

福井県民の健康・栄養の現状

平成 28 年度県民健康・栄養調査報告

福 井 県

はじめに

本県では、平成25年3月に「第3次元気な福井の健康づくり応援計画（県健康増進計画）」を策定し、平成25年度より5年間、この計画に基づき様々な健康づくり施策を進めてきました。

計画の中では、県民もしくは行政が達成すべき具体的な目標値を設定していますが、その多くは、5年に一度、多くの県民の協力を得て実施してきた県民健康・栄養調査によって把握している数値で評価しています。

今回実施した県民健康・栄養調査の結果は、この5年間の施策を評価するとともに、今後の施策の方向性を決定し、新たな目標を設定するための重要な基礎資料となります。

さらには、健康や食と関連する他部署の計画の基礎資料としても活用されています。

この報告書が、今後の県民の健康づくりを一層推進する一助となるよう、多くの方に幅広く御利用いただければ幸いです。

終わりに、この調査の実施にあたり、御協力いただいた多くの県民の皆さまならびに御尽力いただいた関係者の皆さまに深く感謝いたします。

平成30年3月

福井県健康福祉部長 池田 禎孝

目 次

はじめに

調査の概要

1 調査の目的	7
2 調査集計の対象	7
3 調査客体の概要	7
4 調査項目および対象年齢	8
5 調査時期および調査日数	9
6 調査要領	9
7 集計および作表方法	12
8 その他留意点	13

結果の概要

1 生活習慣病有病者・予備群の状況	23
(1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況【男性】	23
(2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況【女性】	24
(3) 高血圧症の状況【男性】	25
(4) 高血圧症の状況【女性】	26
(5) 糖尿病の状況【男性】	27
(6) 糖尿病の状況【女性】	28
(7) 脂質異常症の状況	29
(8) 血清総コレステロールの状況	30
2 体格の状況	31
(1) BMI判定による肥満者の状況【男性】	31
(2) BMI判定による肥満者の状況【女性】	32
(3) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【男性】	33
(4) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【女性】	34
(5) BMI判定によるやせの者の状況【男性】	35
(6) BMI判定によるやせの者の状況【女性】	36
(7) 理想とする体重【男性】	37
(8) 理想とする体重【女性】	38
3 栄養・食生活に関する状況	39
(1) エネルギー比率の状況	39
(2) 野菜摂取量の状況	41
(3) 野菜料理をあと1皿増やすことができるか	42
(4) 食塩摂取量の状況	43
(5) 朝食の欠食に関する状況	44
(6) 食生活の状況	45
(7) 栄養成分表示と食品の入手先に関する状況	46
4 身体活動・運動および睡眠に関する状況	47
(1) 日常生活における歩数の状況【男性】	47
(2) 日常生活における歩数の状況【女性】	48
(3) 運動習慣者の状況	49

(4) 睡眠の状況	50
5 喫煙・飲酒に関する状況	51
(1) 喫煙の状況【男性】	51
(2) 喫煙の状況【女性】	52
(3) 禁煙意志の有無と受動喫煙の状況	53
(4) 飲酒の状況	54
6 歯・口腔の健康に関する状況	55
7 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況	56
8 地域のつながりに関する状況	57

栄養摂取状況調査の結果

表 1-1	栄養素等摂取量（総数・年齢階級別）	59
表 1-2	栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）	62
表 1-3	栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）	65
表 2-1	栄養素等摂取量（総数・年齢階級別〈再掲〉）	68
表 2-2	栄養素等摂取量（男性・年齢階級別〈再掲〉）	71
表 2-3	栄養素等摂取量（女性・年齢階級別〈再掲〉）	74
表 3-1	食品群別摂取量（総数・年齢階級別）	77
表 3-2	食品群別摂取量（男性・年齢階級別）	83
表 3-3	食品群別摂取量（女性・年齢階級別）	89
表 4-1	食品群別摂取量（総数・年齢階級別〈再掲〉）	95
表 4-2	食品群別摂取量（男性・年齢階級別〈再掲〉）	101
表 4-3	食品群別摂取量（女性・年齢階級別〈再掲〉）	107
表 5	野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）	113
表 6	果物類（ジャムを除く）の摂取量の分布（性・年齢階級別）	114
表 7-1	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況（性・年齢階級別）	115
表 7-2	1日の食事回数（性・年齢階級別）	116
表 7-3	朝食摂取の有無別、平均野菜摂取量（性・年齢階級別）	116
表 8-1	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況（仕事の種類別）	117
表 8-2	1日の食事回数（仕事の種類別）	118

身体状況調査の結果

表 9	身長・体重の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）	119
表 10	BMIの平均値および標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）	120
表 11	BMIの分布（15歳以上、性別）	120
表 12-1	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	121
表 12-2	目標とするBMIの範囲の分布（18歳以上、性・年齢階級別）	122
表 13	学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	123
表 14	腹囲の区分（性・年齢階級別）	124
表 15	BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）	124
表 16	薬の服用状況（性・年齢階級別）	125
表 17-1	血圧の状況（性・年齢階級別）	126
表 17-2	血圧の状況（性・年齢階級別）〔薬の使用者除外〕	127
表 18-1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）	128
表 18-2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）〔薬の使用者除外〕	129

表 19-1	ヘモグロビン A1c の分布 (性・年齢階級別) ……………	130
表 19-2	ヘモグロビン A1c の分布 (性・年齢階級別) [薬の使用者除外] ……………	132
表 20-1	血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) ……………	134
表 20-2	血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [薬の使用者除外] ……………	135
表 21-1	血清 HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) ……………	136
表 21-2	血清 HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [薬の使用者除外] ……………	137
表 22-1	血清 LDL-コレステロール値(直接法)の分布 (性・年齢階級別) ……………	138
表 22-2	血清 LDL-コレステロール値(直接法)の分布 (性・年齢階級別) [薬の使用者除外] ……………	139
表 23-1	血清 nonHDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) ……………	140
表 23-2	血清 nonHDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [薬の使用者除外] ……………	141
表 24	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 (性・年齢階級別) ……………	142
表 25	糖尿病の指摘の状況 (性・年齢階級別) ……………	143
表 26	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 (性・年齢階級別) ……………	143
表 27	「糖尿病が強く疑われる者」および「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 (性・年齢階級別) ……………	144
表 28	高血圧症有病者の状況 (性・年齢階級別) ……………	145
表 29	「脂質異常症が疑われる者」の状況 (性・年齢階級別) ……………	146
表 30	有所見者の状況……………	147
表 31	メタボ該当者・予備群の有所見重複状況……………	148
表 32	歩数の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別) ……………	149
表 33	1 週間の運動日数 (性・年齢階級別) ……………	150
表 34	運動を行う日の平均運動時間 (性・年齢階級別) ……………	150
表 35	運動習慣の有無 (性・年齢階級別) ……………	151
表 36	歩行数の分布 (性・年齢階級別) ……………	151

生活習慣調査・健康に関する調査の結果

表 37	食事の仕方について……………	153
表 38-1	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか……………	154
表 38-2	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度別、平均野菜摂取量……………	154
表 39-1	あなたは普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか……………	155
表 39-2	普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができるかどうか別、平均野菜摂取量……………	155
表 40-1	野菜をあと一皿「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか……………	156
表 40-2	野菜をあと一皿「増やせない」理由別、平均野菜摂取量……………	156
表 41	あなたは油を多く使った料理(コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど)をどのくらいの頻度で食べますか……………	157
表 42	あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか……………	157
表 43	食塩のとりすぎに「気をつけている」と回答した方は、どのようなことに気をつけていますか……………	158
表 44	食塩のとりすぎに「気をつけていない」と回答した方は、どのような理由からですか……………	159
表 45	あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか……………	160
表 46	あなたの体重であなたが理想と考える体重はどのくらいですか……………	160
表 47	あなたは、現在、理想の体重にちかづけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか……………	160
表 48	あなたは、この1年間に家庭で体重を測定したことがありますか……………	161
表 49	あなたは、栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか……………	162
表 50	あなたは、自分が普段食べる食事や食材を、主にどこで入手していますか……………	163
表 51	健康維持・増進のためには、生活活動を毎日60分間程度することが推奨されていますが、あなたはこれを実行していますか……………	164
表 52	あなたはふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1,000歩増やすことができますか……………	164

表 53	歩数を増やせないと思うのは、どのような理由からですか……………	165
表 54	同世代の同性と比較した時、あなたのふだんの歩行速度は、どうですか……………	166
表 55	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）のことを知っていますか……………	166
表 56	あなたが、この1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む） のうち、健康づくりに関係したものはありますか……………	167
表 57	あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動 （町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか……………	167
表 58	この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか……………	168
表 59	あなたは、歯間部清掃用器具を使用していますか……………	168
表 60	あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい……………	169
表 61	進行した歯周炎を有する者の割合……………	170
表 62	この1年間に歯科健康診査を受けましたか……………	170
表 63	自分の歯は何本ありますか……………	171
表 64	お子さんが、むし歯予防のために行っているまたは行ったことのある項目がありますか……………	172
表 65	お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりますか……………	173
表 66	お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか……………	173
表 67	たばこの煙が健康に与える影響について……………	174
表 68	COPDの言葉を知っていますか……………	176
表 69	受動喫煙の言葉を知っていますか……………	176
表 70	あなたはたばこを吸いますか……………	177
表 71	現在喫煙者における禁煙の意志……………	177
表 72-1	受動喫煙の機会〔家庭〕……………	178
表 72-2	受動喫煙の機会〔職場〕……………	178
表 72-3	受動喫煙の機会〔学校〕……………	178
表 72-4	受動喫煙の機会〔飲食店〕……………	179
表 72-5	受動喫煙の機会〔遊技場〕……………	179
表 72-6	受動喫煙の機会〔行政機関〕……………	179
表 72-7	受動喫煙の機会〔医療機関〕……………	180
表 72-8	受動喫煙の機会〔公共交通機関〕……………	180
表 72-9	受動喫煙の機会〔路上〕……………	180
表 72-10	受動喫煙の機会〔子供が利用する屋外の空間〕……………	181
表 73	ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか……………	182
表 74	1日の平均睡眠時間はどのくらいですか……………	183
表 75	不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか……………	183
表 76	ストレスがあったときの対処法はどれですか……………	184
表 77	地域社会のつながりの状況……………	185
表 78	飲酒の頻度……………	186
表 79	飲酒日の1日当たりの飲酒量……………	186
表 80	飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量……………	187
表 81	飲酒習慣の状況……………	188
表 82	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合……………	188
表 83	がんについてどのような印象を持っていますか……………	189
表 84	がん検診について関心がありますか……………	190
表 85	がん検診はどのような機会に受診しましたか……………	190
表 86	がん検診で、さらに詳しい検査（精密検査等）が必要と言われた検診がありましたか……………	191

表 87	さらに詳しい検査（精密検査等）を受診しなかった理由は何ですか……………	191
表 88	がん検診を受けない理由は主に何ですか……………	192
表 89	どうしたらがん検診がもっと受けやすくなるかと思いませんか……………	193
表 90	がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか……………	194
表 91	がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いませんか……………	194
表 92	「緩和ケア」についての認知状況……………	195
表 93	あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことに力を入れてほしいと思いませんか……………	196

〈地域別〉栄養摂取状況調査の結果

表 94-1	栄養素等摂取量（嶺北／総数・年齢階級別）……………	197
表 94-2	栄養素等摂取量（嶺北／男性・年齢階級別）……………	200
表 94-3	栄養素等摂取量（嶺北／女性・年齢階級別）……………	203
表 95-1	栄養素等摂取量（嶺南／総数・年齢階級別）……………	206
表 95-2	栄養素等摂取量（嶺南／男性・年齢階級別）……………	209
表 95-3	栄養素等摂取量（嶺南／女性・年齢階級別）……………	212
表 96-1	食品群別摂取量（嶺北／総数・年齢階級別）……………	215
表 96-2	食品群別摂取量（嶺北／男性・年齢階級別）……………	221
表 96-3	食品群別摂取量（嶺北／女性・年齢階級別）……………	227
表 97-1	食品群別摂取量（嶺南／総数・年齢階級別）……………	233
表 97-2	食品群別摂取量（嶺南／男性・年齢階級別）……………	239
表 97-3	食品群別摂取量（嶺南／女性・年齢階級別）……………	245

年次別結果

表 98	肥満者（BMI \geq 25）割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）……………	251
表 99	やせ者（BMI \leq 18.5）割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）……………	251
表 100	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）……………	251
表 101	食塩摂取量の年次推移（性・年齢階級別）……………	251
表 102	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）……………	252
表 103	歩行数平均値の年次推移（性・年齢階級別）……………	252
表 104	喫煙率（現在喫煙者）の年次推移（性・年齢階級別）……………	252
表 105	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移（20歳以上）……………	253
表 106	食品群別摂取状況 1人1日あたり年次推移（1歳以上総数）……………	253

調査票様式

身体状況調査票……………	255
栄養摂取状況調査票……………	256
生活習慣調査票……………	259
健康に関する調査票（15歳以上用－Ⅰ）……………	260
健康に関する調査票（14歳以下用－Ⅱ）……………	264

参考資料

日本人の食事摂取基準 2015年版（抜粋）……………	265
----------------------------	-----

調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

これまで、県では平成 25 年 3 月に策定した「第 3 次元気な福井の健康づくり応援計画」（健康増進法第 8 条に基づく法定計画）（以下、「計画」）に基づき健康づくり施策を推進してきたが、平成 29 年度で計画が終了することから、これまでの施策の評価を行うとともに、次期計画の基礎資料とするため、国民健康・栄養調査に準じた方法により県民の身体状況、栄養摂取状況、生活習慣等の調査を実施した。

2 調査集計の対象

平成 28 年国民健康・栄養調査で設定された 10 単位区および平成 28 年度国民生活基礎調査において設定された単位区のうち若狭健康福祉センター管内より抽出した 1 単位区の計 11 単位区を調査対象地区とした。本調査の対象は、単位区内の世帯の世帯員で、平成 28 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

平成 28 年度対象地区一覧

No	センター名	単位区数	市町名
1	福井健康福祉センター	4	福井市（木田 3 丁目）
2			福井市（川合鷺塚町）
3			福井市（福新町 1 丁目）
4			永平寺町（東古市）
5	坂井健康福祉センター	1	坂井市（春江町）
6	奥越健康福祉センター	1	勝山市（元町）
7	丹南健康福祉センター	2	越前市（新町）
8			南越前町（甲楽城）
9	二州健康福祉センター	2	敦賀市（櫛川）
10			敦賀市（公文明）
11	若狭健康福祉センター	1	おおい町（本郷）

3 調査客体の概要

(1) 調査世帯数

無作為抽出された 11 単位区 498 世帯の 1,503 人のうち、調査協力が得られた世帯数は 284 世帯、823 人（男性 394 人、女性 429 人、有効回答率 54.8%）である。

(2) 年齢階級別状況（有効回答者数）

	総数	1～6 歳	7～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上
身体状況調査	512	26	47	14	21	61	67	64	110	102
血液検査	231				8	25	27	36	74	61
歩行数	420				28	58	63	71	100	100
栄養摂取状況調査	711	35	61	29	40	78	92	94	134	148
生活習慣調査	704			38	50	88	113	113	150	152
健康に関する調査 I	704			38	50	88	113	113	150	152
健康に関する調査 II	119	46	73							

(3) 地域別年齢階級別状況 (栄養摂取状況調査有効回答者数)

	総数	嶺北	嶺南
総数	711	539	172
男性	340	260	80
女性	371	279	92

(4) 職業別状況

	総数	専門的・ 技術的職 業従事者	管理的職 業従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス 職業 従事者	保安職業 従事者
総数	744	85	34	52	41	65	15
男性	359	39	31	16	18	26	13
女性	385	46	3	36	23	39	2

農業 作業者	林業 作業者	漁業 作業者	運輸・ 通信 従事者	生産工 程・労務 作業者	家事 従事者	その他 (無職)	保育園 児
11	1	2	7	77	103	112	21
8	1	0	6	60	4	63	12
3	0	2	1	17	99	49	9

幼稚園 児	その他 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他 学生
7	9	11	22	18	23	28
4	3	5	11	11	13	15
3	6	6	11	7	10	13

※各調査の有効回答数をなるべく多くするため、対象数は調査ごとに異なる。

4 調査項目および対象年齢

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、調査項目および調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査票

調査項目	対象年齢
ア. 身長・体重	1歳以上
イ. 腹囲	20歳以上
ウ. 血圧	
エ. 1日の運動量 [歩行数]	
オ. 血液検査	
カ. 問診 (服薬状況、糖尿病診断および治療の有無、運動状況)	

(2) 栄養摂取状況調査票 (1歳以上)

調査項目	調査内容	対象年齢
ア. 世帯状況	世帯員番号、氏名、生年月日、性別、世帯主との続柄、妊婦(週数) 授乳婦別、仕事の種類	1歳以上
イ. 食事状況(1日)	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別	
ウ. 食物摂取状況(1日)	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率(朝・昼・夕・間食別)	
エ. 1日の身体活動量[歩数]	1日の身体活動量[歩数]、歩数計の装着状況	20歳以上

(3) 生活習慣調査票 (20歳以上)

食生活、身体活動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

(4) 健康に関する調査票Ⅰ(15歳以上)、Ⅱ(14歳以下)

健康意識や健康行動等、元気な福井の健康づくり応援計画の目標値に対する進捗状況等を把握した。

5 調査時期および調査日数

- (1) 身体状況調査：10～11月中に調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定して行う
- (2) 栄養摂取状況調査：10～11月中の1日を任意に定めて行う(日曜日および祝日は除く)
- (3) 生活習慣調査および健康に関する調査：10～11月中に行う

6 調査要領

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師等をもって構成した。栄養摂取状況調査、生活習慣調査については、主として管理栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師等が担当した。

(2) 調査票の様式

- | | |
|---------------|---------|
| ア. 身体状況調査票 | 255 頁参照 |
| イ. 栄養摂取状況調査票 | 256 頁参照 |
| ウ. 生活習慣調査票 | 259 頁参照 |
| エ. 健康に関する調査票Ⅰ | 260 頁参照 |
| オ. 健康に関する調査票Ⅱ | 264 頁参照 |

(3) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) 身長：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部およびかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足蹠間の最短距離を測定した。
- (イ) 体重：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣類を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣類の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) 腹囲：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂性 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシユットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ① 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷暴露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ② あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③ 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④ 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤ 上腕を緊縛する衣類を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシユットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ① 水銀血圧計を垂直に置く。
- ② マンシユットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシユットのゴム嚢を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシユットが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1~2本入る余裕を持たせ、マンシユットの下縁が肘窩の2~3cm上になるように巻いた。
- ③ 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシユットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④ 触診法で伸縮期血圧を推測し、いったんマンシユット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30mmHg上（=加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ⑤ 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。

- ⑥ 水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦ コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧ 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨ 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ⑩ 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- ⑪ 1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、1回目の②～⑨の手順にそって2回目を測定した。
- ⑫ 2回目の測定の際には、以下の2点に特に注意する。
 - ・ 触診法は行わないこと
 - ・ 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。なお、各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

測定項目	測定方法
ヘモグロビン A1c	LA法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV）法
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法

(カ) 問診：

①薬の服用の有無

現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪を下げる薬を服用している者を服用「有」とした。

②糖尿病診断の有無

「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無

通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。

④医師からの運動禁止の有無

現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

⑤運動習慣

「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2日以上
- ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく、秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

(イ) 1日の身体活動量〈歩数〉

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票および健康に関する調査票Ⅰ（15歳以上用）は被調査者本人に、健康に関する調査票Ⅱ（14歳以下用）は、保護者等に記入させた。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

7 集計および作表方法

- (1) 健康福祉センターは、各調査票の内容に記入漏れ等がないか確認作業を行うとともに、栄養摂取状況調査については、「平成28年国民健康・栄養調査食品番号表」を参照して作成し、「食事しらべ2016」で入力を行った。
- (2) 生活習慣調査の集計については、健康福祉センターでエクセル入力を行った。
- (3) 調査集計は、仁愛大学に委託して集計を行った。

8 その他留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、県民健康・栄養調査食品群別表（16～21 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っている。「ジャム」は果実類に、「味噌」、「マヨネーズ」は調味料・香辛料類に分類されている。また、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶抽出液」などで算出している。

(3) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

ウ. 外食

飲食店での食事、および家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

エ. 給食

- ・保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・学校給食（教職員は、職場給食）
- ・職場給食

オ. その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

(4) 肥満の判定

15 歳以上における肥満度は、BMI（Body Mass Index、次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

男女とも BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「日本肥満学会（2011 年）による肥満の判定基準」より）

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重（学校保健統計調査方式による区分）から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度（過体重度）} = (\text{実測体重（kg）} - \text{身長別標準体重（kg）}) / \text{身長別標準体重（kg）} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重（kg）} = a \times \text{実測身長（cm）} - b$$

年齢（歳）	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」（2006）、②村田光範、伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動かたみた健康度指標と QOL に関する研究（2003）

（5）血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	120～129	かつ/または	80～84
正常高値血圧	130～139	かつ/または	85～89
I 度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
II 度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
III 度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

（「日本高血圧学会（2014 年による血圧の分類）」より）

(6) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ヘモグロビンA1c 値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド） を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考)

- ・厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月
- ・厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(7) “糖尿病が強く疑われる者” “糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査(6)(c)及び(7)に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)の値が 6.0%以上、6.5%未満で“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(8) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

◆ 県民健康・栄養調査食品群別表 ◆

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ピーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼きそばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
		その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ		
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしろな、おおさかしろな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なすな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)
	その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとうり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わらび、わらび(ゆで)、干しわらび			
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰	
	漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけ菜漬	
			たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイートピークルス、サワー型ピークルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろうり・塩漬、しろうり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩漬、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとうり・塩漬、はやまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん(ざぼん漬)、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルーベリー、ドライブルーベリー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、イチゴジャム(高糖度)、イチゴジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料(ネクター)、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ(あじ)、まあじ(水煮)、まあじ(あじ)(焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば(しめさば)、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます(マス)、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)
				たい、かわい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖(水煮)、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら(すきみだら)、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類		まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ		
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカメヌケ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつものざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらぶく養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもちこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めぼる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ		
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがいでん、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがいでん、ほたてがいでん（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがいでん、みるがいでん水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ		
			魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ（あじ）（開き干し）、まあじ（あじ）（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざげ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめいか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）	
		魚介（缶詰）			57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰		
		魚介（佃煮）			58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮		
		魚介（練り製品）			59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻き、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ		
		魚肉ハム、ソーセージ			60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		
		肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし／部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース（焼き）、牛リブロース（ゆで）、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン（赤肉）、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし（焼き）、牛もも皮下脂肪なし（ゆで）、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ、牛かた（輸入牛）、牛かた皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かた赤肉（輸入牛）、牛かた脂身（輸入牛）、牛かたロース（輸入牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛かたロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース（輸入牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（輸入牛）、牛リブロース赤肉（輸入牛）、牛リブロース脂身（輸入牛）、牛サーロイン（輸入牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（輸入牛）、牛サーロイン赤肉（輸入牛）、牛ばら（輸入牛）、牛もも（輸入牛）、牛もも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛もも赤肉（輸入牛）、牛もも脂身（輸入牛）、牛そともも（輸入牛）、牛そともも皮下脂肪なし（輸入牛）、牛そともも赤肉（輸入牛）、牛ランプ（輸入牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（輸入牛）、牛ランプ赤肉（輸入牛）、牛ヒレ（輸入牛）、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン		
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし（焼き）、豚ロース（ゆで）、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし（焼き）、豚もも皮下脂肪なし（ゆで）、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた（黒ぶた）、豚中型かた皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かた赤肉（黒ぶた）、豚中型かた脂身（黒ぶた）、豚中型かたロース（黒ぶた）、豚中型かたロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型かたロース赤肉（黒ぶた）、豚中型かたロース脂身（黒ぶた）、豚中型ロース（黒ぶた）、豚中型ロース皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型ロース赤肉（黒ぶた）、豚中型ロース脂身（黒ぶた）、豚中型ばら（黒ぶた）、豚中型もも（黒ぶた）、豚中型もも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型もも赤肉（黒ぶた）、豚中型もも脂身（黒ぶた）、豚中型そともも（黒ぶた）、豚中型そともも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型そともも赤肉（黒ぶた）、豚中型そともも脂身（黒ぶた）、豚中型ヒレ赤肉（黒ぶた）、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた（子羊）、ラムロース（子羊）、ラムもも（子羊）、やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね（皮なし）、成鶏もも、成鶏もも（皮なし）、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね（皮なし）、鶏もも、鶏もも（焼き）、鶏もも（ゆで）、鶏もも（皮なし）、鶏もも・皮なし（焼き）、鶏もも・皮なし（ゆで）、鶏ささ身、鶏ささ身（焼き）、鶏ささ身（ゆで）、鶏ひき肉、鶏皮（むね）、鶏皮（もも）、鶏軟骨、焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし		
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃（ゆで）、豚小腸（ゆで）、豚大腸（ゆで）、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ（ゆで）		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご（砂糖入り）、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴータチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズブレッド（ぬるチーズ）
発酵乳・乳酸飲料	73					プレーンヨーグルト（全脂無糖ヨーグルト）、加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト）、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74			コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム（乳脂肪）、クリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、クリーム（植物性脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪）、ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、ホイップクリーム（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪）、アイススクリーム・高脂肪、アイススクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー				
その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのか、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パパロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいたち茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
調味料・香辛類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー		

◆ 職業分類表 ◆

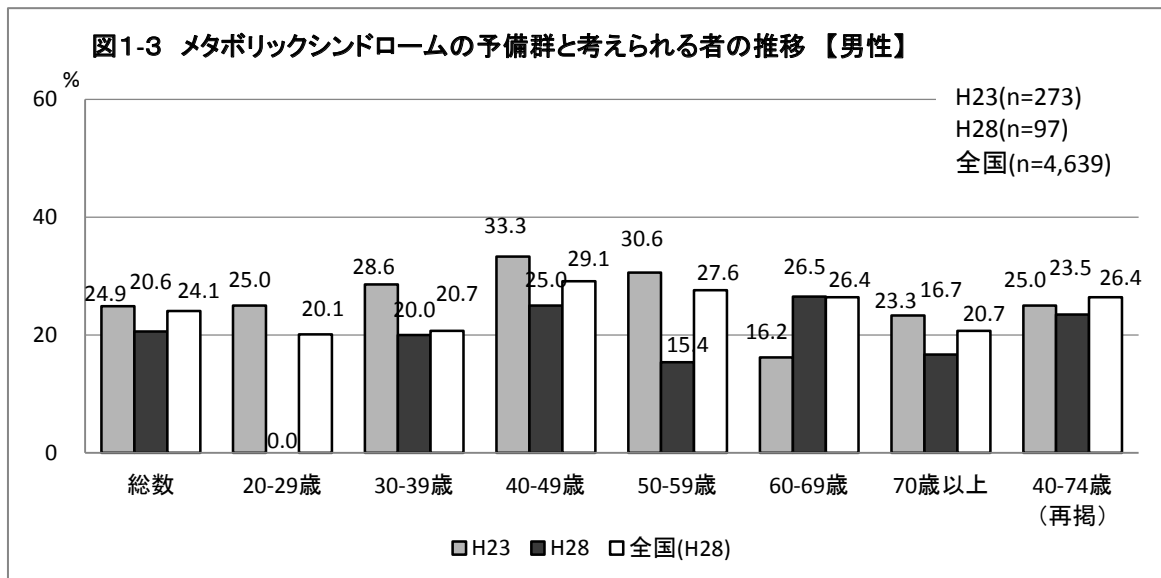
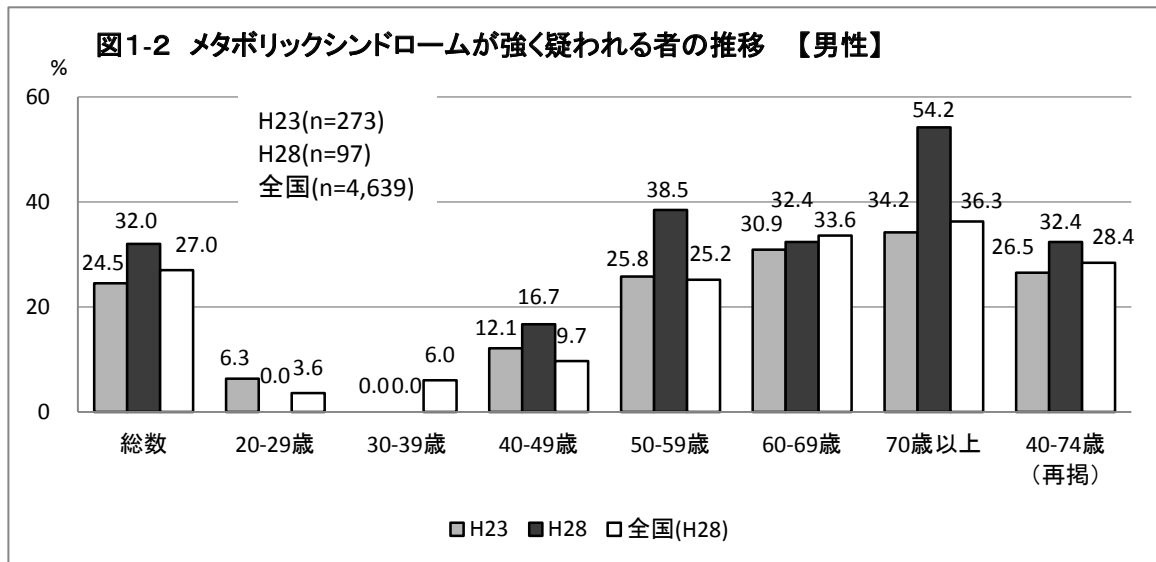
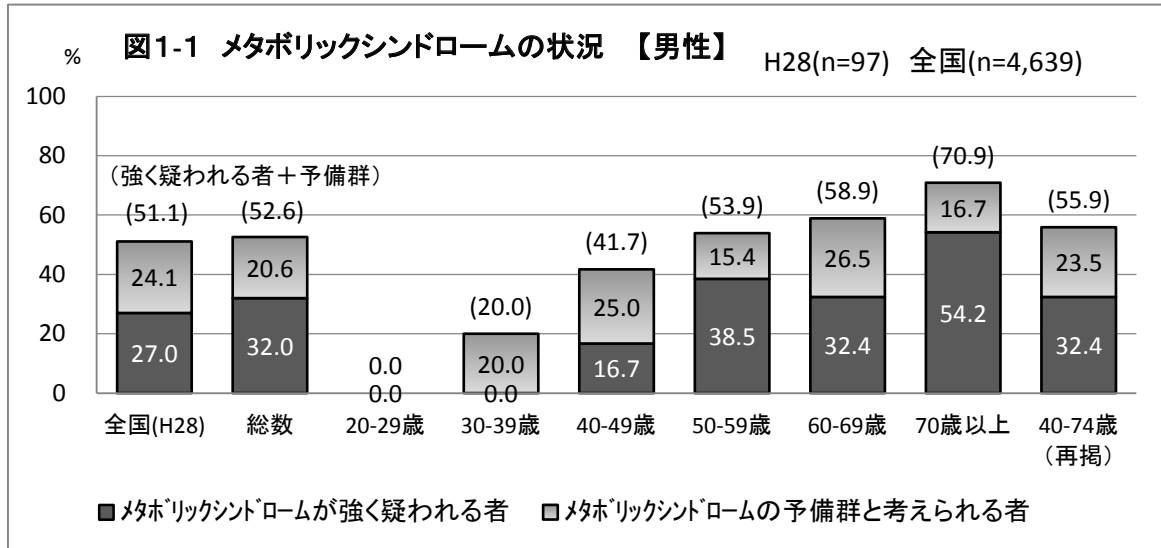
番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理事業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

結果の概要

1 生活習慣病有病者・予備群の状況

(1)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【男性】

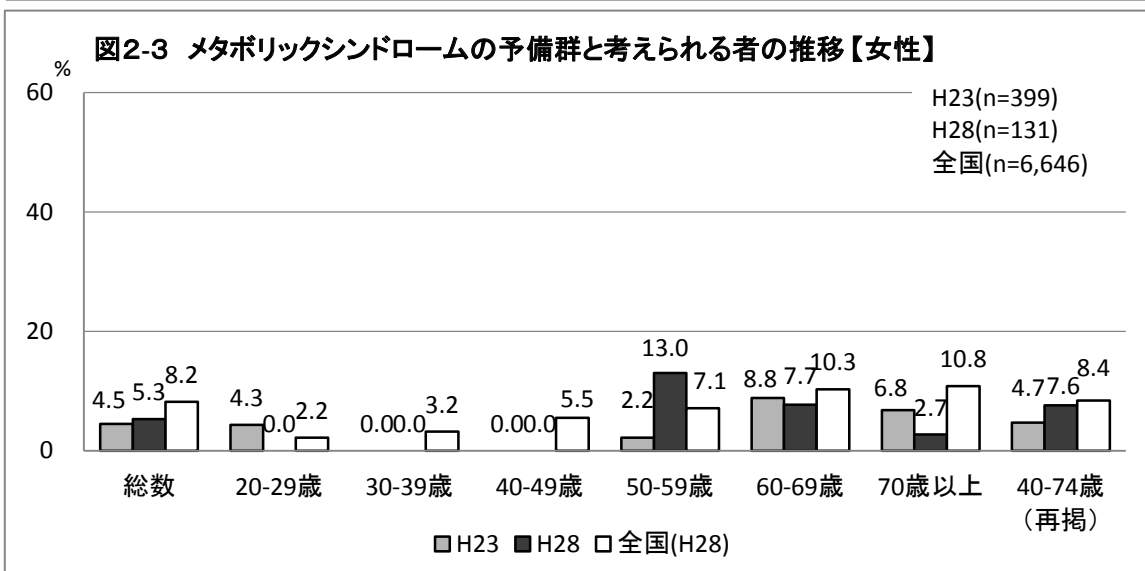
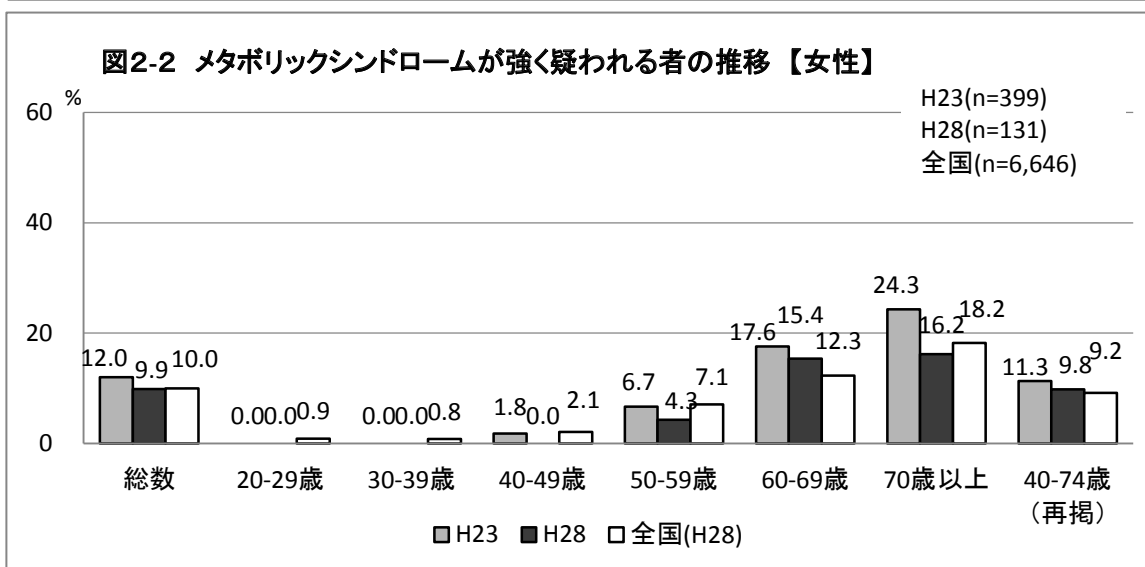
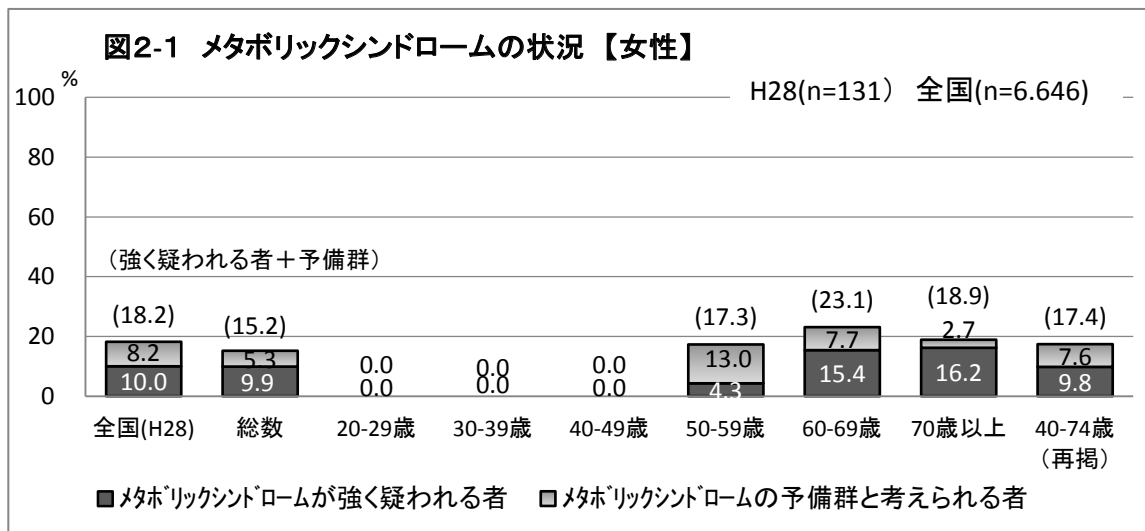
男性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は52.6%で全国の51.1%を若干上回っている。平成23年に比べ、強く疑われる者の割合が増加しており、特に50歳代と70歳以上で大きな増加がみられる。



※ メタボリックシンドロームが強く疑われるもの、予備群と考えられるものの判定基準は、p15参照

(2)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【女性】

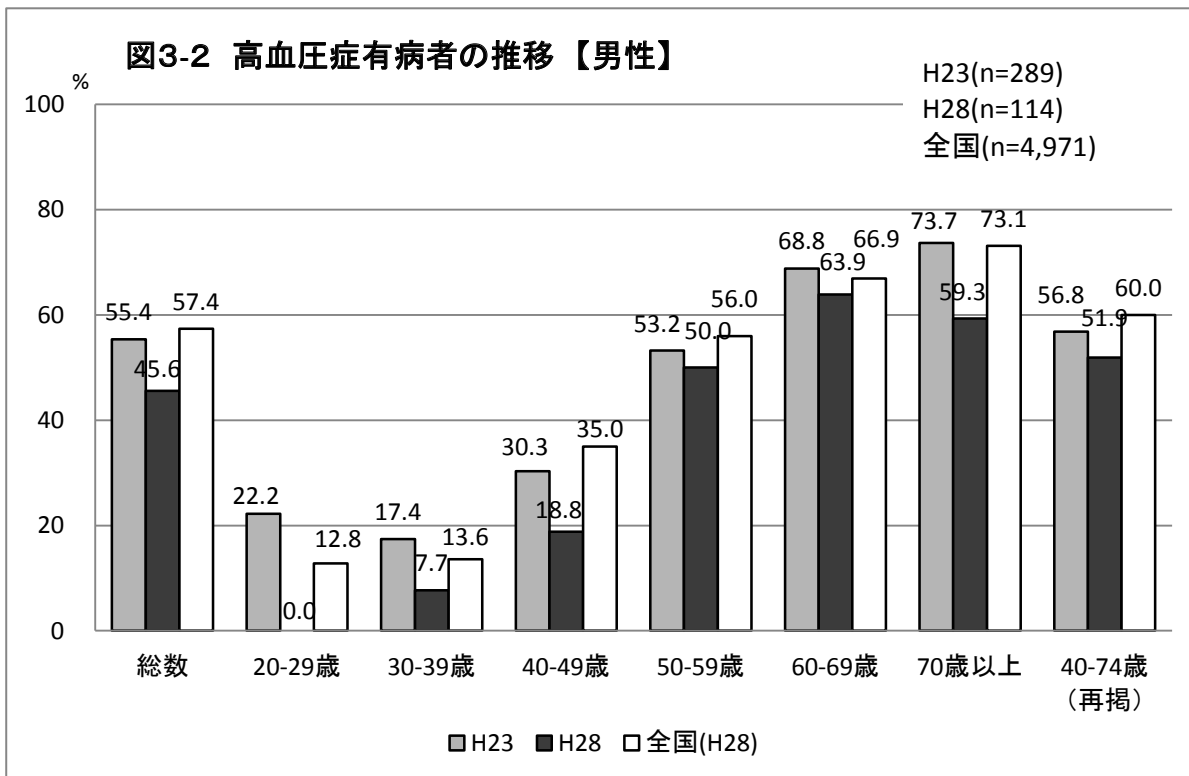
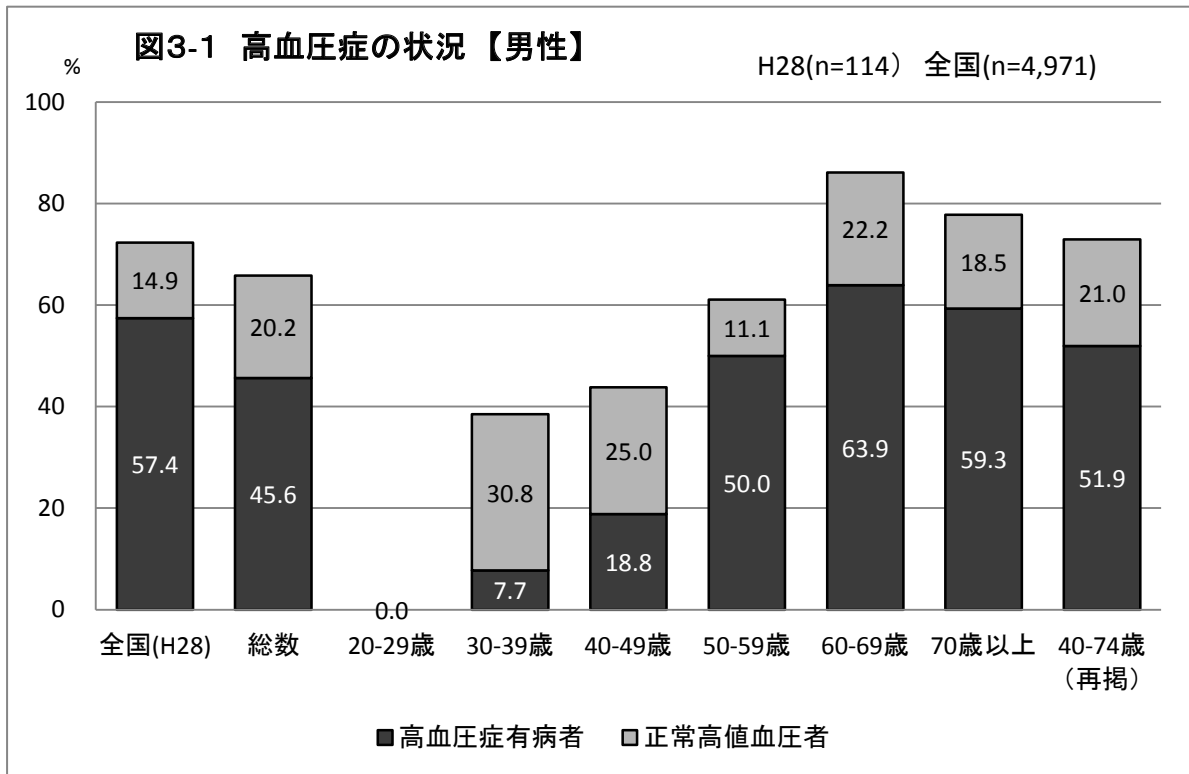
女性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は15.2%で全国の18.2%を下回っている。平成23年に比べ、強く疑われる者の割合は2.1ポイント減少し、予備群の割合は0.8ポイント増加した。年齢階級別にみると、ほとんどの年代で減少したが、50歳代の予備群のみ増加している。



※メタボリックシンドロームが強く疑われるもの、予備群と考えられるものの判定基準は、p15参照

(3) 高血圧症の状況【男性】

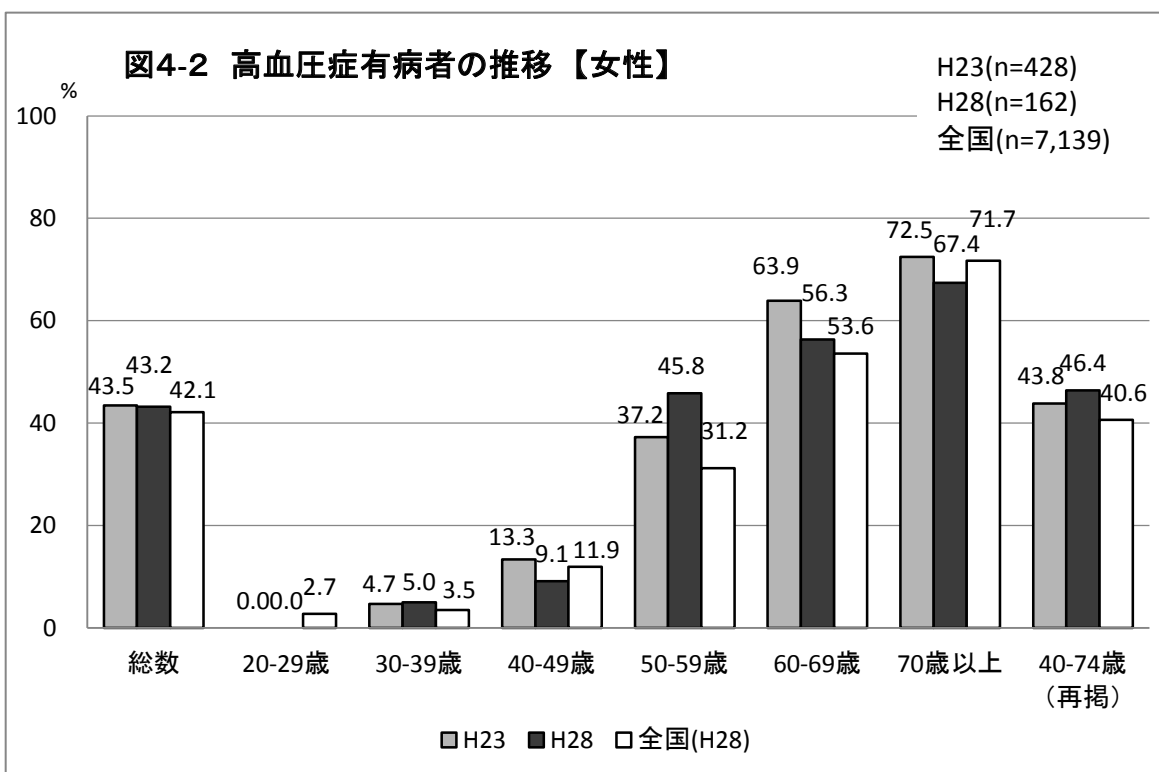
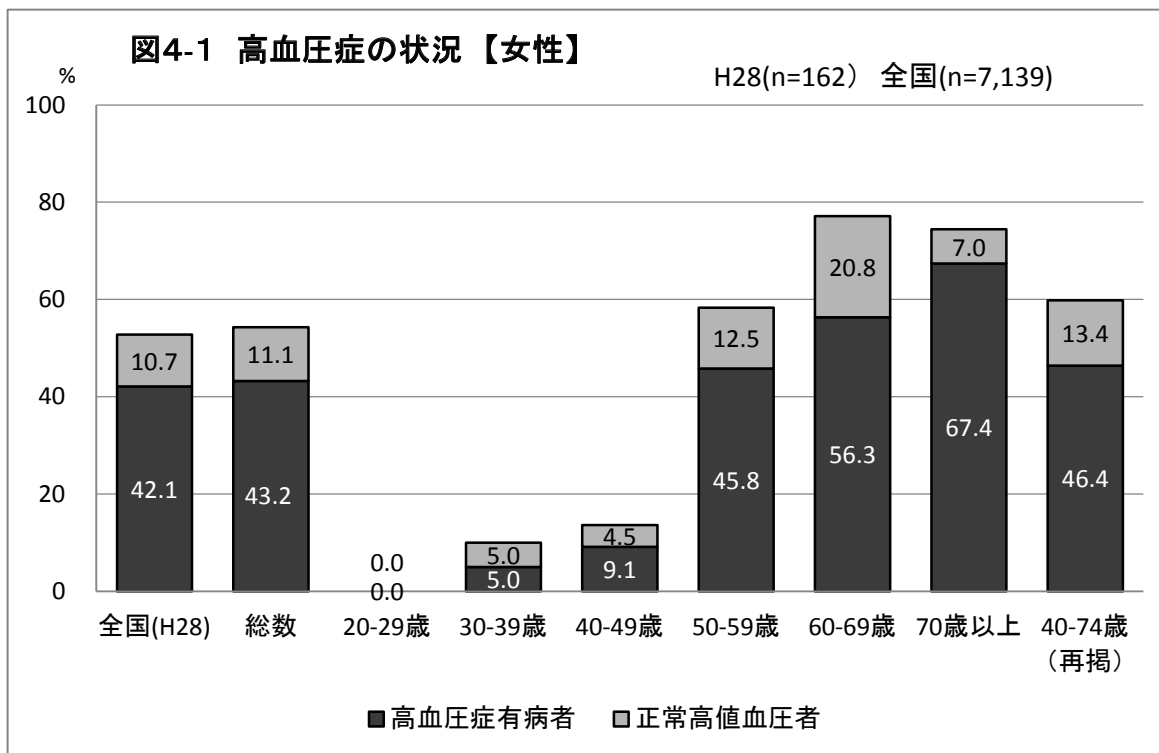
男性の高血圧症有病者の割合は45.6%で全国の57.4%を下回っているが、年齢とともに高くなり、60歳代では6割を超える。平成23年と比較すると、すべての年代で減少しており、全体では9.8ポイント減少した。



高血圧症有病者：収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
 正常高値血圧者：139mmHg>収縮期血圧 \geq 130mmHg、または90mmHg>拡張期血圧 \geq 85mmHg

(4) 高血圧症の状況【女性】

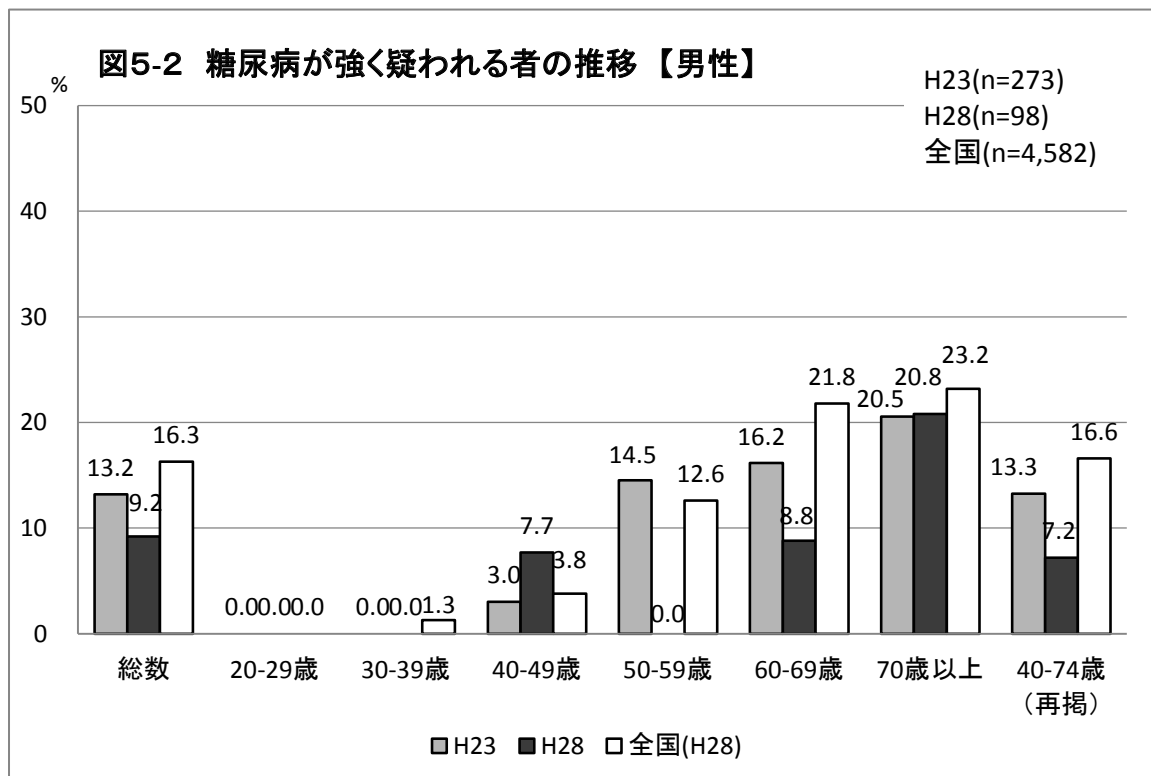
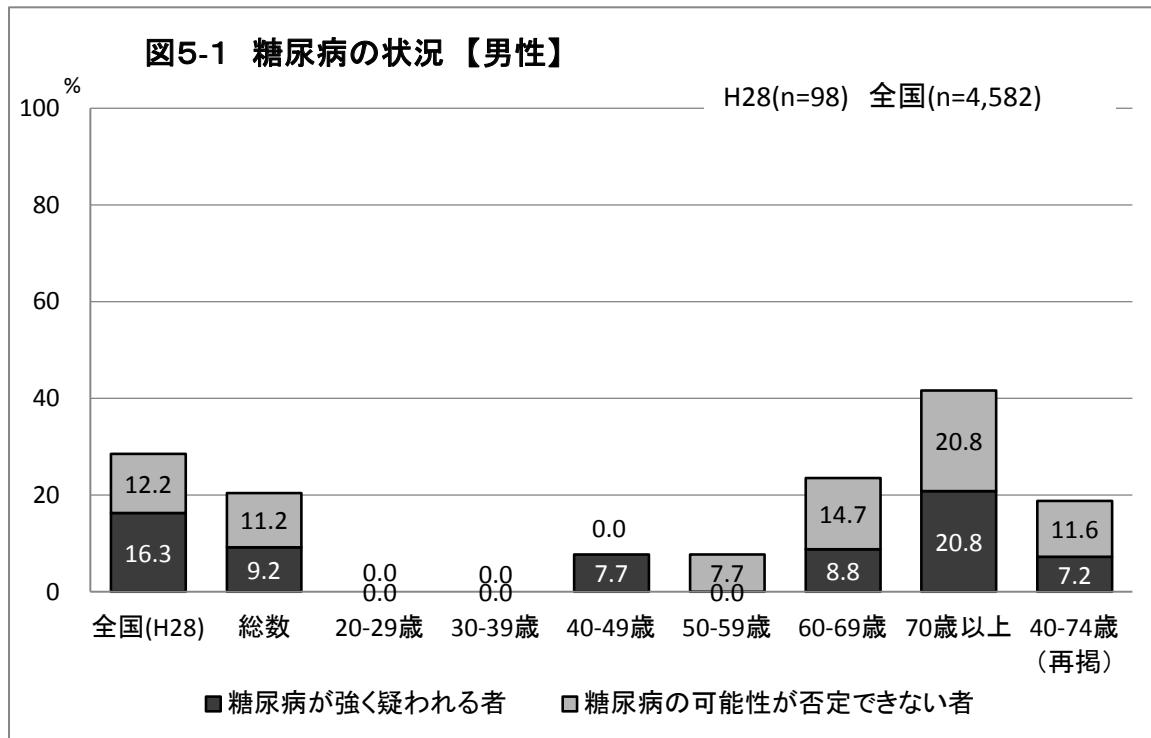
女性の高血圧症有病者の割合は43.2%で全国の42.1%を若干上回っている。また、年齢とともに高くなり、70歳以上では6割を超える。平成23年と比較すると、30歳代で0.3ポイント、50歳代で8.6ポイント増加したが、全体では0.3ポイント減少している。



高血圧症有病者: 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
 正常高値血圧者: 139mmHg>収縮期血圧≥130mmHg、または90mmHg>拡張期血圧≥85mmHg

(5) 糖尿病の状況【男性】

男性の糖尿病が強く疑われる者の割合は9.2%で全国の16.3%を下回っており、糖尿病の可能性が否定できない者の割合は11.2%で全国の12.2%を若干下回っている。糖尿病が強く疑われる者の割合は、平成23年と比較して、全体では4.0ポイント減少したが、40歳代と70歳以上では増加している。

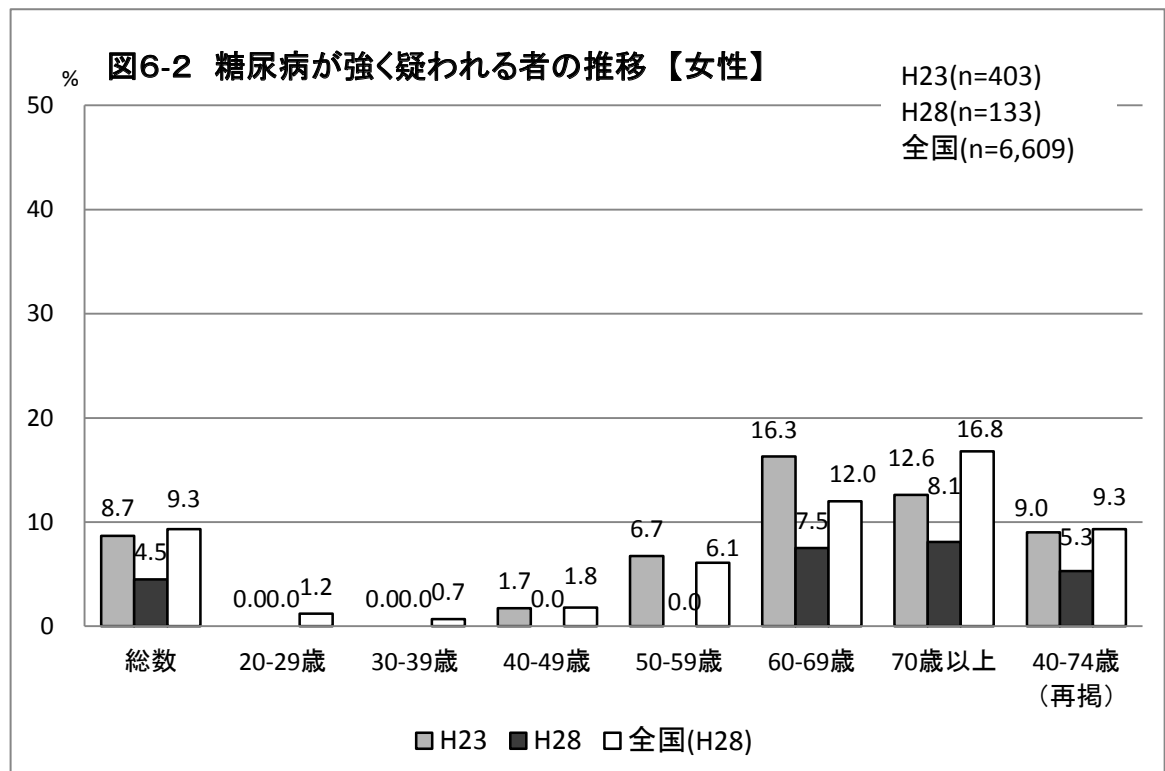
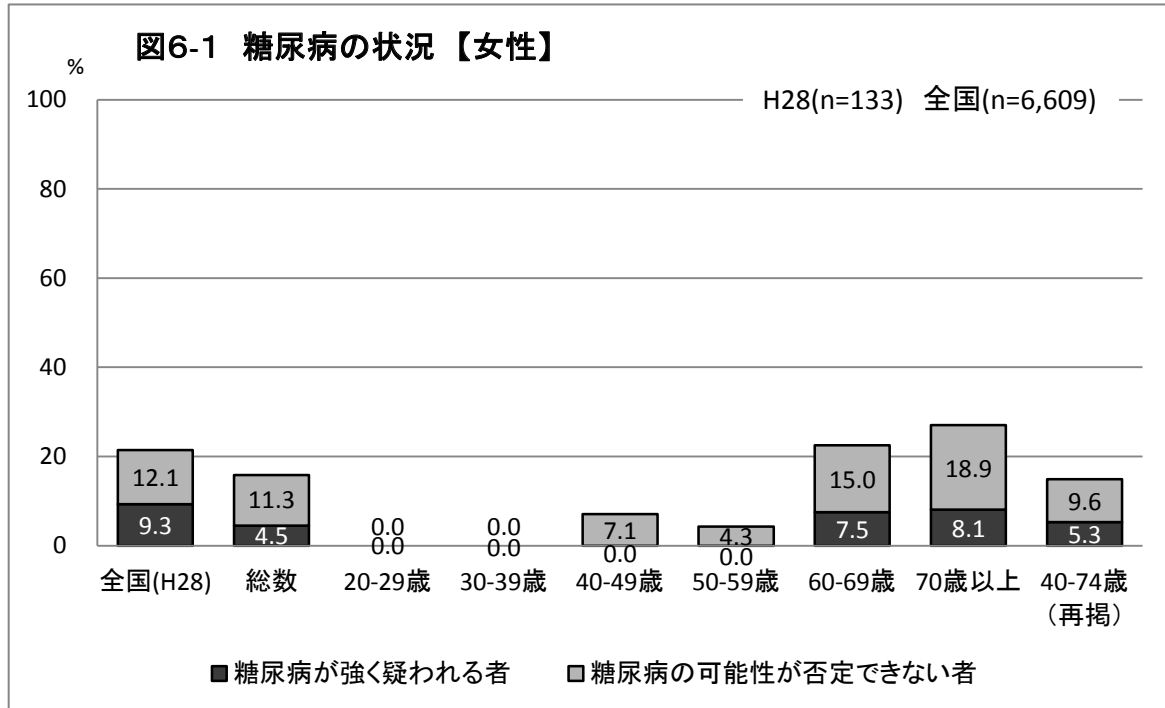


糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

(6) 糖尿病の状況【女性】

女性の糖尿病が強く疑われる者の割合は4.5%で全国の9.3%を下回っており、糖尿病の可能性が否定できない者の割合も11.3%で全国の12.1%を下回っている。糖尿病が強く疑われる者は、平成23年と比較して、全体では4.2ポイント減少し、60歳以上で出現するが、1割未満の割合であった。



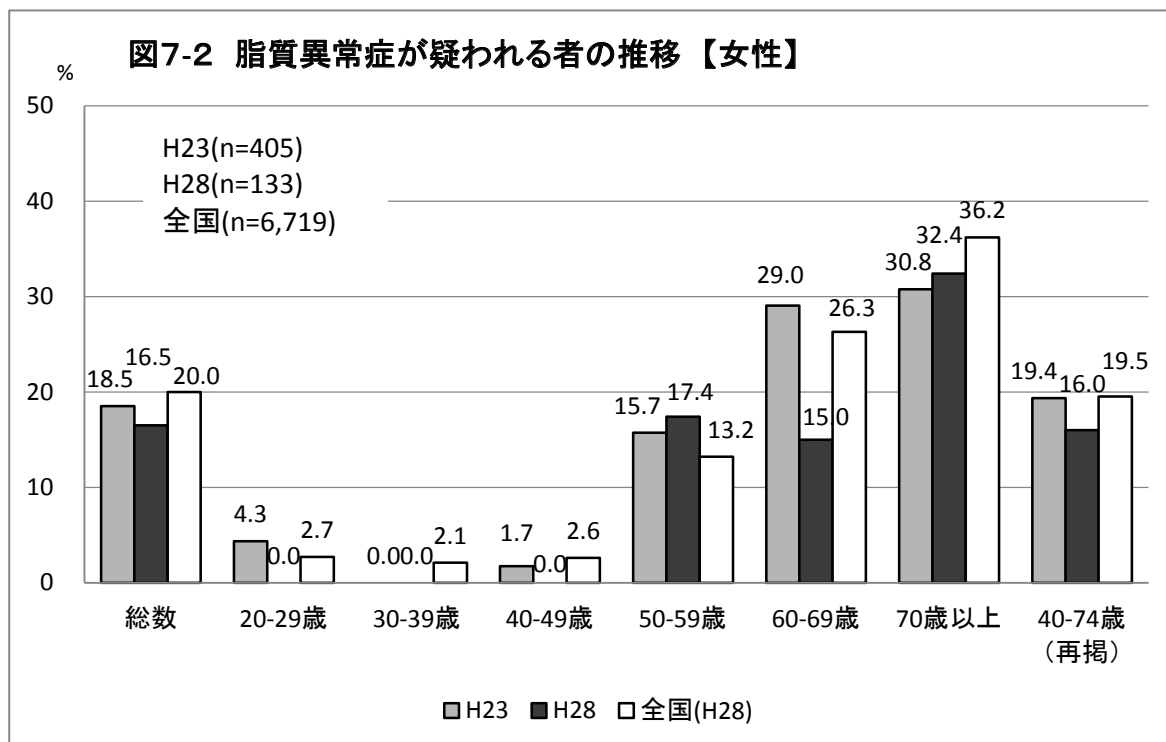
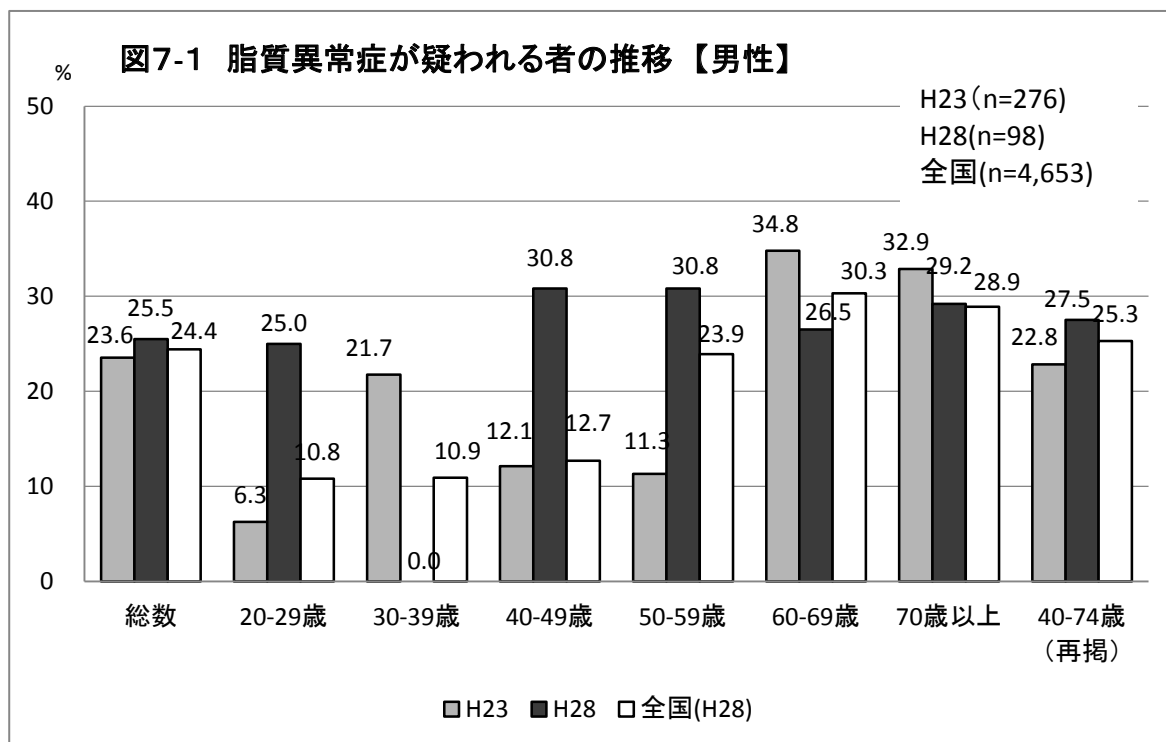
糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

(7) 脂質異常症の状況

男性の脂質異常症が疑われる者の割合は25.5%で全国の24.4%を若干上回っている。また、平成23年と比較して、20歳代、40歳代、50歳代で大きく増加した。

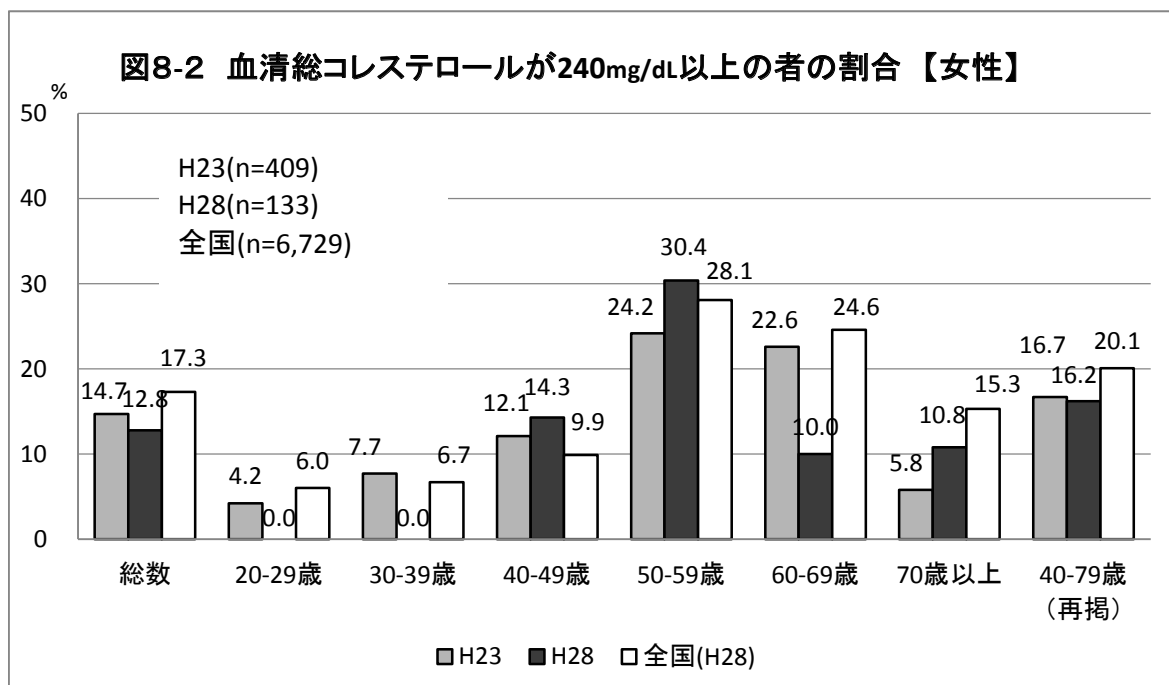
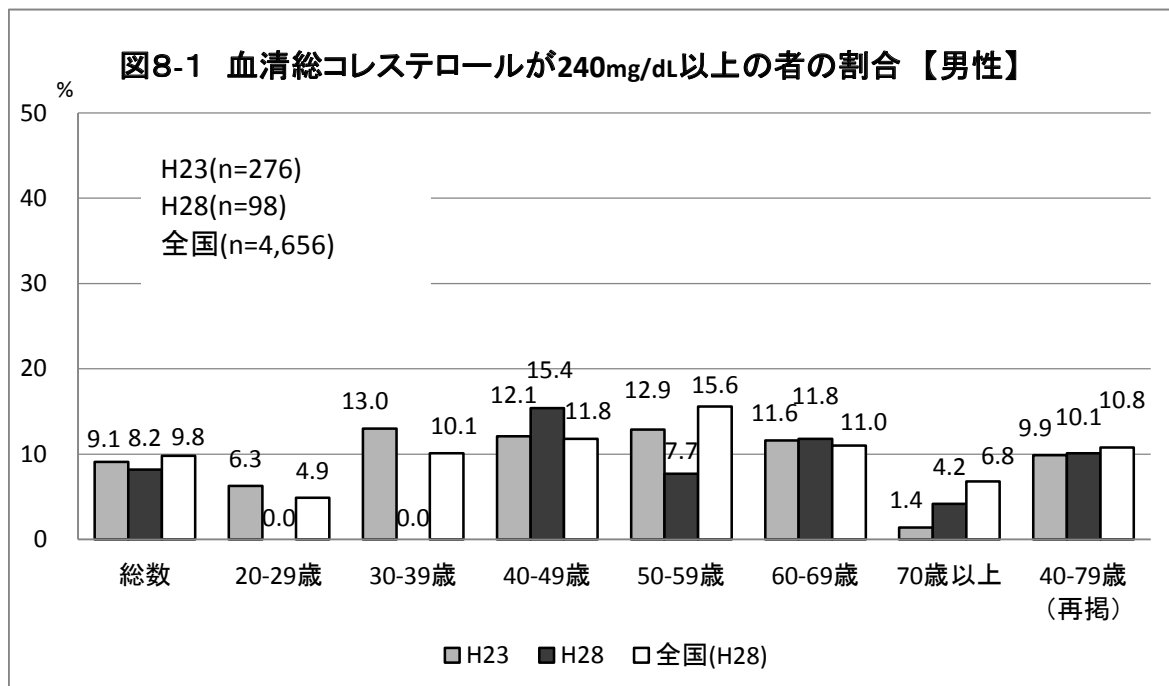
女性の脂質異常症者の割合は16.5%で全国の20.0%を下回っているが、50歳代以降増加し、70歳以上では3割を超えた。また、平成23年と比較して、50歳代と70歳以上で増加した。



脂質異常症が疑われる者：HDLコレステロール40mg/dl未満、またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

(8) 血清総コレステロールの状況

血清総コレステロール値が240mg/dL以上の者の割合は、男性8.2%、女性12.8%であり、ともに全国よりも低く、また平成23年より減少している。年齢階級別にみると、男性は40歳代、女性は50歳代で最も高くなっている。

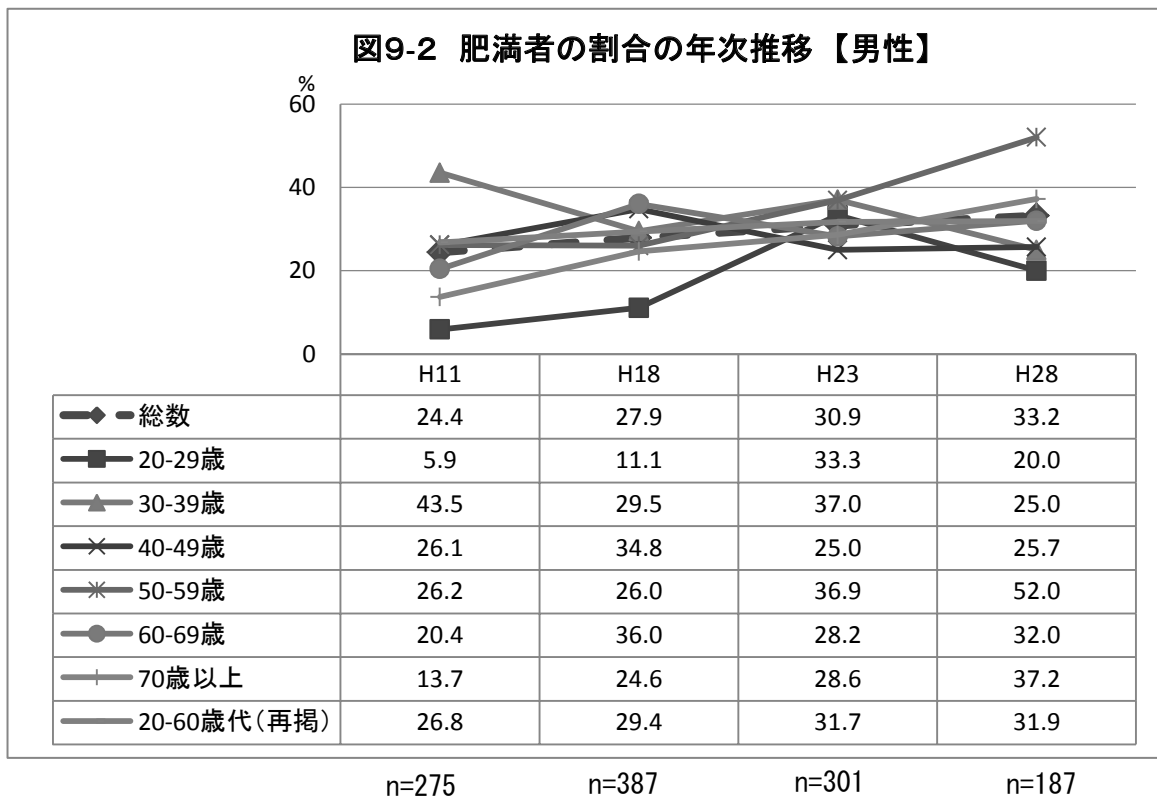
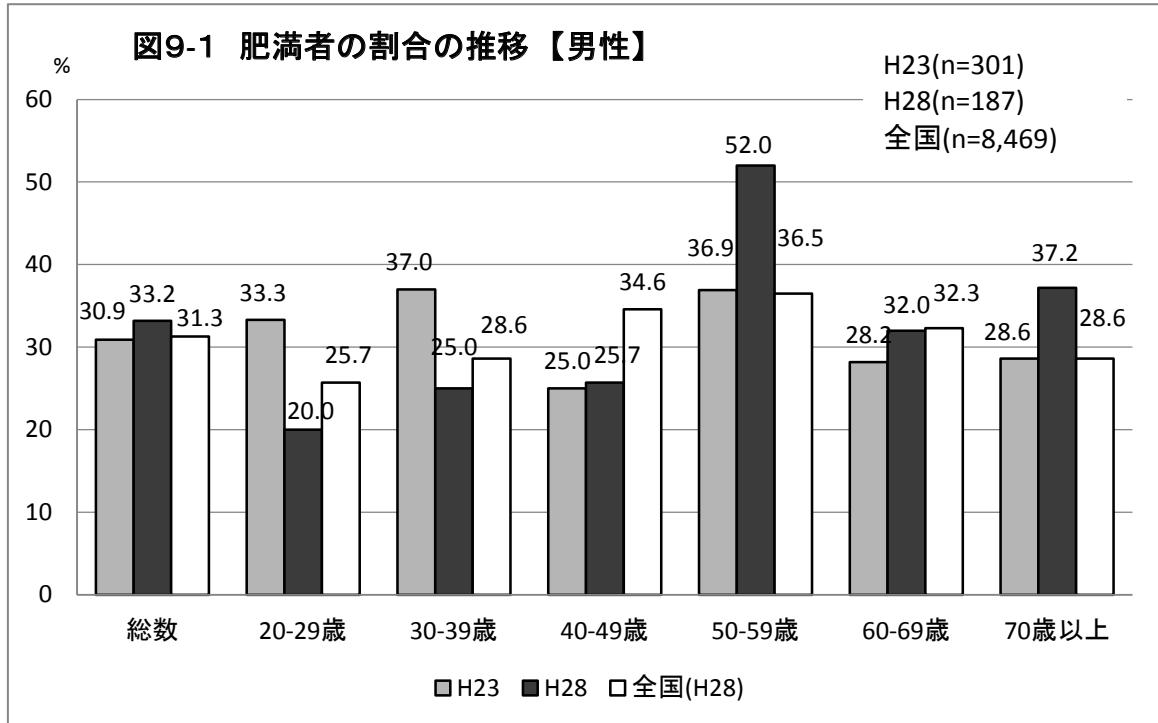


※コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者を含む

2 体格の状況

(1) BMI判定による肥満者の状況【男性】

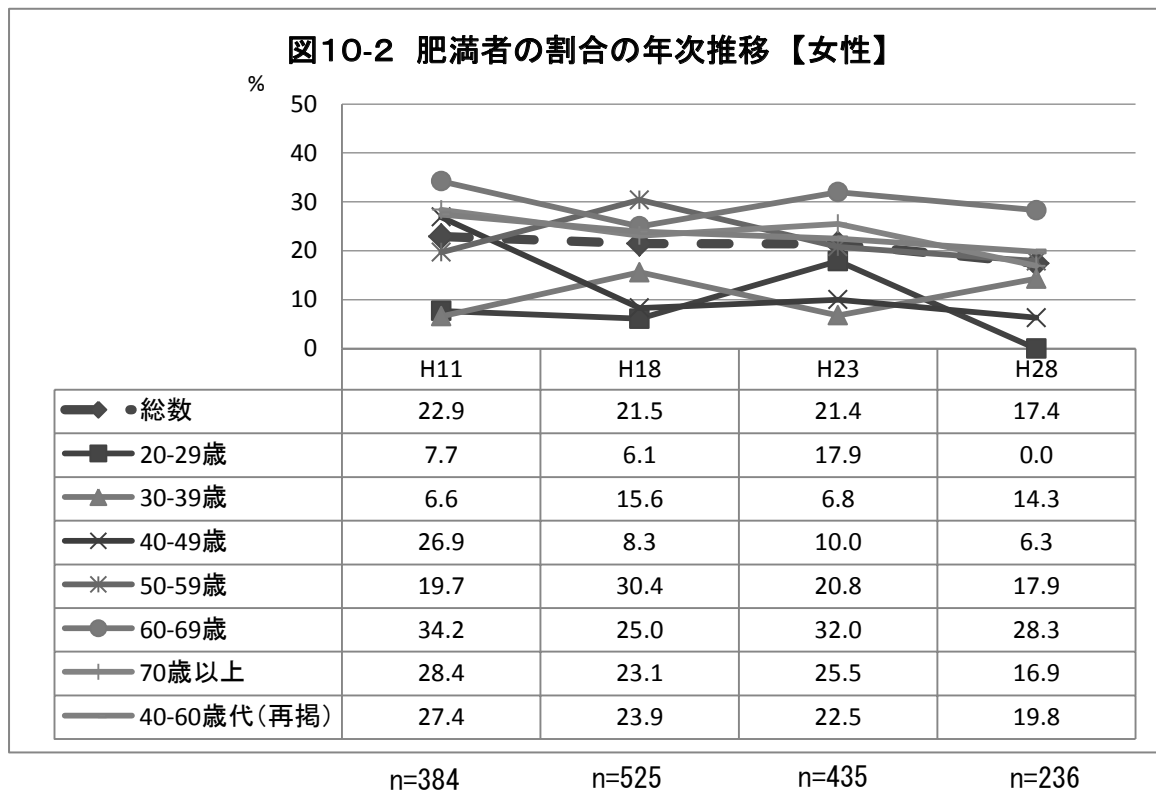
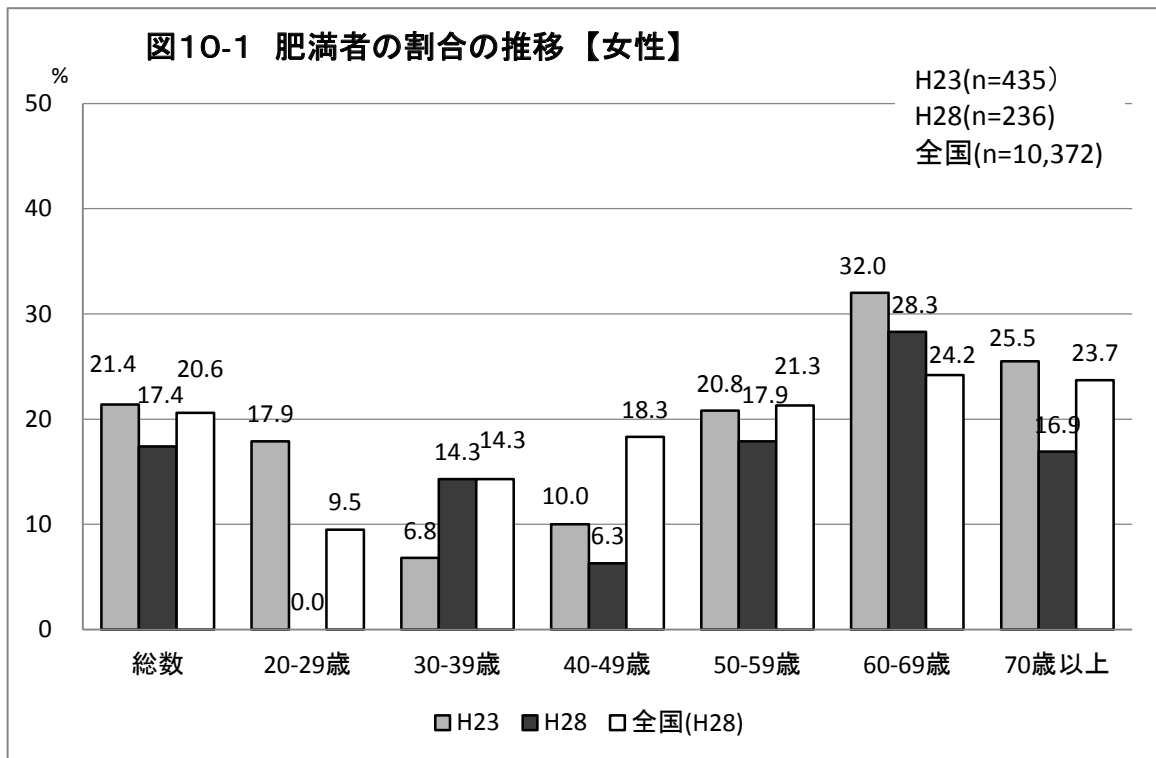
男性肥満者の割合は33.2%で、全国の31.3%を上回っており、また、平成23年の30.9%よりも増加している。特に、50歳代と70歳以上で大幅に増加した。



※ 肥満の判定はBMIによる判定 BMI=体重(kg)/(身長(m))²
 肥満: BMI ≥ 25
 ふつう: 18.5 ≤ BMI < 25
 やせ: BMI < 18.5

(2) BMI判定による肥満者の状況【女性】

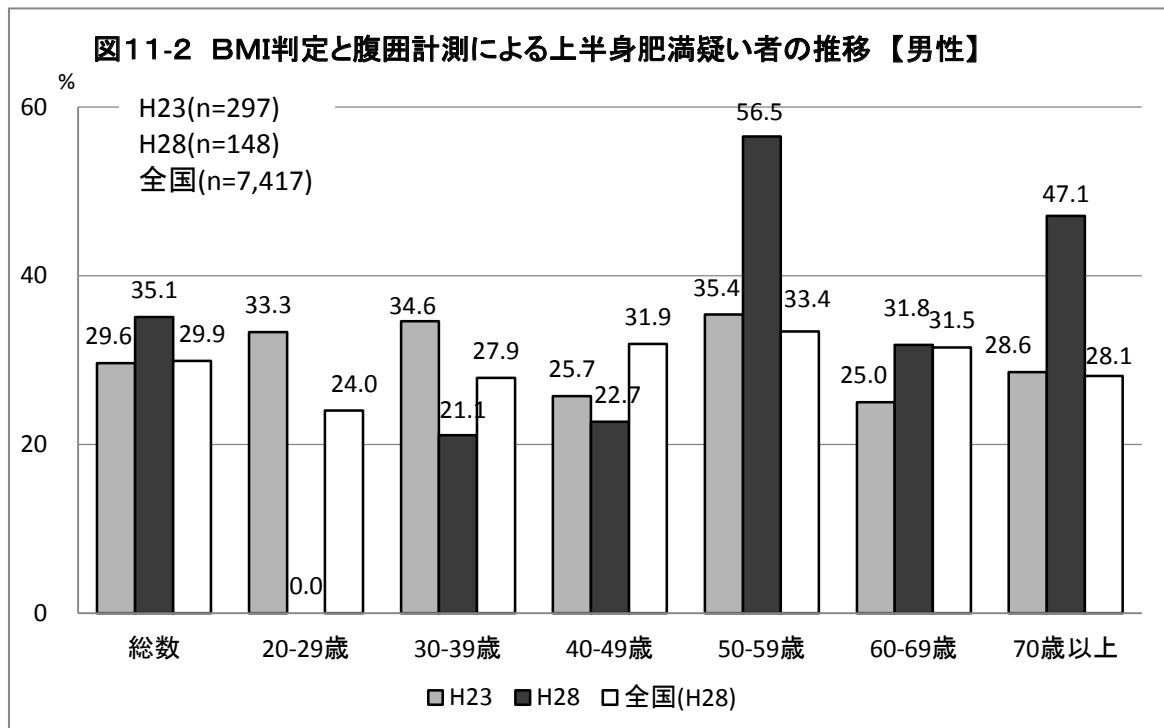
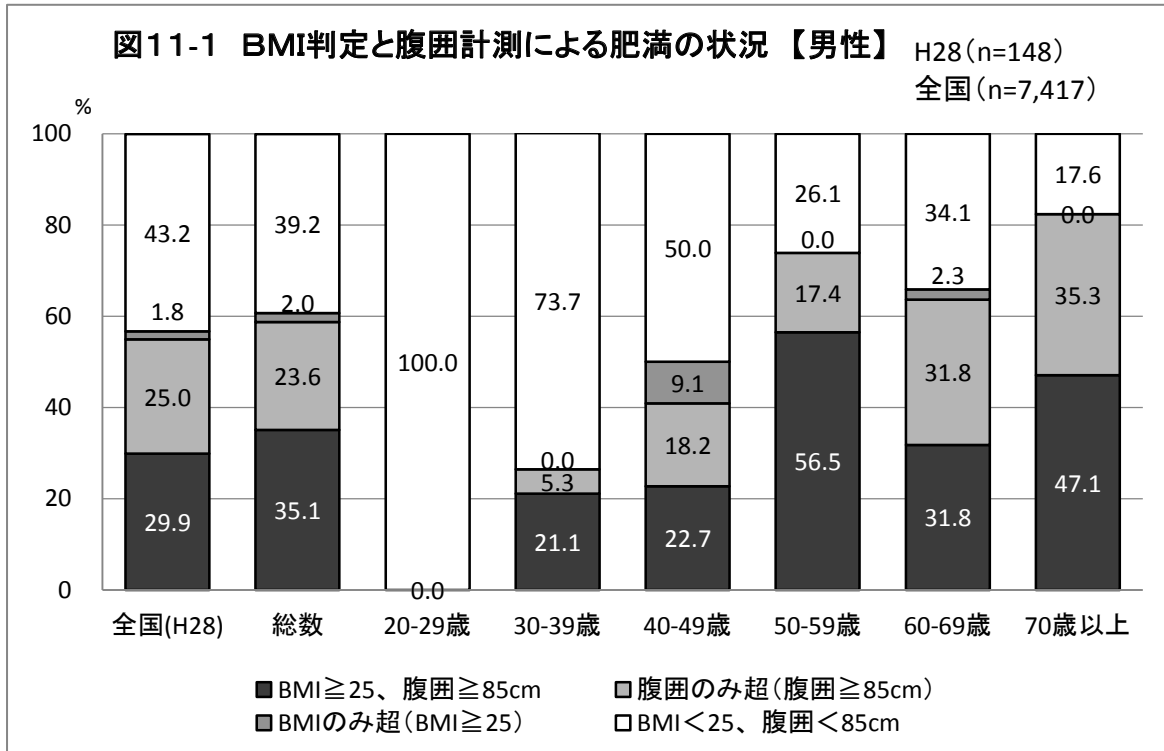
女性肥満者の割合は17.4%で、全国の20.6%を下回っており、また、平成23年の21.4%よりも減少している。30歳代以外のすべての年代で、平成23年よりも減少した。



※ 肥満の判定はBMIによる判定 BMI=体重(kg)/(身長(m))²
 肥満: BMI≥25
 ふつう: 18.5≤BMI<25
 やせ: BMI<18.5

(3) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【男性】

男性の上半身肥満の疑いがある者は35.1%で全国の29.9%を上回っており、50歳代、70歳以上では2人に1人が上半身肥満の疑いがある。また、平成23年に比べ、20～40歳代では減少したが、50～70歳以上では増加した。

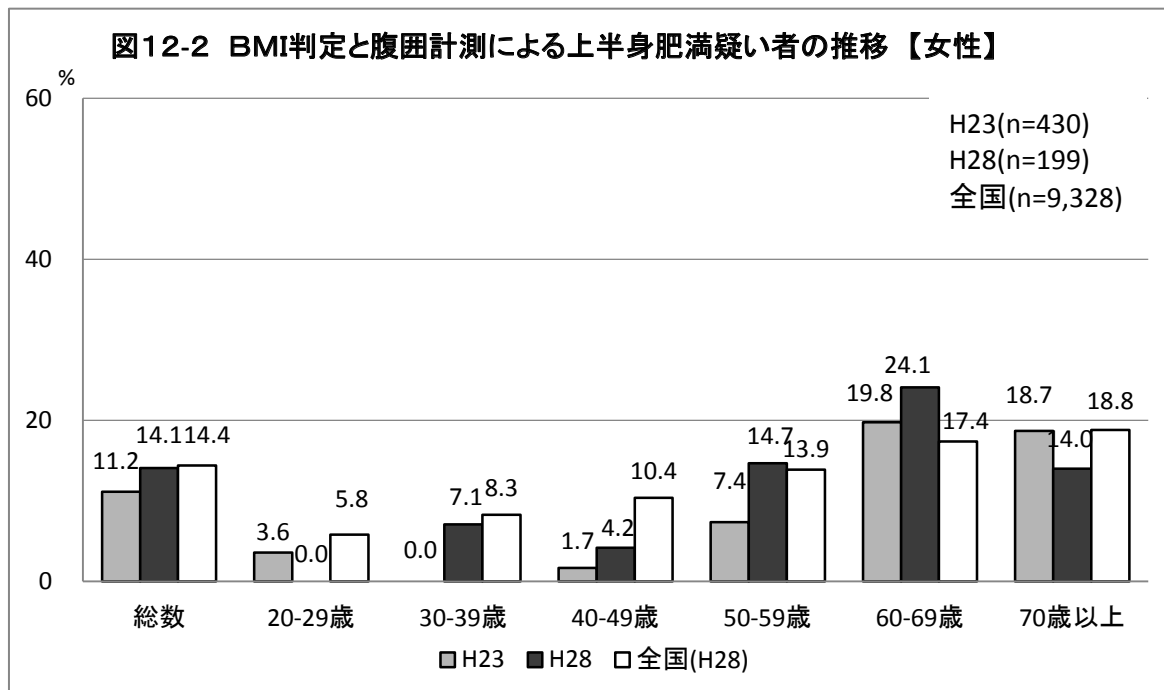
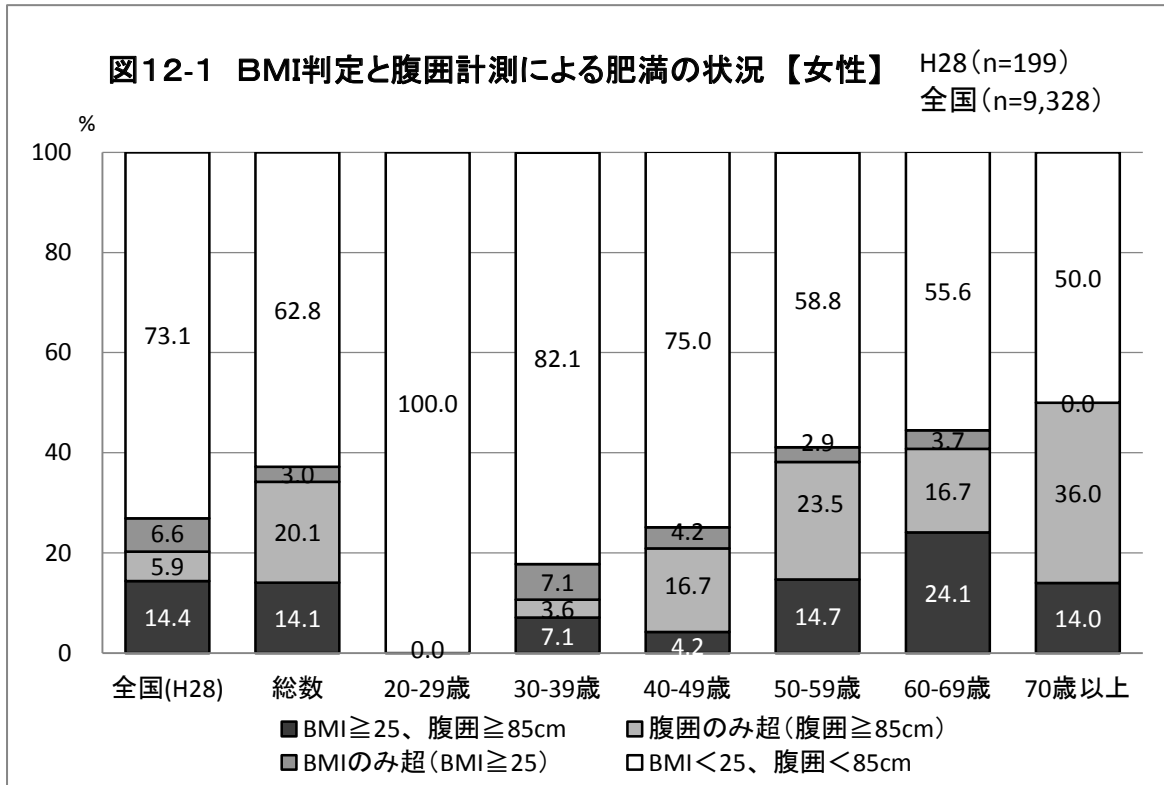


[参考]内臓脂肪型肥満の診断基準

- BMI25以上で男性ウエスト周囲径85cm以上
女性ウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会2000年)
- ※県民健康・栄養調査の「腹囲」は「ウエスト周囲径」と同じである。

(4) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【女性】

女性の上半身肥満の疑いがある者は14.1%で全国の14.4%をやや下回っている。60歳代では4人に1人が上半身肥満の疑いがある。平成23年の11.2%に比べて2.9ポイント増加しており、30～60歳代で増加した。



[参考]内臓脂肪型肥満の診断基準

●BMI25以上で男性ウエスト周囲径85cm以上

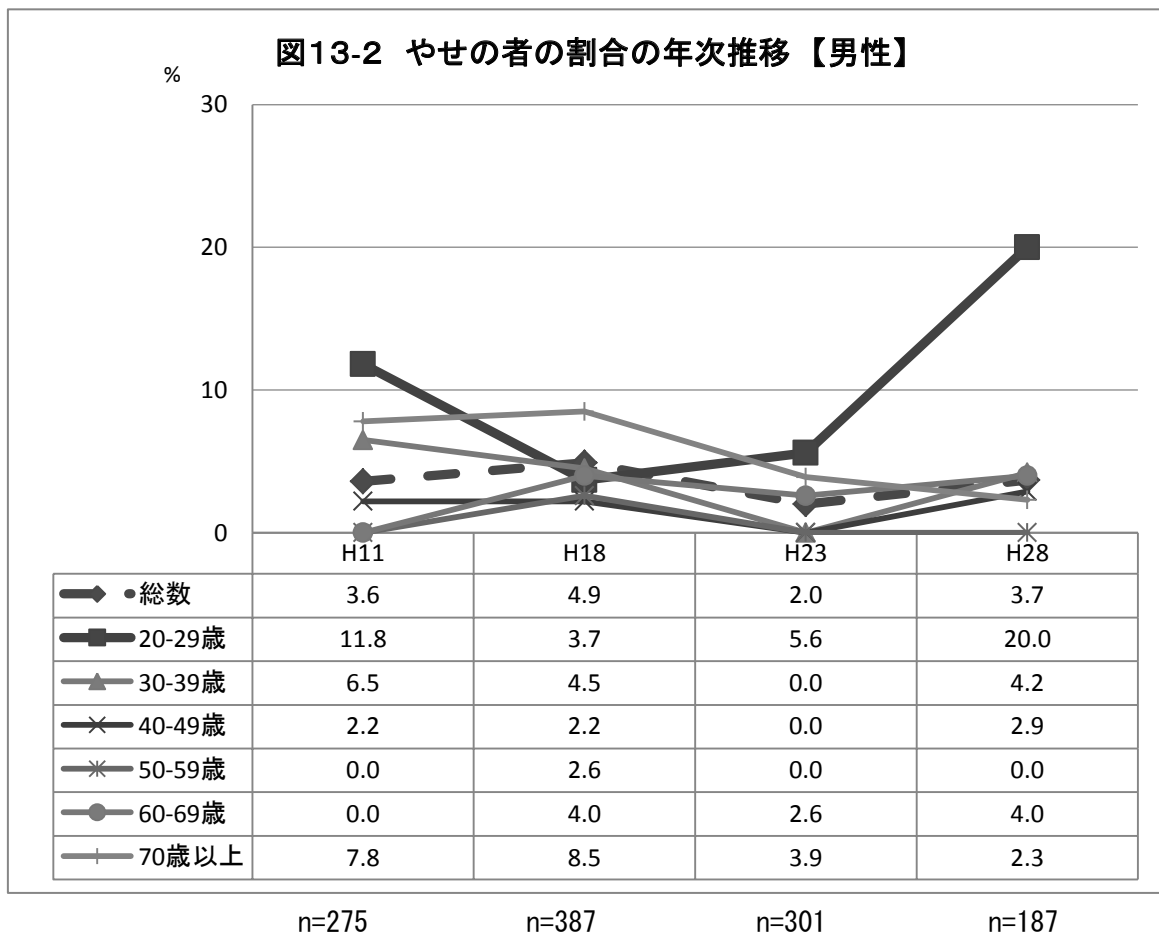
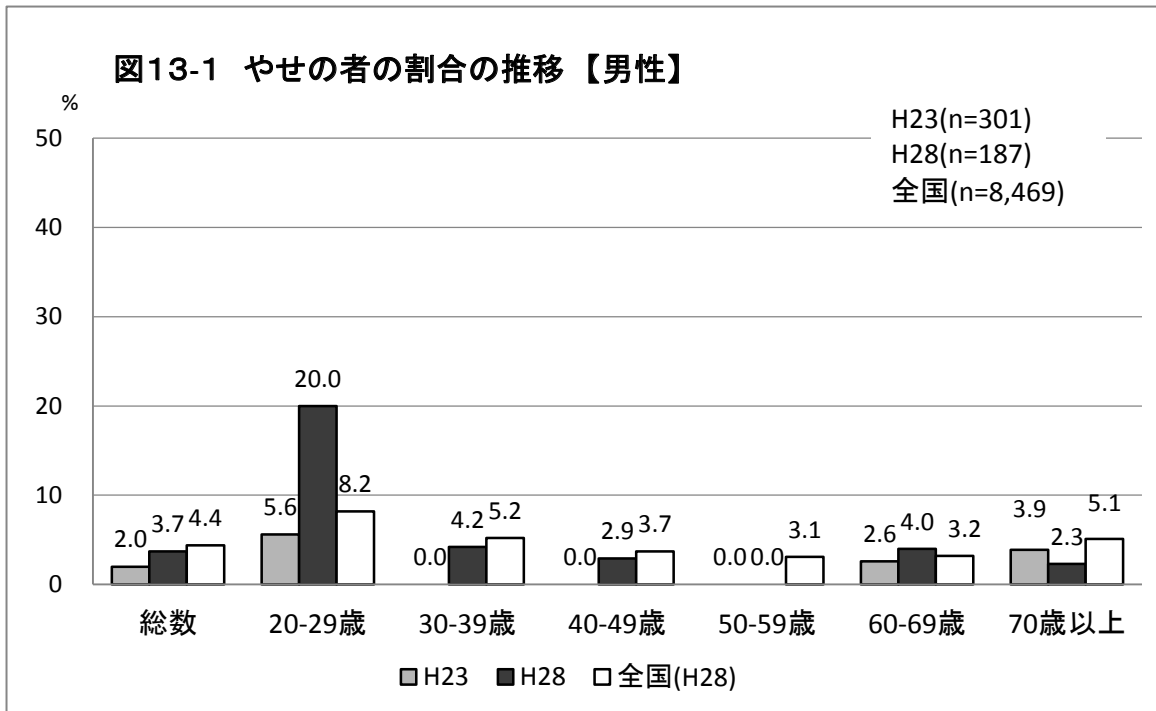
女性ウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。

●上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会2000年)

※県民健康・栄養調査の「腹囲」は「ウエスト周囲径」と同じである。

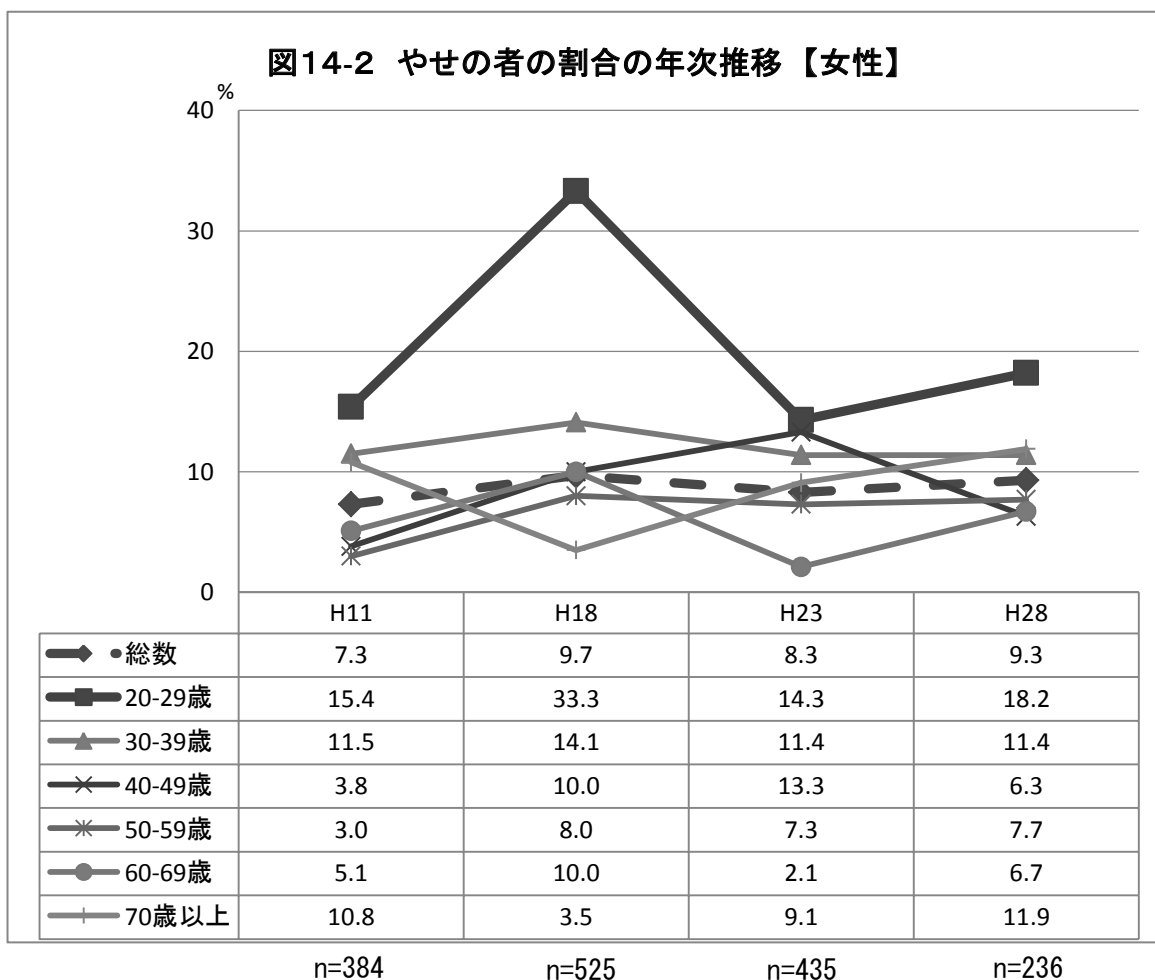
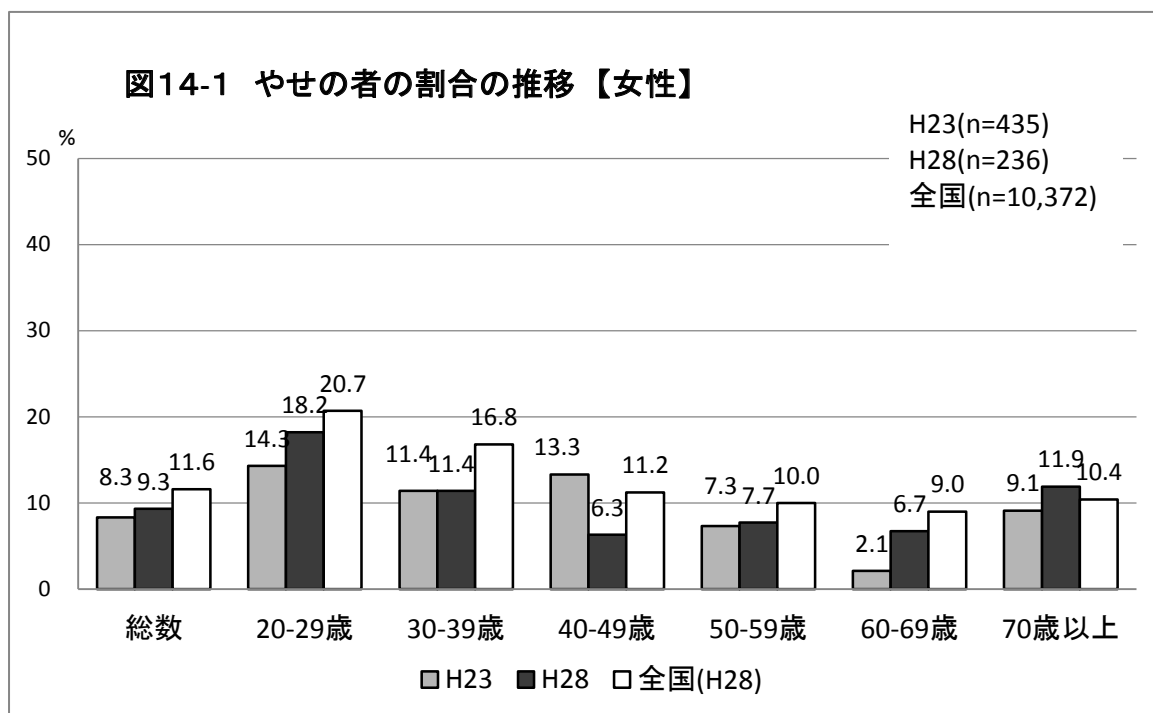
(5) BMI判定によるやせの者の状況【男性】

男性のやせの者の割合は、全国よりも少ない傾向であるが、20歳代は全国に比べ、約2倍の割合であった。また、平成23年と比較して、50歳代と70歳以上を除くすべての年代で増加した。



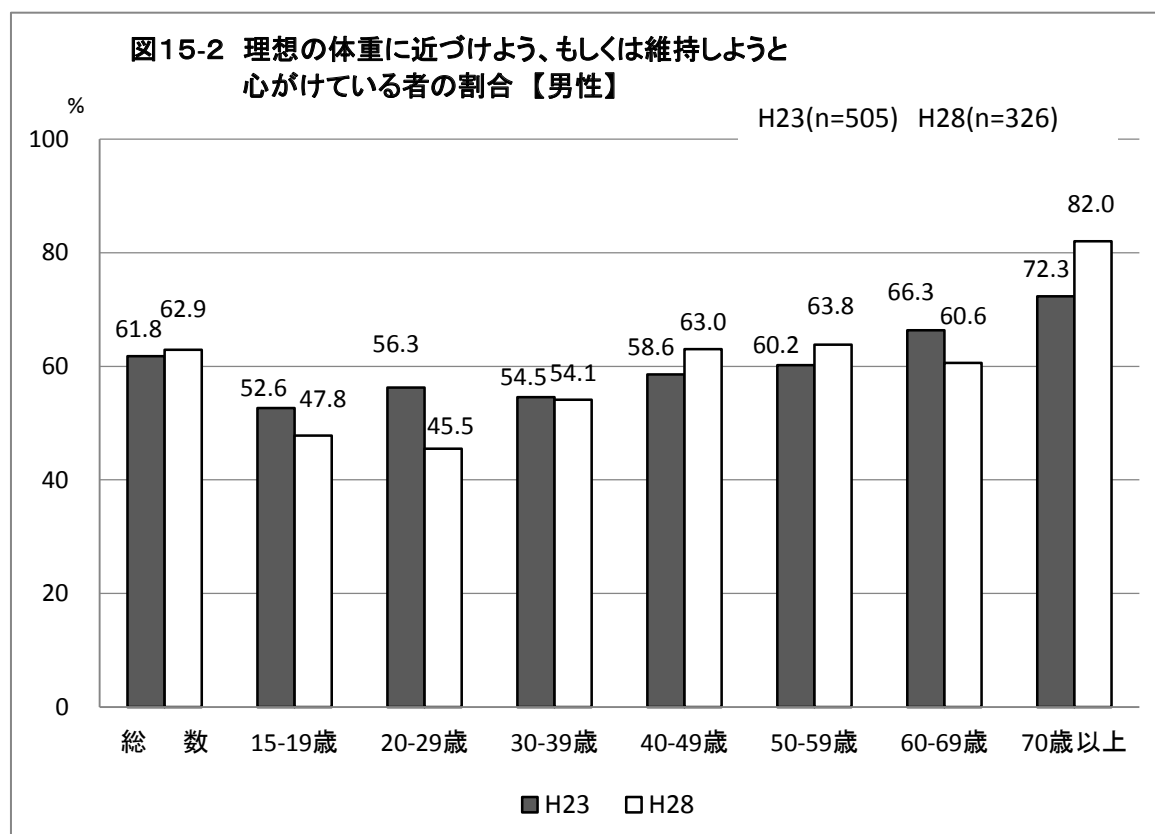
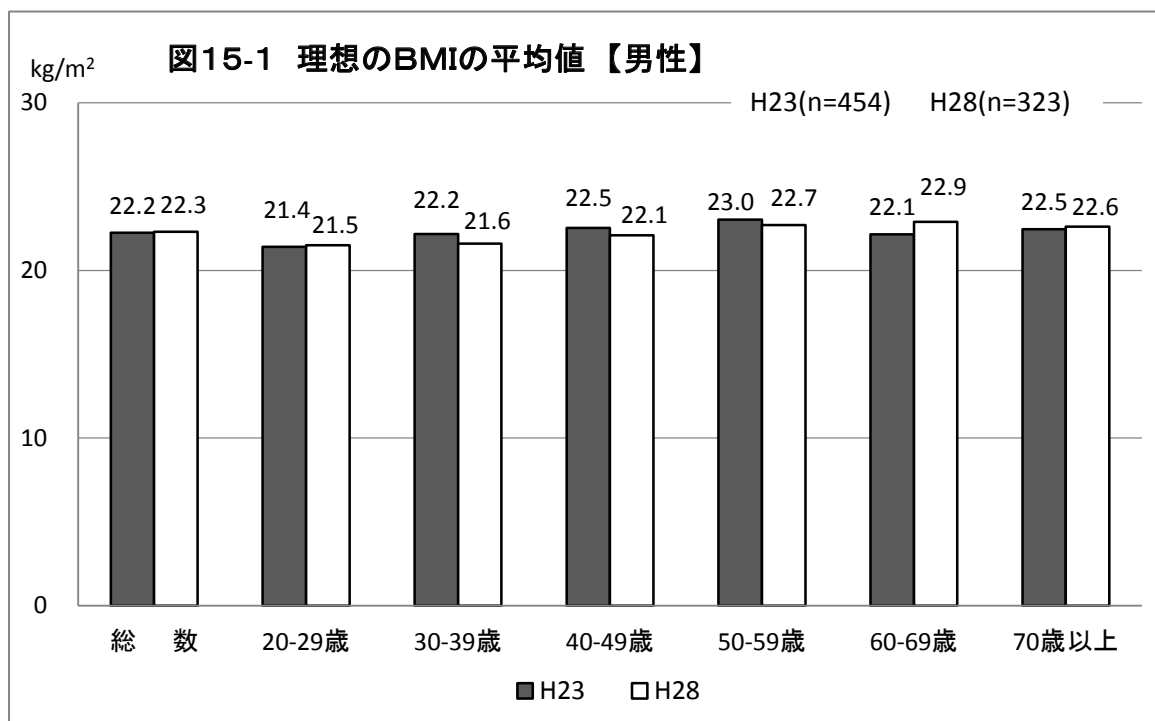
(6) BMI判定によるやせの者の状況【女性】

女性のやせの者の割合は、20歳代が18.2%とどの年代よりも高く、平成23年より増加しているが、全国よりは低い。70歳以上のやせの者の割合は、平成23年より増加し、全国よりも高い。



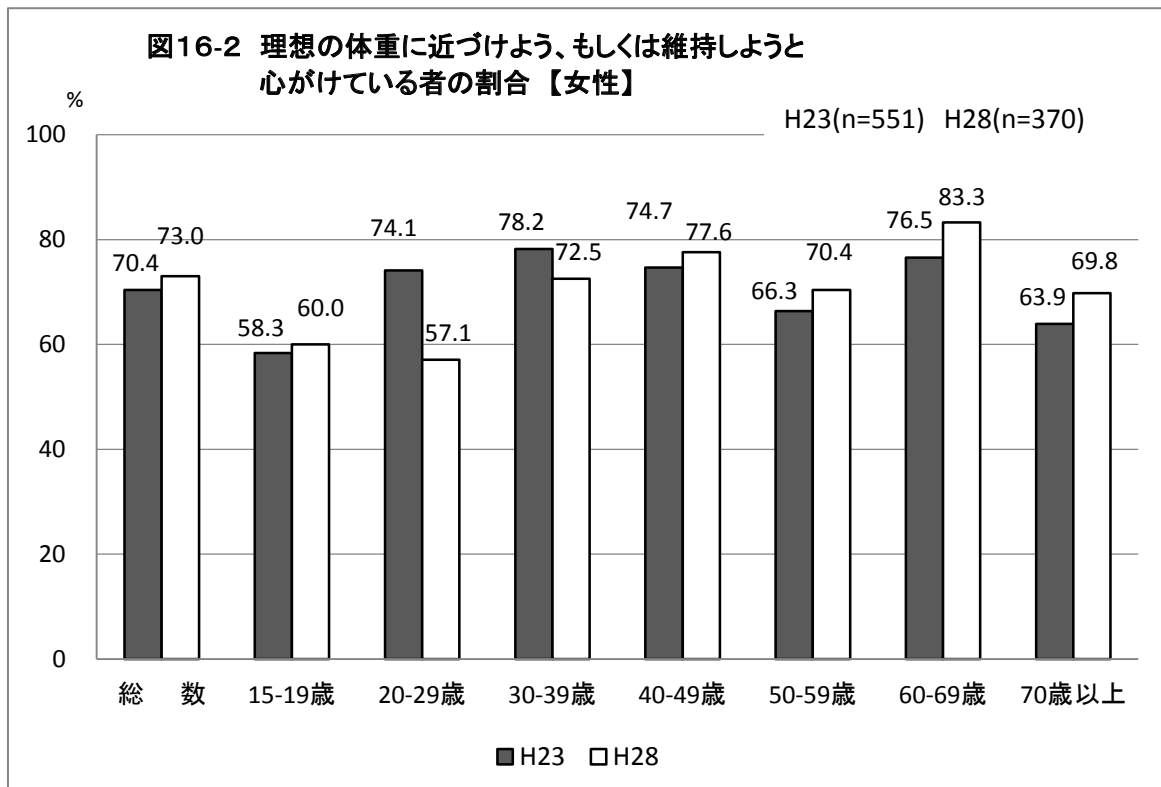
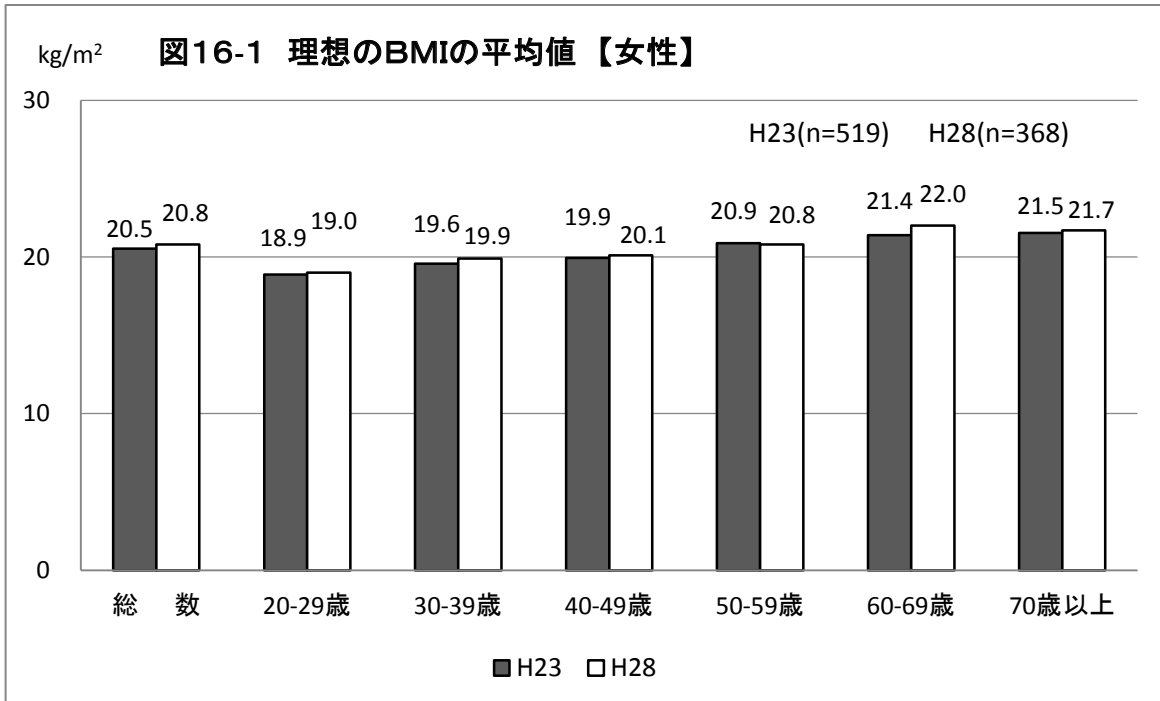
(7)理想とする体重【男性】

理想のBMI(体格指数)について、男性は概ねどの年代も標準体重(BMI=22)辺りになっている。また、理想の体重に近づけよう、もしくは維持しようとする者の割合は、H23と同様に年齢とともに高くなる傾向であった。



(8)理想とする体重【女性】

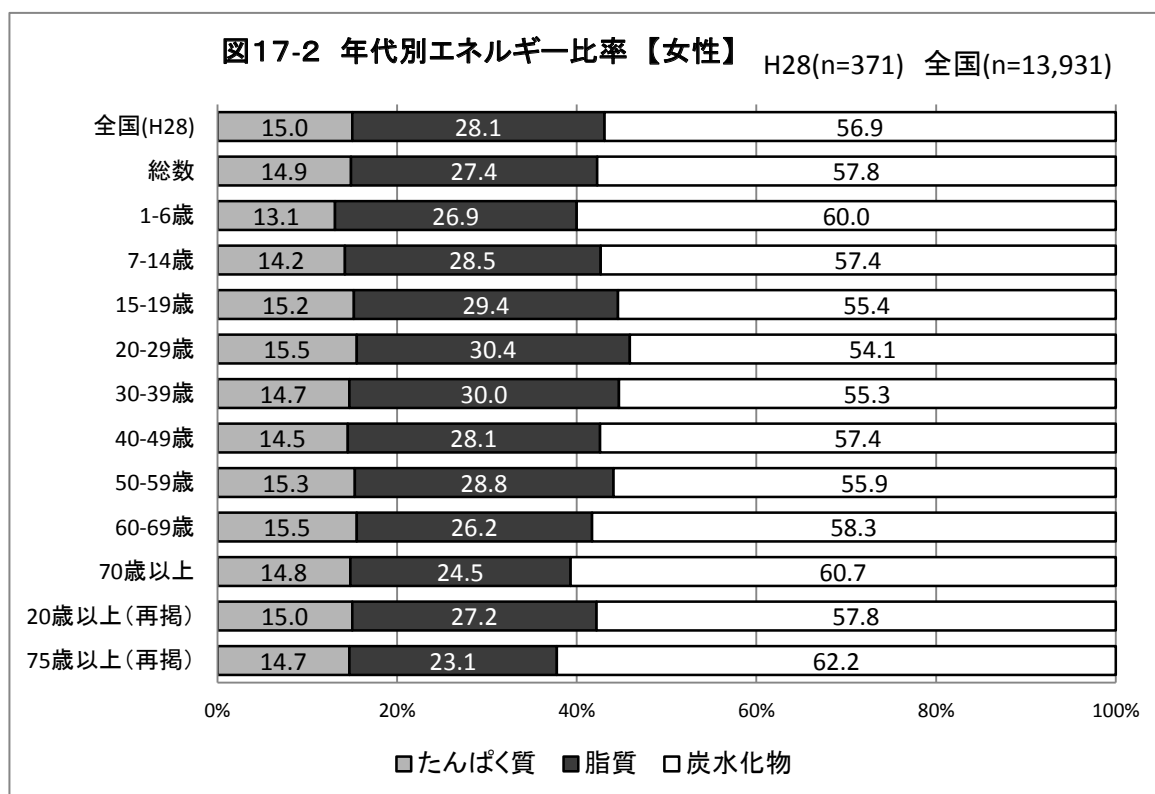
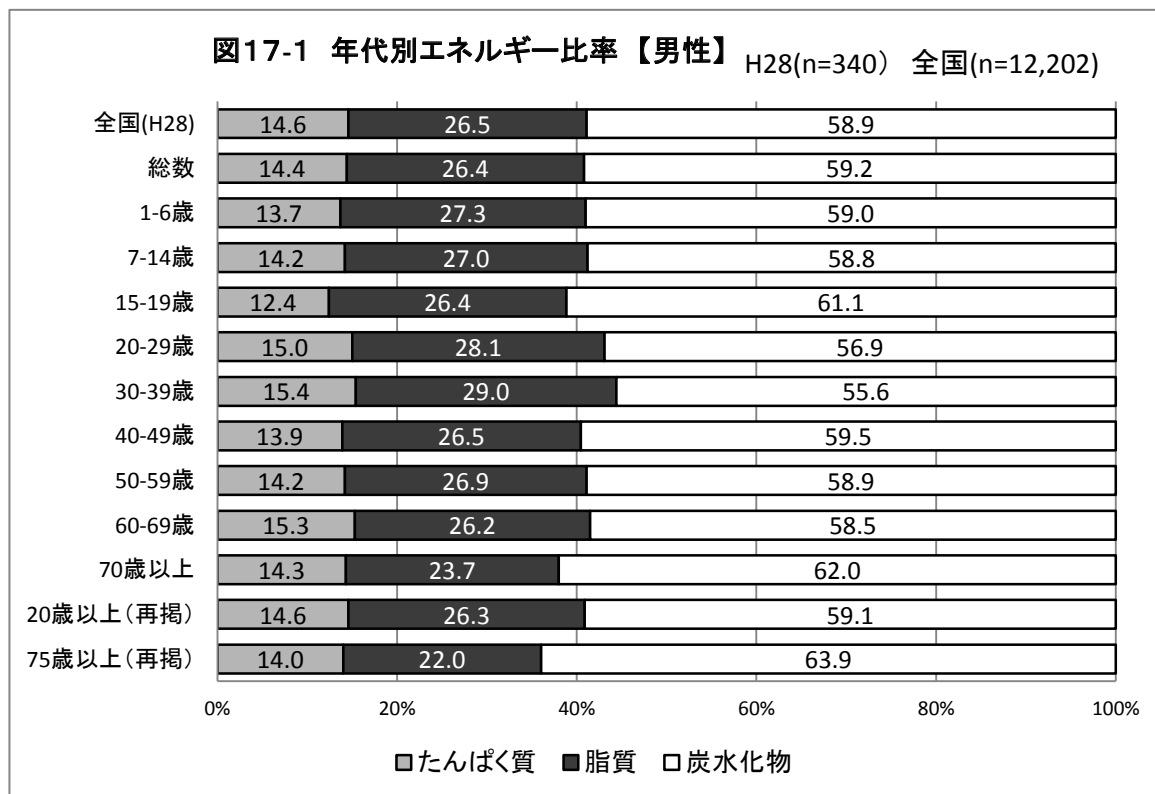
理想のBMIについて、女性では、特に、20歳代で19.0kg/m²で、やせの基準である18.5kg/m²未満に近い体重を理想としている。また、その体重に近づけようもしくは維持しようと心がけている者の割合は、60歳代女性が83.3%で最も多い。



3 栄養・食生活に関する状況

(1) エネルギー比率の状況

総エネルギーのうち脂肪から摂取するエネルギーの割合について、男性では、どの年代も適正な食事摂取基準内にあるが、女性は、20歳代が30.4%、30歳代が30.0%で、適正範囲(20%以上30%未満)を若干超えている。



※ 脂肪エネルギー比率の適正範囲:20%以上30%未満

図17-3 年代別エネルギー比率【男女総数】

H28(n=711) 全国(n=26,133)

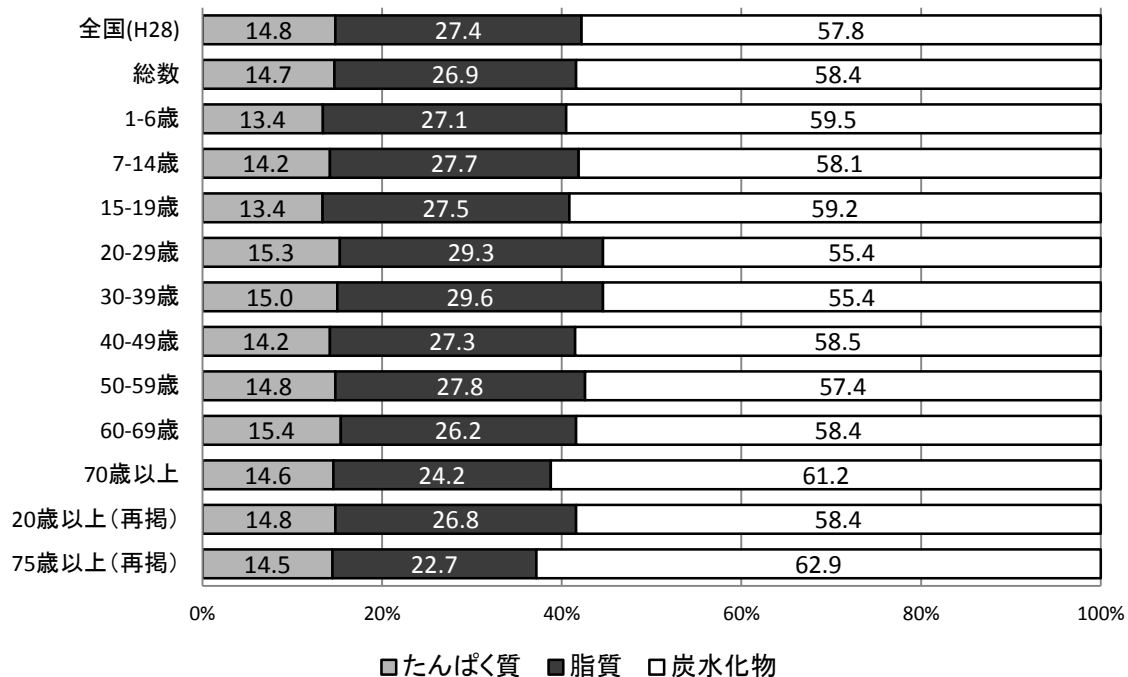
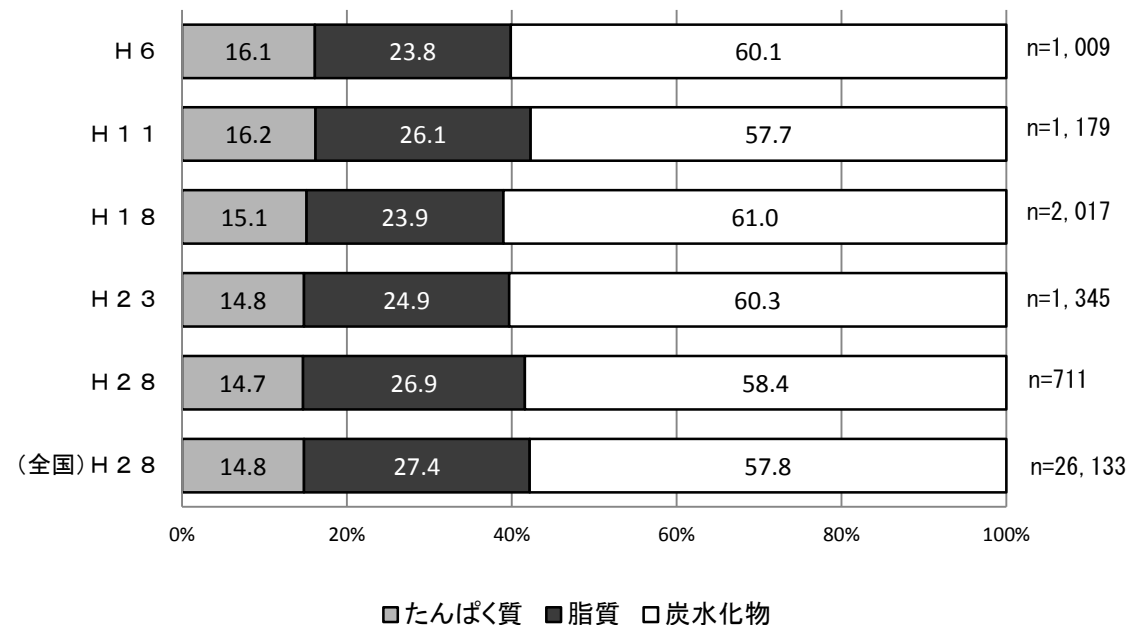


図17-4 エネルギー比率の年次推移【1歳以上総数】

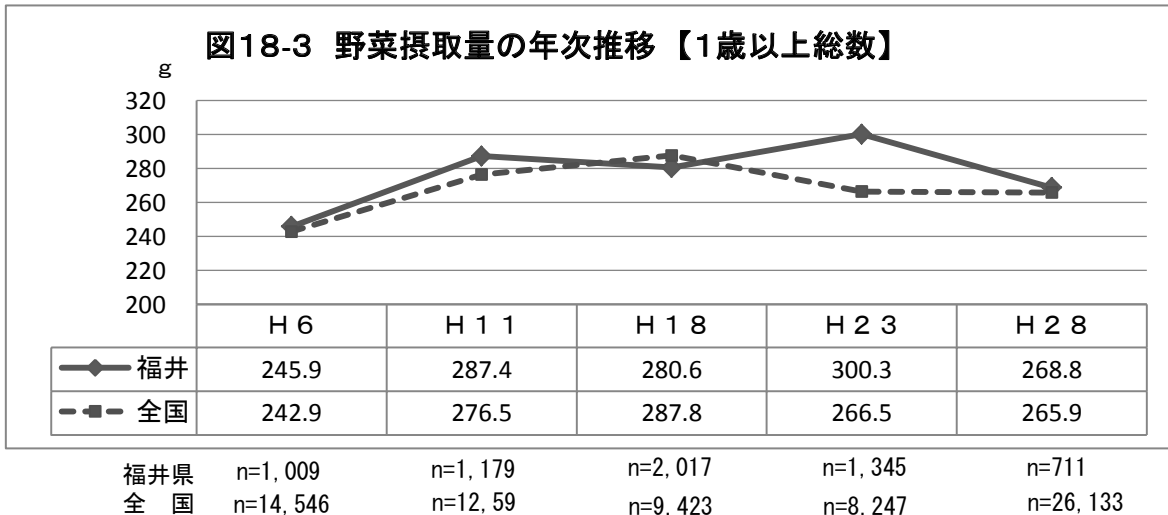
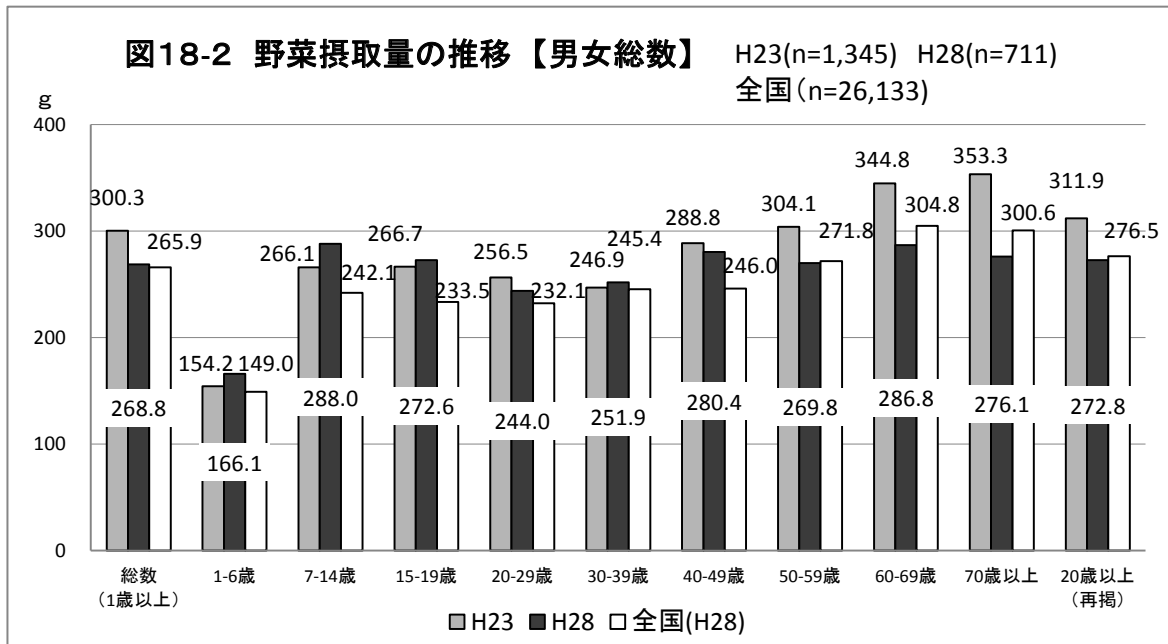
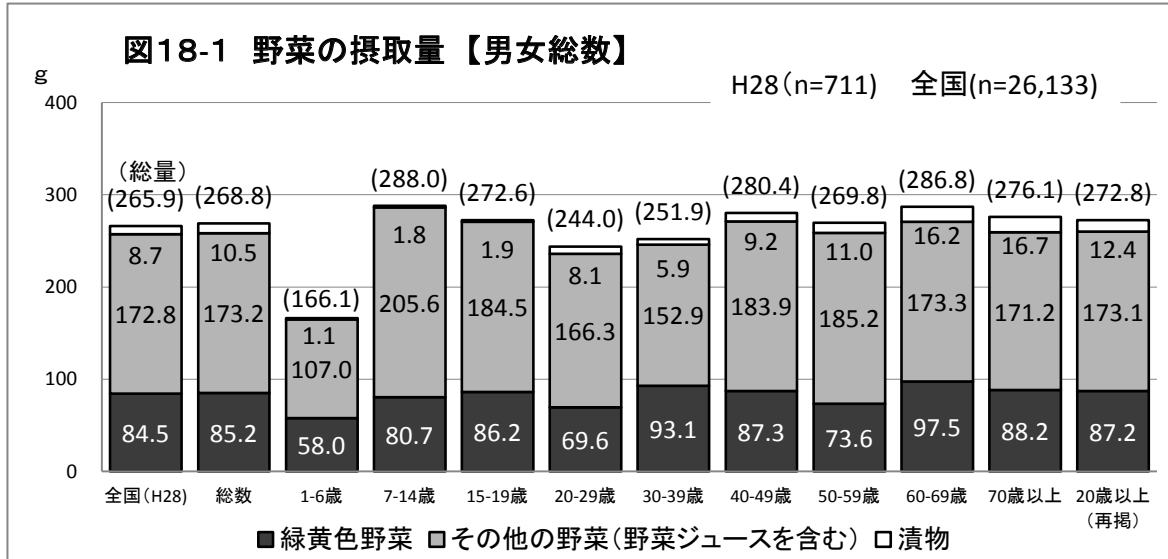


※ 脂肪エネルギー比率の適正範囲:20%以上30%未満

(2) 野菜摂取量の状況

成人の野菜摂取量は、1日350g以上を目標量としているが、いずれの年代も目標量より少なく、特に20歳代・30歳代の摂取量は100gほど少ない状況である。

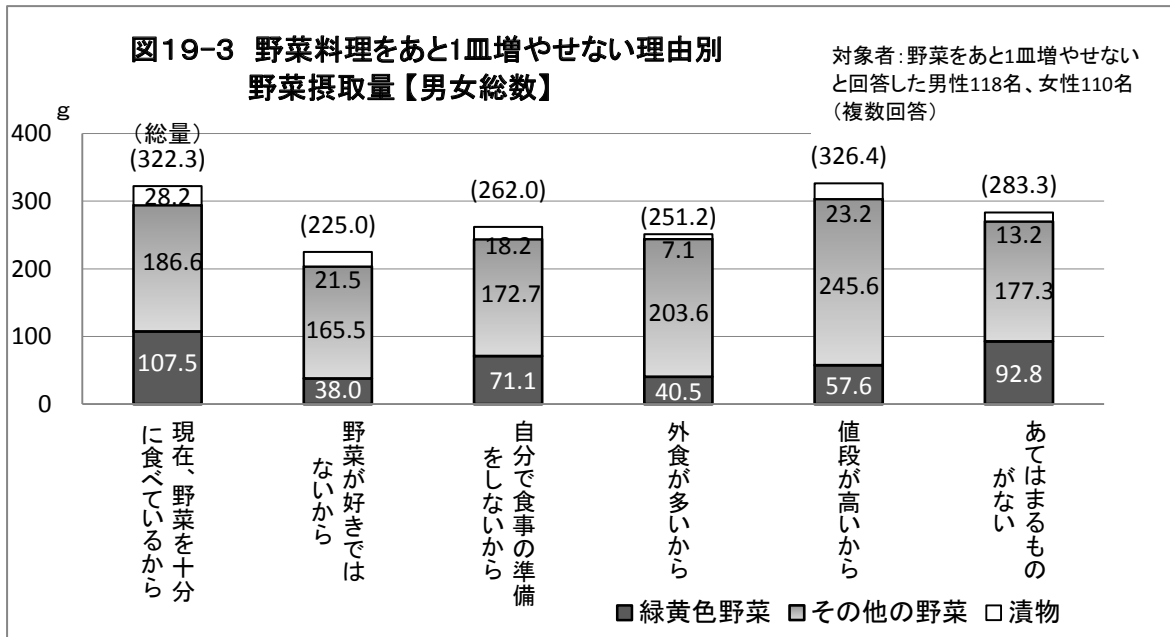
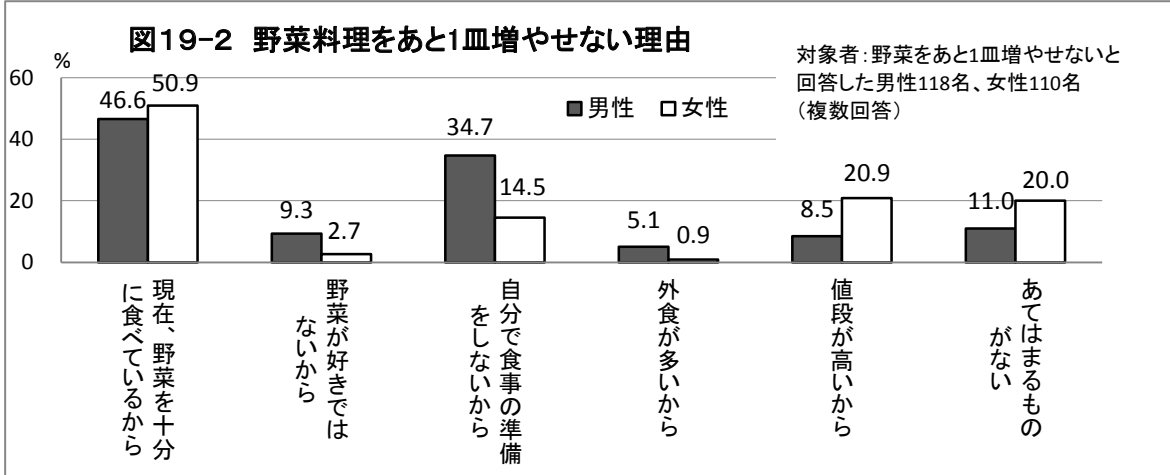
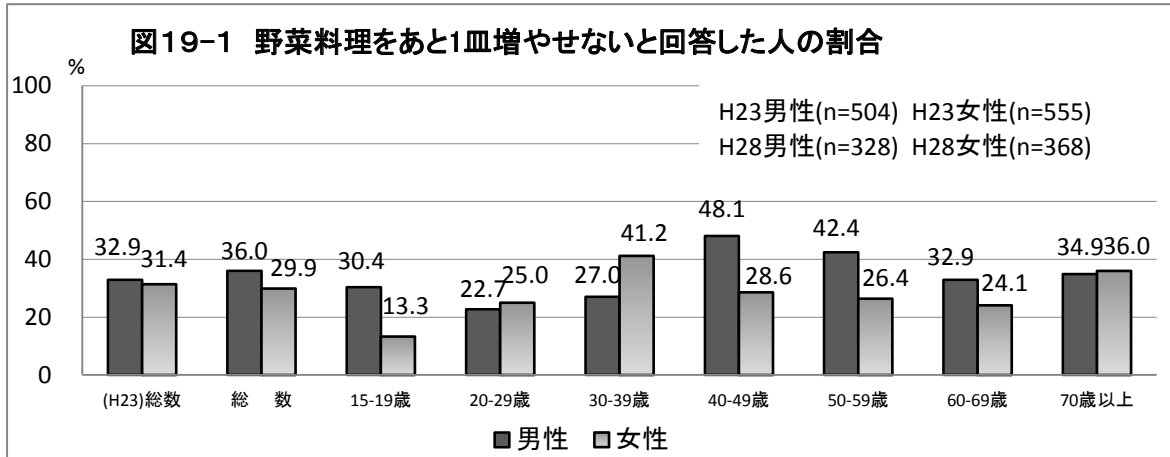
成人の野菜摂取量を平成23年と比較すると、39.1g減少し、特に、60歳代で58.0g、70歳以上で77.2gと大幅に減少している。



(3) 野菜料理をあと1皿増やすことができるか

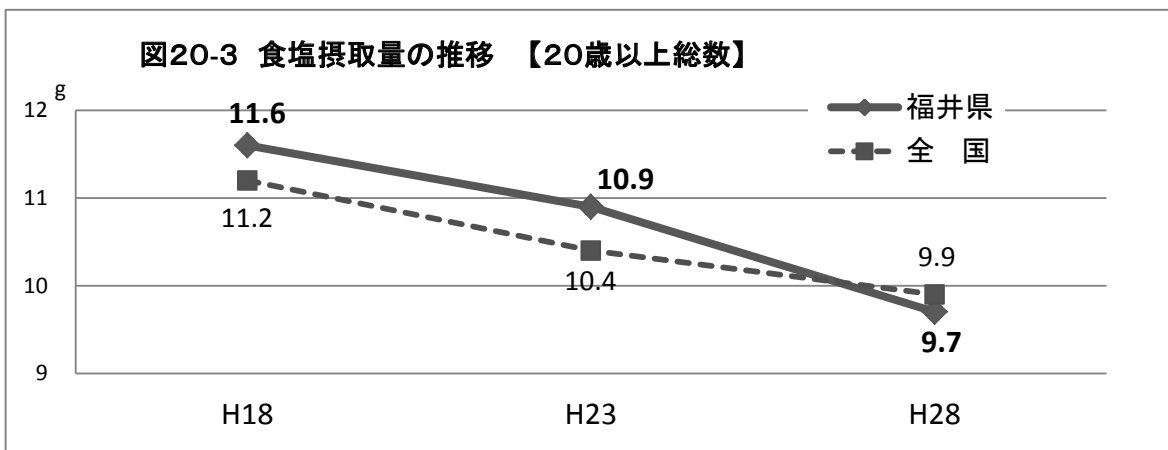
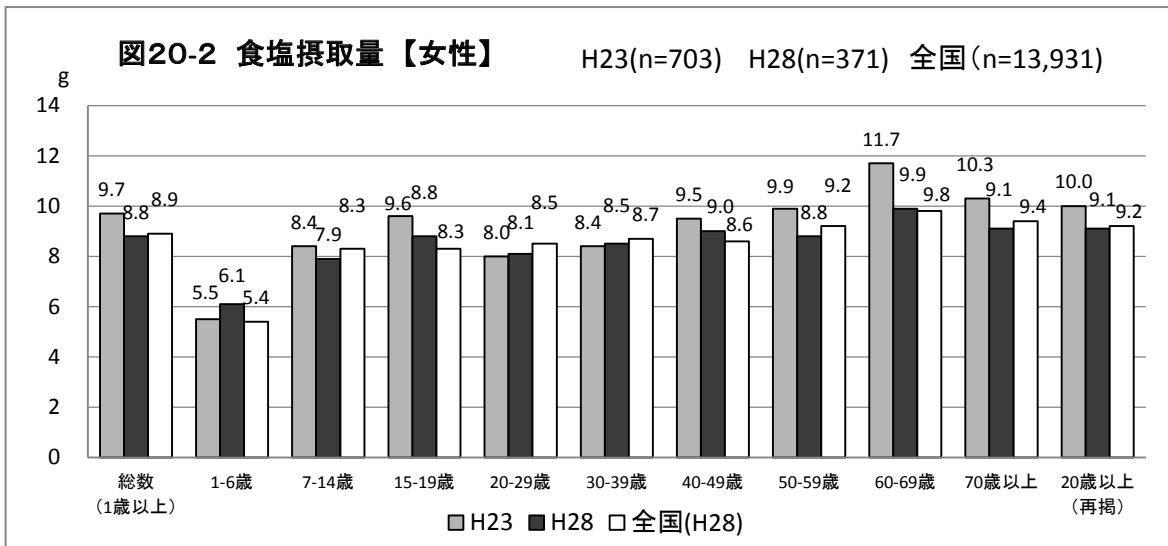
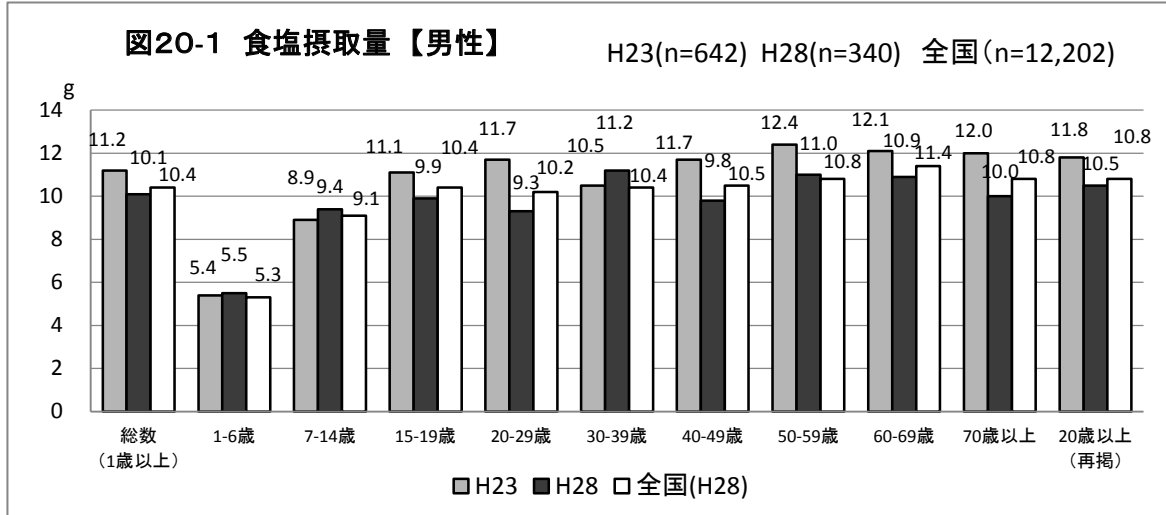
野菜料理をあと1皿「増やせない」と回答した者の割合は、男性では40歳代が48.1%で最も多く、次いで50歳代の42.4%であった。女性では30歳代が41.2%で最も多く、次いで70歳以上が36.0%であった。理由として最も多かったのは、男女ともに「現在、野菜を十分に食べているから」であったが、次いで、男性では「自分で食事の準備をしないから」、女性では「値段が高いから」であった。

あと1皿増やせない理由別に野菜摂取量をみると、「現在、野菜を十分に食べているから」「値段が高いから」では、ともに320gを超えているが、「野菜が好きではないから」は225.0gと最も少なく、次いで「外食が多いから」が251.2gと少なかった。



(4) 食塩摂取量の状況

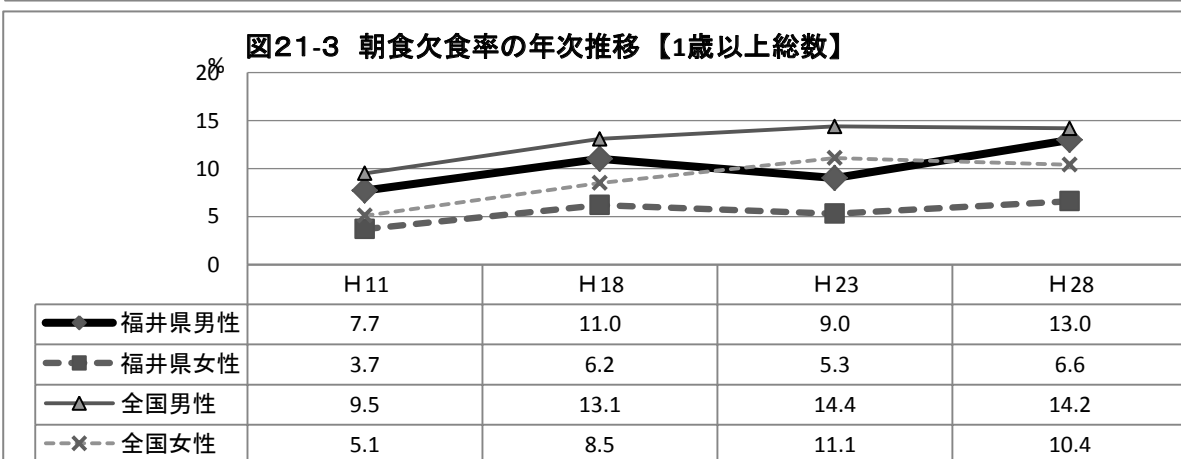
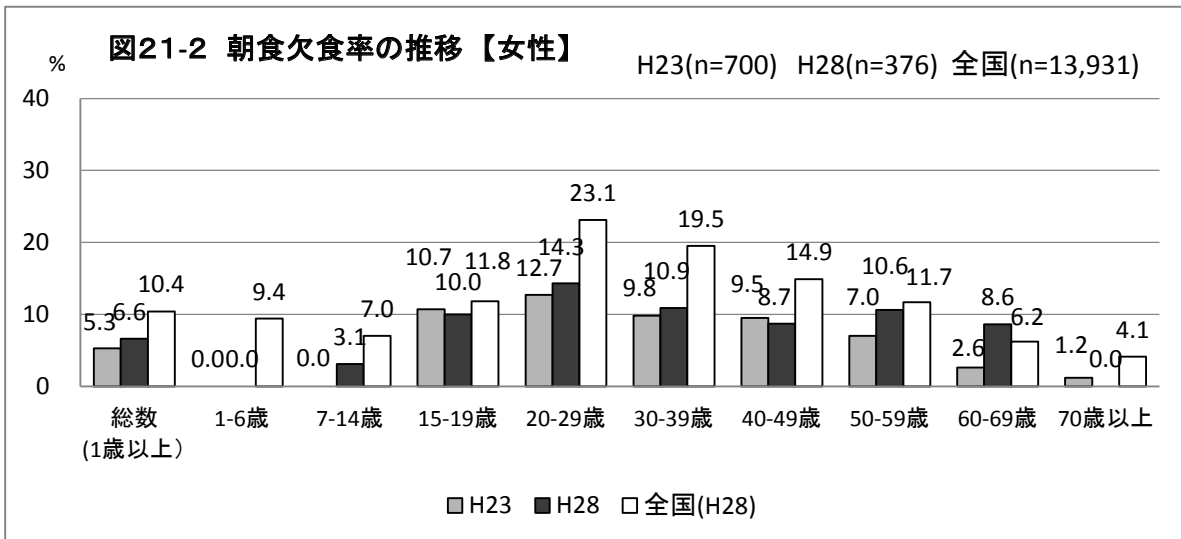
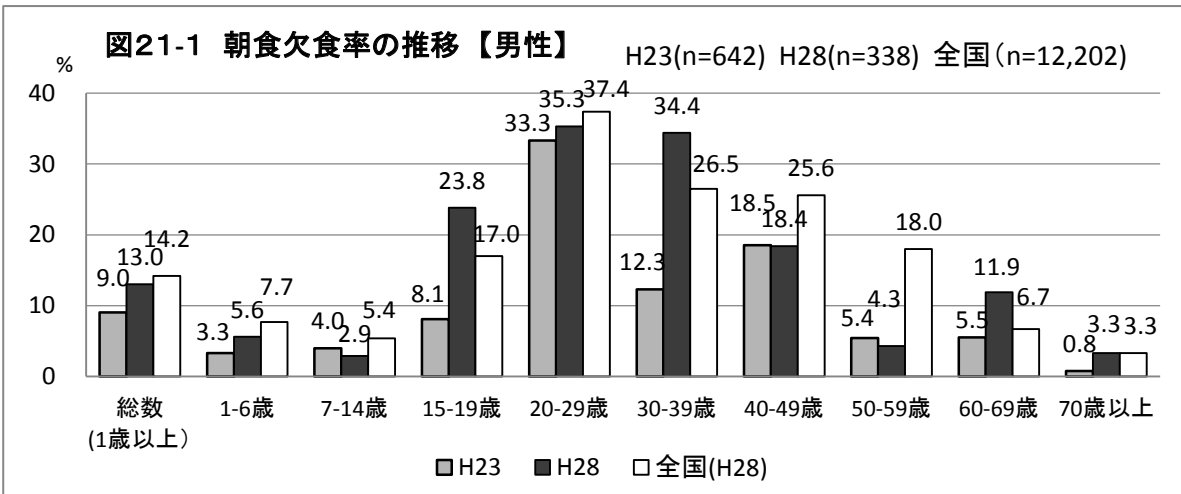
20歳以上の食塩摂取量は男性10.5g、女性9.1gであり、平成23年と比較して、男性は1.3g、女性は0.9g減少しているが、食事摂取基準(厚生労働省)の1日8g未満(成人男性)、7g未満(成人女性)には到達していない。男性の30歳代と50歳代は11gを超えているが、女性はいずれの年代も10gを下回った。



福井県	n=1,648	n=1,117	n=586
全国	n=7,591	n=6,753	n=21,851

(5)朝食の欠食に関する状況

1歳以上総数の朝食欠食率は、男性13.0%、女性6.6%であり、ともに全国より低いが、平成23年よりも増加した。年齢階級別にみると、男性は15-19歳、30歳代、60歳代、女性は60歳代で全国より高く、いずれも平成23年より増加している。



総数(人)		H11	H18	H23	H28
福井県	男性	556	921	642	338
	女性	623	1,047	700	376
全国	男性	5,929	4,443	3,879	12,202
	女性	6,661	4,980	4,450	13,931

※「欠食」とは、以下の3つの合計。

- ①何も食べなかった場合
- ②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ③錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン、ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

(6) 食生活の状況

食事をするとき、「食事を共にする家族や友人がいる」人は95.3%、「食事には十分な時間を取っている」人は82.0%であり、いずれも平成23年よりも増加した。

また、油を多く使った料理を食べる頻度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」食べる人は、30歳代男性が24.3%で最も多く、「週に3～5回」食べる人は、20～29歳男性が59.1%で最も多かった。女性よりも男性の方が、油を多く使った料理を週3回以上食べる頻度が高かった。

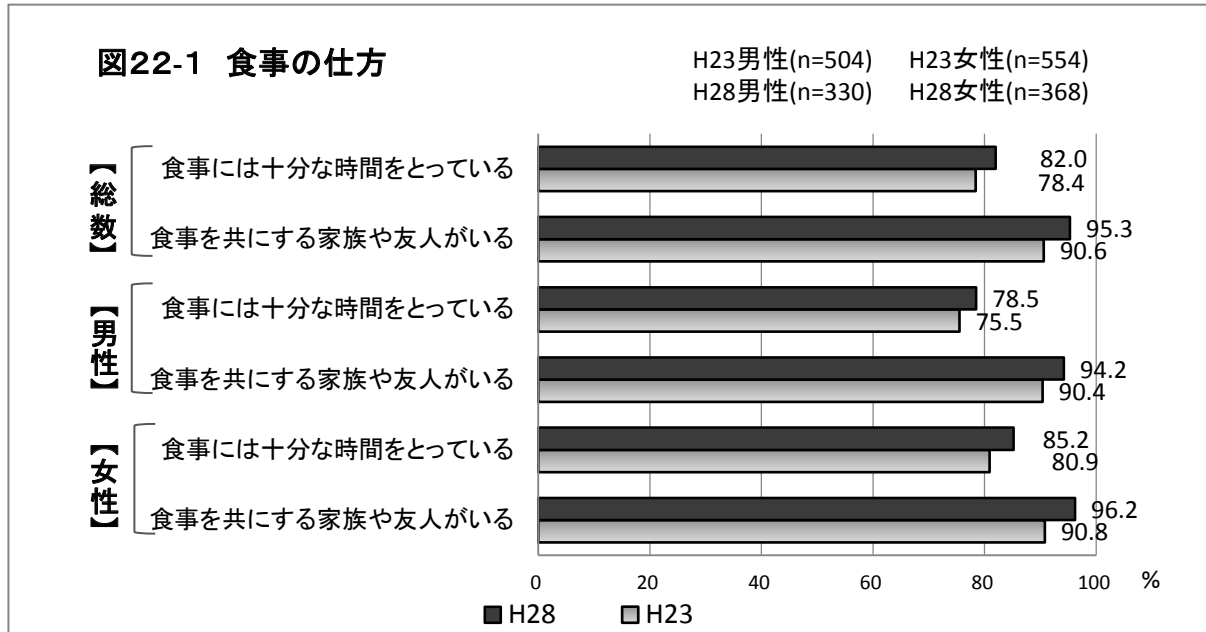
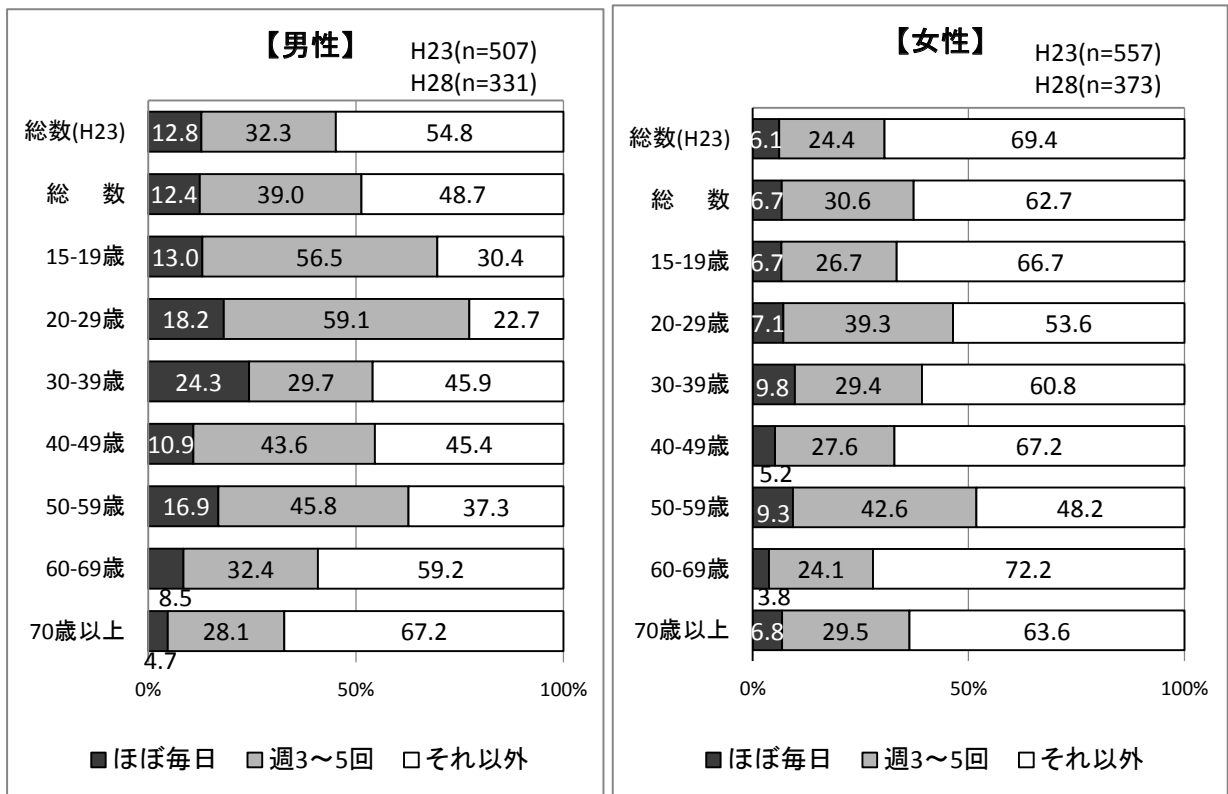


図22-2 油を多く使った料理を食べる頻度の状況

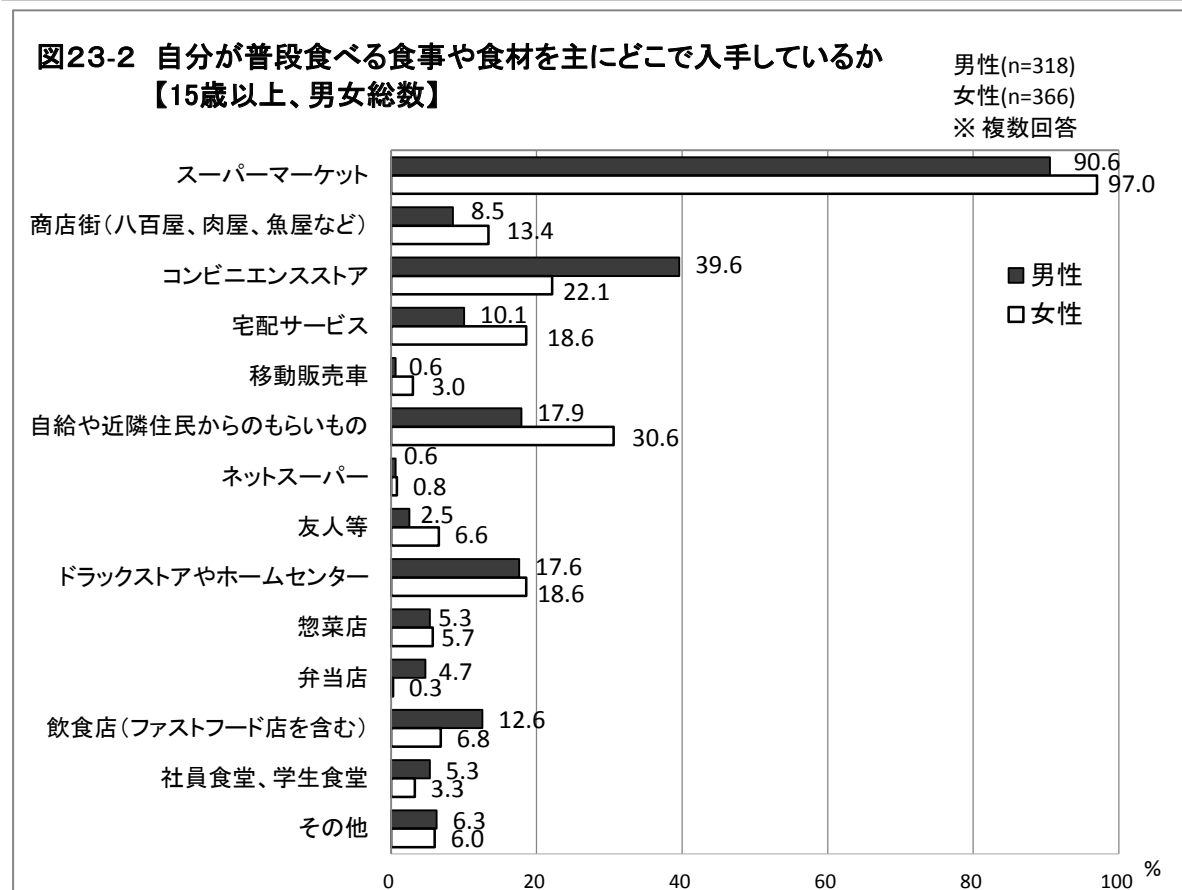
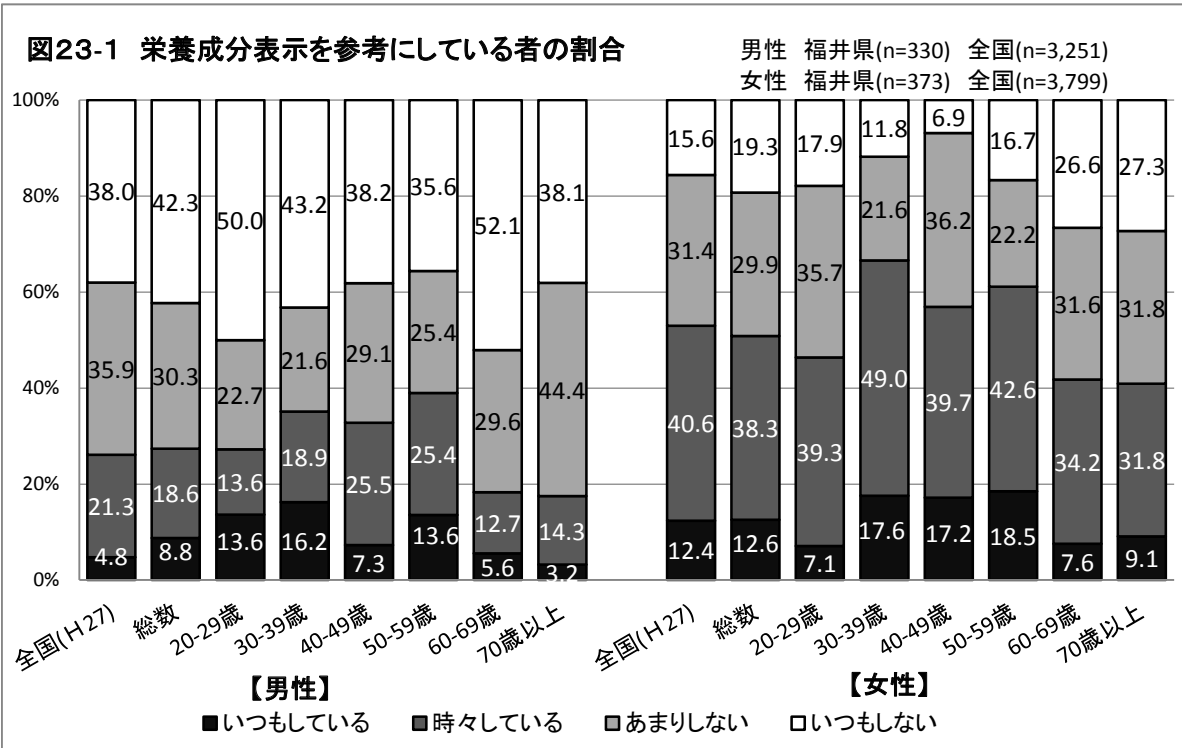


※ 「油を多く使った料理」とは、コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げ等

(7) 栄養成分表示と食品の入手先に関する状況

外食メニューや加工食品の容器包装に書かれている栄養成分表示を食生活の参考に「いつもしている」「時々している」者を合わせた割合は、男性27.4%、女性50.9%であり、全国の男性26.1%、女性53.0%とほぼ同じ割合となっている。年齢階級別にみると、栄養成分表示を参考にしている者の割合は、男女とも30歳代から50歳代で高い傾向にある。

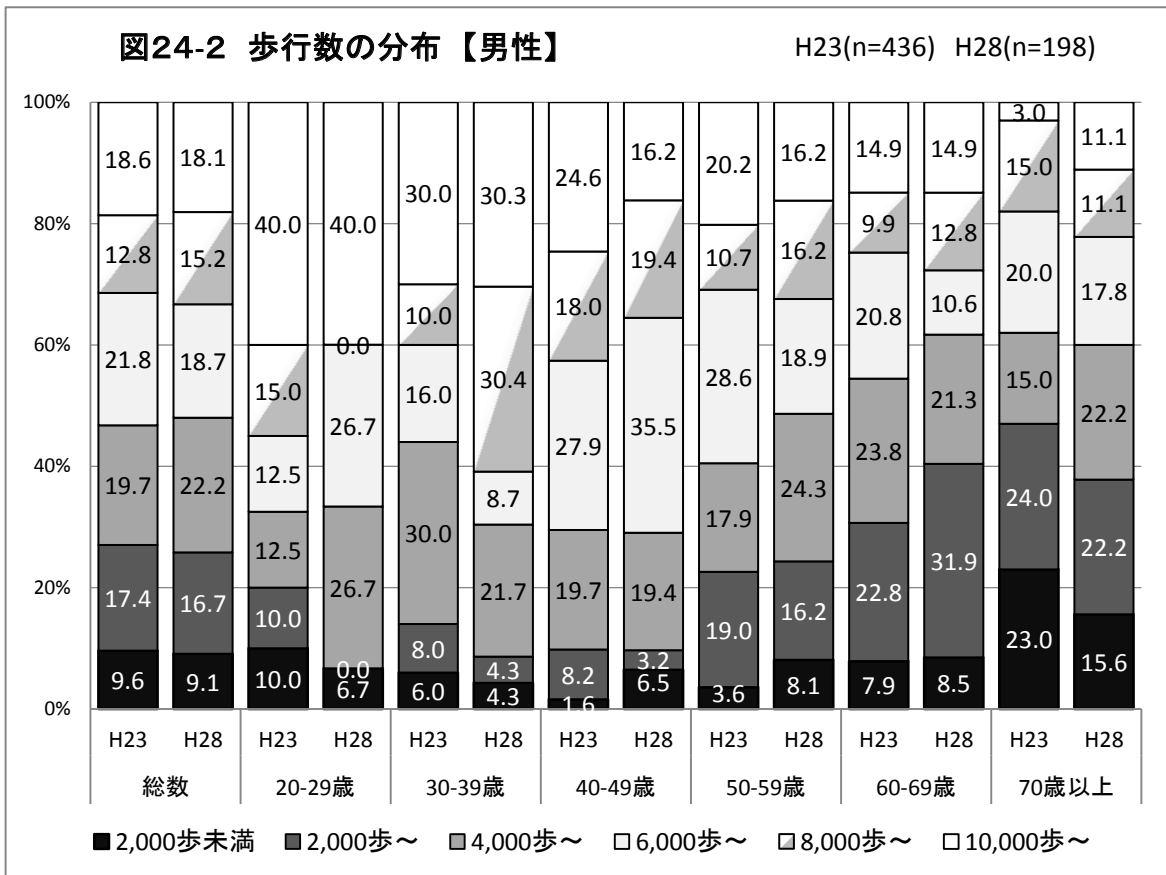
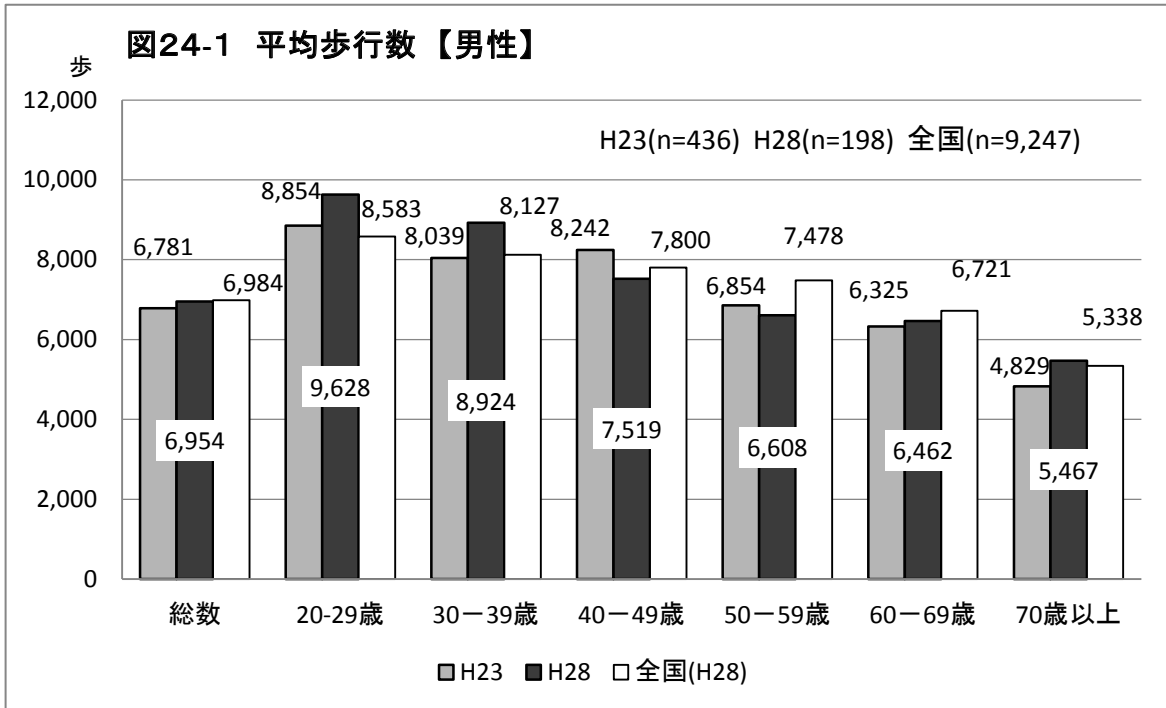
また、自分が普段食べる食事や食材の入手先については、男女ともスーパーマーケットが最も多く、次いで、男性はコンビニエンスストア39.6%、自給や近隣住民からのもらいもの17.9%、女性は自給や近隣住民からのもらいもの30.6%、コンビニエンスストア22.1%の順だった。



4 身体活動・運動および睡眠に関する状況

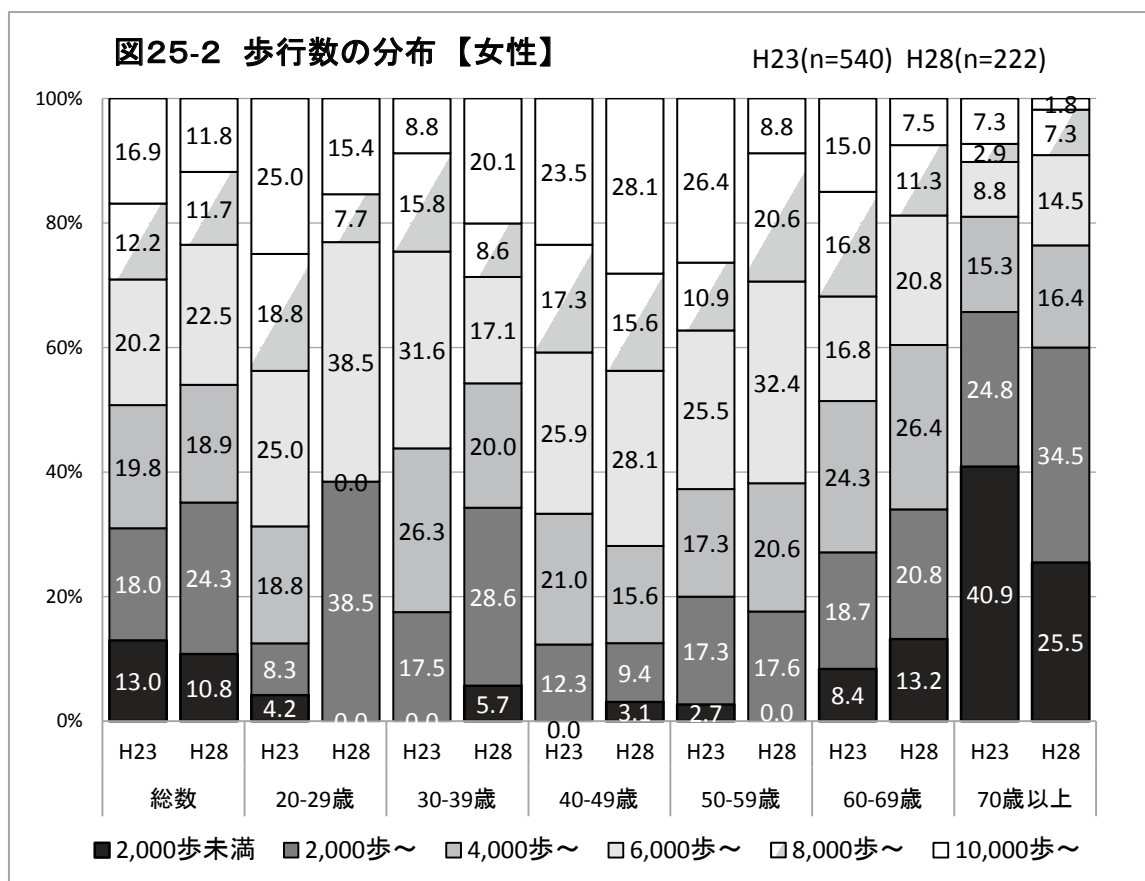
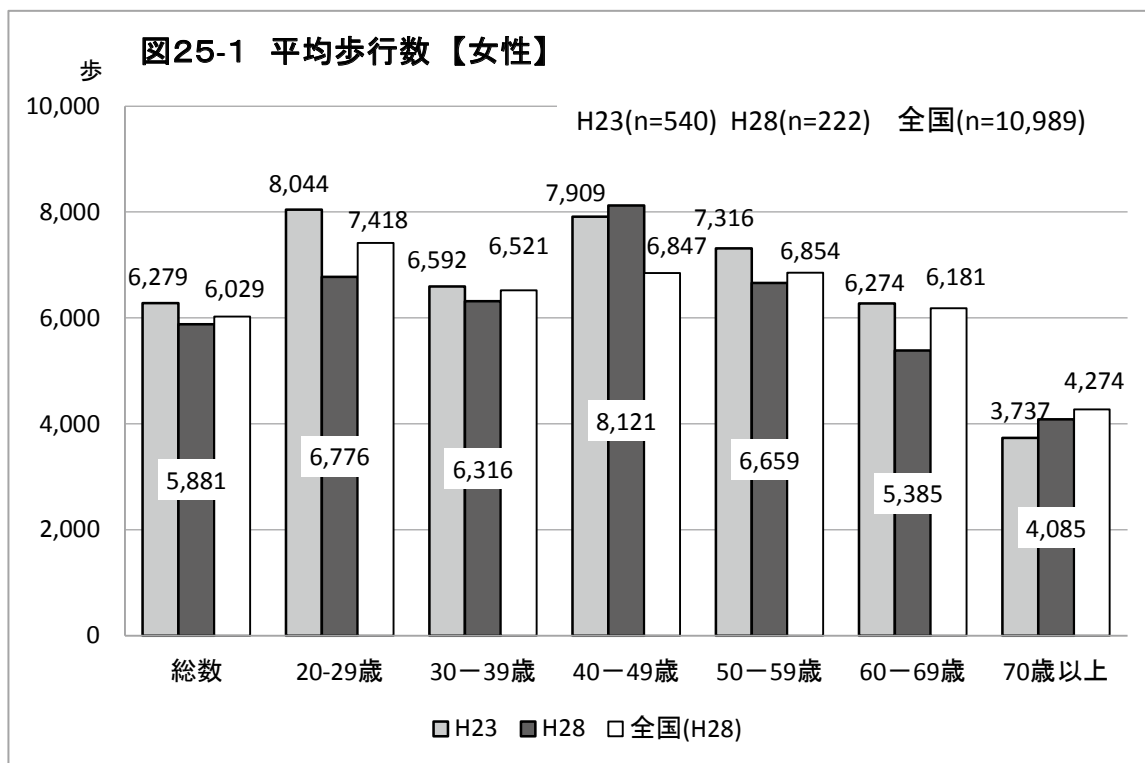
(1) 日常生活における歩数の状況【男性】

男性の平均歩行数は、全体で6,954歩で全国の6,984歩より低いのが、平成23年より増加した。年齢階級別にみると、40歳代と50歳代で低下したが、その他の年代では増加した。30歳代、40代、70歳以上では、6,000歩以上歩く者の割合が増加した。



(2) 日常生活における歩数の状況【女性】

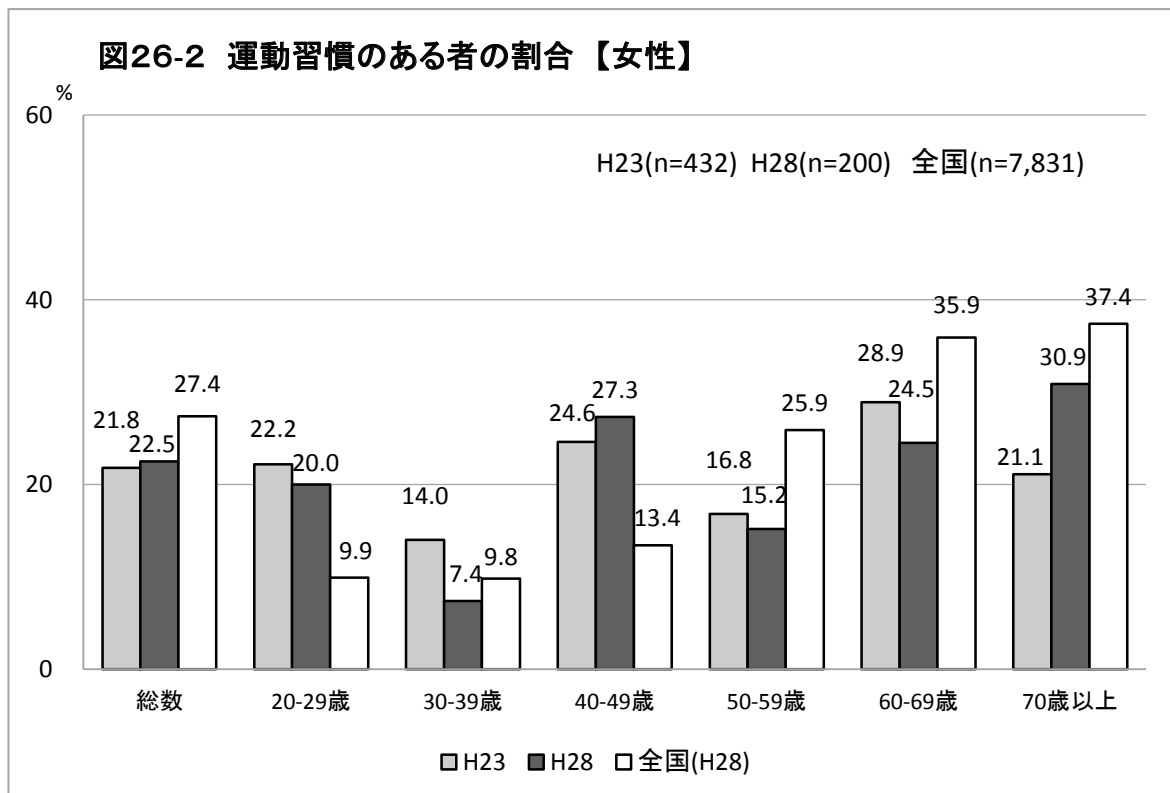
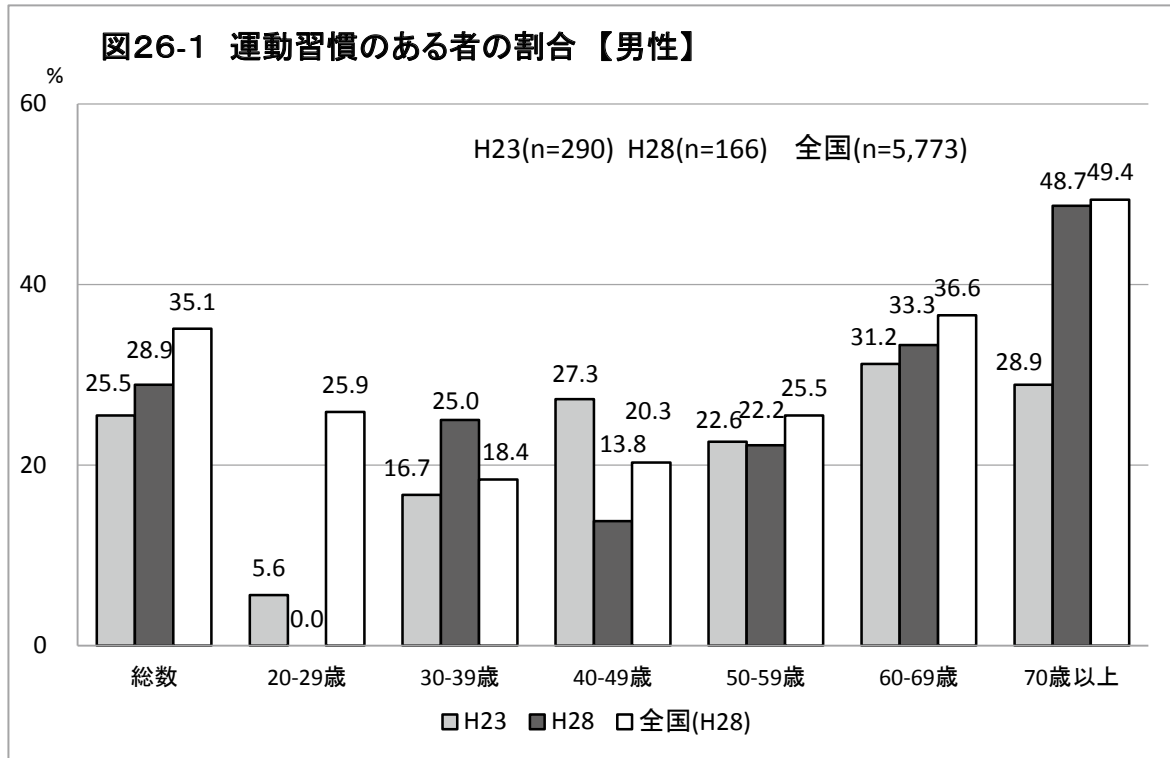
女性の平均歩行数は、全体で5,881歩で平成23年よりも低下した。年齢階級別にみると、40歳代と70歳以上で増加したが、その他の年代では低下した。40歳代と70歳以上では、6,000歩以上歩く者の割合が増加した。



(3) 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性では28.9%であり全国よりも低いが、平成23年よりは増加した。年齢階級別にみると、20歳代と40歳代、50歳代で低下し、その他の年代では増加した。特に、70歳以上は大幅に増加し、2人に1人が運動習慣者だった。

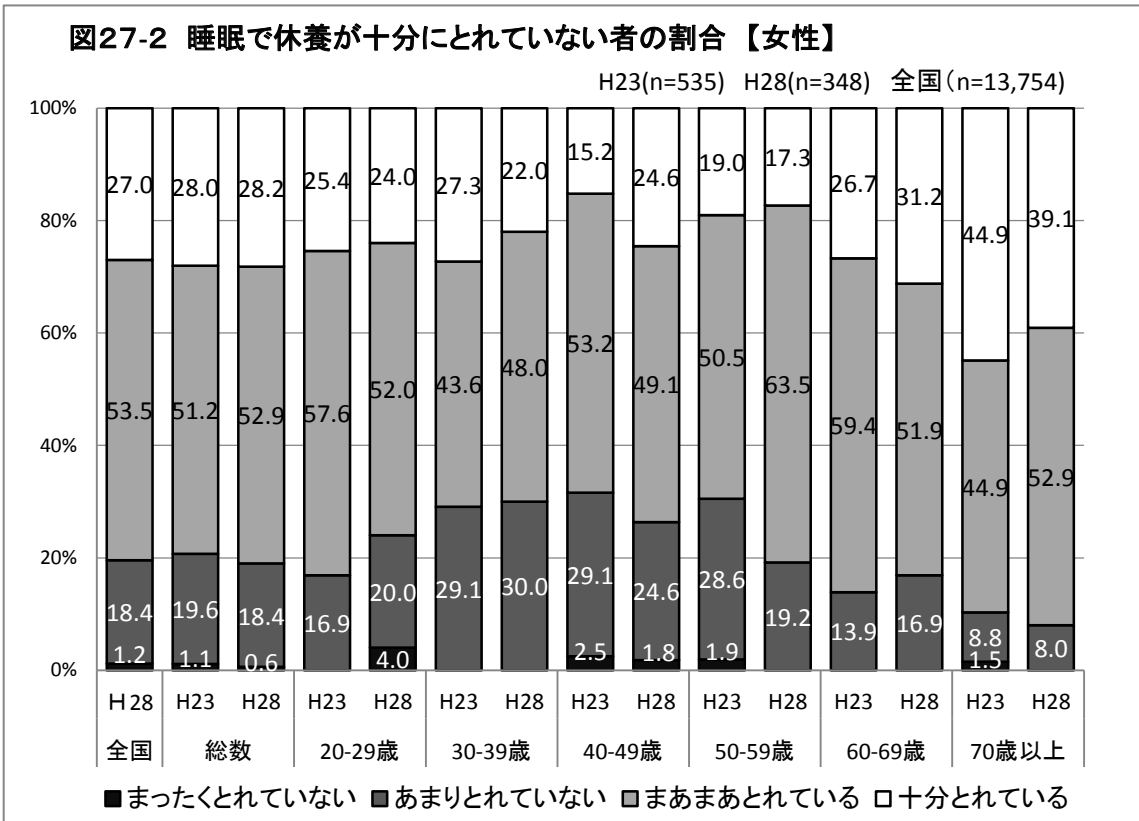
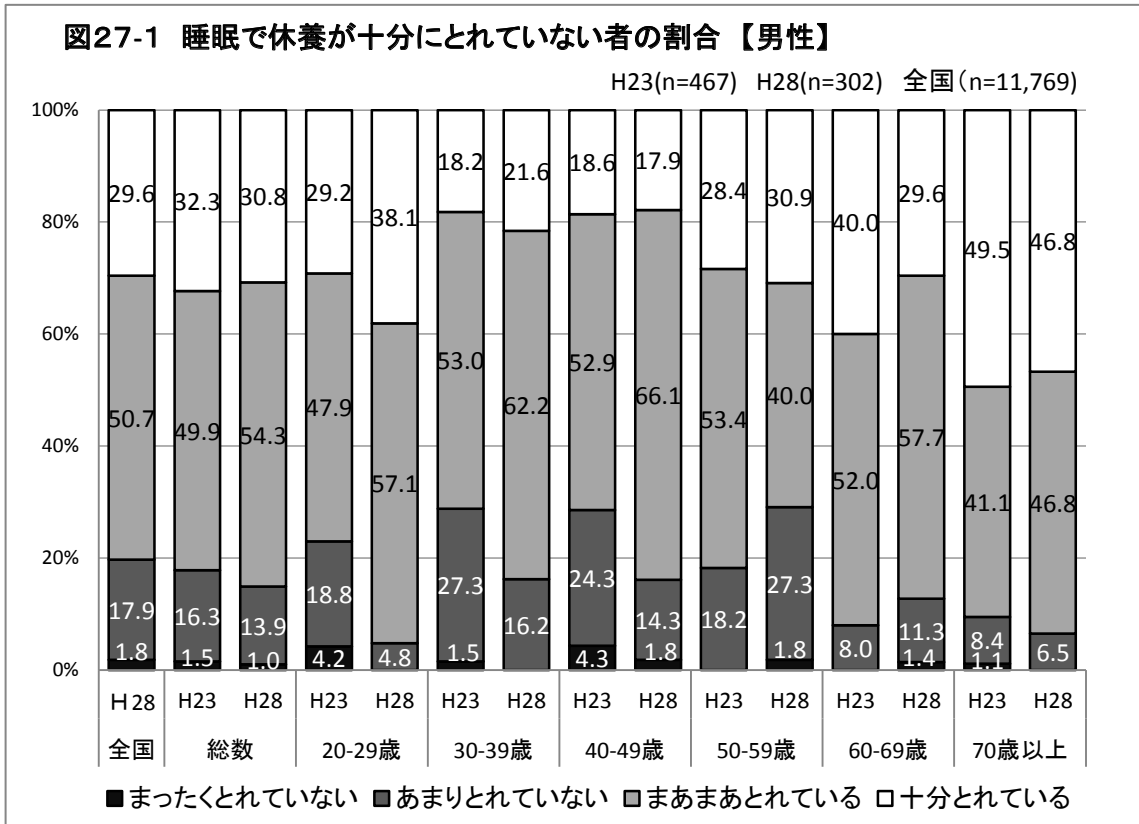
女性の運動習慣のある者の割合は22.5%で全国よりも低いが、平成23年よりは増加した。年齢階級別では30歳代が7.4%で最も低く、40歳代と70歳以上を除く全ての年代で低下した。



※ 運動習慣のある者：1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。

(4) 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、男性14.9%、女性19.0%であり、いずれも全国の男性19.7%、女性19.6%に比べて少ない。また、平成23年に比べて、男女とも少なくなっている。年齢階級別にみると、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合が最も多かったのは、男性は50歳代29.1%、女性は30歳代30.0%であった。

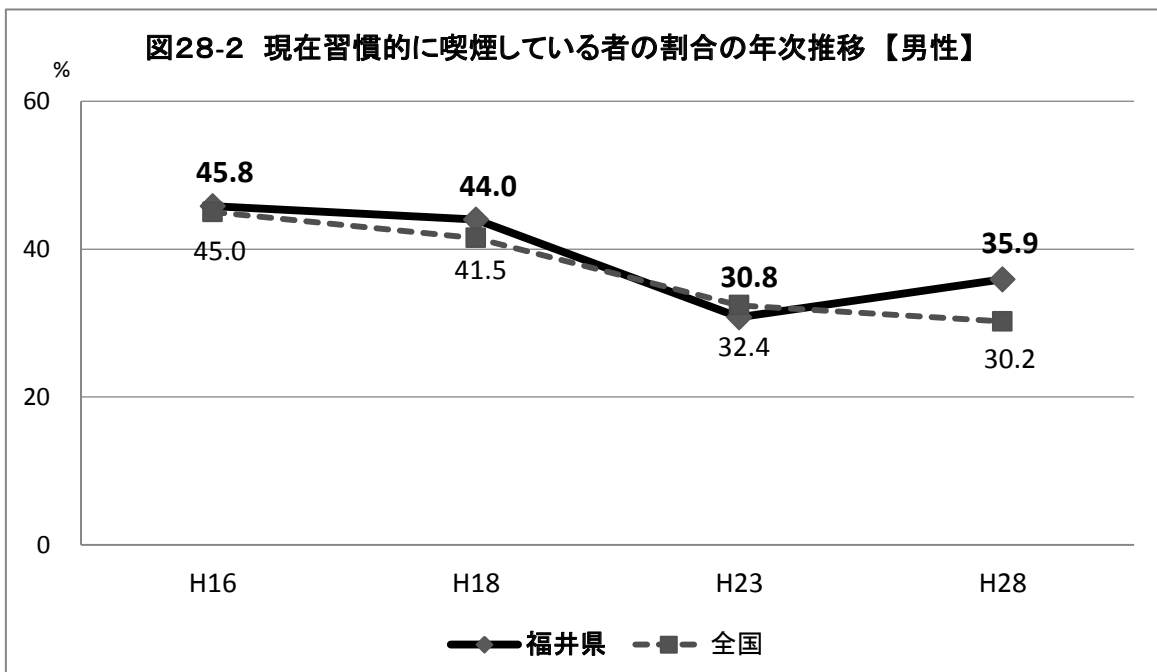
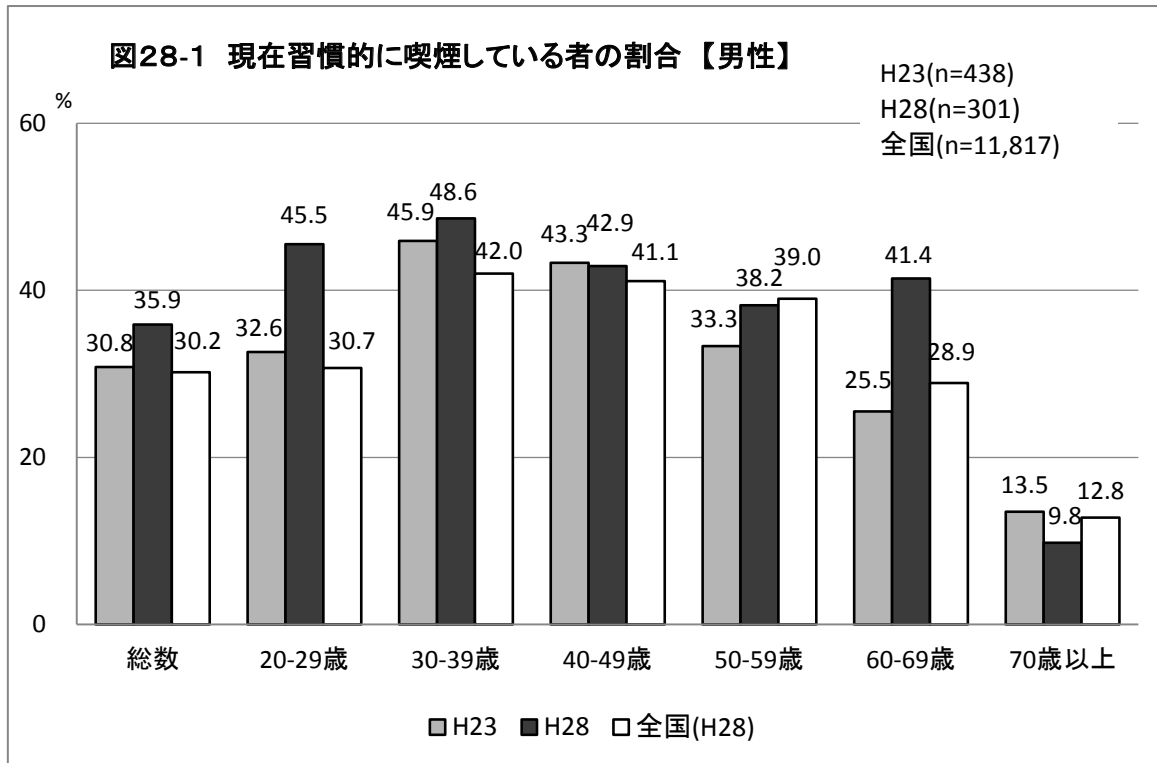


※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。

5 喫煙・飲酒に関する状況

(1) 喫煙の状況【男性】

男性で現在習慣的に喫煙している者の割合は35.9%であり、全国よりも高く、また平成23年よりも5.1ポイント増加した。年齢階級別にみると、40歳代と70歳以上を除くすべての年代において平成23年より増加し、30歳代で最も喫煙者の割合が高かった。喫煙者の割合は、平成16年以降減少傾向であったが、平成28年は増加した。



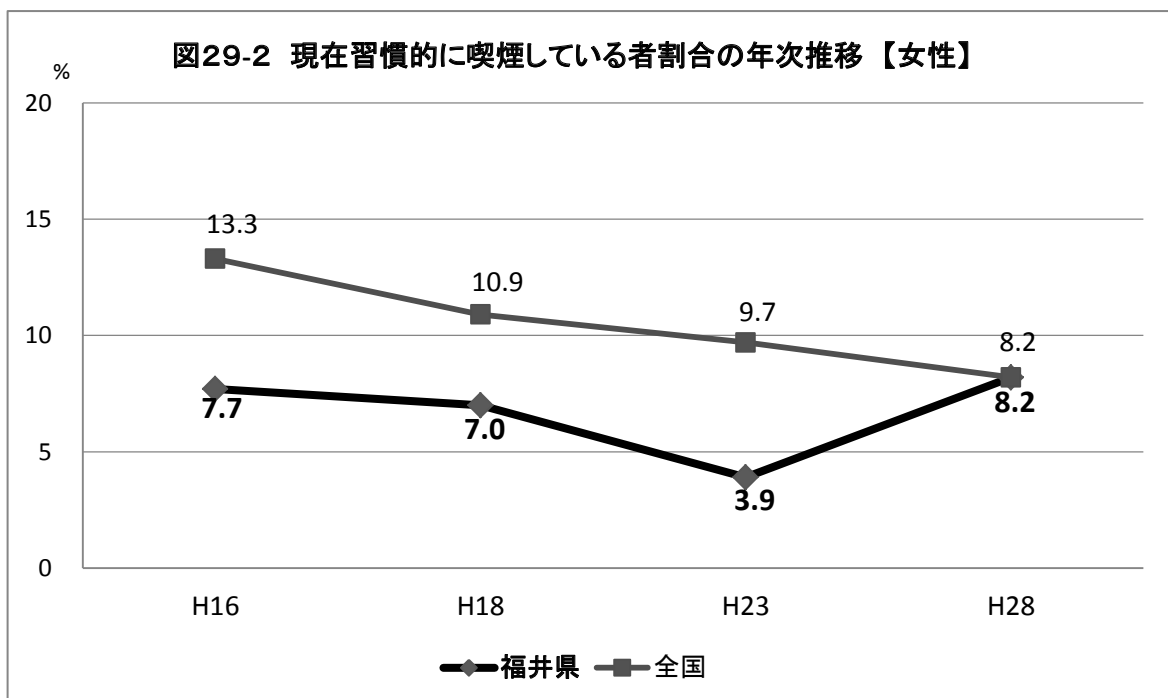
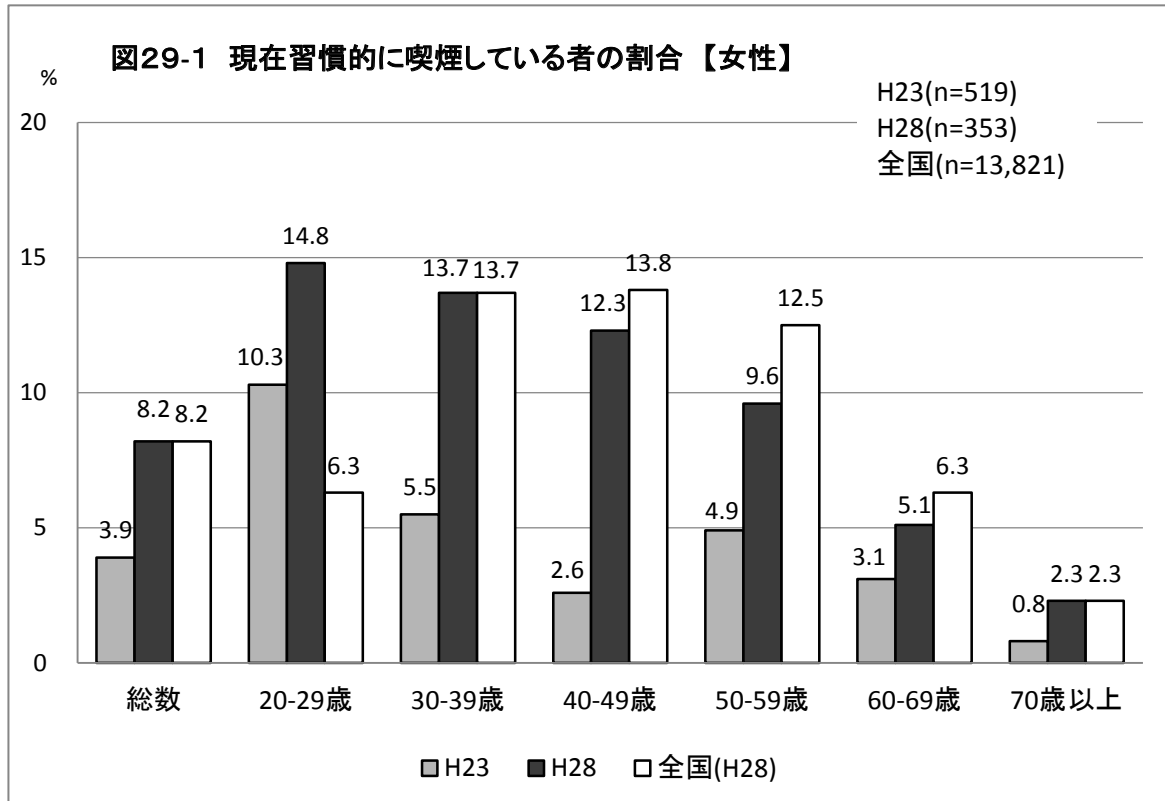
対象者総数(人)

	H16	H18	H23	H28
福井県	413	689	438	301
全国	3,440	3,548	3,196	11,817

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(2) 喫煙の状況【女性】

女性で現在習慣的に喫煙している者の割合は8.2%であり、全国と同率で、平成23年より4.3ポイント増加した。年齢階級別にみると、すべての年代において平成23年より増加し、年齢が上がるほど喫煙者の割合は減少している。喫煙者の割合は、平成16年以降減少傾向であったが、平成28年は増加した。



対象者総数(人)

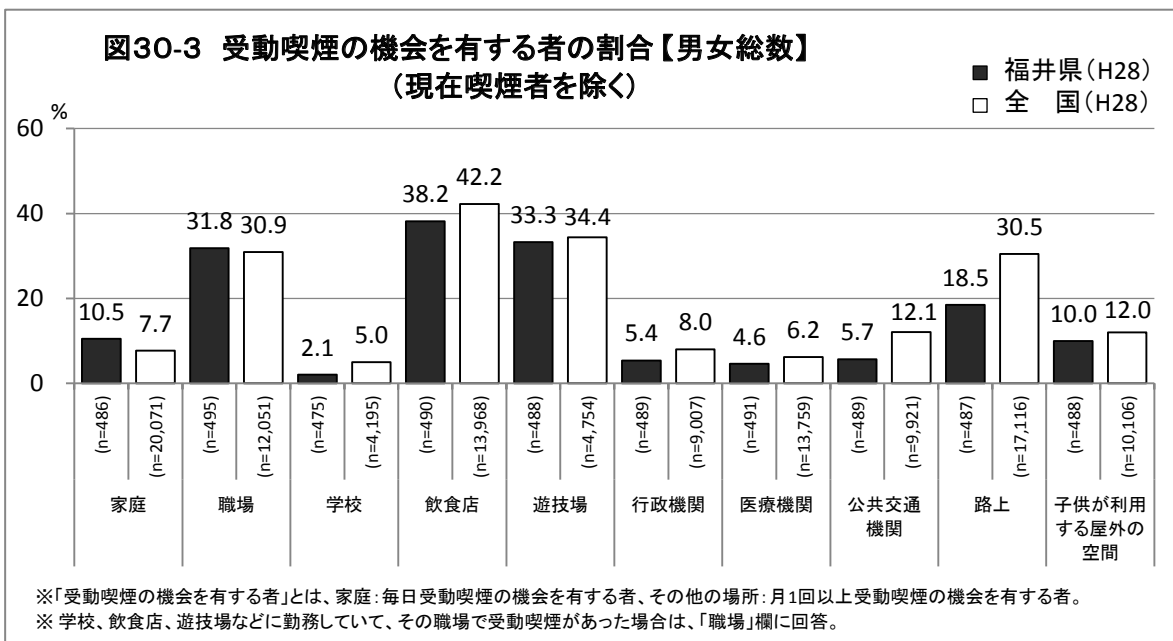
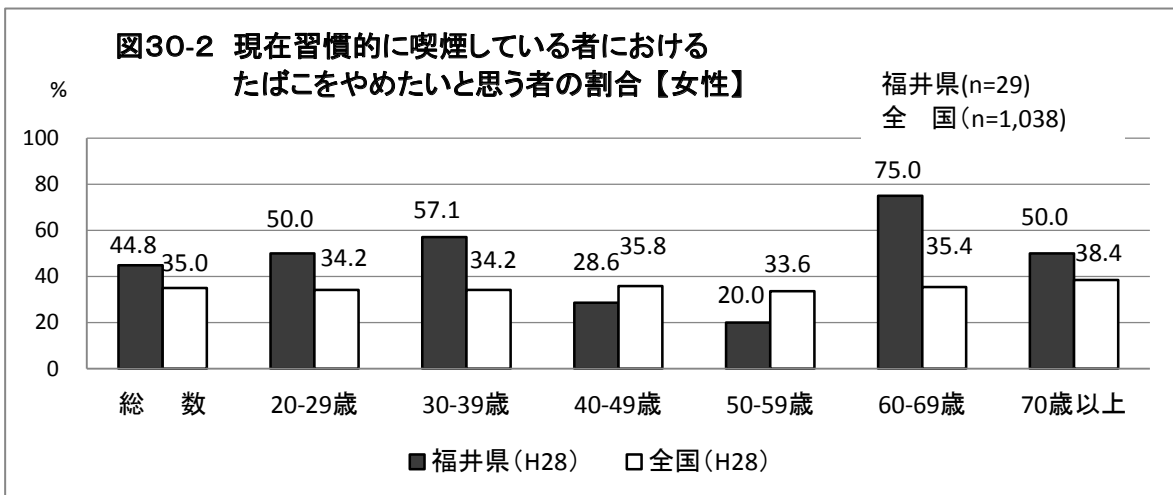
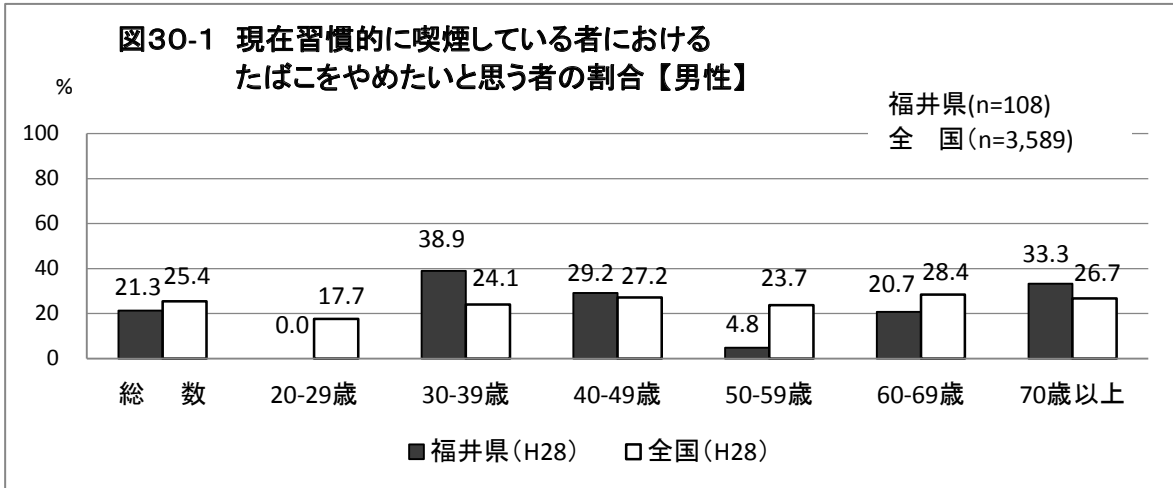
	H16	H18	H23	H28
福井県	453	802	519	353
全国	4,029	4,182	3,801	13,821

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(3) 禁煙意志の有無と受動喫煙の状況

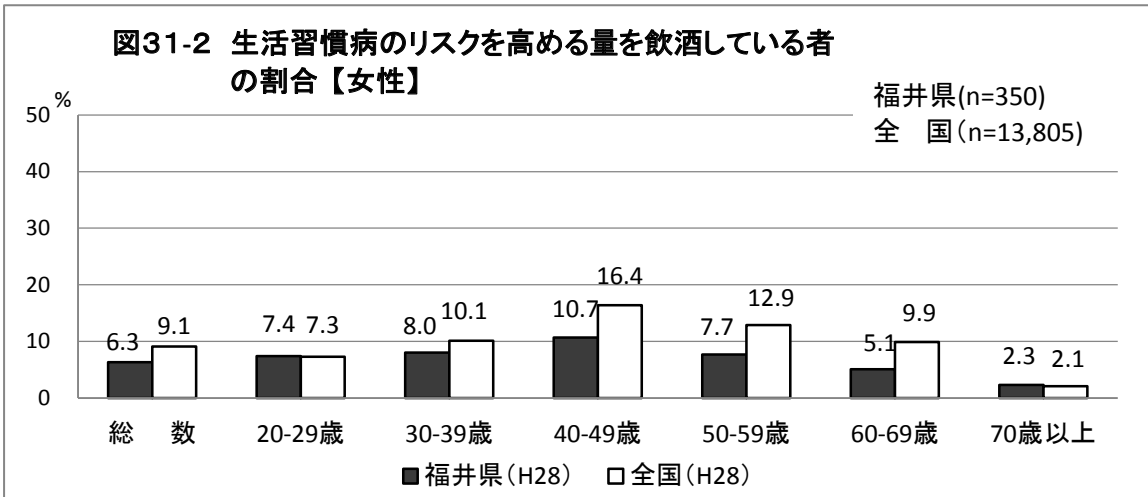
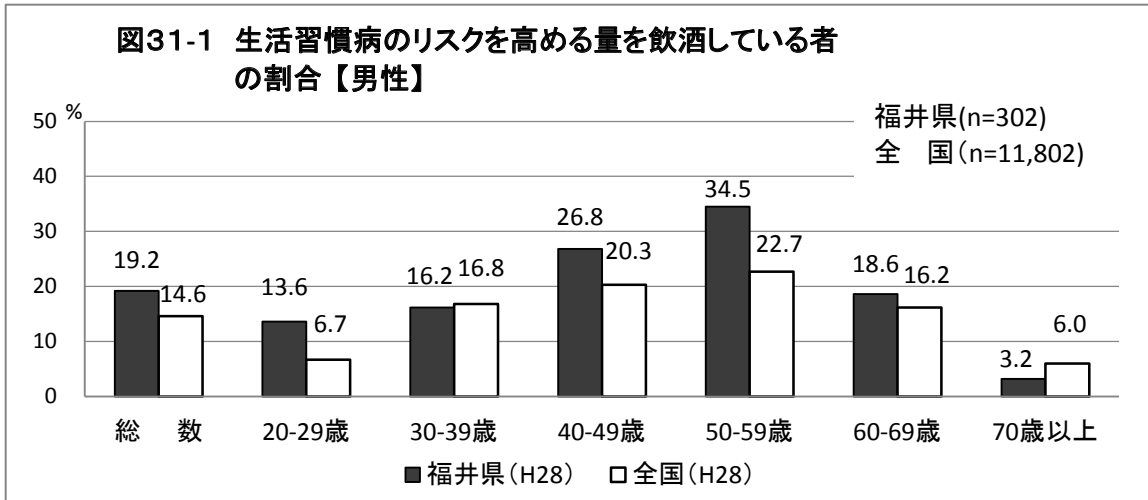
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性は21.3%で全国よりも低く、女性は44.8%で全国よりも高い。

自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について、場所別にみると、「飲食店」では38.2%と最も高く、次いで「遊技場」33.3%、「職場」31.8%、「路上」18.5%であり、「家庭」と「職場」は全国より高いが、それ以外の場所は、いずれも全国より低かった。



(4) 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性は19.2%で全国と比べて高く、女性は6.3%で、全国と比べて少なくなっている。年齢階級別にみると、男性は50歳代34.5%で最も高く、全国よりも13.7ポイント高い。年次推移でみると、10年前と比べて、男女とも増加傾向にある。

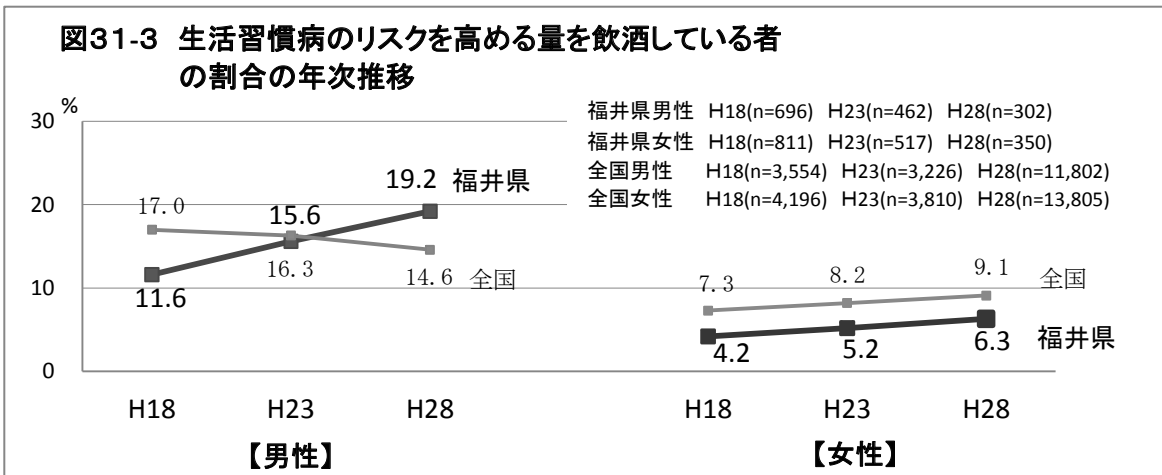


※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

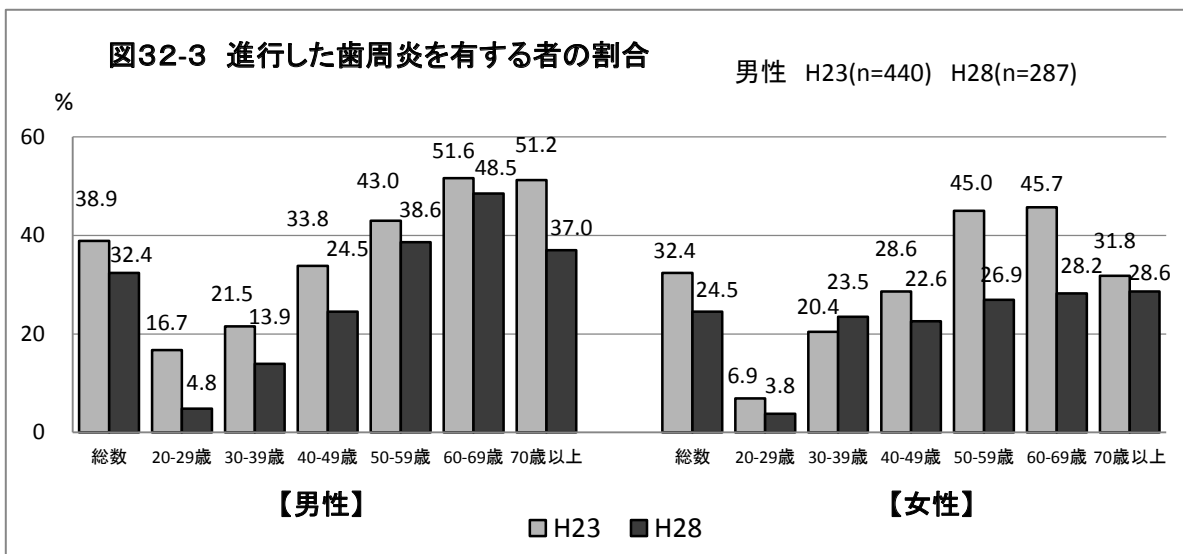
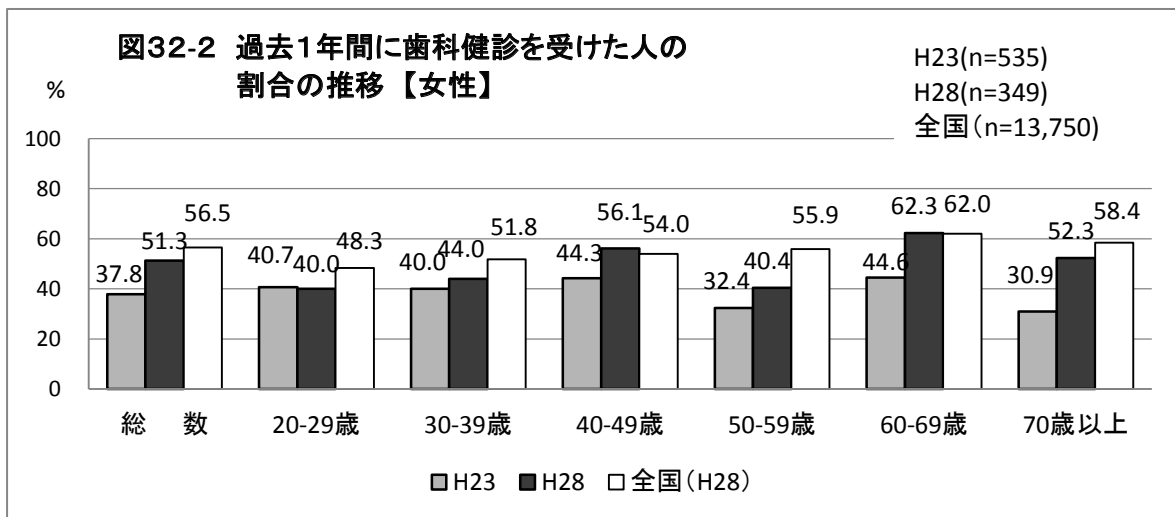
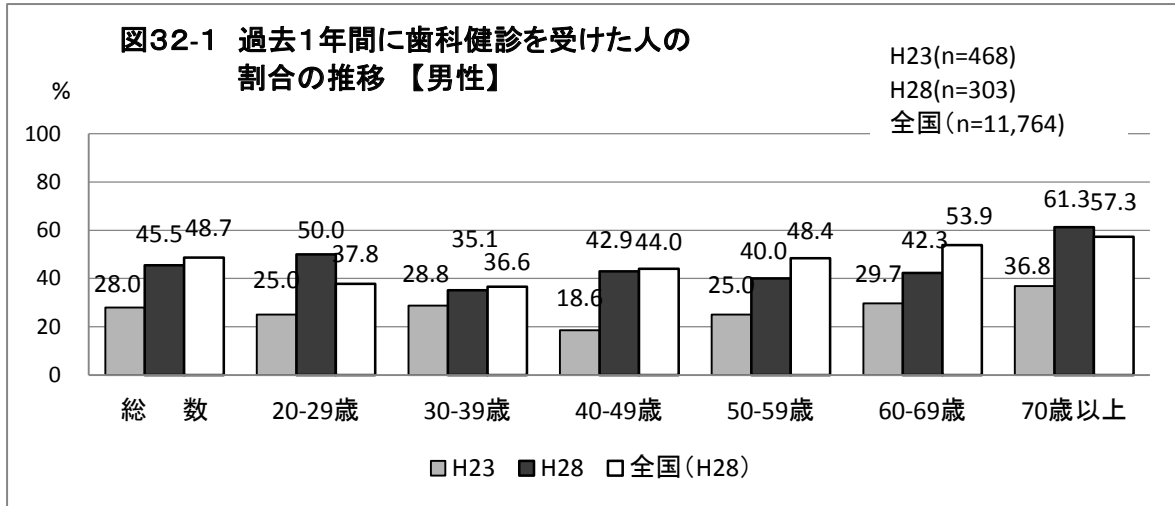
※ 清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)



6 歯・口腔の健康に関する状況

過去1年間に歯科健診を受けた者の割合は男性45.5%、女性51.3%で、それぞれ平成23年より、17.5ポイント、13.5ポイント増加した。また、進行した歯周炎を有する者の割合は男性32.4%、女性24.5%で、いずれも平成23年より減少した。進行した歯周炎を有する者は、年齢とともに増加する傾向にあり、60歳代の男性では2人に1人の割合となっている。

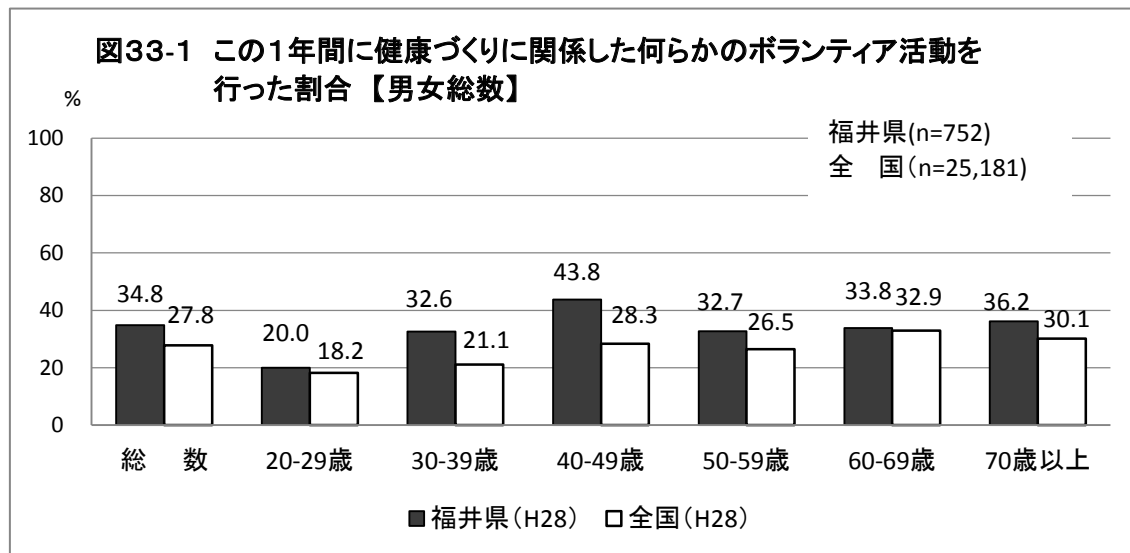


「進行した歯周炎」とは、「歯茎が下がって歯の根が出る」、「歯茎を押すと膿が出る」、「歯がぐらぐらする」、「歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している」のいずれか1つ以上に該当するものとした。

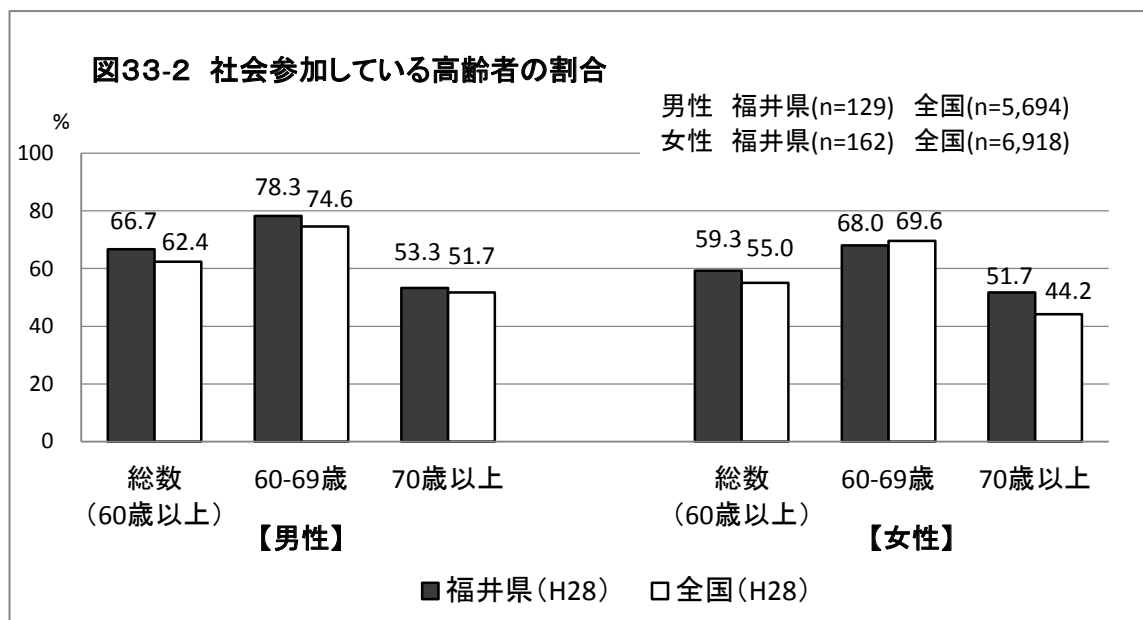
7 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は34.8%であり、全国と比べて7ポイント高い。年齢階級別にみると、40歳代で43.8%と最も高く、次いで70歳以上で高くなっている。

社会参加をしている60歳以上の高齢者の割合は、男性66.7%、女性59.3%で、ともに全国と比べて高い。特に、70歳以上の女性の社会参加は、全国と比べて7.5ポイント高くなっている。



※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでの健康づくりに関係した活動があると回答した者。

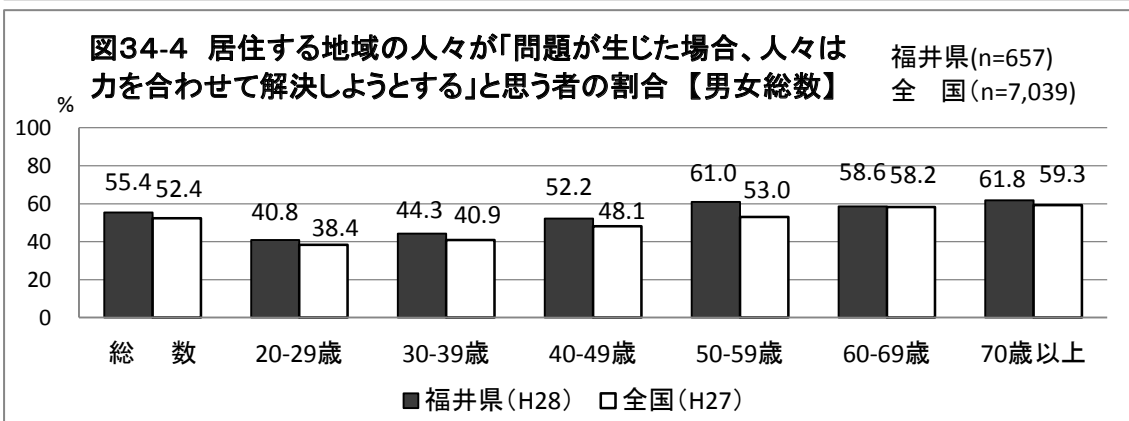
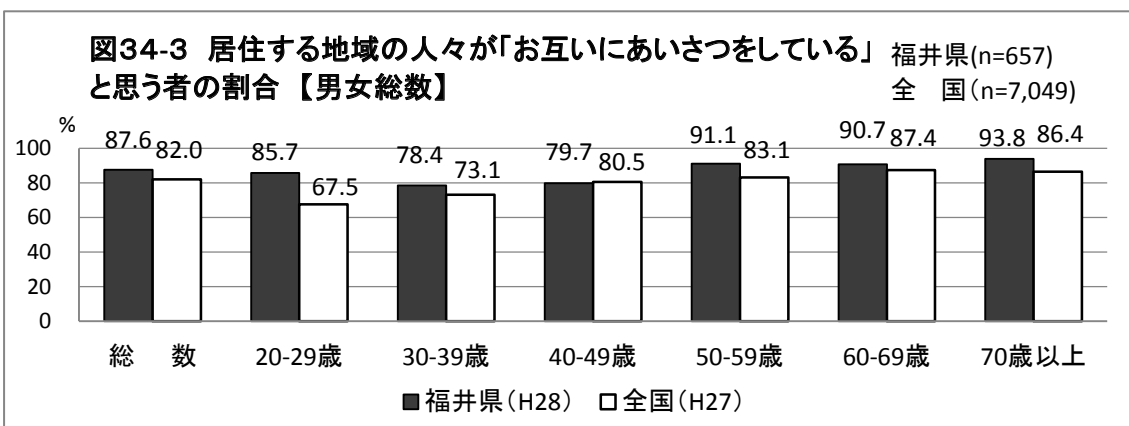
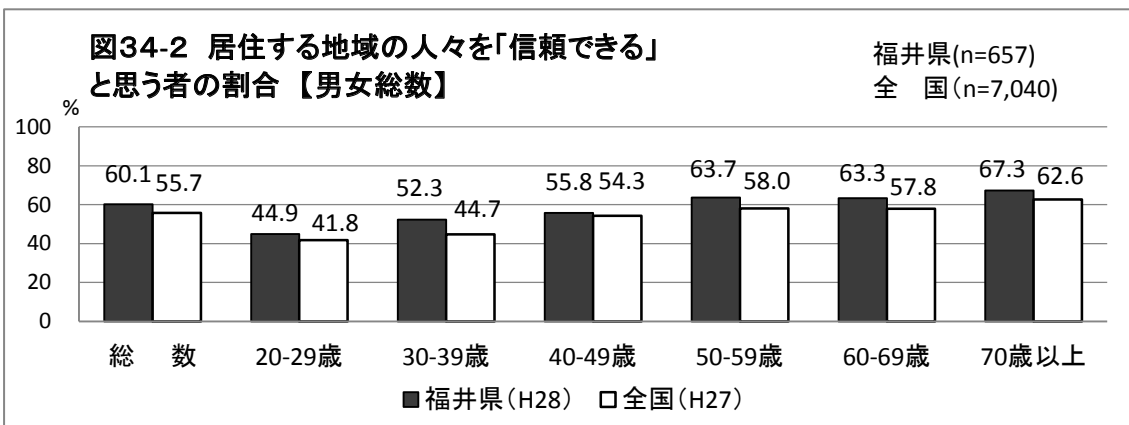
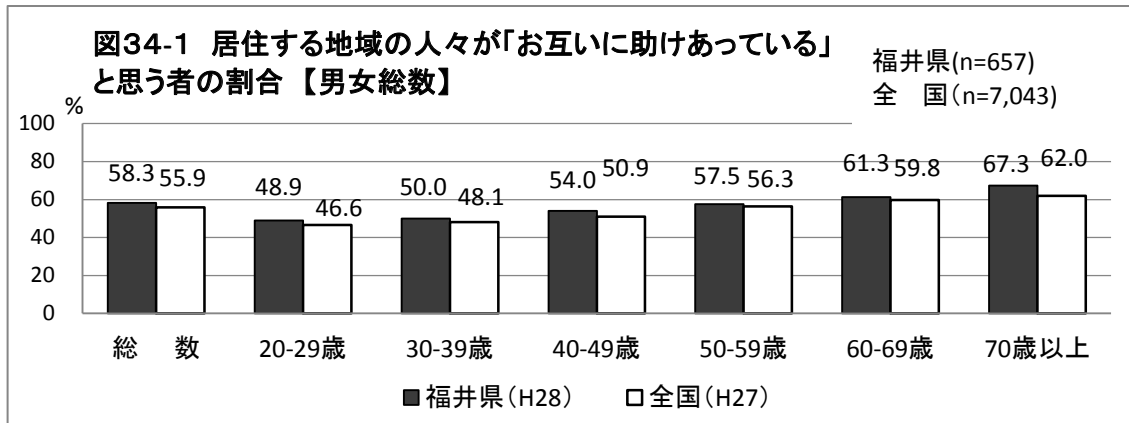


※「社会参加している高齢者」とは、現在働いている、または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っている者。

8 地域のつながりに関する状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は58.3%で、全国と比べて2.4ポイント高い。また、居住する地域の人々を「信頼できる」と思う者の割合は60.1%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は87.6%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は55.4%で、いずれも全国と比べて3.0～5.6ポイント高く、その割合は年代が高いほど高くなる傾向がある。

※ 各割合は、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計



栄養摂取状況調査の結果

表1-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	711			35			61			29		
エネルギー(kcal)	1,872	601	1,830	1,320	431	1,216	2,049	577	1,992	2,286	905	2,089
水分(g)	1478.1	584.3	1438.2	988.1	341.5	962.3	1348.4	320.0	1297.7	1465.1	536.8	1483.8
総たんぱく質(g)	67.8	23.5	65.1	43.6	13.4	43.4	71.5	19.8	68.4	74.8	27.2	76.4
動物性(g)	36.7	18.8	33.8	22.4	8.4	22.1	40.9	14.8	37.0	40.9	18.7	40.5
植物性(g)	31.1	11.6	29.9	21.2	7.3	20.8	30.7	10.3	29.5	33.9	13.2	31.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.2	9.8	16.6	12.3	5.9	11.5	18.7	8.8	16.4	21.9	12.0	17.3
総脂質(g)	56.4	24.8	52.9	39.7	14.8	36.0	63.3	21.3	58.1	69.0	29.9	69.1
動物性(g)	29.0	16.6	26.4	21.4	12.4	17.5	35.0	12.6	32.6	33.2	17.3	30.9
植物性(g)	27.4	15.5	25.0	18.2	8.3	15.9	28.3	14.7	25.8	35.8	22.6	28.3
トリアシルグリセロール当量(g)	50.7	23.6	47.0	35.4	14.5	32.7	58.1	19.9	52.8	64.5	28.3	63.9
炭水化物(g)	257.8	91.1	249.4	193.1	69.2	177.7	289.2	92.0	285.9	328.3	151.5	281.0
灰分(g)	16.2	5.6	15.9	10.5	2.6	10.3	16.0	4.2	15.8	15.9	5.2	15.8
ナトリウム(mg)	3,712	1,511	3,524	2,292	675	2,216	3,425	1,207	3,428	3,757	1,417	3,694
カリウム(mg)	2,213	860	2,118	1,523	484	1,458	2,353	620	2,242	2,069	782	2,198
カルシウム(mg)	486	254	443	409	175	412	666	171	648	448	201	464
マグネシウム(mg)	238	89	228	148	44	140	234	59	221	227	77	224
リン(mg)	956	344	915	679	234	672	1,072	269	1,008	1,012	353	1,074
鉄(mg)	7.5	3.0	7.4	4.6	1.8	4.5	6.8	2.1	6.7	7.6	2.9	7.5
亜鉛(mg)	8.1	2.9	7.8	5.3	2.0	5.1	9.0	3.0	8.3	10.0	4.1	9.2
銅(mg)	1.13	0.42	1.09	0.72	0.24	0.70	1.13	0.35	1.07	1.28	0.53	1.28
マンガン(mg)	3.49	1.79	3.24	1.98	0.73	1.85	2.90	1.01	2.80	3.65	1.94	3.37
ヨウ素(μg)	880	3,282	51	296	585	49	639	1,820	88	768	3,038	71
セレン(μg)	37	29	30	25	14	20	42	23	36	40	44	30
クロム(μg)	5	3	5	4	2	4	6	3	5	6	4	5
モリブデン(μg)	162	85	146	104	55	91	180	95	157	201	133	164
ビタミンA(μgRE)	473	329	425	381	168	368	553	276	474	502	307	466
レチノール(μg)	134	98	120	135	103	102	186	85	176	188	145	163
クリプトキサンチン(μg)	546	1,022	44	453	828	53	267	482	36	326	709	35
β-カロテン当量(μg)	3,832	3,265	3,196	2,897	1,588	2,501	4,005	2,131	3,831	3,556	3,255	2,542
ビタミンD(μg)	6.6	7.7	3.1	4.4	5.8	1.6	6.1	5.8	5.0	5.6	5.8	3.1
ビタミンE(mg)	6.3	3.3	5.7	4.0	1.7	4.0	6.4	2.8	5.8	7.1	3.4	6.4
ビタミンK(μg)	226	167	188	142	115	98	209	129	196	191	139	167
ビタミンB ₁ (mg)	0.88	0.42	0.80	0.57	0.17	0.58	1.01	0.40	0.86	1.01	0.55	0.94
ビタミンB ₂ (mg)	1.12	0.47	1.07	0.87	0.34	0.83	1.32	0.47	1.15	1.18	0.58	1.03
ナイアシン(mgNE)	14.0	6.7	13.0	7.5	2.9	6.9	12.8	4.7	11.5	13.8	6.3	13.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.09	0.45	1.05	0.71	0.26	0.67	1.12	0.35	1.11	1.06	0.41	1.04
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.6	6.3	3.7	2.6	1.9	1.9	5.9	4.0	4.4	5.0	4.2	3.4
葉酸(μg)	274	123	263	173	73	158	258	78	259	252	106	260
パントテン酸(mg)	5.29	1.94	5.13	3.89	1.32	3.83	6.11	1.59	5.86	5.64	2.36	5.50
ビオチン(μg)	20.1	9.9	19.1	13.0	5.4	12.2	20.3	7.1	19.2	16.5	7.0	16.0
ビタミンC(mg)	95	72	76	66	59	44	75	42	64	75	59	60
飽和脂肪酸(g)	15.35	7.56	14.45	12.71	6.18	11.70	19.81	6.30	19.92	19.67	10.26	19.61
一価不飽和脂肪酸(g)	19.43	9.81	17.74	13.41	5.78	12.18	21.36	8.64	19.94	24.76	11.06	25.31
多価不飽和脂肪酸(g)	12.14	6.03	11.36	7.31	2.93	6.85	12.53	5.54	11.84	14.26	6.19	13.65
コレステロール(mg)	312	196	271	204	145	170	261	159	187	384	228	322
総食物繊維(g)	14.1	6.5	13.2	9.9	4.3	8.8	14.2	5.4	13.6	13.2	5.8	13.7
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.6	3.0	2.5	1.1	2.2	3.5	1.5	3.4	3.1	1.6	2.9
不溶性食物繊維(g)	10.4	5.0	9.6	7.1	3.2	6.6	10.4	4.1	9.9	9.7	4.3	10.2
n-3系脂肪酸(g)	2.27	1.63	1.79	1.21	0.89	0.81	2.43	1.69	2.01	2.24	0.93	2.27
n-6系脂肪酸(g)	9.67	5.04	8.87	6.03	2.56	5.62	9.88	4.50	9.15	11.78	5.54	11.60
食塩相当量(g)	9.4	3.8	9.0	5.8	1.7	5.6	8.7	3.1	8.7	9.5	3.6	9.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.7	3.1	14.6	13.4	2.0	13.0	14.2	2.3	13.8	13.4	2.4	13.4
脂肪エネルギー比率(%)	26.9	7.5	26.7	27.1	5.3	27.5	27.7	5.0	27.3	27.5	5.9	27.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.4	8.7	58.8	59.5	5.9	61.1	58.1	5.7	58.4	59.2	6.9	59.2
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.6	0.7	0.2	0.6	0.8	0.3	0.7
穀類エネルギー比率(%)	42.7	12.5	42.2	40.8	8.0	40.6	42.1	9.3	42.5	47.7	11.8	47.6
動物性たんぱく質比率(%)	52.4	14.1	53.2	51.0	9.8	51.1	56.5	9.8	57.1	53.2	11.9	53.0
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.3	2.7	7.1	8.5	2.7	8.9	8.7	1.7	8.7	7.8	2.3	7.8

表1-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	40			78			92			94		
エネルギー(kcal)	1,678	667	1,496	1,921	667	1,869	1,874	570	1,776	1,854	569	1,773
水分(g)	1157.1	649.3	949.6	1431.6	500.1	1409.5	1532.8	647.3	1500.9	1579.3	616.8	1594.7
総たんぱく質(g)	60.0	19.8	57.0	71.1	27.7	64.3	66.0	22.4	63.0	67.1	21.0	63.4
動物性(g)	33.3	15.5	30.3	40.0	23.1	33.0	35.0	18.1	34.7	36.2	17.6	34.3
植物性(g)	26.7	12.7	26.3	31.1	13.2	30.2	30.9	9.3	30.4	30.9	11.7	30.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.3	8.2	13.7	18.2	9.9	17.0	17.7	9.1	16.5	17.9	8.2	17.6
総脂質(g)	55.3	28.3	47.1	63.5	30.0	57.6	57.3	22.6	57.0	57.8	23.7	54.7
動物性(g)	30.2	19.4	25.1	34.4	19.9	29.0	28.0	14.9	27.0	30.5	17.9	26.0
植物性(g)	25.2	16.9	23.9	29.1	17.0	26.7	29.2	15.1	27.3	27.3	14.4	24.8
トリアシルグリセロール当量(g)	51.2	29.0	42.0	56.6	27.7	51.9	51.6	21.2	47.5	52.5	23.6	49.0
炭水化物(g)	226.2	107.1	205.9	250.5	91.9	240.5	258.0	82.5	252.1	243.6	81.0	228.9
灰分(g)	14.0	5.4	13.1	15.7	5.8	15.4	15.9	5.2	15.2	16.6	5.7	16.7
ナトリウム(mg)	3,413	1,523	3,082	3,822	1,750	3,499	3,710	1,517	3,535	3,889	1,571	3,762
カリウム(mg)	1,809	736	1,730	1,971	708	1,835	2,111	744	2,007	2,171	773	2,144
カルシウム(mg)	353	181	350	406	211	373	445	207	410	470	226	418
マグネシウム(mg)	199	82	198	222	81	220	231	74	229	246	89	232
リン(mg)	790	285	793	939	360	887	934	336	855	933	298	902
鉄(mg)	6.5	2.8	6.2	7.3	3.0	7.1	7.3	2.4	7.4	7.8	3.3	7.4
亜鉛(mg)	7.4	2.9	6.8	8.2	2.8	7.8	8.3	3.1	7.8	8.1	2.7	7.9
銅(mg)	1.03	0.43	0.95	1.07	0.40	1.08	1.14	0.40	1.13	1.12	0.36	1.11
マンガン(mg)	2.90	1.70	2.48	3.33	1.95	3.09	3.33	1.36	3.32	3.49	1.59	3.09
ヨウ素(μg)	734	2,809	39	1,257	3,626	36	433	1,352	42	1,549	5,739	58
セレン(μg)	28	25	24	37	27	30	36	24	30	32	22	27
クロム(μg)	5	5	5	6	4	5	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	147	92	141	147	77	143	165	92	148	160	80	144
ビタミンA(μgRE)	430	318	371	431	238	397	495	336	379	412	310	340
レチノール(μg)	97	51	98	127	96	99	126	86	114	121	115	106
クリプトキサンチン(μg)	441	1,010	27	208	526	38	399	841	37	380	906	36
β-カロテン当量(μg)	3,593	3,072	2,773	3,590	2,672	3,081	3,996	2,926	3,069	3,248	2,665	2,672
ビタミンD(μg)	4.1	5.4	1.9	6.1	6.4	3.6	5.5	7.8	2.4	5.3	6.2	3.1
ビタミンE(mg)	5.2	2.9	5.5	6.3	3.6	5.2	6.4	3.2	5.8	5.9	3.0	5.2
ビタミンK(μg)	202	153	153	209	164	179	230	153	183	224	146	188
ビタミンB ₁ (mg)	0.76	0.37	0.74	0.89	0.46	0.78	0.87	0.40	0.82	0.90	0.48	0.78
ビタミンB ₂ (mg)	0.83	0.38	0.82	1.02	0.42	0.98	1.06	0.39	1.05	1.16	0.46	1.12
ナイアシン(mgNE)	11.6	4.6	11.3	15.3	6.2	14.1	13.9	6.4	12.8	14.3	6.7	12.7
ビタミンB ₆ (mg)	0.91	0.33	0.91	1.06	0.43	1.00	1.03	0.39	0.97	1.09	0.41	1.03
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.6	6.3	2.8	4.9	4.8	3.9	4.7	4.4	3.0	5.3	5.9	3.2
葉酸(μg)	225	111	213	242	111	232	267	103	270	277	115	270
パントテン酸(mg)	4.49	1.70	4.22	5.01	1.99	4.66	5.07	1.81	4.88	5.11	1.76	4.97
ビオチン(μg)	15.7	9.3	13.0	17.9	8.1	16.9	20.1	9.3	20.2	20.2	9.2	19.3
ビタミンC(mg)	71	55	53	76	65	58	78	55	72	83	57	68
飽和脂肪酸(g)	15.02	8.42	12.25	17.93	9.34	15.60	14.97	6.58	14.53	15.53	6.98	14.62
一価不飽和脂肪酸(g)	19.69	10.70	16.38	22.43	12.48	20.25	19.89	9.19	18.53	20.14	9.72	18.28
多価不飽和脂肪酸(g)	11.24	6.57	9.50	13.06	6.96	11.75	12.32	5.69	11.63	12.40	6.21	12.12
コレステロール(mg)	284	135	288	329	231	263	323	183	287	315	181	309
総食物繊維(g)	12.0	5.2	12.1	12.8	6.5	11.9	13.7	5.6	12.5	13.4	5.9	13.4
水溶性食物繊維(g)	2.8	1.3	2.9	2.9	1.7	2.5	3.3	1.6	3.1	3.0	1.6	3.0
不溶性食物繊維(g)	8.9	3.9	8.2	9.6	5.0	8.7	10.0	4.2	9.3	9.7	3.9	9.3
n-3系脂肪酸(g)	1.72	1.23	1.36	2.38	1.79	1.69	2.01	1.39	1.67	2.06	1.41	1.82
n-6系脂肪酸(g)	9.32	5.70	7.70	10.25	5.94	8.86	10.19	4.67	9.92	10.14	5.29	9.97
食塩相当量(g)	8.7	3.9	7.8	9.7	4.4	8.9	9.4	3.9	9.0	9.9	4.0	9.6
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.3	5.4	14.4	15.0	3.0	14.7	14.2	2.9	14.3	14.8	2.8	14.7
脂肪エネルギー比率(%)	29.3	9.3	28.8	29.6	7.7	29.2	27.3	7.0	26.8	27.8	7.7	27.2
炭水化物エネルギー比率(%)	55.4	10.1	56.1	55.4	8.9	55.4	58.5	8.2	59.0	57.4	8.3	58.0
P/S比	0.8	0.5	0.8	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8
穀類エネルギー比率(%)	42.7	13.7	43.5	42.6	14.5	44.1	44.7	12.3	44.6	42.0	12.7	41.3
動物性たんぱく質比率(%)	55.4	15.6	56.5	54.8	14.8	57.0	50.5	14.0	51.7	52.9	14.8	55.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.9	3.3	7.0	8.4	3.1	7.9	7.2	2.5	6.8	7.5	2.8	6.9

表1-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	134			148			586			93		
エネルギー(kcal)	1,965	471	1,970	1,800	552	1,753	1,866	569	1,831	1,716	545	1,680
水分(g)	1651.7	556.6	1669.6	1505.9	609.8	1536.8	1521.5	604.3	1500.3	1411.6	579.0	1403.4
総たんぱく質(g)	74.4	20.0	73.5	66.3	25.6	62.8	68.5	23.4	66.1	62.9	25.4	58.6
動物性(g)	40.9	19.0	39.8	34.1	19.1	29.8	36.9	19.2	34.2	32.1	18.7	29.1
植物性(g)	33.5	11.5	31.8	32.2	11.4	31.9	31.6	11.6	30.6	30.8	11.4	29.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.4	10.7	18.2	18.1	10.4	15.7	18.3	9.8	16.9	17.3	10.0	15.7
総脂質(g)	57.7	22.8	52.6	48.9	22.9	45.0	56.0	24.8	52.0	43.7	21.1	38.9
動物性(g)	28.9	15.3	26.7	24.1	15.4	20.9	28.6	16.9	25.6	21.5	14.0	19.7
植物性(g)	28.8	15.2	26.2	24.8	14.0	21.5	27.4	15.2	25.4	22.2	13.0	20.1
トリアシルグリセロール当量(g)	51.4	21.0	46.7	43.1	21.5	38.4	50.2	23.5	46.4	38.3	19.4	35.3
炭水化物(g)	266.7	78.2	259.9	259.7	83.1	258.1	254.9	85.0	249.5	254.9	87.1	249.1
灰分(g)	17.9	5.0	17.4	16.8	6.4	16.4	16.5	5.7	16.2	16.3	6.6	15.5
ナトリウム(mg)	4,092	1,408	3,907	3,727	1,499	3,550	3,825	1,535	3,594	3,667	1,574	3,496
カリウム(mg)	2,476	828	2,397	2,433	1,084	2,301	2,246	884	2,127	2,307	1,104	2,027
カルシウム(mg)	526	288	469	515	301	444	474	260	419	482	272	428
マグネシウム(mg)	265	84	254	257	106	241	244	91	236	245	109	229
リン(mg)	1,034	295	1,003	974	417	947	958	348	908	926	428	841
鉄(mg)	8.4	2.6	8.1	7.9	3.5	7.4	7.7	3.0	7.6	7.5	3.4	6.7
亜鉛(mg)	8.3	2.3	8.3	7.7	2.8	7.5	8.1	2.7	7.8	7.5	2.8	7.2
銅(mg)	1.22	0.38	1.21	1.18	0.46	1.10	1.15	0.41	1.12	1.14	0.49	1.07
マンガン(mg)	4.13	2.10	3.71	3.83	1.83	3.74	3.63	1.83	3.37	3.70	1.78	3.53
ヨウ素(μg)	691	2,608	47	1,004	3,328	55	946	3,498	47	1,296	4,070	48
セレン(μg)	43	38	34	37	28	26	37	29	30	34	30	23
クロム(μg)	5	2	5	5	3	5	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	169	75	158	164	79	146	161	81	147	167	83	142
ビタミンA(μgRE)	513	400	439	477	354	443	468	341	414	459	323	439
レチノール(μg)	140	103	138	121	83	114	125	94	114	108	77	104
クリプトキサンチン(μg)	837	1,287	105	864	1,225	300	591	1,080	45	841	1,316	74
β-カロテン当量(μg)	4,254	4,088	3,226	4,117	3,887	3,541	3,884	3,428	3,195	4,039	3,413	3,624
ビタミンD(μg)	9.8	10.1	6.1	7.0	7.7	3.2	6.8	8.0	3.1	7.8	8.7	3.0
ビタミンE(mg)	7.3	3.5	6.7	6.4	3.5	5.3	6.4	3.4	5.7	5.7	3.2	5.0
ビタミンK(μg)	274	193	236	232	187	189	235	173	190	220	185	175
ビタミンB ₁ (mg)	0.88	0.36	0.82	0.87	0.42	0.84	0.87	0.42	0.80	0.82	0.40	0.8
ビタミンB ₂ (mg)	1.22	0.46	1.18	1.12	0.51	1.07	1.11	0.46	1.06	1.07	0.51	1.0
ナイアシン(mgNE)	16.0	6.4	15.6	14.2	7.9	12.8	14.5	6.8	13.4	13.0	7.2	11.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.24	0.43	1.21	1.17	0.54	1.12	1.12	0.45	1.08	1.09	0.52	1.00
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.2	8.5	5.1	6.1	7.4	3.6	5.7	6.7	3.7	6.7	8.8	3.5
葉酸(μg)	315	132	310	301	146	284	282	128	271	285	147	258
パントテン酸(mg)	5.77	1.70	5.68	5.41	2.22	5.23	5.27	1.93	5.07	5.03	2.16	4.77
ビオチン(μg)	23.1	9.7	21.6	22.1	12.5	20.6	20.7	10.3	19.7	20.6	12.8	19.4
ビタミンC(mg)	119	80	105	128	86	108	100	75	83	119	87	97
飽和脂肪酸(g)	14.67	6.59	14.16	12.75	6.69	11.96	14.83	7.37	13.84	11.23	5.82	10.50
一価不飽和脂肪酸(g)	19.58	9.11	17.99	16.47	8.64	14.83	19.32	9.87	17.54	14.38	7.87	13.31
多価不飽和脂肪酸(g)	13.52	5.86	12.26	10.96	5.57	10.51	12.29	6.08	11.52	10.21	5.41	9.72
コレステロール(mg)	348	200	313	304	208	262	321	197	286	287	215	242
総食物繊維(g)	15.7	6.9	14.0	15.7	7.6	14.6	14.4	6.7	13.4	14.5	7.2	13.2
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.6	3.2	3.5	1.7	3.3	3.2	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0
不溶性食物繊維(g)	11.7	5.2	10.4	11.6	6.1	10.8	10.6	5.1	9.9	10.6	5.6	9.6
n-3系脂肪酸(g)	2.91	1.95	2.27	2.25	1.57	1.78	2.31	1.66	1.79	2.16	1.55	1.79
n-6系脂肪酸(g)	10.43	4.87	9.53	8.49	4.57	7.79	9.76	5.09	8.97	7.88	4.39	7.22
食塩相当量(g)	10.4	3.6	9.9	9.5	3.8	9.0	9.7	3.9	9.1	9.3	4.0	8.9
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.4	3.6	15.5	14.6	2.7	14.7	14.8	3.3	14.7	14.5	2.8	14.3
脂肪エネルギー比率(%)	26.2	7.8	26.0	24.2	7.4	23.7	26.8	7.9	26.5	22.7	7.6	21.0
炭水化物エネルギー比率(%)	58.4	9.6	58.8	61.2	8.8	61.1	58.4	9.1	58.6	62.9	9.1	64.4
P/S比	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	1.0	0.5	1.0
穀類エネルギー比率(%)	40.3	12.1	40.2	43.9	13.2	43.4	42.7	13.0	42.3	46.3	13.5	45.8
動物性たんぱく質比率(%)	53.0	15.8	53.5	49.1	13.7	50.4	52.0	14.8	53.1	48.4	14.1	50.2
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.7	2.4	6.5	6.3	2.4	6.1	7.1	2.7	6.8	5.8	2.4	5.7

表1-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	340			17			32			19		
エネルギー(kcal)	2,054	668	2,039	1,298	365	1,217	2,177	647	2,037	2,509	1,000	2,401
水分(g)	1572.3	644.8	1500.3	967.1	341.4	906.8	1436.7	335.3	1393.5	1507.1	593.8	1450.4
総たんぱく質(g)	73.0	25.7	71.2	44.5	13.7	43.4	76.4	22.3	74.6	77.2	30.4	76.4
動物性(g)	39.8	20.6	36.6	24.5	8.0	24.0	42.5	16.5	38.2	40.7	19.0	40.5
植物性(g)	33.2	12.6	32.3	20.0	7.2	17.1	33.9	11.7	33.0	36.5	14.0	37.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.5	10.3	17.9	12.1	6.5	9.0	21.1	10.3	20.4	22.6	13.0	17.9
総脂質(g)	60.8	27.1	57.3	39.1	14.2	35.8	65.7	22.8	60.2	72.8	32.8	71.7
動物性(g)	31.8	18.7	28.0	20.3	11.8	17.1	36.5	13.7	37.3	35.7	18.8	33.4
植物性(g)	29.1	16.1	26.9	18.8	8.5	18.3	29.2	15.0	26.5	37.2	24.6	37.2
トリアシルグリセロール当量(g)	55.2	26.0	52.0	35.0	14.3	32.6	60.8	21.7	57.0	68.5	30.9	67.3
炭水化物(g)	279.7	102.3	272.0	187.4	55.5	183.6	309.2	103.7	288.5	370.5	167.8	309.9
灰分(g)	17.0	6.0	16.5	10.4	2.4	10.2	16.9	4.8	16.5	16.4	5.8	17.6
ナトリウム(mg)	3,971	1,633	3,715	2,158	714	2,159	3,695	1,416	3,926	3,903	1,549	3,694
カリウム(mg)	2,273	883	2,181	1,568	409	1,463	2,377	708	2,231	2,123	834	2,244
カルシウム(mg)	494	256	454	456	173	504	697	157	694	457	220	471
マグネシウム(mg)	249	92	243	153	47	138	245	63	234	231	83	224
リン(mg)	1,014	372	979	690	212	689	1,123	292	1,053	1,027	398	1,064
鉄(mg)	7.8	3.0	7.7	4.6	2.1	4.8	7.3	2.3	7.3	8.0	3.1	8.7
亜鉛(mg)	8.8	3.2	8.6	5.6	2.5	5.3	9.9	3.4	9.3	10.7	4.6	10.0
銅(mg)	1.20	0.45	1.20	0.72	0.26	0.66	1.21	0.40	1.12	1.35	0.58	1.32
マンガン(mg)	3.70	1.91	3.34	1.95	0.81	1.79	3.18	1.11	3.05	4.00	2.10	3.73
ヨウ素(μg)	977	3,505	57	516	783	58	755	2,021	71	1,065	3,744	71
セレン(μg)	40	32	31	24	16	17	45	26	38	34	22	30
クロム(μg)	5	3	5	4	2	4	6	3	6	5	3	5
モリブデン(μg)	181	92	167	109	59	92	202	101	176	236	151	180
ビタミンA(μgRE)	483	344	438	376	131	353	540	268	452	520	346	466
レチノール(μg)	135	106	117	112	57	102	191	80	180	179	152	159
クリプトキサンチン(μg)	432	871	39	504	1,072	52	258	488	32	134	293	28
β-カロテン当量(μg)	3,935	3,380	3,249	3,084	1,490	2,674	3,958	2,412	3,308	3,985	3,727	3,261
ビタミンD(μg)	7.0	8.5	3.1	4.5	6.0	1.6	4.9	4.3	3.3	6.5	6.4	3.6
ビタミンE(mg)	6.6	3.4	5.9	4.1	1.5	4.1	6.4	3.0	5.6	7.1	3.8	6.4
ビタミンK(μg)	236	169	200	130	88	97	215	131	197	199	150	175
ビタミンB ₁ (mg)	0.94	0.47	0.86	0.60	0.17	0.57	1.07	0.46	0.95	1.01	0.54	0.94
ビタミンB ₂ (mg)	1.17	0.50	1.13	0.81	0.24	0.79	1.40	0.52	1.20	1.19	0.62	0.92
ナイアシン(mgNE)	15.2	7.4	13.9	7.7	2.8	7.5	13.2	5.4	11.6	13.2	5.7	13.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.16	0.46	1.15	0.74	0.28	0.72	1.16	0.40	1.13	1.10	0.45	1.04
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.0	7.1	3.8	2.8	1.5	2.5	5.1	3.7	3.8	5.2	4.5	3.4
葉酸(μg)	280	128	270	173	75	176	265	82	258	257	116	258
パントテン酸(mg)	5.63	2.07	5.46	3.87	1.13	3.83	6.42	1.77	6.23	5.89	2.75	5.30
ビオチン(μg)	21.0	10.6	19.9	13.1	5.5	12.4	21.2	7.2	20.2	17.1	7.4	15.1
ビタミンC(mg)	89	69	68	54	32	44	73	50	61	72	60	60
飽和脂肪酸(g)	16.19	8.05	15.00	11.96	5.33	10.79	20.27	5.76	20.00	20.87	11.28	19.96
一価不飽和脂肪酸(g)	21.40	10.78	19.48	13.23	5.48	12.29	22.43	9.69	20.85	26.29	12.10	25.74
多価不飽和脂肪酸(g)	13.24	6.52	12.54	7.41	3.63	6.85	13.33	6.27	13.01	14.78	6.67	16.12
コレステロール(mg)	332	211	295	171	115	138	284	174	223	379	252	310
総食物繊維(g)	14.5	6.7	13.8	9.9	4.4	7.8	15.0	6.3	13.7	14.1	5.9	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.7	3.1	2.4	1.0	2.0	3.8	1.8	3.4	3.2	1.4	3.2
不溶性食物繊維(g)	10.7	5.1	10.0	7.2	3.4	5.8	10.8	4.8	9.9	10.5	4.4	10.6
n-3系脂肪酸(g)	2.44	1.77	1.97	1.33	0.93	0.76	2.28	1.78	1.81	2.42	1.03	2.49
n-6系脂肪酸(g)	10.58	5.43	10.08	6.00	3.32	5.25	10.78	4.96	10.13	12.10	6.05	13.57
食塩相当量(g)	10.1	4.1	9.4	5.5	1.8	5.5	9.4	3.6	10.0	9.9	3.9	9.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.4	3.3	14.4	13.7	1.4	14.5	14.2	2.2	13.7	12.4	1.8	12.7
脂肪エネルギー比率(%)	26.4	7.5	26.1	27.3	6.5	27.5	27.0	5.0	28.0	26.4	6.5	25.5
炭水化物エネルギー比率(%)	59.2	8.8	59.3	59.0	6.4	60.4	58.8	6.0	58.5	61.1	6.8	61.0
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.6	0.7	0.3	0.6	0.7	0.3	0.7
穀類エネルギー比率(%)	44.5	12.6	44.1	42.0	9.0	40.6	45.5	9.0	43.5	50.2	11.2	51.0
動物性たんぱく質比率(%)	52.8	14.2	53.3	55.1	7.9	55.5	54.7	10.1	55.4	51.2	9.5	51.2
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.0	2.5	6.8	8.3	2.7	8.3	8.5	1.7	8.6	7.6	2.4	7.4

表1-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			34			48			46		
エネルギー(kcal)	1,785	759	1,671	2,094	811	2,028	2,059	633	2,067	2,124	600	2,068
水分(g)	1159.3	637.8	934.1	1564.5	632.9	1594.1	1661.3	739.3	1577.4	1732.0	690.1	1699.8
総たんぱく質(g)	61.8	23.3	56.1	78.3	32.3	70.6	71.5	24.7	66.1	74.4	23.8	73.6
動物性(g)	34.4	18.8	32.8	44.0	27.2	35.3	39.2	20.3	38.0	40.8	21.2	38.7
植物性(g)	27.4	13.2	25.7	34.3	16.4	33.3	32.4	9.9	33.2	33.6	11.1	32.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	16.2	9.5	15.4	19.3	10.4	18.1	19.8	10.7	18.6	19.6	7.8	19.3
総脂質(g)	58.4	35.3	45.6	67.4	34.7	60.8	61.7	24.9	59.2	64.8	27.3	64.7
動物性(g)	32.2	23.5	24.9	36.7	23.6	31.0	32.0	16.9	29.4	34.9	21.2	32.0
植物性(g)	26.1	16.8	24.4	30.6	19.2	27.2	29.7	14.5	28.7	29.9	14.7	28.7
トリアシルグリセロール当量(g)	55.8	35.9	43.1	59.6	33.4	56.3	55.8	23.2	52.4	59.5	26.8	58.4
炭水化物(g)	241.6	114.7	219.9	271.8	116.7	267.5	281.6	86.2	277.8	272.2	82.4	269.3
灰分(g)	14.3	6.3	12.8	17.6	6.9	16.2	16.5	5.7	16.3	18.1	5.9	18.1
ナトリウム(mg)	3,660	1,788	2,936	4,427	2,093	3,853	3,874	1,570	3,627	4,340	1,675	4,162
カリウム(mg)	1,696	763	1,588	2,089	823	1,899	2,190	842	2,159	2,296	802	2,212
カルシウム(mg)	312	168	282	390	246	353	457	228	387	485	220	467
マグネシウム(mg)	191	74	187	245	101	244	237	79	237	264	85	253
リン(mg)	777	332	804	1,009	420	957	1,014	388	1,005	1,021	334	961
鉄(mg)	6.3	2.6	6.3	7.8	3.6	7.7	7.5	2.4	7.8	8.4	2.8	8.3
亜鉛(mg)	7.7	3.4	7.4	8.9	3.4	8.8	9.4	3.4	9.8	9.1	3.0	9.1
銅(mg)	1.00	0.42	0.92	1.15	0.49	1.21	1.23	0.40	1.29	1.23	0.34	1.22
マンガン(mg)	2.84	1.54	2.62	3.54	2.35	3.22	3.49	1.34	3.44	3.90	1.64	3.70
ヨウ素(μg)	943	3,748	29	1,399	3,977	46	474	1,614	41	1,636	5,797	69
セレン(μg)	30	30	25	43	31	40	39	27	35	35	24	30
クロム(μg)	5	3	4	6	5	5	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	145	69	146	171	88	162	182	101	168	186	82	180
ビタミンA(μgRE)	348	258	331	428	269	355	557	388	462	451	362	362
レチノール(μg)	84	54	87	115	103	91	130	92	122	135	152	114
クリプトキサンチン(μg)	126	424	22	84	217	33	419	889	36	323	703	42
β-カロテン当量(μg)	3,112	2,825	2,917	3,687	2,904	3,077	4,473	3,179	3,909	3,471	2,884	2,962
ビタミンD(μg)	4.4	6.7	1.9	7.2	7.2	4.6	6.0	9.0	2.4	5.4	7.2	3.0
ビタミンE(mg)	5.4	3.5	5.4	6.6	4.0	5.5	6.8	3.2	6.4	6.8	3.3	6.1
ビタミンK(μg)	179	122	142	243	212	180	247	160	204	252	147	204
ビタミンB ₁ (mg)	0.71	0.45	0.66	1.00	0.54	1.00	0.94	0.44	0.86	1.04	0.60	0.94
ビタミンB ₂ (mg)	0.72	0.35	0.74	1.10	0.49	1.00	1.12	0.42	1.08	1.32	0.51	1.26
ナイアシン(mgNE)	12.1	5.4	11.6	17.5	6.8	16.1	14.9	6.8	13.5	16.0	8.0	14.4
ビタミンB ₆ (mg)	0.88	0.35	0.90	1.15	0.47	1.08	1.12	0.40	1.17	1.20	0.47	1.17
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.2	7.8	3.0	5.5	5.7	4.0	5.3	4.7	3.6	5.5	6.2	3.1
葉酸(μg)	198	92	195	257	137	241	281	105	291	295	107	309
パントテン酸(mg)	4.37	1.71	4.52	5.47	2.37	4.93	5.50	1.89	5.55	5.71	2.03	5.36
ビオチン(μg)	14.6	7.8	12.8	19.5	9.7	18.7	19.7	9.2	19.2	21.6	10.1	20.8
ビタミンC(mg)	56	43	49	69	57	50	78	51	78	88	57	74
飽和脂肪酸(g)	15.24	10.32	10.41	17.87	10.48	15.84	15.89	7.54	15.23	17.20	7.70	15.53
一価不飽和脂肪酸(g)	21.62	13.40	16.04	24.35	14.65	21.63	21.81	9.86	20.08	23.59	11.14	23.15
多価不飽和脂肪酸(g)	12.06	8.01	11.31	14.27	8.30	12.72	13.30	5.76	12.15	13.87	6.74	13.63
コレステロール(mg)	266	160	207	350	268	274	360	190	363	362	215	336
総食物繊維(g)	11.8	5.0	11.3	13.7	8.2	12.5	14.0	6.0	12.6	14.1	5.5	14.4
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.2	2.7	3.0	2.1	2.2	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	3.3
不溶性食物繊維(g)	8.8	3.9	8.1	10.3	6.2	9.8	10.3	4.4	9.4	10.2	3.7	9.9
n-3系脂肪酸(g)	1.77	1.46	1.36	2.68	1.89	1.99	2.21	1.48	1.89	2.23	1.71	1.82
n-6系脂肪酸(g)	10.19	6.89	10.02	11.34	7.22	10.24	10.94	4.70	10.43	11.43	5.47	11.21
食塩相当量(g)	9.3	4.5	7.5	11.2	5.3	9.8	9.8	4.0	9.2	11.0	4.3	10.6
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	6.8	14.0	15.4	3.1	15.0	13.9	2.4	14.3	14.2	2.8	13.9
脂肪エネルギー比率(%)	28.1	9.4	29.2	29.0	8.3	28.0	26.5	6.4	26.7	26.9	7.9	26.7
炭水化物エネルギー比率(%)	56.9	10.2	56.2	55.6	10.1	56.4	59.5	7.5	59.5	58.9	8.6	58.9
P/S比	0.9	0.6	0.8	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8	0.9	0.4	0.9
穀類エネルギー比率(%)	45.3	13.3	48.8	44.3	16.4	47.4	47.6	12.1	48.3	43.4	14.4	43.2
動物性たんぱく質比率(%)	54.3	16.5	55.9	55.5	17.1	58.1	51.9	14.6	53.5	52.6	15.5	54.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.2	3.3	6.3	7.6	2.5	7.1	6.8	2.2	6.6	7.2	2.8	6.3

表1-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	63			62			272			36		
エネルギー(kcal)	2,125	502	2,079	1,992	561	2,007	2,055	620	2,053	1,924	605	1,868
水分(g)	1733.8	638.3	1698.5	1607.4	612.9	1574.4	1630.6	669.4	1590.8	1525.8	612.2	1452.1
総たんぱく質(g)	79.4	21.0	81.1	71.7	26.2	67.8	74.0	25.3	72.3	68.5	28.1	62.8
動物性(g)	44.5	21.0	42.9	36.5	19.0	34.6	40.4	21.3	37.5	33.9	19.5	29.2
植物性(g)	34.8	12.6	33.3	35.2	11.8	35.2	33.7	12.4	33.2	34.6	12.9	33.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.9	10.6	18.6	19.1	10.7	16.9	19.6	10.1	18.0	17.7	10.1	16.4
総脂質(g)	62.1	23.1	58.6	52.9	23.8	50.8	60.8	27.1	57.2	47.5	24.4	40.7
動物性(g)	31.3	17.0	30.3	26.3	16.9	22.6	31.6	19.3	27.8	22.2	13.9	21.3
植物性(g)	30.8	15.9	27.6	26.5	14.5	23.7	29.1	15.6	27.5	25.3	16.3	20.6
トリアシルグリセロール当量(g)	55.8	21.2	53.1	47.0	22.6	43.5	54.9	25.9	50.5	41.7	21.5	36.5
炭水化物(g)	278.5	87.5	271.6	283.1	88.9	277.9	275.6	92.6	271.5	280.8	100.3	275.1
灰分(g)	18.3	5.4	18.0	17.9	6.3	17.2	17.5	6.0	16.8	17.6	6.9	16.2
ナトリウム(mg)	4,291	1,522	4,007	3,952	1,412	3,727	4,121	1,636	3,856	3,963	1,579	3,545
カリウム(mg)	2,454	823	2,433	2,598	1,079	2,622	2,315	909	2,218	2,484	1,158	2,339
カルシウム(mg)	498	244	430	554	328	482	475	262	419	521	297	453
マグネシウム(mg)	272	87	255	279	109	256	257	94	249	276	126	245
リン(mg)	1,075	303	1,070	1,052	435	991	1,021	377	983	1,025	485	968
鉄(mg)	8.7	2.8	8.0	8.4	3.5	8.3	8.1	3.1	7.9	7.9	3.8	7.1
亜鉛(mg)	8.8	2.4	8.5	8.3	2.8	8.4	8.8	3.0	8.6	8.0	2.9	7.7
銅(mg)	1.25	0.41	1.24	1.27	0.51	1.21	1.22	0.44	1.22	1.27	0.59	1.15
マンガン(mg)	4.27	2.22	3.78	4.12	2.06	3.86	3.85	1.96	3.48	4.08	2.29	3.73
ヨウ素(μg)	762	2,959	51	1,090	3,567	76	1,026	3,730	53	1,611	4,568	95
セレン(μg)	48	47	32	40	31	30	40	34	31	40	36	27
クロム(μg)	5	2	5	6	4	6	5	3	5	5	4	4
モリブデン(μg)	179	72	177	185	88	180	179	85	170	190	93	179
ビタミンA(μgRE)	480	331	416	515	422	470	481	360	419	465	321	473
レチノール(μg)	139	100	131	126	88	114	127	105	113	112	88	105
クリプトキサンチン(μg)	611	1,133	45	785	1,048	252	469	915	40	879	1,247	106
β-カロテン当量(μg)	3,934	3,409	3,257	4,459	4,700	3,677	3,982	3,539	3,252	3,932	3,269	3,487
ビタミンD(μg)	11.4	11.9	6.3	7.3	7.6	4.6	7.5	9.1	3.4	8.3	8.8	4.8
ビタミンE(mg)	7.2	3.1	6.9	6.9	3.8	5.6	6.8	3.4	6.1	6.0	3.7	4.8
ビタミンK(μg)	259	183	232	257	189	238	248	175	207	216	191	172
ビタミンB ₁ (mg)	0.91	0.39	0.85	0.92	0.42	0.88	0.94	0.47	0.86	0.91	0.43	0.84
ビタミンB ₂ (mg)	1.26	0.47	1.22	1.17	0.49	1.16	1.17	0.49	1.15	1.11	0.50	1.08
ナイアシン(mgNE)	17.6	7.2	16.5	15.5	8.6	14.5	16.0	7.5	14.9	14.1	8.2	12.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.29	0.41	1.27	1.26	0.54	1.27	1.19	0.46	1.17	1.19	0.55	1.19
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.8	10.7	5.6	6.2	7.5	4.0	6.4	7.7	3.9	6.9	9.5	3.6
葉酸(μg)	311	143	301	318	152	308	290	132	286	296	167	279
パントテン酸(mg)	5.89	1.70	5.85	5.88	2.28	5.72	5.63	2.04	5.50	5.50	2.44	5.17
ビオチン(μg)	23.8	10.6	23.2	24.6	14.0	22.1	21.7	11.2	20.5	23.8	15.7	20.1
ビタミンC(mg)	104	83	75	127	85	124	94	72	76	114	87	88
飽和脂肪酸(g)	15.11	6.43	14.59	13.76	6.88	12.76	15.65	7.89	14.58	12.17	6.16	11.70
一価不飽和脂肪酸(g)	21.50	9.19	20.55	17.88	8.79	17.42	21.45	10.82	19.48	15.70	8.86	13.43
多価不飽和脂肪酸(g)	14.92	5.75	13.39	11.87	5.86	11.43	13.48	6.53	12.70	11.63	6.66	11.18
コレステロール(mg)	370	208	371	312	208	258	344	212	318	291	228	241
総食物繊維(g)	14.8	6.7	13.8	17.2	7.7	17.2	14.7	6.8	14.0	15.4	7.5	14.1
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	3.1	3.7	1.7	3.8	3.3	1.7	3.2	3.4	1.8	3.4
不溶性食物繊維(g)	11.0	4.9	10.2	12.7	6.3	11.9	10.9	5.2	10.2	11.2	5.9	10.1
n-3系脂肪酸(g)	3.27	2.17	2.98	2.42	1.63	1.88	2.53	1.82	2.01	2.26	1.57	1.87
n-6系脂肪酸(g)	11.45	4.74	10.67	9.21	4.84	8.50	10.74	5.43	10.23	9.16	5.41	8.30
食塩相当量(g)	10.9	3.9	10.2	10.0	3.6	9.5	10.5	4.2	9.8	10.1	4.0	9.0
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.3	4.1	15.5	14.3	2.7	14.8	14.6	3.5	14.7	14.0	2.8	13.6
脂肪エネルギー比率(%)	26.2	8.2	26.0	23.7	7.4	22.8	26.3	7.9	26.1	22.0	7.7	20.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.5	10.6	59.2	62.0	8.6	62.2	59.1	9.4	59.2	63.9	9.0	66.3
P/S比	1.1	0.4	1.0	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	0.9	1.0	0.5	1.0
穀類エネルギー比率(%)	42.1	12.0	41.2	43.4	12.1	43.9	44.1	13.2	44.4	46.4	10.8	48.5
動物性たんぱく質比率(%)	53.9	16.7	53.5	49.3	11.8	50.5	52.5	15.2	53.3	47.9	11.8	47.8
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.3	2.2	6.4	6.2	2.4	5.8	6.8	2.5	6.4	5.7	2.1	5.7

表1-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	371			18			29			10		
エネルギー(kcal)	1,705	473	1,646	1,341	495	1,216	1,907	459	1,858	1,861	496	1,859
水分(g)	1391.8	508.4	1355.3	1007.9	350.3	1104.5	1251.0	276.2	1182.5	1385.2	424.7	1526.5
総たんぱく質(g)	63.0	20.3	60.2	42.8	13.4	43.9	66.1	15.1	64.7	70.3	20.6	73.6
動物性(g)	33.8	16.5	31.9	20.4	8.4	19.5	39.1	12.6	35.3	41.3	19.0	45.2
植物性(g)	29.2	10.3	27.5	22.4	7.5	22.5	27.1	6.9	25.9	29.0	10.3	27.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.0	9.1	15.6	12.6	5.4	11.9	15.9	5.8	15.8	20.5	10.2	15.9
総脂質(g)	52.3	21.7	48.6	40.2	15.8	40.4	60.7	19.5	54.5	61.8	23.2	59.2
動物性(g)	26.5	14.0	24.7	22.6	13.1	23.0	33.4	11.2	32.1	28.6	13.8	25.7
植物性(g)	25.8	14.7	23.6	17.6	8.3	15.7	27.4	14.7	25.0	33.2	19.3	26.8
トリアシルグリセロール当量(g)	46.6	20.3	42.8	35.9	15.1	37.4	55.2	17.6	51.9	56.8	21.8	50.8
炭水化物(g)	237.8	74.1	228.6	198.4	81.3	169.5	267.2	72.5	252.0	248.3	64.6	244.8
灰分(g)	15.4	5.1	15.0	10.7	2.8	11.3	15.1	3.3	15.1	14.9	4.1	15.4
ナトリウム(mg)	3,476	1,349	3,325	2,419	630	2,466	3,127	854	3,058	3,480	1,146	3,651
カリウム(mg)	2,157	835	2,086	1,480	555	1,373	2,326	518	2,266	1,968	701	2,112
カルシウム(mg)	479	252	436	365	170	411	632	182	637	430	169	454
マグネシウム(mg)	228	84	216	143	42	142	221	52	201	217	67	225
リン(mg)	903	308	888	669	258	626	1,016	234	995	983	264	1,110
鉄(mg)	7.2	2.9	6.9	4.7	1.6	4.4	6.4	1.7	6.1	6.9	2.4	7.3
亜鉛(mg)	7.4	2.3	7.2	5.0	1.5	4.9	8.0	2.0	7.4	8.8	2.4	8.6
銅(mg)	1.07	0.37	1.04	0.72	0.23	0.72	1.05	0.27	1.05	1.15	0.42	1.15
マンガン(mg)	3.30	1.64	3.04	2.01	0.68	1.95	2.58	0.79	2.48	2.97	1.47	2.81
ヨウ素(μg)	791	3,065	45	88	109	42	510	1,594	104	203	361	64
セレン(μg)	34	25	27	25	12	23	38	20	35	51	69	28
クロム(μg)	5	3	5	4	2	4	6	3	5	6	6	4
モリブデン(μg)	144	75	127	98	52	83	156	84	139	134	49	122
ビタミンA(μgRE)	463	315	420	385	200	419	567	290	537	468	229	495
レチノール(μg)	132	91	122	156	132	99	180	90	156	203	137	165
クリプトキサンチン(μg)	650	1,133	55	405	535	58	278	484	93	691	1,080	53
β-カロテン当量(μg)	3,738	3,156	3,140	2,721	1,698	2,351	4,058	1,813	3,976	2,742	2,014	2,070
ビタミンD(μg)	6.1	6.8	3.1	4.3	5.8	1.5	7.4	7.0	5.6	3.8	4.3	2.5
ビタミンE(mg)	6.1	3.2	5.4	4.0	2.0	3.6	6.3	2.6	5.9	7.1	2.8	7.6
ビタミンK(μg)	217	165	170	153	137	98	202	129	174	175	122	131
ビタミンB ₁ (mg)	0.82	0.36	0.77	0.55	0.16	0.58	0.95	0.33	0.84	1.02	0.59	0.95
ビタミンB ₂ (mg)	1.06	0.44	1.03	0.92	0.42	1.00	1.22	0.40	1.14	1.18	0.51	1.10
ナイアシン(mgNE)	13.0	5.8	12.1	7.4	3.1	6.8	12.5	3.7	11.5	14.8	7.4	13.5
ビタミンB ₆ (mg)	1.04	0.42	0.98	0.69	0.25	0.66	1.08	0.28	1.08	1.00	0.32	1.05
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.2	5.5	3.5	2.4	2.2	1.9	6.8	4.3	5.6	4.7	3.7	3.4
葉酸(μg)	268	119	258	173	73	154	251	73	263	243	87	269
パントテン酸(mg)	4.98	1.75	4.77	3.90	1.52	3.82	5.77	1.31	5.49	5.16	1.37	5.84
ビオチン(μg)	19.4	9.2	18.2	12.9	5.4	11.3	19.4	6.9	15.7	15.3	6.2	16.4
ビタミンC(mg)	101	74	88	78	76	50	77	32	68	81	60	65
飽和脂肪酸(g)	14.58	7.00	13.40	13.42	6.98	12.50	19.30	6.91	19.62	17.38	7.99	15.97
一価不飽和脂肪酸(g)	17.62	8.46	15.92	13.59	6.21	11.71	20.17	7.30	19.87	21.86	8.58	19.57
多価不飽和脂肪酸(g)	11.14	5.36	10.42	7.21	2.17	6.91	11.65	4.54	11.50	13.29	5.36	12.03
コレステロール(mg)	295	179	265	235	165	182	235	139	173	394	184	328
総食物繊維(g)	13.7	6.3	12.7	9.8	4.2	8.8	13.4	4.1	13.6	11.5	5.6	10.8
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	3.0	2.6	1.2	2.4	3.2	1.0	3.3	2.9	2.1	2.5
不溶性食物繊維(g)	10.1	4.8	9.5	7.0	3.0	6.6	9.9	3.1	9.9	8.2	3.8	7.7
n-3系脂肪酸(g)	2.10	1.47	1.72	1.10	0.86	0.82	2.60	1.60	2.12	1.90	0.63	1.79
n-6系脂肪酸(g)	8.83	4.50	7.77	6.07	1.63	5.86	8.89	3.76	8.38	11.19	4.68	10.30
食塩相当量(g)	8.8	3.4	8.4	6.1	1.6	6.3	7.9	2.2	7.8	8.8	2.9	9.3
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.9	3.0	14.7	13.1	2.4	11.9	14.2	2.4	14.0	15.2	2.5	15.6
脂肪エネルギー比率(%)	27.4	7.4	26.9	26.9	4.1	27.3	28.5	5.1	27.3	29.4	4.5	29.5
炭水化物エネルギー比率(%)	57.8	8.4	58.0	60.0	5.5	61.2	57.4	5.5	58.3	55.4	5.7	54.4
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.7	0.6	0.2	0.6	0.8	0.3	0.8
穀類エネルギー比率(%)	41.1	12.2	40.6	39.8	7.0	40.5	38.4	8.3	37.5	42.9	11.9	39.0
動物性たんぱく質比率(%)	52.0	14.1	53.0	47.1	10.1	47.5	58.4	9.3	61.7	57.0	15.4	61.9
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.6	2.8	7.4	8.7	2.7	9.0	9.0	1.7	8.9	8.2	2.1	8.6

表1-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	21			44			44			48		
エネルギー(kcal)	1,581	573	1,340	1,787	501	1,742	1,674	412	1,631	1,595	395	1,566
水分(g)	1155.0	675.3	1070.4	1328.8	340.1	1306.6	1392.6	500.7	1312.5	1432.9	502.2	1415.8
総たんぱく質(g)	58.4	16.5	57.8	65.6	22.3	62.3	59.9	18.1	58.0	60.2	15.0	58.6
動物性(g)	32.4	12.3	29.9	37.0	19.2	31.6	30.5	14.4	32.1	31.9	11.8	30.8
植物性(g)	26.0	12.5	26.9	28.6	9.4	26.9	29.4	8.5	28.2	28.3	11.9	28.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	14.4	7.1	13.4	17.4	9.5	16.4	15.3	6.2	15.3	16.3	8.4	16.0
総脂質(g)	52.6	20.6	48.3	60.5	25.8	55.2	52.4	18.9	50.3	51.2	17.6	48.2
動物性(g)	28.3	15.1	25.2	32.6	16.6	27.2	23.7	11.1	23.8	26.3	12.9	24.0
植物性(g)	24.3	17.4	22.6	28.0	15.2	26.2	28.7	15.8	25.6	24.9	13.8	22.1
トリアシルグリセロール当量(g)	47.1	21.2	40.8	54.2	22.4	49.8	46.9	18.0	43.4	45.8	18.0	42.8
炭水化物(g)	212.2	100.5	191.9	233.9	63.6	221.6	232.2	70.5	207.8	216.1	70.2	202.9
灰分(g)	13.8	4.6	14.0	14.3	4.2	14.4	15.2	4.7	14.7	15.1	5.1	15.6
ナトリウム(mg)	3,189	1,239	3,299	3,355	1,269	3,170	3,532	1,454	3,359	3,456	1,344	3,514
カリウム(mg)	1,910	715	1,903	1,880	600	1,819	2,025	619	1,956	2,051	732	2,034
カルシウム(mg)	390	189	380	418	183	385	432	183	424	455	233	390
マグネシウム(mg)	206	91	202	205	57	203	223	70	227	229	90	221
リン(mg)	802	243	787	884	299	852	848	244	820	850	233	884
鉄(mg)	6.7	2.9	6.1	7.0	2.3	6.7	7.1	2.4	6.7	7.2	3.7	6.6
亜鉛(mg)	7.1	2.4	6.7	7.6	2.2	7.4	7.2	2.3	6.9	7.1	1.9	7.5
銅(mg)	1.05	0.44	1.00	1.00	0.31	1.01	1.05	0.37	0.97	1.02	0.35	0.97
マンガン(mg)	2.95	1.88	2.39	3.17	1.59	2.93	3.15	1.36	2.95	3.09	1.44	2.78
ヨウ素(μg)	545	1,634	47	1,148	3,374	29	387	1,009	44	1,466	5,743	50
セレン(μg)	26	21	22	32	23	23	32	20	27	29	20	25
クロム(μg)	6	6	5	6	3	5	5	3	6	5	3	5
モリブデン(μg)	148	111	115	128	63	128	146	77	115	136	71	114
ビタミンA(μgRE)	504	354	385	434	214	436	428	255	360	375	247	301
レチノール(μg)	109	45	103	136	90	120	122	78	98	107	61	104
クリプトキサンチン(μg)	726	1,284	42	305	662	42	377	794	42	435	1,070	30
β-カロテン当量(μg)	4,028	3,287	2,630	3,515	2,510	3,089	3,475	2,556	2,613	3,034	2,449	2,293
ビタミンD(μg)	3.8	4.0	1.9	5.3	5.6	3.0	4.9	6.2	2.2	5.2	5.2	3.1
ビタミンE(mg)	5.1	2.3	5.7	6.1	3.2	5.1	5.9	3.1	5.4	5.1	2.4	4.8
ビタミンK(μg)	223	177	156	181	108	179	211	145	172	197	141	140
ビタミンB ₁ (mg)	0.80	0.29	0.80	0.81	0.37	0.77	0.80	0.34	0.77	0.77	0.29	0.71
ビタミンB ₂ (mg)	0.93	0.39	0.85	0.96	0.34	0.94	1.00	0.34	1.02	1.00	0.36	1.03
ナイアシン(mgNE)	11.1	3.8	11.2	13.6	5.2	13.2	12.7	5.7	12.2	12.7	4.8	12.0
ビタミンB ₆ (mg)	0.93	0.32	0.92	0.99	0.39	0.97	0.93	0.35	0.85	0.98	0.31	0.99
ビタミンB ₁₂ (μg)	4.1	4.7	2.8	4.5	3.9	3.0	3.9	3.9	2.5	5.1	5.6	3.4
葉酸(μg)	249	124	221	231	87	226	253	99	250	259	120	248
パントテン酸(mg)	4.61	1.72	4.21	4.65	1.57	4.35	4.59	1.60	4.26	4.53	1.22	4.51
ビオチン(μg)	16.7	10.6	13.1	16.6	6.4	15.7	20.6	9.5	20.8	18.9	8.1	18.1
ビタミンC(mg)	84	62	75	82	71	63	78	60	65	78	56	57
飽和脂肪酸(g)	14.82	6.51	12.45	17.97	8.48	15.59	13.97	5.25	13.41	13.94	5.85	13.29
一価不飽和脂肪酸(g)	17.95	7.40	16.72	20.95	10.44	18.60	17.79	8.00	17.01	16.83	6.72	15.05
多価不飽和脂肪酸(g)	10.50	5.02	9.41	12.13	5.66	10.70	11.26	5.48	10.62	10.98	5.35	11.16
コレステロール(mg)	299	108	301	312	199	259	282	169	255	271	127	267
総食物繊維(g)	12.3	5.4	12.2	12.2	4.8	11.7	13.3	5.1	12.3	12.7	6.2	12.4
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.5	3.1	2.7	1.3	2.5	3.1	1.5	3.1	2.8	1.5	2.8
不溶性食物繊維(g)	8.9	4.0	8.6	9.1	3.8	8.7	9.7	3.9	8.9	9.2	4.1	9.2
n-3系脂肪酸(g)	1.67	1.02	1.49	2.15	1.70	1.53	1.78	1.26	1.47	1.90	1.05	1.82
n-6系脂肪酸(g)	8.53	4.38	7.19	9.40	4.64	8.03	9.37	4.54	9.06	8.92	4.87	8.61
食塩相当量(g)	8.1	3.1	8.4	8.5	3.2	8.1	9.0	3.7	8.5	8.8	3.4	8.9
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.5	4.0	14.7	14.7	2.9	14.1	14.5	3.4	14.3	15.3	2.8	15.0
脂肪エネルギー比率(%)	30.4	9.2	28.4	30.0	7.3	29.3	28.1	7.5	27.6	28.8	7.4	27.2
炭水化物エネルギー比率(%)	54.1	10.1	55.9	55.3	7.9	54.6	57.4	8.9	57.2	55.9	7.7	56.8
P/S比	0.8	0.3	0.8	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.9	0.9	0.5	0.8
穀類エネルギー比率(%)	40.3	13.9	37.9	41.3	13.0	42.2	41.5	11.9	39.9	40.6	10.8	41.2
動物性たんぱく質比率(%)	56.3	15.0	57.7	54.3	12.8	56.8	48.9	13.2	48.8	53.2	14.2	55.5
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.5	3.2	8.0	9.0	3.3	8.0	7.6	2.7	7.0	7.8	2.9	7.3

表1-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	71			86			314			57		
エネルギー(kcal)	1,823	394	1,865	1,661	504	1,605	1,702	462	1,643	1,585	462	1,565
水分(g)	1578.9	465.1	1669.2	1432.7	600.4	1474.7	1427.0	524.7	1445.1	1339.5	550.3	1341.8
総たんぱく質(g)	70.0	18.2	70.6	62.5	24.6	59.4	63.6	20.4	60.7	59.4	23.1	56.9
動物性(g)	37.6	16.6	36.0	32.4	19.1	29.1	33.9	16.7	31.8	30.9	18.3	28.7
植物性(g)	32.3	10.3	30.7	30.1	10.6	27.4	29.7	10.5	27.9	28.5	9.8	26.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.9	10.9	17.8	17.4	10.2	14.5	17.3	9.4	15.7	17.0	10.0	14.3
総脂質(g)	53.8	22.0	48.2	46.0	22.0	43.2	52.0	21.8	48.2	41.2	18.6	38.3
動物性(g)	26.8	13.5	24.9	22.5	14.0	19.5	26.0	14.1	24.0	21.0	14.2	19.0
植物性(g)	27.0	14.3	25.5	23.6	13.6	21.0	25.9	14.6	23.8	20.2	10.1	19.2
トリアシルグリセロール当量(g)	47.5	20.2	43.5	40.4	20.4	36.8	46.1	20.4	42.3	36.1	17.8	34.9
炭水化物(g)	256.2	67.8	246.3	242.9	74.8	236.4	237.0	73.3	227.1	238.5	74.0	225.0
灰分(g)	17.4	4.7	17.3	16.0	6.4	15.4	15.7	5.3	15.3	15.5	6.4	14.4
ナトリウム(mg)	3,915	1,282	3,848	3,565	1,546	3,490	3,568	1,394	3,471	3,480	1,555	3,092
カリウム(mg)	2,496	838	2,381	2,314	1,077	2,088	2,187	859	2,063	2,195	1,065	1,901
カルシウム(mg)	550	322	509	486	279	407	473	258	421	458	254	404
マグネシウム(mg)	260	81	250	241	101	221	233	86	224	225	93	207
リン(mg)	999	285	956	918	397	850	903	312	883	864	380	780
鉄(mg)	8.2	2.5	8.2	7.6	3.5	6.9	7.5	3.0	7.1	7.2	3.2	6.5
亜鉛(mg)	7.9	2.0	8.0	7.3	2.7	6.9	7.4	2.3	7.2	7.1	2.8	6.5
銅(mg)	1.19	0.36	1.19	1.11	0.41	1.06	1.08	0.38	1.06	1.06	0.40	0.98
マンガン(mg)	4.00	2.00	3.70	3.62	1.61	3.63	3.45	1.70	3.25	3.46	1.34	3.45
ヨウ素(μg)	629	2,272	40	942	3,164	44	876	3,289	43	1,097	3,751	36
セレン(μg)	39	26	36	34	26	25	34	24	27	31	26	22
クロム(μg)	6	3	5	5	3	4	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	160	78	142	149	68	130	146	75	127	153	73	129
ビタミンA(μgRE)	542	454	442	450	295	420	458	324	412	455	327	426
レチノール(μg)	141	106	141	118	80	114	124	84	118	104	70	101
クリプトキサンチン(μg)	1,038	1,387	472	921	1,342	343	697	1,196	55	817	1,368	68
β-カロテン当量(μg)	4,538	4,613	3,196	3,871	3,181	3,524	3,799	3,332	3,114	4,107	3,528	3,624
ビタミンD(μg)	8.3	8.1	5.7	6.7	7.8	2.5	6.2	6.9	3.0	7.4	8.7	2.8
ビタミンE(mg)	7.4	3.8	6.7	6.1	3.3	5.3	6.1	3.3	5.4	5.5	2.8	5.2
ビタミンK(μg)	287	201	238	215	184	162	224	170	177	224	183	175
ビタミンB ₁ (mg)	0.84	0.32	0.81	0.83	0.42	0.77	0.82	0.35	0.77	0.77	0.37	0.73
ビタミンB ₂ (mg)	1.18	0.45	1.14	1.08	0.53	0.97	1.05	0.43	1.02	1.04	0.51	0.97
ナイアシン(mgNE)	14.6	5.3	14.3	13.3	7.3	12.0	13.3	5.8	12.3	12.3	6.5	11.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.19	0.45	1.15	1.10	0.54	0.97	1.05	0.44	0.99	1.03	0.49	0.94
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.8	5.7	4.0	6.0	7.3	3.3	5.2	5.7	3.4	6.6	8.4	3.3
葉酸(μg)	319	123	315	289	141	269	275	123	263	278	134	251
パントテン酸(mg)	5.66	1.70	5.45	5.06	2.12	4.81	4.96	1.78	4.71	4.74	1.93	4.24
ビオチン(μg)	22.5	8.8	21.3	20.4	11.0	19.7	19.9	9.4	18.9	18.6	10.3	16.4
ビタミンC(mg)	131	75	132	129	88	106	105	77	91	122	88	100
飽和脂肪酸(g)	14.29	6.75	12.95	12.01	6.49	11.05	14.12	6.82	13.03	10.64	5.57	10.28
一価不飽和脂肪酸(g)	17.88	8.75	15.29	15.45	8.43	14.26	17.48	8.57	15.73	13.54	7.13	13.15
多価不飽和脂肪酸(g)	12.27	5.72	11.14	10.31	5.29	9.87	11.25	5.47	10.44	9.32	4.26	8.69
コレステロール(mg)	329	191	284	298	208	274	301	181	268	285	208	278
総食物繊維(g)	16.5	7.0	15.1	14.7	7.5	13.4	14.1	6.6	13.0	13.9	7.0	12.8
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.5	3.3	3.3	1.7	3.1	3.2	1.5	3.0	3.2	1.7	3.0
不溶性食物繊維(g)	12.4	5.5	11.4	10.8	5.8	9.9	10.4	5.0	9.6	10.2	5.3	9.4
n-3系脂肪酸(g)	2.59	1.67	1.83	2.12	1.53	1.71	2.12	1.48	1.68	2.09	1.54	1.73
n-6系脂肪酸(g)	9.52	4.83	8.29	7.97	4.31	7.42	8.90	4.61	7.79	7.08	3.41	6.57
食塩相当量(g)	9.9	3.3	9.8	9.1	3.9	8.9	9.1	3.5	8.8	8.8	4.0	7.9
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.5	3.1	15.5	14.8	2.7	14.6	15.0	3.0	14.8	14.7	2.9	14.4
脂肪エネルギー比率(%)	26.2	7.5	26.1	24.5	7.5	23.9	27.2	7.8	26.7	23.1	7.6	23.2
炭水化物エネルギー比率(%)	58.3	8.8	57.7	60.7	8.9	61.0	57.8	8.9	58.0	62.2	9.1	62.8
P/S比	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.5	0.9
穀類エネルギー比率(%)	38.8	12.0	37.4	44.3	14.0	42.6	41.4	12.7	41.2	46.2	15.0	43.5
動物性たんぱく質比率(%)	52.2	15.0	53.5	48.9	15.0	50.4	51.6	14.4	52.5	48.7	15.5	50.4
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.9	2.5	7.0	6.3	2.4	6.2	7.4	2.9	7.1	5.9	2.5	5.5

表2-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	711			5			22			12		
エネルギー(kcal)	1,872	601	1,830	1,077	161	1,173	1,287	469	1,126	1,580	354	1,506
水分(g)	1478.1	584.3	1438.2	861.3	357.5	884.6	885.0	262.8	864.4	1252.2	299.8	1174.2
総たんぱく質(g)	67.8	23.5	65.1	37.4	8.9	35.2	40.6	12.5	38.5	61.9	18.8	53.7
動物性 (g)	36.7	18.8	33.8	20.0	10.0	16.3	20.9	7.4	20.7	36.0	17.5	29.9
植物性 (g)	31.1	11.6	29.9	17.3	3.3	16.3	19.7	7.4	16.9	25.9	5.5	24.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.2	9.8	16.6	12.3	5.2	9.2	10.4	5.2	8.0	16.6	5.5	15.8
総脂質(g)	56.4	24.8	52.9	30.6	8.1	29.2	38.4	14.9	34.4	51.2	13.7	54.5
動物性 (g)	29.0	16.6	26.4	17.5	10.0	13.6	19.9	12.3	15.2	30.8	12.4	27.8
植物性 (g)	27.4	15.5	25.0	13.1	7.7	13.4	18.5	8.5	15.7	20.4	7.2	19.0
トリアシルグリセロール当量(g)	50.7	23.6	47.0	26.5	8.0	26.5	33.9	14.4	31.9	46.6	12.8	49.7
炭水化物(g)	257.8	91.1	249.4	158.6	24.2	157.7	191.2	77.4	169.7	212.1	50.8	196.2
灰分(g)	16.2	5.6	15.9	10.1	1.6	9.5	10.1	2.7	9.9	13.2	3.6	12.8
ナトリウム(mg)	3,712	1,511	3,524	2,468	845	2,113	2,207	713	2,216	2,643	781	2,333
カリウム(mg)	2,213	860	2,118	1,203	210	1,246	1,455	454	1,432	2,041	591	1,820
カルシウム(mg)	486	254	443	308	148	234	386	161	408	567	181	621
マグネシウム(mg)	238	89	228	126	15	132	137	43	137	204	51	179
リン(mg)	956	344	915	533	121	485	647	235	627	952	311	886
鉄(mg)	7.5	3.0	7.4	4.7	1.9	4.1	4.2	1.7	4.2	6.1	1.7	5.5
亜鉛(mg)	8.1	2.9	7.8	4.4	1.1	4.7	4.8	1.4	4.5	7.6	2.8	6.3
銅(mg)	1.13	0.42	1.09	0.60	0.14	0.63	0.68	0.24	0.66	0.94	0.29	0.80
マンガン(mg)	3.49	1.79	3.24	1.39	0.29	1.48	1.94	0.71	1.90	2.41	0.62	2.24
ヨウ素(μg)	880	3,282	51	272	510	43	216	441	59	384	800	72
セレン(μg)	37	29	30	21	13	16	21	11	18	38	19	36
クロム(μg)	5	3	5	4	1	4	4	2	3	5	1	5
モリブデン(μg)	162	85	146	97	35	89	91	44	86	140	41	116
ビタミンA(μgRE)	473	329	425	323	189	251	356	147	334	562	383	497
レチノール(μg)	134	98	120	164	198	80	123	88	89	168	73	182
クリプトキサンチン(μg)	546	1,022	44	162	244	63	255	459	48	1,088	1,279	579
β-カロテン当量(μg)	3,832	3,265	3,196	1,855	366	1,805	2,742	1,499	2,453	4,215	2,686	3,994
ビタミンD(μg)	6.6	7.7	3.1	4.9	7.8	1.6	3.4	5.0	1.3	8.0	6.8	6.9
ビタミンE(mg)	6.3	3.3	5.7	3.8	1.8	2.8	3.9	1.8	3.3	5.1	2.1	5.4
ビタミンK(μg)	226	167	188	84	49	56	112	75	94	215	144	162
ビタミンB1(mg)	0.88	0.42	0.80	0.49	0.15	0.55	0.53	0.14	0.56	0.80	0.28	0.83
ビタミンB2(mg)	1.12	0.47	1.07	0.92	0.42	0.98	0.82	0.37	0.76	1.18	0.59	1.02
ナイアシン(mgNE)	14.0	6.7	13.0	8.2	3.7	6.9	6.8	2.9	6.2	11.8	6.2	10.3
ビタミンB6(mg)	1.09	0.45	1.05	0.64	0.17	0.67	0.65	0.26	0.58	0.96	0.27	0.91
ビタミンB12(μg)	5.6	6.3	3.7	2.3	1.3	2.0	2.1	1.5	1.7	6.3	5.0	4.3
葉酸(μg)	274	123	263	118	40	109	160	61	144	235	66	216
パントテン酸(mg)	5.29	1.94	5.13	3.34	0.98	3.18	3.65	1.33	3.54	5.16	1.27	4.71
ビオチン(μg)	20.1	9.9	19.1	10.3	2.3	11.1	11.7	5.2	11.1	18.1	4.1	18.3
ビタミンC(mg)	95	72	76	36	24	33	66	65	43	80	46	96
飽和脂肪酸(g)	15.35	7.56	14.45	9.44	4.72	8.78	12.34	6.32	11.25	16.18	5.29	15.41
一価不飽和脂肪酸(g)	19.43	9.81	17.74	9.40	2.61	10.15	13.18	5.94	11.62	17.11	4.83	17.36
多価不飽和脂肪酸(g)	12.14	6.03	11.36	5.97	1.14	6.46	6.77	2.82	6.12	10.11	2.85	11.86
コレステロール(mg)	312	196	271	165	75	162	198	161	154	303	171	275
総食物繊維(g)	14.1	6.5	13.2	6.2	0.9	5.9	9.8	3.9	8.7	11.6	4.7	10.8
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.6	3.0	1.5	0.6	1.3	2.6	1.1	2.2	2.8	1.1	2.8
不溶性食物繊維(g)	10.4	5.0	9.6	4.4	0.6	4.3	6.9	2.8	6.2	8.5	3.7	8.0
n-3系脂肪酸(g)	2.27	1.63	1.79	0.98	0.51	0.70	1.23	1.03	0.78	1.83	1.12	1.57
n-6系脂肪酸(g)	9.67	5.04	8.87	4.95	1.37	5.65	5.48	2.29	4.93	8.17	2.38	8.81
食塩相当量(g)	9.4	3.8	9.0	6.3	2.1	5.4	5.6	1.8	5.6	6.7	2.0	5.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.7	3.1	14.6	13.8	2.0	14.7	12.9	2.1	11.9	15.6	2.5	15.0
脂肪エネルギー比(%)	26.9	7.5	26.7	25.5	5.4	26.9	27.0	5.2	26.9	29.2	4.5	31.5
炭水化物エネルギー比(%)	58.4	8.7	58.8	60.7	5.2	61.7	60.0	5.7	61.1	55.1	5.3	51.8
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.8	0.4	0.7	0.7	0.4	0.5	0.7	0.2	0.6
穀類エネルギー比(%)	42.7	12.5	42.2	44.0	12.2	41.8	40.0	6.9	40.6	38.6	5.6	35.5
動物性たんぱく質比(%)	52.4	14.1	53.2	51.4	14.3	46.2	51.4	10.0	50.3	56.0	10.7	55.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	2.7	7.1	7.8	3.3	8.3	8.4	2.5	8.7	9.2	2.2	9.1

表2-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			13			25			19		
エネルギー(kcal)	1,731	333	1,684	2,044	475	2,034	2,362	637	2,305	2,653	828	2,538
水分(g)	1218.1	218.0	1195.0	1331.1	284.1	1297.7	1503.4	345.6	1479.0	1629.0	543.6	1513.6
総たんぱく質(g)	59.6	8.4	60.1	66.6	17.1	59.8	82.7	21.0	75.7	88.0	21.4	86.7
動物性 (g)	34.7	9.2	33.2	36.7	13.8	37.0	46.0	15.6	42.8	49.9	14.9	53.2
植物性 (g)	25.0	5.4	23.2	29.9	7.4	29.5	36.7	11.6	35.2	38.2	13.1	37.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.7	5.9	15.2	17.5	8.1	15.8	22.2	10.4	19.1	24.2	11.8	19.4
総脂質(g)	52.4	12.4	53.3	67.6	24.2	67.2	70.6	23.0	63.5	80.9	27.5	73.0
動物性 (g)	30.6	9.7	27.8	36.5	15.4	37.5	37.4	12.8	33.1	40.0	15.5	34.2
植物性 (g)	21.8	7.6	19.9	31.1	17.5	25.8	33.2	16.4	29.9	40.9	24.1	38.1
トリアシルグリセロール当量(g)	47.9	12.3	50.1	62.2	22.8	60.8	65.2	21.0	60.1	75.5	26.0	67.3
炭水化物(g)	247.6	60.9	241.6	283.1	64.0	274.4	338.8	103.7	322.7	378.2	155.7	308.2
灰分(g)	13.4	2.9	13.4	15.4	3.3	16.2	18.5	4.2	18.5	17.9	3.9	17.9
ナトリウム(mg)	2,714	815	2,610	3,326	952	3,663	4,069	1,300	4,113	4,168	1,191	3,917
カリウム(mg)	2,049	440	2,098	2,229	545	2,112	2,656	657	2,514	2,381	633	2,316
カルシウム(mg)	625	176	638	649	187	638	713	158	691	534	171	512
マグネシウム(mg)	197	28	200	214	40	200	273	60	259	258	62	260
リン(mg)	941	177	931	978	196	968	1,210	279	1,171	1,190	250	1,136
鉄(mg)	5.7	1.4	5.5	6.6	2.2	6.0	7.9	2.0	7.6	8.5	2.8	8.7
亜鉛(mg)	7.6	1.6	7.4	8.7	2.9	7.9	10.4	3.3	9.9	11.6	3.8	11.2
銅(mg)	0.94	0.17	0.93	1.04	0.20	1.05	1.35	0.39	1.35	1.48	0.49	1.35
マンガン(mg)	2.52	0.70	2.37	2.64	0.55	2.51	3.41	1.22	3.18	3.97	2.02	3.51
ヨウ素(μg)	1,122	2,497	71	1,031	2,454	65	155	176	88	226	462	90
セレン(μg)	35	18	32	35	15	35	51	28	54	48	51	41
クロム(μg)	5	2	5	5	3	5	7	4	6	6	4	5
モリブデン(μg)	144	50	146	159	68	148	227	119	210	230	148	180
ビタミンA(μgRE)	516	258	452	500	143	495	583	278	486	583	308	590
レチノール(μg)	158	58	153	201	100	180	197	94	176	247	145	210
クリプトキサンチン(μg)	379	588	131	164	255	24	133	241	26	474	844	50
β-カロテン当量(μg)	3,981	2,202	4,167	3,548	1,571	3,782	4,152	2,064	3,915	3,899	3,685	2,542
ビタミンD(μg)	7.1	6.9	5.8	4.9	3.1	5.3	5.2	5.7	3.4	6.7	6.5	3.6
ビタミンE(mg)	5.3	2.5	5.4	6.3	2.7	6.5	7.2	3.0	6.4	8.3	3.2	8.4
ビタミンK(μg)	168	88	144	186	123	194	264	149	255	224	149	205
ビタミンB1(mg)	0.83	0.27	0.74	1.02	0.50	1.02	1.16	0.39	1.07	1.24	0.51	1.09
ビタミンB2(mg)	1.08	0.25	1.09	1.38	0.59	1.15	1.42	0.43	1.44	1.41	0.57	1.35
ナイアシン(mgNE)	10.6	2.4	10.6	11.4	4.0	10.8	14.5	4.7	13.2	15.8	5.5	15.4
ビタミンB6(mg)	0.98	0.21	0.97	1.06	0.31	1.08	1.27	0.40	1.19	1.24	0.33	1.21
ビタミンB12(μg)	5.7	3.0	4.4	4.4	2.0	4.9	6.1	4.7	3.7	5.3	4.1	3.4
葉酸(μg)	235	76	226	238	83	256	293	70	295	282	99	275
パントテン酸(mg)	5.29	1.04	5.36	5.82	1.33	5.61	6.95	1.75	6.80	6.66	2.10	5.95
ビオチン(μg)	17.5	5.3	15.1	17.4	4.2	15.7	24.5	7.9	22.8	17.4	7.0	16.8
ビタミンC(mg)	74	35	68	62	39	48	83	49	68	81	58	63
飽和脂肪酸(g)	17.23	3.83	18.24	21.37	7.61	23.07	21.40	6.73	21.61	23.37	10.18	21.66
一価不飽和脂肪酸(g)	17.31	5.11	17.86	23.00	9.49	22.10	24.09	9.78	21.92	29.05	10.28	27.67
多価不飽和脂肪酸(g)	9.92	3.60	10.46	12.99	6.65	13.59	14.52	5.81	12.94	16.44	5.78	17.13
コレステロール(mg)	214	108	177	232	145	169	286	177	199	470	231	522
総食物繊維(g)	12.3	4.7	11.9	14.3	5.4	14.2	16.3	5.5	15.7	15.2	5.5	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	2.8	3.7	1.3	4.1	3.9	1.6	3.7	3.6	1.6	3.2
不溶性食物繊維(g)	9.0	3.5	8.6	10.3	4.3	9.8	12.1	4.0	11.4	11.1	4.0	10.6
n-3系脂肪酸(g)	1.97	1.51	1.84	2.75	2.30	2.45	2.53	1.55	2.01	2.44	0.79	2.42
n-6系脂肪酸(g)	7.77	3.02	8.33	9.95	5.36	9.69	11.75	4.59	11.39	13.71	5.18	14.52
食塩相当量(g)	6.9	2.1	6.6	8.4	2.4	9.3	10.3	3.3	10.4	10.6	3.0	9.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.0	1.9	13.7	13.1	1.9	12.9	14.2	2.2	13.7	13.8	2.7	13.6
脂肪エネルギー比(%)	27.4	4.8	27.6	29.0	5.8	28.9	26.8	4.8	25.5	28.2	6.6	28.1
炭水化物エネルギー比(%)	58.6	5.6	58.4	57.8	6.4	58.7	59.0	5.2	59.5	58.1	7.8	56.8
P/S比	0.6	0.2	0.6	0.6	0.3	0.6	0.7	0.3	0.7	0.7	0.2	0.7
穀類エネルギー比(%)	42.1	9.7	43.2	42.8	9.0	40.9	43.0	9.6	43.2	44.9	11.8	41.1
動物性たんぱく質比(%)	57.5	9.5	58.3	54.0	10.5	56.4	55.0	9.2	56.2	56.6	11.1	60.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.0	1.5	9.1	9.2	1.8	8.8	8.2	1.8	8.1	8.2	2.5	7.9

表2-1 栄養素等摂取量(総数・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	50			170			228			148		
エネルギー(kcal)	1,660	649	1,503	1,896	615	1,847	1,919	516	1,906	1,800	552	1,753
水分(g)	1156.4	601.2	977.1	1486.3	584.9	1429.7	1621.8	581.9	1623.0	1505.9	609.8	1536.8
総たんぱく質(g)	57.9	19.7	55.1	68.3	25.0	63.4	71.4	20.7	70.1	66.3	25.6	62.8
動物性 (g)	31.4	15.3	29.4	37.3	20.7	34.2	39.0	18.6	36.6	34.1	19.1	29.8
植物性 (g)	26.5	12.0	25.6	31.0	11.2	30.2	32.4	11.6	31.1	32.2	11.4	31.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.7	8.9	14.0	17.9	9.4	16.9	19.4	9.8	17.9	18.1	10.4	15.7
総脂質(g)	53.5	26.9	44.8	60.1	26.3	57.0	57.8	23.1	53.2	48.9	22.9	45.0
動物性 (g)	28.2	18.6	21.2	30.9	17.6	27.8	29.6	16.4	26.3	24.1	15.4	20.9
植物性 (g)	25.3	16.7	23.1	29.2	15.9	26.8	28.2	14.8	25.9	24.8	14.0	21.5
トリアシルグリセロール当量(g)	49.7	27.4	40.9	53.9	24.5	49.8	51.8	22.1	47.4	43.1	21.5	38.4
炭水化物(g)	227.7	102.7	209.2	254.5	86.7	248.6	257.2	80.0	250.0	259.7	83.1	258.1
灰分(g)	13.6	5.4	12.7	15.8	5.5	15.3	17.3	5.3	17.0	16.8	6.4	16.4
ナトリウム(mg)	3,325	1,521	2,946	3,762	1,624	3,515	4,008	1,477	3,839	3,727	1,499	3,550
カリウム(mg)	1,742	736	1,620	2,047	729	1,913	2,350	818	2,242	2,433	1,084	2,301
カルシウム(mg)	339	176	333	427	209	389	503	265	452	515	301	444
マグネシウム(mg)	193	80	191	227	77	223	257	86	249	257	106	241
リン(mg)	767	282	737	936	346	869	993	300	953	974	417	947
鉄(mg)	6.4	2.7	6.0	7.3	2.7	7.3	8.2	3.0	8.0	7.9	3.5	7.4
亜鉛(mg)	7.3	2.8	6.7	8.3	3.0	7.8	8.2	2.4	8.1	7.7	2.8	7.5
銅(mg)	1.00	0.42	0.95	1.11	0.40	1.10	1.18	0.38	1.17	1.18	0.46	1.10
マンガン(mg)	2.93	1.69	2.50	3.33	1.65	3.20	3.87	1.93	3.45	3.83	1.83	3.74
ヨウ素(μg)	947	3,366	41	811	2,673	41	1,045	4,202	51	1,004	3,328	55
セレン(μg)	27	24	25	36	25	30	39	32	31	37	28	26
クロム(μg)	5	4	4	5	3	5	5	3	5	5	3	5
モリブデン(μg)	146	89	141	157	86	144	165	77	151	164	79	146
ビタミンA(μgRE)	414	306	357	466	296	383	471	368	403	477	354	443
レチノール(μg)	92	49	91	126	90	103	132	108	124	121	83	114
クリプトキサンチン(μg)	362	916	26	312	718	37	649	1,165	47	864	1,225	300
β-カロテン当量(μg)	3,455	2,920	2,773	3,809	2,811	3,081	3,839	3,598	3,064	4,117	3,887	3,541
ビタミンD(μg)	4.0	5.1	1.8	5.8	7.2	2.8	7.9	9.0	4.2	7.0	7.7	3.2
ビタミンE(mg)	5.1	2.8	5.3	6.4	3.3	5.6	6.7	3.3	6.1	6.4	3.5	5.3
ビタミンK(μg)	187	145	152	220	158	181	253	176	220	232	187	189
ビタミンB1(mg)	0.72	0.36	0.70	0.88	0.43	0.80	0.89	0.41	0.81	0.87	0.42	0.84
ビタミンB2(mg)	0.82	0.36	0.81	1.04	0.40	1.02	1.19	0.46	1.16	1.12	0.51	1.07
ナイアシン(mgNE)	11.2	4.9	11.3	14.5	6.3	13.4	15.3	6.6	14.0	14.2	7.9	12.8
ビタミンB6(mg)	0.87	0.34	0.90	1.04	0.41	1.00	1.18	0.43	1.16	1.17	0.54	1.12
ビタミンB12(μg)	4.6	6.0	2.8	4.8	4.6	3.4	6.4	7.6	4.0	6.1	7.4	3.6
葉酸(μg)	219	108	207	256	107	247	299	126	300	301	146	284
パントテン酸(mg)	4.34	1.67	4.07	5.04	1.89	4.76	5.49	1.75	5.29	5.41	2.22	5.23
ビオチン(μg)	15.5	8.8	13.3	19.1	8.8	17.9	21.9	9.6	20.9	22.1	12.5	20.6
ビタミンC(mg)	69	56	53	77	60	62	104	73	87	128	86	108
飽和脂肪酸(g)	14.54	8.00	11.96	16.33	8.08	15.18	15.03	6.75	14.42	12.75	6.69	11.96
一価不飽和脂肪酸(g)	19.08	10.15	15.62	21.06	10.87	18.99	19.81	9.35	18.08	16.47	8.64	14.83
多価不飽和脂肪酸(g)	11.01	6.23	9.83	12.66	6.30	11.63	13.06	6.02	12.21	10.96	5.57	10.51
コレステロール(mg)	271	130	278	325	206	270	335	192	310	304	208	262
総食物繊維(g)	11.5	5.1	11.1	13.3	6.0	12.2	14.7	6.6	13.5	15.7	7.6	14.6
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.4	2.8	3.1	1.6	2.8	3.3	1.6	3.1	3.5	1.7	3.3
不溶性食物繊維(g)	8.5	3.8	7.9	9.8	4.6	9.1	10.9	4.8	10.1	11.6	6.1	10.8
n-3系脂肪酸(g)	1.75	1.20	1.46	2.18	1.59	1.67	2.56	1.79	1.99	2.25	1.57	1.78
n-6系脂肪酸(g)	9.08	5.44	7.70	10.22	5.27	9.62	10.31	5.04	9.66	8.49	4.57	7.79
食塩相当量(g)	8.4	3.9	7.5	9.6	4.1	8.9	10.2	3.8	9.8	9.5	3.8	9.0
たんぱく質エネルギー比(%)	14.7	5.0	13.9	14.6	3.0	14.4	15.1	3.3	15.0	14.6	2.7	14.7
脂肪エネルギー比(%)	28.7	8.6	27.6	28.3	7.4	28.0	26.9	7.8	26.4	24.2	7.4	23.7
炭水化物エネルギー比(%)	56.6	9.5	58.1	57.1	8.6	57.5	58.0	9.1	58.2	61.2	8.8	61.1
P/S比	0.8	0.4	0.8	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
穀類エネルギー比(%)	44.7	13.6	46.1	43.7	13.4	44.4	41.0	12.3	40.8	43.9	13.2	43.4
動物性たんぱく質比(%)	53.7	15.1	53.3	52.5	14.5	53.8	52.9	15.3	53.7	49.1	13.7	50.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.8	3.0	7.0	7.7	2.8	7.2	7.0	2.6	6.7	6.3	2.4	6.1

表2-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	340			2			10			7		
エネルギー(kcal)	2,054	668	2,039	1,068	167	1,068	1,138	222	1,126	1,767	337	1,706
水分(g)	1572.3	644.8	1500.3	939.8	78.1	939.8	766.7	150.3	767.4	1314.4	287.0	1198.5
総たんぱく質(g)	73.0	25.7	71.2	39.3	5.8	39.3	38.2	8.9	37.7	69.6	21.1	69.7
動物性 (g)	39.8	20.6	36.6	21.7	7.7	21.7	21.9	6.3	22.2	41.9	20.0	37.8
植物性 (g)	33.2	12.6	32.3	17.6	1.9	17.6	16.3	4.8	14.6	27.7	5.2	25.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.5	10.3	17.9	8.2	1.1	8.2	8.8	3.8	7.8	19.3	5.1	18.2
総脂質(g)	60.8	27.1	57.3	24.0	7.2	24.0	35.4	7.1	34.4	56.3	14.1	60.2
動物性 (g)	31.8	18.7	28.0	14.2	2.2	14.2	16.9	8.2	15.2	34.2	14.8	42.8
植物性 (g)	29.1	16.1	26.9	9.8	5.0	9.8	18.6	8.1	17.7	22.1	7.8	21.3
トリアシルグリセロール当量(g)	55.2	26.0	52.0	20.9	8.0	20.9	30.7	7.3	31.1	51.2	13.3	54.6
炭水化物(g)	279.7	102.3	272.0	167.6	22.7	167.6	162.7	43.5	163.6	239.1	44.3	225.8
灰分(g)	17.0	6.0	16.5	11.1	2.3	11.1	9.3	1.8	9.7	14.1	4.4	13.4
ナトリウム(mg)	3,971	1,633	3,715	2,856	1,451	2,856	1,897	573	1,942	2,751	1,020	2,393
カリウム(mg)	2,273	883	2,181	1,230	330	1,230	1,433	323	1,386	2,227	554	2,295
カルシウム(mg)	494	256	454	344	225	344	406	143	397	640	146	710
マグネシウム(mg)	249	92	243	132	4	132	137	47	126	221	61	213
リン(mg)	1,014	372	979	559	184	559	602	127	617	1,080	336	1,083
鉄(mg)	7.8	3.0	7.7	4.3	1.5	4.3	4.0	1.9	3.4	6.5	2.0	6.3
亜鉛(mg)	8.8	3.2	8.6	4.1	1.0	4.1	4.7	1.0	4.7	8.8	3.2	8.1
銅(mg)	1.20	0.45	1.20	0.56	0.10	0.56	0.64	0.22	0.61	1.04	0.34	0.95
マンガン(mg)	3.70	1.91	3.34	1.50	0.31	1.50	1.75	0.74	1.56	2.54	0.66	2.57
ヨウ素(μg)	977	3,505	57	618	802	618	339	636	53	616	1,036	84
セレン(μg)	40	32	31	13	1	13	17	10	15	46	17	46
クロム(μg)	5	3	5	4	1	4	4	2	3	6	2	6
モリブデン(μg)	181	92	167	91	2	91	92	26	90	160	43	129
ビタミンA(μgRE)	483	344	438	235	23	235	332	100	310	663	461	505
レチノール(μg)	135	106	117	100	38	100	91	40	89	189	69	236
クリプトキサンチン(μg)	432	871	39	79	91	79	74	77	43	1,381	1,590	1,090
β-カロテン当量(μg)	3,935	3,380	3,249	1,514	144	1,514	2,821	1,529	2,441	4,845	3,010	4,363
ビタミンD(μg)	7.0	8.5	3.1	2.3	1.0	2.3	4.7	6.2	2.1	7.9	8.7	6.6
ビタミンE(mg)	6.6	3.4	5.9	2.5	0.4	2.5	4.0	1.4	3.8	5.7	2.1	5.5
ビタミンK(μg)	236	169	200	45	9	45	112	71	94	188	33	151
ビタミンB1(mg)	0.94	0.47	0.86	0.47	0.20	0.47	0.55	0.12	0.56	0.87	0.33	0.87
ビタミンB2(mg)	1.17	0.50	1.13	0.76	0.31	0.76	0.71	0.20	0.68	1.38	0.72	1.20
ナイアシン(mgNE)	15.2	7.4	13.9	8.0	1.7	8.0	7.0	3.2	6.2	13.3	8.0	11.4
ビタミンB6(mg)	1.16	0.46	1.15	0.55	0.17	0.55	0.69	0.28	0.65	1.05	0.28	1.07
ビタミンB12(μg)	6.0	7.1	3.8	2.2	1.1	2.2	2.6	1.7	2.2	6.8	6.5	4.7
葉酸(μg)	280	128	270	89	14	89	155	61	129	244	56	222
パントテン酸(mg)	5.63	2.07	5.46	3.23	1.10	3.23	3.43	0.86	3.41	5.56	1.34	5.75
ビオチン(μg)	21.0	10.6	19.9	9.8	1.7	9.8	11.0	4.9	10.9	19.6	4.1	19.8
ビタミンC(mg)	89	69	68	22	22	22	45	19	41	79	38	100
飽和脂肪酸(g)	16.19	8.05	15.00	7.60	4.75	7.60	10.51	2.47	10.22	17.72	6.13	19.76
一価不飽和脂肪酸(g)	21.40	10.78	19.48	7.69	3.47	7.69	11.52	3.10	11.62	19.08	3.83	21.54
多価不飽和脂肪酸(g)	13.24	6.52	12.54	4.79	0.62	4.79	6.65	3.52	5.77	10.78	2.80	12.75
コレステロール(mg)	332	211	295	181	52	181	121	65	102	356	183	401
総食物繊維(g)	14.5	6.7	13.8	6.0	0.0	6.0	8.8	3.0	7.5	13.1	5.1	11.8
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.7	3.1	1.3	0.5	1.3	2.2	0.8	1.9	3.1	1.1	2.8
不溶性食物繊維(g)	10.7	5.1	10.0	4.1	0.3	4.1	6.3	1.9	5.7	9.7	4.2	8.6
n-3系脂肪酸(g)	2.44	1.77	1.97	1.28	0.82	1.28	1.44	1.10	0.76	1.82	1.40	1.58
n-6系脂肪酸(g)	10.58	5.43	10.08	3.46	0.16	3.46	5.11	2.93	4.40	8.86	2.34	9.03
食塩相当量(g)	10.1	4.1	9.4	7.3	3.7	7.3	4.8	1.5	4.9	7.0	2.6	6.1
たんぱく質エネルギー比(%)	14.4	3.3	14.4	14.8	0.1	14.8	13.4	1.6	13.2	15.7	3.3	14.9
脂肪エネルギー比(%)	26.4	7.5	26.1	20.0	2.9	20.0	28.7	6.3	28.9	28.4	4.3	30.9
炭水化物エネルギー比(%)	59.2	8.8	59.3	65.2	2.8	65.2	57.9	6.2	58.1	55.9	5.4	52.5
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.8	0.6	0.8	0.7	0.4	0.5	0.7	0.2	0.7
穀類エネルギー比(%)	44.5	12.6	44.1	51.6	17.6	51.6	40.3	6.2	40.6	39.1	5.6	35.5
動物性たんぱく質比(%)	52.8	14.2	53.3	54.3	11.5	54.3	57.1	8.1	58.4	57.6	9.9	55.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.0	2.5	6.8	6.2	3.0	6.2	8.6	2.5	8.5	8.9	2.4	9.1

表2-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			8			14			12		
エネルギー(kcal)	1,706	294	1,639	2,052	479	2,128	2,555	715	2,340	3,005	811	2,991
水分(g)	1299.1	177.1	1315.0	1323.1	315.4	1245.3	1620.7	354.0	1591.3	1791.2	539.3	1515.1
総たんぱく質(g)	58.9	8.9	59.9	70.0	20.1	68.4	87.3	22.9	78.4	92.6	23.6	93.5
動物性 (g)	33.3	10.5	31.0	38.0	16.5	37.9	46.4	15.8	42.1	50.0	15.0	48.2
植物性 (g)	25.5	5.7	24.1	32.1	7.1	29.9	40.9	13.2	37.2	42.6	12.4	41.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.9	6.6	16.8	19.7	8.4	16.3	25.5	12.1	22.8	25.3	12.5	21.4
総脂質(g)	49.2	13.8	51.4	67.0	25.1	69.1	74.3	23.3	63.1	86.4	30.2	78.0
動物性 (g)	26.6	8.6	25.4	36.3	16.1	38.4	40.9	13.2	43.0	43.5	16.4	38.1
植物性 (g)	22.6	10.0	23.8	30.7	14.7	31.7	33.4	17.5	28.0	42.9	26.2	39.1
トリアシルグリセロール当量(g)	45.4	14.4	50.4	61.5	24.0	58.8	69.7	21.4	59.3	81.5	27.7	74.6
炭水化物(g)	248.8	50.1	258.6	281.6	51.4	268.3	371.4	121.6	345.0	445.2	156.8	450.9
灰分(g)	13.2	3.2	12.6	15.5	3.1	15.7	19.7	4.8	18.8	18.8	3.9	18.8
ナトリウム(mg)	2,628	914	2,592	3,302	985	3,508	4,539	1,441	4,302	4,377	1,259	4,573
カリウム(mg)	2,011	526	1,853	2,168	517	2,092	2,637	817	2,496	2,516	689	2,525
カルシウム(mg)	646	166	686	720	174	674	708	161	693	560	187	584
マグネシウム(mg)	203	36	206	224	39	222	275	72	256	268	67	272
リン(mg)	918	159	925	1,023	212	988	1,247	310	1,195	1,232	293	1,127
鉄(mg)	5.4	1.5	5.3	7.1	2.6	6.7	8.4	2.0	7.8	9.2	2.9	9.1
亜鉛(mg)	7.5	1.3	7.3	9.8	3.2	9.6	11.3	3.8	10.2	12.9	4.0	11.9
銅(mg)	0.96	0.18	0.92	1.09	0.22	1.08	1.42	0.48	1.37	1.62	0.50	1.47
マンガン(mg)	2.79	0.62	2.68	2.70	0.65	2.62	3.77	1.35	3.46	4.71	2.18	4.03
ヨウ素(μg)	1,169	2,604	69	1,628	3,043	130	116	130	64	291	574	111
セレン(μg)	31	20	28	38	16	40	55	30	56	40	20	44
クロム(μg)	4	3	4	6	3	5	7	3	6	6	2	6
モリブデン(μg)	140	46	143	182	75	159	252	121	226	288	159	233
ビタミンA(μgRE)	464	209	447	470	168	452	556	186	477	639	360	534
レチノール(μg)	144	53	125	190	57	193	210	98	185	244	157	209
クリプトキサンチン(μg)	286	596	35	203	312	23	167	294	30	200	357	45
β-カロテン当量(μg)	3,807	2,417	3,102	3,311	1,718	2,788	4,070	2,264	3,785	4,602	4,309	2,902
ビタミンD(μg)	4.8	3.9	3.8	3.2	2.5	2.5	4.4	2.9	3.3	7.8	7.3	4.4
ビタミンE(mg)	4.7	2.5	4.3	6.0	2.7	6.3	7.4	3.2	6.0	8.7	3.6	8.2
ビタミンK(μg)	131	59	133	232	129	202	260	151	220	236	161	208
ビタミンB1(mg)	0.89	0.38	0.76	1.07	0.62	0.95	1.16	0.41	1.09	1.24	0.50	1.04
ビタミンB2(mg)	1.05	0.23	1.00	1.53	0.73	1.25	1.41	0.32	1.45	1.46	0.62	1.45
ナイアシン(mgNE)	9.9	2.2	10.0	10.4	4.2	9.7	15.0	4.9	12.6	14.9	4.3	15.1
ビタミンB6(mg)	0.95	0.25	0.89	1.03	0.34	1.01	1.32	0.46	1.17	1.30	0.38	1.36
ビタミンB12(μg)	3.9	1.3	3.8	3.7	1.6	3.7	5.1	3.3	3.8	5.0	4.3	3.2
葉酸(μg)	237	89	213	240	86	238	299	73	293	305	107	280
パントテン酸(mg)	5.09	1.18	5.06	6.01	1.44	5.65	7.35	1.86	6.92	7.30	2.37	7.04
ビオチン(μg)	16.1	5.0	15.3	18.5	4.2	19.2	25.5	7.8	24.0	19.1	7.4	18.0
ビタミンC(mg)	67	24	61	56	45	39	87	62	63	88	68	64
飽和脂肪酸(g)	16.60	4.22	17.65	20.79	7.22	23.33	22.03	5.25	21.09	24.78	11.77	21.23
一価不飽和脂肪酸(g)	16.13	5.63	16.38	22.93	9.77	23.76	26.15	10.67	21.70	31.34	10.96	28.72
多価不飽和脂肪酸(g)	9.73	4.72	9.65	13.31	7.34	13.87	15.49	6.31	13.45	17.51	5.80	17.28
コレステロール(mg)	163	49	163	277	173	227	316	176	297	486	253	526
総食物繊維(g)	12.3	5.4	10.7	14.5	6.5	13.1	17.2	6.6	15.9	16.7	4.9	15.5
水溶性食物繊維(g)	3.2	2.1	2.6	3.8	1.4	3.8	4.3	1.9	4.1	3.7	1.2	3.5
不溶性食物繊維(g)	8.6	3.6	7.4	10.3	5.4	8.9	12.8	4.8	11.4	12.6	3.6	11.5
n-3系脂肪酸(g)	1.64	1.45	1.16	1.96	1.92	1.29	2.64	1.93	1.99	2.63	0.85	2.84
n-6系脂肪酸(g)	7.86	3.81	8.47	10.95	6.04	11.61	12.59	4.69	11.74	14.55	5.27	14.90
食塩相当量(g)	6.7	2.3	6.6	8.4	2.5	8.9	11.5	3.7	10.9	11.1	3.2	11.6
たんぱく質エネルギー比(%)	14.0	2.2	13.2	13.6	1.4	13.5	13.8	1.5	13.6	12.5	1.9	12.9
脂肪エネルギー比(%)	25.9	5.3	28.2	28.5	5.8	28.9	26.3	4.5	25.5	26.5	7.7	25.6
炭水化物エネルギー比(%)	60.1	6.2	58.1	57.9	6.3	57.5	59.9	5.0	60.5	61.0	8.3	61.0
P/S比	0.6	0.2	0.7	0.7	0.3	0.6	0.7	0.2	0.7	0.8	0.3	0.7
穀類エネルギー比(%)	45.7	10.6	43.1	46.1	9.0	46.7	46.8	7.9	44.5	48.9	12.1	48.3
動物性たんぱく質比(%)	55.8	10.3	54.2	52.3	10.7	52.6	52.8	8.1	52.7	53.8	6.8	53.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.8	2.0	9.1	8.9	1.8	8.8	7.9	1.5	7.3	7.6	2.9	7.4

表2-2 栄養素等摂取量(男性・年齢階級別<再掲>)

1人1日当たり

	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	26			82			109			62		
エネルギー(kcal)	1,751	727	1,627	2,073	708	2,056	2,125	543	2,079	1,992	561	2,007
水分(g)	1121.8	563.5	937.2	1621.2	694.7	1584.0	1733.1	657.5	1698.5	1607.4	612.9	1574.4
総たんぱく質(g)	58.8	22.9	55.7	74.3	28.1	68.3	77.3	22.2	75.6	71.7	26.2	67.8
動物性 (g)	31.8	17.9	31.2	41.2	23.4	36.9	43.0	21.1	42.1	36.5	19.0	34.6
植物性 (g)	27.0	12.3	25.0	33.2	12.9	33.2	34.3	12.0	33.2	35.2	11.8	35.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	16.6	10.5	15.4	19.6	10.5	18.3	20.3	9.5	18.7	19.1	10.7	16.9
総脂質(g)	56.0	32.3	44.5	64.1	29.3	59.6	63.2	24.9	63.6	52.9	23.8	50.8
動物性 (g)	29.5	21.8	23.0	34.0	19.9	30.0	32.8	18.9	30.4	26.3	16.9	22.6
植物性 (g)	26.5	17.1	22.3	30.1	16.5	28.0	30.4	15.4	28.2	26.5	14.5	23.7
トリアシルグリセロール当量(g)	53.2	32.8	42.1	57.4	27.8	53.8	57.3	23.7	55.5	47.0	22.6	43.5
炭水化物(g)	241.8	108.0	215.7	277.5	99.4	274.3	275.8	85.0	271.6	283.1	88.9	277.9
灰分(g)	13.8	6.2	12.1	17.0	6.2	16.3	18.3	5.6	18.0	17.9	6.3	17.2
ナトリウム(mg)	3,506	1,762	2,946	4,103	1,814	3,779	4,311	1,581	4,014	3,952	1,412	3,727
カリウム(mg)	1,629	723	1,532	2,148	830	2,117	2,387	814	2,293	2,598	1,079	2,622
カルシウム(mg)	304	162	287	429	236	375	492	233	443	554	328	482
マグネシウム(mg)	185	72	181	241	88	243	269	86	255	279	109	256
リン(mg)	750	321	703	1,012	399	986	1,052	316	1,046	1,052	435	991
鉄(mg)	6.2	2.6	6.0	7.6	2.9	7.7	8.5	2.8	8.1	8.4	3.5	8.3
亜鉛(mg)	7.5	3.3	7.1	9.2	3.4	9.3	8.9	2.7	8.6	8.3	2.8	8.4
銅(mg)	0.97	0.41	0.91	1.20	0.44	1.28	1.25	0.38	1.23	1.27	0.51	1.21
マンガン(mg)	2.83	1.46	2.57	3.51	1.81	3.37	4.12	2.00	3.78	4.12	2.06	3.86
ヨウ素(μg)	1,333	4,440	36	858	2,857	45	1,131	4,383	57	1,090	3,567	76
セレン(μg)	28	28	23	41	28	36	42	39	31	40	31	30
クロム(μg)	5	3	4	5	4	5	5	3	5	6	4	6
モリブデン(μg)	145	72	148	178	96	166	182	76	177	185	88	180
ビタミンA(μgRE)	340	242	342	503	348	416	467	343	392	515	422	470
レチノール(μg)	80	50	62	124	96	99	137	124	128	126	88	114
クリプトキサンチン(μg)	98	363	21	280	711	36	490	982	43	785	1,048	252
β-カロテン当量(μg)	3,062	2,662	3,148	4,147	3,075	3,252	3,739	3,192	3,103	4,459	4,700	3,677
ビタミンD(μg)	4.4	6.1	1.9	6.5	8.3	3.2	8.9	10.6	4.0	7.3	7.6	4.6
ビタミンE(mg)	5.1	3.2	4.9	6.7	3.5	6.0	7.0	3.1	6.3	6.9	3.8	5.6
ビタミンK(μg)	167	118	148	246	182	190	256	168	220	257	189	238
ビタミンB1(mg)	0.68	0.42	0.61	0.96	0.48	0.86	0.97	0.49	0.86	0.92	0.42	0.88
ビタミンB2(mg)	0.72	0.31	0.74	1.11	0.45	1.05	1.29	0.49	1.24	1.17	0.49	1.16
ナイアシン(mgNE)	11.6	5.8	11.5	16.0	6.9	14.8	16.9	7.5	15.9	15.5	8.6	14.5
ビタミンB6(mg)	0.84	0.35	0.89	1.13	0.43	1.10	1.25	0.44	1.23	1.26	0.54	1.27
ビタミンB12(μg)	5.3	7.1	3.0	5.4	5.1	4.0	7.4	9.2	4.4	6.2	7.5	4.0
葉酸(μg)	192	89	185	271	119	277	304	128	302	318	152	308
パントテン酸(mg)	4.13	1.63	4.01	5.49	2.09	5.38	5.82	1.84	5.84	5.88	2.28	5.72
ビオチン(μg)	14.4	7.4	13.4	19.6	9.3	19.0	22.9	10.4	21.7	24.6	14.0	22.1
ビタミンC(mg)	52	40	48	74	54	62	98	73	74	127	85	124
飽和脂肪酸(g)	14.96	9.36	10.34	16.71	8.87	15.41	15.99	7.04	14.79	13.76	6.88	12.76
一価不飽和脂肪酸(g)	20.55	12.33	15.69	22.86	12.06	21.37	22.38	10.07	21.60	17.88	8.79	17.42
多価不飽和脂肪酸(g)	11.53	7.38	10.69	13.70	6.89	12.39	14.48	6.18	13.57	11.87	5.86	11.43
コレステロール(mg)	247	149	212	356	224	319	367	210	349	312	208	258
総食物繊維(g)	11.2	4.9	10.6	13.9	6.9	12.5	14.5	6.2	14.0	17.2	7.7	17.2
水溶性食物繊維(g)	2.6	1.2	2.7	3.3	1.9	2.9	3.2	1.6	3.2	3.7	1.7	3.8
不溶性食物繊維(g)	8.3	3.8	7.7	10.3	5.2	9.4	10.7	4.4	10.1	12.7	6.3	11.9
n-3系脂肪酸(g)	1.85	1.40	1.40	2.40	1.67	1.98	2.83	2.05	2.22	2.42	1.63	1.88
n-6系脂肪酸(g)	9.57	6.44	9.22	11.11	5.84	10.43	11.44	5.04	10.98	9.21	4.84	8.50
食塩相当量(g)	8.9	4.5	7.5	10.4	4.6	9.6	11.0	4.0	10.2	10.0	3.6	9.5
たんぱく質エネルギー比(%)	14.3	6.0	13.2	14.6	2.8	14.7	14.8	3.6	14.9	14.3	2.7	14.8
脂肪エネルギー比(%)	27.6	8.3	26.3	27.5	7.3	27.4	26.5	8.1	26.0	23.7	7.4	22.8
炭水化物エネルギー比(%)	58.1	9.1	58.7	57.9	8.8	58.7	58.7	9.8	59.2	62.0	8.6	62.2
P/S比	0.9	0.5	0.7	0.9	0.4	0.8	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	1.0
穀類エネルギー比(%)	47.2	12.7	49.8	46.2	14.0	47.4	42.6	13.0	42.0	43.4	12.1	43.9
動物性たんぱく質比(%)	52.3	15.6	52.9	53.4	15.7	54.1	53.3	16.2	53.5	49.3	11.8	50.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	2.9	6.9	7.1	2.4	6.8	6.7	2.5	6.4	6.2	2.4	5.8

表2-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

	総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	371			3			12			5		
エネルギー(kcal)	1,705	473	1,646	1,084	194	1,173	1,412	586	1,224	1,318	127	1,297
水分(g)	1391.8	508.4	1355.3	809.0	492.2	775.7	983.6	300.1	1104.5	1165.1	339.7	1174.2
総たんぱく質(g)	63.0	20.3	60.2	36.0	11.6	33.5	42.5	15.0	39.3	51.1	2.7	51.5
動物性 (g)	33.8	16.5	31.9	18.9	12.8	11.7	20.0	8.4	17.7	27.6	6.6	28.8
植物性 (g)	29.2	10.3	27.5	17.1	4.4	14.9	22.6	8.1	22.4	23.5	5.6	22.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.0	9.1	15.6	15.0	5.0	17.7	11.7	6.0	11.7	12.9	4.0	15.2
総脂質(g)	52.3	21.7	48.6	35.0	5.8	35.1	40.9	19.2	38.8	44.1	6.4	43.8
動物性 (g)	26.5	14.0	24.7	19.7	13.4	13.6	22.4	14.7	21.2	26.0	5.1	27.7
植物性 (g)	25.8	14.7	23.6	15.3	9.4	15.6	18.4	9.2	15.7	18.1	6.1	16.0
トリアシルグリセロール当量(g)	46.6	20.3	42.8	30.3	6.7	27.5	36.6	18.3	34.8	40.1	6.9	38.6
炭水化物(g)	237.8	74.1	228.6	152.6	27.9	157.7	215.0	92.4	198.7	174.3	39.6	161.0
灰分(g)	15.4	5.1	15.0	9.4	0.9	9.3	10.8	3.2	12.4	11.8	1.7	12.8
ナトリウム(mg)	3,476	1,349	3,325	2,210	352	2,113	2,465	735	2,847	2,491	388	2,333
カリウム(mg)	2,157	835	2,086	1,186	181	1,246	1,475	554	1,540	1,780	555	1,783
カルシウム(mg)	479	252	436	283	126	234	370	179	432	464	177	412
マグネシウム(mg)	228	84	216	122	19	132	136	42	142	179	28	176
リン(mg)	903	308	888	516	106	485	684	298	627	773	134	778
鉄(mg)	7.2	2.9	6.9	4.9	2.5	4.1	4.4	1.6	4.3	5.4	1.1	5.3
亜鉛(mg)	7.4	2.3	7.2	4.5	1.3	4.7	4.9	1.7	4.4	5.9	0.6	6.0
銅(mg)	1.07	0.37	1.04	0.63	0.17	0.72	0.71	0.25	0.70	0.79	0.17	0.74
マンガン(mg)	3.30	1.64	3.04	1.31	0.32	1.48	2.10	0.67	1.95	2.24	0.64	1.99
ヨウ素(μg)	791	3,065	45	42	1	42	114	127	60	59	40	45
セレン(μg)	34	25	27	25	16	17	24	11	24	26	13	23
クロム(μg)	5	3	5	4	2	4	4	3	3	5	0	5
モリブデン(μg)	144	75	127	101	48	81	89	55	63	111	40	103
ビタミンA(μgRE)	463	315	420	382	242	280	376	180	419	421	225	420
レチノール(μg)	132	91	122	206	266	80	149	108	139	138	67	119
クリプトキサンチン(μg)	650	1,133	55	217	321	63	406	585	53	678	699	579
β-カロテン当量(μg)	3,738	3,156	3,140	2,082	252	2,145	2,676	1,538	2,453	3,334	2,248	3,387
ビタミンD(μg)	6.1	6.8	3.1	6.7	10.5	1.0	2.4	3.6	1.3	8.1	4.5	6.9
ビタミンE(mg)	6.1	3.2	5.4	4.6	1.9	5.2	3.9	2.2	3.1	4.2	1.6	4.0
ビタミンK(μg)	217	165	170	110	49	122	112	81	89	253	210	231
ビタミンB1(mg)	0.82	0.36	0.77	0.50	0.16	0.55	0.52	0.15	0.55	0.69	0.16	0.65
ビタミンB2(mg)	1.06	0.44	1.03	1.03	0.52	1.04	0.91	0.46	0.99	0.90	0.20	0.97
ナイアシン(mgNE)	13.0	5.8	12.1	8.2	5.1	6.9	6.7	2.9	6.4	9.8	1.3	10.0
ビタミンB6(mg)	1.04	0.42	0.98	0.70	0.18	0.67	0.63	0.25	0.58	0.84	0.19	0.79
ビタミンB12(μg)	5.2	5.5	3.5	2.4	1.6	2.0	1.6	1.2	1.3	5.8	2.7	4.3
葉酸(μg)	268	119	258	138	41	119	165	64	154	223	81	204
パントテン酸(mg)	4.98	1.75	4.77	3.41	1.14	3.18	3.83	1.64	3.82	4.60	1.07	4.48
ビオチン(μg)	19.4	9.2	18.2	10.6	3.0	11.1	12.2	5.7	11.1	16.0	3.7	13.9
ビタミンC(mg)	101	74	88	46	24	33	83	85	50	82	59	66
飽和脂肪酸(g)	14.58	7.00	13.40	10.66	5.26	8.78	13.87	8.10	13.56	14.02	2.41	13.09
一価不飽和脂肪酸(g)	17.62	8.46	15.92	10.54	1.67	10.62	14.56	7.42	12.77	14.34	3.88	13.17
多価不飽和脂肪酸(g)	11.14	5.36	10.42	6.77	0.29	6.81	6.87	2.25	6.24	9.16	2.63	8.22
コレステロール(mg)	295	179	265	154	97	162	262	190	197	227	109	180
総食物繊維(g)	13.7	6.3	12.7	6.4	1.3	5.7	10.6	4.5	10.1	9.5	3.5	10.4
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	3.0	1.6	0.7	1.3	2.9	1.2	2.6	2.4	1.1	2.4
不溶性食物繊維(g)	10.1	4.8	9.5	4.6	0.7	4.4	7.5	3.3	7.3	6.9	2.4	8.0
n-3系脂肪酸(g)	2.10	1.47	1.72	0.78	0.14	0.70	1.06	0.99	0.80	1.85	0.83	1.57
n-6系脂肪酸(g)	8.83	4.50	7.77	5.94	0.25	6.07	5.79	1.67	5.44	7.19	2.01	6.63
食塩相当量(g)	8.8	3.4	8.4	5.6	0.9	5.4	6.3	1.9	7.2	6.3	1.0	5.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	3.0	14.7	13.2	2.5	12.1	12.5	2.4	11.7	15.6	1.5	15.8
脂肪エネルギー比(%)	27.4	7.4	26.9	29.2	2.0	30.2	25.6	3.8	25.7	30.4	5.3	32.4
炭水化物エネルギー比(%)	57.8	8.4	58.0	57.7	3.9	57.4	61.8	4.8	61.6	54.0	5.8	51.8
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.7	0.7	0.4	0.6	0.7	0.2	0.6
穀類エネルギー比(%)	41.1	12.2	40.6	38.9	6.7	41.8	39.9	7.7	40.5	37.9	6.1	36.8
動物性たんぱく質比(%)	52.0	14.1	53.0	49.4	18.2	45.1	46.6	9.0	48.2	53.9	11.6	55.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.6	2.8	7.4	8.8	3.6	9.2	8.3	2.6	8.7	9.7	2.2	9.1

表2-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	11			5			11			7		
エネルギー(kcal)	1,750	372	1,728	2,032	523	2,034	2,116	435	2,278	2,048	422	1,971
水分(g)	1159.1	233.4	1150.4	1344.0	260.3	1471.5	1354.1	282.7	1270.9	1351.0	458.7	1513.6
総たんぱく質(g)	60.2	8.4	60.4	61.1	10.5	58.8	76.8	17.6	71.9	80.1	15.1	84.0
動物性 (g)	35.7	8.5	34.7	34.7	9.2	34.2	45.4	16.3	46.7	49.6	16.1	53.8
植物性 (g)	24.6	5.4	23.1	26.4	7.1	25.7	31.4	6.4	30.7	30.6	11.3	28.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.6	5.6	15.2	14.1	6.9	15.0	17.9	5.6	17.2	22.2	11.2	17.3
総脂質(g)	54.7	11.4	53.3	68.6	25.4	67.2	65.9	22.7	66.3	71.5	20.8	67.1
動物性 (g)	33.5	9.8	32.6	36.9	16.2	36.8	33.0	11.5	32.1	34.0	12.9	34.0
植物性 (g)	21.2	5.9	19.9	31.8	23.3	25.0	32.9	15.7	36.6	37.5	21.6	27.3
トリアシルグリセロール当量(g)	49.7	10.8	50.1	63.2	23.4	60.8	59.5	19.9	60.1	65.3	20.7	59.6
炭水化物(g)	246.7	70.1	241.6	285.5	87.5	274.4	297.3	56.3	308.6	263.2	57.2	242.5
灰分(g)	13.6	2.7	13.6	15.2	3.9	16.2	17.1	2.9	17.6	16.3	3.4	15.8
ナトリウム(mg)	2,777	774	2,610	3,366	1,009	3,804	3,472	810	3,544	3,808	1,055	3,877
カリウム(mg)	2,076	391	2,104	2,326	635	2,121	2,680	407	2,642	2,149	482	2,198
カルシウム(mg)	610	190	638	535	160	508	719	163	691	489	142	505
マグネシウム(mg)	193	21	194	199	41	194	271	42	259	239	54	244
リン(mg)	958	194	940	905	162	904	1,164	241	1,106	1,118	143	1,136
鉄(mg)	6.0	1.5	5.5	5.8	1.4	6.0	7.2	1.9	7.4	7.3	2.2	7.4
亜鉛(mg)	7.7	1.8	7.4	7.0	1.4	7.1	9.2	2.1	7.8	9.5	2.3	10.0
銅(mg)	0.93	0.18	0.93	0.96	0.16	0.98	1.27	0.25	1.22	1.24	0.40	1.15
マンガン(mg)	2.32	0.71	2.23	2.55	0.39	2.51	2.96	0.91	2.87	2.70	0.75	2.60
ヨウ素(μg)	1,088	2,544	98	77	65	44	205	217	135	113	106	90
セレン(μg)	38	17	39	30	12	35	45	25	50	60	83	27
クロム(μg)	6	2	5	5	2	4	7	5	5	7	7	4
モリブデン(μg)	147	54	146	123	34	136	195	113	163	132	38	131
ビタミンA(μgRE)	554	292	553	547	88	539	617	372	501	487	171	591
レチノール(μg)	168	62	181	218	154	156	180	92	131	254	134	210
クリプトキサンチン(μg)	447	602	185	102	127	44	90	152	20	943	1,223	63
β-カロテン当量(μg)	4,107	2,144	4,345	3,928	1,393	3,976	4,257	1,880	3,915	2,694	2,004	2,089
ビタミンD(μg)	8.7	8.2	5.9	7.6	1.9	7.4	6.2	8.1	3.9	4.8	4.8	3.6
ビタミンE(mg)	5.8	2.4	5.8	6.8	2.8	8.2	6.8	2.9	6.4	7.7	2.5	8.5
ビタミンK(μg)	195	98	231	112	72	98	270	154	265	204	134	150
ビタミンB1(mg)	0.78	0.16	0.74	0.95	0.27	1.02	1.16	0.37	1.07	1.25	0.56	1.09
ビタミンB2(mg)	1.11	0.27	1.13	1.15	0.09	1.14	1.42	0.55	1.41	1.33	0.51	1.15
ナイアシン(mgNE)	11.2	2.5	11.1	12.9	3.7	11.5	13.9	4.7	13.7	17.4	7.2	16.6
ビタミンB6(mg)	1.00	0.18	0.99	1.10	0.26	1.10	1.21	0.32	1.19	1.14	0.21	1.13
ビタミンB12(μg)	7.0	3.3	6.6	5.4	2.2	5.6	7.4	6.0	3.7	5.7	3.9	5.3
葉酸(μg)	234	70	259	234	88	274	285	68	295	243	76	263
パントテン酸(mg)	5.44	0.95	5.43	5.53	1.24	5.49	6.44	1.51	5.99	5.57	0.88	5.88
ビオチン(μg)	18.6	5.5	15.1	15.5	3.8	15.1	23.2	8.1	22.8	14.6	5.6	16.0
ビタミンC(mg)	80	41	72	71	31	58	78	27	74	69	38	55
飽和脂肪酸(g)	17.68	3.66	19.44	22.30	8.97	21.97	20.61	8.47	22.00	20.96	6.76	21.66
一価不飽和脂肪酸(g)	18.17	4.79	17.86	23.12	10.17	22.10	21.47	8.25	22.86	25.14	8.27	23.63
多価不飽和脂肪酸(g)	10.05	2.78	10.48	12.48	6.16	11.10	13.29	5.12	12.69	14.62	5.70	13.45
コレステロール(mg)	251	125	180	159	15	168	249	180	183	443	201	470
総食物繊維(g)	12.3	4.4	12.4	13.9	3.7	14.2	15.1	3.5	15.7	12.5	5.7	11.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.0	3.0	3.7	1.1	4.1	3.4	0.8	3.5	3.4	2.3	2.8
不溶性食物繊維(g)	9.3	3.5	9.5	10.2	2.6	10.3	11.1	2.6	11.6	8.7	3.7	7.9
n-3系脂肪酸(g)	2.22	1.57	2.02	4.01	2.49	4.00	2.40	0.92	2.12	2.10	0.60	1.83
n-6系脂肪酸(g)	7.70	2.50	8.33	8.35	4.14	8.38	10.67	4.45	11.10	12.25	5.07	11.19
食塩相当量(g)	7.1	2.0	6.6	8.5	2.6	9.7	8.8	2.1	9.0	9.7	2.7	9.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.0	1.8	13.9	12.5	2.6	12.5	14.7	2.8	14.5	15.9	2.6	16.5
脂肪エネルギー比(%)	28.4	4.4	27.6	29.8	6.4	27.6	27.4	5.2	25.7	31.0	3.0	29.6
炭水化物エネルギー比(%)	57.6	5.2	58.5	57.7	7.2	61.1	57.9	5.4	57.7	53.1	3.4	53.9
P/S比	0.6	0.2	0.6	0.6	0.2	0.5	0.7	0.3	0.7	0.7	0.2	0.7
穀類エネルギー比(%)	39.5	8.5	43.2	37.6	6.9	36.7	38.3	9.7	41.3	38.1	7.7	37.9
動物性たんぱく質比(%)	58.8	9.1	60.2	56.7	10.7	59.6	57.8	10.1	61.7	61.4	15.6	67.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.1	1.1	8.9	9.6	1.9	9.3	8.5	2.2	8.7	9.0	1.3	9.4

表2-3 栄養素等摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	24			88			119			86		
エネルギー(kcal)	1,561	550	1,402	1,730	459	1,703	1,731	408	1,709	1,661	504	1,605
水分(g)	1193.8	649.7	1076.3	1360.7	426.8	1306.6	1520.0	483.7	1566.7	1432.7	600.4	1474.7
総たんぱく質(g)	57.0	16.1	54.6	62.8	20.4	58.3	66.0	17.6	62.9	62.5	24.6	59.4
動物性 (g)	31.0	12.1	28.8	33.8	17.2	31.8	35.3	15.1	33.0	32.4	19.1	29.1
植物性 (g)	26.0	12.0	26.2	29.0	8.9	27.4	30.7	11.1	28.7	30.1	10.6	27.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	14.7	7.0	13.7	16.3	8.1	15.8	18.5	10.1	17.0	17.4	10.2	14.5
総脂質(g)	50.9	19.8	44.9	56.5	22.8	54.1	52.8	20.3	48.2	46.0	22.0	43.2
動物性 (g)	26.8	14.7	21.1	28.1	14.8	26.7	26.6	13.2	24.4	22.5	14.0	19.5
植物性 (g)	24.1	16.4	23.1	28.3	15.4	26.0	26.1	14.1	24.1	23.6	13.6	21.0
トリアシルグリセロール当量(g)	45.8	20.1	40.3	50.6	20.5	48.3	46.8	19.3	43.5	40.4	20.4	36.8
炭水化物(g)	212.4	96.6	194.9	233.1	66.7	215.8	240.1	71.3	233.9	242.9	74.8	236.4
灰分(g)	13.5	4.5	13.3	14.7	4.5	14.5	16.5	5.0	16.4	16.0	6.4	15.4
ナトリウム(mg)	3,130	1,214	2,953	3,443	1,359	3,194	3,730	1,321	3,570	3,565	1,546	3,490
カリウム(mg)	1,865	747	1,877	1,953	610	1,874	2,316	823	2,219	2,314	1,077	2,088
カルシウム(mg)	378	186	373	425	182	402	512	292	454	486	279	407
マグネシウム(mg)	201	89	205	214	64	208	247	86	237	241	101	221
リン(mg)	785	238	757	866	272	838	938	274	904	918	397	850
鉄(mg)	6.6	2.9	6.0	7.0	2.4	6.7	7.8	3.0	7.4	7.6	3.5	6.9
亜鉛(mg)	7.1	2.3	6.7	7.4	2.2	7.1	7.6	2.0	7.7	7.3	2.7	6.9
銅(mg)	1.04	0.44	0.99	1.02	0.34	0.97	1.12	0.37	1.12	1.11	0.41	1.06
マンガン(mg)	3.03	1.93	2.42	3.16	1.47	2.94	3.64	1.84	3.37	3.62	1.61	3.63
ヨウ素(μg)	528	1,537	43	768	2,505	40	967	4,046	42	942	3,164	44
セレン(μg)	27	20	25	32	22	27	35	24	31	34	26	25
クロム(μg)	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	147	106	114	137	70	116	150	76	129	149	68	130
ビタミンA(μgRE)	494	349	384	431	234	378	475	391	422	450	295	420
レチノール(μg)	106	44	104	129	84	113	127	92	123	118	80	114
クリプトキサンチン(μg)	648	1,217	38	341	727	42	795	1,298	54	921	1,342	343
β-カロテン当量(μg)	3,881	3,177	2,591	3,495	2,519	2,950	3,931	3,945	3,041	3,871	3,181	3,524
ビタミンD(μg)	3.5	3.8	1.8	5.1	5.9	2.7	7.1	7.2	4.4	6.7	7.8	2.5
ビタミンE(mg)	5.1	2.4	5.5	6.0	3.1	5.2	6.5	3.5	5.8	6.1	3.3	5.3
ビタミンK(μg)	209	170	153	196	128	175	251	184	225	215	184	162
ビタミンB1(mg)	0.76	0.29	0.77	0.80	0.35	0.77	0.81	0.31	0.77	0.83	0.42	0.77
ビタミンB2(mg)	0.92	0.38	0.86	0.98	0.34	1.00	1.11	0.42	1.07	1.08	0.53	0.97
ナイアシン(mgNE)	10.8	3.8	10.9	13.1	5.4	12.4	13.8	5.2	13.4	13.3	7.3	12.0
ビタミンB6(mg)	0.90	0.33	0.91	0.96	0.37	0.89	1.11	0.41	1.09	1.10	0.54	0.97
ビタミンB12(μg)	3.9	4.4	2.6	4.2	3.9	2.7	5.5	5.6	4.0	6.0	7.3	3.3
葉酸(μg)	248	121	234	242	93	239	294	125	288	289	141	269
パントテン酸(mg)	4.56	1.72	4.15	4.62	1.58	4.30	5.20	1.62	5.02	5.06	2.12	4.81
ビオチン(μg)	16.7	10.1	13.3	18.6	8.3	17.0	21.0	8.7	20.2	20.4	11.0	19.7
ビタミンC(mg)	87	66	76	80	65	63	110	73	96	129	88	106
飽和脂肪酸(g)	14.09	6.38	12.02	15.97	7.29	14.98	14.15	6.38	12.95	12.01	6.49	11.05
一価不飽和脂肪酸(g)	17.48	7.03	15.62	19.37	9.38	18.39	17.45	7.98	15.27	15.45	8.43	14.26
多価不飽和脂肪酸(g)	10.46	4.78	9.50	11.70	5.55	10.62	11.75	5.59	11.15	10.31	5.29	9.87
コレステロール(mg)	297	102	302	297	184	258	305	170	277	298	208	274
総食物繊維(g)	11.9	5.4	12.1	12.7	5.0	11.9	14.9	6.9	13.4	14.7	7.5	13.4
水溶性食物繊維(g)	2.8	1.5	3.0	2.9	1.4	2.8	3.3	1.6	3.0	3.3	1.7	3.1
不溶性食物繊維(g)	8.7	4.0	8.2	9.4	3.8	8.7	11.1	5.2	10.0	10.8	5.8	9.9
n-3系脂肪酸(g)	1.64	0.96	1.50	1.97	1.50	1.50	2.31	1.49	1.83	2.12	1.53	1.71
n-6系脂肪酸(g)	8.55	4.17	7.41	9.39	4.56	8.72	9.28	4.83	8.29	7.97	4.31	7.42
食塩相当量(g)	7.9	3.1	7.5	8.7	3.5	8.1	9.5	3.4	9.1	9.1	3.9	8.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.3	3.8	14.6	14.6	3.2	14.2	15.4	2.9	15.1	14.8	2.7	14.6
脂肪エネルギー比(%)	29.8	8.9	28.3	29.1	7.4	28.6	27.2	7.5	27.0	24.5	7.5	23.9
炭水化物エネルギー比(%)	54.9	9.9	57.0	56.3	8.5	56.2	57.4	8.4	57.6	60.7	8.9	61.0
P/S比	0.8	0.3	0.8	0.8	0.4	0.8	0.9	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9
穀類エネルギー比(%)	42.1	14.4	41.3	41.4	12.4	41.3	39.5	11.5	39.4	44.3	14.0	42.6
動物性たんぱく質比(%)	55.1	14.7	54.9	51.6	13.2	53.6	52.6	14.6	53.9	48.9	15.0	50.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.2	3.1	7.6	8.3	3.1	7.9	7.3	2.7	7.0	6.3	2.4	6.2

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		711			35			61			29		
総量	1-98	1959.8	696.9	1919.2	1317.4	428.7	1300.7	1875.9	434.2	1810.6	2038.3	707.7	2050.8
動物性食品	48-76,79	309.7	170.9	287.0	259.5	142.8	280.7	482.0	163.8	440.1	364.0	201.0	361.3
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1650.0	654.7	1601.9	1057.9	398.6	997.2	1393.9	421.4	1338.1	1674.3	626.2	1693.1
穀類	1-12	443.7	193.1	415.8	287.2	93.2	259.1	459.5	181.4	409.8	616.9	358.8	485.0
米・加工品	1,2	351.7	196.1	320.0	212.4	95.2	200.0	372.4	184.3	370.0	537.3	381.7	420.0
米	1	345.1	196.4	310.0	203.5	98.4	200.0	371.8	184.5	370.0	536.4	381.9	410.0
米加工品	2	6.6	32.0	0.0	8.9	35.3	0.0	0.5	1.6	0.0	0.9	4.8	0.0
小麦・加工品	3-9	81.1	91.8	60.0	74.1	61.6	57.1	85.5	78.5	68.2	71.0	73.8	67.9
小麦粉類	3	5.9	18.9	0.0	14.9	30.0	3.0	20.1	39.3	0.0	7.6	20.3	2.4
パン類	4	23.9	40.5	0.0	20.5	26.8	0.0	25.2	40.2	0.0	24.0	53.4	0.0
菓子パン類	5	5.6	24.5	0.0	1.0	6.1	0.0	11.6	31.4	0.0	10.4	23.5	0.0
うどん、中華めん類	6	28.7	71.0	0.0	29.6	57.7	0.0	10.4	32.6	0.0	12.1	47.5	0.0
即席中華めん類	7	4.1	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	18.7	0.0	3.2	17.1	0.0
パスタ	8	7.6	30.2	0.0	4.7	20.6	0.0	7.4	24.3	0.0	10.6	31.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	16.7	0.0	3.4	9.3	0.0	7.4	25.1	0.0	3.2	5.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	10.9	52.5	0.0	0.8	3.2	0.0	1.7	10.3	0.0	8.6	37.3	0.0
そば・加工品	10	9.0	51.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	37.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.4	0.0	0.3	1.7	0.0	1.3	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.8	6.4	0.0	0.5	2.7	0.0	0.4	1.5	0.0	1.7	5.8	0.0
いも類	13-16	73.5	77.5	55.8	55.9	55.0	45.0	84.8	63.6	70.9	68.1	67.8	34.7
いも・加工品	13-15	71.8	77.7	51.4	55.0	55.2	45.0	82.7	64.0	65.0	66.3	67.6	34.7
さつまいも・加工品	13	10.0	35.9	0.0	7.9	19.6	0.0	19.5	39.1	0.0	4.4	16.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	34.2	50.7	0.0	36.0	39.5	27.0	41.1	46.9	47.5	41.2	60.8	0.0
その他のいも・加工品	15	27.5	52.8	0.0	11.2	30.2	0.0	22.1	39.3	0.0	20.7	45.6	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.5	0.0	0.9	3.5	0.0	2.0	3.7	0.2	1.8	3.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.9	3.0	4.5	3.3	4.0	5.6	5.9	3.2	5.5	9.9	2.5
豆類	18-23	60.9	71.8	38.0	28.5	32.0	15.3	47.3	40.8	37.5	49.6	51.6	37.5
大豆・加工品	18-22	59.0	70.5	37.5	28.4	32.0	15.3	46.0	38.4	37.5	46.8	47.9	37.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.5	0.0	0.8	2.2	0.0	1.6	4.6	0.0	1.0	4.7	0.0
豆腐	19	31.5	49.3	0.0	17.3	24.8	0.0	30.3	35.3	17.8	33.5	48.6	0.0
油揚げ類	20	13.4	25.6	0.0	4.7	9.6	0.0	6.4	10.3	1.5	8.5	16.3	0.0
納豆	21	6.4	15.9	0.0	5.0	13.1	0.0	7.9	18.5	0.0	3.1	11.7	0.0
その他の大豆加工品	22	6.3	32.6	0.0	0.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	10.3	0.0	0.1	0.3	0.0	1.2	9.6	0.0	2.8	13.9	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	0.9	1.9	0.0	1.3	3.3	0.0	0.6	2.7	0.0
野菜類	25-38	268.8	162.8	244.3	166.1	75.1	165.5	288.0	116.9	298.5	272.6	166.2	261.5
緑黄色野菜	25-29	85.2	77.0	68.0	58.0	34.1	51.8	80.7	56.1	70.8	86.2	75.7	76.1
トマト	25	13.1	29.4	0.0	6.5	12.6	0.0	13.1	26.6	0.0	15.0	27.9	0.0
にんじん	26	21.7	28.5	15.5	20.6	19.2	15.5	29.2	20.4	25.0	23.1	32.5	14.6
ほうれん草	27	10.0	25.5	0.0	7.2	13.4	0.0	8.2	18.1	0.0	9.5	25.8	0.0
ピーマン	28	3.7	10.4	0.0	0.1	0.7	0.0	2.4	6.8	0.0	4.1	8.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.6	48.8	17.5	23.6	21.7	15.0	27.8	36.7	13.1	34.5	52.5	18.0
その他の野菜	30-35	165.6	116.0	144.8	107.0	55.4	100.0	192.5	88.6	178.4	174.8	119.1	150.0
キャベツ	30	27.7	44.3	0.0	18.3	25.5	5.3	43.1	37.4	38.0	20.5	38.6	0.0
きゅうり	31	7.1	18.1	0.0	5.5	11.3	0.0	6.1	13.4	0.0	3.3	6.8	0.0
大根	32	31.2	57.2	0.0	14.8	31.6	0.0	27.6	42.9	6.0	46.3	76.0	20.0
たまねぎ	33	34.0	45.5	20.0	32.6	21.7	35.2	46.9	29.6	42.1	36.1	36.3	30.0
はくさい	34	17.5	40.9	0.0	6.8	17.5	0.0	17.6	31.1	0.0	22.0	56.6	0.0
その他の淡色野菜	35	47.9	53.4	33.8	29.0	31.1	21.0	51.3	35.0	46.0	46.6	55.6	30.0
野菜ジュース	36	7.6	38.2	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	49.9	0.0	9.7	36.6	0.0
漬け物	37,38	10.5	22.9	0.0	1.1	3.6	0.0	1.8	8.1	0.0	1.9	4.1	0.0
葉類漬け物	37	2.8	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	16.8	0.0	1.1	3.6	0.0	1.6	8.0	0.0	1.9	4.1	0.0
果実類	39-45	88.4	126.5	21.0	91.6	128.7	44.0	70.9	82.5	36.0	56.5	106.6	0.0
生果	39-43	79.7	117.5	7.5	81.8	123.4	36.7	54.4	65.3	25.0	32.5	57.9	0.0
いちご	39	0.2	2.3	0.0	1.0	6.1	0.0	1.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.5	52.4	0.0	24.4	50.6	0.0	11.5	27.1	0.0	15.7	39.4	0.0
バナナ	41	10.1	34.1	0.0	11.8	25.8	0.0	9.6	30.3	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	12.9	36.7	0.0	13.6	28.3	0.0	12.7	29.2	0.0	3.3	17.7	0.0
その他の生果	43	35.0	76.8	0.0	31.0	78.9	0.0	19.4	41.7	0.0	13.5	46.0	0.0
ジャム	44	0.9	3.9	0.0	1.6	5.1	0.0	2.5	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.8	45.8	0.0	8.3	34.3	0.0	14.0	47.5	0.0	24.0	97.4	0.0
きのこ類	46	14.6	24.1	2.0	7.5	17.3	0.0	13.3	21.2	3.5	10.2	14.3	0.0
藻類	47	9.7	26.3	1.0	7.7	12.1	2.0	7.2	10.0	0.0	8.2	13.8	1.1

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	40			78			92			94		
総量	1597.6	814.7	1409.2	1920.9	617.0	1909.5	2023.0	742.6	1977.5	2059.3	724.1	2010.7
動物性食品	252.7	130.0	234.0	286.4	165.3	239.2	277.6	156.9	253.8	297.0	133.2	285.2
植物性食品	1344.8	813.8	1099.5	1634.4	590.2	1564.8	1745.4	692.2	1703.1	1762.3	681.5	1735.5
穀類	411.7	228.0	400.0	465.2	210.8	460.8	461.2	180.2	438.2	427.3	171.2	404.8
米・加工品	326.9	197.2	340.0	350.1	205.0	324.9	361.2	201.4	357.5	351.6	178.0	340.0
米	315.4	196.8	265.0	337.9	202.9	320.0	352.8	200.2	352.5	343.8	178.8	340.0
米加工品	11.5	42.2	0.0	12.2	42.2	0.0	8.4	36.5	0.0	7.8	31.5	0.0
小麦・加工品	63.2	91.5	2.8	91.5	102.1	66.4	91.1	102.7	64.3	60.8	70.7	37.2
小麦粉類	3.4	9.8	0.0	6.7	22.0	0.0	6.3	18.5	0.0	2.7	9.9	0.0
パン類	13.6	32.3	0.0	25.7	40.6	0.0	27.9	49.6	0.0	20.3	33.1	0.0
菓子パン類	5.8	21.1	0.0	0.6	5.7	0.0	3.9	14.8	0.0	1.6	11.7	0.0
うどん、中華めん類	27.1	69.7	0.0	38.9	80.6	0.0	35.2	83.8	0.0	12.1	42.0	0.0
即席中華めん類	2.9	18.2	0.0	2.6	15.9	0.0	4.9	23.7	0.0	8.0	28.6	0.0
パスタ	6.8	30.2	0.0	8.2	25.0	0.0	9.8	34.0	0.0	10.4	36.1	0.0
その他の小麦加工品	3.7	9.5	0.0	8.7	25.8	0.0	3.0	9.5	0.0	5.6	19.8	0.0
その他の穀類・加工品	21.6	66.1	0.0	23.7	100.3	0.0	8.9	41.5	0.0	15.0	59.4	0.0
そば・加工品	17.9	65.5	0.0	20.5	99.8	0.0	7.1	40.3	0.0	12.1	58.4	0.0
とうもろこし・加工品	2.5	12.8	0.0	2.9	14.8	0.0	0.7	4.5	0.0	2.1	12.1	0.0
その他の穀類	1.2	7.6	0.0	0.2	1.4	0.0	1.2	10.1	0.0	0.8	6.9	0.0
いも類	79.0	73.2	63.2	59.3	71.7	35.6	64.0	67.1	45.3	65.8	70.7	46.1
いも・加工品	76.0	73.6	60.0	57.7	71.4	30.0	62.0	67.5	44.6	63.8	70.1	44.9
さつまいも・加工品	6.2	19.3	0.0	4.7	18.6	0.0	9.8	30.1	0.0	7.6	26.9	0.0
じゃがいも・加工品	41.5	59.0	15.4	38.2	63.2	0.0	30.7	46.5	0.0	28.5	47.5	0.0
その他のいも・加工品	28.3	53.0	0.0	14.7	36.1	0.0	21.4	47.6	0.0	27.7	47.3	0.0
でんぷん・加工品	2.9	10.7	0.0	1.6	6.2	0.0	2.0	4.9	0.0	1.9	6.9	0.0
砂糖・甘味料類	4.4	7.1	2.1	4.8	5.7	2.7	5.4	6.0	3.7	5.4	10.1	2.5
豆類	48.6	69.1	25.0	50.9	72.2	22.5	58.8	65.7	45.0	65.8	73.1	46.9
大豆・加工品	48.6	69.1	25.0	50.3	71.9	22.5	55.7	58.4	45.0	64.1	72.5	42.4
大豆(全粒)・加工品	0.3	1.0	0.0	0.4	2.0	0.0	1.1	4.7	0.0	1.0	7.8	0.0
豆腐	24.7	42.7	0.0	30.3	60.4	0.0	31.8	48.3	0.0	29.1	45.5	0.0
油揚げ類	10.5	21.5	0.0	11.0	19.8	0.0	8.1	18.1	0.0	18.8	32.2	2.4
納豆	5.5	18.8	0.0	2.4	9.2	0.0	7.1	18.6	0.0	6.3	16.1	0.0
その他の大豆加工品	7.7	36.2	0.0	6.2	31.5	0.0	7.7	36.0	0.0	8.9	38.6	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.6	5.2	0.0	3.0	16.5	0.0	1.7	9.1	0.0
種実類	1.3	3.6	0.0	2.2	5.0	0.0	1.5	3.6	0.0	1.4	2.8	0.0
野菜類	244.0	141.9	224.7	251.9	174.1	243.6	280.4	147.6	258.8	269.8	164.1	239.7
緑黄色野菜	69.6	60.2	48.5	93.1	75.4	84.0	87.3	68.4	76.2	73.6	62.3	61.3
トマト	6.8	23.5	0.0	14.3	24.6	0.0	14.4	26.5	0.0	11.6	29.0	0.0
にんじん	22.1	33.4	4.3	22.9	26.2	14.4	22.9	27.5	13.7	17.5	22.1	10.3
ほうれん草	9.2	20.1	0.0	9.8	19.5	0.0	8.4	23.7	0.0	5.9	15.5	0.0
ピーマン	4.0	9.1	0.0	4.6	12.7	0.0	2.6	7.0	0.0	4.9	10.6	0.0
その他の緑黄色野菜	27.4	36.2	11.3	41.5	53.4	24.9	38.8	53.6	17.3	33.7	46.1	9.0
その他の野菜	153.5	96.3	135.9	152.9	121.7	142.3	168.3	100.5	157.9	178.6	122.8	149.1
キャベツ	24.2	43.1	0.0	28.1	48.3	0.0	23.2	34.8	0.0	30.8	56.4	0.0
きゅうり	7.2	19.0	0.0	9.9	21.4	0.0	5.9	16.1	0.0	8.1	17.0	0.0
大根	22.4	38.1	0.0	12.0	27.8	0.0	30.2	51.7	0.0	39.9	65.2	12.1
たまねぎ	43.0	50.3	22.5	38.7	66.3	23.2	28.4	37.1	17.1	33.5	49.6	13.1
はくさい	20.7	42.4	0.0	14.2	31.3	0.0	24.3	43.7	0.0	19.5	36.9	0.0
その他の淡色野菜	35.9	34.8	26.0	49.9	52.8	37.7	56.4	51.5	41.2	46.7	53.5	30.4
野菜ジュース	12.8	47.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6	56.3	0.0	6.6	36.0	0.0
漬け物	8.1	23.2	0.0	5.9	13.6	0.0	9.2	25.6	0.0	11.0	20.6	0.0
葉類漬け物	3.0	16.0	0.0	0.6	3.0	0.0	3.8	22.0	0.0	2.6	12.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	5.1	16.2	0.0	5.3	12.4	0.0	5.4	14.0	0.0	8.3	16.3	0.0
果実類	55.1	121.5	0.0	44.2	103.7	0.0	54.2	99.0	0.0	61.7	90.8	0.0
生果	34.4	67.3	0.0	40.8	100.9	0.0	53.7	98.7	0.0	57.0	89.1	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	21.3	57.2	0.0	9.6	43.7	0.0	17.7	42.4	0.0	18.7	50.6	0.0
バナナ	4.4	15.9	0.0	3.9	15.8	0.0	7.8	34.4	0.0	15.8	33.7	0.0
りんご	6.2	27.2	0.0	7.1	25.4	0.0	11.8	45.9	0.0	7.7	25.8	0.0
その他の生果	2.6	14.5	0.0	20.1	82.8	0.0	16.5	43.3	0.0	14.8	46.2	0.0
ジャム	0.1	0.7	0.0	0.8	4.1	0.0	0.4	2.1	0.0	0.4	1.9	0.0
果汁・果汁飲料	20.6	85.3	0.0	2.6	22.6	0.0	0.1	0.3	0.0	4.3	23.6	0.0
きのこ類	11.1	14.7	10.0	16.7	32.5	0.0	12.0	16.9	2.2	16.6	24.2	8.5
藻類	7.5	14.3	0.0	6.3	11.5	0.0	8.1	18.2	0.0	14.1	28.1	1.5

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	134			148			586			93		
総量	2154.0	642.8	2158.4	1970.8	725.4	1963.6	2003.0	712.6	1966.6	1859.1	700.6	1850.4
動物性食品	316.0	167.3	295.1	290.0	176.9	258.5	292.1	160.9	262.8	274.1	176.6	228.4
植物性食品	1838.0	612.7	1846.9	1680.8	644.1	1656.5	1710.9	665.2	1667.1	1585.1	627.7	1479.0
穀類	446.4	171.3	440.0	434.8	158.2	390.3	442.9	179.5	423.6	440.1	165.3	400.0
米・加工品	344.2	161.2	329.3	348.2	170.5	300.0	348.7	181.0	326.8	376.8	172.3	340.0
米	339.0	160.3	310.0	343.5	172.3	300.0	341.3	180.8	310.0	372.0	173.6	325.0
米加工品	5.2	27.8	0.0	4.7	32.1	0.0	7.3	34.0	0.0	4.8	36.6	0.0
小麦・加工品	95.6	102.1	69.9	76.1	93.3	58.0	81.6	95.4	58.7	57.3	75.9	17.4
小麦粉類	3.6	8.7	0.0	1.7	6.7	0.0	3.8	13.1	0.0	0.9	2.2	0.0
パン類	25.5	43.7	0.0	24.2	37.7	0.0	23.9	40.6	0.0	21.0	33.2	0.0
菓子パン類	7.0	35.9	0.0	8.4	28.3	0.0	5.1	24.4	0.0	7.4	29.0	0.0
うどん、中華めん類	43.7	84.3	0.0	27.1	74.1	0.0	31.3	75.2	0.0	11.7	47.7	0.0
即席中華めん類	3.4	20.4	0.0	4.4	19.8	0.0	4.5	21.6	0.0	5.0	21.1	0.0
パスタ	5.1	30.9	0.0	6.8	29.9	0.0	7.6	31.2	0.0	8.6	35.9	0.0
その他の小麦加工品	7.3	18.2	0.5	3.5	8.8	0.0	5.3	16.4	0.0	2.7	6.9	0.0
その他の穀類・加工品	6.6	38.8	0.0	10.6	41.6	0.0	12.6	57.1	0.0	6.1	30.0	0.0
そば・加工品	5.7	38.6	0.0	9.2	41.0	0.0	10.6	56.4	0.0	5.2	29.4	0.0
とうもろこし・加工品	0.7	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.2	1.4	0.0	1.4	8.6	0.0	0.8	6.8	0.0	0.9	6.4	0.0
いも類	77.8	77.9	67.2	86.8	98.4	65.7	73.6	80.3	53.1	88.0	89.4	67.5
いも・加工品	75.9	78.5	61.5	86.0	98.7	63.7	71.9	80.5	50.5	87.2	89.6	67.5
さつまいも・加工品	9.3	33.5	0.0	13.9	55.2	0.0	9.4	36.8	0.0	6.9	20.7	0.0
じゃがいも・加工品	35.2	46.7	17.0	30.4	51.1	0.0	33.1	51.2	0.0	31.9	45.7	0.0
その他のいも・加工品	31.3	60.6	0.0	41.7	65.3	0.0	29.4	55.2	0.0	48.4	70.8	14.4
でんぷん・加工品	1.9	9.8	0.0	0.8	2.7	0.0	1.7	6.9	0.0	0.8	2.8	0.0
砂糖・甘味料類	6.2	6.7	4.1	6.7	10.1	3.0	5.8	8.1	3.0	6.9	11.4	2.7
豆類	68.2	74.1	50.0	76.5	87.7	43.1	64.8	76.1	40.0	72.5	81.1	52.5
大豆・加工品	65.8	74.3	45.0	74.1	87.3	41.7	62.8	74.9	40.0	70.8	80.2	50.0
大豆(全粒)・加工品	1.4	5.5	0.0	2.8	10.5	0.0	1.4	7.0	0.0	3.5	11.0	0.0
豆腐	31.9	49.5	0.0	38.3	56.4	0.0	32.3	51.6	0.0	36.1	52.7	0.0
油揚げ類	17.7	28.4	3.9	17.6	31.9	0.0	14.9	27.5	0.0	19.5	32.3	2.5
納豆	9.1	16.9	0.0	6.1	14.6	0.0	6.5	15.9	0.0	5.3	13.4	0.0
その他の大豆加工品	5.7	33.4	0.0	9.2	38.3	0.0	7.6	35.8	0.0	6.5	28.9	0.0
その他の豆・加工品	2.5	11.2	0.0	2.4	9.4	0.0	2.0	10.5	0.0	1.7	8.3	0.0
種実類	2.0	4.8	0.0	1.8	4.3	0.0	1.7	4.2	0.0	1.1	3.0	0.0
野菜類	286.8	180.3	260.5	276.1	177.0	242.9	272.8	168.6	245.3	262.9	177.2	230.1
緑黄色野菜	97.5	95.4	68.2	88.2	89.1	69.6	87.2	80.5	68.2	80.6	80.8	66.0
トマト	16.4	35.4	0.0	12.4	33.2	0.0	13.4	30.5	0.0	8.9	22.0	0.0
にんじん	20.2	32.8	15.0	21.2	31.9	15.8	21.0	29.4	13.5	20.7	24.3	17.5
ほうれん草	13.1	29.8	0.0	12.6	34.5	0.0	10.4	26.7	0.0	14.3	39.3	0.0
ピーマン	3.9	10.8	0.0	4.2	13.0	0.0	4.0	11.0	0.0	3.0	10.5	0.0
その他の緑黄色野菜	43.8	52.9	22.4	37.7	51.7	17.0	38.4	50.8	18.2	33.6	51.4	15.0
その他の野菜	166.0	122.2	137.7	166.1	132.3	145.1	165.8	120.0	144.6	158.5	133.3	137.5
キャベツ	29.8	45.8	0.0	24.9	44.2	0.0	27.1	45.8	0.0	18.8	35.3	0.0
きゅうり	6.1	14.3	0.0	8.2	24.5	0.0	7.5	19.2	0.0	8.1	27.7	0.0
大根	27.7	47.4	0.0	44.5	77.4	5.9	31.9	58.5	0.0	52.7	84.2	19.8
たまねぎ	32.5	49.6	15.0	28.9	38.7	10.7	32.7	48.0	15.6	23.9	29.8	7.5
はくさい	18.2	50.4	0.0	14.0	39.9	0.0	17.9	41.9	0.0	10.8	32.0	0.0
その他の淡色野菜	51.7	57.0	34.4	45.6	64.0	26.0	48.8	55.7	33.4	44.2	65.3	24.5
野菜ジュース	7.3	43.0	0.0	5.1	24.9	0.0	7.3	38.0	0.0	5.8	27.7	0.0
漬け物	16.2	29.6	1.0	16.7	25.5	3.3	12.4	24.7	0.0	18.0	21.4	10.0
葉類漬け物	3.5	16.5	0.0	5.1	20.1	0.0	3.4	16.9	0.0	4.4	13.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	12.6	24.0	0.0	11.6	17.3	0.0	9.1	18.0	0.0	13.6	18.8	1.0
果実類	120.7	142.3	85.0	142.5	150.3	110.0	91.6	130.9	20.0	131.5	147.8	96.6
生果	117.4	142.6	78.3	128.0	135.4	99.5	84.5	122.8	2.8	115.3	127.7	80.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	29.8	63.1	0.0	28.8	60.2	0.0	22.6	55.0	0.0	29.6	62.3	0.0
バナナ	10.9	50.5	0.0	14.0	32.4	0.0	10.6	35.7	0.0	13.8	32.9	0.0
りんご	20.2	47.2	0.0	17.2	38.9	0.0	13.4	38.5	0.0	14.0	30.1	0.0
その他の生果	56.4	92.9	0.0	68.0	96.8	4.0	37.9	80.4	0.0	57.9	81.2	0.0
ジャム	0.8	3.8	0.0	1.3	5.1	0.0	0.8	3.7	0.0	1.7	6.0	0.0
果汁・果汁飲料	2.5	19.3	0.0	13.2	63.2	0.0	6.4	42.0	0.0	14.5	65.4	0.0
きのこ類	16.0	22.5	6.8	16.7	29.2	1.3	15.4	25.0	3.3	13.5	25.1	0.0
藻類	9.3	17.1	0.7	12.6	45.8	5.2	10.2	28.4	1.0	8.3	10.2	5.4

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		711			35			61			29		
魚介類	48-60	65.4	70.5	50.0	28.6	33.5	19.8	55.6	54.3	40.5	54.3	65.5	50.2
生魚介類	48-55	44.6	63.6	16.7	18.7	29.3	0.0	43.7	52.4	35.3	36.7	60.6	0.0
あじ、いわし類	48	11.6	32.8	0.0	2.9	11.9	0.0	18.1	30.5	0.0	6.5	24.3	0.0
さけ、ます	49	5.4	21.7	0.0	10.0	23.7	0.0	5.2	16.0	0.0	4.1	15.2	0.0
たい、かれい類	50	6.4	25.5	0.0	0.1	0.6	0.0	3.7	14.8	0.0	1.5	5.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.2	11.1	0.0	0.0	0.1	0.0	1.2	5.3	0.0	2.7	14.7	0.0
その他の生魚	52	8.8	26.7	0.0	4.3	18.7	0.0	10.5	28.5	0.0	6.9	22.1	0.0
貝類	53	2.8	12.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	3.9	0.0	1.2	4.7	0.0
いか、たこ類	54	2.7	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.9	0.0	1.8	9.2	0.0
えび、かに類	55	4.7	17.9	0.0	1.4	5.5	0.0	2.6	14.3	0.0	12.0	42.8	0.0
魚介加工品	56-60	20.8	38.3	1.6	9.9	13.5	0.0	11.9	18.7	4.7	17.5	28.2	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.1	26.4	0.0	3.0	8.7	0.0	4.8	13.4	0.0	10.9	26.1	0.0
魚介(缶詰)	57	1.1	5.5	0.0	0.6	2.1	0.0	1.7	4.5	0.0	1.1	5.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	22.9	0.0	2.8	6.1	0.0	4.8	12.2	0.0	5.4	14.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.5	0.0	3.5	10.3	0.0	0.6	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	96.6	75.9	83.2	46.4	29.4	46.3	103.6	79.4	93.7	132.1	100.7	100.0
畜肉	61-64	70.1	62.8	53.7	38.7	28.8	39.0	80.1	61.4	66.3	100.1	83.4	80.7
牛肉	61	14.6	33.1	0.0	7.8	24.8	0.0	15.6	32.2	0.0	22.9	36.7	0.0
豚肉	62	41.4	51.4	23.3	20.1	21.3	20.0	56.1	54.0	38.7	54.5	58.7	40.0
ハム、ソーセージ類	63	14.1	22.0	0.0	10.8	12.3	5.0	8.4	12.1	0.0	22.7	24.7	18.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	26.4	50.8	0.0	7.7	13.4	0.0	23.5	60.9	0.0	32.1	49.5	11.0
鶏肉	65	26.4	50.8	0.0	7.7	13.4	0.0	23.5	60.9	0.0	32.1	49.5	11.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.2	34.5	34.7	21.7	23.1	15.0	22.8	32.6	2.9	48.4	36.7	45.4
乳類	71-75	109.7	137.0	49.0	161.0	145.6	161.6	299.2	142.6	254.0	127.9	150.4	33.0
牛乳・乳製品	71-74	109.7	137.0	49.0	161.0	145.6	161.6	299.2	142.6	254.0	127.9	150.4	33.0
牛乳	71	68.1	109.1	0.0	95.8	99.9	61.8	246.8	110.1	206.0	65.3	109.9	0.0
チーズ類	72	2.9	8.1	0.0	5.3	12.3	0.0	5.1	11.9	0.0	3.6	8.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	61.6	0.0	22.9	40.0	0.0	40.9	76.4	0.0	53.5	101.2	0.0
その他の乳製品	74	7.1	33.8	0.0	37.0	115.2	0.0	6.4	17.7	0.0	5.5	29.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.0	9.4	8.0	7.8	5.4	6.7	10.9	8.0	10.0	14.0	8.2	14.3
バター	76	0.8	2.5	0.0	1.8	4.1	0.0	0.8	2.2	0.0	1.2	2.6	0.0
マーガリン	77	0.8	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0	1.0	2.4	0.0	0.6	1.7	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.3	6.2	5.5	3.5	4.8	8.5	6.2	8.0	12.0	7.2	12.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.0	0.2	1.0	0.0
菓子類	81-85	23.6	45.4	0.0	37.4	51.2	20.0	36.5	61.6	6.7	41.6	73.3	0.0
和菓子類	81	9.1	26.4	0.0	10.5	24.7	0.0	7.2	31.8	0.0	2.8	10.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.4	25.8	0.0	10.3	41.2	0.0	4.6	22.0	0.0	22.5	53.9	0.0
ビスケット類	83	1.5	9.2	0.0	0.4	1.5	0.0	1.6	12.8	0.0	3.9	14.7	0.0
キャンデー類	84	0.5	5.6	0.0	1.7	5.1	0.0	2.6	13.4	0.0	3.4	18.6	0.0
その他の菓子類	85	6.1	20.0	0.0	14.6	26.6	0.0	20.5	39.4	0.0	9.0	22.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	548.9	437.7	502.0	293.0	185.7	287.5	290.0	242.0	214.3	432.6	311.6	421.3
アルコール飲料	86-88	82.3	212.5	0.0	2.3	4.6	0.0	3.8	8.1	1.5	4.6	11.7	0.0
日本酒	86	8.6	43.1	0.0	2.3	4.6	0.0	3.1	5.7	1.0	3.4	6.8	0.0
ビール	87	53.6	169.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	20.1	94.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.1	0.0	1.3	6.9	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	466.6	366.4	420.0	290.7	183.8	280.0	286.2	239.9	200.0	428.0	309.1	420.0
茶	89	242.1	293.5	150.0	110.6	155.4	0.0	103.0	173.7	0.0	202.8	300.6	0.0
コーヒー・ココア	90	121.8	173.4	0.0	9.6	39.7	0.0	3.5	24.0	0.0	20.2	70.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	102.7	202.3	0.0	170.6	213.8	0.0	179.8	224.7	0.0	205.0	275.8	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.4	110.0	62.4	71.4	84.9	35.7	79.5	54.1	61.2	99.3	95.4	72.9
調味料	92-97	101.1	110.0	61.8	71.3	84.9	35.7	78.9	54.1	61.2	99.1	95.5	72.9
ソース	92	1.6	5.0	0.0	0.5	1.3	0.0	1.2	3.1	0.0	4.4	8.0	0.0
しょうゆ	93	13.2	13.4	9.0	6.5	7.7	4.1	11.6	11.0	9.2	12.6	14.2	6.8
塩	94	1.2	1.3	0.9	0.8	0.9	0.4	1.5	1.1	1.2	1.3	1.2	1.0
マヨネーズ	95	3.1	6.8	0.0	1.1	2.6	0.0	2.0	3.8	0.0	3.5	4.8	0.0
味噌	96	10.8	10.1	9.6	6.5	6.1	5.4	10.0	9.6	9.0	8.6	10.2	4.9
その他の調味料	97	71.2	101.8	32.4	55.9	80.0	26.1	52.7	53.0	35.2	68.7	90.3	33.3
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	40			78			92			94		
魚介類	47.4	55.8	29.5	64.8	70.1	57.5	50.3	61.2	27.8	59.5	55.6	40.7
生魚介類	28.9	48.6	0.0	45.7	61.4	4.0	37.0	52.4	0.0	39.9	51.3	14.2
あじ、いわし類	9.7	29.5	0.0	9.8	30.8	0.0	6.4	21.4	0.0	11.3	26.9	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	8.8	35.1	0.0	7.3	23.2	0.0	3.3	24.5	0.0
たい、かれい類	2.0	9.2	0.0	8.5	30.0	0.0	1.9	9.6	0.0	5.7	20.6	0.0
まぐろ、かじき類	0.8	4.7	0.0	2.0	8.6	0.0	2.5	13.9	0.0	1.3	6.6	0.0
その他の生魚	3.1	11.1	0.0	9.2	24.6	0.0	6.3	20.6	0.0	4.3	12.1	0.0
貝類	5.9	20.0	0.0	2.3	10.6	0.0	4.1	17.3	0.0	3.0	11.6	0.0
いか、たこ類	0.8	4.5	0.0	0.3	1.5	0.0	3.8	18.6	0.0	4.4	20.2	0.0
えび、かに類	6.6	17.7	0.0	4.8	18.9	0.0	4.8	16.0	0.0	6.7	20.9	0.0
魚介加工品	18.5	31.6	0.5	19.2	39.0	0.0	13.2	25.9	0.0	19.6	32.4	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	6.7	18.6	0.0	8.2	26.2	0.0	7.1	21.8	0.0	10.0	22.2	0.0
魚介(缶詰)	1.8	8.4	0.0	2.2	7.3	0.0	0.7	4.7	0.0	1.4	5.9	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	10.1	25.1	0.0	8.4	21.0	0.0	4.9	12.8	0.0	7.8	19.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.5	2.9	0.0	0.5	3.9	0.0	0.3	3.3	0.0
肉類	118.4	78.6	97.5	122.7	93.1	113.2	104.7	71.7	101.5	110.7	84.5	99.7
畜肉	87.5	81.3	63.1	83.8	70.6	77.6	81.5	67.8	65.5	80.8	66.5	64.0
牛肉	19.5	37.9	0.0	13.3	31.9	0.0	14.8	30.3	0.0	18.4	39.4	0.0
豚肉	49.1	63.3	8.5	52.8	68.4	26.0	48.3	54.8	34.5	43.1	53.2	25.0
ハム、ソーセージ類	18.8	23.7	4.5	17.7	26.8	1.2	18.3	25.6	9.0	19.2	26.4	5.4
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	30.9	51.0	0.0	38.9	67.4	0.0	23.2	40.4	0.0	29.9	57.8	0.0
鶏肉	30.9	51.0	0.0	38.9	67.4	0.0	23.2	40.4	0.0	29.9	57.8	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	35.5	24.2	42.0	37.6	35.6	35.2	42.7	35.1	43.0	39.0	34.8	40.6
乳類	51.2	72.3	3.5	59.6	92.0	10.5	79.2	117.3	18.0	87.3	110.7	30.0
牛乳・乳製品	51.2	72.3	3.5	59.6	92.0	10.5	79.2	117.3	18.0	87.3	110.7	30.0
牛乳	27.1	60.8	0.0	37.9	81.4	0.0	42.6	91.9	0.0	40.5	85.5	0.0
チーズ類	0.8	3.4	0.0	2.1	6.7	0.0	5.8	11.6	0.0	1.1	3.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	17.3	43.7	0.0	11.7	33.9	0.0	27.7	53.3	0.0	38.1	69.4	0.0
その他の乳製品	6.1	21.8	0.0	7.9	24.5	0.0	3.1	13.9	0.0	7.5	21.4	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7.7	10.1	5.4	12.3	12.3	9.4	10.8	8.9	9.9	9.2	9.6	7.0
バター	0.2	0.7	0.0	1.7	4.1	0.0	0.7	2.2	0.0	0.3	1.4	0.0
マーガリン	0.2	1.0	0.0	0.6	3.5	0.0	0.9	2.5	0.0	0.9	3.5	0.0
植物性油脂	7.3	10.1	3.7	9.8	10.9	7.5	9.2	7.5	8.8	7.7	8.4	5.5
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	17.8	32.4	0.0	26.4	57.9	0.0	18.9	39.5	0.0	18.7	39.7	0.0
和菓子類	5.2	17.8	0.0	13.8	43.5	0.0	5.8	20.1	0.0	8.6	26.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	2.4	12.2	0.0	6.9	30.1	0.0	3.0	14.5	0.0	5.2	21.8	0.0
ビスケット類	2.7	15.1	0.0	2.1	12.0	0.0	2.0	11.6	0.0	0.5	2.6	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の菓子類	7.6	20.2	0.0	3.2	12.6	0.0	8.1	21.5	0.0	4.3	13.7	0.0
嗜好飲料類	360.6	460.3	181.0	566.9	398.2	560.7	675.1	579.2	567.0	707.1	491.8	606.3
アルコール飲料	18.4	110.6	0.0	84.7	233.4	0.0	99.5	274.9	1.1	160.6	306.7	0.0
日本酒	0.9	2.0	0.0	3.1	6.2	0.0	3.4	6.5	0.0	5.3	24.3	0.0
ビール	17.5	110.7	0.0	62.9	186.9	0.0	75.8	229.2	0.0	105.5	246.8	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	18.7	92.7	0.0	20.4	122.1	0.0	49.8	149.0	0.0
その他の嗜好飲料	342.2	460.0	166.0	482.2	380.5	450.0	575.6	449.4	511.0	546.5	409.8	523.5
茶	186.9	265.5	0.0	199.1	246.6	0.0	237.3	378.0	0.0	312.7	342.7	240.0
コーヒー・ココア	61.4	108.6	0.0	127.4	162.9	0.0	210.3	241.5	156.0	174.8	183.2	152.0
その他の嗜好飲料	93.9	258.2	0.0	155.7	276.2	0.0	128.0	243.5	0.0	59.0	124.4	0.0
調味料・香辛料類	96.3	114.6	57.7	129.3	161.8	67.2	95.8	101.2	60.1	100.0	105.6	63.3
調味料	96.1	114.6	56.9	129.1	161.8	67.2	95.5	101.0	60.1	99.5	105.4	63.3
ソース	2.9	8.4	0.0	0.9	3.6	0.0	1.5	4.7	0.0	2.3	6.3	0.0
しょうゆ	11.8	13.4	8.1	14.0	17.9	8.0	13.1	13.0	10.5	14.3	12.7	10.8
塩	1.2	1.1	1.0	1.5	1.7	0.9	1.3	1.3	1.0	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	3.8	5.8	0.0	2.7	7.7	0.0	4.2	9.1	0.0	3.6	7.8	0.0
味噌	9.2	8.4	9.0	9.6	9.9	9.2	11.2	10.5	9.6	11.9	10.2	10.4
その他の調味料	67.1	106.3	25.0	100.5	145.8	45.8	64.3	90.6	28.7	66.4	95.1	29.5
香辛料・その他	0.3	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.7	0.0	0.5	1.8	0.0

表3-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	134			148			586			93		
魚介類	94.9	82.5	80.3	71.8	80.1	58.8	69.1	73.1	58.0	75.3	86.5	60.0
生魚介類	58.4	72.3	41.0	51.4	79.4	22.4	46.6	66.0	20.6	53.1	88.0	15.5
あじ、いわし類	15.1	49.8	0.0	13.5	29.8	0.0	11.6	34.1	0.0	12.8	30.9	0.0
さけ、ます	3.4	13.8	0.0	6.4	20.9	0.0	5.3	22.4	0.0	8.9	25.0	0.0
たい、かれい類	10.6	30.7	0.0	9.6	36.2	0.0	7.3	27.6	0.0	11.2	43.6	0.0
まぐろ、かじき類	4.1	15.4	0.0	2.0	11.6	0.0	2.4	11.7	0.0	2.0	13.7	0.0
その他の生魚	13.2	31.8	0.0	11.6	35.4	0.0	9.0	27.1	0.0	9.8	32.8	0.0
貝類	2.5	10.7	0.0	3.6	13.0	0.0	3.3	13.4	0.0	5.3	16.0	0.0
いか、たこ類	3.9	12.5	0.0	2.6	11.9	0.0	3.0	13.9	0.0	2.6	10.4	0.0
えび、かに類	5.5	17.9	0.0	2.1	9.6	0.0	4.7	16.6	0.0	0.4	2.2	0.0
魚介加工品	36.5	59.6	7.9	20.5	32.8	2.6	22.6	41.0	1.6	22.2	33.1	4.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	21.1	37.5	0.0	12.4	26.1	0.0	12.2	28.0	0.0	13.3	26.4	0.0
魚介(缶詰)	1.5	7.2	0.0	0.1	1.4	0.0	1.1	5.8	0.0	0.2	1.8	0.0
魚介(佃煮)	0.4	2.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0
魚介(練り製品)	13.3	37.7	0.0	7.1	18.9	0.0	8.7	24.6	0.0	8.4	22.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	2.6	0.0	0.7	6.4	0.0	0.4	4.1	0.0	0.3	2.3	0.0
肉類	85.2	61.8	79.8	75.5	60.8	67.0	97.2	74.8	87.8	64.8	56.1	50.0
畜肉	59.3	49.5	50.0	51.5	50.3	36.0	69.4	62.5	55.0	44.1	42.2	30.0
牛肉	14.3	30.7	0.0	11.0	32.9	0.0	14.4	33.4	0.0	7.8	22.7	0.0
豚肉	34.0	40.3	16.7	31.0	40.6	13.8	40.5	51.5	21.0	26.7	36.8	10.0
ハム、ソーセージ類	10.9	17.3	0.0	9.6	19.6	0.0	14.5	22.9	0.0	9.5	21.4	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	25.7	43.9	0.0	23.6	47.8	0.0	27.6	50.9	0.0	20.1	42.5	0.0
鶏肉	25.7	43.9	0.0	23.6	47.8	0.0	27.6	50.9	0.0	20.1	42.5	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.2	2.6	0.0	0.4	3.7	0.0	0.2	2.2	0.0	0.6	4.6	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	41.9	39.1	33.4	35.8	31.3	36.8	39.0	34.5	38.8	34.3	30.8	34.0
乳類	93.0	130.7	15.0	106.4	128.7	60.0	86.0	117.9	20.0	99.3	126.3	46.8
牛乳・乳製品	93.0	130.7	15.0	106.4	128.7	60.0	86.0	117.9	20.0	99.3	126.3	46.8
牛乳	47.5	85.7	0.0	67.6	106.6	0.0	48.0	91.0	0.0	59.5	108.9	0.0
チーズ類	2.3	6.4	0.0	2.2	6.5	0.0	2.5	7.2	0.0	1.6	5.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	37.7	73.7	0.0	32.3	47.9	0.0	30.0	58.1	0.0	33.1	47.7	0.0
その他の乳製品	5.5	27.0	0.0	4.3	20.0	0.0	5.5	22.0	0.0	5.2	23.2	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.7	9.4	8.9	7.9	8.7	5.0	9.8	9.8	7.8	6.6	8.0	4.0
バター	0.8	2.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.7	2.3	0.0	0.3	1.2	0.0
マーガリン	0.9	3.5	0.0	1.0	3.7	0.0	0.8	3.3	0.0	0.7	2.4	0.0
植物性油脂	8.9	8.1	7.5	6.5	8.0	4.0	8.2	8.6	6.0	5.6	7.3	3.0
動物性油脂	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	20.5	38.6	0.0	20.7	34.6	0.0	20.6	40.6	0.0	15.2	26.5	0.0
和菓子類	11.0	23.5	0.0	10.1	22.2	0.0	9.6	26.4	0.0	8.7	19.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	7.4	27.7	0.0	5.8	18.8	0.0	5.5	22.4	0.0	3.4	14.8	0.0
ビスケット類	0.4	3.7	0.0	1.8	7.7	0.0	1.4	8.7	0.0	1.4	5.7	0.0
キャンデー類	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	1.4	8.7	0.0	2.9	14.9	0.0	4.0	15.1	0.0	1.6	12.6	0.0
嗜好飲料類	657.8	402.1	602.0	503.1	366.2	451.2	596.9	453.9	542.0	449.6	330.3	432.0
アルコール飲料	122.3	222.2	3.2	68.4	151.8	0.1	99.1	230.6	0.0	56.7	135.2	0.3
日本酒	15.9	71.9	0.0	17.0	60.2	0.0	9.8	47.3	0.0	15.8	59.1	0.0
ビール	73.8	172.7	0.0	38.8	117.1	0.0	65.1	184.7	0.0	33.0	111.3	0.0
洋酒・その他	32.6	111.1	0.0	12.6	54.8	0.0	24.3	103.6	0.0	7.9	43.0	0.0
その他の嗜好飲料	535.4	329.6	546.0	434.7	308.2	407.5	497.8	379.7	451.0	392.9	301.2	360.0
茶	294.4	269.9	300.0	286.6	282.3	237.5	266.4	303.3	200.0	277.4	277.8	230.0
コーヒー・ココア	150.4	174.0	142.0	115.9	150.1	60.0	145.9	181.1	122.0	80.4	112.4	0.0
その他の嗜好飲料	90.7	165.9	0.0	32.2	95.6	0.0	85.6	191.1	0.0	35.1	100.5	0.0
調味料・香辛料類	116.6	106.4	67.6	95.1	109.4	61.0	105.5	115.8	63.4	89.1	104.2	56.8
調味料	116.2	106.4	66.7	95.0	109.3	60.6	105.3	115.8	63.2	88.9	104.2	56.8
ソース	1.5	4.2	0.0	1.3	4.7	0.0	1.6	5.1	0.0	1.1	4.6	0.0
しょうゆ	14.4	12.1	11.2	13.7	14.1	9.0	13.8	13.8	9.9	13.3	15.3	7.7
塩	1.3	1.2	1.1	1.1	1.4	0.6	1.2	1.3	0.8	0.9	1.1	0.6
マヨネーズ	3.3	8.0	0.0	2.5	4.8	0.0	3.3	7.3	0.0	2.3	4.7	0.0
味噌	11.1	9.9	10.0	12.3	11.0	10.0	11.2	10.2	10.0	13.3	9.6	10.8
その他の調味料	84.5	103.2	38.8	64.1	102.1	29.1	74.2	107.1	32.5	58.1	95.2	25.4
香辛料・その他	0.4	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		340			17			32			19		
総量	1-98	2099.0	774.0	2049.8	1297.1	427.3	1181.3	1990.5	460.3	1866.8	2133.4	806.0	2095.5
動物性食品	48-76.79	322.6	179.1	295.4	253.5	108.9	291.9	490.8	157.0	452.4	364.5	208.9	341.7
植物性食品	1-47.77,78.80-98	1776.4	729.8	1700.0	1043.6	424.2	992.7	1499.8	449.4	1425.3	1768.9	694.3	1700.6
穀類	1-12	510.7	220.9	487.0	298.6	105.6	260.1	529.5	210.0	502.0	724.0	399.5	606.6
米・加工品	1.2	410.7	223.3	400.0	232.1	105.4	214.3	428.2	204.5	394.5	655.8	415.7	506.0
米	1	403.0	223.7	400.0	231.9	105.5	212.3	427.8	204.7	394.5	654.4	416.5	506.0
米加工品	2	7.7	37.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	1.6	0.0	1.4	5.9	0.0
小麦・加工品	3-9	85.3	96.1	60.0	64.9	72.1	40.0	101.0	83.0	86.2	56.2	55.4	36.3
小麦粉類	3	6.9	20.9	0.0	16.2	33.4	4.0	22.2	43.7	1.7	10.7	24.6	2.7
パン類	4	20.8	39.1	0.0	13.9	26.7	0.0	30.3	46.3	0.0	8.7	22.0	0.0
菓子パン類	5	5.7	26.8	0.0	2.1	8.7	0.0	12.2	30.2	0.0	6.9	20.9	0.0
うどん、中華めん類	6	29.5	73.0	0.0	26.5	67.6	0.0	8.5	27.2	0.0	6.3	27.5	0.0
即席中華めん類	7	6.3	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	25.6	0.0	4.8	21.1	0.0
パスタ	8	9.5	36.1	0.0	0.7	2.3	0.0	10.5	32.7	0.0	14.9	37.7	0.0
その他の小麦加工品	9	6.7	20.4	0.0	5.6	13.1	0.0	10.8	33.9	1.2	3.6	6.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	14.7	64.7	0.0	1.6	4.5	0.0	0.3	1.3	0.0	12.1	45.9	0.0
そば・加工品	10	13.0	64.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	45.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	6.9	0.0	0.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.0	7.4	0.0	0.9	3.9	0.0	0.3	1.3	0.0	1.6	6.0	0.0
いも類	13-16	76.8	81.9	60.0	70.1	65.8	50.0	94.7	72.6	79.8	75.8	74.7	47.9
いも・加工品	13-15	75.2	82.3	59.7	68.4	66.8	50.0	93.4	72.7	78.4	73.7	74.5	45.9
さつまいも・加工品	13	8.1	26.0	0.0	14.4	26.0	0.0	16.5	37.4	0.0	3.6	15.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	36.8	55.1	0.0	35.6	40.2	16.3	45.8	54.7	47.8	41.5	65.0	0.0
その他のいも・加工品	15	30.3	57.6	0.0	18.4	41.4	0.0	31.1	46.9	15.9	28.6	54.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	6.1	0.0	1.8	4.9	0.0	1.3	2.0	0.0	2.1	4.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.7	3.4	5.1	3.3	5.8	6.9	6.6	3.9	7.3	11.8	4.7
豆類	18-23	58.2	66.8	37.5	27.5	30.5	15.0	47.0	30.6	40.0	48.2	50.6	35.0
大豆・加工品	18-22	57.1	66.3	37.5	27.4	30.6	15.0	47.0	30.6	40.0	44.2	44.8	35.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	6.0	0.0	1.2	2.5	0.0	2.4	5.8	0.0	1.5	5.7	0.0
豆腐	19	31.3	48.7	0.0	18.3	26.5	0.0	28.7	30.5	24.9	28.5	42.7	0.0
油揚げ類	20	14.0	27.8	0.0	4.0	7.8	0.0	7.7	12.0	1.6	10.6	19.3	0.0
納豆	21	6.3	16.0	0.0	2.7	10.9	0.0	8.2	19.4	0.0	2.6	11.5	0.0
その他の大豆加工品	22	4.1	25.8	0.0	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	7.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	17.2	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	1.6	2.4	1.0	1.0	2.1	0.0	0.9	3.3	0.0
野菜類	25-38	280.0	173.6	258.5	174.3	76.0	177.7	294.8	134.0	301.4	296.1	172.9	261.5
緑黄色野菜	25-29	89.5	80.5	69.2	62.9	33.3	64.5	78.6	52.1	69.4	94.1	84.5	82.3
トマト	25	13.3	31.4	0.0	6.1	13.2	0.0	13.8	25.3	0.0	7.1	14.9	0.0
にんじん	26	23.2	30.3	15.8	21.9	19.8	15.5	31.8	24.7	25.5	29.4	37.8	17.0
ほうれん草	27	10.4	27.3	0.0	9.7	14.8	0.0	5.9	14.3	0.0	8.8	21.2	0.0
ピーマン	28	3.7	10.2	0.0	0.3	1.0	0.0	2.0	6.8	0.0	4.7	8.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.9	51.5	18.2	24.9	21.9	15.0	25.2	31.6	14.0	44.2	61.9	21.4
その他の野菜	30-35	171.8	122.4	148.5	110.4	53.7	109.0	208.8	106.2	195.1	199.4	129.0	166.0
キャベツ	30	29.1	46.7	0.0	17.6	32.2	0.0	43.3	36.2	39.6	21.1	42.3	0.0
きゅうり	31	6.5	16.8	0.0	6.6	13.0	0.0	6.3	16.3	0.0	3.0	6.4	0.0
大根	32	31.1	56.1	0.0	18.6	29.1	7.5	35.4	52.2	13.6	60.6	90.1	27.3
たまねぎ	33	36.4	51.3	20.0	30.8	21.8	21.2	49.1	31.8	43.0	43.4	40.2	36.5
はくさい	34	17.3	42.1	0.0	2.9	6.9	0.0	19.9	34.0	0.0	23.7	61.9	0.0
その他の淡色野菜	35	51.4	55.3	37.2	34.0	32.5	23.3	54.9	41.8	45.1	47.7	44.3	37.4
野菜ジュース	36	7.3	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	11.4	24.9	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.5	0.0	2.7	4.8	0.0
葉類漬け物	37	3.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.4	17.5	0.0	1.1	3.0	0.0	0.8	3.2	0.0	2.7	4.8	0.0
果実類	39-45	72.1	111.9	0.0	72.3	80.6	54.0	62.5	81.5	15.0	56.3	120.0	0.0
生果	39-43	65.6	105.7	0.0	71.4	80.6	54.0	49.5	64.3	5.0	19.7	38.2	0.0
いちご	39	0.2	2.8	0.0	2.1	8.7	0.0	1.1	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.1	47.4	0.0	27.1	59.6	0.0	11.9	27.5	0.0	5.2	15.0	0.0
バナナ	41	7.6	27.6	0.0	12.3	31.2	0.0	6.7	23.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	12.6	38.5	0.0	22.7	32.6	0.0	11.7	29.2	0.0	5.0	21.8	0.0
その他の生果	43	27.1	66.3	0.0	7.1	12.7	0.0	18.1	46.1	0.0	9.5	31.9	0.0
ジャム	44	0.8	3.9	0.0	0.4	1.7	0.0	1.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.7	38.1	0.0	0.4	1.5	0.0	11.1	43.5	0.0	36.6	119.5	0.0
きのこ類	46	15.9	26.7	2.0	6.6	17.0	0.0	12.4	25.0	0.0	9.9	13.2	0.0
藻類	47	10.9	32.8	1.1	8.5	13.6	0.0	8.2	11.4	0.0	6.3	13.7	1.0

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			34			48			46		
総量	1625.7	870.4	1367.0	2092.3	795.7	2100.4	2202.8	845.3	2136.5	2279.0	794.4	2173.3
動物性食品	247.0	157.5	228.6	290.3	189.6	234.9	298.9	180.2	263.5	315.3	157.4	297.9
植物性食品	1378.7	872.0	1045.5	1802.0	745.4	1791.3	1904.0	778.8	1820.4	1963.7	735.9	1954.5
穀類	467.6	246.2	442.6	552.5	256.6	559.5	535.8	186.5	513.7	499.5	182.8	452.1
米・加工品	359.1	195.7	400.0	412.3	232.5	399.0	426.6	220.8	422.0	417.6	194.8	400.0
米	340.7	197.5	350.0	396.1	225.5	399.0	417.7	222.8	410.0	410.4	190.5	400.0
米加工品	18.4	55.8	0.0	16.2	53.3	0.0	8.8	36.2	0.0	7.2	30.2	0.0
小麦・加工品	82.4	97.1	12.6	96.0	113.1	66.4	99.8	107.5	87.4	61.4	72.0	32.1
小麦粉類	2.7	4.8	0.0	6.4	20.8	0.0	6.5	18.9	0.6	4.4	13.8	0.0
パン類	11.2	26.1	0.0	22.2	40.5	0.0	27.0	50.8	0.0	14.8	29.8	0.0
菓子パン類	3.8	16.5	0.0	1.5	8.6	0.0	2.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	44.2	89.5	0.0	44.8	90.4	0.0	40.3	87.0	0.0	7.8	26.2	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	2.9	17.1	0.0	6.1	24.0	0.0	15.1	39.1	0.0
パスタ	14.2	43.2	0.0	6.8	28.1	0.0	13.8	42.3	0.0	13.2	41.6	0.0
その他の小麦加工品	6.2	12.9	0.0	11.5	29.2	0.0	3.9	11.9	0.1	6.0	24.9	0.0
その他の穀類・加工品	26.1	64.0	0.0	44.1	145.8	0.0	9.5	37.9	0.0	20.6	69.6	0.0
そば・加工品	21.1	63.1	0.0	41.2	145.9	0.0	7.3	35.7	0.0	17.8	69.3	0.0
とうもろこし・加工品	5.1	18.5	0.0	2.5	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.4	0.0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	0.0	2.2	14.0	0.0	1.6	9.8	0.0
いも類	94.1	83.8	81.0	48.3	56.8	30.0	62.9	68.0	42.1	72.0	77.2	48.4
いも・加工品	92.8	83.6	81.0	45.8	56.7	30.0	60.5	68.9	42.1	71.1	77.4	48.4
さつまいも・加工品	4.3	18.6	0.0	3.5	15.7	0.0	10.3	33.9	0.0	5.0	20.0	0.0
じゃがいも・加工品	47.3	64.8	20.0	30.4	49.3	0.0	30.6	45.3	0.0	35.9	59.1	0.0
その他のいも・加工品	41.3	65.6	0.0	12.0	33.7	0.0	19.6	42.7	0.0	30.3	53.8	0.0
でんぷん・加工品	1.3	4.3	0.0	2.5	9.1	0.0	2.4	5.9	0.0	0.8	2.0	0.0
砂糖・甘味料類	5.6	8.7	2.7	5.1	6.2	2.4	4.3	4.9	2.4	4.6	5.8	2.9
豆類	33.2	50.8	10.0	51.6	69.1	19.7	54.3	65.1	37.0	65.7	67.6	56.9
大豆・加工品	33.2	50.8	10.0	51.6	69.2	19.7	52.7	62.7	37.0	64.3	67.3	48.9
大豆(全粒)・加工品	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.6	0.0	0.3	1.3	0.0
豆腐	19.9	38.9	0.0	33.8	60.5	0.0	31.8	54.4	0.0	28.9	41.8	0.0
油揚げ類	10.5	18.7	0.0	11.2	24.2	0.0	7.2	17.5	0.0	19.7	36.9	0.9
納豆	2.6	11.5	0.0	3.0	10.0	0.0	6.6	20.9	0.0	7.7	16.5	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	3.6	17.4	0.0	6.7	33.4	0.0	7.7	39.7	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.6	10.8	0.0	1.3	8.8	0.0
種実類	1.8	4.8	0.0	2.5	5.7	0.0	1.7	4.0	0.0	1.3	3.1	0.0
野菜類	207.4	115.8	212.6	280.4	228.6	214.2	308.8	165.7	281.6	283.3	158.9	251.4
緑黄色野菜	69.2	50.5	52.6	97.6	88.7	89.5	97.8	76.9	85.0	83.1	69.4	61.1
トマト	4.3	9.1	0.0	14.9	31.4	0.0	16.2	30.9	0.0	15.5	36.2	0.0
にんじん	22.8	35.1	3.0	22.3	26.5	15.5	24.0	30.7	14.2	17.2	20.6	10.9
ほうれん草	3.5	10.4	0.0	10.8	21.2	0.0	10.6	28.9	0.0	6.5	15.2	0.0
ピーマン	0.6	2.3	0.0	4.0	11.9	0.0	3.0	8.2	0.0	5.4	11.1	0.0
その他の緑黄色野菜	38.0	40.3	28.0	45.6	66.9	27.5	44.0	59.7	17.3	38.4	48.4	11.2
その他の野菜	130.0	97.2	102.0	171.9	156.6	140.8	174.8	99.8	160.6	181.5	108.2	168.3
キャベツ	24.4	51.6	0.0	34.6	59.2	0.0	24.1	36.4	0.0	31.9	53.8	0.0
きゅうり	5.9	17.7	0.0	10.8	25.0	0.0	6.7	14.6	0.0	5.6	12.0	0.0
大根	18.9	37.6	0.0	12.8	27.7	0.0	26.0	48.4	0.0	36.6	57.2	12.1
たまねぎ	43.9	54.3	20.0	38.6	88.5	10.5	35.0	45.9	20.5	35.1	42.8	16.4
はくさい	6.1	17.1	0.0	11.8	27.4	0.0	25.6	46.0	0.0	21.5	41.3	0.0
その他の淡色野菜	30.9	26.7	25.0	63.3	62.2	47.0	57.5	51.7	46.0	50.8	59.3	29.8
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.7	71.4	0.0	8.8	41.9	0.0
漬け物	8.2	23.0	0.0	10.8	18.9	0.0	10.5	32.1	0.0	9.9	15.1	1.0
葉類漬け物	1.1	4.6	0.0	1.3	4.4	0.0	5.3	29.2	0.0	1.7	9.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	7.1	22.9	0.0	9.6	17.3	0.0	5.2	14.9	0.0	8.1	12.5	0.0
果実類	12.4	37.4	0.0	31.4	89.3	0.0	52.5	106.4	0.0	54.9	92.9	0.0
生果	12.4	37.3	0.0	24.3	79.9	0.0	52.3	106.3	0.0	50.7	91.2	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	5.7	24.8	0.0	11.7	57.6	0.0	19.5	47.2	0.0	16.9	40.2	0.0
バナナ	0.0	0.0	0.0	2.6	15.4	0.0	8.9	41.3	0.0	12.3	31.7	0.0
りんご	6.7	29.3	0.0	5.4	26.6	0.0	10.1	50.9	0.0	5.5	27.2	0.0
その他の生果	0.0	0.0	0.0	4.6	14.2	0.0	13.7	37.9	0.0	16.1	51.8	0.0
ジャム	0.0	0.0	0.0	1.2	5.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	1.2	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	0.2	0.0	5.9	34.3	0.0	0.0	0.3	0.0	4.0	26.5	0.0
きのこ類	11.9	17.8	10.0	22.3	42.4	0.0	14.1	19.3	5.6	18.0	25.8	10.0
藻類	7.5	14.8	0.0	6.6	10.3	0.5	6.6	11.6	0.0	14.0	22.3	5.5

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	63			62			272			36		
総量	2279.3	734.2	2187.7	2116.0	728.0	2171.7	2159.5	791.1	2127.0	2017.9	748.2	1948.2
動物性食品	324.0	162.4	297.0	305.4	181.7	265.3	304.2	172.1	274.4	292.4	192.4	235.9
植物性食品	1955.3	724.7	1917.6	1810.7	654.9	1794.4	1855.2	742.6	1796.4	1725.5	692.1	1590.7
穀類	506.4	182.5	499.0	477.4	172.7	465.0	506.9	196.7	494.0	491.0	180.2	477.1
米・加工品	404.7	165.4	400.0	379.1	195.4	355.0	402.7	197.8	400.0	415.3	191.4	400.0
米	397.7	168.1	400.0	371.6	198.3	345.0	393.2	198.0	400.0	405.7	195.4	400.0
米加工品	7.0	34.3	0.0	7.5	46.4	0.0	9.4	41.2	0.0	9.6	57.8	0.0
小麦・加工品	93.8	106.2	49.0	84.9	102.0	60.0	86.8	100.7	60.0	67.4	87.6	30.7
小麦粉類	3.4	6.3	1.1	2.3	9.7	0.0	4.2	13.5	0.0	1.0	2.8	0.0
パン類	21.2	39.8	0.0	22.7	39.1	0.0	20.9	39.6	0.0	18.5	31.1	0.0
菓子パン類	10.3	48.3	0.0	8.2	27.1	0.0	5.1	27.5	0.0	10.0	30.7	0.0
うどん、中華めん類	37.5	82.2	0.0	35.2	82.0	0.0	33.8	78.5	0.0	18.1	60.8	0.0
即席中華めん類	5.9	27.7	0.0	6.0	22.9	0.0	6.7	26.5	0.0	7.6	25.7	0.0
パスタ	6.5	40.5	0.0	6.7	29.6	0.0	9.5	37.5	0.0	8.3	35.3	0.0
その他の小麦加工品	9.0	21.3	1.8	3.8	9.2	0.0	6.5	19.3	0.0	3.9	9.1	0.0
その他の穀類・加工品	7.9	43.5	0.0	13.4	50.6	0.0	17.4	71.1	0.0	8.2	35.3	0.0
そば・加工品	7.7	43.5	0.0	12.3	50.2	0.0	15.5	70.6	0.0	8.1	35.4	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.2	1.3	0.0	1.1	7.7	0.0	1.0	8.0	0.0	0.2	1.1	0.0
いも類	80.3	81.1	71.5	91.1	110.5	65.7	75.2	84.3	56.0	99.3	113.8	65.7
いも・加工品	78.1	81.8	63.0	90.3	110.7	63.7	73.6	84.8	51.6	98.5	114.0	63.7
さつまいも・加工品	5.4	22.1	0.0	10.4	28.3	0.0	7.0	24.9	0.0	7.6	20.9	0.0
じゃがいも・加工品	38.3	52.0	27.0	35.4	64.0	0.0	35.5	55.4	0.0	34.0	53.9	0.0
その他のいも・加工品	34.4	66.5	0.0	44.5	74.0	2.5	31.1	59.9	0.0	56.9	88.5	17.2
でんぷん・加工品	2.2	10.2	0.0	0.7	2.4	0.0	1.6	6.6	0.0	0.8	2.6	0.0
砂糖・甘味料類	6.6	7.3	3.5	6.2	10.9	2.7	5.5	7.7	3.0	6.6	13.3	2.6
豆類	63.0	65.1	45.0	79.5	89.1	51.5	62.2	71.8	37.5	90.4	95.8	59.3
大豆・加工品	62.2	65.5	45.0	77.5	89.5	51.5	61.0	71.5	37.5	90.1	95.8	59.3
大豆(全粒)・加工品	1.1	4.8	0.0	3.2	11.3	0.0	1.2	6.2	0.0	3.1	9.5	0.0
豆腐	32.7	49.0	0.0	39.4	58.0	0.0	32.7	51.8	0.0	50.1	64.0	33.8
油揚げ類	21.1	34.0	6.0	17.5	32.6	1.9	15.6	30.1	0.0	21.8	36.5	2.8
納豆	7.3	15.2	0.0	8.1	16.5	0.0	6.6	16.1	0.0	7.2	15.2	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.1	0.0	9.2	37.8	0.0	5.0	28.7	0.0	8.0	29.3	0.0
その他の豆・加工品	0.7	4.3	0.0	2.0	8.1	0.0	1.1	7.3	0.0	0.3	1.7	0.0
種実類	1.6	3.6	0.0	2.0	4.7	0.0	1.8	4.2	0.0	1.2	3.1	0.0
野菜類	283.5	196.8	260.8	290.0	176.0	279.8	283.7	180.5	261.4	251.5	173.2	227.1
緑黄色野菜	92.5	86.7	66.7	98.0	104.2	74.2	92.1	84.8	69.2	70.8	78.7	51.6
トマト	14.2	31.1	0.0	14.1	41.9	0.0	14.1	33.6	0.0	9.5	21.7	0.0
にんじん	20.6	25.4	15.0	24.4	41.9	17.2	21.9	30.8	14.3	21.4	25.4	17.6
ほうれん草	11.9	29.2	0.0	16.3	42.5	0.0	11.0	29.3	0.0	16.2	48.7	0.0
ピーマン	3.0	8.0	0.0	5.8	15.0	0.0	4.0	10.8	0.0	3.0	10.2	0.0
その他の緑黄色野菜	42.8	53.5	26.1	37.4	49.8	15.9	41.1	53.7	19.1	20.8	38.4	1.8
その他の野菜	167.6	136.1	143.2	168.3	134.4	147.5	169.3	125.4	148.5	154.1	147.6	124.9
キャベツ	26.1	44.3	0.0	30.3	51.2	0.0	28.6	48.6	0.0	17.2	34.2	0.0
きゅうり	5.1	13.3	0.0	7.2	21.7	0.0	6.7	17.5	0.0	6.8	23.7	0.0
大根	31.1	54.8	0.0	37.2	69.0	0.0	29.4	54.4	0.0	50.1	80.4	11.6
たまねぎ	35.9	61.9	12.5	28.3	36.5	17.5	34.8	54.9	15.8	17.8	25.1	2.0
はくさい	19.0	53.0	0.0	13.1	40.7	0.0	17.4	42.5	0.0	8.2	32.4	0.0
その他の淡色野菜	50.2	56.8	34.2	52.2	68.3	34.4	52.3	58.4	37.0	54.0	74.9	41.3
野菜ジュース	3.5	26.3	0.0	7.0	31.4	0.0	8.4	40.3	0.0	9.3	37.6	0.0
漬け物	19.9	33.1	9.0	16.6	28.2	3.0	13.8	27.3	0.0	17.3	19.5	11.0
葉類漬け物	5.2	22.7	0.0	4.6	23.4	0.0	3.7	20.3	0.0	2.4	6.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	14.8	25.4	6.0	12.0	17.6	0.0	10.1	19.1	0.0	15.0	19.2	5.5
果実類	84.4	117.2	5.0	138.1	138.5	120.8	74.4	116.3	0.0	132.5	138.5	120.8
生果	78.6	117.1	0.0	133.5	131.8	117.0	70.3	113.2	0.0	125.3	126.2	117.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	21.2	57.7	0.0	26.5	50.8	0.0	19.1	49.8	0.0	33.8	60.1	0.0
バナナ	4.0	16.8	0.0	13.4	33.4	0.0	8.0	28.8	0.0	15.8	37.4	0.0
りんご	11.4	36.1	0.0	26.8	50.7	0.0	12.6	40.7	0.0	17.7	34.0	0.0
その他の生果	42.0	86.0	0.0	66.8	97.5	0.0	30.7	71.5	0.0	57.9	83.8	0.0
ジャム	0.8	4.4	0.0	1.5	5.7	0.0	0.8	4.0	0.0	2.0	6.7	0.0
果汁・果汁飲料	5.0	28.0	0.0	3.1	24.1	0.0	3.3	24.0	0.0	5.3	31.7	0.0
きのこ類	16.5	23.8	6.5	18.9	31.8	1.7	17.3	27.9	5.0	16.4	32.2	0.0
藻類	10.6	19.2	1.0	19.0	68.9	6.4	11.7	36.2	1.5	10.0	10.1	6.7

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		340			17			32			19		
魚介類	48-60	68.7	75.3	47.7	31.8	34.1	23.4	46.0	58.9	21.6	46.3	40.2	51.8
生魚介類	48-55	47.5	68.4	21.1	21.3	30.9	0.0	35.2	55.9	0.0	25.9	33.4	3.1
あじ、いわし類	48	12.2	37.3	0.0	2.5	9.4	0.0	12.6	24.5	0.0	9.9	29.7	0.0
さけ、ます	49	5.7	23.8	0.0	9.6	21.3	0.0	1.1	4.4	0.0	6.2	18.6	0.0
たい、かれい類	50	7.9	29.4	0.0	0.2	0.9	0.0	2.6	14.9	0.0	2.4	7.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.3	12.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	10.1	28.0	0.0	8.9	26.4	0.0	13.8	34.0	0.0	5.3	15.8	0.0
貝類	53	2.9	12.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.6	2.4	0.0
いか、たこ類	54	2.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8.8	0.0	0.2	0.7	0.0
えび、かに類	55	3.6	14.3	0.0	0.1	0.2	0.0	2.5	14.1	0.0	1.4	6.2	0.0
魚介加工品	56-60	21.2	38.2	1.1	10.5	15.2	0.0	10.8	18.6	4.7	20.5	31.3	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.4	27.7	0.0	3.5	10.3	0.0	3.7	10.0	0.6	13.5	29.4	0.0
魚介(缶詰)	57	1.1	5.4	0.0	0.1	0.4	0.0	2.0	4.9	0.0	0.1	0.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.9	0.0	2.7	7.1	0.0	5.2	12.8	0.0	6.8	17.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.4	0.0	4.1	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	112.0	84.7	100.0	53.6	37.5	56.1	120.4	87.6	107.3	142.5	106.7	150.8
畜肉	61-64	80.1	70.2	62.8	45.8	35.6	43.5	90.3	67.1	80.0	107.8	79.2	117.9
牛肉	61	19.1	39.8	0.0	12.2	34.8	0.0	19.1	37.2	0.0	32.4	42.0	17.5
豚肉	62	44.9	54.8	25.0	24.1	20.0	21.1	62.7	61.1	38.3	53.3	45.6	50.0
ハム、ソーセージ類	63	16.1	24.4	0.0	9.5	11.5	5.0	8.5	11.9	0.0	22.1	26.4	10.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	31.6	57.9	0.0	7.8	9.6	0.0	30.1	70.7	0.0	34.7	55.6	0.0
鶏肉	65	31.6	57.9	0.0	7.8	9.6	0.0	30.1	70.7	0.0	34.7	55.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.8	36.8	38.0	17.5	25.1	6.1	26.8	34.7	7.2	45.5	39.1	37.4
乳類	71-75	101.4	135.8	20.0	149.9	132.7	161.6	296.8	129.8	278.7	129.0	164.7	8.1
牛乳・乳製品	71-74	101.4	135.8	20.0	149.9	132.7	161.6	296.8	129.8	278.7	129.0	164.7	8.1
牛乳	71	68.1	112.9	0.0	117.9	120.3	122.3	246.8	116.2	206.0	63.4	118.0	0.0
チーズ類	72	3.2	8.9	0.0	7.8	15.1	0.0	6.0	13.2	0.0	2.8	7.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.7	56.2	0.0	19.0	33.5	0.0	40.6	62.7	0.0	54.3	112.1	0.0
その他の乳製品	74	4.4	20.8	0.0	5.3	10.4	0.0	3.5	12.2	0.0	8.5	36.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	10.1	9.4	7.3	4.2	6.7	11.8	8.2	10.6	14.6	9.1	13.0
バター	76	0.6	2.2	0.0	0.7	1.5	0.0	0.8	2.2	0.0	1.1	2.3	0.0
マーガリン	77	0.6	2.2	0.0	0.4	1.5	0.0	1.0	2.3	0.0	0.5	1.6	0.0
植物性油脂	78	9.7	9.2	8.0	6.3	4.2	5.0	9.5	6.4	9.6	12.6	7.9	12.4
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.3	1.2	0.0
菓子類	81-85	19.8	41.4	0.0	31.3	34.8	23.5	31.0	51.7	0.0	41.6	75.1	0.0
和菓子類	81	7.6	23.4	0.0	3.3	8.9	0.0	6.9	21.1	0.0	1.6	5.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	25.1	0.0	0.6	2.4	0.0	8.8	29.9	0.0	27.8	63.8	0.0
ビスケット類	83	1.3	8.6	0.0	0.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	11.5	0.0
キャンデー類	84	0.1	0.7	0.0	1.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.3	19.4	0.0	25.6	33.1	15.0	15.3	39.5	0.0	9.6	21.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	597.5	497.2	509.8	264.8	190.0	203.0	307.4	228.1	277.1	397.7	307.4	350.0
アルコール飲料	86-88	143.3	275.4	2.5	1.8	3.7	0.0	4.9	10.3	1.4	6.8	14.0	0.0
日本酒	86	14.3	59.8	0.0	1.8	3.7	0.0	3.8	6.7	1.0	4.9	8.1	0.0
ビール	87	91.5	218.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	37.5	130.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.7	0.0	1.9	8.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	454.3	385.4	400.0	262.9	188.9	200.0	302.5	225.4	275.0	390.9	302.6	350.0
茶	89	230.2	301.6	150.0	82.4	138.0	0.0	118.1	165.2	0.0	200.5	279.2	0.0
コーヒー・ココア	90	116.4	168.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	33.1	0.0	25.6	83.9	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.7	215.1	0.0	180.6	208.0	200.0	178.1	219.0	100.0	164.7	250.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	116.7	127.1	69.1	76.2	107.9	35.7	93.5	63.1	84.8	91.4	90.0	79.5
調味料	92-97	116.3	127.1	69.0	76.1	107.9	35.7	92.9	63.1	84.2	91.2	90.1	79.5
ソース	92	2.2	6.1	0.0	0.5	1.7	0.0	1.5	3.9	0.0	5.1	8.7	0.0
しょうゆ	93	14.7	14.8	10.5	8.2	10.2	4.5	14.8	13.4	10.2	12.9	15.3	6.5
塩	94	1.4	1.4	1.1	0.8	0.8	0.7	1.6	1.1	1.3	1.4	1.2	1.2
マヨネーズ	95	3.4	7.1	0.0	1.7	2.8	0.0	2.3	4.5	0.0	2.6	4.2	0.0
味噌	96	10.8	9.9	9.6	4.7	3.6	4.1	10.1	10.5	8.6	7.7	10.0	3.3
その他の調味料	97	83.9	118.2	36.5	60.1	100.1	26.8	62.6	62.8	37.1	61.6	83.4	35.3
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6	1.0	0.0	0.2	0.6	0.0

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			34			48			46		
魚介類	42.8	60.1	29.0	76.0	75.2	66.8	54.6	65.5	29.8	60.4	61.3	40.0
生魚介類	21.9	49.2	0.0	54.7	69.2	34.6	39.3	55.8	0.0	46.7	57.8	24.1
あじ、いわし類	7.4	32.1	0.0	11.1	32.8	0.0	8.9	25.2	0.0	8.9	23.6	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	10.4	38.2	0.0	8.1	26.9	0.0	5.5	34.0	0.0
たい、かれい類	1.6	7.1	0.0	10.7	36.0	0.0	1.8	10.0	0.0	8.5	26.3	0.0
まぐろ、かじき類	1.6	6.9	0.0	2.4	9.8	0.0	2.2	15.3	0.0	1.9	8.3	0.0
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	12.9	28.7	0.0	6.0	20.8	0.0	5.8	13.6	0.0
貝類	6.6	18.4	0.0	2.3	11.9	0.0	5.0	18.8	0.0	3.1	12.8	0.0
いか、たこ類	0.3	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	2.7	12.5	0.0	7.0	26.8	0.0
えび、かに類	4.5	12.3	0.0	4.7	21.0	0.0	4.5	15.5	0.0	6.1	20.3	0.0
魚介加工品	20.8	37.2	1.0	21.3	42.4	0.0	15.3	27.7	0.0	13.6	19.8	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	5.1	15.5	0.0	9.2	28.7	0.0	8.5	23.0	0.0	5.5	14.4	0.0
魚介(缶詰)	2.6	11.2	0.0	2.5	7.5	0.0	0.6	4.1	0.0	1.5	6.2	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	13.2	32.7	0.0	9.0	26.1	0.0	5.5	13.5	0.0	6.6	15.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	138.6	87.0	166.7	137.6	108.7	119.8	120.9	77.8	114.6	135.8	90.5	131.9
畜肉	101.1	93.5	57.3	91.8	83.1	87.4	94.2	76.8	81.2	97.7	71.2	89.2
牛肉	35.1	48.2	15.0	13.7	35.6	0.0	21.2	37.9	0.0	27.7	49.6	0.0
豚肉	44.9	63.6	0.0	58.8	79.6	30.0	50.3	56.6	37.8	44.4	57.3	25.0
ハム、ソーセージ類	21.2	29.4	4.0	19.2	31.3	0.0	22.6	28.1	14.5	25.6	29.1	20.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	37.5	56.9	0.0	45.9	78.6	0.0	26.7	46.1	0.0	38.2	65.6	0.0
鶏肉	37.5	56.9	0.0	45.9	78.6	0.0	26.7	46.1	0.0	38.2	65.6	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	30.2	27.9	28.6	40.1	38.7	35.9	50.6	35.7	52.5	45.2	40.5	44.0
乳類	35.5	67.0	0.0	35.4	60.6	0.0	71.5	111.1	7.0	73.5	112.5	0.0
牛乳・乳製品	35.5	67.0	0.0	35.4	60.6	0.0	71.5	111.1	7.0	73.5	112.5	0.0
牛乳	27.9	53.1	0.0	23.3	48.0	0.0	34.8	89.8	0.0	46.8	98.8	0.0
チーズ類	0.6	1.8	0.0	1.6	5.3	0.0	7.3	14.2	0.0	0.7	3.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	6.8	29.8	0.0	4.7	19.3	0.0	25.9	52.8	0.0	18.4	42.8	0.0
その他の乳製品	0.2	0.9	0.0	5.8	16.5	0.0	3.5	14.3	0.0	7.5	21.2	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.1	11.0	2.0	12.8	14.2	9.5	13.4	9.7	12.2	10.6	10.0	8.7
バター	0.0	0.0	0.0	1.1	3.4	0.0	1.1	3.0	0.0	0.3	1.5	0.0
マーガリン	0.2	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.6	2.1	0.0	0.7	2.3	0.0
植物性油脂	7.9	10.9	2.0	11.4	13.3	8.2	11.6	7.9	11.2	9.5	9.7	7.4
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	19.9	35.0	0.0	15.2	46.3	0.0	6.3	18.7	0.0	17.7	44.8	0.0
和菓子類	9.4	24.7	0.0	8.8	36.6	0.0	1.0	5.2	0.0	11.3	34.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	1.1	4.6	0.0	5.1	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.8	0.0
ビスケット類	5.0	21.8	0.0	0.9	5.1	0.0	1.9	13.4	0.0	0.6	3.0	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	4.5	15.4	0.0	0.4	2.3	0.0	3.3	12.1	0.0	4.4	16.9	0.0
嗜好飲料類	375.0	448.8	225.0	587.9	433.4	571.6	737.0	702.7	549.8	806.3	560.7	792.3
アルコール飲料	38.0	160.3	0.0	144.6	314.2	1.3	162.8	361.2	2.8	292.7	383.0	19.6
日本酒	1.1	2.3	0.0	3.9	7.0	0.0	3.3	6.1	0.0	9.5	34.2	0.0
ビール	36.8	160.6	0.0	114.3	243.3	0.0	130.5	300.4	0.0	181.7	318.6	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	26.3	123.2	0.0	29.0	161.1	0.0	101.4	201.4	0.0
その他の嗜好飲料	337.0	448.1	152.0	443.2	400.0	353.5	574.2	512.1	480.0	513.6	436.2	467.0
茶	150.1	193.3	0.0	168.2	243.3	0.0	225.0	433.4	0.0	330.2	363.8	277.5
コーヒー・ココア	55.0	120.2	0.0	137.5	155.8	142.0	177.1	197.0	156.0	146.7	174.8	110.0
その他の嗜好飲料	131.9	332.4	0.0	137.5	268.6	0.0	172.1	307.1	0.0	36.6	94.7	0.0
調味料・香辛料類	134.0	152.3	66.9	186.7	217.2	129.2	107.5	114.2	61.5	116.4	111.3	75.9
調味料	133.6	152.4	66.9	186.7	217.2	129.2	107.3	114.2	61.4	115.8	111.0	75.9
ソース	3.2	9.8	0.0	1.0	4.5	0.0	1.8	4.6	0.0	3.3	8.1	0.0
しょうゆ	14.2	15.3	10.0	18.3	23.6	10.6	13.6	13.1	11.0	16.8	13.8	12.6
塩	1.5	1.4	1.4	1.9	2.2	1.2	1.5	1.4	1.0	1.3	1.4	1.1
マヨネーズ	4.8	6.9	0.0	2.9	9.4	0.0	4.0	8.4	0.0	5.8	10.2	0.0
味噌	8.9	9.0	8.1	10.3	10.3	9.7	10.5	9.9	9.0	12.4	9.9	10.8
その他の調味料	100.9	142.3	33.1	152.4	195.5	107.1	76.0	106.1	29.7	76.1	100.4	40.8
香辛料・その他	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.7	1.9	0.0

表3-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	63			62			272			36		
魚介類	109.0	93.5	88.7	77.3	83.1	64.8	75.2	79.4	60.0	83.3	94.6	67.4
生魚介類	68.4	86.5	40.0	57.0	82.7	34.0	52.1	72.5	30.0	64.5	96.5	37.3
あじ、いわし類	19.6	65.7	0.0	14.8	29.4	0.0	12.9	40.1	0.0	14.5	30.4	0.0
さけ、ます	3.1	13.6	0.0	7.0	22.0	0.0	6.0	25.6	0.0	10.6	27.2	0.0
たい、かれい類	14.7	40.0	0.0	12.2	39.7	0.0	9.4	32.2	0.0	16.5	49.7	0.0
まぐろ、かじき類	4.8	17.2	0.0	2.2	13.9	0.0	2.7	13.4	0.0	2.9	17.6	0.0
その他の生魚	14.3	33.6	0.0	13.6	36.8	0.0	10.1	28.1	0.0	11.1	32.0	0.0
貝類	2.9	11.6	0.0	3.0	13.8	0.0	3.5	14.3	0.0	5.1	17.9	0.0
いか、たこ類	3.8	11.5	0.0	3.5	15.9	0.0	3.4	15.4	0.0	3.3	12.9	0.0
えび、かに類	5.1	14.8	0.0	0.7	3.4	0.0	4.1	15.2	0.0	0.4	2.6	0.0
魚介加工品	40.6	60.1	4.5	20.3	33.1	1.6	23.1	41.0	1.0	18.9	30.5	1.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	25.3	43.3	0.0	12.5	25.3	0.0	12.7	29.5	0.0	10.3	21.6	0.0
魚介(缶詰)	1.3	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.4	2.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	0.8	0.0
魚介(練り製品)	13.1	32.4	0.0	6.4	19.1	0.0	8.6	23.6	0.0	8.3	24.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	2.7	0.0	1.3	9.5	0.0	0.6	5.3	0.0	0.1	0.7	0.0
肉類	93.0	70.2	83.2	86.7	67.4	76.2	112.5	83.5	102.2	71.0	63.9	68.1
畜肉	64.6	55.9	52.1	54.9	54.9	44.4	79.1	70.8	62.8	42.3	39.5	33.0
牛肉	14.2	31.5	0.0	12.1	40.8	0.0	18.6	40.3	0.0	3.1	10.3	0.0
豚肉	38.3	46.0	10.0	34.3	42.6	18.3	43.6	55.7	22.2	31.2	39.6	11.9
ハム、ソーセージ類	12.1	18.8	0.0	8.5	19.7	0.0	16.9	25.8	0.0	8.1	22.0	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	27.9	47.5	0.0	31.2	58.5	0.0	33.1	58.1	0.0	27.5	58.9	0.0
鶏肉	27.9	47.5	0.0	31.2	58.5	0.0	33.1	58.1	0.0	27.5	58.9	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.5	3.8	0.0	0.6	5.1	0.0	0.3	3.0	0.0	1.1	6.7	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	47.5	41.1	43.0	33.6	29.6	27.6	42.3	36.9	43.0	31.2	30.1	27.3
乳類	73.6	110.5	1.8	107.4	141.2	32.5	73.5	113.2	5.0	106.7	148.3	47.5
牛乳・乳製品	73.6	110.5	1.8	107.4	141.2	32.5	73.5	113.2	5.0	106.7	148.3	47.5
牛乳	39.9	72.1	0.0	71.0	118.9	0.0	44.3	90.1	0.0	71.4	135.0	0.0
チーズ類	1.6	4.5	0.0	2.5	6.7	0.0	2.6	7.7	0.0	2.3	7.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	27.4	66.7	0.0	31.7	47.4	0.0	22.3	50.0	0.0	32.3	46.6	0.0
その他の乳製品	4.8	33.1	0.0	2.2	11.6	0.0	4.2	20.7	0.0	0.8	2.2	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12.8	10.1	11.5	8.0	8.6	5.7	11.1	10.5	9.3	7.4	9.7	3.9
バター	0.6	2.2	0.0	0.3	1.2	0.0	0.6	2.2	0.0	0.2	0.7	0.0
マーガリン	1.0	3.3	0.0	0.7	2.0	0.0	0.6	2.3	0.0	0.6	2.0	0.0
植物性油脂	10.9	9.1	9.0	7.0	8.5	4.1	9.7	9.7	8.0	6.6	9.5	2.9
動物性油脂	0.3	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	14.1	33.2	0.0	24.3	36.6	0.0	16.2	36.4	0.0	14.2	25.6	0.0
和菓子類	6.0	15.1	0.0	13.5	25.8	0.0	8.3	24.9	0.0	10.3	22.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	7.1	28.1	0.0	5.8	16.3	0.0	3.9	19.3	0.0	1.8	10.8	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	1.9	7.8	0.0	1.3	9.1	0.0	2.1	7.9	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	1.0	5.3	0.0	3.0	15.4	0.0	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	746.2	458.6	730.0	559.3	384.1	506.5	666.4	520.0	579.4	509.3	358.2	453.9
アルコール飲料	211.0	256.7	7.5	132.0	194.7	10.4	177.9	298.1	4.6	131.1	186.0	10.4
日本酒	27.6	100.7	0.0	34.2	87.4	0.0	16.9	66.5	0.0	36.3	91.7	0.0
ビール	120.3	194.5	0.0	69.8	155.8	0.0	114.4	239.3	0.0	75.5	161.5	0.0
洋酒・その他	63.1	154.6	0.0	28.0	82.3	0.0	46.6	144.9	0.0	19.4	67.9	0.0
その他の嗜好飲料	535.2	370.9	535.0	427.2	293.2	418.5	488.5	406.7	450.0	378.2	297.3	350.0
茶	292.8	275.6	300.0	262.3	266.8	230.0	254.7	317.5	152.5	238.8	278.7	150.0
コーヒー・ココア	159.6	206.2	142.0	126.9	147.6	121.5	143.0	176.7	121.5	103.1	115.3	73.0
その他の嗜好飲料	82.9	149.7	0.0	38.0	104.2	0.0	90.9	210.4	0.0	36.3	102.0	0.0
調味料・香辛料類	130.2	116.3	80.7	97.3	112.3	65.3	123.7	135.2	69.0	95.8	121.0	61.5
調味料	129.7	116.5	80.2	97.1	112.2	65.3	123.4	135.1	69.0	95.7	121.0	61.5
ソース	1.9	4.8	0.0	2.2	6.6	0.0	2.2	6.2	0.0	2.3	7.0	0.0
しょうゆ	14.8	13.2	12.0	14.2	13.7	10.7	15.2	15.1	11.0	13.6	15.5	7.7
塩	1.5	1.3	1.2	1.1	1.4	0.8	1.4	1.5	1.1	1.1	1.1	0.7
マヨネーズ	2.9	5.9	0.0	2.6	4.9	0.0	3.7	7.6	0.0	2.3	4.5	0.0
味噌	12.4	10.0	10.8	11.9	10.5	9.9	11.4	10.0	10.0	13.8	8.2	12.0
その他の調味料	96.2	113.1	44.8	65.0	106.5	33.8	89.5	125.8	39.3	62.6	112.0	31.8
香辛料・その他	0.5	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		371			18			29			10		
総量	1-98	1832.1	590.7	1826.5	1336.5	441.5	1436.0	1749.5	371.3	1683.0	1857.6	451.3	2038.1
動物性食品	48-76.79	297.9	162.4	273.2	265.2	172.0	272.0	472.3	173.3	436.0	363.1	196.0	377.6
植物性食品	1-47.77,78.80-98	1534.2	553.6	1503.4	1071.3	384.6	1063.7	1277.2	360.6	1213.4	1494.5	448.3	1600.9
穀類	1-12	382.3	137.6	370.0	276.5	81.4	249.9	382.3	99.7	383.5	413.3	104.6	393.5
米・加工品	1.2	297.6	148.1	280.0	193.8	83.2	200.0	310.7	137.9	332.6	312.1	147.1	280.0
米	1	292.0	149.3	270.0	176.6	85.6	155.0	310.1	138.0	331.0	312.1	147.1	280.0
米加工品	2	5.6	26.5	0.0	17.2	48.3	0.0	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	77.3	87.6	60.0	82.7	50.3	62.6	68.3	70.7	64.8	99.3	97.3	69.0
小麦粉類	3	5.0	16.7	0.0	13.6	27.3	0.0	17.7	34.4	0.0	1.5	1.8	0.7
パン類	4	26.7	41.6	0.0	26.7	26.1	24.2	19.6	32.0	0.0	53.1	80.5	27.5
菓子パン類	5	5.6	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10.9	33.2	0.0	17.0	27.8	0.0
うどん、中華めん類	6	27.9	69.2	0.0	32.6	48.5	0.0	12.6	38.1	0.0	23.0	72.7	0.0
即席中華めん類	7	2.1	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	5.9	23.5	0.0	8.6	28.5	0.0	3.9	8.0	0.0	2.3	7.1	0.0
その他の小麦加工品	9	4.1	12.4	0.0	1.3	2.1	0.0	3.7	7.2	0.0	2.4	2.8	2.0
その他の穀類・加工品	10-12	7.5	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	14.9	0.0	1.8	5.8	0.0
そば・加工品	10	5.4	36.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8	0.0	1.8	5.8	0.0
いも類	13-16	70.3	73.2	51.0	42.5	39.7	42.1	73.9	50.9	65.0	53.4	52.8	31.4
いも・加工品	13-15	68.6	73.2	50.0	42.3	39.4	42.1	71.0	51.6	64.0	52.3	52.8	31.0
さつまいも・加工品	13	11.8	42.9	0.0	1.7	7.1	0.0	22.9	41.4	0.0	6.0	19.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	31.9	46.2	0.0	36.3	40.0	29.2	36.0	36.7	30.0	40.7	55.1	27.6
その他のいも・加工品	15	25.0	48.0	0.0	4.3	10.5	0.0	12.1	26.1	0.0	5.6	12.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.8	0.0	0.2	0.5	0.0	2.9	4.8	1.7	1.1	1.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	8.0	3.0	4.0	3.4	3.0	4.1	4.8	2.7	1.9	2.2	1.3
豆類	18-23	63.3	76.1	40.0	29.4	34.2	17.5	47.6	50.3	30.6	52.2	56.0	38.8
大豆・加工品	18-22	60.8	74.1	40.0	29.4	34.2	17.5	45.0	46.1	30.6	51.6	55.6	38.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.1	0.0	0.4	1.7	0.0	0.7	2.5	0.0	0.1	0.2	0.0
豆腐	19	31.6	50.0	0.0	16.4	23.7	0.0	32.0	40.4	13.3	43.1	59.5	18.8
油揚げ類	20	12.9	23.5	0.0	5.4	11.2	0.5	4.9	8.0	1.5	4.5	7.3	0.0
納豆	21	6.5	15.7	0.0	7.2	14.8	0.0	7.5	17.9	0.0	4.0	12.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.4	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	13.9	0.0	0.6	1.7	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	0.3	0.8	0.0	1.7	4.3	0.0	0.0	0.1	0.0
野菜類	25-38	258.6	151.8	234.4	158.3	75.6	130.1	280.6	96.2	296.5	227.9	150.8	238.1
緑黄色野菜	25-29	81.2	73.6	66.3	53.4	35.1	45.7	82.9	61.0	81.0	71.2	56.3	42.9
トマト	25	12.9	27.5	0.0	6.9	12.3	0.0	12.3	28.4	0.0	30.0	39.9	12.0
にんじん	26	20.4	26.6	15.0	19.3	19.1	15.5	26.3	14.2	24.4	11.1	13.3	6.3
ほうれん草	27	9.7	23.8	0.0	4.8	11.8	0.0	10.8	21.5	0.0	10.8	34.2	0.0
ピーマン	28	3.7	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	6.8	0.0	3.1	7.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.5	46.2	16.9	22.4	22.0	14.6	30.8	42.0	7.2	16.2	18.3	8.0
その他の野菜	30-35	159.9	109.7	142.4	103.8	58.4	98.5	174.5	60.7	169.2	128.0	84.7	149.6
キャベツ	30	26.5	42.0	0.0	19.0	17.8	18.5	42.9	39.3	38.0	19.4	32.4	0.0
きゅうり	31	7.7	19.3	0.0	4.4	9.6	0.0	5.8	9.5	0.0	4.0	7.9	0.0
大根	32	31.3	58.3	0.0	11.3	34.3	0.0	18.9	27.8	0.0	19.1	22.2	7.5
たまねぎ	33	31.8	39.3	20.0	34.4	22.1	36.6	44.4	27.3	42.1	22.3	23.1	15.3
はくさい	34	17.7	39.8	0.0	10.6	23.2	0.0	15.1	27.9	0.0	18.8	47.6	0.0
その他の淡色野菜	35	44.7	51.5	30.3	24.2	30.0	12.9	47.3	25.7	47.6	44.5	75.3	22.6
野菜ジュース	36	7.8	38.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	62.0	0.0	28.3	59.9	0.0
漬け物	37,38	9.8	20.9	0.0	1.1	4.1	0.0	2.5	11.2	0.0	0.5	1.6	0.0
葉類漬け物	37	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	16.2	0.0	1.1	4.1	0.0	2.5	11.2	0.0	0.5	1.6	0.0
果実類	39-45	103.3	137.0	58.5	109.8	162.2	28.8	80.2	84.0	51.0	57.0	81.1	0.0
生果	39-43	92.6	126.2	42.0	91.6	155.4	10.0	59.7	67.2	34.0	56.8	80.6	0.0
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	24.6	56.5	0.0	21.8	42.0	0.0	11.0	27.1	0.0	35.7	60.9	0.0
バナナ	41	12.5	39.1	0.0	11.3	20.3	0.0	12.9	36.9	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	13.3	35.0	0.0	5.0	21.0	0.0	13.7	29.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	42.2	84.7	0.0	53.5	105.8	0.0	20.9	36.9	0.0	21.1	66.8	0.0
ジャム	44	1.0	3.9	0.0	2.6	6.8	0.0	3.2	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.8	51.7	0.0	15.7	47.3	0.0	17.3	52.2	0.0	0.2	0.7	0.0
きのこ類	46	13.4	21.4	2.0	8.3	18.1	0.0	14.2	16.5	7.3	10.9	16.9	3.1
藻類	47	8.7	18.3	0.9	7.0	10.9	3.9	6.1	8.4	0.0	11.6	14.1	6.3

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	21			44			44			48		
総量	1572.1	781.7	1420.9	1788.4	393.3	1739.1	1826.9	557.3	1804.7	1848.7	583.8	1819.6
動物性食品	257.9	102.7	239.4	283.4	146.0	253.3	254.5	124.6	235.4	279.4	103.8	276.6
植物性食品	1314.3	777.9	1213.7	1504.9	397.6	1487.5	1572.4	540.6	1579.7	1569.3	568.0	1503.8
穀類	361.1	202.8	330.0	397.8	135.6	401.0	379.8	133.0	359.9	358.2	126.7	345.0
米・加工品	297.6	198.7	260.0	302.0	168.4	294.5	289.9	150.4	289.3	288.3	134.3	250.0
米	292.4	198.1	260.0	292.9	173.0	279.5	282.0	143.9	265.3	279.9	141.6	250.0
米加工品	5.2	24.0	0.0	9.1	31.5	0.0	8.0	37.3	0.0	8.4	33.0	0.0
小麦・加工品	45.9	84.6	0.0	88.0	93.9	67.2	81.6	97.5	50.2	60.2	70.2	42.2
小麦粉類	4.0	12.9	0.0	6.9	23.1	0.0	6.1	18.3	0.0	1.1	2.5	0.0
パン類	15.7	37.5	0.0	28.4	40.9	0.0	29.0	48.8	0.0	25.5	35.5	0.0
菓子パン類	7.6	24.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	19.2	0.0	3.2	16.3	0.0
うどん、中華めん類	11.6	41.6	0.0	34.4	72.9	0.0	29.6	80.9	0.0	16.3	52.8	0.0
即席中華めん類	5.5	25.1	0.0	2.3	15.1	0.0	3.5	23.5	0.0	1.1	7.9	0.0
パスタ	0.0	0.0	0.0	9.3	22.5	0.0	5.4	21.3	0.0	7.7	30.1	0.0
その他の小麦加工品	1.4	3.9	0.0	6.6	22.9	0.0	2.1	5.7	0.0	5.2	13.4	0.0
その他の穀類・加工品	17.6	69.3	0.0	7.8	33.3	0.0	8.3	45.5	0.0	9.7	47.8	0.0
そば・加工品	15.1	69.1	0.0	4.5	30.2	0.0	6.8	45.3	0.0	6.6	45.7	0.0
とうもろこし・加工品	0.2	1.0	0.0	3.3	15.2	0.0	1.4	6.5	0.0	3.0	15.4	0.0
その他の穀類	2.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.7	0.0
いも類	65.3	61.0	41.3	67.8	81.1	45.7	65.2	66.8	48.6	59.9	64.2	44.2
いも・加工品	60.8	61.4	41.3	66.8	80.3	45.0	63.6	66.7	44.9	56.8	62.3	40.6
さつまいも・加工品	7.9	20.3	0.0	5.7	20.6	0.0	9.3	25.7	0.0	10.0	32.2	0.0
じゃがいも・加工品	36.2	54.2	10.8	44.3	72.0	0.0	30.8	48.3	0.0	21.5	31.9	0.0
その他のいも・加工品	16.7	35.9	0.0	16.8	38.1	0.0	23.5	52.8	0.0	25.3	40.7	0.0
でんぷん・加工品	4.4	14.1	0.0	1.0	2.1	0.0	1.6	3.7	0.0	3.0	9.4	0.0
砂糖・甘味料類	3.3	5.4	1.0	4.6	5.4	2.7	6.6	6.9	4.9	6.3	13.1	2.2
豆類	62.6	81.0	40.0	50.4	75.4	22.9	63.6	66.8	51.4	65.9	78.7	45.0
大豆・加工品	62.6	81.0	40.0	49.3	74.7	22.9	59.0	53.9	51.4	63.8	77.9	40.0
大豆(全粒)・加工品	0.4	1.3	0.0	0.6	2.6	0.0	1.7	5.6	0.0	1.7	10.8	0.0
豆腐	29.0	46.4	0.0	27.6	60.9	0.0	31.8	41.3	0.0	29.2	49.2	0.0
油揚げ類	10.4	24.3	0.0	10.7	15.9	0.5	9.0	18.9	0.0	17.9	27.3	4.0
納豆	8.1	23.6	0.0	2.0	8.6	0.0	7.8	16.1	0.0	4.8	15.6	0.0
その他の大豆加工品	14.6	49.5	0.0	8.3	39.1	0.0	8.7	39.0	0.0	10.2	38.0	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	1.1	6.9	0.0	4.7	21.1	0.0	2.1	9.5	0.0
種実類	0.8	1.8	0.0	2.1	4.5	0.0	1.4	3.2	0.0	1.4	2.6	0.0
野菜類	277.2	157.3	234.4	229.8	114.1	249.1	249.4	119.3	221.3	256.8	169.7	225.8
緑黄色野菜	69.9	69.1	41.0	89.6	64.3	83.4	75.7	56.4	65.2	64.5	53.8	61.4
トマト	9.0	31.5	0.0	13.9	18.2	0.0	12.5	21.0	0.0	7.9	19.7	0.0
にんじん	21.5	32.6	7.8	23.3	26.3	14.4	21.8	23.9	13.7	17.8	23.7	8.8
ほうれん草	14.5	25.0	0.0	9.1	18.2	0.0	6.1	16.2	0.0	5.3	15.9	0.0
ピーマン	7.1	11.6	0.0	5.0	13.4	0.0	2.1	5.5	0.0	4.4	10.3	0.0
その他の緑黄色野菜	17.8	29.9	0.0	38.4	40.7	20.3	33.2	46.2	16.5	29.1	43.9	4.3
その他の野菜	174.8	92.7	166.8	138.1	84.7	142.3	161.2	102.0	148.1	175.8	136.4	144.6
キャベツ	24.1	35.0	0.0	23.1	37.8	0.0	22.3	33.3	0.0	29.7	59.3	0.0
きゅうり	8.5	20.4	0.0	9.2	18.4	0.0	5.0	17.7	0.0	10.6	20.6	0.0
大根	25.6	39.2	0.0	11.4	28.2	0.0	34.7	55.2	0.0	43.0	72.4	10.3
たまねぎ	42.2	47.7	25.0	38.9	43.2	33.9	21.2	22.7	16.2	32.1	55.7	7.7
はくさい	34.0	53.4	0.0	16.1	34.1	0.0	22.8	41.4	0.0	17.6	32.5	0.0
その他の淡色野菜	40.5	40.9	27.0	39.5	42.1	26.0	55.2	51.8	36.2	42.7	47.7	30.4
野菜ジュース	24.4	63.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	30.1	0.0	4.5	29.7	0.0
漬け物	8.1	23.9	0.0	2.1	4.4	0.0	7.7	16.2	0.0	12.0	24.8	0.0
葉類漬け物	4.8	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	9.4	0.0	3.5	15.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	3.4	5.5	0.0	2.1	4.4	0.0	5.6	13.2	0.0	8.5	19.4	0.0
果実類	93.6	155.8	21.4	54.1	113.6	0.0	56.0	91.4	3.8	68.2	89.3	2.5
生果	54.3	82.0	0.0	53.5	113.9	0.0	55.3	91.0	0.0	63.0	87.6	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	35.4	73.4	0.0	8.1	29.4	0.0	15.6	36.8	0.0	20.4	59.2	0.0
バナナ	8.3	21.5	0.0	4.9	16.2	0.0	6.6	25.2	0.0	19.1	35.6	0.0
りんご	5.7	26.0	0.0	8.5	24.6	0.0	13.6	40.2	0.0	9.9	24.4	0.0
その他の生果	4.9	19.9	0.0	32.1	108.5	0.0	19.5	48.7	0.0	13.6	40.6	0.0
ジャム	0.2	1.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.6	2.7	0.0	0.5	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	39.1	115.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	4.7	20.6	0.0
きのこ類	10.4	11.6	10.0	12.4	21.7	0.0	9.7	13.9	1.0	15.2	22.9	7.3
藻類	7.5	14.2	0.1	6.0	12.5	0.0	9.8	23.5	0.3	14.2	33.0	1.1

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	71			86			314			57		
総量	2042.9	530.0	2153.0	1866.0	709.4	1872.0	1867.4	606.3	1867.6	1758.9	655.8	1759.6
動物性食品	308.9	172.3	272.6	278.9	173.6	251.9	281.6	150.0	258.9	262.5	166.5	225.5
植物性食品	1734.0	474.0	1727.6	1587.2	623.3	1606.4	1585.8	561.8	1552.0	1496.4	572.1	1440.0
穀類	393.1	141.8	366.0	404.1	140.1	366.0	387.4	141.8	368.5	408.0	148.0	365.0
米・加工品	290.5	137.6	269.7	325.9	147.1	300.0	301.9	150.3	280.3	352.5	155.9	306.0
米	286.8	134.0	269.7	323.3	148.8	300.0	296.3	151.0	271.5	350.7	156.4	300.0
米加工品	3.7	20.6	0.0	2.6	15.0	0.0	5.6	26.3	0.0	1.8	9.5	0.0
小麦・加工品	97.1	99.1	70.3	69.7	86.6	47.7	77.1	90.5	54.5	50.9	67.5	15.0
小麦粉類	3.7	10.5	0.0	1.3	3.0	0.0	3.5	12.8	0.0	0.8	1.8	0.0
パン類	29.3	46.9	0.0	25.2	36.9	0.0	26.5	41.3	0.0	22.5	34.7	0.0
菓子パン類	4.0	19.2	0.0	8.5	29.3	0.0	5.0	21.3	0.0	5.8	28.1	0.0
うどん、中華めん類	49.1	86.3	0.0	21.3	67.8	0.0	29.2	72.3	0.0	7.6	37.2	0.0
即席中華めん類	1.2	10.1	0.0	3.2	17.2	0.0	2.5	16.2	0.0	3.3	17.5	0.0
パスタ	3.9	18.9	0.0	6.9	30.3	0.0	6.0	24.5	0.0	8.8	36.5	0.0
その他の小麦加工品	5.7	14.9	0.0	3.3	8.5	0.0	4.3	13.3	0.0	2.0	5.0	0.0
その他の穀類・加工品	5.5	34.5	0.0	8.5	33.8	0.0	8.5	40.9	0.0	4.7	26.3	0.0
そば・加工品	4.0	33.8	0.0	6.9	32.9	0.0	6.4	39.8	0.0	3.3	25.2	0.0
とうもろこし・加工品	1.2	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.3	1.6	0.0	1.6	9.2	0.0	0.7	5.6	0.0	1.3	8.2	0.0
いも類	75.6	75.4	67.0	83.7	89.3	64.7	72.2	76.7	51.6	80.8	70.0	80.8
いも・加工品	74.0	76.0	60.0	82.9	89.6	63.7	70.5	76.7	50.0	80.1	70.3	80.8
さつまいも・加工品	12.8	40.9	0.0	16.4	68.4	0.0	11.6	44.6	0.0	6.5	20.8	0.0
じゃがいも・加工品	32.5	41.5	10.7	26.8	39.3	0.0	30.9	47.2	0.0	30.6	40.2	0.0
その他のいも・加工品	28.6	55.2	0.0	39.6	58.6	0.0	27.9	50.9	0.0	42.9	57.2	10.0
でんぷん・加工品	1.6	9.5	0.0	0.8	2.9	0.0	1.7	7.2	0.0	0.8	3.0	0.0
砂糖・甘味料類	5.8	6.1	4.6	7.1	9.4	3.0	6.0	8.5	3.1	7.1	10.2	2.9
豆類	72.9	81.5	51.1	74.3	87.1	40.5	67.1	79.7	45.0	61.2	68.7	39.8
大豆・加工品	68.9	81.6	50.0	71.6	86.2	40.5	64.3	77.8	40.5	58.6	66.7	39.8
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.0	0.0	2.5	9.9	0.0	1.6	7.6	0.0	3.7	12.0	0.0
豆腐	31.2	50.3	0.0	37.5	55.4	0.0	32.1	51.6	0.0	27.3	42.4	0.0
油揚げ類	14.6	22.1	3.8	17.6	31.6	0.0	14.3	25.0	0.0	18.0	29.6	0.0
納豆	10.8	18.2	0.0	4.7	13.1	0.0	6.4	15.7	0.0	4.1	12.1	0.0
その他の大豆加工品	10.7	45.5	0.0	9.3	38.8	0.0	9.9	40.8	0.0	5.5	28.9	0.0
その他の豆・加工品	4.0	14.6	0.0	2.7	10.2	0.0	2.8	12.6	0.0	2.5	10.4	0.0
種実類	2.3	5.7	0.0	1.6	4.0	0.0	1.7	4.1	0.0	1.0	3.0	0.0
野菜類	289.8	165.7	259.2	266.1	178.0	230.0	263.3	157.3	235.5	270.1	180.8	230.1
緑黄色野菜	101.8	102.9	76.3	81.2	76.4	67.5	83.0	76.5	68.0	86.7	82.3	70.0
トマト	18.5	39.0	0.0	11.2	25.3	0.0	12.7	27.5	0.0	8.6	22.4	0.0
にんじん	19.9	38.4	14.6	19.0	22.0	15.0	20.2	28.1	13.4	20.3	23.8	15.5
ほうれん草	14.2	30.6	0.0	10.0	27.3	0.0	9.8	24.1	0.0	13.1	32.4	0.0
ピーマン	4.6	12.8	0.0	3.1	11.4	0.0	4.0	11.3	0.0	3.1	10.8	0.0
その他の緑黄色野菜	44.6	52.7	19.0	38.0	53.4	18.8	36.2	48.1	17.3	41.6	57.0	25.0
その他の野菜	164.5	109.4	134.3	164.5	131.6	142.0	162.7	115.2	143.2	161.2	124.8	146.1
キャベツ	33.0	47.2	0.0	20.9	38.2	0.0	25.7	43.3	0.0	19.8	36.2	0.0
きゅうり	6.9	15.3	0.0	8.9	26.5	0.0	8.2	20.6	0.0	8.9	30.0	0.0
大根	24.7	40.0	0.0	49.9	82.9	13.3	34.0	61.8	0.0	54.4	87.2	20.0
たまねぎ	29.4	35.5	15.5	29.4	40.5	8.5	30.8	41.2	15.4	27.8	32.0	15.0
はくさい	17.5	48.3	0.0	14.5	39.5	0.0	18.3	41.3	0.0	12.4	31.9	0.0
その他の淡色野菜	53.1	57.5	35.3	40.8	60.6	17.8	45.7	53.3	30.1	38.0	58.4	10.5
野菜ジュース	10.6	53.7	0.0	3.7	18.9	0.0	6.4	36.0	0.0	3.7	19.1	0.0
漬け物	12.8	25.9	0.0	16.7	23.6	3.3	11.2	22.2	0.0	18.5	22.7	8.4
葉類漬け物	2.1	7.6	0.0	5.5	17.6	0.0	3.1	13.3	0.0	5.7	16.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	10.7	22.7	0.0	11.3	17.1	0.0	8.1	17.0	0.0	12.7	18.7	1.0
果実類	152.9	155.2	137.5	145.7	159.0	109.0	106.6	140.8	59.8	130.9	154.6	95.5
生果	151.7	154.7	137.5	124.0	138.5	96.0	96.8	129.4	49.0	109.0	129.4	63.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	37.5	67.1	0.0	30.5	66.4	0.0	25.6	59.0	0.0	26.9	64.1	0.0
バナナ	17.1	67.2	0.0	14.4	31.8	0.0	12.9	40.7	0.0	12.5	30.0	0.0
りんご	28.1	54.3	0.0	10.2	25.7	0.0	14.1	36.6	0.0	11.7	27.4	0.0
その他の生果	69.2	97.4	0.0	68.9	96.9	9.4	44.2	86.9	0.0	57.9	80.3	0.0
ジャム	0.8	3.3	0.0	1.2	4.7	0.0	0.7	3.4	0.0	1.5	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	0.4	2.1	0.0	20.5	79.8	0.0	9.0	52.8	0.0	20.4	79.4	0.0
きのこ類	15.6	21.6	9.3	15.0	27.3	0.6	13.7	22.1	1.2	11.7	19.4	1.2
藻類	8.1	15.1	0.3	7.9	12.9	2.9	8.9	19.4	0.9	7.2	10.2	2.7

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		371			18			29			10		
魚介類	48-60	62.4	65.7	50.0	25.6	33.5	17.0	66.1	47.5	60.0	69.4	98.6	23.2
生魚介類	48-55	41.9	58.8	14.0	16.3	28.4	0.0	53.1	47.3	40.0	57.4	92.0	0.0
あじ、いわし類	48	11.0	28.1	0.0	3.3	14.1	0.0	24.2	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.2	19.6	0.0	10.4	26.4	0.0	9.8	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.0	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.1	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	6.4	0.0	7.9	25.1	0.0
その他の生魚	52	7.7	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	20.9	0.0	10.0	31.6	0.0
貝類	53	2.8	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.6	0.0	2.3	7.3	0.0
いか、たこ類	54	2.5	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	9.2	0.0	5.0	15.8	0.0
えび、かに類	55	5.7	20.6	0.0	2.6	7.5	0.0	2.7	14.8	0.0	32.2	70.3	0.0
魚介加工品	56-60	20.5	38.6	2.0	9.3	12.0	4.5	13.0	19.2	3.5	11.9	21.6	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.8	25.3	0.0	2.4	7.0	0.0	6.0	16.5	0.0	6.0	19.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.2	5.7	0.0	1.0	2.9	0.0	1.4	4.1	0.0	3.1	9.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	23.7	0.0	2.9	5.2	0.0	4.4	11.7	0.0	2.8	6.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	3.5	0.0	3.0	9.3	0.0	1.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	82.6	63.7	72.0	39.6	17.6	40.6	85.1	65.9	81.5	112.5	90.1	69.5
畜肉	61-64	60.9	53.6	50.0	32.0	19.1	31.6	68.9	53.3	54.0	85.3	93.3	47.0
牛肉	61	10.4	24.7	0.0	3.6	7.5	0.0	11.8	25.7	0.0	4.9	10.5	0.0
豚肉	62	38.2	47.8	21.5	16.3	22.4	3.2	48.9	44.9	39.0	56.6	81.1	25.0
ハム、ソーセージ類	63	12.4	19.4	0.0	12.1	13.2	6.5	8.2	12.5	4.0	23.8	22.4	21.2
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	21.6	42.7	0.0	7.6	16.5	0.0	16.3	48.1	0.0	27.2	37.6	12.1
鶏肉	65	21.6	42.7	0.0	7.6	16.5	0.0	16.3	48.1	0.0	27.2	37.6	12.1
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.7	32.0	30.5	25.7	21.0	25.4	18.4	30.2	1.6	54.0	32.8	51.0
乳類	71-75	117.3	137.8	70.0	171.5	160.0	147.9	301.8	157.9	240.7	125.8	126.9	103.3
牛乳・乳製品	71-74	117.3	137.8	70.0	171.5	160.0	147.9	301.8	157.9	240.7	125.8	126.9	103.3
牛乳	71	68.1	105.8	0.0	75.0	73.5	56.7	246.8	105.1	206.0	68.9	98.6	0.0
チーズ類	72	2.7	7.3	0.0	3.0	8.8	0.0	4.2	10.4	0.0	5.1	11.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	65.7	0.0	26.6	45.9	0.0	41.2	90.3	0.0	51.8	82.0	0.0
その他の乳製品	74	9.6	42.2	0.0	66.9	156.6	1.0	9.6	22.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.9	8.7	6.7	8.3	6.5	6.6	9.8	7.9	9.5	12.9	6.2	14.7
バター	76	0.9	2.7	0.0	2.8	5.4	0.0	0.8	2.2	0.0	1.4	3.3	0.0
マーガリン	77	1.0	3.8	0.0	0.7	2.4	0.0	0.9	2.5	0.0	0.7	2.1	0.0
植物性油脂	78	6.9	7.1	5.2	4.8	2.7	4.7	7.4	6.0	7.3	10.8	5.8	11.3
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	27.2	48.6	0.0	43.1	63.5	20.0	42.6	71.3	24.0	41.6	73.8	0.0
和菓子類	81	10.6	28.8	0.0	17.3	32.3	0.0	7.6	40.9	0.0	5.0	15.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.2	26.4	0.0	19.4	56.6	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	27.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	18.6	0.0	6.3	20.0	0.0
キャンデー類	84	0.9	7.8	0.0	2.2	6.5	0.0	5.4	19.1	0.0	10.0	31.6	0.0
その他の菓子類	85	6.8	20.5	0.0	4.2	12.2	0.0	26.1	39.3	10.0	7.8	24.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	504.4	370.2	477.5	319.7	182.9	300.0	270.8	259.3	202.0	498.9	325.0	531.0
アルコール飲料	86-88	26.5	102.8	0.0	2.7	5.4	0.0	2.5	4.2	1.5	0.4	0.7	0.0
日本酒	86	3.3	15.1	0.0	2.7	5.4	0.0	2.3	4.2	1.0	0.4	0.7	0.0
ビール	87	18.9	93.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	4.3	30.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	477.9	348.2	450.0	316.9	180.1	300.0	268.3	257.8	200.0	498.5	325.1	530.0
茶	89	253.0	285.8	180.0	137.2	169.8	75.0	86.2	184.1	0.0	207.0	353.8	0.0
コーヒー・ココア	90	126.8	178.1	0.0	18.6	54.5	0.0	0.4	2.2	0.0	10.0	31.6	0.0
その他の嗜好飲料	91	98.2	190.0	0.0	161.1	224.8	0.0	181.7	234.7	0.0	281.5	318.1	130.0
調味料・香辛料類	92-98	87.4	89.6	57.2	66.8	58.4	39.5	64.1	37.4	56.5	114.2	108.3	69.7
調味料	92-97	87.1	89.5	57.2	66.7	58.4	39.5	63.5	37.3	56.5	114.1	108.3	69.7
ソース	92	1.1	3.7	0.0	0.4	0.9	0.0	0.9	1.8	0.0	3.1	6.6	0.0
しょうゆ	93	11.8	11.9	8.1	4.8	4.1	3.9	8.0	5.8	7.8	12.1	12.5	8.0
塩	94	1.1	1.1	0.7	0.8	0.9	0.3	1.4	1.0	1.1	1.2	1.4	0.7
マヨネーズ	95	2.8	6.6	0.0	0.6	2.4	0.0	1.6	2.9	0.0	5.1	5.6	4.8
味噌	96	10.8	10.2	9.6	8.3	7.4	6.6	9.9	8.6	9.6	10.3	11.0	7.7
その他の調味料	97	59.6	82.5	29.0	51.9	57.8	24.5	41.7	37.5	33.8	82.3	105.7	28.7
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	0.9	0.0	0.1	0.1	0.0

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	21			44			44			48		
魚介類	51.6	52.8	31.0	56.2	65.5	28.5	45.5	56.4	21.4	58.6	50.1	48.3
生魚介類	35.1	48.4	0.0	38.6	54.4	0.0	34.5	49.0	1.4	33.3	43.9	7.0
あじ、いわし類	11.9	27.5	0.0	8.7	29.4	0.0	3.7	16.2	0.0	13.5	29.8	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	7.5	32.9	0.0	6.3	18.5	0.0	1.3	8.7	0.0
たい、かれい類	2.4	10.9	0.0	6.8	24.8	0.0	2.0	9.1	0.0	3.0	12.8	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	1.6	7.7	0.0	2.8	12.4	0.0	0.6	4.3	0.0
その他の生魚	5.8	14.9	0.0	6.3	20.7	0.0	6.5	20.7	0.0	2.9	10.4	0.0
貝類	5.3	21.8	0.0	2.2	9.6	0.0	3.1	15.6	0.0	2.8	10.6	0.0
いか、たこ類	1.4	6.2	0.0	0.5	1.8	0.0	5.1	23.6	0.0	1.9	10.2	0.0
えび、かに類	8.4	21.6	0.0	5.0	17.3	0.0	5.1	16.7	0.0	7.3	21.7	0.0
魚介加工品	16.5	26.3	0.0	17.5	36.6	0.0	11.0	23.8	0.0	25.3	40.5	5.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	8.1	21.3	0.0	7.4	24.4	0.0	5.6	20.5	0.0	14.3	27.1	0.0
魚介(缶詰)	1.0	4.6	0.0	1.9	7.2	0.0	0.9	5.3	0.0	1.3	5.7	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	7.3	15.9	0.0	7.8	16.3	0.0	4.3	12.1	0.0	9.0	22.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	0.0	0.2	1.4	0.0	0.7	4.6	0.0
肉類	100.1	67.1	84.6	111.2	78.4	111.8	86.9	60.2	72.7	86.6	71.1	82.3
畜肉	75.2	68.4	68.9	77.6	59.6	71.5	67.6	53.8	61.0	64.6	57.7	50.0
牛肉	5.5	16.6	0.0	12.9	29.1	0.0	7.9	16.4	0.0	9.6	23.6	0.0
豚肉	53.0	64.3	30.0	48.2	58.9	26.0	46.2	53.3	30.2	41.9	49.6	25.0
ハム、ソーセージ類	16.7	17.5	20.0	16.4	23.1	5.4	13.6	22.1	4.8	13.1	22.1	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	24.9	45.6	0.0	33.5	57.7	0.0	19.3	33.2	0.0	22.0	48.5	0.0
鶏肉	24.9	45.6	0.0	33.5	57.7	0.0	19.3	33.2	0.0	22.0	48.5	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	40.3	19.7	43.0	35.6	33.3	33.2	34.2	32.8	30.0	33.2	27.4	34.4
乳類	65.5	75.5	55.0	78.3	107.3	42.1	87.5	124.4	18.2	100.5	108.4	87.8
牛乳・乳製品	65.5	75.5	55.0	78.3	107.3	42.1	87.5	124.4	18.2	100.5	108.4	87.8
牛乳	26.5	68.4	0.0	49.1	98.9	0.0	51.1	94.5	0.0	34.5	71.1	0.0
チーズ類	1.0	4.4	0.0	2.5	7.6	0.0	4.1	7.7	0.0	1.5	4.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	26.7	52.2	0.0	17.1	41.3	0.0	29.6	54.3	0.0	56.9	84.0	0.0
その他の乳製品	11.4	29.3	0.0	9.5	29.4	0.0	2.7	13.6	0.0	7.6	21.7	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7.3	9.5	5.7	11.9	10.7	9.2	8.0	6.9	6.1	7.9	9.0	5.3
バター	0.4	0.9	0.0	2.1	4.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	1.3	0.0
マーガリン	0.2	1.1	0.0	1.0	4.6	0.0	1.2	3.0	0.0	1.2	4.4	0.0
植物性油脂	6.7	9.4	5.7	8.6	8.6	6.7	6.5	6.0	4.4	6.0	6.6	3.8
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.1	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	15.9	30.6	0.0	35.0	64.8	0.0	32.8	50.4	0.0	19.6	34.5	0.0
和菓子類	1.3	6.0	0.0	17.7	48.3	0.0	11.1	27.8	0.0	6.1	15.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	3.6	16.4	0.0	8.3	30.4	0.0	6.2	20.7	0.0	9.0	29.0	0.0
ビスケット類	0.5	2.2	0.0	3.1	15.4	0.0	2.2	9.5	0.0	0.3	2.1	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0
その他の菓子類	10.4	23.8	0.0	5.4	16.4	0.0	13.3	27.7	0.0	4.1	10.1	0.0
嗜好飲料類	347.6	481.1	180.0	550.6	373.1	560.7	607.6	401.5	651.5	612.0	398.4	549.0
アルコール飲料	0.6	1.6	0.0	38.4	129.5	0.0	30.5	89.3	0.0	33.9	110.6	0.0
日本酒	0.6	1.6	0.0	2.4	5.4	0.0	3.5	7.0	0.0	1.2	4.1	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	23.3	115.8	0.0	16.0	74.2	0.0	32.5	110.6	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	12.7	60.7	0.0	11.0	54.6	0.0	0.3	1.7	0.0
その他の嗜好飲料	346.9	481.5	180.0	512.3	366.6	490.0	577.2	375.2	583.0	578.0	384.7	542.5
茶	220.2	318.4	0.0	223.0	249.2	147.5	250.8	311.0	0.0	295.9	324.2	220.0
コーヒー・ココア	67.2	99.7	0.0	119.6	169.6	0.0	246.6	280.1	166.0	201.8	188.7	180.0
その他の嗜好飲料	59.5	167.0	0.0	169.7	284.2	0.0	79.8	133.7	0.0	80.4	145.1	0.0
調味料・香辛料類	62.2	46.8	42.4	84.9	77.8	57.0	83.0	84.2	57.4	84.3	98.4	50.2
調味料	62.1	46.8	42.4	84.7	77.7	57.0	82.7	83.7	57.1	83.9	98.4	50.2
ソース	2.6	7.2	0.0	0.8	2.8	0.0	1.2	4.9	0.0	1.2	3.7	0.0
しょうゆ	9.7	11.3	7.2	10.7	11.1	7.1	12.6	13.0	9.9	11.9	11.2	9.7
塩	0.9	0.7	1.0	1.1	1.3	0.7	1.0	1.0	0.7	0.8	0.9	0.5
マヨネーズ	2.9	4.6	0.0	2.6	6.1	0.0	4.3	9.9	0.0	1.5	3.4	0.0
味噌	9.5	8.0	9.0	9.0	9.8	7.7	12.1	11.3	10.8	11.4	10.5	10.0
その他の調味料	36.6	41.6	20.6	60.4	70.3	43.2	51.4	69.0	26.1	57.1	89.7	26.2
香辛料・その他	0.1	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.4	1.8	0.0

表3-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	71			86			314			57		
魚介類	82.5	69.6	80.0	67.9	78.1	51.0	63.9	66.9	55.7	70.2	81.5	52.0
生魚介類	49.6	56.1	42.0	47.3	77.1	7.4	41.9	59.5	10.7	45.9	82.2	0.0
あじ、いわし類	11.2	29.3	0.0	12.5	30.3	0.0	10.6	28.1	0.0	11.8	31.4	0.0
さけ、ます	3.7	14.1	0.0	6.1	20.2	0.0	4.6	19.2	0.0	7.9	23.7	0.0
たい、かれい類	7.0	18.5	0.0	7.6	33.6	0.0	5.5	22.7	0.0	7.9	39.5	0.0
まぐろ、かじき類	3.6	13.6	0.0	1.9	9.7	0.0	2.0	10.0	0.0	1.4	10.5	0.0
その他の生魚	12.3	30.4	0.0	10.1	34.6	0.0	8.2	26.3	0.0	9.0	33.6	0.0
貝類	2.1	9.9	0.0	4.1	12.5	0.0	3.1	12.6	0.0	5.4	14.8	0.0
いか、たこ類	4.0	13.4	0.0	1.9	7.8	0.0	2.6	12.4	0.0	2.1	8.6	0.0
えび、かに類	5.9	20.3	0.0	3.2	12.2	0.0	5.3	17.7	0.0	0.3	1.9	0.0
魚介加工品	32.9	59.4	10.0	20.6	32.9	3.7	22.1	41.1	2.0	24.3	34.7	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	17.3	31.3	0.0	12.3	26.9	0.0	11.8	26.7	0.0	15.2	29.1	0.0
魚介(缶詰)	1.6	8.2	0.0	0.2	1.9	0.0	1.1	5.8	0.0	0.3	2.3	0.0
魚介(佃煮)	0.3	2.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0
魚介(練り製品)	13.4	42.1	0.0	7.6	18.9	0.0	8.7	25.4	0.0	8.4	21.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	2.6	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	2.9	0.0
肉類	78.2	52.8	72.1	67.5	54.5	58.5	83.9	63.5	75.6	60.9	50.8	49.8
畜肉	54.5	42.9	50.0	49.1	47.0	32.6	61.0	52.9	50.0	45.2	44.1	30.0
牛肉	14.5	30.2	0.0	10.1	26.0	0.0	10.8	25.5	0.0	10.8	27.5	0.0
豚肉	30.2	34.5	16.8	28.7	39.1	9.5	37.8	47.5	20.6	23.9	35.1	10.0
ハム、ソーセージ類	9.9	15.9	0.0	10.3	19.5	0.0	12.4	20.0	0.0	10.5	21.2	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	23.7	40.7	0.0	18.1	37.7	0.0	22.8	43.3	0.0	15.4	27.3	0.0
鶏肉	23.7	40.7	0.0	18.1	37.7	0.0	22.8	43.3	0.0	15.4	27.3	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.4	2.6	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	37.0	36.7	25.0	37.3	32.6	43.0	36.1	32.1	34.4	36.3	31.4	43.0
乳類	110.3	145.0	60.0	105.6	119.7	65.0	96.8	120.9	53.0	94.7	111.4	46.8
牛乳・乳製品	110.3	145.0	60.0	105.6	119.7	65.0	96.8	120.9	53.0	94.7	111.4	46.8
牛乳	54.3	96.2	0.0	65.0	97.3	0.0	51.2	91.7	0.0	51.9	89.1	0.0
チーズ類	3.0	7.6	0.0	2.1	6.4	0.0	2.5	6.7	0.0	1.1	4.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	46.8	78.7	0.0	32.6	48.6	0.0	36.6	63.7	0.0	33.7	48.8	0.0
その他の乳製品	6.1	20.3	0.0	5.9	24.2	0.0	6.6	22.9	0.0	8.0	29.3	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.0	8.4	7.8	7.9	8.9	5.0	8.7	8.9	6.2	6.2	6.9	4.0
バター	0.9	2.9	0.0	0.5	1.6	0.0	0.7	2.5	0.0	0.3	1.4	0.0
マーガリン	0.8	3.8	0.0	1.1	4.5	0.0	1.0	4.0	0.0	0.8	2.7	0.0
植物性油脂	7.2	6.7	5.7	6.2	7.6	4.0	6.8	7.3	5.0	5.0	5.5	3.2
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	26.1	42.3	0.0	18.1	33.1	0.0	24.4	43.7	0.0	15.9	27.3	0.0
和菓子類	15.5	28.3	0.0	7.7	18.9	0.0	10.7	27.7	0.0	7.8	17.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	7.7	27.5	0.0	5.8	20.5	0.0	7.0	24.8	0.0	4.5	16.9	0.0
ビスケット類	0.8	5.1	0.0	1.8	7.7	0.0	1.5	8.3	0.0	1.0	3.7	0.0
キャンデー類	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	1.8	11.0	0.0	2.8	14.7	0.0	5.1	17.1	0.0	2.6	16.1	0.0
嗜好飲料類	579.3	328.1	553.5	462.6	349.5	431.8	536.8	378.2	513.0	412.0	308.7	400.0
アルコール飲料	43.7	148.8	0.0	22.5	86.9	0.0	30.9	111.2	0.0	9.7	51.0	0.0
日本酒	5.6	24.9	0.0	4.5	20.2	0.0	3.6	16.3	0.0	2.9	6.4	0.0
ビール	32.6	139.6	0.0	16.4	71.3	0.0	22.3	101.3	0.0	6.1	46.4	0.0
洋酒・その他	5.5	26.3	0.0	1.6	7.0	0.0	5.0	33.3	0.0	0.7	3.5	0.0
その他の嗜好飲料	535.6	290.7	552.0	440.1	320.2	400.0	505.9	355.2	500.7	402.3	305.9	392.0
茶	295.8	266.7	350.0	304.1	293.1	245.0	276.5	290.5	216.3	301.8	276.9	250.0
コーヒー・ココア	142.2	140.5	142.0	107.9	152.3	0.0	148.4	185.0	131.5	66.1	109.2	0.0
その他の嗜好飲料	97.7	179.8	0.0	28.0	89.3	0.0	81.0	172.8	0.0	34.4	100.5	0.0
調味料・香辛料類	104.5	95.8	63.8	93.6	107.8	59.0	89.8	93.4	58.3	84.8	92.9	51.9
調味料	104.2	95.8	61.8	93.5	107.8	59.0	89.6	93.3	58.3	84.6	92.9	51.9
ソース	1.1	3.6	0.0	0.6	2.5	0.0	1.1	3.8	0.0	0.4	1.6	0.0
しょうゆ	14.0	11.2	10.8	13.4	14.5	8.6	12.6	12.4	9.0	13.0	15.4	7.9
塩	1.2	1.1	1.0	1.0	1.4	0.5	1.0	1.1	0.7	0.8	1.1	0.5
マヨネーズ	3.7	9.5	0.0	2.4	4.9	0.0	2.9	7.0	0.0	2.2	4.9	0.0
味噌	9.9	9.7	9.0	12.6	11.3	10.0	11.0	10.5	9.6	13.0	10.5	10.8
その他の調味料	74.2	93.1	38.1	63.4	99.4	24.9	61.0	85.9	28.9	55.2	83.8	23.0
香辛料・その他	0.4	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.8	0.0

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		711			5			22			12		
総量	1-98	1959.8	696.9	1919.2	1126.6	389.3	1169.2	1205.4	361.1	1141.0	1651.9	361.2	1497.3
動物性食品	48-76,79	309.7	170.9	287.0	301.6	301.1	163.9	243.3	110.7	242.4	356.4	168.7	330.4
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1650.0	654.7	1601.9	825.0	289.8	822.4	962.0	338.7	910.0	1295.5	398.6	1224.0
穀類	1-12	443.7	193.1	415.8	267.3	113.6	250.1	270.8	75.2	249.9	328.5	78.4	307.0
米・加工品	1,2	351.7	196.1	320.0	185.6	50.9	200.0	200.7	83.9	207.2	259.1	84.0	275.0
米	1	345.1	196.4	310.0	185.6	50.9	200.0	186.5	87.2	192.5	257.9	83.1	269.0
米加工品	2	6.6	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	44.0	0.0	1.1	2.4	0.0
小麦・加工品	3-9	81.1	91.8	60.0	81.7	100.0	42.0	69.6	53.4	57.3	67.5	57.9	90.0
小麦粉類	3	5.9	18.9	0.0	9.2	12.7	0.0	12.6	24.4	3.0	16.5	42.0	0.0
パン類	4	23.9	40.5	0.0	19.4	18.8	25.0	17.9	23.6	0.0	31.3	39.8	0.0
菓子パン類	5	5.6	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	28.7	71.0	0.0	51.8	115.8	0.0	26.2	44.6	0.0	16.7	40.5	0.0
即席中華めん類	7	4.1	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	7.6	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	25.5	0.0	2.3	7.5	0.0
その他の小麦加工品	9	5.3	16.7	0.0	1.2	1.7	1.1	4.8	11.6	0.0	0.9	1.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	10.9	52.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	0.0	1.9	5.0	0.0
そば・加工品	10	9.0	51.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.8	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	5.0	0.0
いも類	13-16	73.5	77.5	55.8	36.4	37.7	36.0	51.0	42.4	45.0	74.1	71.5	51.0
いも・加工品	13-15	71.8	77.7	51.4	36.4	37.7	36.0	49.6	42.9	45.0	73.0	71.7	50.0
さつまいも・加工品	13	10.0	35.9	0.0	6.1	13.7	0.0	9.1	22.3	0.0	7.4	18.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	34.2	50.7	0.0	30.3	29.1	36.0	31.4	40.8	16.3	42.0	37.3	46.9
その他のいも・加工品	15	27.5	52.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	18.3	0.0	23.5	49.5	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.4	0.0	1.1	2.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.9	3.0	7.3	2.9	7.5	3.7	2.9	3.5	4.1	4.0	2.4
豆類	18-23	60.9	71.8	38.0	33.6	23.3	30.0	17.1	25.1	5.2	48.1	32.7	36.0
大豆・加工品	18-22	59.0	70.5	37.5	33.6	23.3	30.0	17.0	25.1	5.2	48.1	32.7	36.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.5	0.0	1.0	2.2	0.0	0.8	2.2	0.0	0.6	2.0	0.0
豆腐	19	31.5	49.3	0.0	26.6	22.6	30.0	11.1	22.4	0.0	25.2	25.6	12.5
油揚げ類	20	13.4	25.6	0.0	2.1	2.1	2.4	3.1	7.1	0.0	10.4	14.9	5.0
納豆	21	6.4	15.9	0.0	4.0	8.9	0.0	2.1	9.6	0.0	10.3	13.6	0.0
その他の大豆加工品	22	6.3	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	6.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	0.5	1.2	0.0	0.7	1.1	0.0	2.3	4.4	0.0
野菜類	25-38	268.8	162.8	244.3	89.0	31.9	74.4	167.7	61.8	167.4	226.4	126.5	197.4
緑黄色野菜	25-29	85.2	77.0	68.0	32.6	6.9	33.5	57.1	28.7	54.8	73.9	48.5	58.4
トマト	25	13.1	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	12.9	0.0	13.3	25.4	0.0
にんじん	26	21.7	28.5	15.5	12.7	10.0	13.4	21.3	21.9	15.5	24.7	12.5	20.1
ほうれん草	27	10.0	25.5	0.0	5.2	7.5	0.0	5.2	12.9	0.0	10.1	15.2	0.0
ピーマン	28	3.7	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.6	48.8	17.5	14.6	15.7	10.0	23.7	22.7	13.7	25.9	20.6	23.0
その他の野菜	30-35	165.6	116.0	144.8	54.9	35.1	42.0	109.2	51.8	100.0	135.9	58.2	136.6
キャベツ	30	27.7	44.3	0.0	5.1	11.4	0.0	19.4	27.5	6.1	25.5	29.7	20.0
きゅうり	31	7.1	18.1	0.0	3.9	8.8	0.0	5.9	11.9	0.0	4.5	10.7	0.0
大根	32	31.2	57.2	0.0	1.4	3.1	0.0	15.0	31.8	0.0	27.4	41.4	6.8
たまねぎ	33	34.0	45.5	20.0	33.4	19.3	42.0	28.3	20.2	21.0	38.3	23.3	34.1
はくさい	34	17.5	40.9	0.0	2.3	5.1	0.0	6.3	17.8	0.0	7.4	19.2	0.0
その他の淡色野菜	35	47.9	53.4	33.8	8.8	9.5	6.7	34.3	35.3	26.1	32.8	22.7	20.0
野菜ジュース	36	7.6	38.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	60.3	0.0
漬け物	37,38	10.5	22.9	0.0	1.6	3.6	0.0	1.4	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物	37	2.8	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.7	16.8	0.0	1.6	3.6	0.0	1.4	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	88.4	126.5	21.0	54.7	43.7	54.0	82.7	143.3	14.0	119.3	112.8	131.5
生果	39-43	79.7	117.5	7.5	34.7	25.5	36.7	79.9	144.2	0.0	104.3	91.2	130.5
いちご	39	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.5	52.4	0.0	10.3	14.7	0.0	15.1	37.3	0.0	55.6	73.8	0.0
バナナ	41	10.1	34.1	0.0	16.6	27.3	0.0	10.9	27.6	0.0	7.5	19.4	0.0
りんご	42	12.9	36.7	0.0	3.8	8.5	0.0	12.6	30.2	0.0	21.9	33.8	0.0
その他の生果	43	35.0	76.8	0.0	4.0	6.5	0.0	39.7	94.2	0.0	19.3	45.7	0.0
ジャム	44	0.9	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.8	45.8	0.0	20.0	44.7	0.0	0.4	1.3	0.0	15.1	54.2	0.0
きのこ類	46	14.6	24.1	2.0	2.0	4.5	0.0	6.7	16.6	0.0	12.2	19.7	7.3
藻類	47	9.7	26.3	1.0	7.1	8.1	7.5	7.3	11.9	1.0	8.5	7.8	0.0

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			13			25			19		
総量	1658.3	268.0	1645.6	1844.8	359.0	1821.3	2123.1	459.4	2125.8	2290.4	674.9	2152.0
動物性食品	445.3	185.9	400.9	444.1	111.6	436.0	524.4	166.5	503.1	451.5	179.6	443.3
植物性食品	1212.9	323.9	1160.8	1400.7	376.5	1338.1	1598.6	429.4	1625.0	1839.0	640.4	1784.8
穀類	383.9	101.2	380.0	437.3	66.1	409.8	554.7	230.3	547.6	697.9	401.3	579.9
米・加工品	316.8	123.5	300.2	331.8	111.0	370.0	454.5	230.6	403.7	609.8	428.3	434.1
米	316.0	123.0	300.2	331.8	111.0	370.0	454.4	230.8	403.7	608.4	428.9	420.0
米加工品	0.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	1.4	5.9	0.0
小麦・加工品	66.6	53.3	68.2	104.9	89.5	90.7	97.0	89.7	68.2	87.1	82.5	70.0
小麦粉類	18.1	39.6	0.0	27.7	43.5	1.9	20.7	40.5	0.1	10.5	24.7	2.6
パン類	22.9	34.2	0.0	17.5	31.3	0.0	29.0	48.3	0.0	26.1	62.5	0.0
菓子パン類	9.1	27.5	0.0	24.0	49.7	0.0	8.8	23.2	0.0	8.9	21.5	0.0
うどん、中華めん類	9.1	27.5	0.0	11.1	39.9	0.0	12.8	35.5	0.0	18.4	58.1	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	7.1	25.5	0.0	4.6	23.0	0.0	4.8	21.1	0.0
パスタ	2.6	7.1	0.0	12.2	32.7	0.0	9.6	29.4	0.0	14.9	37.7	0.0
その他の小麦加工品	4.9	11.6	0.0	5.4	7.4	1.9	11.5	37.6	0.0	3.5	5.5	1.3
その他の穀類・加工品	0.4	1.7	0.0	0.6	2.0	0.0	3.2	16.0	0.0	1.0	4.2	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.4	1.7	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	4.2	0.0
いも類	74.4	55.2	65.0	94.1	94.7	53.1	92.0	54.9	93.0	85.5	72.7	68.5
いも・加工品	72.8	55.9	65.0	93.4	95.0	51.4	89.0	55.5	90.0	83.1	73.0	67.5
さつまいも・加工品	22.6	46.5	0.0	29.9	52.2	0.0	13.2	25.8	0.0	3.6	15.5	0.0
じゃがいも・加工品	37.1	32.1	47.5	40.1	39.8	49.5	47.9	61.2	48.0	53.5	68.5	25.2
その他のいも・加工品	13.2	28.6	0.0	23.4	56.4	0.0	27.9	38.2	20.0	26.0	50.9	0.0
でんぷん・加工品	1.5	3.5	0.0	0.7	1.2	0.0	3.0	4.5	1.7	2.4	4.2	0.0
砂糖・甘味料類	3.8	5.4	1.9	4.3	4.8	3.2	8.1	6.4	4.3	6.7	11.9	2.7
豆類	36.2	34.8	30.0	35.3	37.4	18.3	64.5	44.8	56.0	58.4	59.2	37.5
大豆・加工品	36.2	34.8	30.0	35.3	37.4	18.3	61.5	40.4	56.0	54.2	54.9	37.5
大豆(全粒)・加工品	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	6.6	0.0	1.5	5.7	0.0
豆腐	24.1	26.4	13.3	23.7	33.8	0.0	40.3	42.5	36.6	40.3	55.7	0.0
油揚げ類	7.7	10.1	5.0	4.6	8.3	0.0	5.7	10.9	0.0	6.6	15.9	0.0
納豆	4.1	10.2	0.0	6.9	16.9	0.0	12.0	24.5	0.0	4.7	14.3	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.3	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.0	0.0	4.2	17.2	0.0
種実類	1.0	2.5	0.0	0.5	0.9	0.0	1.6	4.0	0.0	0.9	3.3	0.0
野菜類	272.5	134.8	251.0	276.0	116.5	310.9	310.6	94.5	326.5	301.6	160.9	281.3
緑黄色野菜	79.1	62.6	81.4	75.4	51.1	57.5	86.5	56.9	71.2	93.6	86.0	82.3
トマト	7.1	15.6	0.0	7.7	14.8	0.0	19.3	34.4	0.0	13.2	28.4	0.0
にんじん	29.5	22.3	26.0	31.2	16.0	28.0	28.2	22.9	23.0	25.3	38.6	11.1
ほうれん草	4.1	8.3	0.0	10.3	17.8	0.0	11.2	24.0	0.0	8.4	26.8	0.0
ピーマン	3.0	7.8	0.0	0.9	3.1	0.0	3.1	7.8	0.0	4.7	8.9	0.0
その他の緑黄色野菜	35.4	48.3	10.1	25.3	29.8	7.2	24.7	32.8	15.0	42.0	60.7	26.1
その他の野菜	182.6	113.2	142.0	194.7	82.7	200.5	207.2	73.6	206.0	198.8	117.1	189.0
キャベツ	44.4	36.7	41.2	24.7	21.2	30.0	53.8	41.5	53.0	26.1	45.3	0.0
きゅうり	6.1	10.2	0.0	10.7	23.5	0.0	4.1	8.6	0.0	2.9	5.6	0.0
大根	28.5	52.9	0.0	30.0	38.9	26.5	24.1	38.7	0.0	36.8	46.3	30.0
たまねぎ	45.5	21.0	42.1	55.3	32.4	45.0	46.8	34.8	48.0	43.5	39.3	31.6
はくさい	9.5	23.4	0.0	22.9	40.1	0.0	23.9	32.3	0.0	30.5	68.3	0.0
その他の淡色野菜	48.6	42.1	45.7	51.0	32.2	55.0	54.5	33.3	44.5	59.1	64.6	42.9
野菜ジュース	10.5	45.9	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	55.4	0.0	8.1	35.4	0.0
漬け物	0.3	1.3	0.0	6.0	16.9	0.0	0.9	2.6	0.0	1.1	2.7	0.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.3	1.3	0.0	6.0	16.9	0.0	0.6	2.0	0.0	1.1	2.7	0.0
果実類	63.5	65.0	47.6	62.0	65.5	44.0	79.7	102.2	22.0	70.0	120.9	15.0
生果	61.5	63.8	47.6	57.9	67.5	36.0	43.0	63.1	0.0	33.5	52.4	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	2.8	10.0	0.0	1.4	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	16.7	33.5	0.0	6.6	13.7	0.0	4.1	12.9	0.0	24.0	47.0	0.0
バナナ	2.9	8.8	0.0	9.0	24.3	0.0	16.6	42.8	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	16.1	32.6	0.0	14.3	32.0	0.0	7.9	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	25.8	39.6	0.0	25.2	43.6	0.0	13.0	45.3	0.0	9.5	31.9	0.0
ジャム	1.9	4.9	0.0	4.0	6.6	0.0	2.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	34.2	70.2	0.0	36.6	119.5	0.0
きのこ類	10.3	16.0	0.0	10.0	24.4	0.0	17.6	24.6	4.2	11.3	15.8	0.0
藻類	7.1	10.0	0.0	6.9	13.3	0.0	7.6	9.0	2.6	9.4	15.8	2.7

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18～29歳			30～49歳			50～69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	50			170			228			148		
総量	1589.9	758.9	1409.2	1976.2	687.7	1941.0	2115.0	677.5	2113.3	1970.8	725.4	1963.6
動物性食品	241.7	128.7	220.8	281.7	160.4	247.5	308.2	154.1	289.8	290.0	176.9	258.5
植物性食品	1348.2	755.1	1146.8	1694.5	647.9	1628.1	1806.8	641.6	1804.8	1680.8	644.1	1656.5
穀類	422.0	220.9	401.1	463.0	194.2	450.9	438.5	171.1	415.9	434.8	158.2	390.3
米・加工品	341.4	204.4	340.0	356.1	202.6	350.0	347.2	168.0	330.0	348.2	170.5	300.0
米	332.2	204.8	279.2	346.0	201.0	332.4	340.9	167.8	324.3	343.5	172.3	300.0
米加工品	9.2	37.9	0.0	10.1	39.1	0.0	6.3	29.3	0.0	4.7	32.1	0.0
小麦・加工品	58.7	84.1	6.2	91.3	102.1	65.0	81.2	91.9	57.6	76.1	93.3	58.0
小麦粉類	3.1	8.9	0.0	6.5	20.1	0.0	3.2	9.2	0.0	1.7	6.7	0.0
パン類	14.9	32.0	0.0	26.9	45.6	0.0	23.4	39.7	0.0	24.2	37.7	0.0
菓子パン類	7.3	22.6	0.0	2.4	11.6	0.0	4.8	28.6	0.0	8.4	28.3	0.0
うどん、中華めん類	21.7	63.1	0.0	36.9	82.1	0.0	30.7	71.6	0.0	27.1	74.1	0.0
即席中華めん類	2.3	16.3	0.0	3.8	20.5	0.0	5.3	24.2	0.0	4.4	19.8	0.0
パスタ	5.9	27.2	0.0	9.1	30.1	0.0	7.3	33.2	0.0	6.8	29.9	0.0
その他の小麦加工品	3.5	8.7	0.0	5.6	19.0	0.0	6.6	18.8	0.0	3.5	8.8	0.0
その他の穀類・加工品	21.9	64.8	0.0	15.7	74.6	0.0	10.1	48.4	0.0	10.6	41.6	0.0
そば・加工品	18.3	64.4	0.0	13.2	73.9	0.0	8.3	47.7	0.0	9.2	41.0	0.0
とうもろこし・加工品	2.0	11.5	0.0	1.7	10.6	0.0	1.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.6	7.7	0.0	0.7	7.5	0.0	0.5	4.5	0.0	1.4	8.6	0.0
いも類	70.2	70.2	57.9	61.8	69.1	43.2	72.8	75.1	57.3	86.8	98.4	65.7
いも・加工品	67.7	70.3	56.5	60.0	69.1	42.1	70.9	75.2	52.0	86.0	98.7	63.7
さつまいも・加工品	6.1	19.1	0.0	7.5	25.5	0.0	8.6	30.9	0.0	13.9	55.2	0.0
じゃがいも・加工品	36.8	55.5	5.4	34.2	54.7	0.0	32.5	47.0	0.0	30.4	51.1	0.0
その他のいも・加工品	24.8	49.9	0.0	18.4	42.7	0.0	29.9	55.4	0.0	41.7	65.3	0.0
でんぷん・加工品	2.5	9.6	0.0	1.8	5.5	0.0	1.9	8.7	0.0	0.8	2.7	0.0
砂糖・甘味料類	4.1	6.6	2.0	5.1	5.8	2.9	5.9	8.3	3.4	6.7	10.1	3.0
豆類	45.5	63.1	31.7	55.2	68.7	36.0	67.2	73.6	50.0	76.5	87.7	43.1
大豆・加工品	45.5	63.1	31.7	53.2	64.8	36.0	65.1	73.4	45.0	74.1	87.3	41.7
大豆(全粒)・加工品	0.2	0.9	0.0	0.7	3.7	0.0	1.2	6.5	0.0	2.8	10.5	0.0
豆腐	23.9	40.2	0.0	31.1	54.0	0.0	30.7	47.8	0.0	38.3	56.4	0.0
油揚げ類	10.8	20.6	0.0	9.4	18.9	0.0	18.2	30.0	3.0	17.6	31.9	0.0
納豆	4.4	16.9	0.0	5.0	15.2	0.0	7.9	16.6	0.0	6.1	14.6	0.0
その他の大豆加工品	6.1	32.4	0.0	7.0	33.9	0.0	7.0	35.6	0.0	9.2	38.3	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	1.9	12.7	0.0	2.1	10.4	0.0	2.4	9.4	0.0
種実類	1.0	3.2	0.0	1.9	4.3	0.0	1.7	4.1	0.0	1.8	4.3	0.0
野菜類	238.7	146.5	217.6	267.3	160.5	251.1	279.8	173.7	255.2	276.1	177.0	242.9
緑黄色野菜	70.1	58.2	52.1	89.9	71.6	81.5	87.6	84.0	67.7	88.2	89.1	69.6
トマト	9.1	24.6	0.0	14.4	25.6	0.0	14.5	33.0	0.0	12.4	33.2	0.0
にんじん	21.4	30.6	7.2	22.9	26.8	13.7	19.1	28.8	12.5	21.2	31.9	15.8
ほうれん草	9.7	20.9	0.0	9.1	21.8	0.0	10.1	25.1	0.0	12.6	34.5	0.0
ピーマン	3.8	8.7	0.0	3.5	10.0	0.0	4.3	10.7	0.0	4.2	13.0	0.0
その他の緑黄色野菜	26.0	34.8	13.4	40.1	53.4	19.6	39.6	50.3	17.8	37.7	51.7	17.0
その他の野菜	148.6	99.6	127.6	161.2	110.6	152.1	171.2	122.3	144.8	166.1	132.3	145.1
キャベツ	21.3	39.7	0.0	25.5	41.4	0.0	30.2	50.3	0.0	24.9	44.2	0.0
きゅうり	6.6	17.4	0.0	7.7	18.7	0.0	6.9	15.5	0.0	8.2	24.5	0.0
大根	30.8	62.1	0.0	21.8	43.3	0.0	32.8	55.6	0.0	44.5	77.4	5.9
たまねぎ	38.8	47.0	19.4	33.2	52.7	18.4	32.9	49.5	14.0	28.9	38.7	10.7
はくさい	17.8	38.7	0.0	19.6	38.7	0.0	18.7	45.2	0.0	14.0	39.9	0.0
その他の淡色野菜	33.3	32.4	25.8	53.4	52.1	40.0	49.7	55.5	33.8	45.6	64.0	26.0
野菜ジュース	12.8	45.6	0.0	8.5	42.1	0.0	7.0	40.2	0.0	5.1	24.9	0.0
漬け物	7.2	20.9	0.0	7.7	21.0	0.0	14.0	26.3	0.0	16.7	25.5	3.3
葉類漬け物	2.4	14.4	0.0	2.3	16.4	0.0	3.2	15.0	0.0	5.1	20.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	4.8	14.7	0.0	5.4	13.3	0.0	10.9	21.2	0.0	11.6	17.3	0.0
果実類	50.2	113.0	0.0	49.6	101.0	0.0	96.4	126.9	37.2	142.5	150.3	110.0
生果	33.6	67.2	0.0	47.8	99.7	0.0	92.5	126.7	9.6	128.0	135.4	99.5
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	17.0	51.7	0.0	14.0	43.0	0.0	25.2	58.4	0.0	28.8	60.2	0.0
バナナ	3.5	14.3	0.0	6.0	27.5	0.0	12.9	44.4	0.0	14.0	32.4	0.0
りんご	6.8	27.5	0.0	9.6	37.9	0.0	15.1	40.2	0.0	17.2	38.9	0.0
その他の生果	6.3	32.3	0.0	18.1	64.3	0.0	39.3	79.7	0.0	68.0	96.8	4.0
ジャム	0.1	0.7	0.0	0.6	3.2	0.0	0.6	3.2	0.0	1.3	5.1	0.0
果汁・果汁飲料	16.5	76.5	0.0	1.2	15.3	0.0	3.3	21.1	0.0	13.2	63.2	0.0
きのこ類	10.5	14.0	6.0	14.1	25.3	0.0	16.2	23.2	7.8	16.7	29.2	1.3
藻類	7.2	13.4	0.0	7.3	15.5	0.0	11.3	22.4	1.0	12.6	45.8	5.2

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		711			5			22			12		
魚介類	48-60	65.4	70.5	50.0	25.2	23.6	35.0	29.0	38.4	17.0	62.7	75.2	57.4
生魚介類	48-55	44.6	63.6	16.7	18.0	24.9	0.0	18.1	31.4	0.0	54.3	77.0	40.0
あじ、いわし類	48	11.6	32.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	8.3	0.0	11.9	22.9	0.0
さけ、ます	49	5.4	21.7	0.0	8.0	17.9	0.0	9.2	25.2	0.0	10.2	21.6	0.0
たい、かれい類	50	6.4	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	2.0	7.2	0.0
その他の生魚	52	8.8	26.7	0.0	10.0	22.4	0.0	4.6	21.3	0.0	19.2	41.1	0.0
貝類	53	2.8	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.8	0.0
いか、たこ類	54	2.7	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	15.0	0.0
えび、かに類	55	4.7	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	6.8	0.0	6.6	24.0	0.0
魚介加工品	56-60	20.8	38.3	1.6	7.2	15.5	0.0	10.9	14.3	3.1	8.4	9.6	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.1	26.4	0.0	0.2	0.4	0.0	2.7	9.1	0.0	4.8	8.3	0.2
魚介(缶詰)	57	1.1	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0	1.3	3.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	7.2	0.0	2.4	4.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.5	0.0	7.0	15.7	0.0	4.0	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	96.6	75.9	83.2	39.2	25.2	46.3	39.8	20.2	40.6	68.4	42.2	63.5
畜肉	61-64	70.1	62.8	53.7	21.9	22.7	25.0	34.5	19.1	33.7	57.5	39.9	48.0
牛肉	61	14.6	33.1	0.0	5.8	9.9	0.0	3.1	8.4	0.0	16.0	42.0	0.0
豚肉	62	41.4	51.4	23.3	9.8	10.9	6.4	19.3	22.4	19.5	31.7	22.8	37.8
ハム、ソーセージ類	63	14.1	22.0	0.0	6.2	7.4	5.0	12.1	14.0	4.3	9.8	10.0	10.3
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	26.4	50.8	0.0	17.3	28.3	0.0	5.4	8.8	0.0	10.9	15.5	10.0
鶏肉	65	26.4	50.8	0.0	17.3	28.3	0.0	5.4	8.8	0.0	10.9	15.5	10.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.2	34.5	34.7	22.5	14.7	21.5	18.7	21.4	12.4	36.6	34.9	43.0
乳類	71-75	109.7	137.0	49.0	212.8	272.8	104.1	154.1	122.8	137.9	186.3	110.2	206.0
牛乳・乳製品	71-74	109.7	137.0	49.0	212.8	272.8	104.1	154.1	122.8	137.9	186.3	110.2	206.0
牛乳	71	68.1	109.1	0.0	67.0	99.7	4.1	97.5	105.0	56.7	146.8	96.6	185.0
チーズ類	72	2.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.2	0.0	10.6	18.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.5	61.6	0.0	17.4	18.1	15.0	25.6	44.8	0.0	25.0	45.8	0.0
その他の乳製品	74	7.1	33.8	0.0	128.4	282.1	0.0	27.5	62.1	0.0	3.9	9.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.0	9.4	8.0	7.3	4.8	6.1	7.5	5.3	6.9	10.1	6.9	8.6
バター	76	0.8	2.5	0.0	2.0	4.5	0.0	1.6	4.0	0.0	2.3	5.0	0.0
マーガリン	77	0.8	3.1	0.0	2.0	4.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.9	2.3	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.3	6.2	3.3	2.0	3.2	5.7	2.9	6.4	6.8	4.8	4.8
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.6	45.4	0.0	18.5	29.1	0.0	47.1	57.8	29.4	33.2	53.7	24.0
和菓子類	81	9.1	26.4	0.0	5.2	11.6	0.0	13.8	29.6	0.0	5.1	12.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.4	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	51.5	0.0	0.8	3.0	0.0
ビスケット類	83	1.5	9.2	0.0	1.3	2.9	0.0	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.1	20.0	0.0	12.0	26.8	0.0	14.3	24.6	0.0	27.2	54.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	548.9	437.7	502.0	148.0	85.4	187.5	252.3	150.9	208.4	360.2	269.8	354.5
アルコール飲料	86-88	82.3	212.5	0.0	2.0	3.3	0.0	1.3	3.4	0.0	3.9	6.4	0.9
日本酒	86	8.6	43.1	0.0	2.0	3.3	0.0	1.3	3.4	0.0	3.9	6.4	0.9
ビール	87	53.6	169.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	20.1	94.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	466.6	366.4	420.0	146.0	84.1	180.0	250.9	150.1	200.0	356.3	266.6	350.0
茶	89	242.1	293.5	150.0	36.0	80.5	0.0	123.2	162.5	0.0	110.8	145.7	0.0
コーヒー・ココア	90	121.8	173.4	0.0	30.0	67.1	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	55.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	102.7	202.3	0.0	80.0	109.5	0.0	127.7	159.0	0.0	230.0	301.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	101.4	110.0	62.4	155.2	152.6	149.1	49.1	44.5	32.6	70.9	20.7	54.4
調味料	92-97	101.1	110.0	61.8	155.2	152.6	149.1	49.1	44.6	32.6	70.7	20.6	54.4
ソース	92	1.6	5.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.8	2.1	0.0
しょうゆ	93	13.2	13.4	9.0	12.1	15.5	6.3	4.3	3.9	3.9	8.8	6.7	5.2
塩	94	1.2	1.3	0.9	0.9	0.9	0.7	0.8	0.9	0.3	1.0	0.6	1.1
マヨネーズ	95	3.1	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.7	0.0	1.3	2.7	0.0
味噌	96	10.8	10.1	9.6	9.1	4.8	8.0	5.9	6.8	3.8	7.4	5.8	7.2
その他の調味料	97	71.2	101.8	32.4	132.3	141.1	127.1	36.8	43.8	24.5	51.5	19.8	31.6
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	19			13			25			19		
魚介類	52.4	43.9	41.0	48.7	42.8	39.2	49.9	53.9	39.3	64.8	73.9	60.0
生魚介類	42.0	39.0	40.0	32.7	43.7	5.3	38.3	49.2	0.0	47.0	70.3	0.0
あじ、いわし類	21.8	32.2	0.0	12.7	32.5	0.0	17.7	30.3	0.0	5.2	22.5	0.0
さけ、ます	7.5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	17.6	0.0	6.2	18.6	0.0
たい、かれい類	6.5	20.9	0.0	3.2	11.7	0.0	2.4	12.0	0.0	1.2	5.3	0.0
まぐろ、かじき類	1.6	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.6	0.0	4.2	18.2	0.0
その他の生魚	4.2	12.6	0.0	16.3	37.3	0.0	4.7	20.2	0.0	10.5	26.8	0.0
貝類	0.3	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	1.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	10.0	0.0	2.6	11.4	0.0
えび、かに類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	15.9	0.0	17.1	52.4	0.0
魚介加工品	10.5	17.4	4.7	16.0	22.8	5.3	11.5	19.1	3.5	17.8	25.7	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	3.9	10.1	0.0	7.5	20.8	0.0	4.3	12.2	0.0	7.8	21.4	0.0
魚介(缶詰)	0.5	1.5	0.0	1.7	3.7	0.0	2.7	6.3	0.0	1.7	7.1	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	5.1	15.3	0.0	6.8	12.9	0.0	3.9	10.2	0.0	8.3	17.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.9	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	72.0	50.2	57.0	92.1	77.5	43.9	139.5	90.8	127.9	161.5	108.5	163.5
畜肉	63.6	46.8	54.0	91.0	76.6	43.9	91.8	64.5	85.0	119.6	91.2	117.9
牛肉	17.1	30.4	0.0	33.7	51.7	16.5	7.0	16.6	0.0	21.0	38.7	0.0
豚肉	39.0	41.0	30.9	51.4	58.9	27.5	74.5	59.8	60.0	70.7	65.3	55.0
ハム、ソーセージ類	7.5	9.2	4.0	5.8	12.0	0.0	10.3	14.2	3.0	27.9	23.5	24.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	8.5	25.1	0.0	1.2	3.0	0.0	47.7	87.5	0.0	41.8	56.9	13.5
鶏肉	8.5	25.1	0.0	1.2	3.0	0.0	47.7	87.5	0.0	41.8	56.9	13.5
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	19.6	26.4	5.2	19.7	31.8	0.8	22.2	35.6	1.6	59.9	38.1	61.7
乳類	301.0	179.2	254.0	282.6	116.5	240.7	312.1	137.5	276.0	163.8	162.8	150.0
牛乳・乳製品	301.0	179.2	254.0	282.6	116.5	240.7	312.1	137.5	276.0	163.8	162.8	150.0
牛乳	239.9	135.8	206.0	224.9	91.3	206.0	267.4	107.0	206.0	95.6	125.7	2.0
チーズ類	4.2	11.0	0.0	3.6	11.9	0.0	6.8	13.3	0.0	5.5	10.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	46.6	100.6	0.0	46.1	76.6	0.0	34.4	57.2	0.0	62.6	110.6	0.0
その他の乳製品	10.3	24.8	0.0	8.1	18.6	0.0	3.5	11.0	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.4	7.9	8.5	10.3	7.8	11.0	12.1	8.5	10.7	16.0	7.6	15.7
バター	0.3	0.7	0.0	0.9	1.9	0.0	0.8	2.2	0.0	1.3	2.9	0.0
マーガリン	1.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.4	0.0	0.3	1.1	0.0
植物性油脂	7.5	5.9	7.1	8.5	7.2	7.2	9.5	6.5	8.5	14.1	7.0	15.2
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	0.4	1.1	0.0	0.9	1.7	0.0	0.7	1.7	0.0	0.3	1.2	0.0
菓子類	21.7	32.5	6.7	50.1	101.9	0.0	37.8	49.3	20.0	54.3	85.5	0.0
和菓子類	5.1	18.3	0.0	16.9	61.0	0.0	4.0	18.0	0.0	4.2	12.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	2.6	11.5	0.0	10.8	38.8	0.0	3.6	18.0	0.0	29.1	62.3	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	7.7	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	14.5	0.0
キャンデー類	1.2	5.0	0.0	1.2	4.2	0.0	4.8	20.2	0.0	5.3	22.9	0.0
その他の菓子類	12.8	28.4	0.0	13.5	20.8	0.0	25.4	45.1	0.0	12.4	26.4	0.0
嗜好飲料類	263.5	253.1	200.8	313.4	230.3	214.3	330.2	242.3	320.0	446.8	324.4	462.0
アルコール飲料	3.9	6.6	1.5	4.8	7.2	2.0	3.5	10.1	1.4	6.0	13.9	0.0
日本酒	3.7	6.7	1.0	4.5	7.3	1.3	2.2	4.2	1.4	4.1	7.7	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.2	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0	1.3	6.4	0.0	1.9	8.5	0.0
その他の嗜好飲料	259.6	250.2	200.0	308.6	228.8	200.0	326.7	240.5	320.0	440.8	320.2	460.0
茶	80.5	131.6	0.0	61.5	126.1	0.0	144.0	218.1	0.0	190.0	274.0	0.0
コーヒー・ココア	0.6	2.8	0.0	0.9	3.3	0.0	7.5	37.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	178.4	254.2	0.0	246.2	215.0	200.0	175.2	216.4	0.0	250.8	298.2	100.0
調味料・香辛料類	65.9	53.6	43.1	101.5	66.7	86.4	82.7	48.3	71.4	81.7	80.2	68.3
調味料	65.4	53.5	43.1	100.8	67.0	85.2	82.0	48.2	71.4	81.5	80.2	65.5
ソース	0.7	1.3	0.0	0.6	0.9	0.0	2.1	4.5	0.0	4.3	7.4	0.0
しょうゆ	8.3	6.6	6.0	8.0	9.1	5.8	16.5	13.5	11.3	13.7	15.1	6.8
塩	1.0	0.7	0.9	1.7	1.3	1.4	1.7	1.2	1.4	1.6	1.3	1.4
マヨネーズ	0.9	2.4	0.0	2.2	5.5	0.0	2.9	3.8	0.0	3.6	5.1	0.0
味噌	10.1	11.3	8.0	6.1	6.6	5.4	12.2	9.6	10.8	8.0	9.0	5.4
その他の調味料	44.4	52.9	33.9	82.1	64.9	53.5	46.8	46.0	33.8	50.3	76.7	24.0
香辛料・その他	0.5	0.8	0.0	0.7	1.0	0.0	0.7	1.1	0.1	0.2	0.6	0.0

表4-1 食品群別摂取量(総数・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	50			170			228			148		
魚介類	44.8	53.2	27.0	56.9	65.6	34.6	80.3	74.6	69.6	71.8	80.1	58.8
生魚介類	26.5	45.4	0.0	41.0	56.7	1.2	50.8	65.0	34.8	51.4	79.4	22.4
あじ、いわし類	9.6	29.0	0.0	8.0	26.1	0.0	13.5	41.9	0.0	13.5	29.8	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	8.0	29.2	0.0	3.4	18.9	0.0	6.4	20.9	0.0
たい、かれい類	2.1	8.7	0.0	4.9	21.7	0.0	8.6	27.0	0.0	9.6	36.2	0.0
まぐろ、かじき類	0.6	4.2	0.0	2.2	11.8	0.0	3.0	12.6	0.0	2.0	11.6	0.0
その他の生魚	2.4	10.0	0.0	7.6	22.5	0.0	9.5	25.9	0.0	11.6	35.4	0.0
貝類	5.4	18.2	0.0	3.3	14.6	0.0	2.7	11.1	0.0	3.6	13.0	0.0
いか、たこ類	0.7	4.1	0.0	2.2	13.8	0.0	4.1	16.1	0.0	2.6	11.9	0.0
えび、かに類	5.7	16.2	0.0	4.8	17.3	0.0	6.0	19.1	0.0	2.1	9.6	0.0
魚介加工品	18.2	31.7	0.0	16.0	32.6	0.0	29.5	50.8	5.0	20.5	32.8	2.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	8.7	22.5	0.0	7.6	23.8	0.0	16.5	32.5	0.0	12.4	26.1	0.0
魚介(缶詰)	1.4	7.5	0.0	1.4	6.1	0.0	1.5	6.7	0.0	0.1	1.4	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.1	0.0
魚介(練り製品)	8.1	22.8	0.0	6.5	17.1	0.0	11.0	31.5	0.0	7.1	18.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.7	6.4	0.0
肉類	110.0	75.5	84.8	112.9	82.5	107.5	95.7	72.9	85.1	75.5	60.8	67.0
畜肉	82.6	76.5	60.2	82.5	68.9	74.0	68.1	57.9	56.6	51.5	50.3	36.0
牛肉	20.9	37.0	0.0	14.1	30.9	0.0	16.0	34.6	0.0	11.0	32.9	0.0
豚肉	44.0	58.3	10.5	50.4	61.3	31.9	37.7	46.2	21.3	31.0	40.6	13.8
ハム、ソーセージ類	17.6	23.8	4.0	18.0	26.1	6.0	14.4	21.8	0.0	9.6	19.6	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	27.4	47.1	0.0	30.4	54.9	0.0	27.4	50.0	0.0	23.6	47.8	0.0
鶏肉	27.4	47.1	0.0	30.4	54.9	0.0	27.4	50.0	0.0	23.6	47.8	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.4	3.7	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	33.7	23.8	36.4	40.4	35.3	38.8	40.7	37.3	38.8	35.8	31.3	36.8
乳類	52.9	76.9	2.2	70.2	106.6	16.5	90.7	122.6	15.2	106.4	128.7	60.0
牛乳・乳製品	52.9	76.9	2.2	70.2	106.6	16.5	90.7	122.6	15.2	106.4	128.7	60.0
牛乳	23.2	55.4	0.0	40.4	87.0	0.0	44.7	85.5	0.0	67.6	106.6	0.0
チーズ類	0.6	3.0	0.0	4.1	9.8	0.0	1.8	5.5	0.0	2.2	6.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	21.0	53.3	0.0	20.4	46.0	0.0	37.8	71.8	0.0	32.3	47.9	0.0
その他の乳製品	8.0	29.2	0.0	5.3	19.6	0.0	6.3	24.8	0.0	4.3	20.0	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.2	9.7	5.7	11.5	10.6	9.6	10.1	9.5	7.8	7.9	8.7	5.0
バター	0.4	1.2	0.0	1.2	3.2	0.0	0.6	2.2	0.0	0.4	1.4	0.0
マーガリン	0.4	1.4	0.0	0.8	3.0	0.0	0.9	3.5	0.0	1.0	3.7	0.0
植物性油脂	7.4	9.3	5.4	9.5	9.2	8.0	8.4	8.2	6.4	6.5	8.0	4.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	17.7	32.2	0.0	22.3	48.8	0.0	19.7	39.0	0.0	20.7	34.6	0.0
和菓子類	4.1	16.0	0.0	9.5	33.1	0.0	10.1	24.6	0.0	10.1	22.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	3.9	17.6	0.0	4.8	23.0	0.0	6.5	25.4	0.0	5.8	18.8	0.0
ビスケット類	3.1	15.1	0.0	2.1	11.8	0.0	0.4	3.3	0.0	1.8	7.7	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	6.6	18.4	0.0	5.8	18.1	0.0	2.6	11.1	0.0	2.9	14.9	0.0
嗜好飲料類	369.6	430.7	220.4	625.4	505.8	564.9	678.1	440.9	602.0	503.1	366.2	451.2
アルコール飲料	15.1	98.9	0.0	92.7	256.1	0.0	138.1	260.5	1.0	68.4	151.8	0.1
日本酒	1.1	2.8	0.0	3.2	6.3	0.0	11.5	57.5	0.0	17.0	60.2	0.0
ビール	14.0	99.0	0.0	69.9	210.3	0.0	86.9	206.6	0.0	38.8	117.1	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	19.6	109.3	0.0	39.7	128.1	0.0	12.6	54.8	0.0
その他の嗜好飲料	354.5	431.0	200.0	532.8	420.6	480.4	540.0	364.0	540.0	434.7	308.2	407.5
茶	194.9	283.3	0.0	219.8	324.1	0.0	301.9	301.5	300.0	286.6	282.3	237.5
コーヒー・ココア	60.9	108.3	0.0	172.3	212.7	142.0	160.4	177.9	150.0	115.9	150.1	60.0
その他の嗜好飲料	98.7	248.1	0.0	140.7	258.6	0.0	77.6	150.7	0.0	32.2	95.6	0.0
調味料・香辛料類	103.6	114.8	65.1	111.1	133.1	61.5	109.7	106.1	66.2	95.1	109.4	61.0
調味料	103.4	114.8	65.1	111.0	133.1	61.4	109.3	106.0	65.6	95.0	109.3	60.6
ソース	3.2	8.5	0.0	1.2	4.2	0.0	1.8	5.2	0.0	1.3	4.7	0.0
しょうゆ	11.6	13.2	8.1	13.5	15.4	8.7	14.3	12.3	10.8	13.7	14.1	9.0
塩	1.1	1.1	1.0	1.4	1.5	0.9	1.2	1.2	1.0	1.1	1.4	0.6
マヨネーズ	3.7	5.5	0.0	3.5	8.5	0.0	3.5	7.9	0.0	2.5	4.8	0.0
味噌	9.3	9.3	9.0	10.5	10.3	9.6	11.4	10.0	10.0	12.3	11.0	10.0
その他の調味料	74.4	106.4	28.8	80.9	120.1	35.9	77.0	100.1	35.8	64.1	102.1	29.1
香辛料・その他	0.2	0.7	0.0	0.2	0.6	0.0	0.5	1.4	0.0	0.2	0.7	0.0

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		340			2			10			7		
総量	1-98	2099.0	774.0	2049.8	1209.2	56.6	1209.2	1055.2	200.1	1064.0	1766.6	356.9	1626.8
動物性食品	48-76,79	322.6	179.1	295.4	219.9	179.4	219.9	239.5	112.0	210.4	397.6	208.7	318.9
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1776.4	729.8	1700.0	989.3	236.0	989.3	815.7	272.6	845.1	1369.0	424.0	1241.8
穀類	1-12	510.7	220.9	487.0	354.6	147.7	354.6	254.2	60.0	254.9	361.7	85.5	353.4
米・加工品	1,2	410.7	223.3	400.0	214.0	19.8	214.0	216.4	80.0	222.2	285.2	84.9	243.0
米	1	403.0	223.7	400.0	214.0	19.8	214.0	216.2	80.1	221.2	284.1	83.9	240.0
米加工品	2	7.7	37.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	1.1	2.4	0.0
小麦・加工品	3-9	85.3	96.1	60.0	140.6	167.5	140.6	36.7	36.5	28.0	74.1	64.1	75.0
小麦粉類	3	6.9	20.9	0.0	10.5	14.9	10.5	5.8	6.4	3.9	28.2	54.3	5.4
パン類	4	20.8	39.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	14.8	0.0	30.7	39.8	30.0
菓子パン類	5	5.7	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	29.5	73.0	0.0	129.5	183.1	129.5	9.1	27.9	0.0	14.3	40.8	0.0
即席中華めん類	7	6.3	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	9.5	36.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	6.7	20.4	0.0	0.5	0.8	0.5	8.9	16.5	0.3	0.9	1.3	0.8
その他の穀類・加工品	10-12	14.7	64.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.1	0.0	2.3	6.6	0.0
そば・加工品	10	13.0	64.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.0	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.6	0.0
いも類	13-16	76.8	81.9	60.0	43.0	60.9	43.0	59.4	43.5	57.8	93.1	86.3	69.5
いも・加工品	13-15	75.2	82.3	59.7	43.0	60.9	43.0	56.6	45.6	55.6	91.8	86.8	66.0
さつまいも・加工品	13	8.1	26.0	0.0	15.3	21.6	15.3	16.9	30.7	6.8	6.4	18.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	36.8	55.1	0.0	27.7	39.2	27.7	27.2	40.8	15.0	45.0	35.7	48.4
その他のいも・加工品	15	30.3	57.6	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	24.0	0.0	40.3	62.6	17.0
でんぷん・加工品	16	1.6	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	6.3	0.6	1.3	2.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.7	3.4	6.8	1.1	6.8	4.1	2.8	5.2	5.4	4.6	5.4
豆類	18-23	58.2	66.8	37.5	33.9	36.9	33.9	19.2	27.6	11.7	41.2	22.5	35.5
大豆・加工品	18-22	57.1	66.3	37.5	33.9	36.9	33.9	19.0	27.6	11.7	41.2	22.5	35.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.3	6.0	0.0	2.5	3.5	2.5	0.9	2.3	0.0	1.0	2.7	0.0
豆腐	19	31.3	48.7	0.0	30.0	42.4	30.0	13.1	23.9	0.0	21.4	26.9	5.0
油揚げ類	20	14.0	27.8	0.0	1.4	2.0	1.4	4.9	10.0	0.0	7.7	11.6	5.5
納豆	21	6.3	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	8.3	5.4	0.0
その他の大豆加工品	22	4.1	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	8.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	1.4	1.9	1.4	1.1	1.1	1.0	2.2	3.9	0.5
野菜類	25-38	280.0	173.6	258.5	67.0	10.5	67.0	177.8	45.5	187.1	251.2	154.9	196.2
緑黄色野菜	25-29	89.5	80.5	69.2	28.9	6.4	28.9	64.5	32.0	69.9	80.7	44.7	61.4
トマト	25	13.3	31.4	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	16.0	0.0	14.3	32.0	0.0
にんじん	26	23.2	30.3	15.8	14.4	1.3	14.4	21.0	24.5	11.2	26.6	10.2	19.5
ほうれん草	27	10.4	27.3	0.0	5.0	7.1	5.0	8.4	16.7	0.0	11.5	14.0	5.0
ピーマン	28	3.7	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.9	51.5	18.2	9.6	0.7	9.6	26.3	23.9	13.7	28.3	19.4	28.7
その他の野菜	30-35	171.8	122.4	148.5	34.0	11.3	34.0	112.3	35.8	112.4	141.9	62.9	140.7
キャベツ	30	29.1	46.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	38.3	3.1	17.9	22.0	15.0
きゅうり	31	6.5	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	16.0	0.0	1.1	1.2	0.0
大根	32	31.1	56.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.1	14.6	13.0	44.9	47.5	43.3
たまねぎ	33	36.4	51.3	20.0	28.8	18.7	28.8	25.4	17.8	19.0	36.1	28.7	37.6
はくさい	34	17.3	42.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.6	0.5	4.0	11.5	0.0
その他の淡色野菜	35	51.4	55.3	37.2	5.3	7.5	5.3	40.0	36.0	30.5	37.9	21.9	33.0
野菜ジュース	36	7.3	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	81.6	0.0
漬け物	37,38	11.4	24.9	0.0	4.0	5.7	4.0	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物	37	3.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.4	17.5	0.0	4.0	5.7	4.0	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	72.1	111.9	0.0	27.0	38.2	27.0	45.5	56.8	21.5	123.9	97.0	139.8
生果	39-43	65.6	105.7	0.0	27.0	38.2	27.0	44.2	56.3	18.0	123.7	97.0	139.3
いちご	39	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.1	47.4	0.0	10.0	14.1	10.0	3.3	8.0	0.0	73.7	90.4	54.0
バナナ	41	7.6	27.6	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	36.9	0.0	12.9	25.1	0.0
りんご	42	12.6	38.5	0.0	9.5	13.4	9.5	18.7	35.3	0.0	25.6	32.7	29.8
その他の生果	43	27.1	66.3	0.0	7.5	10.6	7.5	6.6	11.1	0.0	11.6	20.9	0.0
ジャム	44	0.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	5.7	38.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.9	0.0	0.1	0.4	0.0
きのこ類	46	15.9	26.7	2.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.4	0.0	16.2	25.6	9.5
藻類	47	10.9	32.8	1.1	9.8	13.9	9.8	5.8	10.7	1.0	11.0	9.3	0.0

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			8			14			12		
総量	1735.7	232.2	1744.0	1852.9	383.3	1815.9	2264.5	489.3	2191.8	2532.7	675.4	2289.1
動物性食品	439.7	183.2	360.3	461.7	113.5	444.0	513.2	163.9	484.7	460.0	186.1	429.5
植物性食品	1296.0	289.6	1288.8	1391.2	421.7	1335.0	1751.3	437.2	1699.8	2072.6	630.4	1897.8
穀類	413.6	129.8	378.1	470.9	61.7	480.6	654.4	249.1	603.5	867.0	421.0	700.8
米・加工品	339.0	150.0	288.1	369.4	102.7	396.5	528.1	249.5	481.0	796.3	438.0	690.0
米	338.2	149.4	288.1	369.4	102.7	396.5	528.0	249.6	481.0	794.2	440.0	690.0
米加工品	0.8	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	2.2	7.5	0.0
小麦・加工品	74.5	57.4	68.7	100.6	79.0	98.1	126.3	96.4	100.9	70.7	60.1	88.8
小麦粉類	16.0	37.9	2.5	27.5	50.4	1.3	25.9	47.9	2.7	15.5	30.3	3.1
パン類	26.9	33.9	7.5	20.9	35.2	0.0	37.6	59.7	0.0	10.0	26.6	0.0
菓子パン類	12.5	35.4	0.0	19.0	35.2	0.0	9.9	27.9	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	9.0	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	36.3	0.0	10.0	34.6	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	11.5	32.5	0.0	8.2	30.7	0.0	7.7	26.6	0.0
パスタ	1.3	3.6	0.0	17.3	41.7	0.0	13.4	38.6	0.0	23.7	45.8	0.0
その他の小麦加工品	8.8	16.6	1.1	4.4	6.3	2.2	17.0	49.8	0.4	3.8	6.7	0.0
その他の穀類・加工品	0.1	0.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.1	0.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	80.4	45.0	79.8	105.9	114.2	70.0	100.0	64.1	90.8	96.1	81.8	79.2
いも・加工品	79.9	45.1	78.4	105.2	114.4	70.0	98.2	64.1	89.6	92.9	82.3	78.7
さつまいも・加工品	29.3	62.4	0.0	22.8	33.8	0.0	7.9	19.2	0.0	5.6	19.5	0.0
じゃがいも・加工品	41.8	35.9	56.3	44.4	46.0	38.2	52.8	71.4	48.0	50.9	76.2	0.0
その他のいも・加工品	8.8	12.2	0.0	38.0	69.4	5.9	37.6	46.2	22.2	36.4	61.6	5.7
でんぷん・加工品	0.6	1.0	0.1	0.7	1.4	0.0	1.7	2.2	1.0	3.2	5.1	0.5
砂糖・甘味料類	3.2	4.5	2.0	5.8	5.6	4.1	10.2	7.1	8.2	9.5	14.3	4.8
豆類	32.7	35.0	27.5	54.1	36.3	55.2	52.0	26.0	40.0	58.3	57.9	35.0
大豆・加工品	32.7	35.0	27.5	54.1	36.3	55.2	52.0	26.0	40.0	52.0	50.7	35.0
大豆(全粒)・加工品	0.8	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	8.0	0.0	2.4	7.2	0.0
豆腐	25.4	32.9	15.0	36.9	37.6	28.9	27.8	27.4	24.9	34.4	47.7	0.0
油揚げ類	6.5	8.6	4.1	5.9	10.5	0.0	7.8	13.9	0.0	9.5	19.5	0.0
納豆	0.0	0.0	0.0	11.3	20.8	0.0	11.4	24.4	0.0	4.2	14.4	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	5.4	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	21.7	0.0
種実類	2.2	3.7	0.5	0.3	0.6	0.0	0.7	1.2	0.0	1.4	4.1	0.0
野菜類	274.4	182.9	230.9	277.9	119.8	307.4	307.7	110.0	322.1	338.9	164.2	281.3
緑黄色野菜	60.2	45.4	39.2	67.2	51.1	53.0	92.7	55.9	74.5	107.5	98.0	84.9
トマト	6.3	17.7	0.0	3.8	7.4	0.0	20.0	28.9	0.0	3.6	7.4	0.0
にんじん	36.5	27.8	28.5	28.3	15.6	26.5	32.0	29.4	20.9	33.6	45.9	15.8
ほうれん草	3.8	10.6	0.0	5.9	12.2	0.0	7.3	18.5	0.0	4.3	14.7	0.0
ピーマン	0.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	10.0	0.0	7.4	10.4	1.8
その他の緑黄色野菜	13.3	20.4	8.6	29.3	32.2	16.2	29.1	38.4	15.0	58.7	70.7	45.8
その他の野菜	213.5	167.0	128.7	208.5	84.6	212.0	214.1	86.5	201.8	230.1	122.8	205.5
キャベツ	49.3	36.9	49.0	21.3	21.1	21.4	56.4	39.1	55.5	29.3	51.1	5.0
きゅうり	2.9	4.5	0.0	13.7	29.6	0.0	4.9	10.2	0.0	3.3	6.6	0.0
大根	53.8	70.1	26.8	33.5	48.5	17.7	21.1	43.8	0.0	45.3	54.6	35.5
たまねぎ	43.3	21.3	38.6	51.9	32.7	44.4	55.0	37.3	48.0	55.2	42.3	52.3
はくさい	11.5	30.1	0.0	35.9	47.4	23.0	18.4	28.3	0.0	35.8	76.2	0.0
その他の淡色野菜	52.8	59.8	36.0	52.2	32.5	49.7	58.4	40.5	44.9	61.2	50.0	48.0
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	0.7	2.0	0.0	2.2	6.2	0.0	0.8	2.3	0.0	1.3	3.1	0.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.7	2.0	0.0	2.2	6.2	0.0	0.2	0.4	0.0	1.3	3.1	0.0
果実類	50.5	59.5	24.1	50.9	74.3	12.5	74.3	98.9	25.5	81.1	145.0	22.5
生果	47.6	56.7	23.8	49.0	75.5	5.0	47.3	64.2	18.0	23.2	40.5	3.8
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	14.4	33.6	0.0	8.2	16.3	0.0	6.6	16.9	0.0	8.2	18.5	0.0
バナナ	4.2	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	33.2	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	7.1	16.7	0.0	21.9	39.6	0.0	10.2	30.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	22.0	42.2	0.0	18.9	39.3	0.0	15.1	56.5	0.0	15.0	39.6	0.0
ジャム	2.8	5.5	0.0	1.9	5.3	0.0	1.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	25.2	64.2	0.0	57.9	148.4	0.0
きのこ類	1.3	2.5	0.0	11.4	30.8	0.0	19.7	29.0	1.9	12.3	14.6	3.5
藻類	9.9	12.5	5.7	11.1	15.8	0.0	6.0	8.5	0.6	7.0	16.0	1.9

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	26			82			109			62		
総量	1578.1	781.8	1352.6	2157.0	821.9	2127.0	2279.2	756.6	2182.3	2116.0	728.0	2171.7
動物性食品	234.5	150.2	212.8	295.3	183.1	247.5	320.3	159.6	297.0	305.4	181.7	265.3
植物性食品	1343.6	776.6	1095.0	1861.7	762.1	1795.9	1958.8	726.1	1925.9	1810.7	654.9	1794.4
穀類	470.7	232.3	442.7	542.7	217.0	527.9	503.5	181.8	470.9	477.4	172.7	465.0
米・加工品	374.1	206.1	400.0	420.6	224.4	400.0	410.1	177.6	400.0	379.1	195.4	355.0
米	360.6	208.5	370.0	408.8	222.8	400.0	403.1	177.1	400.0	371.6	198.3	345.0
米加工品	13.5	48.1	0.0	11.9	43.9	0.0	7.1	32.5	0.0	7.5	46.4	0.0
小麦・加工品	68.6	87.6	11.4	98.2	109.2	71.3	80.1	94.3	45.6	84.9	102.0	60.0
小麦粉類	2.7	4.3	0.0	6.4	19.6	0.0	3.8	10.1	0.0	2.3	9.7	0.0
パン類	10.0	23.0	0.0	25.0	46.6	0.0	18.5	35.9	0.0	22.7	39.1	0.0
菓子パン類	7.8	22.2	0.0	1.9	8.7	0.0	6.0	36.9	0.0	8.2	27.1	0.0
うどん、中華めん類	32.3	78.5	0.0	42.2	87.9	0.0	25.0	66.2	0.0	35.2	82.0	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	4.8	21.4	0.0	9.8	33.1	0.0	6.0	22.9	0.0
パスタ	10.4	37.2	0.0	10.9	37.1	0.0	9.3	41.0	0.0	6.7	29.6	0.0
その他の小麦加工品	5.4	11.3	0.0	7.0	21.1	0.0	7.7	22.8	0.1	3.8	9.2	0.0
その他の穀類・加工品	27.9	65.4	0.0	23.8	98.9	0.0	13.3	56.1	0.0	13.4	50.6	0.0
そば・加工品	23.1	65.2	0.0	21.3	98.5	0.0	11.9	55.8	0.0	12.3	50.2	0.0
とうもろこし・加工品	3.7	15.9	0.0	1.0	9.4	0.0	0.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.2	5.1	0.0	1.5	10.8	0.0	0.8	6.4	0.0	1.1	7.7	0.0
いも類	79.8	78.5	63.2	56.9	63.7	38.1	76.8	79.2	63.0	91.1	110.5	65.7
いも・加工品	78.8	78.3	61.5	54.4	64.2	34.4	75.2	79.7	60.0	90.3	110.7	63.7
さつまいも・加工品	3.1	15.9	0.0	7.5	27.9	0.0	5.2	21.2	0.0	10.4	28.3	0.0
じゃがいも・加工品	41.4	59.1	10.0	30.5	46.7	0.0	37.3	54.9	16.0	35.4	64.0	0.0
その他のいも・加工品	34.2	60.2	0.0	16.4	39.2	0.0	32.7	61.2	0.0	44.5	74.0	2.5
でんぷん・加工品	1.0	3.7	0.0	2.4	7.3	0.0	1.6	7.9	0.0	0.7	2.4	0.0
砂糖・甘味料類	5.1	7.7	2.7	4.6	5.4	2.4	5.8	6.8	3.4	6.2	10.9	2.7
豆類	32.6	45.7	10.3	53.2	66.4	26.5	64.1	65.9	45.0	79.5	89.1	51.5
大豆・加工品	32.6	45.7	10.3	52.3	65.0	26.5	63.1	65.9	45.0	77.5	89.5	51.5
大豆(全粒)・加工品	0.1	0.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.8	3.7	0.0	3.2	11.3	0.0
豆腐	19.5	36.8	0.0	32.6	56.7	0.0	31.1	46.0	0.0	39.4	58.0	0.0
油揚げ類	11.1	18.7	0.0	8.9	20.5	0.0	20.5	35.1	3.0	17.5	32.6	1.9
納豆	1.9	9.8	0.0	5.1	17.2	0.0	7.5	15.7	0.0	8.1	16.5	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	5.4	27.8	0.0	3.2	25.9	0.0	9.2	37.8	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.9	8.3	0.0	1.0	6.6	0.0	2.0	8.1	0.0
種実類	1.3	4.2	0.0	2.0	4.8	0.0	1.5	3.4	0.0	2.0	4.7	0.0
野菜類	211.5	130.4	202.0	297.0	193.4	269.5	283.4	181.0	259.0	290.0	176.0	279.8
緑黄色野菜	69.7	50.2	65.1	97.7	81.5	86.8	88.5	79.6	66.5	98.0	104.2	74.2
トマト	6.7	13.9	0.0	15.7	30.9	0.0	14.7	33.2	0.0	14.1	41.9	0.0
にんじん	22.6	31.1	6.2	23.3	28.9	14.2	19.2	23.4	14.0	24.4	41.9	17.2
ほうれん草	7.0	17.7	0.0	10.7	25.9	0.0	9.6	24.3	0.0	16.3	42.5	0.0
ピーマン	0.4	2.0	0.0	3.5	9.8	0.0	4.0	9.5	0.0	5.8	15.0	0.0
その他の緑黄色野菜	33.0	39.2	22.1	44.6	62.4	22.1	41.0	51.2	19.2	37.4	49.8	15.9
その他の野菜	134.5	104.7	95.3	173.6	125.6	157.9	173.5	124.8	153.5	168.3	134.4	147.5
キャベツ	19.7	45.1	0.0	28.4	47.1	0.0	28.6	48.4	0.0	30.3	51.2	0.0
きゅうり	5.0	15.5	0.0	8.4	19.5	0.0	5.3	12.7	0.0	7.2	21.7	0.0
大根	37.2	78.7	0.0	20.5	41.4	0.0	33.4	55.6	0.0	37.2	69.0	0.0
たまねぎ	38.3	49.1	19.4	36.5	66.5	15.6	35.6	54.4	14.0	28.3	36.5	17.5
はくさい	5.3	15.1	0.0	19.9	39.8	0.0	20.1	48.2	0.0	13.1	40.7	0.0
その他の淡色野菜	29.1	24.4	25.8	59.9	56.0	47.0	50.5	57.6	33.3	52.2	68.3	34.4
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	15.0	55.8	0.0	5.7	33.7	0.0	7.0	31.4	0.0
漬け物	7.3	19.9	0.0	10.6	27.3	0.0	15.7	27.4	4.0	16.6	28.2	3.0
葉類漬け物	0.8	3.9	0.0	3.6	22.5	0.0	3.7	18.3	0.0	4.6	23.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.6	19.7	0.0	7.0	16.0	0.0	12.0	21.1	4.0	12.0	17.6	0.0
果実類	12.7	36.3	0.0	43.8	99.6	0.0	72.0	108.2	0.0	138.1	138.5	120.8
生果	12.7	36.2	0.0	40.7	96.7	0.0	66.8	107.4	0.0	133.5	131.8	117.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	4.2	21.2	0.0	16.3	51.6	0.0	19.4	50.9	0.0	26.5	50.8	0.0
バナナ	0.0	0.0	0.0	6.3	33.1	0.0	7.5	24.5	0.0	13.4	33.4	0.0
りんご	8.6	30.6	0.0	8.1	42.4	0.0	8.9	32.6	0.0	26.8	50.7	0.0
その他の生果	0.0	0.0	0.0	9.9	30.6	0.0	31.1	74.4	0.0	66.8	97.5	0.0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.6	3.4	0.0	0.6	3.4	0.0	1.5	5.7	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	0.1	0.0	2.5	22.1	0.0	4.6	27.3	0.0	3.1	24.1	0.0
きのこ類	10.2	16.1	1.5	17.5	31.0	0.0	17.1	24.5	7.2	18.9	31.8	1.7
藻類	6.9	13.4	0.0	6.6	11.0	0.0	12.1	20.5	1.5	19.0	68.9	6.4

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		340			2			10			7		
魚介類	48-60	68.7	75.3	47.7	42.5	10.6	42.5	36.2	40.4	27.4	73.0	102.5	35.1
生魚介類	48-55	47.5	68.4	21.1	25.0	35.4	25.0	25.3	34.2	6.8	67.2	102.5	30.0
あじ、いわし類	48	12.2	37.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	12.2	0.0	6.8	19.4	0.0
さけ、ます	49	5.7	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	21.5	0.0	10.9	24.0	0.0
たい、かれい類	50	7.9	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.3	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	3.4	9.8	0.0
その他の生魚	52	10.1	28.0	0.0	25.0	35.4	25.0	10.1	31.6	0.0	27.2	53.0	0.0
貝類	53	2.9	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	1.0	0.0
いか、たこ類	54	2.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	20.3	0.0
えび、かに類	55	3.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	11.4	32.5	0.0
魚介加工品	56-60	21.2	38.2	1.1	17.5	24.7	17.5	11.0	16.6	0.0	5.8	4.3	0.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.4	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	12.8	0.0	2.7	0.6	0.1
魚介(缶詰)	57	1.1	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.7	2.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	8.8	0.0	2.4	4.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.4	0.0	17.5	24.7	17.5	3.5	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	112.0	84.7	100.0	23.2	32.8	23.2	43.7	22.3	48.5	78.6	45.6	68.7
畜肉	61-64	80.1	70.2	62.8	12.5	17.7	12.5	38.1	19.9	40.6	70.7	46.1	56.2
牛肉	61	19.1	39.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	10.3	0.0	25.0	57.2	0.0
豚肉	62	44.9	54.8	25.0	10.0	14.1	10.0	25.9	21.4	25.6	32.6	22.1	36.4
ハム、ソーセージ類	63	16.1	24.4	0.0	2.5	3.5	2.5	9.0	13.2	1.8	13.1	9.9	16.7
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	31.6	57.9	0.0	10.7	15.1	10.7	5.6	8.3	0.0	7.9	11.1	5.0
鶏肉	65	31.6	57.9	0.0	10.7	15.1	10.7	5.6	8.3	0.0	7.9	11.1	5.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.8	36.8	38.0	28.9	19.9	28.9	7.8	13.5	2.2	44.2	39.7	45.7
乳類	71-75	101.4	135.8	20.0	125.3	177.2	125.3	150.8	143.5	127.4	200.0	130.2	208.0
牛乳・乳製品	71-74	101.4	135.8	20.0	125.3	177.2	125.3	150.8	143.5	127.4	200.0	130.2	208.0
牛乳	71	68.1	112.9	0.0	113.3	160.2	113.3	129.3	136.4	92.6	132.3	100.9	139.1
チーズ類	72	3.2	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	4.1	0.0	18.1	20.5	18.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	25.7	56.2	0.0	7.5	10.6	7.5	15.8	30.0	0.0	42.9	60.2	0.0
その他の乳製品	74	4.4	20.8	0.0	4.5	6.4	4.5	3.4	10.1	0.0	6.7	12.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	10.1	9.4	3.1	2.1	3.1	6.6	3.6	7.0	11.4	6.3	10.8
バター	76	0.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.9	0.0	1.9	4.4	0.0
マーガリン	77	0.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.9	2.6	0.0
植物性油脂	78	9.7	9.2	8.0	3.1	2.1	3.1	5.7	3.5	5.8	8.6	5.0	8.3
動物性油脂	79	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	19.8	41.4	0.0	33.3	47.0	33.3	32.5	31.0	29.4	23.8	41.0	12.5
和菓子類	81	7.6	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	3.2	0.0	8.7	16.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	25.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.4	4.1	0.0
ビスケット類	83	1.3	8.6	0.0	3.3	4.6	3.3	0.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.3	19.4	0.0	30.0	42.4	30.0	28.0	30.1	23.5	13.6	38.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	597.5	497.2	509.8	201.3	1.8	201.3	171.6	134.2	200.0	340.7	288.0	350.0
アルコール飲料	86-88	143.3	275.4	2.5	1.3	1.8	1.3	1.6	4.0	0.0	2.1	4.0	0.4
日本酒	86	14.3	59.8	0.0	1.3	1.8	1.3	1.6	4.0	0.0	2.1	4.0	0.4
ビール	87	91.5	218.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	37.5	130.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	454.3	385.4	400.0	200.0	0.0	200.0	170.0	133.7	200.0	338.6	286.2	350.0
茶	89	230.2	301.6	150.0	0.0	0.0	0.0	70.0	116.0	0.0	100.0	122.5	0.0
コーヒー・ココア	90	116.4	168.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	107.7	215.1	0.0	200.0	0.0	200.0	100.0	105.4	100.0	238.6	316.8	200.0
調味料・香辛料類	92-98	116.7	127.1	69.1	208.3	267.3	208.3	37.1	22.4	33.1	89.1	20.2	57.7
調味料	92-97	116.3	127.1	69.0	208.3	267.3	208.3	37.0	22.4	33.1	88.9	19.9	57.7
ソース	92	2.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	1.0	2.9	0.0
しょうゆ	93	14.7	14.8	10.5	20.4	26.8	20.4	5.1	4.6	4.3	10.3	8.2	7.4
塩	94	1.4	1.4	1.1	1.3	1.6	1.3	0.8	0.8	0.5	0.8	0.4	0.9
マヨネーズ	95	3.4	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.6	0.0	1.9	3.4	0.5
味噌	96	10.8	9.9	9.6	4.9	3.2	4.9	3.6	3.1	3.3	8.9	6.2	9.9
その他の調味料	97	83.9	118.2	36.5	181.7	242.2	181.7	25.7	20.7	26.4	66.0	16.9	29.9
香辛料・その他	98	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.1

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			8			14			12		
魚介類	40.4	44.4	26.2	25.8	35.3	15.0	37.6	44.9	13.3	48.7	38.2	60.9
生魚介類	25.2	32.4	9.6	14.7	34.8	0.0	28.3	36.0	0.0	30.5	34.2	25.0
あじ、いわし類	7.3	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	21.2	30.1	0.0	8.2	28.3	0.0
さけ、ます	2.4	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	22.9	0.0
たい、かれい類	10.5	29.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6.7	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	5.0	14.1	0.0	14.0	35.0	0.0	7.1	26.7	0.0	8.3	19.5	0.0
貝類	0.0	0.0	0.0	0.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.8	0.0
魚介加工品	15.1	22.2	7.6	11.1	14.1	5.0	9.3	20.7	2.4	18.3	27.5	1.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	3.6	6.5	1.1	2.8	5.7	0.3	4.7	14.0	0.0	7.3	21.6	0.0
魚介(缶詰)	0.6	1.7	0.0	2.2	4.4	0.0	2.5	6.5	0.0	0.2	0.5	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	11.0	22.9	2.5	6.1	10.6	0.0	2.0	3.5	0.0	10.8	21.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	81.0	57.0	68.0	114.0	87.1	87.7	155.0	97.8	140.6	179.7	111.2	171.6
畜肉	68.4	55.8	59.0	112.1	86.3	87.7	94.5	65.1	93.1	126.9	86.2	129.6
牛肉	7.5	13.9	0.0	51.6	59.6	32.5	9.9	20.0	0.0	31.5	45.7	17.2
豚肉	55.0	52.4	34.8	57.6	73.5	28.8	72.0	65.6	50.0	68.1	49.1	72.4
ハム、ソーセージ類	5.9	11.4	0.0	3.0	7.0	0.0	12.6	13.2	8.4	27.2	24.2	29.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	12.5	35.5	0.0	1.9	3.7	0.0	60.5	97.0	14.4	52.8	63.5	32.2
鶏肉	12.5	35.5	0.0	1.9	3.7	0.0	60.5	97.0	14.4	52.8	63.5	32.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	8.4	12.1	4.7	31.1	36.7	16.2	28.1	36.8	6.9	61.2	39.5	69.1
乳類	309.9	151.0	244.5	290.0	127.6	332.0	292.0	136.2	278.7	169.0	183.6	144.0
牛乳・乳製品	309.9	151.0	244.5	290.0	127.6	332.0	292.0	136.2	278.7	169.0	183.6	144.0
牛乳	258.6	145.9	206.0	235.2	117.3	215.2	250.3	114.1	206.0	99.1	137.8	4.4
チーズ類	2.3	6.4	0.0	5.8	15.2	0.0	7.8	15.7	0.0	4.5	9.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	36.0	75.0	0.0	48.8	71.3	0.0	33.6	49.4	0.0	65.2	123.9	0.0
その他の乳製品	13.0	22.9	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	9.4	8.1	10.8	8.1	12.2	12.8	7.8	10.6	17.5	8.3	17.4
バター	0.1	0.4	0.0	0.8	1.6	0.0	0.5	1.4	0.0	1.2	2.4	0.0
マーガリン	0.9	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	2.9	0.0	0.4	1.4	0.0
植物性油脂	9.0	7.4	8.1	9.5	7.7	8.6	10.0	5.9	9.6	15.2	7.7	16.1
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0
その他の油脂	0.4	1.3	0.0	0.5	1.5	0.0	0.7	1.8	0.0	0.5	1.6	0.0
菓子類	21.5	30.4	3.3	25.8	63.0	0.0	42.1	58.8	10.0	51.3	90.3	0.0
和菓子類	12.1	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	24.0	0.0	2.5	6.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	6.3	17.7	0.0	17.5	49.5	0.0	6.4	24.1	0.0	35.7	75.5	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	3.1	8.8	0.0	8.3	15.7	0.0	28.5	56.5	0.0	13.1	25.9	0.0
嗜好飲料類	321.3	241.2	251.2	250.8	212.0	208.1	375.6	216.7	335.0	475.1	355.3	476.5
アルコール飲料	3.8	7.2	1.5	6.8	8.7	1.8	5.1	13.5	0.2	9.3	16.9	1.9
日本酒	3.6	7.3	1.3	6.6	8.9	1.4	2.8	5.5	0.2	6.2	9.1	1.9
ビール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.2	0.7	0.0	0.3	0.7	0.0	2.3	8.6	0.0	3.1	10.7	0.0
その他の嗜好飲料	317.5	239.8	250.0	244.0	208.2	200.0	370.5	213.5	335.0	465.8	349.7	475.0
茶	153.8	149.2	165.0	50.0	141.4	0.0	153.6	187.5	90.0	246.7	311.1	150.0
コーヒー・ココア	0.0	0.0	0.0	1.5	4.2	0.0	13.4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	163.8	252.3	0.0	192.5	214.9	200.0	203.6	222.3	200.0	219.2	298.3	50.0
調味料・香辛料類	74.6	71.9	37.4	116.2	71.2	97.9	96.4	56.9	97.2	58.6	30.3	63.6
調味料	74.2	72.0	37.3	115.5	71.5	97.3	95.6	56.8	97.1	58.3	30.1	62.2
ソース	0.9	1.8	0.0	0.6	0.8	0.0	2.7	5.6	0.0	4.2	7.6	0.0
しょうゆ	7.6	4.2	6.8	10.7	10.7	7.3	21.8	16.1	15.2	16.1	16.4	11.3
塩	1.1	0.6	1.0	1.5	1.2	1.3	2.0	1.3	1.7	1.7	1.2	1.4
マヨネーズ	0.2	0.5	0.0	2.9	6.9	0.0	3.4	4.1	2.0	3.3	4.4	0.0
味噌	9.3	11.5	9.0	6.3	7.2	6.1	12.1	12.0	9.3	7.4	8.3	6.1
その他の調味料	55.2	70.1	24.2	93.6	72.0	67.4	53.7	55.7	39.2	25.6	22.2	19.5
香辛料・その他	0.4	0.9	0.0	0.7	1.0	0.0	0.8	1.1	0.2	0.3	0.8	0.0

表4-2 食品群別摂取量(男性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	26			82			109			62		
魚介類	42.6	55.8	25.4	63.5	70.0	44.2	88.5	84.7	76.0	77.3	83.1	64.8
生魚介類	20.9	44.7	0.0	45.7	61.8	2.5	59.3	76.2	36.0	57.0	82.7	34.0
あじ、いわし類	8.8	32.0	0.0	9.8	28.4	0.0	15.1	52.4	0.0	14.8	29.4	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	9.1	31.9	0.0	4.1	24.3	0.0	7.0	22.0	0.0
たい、かれい類	2.0	7.3	0.0	5.5	24.6	0.0	12.1	34.9	0.0	12.2	39.7	0.0
まぐろ、かじき類	1.2	5.9	0.0	2.3	13.2	0.0	3.6	14.2	0.0	2.2	13.9	0.0
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	8.9	24.5	0.0	10.7	27.2	0.0	13.6	36.8	0.0
貝類	5.2	15.9	0.0	3.9	16.3	0.0	3.0	12.1	0.0	3.0	13.8	0.0
いか、たこ類	0.3	1.1	0.0	1.6	9.6	0.0	5.2	19.4	0.0	3.5	15.9	0.0
えび、かに類	3.3	10.6	0.0	4.6	17.9	0.0	5.5	17.3	0.0	0.7	3.4	0.0
魚介加工品	21.7	36.9	0.5	17.8	34.4	0.0	29.2	49.1	5.0	20.3	33.1	1.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	10.2	24.8	0.0	8.8	25.4	0.0	17.0	35.5	0.0	12.5	25.3	0.0
魚介(缶詰)	1.9	9.6	0.0	1.4	5.8	0.0	1.4	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0	0.1	0.6	0.0
魚介(練り製品)	9.6	28.3	0.0	7.0	19.6	0.0	10.4	26.7	0.0	6.4	19.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.7	4.4	0.0	0.2	2.1	0.0	1.3	9.5	0.0
肉類	122.5	84.5	122.1	127.8	91.7	117.8	111.1	81.8	100.0	86.7	67.4	76.2
畜肉	94.1	84.9	68.6	93.2	79.0	81.7	78.5	64.6	65.0	54.9	54.9	44.4
牛肉	34.7	45.0	16.3	18.1	37.0	0.0	19.9	40.5	0.0	12.1	40.8	0.0
豚肉	40.3	55.8	10.5	53.8	66.8	37.8	40.9	50.9	22.9	34.3	42.6	18.3
ハム、ソーセージ類	19.1	29.1	3.2	21.2	29.3	8.0	17.8	24.5	3.0	8.5	19.7	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	28.4	50.9	0.0	34.7	62.0	0.0	32.3	55.8	0.0	31.2	58.5	0.0
鶏肉	28.4	50.9	0.0	34.7	62.0	0.0	32.3	55.8	0.0	31.2	58.5	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.9	0.0	0.6	5.1	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	27.1	26.0	20.9	46.2	37.1	47.2	46.5	40.7	43.0	33.6	29.6	27.6
乳類	42.2	77.3	0.0	56.5	94.8	5.0	73.6	110.8	0.0	107.4	141.2	32.5
牛乳・乳製品	42.2	77.3	0.0	56.5	94.8	5.0	73.6	110.8	0.0	107.4	141.2	32.5
牛乳	20.9	46.5	0.0	30.0	75.2	0.0	42.8	84.1	0.0	71.0	118.9	0.0
チーズ類	0.4	1.6	0.0	5.0	11.7	0.0	1.2	4.0	0.0	2.5	6.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	14.6	54.3	0.0	17.1	43.4	0.0	23.6	57.8	0.0	31.7	47.4	0.0
その他の乳製品	6.2	31.0	0.0	4.5	15.2	0.0	5.9	28.6	0.0	2.2	11.6	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.6	10.4	4.1	13.2	11.7	11.0	11.9	10.1	10.7	8.0	8.6	5.7
バター	0.2	1.2	0.0	1.1	3.1	0.0	0.5	1.9	0.0	0.3	1.2	0.0
マーガリン	0.3	1.2	0.0	0.4	1.7	0.0	0.8	2.9	0.0	0.7	2.0	0.0
植物性油脂	8.0	9.8	4.1	11.5	10.4	9.8	10.3	9.3	8.0	7.0	8.5	4.1
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	21.3	35.1	0.0	10.0	33.1	0.0	15.6	38.3	0.0	24.3	36.6	0.0
和菓子類	6.9	21.4	0.0	4.3	24.0	0.0	8.2	25.0	0.0	13.5	25.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	4.6	19.8	0.0	2.1	19.3	0.0	4.7	22.2	0.0	5.8	16.3	0.0
ビスケット類	5.6	20.7	0.0	1.5	10.7	0.0	0.3	2.0	0.0	1.9	7.8	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	4.2	13.8	0.0	2.1	9.5	0.0	2.4	11.7	0.0	3.0	15.4	0.0
嗜好飲料類	345.4	390.1	220.4	675.2	607.1	549.8	771.6	502.6	756.0	559.3	384.1	506.5
アルコール飲料	28.5	137.0	0.0	155.2	340.6	2.3	245.5	317.2	7.7	132.0	194.7	10.4
日本酒	1.6	3.5	0.0	3.5	6.5	0.0	19.9	79.9	0.0	34.2	87.4	0.0
ビール	26.9	137.3	0.0	123.8	276.7	0.0	146.2	254.8	0.0	69.8	155.8	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	27.9	145.8	0.0	79.3	176.0	0.0	28.0	82.3	0.0
その他の嗜好飲料	317.0	388.0	200.0	519.9	470.7	440.0	526.1	398.0	502.0	427.2	293.2	418.5
茶	142.4	194.5	0.0	201.5	365.9	0.0	308.6	314.8	280.0	262.3	266.8	230.0
コーヒー・ココア	58.9	121.1	0.0	160.7	181.1	151.8	154.2	192.8	140.0	126.9	147.6	121.5
その他の嗜好飲料	115.7	287.2	0.0	157.8	290.5	0.0	63.4	130.9	0.0	38.0	104.2	0.0
調味料・香辛料類	137.7	144.1	82.1	140.3	168.3	67.1	124.4	113.9	77.1	97.3	112.3	65.3
調味料	137.3	144.2	82.1	140.2	168.3	67.1	123.8	113.9	77.1	97.1	112.2	65.3
ソース	4.2	10.0	0.0	1.5	4.5	0.0	2.5	6.4	0.0	2.2	6.6	0.0
しょうゆ	12.3	14.6	7.5	15.5	18.2	11.0	15.6	13.4	12.0	14.2	13.7	10.7
塩	1.3	1.3	1.2	1.7	1.8	1.1	1.4	1.4	1.2	1.1	1.4	0.8
マヨネーズ	3.9	6.4	0.0	3.5	8.8	0.0	4.1	8.1	0.0	2.6	4.9	0.0
味噌	8.7	10.0	7.6	10.4	10.0	9.6	12.4	9.9	10.8	11.9	10.5	9.9
その他の調味料	106.9	133.4	61.4	107.7	153.4	43.8	87.7	107.9	41.3	65.0	106.5	33.8
香辛料・その他	0.3	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.6	1.4	0.0	0.2	0.7	0.0

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		371			3			12			5		
総量	1-98	1832.1	590.7	1826.5	1071.6	538.7	1065.5	1330.5	422.6	1497.6	1491.3	363.6	1478.4
動物性食品	48-76,79	297.9	162.4	273.2	356.1	392.5	163.9	246.5	114.5	273.9	298.6	99.4	330.4
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1534.2	553.6	1503.4	715.4	308.3	805.6	1084.0	350.1	1173.4	1192.6	402.2	1113.3
穀類	1-12	382.3	137.6	370.0	209.1	46.9	202.0	284.7	85.9	249.9	282.0	67.8	277.7
米・加工品	1,2	297.6	148.1	280.0	166.7	60.3	160.0	187.6	88.2	200.0	222.4	91.5	275.0
米	1	292.0	149.3	270.0	166.7	60.3	160.0	161.8	88.4	141.8	221.2	90.6	269.0
米加工品	2	5.6	26.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.8	58.0	0.0	1.2	2.7	0.0
小麦・加工品	3-9	77.3	87.6	60.0	42.4	13.5	42.0	97.1	50.4	90.7	58.3	52.1	92.9
小麦粉類	3	5.0	16.7	0.0	8.3	14.4	0.0	18.3	32.1	1.3	0.0	0.0	0.0
パン類	4	26.7	41.6	0.0	32.3	8.7	30.0	26.1	27.0	19.2	32.0	44.4	0.0
菓子パン類	5	5.6	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	27.9	69.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.5	51.7	0.0	20.0	44.7	0.0
即席中華めん類	7	2.1	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	5.9	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	34.5	0.0	5.5	10.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.1	12.4	0.0	1.7	2.1	1.1	1.4	2.4	0.0	0.8	1.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	7.5	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.8	0.0
そば・加工品	10	5.4	36.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2.8	0.0
いも類	13-16	70.3	73.2	51.0	32.0	30.2	36.0	44.1	42.0	45.0	47.5	36.0	46.3
いも・加工品	13-15	68.6	73.2	50.0	32.0	30.2	36.0	43.8	41.5	45.0	46.6	36.0	44.0
さつまいも・加工品	13	11.8	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	0.0	8.8	19.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	31.9	46.2	0.0	32.0	30.2	36.0	34.8	42.4	25.0	37.8	41.8	39.2
その他のいも・加工品	15	25.0	48.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.9	1.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	8.0	3.0	7.6	4.0	9.6	3.3	3.0	3.0	2.3	2.3	1.3
豆類	18-23	63.3	76.1	40.0	33.4	20.1	30.0	15.4	24.0	2.0	57.8	40.5	50.0
大豆・加工品	18-22	60.8	74.1	40.0	33.4	20.1	30.0	15.4	24.0	2.0	57.8	40.5	50.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	31.6	50.0	0.0	24.3	9.9	30.0	9.3	22.0	0.0	30.5	25.0	30.0
油揚げ類	20	12.9	23.5	0.0	2.5	2.5	2.4	1.7	3.0	0.0	14.3	19.2	1.5
納豆	21	6.5	15.7	0.0	6.7	11.5	0.0	3.8	13.0	0.0	13.0	18.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.4	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	2.5	5.5	0.0
野菜類	25-38	258.6	151.8	234.4	103.7	34.2	113.5	159.2	73.7	147.8	191.8	82.5	222.6
緑黄色野菜	25-29	81.2	73.6	66.3	35.0	7.3	36.5	50.9	25.4	49.2	64.3	56.2	47.7
トマト	25	12.9	27.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	10.2	0.0	11.8	17.6	0.0
にんじん	26	20.4	26.6	15.0	11.6	13.9	7.8	21.6	20.7	15.9	22.0	16.1	28.3
ほうれん草	27	9.7	23.8	0.0	5.4	9.4	0.0	2.5	8.7	0.0	8.0	18.0	0.0
ピーマン	28	3.7	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.5	46.2	16.9	18.0	21.2	12.5	21.5	22.5	12.9	22.4	23.3	19.5
その他の野菜	30-35	159.9	109.7	142.4	68.8	41.0	77.0	106.6	63.7	92.5	127.5	57.6	104.9
キャベツ	30	26.5	42.0	0.0	8.5	14.7	0.0	18.7	15.6	18.5	36.2	37.9	37.5
きゅうり	31	7.7	19.3	0.0	6.5	11.3	0.0	2.0	4.7	0.0	9.3	15.2	0.0
大根	32	31.3	58.3	0.0	2.3	4.0	0.0	15.7	41.8	0.0	3.0	4.1	0.0
たまねぎ	33	31.8	39.3	20.0	36.5	23.1	44.8	30.7	22.5	35.2	41.4	17.9	34.1
はくさい	34	17.7	39.8	0.0	3.8	6.6	0.0	9.9	23.9	0.0	12.0	26.8	0.0
その他の淡色野菜	35	44.7	51.5	30.3	11.1	11.5	6.7	29.6	35.5	12.9	25.6	25.5	14.9
野菜ジュース	36	7.8	38.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.8	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物	37	2.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	103.3	137.0	58.5	73.2	42.6	63.0	113.7	185.0	11.0	113.0	140.1	63.3
生果	39-43	92.6	126.2	42.0	39.9	21.7	36.7	109.6	187.1	0.0	77.0	81.2	63.3
いちご	39	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	24.6	56.5	0.0	10.6	18.3	0.0	24.8	48.8	0.0	30.3	42.4	0.0
バナナ	41	12.5	39.1	0.0	27.7	32.2	20.0	10.0	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	13.3	35.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	25.8	0.0	16.8	37.5	0.0
その他の生果	43	42.2	84.7	0.0	1.7	2.9	0.0	67.3	122.4	0.0	30.0	67.1	0.0
ジャム	44	1.0	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.8	51.7	0.0	33.3	57.7	0.0	0.2	0.4	0.0	36.0	80.5	0.0
きのこ類	46	13.4	21.4	2.0	3.3	5.8	0.0	10.8	21.7	2.0	6.5	6.6	7.3
藻類	47	8.7	18.3	0.9	5.3	4.6	7.5	8.5	13.1	2.4	4.9	6.5	3.0

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	11			5			11			7		
総量	1602.0	288.6	1570.4	1831.9	359.5	1969.6	1943.1	363.0	2023.8	1875.1	459.9	2025.4
動物性食品	449.5	196.6	434.9	416.0	114.7	436.0	538.8	176.7	503.1	436.8	181.2	443.3
植物性食品	1152.5	347.3	1087.0	1415.9	337.1	1383.9	1404.3	346.1	1404.3	1438.4	453.1	1509.4
穀類	362.2	73.5	380.0	383.5	23.6	390.7	427.9	122.6	414.0	407.9	52.3	409.6
米・加工品	300.7	105.0	313.4	271.6	105.6	300.0	360.9	171.9	380.2	290.0	97.8	300.0
米	299.8	104.7	313.4	271.6	105.6	300.0	360.7	172.1	380.2	290.0	97.8	300.0
米加工品	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	60.8	52.0	64.8	111.9	114.1	90.7	59.7	67.0	64.0	115.3	111.1	67.9
小麦粉類	19.7	42.6	0.0	28.1	35.1	7.9	14.2	29.3	0.0	1.7	1.9	1.5
パン類	20.0	35.7	0.0	12.0	26.8	0.0	18.0	27.2	0.0	53.6	95.0	0.0
菓子パン類	6.5	21.7	0.0	32.0	71.6	0.0	7.5	16.9	0.0	24.3	30.9	0.0
うどん、中華めん類	9.1	30.2	0.0	28.8	64.4	0.0	10.9	36.2	0.0	32.9	86.9	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	3.6	8.9	0.0	4.1	5.7	0.0	4.7	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	2.0	5.2	0.0	6.9	9.5	0.0	4.4	8.4	0.0	2.8	3.0	2.4
その他の穀類・加工品	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	24.1	0.0	2.6	6.9	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	24.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	6.9	0.0
いも類	70.0	63.4	52.3	75.2	58.1	53.1	81.8	41.0	96.4	67.2	54.6	32.1
いも・加工品	67.7	64.3	50.0	74.5	58.5	51.4	77.1	42.2	90.0	66.1	55.1	32.1
さつまいも・加工品	17.7	33.3	0.0	41.3	76.8	0.0	20.0	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	33.6	30.3	30.0	33.2	30.9	49.5	41.6	47.9	30.0	58.1	58.0	32.1
その他のいも・加工品	16.4	36.7	0.0	0.0	0.0	0.0	15.5	20.8	0.0	8.0	15.1	0.0
でんぷん・加工品	2.2	4.4	0.0	0.7	0.9	0.2	4.6	6.1	1.7	1.1	1.9	0.0
砂糖・甘味料類	4.2	6.2	1.9	1.9	1.8	2.3	5.5	4.3	4.0	1.8	2.2	1.0
豆類	38.7	36.2	30.6	5.1	7.7	2.4	80.4	58.6	100.0	58.6	66.0	40.0
大豆・加工品	38.7	36.2	30.6	5.1	7.7	2.4	73.5	52.5	84.7	57.9	65.6	40.0
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.9	0.0	0.1	0.3	0.0
豆腐	23.1	22.3	13.3	2.7	6.0	0.0	56.1	53.4	39.0	50.5	70.2	0.0
油揚げ類	8.7	11.4	5.0	2.5	2.5	2.4	2.9	4.5	0.0	1.6	3.0	0.0
納豆	7.0	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.7	25.7	0.0	5.7	15.1	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	22.6	0.0	0.8	2.1	0.0
種実類	0.2	0.3	0.0	0.8	1.3	0.0	2.9	5.9	1.2	0.1	0.2	0.0
野菜類	271.2	96.4	272.6	273.0	124.8	310.9	314.4	75.5	326.5	237.6	143.8	281.3
緑黄色野菜	92.8	71.5	94.1	88.4	53.9	109.6	78.6	60.0	63.9	69.7	59.6	45.0
トマト	7.7	14.8	0.0	14.0	21.9	0.0	18.4	41.8	0.0	29.8	42.6	10.0
にんじん	24.4	16.9	26.0	35.9	17.2	43.5	23.4	9.7	23.6	11.1	15.3	4.7
ほうれん草	4.3	6.8	0.0	17.4	24.3	0.0	16.2	29.9	0.0	15.4	40.8	0.0
ピーマン	4.8	10.0	0.0	2.3	5.1	0.0	1.4	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	51.5	56.8	42.0	18.9	27.8	7.2	19.2	24.6	6.6	13.3	19.9	4.0
その他の野菜	160.2	47.2	142.1	172.6	83.6	137.8	198.4	55.7	209.4	145.2	90.2	150.0
キャベツ	40.8	38.0	38.0	30.2	22.7	38.0	50.5	46.1	45.0	20.7	36.1	0.0
きゅうり	8.5	12.5	0.0	6.0	8.9	0.0	3.1	6.3	0.0	2.2	3.8	0.0
大根	10.1	26.7	0.0	24.4	18.9	26.5	28.0	32.6	18.3	22.1	23.6	15.0
たまねぎ	47.1	21.6	42.1	60.7	34.9	45.0	36.4	29.8	38.5	23.3	24.4	15.7
はくさい	8.1	18.6	0.0	2.1	4.8	0.0	30.9	37.0	17.6	21.4	56.7	0.0
その他の淡色野菜	45.6	25.7	47.6	49.1	35.5	55.0	49.5	22.0	44.5	55.4	88.9	28.5
野菜ジュース	18.2	60.3	0.0	0.0	0.0	0.0	36.4	80.9	0.0	22.1	58.4	0.0
漬け物	0.0	0.0	0.0	12.0	26.8	0.0	1.1	3.0	0.0	0.7	1.9	0.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.0	0.0	0.0	12.0	26.8	0.0	1.1	3.0	0.0	0.7	1.9	0.0
果実類	73.0	69.9	51.2	79.7	50.7	84.0	86.6	110.7	22.0	51.0	68.2	0.0
生果	71.6	69.3	51.2	72.3	57.1	84.0	37.4	64.2	0.0	51.0	68.2	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	7.2	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	18.4	34.9	0.0	4.2	9.5	0.0	0.8	2.6	0.0	51.0	68.2	0.0
バナナ	1.9	6.3	0.0	23.5	36.8	0.0	21.4	54.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	22.6	40.1	0.0	2.0	4.5	0.0	5.0	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	28.7	39.5	0.0	35.3	52.9	0.0	10.3	27.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	1.4	4.5	0.0	7.4	7.5	7.0	3.6	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.6	78.8	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.9	18.5	7.6	7.9	10.8	3.5	15.0	18.5	5.7	9.6	18.7	0.0
藻類	5.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	9.5	6.0	13.4	15.7	10.0

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18~29歳			30~49歳			50~69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	24			88			119			86		
総量	1602.7	749.9	1462.4	1807.6	479.9	1742.7	1964.6	558.1	1991.5	1866.0	709.4	1872.0
動物性食品	249.5	103.2	233.6	269.0	135.7	246.1	297.0	148.7	273.2	278.9	173.6	251.9
植物性食品	1353.2	747.8	1241.2	1538.7	473.0	1509.4	1667.6	518.1	1671.7	1587.2	623.3	1606.4
穀類	369.2	199.4	331.0	388.8	133.8	397.7	379.0	136.4	351.3	404.1	140.1	366.0
米・加工品	305.9	200.7	260.0	296.0	158.9	293.5	289.6	135.7	255.0	325.9	147.1	300.0
米	301.3	200.5	260.0	287.4	158.3	275.3	284.1	136.5	250.0	323.3	148.8	300.0
米加工品	4.6	22.5	0.0	8.5	34.3	0.0	5.6	26.3	0.0	2.6	15.0	0.0
小麦・加工品	47.9	80.5	0.8	84.8	95.2	57.6	82.2	90.1	60.0	69.7	86.6	47.7
小麦粉類	3.7	12.1	0.0	6.5	20.7	0.0	2.7	8.3	0.0	1.3	3.0	0.0
パン類	20.3	39.4	0.0	28.7	44.8	0.0	27.8	42.5	0.0	25.2	36.9	0.0
菓子パン類	6.7	23.3	0.0	2.9	13.8	0.0	3.7	18.0	0.0	8.5	29.3	0.0
うどん、中華めん類	10.2	39.0	0.0	32.0	76.6	0.0	35.9	76.1	0.0	21.3	67.8	0.0
即席中華めん類	4.8	23.5	0.0	2.9	19.6	0.0	1.2	9.2	0.0	3.2	17.2	0.0
パスタ	0.9	4.6	0.0	7.4	21.8	0.0	5.4	24.0	0.0	6.9	30.3	0.0
その他の小麦加工品	1.4	3.7	0.0	4.4	16.7	0.0	5.5	14.3	0.0	3.3	8.5	0.0
その他の穀類・加工品	15.4	64.9	0.0	8.0	39.6	0.0	7.2	40.2	0.0	8.5	33.8	0.0
そば・加工品	13.2	64.6	0.0	5.7	38.2	0.0	5.1	38.9	0.0	6.9	32.9	0.0
とうもろこし・加工品	0.2	1.0	0.0	2.3	11.6	0.0	2.0	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	2.0	9.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	1.3	0.0	1.6	9.2	0.0
いも類	59.8	59.8	40.7	66.5	73.9	46.5	69.2	71.2	51.0	83.7	89.3	64.7
いも・加工品	55.7	59.7	40.7	65.2	73.4	45.0	67.1	71.0	50.0	82.9	89.6	63.7
さつまいも・加工品	9.4	21.9	0.0	7.5	23.2	0.0	11.7	37.5	0.0	16.4	68.4	0.0
じゃがいも・加工品	31.7	52.0	5.4	37.6	61.4	0.0	28.1	38.2	0.0	26.8	39.3	0.0
その他のいも・加工品	14.6	34.0	0.0	20.2	45.9	0.0	27.3	49.7	0.0	39.6	58.6	0.0
でんぷん・加工品	4.0	13.2	0.0	1.3	3.0	0.0	2.2	9.5	0.0	0.8	2.9	0.0
砂糖・甘味料類	3.1	5.1	1.3	5.6	6.2	3.6	6.0	9.5	3.4	7.1	9.4	3.0
豆類	59.4	76.4	39.0	57.0	71.1	42.5	70.1	80.1	50.0	74.3	87.1	40.5
大豆・加工品	59.4	76.4	39.0	54.1	64.9	42.5	66.9	79.9	45.0	71.6	86.2	40.5
大豆(全粒)・加工品	0.3	1.2	0.0	1.1	4.4	0.0	1.6	8.3	0.0	2.5	9.9	0.0
豆腐	28.6	43.8	0.0	29.7	51.8	0.0	30.4	49.6	0.0	37.5	55.4	0.0
油揚げ類	10.6	22.8	0.0	9.9	17.4	0.0	16.0	24.3	3.8	17.6	31.6	0.0
納豆	7.1	22.2	0.0	4.9	13.1	0.0	8.4	17.4	0.0	4.7	13.1	0.0
その他の大豆加工品	12.8	46.4	0.0	8.5	38.8	0.0	10.5	42.4	0.0	9.3	38.8	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	2.9	15.7	0.0	3.2	12.8	0.0	2.7	10.2	0.0
種実類	0.7	1.7	0.0	1.7	3.9	0.0	2.0	4.7	0.0	1.6	4.0	0.0
野菜類	268.2	159.8	231.1	239.6	116.5	236.9	276.5	167.4	240.2	266.1	178.0	230.0
緑黄色野菜	70.5	66.8	40.9	82.7	60.5	77.0	86.8	88.2	68.0	81.2	76.4	67.5
トマト	11.8	32.7	0.0	13.2	19.5	0.0	14.2	32.9	0.0	11.2	25.3	0.0
にんじん	20.1	30.8	8.0	22.5	25.0	13.7	19.1	33.2	12.5	19.0	22.0	15.0
ほうれん草	12.7	23.9	0.0	7.6	17.2	0.0	10.6	26.0	0.0	10.0	27.3	0.0
ピーマン	7.5	11.4	0.0	3.6	10.3	0.0	4.5	11.8	0.0	3.1	11.4	0.0
その他の緑黄色野菜	18.4	28.3	2.0	35.8	43.3	19.5	38.4	49.7	16.2	38.0	53.4	18.8
その他の野菜	163.9	93.4	150.3	149.7	93.9	143.7	169.1	120.6	142.4	164.5	131.6	142.0
キャベツ	23.1	33.8	0.0	22.7	35.4	0.0	31.7	52.2	0.0	20.9	38.2	0.0
きゅうり	8.4	19.5	0.0	7.1	18.1	0.0	8.4	17.6	0.0	8.9	26.5	0.0
大根	23.9	37.3	0.0	23.0	45.1	0.0	32.1	55.9	0.0	49.9	82.9	13.3
たまねぎ	39.4	45.7	20.3	30.1	35.4	21.1	30.5	44.6	13.7	29.4	40.5	8.5
はくさい	31.3	50.8	0.0	19.4	37.9	0.0	17.5	42.5	0.0	14.5	39.5	0.0
その他の淡色野菜	37.8	39.3	21.9	47.3	47.6	33.9	48.9	53.8	34.4	40.8	60.6	17.8
野菜ジュース	26.7	63.6	0.0	2.4	21.3	0.0	8.1	45.5	0.0	3.7	18.9	0.0
漬け物	7.1	22.5	0.0	4.9	12.1	0.0	12.5	25.4	0.0	16.7	23.6	3.3
葉類漬け物	4.2	20.4	0.0	1.1	6.7	0.0	2.6	11.2	0.0	5.5	17.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	2.9	5.2	0.0	3.8	9.9	0.0	9.8	21.3	0.0	11.3	17.1	0.0
果実類	90.8	149.9	20.7	55.0	102.5	0.0	118.7	138.6	90.0	145.7	159.0	109.0
生果	56.3	84.7	0.0	54.4	102.5	0.0	115.9	138.4	80.0	124.0	138.5	96.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	31.0	69.4	0.0	11.9	33.3	0.0	30.6	64.3	0.0	30.5	66.4	0.0
バナナ	7.3	20.2	0.0	5.8	21.1	0.0	17.9	56.4	0.0	14.4	31.8	0.0
りんご	5.0	24.3	0.0	11.0	33.3	0.0	20.7	45.5	0.0	10.2	25.7	0.0
その他の生果	13.1	46.1	0.0	25.8	83.9	0.0	46.7	83.9	0.0	68.9	96.9	9.4
ジャム	0.2	1.0	0.0	0.5	2.9	0.0	0.7	3.0	0.0	1.2	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	34.3	108.8	0.0	0.1	0.4	0.0	2.1	13.3	0.0	20.5	79.8	0.0
きのこ類	10.8	11.7	11.0	11.0	18.2	0.0	15.4	22.0	8.4	15.0	27.3	0.6
藻類	7.5	13.6	0.5	7.9	18.8	0.0	10.6	24.0	0.7	7.9	12.9	2.9

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別<再掲>)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~2歳			3~5歳			6~7歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		371			3			12			5		
魚介類	48-60	62.4	65.7	50.0	13.7	23.7	0.0	23.0	37.3	13.1	48.3	16.3	57.4
生魚介類	48-55	41.9	58.8	14.0	13.3	23.1	0.0	12.2	29.1	0.0	36.3	22.3	40.0
あじ、いわし類	48	11.0	28.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	27.5	0.0
さけ、ます	49	5.2	19.6	0.0	13.3	23.1	0.0	8.3	28.9	0.0	9.3	20.8	0.0
たい、かれい類	50	5.0	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.1	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.7	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	17.9	0.0
貝類	53	2.8	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.5	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	5.7	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	20.5	38.6	2.0	0.3	0.6	0.0	10.8	12.8	8.0	12.0	12.3	11.0
魚介(塩蔵・生干し・乾物)	56	10.8	25.3	0.0	0.3	0.6	0.0	1.3	4.3	0.0	7.7	11.6	1.0
魚介(缶詰)	57	1.2	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.3	0.0	2.0	4.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	6.0	0.0	2.2	5.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	82.6	63.7	72.0	49.9	17.6	53.7	36.6	18.7	40.0	54.1	36.3	48.0
畜肉	61-64	60.9	53.6	50.0	28.1	27.0	30.7	31.4	18.7	28.8	38.9	22.8	48.0
牛肉	61	10.4	24.7	0.0	9.7	11.8	6.4	2.9	6.9	0.0	3.3	7.4	0.0
豚肉	62	38.2	47.8	21.5	9.7	11.8	6.4	13.8	22.7	0.0	30.4	25.9	48.0
ハム、ソーセージ類	63	12.4	19.4	0.0	8.7	9.0	8.0	14.7	14.7	12.5	5.3	7.5	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	21.6	42.7	0.0	21.7	37.7	0.0	5.2	9.5	0.0	15.2	20.6	10.0
鶏肉	65	21.6	42.7	0.0	21.7	37.7	0.0	5.2	9.5	0.0	15.2	20.6	10.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	34.7	32.0	30.5	18.2	12.8	21.5	27.9	23.0	28.8	26.1	25.0	25.0
乳類	71-75	117.3	137.8	70.0	271.1	347.0	104.1	156.9	109.2	147.9	167.2	95.2	206.0
牛乳・乳製品	71-74	117.3	137.8	70.0	271.1	347.0	104.1	156.9	109.2	147.9	167.2	95.2	206.0
牛乳	71	68.1	105.8	0.0	36.1	59.0	4.1	70.9	64.1	56.7	167.2	95.2	206.0
チーズ類	72	2.7	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	65.7	0.0	24.0	20.8	35.0	33.9	54.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	9.6	42.2	0.0	211.0	365.5	0.0	47.6	79.4	7.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.9	8.7	6.7	10.2	3.7	11.2	8.2	6.5	6.6	8.4	8.0	5.5
バター	76	0.9	2.7	0.0	3.3	5.8	0.0	2.2	5.1	0.0	3.0	6.2	0.0
マーガリン	77	1.0	3.8	0.0	3.3	5.8	0.0	0.3	0.7	0.0	1.0	2.2	0.0
植物性油脂	78	6.9	7.1	5.2	3.5	2.5	3.2	5.7	2.5	6.6	4.4	3.5	4.5
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	27.2	48.6	0.0	8.7	15.0	0.0	59.2	72.4	27.7	46.3	69.8	24.0
和菓子類	81	10.6	28.8	0.0	8.7	15.0	0.0	23.8	37.7	2.5	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.2	26.4	0.0	0.0	0.0	0.0	29.2	68.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.9	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.2	0.0	46.3	69.8	24.0
嗜好飲料類	86-91	504.4	370.2	477.5	112.5	99.2	150.0	319.5	133.7	300.0	387.4	275.8	354.5
アルコール飲料	86-88	26.5	102.8	0.0	2.5	4.3	0.0	1.2	3.0	0.0	6.4	8.2	4.5
日本酒	86	3.3	15.1	0.0	2.5	4.3	0.0	1.2	3.0	0.0	6.4	8.2	4.5
ビール	87	18.9	93.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	4.3	30.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	477.9	348.2	450.0	110.0	96.4	150.0	318.3	132.2	300.0	381.0	270.8	350.0
茶	89	253.0	285.8	180.0	60.0	103.9	0.0	167.5	186.2	155.0	126.0	174.3	0.0
コーヒー・ココア	90	126.8	178.1	0.0	50.0	86.6	0.0	0.0	0.0	0.0	37.0	82.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	98.2	190.0	0.0	0.0	0.0	0.0	150.8	194.7	0.0	218.0	315.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	87.4	89.6	57.2	119.8	78.3	149.1	59.2	56.0	32.6	45.4	23.1	46.4
調味料	92-97	87.1	89.5	57.2	119.8	78.3	149.1	59.1	56.0	32.6	45.4	23.1	46.4
ソース	92	1.1	3.7	0.0	1.2	1.5	0.8	0.2	0.6	0.0	0.5	0.7	0.0
しょうゆ	93	11.8	11.9	8.1	6.6	3.2	6.3	3.6	3.3	3.5	6.7	4.8	5.2
塩	94	1.1	1.1	0.7	0.7	0.5	0.7	0.8	1.1	0.2	1.4	0.6	1.7
マヨネーズ	95	2.8	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.9	0.0	0.4	0.8	0.0
味噌	96	10.8	10.2	9.6	11.9	3.5	13.2	7.7	8.4	4.0	5.2	5.2	3.0
その他の調味料	97	59.6	82.5	29.0	99.3	80.0	127.1	46.1	55.7	23.6	31.2	24.9	39.4
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	8~9歳			10~11歳			12~14歳			15~17歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	11			5			11			7		
魚介類	61.2	43.4	60.0	85.3	24.3	97.5	65.5	62.3	40.5	92.5	110.8	60.0
生魚介類	54.1	40.2	40.0	61.4	43.9	58.5	51.0	61.7	37.5	75.4	105.8	0.0
あじ、いわし類	32.4	35.7	35.0	33.0	48.3	0.0	13.2	31.5	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	11.2	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	3.6	12.1	0.0	8.4	18.8	0.0	5.5	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.7	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	5.4	0.0	11.3	30.0	0.0
その他の生魚	3.6	12.1	0.0	20.0	44.7	0.0	1.6	5.4	0.0	14.3	37.8	0.0
貝類	0.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	15.0	0.0	7.1	18.8	0.0
えび、かに類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	24.0	0.0	42.7	83.2	0.0
魚介加工品	7.1	13.0	0.0	23.9	32.9	5.3	14.4	17.4	11.0	17.0	24.5	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	4.2	12.4	0.0	15.0	33.5	0.0	3.7	10.2	0.0	8.6	22.7	0.0
魚介(缶詰)	0.4	1.4	0.0	1.1	2.4	0.0	2.8	6.2	0.0	4.5	11.8	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.9	2.9	0.0	7.8	17.4	0.0	6.3	14.9	0.0	4.0	7.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	1.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	65.5	46.4	50.0	57.1	47.3	27.5	119.6	81.2	102.0	130.2	104.2	63.0
畜肉	60.0	41.6	50.0	57.1	47.3	27.5	88.3	66.8	80.0	107.2	105.0	60.8
牛肉	24.0	37.4	0.0	5.1	11.5	0.0	3.3	10.9	0.0	2.9	7.6	0.0
豚肉	27.4	27.3	26.5	41.6	27.3	27.5	77.7	54.5	75.0	75.1	91.3	30.0
ハム、ソーセージ類	8.6	7.7	6.8	10.4	17.3	0.0	7.4	15.6	0.0	29.2	24.2	22.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	5.5	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	31.3	75.0	0.0	23.1	41.0	0.0
鶏肉	5.5	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0	31.3	75.0	0.0	23.1	41.0	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	27.9	31.3	25.0	1.6	3.5	0.0	14.8	34.1	0.0	57.7	38.3	47.1
乳類	294.5	204.3	276.0	270.8	109.3	235.1	337.7	141.5	268.1	154.9	132.3	206.0
牛乳・乳製品	294.5	204.3	276.0	270.8	109.3	235.1	337.7	141.5	268.1	154.9	132.3	206.0
牛乳	226.2	133.5	208.9	208.4	19.3	206.0	289.2	98.2	206.0	89.6	111.8	0.0
チーズ類	5.6	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	10.0	0.0	7.3	13.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	54.3	118.8	0.0	41.7	93.2	0.0	35.5	68.3	0.0	58.0	92.4	0.0
その他の乳製品	8.3	27.1	0.0	20.7	26.7	1.9	7.5	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.7	7.1	8.5	9.4	8.1	11.0	11.2	9.6	10.7	13.6	6.1	15.2
バター	0.4	0.9	0.0	1.1	2.5	0.0	1.2	3.1	0.0	1.5	3.8	0.0
マーガリン	1.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	6.4	4.6	7.1	6.8	6.8	7.2	8.8	7.5	8.0	12.2	5.5	14.3
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.3	1.0	0.0	1.5	2.0	0.0	0.8	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	21.9	35.3	15.0	89.0	145.4	40.0	32.5	35.7	25.0	59.5	83.2	0.0
和菓子類	0.0	0.0	0.0	44.0	98.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	18.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	31.3	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	20.0	44.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	23.9	0.0
キャンデー類	2.0	6.6	0.0	3.0	6.7	0.0	10.9	30.2	0.0	14.3	37.8	0.0
その他の菓子類	19.9	35.6	5.0	22.0	26.8	10.0	21.5	26.4	0.0	11.1	29.5	0.0
嗜好飲料類	221.4	264.6	150.0	413.6	245.0	402.0	272.3	270.8	204.1	398.3	282.7	462.0
アルコール飲料	4.0	6.5	1.0	1.6	1.2	2.0	1.4	1.3	1.5	0.4	0.8	0.0
日本酒	3.8	6.6	0.0	1.2	0.9	1.0	1.4	1.3	1.5	0.4	0.8	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.2	0.6	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	217.5	260.4	150.0	412.0	243.9	400.0	270.9	270.9	200.0	397.9	282.6	460.0
茶	27.3	90.5	0.0	80.0	109.5	0.0	131.8	261.0	0.0	92.9	174.2	0.0
コーヒー・ココア	1.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	189.1	267.4	0.0	332.0	207.1	200.0	139.1	213.6	0.0	305.0	313.5	260.0
調味料・香辛料類	59.6	38.1	59.3	78.0	57.9	56.5	65.4	28.1	56.2	121.3	121.2	69.6
調味料	59.1	37.8	58.8	77.1	58.1	56.5	64.8	28.1	56.2	121.2	121.2	69.6
ソース	0.5	0.8	0.0	0.7	1.0	0.0	1.4	2.7	0.0	4.5	7.7	0.0
しょうゆ	8.8	8.1	4.8	3.8	3.4	4.8	9.7	3.1	9.2	9.5	12.4	3.0
塩	1.0	0.8	0.9	2.1	1.5	2.0	1.3	0.9	1.1	1.5	1.6	0.8
マヨネーズ	1.5	3.0	0.0	1.0	2.1	0.0	2.2	3.4	0.0	4.1	6.5	1.0
味噌	10.7	11.6	7.2	5.8	6.1	3.0	12.3	5.6	13.5	8.9	10.6	5.4
その他の調味料	36.5	37.9	35.2	63.8	53.9	52.0	37.9	29.9	32.7	92.7	115.9	33.3
香辛料・その他	0.5	0.8	0.0	0.8	1.1	0.0	0.6	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0

表4-3 食品群別摂取量(女性・年齢階級別(再掲))

食品群別	1人1日当たり(g)											
	18～29歳			30～49歳			50～69歳			70歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	24			88			119			86		
魚介類	47.1	51.3	28.0	50.8	61.0	27.0	72.8	63.4	65.8	67.9	78.1	51.0
生魚介類	32.7	46.3	0.0	36.6	51.5	0.0	43.0	51.9	26.0	47.3	77.1	7.4
あじ、いわし類	10.4	25.9	0.0	6.2	23.8	0.0	12.1	29.4	0.0	12.5	30.3	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	6.9	26.5	0.0	2.7	12.2	0.0	6.1	20.2	0.0
たい、かれい類	2.1	10.2	0.0	4.4	18.7	0.0	5.4	16.5	0.0	7.6	33.6	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	2.2	10.3	0.0	2.4	10.9	0.0	1.9	9.7	0.0
その他の生魚	5.1	14.1	0.0	6.4	20.6	0.0	8.5	24.8	0.0	10.1	34.6	0.0
貝類	5.6	20.8	0.0	2.6	12.9	0.0	2.4	10.1	0.0	4.1	12.5	0.0
いか、たこ類	1.2	5.8	0.0	2.8	16.8	0.0	3.1	12.2	0.0	1.9	7.8	0.0
えび、かに類	8.3	20.5	0.0	5.0	16.9	0.0	6.4	20.8	0.0	3.2	12.2	0.0
魚介加工品	14.4	25.1	0.0	14.3	30.8	0.0	29.8	52.6	5.9	20.6	32.9	3.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	7.1	20.1	0.0	6.5	22.4	0.0	16.1	29.6	0.0	12.3	26.9	0.0
魚介(缶詰)	0.9	4.3	0.0	1.4	6.3	0.0	1.5	7.3	0.0	0.2	1.9	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.3	0.0
魚介(練り製品)	6.4	15.0	0.0	6.1	14.4	0.0	11.6	35.3	0.0	7.6	18.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.3	2.1	0.0	0.5	3.5	0.0	0.3	2.4	0.0
肉類	96.5	63.5	82.0	99.0	70.6	93.7	81.6	60.7	75.2	67.5	54.5	58.5
畜肉	70.1	65.6	52.0	72.6	56.7	64.8	58.6	49.4	50.0	49.1	47.0	32.6
牛肉	6.0	16.3	0.0	10.4	23.6	0.0	12.5	27.7	0.0	10.1	26.0	0.0
豚肉	48.0	61.8	17.5	47.2	55.9	27.0	34.9	41.4	21.0	28.7	39.1	9.5
ハム、ソーセージ類	16.1	16.9	14.5	15.0	22.5	5.0	11.2	18.6	0.0	10.3	19.5	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	26.4	43.8	0.0	26.4	47.3	0.0	23.0	43.8	0.0	18.1	37.7	0.0
鶏肉	26.4	43.8	0.0	26.4	47.3	0.0	23.0	43.8	0.0	18.1	37.7	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.2	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	40.9	19.1	43.0	34.9	32.9	32.2	35.4	33.2	27.5	37.3	32.6	43.0
乳類	64.6	76.4	52.5	82.9	115.6	19.9	106.3	131.0	64.3	105.6	119.7	65.0
牛乳・乳製品	64.6	76.4	52.5	82.9	115.6	19.9	106.3	131.0	64.3	105.6	119.7	65.0
牛乳	25.7	64.7	0.0	50.1	96.2	0.0	46.3	87.2	0.0	65.0	97.3	0.0
チーズ類	0.8	4.1	0.0	3.3	7.6	0.0	2.4	6.5	0.0	2.1	6.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	28.0	52.4	0.0	23.4	48.4	0.0	50.9	80.7	0.0	32.6	48.6	0.0
その他の乳製品	10.0	27.6	0.0	6.1	23.0	0.0	6.7	20.8	0.0	5.9	24.2	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7.8	9.2	6.6	9.9	9.2	8.7	8.5	8.6	6.8	7.9	8.9	5.0
バター	0.5	1.1	0.0	1.2	3.3	0.0	0.7	2.4	0.0	0.5	1.6	0.0
マーガリン	0.5	1.7	0.0	1.1	3.9	0.0	1.0	4.0	0.0	1.1	4.5	0.0
植物性油脂	6.8	9.0	5.7	7.5	7.5	6.0	6.7	6.6	5.2	6.2	7.6	4.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	13.9	29.0	0.0	33.9	57.7	0.0	23.5	39.3	0.0	18.1	33.1	0.0
和菓子類	1.2	5.6	0.0	14.4	39.3	0.0	11.7	24.3	0.0	7.7	18.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	3.1	15.3	0.0	7.2	25.8	0.0	8.2	28.0	0.0	5.8	20.5	0.0
ビスケット類	0.5	2.0	0.0	2.6	12.7	0.0	0.6	4.1	0.0	1.8	7.7	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	9.1	22.4	0.0	9.3	23.0	0.0	2.7	10.6	0.0	2.8	14.7	0.0
嗜好飲料類	395.8	478.0	211.0	579.1	386.3	567.0	592.5	356.8	552.0	462.6	349.5	431.8
アルコール飲料	0.6	1.6	0.0	34.4	110.7	0.0	39.8	134.3	0.0	22.5	86.9	0.0
日本酒	0.6	1.6	0.0	2.9	6.3	0.0	3.8	19.5	0.0	4.5	20.2	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	19.6	96.8	0.0	32.6	128.2	0.0	16.4	71.3	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	11.8	57.4	0.0	3.4	20.5	0.0	1.6	7.0	0.0
その他の嗜好飲料	395.2	478.4	211.0	544.7	370.2	505.5	552.7	330.9	543.0	440.1	320.2	400.0
茶	251.8	351.2	0.0	236.9	280.5	72.5	295.8	289.9	300.0	304.1	293.1	245.0
コーヒー・ココア	63.0	95.2	0.0	183.1	238.9	142.0	166.2	163.6	152.0	107.9	152.3	0.0
その他の嗜好飲料	80.4	202.1	0.0	124.7	225.4	0.0	90.7	166.3	0.0	28.0	89.3	0.0
調味料・香辛料類	66.7	52.5	43.6	83.9	80.6	57.1	96.3	97.0	60.2	93.6	107.8	59.0
調味料	66.6	52.5	43.6	83.7	80.3	57.0	96.0	96.9	60.2	93.5	107.8	59.0
ソース	2.2	6.7	0.0	1.0	3.9	0.0	1.2	3.6	0.0	0.6	2.5	0.0
しょうゆ	10.7	11.6	8.1	11.7	12.0	7.2	13.1	11.2	10.4	13.4	14.5	8.6
塩	0.9	0.7	1.0	1.1	1.1	0.7	1.0	1.0	0.7	1.0	1.4	0.5
マヨネーズ	3.5	4.6	0.0	3.5	8.2	0.0	2.8	7.7	0.0	2.4	4.9	0.0
味噌	10.0	8.5	9.1	10.6	10.6	9.5	10.5	10.0	9.6	12.6	11.3	10.0
その他の調味料	39.3	48.2	20.3	55.9	69.4	30.4	67.3	91.7	32.1	63.4	99.4	24.9
香辛料・その他	0.1	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0

表5 野菜類摂取量の分布(性・年齢階級別)

	総数		1～5歳		6～10歳		11～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上 (再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	711	100.0	27	100.0	39	100.0	30	100.0	29	100.0	40	100.0	78	100.0	92	100.0	94	100.0	134	100.0	148	100.0	586	100.0
	55	7.7	3	11.1	0	0.0	0	0.0	4	13.8	4	10.0	8	10.3	3	3.3	7	7.4	11	8.2	15	10.1	48	8.2
	103	14.5	10	37.0	8	20.5	3	10.0	4	13.8	4	10.0	14	17.9	11	12.0	12	12.8	17	12.7	20	13.5	78	13.3
	122	17.2	9	33.3	7	17.9	2	6.7	3	10.3	9	22.5	13	16.7	18	19.6	15	16.0	21	15.7	25	16.9	101	17.2
	151	21.2	4	14.8	8	20.5	5	16.7	5	17.2	12	30.0	11	14.1	21	22.8	26	27.7	32	23.9	27	18.2	129	22.0
111	15.6	1	3.7	10	25.6	12	40.0	4	13.8	4	10.0	18	23.1	14	15.2	11	11.7	15	11.2	22	14.9	84	14.3	
169	23.8	0	0.0	6	15.4	8	26.7	9	31.0	7	17.5	14	17.9	25	27.2	23	24.5	38	28.4	39	26.4	146	24.9	
男性	340	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	19	100.0	19	100.0	34	100.0	48	100.0	46	100.0	63	100.0	62	100.0	272	100.0
	29	8.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	10.5	3	15.8	2	5.9	2	4.2	4	8.7	9	14.3	6	9.7	26	9.6
	39	11.5	3	25.0	3	15.8	3	16.7	2	10.5	3	15.8	9	26.5	4	8.3	3	6.5	6	9.5	3	4.8	28	10.3
	55	16.2	5	41.7	6	31.6	1	5.6	2	10.5	3	15.8	6	17.6	6	12.5	5	10.9	8	12.7	13	21.0	41	15.1
	72	21.2	3	25.0	2	10.5	3	16.7	5	26.3	5	26.3	3	8.8	12	25.0	16	34.8	14	22.2	9	14.5	59	21.7
60	17.6	0	0.0	4	21.1	6	33.3	2	10.5	2	21.1	5	14.7	10	20.8	6	13.0	9	14.3	14	22.6	48	17.6	
85	25.0	0	0.0	4	21.1	5	27.8	6	31.6	6	31.6	1	5.3	9	29.2	12	26.1	17	27.0	17	27.4	70	25.7	
女性	371	100.0	15	100.0	20	100.0	12	100.0	10	100.0	21	100.0	44	100.0	44	100.0	48	100.0	71	100.0	86	100.0	314	100.0
	26	7.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	4.8	6	13.6	1	2.3	3	6.3	2	2.8	9	10.5	22	7.0
	64	17.3	7	46.7	5	25.0	0	0.0	2	20.0	1	4.8	5	11.4	7	15.9	9	18.8	11	15.5	17	19.8	50	15.9
	67	18.1	4	26.7	1	5.0	1	8.3	1	10.0	6	28.6	7	15.9	12	27.3	10	20.8	13	18.3	12	14.0	60	19.1
	79	21.3	1	6.7	6	30.0	2	16.7	0	0.0	7	33.3	8	18.2	9	20.5	10	20.8	18	25.4	18	20.9	70	22.3
51	13.7	1	6.7	6	30.0	6	50.0	2	20.0	2	0.0	0	0.0	13	29.5	4	9.1	5	8.5	8	9.3	36	11.5	
84	22.6	0	0.0	2	10.0	3	25.0	3	30.0	3	30.0	6	28.6	5	11.4	11	22.9	21	29.6	22	25.6	76	24.2	

表6 果実類(ジャムを除く)の摂取量の分布(性・年齢階級別)

	総数		1～5歳		6～10歳		11～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上 (再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	711	100.0	271	100.0	301	100.0	291	100.0	401	100.0	401	100.0	781	100.0	921	100.0	941	100.0	1341	100.0	1481	100.0	5861	100.0
0g	327	46.0	131	48.1	101	25.6	121	40.0	161	55.2	261	65.0	501	64.1	521	56.5	551	58.5	491	36.6	441	29.7	2761	47.1
1～50g未満	67	9.4	31	11.1	91	23.1	71	23.3	41	13.8	31	7.5	91	11.5	81	8.7	31	3.2	81	6.0	81	5.4	391	6.7
50～100g未満	81	11.4	51	18.5	81	20.5	01	0.0	31	10.3	21	5.0	71	9.0	121	13.0	101	10.6	161	11.9	181	12.2	651	11.1
100～150g未満	65	9.1	31	11.1	51	12.8	21	6.7	21	6.9	51	12.5	51	6.4	91	9.8	81	8.5	121	9.0	161	10.8	551	9.4
150～200g未満	57	8.0	01	0.0	41	10.3	31	10.0	21	6.9	01	0.0	41	5.1	41	4.3	81	8.5	151	11.2	171	11.5	481	8.2
200～250g未満	48	6.8	01	0.0	21	5.1	41	13.3	11	3.4	11	2.5	01	0.0	41	4.3	71	7.4	121	9.0	171	11.5	411	7.0
250～300g未満	25	3.5	01	0.0	01	0.0	21	6.7	01	0.0	21	5.0	11	1.3	11	1.1	01	0.0	11	8.2	81	5.4	231	3.9
300～350g未満	16	2.3	11	3.7	11	2.6	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	31	3.2	41	3.0	71	4.7	141	2.4
350～400g未満	5	0.7	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	11	0.7	41	2.7	51	0.9
400g以上	23	3.2	21	7.4	01	0.0	01	0.0	11	3.4	11	2.5	21	2.6	21	2.2	01	0.0	61	4.5	91	6.1	201	3.4
平均値	87.5		75.5		76.2		77.0		56.5		54.9		43.4		53.8		61.3		119.9		141.2		90.9	
標準偏差	126.2		131.3		83.0		98.2		106.6		121.4		104.0		98.8		90.9		142.1		149.3		130.4	
総数	340	100.0	121	100.0	191	100.0	181	100.0	191	100.0	191	100.0	341	100.0	481	100.0	461	100.0	631	100.0	621	100.0	2721	100.0
0g	178	52.4	51	41.7	61	31.6	71	38.9	101	52.6	171	89.5	261	76.5	291	60.4	291	63.0	301	47.6	191	30.6	1501	55.1
50g未満	30	8.8	21	16.7	51	26.3	41	22.2	41	21.1	01	0.0	31	8.8	41	8.3	21	4.3	31	4.8	21	3.2	141	5.1
50～100g未満	36	10.6	31	25.0	21	10.5	01	0.0	21	10.5	01	0.0	21	5.9	51	10.4	51	10.9	101	15.9	71	11.3	291	10.7
100～150g未満	29	8.5	21	16.7	41	21.1	21	11.1	11	5.3	21	10.5	01	0.0	41	8.3	31	6.5	51	7.9	71	11.3	211	7.7
150～200g未満	20	5.9	01	0.0	01	0.0	21	11.1	11	5.3	01	0.0	11	2.9	21	4.2	11	2.2	51	7.9	81	12.9	171	6.3
200～250g未満	24	7.1	01	0.0	21	10.5	21	11.1	01	0.0	01	0.0	01	0.0	21	4.2	41	8.7	41	6.3	101	16.1	201	7.4
250～300g未満	9	2.6	01	0.0	01	0.0	11	5.6	01	0.0	01	0.0	11	2.9	11	2.1	01	0.0	31	4.8	31	4.8	81	2.9
300～350g未満	4	1.2	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	21	4.3	11	1.6	11	1.6	41	1.5
350～400g未満	2	0.6	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	21	3.2	21	0.7
400g以上	8	2.4	01	0.0	01	0.0	01	0.0	11	5.3	01	0.0	11	2.9	11	2.1	01	0.0	21	3.2	31	4.8	71	2.6
平均値	71.3		41.8		66.3		77.6		56.3		12.4		30.2		52.3		54.7		83.6		136.6		73.6	
標準偏差	111.5		53.6		81.4		93.8		120.0		37.4		89.6		106.3		92.8		117.2		137.3		115.8	
総数	371	100.0	151	100.0	201	100.0	121	100.0	101	100.0	211	100.0	441	100.0	441	100.0	481	100.0	711	100.0	861	100.0	3141	100.0
0g	149	40.2	81	53.3	41	20.0	51	41.7	61	60.0	91	42.9	241	54.5	231	52.3	261	54.2	191	26.8	251	29.1	1261	40.1
50g未満	34	9.2	11	6.7	41	20.0	31	25.0	01	0.0	31	14.3	61	13.6	41	9.1	11	2.1	51	7.0	61	7.0	251	8.0
50～100g未満	45	12.1	21	13.3	61	30.0	01	0.0	11	10.0	21	9.5	51	11.4	71	15.9	51	10.4	61	8.5	111	12.8	361	11.5
100～150g未満	36	9.7	11	6.7	11	5.0	01	0.0	11	10.0	31	14.3	51	11.4	51	11.4	51	10.4	71	9.9	91	10.5	341	10.8
150～200g未満	37	10.0	01	0.0	41	20.0	11	8.3	11	10.0	01	0.0	31	6.8	21	4.5	71	14.6	101	14.1	91	10.5	311	9.9
200～250g未満	24	6.5	01	0.0	01	0.0	21	16.7	11	10.0	11	4.8	01	0.0	21	4.5	31	6.3	81	11.3	71	8.1	211	6.7
250～300g未満	16	4.3	01	0.0	01	0.0	11	8.3	01	0.0	21	9.5	01	0.0	01	0.0	01	0.0	81	11.3	51	5.8	151	4.8
300～350g未満	12	3.2	11	6.7	11	5.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	11	2.1	31	4.2	61	7.0	101	3.2
350～400g未満	3	0.8	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	01	0.0	11	1.4	21	2.3	31	1.0
400g以上	15	4.0	21	13.3	01	0.0	01	0.0	01	0.0	11	4.8	11	2.3	11	2.3	01	0.0	41	5.6	61	7.0	131	4.1
平均値	102.3		102.5		85.7		76.1		57.0		93.4		53.6		55.4		67.7		152.1		144.5		105.8	
標準偏差	136.7		167.4		85.6		108.8		81.1		155.5		113.8		91.1		89.6		154.8		158.0		140.3	

表7-1 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況(性・年齢階級別)

< 朝 >

	総 数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	714	100.0	37	100.0	66	100.0	31	100.0	38	100.0	78	100.0	95	100.0	94	100.0	129	100.0	146	100.0	27	100.0	21	100.0	580	100.0	
家庭食	610	85.4	36	97.3	61	92.4	23	74.2	28	76.3	57	73.1	77	81.1	80	85.1	112	86.8	135	92.5	27	100.0	18	85.7	490	84.5	
調理済み食	30	4.2	0	0.0	3	4.5	2	6.5	0	0.0	4	5.1	4	4.2	7	7.4	1	0.8	9	6.2	0	0.0	1	4.8	25	4.3	
外食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	
給食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	
欠食	69	9.7	1	2.7	2	3.0	6	19.4	9	23.7	16	20.5	13	13.7	7	7.4	13	10.1	2	1.4	0	0.0	2	9.5	60	10.3	
菓子・果物などのみ	40	5.6	1	2.7	2	3.0	4	12.9	3	7.9	8	10.3	6	6.3	7	7.4	8	6.2	1	0.7	0	0.0	2	9.5	33	5.7	
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	28	3.9	0	0.0	0	0.0	2	6.5	6	15.8	8	10.3	7	7.4	0	0.0	4	3.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	26	4.5	
総数	338	100.0	18	100.0	34	100.0	21	100.0	17	100.0	32	100.0	49	100.0	47	100.0	59	100.0	61	100.0	14	100.0	14	100.0	265	100.0	
家庭食	275	81.4	17	94.4	31	91.2	15	71.4	11	64.7	19	59.4	37	75.5	40	85.1	49	83.1	56	91.8	14	100.0	12	85.7	212	80.0	
調理済み食	15	4.4	0	0.0	2	5.9	1	4.8	0	0.0	1	3.1	2	4.1	5	10.6	1	1.7	3	4.9	0	0.0	0	0.0	12	4.5	
外食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	
給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
欠食	44	13.0	1	5.6	1	2.9	5	23.8	6	35.3	11	34.4	9	18.4	2	4.3	7	11.9	2	3.3	0	0.0	2	14.3	37	14.0	
菓子・果物などのみ	23	6.8	1	5.6	1	2.9	4	19.0	3	17.6	4	12.5	4	8.2	2	4.3	3	5.1	1	1.6	0	0.0	2	14.3	17	6.4	
錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
何も食べない	20	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	17.6	7	21.9	5	10.2	0	0.0	3	5.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	19	7.2	
総数	376	100.0	19	100.0	32	100.0	10	100.0	21	100.0	46	100.0	46	100.0	47	100.0	70	100.0	85	100.0	13	100.0	7	100.0	315	100.0	
家庭食	335	89.1	19	100.0	30	93.8	8	80.0	18	85.7	38	82.6	40	87.0	40	85.1	63	90.0	79	92.9	13	100.0	6	85.7	278	88.3	
調理済み食	15	4.0	0	0.0	1	3.1	1	10.0	0	0.0	3	6.5	2	4.3	2	4.3	0	0.0	6	7.1	0	0.0	1	14.3	13	4.1	
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	
欠食	25	6.6	0	0.0	1	3.1	1	10.0	3	14.3	5	10.9	4	8.7	5	10.6	6	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	7.3	
菓子・果物などのみ	17	4.5	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	4	8.7	2	4.3	5	10.6	5	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	5.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	8	2.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	3	14.3	1	2.2	2	4.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.2	

< 昼 >

	総 数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	714	100.0	37	100.0	66	100.0	31	100.0	38	100.0	78	100.0	95	100.0	94	100.0	129	100.0	146	100.0	27	100.0	21	100.0	580	100.0	
家庭食	415	58.1	11	29.7	4	6.1	20	64.5	25	65.8	49	62.8	59	62.1	51	54.3	88	68.2	108	74.0	2	7.4	13	61.9	380	65.5	
調理済み食	64	9.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	4	10.5	6	7.7	6	6.3	10	10.6	15	11.6	21	14.4	0	0.0	1	4.8	62	10.7	
外食	75	10.5	1	2.7	0	0.0	2	6.5	7	18.4	9	11.5	11	11.6	16	17.0	18	14.0	11	7.5	0	0.0	2	9.5	72	12.4	
給食	138	19.3	23	62.2	62	93.9	7	22.6	2	5.3	10	12.8	12	12.6	16	17.0	3	2.3	3	2.1	25	92.6	5	23.8	46	7.9	
欠食	22	3.1	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.1	7	7.4	1	1.1	5	3.9	3	2.1	0	0.0	0	0.0	20	3.4	
菓子・果物などのみ	13	1.8	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	3.2	0	0.0	4	3.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	11	1.9	
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.2	1	1.1	1	0.8	2	1.4	0	0.0	0	0.0	8	1.4	
総数	338	100.0	18	100.0	34	100.0	21	100.0	17	100.0	32	100.0	49	100.0	47	100.0	59	100.0	61	100.0	14	100.0	14	100.0	265	100.0	
家庭食	185	54.7	4	22.2	3	8.8	14	66.7	9	52.9	20	62.5	31	63.3	24	51.1	35	59.3	45	73.8	2	14.3	10	71.4	164	61.9	
調理済み食	29	8.6	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	17.6	2	6.3	2	4.1	3	6.4	9	15.3	8	13.1	0	0.0	1	7.1	27	10.2	
外食	46	13.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	4	23.5	5	15.6	9	18.4	12	25.5	10	16.9	5	8.2	0	0.0	0	0.0	45	17.0	
給食	69	20.4	13	72.2	31	91.2	5	23.8	1	5.9	4	12.5	3	6.1	8	17.0	3	5.1	1	1.6	12	85.7	3	21.4	20	7.5	
欠食	9	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	8.2	0	0.0	2	3.4	2	3.3	0	0.0	0	0.0	9	3.4	
菓子・果物などのみ	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.0	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	4	1.5	
錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
何も食べない	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	4	1.5	
総数	376	100.0	19	100.0	32	100.0	10	100.0	21	100.0	46	100.0	46	100.0	47	100.0	70	100.0	85	100.0	13	100.0	7	100.0	315	100.0	
家庭食	230	61.2	7	36.8	1	3.1	6	60.0	16	76.2	29	63.0	28	60.9	27	57.4	53	75.7	63	74.1	0	0.0	3	42.9	216	68.6	
調理済み食	35	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	8.7	4	8.7	7	14.9	6	8.6	13	15.3	0	0.0	0	0.0	35	11.1	
外食	29	7.7	0	0.0																							

<タ>

	総 数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳	(再掲) 15～17歳	(再掲) 20歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	714	100.0	37	100.0	66	100.0	31	100.0	38	100.0	78	100.0	95	100.0	94	100.0	129	100.0	146	100.0	27	100.0	21	100.0	580	100.0
家庭食	665	93.1	37	100.0	66	100.0	28	90.3	34	89.5	74	94.9	90	94.7	88	93.6	119	92.2	129	88.4	27	100.0	20	95.2	534	92.1
調理済み食	26	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.6	2	2.6	0	0.0	4	4.3	5	3.9	13	8.9	0	0.0	1	4.8	25	4.3
外食	17	2.4	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	7.9	1	1.3	3	3.2	2	2.1	4	3.1	3	2.1	0	0.0	0	0.0	16	2.8
給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
欠食	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	1.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	4	0.7
菓子・果物などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	0.5
総数	338	100.0	18	100.0	34	100.0	21	100.0	17	100.0	32	100.0	49	100.0	47	100.0	59	100.0	61	100.0	14	100.0	14	100.0	265	100.0
家庭食	309	91.4	18	100.0	34	100.0	20	95.2	15	88.2	30	93.8	45	91.8	42	89.4	50	84.7	55	90.2	14	100.0	14	100.0	237	89.4
調理済み食	14	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	3.1	0	0.0	3	6.4	5	8.5	4	6.6	0	0.0	0	0.0	14	5.3
外食	12	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	3.1	3	6.1	2	4.3	3	5.1	2	3.3	0	0.0	0	0.0	12	4.5
給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
欠食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
総数	376	100.0	19	100.0	32	100.0	10	100.0	21	100.0	46	100.0	46	100.0	47	100.0	70	100.0	85	100.0	13	100.0	7	100.0	315	100.0
家庭食	356	94.7	19	100.0	32	100.0	8	80.0	19	90.5	44	95.7	45	97.8	46	97.9	69	98.6	74	87.1	13	100.0	6	85.7	297	94.3
調理済み食	12	3.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	9	10.6	0	0.0	1	14.3	11	3.5
外食	5	1.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	4	1.3
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.0
菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6

表7-2 1日の食事回数(性・年齢階級別)

	総 数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳	(再掲) 15～17歳	(再掲) 20歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	714	100.0	37	100.0	66	100.0	31	100.0	38	100.0	78	100.0	95	100.0	94	100.0	129	100.0	146	100.0	27	100.0	21	100.0	580	100.0
1日3食摂取	621	87.0	34	91.9	64	97.0	24	77.4	29	76.3	59	75.6	74	77.9	86	91.5	111	86.0	140	95.9	27	100.0	19	90.5	499	86.0
1日2食摂取	90	12.6	3	8.1	2	3.0	7	22.6	9	23.7	17	21.8	20	21.1	8	8.5	18	14.0	6	4.1	0	0.0	2	9.5	78	13.4
1日1食摂取	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
総数	338	100.0	18	100.0	34	100.0	21	100.0	17	100.0	32	100.0	49	100.0	47	100.0	59	100.0	61	100.0	14	100.0	14	100.0	265	100.0
1日3食摂取	283	83.7	17	94.4	33	97.1	15	71.4	11	64.7	20	62.5	35	71.4	45	95.7	50	84.7	57	93.4	14	100.0	12	85.7	218	82.3
1日2食摂取	55	16.3	1	5.6	1	2.9	6	28.6	6	35.3	12	37.5	14	28.6	2	4.3	9	15.3	4	6.6	0	0.0	2	14.3	47	17.7
1日1食摂取	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	376	100.0	19	100.0	32	100.0	10	100.0	21	100.0	46	100.0	46	100.0	47	100.0	70	100.0	85	100.0	13	100.0	7	100.0	315	100.0
1日3食摂取	338	89.9	17	89.5	31	96.9	9	90.0	18	85.7	39	84.8	39	84.8	41	87.2	61	87.1	83	97.6	13	100.0	7	100.0	281	89.2
1日2食摂取	35	9.3	2	10.5	1	3.1	1	10.0	3	14.3	5	10.9	6	13.0	6	12.8	9	12.9	2	2.4	0	0.0	0	0.0	31	9.8
1日1食摂取	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0

表7-3 朝食の摂取の有無別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類				
		緑黄色野菜	その他の野菜	漬物	g	
総数	朝食あり	621	280.3	88.4	172.6	19.3
	朝食なし	68	181.5	60.3	108.6	12.6
男性	朝食あり	285	296.7	94.1	182.4	20.2
	朝食なし	44	168.1	59.1	95.4	13.6
女性	朝食あり	336	266.4	83.5	164.3	18.6
	朝食なし	24	206.0	62.5	132.8	10.7

総数	専任的職業従事者		管理職的職業従事者		専務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・通信従事者		生産工程・労務作業従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他学生							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	7131000	83.1000	341000	3.4000	501000	5.0000	351000	3.5000	641000	6.4000	141000	1.4000	21000	0.2000	11000	0.1000	11000	0.1000	21000	0.2000	51000	0.5000	721000	7.2000	1021000	10.2000	1061000	10.6000	181000	1.8000	71000	0.7000	91000	0.9000	111000	1.1000	221000	2.2000	181000	1.8000	231000	2.3000	261000	2.6000		
家庭食	604931	78.9400	339711	3.3000	47940	0.4000	349711	3.4000	62969	0.6000	21857	0.2000	21000	0.2000	11000	0.1000	11000	0.1000	21000	0.2000	4800	0.0000	60833	0.6000	97951	0.9000	12113	0.1000	71000	0.7000	91000	0.9000	111000	1.1000	221000	2.2000	181000	1.8000	231000	2.3000	24923	0.2000				
調理済み食	26	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	7	0.0000	4	0.0000	3	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000		
外食	1724	3.3600	0	0.0000	129	0.1000	29	0.0000	0	0.0000	2143	2.1000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	200	0.0000	456	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
給食	101	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
菓子・果物などのみ	507	0.7000	0	0.0000	240	0.2000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
総計などのみ	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
何も食べない	408	0.5000	112	0.1000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
総数	3381000	45.0000	31000	0.3000	36000	0.3000	20000	0.2000	39000	0.3000	21000	0.2000	21000	0.2000	31000	0.3000	0	0.0000	0	0.0000	15000	0.1000	46000	0.4000	98000	0.9000	106000	1.0000	41000	0.4000	31000	0.3000	51000	0.5000	11000	0.1000	11000	0.1000	22000	0.2000	18000	0.1000	23000	0.2000	26000	0.2000
家庭食	355947	43.9500	31000	0.3000	35972	0.3000	20000	0.2000	38974	0.3000	21000	0.2000	21000	0.2000	31000	0.3000	0	0.0000	0	0.0000	14875	0.1000	46848	0.4000	99000	0.9000	106000	1.0000	41000	0.4000	31000	0.3000	51000	0.5000	11000	0.1000	11000	0.1000	22000	0.2000	18000	0.1000	23000	0.2000	26000	0.2000
調理済み食	12	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
外食	513	1.2200	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1500	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	163	0.0000	31	0.0000	122	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
給食	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
菓子・果物などのみ	308	0.7000	0	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
総計などのみ	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
何も食べない	205	0.5000	122	0.1000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000

表8-2 1日の食事回数(仕事の種類別)

総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		専務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・通信従事者		生産工程・労務作業従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他学生							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	7131000	83.1000	341000	3.4000	501000	5.0000	351000	3.5000	641000	6.4000	141000	1.4000	21000	0.2000	11000	0.1000	11000	0.1000	21000	0.2000	51000	0.5000	721000	7.2000	1021000	10.2000	1061000	10.6000	181000	1.8000	71000	0.7000	91000	0.9000	111000	1.1000	221000	2.2000	181000	1.8000	231000	2.3000	261000	2.6000		
総日3食摂取	620870	72.8600	29853	2.9000	42840	0.4000	30857	0.3000	51797	0.5000	12857	0.1000	21000	0.2000	11000	0.1000	11000	0.1000	21000	0.2000	4800	0.0000	54750	0.5000	93912	0.9000	99934	0.9000	15833	0.1000	71000	0.7000	91000	0.9000	111000	1.1000	221000	2.2000	181000	1.8000	231000	2.3000	21808	0.2000		
総日2食摂取	90126	11.3300	5147	0.0500	7140	0.0700	5143	0.0500	12188	0.1000	2143	0.0200	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	3800	0.0000	18250	0.1000	878	0.0000	166	0.0000	3167	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
総日1食摂取	304	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	2	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	1	0.0000	1	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000
総数	3381000	45.0000	31000	0.3000	36000	0.3000	20000	0.2000	39000	0.3000	21000	0.2000	21000	0.2000	31000	0.3000	0	0.0000	0	0.0000	15000	0.1000	46000	0.4000	98000	0.9000	106000	1.0000	41000	0.4000	31000	0.3000	51000	0.5000	11000	0.1000	11000	0.1000	22000	0.2000	18000	0.1000	23000	0.2000	26000	0.2000
総日3食摂取	283837	33.8600	27871	0.2000	10714	0.0700	12800	0.1000	18720	0.1000	10833	0.0500	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	2500	0.0000	40714	0.0500	3750	0.0000	55917	0.5000	8889	0.0000	41000	0.4000	31000	0.3000	51000	0.5000	11000	0.1000	11000	0.1000	22000	0.2000	18000	0.1000	23000	0.2000
総日2食摂取	55163	5.1300	4129	0.0400	4286	0.0400	3200	0.0300	7280	0.0700	2167	0.0100	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	2800	0.0000	16286	0.0500	583	0.0000	83	0.0000	1111	0.0000	0	0.0000	0	0.0000	0	0										

身体状況調査の結果

表9 身長・体重の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	235	162.9	16.2	235	61.8	16.3	277	151.9	14.0	278	51.1	13.3
1歳	0	—	—	0	—	—	1	78.0	—	1	10.5	—
2歳	1	95.0	—	1	13.0	—	0	—	—	0	—	—
3歳	0	—	—	1	14.0	—	5	93.4	5.7	5	13.8	2.4
4歳	2	105.0	7.1	2	15.5	0.7	1	96.9	—	1	13.5	—
5歳	5	109.3	3.2	5	19.1	1.6	5	111.0	3.5	6	18.6	1.4
6歳	5	117.6	5.7	5	20.1	2.3	1	119.0	—	1	19.3	—
7歳	2	121.1	7.2	2	28.0	7.3	2	119.2	2.4	2	22.0	0.1
8歳	3	138.4	9.7	3	32.3	5.4	2	125.3	13.7	2	25.6	7.7
9歳	4	137.0	11.8	4	30.8	3.8	5	133.7	4.3	5	26.6	3.1
10歳	4	141.8	10.0	4	35.6	7.2	3	147.3	12.5	3	37.9	3.8
11歳	3	148.3	3.1	3	33.9	2.1	1	148.9	—	1	47.7	—
12歳	3	148.9	7.8	3	48.5	9.1	5	148.5	6.4	5	39.9	6.3
13歳	2	164.0	4.2	2	49.5	7.8	2	157.4	0.5	2	48.1	1.6
14歳	5	163.5	5.8	5	58.3	3.0	1	140.0	—	1	35.0	—
15歳	1	170.0	—	1	65.0	—	1	166.6	—	1	56.0	—
16歳	2	170.9	4.1	2	66.7	6.6	1	163.5	—	1	60.0	—
17歳	2	169.4	3.4	2	61.7	2.5	3	154.2	5.1	3	47.5	6.5
18歳	0	—	—	0	—	—	1	151.2	—	1	54.0	—
19歳	3	175.0	7.0	3	65.7	19.3	0	—	—	0	—	—
20歳	1	174.0	—	1	57.0	—	2	160.5	5.0	2	58.4	2.3
21歳	0	—	—	0	—	—	0	—	—	0	—	—
22歳	1	159.0	—	1	46.0	—	1	159.2	—	1	47.0	—
23歳	1	184.1	—	1	70.0	—	1	160.0	—	1	46.0	—
24歳	0	—	—	0	—	—	0	—	—	0	—	—
25歳	1	156.1	—	1	44.2	—	0	—	—	0	—	—
26～29歳	6	171.0	6.6	6	66.4	9.0	7	162.9	5.7	7	53.7	6.1
30～39歳	25	172.2	6.9	24	69.9	12.4	36	158.7	4.9	35	54.6	8.3
40～49歳	35	172.4	4.7	35	70.3	8.4	32	158.8	4.9	32	55.7	8.0
50～59歳	25	170.4	6.3	25	72.6	11.0	39	158.4	4.5	39	56.8	7.6
60～69歳	50	167.4	6.5	50	67.4	12.3	60	154.0	5.3	60	55.4	10.9
70歳以上	43	162.8	6.2	43	64.0	9.4	59	150.3	4.9	60	52.2	10.0
(再掲)												
20歳以上	188	168.4	7.2	187	67.9	12.3	237	155.5	6.1	236	54.7	9.3
20～29歳	10	169.9	9.2	10	61.6	11.4	11	161.9	4.9	11	53.2	6.1
60～64歳	24	168.4	6.0	24	68.3	11.5	26	155.5	3.6	26	54.3	9.3
65～69歳	26	166.4	7.0	26	66.5	13.1	34	152.8	5.9	34	56.3	12.2
70～74歳	20	166.9	5.2	20	68.4	9.3	22	152.0	3.8	22	56.0	9.6
75～79歳	14	160.5	3.5	14	61.0	8.2	18	150.1	3.0	18	49.2	9.5
80歳以上	9	157.2	5.4	9	59.2	8.0	19	148.5	6.6	20	50.6	9.9

注1)女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

注2)男性においては、身長のみ測定1名、体重のみ測定1名、女性においては、身長のみ測定1名、体重のみ測定2名がいる。

表10 BMIの平均値および標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	測定人数	平均値	標準偏差	測定人数	平均値	標準偏差
総数	195	23.79	3.24	242	22.57	3.61
15～19歳	8	21.85	2.71	6	21.00	2.00
20～29歳	10	21.18	2.71	11	20.29	1.84
30～39歳	24	23.57	4.04	35	21.74	2.97
40～49歳	35	23.67	2.76	32	22.06	3.05
50～59歳	25	24.93	2.95	39	22.63	2.86
60～69歳	50	23.97	3.55	60	23.37	4.54
70歳以上	43	24.11	2.76	59	23.07	3.76
(再掲)						
20歳以上	187	23.87	3.24	236	22.61	3.64
20～69歳	144	23.80	3.38	177	22.45	3.59
40～69歳	110	24.09	3.19	131	22.83	3.77
65～69歳	26	23.91	3.64	34	24.12	5.18
70～74歳	20	24.48	2.49	22	24.21	3.87
75～79歳	14	23.68	3.36	18	21.77	3.61
80～84歳	7	23.01	1.99	9	22.89	3.52
80歳以上	9	23.94	2.52	19	22.98	3.52
85歳以上	2	27.17	0.25	10	23.06	3.71

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表11 BMIの分布(15歳以上、性別)

	全体		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	437	100.0	195	100.0	242	100.0
15未満	1	0.2	0	0.0	1	0.4
15～16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16～17未満	2	0.5	0	0.0	2	0.8
17～18未満	9	2.1	3	1.5	6	2.5
18～19未満	31	7.1	8	4.1	23	9.5
19～20未満	36	8.2	8	4.1	28	11.6
20～21未満	42	9.6	14	7.2	28	11.6
21～22未満	53	12.1	26	13.3	27	11.2
22～23未満	64	14.6	30	15.4	34	14.0
23～24未満	52	11.9	26	13.3	26	10.7
24～25未満	43	9.8	17	8.7	26	10.7
25～26未満	30	6.9	22	11.3	8	3.3
26～27未満	16	3.7	9	4.6	7	2.9
27～28未満	23	5.3	13	6.7	10	4.1
28～29未満	10	2.3	6	3.1	4	1.7
29～30未満	6	1.4	4	2.1	2	0.8
30～31未満	5	1.1	2	1.0	3	1.2
31～32未満	3	0.7	2	1.0	1	0.4
32～33未満	7	1.6	3	1.5	4	1.7
33～34未満	1	0.2	1	0.5	0	0.0
34～35未満	2	0.5	1	0.5	1	0.4
35以上	1	0.2	0	0.0	1	0.4

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表12-1 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	437	100.0	30	6.9	303	69.3	104	23.8	79	18.1	85	19.5	19	4.3	
	15～19歳	14	100.0	1	7.1	12	85.7	1	7.1	4	28.6	1	7.1	0	0.0	
	20～29歳	21	100.0	4	19.0	15	71.4	2	9.5	9	42.9	2	9.5	0	0.0	
	30～39歳	59	100.0	5	8.5	43	72.9	11	18.6	12	20.3	7	11.9	4	6.8	
	40～49歳	67	100.0	3	4.5	53	79.1	11	16.4	11	16.4	9	13.4	2	3.0	
	50～59歳	64	100.0	3	4.7	41	64.1	20	31.3	11	17.2	19	29.7	1	1.6	
	60～69歳	110	100.0	6	5.5	71	64.5	33	30.0	18	16.4	27	24.5	6	5.5	
	70歳以上	102	100.0	8	7.8	68	66.7	26	25.5	14	13.7	20	19.6	6	5.9	
	(再掲)															
	20歳以上	423	100.0	29	6.9	291	68.8	103	24.3	75	17.7	84	19.9	19	4.5	
	20～69歳	321	100.0	21	6.5	223	69.5	77	24.0	61	19.0	64	19.9	13	4.0	
	40～69歳	241	100.0	12	5.0	165	68.5	64	26.6	40	16.6	55	22.8	9	3.7	
	65歳以上	162	100.0	11	6.8	105	64.8	46	28.4	23	14.2	36	22.2	10	6.2	
	65～69歳	60	100.0	3	5.0	37	61.7	20	33.3	9	15.0	16	26.7	4	6.7	
	70～74歳	42	100.0	0	0.0	28	66.7	14	33.3	1	2.4	11	26.2	3	7.1	
	75～79歳	32	100.0	5	15.6	21	65.6	6	18.8	8	25.0	4	12.5	2	6.3	
	80～84歳	16	100.0	2	12.5	11	68.8	3	18.8	2	12.5	3	18.8	0	0.0	
	80歳以上	28	100.0	3	10.7	19	67.9	6	21.4	5	17.9	5	17.9	1	3.6	
85歳以上	12	100.0	1	8.3	8	66.7	3	25.0	3	25.0	2	16.7	1	8.3		
男 性	総数	195	100.0	8	4.1	124	63.6	63	32.3	19	9.7	54	27.7	9	4.6	
	15～19歳	8	100.0	1	12.5	6	75.0	1	12.5	2	25.0	1	12.5	0	0.0	
	20～29歳	10	100.0	2	20.0	6	60.0	2	20.0	4	40.0	2	20.0	0	0.0	
	30～39歳	24	100.0	1	4.2	17	70.8	6	25.0	2	8.3	3	12.5	3	12.5	
	40～49歳	35	100.0	1	2.9	25	71.4	9	25.7	3	8.6	8	22.9	1	2.9	
	50～59歳	25	100.0	0	0.0	12	48.0	13	52.0	1	4.0	12	48.0	1	4.0	
	60～69歳	50	100.0	2	4.0	32	64.0	16	32.0	6	12.0	13	26.0	3	6.0	
	70歳以上	43	100.0	1	2.3	26	60.5	16	37.2	1	2.3	15	34.9	1	2.3	
	(再掲)															
	20歳以上	187	100.0	7	3.7	118	63.1	62	33.2	17	9.1	53	28.3	9	4.8	
	20～69歳	144	100.0	6	4.2	92	63.9	46	31.9	16	11.1	38	26.4	8	5.6	
	40～69歳	110	100.0	3	2.7	69	62.7	38	34.5	10	9.1	33	30.0	5	4.5	
	65歳以上	69	100.0	2	2.9	43	62.3	24	34.8	5	7.2	22	31.9	2	2.9	
	65～69歳	26	100.0	1	3.8	17	65.4	8	30.8	4	15.4	7	26.9	1	3.8	
	70～74歳	20	100.0	0	0.0	11	55.0	9	45.0	0	0.0	9	45.0	0	0.0	
	75～79歳	14	100.0	1	7.1	9	64.3	4	28.6	1	7.1	3	21.4	1	7.1	
	80～84歳	7	100.0	0	0.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	
	80歳以上	9	100.0	0	0.0	6	66.7	3	33.3	0	0.0	3	33.3	0	0.0	
85歳以上	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0		
女 性	総数	242	100.0	22	9.1	179	74.0	41	16.9	60	24.8	31	12.8	10	4.1	
	15～19歳	6	100.0	0	0.0	6	100.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	
	20～29歳	11	100.0	2	18.2	9	81.8	0	0.0	5	45.5	0	0.0	0	0.0	
	30～39歳	35	100.0	4	11.4	26	74.3	5	14.3	10	28.6	4	11.4	1	2.9	
	40～49歳	32	100.0	2	6.3	28	87.5	2	6.3	8	25.0	1	3.1	1	3.1	
	50～59歳	39	100.0	3	7.7	29	74.4	7	17.9	10	25.6	7	17.9	0	0.0	
	60～69歳	60	100.0	4	6.7	39	65.0	17	28.3	12	20.0	14	23.3	3	5.0	
	70歳以上	59	100.0	7	11.9	42	71.2	10	16.9	13	22.0	5	8.5	5	8.5	
	(再掲)															
	20歳以上	236	100.0	22	9.3	173	73.3	41	17.4	58	24.6	31	13.1	10	4.2	
	20～69歳	177	100.0	15	8.5	131	74.0	31	17.5	45	25.4	26	14.7	5	2.8	
	40～69歳	131	100.0	9	6.9	96	73.3	26	19.8	30	22.9	22	16.8	4	3.1	
	65歳以上	93	100.0	9	9.7	62	66.7	22	23.7	18	19.4	14	15.1	8	8.6	
	65～69歳	34	100.0	2	5.9	20	58.8	12	35.3	5	14.7	9	26.5	3	8.8	
	70～74歳	22	100.0	0	0.0	17	77.3	5	22.7	1	4.5	2	9.1	3	13.6	
	75～79歳	18	100.0	4	22.2	12	66.7	2	11.1	7	38.9	1	5.6	1	5.6	
	80～84歳	9	100.0	2	22.2	5	55.6	2	22.2	2	22.2	2	22.2	0	0.0	
	80歳以上	19	100.0	3	15.8	13	68.4	3	15.8	5	26.3	2	22.2	1	5.3	
85歳以上	10	100.0	1	10.0	8	80.0	1	10.0	3	30.0	0	0.0	1	10.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25未満

肥満:25以上

表12-2 目標とするBMIの範囲の分布(18歳以上、性・年齢階級別)

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	427	100.0	69	16.2	254	59.5	104	24.4
	18～49歳	151	100.0	13	8.6	113	74.8	25	16.6
	50～69歳	174	100.0	29	16.7	92	52.9	53	30.5
	70歳以上	102	100.0	27	26.5	49	48.0	26	25.5
男性	総数	190	100.0	19	10.0	108	56.8	63	33.2
	18～49歳	72	100.0	5	6.9	49	68.1	18	25.0
	50～69歳	75	100.0	7	9.3	39	52.0	29	38.7
	70歳以上	43	100.0	7	16.3	20	46.5	16	37.2
女性	総数	237	100.0	50	21.1	146	61.6	41	17.3
	18～49歳	79	100.0	8	10.1	64	81.0	7	8.9
	50～69歳	99	100.0	22	22.2	53	53.5	24	24.2
	70歳以上	59	100.0	20	33.9	29	49.2	10	16.9

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18～49歳	18.5—24.9
50～69歳	20.0—24.9
70歳以上	21.5—24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5—24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

表13 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢階級別)

		総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	53	100.0	15	100.0	20	100.0	18	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	3	5.7	0	0.0	3	15.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	14	26.4	5	33.3	6	30.0	3	16.7
	-10%超～0%未満	15	28.3	4	26.7	6	30.0	5	27.8
	0%以上～+10%未満	7	13.2	3	20.0	2	10.0	2	11.1
	+10%以上～+20%未満	10	18.9	1	6.7	2	10.0	7	38.9
	+20%以上～+30%未満	3	5.7	1	6.7	1	5.0	1	5.6
	+30%以上～+40%未満	1	1.9	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総 数	31	100.0	10	100.0	11	100.0	10	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	2	6.5	0	0.0	2	18.2	0	0.0
	-20%超～-10%以下	8	25.8	4	40.0	3	27.3	1	10.0
	-10%超～0%未満	7	22.6	3	30.0	3	27.3	1	10.0
	0%以上～+10%未満	3	9.7	0	0.0	2	18.2	1	10.0
	+10%以上～+20%未満	8	25.8	1	10.0	1	9.1	6	60.0
	+20%以上～+30%未満	2	6.5	1	10.0	0	0.0	1	10.0
	+30%以上～+40%未満	1	3.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	22	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	1	4.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	-20%超～-10%以下	6	27.3	1	20.0	3	33.3	2	25.0
	-10%超～0%未満	8	36.4	1	20.0	3	33.3	4	50.0
	0%以上～+10%未満	4	18.2	3	60.0	0	0.0	1	12.5
	+10%以上～+20%未満	2	9.1	0	0.0	1	11.1	1	12.5
	+20%以上～+30%未満	1	4.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注2)学校保健統計調査方式による区分はp.14参照。

表14 腹囲の区分(性・年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	347	100.0	15	100.0	47	100.0	46	100.0	57	100.0	98	100.0	84	100.0	234	100.0
	85cm未満(男)/90cm未満(女)	220	63.4	15	100.0	40	85.1	34	73.9	34	59.6	54	55.1	43	51.2	139	59.4
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	127	36.6	0	0.0	7	14.9	12	26.1	23	40.4	44	44.9	41	48.8	95	40.6
男性	総数	148	100.0	6	100.0	19	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	34	100.0	103	100.0
	85cm未満	61	41.2	6	100.0	14	73.7	13	59.1	6	26.1	16	36.4	6	17.6	37	35.9
	85cm以上	87	58.8	0	0.0	5	26.3	9	40.9	17	73.9	28	63.6	28	82.4	66	64.1
女性	総数	199	100.0	9	100.0	28	100.0	24	100.0	34	100.0	54	100.0	50	100.0	131	100.0
	90cm未満	159	79.9	9	100.0	26	92.9	21	87.5	28	82.4	38	70.4	37	74.0	102	77.9
	90cm以上	40	20.1	0	0.0	2	7.1	3	12.5	6	17.6	16	29.6	13	26.0	29	22.1

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

表15 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	347	100.0	15	100.0	47	100.0	46	100.0	57	100.0	98	100.0	84	100.0	234	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	208	59.9	15	100.0	38	80.9	31	67.4	32	56.1	50	51.0	42	50.0	129	55.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	12	3.5	0	0.0	2	4.3	3	6.5	2	3.5	4	4.1	1	1.2	10	4.3
	腹囲のみ超(腹囲≥85(男)/90cm(女))	50	14.4	0	0.0	1	2.1	6	13.0	6	10.5	18	18.4	19	22.6	35	15.0
	BMI≥25、腹囲≥85(男)/90cm(女)	77	22.2	0	0.0	6	12.8	6	13.0	17	29.8	26	26.5	22	26.2	60	25.6
男性	総数	148	100.0	6	100.0	19	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	34	100.0	103	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	58	39.2	6	100.0	14	73.7	11	50.0	6	26.1	15	34.1	6	17.6	34	33.0
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	2.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	3	2.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	35	23.6	0	0.0	1	5.3	4	18.2	4	17.4	14	31.8	12	35.3	25	24.3
	BMI≥25、腹囲≥85	52	35.1	0	0.0	4	21.1	5	22.7	13	56.5	14	31.8	16	47.1	41	39.8
女性	総数	199	100.0	9	100.0	28	100.0	24	100.0	34	100.0	54	100.0	50	100.0	131	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	125	62.8	9	100.0	23	82.1	18	75.0	20	58.8	30	55.6	25	50.0	78	59.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	6	3.0	0	0.0	2	7.1	1	4.2	1	2.9	2	3.7	0	0.0	4	3.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	40	20.1	0	0.0	1	3.6	4	16.7	8	23.5	9	16.7	18	36.0	27	20.6
	BMI≥25、腹囲≥90	28	14.1	0	0.0	2	7.1	1	4.2	5	14.7	13	24.1	7	14.0	22	16.8

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径85cm 以上、女性のウエスト周囲径90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm² 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)
- ※ 県民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

表16 薬の服用状況(性・年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	393	100.0	19	100.0	55	100.0	58	100.0	63	100.0	102	100.0	96	100.0
	使用なし	270	68.7	17	89.5	55	100.0	54	93.1	41	65.1	66	64.7	37	38.5
	使用あり(1つ以上)	123	31.3	2	10.5	0	0.0	4	6.9	22	34.9	36	35.3	59	61.5
	血压を下げる薬	89	22.6	1	5.3	0	0.0	3	5.2	10	15.9	30	29.4	45	46.9
	脈の乱れを治す薬	16	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	3.9	9	9.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	23	5.9	1	5.3	0	0.0	1	1.7	1	1.6	6	5.9	14	14.6
	コレステロールを下げる薬	49	12.5	1	5.3	0	0.0	3	5.2	10	15.9	14	13.7	21	21.9
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	23	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	7.9	8	7.8	9	9.4
男性	総数	179	100.0	9	100.0	23	100.0	30	100.0	29	100.0	47	100.0	41	100.0
	使用なし	117	65.4	8	88.9	23	100.0	27	90.0	17	58.6	26	55.3	16	39.0
	使用あり(1つ以上)	62	34.6	1	11.1	0	0.0	3	10.0	12	41.4	21	44.7	25	61.0
	血压を下げる薬	44	24.6	1	11.1	0	0.0	2	6.7	5	17.2	18	38.3	18	43.9
	脈の乱れを治す薬	7	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	4.3	4	9.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	13	7.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.4	3	6.4	8	19.5
	コレステロールを下げる薬	23	12.8	1	11.1	0	0.0	3	10.0	6	20.7	8	17.0	5	12.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	13	7.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	13.8	4	8.5	4	9.8
女性	総数	214	100.0	10	100.0	32	100.0	28	100.0	34	100.0	55	100.0	55	100.0
	使用なし	153	71.5	9	90.0	32	100.0	27	96.4	24	70.6	40	72.7	21	38.2
	使用あり(1つ以上)	61	28.5	1	10.0	0	0.0	1	3.6	10	29.4	15	27.3	34	61.8
	血压を下げる薬	45	21.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	5	14.7	12	21.8	27	49.1
	脈の乱れを治す薬	9	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	3.6	5	9.1
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	10	4.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	6	10.9
	コレステロールを下げる薬	26	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	6	10.9	16	29.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	10	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	7.3	5	9.1

注1) 血压を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

表17-1 血圧の状況(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総 数	総 数	276	100.0	79	28.6	42	15.2	56	20.3	71	25.7	26	9.4	2	0.7	56	20.3
	20～29歳	9	100.0	7	77.8	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	33	100.0	21	63.6	5	15.2	5	15.2	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	38	100.0	23	60.5	5	13.2	5	13.2	4	10.5	1	2.6	0	0.0	1	2.6
	50～59歳	42	100.0	9	21.4	9	21.4	6	14.3	13	31.0	5	11.9	0	0.0	4	9.5
	60～69歳	84	100.0	12	14.3	7	8.3	23	27.4	28	33.3	13	15.5	1	1.2	26	31.0
	70歳以上	70	100.0	7	10.0	14	20.0	17	24.3	24	34.3	7	10.0	1	1.4	25	35.7
	(再掲)65～74歳	74	100.0	7	9.5	7	9.5	23	31.1	27	36.5	9	12.2	1	1.4	27	36.5
	(再掲)75歳以上	41	100.0	4	9.8	10	24.4	8	19.5	14	34.1	5	12.2	0	0.0	16	39.0
男 性	総 数	114	100.0	24	21.1	17	14.9	31	27.2	26	22.8	14	12.3	2	1.8	19	16.7
	20～29歳	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	13	100.0	3	23.1	5	38.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	16	100.0	6	37.5	3	18.8	4	25.0	2	12.5	1	6.3	0	0.0	1	6.3
	50～59歳	18	100.0	4	22.2	3	16.7	3	16.7	5	27.8	3	16.7	0	0.0	2	11.1
	60～69歳	36	100.0	4	11.1	2	5.6	10	27.8	11	30.6	8	22.2	1	2.8	9	25.0
	70歳以上	27	100.0	5	18.5	2	7.4	10	37.0	7	25.9	2	7.4	1	3.7	7	25.9
	(再掲)65～74歳	27	100.0	3	11.1	1	3.7	12	44.4	7	25.9	3	11.1	1	3.7	7	25.9
	(再掲)75歳以上	16	100.0	4	25.0	2	12.5	3	18.8	5	31.3	2	12.5	0	0.0	5	31.3
女 性	総 数	162	100.0	55	34.0	25	15.4	25	15.4	45	27.8	12	7.4	0	0.0	37	22.8
	20～29歳	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	20	100.0	18	90.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	22	100.0	17	77.3	2	9.1	1	4.5	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	24	100.0	5	20.8	6	25.0	3	12.5	8	33.3	2	8.3	0	0.0	2	8.3
	60～69歳	48	100.0	8	16.7	5	10.4	13	27.1	17	35.4	5	10.4	0	0.0	17	35.4
	70歳以上	43	100.0	2	4.7	12	27.9	7	16.3	17	39.5	5	11.6	0	0.0	18	41.9
	(再掲)65～74歳	47	100.0	4	8.5	6	12.8	11	23.4	20	42.6	6	12.8	0	0.0	20	42.6
	(再掲)75歳以上	25	100.0	0	0.0	8	32.0	5	20.0	9	36.0	3	12.0	0	0.0	11	44.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.14を参照。

* 総数に対する割合。

表17-2 血圧の状況(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	211	100.0	77	36.5	36	17.1	41	19.4	44	20.9	12	5.7	1	0.5	36	17.1
	20～29歳	9	100.0	7	77.8	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	33	100.0	21	63.6	5	15.2	5	15.2	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	36	100.0	23	63.9	5	13.9	5	13.9	3	8.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	50～59歳	36	100.0	9	25.0	8	22.2	5	13.9	11	30.6	3	8.3	0	0.0	3	8.3
	60～69歳	58	100.0	11	19.0	5	8.6	18	31.0	18	31.0	5	8.6	1	1.7	19	32.8
	70歳以上	39	100.0	6	15.4	11	28.2	8	20.5	10	25.6	4	10.3	0	0.0	13	33.3
	(再掲)65～74歳	45	100.0	5	11.1	5	11.1	15	33.3	16	35.6	4	8.9	0	0.0	18	40.0
	(再掲)75歳以上	23	100.0	4	17.4	7	30.4	4	17.4	5	21.7	3	13.0	0	0.0	7	30.4
男 性	総 数	84	100.0	24	28.6	15	17.9	23	27.4	15	17.9	6	7.1	1	1.2	10	11.9
	20～29歳	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	13	100.0	3	23.1	5	38.5	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	15	100.0	6	40.0	3	20.0	4	26.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	50～59歳	16	100.0	4	25.0	3	18.8	2	12.5	4	25.0	3	18.8	0	0.0	1	6.3
	60～69歳	21	100.0	4	19.0	1	4.8	8	38.1	5	23.8	2	9.5	1	4.8	5	23.8
	70歳以上	15	100.0	5	33.3	1	6.7	5	33.3	3	20.0	1	6.7	0	0.0	3	20.0
	(再掲)65～74歳	13	100.0	3	23.1	0	0.0	7	53.8	3	23.1	0	0.0	0	0.0	3	23.1
	(再掲)75歳以上	10	100.0	4	40.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0
女 性	総 数	127	100.0	53	41.7	21	16.5	18	14.2	29	22.8	6	4.7	0	0.0	26	20.5
	20～29歳	5	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	20	100.0	18	90.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	21	100.0	17	81.0	2	9.5	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	20	100.0	5	25.0	5	25.0	3	15.0	7	35.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0
	60～69歳	37	100.0	7	18.9	4	10.8	10	27.0	13	35.1	3	8.1	0	0.0	14	37.8
	70歳以上	24	100.0	1	4.2	10	41.7	3	12.5	7	29.2	3	12.5	0	0.0	10	41.7
	(再掲)65～74歳	32	100.0	2	6.3	5	15.6	8	25.0	13	40.6	4	12.5	0	0.0	15	46.9
	(再掲)75歳以上	13	100.0	0	0.0	6	46.2	2	15.4	3	23.1	2	15.4	0	0.0	5	38.5

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.14を参照。

* 総数に対する割合。

表18-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期(最高)血圧	総 数	113	100.0	4	100.0	13	100.0	15	100.0	18	100.0	36	100.0	27	100.0	96	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.0
		100-109	7	6.2	1	25.0	0	0.0	1	6.7	2	11.1	1	2.8	2	7.4	6	6.3
		110-119	16	14.2	1	25.0	3	23.1	5	33.3	2	11.1	3	8.3	2	7.4	12	12.5
		120-129	21	18.6	2	50.0	7	53.8	3	20.0	4	22.2	3	8.3	2	7.4	12	12.5
		130-139	32	28.3	0	0.0	3	23.1	4	26.7	4	22.2	11	30.6	10	37.0	29	30.2
		140-149	11	9.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.6	5	13.9	4	14.8	11	11.5
		150-159	13	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	6	16.7	3	11.1	13	13.5
		160-169	5	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	1	3.7	5	5.2
		170-179	5	4.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.6	2	5.6	1	3.7	5	5.2
		180mmHg以上	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	3.7	2	2.1
		(再掲)140mmHg未満	77	68.1	4	100.0	13	100.0	13	86.7	12	66.7	18	50.0	17	63.0	60	62.5
		(再掲)140mmHg以上	36	31.9	0	0.0	0	0.0	2	13.3	6	33.3	18	50.0	10	37.0	36	37.5
平均値 mmHg	134.0		115.8		124.2		126.0		132.5		142.3		136.0		136.1			
標準偏差	19.2		8.1		6.5		17.8		19.5		18.8		19.8		19.8			
性	拡張期(最低)血圧	総 数	114	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	18	100.0	36	100.0	27	100.0	97	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.0
		50-59	10	8.8	2	50.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	5.6	5	18.5	7	7.2
		60-69	24	21.1	1	25.0	4	30.8	5	31.3	2	11.1	8	22.2	4	14.8	19	19.6
		70-79	32	28.1	1	25.0	5	38.5	5	31.3	5	27.8	8	22.2	8	29.6	26	26.8
		80-89	24	21.1	0	0.0	2	15.4	4	25.0	5	27.8	7	19.4	6	22.2	22	22.7
		90-99	15	13.2	0	0.0	1	7.7	1	6.3	4	22.2	6	16.7	3	11.1	14	14.4
		100-109	8	7.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	11.1	5	13.9	2	0.0	8	8.2
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	77.6		64.0		73.8		77.1		83.7		81.1		73.0		78.7	
標準偏差	14.0		7.8		9.8		11.9		12.4		15.0		14.1		14.3			
女	収縮期(最高)血圧	総 数	162	100.0	5	100.0	20	100.0	22	100.0	24	100.0	48	100.0	43	100.0	136	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	10	6.2	2	40.0	3	15.0	4	18.2	1	4.2	0	0.0	0	4.2	5	3.7
		100-109	22	13.6	3	60.0	8	40.0	7	31.8	2	8.3	2	4.2	0	8.3	11	8.1
		110-119	26	16.0	0	0.0	8	40.0	8	36.4	2	8.3	6	12.5	2	4.7	18	13.2
		120-129	27	16.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	8	33.3	5	10.4	12	27.9	26	19.1
		130-139	27	16.7	0	0.0	1	5.0	1	4.5	4	16.7	13	27.1	8	18.6	26	19.1
		140-149	20	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	12	25.0	6	14.0	20	14.7
		150-159	20	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.7	6	12.5	10	23.3	20	14.7
		160-169	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	4.7	4	2.9
		170-179	6	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	4.2	3	7.0	6	4.4
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	112	69.1	5	100.0	20	100.0	22	100.0	17	70.8	26	54.2	22	51.2	86	63.2
		(再掲)140mmHg以上	50	30.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	29.2	22	45.8	21	48.8	50	36.8
平均値 mmHg	129.1		100.8		109.3		109.6		131.1		137.9		140.7		133.1			
標準偏差	20.2		6.9		9.5		9.6		18.6		16.4		17.0		19.2			
性	拡張期(最低)血圧	総 数	162	100.0	5	100.0	20	100.0	22	100.0	24	100.0	48	100.0	43	100.0	136	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.7
		50-59	15	9.3	0	0.0	3	15.0	4	18.2	3	12.5	1	2.1	4	9.3	12	8.8
		60-69	50	30.9	4	80.0	9	45.0	6	27.3	3	12.5	15	31.3	13	30.2	37	27.2
		70-79	52	32.1	1	20.0	6	30.0	9	40.9	8	33.3	15	31.3	13	30.2	44	32.4
		80-89	24	14.8	0	0.0	1	5.0	1	4.5	2	8.3	11	22.9	9	20.9	23	16.9
		90-99	15	9.3	0	0.0	1	5.0	2	9.1	7	29.2	2	4.2	3	7.0	14	10.3
		100-109	5	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	3	6.3	1	2.3	5	3.7
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	73.5		64.8		69.6		70.3		78.6		75.1		73.2		74.4	
標準偏差	12.1		4.5		10.4		11.4		13.6		12.5		11.0		12.3			

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表18-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)[血圧を下げる薬の使用者除外]

血圧区分		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期(最高)血圧	総数	83	100.0	4	100.0	13	100.0	15	100.0	16	100.0	21	100.0	15	100.0	66	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	1.5
		100-109	6	7.2	1	25.0	0	0.0	1	6.7	2	12.5	1	4.8	2	13.3	6	9.1
		110-119	17	20.5	1	25.0	3	23.1	6	40.0	2	12.5	3	14.3	2	13.3	12	18.2
		120-129	18	21.7	2	50.0	7	53.8	3	20.0	4	25.0	1	4.8	1	6.7	9	13.6
		130-139	23	27.7	0	0.0	3	23.1	4	26.7	3	18.8	8	38.1	5	33.3	20	30.3
		140-149	7	8.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	6.3	4	19.0	1	6.7	7	10.6
		150-159	6	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	1	4.8	2	13.3	6	9.1
		160-169	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		170-179	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.5	1	6.7	4	6.1
		180mmHg以上	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	1.5
		(再掲)140mmHg未満	65	78.3	4	100.0	13	100.0	14	93.3	11	68.8	13	61.9	11	73.3	48	72.7
		(再掲)140mmHg以上	18	21.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	5	31.3	8	38.1	4	26.7	18	27.3
平均値 mmHg	129.3		115.8		124.2		122.4		131.5		137.8		129.6		131.0			
標準偏差	17.6		8.1		6.5		11.2		20.1		19.5		21.2		19.0			
女	拡張期(最低)血圧	総数	84	100.0	4	100.0	13	100.0	15	100.0	16	100.0	21	100.0	15	100.0	67	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	9	10.7	2	50.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	33.3	6	9.0
		60-69	20	23.8	1	25.0	4	30.8	5	33.3	2	12.5	7	33.3	1	6.7	15	22.4
		70-79	24	28.6	1	25.0	5	38.5	5	33.3	3	18.8	5	23.8	5	33.3	18	26.9
		80-89	19	22.6	0	0.0	2	15.4	4	26.7	5	31.3	5	23.8	3	20.0	17	25.4
		90-99	10	11.9	0	0.0	1	7.7	1	6.7	4	25.0	3	14.3	1	6.7	9	13.4
		100-109	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	2	3.0
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	76.0		64.0		73.8		75.2		85.2		76.4		71.5		77.1	
標準偏差	12.3		7.8		9.8		9.4		12.3		11.9		13.5		12.6			
男	収縮期(最高)血圧	総数	127	100.0	5	100.0	20	100.0	21	100.0	20	100.0	37	100.0	24	100.0	101	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	10	7.9	2	40.0	3	15.0	4	19.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	5	5.0
		100-109	22	17.3	3	60.0	8	40.0	7	33.3	2	10.0	2	5.4	0	0.0	11	10.9
		110-119	24	18.9	0	0.0	8	40.0	8	38.1	2	10.0	5	13.5	1	4.2	16	15.8
		120-129	22	17.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	7	35.0	4	10.8	10	41.7	21	20.8
		130-139	19	15.0	0	0.0	1	5.0	1	4.8	4	20.0	10	27.0	3	12.5	18	17.8
		140-149	14	11.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	9	24.3	3	12.5	14	13.9
		150-159	10	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	10.8	4	16.7	10	9.9
		160-169	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	4.2	3	3.0
		170-179	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	8.3	3	3.0
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)140mmHg未満	97	76.4	5	100.0	20	100.0	21	100.0	16	80.0	21	56.8	14	58.3	71	70.3
		(再掲)140mmHg以上	30	23.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	16	43.2	10	41.7	30	29.7
平均値 mmHg	125.2		100.8		109.3		108.8		127.3		137.0		137.8		129.5			
標準偏差	19.6		6.9		9.5		9.0		15.7		16.9		17.4		19.1			
女	拡張期(最低)血圧	総数	127	100.0	5	100.0	20	100.0	21	100.0	20	100.0	37	100.0	24	100.0	101	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.0
		50-59	12	9.4	0	0.0	3	15.0	4	19.0	3	15.0	0	0.0	2	8.3	9	8.9
		60-69	43	33.9	4	80.0	9	45.0	6	28.6	3	15.0	13	35.1	8	33.3	30	29.7
		70-79	46	36.2	1	20.0	6	30.0	9	42.9	7	35.0	12	32.4	11	45.8	38	37.6
		80-89	16	12.6	0	0.0	1	5.0	1	4.8	2	10.0	9	24.3	3	12.5	15	14.9
		90-99	7	5.5	0	0.0	1	5.0	1	4.8	5	25.0	0	0.0	0	0.0	6	5.9
		100-109	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0	2	2.0
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	71.7		64.8		69.6		69.0		76.3		73.8		70.1		72.4	
標準偏差	11.0		4.5		10.4		10.0		13.5		12.0		8.0		11.3			

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

表19-1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布(性・年齢階級別)
〔インスリン注射または血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	231	100.0	8	100.0	25	100.0	27	100.0	36	100.0	74	100.0	61	100.0	63	100.0	35	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	2	0.9	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	6	2.6	0	0.0	1	4.0	3	11.1	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.6	1	2.9
5.1-5.2	24	10.4	4	50.0	3	12.0	7	25.9	3	8.3	7	9.5	0	0.0	3	4.8	0	0.0
5.3	19	8.2	1	12.5	2	8.0	1	3.7	6	16.7	9	12.2	0	0.0	3	4.8	0	0.0
5.4	21	9.1	2	25.0	4	16.0	4	14.8	3	8.3	5	6.8	3	4.9	3	4.8	2	5.7
5.5	21	9.1	0	0.0	4	16.0	3	11.1	6	16.7	2	2.7	6	9.8	5	7.9	2	5.7
5.6	22	9.5	1	12.5	4	16.0	2	7.4	2	5.6	8	10.8	5	8.2	4	6.3	4	11.4
5.7	28	12.1	0	0.0	3	12.0	2	7.4	5	13.9	11	14.9	7	11.5	11	17.5	3	8.6
5.8	18	7.8	0	0.0	2	8.0	2	7.4	4	11.1	4	5.4	6	9.8	7	11.1	2	5.7
5.9	19	8.2	0	0.0	1	4.0	1	3.7	3	8.3	8	10.8	6	9.8	6	9.5	3	8.6
6.0	9	3.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	3	4.1	5	8.2	3	4.8	4	11.4
6.1	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	4	5.4	2	3.3	3	4.8	2	5.7
6.2	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	4.1	3	4.9	3	4.8	2	5.7
6.3	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	3.3	1	1.6	2	5.7
6.4	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.6	1	2.9
6.5	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	3.3	1	1.6	2	5.7
6.6-6.7	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	3.2	0	0.0
6.8-6.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.6	1	2.9
7.0-7.1	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	4.9	0	0.0	3	8.6
7.2-7.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.9
7.4-7.5	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	1	1.6	3	4.8	0	0.0
7.6-7.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0
8.8-8.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5以上	22	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.7	1.0	2.8	8.0	10.8	12.0	19.7	9.0	14.3	7.0	20.0
平均値%	5.76		5.31		5.46		5.54		5.66		5.83		6.02		5.93		6.04	
標準偏差	0.64		0.15		0.26		0.71		0.76		0.61		0.63		0.66		0.54	
総 数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	23	100.0	15	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	1	1.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	3	3.1	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	6.7
5.1-5.2	13	13.3	3	75.0	1	10.0	4	30.8	1	7.7	4	11.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0
5.3	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	4	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	9	9.2	1	25.0	2	20.0	2	15.4	1	7.7	1	2.9	2	8.3	0	0.0	2	13.3
5.5	9	9.2	0	0.0	2	20.0	2	15.4	2	15.4	2	5.9	1	4.2	1	4.3	1	6.7
5.6	7	7.1	0	0.0	2	20.0	1	7.7	0	0.0	3	8.8	1	4.2	2	8.7	1	6.7
5.7	8	8.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	15.4	4	11.8	1	4.2	3	13.0	0	0.0
5.8	7	7.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	15.4	1	2.9	3	12.5	3	13.0	0	0.0
5.9	10	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	4	11.8	4	16.7	3	13.0	2	13.3
6.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0
6.1	3	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	5.9	0	0.0	2	8.7	0	0.0
6.2	3	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	8.3	1	4.3	1	6.7
6.3	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	8.3	1	4.3	2	13.3
6.4	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	4.3	1	6.7
6.5	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.2	0	0.0	1	6.7
6.6-6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8-6.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	6.7
7.0-7.1	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	2	13.3
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	2	8.7	0	0.0
7.6-7.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.3	0	0.0
8.8-8.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5以上																		

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	40	100.0	20	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	3	2.3	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.5	0	0.0
5.1-5.2	11	8.3	1	25.0	2	13.3	3	21.4	2	8.7	3	7.5	0	0.0	2	5.0	0	0.0
5.3	13	9.8	1	25.0	2	13.3	0	0.0	5	21.7	5	12.5	0	0.0	3	7.5	0	0.0
5.4	12	9.0	1	25.0	2	13.3	2	14.3	2	8.7	4	10.0	1	2.7	3	7.5	0	0.0
5.5	12	9.0	0	0.0	2	13.3	1	7.1	4	17.4	0	0.0	5	13.5	4	10.0	1	5.0
5.6	15	11.3	1	25.0	2	13.3	1	7.1	2	8.7	5	12.5	4	10.8	2	5.0	3	15.0
5.7	20	15.0	0	0.0	2	13.3	2	14.3	3	13.0	7	17.5	6	16.2	8	20.0	3	15.0
5.8	11	8.3	0	0.0	1	6.7	2	14.3	2	8.7	3	7.5	3	8.1	4	10.0	2	10.0
5.9	9	6.8	0	0.0	1	6.7	1	7.1	1	4.3	4	10.0	2	5.4	3	7.5	1	5.0
6.0	8	6.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	5.0	5	13.5	2	5.0	4	20.0
6.1	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	5.4	1	2.5	2	10.0
6.2	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	5.0	1	2.7	2	5.0	1	5.0
6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.7	1	2.5	1	5.0
6.6-6.7	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	5.0	0	0.0
6.8-6.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.5	0	0.0
7.0-7.1	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.7	0	0.0	1	5.0
7.2-7.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	5.0
7.4-7.5	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.7	1	2.5	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5以上	10	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.5	7	18.9	5	12.5	3	15.0
平均値%	5.70		5.38		5.47		5.53		5.49		5.75		5.95		5.79		6.01	
標準偏差	0.47		0.17		0.25		0.30		0.91		0.48		0.54		0.49		0.46	

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	122	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	21	100.0	36	100.0	32	100.0	36	100.0	17	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	3	2.5	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.8	0	0.0
5.1-5.2	11	9.0	1	25.0	2	13.3	3	21.4	2	9.5	3	8.3	0	0.0	2	5.6	0	0.0
5.3	12	9.8	1	25.0	2	13.3	0	0.0	4	19.0	5	13.9	0	0.0	3	8.3	0	0.0
5.4	12	9.8	1	25.0	2	13.3	2	14.3	2	9.5	4	11.1	1	3.1	3	8.3	0	0.0
5.5	12	9.8	0	0.0	2	13.3	1	7.1	4	19.0	0	0.0	5	15.6	4	11.1	1	5.9
5.6	15	12.3	1	25.0	2	13.3	1	7.1	2	9.5	5	13.9	4	12.5	2	5.6	3	17.6
5.7	20	16.4	0	0.0	2	13.3	2	14.3	3	14.3	7	19.4	6	18.8	8	22.2	3	17.6
5.8	9	7.4	0	0.0	1	6.7	2	14.3	1	4.8	2	5.6	3	9.4	3	8.3	2	11.8
5.9	9	7.4	0	0.0	1	6.7	1	7.1	1	4.8	4	11.1	2	6.3	3	8.3	1	5.9
6.0	8	6.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	5.6	5	15.6	2	5.6	4	23.5
6.1	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	6.3	1	2.8	2	11.8
6.2	3	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	5.6	0	0.0	2	5.6	0	0.0
6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.9
6.6-6.7	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	5.6	0	0.0
6.8-6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5以上	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	9.4	2	5.6	1	5.9
平均値%	5.63		5.38		5.47		5.53		5.49		5.68		5.80		5.75		5.86	
標準偏差	0.37		0.17		0.25		0.30		0.31		0.43		0.35		0.37		0.25	

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表20-1 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	79	100.0	23	100.0	15	100.0
	120mg/dl未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	1.3	1	4.3	0	0.0
	120-139	2	2.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140-159	6	6.1	0	0.0	2	20.0	1	7.7	0	0.0	2	5.9	1	4.2	3	3.8	2	8.7	1	6.7
	160-179	20	20.4	1	25.0	2	20.0	3	23.1	1	7.7	6	17.6	7	29.2	16	20.3	6	26.1	4	26.7
	180-199	21	21.4	0	0.0	2	20.0	2	15.4	5	38.5	7	20.6	5	20.8	17	21.5	1	4.3	5	33.3
	200-219	29	29.6	1	25.0	2	20.0	4	30.8	4	30.8	13	38.2	5	20.8	26	32.9	6	26.1	2	13.3
	220-239	11	11.2	0	0.0	2	20.0	1	7.7	2	15.4	2	5.9	4	16.7	8	10.1	3	13.0	3	20.0
	240-259	7	7.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	4	11.8	1	4.2	7	8.9	4	17.4	0	0.0
	260-279	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	280-299	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)240mg/dl未満	90	91.8	4	100.0	10	100.0	11	84.6	12	92.3	30	88.2	23	95.8	71	89.9	19	82.6	15	100.0
	(再掲)240mg/dl以上	8	8.2	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	7.7	4	11.8	1	4.2	8	10.1	4	17.4	0	0.0
	平均値 mg/dl	196.0		159.8		190.6		198.5		207.8		198.5		192.9		199.1		198		192.8	
標準偏差	29.7		39.5		29.3		31.2		22.6		27.3		31.6		28.5		37.8		31.3		
女 性	総 数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	105	100.0	40	100.0	20	100.0
	120mg/dl未満	1	0.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	1.0	0	0.0	1	5.0
	140-159	9	6.8	1	25.0	2	13.3	2	14.3	1	4.3	2	5.0	1	2.7	6	5.7	1	2.5	0	0.0
	160-179	11	8.3	2	50.0	3	20.0	1	7.1	1	4.3	3	7.5	1	2.7	6	5.7	1	2.5	1	5.0
	180-199	31	23.3	0	0.0	5	33.3	2	14.3	2	8.7	9	22.5	13	35.1	23	21.9	13	32.5	5	25.0
	200-219	30	22.6	0	0.0	2	13.3	3	21.4	3	13.0	9	22.5	13	35.1	23	21.9	9	22.5	10	50.0
	220-239	32	24.1	1	25.0	2	13.3	3	21.4	9	39.1	13	32.5	4	10.8	29	27.6	12	30.0	2	10.0
	240-259	7	5.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.7	2	5.0	2	5.4	7	6.7	2	5.0	1	5.0
	260-279	9	6.8	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	17.4	2	5.0	2	5.4	9	8.6	2	5.0	0	0.0
	280-299	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)240mg/dl未満	116	87.2	4	100.0	15	100.0	12	85.7	16	69.6	36	90.0	33	89.2	88	83.8	36	90.0	19	95.0
	(再掲)240mg/dl以上	17	12.8	0	0.0	0	0.0	2	14.3	7	30.4	4	10.0	4	10.8	17	16.2	4	10.0	1	5.0
	平均値 mg/dl	206.9		176.3		184.4		200.0		226.8		211.7		204.3		212.4		211.8		200.9	
標準偏差	32.0		33.4		29.2		38.1		34.7		26.1		26.7		30.7		24.1		24.1		

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表20-2 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	81	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	25	100.0	19	100.0	63	100.0	18	100.0	12	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	2	2.5	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140-159	5	6.2	0	0.0	2	20.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	1	5.3	2	3.2	1	5.6	1	8.3
	160-179	12	14.8	1	25.0	2	20.0	3	27.3	1	8.3	1	4.0	4	21.1	9	14.3	3	16.7	2	16.7
	180-199	16	19.8	0	0.0	2	20.0	1	9.1	4	33.3	5	20.0	4	21.1	12	19.0	1	5.6	4	33.3
	200-219	28	34.6	1	25.0	2	20.0	4	36.4	4	33.3	12	48.0	5	26.3	25	39.7	6	33.3	2	16.7
	220-239	11	13.6	0	0.0	2	20.0	1	9.1	2	16.7	2	8.0	4	21.1	8	12.7	3	16.7	3	25.0
	240-259	6	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	16.0	1	5.3	6	9.5	4	22.2	0	0.0
	260-279	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	280-299	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)240mg/dl未満	74	91.4	4	100.0	10	100.0	10	90.9	11	91.7	21	84.0	18	94.7	56	88.9	14	77.8	12	100.0
	(再掲)240mg/dl以上	7	8.6	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	8.3	4	16.0	1	5.3	7	11.1	4	22.2	0	0.0
平均値 mg/dl	200.0		159.8		190.6		195.3		209.3		207.6		200.5		204.8		210.1		196.6		
標準偏差	28.8		39.5		29.3		30.8		22.9		24.5		28.1		25.7		31.2		27.8		
女 性	総 数	112	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	19	100.0	34	100.0	26	100.0	88	100.0	31	100.0	13	100.0
	120mg/dl未満	1	0.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	140-159	9	8.0	1	25.0	2	13.3	2	14.3	1	5.3	2	5.9	1	3.8	6	6.8	1	3.2	0	0.0
	160-179	9	8.0	2	50.0	3	20.0	1	7.1	0	0.0	2	5.9	1	3.8	4	4.5	1	3.2	1	7.7
	180-199	22	19.6	0	0.0	5	33.3	2	14.3	1	5.3	7	20.6	7	26.9	16	18.2	7	22.6	3	23.1
	200-219	23	20.5	0	0.0	2	13.3	3	21.4	2	10.5	7	20.6	9	34.6	17	19.3	7	22.6	6	46.2
	220-239	30	26.8	1	25.0	2	13.3	3	21.4	8	42.1	12	35.3	4	15.4	27	30.7	11	35.5	2	15.4
	240-259	7	6.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	10.5	2	5.9	2	7.7	7	8.0	2	6.5	1	7.7
	260-279	9	8.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	21.1	2	5.9	2	7.7	9	10.2	2	6.5	0	0.0
	280-299	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	300mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)240mg/dl未満	95	84.8	4	100.0	15	100.0	12	85.7	12	63.2	30	88.2	22	84.6	71	80.7	27	87.1	12	92.3
	(再掲)240mg/dl以上	17	15.2	0	0.0	0	0.0	2	14.3	7	36.8	4	11.8	4	15.4	17	19.3	4	12.9	1	7.7
平均値 mg/dl	209.3		176.3		184.4		200.0		233.6		213.5		210.5		215.2		215.2		207.7		
標準偏差	33.3		33.4		29.2		38.1		33.5		27.2		26.3		32.3		25.7		19.2		

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表21-1 血清HDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性																					
総数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	79	100.0	23	100.0	15	100.0	
30mg/dl未満	2	2.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	1.3	1	4.3	0	0.0	
30-39	9	9.2	0	0.0	0	0.0	3	23.1	3	23.1	1	2.9	2	8.3	8	10.1	1	4.3	2	13.3	
40-49	20	20.4	1	25.0	2	20.0	0	0.0	2	15.4	12	35.3	3	12.5	16	20.3	7	30.4	3	20.0	
50-59	32	32.7	1	25.0	5	50.0	4	30.8	5	38.5	9	26.5	8	33.3	24	30.4	6	26.1	5	33.3	
60-69	14	14.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	15.4	6	17.6	4	16.7	13	16.5	5	21.7	1	6.7	
70-79	11	11.2	1	25.0	3	30.0	1	7.7	0	0.0	2	5.9	4	16.7	7	8.9	1	4.3	3	20.0	
80-89	7	7.1	0	0.0	0	0.0	3	23.1	1	7.7	3	8.8	0	0.0	7	8.9	1	4.3	0	0.0	
90-99	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.2	2	2.5	1	4.3	0	0.0	
100mg/dl以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	1.3	0	0.0	1	6.7	
平均値 mg/dl	57.2		49.5		57.2		59.7		53.2		57.3		59.1		58.1		55.5		56.7		
標準偏差	16.3		18.3		13.6		18.6		15.2		15.1		18.6		16.9		15.8		19.0		
女性																					
総数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	105	100.0	40	100.0	20	100.0	
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
30-39	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	1.9	1	2.5	1	5.0	
40-49	13	9.8	0	0.0	0	0.0	3	21.4	2	8.7	2	5.0	6	16.2	11	10.5	3	7.5	3	15.0	
50-59	27	20.3	1	25.0	2	13.3	1	7.1	3	13.0	12	30.0	8	21.6	21	20.0	13	32.5	5	25.0	
60-69	39	29.3	2	50.0	5	33.3	3	21.4	5	21.7	13	32.5	11	29.7	30	28.6	14	35.0	4	20.0	
70-79	25	18.8	1	25.0	3	20.0	3	21.4	6	26.1	8	20.0	4	10.8	21	20.0	4	10.0	3	15.0	
80-89	18	13.5	0	0.0	4	26.7	3	21.4	1	4.3	5	12.5	5	13.5	12	11.4	5	12.5	3	15.0	
90-99	7	5.3	0	0.0	1	6.7	1	7.1	4	17.4	0	0.0	1	2.7	6	5.7	0	0.0	1	5.0	
100mg/dl以上	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	
平均値 mg/dl	66.8		66.5		71.3		68.2		73.3		65.1		62.2		66.7		62.4		64.0		
標準偏差	14.9		7.6		13.3		17.3		19.0		10.9		14.9		15.4		12.2		15.5		

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表21-2 血清HDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	81	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	25	100.0	19	100.0	63	100.0	18	100.0	12	100.0
	30mg/dl未満	1	1.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	7	8.6	0	0.0	0	0.0	2	18.2	3	25.0	0	0.0	2	10.5	6	9.5	0	0.0	2	16.7
	40-49	16	19.8	1	25.0	2	20.0	0	0.0	2	16.7	9	36.0	2	10.5	13	20.6	6	33.3	2	16.7
	50-59	26	32.1	1	25.0	5	50.0	3	27.3	4	33.3	8	32.0	5	26.3	18	28.6	5	27.8	3	25.0
	60-69	11	13.6	0	0.0	0	0.0	2	18.2	2	16.7	3	12.0	4	21.1	10	15.9	4	22.2	1	8.3
	70-79	11	13.6	1	25.0	3	30.0	1	9.1	0	0.0	2	8.0	4	21.1	7	11.1	1	5.6	3	25.0
	80-89	7	8.6	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	8.3	3	12.0	0	0.0	7	11.1	1	5.6	0	0.0
	90-99	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	1.6	1	5.6	0	0.0
	100mg/dl以上	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	1.6	0	0.0	1	8.3
	平均値 mg/dl	58.2		49.5		57.2		62.1		53.4		57.5		62.3		59.4		58.2		58.6	
	標準偏差	16.5		18.3		13.6		19.0		15.9		14.7		18.9		17.1		15.4		20.8	
女 性	総 数	112	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	19	100.0	34	100.0	26	100.0	88	100.0	31	100.0	13	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	1.1	1	3.2	0	0.0
	40-49	9	8.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	2	10.5	1	2.9	3	11.5	8	9.1	1	3.2	2	15.4
	50-59	20	17.9	1	25.0	2	13.3	1	7.1	2	10.5	9	26.5	5	19.2	15	17.0	8	25.8	4	30.8
	60-69	38	33.9	2	50.0	5	33.3	3	21.4	5	26.3	13	38.2	10	38.5	30	34.1	14	45.2	3	23.1
	70-79	19	17.0	1	25.0	3	20.0	3	21.4	4	21.1	6	17.6	2	7.7	15	17.0	2	6.5	1	7.7
	80-89	17	15.2	0	0.0	4	26.7	3	21.4	1	5.3	5	14.7	4	15.4	12	13.6	5	16.1	2	15.4
	90-99	6	5.4	0	0.0	1	6.7	1	7.1	3	15.8	0	0.0	1	3.8	5	5.7	0	0.0	1	7.7
	100mg/dl以上	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	67.8		66.5		71.3		68.2		73.5		66.1		63.9		67.8		64.1		64.7	
	標準偏差	14.7		7.6		13.3		17.3		19.5		10.5		14.9		15.1		12.2		15.4	

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表22-1 血清LDL コレステロール値(直接法)の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	79	100.0	23	100.0	15	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	1.3	1	4.3	0	0.0
60-69	2	2.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
70-79	5	5.1	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	5.9	1	4.2	3	3.8	1	4.3	1	6.7
80-89	8	8.2	2	50.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	3	8.8	1	4.2	6	7.6	1	4.3	1	6.7
90-99	8	8.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	7.7	3	8.8	3	12.5	7	8.9	5	21.7	1	6.7
100-109	20	20.4	0	0.0	2	20.0	4	30.8	1	7.7	4	11.8	9	37.5	17	21.5	5	21.7	5	33.3
110-119	13	13.3	0	0.0	1	10.0	1	7.7	5	38.5	3	8.8	3	12.5	10	12.7	2	8.7	3	20.0
120-129	11	11.2	0	0.0	1	10.0	1	7.7	2	15.4	6	17.6	1	4.2	10	12.7	1	4.3	1	6.7
130-139	10	10.2	1	25.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	5	14.7	2	8.3	9	11.4	0	0.0	2	13.3
140-149	6	6.1	0	0.0	2	20.0	1	7.7	0	0.0	3	8.8	0	0.0	4	5.1	2	8.7	0	0.0
150-159	7	7.1	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	7.7	2	5.9	2	8.3	5	6.3	3	13.0	0	0.0
160-169	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	2.5	1	4.3	0	0.0
170-179	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	2.9	1	4.2	3	3.8	1	4.3	1	6.7
180-189	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)160mg/dl未満	91	92.9	4	100.0	10	100.0	11	84.6	11	84.6	32	94.1	23	95.8	73	92.4	21	91.3	14	93.3
(再掲)160mg/dl以上	7	7.1	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	15.4	2	5.9	1	4.2	6	7.6	2	8.7	1	6.7
平均値 mg/dl	116.4		94.8		119.6		119.1		128.2		116.8		110.3		117.1		114.2		112.7	
標準偏差	28.0		27.7		31.8		31.3		26.2		27.3		25.9		27.3		31.6		26.6	
総数	132	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	36	100.0	104	100.0	39	100.0	20	100.0
40mg/dl未満	1	0.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0
50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
70-79	6	4.5	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	13.9	4	3.8	2	5.1	3	15.0
80-89	10	7.6	3	75.0	4	26.7	2	14.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0
90-99	12	9.1	0	0.0	1	6.7	2	14.3	4	17.4	4	10.0	1	2.8	11	10.6	3	7.7	0	0.0
100-109	13	9.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	8.7	2	5.0	8	22.2	10	9.6	4	10.3	6	30.0
110-119	19	14.4	0	0.0	3	20.0	3	21.4	2	8.7	5	12.5	6	16.7	15	14.4	7	17.9	1	5.0
120-129	22	16.7	0	0.0	2	13.3	3	21.4	0	0.0	10	25.0	7	19.4	18	17.3	9	23.1	4	20.0
130-139	15	11.4	0	0.0	1	6.7	1	7.1	4	17.4	4	10.0	5	13.9	13	12.5	5	12.8	3	15.0
140-149	13	9.8	0	0.0	1	6.7	2	14.3	4	17.4	5	12.5	1	2.8	11	10.6	4	10.3	1	5.0
150-159	8	6.1	1	25.0	0	0.0	1	7.1	2	8.7	4	10.0	0	0.0	7	6.7	2	5.1	0	0.0
160-169	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	2	5.0	1	2.8	6	5.8	1	2.6	1	5.0
170-179	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	2.5	0	0.0	2	1.9	1	2.6	0	0.0
180-189	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.8	2	1.9	1	2.6	0	0.0
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-209	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)160mg/dl未満	121	91.7	4	100.0	15	100.0	14	100.0	18	78.3	36	90.0	34	94.4	93	89.4	36	92.3	19	95.0
(再掲)160mg/dl以上	11	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	21.7	4	10.0	2	5.6	11	10.6	3	7.7	1	5.0
平均値 mg/dl	120.5		102.5		100.9		118.6		135.7		128.4		112.9		125.2		124.7		110.9	
標準偏差	28.7		33.7		30.1		22.2		30.2		25.2		26.0		26.8		24.0		27.3	

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表22-2 血清LDL コレステロール値(直接法)の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	81	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	25	100.0	19	100.0	63	100.0	18	100.0	12	100.0	
性	総数	81	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	25	100.0	19	100.0	63	100.0	18	100.0	12	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	1	1.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-79	4	4.9	1	25.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	1	5.3	2	3.2	1	5.6	1	8.3
	80-89	6	7.4	2	50.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	4.0	1	5.3	4	6.3	0	0.0	1	8.3
	90-99	5	6.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	8.3	1	4.0	2	10.5	4	6.3	3	16.7	0	0.0
	100-109	16	19.8	0	0.0	2	20.0	4	36.4	1	8.3	3	12.0	6	31.6	14	22.2	4	22.2	3	25.0
	110-119	11	13.6	0	0.0	1	10.0	1	9.1	4	33.3	2	8.0	3	15.8	8	12.7	2	11.1	3	25.0
	120-129	9	11.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	16.7	5	20.0	1	5.3	8	12.7	1	5.6	1	8.3
	130-139	10	12.3	1	25.0	0	0.0	1	9.1	1	8.3	5	20.0	2	10.5	9	14.3	0	0.0	2	16.7
	140-149	6	7.4	0	0.0	2	20.0	1	9.1	0	0.0	3	12.0	0	0.0	4	6.3	2	11.1	0	0.0
	150-159	7	8.6	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	8.3	2	8.0	2	10.5	5	7.9	3	16.7	0	0.0
	160-169	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	3.2	1	5.6	0	0.0
	170-179	4	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	4.0	1	5.3	3	4.8	1	5.6	1	8.3
	180-189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)160mg/dl未満	75	92.6	4	100.0	10	100.0	10	90.9	10	83.3	23	92.0	18	94.7	58	92.1	16	88.9	11	91.7
	(再掲)160mg/dl以上	6	7.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	16.7	2	8.0	1	5.3	5	7.9	2	11.1	1	8.3
	平均値 mg/dl	119.7		94.8		119.6		112.4		129.2		125.7		115.4		121.4		122.6		115.7	
	標準偏差	26.7		27.7		31.8		26.2		27.1		24.3		24.9		24.7		29.5		25.6	
女	総数	111	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	19	100.0	34	100.0	25	100.0	87	100.0	30	100.0	13	100.0
性	40mg/dl未満	1	0.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	70-79	4	3.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	3	3.4	1	3.3	2	15.4
	80-89	10	9.0	3	75.0	4	26.7	2	14.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	3.4	0	0.0	0	0.0
	90-99	9	8.1	0	0.0	1	6.7	2	14.3	2	10.5	3	8.8	1	4.0	8	9.2	2	6.7	0	0.0
	100-109	7	6.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	5.3	2	5.9	3	12.0	5	5.7	3	10.0	2	15.4
	110-119	16	14.4	0	0.0	3	20.0	3	21.4	2	10.5	3	8.8	5	20.0	12	13.8	5	16.7	1	7.7
	120-129	18	16.2	0	0.0	2	13.3	3	21.4	0	0.0	8	23.5	5	20.0	15	17.2	6	20.0	3	23.1
	130-139	14	12.6	0	0.0	1	6.7	1	7.1	3	15.8	4	11.8	5	20.0	12	13.8	5	16.7	3	23.1
	140-149	12	10.8	0	0.0	1	6.7	2	14.3	4	21.1	4	11.8	1	4.0	10	11.5	3	10.0	1	7.7
	150-159	8	7.2	1	25.0	0	0.0	1	7.1	2	10.5	4	11.8	0	0.0	7	8.0	2	6.7	0	0.0
	160-169	6	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	2	5.9	1	4.0	6	6.9	1	3.3	1	7.7
	170-179	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	2.9	0	0.0	2	2.3	1	3.3	0	0.0
	180-189	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.0	2	2.3	1	3.3	0	0.0
	190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)160mg/dl未満	100	90.1	4	100.0	15	100.0	14	100.0	14	73.7	30	88.2	23	92.0	76	87.4	27	90.0	12	92.3
	(再掲)160mg/dl以上	11	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	26.3	4	11.8	2	8.0	11	12.6	3	10.0	1	7.7
	平均値 mg/dl	123.3		102.5		100.9		118.6		142.4		129.9		119.2		128.1		128.0		119.7	
	標準偏差	29.0		33.7		30.1		22.2		28.1		26.3		24.9		27.4		24.4		24.8	

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表23-1 血清non HDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	79	100.0	23	100.0	15	100.0
	70mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-79	2	2.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	80-89	3	3.1	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	2.5	1	4.3	0	0.0
	90-99	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	1.3	0	0.0	2	13.3
	100-109	10	10.2	2	50.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	4	11.8	2	8.3	6	7.6	5	21.7	0	0.0
	110-119	8	8.2	0	0.0	0	0.0	3	23.1	1	7.7	2	5.9	2	8.3	8	10.1	2	8.7	1	6.7
	120-129	15	15.3	0	0.0	2	20.0	2	15.4	2	15.4	5	14.7	4	16.7	12	15.2	2	8.7	3	20.0
	130-139	12	12.2	0	0.0	1	10.0	1	7.7	3	23.1	3	8.8	4	16.7	10	12.7	1	4.3	3	20.0
	140-149	10	10.2	0	0.0	1	10.0	1	7.7	0	0.0	5	14.7	3	12.5	8	10.1	2	8.7	2	13.3
	150-159	12	12.2	1	25.0	0	0.0	3	23.1	1	7.7	6	17.6	1	4.2	11	13.9	1	4.3	1	6.7
	160-169	10	10.2	0	0.0	2	20.0	0	0.0	2	15.4	3	8.8	3	12.5	8	10.1	3	13.0	2	13.3
	170-179	4	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	8.8	0	0.0	4	5.1	3	13.0	0	0.0
	180-189	6	6.1	0	0.0	1	10.0	1	7.7	2	15.4	1	2.9	1	4.2	5	6.3	2	8.7	0	0.0
	190-199	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.2	1	1.3	1	4.3	1	6.7
	200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210-219	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	138.8		110.3		133.4		138.8		154.6		141.2		133.8		141.0		142.4		136.1	
	標準偏差	29.8		30.5		32.9		33.2		28.5		27.6		27.7		28.7		33.5		27.8	
女 性	総数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	105	100.0	40	100.0	20	100.0
	70mg/dl未満	1	0.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80-89	5	3.8	0	0.0	2	13.3	1	7.1	0	0.0	1	2.5	1	2.7	2	1.9	0	0.0	1	5.0
	90-99	11	8.3	3	75.0	4	26.7	2	14.3	0	0.0	1	2.5	1	2.7	4	3.8	0	0.0	1	5.0
	100-109	7	5.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.7	2	5.0	2	5.4	6	5.7	1	2.5	2	10.0
	110-119	3	2.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.3	1	2.5	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
	120-129	18	13.5	0	0.0	2	13.3	2	14.3	3	13.0	2	5.0	9	24.3	14	13.3	6	15.0	4	20.0
	130-139	17	12.8	0	0.0	2	13.3	3	21.4	1	4.3	9	22.5	2	5.4	15	14.3	6	15.0	1	5.0
	140-149	20	15.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	2	8.7	7	17.5	9	24.3	16	15.2	10	25.0	4	20.0
	150-159	20	15.0	1	25.0	0	0.0	2	14.3	3	13.0	6	15.0	8	21.6	18	17.1	8	20.0	4	20.0
	160-169	8	6.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	2	8.7	2	5.0	2	5.4	6	5.7	2	5.0	2	10.0
	170-179	10	7.5	0	0.0	1	6.7	0	0.0	4	17.4	5	12.5	0	0.0	9	8.6	4	10.0	0	0.0
	180-189	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	2	5.0	1	2.7	6	5.7	0	0.0	1	5.0
	190-199	4	3.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.3	1	2.5	1	2.7	4	3.8	1	2.5	0	0.0
	200-209	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.0	1	2.5	0	0.0
	210-219	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dl以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	1.0	1	2.5	0	0.0
	平均値 mg/dl	140.1		109.8		113.1		131.8		153.5		146.6		142.1		145.7		149.4		137.0	
	標準偏差	30.4		32.2		32.7		30.6		29.4		26.1		26.2		27.9		22.9		26.2	

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール(mg/dL)} = \text{総コレステロール(mg/dL)} - \text{HDL コレステロール(mg/dL)}$$

表23-2 血清non HDL コレステロール値の分布(性・年齢階級別)
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	81	100.0	4	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	25	100.0	19	100.0	63	100.0	18	100.0	12	100.0
70mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-79	1	1.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80-89	2	2.5	1	25.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
90-99	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	1.6	0	0.0	2	16.7
100-109	9	11.1	2	50.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	2	10.5	5	7.9	4	22.2	0	0.0
110-119	4	4.9	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	4	6.3	0	0.0	0	0.0
120-129	12	14.8	0	0.0	2	20.0	2	18.2	2	16.7	2	8.0	4	21.1	9	14.3	1	5.6	3	25.0
130-139	8	9.9	0	0.0	1	10.0	1	9.1	2	16.7	2	8.0	2	10.5	7	11.1	1	5.6	1	8.3
140-149	9	11.1	0	0.0	1	10.0	1	9.1	0	0.0	4	16.0	3	15.8	7	11.1	2	11.1	2	16.7
150-159	11	13.6	1	25.0	0	0.0	2	18.2	1	8.3	6	24.0	1	5.3	10	15.9	1	5.6	1	8.3
160-169	10	12.3	0	0.0	2	20.0	0	0.0	2	16.7	3	12.0	3	15.8	8	12.7	3	16.7	2	16.7
170-179	4	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	3	12.0	0	0.0	4	6.3	3	16.7	0	0.0
180-189	5	6.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	16.7	1	4.0	1	5.3	4	6.3	2	11.1	0	0.0
190-199	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	5.3	1	1.6	1	5.6	1	8.3
200-209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210-219	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	141.8		110.3		133.4		133.2		155.9		150.0		138.2		145.5		151.8		138.0	
標準偏差	29.8		30.5		32.9		32.0		29.4		24.7		28.1		27.5		31.2		28.8	
総数	112	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	19	100.0	34	100.0	26	100.0	88	100.0	31	100.0	13	100.0
70mg/dl未満	1	0.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80-89	4	3.6	0	0.0	2	13.3	1	7.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0
90-99	11	9.8	3	75.0	4	26.7	2	14.3	0	0.0	1	2.9	1	3.8	4	4.5	0	0.0	1	7.7
100-109	5	4.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	5.3	2	5.9	1	3.8	5	5.7	1	3.2	1	7.7
110-119	2	1.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
120-129	14	12.5	0	0.0	2	13.3	2	14.3	2	10.5	2	5.9	6	23.1	11	12.5	6	19.4	1	7.7
130-139	13	11.6	0	0.0	2	13.3	3	21.4	1	5.3	6	17.6	1	3.8	11	12.5	3	9.7	1	7.7
140-149	14	12.5	0	0.0	1	6.7	1	7.1	2	10.5	5	14.7	5	19.2	11	12.5	5	16.1	3	23.1
150-159	19	17.0	1	25.0	0	0.0	2	14.3	2	10.5	6	17.6	8	30.8	17	19.3	8	25.8	4	30.8
160-169	7	6.3	0	0.0	1	6.7	1	7.1	2	10.5	2	5.9	1	3.8	5	5.7	2	6.5	1	7.7
170-179	9	8.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	4	21.1	4	11.8	0	0.0	8	9.1	3	9.7	0	0.0
180-189	6	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	2	5.9	1	3.8	6	6.8	0	0.0	1	7.7
190-199	4	3.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	5.3	1	2.9	1	3.8	4	4.5	1	3.2	0	0.0
200-209	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.1	1	3.2	0	0.0
210-219	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	1.1	1	3.2	0	0.0
平均値 mg/dl	141.5		109.8		113.1		131.8		160.2		147.4		146.6		147.4		151.1		143.0	
標準偏差	31.9		32.2		32.7		30.6		26.8		27.8		27.0		29.3		25.3		25.3	

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

表24 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	228	100.0	8	100.0	25	100.0	25	100.0	36	100.0	73	100.0	61	100.0	160	100.0	63	100.0	35	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	44	19.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	6	16.7	17	23.3	19	31.1	31	19.4	15	23.8	13	37.1
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	27	11.8	0	0.0	2	8.0	3	12.0	5	13.9	12	16.4	5	8.2	23	14.4	9	14.3	2	5.7
上記以外	157	68.9	8	100.0	23	92.0	20	80.0	25	69.4	44	60.3	37	60.7	106	66.3	39	61.9	20	57.1
男性	97	100.0	4	100.0	10	100.0	12	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	68	100.0	23	100.0	15	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	31	32.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	5	38.5	11	32.4	13	54.2	22	32.4	9	39.1	9	60.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	20	20.6	0	0.0	2	20.0	3	25.0	2	15.4	9	26.5	4	16.7	16	23.5	5	21.7	2	13.3
上記以外	46	47.4	4	100.0	8	80.0	7	58.3	6	46.2	14	41.2	7	29.2	30	44.1	9	39.1	4	26.7
女性	131	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	23	100.0	39	100.0	37	100.0	92	100.0	40	100.0	20	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	13	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	6	15.4	6	16.2	9	9.8	6	15.0	4	20.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	7	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	3	7.7	1	2.7	7	7.6	4	10.0	0	0.0
上記以外	111	84.7	4	100.0	15	100.0	13	100.0	19	82.6	30	76.9	30	81.1	76	82.6	30	75.0	16	80.0

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦1名を除外した。

注2) ヘモグロビンA1c $\geq 6.0\%$ (NGSP値) の場合判定基準はp.15参照。

表25 糖尿病の指摘の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	231	100.0	8	100.0	25	100.0	27	100.0	36	100.0	74	100.0	61	100.0	163	100.0	40	100.0	35	100.0
あり	25	10.8	0	0.0	0	0.0	2	7.4	5	13.9	8	10.8	10	16.4	19	11.7	6	15.0	6	17.1
なし	206	89.2	8	100.0	25	100.0	25	92.6	31	86.1	66	89.2	51	83.6	144	88.3	34	85.0	29	82.9
男性	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	69	100.0	17	100.0	15	100.0
あり	15	15.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	3	23.1	4	11.8	6	25.0	11	15.9	4	23.5	4	26.7
なし	83	84.7	4	100.0	10	100.0	11	84.6	10	76.9	30	88.2	18	75.0	58	84.1	13	76.5	11	73.3
女性	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	94	100.0	23	100.0	20	100.0
あり	10	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	4	10.0	4	10.8	8	8.5	2	8.7	2	10.0
なし	123	92.5	4	100.0	15	100.0	14	100.0	21	91.3	36	90.0	33	89.2	86	91.5	21	91.3	18	90.0

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

表26 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	24	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	9	100.0	19	100.0	5	100.0	5	100.0
あり	15	62.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	6	75.0	8	88.9	10	52.6	5	100.0	5	100.0
なし	9	37.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	100.0	2	25.0	1	11.1	9	47.4	0	0.0	0	0.0
男性	15	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	6	100.0	11	100.0	4	100.0	4	100.0
あり	9	60.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	3	75.0	5	83.3	5	45.5	4	100.0	4	100.0
なし	6	40.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	100.0	1	25.0	1	16.7	6	54.5	0	0.0	0	0.0
女性	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	1	100.0	1	100.0
あり	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	3	100.0	5	62.5	1	100.0	1	100.0
なし	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	25.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(6)(c)インスリンまたは血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答をした者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2)身体状況調査票の「(6)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

表27 「糖尿病が強く疑われる者」および「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	231	100.0	8	100.0	27	100.0	1	3.7	0	0.0	74	100.0	6	8.1	10	6.1	5	12.5	35	100.0
糖尿病が強く疑われる者 (再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	15	6.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	6	8.1	0	0.0	10	6.1	2	5.0	5	14.3
糖尿病の可能性を否定できない者	26	11.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.6	11	14.9	0	0.0	17	10.4	10	25.0	9	25.7
上記以外	190	82.3	8	100.0	25	100.0	25	92.6	34	94.4	57	77.0	41	67.2	136	83.4	25	62.5	21	60.0
総数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	69	100.0	17	100.0	15	100.0
糖尿病が強く疑われる者	9	9.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	8.8	5	20.8	5	7.2	4	23.5	4	26.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	8.8	2	8.3	5	7.2	1	5.9	1	6.7
糖尿病の可能性を否定できない者	11	11.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	5	14.7	5	20.8	8	11.6	3	17.6	3	20.0
上記以外	78	79.6	4	100.0	10	100.0	12	92.3	12	92.3	26	76.5	14	58.3	56	81.2	10	58.8	8	53.3
総数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	94	100.0	23	100.0	20	100.0
糖尿病が強く疑われる者	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	8.1	5	5.3	1	4.3	1	5.0
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者	6	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.5	3	8.1	5	5.3	1	4.3	1	5.0
糖尿病の可能性を否定できない者	15	11.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.3	6	15.0	7	18.9	9	9.6	7	30.4	6	30.0
上記以外	112	84.2	4	100.0	15	100.0	13	92.9	22	95.7	31	77.5	27	73.0	80	85.1	15	65.2	13	65.0

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病の治療の有無」、「(6)インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況」のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 判定基準はp15参照。

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(6)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(6)(c)及び(7)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

表28 高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	9	100.0	33	100.0	38	100.0	42	100.0	84	100.0	70	100.0	193	100.0	47	100.0	41	100.0
高血圧症有病者	122	44.2	0	0.0	2	6.1	5	13.2	20	47.6	50	59.5	45	64.3	94	48.7	29	61.7	26	63.4
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	65	23.6	0	0.0	0	0.0	2	5.3	6	14.3	26	31.0	31	44.3	47	24.4	19	40.4	18	43.9
正常高値血圧者	41	14.9	0	0.0	5	15.2	5	13.2	5	11.9	18	21.4	8	11.4	32	16.6	6	12.8	4	9.8
上記以外	113	40.9	9	100.0	26	78.8	28	73.7	17	40.5	16	19.0	17	24.3	67	34.7	12	25.5	11	26.8
男性	114	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	18	100.0	36	100.0	27	100.0	81	100.0	19	100.0	16	100.0
高血圧症有病者	52	45.6	0	0.0	1	7.7	3	18.8	9	50.0	23	63.9	16	59.3	42	51.9	11	57.9	9	56.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	30	26.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	11.1	15	41.7	12	44.4	24	29.6	7	36.8	6	37.5
正常高値血圧者	23	20.2	0	0.0	4	30.8	4	25.0	2	11.1	8	22.2	5	18.5	17	21.0	3	15.8	2	12.5
上記以外	39	34.2	4	100.0	8	61.5	9	56.3	7	38.9	5	13.9	6	22.2	22	27.2	5	26.3	5	31.3
女性	162	100.0	5	100.0	20	100.0	22	100.0	24	100.0	48	100.0	43	100.0	112	100.0	28	100.0	25	100.0
高血圧症有病者	70	43.2	0	0.0	1	5.0	2	9.1	11	45.8	27	56.3	29	67.4	52	46.4	18	64.3	17	68.0
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	35	21.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	16.7	11	22.9	19	44.2	23	20.5	12	42.9	12	48.0
正常高値血圧者	18	11.1	0	0.0	1	5.0	1	4.5	3	12.5	10	20.8	3	7.0	15	13.4	3	10.7	2	8.0
上記以外	74	45.7	5	100.0	18	90.0	19	86.4	10	41.7	11	22.9	11	25.6	45	40.2	7	25.0	6	24.0

注) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
 「正常高値血圧」の判定
 収縮期血圧130～139mmHg、または拡張期血圧85～89mmHg

表29 「脂質異常症が疑われる者」の状況(性・年齢階級別)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	231	100.0	8	100.0	25	100.0	27	100.0	36	100.0	74	100.0	61	100.0	163	100.0	40	100.0	35	100.0
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	47	20.3	1	12.5	0	0.0	4	14.8	8	22.2	15	20.3	19	31.1	34	20.9	12	30.0	12	34.3
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	38	16.5	0	0.0	0	0.0	2	7.4	5	13.9	15	20.3	16	26.2	28	17.2	10	25.0	10	28.6
上記以外	184	79.7	7	87.5	25	100.0	23	85.2	28	77.8	59	79.7	42	68.9	129	79.1	28	70.0	23	65.7
総 数	98	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	13	100.0	34	100.0	24	100.0	69	100.0	17	100.0	15	100.0
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	25	25.5	1	25.0	0	0.0	4	30.8	4	30.8	9	26.5	7	29.2	19	27.5	5	29.4	5	33.3
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	17	17.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	7.7	9	26.5	5	20.8	14	20.3	3	17.6	3	20.0
上記以外	73	74.5	3	75.0	10	100.0	9	69.2	9	69.2	25	73.5	17	70.8	50	72.5	12	70.6	10	66.7
総 数	133	100.0	4	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0	40	100.0	37	100.0	94	100.0	23	100.0	20	100.0
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	22	16.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	17.4	6	15.0	12	32.4	15	16.0	7	30.4	7	35.0
脂質異常症が疑われる者 (再掲)脂質異常症が疑われる者 のうち服薬者*	21	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	17.4	6	15.0	11	29.7	14	14.9	7	30.4	7	35.0
上記以外	111	83.5	4	100.0	15	100.0	14	100.0	19	82.6	34	85.0	25	67.6	79	84.0	16	69.6	13	65.0

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。
* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(d)コレステロールを下げる薬」、「(6)(e)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
HDL コレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

表30 有所見者の状況

基準	腹囲			HDL			LDL			収縮期血圧			拡張期血圧			HbA1C			
	男性:85以上 女性:90以上			40未満			120以上			130以上			85以上			6.0以上(NGSP値)			
	総数	有所見者数	割合(%)	総数	有所見者数	割合(%)	総数	有所見者数	割合(%)	総数	有所見者数	割合(%)	総数	有所見者数	割合(%)	総数	有所見者数	割合(%)	
男性																			
20歳代	6	0	0.0	4	1	25.0	4	1	25.0	4	0	0.0	4	0	0.0	4	0	0.0	
30歳代	19	5	26.3	12	1	8.3	12	6	50.0	12	3	25.0	13	2	15.4	12	0	0.0	
40歳代	22	9	40.9	15	4	26.7	15	7	46.7	15	6	40.0	16	3	18.8	15	1	6.7	
50歳代	23	17	73.9	14	3	21.4	14	6	42.9	14	10	71.4	18	8	44.4	14	2	14.3	
60歳代	44	28	63.6	34	2	5.9	36	19	52.8	36	31	86.1	38	20	52.6	36	13	36.1	
70~74歳	14	12	85.7	9	1	11.1	9	2	22.2	9	10	111.1	11	3	27.3	9	3	33.3	
(再掲)65~74歳	34	24	70.6	45	3	6.7	45	12	26.7	45	23	51.1	28	9	32.1	45	11	24.4	
(再掲)40~74歳	103	66	64.1	74	10	13.5	74	34	45.9	74	57	77.0	83	34	41.0	74	19	25.7	
女性																			
20歳代	9	0	0.0	4	0	0.0	4	1	25.0	4	0	0.0	5	0	0.0	4	0	0.0	
30歳代	28	2	7.1	20	0	0.0	20	6	30.0	20	1	5.0	20	2	10.0	20	0	0.0	
40歳代	24	3	12.5	21	0	0.0	21	9	42.9	21	1	4.8	22	2	9.1	21	1	4.8	
50歳代	34	6	17.6	25	0	0.0	25	16	64.0	25	12	48.0	27	11	40.7	25	1	4.0	
60歳代	54	16	29.6	45	1	2.2	45	29	64.4	45	38	84.4	52	12	23.1	45	9	20.0	
70~74歳	19	4	21.1	18	1	5.6	17	6	35.3	17	13	76.5	19	5	26.3	18	5	27.8	
(再掲)65~74歳	49	13	26.5	43	2	4.7	42	23	54.8	42	39	92.9	49	12	24.5	43	10	23.3	
(再掲)40~74歳	131	29	22.1	109	2	1.8	108	60	55.6	108	64	59.3	120	30	25.0	109	16	14.7	
総数(20~74歳)	296	102	34.5	223	14	6.3	222	108	48.6	222	125	56.3	245	68	27.8	223	35	15.7	
総数(40~74歳)	234	95	40.6	183	12	6.6	182	94	51.6	182	121	66.5	203	64	31.5	183	35	19.1	

表31 メタボ該当者・予備群の有所見重複状況

<対象者：20～74歳>

	総数(20～74歳)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70～74歳		(再)65～74歳	
	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①
	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②
男性	82	—	4	—	10	—	12	—	13	—	34	—	9	—	23	—
総数(20～74歳)	47	57.3%	0	0.0%	3	30.0%	6	50.0%	10	76.9%	21	61.8%	7	77.8%	15	65.2%
腹囲85cm以上の者																
高血糖																
高血圧																
高脂血																
腹囲のみ	7	9%	0	0%	1	1%	1	1%	3	4%	1	1%	1	1%	1	1%
予備群	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
●	18	22%	0	0%	2	2%	3	4%	2	2%	9	11%	2	2%	5	6%
(再) 有所見の重複状況	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
●	7	9%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%	4	5%	2	2%	4	5%
●	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%	0	0%	0	0%
該当者	8	10%	0	0%	0	0%	1	1%	3	4%	3	4%	1	1%	1	1%
●	6	7%	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%	4	5%	1	1%	4	5%
●	18	22%	0	0%	2	2%	3	4%	2	2%	9	11%	2	2%	5	6%
メタボ予備群	22	27%	0	0%	0	0%	2	4%	5	6%	11	13%	4	5%	9	11%
メタボ該当者																

	総数(20～74歳)		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70～74歳		(再)65～74歳	
	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①	人数	割合①
	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②	割合②
女性	111	—	4	—	15	—	13	—	23	—	39	—	17	—	40	—
総数(20～74歳)	22	19.8%	0	0.0%	1	6.7%	2	15.4%	5	21.7%	11	28.2%	3	17.6%	10	25.0%
腹囲90cm以上の者																
高血糖																
高血圧																
高脂血																
腹囲のみ	6	5%	0	0%	1	1%	2	2%	1	1%	2	2%	0	0%	0	0%
予備群	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
●	7	6%	0	0%	0	0%	0	0%	3	3%	3	3%	1	1%	4	4%
(再) 有所見の重複状況	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
●	3	3%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	3	3%	0	0%	1	1%
●	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
該当者	2	2%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%	1	1%	0	0%	1	1%
●	4	4%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	2%	2	2%	4	4%
メタボ予備群	7	6%	0	0%	0	0%	0	0%	3	3%	3	3%	1	1%	4	4%
メタボ該当者	9	8%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%	6	5%	2	2%	6	5%

注)割合①の分母は総数、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上 *対象者は、HDL-コレステロール、血圧、投薬、腹囲データがある者
注)高血糖の基準-HbA1c 6.0(NGSP値)以上

表32 歩数の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

		総数	男性	女性
総数	人数(人)	420	198	222
	平均値(歩)	6,387	6,954	5,881
	標準偏差	3,923	4,391	3,382
20～29歳	人数(人)	28	15	13
	平均値(歩)	8,304	9,628	6,776
	標準偏差	5,464	6,228	4,147
30～39歳	人数(人)	58	23	35
	平均値(歩)	7,350	8,924	6,316
	標準偏差	4,103	4,018	3,874
40～49歳	人数(人)	63	31	32
	平均値(歩)	7,825	7,519	8,121
	標準偏差	3,446	3,468	3,454
50～59歳	人数(人)	71	37	34
	平均値(歩)	6,632	6,608	6,659
	標準偏差	3,278	3,829	2,608
60～69歳	人数(人)	100	47	53
	平均値(歩)	5,891	6,462	5,385
	標準偏差	4,045	4,999	2,913
70歳以上	人数(人)	100	45	55
	平均値(歩)	4,707	5,467	4,085
	標準偏差	3,138	3,506	2,677
(再掲) 20-64歳	人数(人)	265	129	136
	平均値(歩)	7,242	7,703	6,805
	標準偏差	3,968	4,446	3,413
(再掲) 65歳以上	人数(人)	155	69	86
	平均値(歩)	4,925	5,554	4,420
	標準偏差	3,386	3,950	2,777
(再掲) 65-74歳	人数(人)	96	43	53
	平均値(歩)	5,344	5,570	5,161
	標準偏差	3,621	4,653	3,348
(再掲) 75歳以上	人数(人)	59	26	33
	平均値(歩)	4,243	5,529	3,229
	標準偏差	3,163	3,552	2,424

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

表33 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20~64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	366	100.0	19	100.0	47	100.0	51	100.0	60	100.0	95	100.0	94	100.0	220	100.0	146	100.0	92	100.0	54	100.0
	運動無し	214	58.5	13	68.4	30	63.8	30	58.8	41	68.3	53	55.8	47	50.0	140	63.6	74	50.7	44	47.8	30	55.6
	1日/週	39	10.7	3	15.8	9	19.1	9	17.6	5	8.3	7	7.4	6	6.4	31	14.1	8	5.5	4	4.3	4	7.4
	2日/週	17	4.6	1	5.3	1	2.1	4	7.8	3	5.0	2	2.1	6	6.4	9	4.1	8	5.5	6	6.5	2	3.7
	3日/週	24	6.6	0	0.0	3	6.4	3	5.9	3	5.0	9	9.5	6	6.4	11	5.0	13	8.9	10	10.9	3	5.6
	4日/週	13	3.6	1	5.3	2	4.3	0	0.0	1	1.7	4	4.2	5	5.3	7	3.2	6	4.1	2	2.2	4	7.4
	5日/週	17	4.6	0	0.0	2	4.3	1	2.0	3	5.0	3	3.2	8	8.5	7	3.2	10	6.8	5	5.4	5	9.3
	6日/週	7	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.1	4	4.3	2	0.9	5	3.4	4	4.3	1	1.9
7日/週	35	9.6	1	5.3	0	0.0	4	7.8	3	5.0	15	15.8	12	12.8	13	5.9	22	15.1	17	18.5	5	9.3	
男性	総数	166	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	27	100.0	42	100.0	39	100.0	107	100.0	59	100.0	39	100.0	20	100.0
	運動無し	91	54.8	7	77.8	11	55.0	15	51.7	17	63.0	25	59.5	16	41.0	65	60.7	26	44.1	17	43.6	9	45.0
	1日/週	21	12.7	2	22.2	4	20.0	8	27.6	3	11.1	2	4.8	2	5.1	19	17.8	2	3.4	1	2.6	1	5.0
	2日/週	6	3.6	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	3.7	0	0.0	3	7.7	3	2.8	3	5.1	2	5.1	1	5.0
	3日/週	13	7.8	0	0.0	2	10.0	1	3.4	3	11.1	5	11.9	2	5.1	7	6.5	6	10.2	5	12.8	1	5.0
	4日/週	7	4.2	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	7.7	4	3.7	3	5.1	1	2.6	2	10.0
	5日/週	10	6.0	0	0.0	1	5.0	1	3.4	2	7.4	2	4.8	4	10.3	5	4.7	5	8.5	3	7.7	2	10.0
	6日/週	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	2	3.4	1	2.6	1	5.0
7日/週	16	9.6	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	3.7	6	14.3	7	17.9	4	3.7	12	20.3	9	23.1	3	15.0	
女性	総数	200	100.0	10	100.0	27	100.0	22	100.0	33	100.0	53	100.0	55	100.0	113	100.0	87	100.0	53	100.0	34	100.0
	運動無し	123	61.5	6	60.0	19	70.4	15	68.2	24	72.7	28	52.8	31	56.4	75	66.4	48	55.2	27	50.9	21	61.8
	1日/週	18	9.0	1	10.0	5	18.5	1	4.5	2	6.1	5	9.4	4	7.3	12	10.6	6	6.9	3	5.7	3	8.8
	2日/週	11	5.5	1	10.0	1	3.7	2	9.1	2	6.1	2	3.8	3	5.5	6	5.3	5	5.7	4	7.5	1	2.9
	3日/週	11	5.5	0	0.0	1	3.7	2	9.1	0	0.0	4	7.5	4	7.3	4	3.5	7	8.0	5	9.4	2	5.9
	4日/週	6	3.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	3.8	2	3.6	3	2.7	3	3.4	1	1.9	2	5.9
	5日/週	7	3.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.0	1	1.9	4	7.3	2	1.8	5	5.7	2	3.8	3	8.8
	6日/週	5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	3.8	2	3.6	2	1.8	3	3.4	3	5.7	0	0.0
7日/週	19	9.5	1	10.0	0	0.0	2	9.1	2	6.1	9	17.0	5	9.1	9	8.0	10	11.5	8	15.1	2	5.9	

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表34 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20~64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	152	100.0	6	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	42	100.0	47	100.0	80	100.0	72	100.0	48	100.0	24	100.0
	30分未満	22	14.5	1	16.7	1	5.9	2	9.5	4	21.1	9	21.4	5	10.6	10	12.5	12	16.7	7	14.6	5	20.8
	30分以上60分未満	38	25.0	0	0.0	2	11.8	6	28.6	5	26.3	12	28.6	13	27.7	18	22.5	20	27.8	12	25.0	8	33.3
	60分以上120分未満	53	34.9	3	50.0	9	52.9	11	52.4	7	36.8	10	23.8	13	27.7	34	42.5	19	26.4	13	27.1	6	25.0
	120分以上180分未満	21	13.8	0	0.0	5	29.4	4	19.0	1	5.3	6	14.3	8	17.0	11	13.8	10	13.9	7	14.6	3	12.5
	180分以上	18	11.8	2	33.3	0	0.0	1	4.8	2	10.5	5	11.9	8	17.0	7	8.8	11	15.3	9	18.8	2	8.3
男性	総数	75	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	10	100.0	17	100.0	23	100.0	42	100.0	33	100.0	22	100.0	11	100.0
	30分未満	6	8.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	10.0	1	5.9	2	8.7	4	9.5	2	6.1	0	0.0	2	18.2
	30分以上60分未満	17	22.7	0	0.0	1	11.1	2	14.3	4	40.0	5	29.4	5	21.7	9	21.4	8	24.2	6	27.3	2	18.2
	60分以上120分未満	27	36.0	1	50.0	4	44.4	8	57.1	4	40.0	5	29.4	5	21.7	18	42.9	9	27.3	6	27.3	3	27.3
	120分以上180分未満	13	17.3	0	0.0	4	44.4	1	7.1	0	0.0	3	17.6	5	21.7	8	19.0	5	15.2	3	13.6	2	18.2
	180分以上	12	16.0	1	50.0	0	0.0	1	7.1	1	10.0	3	17.6	6	26.1	3	7.1	9	27.3	7	31.8	2	18.2
女性	総数	77	100.0	4	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	25	100.0	24	100.0	38	100.0	39	100.0	26	100.0	13	100.0
	30分未満	16	20.8	1	25.0	1	12.5	0	0.0	3	33.3	8	32.0	3	12.5	6	15.8	10	25.6	7	26.9	3	23.1
	30分以上60分未満	21	27.3	0	0.0	1	12.5	4	57.1	1	11.1	7	28.0	8	33.3	9	23.7	12	30.8	6	23.1	6	46.2
	60分以上120分未満	26	33.8	2	50.0	5	62.5	3	42.9	3	33.3	5	20.0	8	33.3	16	42.1	10	25.6	7	26.9	3	23.1
	120分以上180分未満	8	10.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	3	12.0	3	12.5	3	7.9	5	12.8	4	15.4	1	7.7
	180分以上	6	7.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	8.0	2	8.3	4	10.5	2	5.1	2	7.7	0	0.0

注)身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表35 運動習慣の有無(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	366	100.0	19	100.0	47	100.0	51	100.0	60	100.0	95	100.0	94	100.0	220	100.0	146	100.0	92	100.0	54	100.0
	運動の習慣有	93	25.4	2	10.5	7	14.9	10	19.6	11	18.3	27	28.4	36	38.3	40	18.2	53	36.3	38	41.3	15	27.8
	運動の習慣無	273	74.6	17	89.5	40	85.1	41	80.4	49	81.7	68	71.6	58	61.7	180	81.8	93	63.7	54	58.7	39	72.2
男性	総 数	166	100.0	9	100.0	20	100.0	29	100.0	27	100.0	42	100.0	39	100.0	107	100.0	59	100.0	39	100.0	20	100.0
	運動の習慣有	48	28.9	0	0.0	5	25.0	4	13.8	6	22.2	14	33.3	19	48.7	19	17.8	29	49.2	21	53.8	8	40.0
	運動の習慣無	118	71.1	9	100.0	15	75.0	25	86.2	21	77.8	28	66.7	20	51.3	88	82.2	30	50.8	18	46.2	12	60.0
女性	総 数	200	100.0	10	100.0	27	100.0	22	100.0	33	100.0	53	100.0	55	100.0	113	100.0	87	100.0	53	100.0	34	100.0
	運動の習慣有	45	22.5	2	20.0	2	7.4	6	27.3	5	15.2	13	24.5	17	30.9	21	18.6	24	27.6	17	32.1	7	20.6
	運動の習慣無	155	77.5	8	80.0	25	92.6	16	72.7	28	84.8	40	75.5	38	69.1	92	81.4	63	72.4	36	67.9	27	79.4

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
 ※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表36 歩行数の分布(性・年齢階級別)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	420	100.0	28	100.0	58	100.0	63	100.0	71	100.0	100	100.0	100	100.0	265	100.0	155	100.0	96	100.0	59	100.0
	2,000歩未満	42	10.0	1	3.6	3	5.2	3	4.8	3	4.2	11	11.0	21	21.0	15	5.7	27	17.4	12	12.5	15	25.4
	2,000～3,999歩	87	20.7	5	17.9	11	19.0	4	6.3	12	16.9	26	26.0	29	29.0	44	16.6	43	27.7	23	24.0	20	33.9
	4,000～5,999歩	86	20.5	4	14.3	12	20.7	11	17.5	16	22.5	24	24.0	19	19.0	49	18.5	37	23.9	27	28.1	10	16.9
	6,000～7,999歩	87	20.7	9	32.1	8	13.8	20	31.7	18	25.4	16	16.0	16	16.0	62	23.4	25	16.1	19	19.8	6	10.2
	8,000～9,999歩	56	13.3	1	3.6	10	17.2	11	17.5	13	18.3	12	12.0	9	9.0	43	16.2	13	8.4	10	10.4	3	5.1
	10,000～11,999歩	26	6.2	2	7.1	5	8.6	5	7.9	4	5.6	6	6.0	4	4.0	19	7.2	7	4.5	3	3.1	4	6.8
	12,000～13,999歩	15	3.6	0	0.0	3	5.2	6	9.5	4	5.6	1	1.0	1	1.0	14	5.3	1	0.6	0	0.0	1	1.7
	14,000～15,999歩	9	2.1	3	10.7	4	6.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	8	3.0	1	0.6	1	1.0	0	0.0
	16,000～17,999歩	6	1.4	1	3.6	2	3.4	2	3.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18,000～19,999歩	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.0	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	3	0.7	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.8	1	0.6	1	1.0	0	0.0
男性	総 数	198	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	37	100.0	47	100.0	45	100.0	129	100.0	69	100.0	43	100.0	26	100.0
	2,000歩未満	18	9.1	1	6.7	1	4.3	2	6.5	3	8.1	4	8.5	7	15.6	10	7.8	8	11.6	4	9.3	4	15.4
	2,000～3,999歩	33	16.7	0	0.0	1	4.3	1	3.2	6	16.2	15	31.9	10	22.2	15	11.6	18	26.1	12	27.9	6	23.1
	4,000～5,999歩	44	22.2	4	26.7	5	21.7	6	19.4	9	24.3	10	21.3	10	22.2	26	20.2	18	26.1	13	30.2	5	19.2
	6,000～7,999歩	37	18.7	4	26.7	2	8.7	11	35.5	7	18.9	5	10.6	8	17.8	25	19.4	12	17.4	7	16.3	5	19.2
	8,000～9,999歩	30	15.2	0	0.0	7	30.4	6	19.4	6	16.2	6	12.8	5	11.1	24	18.6	6	8.7	4	9.3	2	7.7
	10,000～11,999歩	13	6.6	2	13.3	2	8.7	2	6.5	2	5.4	2	4.3	3	6.7	9	7.0	4	5.8	1	2.3	3	11.5
	12,000～13,999歩	7	3.5	0	0.0	1	4.3	1	3.2	3	8.1	1	2.1	1	2.2	6	4.7	1	1.4	0	0.0	1	3.8
	14,000～15,999歩	5	2.5	1	6.7	3	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	4	3.1	1	1.4	1	2.3	0	0.0
	16,000～17,999歩	5	2.5	1	6.7	1	4.3	2	6.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18,000～19,999歩	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.3	0	0.0	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	3	1.5	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	1.6	1	1.4	1	2.3	0	0.0
女性	総 数	222	100.0	13	100.0	35	100.0	32	100.0	34	100.0	53	100.0	55	100.0	136	100.0	86	100.0	53	100.0	33	100.0
	2,000歩未満	24	10.8	0	0.0	2	5.7	1	3.1	0	0.0	7	13.2	14	25.5	5	3.7	19	22.1	8	15.1	11	33.3
	2,000～3,999歩	54	24.3	5	38.5	10	28.6	3	9.4	6	17.6	11	20.8	19	34.5	29	21.3	25	29.1	11	20.8	14	42.4
	4,000～5,999歩	42	18.9	0	0.0	7	20.0	5	15.6	7	20.6	14	26.4	9	16.4	23	16.9	19	22.1	14	26.4	5	15.2
	6,000～7,999歩	50	22.5	5	38.5	6	17.1	9	28.1	11	32.4	11	20.8	8	14.5	37	27.2	13	15.1	12	22.6	1	3.0
	8,000～9,999歩	26	11.7	1	7.7	3	8.6	5	15.6	7	20.6	6	11.3	4	7.3	19	14.0	7	8.1	6	11.3	1	3.0
	10,000～11,999歩	13	5.9	0	0.0	3	8.6	3	9.4	2	5.9	4	7.5	1	1.8	10	7.4	3	3.5	2	3.8	1	3.0
	12,000～13,999歩	8	3.6	0	0.0	2	5.7	5	15.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	8	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	14,000～15,999歩	4	1.8	2	15.4	1	2.9	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	16,000～17,999歩	1	0.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18,000～19,999歩	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20,000歩以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

生活習慣調査・健康に関する調査の結果

【栄養・食生活】

表37 食事の 方について(健康 I /問1)

	総 数						15～19歳						20～29歳						30～39歳					
	人数			%			人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%
総数	698	665	33	95.3	4.7	36	38	0	100.0	0.0	49	47	2	95.9	4.1	88	86	2	97.7	2.3				
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	639	524	115	82.0	18.0	36	35	1	97.2	2.8	47	38	9	80.9	19.1	86	62	24	72.1	27.9				
男性	330	311	19	94.2	5.8	23	23	0	100.0	0.0	22	20	2	90.9	9.1	37	35	2	94.6	5.4				
女性	307	241	66	78.5	21.5	23	23	0	100.0	0.0	22	16	6	72.7	27.3	37	26	11	70.3	29.7				
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	368	354	14	96.2	3.8	15	15	0	100.0	0.0	27	27	0	100.0	0.0	51	51	0	100.0	0.0				
女性	332	283	49	85.2	14.8	13	12	1	92.3	7.7	25	22	3	88.0	12.0	49	36	13	73.5	26.5				

	40～49歳						50～59歳						60～69歳						70歳以上					
	人数			%			人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%
総数	112	109	3	97.3	2.7	112	108	4	96.4	3.6	149	142	7	95.3	4.7	150	135	15	90.0	10.0				
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	102	78	24	76.5	23.5	104	84	20	80.8	19.2	130	109	21	83.8	16.2	134	118	16	88.1	11.9				
男性	55	53	2	96.4	3.6	59	55	4	93.2	6.8	70	65	5	92.9	7.1	64	60	4	93.8	6.3				
女性	49	35	14	71.4	28.6	55	42	13	76.4	23.6	62	51	11	82.3	17.7	59	48	11	81.4	18.6				
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	57	56	1	98.2	1.8	53	53	0	100.0	0.0	79	77	2	97.5	2.5	86	75	11	87.2	12.8				
女性	53	43	10	81.1	18.9	49	42	7	85.7	14.3	68	58	10	85.3	14.7	75	70	5	93.3	6.7				

	(再掲)20歳以上						(再掲)65～74歳以上						(再掲)75歳以上										
	人数			%			人数			%			人数			%							
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%					
総数	660	627	33	95.0	5.0	111	99	12	89.2	10.8	94	82	12	73.9	10.8								
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	603	489	114	81.1	18.9	100	89	11	89.0	11.0	85	76	9	76.0	9.0								
男性	307	288	19	93.8	6.2	47	44	3	93.6	6.4	39	36	3	76.6	6.4								
女性	284	218	66	76.8	23.2	43	36	7	83.7	16.3	35	29	6	67.4	14.0								
食事と共にする家族や友人がいる 食事には十分な時間をとっている	353	339	14	96.0	4.0	64	55	9	85.9	14.1	55	46	9	71.9	14.1								
女性	319	271	48	85.0	15.0	57	53	4	93.0	7.0	50	47	3	82.5	5.3								

注) 健康に関する調査票 I の問1に回答した者を集計対象とした。

表38-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか(健 I / 問2)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	699	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	111	100.0	112	100.0	150	100.0	150	100.0	661	100.0	95	100.0
	ほとんど毎日食べる	440	62.9	25	65.8	21	42.0	50	56.8	67	60.4	67	59.8	92	61.3	118	78.7	415	62.8	72	75.8
	週に4～5日食べる	125	17.9	8	21.1	13	26.0	17	19.3	19	17.1	26	23.2	29	19.3	13	8.7	117	17.7	7	7.4
	週に2～3日食べる	89	12.7	3	7.9	9	18.0	13	14.8	18	16.2	10	8.9	20	13.3	16	10.7	86	13.0	14	14.7
	ほとんど食べない	45	6.4	2	5.3	7	14.0	8	9.1	7	6.3	9	8.0	9	6.0	3	2.0	43	6.5	2	2.1
男性	総数	330	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	59	100.0	71	100.0	64	100.0	307	100.0	39	100.0
	ほとんど毎日食べる	201	60.9	17	73.9	10	45.5	19	51.4	33	61.1	31	52.5	40	56.3	51	79.7	184	59.9	31	79.5
	週に4～5日食べる	59	17.9	4	17.4	5	22.7	9	24.3	7	13.0	14	23.7	14	19.7	6	9.4	55	17.9	3	7.7
	週に2～3日食べる	44	13.3	1	4.3	2	9.1	6	16.2	12	22.2	8	13.6	9	12.7	6	9.4	43	14.0	5	12.8
	ほとんど食べない	26	7.9	1	4.3	5	22.7	3	8.1	2	3.7	6	10.2	8	11.3	1	1.6	25	8.1	0	0.0
女性	総数	369	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	86	100.0	354	100.0	56	100.0
	ほとんど毎日食べる	239	64.8	8	53.3	11	39.3	31	60.8	34	59.6	36	67.9	52	65.8	67	77.9	231	65.3	41	73.2
	週に4～5日食べる	66	17.9	4	26.7	8	28.6	8	15.7	12	21.1	12	22.6	15	19.0	7	8.1	62	17.5	4	7.1
	週に2～3日食べる	45	12.2	2	13.3	7	25.0	7	13.7	6	10.5	2	3.8	11	13.9	10	11.6	43	12.1	9	16.1
	ほとんど食べない	19	5.1	1	6.7	2	7.1	5	9.8	5	8.8	3	5.7	1	1.3	2	2.3	18	5.1	2	3.6

注) 健康に関する調査票 I の問2に回答した者を集計対象とした。

表38-2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類 g		
		緑黄色野菜 g	その他の野菜 g	漬物 g
ほとんど毎日食べる	373	290.9	174.6	19.5
週に4～5日食べる	104	278.2	170.5	17.2
週に2～3日食べる	74	251.0	157.7	23.4
ほとんど食べない	40	173.8	117.1	16.5

注) 健康に関する調査票 I の問2に回答した者のうち、栄養摂取状況調査の回答者で20歳以上の者を集計対象とした。

表39-1 あなたは普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか(健 I /問3)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	696	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	110	100.0	112	100.0	149	100.0	149	100.0	658	100.0	94	100.0
増やせると思う	468	67.2	29	76.3	38	76.0	57	64.8	68	61.8	73	65.2	107	71.8	96	64.4	439	66.7	57	60.6
増やせないと思う	228	32.8	9	23.7	12	24.0	31	35.2	42	38.2	39	34.8	42	28.2	53	35.6	219	33.3	37	39.4
男 性	328	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	59	100.0	70	100.0	63	100.0	305	100.0	38	100.0
増やせると思う	210	64.0	16	69.6	17	77.3	27	73.0	28	51.9	34	57.6	47	67.1	41	65.1	194	63.6	22	57.9
増やせないと思う	118	36.0	7	30.4	5	22.7	10	27.0	26	48.1	25	42.4	23	32.9	22	34.9	111	36.4	16	42.1
女 性	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	56	100.0	53	100.0	79	100.0	86	100.0	353	100.0	56	100.0
増やせると思う	258	70.1	13	86.7	21	75.0	30	58.8	40	71.4	39	73.6	60	75.9	55	64.0	245	69.4	35	62.5
増やせないと思う	110	29.9	2	13.3	7	25.0	21	41.2	16	28.6	14	26.4	19	24.1	31	36.0	108	30.6	21	37.5

注) 健康に関する調査票 I の問3に回答した者を集計対象とした。

表39-2 普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができるかどうか別、平均野菜摂取量

	人数	野菜類 g		
		緑黄色野菜 g	その他の野菜 g	漬物 g
総 数	394	265.2	159.4	17.3
増やせると思う	194	299.8	186.9	23.3
増やせないと思う	182	275.9	161.3	15.9
男 性	96	307.3	192.6	31.4
増やせると思う	212	256.1	157.7	18.7
増やせないと思う	98	292.4	181.3	15.4

注) 健康に関する調査票 I の問3に回答した者のうち、栄養摂取状況調査の回答者で20歳以上の者を集計対象とした。

表40-1 野菜をあと一皿「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか(健 I / 問3-1)

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	総数	228		9		12		31		42		39		53		219		41	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	111	48.7	2	22.2	3	25.0	13	41.9	25	59.5	15	38.5	29	54.7	109	49.8	23	56.1
	野菜が好きではないから	14	6.1	1	11.1	0	0.0	1	3.2	3	7.1	5	12.8	2	3.8	13	5.9	1	2.4
	自分で食事の準備をしないから	57	25.0	7	77.8	7	58.3	5	16.1	10	23.8	8	20.5	8	19.0	12	22.6	7	17.1
	外食が多いから	7	3.1	1	11.1	1	8.3	1	3.2	1	2.4	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	118		7		5		10		26		25		22		111		18	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	55	46.6	2	28.6	1	20.0	5	50.0	16	61.5	8	32.0	12	54.5	53	47.7	9	50.0
	野菜が好きではないから	11	9.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	20.0	1	4.3	2	9.1	1	5.6
	自分で食事の準備をしないから	41	34.7	6	85.7	4	80.0	3	30.0	8	30.8	8	32.0	7	30.4	5	22.7	2	11.1
	外食が多いから	6	5.1	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	3.8	2	8.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	110		2		7		21		16		14		31		108		23	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	56	50.9	0	0.0	2	28.6	8	38.1	9	56.3	7	50.0	13	68.4	17	54.8	14	60.9
	野菜が好きではないから	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	6.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	自分で食事の準備をしないから	16	14.5	1	50.0	3	42.9	2	9.5	2	12.5	0	0.0	1	5.3	7	22.6	5	21.7
	外食が多いから	1	0.9	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	228		9		12		31		42		39		53		219		41	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	111	48.7	2	22.2	3	25.0	13	41.9	25	59.5	15	38.5	29	54.7	109	49.8	23	56.1
	野菜が好きではないから	14	6.1	1	11.1	0	0.0	1	3.2	3	7.1	5	12.8	2	3.8	13	5.9	1	2.4
	自分で食事の準備をしないから	57	25.0	7	77.8	7	58.3	5	16.1	10	23.8	8	20.5	8	19.0	12	22.6	7	17.1
	外食が多いから	7	3.1	1	11.1	1	8.3	1	3.2	1	2.4	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	118		7		5		10		26		25		22		111		18	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	55	46.6	2	28.6	1	20.0	5	50.0	16	61.5	8	32.0	12	54.5	53	47.7	9	50.0
	野菜が好きではないから	11	9.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	20.0	1	4.3	2	9.1	1	5.6
	自分で食事の準備をしないから	41	34.7	6	85.7	4	80.0	3	30.0	8	30.8	8	32.0	7	30.4	5	22.7	2	11.1
	外食が多いから	6	5.1	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	3.8	2	8.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	110		2		7		21		16		14		31		108		23	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	56	50.9	0	0.0	2	28.6	8	38.1	9	56.3	7	50.0	13	68.4	17	54.8	14	60.9
	野菜が好きではないから	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	6.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	自分で食事の準備をしないから	16	14.5	1	50.0	3	42.9	2	9.5	2	12.5	0	0.0	1	5.3	7	22.6	5	21.7
	外食が多いから	1	0.9	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	228		9		12		31		42		39		53		219		41	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	111	48.7	2	22.2	3	25.0	13	41.9	25	59.5	15	38.5	29	54.7	109	49.8	23	56.1
	野菜が好きではないから	14	6.1	1	11.1	0	0.0	1	3.2	3	7.1	5	12.8	2	3.8	13	5.9	1	2.4
	自分で食事の準備をしないから	57	25.0	7	77.8	7	58.3	5	16.1	10	23.8	8	20.5	8	19.0	12	22.6	7	17.1
	外食が多いから	7	3.1	1	11.1	1	8.3	1	3.2	1	2.4	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	118		7		5		10		26		25		22		111		18	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	55	46.6	2	28.6	1	20.0	5	50.0	16	61.5	8	32.0	12	54.5	53	47.7	9	50.0
	野菜が好きではないから	11	9.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	20.0	1	4.3	2	9.1	1	5.6
	自分で食事の準備をしないから	41	34.7	6	85.7	4	80.0	3	30.0	8	30.8	8	32.0	7	30.4	5	22.7	2	11.1
	外食が多いから	6	5.1	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	3.8	2	8.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	110		2		7		21		16		14		31		108		23	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	56	50.9	0	0.0	2	28.6	8	38.1	9	56.3	7	50.0	13	68.4	17	54.8	14	60.9
	野菜が好きではないから	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	6.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	自分で食事の準備をしないから	16	14.5	1	50.0	3	42.9	2	9.5	2	12.5	0	0.0	1	5.3	7	22.6	5	21.7
	外食が多いから	1	0.9	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	228		9		12		31		42		39		53		219		41	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	111	48.7	2	22.2	3	25.0	13	41.9	25	59.5	15	38.5	29	54.7	109	49.8	23	56.1
	野菜が好きではないから	14	6.1	1	11.1	0	0.0	1	3.2	3	7.1	5	12.8	2	3.8	13	5.9	1	2.4
	自分で食事の準備をしないから	57	25.0	7	77.8	7	58.3	5	16.1	10	23.8	8	20.5	8	19.0	12	22.6	7	17.1
	外食が多いから	7	3.1	1	11.1	1	8.3	1	3.2	1	2.4	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	118		7		5		10		26		25		22		111		18	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	55	46.6	2	28.6	1	20.0	5	50.0	16	61.5	8	32.0	12	54.5	53	47.7	9	50.0
	野菜が好きではないから	11	9.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	20.0	1	4.3	2	9.1	1	5.6
	自分で食事の準備をしないから	41	34.7	6	85.7	4	80.0	3	30.0	8	30.8	8	32.0	7	30.4	5	22.7	2	11.1
	外食が多いから	6	5.1	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	3.8	2	8.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	110		2		7		21		16		14		31		108		23	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	56	50.9	0	0.0	2	28.6	8	38.1	9	56.3	7	50.0	13	68.4	17	54.8	14	60.9
	野菜が好きではないから	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	6.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
	自分で食事の準備をしないから	16	14.5	1	50.0	3	42.9	2	9.5	2	12.5	0	0.0	1	5.3	7	22.6	5	21.7
	外食が多いから	1	0.9	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	228		9		12		31		42		39		53		219		41	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	111	48.7	2	22.2	3	25.0	13	41.9	25	59.5	15	38.5	29	54.7	109	49.8	23	56.1
	野菜が好きではないから	14	6.1	1	11.1	0	0.0	1	3.2	3	7.1	5	12.8	2	3.8	13	5.9	1	2.4
	自分で食事の準備をしないから	57	25.0	7	77.8	7	58.3	5	16.1	10	23.8	8	20.5	8	19.0	12	22.6	7	17.1
	外食が多いから	7	3.1	1	11.1	1	8.3	1	3.2	1	2.4	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	118		7		5		10		26		25		22		111		18	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	55	46.6	2	28.6	1	20.0	5	50.0	16	61.5	8	32.0	12	54.5	53	47.7	9	50.0
	野菜が好きではないから	11	9.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	20.0	1	4.3	2	9.1	1	5.6
	自分で食事の準備をしないから	41	34.7	6	85.7	4	80.0	3	30.0	8	30.8	8	32.0	7	30.4	5	22.7	2	11.1
	外食が多いから	6	5.1	0	0.0	1	20.0	1	10.0	1	3.8	2	8.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	110		2		7		21		16		14		31		108		23	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	56	50.9	0	0.0	2	28.6	8	38.1	9	56.3	7	50.0	13	68.4	17	54.8	14	60.9
	野菜が好きではないから	3	2.7	0	0.0	0													

表41 あなたは油を多く使った料理(コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど)をどのくらいの頻度で食べますか(健I/問4)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	704	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	152	100.0	666	100.0	96	100.0
ほぼ毎日	66	9.4	4	10.5	6	12.0	14	15.9	9	8.0	15	13.3	9	6.0	9	5.9	62	9.3	4	4.2
週3～5回	243	34.5	17	44.7	24	48.0	26	29.5	40	35.4	50	44.2	42	28.0	44	28.9	226	33.9	31	32.3
週1～2回	291	41.3	10	26.3	16	32.0	39	44.3	45	39.8	32	28.3	74	49.3	75	49.3	281	42.2	41	42.7
月2～3回	93	13.2	6	15.8	4	8.0	8	9.1	18	15.9	14	12.4	24	16.0	19	12.5	87	13.1	16	16.7
月1回以下	11	1.6	1	2.6	0	0.0	1	1.1	1	0.9	2	1.8	1	0.7	5	3.3	10	1.5	4	4.2
総数	331	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	64	100.0	308	100.0	39	100.0
ほぼ毎日	41	12.4	3	13.0	4	18.2	9	24.3	6	10.9	10	16.9	6	8.5	3	4.7	38	12.3	1	2.6
週3～5回	129	39.0	13	56.5	13	59.1	11	29.7	24	43.6	27	45.8	23	32.4	18	28.1	116	37.7	10	25.6
週1～2回	122	36.9	4	17.4	4	18.2	14	37.8	19	34.5	15	25.4	33	46.5	33	51.6	118	38.3	19	48.7
月2～3回	35	10.6	3	13.0	1	4.5	3	8.1	6	10.9	6	10.2	8	11.3	8	12.5	32	10.4	7	17.9
月1回以下	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.4	2	3.1	4	1.3	2	5.1
総数	373	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	88	100.0	358	100.0	57	100.0
ほぼ毎日	25	6.7	1	6.7	2	7.1	5	9.8	3	5.2	5	9.3	3	3.8	6	6.8	24	6.7	3	5.3
週3～5回	114	30.6	4	26.7	11	39.3	15	29.4	16	27.6	23	42.6	19	24.1	26	29.5	110	30.7	21	36.8
週1～2回	169	45.3	6	40.0	12	42.9	25	49.0	26	44.8	17	31.5	41	51.9	42	47.7	163	45.5	22	38.6
月2～3回	58	15.5	3	20.0	3	10.7	5	9.8	12	20.7	8	14.8	16	20.3	11	12.5	55	15.4	9	15.8
月1回以下	7	1.9	1	6.7	0	0.0	1	2.0	1	1.7	1	1.9	0	0.0	3	3.4	6	1.7	2	3.5

注) 健康に関する調査票Iの間4に回答した者を集計対象とした。

表42 あなたはただたん食塩のとりすぎに気を付けていますか(健I/問5)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	700	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	148	100.0	150	100.0	662	100.0	94	100.0
気をつけている	424	60.6	17	44.7	18	36.0	35	39.8	62	54.9	71	62.8	100	67.6	121	80.7	407	61.5	78	83.0
気をつけていない	276	39.4	21	55.3	32	64.0	53	60.2	51	45.1	42	37.2	48	32.4	29	19.3	255	38.5	16	17.0
総数	328	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	69	100.0	63	100.0	305	100.0	38	100.0
気をつけている	159	48.5	11	47.8	9	40.9	10	27.0	19	34.5	30	50.8	35	50.7	45	71.4	148	48.5	29	76.3
気をつけていない	169	51.5	12	52.2	13	59.1	27	73.0	36	65.5	29	49.2	34	49.3	18	28.6	157	51.5	9	23.7
総数	372	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	87	100.0	357	100.0	56	100.0
気をつけている	265	71.2	6	40.0	9	32.1	25	49.0	43	74.1	41	75.9	65	82.3	76	87.4	259	72.5	49	87.5
気をつけていない	107	28.8	9	60.0	19	67.9	26	51.0	15	25.9	13	24.1	14	17.7	11	12.6	98	27.5	7	12.5

注) 健康に関する調査票Iの間5に回答した者を集計対象とした。

表43 食塩のとりすぎに「気をつけたい」と回答した方は、どのようなことに気をつけていますか(健 I /問5-1)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上			
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%		
総 数	総 数																					
	漬物や佃煮を毎日食べない																					
	干物、塩からなどを毎日食べない																					
	みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までになっている																					
	汁物を具だくさんしている(してらっている)																					
	料理の時、うす味に調味するようになっている(してらっている)																					
	食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている																					
	めん類の汁を、半分以上残すようになっている																					
	しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コンヨウ等の香辛料をよく使う																					
	インスタント食品・味付けの濃い出来具合の総菜等を、できるだけ控えている																					
	その他																					
	総 数																					
	男 性	漬物や佃煮を毎日食べない																				
干物、塩からなどを毎日食べない																						
みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までになっている																						
汁物を具だくさんしている(してらっている)																						
料理の時、うす味に調味するようになっている(してらっている)																						
食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている																						
めん類の汁を、半分以上残すようになっている																						
しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コンヨウ等の香辛料をよく使う																						
インスタント食品・味付けの濃い出来具合の総菜等を、できるだけ控えている																						
その他																						
総 数																						
女 性		漬物や佃煮を毎日食べない																				
		干物、塩からなどを毎日食べない																				
	みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までになっている																					
	汁物を具だくさんしている(してらっている)																					
	料理の時、うす味に調味するようになっている(してらっている)																					
	食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている																					
	めん類の汁を、半分以上残すようになっている																					
	しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コンヨウ等の香辛料をよく使う																					
	インスタント食品・味付けの濃い出来具合の総菜等を、できるだけ控えている																					
	その他																					
	総 数																					

注) 健康に関する調査票 I の問5-1に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は問5で「気をつけている」と回答した人の数)

表44 食塩のとりすぎに「気をつけていない」と回答した方は、どのような理由からですか(健I/問5-2)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	
総 数	総 数																				
	うす味が好きなので、とりすぎていると思う																				
	28	10.1	0	0.0	5	15.6	6	11.3	11	21.6	2	4.8	3	6.3	1	3.4	28	11.0	1	6.3	
	現在、健康上(血圧など)の問題がないので必要ない																				
	59	21.4	8	38.1	7	21.9	14	26.4	12	23.5	6	14.3	10	20.8	2	6.9	51	20.0	1	6.3	
	濃いめの味が好きで、おいしく食べたい																				
	109	39.5	6	28.6	6	18.8	15	28.3	22	43.1	18	42.9	25	52.1	17	58.6	103	40.4	7	43.8	
	減塩の方法がわからない																				
	13	4.7	3	14.3	3	9.4	2	3.8	1	2.0	1	2.4	1	2.1	2	6.9	10	3.9	2	12.5	
	面倒くさい																				
42	15.2	5	23.8	7	21.9	6	11.3	5	9.8	9	21.4	10	20.8	0	0.0	37	14.5	0	0.0		
食塩は身体に必要だと思う																					
13	4.7	0	0.0	1	3.1	3	5.7	3	5.9	1	2.4	3	6.3	2	6.9	13	5.1	1	6.3		
家族が管理しているので自分ではわからない																					
62	22.5	11	52.4	5	15.6	7	13.2	12	23.5	7	16.7	12	25.0	8	27.6	51	20.0	5	31.3		
意識したことがない																					
103	37.3	9	42.9	19	59.4	23	43.4	13	25.5	13	31.0	19	39.6	7	24.1	94	36.9	3	18.8		
その他																					
5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	3.9	1	2.4	1	2.1	0	0.0	5	2.0	0	0.0		
169		12		13		27		36		29		34		18		157		9			
男 性	総 数																				
	うす味が好きなので、とりすぎていると思う																				
	14	8.3	0	0.0	2	15.4	4	14.8	6	16.7	0	0.0	2	5.9	0	0.0	14	8.9	0	0.0	
	現在、健康上(血圧など)の問題がないので必要ない																				
	34	20.1	6	50.0	3	23.1	8	29.6	7	19.4	4	13.8	5	14.7	1	5.6	28	17.8	0	0.0	
	濃いめの味が好きで、おいしく食べたい																				
	78	46.2	4	33.3	2	15.4	9	33.3	19	52.8	13	44.8	18	52.9	13	72.2	74	47.1	6	66.7	
	減塩の方法がわからない																				
	8	4.7	3	25.0	1	7.7	1	3.7	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	11.1	5	3.2	2	22.2	
	面倒くさい																				
23	13.6	3	25.0	2	15.4	2	7.4	2	5.6	7	24.1	7	20.6	0	0.0	20	12.7	0	0.0		
食塩は身体に必要だと思う																					
8	4.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.6	1	3.4	2	5.9	2	11.1	8	5.1	1	11.1		
家族が管理しているので自分ではわからない																					
50	29.6	7	58.3	3	23.1	7	25.9	11	30.6	6	20.7	12	35.3	4	22.2	43	27.4	2	22.2		
意識したことがない																					
58	34.3	5	41.7	8	61.5	10	37.0	10	27.8	8	27.6	13	38.2	4	22.2	53	33.8	2	22.2		
その他																					
2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	1.3	0	0.0		
107		9		19		26		15		13		14		11		98		7			
女 性	総 数																				
	うす味が好きなので、とりすぎていると思う																				
	14	13.1	0	0.0	3	15.8	2	7.7	5	33.3	2	15.4	1	7.1	1	9.1	14	14.3	1	14.3	
	現在、健康上(血圧など)の問題がないので必要ない																				
	25	23.4	2	22.2	4	21.1	6	23.1	5	33.3	2	15.4	5	35.7	1	9.1	23	23.5	1	14.3	
	濃いめの味が好きで、おいしく食べたい																				
	31	29.0	2	22.2	4	21.1	6	23.1	3	20.0	5	38.5	7	50.0	4	36.4	29	29.6	1	14.3	
	減塩の方法がわからない																				
	5	4.7	0	0.0	2	10.5	1	3.8	1	6.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	5	5.1	0	0.0	
	面倒くさい																				
19	17.8	2	22.2	5	26.3	4	15.4	3	20.0	2	15.4	3	21.4	0	0.0	17	17.3	0	0.0		
食塩は身体に必要だと思う																					
5	4.7	0	0.0	1	5.3	2	7.7	1	6.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	5	5.1	0	0.0		
家族が管理しているので自分ではわからない																					
12	11.2	4	44.4	2	10.5	0	0.0	1	6.7	1	7.7	1	7.7	0	0.0	4	36.4	8	42.9		
意識したことがない																					
45	42.1	4	44.4	11	57.9	13	50.0	3	20.0	5	38.5	6	42.9	3	27.3	41	41.8	1	14.3		
その他																					
3	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	0	0.0		

注) 健康に関する調査票 I の問5-2に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は問5で「気をつけていない」と回答した人の数)

表45 あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか(健 I 問6)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	684	100.0	36	100.0	50	100.0	87	100.0	109	100.0	111	100.0	148	100.0	143	100.0	648	100.0	90	100.0
思う	365	53.4	18	50.0	33	66.0	53	60.9	66	60.6	68	61.3	72	48.6	55	38.5	347	53.5	35	38.9
思わない	319	46.6	18	50.0	17	34.0	34	39.1	43	39.4	43	38.7	76	51.4	88	61.5	301	46.5	55	61.1
男性	322	100.0	21	100.0	22	100.0	36	100.0	54	100.0	58	100.0	71	100.0	60	100.0	301	100.0	36	100.0
思う	142	44.1	7	33.3	12	54.5	16	44.4	23	42.6	34	58.6	27	38.0	23	38.3	135	44.9	14	38.9
思わない	180	55.9	14	66.7	10	45.5	20	55.6	31	57.4	24	41.4	44	62.0	37	61.7	166	55.1	22	61.1
女性	362	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	55	100.0	53	100.0	77	100.0	83	100.0	347	100.0	54	100.0
思う	223	61.6	11	73.3	21	75.0	37	72.5	43	78.2	34	64.2	45	58.4	32	38.6	212	61.1	21	38.9
思わない	139	38.4	4	26.7	7	25.0	14	27.5	12	21.8	19	35.8	32	41.6	51	61.4	135	38.9	33	61.1

注) 健康に関する調査票 I の問6に回答した者を集計対象とした。

表46 あなたの体重であなたが理想と考える体重はどのくらいですか(健 I 問7)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
総数	691	21.53	38	20.65	49	20.07	88	20.82	111	21.05	112	21.78	149	22.41	144	22.08
男性	323	22.34	23	21.38	21	21.47	37	21.63	53	22.14	59	22.7	70	22.88	60	22.64
女性	368	20.82	15	19.52	28	19.0	51	19.88	58	20.06	53	20.76	79	22.0	84	21.68

注) 健康に関する調査票 I の問7に回答した者を集計対象とした。(回答者が理想と考える体重を回答者の身長に合わせたBMIに変換した値の平均値を集計)

表47 あなたは、現在の理想の体重にちがげよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか(健 I 問8)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	696	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	112	100.0	112	100.0	149	100.0	147	100.0	658	100.0	92	100.0
はい	475	68.2	20	52.6	26	52.0	57	64.8	79	70.5	75	67.0	108	72.5	110	74.8	455	69.1	66	71.7
いいえ	221	31.8	18	47.4	24	48.0	31	35.2	33	29.5	37	33.0	41	27.5	37	25.2	203	30.9	26	28.3
男性	326	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	58	100.0	71	100.0	61	100.0	303	100.0	37	100.0
はい	205	62.9	11	47.8	10	45.5	20	54.1	34	63.0	37	63.8	43	60.6	50	82.0	194	64.0	29	78.4
いいえ	121	37.1	12	52.2	12	54.5	17	45.9	20	37.0	21	36.2	28	39.4	11	18.0	109	36.0	8	21.6
女性	370	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	78	100.0	86	100.0	355	100.0	55	100.0
はい	270	73.0	9	60.0	16	57.1	37	72.5	45	77.6	38	70.4	65	83.3	60	69.8	261	73.5	37	67.3
いいえ	100	27.0	6	40.0	12	42.9	14	27.5	13	22.4	16	29.6	13	16.7	26	30.2	94	26.5	18	32.7

注) 健康に関する調査票 I の問8に回答した者を集計対象とした。

表48 あなたは、この1年間に家庭で体重を測定したことがありますか(健 I 問9)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	700	100.0	38	100.0	50	100.0	113	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	148	100.0	662	100.0	93	100.0
	ほぼ毎日	133	19.0	3	7.9	7	14.0	21	23.9	21	18.6	23	20.4	29	19.3	29	19.6	130	19.6	13	14.0
	週3～5回	82	11.7	6	15.8	3	6.0	11	12.5	15	13.3	9	8.0	16	10.7	22	14.9	76	11.5	15	16.1
	週1～2回	112	16.0	4	10.5	9	18.0	15	17.0	16	14.2	17	15.0	23	15.3	28	18.9	108	16.3	18	19.4
	月2～3回	107	15.3	7	18.4	9	18.0	12	13.6	12	10.6	20	17.7	22	14.7	25	16.9	100	15.1	17	18.3
月1回以下	239	34.1	17	44.7	18	36.0	24	27.3	46	40.7	40	35.4	53	35.3	41	27.7	222	33.5	29	31.2	
体重計がない	27	3.9	1	2.6	4	8.0	5	5.7	3	2.7	4	3.5	7	4.7	3	2.0	26	3.9	1	1.1	
男 性	総数	328	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	305	100.0	37	100.0
	ほぼ毎日	55	16.8	2	8.7	1	4.5	7	18.9	8	14.5	11	18.6	14	19.7	12	19.7	53	17.4	4	10.8
	週3～5回	38	11.6	4	17.4	2	9.1	4	10.8	9	16.4	5	8.5	6	8.5	8	13.1	34	11.1	7	18.9
	週1～2回	47	14.3	2	8.7	3	13.6	4	10.8	5	9.1	9	15.3	13	18.3	11	18.0	45	14.8	4	10.8
	月2～3回	44	13.4	2	8.7	3	13.6	4	10.8	6	10.9	10	16.9	7	9.9	12	19.7	42	13.8	9	24.3
月1回以下	128	39.0	13	56.5	11	50.0	15	40.5	25	45.5	21	35.6	27	38.0	16	26.2	115	37.7	12	32.4	
体重計がない	16	4.9	0	0.0	2	9.1	3	8.1	2	3.6	3	5.1	4	5.6	2	3.3	16	5.2	1	2.7	
女 性	総数	372	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	87	100.0	357	100.0	56	100.0
	ほぼ毎日	78	21.0	1	6.7	6	21.4	14	27.5	13	22.4	12	22.2	15	19.0	17	19.5	77	21.6	9	16.1
	週3～5回	44	11.8	2	13.3	1	3.6	7	13.7	6	10.3	4	7.4	10	12.7	14	16.1	42	11.8	8	14.3
	週1～2回	65	17.5	2	13.3	6	21.4	11	21.6	11	19.0	8	14.8	10	12.7	17	19.5	63	17.6	14	25.0
	月2～3回	63	16.9	5	33.3	6	21.4	8	15.7	6	10.3	10	18.5	15	19.0	13	14.9	58	16.2	8	14.3
月1回以下	111	29.8	4	26.7	7	25.0	9	17.6	21	36.2	19	35.2	26	32.9	25	28.7	107	30.0	17	30.4	
体重計がない	11	3.0	1	6.7	2	7.1	2	3.9	1	1.7	1	1.9	3	3.8	1	1.1	10	2.8	0	0.0	

注) 健康に関する調査票 I の問9に回答した者を集計対象とした。

表49 あなたは、栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか(健 I 問10)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	703	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	151	100.0	665	100.0	96	100.0
	いつもしている	74	10.5	2	5.3	5	10.0	15	17.0	14	12.4	18	15.9	10	6.7	10	6.6	72	10.8	7	7.3
	時々している	205	29.2	11	28.9	14	28.0	32	36.4	37	32.7	38	33.6	36	24.0	37	24.5	194	29.2	24	25.0
	あまりしていない していない	207	29.4	7	18.4	15	30.0	19	21.6	37	32.7	27	23.9	46	30.7	56	37.1	200	30.1	36	37.5
	217	30.9	18	47.4	16	32.0	22	25.0	25	22.1	30	26.5	58	38.7	48	31.8	199	29.9	29	30.2	
男性	総数	330	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	63	100.0	307	100.0	39	100.0
	いつもしている	28	8.5	1	4.3	3	13.6	6	16.2	4	7.3	8	13.6	4	5.6	2	3.2	27	8.8	2	5.1
	時々している	62	18.8	5	21.7	3	13.6	7	18.9	14	25.5	15	25.4	9	12.7	9	14.3	57	18.6	6	15.4
	あまりしていない していない	98	29.7	5	21.7	5	22.7	8	21.6	16	29.1	15	25.4	21	29.6	28	44.4	93	30.3	19	48.7
	142	43.0	12	52.2	11	50.0	16	43.2	21	38.2	21	35.6	37	52.1	24	38.1	130	42.3	12	30.8	
女性	総数	373	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	88	100.0	358	100.0	57	100.0
	いつもしている	46	12.3	1	6.7	2	7.1	9	17.6	10	17.2	10	18.5	6	7.6	8	9.1	45	12.6	5	8.8
	時々している	143	38.3	6	40.0	11	39.3	25	49.0	23	39.7	23	42.6	27	34.2	28	31.8	137	38.3	18	31.6
	あまりしていない していない	109	29.2	2	13.3	10	35.7	11	21.6	21	36.2	12	22.2	25	31.6	28	31.8	107	29.9	17	29.8
	75	20.1	6	40.0	5	17.9	6	11.8	4	6.9	9	16.7	21	26.6	24	27.3	69	19.3	17	29.8	

注) 健康に関する調査票 I の問10に回答した者を集計対象とした。

表50 あなたは、自分が普段食べる食事や食材を、主にどこで入手していますか(健 I 問11)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総 数	684		38		47		88		110		111		145		145		646		92	
スーパーマーケットで入手	643	94.0	32	84.2	39	83.0	86	97.7	103	93.6	106	95.5	142	97.9	135	93.1	611	94.6	85	92.4
商店街(八百屋、肉屋、魚屋など)で入手	76	11.1	0	0.0	1	2.1	5	5.7	7	6.4	16	14.4	22	15.2	25	17.2	76	11.8	18	19.6
コンビニエンスストアで入手	207	30.3	23	60.5	32	68.1	33	37.5	42	38.2	32	28.8	29	20.0	16	11.0	184	28.5	13	14.1
宅配サービスで入手	100	14.6	4	10.5	5	10.6	14	15.9	18	16.4	13	11.7	29	20.0	17	11.7	96	14.9	6	6.5
移動販売車で入手	13	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.4	10	6.9	13	2.0	6	6.5
自給や近隣住民からのもらいもので入手	169	24.7	5	13.2	5	10.6	19	21.6	21	19.1	23	20.7	55	37.9	41	28.3	164	25.4	26	28.3
ネットスーパーで入手	5	0.7	0	0.0	2	4.3	1	1.1	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	5	0.8	0	0.0
友人等から入手	32	4.7	2	5.3	0	0.0	2	2.3	5	4.5	1	0.9	5	3.4	17	11.7	30	4.6	12	13.0
ドラッグストアやホームセンターで入手	124	18.1	4	10.5	6	12.8	29	33.0	28	25.5	23	20.7	20	13.8	14	9.7	120	18.6	5	5.4
惣菜店で入手	38	5.6	2	5.3	4	8.5	1	1.1	5	4.5	8	7.2	5	3.4	13	9.0	36	5.6	7	7.6
弁当店で入手	16	2.3	0	0.0	3	6.4	3	3.4	3	2.7	3	2.7	4	2.8	0	0.0	16	2.5	0	0.0
飲食店(ファストフード店を含む)で入手	65	9.5	4	10.5	11	23.4	11	12.5	11	10.0	14	12.6	12	8.3	2	1.4	61	9.4	0	0.0
社員食堂、学生食堂で入手	29	4.2	4	10.5	4	8.5	5	5.7	4	3.6	9	8.1	2	1.4	1	0.7	25	3.9	0	0.0
上記以外の入手方法	42	6.1	2	5.3	2	4.3	1	1.1	6	5.5	7	6.3	11	7.6	13	9.0	40	6.2	11	12.0
総 数	318		23		20		37		52		58		69		59		295		37	
スーパーマーケットで入手	288	90.6	19	82.6	16	80.0	35	94.6	46	88.5	53	91.4	66	95.7	53	89.8	269	91.2	33	35.9
商店街(八百屋、肉屋、魚屋など)で入手	27	8.5	0	0.0	1	5.0	2	5.4	2	3.8	6	10.3	10	14.5	6	10.2	27	9.2	5	5.4
コンビニエンスストアで入手	126	39.6	13	56.5	15	75.0	18	48.6	28	53.8	24	41.4	21	30.4	7	11.9	113	38.3	6	6.5
宅配サービスで入手	32	10.1	2	8.7	1	5.0	2	5.4	4	7.7	4	6.9	11	15.9	8	13.6	30	10.2	3	3.3
移動販売車で入手	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.7	1	1.1
自給や近隣住民からのもらいもので入手	57	17.9	4	17.4	0	0.0	5	13.5	7	13.5	5	8.6	21	30.4	15	25.4	53	18.0	11	12.0
ネットスーパーで入手	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0
友人等から入手	8	2.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.4	5	8.5	7	2.4	4	4.3
ドラッグストアやホームセンターで入手	56	17.6	3	13.0	2	10.0	10	27.0	17	32.7	10	17.2	8	11.6	6	10.2	53	18.0	2	2.2
惣菜店で入手	17	5.3	2	8.7	2	10.0	1	2.7	2	3.8	5	8.6	0	0.0	5	8.5	15	5.1	3	3.3
弁当店で入手	15	4.7	0	0.0	3	15.0	3	8.1	3	5.8	3	5.2	3	4.3	0	0.0	15	5.1	0	0.0
飲食店(ファストフード店を含む)で入手	40	12.6	3	13.0	5	25.0	6	16.2	8	15.4	10	17.2	7	10.1	1	1.7	37	12.5	0	0.0
社員食堂、学生食堂で入手	17	5.3	2	8.7	3	15.0	2	5.4	2	3.8	6	10.3	1	1.4	1	1.7	15	5.1	0	0.0
上記以外の入手方法	20	6.3	1	4.3	0	0.0	1	2.7	4	7.7	1	1.7	6	8.7	7	11.9	19	6.4	5	5.4
総 数	366		15		27		51		58		53		76		86		351		55	
スーパーマーケットで入手	355	97.0	13	86.7	23	85.2	51	100.0	57	98.3	53	100.0	76	100.0	82	95.3	342	97.4	52	56.5
商店街(八百屋、肉屋、魚屋など)で入手	49	13.4	0	0.0	0	0.0	3	5.9	5	8.6	10	18.9	12	15.8	19	22.1	49	14.0	13	14.1
コンビニエンスストアで入手	81	22.1	10	66.7	17	63.0	15	29.4	14	24.1	8	15.1	8	10.5	9	10.5	71	20.2	7	7.6
宅配サービスで入手	68	18.6	2	13.3	4	14.8	12	23.5	14	24.1	9	17.0	18	23.7	9	10.5	66	18.8	3	3.3
移動販売車で入手	11	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.3	9	10.5	11	3.1	5	5.4
自給や近隣住民からのもらいもので入手	112	30.6	1	6.7	5	18.5	14	27.5	14	24.1	18	34.0	34	44.7	26	30.2	111	31.6	15	16.3
ネットスーパーで入手	3	0.8	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	0.9	0	0.0
友人等から入手	24	6.6	1	6.7	0	0.0	2	3.9	5	8.6	0	0.0	4	5.3	12	14.0	23	6.6	8	8.7
ドラッグストアやホームセンターで入手	68	18.6	1	6.7	4	14.8	19	37.3	11	19.0	13	24.5	12	15.8	8	9.3	67	19.1	3	3.3
惣菜店で入手	21	5.7	0	0.0	2	7.4	0	0.0	3	5.2	3	5.7	5	6.6	8	9.3	21	6.0	4	4.3
弁当店で入手	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
飲食店(ファストフード店を含む)で入手	25	6.8	1	6.7	6	22.2	5	9.8	3	5.2	4	7.5	5	6.6	1	1.2	24	6.8	0	0.0
社員食堂、学生食堂で入手	12	3.3	2	13.3	1	3.7	3	5.9	2	3.4	3	5.7	1	1.3	0	0.0	10	2.8	0	0.0
上記以外の入手方法	22	6.0	1	6.7	2	7.4	0	0.0	2	3.4	6	11.3	5	6.6	6	7.0	21	6.0	6	6.5

注) 健康に関する調査票 I の問11に回答した者を集計対象とした。(標数回答、主なもの3つまで選択、総数は回答のあった人数)

【運動・スポーツ・レクリエーション】

表51 健康維持・増進のためには、生活活動を毎日60分間程度することが推奨されています。あなたは、これを実行していますか(健 I / 問12)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	695	100.0	38	100.0	49	100.0	88	100.0	111	100.0	112	100.0	149	100.0	148	100.0	657	100.0	427	100.0
実行していない、実行しようとも考えていない	73	10.5	6	15.8	5	10.2	10	11.4	9	8.1	10	8.9	11	7.4	22	14.9	67	10.2	32	7.5
実行しないが、実行しようと考えている	102	14.7	4	10.5	10	20.4	14	15.9	15	13.5	22	19.6	21	14.1	16	10.8	98	14.9	63	14.8
実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない	178	25.6	5	13.2	9	18.4	19	21.6	29	26.1	34	30.4	37	24.8	45	30.4	173	26.3	117	27.4
実行しているが、まだ習慣化していない	78	11.2	2	5.3	9	18.4	8	9.1	11	9.9	17	15.2	19	12.8	12	8.1	76	11.6	53	12.4
実行していて、十分に習慣化している	264	38.0	21	55.3	16	32.7	37	42.0	47	42.3	29	25.9	61	40.9	53	35.8	243	37.0	162	37.9
総数	326	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	53	100.0	58	100.0	71	100.0	63	100.0	303	100.0	206	100.0
実行していない、実行しようとも考えていない	47	14.4	3	13.0	3	14.3	8	21.6	9	17.0	8	13.8	7	9.9	9	14.3	44	14.5	24	11.7
実行しないが、実行しようと考えている	54	16.6	3	13.0	5	23.8	6	16.2	7	13.2	14	24.1	11	15.5	8	12.7	51	16.8	34	16.5
実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない	67	20.6	2	8.7	3	14.3	5	13.5	8	15.1	15	25.9	15	21.1	19	30.2	65	21.5	47	22.8
実行しているが、まだ習慣化していない	41	12.6	1	4.3	3	14.3	2	5.4	7	13.2	7	12.1	12	16.9	9	14.3	40	13.2	31	15.0
実行していて、十分に習慣化している	117	35.9	14	60.9	7	33.3	16	43.2	22	41.5	14	24.1	26	36.6	18	28.6	103	34.0	70	34.0
総数	369	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	78	100.0	85	100.0	354	100.0	221	100.0
実行していない、実行しようとも考えていない	26	7.0	3	20.0	2	7.1	2	3.9	0	0.0	2	3.7	4	5.1	13	15.3	23	6.5	8	3.6
実行しないが、実行しようと考えている	48	13.0	1	6.7	5	17.9	8	15.7	8	13.8	8	14.8	10	12.8	8	9.4	47	13.3	29	13.1
実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない	111	30.1	3	20.0	6	21.4	14	27.5	21	36.2	19	35.2	22	28.2	26	30.6	108	30.5	70	31.7
実行しているが、まだ習慣化していない	37	10.0	1	6.7	6	21.4	6	11.8	4	6.9	10	18.5	7	9.0	3	3.5	36	10.2	22	10.0
実行していて、十分に習慣化している	147	39.8	7	46.7	9	32.1	21	41.2	25	43.1	15	27.8	35	44.9	35	41.2	140	39.5	92	41.6

注) 健康に関する調査票 I の問12に回答した者を集計対象とした。

表52 あなたは、ふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1,000歩増やすことができますか(健 I / 問13)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	695	100.0	37	100.0	49	100.0	88	100.0	111	100.0	112	100.0	149	100.0	149	100.0	658	100.0	427	100.0
増やせと思う	367	52.8	20	54.1	27	55.1	43	48.9	53	47.7	61	54.5	95	63.8	68	45.6	347	52.7	240	56.2
増やせないと思う	328	47.2	17	45.9	22	44.9	45	51.1	58	52.3	51	45.5	54	36.2	81	54.4	311	47.3	187	43.8
総数	324	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	53	100.0	58	100.0	70	100.0	62	100.0	301	100.0	205	100.0
増やせと思う	181	55.9	15	65.2	13	61.9	21	56.8	25	47.2	32	55.2	45	64.3	30	48.4	166	55.1	116	56.6
増やせないと思う	143	44.1	8	34.8	8	38.1	16	43.2	28	52.8	26	44.8	25	35.7	32	51.6	135	44.9	89	43.4
総数	371	100.0	14	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	87	100.0	357	100.0	222	100.0
増やせと思う	186	50.1	5	35.7	14	50.0	22	43.1	28	48.3	29	53.7	50	63.3	38	43.7	181	50.7	124	55.9
増やせないと思う	185	49.9	9	64.3	14	50.0	29	56.9	30	51.7	25	46.3	29	36.7	49	56.3	176	49.3	98	44.1

注) 健康に関する調査票 I の問13に回答した者を集計対象とした。

表53 歩数を増やせないと思うのは、どのような理由からですか(健I/問13-1)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	
総数	総数																				
	現在、十分に歩いているから																				
	111	33.8	8	47.1	4	18.2	10	22.2	24	41.4	13	25.5	28	51.9	24	29.6	103	33.1	75	33.9	
	病気など健康上の理由から																				
	50	15.2	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.7	4	7.8	9	16.7	35	43.2	50	16.1	20	9.0	
	歩くことが好きではないから																				
	18	5.5	1	5.9	1	4.5	4	8.9	3	5.2	3	5.9	1	1.9	5	6.2	17	5.5	10	4.5	
	時間がないから																				
	121	36.9	8	47.1	13	59.1	28	62.2	31	53.4	29	56.9	9	16.7	3	3.7	113	36.3	70	31.7	
	歩く場所がないから																				
12	3.7	0	0.0	1	4.5	1	2.2	5	8.6	4	7.8	1	1.9	0	0.0	12	3.9	10	4.5		
面倒だから																					
56	17.1	4	23.5	6	27.3	10	22.2	8	13.8	7	13.7	10	18.5	11	13.6	52	16.7	29	13.1		
あてはまるものがない																					
18	5.5	0	0.0	2	9.1	4	8.9	1	1.7	3	5.9	1	1.9	7	8.6	18	5.8	7	3.2		
男性	総数																				
	現在、十分に歩いているから																				
	52	36.4	7	87.5	2	25.0	5	31.3	10	35.7	7	26.9	13	52.0	8	25.0	45	33.3	33	32.7	
	病気など健康上の理由から																				
	18	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	5	20.0	12	37.5	18	13.3	9	8.9	
	歩くことが好きではないから																				
	8	5.6	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	11.5	1	4.0	2	6.3	7	5.2	6	5.9	
	時間がないから																				
	45	31.5	1	12.5	5	62.5	7	43.8	15	53.6	15	57.7	1	4.0	1	3.1	44	32.6	31	30.7	
	歩く場所がないから																				
3	2.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	2.2	2	2.0		
面倒だから																					
30	21.0	2	25.0	2	25.0	5	31.3	4	14.3	3	11.5	7	28.0	7	21.9	28	20.7	16	15.8		
あてはまるものがない																					
9	6.3	0	0.0	1	12.5	1	6.3	1	3.6	1	3.8	1	4.0	4	12.5	9	6.7	4	4.0		
女性	総数																				
	現在、十分に歩いているから																				
	59	31.9	1	11.1	2	14.3	5	17.2	14	46.7	6	24.0	15	51.7	16	32.7	58	33.0	42	35.0	
	病気など健康上の理由から																				
	32	17.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.3	3	12.0	4	13.8	23	46.9	32	18.2	11	9.2	
	歩くことが好きではないから																				
	10	5.4	0	0.0	1	7.1	4	13.8	2	6.7	0	0.0	0	0.0	3	6.1	10	5.7	4	3.3	
	時間がないから																				
	76	41.1	7	77.8	8	57.1	21	72.4	16	53.3	14	56.0	8	27.6	2	4.1	69	39.2	39	32.5	
	歩く場所がないから																				
9	4.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	5	16.7	2	8.0	1	3.4	0	0.0	9	5.1	8	6.7		
面倒だから																					
26	14.1	2	22.2	4	28.6	5	17.2	4	13.3	4	16.0	3	10.3	4	8.2	24	13.6	13	10.8		
あてはまるものがない																					
9	4.9	0	0.0	1	7.1	3	10.3	3	10.3	0	0.0	2	8.0	3	6.1	9	5.1	3	2.5		

注) 健康に関する調査票 I の問13-1に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は回答のあった人数)

表54 同世代の同性と比較した時、あなたのふだんの歩行速度は、どうですか(健 I /問14)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	700	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	149	100.0	149	100.0	662	100.0	138	100.0	95	100.0
速い	158	22.6	11	28.9	13	26.0	21	23.9	35	31.0	30	26.5	24	16.1	24	16.1	147	22.2	20	14.5	16	16.8
普通	424	60.6	24	63.2	27	54.0	59	67.0	71	62.8	69	61.1	101	67.8	73	49.0	400	60.4	93	67.4	38	40.0
遅い	118	16.9	3	7.9	10	20.0	8	9.1	7	6.2	14	12.4	24	16.1	52	34.9	115	17.4	25	18.1	41	43.2
総数	329	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	70	100.0	63	100.0	306	100.0	62	100.0	39	100.0
男性	82	24.9	7	30.4	5	22.7	13	35.1	19	34.5	16	27.1	12	17.1	10	15.9	75	24.5	5	8.1	10	25.6
普通	205	62.3	15	65.2	15	68.2	23	62.2	36	65.5	35	59.3	48	68.6	33	52.4	190	62.1	47	75.8	13	33.3
遅い	42	12.8	1	4.3	2	9.1	1	2.7	0	0.0	8	13.6	10	14.3	20	31.7	41	13.4	10	16.1	16	41.0
総数	371	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	86	100.0	356	100.0	76	100.0	56	100.0
速い	76	20.5	4	26.7	8	28.6	8	15.7	16	27.6	14	25.9	12	15.2	14	16.3	72	20.2	15	19.7	6	10.7
普通	219	59.0	9	60.0	12	42.9	36	70.6	35	60.3	34	63.0	53	67.1	40	46.5	210	59.0	46	60.5	25	44.6
遅い	76	20.5	2	13.3	8	28.6	7	13.7	7	12.1	6	11.1	14	17.7	32	37.2	74	20.8	15	19.7	25	44.6

注) 健康に関する調査票 I の問14に回答した者を集計対象とした。

表55 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)のことを知っていますか(健 I /問15)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	701	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	149	100.0	150	100.0	663	100.0	139	100.0	95	100.0
知っている	137	19.5	2	5.3	5	10.0	8	9.1	23	20.4	19	16.8	43	28.9	37	24.7	135	20.4	39	28.1	23	24.2
言葉聞いたことはあるが、内容は知らない	140	20.0	4	10.5	5	10.0	18	20.5	15	13.3	25	22.1	35	23.5	38	25.3	136	20.5	28	20.1	28	29.5
知らない(初めて聞いた)	424	60.5	32	84.2	40	80.0	62	70.5	75	66.4	69	61.1	71	47.7	75	50.0	392	59.1	72	51.8	44	46.3
総数	329	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	70	100.0	63	100.0	306	100.0	62	100.0	39	100.0
知っている	45	13.7	1	4.3	1	4.5	2	5.4	7	12.7	8	13.6	15	21.4	11	17.5	44	14.4	12	19.4	6	15.4
言葉聞いたことはあるが、内容は知らない	57	17.3	2	8.7	1	4.5	8	21.6	6	10.9	8	13.6	12	17.1	20	31.7	55	18.0	13	21.0	14	35.9
知らない(初めて聞いた)	227	69.0	20	87.0	20	90.9	27	73.0	42	76.4	43	72.9	43	61.4	32	50.8	207	67.6	37	59.7	19	48.7
総数	372	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	87	100.0	357	100.0	77	100.0	56	100.0
知っている	92	24.7	1	6.7	4	14.3	6	11.8	16	27.6	11	20.4	28	35.4	26	29.9	91	25.5	27	35.1	17	30.4
言葉聞いたことはあるが、内容は知らない	83	22.3	2	13.3	4	14.3	10	19.6	9	15.5	17	31.5	23	29.1	18	20.7	81	22.7	15	19.5	14	25.0
知らない(初めて聞いた)	197	53.0	12	80.0	20	71.4	35	68.6	33	56.9	26	48.1	28	35.4	43	49.4	185	51.8	35	45.5	25	44.6

注) 健康に関する調査票 I の問15に回答した者を集計対象とした。

表56 あなたが、この1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか(生/問7)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総 数	624		45		86		112		98		142		141	
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	217	34.8	9	20.0	28	32.6	49	43.8	32	32.7	48	33.8	51	36.2
食生活などの生活習慣の改善のための活動	18	2.9	1	2.2	2	2.3	0	0.0	1	1.0	7	4.9	7	5.0
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	66	10.6	3	6.7	8	9.3	14	12.5	9	9.2	11	7.7	21	14.9
まちづくりのための活動	48	7.7	1	2.2	2	2.3	13	11.6	6	6.1	15	10.6	11	7.8
子どもを対象とした活動	64	10.3	5	11.1	14	16.3	23	20.5	9	9.2	11	7.7	2	1.4
高齢者を対象とした活動	47	7.5	1	2.2	0	0.0	2	1.8	6	6.1	13	9.2	25	17.7
防犯・防災に関係した活動	31	5.0	1	2.2	4	4.7	10	8.9	5	5.1	7	4.9	4	2.8
自然や環境を守るための活動	49	7.9	0	0.0	6	7.0	8	7.1	8	8.2	15	10.6	12	8.5
上記以外の活動	22	3.5	2	4.4	2	2.3	2	1.8	8	8.2	4	2.8	4	2.8
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	407	65.2	36	80.0	58	67.4	63	56.3	66	67.3	94	66.2	90	63.8
男 性	293		20		36		56		51		69		61	
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	106	36.2	3	15.0	13	36.1	24	42.9	19	37.3	28	40.6	19	31.1
食生活などの生活習慣の改善のための活動	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.2	1	1.6
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	30	10.2	0	0.0	5	13.9	7	12.5	5	9.8	6	8.7	7	11.5
まちづくりのための活動	25	8.5	1	5.0	0	0.0	7	12.5	3	5.9	11	15.9	3	4.9
子どもを対象とした活動	22	7.5	0	0.0	3	8.3	7	12.5	3	5.9	8	11.6	1	1.6
高齢者を対象とした活動	14	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	5.8	9	14.8
防犯・防災に関係した活動	21	7.2	0	0.0	3	8.3	7	12.5	3	5.9	6	8.7	2	3.3
自然や環境を守るための活動	27	9.2	0	0.0	3	8.3	4	7.1	6	11.8	10	14.5	4	6.6
上記以外の活動	15	5.1	2	10.0	1	2.8	2	3.6	5	9.8	4	5.8	1	1.6
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	187	63.8	17	85.0	23	63.9	32	57.1	32	62.7	41	59.4	42	68.9
女 性	331		25		50		56		47		73		80	
健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	111	33.5	6	24.0	15	30.0	25	44.6	13	27.7	20	27.4	32	40.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	12	3.6	1	4.0	2	4.0	0	0.0	1	2.1	2	2.7	6	7.5
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	36	10.9	3	12.0	3	6.0	7	12.5	4	8.5	5	6.8	14	17.5
まちづくりのための活動	23	6.9	0	0.0	2	4.0	6	10.7	3	6.4	4	5.5	8	10.0
子どもを対象とした活動	42	12.7	5	20.0	11	22.0	16	28.6	6	12.8	3	4.1	1	1.3
高齢者を対象とした活動	33	10.0	1	4.0	0	0.0	2	3.6	5	10.6	9	12.3	16	20.0
防犯・防災に関係した活動	10	3.0	1	4.0	1	2.0	3	5.4	2	4.3	1	1.4	2	2.5
自然や環境を守るための活動	22	6.6	0	0.0	3	6.0	4	7.1	2	4.3	5	6.8	8	10.0
上記以外の活動	7	2.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0	3	6.4	0	0.0	3	3.8
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	220	66.5	19	76.0	35	70.0	31	55.4	34	72.3	53	72.6	48	60.0

注) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は回答のあった人数)

表57 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか(生/問8)

	総 数		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	291	100.0	144	100.0	147	100.0	108	100.0	93	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	182	62.5	105	72.9	77	52.4	50	46.3	42	45.2
いずれも行っていない	109	37.5	39	27.1	70	47.6	58	53.7	51	54.8
男 性	129	100.0	69	100.0	60	100.0	43	100.0	36	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	86	66.7	54	78.3	32	53.3	21	48.8	17	47.2
いずれも行っていない	43	33.3	15	21.7	28	46.7	22	51.2	19	52.8
女 性	162	100.0	75	100.0	87	100.0	65	100.0	57	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	96	59.3	51	68.0	45	51.7	29	44.6	25	43.9
いずれも行っていない	66	40.7	24	32.0	42	48.3	36	55.4	32	56.1

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。(60歳以上)

【歯の健康】

表58 この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか(健I/問20)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	698	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	112	100.0	113	100.0	148	100.0	149	100.0	660	100.0	139	100.0	94	100.0
受けた	274	39.3	11	28.9	21	42.0	32	36.4	42	37.5	39	34.5	65	43.9	64	43.0	263	39.8	62	44.6	40	42.6
受けていない	424	60.7	27	71.1	29	58.0	56	63.6	70	62.5	74	65.5	83	56.1	85	57.0	397	60.2	77	55.4	54	57.4
総数	328	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	70	100.0	62	100.0	305	100.0	62	100.0	38	100.0
受けた	119	36.3	6	26.1	10	45.5	11	29.7	17	30.9	19	32.2	26	37.1	30	48.4	113	37.0	29	46.8	17	44.7
受けていない	209	63.7	17	73.9	12	54.5	26	70.3	38	69.1	40	67.8	44	62.9	32	51.6	192	63.0	33	53.2	21	55.3
総数	370	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	87	100.0	355	100.0	77	100.0	56	100.0
受けた	155	41.9	5	33.3	11	39.3	21	41.2	25	43.9	20	37.0	39	50.0	34	39.1	150	42.3	33	42.9	23	41.1
受けていない	215	58.1	10	66.7	17	60.7	30	58.8	32	56.1	34	63.0	39	50.0	53	60.9	205	57.7	44	57.1	33	58.9

注) 健康に関する調査票 I の問20に回答した者を集計対象とした。

表59 あなたは、歯間部清掃器具を使用していますか(健I/問22)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	695		38		50		88		112		113		147		147		657		138		92	
デンタルフロス・糸(付)ようし	129	18.6	4	10.5	9	18.0	20	22.7	28	25.0	28	24.8	25	17.0	15	10.2	125	19.0	23	16.7	8	8.7
歯間ブラシ	235	33.8	8	21.1	6	12.0	28	31.8	31	27.7	35	31.0	58	39.5	69	46.9	227	34.6	58	42.0	42	45.7
歯間刺激子	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	0.5	0	0.0	2	2.2
水流式口腔洗浄器	19	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	4.5	5	4.4	2	1.4	6	4.1	19	2.9	6	4.3	2	2.2
使用していない	388	55.8	26	68.4	40	80.0	52	59.1	61	54.5	60	53.1	77	52.4	72	49.0	362	55.1	69	50.0	48	52.2
総数	326		23		22		37		55		59		69		61		303		61		37	
デンタルフロス・糸(付)ようし	45	13.8	2	8.7	1	4.5	5	13.5	11	20.0	10	16.9	8	11.6	8	13.1	43	14.2	7	11.5	6	16.2
歯間ブラシ	96	29.4	3	13.0	0	0.0	8	21.6	13	23.6	16	27.1	27	39.1	29	47.5	93	30.7	24	39.3	18	48.6
歯間刺激子	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
水流式口腔洗浄器	9	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.3	2	3.4	1	1.4	2	3.3	9	3.0	2	3.3	1	2.7
使用していない	203	62.3	18	78.3	21	95.5	26	70.3	32	58.2	36	61.0	39	56.5	31	50.8	185	61.1	34	55.7	18	48.6
総数	369		15		28		51		57		54		78		86		354		77		55	
デンタルフロス・糸(付)ようし	84	22.8	2	13.3	8	28.6	15	29.4	17	29.8	18	33.3	17	21.8	7	8.1	82	23.2	16	20.8	2	3.6
歯間ブラシ	139	37.7	5	33.3	6	21.4	20	39.2	18	31.6	19	35.2	31	39.7	40	46.5	134	37.9	34	44.2	24	43.6
歯間刺激子	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6	0	0.0	2	3.6
水流式口腔洗浄器	10	2.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.8	3	5.6	1	1.3	4	4.7	10	2.8	4	5.2	1	1.8
使用していない	185	50.1	8	53.3	19	67.9	26	51.0	29	50.9	24	44.4	38	48.7	41	47.7	177	50.0	35	45.5	30	54.5

注) 健康に関する調査票 I の問22に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は回答のあった人数)

表60 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい(健 I /問21)

	総数						15～19歳					20～29歳					30～39歳				
	人数			%			人数		%			人数		%			人数		%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	
総数	歯ぐきが腫れている	655	71	584	10.8	89.2	38	2	36	5.3	94.7	47	6	41	12.8	87.2	87	13	74	14.9	85.1
	歯を磨いた時に血が出る	655	129	526	19.7	80.3	38	3	35	7.9	92.1	47	11	36	23.4	76.6	87	27	60	31.0	69.0
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	655	135	520	20.6	79.4	38	2	36	5.3	94.7	47	1	46	2.1	97.9	87	15	72	17.2	82.8
	歯ぐきを押すと膿がでる	655	8	647	1.2	98.8	38	1	37	2.6	97.4	47	1	46	2.1	97.9	87	1	86	1.1	98.9
	歯がぐらぐらする	655	56	599	8.5	91.5	38	1	37	2.6	97.4	47	0	47	0.0	100.0	87	3	84	3.4	96.6
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	655	38	617	5.8	94.2	38	1	37	2.6	97.4	47	2	45	4.3	95.7	87	1	86	1.1	98.9
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	655	158	497	24.1	75.9	38	4	34	10.5	89.5	47	6	41	12.8	87.2	87	12	75	13.8	86.2
男性	歯ぐきが腫れている	310	34	276	11.0	89.0	23	0	23	0.0	100.0	21	2	19	9.5	90.5	36	6	30	16.7	83.3
	歯を磨いた時に血が出る	310	67	243	21.6	78.4	23	1	22	4.3	95.7	21	4	17	19.0	81.0	36	10	26	27.8	72.2
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	310	71	239	22.9	77.1	23	1	22	4.3	95.7	21	1	20	4.8	95.2	36	5	31	13.9	86.1
	歯ぐきを押すと膿がでる	310	5	305	1.6	98.4	23	0	23	0.0	100.0	21	1	20	4.8	95.2	36	1	35	2.8	97.2
	歯がぐらぐらする	310	38	272	12.3	87.7	23	0	23	0.0	100.0	21	0	21	0.0	100.0	36	2	34	5.6	94.4
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	310	23	287	7.4	92.6	23	0	23	0.0	100.0	21	1	20	4.8	95.2	36	0	36	0.0	100.0
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	310	77	233	24.8	75.2	23	3	20	13.0	87.0	21	1	20	4.8	95.2	36	3	33	8.3	91.7
女性	歯ぐきが腫れている	345	37	308	10.7	89.3	15	2	13	13.3	86.7	26	4	22	15.4	84.6	51	7	44	13.7	86.3
	歯を磨いた時に血が出る	345	62	283	18.0	82.0	15	2	13	13.3	86.7	26	7	19	26.9	73.1	51	17	34	33.3	66.7
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	345	64	281	18.6	81.4	15	1	14	6.7	93.3	26	0	26	0.0	100.0	51	10	41	19.6	80.4
	歯ぐきを押すと膿がでる	345	3	342	0.9	99.1	15	1	14	6.7	93.3	26	0	26	0.0	100.0	51	0	51	0.0	100.0
	歯がぐらぐらする	345	18	327	5.2	94.8	15	1	14	6.7	93.3	26	0	26	0.0	100.0	51	1	50	2.0	98.0
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	345	15	330	4.3	95.7	15	1	14	6.7	93.3	26	1	25	3.8	96.2	51	1	50	2.0	98.0
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	345	81	264	23.5	76.5	15	1	14	6.7	93.3	26	5	21	19.2	80.8	51	9	42	17.6	82.4

	40～49歳					50～59歳					60～69歳					70歳以上					
	人数		%			人数		%			人数		%			人数		%			
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	
総数	歯ぐきが腫れている	106	9	97	8.5	91.5	109	17	92	15.6	84.4	137	14	123	10.2	89.8	131	10	121	7.6	92.4
	歯を磨いた時に血が出る	106	23	83	21.7	78.3	109	31	78	28.4	71.6	137	16	121	11.7	88.3	131	18	113	13.7	86.3
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	106	19	87	17.9	82.1	109	32	77	29.4	70.6	137	40	97	29.2	70.8	131	26	105	19.8	80.2
	歯ぐきを押すと膿がでる	106	0	106	0.0	100.0	109	3	106	2.8	97.2	137	1	136	0.7	99.3	131	1	130	0.8	99.2
	歯がぐらぐらする	106	6	100	5.7	94.3	109	12	97	11.0	89.0	137	22	115	16.1	83.9	131	12	119	9.2	90.8
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	106	5	101	4.7	95.3	109	5	104	4.6	95.4	137	11	126	8.0	92.0	131	13	118	9.9	90.1
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	106	18	88	17.0	83.0	109	25	84	22.9	77.1	137	49	88	35.8	64.2	131	44	87	33.6	66.4
男性	歯ぐきが腫れている	53	4	49	7.5	92.5	57	10	47	17.5	82.5	66	6	60	9.1	90.9	54	6	48	11.1	88.9
	歯を磨いた時に血が出る	53	12	41	22.6	77.4	57	21	36	36.8	63.2	66	10	56	15.2	84.8	54	9	45	16.7	83.3
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	53	10	43	18.9	81.1	57	18	39	31.6	68.4	66	25	41	37.9	62.1	54	11	43	20.4	79.6
	歯ぐきを押すと膿がでる	53	0	53	0.0	100.0	57	1	56	1.8	98.2	66	1	65	1.5	98.5	54	1	53	1.9	98.1
	歯がぐらぐらする	53	5	48	9.4	90.6	57	10	47	17.5	82.5	66	15	51	22.7	77.3	54	6	48	11.1	88.9
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	53	2	51	3.8	96.2	57	4	53	7.0	93.0	66	9	57	13.6	86.4	54	7	47	13.0	87.0
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	53	7	46	13.2	86.8	57	14	43	24.6	75.4	66	26	40	39.4	60.6	54	23	31	42.6	57.4
女性	歯ぐきが腫れている	53	5	48	9.4	90.6	52	7	45	13.5	86.5	71	8	63	11.3	88.7	77	4	73	5.2	94.8
	歯を磨いた時に血が出る	53	11	42	20.8	79.2	52	10	42	19.2	80.8	71	6	65	8.5	91.5	77	9	68	11.7	88.3
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	53	9	44	17.0	83.0	52	14	38	26.9	73.1	71	15	56	21.1	78.9	77	15	62	19.5	80.5
	歯ぐきを押すと膿がでる	53	0	53	0.0	100.0	52	2	50	3.8	96.2	71	0	71	0.0	100.0	77	0	77	0.0	100.0
	歯がぐらぐらする	53	1	52	1.9	98.1	52	2	50	3.8	96.2	71	7	64	9.9	90.1	77	6	71	7.8	92.2
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	53	3	50	5.7	94.3	52	1	51	1.9	98.1	71	2	69	2.8	97.2	77	6	71	7.8	92.2
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	53	11	42	20.8	79.2	52	11	41	21.2	78.8	71	23	48	32.4	67.6	77	21	56	27.3	72.7

	(再掲)20歳以上					(再掲)65～74歳以上					(再掲)75歳以上					
	人数		%			人数		%			人数		%			
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	
総数	歯ぐきが腫れている	617	69	548	11.2	88.8	127	16	111	12.6	87.4	80	3	77	2.4	60.6
	歯を磨いた時に血が出る	617	126	491	20.4	79.6	127	19	108	15.0	85.0	80	8	72	6.3	56.7
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	617	133	484	21.6	78.4	127	26	101	20.5	79.5	80	15	65	11.8	51.2
	歯ぐきを押すと膿がでる	617	7	610	1.1	98.9	127	2	125	1.6	98.4	80	0	80	0.0	63.0
	歯がぐらぐらする	617	55	562	8.9	91.1	127	18	109	14.2	85.8	80	7	73	5.5	57.5
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	617	37	580	6.0	94.0	127	11	116	8.7	91.3	80	8	72	6.3	56.7
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	617	154	463	25.0	75.0	127	41	86	32.3	67.7	80	28	52	22.0	40.9
男性	歯ぐきが腫れている	287	34	253	11.8	88.2	59	7	52	11.9	88.1	31	2	29	3.4	49.2
	歯を磨いた時に血が出る	287	66	221	23.0	77.0	59	10	49	16.9	83.1	31	4	27	6.8	45.8
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	287	70	217	24.4	75.6	59	16	43	27.1	72.9	31	5	26	8.5	44.1
	歯ぐきを押すと膿がでる	287	5	282	1.7	98.3	59	2	57	3.4	96.6	31	0	31	0.0	52.5
	歯がぐらぐらする	287	38	249	13.2	86.8	59	11	48	18.6	81.4	31	3	28	5.1	47.5
	歯周病(歯そろうろう)と言われ治療している	287	23	264	8.0	92.0	59	7	52	11.9	88.1	31	4	27	6.8	45.8
	過去に歯科医師に歯周病(歯そろうろう)と言われている	287	74	213	25.8	74.2	59	22	37	37.3	62.7	31	14	17	23.7	28.8
女性	歯ぐきが腫れている	330	35	295	10.6	89.4	68	9	59	13.2	86.8	49	1	48	1.5	70.6
	歯を磨いた時に血が出る	330	60	270	18.2	81.8	68	9	59	13.2	86.8	49	4	45	5.9	66.2
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	330	63	267	19.1	80.9	68	10	58	14.7	85.3	49	10	39	14.7	57.4
	歯ぐきを押すと膿がでる	330	2	328	0.6	99.4	68	0	68	0.0	100.0	49	0	49	0.0	72.1
	歯がぐらぐらする	330	17	313	5.2	94.8	68	7	61	10.3	89.7	49	4	45	5.9	66.2
	歯周病(歯															

表61 進行した歯周炎を有する者の割合

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	655	100.0	38	100.0	47	100.0	87	100.0	106	100.0	109	100.0	137	100.0	131	100.0	617	100.0	127	100.0	80	100.0
進行した歯周炎を有する者	176	26.9	2	5.3	2	4.3	17	19.5	25	23.6	36	33.0	52	38.0	42	32.1	174	28.2	40	31.5	27	33.8
上記以外	479	73.1	36	94.7	45	95.7	70	80.5	81	76.4	73	67.0	85	62.0	89	67.9	443	71.8	87	68.5	53	66.3
男性	310	100.0	23	100.0	21	100.0	36	100.0	53	100.0	57	100.0	66	100.0	54	100.0	287	100.0	59	100.0	31	100.0
進行した歯周炎を有する者	94	30.3	1	4.3	1	4.8	5	13.9	13	24.5	22	38.6	32	48.5	20	37.0	93	32.4	24	40.7	11	35.5
上記以外	216	69.7	22	95.7	20	95.2	31	86.1	40	75.5	35	61.4	34	51.5	34	63.0	194	67.6	35	59.3	20	64.5
女性	345	100.0	15	100.0	26	100.0	51	100.0	53	100.0	52	100.0	71	100.0	77	100.0	330	100.0	68	100.0	49	100.0
進行した歯周炎を有する者	82	23.8	1	6.7	1	3.8	12	23.5	12	22.6	14	26.9	20	28.2	22	28.6	81	24.5	16	23.5	16	32.7
上記以外	263	76.2	14	93.3	25	96.2	39	76.5	41	77.4	38	73.1	51	71.8	55	71.4	249	75.5	52	76.5	33	67.3

注) 健康に関する調査票Ⅰの問21の設問(ア～キ)のすべてに回答した者を集計対象とした。

(進行した歯周炎を有する者:「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」、「歯ぐきを押すと膿が出る」、「歯がぐらぐらする」、「歯周病(歯そろうろう)」と言われ治療している」のいずれか1つ以上に該当する者)

表62 この1年間に歯科健康診査を受けましたか(生/問5)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	652	100.0	47	100.0	87	100.0	113	100.0	107	100.0	148	100.0	150	100.0
受けた	317	48.6	21	44.7	35	40.2	56	49.6	43	40.2	78	52.7	84	56.0
受けていない	335	51.4	26	55.3	52	59.8	57	50.4	64	59.8	70	47.3	66	44.0
男性	303	100.0	22	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	71	100.0	62	100.0
受けた	138	45.5	11	50.0	13	35.1	24	42.9	22	40.0	30	42.3	38	61.3
受けていない	165	54.5	11	50.0	24	64.9	32	57.1	33	60.0	41	57.7	24	38.7
女性	349	100.0	25	100.0	50	100.0	57	100.0	52	100.0	77	100.0	88	100.0
受けた	179	51.3	10	40.0	22	44.0	32	56.1	21	40.4	48	62.3	46	52.3
受けていない	170	48.7	15	60.0	28	56.0	25	43.9	31	59.6	29	37.7	42	47.7

注) 生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

表63 自分の歯は何本ありますか(生/問4)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 55～64歳		(再掲) 75～84歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	643	100.0	49	100.0	88	100.0	110	100.0	106	100.0	145	100.0	145	100.0	109	100.0	112	100.0	69	100.0
	0本	24	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	7	4.8	16	11.0	0	0.0	1	0.9	6	8.7
	1～4本	20	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	2.8	15	10.3	0	0.0	2	1.8	6	8.7
	5～9本	31	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	9	6.2	20	13.8	0	0.0	6	5.4	12	17.4
	10～14本	32	5.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	4.7	7	4.8	19	13.1	1	0.9	5	4.5	10	14.5
	15～19本	50	7.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	4.7	21	14.5	23	15.9	1	0.9	13	11.6	12	17.4
	20～24本	112	17.4	3	6.1	9	10.2	6	5.5	25	23.6	39	26.9	30	20.7	7	6.4	32	28.6	14	20.3
	25～27本	157	24.4	7	14.3	20	22.7	40	36.4	39	36.8	38	26.2	13	9.0	35	32.1	34	30.4	5	7.2
	28本以上	217	33.7	39	79.6	59	67.0	62	56.4	28	26.4	20	13.8	9	6.2	65	59.6	19	17.0	4	5.8
	(再掲)20本以上	486	75.6	49	100.0	88	100.0	108	98.2	92	86.8	97	66.9	52	35.9	107	98.2	85	75.9	23	33.3
(再掲)24本以上	418	65.0	49	100.0	85	96.6	104	94.5	77	72.6	73	50.3	30	20.7	104	95.4	64	57.1	15	21.7	
平均本数	22.1		27.7		27.4		26.9		23.8		20.1		14.0		27.1		21.9		14.2		
男性	総数	298	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	55	100.0	69	100.0	60	100.0	49	100.0	52	100.0	30	100.0
	0本	14	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	7.2	8	13.3	0	0.0	1	1.9	5	16.7
	1～4本	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.4	3	5.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	5～9本	10	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	7.2	4	6.7	0	0.0	2	3.8	2	6.7
	10～14本	17	5.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	3.6	5	7.2	9	15.0	1	2.0	2	3.8	6	20.0
	15～19本	18	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	5	7.2	11	18.3	0	0.0	5	9.6	6	20.0
	20～24本	60	20.1	2	9.1	3	8.1	2	3.6	18	32.7	22	31.9	13	21.7	2	4.1	23	44.2	6	20.0
	25～27本	80	26.8	4	18.2	5	13.5	23	41.8	19	34.5	21	30.4	8	13.3	15	30.6	12	23.1	3	10.0
	28本以上	94	31.5	16	72.7	29	78.4	29	52.7	11	20.0	5	7.2	4	6.7	31	63.3	6	11.5	2	6.7
	(再掲)20本以上	234	78.5	22	100.0	37	100.0	54	98.2	48	87.3	48	69.6	25	41.7	48	98.0	41	78.8	11	36.7
(再掲)24本以上	194	65.1	22	100.0	36	97.3	53	96.4	36	65.5	34	49.3	13	21.7	47	95.9	24	46.2	6	20.0	
平均本数	22.3		27.4		27.7		27.0		23.0		19.7		15.2		27.3		21.4		14.9		
女性	総数	345	100.0	27	100.0	51	100.0	55	100.0	51	100.0	76	100.0	85	100.0	60	100.0	60	100.0	39	100.0
	0本	10	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	8	9.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	1～4本	15	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	12	14.1	0	0.0	1	1.7	6	15.4
	5～9本	21	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	5.3	16	18.8	0	0.0	4	6.7	10	25.6
	10～14本	15	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	2	2.6	10	11.8	0	0.0	3	5.0	4	10.3
	15～19本	32	9.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	5.9	16	21.1	12	14.1	1	1.7	8	13.3	6	15.4
	20～24本	52	15.1	1	3.7	6	11.8	4	7.3	7	13.7	17	22.4	17	20.0	5	8.3	9	15.0	8	20.5
	25～27本	77	22.3	3	11.1	15	29.4	17	30.9	20	39.2	17	22.4	5	5.9	20	33.3	22	36.7	2	5.1
	28本以上	123	35.7	23	85.2	30	58.8	33	60.0	17	33.3	15	19.7	5	5.9	34	56.7	13	21.7	2	5.1
	(再掲)20本以上	252	73.0	27	100.0	51	100.0	54	98.2	44	86.3	49	64.5	27	31.8	59	98.3	44	73.3	12	30.8
(再掲)24本以上	224	64.9	27	100.0	49	96.1	51	92.7	41	80.4	39	51.3	17	20.0	57	95.0	40	66.7	9	23.1	
平均本数	21.9		27.9		27.1		26.8		24.6		20.6		13.1		27.0		22.5		13.6		

注) 生活習慣調査票の間4に回答した者を集計対象とした。

表64 お子さんが、むし歯予防のためにに行っているまたは行ったことのある項目がありますか(健Ⅱ/問1)

	総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総 数	117		7		27		46		37		73	
歯磨き剤を使用している	98	83.8	5	71.4	27	100.0	35	76.1	31	83.8	58	79.5
フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくがいがい)をしている	12	10.3	0	0.0	4	14.8	5	10.9	3	8.1	8	11.0
フッ化物を歯に塗布したことがある	53	45.3	2	28.6	13	48.1	24	52.2	14	37.8	36	49.3
シーラントをしたことがある	12	10.3	0	0.0	2	7.4	5	10.9	5	13.5	10	13.7
間食の与え方に注意している	52	44.4	3	42.9	13	48.1	25	54.3	11	29.7	31	42.5
わからない	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	1.4
おこなっていない	4	3.4	1	14.3	1	3.7	1	2.2	1	2.7	2	2.7
総 数	62		3		14		24		21		38	
歯磨き剤を使用している	51	82.3	3	100.0	14	100.0	17	70.8	17	81.0	29	76.3
フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくがいがい)をしている	6	9.7	0	0.0	3	21.4	1	4.2	2	9.5	3	7.9
フッ化物を歯に塗布したことがある	24	38.7	0	0.0	5	35.7	14	58.3	5	23.8	17	44.7
シーラントをしたことがある	5	8.1	0	0.0	1	7.1	2	8.3	2	9.5	4	10.5
間食の与え方に注意している	28	45.2	2	66.7	7	50.0	13	54.2	6	28.6	16	42.1
わからない	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.6
おこなっていない	2	3.2	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	1	2.6
総 数	55		4		13		22		16		35	
歯磨き剤を使用している	46	83.6	2	50.0	12	92.3	18	81.8	14	87.5	29	82.9
フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくがいがい)をしている	6	10.9	0	0.0	1	7.7	4	18.2	1	6.3	5	14.3
フッ化物を歯に塗布したことがある	28	50.9	2	50.0	7	53.8	10	45.5	9	56.3	19	54.3
シーラントをしたことがある	7	12.7	0	0.0	1	7.7	3	13.6	3	18.8	6	17.1
間食の与え方に注意している	23	41.8	1	25.0	5	38.5	12	54.5	5	31.3	15	42.9
わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
おこなっていない	2	3.6	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	2.9

注)健康に関する調査票Ⅱの問11に回答した者を集計対象とした。(複数回答、14歳以下、総数は回答のあった人数)

表65 お子さんは、間食(3食以外に食べるもの)として甘味食品・飲料を1日何回とりますか(健Ⅱ/問2)

		総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	119	100.0	7	100.0	29	100.0	46	100.0	37	100.0	73	100.0
	0回	3	2.5	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	2.7	1	1.4
	1回	58	48.7	2	28.6	13	44.8	26	56.5	17	45.9	39	53.4
	2回	39	32.8	3	42.9	8	27.6	14	30.4	14	37.8	25	34.2
	3回	9	7.6	1	14.3	3	10.3	3	6.5	2	5.4	3	4.1
	4回以上	10	8.4	1	14.3	3	10.3	3	6.5	3	8.1	5	6.8
男 性	総 数	63	100.0	3	100.0	15	100.0	24	100.0	21	100.0	38	100.0
	0回	2	3.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.8	1	2.6
	1回	29	46.0	1	33.3	4	26.7	12	50.0	12	57.1	21	55.3
	2回	16	25.4	0	0.0	5	33.3	6	25.0	5	23.8	10	26.3
	3回	8	12.7	1	33.3	3	20.0	3	12.5	1	4.8	2	5.3
	4回以上	8	12.7	1	33.3	2	13.3	3	12.5	2	9.5	4	10.5
女 性	総 数	55	100.0	4	100.0	13	100.0	22	100.0	16	100.0	35	100.0
	0回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1回	29	52.7	1	25.0	9	69.2	14	63.6	5	31.3	18	51.4
	2回	23	41.8	3	75.0	3	23.1	8	36.4	9	56.3	15	42.9
	3回	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	2.9
	4回以上	2	3.6	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	6.3	1	2.9

注) 健康に関する調査票Ⅱの問2に回答した者を集計対象とした。(14歳以下)

表66 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか(健Ⅱ/問3)

		総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	119	100.0	7	100.0	29	100.0	46	100.0	37	100.0	73	100.0
	受けた	55	46.2	2	28.6	16	55.2	19	41.3	18	48.6	35	47.9
	受けてない	64	53.8	5	71.4	13	44.8	27	58.7	19	51.4	38	52.1
男 性	総 数	63	100.0	3	100.0	15	100.0	24	100.0	21	100.0	38	100.0
	受けた	25	39.7	0	0.0	7	46.7	9	37.5	9	42.9	17	44.7
	受けてない	38	60.3	3	100.0	8	53.3	15	62.5	12	57.1	21	55.3
女 性	総 数	55	100.0	4	100.0	13	100.0	22	100.0	16	100.0	35	100.0
	受けた	30	54.5	2	50.0	9	69.2	10	45.5	9	56.3	18	51.4
	受けてない	25	45.5	2	50.0	4	30.8	12	54.5	7	43.8	17	48.6

注) 健康に関する調査票Ⅱの問3に回答した者を集計対象とした。(14歳以下)

【たばこ対策】

表67 たばこの煙が健康に与える影響について(健 I /問23)

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
肺がんに対して与える影響	総数	総 数	688	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	112	100.0	113	100.0	144	100.0	143	100.0	650	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	587	85.3	34	89.5	44	88.0	84	95.5	103	92.0	97	85.8	110	76.4	115	80.4	553	85.1
		どちらともいえない	80	11.6	3	7.9	5	10.0	4	4.5	8	7.1	15	13.3	24	16.7	21	14.7	77	11.8
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	11	1.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	1	0.9	7	4.9	1	0.7	11	1.7
	男性	総 数	325	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	68	100.0	61	100.0	302	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	270	83.1	21	91.3	20	90.9	33	89.2	49	89.1	46	78.0	50	73.5	51	83.6	249	82.5
		どちらともいえない	42	12.9	1	4.3	2	9.1	4	10.8	5	9.1	12	20.3	10	14.7	8	13.1	41	13.6
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	8	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.7	6	8.8	0	0.0	8	2.6
	女性	総 数	363	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	54	100.0	76	100.0	82	100.0	348	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	317	87.3	13	86.7	24	85.7	51	100.0	54	94.7	51	94.4	60	78.9	64	78.0	304	87.4
		どちらともいえない	38	10.5	2	13.3	3	10.7	0	0.0	3	5.3	3	5.6	14	18.4	13	15.9	36	10.3
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.2	3	0.9
咽喉がんに対して与える影響	総数	総 数	676	100.0	38	100.0	50	100.0	86	100.0	112	100.0	110	100.0	143	100.0	137	100.0	638	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	442	65.4	24	63.2	34	68.0	70	81.4	85	75.9	76	69.1	74	51.7	79	57.7	418	65.5
		どちらともいえない	189	28.0	9	23.7	11	22.0	13	15.1	23	20.5	30	27.3	56	39.2	47	34.3	180	28.2
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	15	2.2	0	0.0	1	2.0	2	2.3	2	1.8	1	0.9	6	4.2	3	2.2	15	2.4
	男性	総 数	319	100.0	23	100.0	22	100.0	36	100.0	55	100.0	57	100.0	68	100.0	58	100.0	296	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	202	63.3	14	60.9	16	72.7	27	75.0	42	76.4	36	63.2	33	48.5	34	58.6	188	63.5
		どちらともいえない	93	29.2	5	21.7	3	13.6	7	19.4	11	20.0	19	33.3	29	42.6	19	32.8	88	29.7
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	10	3.1	0	0.0	1	4.5	1	2.8	1	1.8	1	1.8	4	5.9	2	3.4	10	3.4
	女性	総 数	357	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	53	100.0	75	100.0	79	100.0	342	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	240	67.2	10	66.7	18	64.3	43	86.0	43	75.4	40	75.5	41	54.7	45	57.0	230	67.3
		どちらともいえない	96	26.9	4	26.7	8	28.6	6	12.0	12	21.1	11	20.8	27	36.0	28	35.4	92	26.9
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.8	0	0.0	2	2.7	1	1.3	5	1.5
ぜんそくに対して与える影響	総数	総 数	679	100.0	38	100.0	50	100.0	86	100.0	111	100.0	111	100.0	144	100.0	139	100.0	641	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	475	70.0	30	78.9	36	72.0	68	79.1	79	71.2	83	74.8	87	60.4	92	66.2	445	69.4
		どちらともいえない	169	24.9	6	15.8	9	18.0	18	20.9	26	23.4	26	23.4	48	33.3	26	18.7	163	25.4
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	21	3.1	1	2.6	4	8.0	0	0.0	6	5.4	2	1.8	6	4.2	2	1.4	20	3.1
	男性	総 数	322	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	58	100.0	68	100.0	60	100.0	299	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	211	65.5	18	78.3	15	68.2	25	67.6	37	68.5	40	69.0	37	54.4	39	65.0	193	64.5
		どちらともいえない	94	29.2	3	13.0	5	22.7	12	32.4	14	25.9	17	29.3	26	38.2	17	28.3	91	30.4
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	10	3.1	1	4.3	1	4.5	0	0.0	3	5.6	1	1.7	3	4.4	1	1.7	9	3.0
	女性	総 数	357	100.0	15	100.0	28	100.0	49	100.0	57	100.0	53	100.0	76	100.0	79	100.0	342	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	264	73.9	12	80.0	21	75.0	43	87.8	42	73.7	43	81.1	50	65.8	53	67.1	252	73.7
		どちらともいえない	75	21.0	3	20.0	4	14.3	6	12.2	12	21.1	9	17.0	22	28.9	19	24.1	72	21.1
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	11	3.1	0	0.0	3	10.7	0	0.0	3	5.3	1	1.9	3	3.9	1	1.3	11	3.2
気管支炎に対して与える影響	総数	総 数	680	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	110	100.0	112	100.0	144	100.0	139	100.0	642	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	489	71.9	29	76.3	40	80.0	68	78.2	80	72.7	86	76.8	95	66.0	91	65.5	460	71.7
		どちらともいえない	160	23.5	7	18.4	8	16.0	16	18.4	26	23.6	23	20.5	41	28.5	39	28.1	153	23.8
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	18	2.6	0	0.0	0	0.0	3	3.4	4	3.6	3	2.7	5	3.5	3	2.2	18	2.8
	男性	総 数	322	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	58	100.0	68	100.0	60	100.0	299	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	224	69.6	19	82.6	16	72.7	28	75.7	35	64.8	44	75.9	42	61.8	40	66.7	205	68.6
		どちらともいえない	81	25.2	3	13.0	4	18.2	7	18.9	16	29.6	13	22.4	21	30.9	17	28.3	78	26.1
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	10	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.4	3	5.6	1	1.7	3	4.4	1	1.7	10	3.3
	女性	総 数	358	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	56	100.0	54	100.0	76	100.0	79	100.0	343	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	265	74.0	10	66.7	24	85.7	40	80.0	45	80.4	42	77.8	53	69.7	51	64.6	255	74.3
		どちらともいえない	79	22.1	4	26.7	4	14.3	9	18.0	10	17.9	10	18.5	20	26.3	22	27.8	75	21.9
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	8	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.8	2	3.7	2	2.6	2	2.5	8	2.3
肺気腫に対して与える影響	総数	総 数	680	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	111	100.0	112	100.0	144	100.0	138	100.0	642	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	479	70.4	29	76.3	38	76.0	70	80.5	81	73.0	76	67.9	95	66.0	90	65.2	450	70.1
		どちらともいえない	153	22.5	4	10.5	9	18.0	14	16.1	25	22.5	31	27.7	37	25.7	33	23.9	149	23.2
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	13	1.9	0	0.0	1	2.0	0	0.0	4	3.6	0	0.0	4	2.8	4	2.9	13	2.0
	男性	総 数	322	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	58	100.0	68	100.0	59	100.0	299	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	220	68.3	18	78.3	17	77.3	28	75.7	37	67.3	36	62.1	44	64.7	40	67.8	202	67.6
		どちらともいえない	79	24.5	2	8.7	3	13.6	7	18.9	14	25.5	21	36.2	19	27.9	13	22.0	77	25.8
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	15	4.7	3	13.0	2	9.1	2	5.4	1	1.8	1	1.7	2	2.9	4	6.8	12	4.0
	女性	総 数	358	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	56	100.0	54	100.0	76	100.0	79	100.0	343	100.0
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	259	72.3	11	73.3	21	75.0	42	84.0	44	78.6	40	74.1	51	67.1	50	63.3	248	72.3
		どちらともいえない	74	20.7	2	13.3	6	21.4	7	14.0	11	19.6	10	18.5	18	23.7	20	25.3	72	21.0
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	5	1.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.3	2	2.5	5	1.5

			総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
心臓病に対して与える影響	総数	総 数	681	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	112	100.0	112	100.0	143	100.0	139	100.0	643	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	314	46.1	20	52.6	29	58.0	48	55.2	63	56.3	62	55.4	44	30.8	48	34.5	294	45.7		
		どちらともいえない	299	43.9	13	34.2	17	34.0	34	39.1	40	35.7	43	38.4	80	55.9	72	51.8	286	44.5		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	54	7.9	4	10.5	4	8.0	5	5.7	9	8.0	5	4.5	14	9.8	13	9.4	50	7.8		
	男性	総 数	323	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	58	100.0	68	100.0	60	100.0	300	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	155	48.0	13	56.5	15	68.2	20	54.1	29	52.7	29	50.0	25	36.8	24	40.0	142	47.3		
		どちらともいえない	135	41.8	6	26.1	5	22.7	13	35.1	22	40.0	25	43.1	36	52.9	28	46.7	129	43.0		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	27	8.4	3	13.0	2	9.1	4	10.8	4	7.3	3	5.2	5	7.4	6	10.0	24	8.0		
	女性	総 数	358	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	54	100.0	75	100.0	79	100.0	343	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	159	44.4	7	46.7	14	50.0	28	56.0	34	59.6	33	61.1	19	25.3	24	30.4	152	44.3		
		どちらともいえない	164	45.8	7	46.7	12	42.9	21	42.0	18	31.6	18	33.3	44	58.7	44	55.7	157	45.8		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	27	7.5	1	6.7	2	7.1	1	2.0	5	8.8	2	3.7	9	12.0	7	8.9	26	7.6		
脳卒中に対して与える影響	総数	総 数	681	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	112	100.0	112	100.0	143	100.0	139	100.0	643	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	342	50.2	20	52.6	31	62.0	55	63.2	74	66.1	66	58.9	51	35.7	45	32.4	322	50.1		
		どちらともいえない	279	41.0	13	34.2	16	32.0	27	31.0	34	30.4	41	36.6	70	49.0	78	56.1	266	41.4		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	46	6.8	3	7.9	3	6.0	5	5.7	4	3.6	4	3.6	17	11.9	10	7.2	43	6.7		
	男性	総 数	322	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	58	100.0	67	100.0	60	100.0	299	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	165	51.2	12	52.2	16	72.7	21	56.8	32	58.2	33	56.9	30	44.8	21	35.0	153	51.2		
		どちらともいえない	131	40.7	7	30.4	4	18.2	12	32.4	22	40.0	24	41.4	29	43.3	33	55.0	124	41.5		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	20	6.2	2	8.7	2	9.1	4	10.8	1	1.8	1	1.7	6	9.0	4	6.7	18	6.0		
	女性	総 数	359	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	54	100.0	76	100.0	79	100.0	344	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	177	49.3	8	53.3	15	53.6	34	68.0	42	73.7	33	61.1	21	27.6	24	30.4	169	49.1		
		どちらともいえない	148	41.2	6	40.0	12	42.9	15	30.0	12	21.1	17	31.5	41	53.9	45	57.0	142	41.3		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	26	7.2	1	6.7	1	3.6	1	2.0	3	5.3	3	5.6	11	14.5	6	7.6	25	7.3		
胃かのように対して与える影響	総数	総 数	677	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	110	100.0	110	100.0	144	100.0	138	100.0	639	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	201	29.7	16	42.1	20	40.0	28	32.2	43	39.1	35	31.8	31	21.5	28	20.3	185	29.0		
		どちらともいえない	355	52.4	17	44.7	19	38.0	48	55.2	46	41.8	59	53.6	85	59.0	81	58.7	338	52.9		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	105	15.5	3	7.9	10	20.0	11	12.6	21	19.1	14	12.7	24	16.7	22	15.9	102	16.0		
	男性	総 数	318	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	53	100.0	56	100.0	68	100.0	59	100.0	295	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	90	28.3	9	39.1	8	36.4	13	35.1	18	34.0	14	25.0	19	27.9	9	15.3	81	27.5		
		どちらともいえない	169	53.1	11	47.8	7	31.8	17	45.9	24	45.3	35	62.5	38	55.9	37	62.7	158	53.6		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	52	16.4	2	8.7	6	27.3	7	18.9	11	20.8	6	10.7	9	13.2	11	18.6	50	16.9		
	女性	総 数	359	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	57	100.0	54	100.0	76	100.0	79	100.0	344	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	111	30.9	7	46.7	12	42.9	15	30.0	25	43.9	21	38.9	12	15.8	19	24.1	104	30.2		
		どちらともいえない	186	51.8	6	40.0	12	42.9	31	62.0	22	38.6	24	44.4	47	61.8	44	55.7	180	52.3		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	53	14.8	1	6.7	4	14.3	4	8.0	10	17.5	8	14.8	15	19.7	11	13.9	52	15.1		
妊娠(未熟児など)に対して与える影響	総数	総 数	669	100.0	38	100.0	50	100.0	86	100.0	110	100.0	111	100.0	138	100.0	136	100.0	631	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	547	81.8	33	86.8	43	86.0	80	93.0	99	90.0	91	82.0	110	79.7	91	66.9	514	81.5		
		どちらともいえない	104	15.5	3	7.9	7	14.0	6	7.0	11	10.0	20	18.0	23	16.7	34	25.0	101	16.0		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	4	2.9	5	0.8		
	男性	総 数	311	100.0	23	100.0	22	100.0	36	100.0	54	100.0	57	100.0	63	100.0	56	100.0	288	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	241	77.5	19	82.6	18	81.8	33	91.7	45	83.3	44	77.2	46	73.0	36	64.3	222	77.1		
		どちらともいえない	60	19.3	2	8.7	4	18.2	3	8.3	9	16.7	13	22.8	14	22.2	15	26.8	58	20.1		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.6	3	1.0		
	女性	総 数	358	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	56	100.0	54	100.0	75	100.0	80	100.0	343	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	306	85.5	14	93.3	25	89.3	47	94.0	54	96.4	47	87.0	64	85.3	55	68.8	292	85.1		
		どちらともいえない	44	12.3	1	6.7	3	10.7	3	6.0	2	3.6	7	13.0	9	12.0	19	23.8	43	12.5		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.6		
歯周病(歯槽膿漏など)に対して与える影響	総数	総 数	672	100.0	38	100.0	50	100.0	87	100.0	110	100.0	110	100.0	140	100.0	137	100.0	634	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	261	38.8	20	52.6	33	66.0	43	49.4	46	41.8	49	44.5	34	24.3	36	26.3	241	38.0		
		どちらともいえない	310	46.1	12	31.6	13	26.0	36	41.4	48	43.6	49	44.5	77	55.0	75	54.7	298	47.0		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	86	12.8	4	10.5	4	8.0	8	9.2	16	14.5	11	10.0	24	17.1	19	13.9	82	12.9		
	男性	総 数	319	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	54	100.0	57	100.0	67	100.0	59	100.0	296	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	122	38.2	11	47.8	15	68.2	19	51.4	20	37.0	25	43.9	18	26.9	14	23.7	111	37.5		
		どちらともいえない	145	45.5	7	30.4	4	18.2	13	35.1	24	44.4	29	50.9	37	55.2	31	52.5	138	46.6		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	48	15.0	4	17.4	3	13.6	5	13.5	10	18.5	3	5.3	11	16.4	12	20.3	44	14.9		
	女性	総 数	353	100.0	15	100.0	28	100.0	50	100.0	56	100.0	53	100.0	73	100.0	78	100.0	338	100.0		
		たばこの煙を吸うとわかりやすくなる	139	39.4	9	60.0	18	64.3	24	48.0	26	46.4	24	45.3	16	21.9	22	28.2	130	38.5		
		どちらともいえない	165	46.7	5	33.3	9	32.1	23	46.0	24	42.9	20	37.7	40	54.8	44	56.4	160	47.3		
		たばこの煙を吸ってもかからない病気を知らない	38	10.8	0	0.0	1	3.6	3	6.0	6	10.7	8	15.1	13	17.8	7	9.0	38	11.2		

注)健康に関する調査票 I の問23ア～コのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

表68 COPDの言葉を知っていますか(健 I /問24)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	691	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	112	100.0	113	100.0	146	100.0	144	100.0	653	100.0
知っている	122	17.7	5	13.2	6	12.0	18	20.5	22	19.6	27	23.9	20	13.7	24	16.7	117	17.9
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	143	20.7	8	21.1	8	16.0	11	12.5	21	18.8	25	22.1	26	17.8	44	30.6	135	20.7
知らない(初めて聞いた)	426	61.6	25	65.8	36	72.0	59	67.0	69	61.6	61	54.0	100	68.5	76	52.8	401	61.4
総数	326	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	69	100.0	61	100.0	303	100.0
知っている	51	15.6	3	13.0	1	4.5	8	21.6	7	12.7	13	22.0	9	13.0	10	16.4	48	15.8
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	61	18.7	6	26.1	4	18.2	5	13.5	8	14.5	12	20.3	11	15.9	15	24.6	55	18.2
知らない(初めて聞いた)	214	65.6	14	60.9	17	77.3	24	64.9	40	72.7	34	57.6	49	71.0	36	59.0	200	66.0
総数	365	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	54	100.0	77	100.0	83	100.0	350	100.0
知っている	71	19.5	2	13.3	5	17.9	10	19.6	15	26.3	14	25.9	11	14.3	14	16.9	69	19.7
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	82	22.5	2	13.3	4	14.3	6	11.8	13	22.8	13	24.1	15	19.5	29	34.9	80	22.9
知らない(初めて聞いた)	212	58.1	11	73.3	19	67.9	35	68.6	29	50.9	27	50.0	51	66.2	40	48.2	201	57.4

注) 健康に関する調査票 I の問24に回答した者を集計対象とした。

表69 受動喫煙の言葉を知っていますか(健 I /問25)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	690	100.0	36	100.0	49	100.0	88	100.0	112	100.0	111	100.0	149	100.0	145	100.0	654	100.0
知っている	529	76.7	31	86.1	39	79.6	76	86.4	95	84.8	90	81.1	107	71.8	91	62.8	498	76.1
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	61	8.8	1	2.8	2	4.1	7	8.0	8	7.1	9	8.1	14	9.4	20	13.8	60	9.2
知らない(初めて聞いた)	100	14.5	4	11.1	8	16.3	5	5.7	9	8.0	12	10.8	28	18.8	34	23.4	96	14.7
総数	324	100.0	21	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	58	100.0	71	100.0	61	100.0	303	100.0
知っている	259	79.9	18	85.7	17	81.0	32	86.5	46	83.6	50	86.2	55	77.5	41	67.2	241	79.5
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	31	9.6	0	0.0	0	0.0	3	8.1	5	9.1	5	8.6	10	14.1	8	13.1	31	10.2
知らない(初めて聞いた)	34	10.5	3	14.3	4	19.0	2	5.4	4	7.3	3	5.2	6	8.5	12	19.7	31	10.2
総数	366	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	53	100.0	78	100.0	84	100.0	351	100.0
知っている	270	73.8	13	86.7	22	78.6	44	86.3	49	86.0	40	75.5	52	66.7	50	59.5	257	73.2
言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない	30	8.2	1	6.7	2	7.1	4	7.8	3	5.3	4	7.5	4	5.1	12	14.3	29	8.3
知らない(初めて聞いた)	66	18.0	1	6.7	4	14.3	3	5.9	5	8.8	9	17.0	22	28.2	22	26.2	65	18.5

注) 健康に関する調査票 I の問25に回答した者を集計対象とした。

表70 あなたはたばこを吸いますか(生 問1)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	654	100.0	49	100.0	88	100.0	113	100.0	107	100.0	148	100.0	149	100.0
毎日吸っている	128	19.6	14	28.6	22	25.0	27	23.9	25	23.4	33	22.3	7	4.7
時々吸う日がある	9	1.4	0	0.0	3	3.4	4	3.5	1	0.9	0	0.0	1	0.7
(再掲)現在習慣的に喫煙している	137	20.9	14	28.6	25	28.4	31	27.4	26	24.3	33	22.3	8	5.4
以前は知っていたが、1か月以上吸っていない	39	6.0	0	0.0	9	10.2	6	5.3	11	10.3	8	5.4	5	3.4
吸わない	478	73.1	35	71.4	54	61.4	76	67.3	70	65.4	107	72.3	136	91.3
総 数	301	100.0	22	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	70	100.0	61	100.0
毎日吸っている	102	33.9	10	45.5	16	43.2	20	35.7	21	38.2	29	41.4	6	9.8
時々吸う日がある	6	2.0	0	0.0	2	5.4	4	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)現在習慣的に喫煙している	108	35.9	10	45.5	18	48.6	24	42.9	21	38.2	29	41.4	6	9.8
以前は知っていたが、1か月以上吸っていない	31	10.3	0	0.0	4	10.8	5	8.9	10	18.2	8	11.4	4	6.6
吸わない	162	53.8	12	54.5	15	40.5	27	48.2	24	43.6	33	47.1	51	83.6
総 数	353	100.0	27	100.0	51	100.0	57	100.0	52	100.0	78	100.0	88	100.0
毎日吸っている	26	7.4	4	14.8	6	11.8	7	12.3	4	7.7	4	5.1	1	1.1
時々吸う日がある	3	0.8	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.1
(再掲)現在習慣的に喫煙している	29	8.2	4	14.8	7	13.7	7	12.3	5	9.6	4	5.1	2	2.3
以前は知っていたが、1か月以上吸っていない	8	2.3	0	0.0	5	9.8	1	1.8	1	1.9	0	0.0	1	1.1
吸わない	316	89.5	23	85.2	39	76.5	49	86.0	46	88.5	74	94.9	85	96.6

注) 生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

表71 現在喫煙者における禁煙の意志(生 問1-1)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	137	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	26	100.0	33	100.0	8	100.0
やめたい	36	26.3	2	14.3	11	44.0	9	29.0	2	7.7	9	27.3	3	37.5
本数を減らしたい	51	37.2	5	35.7	5	20.0	9	29.0	13	50.0	14	42.4	5	62.5
やめたくない	28	20.4	1	7.1	6	24.0	5	16.1	9	34.6	7	21.2	0	0.0
わからない	22	16.1	6	42.9	3	12.0	8	25.8	2	7.7	3	9.1	0	0.0
総 数	108	100.0	10	100.0	18	100.0	24	100.0	21	100.0	29	100.0	6	100.0
やめたい	23	21.3	0	0.0	7	38.9	7	29.2	1	4.8	6	20.7	2	33.3
本数を減らしたい	40	37.0	5	50.0	3	16.7	6	25.0	9	42.9	13	44.8	4	66.7
やめたくない	28	25.9	1	10.0	6	33.3	5	20.8	9	42.9	7	24.1	0	0.0
わからない	17	15.7	4	40.0	2	11.1	6	25.0	2	9.5	3	10.3	0	0.0
総 数	29	100.0	4	100.0	7	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0	2	100.0
やめたい	13	44.8	2	50.0	4	57.1	2	28.6	1	20.0	3	75.0	1	50.0
本数を減らしたい	11	37.9	0	0.0	2	28.6	3	42.9	4	80.0	1	25.0	1	50.0
やめたくない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	5	17.2	2	50.0	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問1-1に回答した者を集計対象とした。(総数は、生活習慣調査票の問1で「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した人の数)

表72-1 受動喫煙の機会〔家庭〕(生/問2-ア)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総 数	486	100.0	100.0	33	100.0	100.0	58	100.0	100.0	78	100.0	100.0	74	100.0	100.0	111	100.0	100.0	132	100.0	100.0
ほぼ毎日	51	10.5	10.5	4	12.1	12.1	5	8.6	8.6	9	11.5	11.5	8	10.8	10.8	16	14.4	14.5	9	6.8	6.8
週に数回程度	30	6.2	6.2	6	18.2	18.2	8	13.8	13.8	5	6.4	6.4	4	5.4	5.4	4	3.6	3.6	3	2.3	2.3
週に1回程度	8	1.6	1.6	1	3.0	3.0	0	0.0	0.0	1	1.3	1.3	0	0.0	0.0	5	4.5	4.5	1	0.8	0.8
月に1回程度	14	2.9	2.9	1	3.0	3.0	7	12.1	12.1	1	1.3	1.3	1	1.4	1.4	2	1.8	1.8	2	1.5	1.5
全くなかった	382	78.6	78.8	21	63.6	63.6	38	65.5	65.5	62	79.5	79.5	61	82.4	82.4	83	74.8	75.5	117	88.6	88.6
行かなかった	1	0.2	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	0.9	—	0	0.0	—
総 数	180	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	29	100.0	100.0	30	100.0	100.0	40	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	10	5.6	5.6	2	18.2	18.2	2	11.8	11.8	1	3.4	3.4	0	0.0	0.0	3	7.5	7.7	2	3.8	3.8
週に数回程度	4	2.2	2.2	1	9.1	9.1	1	5.9	5.9	1	3.4	3.4	0	0.0	0.0	1	2.5	2.6	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	4	2.2	2.2	0	0.0	0.0	2	11.8	11.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.5	2.6	1	1.9	1.9
全くなかった	161	89.4	89.9	8	72.7	72.7	12	70.6	70.6	27	93.1	93.1	30	100.0	100.0	34	85.0	87.2	50	94.3	94.3
行かなかった	1	0.6	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	2.5	—	0	0.0	—
総 数	306	100.0	100.0	22	100.0	100.0	41	100.0	100.0	49	100.0	100.0	44	100.0	100.0	71	100.0	100.0	79	100.0	100.0
ほぼ毎日	41	13.4	13.4	2	9.1	9.1	3	7.3	7.3	8	16.3	16.3	8	18.2	18.2	13	18.3	18.3	7	8.9	8.9
週に数回程度	26	8.5	8.5	5	22.7	22.7	7	17.1	17.1	4	8.2	8.2	4	9.1	9.1	3	4.2	4.2	3	3.8	3.8
週に1回程度	8	2.6	2.6	1	4.5	4.5	0	0.0	0.0	1	2.0	2.0	0	0.0	0.0	5	7.0	7.0	1	1.3	1.3
月に1回程度	10	3.3	3.3	1	4.5	4.5	5	12.2	12.2	1	2.0	2.0	1	2.3	2.3	1	1.4	1.4	1	1.3	1.3
全くなかった	221	72.2	72.2	13	59.1	59.1	26	63.4	63.4	35	71.4	71.4	31	70.5	70.5	49	69.0	69.0	67	84.8	84.8
行かなかった	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—

注)生活習慣調査票の問1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の問2-アに回答した者を集計対象とした。

表72-2 受動喫煙の機会〔職場〕(生/問2-イ)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総 数	495	100.0	100.0	33	100.0	100.0	61	100.0	100.0	81	100.0	100.0	76	100.0	100.0	114	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	47	9.5	13.5	6	18.2	21.4	5	8.2	9.3	15	18.5	19.7	10	13.2	14.3	6	5.3	8.7	5	3.8	9.6
週に数回程度	38	7.7	10.9	4	12.1	14.3	8	13.1	14.8	12	14.8	15.8	8	10.5	11.4	5	4.4	7.2	1	0.8	1.9
週に1回程度	12	2.4	3.4	1	3.0	3.6	4	6.6	7.4	1	1.2	1.3	3	3.9	4.3	3	2.6	4.3	0	0.0	0.0
月に1回程度	14	2.8	4.0	3	9.1	10.7	4	6.6	7.4	1	1.2	1.3	2	2.6	2.9	1	0.9	1.4	3	2.3	5.8
全くなかった	238	48.1	68.2	14	42.4	50.0	33	54.1	61.1	47	58.0	61.8	47	61.8	67.1	54	47.4	78.3	43	33.1	82.7
行かなかった	146	29.5	—	5	15.2	—	7	11.5	—	5	6.2	—	6	7.9	—	45	39.5	—	78	60.0	—
総 数	188	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	32	100.0	100.0	33	100.0	100.0	41	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	26	13.8	17.7	1	9.1	10.0	3	16.7	17.6	11	34.4	35.5	7	21.2	21.9	1	2.4	3.2	3	5.7	11.5
週に数回程度	22	11.7	15.0	4	36.4	40.0	4	22.2	23.5	7	21.9	22.6	4	12.1	12.5	3	7.3	9.7	0	0.0	0.0
週に1回程度	5	2.7	3.4	0	0.0	0.0	1	5.6	5.9	0	0.0	0.0	2	6.1	6.3	2	4.9	6.5	0	0.0	0.0
月に1回程度	7	3.7	4.8	1	9.1	10.0	3	16.7	17.6	0	0.0	0.0	1	3.0	3.1	0	0.0	0.0	2	3.8	7.7
全くなかった	87	46.3	59.2	4	36.4	40.0	6	33.3	35.3	13	40.6	41.9	18	54.5	56.3	25	61.0	80.6	21	39.6	80.8
行かなかった	41	21.8	—	1	9.1	—	1	5.6	—	1	3.1	—	1	3.0	—	10	24.4	—	27	50.9	—
総 数	307	100.0	100.0	22	100.0	100.0	43	100.0	100.0	49	100.0	100.0	43	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
ほぼ毎日	21	6.8	10.4	5	22.7	27.8	2	4.7	5.4	4	8.2	8.9	3	7.0	7.9	5	6.8	13.2	2	2.6	7.7
週に数回程度	16	5.2	7.9	0	0.0	0.0	4	9.3	10.8	5	10.2	11.1	4	9.3	10.5	2	2.7	5.3	1	1.3	3.8
週に1回程度	7	2.3	3.5	1	4.5	5.6	3	7.0	8.1	1	2.0	2.2	1	2.3	2.6	1	1.4	2.6	0	0.0	0.0
月に1回程度	7	2.3	3.5	2	9.1	11.1	1	2.3	2.7	1	2.0	2.2	1	2.3	2.6	1	1.4	2.6	1	1.3	3.8
全くなかった	151	49.2	74.8	10	45.5	55.6	27	62.8	73.0	34	69.4	75.6	29	67.4	76.3	29	39.7	76.3	22	28.6	84.6
行かなかった	105	34.2	—	4	18.2	—	6	14.0	—	4	8.2	—	5	11.6	—	35	47.9	—	51	66.2	—

注)生活習慣調査票の問1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の問2-イに回答した者を集計対象とした。

表72-3 受動喫煙の機会〔学校〕(生/問2-ウ)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総 数	475	100.0	100.0	33	100.0	100.0	57	100.0	100.0	76	100.0	100.0	68	100.0	100.0	112	100.0	100.0	129	100.0	100.0
ほぼ毎日	1	0.2	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.9	4.3	0	0.0	0.0
週に数回程度	2	0.4	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.3	3.2	1	1.5	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
全くなかった	140	29.5	97.9	14	42.4	100.0	25	43.9	100.0	30	39.5	96.8	20	29.4	95.2	22	19.6	95.7	29	22.5	100.0
行かなかった	332	69.9	—	19	57.6	—	32	56.1	—	45	59.2	—	47	69.1	—	89	79.5	—	100	77.5	—
総 数	174	100.0	100.0	11	100.0	100.0	15	100.0	100.0	28	100.0	100.0	28	100.0	100.0	39	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.6	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
全くなかった	53	30.5	98.1	3	27.3	100.0	7	46.7	100.0	9	32.1	90.0	9	32.1	100.0	11	28.2	100.0	14	26.4	100.0

表72-4 受動喫煙の機会〔飲食店〕(生/問2-工)

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総数	490	100.0	100.0	33	100.0	100.0	60	100.0	100.0	79	100.0	100.0	75	100.0	100.0	114	100.0	100.0	129	100.0	100.0
ほぼ毎日	4	0.8	1.1	1	3.0	3.6	1	1.7	1.9	1	1.3	1.5	0	0.0	0.0	1	0.9	1.3	0	0.0	0.0
週に数回程度	7	1.4	2.0	1	3.0	3.6	0	0.0	0.0	1	1.3	1.5	2	2.7	3.6	1	0.9	1.3	2	1.6	2.9
週に1回程度	26	5.3	7.4	3	9.1	10.7	6	10.0	11.3	7	8.9	10.3	3	4.0	5.4	6	5.3	7.7	1	0.8	1.4
月に1回程度	98	20.0	27.8	10	30.3	35.7	16	26.7	30.2	28	35.4	41.2	16	21.3	28.6	16	14.0	20.5	12	9.3	17.1
全くなかった	218	44.5	61.8	13	39.4	46.4	30	50.0	56.6	31	39.2	45.6	35	46.7	62.5	54	47.4	69.2	55	42.6	78.6
行かなかった	137	28.0	—	5	15.2	—	7	11.7	—	11	13.9	—	19	25.3	—	36	31.6	—	59	45.7	—
総数	181	100.0	100.0	10	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	31	100.0	100.0	41	100.0	100.0	52	100.0	100.0
ほぼ毎日	1	0.6	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	2	1.1	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	3.1
週に1回程度	14	7.7	10.3	1	10.0	12.5	3	17.6	17.6	4	13.3	16.0	1	3.2	4.2	4	9.8	13.3	1	1.9	3.1
月に1回程度	36	19.9	26.5	3	30.0	37.5	3	17.6	17.6	9	30.0	36.0	9	29.0	37.5	7	17.1	23.3	5	9.6	15.6
全くなかった	83	45.9	61.0	4	40.0	50.0	11	64.7	64.7	10	33.3	40.0	14	45.2	58.3	19	46.3	63.3	25	48.1	78.1
行かなかった	45	24.9	—	2	20.0	—	0	0.0	—	5	16.7	—	7	22.6	—	11	26.8	—	20	38.5	—
総数	309	100.0	100.0	23	100.0	100.0	43	100.0	100.0	49	100.0	100.0	44	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
ほぼ毎日	3	1.0	1.4	1	4.3	5.0	1	2.3	2.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	2.1	0	0.0	0.0
週に数回程度	5	1.6	2.3	1	4.3	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.5	6.3	1	1.4	2.1	1	1.3	2.6
週に1回程度	12	3.9	5.5	2	8.7	10.0	3	7.0	8.3	3	6.1	7.0	2	4.5	6.3	2	2.7	4.2	0	0.0	0.0
月に1回程度	62	20.1	28.6	7	30.4	35.0	13	30.2	36.1	19	38.8	44.2	7	15.9	21.9	9	12.3	18.8	7	9.1	18.4
全くなかった	135	43.7	62.2	9	39.1	45.0	19	44.2	52.8	21	42.9	48.8	21	47.7	65.6	35	47.9	72.9	30	39.0	78.9
行かなかった	92	29.8	—	3	13.0	—	7	16.3	—	6	12.2	—	12	27.3	—	25	34.2	—	39	50.6	—

注)生活習慣調査票の問1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の問2-工に回答した者を集計対象とした。

表72-5 受動喫煙の機会〔遊技場〕(生/問2-オ)

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総数	488	100.0	100.0	33	100.0	100.0	61	100.0	100.0	79	100.0	100.0	73	100.0	100.0	112	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	1	0.2	0.7	0	0.0	0.0	1	1.6	4.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	6	1.2	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	4.1	13.0	2	1.8	7.4	1	0.8	2.7
週に1回程度	21	4.3	14.6	1	3.0	7.7	2	3.3	9.1	3	3.8	13.6	5	6.8	21.7	6	5.4	22.2	4	3.1	10.8
月に1回程度	20	4.1	13.9	3	9.1	23.1	3	4.9	13.6	3	3.8	13.6	3	4.1	13.0	3	2.7	11.1	5	3.8	13.5
全くなかった	96	19.7	66.7	9	27.3	69.2	16	26.2	72.7	16	20.3	72.7	12	16.4	52.2	16	14.3	59.3	27	20.8	73.0
行かなかった	344	70.5	—	20	60.6	—	39	63.9	—	57	72.2	—	50	68.5	—	85	75.9	—	93	71.5	—
総数	180	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	30	100.0	100.0	39	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	4	2.2	6.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	6.7	15.4	2	5.1	20.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	10	5.6	16.4	0	0.0	0.0	2	11.8	28.6	1	3.3	16.7	4	13.3	30.8	0	0.0	0.0	3	5.7	14.3
月に1回程度	10	5.6	16.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	16.7	2	6.7	15.4	3	7.7	30.0	4	7.5	19.0
全くなかった	37	20.6	60.7	4	36.4	100.0	5	29.4	71.4	4	13.3	66.7	5	16.7	38.5	5	12.8	50.0	14	26.4	66.7
行かなかった	119	66.1	—	7	63.6	—	10	58.8	—	24	80.0	—	17	56.7	—	29	74.4	—	32	60.4	—
総数	308	100.0	100.0	22	100.0	100.0	44	100.0	100.0	49	100.0	100.0	43	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
ほぼ毎日	1	0.3	1.2	0	0.0	0.0	1	2.3	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	2	0.6	2.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.3	10.0	0	0.0	0.0	1	1.3	6.3
週に1回程度	11	3.6	13.3	1	4.5	11.1	0	0.0	0.0	2	4.1	12.5	1	2.3	10.0	6	8.2	35.3	1	1.3	6.3
月に1回程度	10	3.2	12.0	3	13.6	33.3	3	6.8	20.0	2	4.1	12.5	1	2.3	10.0	0	0.0	0.0	1	1.3	6.3
全くなかった	59	19.2	71.1	5	22.7	55.6	11	25.0	73.3	12	24.5	75.0	7	16.3	70.0	11	15.1	64.7	13	16.9	81.3
行かなかった	225	73.1	—	13	59.1	—	29	65.9	—	33	67.3	—	33	76.7	—	56	76.7	—	61	79.2	—

注)生活習慣調査票の問1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の問2-オに回答した者を集計対象とした。

表72-6 受動喫煙の機会〔行政機関〕(生/問2-カ)

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総数	489	100.0	100.0	33	100.0	100.0	61	100.0	100.0	79	100.0	100.0	74	100.0	100.0	112	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	2	0.4	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.7	4.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	1	0.2	0.4	1	3.0	7.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	10	2.0	4.2	0	0.0	0.0	1	1.6	2.8	2	2.5	5.3	2	2.7	4.9	2	1.8	3.4	3	2.3	5.6
全くなかった	227	46.4	94.6	12	36.4	92.3	35	57.4	97.2	36	45.6	94.7	37	50.0	90.2	56	50.0	96.6	51	39.2	94.4
行かなかった	249	50.9	—	20	60.6	—	25	41.0	—	41	51.9	—	33	44.6	—	54	48.2	—	76	58.5	—
総数	180	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	30	100.0	100.0	39	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.6	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	5.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	3	1.7	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	5.9	1	2.6	5.0	1	1.9	4.0
全くなかった	83	46.1	95.4	3	27.3	100.0	10	58.8	100.0	12	40.0	100.0	15	50.0	88.2	19	48.7	95.0			

表72-7 受動喫煙の機会〔医療機関〕(生/問2-キ)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総 数	491	100.0	100.0	33	100.0	100.0	61	100.0	100.0	79	100.0	100.0	74	100.0	100.0	114	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	14	2.9	4.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.5	4.2	2	2.7	3.8	3	2.6	3.8	7	5.4	6.6
全くなかった	329	67.0	95.4	17	51.5	100.0	42	68.9	100.0	46	58.2	95.8	49	66.2	92.5	76	66.7	96.2	99	76.2	93.4
行かなかった	146	29.7	—	16	48.5	—	19	31.1	—	31	39.2	—	21	28.4	—	35	30.7	—	24	18.5	—
総 数	182	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	30	100.0	100.0	41	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	5	2.7	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.3	4.8	1	2.4	3.3	3	5.7	6.8
全くなかった	115	63.2	95.8	3	27.3	100.0	8	47.1	100.0	14	46.7	100.0	20	66.7	95.2	29	70.7	96.7	41	77.4	93.2
行かなかった	62	34.1	—	8	72.7	—	9	52.9	—	16	53.3	—	9	30.0	—	11	26.8	—	9	17.0	—
総 数	309	100.0	100.0	22	100.0	100.0	44	100.0	100.0	49	100.0	100.0	44	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.3	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.3	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	1	0.3	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.3	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	9	2.9	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.1	5.9	1	2.3	3.1	2	2.7	4.1	4	5.2	6.5
全くなかった	214	69.3	95.1	14	63.6	100.0	34	77.3	100.0	32	65.3	94.1	29	65.9	90.6	47	64.4	95.9	58	75.3	93.5
行かなかった	84	27.2	—	8	36.4	—	10	22.7	—	15	30.6	—	12	27.3	—	24	32.9	—	15	19.5	—

注)生活習慣調査票の間1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の間2-キに回答した者を集計対象とした。

表72-8 受動喫煙の機会〔公共交通機関〕(生/問2-ク)

ク	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総 数	489	100.0	100.0	32	100.0	100.0	61	100.0	100.0	79	100.0	100.0	73	100.0	100.0	114	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.2	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	12	2.5	5.2	1	3.1	5.9	3	4.9	9.1	3	3.8	8.3	0	0.0	0.0	1	0.9	1.9	4	3.1	7.1
全くなかった	217	44.4	94.3	16	50.0	94.1	30	49.2	90.9	33	41.8	91.7	33	45.2	97.1	53	46.5	98.1	52	40.0	92.9
行かなかった	259	53.0	—	15	46.9	—	28	45.9	—	43	54.4	—	39	53.4	—	60	52.6	—	74	56.9	—
総 数	182	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	30	100.0	100.0	41	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	5	2.7	6.3	0	0.0	0.0	1	5.9	10.0	1	3.3	10.0	0	0.0	0.0	1	2.4	5.0	2	3.8	8.3
全くなかった	75	41.2	93.8	3	27.3	100.0	9	52.9	90.0	9	30.0	90.0	13	43.3	100.0	19	46.3	95.0	22	41.5	91.7
行かなかった	102	56.0	—	8	72.7	—	7	41.2	—	20	66.7	—	17	56.7	—	21	51.2	—	29	54.7	—
総 数	307	100.0	100.0	21	100.0	100.0	44	100.0	100.0	49	100.0	100.0	43	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に数回程度	1	0.3	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.3	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
月に1回程度	7	2.3	4.7	1	4.8	7.1	2	4.5	8.7	2	4.1	7.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.6	6.3
全くなかった	142	46.3	94.7	13	61.9	92.9	21	47.7	91.3	24	49.0	92.3	20	46.5	95.2	34	46.6	100.0	30	39.0	93.8
行かなかった	157	51.1	—	7	33.3	—	21	47.7	—	23	46.9	—	22	51.2	—	39	53.4	—	45	58.4	—

注)生活習慣調査票の間1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の間2-クに回答した者を集計対象とした。

表72-9 受動喫煙の機会〔路上〕(生/問2-ケ)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)	人数	%	(再掲%)
総 数	487	100.0	100.0	33	100.0	100.0	60	100.0	100.0	78	100.0	100.0	74	100.0	100.0	112	100.0	100.0	130	100.0	100.0
ほぼ毎日	3	0.6	0.7	0	0.0	0.0	2	3.3	3.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.8	0.9
週に数回程度	11	2.3	2.6	0	0.0	0.0	2	3.3	3.5	3	3.8	4.3	2	2.7	3.1	0	0.0	0.0	4	3.1	3.7
週に1回程度	16	3.3	3.7	1	3.0	3.3	5	8.3	8.8	4	5.1	5.8	1	1.4	1.5	2	1.8	2.0	3	2.3	2.8
月に1回程度	49	10.1	11.4	2	6.1	6.7	12	20.0	21.1	14	17.9	20.3	7	9.5	10.8	6	5.4	6.1	8	6.2	7.4
全くなかった	349	71.7	81.5	27	81.8	90.0	36	60.0	63.2	48	61.5	69.6	55	74.3	84.6	91	81.3	91.9	92	70.8	85.2
行かなかった	59	12.1	—	3	9.1	—	3	5.0	—	9	11.5	—	9	12.2	—	13	11.6	—	22	16.9	—
総 数	179	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	29	100.0	100.0	30	100.0	100.0	39	100.0	100.0	53	100.0	100.0
ほぼ毎日	1	0.6	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	2.2
週に数回程度	5	2.8	3.2	0	0.0	0.0	1	5.9	6.3	2	6.9	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.8	4.4
週に1回程度	6	3.4	3.9	0	0.0	0.0	1	5.9	6.3	1	3.4	4.2	1	3.3	3.7	2	5.1	5.7	1	1.9	2.2
月に1回程度	20	11.2	12.9	0	0.0	0.0	5	29.4	31.3	5	17.2	20.8	5	16.7	18.5	0	0.0	0.0	5	9.4	11.1
全くなかった	123	68.7	79.4	8	72.7	100.0	9	52.9	56.3	16	55.2	66.7	21	70.0	77.8	33	84.6	94.3	36	67.9	80.0
行かなかった	24	13.4	—																		

表72-10 受動喫煙の機会〔子供が利用する屋外の空間〕(生/問2-コ)

	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総 数	488	100.0	100.0	33	100.0	100.0	60	100.0	100.0	79	100.0	100.0	74	100.0	100.0	112	100.0	100.0	130	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	4	0.8	1.5	0	0.0	0.0	2	3.3	4.3	1	1.3	2.1	1	1.4	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	2	0.4	0.8	0	0.0	0.0	1	1.7	2.2	1	1.3	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	20	4.1	7.7	0	0.0	0.0	6	10.0	13.0	5	6.3	10.4	5	6.8	10.4	3	2.7	5.9	1	0.8	2.0
	全くなかった	235	48.2	90.0	17	51.5	100.0	37	61.7	80.4	41	51.9	85.4	42	56.8	87.5	48	42.9	94.1	50	38.5	98.0
行かなかった	227	46.5	—	16	48.5	—	14	23.3	—	31	39.2	—	26	35.1	—	61	54.5	—	79	60.8	—	
男性	総 数	180	100.0	100.0	11	100.0	100.0	17	100.0	100.0	30	100.0	100.0	30	100.0	100.0	39	100.0	100.0	53	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	10	5.6	10.5	0	0.0	0.0	2	11.8	20.0	2	6.7	15.4	4	13.3	18.2	1	2.6	4.8	1	1.9	4.0
	全くなかった	85	47.2	89.5	4	36.4	100.0	8	47.1	80.0	11	36.7	84.6	18	60.0	81.8	20	51.3	95.2	24	45.3	96.0
行かなかった	85	47.2	—	7	63.6	—	7	41.2	—	17	56.7	—	8	26.7	—	18	46.2	—	28	52.8	—	
女性	総 数	308	100.0	100.0	22	100.0	100.0	43	100.0	100.0	49	100.0	100.0	44	100.0	100.0	73	100.0	100.0	77	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	4	1.3	2.4	0	0.0	0.0	2	4.7	5.6	1	2.0	2.9	1	2.3	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	2	0.6	1.2	0	0.0	0.0	1	2.3	2.8	1	2.0	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	10	3.2	6.0	0	0.0	0.0	4	9.3	11.1	3	6.1	8.6	1	2.3	3.8	2	2.7	6.7	0	0.0	0.0
	全くなかった	150	48.7	90.4	13	59.1	100.0	29	67.4	80.6	30	61.2	85.7	24	54.5	92.3	28	38.4	93.3	26	33.8	100.0
行かなかった	142	46.1	—	9	40.9	—	7	16.3	—	14	28.6	—	18	40.9	—	43	58.9	—	51	66.2	—	

注)生活習慣調査票の問1で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」または「吸わない」と回答した者のうち、生活習慣調査票の問2-コに回答した者を集計対象とした。

【こころの健康】

表73 こころ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか(生/問6)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	650	100.0	46	100.0	87	100.0	113	100.0	107	100.0	148	100.0	149	100.0	111	100.0	111	100.0	96	100.0
充分とれている	191	29.4	14	30.4	19	21.8	24	21.2	26	24.3	45	30.4	63	42.3	51	45.9	51	45.9	47	49.0
まあまあとれている	348	53.5	25	54.3	47	54.0	65	57.5	55	51.4	81	54.7	75	50.3	53	47.7	53	47.7	47	49.0
あまりとれていない	106	16.3	6	13.0	21	24.1	22	19.5	25	23.4	21	14.2	11	7.4	7	6.3	7	6.3	2	2.1
まったくとれていない	5	0.8	1	2.2	0	0.0	2	1.8	1	0.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	302	100.0	21	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	71	100.0	62	100.0	45	100.0	45	100.0	38	100.0
充分とれている	93	30.8	8	38.1	8	21.6	10	17.9	17	30.9	21	29.6	29	46.8	24	53.3	24	53.3	21	55.3
まあまあとれている	164	54.3	12	57.1	23	62.2	37	66.1	22	40.0	41	57.7	29	46.8	18	40.0	18	40.0	17	44.7
あまりとれていない	42	13.9	1	4.8	6	16.2	8	14.3	15	27.3	8	11.3	4	6.5	3	6.7	3	6.7	0	0.0
まったくとれていない	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	348	100.0	25	100.0	50	100.0	57	100.0	52	100.0	77	100.0	87	100.0	66	100.0	66	100.0	58	100.0
充分とれている	98	28.2	6	24.0	11	22.0	14	24.6	9	17.3	24	31.2	34	39.1	27	40.9	27	40.9	26	44.8
まあまあとれている	184	52.9	13	52.0	24	48.0	28	49.1	33	63.5	40	51.9	46	52.9	35	53.0	35	53.0	30	51.7
あまりとれていない	64	18.4	5	20.0	15	30.0	14	24.6	10	19.2	13	16.9	7	8.0	4	6.1	4	6.1	2	3.4
まったくとれていない	2	0.6	1	4.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

表74 1日の平均睡眠時間はどのくらいですか(健 I /問17)

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	701	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	149	100.0	663	100.0
	5時間未満	64	9.1	3	7.9	4	8.0	11	12.5	12	10.6	9	8.0	17	11.3	8	5.4	61	9.2
	5時間以上6時間未満	226	32.2	11	28.9	17	34.0	27	30.7	45	39.8	45	39.8	46	30.7	35	23.5	215	32.4
	6時間以上7時間未満	223	31.8	16	42.1	22	44.0	32	36.4	34	30.1	33	29.2	46	30.7	40	26.8	207	31.2
	7時間以上8時間未満	141	20.1	7	18.4	7	14.0	16	18.2	19	16.8	22	19.5	32	21.3	38	25.5	134	20.2
	8時間以上9時間未満	39	5.6	1	2.6	0	0.0	2	2.3	3	2.7	4	3.5	7	4.7	22	14.8	38	5.7
	9時間以上	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	6	4.0	8	1.2
男性	総 数	330	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	63	100.0	307	100.0
	5時間未満	28	8.5	1	4.3	0	0.0	4	10.8	6	10.9	6	10.2	7	9.9	4	6.3	27	8.8
	5時間以上6時間未満	99	30.0	8	34.8	9	40.9	13	35.1	19	34.5	15	25.4	18	25.4	17	27.0	91	29.6
	6時間以上7時間未満	103	31.2	10	43.5	10	45.5	11	29.7	18	32.7	20	33.9	23	32.4	11	17.5	93	30.3
	7時間以上8時間未満	73	22.1	4	17.4	3	13.6	9	24.3	10	18.2	14	23.7	17	23.9	16	25.4	69	22.5
	8時間以上9時間未満	26	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	4	6.8	5	7.0	15	23.8	26	8.5
	9時間以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.3
女性	総 数	371	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	86	100.0	356	100.0
	5時間未満	36	9.7	2	13.3	4	14.3	7	13.7	6	10.3	3	5.6	10	12.7	4	4.7	34	9.6
	5時間以上6時間未満	127	34.2	3	20.0	8	28.6	14	27.5	26	44.8	30	55.6	28	35.4	18	20.9	124	34.8
	6時間以上7時間未満	120	32.3	6	40.0	12	42.9	21	41.2	16	27.6	13	24.1	23	29.1	29	33.7	114	32.0
	7時間以上8時間未満	68	18.3	3	20.0	4	14.3	7	13.7	9	15.5	8	14.8	15	19.0	22	25.6	65	18.3
	8時間以上9時間未満	13	3.5	1	6.7	0	0.0	2	3.9	1	1.7	0	0.0	2	2.5	7	8.1	12	3.4
	9時間以上	7	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	6	7.0	7	2.0

注) 健康に関する調査票 I の問17に回答した者を集計対象とした。

表75 不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか(健 I /問18)

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	701	100.0	38	100.0	50	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	149	100.0	663	100.0
	大いにあった	116	16.5	7	18.4	16	32.0	24	27.3	21	18.6	21	18.6	17	11.3	10	6.7	109	16.4
	多少あった	325	46.4	15	39.5	20	40.0	46	52.3	60	53.1	61	54.0	68	45.3	55	36.9	310	46.8
	あまりなかった	203	29.0	11	28.9	10	20.0	17	19.3	31	27.4	26	23.0	49	32.7	59	39.6	192	29.0
	まったくなかった	57	8.1	5	13.2	4	8.0	1	1.1	1	0.9	5	4.4	16	10.7	25	16.8	52	7.8
男性	総 数	330	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	63	100.0	307	100.0
	大いにあった	45	13.6	3	13.0	7	31.8	9	24.3	10	18.2	10	16.9	5	7.0	1	1.6	42	13.7
	多少あった	148	44.8	8	34.8	7	31.8	20	54.1	26	47.3	32	54.2	32	45.1	23	36.5	140	45.6
	あまりなかった	107	32.4	8	34.8	7	31.8	7	18.9	18	32.7	15	25.4	25	35.2	27	42.9	99	32.2
	まったくなかった	30	9.1	4	17.4	1	4.5	1	2.7	1	1.8	2	3.4	9	12.7	12	19.0	26	8.5
女性	総 数	371	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	86	100.0	356	100.0
	大いにあった	71	19.1	4	26.7	9	32.1	15	29.4	11	19.0	11	20.4	12	15.2	9	10.5	67	18.8
	多少あった	177	47.7	7	46.7	13	46.4	26	51.0	34	58.6	29	53.7	36	45.6	32	37.2	170	47.8
	あまりなかった	96	25.9	3	20.0	3	10.7	10	19.6	13	22.4	11	20.4	24	30.4	32	37.2	93	26.1
	まったくなかった	27	7.3	1	6.7	3	10.7	0	0.0	0	0.0	3	5.6	7	8.9	13	15.1	26	7.3

注) 健康に関する調査票 I の問18に回答した者を集計対象とした。

表76 ストレスがあったときの対処法はどれですか(健 I /問19)

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総 数	総 数	710		38		50		89		115		113		150		155		672	
	積極的に問題の解決に取り組む	113	15.9	0	0.0	8	16.0	20	22.5	21	18.3	21	18.6	27	18.0	16	10.3	113	16.8
	体をうごかして運動する	129	18.2	10	26.3	13	26.0	17	19.1	26	22.6	17	15.0	26	17.3	20	12.9	119	17.7
	趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる	323	45.5	19	50.0	31	62.0	49	55.1	58	50.4	46	40.7	63	42.0	57	36.8	304	45.2
	テレビを見たり、ラジオを聴く	248	34.9	11	28.9	15	30.0	26	29.2	33	28.7	43	38.1	61	40.7	59	38.1	237	35.3
	家族や友人に悩みを聞いてもらう	243	34.2	13	34.2	19	38.0	43	48.3	47	40.9	43	38.1	43	28.7	35	22.6	230	34.2
	解決をあきらめて放棄する	29	4.1	2	5.3	2	4.0	2	2.2	5	4.3	6	5.3	5	3.3	7	4.5	27	4.0
	我慢して耐える	106	14.9	7	18.4	7	14.0	25	28.1	21	18.3	9	8.0	20	13.3	17	11.0	99	14.7
	なんとかかなると楽観的に考えようと努める	256	36.1	5	13.2	13	26.0	30	33.7	40	34.8	57	50.4	66	44.0	45	29.0	251	37.4
	刺激や興奮を求める	4	0.6	1	2.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	3	0.4
	酒を飲む	97	13.7	0	0.0	7	14.0	20	22.5	22	19.1	20	17.7	21	14.0	7	4.5	97	14.4
	たばこを吸う	61	8.6	0	0.0	5	10.0	16	18.0	9	7.8	12	10.6	14	9.3	5	3.2	61	9.1
	食べる	85	12.0	3	7.9	5	10.0	24	27.0	16	13.9	18	15.9	14	9.3	5	3.2	82	12.2
	特にない	54	7.6	5	13.2	5	10.0	2	2.2	6	5.2	9	8.0	9	6.0	18	11.6	49	7.3
その他	29	4.1	4	10.5	1	2.0	4	4.5	5	4.3	3	2.7	6	4.0	6	3.9	25	3.7	
男 性	総 数	335		23		22		38		57		59		71		65		312	
	積極的に問題の解決に取り組む	54	16.1	0	0.0	6	27.3	11	28.9	10	17.5	12	20.3	14	19.7	1	1.5	54	17.3
	体をうごかして運動する	76	22.7	9	39.1	8	36.4	8	21.1	16	28.1	10	16.9	15	21.1	10	15.4	67	21.5
	趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる	148	44.2	13	56.5	14	63.6	21	55.3	28	49.1	21	35.6	26	36.6	25	38.5	135	43.3
	テレビを見たり、ラジオを聴く	108	32.2	9	39.1	8	36.4	10	26.3	11	19.3	19	32.2	23	32.4	28	43.1	99	31.7
	家族や友人に悩みを聞いてもらう	48	14.3	6	26.1	6	27.3	6	15.8	12	21.1	7	11.9	6	8.5	5	7.7	42	13.5
	解決をあきらめて放棄する	19	5.7	1	4.3	1	4.5	1	2.6	4	7.0	5	8.5	2	2.8	5	7.7	18	5.8
	我慢して耐える	48	14.3	5	21.7	3	13.6	9	23.7	8	14.0	6	10.2	10	14.1	7	10.8	43	13.8
	なんとかかなると楽観的に考えようと努める	122	36.4	4	17.4	5	22.7	12	31.6	18	31.6	32	54.2	30	42.3	21	32.3	118	37.8
	刺激や興奮を求める	2	0.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	酒を飲む	69	20.6	0	0.0	3	13.6	12	31.6	13	22.8	17	28.8	18	25.4	6	9.2	69	22.1
	たばこを吸う	48	14.3	0	0.0	4	18.2	11	28.9	7	12.3	8	13.6	14	19.7	4	6.2	48	15.4
	食べる	23	6.9	2	8.7	1	4.5	7	18.4	4	7.0	4	6.8	2	2.8	3	4.6	21	6.7
	特にない	30	9.0	2	8.7	3	13.6	2	5.3	3	5.3	6	10.2	7	9.9	7	10.8	28	9.0
その他	11	3.3	1	4.3	0	0.0	2	5.3	4	7.0	2	3.4	2	2.8	0	0.0	10	3.2	
女 性	総 数	375		15		28		51		58		54		79		90		360	
	積極的に問題の解決に取り組む	59	15.7	0	0.0	2	7.1	9	17.6	11	19.0	9	16.7	13	16.5	15	16.7	59	16.4
	体をうごかして運動する	53	14.1	1	6.7	5	17.9	9	17.6	10	17.2	7	13.0	11	13.9	10	11.1	52	14.4
	趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる	175	46.7	6	40.0	17	60.7	28	54.9	30	51.7	25	46.3	37	46.8	32	35.6	169	46.9
	テレビを見たり、ラジオを聴く	140	37.3	2	13.3	7	25.0	16	31.4	22	37.9	24	44.4	38	48.1	31	34.4	138	38.3
	家族や友人に悩みを聞いてもらう	195	52.0	7	46.7	13	46.4	37	72.5	35	60.3	36	66.7	37	46.8	30	33.3	188	52.2
	解決をあきらめて放棄する	10	2.7	1	6.7	1	3.6	1	2.0	1	1.7	1	1.9	3	3.8	2	2.2	9	2.5
	我慢して耐える	58	15.5	2	13.3	4	14.3	16	31.4	13	22.4	3	5.6	10	12.7	10	11.1	56	15.6
	なんとかかなると楽観的に考えようと努める	134	35.7	1	6.7	8	28.6	18	35.3	22	37.9	25	46.3	36	45.6	24	26.7	133	36.9
	刺激や興奮を求める	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	0.6
	酒を飲む	28	7.5	0	0.0	4	14.3	8	15.7	9	15.5	3	5.6	3	3.8	1	1.1	28	7.8
	たばこを吸う	13	3.5	0	0.0	1	3.6	5	9.8	2	3.4	4	7.4	0	0.0	1	1.1	13	3.6
	食べる	62	16.5	1	6.7	4	14.3	17	33.3	12	20.7	14	25.9	12	15.2	2	2.2	61	16.9
	特にない	24	6.4	3	20.0	2	7.1	0	0.0	3	5.2	3	5.6	2	2.5	11	12.2	21	5.8
その他	18	4.8	3	20.0	1	3.6	2	3.9	1	1.7	1	1.9	4	5.1	6	6.7	15	4.2	

注) 健康に関する調査票 I の問19に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は回答のあった人数)

表77 地域社会のつながりの状況(生/問16)

		総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	総 数	695	100.0	38	100.0	49	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	144	100.0	657	100.0
		強くそう思う	82	11.8	4	10.5	6	12.2	4	4.5	9	8.0	13	11.5	14	9.3	32	22.2	78	11.9
		どちらかと言えばそう思う	321	46.2	16	42.1	18	36.7	40	45.5	52	46.0	52	46.0	78	52.0	65	45.1	305	46.4
		どちらともいえない	217	31.2	13	34.2	16	32.7	32	36.4	42	37.2	35	31.0	45	30.0	34	23.6	204	31.1
		どちらかと言えばそう思わない	54	7.8	3	7.9	4	8.2	9	10.2	8	7.1	10	8.8	11	7.3	9	6.3	51	7.8
	全くそう思わない	21	3.0	2	5.3	5	10.2	3	3.4	2	1.8	3	2.7	2	1.3	4	2.8	19	2.9	
	総 数	327	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	304	100.0	
	強くそう思う	34	10.4	3	13.0	4	19.0	2	5.4	3	5.5	7	11.9	6	8.5	9	14.8	31	10.2	
	どちらかと言えばそう思う	144	44.0	9	39.1	7	33.3	17	45.9	27	49.1	22	37.3	40	56.3	22	36.1	135	44.4	
	どちらともいえない	112	34.3	10	43.5	6	28.6	11	29.7	22	40.0	21	35.6	21	29.6	21	34.4	102	33.6	
	どちらかと言えばそう思わない	27	8.3	1	4.3	1	4.8	6	16.2	3	5.5	7	11.9	4	5.6	5	8.2	26	8.6	
	全くそう思わない	10	3.1	0	0.0	3	14.3	1	2.7	0	0.0	2	3.4	0	0.0	4	6.6	10	3.3	
女性	総 数	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	83	100.0	353	100.0	
	強くそう思う	48	13.0	1	6.7	2	7.1	2	3.9	6	10.3	6	11.1	8	10.1	23	27.7	47	13.3	
	どちらかと言えばそう思う	177	48.1	7	46.7	11	39.3	23	45.1	25	43.1	30	55.6	38	48.1	43	51.8	170	48.2	
	どちらともいえない	105	28.5	3	20.0	10	35.7	21	41.2	20	34.5	14	25.9	24	30.4	13	15.7	102	28.9	
	どちらかと言えばそう思わない	27	7.3	2	13.3	3	10.7	3	5.9	5	8.6	3	5.6	7	8.9	4	4.8	25	7.1	
全くそう思わない	11	3.0	2	13.3	2	7.1	2	3.9	2	3.4	1	1.9	2	2.5	0	0.0	9	2.5		
あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる	総数	総 数	695	100.0	38	100.0	49	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	144	100.0	657	100.0
		強くそう思う	83	11.9	6	15.8	6	12.2	8	9.1	8	7.1	11	9.7	11	7.3	33	22.9	77	11.7
		どちらかと言えばそう思う	330	47.5	12	31.6	16	32.7	38	43.2	55	48.7	61	54.0	84	56.0	64	44.4	318	48.4
		どちらともいえない	237	34.1	16	42.1	20	40.8	33	37.5	41	36.3	38	33.6	48	32.0	41	28.5	221	33.6
		どちらかと言えばそう思わない	34	4.9	2	5.3	4	8.2	8	9.1	6	5.3	3	2.7	6	4.0	5	3.5	32	4.9
	全くそう思わない	11	1.6	2	5.3	3	6.1	1	1.1	3	2.7	0	0.0	1	0.7	1	0.7	9	1.4	
	総 数	327	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	304	100.0	
	強くそう思う	34	10.4	4	17.4	5	23.8	4	10.8	4	7.3	5	8.5	3	4.2	9	14.8	30	9.9	
	どちらかと言えばそう思う	158	48.3	9	39.1	6	28.6	13	35.1	27	49.1	31	52.5	44	62.0	28	45.9	149	49.0	
	どちらともいえない	117	35.8	9	39.1	8	38.1	15	40.5	20	36.4	21	35.6	22	31.0	22	36.1	108	35.5	
	どちらかと言えばそう思わない	15	4.6	1	4.3	1	4.8	5	13.5	3	5.5	2	3.4	2	2.8	1	1.6	14	4.6	
	全くそう思わない	3	0.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	1.0	
女性	総 数	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	83	100.0	353	100.0	
	強くそう思う	49	13.3	2	13.3	1	3.6	4	7.8	4	6.9	6	11.1	8	10.1	24	28.9	47	13.3	
	どちらかと言えばそう思う	172	46.7	3	20.0	10	35.7	25	49.0	28	48.3	30	55.6	40	50.6	36	43.4	169	47.9	
	どちらともいえない	120	32.6	7	46.7	12	42.9	18	35.3	21	36.2	17	31.5	26	32.9	19	22.9	113	32.0	
	どちらかと言えばそう思わない	19	5.2	1	6.7	3	10.7	3	5.9	3	5.2	1	1.9	4	5.1	4	4.8	18	5.1	
全くそう思わない	8	2.2	2	13.3	2	7.1	1	2.0	2	3.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	6	1.7		
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに挨拶をしている	総数	総 数	695	100.0	38	100.0	49	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	144	100.0	657	100.0
		強くそう思う	194	27.9	7	18.4	10	20.4	20	22.7	21	18.6	30	26.5	49	32.7	57	39.6	187	28.5
		どちらかと言えばそう思う	406	58.4	18	47.4	32	65.3	49	55.7	69	61.1	73	64.6	87	58.0	78	54.2	388	59.1
		どちらともいえない	75	10.8	9	23.7	6	12.2	13	14.8	19	16.8	10	8.8	10	6.7	8	5.6	66	10.0
		どちらかと言えばそう思わない	13	1.9	1	2.6	0	0.0	5	5.7	3	2.7	0	0.0	3	2.0	1	0.7	12	1.8
	全くそう思わない	7	1.0	3	7.9	1	2.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	4	0.6	
	総 数	327	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	304	100.0	
	強くそう思う	78	23.9	5	21.7	6	28.6	6	16.2	9	16.4	12	20.3	22	31.0	18	29.5	73	24.0	
	どちらかと言えばそう思う	199	60.9	12	52.2	14	66.7	19	51.4	35	63.6	39	66.1	41	57.7	39	63.9	187	61.5	
	どちらともいえない	40	12.2	5	21.7	1	4.8	8	21.6	9	16.4	8	13.6	6	8.5	3	4.9	35	11.5	
	どちらかと言えばそう思わない	8	2.4	0	0.0	0	0.0	4	10.8	1	1.8	0	0.0	2	2.8	1	1.6	8	2.6	
	全くそう思わない	2	0.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	
女性	総 数	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	83	100.0	353	100.0	
	強くそう思う	116	31.5	2	13.3	4	14.3	14	27.5	12	20.7	18	33.3	27	34.2	39	47.0	114	32.3	
	どちらかと言えばそう思う	207	56.3	6	40.0	18	64.3	30	58.8	34	58.6	34	63.0	46	58.2	39	47.0	201	56.9	
	どちらともいえない	35	9.5	4	26.7	5	17.9	5	9.8	10	17.2	2	3.7	4	5.1	5	6.0	31	8.8	
	どちらかと言えばそう思わない	5	1.4	1	6.7	0	0.0	1	2.0	2	3.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	4	1.1	
全くそう思わない	5	1.4	2	13.3	1	3.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	0.8		
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総 数	695	100.0	38	100.0	49	100.0	88	100.0	113	100.0	113	100.0	150	100.0	144	100.0	657	100.0
		強くそう思う	81	11.7	3	7.9	7	14.3	6	6.8	9	8.0	10	8.8	17	11.3	29	20.1	78	11.9
		どちらかと言えばそう思う	297	42.7	11	28.9	13	26.5	33	37.5	50	44.2	59	52.2	71	47.3	60	41.7	286	43.5
		どちらともいえない	261	37.6	18	47.4	23	46.9	41	46.6	46	40.7	42	37.2	51	34.0	40	27.8	243	37.0
		どちらかと言えばそう思わない	38	5.5	3	7.9	2	4.1	6	6.8	5	4.4	2	1.8	7	4.7	13	9.0	35	5.3
	全くそう思わない	18	2.6	3	7.9	4	8.2	2	2.3	3	2.7	0	0.0	4	2.7	2	1.4	15	2.3	
	総 数	327	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	304	100.0	
	強くそう思う	37	11.3	2	8.7	5	23.8	4	10.8	4	7.3	6	10.2	8	11.3	8	13.1	35	11.5	
	どちらかと言えばそう思う	131	40.1	7	30.4	6	28.6	9	24.3	23	41.8	28	47.5	34	47.9	24	39.3	124	40.8	
	どちらともいえない	132	40.4	12	52.2	7	33.3	19	51.4	24	43.6	24	40.7	25	35.2	21	34.4	120	39.5	
	どちらかと言えばそう思わない	21	6.4	1	4.3	0	0.0	5	13.5	2	3.6	1	1.7	4	5.6	8	13.1	20	6.6	
	全くそう思わない	6	1.8	1	4.3	3	14.3	0	0.0	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	
女性	総 数	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	83	100.0	353	100.0	
	強くそう思う	44	12.0	1	6.7	2	7.1	2	3.9	5	8.6	4	7.4	9						

【アルコール対策】

表78 飲酒の頻度(生/問3)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	652	100.0	49	100.0	87	100.0	112	100.0	107	100.0	148	100.0	149	100.0
	毎日	120	18.4	2	4.1	12	13.8	27	24.1	26	24.3	34	23.0	19	12.8
	週5～6日	35	5.4	1	2.0	3	3.4	8	7.1	10	9.3	8	5.4	5	3.4
	週3～4日	38	5.8	3	6.1	3	3.4	6	5.4	7	6.5	10	6.8	9	6.0
	週1～2日	47	7.2	5	10.2	5	5.7	12	10.7	6	5.6	10	6.8	9	6.0
	月に1～3日	54	8.3	10	20.4	15	17.2	11	9.8	10	9.3	4	2.7	4	2.7
	ほとんど飲まない	103	15.8	13	26.5	20	23.0	17	15.2	17	15.9	16	10.8	20	13.4
	やめた	15	2.3	0	0.0	3	3.4	3	2.7	1	0.9	4	2.7	4	2.7
	飲まない(飲めない)	240	36.8	15	30.6	26	29.9	28	25.0	30	28.0	62	41.9	79	53.0
男性	総数	302	100.0	22	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	70	100.0	62	100.0
	毎日	97	32.1	1	4.5	9	24.3	20	35.7	23	41.8	29	41.4	15	24.2
	週5～6日	25	8.3	1	4.5	1	2.7	6	10.7	8	14.5	6	8.6	3	4.8
	週3～4日	25	8.3	2	9.1	2	5.4	4	7.1	4	7.3	9	12.9	4	6.5
	週1～2日	26	8.6	1	4.5	3	8.1	6	10.7	3	5.5	6	8.6	7	11.3
	月に1～3日	24	7.9	5	22.7	6	16.2	5	8.9	4	7.3	1	1.4	3	4.8
	ほとんど飲まない	42	13.9	7	31.8	8	21.6	5	8.9	6	10.9	7	10.0	9	14.5
	やめた	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	3	4.8
	飲まない(飲めない)	57	18.9	5	22.7	8	21.6	10	17.9	7	12.7	9	12.9	18	29.0
女性	総数	350	100.0	27	100.0	50	100.0	56	100.0	52	100.0	78	100.0	87	100.0
	毎日	23	6.6	1	3.7	3	6.0	7	12.5	3	5.8	5	6.4	4	4.6
	週5～6日	10	2.9	0	0.0	2	4.0	2	3.6	2	3.8	2	2.6	2	2.3
	週3～4日	13	3.7	1	3.7	1	2.0	2	3.6	3	5.8	1	1.3	5	5.7
	週1～2日	21	6.0	4	14.8	2	4.0	6	10.7	3	5.8	4	5.1	2	2.3
	月に1～3日	30	8.6	5	18.5	9	18.0	6	10.7	6	11.5	3	3.8	1	1.1
	ほとんど飲まない	61	17.4	6	22.2	12	24.0	12	21.4	11	21.2	9	11.5	11	12.6
	やめた	9	2.6	0	0.0	3	6.0	3	5.4	1	1.9	1	1.3	1	1.1
	飲まない(飲めない)	183	52.3	10	37.0	18	36.0	18	32.1	23	44.2	53	67.9	61	70.1

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度), および問3で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

表79 飲酒日の1日当たりの飲酒量(生/問3-1)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	294	100.0	21	100.0	38	100.0	64	100.0	59	100.0	66	100.0	46	100.0
	1合(180ml)未満	104	35.4	5	23.8	11	28.9	24	37.5	13	22.0	25	37.9	26	56.5
	1合以上2合(360ml)未満	98	33.3	8	38.1	8	21.1	18	28.1	22	37.3	24	36.4	18	39.1
	2合以上3合(540ml)未満	63	21.4	5	23.8	13	34.2	13	20.3	18	30.5	13	19.7	1	2.2
	3合以上4合(720ml)未満	17	5.8	1	4.8	3	7.9	6	9.4	2	3.4	4	6.1	1	2.2
	4合以上5合(900ml)未満	7	2.4	0	0.0	2	5.3	2	3.1	3	5.1	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	5	1.7	2	9.5	1	2.6	1	1.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	男性	総数	197	100.0	10	100.0	21	100.0	41	100.0	42	100.0	51	100.0	32
1合(180ml)未満	53	26.9	2	20.0	4	19.0	12	29.3	4	9.5	16	31.4	15	46.9	
1合以上2合(360ml)未満	66	33.5	2	20.0	4	19.0	11	26.8	15	35.7	19	37.3	15	46.9	
2合以上3合(540ml)未満	54	27.4	4	40.0	8	38.1	11	26.8	18	42.9	12	23.5	1	3.1	
3合以上4合(720ml)未満	12	6.1	0	0.0	2	9.5	4	9.8	1	2.4	4	7.8	1	3.1	
4合以上5合(900ml)未満	7	3.6	0	0.0	2	9.5	2	4.9	3	7.1	0	0.0	0	0.0	
5合(900ml)以上	5	2.5	2	20.0	1	4.8	1	2.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	97	100.0	11	100.0	17	100.0	23	100.0	17	100.0	15	100.0	14	100.0
	1合(180ml)未満	51	52.6	3	27.3	7	41.2	12	52.2	9	52.9	9	60.0	11	78.6
	1合以上2合(360ml)未満	32	33.0	6	54.5	4	23.5	7	30.4	7	41.2	5	33.3	3	21.4
	2合以上3合(540ml)未満	9	9.3	1	9.1	5	29.4	2	8.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	5	5.2	1	9.1	1	5.9	2	8.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)で月に1～3回以上飲酒すると回答し, 問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

表80 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量

		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	294	100.0	104	100.0	98	100.0	63	100.0	17	100.0	7	100.0	5	100.0	
	毎日飲む	120	40.8	25	24.0	41	41.8	40	63.5	8	47.1	4	57.1	2	40.0	
	週5~6日飲む	35	11.9	15	14.4	14	14.3	3	4.8	2	11.8	0	0.0	1	20.0	
	週3~4日飲む	38	12.9	19	18.3	11	11.2	5	7.9	1	5.9	1	14.3	1	20.0	
	週1~2日飲む	47	16.0	25	24.0	14	14.3	4	6.3	3	17.6	1	14.3	0	0.0	
	月に1~3日	54	18.4	20	19.2	18	18.4	11	17.5	3	17.6	1	14.3	1	20.0	
	20~29歳	総数	21	100.0	5	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0
	毎日飲む	2	9.5	0	0.0	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日飲む	1	4.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	3	14.3	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	週1~2日飲む	5	23.8	0	0.0	5	62.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	10	47.6	4	80.0	1	12.5	3	60.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	
	30~39歳	総数	38	100.0	11	100.0	8	100.0	13	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日飲む	12	31.6	3	27.3	2	25.0	4	30.8	1	33.3	1	50.0	1	100.0	
	週5~6日飲む	3	7.9	1	9.1	1	12.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	3	7.9	0	0.0	1	12.5	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日飲む	5	13.2	3	27.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	
	月に1~3日	15	39.5	4	36.4	4	50.0	5	38.5	2	66.7	0	0.0	0	0.0	
	40~49歳	総数	64	100.0	24	100.0	18	100.0	13	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日飲む	27	42.2	6	25.0	6	33.3	9	69.2	4	66.7	1	50.0	1	100.0	
	週5~6日飲む	8	12.5	4	16.7	3	16.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	6	9.4	3	12.5	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	
	週1~2日飲む	12	18.8	7	29.2	2	11.1	2	15.4	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	11	17.2	4	16.7	5	27.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
50~59歳	総数	59	100.0	13	100.0	22	100.0	18	100.0	2	100.0	3	100.0	1	100.0	
毎日飲む	26	44.1	0	0.0	9	40.9	14	77.8	1	50.0	2	66.7	0	0.0		
週5~6日飲む	10	16.9	4	30.8	3	13.6	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0		
週3~4日飲む	7	11.9	3	23.1	3	13.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	6	10.2	2	15.4	3	13.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	10	16.9	4	30.8	4	18.2	1	5.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0		
60~69歳	総数	66	100.0	25	100.0	24	100.0	13	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	
毎日飲む	34	51.5	8	32.0	14	58.3	11	84.6	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週5~6日飲む	8	12.1	3	12.0	4	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	10	15.2	5	20.0	3	12.5	1	7.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	10	15.2	7	28.0	1	4.2	1	7.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	4	6.1	2	8.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	46	100.0	26	100.0	18	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
毎日飲む	19	41.3	8	30.8	9	50.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0		
週5~6日飲む	5	10.9	3	11.5	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	9	19.6	7	26.9	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	9	19.6	6	23.1	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	4	8.7	2	7.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数	総数	197	100.0	53	51.0	66	67.3	54	85.7	12	70.6	7	100.0	5	100.0	
毎日飲む	97	49.2	15	28.3	33	50.0	37	68.5	6	50.0	4	57.1	2	40.0		
週5~6日飲む	25	12.7	8	15.1	12	18.2	2	3.7	2	16.7	0	0.0	1	20.0		
週3~4日飲む	25	12.7	11	20.8	8	12.1	3	5.6	1	8.3	1	14.3	1	20.0		
週1~2日飲む	26	13.2	16	30.2	4	6.1	3	5.6	2	16.7	1	14.3	0	0.0		
月に1~3日	24	12.2	3	5.7	9	13.6	9	16.7	1	8.3	1	14.3	1	20.0		
20~29歳	総数	10	100.0	2	100.0	2	100.0	4	100.0	0	-	0	-	2	100.0	
毎日飲む	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週5~6日飲む	1	10.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	2	20.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0		
週1~2日飲む	1	10.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	5	50.0	1	50.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0		
30~39歳	総数	21	100.0	4	36.4	4	50.0	8	61.5	2	66.7	2	100.0	1	100.0	
毎日飲む	9	42.9	2	50.0	1	25.0	3	37.5	1	50.0	1	50.0	1	100.0		
週5~6日飲む	1	4.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	2	9.5	0	0.0	1	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	3	14.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
月に1~3日	6	28.6	0	0.0	1	25.0	4	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0		
40~49歳	総数	41	100.0	12	100.0	11	100.0	11	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0	
毎日飲む	20	48.8	3	25.0	4	36.4	8	72.7	3	75.0	1	50.0	1	100.0		
週5~6日飲む	6	14.6	2	16.7	3	27.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	4	9.8	2	16.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
週1~2日飲む	6	14.6	4	33.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	5	12.2	1	8.3	3	27.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
50~59歳	総数	42	100.0	4	100.0	15	100.0	18	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	
毎日飲む	23	54.8	0	0.0	7	46.7	14	77.8	0	0.0	2	66.7	0	0.0		
週5~6日飲む	8	19.0	2	50.0	3	20.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0		
週3~4日飲む	4	9.5	1	25.0	2	13.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	3	7.1	1	25.0	1	6.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	4	9.5	0	0.0	2	13.3	1	5.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0		
60~69歳	総数	51	100.0	16	100.0	19	100.0	12	100.0	4	100.0	0	-	0	-	
毎日飲む	29	56.9	5	31.3	13	68.4	10	83.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週5~6日飲む	6	11.8	2	12.5	3	15.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	9	17.6	5	31.3	2	10.5	1	8.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	6	11.8	4	25.0	0	0.0	1	8.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	1	2.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	32	100.0	15	100.0	15	100.0	1	100.0	1	100.0	0	-	0	-	
毎日飲む	15	46.9	5	33.3	8	53.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0		
週5~6日飲む	3	9.4	2	13.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3~4日飲む	4	12.5	2	13.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1~2日飲む	7	21.9	5	33.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1~3日	3	9.4	1	6.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	97	100.0	51	100.0	32	100.0	9	100.0	5	100.0	0	0	0	0
		毎日飲む	23	23.7	10	19.6	8	25.0	3	33.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日飲む	10	10.3	7	13.7	2	6.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日飲む	13	13.4	8	15.7	3	9.4	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日飲む	21	21.6	9	17.6	10	31.3	1	11.1	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	30	30.9	17	33.3	9	28.1	2	22.2	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	20~29歳	総数	11	100.0	3	100.0	6	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0
		毎日飲む	1	9.1	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日飲む	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日飲む	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日飲む	4	36.4	0	0.0	4	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	5	45.5	3	100.0	1	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	総数	17	100.0	7	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0	0	0
		毎日飲む	3	17.6	1	14.3	1	25.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日飲む	2	11.8	1	14.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日飲む	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日飲む	2	11.8	1	14.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	9	52.9	4	57.1	3	75.0	1	20.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40~49歳	総数	23	100.0	12	100.0	7	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0	0	0
		毎日飲む	7	30.4	3	25.0	2	28.6	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週5~6日飲む	2	8.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3~4日飲む	2	8.7	1	8.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1~2日飲む	6	26.1	3	25.0	2	28.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		月に1~3日	6	26.1	3	25.0	2	28.6	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59歳	総数	17	100.0	9	100.0	7	100.0	0	0	1	100.0	0	0	0	0	
	毎日飲む	3	17.6	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日飲む	2	11.8	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	3	17.6	2	22.2	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日飲む	3	17.6	1	11.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	6	35.3	4	44.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
60~69歳	総数	15	100.0	9	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	
	毎日飲む	5	33.3	3	33.3	1	20.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日飲む	2	13.3	1	11.1	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	1	6.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日飲む	4	26.7	3	33.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	3	20.0	2	22.2	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	総数	14	100.0	11	100.0	3	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	毎日飲む	4	28.6	3	27.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5~6日飲む	2	14.3	1	9.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3~4日飲む	5	35.7	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1~2日飲む	2	14.3	1	9.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1~3日	1	7.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注)生活習慣調査票の間3(飲酒の頻度)で月に1~3回以上飲酒すると回答し、間3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

表81 飲酒習慣の状況

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	652	100.0	49	100.0	87	100.0	112	100.0	107	100.0	148	100.0	149	100.0
	飲酒習慣あり	134	20.6	5	10.2	14	16.1	28	25.0	36	33.6	36	24.3	15	10.1
	飲酒習慣なし	518	79.4	44	89.8	73	83.9	84	75.0	71	66.4	112	75.7	134	89.9
男性	総数	302	100.0	22	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	70	100.0	62	100.0
	飲酒習慣あり	113	37.4	3	13.6	10	27.0	23	41.1	32	58.2	32	45.7	13	21.0
	飲酒習慣なし	189	62.6	19	86.4	27	73.0	33	58.9	23	41.8	38	54.3	49	79.0
女性	総数	350	100.0	27	100.0	50	100.0	56	100.0	52	100.0	78	100.0	87	100.0
	飲酒習慣あり	21	6.0	2	7.4	4	8.0	5	8.9	4	7.7	4	5.1	2	2.3
	飲酒習慣なし	329	94.0	25	92.6	46	92.0	51	91.1	48	92.3	74	94.9	85	97.7

注1)生活習慣調査票の間3(飲酒の頻度)、および間3で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

表82 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	652	100.0	49	100.0	87	100.0	112	100.0	107	100.0	148	100.0	149	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	80	12.3	4	8.2	11	12.6	21	18.8	24	22.4	17	11.5	4	2.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	572	87.7	45	91.8	76	87.4	91	81.3	83	77.6	131	88.5	145	97.3
男性	総数	302	100.0	22	100.0	37	100.0	56	100.0	55	100.0	70	100.0	62	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	58	19.2	3	13.6	6	16.2	15	26.8	19	34.5	13	18.6	2	3.2
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	244	80.8	19	86.4	31	83.8	41	73.2	36	65.5	57	81.4	60	96.8
女性	総数	350	100.0	27	100.0	50	100.0	56	100.0	52	100.0	78	100.0	87	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	22	6.3	2	7.4	4	8.0	6	10.7	4	7.7	4	5.1	2	2.3
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	328	93.7	25	92.6	46	92.0	50	89.3	48	92.3	74	94.9	85	97.7

注)生活習慣調査票の間3(飲酒の頻度)、および間3で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

【がん対策】

表83 がんについてのどのような印象を持っていますか(健 I /問26)

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	693	100.0	37	100.0	49	100.0	88	100.0	111	100.0	112	100.0	150	100.0	146	100.0	656	100.0
こわいと思わない	68	9.8	5	13.5	5	10.2	17	19.3	10	9.0	7	6.3	10	6.7	14	9.6	63	9.6
あまりこわいと思わない	16	2.3	1	2.7	1	2.0	4	4.5	1	0.9	4	3.6	3	2.0	2	1.4	15	2.3
どちらともいえない	49	7.1	2	5.4	3	6.1	7	8.0	9	8.1	11	9.8	9	6.0	8	5.5	47	7.2
ややこわいと思う	75	10.8	2	5.4	5	10.2	7	8.0	18	16.2	10	8.9	21	14.0	12	8.2	73	11.1
こわいと思う	468	67.5	23	62.2	34	69.4	53	60.2	71	64.0	78	69.6	102	68.0	107	73.3	445	67.8
わからない	17	2.5	4	10.8	1	2.0	0	0.0	2	1.8	2	1.8	5	3.3	3	2.1	13	2.0
総 数	325	100.0	22	100.0	21	100.0	37	100.0	54	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	303	100.0
こわいと思わない	34	10.5	4	18.2	1	4.8	7	18.9	7	13.0	2	3.4	7	9.9	6	9.8	30	9.9
あまりこわいと思わない	8	2.5	1	4.5	1	4.8	2	5.4	0	0.0	2	3.4	1	1.4	1	1.6	7	2.3
どちらともいえない	32	9.8	2	9.1	2	9.5	4	10.8	8	14.8	7	11.9	5	7.0	4	6.6	30	9.9
ややこわいと思う	44	13.5	2	9.1	3	14.3	5	13.5	7	13.0	7	11.9	12	16.9	8	13.1	42	13.9
こわいと思う	196	60.3	10	45.5	13	61.9	19	51.4	30	55.6	41	69.5	42	59.2	41	67.2	186	61.4
わからない	11	3.4	3	13.6	1	4.8	0	0.0	2	3.7	0	0.0	4	5.6	1	1.6	8	2.6
総 数	368	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	85	100.0	353	100.0
こわいと思わない	34	9.2	1	6.7	4	14.3	10	19.6	3	5.3	5	9.4	3	3.8	8	9.4	33	9.3
あまりこわいと思わない	8	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	1.8	2	3.8	2	2.5	1	1.2	8	2.3
どちらともいえない	17	4.6	0	0.0	1	3.6	3	5.9	1	1.8	4	7.5	4	5.1	4	4.7	17	4.8
ややこわいと思う	31	8.4	0	0.0	2	7.1	2	3.9	11	19.3	3	5.7	9	11.4	4	4.7	31	8.8
こわいと思う	272	73.9	13	86.7	21	75.0	34	66.7	41	71.9	37	69.8	60	75.9	66	77.6	259	73.4
わからない	6	1.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.3	2	2.4	5	1.4

注) 健康に関する調査票 I の問26で回答した者を集計対象とした。

表84 がん検診について関心がありますか(健 I /問27)

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	693	100.0	37	100.0	49	100.0	88	100.0	112	100.0	112	100.0	150	100.0	145	100.0	656	100.0
	とても関心がある	276	39.8	9	24.3	7	14.3	35	39.8	43	38.4	46	41.1	61	40.7	75	51.7	267	40.7
	少し関心がある	256	36.9	7	18.9	21	42.9	43	48.9	51	45.5	41	36.6	53	35.3	40	27.6	249	38.0
	どちらともいえない	100	14.4	13	35.1	11	22.4	6	6.8	14	12.5	16	14.3	24	16.0	16	11.0	87	13.3
	あまり関心がない	44	6.3	4	10.8	6	12.2	3	3.4	2	1.8	8	7.1	10	6.7	11	7.6	40	6.1
	全く関心がない	17	2.5	4	10.8	4	8.2	1	1.1	2	1.8	1	0.9	2	1.3	3	2.1	13	2.0
男性	総数	326	100.0	22	100.0	21	100.0	37	100.0	55	100.0	59	100.0	71	100.0	61	100.0	304	100.0
	とても関心がある	105	32.2	6	27.3	3	14.3	9	24.3	15	27.3	19	32.2	25	35.2	28	45.9	99	32.6
	少し関心がある	134	41.1	4	18.2	8	38.1	21	56.8	29	52.7	24	40.7	30	42.3	18	29.5	130	42.8
	どちらともいえない	53	16.3	8	36.4	6	28.6	4	10.8	8	14.5	10	16.9	9	12.7	8	13.1	45	14.8
	あまり関心がない	23	7.1	1	4.5	1	4.8	2	5.4	2	3.6	5	8.5	6	8.5	6	9.8	22	7.2
	全く関心がない	11	3.4	3	13.6	3	14.3	1	2.7	1	1.8	1	1.7	1	1.4	1	1.6	8	2.6
女性	総数	367	100.0	15	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	84	100.0	352	100.0
	とても関心がある	171	46.6	3	20.0	4	14.3	26	51.0	28	49.1	27	50.9	36	45.6	47	56.0	168	47.7
	少し関心がある	122	33.2	3	20.0	13	46.4	22	43.1	22	38.6	17	32.1	23	29.1	22	26.2	119	33.8
	どちらともいえない	47	12.8	5	33.3	5	17.9	2	3.9	6	10.5	6	11.3	15	19.0	8	9.5	42	11.9
	あまり関心がない	21	5.7	3	20.0	5	17.9	1	2.0	0	0.0	3	5.7	4	5.1	5	6.0	18	5.1
	全く関心がない	6	1.6	1	6.7	1	3.6	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.3	2	2.4	5	1.4

注) 健康に関する調査票 I の問27で回答した者を集計対象とした。

表85 がん検診はどのような機会に受診しましたか(健 I /問28)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%		
総数	総数	485		18		60		78		87		121		121	
	市町の集団検診(検診車など)	153	31.5	2	11.1	8	13.3	20	25.6	20	23.0	44	36.4	59	48.8
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	99	20.4	4	22.2	19	31.7	14	17.9	12	13.8	20	16.5	30	24.8
	職場での集団検診(検診車など)	167	34.4	6	33.3	21	35.0	33	42.3	45	51.7	46	38.0	16	13.2
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	107	22.1	4	22.2	14	23.3	23	29.5	29	33.3	28	23.1	9	7.4
	かかりつけ医で勧められて受診	96	19.8	3	16.7	6	10.0	6	7.7	11	12.6	25	20.7	45	37.2
	病院などで自主的に人間ドックを受診	86	17.7	1	5.6	4	6.7	12	15.4	24	27.6	20	16.5	25	20.7
	その他	30	6.2	0	0.0	11	18.3	4	5.1	3	3.4	7	5.8	5	4.1
男性	総数	198		5		14		30		39		56		54	
	市町の集団検診(検診車など)	42	21.2	0	0.0	0	0.0	4	13.3	3	7.7	13	23.2	22	40.7
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	20	10.1	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.6	3	5.4	14	25.9
	職場での集団検診(検診車など)	91	46.0	4	80.0	12	85.7	14	46.7	25	64.1	27	48.2	9	16.7
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	51	25.8	1	20.0	2	14.3	9	30.0	12	30.8	22	39.3	5	9.3
	かかりつけ医で勧められて受診	32	16.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	9	16.1	19	35.2
	病院などで自主的に人間ドックを受診	47	23.7	0	0.0	1	7.1	7	23.3	16	41.0	11	19.6	12	22.2
	その他	4	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.6	2	3.6	0	0.0
女性	総数	287		13		46		48		48		65		67	
	市町の集団検診(検診車など)	111	38.7	2	15.4	8	17.4	16	33.3	17	35.4	31	47.7	37	55.2
	市町の案内で受けた個別検診(医療期間を受診)	79	27.5	4	30.8	19	41.3	12	25.0	11	22.9	17	26.2	16	23.9
	職場での集団検診(検診車など)	76	26.5	2	15.4	9	19.6	19	39.6	20	41.7	19	29.2	7	10.4
	職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	56	19.5	3	23.1	12	26.1	14	29.2	17	35.4	6	9.2	4	6.0
	かかりつけ医で勧められて受診	64	22.3	3	23.1	6	13.0	6	12.5	7	14.6	16	24.6	26	38.8
	病院などで自主的に人間ドックを受診	39	13.6	1	7.7	3	6.5	5	10.4	8	16.7	9	13.8	13	19.4
	その他	26	9.1	0	0.0	11	23.9	3	6.3	2	4.2	5	7.7	5	7.5

注) 健康に関する調査票 I の問28で回答した者を集計対象とした。(複数回答、20歳以上、総数は回答のあった人数)

表86 がん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われた検診がありましたか(健 I /問29)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	264	100.0	5	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	73	100.0	79	100.0
	すべて受診した	196	74.2	4	80.0	18	72.0	26	83.9	44	86.3	51	69.9	53	67.1
	受診していない検査がある	68	25.8	1	20.0	7	28.0	5	16.1	7	13.7	22	30.1	26	32.9
男性	総 数	119	100.0	2	100.0	8	100.0	6	100.0	26	100.0	38	100.0	39	100.0
	すべて受診した	90	75.6	2	100.0	6	75.0	6	100.0	21	80.8	27	71.1	28	71.8
	受診していない検査がある	29	24.4	0	0.0	2	25.0	0	0.0	5	19.2	11	28.9	11	28.2
女性	総 数	145	100.0	3	100.0	17	100.0	25	100.0	25	100.0	35	100.0	40	100.0
	すべて受診した	106	73.1	2	66.7	12	70.6	20	80.0	23	92.0	24	68.6	25	62.5
	受診していない検査がある	39	26.9	1	33.3	5	29.4	5	20.0	2	8.0	11	31.4	15	37.5

注) 健康に関する調査票 I の問29で回答した者を集計対象とした。(20歳以上)

表87 さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何ですか(健 I /問29-1)

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	総 数	68		1		7		5		7		22		26	
	症状がなかったから	41	60.3	1	100.0	3	42.9	3	60.0	6	85.7	13	59.1	15	57.7
	受診する時間がなかったから	10	14.7	0	0.0	2	28.6	2	40.0	2	28.6	4	18.2	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかった	15	22.1	0	0.0	1	14.3	1	20.0	0	0.0	5	22.7	8	30.8
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	3	4.4	0	0.0	2	28.6	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	結果が不安なため、受けたくないから	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0
	受診先や予約方法がわからなかったから	3	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5
	忘れていた	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	その他	6	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	5	19.2
男性	総 数	29		0		2		0		5		11		11	
	症状がなかったから	17	58.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	4	80.0	6	54.5	6	54.5
	受診する時間がなかったから	5	17.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	40.0	2	18.2	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかった	6	20.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	3	27.3
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	結果が不安なため、受けたくないから	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	受診先や予約方法がわからなかったから	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	忘れていた	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	その他	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	18.2
女性	総 数	39		1		5		5		2		11		15	
	症状がなかったから	24	61.5	1	100.0	2	40.0	3	60.0	2	100.0	7	63.6	9	60.0
	受診する時間がなかったから	5	12.8	0	0.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0
	以前受けた精密検査で異常がなかった	9	23.1	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	2	18.2	5	33.3
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	3	7.7	0	0.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	結果が不安なため、受けたくないから	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
	受診先や予約方法がわからなかったから	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3
	忘れていた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他	3	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0

注) 健康に関する調査票 I の問29-1に回答した者を集計対象とした。(複数回答、総数は問29で「受診していない検査がある」と回答した20歳以上の人数)

表88 がん検診を受けない理由は主に何ですか(健 I /問30)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	
総 数	総 数														
	検診を知らなかったから	361		37	13.5	59	11.9	62	3.2	56	1.8	70	2.9	77	1.3
	時間がなかったから	18	5.0	5	13.5	7	11.9	2	3.2	1	1.8	2	2.9	1	1.3
	受診を勧めなかったから	111	30.7	15	40.5	27	45.8	33	53.2	19	33.9	13	18.6	4	5.2
	受診を勧める通知がなかったから	32	8.9	8	21.6	14	23.7	3	4.8	5	8.9	0	0.0	2	2.6
	場所が遠いから	3	0.8	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	費用がかかり経済的にも負担になるから	45	12.5	2	5.4	16	27.1	10	16.1	7	12.5	4	5.7	6	7.8
	健康状態に自身が不安を感じないから	44	12.2	2	5.4	8	13.6	7	11.3	4	7.1	10	14.3	13	16.9
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	48	13.3	3	8.1	6	10.2	10	16.1	7	12.5	4	5.7	6	7.8
	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	114	31.6	6	16.2	9	15.3	13	21.0	11	19.6	27	38.6	48	62.3
	結果が不安なため、受けたくないから	47	13.0	2	5.4	2	3.4	7	11.3	9	16.1	17	24.3	10	13.0
	面倒だから	83	23.0	14	37.8	16	27.1	10	16.1	18	32.1	17	24.3	8	10.4
	その他	35	9.7	4	10.8	4	6.8	7	11.3	7	12.5	6	8.6	7	9.1
男 性	総 数														
	検診を知らなかったから	181		17	11.8	30	20.0	40	5.0	30	3.3	32	6.3	32	0.0
	時間がなかったから	13	7.2	2	11.8	6	20.0	2	5.0	1	3.3	2	6.3	0	0.0
	受診を勧めなかったから	53	29.3	3	17.6	11	36.7	21	52.5	10	33.3	8	25.0	0	0.0
	受診を勧める通知がなかったから	24	13.3	6	35.3	9	30.0	3	7.5	5	16.7	0	0.0	1	3.1
	場所が遠いから	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	費用がかかり経済的にも負担になるから	25	13.8	1	5.9	7	23.3	7	17.5	4	13.3	2	6.3	4	12.5
	健康状態に自身が不安を感じないから	22	12.2	2	11.8	3	10.0	5	12.5	3	10.0	4	12.5	5	15.6
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	12	6.6	1	5.9	2	6.7	3	7.5	3	10.0	0	0.0	3	9.4
	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	55	30.4	3	17.6	4	13.3	7	17.5	6	20.0	12	37.5	23	71.9
	結果が不安なため、受けたくないから	15	8.3	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	10.0	6	18.8	4	12.5
	面倒だから	49	27.1	8	47.1	10	33.3	8	20.0	10	33.3	10	31.3	3	9.4
	その他	16	8.8	1	5.9	3	10.0	5	12.5	2	6.7	2	6.3	3	9.4
女 性	総 数														
	検診を知らなかったから	180		20	15.0	29	3.4	22	0.0	26	0.0	38	0.0	45	2.2
	時間がなかったから	5	2.8	3	15.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	受診を勧めなかったから	58	32.2	12	60.0	16	55.2	12	54.5	9	34.6	5	13.2	4	8.9
	受診を勧める通知がなかったから	8	4.4	2	10.0	5	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	場所が遠いから	2	1.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	費用がかかり経済的にも負担になるから	20	11.1	1	5.0	9	31.0	3	13.6	3	11.5	2	5.3	2	4.4
	健康状態に自身が不安を感じないから	22	12.2	0	0.0	5	17.2	2	9.1	1	3.8	6	15.8	8	17.8
	検査に伴う苦痛などに不安があるから	36	20.0	2	10.0	4	13.8	7	31.8	7	26.9	12	31.6	4	8.9
	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	59	32.8	3	15.0	5	17.2	6	27.3	5	19.2	15	39.5	25	55.6
	結果が不安なため、受けたくないから	32	17.8	2	10.0	2	6.9	5	22.7	6	23.1	11	28.9	6	13.3
	面倒だから	34	18.9	6	30.0	6	20.7	2	9.1	8	30.8	7	18.4	5	11.1
	その他	19	10.6	3	15.0	1	3.4	2	9.1	5	19.2	4	10.5	4	8.9

注) 健康に関する調査票 I の問30で回答した者を集計対象とした。(複数回答、20歳以上、総数は回答のあった人数)

表89 どうしたらがん検診がもっと受けやすくなるか(健I/問31)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	
総 数	総 数														
	土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる	632		48		86		109		110		142		137	
	1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	247	39.1	25	52.1	49	57.0	53	48.6	53	48.2	43	30.3	24	17.5
	毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	207	32.8	14	29.2	34	39.5	36	33.0	43	39.1	43	30.3	37	27.0
	職場で集団検診を実施する	123	19.5	11	22.9	23	26.7	14	12.8	18	16.4	27	19.0	30	21.9
	かかりつけの医療機関で受診できる	154	24.4	28	58.3	36	41.9	34	31.2	34	30.9	17	12.0	5	3.6
	ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	179	28.3	4	8.3	15	17.4	25	22.9	28	25.5	46	32.4	61	44.5
	未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く	51	8.1	5	10.4	20	23.3	11	10.1	9	8.2	4	2.8	2	1.5
	検査や結果の説明が十分受けられる	65	10.3	8	16.7	20	23.3	7	6.4	11	10.0	13	9.2	6	4.4
	短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)	63	10.0	3	6.3	10	11.6	7	6.4	4	3.6	19	13.4	20	14.6
	無料または低料金で受診できる	368	58.2	26	54.2	45	52.3	65	59.6	68	61.8	94	66.2	70	51.1
	その他	340	53.8	28	58.3	59	68.6	78	71.6	63	57.3	70	49.3	42	30.7
		22	3.5	1	2.1	1	1.2	1	0.9	3	2.7	5	3.5	11	8.0
	男 性	総 数													
土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる		289		20		36		54		58		65		56	
1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる		110	38.1	9	45.0	20	55.6	22	40.7	27	46.6	21	32.3	11	19.6
毎年、がん検診を勧める個別通知が届く		92	31.8	5	25.0	11	30.6	15	27.8	23	39.7	24	36.9	14	25.0
職場で集団検診を実施する		45	15.6	4	20.0	8	22.2	3	5.6	8	13.8	12	18.5	10	17.9
かかりつけの医療機関で受診できる		83	28.7	14	70.0	18	50.0	19	35.2	21	36.2	9	13.8	2	3.6
ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる		75	26.0	3	15.0	5	13.9	11	20.4	12	20.7	23	35.4	21	37.5
未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く		23	8.0	2	10.0	4	11.1	6	11.1	8	13.8	2	3.1	1	1.8
検査や結果の説明が十分受けられる		24	8.3	3	15.0	6	16.7	4	7.4	5	8.6	5	7.7	1	1.8
短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)		22	7.6	2	10.0	3	8.3	2	3.7	0	0.0	8	12.3	7	12.5
無料または低料金で受診できる		155	53.6	11	55.0	16	44.4	29	53.7	29	50.0	43	66.2	27	48.2
その他		153	52.9	14	70.0	23	63.9	36	66.7	34	58.6	33	50.8	13	23.2
		8	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.5	6	10.7
女 性		総 数													
	土曜、日曜日など休日や夜間に受診できる	343		28		50		55		52		77		81	
	1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	137	39.9	16	57.1	29	58.0	31	56.4	26	50.0	22	28.6	13	16.0
	毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	115	33.5	9	32.1	23	46.0	21	38.2	20	38.5	19	24.7	23	28.4
	職場で集団検診を実施する	78	22.7	7	25.0	15	30.0	11	20.0	10	19.2	15	19.5	20	24.7
	かかりつけの医療機関で受診できる	71	20.7	14	50.0	18	36.0	15	27.3	13	25.0	8	10.4	3	3.7
	ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	104	30.3	1	3.6	10	20.0	14	25.5	16	30.8	23	29.9	40	49.4
	未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く	28	8.2	3	10.7	16	32.0	5	9.1	1	1.9	2	2.6	1	1.2
	検査や結果の説明が十分受けられる	41	12.0	5	17.9	14	28.0	3	5.5	6	11.5	8	10.4	5	6.2
	短時間で簡単に受診できる(例:血液や尿による検査)	213	62.1	15	53.6	29	58.0	36	65.5	39	75.0	51	66.2	43	53.1
	無料または低料金で受診できる	187	54.5	14	50.0	36	72.0	42	76.4	29	55.8	37	48.1	29	35.8
	その他	14	4.1	1	3.6	1	2.0	1	1.8	2	3.8	4	5.2	5	6.2

注) 健康に関する調査票 I の問31で回答した者を集計対象とした。(複数回答、20歳以上、総数は回答のあった人数)

表90 がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか(健 I /問32)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	650	100.0	48	100.0	87	100.0	112	100.0	112	100.0	148	100.0	143	100.0
	よく知っている	256	39.4	18	37.5	46	52.9	63	56.3	46	41.1	50	33.8	33	23.1
	言葉だけでは知っている	235	36.2	16	33.3	34	39.1	36	32.1	43	38.4	60	40.5	46	32.2
	知らない(初めて聞いた)	122	18.8	11	22.9	4	4.6	7	6.3	17	15.2	34	23.0	49	34.3
	わからない	37	5.7	3	6.3	3	3.4	6	5.4	6	5.4	4	2.7	15	10.5
男性	総数	298	100.0	20	100.0	36	100.0	55	100.0	59	100.0	69	100.0	59	100.0
	よく知っている	111	37.2	7	35.0	16	44.4	29	52.7	19	32.2	24	34.8	16	27.1
	言葉だけでは知っている	104	34.9	5	25.0	16	44.4	16	29.1	25	42.4	25	36.2	17	28.8
	知らない(初めて聞いた)	67	22.5	6	30.0	2	5.6	5	9.1	11	18.6	19	27.5	24	40.7
	わからない	16	5.4	2	10.0	2	5.6	5	9.1	4	6.8	1	1.4	2	3.4
女性	総数	352	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	84	100.0
	よく知っている	145	41.2	11	39.3	30	58.8	34	59.6	27	50.9	26	32.9	17	20.2
	言葉だけでは知っている	131	37.2	11	39.3	18	35.3	20	35.1	18	34.0	35	44.3	29	34.5
	知らない(初めて聞いた)	55	15.6	5	17.9	2	3.9	2	3.5	6	11.3	15	19.0	25	29.8
	わからない	21	6.0	1	3.6	1	2.0	1	1.8	2	3.8	3	3.8	13	15.5

注) 健康に関する調査票 I の問32で回答した者を集計対象とした。(20歳以上)

表91 がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いますか(健 I /問33)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	649	100.0	48	100.0	87	100.0	112	100.0	112	100.0	147	100.0	143	100.0
	必要だと思う	384	59.2	25	52.1	57	65.5	75	67.0	67	59.8	89	60.5	71	49.7
	どちらかといえば、必要だと思う	150	23.1	10	20.8	21	24.1	23	20.5	29	25.9	36	24.5	31	21.7
	どちらともいえない	58	8.9	10	20.8	5	5.7	8	7.1	10	8.9	7	4.8	18	12.6
	どちらかといえば、必要ではない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	必要ではない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	55	8.5	3	6.3	4	4.6	5	4.5	6	5.4	15	10.2	22	15.4
	総数	297	100.0	20	100.0	36	100.0	55	100.0	58	100.0	69	100.0	59	100.0
男性	必要だと思う	175	58.9	9	45.0	24	66.7	34	61.8	37	63.8	42	60.9	29	49.2
	どちらかといえば、必要だと思う	68	22.9	4	20.0	7	19.4	12	21.8	12	20.7	17	24.6	16	27.1
	どちらともいえない	25	8.4	5	25.0	2	5.6	4	7.3	4	6.9	3	4.3	7	11.9
	どちらかといえば、必要ではない	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.7
	必要ではない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	27	9.1	2	10.0	3	8.3	4	7.3	5	8.6	7	10.1	6	10.2
	総数	352	100.0	28	100.0	51	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	84	100.0
女性	必要だと思う	209	59.4	16	57.1	33	64.7	41	71.9	30	55.6	47	60.3	42	50.0
	どちらかといえば、必要だと思う	82	23.3	6	21.4	14	27.5	11	19.3	17	31.5	19	24.4	15	17.9
	どちらともいえない	33	9.4	5	17.9	3	5.9	4	7.0	6	11.1	4	5.1	11	13.1
	どちらかといえば、必要ではない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	必要ではない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	28	8.0	1	3.6	1	2.0	1	1.8	1	1.9	8	10.3	16	19.0

注) 健康に関する調査票 I の問33で回答した者を集計対象とした。(20歳以上)

表92 「緩和ケア」についての認知状況(健 I /問34)

	総 回数	30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		%	回数	%	回数	%	回数	%	回数	%	回数		
総 数	総 数	648	47	112	112	146	144						
	「緩和ケア」の意味を十分知っていた	116	8	23	26.4	23	25.0	22	19.6	16	11.0	19	13.2
	痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた	113	5	13	14.9	20	17.9	22	19.6	31	21.2	22	15.3
	終末期の患者だけを対象とと思っていた	177	5	17	19.5	34	30.4	37	33.0	51	34.9	33	22.9
	治療と並行ではなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)と思っていた	19	2.9	0	0.0	2	3.6	2	1.8	6	4.1	5	3.5
	病院、緩和ケア病棟などの限られた場所で行われなければならないと思っていた	130	20.1	2	4.3	11	12.6	13	11.6	23	20.5	39	26.7
	よく知らなかったが、聞いたこととはある	127	19.6	6	12.8	22	25.3	14	12.5	36	24.7	35	24.3
	知らない(初めて聞いた)	133	20.5	20	42.6	16	18.4	21	18.8	30	20.5	21	14.6
	わからない	45	6.9	4	8.5	1	1.1	5	7.1	5	4.5	22	15.3
	総 数	299	20	36	55	59	69	60					
男 性	総 数	44	4	7	19.4	11	20.0	10	16.9	5	7.2	7	11.7
	「緩和ケア」の意味を十分知っていた	50	1	5	13.9	10	18.2	10	16.9	12	17.4	12	20.0
	痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた	68	2	2	16.7	12	21.8	16	27.1	19	27.5	13	21.7
	終末期の患者だけを対象とと思っていた	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	7.2	2	3.3
	治療と並行ではなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)と思っていた	51	17.1	2	5.6	4	7.3	7	11.9	15	21.7	21	35.0
	病院、緩和ケア病棟などの限られた場所で行われなければならないと思っていた	58	19.4	1	5.0	11	30.6	6	10.9	14	20.3	17	28.3
	よく知らなかったが、聞いたこととはある	81	27.1	10	50.0	10	27.8	16	29.1	20	29.0	8	13.3
	知らない(初めて聞いた)	19	6.4	1	5.0	1	2.8	3	5.1	3	4.3	5	8.3
	わからない	349	27	51	56	53	77	84					
	女 性	総 数	72	4	16	31.4	17	30.4	12	22.6	11	14.3	12
「緩和ケア」の意味を十分知っていた		63	4	8	15.7	10	17.9	12	22.6	19	24.7	10	11.9
痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた		109	3	11	21.6	22	39.3	21	39.6	32	41.6	20	23.8
終末期の患者だけを対象とと思っていた		11	3.2	0	0.0	4	7.1	1	1.9	1	1.3	3	3.6
治療と並行ではなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)と思っていた		79	22.6	0	0.0	9	17.6	16	30.2	24	31.2	21	25.0
病院、緩和ケア病棟などの限られた場所で行われなければならないと思っていた		69	19.8	5	18.5	11	21.6	8	14.3	22	28.6	18	21.4
よく知らなかったが、聞いたこととはある		52	14.9	10	37.0	6	11.8	8	15.1	10	13.0	13	15.5
知らない(初めて聞いた)		26	7.4	3	11.1	0	0.0	2	3.8	2	2.6	17	20.2
わからない													

注) 健康に関する調査票 I の問34で回答した者を集計対象とした。(複数回答、20歳以上、総数は回答のあった人数)

表93 あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことに入力してほしいと思いますか(健 I / 問35)

	総 回数	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
			回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%		
総 数	634	279	48	56.3	86	52.3	110	43.6	106	39.6	144	37.5	140	45.0		
			27	63.6	45	79.1	48	70.9	42	61.3	54	78	54.2	63	55.7	
			36	35.5	68	75.0	78	38.2	38	35.8	53	36.8	41	29.3	41	29.3
			13	27.1	38	44.2	42	46.5	60	54.5	56	52.8	67	46.5	39	27.9
			21	43.8	40	46.5	28	25.5	24	22.6	24	22.6	44	30.6	47	33.6
			12	25.0	23	26.7	34	39.5	42	38.2	40	37.7	59	41.0	59	42.1
			21	43.8	40	46.5	26	23.6	28	26.4	25	23.6	34	23.6	20	14.3
			10	20.8	20	23.3	27	24.5	28	26.4	31	29.2	39	27.1	47	33.6
			7	14.6	19	22.1	14	12.7	15	14.2	13	12.7	13	9.0	16	11.4
			9	18.8	20	23.3	7	6.4	5	4.7	2	1.4	2	1.4	8	5.7
			4	8.3	2	2.3	23	20.9	17	16.0	27	18.8	21	15.0	22	15.7
			10	20.8	27	31.4	33	30.0	53	39.6	21	39.6	27	39.7	30	50.0
			20	55.5	22	62.9	21	69.8	37	69.8	39	70.9	35	51.5	32	53.3
男 性	291	132	11	55.0	24	68.6	18	34.0	15	27.3	26	38.2	16	26.7		
			16	80.0	12	34.3	28	52.8	30	54.5	32	47.1	20	33.3		
			5	25.0	9	25.7	13	24.5	10	18.2	17	25.0	23	38.3		
			7	35.0	9	25.7	19	35.8	12	21.8	22	32.4	25	41.7		
			11	55.0	11	31.4	13	24.5	17	30.9	13	19.1	8	13.3		
			5	25.0	5	14.3	12	22.6	13	23.6	16	23.5	11	18.3		
			3	15.0	6	17.1	16	30.2	15	27.3	14	20.6	10	16.7		
			5	25.0	8	22.9	12	22.6	15	27.3	17	25.0	17	28.3		
			4	20.0	8	22.9	9	17.0	7	12.7	7	10.3	9	15.0		
			3	15.0	0	0.0	4	7.5	3	5.5	1	1.5	5	8.3		
			6	30.0	8	22.9	13	24.5	9	16.4	13	19.1	9	15.0		
			5	25.0	10	28.6	13	24.5	10	18.2	14	20.6	8	13.3		
			28	42.9	23	45.1	27	47.4	21	41.2	27	35.5	33	41.3		
女 性	343	147	16	57.1	44	86.3	41	71.9	26	51.0	43	56.6	46	57.5		
			20	71.4	26	51.0	24	42.1	23	45.1	27	35.5	25	31.3		
			8	28.6	31	60.8	32	56.1	14	27.5	27	35.5	19	23.8		
			11	39.3	14	27.5	15	26.3	20	40.4	28	54.9	34	42.5		
			5	17.9	15	29.4	13	22.8	11	21.6	12	15.8	12	15.0		
			10	35.7	23	45.1	13	22.8	10	19.6	16	21.1	12	15.0		
			5	17.9	13	25.5	11	19.3	13	25.5	20	26.3	8	10.0		
			4	14.3	12	23.5	19	33.3	16	31.4	22	28.9	30	37.5		
			7	25.0	19	37.3	5	8.8	8	15.7	6	7.9	7	8.8		
			2	7.1	6	11.8	3	5.3	2	3.9	1	1.3	3	3.8		
			1	3.6	2	3.9	10	17.5	8	15.7	14	18.4	12	15.0		
			4	14.3	13	25.5	20	35.1	15	29.4	23	30.3	14	17.5		
			5	17.9	17	33.3	20	35.1	15	29.4	23	30.3	14	17.5		

注) 健康に関する調査票 I の問35で回答した者を集計対象とした。(複数回答、20歳以上、総数は回答のあった人数)

〈地域別〉栄養摂取状況調査の結果

表94-1 栄養素等摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	539			28			37			21		
エネルギー(kcal)	1,867	614	1,805	1,362	452	1,217	2,026	669	1,956	2,353	971	2,143
水分(g)	1501.1	581.9	1483.8	991.7	314.7	978.7	1324.7	348.0	1208.4	1565.9	559.9	1503.0
総たんぱく質(g)	67.3	24.0	63.4	44.5	13.6	43.8	71.0	23.2	61.2	74.2	30.1	71.1
動物性 (g)	36.2	18.7	33.6	23.1	8.4	23.0	41.5	16.7	36.9	38.6	20.6	33.7
植物性 (g)	31.1	11.7	30.1	21.4	7.3	19.9	29.5	11.7	27.7	35.6	14.1	33.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.2	10.1	16.6	12.2	5.6	11.7	18.0	9.9	15.2	24.0	13.3	24.7
総脂質(g)	54.8	23.9	51.8	40.0	16.3	35.9	61.5	21.7	57.6	67.5	27.7	69.1
動物性 (g)	28.1	16.0	25.2	21.5	13.1	17.3	33.9	13.1	29.4	31.8	18.5	30.1
植物性 (g)	26.7	15.1	24.2	18.6	8.8	15.8	27.7	14.9	25.8	35.7	17.9	37.2
トリアシルグリセロール当量(g)	49.5	23.1	46.4	36.2	15.6	32.6	56.3	20.6	52.2	63.4	27.9	63.9
炭水化物(g)	261.0	94.8	252.0	201.9	70.7	187.3	289.1	106.6	277.7	348.4	167.3	296.6
灰分(g)	16.2	5.8	15.7	10.6	2.6	10.4	15.8	4.6	15.1	16.2	5.6	15.6
ナトリウム(mg)	3,715	1,546	3,486	2,318	705	2,206	3,302	1,308	2,984	3,906	1,493	3,877
カリウム(mg)	2,228	880	2,099	1,540	450	1,559	2,325	652	2,121	2,046	853	2,180
カルシウム(mg)	488	256	439	417	168	420	687	156	666	431	201	461
マグネシウム(mg)	240	91	229	147	42	140	233	68	207	232	85	237
リン(mg)	963	362	909	694	242	682	1,104	309	1,004	1,022	399	1,087
鉄(mg)	7.5	3.0	7.3	4.6	1.7	4.4	6.7	2.3	6.0	7.8	3.1	7.5
亜鉛(mg)	8.1	3.0	7.7	5.4	2.1	5.2	9.1	3.6	7.6	10.5	4.5	10.0
銅(mg)	1.14	0.42	1.10	0.72	0.23	0.70	1.11	0.40	1.03	1.35	0.59	1.35
マンガン(mg)	3.58	1.74	3.37	2.01	0.72	1.90	2.86	1.11	2.80	3.98	2.17	3.73
ヨウ素(μg)	984	3,577	54	360	639	59	993	2,278	97	1,017	3,561	46
セレン(μg)	36	30	28	26	15	22	41	25	35	44	50	32
クロム(μg)	5	3	5	5	2	5	6	3	5	6	4	5
モリブデン(μg)	164	85	149	98	52	90	164	95	147	221	152	169
ビタミンA(μgRE)	470	334	422	395	155	419	561	282	468	459	298	459
レチノール(μg)	131	97	119	142	110	106	200	93	189	169	122	159
クリプトキサンチン(μg)	623	1,114	52	508	904	58	295	494	43	423	815	28
β-カロテン当量(μg)	3,842	3,337	3,190	2,974	1,450	2,586	3,852	2,079	3,461	3,369	3,076	2,542
ビタミンD(μg)	6.5	7.6	3.1	4.7	6.3	1.5	6.9	6.9	5.0	4.7	5.9	2.6
ビタミンE(mg)	6.2	3.3	5.5	4.2	1.8	3.7	6.2	2.6	5.5	7.1	3.5	6.4
ビタミンK(μg)	219.3	159.8	183.2	118.8	76.8	96.9	177.3	101.8	143.7	194.1	150.0	161.9
ビタミンB1(mg)	0.86	0.39	0.79	0.58	0.16	0.58	0.92	0.35	0.83	0.92	0.45	0.90
ビタミンB2(mg)	1.11	0.47	1.06	0.86	0.33	0.88	1.29	0.49	1.13	1.11	0.52	1.00
ナイアシン(mgNE)	14.1	6.9	12.8	7.6	2.7	6.9	12.9	5.6	11.1	13.7	7.2	11.7
ビタミンB6(mg)	1.10	0.46	1.03	0.72	0.26	0.69	1.09	0.41	0.97	1.06	0.47	1.04
ビタミンB12(μg)	5.5	6.1	3.7	2.4	1.6	1.9	6.1	3.8	4.4	4.7	3.8	3.4
葉酸(μg)	276	122	266	170	67	162	249	74	239	256	115	258
パントテン酸(mg)	5.29	1.97	5.07	3.90	1.30	3.97	5.95	1.67	5.44	5.63	2.68	5.30
ビオチン(μg)	20.3	10.3	19.1	12.9	5.2	12.3	19.5	7.5	16.2	17.1	7.5	16.8
ビタミンC(mg)	100	75	81	69	61	44	71	38	63	78	59	66
飽和脂肪酸(g)	14.85	7.14	13.82	13.08	6.74	11.33	19.42	6.51	19.62	18.81	7.59	19.61
一価不飽和脂肪酸(g)	18.93	9.57	17.52	14.02	6.11	12.24	20.75	8.92	19.87	24.50	10.90	25.31
多価不飽和脂肪酸(g)	11.77	5.84	11.13	7.21	2.91	6.60	11.94	5.73	11.50	14.04	6.41	15.10
コレステロール(mg)	308	196	275	216	150	187	272	171	188	359	214	310
総食物繊維(g)	14.1	6.5	13.2	10.1	4.2	9.4	13.7	5.8	12.1	13.4	6.3	13.7
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.6	3.0	2.5	1.0	2.3	3.3	1.4	3.0	3.2	1.7	2.9
不溶性食物繊維(g)	10.4	4.9	9.7	7.3	3.2	6.9	10.1	4.4	9.5	9.8	4.7	10.2
n-3系脂肪酸(g)	2.18	1.55	1.75	1.15	0.85	0.80	2.23	1.60	1.87	2.02	0.85	1.87
n-6系脂肪酸(g)	9.41	4.86	8.54	6.00	2.53	5.44	9.53	4.57	8.87	11.90	5.73	11.89
食塩相当量(g)	9.4	3.9	8.9	5.9	1.8	5.6	8.4	3.3	7.6	9.9	3.8	9.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.6	3.2	14.5	13.3	2.1	12.5	14.3	2.6	13.9	12.8	2.4	12.7
脂肪エネルギー比(%)	26.3	7.5	26.2	26.2	5.2	26.0	27.3	4.1	27.6	26.5	6.0	25.9
炭水化物エネルギー比(%)	59.1	8.6	59.5	60.5	5.6	61.2	58.4	5.1	58.4	60.7	6.9	61.0
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.6	0.6	0.3	0.6	0.8	0.3	0.7
穀類エネルギー比(%)	43.0	12.6	42.5	40.5	8.5	40.5	41.4	8.9	42.2	49.8	11.8	51.0
動物性たんぱく質比(%)	52.0	14.1	52.9	51.5	9.5	52.0	57.7	10.0	58.3	50.0	12.1	50.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.2	2.7	7.0	8.4	2.8	8.4	8.7	1.6	8.8	7.5	2.1	7.4

表94-1 栄養素等摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	32			56			70			70		
エネルギー(kcal)	1,746	690	1,556	1,854	651	1,817	1,881	594	1,756	1,888	571	1,819
水分(g)	1229.3	693.2	949.6	1426.4	495.1	1425.4	1573.1	661.8	1551.1	1621.8	605.5	1639.7
総たんぱく質(g)	61.8	20.6	61.4	69.2	27.4	63.3	66.6	24.1	63.1	67.7	21.6	62.7
動物性 (g)	34.5	16.6	31.3	39.0	21.7	33.8	35.7	19.4	34.7	36.1	18.3	34.9
植物性 (g)	27.3	13.4	26.3	30.2	12.9	30.2	30.9	9.5	29.7	31.6	12.3	31.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.0	8.3	13.6	17.6	9.4	17.5	17.7	9.7	16.3	17.1	7.9	17.2
総脂質(g)	57.9	29.4	51.1	58.0	25.4	55.0	57.1	24.3	56.5	57.9	23.3	55.7
動物性 (g)	32.5	20.1	25.6	31.6	17.2	27.7	27.8	15.5	25.1	31.0	18.4	26.3
植物性 (g)	25.4	18.0	21.7	26.4	14.6	25.7	29.4	15.6	27.3	26.9	14.4	24.7
トリアシルグリセロール当量(g)	54.2	30.3	45.9	52.4	24.7	49.6	51.4	22.6	46.6	52.9	23.5	48.1
炭水化物(g)	234.5	113.2	223.3	249.7	94.5	249.9	259.7	85.6	250.2	250.8	81.9	236.8
灰分(g)	14.3	5.6	13.5	15.2	5.8	15.2	16.3	5.5	15.9	16.8	5.9	16.8
ナトリウム(mg)	3,503	1,578	3,264	3,639	1,822	3,390	3,852	1,595	3,729	3,907	1,635	3,735
カリウム(mg)	1,828	774	1,730	1,959	694	1,839	2,112	769	1,946	2,234	817	2,101
カルシウム(mg)	354	187	347	381	177	365	465	214	417	472	234	416
マグネシウム(mg)	204	88	198	215	76	206	232	75	227	254	93	242
リン(mg)	800	304	762	933	377	876	966	361	893	949	317	898
鉄(mg)	6.8	2.9	6.3	6.9	2.6	7.0	7.4	2.4	7.5	7.9	3.6	7.5
亜鉛(mg)	7.6	2.9	7.0	7.9	2.6	7.6	8.5	3.3	7.8	8.1	2.8	7.9
銅(mg)	1.05	0.45	0.96	1.05	0.38	1.11	1.14	0.38	1.09	1.16	0.37	1.15
マンガン(mg)	3.13	1.79	2.68	3.21	1.61	3.14	3.44	1.44	3.37	3.66	1.58	3.46
ヨウ素(μg)	904	3,127	34	1,547	4,139	25	554	1,532	50	1,795	6,565	64
セレン(μg)	27	27	22	35	26	24	36	26	31	32	23	24
クロム(μg)	6	5	5	6	4	5	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	159	96	152	146	80	144	161	78	140	168	77	155
ビタミンA(μgRE)	390	272	357	411	221	392	528	350	452	409	319	335
レチノール(μg)	94	52	91	127	100	106	133	89	125	120	130	104
クリプトキサンチン(μg)	328	831	26	250	610	39	444	922	38	435	1,014	30
β-カロテン当量(μg)	3,487	3,162	2,591	3,342	2,497	2,979	4,231	2,908	3,484	3,245	2,799	2,579
ビタミンD(μg)	3.3	4.1	1.8	6.2	7.2	3.1	5.9	8.6	2.4	5.2	6.4	3.1
ビタミンE(mg)	5.1	3.0	4.7	5.8	3.3	5.0	6.5	3.4	5.9	6.0	3.2	5.1
ビタミンK(μg)	210.6	161.1	153.7	183.6	131.0	163.5	227.5	145.3	183.1	220.9	135.7	189.1
ビタミンB1(mg)	0.77	0.38	0.76	0.83	0.42	0.74	0.84	0.38	0.84	0.91	0.40	0.85
ビタミンB2(mg)	0.87	0.40	0.83	0.96	0.37	0.94	1.08	0.40	1.05	1.16	0.47	1.11
ナイアシン(mgNE)	11.9	4.9	11.8	15.3	6.6	14.0	13.7	7.0	12.4	14.7	7.0	12.7
ビタミンB6(mg)	0.92	0.35	0.92	1.03	0.41	0.97	1.04	0.40	1.00	1.11	0.42	1.06
ビタミンB12(μg)	4.7	6.8	2.6	4.8	4.9	3.8	4.4	3.9	3.1	5.4	6.2	3.0
葉酸(μg)	231	118	213	240	102	242	271	101	269	287	119	282
パントテン酸(mg)	4.66	1.79	4.37	5.01	2.01	4.71	5.09	1.80	4.81	5.19	1.81	5.02
ビオチン(μg)	16.9	9.6	13.3	17.8	8.3	16.9	19.8	9.2	19.2	20.7	9.7	19.7
ビタミンC(mg)	71	59	49	79	70	57	81	53	80	88	61	72
飽和脂肪酸(g)	16.02	8.69	16.13	16.49	8.13	15.25	14.94	6.91	14.53	15.49	6.98	14.49
一価不飽和脂肪酸(g)	20.73	11.04	18.10	20.76	11.24	19.33	20.02	9.84	18.44	19.94	9.56	18.27
多価不飽和脂肪酸(g)	11.43	7.07	9.37	11.55	5.57	10.60	12.16	5.89	11.67	12.53	5.89	12.14
コレステロール(mg)	281	140	278	319	219	261	337	184	315	304	181	287
総食物繊維(g)	12.3	5.4	12.2	12.6	6.1	12.1	13.6	5.6	12.2	13.9	6.2	13.6
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.3	2.8	2.8	1.6	2.5	3.3	1.5	3.1	3.0	1.7	2.9
不溶性食物繊維(g)	9.2	4.0	8.4	9.5	4.7	9.0	9.9	4.2	9.1	10.0	4.1	10.1
n-3系脂肪酸(g)	1.76	1.35	1.35	2.09	1.76	1.47	1.94	1.42	1.55	2.04	1.38	1.80
n-6系脂肪酸(g)	9.54	6.07	7.70	9.09	4.41	8.51	10.12	4.74	10.10	10.33	5.05	10.04
食塩相当量(g)	8.9	4.0	8.3	9.2	4.6	8.6	9.8	4.1	9.5	9.9	4.2	9.5
たんぱく質エネルギー比(%)	15.2	6.0	14.0	15.2	3.1	15.1	14.2	3.0	14.2	14.6	2.9	14.5
脂肪エネルギー比(%)	29.7	9.9	28.8	28.4	7.6	27.6	26.9	7.4	26.7	27.5	7.8	27.2
炭水化物エネルギー比(%)	55.1	10.9	56.1	56.4	9.0	56.7	58.8	8.7	59.3	58.0	8.4	58.2
P/S比	0.8	0.4	0.7	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8	0.9	0.5	0.9
穀類エネルギー比(%)	42.0	13.9	43.5	42.8	15.2	44.3	44.7	12.4	44.7	42.1	12.6	41.4
動物性たんぱく質比(%)	55.4	16.5	56.5	55.3	14.5	57.8	50.5	14.0	51.7	52.0	15.3	52.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.2	3.5	7.5	8.1	3.1	7.5	7.1	2.5	6.6	7.4	3.0	6.8

表94-1 栄養素等摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	92			133			453			83		
エネルギー(kcal)	1,956	478	1,968	1,806	562	1,748	1,862	575	1,813	1,731	557	1,680
水分(g)	1688.2	435.9	1700.5	1513.1	627.0	1537.0	1543.9	594.1	1547.8	1421.9	596.9	1403.4
総たんぱく質(g)	72.7	18.3	73.0	66.8	26.2	62.7	68.1	23.6	65.3	63.7	26.0	59.7
動物性 (g)	38.7	17.6	38.8	34.8	19.3	30.7	36.4	18.9	34.4	33.1	18.8	29.3
植物性 (g)	34.0	10.2	33.3	32.0	11.5	31.9	31.6	11.5	30.7	30.6	11.5	28.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.2	11.0	18.8	18.3	10.6	16.0	18.3	10.0	16.8	17.6	10.1	15.7
総脂質(g)	54.7	21.7	48.6	49.0	22.7	45.1	54.5	23.9	51.5	44.5	21.6	40.2
動物性 (g)	27.2	14.3	24.9	23.9	14.1	21.0	27.8	16.1	24.9	22.1	14.2	19.8
植物性 (g)	27.5	15.1	25.2	25.1	14.6	22.0	26.7	15.1	24.5	22.3	13.6	20.1
トリアシルグリセロール当量(g)	49.4	20.6	44.8	43.3	20.9	39.0	49.2	23.0	45.2	39.1	19.9	35.3
炭水化物(g)	274.7	79.9	262.1	259.7	84.8	257.1	258.3	87.2	252.6	255.0	88.0	250.7
灰分(g)	17.9	4.5	18.1	17.0	6.6	16.3	16.6	5.8	16.3	16.5	6.8	15.1
ナトリウム(mg)	4,062	1,311	3,907	3,764	1,537	3,612	3,827	1,560	3,598	3,717	1,629	3,498
カリウム(mg)	2,515	742	2,433	2,443	1,104	2,299	2,271	900	2,130	2,313	1,120	2,027
カルシウム(mg)	532	281	485	523	308	451	479	262	419	490	280	428
マグネシウム(mg)	269	75	266	259	108	242	247	92	237	247	111	235
リン(mg)	1,026	287	996	985	426	949	965	363	907	939	440	850
鉄(mg)	8.4	2.3	8.2	8.0	3.6	7.4	7.7	3.1	7.6	7.5	3.5	6.7
亜鉛(mg)	8.4	2.2	8.4	7.8	2.8	7.5	8.1	2.8	7.8	7.5	2.9	7.2
銅(mg)	1.23	0.34	1.23	1.18	0.47	1.11	1.16	0.41	1.14	1.15	0.50	1.07
マンガン(mg)	4.29	2.02	3.98	3.85	1.70	3.77	3.72	1.74	3.53	3.66	1.53	3.72
ヨウ素(μg)	432	1,893	46	1,070	3,490	56	1,020	3,769	49	1,401	4,279	56
セレン(μg)	44	41	32	37	28	27	36	30	27	34	30	24
クロム(μg)	5	2	5	5	4	4	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	180	75	175	166	80	147	165	80	153	171	85	146
ビタミンA(μgRE)	519	414	434	473	359	445	468	346	415	451	318	445
レチノール(μg)	122	83	128	124	84	118	123	93	114	112	79	107
クリプトキサンチン(μg)	1,055	1,464	302	891	1,258	363	666	1,168	53	876	1,358	74
β-カロテン当量(μg)	4,533	4,253	3,321	4,025	3,928	3,446	3,917	3,507	3,194	3,882	3,293	3,554
ビタミンD(μg)	9.1	8.8	6.1	7.3	7.8	3.7	6.7	7.8	3.1	8.2	8.8	3.8
ビタミンE(mg)	7.0	3.2	6.5	6.3	3.4	5.3	6.3	3.3	5.6	5.7	2.9	5.0
ビタミンK(μg)	276.2	189.1	236.5	228.9	179.9	190.5	230.2	165.2	190.5	222.0	174.2	183.2
ビタミンB1(mg)	0.86	0.30	0.83	0.89	0.43	0.84	0.86	0.39	0.80	0.84	0.41	0.78
ビタミンB2(mg)	1.23	0.45	1.17	1.14	0.52	1.09	1.11	0.47	1.06	1.10	0.52	1.08
ナイアシン(mgNE)	16.0	6.1	15.7	14.4	8.1	13.0	14.6	7.0	13.3	13.2	7.4	11.8
ビタミンB6(mg)	1.26	0.44	1.21	1.18	0.56	1.10	1.13	0.47	1.09	1.10	0.53	1.00
ビタミンB12(μg)	6.7	6.7	5.4	6.4	7.6	3.9	5.7	6.4	3.7	7.1	9.1	3.7
葉酸(μg)	318	111	315	303	148	286	286	125	281	287	148	258
パントテン酸(mg)	5.77	1.60	5.59	5.45	2.28	5.23	5.31	1.96	5.07	5.11	2.23	4.80
ビオチン(μg)	23.8	9.5	23.0	22.2	12.8	20.6	21.0	10.6	19.7	20.7	13.3	19.4
ビタミンC(mg)	129	78	118	130	89	109	105	77	88	120	90	97
飽和脂肪酸(g)	13.73	5.86	13.09	12.76	6.56	12.02	14.40	7.02	13.39	11.43	5.89	10.50
一価不飽和脂肪酸(g)	18.44	8.84	16.67	16.62	8.52	14.78	18.83	9.59	17.21	14.79	8.03	13.31
多価不飽和脂肪酸(g)	12.86	5.63	12.03	11.13	5.70	10.64	11.93	5.84	11.21	10.46	5.53	9.88
コレステロール(mg)	324	200	294	309	214	258	315	198	281	296	222	248
総食物繊維(g)	15.8	6.1	14.5	15.5	7.7	14.2	14.4	6.6	13.5	14.3	7.1	13.1
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.4	3.3	3.4	1.7	3.3	3.2	1.6	3.1	3.2	1.7	3.0
不溶性食物繊維(g)	11.8	4.7	10.8	11.4	6.0	10.3	10.7	5.0	10.1	10.4	5.4	9.4
n-3系脂肪酸(g)	2.83	1.68	2.27	2.31	1.59	1.81	2.25	1.59	1.76	2.23	1.57	1.79
n-6系脂肪酸(g)	9.92	4.74	9.11	8.60	4.70	7.79	9.50	4.86	8.70	8.04	4.52	7.22
食塩相当量(g)	10.3	3.3	9.9	9.6	3.9	9.2	9.7	4.0	9.1	9.4	4.1	8.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.2	3.5	14.9	14.6	2.7	14.7	14.8	3.3	14.6	14.5	2.8	14.3
脂肪エネルギー比(%)	25.0	7.4	24.5	24.2	7.4	23.5	26.2	7.9	26.0	22.9	7.7	21.9
炭水化物エネルギー比(%)	59.8	9.0	60.7	61.1	8.8	61.0	59.0	9.1	59.4	62.6	9.1	63.9
P/S比	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	1.0	0.9	0.4	0.9	1.0	0.4	1.0
穀類エネルギー比(%)	41.8	11.8	41.4	43.7	13.1	43.1	43.0	13.0	42.9	45.9	13.3	44.4
動物性たんぱく質比(%)	51.3	15.7	52.2	49.8	13.2	50.7	51.6	14.7	52.7	49.5	13.5	50.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.3	2.2	6.3	6.3	2.4	6.1	6.9	2.7	6.6	5.9	2.3	5.7

表94-2 栄養素等摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	260			15			20			15		
エネルギー(kcal)	2,036	697	2,014	1,351	348	1,305	2,158	783	1,972	2,555	1,042	2,711
水分(g)	1581.1	636.6	1503.5	996.8	348.1	906.8	1435.8	369.4	1393.5	1592.7	625.6	1483.8
総たんぱく質(g)	71.9	26.4	68.1	46.1	13.3	44.2	76.7	27.2	66.9	76.8	33.5	71.1
動物性 (g)	39.0	20.4	36.2	24.9	7.9	24.0	43.3	19.2	37.3	39.0	21.0	33.7
植物性 (g)	32.8	12.3	32.1	21.1	6.9	19.0	33.4	13.8	29.9	37.9	14.8	37.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.0	10.4	17.4	13.0	6.4	10.9	20.4	11.5	19.7	23.5	14.6	17.3
総脂質(g)	58.7	26.6	55.8	39.5	15.0	35.8	65.6	24.8	60.0	70.6	29.7	71.7
動物性 (g)	30.4	17.9	27.5	19.5	11.7	17.1	37.2	15.1	38.2	34.7	20.8	30.9
植物性 (g)	28.4	15.7	25.8	20.0	8.2	19.0	28.5	15.9	26.1	36.0	16.0	38.1
トリアシルグリセロール当量(g)	53.4	25.7	49.8	36.1	14.5	32.6	60.7	23.9	55.3	67.0	30.2	67.3
炭水化物(g)	281.8	106.9	271.5	197.9	49.3	191.0	305.2	124.9	280.0	386.7	179.5	369.0
灰分(g)	17.0	6.1	16.4	10.7	2.2	10.3	16.9	5.5	15.6	16.6	6.1	17.6
ナトリウム(mg)	3,939	1,658	3,618	2,216	692	2,159	3,676	1,586	3,508	3,962	1,646	3,694
カリウム(mg)	2,273	910	2,119	1,627	391	1,655	2,342	776	2,004	2,125	884	2,244
カルシウム(mg)	493	251	454	471	169	504	700	140	692	447	200	471
マグネシウム(mg)	249	94	238	160	45	140	247	76	222	239	90	260
リン(mg)	1,015	395	974	716	213	698	1,161	346	1,034	1,047	437	1,064
鉄(mg)	7.7	3.0	7.7	4.9	2.0	4.9	7.3	2.6	6.7	8.1	3.4	8.7
亜鉛(mg)	8.8	3.4	8.5	5.9	2.5	5.5	10.1	4.2	9.0	11.2	5.1	11.2
銅(mg)	1.20	0.46	1.20	0.75	0.25	0.69	1.20	0.48	1.05	1.41	0.63	1.35
マンガン(mg)	3.74	1.80	3.48	2.02	0.82	1.79	3.12	1.28	2.80	4.26	2.29	4.08
ヨウ素(μg)	1,112	3,838	57	578	816	58	1,158	2,491	80	1,327	4,204	48
セレン(μg)	39	34	30	26	17	20	45	28	35	33	21	30
クロム(μg)	5	3	5	5	2	5	6	3	6	6	3	5
モリブデン(μg)	181	93	167	114	61	101	188	113	158	254	166	228
ビタミンA(μgRE)	473	342	432	394	127	368	536	306	451	489	336	460
レチノール(μg)	132	107	117	112	60	102	202	87	196	168	130	159
クリプトキサンチン(μg)	501	954	40	568	1,129	143	291	495	34	159	327	28
β-カロテン当量(μg)	3,851	3,346	3,236	3,302	1,392	3,065	3,660	2,474	2,868	3,730	3,426	3,261
ビタミンD(μg)	7.0	8.3	3.1	4.7	6.4	1.6	5.6	4.9	4.2	5.6	6.8	2.9
ビタミンE(mg)	6.5	3.4	5.7	4.2	1.5	4.1	6.0	3.0	5.3	7.2	3.8	6.4
ビタミンK(μg)	222	149	199	131	93	97	176	98	169	217	163	205
ビタミンB1(mg)	0.91	0.43	0.84	0.63	0.16	0.61	0.97	0.43	0.82	0.95	0.48	0.90
ビタミンB2(mg)	1.15	0.49	1.10	0.83	0.25	0.80	1.36	0.50	1.16	1.07	0.48	0.90
ナイアシン(mgNE)	15.0	7.7	13.4	7.7	2.0	7.5	13.5	6.6	11.0	12.8	6.4	11.7
ビタミンB6(mg)	1.15	0.48	1.11	0.78	0.26	0.73	1.11	0.47	0.95	1.10	0.50	1.04
ビタミンB12(μg)	5.9	6.4	3.8	2.8	1.6	2.5	5.9	4.1	4.5	4.3	3.7	3.0
葉酸(μg)	278	123	270	177	79	183	253	78	234	263	127	258
パントテン酸(mg)	5.58	2.13	5.38	3.99	1.16	3.94	6.22	1.94	5.82	5.98	2.99	5.30
ビオチン(μg)	21.0	11.0	19.4	13.7	5.5	12.8	20.4	8.0	19.4	17.4	8.0	15.1
ビタミンC(mg)	92	71	74	55	33	44	66	43	53	78	66	63
飽和脂肪酸(g)	15.55	7.54	14.58	12.02	5.65	10.79	20.18	5.89	19.88	19.44	7.39	20.38
一価不飽和脂肪酸(g)	20.73	10.63	18.84	13.83	5.32	12.29	22.38	10.70	20.38	26.03	11.82	25.74
多価不飽和脂肪酸(g)	12.72	6.29	12.27	7.77	3.59	6.85	13.18	6.86	12.68	14.76	6.86	16.12
コレステロール(mg)	324	211	290	183	117	144	304	195	238	370	239	310
総食物繊維(g)	14.4	6.6	13.7	10.4	4.5	10.1	14.8	7.0	12.6	14.2	6.3	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	3.1	2.5	1.0	2.2	3.6	1.7	3.3	3.2	1.3	3.2
不溶性食物繊維(g)	10.6	5.0	10.0	7.5	3.5	7.3	10.9	5.4	9.7	10.6	4.8	10.6
n-3系脂肪酸(g)	2.33	1.66	1.87	1.25	0.77	0.76	2.29	1.96	1.64	2.12	0.91	2.27
n-6系脂肪酸(g)	10.23	5.24	9.84	6.42	3.29	5.34	10.66	5.28	10.04	12.48	6.19	13.59
食塩相当量(g)	10.0	4.2	9.2	5.6	1.8	5.5	9.3	4.0	8.9	10.1	4.2	9.4
たんぱく質エネルギー比(%)	14.3	3.4	14.3	13.6	1.4	14.5	14.4	2.4	13.7	12.0	1.5	12.2
脂肪エネルギー比(%)	25.8	7.4	25.7	26.1	6.0	25.6	27.4	4.3	29.2	25.5	6.5	25.4
炭水化物エネルギー比(%)	59.9	8.5	60.2	60.3	5.7	61.1	58.2	5.4	58.1	62.5	6.7	63.5
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.4	0.7	0.7	0.3	0.6	0.8	0.3	0.7
穀類エネルギー比(%)	44.9	12.7	44.3	41.4	9.3	40.5	44.2	8.3	42.8	51.8	11.0	52.0
動物性たんぱく質比(%)	52.5	14.0	53.3	54.1	7.6	55.0	55.3	10.3	56.3	48.7	8.7	49.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.9	2.5	6.6	7.9	2.5	7.9	8.6	1.5	8.8	7.2	2.0	7.3

表94-2 栄養素等摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	16			24			39			34		
エネルギー(kcal)	1,838	810	1,682	2,004	822	2,010	2,068	645	2,059	2,129	636	2,029
水分(g)	1210.7	676.4	937.2	1519.6	627.0	1601.7	1697.1	737.0	1584.3	1758.0	694.3	1714.9
総たんぱく質(g)	62.5	24.5	58.0	76.4	32.8	69.2	72.1	25.4	67.9	73.6	25.7	73.1
動物性 (g)	34.3	20.0	31.3	44.3	25.5	36.9	39.8	21.1	38.1	39.9	22.5	37.2
植物性 (g)	28.2	14.0	27.0	32.1	15.7	32.4	32.3	9.8	31.8	33.7	12.0	32.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	14.8	9.4	12.0	17.3	8.7	18.1	20.1	11.4	18.0	17.9	7.1	17.6
総脂質(g)	59.5	37.4	55.0	61.7	31.4	57.6	62.1	26.1	59.8	63.5	27.8	64.8
動物性 (g)	33.0	24.5	25.1	33.8	19.7	28.7	31.8	17.3	28.5	34.3	22.0	30.3
植物性 (g)	26.6	18.2	24.5	28.0	18.1	25.7	30.4	15.1	29.5	29.2	15.6	28.6
トリアシルグリセロール当量(g)	56.6	37.9	44.8	55.4	30.5	54.7	55.5	24.4	53.6	58.9	27.5	59.7
炭水化物(g)	250.4	123.4	252.0	265.0	123.2	271.3	283.7	88.9	273.5	276.9	84.0	277.3
灰分(g)	14.5	6.7	12.4	17.1	7.3	16.2	16.8	5.8	16.5	17.9	6.6	17.9
ナトリウム(mg)	3,770	1,882	3,062	4,290	2,262	3,683	3,962	1,602	3,724	4,238	1,817	3,771
カリウム(mg)	1,681	819	1,568	2,066	842	1,774	2,202	856	2,132	2,309	892	2,049
カルシウム(mg)	312	178	276	340	167	326	488	233	413	481	242	433
マグネシウム(mg)	193	80	194	233	96	233	238	75	222	268	94	260
リン(mg)	772	358	737	999	453	953	1,043	405	1,037	1,023	374	961
鉄(mg)	6.4	2.8	6.3	7.1	3.0	7.7	7.5	2.3	7.7	8.2	3.1	8.0
亜鉛(mg)	7.9	3.6	7.8	8.5	3.0	8.8	9.6	3.5	10.1	9.0	3.3	8.6
銅(mg)	1.01	0.46	0.92	1.11	0.48	1.31	1.22	0.38	1.27	1.24	0.37	1.24
マンガン(mg)	2.89	1.65	2.57	3.20	1.71	3.34	3.57	1.39	3.48	4.05	1.68	4.00
ヨウ素(μg)	1,116	4,081	41	1,830	4,679	28	572	1,780	49	1,783	6,639	69
セレン(μg)	30	32	23	42	33	30	39	28	35	35	26	26
クロム(μg)	6	4	4	6	5	4	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	152	72	151	166	94	166	173	85	167	188	75	188
ビタミンA(μgRE)	354	279	343	399	253	351	574	406	464	432	365	349
レチノール(μg)	80	53	74	114	110	86	142	96	129	135	174	110
クリプトキサンチン(μg)	27	37	18	98	256	31	502	969	36	345	771	33
β-カロテン当量(μg)	3,231	3,062	3,433	3,361	2,702	2,654	4,485	3,234	3,902	3,316	2,983	2,962
ビタミンD(μg)	3.4	5.2	1.4	8.1	8.3	4.7	6.3	9.8	2.5	5.3	7.7	3.1
ビタミンE(mg)	5.2	3.7	4.1	6.1	4.2	5.2	6.9	3.2	6.7	6.9	3.6	5.7
ビタミンK(μg)	179	125	150	205	163	169	236	136	206	233	139	203
ビタミンB1(mg)	0.69	0.46	0.63	0.92	0.50	0.78	0.90	0.41	0.86	1.03	0.47	1.02
ビタミンB2(mg)	0.73	0.37	0.79	1.04	0.47	0.94	1.14	0.43	1.10	1.29	0.53	1.26
ナイアシン(mgNE)	12.0	5.9	12.0	17.8	7.4	15.8	14.8	7.4	12.9	16.1	8.5	14.0
ビタミンB6(mg)	0.86	0.37	0.91	1.11	0.43	1.04	1.12	0.41	1.16	1.22	0.50	1.13
ビタミンB12(μg)	5.6	8.5	2.6	6.0	6.6	4.0	5.4	4.5	4.7	5.4	6.4	3.0
葉酸(μg)	196	99	190	240	122	241	285	99	287	299	113	317
パントテン酸(mg)	4.45	1.81	4.65	5.45	2.48	4.93	5.50	1.93	5.49	5.73	2.17	5.36
ビオチン(μg)	15.7	7.8	13.4	19.5	10.5	18.1	19.6	8.9	19.1	21.5	10.9	20.8
ビタミンC(mg)	55	46	48	70	58	48	81	46	81	91	62	76
飽和脂肪酸(g)	15.89	10.73	13.07	16.10	9.20	14.94	16.21	7.95	15.21	16.61	7.66	15.53
一価不飽和脂肪酸(g)	22.00	14.04	20.79	22.91	13.84	21.39	21.76	10.35	19.91	23.02	11.31	22.74
多価不飽和脂肪酸(g)	11.85	8.62	10.23	12.67	6.51	12.34	12.92	5.72	12.02	13.76	6.67	13.63
コレステロール(mg)	254	162	205	340	260	286	368	188	403	348	219	329
総食物繊維(g)	11.9	5.3	11.9	12.8	7.4	13.2	14.0	6.0	12.2	14.3	6.0	14.8
水溶性食物繊維(g)	2.6	1.1	2.7	2.9	1.9	2.1	3.4	1.6	3.1	3.1	1.8	3.0
不溶性食物繊維(g)	9.0	4.1	8.2	9.7	5.7	9.8	10.2	4.5	9.3	10.4	4.0	10.9
n-3系脂肪酸(g)	1.78	1.57	1.34	2.50	1.98	1.63	2.14	1.55	1.70	2.18	1.68	1.82
n-6系脂肪酸(g)	10.01	7.40	9.22	10.11	5.33	9.18	10.65	4.56	10.30	11.44	5.48	11.33
食塩相当量(g)	9.6	4.8	7.8	10.9	5.7	9.4	10.1	4.1	9.5	10.8	4.6	9.6
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	7.4	13.4	15.9	3.3	15.3	14.0	2.4	14.3	13.9	2.8	13.7
脂肪エネルギー比(%)	27.7	9.8	28.1	28.3	8.8	27.6	26.4	6.8	26.2	26.3	8.2	26.7
炭水化物エネルギー比(%)	57.4	10.6	57.0	55.8	10.9	56.4	59.6	8.0	59.5	59.8	8.7	60.1
P/S比	0.8	0.5	0.8	0.9	0.4	0.8	0.9	0.5	0.8	0.9	0.4	0.9
穀類エネルギー比(%)	45.9	13.2	49.1	42.9	17.8	47.9	47.5	12.7	46.9	44.6	14.0	43.9
動物性たんぱく質比(%)	53.2	17.6	54.8	58.1	15.8	59.4	52.0	15.1	53.6	51.7	16.4	54.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	3.4	6.6	7.3	2.4	6.9	6.8	2.4	6.4	7.0	2.9	6.1

表94-2 栄養素等摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	41			56			210			33		
エネルギー(kcal)	2,110	532	2,055	1,974	580	2,004	2,036	641	2,042	1,916	629	1,868
水分(g)	1770.0	503.2	1744.3	1592.0	628.6	1554.4	1635.8	652.7	1601.7	1521.8	625.3	1403.4
総たんぱく質(g)	76.8	18.4	76.0	71.7	27.2	67.7	72.9	25.6	70.5	69.1	29.1	62.7
動物性 (g)	42.0	18.3	42.6	37.1	19.3	34.6	39.6	20.8	37.5	35.4	19.6	30.7
植物性 (g)	34.8	9.9	33.8	34.5	12.0	34.7	33.3	11.9	32.9	33.7	12.9	33.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.6	9.9	18.9	19.1	11.0	17.0	19.0	10.0	17.7	17.6	10.4	16.6
総脂質(g)	57.8	22.5	50.1	52.1	22.8	50.8	58.6	26.6	55.6	48.7	25.1	43.0
動物性 (g)	28.9	15.1	26.6	25.2	13.8	22.6	30.2	18.0	27.7	23.2	14.0	21.9
植物性 (g)	28.9	16.3	25.6	26.9	15.1	23.9	28.4	15.9	26.4	25.5	17.0	20.1
トリアシルグリセロール当量(g)	52.6	21.1	47.0	46.0	20.7	44.0	53.0	25.6	48.5	42.7	22.2	37.5
炭水化物(g)	290.8	86.7	280.5	279.2	91.1	275.1	278.1	95.1	273.9	273.8	100.9	266.2
灰分(g)	18.3	4.5	18.1	17.9	6.5	17.2	17.4	6.2	16.8	17.7	7.1	16.1
ナトリウム(mg)	4,229	1,299	3,998	3,978	1,470	3,917	4,086	1,650	3,804	4,031	1,631	3,841
カリウム(mg)	2,508	724	2,433	2,574	1,111	2,549	2,323	936	2,192	2,454	1,184	2,226
カルシウム(mg)	495	195	468	563	333	482	478	259	421	531	305	451
マグネシウム(mg)	272	77	270	279	113	252	256	95	248	276	128	240
リン(mg)	1,057	287	1,023	1,055	449	991	1,020	397	982	1,035	502	966
鉄(mg)	8.5	2.3	8.1	8.3	3.6	7.6	7.9	3.0	7.9	7.8	3.8	6.8
亜鉛(mg)	8.8	2.2	8.6	8.2	2.9	8.1	8.7	3.1	8.6	8.0	3.0	7.6
銅(mg)	1.26	0.31	1.27	1.27	0.53	1.22	1.22	0.43	1.25	1.24	0.60	1.15
マンガン(mg)	4.62	2.03	4.45	4.02	1.78	3.86	3.88	1.79	3.77	3.81	1.76	3.72
ヨウ素(μg)	664	2,682	51	1,169	3,745	77	1,131	4,054	56	1,755	4,750	107
セレン(μg)	47	53	29	40	31	33	40	36	29	40	36	28
クロム(μg)	5	2	5	6	4	5	5	3	5	5	4	4
モリブデン(μg)	194	68	186	184	91	175	180	82	174	188	96	170
ビタミンA(μgRE)	453	242	416	504	428	470	472	357	424	445	298	477
レチノール(μg)	118	82	128	128	87	122	124	107	113	118	89	107
クリプトキサンチン(μg)	847	1,337	72	798	1,068	321	540	1,000	40	903	1,279	110
β-カロテン当量(μg)	3,959	2,766	3,332	4,290	4,735	3,463	3,917	3,518	3,251	3,600	2,793	3,273
ビタミンD(μg)	10.5	10.0	9.2	7.8	7.8	6.0	7.4	8.7	3.4	8.9	9.0	5.9
ビタミンE(mg)	7.0	2.8	6.8	6.6	3.5	5.4	6.6	3.4	5.8	5.7	3.0	4.8
ビタミンK(μg)	250	159	236	246	172	234	233	153	207	205	155	182
ビタミンB1(mg)	0.91	0.35	0.79	0.93	0.43	0.88	0.92	0.43	0.85	0.91	0.45	0.84
ビタミンB2(mg)	1.28	0.47	1.19	1.17	0.49	1.18	1.16	0.49	1.14	1.14	0.51	1.15
ナイアシン(mgNE)	17.2	6.5	16.5	15.5	8.9	14.2	15.8	7.8	14.5	14.3	8.5	13.0
ビタミンB6(mg)	1.28	0.41	1.22	1.26	0.56	1.19	1.18	0.48	1.16	1.19	0.57	1.18
ビタミンB12(μg)	7.5	7.2	5.9	6.6	7.8	4.4	6.2	6.8	4.0	7.4	9.7	3.9
葉酸(μg)	312	114	311	314	151	308	288	126	287	291	163	274
パントテン酸(mg)	5.81	1.49	5.71	5.85	2.38	5.66	5.61	2.09	5.44	5.52	2.55	5.09
ビオチン(μg)	24.7	10.3	24.3	24.3	14.4	21.7	21.8	11.5	20.2	23.7	16.2	20.0
ビタミンC(mg)	117	84	97	127	87	110	99	74	81	114	89	87
飽和脂肪酸(g)	14.04	5.70	13.76	13.47	6.49	12.76	15.08	7.57	14.17	12.50	6.28	12.02
一価不飽和脂肪酸(g)	19.98	8.91	17.71	17.70	8.31	17.42	20.68	10.61	18.70	16.23	9.02	13.50
多価不飽和脂肪酸(g)	13.90	5.27	13.06	11.95	6.06	11.64	12.88	6.21	12.27	11.83	6.92	11.34
コレステロール(mg)	340	217	319	314	216	257	333	213	310	300	235	242
総食物繊維(g)	14.9	5.6	14.1	16.6	7.7	15.5	14.6	6.6	14.0	14.9	7.4	14.1
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.3	3.2	3.6	1.7	3.7	3.3	1.6	3.2	3.4	1.8	3.3
不溶性食物繊維(g)	11.1	4.0	10.3	12.2	6.2	11.0	10.8	5.0	10.3	10.7	5.6	10.1
n-3系脂肪酸(g)	3.02	1.67	2.98	2.48	1.66	1.89	2.42	1.69	1.92	2.33	1.62	1.88
n-6系脂肪酸(g)	10.74	4.54	9.85	9.23	5.03	8.50	10.31	5.18	9.88	9.28	5.63	8.54
食塩相当量(g)	10.7	3.3	10.2	10.1	3.7	9.9	10.4	4.2	9.7	10.2	4.1	9.8
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	4.0	15.3	14.3	2.7	14.8	14.6	3.6	14.6	14.2	2.7	13.8
脂肪エネルギー比(%)	24.5	7.2	23.2	23.7	7.1	22.8	25.6	7.8	25.6	22.6	7.7	20.5
炭水化物エネルギー比(%)	60.5	8.7	61.4	62.0	8.5	62.2	59.8	9.0	59.9	63.2	9.0	65.1
P/S比	1.1	0.5	1.0	1.0	0.4	1.0	0.9	0.4	0.9	1.0	0.4	1.0
穀類エネルギー比(%)	44.6	11.5	43.5	43.4	12.0	43.9	44.7	13.2	45.0	45.5	10.8	46.5
動物性たんぱく質比(%)	52.5	16.1	53.4	50.2	11.3	50.8	52.4	14.9	53.3	49.7	10.5	49.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.0	1.9	6.1	6.2	2.3	5.8	6.6	2.5	6.3	5.9	2.1	5.8

表94-3 栄養素等摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	279			13			17			6		
エネルギー(kcal)	1,709	475	1,645	1,375	565	1,216	1,871	483	1,736	1,847	544	1,859
水分(g)	1426.5	515.9	1452.7	985.9	285.3	1079.9	1194.0	277.1	1136.9	1499.0	388.2	1641.7
総たんぱく質(g)	63.0	20.8	60.7	42.6	14.1	40.1	64.3	15.7	60.4	67.6	20.1	73.6
動物性 (g)	33.5	16.6	31.9	20.9	8.8	19.3	39.4	13.5	35.3	37.7	21.4	36.1
植物性 (g)	29.5	10.8	27.9	21.7	8.0	20.8	24.9	6.2	23.1	29.8	11.6	27.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.4	9.7	15.3	11.4	4.7	11.8	15.1	6.9	12.6	25.2	10.6	28.3
総脂質(g)	51.1	20.5	48.3	40.6	18.3	40.8	56.7	16.9	53.3	59.7	22.1	59.2
動物性 (g)	25.9	13.8	23.9	23.7	14.7	29.6	30.0	9.4	27.7	24.5	8.8	23.4
植物性 (g)	25.1	14.4	23.1	16.9	9.6	12.5	26.7	14.0	25.0	35.1	23.9	26.8
トリアシルグリセロール当量(g)	45.9	19.7	42.3	36.3	17.4	38.0	51.1	14.9	50.1	54.5	20.8	50.8
炭水化物(g)	241.7	77.3	234.3	206.4	91.5	161.4	270.1	79.6	252.0	252.5	79.3	255.9
灰分(g)	15.6	5.3	15.0	10.6	3.0	12.3	14.5	2.9	14.3	15.1	4.6	15.4
ナトリウム(mg)	3,507	1,406	3,277	2,436	729	2,928	2,862	696	2,868	3,767	1,136	3,897
カリウム(mg)	2,186	849	2,093	1,439	507	1,417	2,306	489	2,190	1,847	807	1,983
カルシウム(mg)	483	261	430	355	150	412	672	177	638	392	215	360
マグネシウム(mg)	231	87	219	133	35	140	216	54	200	216	78	225
リン(mg)	914	322	890	669	278	635	1,036	253	956	959	313	1,110
鉄(mg)	7.3	3.1	6.9	4.4	1.4	4.3	5.9	1.4	5.4	6.9	2.2	7.5
亜鉛(mg)	7.4	2.4	7.2	4.7	1.4	4.5	7.9	2.3	7.3	8.6	2.3	8.6
銅(mg)	1.08	0.38	1.06	0.68	0.20	0.70	1.00	0.26	0.98	1.20	0.49	1.28
マンガン(mg)	3.44	1.67	3.27	2.00	0.63	1.95	2.54	0.80	2.70	3.27	1.83	3.27
ヨウ素(μg)	864	3,318	48	109	123	60	800	2,056	104	241	474	15
セレン(μg)	34	27	27	26	13	24	36	21	30	71	86	39
クロム(μg)	5	3	5	4	2	4	6	3	5	7	8	5
モリブデン(μg)	148	74	131	79	32	64	136	58	139	137	61	119
ビタミンA(μgRE)	467	326	418	396	187	434	591	257	576	385	178	357
レチノール(μg)	129	88	120	177	144	199	197	103	182	172	111	151
クリプトキサンチン(μg)	736	1,234	68	439	585	53	299	509	102	1,084	1,276	764
β-カロテン当量(μg)	3,833	3,333	3,039	2,597	1,477	2,405	4,078	1,536	4,234	2,466	1,900	2,070
ビタミンD(μg)	6.1	7.0	3.0	4.7	6.6	1.4	8.4	8.6	5.3	2.4	1.2	2.0
ビタミンE(mg)	6.0	3.1	5.4	4.1	2.2	3.2	6.3	2.3	5.8	7.0	3.1	7.2
ビタミンK(μg)	217	169	167	105	52	97	178	109	130	136	102	106
ビタミンB1(mg)	0.81	0.34	0.77	0.53	0.15	0.58	0.87	0.22	0.83	0.85	0.37	0.95
ビタミンB2(mg)	1.07	0.45	1.04	0.89	0.42	0.97	1.21	0.47	1.10	1.18	0.65	1.05
ナイアシン(mgNE)	13.2	6.1	12.1	7.5	3.5	6.6	12.3	4.3	11.2	16.0	9.2	14.8
ビタミンB6(mg)	1.05	0.45	0.99	0.65	0.25	0.58	1.06	0.33	0.99	0.94	0.39	1.00
ビタミンB12(μg)	5.1	5.7	3.5	1.9	1.4	1.4	6.2	3.5	4.4	5.7	4.5	4.7
葉酸(μg)	275	121	264	163	52	158	245	71	259	240	83	254
パントテン酸(mg)	5.02	1.78	4.80	3.80	1.49	4.26	5.62	1.26	5.24	4.75	1.55	4.97
ビオチン(μg)	19.7	9.5	18.7	12.0	4.9	11.3	18.3	6.8	15.0	16.3	6.4	17.6
ビタミンC(mg)	107	77	92	85	81	57	78	32	68	77	38	86
飽和脂肪酸(g)	14.20	6.70	13.21	14.29	7.87	16.61	18.52	7.25	16.43	17.25	8.58	15.97
一価不飽和脂肪酸(g)	17.26	8.14	15.93	14.24	7.14	12.18	18.84	5.97	19.87	20.68	7.72	19.57
多価不飽和脂肪酸(g)	10.88	5.25	10.20	6.58	1.78	6.35	10.48	3.72	9.93	12.26	5.22	11.39
コレステロール(mg)	294	179	267	254	178	210	235	135	173	333	150	319
総食物繊維(g)	13.9	6.4	12.8	9.7	4.1	8.8	12.5	3.8	12.1	11.4	6.7	9.7
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	3.0	2.5	0.9	2.4	3.0	0.9	2.8	3.2	2.7	2.3
不溶性食物繊維(g)	10.2	4.9	9.6	7.1	3.1	6.6	9.3	2.9	8.9	8.0	4.3	7.3
n-3系脂肪酸(g)	2.05	1.44	1.62	1.02	0.95	0.81	2.17	1.09	2.01	1.76	0.71	1.78
n-6系脂肪酸(g)	8.65	4.36	7.70	5.51	1.16	5.53	8.21	3.22	8.33	10.47	4.56	9.80
食塩相当量(g)	8.9	3.6	8.3	6.2	1.9	7.4	7.3	1.8	7.3	9.6	2.9	9.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	3.1	14.6	12.9	2.7	11.7	14.2	2.9	14.0	14.9	3.0	15.6
脂肪エネルギー比(%)	26.8	7.6	26.7	26.3	4.3	26.3	27.2	4.1	27.2	28.9	4.1	29.5
炭水化物エネルギー比(%)	58.4	8.7	58.9	60.7	5.8	61.2	58.6	4.8	59.2	56.2	5.2	54.4
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.6	0.4	0.5	0.6	0.3	0.6	0.8	0.4	0.7
穀類エネルギー比(%)	41.3	12.2	41.2	39.6	7.6	40.5	38.2	8.7	41.3	45.0	13.3	38.3
動物性たんぱく質比(%)	51.5	14.3	51.9	48.6	10.8	48.3	60.5	9.2	61.7	53.4	18.8	57.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.4	2.9	7.2	8.9	3.0	8.9	8.8	1.8	8.7	8.2	2.2	8.6

表94-3 栄養素等摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	16			32			31			36		
エネルギー(kcal)	1,653	558	1,481	1,741	468	1,690	1,647	428	1,578	1,659	390	1,635
水分(g)	1247.9	731.4	1112.0	1356.4	362.7	1322.0	1417.2	523.6	1333.1	1493.2	482.8	1594.7
総たんぱく質(g)	61.2	16.6	63.6	63.8	21.5	62.3	59.8	20.8	55.9	62.1	15.3	61.5
動物性 (g)	34.8	12.8	31.5	35.0	17.7	31.5	30.6	15.9	22.9	32.5	12.5	30.6
植物性 (g)	26.4	13.3	25.7	28.8	10.4	27.6	29.1	8.9	27.4	29.6	12.4	29.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.2	7.3	14.6	17.9	9.9	16.6	14.8	5.8	15.1	16.3	8.6	16.0
総脂質(g)	56.2	19.6	51.1	55.1	19.8	53.6	50.9	20.5	45.5	52.7	16.8	50.0
動物性 (g)	32.0	15.3	26.2	29.9	15.2	25.1	22.8	11.2	21.0	27.9	13.9	24.2
植物性 (g)	24.2	18.3	17.3	25.2	11.5	25.7	28.0	16.4	23.3	24.8	12.9	22.1
トリアシルグリセロール当量(g)	51.8	21.0	45.9	50.2	19.4	48.8	46.2	19.2	41.4	47.2	17.6	43.1
炭水化物(g)	218.6	103.6	200.9	238.1	65.3	234.2	229.7	71.9	206.0	226.2	72.8	211.7
灰分(g)	14.1	4.5	14.2	13.8	4.1	14.4	15.6	5.0	15.3	15.7	5.2	16.4
ナトリウム(mg)	3,235	1,206	3,313	3,151	1,234	3,097	3,715	1,602	3,734	3,594	1,397	3,514
カリウム(mg)	1,974	722	1,993	1,879	559	1,876	1,999	640	1,803	2,163	745	2,101
カルシウム(mg)	396	192	373	411	180	379	436	188	433	463	230	387
マグネシウム(mg)	215	97	201	201	55	203	224	76	228	241	91	229
リン(mg)	827	248	762	884	305	852	868	272	841	879	237	888
鉄(mg)	7.1	3.1	6.2	6.8	2.3	6.5	7.2	2.5	6.4	7.6	4.0	7.1
亜鉛(mg)	7.3	2.0	6.8	7.5	2.2	7.4	7.2	2.4	6.9	7.3	1.9	7.6
銅(mg)	1.09	0.45	1.08	1.00	0.29	1.04	1.03	0.37	0.97	1.08	0.35	1.07
マンガン(mg)	3.38	1.94	2.93	3.21	1.56	3.09	3.28	1.51	3.19	3.29	1.40	2.89
ヨウ素(μg)	692	1,860	34	1,335	3,748	25	531	1,177	54	1,807	6,588	60
セレン(μg)	24	20	18	30	18	23	32	21	26	30	21	23
クロム(μg)	6	6	5	6	3	5	5	3	6	5	3	5
モリブデン(μg)	167	117	163	131	66	134	146	67	115	150	74	127
ビタミンA(μgRE)	425	269	371	420	198	445	470	257	362	388	272	290
レチノール(μg)	108	49	110	137	93	130	123	79	109	105	66	102
クリプトキサンチン(μg)	629	1,110	42	365	762	42	372	869	45	519	1,205	30
β-カロテン当量(μg)	3,742	3,340	2,540	3,328	2,376	3,022	3,910	2,454	3,190	3,177	2,654	2,198
ビタミンD(μg)	3.1	2.8	2.1	4.7	5.9	2.6	5.4	6.9	2.0	5.0	5.0	3.1
ビタミンE(mg)	5.0	2.3	5.4	5.6	2.6	4.9	6.1	3.5	5.2	5.2	2.4	4.8
ビタミンK(μg)	242	190	171	167	100	158	216	157	173	210	134	163
ビタミンB1(mg)	0.84	0.28	0.80	0.77	0.34	0.69	0.77	0.34	0.76	0.80	0.28	0.75
ビタミンB2(mg)	1.00	0.40	0.88	0.91	0.28	0.94	1.00	0.34	1.05	1.03	0.38	1.04
ナイアシン(mgNE)	11.7	3.8	11.7	13.3	5.3	12.3	12.4	6.3	11.7	13.4	4.8	12.2
ビタミンB6(mg)	0.98	0.32	0.96	0.96	0.39	0.93	0.95	0.37	0.89	1.02	0.31	1.01
ビタミンB12(μg)	3.8	4.6	2.6	3.9	3.0	2.7	3.1	2.4	2.4	5.4	6.2	2.9
葉酸(μg)	266	128	237	239	85	242	253	101	252	277	125	270
パントテン酸(mg)	4.88	1.81	4.15	4.68	1.53	4.36	4.57	1.50	4.29	4.69	1.21	4.67
ビオチン(μg)	18.1	11.2	13.3	16.5	6.0	16.5	20.1	9.6	20.6	19.9	8.4	19.1
ビタミンC(mg)	88	68	75	85	78	60	82	62	71	85	60	57
飽和脂肪酸(g)	16.16	6.39	16.78	16.78	7.37	15.50	13.33	4.98	13.30	14.42	6.19	13.29
一価不飽和脂肪酸(g)	19.46	7.17	18.10	19.14	8.71	18.45	17.84	8.83	16.29	17.03	6.46	15.98
多価不飽和脂肪酸(g)	11.02	5.35	9.28	10.71	4.67	9.57	11.20	6.06	10.30	11.37	4.86	11.52
コレステロール(mg)	308	113	305	303	186	258	298	174	267	263	126	265
総食物繊維(g)	12.6	5.7	12.3	12.4	5.0	11.9	13.2	5.1	12.9	13.4	6.4	13.4
水溶性食物繊維(g)	2.8	1.4	2.9	2.8	1.3	2.5	3.1	1.3	3.0	2.9	1.6	2.9
不溶性食物繊維(g)	9.4	4.1	8.7	9.3	3.9	8.7	9.6	4.0	8.7	9.7	4.2	9.7
n-3系脂肪酸(g)	1.75	1.14	1.40	1.79	1.55	1.32	1.69	1.22	1.39	1.90	1.03	1.80
n-6系脂肪酸(g)	9.06	4.56	7.41	8.32	3.46	7.73	9.45	4.96	8.73	9.28	4.43	9.09
食塩相当量(g)	8.2	3.1	8.4	8.0	3.1	7.9	9.4	4.1	9.5	9.1	3.5	8.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.5	4.3	14.4	14.7	2.9	14.2	14.5	3.7	14.2	15.2	2.9	15.0
脂肪エネルギー比(%)	31.6	10.0	29.8	28.4	6.7	28.0	27.6	8.1	26.8	28.6	7.5	27.2
炭水化物エネルギー比(%)	52.9	11.1	55.5	56.9	7.5	56.8	57.9	9.6	58.6	56.2	7.7	57.2
P/S比	0.7	0.3	0.7	0.7	0.4	0.7	0.9	0.5	0.9	0.9	0.5	0.8
穀類エネルギー比(%)	38.1	13.9	37.9	42.7	13.1	43.7	41.2	11.3	40.0	39.6	10.8	41.2
動物性たんぱく質比(%)	57.6	15.6	57.9	53.1	13.3	56.8	48.7	12.6	48.6	52.3	14.5	51.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.1	3.4	8.7	8.7	3.5	7.9	7.4	2.7	6.6	7.9	3.2	7.0

表94-3 栄養素等摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	51			77			243			50		
エネルギー(kcal)	1,833	394	1,865	1,683	518	1,614	1,712	462	1,643	1,610	473	1,583
水分(g)	1622.4	365.1	1676.6	1455.6	623.6	1536.5	1464.6	527.0	1511.2	1355.9	574.2	1428.1
総たんぱく質(g)	69.4	17.8	70.6	63.3	25.1	59.7	63.9	20.9	61.8	60.1	23.4	58.0
動物性 (g)	36.2	16.8	33.3	33.1	19.2	29.7	33.7	16.8	31.2	31.6	18.3	29.2
植物性 (g)	33.3	10.4	31.7	30.2	10.9	27.4	30.2	10.9	28.6	28.5	10.0	26.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.9	12.0	18.4	17.7	10.3	14.6	17.7	9.9	15.9	17.6	10.0	14.6
総脂質(g)	52.2	21.0	48.0	46.8	22.4	43.4	51.0	20.6	48.0	41.7	18.7	38.6
動物性 (g)	25.8	13.6	24.4	23.0	14.3	19.7	25.8	14.1	23.6	21.4	14.5	18.5
植物性 (g)	26.4	14.2	24.9	23.8	14.2	21.1	25.2	14.2	23.2	20.2	10.4	19.8
トリアシルグリセロール当量(g)	46.7	20.0	43.5	41.3	20.9	38.1	45.8	20.0	42.1	36.8	18.1	34.8
炭水化物(g)	261.8	72.4	249.6	245.5	77.5	243.5	241.3	75.9	231.5	242.6	77.0	225.6
灰分(g)	17.6	4.6	17.8	16.3	6.6	14.7	15.9	5.5	15.4	15.6	6.6	14.2
ナトリウム(mg)	3,928	1,317	3,848	3,609	1,575	3,495	3,603	1,444	3,461	3,510	1,611	3,115
カリウム(mg)	2,521	763	2,432	2,347	1,097	2,091	2,226	867	2,103	2,220	1,078	1,905
カルシウム(mg)	562	333	522	495	288	408	479	265	416	463	261	405
マグネシウム(mg)	266	75	262	244	103	223	238	88	227	227	94	207
リン(mg)	1,002	288	977	933	405	891	918	323	887	876	386	789
鉄(mg)	8.3	2.3	8.3	7.7	3.6	6.9	7.6	3.1	7.2	7.3	3.4	6.5
亜鉛(mg)	8.0	2.1	8.1	7.4	2.8	6.9	7.5	2.3	7.3	7.3	2.8	6.4
銅(mg)	1.21	0.36	1.19	1.12	0.42	1.06	1.11	0.38	1.07	1.08	0.41	0.99
マンガン(mg)	4.02	2.00	3.70	3.73	1.65	3.75	3.58	1.70	3.43	3.55	1.37	3.64
ヨウ素(μg)	246	829	37	997	3,314	45	924	3,509	43	1,168	3,971	39
セレン(μg)	41	29	36	34	26	24	33	24	26	30	26	22
クロム(μg)	6	3	5	5	3	4	5	3	5	4	3	4
モリブデン(μg)	169	80	155	153	69	132	153	76	134	160	75	134
ビタミンA(μgRE)	573	508	442	450	299	418	464	337	410	456	333	428
レチノール(μg)	126	84	128	120	81	118	121	79	116	108	72	109
クリプトキサンチン(μg)	1,223	1,552	555	959	1,383	472	774	1,288	68	858	1,420	70
β-カロテン当量(μg)	4,994	5,130	3,310	3,832	3,238	3,446	3,916	3,505	3,041	4,069	3,601	3,562
ビタミンD(μg)	7.9	7.6	5.7	6.9	7.9	2.8	6.1	6.9	2.9	7.8	8.8	3.2
ビタミンE(mg)	7.0	3.4	6.4	6.1	3.4	5.2	6.0	3.2	5.4	5.6	2.9	5.2
ビタミンK(μg)	297	209	242	217	185	170	228	175	181	233	186	190
ビタミンB1(mg)	0.82	0.25	0.84	0.86	0.43	0.78	0.82	0.34	0.77	0.78	0.38	0.74
ビタミンB2(mg)	1.19	0.44	1.12	1.11	0.54	1.02	1.07	0.44	1.04	1.07	0.53	1.07
ナイアシン(mgNE)	14.9	5.6	14.6	13.5	7.4	12.3	13.5	6.1	12.3	12.5	6.5	11.4
ビタミンB6(mg)	1.24	0.47	1.17	1.12	0.55	0.99	1.08	0.46	1.01	1.05	0.49	0.96
ビタミンB12(μg)	6.1	6.3	5.3	6.2	7.5	3.5	5.2	6.0	3.4	6.9	8.8	3.6
葉酸(μg)	324	109	322	296	145	269	284	124	273	285	139	253
パントテン酸(mg)	5.73	1.69	5.48	5.16	2.18	4.83	5.05	1.80	4.80	4.84	1.98	4.36
ビオチン(μg)	23.1	8.8	21.9	20.7	11.3	20.3	20.3	9.7	19.3	18.7	10.7	15.9
ビタミンC(mg)	138	73	133	132	90	109	111	80	95	125	91	102
飽和脂肪酸(g)	13.48	6.03	12.36	12.24	6.61	11.09	13.82	6.46	12.82	10.73	5.56	9.73
一価不飽和脂肪酸(g)	17.20	8.67	15.27	15.84	8.64	14.23	17.23	8.31	15.73	13.83	7.24	13.09
多価不飽和脂肪酸(g)	12.02	5.81	11.00	10.53	5.38	9.88	11.11	5.38	10.39	9.56	4.23	9.68
コレステロール(mg)	311	186	284	305	215	276	299	182	270	293	215	286
総食物繊維(g)	16.5	6.5	16.1	14.7	7.6	13.3	14.3	6.6	13.3	13.9	7.0	12.8
水溶性食物繊維(g)	3.7	1.5	3.3	3.3	1.7	3.0	3.2	1.5	3.0	3.1	1.7	3.0
不溶性食物繊維(g)	12.3	5.1	12.2	10.9	5.9	9.8	10.5	5.0	9.7	10.2	5.3	9.4
n-3系脂肪酸(g)	2.68	1.70	1.79	2.18	1.54	1.76	2.10	1.48	1.62	2.16	1.54	1.74
n-6系脂肪酸(g)	9.26	4.83	7.70	8.15	4.42	7.45	8.80	4.47	7.76	7.23	3.43	6.69
食塩相当量(g)	10.0	3.3	9.8	9.2	4.0	8.9	9.2	3.7	8.8	8.9	4.1	7.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.3	3.1	14.7	14.8	2.8	14.6	15.0	3.1	14.6	14.7	2.8	14.4
脂肪エネルギー比(%)	25.4	7.7	25.7	24.6	7.6	24.0	26.7	7.9	26.5	23.1	7.7	22.6
炭水化物エネルギー比(%)	59.3	9.2	59.5	60.5	9.1	61.0	58.3	9.1	58.6	62.2	9.3	63.3
P/S比	1.0	0.4	1.0	1.0	0.4	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.5	0.9
穀類エネルギー比(%)	39.5	11.6	38.6	44.0	13.9	41.8	41.5	12.6	41.3	46.3	14.8	42.9
動物性たんぱく質比(%)	50.3	15.5	51.2	49.6	14.5	50.7	51.0	14.4	51.5	49.4	15.3	50.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.5	2.4	6.6	6.4	2.4	6.1	7.2	2.9	7.0	5.9	2.5	5.5

表95-1 栄養素等摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	172			7			24			8		
エネルギー(kcal)	1,887	558	1,876	1,152	304	1,173	2,084	406	2,093	2,110	734	2,022
水分(g)	1406.2	587.5	1318.9	973.4	463.6	911.8	1385.0	274.5	1316.3	1200.4	382.3	1263.5
総たんぱく質(g)	69.2	21.9	67.5	40.2	13.0	42.9	72.3	13.3	72.8	76.5	19.4	78.3
動物性 (g)	38.2	18.9	34.6	19.6	8.0	19.8	39.9	11.5	40.1	46.9	11.3	47.4
植物性 (g)	31.0	11.4	29.2	20.6	8.1	22.2	32.5	7.5	31.2	29.6	9.6	29.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.3	8.8	16.9	12.8	7.4	9.7	19.7	6.7	17.4	16.4	4.5	16.7
総脂質(g)	61.5	26.7	56.8	38.1	7.2	40.1	66.1	20.8	61.0	73.0	36.9	64.7
動物性 (g)	32.0	18.0	28.9	21.4	9.6	18.2	36.7	11.8	32.9	37.0	14.1	38.0
植物性 (g)	29.5	16.4	27.2	16.8	6.2	16.0	29.4	14.8	26.3	36.0	33.6	25.2
トリアシルグリセロール当量(g)	54.5	24.6	50.9	32.4	9.4	36.3	61.0	18.8	57.0	67.1	31.0	60.3
炭水化物(g)	247.8	77.9	242.7	157.7	52.9	144.1	289.4	65.6	294.1	275.8	86.4	250.2
灰分(g)	16.0	5.1	16.1	10.2	2.7	9.9	16.5	3.7	17.3	15.1	4.3	16.2
ナトリウム(mg)	3,703	1,397	3,550	2,190	577	2,333	3,614	1,030	3,959	3,364	1,192	3,445
カリウム(mg)	2,165	794	2,175	1,454	640	1,246	2,395	580	2,485	2,131	602	2,277
カルシウム(mg)	480	247	446	378	213	240	634	191	636	492	210	484
マグネシウム(mg)	232	81	228	150	55	132	235	43	242	212	48	219
リン(mg)	935	282	919	620	205	500	1,024	190	1,026	984	203	990
鉄(mg)	7.5	2.8	7.4	4.7	2.3	4.8	7.1	1.7	7.6	7.2	2.5	6.8
亜鉛(mg)	8.0	2.6	7.9	5.1	1.8	4.7	8.9	1.7	8.9	9.0	2.2	8.9
銅(mg)	1.11	0.39	1.08	0.73	0.31	0.72	1.18	0.25	1.21	1.10	0.27	1.11
マンガン(mg)	3.21	1.90	2.75	1.85	0.83	1.79	2.96	0.85	2.82	2.78	0.67	2.65
ヨウ素(μg)	555	2,079	45	38	26	42	92	65	66	114	87	81
セレン(μg)	37	25	33	20	12	17	44	21	40	29	21	24
クロム(μg)	5	3	5	3	2	3	6	3	5	4	2	4
モリブデン(μg)	154	85	141	127	63	118	206	92	176	148	31	150
ビタミンA(μgRE)	482	315	428	324	217	280	540	273	480	614	322	640
レチノール(μg)	142	101	123	103	67	80	165	66	145	236	194	165
クリプトキサンチン(μg)	304	595	39	234	371	42	224	469	28	70	89	42
β-カロテン当量(μg)	3,802	3,037	3,410	2,589	2,164	2,297	4,242	2,232	3,903	4,046	3,869	3,133
ビタミンD(μg)	6.6	7.9	3.4	3.2	2.7	2.0	4.8	3.5	3.3	7.9	5.3	7.9
ビタミンE(mg)	6.7	3.4	6.2	3.5	1.4	4.0	6.7	3.1	6.5	7.0	3.4	6.5
ビタミンK(μg)	247.6	186.9	191.0	232.3	190.8	150.8	257.1	152.7	220.1	182.5	112.9	168.1
ビタミンB1(mg)	0.94	0.51	0.82	0.54	0.20	0.55	1.15	0.44	1.09	1.24	0.75	0.96
ビタミンB2(mg)	1.14	0.47	1.11	0.91	0.41	0.69	1.36	0.46	1.26	1.39	0.69	1.23
ナイアシン(mgNE)	13.8	5.7	13.3	7.1	3.8	6.9	12.7	2.8	13.0	13.8	3.0	14.5
ビタミンB6(mg)	1.08	0.38	1.09	0.69	0.28	0.67	1.17	0.23	1.17	1.08	0.24	1.10
ビタミンB12(μg)	5.8	7.1	3.6	3.5	2.8	2.4	5.6	4.5	4.1	5.9	5.1	4.1
葉酸(μg)	265	127	256	184	98	120	272	82	273	242	82	268
パントテン酸(mg)	5.29	1.82	5.26	3.83	1.52	3.18	6.37	1.46	6.23	5.67	1.33	6.08
ビオチン(μg)	19.5	8.8	19.2	13.2	6.4	11.1	21.7	6.4	21.7	14.8	5.5	14.7
ビタミンC(mg)	80	61	64	56	54	33	80	48	66	67	64	54
飽和脂肪酸(g)	16.91	8.56	15.84	11.27	3.05	12.25	20.41	6.04	20.57	21.92	15.75	18.70
一価不飽和脂肪酸(g)	20.97	10.41	18.59	10.99	3.56	11.24	22.30	8.29	21.15	25.45	12.20	21.72
多価不飽和脂肪酸(g)	13.33	6.46	11.86	7.68	3.23	7.46	13.45	5.21	12.28	14.85	5.94	12.39
コレステロール(mg)	325	196	270	156	121	129	243	139	185	451	264	342
総食物繊維(g)	14.0	6.7	13.1	8.9	4.6	7.4	14.9	4.8	14.9	12.7	4.4	13.9
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.7	3.0	2.5	1.7	1.8	3.8	1.6	3.7	2.9	1.4	2.7
不溶性食物繊維(g)	10.3	5.1	9.6	6.2	2.9	5.4	10.8	3.4	11.2	9.3	3.2	9.6
n-3系脂肪酸(g)	2.52	1.81	2.08	1.45	1.05	1.37	2.73	1.81	2.14	2.84	0.93	2.85
n-6系脂肪酸(g)	10.47	5.49	9.66	6.17	2.85	6.10	10.42	4.43	9.50	11.47	5.38	10.35
食塩相当量(g)	9.4	3.5	9.0	5.6	1.5	5.9	9.2	2.6	10.1	8.5	3.0	8.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	2.8	14.9	13.8	1.8	13.5	14.0	1.8	13.7	14.9	2.0	15.3
脂肪エネルギー比(%)	28.8	7.2	27.6	30.6	4.8	30.5	28.3	6.2	26.4	30.0	5.3	30.7
炭水化物エネルギー比(%)	56.3	8.4	56.6	55.6	5.5	56.4	57.7	6.7	57.5	55.1	5.6	54.8
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.7	0.7	0.2	0.6	0.8	0.3	0.9
穀類エネルギー比(%)	41.8	12.3	41.5	42.0	6.3	41.8	43.1	10.0	43.0	42.1	10.3	42.4
動物性たんぱく質比(%)	53.6	14.2	55.9	48.7	11.6	46.0	54.6	9.4	54.7	61.6	5.9	60.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.9	2.5	7.5	9.1	2.4	9.2	8.8	1.8	8.7	8.6	2.8	8.2

表95-1 栄養素等摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			22			22			24		
エネルギー(kcal)	1,406	513	1,312	2,092	693	1,974	1,852	496	1,858	1,755	562	1,700
水分(g)	868.2	318.8	931.4	1444.8	524.1	1360.3	1404.3	594.9	1387.5	1455.3	646.0	1301.2
総たんぱく質(g)	52.6	15.0	52.4	76.1	28.4	69.8	63.9	16.1	62.8	65.5	19.2	65.6
動物性(g)	28.5	9.6	26.8	42.8	26.8	30.7	32.8	13.6	34.4	36.7	15.5	33.9
植物性(g)	24.1	9.5	25.2	33.3	13.8	29.6	31.1	9.1	32.6	28.8	9.8	26.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	16.4	8.5	15.2	19.7	11.2	16.9	17.5	7.2	18.6	20.3	8.8	19.5
総脂質(g)	45.2	22.2	42.5	77.7	36.2	69.6	57.6	16.5	57.3	57.6	25.6	53.2
動物性(g)	20.9	13.6	17.2	41.6	24.7	34.3	28.8	13.3	29.8	29.2	16.7	25.2
植物性(g)	24.3	12.4	24.0	36.1	20.7	32.6	28.8	13.5	27.6	28.4	14.8	26.6
トリアシルグリセロール当量(g)	39.3	21.1	39.7	67.1	32.4	57.6	52.1	16.8	51.4	51.4	24.3	49.9
炭水化物(g)	192.9	74.5	184.0	252.5	87.0	225.8	252.4	73.0	262.9	222.4	76.1	215.3
灰分(g)	12.9	4.4	12.5	17.2	5.5	15.7	14.6	4.3	14.5	16.0	4.9	15.9
ナトリウム(mg)	3,052	1,304	2,772	4,289	1,488	3,763	3,258	1,153	3,375	3,835	1,398	3,793
カリウム(mg)	1,732	598	1,763	2,002	760	1,819	2,108	674	2,196	1,988	604	2,195
カルシウム(mg)	350	166	363	471	276	446	382	171	373	464	204	440
マグネシウム(mg)	178	54	195	242	91	246	228	73	240	222	72	225
リン(mg)	753	204	796	952	321	891	834	219	810	888	232	905
鉄(mg)	5.7	2.1	5.9	8.3	3.6	7.3	7.1	2.5	7.0	7.5	2.5	7.4
亜鉛(mg)	6.6	3.0	5.6	8.8	3.4	8.2	7.8	2.5	7.5	7.8	2.4	7.9
銅(mg)	0.93	0.34	0.94	1.11	0.44	1.07	1.15	0.44	1.28	1.02	0.32	1.00
マンガン(mg)	1.96	0.80	1.80	3.64	2.65	2.70	2.96	1.00	3.04	2.99	1.54	2.54
ヨウ素(μg)	54	55	49	521	1,596	46	47	54	30	832	1,775	44
セレン(μg)	29	22	30	42	29	41	35	19	30	32	18	35
クロム(μg)	4	2	4	6	4	5	5	3	5	5	2	4
モリブデン(μg)	95	55	88	148	71	141	179	126	164	136	87	98
ビタミンA(μgRE)	592	445	436	482	274	416	391	269	326	420	287	379
レチノール(μg)	110	45	108	125	85	96	103	72	84	124	55	128
クリプトキサンチン(μg)	894	1,529	47	102	150	35	256	491	30	222	442	44
β-カロテン当量(μg)	4,020	2,837	3,529	4,219	3,044	3,600	3,248	2,920	1,982	3,258	2,286	3,134
ビタミンD(μg)	7.3	8.5	2.2	5.9	4.0	4.8	4.1	4.2	2.5	5.7	5.8	2.7
ビタミンE(mg)	5.7	2.2	6.0	7.5	3.9	6.2	5.9	2.3	5.6	5.7	2.3	5.3
ビタミンK(μg)	168.5	116.4	148.0	272.0	217.4	192.1	237.0	180.3	178.9	232.5	174.8	176.6
ビタミンB1(mg)	0.71	0.35	0.70	1.05	0.53	0.92	0.95	0.43	0.80	0.88	0.69	0.73
ビタミンB2(mg)	0.69	0.24	0.70	1.16	0.49	1.05	1.00	0.35	1.03	1.17	0.44	1.14
ナイアシン(mgNE)	10.2	3.3	11.1	15.4	5.3	15.3	14.3	4.1	13.3	13.1	5.8	12.6
ビタミンB6(mg)	0.85	0.27	0.90	1.14	0.49	1.06	0.98	0.33	0.86	1.00	0.37	0.99
ビタミンB12(μg)	4.4	4.3	3.2	5.3	4.5	3.9	5.6	5.7	2.5	5.1	4.7	4.0
葉酸(μg)	201	80	207	249	135	192	256	111	273	245	96	229
パントテン酸(mg)	3.82	1.11	3.97	5.00	1.98	4.34	5.00	1.87	5.11	4.85	1.64	4.77
ビオチン(μg)	11.0	6.4	10.6	18.0	7.7	16.5	21.2	9.7	21.7	18.9	7.5	18.5
ビタミンC(mg)	68	39	72	70	52	64	67	62	58	69	39	65
飽和脂肪酸(g)	11.00	6.16	10.17	21.60	11.26	19.67	15.07	5.58	15.09	15.67	7.13	14.69
一価不飽和脂肪酸(g)	15.54	8.56	14.67	26.71	14.61	23.36	19.45	6.94	18.59	20.71	10.35	19.06
多価不飽和脂肪酸(g)	10.46	4.23	10.51	16.90	8.67	16.39	12.85	5.07	11.61	12.00	7.19	9.08
コレステロール(mg)	295	119	312	353	261	267	276	176	225	348	180	324
総食物繊維(g)	11.2	4.3	11.6	13.4	7.6	11.1	13.7	5.8	13.3	12.1	4.7	12.5
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.6	3.3	3.0	1.9	2.4	3.3	1.9	3.0	2.9	1.3	3.0
不溶性食物繊維(g)	7.7	3.1	7.6	10.0	5.9	8.5	10.1	4.0	9.9	8.7	3.3	8.8
n-3系脂肪酸(g)	1.55	0.57	1.44	3.11	1.69	3.22	2.20	1.28	1.92	2.13	1.53	1.88
n-6系脂肪酸(g)	8.43	4.09	8.37	13.20	8.11	11.62	10.43	4.51	9.77	9.61	6.04	7.83
食塩相当量(g)	7.8	3.3	7.0	10.9	3.8	9.6	8.3	2.9	8.6	9.7	3.6	9.6
たんぱく質エネルギー比(%)	15.6	2.7	16.1	14.6	2.6	14.1	14.1	2.6	14.6	15.3	2.5	14.8
脂肪エネルギー比(%)	27.8	6.3	29.4	32.7	7.2	32.0	28.4	5.4	27.3	28.9	7.2	27.2
炭水化物エネルギー比(%)	56.7	6.8	56.3	52.8	8.2	53.4	57.5	6.5	58.1	55.8	7.9	54.6
P/S比	1.1	0.6	1.0	0.8	0.3	0.8	0.9	0.4	1.0	0.8	0.4	0.7
穀類エネルギー比(%)	45.3	13.2	48.4	42.3	13.2	41.7	44.6	12.2	44.6	41.7	13.2	39.6
動物性たんぱく質比(%)	55.2	12.1	55.1	53.7	15.7	53.2	50.3	14.1	52.1	55.4	12.9	58.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.7	2.1	6.5	9.1	2.8	8.5	7.4	2.4	7.0	7.8	2.1	8.2

表95-1 栄養素等摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり

	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	42			15			133			10		
エネルギー(kcal)	1,984	461	2,000	1,746	467	1,793	1,877	551	1,869	1,591	428	1,599
水分(g)	1571.8	757.4	1495.9	1442.1	439.4	1329.3	1445.1	634.3	1340.9	1326.9	414.4	1235.4
総たんぱく質(g)	78.0	23.1	77.5	61.9	19.5	65.3	69.8	22.7	66.7	56.3	19.4	55.1
動物性(g)	45.5	21.3	43.8	27.9	17.2	23.4	38.4	20.1	34.0	23.3	16.2	21.6
植物性(g)	32.5	14.1	29.1	34.0	10.0	32.0	31.4	12.0	29.2	33.0	11.6	29.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.6	9.9	16.6	16.2	8.7	13.9	18.5	9.3	17.0	14.8	8.9	12.6
総脂質(g)	64.3	24.0	58.2	47.6	26.1	41.3	61.2	27.1	56.7	36.9	16.2	38.1
動物性(g)	32.7	17.0	29.9	25.4	24.6	18.9	31.4	19.2	27.5	16.1	11.5	14.2
植物性(g)	31.7	15.0	27.9	22.1	7.1	20.8	29.8	15.3	27.6	20.9	7.1	20.3
トリアシルグリセロール当量(g)	55.8	21.6	53.3	41.6	27.3	36.0	53.7	25.0	49.3	31.2	13.0	35.0
炭水化物(g)	249.2	72.0	246.2	260.4	68.6	266.2	243.3	75.9	231.5	254.4	83.4	234.4
灰分(g)	17.8	6.1	17.0	15.4	4.0	16.4	16.2	5.3	16.1	14.7	3.8	16.3
ナトリウム(mg)	4,156	1,615	3,929	3,394	1,085	3,538	3,819	1,453	3,590	3,252	960	3,126
カリウム(mg)	2,390	996	2,127	2,348	908	2,382	2,162	827	2,122	2,259	1,015	2,305
カルシウム(mg)	511	307	430	436	229	365	456	251	420	418	193	399
マグネシウム(mg)	258	100	245	239	83	226	237	87	234	231	99	198
リン(mg)	1,052	315	1,025	883	320	860	933	294	909	819	317	783
鉄(mg)	8.5	3.2	7.8	7.6	2.6	7.5	7.8	3.0	7.4	7.4	3.0	7.1
亜鉛(mg)	8.2	2.4	8.0	7.5	2.2	7.4	8.0	2.6	7.8	6.9	2.1	7.3
銅(mg)	1.19	0.47	1.09	1.11	0.36	1.09	1.12	0.42	1.07	1.11	0.44	1.07
マンガン(mg)	3.78	2.26	3.16	3.62	2.77	2.80	3.35	2.09	2.83	4.04	3.32	2.86
ヨウ素(μg)	1,258	3,693	56	424	1,028	44	692	2,348	43	420	1,238	32
セレン(μg)	41	29	36	40	30	26	38	25	34	40	33	23
クロム(μg)	6	3	6	6	3	6	5	3	5	6	3	5
モリブデン(μg)	145	70	133	147	60	124	147	84	127	137	60	118
ビタミンA(μgRE)	499	373	449	514	312	435	471	324	412	519	377	431
レチノール(μg)	179	131	161	99	77	88	134	98	115	71	55	69
クリプトキサンチン(μg)	360	525	31	621	878	102	337	639	39	552	895	71
β-カロテン当量(μg)	3,643	3,673	2,608	4,937	3,510	3,776	3,772	3,155	3,250	5,343	4,261	4,002
ビタミンD(μg)	11.3	12.5	5.8	3.7	5.4	1.9	7.1	8.7	3.4	4.1	6.5	1.9
ビタミンE(mg)	7.9	4.0	7.7	6.9	4.3	5.8	6.9	3.5	6.2	6.0	5.0	5.0
ビタミンK(μg)	268.3	203.0	230.4	262.7	244.5	149.5	250.6	196.4	189.0	207.7	269.2	73.5
ビタミンB1(mg)	0.91	0.46	0.82	0.73	0.28	0.68	0.90	0.50	0.80	0.70	0.27	0.77
ビタミンB2(mg)	1.20	0.48	1.23	0.95	0.40	0.83	1.10	0.45	1.05	0.82	0.33	0.70
ナイアシン(mgNE)	16.1	7.2	14.3	12.8	5.9	11.1	14.4	6.0	13.4	11.1	5.5	10.6
ビタミンB6(mg)	1.20	0.41	1.24	1.10	0.41	1.30	1.09	0.41	1.07	1.01	0.45	1.02
ビタミンB12(μg)	8.2	11.5	4.2	3.4	3.7	2.0	5.9	7.7	3.5	3.4	4.5	1.2
葉酸(μg)	308	171	262	285	130	278	269	137	248	267	148	264
パントテン酸(mg)	5.77	1.93	5.78	5.02	1.57	5.24	5.15	1.84	4.94	4.36	1.37	4.75
ビオチン(μg)	21.5	10.1	20.6	21.5	9.6	20.1	19.7	9.2	19.8	19.6	8.2	18.5
ビタミンC(mg)	96	79	71	114	60	100	83	63	69	110	68	104
飽和脂肪酸(g)	16.75	7.64	16.06	12.66	8.01	11.50	16.27	8.32	14.99	9.59	5.21	9.85
一価不飽和脂肪酸(g)	22.08	9.30	20.64	15.11	9.84	15.14	20.98	10.64	18.61	10.98	5.58	11.96
多価不飽和脂肪酸(g)	14.97	6.18	14.14	9.46	4.15	9.03	13.51	6.72	12.22	8.16	3.86	7.97
コレステロール(mg)	402	191	377	261	129	266	341	195	309	216	123	221
総食物繊維(g)	15.4	8.3	12.9	17.4	7.5	19.2	14.2	7.1	12.7	16.2	7.8	17.5
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.9	2.9	4.0	1.5	4.2	3.3	1.8	2.9	3.7	1.5	3.7
不溶性食物繊維(g)	11.7	6.4	9.7	13.1	6.2	14.6	10.5	5.4	9.4	12.2	6.7	13.1
n-3系脂肪酸(g)	3.07	2.44	2.43	1.71	1.33	1.35	2.52	1.87	2.06	1.56	1.31	1.14
n-6系脂肪酸(g)	11.54	5.02	10.65	7.51	3.05	7.51	10.64	5.72	9.88	6.55	2.91	7.15
食塩相当量(g)	10.6	4.1	10.0	8.6	2.8	9.0	9.7	3.7	9.1	8.3	2.4	7.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.9	3.7	15.9	14.3	2.9	14.4	15.1	3.1	15.0	14.2	3.3	13.9
脂質エネルギー比(%)	28.9	8.1	26.8	23.6	8.1	23.9	28.8	7.5	27.3	20.8	7.5	17.6
炭水化物エネルギー比(%)	55.2	10.4	56.7	62.2	8.8	62.5	56.2	8.9	56.7	65.0	8.8	67.3
P/S比	1.0	0.4	0.9	1.0	0.6	0.9	0.9	0.4	0.9	1.1	0.7	0.9
穀類エネルギー比(%)	37.2	12.3	38.4	45.6	14.7	48.9	41.5	13.1	40.6	48.8	15.4	51.1
動物性たんぱく質比(%)	56.7	15.6	56.8	42.3	16.6	47.2	53.2	15.2	55.8	39.1	15.9	36.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.5	2.6	7.0	6.2	2.9	6.4	7.6	2.6	7.1	5.3	2.7	4.4

表95-2 栄養素等摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	80			2			12			4		
エネルギー(kcal)	2,113	566	2,088	898	282	898	2,209	345	2,270	2,337	936	2,080
水分(g)	1543.7	673.9	1473.8	744.6	236.5	744.6	1438.2	284.7	1384.3	1186.3	339.5	1263.5
総たんぱく質(g)	76.5	22.9	76.0	32.8	14.3	32.8	76.0	11.3	75.6	78.6	17.2	78.3
動物性 (g)	42.3	21.1	40.3	21.0	11.5	21.0	41.2	11.6	40.1	47.2	6.5	47.4
植物性 (g)	34.2	13.3	34.6	11.8	2.8	11.8	34.8	7.6	36.2	31.4	10.8	30.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.0	9.9	19.8	5.4	3.3	5.4	22.3	8.1	20.6	19.2	3.1	18.7
総脂質(g)	67.6	27.8	63.7	35.7	9.3	35.7	65.7	20.2	61.0	81.2	47.2	66.6
動物性 (g)	36.3	20.5	34.4	25.9	15.6	25.9	35.4	11.8	35.1	39.4	9.5	38.0
植物性 (g)	31.3	17.4	28.3	9.9	6.3	9.9	30.4	14.1	31.3	41.8	49.0	19.8
トリアシルグリセロール当量(g)	60.9	26.2	56.0	26.6	13.6	26.6	60.9	18.4	57.0	74.1	37.7	64.2
炭水化物(g)	272.7	86.2	274.4	108.0	32.2	108.0	315.8	57.7	310.6	309.8	111.4	280.8
灰分(g)	17.3	5.5	17.0	7.9	2.8	7.9	17.0	3.7	18.2	15.8	5.2	17.2
ナトリウム(mg)	4,073	1,553	4,051	1,727	1,015	1,727	3,726	1,140	4,298	3,679	1,294	4,032
カリウム(mg)	2,272	794	2,295	1,120	292	1,120	2,436	606	2,423	2,112	726	2,244
カルシウム(mg)	497	272	451	347	229	347	692	190	717	496	318	500
マグネシウム(mg)	250	86	246	103	22	103	241	35	245	204	44	219
リン(mg)	1,012	288	998	499	1	499	1,061	165	1,070	951	223	990
鉄(mg)	8.2	3.1	8.0	3.0	2.5	3.0	7.1	1.6	7.7	7.5	2.3	7.7
亜鉛(mg)	8.9	2.7	8.8	3.7	1.1	3.7	9.7	1.2	9.7	8.9	2.0	8.9
銅(mg)	1.21	0.43	1.20	0.47	0.24	0.47	1.24	0.21	1.28	1.13	0.25	1.18
マンガン(mg)	3.57	2.24	3.16	1.37	0.60	1.37	3.28	0.80	3.37	3.04	0.67	3.08
ヨウ素(μg)	539	2,042	61	46	55	46	84	55	66	81	73	72
セレン(μg)	42	27	35	10	5	10	45	24	49	38	28	39
クロム(μg)	5	3	5	1	1	1	6	3	5	5	3	5
モリブデン(μg)	179	90	166	72	25	72	226	74	213	166	20	169
ビタミンA(μgRE)	516	347	443	237	84	237	548	202	480	636	411	604
レチノール(μg)	145	104	119	112	51	112	173	67	178	222	237	128
クリプトキサンチン(μg)	208	449	39	27	22	27	201	492	28	40	30	38
β-カロテン当量(μg)	4,208	3,496	3,330	1,453	1,539	1,453	4,453	2,321	3,785	4,937	5,200	3,438
ビタミンD(μg)	7.2	9.4	3.3	3.0	2.6	3.0	3.6	2.5	2.3	9.9	3.4	10.1
ビタミンE(mg)	7.1	3.4	6.6	2.9	1.7	2.9	7.0	3.1	6.6	6.6	4.3	5.0
ビタミンK(μg)	281.7	214.2	201.8	118.5	39.1	118.5	278.3	156.8	220.1	131.1	56.3	126.7
ビタミンB1(mg)	1.04	0.58	0.94	0.41	0.19	0.41	1.24	0.47	1.14	1.21	0.78	0.96
ビタミンB2(mg)	1.25	0.53	1.20	0.68	0.01	0.68	1.47	0.57	1.45	1.60	0.97	1.28
ナイアシン(mgNE)	15.7	6.3	14.8	7.3	8.3	7.3	12.6	2.9	12.6	14.8	1.7	14.9
ビタミンB6(mg)	1.19	0.40	1.23	0.48	0.33	0.48	1.23	0.26	1.17	1.07	0.31	1.05
ビタミンB12(μg)	6.4	9.1	3.7	2.9	1.7	2.9	3.7	2.3	3.3	8.6	6.3	7.0
葉酸(μg)	288	141	271	148	40	148	285	87	278	237	66	258
パントテン酸(mg)	5.80	1.87	5.89	2.97	0.22	2.97	6.76	1.46	6.58	5.56	1.83	5.79
ビオチン(μg)	20.8	9.5	20.6	8.0	2.2	8.0	22.5	5.9	21.8	15.7	5.3	16.2
ビタミンC(mg)	78	62	63	44	30	44	85	60	63	49	21	54
飽和脂肪酸(g)	18.27	9.26	16.88	11.53	2.67	11.53	20.42	5.79	20.61	26.26	21.46	18.70
一価不飽和脂肪酸(g)	23.59	11.04	21.82	8.71	6.08	8.71	22.53	8.16	21.15	27.27	14.96	23.43
多価不飽和脂肪酸(g)	14.93	7.00	13.71	4.75	3.83	4.75	13.59	5.42	13.59	14.86	6.85	13.59
コレステロール(mg)	355	209	320	83	50	83	252	132	211	415	337	309
総食物繊維(g)	14.8	7.2	14.1	6.1	1.9	6.1	15.2	5.2	14.9	13.7	4.8	14.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.9	3.1	1.5	0.4	1.5	4.1	2.0	3.8	3.3	1.7	3.4
不溶性食物繊維(g)	10.9	5.4	10.1	4.5	1.7	4.5	10.8	3.7	11.2	10.0	3.3	10.1
n-3系脂肪酸(g)	2.82	2.04	2.24	1.86	2.17	1.86	2.25	1.50	1.94	3.56	0.56	3.52
n-6系脂肪酸(g)	11.72	5.91	10.85	2.82	1.56	2.82	10.98	4.60	10.84	10.67	6.12	9.42
食塩相当量(g)	10.3	3.9	10.3	4.4	2.6	4.4	9.5	2.9	10.9	9.3	3.3	10.2
たんぱく質エネルギー比(%)	14.6	3.0	14.8	14.3	1.9	14.3	13.9	1.9	13.3	14.1	2.2	15.0
脂肪エネルギー比(%)	28.6	7.6	27.4	36.2	2.0	36.2	26.4	6.1	25.6	29.9	5.9	29.4
炭水化物エネルギー比(%)	56.8	9.4	57.4	49.5	0.2	49.5	59.7	7.0	60.4	56.0	4.8	56.0
P/S比	0.9	0.4	0.8	0.4	0.2	0.4	0.7	0.2	0.7	0.7	0.3	0.7
穀類エネルギー比(%)	43.0	12.5	43.0	46.4	6.7	46.4	47.6	10.1	45.1	44.3	11.3	41.9
動物性たんぱく質比(%)	53.7	15.0	54.2	62.3	7.9	62.3	53.7	10.2	49.8	60.9	5.3	60.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.6	2.6	7.1	11.7	1.0	11.7	8.3	2.1	7.7	9.0	3.6	8.1

表95-2 栄養素等摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	3			10			9			12		
エネルギー(kcal)	1,503	351	1,324	2,310	780	2,053	2,019	614	2,076	2,107	510	2,130
水分(g)	885.3	310.1	880.8	1672.3	667.6	1506.8	1505.9	773.2	1483.1	1658.5	702.9	1662.4
総たんぱく質(g)	58.0	18.7	50.0	83.0	32.3	77.3	69.2	22.3	65.9	76.7	18.2	76.0
動物性 (g)	35.0	12.3	34.3	43.4	32.2	29.1	36.5	17.4	29.7	43.4	17.5	42.4
植物性 (g)	23.0	8.1	21.6	39.6	17.7	36.3	32.7	10.8	36.3	33.3	8.2	35.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	23.5	6.7	23.2	24.2	12.7	19.0	18.8	7.4	19.2	24.3	7.9	24.8
総脂質(g)	52.1	25.8	45.6	81.0	40.0	70.4	59.9	19.9	52.3	68.4	26.8	64.1
動物性 (g)	28.4	21.2	21.2	43.9	31.2	35.1	33.2	15.4	30.3	36.8	19.7	32.4
植物性 (g)	23.7	5.0	24.4	37.1	21.2	31.6	26.6	12.3	28.5	31.6	12.4	31.6
トリアシルグリセロール当量(g)	51.5	27.3	43.1	69.7	39.5	62.3	57.0	18.7	51.3	61.1	25.7	56.1
炭水化物(g)	194.4	16.5	199.4	288.2	103.4	250.6	272.7	77.2	300.6	258.9	79.6	255.4
灰分(g)	13.1	4.0	12.8	19.0	6.1	16.9	15.2	5.3	14.7	18.8	3.5	18.5
ナトリウム(mg)	3,071	1,261	2,936	4,758	1,677	4,023	3,493	1,447	3,529	4,629	1,205	4,442
カリウム(mg)	1,778	442	1,618	2,146	815	2,117	2,135	823	2,312	2,261	493	2,336
カルシウム(mg)	315	126	306	510	358	424	325	152	309	496	151	512
マグネシウム(mg)	181	32	187	275	112	265	237	97	258	253	51	247
リン(mg)	806	180	804	1,033	349	1,007	887	291	871	1,014	191	990
鉄(mg)	6.1	2.3	5.8	9.3	4.5	7.7	7.3	3.0	8.5	8.9	2.1	8.8
亜鉛(mg)	6.8	2.5	5.5	10.0	4.1	9.3	8.5	3.0	8.4	9.4	1.5	9.8
銅(mg)	0.92	0.16	0.90	1.25	0.52	1.19	1.26	0.50	1.41	1.22	0.24	1.21
マンガン(mg)	2.60	0.84	2.65	4.36	3.42	3.06	3.14	1.14	3.20	3.48	1.53	2.93
ヨウ素(μg)	19	21	7	365	598	80	50	68	17	1,219	2,229	110
セレン(μg)	25	19	31	46	25	42	39	20	35	37	17	35
クロム(μg)	3	3	2	6	3	5	5	3	5	5	2	5
モリブデン(μg)	108	39	110	182	75	162	224	152	188	180	102	154
ビタミンA(μgRE)	317	125	252	496	308	432	486	310	354	504	366	390
レチノール(μg)	106	67	114	116	89	91	79	52	82	133	65	129
クリプトキサンチン(μg)	655	1,054	65	52	56	35	62	88	35	260	478	49
β-カロテン当量(μg)	2,478	910	2,432	4,468	3,362	3,600	4,419	3,117	4,097	3,911	2,655	3,207
ビタミンD(μg)	9.5	12.5	2.4	4.8	2.4	4.4	4.6	4.6	2.4	5.4	5.9	2.6
ビタミンE(mg)	6.6	1.6	6.1	7.9	3.5	7.9	6.4	3.2	6.0	6.6	2.1	6.8
ビタミンK(μg)	178.1	125.7	140.0	335.0	288.3	229.1	293.2	244.7	191.0	306.2	162.4	285.1
ビタミンB1(mg)	0.79	0.46	0.66	1.19	0.63	1.11	1.10	0.54	0.85	1.09	0.89	0.78
ビタミンB2(mg)	0.68	0.26	0.56	1.25	0.53	1.11	1.00	0.35	1.07	1.41	0.46	1.31
ナイアシン(mgNE)	12.3	2.1	11.1	16.9	5.1	16.3	15.6	4.2	15.4	15.7	6.3	15.0
ビタミンB6(mg)	0.96	0.24	0.90	1.24	0.57	1.10	1.09	0.36	1.24	1.15	0.41	1.25
ビタミンB12(μg)	3.3	0.3	3.4	4.3	2.6	3.9	5.2	5.8	2.2	5.9	5.7	4.1
葉酸(μg)	212	55	221	296	167	244	264	132	308	285	91	290
パントテン酸(mg)	3.94	1.21	3.73	5.53	2.20	5.06	5.51	1.83	5.80	5.67	1.68	5.75
ビオチン(μg)	9.1	5.9	8.0	19.5	7.9	19.0	20.3	10.7	21.8	22.1	7.5	21.4
ビタミンC(mg)	60	31	56	66	57	55	68	73	54	81	39	70
飽和脂肪酸(g)	11.81	8.60	7.43	22.12	12.57	19.67	14.47	5.58	17.08	18.87	7.89	17.40
一価不飽和脂肪酸(g)	19.61	11.44	15.34	27.81	16.71	23.36	22.03	7.93	20.24	25.21	10.96	24.10
多価不飽和脂肪酸(g)	13.18	4.13	13.36	18.11	10.99	15.85	14.93	5.96	15.11	14.18	7.24	13.22
コレステロール(mg)	331	167	409	373	300	263	323	201	324	404	208	377
総食物繊維(g)	11.5	4.2	9.2	15.6	9.9	11.5	14.2	6.6	14.3	13.8	3.8	14.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.5	2.3	3.4	2.5	2.3	3.4	2.2	2.6	3.3	1.1	3.3
不溶性食物繊維(g)	8.2	3.0	6.7	11.8	7.6	9.4	10.5	4.4	11.0	9.8	2.7	9.5
n-3系脂肪酸(g)	1.76	0.84	1.36	3.11	1.69	3.47	2.50	1.12	2.15	2.35	1.85	1.84
n-6系脂肪酸(g)	11.12	3.86	11.97	14.29	10.22	11.98	12.22	5.36	12.82	11.40	5.67	10.84
食塩相当量(g)	7.8	3.2	7.5	12.1	4.3	10.2	8.9	3.7	9.0	11.8	3.1	11.3
たんぱく質エネルギー比(%)	15.2	1.3	15.1	14.3	2.3	14.1	13.9	2.1	13.9	14.8	2.7	14.8
脂肪エネルギー比(%)	30.1	8.4	31.0	30.7	7.0	31.0	27.0	4.1	26.8	28.7	7.1	27.7
炭水化物エネルギー比(%)	54.7	9.7	53.9	55.0	8.5	56.2	59.2	5.1	59.5	56.5	8.1	54.2
P/S比	1.5	0.9	1.4	0.9	0.4	0.8	1.1	0.4	1.1	0.8	0.4	0.7
穀類エネルギー比(%)	41.9	16.0	41.4	47.8	12.5	46.9	47.9	9.4	51.3	40.0	15.5	35.8
動物性たんぱく質比(%)	60.1	8.5	60.1	49.0	19.4	48.9	51.5	13.2	53.0	55.0	12.9	57.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.6	3.2	5.0	8.2	2.5	8.5	6.5	1.5	6.7	7.9	2.3	7.9

表95-2 栄養素等摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	22			6			62			3		
エネルギー(kcal)	2,154	453	2,139	2,158	315	2,132	2,119	544	2,086	2,014	280	1,869
水分(g)	1666.5	844.4	1523.9	1751.2	456.8	1729.6	1613.0	728.4	1541.8	1569.8	546.7	1555.1
総たんぱく質(g)	84.2	24.8	86.9	72.1	15.5	74.0	77.9	24.0	76.0	61.2	13.9	65.3
動物性 (g)	49.3	25.1	47.9	30.9	16.2	28.6	42.9	23.0	40.3	17.1	4.1	16.0
植物性 (g)	34.9	16.8	31.3	41.2	7.6	39.6	35.0	13.9	34.6	44.1	10.5	49.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.7	12.0	16.7	19.4	8.4	14.4	21.3	10.2	20.4	18.2	6.6	14.5
総脂質(g)	70.1	22.6	67.9	59.8	33.8	49.7	68.2	27.7	64.5	34.5	7.3	38.7
動物性 (g)	35.7	19.7	35.8	36.9	35.1	31.5	36.6	22.6	34.3	11.0	7.2	9.5
植物性 (g)	34.4	14.8	29.8	22.9	6.2	20.6	31.5	14.7	28.4	23.5	5.0	21.5
トリアシルグリセロール当量(g)	61.7	20.6	59.5	55.7	37.5	39.8	61.1	26.5	56.1	31.4	6.6	34.3
炭水化物(g)	255.7	86.3	260.6	320.0	57.3	316.7	267.3	83.8	268.5	358.4	57.1	325.6
灰分(g)	18.4	6.9	17.2	17.3	3.0	16.8	17.8	5.6	16.9	15.7	1.9	16.2
ナトリウム(mg)	4,405	1,899	4,248	3,706	687	3,542	4,241	1,595	3,997	3,216	376	3,308
カリウム(mg)	2,352	992	2,470	2,823	756	2,982	2,288	820	2,295	2,822	916	3,270
カルシウム(mg)	502	321	425	469	297	420	464	272	417	406	189	512
マグネシウム(mg)	271	105	255	279	75	289	259	91	255	284	113	343
リン(mg)	1,108	336	1,124	1,023	297	1,010	1,023	301	987	910	272	970
鉄(mg)	9.0	3.5	7.8	9.1	2.6	9.6	8.7	3.3	8.5	9.0	4.0	10.2
亜鉛(mg)	8.7	2.9	8.0	9.3	1.6	8.9	9.0	2.8	8.6	8.6	1.5	8.1
銅(mg)	1.24	0.55	1.09	1.35	0.33	1.15	1.24	0.45	1.19	1.55	0.38	1.72
マンガン(mg)	3.62	2.46	3.16	5.07	4.01	3.60	3.73	2.47	3.09	7.03	5.25	5.29
ヨウ素(μg)	943	3,478	53	352	487	69	672	2,307	45	27	22	31
セレン(μg)	48	36	37	41	33	23	42	28	35	46	44	21
クロム(μg)	5	3	5	7	3	7	5	3	5	6	3	6
モリブデン(μg)	153	72	142	190	60	194	174	93	161	216	39	196
ビタミンA(μgRE)	530	455	422	615	369	523	511	370	391	682	547	441
レチノール(μg)	179	120	164	107	99	78	135	98	109	46	31	60
クリプトキサンチン(μg)	173	283	29	669	917	111	226	463	41	612	960	102
β-カロテン当量(μg)	3,886	4,443	2,436	6,037	4,432	4,881	4,202	3,633	3,330	7,591	6,348	5,183
ビタミンD(μg)	13.1	14.8	5.8	2.5	1.6	1.9	7.9	10.4	3.3	1.8	0.1	1.8
ビタミンE(mg)	7.5	3.5	7.5	9.1	5.6	8.0	7.3	3.4	6.9	9.5	8.8	4.6
ビタミンK(μg)	276.0	225.7	214.1	361.3	307.7	341.4	297.4	228.5	214.1	332.7	476.7	72.9
ビタミンB1(mg)	0.91	0.46	0.86	0.87	0.25	0.90	1.01	0.58	0.86	0.83	0.13	0.86
ビタミンB2(mg)	1.24	0.49	1.27	1.12	0.47	1.10	1.20	0.48	1.20	0.80	0.26	0.71
ナイアシン(mgNE)	18.3	8.5	16.9	15.8	5.4	16.8	16.6	6.6	15.5	11.3	3.3	11.1
ビタミンB6(mg)	1.30	0.41	1.35	1.32	0.29	1.42	1.22	0.42	1.27	1.22	0.42	1.46
ビタミンB12(μg)	11.1	15.2	4.8	2.4	2.0	1.6	6.9	10.1	3.7	0.9	0.3	0.7
葉酸(μg)	310	187	261	358	166	337	296	153	281	352	249	283
パントテン酸(mg)	6.03	2.07	6.11	6.15	1.09	6.25	5.72	1.87	5.82	5.25	0.51	5.24
ビオチン(μg)	22.0	11.2	21.3	27.3	10.6	27.7	21.2	10.0	21.0	24.1	9.5	29.6
ビタミンC(mg)	81	78	60	126	63	135	80	65	63	116	79	125
飽和脂肪酸(g)	17.10	7.33	16.35	16.50	10.20	14.09	17.56	8.66	16.59	8.58	3.22	9.11
一価不飽和脂肪酸(g)	24.33	9.24	22.22	19.57	13.37	16.47	24.04	11.21	22.75	9.88	3.95	10.38
多価不飽和脂肪酸(g)	16.83	6.24	16.88	11.08	3.90	9.82	15.52	7.18	14.86	9.43	1.98	8.77
コレステロール(mg)	425	183	422	287	126	283	380	206	346	198	97	240
総食物繊維(g)	14.5	8.5	12.4	22.2	5.8	23.2	15.1	7.6	13.8	21.3	7.8	22.3
水溶性食物繊維(g)	3.3	2.1	3.0	4.6	1.3	4.6	3.4	1.9	3.0	4.1	1.5	3.8
不溶性食物繊維(g)	10.8	6.4	9.3	17.3	5.2	18.0	11.2	5.8	10.1	17.2	7.3	16.7
n-3系脂肪酸(g)	3.73	2.88	2.88	1.87	1.41	1.25	2.91	2.18	2.24	1.50	0.65	1.35
n-6系脂肪酸(g)	12.76	4.93	12.25	9.02	2.59	8.24	12.22	6.04	11.36	7.89	1.31	7.38
食塩相当量(g)	11.2	4.8	10.8	9.4	1.7	9.0	10.8	4.1	10.2	8.2	1.0	8.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.8	4.2	15.7	13.5	3.1	13.2	14.8	3.2	15.0	12.3	3.2	11.2
脂肪エネルギー比(%)	29.4	9.3	28.0	24.0	10.5	23.1	28.6	7.9	27.6	15.5	3.0	14.9
炭水化物エネルギー比(%)	54.8	12.8	56.8	62.5	11.0	63.1	56.5	10.1	57.4	72.3	1.4	71.6
P/S比	1.1	0.4	1.0	1.0	0.7	0.8	1.0	0.5	0.9	1.3	0.8	0.9
穀類エネルギー比(%)	37.3	11.7	40.0	43.8	14.6	43.0	41.9	13.1	41.8	56.6	4.8	57.6
動物性たんぱく質比(%)	56.5	17.9	56.4	40.8	14.7	38.6	52.9	16.2	53.1	28.0	3.1	29.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.1	2.6	6.8	6.7	3.6	5.5	7.3	2.5	6.8	3.8	1.1	4.4

表95-3 栄養素等摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	92			5			12			4		
エネルギー(kcal)	1,691	472	1,695	1,254	271	1,215	1,959	437	1,945	1,882	493	1,782
水分(g)	1286.5	472.4	1245.2	1064.9	521.3	1195.0	1331.7	265.2	1284.3	1214.5	474.6	1301.0
総たんぱく質(g)	62.9	19.0	58.6	43.1	12.9	48.0	68.6	14.6	70.5	74.3	23.9	71.0
動物性 (g)	34.7	16.0	32.5	19.0	7.8	19.8	38.5	11.7	39.1	46.5	16.0	48.1
植物性 (g)	28.2	8.6	26.6	24.1	6.5	25.9	30.1	6.9	29.7	27.8	9.6	27.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	16.0	7.0	15.8	15.7	6.5	16.4	17.1	3.8	16.3	13.5	3.9	14.3
総脂質(g)	56.1	24.6	50.2	39.1	7.2	40.1	66.4	22.2	62.0	64.9	27.9	58.7
動物性 (g)	28.2	14.5	26.9	19.5	8.0	18.2	38.1	12.2	32.9	34.7	18.9	36.4
植物性 (g)	27.9	15.3	25.4	19.5	3.8	19.6	28.4	16.1	22.5	30.2	12.3	26.7
トリアシルグリセロール当量(g)	48.9	21.9	44.1	34.7	7.9	36.9	61.1	20.1	56.5	60.1	26.1	54.2
炭水化物(g)	226.2	62.7	221.0	177.6	47.0	177.7	263.1	64.4	259.3	241.8	43.9	237.9
灰分(g)	14.8	4.5	15.0	11.1	2.4	10.3	15.9	3.9	16.6	14.5	3.8	14.2
ナトリウム(mg)	3,382	1,163	3,414	2,376	303	2,333	3,502	943	3,674	3,048	1,172	2,845
カリウム(mg)	2,071	787	2,028	1,587	718	1,246	2,355	578	2,503	2,150	562	2,277
カルシウム(mg)	464	224	446	390	233	240	576	182	604	487	41	484
マグネシウム(mg)	216	73	212	169	53	179	229	50	230	220	57	226
リン(mg)	868	261	881	669	229	612	987	212	999	1,018	208	1,015
鉄(mg)	6.9	2.4	6.7	5.4	2.1	5.3	7.1	1.9	7.0	6.9	2.9	6.4
亜鉛(mg)	7.3	2.2	7.2	5.7	1.7	6.3	8.1	1.8	7.7	9.0	2.8	8.7
銅(mg)	1.02	0.34	0.99	0.84	0.29	0.80	1.11	0.28	1.09	1.07	0.32	1.07
マンガン(mg)	2.89	1.50	2.45	2.04	0.88	1.98	2.64	0.81	2.35	2.52	0.66	2.45
ヨウ素(μg)	570	2,122	43	35	14	42	100	75	78	147	98	152
セレン(μg)	34	21	31	23	12	17	42	19	39	20	9	21
クロム(μg)	5	3	5	4	1	4	7	4	5	4	1	4
モリブデン(μg)	132	74	113	149	62	156	185	107	151	130	31	127
ビタミンA(μgRE)	452	283	425	358	252	280	532	339	464	592	266	640
レチノール(μg)	140	100	123	100	78	80	157	67	134	250	176	196
クリプトキサンチン(μg)	389	690	37	316	420	63	247	466	26	101	124	53
β-カロテン当量(μg)	3,450	2,540	3,426	3,044	2,351	2,297	4,031	2,222	3,903	3,156	2,403	3,133
ビタミンD(μg)	6.2	6.4	3.5	3.2	3.0	2.0	5.9	4.0	5.8	5.9	6.5	3.2
ビタミンE(mg)	6.3	3.5	5.4	3.7	1.4	4.0	6.3	3.1	6.5	7.3	2.8	7.9
ビタミンK(μg)	218.0	154.6	180.2	277.8	212.5	231.5	235.9	152.4	219.7	233.9	139.7	228.5
ビタミンB1(mg)	0.85	0.42	0.76	0.59	0.20	0.59	1.06	0.41	0.99	1.27	0.83	1.27
ビタミンB2(mg)	1.04	0.39	1.01	1.01	0.46	1.02	1.25	0.30	1.19	1.18	0.24	1.23
ナイアシン(mgNE)	12.2	4.5	12.0	7.0	2.1	6.9	12.8	2.8	13.5	12.8	4.0	13.5
ビタミンB6(mg)	1.0	0.3	1.0	0.8	0.2	0.7	1.1	0.2	1.2	1.1	0.2	1.1
ビタミンB12(μg)	5.27	4.58	3.40	3.79	3.26	2.39	7.56	5.36	7.08	3.21	1.48	2.82
葉酸(μg)	245	111	247	198	115	119	259	77	269	247	106	281
パントテン酸(mg)	4.85	1.67	4.64	4.17	1.72	3.27	5.97	1.40	5.92	5.79	0.85	6.08
ビオチン(μg)	18.4	8.0	16.8	15.2	6.5	13.9	21.0	7.0	19.7	13.8	6.3	13.5
ビタミンC(mg)	82	60	70	61	63	33	75	33	70	86	91	54
飽和脂肪酸(g)	15.72	7.77	14.58	11.16	3.48	12.25	20.40	6.53	20.40	17.59	8.27	17.38
一価不飽和脂肪酸(g)	18.69	9.31	15.89	11.90	2.48	11.24	22.06	8.78	19.98	23.64	10.70	20.69
多価不飽和脂肪酸(g)	11.93	5.64	11.28	8.86	2.44	8.22	13.30	5.22	11.85	14.84	5.95	12.39
コレステロール(mg)	299	180	236	186	132	162	235	151	175	486	213	455
総食物繊維(g)	13.3	6.2	12.7	10.0	5.0	7.9	14.7	4.4	15.3	11.8	4.4	12.8
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.5	3.0	2.9	1.9	2.4	3.5	1.0	3.7	2.5	1.0	2.6
不溶性食物繊維(g)	9.8	4.7	9.4	6.8	3.2	5.4	10.8	3.3	11.3	8.6	3.4	9.2
n-3系脂肪酸(g)	2.26	1.55	1.84	1.29	0.61	1.37	3.21	2.03	2.59	2.11	0.53	2.09
n-6系脂肪酸(g)	9.37	4.88	8.79	7.51	1.93	6.63	9.86	4.37	9.13	12.27	5.33	10.35
食塩相当量(g)	8.6	3.0	8.7	6.0	0.8	5.9	8.9	2.4	9.3	7.7	3.0	7.2
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	2.7	14.9	13.6	1.9	13.5	14.1	1.6	13.9	15.6	1.7	15.6
脂肪エネルギー比(%)	29.1	6.8	28.1	28.4	3.4	28.5	30.2	5.9	30.6	30.1	5.5	30.7
炭水化物エネルギー比(%)	55.9	7.4	56.5	58.0	4.4	57.4	55.6	6.1	54.8	54.2	7.0	52.9
P/S比	0.8	0.4	0.8	0.8	0.2	0.7	0.7	0.2	0.6	0.9	0.3	0.9
穀類エネルギー比(%)	40.7	12.2	39.5	40.3	5.9	41.8	38.6	8.0	36.7	39.8	10.4	42.4
動物性たんぱく質比(%)	53.5	13.5	56.1	43.2	7.4	45.1	55.5	8.9	60.7	62.4	7.2	63.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.1	2.5	8.0	8.0	1.8	9.1	9.3	1.5	9.1	8.1	2.3	8.6

表95-3 栄養素等摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	5			12			13			12		
エネルギー(kcal)	1,348	622	1,299	1,910	584	1,829	1,737	379	1,712	1,403	360	1,474
水分(g)	857.9	359.8	981.9	1255.3	271.1	1230.8	1334.0	455.7	1291.9	1252.1	537.0	1184.0
総たんぱく質(g)	49.4	13.6	54.1	70.4	24.6	62.2	60.3	9.5	59.7	54.3	12.9	56.6
動物性 (g)	24.7	6.1	23.0	42.3	22.7	33.0	30.3	10.1	35.0	30.0	9.8	31.8
植物性 (g)	24.8	11.2	27.7	28.0	6.2	26.4	30.0	8.0	31.5	24.4	9.6	22.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	12.1	6.4	13.4	16.0	8.6	15.6	16.5	7.3	16.2	16.3	8.1	15.6
総脂質(g)	41.1	21.7	41.0	75.0	34.4	69.2	56.0	14.3	57.7	46.8	19.9	47.1
動物性 (g)	16.5	5.8	17.1	39.8	18.8	33.9	25.7	11.2	29.5	21.6	8.1	23.1
植物性 (g)	24.6	16.1	23.6	35.2	21.2	32.8	30.3	14.5	26.8	25.2	16.9	22.1
トリアシルグリセロール当量(g)	32.0	15.0	38.6	65.0	26.9	55.6	48.7	15.1	51.6	41.6	19.2	41.0
炭水化物(g)	191.9	97.8	173.8	222.8	59.8	212.6	238.4	69.4	217.1	186.0	53.6	180.2
灰分(g)	12.7	5.1	12.2	15.7	4.6	14.8	14.1	3.6	14.3	13.2	4.6	13.5
ナトリウム(mg)	3,041	1,477	2,607	3,898	1,249	3,543	3,095	928	2,867	3,042	1,122	3,140
カリウム(mg)	1,705	726	1,903	1,882	725	1,721	2,089	585	2,194	1,714	598	1,758
カルシウム(mg)	371	197	389	438	195	452	422	178	397	431	248	400
マグネシウム(mg)	176	67	202	215	63	224	221	55	210	192	80	193
リン(mg)	722	230	787	884	294	825	798	155	756	762	204	814
鉄(mg)	5.4	2.1	6.1	7.4	2.4	6.8	6.9	2.3	6.7	6.2	2.3	6.1
亜鉛(mg)	6.5	3.6	5.6	7.7	2.4	7.3	7.3	2.0	7.0	6.3	2.0	6.8
銅(mg)	0.94	0.44	0.99	1.00	0.35	0.93	1.07	0.38	1.07	0.82	0.27	0.83
マンガン(mg)	1.58	0.54	1.58	3.05	1.73	2.48	2.83	0.91	2.86	2.50	1.44	2.13
ヨウ素(μg)	75	60	62	650	2,129	38	44	44	31	445	1,136	37
セレン(μg)	31	25	29	38	34	27	33	19	28	28	18	35
クロム(μg)	4	2	5	6	4	5	4	3	3	4	2	4
モリブデン(μg)	88	67	65	120	55	109	148	100	115	92	32	87
ビタミンA(μgRE)	757	499	922	471	256	416	326	226	232	336	153	338
レチノール(μg)	112	36	103	132	86	110	120	81	87	115	44	127
クリプトキサンチン(μg)	1,037	1,862	14	144	190	41	389	608	25	183	422	30
β-カロテン当量(μg)	4,945	3,288	5,737	4,012	2,888	3,594	2,438	2,589	1,543	2,605	1,718	2,872
ビタミンD(μg)	6.0	6.5	1.6	6.7	4.8	5.2	3.7	4.1	2.6	5.9	6.0	3.0
ビタミンE(mg)	5.2	2.5	5.9	7.2	4.4	5.5	5.6	1.5	5.4	4.8	2.2	4.8
ビタミンK(μg)	162.7	125.4	156.0	219.5	125.0	192.1	198.0	113.8	171.3	158.9	160.3	110.0
ビタミンB1(mg)	0.66	0.31	0.74	0.93	0.43	0.86	0.85	0.33	0.79	0.67	0.31	0.66
ビタミンB2(mg)	0.70	0.26	0.76	1.09	0.46	0.96	1.00	0.36	0.84	0.92	0.25	0.96
ナイアシン(mgNE)	9.0	3.4	10.6	14.1	5.3	13.6	13.4	3.9	12.6	10.5	4.0	10.5
ビタミンB6(mg)	0.8	0.3	0.9	1.1	0.4	1.0	0.9	0.3	0.8	0.9	0.3	0.9
ビタミンB12(μg)	5.00	5.52	3.04	6.07	5.58	3.76	5.97	5.90	3.43	4.34	3.59	3.98
葉酸(μg)	195	98	193	211	92	183	251	99	247	205	86	214
パントテン酸(mg)	3.74	1.19	4.22	4.56	1.74	4.12	4.65	1.88	3.70	4.03	1.16	4.47
ビオチン(μg)	12.1	7.1	11.6	16.7	7.6	14.1	21.8	9.4	21.5	15.7	6.2	16.0
ビタミンC(mg)	73	46	89	73	51	73	67	56	60	57	37	53
飽和脂肪酸(g)	10.52	5.35	11.91	21.16	10.60	18.52	15.48	5.77	13.83	12.47	4.64	13.69
一価不飽和脂肪酸(g)	13.10	6.55	14.49	25.79	13.30	24.22	17.66	5.83	18.58	16.21	7.71	14.41
多価不飽和脂肪酸(g)	8.83	3.73	9.41	15.89	6.50	16.40	11.41	3.98	11.05	9.81	6.73	6.32
コレステロール(mg)	273	97	295	337	237	267	243	155	199	293	134	310
総食物繊維(g)	11.1	4.8	12.2	11.5	4.6	10.7	13.3	5.4	12.0	10.4	5.0	9.3
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.9	3.4	2.7	1.2	2.4	3.2	1.8	3.1	2.6	1.5	2.2
不溶性食物繊維(g)	7.5	3.4	7.9	8.6	3.6	7.9	9.9	3.8	9.1	7.6	3.7	7.0
n-3系脂肪酸(g)	1.43	0.40	1.51	3.12	1.76	2.79	2.00	1.38	1.66	1.91	1.16	1.88
n-6系脂肪酸(g)	6.82	3.62	6.80	12.28	6.16	11.27	9.18	3.52	9.60	7.82	6.09	4.79
食塩相当量(g)	7.7	3.8	6.6	9.9	3.2	9.0	7.9	2.4	7.3	7.7	2.9	8.0
たんぱく質エネルギー比(%)	15.8	3.4	17.5	14.8	3.0	14.1	14.3	3.0	14.8	15.8	2.4	15.7
脂肪エネルギー比(%)	26.4	5.2	28.2	34.3	7.2	33.8	29.4	6.0	28.5	29.1	7.5	27.2
炭水化物エネルギー比(%)	57.8	5.4	58.6	50.9	7.8	49.5	56.3	7.2	56.7	55.1	8.1	54.9
P/S比	0.9	0.3	1.0	0.8	0.3	0.7	0.8	0.4	0.8	0.8	0.4	0.8
穀類エネルギー比(%)	47.4	12.7	55.4	37.7	12.4	38.3	42.3	13.8	38.3	43.4	10.8	41.1
動物性たんぱく質比(%)	52.3	13.8	52.1	57.5	11.2	56.6	49.5	15.1	51.2	55.8	13.5	58.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.8	1.6	6.7	9.8	3.0	9.5	8.1	2.7	8.0	7.8	1.9	8.6

表95-3 栄養素等摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり

	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	20			9			71			7		
エネルギー(kcal)	1,798	401	1,839	1,472	329	1,493	1,666	466	1,643	1,411	348	1,470
水分(g)	1467.8	654.1	1417.1	1236.1	296.9	1236.1	1298.6	499.5	1238.2	1222.8	340.4	1217.6
総たんぱく質(g)	71.3	19.5	68.8	55.2	19.6	53.3	62.7	18.9	58.5	54.2	21.9	53.3
動物性 (g)	41.4	15.9	42.3	26.0	18.4	23.4	34.5	16.4	32.8	25.9	18.9	23.4
植物性 (g)	29.9	10.0	27.0	29.2	8.7	26.6	28.2	8.9	26.6	28.3	8.7	26.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.4	6.9	16.6	14.1	8.7	10.7	16.0	7.6	15.2	13.4	9.8	10.4
総脂質(g)	58.0	24.3	49.8	39.4	17.1	41.3	55.1	25.1	49.6	38.0	19.3	37.5
動物性 (g)	29.3	13.1	28.5	17.8	11.1	16.6	26.8	14.3	26.7	18.3	12.8	19.8
植物性 (g)	28.7	14.9	27.4	21.6	8.0	20.8	28.3	15.9	26.8	19.7	8.0	18.9
トリアシルグリセロール当量(g)	49.3	21.3	43.6	32.2	13.5	36.0	47.2	21.8	43.5	31.1	15.4	35.8
炭水化物(g)	242.2	53.4	235.5	220.7	41.7	225.1	222.5	61.7	216.9	209.8	40.4	201.1
灰分(g)	17.0	5.0	16.7	14.1	4.2	16.4	14.9	4.7	15.0	14.2	4.5	16.4
ナトリウム(mg)	3,883	1,220	3,719	3,186	1,283	2,944	3,451	1,212	3,497	3,267	1,156	2,944
カリウム(mg)	2,432	1,025	2,021	2,031	896	1,773	2,053	824	1,939	2,017	1,019	1,565
カルシウム(mg)	521	298	488	413	189	365	449	232	431	423	209	365
マグネシウム(mg)	243	95	236	212	80	214	217	77	211	208	92	181
リン(mg)	990	286	941	790	316	726	854	265	841	779	346	726
鉄(mg)	7.9	2.8	7.9	6.6	2.2	6.7	7.0	2.5	6.7	6.7	2.5	6.7
亜鉛(mg)	7.7	1.8	7.7	6.3	1.7	6.7	7.1	2.1	7.0	6.2	1.9	6.7
銅(mg)	1.14	0.36	1.12	0.95	0.29	1.05	1.01	0.35	0.97	0.92	0.32	0.80
マンガン(mg)	3.95	2.06	3.66	2.65	0.88	2.42	3.02	1.63	2.48	2.76	0.99	2.60
ヨウ素(μg)	1,605	3,977	70	473	1,301	42	711	2,400	42	589	1,479	33
セレン(μg)	34	15	36	39	29	27	34	22	32	37	31	23
クロム(μg)	6	3	6	5	3	4	5	3	5	5	3	4
モリブデン(μg)	135	69	112	119	44	113	122	67	106	103	19	107
ビタミンA(μgRE)	465	264	452	446	269	426	437	276	420	450	307	426
レチノール(μg)	178	144	154	94	64	94	134	98	121	82	61	94
クリプトキサンチン(μg)	566	649	252	589	905	81	434	750	32	526	945	39
β-カロテン当量(μg)	3,376	2,674	2,855	4,204	2,788	3,769	3,397	2,640	3,166	4,380	3,192	3,776
ビタミンD(μg)	9.2	9.3	5.9	4.5	6.9	2.0	6.4	6.9	3.4	5.1	7.8	2.0
ビタミンE(mg)	8.4	4.6	7.9	5.4	2.5	5.3	6.5	3.6	5.4	4.4	1.9	5.3
ビタミンK(μg)	259.9	180.2	236.3	197.0	182.3	147.7	209.8	153.6	171.3	154.2	147.5	74.0
ビタミンB1(mg)	0.90	0.46	0.77	0.63	0.27	0.55	0.81	0.38	0.76	0.65	0.30	0.55
ビタミンB2(mg)	1.16	0.48	1.19	0.84	0.32	0.80	1.00	0.40	0.92	0.84	0.37	0.69
ナイアシン(mgNE)	13.7	4.5	13.4	10.9	5.7	10.2	12.5	4.7	12.2	11.0	6.5	10.2
ビタミンB6(mg)	1.1	0.4	1.1	1.0	0.4	0.9	1.0	0.4	0.9	0.9	0.5	0.9
ビタミンB12(μg)	4.95	3.45	3.81	4.01	4.53	2.87	5.10	4.56	3.37	4.53	5.05	2.87
葉酸(μg)	306	156	277	236	76	251	246	117	232	231	83	251
パントテン酸(mg)	5.48	1.76	5.15	4.27	1.40	4.75	4.65	1.67	4.53	3.98	1.48	3.54
ビオチン(μg)	20.8	9.0	20.5	17.6	7.1	17.3	18.4	8.3	17.1	17.6	7.5	17.3
ビタミンC(mg)	114	79	89	105	61	98	85	63	76	107	70	93
飽和脂肪酸(g)	16.36	8.13	15.06	10.10	5.37	10.58	15.15	7.89	14.02	10.03	6.04	10.58
一価不飽和脂肪酸(g)	19.61	8.94	15.67	12.14	5.72	15.14	18.32	9.41	15.86	11.45	6.37	15.14
多価不飽和脂肪酸(g)	12.91	5.55	12.64	8.39	4.16	8.07	11.76	5.80	11.05	7.61	4.46	6.27
コレステロール(mg)	376	200	286	244	135	219	307	179	257	224	139	201
総食物繊維(g)	16.5	8.2	13.6	14.2	6.9	15.8	13.4	6.5	12.0	14.0	7.2	15.8
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.7	2.7	3.5	1.6	3.6	3.1	1.6	2.9	3.5	1.6	3.6
不溶性食物繊維(g)	12.7	6.4	10.6	10.3	5.4	11.5	9.9	5.1	8.9	10.1	5.7	11.5
n-3系脂肪酸(g)	2.36	1.62	1.99	1.60	1.35	1.53	2.18	1.49	1.79	1.59	1.56	0.68
n-6系脂肪酸(g)	10.19	4.88	10.04	6.51	3.05	7.39	9.26	5.08	8.21	5.97	3.29	5.63
食塩相当量(g)	9.9	3.1	9.4	8.1	3.3	7.5	8.8	3.1	8.9	8.3	2.9	7.5
たんぱく質エネルギー比(%)	15.9	3.1	16.1	14.8	2.8	14.4	15.3	2.9	15.0	15.0	3.1	14.4
脂肪エネルギー比(%)	28.3	6.7	26.3	23.2	6.7	23.9	28.9	7.2	27.2	23.1	7.8	24.2
炭水化物エネルギー比(%)	55.7	7.3	56.7	62.0	7.7	62.5	55.8	7.8	56.5	61.8	8.8	62.5
P/S比	0.9	0.4	0.8	1.0	0.6	0.9	0.9	0.4	0.8	1.0	0.7	0.9
穀類エネルギー比(%)	37.1	13.3	32.8	46.9	15.5	48.9	41.2	13.2	40.1	45.5	17.5	44.5
動物性たんぱく質比(%)	56.9	12.9	56.8	43.3	18.6	48.8	53.4	14.4	56.2	43.9	17.0	48.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.9	2.5	7.6	5.9	2.6	6.4	7.9	2.7	7.6	6.0	3.0	6.9

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		539			28			37			21		
総量	1-98	1982.3	700.0	1943.9	1332.8	406.8	1314.2	1842.0	479.9	1692.5	2150.0	765.7	2152.0
動物性食品	48-76.79	305.4	172.0	273.7	268.5	150.9	288.1	486.2	176.5	425.6	348.4	224.3	341.7
植物性食品	1-47.77,78.80-98	1676.9	654.0	1627.9	1064.3	369.2	1063.7	1355.7	470.2	1238.0	1801.7	648.7	1810.4
穀類	1-12	449.2	203.1	418.0	295.9	95.6	255.1	450.9	210.3	405.0	679.2	402.0	579.9
米・加工品	1.2	361.2	201.2	330.0	212.5	100.2	200.0	362.3	202.2	333.0	592.4	434.3	435.9
米	1	354.1	202.9	320.0	201.4	103.9	191.5	361.4	202.4	333.0	591.2	434.8	434.1
米加工品	2	7.1	33.6	0.0	11.1	39.2	0.0	0.9	1.9	0.0	1.2	5.6	0.0
小麦・加工品	3-9	75.6	86.6	57.5	82.4	64.6	60.0	88.0	78.3	68.2	75.0	84.7	57.4
小麦粉類	3	5.1	18.3	0.0	15.5	32.4	3.0	13.1	39.9	0.0	5.5	14.8	1.5
パン類	4	24.1	41.1	0.0	22.2	28.6	0.0	37.2	45.3	30.0	29.8	60.3	0.0
菓子パン類	5	5.1	24.4	0.0	1.3	6.8	0.0	15.7	37.2	0.0	9.1	23.1	0.0
うどん、中華めん類	6	27.3	67.2	0.0	33.4	61.7	0.0	11.2	33.8	0.0	16.7	55.4	0.0
即席中華めん類	7	3.4	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	7.1	27.3	0.0	5.9	23.0	0.0	9.6	30.9	0.0	10.4	31.9	0.0
その他の小麦加工品	9	3.4	10.1	0.0	4.0	10.3	0.3	1.2	1.9	0.0	3.5	5.7	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	12.4	57.8	0.0	1.0	3.5	0.0	0.6	1.9	0.0	11.8	43.6	0.0
そば・加工品	10	10.5	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	43.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	8.4	0.0	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.0	7.2	0.0	0.6	3.0	0.0	0.6	1.9	0.0	2.3	6.8	0.0
いも類	13-16	74.6	79.8	51.7	62.5	57.0	46.2	85.2	71.8	68.0	62.6	66.5	30.6
いも・加工品	13-15	72.9	80.1	50.0	61.4	57.4	46.2	82.7	72.6	64.0	60.4	66.1	30.0
さつまいも・加工品	13	9.2	37.0	0.0	8.2	21.3	0.0	20.3	43.9	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	33.3	52.0	0.0	39.2	39.2	29.2	31.0	49.0	0.0	37.7	57.0	0.0
その他のいも・加工品	15	30.4	54.4	0.0	14.0	33.3	0.0	31.4	47.1	11.9	22.7	52.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.6	0.0	1.2	3.9	0.0	2.5	3.8	1.1	2.2	4.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.5	8.2	2.9	4.8	3.2	4.7	4.9	6.0	2.3	6.0	11.4	2.5
豆類	18-23	60.6	71.7	37.5	24.0	28.5	9.1	44.5	37.9	36.6	45.8	43.1	37.5
大豆・加工品	18-22	59.6	71.4	37.5	23.9	28.5	9.1	44.5	37.9	36.6	45.5	42.8	37.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	7.2	0.0	1.0	2.4	0.0	1.5	5.1	0.0	1.4	5.5	0.0
豆腐	19	30.8	50.0	0.0	17.4	25.8	0.0	32.0	38.5	17.8	28.1	41.6	0.0
油揚げ類	20	14.1	25.9	1.0	3.1	6.4	0.0	7.3	10.6	4.8	10.9	18.6	0.0
納豆	21	5.9	14.8	0.0	1.6	8.5	0.0	3.6	10.5	0.0	4.3	13.6	0.0
その他の大豆加工品	22	7.2	34.4	0.0	0.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	6.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.0
種実類	24	1.8	4.0	0.0	1.0	2.0	0.0	1.2	2.6	0.0	0.8	3.2	0.0
野菜類	25-38	262.9	151.7	240.6	161.7	71.1	162.3	267.2	110.5	272.6	277.9	179.9	261.5
緑黄色野菜	25-29	82.5	71.5	68.2	61.1	31.9	55.2	77.8	52.7	68.0	89.9	81.4	76.1
トマト	25	11.4	24.2	0.0	6.7	13.3	0.0	15.9	30.3	0.0	16.5	28.6	0.0
にんじん	26	21.5	28.8	15.5	21.6	19.2	15.7	26.6	19.4	25.0	21.1	21.5	17.0
ほうれん草	27	9.7	22.3	0.0	7.2	12.1	0.0	10.4	18.9	0.0	4.7	15.0	0.0
ピーマン	28	3.4	9.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.9	2.5	0.0	4.4	8.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.6	47.5	17.5	25.4	21.9	15.8	24.0	30.1	11.1	43.1	58.7	21.4
その他の野菜	30-35	160.7	112.2	141.6	99.3	47.7	98.3	170.6	79.6	159.0	178.5	132.2	149.3
キャベツ	30	25.9	43.3	0.0	17.9	23.3	6.1	34.5	35.2	22.5	19.6	41.1	0.0
きゅうり	31	6.2	17.2	0.0	4.9	10.7	0.0	2.2	5.1	0.0	2.4	5.7	0.0
大根	32	33.4	60.0	0.0	10.3	23.7	0.0	30.4	40.6	18.3	52.1	87.9	0.0
たまねぎ	33	30.1	36.5	18.8	32.9	21.1	35.2	36.9	26.9	33.9	35.0	36.4	30.0
はくさい	34	16.4	41.5	0.0	4.4	14.9	0.0	11.2	26.3	0.0	14.3	53.4	0.0
その他の淡色野菜	35	48.6	53.0	35.3	28.9	33.0	20.5	55.4	33.3	47.6	55.1	62.4	30.0
野菜ジュース	36	7.0	36.5	0.0	0.0	0.0	0.0	16.2	55.3	0.0	7.4	33.7	0.0
漬け物	37,38	12.7	25.4	0.0	1.3	4.0	0.0	2.6	10.3	0.0	2.2	4.3	0.0
葉類漬け物	37	3.5	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.2	18.6	0.0	1.3	4.0	0.0	2.4	10.3	0.0	2.2	4.3	0.0
果実類	39-45	95.9	133.6	40.0	92.1	134.0	40.3	83.9	85.3	47.6	58.9	113.4	7.5
生果	39-43	88.1	125.1	34.0	90.0	135.0	40.3	65.4	69.9	45.0	34.4	52.4	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	24.9	57.0	0.0	28.8	55.2	0.0	13.7	27.9	0.0	21.3	45.3	0.0
バナナ	41	11.3	37.1	0.0	11.8	26.7	0.0	10.2	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	14.8	39.7	0.0	17.0	30.8	0.0	20.2	35.5	0.0	4.5	20.8	0.0
その他の生果	43	37.2	80.6	0.0	32.5	84.5	0.0	21.3	36.9	0.0	8.6	30.4	0.0
ジャム	44	0.9	3.9	0.0	1.8	5.6	0.0	0.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.9	44.9	0.0	0.3	1.2	0.0	17.6	51.7	0.0	24.5	109.0	0.0
きのこ類	46	15.2	24.6	4.7	9.4	19.0	2.2	17.5	24.9	6.7	8.6	13.3	0.0
藻類	47	10.2	28.9	1.0	8.7	13.3	0.0	8.4	11.4	0.0	7.0	13.4	1.0

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	32			56			70			70		
総量	1687.4	870.0	1491.1	1899.4	606.6	1920.9	2066.6	758.8	2025.9	2114.0	720.0	2099.5
動物性食品	265.0	133.6	257.6	282.1	152.3	239.2	284.2	162.6	253.8	288.0	142.5	269.7
植物性食品	1422.4	877.4	1174.8	1617.3	569.2	1548.2	1782.3	703.4	1689.7	1825.9	668.1	1815.0
穀類	438.6	239.2	442.7	459.8	223.9	460.6	464.0	191.1	428.5	443.1	179.0	408.2
米・加工品	360.8	199.1	390.0	344.4	205.3	324.9	366.3	196.1	355.0	375.5	175.1	355.0
米	346.4	201.0	340.0	333.0	207.7	310.0	355.9	195.0	335.0	367.4	180.1	355.0
米加工品	14.4	46.8	0.0	11.4	40.3	0.0	10.3	41.3	0.0	8.2	33.8	0.0
小麦・加工品	51.0	82.5	0.0	86.3	96.9	59.8	86.6	94.7	64.3	48.3	64.6	13.1
小麦粉類	1.9	4.6	0.0	8.4	25.7	0.0	6.2	18.5	0.1	3.0	11.3	0.0
パン類	7.6	19.6	0.0	24.4	38.4	0.0	29.0	51.7	0.0	16.1	30.3	0.0
菓子パン類	2.3	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	28.1	71.7	0.0	41.9	81.0	0.0	29.4	72.0	0.0	11.7	39.3	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	20.0	0.0	7.4	28.7	0.0
パスタ	8.5	33.7	0.0	5.4	16.3	0.0	11.6	37.5	0.0	7.0	26.7	0.0
その他の小麦加工品	2.6	5.3	0.0	6.1	20.2	0.0	2.4	5.0	0.0	3.1	9.4	0.0
その他の穀類・加工品	26.9	73.2	0.0	29.1	115.2	0.0	11.2	47.2	0.0	19.3	68.2	0.0
そば・加工品	22.4	72.8	0.0	25.0	114.8	0.0	9.3	46.1	0.0	16.2	67.3	0.0
とうもろこし・加工品	3.0	14.3	0.0	4.1	17.4	0.0	0.3	2.9	0.0	2.0	12.8	0.0
その他の穀類	1.5	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.6	0.0	1.1	7.9	0.0
いも類	77.2	78.5	59.4	59.2	70.3	37.2	65.5	70.4	42.1	71.0	76.4	56.0
いも・加工品	75.2	79.1	56.5	58.3	70.2	35.2	63.2	71.1	42.1	68.8	75.5	52.5
さつまいも・加工品	6.2	20.0	0.0	3.9	18.0	0.0	3.6	22.0	0.0	6.6	24.7	0.0
じゃがいも・加工品	39.5	62.6	5.4	36.3	58.8	0.0	32.4	47.3	0.0	28.8	51.5	0.0
その他のいも・加工品	29.5	56.0	0.0	18.0	41.2	0.0	27.2	53.0	0.0	33.4	48.4	0.0
でんぷん・加工品	2.0	7.7	0.0	1.0	1.8	0.0	2.3	5.4	0.0	2.1	7.9	0.0
砂糖・甘味料類	5.0	7.8	2.6	3.9	4.4	2.2	5.0	5.6	3.2	5.6	11.1	2.5
豆類	52.4	75.2	20.3	44.1	74.0	17.2	53.3	56.3	41.3	74.0	74.4	64.0
大豆・加工品	52.4	75.2	20.3	44.1	74.0	17.2	53.2	56.2	41.3	71.7	73.9	53.8
大豆(全粒)・加工品	0.3	1.1	0.0	0.5	2.3	0.0	1.1	4.8	0.0	1.3	9.0	0.0
豆腐	24.3	45.8	0.0	25.7	61.7	0.0	30.6	48.3	0.0	31.9	46.0	0.0
油揚げ類	12.3	23.6	0.0	6.9	11.0	0.0	9.6	19.7	0.0	20.4	34.2	3.5
納豆	5.9	20.5	0.0	2.4	9.4	0.0	4.7	13.1	0.0	6.1	16.1	0.0
その他の大豆加工品	9.6	40.3	0.0	8.7	37.0	0.0	7.2	34.0	0.0	12.0	44.4	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	2.3	10.6	0.0
種実類	1.5	3.9	0.0	2.7	5.7	0.0	1.8	4.0	0.0	1.6	3.2	0.0
野菜類	230.4	115.8	217.6	233.2	135.7	233.5	284.1	135.5	270.7	267.1	151.4	235.8
緑黄色野菜	73.5	61.2	52.1	84.2	62.8	77.0	95.3	70.7	85.7	66.0	54.0	59.2
トマト	4.0	8.4	0.0	13.8	21.0	0.0	16.0	27.5	0.0	5.7	21.2	0.0
にんじん	25.4	35.9	7.2	22.7	25.8	15.5	22.6	24.9	15.8	17.5	22.7	9.4
ほうれん草	10.5	21.6	0.0	7.5	16.1	0.0	6.8	16.6	0.0	6.7	16.9	0.0
ピーマン	4.9	9.9	0.0	3.3	9.1	0.0	2.7	7.1	0.0	4.7	9.9	0.0
その他の緑黄色野菜	28.7	38.0	11.3	36.8	39.6	19.5	47.2	58.6	20.5	31.5	41.0	13.0
その他の野菜	147.3	90.4	127.6	142.5	101.5	142.3	161.2	84.2	157.1	181.7	121.8	149.1
キャベツ	25.5	44.8	0.0	34.0	54.0	0.0	22.2	34.1	0.0	27.7	52.7	0.0
きゅうり	6.3	15.1	0.0	5.6	14.2	0.0	5.3	13.3	0.0	7.7	16.6	0.0
大根	26.0	40.6	0.0	13.4	31.1	0.0	24.1	41.1	0.0	48.6	72.7	23.8
たまねぎ	33.7	41.0	15.3	27.9	27.6	29.5	30.7	39.9	19.4	28.4	41.4	7.8
はくさい	19.5	36.9	0.0	12.1	29.7	0.0	18.8	38.6	0.0	23.0	38.8	0.0
その他の淡色野菜	36.2	32.5	26.0	49.6	47.5	40.0	60.1	51.0	55.0	46.2	52.9	31.3
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	52.7	0.0	6.0	34.6	0.0
漬け物	9.6	25.7	0.0	6.4	13.9	0.0	11.6	29.0	0.0	13.3	23.0	0.0
葉類漬け物	3.8	17.9	0.0	0.4	2.3	0.0	5.0	25.2	0.0	3.3	14.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	5.8	17.9	0.0	6.0	13.5	0.0	6.6	15.8	0.0	10.0	18.1	0.0
果実類	49.7	125.6	0.0	52.3	118.2	0.0	58.2	107.2	0.0	62.5	90.2	0.0
生果	30.3	61.8	0.0	48.0	114.9	0.0	57.7	107.0	0.0	60.5	89.9	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	15.4	45.0	0.0	13.4	51.2	0.0	19.8	46.1	0.0	20.7	55.8	0.0
バナナ	4.4	17.5	0.0	4.7	17.8	0.0	8.9	37.6	0.0	20.4	37.9	0.0
りんご	7.7	30.3	0.0	8.2	27.2	0.0	15.1	52.2	0.0	8.2	27.3	0.0
その他の生果	2.8	16.1	0.0	21.6	94.9	0.0	13.9	34.8	0.0	11.2	36.4	0.0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.8	3.9	0.0	0.5	2.4	0.0	0.2	1.0	0.0
果汁・果汁飲料	19.4	89.5	0.0	3.6	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	12.2	0.0
きのこ類	12.2	15.5	10.4	18.6	32.1	1.1	12.2	17.6	2.2	18.9	26.2	11.9
藻類	6.8	14.5	0.0	6.5	12.8	0.0	9.8	20.4	0.5	15.0	29.6	3.0

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	92			133			453			83		
総量	2193.1	518.8	2173.7	1978.0	745.5	1966.2	2026.1	705.8	2006.2	1871.2	722.0	1850.4
動物性食品	305.6	167.1	275.8	295.8	177.2	260.0	290.9	161.5	258.9	284.2	177.5	233.8
植物性食品	1887.5	497.6	1914.5	1682.2	660.3	1647.2	1735.2	654.9	1699.4	1587.0	641.3	1481.9
穀類	463.2	175.7	458.1	428.5	155.3	390.0	447.9	184.3	434.0	435.3	161.1	400.0
米・加工品	366.0	165.4	360.0	349.2	166.7	310.0	359.6	179.3	350.0	376.1	165.7	340.0
米	362.1	164.1	355.0	344.1	168.8	300.0	352.0	180.7	330.0	370.7	167.2	330.0
米加工品	3.9	23.8	0.0	5.2	33.8	0.0	7.6	35.2	0.0	5.4	38.8	0.0
小麦・加工品	90.6	96.2	66.7	70.4	85.3	50.4	74.2	88.6	45.0	57.2	76.8	14.9
小麦粉類	3.3	8.7	0.0	1.8	7.0	0.0	3.8	13.7	0.0	1.0	2.4	0.0
パン類	26.4	45.2	0.0	23.9	37.9	0.0	22.9	40.2	0.0	19.4	32.1	0.0
菓子パン類	6.0	36.8	0.0	8.0	28.8	0.0	4.3	23.7	0.0	8.3	30.6	0.0
うどん、中華めん類	43.2	83.2	0.0	22.0	63.8	0.0	28.7	69.9	0.0	12.6	50.3	0.0
即席中華めん類	4.1	23.0	0.0	4.9	20.8	0.0	4.0	20.6	0.0	5.6	22.2	0.0
パスタ	4.0	17.2	0.0	6.4	28.5	0.0	6.8	27.1	0.0	7.7	33.9	0.0
その他の小麦加工品	3.6	9.4	0.0	3.4	9.0	0.0	3.5	10.6	0.0	2.5	6.7	0.0
その他の穀類・加工品	6.6	41.9	0.0	8.8	37.7	0.0	14.2	62.2	0.0	2.1	12.8	0.0
そば・加工品	6.2	41.8	0.0	7.3	36.9	0.0	12.0	61.5	0.0	1.2	11.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.4	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	1.5	9.0	0.0	1.0	7.7	0.0	0.9	6.8	0.0
いも類	77.1	73.5	71.5	87.0	99.8	67.5	75.1	82.2	58.1	85.4	88.8	67.5
いも・加工品	74.9	74.3	65.0	86.2	100.0	67.5	73.4	82.5	51.0	84.7	89.0	67.5
さつまいも・加工品	8.8	31.1	0.0	15.3	58.1	0.0	8.8	37.9	0.0	7.5	21.7	0.0
じゃがいも・加工品	35.8	50.9	7.9	30.5	52.9	0.0	33.0	52.8	0.0	31.6	47.1	0.0
その他のいも・加工品	30.2	57.5	0.0	40.5	64.6	0.0	31.7	56.1	0.0	45.6	69.3	14.4
でんぷん・加工品	2.2	11.7	0.0	0.7	2.7	0.0	1.6	7.0	0.0	0.7	2.9	0.0
砂糖・甘味料類	5.5	6.1	3.5	6.9	10.5	2.9	5.6	8.4	2.9	7.2	11.9	2.7
豆類	64.4	65.6	48.9	78.2	89.7	42.4	64.9	75.8	40.0	73.9	81.8	53.0
大豆・加工品	63.5	65.9	45.0	76.0	89.2	42.4	63.7	75.5	39.8	72.2	80.9	52.5
大豆(全粒)・加工品	1.3	4.9	0.0	3.1	11.0	0.0	1.6	7.6	0.0	3.9	11.6	0.0
豆腐	27.7	47.4	0.0	39.1	57.3	0.0	31.7	52.2	0.0	36.9	54.1	0.0
油揚げ類	19.6	27.6	8.4	17.4	31.6	0.0	15.5	27.5	1.0	18.4	31.2	1.2
納豆	11.0	18.1	0.0	6.1	14.3	0.0	6.4	15.4	0.0	5.9	14.1	0.0
その他の大豆加工品	4.0	28.0	0.0	10.2	40.3	0.0	8.5	37.3	0.0	7.1	30.5	0.0
その他の豆・加工品	0.9	6.1	0.0	2.2	8.9	0.0	1.2	7.0	0.0	1.7	8.6	0.0
種実類	1.9	3.8	0.0	1.8	4.4	0.0	1.9	4.2	0.0	1.1	3.0	0.0
野菜類	289.7	161.2	261.4	269.0	175.0	234.1	268.1	155.0	244.6	261.3	180.8	230.1
緑黄色野菜	96.0	84.1	76.2	81.1	82.7	68.0	83.8	74.0	69.3	74.2	73.9	63.0
トマト	14.3	28.5	0.0	9.6	22.6	0.0	11.0	23.9	0.0	7.2	18.6	0.0
にんじん	21.1	35.4	15.3	20.6	32.8	14.6	21.1	30.2	14.6	19.3	24.4	12.0
ほうれん草	14.4	28.1	0.0	11.2	28.0	0.0	10.0	23.4	0.0	12.0	29.7	0.0
ピーマン	4.3	11.4	0.0	3.2	10.9	0.0	3.7	10.0	0.0	2.6	10.5	0.0
その他の緑黄色野菜	42.0	50.0	19.1	36.4	52.6	16.9	38.0	49.1	18.2	33.0	52.1	15.0
その他の野菜	165.7	118.1	134.2	164.1	133.7	137.5	162.8	115.4	143.4	160.8	137.3	131.8
キャベツ	28.6	47.0	0.0	21.9	39.8	0.0	26.0	44.9	0.0	18.6	34.5	0.0
きゅうり	5.6	13.2	0.0	8.7	25.7	0.0	6.8	18.4	0.0	8.6	29.0	0.0
大根	29.7	44.0	0.0	45.9	80.3	5.0	34.2	61.0	0.0	53.5	87.7	16.7
たまねぎ	30.2	36.9	15.2	27.4	39.1	7.5	29.2	37.9	15.0	21.8	29.4	6.0
はくさい	18.7	57.2	0.0	15.4	41.8	0.0	17.6	42.9	0.0	11.9	33.7	0.0
その他の淡色野菜	52.8	53.3	40.0	44.7	64.1	25.0	49.0	54.6	35.3	46.4	68.2	25.0
野菜ジュース	7.9	47.2	0.0	5.7	26.2	0.0	6.7	35.8	0.0	6.5	29.3	0.0
漬け物	20.2	33.8	8.5	18.1	26.4	6.0	14.7	27.1	0.0	19.7	21.8	15.0
葉類漬け物	4.6	19.7	0.0	5.6	21.2	0.0	4.2	19.0	0.0	4.8	14.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	15.6	27.5	2.8	12.5	17.8	0.0	10.6	19.7	0.0	14.9	19.3	6.0
果実類	139.5	152.7	112.3	142.7	151.1	110.0	98.8	137.6	43.6	132.7	151.3	95.5
生果	135.0	153.7	105.5	131.5	137.9	100.8	92.4	129.8	34.0	117.6	129.4	80.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	39.4	72.4	0.0	29.6	62.1	0.0	25.7	59.3	0.0	31.4	64.9	0.0
バナナ	11.8	58.3	0.0	13.7	31.9	0.0	11.8	38.7	0.0	13.7	32.7	0.0
りんご	22.9	51.4	0.0	16.6	39.0	0.0	14.7	41.1	0.0	14.1	30.8	0.0
その他の生果	60.9	99.6	0.0	71.7	98.6	15.0	40.2	84.2	0.0	58.4	81.1	0.0
ジャム	1.1	4.6	0.0	1.4	5.3	0.0	0.8	4.0	0.0	1.8	6.2	0.0
果汁・果汁飲料	3.4	23.2	0.0	9.8	53.5	0.0	5.7	40.4	0.0	13.3	64.0	0.0
きのこ類	15.0	20.2	9.6	15.8	29.6	0.0	15.7	25.2	5.0	12.2	25.4	0.0
藻類	7.9	14.8	0.4	13.2	48.2	5.0	10.6	31.0	1.0	8.8	10.6	5.9

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		539			28			37			21		
魚介類	48-60	66.4	70.0	50.0	29.1	32.6	21.6	62.1	60.4	41.0	55.6	72.9	46.4
生魚介類	48-55	46.9	65.5	23.3	17.7	26.6	0.0	47.7	56.5	37.5	46.1	66.2	21.7
あじ、いわし類	48	9.8	26.1	0.0	1.5	7.4	0.0	16.6	25.0	0.0	4.3	19.6	0.0
さけ、ます	49	7.1	24.7	0.0	12.5	26.0	0.0	8.1	19.8	0.0	5.6	17.7	0.0
たい、かれい類	50	7.6	28.4	0.0	0.1	0.7	0.0	4.5	16.4	0.0	2.1	6.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.6	12.5	0.0	0.0	0.1	0.0	1.9	6.8	0.0	3.8	17.3	0.0
その他の生魚	52	9.3	27.3	0.0	1.8	9.4	0.0	9.2	24.9	0.0	9.5	25.6	0.0
貝類	53	2.9	12.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	1.3	0.0	1.6	5.5	0.0
いか、たこ類	54	2.8	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	11.4	0.0	2.5	10.9	0.0
えび、かに類	55	4.7	18.4	0.0	1.7	6.1	0.0	4.3	18.3	0.0	16.6	49.9	0.0
魚介加工品	56-60	19.5	32.4	3.0	11.4	13.9	7.1	14.5	19.6	5.3	9.6	15.4	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	9.5	23.2	0.0	2.8	8.5	0.0	5.6	12.3	1.0	3.8	11.5	0.0
魚介(缶詰)	57	1.0	5.3	0.0	0.7	2.4	0.0	1.6	4.3	0.0	1.6	6.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	20.0	0.0	3.5	6.7	0.0	6.3	14.8	0.0	4.2	8.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.1	0.0	4.4	11.4	0.0	1.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	94.7	74.0	80.9	48.1	31.5	43.8	99.9	87.7	85.0	129.1	107.9	100.0
畜肉	61-64	67.0	60.5	50.0	38.4	31.0	33.7	64.5	52.7	51.3	92.4	80.2	74.0
牛肉	61	14.7	33.4	0.0	8.1	27.5	0.0	18.8	39.0	0.0	26.7	41.8	0.0
豚肉	62	37.6	47.6	20.0	19.1	21.9	19.7	37.8	44.5	27.5	41.6	44.3	40.0
ハム、ソーセージ類	63	14.7	22.5	0.0	11.2	11.8	6.8	7.9	9.9	4.0	24.1	24.6	22.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.6	50.8	0.0	9.7	14.4	0.0	35.4	73.5	0.0	36.7	55.1	13.2
鶏肉	65	27.6	50.8	0.0	9.7	14.4	0.0	35.4	73.5	0.0	36.7	55.1	13.2
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.9	33.1	34.0	22.2	21.9	16.1	23.3	33.5	4.1	44.3	37.1	35.0
乳類	71-75	107.6	135.4	49.0	167.2	149.6	169.8	299.7	152.2	254.0	117.6	153.1	18.0
牛乳・乳製品	71-74	107.6	135.4	49.0	167.2	149.6	169.8	299.7	152.2	254.0	117.6	153.1	18.0
牛乳	71	63.9	102.3	0.0	87.9	88.9	56.7	226.5	93.9	206.0	47.2	87.4	0.0
チーズ類	72	3.5	9.0	0.0	5.8	13.0	0.0	8.5	14.4	0.0	4.9	10.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.2	63.5	0.0	27.4	43.2	0.0	58.5	88.9	0.0	58.0	113.8	0.0
その他の乳製品	74	6.8	34.8	0.0	46.1	127.6	0.0	6.2	16.2	0.0	7.5	34.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	9.4	9.0	7.5	8.3	5.6	6.9	10.0	7.4	9.4	14.3	9.2	15.7
バター	76	0.8	2.6	0.0	2.0	4.5	0.0	1.2	2.6	0.0	1.7	3.0	0.0
マーガリン	77	0.6	2.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.7	2.1	0.0	0.5	1.5	0.0
植物性油脂	78	7.8	8.1	5.7	6.0	3.5	5.4	8.1	6.0	8.4	12.1	8.0	10.7
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.4	45.3	0.0	44.2	54.8	29.4	37.9	64.0	20.0	34.4	50.2	0.0
和菓子類	81	10.1	28.1	0.0	12.0	27.1	0.0	11.9	40.3	0.0	3.8	11.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.3	25.5	0.0	12.9	45.8	0.0	3.8	16.7	0.0	15.7	34.4	0.0
ビスケット類	83	1.7	10.3	0.0	0.5	1.7	0.0	2.7	16.4	0.0	5.4	17.2	0.0
キャンデー類	84	0.3	2.1	0.0	2.1	5.6	0.0	1.5	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.9	18.8	0.0	16.8	28.6	0.0	17.9	33.3	0.0	9.5	23.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	566.0	428.3	509.5	278.6	149.6	250.0	265.2	237.0	200.8	497.9	309.5	462.0
アルコール飲料	86-88	81.2	204.7	0.0	1.8	3.4	0.0	3.3	8.6	1.0	5.1	12.6	0.0
日本酒	86	9.5	46.2	0.0	1.8	3.4	0.0	2.3	4.3	0.8	3.3	5.9	0.0
ビール	87	52.6	157.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	19.0	94.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.3	0.0	1.8	8.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	484.8	360.7	450.0	276.8	149.1	240.0	261.9	233.8	200.0	492.9	306.6	460.0
茶	89	260.3	291.4	200.0	109.6	137.7	0.0	71.9	121.7	0.0	226.7	331.7	0.0
コーヒー・ココア	90	121.4	172.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.4	75.3	0.0
その他の嗜好飲料	91	103.1	204.1	0.0	167.1	203.2	100.0	190.0	223.5	200.0	249.8	288.8	200.0
調味料・香辛料類	92-98	102.2	115.3	60.6	75.1	92.3	34.2	80.2	55.5	60.0	110.0	103.2	80.3
調味料	92-97	102.0	115.2	60.5	75.0	92.3	34.2	79.9	55.4	59.3	109.9	103.2	80.3
ソース	92	1.6	5.2	0.0	0.4	1.4	0.0	0.7	1.7	0.0	5.3	8.8	0.0
しょうゆ	93	13.7	14.0	9.1	6.5	8.4	4.0	12.3	13.0	9.2	15.5	15.4	9.0
塩	94	1.2	1.3	0.9	0.8	0.9	0.4	1.3	1.1	1.0	1.2	1.2	0.8
マヨネーズ	95	3.3	7.3	0.0	1.4	2.9	0.0	1.5	2.8	0.0	4.3	5.3	1.0
味噌	96	10.5	10.2	9.0	5.6	5.4	4.0	7.6	8.3	6.8	7.4	10.7	0.0
その他の調味料	97	71.7	106.6	30.5	60.2	86.6	26.4	56.4	55.5	33.8	76.2	100.1	35.3
香辛料・その他	98	0.2	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	32			56			70			70		
魚介類	43.0	57.6	20.0	64.5	72.2	45.7	52.3	63.4	28.5	63.3	58.1	49.8
生魚介類	25.6	47.3	0.0	46.9	65.7	4.0	39.1	53.3	8.4	44.8	52.5	24.1
あじ、いわし類	10.5	31.8	0.0	5.1	23.0	0.0	3.9	15.8	0.0	12.9	29.5	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	12.2	41.0	0.0	9.5	26.2	0.0	4.5	28.4	0.0
たい、かれい類	1.6	8.8	0.0	10.7	34.2	0.0	1.9	9.9	0.0	7.6	23.6	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	2.8	10.1	0.0	3.0	15.8	0.0	1.3	6.8	0.0
その他の生魚	3.8	12.3	0.0	7.4	19.0	0.0	6.8	20.5	0.0	4.6	12.0	0.0
貝類	4.2	14.4	0.0	3.2	12.5	0.0	3.5	15.7	0.0	2.5	9.9	0.0
いか、たこ類	0.2	0.9	0.0	0.5	1.7	0.0	5.1	21.2	0.0	4.3	20.2	0.0
えび、かに類	5.3	16.1	0.0	5.0	18.9	0.0	5.4	16.7	0.0	7.2	23.1	0.0
魚介加工品	17.4	31.5	1.6	17.6	35.1	0.0	13.2	24.5	0.0	18.5	33.0	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	4.8	17.4	0.0	6.0	22.6	0.0	6.3	18.7	0.0	7.3	17.6	0.0
魚介(缶詰)	0.0	0.0	0.0	2.0	7.5	0.0	0.6	4.2	0.0	1.1	6.0	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	12.6	27.6	0.0	9.0	22.6	0.0	5.7	13.9	0.0	9.6	21.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.6	3.4	0.0	0.6	4.4	0.0	0.5	3.8	0.0
肉類	133.1	73.9	121.2	119.9	79.0	116.4	104.4	71.9	102.4	112.1	84.3	98.4
畜肉	94.5	82.9	71.5	78.9	64.9	72.1	76.7	65.6	64.6	81.1	67.1	71.5
牛肉	21.1	41.1	0.0	12.5	33.1	0.0	17.0	33.5	0.0	17.3	39.7	0.0
豚肉	53.7	66.3	17.5	48.7	59.6	25.0	39.8	48.3	21.0	43.2	53.1	25.0
ハム、ソーセージ類	19.7	24.6	4.5	17.8	26.2	3.2	19.9	27.0	10.0	20.7	27.7	5.4
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	38.6	54.4	0.0	40.9	58.7	11.6	27.7	43.8	0.0	31.0	56.8	0.0
鶏肉	38.6	54.4	0.0	40.9	58.7	11.6	27.7	43.8	0.0	31.0	56.8	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	35.1	25.3	39.1	34.6	29.1	35.9	44.5	34.5	44.2	35.7	32.2	35.3
乳類	53.6	75.1	2.2	61.0	88.6	14.5	81.9	116.4	19.1	76.4	108.0	13.0
牛乳・乳製品	53.6	75.1	2.2	61.0	88.6	14.5	81.9	116.4	19.1	76.4	108.0	13.0
牛乳	27.3	60.9	0.0	34.6	74.1	0.0	42.3	90.4	0.0	39.9	87.5	0.0
チーズ類	0.3	1.4	0.0	2.3	7.2	0.0	7.3	12.8	0.0	1.5	4.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	20.5	48.1	0.0	15.1	38.6	0.0	29.5	56.4	0.0	29.5	66.2	0.0
その他の乳製品	5.4	21.8	0.0	9.0	27.0	0.0	2.7	11.9	0.0	5.4	18.3	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7.5	10.9	4.2	11.8	11.6	9.4	11.0	8.4	10.1	8.4	9.0	6.6
バター	0.2	0.6	0.0	2.0	4.5	0.0	0.9	2.5	0.0	0.3	1.1	0.0
マーガリン	0.3	1.1	0.0	0.2	1.0	0.0	0.7	2.3	0.0	0.8	3.5	0.0
植物性油脂	7.1	10.9	3.1	9.4	10.7	7.1	9.3	7.0	8.9	7.0	8.2	5.1
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	19.0	33.3	0.0	32.3	65.7	0.0	20.1	40.7	0.0	20.1	36.7	0.0
和菓子類	3.8	13.7	0.0	16.4	49.3	0.0	7.7	22.8	0.0	9.2	24.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	3.0	13.6	0.0	8.4	34.3	0.0	1.9	11.2	0.0	6.1	24.3	0.0
ビスケット類	3.3	16.8	0.0	2.9	14.2	0.0	2.7	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
その他の菓子類	8.9	22.2	0.0	4.1	14.5	0.0	7.9	22.1	0.0	4.7	15.0	0.0
嗜好飲料類	416.7	493.1	262.5	564.7	396.1	531.8	702.7	596.1	584.0	738.0	450.5	690.5
アルコール飲料	22.7	123.6	0.0	77.9	236.8	0.0	99.2	238.1	2.4	168.0	313.2	0.0
日本酒	0.9	1.8	0.0	1.9	4.2	0.0	2.9	5.5	0.0	6.3	28.0	0.0
ビール	21.9	123.7	0.0	56.3	174.7	0.0	74.6	164.0	0.0	122.3	260.6	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	19.7	99.3	0.0	21.8	134.0	0.0	39.3	142.3	0.0
その他の嗜好飲料	394.0	495.4	203.5	486.8	381.1	432.5	603.4	474.1	543.5	570.0	386.3	543.0
茶	213.3	279.3	57.5	222.9	249.8	147.5	253.9	410.1	50.0	324.1	303.1	310.0
コーヒー・ココア	63.3	112.6	0.0	127.2	179.6	0.0	197.1	225.4	152.0	177.8	186.5	152.0
その他の嗜好飲料	117.4	284.6	0.0	136.7	262.5	0.0	152.5	267.2	0.0	68.1	136.5	0.0
調味料・香辛料類	105.5	125.5	60.7	130.3	179.1	66.2	95.7	102.1	58.4	101.2	114.8	57.9
調味料	105.3	125.5	60.7	130.3	179.1	66.2	95.5	101.9	58.4	100.8	114.6	56.7
ソース	2.9	9.0	0.0	0.8	3.4	0.0	1.6	5.0	0.0	1.8	5.8	0.0
しょうゆ	13.2	14.3	9.0	12.8	18.6	7.6	14.3	13.8	10.8	15.0	12.8	11.5
塩	1.2	1.2	1.0	1.5	1.8	0.9	1.3	1.2	1.0	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	4.4	6.2	0.0	2.4	7.5	0.0	4.6	9.9	0.0	4.4	8.6	0.0
味噌	8.9	9.2	8.5	10.3	11.2	9.2	10.1	9.4	9.0	11.5	10.5	10.0
その他の調味料	74.5	116.4	26.9	102.4	161.3	45.8	63.6	92.1	28.7	67.0	103.2	23.0
香辛料・その他	0.2	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.7	0.0	0.4	1.7	0.0

表96-1 食品群別摂取量(嶺北/総数・年齢階級別)

食品群別	1人1日当たり(g)											
	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	92			133			453			83		
魚介類	92.5	68.2	84.2	74.3	82.7	59.7	69.5	71.7	58.0	78.6	89.7	60.7
生魚介類	60.9	69.1	44.2	53.6	82.0	24.6	48.7	67.5	23.3	56.1	91.5	24.6
あじ、いわし類	10.9	29.2	0.0	13.1	28.9	0.0	10.0	27.1	0.0	11.8	28.8	0.0
さけ、ます	4.8	16.5	0.0	7.2	21.9	0.0	6.8	25.2	0.0	10.0	26.3	0.0
たい、かれい類	13.0	35.0	0.0	10.4	38.0	0.0	8.6	30.5	0.0	12.6	46.0	0.0
まぐろ、かじき類	5.8	18.2	0.0	2.0	12.0	0.0	2.8	13.0	0.0	2.2	14.4	0.0
その他の生魚	15.6	35.2	0.0	12.3	36.7	0.0	9.7	28.3	0.0	11.0	34.6	0.0
貝類	3.2	12.3	0.0	3.8	13.5	0.0	3.4	13.0	0.0	5.6	16.6	0.0
いか、たこ類	3.5	10.9	0.0	2.7	12.5	0.0	3.0	14.3	0.0	2.6	10.9	0.0
えび、かに類	4.2	14.1	0.0	2.1	9.8	0.0	4.4	16.0	0.0	0.3	1.9	0.0
魚介加工品	31.6	42.1	13.0	20.7	32.7	4.0	20.8	34.4	2.2	22.5	32.8	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	18.1	32.7	0.0	12.6	25.6	0.0	10.5	24.7	0.0	12.9	25.0	0.0
魚介(缶詰)	1.9	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.5	3.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	0.7	0.0
魚介(練り製品)	10.7	24.0	0.0	7.8	19.8	0.0	8.8	21.2	0.0	9.2	23.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.5	3.2	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.1	0.0	0.3	2.4	0.0
肉類	77.3	59.1	69.5	75.6	59.0	69.8	95.6	71.7	87.5	66.7	57.2	50.0
畜肉	58.6	49.8	50.0	51.3	48.1	36.0	67.8	60.9	52.0	44.6	43.1	30.0
牛肉	16.0	32.1	0.0	9.0	25.3	0.0	14.2	32.7	0.0	7.4	22.3	0.0
豚肉	32.1	40.3	11.3	31.9	41.5	13.8	38.5	49.0	20.0	27.0	38.2	10.0
ハム、ソーセージ類	10.5	16.6	0.0	10.4	20.4	0.0	15.0	23.5	0.0	10.2	22.5	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	18.6	39.5	0.0	23.9	48.5	0.0	27.7	49.6	0.0	21.4	44.4	0.0
鶏肉	18.6	39.5	0.0	23.9	48.5	0.0	27.7	49.6	0.0	21.4	44.4	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.7	4.9	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	37.0	38.3	26.3	36.4	32.2	36.7	37.3	33.1	36.5	35.3	31.5	43.0
乳類	97.9	130.9	49.0	109.1	130.3	60.0	87.7	118.1	30.0	103.4	129.8	60.0
牛乳・乳製品	97.9	130.9	49.0	109.1	130.3	60.0	87.7	118.1	30.0	103.4	129.8	60.0
牛乳	50.4	87.0	0.0	70.8	108.8	0.0	50.0	92.4	0.0	64.8	113.1	0.0
チーズ類	2.7	7.0	0.0	2.4	6.8	0.0	2.9	7.9	0.0	1.8	5.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	40.5	75.6	0.0	33.2	48.5	0.0	30.4	58.2	0.0	34.3	48.8	0.0
その他の乳製品	4.3	17.1	0.0	2.7	11.6	0.0	4.4	17.2	0.0	2.6	10.3	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.2	8.2	7.4	7.9	8.7	5.0	9.2	9.2	7.4	6.6	7.9	4.0
バター	0.8	2.8	0.0	0.4	1.4	0.0	0.7	2.5	0.0	0.2	0.9	0.0
マーガリン	0.6	2.4	0.0	0.9	3.6	0.0	0.7	2.8	0.0	0.5	1.7	0.0
植物性油脂	7.7	7.5	5.6	6.6	8.1	4.0	7.7	8.5	5.4	5.9	7.6	3.2
動物性油脂	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	20.4	41.9	0.0	20.0	34.4	0.0	21.6	42.1	0.0	13.3	23.6	0.0
和菓子類	11.4	24.2	0.0	10.0	22.5	0.0	10.2	27.5	0.0	8.3	19.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	6.8	30.3	0.0	6.1	19.4	0.0	5.6	23.8	0.0	3.9	15.7	0.0
ビスケット類	0.4	4.2	0.0	1.5	7.5	0.0	1.6	9.6	0.0	0.8	4.4	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	1.8	10.4	0.0	2.4	12.0	0.0	4.1	15.4	0.0	0.4	2.4	0.0
嗜好飲料類	683.7	330.4	627.3	513.5	369.5	454.1	611.5	439.8	550.0	458.0	328.9	450.0
アルコール飲料	109.9	207.1	3.8	72.0	154.1	0.6	96.0	220.2	0.0	63.4	141.7	0.9
日本酒	18.2	76.4	0.0	18.6	63.3	0.0	10.9	50.3	0.0	17.6	62.3	0.0
ビール	59.8	156.9	0.0	39.4	116.0	0.0	62.6	170.2	0.0	37.0	117.2	0.0
洋酒・その他	31.9	107.1	0.0	14.0	57.7	0.0	22.5	102.2	0.0	8.8	45.4	0.0
その他の嗜好飲料	573.8	251.6	582.5	441.5	309.0	422.0	515.5	370.6	480.0	394.6	297.3	392.0
茶	326.0	237.6	360.0	301.3	281.5	250.0	286.6	298.0	250.0	285.1	275.5	240.0
コーヒー・ココア	159.6	175.5	151.0	112.8	151.3	41.0	143.6	179.4	102.0	78.3	112.7	0.0
その他の嗜好飲料	88.2	162.1	0.0	27.4	86.3	0.0	85.3	193.1	0.0	31.2	91.1	0.0
調味料・香辛料類	110.8	98.7	64.5	98.1	114.6	60.5	105.3	120.4	61.2	91.4	109.8	53.5
調味料	110.3	98.6	64.2	98.0	114.5	60.4	105.1	120.3	60.9	91.3	109.8	53.5
ソース	1.4	4.2	0.0	1.4	5.0	0.0	1.5	5.2	0.0	1.3	4.8	0.0
しょうゆ	14.3	11.8	12.0	14.2	14.7	9.0	14.1	14.2	9.9	13.9	16.0	7.9
塩	1.3	1.1	1.2	1.2	1.5	0.7	1.2	1.4	0.9	1.0	1.1	0.6
マヨネーズ	3.7	9.2	0.0	2.7	5.0	0.0	3.5	7.8	0.0	2.5	4.9	0.0
味噌	12.2	10.5	10.8	11.8	10.7	9.8	11.2	10.4	9.7	12.2	8.9	10.0
その他の調味料	77.5	95.8	37.5	66.6	107.0	25.6	73.4	111.1	30.0	60.5	100.2	23.0
香辛料・その他	0.4	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		260			15			20			15		
総量	1-98	2106.2	774.0	2076.5	1341.8	428.5	1249.2	1985.9	531.8	1843.4	2233.0	861.0	2152.0
動物性食品	48-76.79	317.8	181.1	290.1	248.6	109.0	291.9	484.7	166.3	435.5	357.7	223.9	341.7
植物性食品	1-47.77,78.80-98	1788.4	722.9	1752.7	1093.1	410.7	1156.2	1501.2	510.0	1375.8	1875.4	730.0	1892.0
穀類	1-12	515.1	236.3	484.1	311.3	103.9	272.2	515.2	254.4	431.3	778.1	434.3	700.0
米・加工品	1.2	417.4	233.7	400.0	239.3	107.2	214.3	407.8	238.9	354.8	710.5	452.9	680.0
米	1	409.8	235.3	400.0	239.1	107.2	212.3	407.1	239.1	354.0	708.8	454.0	680.0
米加工品	2	7.5	37.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.8	1.9	0.0	1.7	6.7	0.0
小麦・加工品	3-9	81.1	91.6	60.0	70.3	75.1	40.6	106.9	77.1	86.2	52.3	59.3	27.7
小麦粉類	3	6.1	20.3	0.0	17.7	35.4	4.0	16.5	45.4	1.6	7.2	17.3	2.4
パン類	4	21.8	40.0	0.0	13.1	27.4	0.0	44.9	51.4	37.5	11.1	24.4	0.0
菓子パン類	5	5.5	26.9	0.0	2.4	9.3	0.0	15.5	33.9	0.0	8.8	23.3	0.0
うどん、中華めん類	6	29.5	71.6	0.0	30.0	71.4	0.0	13.6	33.6	0.0	8.0	31.0	0.0
即席中華めん類	7	5.8	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	8.5	31.5	0.0	0.8	2.5	0.0	14.8	40.9	0.0	13.1	37.4	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	11.8	0.0	6.3	13.8	0.6	1.6	2.2	0.4	4.1	6.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	16.6	70.9	0.0	1.8	4.7	0.0	0.4	1.6	0.0	15.3	51.5	0.0
そば・加工品	10	14.7	70.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	51.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	7.3	0.0	0.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.2	8.4	0.0	1.1	4.2	0.0	0.4	1.6	0.0	2.0	6.7	0.0
いも類	13-16	79.0	85.8	60.0	78.5	65.6	74.9	94.2	82.1	74.5	74.2	71.2	47.9
いも・加工品	13-15	77.3	86.2	58.4	76.5	67.0	74.2	92.6	82.3	71.5	71.6	70.8	45.9
さつまいも・加工品	13	6.8	24.6	0.0	15.3	27.5	0.0	13.7	40.6	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	37.5	58.5	0.0	40.3	40.6	27.0	36.9	61.5	4.0	41.0	61.7	0.0
その他のいも・加工品	15	33.0	59.8	0.0	20.9	43.6	0.0	42.0	55.6	20.0	30.6	60.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	6.1	0.0	2.0	5.2	0.0	1.6	2.3	0.2	2.6	4.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	8.0	3.0	5.7	3.0	5.8	6.7	7.0	3.7	7.5	13.3	2.5
豆類	18-23	57.0	66.1	37.0	30.1	31.5	18.8	51.2	32.2	42.7	50.3	46.0	37.5
大豆・加工品	18-22	56.4	66.0	37.0	30.0	31.6	17.1	51.2	32.2	42.7	50.3	46.0	37.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	6.5	0.0	1.4	2.6	0.0	2.8	6.8	0.0	1.9	6.5	0.0
豆腐	19	29.9	47.5	0.0	19.7	27.8	0.0	34.5	34.8	30.0	31.1	44.8	0.0
油揚げ類	20	14.1	27.0	0.0	4.5	8.2	1.0	8.9	12.4	4.0	12.8	21.3	0.0
納豆	21	5.6	14.0	0.0	3.1	11.6	0.0	4.9	13.2	0.0	3.3	12.9	0.0
その他の大豆加工品	22	5.4	29.4	0.0	1.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.9	0.0
その他の豆・加工品	23	0.5	4.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.8	4.2	0.0	1.7	2.5	1.0	0.9	2.2	0.0	1.1	3.7	0.0
野菜類	25-38	268.5	155.2	249.1	172.6	81.0	165.5	269.8	129.8	249.7	303.7	186.1	261.5
緑黄色野菜	25-29	84.8	72.5	68.2	65.4	30.6	64.5	71.9	46.2	57.9	100.1	88.5	82.3
トマト	25	11.3	25.2	0.0	5.6	13.5	0.0	14.9	26.6	0.0	9.0	16.3	0.0
にんじん	26	22.6	29.7	15.7	24.7	19.4	19.0	28.8	23.9	25.5	23.2	23.6	17.0
ほうれん草	27	8.9	20.7	0.0	7.6	11.2	0.0	6.1	11.0	0.0	6.6	17.5	0.0
ピーマン	28	3.5	9.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.5	1.1	0.0	5.7	9.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.4	48.6	18.2	27.2	22.2	15.0	21.7	25.1	13.0	55.6	65.3	29.1
その他の野菜	30-35	163.3	114.4	143.1	106.0	54.4	99.6	186.6	96.2	167.5	201.0	139.0	166.0
キャベツ	30	26.2	44.6	0.0	14.2	28.8	0.0	33.7	33.6	22.5	23.5	46.3	0.0
きゅうり	31	5.6	15.1	0.0	7.5	13.6	0.0	0.8	1.7	0.0	2.9	6.6	0.0
大根	32	32.5	57.8	0.0	16.4	30.1	4.4	37.9	47.7	23.3	64.2	101.4	0.0
たまねぎ	33	32.0	38.5	20.0	31.3	22.9	21.2	39.4	29.7	30.1	40.5	39.1	36.5
はくさい	34	15.7	43.1	0.0	3.2	7.3	0.0	12.1	28.1	0.0	17.5	62.9	0.0
その他の淡色野菜	35	51.3	54.0	40.0	33.4	34.5	23.3	62.7	38.6	49.7	52.4	48.0	37.4
野菜ジュース	36	6.8	34.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	44.7	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	13.6	27.6	0.0	1.2	3.2	0.0	1.3	4.3	0.0	2.7	4.9	0.0
葉類漬け物	37	3.7	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.9	19.3	0.0	1.2	3.2	0.0	0.9	3.9	0.0	2.7	4.9	0.0
果実類	39-45	79.6	119.0	0.3	79.5	83.1	59.5	74.9	88.0	44.5	58.7	128.8	7.5
生果	39-43	72.7	112.0	0.0	78.5	83.2	59.5	56.5	63.1	44.5	24.3	42.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.0	51.9	0.0	30.8	62.8	0.0	14.3	27.8	0.0	6.0	16.8	0.0
バナナ	41	8.4	29.1	0.0	14.0	33.0	0.0	5.4	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	14.6	41.9	0.0	25.7	33.6	0.0	18.7	35.3	0.0	6.3	24.6	0.0
その他の生果	43	28.7	68.8	0.0	8.1	13.3	0.0	18.2	36.3	0.0	12.0	35.7	0.0
ジャム	44	0.8	3.9	0.0	0.5	1.8	0.0	0.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.0	40.7	0.0	0.5	1.6	0.0	17.5	54.5	0.0	34.3	128.9	0.0
きのこ類	46	16.1	26.6	4.6	7.5	17.9	0.0	18.6	30.0	0.0	9.4	14.2	0.0
藻類	47	11.5	36.5	1.0	9.5	14.2	0.0	9.4	13.1	0.0	7.8	15.1	1.1

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		16			24			39			34		
総量	1-98	1692.7	929.7	1408.1	2021.3	783.7	2120.2	2247.0	836.1	2140.3	2314.4	815.4	2163.7
動物性食品	48-76,79	253.9	165.5	245.6	294.5	176.4	239.2	311.8	191.4	256.9	307.5	174.1	290.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1438.8	933.8	1099.5	1726.8	715.3	1819.3	1935.1	771.8	1844.0	2006.9	743.7	1987.9
穀類	1-12	493.9	257.6	451.7	539.4	285.3	568.0	533.1	200.0	504.0	517.2	193.2	463.5
米・加工品	1,2	375.2	205.1	400.0	393.9	233.3	399.0	419.3	224.6	400.0	439.9	192.6	400.0
米	1	353.3	208.7	370.0	379.3	230.8	399.0	409.7	226.9	400.0	434.9	191.3	400.0
米加工品	2	21.9	60.5	0.0	14.6	50.0	0.0	9.6	39.4	0.0	5.0	29.2	0.0
小麦・加工品	3-9	87.7	101.2	41.3	91.9	113.9	34.2	102.2	103.9	98.2	51.1	64.0	21.5
小麦粉類	3	2.3	4.9	0.0	8.0	24.4	0.0	5.8	17.4	0.9	5.0	15.9	0.0
パン類	4	7.7	19.3	0.0	18.5	33.2	0.0	31.4	54.4	0.0	13.9	29.3	0.0
菓子パン類	5	4.5	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	52.5	95.6	0.0	53.9	96.8	0.0	37.8	84.8	0.0	7.9	26.5	0.0
即席中華めん類	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	26.5	0.0	13.6	39.5	0.0
パスタ	8	16.9	46.8	0.0	2.6	8.9	0.0	14.8	45.1	0.0	8.3	30.7	0.0
その他の小麦加工品	9	3.7	6.1	0.0	8.9	28.3	0.0	2.2	3.3	0.0	2.4	4.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	31.0	68.9	0.0	53.5	169.2	0.0	11.7	41.9	0.0	26.2	80.1	0.0
そば・加工品	10	25.0	68.3	0.0	50.0	169.4	0.0	9.0	39.5	0.0	24.0	79.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	6.0	20.1	0.0	3.5	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	15.5	0.0	2.2	11.3	0.0
いも類	13-16	94.4	90.8	72.2	50.5	58.3	30.0	61.1	71.7	38.9	79.0	83.7	75.9
いも・加工品	13-15	92.9	90.5	72.0	49.3	58.6	30.0	58.2	72.6	34.9	78.6	83.6	74.4
さつまいも・加工品	13	5.1	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	29.3	0.0	5.3	21.9	0.0
じゃがいも・加工品	14	50.1	69.8	10.0	34.7	52.8	0.0	28.1	42.8	0.0	40.2	66.3	0.0
その他のいも・加工品	15	37.7	68.7	0.0	14.5	39.2	0.0	24.1	46.4	0.0	33.1	53.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	4.7	0.0	1.2	2.2	0.0	2.8	6.4	0.0	0.4	1.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	9.3	2.9	4.0	4.3	2.0	4.3	4.8	2.6	4.2	5.7	2.5
豆類	18-23	33.6	54.5	6.2	39.6	57.9	11.4	49.9	60.8	37.0	72.2	72.1	73.1
大豆・加工品	18-22	33.6	54.5	6.2	39.5	57.9	11.4	49.9	60.8	37.0	70.4	71.7	62.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.0	0.0	0.4	1.5	0.0
豆腐	19	18.0	40.9	0.0	24.8	51.6	0.0	28.3	53.1	0.0	33.5	46.8	0.0
油揚げ類	20	12.3	19.9	0.0	6.5	9.7	0.0	8.8	19.1	0.0	20.5	39.2	1.5
納豆	21	3.1	12.5	0.0	3.2	11.0	0.0	4.0	12.5	0.0	5.7	14.3	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	5.1	20.7	0.0	8.2	37.0	0.0	10.4	46.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.3	0.0
種実類	24	2.0	5.2	0.0	3.0	6.6	0.0	1.9	4.4	0.0	1.6	3.6	0.0
野菜類	25-38	203.5	122.7	202.0	240.5	152.5	201.3	308.6	154.0	286.9	274.4	154.5	241.2
緑黄色野菜	25-29	71.0	54.4	52.4	83.8	65.5	66.0	101.0	80.7	89.6	75.3	63.9	59.2
トマト	25	5.2	9.7	0.0	12.6	24.3	0.0	18.0	31.9	0.0	8.5	29.2	0.0
にんじん	26	26.8	36.9	6.2	23.7	28.4	17.8	22.4	27.7	15.0	16.2	19.7	9.8
ほうれん草	27	2.0	8.1	0.0	5.6	13.7	0.0	7.2	17.7	0.0	7.9	16.6	0.0
ピーマン	28	0.7	2.5	0.0	3.2	8.9	0.0	3.1	8.4	0.0	5.5	11.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.3	42.4	23.8	38.7	41.3	27.5	50.4	64.2	18.2	37.3	46.4	15.7
その他の野菜	30-35	122.8	98.6	95.3	144.1	117.8	113.8	171.5	87.4	166.0	181.9	114.2	162.6
キャベツ	30	28.9	55.2	2.5	43.3	66.2	0.0	23.5	36.3	0.0	21.7	40.7	0.0
きゅうり	31	7.0	19.2	0.0	3.8	10.6	0.0	7.2	15.5	0.0	6.9	13.7	0.0
大根	32	18.5	39.1	0.0	14.8	31.3	0.0	21.7	41.7	0.0	41.4	65.0	0.2
たまねぎ	33	30.3	36.2	16.9	20.5	26.4	3.7	36.7	49.0	21.0	36.9	46.2	16.4
はくさい	34	5.7	18.0	0.0	7.4	22.6	0.0	22.5	44.9	0.0	22.4	42.4	0.0
その他の淡色野菜	35	32.5	28.1	23.5	54.3	52.6	47.0	59.8	50.6	56.4	52.6	64.9	29.8
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.4	62.5	0.0	6.1	35.3	0.0
漬け物	37,38	9.7	24.9	0.0	12.7	19.1	3.3	12.7	35.3	0.0	11.2	16.6	2.0
葉類漬け物	37	1.3	5.0	0.0	1.0	3.4	0.0	6.5	32.4	0.0	2.4	10.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.4	24.9	0.0	11.7	18.8	3.3	6.3	16.4	0.0	8.8	13.4	0.0
果実類	39-45	8.0	31.9	0.0	41.0	104.6	0.0	58.9	112.8	0.0	49.6	87.7	0.0
生果	39-43	8.0	31.9	0.0	31.7	93.7	0.0	58.6	112.8	0.0	49.3	87.6	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	16.5	68.4	0.0	23.8	51.5	0.0	17.3	41.8	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	3.8	18.4	0.0	11.0	45.7	0.0	16.2	36.2	0.0
りんご	42	8.0	31.9	0.0	7.6	31.6	0.0	12.4	56.4	0.0	7.4	31.5	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	3.8	11.0	0.0	11.4	26.6	0.0	8.4	31.2	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	0.0	0.3	1.6	0.0	0.2	1.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	8.4	40.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
きのこ類	46	12.1	19.0	6.0	22.0	40.8	3.8	14.6	20.0	5.2	19.2	28.1	11.3
藻類	47	8.1	16.0	0.0	5.2	10.8	0.0	6.9	12.2	0.0	15.3	24.2	5.5

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		41			56			210			33		
総量	1-98	2319.2	594.2	2286.7	2094.2	748.2	2079.9	2163.2	779.1	2139.1	2008.7	765.4	1906.9
動物性食品	48-76.79	309.4	159.7	297.0	310.8	181.7	265.3	304.0	175.1	264.9	309.1	192.3	253.0
植物性食品	1-47.77,78.80-98	2009.8	600.9	1933.5	1783.5	672.6	1725.3	1859.3	727.2	1826.9	1699.6	700.8	1539.1
穀類	1-12	533.4	183.5	526.7	467.5	172.6	463.5	510.8	204.9	499.1	474.0	178.5	470.0
米・加工品	1.2	443.9	158.4	450.0	377.6	193.6	355.0	410.0	198.7	400.0	399.2	189.9	400.0
米	1	439.0	160.6	450.0	369.2	196.7	345.0	400.9	200.6	400.0	388.7	193.3	363.2
米加工品	2	4.9	25.6	0.0	8.3	48.8	0.0	9.1	41.6	0.0	10.5	60.4	0.0
小麦・加工品	3-9	82.5	96.8	31.0	78.4	93.5	60.0	81.5	95.5	57.6	71.6	90.2	60.0
小麦粉類	3	2.7	4.1	0.0	2.6	10.2	0.0	4.2	14.0	0.0	1.1	2.9	0.0
パン類	4	20.3	39.0	0.0	23.3	40.3	0.0	21.0	39.8	0.0	19.0	31.9	0.0
菓子パン類	5	7.8	50.0	0.0	8.2	27.9	0.0	4.6	27.1	0.0	10.9	31.9	0.0
うどん、中華めん類	6	35.8	79.9	0.0	26.6	69.1	0.0	32.6	76.0	0.0	19.7	63.3	0.0
即席中華めん類	7	9.1	34.0	0.0	6.6	24.0	0.0	7.1	27.7	0.0	8.3	26.8	0.0
パスタ	8	2.2	7.0	0.0	7.4	31.1	0.0	8.1	31.2	0.0	9.0	36.9	0.0
その他の小麦加工品	9	4.7	13.1	0.1	3.7	9.4	0.0	4.0	12.5	0.0	3.6	9.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	7.0	44.5	0.0	11.5	47.4	0.0	19.3	77.5	0.0	3.2	17.4	0.0
そば・加工品	10	7.0	44.5	0.0	10.3	47.0	0.0	17.3	77.0	0.0	3.0	17.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	1.2	8.0	0.0	1.2	9.1	0.0	0.2	1.1	0.0
いも類	13-16	87.4	80.8	72.0	88.9	113.7	62.0	77.9	88.7	56.7	93.0	116.3	60.0
いも・加工品	13-15	84.7	81.8	71.9	88.2	113.9	60.0	76.3	89.1	50.5	92.2	116.5	59.5
さつまいも・加工品	13	3.2	12.9	0.0	11.5	29.6	0.0	6.1	23.2	0.0	8.2	21.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	42.1	58.1	33.3	35.1	66.7	0.0	37.1	59.5	0.0	33.4	55.5	0.0
その他のいも・加工品	15	39.4	68.1	0.0	41.6	73.9	0.0	33.2	61.3	0.0	50.6	88.2	12.0
でんぷん・加工品	16	2.7	12.5	0.0	0.7	2.3	0.0	1.6	6.5	0.0	0.8	2.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	7.2	3.4	6.4	11.3	2.7	5.3	7.9	2.9	7.1	13.8	2.7
豆類	18-23	55.5	53.7	42.3	79.0	91.0	46.4	59.9	71.1	37.0	90.8	96.8	60.0
大豆・加工品	18-22	55.5	53.7	42.3	77.6	91.0	46.4	59.3	70.9	37.0	90.5	96.8	60.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	3.6	0.0	3.6	11.8	0.0	1.3	6.7	0.0	3.4	9.9	0.0
豆腐	19	24.4	39.3	0.0	39.2	57.7	0.0	30.1	49.9	0.0	51.6	65.1	37.5
油揚げ類	20	21.9	32.0	7.5	16.7	31.8	2.5	15.4	29.0	0.0	19.3	34.9	2.5
納豆	21	8.3	15.9	0.0	8.1	16.2	0.0	6.0	14.4	0.0	7.8	15.8	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.1	0.0	10.0	39.7	0.0	6.5	32.6	0.0	8.5	30.5	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.1	0.0	1.4	5.5	0.0	0.7	5.0	0.0	0.3	1.7	0.0
種実類	24	1.3	2.2	0.0	2.2	4.9	0.0	1.9	4.4	0.0	1.3	3.2	0.0
野菜類	25-38	279.3	154.4	260.8	275.2	171.8	274.8	272.7	157.4	260.5	245.7	177.9	224.0
緑黄色野菜	25-29	90.3	69.1	68.3	85.3	90.8	68.6	86.3	75.3	68.8	59.2	55.1	51.0
トマト	25	14.4	30.7	0.0	8.3	19.6	0.0	11.6	26.3	0.0	7.4	16.3	0.0
にんじん	26	20.0	19.4	16.0	24.0	43.8	15.8	21.8	31.2	15.0	20.3	26.2	15.7
ほうれん草	27	13.1	27.1	0.0	13.2	28.3	0.0	9.5	22.2	0.0	9.5	22.8	0.0
ピーマン	28	3.4	8.2	0.0	4.8	13.1	0.0	3.8	10.1	0.0	2.5	10.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	39.5	46.4	20.0	34.9	49.7	13.3	39.6	50.0	18.2	19.5	36.9	2.5
その他の野菜	30-35	162.0	119.3	134.0	164.1	135.9	134.7	162.5	116.1	143.5	157.8	152.2	124.8
キャベツ	30	22.8	42.0	0.0	26.3	46.1	0.0	26.5	46.3	0.0	18.7	35.4	0.0
きゅうり	31	3.1	7.0	0.0	7.8	22.8	0.0	6.1	16.2	0.0	7.4	24.7	0.0
大根	32	35.5	48.9	5.0	37.9	71.2	0.0	30.9	55.6	0.0	49.2	83.0	10.0
たまねぎ	33	30.8	38.2	16.4	27.6	36.8	15.5	30.8	40.1	16.2	16.7	25.0	0.0
はくさい	34	19.5	60.7	0.0	14.5	42.6	0.0	16.8	44.1	0.0	8.8	33.9	0.0
その他の淡色野菜	35	50.3	51.6	39.2	50.0	66.5	32.3	51.5	56.6	39.2	56.9	77.3	45.5
野菜ジュース	36	0.1	0.5	0.0	7.8	33.0	0.0	7.4	35.5	0.0	10.1	39.2	0.0
漬け物	37,38	26.9	38.3	16.0	18.1	29.3	8.0	16.4	29.9	0.0	18.6	19.8	15.0
葉類漬け物	37	7.5	27.8	0.0	4.9	24.6	0.0	4.6	22.9	0.0	2.3	7.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	19.4	29.8	10.0	13.1	18.2	0.0	11.9	20.9	0.0	16.3	19.5	10.0
果実類	39-45	103.3	130.7	63.3	139.1	142.0	117.3	81.5	123.4	0.0	133.2	141.2	124.5
生果	39-43	94.7	131.6	0.0	134.0	134.7	113.5	77.3	119.9	0.0	125.3	128.0	117.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	31.6	69.3	0.0	25.1	51.3	0.0	22.0	54.3	0.0	35.5	62.2	0.0
バナナ	41	2.3	8.7	0.0	12.7	32.1	0.0	8.9	30.6	0.0	13.7	34.5	0.0
りんご	42	11.5	38.4	0.0	25.5	50.9	0.0	14.0	44.0	0.0	18.4	35.2	0.0
その他の生果	43	49.3	99.2	0.0	70.8	99.4	12.9	32.4	74.7	0.0	57.8	83.7	0.0
ジャム	44	1.2	5.4	0.0	1.6	6.0	0.0	0.9	4.3	0.0	2.2	6.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.5	34.5	0.0	3.4	25.4	0.0	3.3	24.3	0.0	5.8	33.1	0.0
きのこ類	46	16.7	20.0	12.0	16.8	31.4	0.0	17.0	27.4	5.8	14.1	32.3	0.0
藻類	47	8.8	15.2	1.0	20.2	72.4	6.3	12.1	40.1	1.0	10.6	10.3	6.9

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		260			15			20			15		
魚介類	48-60	69.9	74.8	47.7	29.4	30.3	23.4	55.2	67.6	28.2	35.7	38.1	21.7
生魚介類	48-55	49.9	69.1	26.4	17.5	24.5	0.0	42.3	63.5	8.7	26.2	30.3	10.7
あじ、いわし類	48	9.9	26.2	0.0	2.8	10.0	0.0	17.1	27.4	0.0	6.0	23.2	0.0
さけ、ます	49	7.4	27.0	0.0	10.9	22.4	0.0	0.8	3.6	0.0	7.8	20.7	0.0
たい、かれい類	50	9.8	32.9	0.0	0.2	1.0	0.0	4.2	18.8	0.0	3.0	7.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.7	13.5	0.0	0.0	0.2	0.0	1.2	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	9.9	27.9	0.0	3.4	12.9	0.0	12.1	31.6	0.0	6.7	17.6	0.0
貝類	53	3.3	13.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.7	2.8	0.0
いか、たこ類	54	3.1	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	11.1	0.0	0.2	0.8	0.0
えび、かに類	55	3.8	15.6	0.0	0.1	0.3	0.0	4.0	17.8	0.0	1.8	7.0	0.0
魚介加工品	56-60	20.0	34.3	2.0	11.9	15.7	0.0	12.9	21.8	5.0	9.4	15.3	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.1	24.1	0.0	4.0	11.0	0.0	5.5	12.4	0.8	5.3	13.5	0.0
魚介(缶詰)	57	0.7	4.4	0.0	0.1	0.4	0.0	1.8	4.7	0.0	0.1	0.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	21.7	0.0	3.1	7.5	0.0	5.7	15.2	0.0	4.0	9.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.2	0.0	4.7	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	108.4	83.3	94.1	57.4	37.2	56.3	117.6	99.5	102.8	148.6	117.3	150.8
畜肉	61-64	75.5	66.8	56.4	48.6	35.9	43.5	75.6	61.8	51.4	109.7	88.3	117.9
牛肉	61	19.6	39.2	0.0	13.8	36.8	0.0	21.5	44.8	0.0	35.5	46.5	5.4
豚肉	62	39.4	48.7	20.1	26.6	19.8	25.0	44.3	54.1	28.8	49.3	48.9	40.0
ハム、ソーセージ類	63	16.5	24.7	0.0	8.1	8.8	5.0	9.8	11.8	2.0	24.9	28.1	18.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.8	58.2	0.0	8.8	9.8	4.9	42.0	83.8	0.0	38.9	60.9	0.0
鶏肉	65	32.8	58.2	0.0	8.8	9.8	4.9	42.0	83.8	0.0	38.9	60.9	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.0	35.5	36.6	19.8	25.9	10.0	28.9	37.6	9.6	46.8	41.7	34.3
乳類	71-75	100.7	131.7	28.2	141.7	122.2	161.6	281.7	124.9	278.7	125.1	163.8	6.8
牛乳・乳製品	71-74	100.7	131.7	28.2	141.7	122.2	161.6	281.7	124.9	278.7	125.1	163.8	6.8
牛乳	71	66.8	106.0	0.0	105.3	102.6	122.3	215.7	95.7	206.0	52.3	91.0	0.0
チーズ類	72	3.9	9.9	0.0	8.8	15.8	0.0	9.6	15.8	0.0	3.4	8.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.1	56.4	0.0	21.5	35.0	0.0	51.4	66.7	0.0	58.8	121.8	0.0
その他の乳製品	74	3.8	15.9	0.0	6.0	10.9	0.0	5.0	15.4	0.0	10.5	40.8	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.6	9.7	8.9	7.7	4.2	6.7	11.0	7.6	9.7	15.3	9.9	15.7
バター	76	0.7	2.3	0.0	0.4	0.8	0.0	1.2	2.7	0.0	1.4	2.5	0.0
マーガリン	77	0.5	2.0	0.0	0.5	1.6	0.0	0.5	1.5	0.0	0.7	1.8	0.0
植物性油脂	78	9.3	9.0	7.7	6.9	4.1	5.9	9.2	6.6	8.9	13.1	8.3	12.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	19.6	37.0	0.0	35.5	35.0	35.3	30.6	34.4	22.5	32.1	41.4	0.0
和菓子類	81	7.9	23.9	0.0	3.7	9.4	0.0	11.1	26.1	0.0	2.0	5.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	4.7	21.7	0.0	0.7	2.6	0.0	7.0	22.5	0.0	18.7	38.9	0.0
ビスケット類	83	1.4	9.5	0.0	0.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	12.9	0.0
キャンデー類	84	0.1	0.8	0.0	1.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.5	17.8	0.0	29.0	33.9	19.5	12.5	24.2	0.0	8.1	19.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	610.8	485.6	528.0	273.4	186.7	203.0	327.7	235.6	208.1	432.6	317.7	360.0
アルコール飲料	86-88	135.5	260.2	2.5	2.1	3.9	0.0	4.7	11.5	1.0	6.9	14.7	0.8
日本酒	86	16.0	63.6	0.0	2.1	3.9	0.0	2.9	5.4	0.8	4.4	6.7	0.8
ビール	87	83.4	194.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	36.1	131.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.1	0.0	2.5	9.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	475.4	383.7	412.5	271.3	185.6	200.0	323.0	231.6	200.0	425.7	312.0	360.0
茶	89	242.7	303.3	161.0	80.0	142.4	0.0	83.0	128.1	0.0	200.7	295.6	0.0
コーヒー・ココア	90	118.2	171.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	89.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	114.5	223.2	0.0	191.3	216.7	200.0	240.0	236.2	200.0	202.0	270.3	100.0
調味料・香辛料類	92-98	114.2	132.0	67.4	80.4	113.9	35.7	92.3	62.3	77.7	106.2	95.6	82.0
調味料	92-97	114.0	132.0	67.1	80.3	113.9	35.7	91.9	62.4	76.9	106.1	95.6	82.0
ソース	92	2.2	6.3	0.0	0.6	1.8	0.0	1.0	2.2	0.0	6.3	9.5	0.0
しょうゆ	93	15.0	15.4	10.8	9.1	10.5	4.5	17.0	15.8	10.7	14.7	16.6	6.5
塩	94	1.3	1.4	1.0	0.7	0.6	0.7	1.5	1.3	1.2	1.2	1.0	1.0
マヨネーズ	95	3.7	7.6	0.0	1.9	3.0	0.0	1.6	3.2	0.0	3.3	4.5	0.0
味噌	96	10.3	10.1	9.0	4.3	3.7	3.6	7.8	9.8	6.1	8.3	10.9	0.0
その他の調味料	97	81.5	122.5	34.1	63.7	105.7	26.8	62.9	63.1	34.9	72.4	90.7	37.0
香辛料・その他	98	0.2	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	0.7	0.0	0.1	0.2	0.0

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		16			24			39			34		
魚介類	48-60	39.8	64.7	12.8	85.4	83.6	68.8	59.3	69.0	40.0	62.6	63.0	40.7
生魚介類	48-55	20.4	52.6	0.0	62.2	75.7	35.5	43.9	58.4	2.8	49.5	57.8	29.8
あじ、いわし類	48	8.8	35.0	0.0	8.8	31.4	0.0	6.4	20.5	0.0	8.9	24.7	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	14.8	45.0	0.0	10.0	29.6	0.0	7.4	39.5	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	15.2	42.3	0.0	2.3	11.1	0.0	11.5	30.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	3.4	11.6	0.0	2.7	17.0	0.0	1.7	8.4	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	9.9	21.4	0.0	7.4	22.9	0.0	5.4	12.2	0.0
貝類	53	7.8	19.9	0.0	3.3	14.2	0.0	6.2	20.8	0.0	2.0	8.1	0.0
いか、たこ類	54	0.3	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	3.3	13.9	0.0	6.5	26.5	0.0
えび、かに類	55	3.5	11.6	0.0	6.6	24.9	0.0	5.5	17.1	0.0	6.1	22.1	0.0
魚介加工品	56-60	19.5	36.5	1.6	23.2	47.2	0.0	15.5	26.5	0.0	13.1	18.8	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	3.8	15.0	0.0	8.6	30.5	0.0	7.8	20.2	0.0	4.2	9.9	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	2.2	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	15.6	35.2	0.0	11.7	30.3	0.0	6.7	14.7	0.0	7.9	17.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.8	3.7	0.0	0.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	145.9	84.7	173.4	135.3	85.9	126.6	118.2	77.1	120.0	131.5	93.2	128.0
畜肉	61-64	101.3	94.5	65.6	83.5	67.6	87.4	87.5	72.8	79.0	94.3	72.8	89.2
牛肉	61	38.8	51.6	12.5	11.0	36.0	0.0	25.7	40.8	0.0	27.1	50.3	0.0
豚肉	62	42.2	64.9	0.0	53.6	57.5	36.0	38.6	45.3	20.3	40.4	56.1	4.9
ハム、ソーセージ類	63	20.3	30.1	3.2	18.9	28.5	0.0	23.2	28.9	18.0	26.8	30.1	20.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	44.5	59.6	0.0	51.7	69.3	22.5	30.7	49.2	0.0	37.2	63.1	0.0
鶏肉	65	44.5	59.6	0.0	51.7	69.3	22.5	30.7	49.2	0.0	37.2	63.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	27.7	27.5	19.3	33.8	29.9	35.9	50.6	35.0	56.6	43.4	37.4	44.0
乳類	71-75	40.5	72.0	0.7	38.5	62.2	0.0	82.3	119.0	30.0	69.6	113.6	0.0
牛乳・乳製品	71-74	40.5	72.0	0.7	38.5	62.2	0.0	82.3	119.0	30.0	69.6	113.6	0.0
牛乳	71	31.5	57.1	0.0	25.8	52.2	0.0	42.6	98.2	0.0	51.0	105.3	0.0
チーズ類	72	0.7	2.0	0.0	0.9	4.1	0.0	8.9	15.3	0.0	0.9	3.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	8.1	32.5	0.0	3.9	19.2	0.0	26.5	54.7	0.0	13.7	40.9	0.0
その他の乳製品	74	0.3	1.0	0.0	7.9	19.3	0.0	4.3	15.8	0.0	4.0	14.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	7.7	11.7	1.6	13.0	14.1	10.0	13.1	8.8	12.2	9.6	10.1	7.5
バター	76	0.0	0.0	0.0	1.4	4.0	0.0	1.4	3.2	0.0	0.2	0.6	0.0
マーガリン	77	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	1.5	0.0
植物性油脂	78	7.5	11.5	1.6	11.5	12.7	8.9	11.2	7.0	10.7	8.7	10.3	6.5
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	18.4	33.6	0.0	20.8	54.3	0.0	7.7	20.6	0.0	14.9	34.7	0.0
和菓子類	81	5.9	18.1	0.0	11.7	43.3	0.0	1.3	5.7	0.0	10.9	31.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	1.3	5.0	0.0	7.3	35.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	5.9	23.8	0.0	1.3	6.1	0.0	2.4	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.3	16.7	0.0	0.6	2.7	0.0	4.0	13.4	0.0	4.1	18.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	404.2	476.3	262.5	561.5	395.6	531.8	778.0	720.3	563.8	837.3	514.1	879.1
アルコール飲料	86-88	44.6	174.8	0.0	141.7	323.0	0.0	154.5	299.6	3.0	298.3	392.7	10.7
日本酒	86	0.9	1.8	0.0	2.6	5.4	0.0	3.0	5.5	0.0	11.7	39.5	0.0
ビール	87	43.8	175.0	0.0	101.8	219.4	0.0	115.8	197.0	0.0	206.0	333.3	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	37.3	146.1	0.0	35.7	178.5	0.0	80.5	197.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	359.6	478.3	188.5	419.7	354.2	353.5	623.6	549.4	520.0	539.0	427.1	508.5
茶	89	137.6	187.1	0.0	172.7	227.4	0.0	240.5	467.1	100.0	351.2	335.7	310.0
コーヒーマグ・ココア	90	65.3	128.9	0.0	140.8	170.6	71.0	178.9	205.2	152.0	145.7	167.7	121.0
その他の嗜好飲料	91	156.7	358.4	0.0	106.3	208.0	0.0	204.2	331.6	0.0	42.2	101.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	146.5	163.0	81.2	187.9	247.0	104.4	98.7	110.3	57.5	112.6	121.4	68.4
調味料	92-97	146.2	163.1	80.1	187.9	247.0	104.4	98.5	110.3	57.5	112.3	121.1	68.4
ソース	92	3.9	10.6	0.0	1.1	5.1	0.0	1.8	4.6	0.0	3.1	7.9	0.0
しょうゆ	93	14.7	16.5	9.8	17.2	25.9	8.2	14.2	13.3	11.1	17.2	13.8	13.9
塩	94	1.6	1.5	1.5	2.0	2.2	1.3	1.4	1.4	1.0	1.3	1.4	1.1
マヨネーズ	95	5.4	7.3	0.0	3.2	10.6	0.0	4.1	8.9	0.0	7.0	11.3	0.0
味噌	96	8.5	9.7	7.6	10.8	11.9	9.4	9.0	8.9	7.5	11.2	10.3	10.0
その他の調味料	97	112.2	152.3	36.5	153.7	222.1	77.3	68.0	103.5	28.2	72.5	108.4	31.9
香辛料・その他	98	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	1.2	0.0

表96-2 食品群別摂取量(嶺北/男性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		41			56			210			33		
魚介類	48-60	108.5	79.2	104.0	80.7	85.6	64.8	76.6	78.1	63.4	87.3	96.8	70.2
生魚介類	48-55	71.4	79.8	50.2	59.6	85.5	37.3	54.6	72.8	34.6	66.7	99.5	40.0
あじ、いわし類	48	9.4	27.9	0.0	14.5	27.9	0.0	10.0	27.0	0.0	12.5	26.8	0.0
さけ、ます	49	4.7	16.7	0.0	7.7	23.0	0.0	7.7	28.9	0.0	11.6	28.3	0.0
たい、かれい類	50	19.8	47.4	0.0	13.5	41.6	0.0	11.5	35.9	0.0	17.9	51.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	7.4	20.9	0.0	2.4	14.6	0.0	3.3	14.9	0.0	3.2	18.4	0.0
その他の生魚	52	17.4	37.6	0.0	13.6	37.5	0.0	10.4	28.9	0.0	12.1	33.2	0.0
貝類	53	3.7	13.3	0.0	3.3	14.5	0.0	4.0	15.2	0.0	5.6	18.6	0.0
いか、たこ類	54	4.3	12.0	0.0	3.8	16.7	0.0	3.6	15.8	0.0	3.3	13.4	0.0
えび、かに類	55	4.8	16.3	0.0	0.8	3.6	0.0	4.2	16.3	0.0	0.5	2.7	0.0
魚介加工品	56-60	37.1	49.9	12.0	21.1	33.5	4.0	22.0	36.9	2.0	20.6	31.3	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	21.4	36.2	0.0	13.9	26.3	0.0	11.3	26.0	0.0	11.2	22.4	0.0
魚介(缶詰)	57	1.6	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.5	3.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	0.9	0.0
魚介(練り製品)	59	13.0	28.6	0.0	7.1	20.0	0.0	9.5	23.4	0.0	9.1	25.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	3.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	3.2	0.0	0.1	0.7	0.0
肉類	61-69	83.2	70.1	67.8	83.4	63.7	76.2	108.3	79.8	99.2	73.9	65.5	73.8
畜肉	61-64	62.7	53.8	52.1	52.1	48.4	43.6	74.9	66.6	57.9	42.6	40.5	30.0
牛肉	61	15.2	30.7	0.0	8.6	24.6	0.0	18.6	38.3	0.0	3.4	10.7	0.0
豚肉	62	35.6	45.8	7.6	34.1	43.0	18.3	39.1	49.6	15.8	30.5	40.4	10.0
ハム、ソーセージ類	63	11.8	18.3	0.0	9.4	20.5	0.0	17.2	25.9	0.0	8.8	22.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	20.6	45.6	0.0	30.6	58.8	0.0	33.2	57.0	0.0	30.0	61.0	0.0
鶏肉	65	20.6	45.6	0.0	30.6	58.8	0.0	33.2	57.0	0.0	30.0	61.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.7	5.3	0.0	0.2	2.8	0.0	1.2	7.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.5	42.6	41.5	34.0	30.5	27.6	39.6	35.1	42.5	31.7	30.8	27.5
乳類	71-75	75.5	107.7	2.2	112.4	141.4	65.0	78.7	116.2	8.0	116.1	151.5	70.0
牛乳・乳製品	71-74	75.5	107.7	2.2	112.4	141.4	65.0	78.7	116.2	8.0	116.1	151.5	70.0
牛乳	71	48.2	77.3	0.0	74.7	121.7	0.0	50.9	96.7	0.0	77.9	139.4	0.0
チーズ類	72	2.0	5.1	0.0	2.6	6.9	0.0	3.0	8.5	0.0	2.5	7.4	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	24.3	59.8	0.0	32.9	47.3	0.0	21.7	47.9	0.0	35.2	47.7	0.0
その他の乳製品	74	0.9	3.6	0.0	2.1	12.2	0.0	3.1	12.9	0.0	0.5	1.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	9.3	9.0	8.0	8.5	5.7	10.4	10.1	8.8	7.5	9.8	4.0
バター	76	0.5	2.2	0.0	0.3	1.2	0.0	0.6	2.3	0.0	0.2	0.7	0.0
マーガリン	77	0.9	3.4	0.0	0.6	1.9	0.0	0.5	2.0	0.0	0.5	1.6	0.0
植物性油脂	78	9.7	8.5	7.5	7.0	8.5	4.1	9.1	9.4	7.6	6.9	9.8	3.0
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	14.0	37.9	0.0	23.2	37.2	0.0	16.5	36.6	0.0	11.9	23.6	0.0
和菓子類	81	5.8	15.2	0.0	12.7	26.1	0.0	8.3	25.1	0.0	8.5	21.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.1	32.3	0.0	5.6	16.0	0.0	3.8	20.5	0.0	2.0	11.3	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	1.5	7.3	0.0	1.4	10.0	0.0	1.4	6.6	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	1.1	6.3	0.0	3.4	16.2	0.0	3.0	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	771.9	379.4	740.0	558.3	389.4	496.5	674.6	505.8	600.0	512.7	351.3	457.5
アルコール飲料	86-88	172.3	229.8	6.0	136.5	195.1	10.4	166.6	280.7	4.1	143.0	190.0	19.6
日本酒	86	32.3	108.8	0.0	37.4	91.4	0.0	19.1	70.4	0.0	39.6	95.2	0.0
ビール	87	77.7	148.3	0.0	68.3	151.8	0.0	103.2	211.7	0.0	82.3	167.1	0.0
洋酒・その他	88	62.4	152.3	0.0	30.8	86.1	0.0	44.3	145.5	0.0	21.1	70.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	599.6	299.9	610.0	421.8	291.3	418.5	508.0	402.9	450.0	369.7	281.1	360.0
茶	89	351.5	249.2	360.0	270.4	257.1	245.0	272.5	316.1	215.0	232.7	258.9	150.0
コーヒー・ココア	90	182.6	212.7	153.0	117.1	149.9	73.0	144.7	179.6	121.5	97.4	118.8	2.0
その他の嗜好飲料	91	65.5	128.9	0.0	34.3	100.5	0.0	90.8	213.5	0.0	39.6	106.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	121.4	102.1	81.7	99.1	117.9	64.5	119.3	140.0	67.1	97.7	126.3	57.9
調味料	92-97	120.9	102.1	80.2	98.9	117.8	64.5	119.1	140.0	67.0	97.7	126.3	57.4
ソース	92	1.4	4.5	0.0	2.4	6.9	0.0	2.2	6.5	0.0	2.5	7.3	0.0
しょうゆ	93	14.8	12.7	14.2	14.5	14.2	10.7	15.3	15.5	11.3	14.0	16.0	7.7
塩	94	1.2	1.1	1.0	1.2	1.5	0.8	1.4	1.5	1.0	1.1	1.1	0.8
マヨネーズ	95	3.0	6.7	0.0	2.8	5.1	0.0	4.0	8.3	0.0	2.5	4.7	0.0
味噌	96	13.5	10.3	12.0	11.6	10.3	9.8	11.1	10.2	9.9	12.8	7.4	10.8
その他の調味料	97	87.0	99.8	42.6	66.4	111.6	33.1	85.2	129.8	35.0	64.6	116.7	31.7
香辛料・その他	98	0.5	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		279			13			17			6		
総量	1-98	1866.8	602.1	1879.1	1322.4	397.4	1393.5	1672.6	354.9	1570.4	1942.5	444.3	2106.1
動物性食品	48-76.79	293.9	162.6	263.3	291.5	190.6	284.4	488.1	193.0	388.6	325.1	244.6	248.4
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1572.9	564.2	1545.5	1030.9	328.0	997.2	1184.6	362.0	1113.6	1617.4	366.2	1600.9
穀類	1-12	387.8	141.4	372.6	278.0	85.5	246.0	375.2	106.7	400.9	432.1	125.8	408.7
米・加工品	1.2	308.8	147.5	300.0	181.6	85.2	160.0	308.6	136.3	332.6	297.2	183.8	250.0
米	1	302.2	149.9	300.0	157.8	83.9	141.8	307.6	136.3	331.0	297.2	183.8	250.0
米加工品	2	6.7	29.4	0.0	23.8	56.0	0.0	1.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	70.5	81.4	53.7	96.4	49.0	96.0	65.8	76.0	64.8	131.9	115.7	88.3
小麦粉類	3	4.2	16.3	0.0	13.0	29.7	0.0	9.1	33.2	0.0	1.3	2.2	0.0
パン類	4	26.3	42.0	0.0	32.7	27.3	40.0	28.1	36.1	16.0	76.5	96.1	57.5
菓子パン類	5	4.8	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	41.8	0.0	10.0	24.5	0.0
うどん、中華めん類	6	25.3	62.8	0.0	37.4	50.8	0.0	8.5	34.9	0.0	38.3	93.9	0.0
即席中華めん類	7	1.2	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	5.8	22.8	0.0	11.9	33.3	0.0	3.5	9.5	0.0	3.8	9.2	0.0
その他の小麦加工品	9	2.8	8.0	0.0	1.4	2.3	0.0	0.6	1.2	0.0	1.9	2.3	1.2
その他の穀類・加工品	10-12	8.6	41.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.3	0.0	3.0	7.4	0.0
そば・加工品	10	6.5	40.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.3	0.0	3.0	7.4	0.0
いも類	13-16	70.6	73.7	51.0	44.2	40.1	45.0	74.6	58.1	51.0	33.6	46.2	23.6
いも・加工品	13-15	68.9	73.8	49.6	43.9	39.7	45.0	71.1	59.5	49.5	32.4	45.7	21.1
さつまいも・加工品	13	11.4	45.6	0.0	0.0	0.0	0.0	28.1	47.6	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.5	44.8	0.0	37.9	39.2	29.2	24.1	28.4	0.0	29.5	47.3	12.6
その他のいも・加工品	15	28.0	49.0	0.0	6.0	12.0	0.0	18.9	32.0	0.0	2.8	6.9	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	7.0	0.0	0.2	0.6	0.0	3.5	4.9	2.0	1.3	2.0	0.3
砂糖・甘味料類	17	5.5	8.4	2.7	3.7	3.3	3.0	2.9	3.6	2.0	2.2	2.2	2.1
豆類	18-23	64.0	76.5	40.0	16.9	23.9	2.0	36.6	43.5	15.3	34.4	35.8	26.4
大豆・加工品	18-22	62.5	76.0	39.8	16.9	23.9	2.0	36.6	43.5	15.3	33.5	34.2	26.4
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	7.8	0.0	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0
豆腐	19	31.6	52.3	0.0	14.8	24.0	0.0	29.0	43.3	12.5	20.6	34.7	0.0
油揚げ類	20	14.1	24.9	1.0	1.6	2.9	0.0	5.5	7.9	5.0	6.2	8.8	1.5
納豆	21	6.1	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.0	0.0	6.7	16.3	0.0
その他の大豆加工品	22	9.0	38.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.2	0.0
種実類	24	1.7	3.9	0.0	0.1	0.5	0.0	1.5	3.1	0.3	0.1	0.2	0.0
野菜類	25-38	257.7	148.6	234.4	149.1	58.2	128.2	264.2	86.3	296.5	213.4	159.6	197.1
緑黄色野菜	25-29	80.3	70.6	68.2	56.1	33.9	48.2	84.7	60.1	91.4	64.5	58.8	40.1
トマト	25	11.4	23.2	0.0	8.0	13.6	0.0	17.2	34.9	0.0	35.4	44.0	19.5
にんじん	26	20.5	28.0	15.0	18.1	19.1	15.0	23.9	12.6	24.4	15.8	15.6	14.8
ほうれん草	27	10.3	23.8	0.0	6.6	13.6	0.0	15.4	24.8	7.1	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	3.3	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	3.4	0.0	1.3	3.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.8	46.5	16.7	23.4	22.2	16.7	26.7	35.8	6.6	12.1	15.1	7.5
その他の野菜	30-35	158.2	110.3	141.5	91.6	39.3	85.0	151.8	50.8	142.0	122.3	102.5	111.4
キャベツ	30	25.6	42.3	0.0	22.1	14.6	25.5	35.5	38.0	30.0	10.0	24.5	0.0
きゅうり	31	6.9	19.0	0.0	1.8	4.6	0.0	3.9	7.0	0.0	1.1	2.4	0.0
大根	32	34.3	62.0	0.0	3.4	10.2	0.0	21.4	29.4	6.8	21.8	24.3	18.0
たまねぎ	33	28.3	34.4	16.6	34.7	19.7	38.0	34.0	23.9	34.1	21.4	26.6	13.8
はくさい	34	17.1	39.9	0.0	5.8	20.8	0.0	10.2	24.8	0.0	6.3	15.4	0.0
その他の淡色野菜	35	46.1	51.9	33.1	23.7	31.6	12.8	46.8	24.0	47.6	61.8	95.0	22.6
野菜ジュース	36	7.2	38.5	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5	66.4	0.0	25.8	63.1	0.0
漬け物	37,38	11.9	23.3	0.0	1.3	4.9	0.0	4.1	14.6	0.0	0.8	2.0	0.0
葉類漬け物	37	3.4	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.6	17.9	0.0	1.3	4.9	0.0	4.1	14.6	0.0	0.8	2.0	0.0
果実類	39-45	111.1	144.5	63.0	106.7	178.7	21.0	94.4	83.5	98.7	59.5	70.5	41.5
生果	39-43	102.5	134.9	59.5	103.3	180.4	0.0	75.8	77.8	51.2	59.5	70.5	41.5
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	28.5	61.3	0.0	26.5	47.5	0.0	13.2	28.9	0.0	59.5	70.5	41.5
バナナ	41	13.9	43.1	0.0	9.2	17.9	0.0	15.8	44.1	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	14.9	37.5	0.0	6.9	24.8	0.0	21.9	36.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	45.2	89.7	0.0	60.7	119.3	0.0	24.9	38.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.9	3.9	0.0	3.2	7.9	0.0	1.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.8	48.5	0.0	0.2	0.4	0.0	17.6	49.8	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	14.3	22.6	4.7	11.5	20.6	4.0	16.1	17.9	7.3	6.6	11.9	0.0
藻類	47	9.0	19.2	0.9	7.8	12.8	0.0	7.1	9.4	0.0	4.9	8.2	0.0

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		16			32			31			36		
総量	1-98	1682.1	836.7	1519.1	1808.0	420.6	1797.4	1839.6	585.9	1782.9	1924.6	565.0	1990.6
動物性食品	48-76.79	276.0	96.2	257.6	272.8	133.7	241.0	249.5	110.1	229.8	269.6	103.5	251.9
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1406.0	847.5	1273.7	1535.2	423.0	1489.9	1590.1	561.2	1553.1	1655.0	544.5	1697.8
穀類	1-12	383.3	213.1	350.0	400.2	141.3	401.0	377.0	139.2	356.8	373.2	132.6	370.0
米・加工品	1.2	346.3	198.5	350.0	307.3	176.3	300.0	299.6	127.8	298.0	314.7	132.6	300.0
米	1	339.4	199.5	300.0	298.3	184.7	294.5	288.3	117.4	280.5	303.5	144.4	300.0
米加工品	2	6.9	27.5	0.0	9.1	31.9	0.0	11.3	44.2	0.0	11.1	37.8	0.0
小麦・加工品	3-9	14.2	30.7	0.0	82.1	83.7	67.2	66.9	79.1	29.0	45.7	65.9	6.6
小麦粉類	3	1.5	4.4	0.0	8.8	26.9	0.0	6.7	20.0	0.0	1.1	2.6	0.0
パン類	4	7.5	20.5	0.0	28.9	41.9	0.0	25.9	48.7	0.0	18.2	31.4	0.0
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	3.8	15.0	0.0	33.0	67.2	0.0	18.7	51.1	0.0	15.3	48.6	0.0
即席中華めん類	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	9.2	0.0
パスタ	8	0.0	0.0	0.0	7.5	20.1	0.0	7.7	25.1	0.0	5.7	22.6	0.0
その他の小麦加工品	9	1.4	4.4	0.0	4.0	11.0	0.2	2.6	6.6	0.0	3.8	12.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	22.8	79.3	0.0	10.8	38.8	0.0	10.6	53.9	0.0	12.8	55.0	0.0
そば・加工品	10	19.8	79.2	0.0	6.3	35.4	0.0	9.7	53.9	0.0	8.8	52.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.0	4.5	17.7	0.0	0.8	4.3	0.0	3.9	17.8	0.0
その他の穀類	12	3.0	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0
いも類	13-16	60.0	62.1	40.7	65.7	78.4	45.7	71.1	69.6	47.2	63.4	69.0	45.4
いも・加工品	13-15	57.4	63.8	38.7	65.0	78.0	45.0	69.4	69.9	44.8	59.6	66.7	40.6
さつまいも・加工品	13	7.3	20.4	0.0	6.9	23.6	0.0	0.5	2.7	0.0	7.8	27.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.8	54.6	5.4	37.5	63.8	5.3	37.8	52.6	25.2	18.1	29.1	0.0
その他のいも・加工品	15	21.4	40.2	0.0	20.6	43.1	0.0	31.2	60.9	0.0	33.7	43.9	12.1
でんぷん・加工品	16	2.5	10.0	0.0	0.7	1.5	0.0	1.7	3.9	0.0	3.8	10.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	3.8	6.1	1.2	3.8	4.6	2.6	5.8	6.5	3.8	6.9	14.5	2.5
豆類	18-23	71.3	89.2	42.5	47.5	84.8	17.8	57.7	50.6	56.5	75.7	77.6	58.0
大豆・加工品	18-22	71.3	89.2	42.5	47.5	84.8	17.8	57.4	50.5	56.5	72.9	76.9	53.3
大豆(全粒)・加工品	18	0.5	1.5	0.0	0.9	3.0	0.0	1.7	5.7	0.0	2.1	12.5	0.0
豆腐	19	30.6	50.7	0.0	26.4	69.1	0.0	33.5	42.0	0.0	30.4	45.9	0.0
油揚げ類	20	12.2	27.4	0.0	7.2	12.0	0.0	10.6	20.7	0.0	20.3	29.2	6.1
納豆	21	8.8	26.3	0.0	1.7	8.1	0.0	5.7	14.0	0.0	6.5	17.8	0.0
その他の大豆加工品	22	19.2	56.3	0.0	11.3	45.7	0.0	6.0	30.3	0.0	13.6	43.5	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	1.8	0.0	2.8	10.9	0.0
種実類	24	1.0	2.1	0.0	2.5	5.1	0.0	1.7	3.6	0.0	1.7	2.9	0.0
野菜類	25-38	257.3	105.3	231.1	227.6	123.9	249.1	253.3	102.1	225.8	260.1	150.4	227.5
緑黄色野菜	25-29	76.0	69.2	46.4	84.5	61.7	77.0	88.2	56.2	84.2	57.2	41.5	56.4
トマト	25	2.9	7.0	0.0	14.7	18.5	4.0	13.4	20.9	0.0	3.0	8.5	0.0
にんじん	26	24.0	36.0	10.1	22.0	24.2	14.4	22.8	21.3	16.5	18.8	25.5	8.8
ほうれん草	27	19.0	27.3	7.5	9.0	17.7	0.0	6.4	15.3	0.0	5.5	17.3	0.0
ピーマン	28	9.0	12.7	0.0	3.4	9.3	0.0	2.3	5.2	0.0	3.9	8.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	21.1	32.7	2.0	35.3	38.9	19.0	43.2	51.5	22.7	26.0	34.9	11.2
その他の野菜	30-35	171.9	76.7	167.8	141.4	89.4	143.2	148.3	79.6	144.0	181.6	130.3	144.8
キャベツ	30	22.1	32.7	0.0	27.0	42.4	0.0	20.6	31.5	0.0	33.4	62.1	0.0
きゅうり	31	5.6	10.2	0.0	7.0	16.5	0.0	2.9	9.4	0.0	8.6	19.1	0.0
大根	32	33.6	42.0	10.0	12.3	31.5	0.0	27.1	40.7	0.0	55.5	79.7	30.8
たまねぎ	33	37.2	46.1	14.6	33.4	27.6	38.2	23.2	22.4	17.1	20.4	35.1	3.9
はくさい	34	33.4	45.6	21.5	15.7	34.0	0.0	14.0	28.8	0.0	23.5	35.7	0.0
その他の淡色野菜	35	40.0	37.0	27.3	46.0	43.8	40.0	60.4	52.4	40.0	40.2	38.3	32.9
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	35.9	0.0	6.0	34.3	0.0
漬け物	37,38	9.5	27.3	0.0	1.8	4.4	0.0	10.1	18.7	0.0	15.3	27.9	0.0
葉類漬け物	37	6.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	11.2	0.0	4.2	17.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.3	5.3	0.0	1.8	4.4	0.0	7.1	15.3	0.0	11.1	21.8	0.0
果実類	39-45	91.5	167.0	34.7	60.9	128.4	9.8	57.3	101.4	0.0	74.6	92.1	31.8
生果	39-43	52.6	76.3	0.0	60.1	128.7	0.0	56.5	101.0	0.0	71.1	91.9	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	30.7	60.7	0.0	11.1	34.1	0.0	14.7	38.4	0.0	24.0	66.8	0.0
バナナ	41	8.8	24.3	0.0	5.4	17.6	0.0	6.2	24.6	0.0	24.3	39.5	0.0
りんご	42	7.4	29.8	0.0	8.7	23.9	0.0	18.5	47.1	0.0	9.0	23.0	0.0
その他の生果	43	5.7	22.8	0.0	35.0	124.3	0.0	17.1	43.3	0.0	13.8	41.1	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.7	3.7	0.0	0.8	3.2	0.0	0.1	0.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	38.8	125.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	16.9	0.0
きのこ類	46	12.2	11.7	13.1	16.0	24.1	0.5	9.2	13.9	1.1	18.6	24.6	13.6
藻類	47	5.5	13.1	0.0	7.5	14.3	0.0	13.5	27.2	0.9	14.6	34.3	1.5

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		51			77			243			50		
総量	1-98	2091.7	428.8	2157.9	1893.5	736.9	1950.8	1907.6	613.1	1939.9	1780.4	684.7	1842.5
動物性食品	48-76.79	302.5	174.3	267.5	285.0	174.3	260.0	279.6	148.3	257.2	267.8	166.9	216.8
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1789.2	373.8	1839.1	1608.5	645.7	1642.3	1628.0	565.2	1639.1	1512.6	594.5	1461.0
穀類	1-12	406.9	148.2	375.6	400.1	135.6	367.0	393.5	144.2	375.0	409.8	144.7	371.0
米・加工品	1.2	303.4	144.1	270.0	328.6	141.9	300.0	315.9	147.6	300.0	360.8	147.6	320.0
米	1	300.3	140.1	270.0	325.7	143.9	300.0	309.6	149.5	300.0	358.8	148.3	313.0
米加工品	2	3.1	22.4	0.0	2.9	15.8	0.0	6.3	28.6	0.0	2.0	10.1	0.0
小麦・加工品	3-9	97.1	96.1	70.3	64.6	79.0	44.1	67.9	81.9	41.2	47.6	65.7	9.0
小麦粉類	3	3.8	11.1	0.0	1.3	2.8	0.0	3.5	13.4	0.0	0.9	1.9	0.0
パン類	4	31.4	49.4	0.0	24.4	36.3	0.0	24.6	40.5	0.0	19.7	32.6	0.0
菓子パン類	5	4.6	21.6	0.0	7.9	29.6	0.0	4.1	20.4	0.0	6.6	29.9	0.0
うどん、中華めん類	6	49.1	86.2	0.0	18.6	59.9	0.0	25.5	64.1	0.0	7.9	39.5	0.0
即席中華めん類	7	0.0	0.0	0.0	3.6	18.1	0.0	1.4	10.9	0.0	3.8	18.7	0.0
パスタ	8	5.5	22.2	0.0	5.6	26.6	0.0	5.7	23.0	0.0	6.8	32.1	0.0
その他の小麦加工品	9	2.7	4.7	0.0	3.2	8.7	0.0	3.1	8.6	0.0	1.8	4.4	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6.4	40.2	0.0	6.9	29.0	0.0	9.7	44.7	0.0	1.4	8.7	0.0
そば・加工品	10	5.6	39.9	0.0	5.2	27.6	0.0	7.5	43.5	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	1.7	9.7	0.0	0.8	6.3	0.0	1.4	8.7	0.0
いも類	13-16	68.8	66.8	51.7	85.6	89.1	83.5	72.6	76.2	58.1	80.4	65.6	84.7
いも・加工品	13-15	67.0	67.5	51.0	84.8	89.4	83.5	71.0	76.4	51.0	79.7	65.9	84.7
さつまいも・加工品	13	13.4	39.7	0.0	18.0	72.2	0.0	11.1	46.9	0.0	7.0	22.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	30.8	44.2	0.0	27.1	40.2	0.0	29.4	46.0	0.0	30.4	41.2	0.0
その他のいも・加工品	15	22.8	46.7	0.0	39.7	57.4	0.0	30.5	51.2	0.0	42.3	54.2	18.5
でんぷん・加工品	16	1.9	11.2	0.0	0.8	3.0	0.0	1.7	7.4	0.0	0.6	3.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.9	5.2	3.5	7.2	9.8	3.0	5.8	8.8	2.9	7.3	10.7	2.9
豆類	18-23	71.6	73.4	52.0	77.6	89.3	42.4	69.1	79.6	45.0	62.7	69.1	39.9
大豆・加工品	18-22	70.0	74.1	51.1	74.8	88.4	42.4	67.5	79.1	45.0	60.2	66.8	39.9
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	5.8	0.0	2.8	10.4	0.0	1.9	8.3	0.0	4.2	12.7	0.0
豆腐	19	30.3	53.4	0.0	39.1	57.4	0.0	33.0	54.2	0.0	27.1	43.5	0.0
油揚げ類	20	17.8	23.6	9.0	17.9	31.7	0.0	15.5	26.3	1.0	17.9	28.9	0.0
納豆	21	13.1	19.6	0.0	4.6	12.7	0.0	6.7	16.3	0.0	4.7	12.9	0.0
その他の大豆加工品	22	7.1	37.5	0.0	10.4	40.9	0.0	10.3	41.0	0.0	6.3	30.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	8.1	0.0	2.8	10.7	0.0	1.7	8.3	0.0	2.6	11.0	0.0
種実類	24	2.3	4.6	0.0	1.6	4.1	0.0	1.9	4.0	0.0	1.0	2.9	0.0
野菜類	25-38	298.1	167.6	262.0	264.4	178.3	230.1	264.1	153.1	238.8	271.5	183.7	230.5
緑黄色野菜	25-29	100.6	94.8	79.6	78.1	76.8	66.0	81.7	72.9	70.0	84.0	83.2	70.8
トマト	25	14.1	27.0	0.0	10.5	24.6	0.0	10.6	21.7	0.0	7.1	20.1	0.0
にんじん	26	22.0	44.5	14.9	18.2	21.6	12.7	20.5	29.4	13.7	18.6	23.4	11.0
ほうれん草	27	15.4	29.1	0.0	9.8	27.9	0.0	10.4	24.4	0.0	13.6	33.6	0.0
ピーマン	28	5.0	13.4	0.0	2.0	8.8	0.0	3.6	10.0	0.0	2.7	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	44.1	53.2	18.2	37.5	54.8	17.0	36.5	48.4	17.0	42.0	58.7	23.7
その他の野菜	30-35	168.6	118.2	134.3	164.0	132.9	140.0	163.1	115.0	143.4	162.8	128.1	145.1
キャベツ	30	33.3	50.5	0.0	18.8	34.5	0.0	25.5	43.8	0.0	18.6	34.2	0.0
きゅうり	31	7.6	16.4	0.0	9.3	27.7	0.0	7.5	20.1	0.0	9.4	31.7	0.0
大根	32	25.0	39.6	0.0	51.6	86.3	10.0	37.1	65.3	0.0	56.3	91.4	19.9
たまねぎ	33	29.8	36.1	15.0	27.3	40.8	6.0	27.7	35.9	13.7	25.3	31.7	8.4
はくさい	34	18.0	54.8	0.0	16.1	41.5	0.0	18.4	41.8	0.0	13.9	33.8	0.0
その他の淡色野菜	35	54.9	55.1	42.0	40.9	62.4	15.6	46.9	52.8	33.4	39.4	61.3	11.3
野菜ジュース	36	14.1	63.0	0.0	4.1	20.0	0.0	6.0	36.0	0.0	4.2	20.4	0.0
漬け物	37,38	14.8	29.0	0.0	18.2	24.3	6.0	13.3	24.3	0.0	20.4	23.2	15.0
葉類漬け物	37	2.3	8.4	0.0	6.1	18.5	0.0	3.9	14.9	0.0	6.5	17.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	12.5	25.4	0.0	12.1	17.6	1.0	9.4	18.6	0.0	13.9	19.3	2.5
果実類	39-45	168.5	163.9	153.0	145.3	158.2	109.0	113.8	147.5	64.0	132.3	159.0	95.3
生果	39-43	167.4	163.5	149.0	129.7	141.1	96.6	105.4	136.7	60.7	112.5	131.3	65.5
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	45.7	74.8	0.0	32.8	69.1	0.0	28.9	63.2	0.0	28.7	67.1	0.0
バナナ	41	19.4	77.4	0.0	14.5	32.0	0.0	14.4	44.5	0.0	13.7	31.7	0.0
りんご	42	32.1	58.6	0.0	10.1	25.8	0.0	15.2	38.5	0.0	11.3	27.6	0.0
その他の生果	43	70.2	100.0	0.0	72.3	98.6	25.0	46.9	91.3	0.0	58.8	80.1	0.0
ジャム	44	1.0	3.9	0.0	1.2	4.8	0.0	0.8	3.7	0.0	1.6	5.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.1	0.5	0.0	14.4	66.7	0.0	7.7	50.2	0.0	18.2	77.9	0.0
きのこ類	46	13.7	20.5	3.8	15.1	28.4	0.0	14.5	23.3	3.8	10.9	19.8	0.0
藻類	47	7.2	14.6	0.0	8.1	13.4	2.7	9.3	20.2	1.0	7.5	10.7	2.5

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		279			13			17			6		
魚介類	48-60	63.0	65.2	50.0	28.8	36.3	18.0	70.3	51.5	51.4	105.6	114.1	71.9
生魚介類	48-55	44.1	61.9	23.0	17.9	29.8	0.0	54.0	48.2	40.0	95.7	104.0	62.9
あじ、いわし類	48	9.8	26.1	0.0	0.0	0.0	0.0	15.9	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	6.8	22.3	0.0	14.3	30.4	0.0	16.7	26.9	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.6	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.5	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	8.2	0.0	13.2	32.4	0.0
その他の生魚	52	8.6	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	13.6	0.0	16.7	40.8	0.0
貝類	53	2.6	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	3.9	9.5	0.0
いか、たこ類	54	2.6	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	12.1	0.0	8.3	20.3	0.0
えび、かに類	55	5.6	20.7	0.0	3.6	8.7	0.0	4.7	19.3	0.0	53.7	86.7	11.6
魚介加工品	56-60	19.0	30.5	4.0	10.9	12.2	8.0	16.3	17.2	11.4	9.9	17.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	9.0	22.4	0.0	1.3	4.1	0.0	5.7	12.5	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.2	6.1	0.0	1.4	3.4	0.0	1.5	3.9	0.0	5.2	12.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	18.3	0.0	4.0	5.8	0.0	7.0	14.7	0.0	4.7	7.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	4.0	0.0	4.2	10.8	0.0	2.1	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	81.9	61.6	70.0	37.3	19.8	40.0	79.1	68.6	54.0	80.1	63.5	61.9
畜肉	61-64	59.1	52.8	50.0	26.7	19.6	22.5	51.3	37.1	51.3	49.1	27.4	47.0
牛肉	61	10.2	26.0	0.0	1.5	5.5	0.0	15.8	31.9	0.0	4.8	11.8	0.0
豚肉	62	35.9	46.7	20.0	10.4	21.7	0.0	30.1	29.2	26.5	22.2	23.0	19.0
ハム、ソーセージ類	63	13.0	20.2	0.0	14.8	14.1	16.0	5.5	6.8	4.0	22.1	13.7	23.5
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	22.8	42.3	0.0	10.6	18.8	0.0	27.7	60.9	0.0	31.0	41.5	17.6
鶏肉	65	22.8	42.3	0.0	10.6	18.8	0.0	27.7	60.9	0.0	31.0	41.5	17.6
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.8	30.6	30.5	24.8	16.6	25.8	16.8	27.5	1.6	38.2	24.2	39.0
乳類	71-75	114.0	138.6	70.0	196.6	176.5	185.0	320.8	180.9	236.0	98.8	134.6	25.5
牛乳・乳製品	71-74	114.0	138.6	70.0	196.6	176.5	185.0	320.8	180.9	236.0	98.8	134.6	25.5
牛乳	71	61.3	98.8	0.0	67.8	68.4	51.5	239.2	92.9	208.9	34.3	84.1	0.0
チーズ類	72	3.2	8.0	0.0	2.3	8.2	0.0	7.2	12.9	0.0	8.5	14.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.9	68.9	0.0	34.1	51.8	0.0	66.8	111.2	0.0	56.0	101.1	0.0
その他の乳製品	74	9.6	45.8	0.0	92.4	179.4	7.0	7.6	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.3	8.1	6.0	9.0	6.9	7.1	8.8	7.3	7.7	11.9	7.4	13.3
バター	76	1.0	2.9	0.0	3.9	6.1	0.0	1.1	2.5	0.0	2.4	4.1	0.1
マーガリン	77	0.7	3.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	6.5	7.0	4.7	5.1	2.5	4.8	6.9	5.3	7.7	9.5	7.1	9.8
動物性油脂	79	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	28.8	51.6	0.0	54.3	71.5	20.0	46.4	87.6	15.0	40.2	72.1	0.0
和菓子類	81	12.2	31.4	0.0	21.5	36.9	0.0	12.9	53.4	0.0	8.3	20.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.7	28.5	0.0	26.9	65.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	20.4	0.0
ビスケット類	83	2.0	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	24.3	0.0	10.5	25.8	0.0
キャンデー類	84	0.5	2.8	0.0	3.1	7.5	0.0	3.4	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.3	19.8	0.0	2.7	9.8	0.0	24.3	41.5	10.0	13.0	31.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	524.2	362.8	502.0	284.6	97.9	300.0	191.7	223.2	150.0	661.4	235.9	637.5
アルコール飲料	86-88	30.6	112.9	0.0	1.5	2.9	0.0	1.7	2.1	1.0	0.5	0.8	0.0
日本酒	86	3.5	17.1	0.0	1.5	2.9	0.0	1.5	2.1	0.8	0.5	0.8	0.0
ビール	87	24.0	105.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	3.1	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	493.6	338.4	450.0	283.1	98.8	300.0	190.0	221.7	150.0	660.8	236.4	637.5
茶	89	276.8	279.4	230.0	143.8	129.1	160.0	58.8	116.2	0.0	291.7	434.1	100.0
コーヒー・ココア	90	124.3	174.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	92.5	184.4	0.0	139.2	191.1	0.0	131.2	198.2	0.0	369.2	324.2	442.5
調味料・香辛料類	92-98	91.0	96.1	56.2	68.9	63.0	32.6	66.0	43.8	56.5	119.5	129.9	69.7
調味料	92-97	90.7	95.9	56.2	68.9	63.0	32.6	65.8	43.6	56.5	119.5	129.9	69.7
ソース	92	0.9	3.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	2.7	6.7	0.0
しょうゆ	93	12.4	12.5	8.5	3.6	3.2	3.6	6.8	4.6	5.7	17.6	13.1	18.1
塩	94	1.1	1.2	0.7	0.9	1.1	0.2	1.1	0.8	0.7	1.3	1.7	0.7
マヨネーズ	95	3.0	7.0	0.0	0.8	2.8	0.0	1.4	2.3	0.0	6.7	6.6	5.5
味噌	96	10.7	10.3	9.0	7.2	6.7	4.0	7.3	6.3	8.0	5.4	10.8	0.0
その他の調味料	97	62.5	88.5	26.1	56.3	61.6	24.5	48.9	45.8	33.8	85.9	129.9	14.3
香辛料・その他	98	0.2	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		16			32			31			36		
魚介類	48-60	46.1	51.4	25.0	48.8	58.9	26.0	43.5	55.6	15.8	64.0	53.9	60.0
生魚介類	48-55	30.7	42.5	0.0	35.3	55.5	0.0	33.1	46.3	14.0	40.4	47.4	19.6
あじ、いわし類	48	12.2	29.2	0.0	2.4	13.8	0.0	0.9	4.8	0.0	16.6	33.3	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	10.3	38.3	0.0	8.9	21.6	0.0	1.7	10.0	0.0
たい、かれい類	50	3.1	12.5	0.0	7.2	26.7	0.0	1.5	8.3	0.0	4.0	14.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	2.3	9.0	0.0	3.3	14.4	0.0	0.8	5.0	0.0
その他の生魚	52	7.6	16.8	0.0	5.6	17.2	0.0	6.0	17.5	0.0	3.9	11.9	0.0
貝類	53	0.7	2.7	0.0	3.0	11.2	0.0	0.2	0.9	0.0	3.0	11.4	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	0.7	2.1	0.0	7.3	28.0	0.0	2.2	11.7	0.0
えび、かに類	55	7.0	19.9	0.0	3.8	13.1	0.0	5.1	16.5	0.0	8.2	24.2	0.0
魚介加工品	56-60	15.4	26.5	2.5	13.5	22.2	0.0	10.5	21.9	0.0	23.6	41.9	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	5.8	20.1	0.0	4.1	14.6	0.0	4.4	16.7	0.0	10.2	22.3	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.0	0.0	1.9	7.4	0.0	1.3	6.3	0.0	1.3	6.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.6	17.7	0.0	6.9	14.5	0.0	4.4	12.9	0.0	11.2	25.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	0.0	0.3	1.6	0.0	0.9	5.3	0.0
肉類	61-69	120.4	61.4	97.5	108.3	72.7	113.2	87.1	61.6	73.3	93.8	71.5	87.8
畜肉	61-64	87.7	71.8	76.8	75.5	63.8	62.4	63.2	53.1	64.2	68.7	59.7	55.0
牛肉	61	3.4	12.4	0.0	13.5	31.2	0.0	6.1	15.6	0.0	7.9	23.2	0.0
豚肉	62	65.2	67.7	52.3	45.0	61.7	25.0	41.3	52.7	21.6	45.7	50.9	30.0
ハム、ソーセージ類	63	19.1	18.5	20.0	17.0	24.8	4.0	15.8	24.4	6.0	15.0	24.2	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.7	50.0	2.9	32.8	48.8	0.0	23.9	36.2	0.0	25.2	50.2	0.0
鶏肉	65	32.7	50.0	2.9	32.8	48.8	0.0	23.9	36.2	0.0	25.2	50.2	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.5	21.2	43.0	35.1	29.0	36.1	37.0	32.8	35.4	28.4	24.8	27.6
乳類	71-75	66.6	78.1	55.0	77.9	101.8	43.9	81.4	114.9	18.5	82.8	103.6	45.0
牛乳・乳製品	71-74	66.6	78.1	55.0	77.9	101.8	43.9	81.4	114.9	18.5	82.8	103.6	45.0
牛乳	71	23.2	66.1	0.0	41.2	87.2	0.0	42.0	81.2	0.0	29.4	66.4	0.0
チーズ類	72	0.0	0.0	0.0	3.3	8.8	0.0	5.3	8.4	0.0	2.1	5.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	32.8	58.3	0.0	23.5	47.0	0.0	33.3	59.1	0.0	44.5	81.3	0.0
その他の乳製品	74	10.6	30.4	0.0	9.8	31.8	0.0	0.8	2.5	0.0	6.8	21.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	7.3	10.5	5.7	10.8	9.5	8.9	8.4	7.1	6.7	7.3	7.8	5.3
バター	76	0.4	0.8	0.0	2.4	4.8	0.0	0.4	0.7	0.0	0.4	1.5	0.0
マーガリン	77	0.3	1.3	0.0	0.4	1.3	0.0	1.0	2.8	0.0	1.2	4.6	0.0
植物性油脂	78	6.6	10.5	4.9	7.8	8.9	6.0	6.9	6.3	4.3	5.4	5.0	4.1
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	19.6	34.2	0.0	41.0	72.7	1.7	35.6	53.1	7.9	25.0	38.3	0.0
和菓子類	81	1.7	6.9	0.0	20.0	53.8	0.0	15.7	32.1	0.0	7.6	17.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	4.7	18.8	0.0	9.2	33.7	0.0	4.2	16.7	0.0	11.9	33.0	0.0
ビスケット類	83	0.7	2.5	0.0	4.2	18.0	0.0	3.1	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0
その他の菓子類	85	12.4	26.7	0.0	6.7	18.8	0.0	12.6	29.3	0.0	5.2	11.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	429.2	524.6	260.0	567.1	402.7	530.0	607.9	378.6	610.0	644.2	363.8	600.0
アルコール飲料	86-88	0.8	1.9	0.0	30.0	128.6	0.0	29.8	88.1	0.0	44.9	126.2	0.0
日本酒	86	0.8	1.9	0.0	1.4	3.0	0.0	2.8	5.7	0.0	1.3	4.5	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	22.1	125.2	0.0	22.7	87.9	0.0	43.3	126.2	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	6.5	35.3	0.0	4.3	18.7	0.0	0.3	2.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	428.4	525.2	260.0	537.2	398.2	465.0	578.2	365.5	566.0	599.2	347.1	549.0
茶	89	289.0	337.6	150.0	260.6	262.6	250.0	270.8	331.6	0.0	298.6	271.0	285.0
コーヒー・ココア	90	61.3	97.8	0.0	116.9	188.1	0.0	220.0	250.0	152.0	208.2	200.2	172.0
その他の嗜好飲料	91	78.1	188.8	0.0	159.6	298.2	0.0	87.4	130.6	0.0	92.5	160.3	0.0
調味料・香辛料類	92-98	64.5	48.8	43.6	87.2	84.6	57.0	92.0	92.4	59.3	90.4	108.8	49.0
調味料	92-97	64.4	48.7	43.6	87.0	84.6	57.0	91.8	91.8	59.3	90.0	108.8	49.0
ソース	92	2.0	7.2	0.0	0.5	1.1	0.0	1.5	5.6	0.0	0.6	2.1	0.0
しょうゆ	93	11.8	12.0	8.1	9.5	9.3	7.1	14.4	14.7	6.6	12.9	11.7	10.7
塩	94	0.9	0.7	0.7	1.1	1.4	0.7	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	0.6
マヨネーズ	95	3.5	5.0	0.0	1.9	4.0	0.0	5.3	11.1	0.0	2.1	3.8	0.0
味噌	96	9.4	9.1	9.0	10.0	10.9	7.4	11.4	9.8	9.6	11.8	10.9	10.0
その他の調味料	97	36.8	42.2	21.7	63.9	77.7	36.7	58.1	76.5	29.8	61.9	99.3	21.1
香辛料・その他	98	0.1	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	2.0	0.0

表96-3 食品群別摂取量(嶺北/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		51			77			243			50		
魚介類	48-60	79.7	55.5	78.0	69.7	80.7	52.0	63.3	65.3	56.4	72.9	85.2	56.0
生魚介類	48-55	52.5	58.6	42.0	49.2	79.7	16.7	43.5	62.2	18.4	49.1	86.1	7.4
あじ、いわし類	48	12.1	30.4	0.0	12.2	29.8	0.0	10.1	27.2	0.0	11.3	30.4	0.0
さけ、ます	49	4.9	16.4	0.0	6.8	21.2	0.0	5.9	21.6	0.0	9.0	25.1	0.0
たい、かれい類	50	7.5	19.0	0.0	8.1	35.3	0.0	6.1	24.8	0.0	9.0	42.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.6	15.8	0.0	1.7	9.7	0.0	2.3	11.1	0.0	1.6	11.2	0.0
その他の生魚	52	14.1	33.5	0.0	11.3	36.4	0.0	9.1	27.8	0.0	10.3	35.7	0.0
貝類	53	2.9	11.6	0.0	4.2	12.9	0.0	2.8	10.9	0.0	5.7	15.4	0.0
いか、たこ類	54	2.8	10.0	0.0	2.0	8.2	0.0	2.6	12.8	0.0	2.2	9.0	0.0
えび、かに類	55	3.7	12.3	0.0	3.0	12.4	0.0	4.6	15.7	0.0	0.2	1.1	0.0
魚介加工品	56-60	27.2	34.6	14.0	20.5	32.4	4.0	19.8	32.1	3.2	23.8	34.0	4.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.3	29.6	0.0	11.6	25.2	0.0	9.9	23.6	0.0	14.0	26.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	2.8	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	8.8	19.6	0.0	8.3	19.8	0.0	8.3	19.1	0.0	9.3	22.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.0	0.0	0.3	2.5	0.0	0.4	3.1	0.0	0.4	3.1	0.0
肉類	61-69	72.4	48.8	70.0	70.0	55.1	64.0	84.6	61.9	76.0	62.0	51.1	49.9
畜肉	61-64	55.4	46.6	50.0	50.7	48.2	34.0	61.6	54.8	50.0	46.0	45.1	31.0
牛肉	61	16.6	33.5	0.0	9.3	25.9	0.0	10.4	26.5	0.0	10.1	27.1	0.0
豚肉	62	29.3	35.5	16.7	30.4	40.6	10.0	38.0	48.7	20.0	24.7	36.9	8.9
ハム、ソーセージ類	63	9.5	15.3	0.0	11.0	20.3	0.0	13.2	21.1	0.0	11.2	22.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	17.1	34.2	0.0	19.0	39.2	0.0	22.9	41.8	0.0	15.6	28.0	0.0
鶏肉	65	17.1	34.2	0.0	19.0	39.2	0.0	22.9	41.8	0.0	15.6	28.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	2.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.4	34.4	21.5	38.1	33.5	43.0	35.4	31.1	34.4	37.7	32.1	43.0
乳類	71-75	116.0	145.5	70.0	106.8	122.4	60.0	95.5	119.4	50.0	95.0	114.1	45.9
牛乳・乳製品	71-74	116.0	145.5	70.0	106.8	122.4	60.0	95.5	119.4	50.0	95.0	114.1	45.9
牛乳	71	52.2	94.7	0.0	68.0	99.2	0.0	49.2	88.7	0.0	56.1	92.3	0.0
チーズ類	72	3.3	8.3	0.0	2.3	6.8	0.0	2.8	7.2	0.0	1.3	4.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	53.4	84.6	0.0	33.4	49.6	0.0	37.9	65.0	0.0	33.7	50.0	0.0
その他の乳製品	74	7.0	22.5	0.0	3.1	11.2	0.0	5.6	20.2	0.0	4.0	13.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	7.4	6.8	5.5	7.9	8.8	5.0	8.1	8.3	5.7	6.0	6.3	3.9
バター	76	1.0	3.2	0.0	0.4	1.4	0.0	0.8	2.6	0.0	0.2	1.0	0.0
マーガリン	77	0.3	1.1	0.0	1.1	4.4	0.0	0.8	3.3	0.0	0.6	1.8	0.0
植物性油脂	78	6.2	6.3	4.6	6.4	7.8	4.0	6.5	7.3	4.3	5.2	5.8	3.2
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.6	44.6	0.0	17.6	32.3	0.0	25.9	46.0	0.0	14.2	23.9	0.0
和菓子類	81	15.9	28.9	0.0	8.0	19.5	0.0	11.7	29.4	0.0	8.1	18.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.5	29.0	0.0	6.5	21.6	0.0	7.2	26.2	0.0	5.1	18.0	0.0
ビスケット類	83	0.8	5.6	0.0	1.5	7.7	0.0	1.6	9.2	0.0	0.4	1.9	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	2.4	12.9	0.0	1.6	7.6	0.0	5.1	16.8	0.0	0.6	3.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	612.8	268.4	580.0	480.9	353.4	450.0	556.9	365.9	540.0	421.9	311.6	408.3
アルコール飲料	86-88	59.7	173.3	2.0	25.0	91.6	0.0	34.9	120.4	0.0	10.9	54.4	0.0
日本酒	86	6.8	29.2	0.0	5.0	21.4	0.0	3.8	18.2	0.0	3.1	6.8	0.0
ビール	87	45.4	163.4	0.0	18.3	75.1	0.0	27.6	112.9	0.0	7.0	49.5	0.0
洋酒・その他	88	7.5	30.9	0.0	1.7	7.4	0.0	3.6	20.6	0.0	0.8	3.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	553.1	205.7	561.0	455.8	322.4	445.0	522.0	341.0	502.0	411.0	309.1	400.0
茶	89	305.5	228.3	360.0	323.8	297.7	270.0	298.8	281.5	300.0	319.6	283.2	268.3
コーヒー・ココア	90	141.0	138.2	142.0	109.6	153.3	0.0	142.7	179.6	100.5	65.8	107.9	0.0
その他の嗜好飲料	91	106.5	183.7	0.0	22.5	74.7	0.0	80.5	173.8	0.0	25.6	80.5	0.0
調味料・香辛料類	92-98	102.2	96.1	61.2	97.5	113.0	58.5	93.2	99.2	55.9	87.3	98.5	49.5
調味料	92-97	101.8	95.9	61.2	97.3	112.9	58.5	92.9	99.0	55.9	87.1	98.5	48.8
ソース	92	1.4	4.1	0.0	0.7	2.7	0.0	1.0	3.7	0.0	0.4	1.7	0.0
しょうゆ	93	14.0	11.1	10.8	14.0	15.1	8.8	13.2	12.9	9.0	13.8	16.2	8.7
塩	94	1.3	1.1	1.2	1.1	1.5	0.6	1.1	1.2	0.7	0.9	1.1	0.6
マヨネーズ	95	4.2	10.8	0.0	2.6	5.0	0.0	3.2	7.4	0.0	2.5	5.2	0.0
味噌	96	11.1	10.6	9.6	12.1	11.0	10.0	11.3	10.6	9.7	11.7	9.8	10.0
その他の調味料	97	69.9	92.7	37.4	66.8	104.3	23.0	63.3	91.1	25.6	57.8	88.9	18.4
香辛料・その他	98	0.4	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

表97-1 食品群別摂取量(嶺南／総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		172			7			24			8		
総量	1-98	1889.1	684.2	1808.5	1255.7	539.6	1181.3	1928.4	356.0	1926.5	1745.1	438.8	1920.1
動物性食品	48-76.79	323.2	167.2	307.8	223.4	105.7	188.6	475.5	145.5	460.5	405.1	123.4	418.6
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1565.9	651.7	1493.8	1032.3	534.8	992.7	1452.9	333.7	1433.6	1340.0	435.7	1442.8
穀類	1-12	426.6	156.8	412.0	252.6	79.7	259.1	472.9	127.9	434.5	453.1	103.4	453.8
米・加工品	1.2	321.9	176.2	295.0	211.9	78.7	230.0	388.0	155.7	378.0	392.5	103.8	397.0
米	1	316.9	172.2	285.0	211.9	78.7	230.0	388.0	155.7	378.0	392.5	103.8	397.0
米加工品	2	5.0	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	98.5	104.8	71.4	40.7	33.1	40.0	81.6	80.3	81.3	60.6	33.9	70.0
小麦粉類	3	8.4	20.3	0.0	12.2	19.1	0.0	30.8	36.6	9.3	12.9	31.2	2.7
パン類	4	23.1	38.9	0.0	13.6	17.5	0.0	6.8	20.4	0.0	9.0	25.5	0.0
菓子パン類	5	7.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	18.4	0.0	13.8	26.0	0.0
うどん、中華めん類	6	32.9	82.0	0.0	14.3	37.8	0.0	9.2	31.2	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	6.3	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	29.4	0.0	11.5	32.5	0.0
パスタ	8	9.1	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	5.2	0.0	10.9	30.9	0.0
その他の小麦加工品	9	11.4	28.2	0.0	0.7	1.5	0.0	17.1	38.4	6.8	2.5	3.5	0.7
その他の穀類・加工品	10-12	6.2	30.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	4.5	29.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	69.8	69.8	58.6	29.4	38.4	15.0	84.1	49.8	90.0	82.5	73.6	66.1
いも・加工品	13-15	68.1	69.8	55.0	29.4	38.4	15.0	82.8	49.5	90.0	81.9	73.8	63.8
さつまいも・加工品	13	12.6	32.0	0.0	6.4	11.8	0.0	18.3	31.2	0.0	15.9	29.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	37.1	46.6	26.2	23.0	41.0	0.0	56.7	39.6	65.0	50.5	73.1	16.0
その他のいも・加工品	15	18.4	46.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	14.4	0.0	15.5	21.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.6	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.4	0.0	0.6	1.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	6.6	4.0	3.5	3.9	1.3	6.5	5.8	3.9	4.2	4.2	3.5
豆類	18-23	61.8	72.2	40.5	46.5	40.9	45.0	51.6	45.4	38.8	59.5	71.9	22.8
大豆・加工品	18-22	57.3	67.9	40.0	46.5	40.9	45.0	48.5	39.9	38.8	50.1	62.7	22.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.7	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	33.6	47.3	14.2	16.8	22.0	12.9	27.6	30.3	20.5	47.8	64.6	18.8
油揚げ類	20	11.4	24.7	0.0	11.1	16.7	2.4	4.8	9.9	0.0	2.3	3.3	0.0
納豆	21	8.0	18.7	0.0	18.6	19.3	20.0	14.4	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	3.5	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	4.5	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	15.3	0.0	9.4	26.5	0.0
種実類	24	1.2	3.9	0.0	0.8	1.4	0.0	1.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	287.5	192.8	257.6	183.8	93.6	177.7	320.0	121.4	312.0	258.7	133.2	230.7
緑黄色野菜	25-29	93.6	91.9	66.7	45.5	42.0	41.4	85.1	61.9	71.0	76.3	62.0	77.5
トマト	25	18.5	41.4	0.0	5.7	9.8	0.0	8.7	19.4	0.0	11.0	27.3	0.0
にんじん	26	22.3	27.5	16.7	16.2	20.1	2.5	33.2	21.7	25.0	28.1	53.4	6.3
ほうれん草	27	11.1	33.5	0.0	7.1	18.9	0.0	4.9	16.7	0.0	21.9	42.1	0.0
ピーマン	28	4.8	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	10.1	0.0	3.3	8.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	36.9	52.9	18.3	16.5	20.9	9.0	33.7	45.1	18.5	11.9	19.1	2.5
その他の野菜	30-35	180.9	126.4	162.9	137.8	76.2	109.0	226.2	92.7	217.7	165.1	81.8	155.3
キャベツ	30	33.5	47.0	0.0	20.0	35.2	0.0	56.3	37.5	50.0	22.9	33.5	0.0
きゅうり	31	9.8	20.7	0.0	7.8	14.0	0.0	11.9	19.2	10.0	5.8	9.1	0.0
大根	32	24.4	47.2	0.0	32.8	51.8	8.0	23.3	46.7	0.0	31.0	25.7	34.1
たまねぎ	33	46.3	64.8	32.7	31.6	25.7	30.0	62.2	27.2	54.1	38.8	38.3	28.3
はくさい	34	21.1	39.0	0.0	16.3	24.8	0.0	27.5	35.7	19.4	42.3	63.2	10.6
その他の淡色野菜	35	45.7	54.9	27.9	29.4	24.7	24.2	45.0	37.4	34.2	24.2	21.2	30.3
野菜ジュース	36	9.3	43.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	40.8	0.0	16.0	45.3	0.0
漬け物	37,38	3.7	9.4	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	1.3	3.5	0.0
葉類漬け物	37	0.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.1	7.7	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	1.3	3.5	0.0
果実類	39-45	64.9	97.7	0.6	89.4	114.4	63.0	51.0	75.3	15.0	50.3	93.3	0.0
生果	39-43	53.2	84.4	0.0	48.7	52.8	36.0	37.4	54.7	0.0	27.5	74.3	0.0
いちご	39	0.6	4.7	0.0	5.1	13.6	0.0	3.0	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	10.8	32.3	0.0	6.9	18.1	0.0	8.0	26.0	0.0	1.1	3.1	0.0
バナナ	41	6.6	22.4	0.0	11.9	23.8	0.0	8.8	26.9	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	7.2	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	27.9	62.9	0.0	24.9	55.9	0.0	16.6	48.7	0.0	26.4	74.7	0.0
ジャム	44	1.1	3.8	0.0	0.7	1.9	0.0	5.0	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.7	48.4	0.0	40.0	72.1	0.0	8.6	40.8	0.0	22.8	63.5	0.0
きのこ類	46	12.8	22.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	11.6	0.0	14.5	16.7	9.5
藻類	47	8.3	15.4	1.7	3.8	3.5	3.0	5.4	7.3	0.6	11.2	15.3	3.1

表97-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			22			22			24		
総量	1238.3	401.8	1382.3	1975.5	654.2	1810.2	1884.5	686.3	1953.5	1899.8	727.6	1698.0
動物性食品	203.7	107.6	167.4	297.5	198.0	240.7	256.7	138.6	254.5	323.0	99.6	328.0
植物性食品	1034.6	379.2	1022.5	1678.0	652.7	1591.9	1627.9	656.9	1713.4	1576.7	700.5	1333.9
穀類	304.1	139.9	281.7	478.9	177.1	460.8	452.3	143.2	465.3	381.2	139.6	346.6
米・加工品	191.3	121.8	200.0	364.4	208.3	342.5	345.2	221.5	377.5	281.7	171.5	250.0
米	191.3	121.8	200.0	350.3	194.2	335.0	343.0	220.1	377.5	275.0	159.2	250.0
米加工品	0.0	0.0	0.0	14.1	47.7	0.0	2.3	10.7	0.0	6.7	24.3	0.0
小麦・加工品	112.3	114.1	93.5	104.7	115.4	90.6	105.4	126.2	66.0	97.1	76.5	91.6
小麦粉類	9.3	19.9	1.3	2.3	4.7	0.0	6.7	19.0	0.0	1.9	3.4	0.0
パン類	37.5	57.3	0.0	29.0	46.5	0.0	24.7	43.3	0.0	32.5	38.5	0.0
菓子パン類	20.0	38.5	0.0	2.3	10.7	0.0	4.1	19.2	0.0	6.5	22.9	0.0
うどん、中華めん類	23.0	65.1	0.0	31.4	80.8	0.0	53.7	113.8	0.0	13.4	49.8	0.0
即席中華めん類	14.4	40.7	0.0	9.1	29.4	0.0	7.1	33.2	0.0	9.7	28.9	0.0
パスタ	0.0	0.0	0.0	15.3	38.9	0.0	4.0	18.7	0.0	20.3	54.7	0.0
その他の小麦加工品	8.1	18.7	1.3	15.4	36.1	0.0	5.1	17.4	0.0	12.9	35.2	0.0
その他の穀類・加工品	0.6	1.7	0.0	9.8	42.6	0.0	1.6	7.7	0.0	2.5	10.2	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	9.1	42.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	7.7	0.0	2.5	10.2	0.0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	86.0	50.0	97.5	59.5	77.0	33.6	59.2	56.3	63.4	50.6	49.2	45.4
いも・加工品	79.4	49.4	72.5	56.2	76.0	30.0	58.3	55.7	60.0	49.2	49.7	42.4
さつまいも・加工品	6.3	17.7	0.0	6.7	20.1	0.0	29.7	42.4	0.0	10.4	32.9	0.0
じゃがいも・加工品	49.6	44.2	50.0	43.1	74.4	0.0	25.6	44.7	0.0	27.7	34.2	10.7
その他のいも・加工品	23.5	41.3	0.0	6.3	14.5	0.0	3.1	11.1	0.0	11.1	40.7	0.0
でんぷん・加工品	6.6	18.7	0.0	3.3	11.3	0.0	0.9	2.6	0.0	1.4	2.4	0.0
砂糖・甘味料類	1.7	2.0	0.7	7.2	7.8	4.7	6.8	6.9	5.0	5.0	6.6	2.6
豆類	33.4	35.1	26.8	68.2	66.2	59.8	76.0	88.9	45.0	41.9	64.8	16.8
大豆・加工品	33.4	35.1	26.8	66.1	65.1	59.8	63.7	65.7	45.0	41.9	64.8	16.8
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	0.0	0.1	0.6	0.0
豆腐	26.3	29.7	15.3	42.0	56.6	24.8	35.6	49.5	0.0	20.8	43.7	0.0
油揚げ類	3.4	6.9	0.0	21.3	31.0	5.8	3.3	10.7	0.0	14.2	25.8	0.0
納豆	3.8	10.6	0.0	2.7	8.8	0.0	14.8	29.4	0.0	6.8	16.3	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	42.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	2.1	9.8	0.0	12.3	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	0.3	0.8	0.0	1.1	2.4	0.0	0.8	1.8	0.0	0.6	0.9	0.0
野菜類	298.3	220.4	238.8	299.4	244.2	269.3	268.5	184.1	212.9	277.7	200.1	252.1
緑黄色野菜	53.8	56.9	38.0	115.8	99.0	107.9	61.7	54.3	51.0	95.8	79.3	70.3
トマト	18.0	50.9	0.0	15.5	32.7	0.0	9.6	23.0	0.0	29.0	40.4	15.0
にんじん	8.7	15.7	0.0	23.2	27.8	11.5	24.0	35.2	7.5	17.5	20.5	11.8
ほうれん草	4.2	11.8	0.0	15.6	25.8	0.0	13.5	38.6	0.0	3.7	10.2	0.0
ピーマン	0.6	1.8	0.0	7.8	19.0	0.0	2.3	6.8	0.0	5.5	12.8	0.0
その他の緑黄色野菜	22.2	29.5	14.0	53.6	78.4	30.0	12.3	14.6	5.2	40.1	59.2	1.8
その他の野菜	178.2	121.0	168.2	179.1	162.1	149.6	191.0	140.6	158.6	169.4	127.8	159.6
キャベツ	19.0	37.8	0.0	13.3	24.2	0.0	26.3	37.5	0.0	39.8	66.3	0.0
きゅうり	11.0	31.2	0.0	20.8	31.2	0.0	7.8	23.1	0.0	9.3	18.5	0.0
大根	7.8	22.1	0.0	8.4	16.6	0.0	49.5	74.2	23.7	14.4	19.6	0.0
たまねぎ	80.1	68.6	67.5	66.4	114.1	13.8	21.2	25.9	10.7	48.5	67.0	31.0
はくさい	25.6	63.0	0.0	19.5	35.1	0.0	41.8	54.4	21.3	9.5	29.2	0.0
その他の淡色野菜	34.6	45.5	19.6	50.7	65.8	22.6	44.5	52.4	29.3	48.0	56.5	19.0
野菜ジュース	64.0	93.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.5	67.8	0.0	8.3	40.8	0.0
漬け物	2.3	5.3	0.0	4.5	12.9	0.0	1.4	3.2	0.0	4.2	7.8	0.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	2.3	5.3	0.0	3.6	8.9	0.0	1.4	3.2	0.0	3.5	7.5	0.0
果実類	76.4	108.4	10.0	23.5	47.2	0.0	41.5	67.1	0.0	59.4	94.4	0.0
生果	50.7	89.2	10.0	22.5	47.5	0.0	41.3	66.6	0.0	46.6	88.0	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	45.0	91.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	27.0	0.0	12.8	30.7	0.0
バナナ	4.3	8.0	0.0	1.9	9.0	0.0	4.5	21.3	0.0	2.3	6.7	0.0
りんご	0.0	0.0	0.0	4.3	20.3	0.0	1.1	5.3	0.0	6.3	21.2	0.0
その他の生果	1.5	4.1	0.0	16.3	39.0	0.0	24.6	63.5	0.0	25.3	67.0	0.0
ジャム	0.6	1.7	0.0	1.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.3	0.0
果汁・果汁飲料	25.1	70.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	11.8	41.5	0.0
きのこ類	6.9	10.2	0.0	11.8	33.8	0.0	11.1	14.9	3.5	9.7	15.8	0.0
藻類	10.4	14.2	6.8	5.7	7.4	1.7	2.8	6.1	0.0	11.7	23.6	0.3

表97-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	42			15			133			10		
総量	2068.5	855.5	2003.7	1906.5	529.2	1764.2	1924.0	732.7	1802.4	1758.9	505.1	1714.5
動物性食品	338.8	167.4	322.1	238.1	170.9	242.9	296.1	159.1	286.2	189.6	150.9	117.4
植物性食品	1729.7	806.6	1627.0	1668.4	494.5	1687.2	1628.0	695.2	1549.4	1569.4	529.1	1450.1
穀類	409.5	156.8	394.8	490.6	178.5	430.0	425.8	161.6	415.8	479.7	202.7	392.4
米・加工品	296.4	141.9	261.8	338.7	207.4	240.0	311.5	182.4	260.0	383.0	230.8	262.5
米	288.3	140.6	250.0	338.7	207.4	240.0	305.0	177.1	260.0	383.0	230.8	262.5
米加工品	8.1	35.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	29.8	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	106.5	114.6	70.6	126.1	140.8	60.0	106.9	112.3	72.0	58.0	71.8	40.2
小麦粉類	4.3	9.0	0.0	0.9	3.4	0.0	3.8	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類	23.6	40.7	0.0	26.4	37.3	0.0	27.4	41.9	0.0	33.6	40.9	20.0
菓子パン類	9.0	34.2	0.0	11.5	24.2	0.0	7.6	26.3	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	44.7	87.5	0.0	72.5	130.0	0.0	40.2	90.8	0.0	3.8	12.0	0.0
即席中華めん類	2.0	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	24.9	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	7.6	49.4	0.0	10.8	41.8	0.0	10.5	42.4	0.0	16.2	51.2	0.0
その他の小麦加工品	15.3	27.9	2.1	4.0	7.3	0.0	11.5	27.5	0.0	4.4	8.7	0.0
その他の穀類・加工品	6.7	31.5	0.0	25.8	66.7	0.0	7.4	33.9	0.0	38.7	79.8	0.0
そば・加工品	4.8	30.9	0.0	25.3	66.9	0.0	5.9	33.4	0.0	38.0	80.1	0.0
とうもろこし・加工品	1.1	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.8	2.5	0.0	0.5	1.9	0.0	0.4	1.9	0.0	0.7	2.3	0.0
いも類	79.2	87.6	60.0	85.0	88.7	44.3	68.6	73.4	50.0	109.3	95.9	89.3
いも・加工品	78.1	87.9	60.0	83.7	89.3	40.0	66.7	73.4	50.0	108.3	96.7	87.0
さつまいも・加工品	10.4	38.6	0.0	1.6	6.1	0.0	11.7	33.1	0.0	2.4	7.5	0.0
じゃがいも・加工品	33.9	36.3	29.2	30.0	32.3	35.3	33.4	45.5	0.0	34.8	33.8	38.0
その他のいも・加工品	33.8	67.5	0.0	52.1	72.8	0.0	21.5	51.8	0.0	71.1	82.6	25.0
でんぷん・加工品	1.1	2.3	0.0	1.3	2.6	0.0	1.8	6.8	0.0	1.1	1.8	0.0
砂糖・甘味料類	7.6	7.7	5.2	5.4	5.4	4.5	6.3	7.0	4.5	4.7	5.3	2.3
豆類	76.6	90.5	50.1	61.9	67.5	50.0	64.6	77.5	41.1	60.9	77.2	30.5
大豆・加工品	70.8	90.8	42.5	57.5	69.2	41.0	59.9	73.3	40.0	59.3	77.2	30.5
大豆(全粒)・加工品	1.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	41.1	53.2	17.4	31.3	47.8	0.0	34.7	49.6	0.0	30.2	40.5	10.0
油揚げ類	13.4	30.2	0.0	18.9	35.5	0.0	13.2	27.3	0.0	28.4	40.8	6.8
納豆	5.1	13.2	0.0	6.7	17.6	0.0	6.7	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	9.5	43.1	0.0	0.5	2.1	0.0	4.6	29.8	0.0	0.8	2.5	0.0
その他の豆・加工品	5.9	17.4	0.0	4.4	13.3	0.0	4.7	17.7	0.0	1.6	5.1	0.0
種実類	2.2	6.6	0.0	1.0	2.5	0.0	1.2	4.0	0.0	1.1	2.8	0.0
野菜類	280.5	218.4	257.3	339.3	187.9	344.0	288.8	208.4	248.0	276.5	151.7	279.6
緑黄色野菜	100.7	117.6	61.5	151.5	119.0	155.0	98.7	99.1	66.7	133.6	116.2	114.3
トマト	21.2	47.3	0.0	37.2	77.5	0.0	21.4	45.6	0.0	23.2	39.8	0.0
にんじん	18.4	26.6	12.0	26.4	22.0	23.2	20.3	26.4	11.5	32.7	21.0	29.9
ほうれん草	10.4	33.5	0.0	25.0	70.4	0.0	11.8	35.8	0.0	33.3	85.5	0.0
ピーマン	3.0	9.5	0.0	13.5	23.9	0.0	5.2	14.0	0.0	6.6	10.7	0.0
その他の緑黄色野菜	47.6	59.1	28.8	49.3	43.7	54.3	40.1	56.2	20.0	37.9	47.4	14.6
その他の野菜	166.6	132.3	141.5	184.0	122.6	182.0	175.9	134.4	157.0	138.9	97.3	155.7
キャベツ	32.2	43.5	2.7	50.7	69.1	0.0	30.8	48.8	0.0	20.4	43.6	0.0
きゅうり	7.1	16.6	0.0	4.0	9.8	0.0	9.8	21.8	0.0	3.6	11.3	0.0
大根	23.5	54.5	0.0	33.0	44.4	6.8	23.8	48.3	0.0	46.5	48.8	31.7
たまねぎ	37.4	70.3	15.0	42.4	33.7	44.8	44.6	71.6	22.9	41.2	28.9	45.1
はくさい	17.1	31.1	0.0	0.8	2.6	0.0	18.9	38.4	0.0	1.2	3.2	0.0
その他の淡色野菜	49.3	64.9	16.5	53.0	64.5	33.2	48.0	59.7	26.6	26.0	29.7	9.0
野菜ジュース	5.9	32.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	45.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	7.3	13.7	0.0	3.8	8.1	0.0	4.6	10.5	0.0	4.0	9.7	0.0
葉類漬け物	1.2	4.5	0.0	0.7	2.6	0.0	0.7	3.4	0.0	1.0	3.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.1	11.1	0.0	3.1	8.0	0.0	3.9	8.6	0.0	3.0	9.5	0.0
果実類	79.5	106.8	4.5	140.8	148.7	117.0	67.1	101.2	0.0	122.0	121.0	113.0
生果	78.7	106.2	0.0	96.8	108.5	96.0	57.8	90.4	0.0	96.0	117.3	49.5
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	8.8	25.5	0.0	22.4	40.3	0.0	12.1	34.7	0.0	14.4	32.4	0.0
バナナ	9.0	26.9	0.0	15.9	37.6	0.0	6.4	22.2	0.0	14.2	37.0	0.0
りんご	14.4	36.4	0.0	22.5	38.8	0.0	9.1	27.7	0.0	13.4	24.7	0.0
その他の生果	46.6	76.2	0.0	36.0	74.5	0.0	30.2	65.1	0.0	54.0	86.9	0.0
ジャム	0.1	0.6	0.0	0.7	2.6	0.0	0.5	2.5	0.0	1.0	3.2	0.0
果汁・果汁飲料	0.7	2.8	0.0	43.3	117.8	0.0	8.8	47.3	0.0	25.0	79.1	0.0
きのこ類	18.1	27.1	0.8	24.2	25.1	22.8	14.4	24.2	0.0	24.4	20.1	23.6
藻類	12.4	21.3	5.1	6.8	7.3	7.0	8.8	16.8	1.1	4.3	5.0	1.7

表97-1 食品群別摂取量(嶺南／総数・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		172			7			24			8		
魚介類	48-60	62.3	72.1	52.0	26.7	39.5	0.0	45.5	42.4	33.8	50.6	44.1	65.0
生魚介類	48-55	37.3	56.9	0.0	22.9	40.7	0.0	37.5	45.6	0.0	12.3	34.7	0.0
あじ、いわし類	48	17.0	47.8	0.0	8.6	22.7	0.0	20.5	37.9	0.0	12.3	34.7	0.0
さけ、ます	49	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	2.7	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.8	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.6	24.6	0.0	14.3	37.8	0.0	12.5	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.5	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.1	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.5	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	52.8	0.0	3.8	10.1	0.0	8.0	16.9	0.0	38.4	42.7	30.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.9	34.3	0.0	3.8	10.1	0.0	3.6	15.2	0.0	29.6	42.5	0.0
魚介(缶詰)	57	1.7	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.0	30.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	6.0	0.0	8.8	24.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	102.7	81.5	86.8	39.6	19.0	48.0	109.4	66.0	93.9	140.2	84.6	119.0
畜肉	61-64	79.8	68.9	62.8	39.6	19.0	48.0	104.3	67.0	93.7	120.2	93.9	100.2
牛肉	61	14.1	32.2	0.0	6.3	9.2	0.0	10.7	16.8	0.0	12.8	14.7	8.8
豚肉	62	53.3	60.2	35.2	23.9	19.9	22.9	84.4	56.0	82.6	88.3	79.9	67.7
ハム、ソーセージ類	63	12.4	20.2	0.0	9.4	15.1	0.0	9.2	15.0	0.0	19.1	26.4	9.5
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	22.7	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	25.1	0.0	20.1	30.1	5.5
鶏肉	65	22.7	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	25.1	0.0	20.1	30.1	5.5
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.2	38.3	40.6	19.9	29.7	4.1	21.9	32.0	0.0	59.2	35.4	51.9
乳類	71-75	116.4	142.2	47.0	136.4	136.3	104.1	298.4	129.5	261.0	154.9	149.5	161.8
牛乳・乳製品	71-74	116.4	142.2	47.0	136.4	136.3	104.1	298.4	129.5	261.0	154.9	149.5	161.8
牛乳	71	81.2	127.7	0.0	127.5	139.8	104.1	278.1	127.1	206.0	112.8	151.4	34.8
チーズ類	72	1.0	4.1	0.0	3.6	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	26.0	55.0	0.0	5.0	13.2	0.0	13.8	39.5	0.0	41.5	61.1	0.0
その他の乳製品	74	8.1	30.2	0.0	0.3	0.8	0.0	6.6	20.2	0.0	0.3	1.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.8	10.4	9.7	6.0	4.8	6.1	12.3	8.9	11.1	13.3	4.5	13.6
バター	76	0.5	1.8	0.0	0.8	2.2	0.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.4	4.3	0.0	1.7	3.7	0.0	1.4	2.8	0.0	0.8	2.4	0.0
植物性油脂	78	9.5	8.5	8.0	3.4	2.9	3.0	9.1	6.6	7.6	11.8	5.0	12.8
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.0	0.0	0.7	1.9	0.0
菓子類	81-85	21.4	45.7	0.0	10.1	16.2	0.0	34.4	58.8	0.0	60.4	117.3	0.0
和菓子類	81	6.1	19.9	0.0	4.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.7	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	28.6	0.0	40.4	87.9	0.0
ビスケット類	83	0.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	1.3	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	20.4	0.0	12.5	35.4	0.0
その他の菓子類	85	6.6	23.3	0.0	5.7	15.1	0.0	24.4	47.9	0.0	7.5	21.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	495.6	463.4	440.8	350.7	299.9	400.0	328.2	249.8	361.5	261.2	261.4	234.2
アルコール飲料	86-88	86.0	235.6	0.0	4.3	7.8	0.0	4.5	7.3	1.5	3.5	9.3	0.0
日本酒	86	5.6	31.0	0.0	4.3	7.8	0.0	4.5	7.3	1.5	3.5	9.3	0.0
ビール	87	56.7	202.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	23.7	96.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	409.6	379.0	366.0	346.4	294.6	400.0	323.8	249.3	360.0	257.8	260.5	221.0
茶	89	184.8	293.5	0.0	114.3	226.8	0.0	150.8	227.1	0.0	140.0	202.0	0.0
コーヒー・ココア	90	123.3	175.4	0.0	47.9	82.4	0.0	8.8	38.1	0.0	30.3	57.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	101.5	197.1	0.0	184.3	270.3	0.0	164.2	230.5	0.0	87.5	210.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	98.8	91.9	68.8	56.5	46.5	46.4	78.4	53.2	76.5	71.1	68.8	56.4
調味料	92-97	98.3	91.9	68.7	56.4	46.5	46.4	77.4	53.1	76.5	70.7	68.8	56.4
ソース	92	1.7	4.7	0.0	0.7	1.1	0.0	2.0	4.3	0.0	2.1	5.2	0.0
しょうゆ	93	11.7	11.3	9.0	6.2	5.0	5.1	10.4	7.0	9.0	5.0	5.9	2.3
塩	94	1.3	1.3	1.0	0.9	0.9	0.5	1.7	1.0	1.7	1.6	1.3	1.4
マヨネーズ	95	2.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	4.9	0.0	1.3	2.5	0.0
味噌	96	11.6	9.7	10.0	10.0	7.8	8.0	13.7	10.4	12.0	11.5	8.8	11.8
その他の調味料	97	69.9	85.5	39.3	38.6	45.6	22.7	46.9	49.4	35.6	49.1	58.7	27.2
香辛料・その他	98	0.5	1.1	0.0	0.1	0.3	0.0	1.0	1.2	0.2	0.4	0.9	0.1

表97-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	8			22			22			24		
魚介類	65.1	47.4	60.0	65.6	65.9	59.5	43.7	54.1	14.3	48.2	46.9	40.0
生魚介類	42.2	54.7	29.6	42.6	50.0	2.5	30.5	50.2	0.0	25.3	45.6	0.0
あじ、いわし類	6.7	19.1	0.0	21.6	43.4	0.0	14.4	32.9	0.0	6.5	17.0	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	3.9	10.9	0.0	3.1	14.4	0.0	1.8	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	3.8	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	0.0	1.3	6.1	0.0
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	13.6	35.1	0.0	4.5	21.3	0.0	3.5	12.7	0.0
貝類	12.5	35.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	22.0	0.0	4.2	15.9	0.0
いか、たこ類	3.5	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	20.5	0.0
えび、かに類	11.8	23.6	0.0	4.3	19.2	0.0	2.9	13.6	0.0	5.2	13.0	0.0
魚介加工品	22.9	33.8	0.0	23.0	48.2	0.0	13.2	30.3	0.0	22.8	31.3	10.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	14.2	22.5	0.0	13.6	33.7	0.0	9.6	30.0	0.0	18.0	31.1	0.0
魚介(缶詰)	8.8	17.8	0.0	2.5	6.8	0.0	1.3	6.1	0.0	2.2	5.9	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	6.9	16.6	0.0	2.3	8.0	0.0	2.7	8.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	59.5	72.8	37.5	129.9	124.0	101.6	105.5	72.6	93.2	106.4	86.6	108.3
畜肉	59.5	72.8	37.5	96.1	83.8	86.4	96.6	73.9	74.8	79.7	65.9	57.1
牛肉	13.1	21.9	0.0	15.3	29.3	0.0	8.0	15.0	0.0	21.9	39.4	0.0
豚肉	30.9	48.6	6.0	63.5	87.9	45.0	75.4	65.7	74.8	43.0	54.6	25.0
ハム、ソーセージ類	15.5	21.0	9.0	17.3	29.0	0.0	13.2	20.3	0.0	14.9	21.9	5.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.0	0.0	0.0	33.8	87.2	0.0	8.8	22.4	0.0	26.7	61.7	0.0
鶏肉	0.0	0.0	0.0	33.8	87.2	0.0	8.8	22.4	0.0	26.7	61.7	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	36.9	20.7	42.1	45.2	48.5	33.4	37.0	37.4	29.9	48.9	40.5	47.9
乳類	41.9	63.4	15.0	55.9	102.2	5.9	70.5	122.6	2.1	119.0	114.5	91.3
牛乳・乳製品	41.9	63.4	15.0	55.9	102.2	5.9	70.5	122.6	2.1	119.0	114.5	91.3
牛乳	26.3	64.7	0.0	46.2	99.0	0.0	43.3	98.8	0.0	42.3	81.3	0.0
チーズ類	2.5	7.1	0.0	1.8	5.2	0.0	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	4.4	12.4	0.0	3.0	13.9	0.0	22.0	42.6	0.0	62.9	73.9	43.0
その他の乳製品	8.8	22.8	0.0	5.0	17.0	0.0	4.3	19.2	0.0	13.8	28.0	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.4	6.6	9.7	13.5	14.0	9.4	10.3	10.5	8.4	11.5	10.8	9.8
バター	0.3	0.9	0.0	0.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.0	0.0
マーガリン	0.0	0.0	0.0	1.7	6.4	0.0	1.6	3.2	0.0	1.2	3.6	0.0
植物性油脂	8.1	6.3	9.7	10.9	11.5	8.3	8.7	9.0	7.0	9.7	8.8	6.7
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	13.1	29.9	0.0	11.3	26.0	0.0	15.4	36.0	0.0	14.4	48.0	0.0
和菓子類	10.6	30.1	0.0	7.3	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	30.7	0.0
ケーキ・ペストリー類	0.0	0.0	0.0	3.1	14.5	0.0	6.5	22.1	0.0	2.5	12.2	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	5.0	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	2.5	7.1	0.0	0.9	4.3	0.0	8.9	19.9	0.0	3.1	9.5	0.0
嗜好飲料類	136.2	178.0	81.0	572.4	412.9	592.5	587.5	525.0	481.1	616.9	598.0	505.7
アルコール飲料	0.9	2.7	0.0	102.0	229.1	5.8	100.3	375.8	0.0	139.0	292.3	0.0
日本酒	0.9	2.7	0.0	6.0	8.9	1.1	4.9	9.0	0.0	2.1	5.3	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	79.9	218.2	0.0	79.5	373.1	0.0	56.5	197.9	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	16.1	75.5	0.0	15.9	74.6	0.0	80.4	166.6	0.0
その他の嗜好飲料	135.3	175.8	81.0	470.3	387.7	502.0	487.1	354.7	432.5	477.9	473.9	447.2
茶	81.3	177.2	0.0	138.4	232.6	0.0	184.5	250.5	0.0	279.4	444.7	69.2
コーヒー・ココア	54.0	97.7	0.0	128.0	113.5	142.0	252.6	288.9	182.5	166.2	176.6	143.8
その他の嗜好飲料	0.0	0.0	0.0	203.9	309.5	0.0	50.0	118.5	0.0	32.4	75.2	0.0
調味料・香辛料類	59.6	39.3	48.5	126.5	109.4	69.4	95.8	100.6	61.1	96.5	74.4	74.4
調味料	59.2	39.3	46.7	126.3	109.3	68.6	95.6	100.6	61.1	95.6	73.8	74.4
ソース	2.7	6.0	0.0	1.2	4.0	0.0	1.1	3.6	0.0	3.6	7.5	0.0
しょうゆ	6.1	6.8	4.5	17.0	16.3	15.5	9.3	9.0	9.9	12.2	12.2	8.3
塩	1.0	0.8	1.0	1.4	1.6	1.0	1.2	1.4	0.7	1.1	1.2	0.8
マヨネーズ	1.5	2.8	0.0	3.5	8.2	0.0	2.7	5.6	0.0	1.3	4.0	0.0
味噌	10.3	3.6	9.1	7.6	5.3	9.3	15.0	13.2	13.5	12.9	9.1	10.8
その他の調味料	37.6	40.9	15.4	95.7	98.6	47.1	66.3	88.1	30.4	64.5	67.7	40.5
香辛料・その他	0.5	1.1	0.1	0.2	0.5	0.0	0.3	0.4	0.0	0.9	2.2	0.0

表97-1 食品群別摂取量(嶺南/総数・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	42			15			133			10		
魚介類	100.2	108.2	77.0	50.0	48.5	50.0	68.0	78.0	56.5	47.5	48.7	33.8
生魚介類	52.9	79.5	38.0	31.9	47.6	0.0	39.5	60.3	0.0	27.8	45.3	0.0
あじ、いわし類	24.3	77.7	0.0	16.4	38.1	0.0	17.1	51.2	0.0	21.7	45.7	0.0
さけ、ます	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	5.4	17.3	0.0	2.1	8.0	0.0	3.0	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.5	3.1	0.0	2.0	7.7	0.0	1.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	8.1	22.4	0.0	5.3	20.7	0.0	6.8	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	0.9	5.6	0.0	1.8	7.0	0.0	3.0	14.6	0.0	2.7	8.5	0.0
いか、たこ類	4.9	15.5	0.0	1.5	3.9	0.0	2.8	12.6	0.0	2.2	4.7	0.0
えび、かに類	8.4	24.1	0.0	2.8	8.1	0.0	5.8	18.5	0.0	1.2	3.8	0.0
魚介加工品	47.3	86.2	0.0	18.1	34.8	0.0	28.5	58.0	0.0	19.7	37.1	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	27.8	46.1	0.0	11.0	31.5	0.0	17.9	36.5	0.0	16.5	38.0	0.0
魚介(缶詰)	0.5	3.1	0.0	1.2	4.5	0.0	1.8	6.7	0.0	1.8	5.5	0.0
魚介(佃煮)	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	18.9	57.2	0.0	1.0	3.8	0.0	8.1	33.8	0.0	1.5	4.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	5.0	19.4	0.0	0.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	102.5	64.7	106.8	74.8	77.6	54.8	102.5	84.5	89.5	48.8	45.7	41.9
畜肉	60.6	49.4	55.0	53.9	69.2	30.0	75.1	67.6	60.0	39.4	35.2	41.9
牛肉	10.7	27.3	0.0	28.4	70.6	0.0	15.2	35.7	0.0	11.1	27.2	0.0
豚肉	38.0	40.6	28.7	22.9	30.8	3.0	47.2	58.8	30.0	24.4	24.0	21.3
ハム、ソーセージ類	11.9	18.8	0.0	2.6	6.8	0.0	12.7	20.9	0.0	3.9	8.1	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	41.2	49.4	0.0	20.9	41.9	0.0	27.2	55.5	0.0	9.4	20.1	0.0
鶏肉	41.2	49.4	0.0	20.9	41.9	0.0	27.2	55.5	0.0	9.4	20.1	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.7	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	52.7	39.0	53.3	30.7	22.6	43.0	44.7	38.6	43.0	26.2	24.5	27.6
乳類	82.3	131.2	0.9	81.8	114.8	6.0	80.1	117.4	6.0	65.8	90.4	7.0
牛乳・乳製品	82.3	131.2	0.9	81.8	114.8	6.0	80.1	117.4	6.0	65.8	90.4	7.0
牛乳	41.2	83.7	0.0	38.7	81.1	0.0	41.4	85.9	0.0	15.4	48.7	0.0
チーズ類	1.4	4.5	0.0	0.6	2.3	0.0	1.1	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	31.6	69.9	0.0	24.1	43.0	0.0	28.4	58.0	0.0	23.6	38.5	0.0
その他の乳製品	8.1	41.3	0.0	18.4	51.8	1.0	9.2	33.2	0.0	26.8	62.7	2.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	14.2	10.9	12.5	8.1	9.6	5.4	11.9	11.1	9.2	6.8	9.8	3.5
バター	0.8	2.0	0.0	0.5	2.1	0.0	0.6	1.9	0.0	0.8	2.5	0.0
マーガリン	1.6	5.2	0.0	1.6	4.5	0.0	1.5	4.6	0.0	2.4	5.4	0.0
植物性油脂	11.5	8.8	9.4	5.6	6.9	5.0	9.8	9.1	8.0	3.1	3.5	1.7
動物性油脂	0.2	1.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.1	0.0	0.5	1.6	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	20.6	30.5	0.0	26.9	37.0	0.0	17.3	34.9	0.0	31.3	42.3	7.4
和菓子類	10.3	22.1	0.0	11.2	19.3	0.0	7.6	22.4	0.0	12.8	20.7	0.0
ケーキ・ペストリー類	8.8	20.9	0.0	3.3	12.9	0.0	5.2	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0.4	2.5	0.0	4.3	9.4	0.0	0.9	4.2	0.0	6.5	11.0	0.0
キャンデー類	0.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.7	2.5	0.0	8.0	31.0	0.0	3.4	14.1	0.0	12.0	37.9	0.0
嗜好飲料類	601.0	526.6	547.0	410.8	332.7	326.0	547.5	497.3	503.0	380.3	351.3	259.2
アルコール飲料	149.6	252.7	0.5	36.6	129.7	0.0	110.0	263.3	0.0	0.9	2.4	0.0
日本酒	11.0	61.6	0.0	2.3	4.7	0.0	6.0	35.0	0.0	0.9	2.4	0.0
ビール	104.5	201.8	0.0	33.7	130.4	0.0	73.4	227.8	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	34.1	120.6	0.0	0.7	2.6	0.0	30.6	108.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	451.4	448.7	354.2	374.3	304.7	326.0	437.5	405.0	366.0	379.4	349.7	259.2
茶	225.1	322.2	64.2	156.1	262.4	0.0	197.4	312.0	0.0	213.8	303.9	69.2
コーヒー・ココア	130.2	171.1	0.0	143.5	140.7	154.0	153.5	187.1	142.0	97.6	114.1	75.5
その他の嗜好飲料	96.1	175.9	0.0	74.7	153.4	0.0	86.6	184.7	0.0	68.0	162.0	0.0
調味料・香辛料類	129.3	121.7	71.7	68.6	29.7	68.7	106.3	99.1	69.1	69.2	26.2	74.7
調味料	128.9	121.9	71.7	68.6	29.7	68.7	106.0	99.1	69.1	69.2	26.2	74.7
ソース	1.7	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	14.4	13.0	10.2	9.8	6.3	7.9	12.6	12.2	9.6	8.1	6.1	6.9
塩	1.4	1.4	1.1	0.3	0.3	0.5	1.2	1.3	0.6	0.3	0.4	0.3
マヨネーズ	2.6	4.3	0.0	0.9	2.4	0.0	2.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	8.8	8.1	9.0	16.3	12.9	15.0	11.3	9.8	10.0	22.5	10.7	20.0
その他の調味料	99.9	117.5	46.0	41.2	27.9	33.3	76.9	92.5	41.6	38.3	24.8	31.2
香辛料・その他	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0

表97-2 食品群別摂取量(嶺南／男性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	食品群番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		80			2			12			4		
総量	1-98	2075.6	778.6	2041.3	962.1	310.1	962.1	1998.3	329.4	1996.4	1759.8	450.3	1920.1
動物性食品	48-76.79	338.3	172.7	310.7	289.8	143.1	289.8	500.9	146.6	497.4	390.0	163.0	389.5
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1737.2	754.9	1638.2	672.3	453.2	672.3	1497.4	346.5	1515.5	1369.8	369.6	1442.8
穀類	1-12	496.6	161.6	492.6	203.0	80.7	203.0	553.4	107.1	571.0	521.3	88.9	501.1
米・加工品	1.2	389.0	185.1	392.5	178.0	101.8	178.0	462.3	131.4	410.0	450.5	93.2	451.0
米	1	380.9	180.6	388.0	178.0	101.8	178.0	462.3	131.4	410.0	450.5	93.2	451.0
米加工品	2	8.1	35.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	99.2	108.9	71.4	25.0	21.2	25.0	91.2	94.8	74.1	70.8	40.6	88.8
小麦粉類	3	9.4	22.7	0.0	5.0	7.1	5.0	31.8	40.8	9.3	24.1	44.0	3.2
パン類	4	17.5	35.9	0.0	20.0	28.3	20.0	6.0	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子パン類	5	6.4	26.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	29.5	78.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	7.9	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	40.6	0.0	23.0	46.0	0.0
パスタ	8	12.8	48.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	5.1	0.0	21.9	43.8	0.0
その他の小麦加工品	9	15.7	34.9	1.7	0.0	0.0	0.0	26.1	53.0	11.3	1.8	3.7	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.4	37.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	7.4	37.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.4	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	70.0	67.3	60.8	7.5	10.6	7.5	95.4	56.6	90.0	81.9	99.0	51.6
いも・加工品	13-15	68.4	67.8	60.0	7.5	10.6	7.5	94.7	56.5	90.0	81.7	99.1	51.1
さつまいも・加工品	13	12.1	30.0	0.0	7.5	10.6	7.5	21.0	32.4	0.0	16.9	33.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	34.7	42.5	17.7	0.0	0.0	0.0	60.8	38.7	65.0	43.6	87.2	0.0
その他のいも・加工品	15	21.6	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	17.2	0.0	21.2	25.2	17.3
でんぷん・加工品	16	1.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.2	0.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	6.7	3.9	0.5	0.7	0.5	7.2	6.0	3.9	6.9	4.1	7.4
豆類	18-23	62.3	69.3	41.5	7.5	10.6	7.5	40.1	27.8	38.8	40.1	73.3	5.3
大豆・加工品	18-22	59.2	67.9	38.8	7.5	10.6	7.5	40.1	27.8	38.8	21.4	35.8	5.3
大豆(全粒)・加工品	18	0.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	36.1	52.4	15.6	7.5	10.6	7.5	19.0	19.0	20.5	18.8	37.5	0.0
油揚げ類	20	13.8	30.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	11.4	0.0	2.6	3.1	2.4
納豆	21	8.5	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	26.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	3.1	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	37.5	0.0
種実類	24	1.1	3.2	0.0	1.5	2.1	1.5	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	317.4	220.4	274.8	187.1	13.3	187.1	336.3	136.1	312.0	267.7	128.4	228.6
緑黄色野菜	25-29	104.8	101.1	73.5	43.8	61.9	43.8	89.9	61.2	77.8	71.4	73.4	60.5
トマト	25	19.7	45.9	0.0	10.0	14.1	10.0	11.9	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	25.1	32.4	16.7	1.2	1.8	1.2	36.8	26.3	23.8	52.4	71.3	26.8
ほうれん草	27	15.0	41.9	0.0	25.0	35.4	25.0	5.6	19.3	0.0	16.9	33.8	0.0
ピーマン	28	4.4	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	10.9	0.0	0.9	1.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40.5	60.2	17.1	7.5	10.6	7.5	31.0	40.9	17.5	1.3	2.7	0.0
その他の野菜	30-35	199.2	143.0	179.6	143.4	48.6	143.4	245.8	115.9	218.7	193.7	97.9	200.4
キャベツ	30	38.4	52.5	6.7	42.5	60.1	42.5	59.3	36.1	50.0	12.4	24.7	0.0
きゅうり	31	9.3	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	24.6	10.0	3.3	6.5	0.0
大根	32	26.7	50.4	0.0	35.0	14.1	35.0	31.2	61.1	0.0	47.0	20.1	42.9
たまねぎ	33	50.6	78.5	35.7	26.8	15.8	26.8	65.2	29.5	62.6	54.1	48.9	47.8
はくさい	34	22.6	38.4	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	40.1	23.8	47.1	60.2	26.6
その他の淡色野菜	35	51.6	59.6	33.9	39.0	9.9	39.0	41.8	45.3	27.9	29.9	22.3	34.8
野菜ジュース	36	9.2	47.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	4.2	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.7	0.0	2.5	5.0	0.0
葉類漬け物	37	0.6	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.6	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.7	0.0	2.5	5.0	0.0
果実類	39-45	48.0	80.8	0.0	18.0	25.5	18.0	41.8	67.8	7.9	47.2	94.4	0.0
生果	39-43	42.4	78.0	0.0	18.0	25.5	18.0	37.7	67.4	0.0	2.2	4.4	0.0
いちご	39	0.9	5.7	0.0	18.0	25.5	18.0	3.0	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	8.6	26.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	27.7	0.0	2.2	4.4	0.0
バナナ	41	4.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	30.3	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	6.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	21.9	57.6	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	60.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.7	28.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.6	0.0	45.0	90.0	0.0
きのこ類	46	15.0	27.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	3.6	0.0	11.8	9.9	13.5
藻類	47	9.1	15.8	2.6	1.0	1.4	1.0	6.2	7.9	1.9	0.9	1.8	0.0

表97-2 食品群別摂取量(嶺南／男性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	3			10			9			12		
総量	1268.1	329.1	1367.0	2262.7	840.3	2082.1	2011.5	908.9	2041.5	2178.8	756.6	2238.3
動物性食品	210.1	123.9	169.0	280.2	228.4	177.0	242.6	111.4	270.0	337.4	98.0	342.8
植物性食品	1058.0	348.0	1017.7	1982.5	823.5	1786.1	1768.9	842.0	1747.0	1841.4	730.8	1906.9
穀類	327.4	114.5	348.1	583.9	178.3	502.0	547.6	119.5	557.5	449.2	144.6	430.4
米・加工品	273.3	127.0	200.0	456.5	236.6	390.0	458.2	213.2	506.0	354.2	194.8	380.0
米	273.3	127.0	200.0	436.5	218.7	390.0	452.7	212.7	506.0	340.8	177.4	375.0
米加工品	0.0	0.0	0.0	20.0	63.2	0.0	5.6	16.7	0.0	13.3	33.7	0.0
小麦・加工品	54.0	81.5	10.0	105.9	116.5	95.0	89.4	128.3	10.2	90.5	87.5	79.5
小麦粉類	4.7	5.0	4.1	2.5	6.3	0.0	9.5	25.5	0.0	2.7	4.1	0.3
パン類	30.0	52.0	0.0	31.0	55.5	0.0	8.0	24.0	0.0	17.5	32.5	0.0
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	5.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	0.0	0.0	0.0	23.0	72.7	0.0	50.9	101.0	0.0	7.7	26.6	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	10.0	31.6	0.0	0.1	0.3	0.0	19.3	39.3	0.0
パスタ	0.0	0.0	0.0	16.7	50.4	0.0	9.7	29.2	0.0	27.0	63.1	0.0
その他の小麦加工品	19.3	30.1	3.9	17.6	32.1	0.0	11.1	26.7	2.6	16.3	48.2	0.0
その他の穀類・加工品	0.0	0.0	0.0	21.6	62.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	14.4	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	20.0	63.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	14.4	0.0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	1.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	92.5	36.8	85.0	43.0	55.5	19.4	70.9	52.0	64.2	52.0	52.5	46.1
いも・加工品	92.5	36.8	85.0	37.6	53.9	15.0	70.4	52.1	64.2	50.0	53.4	43.4
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.0	11.8	28.2	0.0	28.6	47.0	0.0	4.2	14.4	0.0
じゃがいも・加工品	32.4	30.3	37.2	19.9	40.2	0.0	41.8	56.5	0.0	23.6	30.1	10.7
その他のいも・加工品	60.1	52.3	85.0	5.9	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	56.6	0.0
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	5.5	16.7	0.0	0.5	1.2	0.0	2.0	2.9	0.0
砂糖・甘味料類	1.8	2.8	0.4	7.5	9.1	4.0	4.6	5.5	2.3	5.5	6.1	4.1
豆類	31.2	30.1	33.5	80.5	87.5	53.0	73.5	82.7	37.5	47.2	51.3	29.8
大豆・加工品	31.2	30.1	33.5	80.5	87.5	53.0	65.1	72.7	37.5	47.2	51.3	29.8
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	30.2	30.0	30.5	55.4	76.8	30.0	46.8	60.5	37.5	16.1	18.6	9.3
油揚げ類	1.0	1.7	0.0	22.7	41.1	2.0	0.5	1.6	0.0	17.5	31.0	0.9
納豆	0.0	0.0	0.0	2.4	7.6	0.0	17.8	40.6	0.0	13.6	21.4	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	0.8	1.3	0.0	1.3	2.7	0.0	0.8	1.9	0.0	0.6	0.8	0.0
野菜類	227.8	83.1	229.3	375.9	343.3	284.8	309.7	220.4	225.7	308.6	175.4	268.4
緑黄色野菜	59.4	25.5	61.3	130.6	127.0	107.9	84.3	59.7	69.1	105.1	82.1	76.3
トマト	0.0	0.0	0.0	20.3	45.4	0.0	8.7	26.0	0.0	35.4	47.1	22.3
にんじん	1.0	1.7	0.0	19.0	22.3	8.2	30.8	42.6	10.0	20.0	23.7	11.8
ほうれん草	11.1	19.3	0.0	23.3	30.5	0.0	25.5	55.9	0.0	2.8	9.6	0.0
ピーマン	0.0	0.0	0.0	6.1	17.6	0.0	2.9	7.6	0.0	5.2	11.1	0.0
その他の緑黄色野菜	47.3	31.8	30.0	61.9	107.8	27.5	16.4	17.3	6.0	41.7	55.6	6.0
その他の野菜	168.4	97.5	196.3	238.8	217.8	196.1	189.4	148.1	156.5	180.6	93.6	178.5
キャベツ	0.0	0.0	0.0	13.9	30.8	0.0	26.3	38.7	0.0	60.9	75.1	45.0
きゅうり	0.0	0.0	0.0	27.7	39.4	4.9	4.8	9.6	0.0	2.0	3.7	0.0
大根	20.8	36.1	0.0	7.9	16.2	0.0	44.5	70.8	0.0	23.1	21.5	30.0
たまねぎ	116.6	85.4	75.0	82.0	154.9	13.8	27.7	29.3	15.7	30.0	32.5	16.0
はくさい	8.3	14.4	0.0	22.4	35.8	0.0	38.9	51.3	21.3	18.9	39.9	0.0
その他の淡色野菜	22.6	19.6	33.8	84.9	80.0	46.5	47.2	58.3	34.1	45.7	41.2	28.6
野菜ジュース	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.3	106.0	0.0	16.7	57.7	0.0
漬け物	0.0	0.0	0.0	6.5	18.9	0.0	0.6	1.9	0.0	6.3	9.6	1.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	2.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.0	0.0	0.0	4.5	12.6	0.0	0.6	1.9	0.0	6.3	9.6	1.0
果実類	36.2	62.8	0.0	8.6	20.9	0.0	25.1	70.7	0.0	69.9	108.9	0.0
生果	36.0	62.4	0.0	6.5	20.6	0.0	24.9	69.9	0.0	54.6	104.8	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	36.0	62.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.9	0.0	15.7	36.7	0.0
バナナ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.0	0.0
りんご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	0.0	0.0	0.0	6.5	20.6	0.0	23.9	70.3	0.0	37.7	85.9	0.0
ジャム	0.0	0.0	0.0	2.1	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4	0.0
果汁・果汁飲料	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	15.0	52.0	0.0
きのこ類	10.8	11.3	10.0	22.9	48.4	0.0	11.7	16.6	7.0	14.4	18.0	4.9
藻類	4.5	5.4	3.0	9.9	8.7	10.9	5.3	8.9	0.0	10.5	16.2	4.3

表97-2 食品群別摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	22			6			62			3		
総量	2204.8	954.0	2029.5	2319.5	502.8	2337.2	2146.8	837.0	2061.0	2118.5	639.1	2056.1
動物性食品	351.1	167.6	316.2	254.9	189.8	212.7	305.1	162.8	294.2	107.8	14.6	111.3
植物性食品	1853.7	919.9	1663.7	2064.6	412.9	2026.2	1841.7	798.6	1765.8	2010.7	625.1	1944.8
穀類	456.3	173.6	441.4	569.8	157.6	644.9	493.5	166.6	473.3	677.1	38.7	670.0
米・加工品	331.6	156.0	300.0	393.3	231.3	355.0	377.7	194.3	380.0	593.3	110.2	600.0
米	320.7	157.3	275.0	393.3	231.3	355.0	367.2	188.1	372.5	593.3	110.2	600.0
米加工品	10.9	46.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	40.3	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	114.9	121.3	86.8	144.8	161.7	96.2	105.0	115.6	71.4	20.4	21.3	18.9
小麦粉類	4.8	9.1	1.7	0.0	0.0	0.0	4.2	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類	23.1	41.9	0.0	16.7	26.6	0.0	20.8	39.0	0.0	13.3	23.1	0.0
菓子パン類	15.0	45.7	0.0	8.3	20.4	0.0	6.9	28.9	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	40.5	88.2	0.0	115.0	145.0	75.0	38.1	86.9	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	22.1	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	14.5	68.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.5	53.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	16.9	30.1	4.7	4.8	7.5	1.2	15.0	32.0	2.1	7.1	10.3	2.4
その他の穀類・加工品	9.7	42.5	0.0	31.7	77.6	0.0	10.9	42.8	0.0	63.3	109.7	0.0
そば・加工品	9.1	42.6	0.0	31.7	77.6	0.0	9.5	42.6	0.0	63.3	109.7	0.0
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.6	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	66.9	81.9	48.0	111.1	78.9	118.7	66.3	67.3	56.0	168.3	47.4	170.1
いも・加工品	65.7	82.2	48.0	109.6	80.5	118.7	64.4	67.9	54.1	168.3	47.4	170.1
さつまいも・加工品	9.5	33.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	29.9	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	31.2	38.5	7.0	37.9	31.8	45.0	30.2	38.7	0.0	41.6	36.8	54.8
その他のいも・加工品	25.1	63.8	0.0	71.7	75.8	50.0	24.0	54.7	0.0	126.7	66.6	160.0
でんぷん・加工品	1.2	2.3	0.0	1.5	3.7	0.0	1.9	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	7.4	7.7	4.8	4.5	6.0	2.8	6.1	7.0	3.9	1.8	2.4	1.0
豆類	76.9	81.9	52.2	84.7	74.6	54.0	69.8	74.4	50.0	86.0	102.9	58.0
大豆・加工品	74.9	83.1	49.6	76.3	81.7	54.0	67.0	73.9	43.5	86.0	102.9	58.0
大豆(全粒)・加工品	1.7	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	48.1	61.4	18.1	41.7	66.5	0.0	41.4	57.3	17.3	33.3	57.7	0.0
油揚げ類	19.6	38.3	1.5	25.0	41.8	0.0	16.6	33.8	0.0	50.0	50.0	50.0
納豆	5.5	14.1	0.0	8.3	20.4	0.0	8.3	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	1.3	3.3	0.0	0.1	1.0	0.0	2.7	4.6	0.0
その他の豆・加工品	2.1	7.3	0.0	8.3	20.4	0.0	2.7	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	2.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	291.4	262.3	265.2	427.7	167.5	407.2	321.1	240.7	272.7	315.6	109.2	344.0
緑黄色野菜	96.7	114.3	61.5	216.8	151.7	158.5	111.8	109.3	72.5	198.1	182.4	162.0
トマト	13.7	32.5	0.0	68.0	115.5	10.0	22.8	50.7	0.0	32.3	56.0	0.0
にんじん	21.8	34.4	2.8	28.1	16.7	30.8	21.9	29.7	10.6	32.8	11.0	36.5
ほうれん草	9.8	33.2	0.0	45.0	110.3	0.0	16.4	45.9	0.0	90.0	155.9	0.0
ピーマン	2.4	7.7	0.0	15.3	27.5	0.0	4.8	13.1	0.0	7.8	13.6	0.0
その他の緑黄色野菜	49.0	65.5	28.8	60.5	48.0	81.2	46.0	64.9	26.4	35.1	60.8	0.0
その他の野菜	177.9	165.7	162.5	207.8	122.9	219.8	192.4	151.6	174.6	114.2	90.1	148.6
キャベツ	32.3	48.7	0.0	68.1	81.8	51.3	35.9	55.7	0.0	0.8	1.4	0.0
きゅうり	8.9	20.1	0.0	1.7	4.1	0.0	8.8	21.5	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	22.9	64.8	0.0	30.0	46.9	0.0	24.3	50.6	0.0	60.0	52.9	80.0
たまねぎ	45.6	91.6	10.5	35.2	35.5	35.2	48.3	87.4	15.3	30.8	26.7	45.3
はくさい	18.0	35.5	0.0	0.4	1.0	0.0	19.8	36.9	0.0	0.8	1.4	0.0
その他の淡色野菜	50.2	66.8	16.5	72.4	87.5	56.3	55.3	64.3	34.0	21.7	28.9	7.0
野菜ジュース	9.8	44.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	53.8	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	7.0	13.2	0.0	3.1	4.8	0.0	5.1	11.7	0.0	3.3	5.8	0.0
葉類漬け物	0.9	4.3	0.0	1.7	4.1	0.0	0.8	3.8	0.0	3.3	5.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.0	9.6	0.0	1.4	3.5	0.0	4.3	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	49.1	77.8	0.0	128.5	110.7	143.0	50.2	84.5	0.0	125.0	129.2	117.0
生果	48.8	77.5	0.0	128.5	110.7	143.0	46.7	83.1	0.0	125.0	129.2	117.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	1.8	8.5	0.0	40.0	47.8	24.0	9.4	27.6	0.0	16.0	27.7	0.0
バナナ	7.1	26.0	0.0	19.5	47.8	0.0	4.6	21.4	0.0	39.0	67.5	0.0
りんご	11.3	32.3	0.0	39.0	51.3	15.0	7.8	26.6	0.0	10.0	17.3	0.0
その他の生果	28.5	52.8	0.0	30.0	73.5	0.0	24.8	59.7	0.0	60.0	103.9	0.0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	16.1	30.0	0.0	39.0	30.7	32.7	18.2	29.9	0.0	41.7	18.8	42.5
藻類	14.1	25.0	2.3	8.1	7.9	8.5	10.4	17.4	3.5	3.5	6.1	0.0

表97-2 食品群別摂取量(嶺南／男性・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	食品群番号	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		80			2			12			4		
魚介類	48-60	64.6	77.4	50.8	50.0	70.7	50.0	30.7	38.2	13.3	86.3	16.1	86.5
生魚介類	48-55	39.5	66.0	0.0	50.0	70.7	50.0	23.3	39.9	0.0	24.5	49.0	0.0
あじ、いわし類	48	19.6	60.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	17.3	0.0	24.5	49.0	0.0
さけ、ます	49	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	1.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.8	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	10.6	28.7	0.0	50.0	70.7	50.0	16.7	38.9	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	1.4	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.2	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	2.9	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	25.1	48.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	11.4	2.3	61.8	43.5	72.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.8	36.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	44.3	52.3	37.5
魚介(缶詰)	57	2.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	6.0	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	7.8	0.0	17.5	35.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	123.5	88.8	110.5	25.0	35.4	25.0	125.1	67.1	125.2	119.4	56.3	117.3
畜肉	61-64	95.3	78.8	75.0	25.0	35.4	25.0	114.8	71.1	93.9	100.8	35.0	100.2
牛肉	61	17.7	41.9	0.0	0.0	0.0	0.0	15.2	19.9	0.0	20.6	15.6	23.8
豚肉	62	63.0	68.5	44.9	5.0	7.1	5.0	93.2	61.8	93.5	68.4	30.6	67.7
ハム、ソーセージ類	63	14.6	23.8	0.0	20.0	28.3	20.0	6.4	12.3	0.0	11.8	17.5	5.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.9	57.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	35.5	0.0	18.6	28.4	7.2
鶏肉	65	27.9	57.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	35.5	0.0	18.6	28.4	7.2
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	45.6	40.4	44.1	0.0	0.0	0.0	23.2	30.4	0.0	40.7	31.7	43.1
乳類	71-75	104.0	149.2	11.5	211.9	253.2	211.9	322.0	139.4	272.4	143.7	193.2	79.0
牛乳・乳製品	71-74	104.0	149.2	11.5	211.9	253.2	211.9	322.0	139.4	272.4	143.7	193.2	79.0
牛乳	71	72.6	133.3	0.0	211.9	253.2	211.9	298.6	132.4	206.0	105.0	204.7	4.0
チーズ類	72	0.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	24.2	56.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.5	52.9	0.0	37.5	75.0	0.0
その他の乳製品	74	6.4	32.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.4	0.0	0.7	1.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	13.1	10.9	12.0	4.5	4.0	4.5	13.2	9.1	13.0	12.0	5.3	10.5
バター	76	0.5	1.7	0.0	2.9	4.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	11.2	9.7	10.4	1.6	0.0	1.6	10.0	6.4	10.5	10.7	7.0	10.5
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	2.2	0.0	1.4	2.7	0.0
菓子類	81-85	20.3	53.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.7	74.1	0.0	77.0	154.0	0.0
和菓子類	81	6.5	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.2	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	40.4	0.0	62.0	124.0	0.0
ビスケット類	83	0.7	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	4.8	24.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	57.8	0.0	15.0	30.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	554.3	534.1	481.1	200.0	282.8	200.0	273.6	220.6	310.8	267.1	259.1	234.2
アルコール飲料	86-88	168.7	320.6	1.8	0.0	0.0	0.0	5.3	8.5	1.5	6.6	13.2	0.0
日本酒	86	8.6	44.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	8.5	1.5	6.6	13.2	0.0
ビール	87	118.1	283.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	42.0	128.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	385.7	385.4	335.0	200.0	282.8	200.0	268.3	220.3	300.0	260.5	257.4	221.0
茶	89	189.6	294.2	0.0	100.0	141.4	100.0	176.7	206.2	100.0	200.0	244.9	150.0
コーヒー・ココア	90	110.4	157.6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.6	53.8	0.0	35.5	71.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	85.7	186.0	0.0	100.0	141.4	100.0	75.0	142.2	0.0	25.0	50.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	124.5	110.1	80.1	44.5	49.5	44.5	95.4	67.2	85.8	36.0	28.6	33.3
調味料	92-97	123.9	110.2	80.1	44.5	49.6	44.5	94.5	67.1	84.5	35.3	27.6	33.3
ソース	92	2.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	5.7	0.0	0.5	1.0	0.0
しょうゆ	93	13.6	12.8	10.0	1.5	2.1	1.5	11.2	7.1	9.7	6.0	6.4	5.3
塩	94	1.6	1.5	1.3	1.5	1.7	1.5	1.6	0.8	1.7	2.2	1.5	2.2
マヨネーズ	95	2.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	96	12.3	9.4	10.5	7.9	1.0	7.9	13.8	10.9	10.4	5.4	5.8	4.1
その他の調味料	97	91.9	103.4	43.0	33.6	46.7	33.6	62.0	65.2	39.2	21.2	24.2	13.1
香辛料・その他	98	0.6	1.5	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	1.3	0.1	0.7	1.4	0.0

表97-2 食品群別摂取量(嶺南／男性・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	3			10			9			12		
魚介類	58.3	26.6	60.0	53.4	45.2	59.5	34.3	45.6	0.0	54.0	58.5	37.5
生魚介類	30.3	30.0	30.9	36.8	49.1	0.0	19.8	39.5	0.0	38.9	59.7	0.0
あじ、いわし類	0.0	0.0	0.0	16.8	37.2	0.0	19.8	39.5	0.0	8.8	21.4	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	10.3	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	10.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	0.0
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	20.0	42.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	17.7	0.0
貝類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	21.4	0.0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	28.9	0.0
えび、かに類	10.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	14.6	0.0
魚介加工品	28.0	48.5	0.0	16.6	29.4	0.0	14.5	34.2	0.0	15.1	23.3	5.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	11.7	20.2	0.0	10.7	25.6	0.0	11.3	34.0	0.0	9.3	23.0	0.0
魚介(缶詰)	16.3	28.3	0.0	3.2	7.0	0.0	3.2	9.6	0.0	2.9	6.8	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	2.7	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	99.9	108.4	45.0	143.2	156.4	97.5	132.8	84.5	103.0	148.0	85.2	154.1
畜肉	99.9	108.4	45.0	111.5	114.1	97.5	123.2	91.0	83.5	107.2	68.9	92.8
牛肉	15.0	15.0	15.0	20.1	35.8	0.0	1.9	5.8	0.0	29.2	50.0	0.0
豚肉	58.9	66.3	30.0	71.4	120.7	30.0	101.0	74.3	83.5	55.8	61.5	33.1
ハム、ソーセージ類	26.0	30.8	18.0	20.0	38.9	0.0	20.2	25.8	10.0	22.3	26.8	16.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.0	0.0	0.0	31.7	100.3	0.0	9.6	24.8	0.0	40.8	75.2	0.0
鶏肉	0.0	0.0	0.0	31.7	100.3	0.0	9.6	24.8	0.0	40.8	75.2	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	43.5	32.3	55.0	55.1	53.6	45.0	50.6	41.0	47.8	50.2	49.6	44.9
乳類	8.3	14.4	0.0	28.1	59.1	7.5	24.9	48.3	0.0	84.3	113.2	29.8
牛乳・乳製品	8.3	14.4	0.0	28.1	59.1	7.5	24.9	48.3	0.0	84.3	113.2	29.8
牛乳	8.3	14.4	0.0	17.3	37.8	0.0	0.9	2.7	0.0	34.9	80.4	0.0
チーズ類	0.0	0.0	0.0	3.5	7.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.0	0.0	0.0	6.5	20.6	0.0	23.6	46.8	0.0	31.9	47.2	0.0
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0.8	2.5	0.0	0.2	0.7	0.0	17.5	32.6	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.3	8.1	12.8	12.2	15.2	6.1	14.9	13.5	11.7	13.5	9.4	13.5
バター	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.9	0.0
マーガリン	0.0	0.0	0.0	0.5	1.6	0.0	1.5	3.0	0.0	1.1	3.8	0.0
植物性油脂	10.3	8.1	12.8	11.2	15.3	4.2	13.4	11.4	11.7	11.6	7.5	11.7
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	28.3	49.1	0.0	2.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	25.4	67.1	0.0
和菓子類	28.3	49.1	0.0	2.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	43.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	17.3	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.7	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	13.0	0.0
嗜好飲料類	219.2	260.7	150.0	651.2	531.5	654.6	559.2	627.0	480.9	718.4	694.2	535.4
アルコール飲料	2.5	4.3	0.0	151.5	308.6	8.2	198.8	581.8	0.0	276.9	370.4	113.6
日本酒	2.5	4.3	0.0	7.2	9.4	4.4	4.3	8.5	0.0	3.2	7.1	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	144.3	304.3	0.0	194.4	583.3	0.0	112.9	273.8	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160.8	209.6	70.0
その他の嗜好飲料	216.7	256.6	150.0	499.7	511.0	401.0	360.4	209.4	385.0	441.5	472.9	372.3
茶	216.7	256.6	150.0	157.5	291.1	0.0	157.8	247.1	0.0	270.8	445.0	0.0
コーヒー・ココア	0.0	0.0	0.0	129.5	120.7	163.0	169.3	167.1	160.0	149.8	201.4	60.0
その他の嗜好飲料	0.0	0.0	0.0	212.7	380.8	0.0	33.3	70.7	0.0	20.8	72.2	0.0
調味料・香辛料類	67.3	37.2	57.4	183.9	130.5	203.9	145.6	130.0	74.8	127.2	79.7	93.2
調味料	66.1	37.6	54.1	183.9	130.5	203.9	145.3	129.9	73.4	125.5	79.1	90.9
ソース	0.0	0.0	0.0	0.8	2.5	0.0	1.7	5.0	0.0	4.0	8.9	0.0
しょうゆ	11.6	6.6	10.0	20.8	17.8	16.8	10.8	12.4	7.4	15.6	14.2	10.4
塩	0.9	0.8	0.6	1.7	2.1	0.9	1.8	1.9	1.2	1.4	1.5	1.2
マヨネーズ	2.0	3.5	0.0	2.2	6.3	0.0	3.5	5.8	0.0	2.6	5.4	0.0
味噌	11.3	4.8	9.0	9.1	4.9	10.1	16.8	11.8	13.5	15.8	8.2	15.0
その他の調味料	40.2	43.0	16.5	149.3	118.9	186.4	110.8	116.3	46.5	86.2	76.5	49.3
香辛料・その他	1.2	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	1.6	2.9	0.0

表97-2 食品群別摂取量(嶺南/男性・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	22			6			62			3		
魚介類	110.0	117.8	67.5	45.6	47.8	42.5	70.3	84.3	57.4	39.4	59.9	10.0
生魚介類	62.8	99.4	38.0	33.1	48.3	5.0	43.3	71.2	2.6	39.4	59.9	10.0
あじ、いわし類	38.6	103.4	0.0	18.1	44.2	0.0	22.7	67.0	0.0	36.1	62.6	0.0
さけ、ます	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	5.2	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	8.5	24.1	0.0	13.3	32.7	0.0	8.9	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	1.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	2.9	10.6	0.0	1.7	4.1	0.0	2.8	14.1	0.0	3.3	5.8	0.0
えび、かに類	5.8	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	47.2	76.5	0.0	12.5	30.6	0.0	27.0	52.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	32.7	54.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	38.9	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	0.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	13.4	39.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	12.5	30.6	0.0	1.2	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	111.1	68.3	113.2	117.9	98.1	103.7	126.7	94.4	113.3	39.1	34.0	54.8
畜肉	68.1	60.8	54.5	81.2	100.2	58.6	93.5	82.5	74.8	39.1	34.0	54.8
牛肉	12.2	33.5	0.0	45.0	110.2	0.0	18.6	46.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	43.3	46.9	32.9	36.2	42.5	27.4	58.7	70.9	41.5	39.1	34.0	54.8
ハム、ソーセージ類	12.6	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.2	25.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	41.7	49.0	16.4	36.7	61.0	0.0	32.8	62.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	41.7	49.0	16.4	36.7	61.0	0.0	32.8	62.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	1.4	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	58.6	36.5	59.0	30.0	21.3	35.0	51.7	41.1	50.0	25.7	25.0	27.0
乳類	70.2	118.1	0.9	61.5	143.3	3.5	55.7	101.2	0.9	3.7	4.0	3.0
牛乳・乳製品	70.2	118.1	0.9	61.5	143.3	3.5	55.7	101.2	0.9	3.7	4.0	3.0
牛乳	24.4	60.0	0.0	36.7	89.8	0.0	22.3	58.5	0.0	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0.7	3.2	0.0	1.5	3.7	0.0	1.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	33.2	79.3	0.0	20.8	51.0	0.0	24.4	57.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	12.0	56.0	0.0	2.5	3.2	1.5	8.0	36.3	0.0	3.7	4.0	3.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	15.4	11.3	13.6	7.9	10.3	3.3	13.5	11.6	12.2	5.8	9.7	0.5
バター	0.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	1.1	3.3	0.0	1.3	3.3	0.0	1.0	3.0	0.0	2.7	4.6	0.0
植物性油脂	13.1	10.0	13.1	6.6	9.3	3.3	11.8	10.5	11.3	3.2	5.1	0.5
動物性油脂	0.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	14.3	22.5	0.0	34.7	30.2	40.0	15.0	35.7	0.0	39.3	39.0	40.0
和菓子類	6.4	15.1	0.0	21.3	23.6	20.0	8.4	24.6	0.0	29.3	25.7	40.0
ケーキ・ペストリー類	7.1	18.5	0.0	8.3	20.4	0.0	4.3	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	5.0	12.2	0.0	1.0	4.6	0.0	10.0	17.3	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	698.3	585.6	647.5	568.1	363.1	561.3	638.6	569.1	547.0	471.8	518.4	182.0
アルコール飲料	283.0	292.5	350.0	90.2	203.4	8.1	216.2	350.5	8.2	0.4	0.7	0.0
日本酒	18.8	85.2	0.0	4.4	6.5	0.6	9.6	50.8	0.0	0.4	0.7	0.0
ビール	199.6	244.2	0.0	84.2	206.2	0.0	152.3	314.3	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	64.6	162.2	0.0	1.7	4.1	0.0	54.2	143.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	415.3	460.2	335.0	477.9	334.4	440.5	422.5	415.7	366.0	471.3	517.7	182.0
茶	183.4	294.4	0.0	186.3	366.1	0.0	194.3	317.6	0.0	305.0	528.3	0.0
コーヒー・ココア	116.6	190.8	0.0	218.3	86.0	173.5	137.0	167.9	130.0	166.3	14.3	163.0
その他の嗜好飲料	115.3	181.1	0.0	73.3	140.2	0.0	91.2	201.1	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	146.6	140.3	74.5	80.5	26.0	75.4	138.5	117.2	84.1	74.8	19.2	68.7
調味料	146.1	140.6	74.5	80.5	26.0	75.4	137.9	117.2	84.0	74.8	19.2	68.7
ソース	2.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	14.9	14.3	8.8	12.3	7.6	12.0	15.0	13.7	10.2	9.5	8.2	9.0
塩	1.9	1.6	1.5	0.4	0.4	0.3	1.6	1.6	1.2	0.4	0.6	0.1
マヨネーズ	2.7	4.2	0.0	0.8	2.1	0.0	2.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	10.4	9.2	9.8	14.8	12.9	14.8	12.6	9.3	10.8	24.0	10.6	20.0
その他の調味料	113.4	135.3	45.6	52.2	31.5	44.1	104.1	110.7	46.0	40.9	30.8	33.3
香辛料・その他	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

食品群別	食品群番号	1人1日当たり(g)											
		総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		92			5			12			4		
総量	1-98	1727.0	544.2	1686.6	1373.1	593.7	1478.4	1858.4	381.8	1774.1	1730.3	495.9	1829.8
動物性食品	48-76.79	310.0	162.1	306.4	196.8	92.5	163.9	450.0	146.2	438.0	420.1	91.3	418.6
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1416.9	505.0	1355.4	1176.4	535.6	1343.4	1408.4	329.3	1353.9	1310.2	551.4	1408.3
穀類	1-12	365.7	124.4	352.4	272.4	78.7	259.1	392.3	92.5	378.0	384.9	68.1	370.8
米・加工品	1.2	263.5	145.5	250.0	225.4	76.9	230.0	313.7	146.2	321.0	334.5	86.5	329.0
米	1	261.2	143.9	250.0	225.4	76.9	230.0	313.7	146.2	321.0	334.5	86.5	329.0
米加工品	2	2.3	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	97.9	101.7	71.2	47.0	36.9	50.0	72.0	65.5	81.3	50.4	27.6	59.0
小麦粉類	3	7.5	17.9	0.0	15.0	22.4	0.0	29.8	33.6	12.5	1.8	1.4	2.0
パン類	4	28.0	40.8	0.0	11.0	15.2	0.0	7.5	21.0	0.0	18.0	36.0	0.0
菓子/パン類	5	8.0	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	13.0	0.0	27.5	32.8	22.5
うどん、中華めん類	6	35.9	85.7	0.0	20.0	44.7	0.0	18.3	43.0	0.0	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	5.0	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	8	5.9	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	7.7	20.3	0.0	1.0	1.8	0.0	8.1	9.7	1.5	3.1	3.7	2.0
その他の穀類・加工品	10-12	4.2	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	2.1	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.9	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	69.6	72.2	52.3	38.2	43.0	30.0	72.8	41.2	65.0	83.1	53.3	71.4
いも・加工品	13-15	67.9	71.8	51.4	38.2	43.0	30.0	70.8	40.3	65.0	82.1	53.8	69.5
さつまいも・加工品	13	13.1	33.8	0.0	6.0	13.4	0.0	15.6	31.1	0.0	15.0	30.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	39.1	50.0	27.2	32.2	46.4	0.0	52.7	41.7	58.2	57.4	68.9	36.0
その他のいも・加工品	15	15.7	44.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	0.0	9.8	19.5	0.0
でんぷん・加工品	16	1.7	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	4.7	0.0	0.9	1.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	6.7	4.0	4.7	4.1	3.0	5.8	5.8	3.7	1.5	2.5	0.5
豆類	18-23	61.4	75.0	40.0	62.1	37.6	55.0	63.1	57.0	58.3	78.9	75.5	63.8
大豆・加工品	18-22	55.6	68.1	40.0	62.1	37.6	55.0	56.8	49.0	57.6	78.9	75.5	63.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	31.4	42.6	13.3	20.6	25.2	12.9	36.2	37.3	21.4	76.9	78.0	63.8
油揚げ類	20	9.4	18.3	0.0	15.5	18.2	5.0	3.9	8.5	0.0	2.0	4.0	0.0
納豆	21	7.5	16.4	0.0	26.0	17.8	25.0	15.1	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	6.5	35.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	5.8	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.3	4.4	0.0	0.6	1.3	0.0	2.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-38	261.6	161.9	236.9	182.4	114.4	132.0	303.8	108.3	309.9	249.7	157.1	250.8
緑黄色野菜	25-29	83.9	82.4	57.0	46.2	41.1	41.4	80.3	64.9	58.8	81.2	59.4	81.4
トマト	25	17.4	37.4	0.0	4.0	8.9	0.0	5.4	13.8	0.0	22.0	37.6	5.0
にんじん	26	19.8	22.2	15.7	22.2	21.1	27.0	29.6	16.1	25.0	3.9	3.3	3.9
ほうれん草	27	7.8	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	14.4	0.0	27.0	54.0	0.0
ピーマン	28	5.1	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	9.7	0.0	5.8	11.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.8	45.7	18.3	20.1	23.9	9.0	36.5	50.7	18.5	22.5	23.3	22.5
その他の野菜	30-35	164.9	108.2	147.9	135.6	90.0	105.0	206.7	60.9	215.2	136.5	62.2	155.3
キャベツ	30	29.3	41.4	0.0	10.9	24.5	0.0	53.3	40.3	50.0	33.5	41.4	24.5
きゅうり	31	10.2	20.3	0.0	10.9	15.9	0.0	8.5	12.0	5.0	8.4	11.6	4.6
大根	32	22.4	44.3	0.0	31.9	63.0	7.0	15.3	26.2	0.0	15.0	21.2	7.5
たまねぎ	33	42.6	50.0	30.8	33.5	30.2	30.0	59.2	25.6	48.0	23.6	20.3	23.6
はくさい	34	19.7	39.7	0.0	22.9	27.2	11.4	22.1	31.6	5.3	37.5	75.0	0.0
その他の淡色野菜	35	40.7	50.2	22.2	25.5	28.7	14.9	48.2	29.0	40.4	18.6	21.6	17.0
野菜ジュース	36	9.5	39.6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	57.7	0.0	32.0	64.0	0.0
漬け物	37,38	3.3	8.3	0.0	0.6	1.3	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
葉類漬け物	37	0.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.8	7.5	0.0	0.6	1.3	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	39-45	79.7	108.6	15.0	118.0	126.1	77.0	60.1	84.0	30.8	53.4	106.7	0.0
生果	39-43	62.5	88.9	0.0	61.0	58.0	63.0	37.1	41.5	23.0	52.8	105.6	0.0
いちご	39	0.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	12.7	36.6	0.0	9.6	21.5	0.0	8.1	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	8.1	22.7	0.0	16.6	27.3	0.0	8.8	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	8.2	25.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	33.1	67.0	0.0	34.8	65.2	0.0	15.2	35.4	0.0	52.8	105.6	0.0
ジャム	44	1.3	3.9	0.0	1.0	2.2	0.0	6.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	15.9	60.5	0.0	56.0	81.7	0.0	16.8	57.7	0.0	0.5	1.1	0.0
きのこ類	46	10.8	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	14.8	3.8	17.3	23.0	9.1
藻類	47	7.5	15.1	0.7	5.0	3.5	5.9	4.6	6.8	0.0	21.6	16.1	20.9

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	5			12			13			12		
総量	1220.4	476.8	1397.6	1736.1	319.1	1663.3	1796.6	503.1	1947.8	1620.8	603.8	1583.4
動物性食品	199.9	112.1	165.8	311.9	178.1	278.3	266.4	158.4	241.0	308.7	103.4	312.2
植物性食品	1020.5	436.4	1027.3	1424.3	322.2	1433.0	1530.2	507.1	1679.8	1312.1	582.3	1164.7
穀類	290.2	164.5	215.3	391.4	124.5	406.0	386.3	121.9	406.0	313.2	98.8	279.6
米・加工品	142.0	99.1	150.0	287.7	151.5	265.0	267.0	198.5	200.0	209.2	109.8	200.0
米	142.0	99.1	150.0	278.5	143.2	265.0	267.0	198.5	200.0	209.2	109.8	200.0
米加工品	0.0	0.0	0.0	9.2	31.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	147.2	124.1	121.7	103.7	119.7	63.6	116.5	128.6	72.0	103.7	67.1	101.4
小麦粉類	12.1	25.6	0.0	2.1	3.2	0.0	4.7	13.8	0.0	1.1	2.5	0.0
パン類	42.0	65.7	0.0	27.3	40.1	0.0	36.3	50.4	0.0	47.5	39.3	60.0
菓子パン類	32.0	46.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	25.0	0.0	12.9	31.7	0.0
うどん、中華めん類	36.8	82.3	0.0	38.3	89.5	0.0	55.7	126.0	0.0	19.2	66.4	0.0
即席中華めん類	23.0	51.4	0.0	8.3	28.9	0.0	12.0	43.3	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	0.0	0.0	0.0	14.0	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	46.8	0.0
その他の小麦加工品	1.3	1.9	0.0	13.6	40.5	0.0	0.9	2.4	0.0	9.5	15.4	2.0
その他の穀類・加工品	0.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	10.0	0.0	0.4	1.4	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	10.0	0.0	0.4	1.4	0.0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	82.2	60.4	110.0	73.3	91.3	40.0	51.1	59.8	50.0	49.3	48.0	44.2
いも・加工品	71.6	58.2	60.0	71.7	89.8	40.0	49.9	58.6	50.0	48.4	48.1	42.4
さつまいも・加工品	10.0	22.4	0.0	2.5	8.7	0.0	30.4	40.8	0.0	16.7	44.4	0.0
じゃがいも・加工品	60.0	51.0	60.0	62.5	91.3	0.0	14.3	32.1	0.0	31.8	38.7	20.0
その他のいも・加工品	1.6	3.6	0.0	6.7	16.1	0.0	5.2	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	10.6	23.7	0.0	1.6	3.1	0.0	1.2	3.2	0.0	0.8	1.6	0.0
砂糖・甘味料類	1.6	1.8	1.0	6.9	6.9	4.7	8.3	7.6	9.2	4.5	7.4	1.1
豆類	34.8	41.2	20.0	57.9	42.9	59.8	77.8	96.2	45.0	36.7	78.0	6.0
大豆・加工品	34.8	41.2	20.0	54.0	38.6	59.8	62.8	63.5	45.0	36.7	78.0	6.0
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.5	0.0	0.3	0.9	0.0
豆腐	24.0	32.9	0.0	30.9	31.6	24.8	27.9	41.1	0.0	25.6	60.0	0.0
油揚げ類	4.8	8.7	0.0	20.2	21.2	13.8	5.2	13.8	0.0	10.8	20.2	0.0
納豆	6.0	13.4	0.0	2.9	10.1	0.0	12.8	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	55.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	3.8	13.3	0.0	15.0	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	0.0	0.0	0.0	0.9	2.2	0.0	0.7	1.9	0.0	0.5	1.0	0.0
野菜類	340.6	274.9	248.4	235.7	87.4	252.1	240.0	157.4	203.0	246.8	225.6	191.2
緑黄色野菜	50.4	72.7	36.0	103.4	71.8	107.9	46.0	46.3	50.0	86.5	78.8	69.6
トマト	28.8	64.4	0.0	11.5	17.7	0.0	10.3	21.8	0.0	22.6	33.4	0.0
にんじん	13.4	18.9	0.0	26.7	32.3	15.0	19.4	30.0	5.0	15.1	17.5	6.3
ほうれん草	0.0	0.0	0.0	9.2	20.3	0.0	5.2	18.7	0.0	4.7	11.1	0.0
ピーマン	1.0	2.2	0.0	9.3	20.8	0.0	1.8	6.4	0.0	5.7	14.7	0.0
その他の緑黄色野菜	7.2	16.1	0.0	46.7	45.8	43.9	9.4	12.3	1.4	38.5	65.1	0.0
その他の野菜	184.1	144.1	140.1	129.4	73.4	130.7	192.1	141.3	163.0	158.3	158.5	121.0
キャベツ	30.4	45.5	0.0	12.8	18.4	0.0	26.2	38.3	0.0	18.6	50.8	0.0
きゅうり	17.6	39.4	0.0	15.0	22.5	0.0	10.0	29.3	0.0	16.7	24.2	0.0
大根	0.0	0.0	0.0	8.8	17.7	0.0	52.9	79.2	25.0	5.6	13.2	0.0
たまねぎ	58.2	54.7	43.8	53.5	69.6	13.6	16.6	23.4	2.9	67.0	87.0	41.0
はくさい	36.0	80.5	0.0	17.1	35.9	0.0	43.8	58.4	21.3	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	41.9	57.0	5.4	22.2	33.1	8.4	42.6	50.4	26.6	50.3	70.4	16.7
野菜ジュース	102.4	101.5	106.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	3.7	6.5	0.0	2.8	4.5	0.0	2.0	3.9	0.0	2.1	5.0	0.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	3.7	6.5	0.0	2.8	4.5	0.0	2.0	3.9	0.0	0.8	2.9	0.0
果実類	100.5	129.0	20.0	35.9	59.4	0.0	52.8	64.9	25.5	48.9	80.7	0.0
生果	59.5	108.2	20.0	35.9	59.4	0.0	52.6	64.5	25.0	38.7	71.3	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	50.4	112.7	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	33.8	0.0	9.8	24.6	0.0
バナナ	6.8	9.5	0.0	3.5	12.1	0.0	7.7	27.7	0.0	3.5	8.7	0.0
りんご	0.0	0.0	0.0	7.9	27.5	0.0	1.9	6.9	0.0	12.5	29.2	0.0
その他の生果	2.3	5.2	0.0	24.4	48.9	0.0	25.1	61.4	0.0	12.9	41.0	0.0
ジャム	0.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	4.4	0.0
果汁・果汁飲料	40.1	89.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	8.6	29.7	0.0
きのこ類	4.5	10.1	0.0	2.6	8.1	0.0	10.7	14.4	0.0	5.1	12.3	0.0
藻類	14.0	17.3	11.1	2.2	3.5	0.5	1.0	1.7	0.0	13.0	29.9	0.0

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	60~69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	20			9			71			7		
総量	1918.6	726.8	1878.8	1631.1	344.7	1682.5	1729.5	565.2	1682.5	1604.8	392.7	1669.5
動物性食品	325.4	170.4	323.8	226.9	168.0	242.9	288.2	156.5	279.0	224.6	171.2	242.9
植物性食品	1593.2	656.6	1390.4	1404.3	353.7	1381.0	1441.3	528.8	1357.2	1380.2	388.0	1381.0
穀類	358.1	120.1	358.0	437.8	180.0	354.8	366.6	132.1	350.0	395.2	182.6	340.0
米・加工品	257.6	116.1	250.0	302.2	195.2	240.0	253.7	150.3	250.0	292.9	210.4	240.0
米	252.6	113.0	250.0	302.2	195.2	240.0	250.8	148.0	245.0	292.9	210.4	240.0
米加工品	5.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	97.2	109.0	64.9	113.7	133.8	60.0	108.5	110.1	86.9	74.1	81.0	56.0
小麦粉類	3.7	9.1	0.0	1.5	4.4	0.0	3.5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類	24.1	40.3	0.0	32.9	43.3	0.0	33.2	43.6	0.0	42.3	45.1	56.0
菓子パン類	2.5	11.2	0.0	13.6	27.5	0.0	8.1	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	49.2	88.9	0.0	44.2	119.1	0.0	42.0	94.7	0.0	5.4	14.4	0.0
即席中華めん類	4.3	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	27.2	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ	0.0	0.0	0.0	18.0	54.0	0.0	6.9	29.4	0.0	23.1	61.2	0.0
その他の小麦加工品	13.4	26.0	0.0	3.5	7.6	0.0	8.4	22.7	0.0	3.3	8.6	0.0
その他の穀類・加工品	3.3	10.9	0.0	21.9	63.1	0.0	4.4	23.5	0.0	28.2	71.4	0.0
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	21.1	63.3	0.0	2.7	22.5	0.0	27.1	71.8	0.0
とうもろこし・加工品	2.4	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0.9	2.9	0.0	0.8	2.4	0.0	0.4	1.8	0.0	1.0	2.8	0.0
いも類	92.8	93.6	69.7	67.6	95.0	38.5	70.5	78.8	50.0	84.1	102.9	43.6
いも・加工品	91.8	93.9	69.7	66.4	95.3	36.0	68.8	78.4	50.0	82.6	103.5	40.0
さつまいも・加工品	11.5	44.6	0.0	2.6	7.9	0.0	13.1	35.7	0.0	3.4	9.0	0.0
じゃがいも・加工品	36.9	34.5	40.2	24.8	33.4	0.0	36.3	50.9	0.0	31.8	35.0	36.0
その他のいも・加工品	43.4	71.8	12.5	39.0	72.1	0.0	19.3	49.3	0.0	47.3	80.9	0.0
でんぷん・加工品	1.0	2.3	0.0	1.2	1.9	0.0	1.8	6.6	0.0	1.5	2.0	0.0
砂糖・甘味料類	7.9	7.8	6.1	6.0	5.1	6.0	6.5	7.0	4.6	5.9	5.9	3.5
豆類	76.3	101.3	45.0	46.6	61.9	20.0	60.1	80.3	40.0	50.2	70.5	20.0
大豆・加工品	66.2	100.5	35.0	44.9	61.4	20.0	53.6	72.8	37.5	47.9	70.0	20.0
大豆(全粒)・加工品	1.5	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	33.4	42.6	9.4	24.5	33.2	18.5	28.8	41.3	0.0	28.8	36.6	20.0
油揚げ類	6.6	15.7	0.0	14.9	32.6	0.0	10.3	19.8	0.0	19.1	36.4	6.0
納豆	4.8	12.5	0.0	5.6	16.7	0.0	5.3	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	20.0	61.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	40.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	10.0	23.7	0.0	1.8	5.3	0.0	6.4	21.4	0.0	2.3	6.0	0.0
種実類	2.4	7.9	0.0	1.6	3.1	0.0	1.3	4.5	0.0	1.6	3.4	0.0
野菜類	268.5	163.0	237.3	280.3	185.7	215.2	260.6	172.2	222.7	259.7	171.6	215.2
緑黄色野菜	105.0	123.9	56.7	107.9	71.3	72.7	87.3	88.4	63.4	106.0	78.6	66.7
トマト	29.5	59.4	0.0	16.7	31.5	0.0	20.1	40.9	0.0	19.2	35.6	0.0
にんじん	14.7	13.8	13.5	25.3	25.9	21.8	18.9	23.2	12.5	32.6	24.9	23.2
ほうれん草	11.0	34.6	0.0	11.7	23.8	0.0	7.9	23.4	0.0	9.0	23.8	0.0
ピーマン	3.7	11.4	0.0	12.3	22.9	0.0	5.5	14.8	0.0	6.1	10.5	0.0
その他の緑黄色野菜	46.1	52.8	30.4	41.8	41.7	30.1	34.9	47.3	18.7	39.1	46.2	29.2
その他の野菜	154.2	84.3	133.4	168.1	127.1	162.8	161.5	116.6	140.1	149.5	105.1	162.8
キャベツ	32.1	38.3	7.4	39.1	61.5	0.0	26.3	41.6	0.0	28.7	50.8	0.0
きゅうり	5.2	12.0	0.0	5.6	12.3	0.0	10.6	22.1	0.0	5.1	13.5	0.0
大根	24.1	42.2	0.0	35.0	45.4	30.0	23.4	46.7	0.0	40.7	50.0	30.0
たまねぎ	28.3	34.9	23.6	47.3	33.8	44.8	41.5	54.8	25.0	45.7	30.7	44.8
はくさい	16.1	26.4	0.0	1.1	3.3	0.0	18.1	39.8	0.0	1.4	3.8	0.0
その他の淡色野菜	48.3	64.4	17.0	40.0	45.1	31.0	41.7	55.0	17.9	27.8	32.2	10.0
野菜ジュース	1.6	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	35.9	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	7.7	14.6	0.0	4.3	10.0	0.0	4.2	9.3	0.0	4.3	11.3	0.0
葉類漬け物	1.5	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.2	12.9	0.0	4.3	10.0	0.0	3.5	8.4	0.0	4.3	11.3	0.0
果実類	113.0	125.2	47.5	149.0	175.6	109.0	81.8	112.3	4.0	120.7	128.1	109.0
生果	111.7	124.5	45.0	75.7	108.1	0.0	67.5	95.9	0.0	83.6	120.4	0.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	16.4	34.7	0.0	10.7	32.0	0.0	14.5	40.0	0.0	13.7	36.3	0.0
バナナ	11.0	28.5	0.0	13.4	32.0	0.0	7.9	22.9	0.0	3.6	9.4	0.0
りんご	17.8	41.0	0.0	11.6	25.4	0.0	10.3	28.8	0.0	14.9	28.4	0.0
その他の生果	66.6	93.0	0.0	40.0	79.4	0.0	34.9	69.6	0.0	51.4	87.8	0.0
ジャム	0.2	0.9	0.0	1.1	3.3	0.0	0.5	2.3	0.0	1.4	3.8	0.0
果汁・果汁飲料	1.1	3.8	0.0	72.2	148.1	0.0	13.8	60.9	0.0	35.7	94.5	0.0
きのこ類	20.3	24.0	12.5	14.3	15.5	10.0	11.1	17.5	0.0	17.0	16.6	23.2
藻類	10.5	16.7	6.0	6.0	7.2	3.3	7.4	16.3	0.0	4.7	4.9	3.3

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	食品群番号	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数		92			5			12			4		
魚介類	48-60	60.3	67.5	52.0	17.3	26.5	0.0	60.3	42.7	67.5	15.0	30.0	0.0
生魚介類	48-55	35.3	47.9	0.0	12.0	26.8	0.0	51.8	48.1	60.0	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	14.7	33.4	0.0	12.0	26.8	0.0	35.9	46.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	3.4	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.8	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	4.9	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	28.9	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	3.4	15.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.1	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	5.9	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	25.0	56.3	0.0	5.3	11.9	0.0	8.5	21.6	0.0	15.0	30.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	16.0	32.2	0.0	5.3	11.9	0.0	6.4	21.6	0.0	15.0	30.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	35.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	84.5	70.1	73.6	45.5	8.9	48.0	93.8	63.9	87.6	161.1	111.2	155.4
畜肉	61-64	66.3	56.0	50.0	45.5	8.9	48.0	93.8	63.9	87.6	139.6	135.4	133.4
牛肉	61	10.9	20.0	0.0	8.8	10.0	6.4	6.2	12.3	0.0	5.0	10.0	0.0
豚肉	62	44.9	50.9	27.0	31.4	18.2	30.0	75.6	50.8	67.6	108.2	113.7	113.1
ハム、ソーセージ類	63	10.4	16.4	0.0	5.2	7.9	0.0	12.0	17.4	3.4	26.4	34.2	14.7
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	18.2	43.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.5	36.0	5.5
鶏肉	65	18.2	43.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.5	36.0	5.5
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.4	36.2	30.4	27.8	32.3	25.0	20.7	34.8	0.0	77.8	31.6	76.4
乳類	71-75	127.1	135.7	88.6	106.1	88.6	104.1	274.9	120.2	261.0	166.2	120.3	189.8
牛乳・乳製品	71-74	127.1	135.7	88.6	106.1	88.6	104.1	274.9	120.2	261.0	166.2	120.3	189.8
牛乳	71	88.8	122.8	0.0	93.7	91.1	104.1	257.6	123.9	206.0	120.7	106.9	133.8
チーズ類	72	1.2	4.6	0.0	5.0	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	27.7	54.3	0.0	7.0	15.7	0.0	5.0	17.3	0.0	45.5	55.3	35.0
その他の乳製品	74	9.5	28.6	0.0	0.4	0.9	0.0	12.3	28.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.6	9.9	8.7	6.5	5.4	6.1	11.3	8.9	10.7	14.5	4.1	14.7
バター	76	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.7	5.2	0.0	2.4	4.3	0.0	1.0	2.5	0.0	1.7	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.0	7.0	6.9	4.1	3.3	3.2	8.2	7.0	7.3	12.8	2.6	13.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	22.4	37.9	0.0	14.2	18.0	5.0	37.1	41.5	32.5	43.8	87.5	0.0
和菓子類	81	5.7	18.2	0.0	6.2	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.4	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	37.5	0.0
ビスケット類	83	0.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	2.4	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	28.9	0.0	25.0	50.0	0.0
その他の菓子類	85	8.2	22.5	0.0	8.0	17.9	0.0	28.8	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	444.5	387.5	402.0	411.0	314.7	585.0	382.9	274.3	402.1	255.3	303.7	210.6
アルコール飲料	86-88	14.1	62.2	0.0	6.0	8.9	0.0	3.6	6.0	2.0	0.3	0.6	0.0
日本酒	86	2.9	6.3	0.0	6.0	8.9	0.0	3.6	6.0	2.0	0.3	0.6	0.0
ビール	87	3.4	32.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	7.8	51.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	430.4	374.2	400.0	405.0	308.5	585.0	379.3	273.4	400.0	255.0	303.5	210.0
茶	89	180.7	294.4	0.0	120.0	268.3	0.0	125.0	252.7	0.0	80.0	160.0	0.0
コーヒー・ココア	90	134.4	189.8	85.0	67.0	92.6	0.0	1.0	3.5	0.0	25.0	50.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	115.2	206.3	0.0	218.0	315.6	0.0	253.3	271.1	175.0	150.0	300.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	76.4	65.2	60.9	61.3	50.3	46.4	61.4	27.6	61.3	106.2	83.4	105.7
調味料	92-97	76.1	65.2	60.9	61.2	50.3	46.4	60.3	27.5	60.2	106.1	83.3	105.4
ソース	92	1.5	4.0	0.0	1.0	1.2	0.8	1.6	2.5	0.8	3.8	7.5	0.0
しょうゆ	93	10.0	9.6	7.7	8.1	4.7	6.3	9.7	7.0	8.5	3.9	6.0	1.5
塩	94	1.0	1.0	0.6	0.6	0.5	0.5	1.9	1.2	1.5	1.1	1.0	0.9
マヨネーズ	95	2.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.7	0.0	2.7	3.1	2.3
味噌	96	11.0	10.0	10.0	10.9	9.3	8.0	13.6	10.3	13.5	17.6	7.0	17.9
その他の調味料	97	50.7	60.5	34.0	40.5	50.5	22.7	31.7	18.4	31.3	77.0	73.2	69.4
香辛料・その他	98	0.3	0.7	0.0	0.1	0.3	0.0	1.1	1.1	0.6	0.2	0.2	0.1

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	5			12			13			12		
魚介類	69.2	59.4	60.0	75.7	79.9	58.5	50.1	60.2	35.0	42.3	33.3	40.0
生魚介類	49.3	68.0	28.4	47.4	52.4	32.5	37.9	56.9	0.0	11.7	19.6	0.0
あじ、いわし類	10.8	24.1	0.0	25.6	49.3	0.0	10.6	28.5	0.0	4.2	11.6	0.0
さけ、ます	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0.0	0.0	0.0	5.6	19.5	0.0	3.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0.0	0.0	0.0	8.3	28.9	0.0	7.7	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	20.0	44.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	28.3	0.0	2.3	7.8	0.0
いか、たこ類	5.7	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.5	0.0
えび、かに類	12.8	28.6	0.0	7.9	25.9	0.0	4.9	17.8	0.0	4.3	11.7	0.0
魚介加工品	19.9	28.2	0.0	28.3	60.5	0.4	12.3	28.8	0.0	30.6	37.1	16.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	15.7	26.0	0.0	16.0	40.2	0.0	8.4	28.2	0.0	26.7	36.5	0.0
魚介(缶詰)	4.2	9.4	0.0	2.0	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.1	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	10.3	20.9	0.0	3.8	10.2	0.0	2.5	5.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	35.2	38.0	26.0	118.8	95.2	101.6	86.5	59.3	67.4	64.8	68.1	32.5
畜肉	35.2	38.0	26.0	83.3	48.5	86.4	78.2	56.2	50.0	52.3	51.8	32.5
牛肉	12.0	26.8	0.0	11.4	23.6	0.0	12.1	18.0	0.0	14.6	25.1	0.0
豚肉	14.0	31.3	0.0	56.9	52.2	62.5	57.7	55.1	40.0	30.2	45.6	10.5
ハム、ソーセージ類	9.2	12.8	0.0	15.0	18.9	9.4	8.4	14.7	0.0	7.5	12.9	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	0.0	0.0	0.0	35.5	79.3	0.0	8.3	21.7	0.0	12.5	43.3	0.0
鶏肉	0.0	0.0	0.0	35.5	79.3	0.0	8.3	21.7	0.0	12.5	43.3	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	33.0	13.2	41.3	36.9	44.5	21.4	27.6	33.1	15.0	47.5	30.9	50.0
乳類	62.0	74.6	55.0	79.2	125.6	5.9	102.1	148.7	18.0	153.7	109.3	167.3
牛乳・乳製品	62.0	74.6	55.0	79.2	125.6	5.9	102.1	148.7	18.0	153.7	109.3	167.3
牛乳	37.0	82.7	0.0	70.3	127.2	0.5	72.7	121.6	0.0	49.7	85.2	0.0
チーズ類	4.0	8.9	0.0	0.3	0.8	0.0	1.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	7.0	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9	41.3	0.0	94.0	84.3	95.6
その他の乳製品	14.0	28.6	0.0	8.6	22.8	0.0	7.1	24.9	0.0	10.0	23.5	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	7.2	6.3	8.6	14.6	13.6	13.1	7.1	6.7	5.5	9.6	12.2	4.9
バター	0.5	1.1	0.0	1.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	0.0	0.0	0.0	2.7	8.6	0.0	1.7	3.4	0.0	1.3	3.6	0.0
植物性油脂	6.7	5.5	8.6	10.6	7.7	9.4	5.4	5.3	4.5	7.9	9.9	3.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	4.0	8.9	0.0	19.0	33.4	0.0	26.0	44.3	0.0	3.5	6.6	0.0
和菓子類	0.0	0.0	0.0	11.7	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.3	0.0
ケーキ・ペストリー類	0.0	0.0	0.0	5.7	19.6	0.0	11.0	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.3	0.0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	4.0	8.9	0.0	1.7	5.8	0.0	15.0	24.3	0.0	0.7	2.4	0.0
嗜好飲料類	86.4	114.9	12.0	506.6	289.9	573.2	607.0	468.2	740.0	515.4	493.3	505.7
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	60.8	134.9	2.8	32.2	96.0	0.0	1.0	2.5	0.0
日本酒	0.0	0.0	0.0	5.0	8.8	0.0	5.3	9.6	0.0	1.0	2.5	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	26.3	90.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	29.5	102.2	0.0	26.9	97.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	86.4	114.9	12.0	445.9	268.1	505.5	574.9	412.9	740.0	514.4	493.0	505.7
茶	0.0	0.0	0.0	122.5	182.6	0.0	203.1	261.2	0.0	287.9	464.1	144.2
コーヒー・ココア	86.4	114.9	12.0	126.7	112.6	142.0	310.2	344.4	185.0	182.5	155.2	181.5
その他の嗜好飲料	0.0	0.0	0.0	196.7	253.2	100.0	61.5	144.6	0.0	43.9	79.5	0.0
調味料・香辛料類	55.1	44.1	39.7	78.7	58.5	56.9	61.3	57.5	42.9	65.9	56.4	64.5
調味料	55.0	44.1	39.3	78.3	58.1	56.9	61.1	57.5	42.9	65.7	56.4	63.2
ソース	4.2	7.4	0.0	1.6	5.1	0.0	0.7	2.4	0.0	3.2	6.1	0.0
しょうゆ	2.7	4.6	0.0	13.8	14.9	7.1	8.2	6.1	10.3	8.8	9.3	5.9
塩	1.1	0.8	1.0	1.1	1.0	1.0	0.8	0.8	0.6	0.7	0.8	0.5
マヨネーズ	1.2	2.7	0.0	4.7	9.7	0.0	2.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	9.7	3.0	9.2	6.3	5.4	7.7	13.7	14.5	13.5	10.1	9.5	9.8
その他の調味料	36.0	44.7	5.7	50.9	46.7	44.3	35.6	45.2	16.7	42.9	52.1	29.5
香辛料・その他	0.1	0.2	0.0	0.3	0.7	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.8	0.0

表97-3 食品群別摂取量(嶺南/女性・年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	60～69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	20			9			71			7		
魚介類	89.5	98.4	80.0	52.9	51.5	50.0	65.9	72.6	54.0	50.9	48.2	50.0
生魚介類	42.1	49.8	28.5	31.0	50.1	0.0	36.2	49.2	0.0	22.8	42.3	0.0
あじ、いわし類	8.7	26.9	0.0	15.3	36.2	0.0	12.1	31.1	0.0	15.5	40.9	0.0
さけ、ます	0.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	5.6	17.7	0.0	3.4	10.3	0.0	3.5	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	1.0	4.5	0.0	3.3	10.0	0.0	1.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	7.7	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	19.9	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	0.0	0.0	0.0	3.0	9.0	0.0	4.0	17.4	0.0	3.9	10.2	0.0
いか、たこ類	7.0	19.6	0.0	1.3	4.0	0.0	2.7	11.3	0.0	1.7	4.5	0.0
えび、かに類	11.3	32.9	0.0	4.7	10.3	0.0	7.6	23.3	0.0	1.7	4.5	0.0
魚介加工品	47.4	97.8	2.0	21.9	38.6	0.0	29.7	62.5	0.0	28.1	42.2	14.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	22.4	35.5	0.0	18.3	39.8	0.0	18.5	34.6	0.0	23.6	44.4	0.0
魚介(缶詰)	0.0	0.0	0.0	1.9	5.8	0.0	1.1	4.7	0.0	2.5	6.6	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	25.0	72.8	0.0	1.6	4.8	0.0	10.1	40.4	0.0	2.1	5.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	93.0	60.8	81.0	46.2	46.9	29.0	81.4	68.8	75.0	52.9	51.7	29.0
畜肉	52.5	32.2	55.0	35.7	34.3	29.0	59.0	46.2	50.0	39.5	38.4	29.0
牛肉	9.1	19.2	0.0	17.3	28.1	0.0	12.2	21.9	0.0	15.9	32.0	0.0
豚肉	32.3	32.6	28.7	14.1	17.6	3.0	37.2	43.8	21.5	18.1	18.1	21.0
ハム、ソーセージ類	11.1	17.6	1.0	4.3	8.5	0.0	9.6	15.2	0.0	5.5	9.4	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	40.6	51.2	0.0	10.4	21.0	0.0	22.4	48.5	0.0	13.4	23.3	0.0
鶏肉	40.6	51.2	0.0	10.4	21.0	0.0	22.4	48.5	0.0	13.4	23.3	0.0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	46.3	41.5	38.0	31.1	24.6	43.0	38.6	35.5	40.0	26.4	26.2	28.1
乳類	95.7	146.2	7.5	95.3	98.5	91.3	101.4	126.7	59.6	92.5	97.4	91.3
牛乳・乳製品	95.7	146.2	7.5	95.3	98.5	91.3	101.4	126.7	59.6	92.5	97.4	91.3
牛乳	59.7	102.2	0.0	40.0	80.4	0.0	58.1	101.7	0.0	22.0	58.2	0.0
チーズ類	2.3	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	29.9	59.9	0.0	26.3	39.9	0.0	32.0	59.1	0.0	33.8	42.8	0.0
その他の乳製品	3.9	13.4	0.0	29.0	66.1	1.0	10.2	30.5	0.0	36.7	74.3	1.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12.8	10.6	10.0	8.2	9.7	5.4	10.6	10.6	8.5	7.3	10.6	5.0
バター	0.9	2.0	0.0	0.9	2.7	0.0	0.6	2.0	0.0	1.1	3.0	0.0
マーガリン	2.1	6.8	0.0	1.8	5.3	0.0	1.8	5.7	0.0	2.3	6.0	0.0
植物性油脂	9.8	7.1	8.5	5.0	5.2	5.0	8.0	7.3	6.0	3.1	3.1	2.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.6	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.7	1.9	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	27.5	36.7	9.0	21.6	41.8	0.0	19.3	34.3	0.0	27.8	46.2	0.0
和菓子類	14.6	27.7	0.0	4.4	13.3	0.0	6.9	20.3	0.0	5.7	15.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	10.7	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0.8	3.6	0.0	3.9	7.8	0.0	0.9	3.8	0.0	5.0	8.6	0.0
キャンデー類	0.9	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.5	2.2	0.0	13.3	40.0	0.0	5.3	18.3	0.0	17.1	45.4	0.0
嗜好飲料類	493.9	443.0	436.0	306.0	283.5	318.3	467.9	412.8	385.0	341.1	299.2	318.3
アルコール飲料	2.9	6.1	0.0	0.8	2.5	0.0	17.3	70.6	0.0	1.1	2.8	0.0
日本酒	2.4	4.9	0.0	0.8	2.5	0.0	2.8	6.3	0.0	1.1	2.8	0.0
ビール	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	37.4	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	58.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	491.0	444.0	436.0	305.1	281.4	318.3	450.6	397.8	369.0	340.0	296.7	318.3
茶	270.9	352.2	164.5	135.9	188.8	0.0	200.1	309.3	0.0	174.8	199.0	138.3
コーヒー・ココア	145.2	149.9	183.0	93.7	151.7	0.0	167.9	202.5	180.0	68.1	126.9	0.0
その他の嗜好飲料	75.0	172.1	0.0	75.6	169.9	0.0	82.6	170.5	0.0	97.1	189.9	0.0
調味料・香辛料類	110.3	97.4	71.7	60.6	30.7	61.5	78.3	69.6	60.9	66.8	29.7	80.7
調味料	110.1	97.5	71.7	60.6	30.7	61.5	78.1	69.6	60.9	66.8	29.7	80.7
ソース	0.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	14.0	11.6	10.9	8.1	5.2	7.2	10.5	10.4	7.6	7.5	5.6	6.5
塩	1.0	1.0	0.6	0.3	0.2	0.5	0.8	0.9	0.5	0.3	0.3	0.5
マヨネーズ	2.5	4.6	0.0	0.9	2.7	0.0	2.1	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
味噌	7.0	6.4	7.6	17.3	13.5	15.0	10.1	10.1	9.2	21.9	11.6	20.0
その他の調味料	85.1	95.5	48.3	33.9	24.3	29.7	53.2	64.9	34.6	37.1	24.6	29.7
香辛料・その他	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0

年次別結果

◆表98◆ 肥満者(BMI≥25)割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	24.4	5.9	43.5	26.1	26.2	20.4	13.7
	平成18年	28.9	22.9	41.2	33.3	28.4	32.4	20.0
	平成23年	30.9	33.3	37.0	25.0	36.9	28.2	28.6
	平成28年	33.2	20.0	25.0	25.7	52.0	32.0	37.2
女性	平成11年	22.9	7.7	6.6	26.9	19.7	34.2	28.4
	平成18年	21.5	6.1	15.6	8.3	30.4	25.0	23.1
	平成23年	21.4	17.9	6.8	10.0	20.8	32.0	25.5
	平成28年	17.4	0.0	14.3	6.3	17.9	28.3	16.9

◆表99◆ やせ者(BMI≤18.5)割合の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	3.6	11.8	6.5	2.2	0.0	0.0	7.8
	平成18年	4.9	3.7	4.5	2.2	2.6	4.0	8.5
	平成23年	2.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.6	3.9
	平成28年	3.7	20.0	4.2	2.9	0.0	4.0	2.3
女性	平成11年	7.3	15.4	11.5	3.8	3.0	5.1	10.8
	平成18年	9.7	33.3	14.1	10.0	8.0	10.0	3.5
	平成23年	8.3	14.3	11.4	13.3	7.3	2.1	9.1
	平成28年	9.3	18.2	11.4	6.3	7.7	6.7	11.9

◆表100◆ 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)

%

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7.3	-	-	-	22.2	9.7	11.3	3.6	3.1	1.1
	平成11年	7.7	-	-	-	21.6	13.8	13.9	7.5	2.9	0.0
	平成18年	10.9	4.5	1.6	4.4	25.3	23.3	20.4	9.1	4.9	4.2
	平成23年	9.0	3.3	4.0	8.1	33.3	12.3	18.5	5.4	5.5	0.8
	平成28年	13.0	5.6	2.9	23.8	35.3	34.4	18.4	4.3	11.9	3.3
女性	平成6年	4.1	-	-	-	10.5	5.1	4.7	4.1	1.1	1.8
	平成11年	3.7	-	-	-	9.8	6.5	4.4	2.7	2.4	1.1
	平成18年	6.2	4.0	6.9	14.2	18.2	5.6	3.6	9.5	1.4	2.2
	平成23年	5.3	0.0	0.0	10.7	12.7	9.8	9.5	7.0	2.6	1.2
	平成28年	6.6	0.0	3.1	10.0	14.3	10.9	8.7	10.6	8.6	0.0

一:算出なし

◆表101◆ 食塩摂取量の年次推移(性・年齢階級別)

g

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
総数	平成6年	11.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	11.5	-	-	12.8	10.6	12.5	12.4	12.6	13.4	10.6	12.1
	平成18年	10.9	5.9	8.6	10.5	10.5	10.5	11.6	12.3	12.1	11.6	11.6
	平成23年	10.5	5.5	8.6	10.5	9.8	9.5	10.6	11.0	11.9	11.0	10.9
	平成28年	9.4	5.8	8.7	9.5	8.7	9.7	9.4	9.9	10.4	9.5	9.7
男性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	12.4	-	-	15.5	12.3	12.8	13.7	13.2	14.3	10.6	13.0
	平成18年	11.7	5.8	9.0	11.9	12.0	11.4	12.5	13.1	12.7	12.3	12.4
	平成23年	11.2	5.4	8.9	11.1	11.7	10.5	11.7	12.4	12.1	12.0	11.8
平成28年	10.1	5.5	9.4	9.9	9.3	11.2	9.8	11.0	10.9	10.0	10.5	
女性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	10.7	-	-	9.9	9.4	12.3	11.2	12.0	12.7	10.0	11.4
	平成18年	10.3	6.0	8.2	9.2	8.9	9.5	10.8	11.5	11.6	11.2	10.8
	平成23年	9.7	5.5	8.4	9.6	8.0	8.4	9.5	9.9	11.7	10.3	10.0
平成28年	8.8	6.1	7.9	8.8	8.1	8.5	9.0	8.8	9.9	9.1	9.1	

一:算出なし

◆表102◆ 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	平成6年	18.2	—	—	—	—	—	—
	平成11年	20.7	—	—	—	—	—	—
	平成18年	28.0	27.1	12.5	17.8	22.9	31.7	39.5
	平成23年	23.3	15.6	14.9	25.5	19.1	29.9	24.3
	平成28年	25.4	10.5	14.9	19.6	18.3	28.4	38.3
男性	平成6年	21.4	20.0	22.9	14.3	11.4	25.5	32.6
	平成11年	20.7	29.4	13.0	15.2	17.2	18.5	27.5
	平成18年	27.3	25.0	9.1	18.2	21.4	28.6	38.7
	平成23年	25.5	5.6	16.7	27.3	22.6	31.2	28.9
	平成28年	28.9	0.0	25.0	13.8	22.2	33.3	48.7
女性	平成6年	16.0	9.4	11.9	13.1	11.8	22.7	22.0
	平成11年	20.7	12.5	16.7	15.8	12.1	25.6	24.7
	平成18年	28.5	28.6	14.5	17.5	23.8	34.1	40.2
	平成23年	21.8	22.2	14.0	24.6	16.8	28.9	21.1
	平成28年	22.5	20.0	7.4	27.3	15.2	24.5	30.9

—:算出なし

◆表103◆ 歩行数平均値の年次推移(性・年齢階級別) 歩

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7,337	8,276	7,896	7,444	6,522	—	—
	平成11年	9,171	13,218	9,689	9,810	9,587	8,667	5,725
	平成18年	6,978	8,561	7,915	7,793	6,905	6,967	5,304
	平成23年	6,781	8,854	8,039	8,242	6,854	6,325	4,829
	平成28年	6,954	9,628	8,924	7,519	6,608	6,462	5,467
女性	平成6年	6,326	5,420	6,711	6,408	6,537	—	—
	平成11年	8,910	9,460	9,633	10,524	9,758	8,517	5,290
	平成18年	6,463	7,171	6,984	7,717	7,391	6,946	4,303
	平成23年	6,279	8,044	6,592	7,909	7,316	6,274	3,737
	平成28年	5,881	6,776	6,316	8,121	6,659	5,385	4,085

—:算出なし

◆表104◆ 喫煙率(現在喫煙者)の年次推移(20歳以上) %

		福井県	全国
総数	平成16年	25.9	27.9
	平成18年	24.1	24.9
	平成23年	16.2	20.1
	平成28年	20.9	18.3
男性	平成16年	45.8	45.0
	平成18年	44.0	41.5
	平成23年	30.8	32.4
	平成28年	35.9	30.2
女性	平成16年	7.7	13.3
	平成18年	7.0	10.9
	平成23年	3.9	9.7
	平成28年	8.2	8.2

◆表105◆ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移(20歳以上) %

		福井県	全 国
男性	平成18年	11.6	17.0
	平成23年	15.6	16.3
	平成28年	19.2	14.6
女性	平成18年	4.2	7.3
	平成23年	5.2	8.2
	平成28年	6.3	9.1

◆表106◆ 食品群別摂取状況1人1日あたり年次推移(1歳以上総数)

	福 井 県					全 国
	平成6年	平成11年	平成18年	平成23年	平成28年	平成28年
穀類	—	—	457.7	449.5	443.7	422.1
米	225.3	175.7	注1 179.6	—	—	—
米・加工品	—	—	注1 182.4	注1 180.0	168.3	148.7
小麦・加工品	55.3	73.3	69.5	73.2	81.1	100.7
いも類	70.9	70.5	82.7	76.6	73.5	53.8
砂糖類・甘味料	10.5	8.6	7.0	5.8	5.7	6.5
豆類	62.9	69.0	62.9	64.8	60.9	58.6
種実類	1.8	1.5	1.7	2.0	1.6	2.5
野菜類	245.9	287.4	注2 280.6	注2 300.3	268.8	注2 265.9
緑黄色野菜	54.3	56.9	90.2	102.8	85.2	84.5
注4 その他の野菜	191.6	230.5	165.8	180.9	165.6	160.6
果実類	81.5	102.3	102.4	104.1	88.4	98.9
海藻類(藻類)	6.6	4.7	注3 11.4	注3 10.1	9.7	注3 10.9
きのこ類	—	—	15.8	16.8	14.6	16.0
魚介類	95.9	103.1	86.4	85.2	65.4	65.6
肉類	60.1	65.9	73.9	73.4	96.6	95.5
卵類	37.8	38.3	38.5	38.5	37.2	35.6
乳類	113.9	108.8	98.2	104.0	109.7	131.8
油脂類	12.2	14.3	9.2	8.9	10.0	10.9
菓子類	29.4	50.4	22.6	21.6	23.6	26.3
調味料および香辛料	103.8	116.2	88.5	89.5	101.4	93.5
嗜好飲料類	—	—	483.8	632.3	548.9	605.1
特定保健用食品他	—	—	10.0	15.7	—	—

注1: 飯を米に換算(÷2.09)

注2: 緑黄色野菜とその他の野菜のほかに野菜ジュースと漬け物を含む

注3: 水で戻した量で表示

注4: その他の野菜=キャベツ、きゅうり、大根、たまねぎ、はくさい、その他の淡色野菜の合計

注) 平成6年と平成11年の調査の食品群と、平成18年以降の調査の食品群の呼び名が異なる。

調査票様式



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

都道府県 保健所

<p>[身体計測]</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; height: 20px; width: 150px; margin: 10px 0;"></div>	<p>[問診] (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 有・無</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
---	---

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール



統計法に基づく国の統計調査です。調査情報の秘密の保護に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況			身体状況		
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類	7. 1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	8. 起床から寝るまで、汗シャツを着けていたか。(入浴、水泳中などを除く)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

6. 仕事の種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	起床から寝るまで、汗シャツを着けていたか。(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)



平成28年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問3-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の歯*は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

健康に関する調査票 (15歳以上用-I)

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

保健所 _____

福 井 県

食生活・生活習慣についておたずねします

問1 次の質問に「はい」、「いいえ」でお答え下さい。

- ア 食事を共にする家族や友人がいる はい いいえ
- イ 食事には十分な時間をとっている はい いいえ

問2 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

- ※「主食」：米、パン、めん類などの穀類。
- ※「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理。
- ※「副菜」：野菜などを使った料理。

問3 あなたはふだんの食事で1日あたりあと1皿(小皿、小鉢1つ)程度、野菜を増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 増やせると思う 2 増やせないと思う

(問3-1) 増やせないと思うのは、どのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在、野菜を十分に食べているから
- 2 野菜が好きではないから
- 3 自分で食事の準備をしないから
- 4 外食が多いから
- 5 値段が高いから
- 6 あてはまるものがない

問4 あなたは油を多く使った料理(コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど)をどのくらいの頻度で食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週3～5回
- 3 週1～2回
- 4 月2～3回
- 5 月1回以下

問5 あなたはふだん食塩のとりすぎに気をつけていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

- 1 気をつけている 2 気をつけていない → (問5-2へ)

(問5-1) 気をつけている方は、どのようなことに気をつけていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 漬物や佃煮を毎日食べない
- 2 干物、塩からなどを毎日食べない
- 3 みそ汁、スープなどの汁物は、1日1杯までとしている
- 4 汁物を具だくさんとしている(してもらっている)
- 5 料理の時、うす味に調味するようにしている(してもらっている)
- 6 食卓で調味料を使う時は、料理の味を確かめてから使っている
- 7 めん類の汁を、半分以上残すようにしている
- 8 しょう油の代わりに、ポン酢、レモン、コショウ等の香辛料をよく使う
- 9 インスタント食品・味付けの濃い出来具合の惣菜等を、できるだけ控えている
- 10 その他 ()

(問5-2) 気をつけていない理由はなんですか。あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 うす味が好きなので、とりすぎていると思う
- 2 現在、健康上(血圧など)の問題がないので必要ない
- 3 濃いめの味が好きで、おいしく食べたい
- 4 減塩の方法がわからない
- 5 面倒くさい
- 6 食塩は身体に必要だと思う
- 7 家族が管理しているので自分ではわからない
- 8 意識したことがない
- 9 その他 ()

問6 あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 思う 2 思わない

問7 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどのくらいですか。

現在の身長 cmで、理想の体重 kgくらい

問8 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと思がけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい 2 いいえ

問9 あなたは、この1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日
2 週3～5回
3 週1～2回
4 月2～3回
5 月1回以下
6 体重計がない

問10 あなたはふだん、外食のメニューやお菓子・加工食品の袋、飲み物のパック等に書かれている栄養成分の表示を食生活の参考に使っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
2 時々している
3 あまりしていない
4 していない

問11 あなたは、自分が普段食べる食事や食材を、主にどこで入手していますか。主なものを3つまで選んで○印をつけて下さい。

- 1 スーパーマーケットで入手
2 商店街（八百屋、肉屋、魚屋など）で入手
3 コンビニエンスストアで入手
4 宅配サービスで入手
5 移動販売車で入手
6 自給や近隣住民からのもらいもので入手
7 ネットスーパーで入手
8 友人等から入手
9 ドラッグストアやホームセンターで入手
10 惣菜店で入手
11 弁当店で入手
12 飲食店（ファストフード店を含む）で入手
13 社員食堂、学生食堂で入手
14 上記以外の入手方法

身体活動についておたずねします

問12 身体活動は、「運動」と「生活活動」に分けられますが、このうち生活活動とは労働や家事、通勤・通学などの身体活動を指します。

健康維持・増進のためには、生活活動を毎日60分程度することが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
2 実行していないが、実行しようと考えている
3 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない
4 実行しているが、まだ習慣化していない
5 実行していて、十分に習慣化している

生活活動の例

- ・歩行（散歩や通勤） ・家事（そうじや洗濯等）
・子どもと遊ぶ ・介護 ・庭仕事 ・洗車 ・運動
・農作業 ・犬の散歩や動物の世話 ・階段昇降 …etc

問13 あなたはふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1000歩（500～600m、約10分程度）増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 増やせると思う 2 増やせないと思う

（問13-1）増やせないと思うのは、どのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在、十分に歩いているから
2 病気など健康上の理由から
3 歩くことが好きでないから
4 時間がないから
5 歩く場所がないから
6 面倒だから
7 あてはまるものがない

問14 同世代の同性と比較した時、あなたのふだんの歩行速度は、次のどれにあてはまりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 速い 2 普通 3 遅い

問15 「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは、骨、関節、筋肉など（運動器）の働きがおとろえた結果、身体の機能が低下している状態であり、放っておくと要介護になる危険性が高い状態のことです。この言葉を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
2 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
3 知らない(初めて聞いた)

問16 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強くそう 思う	2. どちらか と言え そう 思う	3. どちら かとい えな い	4. どちら かとも 思わ ない	5. 全く そう 思 わ な い
ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域の人は、信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域の人は、お互いに挨拶をしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	1	2	3	4	5

休養・心の健康づくりについておたずねします

問17 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問18 ここ1ヶ月間、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大いにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった

問19 ストレスがあったときの対処法は次のうちどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 積極的に問題の解決に取り組む
- 2 体をうごかして運動する
- 3 趣味を楽しんだりリラックスする時間をとる
- 4 テレビを見たり、ラジオを聴く
- 5 家族や友人に悩みを聞いてもらう
- 6 解決をあきらめて放棄する
- 7 我慢して耐える
- 8 なんとかなると楽観的に考えようと努める
- 9 刺激や興奮を求める
- 10 酒を飲む
- 11 たばこを吸う
- 12 食べる
- 13 特にない
- 14 その他

歯についておたずねします

問20 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問21 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | | | |
|----------------------------------|----|---|-----|
| ア 歯ぐきが腫れている | はい | ・ | いいえ |
| イ 歯を磨いた時に血が出る | はい | ・ | いいえ |
| ウ 歯ぐきが下がって歯の根が出ている | はい | ・ | いいえ |
| エ 歯ぐきを押すと膿がでる | はい | ・ | いいえ |
| オ 歯がぐらぐらする | はい | ・ | いいえ |
| カ 歯周病（歯そのうのうろ）と言われ治療している | はい | ・ | いいえ |
| キ 過去に歯科医師に歯周病（歯そのうのうろ）と言われたことがある | はい | ・ | いいえ |

問22 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 デンタルフロス・糸（付）ようじ
- 2 歯間ブラシ
- 3 歯間刺激子
- 4 水流式口腔洗浄器
- 5 使用していない

がん、たばこについておたずねします

問23 あなたは、たばこの煙が次にあげる病気に対して与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1.	2.	3.	4.
	たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	どちらともいえない	たばこの煙を吸ってもかからない	病気を知らな
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 咽頭がん	1	2	3	4
ウ ぜんそく	1	2	3	4
エ 気管支炎	1	2	3	4
オ 肺気腫	1	2	3	4
カ 心臓病	1	2	3	4
キ 脳卒中	1	2	3	4
ク 胃かいよう	1	2	3	4
ケ 妊娠への影響（未熟児など）	1	2	3	4
コ 歯周病（歯そのうのうろなど）	1	2	3	4

問24 慢性閉塞性肺疾患（^{シー・オー・ピー・デー}COPD）とは、以前、慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた疾患で、たばこ煙を主とする有毒物質を長期間吸入することによって、肺が継続して破壊的なダメージを受けた結果生じた肺の炎症による病気です。この言葉を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
- 3 知らない(初めて聞いた)

問25 喫煙は、たばこを吸う本人だけでなく、たばこを吸わないまわりの人にも肺がんなどの健康被害を引き起こします。たばこを吸う本人以外がたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と呼びます。この言葉を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
- 3 知らない(初めて聞いた)

問26 あなたは、「がん」についてどのような印象を持っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 こわいと思わない
- 2 あまりこわいと思わない
- 3 どちらともいえない
- 4 ややこわいと思う
- 5 こわいと思う
- 6 わからない

問27 あなたは、がん検診について関心がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 とても関心がある
- 2 少し関心がある
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり関心がない
- 5 全く関心がない

15歳～19歳の方はここで終了です。

ご協力ありがとうございました

ここからは、20歳以上の方におたずねします。

問28 これまでにかん検診を受けたことがある方におたずねします。(一度も受けたことのない方は問30へ)。どのような機会に受診しましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 市町の集団検診（検診車など）
- 2 市町の案内で受けた個別検診（医療機関を受診）
- 3 職場での集団検診（検診車など）
- 4 職場の案内で受けた個別検診（医療機関を受診）
- 5 かかりつけ医で勧められて受診
- 6 病院などで自主的に人間ドックを受診
- 7 その他

問29 これまでに受けたがん検診で、さらに詳しい検査（精密検査等）が必要と言われたことがありましたか。「必要」と言われた方は、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 すべて受診した
- 2 受診していない検査がある

(問29-1) さらに詳しい検査（精密検査等）を受診しなかった理由は何ですか。あてはまる番号を2つまで選んで○印をつけて下さい。

- 1 症状がなかったから
- 2 受診する時間がなかったから
- 3 以前受けた精密検査で異常がなかったから
- 4 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 5 結果が不安なため、受けたくないから
- 6 受診先や予約方法がわからなかったから
- 7 忘れていたから
- 8 その他

問32 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

「セカンド・オピニオン」とは
治療のための手術など重大な決断をする際に情報も知識もない患者や家族にとっては、治療法の決定ができなかったり、不安を覚える場合があります。こうした場合に、従来どおり主治医より治療法などの説明を受ける他、判断材料として主治医以外の医師の意見を聞く方法をいいます。

- 1 よく知っている
- 2 言葉だけは知っている
- 3 知らない（初めて聞いた）
- 4 わからない

問33 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 必要だと思う
- 2 どちらかといえば、必要だと思う
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかといえば、必要でない
- 5 必要ではない
- 6 わからない

問34 「緩和ケア」について、この中からあてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

「緩和ケア」とは
がんなどの疾患をかかえる患者とその家族に対して病院や自宅での治療に際し、終末期だけでなく治療の初期段階から並行して、身体症状の緩和や精神的な問題への援助など、療養生活の質の維持向上を図る行為をいいます。

- 1 「緩和ケア」の意味を十分知っていた
- 2 痛みなどの身体症状の緩和のみを対象とと思っていた
- 3 終末期の患者だけを対象とと思っていた
- 4 治療と並行でなく、単独で行われるもの（他の治療と合わせて受けられないもの）とと思っていた
- 5 病院や緩和ケア病棟などの限られた場所で行われたいと思っていた
- 6 よく知らなかったが、聞いたことはある
- 7 知らない（初めて聞いた）
- 8 わからない

問30 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんは死亡者数も多く、がん検診による早期発見が科学的に証明されている「主要5大がん」といわれています。これまでにこれらの5大がんのがん検診を受けたことのない方、または、過去1年以内（女性の場合子宮頸がん、乳がん検診は過去2年以内）に1つでも受診していない方におたずねします。

がん検診を受けない理由は主に何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 検診を知らなかったから
- 2 時間がなかったから
- 3 受診を勧める通知がなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 6 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 7 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 8 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 9 結果が不安なため、受けたくないから
- 10 面倒だから
- 11 その他

問31 あなたは、どうしたらがん検診がもっと受けやすくなると思いますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 土曜、日曜など休日や夜間に受診できる
- 2 1ヶ所で同時に複数の健診（検診）ができる
- 3 毎年、がん検診を勧める個別通知が届く
- 4 職場で集団検診を実施する
- 5 かかりつけの医療機関で受診できる
- 6 ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる
- 7 未受診（「要精密検査」を含む。）の場合、個別に通知が届く
- 8 検査や結果の説明が十分受けられる
- 9 短時間で簡単に受診できる（例：血液や尿による検査）
- 10 無料または低料金で受診できる
- 11 その他（ ）

問35 あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことに力を入れてほしいと思いますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 がんの予防（たばこ対策などの生活習慣病対策も含む）
- 2 がんの早期発見（がん検診）
- 3 がんに関する専門的医療従事者の育成
- 4 がん医療に関わる医療機関の整備（拠点病院の充実など）
- 5 がんに関する情報の提供
- 6 がんに関する相談やその支援
- 7 手術療法
- 8 化学療法（抗がん剤治療）
- 9 放射線療法
- 10 緩和ケア
- 11 その他のがんの治療法
- 12 がん登録
- 13 がんに関する研究
- 14 学校におけるがん教育（若い世代への教育）

ご協力ありがとうございました

健康に関する調査票 (14歳以下用Ⅱ)

(満14歳以下のお子さんの状況について、保護者の方が記入して下さい。
なお、調査票はお子さん1人について1部使用して下さい。)

地区番号
市郡番号
世帯番号
世帯員番号 (お子さんの世帯番号を記入してください)
性別 1 男 2 女
年齢 (平成28年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

歯のことにしておたずねします

問1 お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目
がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる・遊びながら食べない・夜、歯を磨いた後には食べないなど）
- 6 わからない
- 7 おこなっていない

問2 お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1
日何回とりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

甘味食品・飲料の飲料とは、炭酸飲料、ジュース類、果汁、スポーツドリンク
などの清涼飲料水や乳酸菌飲料および各種牛乳などをいいます。

- 1 0回
- 2 1回
- 3 2回
- 4 3回
- 5 4回以上

問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。あて
はまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

ご協力ありがとうございました

參考資料

〔参考〕日本人の食事摂取基準 2015 年版(抜粋)

◆ エネルギーの食事摂取基準：推定エネルギー必要量 (kcal/日)

性別	男性			女性		
	I	II	III	I	II	III
身体活動レベル ¹						
0～5 (月)	-	550	-	-	500	-
6～8 (月)	-	650	-	-	600	-
9～11 (月)	-	700	-	-	650	-
1～2 (歳)	-	950	-	-	900	-
3～5 (歳)	-	1,300	-	-	1,250	-
6～7 (歳)	1,350	1,550	1,750	1,250	1,450	1,650
8～9 (歳)	1,600	1,850	2,100	1,500	1,700	1,900
10～11 (歳)	1,950	2,250	2,500	1,850	2,100	2,350
12～14 (歳)	2,300	2,600	2,900	2,150	2,400	2,700
15～17 (歳)	2,500	2,850	3,150	2,050	2,300	2,550
18～29 (歳)	2,300	2,650	3,050	1,650	1,950	2,200
30～49 (歳)	2,300	2,650	3,050	1,750	2,000	2,300
50～69 (歳)	2,100	2,450	2,800	1,650	1,900	2,200
70 以上 (歳) ²	1,850	2,200	2,500	1,500	1,750	2,000
妊婦 (付加量) ³						
初期				+50	+50	+50
中期				+250	+250	+250
後期				+450	+450	+450
授乳婦 (付加量)				+350	+350	+350

¹ 成人身体活動レベルは、低い、ふつう、高いの3つのレベルとして、それぞれ I、II、III で示した。

² 主として、70～75 歳ならびに自由な生活を営んでいる対象者に基づく報告から算定した。

³ 妊婦個々の体格や妊娠中の体重増加量、胎児の発育状況の評価を行うことが必要である。

◆ たんぱく質の食事摂取基準 (g/日)

性別	男性				女性				
	年齢等	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量 ¹ (中央値 ²)	推定平均必要量	推奨量	目安量	目標量 ¹ (中央値 ²)
	0～5 (月)*	—	—	10	—	—	—	10	—
	6～8 (月)*	—	—	15	—	—	—	15	—
	9～11 (月)*	—	—	25	—	—	—	25	—
	1～2 (歳)	15	20	—	13～20 (16.5)	15	20	—	13～20 (16.5)
	3～5 (歳)	20	25	—	13～20 (16.5)	20	25	—	13～20 (16.5)
	6～7 (歳)	25	35	—	13～20 (16.5)	25	30	—	13～20 (16.5)
	8～9 (歳)	35	40	—	13～20 (16.5)	30	40	—	13～20 (16.5)
	10～11 (歳)	40	50	—	13～20 (16.5)	40	50	—	13～20 (16.5)
	12～14 (歳)	50	60	—	13～20 (16.5)	45	55	—	13～20 (16.5)
	15～17 (歳)	50	65	—	13～20 (16.5)	45	55	—	13～20 (16.5)
	18～29 (歳)	50	60	—	13～20 (16.5)	40	50	—	13～20 (16.5)
	30～49 (歳)	50	60	—	13～20 (16.5)	40	50	—	13～20 (16.5)
	50～69 (歳)	50	60	—	13～20 (16.5)	40	50	—	13～20 (16.5)
	70 以上 (歳)	50	60	—	13～20 (16.5)	40	50	—	13～20 (16.5)
	妊婦 (付加量)								
	初期				+0	+0	—	—	
	中期				+5	+10	—	—	
	後期				+20	+25	—	—	
	授乳婦 (付加量)				+15	+20	—	—	

* 乳児の目安量は、母乳栄養児の値である。

¹ 範囲については、おおむねの値を示したものである。

² 中央値は、範囲の中央値を示したものであり、最も望ましい値を示すものではない。

◆ 脂質の食事摂取基準（脂質の総エネルギーに占める割合（脂肪エネルギー比率）：％エネルギー）

性別	男性		女性	
年齢等	目安量	目標量 ¹ （中央値 ² ）	目安量	目標量 ¹ （中央値 ² ）
0～5（月）	50	—	50	—
6～11（月）	40	—	40	—
1～2（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
3～5（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
6～7（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
8～9（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
10～11（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
12～14（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
15～17（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
18～29（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
30～49（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
50～69（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
70以上（歳）	—	20～30（25）	—	20～30（25）
妊婦			—	—
授乳婦			—	—

◆ 炭水化物の食事摂取基準（％エネルギー）

性別	男性	女性	
年齢等	目標量 ^{1,2} （中央値 ³ ）	目標量 ^{1,2} （中央値 ³ ）	
0～5（月）	—	—	
6～11（月）	—	—	
1～2（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
3～5（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
6～7（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
8～9（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
10～11（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
12～14（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
15～17（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
18～29（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
30～49（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
50～69（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
70以上（歳）	50～65（57.5）	50～65（57.5）	
妊婦			—
授乳婦			—

¹ 範囲については、おおむねの値を示したものである。

² 中央値は、範囲の中央値を示したものであり、最も望ましい値を示すものではない。

◆ 食物繊維の食事摂取基準（g/日）

性別	男性	女性	
年齢等	目標量	目標量	
0～5（月）	—	—	
6～11（月）	—	—	
1～2（歳）	—	—	
3～5（歳）	—	—	
6～7（歳）	11以上	10以上	
8～9（歳）	12以上	12以上	
10～11（歳）	13以上	13以上	
12～14（歳）	17以上	16以上	
15～17（歳）	19以上	17以上	
18～29（歳）	20以上	18以上	
30～49（歳）	20以上	18以上	
50～69（歳）	20以上	18以上	
70以上（歳）	19以上	17以上	
妊婦			—
授乳婦			—

◆ ナトリウムの食事摂取基準 (mg/日、() は食塩相当量 [g/日])

性別	男性			女性		
	年齢等	推定平均 必要量	目安量 目標量	推定平均 必要量	目安量 目標量	目標量
0～5 (月)	—	100 (0.3)	—	—	100 (0.3)	—
6～11 (月)	—	600 (1.5)	—	—	600 (1.5)	—
1～2 (歳)	—	—	(3.0 未満)	—	—	(3.5 未満)
3～5 (歳)	—	—	(4.0 未満)	—	—	(4.5 未満)
6～7 (歳)	—	—	(5.0 未満)	—	—	(5.5 未満)
8～9 (歳)	—	—	(5.5 未満)	—	—	(6.0 未満)
10～11 (歳)	—	—	(6.5 未満)	—	—	(7.0 未満)
12～14 (歳)	—	—	(8.0 未満)	—	—	(7.0 未満)
15～17 (歳)	—	—	(8.0 未満)	—	—	(7.0 未満)
18～29 (歳)	600 (1.5)	—	(8.0 未満)	600 (1.5)	—	(7.0 未満)
30～49 (歳)	600 (1.5)	—	(8.0 未満)	600 (1.5)	—	(7.0 未満)
50～69 (歳)	600 (1.5)	—	(8.0 未満)	600 (1.5)	—	(7.0 未満)
70 以上 (歳)	600 (1.5)	—	(8.0 未満)	600 (1.5)	—	(7.0 未満)
妊婦				—	—	—
授乳婦				—	—	—

◆ カリウムの食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性		女性	
	年齢等	目安量 目標量	目安量 目標量	目標量
0～5 (月)	400	—	400	—
6～11 (月)	700	—	700	—
1～2 (歳)	900	—	800	—
3～5 (歳)	1,100	—	1,000	—
6～7 (歳)	1,300	1,800 以上	1,200	1,800 以上
8～9 (歳)	1,600	2,000 以上	1,500	2,000 以上
10～11 (歳)	1,900	2,200 以上	1,800	2,000 以上
12～14 (歳)	2,400	2,600 以上	2,200	2,400 以上
15～17 (歳)	2,800	3,000 以上	2,100	2,600 以上
18～29 (歳)	2,500	3,000 以上	2,000	2,600 以上
30～49 (歳)	2,500	3,000 以上	2,000	2,600 以上
50～69 (歳)	2,500	3,000 以上	2,000	2,600 以上
70 以上 (歳)	2,500	3,000 以上	2,000	2,600 以上
妊婦			2,000	—
授乳婦			2,200	—

◆ カルシウムの食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0～5 (月)	—	—	200	—	—	—	200	—
6～11 (月)	—	—	250	—	—	—	250	—
1～2 (歳)	350	450	—	—	350	400	—	—
3～5 (歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
6～7 (歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
8～9 (歳)	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11 (歳)	600	700	—	—	600	750	—	—
12～14 (歳)	850	1,000	—	—	700	800	—	—
15～17 (歳)	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29 (歳)	650	800	—	2,500	550	650	—	2,500
30～49 (歳)	550	650	—	2,500	550	650	—	2,500
50～69 (歳)	600	700	—	2,500	550	650	—	2,500
70以上 (歳)	600	700	—	2,500	500	650	—	2,500
妊婦					—	—	—	—
授乳婦					—	—	—	—

◆ 鉄の食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性				女性					
	推定 平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	月経なし		月経あり		目安量	耐容 上限量
					推定 平均 必要量	推奨量	推定 平均 必要量	推奨量		
0～5 (月)	—	—	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—
6～11 (月)	3.5	5.0	—	—	3.5	4.5	—	—	—	—
1～2 (歳)	3.0	4.5	—	25	3.0	4.5	—	—	—	20
3～5 (歳)	4.0	5.5	—	25	3.5	5.0	—	—	—	25
6～7 (歳)	4.5	6.5	—	30	4.5	6.5	—	—	—	30
8～9 (歳)	6.0	8.0	—	35	6.0	8.5	—	—	—	35
10～11 (歳)	7.0	10.0	—	35	7.0	10.0	10.0	14.0	—	35
12～14 (歳)	8.5	11.5	—	50	7.0	10.0	10.0	14.0	—	50
15～17 (歳)	8.0	9.5	—	50	5.5	7.0	8.5	10.5	—	40
18～29 (歳)	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	8.5	10.5	—	40
30～49 (歳)	6.5	7.5	—	55	5.5	6.5	9.0	10.5	—	40
50～69 (歳)	6.0	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	10.5	—	40
70以上 (歳)	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	—	—	—	40
妊婦 (付加量)										
初期					+2.0	+2.5	—	—	—	—
中期・後期					+12.5	+15.0	—	—	—	—
授乳婦 (付加量)					+2.0	+2.5	—	—	—	—

福井県民の健康・栄養の現状

平成 28 年度県民健康・栄養調査報告

発 行 平成 30 年 3 月

発行者 福井県健康福祉部健康増進課

〒910-8580 福井県福井市大手 3 丁目 17-1

TEL. 0776-20-0352 FAX. 0776-20-0643



健康長寿の福井