13	24.5	13	36.1	45	27.1	13	27.1	8	53.3
	70-79	59	28.0	6	46.2	7	28.0	8	18.6	15	36.6	15	28.3	8	22.2	44	26.5	15	31.3	3	20.0
	80-89	37	17.5	0	0.0	6	24.0	7	16.3	8	19.5	12	22.6	4	11.1	31	18.7	10	20.8	0	0.0
	90-99	10	4.7	1	7.7	0	0.0	3	7.0	4	9.8	1	1.9	1	2.8	9	5.4	2	4.2	0	0.0
	100mg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	69.8		66.6		68.6		68.9		73.4		71.2		66.6		70.4		71.1		64.3	
	標準偏差	12.7		14.7		13.7		12.8		12.1		12.7		10.9		12.6		11.3		5.4	

注) 身体状況調査のHDLコレステロールの記載があった者を集計対象とした。

表18-2 血清HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	118	100.0	7	100.0	17	100.0	20	100.0	25	100.0	31	100.0	18	100.0	90	100.0	25	100.0	7	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	5	4.2	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	12.0	1	3.2	0	0.0	4	4.4	1	4.0	0	0.0
	40-49	20	16.9	1	14.3	2	11.8	5	25.0	2	8.0	5	16.1	5	27.8	15	16.7	5	20.0	2	28.6
	50-59	31	26.3	2	28.6	2	11.8	5	25.0	9	36.0	6	19.4	7	38.9	26	28.9	8	32.0	2	28.6
	60-69	22	18.6	1	14.3	6	35.3	4	20.0	6	24.0	5	16.1	0	0.0	15	16.7	0	0.0	0	0.0
	70-79	25	21.2	2	28.6	3	17.6	4	20.0	2	8.0	11	35.5	3	16.7	20	22.2	8	32.0	1	14.3
	80-89	13	11.0	1	14.3	2	11.8	2	10.0	3	12.0	3	9.7	2	11.1	9	10.0	3	12.0	1	14.3
	90-99	2	1.7	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	1.1	0	0.0	1	14.3
	100mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	61.7		65.6		65.4		60.1		58.0		63.6		60.1		60.9		61.7		62.7	
標準偏差	14.3		14.3		14.6		13.3		13.9		13.5		17.1		14.0		15.1		20.8		
女 性	総 数	142	100.0	13	100.0	21	100.0	37	100.0	31	100.0	27	100.0	13	100.0	106	100.0	22	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	1	0.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	5	3.5	2	15.4	1	4.8	1	2.7	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
	50-59	22	15.5	2	15.4	6	28.6	6	16.2	3	9.7	5	18.5	0	0.0	14	13.2	1	4.5	0	0.0
	60-69	36	25.4	2	15.4	4	19.0	12	32.4	6	19.4	5	18.5	7	53.8	28	26.4	7	31.8	4	100.0
	70-79	41	28.9	6	46.2	5	23.8	8	21.6	12	38.7	5	18.5	5	38.5	30	28.3	7	31.8	0	0.0
	80-89	27	19.0	0	0.0	4	19.0	7	18.9	7	22.6	9	33.3	0	0.0	23	21.7	5	22.7	0	0.0
	90-99	9	6.3	1	7.7	0	0.0	3	8.1	3	9.7	1	3.7	1	7.7	8	7.5	2	9.1	0	0.0
	100mg/dl以上	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	71.0		66.6		66.4		70.0		75.1		73.4		71.4		72.6		74.5		65.8	
標準偏差	13.1		14.7		13.7		13.2		11.0		14.6		8.5		12.6		9.7		2.4		

注) 身体状況調査のHDLコレステロールの記載があり、コレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表19-1 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	183	100.0	7	100.0	19	100.0	25	100.0	41	100.0	45	100.0	46	100.0	150	100.0	48	100.0	22	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.7	1	2.1	0	0.0
	60-69	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	2.4	1	2.2	0	0.0	3	2.0	0	0.0	0	0.0
	70-79	11	6.0	0	0.0	4	21.1	0	0.0	1	2.4	3	6.7	3	6.5	6	4.0	3	6.3	2	9.1
	80-89	8	4.4	1	14.3	1	5.3	1	4.0	1	2.4	2	4.4	2	4.3	6	4.0	3	6.3	0	0.0
	90-99	21	11.5	1	14.3	2	10.5	2	8.0	2	4.9	7	15.6	7	15.2	17	11.3	6	12.5	5	22.7
	100-109	18	9.8	1	14.3	3	15.8	1	4.0	4	9.8	5	11.1	4	8.7	14	9.3	3	6.3	2	9.1
	110-119	26	14.2	1	14.3	1	5.3	2	8.0	8	19.5	8	17.8	6	13.0	23	15.3	6	12.5	3	13.6
	120-129	31	16.9	2	28.6	4	21.1	3	12.0	5	12.2	6	13.3	11	23.9	23	15.3	9	18.8	5	22.7
	130-139	22	12.0	0	0.0	0	0.0	8	32.0	5	12.2	3	6.7	6	13.0	20	13.3	6	12.5	3	13.6
	140-149	12	6.6	0	0.0	0	0.0	4	16.0	4	9.8	2	4.4	2	4.3	12	8.0	3	6.3	0	0.0
	150-159	12	6.6	1	14.3	1	5.3	0	0.0	3	7.3	4	8.9	3	6.5	10	6.7	6	12.5	1	4.5
	160-169	8	4.4	0	0.0	1	5.3	2	8.0	2	4.9	2	4.4	1	2.2	7	4.7	1	2.1	0	0.0
	170-179	6	3.3	0	0.0	1	5.3	1	4.0	2	4.9	1	2.2	1	2.2	5	3.3	1	2.1	1	4.5
	180-189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190-199	2	1.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	120.9		114.6		115.2		128.2		130.8		114.1		118.0		122.1		118.6		115.5		
標準偏差	28.9		23.8		34.9		25.8		33.7		27.6		22.8		28.7		26.4		23.2		
女 性	総数	211	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	41	100.0	53	100.0	36	100.0	166	100.0	48	100.0	15	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	3	1.4	1	7.7	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	0.6	1	2.1	0	0.0
	70-79	9	4.3	1	7.7	2	8.0	3	7.0	1	2.4	0	0.0	2	5.6	4	2.4	0	0.0	2	13.3
	80-89	14	6.6	1	7.7	2	8.0	6	14.0	1	2.4	2	3.8	2	5.6	11	6.6	1	2.1	2	13.3
	90-99	25	11.8	2	15.4	5	20.0	6	14.0	4	9.8	6	11.3	2	5.6	17	10.2	3	6.3	2	13.3
	100-109	25	11.8	2	15.4	2	8.0	6	14.0	7	17.1	4	7.5	4	11.1	20	12.0	6	12.5	1	6.7
	110-119	36	17.1	3	23.1	6	24.0	5	11.6	5	12.2	11	20.8	6	16.7	27	16.3	8	16.7	2	13.3
	120-129	31	14.7	0	0.0	3	12.0	3	7.0	8	19.5	11	20.8	6	16.7	26	15.7	8	16.7	3	20.0
	130-139	25	11.8	1	7.7	1	4.0	2	4.7	7	17.1	6	11.3	8	22.2	22	13.3	9	18.8	2	13.3
	140-149	22	10.4	2	15.4	1	4.0	6	14.0	5	12.2	5	9.4	3	8.3	19	11.4	7	14.6	0	0.0
	150-159	8	3.8	0	0.0	0	0.0	2	4.7	2	4.9	2	3.8	2	5.6	8	4.8	3	6.3	1	6.7
	160-169	6	2.8	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	4	7.5	0	0.0	6	3.6	2	4.2	0	0.0
	170-179	4	1.9	0	0.0	1	4.0	2	4.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0
	180-189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190-199	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	118.3		106.2		105.4		116.0		122.3		126.4		117.9		121.8		125.2		108.6		
標準偏差	25.4		24.2		26.1		28.3		21.8		24.7		22.6		24.6		21.5		23.7		

注) 身体状況調査のLDLコレステロールの記載があった者を集計対象とした。

表19-2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男 性	総数	118	100.0	7	100.0	17	100.0	20	100.0	25	100.0	31	100.0	18	100.0	90	100.0	25	100.0	7	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.1	1	4.0	0	0.0
	60-69	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	70-79	5	4.2	0	0.0	4	23.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	80-89	4	3.4	1	14.3	1	5.9	1	5.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	90-99	15	12.7	1	14.3	2	11.8	2	10.0	1	4.0	6	19.4	3	16.7	11	12.2	4	16.0	2	28.6
	100-109	9	7.6	1	14.3	2	11.8	0	0.0	1	4.0	4	12.9	1	5.6	6	6.7	2	8.0	0	0.0
	110-119	16	13.6	1	14.3	1	5.9	2	10.0	4	16.0	6	19.4	2	11.1	13	14.4	2	8.0	2	28.6
	120-129	19	16.1	2	28.6	4	23.5	0	0.0	4	16.0	5	16.1	4	22.2	12	13.3	4	16.0	2	28.6
	130-139	17	14.4	0	0.0	0	0.0	8	40.0	3	12.0	2	6.5	4	22.2	16	17.8	5	20.0	1	14.3
	140-149	9	7.6	0	0.0	0	0.0	4	20.0	3	12.0	1	3.2	1	5.6	9	10.0	1	4.0	0	0.0
	150-159	8	6.8	1	14.3	1	5.9	0	0.0	2	8.0	2	6.5	2	11.1	6	6.7	4	16.0	0	0.0
	160-169	8	6.8	0	0.0	1	5.9	2	10.0	2	8.0	2	6.5	1	5.6	7	7.8	1	4.0	0	0.0
	170-179	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	3.2	0	0.0	3	3.3	1	4.0	0	0.0
	180-189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190-199	2	1.7	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	122.5		114.6		112.3		127.3		132.6		116.4		126.6		125.3		124.9		116.0		
標準偏差	27.7		23.8		33.3		26.0		29.0		27.2		19.6		26.9		26.8		15.8		
女 性	総数	142	100.0	13	100.0	21	100.0	37	100.0	31	100.0	27	100.0	13	100.0	106	100.0	22	100.0	4	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	2	1.4	1	7.7	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-79	7	4.9	1	7.7	2	9.5	3	8.1	1	3.2	0	0.0	0	0.0	4	3.8	0	0.0	0	0.0
	80-89	9	6.3	1	7.7	2	9.5	5	13.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	6	5.7	0	0.0	0	0.0
	90-99	15	10.6	2	15.4	4	19.0	6	16.2	2	6.5	1	3.7	0	0.0	9	8.5	0	0.0	0	0.0
	100-109	19	13.4	2	15.4	2	9.5	5	13.5	6	19.4	2	7.4	2	15.4	15	14.2	3	13.6	0	0.0
	110-119	21	14.8	3	23.1	5	23.8	5	13.5	2	6.5	4	14.8	2	15.4	13	12.3	4	18.2	1	25.0
	120-129	22	15.5	0	0.0	2	9.5	2	5.4	7	22.6	9	33.3	2	15.4	19	17.9	5	22.7	1	25.0
	130-139	18	12.7	1	7.7	1	4.8	1	2.7	6	19.4	4	14.8	5	38.5	15	14.2	5	22.7	2	50.0
	140-149	14	9.9	2	15.4	1	4.8	5	13.5	3	9.7	2	7.4	1	7.7	11	10.4	2	9.1	0	0.0
	150-159	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	6.5	1	3.7	1	7.7	5	4.7	2	9.1	0	0.0
	160-169	4	2.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0	2	7.4	0	0.0	4	3.8	1	4.5	0	0.0
	170-179	4	2.8	0	0.0	1	4.8	2	5.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0
	180-189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190-199	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	119.7		106.2		107.3		114.7		124.0		133.7		127.8		123.6		129.5		126.5		
標準偏差	26.1		24.2		25.6		29.0		22.8		23.2		15.0		25.5		16.9		12.1		

注)身体状況調査のLDLコレステロールの記載があり、コレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表20-1 血清non HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	183	100.0	7	100.0	19	100.0	25	100.0	41	100.0	45	100.0	46	100.0	150	100.0	48	100.0	22	100.0
	70mg/dl未満	2	1.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	0.7	1	2.1	0	0.0
	70-79	4	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	2.2	1	2.2	4	2.7	0	0.0	1	4.5
	80-89	4	2.2	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.2	2	1.3	1	2.1	0	0.0
	90-99	7	3.8	0	0.0	1	5.3	1	4.0	2	4.9	2	4.4	1	2.2	6	4.0	2	4.2	1	4.5
	100-109	19	10.4	3	42.9	2	10.5	3	12.0	1	2.4	4	8.9	6	13.0	12	8.0	4	8.3	5	22.7
	110-119	15	8.2	0	0.0	1	5.3	1	4.0	2	4.9	7	15.6	4	8.7	14	9.3	5	10.4	2	9.1
	120-129	20	10.9	1	14.3	3	15.8	2	8.0	5	12.2	6	13.3	3	6.5	16	10.7	6	12.5	0	0.0
	130-139	24	13.1	2	28.6	5	26.3	1	4.0	4	9.8	5	11.1	7	15.2	17	11.3	2	4.2	5	22.7
	140-149	22	12.0	0	0.0	1	5.3	2	8.0	6	14.6	5	11.1	8	17.4	19	12.7	7	14.6	2	9.1
	150-159	20	10.9	0	0.0	1	5.3	6	24.0	4	9.8	4	8.9	5	10.9	19	12.7	7	14.6	2	9.1
	160-169	19	10.4	0	0.0	1	5.3	3	12.0	5	12.2	4	8.9	6	13.0	16	10.7	7	14.6	2	9.1
	170-179	6	3.3	1	14.3	0	0.0	2	8.0	1	2.4	2	4.4	0	0.0	5	3.3	2	4.2	0	0.0
	180-189	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	4.9	2	4.4	0	0.0	5	3.3	1	2.1	0	0.0
	190-199	6	3.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	4.9	1	2.2	2	4.3	6	4.0	3	6.3	0	0.0
	200-209	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	4.9	1	2.2	1	2.2	5	3.3	0	0.0	1	4.5
	210-219	3	1.6	0	0.0	1	5.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	0.7	0	0.0	1	4.5
220mg/dl以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	139.5		126.4		124.5		151.0		147.9		134.9		138.5		141.6		139.4		133.6		
標準偏差	33.4		24.2		33.2		32.1		38.9		31.0		29.8		33.4		30.2		33.2		
女 性	総数	211	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	41	100.0	53	100.0	36	100.0	166	100.0	48	100.0	15	100.0
	70mg/dl未満	4	1.9	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	0	0.0	3	1.8	2	4.2	0	0.0
	70-79	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	80-89	4	1.9	1	7.7	1	4.0	1	2.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	90-99	12	5.7	1	7.7	4	16.0	5	11.6	0	0.0	0	0.0	2	5.6	6	3.6	1	2.1	1	6.7
	100-109	21	10.0	3	23.1	4	16.0	8	18.6	2	4.9	3	5.7	1	2.8	14	8.4	2	4.2	1	6.7
	110-119	22	10.4	2	15.4	3	12.0	4	9.3	4	9.8	5	9.4	4	11.1	14	8.4	1	2.1	4	26.7
	120-129	21	10.0	3	23.1	1	4.0	6	14.0	6	14.6	5	9.4	0	0.0	17	10.2	4	8.3	0	0.0
	130-139	34	16.1	0	0.0	4	16.0	4	9.3	9	22.0	9	17.0	8	22.2	29	17.5	8	16.7	3	20.0
	140-149	23	10.9	1	7.7	4	16.0	1	2.3	6	14.6	5	9.4	6	16.7	17	10.2	6	12.5	1	6.7
	150-159	22	10.4	0	0.0	0	0.0	4	9.3	4	9.8	7	13.2	7	19.4	21	12.7	8	16.7	3	20.0
	160-169	21	10.0	2	15.4	1	4.0	3	7.0	4	9.8	5	9.4	6	16.7	18	10.8	10	20.8	1	6.7
	170-179	12	5.7	0	0.0	1	4.0	4	9.3	2	4.9	5	9.4	0	0.0	11	6.6	2	4.2	0	0.0
	180-189	8	3.8	0	0.0	1	4.0	1	2.3	1	2.4	4	7.5	1	2.8	7	4.2	3	6.3	1	6.7
	190-199	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	210-219	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	0.6	1	2.1	0	0.0	
平均値 mg/dl	136.5		121.5		122.4		129.6		141.2		141.9		146.7		140.4		147.4		134.1		
標準偏差	32.7		25.5		30.0		30.6		25.7		34.4		38.6		33.1		39.4		26.4		

注) 身体状況調査の総コレステロールおよびHDLコレステロールの記載があった者を集計対象とした。

$$\text{non HDLコレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDLコレステロール (mg/dL)}$$

表20-2 血清non HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	118	100.0	7	100.0	17	100.0	20	100.0	25	100.0	31	100.0	18	100.0	90	100.0	25	100.0	7	100.0
	70mg/dl未満	2	1.7	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.1	1	4.0	0	0.0
	70-79	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.2	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	80-89	2	1.7	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90-99	5	4.2	0	0.0	1	5.9	1	5.0	2	8.0	1	3.2	0	0.0	4	4.4	1	4.0	0	0.0
	100-109	13	11.0	3	42.9	2	11.8	3	15.0	1	4.0	2	6.5	2	11.1	7	7.8	1	4.0	2	28.6
	110-119	8	6.8	0	0.0	1	5.9	1	5.0	1	4.0	4	12.9	1	5.6	7	7.8	3	12.0	0	0.0
	120-129	10	8.5	1	14.3	2	11.8	2	10.0	1	4.0	4	12.9	0	0.0	7	7.8	2	8.0	0	0.0
	130-139	17	14.4	2	28.6	5	29.4	0	0.0	3	12.0	4	12.9	3	16.7	10	11.1	1	4.0	2	28.6
	140-149	14	11.9	0	0.0	1	5.9	2	10.0	2	8.0	5	16.1	4	22.2	11	12.2	3	12.0	2	28.6
	150-159	14	11.9	0	0.0	1	5.9	5	25.0	4	16.0	2	6.5	2	11.1	13	14.4	4	16.0	0	0.0
	160-169	12	10.2	0	0.0	1	5.9	2	10.0	3	12.0	2	6.5	4	22.2	10	11.1	4	16.0	1	14.3
	170-179	3	2.5	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	2.2	1	4.0	0	0.0
	180-189	5	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	8.0	2	6.5	0	0.0	5	5.6	1	4.0	0	0.0
	190-199	6	5.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	8.0	1	3.2	2	11.1	6	6.7	3	12.0	0	0.0
	200-209	4	3.4	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	8.0	1	3.2	0	0.0	4	4.4	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	140.4		126.4		119.5		147.3		152.6		136.5		147.7		145.4		145.2		133.0		
標準偏差	33.7		24.2		27.5		32.5		40.1		33.1		25.8		34.3		33.7		21.8		
女 性	総数	142	100.0	13	100.0	21	100.0	37	100.0	31	100.0	27	100.0	13	100.0	106	100.0	22	100.0	4	100.0
	70mg/dl未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	1.9	2	9.1	0	0.0
	70-79	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	80-89	4	2.8	1	7.7	1	4.8	1	2.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
	90-99	10	7.0	1	7.7	4	19.0	5	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	0	0.0	0	0.0
	100-109	15	10.6	3	23.1	3	14.3	7	18.9	2	6.5	0	0.0	0	0.0	9	8.5	0	0.0	0	0.0
	110-119	13	9.2	2	15.4	2	9.5	4	10.8	3	9.7	2	7.4	0	0.0	9	8.5	0	0.0	0	0.0
	120-129	15	10.6	3	23.1	1	4.8	5	13.5	4	12.9	2	7.4	0	0.0	11	10.4	1	4.5	0	0.0
	130-139	22	15.5	0	0.0	4	19.0	3	8.1	6	19.4	3	11.1	6	46.2	17	16.0	6	27.3	2	50.0
	140-149	15	10.6	1	7.7	3	14.3	1	2.7	5	16.1	4	14.8	1	7.7	11	10.4	2	9.1	0	0.0
	150-159	13	9.2	0	0.0	0	0.0	3	8.1	3	9.7	4	14.8	3	23.1	12	11.3	4	18.2	1	25.0
	160-169	15	10.6	2	15.4	1	4.8	2	5.4	4	12.9	3	11.1	3	23.1	12	11.3	5	22.7	1	25.0
	170-179	8	5.6	0	0.0	1	4.8	3	8.1	1	3.2	3	11.1	0	0.0	7	6.6	1	4.5	0	0.0
	180-189	5	3.5	0	0.0	1	4.8	1	2.7	1	3.2	2	7.4	0	0.0	4	3.8	1	4.5	0	0.0
	190-199	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	210-219	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	3.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	135.1		121.5		125.7		127.5		140.6		147.3		147.2		138.4		142.0		146.5		
標準偏差	30.6		25.5		29.0		31.1		26.2		37.5		13.9		31.1		34.1		14.4		

注) 身体状況調査の総コレステロールおよびHDLコレステロールの記載があり、コレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

$$\text{non HDLコレステロール(mg/dL)} = \text{総コレステロール(mg/dL)} - \text{HDLコレステロール(mg/dL)}$$

表21 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	121	100.0		18	100.0	25	100.0	29	100.0	25	100.0	16	100.0	90	100.0	26	100.0	5	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	16	13.2		0	0.0	1	4.0	6	20.7	6	24.0	3	18.8	14	15.6	6	23.1	2	40.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	17	14.0		1	12.5	2	11.1	2	8.0	3	12.0	4	25.0	13	14.4	5	19.2	1	20.0
上記以外	88	72.7		7	87.5	16	88.9	18	62.1	16	64.0	9	56.3	63	70.0	15	57.7	2	40.0
男性	55	100.0		4	100.0	8	100.0	15	100.0	11	100.0	9	100.0	40	100.0	13	100.0	3	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	11	20.0		0	0.0	0	0.0	6	40.0	4	36.4	1	11.1	10	25.0	3	23.1	1	33.3
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	14	25.5		1	25.0	1	12.5	4	26.7	2	18.2	4	44.4	11	27.5	4	30.8	1	33.3
上記以外	30	54.5		3	75.0	7	87.5	6	75.0	5	45.5	4	44.4	19	47.5	6	46.2	1	33.3
女性	66	100.0		4	100.0	10	100.0	14	100.0	14	100.0	7	100.0	50	100.0	13	100.0	2	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	5	7.6		0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	28.6	4	8.0	3	23.1	1	50.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	3	4.5		0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	4.0	1	7.7	0	0.0
上記以外	58	87.9		4	100.0	9	90.0	16	94.1	13	92.9	5	71.4	44	88.0	9	69.2	1	50.0

注) 身体状況調査票において血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の記載があり、血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした者を集計対象とした。なお、女性には妊婦1名を除外した。

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い」の判定基準は、p.9 参照。

表22 糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	257	100.0	16	100.0	24	100.0	42	100.0	49	100.0	65	100.0	61	100.0	191	100.0	76	100.0	26	100.0
あり	57	22.2	1	6.3	3	12.5	5	11.9	8	16.3	21	32.3	19	31.1	47	24.6	28	36.8	6	23.1
なし	200	77.8	15	93.8	21	87.5	37	88.1	41	83.7	44	67.7	42	68.9	144	75.4	48	63.2	20	76.9
男性	117	100.0	5	100.0	11	100.0	16	100.0	23	100.0	30	100.0	32	100.0	85	100.0	34	100.0	16	100.0
あり	32	27.4	0	0.0	2	18.2	3	18.8	7	30.4	12	40.0	8	25.0	28	32.9	14	41.2	2	12.5
なし	85	72.6	5	100.0	9	81.8	13	81.3	16	69.6	18	60.0	24	75.0	57	67.1	20	58.8	14	87.5
女性	140	100.0	11	100.0	13	100.0	26	100.0	26	100.0	35	100.0	29	100.0	106	100.0	42	100.0	10	100.0
あり	25	17.9	1	9.1	1	7.7	2	7.7	1	3.8	9	25.7	11	37.9	19	17.9	14	33.3	4	40.0
なし	115	82.1	10	90.9	12	92.3	24	92.3	25	96.2	26	74.3	18	62.1	87	82.1	28	66.7	6	60.0

注) 身体状況調査票のヘモグロビンA1cの記載があり、身体状況調査票において「(問3) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(問3-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(問3-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の状況」、「(問3-3) 生活習慣の改善の取組状況」が有効回答の者を集計対象とした。

表23 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	57	100.0	1	0.0	3	0.0	5	100.0	8	100.0	21	100.0	19	100.0	47	100.0	28	100.0	6	100.0
あり	31	54.4	1	100.0	0	0.0	2	40.0	3	37.5	14	66.7	11	57.9	25	53.2	17	60.7	5	83.3
なし	26	45.6	0	0.0	3	100.0	3	60.0	5	62.5	7	33.3	8	42.1	22	46.8	11	39.3	1	16.7
男性	32	100.0	0	0.0	2	0.0	3	100.0	7	100.0	12	100.0	8	100.0	28	100.0	14	100.0	2	100.0
あり	18	56.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	28.6	10	83.3	5	62.5	17	60.7	11	78.6	1	50.0
なし	14	43.8	0	0.0	2	100.0	2	66.7	5	71.4	2	16.7	3	37.5	11	39.3	3	21.4	1	50.0
女性	25	100.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	1	100.0	9	100.0	11	100.0	19	100.0	14	100.0	4	100.0
あり	13	52.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	1	100.0	4	44.4	6	54.5	8	42.1	6	42.9	4	100.0
なし	12	48.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	5	55.6	5	45.5	11	57.9	8	57.1	0	0.0

注) 身体状況調査票のヘモグロビンA1cの記載があり、身体状況調査票において「(問3) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(問3-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(問3-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の状況」、「(問3-3) 生活習慣の改善の取組状況」が有効回答の者のうち、「(問3) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表24 「糖尿病が強く疑われる者」および「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 40～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	257	100.0	16	100.0	24	100.0	42	100.0	49	100.0	65	100.0	61	100.0	76	100.0	191	100.0	26	100.0
糖尿病が強く疑われる者 (再掲)糖尿病が強く疑われる者の うち、服薬者*	36	14.0	1	6.3	1	4.2	3	7.1	6	12.2	14	21.5	11	18.0	17	22.4	29	15.2	5	19.2
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	21	58.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	11	78.6	7	63.6	4	23.5	16	55.2	0	0.0
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	22	8.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	6.1	8	12.3	10	16.4	10	13.2	18	9.4	4	15.4
総数	199	77.4	15	93.8	23	95.8	38	90.5	40	81.6	43	66.2	40	65.6	49	64.5	144	75.4	17	65.4
糖尿病が強く疑われる者 (再掲)糖尿病が強く疑われる者の うち、服薬者*	22	18.8	0	0.0	1	9.1	1	6.3	5	21.7	10	33.3	5	15.6	11	32.4	20	23.5	1	6.3
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	12	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	8	80.0	3	60.0	7	63.6	11	55.0	1	100.0
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	8	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	2	6.7	4	12.5	2	5.9	5	5.9	3	18.8
総数	87	74.4	5	100.0	10	90.9	15	93.8	16	69.6	18	60.0	23	71.9	21	61.8	60	70.6	12	75.0
糖尿病が強く疑われる者 (再掲)糖尿病が強く疑われる者の うち、服薬者*	14	10.0	1	9.1	0	0.0	2	7.7	1	3.8	4	11.4	6	20.7	6	14.3	9	8.5	4	40.0
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	9	64.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	4	66.7	4	66.7	5	55.6	3	75.0
糖尿病の可能性を否定できない者 上記以外	14	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.8	6	17.1	6	20.7	8	19.0	13	12.3	1	10.0
総数	112	80.0	10	90.9	13	100.0	23	88.5	24	92.3	25	71.4	17	58.6	28	66.7	84	79.2	5	50.0

注1) 身体状況調査票のヘモグロビンA1cの記載があり、身体状況調査票において「(問3) これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことの有無」、「(問3-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(問3-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」、「(問3-3) 生活習慣の改善の取組の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 判定基準はp.10参照。

* 「服薬者」は、身体状況調査票の(問3-2)「現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の状況」に「1 受けている」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの記載があり、身体状況調査票の問3、(問3-1)、(問3-2)および(問3-3)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(問3-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 受けている」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの記載がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

表25 高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	600	100.0	46	100.0	70	100.0	101	100.0	118	100.0	133	100.0	132	100.0	422	100.0	146	100.0	62	100.0
高血圧症有病者	230	38.3	2	4.3	9	12.9	19	18.8	44	37.3	63	47.4	93	70.5	171	40.5	84	57.5	48	77.4
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	166	72.2	0	0.0	1	11.1	10	52.6	21	47.7	49	77.8	85	91.4	119	69.6	67	79.8	46	95.8
高値血圧者	91	15.2	5	10.9	14	20.0	11	10.9	27	22.9	20	15.0	14	10.6	64	15.2	16	11.0	8	12.9
正常高値血圧者	90	15.0	5	10.9	10	14.3	18	17.8	21	17.8	22	16.5	14	10.6	72	17.1	23	15.8	3	4.8
上記以外	189	31.5	34	73.9	37	52.9	53	52.5	26	22.0	28	21.1	11	8.3	115	27.3	23	15.8	3	4.8
男性	288	100.0	14	100.0	36	100.0	47	100.0	53	100.0	64	100.0	74	100.0	202	100.0	76	100.0	36	100.0
高血圧症有病者	138	47.9	2	14.3	7	19.4	15	31.9	25	47.2	35	54.7	54	73.0	102	50.5	50	65.8	27	75.0
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	98	71.0	0	0.0	1	14.3	8	53.3	12	48.0	27	77.1	50	92.6	71	69.6	41	82.0	26	96.3
高値血圧者	48	16.7	2	14.3	11	30.6	8	17.0	14	26.4	7	10.9	6	8.1	30	14.9	5	6.6	5	13.9
正常高値血圧者	47	16.3	2	14.3	8	22.2	7	14.9	9	17.0	11	17.2	10	13.5	36	17.8	15	19.7	1	2.8
上記以外	55	19.1	8	57.1	10	27.8	17	36.2	5	9.4	11	17.2	4	5.4	34	16.8	6	7.9	3	8.3
女性	312	100.0	32	100.0	34	100.0	54	100.0	65	100.0	69	100.0	58	100.0	220	100.0	70	100.0	26	100.0
高血圧症有病者	92	29.5	0	0.0	2	5.9	4	7.4	19	29.2	28	40.6	39	67.2	69	31.4	34	48.6	21	80.8
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	68	73.9	0	0.0	0	0.0	2	50.0	9	47.4	22	78.6	35	89.7	48	69.6	26	76.5	20	95.2
高値血圧者	43	13.8	3	9.4	3	8.8	3	5.6	13	20.0	13	18.8	8	13.8	34	15.5	11	15.7	3	11.5
正常高値血圧者	43	13.8	3	9.4	2	5.9	11	20.4	12	18.5	11	15.9	4	6.9	36	16.4	8	11.4	2	7.7
上記以外	134	42.9	26	81.3	27	79.4	36	66.7	21	32.3	17	24.6	7	12.1	81	36.8	17	24.3	0	0.0

注) 身体状況調査票において血圧の記載があり、「(問2)(1)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査票において「(問2)(1)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
 「高値血圧」の判定
 収縮期血圧130～139mmHg、または拡張期血圧80～89mmHg
 「正常高値血圧」の判定
 収縮期血圧120～129mmHg、かつ拡張期血圧80mmHg未満

表26 「脂質異常症が疑われる者」の状況(性・年齢階級別)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	311	100.0	20	100.0	39	100.0	63	100.0	72	100.0	73	100.0	44	100.0	234	100.0	63	100.0	18	100.0
脂質異常症が疑われる者	57	18.3	0	0.0	3	7.7	6	9.5	19	26.4	16	21.9	13	29.5	47	20.1	17	27.0	7	38.9
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	51	89.5	0	0.0	1	33.3	6	100.0	16	84.2	15	93.8	13	100.0	43	91.5	16	94.1	7	100.0
上記以外	254	81.7	20	100.0	36	92.3	57	90.5	53	73.6	57	78.1	31	70.5	187	79.9	46	73.0	11	61.1
男 性	148	100.0	7	100.0	17	100.0	24	100.0	36	100.0	38	100.0	26	100.0	113	100.0	34	100.0	11	100.0
脂質異常症が疑われる者	35	23.6	0	0.0	1	5.9	4	16.7	14	38.9	8	21.1	8	30.8	30	26.5	10	29.4	4	36.4
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	30	85.7	0	0.0	0	0.0	4	100.0	11	78.6	7	87.5	8	100.0	26	86.7	9	90.0	4	100.0
上記以外	113	76.4	7	100.0	16	94.1	20	83.3	22	61.1	30	78.9	18	69.2	83	73.5	24	70.6	7	63.6
女 性	163	100.0	13	100.0	22	100.0	39	100.0	36	100.0	35	100.0	18	100.0	121	100.0	29	100.0	7	100.0
脂質異常症が疑われる者	22	13.5	0	0.0	2	9.1	2	5.1	5	13.9	8	22.9	5	27.8	17	14.0	7	24.1	3	42.9
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	21	95.5	0	0.0	1	50.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	5	100.0	17	100.0	7	100.0	3	100.0
上記以外	141	86.5	13	100.0	20	90.9	37	94.9	31	86.1	27	77.1	13	72.2	104	86.0	22	75.9	4	57.1

注) 身体状況調査票においてHDLコレステロールの記載があり、「(問2)(3)コレステロールを下げる薬」、「(問2)(4)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の服用状況に回答した者を集計対象とした。
*「服薬者」とは、身体状況調査票において「(問2)(3)コレステロールを下げる薬」、「(問2)(4)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査に準じて、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

表27 この1年間に、健診等(健康診断、健康診査および人間ドック)を受けましたか(身/問1)

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総 数	1207	100.0	101	100.0	152	100.0	181	100.0	188	100.0	250	100.0	335	100.0
	受けた	855	70.8	78	77.2	114	75.0	140	77.3	158	84.0	177	70.8	188	56.1
	受けていない	352	29.2	23	22.8	38	25.0	41	22.7	30	16.0	73	29.2	147	43.9
男性	総 数	538	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	86	100.0	113	100.0	168	100.0
	受けた	412	76.6	29	85.3	54	91.5	67	85.9	76	88.4	84	74.3	102	60.7
	受けていない	126	23.4	5	14.7	5	8.5	11	14.1	10	11.6	29	25.7	66	39.3
女性	総 数	669	100.0	67	100.0	93	100.0	103	100.0	102	100.0	137	100.0	167	100.0
	受けた	443	66.2	49	73.1	60	64.5	73	70.9	82	80.4	93	67.9	86	51.5
	受けていない	226	33.8	18	26.9	33	35.5	30	29.1	20	19.6	44	32.1	81	48.5

注) 身体状況調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

表28 健診等はどのような機会に受けましたか(身/問1-3)

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総 数	828	-	71	-	109	-	137	-	155	-	174	-	182	-
	市町が実施した健診	217	26.2	1	1.4	9	8.3	10	7.3	13	8.4	58	33.3	126	69.2
	勤め先または健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した健診	527	63.6	61	85.9	97	89.0	116	84.7	123	79.4	103	59.2	27	14.8
	学校が実施した健診	9	1.1	7	9.9	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	人間ドック(上記以外の健診で行うもの)	70	8.5	0	0.0	2	1.8	17	12.4	21	13.5	12	6.9	18	9.9
	その他	45	5.4	2	2.8	1	0.9	0	0.0	7	4.5	16	9.2	19	10.4
	総 数	397	-	24	-	52	-	65	-	74	-	81	-	101	-
男性	市町が実施した健診	95	23.9	0	0.0	4	7.7	2	3.1	2	2.7	21	25.9	66	65.3
	勤め先または健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した健診	252	63.5	21	87.5	47	90.4	58	89.2	60	81.1	51	63.0	15	14.9
	学校が実施した健診	2	0.5	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	人間ドック(上記以外の健診で行うもの)	40	10.1	0	0.0	1	1.9	7	10.8	13	17.6	8	9.9	11	10.9
	その他	25	6.3	1	4.2	1	1.9	0	0.0	2	2.7	8	9.9	13	12.9
	総 数	431	-	47	-	57	-	72	-	81	-	93	-	81	-
女性	市町が実施した健診	122	28.3	1	2.1	5	8.8	8	11.1	11	13.6	37	39.8	60	74.1
	勤め先または健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した健診	275	63.8	40	85.1	50	87.7	58	80.6	63	77.8	52	55.9	12	14.8
	学校が実施した健診	7	1.6	5	10.6	1	1.8	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	人間ドック(上記以外の健診で行うもの)	30	7.0	0	0.0	1	1.8	10	13.9	8	9.9	4	4.3	7	8.6
	その他	20	4.6	1	2.1	0	0.0	0	0.0	5	6.2	8	8.6	6	7.4

注1) 身体状況調査票の問1-3に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表29 健診等を受けなかった理由は何ですか(身/問1-4)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	335	-	23	-	37	-	41	-	29	-	72	-	133	-
知らなかったから	10	3.0	2	8.7	3	8.1	1	2.4	0	0.0	1	1.4	3	2.3
時間がとれなかったから	84	25.1	5	21.7	15	40.5	15	36.6	14	48.3	19	26.4	16	12.0
場所が遠いから	10	3.0	1	4.3	1	2.7	3	7.3	0	0.0	4	5.6	1	0.8
費用がかかると不安があるから	33	9.9	5	21.7	9	24.3	7	17.1	1	3.4	3	4.2	8	6.0
検査等に不安があるから	21	6.3	2	8.7	4	10.8	5	12.2	2	6.9	7	9.7	1	0.8
その時、医療機関に入通院していたから	47	14.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3	4	13.8	13	18.1	27	20.3
毎年受ける必要性を感じないから	44	13.1	1	4.3	2	5.4	5	12.2	4	13.8	11	15.3	21	15.8
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	24	7.2	4	17.4	1	2.7	1	2.4	0	0.0	5	6.9	13	9.8
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	116	34.6	3	13.0	7	18.9	5	12.2	6	20.7	23	31.9	72	54.1
結果が不安なため、受けたくないから	28	8.4	1	4.3	3	8.1	5	12.2	2	6.9	12	16.7	5	3.8
面倒だから	49	14.6	5	21.7	4	10.8	10	24.4	9	31.0	8	11.1	13	9.8
その他	67	20.0	9	39.1	9	24.3	7	17.1	5	17.2	14	19.4	23	17.3
総数	120	-	5	-	5	-	11	-	10	-	29	-	60	-
知らなかったから	2	1.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
時間がとれなかったから	34	28.3	1	20.0	4	80.0	5	45.5	6	60.0	7	24.1	11	18.3
場所が遠いから	4	3.3	0	0.0	1	20.0	1	9.1	0	0.0	2	6.9	0	0.0
費用がかかると不安があるから	8	6.7	2	40.0	0	0.0	3	27.3	0	0.0	1	3.4	2	3.3
検査等に不安があるから	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	3	10.3	0	0.0
その時、医療機関に入通院していたから	16	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	5	17.2	10	16.7
毎年受ける必要性を感じないから	22	18.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	8	27.6	13	21.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	9	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	7	11.7
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	39	32.5	1	20.0	0	0.0	1	9.1	1	10.0	7	24.1	29	48.3
結果が不安なため、受けたくないから	9	7.5	0	0.0	1	20.0	3	27.3	1	10.0	3	10.3	1	1.7
面倒だから	24	20.0	3	60.0	0	0.0	5	45.5	2	20.0	6	20.7	8	13.3
その他	25	20.8	2	40.0	1	20.0	1	9.1	1	10.0	7	24.1	13	21.7
総数	215	-	18	-	32	-	30	-	19	-	43	-	73	-
知らなかったから	8	3.7	1	5.6	3	9.4	1	3.3	0	0.0	1	2.3	2	2.7
時間がとれなかったから	50	23.3	4	22.2	11	34.4	10	33.3	8	42.1	12	27.9	5	6.8
場所が遠いから	6	2.8	1	5.6	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	4.7	1	1.4
費用がかかると不安があるから	25	11.6	3	16.7	9	28.1	4	13.3	1	5.3	2	4.7	6	8.2
検査等に不安があるから	17	7.9	2	11.1	4	12.5	5	16.7	1	5.3	4	9.3	1	1.4
その時、医療機関に入通院していたから	31	14.4	0	0.0	0	0.0	3	10.0	3	15.8	8	18.6	17	23.3
毎年受ける必要性を感じないから	22	10.2	1	5.6	2	6.3	5	16.7	3	15.8	3	7.0	8	11.0
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	15	7.0	4	22.2	1	3.1	1	3.3	0	0.0	3	7.0	6	8.2
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	77	35.8	2	11.1	7	21.9	4	13.3	5	26.3	16	37.2	43	58.9
結果が不安なため、受けたくないから	19	8.8	1	5.6	2	6.3	2	6.7	1	5.3	9	20.9	4	5.5
面倒だから	25	11.6	2	11.1	4	12.5	5	16.7	7	36.8	2	4.7	5	6.8
その他	42	19.5	7	38.9	8	25.0	6	20.0	4	21.1	7	16.3	10	13.7

注1) 身体状況調査票の問1-4で回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

生活習慣調査の結果

【食生活】

表30 食事を共にする家族や友人がいる(生/問1-ア)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1235	100.0	104	100.0	157	100.0	185	100.0	189	100.0	256	100.0	344	100.0	304	100.0	194	100.0
はい	1142	92.5	94	90.4	154	98.1	179	96.8	178	94.2	236	92.2	301	87.5	275	90.5	165	85.1
いいえ	93	7.5	10	9.6	3	1.9	6	3.2	11	5.8	20	7.8	43	12.5	29	9.5	29	14.9
男性	555	100.0	37	100.0	62	100.0	81	100.0	86	100.0	119	100.0	170	100.0	146	100.0	99	100.0
はい	507	91.4	34	91.9	61	98.4	77	95.1	78	90.7	106	89.1	151	88.8	131	89.7	85	85.9
いいえ	48	8.6	3	8.1	1	1.6	4	4.9	8	9.3	13	10.9	19	11.2	15	10.3	14	14.1
女性	680	100.0	67	100.0	95	100.0	104	100.0	103	100.0	137	100.0	174	100.0	158	100.0	95	100.0
はい	635	93.4	60	89.6	93	97.9	102	98.1	100	97.1	130	94.9	150	86.2	144	91.1	80	84.2
いいえ	45	6.6	7	10.4	2	2.1	2	1.9	3	2.9	7	5.1	24	13.8	14	8.9	15	15.8

注) 生活習慣調査票の問1の「ア」に回答した者を集計対象とした。

表31 食事には十分な時間をとっている(生/問1-イ)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1203	100.0	101	100.0	153	100.0	183	100.0	183	100.0	248	100.0	335	100.0	295	100.0	189	100.0
はい	1031	85.7	92	91.1	119	77.8	151	82.5	145	79.2	214	86.3	310	92.5	265	89.8	176	93.1
いいえ	172	14.3	9	8.9	34	22.2	32	17.5	38	20.8	34	13.7	25	7.5	30	10.2	13	6.9
男性	539	100.0	37	100.0	61	100.0	81	100.0	82	100.0	115	100.0	163	100.0	140	100.0	95	100.0
はい	458	85.0	36	97.3	46	75.4	66	81.5	68	82.9	94	81.7	148	90.8	123	87.9	86	90.5
いいえ	81	15.0	1	2.7	15	24.6	15	18.5	14	17.1	21	18.3	15	9.2	17	12.1	9	9.5
女性	664	100.0	64	100.0	92	100.0	102	100.0	101	100.0	133	100.0	172	100.0	155	100.0	94	100.0
はい	573	86.3	56	87.5	73	79.3	85	83.3	77	76.2	120	90.2	162	94.2	142	91.6	90	95.7
いいえ	91	13.7	8	12.5	19	20.7	17	16.7	24	23.8	13	9.8	10	5.8	13	8.4	4	4.3

注) 生活習慣調査票の問1の「イ」に回答した者を集計対象とした。

表32 毎日、おおそ決まった時間に食事をしている(生/問1-ウ)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1209	100.0	101	100.0	154	100.0	183	100.0	182	100.0	248	100.0	341	100.0	297	100.0	193	100.0
はい	1106	91.5	88	87.1	133	86.4	165	90.2	158	86.8	232	93.5	330	96.8	285	96.0	188	97.4
いいえ	103	8.5	13	12.9	21	13.6	18	9.8	24	13.2	16	6.5	11	3.2	12	4.0	5	2.6
男性	543	100.0	37	100.0	61	100.0	81	100.0	82	100.0	115	100.0	167	100.0	141	100.0	98	100.0
はい	489	90.1	31	83.8	48	78.7	64	79.0	71	86.6	113	98.3	162	97.0	139	98.6	95	96.9
いいえ	54	9.9	6	16.2	13	21.3	17	21.0	11	13.4	2	1.7	5	3.0	2	1.4	3	3.1
女性	666	100.0	64	100.0	93	100.0	102	100.0	100	100.0	133	100.0	174	100.0	156	100.0	95	100.0
はい	617	92.6	57	89.1	85	91.4	101	99.0	87	87.0	119	89.5	168	96.6	146	93.6	93	97.9
いいえ	49	7.4	7	10.9	8	8.6	1	1.0	13	13.0	14	10.5	6	3.4	10	6.4	2	2.1

注) 生活習慣調査票の問1の「ウ」に回答した者を集計対象とした。

表33 ふだん、朝食を食べている(生/問1-エ)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1204	100.0	101	100.0	153	100.0	183	100.0	181	100.0	248	100.0	338	100.0	295	100.0	192	100.0
はい	1073	89.1	73	72.3	124	81.0	159	86.9	155	85.6	230	92.7	332	98.2	283	95.9	189	98.4
いいえ	131	10.9	28	27.7	29	19.0	24	13.1	26	14.4	18	7.3	6	1.8	12	4.1	3	1.6
男性	538	100.0	37	100.0	61	100.0	81	100.0	82	100.0	115	100.0	162	100.0	139	100.0	95	100.0
はい	467	86.8	21	56.8	50	82.0	65	80.2	66	80.5	105	91.3	160	98.8	134	96.4	94	98.9
いいえ	71	13.2	16	43.2	11	18.0	16	19.8	16	19.5	10	8.7	2	1.2	5	3.6	1	1.1
女性	666	100.0	64	100.0	92	100.0	102	100.0	99	100.0	133	100.0	176	100.0	156	100.0	97	100.0
はい	606	91.0	52	81.3	74	80.4	94	92.2	89	89.9	125	94.0	172	97.7	149	95.5	95	97.9
いいえ	60	9.0	12	18.8	18	19.6	8	7.8	10	10.1	8	6.0	4	2.3	7	4.5	2	2.1

注) 生活習慣調査票の問1の「エ」に回答した者を集計対象とした。

表34-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか(生/問2)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1238	100.0	104	100.0	158	100.0	185	100.0	189	100.0	255	100.0	347	100.0	195	100.0
ほとんど毎日食べる	763	61.6	47	45.2	81	51.3	104	56.2	106	56.1	171	67.1	254	73.2	146	74.9
週に4～5日食べる	211	17.0	21	20.2	29	18.4	41	22.2	29	15.3	39	15.3	52	15.0	27	13.8
週に2～3日食べる	199	16.1	21	20.2	39	24.7	26	14.1	40	21.2	36	14.1	37	10.7	18	9.2
ほとんど食べない	65	5.3	15	14.4	9	5.7	14	7.6	14	7.4	9	3.5	4	1.2	4	2.1
総数	556	100.0	37	100.0	62	100.0	81	100.0	86	100.0	119	100.0	171	100.0	99	100.0
ほとんど毎日食べる	338	60.8	19	51.4	32	51.6	41	50.6	49	57.0	73	61.3	124	72.5	73	73.7
週に4～5日食べる	100	18.0	9	24.3	14	22.6	20	24.7	12	14.0	21	17.6	24	14.0	13	13.1
週に2～3日食べる	90	16.2	5	13.5	15	24.2	13	16.0	17	19.8	20	16.8	20	11.7	10	10.1
ほとんど食べない	28	5.0	4	10.8	1	1.6	7	8.6	8	9.3	5	4.2	3	1.8	3	3.0
総数	682	100.0	67	100.0	96	100.0	104	100.0	103	100.0	136	100.0	176	100.0	96	100.0
ほとんど毎日食べる	425	62.3	28	41.8	49	51.0	63	60.6	57	55.3	98	72.1	130	73.9	73	76.0
週に4～5日食べる	111	16.3	12	17.9	15	15.6	21	20.2	17	16.5	18	13.2	28	15.9	14	14.6
週に2～3日食べる	109	16.0	16	23.9	24	25.0	13	12.5	23	22.3	16	11.8	17	9.7	8	8.3
ほとんど食べない	37	5.4	11	16.4	8	8.3	7	6.7	6	5.8	4	2.9	1	0.6	1	1.0

注) 生活習慣調査票の間2に回答した者を集計対象とした。

表34-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類 g				漬物 g
		緑黄色野菜 g	その他の野菜 g	野菜ジュース g		
ほとんど毎日食べる	434	289.1	167.4	6.6	21.3	
週に4～5日食べる	134	225.8	131.5	7.5	15.3	
週に2～3日食べる	122	163.6	97.3	5.6	11.2	
ほとんど食べない	48	163.7	95.5	5.2	6.4	

注) 生活習慣調査票の間2に回答した者のうち、BDHQの有効回答者を集計対象とした。

表35-1 あなたは普段の食事で1日当たりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか(生/問3)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1188	100.0	102	100.0	151	100.0	177	100.0	183	100.0	249	100.0	326	100.0	182	100.0
増やせると思う	746	62.8	63	61.8	84	55.6	107	60.5	106	57.9	174	69.9	212	65.0	124	68.1
増やせないと思う	442	37.2	39	38.2	67	44.4	70	39.5	77	42.1	75	30.1	114	35.0	58	31.9
男性	529	100.0	35	100.0	57	100.0	79	100.0	84	100.0	115	100.0	159	100.0	90	100.0
増やせると思う	322	60.9	23	65.7	33	57.9	49	62.0	46	54.8	74	64.3	97	61.0	60	66.7
増やせないと思う	207	39.1	12	34.3	24	42.1	30	38.0	38	45.2	41	35.7	62	39.0	30	33.3
女性	659	100.0	67	100.0	94	100.0	98	100.0	99	100.0	134	100.0	167	100.0	92	100.0
増やせると思う	424	64.3	40	59.7	51	54.3	58	59.2	60	60.6	100	74.6	115	68.9	64	69.6
増やせないと思う	235	35.7	27	40.3	43	45.7	40	40.8	39	39.4	34	25.4	52	31.1	28	30.4

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

表35-2 普段の食事で1日当たりあと1皿程度、野菜を増やすことができるかどうか別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類 g				漬物 g
		緑黄色野菜 g	その他の野菜 g	野菜ジュース g		
総数	446	251.0	146.3	6.6	18.2	
増やせると思う	272	247.3	143.3	6.1	16.6	
男性	194	236.4	138.5	7.4	18.3	
増やせないと思う	138	255.1	148.5	8.0	18.9	
女性	252	262.2	152.3	5.9	18.1	
増やせないと思う	134	239.2	138.0	4.2	14.2	

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者のうち、BDHQの有効回答者で20歳以上の者を集計対象とした。

表36-1 野菜をあと1皿「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか(生/問3-1)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	438		39		67		69		77		74		112		56	
現在、野菜を十分に食べているから	221	50.5	9	23.1	21	31.3	31	44.9	39	50.6	45	60.8	76	67.9	39	69.6
野菜が好きではないから	27	6.2	8	20.5	5	7.5	3	4.3	2	2.6	3	4.1	6	5.4	3	5.4
自分で食事の準備をしないから	111	25.3	16	41.0	22	32.8	17	24.6	16	20.8	19	25.7	21	18.8	11	19.6
外食が多いから	10	2.3	2	5.1	1	1.5	1	1.4	3	3.9	3	4.1	0	0.0	0	0.0
値段が高いから	51	11.6	9	23.1	12	17.9	13	18.8	10	13.0	3	4.1	4	3.6	2	3.6
あてはまるものがない	62	14.2	5	12.8	15	22.4	10	14.5	14	18.2	8	10.8	10	8.9	4	7.1
総数	207		12		24		30		38		41		62		30	
現在、野菜を十分に食べているから	93	44.9	1	8.3	7	29.2	10	33.3	17	44.7	19	46.3	39	62.9	18	60.0
野菜が好きではないから	13	6.3	3	25.0	1	4.2	2	6.7	1	2.6	3	7.3	3	4.8	2	6.7
自分で食事の準備をしないから	91	44.0	8	66.7	14	58.3	15	50.0	15	39.5	19	46.3	20	32.3	10	33.3
外食が多いから	8	3.9	0	0.0	1	4.2	1	3.3	3	7.9	3	7.3	0	0.0	0	0.0
値段が高いから	19	9.2	3	25.0	4	16.7	5	16.7	5	13.2	2	4.9	0	0.0	0	0.0
あてはまるものがない	12	5.8	0	0.0	1	4.2	1	3.3	4	10.5	2	4.9	4	6.5	3	10.0
総数	231		27		43		39		39		33		50		26	
現在、野菜を十分に食べているから	128	55.4	8	29.6	14	32.6	21	53.8	22	56.4	26	78.8	37	74.0	21	80.8
野菜が好きではないから	14	6.1	5	18.5	4	9.3	1	2.6	1	2.6	0	0.0	3	6.0	1	3.8
自分で食事の準備をしないから	20	8.7	8	29.6	8	18.6	2	5.1	1	2.6	0	0.0	1	2.0	1	3.8
外食が多いから	2	0.9	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
値段が高いから	32	13.9	6	22.2	8	18.6	8	20.5	5	12.8	1	3.0	4	8.0	2	7.7
あてはまるものがない	50	21.6	5	18.5	14	32.6	9	23.1	10	25.6	6	18.2	6	12.0	1	3.8

注) 生活習慣調査票の問3に「2」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

表36-2 野菜をあと1皿「増やせない」理由別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類			漬物
		緑黄色野菜	その他の野菜	野菜ジュース	
		g	g	g	g
現在、野菜を十分に食べているから	126	331.4	190.5	7.9	22.7
野菜が好きではないから	19	129.0	76.3	4.4	7.4
自分で食事の準備をしないから	77	209.2	123.2	4.2	13.3
外食が多いから	9	86.9	52.2	10.3	3.3
値段が高いから	37	190.0	113.4	6.4	10.6
あてはまるものがない	41	153.7	86.2	5.4	11.4

注) 生活習慣調査票の問3に「2」と回答し、問3-1に回答した者のうち、BDHQの有効回答者を集計対象とした。

表37 あなたはふだん食塩のとりにぎに気がついていますか(生/問4)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1240	100.0	104	100.0	158	100.0	185	100.0	189	100.0	256	100.0	348	100.0	196	100.0
気をつけている	810	65.3	56	53.8	75	47.5	108	58.4	117	61.9	187	73.0	267	76.7	151	77.0
気をつけていない	430	34.7	48	46.2	83	52.5	77	41.6	72	38.1	69	27.0	81	23.3	45	23.0
男 性	558	100.0	37	100.0	62	100.0	81	100.0	86	100.0	119	100.0	173	100.0	101	100.0
気をつけている	308	55.2	14	37.8	22	35.5	37	45.7	40	46.5	80	67.2	115	66.5	66	65.3
気をつけていない	250	44.8	23	62.2	40	64.5	44	54.3	46	53.5	39	32.8	58	33.5	35	34.7
女 性	682	100.0	67	100.0	96	100.0	104	100.0	103	100.0	137	100.0	175	100.0	95	100.0
気をつけている	502	73.6	42	62.7	53	55.2	71	68.3	77	74.8	107	78.1	152	86.9	85	89.5
気をつけていない	180	26.4	25	37.3	43	44.8	33	31.7	26	25.2	30	21.9	23	13.1	10	10.5

注) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

表38 あなたの健康な食習慣の妨げとなつてゐることは何ですか(生/問5)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1231	-	104	-	155	-	188	-	188	-	257	-	339	-	190	-
	313	25.4	32	30.8	85	54.8	87	46.3	65	34.6	33	12.8	11	3.2	4	2.1
	47	3.8	9	8.7	9	5.8	10	5.3	10	5.3	7	2.7	2	0.6	2	1.1
	48	3.9	7	6.7	5	3.2	4	2.1	6	3.2	13	5.1	13	3.8	8	4.2
	108	8.8	7	6.7	23	14.8	26	13.8	18	9.6	14	5.4	20	5.9	11	5.8
	252	20.5	44	42.3	44	28.4	48	25.5	41	21.8	39	15.2	36	10.6	17	8.9
	80	6.5	7	6.7	7	4.5	16	8.5	8	4.3	23	8.9	19	5.6	9	4.7
	322	26.2	22	21.2	14	9.0	31	16.5	44	23.4	96	37.4	115	33.9	67	35.3
	73	5.9	8	7.7	10	6.5	7	3.7	8	4.3	15	5.8	25	7.4	16	8.4
	363	29.5	17	16.3	26	16.8	26	13.8	44	23.4	82	31.9	168	49.6	102	53.7
男性	553	-	36	-	62	-	82	-	84	-	120	-	169	-	99	-
	108	19.5	11	30.6	30	48.4	33	40.2	20	23.8	7	5.8	7	4.1	2	2.0
	32	5.8	4	11.1	7	11.3	6	7.3	6	7.1	7	5.8	2	1.2	2	2.0
	24	4.3	2	5.6	1	1.6	1	1.2	4	4.8	9	7.5	7	4.1	4	4.0
	33	6.0	2	5.6	5	8.1	12	14.6	1	1.2	6	5.0	7	4.1	5	5.1
	88	15.9	15	41.7	11	17.7	14	17.1	11	13.1	17	14.2	20	11.8	11	11.1
	20	3.6	2	5.6	1	1.6	4	4.9	2	2.4	7	5.8	4	2.4	2	2.0
	148	26.8	7	19.4	7	11.3	18	22.0	21	25.0	43	35.8	52	30.8	31	31.3
	46	8.3	3	8.3	8	12.9	4	4.9	6	7.1	12	10.0	13	7.7	8	8.1
	189	34.2	6	16.7	12	19.4	13	15.9	27	32.1	42	35.0	89	52.7	53	53.5
女性	678	-	68	-	93	-	106	-	104	-	137	-	170	-	91	-
	205	30.2	21	30.9	55	59.1	54	50.9	45	43.3	26	19.0	4	2.4	2	2.2
	15	2.2	5	7.4	2	2.2	4	3.8	4	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24	3.5	5	7.4	4	4.3	3	2.8	2	1.9	4	2.9	6	3.5	4	4.4
	75	11.1	5	7.4	18	19.4	14	13.2	17	16.3	8	5.8	13	7.6	6	6.6
	164	24.2	29	42.6	33	35.5	34	32.1	30	28.8	22	16.1	16	9.4	6	6.6
	60	8.8	5	7.4	6	6.5	12	11.3	6	5.8	16	11.7	15	8.8	7	7.7
	174	25.7	15	22.1	7	7.5	13	12.3	23	22.1	53	38.7	63	37.1	36	39.6
	27	4.0	5	7.4	2	2.2	3	2.8	2	1.9	3	2.2	12	7.1	8	8.8
	174	25.7	11	16.2	14	15.1	13	12.3	17	16.3	40	29.2	79	46.5	49	53.8

注1)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表39 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか(生/問6)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1234	100.0	104	100.0	156	100.0	188	100.0	188	100.0	257	100.0	341	100.0	195	100.0
	毎日2回以上	4	0.3	0	0.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5
	毎日1回	9	0.7	0	0.0	0	0.0	3	1.6	3	1.6	2	0.8	1	0.3	1	0.5
	週4～6回	16	1.3	3	2.9	1	0.6	2	1.1	4	2.1	3	1.2	3	0.9	2	1.0
	週2～3回	87	7.1	16	15.4	20	12.8	16	8.5	12	6.4	14	5.4	9	2.6	4	2.1
	週1回	183	14.8	28	26.9	41	26.3	37	19.7	25	13.3	25	9.7	27	7.9	14	7.2
	週1回未満	601	48.7	43	41.3	79	50.6	101	53.7	102	54.3	139	54.1	137	40.2	74	37.9
全く利用しない	334	27.1	14	13.5	14	9.0	27	14.4	42	22.3	74	28.8	163	47.8	99	50.8	
男性	総数	554	100.0	36	100.0	62	100.0	82	100.0	84	100.0	120	100.0	170	100.0	101	100.0
	毎日2回以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.0
	毎日1回	9	1.6	0	0.0	0	0.0	3	3.7	3	3.6	2	1.7	1	0.6	1	1.0
	週4～6回	14	2.5	2	5.6	1	1.6	2	2.4	3	3.6	3	2.5	3	1.8	2	2.0
	週2～3回	52	9.4	7	19.4	10	16.1	9	11.0	8	9.5	12	10.0	6	3.5	3	3.0
	週1回	90	16.2	9	25.0	17	27.4	19	23.2	12	14.3	17	14.2	16	9.4	8	7.9
	週1回未満	238	43.0	14	38.9	32	51.6	37	45.1	42	50.0	56	46.7	57	33.5	35	34.7
全く利用しない	148	26.7	4	11.1	2	3.2	10	12.2	16	19.0	30	25.0	86	50.6	51	50.5	
女性	総数	680	100.0	68	100.0	94	100.0	106	100.0	104	100.0	137	100.0	171	100.0	94	100.0
	毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週4～6回	2	0.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2～3回	35	5.1	9	13.2	10	10.6	7	6.6	4	3.8	2	1.5	3	1.8	1	1.1
	週1回	93	13.7	19	27.9	24	25.5	18	17.0	13	12.5	8	5.8	11	6.4	6	6.4
	週1回未満	363	53.4	29	42.6	47	50.0	64	60.4	60	57.7	83	60.6	80	46.8	39	41.5
全く利用しない	186	27.4	10	14.7	12	12.8	17	16.0	26	25.0	44	32.1	77	45.0	48	51.1	

注)生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

表40 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか(生/問7)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1240	100.0	104	100.0	156	100.0	188	100.0	189	100.0	258	100.0	345	100.0	195	100.0
	毎日2回以上	8	0.6	0	0.0	2	1.3	2	1.1	0	0.0	4	1.6	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	39	3.1	5	4.8	7	4.5	7	3.7	4	2.1	6	2.3	10	2.9	6	3.1
	週4～6回	74	6.0	10	9.6	8	5.1	13	6.9	17	9.0	19	7.4	7	2.0	6	3.1
	週2～3回	236	19.0	16	15.4	31	19.9	39	20.7	43	22.8	55	21.3	52	15.1	21	10.8
	週1回	208	16.8	21	20.2	31	19.9	37	19.7	42	22.2	39	15.1	38	11.0	25	12.8
	週1回未満	356	28.7	29	27.9	54	34.6	64	34.0	50	26.5	71	27.5	88	25.5	45	23.1
全く利用しない	319	25.7	23	22.1	23	14.7	26	13.8	33	17.5	64	24.8	150	43.5	92	47.2	
男性	総数	555	100.0	36	100.0	62	100.0	82	100.0	85	100.0	120	100.0	170	100.0	100	100.0
	毎日2回以上	5	0.9	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	3	2.5	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	25	4.5	1	2.8	4	6.5	7	8.5	2	2.4	4	3.3	7	4.1	4	4.0
	週4～6回	41	7.4	7	19.4	2	3.2	5	6.1	11	12.9	12	10.0	4	2.4	3	3.0
	週2～3回	90	16.2	7	19.4	12	19.4	14	17.1	14	16.5	23	19.2	20	11.8	8	8.0
	週1回	79	14.2	4	11.1	12	19.4	18	22.0	17	20.0	15	12.5	13	7.6	10	10.0
	週1回未満	149	26.8	9	25.0	23	37.1	23	28.0	23	27.1	25	20.8	46	27.1	28	28.0
全く利用しない	166	29.9	8	22.2	9	14.5	13	15.9	18	21.2	38	31.7	80	47.1	47	47.0	
女性	総数	685	100.0	68	100.0	94	100.0	106	100.0	104	100.0	138	100.0	175	100.0	95	100.0
	毎日2回以上	3	0.4	0	0.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	14	2.0	4	5.9	3	3.2	0	0.0	2	1.9	2	1.4	3	1.7	2	2.1
	週4～6回	33	4.8	3	4.4	6	6.4	8	7.5	6	5.8	7	5.1	3	1.7	3	3.2
	週2～3回	146	21.3	9	13.2	19	20.2	25	23.6	29	27.9	32	23.2	32	18.3	13	13.7
	週1回	129	18.8	17	25.0	19	20.2	19	17.9	25	24.0	24	17.4	25	14.3	15	15.8
	週1回未満	207	30.2	20	29.4	31	33.0	41	38.7	27	26.0	46	33.3	42	24.0	17	17.9
全く利用しない	153	22.3	15	22.1	14	14.9	13	12.3	15	14.4	26	18.8	70	40.0	45	47.4	

注) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

表41 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか(生/問8)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1241	100.0	104	100.0	156	100.0	188	100.0	189	100.0	256	100.0	348	100.0	198	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	12	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	3	1.6	3	1.2	4	1.1	3	1.5
週4～6回	12	1.0	1	1.0	1	0.6	3	1.6	4	2.1	1	0.4	2	0.6	2	1.0
週2～3回	12	1.0	1	1.0	1	0.6	1	0.5	0	0.0	4	1.6	5	1.4	3	1.5
週1回	16	1.3	0	0.0	6	3.8	2	1.1	2	1.1	3	1.2	3	0.9	2	1.0
週1回未満	20	1.6	1	1.0	2	1.3	3	1.6	2	1.1	3	1.2	9	2.6	4	2.0
全く利用しない	1169	94.2	101	97.1	145	92.9	178	94.7	178	94.2	242	94.5	325	93.4	184	92.9
総数	556	100.0	36	100.0	62	100.0	82	100.0	85	100.0	120	100.0	171	100.0	101	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	9	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	2	1.7	4	2.3	3	3.0
週4～6回	6	1.1	1	2.8	1	1.6	1	1.2	2	2.4	0	0.0	1	0.6	1	1.0
週2～3回	5	0.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.8	3	3.0
週1回	8	1.4	0	0.0	4	6.5	1	1.2	0	0.0	1	0.8	2	1.2	1	1.0
週1回未満	8	1.4	0	0.0	1	1.6	1	1.2	1	1.2	1	0.8	4	2.3	2	2.0
全く利用しない	520	93.5	35	97.2	55	88.7	79	96.3	79	92.9	115	95.8	157	91.8	91	90.1
総数	685	100.0	68	100.0	94	100.0	106	100.0	104	100.0	136	100.0	177	100.0	97	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	3	0.4	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
週4～6回	6	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	1.9	1	0.7	1	0.6	1	1.0
週2～3回	7	1.0	1	1.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	2.2	2	1.1	0	0.0
週1回	8	1.2	0	0.0	2	2.1	1	0.9	2	1.9	2	1.5	1	0.6	1	1.0
週1回未満	12	1.8	1	1.5	1	1.1	2	1.9	1	1.0	2	1.5	5	2.8	2	2.1
全く利用しない	649	94.7	66	97.1	90	95.7	99	93.4	99	95.2	127	93.4	168	94.9	93	95.9

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

表42 あなたは、栄養成分の表示を、食品を選ぶ際に確認していますか(生/問9)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1242	100.0	104	100.0	155	100.0	188	100.0	189	100.0	258	100.0	348	100.0	198	100.0
いつもしている	150	12.1	19	18.3	20	12.9	20	10.6	22	11.6	27	10.5	42	12.1	26	13.1
時々している	408	32.9	26	25.0	52	33.5	63	33.5	59	31.2	95	36.8	113	32.5	64	32.3
あまりしていない	326	26.2	24	23.1	42	27.1	49	26.1	54	28.6	67	26.0	90	25.9	47	23.7
していない	358	28.8	35	33.7	41	26.5	56	29.8	54	28.6	69	26.7	103	29.6	61	30.8
総数	555	100.0	36	100.0	61	100.0	82	100.0	85	100.0	120	100.0	171	100.0	101	100.0
いつもしている	55	9.9	4	11.1	8	13.1	10	12.2	3	3.5	11	9.2	19	11.1	14	13.9
時々している	116	20.9	7	19.4	15	24.6	13	15.9	17	20.0	31	25.8	33	19.3	20	19.8
あまりしていない	152	27.4	13	36.1	17	27.9	24	29.3	25	29.4	29	24.2	44	25.7	27	26.7
していない	232	41.8	12	33.3	21	34.4	35	42.7	40	47.1	49	40.8	75	43.9	40	39.6
総数	687	100.0	68	100.0	94	100.0	106	100.0	104	100.0	138	100.0	177	100.0	97	100.0
いつもしている	95	13.8	15	22.1	12	12.8	10	9.4	19	18.3	16	11.6	23	13.0	12	12.4
時々している	292	42.5	19	27.9	37	39.4	50	47.2	42	40.4	64	46.4	80	45.2	44	45.4
あまりしていない	174	25.3	11	16.2	25	26.6	25	23.6	29	27.9	38	27.5	46	26.0	20	20.6
していない	126	18.3	23	33.8	20	21.3	21	19.8	14	13.5	20	14.5	28	15.8	21	21.6

注)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

表43 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか(生/問10)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1226	100.0	102	100.0	154	100.0	186	100.0	187	100.0	255	100.0	342	100.0
	はい	376	30.7	25	24.5	49	31.8	57	30.6	53	28.3	83	32.5	109	31.9
	いいえ	850	69.3	77	75.5	105	68.2	129	69.4	134	71.7	172	67.5	233	68.1
男性	総 数	550	100.0	35	100.0	60	100.0	82	100.0	84	100.0	119	100.0	170	100.0
	はい	171	31.1	13	37.1	23	38.3	21	25.6	22	26.2	35	29.4	57	33.5
	いいえ	379	68.9	22	62.9	37	61.7	61	74.4	62	73.8	84	70.6	113	66.5
女性	総 数	676	100.0	67	100.0	94	100.0	104	100.0	103	100.0	136	100.0	172	100.0
	はい	205	30.3	12	17.9	26	27.7	36	34.6	31	30.1	48	35.3	52	30.2
	いいえ	471	69.7	55	82.1	68	72.3	68	65.4	72	69.9	88	64.7	120	69.8

注) 生活習慣調査票の問10に「1」と回答し、問10-1および問10-2に回答した者および問10に「2」と回答した者を集計対象とした。

表44 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか(生/問10-1)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	376	100.0	25	100.0	49	100.0	57	100.0	53	100.0	83	100.0	109	100.0
	1日分	30	8.0	1	4.0	4	8.2	5	8.8	6	11.3	10	12.0	4	3.7
	2日分	89	23.7	6	24.0	17	34.7	18	31.6	14	26.4	12	14.5	22	20.2
	3日分	157	41.8	11	44.0	21	42.9	22	38.6	22	41.5	38	45.8	43	39.4
	4日分	7	1.9	1	4.0	1	2.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	3	2.8
	5日分	30	8.0	2	8.0	2	4.1	2	3.5	4	7.5	9	10.8	11	10.1
	6日分	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	1.8
	7日分	41	10.9	3	12.0	2	4.1	7	12.3	6	11.3	6	7.2	17	15.6
	8日分以上	18	4.8	1	4.0	2	4.1	1	1.8	1	1.9	6	7.2	7	6.4
男性	総数	171	100.0	13	100.0	23	100.0	21	100.0	22	100.0	35	100.0	57	100.0
	1日分	11	6.4	0	0.0	1	4.3	2	9.5	3	13.6	3	8.6	2	3.5
	2日分	35	20.5	2	15.4	5	21.7	7	33.3	8	36.4	4	11.4	9	15.8
	3日分	76	44.4	6	46.2	15	65.2	6	28.6	7	31.8	19	54.3	23	40.4
	4日分	3	1.8	1	7.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	5日分	14	8.2	1	7.7	1	4.3	1	4.8	2	9.1	2	5.7	7	12.3
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	22	12.9	3	23.1	0	0.0	4	19.0	1	4.5	4	11.4	10	17.5
	8日分以上	10	5.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	4.5	3	8.6	5	8.8
女性	総数	205	100.0	12	100.0	26	100.0	36	100.0	31	100.0	48	100.0	52	100.0
	1日分	19	9.3	1	8.3	3	11.5	3	8.3	3	9.7	7	14.6	2	3.8
	2日分	54	26.3	4	33.3	12	46.2	11	30.6	6	19.4	8	16.7	13	25.0
	3日分	81	39.5	5	41.7	6	23.1	16	44.4	15	48.4	19	39.6	20	38.5
	4日分	4	2.0	0	0.0	1	3.8	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.8
	5日分	16	7.8	1	8.3	1	3.8	1	2.8	2	6.5	7	14.6	4	7.7
	6日分	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	3.8
	7日分	19	9.3	0	0.0	2	7.7	3	8.3	5	16.1	2	4.2	7	13.5
	8日分以上	8	3.9	1	8.3	1	3.8	1	2.8	0	0.0	3	6.3	2	3.8

注) 生活習慣調査票の問10に「1」と回答し、問10-1および問10-2に回答した者を集計対象とした。

表45 非常用食料としてどんなものを用意していますか(生/問10-2)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	376	-	25	-	49	-	57	-	53	-	83	-	109	-
	主食(レトルトご飯, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	307	81.6	25	100.0	42	85.7	45	78.9	47	88.7	61	73.5	87	79.8
	副食(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	258	68.6	11	44.0	29	59.2	39	68.4	40	75.5	53	63.9	86	78.9
	飲料(水, お茶 等)	322	85.6	19	76.0	41	83.7	49	86.0	47	88.7	69	83.1	97	89.0
	その他	41	10.9	1	4.0	6	12.2	6	10.5	6	11.3	12	14.5	10	9.2
男 性	総 数	171	-	13	-	23	-	21	-	22	-	35	-	57	-
	主食(レトルトご飯, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	144	84.2	13	100.0	22	95.7	18	85.7	19	86.4	27	77.1	45	78.9
	副食(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	105	61.4	5	38.5	10	43.5	13	61.9	14	63.6	18	51.4	45	78.9
	飲料(水, お茶 等)	141	82.5	9	69.2	18	78.3	18	85.7	17	77.3	28	80.0	51	89.5
	その他	8	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2	3	8.6	1	1.8
女 性	総 数	205	-	12	-	26	-	36	-	31	-	48	-	52	-
	主食(レトルトご飯, めしを乾燥させた加工米, 乾パン 等)	163	79.5	12	100.0	20	76.9	27	75.0	28	90.3	34	70.8	42	80.8
	副食(肉・魚等の缶詰, カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	153	74.6	6	50.0	19	73.1	26	72.2	26	83.9	35	72.9	41	78.8
	飲料(水, お茶 等)	181	88.3	10	83.3	23	88.5	31	86.1	30	96.8	41	85.4	46	88.5
	その他	33	16.1	1	8.3	6	23.1	6	16.7	2	6.5	9	18.8	9	17.3

注1) 生活習慣調査票の問10に「1」と回答し、問10-1および問10-2に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

【運動・社会参加】

表46 現在、医師等から運動を禁止されていますか(生/問11)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1133	100.0	101	100.0	151	100.0	176	100.0	177	100.0	233	100.0	295	100.0	701	100.0	432	100.0	273	100.0	159	100.0
運動禁止の有	26	2.3	3	3.0	4	2.6	1	0.6	5	2.8	3	1.3	10	3.4	14	2.0	12	2.8	5	1.8	7	4.4
運動禁止の無	1107	97.7	98	97.0	147	97.4	175	99.4	172	97.2	230	98.7	285	96.6	687	98.0	420	97.2	268	98.2	152	95.6
総 数	504	100.0	34	100.0	60	100.0	77	100.0	80	100.0	105	100.0	148	100.0	293	100.0	211	100.0	124	100.0	87	100.0
運動禁止の有	8	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3	2	1.9	4	2.7	2	0.7	6	2.8	3	2.4	3	3.4
運動禁止の無	496	98.4	34	100.0	60	100.0	76	98.7	79	98.8	103	98.1	144	97.3	291	99.3	205	97.2	121	97.6	84	96.6
総 数	629	100.0	67	100.0	91	100.0	99	100.0	97	100.0	128	100.0	147	100.0	408	100.0	221	100.0	149	100.0	72	100.0
運動禁止の有	18	2.9	3	4.5	4	4.4	0	0.0	4	4.1	1	0.8	6	4.1	12	2.9	6	2.7	2	1.3	4	5.6
運動禁止の無	611	97.1	64	95.5	87	95.6	99	100.0	93	95.9	127	99.2	141	95.9	396	97.1	215	97.3	147	98.7	68	94.4

注) 生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

表47 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20~64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1021	100.0	94	100.0	139	100.0	166	100.0	165	100.0	214	100.0	243	100.0	649	100.0	372	100.0	243	100.0	129	100.0
	運動無し	576	56.4	58	61.7	96	69.1	105	63.3	106	64.2	118	55.1	93	38.3	423	65.2	153	41.1	99	40.7	54	41.9
	1日/週	102	10.0	10	10.6	11	7.9	19	11.4	22	13.3	22	10.3	18	7.4	70	10.8	32	8.6	25	10.3	7	5.4
	2日/週	84	8.2	8	8.5	9	6.5	7	4.2	12	7.3	21	9.8	27	11.1	41	6.3	43	11.6	29	11.9	14	10.9
	3日/週	80	7.8	10	10.6	6	4.3	9	5.4	7	4.2	18	8.4	30	12.3	37	5.7	43	11.6	27	11.1	16	12.4
	4日/週	27	2.6	1	1.1	3	2.2	7	4.2	2	1.2	3	1.4	11	4.5	14	2.2	13	3.5	10	4.1	3	2.3
	5日/週	64	6.3	3	3.2	6	4.3	12	7.2	4	2.4	14	6.5	25	10.3	28	4.3	36	9.7	21	8.6	15	11.6
	6日/週	31	3.0	1	1.1	3	2.2	3	1.8	2	1.2	6	2.8	16	6.6	11	1.7	20	5.4	10	4.1	10	7.8
7日/週	57	5.6	3	3.2	5	3.6	4	2.4	10	6.1	12	5.6	23	9.5	25	3.9	32	8.6	22	9.1	10	7.8	
男性	総数	457	100.0	32	100.0	59	100.0	71	100.0	76	100.0	98	100.0	121	100.0	276	100.0	181	100.0	110	100.0	71	100.0
	運動無し	237	51.9	17	53.1	33	55.9	41	57.7	46	60.5	57	58.2	43	35.5	162	58.7	75	41.4	49	44.5	26	36.6
	1日/週	52	11.4	3	9.4	9	15.3	11	15.5	12	15.8	11	11.2	6	5.0	39	14.1	13	7.2	10	9.1	3	4.2
	2日/週	42	9.2	3	9.4	7	11.9	4	5.6	7	9.2	8	8.2	13	10.7	24	8.7	18	9.9	9	8.2	9	12.7
	3日/週	36	7.9	7	21.9	4	6.8	5	7.0	3	3.9	5	5.1	12	9.9	22	8.0	14	7.7	7	6.4	7	9.9
	4日/週	12	2.6	0	0.0	1	1.7	2	2.8	1	1.3	2	2.0	6	5.0	5	1.8	7	3.9	5	4.5	2	2.8
	5日/週	31	6.8	1	3.1	1	1.7	5	7.0	2	2.6	7	7.1	15	12.4	9	3.3	22	12.2	11	10.0	11	15.5
	6日/週	14	3.1	0	0.0	2	3.4	1	1.4	0	0.0	3	3.1	8	6.6	4	1.4	10	5.5	5	4.5	5	7.0
7日/週	33	7.2	1	3.1	2	3.4	2	2.8	5	6.6	5	5.1	18	14.9	11	4.0	22	12.2	14	12.7	8	11.3	
女性	総数	564	100.0	62	100.0	80	100.0	95	100.0	89	100.0	116	100.0	122	100.0	373	100.0	191	100.0	133	100.0	58	100.0
	運動無し	339	60.1	41	66.1	63	78.8	64	67.4	60	67.4	61	52.6	50	41.0	261	70.0	78	40.8	50	37.6	28	48.3
	1日/週	50	8.9	7	11.3	2	2.5	8	8.4	10	11.2	11	9.5	12	9.8	31	8.3	19	9.9	15	11.3	4	6.9
	2日/週	42	7.4	5	8.1	2	2.5	3	3.2	5	5.6	13	11.2	14	11.5	17	4.6	25	13.1	20	15.0	5	8.6
	3日/週	44	7.8	3	4.8	2	2.5	4	4.2	4	4.5	13	11.2	18	14.8	15	4.0	29	15.2	20	15.0	9	15.5
	4日/週	15	2.7	1	1.6	2	2.5	5	5.3	1	1.1	1	0.9	5	4.1	9	2.4	6	3.1	5	3.8	1	1.7
	5日/週	33	5.9	2	3.2	5	6.3	7	7.4	2	2.2	7	6.0	10	8.2	19	5.1	14	7.3	10	7.5	4	6.9
	6日/週	17	3.0	1	1.6	1	1.3	2	2.1	2	2.2	3	2.6	8	6.6	7	1.9	10	5.2	5	3.8	5	8.6
7日/週	24	4.3	2	3.2	3	3.8	2	2.1	5	5.6	7	6.0	5	4.1	14	3.8	10	5.2	8	6.0	2	3.4	

注)生活習慣調査票において、問11「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、問11のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表48 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20~64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	445	100.0	36	100.0	43	100.0	61	100.0	59	100.0	96	100.0	150	100.0	226	100.0	219	100.0	144	100.0	75	100.0
	30分未満	39	8.8	4	11.1	6	14.0	1	1.6	10	16.9	5	5.2	13	8.7	24	10.6	15	6.8	6	4.2	9	12.0
	30分以上60分未満	123	27.6	11	30.6	7	16.3	24	39.3	13	22.0	32	33.3	36	24.0	62	27.4	61	27.9	46	31.9	15	20.0
	60分以上120分未満	171	38.4	11	30.6	18	41.9	26	42.6	24	40.7	34	35.4	58	38.7	89	39.4	82	37.4	57	39.6	25	33.3
	120分以上180分未満	79	17.8	10	27.8	7	16.3	8	13.1	8	13.6	18	18.8	28	18.7	38	16.8	41	18.7	27	18.8	14	18.7
	180分以上	33	7.4	0	0.0	5	11.6	2	3.3	4	6.8	7	7.3	15	10.0	13	5.8	20	9.1	8	5.6	12	16.0
男性	総数	220	100.0	15	100.0	26	100.0	30	100.0	30	100.0	41	100.0	78	100.0	114	100.0	106	100.0	61	100.0	45	100.0
	30分未満	17	7.7	2	13.3	3	11.5	0	0.0	4	13.3	1	2.4	7	9.0	10	8.8	7	6.6	3	4.9	4	8.9
	30分以上60分未満	39	17.7	3	20.0	2	7.7	9	30.0	3	10.0	7	17.1	15	19.2	20	17.5	19	17.9	10	16.4	9	20.0
	60分以上120分未満	92	41.8	5	33.3	12	46.2	14	46.7	15	50.0	15	36.6	31	39.7	50	43.9	42	39.6	26	42.6	16	35.6
	120分以上180分未満	47	21.4	5	33.3	5	19.2	5	16.7	6	20.0	13	31.7	13	16.7	25	21.9	22	20.8	16	26.2	6	13.3
	180分以上	25	11.4	0	0.0	4	15.4	2	6.7	2	6.7	5	12.2	12	15.4	9	7.9	16	15.1	6	9.8	10	22.2
女性	総数	225	100.0	21	100.0	17	100.0	31	100.0	29	100.0	55	100.0	72	100.0	112	100.0	113	100.0	83	100.0	30	100.0
	30分未満	22	9.8	2	9.5	3	17.6	1	3.2	6	20.7	4	7.3	6	8.3	14	12.5	8	7.1	3	3.6	5	16.7
	30分以上60分未満	84	37.3	8	38.1	5	29.4	15	48.4	10	34.5	25	45.5	21	29.2	42	37.5	42	37.2	36	43.4	6	20.0
	60分以上120分未満	79	35.1	6	28.6	6	35.3	12	38.7	9	31.0	19	34.5	27	37.5	39	34.8	40	35.4	31	37.3	9	30.0
	120分以上180分未満	32	14.2	5	23.8	2	11.8	3	9.7	2	6.9	5	9.1	15	20.8	13	11.6	19	16.8	11	13.3	8	26.7
	180分以上	8	3.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	6.9	2	3.6	3	4.2	4	3.6	4	3.5	2	2.4	2	6.7

注)生活習慣調査票において、問11「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、問11のすべての質問に回答した者のうち、問11-1「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表49 運動習慣の有無(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1021	100.0	94	100.0	139	100.0	166	100.0	165	100.0	214	100.0	243	100.0	649	100.0	372	100.0	243	100.0	129	100.0
	運動の習慣有	251	24.6	16	17.0	20	14.4	27	16.3	22	13.3	56	26.2	110	45.3	98	15.1	153	41.1	98	40.3	55	42.6
	運動の習慣無	770	75.4	78	83.0	119	85.6	139	83.7	143	86.7	158	73.8	133	54.7	551	84.9	219	58.9	145	59.7	74	57.4
男性	総 数	457	100.0	32	100.0	59	100.0	71	100.0	76	100.0	98	100.0	121	100.0	276	100.0	181	100.0	110	100.0	71	100.0
	運動の習慣有	134	29.3	8	25.0	13	22.0	15	21.1	13	17.1	23	23.5	62	51.2	55	19.9	79	43.6	43	39.1	36	50.7
	運動の習慣無	323	70.7	24	75.0	46	78.0	56	78.9	63	82.9	75	76.5	59	48.8	221	80.1	102	56.4	67	60.9	35	49.3
女性	総 数	564	100.0	62	100.0	80	100.0	95	100.0	89	100.0	116	100.0	122	100.0	373	100.0	191	100.0	133	100.0	58	100.0
	運動の習慣有	117	20.7	8	12.9	7	8.8	12	12.6	9	10.1	33	28.4	48	39.3	43	11.5	74	38.7	55	41.4	19	32.8
	運動の習慣無	447	79.3	54	87.1	73	91.3	83	87.4	80	89.9	83	71.6	74	60.7	330	88.5	117	61.3	78	58.6	39	67.2

注)生活習慣調査票において、問11「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、問11のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、生活習慣調査票の問11で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表50 歩数の分布(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	658	100.0	62	100.0	91	100.0	109	100.0	105	100.0	131	100.0	160	100.0	412	100.0	246	100.0	167	100.0	79	100.0
	2,000歩未満	70	10.6	5	8.1	8	8.8	14	12.8	10	9.5	12	9.2	21	13.1	40	9.7	30	12.2	20	12.0	10	12.7
	2,000～3,999歩	151	22.9	18	29.0	13	14.3	22	20.2	26	24.8	26	19.8	46	28.8	90	21.8	61	24.8	41	24.6	20	25.3
	4,000～5,999歩	162	24.6	13	21.0	25	27.5	24	22.0	23	21.9	35	26.7	42	26.3	94	22.8	68	27.6	43	25.7	25	31.6
	6,000～7,999歩	103	15.7	11	17.7	15	16.5	18	16.5	15	14.3	19	14.5	25	15.6	64	15.5	39	15.9	30	18.0	9	11.4
	8,000～9,999歩	85	12.9	7	11.3	11	12.1	18	16.5	13	12.4	19	14.5	17	10.6	56	13.6	29	11.8	19	11.4	10	12.7
	10,000～11,999歩	48	7.3	6	9.7	6	6.6	6	5.5	14	13.3	9	6.9	7	4.4	37	9.0	11	4.5	6	3.6	5	6.3
	12,000～13,999歩	16	2.4	0	0.0	6	6.6	4	3.7	1	1.0	4	3.1	1	0.6	13	3.2	3	1.2	3	1.8	0	0.0
	14,000～15,999歩	12	1.8	1	1.6	3	3.3	3	2.8	1	1.0	3	2.3	1	0.6	8	1.9	4	1.6	4	2.4	0	0.0
	16,000～17,999歩	5	0.8	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	1.0	2	1.5	0	0.0	4	1.0	1	0.4	1	0.6	0	0.0
	18,000～19,999歩	4	0.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	2	1.5	0	0.0	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	2	0.3	1	1.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	総 数	319	100.0	21	100.0	40	100.0	53	100.0	54	100.0	64	100.0	87	100.0	192	100.0	127	100.0	81	100.0	46
2,000歩未満		23	7.2	0	0.0	0	0.0	5	9.4	2	3.7	6	9.4	10	11.5	9	4.7	14	11.0	9	11.1	5	10.9
2,000～3,999歩		68	21.3	6	28.6	5	12.5	9	17.0	11	20.4	13	20.3	24	27.6	36	18.8	32	25.2	20	24.7	12	26.1
4,000～5,999歩		78	24.5	3	14.3	9	22.5	13	24.5	14	25.9	18	28.1	21	24.1	46	24.0	32	25.2	17	21.0	15	32.6
6,000～7,999歩		53	16.6	4	19.0	7	17.5	7	13.2	8	14.8	8	12.5	19	21.8	27	14.1	26	20.5	19	23.5	7	15.2
8,000～9,999歩		43	13.5	5	23.8	5	12.5	7	13.2	8	14.8	9	14.1	9	10.3	28	14.6	15	11.8	10	12.3	5	10.9
10,000～11,999歩		29	9.1	3	14.3	4	10.0	6	11.3	8	14.8	5	7.8	3	3.4	25	13.0	4	3.1	2	2.5	2	4.3
12,000～13,999歩		10	3.1	0	0.0	3	7.5	4	7.5	1	1.9	2	3.1	0	0.0	9	4.7	1	0.8	1	1.2	0	0.0
14,000～15,999歩		9	2.8	0	0.0	3	7.5	2	3.8	1	1.9	2	3.1	1	1.1	6	3.1	3	2.4	3	3.7	0	0.0
16,000～17,999歩		3	0.9	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18,000～19,999歩		2	0.6	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20,000歩以上		1	0.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性		総 数	339	100.0	41	100.0	51	100.0	56	100.0	51	100.0	67	100.0	73	100.0	220	100.0	119	100.0	86	100.0	33
	2,000歩未満	47	13.9	5	12.2	8	15.7	9	16.1	8	15.7	6	9.0	11	15.1	31	14.1	16	13.4	11	12.8	5	15.2
	2,000～3,999歩	83	24.5	12	29.3	8	15.7	13	23.2	15	29.4	13	19.4	22	30.1	54	24.5	29	24.4	21	24.4	8	24.2
	4,000～5,999歩	84	24.8	10	24.4	16	31.4	11	19.6	9	17.6	17	25.4	21	28.8	48	21.8	36	30.3	26	30.2	10	30.3
	6,000～7,999歩	50	14.7	7	17.1	8	15.7	11	19.6	7	13.7	11	16.4	6	8.2	37	16.8	13	10.9	11	12.8	2	6.1
	8,000～9,999歩	42	12.4	2	4.9	6	11.8	11	19.6	5	9.8	10	14.9	8	11.0	28	12.7	14	11.8	9	10.5	5	15.2
	10,000～11,999歩	19	5.6	3	7.3	2	3.9	0	0.0	6	11.8	4	6.0	4	5.5	12	5.5	7	5.9	4	4.7	3	9.1
	12,000～13,999歩	6	1.8	0	0.0	3	5.9	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	1.4	4	1.8	2	1.7	2	2.3	0	0.0
	14,000～15,999歩	3	0.9	1	2.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	0.9	1	0.8	1	1.2	0	0.0
	16,000～17,999歩	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0	1	0.5	1	0.8	1	1.2	0	0.0
	18,000～19,999歩	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.5	0	0.0	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	1	0.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問12「1日(朝起きてから寝るまで)の歩数」を回答し、問12-2に「いわゆる歩数計」、「スマートフォンのアプリ」、「スマートウォッチ」と回答した者を集計対象とした。

表51 歩数の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

		総数	男性	女性
総数	人数(人)	658	319	339
	平均値(歩)	5,744	6,195	5,320
	標準偏差	3,551	3,615	3,442
20～29歳	人数(人)	62	21	41
	平均値(歩)	5,626	6,252	5,306
	標準偏差	3,587	2,802	3,923
30～39歳	人数(人)	91	40	51
	平均値(歩)	6,652	8,466	5,229
	標準偏差	4,265	4,832	3,135
40～49歳	人数(人)	109	53	56
	平均値(歩)	5,664	6,306	5,058
	標準偏差	3,320	3,724	2,786
50～59歳	人数(人)	105	54	51
	平均値(歩)	5,879	6,468	5,255
	標準偏差	3,511	3,336	3,616
60～69歳	人数(人)	131	64	67
	平均値(歩)	6,269	6,142	6,391
	標準偏差	3,842	3,583	4,098
70歳以上	人数(人)	160	87	73
	平均値(歩)	4,809	4,939	4,653
	標準偏差	2,766	2,683	2,872
(再掲) 20-64歳	人数(人)	412	192	220
	平均値(歩)	6,061	6,821	5,398
	標準偏差	3,769	3,890	3,537
(再掲) 65歳以上	人数(人)	246	127	119
	平均値(歩)	5,212	5,248	5,174
	標準偏差	3,088	2,922	3,269
(再掲) 65-74歳	人数(人)	167	81	86
	平均値(歩)	5,345	5,437	5,258
	標準偏差	3,272	3,157	3,392
(再掲) 75歳以上	人数(人)	79	46	33
	平均値(歩)	4,932	4,915	4,955
	標準偏差	2,657	2,451	2,960

注)生活習慣調査票の問12「1日(朝起きてから寝るまで)の歩数」を回答し、問12-2に「いわゆる歩数計」、「スマートフォンのアプリ」、「スマートウォッチ」と回答した者を集計対象とした。

表52 あなたはふだんの生活で、1日当たり歩数をあと1,000歩増やすことができますか(生/問13)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1170	100.0	103	100.0	153	100.0	179	100.0	187	100.0	247	100.0	301	100.0	752	100.0
増やせると思う	665	56.8	59	57.3	67	43.8	98	54.7	107	57.2	145	58.7	189	62.8	437	58.1
増やせないとと思う	505	43.2	44	42.7	86	56.2	81	45.3	80	42.8	102	41.3	112	37.2	315	41.9
男 性	526	100.0	36	100.0	60	100.0	76	100.0	84	100.0	116	100.0	154	100.0	343	100.0
増やせると思う	312	59.3	22	61.1	29	48.3	43	56.6	51	60.7	70	60.3	97	63.0	205	59.8
増やせないとと思う	214	40.7	14	38.9	31	51.7	33	43.4	33	39.3	46	39.7	57	37.0	138	40.2
女 性	644	100.0	67	100.0	93	100.0	103	100.0	103	100.0	131	100.0	147	100.0	409	100.0
増やせると思う	353	54.8	37	55.2	38	40.9	55	53.4	56	54.4	75	57.3	92	62.6	232	56.7
増やせないとと思う	291	45.2	30	44.8	55	59.1	48	46.6	47	45.6	56	42.7	55	37.4	177	43.3

注) 生活習慣調査票の問13に回答した者を集計対象とした。

表53 運動習慣の定着の妨げになっていることは何ですか(生/問14)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1206	-	103	-	153	-	186	-	190	-	254	-	320	-
仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと	479	39.7	53	51.5	111	72.5	116	62.4	96	50.5	67	26.4	36	11.3
病気やけがをしていること	99	8.2	3	2.9	2	1.3	8	4.3	14	7.4	23	9.1	49	15.3
年をとったこと	175	14.5	2	1.9	1	0.7	17	9.1	23	12.1	44	17.3	88	27.5
場所や施設がないこと	94	7.8	14	13.6	13	8.5	11	5.9	13	6.8	28	11.0	15	4.7
仲間がいないこと	91	7.5	10	9.7	12	7.8	12	6.5	11	5.8	24	9.4	22	6.9
指導者がいないこと	32	2.7	2	1.9	3	2.0	4	2.2	1	0.5	10	3.9	12	3.8
経済的に余裕がないこと	63	5.2	5	4.9	13	8.5	12	6.5	10	5.3	11	4.3	12	3.8
運動が嫌いなこと	142	11.8	19	18.4	23	15.0	18	9.7	25	13.2	29	11.4	28	8.8
面倒くさいこと	363	30.1	46	44.7	61	39.9	67	36.0	64	33.7	69	27.2	56	17.5
その他	85	7.0	6	5.8	6	3.9	10	5.4	12	6.3	21	8.3	30	9.4
特にない	184	15.3	8	7.8	4	2.6	14	7.5	21	11.1	61	24.0	76	23.8
わからない	40	3.3	6	5.8	5	3.3	4	2.2	5	2.6	8	3.1	12	3.8
現在の運動習慣に問題はない	161	13.3	5	4.9	7	4.6	18	9.7	20	10.5	24	9.4	87	27.2
男 性	546	-	35	-	59	-	80	-	87	-	119	-	166	-
仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと	183	33.5	16	45.7	41	69.5	46	57.5	39	44.8	26	21.8	15	9.0
病気やけがをしていること	41	7.5	0	0.0	0	0.0	2	2.5	6	6.9	11	9.2	22	13.3
年をとったこと	93	17.0	0	0.0	0	0.0	9	11.3	14	16.1	27	22.7	43	25.9
場所や施設がないこと	41	7.5	1	2.9	4	6.8	5	6.3	8	9.2	17	14.3	6	3.6
仲間がいないこと	38	7.0	2	5.7	2	3.4	5	6.3	7	8.0	11	9.2	11	6.6
指導者がいないこと	16	2.9	0	0.0	2	3.4	2	2.5	1	1.1	5	4.2	6	3.6
経済的に余裕がないこと	30	5.5	1	2.9	5	8.5	9	11.3	4	4.6	5	4.2	6	3.6
運動が嫌いなこと	40	7.3	3	8.6	5	8.5	3	3.8	8	9.2	9	7.6	12	7.2
面倒くさいこと	146	26.7	12	34.3	19	32.2	27	33.8	25	28.7	31	26.1	32	19.3
その他	29	5.3	0	0.0	1	1.7	3	3.8	5	5.7	6	5.0	14	8.4
特にない	97	17.8	4	11.4	2	3.4	8	10.0	9	10.3	33	27.7	41	24.7
わからない	26	4.8	5	14.3	2	3.4	2	2.5	3	3.4	6	5.0	8	4.8
現在の運動習慣に問題はない	91	16.7	3	8.6	5	8.5	9	11.3	15	17.2	13	10.9	46	27.7
女 性	660	-	68	-	94	-	106	-	103	-	135	-	154	-
仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと	296	44.8	37	54.4	70	74.5	70	66.0	57	55.3	41	30.4	21	13.6
病気やけがをしていること	58	8.8	3	4.4	2	2.1	6	5.7	8	7.8	12	8.9	27	17.5
年をとったこと	82	12.4	2	2.9	1	1.1	8	7.5	9	8.7	17	12.6	45	29.2
場所や施設がないこと	53	8.0	13	19.1	9	9.6	6	5.7	5	4.9	11	8.1	9	5.8
仲間がいないこと	53	8.0	8	11.8	10	10.6	7	6.6	4	3.9	13	9.6	11	7.1
指導者がいないこと	16	2.4	2	2.9	1	1.1	2	1.9	0	0.0	5	3.7	6	3.9
経済的に余裕がないこと	33	5.0	4	5.9	8	8.5	3	2.8	6	5.8	6	4.4	6	3.9
運動が嫌いなこと	102	15.5	16	23.5	18	19.1	15	14.2	17	16.5	20	14.8	16	10.4
面倒くさいこと	217	32.9	34	50.0	42	44.7	40	37.7	39	37.9	38	28.1	24	15.6
その他	56	8.5	6	8.8	5	5.3	7	6.6	7	6.8	15	11.1	16	10.4
特にない	87	13.2	4	5.9	2	2.1	6	5.7	12	11.7	28	20.7	35	22.7
わからない	14	2.1	1	1.5	3	3.2	2	1.9	2	1.9	2	1.5	4	2.6
現在の運動習慣に問題はない	70	10.6	2	2.9	2	2.1	9	8.5	5	4.9	11	8.1	41	26.6

注1) 生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表54 同世代の同性と比較した時、あなたのふだんの歩行速度は、どうですか(生/問15)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1231	100.0	104	100.0	157	100.0	187	100.0	190	100.0	256	100.0	337	100.0	299	100.0	189	100.0
	281	22.8	27	26.0	28	17.8	45	24.1	48	25.3	67	26.2	66	19.6	72	24.1	33	17.5
	759	61.7	68	65.4	116	73.9	128	68.4	111	58.4	151	59.0	185	54.9	171	57.2	99	52.4
遅い	191	15.5	9	8.7	13	8.3	14	7.5	31	16.3	38	14.8	86	25.5	56	18.7	57	30.2
男性	552	100.0	36	100.0	61	100.0	81	100.0	87	100.0	118	100.0	169	100.0	144	100.0	98	100.0
	140	25.4	11	30.6	11	18.0	26	32.1	23	26.4	34	28.8	35	20.7	33	22.9	19	19.4
	338	61.2	24	66.7	46	75.4	51	63.0	54	62.1	67	56.8	96	56.8	87	60.4	52	53.1
遅い	74	13.4	1	2.8	4	6.6	4	4.9	10	11.5	17	14.4	38	22.5	24	16.7	27	27.6
女性	679	100.0	68	100.0	96	100.0	106	100.0	103	100.0	138	100.0	168	100.0	155	100.0	91	100.0
	141	20.8	16	23.5	17	17.7	19	17.9	25	24.3	33	23.9	31	18.5	39	25.2	14	15.4
	421	62.0	44	64.7	70	72.9	77	72.6	57	55.3	84	60.9	89	53.0	84	54.2	47	51.6
遅い	117	17.2	8	11.8	9	9.4	10	9.4	21	20.4	21	15.2	48	28.6	32	20.6	30	33.0

注) 生活習慣調査票の問15に回答した者を集計対象とした。

表55 地域社会のつながりの状況(生/問16)

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	総 数	総 数	1214	100.0	102	100.0	154	100.0	187	100.0	188	100.0	251	100.0	332	100.0
		強く思う	84	6.9	5	4.9	13	8.4	12	6.4	18	9.6	14	5.6	22	6.6
		どちらかといえばそう思う	624	51.4	48	47.1	82	53.2	100	53.5	95	50.5	139	55.4	160	48.2
		どちらともいえない	374	30.8	37	36.3	44	28.6	61	32.6	56	29.8	78	31.1	98	29.5
		どちらかといえばそう思わない	106	8.7	10	9.8	11	7.1	11	5.9	14	7.4	17	6.8	43	13.0
		全くそう思わない	26	2.1	2	2.0	4	2.6	3	1.6	5	2.7	3	1.2	9	2.7
	男 性	総 数	545	100.0	35	100.0	61	100.0	81	100.0	86	100.0	115	100.0	167	100.0
		強く思う	45	8.3	3	8.6	6	9.8	6	7.4	13	15.1	6	5.2	11	6.6
		どちらかといえばそう思う	279	51.2	15	42.9	36	59.0	46	56.8	43	50.0	62	53.9	77	46.1
		どちらともいえない	159	29.2	11	31.4	12	19.7	23	28.4	25	29.1	34	29.6	54	32.3
		どちらかといえばそう思わない	51	9.4	5	14.3	6	9.8	4	4.9	4	4.7	11	9.6	21	12.6
		全くそう思わない	11	2.0	1	2.9	1	1.6	2	2.5	1	1.2	2	1.7	4	2.4
	女 性	総 数	669	100.0	67	100.0	93	100.0	106	100.0	102	100.0	136	100.0	165	100.0
		強く思う	39	5.8	2	3.0	7	7.5	6	5.7	5	4.9	8	5.9	11	6.7
		どちらかといえばそう思う	345	51.6	33	49.3	46	49.5	54	50.9	52	51.0	77	56.6	83	50.3
		どちらともいえない	215	32.1	26	38.8	32	34.4	38	35.8	31	30.4	44	32.4	44	26.7
		どちらかといえばそう思わない	55	8.2	5	7.5	5	5.4	7	6.6	10	9.8	6	4.4	22	13.3
		全くそう思わない	15	2.2	1	1.5	3	3.2	1	0.9	4	3.9	1	0.7	5	3.0
あなたとあなたのお住まいの地域の人のつながりは強い	総 数	総 数	1216	100.0	102	100.0	155	100.0	187	100.0	188	100.0	251	100.0	333	100.0
		強く思う	90	7.4	7	6.9	15	9.7	9	4.8	15	8.0	14	5.6	30	9.0
		どちらかといえばそう思う	519	42.7	34	33.3	63	40.6	85	45.5	73	38.8	113	45.0	151	45.3
		どちらともいえない	389	32.0	34	33.3	40	25.8	60	32.1	66	35.1	95	37.8	94	28.2
		どちらかといえばそう思わない	158	13.0	14	13.7	27	17.4	28	15.0	26	13.8	19	7.6	44	13.2
		全くそう思わない	60	4.9	13	12.7	10	6.5	5	2.7	8	4.3	10	4.0	14	4.2
	男 性	総 数	545	100.0	35	100.0	61	100.0	81	100.0	86	100.0	115	100.0	167	100.0
		強く思う	42	7.7	3	8.6	8	13.1	3	3.7	11	12.8	5	4.3	12	7.2
		どちらかといえばそう思う	246	45.1	10	28.6	30	49.2	43	53.1	35	40.7	52	45.2	76	45.5
		どちらともいえない	168	30.8	11	31.4	13	21.3	23	28.4	28	32.6	43	37.4	50	29.9
		どちらかといえばそう思わない	60	11.0	4	11.4	7	11.5	10	12.3	8	9.3	9	7.8	22	13.2
		全くそう思わない	29	5.3	7	20.0	3	4.9	2	2.5	4	4.7	6	5.2	7	4.2
	女 性	総 数	671	100.0	67	100.0	94	100.0	106	100.0	102	100.0	136	100.0	166	100.0
		強く思う	48	7.2	4	6.0	7	7.4	6	5.7	4	3.9	9	6.6	18	10.8
		どちらかといえばそう思う	273	40.7	24	35.8	33	35.1	42	39.6	38	37.3	61	44.9	75	45.2
		どちらともいえない	221	32.9	23	34.3	27	28.7	37	34.9	38	37.3	52	38.2	44	26.5
		どちらかといえばそう思わない	98	14.6	10	14.9	20	21.3	18	17.0	18	17.6	10	7.4	22	13.3
		全くそう思わない	31	4.6	6	9.0	7	7.4	3	2.8	4	3.9	4	2.9	7	4.2

注) 生活習慣調査票の問16のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

表56 あなたは、現在、収入になる仕事についていますか(生/問17)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1242	100.0	104	100.0	157	100.0	187	100.0	191	100.0	257	100.0	346	100.0
	仕事についている	861	69.3	92	88.5	139	88.5	175	93.6	172	90.1	185	72.0	98	28.3
	仕事についていない	381	30.7	12	11.5	18	11.5	12	6.4	19	9.9	72	28.0	248	71.7
男 性	総 数	554	100.0	36	100.0	61	100.0	81	100.0	87	100.0	118	100.0	171	100.0
	仕事についている	410	74.0	35	97.2	61	100.0	78	96.3	82	94.3	90	76.3	64	37.4
	仕事についていない	144	26.0	1	2.8	0	0.0	3	3.7	5	5.7	28	23.7	107	62.6
女 性	総 数	688	100.0	68	100.0	96	100.0	106	100.0	104	100.0	139	100.0	175	100.0
	仕事についている	451	65.6	57	83.8	78	81.3	97	91.5	90	86.5	95	68.3	34	19.4
	仕事についていない	237	34.4	11	16.2	18	18.8	9	8.5	14	13.5	44	31.7	141	80.6

注) 生活習慣調査票の問17に回答した者を集計対象とした。

表57 社会活動の実施状況(生/問18)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
町内会や地域行事 などの活動	総数	総 数	1151	100.0	102	100.0	153	100.0	183	100.0	185	100.0	242	100.0	286	100.0
		週4回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2～3回	10	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	8	2.8
		週1回	16	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	8	3.3	6	2.1
		月1～3回	114	9.9	0	0.0	10	6.5	15	8.2	14	7.6	35	14.5	40	14.0
		年に数回	551	47.9	10	9.8	76	49.7	108	59.0	104	56.2	129	53.3	124	43.4
		参加していない	459	39.9	92	90.2	67	43.8	56	30.6	66	35.7	70	28.9	108	37.8
	男性	総 数	524	100.0	35	100.0	60	100.0	79	100.0	85	100.0	115	100.0	150	100.0
		週4回以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2～3回	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.3
		週1回	11	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.2	4	3.5	5	3.3
		月1～3回	65	12.4	0	0.0	7	11.7	8	10.1	12	14.1	21	18.3	17	11.3
		年に数回	289	55.2	5	14.3	36	60.0	53	67.1	49	57.6	68	59.1	78	52.0
		参加していない	153	29.2	30	85.7	17	28.3	16	20.3	23	27.1	22	19.1	45	30.0
	女性	総 数	627	100.0	67	100.0	93	100.0	104	100.0	100	100.0	127	100.0	136	100.0
		週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2～3回	5	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.2
		週1回	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1	1	0.7
		月1～3回	49	7.8	0	0.0	3	3.2	7	6.7	2	2.0	14	11.0	23	16.9
		年に数回	262	41.8	5	7.5	40	43.0	55	52.9	55	55.0	61	48.0	46	33.8
		参加していない	306	48.8	62	92.5	50	53.8	40	38.5	43	43.0	48	37.8	63	46.3
ボランティア活動	総数	総 数	1122	100.0	102	100.0	152	100.0	181	100.0	186	100.0	229	100.0	272	100.0
		週4回以上	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	3	1.1
		週2～3回	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.3	3	1.1
		週1回	12	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.7	7	2.6
		月1～3回	39	3.5	2	2.0	3	2.0	3	1.7	2	1.1	12	5.2	17	6.3
		年に数回	228	20.3	5	4.9	28	18.4	35	19.3	39	21.0	59	25.8	62	22.8
		参加していない	829	73.9	95	93.1	121	79.6	142	78.5	142	76.3	149	65.1	180	66.2
	男性	総 数	507	100.0	35	100.0	59	100.0	77	100.0	85	100.0	107	100.0	144	100.0
		週4回以上	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.4
		週2～3回	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.4
		週1回	4	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	3	2.1
		月1～3回	21	4.1	1	2.9	2	3.4	0	0.0	1	1.2	5	4.7	12	8.3
		年に数回	133	26.2	2	5.7	21	35.6	19	24.7	25	29.4	36	33.6	30	20.8
		参加していない	343	67.7	32	91.4	36	61.0	57	74.0	58	68.2	65	60.7	95	66.0
	女性	総 数	615	100.0	67	100.0	93	100.0	104	100.0	101	100.0	122	100.0	128	100.0
		週4回以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.8	1	0.8
		週2～3回	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	2.5	1	0.8
		週1回	8	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	4	3.1
		月1～3回	18	2.9	1	1.5	1	1.1	3	2.9	1	1.0	7	5.7	5	3.9
		年に数回	95	15.4	3	4.5	7	7.5	16	15.4	14	13.9	23	18.9	32	25.0
		参加していない	486	79.0	63	94.0	85	91.4	85	81.7	84	83.2	84	68.9	85	66.4
スポーツ関係の グループ活動	総数	総 数	1132	100.0	103	100.0	153	100.0	182	100.0	186	100.0	231	100.0	277	100.0
		週4回以上	15	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.2	0	0.0	1	0.4	10	3.6
		週2～3回	44	3.9	2	1.9	4	2.6	2	1.1	6	3.2	12	5.2	18	6.5
		週1回	58	5.1	3	2.9	7	4.6	9	4.9	6	3.2	15	6.5	18	6.5
		月1～3回	41	3.6	2	1.9	3	2.0	8	4.4	5	2.7	14	6.1	9	3.2
		年に数回	88	7.8	8	7.8	15	9.8	19	10.4	13	7.0	10	4.3	23	8.3
		参加していない	886	78.3	88	85.4	124	81.0	140	76.9	156	83.9	179	77.5	199	71.8
	男性	総 数	509	100.0	35	100.0	59	100.0	77	100.0	84	100.0	106	100.0	148	100.0
		週4回以上	8	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	1	0.9	5	3.4
		週2～3回	22	4.3	2	5.7	3	5.1	0	0.0	5	6.0	3	2.8	9	6.1
		週1回	24	4.7	1	2.9	4	6.8	6	7.8	2	2.4	3	2.8	8	5.4
		月1～3回	28	5.5	0	0.0	2	3.4	3	3.9	5	6.0	11	10.4	7	4.7
		年に数回	55	10.8	4	11.4	11	18.6	12	15.6	8	9.5	4	3.8	16	10.8
		参加していない	372	73.1	28	80.0	39	66.1	54	70.1	64	76.2	84	79.2	103	69.6
	女性	総 数	623	100.0	68	100.0	94	100.0	105	100.0	102	100.0	125	100.0	129	100.0
		週4回以上	7	1.1	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	5	3.9
		週2～3回	22	3.5	0	0.0	1	1.1	2	1.9	1	1.0	9	7.2	9	7.0
		週1回	34	5.5	2	2.9	3	3.2	3	2.9	4	3.9	12	9.6	10	7.8
		月1～3回	13	2.1	2	2.9	1	1.1	5	4.8	0	0.0	3	2.4	2	1.6
		年に数回	33	5.3	4	5.9	4	4.3	7	6.7	5	4.9	6	4.8	7	5.4
		参加していない	514	82.5	60	88.2	85	90.4	86	81.9	92	90.2	95	76.0	96	74.4

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
趣味関係のグループ活動	総数	総 数	1131	100.0	102	100.0	152	100.0	180	100.0	186	100.0	232	100.0	279	100.0
		週4回以上	9	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.9	6	2.2
		週2～3回	24	2.1	3	2.9	4	2.6	0	0.0	5	2.7	3	1.3	9	3.2
		週1回	44	3.9	3	2.9	4	2.6	5	2.8	6	3.2	8	3.4	18	6.5
		月1～3回	90	8.0	4	3.9	9	5.9	6	3.3	9	4.8	28	12.1	34	12.2
		年に数回	139	12.3	7	6.9	20	13.2	26	14.4	20	10.8	33	14.2	33	11.8
		参加していない	825	72.9	85	83.3	115	75.7	142	78.9	146	78.5	158	68.1	179	64.2
	男性	総 数	506	100.0	35	100.0	59	100.0	76	100.0	85	100.0	106	100.0	145	100.0
		週4回以上	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	4	2.8
		週2～3回	7	1.4	1	2.9	2	3.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.4
		週1回	22	4.3	2	5.7	3	5.1	4	5.3	1	1.2	2	1.9	10	6.9
		月1～3回	33	6.5	1	2.9	6	10.2	3	3.9	7	8.2	5	4.7	11	7.6
		年に数回	78	15.4	5	14.3	13	22.0	12	15.8	13	15.3	17	16.0	18	12.4
		参加していない	360	71.1	26	74.3	35	59.3	57	75.0	62	72.9	80	75.5	100	69.0
	女性	総 数	625	100.0	67	100.0	93	100.0	104	100.0	101	100.0	126	100.0	134	100.0
		週4回以上	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5
		週2～3回	17	2.7	2	3.0	2	2.2	0	0.0	3	3.0	3	2.4	7	5.2
		週1回	22	3.5	1	1.5	1	1.1	1	1.0	5	5.0	6	4.8	8	6.0
		月1～3回	57	9.1	3	4.5	3	3.2	3	2.9	2	2.0	23	18.3	23	17.2
		年に数回	61	9.8	2	3.0	7	7.5	14	13.5	7	6.9	16	12.7	15	11.2
		参加していない	465	74.4	59	88.1	80	86.0	85	81.7	84	83.2	78	61.9	79	59.0
その他のグループ活動	総数	総 数	1106	100.0	103	100.0	152	100.0	181	100.0	181	100.0	229	100.0	260	100.0
		週4回以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.8
		週2～3回	11	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	0	0.0	4	1.7	4	1.5
		週1回	14	1.3	2	1.9	2	1.3	0	0.0	2	1.1	5	2.2	3	1.2
		月1～3回	48	4.3	4	3.9	5	3.3	9	5.0	5	2.8	11	4.8	14	5.4
		年に数回	155	14.0	6	5.8	17	11.2	28	15.5	20	11.0	42	18.3	42	16.2
		参加していない	875	79.1	91	88.3	128	84.2	140	77.3	154	85.1	167	72.9	195	75.0
	男性	総 数	500	100.0	35	100.0	60	100.0	77	100.0	83	100.0	107	100.0	138	100.0
		週4回以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
		週2～3回	5	1.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0	3	2.2
		週1回	6	1.2	1	2.9	2	3.3	0	0.0	1	1.2	1	0.9	1	0.7
		月1～3回	19	3.8	1	2.9	1	1.7	1	1.3	3	3.6	7	6.5	6	4.3
		年に数回	85	17.0	2	5.7	14	23.3	12	15.6	15	18.1	18	16.8	24	17.4
		参加していない	384	76.8	31	88.6	43	71.7	62	80.5	64	77.1	81	75.7	103	74.6
	女性	総 数	606	100.0	68	100.0	92	100.0	104	100.0	98	100.0	122	100.0	122	100.0
		週4回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		週2～3回	6	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	4	3.3	1	0.8
		週1回	8	1.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	3.3	2	1.6
		月1～3回	29	4.8	3	4.4	4	4.3	8	7.7	2	2.0	4	3.3	8	6.6
		年に数回	70	11.6	4	5.9	3	3.3	16	15.4	5	5.1	24	19.7	18	14.8
		参加していない	491	81.0	60	88.2	85	92.4	78	75.0	90	91.8	86	70.5	92	75.4

注) 生活習慣調査票の問18のア、イ、ウ、エ、オのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

【こころの健康】

表58 1日の平均睡眠時間はどのくらいですか(生/問19)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1245	100.0	104	100.0	157	100.0	187	100.0	191	100.0	259	100.0	347	100.0
	5時間未満	122	9.8	9	8.7	12	7.6	22	11.8	24	12.6	28	10.8	27	7.8
	5時間以上6時間未満	359	28.8	23	22.1	60	38.2	69	36.9	76	39.8	57	22.0	74	21.3
	6時間以上7時間未満	439	35.3	39	37.5	48	30.6	66	35.3	68	35.6	96	37.1	122	35.2
	7時間以上8時間未満	210	16.9	24	23.1	23	14.6	17	9.1	15	7.9	56	21.6	75	21.6
	8時間以上9時間未満	96	7.7	7	6.7	13	8.3	9	4.8	7	3.7	20	7.7	40	11.5
	9時間以上	19	1.5	2	1.9	1	0.6	4	2.1	1	0.5	2	0.8	9	2.6
	総 数	557	100.0	36	100.0	61	100.0	81	100.0	87	100.0	120	100.0	172	100.0
男性	5時間未満	55	9.9	5	13.9	6	9.8	8	9.9	14	16.1	12	10.0	10	5.8
	5時間以上6時間未満	155	27.8	7	19.4	31	50.8	31	38.3	26	29.9	25	20.8	35	20.3
	6時間以上7時間未満	186	33.4	18	50.0	19	31.1	28	34.6	32	36.8	38	31.7	51	29.7
	7時間以上8時間未満	94	16.9	3	8.3	3	4.9	7	8.6	12	13.8	27	22.5	42	24.4
	8時間以上9時間未満	53	9.5	2	5.6	2	3.3	4	4.9	2	2.3	17	14.2	26	15.1
	9時間以上	14	2.5	1	2.8	0	0.0	3	3.7	1	1.1	1	0.8	8	4.7
女性	総 数	688	100.0	68	100.0	96	100.0	106	100.0	104	100.0	139	100.0	175	100.0
	5時間未満	67	9.7	4	5.9	6	6.3	14	13.2	10	9.6	16	11.5	17	9.7
	5時間以上6時間未満	204	29.7	16	23.5	29	30.2	38	35.8	50	48.1	32	23.0	39	22.3
	6時間以上7時間未満	253	36.8	21	30.9	29	30.2	38	35.8	36	34.6	58	41.7	71	40.6
	7時間以上8時間未満	116	16.9	21	30.9	20	20.8	10	9.4	3	2.9	29	20.9	33	18.9
	8時間以上9時間未満	43	6.3	5	7.4	11	11.5	5	4.7	5	4.8	3	2.2	14	8.0
	9時間以上	5	0.7	1	1.5	1	1.0	1	0.9	0	0.0	1	0.7	1	0.6

注) 生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

表59 ここの1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか(生/問20)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1245	100.0	104	100.0	157	100.0	187	100.0	191	100.0	259	100.0	347	100.0	788	100.0	305	100.0	196	100.0
充分とれている	302	24.3	25	24.0	28	17.8	35	18.7	42	22.0	64	24.7	108	31.1	183	23.2	84	27.5	66	33.7
まあまあとれている	644	51.7	54	51.9	82	52.2	101	54.0	87	45.5	139	53.7	181	52.2	409	51.9	162	53.1	99	50.5
あまりとれていない	268	21.5	23	22.1	42	26.8	45	24.1	52	27.2	49	18.9	57	16.4	173	22.0	55	18.0	30	15.3
まったくとれていない	31	2.5	2	1.9	5	3.2	6	3.2	10	5.2	7	2.7	1	0.3	23	2.9	4	1.3	1	0.5
総数	557	100.0	36	100.0	61	100.0	81	100.0	87	100.0	120	100.0	172	100.0	359	100.0	146	100.0	101	100.0
充分とれている	162	29.1	7	19.4	13	21.3	19	23.5	24	27.6	33	27.5	66	38.4	99	27.6	47	32.2	43	42.6
まあまあとれている	275	49.4	22	61.1	30	49.2	42	51.9	38	43.7	64	53.3	79	45.9	178	49.6	71	48.6	45	44.6
あまりとれていない	106	19.0	7	19.4	16	26.2	18	22.2	20	23.0	18	15.0	27	15.7	70	19.5	24	16.4	13	12.9
まったくとれていない	14	2.5	0	0.0	2	3.3	2	2.5	5	5.7	5	4.2	0	0.0	12	3.3	4	2.7	0	0.0
総数	688	100.0	68	100.0	96	100.0	106	100.0	104	100.0	139	100.0	175	100.0	429	100.0	159	100.0	95	100.0
充分とれている	140	20.3	18	26.5	15	15.6	16	15.1	18	17.3	31	22.3	42	24.0	84	19.6	37	23.3	23	24.2
まあまあとれている	369	53.6	32	47.1	52	54.2	59	55.7	49	47.1	75	54.0	102	58.3	231	53.8	91	57.2	54	56.8
あまりとれていない	162	23.5	16	23.5	26	27.1	27	25.5	32	30.8	31	22.3	30	17.1	103	24.0	31	19.5	17	17.9
まったくとれていない	17	2.5	2	2.9	3	3.1	4	3.8	5	4.8	2	1.4	1	0.6	11	2.6	0	0.0	1	1.1

注) 生活習慣調査票の問20に回答した者を集計対象とした。

【新型コロナウイルス感染症の影響】

表60-1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[体重](生/問21-ア)

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1148	100.0	98	100.0	150	100.0	178	100.0	187	100.0	238	100.0	297	100.0
	増えた	195	17.0	17	17.3	33	22.0	51	28.7	39	20.9	26	10.9	29	9.8
	変わらない	862	75.1	74	75.5	107	71.3	107	60.1	134	71.7	189	79.4	251	84.5
	減った	91	7.9	7	7.1	10	6.7	20	11.2	14	7.5	23	9.7	17	5.7
男性	総 数	516	100.0	35	100.0	60	100.0	77	100.0	85	100.0	108	100.0	151	100.0
	増えた	86	16.7	6	17.1	12	20.0	20	26.0	20	23.5	12	11.1	16	10.6
	変わらない	399	77.3	28	80.0	44	73.3	49	63.6	61	71.8	88	81.5	129	85.4
	減った	31	6.0	1	2.9	4	6.7	8	10.4	4	4.7	8	7.4	6	4.0
女性	総 数	632	100.0	63	100.0	90	100.0	101	100.0	102	100.0	130	100.0	146	100.0
	増えた	109	17.2	11	17.5	21	23.3	31	30.7	19	18.6	14	10.8	13	8.9
	変わらない	463	73.3	46	73.0	63	70.0	58	57.4	73	71.6	101	77.7	122	83.6
	減った	60	9.5	6	9.5	6	6.7	12	11.9	10	9.8	15	11.5	11	7.5

注) 生活習慣調査票の問21の「ア」に回答した者を集計対象とした。

表60-2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[外食(飲食店での食事)の利用](生/問21-イ)

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1191	100.0	101	100.0	155	100.0	184	100.0	188	100.0	244	100.0	319	100.0
	増えた	35	2.9	6	5.9	8	5.2	7	3.8	6	3.2	5	2.0	3	0.9
	変わらない	436	36.6	54	53.5	62	40.0	77	41.8	73	38.8	86	35.2	84	26.3
	減った	410	34.4	31	30.7	63	40.6	79	42.9	74	39.4	87	35.7	76	23.8
	もともとない	310	26.0	10	9.9	22	14.2	21	11.4	35	18.6	66	27.0	156	48.9
男性	総 数	532	100.0	36	100.0	61	100.0	80	100.0	85	100.0	113	100.0	157	100.0
	増えた	14	2.6	2	5.6	3	4.9	2	2.5	5	5.9	1	0.9	1	0.6
	変わらない	221	41.5	22	61.1	30	49.2	38	47.5	39	45.9	46	40.7	46	29.3
	減った	158	29.7	6	16.7	23	37.7	32	40.0	31	36.5	38	33.6	28	17.8
	もともとない	139	26.1	6	16.7	5	8.2	8	10.0	10	11.8	28	24.8	82	52.2
女性	総 数	659	100.0	65	100.0	94	100.0	104	100.0	103	100.0	131	100.0	162	100.0
	増えた	21	3.2	4	6.2	5	5.3	5	4.8	1	1.0	4	3.1	2	1.2
	変わらない	215	32.6	32	49.2	32	34.0	39	37.5	34	33.0	40	30.5	38	23.5
	減った	252	38.2	25	38.5	40	42.6	47	45.2	43	41.7	49	37.4	48	29.6
	もともとない	171	25.9	4	6.2	17	18.1	13	12.5	25	24.3	38	29.0	74	45.7

注) 生活習慣調査票の問21の「イ」に回答した者を集計対象とした。

表60-3 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[持ち帰りの弁当や惣菜の利用](生/問21-ウ)

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1191	100.0	100	100.0	153	100.0	184	100.0	187	100.0	246	100.0	321	100.0
	増えた	114	9.6	7	7.0	31	20.3	33	17.9	22	11.8	11	4.5	10	3.1
	変わらない	563	47.3	55	55.0	82	53.6	102	55.4	105	56.1	124	50.4	95	29.6
	減った	109	9.2	9	9.0	7	4.6	17	9.2	22	11.8	22	8.9	32	10.0
	もともとない	405	34.0	29	29.0	33	21.6	32	17.4	38	20.3	89	36.2	184	57.3
男性	総 数	533	100.0	36	100.0	61	100.0	81	100.0	85	100.0	110	100.0	160	100.0
	増えた	43	8.1	2	5.6	11	18.0	15	18.5	10	11.8	3	2.7	2	1.3
	変わらない	243	45.6	21	58.3	37	60.7	42	51.9	49	57.6	52	47.3	42	26.3
	減った	47	8.8	2	5.6	4	6.6	7	8.6	6	7.1	13	11.8	15	9.4
	もともとない	200	37.5	11	30.6	9	14.8	17	21.0	20	23.5	42	38.2	101	63.1
女性	総 数	658	100.0	64	100.0	92	100.0	103	100.0	102	100.0	136	100.0	161	100.0
	増えた	71	10.8	5	7.8	20	21.7	18	17.5	12	11.8	8	5.9	8	5.0
	変わらない	320	48.6	34	53.1	45	48.9	60	58.3	56	54.9	72	52.9	53	32.9
	減った	62	9.4	7	10.9	3	3.3	10	9.7	16	15.7	9	6.6	17	10.6
	もともとない	205	31.2	18	28.1	24	26.1	15	14.6	18	17.6	47	34.6	83	51.6

注) 生活習慣調査票の問21の「ウ」に回答した者を集計対象とした。

表60-4 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化〔フードデリバリーサービスの利用〕(生/問21-エ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1191	100.0	99	100.0	153	100.0	184	100.0	186	100.0	248	100.0	321	100.0
	増えた	18	1.5	2	2.0	9	5.9	4	2.2	1	0.5	0	0.0	2	0.6
	変わらない	190	16.0	20	20.2	41	26.8	38	20.7	39	21.0	22	8.9	30	9.3
	減った	28	2.4	3	3.0	3	2.0	9	4.9	2	1.1	9	3.6	2	0.6
	もともとない	955	80.2	74	74.7	100	65.4	133	72.3	144	77.4	217	87.5	287	89.4
男性	総 数	534	100.0	36	100.0	60	100.0	79	100.0	84	100.0	113	100.0	162	100.0
	増えた	6	1.1	0	0.0	5	8.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	変わらない	90	16.9	7	19.4	18	30.0	17	21.5	22	26.2	8	7.1	18	11.1
	減った	14	2.6	2	5.6	0	0.0	5	6.3	0	0.0	6	5.3	1	0.6
	もともとない	424	79.4	27	75.0	37	61.7	57	72.2	61	72.6	99	87.6	143	88.3
女性	総 数	657	100.0	63	100.0	93	100.0	105	100.0	102	100.0	135	100.0	159	100.0
	増えた	12	1.8	2	3.2	4	4.3	4	3.8	0	0.0	0	0.0	2	1.3
	変わらない	100	15.2	13	20.6	23	24.7	21	20.0	17	16.7	14	10.4	12	7.5
	減った	14	2.1	1	1.6	3	3.2	4	3.8	2	2.0	3	2.2	1	0.6
	もともとない	531	80.8	47	74.6	63	67.7	76	72.4	83	81.4	118	87.4	144	90.6

注) 生活習慣調査票の問21の「エ」に回答した者を集計対象とした。

表60-5 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化〔1日当たりの睡眠時間〕(生/問21-オ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1152	100.0	99	100.0	148	100.0	182	100.0	184	100.0	240	100.0	299	100.0
	増えた	36	3.1	8	8.1	6	4.1	4	2.2	5	2.7	5	2.1	8	2.7
	変わらない	1053	91.4	88	88.9	129	87.2	167	91.8	163	88.6	226	94.2	280	93.6
	減った	63	5.5	3	3.0	13	8.8	11	6.0	16	8.7	9	3.8	11	3.7
男性	総 数	516	100.0	36	100.0	60	100.0	80	100.0	84	100.0	108	100.0	148	100.0
	増えた	17	3.3	0	0.0	1	1.7	2	2.5	4	4.8	3	2.8	7	4.7
	変わらない	473	91.7	35	97.2	54	90.0	73	91.3	74	88.1	100	92.6	137	92.6
	減った	26	5.0	1	2.8	5	8.3	5	6.3	6	7.1	5	4.6	4	2.7
女性	総 数	636	100.0	63	100.0	88	100.0	102	100.0	100	100.0	132	100.0	151	100.0
	増えた	19	3.0	8	12.7	5	5.7	2	2.0	1	1.0	2	1.5	1	0.7
	変わらない	580	91.2	53	84.1	75	85.2	94	92.2	89	89.0	126	95.5	143	94.7
	減った	37	5.8	2	3.2	8	9.1	6	5.9	10	10.0	4	3.0	7	4.6

注) 生活習慣調査票の問21の「オ」に回答した者を集計対象とした。

表60-6 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化〔1週間当たりの喫煙の頻度〕(生/問21-カ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1196	100.0	101	100.0	154	100.0	187	100.0	189	100.0	249	100.0	316	100.0
	増えた	10	0.8	1	1.0	1	0.6	3	1.6	2	1.1	2	0.8	1	0.3
	変わらない	158	13.2	11	10.9	30	19.5	31	16.6	32	16.9	36	14.5	18	5.7
	減った	14	1.2	2	2.0	1	0.6	0	0.0	2	1.1	5	2.0	4	1.3
	もともとない	1014	84.8	87	86.1	122	79.2	153	81.8	153	81.0	206	82.7	293	92.7
男性	総 数	537	100.0	36	100.0	60	100.0	82	100.0	86	100.0	113	100.0	160	100.0
	増えた	7	1.3	1	2.8	1	1.7	1	1.2	1	1.2	2	1.8	1	0.6
	変わらない	116	21.6	6	16.7	24	40.0	23	28.0	24	27.9	24	21.2	15	9.4
	減った	11	2.0	1	2.8	1	1.7	0	0.0	2	2.3	3	2.7	4	2.5
	もともとない	403	75.0	28	77.8	34	56.7	58	70.7	59	68.6	84	74.3	140	87.5
女性	総 数	659	100.0	65	100.0	94	100.0	105	100.0	103	100.0	136	100.0	156	100.0
	増えた	3	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	変わらない	42	6.4	5	7.7	6	6.4	8	7.6	8	7.8	12	8.8	3	1.9
	減った	3	0.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0
	もともとない	611	92.7	59	90.8	88	93.6	95	90.5	94	91.3	122	89.7	153	98.1

注) 生活習慣調査票の問21の「カ」に回答した者を集計対象とした。

表60-7 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[1日に吸うたばこの本数](生/問21-キ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1190	100.0	101	100.0	154	100.0	187	100.0	187	100.0	248	100.0	313	100.0
	増えた	10	0.8	1	1.0	2	1.3	3	1.6	2	1.1	1	0.4	1	0.3
	変わらない	149	12.5	9	8.9	29	18.8	29	15.5	30	16.0	36	14.5	16	5.1
	減った	16	1.3	3	3.0	1	0.6	2	1.1	2	1.1	4	1.6	4	1.3
	もともとない	1015	85.3	88	87.1	122	79.2	153	81.8	153	81.8	207	83.5	292	93.3
男性	総 数	536	100.0	36	100.0	60	100.0	82	100.0	85	100.0	113	100.0	160	100.0
	増えた	7	1.3	1	2.8	2	3.3	1	1.2	1	1.2	1	0.9	1	0.6
	変わらない	108	20.1	6	16.7	23	38.3	21	25.6	22	25.9	23	20.4	13	8.1
	減った	14	2.6	1	2.8	1	1.7	2	2.4	2	2.4	4	3.5	4	2.5
	もともとない	407	75.9	28	77.8	34	56.7	58	70.7	60	70.6	85	75.2	142	88.8
女性	総 数	654	100.0	65	100.0	94	100.0	105	100.0	102	100.0	135	100.0	153	100.0
	増えた	3	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	変わらない	41	6.3	3	4.6	6	6.4	8	7.6	8	7.8	13	9.6	3	2.0
	減った	2	0.3	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	もともとない	608	93.0	60	92.3	88	93.6	95	90.5	93	91.2	122	90.4	150	98.0

注) 生活習慣調査票の問21の「キ」に回答した者を集計対象とした。

表60-8 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[1週間当たりの飲酒の日数](生/問21-ク)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1197	100.0	101	100.0	154	100.0	186	100.0	189	100.0	247	100.0	320	100.0
	増えた	41	3.4	2	2.0	9	5.8	11	5.9	11	5.8	5	2.0	3	0.9
	変わらない	426	35.6	24	23.8	47	30.5	78	41.9	80	42.3	92	37.2	105	32.8
	減った	92	7.7	14	13.9	11	7.1	12	6.5	16	8.5	22	8.9	17	5.3
	もともとない	638	53.3	61	60.4	87	56.5	85	45.7	82	43.4	128	51.8	195	60.9
男性	総 数	539	100.0	36	100.0	60	100.0	81	100.0	86	100.0	112	100.0	164	100.0
	増えた	25	4.6	2	5.6	3	5.0	7	8.6	7	8.1	3	2.7	3	1.8
	変わらない	284	52.7	10	27.8	29	48.3	48	59.3	48	55.8	69	61.6	80	48.8
	減った	45	8.3	4	11.1	5	8.3	6	7.4	8	9.3	12	10.7	10	6.1
	もともとない	185	34.3	20	55.6	23	38.3	20	24.7	23	26.7	28	25.0	71	43.3
女性	総 数	658	100.0	65	100.0	94	100.0	105	100.0	103	100.0	135	100.0	156	100.0
	増えた	16	2.4	0	0.0	6	6.4	4	3.8	4	3.9	2	1.5	0	0.0
	変わらない	142	21.6	14	21.5	18	19.1	30	28.6	32	31.1	23	17.0	25	16.0
	減った	47	7.1	10	15.4	6	6.4	6	5.7	8	7.8	10	7.4	7	4.5
	もともとない	453	68.8	41	63.1	64	68.1	65	61.9	59	57.3	100	74.1	124	79.5

注) 生活習慣調査票の問21の「ク」に回答した者を集計対象とした。

表60-9 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[1日当たりの飲酒の量](生/問21-ケ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1194	100.0	101	100.0	154	100.0	187	100.0	186	100.0	249	100.0	317	100.0
	増えた	26	2.2	0	0.0	6	3.9	6	3.2	10	5.4	2	0.8	2	0.6
	変わらない	435	36.4	27	26.7	52	33.8	81	43.3	80	43.0	95	38.2	100	31.5
	減った	95	8.0	12	11.9	9	5.8	13	7.0	17	9.1	23	9.2	21	6.6
	もともとない	638	53.4	62	61.4	87	56.5	87	46.5	79	42.5	129	51.8	194	61.2
男性	総 数	536	100.0	36	100.0	60	100.0	82	100.0	84	100.0	113	100.0	161	100.0
	増えた	16	3.0	0	0.0	3	5.0	4	4.9	6	7.1	1	0.9	2	1.2
	変わらない	284	53.0	12	33.3	29	48.3	52	63.4	47	56.0	71	62.8	73	45.3
	減った	52	9.7	4	11.1	5	8.3	5	6.1	10	11.9	14	12.4	14	8.7
	もともとない	184	34.3	20	55.6	23	38.3	21	25.6	21	25.0	27	23.9	72	44.7
女性	総 数	658	100.0	65	100.0	94	100.0	105	100.0	102	100.0	136	100.0	156	100.0
	増えた	10	1.5	0	0.0	3	3.2	2	1.9	4	3.9	1	0.7	0	0.0
	変わらない	151	22.9	15	23.1	23	24.5	29	27.6	33	32.4	24	17.6	27	17.3
	減った	43	6.5	8	12.3	4	4.3	8	7.6	7	6.9	9	6.6	7	4.5
	もともとない	454	69.0	42	64.6	64	68.1	66	62.9	58	56.9	102	75.0	122	78.2

注) 生活習慣調査票の問21の「ケ」に回答した者を集計対象とした。

表60-10 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[1週間当たりの運動日数](生/問21-コ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1202	100.0	101	100.0	154	100.0	187	100.0	188	100.0	247	100.0	325	100.0
	増えた	41	3.4	8	7.9	4	2.6	7	3.7	11	5.9	5	2.0	6	1.8
	変わらない	506	42.1	33	32.7	60	39.0	76	40.6	76	40.4	105	42.5	156	48.0
	減った	123	10.2	13	12.9	20	13.0	22	11.8	14	7.4	24	9.7	30	9.2
	もともとない	532	44.3	47	46.5	70	45.5	82	43.9	87	46.3	113	45.7	133	40.9
男性	総 数	538	100.0	36	100.0	60	100.0	82	100.0	85	100.0	112	100.0	163	100.0
	増えた	13	2.4	2	5.6	1	1.7	1	1.2	5	5.9	2	1.8	2	1.2
	変わらない	258	48.0	16	44.4	28	46.7	44	53.7	40	47.1	45	40.2	85	52.1
	減った	58	10.8	6	16.7	8	13.3	11	13.4	8	9.4	12	10.7	13	8.0
	もともとない	209	38.8	12	33.3	23	38.3	26	31.7	32	37.6	53	47.3	63	38.7
女性	総 数	664	100.0	65	100.0	94	100.0	105	100.0	103	100.0	135	100.0	162	100.0
	増えた	28	4.2	6	9.2	3	3.2	6	5.7	6	5.8	3	2.2	4	2.5
	変わらない	248	37.3	17	26.2	32	34.0	32	30.5	36	35.0	60	44.4	71	43.8
	減った	65	9.8	7	10.8	12	12.8	11	10.5	6	5.8	12	8.9	17	10.5
	もともとない	323	48.6	35	53.8	47	50.0	56	53.3	55	53.4	60	44.4	70	43.2

注) 生活習慣調査票の問21の「コ」に回答した者を集計対象とした。

表60-11 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化[運動を行う日の平均運動時間](生/問21-サ)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1199	100.0	101	100.0	154	100.0	185	100.0	189	100.0	246	100.0	324	100.0
	増えた	36	3.0	5	5.0	7	4.5	5	2.7	9	4.8	3	1.2	7	2.2
	変わらない	507	42.3	40	39.6	59	38.3	75	40.5	69	36.5	106	43.1	158	48.8
	減った	109	9.1	8	7.9	18	11.7	20	10.8	17	9.0	16	6.5	30	9.3
	もともとない	547	45.6	48	47.5	70	45.5	85	45.9	94	49.7	121	49.2	129	39.8
男性	総 数	540	100.0	36	100.0	60	100.0	82	100.0	86	100.0	112	100.0	164	100.0
	増えた	12	2.2	1	2.8	2	3.3	1	1.2	5	5.8	0	0.0	3	1.8
	変わらない	258	47.8	20	55.6	30	50.0	40	48.8	38	44.2	47	42.0	83	50.6
	減った	51	9.4	2	5.6	7	11.7	11	13.4	8	9.3	8	7.1	15	9.1
	もともとない	219	40.6	13	36.1	21	35.0	30	36.6	35	40.7	57	50.9	63	38.4
女性	総 数	659	100.0	65	100.0	94	100.0	103	100.0	103	100.0	134	100.0	160	100.0
	増えた	24	3.6	4	6.2	5	5.3	4	3.9	4	3.9	3	2.2	4	2.5
	変わらない	249	37.8	20	30.8	29	30.9	35	34.0	31	30.1	59	44.0	75	46.9
	減った	58	8.8	6	9.2	11	11.7	9	8.7	9	8.7	8	6.0	15	9.4
	もともとない	328	49.8	35	53.8	49	52.1	55	53.4	59	57.3	64	47.8	66	41.3

注) 生活習慣調査票の問21の「サ」に回答した者を集計対象とした。

【たばこ、がん】

表61 あなたはたばこを吸いますか(生/問22)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1207	100.0	103	100.0	155	100.0	187	100.0	186	100.0	246	100.0	330	100.0
毎日吸っている	148	12.3	7	6.8	28	18.1	32	17.1	29	15.6	34	13.8	18	5.5
時々吸う日がある (再掲)現在習慣的に喫煙している	6	0.5	3	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	0	0.0
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	154	12.8	10	9.7	28	18.1	32	17.1	31	16.7	35	14.2	18	5.5
吸わない	76	6.3	4	3.9	6	3.9	12	6.4	16	8.6	22	8.9	16	4.8
総数	977	80.9	89	86.4	121	78.1	143	76.5	139	74.7	189	76.8	296	89.7
毎日吸っている	540	100.0	37	100.0	61	100.0	82	100.0	85	100.0	112	100.0	163	100.0
時々吸う日がある	114	21.1	5	13.5	23	37.7	23	28.0	22	25.9	24	21.4	17	10.4
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	3	0.6	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
総数	117	21.7	7	18.9	23	37.7	23	28.0	23	27.1	24	21.4	17	10.4
毎日吸っている	61	11.3	0	0.0	5	8.2	11	13.4	11	12.9	19	17.0	15	9.2
時々吸う日がある	362	67.0	30	81.1	33	54.1	48	58.5	51	60.0	69	61.6	131	80.4
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	667	100.0	66	100.0	94	100.0	105	100.0	101	100.0	134	100.0	167	100.0
毎日吸っている	34	5.1	2	3.0	5	5.3	9	8.6	7	6.9	10	7.5	1	0.6
時々吸う日がある	3	0.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	37	5.5	3	4.5	5	5.3	9	8.6	8	7.9	11	8.2	1	0.6
吸わない	15	2.2	4	6.1	1	1.1	1	1.0	5	5.0	3	2.2	1	0.6
総数	615	92.2	59	89.4	88	93.6	95	90.5	88	87.1	120	89.6	165	98.8

注)生活習慣調査票の問22に回答した者を集計対象とした。

表62 現在喫煙者における禁煙の意志(生/問22-3)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	151	100.0	10	100.0	27	100.0	32	100.0	31	100.0	33	100.0	18	100.0
やめたい	45	29.8	4	40.0	5	18.5	11	34.4	8	25.8	11	33.3	6	33.3
本数を減らしたい	40	26.5	1	10.0	6	22.2	6	18.8	7	22.6	10	30.3	10	55.6
やめたくない	41	27.2	3	30.0	16	59.3	8	25.0	7	22.6	5	15.2	2	11.1
わからない	25	16.6	2	20.0	0	0.0	7	21.9	9	29.0	7	21.2	0	0.0
総数	114	100.0	7	100.0	22	100.0	23	100.0	23	100.0	22	100.0	17	100.0
やめたい	30	26.3	2	28.6	4	18.2	6	26.1	3	13.0	9	40.9	6	35.3
本数を減らしたい	31	27.2	1	14.3	5	22.7	5	21.7	5	21.7	6	27.3	9	52.9
やめたくない	35	30.7	2	28.6	13	59.1	7	30.4	7	30.4	4	18.2	2	11.8
わからない	18	15.8	2	28.6	0	0.0	5	21.7	8	34.8	3	13.6	0	0.0
総数	37	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	1	100.0
やめたい	15	40.5	2	66.7	1	20.0	5	55.6	5	62.5	2	18.2	0	0.0
本数を減らしたい	9	24.3	0	0.0	1	20.0	1	11.1	2	25.0	4	36.4	1	100.0
やめたくない	6	16.2	1	33.3	3	60.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0
わからない	7	18.9	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	12.5	4	36.4	0	0.0

注)生活習慣調査票の問22で「1」または「2」と回答し、問22-3に回答した者を集計対象とした。

表63-1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類の種類(生/問22-1)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	147	-	10	-	27	-	30	-	29	-	33	-	18	-
紙巻たばこ	104	70.7	9	90.0	15	55.6	16	53.3	20	69.0	28	84.8	16	88.9
加熱式たばこ	52	35.4	2	20.0	15	55.6	16	53.3	10	34.5	7	21.2	2	11.1
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	114	-	7	-	22	-	23	-	22	-	23	-	17	-
紙巻たばこ	81	71.1	7	100.0	12	54.5	13	56.5	15	68.2	19	82.6	15	88.2
加熱式たばこ	41	36.0	1	14.3	13	59.1	12	52.2	8	36.4	5	21.7	2	11.8
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	33	-	3	-	5	-	7	-	7	-	10	-	1	-
紙巻たばこ	23	69.7	2	66.7	3	60.0	3	42.9	5	71.4	9	90.0	1	100.0
加熱式たばこ	11	33.3	1	33.3	2	40.0	4	57.1	2	28.6	2	20.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問22で「1」または「2」と回答し、問22-1で回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表63-2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況(生/問22-1)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	147	100.0	10	100.0	27	100.0	30	100.0	29	100.0	33	100.0	18	100.0
紙巻たばこのみ	95	64.6	8	80.0	12	44.4	14	46.7	19	65.5	26	78.8	16	88.9
加熱式たばこのみ	43	29.3	1	10.0	12	44.4	14	46.7	9	31.0	5	15.2	2	11.1
紙巻たばこ及び加熱式たばこ	9	6.1	1	10.0	3	11.1	2	6.7	1	3.4	2	6.1	0	0.0
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	114	100.0	7	100.0	22	100.0	23	100.0	22	100.0	23	100.0	17	100.0
紙巻たばこのみ	73	64.0	6	85.7	9	40.9	11	47.8	14	63.6	18	78.3	15	88.2
加熱式たばこのみ	33	28.9	0	0.0	10	45.5	10	43.5	7	31.8	4	17.4	2	11.8
紙巻たばこ及び加熱式たばこ	8	7.0	1	14.3	3	13.6	2	8.7	1	4.5	1	4.3	0	0.0
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	33	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0	1	100.0
紙巻たばこのみ	22	66.7	2	66.7	3	60.0	3	42.9	5	71.4	8	80.0	1	100.0
加熱式たばこのみ	10	30.3	1	33.3	2	40.0	4	57.1	2	28.6	1	10.0	0	0.0
紙巻たばこ及び加熱式たばこ	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問22で「1」または「2」と回答し、問22-1で回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

表64 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数(生/問22-2)

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在喫煙者	103	100.0	9	100.0	14	100.0	16	100.0	20	100.0	28	100.0	16	100.0
	1-10本	37	35.9	5	55.6	5	35.7	4	25.0	8	40.0	8	28.6	7	43.8
	11-20	58	56.3	4	44.4	7	50.0	11	68.8	10	50.0	17	60.7	9	56.3
	21-30	4	3.9	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	3	10.7	0	0.0
	31-40	4	3.9	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	8	7.8	0	0.0	2	14.3	1	6.3	2	10.0	3	10.7	0	0.0
	平均値	15.9		12.0		17.0		16.9		17.3		16.3		13.9	
	標準偏差	7.6		5.7		10.6		5.7		9.2		7.0		5.6	
	(再掲)毎日吸う	100	100.0	7	100.0	14	100.0	16	100.0	19	100.0	28	100.0	16	100.0
	1-10本	34	34.0	3	42.9	5	35.7	4	25.0	7	36.8	8	28.6	7	43.8
	11-20	58	58.0	4	57.1	7	50.0	11	68.8	10	52.6	17	60.7	9	56.3
21-30	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	3	10.7	0	0.0	
31-40	4	4.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)21本以上	8	8.0	0	0.0	2	14.3	1	6.3	2	10.5	3	10.7	0	0.0	
平均値	16.2		13.7		17.0		16.9		17.6		16.3		13.9		
標準偏差	7.5		4.7		10.6		5.7		9.3		7.0		5.6		
(再掲)時々吸う	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
1-10本	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	7.3		6.0		0.0		0.0		10.0		0.0		0.0		
標準偏差	4.6		5.7		—		—		—		—		—		
男性	現在喫煙者	80	100.0	7	100.0	11	100.0	13	100.0	15	100.0	19	100.0	15	100.0
	1-10本	26	32.5	3	42.9	4	36.4	3	23.1	7	46.7	3	15.8	6	40.0
	11-20	47	58.8	4	57.1	6	54.5	9	69.2	6	40.0	13	68.4	9	60.0
	21-30	4	5.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	15.8	0	0.0
	31-40	3	3.8	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	7	8.8	0	0.0	1	9.1	1	7.7	2	13.3	3	15.8	0	0.0
	平均値	16.5		12.7		15.7		17.5		17.7		18.4		14.4	
	標準偏差	7.5		6.3		9.3		5.7		10.2		6.5		5.5	
	(再掲)毎日吸う	77	100.0	5	100.0	11	100.0	13	100.0	14	100.0	19	100.0	15	100.0
	1-10本	23	29.9	1	20.0	4	36.4	3	23.1	6	42.9	3	15.8	6	40.0
	11-20	47	61.0	4	80.0	6	54.5	9	69.2	6	42.9	13	68.4	9	60.0
21-30	4	5.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	15.8	0	0.0	
31-40	3	3.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)21本以上	7	9.1	0	0.0	1	9.1	1	7.7	2	14.3	3	15.8	0	0.0	
平均値	16.9		15.4		15.7		17.5		18.2		18.4		14.4		
標準偏差	7.3		4.6		9.3		5.7		10.3		6.5		5.5		
(再掲)時々吸う	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
1-10本	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	7.3		6.0		0.0		0.0		10.0		0.0		0.0		
標準偏差	4.6		5.7		—		—		—		—		—		

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総 数	23	100.0	2	100.0	3	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0	1	100.0
		1-10本	11	47.8	2	100.0	1	33.3	1	33.3	1	20.0	5	55.6	1	100.0
		11-20	11	47.8	0	0.0	1	33.3	2	66.7	4	80.0	4	44.4	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	1	4.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	4.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.8		9.5		21.7		14.0		16.0		11.7		7.0	
		標準偏差	7.9		0.7		16.1		5.3		6.5		6.0		—	
	(再掲)毎日吸う	総 数	23	100.0	2	100.0	3	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0	1	100.0
		1-10本	11	47.8	2	100.0	1	33.3	1	33.3	1	20.0	5	55.6	1	100.0
		11-20	11	47.8	0	0.0	1	33.3	2	66.7	4	80.0	4	44.4	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	1	4.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	1	4.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.8		9.5		21.7		14.0		16.0		11.7		7.0	
		標準偏差	7.9		0.7		16.1		5.3		6.5		6.0		—	
(再掲)時々吸う	総 数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	1-10本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	0		0		0		0		0		0		0		
	標準偏差	—		—		—		—		—		—		—		

注1) 生活習慣調査票の問22で「1」または「2」と回答し、問22-1で「1」と回答し、問22-2に回答した者を集計対象とした。

表65-1 受動喫煙の機会〔家庭〕(生/問23-ア)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総 数	994	100.0	90	100.0	138	100.0	159	100.0	169	100.0	209	100.0	229	100.0
		ほぼ毎日	69	6.9	8	8.9	7	5.1	14	8.8	16	9.5	16	7.7	8	3.5
		週に数回程度	24	2.4	3	3.3	7	5.1	6	3.8	2	1.2	2	1.0	4	1.7
		週に1回程度	18	1.8	1	1.1	6	4.3	4	2.5	5	3.0	2	1.0	0	0.0
		月に1回程度	22	2.2	2	2.2	7	5.1	1	0.6	1	0.6	4	1.9	7	3.1
		全くなかった	861	86.6	76	84.4	111	80.4	134	84.3	145	85.8	185	88.5	210	91.7
	現在喫煙者	総 数	133	100.0	9	100.0	22	100.0	26	100.0	29	100.0	31	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	24	18.0	1	11.1	2	9.1	7	26.9	5	17.2	7	22.6	2	12.5
		週に数回程度	6	4.5	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	3	18.8
		週に1回程度	4	3.0	0	0.0	1	4.5	1	3.8	1	3.4	1	3.2	0	0.0
		月に1回程度	3	2.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	3.2	1	6.3
		全くなかった	96	72.2	6	66.7	19	86.4	17	65.4	22	75.9	22	71.0	10	62.5
	その他	総 数	861	100.0	81	100.0	116	100.0	133	100.0	140	100.0	178	100.0	213	100.0
		ほぼ毎日	45	5.2	7	8.6	5	4.3	7	5.3	11	7.9	9	5.1	6	2.8
		週に数回程度	18	2.1	1	1.2	7	6.0	6	4.5	1	0.7	2	1.1	1	0.5
		週に1回程度	14	1.6	1	1.2	5	4.3	3	2.3	4	2.9	1	0.6	0	0.0
		月に1回程度	19	2.2	2	2.5	7	6.0	0	0.0	1	0.7	3	1.7	6	2.8
		全くなかった	765	88.9	70	86.4	92	79.3	117	88.0	123	87.9	163	91.6	200	93.9
男性	総数	総 数	443	100.0	31	100.0	54	100.0	70	100.0	76	100.0	93	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	17	3.8	2	6.5	1	1.9	4	5.7	2	2.6	5	5.4	3	2.5
		週に数回程度	11	2.5	2	6.5	3	5.6	1	1.4	2	2.6	0	0.0	3	2.5
		週に1回程度	5	1.1	0	0.0	2	3.7	2	2.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0
		月に1回程度	10	2.3	0	0.0	2	3.7	1	1.4	0	0.0	2	2.2	5	4.2
		全くなかった	400	90.3	27	87.1	46	85.2	62	88.6	72	94.7	85	91.4	108	90.8
	現在喫煙者	総 数	100	100.0	6	100.0	18	100.0	18	100.0	21	100.0	22	100.0	15	100.0
		ほぼ毎日	10	10.0	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.8	4	18.2	2	13.3
		週に数回程度	5	5.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	20.0
		週に1回程度	3	3.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0
		月に1回程度	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0
		全くなかった	80	80.0	5	83.3	17	94.4	13	72.2	19	90.5	16	72.7	10	66.7
	その他	総 数	343	100.0	25	100.0	36	100.0	52	100.0	55	100.0	71	100.0	104	100.0
		ほぼ毎日	7	2.0	2	8.0	1	2.8	1	1.9	1	1.8	1	1.4	1	1.0
		週に数回程度	6	1.7	1	4.0	3	8.3	1	1.9	1	1.8	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.6	0	0.0	1	2.8	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	2.3	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	5	4.8
		全くなかった	320	93.3	22	88.0	29	80.6	49	94.2	53	96.4	69	97.2	98	94.2
女性	総数	総 数	551	100.0	59	100.0	84	100.0	89	100.0	93	100.0	116	100.0	110	100.0
		ほぼ毎日	52	9.4	6	10.2	6	7.1	10	11.2	14	15.1	11	9.5	5	4.5
		週に数回程度	13	2.4	1	1.7	4	4.8	5	5.6	0	0.0	2	1.7	1	0.9
		週に1回程度	13	2.4	1	1.7	4	4.8	2	2.2	5	5.4	1	0.9	0	0.0
		月に1回程度	12	2.2	2	3.4	5	6.0	0	0.0	1	1.1	2	1.7	2	1.8
		全くなかった	461	83.7	49	83.1	65	77.4	72	80.9	73	78.5	100	86.2	102	92.7
	現在喫煙者	総 数	33	100.0	3	100.0	4	100.0	8	100.0	8	100.0	9	100.0	1	100.0
		ほぼ毎日	14	42.4	1	33.3	2	50.0	4	50.0	4	50.0	3	33.3	0	0.0
		週に数回程度	1	3.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		全くなかった	16	48.5	1	33.3	2	50.0	4	50.0	3	37.5	6	66.7	0	0.0
	その他	総 数	518	100.0	56	100.0	80	100.0	81	100.0	85	100.0	107	100.0	109	100.0
		ほぼ毎日	38	7.3	5	8.9	4	5.0	6	7.4	10	11.8	8	7.5	5	4.6
		週に数回程度	12	2.3	0	0.0	4	5.0	5	6.2	0	0.0	2	1.9	1	0.9
		週に1回程度	12	2.3	1	1.8	4	5.0	2	2.5	4	4.7	1	0.9	0	0.0
		月に1回程度	11	2.1	2	3.6	5	6.3	0	0.0	1	1.2	2	1.9	1	0.9
		全くなかった	445	85.9	48	85.7	63	78.8	68	84.0	70	82.4	94	87.9	102	93.6

注1)生活習慣調査票の問22に回答し、生活習慣調査票の問23の「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

表65-2 受動喫煙の機会〔職場〕(生/問23-イ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	総数	1045	100.0	100.0	98	100.0	100.0	146	100.0	100.0	170	100.0	100.0	176	100.0	100.0	217	100.0	100.0	238	100.0	100.0
		ほぼ毎日	54	5.2	7.0	4	4.1	4.8	11	7.5	9.0	16	9.4	10.3	9	5.1	5.9	12	5.5	7.9	2	0.8	1.9
		週に数回程度	37	3.5	4.8	11	11.2	13.3	8	5.5	6.6	7	4.1	4.5	6	3.4	3.9	3	1.4	2.0	2	0.8	1.9
		週に1回程度	22	2.1	2.8	4	4.1	4.8	6	4.1	4.9	5	2.9	3.2	2	1.1	1.3	4	1.8	2.6	1	0.4	0.9
		月に1回程度	46	4.4	6.0	5	5.1	6.0	6	4.1	4.9	16	9.4	10.3	1	0.6	0.7	10	4.6	6.6	8	3.4	7.5
		全くなかった	614	58.8	79.4	59	60.2	71.1	91	62.3	74.6	112	65.9	71.8	135	76.7	88.2	123	56.7	80.9	94	39.5	87.9
	行かなかった	272	26.0	—	15	15.3	—	24	16.4	—	14	8.2	—	23	13.1	—	65	30.0	—	131	55.0	—	
	現在喫煙者	総数	136	100.0	100.0	10	100.0	100.0	24	100.0	100.0	27	100.0	100.0	29	100.0	100.0	29	100.0	100.0	17	100.0	100.0
		ほぼ毎日	31	22.8	27.2	2	20.0	20.0	6	25.0	30.0	7	25.9	26.9	5	17.2	20.0	10	34.5	43.5	1	5.9	10.0
		週に数回程度	13	9.6	11.4	1	10.0	10.0	2	8.3	10.0	3	11.1	11.5	5	17.2	20.0	0	0.0	0.0	2	11.8	20.0
		週に1回程度	4	2.9	3.5	1	10.0	10.0	2	8.3	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	4.3	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	0.7	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	65	47.8	57.0	6	60.0	60.0	10	41.7	50.0	16	59.3	61.5	14	48.3	56.0	12	41.4	52.2	7	41.2	70.0
	行かなかった	22	16.2	—	0	0.0	—	4	16.7	—	1	3.7	—	4	13.8	—	6	20.7	—	7	41.2	—	
	その他	総数	909	100.0	100.0	88	100.0	100.0	122	100.0	100.0	143	100.0	100.0	147	100.0	100.0	188	100.0	100.0	221	100.0	100.0
		ほぼ毎日	23	2.5	3.5	2	2.3	2.7	5	4.1	4.9	9	6.3	6.9	4	2.7	3.1	2	1.1	1.6	1	0.5	1.0
		週に数回程度	24	2.6	3.6	10	11.4	13.7	6	4.9	5.9	4	2.8	3.1	1	0.7	0.8	3	1.6	2.3	0	0.0	0.0
		週に1回程度	18	2.0	2.7	3	3.4	4.1	4	3.3	3.9	5	3.5	3.8	2	1.4	1.6	3	1.6	2.3	1	0.5	1.0
月に1回程度		45	5.0	6.8	5	5.7	6.8	6	4.9	5.9	16	11.2	12.3	0	0.0	0.0	10	5.3	7.8	8	3.6	8.2	
全くなかった		549	60.4	83.3	53	60.2	72.6	81	66.4	79.4	96	67.1	73.8	121	82.3	94.5	111	59.0	86.0	87	39.4	89.7	
行かなかった	250	27.5	—	15	17.0	—	20	16.4	—	13	9.1	—	19	12.9	—	59	31.4	—	124	56.1	—		
男性	総数	総数	470	100.0	100.0	35	100.0	100.0	56	100.0	100.0	74	100.0	100.0	80	100.0	100.0	96	100.0	100.0	129	100.0	100.0
		ほぼ毎日	43	9.1	11.7	2	5.7	6.3	10	17.9	18.9	14	18.9	19.7	8	10.0	10.8	8	8.3	11.1	1	0.8	1.6
		週に数回程度	30	6.4	8.2	7	20.0	21.9	7	12.5	13.2	6	8.1	8.5	6	7.5	8.1	2	2.1	2.8	2	1.6	3.1
		週に1回程度	15	3.2	4.1	1	2.9	3.1	6	10.7	11.3	2	2.7	2.8	2	2.5	2.7	3	3.1	4.2	1	0.8	1.6
		月に1回程度	28	6.0	7.7	4	11.4	12.5	1	1.8	1.9	8	10.8	11.3	1	1.3	1.4	7	7.3	9.7	7	5.4	10.9
		全くなかった	250	53.2	68.3	18	51.4	56.3	29	51.8	54.7	41	55.4	57.7	57	71.3	77.0	52	54.2	72.2	53	41.1	82.8
	行かなかった	104	22.1	—	3	8.6	—	3	5.4	—	3	4.1	—	6	7.5	—	24	25.0	—	65	50.4	—	
	現在喫煙者	総数	105	100.0	100.0	7	100.0	100.0	20	100.0	100.0	19	100.0	100.0	22	100.0	100.0	21	100.0	100.0	16	100.0	100.0
		ほぼ毎日	27	25.7	29.3	2	28.6	28.6	6	30.0	33.3	7	36.8	38.9	4	18.2	19.0	7	33.3	38.9	1	6.3	10.0
		週に数回程度	12	11.4	13.0	0	0.0	0.0	2	10.0	11.1	3	15.8	16.7	5	22.7	23.8	0	0.0	0.0	2	12.5	20.0
		週に1回程度	4	3.8	4.3	1	14.3	14.3	2	10.0	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	5.6	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	1.0	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.5	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	48	45.7	52.2	4	57.1	57.1	8	40.0	44.4	8	42.1	44.4	11	50.0	52.4	10	47.6	55.6	7	43.8	70.0
	行かなかった	13	12.4	—	0	0.0	—	2	10.0	—	1	5.3	—	1	4.5	—	3	14.3	—	6	37.5	—	
	その他	総数	365	100.0	100.0	28	100.0	100.0	36	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	75	100.0	100.0	113	100.0	100.0
		ほぼ毎日	16	4.4	5.8	0	0.0	0.0	4	11.1	11.4	7	12.7	13.2	4	6.9	7.5	1	1.3	1.9	0	0.0	0.0
		週に数回程度	18	4.9	6.6	7	25.0	28.0	5	13.9	14.3	3	5.5	5.7	1	1.7	1.9	2	2.7	3.7	0	0.0	0.0
		週に1回程度	11	3.0	4.0	0	0.0	0.0	4	11.1	11.4	2	3.6	3.8	2	3.4	3.8	2	2.7	3.7	1	0.9	1.9
月に1回程度		27	7.4	9.9	4	14.3	16.0	1	2.8	2.9	8	14.5	15.1	0	0.0	0.0	7	9.3	13.0	7	6.2	13.0	
全くなかった		202	55.3	73.7	14	50.0	56.0	21	58.3	60.0	33	60.0	62.3	46	79.3	86.8	42	56.0	77.8	46	40.7	85.2	
行かなかった	91	24.9	—	3	10.7	—	1	2.8	—	2	3.6	—	5	8.6	—	21	28.0	—	59	52.2	—		
女性	総数	総数	575	100.0	100.0	63	100.0	100.0	90	100.0	100.0	96	100.0	100.0	96	100.0	100.0	121	100.0	100.0	109	100.0	100.0
		ほぼ毎日	11	1.9	2.7	2	3.2	3.9	1	1.1	1.4	2	2.1	2.4	1	1.0	1.3	4	3.3	5.0	1	0.9	2.3
		週に数回程度	7	1.2	1.7	4	6.3	7.8	1	1.1	1.4	1	1.0	1.2	0	0.0	0.0	1	0.8	1.3	0	0.0	0.0
		週に1回程度	7	1.2	1.7	3	4.8	5.9	0	0.0	0.0	3	3.1	3.5	0	0.0	0.0	1	0.8	1.3	0	0.0	0.0
		月に1回程度	18	3.1	4.4	1	1.6	2.0	5	5.6	7.2	8	8.3	9.4	0	0.0	0.0	3	2.5	3.8	1	0.9	2.3
		全くなかった	364	63.3	89.4	41	65.1	80.4	62	68.9	89.9	71	74.0	83.5	76	81.3	98.7	71	58.7	88.8	41	37.6	95.3
	行かなかった	168	29.2	—	12	19.0	—	21	23.3	—	11	11.5	—	17	17.7	—	41	33.9	—	66	60.6	—	
	現在喫煙者	総数	31	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	7	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	0.0
		ほぼ毎日	4	12.9	18.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	14.3	25.0	3	37.5	60.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	3.2	4.5	1	33.3	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	17	54.8	77.3	2	66.7	66.7	2	50.0	100.0	8	100.0	100.0	3	42.9	75.0	2	25.0	40.0	0	0.0	0.0
	行かなかった	9	29.0	—	0	0.0	—	2	50.0	—	0	0.0	—	3	42.9	—	3	37.5	—	1	100.0	—	
	その他	総数	544	100.0	100.0	60	100.0	100.0	86	100.0	100.0	88	100.0	100.0	89	100.0	100.0	113	100.0	100.0	108	100.0	100.0
		ほぼ毎日	7	1.3	1.8	2	3.3	4.2	1	1.2	1.5	2	2.3	2.6	0	0.0	0.0	1	0.9	1.3	1	0.9	2.3
		週に数回程度	6	1.1	1.6	3	5.0	6.3	1	1.2	1.5	1	1.1	1.3	0	0.0	0.0	1	0.9	1.3	0		

表65-3 受動喫煙の機会〔学校〕(生/問23-ウ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	総数	993	100.0	100.0	94	100.0	100.0	143	100.0	100.0	164	100.0	100.0	161	100.0	100.0	201	100.0	100.0	230	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	1.9	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.6	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	5	0.5	1.5	1	1.1	3.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.2	3.8	0	0.0	0.0	2	0.9	2.9
		全くなかった	317	31.9	97.8	29	30.9	96.7	54	37.8	100.0	62	37.8	98.4	51	31.7	96.2	53	26.4	98.1	68	29.6	97.1
		行かなかった	669	67.4	—	64	68.1	—	89	62.2	—	101	61.6	—	108	67.1	—	147	73.1	—	160	69.6	—
	現在喫煙者	総数	124	100.0	100.0	9	100.0	100.0	22	100.0	100.0	26	100.0	100.0	25	100.0	100.0	28	100.0	100.0	14	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.8	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	12.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.8	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.8	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	37	29.8	94.9	2	22.2	100.0	7	31.8	100.0	11	42.3	91.7	5	20.0	100.0	7	25.0	87.5	5	35.7	100.0
		行かなかった	85	68.5	—	7	77.8	—	15	68.2	—	14	53.8	—	20	80.0	—	20	71.4	—	9	64.3	—
	その他	総数	869	100.0	100.0	85	100.0	100.0	121	100.0	100.0	138	100.0	100.0	136	100.0	100.0	173	100.0	100.0	216	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度		5	0.6	1.8	1	1.2	3.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.5	4.2	0	0.0	0.0	2	0.9	3.1	
全くなかった		280	32.2	98.2	27	31.8	96.4	47	38.8	100.0	51	37.0	100.0	46	33.8	95.8	46	26.6	100.0	63	29.2	96.9	
行かなかった		584	67.2	—	57	67.1	—	74	61.2	—	87	63.0	—	88	64.7	—	127	73.4	—	151	69.9	—	
男性	総数	総数	440	100.0	100.0	30	100.0	100.0	54	100.0	100.0	71	100.0	100.0	75	100.0	100.0	84	100.0	100.0	126	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.2	4.2	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.2	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	4.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	5	1.1	3.7	1	3.3	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.7	8.0	0	0.0	0.0	2	1.6	5.3
		全くなかった	129	29.3	94.9	8	26.7	88.9	17	31.5	100.0	22	31.0	95.7	23	30.7	92.0	23	27.4	95.8	36	28.6	94.7
		行かなかった	304	69.1	—	21	70.0	—	37	68.5	—	48	67.6	—	50	66.7	—	60	71.4	—	88	69.8	—
	現在喫煙者	総数	97	100.0	100.0	6	100.0	100.0	19	100.0	100.0	18	100.0	100.0	21	100.0	100.0	20	100.0	100.0	13	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.0	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.0	14.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	1.0	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.6	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	30	30.9	93.8	2	33.3	100.0	6	31.6	100.0	6	33.3	85.7	5	23.8	100.0	6	30.0	85.7	5	38.5	100.0
		行かなかった	65	67.0	—	4	66.7	—	13	68.4	—	11	61.1	—	16	76.2	—	13	65.0	—	8	61.5	—
	その他	総数	343	100.0	100.0	24	100.0	100.0	35	100.0	100.0	53	100.0	100.0	54	100.0	100.0	64	100.0	100.0	113	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度		5	1.5	4.8	1	4.2	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.7	10.0	0	0.0	0.0	2	1.8	6.1	
全くなかった		99	28.9	95.2	6	25.0	85.7	11	31.4	100.0	16	30.2	100.0	18	33.3	90.0	17	26.6	100.0	31	27.4	93.9	
行かなかった		239	69.7	—	17	70.8	—	24	68.6	—	37	69.8	—	34	63.0	—	47	73.4	—	80	70.8	—	
女性	総数	総数	553	100.0	100.0	64	100.0	100.0	89	100.0	100.0	93	100.0	100.0	86	100.0	100.0	117	100.0	100.0	104	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	188	34.0	100.0	21	32.8	100.0	37	41.6	100.0	40	43.0	100.0	28	32.6	100.0	30	25.6	100.0	32	30.8	100.0
		行かなかった	365	66.0	—	43	67.2	—	52	58.4	—	53	57.0	—	58	67.4	—	87	74.4	—	72	69.2	—
	現在喫煙者	総数	27	100.0	100.0	3	100.0	0.0	3	100.0	100.0	8	100.0	100.0	4	100.0	0.0	8	100.0	100.0	1	100.0	0.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	7	25.9	100.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	5	62.5	100.0	0	0.0	0.0	1	12.5	100.0	0	0.0	0.0
		行かなかった	20	74.1	—	3	100.0	—	2	66.7	—	3	37.5	—	4	100.0	—	7	87.5	—	1	100.0	—
	その他	総数	526	100.0	100.0	61	100.0	100.0	86	100.0	100.0	85	100.0	100.0	82	100.0	100.0	109	100.0	100.0	103	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0														

表65-4 受動喫煙の機会〔飲食店〕(生/問23-エ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	1043	100.0	100.0	95	100.0	100.0	146	100.0	100.0	168	100.0	100.0	173	100.0	100.0	215	100.0	100.0	246	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	2	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.9	1.3	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	2	0.2	0.3	0	0.0	0.0	1	0.7	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.4	0.7	
	週に1回程度	17	1.6	2.2	2	2.1	2.7	0	0.0	0.0	4	2.4	2.9	3	1.7	2.4	2	0.9	1.3	6	2.4	4.1	
	月に1回程度	84	8.1	11.1	13	13.7	17.3	16	11.0	13.3	15	8.9	11.0	11	6.4	8.7	14	6.5	9.3	15	6.1	10.1	
	全くなかった	651	62.4	86.1	60	63.2	80.0	103	70.5	85.8	117	69.6	86.0	113	65.3	89.0	132	61.4	88.0	126	51.2	85.1	
	行かなかった	287	27.5	—	20	21.1	—	26	17.8	—	32	19.0	—	46	26.6	—	65	30.2	—	98	39.8	—	
	現在喫煙者	総数	129	100.0	100.0	10	100.0	100.0	24	100.0	100.0	26	100.0	100.0	26	100.0	100.0	28	100.0	100.0	15	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	1.6	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	7.1	12.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.8	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	6.7	11.1
		週に1回程度	4	3.1	4.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	7.7	11.8	2	7.7	10.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	5	3.9	5.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.8	5.9	1	3.8	5.3	2	7.1	12.5	1	6.7	11.1
		全くなかった	75	58.1	86.2	8	80.0	100.0	18	75.0	100.0	14	53.8	82.4	16	61.5	84.2	12	42.9	75.0	7	46.7	77.8
		行かなかった	42	32.6	—	2	20.0	—	6	25.0	—	9	34.6	—	7	26.9	—	12	42.9	—	6	40.0	—
	その他	総数	914	100.0	100.0	85	100.0	100.0	122	100.0	100.0	142	100.0	100.0	147	100.0	100.0	187	100.0	100.0	231	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.8	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	13	1.4	1.9	2	2.4	3.0	0	0.0	0.0	2	1.4	1.7	1	0.7	0.9	2	1.1	1.5	6	2.6	4.3
		月に1回程度	79	8.6	11.8	13	15.3	19.4	16	13.1	15.7	14	9.9	11.8	10	6.8	9.3	12	6.4	9.0	14	6.1	10.1
		全くなかった	576	63.0	86.1	52	61.2	77.6	85	69.7	83.3	103	72.5	86.6	97	66.0	89.8	120	64.2	89.6	119	51.5	85.6
		行かなかった	245	26.8	—	18	21.2	—	20	16.4	—	23	16.2	—	39	26.5	—	53	28.3	—	92	39.8	—
	男性	総数	466	100.0	100.0	32	100.0	100.0	56	100.0	100.0	73	100.0	100.0	79	100.0	100.0	95	100.0	100.0	131	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	1.4	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.4	0.6	0	0.0	0.0	1	1.8	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.8	1.3
週に1回程度		14	3.0	4.1	1	3.1	3.8	0	0.0	0.0	3	4.1	4.9	3	3.8	5.0	2	2.1	2.9	5	3.8	6.3	
月に1回程度		43	9.2	12.7	4	12.5	15.4	6	10.7	14.0	7	9.6	11.5	8	10.1	13.3	8	8.4	11.6	10	7.6	12.7	
全くなかった		278	59.7	82.2	21	65.6	80.8	36	64.3	83.7	51	69.9	83.6	49	62.0	81.7	58	61.1	84.1	63	48.1	79.7	
行かなかった		128	27.5	—	6	18.8	—	13	23.2	—	12	16.4	—	19	24.1	—	26	27.4	—	52	39.7	—	
現在喫煙者		総数	100	100.0	100.0	7	100.0	100.0	20	100.0	100.0	18	100.0	100.0	21	100.0	100.0	20	100.0	100.0	14	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.0	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.0	7.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	1.0	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.1	11.1
		週に1回程度	4	4.0	5.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	11.1	18.2	2	9.5	13.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	5	5.0	7.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.6	9.1	1	4.8	6.7	2	10.0	14.3	1	7.1	11.1
		全くなかった	58	58.0	84.1	6	85.7	100.0	14	70.0	100.0	8	44.4	72.7	12	57.1	80.0	11	55.0	78.6	7	50.0	77.8
		行かなかった	31	31.0	—	1	14.3	—	6	30.0	—	7	38.9	—	6	28.6	—	6	30.0	—	5	35.7	—
その他		総数	366	100.0	100.0	25	100.0	100.0	36	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	75	100.0	100.0	117	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0.4	0	0.0	0.0	1	2.8	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	10	2.7	3.7	1	4.0	5.0	0	0.0	0.0	1	1.8	2.0	1	1.7	2.2	2	2.7	3.6	5	4.3	7.1
		月に1回程度	38	10.4	14.1	4	16.0	20.0	6	16.7	20.7	6	10.9	12.0	7	12.1	15.6	6	8.0	10.9	9	7.7	12.9
		全くなかった	220	60.1	81.8	15	60.0	75.0	22	61.1	75.9	43	78.2	86.0	37	63.8	82.2	47	62.7	85.5	56	47.9	80.0
		行かなかった	97	26.5	—	5	20.0	—	7	19.4	—	5	9.1	—	13	22.4	—	20	26.7	—	47	40.2	—
女性		総数	577	100.0	100.0	63	100.0	100.0	90	100.0	100.0	95	100.0	100.0	94	100.0	100.0	120	100.0	100.0	115	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.8	1.2	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	3	0.5	0.7	1	1.6	2.0	0	0.0	0.0	1	1.1	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.9	1.4	
	月に1回程度	41	7.1	9.8	9	14.3	18.4	10	11.1	13.0	8	8.4	10.7	3	3.2	4.5	6	5.0	7.4	5	4.3	7.2	
	全くなかった	373	64.6	89.2	39	61.9	79.6	67	74.4	87.0	66	69.5	88.0	64	68.1	95.5	74	61.7	91.4	63	54.8	91.3	
	行かなかった	159	27.6	—	14	22.2	—	13	14.4	—	20	21.1	—	27	28.7	—	39	32.5	—	46	40.0	—	
	現在喫煙者	総数	29	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	0.0
		ほぼ毎日	1	3.4	5.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	50.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	17	58.6	94.4	2	66.7	100.0	4	100.0	100.0	6	75.0	100.0	4	80.0	100.0	1	12.5	50.0	0	0.0	0.0
		行かなかった	11	37.9	—	1	33.3	—	0	0.0	—	2	25.0	—	1	20.0	—	6	75.0	—	1	100.0	—
	その他	総数	548	100.0	100.0	60	100.0	100.0	86	100.0	100.0	87	100.0	100.0	89	100.0	100.0	112	100.0	100.0	114	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	3	0.5	0.8																		

表65-5 受動喫煙の機会〔遊技場〕(生/問23-オ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	1040	100.0	100.0	94	100.0	100.0	146	100.0	100.0	168	100.0	100.0	175	100.0	100.0	215	100.0	100.0	242	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	1	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	1.7	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	7	0.7	2.3	0	0.0	0.0	1	0.7	1.8	1	0.6	2.4	1	0.6	2.3	2	0.9	3.4	2	0.8	2.6	
	週に1回程度	7	0.7	2.3	2	2.1	5.9	3	2.1	5.4	0	0.0	0.0	1	0.6	2.3	1	0.5	1.7	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	31	3.0	10.0	6	6.4	17.6	7	4.8	12.5	4	2.4	9.8	3	1.7	6.8	7	3.3	11.9	4	1.7	5.3	
	全くなかった	264	25.4	85.2	26	27.7	76.5	45	30.8	80.4	36	21.4	87.8	39	22.3	88.6	48	22.3	81.4	70	28.9	92.1	
	行かなかった	730	70.2	—	60	63.8	—	90	61.6	—	127	75.6	—	131	74.9	—	156	72.6	—	166	68.6	—	
	現在喫煙者	総数	131	100.0	100.0	9	100.0	100.0	24	100.0	100.0	26	100.0	100.0	28	100.0	100.0	29	100.0	100.0	15	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	0.8	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	8.3	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	2	1.5	3.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	10.0	1	3.4	8.3	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	3	2.3	5.3	1	11.1	20.0	1	4.2	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	8.3	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	7	5.3	12.3	0	0.0	0.0	2	8.3	20.0	2	7.7	16.7	0	0.0	0.0	3	10.3	25.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	44	33.6	77.2	4	44.4	80.0	7	29.2	70.0	10	38.5	83.3	9	32.1	90.0	6	20.7	50.0	8	53.3	100.0	
	行かなかった	74	56.5	—	4	44.4	—	14	58.3	—	14	53.8	—	18	64.3	—	17	58.6	—	7	46.7	—	
	その他	総数	909	100.0	100.0	85	100.0	100.0	122	100.0	100.0	142	100.0	100.0	147	100.0	100.0	186	100.0	100.0	227	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	5	0.6	2.0	0	0.0	0.0	1	0.8	2.2	1	0.7	3.4	0	0.0	0.0	1	0.5	2.1	2	0.9	2.9	
	週に1回程度	4	0.4	1.6	1	1.2	3.4	2	1.6	4.3	0	0.0	0.0	1	0.7	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	24	2.6	9.5	6	7.1	20.7	5	4.1	10.9	2	1.4	6.9	3	2.0	8.8	4	2.2	8.5	4	1.8	5.9	
	全くなかった	220	24.2	87.0	22	25.9	75.9	38	31.1	82.6	26	18.3	89.7	30	20.4	88.2	42	22.6	89.4	62	27.3	91.2	
	行かなかった	656	72.2	—	56	65.9	—	76	62.3	—	113	79.6	—	113	76.9	—	139	74.7	—	159	70.0	—	
男性	総数	466	100.0	100.0	31	100.0	100.0	57	100.0	100.0	73	100.0	100.0	80	100.0	100.0	95	100.0	100.0	130	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	1	0.2	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	2.9	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	7	1.5	4.2	0	0.0	0.0	1	1.8	4.0	1	1.4	4.0	1	1.3	3.8	2	2.1	5.9	2	1.5	4.7	
	週に1回程度	6	1.3	3.6	1	3.2	7.7	3	5.3	12.0	0	0.0	0.0	1	1.3	3.8	1	1.1	2.9	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	23	4.9	13.9	3	9.7	23.1	5	8.8	20.0	3	4.1	12.0	2	2.5	7.7	6	6.3	17.6	4	3.1	9.3	
	全くなかった	129	27.7	77.7	9	29.0	69.2	16	28.1	64.0	21	28.8	84.0	22	27.5	84.6	24	25.3	70.6	37	28.5	86.0	
	行かなかった	300	64.4	—	18	58.1	—	32	56.1	—	48	65.8	—	54	67.5	—	61	64.2	—	87	66.9	—	
	現在喫煙者	総数	101	100.0	100.0	6	100.0	100.0	20	100.0	100.0	18	100.0	100.0	22	100.0	100.0	21	100.0	100.0	14	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	1.0	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	10.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	2	2.0	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.5	12.5	1	4.8	10.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	3	3.0	6.3	1	16.7	25.0	1	5.0	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	10.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	7	6.9	14.6	0	0.0	0.0	2	10.0	22.2	2	11.1	22.2	0	0.0	0.0	3	14.3	30.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	35	34.7	72.9	3	50.0	75.0	6	30.0	66.7	7	38.9	77.8	7	31.8	87.5	4	19.0	40.0	8	57.1	100.0	
	行かなかった	53	52.5	—	2	33.3	—	11	55.0	—	9	50.0	—	14	63.6	—	11	52.4	—	6	42.9	—	
	その他	総数	365	100.0	100.0	25	100.0	100.0	37	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	74	100.0	100.0	116	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	5	1.4	4.2	0	0.0	0.0	1	2.7	6.3	1	1.8	6.3	0	0.0	0.0	1	1.4	4.2	2	1.7	5.7	
	週に1回程度	3	0.8	2.5	0	0.0	0.0	2	5.4	12.5	0	0.0	0.0	1	1.7	5.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	16	4.4	13.6	3	12.0	33.3	3	8.1	18.8	1	1.8	6.3	2	3.4	11.1	3	4.1	12.5	4	3.4	11.4	
	全くなかった	94	25.8	79.7	6	24.0	66.7	10	27.0	62.5	14	25.5	87.5	15	25.9	83.3	20	27.0	83.3	29	25.0	82.9	
	行かなかった	247	67.7	—	16	64.0	—	21	56.8	—	39	70.9	—	40	69.0	—	50	67.6	—	81	69.8	—	
女性	総数	574	100.0	100.0	63	100.0	100.0	89	100.0	100.0	95	100.0	100.0	95	100.0	100.0	120	100.0	100.0	112	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	0.2	0.7	1	1.6	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	8	1.4	5.6	3	4.8	14.3	2	2.2	6.5	1	1.1	6.3	1	1.1	5.6	1	0.8	4.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	135	23.5	93.8	17	27.0	81.0	29	32.6	93.5	15	15.8	93.8	17	17.9	94.4	24	20.0	96.0	33	29.5	100.0	
	行かなかった	430	74.9	—	42	66.7	—	58	65.2	—	79	83.2	—	77	81.1	—	95	79.2	—	79	70.5	—	
	現在喫煙者	総数	30	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	6	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	0.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	9	30.0	100.0	1	33.3	100.0	1	25.0	100.0	3	37.5	100.0	2	33.3	100.0	2	25.0	100.0	0	0.0	0.0	
	行かなかった	21	70.0	—	2	66.7	—	3	75.0	—	5	62.5	—	4	66.7	—	6	75.0	—	1	100.0	—	
	その他	総数	544	100.0	100.0	60	100.0	100.0	85	100.0	100.0	87	100.0	100.0	89	100.0	100.0	112	100.0	100.0	111	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	0.2	0.7	1	1.7	5.0	0	0.0	0.0													

表65-7 受動喫煙の機会〔医療機関〕(生/問23-キ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	1052	100.0	100.0	97	100.0	100.0	147	100.0	100.0	168	100.0	100.0	174	100.0	100.0	217	100.0	100.0	249	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	1	0.1	0.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	0.5	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	6	0.6	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.6	0.7	2	0.9	1.1	3	1.2	1.4	
	月に1回程度	39	3.7	4.7	2	2.1	3.2	0	0.0	0.0	2	1.2	1.6	1	0.6	0.7	12	5.5	6.5	22	8.8	10.2	
	全くなかった	791	75.2	94.5	60	61.9	96.8	115	78.2	100.0	124	73.8	98.4	132	75.9	98.5	169	77.9	91.8	191	76.7	88.4	
	行かなかった	215	20.4	—	35	36.1	—	32	21.8	—	42	25.0	—	40	23.0	—	33	15.2	—	33	13.3	—	
	現在喫煙者	総数	130	100.0	100.0	9	100.0	100.0	24	100.0	100.0	26	100.0	100.0	27	100.0	100.0	29	100.0	100.0	15	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.8	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	4.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	3	2.3	3.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	6.9	9.1	1	6.7	10.0
		全くなかった	77	59.2	95.1	3	33.3	100.0	13	54.2	100.0	15	57.7	100.0	18	66.7	100.0	19	65.5	86.4	9	60.0	90.0
		行かなかった	49	37.7	—	6	66.7	—	11	45.8	—	11	42.3	—	9	33.3	—	7	24.1	—	5	33.3	—
	その他	総数	922	100.0	100.0	88	100.0	100.0	123	100.0	100.0	142	100.0	100.0	147	100.0	100.0	188	100.0	100.0	234	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	6	0.7	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.7	0.9	2	1.1	1.2	3	1.3	1.5
		月に1回程度	36	3.9	4.8	2	2.3	3.4	0	0.0	0.0	2	1.4	1.8	1	0.7	0.9	10	5.3	6.2	21	9.0	10.2
		全くなかった	714	77.4	94.4	57	64.8	96.6	102	82.9	100.0	109	76.8	98.2	114	77.6	98.3	150	79.8	92.6	182	77.8	88.3
		行かなかった	166	18.0	—	29	33.0	—	21	17.1	—	31	21.8	—	31	21.1	—	26	13.8	—	28	12.0	—
男性	総数	469	100.0	100.0	33	100.0	100.0	57	100.0	100.0	73	100.0	100.0	79	100.0	100.0	96	100.0	100.0	131	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.0	1.2	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	3	0.6	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	1.7	1	1.0	1.2	1	0.8	0.9	
	月に1回程度	22	4.7	6.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	6	6.3	7.3	16	12.2	13.8	
	全くなかった	336	71.6	92.8	15	45.5	100.0	39	68.4	100.0	52	71.2	100.0	57	72.2	98.3	74	77.1	90.2	99	75.6	85.3	
	行かなかった	107	22.8	—	18	54.5	—	18	31.6	—	21	28.8	—	21	26.6	—	14	14.6	—	15	11.5	—	
	現在喫煙者	総数	100	100.0	100.0	6	100.0	100.0	20	100.0	100.0	18	100.0	100.0	21	100.0	100.0	21	100.0	100.0	14	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.0	1.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	6.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	2	2.0	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	6.3	1	7.1	11.1
		全くなかった	56	56.0	94.9	1	16.7	100.0	10	50.0	100.0	9	50.0	100.0	14	66.7	100.0	14	66.7	87.5	8	57.1	88.9
		行かなかった	41	41.0	—	5	83.3	—	10	50.0	—	9	50.0	—	7	33.3	—	5	23.8	—	5	35.7	—
	その他	総数	369	100.0	100.0	27	100.0	100.0	37	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	75	100.0	100.0	117	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	3	0.8	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	2.3	1	1.3	1.5	1	0.9	0.9
		月に1回程度	20	5.4	6.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	6.7	7.6	15	12.8	14.0
		全くなかった	280	75.9	92.4	14	51.9	100.0	29	78.4	100.0	43	78.2	100.0	43	74.1	97.7	60	80.0	90.9	91	77.8	85.0
		行かなかった	66	17.9	—	13	48.1	—	8	21.6	—	12	21.8	—	14	24.1	—	9	12.0	—	10	8.5	—
女性	総数	583	100.0	100.0	64	100.0	100.0	90	100.0	100.0	95	100.0	100.0	95	100.0	100.0	121	100.0	100.0	118	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	3	0.5	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.8	1.0	2	1.7	2.0	
	月に1回程度	17	2.9	3.6	2	3.1	4.3	0	0.0	0.0	2	2.1	2.7	1	1.1	1.3	6	5.0	5.9	6	5.1	6.0	
	全くなかった	455	78.0	95.8	45	70.3	95.7	76	84.4	100.0	72	75.8	97.3	75	78.9	98.7	95	78.5	93.1	92	78.0	92.0	
	行かなかった	108	18.5	—	17	26.6	—	14	15.6	—	21	22.1	—	19	20.0	—	19	15.7	—	18	15.3	—	
	現在喫煙者	総数	30	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	6	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	3.3	4.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0.0	0.0
		全くなかった	21	70.0	95.5	2	66.7	100.0	3	75.0	100.0	6	75.0	100.0	4	66.7	100.0	5	62.5	83.3	1	100.0	100.0
		行かなかった	8	26.7	—	1	33.3	—	1	25.0	—	2	25.0	—	2	33.3	—	2	25.0	—	0	0.0	—
	その他	総数	553	100.0	100.0	61	100.0	100.0	86	100.0	100.0	87	100.0	100.0	89	100.0	100.0	113	100.0	100.0	117	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	3	0.5	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0													

表65-9 受動喫煙の機会〔路上〕(生/問23-ケ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総数	総数	1046	100.0	100.0	95	100.0	100.0	147	100.0	100.0	168	100.0	100.0	174	100.0	100.0	215	100.0	100.0	247	100.0	100.0
	ほぼ毎日	6	0.6	0.7	1	1.1	1.3	1	0.7	0.8	1	0.6	0.7	1	0.6	0.6	2	0.9	1.1	0	0.0	0.0
	週に数回程度	12	1.1	1.3	1	1.1	1.3	3	2.0	2.3	1	0.6	0.7	2	1.1	1.3	1	0.5	0.5	4	1.6	2.0
	週に1回程度	28	2.7	3.1	4	4.2	5.2	5	3.4	3.8	6	3.6	4.1	3	1.7	1.9	2	0.9	1.1	8	3.2	3.9
	月に1回程度	96	9.2	10.6	12	12.6	15.6	14	9.5	10.7	27	16.1	18.2	15	8.6	9.7	13	6.0	6.9	15	6.1	7.3
	全くなかった	761	72.8	84.3	59	62.1	76.6	108	73.5	82.4	113	67.3	76.4	133	76.4	86.4	170	79.1	90.4	178	72.1	86.8
	行かなかった	143	13.7	—	18	18.9	—	16	10.9	—	20	11.9	—	20	11.5	—	27	12.6	—	42	17.0	—
	総数	130	100.0	100.0	9	100.0	100.0	24	100.0	100.0	26	100.0	100.0	27	100.0	100.0	29	100.0	100.0	15	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	0.8	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	4.2	0	0.0	0.0
	週に数回程度	3	2.3	2.9	0	0.0	0.0	1	4.2	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	13.3	18.2
	週に1回程度	3	2.3	2.9	0	0.0	0.0	1	4.2	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	6.7	9.1
	月に1回程度	8	6.2	7.6	0	0.0	0.0	1	4.2	5.0	2	7.7	10.0	2	7.4	9.1	3	10.3	12.5	0	0.0	0.0
	全くなかった	90	69.2	85.7	8	88.9	100.0	17	70.8	85.0	17	65.4	85.0	20	74.1	90.9	20	69.0	83.3	8	53.3	72.7
	行かなかった	25	19.2	—	1	11.1	—	4	16.7	—	6	23.1	—	5	18.5	—	5	17.2	—	4	26.7	—
	総数	916	100.0	100.0	86	100.0	100.0	123	100.0	100.0	142	100.0	100.0	147	100.0	100.0	186	100.0	100.0	232	100.0	100.0
	ほぼ毎日	5	0.5	0.6	1	1.2	1.4	1	0.8	0.9	1	0.7	0.8	1	0.7	0.8	1	0.5	0.6	0	0.0	0.0
	週に数回程度	9	1.0	1.1	1	1.2	1.4	2	1.6	1.8	1	0.7	0.8	2	1.4	1.5	1	0.5	0.6	2	0.9	1.0
	週に1回程度	25	2.7	3.1	4	4.7	5.8	4	3.3	3.6	5	3.5	3.9	3	2.0	2.3	2	1.1	1.2	7	3.0	3.6
月に1回程度	88	9.6	11.0	12	14.0	17.4	13	10.6	11.7	25	17.6	19.5	13	8.8	9.8	10	5.4	6.1	15	6.5	7.7	
全くなかった	671	73.3	84.1	51	59.3	73.9	91	74.0	82.0	96	67.6	75.0	113	76.9	85.6	150	80.6	91.5	170	73.3	87.6	
行かなかった	118	12.9	—	17	19.8	—	12	9.8	—	14	9.9	—	15	10.2	—	22	11.8	—	38	16.4	—	
男性	総数	467	100.0	100.0	33	100.0	100.0	57	100.0	100.0	73	100.0	100.0	79	100.0	100.0	95	100.0	100.0	130	100.0	100.0
	ほぼ毎日	2	0.4	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	1.4	1	1.1	1.2	0	0.0	0.0
	週に数回程度	9	1.9	2.3	1	3.0	4.3	3	5.3	6.1	1	1.4	1.6	0	0.0	0.0	1	1.1	1.2	3	2.3	2.8
	週に1回程度	16	3.4	4.0	2	6.1	8.7	3	5.3	6.1	2	2.7	3.2	2	2.5	2.8	1	1.1	1.2	6	4.6	5.6
	月に1回程度	43	9.2	10.8	2	6.1	8.7	3	5.3	6.1	13	17.8	20.6	8	10.1	11.1	8	8.4	9.4	9	6.9	8.3
	全くなかった	330	70.7	82.5	18	54.5	78.3	40	70.2	81.6	47	64.4	74.6	61	77.2	84.7	74	77.9	87.1	90	69.2	83.3
	行かなかった	67	14.3	—	10	30.3	—	8	14.0	—	10	13.7	—	7	8.9	—	10	10.5	—	22	16.9	—
	総数	100	100.0	100.0	6	100.0	100.0	20	100.0	100.0	18	100.0	100.0	21	100.0	100.0	21	100.0	100.0	14	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	1.0	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.8	5.6	0	0.0	0.0
	週に数回程度	3	3.0	3.7	0	0.0	0.0	1	5.0	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	14.3	18.2
	週に1回程度	2	2.0	2.4	0	0.0	0.0	1	5.0	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.1	9.1
	月に1回程度	7	7.0	8.5	0	0.0	0.0	1	5.0	6.3	2	11.1	14.3	2	9.5	11.1	2	9.5	11.1	0	0.0	0.0
	全くなかった	69	69.0	84.1	5	83.3	100.0	13	65.0	81.3	12	66.7	85.7	16	76.2	88.9	15	71.4	83.3	8	57.1	72.7
	行かなかった	18	18.0	—	1	16.7	—	4	20.0	—	4	22.2	—	3	14.3	—	3	14.3	—	3	21.4	—
	総数	367	100.0	100.0	27	100.0	100.0	37	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	74	100.0	100.0	116	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	6	1.6	1.9	1	3.7	5.6	2	5.4	6.1	1	1.8	2.0	0	0.0	0.0	1	1.4	1.5	1	0.9	1.0
	週に1回程度	14	3.8	4.4	2	7.4	11.1	2	5.4	6.1	2	3.6	4.1	2	3.4	3.7	1	1.4	1.5	5	4.3	5.2
月に1回程度	36	9.8	11.3	2	7.4	11.1	2	5.4	6.1	11	20.0	22.4	6	10.3	11.1	6	8.1	9.0	9	7.8	9.3	
全くなかった	261	71.1	82.1	13	48.1	72.2	27	73.0	81.8	35	63.6	71.4	45	77.6	83.3	59	79.7	88.1	82	70.7	84.5	
行かなかった	49	13.4	—	9	33.3	—	4	10.8	—	6	10.9	—	4	6.9	—	7	9.5	—	19	16.4	—	
女性	総数	579	100.0	100.0	62	100.0	100.0	90	100.0	100.0	95	100.0	100.0	95	100.0	100.0	120	100.0	100.0	117	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	0.7	0.8	1	1.6	1.9	1	1.1	1.2	1	1.1	1.2	0	0.0	0.0	1	0.8	1.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	3	0.5	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.1	2.4	0	0.0	0.0	1	0.9	1.0
	週に1回程度	12	2.1	2.4	2	3.2	3.7	2	2.2	2.4	4	4.2	4.7	1	1.1	1.2	1	0.8	1.0	2	1.7	2.1
	月に1回程度	53	9.2	10.5	10	16.1	18.5	11	12.2	13.4	14	14.7	16.5	7	7.4	8.5	5	4.2	4.9	6	5.1	6.2
	全くなかった	431	74.4	85.7	41	66.1	75.9	68	75.6	82.9	66	69.5	77.6	72	75.8	87.8	96	80.0	93.2	88	75.2	90.7
	行かなかった	76	13.1	—	8	12.9	—	8	8.9	—	10	10.5	—	13	13.7	—	17	14.2	—	20	17.1	—
	総数	30	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	6	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	0.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	1	3.3	4.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	1	3.3	4.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0.0	0.0
	全くなかった	21	70.0	91.3	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	62.5	83.3	4	66.7	100.0	5	62.5	83.3	0	0.0	0.0
	行かなかった	7	23.3	—	0	0.0	—	0	0.0	—	2	25.0	—	2	33.3	—	2	25.0	—	1	100.0	—
	総数	549	100.0	100.0	59	100.0	100.0	86	100.0	100.0	87	100.0	100.0	89	100.0	100.0	112	100.0	100.0	116	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	0.7	0.8	1	1.7	2.0	1	1.2	1.3	1	1.1	1.3	0	0.0	0.0	1	0.9	1.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	3	0.5	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.2	2.6	0	0.0	0.0	1	0.9	1.0
	週に1回程度	11	2.0	2.3	2	3.4	3.9	2	2.3	2.6	3	3.4	3.8	1	1.1							

表65-10 受動喫煙の機会〔子どもが利用する屋外の空間〕(生/問23-コ)

		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	
総数	総数	総数	1041	100.0	100.0	96	100.0	100.0	146	100.0	100.0	168	100.0	100.0	173	100.0	100.0	213	100.0	100.0	245	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	1.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.6	1.2	0	0.0	0.0	2	0.8	1.5
		週に1回程度	6	0.6	1.0	0	0.0	0.0	2	1.4	1.8	2	1.2	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.8	1.5
		月に1回程度	16	1.5	2.8	0	0.0	0.0	6	4.1	5.5	4	2.4	3.8	2	1.2	2.4	2	0.9	1.9	2	0.8	1.5
		全くなかった	553	53.1	95.5	45	46.9	100.0	102	69.9	92.7	99	58.9	94.3	80	46.2	96.4	102	47.9	97.1	125	51.0	95.4
		行かなかった	462	44.4	—	51	53.1	—	36	24.7	—	63	37.5	—	90	52.0	—	108	50.7	—	114	46.5	—
	現在喫煙者	総数	129	100.0	100.0	9	100.0	100.0	24	100.0	100.0	26	100.0	100.0	27	100.0	100.0	28	100.0	100.0	15	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.8	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	7.7	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	0.8	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	7.7	0	0.0	0.0
		全くなかった	64	49.6	97.0	5	55.6	100.0	11	45.8	100.0	16	61.5	100.0	13	48.1	100.0	11	39.3	84.6	8	53.3	100.0
		行かなかった	63	48.8	—	4	44.4	—	13	54.2	—	10	38.5	—	14	51.9	—	15	53.6	—	7	46.7	—
	その他	総数	912	100.0	100.0	87	100.0	100.0	122	100.0	100.0	142	100.0	100.0	146	100.0	100.0	185	100.0	100.0	230	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.7	1.4	0	0.0	0.0	2	0.9	1.6
		週に1回程度	6	0.7	1.2	0	0.0	0.0	2	1.6	2.0	2	1.4	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.9	1.6
月に1回程度		15	1.6	2.9	0	0.0	0.0	6	4.9	6.1	4	2.8	4.5	2	1.4	2.9	1	0.5	1.1	2	0.9	1.6	
全くなかった		489	53.6	95.3	40	46.0	100.0	91	74.6	91.9	83	58.5	93.3	67	45.9	95.7	91	49.2	98.9	117	50.9	95.1	
行かなかった		399	43.8	—	47	54.0	—	23	18.9	—	53	37.3	—	76	52.1	—	93	50.3	—	107	46.5	—	
男性	総数	総数	463	100.0	100.0	33	100.0	100.0	56	100.0	100.0	73	100.0	100.0	79	100.0	100.0	93	100.0	100.0	129	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	2.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.2	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	5	1.1	2.0	0	0.0	0.0	2	3.6	5.6	1	1.4	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.6	3.0
		月に1回程度	10	2.2	4.0	0	0.0	0.0	3	5.4	8.3	2	2.7	4.3	2	2.5	4.4	2	2.2	4.2	1	0.8	1.5
		全くなかった	236	51.0	93.3	12	36.4	100.0	31	55.4	86.1	43	58.9	93.5	42	53.2	93.3	45	48.4	93.8	63	48.8	95.5
		行かなかった	210	45.4	—	21	63.6	—	20	35.7	—	27	37.0	—	34	43.0	—	45	48.4	—	63	48.8	—
	現在喫煙者	総数	99	100.0	100.0	6	100.0	100.0	20	100.0	100.0	18	100.0	100.0	21	100.0	100.0	20	100.0	100.0	14	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.0	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.0	9.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	1.0	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.0	9.1	0	0.0	0.0
		全くなかった	53	53.5	96.4	3	50.0	100.0	9	45.0	100.0	12	66.7	100.0	12	57.1	100.0	9	45.0	81.8	8	57.1	100.0
		行かなかった	44	44.4	—	3	50.0	—	11	55.0	—	6	33.3	—	9	42.9	—	9	45.0	—	6	42.9	—
	その他	総数	364	100.0	100.0	27	100.0	100.0	36	100.0	100.0	55	100.0	100.0	58	100.0	100.0	73	100.0	100.0	115	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.3	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	5	1.4	2.5	0	0.0	0.0	2	5.6	7.4	1	1.8	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.7	3.4
月に1回程度		9	2.5	4.5	0	0.0	0.0	3	8.3	11.1	2	3.6	5.9	2	3.4	6.1	1	1.4	2.7	1	0.9	1.7	
全くなかった		183	50.3	92.4	9	33.3	100.0	22	61.1	81.5	31	56.4	91.2	30	51.7	90.9	36	49.3	97.3	55	47.8	94.8	
行かなかった		166	45.6	—	18	66.7	—	9	25.0	—	21	38.2	—	25	43.1	—	36	49.3	—	57	49.6	—	
女性	総数	総数	578	100.0	100.0	63	100.0	100.0	90	100.0	100.0	95	100.0	100.0	94	100.0	100.0	120	100.0	100.0	116	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.3	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.7	3.1
		週に1回程度	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	1.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	6	1.0	1.8	0	0.0	0.0	3	3.3	4.1	2	2.1	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.9	1.5
		全くなかった	317	54.8	97.2	33	52.4	100.0	71	78.9	95.9	56	58.9	94.9	38	40.4	100.0	57	47.5	100.0	62	53.4	95.4
		行かなかった	252	43.6	—	30	47.6	—	16	17.8	—	36	37.9	—	56	59.6	—	63	52.5	—	51	44.0	—
	現在喫煙者	総数	30	100.0	100.0	3	100.0	100.0	4	100.0	100.0	8	100.0	100.0	6	100.0	100.0	8	100.0	100.0	1	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	11	36.7	100.0	2	66.7	100.0	2	50.0	100.0	4	50.0	100.0	1	16.7	100.0	2	25.0	100.0	0	0.0	0.0
		行かなかった	19	63.3	—	1	33.3	—	2	50.0	—	4	50.0	—	5	83.3	—	6	75.0	—	1	100.0	—
	その他	総数	548	100.0	100.0	60	100.0	100.0	86	100.0	100.0	87	100.0	100.0	88	100.0	100.0	112	100.0	100.0	115	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.4	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.2	0.3	0	0.0																

表66 がん検診はどのような機会に受診しましたか(生/問24)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	856	-	27	-	83	-	126	-	152	-	207	-	261	-
	市町の集団検診(検診車など)	338	39.5	5	18.5	32	38.6	34	27.0	43	28.3	84	40.6	140	53.6
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	214	25.0	9	33.3	27	32.5	33	26.2	30	19.7	49	23.7	66	25.3
	職場での集団検診(検診車など)	219	25.6	5	18.5	23	27.7	42	33.3	58	38.2	70	33.8	21	8.0
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	163	19.0	6	22.2	13	15.7	40	31.7	51	33.6	36	17.4	17	6.5
	かかりつけ医で勧められて受診	121	14.1	3	11.1	11	13.3	13	10.3	11	7.2	27	13.0	56	21.5
	病院などで自主的に人間ドックを受診	143	16.7	1	3.7	4	4.8	18	14.3	25	16.4	44	21.3	51	19.5
	その他	24	2.8	1	3.7	6	7.2	3	2.4	2	1.3	3	1.4	9	3.4
男 性	総 数	328	-	3	-	9	-	36	-	59	-	89	-	132	-
	市町の集団検診(検診車など)	106	32.3	0	0.0	0	0.0	6	16.7	6	10.2	28	31.5	66	50.0
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	52	15.9	0	0.0	0	0.0	3	8.3	3	5.1	15	16.9	31	23.5
	職場での集団検診(検診車など)	98	29.9	3	100.0	8	88.9	13	36.1	24	40.7	38	42.7	12	9.1
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	55	16.8	0	0.0	1	11.1	8	22.2	21	35.6	15	16.9	10	7.6
	かかりつけ医で勧められて受診	43	13.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	3	5.1	10	11.2	28	21.2
	病院などで自主的に人間ドックを受診	76	23.2	0	0.0	0	0.0	9	25.0	11	18.6	23	25.8	33	25.0
	その他	6	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	5	3.8
女 性	総 数	528	-	24	-	74	-	90	-	93	-	118	-	129	-
	市町の集団検診(検診車など)	232	43.9	5	20.8	32	43.2	28	31.1	37	39.8	56	47.5	74	57.4
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	162	30.7	9	37.5	27	36.5	30	33.3	27	29.0	34	28.8	35	27.1
	職場での集団検診(検診車など)	121	22.9	2	8.3	15	20.3	29	32.2	34	36.6	32	27.1	9	7.0
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	108	20.5	6	25.0	12	16.2	32	35.6	30	32.3	21	17.8	7	5.4
	かかりつけ医で勧められて受診	78	14.8	3	12.5	11	14.9	11	12.2	8	8.6	17	14.4	28	21.7
	病院などで自主的に人間ドックを受診	67	12.7	1	4.2	4	5.4	9	10.0	14	15.1	21	17.8	18	14.0
	その他	18	3.4	1	4.2	6	8.1	2	2.2	2	2.2	3	2.5	4	3.1

注1) 生活習慣調査票の問24に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表67 がん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われた際に受診しましたか(生/問25)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	475	100.0	10	100.0	31	100.0	71	100.0	81	100.0	128	100.0	154	100.0
	すべて受診した	388	81.7	6	60.0	25	80.6	57	80.3	64	79.0	109	85.2	127	82.5
	受診していない検査がある	87	18.3	4	40.0	6	19.4	14	19.7	17	21.0	19	14.8	27	17.5
男性	総 数	185	100.0	1	100.0	3	100.0	16	100.0	29	100.0	58	100.0	78	100.0
	すべて受診した	145	78.4	0	0.0	1	33.3	13	81.3	21	72.4	46	79.3	64	82.1
	受診していない検査がある	40	21.6	1	100.0	2	66.7	3	18.8	8	27.6	12	20.7	14	17.9
女性	総 数	290	100.0	9	100.0	28	100.0	55	100.0	52	100.0	70	100.0	76	100.0
	すべて受診した	243	83.8	6	66.7	24	85.7	44	80.0	43	82.7	63	90.0	63	82.9
	受診していない検査がある	47	16.2	3	33.3	4	14.3	11	20.0	9	17.3	7	10.0	13	17.1

注) 生活習慣調査票の問25で回答した者を集計対象とした。

表68 さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何ですか(生/問25-1)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	82	-	3	-	6	-	14	-	13	-	19	-	27	-
	症状がなかったから	50	61.0	2	66.7	5	83.3	7	50.0	9	69.2	11	57.9	16	59.3
	受診する時間がなかったから	12	14.6	0	0.0	1	16.7	4	28.6	6	46.2	1	5.3	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかったから	23	28.0	0	0.0	1	16.7	2	14.3	1	7.7	7	36.8	12	44.4
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	7	8.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	7.7	1	5.3	4	14.8
	結果が不安なため、受けたくないから	4	4.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.7	1	5.3	1	3.7
	費用がかかり経済的にも負担になるから	7	8.5	0	0.0	1	16.7	4	28.6	1	7.7	0	0.0	1	3.7
	受診先や予約方法がわからなかったから	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0
	忘れていたから	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0
	その他	7	8.5	1	33.3	0	0.0	2	14.3	0	0.0	4	21.1	0	0.0
男性	総 数	38	-	0	-	2	-	3	-	7	-	12	-	14	-
	症状がなかったから	24	63.2	0	0.0	1	50.0	1	33.3	6	85.7	7	58.3	9	64.3
	受診する時間がなかったから	5	13.2	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	28.6	1	8.3	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかったから	9	23.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	5	35.7
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	結果が不安なため、受けたくないから	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	8.3	0	0.0
	費用がかかり経済的にも負担になるから	4	10.5	0	0.0	1	50.0	1	33.3	1	14.3	0	0.0	1	7.1
	受診先や予約方法がわからなかったから	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	忘れていたから	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	その他	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
女性	総 数	44	-	3	-	4	-	11	-	6	-	7	-	13	-
	症状がなかったから	26	59.1	2	66.7	4	100.0	6	54.5	3	50.0	4	57.1	7	53.8
	受診する時間がなかったから	7	15.9	0	0.0	1	25.0	2	18.2	4	66.7	0	0.0	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかったから	14	31.8	0	0.0	1	25.0	2	18.2	1	16.7	3	42.9	7	53.8
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	6	13.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	14.3	3	23.1
	結果が不安なため、受けたくないから	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	費用がかかり経済的にも負担になるから	3	6.8	0	0.0	0	0.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	受診先や予約方法がわからなかったから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	忘れていたから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他	5	11.4	1	33.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	28.6	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問25で「2」と回答し、問25-1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表69 がん検診を受けない理由は主に何ですか(生/問26)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	789	-	90	-	121	-	129	-	113	-	147	-	189	-
	74	9.4	20	22.2	25	20.7	15	11.6	8	7.1	4	2.7	2	1.1
	208	26.4	16	17.8	37	30.6	49	38.0	51	45.1	38	25.9	17	9.0
	132	16.7	31	34.4	47	38.8	20	15.5	6	5.3	13	8.8	15	7.9
	35	4.4	5	5.6	9	7.4	9	7.0	6	5.3	4	2.7	2	1.1
	126	16.0	14	15.6	29	24.0	33	25.6	21	18.6	16	10.9	13	6.9
	104	13.2	17	18.9	17	14.0	11	8.5	12	10.6	20	13.6	27	14.3
	147	18.6	16	17.8	21	17.4	32	24.8	26	23.0	30	20.4	22	11.6
	248	31.4	13	14.4	28	23.1	19	14.7	22	19.5	58	39.5	108	57.1
	63	8.0	3	3.3	7	5.8	13	10.1	10	8.8	16	10.9	14	7.4
	182	23.1	21	23.3	36	29.8	36	29.5	28	24.8	32	21.8	27	14.3
	90	11.4	4	4.4	9	7.4	9	7.0	10	8.8	25	17.0	33	17.5
	74	9.4	16	17.8	9	7.4	11	8.5	11	9.7	7	4.8	20	10.6
	338	-	34	-	57	-	53	-	51	-	60	-	83	-
男性	41	12.1	9	26.5	14	24.6	8	15.1	7	13.7	2	3.3	1	1.2
	94	27.8	6	17.6	16	28.1	22	41.5	23	45.1	14	23.3	13	15.7
	70	20.7	14	41.2	23	40.4	13	24.5	5	9.8	6	10.0	9	10.8
	9	2.7	1	2.9	2	3.5	3	5.7	3	5.9	0	0.0	0	0.0
	59	17.5	5	14.7	12	21.1	18	34.0	12	23.5	7	11.7	5	6.0
	51	15.1	9	26.5	9	15.8	5	9.4	8	15.7	9	15.0	11	13.3
	37	10.9	5	14.7	6	10.5	9	17.0	5	9.8	3	5.0	9	10.8
	107	31.7	7	20.6	17	29.8	6	11.3	6	11.8	26	43.3	45	54.2
	25	7.4	1	2.9	3	5.3	7	13.2	2	3.9	3	5.0	9	10.8
	91	26.9	7	20.6	17	29.8	22	41.5	13	25.5	19	31.7	13	15.7
	36	10.7	3	8.8	3	5.3	6	11.3	4	7.8	9	15.0	11	13.3
	22	6.5	1	2.9	3	5.3	3	5.7	4	7.8	2	3.3	9	10.8
	451	-	56	-	64	-	76	-	62	-	87	-	106	-
	女性	33	7.3	11	19.6	11	17.2	7	9.2	1	1.6	2	2.3	1
114		25.3	10	17.9	21	32.8	27	35.5	28	45.2	24	27.6	4	3.8
62		13.7	17	30.4	24	37.5	7	9.2	1	1.6	7	8.0	6	5.7
26		5.8	4	7.1	7	10.9	6	7.9	3	4.8	4	4.6	2	1.9
67		14.9	9	16.1	17	26.6	15	19.7	9	14.5	9	10.3	8	7.5
53		11.8	8	14.3	8	12.5	6	7.9	4	6.5	11	12.6	16	15.1
110		24.4	11	19.6	15	23.4	23	30.3	21	33.9	27	31.0	13	12.3
141		31.3	6	10.7	11	17.2	13	17.1	16	25.8	32	36.8	63	59.4
38		8.4	2	3.6	4	6.3	6	7.9	8	12.9	13	14.9	5	4.7
91		20.2	14	25.0	19	29.7	16	21.1	15	24.2	13	14.9	14	13.2
54		12.0	1	1.8	6	9.4	3	3.9	6	9.7	16	18.4	22	20.8
52		11.5	15	26.8	6	9.4	8	10.5	7	11.3	5	5.7	11	10.4

注1) 生活習慣調査票の問26で回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表70 どうしたらがん検診がもっと受けやすくなるかと思えますか(生/問27)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数														
	土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる	409	37.2	49	50.5	77	51.3	82	47.4	82	47.7	77	34.1	42	15.0
	1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	409	37.2	32	33.0	62	41.3	66	37.6	60	34.9	93	41.2	97	34.6
	毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	292	25.7	32	33.0	61	40.7	41	23.7	31	18.0	43	19.0	74	26.4
	職場で集団検診を実施する	244	22.2	36	37.1	60	40.0	52	30.1	51	29.7	28	12.4	17	6.1
	かかりつけの医療機関で受診できる	305	27.8	19	19.6	35	23.3	36	20.8	33	19.2	52	23.0	130	46.4
	ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	156	14.2	25	25.8	46	30.7	24	13.9	25	14.5	20	8.8	16	5.7
	未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く	142	12.9	15	15.5	29	19.3	19	11.0	21	12.2	27	11.9	31	11.1
	検査や結果の説明が十分受けられる	139	12.7	13	13.4	19	12.7	16	9.2	14	8.1	34	15.0	43	15.4
	短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)	625	56.9	54	55.7	86	57.3	99	57.2	107	62.2	141	62.4	138	49.3
	無料または低料金で受診できる	649	59.1	70	72.2	116	77.3	113	65.3	98	57.0	142	62.8	110	39.3
	新型コロナウイルス等の感染防止対策の強化	99	9.0	5	5.2	13	8.7	5	2.9	15	8.7	31	13.7	30	10.7
	その他	39	3.6	4	4.1	1	0.7	9	5.2	7	4.1	7	3.1	11	3.9
	男性	総 数													
土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる		171	34.7	17	54.8	25	41.0	37	50.7	32	41.0	37	35.9	23	15.6
1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる		176	35.7	13	41.9	15	24.6	26	35.6	21	26.9	43	41.7	58	39.5
毎年、がん検診を勧める個別通知が届く		139	28.2	11	35.5	22	36.1	20	27.4	14	17.9	21	20.4	51	34.7
職場で集団検診を実施する		127	25.8	17	54.8	26	42.6	26	35.6	31	39.7	15	14.6	12	8.2
かかりつけの医療機関で受診できる		142	28.8	9	29.0	10	16.4	12	16.4	16	20.5	25	24.3	70	47.6
ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる		50	10.1	7	22.6	8	13.1	9	12.3	5	6.4	11	10.7	10	6.8
未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く		68	13.8	6	19.4	8	13.1	9	12.3	5	11.5	12	11.7	24	16.3
検査や結果の説明が十分受けられる		69	14.0	6	19.4	7	11.5	9	12.3	5	6.4	15	14.6	27	18.4
短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)		247	50.1	17	54.8	32	52.5	29	39.7	40	51.3	62	60.2	67	45.6
無料または低料金で受診できる		291	59.0	20	64.5	44	72.1	50	68.5	43	55.1	67	65.0	67	45.6
新型コロナウイルス等の感染防止対策の強化		42	8.5	3	9.7	6	9.8	3	4.1	5	6.4	12	11.7	13	8.8
その他		14	2.8	1	3.2	1	1.6	4	5.5	2	2.6	2	1.9	4	2.7
女性		総 数													
	土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる	238	39.3	32	48.5	52	58.4	45	45.0	50	53.2	40	32.5	19	14.3
	1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	233	38.5	19	28.8	47	52.8	39	39.0	39	41.5	50	40.7	39	29.3
	毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	143	23.6	21	31.8	39	43.8	21	21.0	17	18.1	22	17.9	23	17.3
	職場で集団検診を実施する	117	19.3	19	28.8	34	38.2	26	26.0	20	21.3	13	10.6	5	3.8
	かかりつけの医療機関で受診できる	163	26.9	10	15.2	25	28.1	24	24.0	17	18.1	27	22.0	60	45.1
	ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	106	17.5	18	27.3	38	42.7	15	15.0	20	21.3	9	7.3	6	4.5
	未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く	74	12.2	9	13.6	21	23.6	10	10.0	12	12.8	15	12.2	7	5.3
	検査や結果の説明が十分受けられる	70	11.6	7	10.6	12	13.5	7	7.0	9	9.6	19	15.4	16	12.0
	短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)	378	62.5	37	56.1	54	60.7	70	70.0	67	71.3	79	64.2	71	53.4
	無料または低料金で受診できる	358	59.2	50	75.8	72	80.9	63	63.0	55	58.5	75	61.0	43	32.3
	新型コロナウイルス等の感染防止対策の強化	57	9.4	2	3.0	7	7.9	2	2.0	10	10.6	19	15.4	17	12.8
	その他	25	4.1	3	4.5	0	0.0	5	5.0	5	5.3	5	4.1	7	5.3

注1) 生活習慣調査票の間27で回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

〈地域別〉栄養摂取状況調査の結果

表71-1 栄養素等摂取量（嶺北／総数・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	503			56			68			82		
エネルギー(kcal)	1,889	629	1,796	1,715	739	1,547	1,844	579	1,678	1,756	558	1,713
総たんぱく質(g)	72.0	29.2	67.1	62.7	27.9	57.2	67.6	24.2	62.9	64.7	20.2	64.9
動物性たんぱく質(g)	40.9	22.5	36.9	35.6	19.2	32.6	38.2	17.7	34.0	36.3	13.8	36.3
植物性たんぱく質(g)	31.0	11.1	29.7	27.1	12.1	24.6	29.4	10.6	27.3	28.5	9.8	27.1
総脂質(g)	54.6	21.2	51.2	52.9	25.4	47.7	55.4	20.3	50.2	51.5	17.0	50.5
動物性脂質(g)	25.4	12.6	23.6	24.6	13.0	23.6	26.0	11.9	22.5	23.7	9.0	22.3
植物性脂質(g)	29.2	11.4	27.6	28.3	14.2	24.6	29.4	11.0	27.7	27.8	9.7	26.4
飽和脂肪酸(g)	14.32	6.09	13.65	14.68	8.15	14.02	14.72	5.54	13.22	13.53	4.92	13.01
一価不飽和脂肪酸(g)	19.52	7.81	18.15	19.20	9.41	16.97	20.19	7.73	17.81	18.58	6.35	17.93
多価不飽和脂肪酸(g)	13.47	5.20	12.29	12.35	5.58	10.92	13.41	4.89	12.04	12.83	4.46	11.74
n-3系脂肪酸(g)	2.77	1.45	2.51	2.30	1.18	2.11	2.49	1.09	2.14	2.45	0.99	2.28
n-6系脂肪酸(g)	10.66	4.00	9.83	10.02	4.48	8.64	10.88	3.91	9.78	10.35	3.61	9.74
コレステロール(mg)	411	205	398	371	214	348	396	182	360	361	139	351
炭水化物(g)	253.0	93.3	239.8	237.7	112.9	215.9	250.9	92.6	235.2	231.1	83.9	228.0
総食物繊維(g)	12.8	5.8	12.1	10.0	4.8	9.2	11.6	5.7	9.8	11.6	4.5	10.9
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.6	3.0	2.5	1.4	2.3	2.9	1.6	2.5	3.0	1.3	2.9
不溶性食物繊維(g)	9.2	4.0	8.7	7.2	3.3	6.6	8.3	4.0	6.9	8.3	3.1	7.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	628	373	550	497	259	464	600	346	496	607	386	535
ビタミンD(μg)	15.2	13.9	11.9	10.5	9.4	7.6	11.0	7.7	8.2	10.9	6.5	8.8
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.4	3.2	6.9	6.4	3.0	5.9	7.2	2.9	6.4	6.8	2.5	6.4
ビタミンK(μg)	314	188	276	235	153	182	283	183	220	298	151	277
ビタミンB ₁ (mg)	0.79	0.31	0.74	0.69	0.29	0.64	0.77	0.32	0.70	0.73	0.24	0.71
ビタミンB ₂ (mg)	1.31	0.53	1.23	1.07	0.49	1.00	1.19	0.44	1.15	1.19	0.43	1.17
ナイアシン(mgNE)	17.9	8.0	16.5	13.8	6.4	12.5	16.7	6.9	14.8	16.5	5.6	15.6
ビタミンB ₆ (mg)	1.34	0.58	1.26	1.06	0.48	1.01	1.23	0.54	1.13	1.20	0.41	1.18
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.9	7.7	8.0	7.5	6.5	5.5	7.6	5.0	5.7	7.6	4.4	6.3
葉酸(μg)	348	157	326	260	122	240	310	152	279	310	117	287
パントテン酸(mg)	6.68	2.57	6.34	5.69	2.41	5.54	6.29	2.32	5.79	6.23	2.16	6.34
ビタミンC(mg)	126	70	114	89	47	83	106	64	93	107	53	91
ナトリウム(mg)	4,318	1,499	4,042	3,776	1,637	3,393	3,917	1,090	3,614	3,817	1,019	3,700
食塩相当量(g)	10.9	3.8	10.2	9.6	4.2	8.6	9.9	2.7	9.1	9.6	2.6	9.3
カリウム(mg)	2,658	1,134	2,471	2,016	908	1,877	2,407	1,066	2,228	2,438	868	2,234
カルシウム(mg)	537	270	494	438	255	407	463	199	431	465	203	437
マグネシウム(mg)	261	104	243	201	88	192	233	89	219	237	79	222
リン(mg)	1,081	449	1,010	914	412	872	991	351	934	967	318	964
鉄(mg)	8.2	3.4	7.8	6.7	3.3	5.9	7.5	3.1	7.1	7.3	2.4	7.1
亜鉛(mg)	8.4	3.0	8.0	7.6	3.2	6.9	8.2	2.9	7.6	7.7	2.4	7.6
銅(mg)	1.21	0.45	1.16	1.03	0.44	0.96	1.12	0.41	1.04	1.11	0.40	1.09
マンガン(mg)	3.33	1.22	3.19	2.73	1.07	2.59	3.03	1.13	3.04	2.95	1.12	2.71
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.3	3.2	15.2	15.0	3.0	14.7	14.7	2.8	15.1	15.0	2.5	15.3
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	26.3	5.8	26.2	28.0	5.8	27.5	27.4	6.4	27.5	26.9	5.4	27.4
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	58.5	8.2	58.6	57.0	7.9	57.6	57.9	8.5	58.0	58.1	7.3	57.5
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.6	3.2	8.3	8.5	3.1	8.1	8.4	2.9	8.0	8.5	2.5	8.2
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	37.7	11.7	36.7	39.9	12.7	40.8	38.9	10.5	37.8	37.6	10.1	38.0

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表71-1 栄養素等摂取量（嶺北／総数・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	78			99			120			66		
エネルギー(kcal)	1,862	643	1,764	1,966	574	1,916	2,039	638	1,943	2,049	656	1,995
総たんぱく質(g)	67.4	26.1	62.1	73.0	24.6	71.3	85.7	37.1	79.9	87.3	42.1	82.0
動物性たんぱく質(g)	37.0	20.0	32.4	40.3	19.4	38.5	51.2	30.3	43.7	52.2	35.3	43.7
植物性たんぱく質(g)	30.4	11.3	29.1	32.7	9.4	31.7	34.5	11.6	33.0	35.2	11.2	35.8
総脂質(g)	52.6	21.0	49.6	53.7	19.1	53.0	59.2	23.1	54.9	58.9	25.2	53.0
動物性脂質(g)	23.4	12.7	21.2	24.4	11.8	23.0	28.7	14.7	26.3	28.6	17.1	26.1
植物性脂質(g)	29.2	10.4	27.1	29.3	9.8	28.8	30.4	12.7	28.4	30.3	12.1	28.8
飽和脂肪酸(g)	13.75	6.04	13.63	13.65	5.57	13.51	15.40	6.25	14.41	15.22	6.76	14.31
一価不飽和脂肪酸(g)	18.98	8.12	17.91	19.00	6.73	18.39	20.69	8.37	19.63	20.54	8.95	18.08
多価不飽和脂肪酸(g)	12.98	4.96	11.84	13.75	4.69	13.70	14.54	5.93	13.33	14.53	6.39	13.15
n-3系脂肪酸(g)	2.48	1.10	2.23	2.93	1.28	2.85	3.42	1.98	3.05	3.46	2.28	3.03
n-6系脂肪酸(g)	10.47	3.97	9.47	10.77	3.64	10.98	11.06	4.29	10.12	11.01	4.50	10.21
コレステロール(mg)	390	174	391	413	208	423	486	243	462	502	273	484
炭水化物(g)	248.5	98.4	240.9	263.0	85.2	253.9	271.0	88.0	261.8	273.9	83.6	278.9
総食物繊維(g)	12.1	5.9	10.7	13.2	4.8	12.9	15.8	6.3	15.1	15.8	5.9	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.6	2.6	3.3	1.4	3.3	4.0	1.7	3.8	4.0	1.6	3.9
不溶性食物繊維(g)	8.7	4.1	7.8	9.5	3.3	9.6	11.3	4.4	10.7	11.3	4.1	10.8
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	604	358	538	594	325	538	765	429	682	823	494	713
ビタミンD(μg)	11.7	8.2	9.8	16.9	11.6	13.8	23.4	21.0	18.4	24.4	25.2	18.5
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.0	2.9	6.6	7.3	2.7	7.3	8.7	3.9	8.1	8.8	4.1	8.2
ビタミンK(μg)	309	182	248	322	170	296	374	224	317	381	232	341
ビタミンB ₁ (mg)	0.74	0.31	0.72	0.77	0.25	0.75	0.93	0.36	0.87	0.94	0.38	0.86
ビタミンB ₂ (mg)	1.26	0.49	1.20	1.32	0.49	1.29	1.58	0.59	1.54	1.60	0.66	1.55
ナイアシン(mgNE)	17.5	7.4	16.3	18.7	6.8	18.9	20.9	10.3	18.3	20.8	11.6	18.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.26	0.54	1.16	1.38	0.48	1.36	1.63	0.70	1.55	1.62	0.75	1.51
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.1	5.1	6.8	10.8	6.9	9.4	14.3	10.6	11.7	14.3	12.1	11.7
葉酸(μg)	342	157	312	356	131	353	434	175	410	446	179	437
パントテン酸(mg)	6.41	2.45	5.87	6.74	2.32	6.69	7.80	2.90	7.59	7.89	3.09	7.55
ビタミンC(mg)	118	63	109	128	59	123	172	80	175	173	74	175
ナトリウム(mg)	4,090	1,352	3,814	4,496	1,234	4,263	5,143	1,787	4,974	5,227	1,997	5,047
食塩相当量(g)	10.3	3.4	9.6	11.3	3.1	10.8	13.0	4.5	12.5	13.2	5.0	12.8
カリウム(mg)	2,541	1,097	2,182	2,708	963	2,701	3,283	1,281	3,163	3,301	1,306	3,134
カルシウム(mg)	483	244	442	536	231	519	709	317	671	735	358	671
マグネシウム(mg)	249	95	226	275	88	275	316	122	301	319	131	296
リン(mg)	1,007	387	925	1,103	386	1,096	1,318	565	1,237	1,344	644	1,268
鉄(mg)	7.8	3.1	7.4	8.4	2.9	8.4	9.9	4.0	9.3	10.1	4.3	9.5
亜鉛(mg)	8.0	3.0	7.7	8.4	2.4	8.4	9.4	3.3	8.9	9.6	3.6	9.1
銅(mg)	1.15	0.43	1.06	1.26	0.37	1.26	1.41	0.49	1.37	1.42	0.49	1.38
マンガン(mg)	3.40	1.26	3.38	3.53	1.14	3.42	3.83	1.20	3.82	3.87	1.24	4.20
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	14.5	2.8	14.5	15.0	3.4	14.5	16.6	3.5	16.5	16.6	3.5	16.8
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	25.7	5.8	25.9	24.7	5.9	24.5	26.0	5.3	26.2	25.5	5.5	26.1
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	59.7	7.9	59.6	60.4	8.8	61.1	57.5	7.9	57.1	57.9	8.1	57.1
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	7.9	2.8	7.4	8.2	3.3	7.9	9.8	3.6	9.7	9.7	3.6	9.9
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	37.0	12.1	36.0	38.0	12.6	36.4	36.2	11.6	34.7	37.5	12.4	35.1

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表71-2 栄養素等摂取量（嶺北／男性・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	230			16			30			33		
エネルギー(kcal)	2,074	657	2,000	2,009	742	2,177	2,087	547	1,922	1,951	590	1,979
総たんぱく質(g)	75.8	31.0	72.6	71.8	25.5	69.2	76.9	26.2	70.9	68.8	19.6	73.6
動物性たんぱく質(g)	43.2	24.9	38.5	40.1	13.4	38.2	44.2	21.9	36.9	38.7	13.5	38.5
植物性たんぱく質(g)	32.6	11.7	31.7	31.6	14.7	29.2	32.7	9.3	30.3	30.1	10.4	28.8
総脂質(g)	56.7	22.1	52.8	60.2	20.9	60.8	61.5	24.1	54.7	54.4	16.0	53.8
動物性脂質(g)	26.7	14.2	24.0	26.4	9.6	24.7	30.2	14.9	24.9	25.8	8.6	25.3
植物性脂質(g)	29.9	11.3	28.0	33.7	12.3	32.0	31.3	11.5	28.3	28.6	9.7	25.9
飽和脂肪酸(g)	14.59	6.43	13.71	15.28	6.00	14.57	16.19	6.66	14.06	14.05	5.13	13.01
一価不飽和脂肪酸(g)	20.35	8.17	18.54	22.31	7.92	22.24	22.46	9.34	20.38	19.59	5.96	19.65
多価不飽和脂肪酸(g)	14.26	5.37	13.04	15.17	5.01	15.86	15.07	5.59	14.68	13.97	4.21	13.16
n-3系脂肪酸(g)	2.95	1.52	2.70	2.73	0.87	2.75	2.83	1.26	2.51	2.72	0.92	2.62
n-6系脂肪酸(g)	11.26	4.20	10.51	12.41	4.22	13.36	12.20	4.46	12.31	11.21	3.54	10.56
コレステロール(mg)	426	224	410	416	188	400	438	225	418	364	138	325
炭水化物(g)	274.6	101.0	268.8	281.1	127.0	292.1	283.9	81.2	277.2	249.9	93.4	228.7
総食物繊維(g)	12.9	5.9	12.1	10.9	5.7	9.5	12.9	5.5	11.7	11.5	4.3	11.0
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.7	3.0	2.8	1.8	2.2	3.2	1.5	2.7	2.9	1.2	3.0
不溶性食物繊維(g)	9.3	4.1	8.8	7.8	3.9	7.0	9.3	3.7	8.7	8.2	2.9	7.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	644	403	545	601	289	513	662	377	572	553	281	454
ビタミンD(μg)	15.9	15.6	12.8	11.3	6.8	8.3	13.0	9.6	9.8	11.4	6.3	9.3
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.5	3.2	7.1	7.2	2.7	7.3	7.9	3.2	7.0	6.9	2.5	6.6
ビタミンK(μg)	316	194	276	264	174	189	307	172	314	330	151	350
ビタミンB ₁ (mg)	0.80	0.33	0.75	0.77	0.30	0.68	0.88	0.33	0.79	0.73	0.23	0.72
ビタミンB ₂ (mg)	1.35	0.56	1.27	1.14	0.39	1.14	1.33	0.49	1.30	1.24	0.47	1.17
ナイアシン(mgNE)	19.1	8.6	17.8	15.6	4.9	14.9	19.5	7.3	18.1	16.9	5.4	17.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.40	0.60	1.30	1.15	0.42	1.08	1.41	0.54	1.37	1.22	0.42	1.20
ビタミンB ₁₂ (μg)	10.6	8.2	9.0	8.5	4.3	7.1	9.0	6.1	6.6	8.4	4.4	7.4
葉酸(μg)	352	157	326	285	120	283	351	145	339	301	107	288
パントテン酸(mg)	6.97	2.71	6.56	6.29	2.30	6.56	7.01	2.35	6.34	6.56	2.30	6.53
ビタミンC(mg)	122	68	107	90	37	94	118	62	107	96	48	86
ナトリウム(mg)	4,697	1,523	4,538	4,672	1,719	4,174	4,438	1,145	4,301	4,328	814	4,486
食塩相当量(g)	11.9	3.9	11.5	11.8	4.4	10.6	11.2	2.9	10.8	10.9	2.1	11.3
カリウム(mg)	2,707	1,159	2,564	2,107	864	1,928	2,711	1,033	2,506	2,425	931	2,234
カルシウム(mg)	545	285	498	435	201	371	511	219	506	485	248	417
マグネシウム(mg)	273	107	256	222	92	205	265	88	246	247	84	235
リン(mg)	1,133	476	1,044	1,004	360	987	1,124	382	1,036	1,014	330	1,015
鉄(mg)	8.4	3.5	8.2	7.8	3.4	7.4	8.5	3.1	8.4	7.5	2.2	7.8
亜鉛(mg)	8.8	3.1	8.5	8.7	3.4	8.9	9.3	2.8	8.9	8.2	2.4	8.3
銅(mg)	1.27	0.46	1.26	1.19	0.51	1.19	1.27	0.37	1.25	1.19	0.39	1.22
マンガン(mg)	3.56	1.25	3.54	3.17	1.06	3.29	3.51	1.02	3.49	3.10	1.15	2.79
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	14.6	3.3	14.5	14.7	2.5	13.9	14.7	3.2	14.9	14.5	2.8	14.8
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	24.8	5.9	24.6	27.8	5.5	26.2	26.2	6.3	26.2	25.9	5.4	25.8
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	60.6	8.4	60.5	57.5	7.3	59.9	59.1	8.8	60.1	59.7	7.7	59.4
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.3	3.3	7.8	8.4	2.4	7.8	8.4	3.5	7.8	8.3	2.6	8.1
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	39.0	11.9	38.0	43.6	9.9	43.2	40.7	9.6	38.5	38.2	11.3	40.5

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表71-2 栄養素等摂取量（嶺北／男性・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	40			50			61			38		
エネルギー(kcal)	2,007	738	1,807	2,166	632	2,175	2,118	664	2,031	2,108	654	2,071
総たんぱく質(g)	70.4	30.3	62.8	75.8	27.3	72.0	83.8	39.8	80.0	87.3	46.0	82.0
動物性たんぱく質(g)	39.5	24.3	32.9	42.3	21.0	38.5	49.0	33.9	43.5	52.3	40.4	48.5
植物性たんぱく質(g)	30.9	13.3	28.5	33.5	10.5	34.6	34.8	12.0	35.3	35.0	10.8	35.8
総脂質(g)	53.6	25.0	46.3	54.7	20.3	53.0	58.3	22.9	52.9	58.4	25.6	52.1
動物性脂質(g)	25.0	15.7	21.0	25.1	12.9	23.4	28.1	16.6	25.8	28.5	19.1	25.1
植物性脂質(g)	28.6	11.6	24.1	29.6	10.3	29.1	30.2	12.1	28.5	29.8	11.7	28.8
飽和脂肪酸(g)	13.78	6.97	11.69	13.58	6.01	12.55	15.27	6.76	14.41	15.10	7.10	14.42
一価不飽和脂肪酸(g)	19.58	9.93	16.74	19.48	7.10	17.98	20.43	7.90	18.63	20.30	8.84	17.94
多価不飽和脂肪酸(g)	13.43	5.82	11.07	14.28	4.88	14.13	14.29	5.86	12.99	14.42	6.56	12.88
n-3系脂肪酸(g)	2.58	1.21	2.30	3.10	1.30	2.90	3.30	2.14	2.98	3.50	2.60	3.02
n-6系脂肪酸(g)	10.81	4.72	8.76	11.13	3.85	11.21	10.93	4.19	10.07	10.85	4.44	10.21
コレステロール(mg)	395	203	386	429	233	411	474	263	462	500	299	481
炭水化物(g)	262.7	117.9	250.3	284.4	90.9	277.7	281.4	98.9	277.2	282.8	85.9	289.2
総食物繊維(g)	11.6	6.0	10.3	12.5	5.0	12.3	15.4	6.6	15.1	15.5	6.0	15.1
水溶性食物繊維(g)	2.8	1.7	2.4	3.0	1.4	3.0	4.0	1.9	3.8	4.0	1.7	3.9
不溶性食物繊維(g)	8.4	4.2	7.6	9.1	3.5	8.8	11.0	4.7	10.7	11.0	4.1	10.8
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	597	386	458	569	321	463	787	514	655	870	575	672
ビタミンD(μg)	11.7	7.9	9.7	18.0	12.3	14.9	21.9	24.6	17.7	24.6	29.9	18.6
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.9	3.0	6.2	7.2	2.7	7.2	8.5	4.0	7.4	8.9	4.5	7.8
ビタミンK(μg)	290	177	224	302	164	264	356	247	293	371	263	302
ビタミンB ₁ (mg)	0.75	0.33	0.66	0.74	0.27	0.72	0.90	0.38	0.85	0.93	0.40	0.86
ビタミンB ₂ (mg)	1.27	0.53	1.19	1.32	0.54	1.26	1.56	0.64	1.50	1.61	0.71	1.54
ナイアシン(mgNE)	18.9	8.2	17.8	19.6	7.5	20.1	20.7	11.4	18.0	21.1	13.3	18.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.29	0.57	1.15	1.42	0.52	1.36	1.61	0.76	1.47	1.64	0.83	1.46
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.4	5.5	6.8	11.7	7.2	10.6	13.5	11.9	11.4	14.7	14.4	12.4
葉酸(μg)	325	145	297	337	131	316	428	190	387	445	192	416
パントテン酸(mg)	6.61	2.73	5.99	6.88	2.58	6.53	7.67	3.09	7.16	7.85	3.24	7.43
ビタミンC(mg)	110	58	101	113	56	111	162	83	148	169	77	164
ナトリウム(mg)	4,403	1,598	4,110	4,720	1,333	4,435	5,204	1,847	5,006	5,306	2,082	5,114
食塩相当量(g)	11.1	4.0	10.4	11.9	3.4	11.2	13.1	4.7	12.7	13.4	5.3	12.9
カリウム(mg)	2,520	1,080	2,139	2,605	985	2,605	3,220	1,371	3,060	3,308	1,393	3,091
カルシウム(mg)	469	261	385	519	240	487	695	339	654	730	375	673
マグネシウム(mg)	256	99	235	278	96	277	313	129	295	321	140	296
リン(mg)	1,042	429	933	1,133	425	1,071	1,296	614	1,229	1,347	700	1,268
鉄(mg)	7.6	3.3	7.2	8.3	3.1	8.3	9.6	4.2	9.1	10.0	4.6	9.7
亜鉛(mg)	8.4	3.5	7.9	8.7	2.8	8.8	9.3	3.4	8.9	9.6	3.7	9.3
銅(mg)	1.18	0.48	1.05	1.30	0.41	1.32	1.39	0.51	1.34	1.42	0.51	1.38
マンガン(mg)	3.40	1.32	3.57	3.64	1.26	3.81	3.95	1.27	4.17	3.99	1.26	4.49
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	14.0	2.8	14.1	14.0	3.2	13.8	15.6	3.7	15.2	16.0	4.0	15.7
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	24.3	6.4	23.5	22.6	5.0	22.8	24.8	5.6	24.9	24.6	5.5	24.7
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	61.7	8.7	62.1	63.5	7.5	63.8	59.6	8.4	59.9	59.4	8.4	59.9
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	7.8	3.0	7.3	7.8	3.2	7.7	9.0	3.8	8.6	9.4	4.1	9.7
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	38.9	13.9	41.0	39.8	11.6	38.2	36.8	12.1	34.7	37.5	13.3	34.5

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表71-3 栄養素等摂取量（嶺北／女性・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	273			16			30			33		
エネルギー(kcal)	1,733	560	1,653	1,598	705	1,495	1,652	530	1,534	1,624	494	1,581
総たんぱく質(g)	68.7	27.2	64.9	59.1	28.0	54.1	60.3	19.6	60.1	62.0	20.1	61.3
動物性たんぱく質(g)	39.0	20.0	35.6	33.8	20.8	28.5	33.6	11.4	32.1	34.6	13.7	33.3
植物性たんぱく質(g)	29.7	10.3	28.4	25.3	10.3	23.7	26.7	10.8	23.7	27.4	9.2	26.6
総脂質(g)	52.9	20.3	50.4	50.0	26.5	43.8	50.6	15.0	48.2	49.6	17.5	48.9
動物性脂質(g)	24.3	11.0	23.0	23.9	14.0	23.6	22.7	7.2	21.3	22.3	9.1	21.1
植物性脂質(g)	28.6	11.4	27.3	26.1	14.3	21.2	27.9	10.4	25.9	27.3	9.7	26.9
飽和脂肪酸(g)	14.10	5.79	13.65	14.44	8.85	13.48	13.56	4.11	12.34	13.18	4.74	13.02
一価不飽和脂肪酸(g)	18.81	7.42	17.72	17.96	9.67	15.70	18.41	5.55	17.04	17.90	6.50	17.37
多価不飽和脂肪酸(g)	12.80	4.95	11.84	11.22	5.39	9.74	12.10	3.76	11.41	12.06	4.46	11.47
n-3系脂肪酸(g)	2.62	1.36	2.34	2.13	1.24	1.94	2.22	0.84	2.00	2.26	0.99	2.12
n-6系脂肪酸(g)	10.15	3.74	9.51	9.06	4.22	7.85	9.84	3.02	9.37	9.77	3.55	9.45
コレステロール(mg)	399	186	387	353	221	295	362	129	334	359	140	371
炭水化物(g)	234.8	82.0	228.2	220.4	101.6	215.2	224.9	92.7	203.8	218.5	74.1	212.6
総食物繊維(g)	12.8	5.6	12.0	9.7	4.4	9.2	10.6	5.8	8.6	11.7	4.7	10.7
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.5	3.0	2.4	1.2	2.3	2.7	1.6	2.3	3.0	1.3	2.8
不溶性食物繊維(g)	9.1	3.9	8.6	7.0	3.0	6.6	7.6	4.0	6.1	8.3	3.3	7.7
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	615	345	553	455	233	431	551	310	478	643	439	538
ビタミンD(μg)	14.5	12.2	10.9	10.2	10.3	7.0	9.4	5.3	7.4	10.5	6.6	8.7
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.3	3.1	6.9	6.1	3.1	5.2	6.6	2.4	6.2	6.8	2.6	6.1
ビタミンK(μg)	311	183	276	224	142	178	265	190	194	276	148	257
ビタミンB ₁ (mg)	0.78	0.30	0.74	0.66	0.28	0.62	0.69	0.28	0.64	0.73	0.24	0.70
ビタミンB ₂ (mg)	1.27	0.50	1.23	1.04	0.52	0.93	1.08	0.35	1.11	1.16	0.39	1.17
ナイアシン(mgNE)	16.8	7.2	15.4	13.1	6.7	11.7	14.4	5.7	13.6	16.3	5.6	15.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.29	0.56	1.21	1.02	0.50	0.93	1.09	0.50	1.04	1.19	0.40	1.11
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.3	7.2	7.2	7.1	7.2	4.3	6.5	3.4	5.1	7.1	4.3	5.7
葉酸(μg)	345	157	326	250	121	237	278	150	234	317	124	286
パントテン酸(mg)	6.44	2.42	5.98	5.45	2.41	5.24	5.72	2.13	5.65	6.01	2.03	6.12
ビタミンC(mg)	130	71	121	88	50	79	96	64	84	115	54	99
ナトリウム(mg)	3,999	1,401	3,708	3,418	1,456	3,083	3,505	842	3,513	3,472	999	3,326
食塩相当量(g)	10.1	3.5	9.3	8.7	3.7	7.8	8.9	2.1	8.9	8.8	2.5	8.4
カリウム(mg)	2,616	1,112	2,428	1,979	923	1,797	2,168	1,029	2,007	2,447	822	2,252
カルシウム(mg)	530	257	494	439	273	432	425	173	397	451	165	454
マグネシウム(mg)	250	100	231	192	85	180	207	82	195	230	75	218
リン(mg)	1,037	420	990	878	426	820	886	283	884	935	305	943
鉄(mg)	8.0	3.3	7.5	6.3	3.1	5.5	6.7	2.8	6.0	7.1	2.6	6.9
亜鉛(mg)	8.0	2.8	7.7	7.1	3.0	6.8	7.3	2.6	6.8	7.4	2.4	7.2
銅(mg)	1.16	0.43	1.11	0.97	0.40	0.87	1.01	0.41	0.92	1.06	0.39	1.06
マンガン(mg)	3.14	1.16	3.07	2.56	1.02	2.48	2.65	1.07	2.45	2.84	1.09	2.67
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.8	3.0	15.8	15.1	3.2	14.9	14.8	2.4	15.2	15.4	2.2	15.7
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	27.5	5.5	27.6	28.1	5.9	27.8	28.4	6.3	28.2	27.6	5.3	28.0
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	56.7	7.5	56.4	56.8	8.1	56.7	56.9	8.1	56.9	57.0	6.8	56.3
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.9	3.0	8.7	8.6	3.3	8.4	8.4	2.4	8.0	8.6	2.3	8.3
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	36.6	11.4	35.2	38.5	13.4	38.6	37.5	10.9	35.0	37.2	9.1	37.0

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表71-3 栄養素等摂取量（嶺北／女性・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	40			50			61			38		
エネルギー(kcal)	1,710	479	1,682	1,762	418	1,812	1,958	599	1,785	1,968	650	1,765
総たんぱく質(g)	64.3	20.3	60.0	70.3	21.3	70.3	87.7	34.0	79.9	87.4	36.1	79.2
動物性たんぱく質(g)	34.4	13.5	31.9	38.2	17.3	38.5	53.4	25.9	45.2	52.0	27.1	41.7
植物性たんぱく質(g)	29.9	8.8	29.5	32.0	7.9	31.0	34.3	11.2	31.1	35.4	11.8	36.9
総脂質(g)	51.5	15.7	52.0	52.7	17.7	54.8	60.0	23.3	55.6	59.6	24.6	57.0
動物性脂質(g)	21.8	8.1	21.4	23.6	10.5	23.0	29.4	12.5	27.4	28.6	14.0	26.5
植物性脂質(g)	29.7	9.1	29.7	29.1	9.3	27.7	30.7	13.4	28.3	31.0	12.6	28.8
飽和脂肪酸(g)	13.71	4.87	14.34	13.71	5.08	13.83	15.54	5.68	14.43	15.39	6.28	13.69
一価不飽和脂肪酸(g)	18.35	5.56	18.24	18.51	6.28	19.47	20.97	8.81	19.73	20.86	9.07	20.10
多価不飽和脂肪酸(g)	12.51	3.79	12.11	13.21	4.43	13.23	14.79	5.98	13.85	14.67	6.14	13.89
n-3系脂肪酸(g)	2.38	0.95	2.21	2.76	1.24	2.74	3.53	1.79	3.21	3.40	1.74	3.19
n-6系脂肪酸(g)	10.11	2.95	9.84	10.41	3.37	10.00	11.19	4.39	10.18	11.22	4.57	10.28
コレステロール(mg)	384	138	393	396	178	424	499	220	478	504	234	498
炭水化物(g)	233.5	69.1	230.7	241.2	72.7	239.5	260.2	73.7	243.8	261.7	78.7	250.5
総食物繊維(g)	12.7	5.6	11.8	13.9	4.5	13.7	16.3	5.8	15.4	16.2	5.7	16.0
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.5	3.0	3.5	1.2	3.5	4.1	1.6	3.8	4.1	1.5	4.0
不溶性食物繊維(g)	9.1	3.8	8.5	10.0	3.1	9.8	11.6	4.0	11.2	11.6	4.0	11.4
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	611	325	561	620	326	574	741	315	707	758	344	752
ビタミンD(μg)	11.7	8.5	10.4	15.7	10.7	13.6	25.0	16.3	18.8	24.0	16.8	18.4
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.1	2.7	6.7	7.5	2.7	7.6	9.0	3.7	8.7	8.7	3.5	8.9
ビタミンK(μg)	328	184	307	343	174	322	393	194	382	396	181	373
ビタミンB ₁ (mg)	0.74	0.27	0.72	0.81	0.23	0.79	0.97	0.34	0.87	0.96	0.36	0.85
ビタミンB ₂ (mg)	1.26	0.44	1.28	1.32	0.44	1.29	1.60	0.54	1.57	1.60	0.59	1.61
ナイアシン(mgNE)	15.9	6.1	15.0	17.7	5.8	16.3	21.1	9.0	18.8	20.3	8.9	18.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.23	0.51	1.16	1.34	0.44	1.36	1.66	0.64	1.62	1.60	0.61	1.60
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.8	4.7	6.9	9.8	6.4	8.9	15.2	9.1	12.4	13.7	8.1	11.4
葉酸(μg)	360	167	324	376	128	388	439	158	424	448	159	455
パントテン酸(mg)	6.21	2.10	5.86	6.59	2.00	6.80	7.94	2.67	7.67	7.95	2.87	7.55
ビタミンC(mg)	126	67	121	143	59	135	183	75	187	178	69	188
ナトリウム(mg)	3,760	924	3,671	4,267	1,076	4,144	5,079	1,721	4,819	5,120	1,871	4,699
食塩相当量(g)	9.5	2.3	9.2	10.8	2.7	10.5	12.8	4.4	12.1	12.9	4.7	11.8
カリウム(mg)	2,563	1,114	2,431	2,814	929	2,865	3,348	1,177	3,278	3,291	1,178	3,204
カルシウム(mg)	497	224	475	554	220	559	724	290	684	743	333	669
マグネシウム(mg)	241	90	223	272	79	271	320	114	318	317	118	303
リン(mg)	970	333	893	1,073	338	1,116	1,341	509	1,244	1,339	560	1,235
鉄(mg)	7.9	3.0	7.5	8.5	2.7	8.6	10.1	3.8	9.4	10.2	3.9	9.5
亜鉛(mg)	7.6	2.3	7.4	8.1	1.9	8.1	9.6	3.2	8.9	9.5	3.5	8.3
銅(mg)	1.13	0.37	1.06	1.23	0.31	1.19	1.42	0.46	1.38	1.41	0.47	1.38
マンガン(mg)	3.39	1.20	3.18	3.42	0.98	3.31	3.70	1.12	3.67	3.71	1.19	3.77
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.1	2.5	15.0	16.0	3.3	15.6	17.6	2.8	17.2	17.4	2.4	17.2
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	27.2	4.7	26.8	26.8	6.0	27.1	27.1	4.8	27.3	26.7	5.3	27.7
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	57.7	6.2	58.0	57.2	8.9	58.1	55.3	6.7	55.1	55.9	7.3	54.9
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.1	2.5	8.0	8.7	3.3	8.3	10.6	3.1	10.4	10.1	2.8	10.4
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	34.9	9.5	34.0	36.2	13.4	35.0	35.5	11.1	35.4	37.7	11.0	38.6

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-1 栄養素等摂取量（嶺南／総数・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	258			30			42			46		
エネルギー(kcal)	1,830	615	1,754	1,591	567	1,583	1,827	709	1,657	1,795	604	1,728
総たんぱく質(g)	72.2	30.2	67.1	58.6	25.2	52.1	67.8	26.5	64.0	67.9	23.1	67.3
動物性たんぱく質(g)	42.8	23.4	38.4	33.8	19.4	27.6	37.9	18.0	36.7	39.7	16.7	38.4
植物性たんぱく質(g)	29.3	10.1	27.9	24.8	8.3	24.0	29.9	10.8	28.4	28.3	9.7	28.1
総脂質(g)	55.6	22.2	51.2	50.8	22.0	48.5	54.1	22.9	48.6	54.6	16.1	55.6
動物性脂質(g)	26.1	12.8	23.9	23.8	14.1	20.1	24.8	11.8	23.9	25.9	9.9	24.2
植物性脂質(g)	29.5	11.7	28.2	27.0	10.7	26.8	29.3	13.5	26.3	28.7	9.0	28.6
飽和脂肪酸(g)	14.59	6.15	13.64	13.70	7.02	12.46	14.52	6.20	13.09	14.81	5.29	13.77
一価不飽和脂肪酸(g)	20.06	8.16	18.68	18.79	8.01	17.78	19.38	8.52	17.74	19.60	5.69	20.02
多価不飽和脂肪酸(g)	13.55	5.46	12.59	12.08	5.13	11.25	13.21	5.82	11.71	13.10	3.73	13.24
n-3系脂肪酸(g)	2.84	1.55	2.47	2.15	1.05	1.93	2.54	1.36	2.18	2.60	1.06	2.42
n-6系脂肪酸(g)	10.67	4.11	9.87	9.91	4.11	9.26	10.63	4.57	9.41	10.46	2.90	10.47
コレステロール(mg)	420	202	392	347	156	322	376	159	370	405	167	415
炭水化物(g)	237.5	84.0	231.2	211.0	69.9	211.3	236.9	90.9	224.8	233.4	90.6	223.9
総食物繊維(g)	11.9	5.4	10.7	8.9	4.2	7.8	12.0	5.2	10.9	10.9	3.8	10.4
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.4	2.7	2.2	1.1	2.1	3.1	1.4	2.8	2.8	1.0	2.7
不溶性食物繊維(g)	8.6	3.8	7.8	6.4	3.0	5.7	8.6	3.7	7.5	7.8	2.7	7.6
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	639	379	555	516	253	496	647	337	567	567	239	549
ビタミンD(μg)	16.3	14.2	12.0	9.0	8.6	6.8	12.7	9.6	9.6	13.9	10.1	11.7
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.5	3.3	6.9	6.1	2.7	6.1	7.2	3.3	6.6	7.1	2.2	7.1
ビタミンK(μg)	297	196	243	230	177	201	321	197	280	271	143	240
ビタミンB ₁ (mg)	0.77	0.31	0.73	0.65	0.27	0.63	0.75	0.30	0.73	0.72	0.21	0.71
ビタミンB ₂ (mg)	1.30	0.53	1.23	1.02	0.49	0.88	1.19	0.47	1.12	1.23	0.43	1.23
ナイアシン(mgNE)	18.2	8.4	16.6	13.7	7.3	11.4	17.4	8.0	16.2	17.3	6.2	17.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.31	0.58	1.22	0.99	0.46	0.95	1.27	0.53	1.17	1.19	0.41	1.20
ビタミンB ₁₂ (μg)	10.7	8.3	8.6	6.4	4.8	4.9	8.3	5.6	7.1	9.3	6.3	8.1
葉酸(μg)	341	164	309	257	126	258	315	154	280	312	132	304
パントテン酸(mg)	6.46	2.50	5.97	5.25	2.32	4.87	6.31	2.22	5.90	6.12	2.00	6.23
ビタミンC(mg)	119	67	105	80	41	83	99	52	89	105	47	99
ナトリウム(mg)	4,267	1,553	4,071	3,569	1,368	3,235	3,872	1,394	3,596	4,109	1,281	4,052
食塩相当量(g)	10.8	3.9	10.3	9.0	3.5	8.2	9.8	3.5	9.1	10.4	3.3	10.2
カリウム(mg)	2,555	1,098	2,374	1,866	890	1,795	2,437	981	2,190	2,392	786	2,407
カルシウム(mg)	541	266	495	383	227	331	486	209	499	510	216	498
マグネシウム(mg)	254	104	240	187	87	179	244	96	226	238	81	241
リン(mg)	1,079	459	995	835	394	771	1,008	391	937	1,019	355	1,018
鉄(mg)	8.0	3.4	7.4	6.5	3.0	5.9	7.5	3.2	6.8	7.4	2.6	7.7
亜鉛(mg)	8.2	3.0	7.9	7.2	2.7	6.8	7.9	2.8	7.7	7.9	2.6	7.8
銅(mg)	1.14	0.42	1.08	0.94	0.33	0.91	1.11	0.42	1.02	1.07	0.38	1.09
マンガン(mg)	3.18	1.25	2.90	2.74	1.09	2.42	2.76	1.31	2.61	3.04	1.18	2.95
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.7	3.1	15.4	14.8	2.7	14.8	15.1	2.9	14.6	15.3	2.8	14.7
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	27.3	5.6	27.5	28.6	5.5	29.4	26.9	5.3	27.5	28.0	4.7	28.0
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	57.0	7.8	56.8	56.6	7.5	54.6	58.0	7.4	57.4	56.7	6.4	56.0
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	9.2	3.1	8.8	8.4	2.8	8.0	8.4	2.5	7.9	8.9	2.9	8.6
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	36.6	11.6	36.2	40.7	12.6	39.4	35.6	11.4	37.7	37.7	10.2	36.2

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-1 栄養素等摂取量（嶺南／総数・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	43			47			50			24		
エネルギー(kcal)	1,687	615	1,525	1,849	489	1,782	2,112	563	2,064	2,020	594	2,056
総たんぱく質(g)	63.7	29.8	55.5	72.6	23.4	67.2	94.6	35.6	87.3	88.1	31.9	85.3
動物性たんぱく質(g)	36.4	22.3	30.7	42.6	18.1	42.0	61.0	30.0	56.5	56.6	26.4	57.3
植物性たんぱく質(g)	27.3	10.3	25.3	30.0	9.1	29.0	33.6	9.5	32.3	31.6	9.5	30.6
総脂質(g)	49.2	23.1	44.0	55.0	19.0	50.6	66.9	24.4	63.7	64.3	26.6	57.8
動物性脂質(g)	22.5	12.5	19.1	25.3	10.1	26.8	32.7	14.9	30.9	30.4	14.3	29.6
植物性脂質(g)	26.8	11.8	23.2	29.7	11.0	27.4	34.2	12.2	34.2	33.9	14.4	33.3
飽和脂肪酸(g)	12.52	5.72	10.58	13.98	4.94	13.67	17.36	6.63	16.59	16.63	6.83	14.92
一価不飽和脂肪酸(g)	17.87	8.47	15.49	19.82	7.13	18.51	23.94	9.18	22.83	23.47	10.56	21.04
多価不飽和脂肪酸(g)	12.25	5.77	11.27	13.67	4.84	12.82	16.14	6.02	15.48	15.34	6.46	13.74
n-3系脂肪酸(g)	2.58	1.96	2.28	2.90	1.13	2.81	3.89	1.75	3.27	3.60	1.74	2.92
n-6系脂肪酸(g)	9.63	3.98	8.95	10.73	3.83	9.82	12.18	4.56	11.68	11.68	4.97	10.82
コレステロール(mg)	369	190	313	430	185	388	546	248	525	502	195	483
炭水化物(g)	222.4	81.8	204.2	247.6	81.0	243.3	261.3	75.6	262.4	251.1	74.7	258.2
総食物繊維(g)	10.6	5.3	9.7	12.5	5.0	10.9	15.2	5.9	14.9	14.0	5.6	13.9
水溶性食物繊維(g)	2.6	1.3	2.5	3.1	1.3	2.6	3.8	1.6	3.8	3.5	1.6	3.2
不溶性食物繊維(g)	7.6	3.7	6.8	9.1	3.5	8.0	10.9	4.1	10.8	10.1	4.0	10.0
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	577	372	422	626	335	521	840	520	722	709	365	679
ビタミンD(μg)	14.0	14.5	10.8	16.9	10.1	14.4	27.5	19.0	21.2	24.1	16.1	18.9
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.6	3.3	5.8	7.8	3.0	7.0	9.5	3.8	9.3	8.9	3.8	8.7
ビタミンK(μg)	263	169	256	293	213	213	375	223	313	314	192	235
ビタミンB ₁ (mg)	0.68	0.29	0.60	0.78	0.25	0.77	0.99	0.37	1.01	0.94	0.38	1.00
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	0.50	1.07	1.34	0.47	1.27	1.70	0.54	1.71	1.54	0.54	1.55
ナイアシン(mgNE)	16.7	8.1	14.4	18.0	6.6	17.4	24.0	9.8	21.4	22.1	8.9	20.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.18	0.57	0.98	1.33	0.47	1.32	1.73	0.65	1.73	1.62	0.66	1.58
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.4	9.6	7.5	11.4	5.9	9.9	17.1	10.2	14.7	15.5	8.9	13.4
葉酸(μg)	306	149	292	373	159	340	442	181	431	399	183	380
パントテン酸(mg)	5.74	2.32	5.15	6.45	2.16	6.33	8.23	2.74	8.18	7.59	2.72	8.11
ビタミンC(mg)	102	59	87	138	66	126	167	81	150	155	89	134
ナトリウム(mg)	3,919	1,507	3,731	4,348	1,179	4,436	5,387	1,763	5,056	5,178	1,543	5,483
食塩相当量(g)	9.9	3.8	9.4	11.0	3.0	11.2	13.6	4.5	12.8	13.1	3.9	13.9
カリウム(mg)	2,272	1,016	2,107	2,633	946	2,542	3,391	1,245	3,341	3,108	1,250	3,258
カルシウム(mg)	464	236	399	554	209	526	764	304	757	691	315	669
マグネシウム(mg)	229	95	201	259	85	251	333	114	319	303	110	307
リン(mg)	953	422	800	1,090	353	1,056	1,439	541	1,372	1,322	490	1,259
鉄(mg)	7.2	3.3	6.5	8.5	3.1	7.9	10.4	3.7	10.0	9.5	3.5	9.2
亜鉛(mg)	7.3	2.8	6.5	8.3	2.4	8.2	10.2	3.5	10.2	9.7	3.4	9.5
銅(mg)	1.03	0.41	0.92	1.19	0.36	1.14	1.40	0.44	1.34	1.30	0.43	1.24
マンガン(mg)	2.96	1.17	2.61	3.54	1.21	3.65	3.75	1.16	3.64	3.60	1.14	3.54
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.0	2.8	14.9	15.6	2.7	15.4	17.6	3.2	17.5	17.2	2.8	17.4
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	26.0	5.7	26.5	26.6	5.8	27.4	28.2	6.0	28.6	28.2	6.1	27.6
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	59.0	8.0	59.1	57.8	7.8	58.3	54.2	8.4	52.8	54.6	8.3	54.2
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	8.5	3.0	8.0	9.1	2.9	8.8	11.2	3.5	10.8	10.9	3.2	10.6
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	38.0	11.4	38.2	38.8	11.2	38.8	30.4	10.6	30.1	32.1	11.9	30.0

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-2 栄養素等摂取量（嶺南／男性・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	125			12			13			27		
エネルギー(kcal)	2,024	672	1,958	1,850	630	1,858	2,136	950	2,031	1,996	644	1,824
総たんぱく質(g)	78.3	32.8	74.1	70.2	31.3	65.1	76.6	34.7	68.5	74.6	22.5	74.1
動物性たんぱく質(g)	47.2	26.1	43.5	42.4	25.2	38.0	44.7	23.5	44.3	44.5	17.0	43.3
植物性たんぱく質(g)	31.1	10.6	29.0	27.8	8.7	28.0	31.9	12.4	27.9	30.2	10.4	29.2
総脂質(g)	59.5	24.2	55.7	58.8	24.1	65.5	59.5	30.5	54.5	58.5	16.8	58.2
動物性脂質(g)	28.6	14.2	28.3	29.3	17.5	29.5	28.3	15.8	28.0	28.8	10.4	27.7
植物性脂質(g)	30.9	12.2	29.7	29.5	9.3	30.7	31.1	15.8	27.9	29.7	9.3	30.4
飽和脂肪酸(g)	15.34	6.65	14.49	15.25	7.74	14.68	14.96	7.63	13.21	15.65	5.90	13.77
一価不飽和脂肪酸(g)	21.53	8.96	20.59	21.81	8.51	24.52	21.54	11.13	19.42	21.12	5.87	20.80
多価不飽和脂肪酸(g)	14.69	5.91	13.78	14.75	5.85	14.94	15.28	8.03	13.40	14.13	3.62	14.47
n-3系脂肪酸(g)	3.17	1.73	2.75	2.78	1.19	2.61	3.12	1.91	2.70	2.91	1.10	2.65
n-6系脂肪酸(g)	11.47	4.43	10.87	11.94	4.67	12.10	12.11	6.29	10.67	11.18	2.88	11.40
コレステロール(mg)	458	226	450	394	189	438	437	197	427	446	158	447
炭水化物(g)	258.8	93.4	247.9	236.8	71.2	250.7	256.1	106.5	247.8	258.6	102.8	245.4
総食物繊維(g)	11.9	5.2	10.9	9.5	3.9	9.0	12.0	5.0	10.5	11.0	3.6	11.0
水溶性食物繊維(g)	2.9	1.4	2.7	2.2	0.9	2.1	3.0	1.2	2.9	2.7	1.0	2.7
不溶性食物繊維(g)	8.6	3.6	8.0	7.0	2.8	6.5	8.7	3.6	7.3	7.9	2.6	7.8
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	680	412	633	574	242	568	660	324	503	583	228	529
ビタミンD(μg)	18.6	15.8	13.6	13.5	11.6	9.8	16.2	13.2	9.4	15.8	11.0	12.1
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.9	3.4	7.6	7.1	2.7	7.0	8.1	4.4	7.2	7.5	2.0	7.8
ビタミンK(μg)	297	186	255	242	153	206	348	175	323	276	132	242
ビタミンB ₁ (mg)	0.80	0.32	0.78	0.74	0.30	0.73	0.77	0.36	0.73	0.76	0.20	0.76
ビタミンB ₂ (mg)	1.40	0.55	1.37	1.20	0.57	1.13	1.33	0.61	1.16	1.33	0.41	1.37
ナイアシン(mgNE)	19.9	9.0	18.3	16.8	9.0	15.6	21.7	10.3	23.5	19.2	5.8	18.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.39	0.60	1.32	1.15	0.55	1.10	1.45	0.67	1.38	1.29	0.39	1.28
ビタミンB ₁₂ (μg)	12.2	9.2	9.9	9.2	6.2	7.5	10.6	7.6	8.5	11.0	6.9	9.2
葉酸(μg)	350	155	335	290	117	290	338	151	309	323	128	309
パントテン酸(mg)	6.86	2.63	6.41	5.88	2.78	5.53	6.94	2.70	6.37	6.52	1.96	6.39
ビタミンC(mg)	116	61	108	87	37	89	99	46	91	104	45	96
ナトリウム(mg)	4,770	1,605	4,535	4,473	1,499	4,325	4,659	1,808	4,194	4,521	1,304	4,366
食塩相当量(g)	12.0	4.1	11.5	11.3	3.8	10.9	11.8	4.6	10.5	11.4	3.3	11.0
カリウム(mg)	2,627	1,082	2,553	2,067	966	1,940	2,615	1,012	2,536	2,460	681	2,553
カルシウム(mg)	571	279	527	440	293	351	503	212	527	524	220	488
マグネシウム(mg)	271	106	268	219	105	195	279	112	264	255	73	265
リン(mg)	1,169	494	1,133	991	511	926	1,137	499	1,129	1,100	348	1,124
鉄(mg)	8.5	3.4	8.2	7.7	3.3	7.7	8.2	3.9	6.8	7.9	2.2	8.3
亜鉛(mg)	8.9	3.3	8.6	8.5	3.1	8.5	8.6	3.6	7.8	8.6	2.6	8.5
銅(mg)	1.21	0.43	1.17	1.08	0.38	1.06	1.18	0.49	0.99	1.16	0.38	1.12
マンガン(mg)	3.42	1.31	3.25	3.32	1.25	3.06	3.03	1.66	2.49	3.27	1.25	3.38
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.4	3.2	14.7	15.1	3.1	15.3	14.8	3.2	13.9	15.3	3.0	14.7
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	26.4	5.9	26.4	28.3	4.3	29.5	25.5	5.4	24.1	27.1	5.2	26.0
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	58.2	8.4	58.5	56.6	6.6	54.3	59.7	8.4	62.5	57.6	7.3	57.2
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	9.2	3.4	8.7	8.9	3.2	9.4	8.5	2.7	7.9	9.3	3.3	8.8
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	37.8	12.2	38.3	44.2	10.3	41.3	33.9	11.9	28.1	38.7	11.1	39.5

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-2 栄養素等摂取量（嶺南／男性・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	20			22			31			13		
エネルギー(kcal)	1,914	760	1,840	1,965	563	1,853	2,181	526	2,087	2,149	504	2,087
総たんぱく質(g)	69.7	39.2	63.3	71.8	21.0	68.5	95.6	36.1	83.3	90.7	29.4	83.3
動物性たんぱく質(g)	39.7	28.8	34.6	41.3	15.4	42.8	61.6	31.9	50.7	58.3	26.4	57.4
植物性たんぱく質(g)	29.9	11.7	29.2	30.5	10.6	26.9	34.0	9.1	34.8	32.4	9.2	31.9
総脂質(g)	53.4	29.9	42.5	55.7	19.2	53.5	67.2	24.0	63.0	67.1	26.6	60.4
動物性脂質(g)	24.5	15.9	19.1	25.5	9.5	28.5	33.0	15.2	30.7	32.3	14.5	30.1
植物性脂質(g)	28.9	14.4	23.1	30.3	11.5	28.4	34.1	11.9	34.7	34.8	14.6	34.5
飽和脂肪酸(g)	13.38	7.19	10.70	14.40	5.16	15.09	17.18	6.42	16.46	17.14	6.61	15.13
一価不飽和脂肪酸(g)	19.33	10.88	15.38	20.06	7.36	18.68	24.24	9.31	22.27	24.69	11.01	21.63
多価不飽和脂肪酸(g)	13.45	7.46	11.44	13.85	4.70	13.26	16.29	5.74	15.67	16.28	6.52	15.74
n-3系脂肪酸(g)	3.06	2.67	2.41	2.86	0.94	2.85	3.86	1.74	3.26	3.60	1.59	2.99
n-6系脂肪酸(g)	10.35	4.95	8.98	10.95	3.88	10.67	12.37	4.27	11.79	12.62	5.09	10.82
コレステロール(mg)	391	237	319	433	208	397	564	265	537	498	171	477
炭水化物(g)	255.1	89.9	244.3	262.0	103.9	244.3	268.9	78.1	264.4	263.3	68.1	267.9
総食物繊維(g)	10.4	5.7	9.4	11.0	3.8	9.7	15.2	6.0	14.7	14.2	5.2	14.5
水溶性食物繊維(g)	2.4	1.4	2.3	2.7	1.1	2.3	3.8	1.6	3.8	3.5	1.5	3.5
不溶性食物繊維(g)	7.7	4.0	6.8	8.1	2.7	7.1	10.9	4.0	11.0	10.2	3.5	10.2
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	644	400	618	623	318	566	879	586	714	710	302	686
ビタミンD(μg)	17.4	19.5	12.8	15.6	7.7	13.9	26.7	19.9	18.9	21.2	12.7	18.1
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.0	4.1	5.7	7.2	2.5	7.1	9.5	3.8	9.0	8.9	3.4	8.9
ビタミンK(μg)	254	185	249	268	192	211	365	212	331	309	186	255
ビタミンB ₁ (mg)	0.68	0.33	0.59	0.72	0.20	0.76	1.01	0.36	1.02	1.00	0.35	1.02
ビタミンB ₂ (mg)	1.26	0.63	1.22	1.32	0.47	1.27	1.71	0.51	1.66	1.58	0.46	1.59
ナイアシン(mgNE)	18.3	10.4	16.6	17.3	5.8	17.5	23.9	10.1	20.7	22.4	9.1	20.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.26	0.72	1.13	1.23	0.35	1.27	1.73	0.65	1.72	1.69	0.61	1.58
ビタミンB ₁₂ (μg)	11.4	13.0	7.7	11.3	4.9	10.1	16.3	10.6	12.0	14.6	8.3	11.5
葉酸(μg)	315	154	318	337	126	308	435	177	404	382	134	404
パントテン酸(mg)	6.12	2.98	5.54	6.36	2.04	5.98	8.35	2.55	8.16	7.97	2.36	8.19
ビタミンC(mg)	96	61	86	106	40	106	164	70	146	149	56	140
ナトリウム(mg)	4,517	1,805	4,187	4,530	984	4,526	5,480	1,787	5,099	5,177	1,370	5,191
食塩相当量(g)	11.4	4.6	10.5	11.4	2.5	11.4	13.9	4.5	12.9	13.1	3.5	13.1
カリウム(mg)	2,278	1,123	2,037	2,378	777	2,436	3,398	1,193	3,289	3,180	1,024	3,289
カルシウム(mg)	480	256	407	536	190	501	775	306	724	696	277	684
マグネシウム(mg)	244	113	222	250	74	259	336	111	316	310	95	310
リン(mg)	1,036	538	919	1,078	309	1,096	1,461	547	1,303	1,352	419	1,303
鉄(mg)	7.5	4.0	6.9	8.0	2.6	7.5	10.3	3.6	9.9	9.4	3.0	9.3
亜鉛(mg)	7.8	3.5	7.0	8.4	2.4	8.2	10.4	3.5	10.1	10.4	3.1	9.6
銅(mg)	1.12	0.51	0.97	1.19	0.37	1.04	1.40	0.40	1.36	1.35	0.36	1.31
マンガン(mg)	3.37	1.21	3.40	3.54	1.39	3.33	3.70	1.13	3.40	3.55	0.87	3.36
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	14.0	2.5	14.0	14.7	2.4	14.6	17.2	3.6	17.0	16.7	3.1	17.0
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	24.2	5.7	23.4	25.4	5.8	27.1	27.5	6.8	26.9	27.7	7.5	26.3
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	61.8	7.9	62.9	59.9	7.5	58.9	55.3	9.6	56.4	55.6	10.2	56.4
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	7.7	2.4	7.8	8.5	2.7	8.0	10.9	4.0	10.4	10.6	3.6	10.5
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	41.9	10.9	38.7	41.6	12.2	41.8	31.0	11.0	32.4	32.6	12.6	30.0

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-3 栄養素等摂取量（嶺南／女性・年齢階級別）

1人1日当たり

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	133			18			29			19		
エネルギー(kcal)	1,647	491	1,601	1,419	444	1,372	1,688	511	1,642	1,509	395	1,539
総たんぱく質(g)	66.4	26.3	61.2	50.9	16.0	49.7	63.9	20.7	60.5	58.5	20.5	64.2
動物性たんぱく質(g)	38.7	19.8	35.5	28.1	11.1	25.9	34.9	13.9	35.6	32.9	13.4	33.5
植物性たんぱく質(g)	27.7	9.2	26.7	22.8	7.4	23.0	29.0	9.9	29.0	25.6	7.8	27.6
総脂質(g)	52.0	19.4	48.9	45.4	18.6	45.3	51.8	18.0	48.5	49.0	13.0	52.1
動物性脂質(g)	23.8	10.7	21.2	20.1	9.6	17.8	23.3	9.1	23.1	21.7	7.3	20.2
植物性脂質(g)	28.2	11.1	26.6	25.3	11.2	23.4	28.5	12.2	26.3	27.3	8.4	25.7
飽和脂肪酸(g)	13.90	5.54	12.83	12.66	6.29	11.60	14.32	5.42	12.98	13.61	3.98	13.78
一価不飽和脂肪酸(g)	18.68	7.06	18.17	16.78	6.97	16.77	18.41	6.82	17.15	17.42	4.63	18.09
多価不飽和脂肪酸(g)	12.48	4.76	11.60	10.31	3.64	10.46	12.28	4.17	11.43	11.64	3.39	11.50
n-3系脂肪酸(g)	2.54	1.28	2.30	1.73	0.67	1.55	2.28	0.90	2.10	2.17	0.83	2.26
n-6系脂肪酸(g)	9.91	3.63	9.39	8.55	3.00	8.70	9.96	3.33	9.39	9.45	2.61	9.65
コレステロール(mg)	383	167	367	316	120	314	348	130	367	347	161	343
炭水化物(g)	217.5	68.1	217.4	193.9	63.4	185.7	228.3	81.6	223.7	197.6	51.8	212.6
総食物繊維(g)	11.9	5.5	10.7	8.5	4.4	7.6	12.0	5.4	11.1	10.8	4.2	10.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.4	2.7	2.2	1.3	2.1	3.1	1.4	2.7	2.8	1.1	2.7
不溶性食物繊維(g)	8.6	3.9	7.6	6.0	3.0	5.4	8.6	3.8	7.6	7.8	3.0	7.4
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	601	340	512	477	253	459	642	343	579	546	252	580
ビタミンD(μg)	14.2	12.0	10.4	5.9	3.1	5.8	11.1	6.9	9.6	11.1	8.0	10.9
ビタミンE(mg) ^{※2}	7.2	3.2	6.6	5.5	2.5	5.4	6.9	2.5	6.6	6.4	2.2	6.3
ビタミンK(μg)	297	204	234	222	190	198	308	205	244	265	156	191
ビタミンB ₁ (mg)	0.75	0.29	0.68	0.59	0.23	0.58	0.74	0.26	0.73	0.67	0.22	0.66
ビタミンB ₂ (mg)	1.21	0.49	1.10	0.91	0.39	0.83	1.13	0.38	1.11	1.10	0.41	1.09
ナイアシン(mgNE)	16.6	7.4	14.9	11.6	4.9	10.5	15.5	5.7	15.1	14.5	5.8	14.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.24	0.54	1.12	0.89	0.36	0.86	1.19	0.44	1.16	1.05	0.40	1.07
ビタミンB ₁₂ (μg)	9.3	7.0	7.5	4.5	2.1	4.1	7.3	4.0	6.8	6.8	4.3	6.2
葉酸(μg)	333	171	289	235	127	243	305	154	278	297	136	266
パントテン酸(mg)	6.07	2.30	5.61	4.83	1.83	4.67	6.02	1.91	5.84	5.55	1.91	5.97
ビタミンC(mg)	122	73	102	76	42	78	100	54	87	106	49	99
ナトリウム(mg)	3,795	1,341	3,577	2,966	844	2,962	3,520	973	3,407	3,523	987	3,377
食塩相当量(g)	9.6	3.4	9.0	7.5	2.1	7.5	8.9	2.5	8.6	8.9	2.5	8.5
カリウム(mg)	2,488	1,109	2,200	1,731	808	1,795	2,357	956	2,151	2,296	905	2,273
カルシウム(mg)	513	250	467	345	158	314	479	207	495	491	210	548
マグネシウム(mg)	238	99	215	166	64	158	229	84	220	215	85	201
リン(mg)	995	406	905	730	239	708	950	315	913	905	332	904
鉄(mg)	7.6	3.3	6.8	5.7	2.5	5.4	7.2	2.8	6.8	6.5	2.8	6.6
亜鉛(mg)	7.7	2.6	7.4	6.4	1.9	6.6	7.6	2.3	7.6	6.9	2.2	7.4
銅(mg)	1.07	0.39	1.00	0.84	0.26	0.81	1.07	0.37	1.03	0.96	0.34	1.00
マンガン(mg)	2.95	1.16	2.70	2.36	0.77	2.22	2.64	1.10	2.63	2.71	0.99	2.62
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.9	2.9	15.7	14.6	2.5	14.0	15.2	2.8	15.1	15.3	2.6	14.7
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	28.3	5.1	28.2	28.9	6.2	29.4	27.5	5.1	27.7	29.4	3.4	29.4
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	55.8	6.9	55.0	56.6	8.0	56.3	57.2	6.7	56.7	55.4	4.3	54.2
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	9.2	2.9	9.1	8.1	2.4	7.1	8.3	2.5	7.9	8.5	2.2	8.5
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	35.4	10.9	35.6	38.4	13.5	37.1	36.4	11.1	38.3	36.2	8.6	34.9

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表72-3 栄養素等摂取量（嶺南／女性・年齢階級別）

1人1日当たり

	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上（再掲）		
	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数	23			25			19			11		
エネルギー(kcal)	1,490	349	1,461	1,747	385	1,772	2,000	601	2,056	1,869	511	1,875
総たんぱく質(g)	58.4	16.3	55.2	73.3	25.3	66.9	93.1	34.6	94.7	85.1	20.7	87.3
動物性たんぱく質(g)	33.5	13.6	28.6	43.8	20.2	39.1	60.0	26.4	58.5	54.5	13.9	57.2
植物性たんぱく質(g)	24.9	8.2	24.8	29.5	7.6	30.4	33.1	10.0	30.9	30.7	9.9	30.1
総脂質(g)	45.6	13.9	44.4	54.3	18.8	49.3	66.4	24.9	64.5	61.0	18.0	55.1
動物性脂質(g)	20.7	8.1	19.1	25.2	10.6	23.4	32.0	14.5	31.7	28.2	9.1	20.2
植物性脂質(g)	24.9	8.6	23.9	29.1	10.4	26.8	34.3	12.7	33.2	32.8	12.2	32.8
飽和脂肪酸(g)	11.78	3.87	10.58	13.62	4.70	12.82	17.66	6.94	17.00	16.02	5.42	14.06
一価不飽和脂肪酸(g)	16.59	5.26	15.49	19.61	6.92	18.51	23.47	8.94	22.87	22.03	6.82	20.45
多価不飽和脂肪酸(g)	11.21	3.41	10.96	13.52	4.95	11.60	15.89	6.44	15.20	14.23	4.17	13.05
n-3系脂肪酸(g)	2.17	0.78	2.28	2.95	1.27	2.75	3.95	1.76	3.78	3.60	0.90	2.71
n-6系脂肪酸(g)	9.01	2.73	8.65	10.53	3.78	9.26	11.87	4.98	11.28	10.57	3.33	9.57
コレステロール(mg)	351	134	308	429	161	388	517	213	519	508	130	589
炭水化物(g)	194.0	61.3	186.5	234.9	50.0	240.8	248.8	69.5	251.9	236.6	81.6	237.3
総食物繊維(g)	10.7	4.9	9.8	13.8	5.6	12.0	15.2	5.7	15.2	13.8	5.4	10.5
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.2	2.6	3.4	1.4	3.1	3.9	1.6	3.8	3.4	1.4	2.7
不溶性食物繊維(g)	7.6	3.4	6.9	10.0	3.8	9.1	10.9	4.1	10.8	9.9	3.8	7.3
ビタミンA(μgRE) ^{※1}	518	335	398	628	350	479	778	382	755	708	343	475
ビタミンD(μg)	10.9	6.6	8.4	18.1	11.7	14.7	28.9	17.3	24.2	27.6	6.9	20.9
ビタミンE(mg) ^{※2}	6.3	2.5	5.9	8.3	3.4	7.0	9.7	3.9	10.3	8.8	2.5	7.3
ビタミンK(μg)	271	152	257	315	228	214	392	238	258	320	205	225
ビタミンB ₁ (mg)	0.68	0.24	0.61	0.84	0.28	0.81	0.95	0.37	1.00	0.86	0.26	0.64
ビタミンB ₂ (mg)	1.10	0.34	1.04	1.36	0.48	1.35	1.67	0.58	1.74	1.50	0.38	1.42
ナイアシン(mgNE)	15.3	4.9	14.2	18.6	7.3	15.7	24.1	9.4	25.0	21.7	5.7	21.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.11	0.39	0.98	1.42	0.54	1.39	1.74	0.66	1.76	1.55	0.44	1.43
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.6	4.3	6.2	11.6	6.6	9.9	18.3	9.4	17.4	16.5	4.0	17.4
葉酸(μg)	299	143	284	404	178	352	452	187	458	420	154	278
パントテン酸(mg)	5.40	1.45	5.05	6.54	2.26	6.43	8.05	3.01	8.22	7.15	1.91	7.11
ビタミンC(mg)	107	57	90	166	72	139	173	96	164	163	54	87
ナトリウム(mg)	3,400	913	3,202	4,188	1,306	4,426	5,234	1,711	5,013	5,179	973	5,506
食塩相当量(g)	8.6	2.3	8.1	10.6	3.3	11.2	13.2	4.3	12.7	13.1	2.5	13.9
カリウム(mg)	2,267	912	2,107	2,857	1,022	2,659	3,379	1,327	3,519	3,022	956	2,401
カルシウム(mg)	450	216	390	570	224	544	745	299	785	686	207	546
マグネシウム(mg)	217	73	201	267	92	248	328	119	323	296	84	249
リン(mg)	881	265	784	1,100	387	1,018	1,404	530	1,445	1,286	315	1,197
鉄(mg)	6.8	2.5	6.5	8.9	3.4	8.2	10.5	3.8	10.2	9.6	2.8	8.7
亜鉛(mg)	6.9	1.8	6.4	8.3	2.3	8.2	9.7	3.5	10.3	8.8	2.3	8.7
銅(mg)	0.95	0.27	0.92	1.20	0.34	1.17	1.38	0.50	1.32	1.23	0.37	1.21
マンガン(mg)	2.60	1.01	2.30	3.54	1.02	3.65	3.84	1.21	3.97	3.66	1.10	3.83
たんぱく質エネルギー-比率(%) ^{※3}	15.8	2.8	15.7	16.4	2.7	16.4	18.3	2.2	17.6	17.9	2.8	17.9
脂肪エネルギー-比率(%) ^{※3}	27.6	5.3	27.9	27.6	5.5	27.4	29.3	4.2	30.1	28.7	5.1	28.6
炭水化物エネルギー-比率(%) ^{※3,4}	56.6	7.2	57.1	56.0	7.5	57.2	52.4	5.6	51.8	53.4	6.7	52.5
動物性たんぱく質比率(%) ^{※3}	9.2	3.3	8.2	9.7	3.0	9.3	11.6	2.4	11.3	11.2	2.5	10.7
穀類エネルギー-比率(%) ^{※3}	34.7	10.7	35.1	36.4	9.6	37.4	29.6	9.7	28.8	31.4	11.1	30.0

※1 ビタミンA；レチノール当量

※2 ビタミンE；α-トコフェロール

※3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

※4 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

表73-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		503			56			68			82		
穀類	1-6	407.7	188.2	386.1	404.5	250.8	351.8	413.5	177.1	415.8	383.1	166.4	368.8
米・加工品	1	311.3	173.4	300.3	312.4	224.3	286.0	317.8	174.0	300.3	295.0	160.5	300.3
小麦・加工品	2-5	83.0	53.8	70.9	80.9	61.2	61.1	84.8	39.0	79.7	77.2	42.2	63.5
パン	2	35.7	29.3	26.0	32.9	29.8	25.0	35.9	24.4	28.9	30.8	25.6	25.5
うどん	3	15.7	19.4	9.7	13.0	21.0	8.5	13.0	14.0	10.3	13.5	12.9	9.3
ラーメン	4	18.1	20.6	10.8	21.1	27.0	10.3	20.5	18.9	14.9	17.9	17.0	10.8
パスタ類	5	13.4	16.8	9.7	13.9	13.5	9.3	15.3	13.1	10.8	15.1	18.0	9.5
その他の穀類・加工品(そば)	6	13.4	21.5	8.4	11.2	19.4	8.4	10.8	17.9	8.4	10.8	13.5	8.4
いも類	7	65.9	58.7	52.0	51.0	48.8	45.0	61.1	62.6	45.0	62.8	54.9	50.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.5	3.5	3.8	3.4	2.2	3.3	4.0	2.7	3.6	3.9	2.8	3.4
砂糖	8	1.0	2.9	0.0	0.5	1.2	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.2	0.0
調理砂糖	9	3.6	1.9	3.4	3.0	1.9	2.8	3.2	1.7	3.1	3.2	1.5	3.1
豆類	10-11	71.6	49.9	63.9	56.3	45.5	46.8	62.7	44.3	46.8	65.0	43.0	54.7
豆腐・油揚げ	10	56.4	42.0	41.9	48.6	43.3	33.2	52.2	38.9	38.4	48.7	34.4	38.4
納豆	11	15.2	19.3	5.9	7.7	11.0	5.0	10.6	14.0	3.6	16.3	20.4	6.4
野菜類	12-21	251.6	148.5	227.3	186.3	125.4	151.1	240.1	161.0	199.5	227.4	111.0	211.9
緑黄色野菜	12-14	79.2	59.7	63.6	65.3	46.3	49.6	84.8	68.2	62.8	78.8	51.2	73.3
トマト	12	20.5	23.7	10.8	18.2	18.7	10.8	21.7	21.8	11.4	23.8	26.1	12.2
にんじん・かぼちゃ	13	22.5	19.0	18.1	15.4	13.2	11.2	23.0	20.9	18.1	21.0	15.9	17.1
緑葉野菜	14	36.2	35.8	28.8	31.8	27.4	25.9	40.2	42.1	25.9	34.0	27.2	28.8
その他の野菜	15-18	147.1	88.9	133.1	106.9	76.7	88.8	135.5	90.7	119.6	132.5	66.9	123.8
生(レタス・キャベツ)	15	28.1	22.0	20.9	20.8	21.6	14.8	25.9	22.9	18.0	26.0	18.8	19.0
キャベツ	16	48.2	35.2	36.5	39.3	35.6	27.7	42.1	35.7	33.2	40.1	22.7	31.6
大根・かぶ	17	33.7	28.8	25.6	18.4	19.2	10.1	28.5	29.3	22.2	29.7	22.4	25.1
根菜	18	37.1	29.6	28.5	28.5	27.0	22.2	38.9	30.8	28.5	36.7	27.4	28.5
100%ジュース(×0.225)	19	6.7	16.4	0.0	5.0	9.4	0.0	8.9	22.2	0.0	5.8	12.5	0.0
漬け物	20-21	18.6	20.3	12.0	9.0	14.0	3.1	10.9	13.6	3.5	10.4	11.2	7.5
漬け物(緑葉野菜)	20	10.0	12.2	6.6	5.7	10.4	1.5	6.8	8.4	1.9	6.3	9.3	1.9
漬け物(その他)	21	8.5	11.6	3.4	3.3	5.5	1.4	4.1	6.7	1.4	4.0	5.4	1.8
果実類	22-25	113.1	105.3	85.7	64.9	58.3	49.5	83.8	95.8	46.6	89.3	87.2	64.1
かき・いちご	22	22.9	31.8	6.9	12.8	22.2	6.0	11.7	19.5	6.0	13.6	21.9	6.0
柑橘類	23	31.1	38.8	14.8	14.2	19.0	6.0	17.3	17.5	12.9	28.1	33.2	14.8
その他の果物	24	35.9	37.0	14.8	20.4	25.8	6.9	24.3	26.7	14.8	27.6	31.0	14.8
100%ジュース(×0.775)	25	23.2	56.5	0.0	17.4	32.4	0.0	30.5	76.4	0.0	20.0	42.9	0.0
きのこ類	26	13.5	11.7	10.7	12.4	11.9	10.3	13.2	10.7	11.3	13.0	11.1	10.3
藻類(海藻)	27	12.4	13.5	6.3	10.0	12.5	4.4	10.8	12.4	6.3	11.3	11.3	6.3
魚介類	28-33	79.2	71.7	62.1	55.9	46.7	42.2	57.5	40.6	43.2	61.2	39.3	50.8
生魚介類	28-30	45.0	43.9	33.4	31.6	23.7	25.0	33.1	25.2	29.0	38.8	29.0	32.3
脂のついた魚	28	17.2	21.7	11.8	10.8	9.9	7.6	13.1	15.5	7.4	13.8	15.9	11.8
脂の少ない魚	29	16.6	20.2	12.1	10.9	8.8	9.5	12.1	10.1	11.8	13.9	13.0	11.8
いか・たこ・えび・貝	30	11.2	12.7	7.1	9.9	11.6	6.1	7.9	6.9	6.7	11.1	11.8	7.1
魚介加工品	31-33	34.3	36.2	24.9	24.2	31.0	13.2	24.4	20.7	17.8	22.4	16.0	16.7
干物	31	22.8	24.8	13.2	17.9	28.5	10.3	16.3	15.8	11.4	13.7	11.5	11.0
ツナ缶	32	3.0	4.4	2.8	2.8	4.1	2.8	3.7	4.6	3.1	3.1	3.7	2.9
骨ごと魚	33	8.5	17.3	4.6	3.5	6.9	0.0	4.4	7.7	3.7	5.6	7.4	4.6
肉類	34-37	73.7	45.4	67.5	78.9	43.6	65.5	88.6	52.7	77.8	77.1	32.5	73.3
豚肉・牛肉	34	33.7	23.5	32.0	33.1	21.0	27.7	40.7	32.2	32.0	34.0	17.9	31.4
ハム	35	10.5	10.5	9.6	12.8	14.9	9.6	12.1	8.5	10.7	10.6	8.9	9.6
鶏肉	36	29.0	23.0	27.7	32.7	23.5	27.7	35.4	24.0	31.4	31.7	17.8	30.8
レバー	37	0.5	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.8	2.2	0.0
卵類	38	47.0	30.4	49.0	42.1	33.1	42.4	48.1	32.3	48.1	41.2	23.0	40.1
乳類	39-41	110.0	113.7	81.7	106.4	138.7	75.4	97.6	90.0	73.0	109.1	125.4	67.5
低脂肪乳	39	28.1	63.1	0.0	24.1	59.3	0.0	19.3	42.7	0.0	22.0	60.5	0.0
普通乳	40	67.3	81.0	27.2	56.4	79.3	24.2	61.3	73.9	45.5	73.3	84.6	45.5
アイスクリーム	41	14.6	27.4	8.0	25.9	40.7	9.2	17.0	20.7	9.2	13.8	18.9	8.0
油脂類(調理油)	42	11.1	5.9	10.0	10.9	6.6	9.4	12.2	5.6	10.6	11.4	5.4	10.6
菓子類	43-45	52.9	43.7	43.7	56.2	46.2	46.0	53.2	40.8	46.0	42.9	32.6	32.2
和菓子	43	8.4	11.5	3.8	6.2	10.1	3.3	8.0	9.7	3.8	6.1	7.7	3.6
せんべい	44	18.0	17.9	17.9	17.3	17.3	17.9	18.2	20.4	13.1	14.2	13.4	8.2
洋菓子	45	26.5	27.1	25.0	32.7	33.0	25.0	27.0	24.6	25.0	22.6	19.6	18.3
嗜好飲料類	46-54	663.0	414.5	621.4	331.7	312.1	245.5	578.5	357.2	581.3	666.9	457.9	556.8
アルコール飲料	46-50	115.3	244.9	0.0	11.5	41.2	0.0	91.6	207.2	0.0	128.4	282.6	0.0
日本酒	46	15.6	58.3	0.0	0.3	2.0	0.0	4.1	27.9	0.0	6.7	44.8	0.0
ビール	47	73.9	185.8	0.0	4.2	20.0	0.0	74.6	166.7	0.0	83.6	206.1	0.0
焼酎	48	15.6	45.6	0.0	2.6	8.5	0.0	10.3	37.4	0.0	18.2	51.7	0.0
ウイスキー	49	3.6	19.2	0.0	1.4	9.5	0.0	1.0	4.9	0.0	7.1	28.3	0.0
ワイン	50	6.6	33.2	0.0	3.0	18.8	0.0	1.7	12.8	0.0	12.8	47.6	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	547.7	326.8	525.0	320.2	303.5	224.1	486.9	297.1	447.5	538.6	362.5	479.1
緑茶	51	243.2	228.9	150.0	132.5	199.6	21.4	157.3	194.8	57.7	181.4	189.5	136.9
紅茶・ウーロン茶	52	46.8	115.9	0.0	62.1	145.8	10.0	79.6	147.4	16.5	71.3	143.5	10.8
コーヒー	53	211.2	182.5	150.0	53.8	103.4	10.0	174.6	156.0	150.0	241.3	172.4	173.2
コーラ	54	46.5	118.7	0.0	71.8	120.5	15.4	75.4	148.1	15.4	44.5	134.6	6.7
調味料・香辛料類	55-59	21.5	10.2	19.5	19.9	11.9	18.3	19.7	8.6	19.1	20.7	10.1	17.3
しょうゆ	55	1.6	0.5	1.6	1.6	0.5	1.6	1.5	0.4	1.5	1.5	0.4	1.4
塩	56	3.4	1.4	3.3	2.9	1.3	3.1	3.2	1.2	3.1	3.1	0.9	3.1
マヨネーズ	57	6.6	5.7	5.2	6.4	6.1	5.0	6.1	5.3	5.0	6.3	6.2	5.0
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	8.9	7.4	6.4	8.0	8.7	6.2	7.9	6.3	6.2	8.8	7.1	6.2
めんスープ(×1.5/100)	59	1.0	0.9	0.8	1.0	1.0	0.7	1.0	0.7	0.9	1.0	0.7	0.8

表73-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	78			99			120			66		
穀類	397.4	198.9	373.1	431.7	191.1	410.0	409.5	160.0	406.7	419.6	160.8	412.2
米・加工品	300.0	171.1	270.2	330.8	177.4	300.3	309.2	148.8	300.3	316.7	149.2	306.1
小麦・加工品	82.3	60.6	67.5	85.0	48.6	76.5	85.8	62.8	76.8	89.3	61.6	82.1
パン	34.8	27.0	25.5	34.7	25.3	28.9	41.7	36.7	29.4	46.7	38.4	39.8
うどん	17.7	21.8	10.8	17.0	18.5	10.8	17.8	23.0	10.8	16.3	19.3	9.7
ラーメン	17.3	24.0	10.8	19.2	19.4	11.9	15.2	18.2	10.0	15.5	20.1	10.0
パスタ類	12.6	12.8	9.7	14.1	16.1	9.7	11.2	21.0	8.4	10.7	19.2	8.5
その他の穀類・加工品(そば)	15.1	24.5	9.3	15.9	25.0	9.3	14.4	23.2	9.3	13.6	22.9	8.6
いも類	60.9	60.6	50.0	65.3	54.5	55.0	81.5	62.0	60.0	80.8	53.7	63.5
砂糖・甘味料類	4.8	4.4	3.8	4.1	3.2	3.4	5.9	4.1	5.2	6.5	4.5	5.3
砂糖	1.5	3.9	0.0	0.6	2.5	0.0	1.4	3.7	0.0	1.8	4.2	0.0
調理砂糖	3.3	1.8	3.4	3.4	1.9	3.2	4.5	1.9	4.6	4.6	1.9	4.7
豆類	63.1	43.0	52.0	77.6	49.1	69.7	88.9	57.8	83.8	90.0	61.9	83.9
豆腐・油揚げ	48.0	35.5	37.3	59.5	39.4	48.4	70.6	49.1	71.2	72.3	53.0	72.6
納豆	15.1	17.5	6.7	18.1	20.1	7.7	18.3	22.6	6.7	17.7	23.9	3.5
野菜類	244.5	157.7	191.4	239.0	126.6	231.7	320.3	158.9	305.8	326.6	152.5	318.8
緑黄色野菜	77.8	60.6	59.9	68.7	51.5	60.5	92.4	67.6	84.7	95.1	69.8	91.5
トマト	20.3	20.8	11.4	15.6	17.3	9.9	23.0	29.8	10.1	22.0	24.9	10.2
にんじん・かぼちゃ	21.9	20.4	17.1	20.5	18.1	18.1	28.4	20.2	21.8	27.5	19.9	20.9
緑葉野菜	35.6	36.0	27.3	32.5	32.3	25.9	40.9	41.8	31.6	45.7	45.6	33.2
その他の野菜	143.4	94.3	119.6	143.9	78.7	131.0	187.6	95.4	177.3	192.3	87.9	183.5
生(レタス・キャベツ)	29.2	22.7	20.9	28.7	20.3	20.9	33.1	23.0	32.9	34.5	22.3	34.2
キャベツ	48.7	35.6	34.9	49.3	34.2	36.5	60.3	38.5	63.3	63.4	37.9	63.8
大根・かぶ	31.5	26.7	25.1	31.2	24.0	27.1	49.9	33.7	50.3	50.1	27.6	56.9
根菜	34.0	29.9	25.6	34.6	24.9	28.5	44.2	33.2	32.7	44.3	30.4	34.2
100%ジュース(×0.225)	6.7	12.8	0.0	5.2	15.2	0.0	8.2	19.9	0.0	9.8	21.4	0.0
漬け物	16.5	17.6	11.1	21.3	19.8	18.1	32.1	24.5	29.3	29.3	22.1	25.1
漬け物(緑葉野菜)	9.9	12.1	7.5	10.0	10.9	7.4	16.6	14.6	11.4	16.9	14.5	13.9
漬け物(その他)	6.6	8.8	3.4	11.2	12.6	8.5	15.5	15.2	9.7	12.4	12.5	8.2
果実類	90.0	73.8	81.6	123.7	105.2	103.9	174.9	124.9	154.3	170.1	122.7	147.7
かき・いちご	16.2	24.0	6.9	26.4	29.8	14.8	41.8	42.3	32.1	36.9	31.9	32.1
柑橘類	22.3	25.9	12.9	35.5	37.8	32.1	51.0	53.8	37.1	51.1	50.7	37.1
その他の果物	28.5	33.7	12.9	43.9	41.5	32.1	53.7	39.8	64.3	48.3	37.4	37.1
100%ジュース(×0.775)	23.0	44.2	0.0	17.9	52.2	0.0	28.4	68.5	0.0	33.9	73.7	0.0
きのこ類	12.9	10.0	10.7	14.3	10.7	11.3	14.2	14.2	10.7	13.0	10.8	11.6
藻類(海藻)	10.3	11.9	5.4	12.1	11.6	6.8	16.8	16.9	12.3	15.8	13.2	12.8
魚介類	63.3	46.8	52.7	86.2	56.1	71.7	119.4	109.2	97.8	122.4	127.0	101.5
生魚介類	37.7	32.8	32.3	47.5	33.4	37.4	64.8	68.1	47.1	65.9	71.9	53.2
脂がのった魚	13.2	12.2	8.1	19.4	20.9	13.1	25.5	32.4	15.2	27.6	35.6	15.8
脂の少ない魚	13.0	12.9	10.5	17.5	14.7	13.1	25.1	33.2	14.8	25.4	36.4	13.7
いか・たこ・えび・貝	11.4	15.8	7.1	10.6	8.8	7.4	14.1	15.9	9.5	13.0	14.0	8.1
魚介加工品	25.6	22.1	19.5	38.7	31.4	32.6	54.7	53.1	40.9	56.4	61.6	41.0
干物	16.6	16.3	11.9	26.8	24.2	15.8	35.8	32.0	33.0	32.9	31.3	31.4
ツナ缶	2.9	3.7	2.8	2.6	3.9	2.5	2.8	5.4	0.0	2.9	6.5	0.0
骨ごと魚	6.2	10.3	4.6	9.4	15.7	4.6	16.0	28.3	5.1	20.6	33.9	7.1
肉類	76.9	64.6	67.4	62.6	27.5	60.2	67.4	42.5	61.7	66.4	42.7	64.8
豚肉・牛肉	34.5	29.6	31.4	30.0	14.4	32.0	32.2	22.9	32.0	29.5	21.0	30.8
ハム	9.9	11.3	5.7	8.3	9.1	4.9	10.8	10.3	9.6	10.7	10.8	5.4
鶏肉	32.0	32.2	27.7	23.9	15.7	27.7	23.9	21.3	15.7	25.6	21.9	17.1
レバー	0.5	1.4	0.0	0.4	1.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.6	2.3	0.0
卵類	45.2	27.0	44.8	49.0	34.5	54.4	52.3	29.8	55.5	53.0	31.2	59.4
乳類	96.8	111.5	57.3	91.9	82.5	74.2	142.6	121.1	135.0	145.6	124.6	139.0
低脂肪乳	20.3	55.8	0.0	20.2	49.0	0.0	50.7	82.7	0.0	58.3	84.6	0.0
普通乳	64.8	81.8	20.6	57.4	69.8	17.1	81.3	88.5	54.6	79.8	88.8	54.6
アイスクリーム	11.7	25.7	0.0	14.4	21.4	8.0	10.6	31.5	0.0	7.5	19.5	0.0
油脂類(調理油)	11.5	6.7	9.8	11.3	5.8	10.5	10.0	5.3	9.3	9.7	5.7	9.3
菓子類	58.3	44.1	48.1	51.8	34.0	45.7	55.4	54.9	41.9	55.5	52.7	46.2
和菓子	8.2	9.0	7.1	9.2	8.9	7.1	10.6	16.9	3.8	10.9	19.8	3.8
せんべい	20.7	21.0	17.9	19.3	16.2	17.9	18.0	18.2	13.1	17.6	16.8	17.9
洋菓子	29.4	27.3	25.0	23.3	21.2	11.5	26.8	32.7	11.5	27.0	29.3	18.3
嗜好飲料類	805.5	430.9	722.6	789.9	402.8	739.2	665.6	350.6	627.9	635.1	307.1	623.8
アルコール飲料	166.1	277.0	0.0	188.0	323.1	33.9	75.4	150.2	0.0	61.9	120.1	0.0
日本酒	18.2	64.6	0.0	33.7	78.2	0.0	19.0	64.3	0.0	19.8	70.0	0.0
ビール	112.3	219.4	0.0	119.2	244.0	0.0	36.9	114.1	0.0	25.2	65.7	0.0
焼酎	22.0	57.9	0.0	16.6	46.6	0.0	17.9	44.2	0.0	15.6	38.0	0.0
ウイスキー	4.8	20.0	0.0	6.4	27.6	0.0	0.8	5.2	0.0	0.2	1.2	0.0
ワイン	8.7	30.3	0.0	12.0	50.0	0.0	0.8	7.6	0.0	1.3	10.1	0.0
その他の嗜好飲料	639.4	317.2	561.9	602.0	298.0	606.3	590.3	300.2	598.1	573.2	273.3	598.1
緑茶	279.3	224.8	173.2	267.8	230.1	173.2	342.0	234.1	375.0	354.4	241.1	375.0
紅茶・ウーロン茶	48.0	112.8	0.0	27.8	77.8	0.0	19.0	67.9	0.0	11.9	30.4	0.0
コーヒー	266.2	188.4	173.2	270.2	197.0	173.2	200.5	165.9	150.0	185.2	166.7	150.0
コーラ	45.9	104.2	0.0	36.1	99.6	0.0	28.8	105.1	0.0	21.7	74.8	0.0
調味料・香辛料類	20.2	9.1	19.4	22.9	10.0	21.3	23.5	10.7	22.2	24.4	11.2	22.6
しょうゆ	1.6	0.5	1.6	1.6	0.5	1.6	1.7	0.5	1.6	1.6	0.5	1.5
塩	3.2	1.1	3.0	3.4	1.1	3.4	4.0	1.8	3.7	4.1	2.1	3.6
マヨネーズ	6.0	4.6	5.2	6.5	4.8	5.5	7.5	6.4	5.8	7.1	6.0	5.6
味噌(味噌汁×7.7/150)	8.4	6.9	6.2	10.3	8.0	7.1	9.2	7.2	6.8	10.6	8.0	7.1
めんスープ(×1.5/100)	1.1	1.2	0.7	1.1	0.9	1.0	1.0	0.9	0.7	1.0	0.9	0.7

表73-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		230			16			30			33		
穀類	1-6	466.1	203.8	456.1	522.7	299.0	476.6	482.5	148.1	470.2	434.8	187.0	440.7
米・加工品	1	352.9	190.7	330.3	377.2	258.5	330.3	371.8	157.1	367.8	329.2	189.1	300.3
小麦・加工品	2-5	93.9	62.0	82.3	122.7	86.1	82.5	93.4	36.8	97.6	91.5	48.7	85.8
パン	2	35.8	30.6	28.9	44.7	26.0	54.9	37.4	26.8	28.9	27.9	30.4	26.0
うどん	3	18.2	21.6	10.8	18.9	29.8	9.7	12.5	12.4	10.8	15.2	13.8	11.9
ラーメン	4	24.5	25.6	20.8	41.8	40.9	23.1	25.9	22.9	20.8	27.1	18.3	23.1
パスタ類	5	15.4	19.5	10.8	17.3	18.1	11.3	17.7	14.3	16.3	21.3	23.4	20.8
その他の穀類・加工品(そば)	6	19.3	28.3	10.8	22.7	31.8	9.7	17.3	25.0	10.8	14.2	18.0	9.7
いも類	7	65.1	61.3	52.0	51.1	49.3	39.8	71.4	65.8	57.7	60.1	62.4	52.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.9	4.4	3.7	3.8	1.8	3.4	4.3	2.9	3.8	4.9	3.7	4.0
砂糖	8	1.3	3.8	0.0	0.7	1.6	0.0	0.9	2.8	0.0	1.3	3.2	0.0
調理砂糖	9	3.6	2.0	3.3	3.1	1.4	2.8	3.4	1.6	3.4	3.5	1.6	3.2
豆類	10-11	70.8	50.3	58.9	60.9	36.7	62.6	71.8	49.8	68.5	68.1	45.9	53.2
豆腐・油揚げ	10	54.7	40.9	42.3	51.9	32.0	60.5	61.6	43.6	42.3	46.4	34.4	40.3
納豆	11	16.2	21.2	6.3	8.9	12.9	5.0	10.2	14.1	3.6	21.7	21.8	16.7
野菜類	12-21	245.8	153.3	210.6	186.7	107.4	164.7	272.7	183.4	220.5	207.7	114.9	191.3
緑黄色野菜	12-14	73.4	60.0	57.5	67.2	47.7	50.7	93.2	72.4	67.6	67.3	47.5	63.6
トマト	12	19.4	22.6	11.4	16.8	16.6	11.4	27.4	25.4	19.1	20.0	21.7	11.4
にんじん・かぼちゃ	13	21.0	18.7	19.0	14.7	14.9	7.2	23.3	22.6	19.0	16.7	12.3	17.1
緑葉野菜	14	33.0	35.8	14.6	35.7	32.1	24.9	42.5	40.1	33.2	30.6	24.8	29.9
その他の野菜	15-18	145.8	92.6	127.1	100.0	57.2	99.1	155.2	101.9	139.8	121.1	68.6	109.1
生(レタス・キャベツ)	15	28.7	22.6	20.9	22.2	18.7	17.1	31.1	27.8	20.9	26.5	21.3	19.0
キャベツ	16	47.8	37.6	34.9	36.7	24.0	31.5	47.3	37.2	36.5	35.6	25.9	29.9
大根・かぶ	17	33.1	29.9	28.5	16.6	13.9	11.4	31.6	30.1	28.5	26.1	19.2	25.6
根菜	18	36.2	31.9	28.5	24.5	18.8	24.2	45.2	38.9	29.9	32.9	29.3	28.5
100%ジュース(×0.225)	19	7.4	17.7	0.0	9.9	15.0	1.7	8.4	23.9	0.0	7.4	14.7	0.0
漬け物	20-21	19.2	20.2	12.4	9.5	13.7	4.0	15.9	15.8	11.3	11.9	12.6	8.5
漬け物(緑葉野菜)	20	10.6	12.2	8.5	5.6	8.0	1.9	9.4	9.4	8.5	8.1	10.2	4.2
漬け物(その他)	21	8.6	12.1	3.6	4.0	6.8	0.8	6.5	8.2	2.7	3.8	5.2	2.1
果実類	22-25	104.3	99.5	78.8	66.9	48.0	61.4	76.3	96.0	36.6	74.3	77.1	47.4
かき・いちご	22	20.9	30.9	6.9	4.6	6.3	0.0	10.0	18.5	6.9	8.7	18.7	0.0
柑橘類	23	24.3	31.8	14.8	14.4	20.9	0.0	15.7	12.9	14.8	19.3	27.0	14.8
その他の果物	24	33.7	37.8	14.8	13.7	19.2	6.9	21.7	27.2	14.8	20.9	27.2	14.8
100%ジュース(×0.775)	25	25.5	60.8	0.0	34.3	51.7	6.0	28.9	82.3	0.0	25.5	50.6	0.0
きのこ類	26	11.8	11.7	10.7	9.2	7.6	10.1	15.2	13.0	11.9	9.9	8.6	5.2
藻類(海藻)	27	12.0	13.0	6.3	10.3	12.6	4.0	12.6	15.5	6.3	13.0	13.4	6.3
魚介類	28-33	84.0	80.6	66.7	58.2	28.5	48.8	69.0	49.7	55.2	67.1	40.1	61.0
生魚介類	28-30	48.2	48.5	33.7	30.2	18.7	26.0	39.1	29.0	33.0	43.6	33.4	37.4
脂のつった魚	28	19.4	24.6	13.7	10.6	10.8	7.4	15.5	16.5	13.7	17.9	19.9	15.2
脂の少ない魚	29	16.3	22.0	13.7	7.9	4.3	7.1	14.1	11.3	14.4	12.5	9.7	13.7
いか・たこ・えび・貝	30	12.5	13.1	7.8	11.7	10.6	8.1	9.5	8.0	7.8	13.2	14.6	7.8
魚介加工品	31-33	35.8	38.9	28.1	28.0	25.2	14.8	29.8	26.0	22.1	23.5	15.0	19.8
干物	31	23.3	24.2	13.9	21.4	20.9	13.2	19.7	18.4	13.2	14.5	13.4	11.9
ツナ缶	32	2.9	5.0	0.0	2.0	3.1	0.0	4.7	6.1	3.5	3.3	4.0	3.2
骨ごと魚	33	9.6	19.0	5.3	4.6	8.0	0.0	5.5	10.3	5.0	5.7	5.6	5.3
肉類	34-37	78.6	53.4	71.2	100.8	38.9	99.1	102.9	63.6	87.7	80.8	31.0	83.5
豚肉・牛肉	34	34.8	26.8	35.6	39.5	25.0	33.8	48.7	39.7	35.7	34.5	15.4	35.6
ハム	35	11.1	11.5	5.9	18.3	17.2	12.4	13.5	9.8	12.4	11.2	9.4	9.9
鶏肉	36	32.0	26.2	32.0	42.1	26.0	33.8	40.1	25.5	35.6	34.5	17.2	35.6
レバー	37	0.7	1.8	0.0	1.0	1.5	0.0	0.6	1.9	0.0	0.5	1.4	0.0
卵類	38	49.4	34.1	49.0	50.2	36.3	49.0	54.1	38.8	54.4	42.1	21.9	29.9
乳類	39-41	110.1	123.4	68.7	72.4	73.8	36.7	99.6	93.2	73.0	124.5	172.3	49.5
低脂肪乳	39	33.1	72.4	0.0	21.7	50.9	0.0	19.6	43.1	0.0	33.9	82.8	0.0
普通乳	40	61.0	82.4	21.0	31.8	37.8	23.5	59.3	77.7	26.0	71.7	98.7	22.3
アイスクリーム	41	16.0	29.8	9.2	18.9	33.2	9.2	20.7	25.3	19.8	18.8	21.6	19.8
油脂類(調理油)	42	12.3	6.6	10.9	16.1	6.3	17.2	14.1	6.1	13.9	12.7	5.6	12.3
菓子類	43-45	46.8	42.0	36.0	48.0	32.3	38.5	49.3	33.8	45.4	34.4	31.4	23.6
和菓子	43	8.2	11.8	3.8	5.9	7.6	3.8	9.7	10.7	8.2	4.6	6.4	3.8
せんべい	44	17.5	17.2	8.2	17.0	14.5	14.4	18.2	22.2	8.2	16.0	14.3	8.2
洋菓子	45	21.0	24.2	11.5	25.2	19.6	28.9	21.3	18.3	11.5	13.8	15.0	11.5
嗜好飲料類	46-54	812.8	444.3	757.1	467.1	351.9	430.2	731.4	326.3	714.5	762.5	490.0	633.4
アルコール飲料	46-50	193.0	305.4	51.0	14.7	48.0	0.0	116.3	219.8	20.6	186.4	345.4	28.9
日本酒	46	32.3	82.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	41.5	0.0	14.0	69.4	0.0
ビール	47	116.8	229.4	0.0	5.5	16.5	0.0	94.3	174.6	0.0	101.1	208.5	0.0
焼酎	48	28.0	58.9	0.0	3.9	11.7	0.0	11.9	27.8	0.0	37.7	75.9	0.0
ウイスキー	49	7.7	27.8	0.0	4.5	17.4	0.0	2.1	7.1	0.0	17.6	42.5	0.0
ワイン	50	8.3	36.6	0.0	0.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	55.8	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	619.8	353.2	598.1	452.4	338.0	430.2	615.1	313.1	645.5	576.1	423.7	466.1
緑茶	51	260.2	237.2	173.2	155.3	212.8	36.7	228.4	199.4	173.2	174.3	200.8	61.9
紅茶・ウーロン茶	52	40.0	113.4	0.0	87.3	190.4	0.0	44.8	106.1	11.5	99.6	186.0	11.5
コーヒー	53	245.7	194.4	173.2	53.2	70.9	11.5	224.8	155.4	173.2	215.5	186.0	173.2
コーラ	54	73.8	159.4	15.4	156.5	181.2	123.7	117.0	192.0	33.0	86.7	201.1	15.4
調味料・香辛料類	55-59	23.1	10.6	21.0	22.0	14.1	18.8	21.0	9.2	20.8	24.0	10.0	22.1
しょうゆ	55	1.8	0.4	1.8	1.9	0.5	1.7	1.7	0.3	1.8	1.8	0.4	1.8
塩	56	3.6	1.5	3.6	3.4	0.8	3.6	3.6	1.2	3.6	3.4	0.8	3.6
マヨネーズ	57	6.7	5.6	5.8	5.8	4.2	5.2	6.2	6.6	3.9	7.0	6.4	5.2
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	9.6	8.3	7.1	9.1	12.8	6.4	8.3	6.6	7.1	10.5	8.3	7.1
めんスープ(×1.5/100)	59	1.3	1.1	1.0	1.8	1.6	1.1	1.2	0.8	1.0	1.3	0.8	1.1

表73-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	40			50			61			38		
穀類	455.2	236.9	454.0	504.8	199.2	506.0	435.6	174.3	435.9	435.1	164.8	425.5
米・加工品	343.2	205.1	300.3	390.7	192.4	405.4	325.5	165.8	300.3	332.9	160.8	315.3
小麦・加工品	88.8	71.2	67.5	92.0	53.0	79.1	92.8	68.8	85.8	86.0	59.1	84.2
パン	33.7	29.3	26.0	30.8	21.9	28.9	42.6	37.6	28.9	42.8	38.4	28.9
うどん	19.5	21.7	11.3	20.2	19.1	11.9	19.7	26.7	10.8	17.6	20.1	10.2
ラーメン	22.2	29.1	11.9	25.0	23.7	21.9	19.0	21.5	10.8	18.4	22.5	10.8
パスタ類	13.4	14.8	10.8	16.0	19.1	10.8	11.5	21.7	9.7	7.2	7.2	9.7
その他の穀類・加工品(そば)	23.2	31.1	12.4	22.1	31.7	10.8	17.3	27.9	9.7	16.3	24.9	10.2
いも類	55.0	61.6	49.1	59.5	46.3	52.0	79.5	68.2	57.7	79.5	57.9	60.6
砂糖・甘味料類	4.7	5.4	3.4	4.1	3.9	3.1	6.2	5.0	4.8	6.9	5.4	5.3
砂糖	1.6	4.6	0.0	1.0	3.3	0.0	1.8	4.4	0.0	2.4	5.0	0.0
調理砂糖	3.1	2.0	2.8	3.1	1.9	3.0	4.4	2.2	4.0	4.5	2.2	4.2
豆類	58.7	46.4	40.3	69.2	47.8	55.9	83.8	57.0	80.6	85.8	64.2	82.4
豆腐・油揚げ	43.4	33.9	36.3	50.3	36.6	40.3	67.4	47.7	72.6	69.6	53.1	72.6
納豆	15.3	18.6	5.2	18.9	21.9	7.4	16.4	24.8	3.5	16.2	26.5	3.1
野菜類	218.3	135.5	175.6	208.9	120.0	203.1	317.0	171.3	274.4	327.3	172.2	283.8
緑黄色野菜	64.3	52.7	47.7	56.4	41.1	47.9	88.6	72.3	66.4	95.9	76.5	81.6
トマト	19.5	21.6	11.4	13.1	15.1	6.4	20.8	26.9	9.1	21.2	26.0	10.2
にんじん・かぼちゃ	18.4	17.2	17.1	18.3	18.0	12.1	27.8	19.8	20.9	28.1	19.5	20.9
緑葉野菜	26.4	28.3	13.3	25.0	24.5	13.3	40.0	47.4	14.6	46.6	53.4	22.9
その他の野菜	129.1	82.4	98.2	132.8	85.6	109.1	188.2	101.7	173.0	190.0	99.1	174.1
生(レタス・キャベツ)	28.2	21.4	20.9	28.3	21.6	20.9	30.9	22.7	22.8	32.6	23.6	22.8
キャベツ	45.1	38.4	33.2	46.1	35.2	33.2	60.7	43.1	59.8	62.8	46.1	59.8
大根・かぶ	28.7	24.3	25.6	25.6	24.8	13.1	51.2	36.0	56.9	49.0	26.3	56.9
根菜	27.2	25.9	13.7	32.7	26.1	28.5	45.4	36.0	31.3	45.6	33.0	34.2
100%ジュース(×0.225)	8.9	15.6	0.0	3.4	10.4	0.0	8.5	21.3	0.0	12.8	25.9	0.0
漬け物	16.0	15.3	12.2	16.3	16.1	13.3	31.7	26.3	28.5	28.7	22.8	27.0
漬け物(緑葉野菜)	10.7	11.9	8.5	7.9	8.1	4.0	16.1	15.9	10.4	15.9	15.3	10.9
漬け物(その他)	5.3	6.6	2.0	8.4	11.6	3.8	15.6	16.6	9.5	12.8	12.9	8.5
果実類	87.5	84.8	56.8	103.8	85.1	80.0	155.5	119.4	141.1	168.2	127.8	133.6
かき・いちご	18.2	27.6	6.9	24.7	29.5	14.8	35.8	39.6	14.8	35.3	33.7	26.0
柑橘類	16.4	19.9	6.9	28.0	31.0	14.8	35.9	43.8	14.8	39.6	40.2	26.0
その他の果物	22.3	29.3	14.8	39.2	42.8	14.8	54.6	40.7	37.1	49.4	38.7	37.1
100%ジュース(×0.775)	30.6	53.7	0.0	11.8	35.7	0.0	29.2	73.4	0.0	44.0	89.2	0.0
きのこ類	11.6	10.1	8.2	11.4	9.2	10.1	12.4	15.3	5.7	10.5	10.3	7.4
藻類(海藻)	10.6	10.5	6.0	9.7	9.6	5.7	14.6	14.8	6.8	16.3	15.2	12.8
魚介類	66.0	50.9	55.7	92.7	58.6	79.2	112.2	127.1	87.4	128.6	155.1	102.2
生魚介類	41.8	38.1	33.0	51.3	36.2	41.0	61.6	73.4	41.0	73.1	88.5	57.1
脂がのった魚	15.6	13.8	11.1	21.5	23.5	13.7	25.2	35.4	15.2	29.8	42.3	16.7
脂の少ない魚	12.8	15.1	8.1	17.7	15.5	13.7	22.9	35.8	13.7	28.2	44.1	15.2
いか・たこ・えび・貝	13.4	18.9	7.8	12.1	9.1	10.3	13.5	12.5	8.5	15.1	14.5	11.1
魚介加工品	24.1	17.6	19.4	41.5	34.2	29.7	50.5	59.0	41.3	55.5	70.7	41.6
干物	14.0	13.9	11.9	29.4	25.6	26.4	31.6	30.9	33.0	31.9	35.5	33.0
ツナ缶	2.6	3.6	3.2	2.1	3.9	0.0	2.8	6.6	0.0	3.4	8.0	0.0
骨ごと魚	7.5	10.3	5.3	9.9	16.4	5.3	16.1	30.1	5.3	20.3	35.0	7.7
肉類	87.3	84.5	68.4	64.4	30.3	60.1	65.4	40.2	62.2	61.6	40.2	59.0
豚肉・牛肉	38.5	36.1	32.0	28.6	14.5	32.0	29.7	21.2	32.0	27.6	21.0	32.0
ハム	11.0	14.3	5.2	8.2	8.4	4.9	10.5	10.5	5.4	9.3	10.0	4.9
鶏肉	37.1	39.6	32.0	27.1	17.8	28.5	24.5	22.3	15.7	23.8	21.5	15.7
レバー	0.8	1.7	0.0	0.5	1.1	0.0	0.7	2.4	0.0	0.9	2.9	0.0
卵類	45.9	31.8	32.7	52.2	39.7	54.4	50.9	32.1	54.4	52.2	35.0	51.7
乳類	98.0	128.6	47.0	85.4	87.8	64.3	145.5	126.7	145.4	146.9	125.8	134.5
低脂肪乳	25.2	68.2	0.0	26.2	55.0	0.0	52.9	91.2	0.0	59.1	93.1	0.0
普通乳	61.0	86.7	12.1	42.1	63.4	11.0	79.2	88.8	29.7	77.8	92.1	27.2
アイスクリーム	11.8	24.5	0.0	17.1	23.9	9.2	13.3	40.0	0.0	10.0	24.2	0.0
油脂類(調理油)	12.4	8.1	9.6	12.6	6.2	11.4	10.0	5.5	9.1	9.9	6.0	9.1
菓子類	45.2	38.1	31.0	44.6	32.6	36.0	54.8	57.3	41.0	57.6	57.5	50.0
和菓子	6.7	8.1	3.8	8.8	9.4	8.2	10.5	17.4	3.8	11.2	19.0	3.8
せんべい	18.2	17.8	8.2	17.1	13.5	20.6	18.1	18.7	8.2	19.7	19.5	8.2
洋菓子	20.2	22.4	11.5	18.7	19.4	11.5	26.2	33.4	11.5	26.7	31.7	11.5
嗜好飲料類	939.7	474.6	896.1	920.6	460.4	829.3	799.1	389.6	785.6	720.8	307.2	752.2
アルコール飲料	261.7	336.4	84.2	311.0	390.5	207.6	139.3	186.6	67.5	94.8	143.6	5.4
日本酒	30.2	86.1	0.0	65.0	100.2	0.0	37.2	86.4	0.0	34.1	89.5	0.0
ビール	177.4	270.5	0.0	187.5	305.7	67.8	67.9	150.8	0.0	36.6	75.8	0.0
焼酎	33.5	66.5	0.0	30.8	62.1	0.0	31.1	55.8	0.0	21.7	43.1	0.0
ウイスキー	9.0	27.2	0.0	11.8	37.9	0.0	1.6	7.3	0.0	0.3	1.6	0.0
ワイン	11.6	35.2	0.0	16.0	52.6	0.0	1.6	10.6	0.0	2.2	13.2	0.0
その他の嗜好飲料	678.0	326.5	612.1	609.6	342.1	564.2	659.8	342.0	639.3	626.0	277.1	612.5
緑茶	258.6	235.0	173.2	256.0	232.4	173.2	354.3	249.4	433.1	359.8	255.9	433.1
紅茶・ウーロン茶	24.6	75.8	0.0	16.6	36.9	0.0	22.2	79.8	0.0	11.7	31.6	0.0
コーヒー	331.9	181.8	433.1	284.1	215.0	173.2	234.9	185.2	173.2	221.7	188.7	173.2
コーラ	62.9	134.0	15.4	52.9	117.5	15.4	48.3	141.9	0.0	32.9	96.2	0.0
調味料・香辛料類	22.3	10.5	20.5	24.4	10.8	22.1	23.4	10.3	22.1	23.3	10.4	21.3
しょうゆ	1.9	0.4	1.8	1.9	0.5	1.8	1.9	0.4	1.8	1.8	0.4	1.8
塩	3.3	1.4	3.0	3.5	1.2	3.7	4.0	2.1	3.6	4.2	2.5	3.7
マヨネーズ	6.1	4.8	5.8	6.5	4.5	5.8	7.6	5.9	5.8	7.0	5.6	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	9.6	8.1	7.1	11.1	9.0	7.1	8.7	6.9	7.1	9.1	7.0	7.1
めんスープ(×1.5/100)	1.4	1.4	1.0	1.5	1.1	1.1	1.2	1.0	0.8	1.1	0.8	0.8

表73-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		273			40			38			49		
穀類	1-6	358.4	158.0	349.3	357.3	210.9	335.6	359.0	179.1	300.3	348.3	140.6	361.9
米・加工品	1	276.2	148.5	260.0	286.5	203.3	273.0	275.2	174.9	234.0	272.1	133.1	312.0
小麦・加工品	2-5	73.8	43.8	66.9	64.1	36.1	55.7	78.0	39.3	70.6	67.6	34.0	62.4
パン	2	35.6	28.2	25.0	28.1	29.9	22.5	34.8	22.2	25.0	32.8	21.5	25.0
うどん	3	13.7	17.0	8.4	10.6	15.6	8.4	13.5	15.2	9.3	12.3	12.2	8.4
ラーメン	4	12.8	12.8	9.3	12.9	10.5	9.3	16.3	13.6	10.3	11.7	12.7	8.4
パスタ類	5	11.8	13.8	8.4	12.5	10.9	9.3	13.5	11.8	9.3	10.9	11.5	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	6	8.4	11.2	8.4	6.6	6.7	8.4	5.7	4.7	8.4	8.6	8.7	7.5
いも類	7	66.6	56.5	50.0	50.9	48.6	45.0	53.0	58.7	45.0	64.6	49.2	50.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.2	2.6	3.8	3.3	2.4	3.2	3.7	2.4	3.5	3.3	1.8	3.2
砂糖	8	0.7	1.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.7	1.6	0.0	0.3	1.1	0.0
調理砂糖	9	3.6	1.8	3.6	2.9	2.1	2.8	3.0	1.8	2.7	3.0	1.4	3.0
豆類	10-11	72.3	49.5	65.5	54.4	48.4	35.7	55.5	37.9	40.8	62.9	40.8	56.1
豆腐・油揚げ	10	57.9	42.8	41.9	47.2	47.0	31.4	44.7	32.9	31.4	50.3	34.3	34.9
納豆	11	14.4	17.4	5.8	7.2	10.1	4.5	10.8	13.9	4.2	12.6	18.6	5.8
野菜類	12-21	256.6	144.1	234.9	186.1	131.9	142.7	214.3	135.4	175.7	240.7	106.3	228.8
緑黄色野菜	12-14	84.1	59.1	70.7	64.6	45.8	49.6	78.3	63.8	54.2	86.5	52.1	79.8
トマト	12	21.5	24.5	10.8	18.7	19.4	10.4	17.2	17.2	9.9	26.4	28.4	22.2
にんじん・かぼちゃ	13	23.7	19.2	18.1	15.6	12.5	14.8	22.7	19.5	17.3	23.8	17.4	18.1
緑葉野菜	14	38.9	35.6	28.8	30.3	25.1	25.9	38.4	43.6	25.9	36.3	28.4	28.8
その他の野菜	15-18	148.3	85.5	136.4	109.7	83.1	86.1	119.9	77.2	103.5	140.2	64.6	134.5
生(レタス・キャベツ)	15	27.7	21.4	19.7	20.2	22.7	7.2	21.7	17.1	14.8	25.7	17.0	18.1
キャベツ	16	48.6	33.0	46.0	40.3	39.2	25.9	38.0	33.9	28.8	43.1	19.8	31.6
大根・かぶ	17	34.2	27.9	24.6	19.1	20.9	8.9	26.1	28.4	20.9	32.2	24.1	24.6
根菜	18	37.8	27.6	27.1	30.1	29.5	22.2	34.0	21.0	24.6	39.3	25.7	39.4
100%ジュース(×0.225)	19	6.2	15.2	0.0	3.1	4.5	0.0	9.2	20.7	3.0	4.7	10.6	0.0
漬け物	20-21	18.1	20.3	10.7	8.8	14.1	2.9	6.9	9.9	2.7	9.3	10.1	5.3
漬け物(緑葉野菜)	20	9.6	12.2	3.3	5.7	11.3	1.5	4.7	6.8	1.4	5.1	8.4	1.4
漬け物(その他)	21	8.5	11.3	3.3	3.0	4.8	1.4	2.2	4.4	0.0	4.2	5.5	1.5
果実類	22-25	120.6	109.4	96.4	64.1	61.9	34.7	89.8	95.1	60.8	99.3	92.0	64.3
かき・いちご	22	24.6	32.5	12.9	16.1	25.2	6.0	13.0	20.1	6.0	16.9	23.3	12.9
柑橘類	23	36.9	43.0	12.9	14.2	18.2	6.0	18.5	20.3	6.0	34.0	35.7	32.1
その他の果物	24	37.8	36.3	32.1	23.2	27.5	9.4	26.4	26.1	12.9	32.1	32.6	12.9
100%ジュース(×0.775)	25	21.3	52.5	0.0	10.6	15.4	0.0	31.8	71.3	10.3	16.3	36.4	0.0
きのこ類	26	14.9	11.6	11.3	13.7	12.9	10.3	11.6	8.1	10.3	15.1	12.1	10.3
藻類(海藻)	27	12.7	13.9	9.9	9.9	12.5	4.4	9.4	9.0	4.9	10.2	9.5	4.9
魚介類	28-33	75.2	62.9	54.6	54.9	52.2	36.1	48.5	28.5	37.1	57.2	38.2	45.4
生魚介類	28-30	42.2	39.3	32.4	32.2	25.3	23.7	28.3	20.4	20.8	35.6	25.0	29.2
脂がのった魚	28	15.3	18.8	11.8	10.9	9.5	8.9	11.3	14.4	6.1	11.0	11.7	6.7
脂の少ない魚	29	16.8	18.6	11.8	12.2	9.8	11.8	10.5	8.7	8.6	14.8	14.7	11.8
いか・たこ・えび・貝	30	10.1	12.4	6.7	9.1	11.9	5.8	6.6	5.5	6.1	9.7	9.3	6.1
魚介加工品	31-33	33.0	33.7	21.9	22.7	33.0	12.4	20.2	13.8	15.1	21.6	16.6	14.5
干物	31	22.4	25.4	11.4	16.6	30.8	6.1	13.7	12.9	10.3	13.1	10.0	10.3
ツナ缶	32	3.0	3.7	2.8	3.2	4.4	2.8	3.0	2.8	2.9	3.0	3.5	2.8
骨ごと魚	33	7.6	15.7	4.1	3.0	6.3	0.0	3.5	4.6	3.7	5.5	8.5	4.1
肉類	34-37	69.5	36.7	65.1	70.2	42.3	65.1	77.3	38.6	68.7	74.5	33.3	72.3
豚肉・牛肉	34	32.7	20.2	30.8	30.5	18.6	27.7	34.3	22.9	27.7	33.7	19.4	30.8
ハム	35	10.1	9.6	9.6	10.7	13.2	9.6	11.0	7.1	9.6	10.2	8.5	9.6
鶏肉	36	26.5	19.5	27.7	28.9	21.3	27.7	31.7	22.1	27.7	29.8	17.9	27.7
レバー	37	0.3	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.9	2.6	0.0
卵類	38	45.0	26.7	47.1	38.8	31.1	27.1	43.3	25.0	42.4	40.6	23.7	42.4
乳類	39-41	109.9	104.9	101.8	120.0	155.3	90.5	96.1	87.3	74.2	98.8	77.8	96.4
低脂肪乳	39	23.9	53.8	0.0	25.0	62.2	0.0	19.1	42.4	0.0	13.9	36.7	0.0
普通乳	40	72.5	79.4	48.2	66.2	88.8	33.2	62.9	70.7	48.2	74.4	73.6	48.2
アイスクリーム	41	13.4	25.1	8.0	28.7	43.1	8.0	14.2	15.7	8.0	10.5	15.9	8.0
油脂類(調理油)	42	10.1	5.0	9.5	8.9	5.5	7.6	10.8	4.7	9.7	10.5	5.2	9.7
菓子類	43-45	58.0	44.4	50.0	59.5	50.3	46.2	56.3	45.2	47.6	48.6	32.1	39.3
和菓子	43	8.5	11.3	3.3	6.3	10.9	3.3	6.7	8.7	3.3	7.1	8.3	3.3
せんべい	44	18.4	18.5	17.9	17.5	18.3	17.9	18.2	18.8	17.9	13.0	12.7	7.1
洋菓子	45	31.1	28.6	25.0	35.7	36.6	25.0	31.4	27.8	25.0	28.5	20.1	25.0
嗜好飲料類	46-54	536.9	339.9	525.0	277.6	276.7	132.1	457.8	333.6	415.7	602.6	423.0	538.3
アルコール飲料	46-50	49.9	150.2	0.0	10.3	38.1	0.0	72.1	194.6	0.0	89.3	222.5	0.0
日本酒	46	1.6	9.6	0.0	0.4	2.4	0.0	1.0	3.9	0.0	1.7	7.1	0.0
ビール	47	37.7	128.2	0.0	3.7	21.2	0.0	59.0	158.4	0.0	71.8	203.7	0.0
焼酎	48	5.2	25.9	0.0	2.1	6.7	0.0	9.0	43.4	0.0	5.1	12.7	0.0
ウイスキー	49	0.2	1.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ワイン	50	5.1	30.0	0.0	3.9	22.1	0.0	3.1	17.0	0.0	10.7	41.0	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	487.0	289.1	495.5	267.3	271.0	132.1	385.7	239.5	412.1	513.3	312.1	492.1
緑茶	51	228.8	220.6	150.0	123.4	193.3	21.4	101.1	171.3	21.4	186.2	181.3	150.0
紅茶・ウーロン茶	52	52.4	117.7	10.0	52.1	122.1	10.0	107.0	168.2	21.4	52.3	101.4	10.0
コーヒー	53	182.2	166.4	150.0	54.0	113.9	5.0	135.0	144.6	107.1	258.7	160.3	375.0
コーラ	54	23.6	58.3	0.0	37.9	56.5	13.3	42.6	87.8	13.3	16.1	32.7	0.0
調味料・香辛料類	55-59	20.2	9.7	18.3	19.0	10.7	18.3	18.7	7.9	18.4	18.5	9.6	15.6
しょうゆ	55	1.4	0.4	1.4	1.4	0.5	1.4	1.4	0.4	1.4	1.3	0.3	1.3
塩	56	3.2	1.2	3.2	2.7	1.3	2.7	2.9	1.0	2.8	2.9	0.9	2.9
マヨネーズ	57	6.4	5.7	5.0	6.7	6.7	5.0	6.0	4.0	5.0	5.8	6.0	4.5
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	8.3	6.5	5.5	7.5	6.3	5.9	7.6	6.0	5.5	7.6	5.8	5.5
めんスープ(×1.5/100)	59	0.8	0.6	0.6	0.7	0.4	0.6	0.8	0.5	0.7	0.7	0.5	0.6

表73-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	38			49			59			28		
穀類	336.6	122.2	338.3	357.1	149.2	348.7	382.4	138.6	383.5	398.5	152.8	399.0
米・加工品	254.5	108.6	234.0	269.8	135.7	260.0	292.4	126.8	312.0	294.8	128.6	299.0
小麦・加工品	75.4	45.9	63.7	77.8	42.4	71.4	78.6	54.9	70.0	93.8	64.6	80.8
パン	35.9	24.2	22.5	38.6	27.8	27.5	40.8	35.8	45.0	52.1	37.8	56.0
うどん	15.7	21.8	8.9	13.8	17.3	8.4	15.7	18.2	10.3	14.6	18.1	9.3
ラーメン	12.1	15.6	8.4	13.4	10.7	9.3	11.2	13.0	8.4	11.7	15.6	8.4
パスタ類	11.7	10.3	8.9	12.1	11.9	8.4	10.8	20.2	8.4	15.4	27.6	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	6.7	8.9	7.5	9.5	12.5	8.4	11.4	16.6	8.4	10.0	19.3	0.0
いも類	67.1	58.9	50.0	71.2	61.1	55.0	83.5	54.8	60.0	82.4	47.4	85.0
砂糖・甘味料類	4.9	2.9	4.4	4.0	2.2	3.8	5.6	3.0	5.3	5.9	3.0	5.3
砂糖	1.5	2.9	0.0	0.2	1.1	0.0	1.0	2.6	0.0	1.1	2.6	0.0
調理砂糖	3.4	1.5	3.5	3.8	1.8	3.7	4.7	1.6	4.8	4.9	1.4	5.0
豆類	67.8	38.6	71.3	86.1	48.9	72.8	94.3	58.1	83.9	95.6	58.2	87.2
豆腐・油揚げ	52.8	36.4	40.1	68.8	40.0	69.8	74.0	50.3	69.8	75.9	52.6	76.8
納豆	15.0	16.2	7.1	17.3	18.1	14.5	20.3	19.9	14.5	19.7	19.6	14.5
野菜類	272.1	173.9	231.7	269.8	125.8	252.9	323.7	144.8	316.4	325.7	120.8	328.9
緑黄色野菜	92.1	64.9	76.2	81.3	57.7	69.8	96.2	62.3	90.2	94.0	59.7	108.3
トマト	21.1	19.9	22.2	18.2	19.0	10.8	25.2	32.4	10.8	23.1	23.2	11.8
にんじん・かぼちゃ	25.7	22.6	18.1	22.7	17.9	18.1	29.1	20.6	29.6	26.6	20.5	19.7
緑葉野菜	45.3	40.4	28.8	40.3	37.2	28.8	41.9	35.1	31.6	44.4	31.9	51.8
その他の野菜	158.5	103.3	139.0	155.2	69.1	139.6	186.9	88.5	184.8	195.5	69.8	195.5
生(レタス・キャベツ)	30.3	24.0	29.6	29.1	19.0	26.3	35.5	23.2	36.1	36.9	20.1	36.5
キャベツ	52.5	31.9	54.6	52.5	32.9	57.5	59.9	33.0	63.3	64.3	22.2	64.4
大根・かぶ	34.4	28.7	24.6	37.0	21.7	29.6	48.6	31.1	49.3	51.6	29.1	59.1
根菜	41.3	32.0	34.5	36.5	23.5	27.1	42.9	30.0	44.4	42.7	26.3	37.0
100%ジュース(×0.225)	4.3	8.5	0.0	7.0	18.7	0.0	8.0	18.3	0.0	5.8	11.9	0.0
漬け物	17.1	19.7	10.5	26.3	21.9	23.7	32.5	22.4	29.6	30.3	21.1	24.2
漬け物(緑葉野菜)	9.0	12.3	3.1	12.2	12.9	8.2	17.2	13.1	16.4	18.4	13.2	18.4
漬け物(その他)	8.1	10.4	5.5	14.1	13.0	9.0	15.4	13.7	9.9	11.8	11.9	8.2
果実類	92.5	60.2	95.2	144.0	119.0	109.3	194.8	127.3	157.4	172.6	115.3	154.3
かき・いちご	14.1	19.2	6.0	28.1	30.0	12.9	47.9	44.0	32.1	39.0	29.0	32.1
柑橘類	28.5	29.7	12.9	43.3	42.3	32.1	66.6	58.5	64.3	66.8	58.7	64.3
その他の果物	34.9	36.6	12.9	48.6	39.6	32.1	52.8	38.7	64.3	46.8	35.5	64.3
100%ジュース(×0.775)	15.0	29.4	0.0	24.1	64.3	0.0	27.5	63.2	0.0	20.1	41.1	0.0
きのこ類	14.2	9.8	11.3	17.2	11.3	12.3	16.1	12.7	11.3	16.5	10.6	20.5
藻類(海藻)	9.9	13.2	4.4	14.6	12.9	12.3	19.1	18.6	13.6	15.2	9.6	12.9
魚介類	60.5	41.8	48.4	79.5	52.6	65.6	127.0	86.4	99.9	114.0	72.6	96.0
生魚介類	33.2	25.5	29.0	43.6	29.8	35.7	68.0	61.9	53.2	56.3	37.2	53.2
脂がのった魚	10.7	9.6	6.7	17.2	17.7	13.1	25.8	28.9	14.5	24.5	23.3	15.1
脂の少ない魚	13.2	9.9	11.8	17.3	13.8	13.1	27.4	30.2	15.8	21.5	21.3	13.1
いか・たこ・えび・貝	9.3	11.2	6.4	9.2	8.1	6.7	14.8	18.8	10.5	10.2	12.6	6.7
魚介加工品	27.2	25.9	20.6	35.9	28.0	32.6	58.9	45.7	40.5	57.7	46.3	39.8
干物	19.2	18.1	12.0	24.1	22.4	12.6	40.1	32.5	31.4	34.2	24.4	30.0
ツナ缶	3.1	3.7	2.8	3.0	3.8	2.8	2.9	3.9	0.0	2.3	3.7	0.0
骨ごと魚	4.9	10.1	0.0	8.8	14.9	4.6	16.0	26.2	5.1	21.2	32.3	6.5
肉類	66.0	28.7	66.2	60.9	24.2	62.4	69.4	44.6	57.2	73.0	45.0	65.9
豚肉・牛肉	30.3	19.7	29.3	31.5	14.0	30.8	34.9	24.2	30.8	32.2	20.7	30.8
ハム	8.8	6.8	9.6	8.4	9.7	5.1	11.1	10.1	9.6	12.5	11.7	9.6
鶏肉	26.6	20.6	27.7	20.7	12.5	27.7	23.3	20.2	14.8	28.1	22.1	27.7
レバー	0.2	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0
卵類	44.4	20.9	47.1	45.7	27.8	42.4	53.7	27.0	59.4	54.2	25.1	59.4
乳類	95.6	90.0	78.2	98.6	76.1	109.3	139.7	114.9	135.0	143.9	122.9	139.0
低脂肪乳	15.2	37.9	0.0	14.0	41.1	0.0	48.5	72.8	0.0	57.2	71.6	0.0
普通乳	68.8	76.1	48.2	73.0	72.5	48.2	83.5	88.2	64.3	82.5	84.1	64.3
アイスクリーム	11.6	27.0	0.0	11.6	18.1	0.0	7.7	18.5	0.0	4.2	9.0	0.0
油脂類(調理油)	10.6	4.4	9.8	9.9	5.1	9.8	10.0	5.1	9.5	9.5	5.3	9.8
菓子類	72.1	45.8	58.7	59.1	33.9	60.5	55.9	52.3	42.9	52.7	45.2	44.5
和菓子	9.7	9.6	7.1	9.5	8.3	7.1	10.6	16.5	7.1	10.4	20.7	3.3
せんべい	23.4	23.6	17.9	21.5	18.4	17.9	17.8	17.6	17.9	14.9	11.8	17.9
洋菓子	39.0	28.6	25.0	28.0	22.0	25.0	27.5	32.0	10.0	27.4	25.6	25.0
嗜好飲料類	664.2	324.1	578.2	656.6	276.2	638.6	527.7	236.0	525.0	518.8	266.0	545.2
アルコール飲料	65.4	136.7	0.0	62.4	155.2	0.0	9.3	35.9	0.0	17.3	50.6	0.0
日本酒	5.6	21.4	0.0	1.7	8.5	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.7	0.0
ビール	43.9	112.5	0.0	49.5	124.0	0.0	4.8	30.8	0.0	9.7	44.1	0.0
焼酎	9.9	44.1	0.0	2.2	7.1	0.0	4.3	19.6	0.0	7.3	27.6	0.0
ウイスキー	0.3	1.6	0.0	0.9	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ワイン	5.7	23.6	0.0	8.0	46.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	598.8	301.7	512.5	594.2	244.7	621.4	518.4	228.5	525.0	501.5	251.0	531.7
緑茶	301.1	211.4	262.5	279.8	227.2	375.0	329.2	216.5	375.0	347.0	219.4	375.0
紅茶・ウーロン茶	72.6	136.7	100.0	39.3	102.9	0.0	15.6	52.5	0.0	12.2	28.7	0.0
コーヒー	197.1	169.6	150.0	256.0	175.5	150.0	165.0	134.2	150.0	135.7	113.5	150.0
コーラ	28.0	52.5	0.0	19.1	73.2	0.0	8.6	28.8	0.0	6.5	15.0	0.0
調味料・香辛料類	18.0	6.7	17.7	21.5	8.8	19.6	23.6	11.2	22.4	25.8	12.0	23.0
しょうゆ	1.4	0.3	1.4	1.4	0.3	1.4	1.4	0.4	1.4	1.3	0.3	1.3
塩	3.0	0.8	3.1	3.3	1.0	3.3	4.0	1.3	3.7	3.9	1.2	3.5
マヨネーズ	5.8	4.4	4.8	6.5	5.0	5.0	7.4	6.8	5.5	7.2	6.5	5.3
味噌(味噌汁×7.7/150)	7.0	5.0	5.5	9.5	6.8	6.2	9.8	7.4	6.2	12.6	8.8	11.1
めんスープ(×1.5/100)	0.8	0.7	0.6	0.8	0.6	0.6	0.8	0.8	0.7	0.8	1.0	0.6

表74-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		258			30			42			46		
穀類	1-6	374.1	165.8	351.5	369.9	158.3	383.7	369.1	175.5	360.4	387.9	191.0	353.4
米・加工品	1	279.2	154.0	260.0	294.3	148.0	280.1	276.7	157.0	260.0	291.2	176.5	260.0
小麦・加工品	2-5	85.5	49.0	78.9	70.1	47.8	56.7	83.3	54.4	71.2	91.8	51.3	82.0
パン	2	38.9	28.7	31.8	24.4	22.0	18.2	37.8	29.1	27.4	40.7	33.2	30.3
うどん	3	16.9	18.8	10.8	11.9	15.0	8.4	15.4	19.7	10.0	16.6	14.7	11.0
ラーメン	4	16.7	18.5	10.8	21.4	28.7	9.8	15.1	15.7	9.8	19.8	20.9	11.0
パスタ類	5	13.0	14.8	9.3	12.5	13.5	8.9	14.9	13.5	10.5	14.7	12.8	11.9
その他の穀類・加工品(そば)	6	9.3	17.3	7.5	5.5	10.6	0.0	9.1	16.5	0.0	4.9	8.8	0.0
いも類	7	51.1	40.4	45.0	40.2	30.0	45.0	51.7	37.5	45.0	47.6	40.1	45.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.3	2.8	3.8	3.2	2.0	2.9	4.4	2.4	4.1	4.2	3.2	3.7
砂糖	8	0.8	2.3	0.0	0.4	1.1	0.0	0.7	1.7	0.0	0.7	3.0	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.8	3.4	2.8	1.8	2.6	3.7	2.0	3.6	3.5	1.7	3.4
豆類	10-11	67.6	47.9	58.9	52.7	38.6	38.5	74.0	55.3	66.8	63.1	38.9	50.1
豆腐・油揚げ	10	55.1	39.6	41.9	45.0	31.3	33.9	56.7	43.8	44.3	52.1	32.3	40.3
納豆	11	12.5	17.2	5.8	7.7	14.2	0.0	17.2	18.8	11.3	10.9	14.0	5.0
野菜類	12-21	243.6	150.7	213.2	180.7	114.1	188.2	246.2	145.4	205.6	231.6	109.5	205.3
緑黄色野菜	12-14	81.1	66.5	64.3	68.5	56.7	59.4	90.6	63.6	64.3	72.1	50.3	65.2
トマト	12	20.8	24.9	10.2	16.1	18.2	8.9	20.7	20.0	10.8	21.7	24.5	11.1
にんじん・かぼちゃ	13	21.5	18.7	17.1	19.6	15.9	15.6	28.2	20.5	20.9	18.7	13.6	17.1
緑葉野菜	14	38.8	41.0	28.8	32.7	34.8	25.9	41.7	35.1	30.2	31.6	30.8	27.3
その他の野菜	15-18	141.0	88.9	123.6	99.8	58.4	115.3	139.8	90.4	103.5	139.0	74.3	124.1
生(レタス・キャベツ)	15	28.0	24.0	20.9	17.6	15.9	16.4	25.8	23.9	17.6	28.0	18.2	21.8
キャベツ	16	46.8	36.0	33.2	35.2	24.0	29.3	40.0	28.7	29.3	47.3	39.4	33.2
大根・かぶ	17	31.0	28.7	25.6	19.1	16.8	10.4	30.6	28.3	22.2	30.2	24.4	25.6
根菜	18	35.2	26.7	28.5	27.9	21.5	25.6	43.5	30.4	32.7	33.5	22.2	27.8
100%ジュース(×0.225)	19	5.9	14.4	0.0	4.7	10.8	1.5	4.2	10.4	0.0	6.1	13.0	0.0
漬け物	20-21	15.6	16.9	9.8	7.7	11.8	3.4	11.6	11.6	8.8	14.5	16.4	8.8
漬け物(緑葉野菜)	20	8.7	11.1	4.1	5.1	9.9	1.5	8.0	10.1	4.0	9.2	11.6	4.0
漬け物(その他)	21	6.9	9.8	1.9	2.6	4.4	1.4	3.6	6.2	1.5	5.3	7.4	1.9
果実類	22-25	102.3	101.0	70.8	44.0	51.7	33.7	71.1	62.5	58.7	74.1	69.8	51.5
かき・いちご	22	22.2	32.3	6.9	2.8	4.1	0.0	11.9	16.8	6.0	16.5	19.9	6.9
柑橘類	23	26.7	33.7	12.9	12.2	18.1	6.0	22.0	23.6	12.9	17.0	21.0	6.9
その他の果物	24	33.1	36.5	14.8	12.9	19.7	6.5	22.9	25.4	12.9	19.7	28.0	6.9
100%ジュース(×0.775)	25	20.2	49.7	0.0	16.1	37.1	5.2	14.3	35.8	0.0	20.9	44.7	0.0
きのこ類	26	13.0	11.3	10.3	9.8	10.5	4.6	14.0	11.8	9.8	11.9	8.4	10.7
藻類(海藻)	27	10.6	13.0	5.1	10.1	12.6	4.2	8.3	9.5	4.4	9.7	10.4	5.3
魚介類	28-33	85.5	75.3	63.1	47.0	40.0	37.7	67.9	54.6	54.6	74.0	55.1	61.7
生魚介類	28-30	46.4	44.0	33.7	23.8	16.1	18.5	38.5	34.9	28.6	40.9	33.6	33.0
脂がのった魚	28	17.4	21.6	13.1	8.7	7.2	6.6	14.7	18.1	9.8	14.6	16.9	11.2
脂の少ない魚	29	16.2	17.9	11.8	7.7	7.1	5.5	15.0	16.7	11.8	13.6	10.3	13.7
いか・たこ・えび・貝	30	12.8	16.1	7.1	7.4	7.7	6.1	8.8	8.8	6.3	12.7	18.5	7.1
魚介加工品	31-33	39.1	37.3	29.9	23.2	33.5	11.7	29.4	24.6	23.6	33.1	28.2	23.8
干物	31	25.5	24.9	14.5	14.1	19.3	6.3	17.3	14.5	12.6	20.9	19.7	13.2
ツナ缶	32	3.6	6.3	2.8	4.7	9.6	2.8	4.9	6.7	3.3	3.7	6.0	2.9
骨ごと魚	33	10.0	18.2	4.6	4.4	10.2	1.8	7.2	15.7	0.0	8.4	11.6	4.8
肉類	34-37	76.8	45.6	71.0	87.2	47.6	60.9	79.3	39.1	74.2	73.6	28.5	75.6
豚肉・牛肉	34	36.7	26.1	32.0	42.4	24.8	32.0	36.7	22.1	30.8	33.6	17.9	33.9
ハム	35	10.2	9.6	8.6	10.9	10.3	5.7	9.3	8.0	9.1	10.1	9.5	9.1
鶏肉	36	29.3	24.5	27.7	33.3	32.8	27.7	32.9	18.2	29.6	29.5	16.2	32.0
レバー	37	0.5	1.4	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	1.1	0.0	0.3	1.0	0.0
卵類	38	45.3	26.6	47.1	38.7	24.4	31.1	39.4	22.2	42.4	45.5	25.4	44.8
乳類	39-41	109.7	93.8	99.0	76.3	91.2	37.2	95.5	74.3	76.1	117.2	105.0	118.6
低脂肪乳	39	32.2	63.7	0.0	18.1	44.6	0.0	19.6	45.4	0.0	22.9	50.2	0.0
普通乳	40	61.5	77.2	19.8	38.4	68.9	10.0	55.0	59.6	32.7	72.6	88.5	48.2
アイスクリーム	41	16.0	29.1	8.0	19.8	35.4	8.0	20.9	28.4	9.2	21.8	34.4	8.0
油脂類(調理油)	42	10.9	5.4	10.0	11.0	5.2	10.0	10.3	5.4	9.8	11.0	4.3	10.5
菓子類	43-45	55.1	45.4	43.3	49.9	43.3	44.5	57.8	46.9	35.7	46.0	28.8	41.1
和菓子	43	9.5	13.1	3.8	5.1	6.2	3.3	9.1	12.3	3.8	5.6	5.5	3.8
せんべい	44	18.1	19.7	8.2	13.7	14.0	7.1	17.1	16.9	8.2	13.5	11.7	8.2
洋菓子	45	27.5	26.1	25.0	31.1	34.0	25.0	31.5	29.1	25.0	26.9	23.0	25.0
嗜好飲料類	46-54	668.1	452.9	610.0	416.0	336.6	398.3	611.5	639.0	427.7	719.2	519.7	650.2
アルコール飲料	46-50	120.8	262.3	2.5	50.7	118.5	0.0	192.3	433.3	0.0	120.2	297.7	7.7
日本酒	46	10.4	42.4	0.0	1.1	3.8	0.0	19.5	76.4	0.0	8.4	31.3	0.0
ビール	47	89.9	225.4	0.0	39.4	112.5	0.0	148.4	331.8	0.0	87.2	289.3	0.0
焼酎	48	15.3	39.6	0.0	5.6	14.0	0.0	13.6	41.1	0.0	19.5	48.4	0.0
ウイスキー	49	2.1	12.5	0.0	2.0	8.1	0.0	6.2	24.0	0.0	2.2	14.7	0.0
ワイン	50	3.2	15.3	0.0	2.5	12.7	0.0	4.6	25.2	0.0	2.9	12.2	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	547.2	326.7	525.0	365.4	309.7	381.7	419.2	337.4	346.3	599.0	314.0	566.9
緑茶	51	249.1	240.5	150.0	220.2	237.6	92.8	117.4	206.4	16.5	225.6	245.1	84.5
紅茶・ウーロン茶	52	43.9	112.8	0.0	36.9	76.2	10.0	58.9	145.4	10.0	55.4	127.4	0.0
コーヒー	53	208.9	184.7	150.0	68.8	125.6	10.0	193.2	194.7	150.0	259.5	189.7	173.2
コーラ	54	45.3	103.6	13.3	39.5	93.9	13.3	49.7	94.3	13.3	58.5	122.5	15.4
調味料・香辛料類	55-59	21.6	10.1	19.6	20.6	11.0	19.2	20.0	10.0	18.9	20.4	8.3	19.5
しょうゆ	55	1.5	0.5	1.5	1.5	0.4	1.4	1.4	0.4	1.4	1.6	0.5	1.5
塩	56	3.4	1.3	3.4	2.9	1.1	2.9	3.2	1.2	3.3	3.3	1.1	3.4
マヨネーズ	57	7.7	6.6	5.5	6.3	6.3	4.5	6.7	6.1	5.3	6.8	5.2	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	8.0	5.8	6.2	9.1	8.5	5.5	7.8	4.9	6.6	7.7	4.7	6.4
めんスープ(×1.5/100)	59	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.5	0.9	0.9	0.7	0.9	0.7	0.8

表74-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	43			47			50			24		
穀類	362.6	160.9	339.3	404.1	163.6	361.5	349.6	134.7	334.9	342.1	123.0	322.2
米・加工品	268.9	148.5	260.0	304.9	153.9	270.2	245.9	128.7	234.0	240.1	129.3	234.0
小麦・加工品	86.3	40.6	79.8	86.1	50.1	78.0	89.7	46.4	81.4	86.9	41.9	81.4
パン	36.8	24.8	34.6	43.3	30.0	40.0	44.3	26.2	50.0	43.4	26.4	42.5
うどん	15.2	14.2	10.8	16.7	15.2	11.9	23.0	27.0	12.4	18.4	12.8	13.9
ラーメン	20.6	17.6	16.0	13.2	12.5	10.8	12.5	14.0	8.6	14.6	16.5	9.7
パスタ類	13.6	15.8	9.7	12.9	18.6	9.7	9.8	12.9	8.4	10.5	14.6	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	7.4	7.0	8.4	13.1	19.5	8.6	14.1	26.5	8.4	15.0	32.6	8.4
いも類	48.1	39.3	45.0	48.4	35.6	45.0	65.6	49.0	57.7	65.2	47.8	57.7
砂糖・甘味料類	4.2	2.8	3.7	4.5	3.0	3.5	4.9	2.6	4.7	5.9	2.8	5.0
砂糖	1.0	2.4	0.0	0.9	2.8	0.0	0.9	1.8	0.0	1.4	2.2	0.0
調理砂糖	3.2	1.8	3.2	3.5	1.6	3.3	4.0	1.9	4.1	4.5	1.6	4.4
豆類	60.1	46.5	49.6	67.1	44.6	62.8	82.2	53.0	72.2	73.6	49.2	60.4
豆腐・油揚げ	49.4	41.0	38.4	57.4	39.3	44.3	65.1	42.7	52.1	62.6	37.6	55.1
納豆	10.7	12.3	6.4	9.7	14.8	3.1	17.1	22.8	5.8	11.0	16.7	3.5
野菜類	208.5	141.5	180.1	257.1	154.0	215.2	307.8	182.3	276.2	285.3	165.3	254.8
緑黄色野菜	71.7	64.2	51.1	83.1	71.8	59.6	95.2	78.9	76.3	80.4	67.5	58.8
トマト	20.3	22.4	9.9	19.6	27.7	10.2	24.6	30.2	11.4	17.7	22.0	9.9
にんじん・かぼちゃ	17.3	17.7	14.8	20.0	18.8	16.4	24.4	21.2	17.6	25.2	17.2	18.5
緑葉野菜	34.0	39.5	25.9	43.4	47.5	28.8	46.2	49.2	33.2	37.5	45.0	23.9
その他の野菜	119.5	76.6	103.9	154.4	92.2	128.1	174.6	104.8	152.2	171.3	97.8	163.0
生(レタス・キャベツ)	23.9	17.5	19.0	33.9	30.9	29.6	34.1	27.1	32.9	32.0	22.6	32.9
キャベツ	43.4	34.4	29.9	52.0	33.6	39.8	56.9	43.3	45.8	58.8	42.6	61.5
大根・かぶ	22.8	19.6	19.7	35.4	33.5	27.1	42.3	34.6	31.3	39.1	30.7	29.0
根菜	29.4	25.5	24.6	33.1	22.5	28.5	41.3	31.1	30.4	41.4	22.9	37.0
100%ジュース(×0.225)	3.3	8.6	0.0	4.8	11.6	0.0	11.0	23.1	0.0	8.3	14.9	0.0
漬け物	14.1	15.6	9.5	14.8	16.4	9.9	27.1	19.7	22.5	25.4	18.9	23.4
漬け物(緑葉野菜)	8.0	11.0	1.9	7.4	10.0	3.3	13.1	12.0	9.5	10.8	8.2	9.5
漬け物(その他)	6.1	8.0	3.0	7.4	8.7	3.4	14.0	14.0	9.5	14.6	14.3	10.4
果実類	76.0	84.1	40.6	132.4	96.1	103.9	183.6	129.7	148.5	164.8	129.5	127.9
かき・いちご	17.3	27.5	6.9	33.8	31.7	14.8	41.2	48.2	32.1	37.4	43.8	23.5
柑橘類	22.4	30.3	12.9	34.7	37.3	14.8	44.7	45.3	34.6	42.8	42.4	34.6
その他の果物	24.8	33.4	6.9	47.1	35.1	37.1	59.9	42.3	64.3	56.1	37.6	64.3
100%ジュース(×0.775)	11.5	29.6	0.0	16.7	39.9	0.0	37.8	79.5	0.0	28.5	51.3	0.0
きのこ類	12.5	9.0	10.3	13.2	11.3	10.3	15.3	14.6	11.9	15.1	10.2	11.9
藻類(海藻)	10.7	14.0	4.9	9.8	13.5	5.1	14.6	15.6	11.7	13.9	11.4	11.7
魚介類	71.8	82.0	51.4	88.4	51.5	84.4	143.1	100.0	107.2	124.8	78.2	96.5
生魚介類	40.3	53.1	29.2	47.0	30.8	38.9	76.4	56.0	62.0	65.9	42.1	56.1
脂がのった魚	16.9	32.0	11.8	16.3	12.8	13.7	29.1	24.6	16.7	24.6	22.1	15.2
脂の少ない魚	14.6	18.1	7.8	16.6	18.3	11.8	25.9	23.3	16.2	20.9	20.5	14.4
いか・たこ・えび・貝	8.8	7.5	7.1	14.1	14.8	7.4	21.5	23.3	12.6	20.3	18.0	13.4
魚介加工品	31.5	30.6	22.9	41.4	30.0	36.5	66.7	50.5	49.3	58.9	43.8	43.1
干物	23.1	28.7	11.9	31.1	23.6	28.6	40.2	28.2	33.0	38.9	32.1	31.3
ツナ缶	2.5	2.5	3.1	3.2	6.5	0.0	2.9	5.4	0.0	1.6	2.2	0.0
骨ごと魚	5.9	7.0	4.6	7.1	10.1	4.6	23.6	30.6	9.4	18.4	21.3	10.1
肉類	63.6	31.2	57.8	68.8	36.6	65.3	90.1	69.0	82.6	94.2	85.5	78.1
豚肉・牛肉	31.2	19.5	30.8	33.0	20.8	30.8	44.5	39.8	35.6	49.5	49.6	35.6
ハム	9.5	7.8	9.6	10.5	9.3	9.6	10.6	11.7	4.9	8.2	10.0	4.9
鶏肉	22.2	16.0	14.2	24.8	22.1	15.7	34.1	34.0	31.4	36.1	40.8	29.3
レバー	0.6	1.3	0.0	0.4	1.0	0.0	0.8	2.3	0.0	0.4	1.0	0.0
卵類	44.2	27.4	42.4	51.5	30.9	52.8	49.1	25.4	50.4	44.7	22.4	47.1
乳類	90.9	79.9	78.5	108.7	72.4	122.1	151.8	110.4	173.2	137.2	103.7	173.2
低脂肪乳	25.0	43.1	0.0	27.9	53.6	0.0	69.9	97.9	0.0	67.8	103.1	0.0
普通乳	56.5	70.4	19.3	71.4	75.3	24.7	65.8	86.7	15.9	54.3	76.6	0.0
アイスクリーム	9.3	17.1	8.0	9.4	18.0	0.0	16.0	33.9	0.0	15.0	29.9	0.0
油脂類(調理油)	9.8	4.9	9.1	10.7	5.0	10.4	12.3	6.7	10.5	12.3	7.8	10.4
菓子類	46.9	40.0	35.5	48.8	37.2	45.4	77.2	59.7	61.2	74.3	53.3	53.9
和菓子	6.6	9.6	3.8	9.8	9.3	7.1	18.2	21.0	8.2	13.7	14.7	8.2
せんべい	18.8	19.7	17.9	16.8	20.1	8.2	26.2	26.4	20.6	26.7	23.4	20.6
洋菓子	21.5	19.6	11.5	22.2	21.9	11.5	32.8	27.0	28.9	33.9	25.0	28.9
嗜好飲料類	726.6	362.6	707.1	700.1	332.7	653.6	739.2	360.4	718.8	633.3	251.6	579.0
アルコール飲料	174.6	220.7	87.1	76.0	149.4	0.0	99.5	180.1	0.0	84.0	139.6	0.0
日本酒	11.4	31.2	0.0	6.6	19.7	0.0	13.0	46.1	0.0	14.4	38.8	0.0
ビール	144.5	199.4	67.8	49.6	120.2	0.0	64.6	167.8	0.0	47.5	112.2	0.0
焼酎	13.1	26.9	0.0	15.8	39.2	0.0	19.8	47.5	0.0	22.1	49.0	0.0
ウイスキー	0.8	3.6	0.0	0.7	3.4	0.0	1.0	7.0	0.0	0.0	0.1	0.0
ワイン	4.8	15.4	0.0	3.2	15.1	0.0	1.2	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	552.1	312.5	525.0	624.2	299.9	621.7	639.7	296.6	606.3	549.3	252.1	530.0
緑茶	222.4	208.6	150.0	330.7	237.3	375.0	345.0	226.9	433.1	337.4	222.7	404.0
紅茶・ウーロン茶	43.2	111.9	0.0	36.2	76.4	0.0	32.8	112.7	0.0	14.8	44.6	0.0
コーヒー	237.8	186.9	173.2	206.7	161.7	150.0	236.7	176.5	173.2	184.3	140.6	150.0
コーラ	48.6	91.2	15.4	50.6	139.8	13.3	25.3	51.6	0.0	12.8	27.2	0.0
調味料・香辛料類	20.3	10.8	18.1	23.7	10.9	20.7	23.6	9.1	22.0	24.3	10.0	23.4
しょうゆ	1.6	0.5	1.5	1.6	0.5	1.5	1.6	0.4	1.6	1.7	0.4	1.7
塩	3.1	1.3	2.9	3.5	1.0	3.5	4.2	1.5	3.9	4.1	1.4	4.1
マヨネーズ	7.8	6.3	5.2	8.9	7.4	6.0	8.9	7.4	6.1	9.6	8.9	5.6
味噌(味噌汁×7.7/150)	6.9	5.2	5.5	8.8	6.6	6.4	7.9	4.9	6.3	8.0	5.4	6.2
めんスープ(×1.5/100)	1.0	0.6	0.9	1.0	0.7	0.8	1.1	1.0	0.8	1.0	0.8	0.8

表74-2 食品群別摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		125			12			13			27		
穀類	1-6	429.8	181.9	415.0	457.8	130.2	487.7	405.2	203.2	361.5	448.7	216.0	413.4
米・加工品	1	321.1	173.3	300.3	360.3	120.4	382.8	282.9	185.0	270.2	336.7	202.2	300.3
小麦・加工品	2-5	96.0	56.8	83.2	89.5	59.1	86.0	101.1	68.9	73.3	105.9	57.1	95.2
パン	2	40.3	32.9	28.9	23.1	20.0	19.9	35.9	26.5	26.0	45.6	38.9	31.8
うどん	3	20.0	21.1	11.9	14.5	18.8	5.4	21.4	22.0	11.9	17.2	15.0	11.9
ラーメン	4	22.7	22.9	12.9	37.5	38.0	21.9	25.5	20.1	20.8	26.8	24.5	20.8
パスタ類	5	12.9	13.9	10.8	14.4	16.0	10.8	18.3	18.1	11.9	16.2	13.7	11.9
その他の穀類・加工品(そば)	6	12.7	20.5	9.7	8.0	15.0	0.0	21.2	24.9	10.8	6.1	10.5	0.0
いも類	7	43.3	37.2	25.4	33.1	23.3	36.4	50.5	38.6	52.0	38.8	33.4	25.4
砂糖・甘味料類	8-9	4.2	2.5	3.8	3.1	1.8	2.5	4.5	1.7	4.5	3.9	2.1	3.6
砂糖	8	0.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0	0.4	1.6	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.8	3.4	3.1	1.8	2.5	4.0	2.0	4.2	3.5	1.7	3.4
豆類	10-11	67.0	46.9	53.0	59.7	49.2	44.4	71.4	43.5	68.1	59.9	36.6	47.7
豆腐・油揚げ	10	53.7	39.9	40.3	51.3	39.7	40.3	50.5	37.9	36.3	48.3	31.1	40.3
納豆	11	13.4	17.4	4.2	8.4	16.0	0.0	21.0	18.5	16.7	11.6	15.0	6.7
野菜類	12-21	237.9	142.5	198.1	190.1	95.5	188.2	231.3	103.1	196.9	223.0	105.4	195.4
緑黄色野菜	12-14	75.4	62.6	60.7	68.7	44.5	50.8	89.2	58.8	88.7	74.8	54.6	66.8
トマト	12	21.4	25.5	11.4	15.4	14.6	10.8	26.8	23.0	13.7	26.1	28.0	28.5
にんじん・かぼちゃ	13	19.7	17.5	17.1	23.2	17.2	19.9	23.1	15.8	19.0	15.4	11.3	17.1
緑葉野菜	14	34.3	38.1	29.9	30.0	26.5	20.9	39.3	27.8	36.5	33.2	33.3	29.9
その他の野菜	15-18	137.4	85.5	115.4	108.7	54.6	128.2	119.9	55.9	105.9	125.9	70.5	98.2
生(レタス・キャベツ)	15	29.8	23.9	20.9	21.5	18.3	20.9	31.8	23.3	20.9	28.5	19.6	19.0
キャベツ	16	45.4	36.0	33.2	41.7	27.3	38.2	33.8	24.7	33.2	41.8	40.0	33.2
大根・かぶ	17	30.9	28.7	28.5	21.7	17.2	18.5	25.2	24.2	12.5	22.9	13.7	25.6
根菜	18	31.3	25.7	28.5	23.8	17.5	25.6	29.2	19.1	28.5	32.8	23.1	28.5
100%ジュース(×0.225)	19	8.4	18.6	0.0	4.9	14.2	0.0	5.6	13.6	0.0	9.9	15.8	0.0
漬け物	20-21	16.7	16.3	12.4	7.8	9.9	3.8	16.6	13.0	14.6	12.4	14.8	4.2
漬け物(緑葉野菜)	20	9.3	10.7	4.6	5.0	5.9	2.7	10.7	11.6	8.5	7.5	10.2	3.8
漬け物(その他)	21	7.4	8.8	3.8	2.8	5.0	0.8	5.8	8.6	1.9	4.8	6.6	1.9
果実類	22-25	105.0	108.2	70.1	35.3	57.3	9.4	64.1	65.3	36.6	85.3	84.2	46.4
かき・いちご	22	18.5	30.2	6.9	2.4	4.5	0.0	9.6	12.8	6.9	15.5	22.0	6.9
柑橘類	23	23.8	32.2	14.8	9.9	15.9	0.0	19.3	20.8	14.8	15.0	21.5	6.9
その他の果物	24	33.7	40.1	14.8	6.1	10.9	0.0	15.8	19.1	6.9	20.8	31.9	6.9
100%ジュース(×0.775)	25	29.1	64.1	0.0	16.9	49.1	0.0	19.4	46.7	0.0	34.0	54.5	0.0
きのこ類	26	11.9	12.1	9.5	11.6	14.0	4.3	12.2	10.2	10.7	10.6	8.0	10.7
藻類(海藻)	27	10.7	13.2	5.1	9.2	12.4	2.8	7.9	10.1	2.9	11.6	11.3	5.7
魚介類	28-33	98.6	83.8	76.8	70.1	51.8	56.0	90.9	76.8	64.1	88.7	59.0	77.3
生魚介類	28-30	54.3	49.2	41.2	32.4	18.0	26.9	52.4	49.1	41.2	51.5	35.9	37.4
脂がのった魚	28	21.8	26.2	15.2	12.2	8.9	11.1	22.2	27.8	7.8	19.6	19.4	15.2
脂の少ない魚	29	17.5	17.5	15.2	11.5	8.6	11.1	17.6	21.0	8.5	15.7	9.8	15.2
いか・たこ・えび・貝	30	15.0	18.1	7.8	8.7	9.0	6.7	12.6	10.1	13.7	16.2	22.2	7.8
魚介加工品	31-33	44.3	41.3	34.5	37.8	48.0	19.1	38.5	33.7	22.9	37.2	30.8	24.3
干物	31	27.6	26.4	14.5	23.3	25.7	9.6	20.1	18.3	13.2	24.5	22.9	14.5
ツナ缶	32	4.0	7.5	3.2	7.0	14.7	1.6	6.9	10.4	3.9	4.3	7.2	3.5
骨ごと魚	33	12.7	21.7	5.3	7.5	15.5	0.0	11.5	23.4	0.0	8.4	10.5	5.3
肉類	34-37	80.7	50.8	76.1	99.8	46.8	102.3	85.5	44.5	83.7	80.2	29.4	79.2
豚肉・牛肉	34	37.7	29.7	35.6	53.4	25.8	40.9	36.1	24.2	35.6	37.5	17.3	35.6
ハム	35	12.2	11.1	11.1	15.1	12.2	9.2	10.0	9.3	5.9	11.8	11.2	5.9
鶏肉	36	30.0	24.1	32.0	30.6	19.2	32.0	38.9	16.8	39.1	30.6	14.3	35.6
レバー	37	0.8	1.8	0.0	0.7	1.3	0.0	0.5	1.2	0.0	0.4	1.1	0.0
卵類	38	50.1	29.3	54.4	45.8	29.1	49.0	48.9	23.5	59.9	51.6	25.8	54.4
乳類	39-41	115.1	98.8	111.4	76.6	103.5	27.8	77.8	58.8	74.9	112.4	106.9	111.4
低脂肪乳	39	42.1	73.7	0.0	29.4	60.7	0.0	25.8	55.8	0.0	35.4	61.6	0.0
普通乳	40	56.3	76.5	11.5	20.1	48.7	0.0	27.0	47.4	0.0	51.8	70.2	0.0
アイスクリーム	41	16.7	31.7	0.0	27.1	44.0	4.6	25.0	26.0	19.8	25.2	40.9	9.2
油脂類(調理油)	42	11.9	5.7	11.3	14.0	5.4	15.4	12.0	6.4	12.5	11.8	4.5	11.3
菓子類	43-45	51.8	48.9	40.4	37.6	26.2	51.1	51.6	40.2	57.7	42.1	30.0	41.0
和菓子	43	9.6	15.2	3.8	5.8	7.4	1.9	7.8	11.1	3.8	6.2	6.1	3.8
せんべい	44	18.0	20.0	8.2	14.0	14.4	8.2	22.5	19.6	20.6	12.2	11.2	8.2
洋菓子	45	24.2	23.8	11.5	17.8	11.7	20.2	21.3	18.8	11.5	23.7	22.5	28.9
嗜好飲料類	46-54	804.9	524.5	720.7	557.9	388.4	477.5	1016.8	830.8	807.1	853.1	600.0	725.9
アルコール飲料	46-50	196.0	333.2	71.2	96.0	167.4	31.7	437.1	635.9	86.8	191.9	370.4	67.8
日本酒	46	20.2	58.9	0.0	1.9	5.3	0.0	62.3	127.3	0.0	14.3	39.8	0.0
ビール	47	143.5	285.8	15.8	73.1	164.3	13.6	320.2	446.7	67.8	147.0	365.9	15.8
焼酎	48	26.4	52.0	0.0	9.6	18.5	0.0	41.3	65.7	0.0	29.7	60.6	0.0
ウイスキー	49	2.5	14.2	0.0	5.0	12.1	0.0	12.1	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ワイン	50	3.3	13.2	0.0	6.3	19.5	0.0	1.3	3.3	0.0	0.9	4.5	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	608.9	346.8	598.1	461.9	361.5	438.9	579.7	340.2	495.0	661.2	321.7	651.7
緑茶	51	278.6	248.7	173.2	318.5	264.4	303.2	175.0	245.6	61.9	248.7	275.9	61.9
紅茶・ウーロン茶	52	34.8	106.8	0.0	25.7	49.9	0.0	10.2	9.5	11.5	57.1	136.9	0.0
コーヒー	53	232.3	202.9	173.2	86.5	156.5	11.5	296.9	249.5	173.2	263.9	195.4	173.2
コーラ	54	63.2	121.0	15.4	31.3	46.0	15.4	97.6	84.6	82.5	91.4	150.4	33.0
調味料・香辛料類	55-59	24.8	11.3	22.8	27.2	13.7	24.3	23.5	12.8	19.7	22.7	9.0	22.3
しょうゆ	55	1.7	0.5	1.7	1.7	0.5	1.7	1.7	0.4	1.7	1.7	0.5	1.7
塩	56	3.7	1.4	3.6	3.4	1.3	3.4	3.7	1.5	3.9	3.6	1.1	3.9
マヨネーズ	57	8.4	7.5	5.8	7.6	8.6	3.9	9.1	8.5	6.4	7.0	5.7	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	9.7	6.7	7.1	13.2	11.6	7.5	7.6	3.1	7.1	9.2	5.5	7.1
めんスープ(×1.5/100)	59	1.2	0.9	1.0	1.3	1.0	1.4	1.5	1.2	0.8	1.1	0.7	1.0

表74-2 食品群別摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	20			22			31			13		
穀類	448.1	166.8	463.2	464.9	184.9	471.9	376.2	148.0	345.7	383.2	135.3	383.2
米・加工品	339.7	160.8	345.3	360.7	178.7	367.8	268.3	143.8	270.2	285.3	141.4	270.2
小麦・加工品	98.1	46.4	91.7	91.1	61.8	64.5	89.8	50.5	80.9	78.8	42.4	80.9
パン	37.4	25.7	30.3	45.1	39.4	30.3	42.8	29.9	31.8	38.9	29.9	28.9
うどん	20.3	17.2	11.3	20.1	16.8	18.5	23.9	28.8	11.9	14.7	7.4	11.9
ラーメン	27.6	21.3	18.5	16.6	13.8	11.3	13.3	14.2	9.7	14.5	16.9	9.7
パスタ類	12.9	11.8	10.2	9.2	8.1	10.2	9.8	14.3	8.6	10.7	16.2	0.0
その他の穀類・加工品(そば)	10.3	8.0	9.7	13.1	11.2	10.8	18.1	31.9	9.7	19.1	41.9	9.7
いも類	40.1	34.8	25.4	34.2	26.8	23.1	56.6	46.5	52.0	65.8	46.3	57.7
砂糖・甘味料類	3.9	2.7	3.0	3.8	2.4	3.3	5.1	2.8	4.7	6.6	3.0	5.1
砂糖	0.9	2.2	0.0	0.4	1.6	0.0	1.1	2.0	0.0	1.9	2.3	0.0
調理砂糖	3.0	1.8	2.3	3.4	1.6	3.3	3.9	1.9	4.0	4.7	1.3	4.5
豆類	54.9	47.5	48.4	63.3	42.8	53.6	84.8	52.4	84.1	83.7	49.5	84.1
豆腐・油揚げ	43.1	34.9	38.3	52.3	37.3	40.3	68.5	47.6	48.4	71.1	37.4	80.6
納豆	11.9	15.0	5.4	11.0	16.9	3.1	16.3	19.6	3.8	12.6	17.6	3.5
野菜類	194.5	134.4	159.6	220.0	113.3	187.0	312.8	188.0	291.8	290.5	116.2	342.5
緑黄色野菜	63.1	57.2	39.9	61.8	46.9	44.9	90.3	82.1	76.3	73.5	51.4	65.3
トマト	21.0	23.9	9.7	13.0	11.3	10.8	23.4	32.6	11.4	18.2	23.1	11.4
にんじん・かぼちゃ	15.6	11.5	13.1	15.5	11.8	13.1	26.2	25.1	19.0	29.6	18.9	20.9
緑葉野菜	26.5	28.0	13.9	33.3	39.8	22.9	40.6	50.7	14.6	25.7	25.8	14.6
その他の野菜	110.9	74.5	96.0	138.3	75.2	115.4	182.1	110.0	158.6	182.6	74.0	185.9
生(レタス・キャベツ)	24.6	18.5	19.0	29.8	25.2	22.8	36.7	29.1	22.8	31.4	19.4	19.0
キャベツ	40.6	31.9	33.2	44.5	25.8	34.9	58.5	43.6	59.8	61.5	30.1	66.4
大根・かぶ	23.6	17.0	19.6	35.5	35.5	28.5	45.2	37.0	31.3	43.5	25.2	51.2
根菜	22.0	16.4	18.2	28.5	18.0	28.5	41.7	36.4	28.5	46.2	24.4	51.2
100%ジュース(×0.225)	4.2	11.2	0.0	5.2	12.8	0.0	14.8	27.5	0.0	10.8	16.0	3.5
漬け物	16.3	16.4	10.1	14.7	13.2	12.6	25.6	18.6	20.9	23.6	17.0	20.9
漬け物(緑葉野菜)	8.0	9.8	3.6	6.6	7.1	4.0	14.5	12.7	10.4	11.9	8.7	9.5
漬け物(その他)	8.3	8.7	6.2	8.1	7.5	6.4	11.1	10.7	9.5	11.7	10.7	9.5
果実類	71.0	84.0	34.7	89.8	76.5	70.5	199.0	128.8	189.6	171.3	113.1	136.9
かき・いちご	11.3	22.9	6.9	16.5	17.8	14.8	37.0	45.8	14.8	33.0	35.8	14.8
柑橘類	19.6	28.3	10.9	20.5	20.6	14.8	43.7	46.0	37.1	37.0	33.0	37.1
その他の果物	25.8	33.2	6.9	35.0	33.7	14.8	67.2	46.2	74.2	64.0	39.6	74.2
100%ジュース(×0.775)	14.4	38.4	0.0	17.8	44.1	0.0	51.0	94.7	0.0	37.2	55.1	11.9
きのこ類	10.4	7.5	10.7	9.1	8.5	5.2	15.8	17.5	11.9	16.1	10.8	11.9
藻類(海藻)	9.3	11.5	4.4	6.8	5.5	4.0	15.4	18.5	6.3	15.0	13.2	12.8
魚介類	91.7	111.2	61.3	83.9	34.8	82.1	136.4	104.4	98.5	115.5	68.2	94.4
生魚介類	54.3	73.2	33.7	44.8	22.7	45.2	72.8	55.7	60.2	66.0	36.4	60.2
脂がのった魚	25.1	44.6	13.7	16.3	12.4	15.2	29.1	23.7	16.7	25.2	16.9	16.7
脂の少ない魚	20.2	24.1	10.3	12.1	7.4	11.1	23.5	21.1	16.7	17.9	14.3	15.2
いか・たこ・えび・貝	9.0	7.9	7.1	16.5	13.3	14.4	20.2	24.0	8.5	22.9	19.2	15.2
魚介加工品	37.4	38.9	25.3	39.1	25.9	36.5	63.6	52.3	39.9	49.5	35.5	38.2
干物	26.4	38.0	12.5	29.1	23.0	29.7	34.9	23.5	33.0	32.6	24.1	33.0
ツナ缶	2.9	2.6	3.2	3.3	5.7	0.0	2.6	3.7	0.0	1.9	2.2	0.0
骨ごと魚	8.1	7.6	6.4	6.6	8.5	4.8	26.2	33.7	11.4	15.0	14.6	11.4
肉類	58.5	29.6	54.6	66.3	31.5	65.8	96.2	76.4	83.5	112.2	104.0	81.7
豚肉・牛肉	25.6	13.5	32.0	27.1	16.4	32.0	48.0	45.8	35.6	62.8	61.1	35.6
ハム	10.6	9.2	10.5	12.5	10.2	11.8	13.2	12.7	5.4	9.5	10.5	4.9
鶏肉	21.2	13.6	14.2	26.0	19.2	23.8	33.9	37.6	32.0	39.5	49.4	32.0
レバー	1.1	1.7	0.0	0.9	1.4	0.0	1.1	2.8	0.0	0.5	1.1	0.0
卵類	43.9	29.2	36.8	51.9	37.8	49.0	53.7	26.5	54.4	46.1	24.2	49.0
乳類	90.4	80.3	77.0	119.8	76.1	127.5	160.6	109.1	173.2	166.4	101.6	173.2
低脂肪乳	15.5	30.3	0.0	30.6	55.1	0.0	84.9	102.7	0.0	90.6	124.4	0.0
普通乳	63.3	79.8	16.3	76.8	79.5	40.2	67.5	86.6	19.8	69.9	84.8	0.0
アイスクリーム	11.6	21.2	9.2	12.5	23.7	0.0	8.2	25.5	0.0	5.9	13.1	0.0
油脂類(調理油)	10.5	5.1	9.2	10.9	4.7	11.8	12.7	7.0	10.0	14.6	9.1	11.6
菓子類	50.5	46.2	36.0	45.5	47.6	31.0	71.2	66.2	49.5	61.6	51.0	45.4
和菓子	8.1	12.6	3.8	5.9	6.5	3.8	18.3	24.3	8.2	11.6	14.6	8.2
せんべい	20.3	15.9	20.6	16.2	23.9	8.2	22.6	24.9	20.6	21.6	18.8	20.6
洋菓子	22.1	20.7	11.5	23.4	26.1	11.5	30.3	28.8	28.9	28.4	24.7	28.9
嗜好飲料類	826.9	396.9	739.7	771.5	423.2	763.6	778.9	415.6	730.5	631.7	299.2	558.1
アルコール飲料	248.4	257.8	138.0	145.2	191.1	55.5	139.3	209.4	19.3	131.7	156.6	57.9
日本酒	21.7	41.7	0.0	11.3	25.3	0.0	20.0	57.2	0.0	26.7	49.5	0.0
ビール	207.5	237.5	118.7	95.1	161.7	0.0	86.9	202.8	0.0	69.4	135.1	0.0
焼酎	13.0	20.3	1.9	30.8	51.7	0.0	29.4	57.0	0.0	35.6	61.0	0.0
ウイスキー	0.7	2.3	0.0	1.4	4.9	0.0	1.6	8.9	0.0	0.1	0.2	0.0
ワイン	5.6	15.8	0.0	6.6	21.5	0.0	1.4	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	578.5	329.8	520.8	626.4	384.2	627.5	639.7	328.3	606.3	500.0	266.0	495.0
緑茶	283.3	219.8	303.2	304.2	245.6	303.2	311.3	222.3	433.1	280.8	220.1	433.1
紅茶・ウーロン茶	28.3	93.3	0.0	40.9	96.4	0.0	29.1	125.0	0.0	13.3	46.2	0.0
コーヒー	222.1	201.1	173.2	205.8	179.5	173.2	259.4	190.0	173.2	184.5	149.4	173.2
コーラ	44.8	67.2	15.4	75.4	193.1	15.4	39.8	60.9	0.0	21.4	33.9	0.0
調味料・香辛料類	26.0	12.8	25.9	26.1	12.6	24.2	24.4	8.9	21.9	24.5	10.2	21.9
しょうゆ	1.8	0.4	1.9	1.8	0.6	1.6	1.7	0.5	1.7	1.8	0.4	1.7
塩	3.3	1.5	3.1	3.4	1.0	3.6	4.2	1.6	3.7	4.3	1.2	4.0
マヨネーズ	9.5	7.4	5.8	9.0	8.1	6.4	8.7	7.3	6.4	8.4	8.7	5.8
味噌(味噌汁×7.7/150)	10.2	5.9	7.5	10.8	7.8	7.1	8.6	4.8	7.1	9.0	5.7	7.1
めんスープ(×1.5/100)	1.2	0.6	1.0	1.1	0.6	1.0	1.2	1.1	0.8	1.0	0.9	0.8

表74-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		133			18			29			19		
穀類	1-6	321.7	128.6	322.2	311.4	147.9	306.8	352.9	158.8	359.3	301.6	96.7	281.7
米・加工品	1	239.8	120.7	234.0	250.3	148.2	234.0	273.9	142.6	260.0	226.5	100.7	234.0
小麦・加工品	2-5	75.7	37.8	76.5	57.2	32.7	51.9	75.3	44.1	70.9	71.9	32.3	76.5
パン	2	37.5	24.1	40.0	25.3	23.2	16.8	38.7	30.1	40.0	33.7	20.9	25.0
うどん	3	13.9	15.9	8.4	10.1	11.4	8.4	12.8	17.9	8.4	15.8	14.3	9.3
ラーメン	4	11.1	10.5	8.4	10.6	11.1	8.4	10.4	10.1	8.4	9.8	5.7	9.3
パスタ類	5	13.2	15.6	8.4	11.2	11.4	8.4	13.4	10.5	8.4	12.5	11.1	9.3
その他の穀類・加工品(そば)	6	6.2	12.7	0.0	3.9	5.5	0.0	3.7	4.5	0.0	3.3	5.2	0.0
いも類	7	58.5	41.9	50.0	44.9	32.9	45.0	52.2	37.1	45.0	60.3	45.2	55.0
砂糖・甘味料類	8-9	4.4	3.1	3.8	3.3	2.1	3.0	4.4	2.7	4.0	4.7	4.3	3.8
砂糖	8	1.0	2.7	0.0	0.6	1.4	0.1	0.8	1.9	0.0	1.2	4.3	0.0
調理砂糖	9	3.5	1.8	3.4	2.7	1.8	2.7	3.5	1.9	2.8	3.5	1.8	3.4
豆類	10-11	68.1	48.8	62.8	48.0	28.5	36.1	75.1	59.9	65.5	67.6	41.5	68.6
豆腐・油揚げ	10	56.4	39.3	41.9	40.8	23.1	31.4	59.5	45.9	62.8	57.6	33.2	62.8
納豆	11	11.7	16.9	5.8	7.3	12.9	0.0	15.5	18.7	7.1	10.0	12.4	3.3
野菜類	12-21	249.0	157.8	221.4	174.3	124.5	175.8	252.8	160.4	214.2	243.8	114.0	223.1
緑黄色野菜	12-14	86.5	69.5	67.3	68.3	63.5	68.5	91.2	65.7	64.3	68.2	43.3	54.2
トマト	12	20.3	24.3	9.9	16.6	20.2	8.9	17.9	17.8	9.9	15.5	16.6	9.9
にんじん・かぼちゃ	13	23.2	19.5	16.4	17.2	14.4	14.8	30.5	21.9	29.6	23.4	15.1	18.1
緑葉野菜	14	43.0	43.2	28.8	34.6	39.3	25.9	42.8	37.9	25.9	29.3	26.6	25.9
その他の野菜	15-18	144.4	91.7	124.9	93.9	60.1	101.6	148.7	100.9	98.3	157.5	75.6	149.8
生(レタス・キャベツ)	15	26.3	24.0	18.1	15.0	13.4	11.2	23.1	23.6	14.8	27.4	15.8	29.6
キャベツ	16	48.1	36.0	31.6	30.9	20.5	25.9	42.8	30.0	28.8	55.1	37.2	57.5
大根・かぶ	17	31.2	28.8	24.6	17.3	16.4	9.4	33.0	29.7	22.2	40.5	31.5	27.1
根菜	18	38.9	27.1	27.1	30.6	23.5	25.9	49.9	32.2	44.4	34.4	20.7	24.6
100%ジュース(×0.225)	19	3.5	8.1	0.0	4.5	7.6	3.0	3.5	8.5	0.0	0.7	1.6	0.0
漬け物	20-21	14.7	17.5	8.8	7.6	13.0	2.7	9.4	10.1	8.2	17.5	18.1	9.0
漬け物(緑葉野菜)	20	8.2	11.5	3.3	5.1	11.8	0.7	6.7	9.1	3.0	11.6	13.0	7.4
漬け物(その他)	21	6.4	10.6	1.5	2.5	4.0	1.4	2.6	4.3	1.4	5.9	8.3	1.4
果実類	22-25	99.7	93.6	77.1	49.9	46.7	35.2	74.2	60.9	67.1	58.1	35.9	57.9
かき・いちご	22	25.8	33.8	12.9	3.0	3.7	0.0	13.0	18.3	6.0	17.8	16.4	12.9
柑橘類	23	29.6	34.8	12.9	13.8	19.4	6.0	23.2	24.7	12.9	19.9	19.9	12.9
その他の果物	24	32.5	32.7	12.9	17.4	22.7	12.9	26.0	27.2	12.9	18.1	21.3	6.0
100%ジュース(×0.775)	25	11.9	28.0	0.0	15.6	26.2	10.3	12.0	29.4	0.0	2.3	5.7	0.0
きのこ類	26	14.1	10.5	10.3	8.6	6.9	8.7	14.8	12.4	9.2	13.8	8.7	11.3
藻類(海藻)	27	10.6	12.9	4.9	10.6	12.7	4.4	8.4	9.2	4.4	7.0	8.3	4.4
魚介類	28-33	73.2	64.0	52.4	31.6	16.9	30.5	57.6	36.5	50.2	53.1	40.6	50.0
生魚介類	28-30	39.0	36.9	28.0	18.1	11.6	16.6	32.2	23.6	26.3	25.8	22.5	21.0
脂がのった魚	28	13.3	15.0	11.8	6.3	4.5	5.5	11.3	9.6	11.8	7.5	8.6	5.5
脂の少ない魚	29	15.0	18.1	6.7	5.2	4.3	5.5	13.9	14.2	11.8	10.6	10.3	6.7
いか・たこ・えび・貝	30	10.7	13.7	6.1	6.6	6.6	5.5	7.1	7.5	5.5	7.7	9.4	5.5
魚介加工品	31-33	34.2	32.4	25.7	13.5	10.3	11.7	25.4	17.8	25.1	27.3	22.7	23.4
干物	31	23.5	23.1	12.6	7.9	9.1	5.1	16.1	12.1	10.3	15.9	12.3	11.4
ツナ缶	32	3.2	4.9	2.8	3.2	2.2	2.8	3.9	3.8	2.8	2.9	3.7	2.5
骨ごと魚	33	7.6	13.7	4.1	2.4	2.2	3.9	5.3	10.0	0.0	8.5	12.9	4.6
肉類	34-37	73.1	39.8	65.9	78.8	46.3	59.9	76.5	36.1	71.0	64.2	24.2	65.9
豚肉・牛肉	34	35.8	22.2	30.8	35.2	21.2	27.7	36.9	21.1	30.8	28.2	17.2	27.7
ハム	35	8.2	7.3	8.6	8.1	7.6	4.3	9.0	7.4	9.6	7.7	5.6	9.6
鶏肉	36	28.7	24.9	27.7	35.1	39.3	27.7	30.1	18.1	27.7	28.0	18.5	27.7
レバー	37	0.3	0.8	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0
卵類	38	40.8	23.0	42.4	34.0	19.2	23.6	35.1	20.1	42.4	37.0	22.1	25.9
乳類	39-41	104.6	88.5	96.4	76.0	81.9	45.5	103.4	79.0	76.1	124.1	102.0	125.9
低脂肪乳	39	22.9	50.8	0.0	10.6	26.7	0.0	16.9	39.5	0.0	5.0	12.8	0.0
普通乳	40	66.4	77.5	48.2	50.5	77.2	21.4	67.5	60.3	53.6	102.1	102.3	58.9
アイスクリーム	41	15.2	26.3	8.0	14.9	27.1	8.0	19.1	29.2	8.0	16.9	21.4	8.0
油脂類(調理油)	42	10.0	4.9	9.3	9.0	3.9	8.6	9.5	4.6	9.5	10.0	3.8	9.7
菓子類	43-45	58.2	41.6	46.2	58.0	49.9	39.2	60.6	49.3	35.5	51.5	26.0	46.2
和菓子	43	9.4	10.8	7.1	4.7	5.2	3.3	9.6	12.8	3.3	4.6	4.2	3.3
せんべい	44	18.1	19.3	17.9	13.4	13.7	7.1	14.8	15.0	7.1	15.3	12.1	17.9
洋菓子	45	30.7	27.7	25.0	40.0	40.4	25.0	36.2	31.7	25.0	31.5	22.8	25.0
嗜好飲料類	46-54	539.5	324.6	525.0	321.4	256.8	337.5	429.8	418.6	291.9	529.0	284.0	525.0
アルコール飲料	46-50	50.3	137.3	0.0	20.5	49.5	0.0	82.5	227.4	0.0	18.3	42.8	0.0
日本酒	46	1.2	7.5	0.0	0.5	2.2	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	47	39.5	128.6	0.0	17.0	42.7	0.0	71.5	225.5	0.0	2.1	9.1	0.0
焼酎	48	4.8	16.7	0.0	2.9	9.0	0.0	1.2	3.3	0.0	5.0	9.4	0.0
ウイスキー	49	1.7	10.7	0.0	0.0	0.2	0.0	3.5	12.7	0.0	5.3	22.4	0.0
ワイン	50	3.0	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	30.1	0.0	5.9	17.8	0.0
その他の嗜好飲料	51-54	489.2	295.0	525.0	301.0	249.7	337.5	347.3	310.3	270.5	510.7	279.9	525.0
緑茶	51	221.4	229.0	150.0	154.6	191.7	37.5	91.6	180.3	10.0	192.6	188.0	107.1
紅茶・ウーロン茶	52	52.5	117.6	10.0	44.4	88.8	10.0	80.8	170.5	10.0	53.0	112.5	0.0
コーヒー	53	186.9	162.7	150.0	57.0	98.0	5.0	146.7	141.5	150.0	253.2	181.0	150.0
コーラ	54	28.5	80.4	0.0	44.9	114.9	13.3	28.2	90.4	13.3	11.8	21.9	0.0
調味料・香辛料類	55-59	18.6	7.8	16.9	16.3	5.5	17.3	18.4	8.0	17.9	17.1	5.8	16.7
しょうゆ	55	1.4	0.3	1.3	1.3	0.3	1.3	1.3	0.3	1.2	1.4	0.3	1.4
塩	56	3.2	1.2	3.2	2.5	0.9	2.5	3.0	1.0	3.0	2.9	1.0	2.9
マヨネーズ	57	7.0	5.6	5.0	5.5	3.9	4.5	5.6	4.1	4.5	6.5	4.2	5.0
味噌(味噌汁×7.7/150)	58	6.4	4.3	5.5	6.4	3.5	5.5	7.9	5.5	5.5	5.6	2.0	5.5
めんスープ(×1.5/100)	59	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.6	0.5	0.6	0.7	0.4	0.6

表74-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	50～59歳			60～69歳			70歳以上			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	23			25			19			11		
穀類	288.2	111.1	299.7	350.5	118.8	327.5	306.4	95.0	313.8	293.5	83.8	313.8
米・加工品	207.4	102.9	208.0	255.8	106.4	234.0	209.4	87.9	208.0	186.7	87.2	130.0
小麦・加工品	75.9	31.2	78.4	81.7	36.3	79.5	89.5	38.8	86.9	96.6	39.1	88.0
パン	36.2	24.0	45.0	41.7	18.0	45.0	46.9	18.5	50.0	48.7	20.3	63.0
うどん	10.8	8.7	8.4	13.7	12.9	8.4	21.5	23.6	16.0	22.8	16.1	18.0
ラーメン	14.6	10.3	16.0	10.1	10.2	8.4	11.1	13.5	7.5	14.7	16.0	9.3
パスタ類	14.3	18.6	8.4	16.2	23.8	8.4	9.9	10.2	8.4	10.4	12.5	8.4
その他の穀類・加工品(そば)	4.8	4.9	7.5	13.0	24.6	7.5	7.5	11.2	7.5	10.2	13.7	8.4
いも類	55.1	41.6	45.0	60.9	37.6	50.0	80.1	49.4	90.0	64.4	49.5	50.0
砂糖・甘味料類	4.4	2.9	4.3	5.1	3.3	3.7	4.6	2.3	4.7	5.1	2.3	4.8
砂糖	1.1	2.5	0.0	1.5	3.4	0.0	0.6	1.6	0.0	0.8	1.8	0.0
調理砂糖	3.3	1.8	3.7	3.6	1.6	3.5	4.0	1.9	4.2	4.3	2.0	4.2
豆類	64.6	45.1	49.6	70.5	45.9	62.8	77.9	53.9	65.5	61.7	46.1	38.4
豆腐・油揚げ	54.9	44.9	38.4	62.0	40.5	62.8	59.4	32.6	55.9	52.6	35.3	34.9
納豆	9.7	9.2	6.4	8.5	12.6	3.3	18.5	27.2	5.8	9.0	15.3	3.3
野菜類	220.7	146.3	183.2	289.8	176.1	252.0	299.7	172.2	250.5	279.1	208.7	212.5
緑黄色野菜	79.1	68.9	55.0	101.8	83.7	76.8	103.2	72.7	78.9	88.6	81.8	57.8
トマト	19.6	21.0	9.9	25.4	35.5	9.9	26.6	25.7	19.7	17.1	20.7	9.9
にんじん・かぼちゃ	18.9	21.5	14.8	24.1	22.5	16.4	21.3	11.8	16.4	20.0	13.1	16.4
緑葉野菜	40.6	46.2	25.9	52.4	51.7	28.8	55.4	45.2	51.8	51.5	57.1	34.5
その他の野菜	126.9	77.6	103.9	168.6	102.9	150.8	162.3	94.4	135.5	157.8	118.5	110.9
生(レタス・キャベツ)	23.2	16.5	16.4	37.6	34.8	32.9	29.8	22.7	32.9	32.7	25.8	32.9
キャベツ	45.8	36.3	28.8	58.6	38.1	57.5	54.3	42.8	31.6	55.5	53.5	28.8
大根・かぶ	22.1	21.5	19.7	35.2	31.7	27.1	37.7	29.7	27.1	33.9	35.5	24.6
根菜	35.9	29.9	24.6	37.2	25.2	27.1	40.5	19.7	39.4	35.8	19.6	24.6
100%ジュース(×0.225)	2.6	5.3	0.0	4.6	10.4	0.0	4.7	10.3	0.0	5.3	12.8	0.0
漬け物	12.1	14.5	7.4	14.8	18.8	8.8	29.5	21.1	24.6	27.5	20.7	24.6
漬け物(緑葉野菜)	7.9	11.9	1.4	8.1	12.0	3.3	10.8	10.5	8.2	9.4	7.2	7.4
漬け物(その他)	4.2	6.9	1.4	6.7	9.6	1.7	18.7	17.2	14.8	18.1	17.0	14.8
果実類	80.3	84.0	55.3	169.8	95.9	160.7	158.5	127.2	109.3	157.1	146.1	96.4
かき・いちご	22.6	30.1	12.9	49.0	33.4	32.1	48.0	51.2	32.1	42.6	51.2	32.1
柑橘類	24.8	31.8	12.9	47.3	43.6	32.1	46.3	44.2	32.1	49.6	50.5	32.1
その他の果物	23.9	33.6	6.0	57.8	32.7	64.3	48.0	31.5	32.1	46.7	32.8	32.1
100%ジュース(×0.775)	9.0	18.4	0.0	15.7	35.7	0.0	16.2	35.5	0.0	18.1	44.1	0.0
きのこ類	14.3	9.8	10.3	16.7	12.3	18.5	14.5	7.8	11.3	13.9	9.3	11.3
藻類(海藻)	11.9	15.8	4.9	12.5	17.3	5.4	13.2	8.8	12.3	12.6	8.8	11.1
魚介類	54.5	34.1	44.5	92.4	62.4	84.4	154.0	91.2	131.1	135.8	87.3	99.2
生魚介類	28.1	17.4	25.4	48.9	36.5	35.1	82.3	56.1	65.1	65.7	48.0	52.1
脂がのった魚	9.8	8.5	11.8	16.3	13.1	13.1	28.9	25.9	14.5	24.0	26.9	13.1
脂の少ない魚	9.7	7.3	6.7	20.6	23.4	11.8	29.7	26.1	15.8	24.5	25.5	6.7
いか・たこ・えび・貝	8.7	7.0	6.1	12.0	15.7	6.7	23.6	22.1	13.1	17.3	15.9	11.8
魚介加工品	26.4	19.3	21.3	43.4	33.1	33.2	71.7	46.9	70.1	70.0	49.7	70.1
干物	20.2	16.2	11.4	32.8	24.0	25.7	48.9	32.8	51.4	46.4	38.3	28.6
ツナ缶	2.2	2.4	2.5	3.1	7.1	0.0	3.5	7.3	0.0	1.2	2.1	0.0
骨ごと魚	3.9	5.7	0.0	7.5	11.3	4.6	19.4	24.3	5.1	22.4	26.6	5.1
肉類	68.1	31.9	65.1	71.0	40.5	65.1	80.0	53.4	72.9	72.9	48.2	65.9
豚肉・牛肉	36.1	22.3	30.8	38.3	22.8	30.8	38.7	26.2	30.8	33.8	22.2	30.8
ハム	8.6	6.1	9.6	8.9	8.0	5.1	6.5	8.2	3.9	6.7	9.1	3.9
鶏肉	23.2	17.8	24.6	23.8	24.4	13.6	34.4	27.1	30.8	32.2	26.7	27.7
レバー	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	0.8	0.0
卵類	44.4	25.7	42.4	51.1	23.3	59.4	41.8	21.4	47.1	43.1	19.9	47.1
乳類	91.3	79.6	96.4	99.0	67.5	115.7	137.5	111.1	124.3	102.6	95.2	92.1
低脂肪乳	33.4	50.3	0.0	25.5	52.0	0.0	45.6	84.1	0.0	40.9	59.7	0.0
普通乳	50.6	60.5	19.3	66.7	71.0	19.3	63.1	86.7	12.0	35.9	60.6	0.0
アイスクリーム	7.3	12.2	0.0	6.7	10.0	0.0	28.9	41.2	0.0	25.7	39.2	0.0
油脂類(調理油)	9.2	4.6	8.8	10.5	5.3	9.4	11.7	6.2	11.5	9.7	4.8	8.1
菓子類	43.8	33.4	35.0	51.7	24.3	57.1	87.1	45.5	92.9	89.4	52.0	92.9
和菓子	5.3	5.4	3.3	13.2	10.0	7.1	18.2	14.0	17.9	16.2	14.4	17.9
せんべい	17.5	22.4	7.1	17.4	16.1	17.9	32.1	27.6	35.7	32.8	26.6	35.7
洋菓子	21.0	18.6	10.0	21.1	17.4	25.0	36.8	23.2	25.0	40.4	23.7	50.0
嗜好飲料類	639.4	304.0	643.1	637.3	205.2	653.6	674.5	230.7	707.1	635.1	179.7	600.0
アルコール飲料	110.3	156.2	0.0	15.1	43.5	0.0	34.8	84.1	0.0	27.7	87.6	0.0
日本酒	2.5	11.8	0.0	2.5	11.3	0.0	1.4	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	89.6	137.3	0.0	9.6	26.9	0.0	28.2	69.5	0.0	21.6	68.2	0.0
焼酎	13.1	31.5	0.0	2.7	13.2	0.0	4.3	15.2	0.0	6.1	19.4	0.0
ウイスキー	0.9	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ワイン	4.1	15.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	529.1	294.7	525.0	622.2	198.0	610.0	639.7	235.7	610.0	607.4	220.9	600.0
緑茶	169.4	182.6	107.1	354.0	227.3	375.0	399.8	223.8	375.0	404.2	206.7	375.0
紅茶・ウーロン茶	56.2	124.4	0.0	32.0	52.5	0.0	38.8	88.7	0.0	16.5	42.7	0.0
コーヒー	251.5	172.4	375.0	207.4	144.2	150.0	199.6	144.5	150.0	184.1	129.4	150.0
コーラ	51.9	107.6	13.3	28.8	53.9	13.3	1.5	6.4	0.0	2.6	8.2	0.0
調味料・香辛料類	15.4	4.8	14.5	21.6	8.8	20.4	22.4	9.2	22.0	24.1	9.7	24.6
しょうゆ	1.3	0.3	1.3	1.4	0.4	1.3	1.5	0.3	1.4	1.6	0.4	1.4
塩	2.9	0.9	2.8	3.5	1.1	3.5	4.2	1.4	4.4	3.9	1.5	4.2
マヨネーズ	6.4	4.6	4.5	8.9	6.8	6.0	9.1	7.6	5.5	10.9	8.9	5.5
味噌(味噌汁×7.7/150)	4.0	2.0	4.9	7.0	4.7	5.5	6.7	5.0	5.5	6.7	4.7	5.5
めんスープ(×1.5/100)	0.7	0.4	0.6	0.9	0.7	0.7	0.9	0.6	0.7	1.0	0.6	0.9

年次別結果

◆表75◆ 肥満者(BMI≥25)割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	24.4	5.9	43.5	26.1	26.2	20.4	13.7
	平成18年	28.9	22.9	41.2	33.3	28.4	32.4	20.0
	平成23年	30.9	33.3	37.0	25.0	36.9	28.2	28.6
	平成28年	33.2	20.0	25.0	25.7	52.0	32.0	37.2
	令和4年	30.5	37.1	39.0	35.4	39.1	26.1	22.7
女性	平成11年	22.9	7.7	6.6	26.9	19.7	34.2	28.4
	平成18年	21.5	6.1	15.6	8.3	30.4	25.0	23.1
	平成23年	21.4	17.9	6.8	10.0	20.8	32.0	25.5
	平成28年	17.4	0.0	14.3	6.3	17.9	28.3	16.9
	令和4年	15.9	9.5	9.9	10.4	18.5	17.8	21.3

◆表76◆ やせの者(BMI≤18.5)割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	3.6	11.8	6.5	2.2	0.0	0.0	7.8
	平成18年	4.9	3.7	4.5	2.2	2.6	4.0	8.5
	平成23年	2.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.6	3.9
	平成28年	3.7	20.0	4.2	2.9	0.0	4.0	2.3
	令和4年	3.8	8.6	3.4	3.7	4.6	2.5	3.5
女性	平成11年	7.3	15.4	11.5	3.8	3.0	5.1	10.8
	平成18年	9.7	33.3	14.1	10.0	8.0	10.0	3.5
	平成23年	8.3	14.3	11.4	13.3	7.3	2.1	9.1
	平成28年	9.3	18.2	11.4	6.3	7.7	6.7	11.9
	令和4年	13.4	20.6	20.9	12.3	13.0	8.1	11.8

◆表77◆ 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)

%

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7.3	-	-	-	22.2	9.7	11.3	3.6	3.1	1.1
	平成11年	7.7	-	-	-	21.6	13.8	13.9	7.5	2.9	0.0
	平成18年	10.9	4.5	1.6	4.4	25.3	23.3	20.4	9.1	4.9	4.2
	平成23年	9.0	3.3	4.0	8.1	33.3	12.3	18.5	5.4	5.5	0.8
	平成28年	13.0	5.6	2.9	23.8	35.3	34.4	18.4	4.3	11.9	3.3
	令和4年	13.2	-	-	-	43.2	18.0	19.8	19.5	8.7	1.2
女性	平成6年	4.1	-	-	-	10.5	5.1	4.7	4.1	1.1	1.8
	平成11年	3.7	-	-	-	9.8	6.5	4.4	2.7	2.4	1.1
	平成18年	6.2	4.0	6.9	14.2	18.2	5.6	3.6	9.5	1.4	2.2
	平成23年	5.3	0.0	0.0	10.7	12.7	9.8	9.5	7.0	2.6	1.2
	平成28年	6.6	0.0	3.1	10.0	14.3	10.9	8.7	10.6	8.6	0.0
	令和4年	9.0	-	-	-	18.8	19.6	7.8	10.1	6.0	2.3

—:算出なし

◆表78◆ 食塩摂取量の年次推移(性・年齢階級別)

g

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
総数	平成6年	11.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	11.5	-	-	12.8	10.6	12.5	12.4	12.6	13.4	10.6	12.1
	平成18年	10.9	5.9	8.6	10.5	10.5	10.5	11.6	12.3	12.1	11.6	11.6
	平成23年	10.5	5.5	8.6	10.5	9.8	9.5	10.6	11.0	11.9	11.0	10.9
	平成28年	9.4	5.8	8.7	9.5	8.7	9.7	9.4	9.9	10.4	9.5	9.7
	令和4年	10.9	-	-	-	9.4	9.8	9.9	10.2	11.2	13.2	10.9
男性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	12.4	-	-	15.5	12.3	12.8	13.7	13.2	14.3	10.6	13.0
	平成18年	11.7	5.8	9.0	11.9	12.0	11.4	12.5	13.1	12.7	12.3	12.4
	平成23年	11.2	5.4	8.9	11.1	11.7	10.5	11.7	12.4	12.1	12.0	11.8
	平成28年	10.1	5.5	9.4	9.9	9.3	11.2	9.8	11.0	10.9	10.0	10.5
	令和4年	11.9	-	-	-	11.6	11.4	11.2	11.2	11.8	13.4	11.9
女性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	10.7	-	-	9.9	9.4	12.3	11.2	12.0	12.7	10.0	11.4
	平成18年	10.3	6.0	8.2	9.2	8.9	9.5	10.8	11.5	11.6	11.2	10.8
	平成23年	9.7	5.5	8.4	9.6	8.0	8.4	9.5	9.9	11.7	10.3	10.0
	平成28年	8.8	6.1	7.9	8.8	8.1	8.5	9.0	8.8	9.9	9.1	9.1
	令和4年	9.9	-	-	-	8.3	8.9	8.8	9.1	10.7	12.9	9.9

—:算出なし

◆表79◆ 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	平成6年	18.2	—	—	—	—	—	—
	平成11年	20.7	—	—	—	—	—	—
	平成18年	28.0	27.1	12.5	17.8	22.9	31.7	39.5
	平成23年	23.3	15.6	14.9	25.5	19.1	29.9	24.3
	平成28年	25.4	10.5	14.9	19.6	18.3	28.4	38.3
	令和4年	24.6	17.0	14.4	16.3	13.3	26.2	45.3
男性	平成6年	21.4	20.0	22.9	14.3	11.4	25.5	32.6
	平成11年	20.7	29.4	13.0	15.2	17.2	18.5	27.5
	平成18年	27.3	25.0	9.1	18.2	21.4	28.6	38.7
	平成23年	25.5	5.6	16.7	27.3	22.6	31.2	28.9
	平成28年	28.9	0.0	25.0	13.8	22.2	33.3	48.7
	令和4年	29.3	25.0	22.0	21.1	17.1	23.5	51.2
女性	平成6年	16.0	9.4	11.9	13.1	11.8	22.7	22.0
	平成11年	20.7	12.5	16.7	15.8	12.1	25.6	24.7
	平成18年	28.5	28.6	14.5	17.5	23.8	34.1	40.2
	平成23年	21.8	22.2	14.0	24.6	16.8	28.9	21.1
	平成28年	22.5	20.0	7.4	27.3	15.2	24.5	30.9
	令和4年	20.7	12.9	8.8	12.6	10.1	28.4	39.3

—:算出なし

◆表80◆ 歩数平均値の年次推移(性・年齢階級別) 歩

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7,337	8,276	7,896	7,444	6,522	—	—
	平成11年	9,171	13,218	9,689	9,810	9,587	8,667	5,725
	平成18年	6,978	8,561	7,915	7,793	6,905	6,967	5,304
	平成23年	6,781	8,854	8,039	8,242	6,854	6,325	4,829
	平成28年	6,954	9,628	8,924	7,519	6,608	6,462	5,467
	令和4年	6,195	6,252	8,466	6,306	6,468	6,142	4,939
女性	平成6年	6,326	5,420	6,711	6,408	6,537	—	—
	平成11年	8,910	9,460	9,633	10,524	9,758	8,517	5,290
	平成18年	6,463	7,171	6,984	7,717	7,391	6,946	4,303
	平成23年	6,279	8,044	6,592	7,909	7,316	6,274	3,737
	平成28年	5,881	6,776	6,316	8,121	6,659	5,385	4,085
	令和4年	5,320	5,306	5,229	5,058	5,255	6,391	4,653

—:算出なし

◆表81◆ 喫煙率(現在喫煙者)の年次推移(20歳以上)

%

		福井県	全 国
総 数	平成16年	25.9	27.9
	平成18年	24.1	24.9
	平成23年	16.2	20.1
	平成28年	20.9	18.3
	令和4年	12.8	16.7 [※]
男 性	平成16年	45.8	45.0
	平成18年	44.0	41.5
	平成23年	30.8	32.4
	平成28年	35.9	30.2
	令和4年	21.7	27.1 [※]
女 性	平成16年	7.7	13.3
	平成18年	7.0	10.9
	平成23年	3.9	9.7
	平成28年	8.2	8.2
	令和4年	5.5	7.6 [※]

※ 令和元年調査結果

◆表82◆ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移(20歳以上)

%

		福井県	全 国
男 性	平成18年	11.6	17.0
	平成23年	15.6	16.3
	平成28年	19.2	14.6
	令和4年	12.1	14.9 [※]
女 性	平成18年	4.2	7.3
	平成23年	5.2	8.2
	平成28年	6.3	9.1
	令和4年	5.9	9.1 [※]

※: 令和元年調査結果

調査票様式

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？
もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

あなたの食習慣についておたずねします 最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、
第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとといっしょに考えながら、お答えください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。



お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、
だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。
その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表されます。
あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- ・太い黒の鉛筆で記入ください。
- ・この用紙は機械で読み取ります。文字は枠線にかからないように丁寧に記入ください。



備考欄

- ・ID1は必ず数字でご記入ください。(記号・アルファベットは不可)
- ・IDは、「左詰めでも右詰めでも可」

数字の記入例

0 / 2 3 4 5 6 7 8 9

Vの記入例

- ・枠線の中にある3点を結んでください。
- ・まわりの枠線に線がふれないようにご記入ください。

良い例 悪い例

ID1

ID2

ID3

妊娠中・授乳中の方は下記該当に記載（もしくはチェック）下さい。

<女性の方のみ>

必ずご記入ください。

性別(Vを記入) 男性 女性

生年月日(年号はVを記入) (生年月日は和暦ですのでご注意ください)

大正 昭和 平成

年 月 日

身長 cm

体重 Kg

西暦 20 年 月 日

BDHQ1-1 2012.04版OCR_New2019

枠線の中にある3点を結んでください。	低脂肪	普通・高脂肪	鶏肉 (焼き肉を含む)	豚肉・牛肉・羊肉 (焼き肉を含む)	ハム・ソーセージ・ペコなどの加工肉	レバー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

いかたこ・えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶 (まぐろの油漬け)	魚の干物・塩蔵魚・魚介類製品 (塩さば・塩鯉・あじの干物・ちりめん・ちりめんかまぼこなど)	脂が乗った魚 (いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	たまご (鶏の卵1個程度)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

とうふ・厚揚げ・豆乳	納豆	いも (すべての種類)	緑の濃い野菜	その他のすべて (梅干は除く)	生(サラダ) キャベツ千切りなど (トマトは除く)	トマト・トマトケチャップ・トマト煮込み・トマトシチュー
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

料理に使った野菜 (漬物・サラダ以外)	きのこ (すべての種類)	海藻 (だし用は除く)
緑の濃い野菜 (ブロッコリー・ゴーヤを含む)	キャベツ・白菜	にんじん・かぼちゃ
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった

洋菓子・クッキー・ビスケット	和菓子	せんべい・スナック菓子・もち・お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・キウイ	その他のすべての果物 (りんご・バナナなど)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

マヨネーズ・ドレッシング	パン (おかずパン・菓子パンも含む)	そば	うどん・ひやむぎ・そうめん	らーめん・インスタントラーメン	スパゲッティ・マカロニなど	飲み物 緑茶
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2~3杯
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1杯
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6杯
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3杯
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1杯
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1杯未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	飲まなかった

紅茶・ウロン茶(中国茶)	コーヒー	コーラ・ジュース・スポーツドリンクも含む	100%果物ジュース	100%野菜ジュース	【主食のある朝食】を食べた頻度	【「平均的な1日」に食べた「ごはん」と「みそ汁」】
毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎日4杯以上	毎朝	8杯以上
毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	毎日2~3杯	週に6回	6~7杯
毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	毎日1杯	週に5回	5杯
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週に4回	4杯
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週に3回	3杯
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週に2回	2杯
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週に1回	1杯
飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	飲まなかった	週に1回未満	1杯未満

コーヒー・紅茶には砂糖を入れますか? いつも ときどき いっさい

頻度	日本酒	ビール (大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛 (焼酎・泡盛水割りで)	ウイスキー類 (ダブルで)	ワイン (ワイングラスで)	玄米・胚芽米を食べたり、ごはんにかき混ぜて食えるものはありますか?
毎日	4合以上	4本以上	4杯以上	4杯以上	4杯以上	いっしょ
週に6回	3合	3本	3杯	3杯	3杯	ときどき
週に5回	2合	2本	2杯	2杯	2杯	まれに
週に4回	1合	1本	1杯	1杯	1杯	いっさい
週に3回	0.5合	0.5本	0.5杯	0.5杯	0.5杯	次のページにもお答えください。
週に2回	0.5合未満	0.5本未満	0.5杯未満	0.5杯未満	0.5杯未満	
週に1回						
週に1回未満						
飲まなかった						

「飲まなかった」場合には、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。

焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど 洋風の料理	揚げ物・てんぷら (定食・一人前程度の量)	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・みそ汁
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

さしみ・ずし (定食・一人前程度の量)	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	てんぷら・揚げ物 (定食・一人前程度の量)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

食事のときに使うようゆ・ソース	外食の定食・一人前と、自分が普段食べている量を比べると	食べる速さは		
頻度は	量は	おかずの量は		
必ず使う	かなり多め	家のほうがかなり多い	家のほうがかなり多い	かなり遅い
よく使う	やや多め	家のほうが少し多い	家のほうが少し多い	やや速い
ときどき使う	ふつう	ほぼ同じくらい	ほぼ同じくらい	ふつう
ほとんど使わない	やや少なめ	外食のほうが少し多い	外食のほうが少し多い	やや遅い
まったく使わない	かなり少なめ	外食のほうがかなり多い	外食のほうがかなり多い	かなり遅い

季節によって食べ方が大きく変わるか食べ物	最後にお願いします。
この1年間でもっともよく食べた季節を思い出して、その頃の食べ方についてお答えください。	もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。
この1か月間に栄養補助食品を使いましたか?	最近、食育指導員や医師、栄養士の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか?
はい	はい
いいえ	いいえ
本人	妻
娘	その他

身体状況調査票

問1 あなたはこの1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
2 受けていない → (問1-4)へ

注：次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診、妊産婦検診、癌の健康診査、病院や診療所で行う医療としての検査

(問1-1) 受診年月を記入して下さい。

1 令和 年 月

2 わからない → 問2へ

(問1-2) 腹囲、血圧・血液検査の健診結果を記入して下さい。

健康診断結果をお手元に書いてご回答下さい。

(ア) 腹囲（へその高さ） 1 cm
2 測定していない・わからない

(イ) 血圧

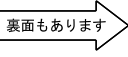
1 収縮期（最高） mmHg
2 拡張期（最低） mmHg
3 わからない

(ウ) 血液検査（測定している項目のみ記入して下さい。）

1 ヘモグロビンA1c %
2 総コレステロール mg/dL
3 HDL-コレステロール mg/dL
4 LDL-コレステロール mg/dL

(問1-3) どのような機会に健診等を受けましたか。あてはまるすべての番号に○をつけて下さい。

- ※ 1～3の各機関が指示する医療機関で受けた場合は、それぞれの機関の番号に○をつけて下さい。
- 1 市町が実施した健診
 - 2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診
 - 3 学校が実施した健診
 - 4 人間ドック（上記1～3以外の健診で行うもの）
 - 5 その他



福井県

(問1-4) (この1年間に健診を受けていない人にお聞きします。) どのような理由で受けなかったのですか。あてはまるすべての番号に○をつけて下さい。

- 1 知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかるから
- 5 検査等（採血、胃カメラ等）に不安があるから
- 6 その時、医療機関に入通院していたから
- 7 毎年受ける必要性を感じないから
- 8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 10 結果が不安なため、受けたくないから
- 11 めんどうだから
- 12 その他

問2 現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------------------|-----|
| 1 血圧を下げる薬 | 有・無 |
| 2 脈の乱れに関する薬 | 有・無 |
| 3 コレステロールを下げる薬 | 有・無 |
| 4 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 | 有・無 |
| 5 貧血治療のための薬(鉄剤) | 有・無 |

問3 これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
〔「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも含まれます。〕

- 1 有 2 無

(問3-1) 現在、糖尿病治療を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。)

- 1 受けている 2 受けていない

(問3-2) 現在、投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けている 2 受けていない

(問3-3) 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 取り組んでいる 2 取り組んでいない

ご協力ありがとうございました。

福井県

生活習慣調査票

性別 1 男 2 女

年齢 (令和4年11月1日現在)

世帯員数 人 (現在何人でお住まいですか。(乳幼児を含む) あなたを含めてお答え下さい。)

- なるべく、ご本人が記入して下さい。
- 回答は、あてはまる番号に○印をつけて下さい。ただし、○印をつける数が質問によって異なりますので、ご注意ください。特に、回答を1つ選ぶ質問に2つ以上の○印をつけないようにご注意ください。
- 問1から順に問2、問3・・・と回答していただきますが、設問によっては(問3-1)のように枝番に進む場合や、回答が不要場合がありますのでご注意ください。

※ 調査の結果は、目的以外に使うことはありません。法律により秘密は十分に守られます。

福 井 県

1

食生活についておたずねします

問1 次の質問に「はい」、「いいえ」でお答え下さい。

- | | |
|-------------------------|----------|
| ア 食事を共にする家族や友人がいる | はい ・ いいえ |
| イ 食事には十分な時間をとっている | はい ・ いいえ |
| ウ 毎日、おおよそ決まった時間に食事をしている | はい ・ いいえ |
| エ ふだん、朝食を食べている | はい ・ いいえ |

問2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- ほとんど毎日食べる
- 週に4～5日食べる
- 週に2～3日食べる
- ほとんど食べない

※ 「主食」 : 米、パン、めん類などの穀類
 ※ 「主菜」 : 魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理
 ※ 「副菜」 : 野菜などを使った料理

問3 あなたはふだんの食事で1日あたりあと1皿(小皿、小鉢1つ)程度、野菜を増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 増やせると思う
- 増やせないと思う

(問3-1) 増やせないと思うのは、どのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 現在、野菜を十分に食べているから
- 野菜が好きではないから
- 自分で食事の準備をしないから
- 外食が多いから
- 値段が高いから
- あてはまるものがない

問4 あなたはふだん塩分のとりすぎに気をつけていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 気をつけている
- 気をつけていない

問5 あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1 仕事(家事・育児等含む)が忙しくて時間がないこと | 4 経済的に余裕がないこと |
| 2 外食が多いこと | 5 面倒くさいこと |
| 3 自分を含め、家で用意する者がいないこと | 6 その他 () |
| | 7 特にない |
| | 8 わからない |
| | 9 現在の食習慣に問題は無い |

問6 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問7 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問8 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本(主食なしのものも含む。)とする、1食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事(冷凍食品、チルド食品等を含む。)の配食サービスをさします。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問9 あなたはふだん、外食のメニューやお菓子・加工食品の袋、飲み物のパック等に書かれている栄養成分の表示を、食品を選ぶ際に確認していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- いつもしている
- 時々している
- あまりしていない
- していない

問10 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい 2 いいえ

(問10-1) 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右つめて記入して下さい。

日分

(問10-2) 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等）
- 2 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等）
- 3 飲料（水、お茶 等）
- 4 その他（ ）

運動・社会参加についておたずねします

問11 現在、医師等から運動を禁止されていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。)

- 1 禁止されていない 2 禁止されている → 問12へ

(問11-1) 運動習慣の状況についてお答え下さい。(ア)及び(イ)は数字を記入し、(ウ)はあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(ア) 1週間の運動日数* 日 0日の場合 → 問12へ
※ 運動を行わなかった場合は、「0」と記入して下さい。

(イ) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(ウ) 運動の継続年数 1 1年未満 2 1年以上

問12 歩数計を用いて1日（朝起きてから寝るまで）の歩数を測定し記録して下さい。

歩

(問12-2) 上記の歩数は何を用いて計測しましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いわゆる歩数計
- 2 スマートフォンのアプリ
- 3 スマートウォッチ
- 4 歩数計がないため測定できなかった

問13 あなたはふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1,000歩（500～600m、約10分程度）増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 増やせると思う 2 増やせないと思う

問14 あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1 仕事（家事・育児等含む）が忙しくて時間がないこと | 7 経済的に余裕がないこと |
| 2 病気やけがをしていること | 8 運動が嫌いなこと |
| 3 年をとったこと | 9 面倒くさいこと |
| 4 場所や施設がないこと | 10 その他（ ） |
| 5 仲間がないこと | 11 特になし |
| 6 指導者がいないこと | 12 わからない |
| | 13 現在の運動習慣に問題はない |

問15 同世代の同性と比較した時、あなたのふだんの歩行速度は、次のどれにあてはまりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 速い 2 普通 3 遅い

問16 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強く思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらともいえない	4. どちらかそう思わない	5. 全く思わない
ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたとあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5

問17 あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている 2 仕事についていない

問18 町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 週4回以上	2. 週2～3回	3. 週1回	4. 月1～3回	5. 年に数回	6. 参加していない
ア 町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
イ ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
ウ スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
エ 趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
オ その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6

休養についておたずねします

問19 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問20 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

新型コロナウイルス感染症の影響についておたずねします

問21 あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。

※1 もともとその習慣がない場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※2 運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない※1
ア 体重	1	2	3	
イ 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
エ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
オ 1日当たりの睡眠時間	1	2	3	
カ 1週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
キ 1日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
ク 1週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ケ 1日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
コ 1週間当たりの運動※2日数	1	2	3	4
サ 運動※2を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

たばこ、がんについておたずねします

問 22 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
 - 2 時々吸う日がある
 - 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
 - 4 吸わない
- } 問 23 へ

(問22-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
 - 2 加熱式たばこ
 - 3 その他
- } 問22-3へ

(問22-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問22-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

8

問 23 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

9

問 24 これまでにかん検診を受けたことがある方におたずねします。(一度も受けたことのない方は問 26 へ) どのような機会に受診しましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 市町の集団検診 (検診車など)
- 2 市町の案内で受けた個別検診 (医療機関を受診)
- 3 職場での集団検診 (検診車など)
- 4 職場の案内で受けた個別検診 (医療機関を受診)
- 5 かかりつけ医で勧められて受診
- 6 病院などで自主的に人間ドックを受診
- 7 その他 ()

問 25 これまでに受けたがん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われたことがありましたか。「必要」と言われた方は、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 すべて受診した
- 2 受診していない検査がある

(問25-1) さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何ですか。あてはまる番号を2つまで選んで○印をつけて下さい。

- 1 症状がなかったから
- 2 受診する時間がなかったから
- 3 以前受けた精密検査で異常がなかったから
- 4 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 5 結果が不安なため、受けたくないから
- 6 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 7 受診先や予約方法がわからなかったから
- 8 忘れていたから
- 9 その他 ()

問 26 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんは死亡者数も多く、がん検診による早期発見が科学的に証明されている「主要5大がん」といわれています。それらの検診のうち、過去1年以内(胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は過去2年以内)に1つでも受診しなかったがん検診がある方におたずねします。(すべてのがん検診を受診した方は問 27 へ)

がん検診を受けなかった理由は主に何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 検診を知らなかったから
- 2 時間がなかったから
- 3 受診を勧める通知がこなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 6 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 7 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 8 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 9 結果が不安なため、受けたくないから
- 10 面倒だから
- 11 新型コロナウイルス等の感染が心配だから
- 12 その他 ()

問 27 あなたは、どうしたらがん検診がもっと受けやすくなると思いますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 土曜、日曜など休日や夜間に受診できる
- 2 1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる
- 3 毎年、がん検診を勧める個別通知が届く
- 4 職場で集団検診を実施する
- 5 かかりつけの医療機関で受診できる
- 6 ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる
- 7 未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く
- 8 検査や結果の説明が十分受けられる
- 9 短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)
- 10 無料または低料金で受診できる
- 11 新型コロナウイルス等の感染防止対策の強化
- 12 その他 ()

ご協力ありがとうございました。

