

福井県民の健康・栄養の現状

平成 23 年度県民健康・栄養調査報告

福 井 県

はじめに

本県では、福井新々元気宣言に基づく元気な社会を目指し、平成20年3月に「元気な福井の健康づくり応援計画（県健康増進計画）」を改定し、平成20年度より5年間、この計画に基づき様々な健康づくり施策を実施してきました。

平成24年7月10日に、国は国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（「健康日本21（第2次）」）を公表し、本県は、この方針に基づき、新たな健康増進計画を策定します。

計画の中では、県民もしくは行政が達成すべき具体的な目標値を設定していますが、その多くは、5年に一度、多くの県民の協力を得て実施してきた県民健康・栄養調査によって把握している数値で評価しています。

今回実施した県民健康・栄養調査の結果は、この5年間の施策を評価し、今後の施策の方向性を決定する重要な基礎資料となります。

さらには、健康や食と関連する他部署の計画の基礎資料としても活用されています。

この報告書が、今後の県民の健康づくりを一層推進する一助となるよう、多くの方に幅広く御利用いただければ幸いです。

終わりに、この調査の実施にあたり、御協力いただいた多くの県民の皆さまならびに御尽力いただいた関係者の皆さまに深く感謝いたします。

平成25年2月

福井県健康福祉部長 小林 正明

目 次

はじめに

調査の概要

1 調査の目的	9
2 調査集計の対象および客体	9
3 調査客体の概要	10
4 調査項目	11
5 調査時期	12
6 調査要領	12
7 集計および作表方法	16
8 その他留意点	16

結果の概要

1 生活習慣病有病者・予備群の状況	29
(1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況【男性】	29
(2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況【女性】	30
(3) 高血圧症の状況【男性】	31
(4) 高血圧症の状況【女性】	32
(5) 糖尿病の状況【男性】	33
(6) 糖尿病の状況【女性】	34
(7) 脂質異常症の状況【男性】	35
(8) 脂質異常症の状況【女性】	36
2 体格の状況	37
(1) BMI判定による肥満者の状況【男性】	37
(2) BMI判定による肥満者の状況【女性】	38
(3) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【男性】	39
(4) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【女性】	40
(5) BMI判定によるやせの者の状況【男性】	41
(6) BMI判定によるやせの者の状況【女性】	42
(7) 理想とする体重【男性】	43
(8) 理想とする体重【女性】	44
3 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況	45
(1) エネルギー	45
(2) 野菜摂取量	47
(3) 野菜料理をあと1皿増やせるか	48
(4) 食塩摂取量	49
(5) 朝食の欠食率	50
(6) 食事状況	51
4 運動の状況	52
(1) 日常生活における歩数【男性】	52
(2) 日常生活における歩数【女性】	53
(3) 運動習慣のある者の割合	54
5 喫煙の状況	55

(1) 喫煙率【男性】	55
(2) 喫煙率【女性】	56
6 歯の状況	57

第1部 栄養素等摂取状況調査および欠食状況の結果

表 1-1	栄養素等摂取量（全体、年齢階級別）	59
表 1-2	栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）	62
表 1-3	栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）	65
表 2-1	栄養素等摂取量（全体、年齢階級別＜再掲＞）	68
表 2-2	栄養素等摂取量（男性、年齢階級別＜再掲＞）	71
表 2-3	栄養素等摂取量（女性、年齢階級別＜再掲＞）	74
表 3-1	食品群別摂取量（全体、年齢階級別）	77
表 3-2	食品群別摂取量（男性、年齢階級別）	78
表 3-3	食品群別摂取量（女性、年齢階級別）	79
表 4-1	食品群別摂取量（全体、年齢階級別＜再掲＞）	80
表 4-2	食品群別摂取量（男性、年齢階級別＜再掲＞）	81
表 4-3	食品群別摂取量（女性、年齢階級別＜再掲＞）	82
表 5-1	果実類（ジャム除く）摂取量	83
表 5-2	大豆摂取量	84
表 5-3	乳製品摂取量	86
表 6-1	欠食の状況（1～14歳）	87
表 6-2	欠食の状況（15歳以上）	88

第2部 身体状況調査の結果

表 7	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	89
表 8-1	BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）	90
表 8-2	BMIの分布（15歳以上、性別）	90
表 8-3	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	91
表 9	腹囲の区分（性・年齢階級別）	92
表 10	BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）	92
表 11	服薬有の者の割合（性、年齢階級別）	93
表 12-1	血圧の状況（性・年齢階級別）	94
表 12-2	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別）	95
表 12-3	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別）[妊婦除外]	96
表 12-4	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別） [血圧を下げる薬服用者、妊婦除外]	97
表 13	血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）	98
表 14-1	ヘモグロビンA1cの分布（全体、年齢階級別）	99
表 14-2	ヘモグロビンA1cの分布（男性、年齢階級別）	100
表 14-3	ヘモグロビンA1cの分布（女性、年齢階級別）	101
表 14-4	ヘモグロビンA1cの分布（全体、年齢階級別） [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	102
表 14-5	ヘモグロビンA1cの分布（男性、年齢階級別） [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	103

表 14-6	ヘモグロビン A1c の分布 (女性、年齢階級別) [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	104
表 15-1	HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別)	105
表 15-2	HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [コレステロールを下げる薬服用者除外]	106
表 15-3	HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外]	107
表 16	血清クレアチニン値の分布 (性・年齢階級別)	108
表 17	推定 GFR 値の分布 (性・年齢階級別)	109
表 18	血色素量の分布 (性・年齢階級別) [薬服用者除外]	110
表 19	赤血球数の分布 (性・年齢階級別)	111
表 20	ヘマトクリット値の分布 (性・年齢階級別)	112
表 21	平均赤血球容積 (MCV) の分布 (性・年齢階級別)	113
表 22	平均赤血球血色素量 (MCH) の分布 (性・年齢階級別)	114
表 23	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布 (性・年齢階級別)	115
表 24	血清総たんぱく質の分布 (性・年齢階級別)	116
表 25	血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別)	117
表 26	血清総コレステロール値の分布 (性・年齢階級別) [薬服用者除外]	118
表 27	血清中性脂肪 (トリグリセリド) 値の分布 (性・年齢階級別) [薬服用者除外]	119
表 28	血清 LDL-コレステロール値 (Friedewald の式) の分布 (性・年齢階級別) [薬服用者除外]	120
表 29-1	血清 LDL-コレステロール値 (直接測定) の分布 (性・年齢階級別)	121
表 29-2	血清 LDL-コレステロール値 (直接測定) の分布 (性・年齢階級別) [薬服用者除外]	122
表 30	血清鉄の分布 (性・年齢階級別) [妊婦・服用者除外]	123
表 31	総鉄結合能 (TIBC) の分布 (性・年齢階級別) [妊婦・服用者除外]	124
表 32	AST (GOT) の分布 (性・年齢階級別)	125
表 33	ALT (GPT) の分布 (性・年齢階級別)	126
表 34	γ -GT の分布 (性・年齢階級別)	127
表 35	血清尿酸値の分布 (性・年齢階級別)	128
表 36	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の状況 (性・年齢階級別)	129
表 37	高血圧症の状況 (性・年齢階級別)	130
表 38	脂質異常症の状況 (性・年齢階級別)	131
表 39	糖尿病の状況 (性・年齢階級別)	132
表 40	有所見者の状況	133
表 41	メタボ該当者・予備群の有所見重複状況	134
表 42	歩行数の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)	135
表 43	歩行数の分布 (性・年齢階級別)	136
表 44	運動習慣の状況 (性・年齢階級別)	137

第3部 生活習慣調査の結果

生活習慣調査 I (15歳以上)

表 45	(問1) 食事量と食事の仕方	139
表 46	(問2) あなたは普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか	140

表 47	(問 2-1)問 2 で「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか……	140
表 48	(問 3) あなたは油を多く使った料理 (コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど) をどのくらいの頻度で食べますか ……………	141
表 49	(問 4) あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っ ていますか ……………	141
表 50	(問 5) あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどのくらいですか ……………	142
表 51	(問 6) あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しよう と心がけていますか ……………	142
表 52	(問 7) あなたはこの 1 年間に家庭で体重を測定したことがありますか ……………	143
表 53	(問 8) あなたはふだん、外食のメニューやお菓子、加工食品の袋、飲み物のパック 等書かれている栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか ……………	144
表 54	(問 9) あなたは、栄養や健康づくりに関する学習会の場に参加したいと思いま すか ……………	144
表 55	(問 10) あなたは、メタボリックシンドロームの内容を知っていますか……………	145
表 56	(問 11) あなたの運動状況はどうですか……………	145
表 57	(問 12) あなたは、ご自身が運動不足だと思いますか……………	146
表 58	(問 13) あなたはふだんの生活で、1 日あたり歩数をあと 1000 歩増やすことが できますか ……………	146
表 59	(問 13-2) 問 13 で「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか…	147
表 60	(問 14) あなたは、何らかの地域活動 (地域のための奉仕的な活動) を実施して いますか ……………	148
表 61	(問 15) ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか……	148
表 62	(問 16) あなたは、この 1 ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていますか……………	149
表 63	(問 17) ここ 1 ヶ月間、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありま したか ……………	150
表 64	(問 18) ここ 1 ヶ月間、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いま したか ……………	150
表 65	(問 19) ここ 1 ヶ月間、あなたは眠るためにお酒 (清酒、焼酎、ビール、洋酒な ど) を飲みましたか ……………	151
表 66	(問 20) あなたは、ストレスを感じたときに相談するところを知っていますか…	151
表 67	(問 21) あなたはこの 1 年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか……………	152
表 68	(問 22) あなたはこの 1 年間に歯科健康診査を受けましたか……………	152
表 69	(問 23) あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい……	153
表 70	(問 23-1) 進行した歯周炎を有する者の割合……………	156
表 71	(問 24-1) あなたは、歯間部清掃用器具を使用していますか……………	157
表 72	(問 24-2) 歯間部清掃用器具 (1 つ以上) の使用状況……………	158
表 73	(問 25) 自分の歯は何本ありますか……………	159
表 74	(問 26) たばこが健康に与える影響についてどう思いますか……………	160
表 75-1	(問 27) あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか……………	165
表 75-2	喫煙率……………	165
表 76	(問 27-1) 合計 100 本以上、または 6 ヶ月以上たばこを吸っている (吸っていた) 者の 1 日の喫煙本数 ……………	166
表 77	(問 27-1-1) 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数【現在習慣的に喫煙している者】…	167
表 78	(問 27-1-2) 喫煙の状況別、1 日の喫煙本数【過去習慣的に喫煙していた者】…	168
表 79	(問 28) 現在 (この 1 ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか ……………	169
表 80	(問 29) あなたは週に何日くらい、お酒を飲みますか ……………	170

表 81-1	(問 29-1) あなたは、お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか	171
表 81-2	飲酒習慣の状況	171
表 81-3	飲酒する人の飲酒量の状況	172
表 81-4	多量飲酒者の割合	172
表 81-5	飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量	173
表 82	(問 30) あなたは、「がん」についてどのような印象を持っていますか	174
表 83	(問 31) あなたは、がん検診について関心がありますか	175
表 84	(問 32) 一度でも何らかのがん検診を受けたことがある方は、どのような機会に受診しましたか	176
表 85	(問 33) これまで受けたがん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われた検診がありましたか。そして、その検診を受けましたか	177
表 86	(問 33-1) さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何ですか	177
表 87	(問 34) 胃がん、肺がん、大腸がん検診を過去1年以内(女性の場合子宮がん、乳がん検診は過去2年以内)に1つでも受診していない方で、最近、がん検診を受けない理由は主に何ですか	178
表 88	(問 35) あなたは、どうしたらがん検診がもっと受けやすくなると思いますか	179
表 89	(問 36) あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか	180
表 90	(問 37) あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いますか	180
表 91	(問 38) 「緩和ケア」についての認知度	181
表 92	(問 39) あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことに力を入れてほしいと思いますか	182
生活習慣調査Ⅱ(14歳以下)		
表 93	(問 1) お子さんが、むし歯予防のために行っているまたは行ったことのある項目がありますか	183
表 94	(問 2) お子さんは、間食(3食以外に食べるもの)として甘味食品・飲料を1日何回とりますか	184
表 95	(問 3) お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか	184
第4部 地域別栄養素等摂取状況および食品群別摂取量の結果		
表 96-1	栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/全体、年齢階級別)	185
表 96-2	栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/男性、年齢階級別)	188
表 96-3	栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/女性、年齢階級別)	191
表 97-1	栄養素等摂取量(奥越医療圏/全体、年齢階級別)	194
表 97-2	栄養素等摂取量(奥越医療圏/男性、年齢階級別)	197
表 97-3	栄養素等摂取量(奥越医療圏/女性、年齢階級別)	200
表 98-1	栄養素等摂取量(丹南医療圏/全体、年齢階級別)	203
表 98-2	栄養素等摂取量(丹南医療圏/男性、年齢階級別)	206
表 98-3	栄養素等摂取量(丹南医療圏/女性、年齢階級別)	209
表 99-1	栄養素等摂取量(嶺南医療圏/全体、年齢階級別)	212
表 99-2	栄養素等摂取量(嶺南医療圏/男性、年齢階級別)	215
表 99-3	栄養素等摂取量(嶺南医療圏/女性、年齢階級別)	218
表 100-1	食品群別摂取量(福井・坂井医療圏/全体、年齢階級別)	221
表 100-2	食品群別摂取量(福井・坂井医療圏/男性、年齢階級別)	222

表 100-3	食品群別摂取量（福井・坂井医療圏／女性、年齢階級別）	223
表 101-1	食品群別摂取量（奥越医療圏／全体、年齢階級別）	224
表 101-2	食品群別摂取量（奥越医療圏／男性、年齢階級別）	225
表 101-3	食品群別摂取量（奥越医療圏／女性、年齢階級別）	226
表 102-1	食品群別摂取量（丹南医療圏／全体、年齢階級別）	227
表 102-2	食品群別摂取量（丹南医療圏／男性、年齢階級別）	228
表 102-3	食品群別摂取量（丹南医療圏／女性、年齢階級別）	229
表 103-1	食品群別摂取量（嶺南医療圏／全体、年齢階級別）	230
表 103-2	食品群別摂取量（嶺南医療圏／男性、年齢階級別）	231
表 103-3	食品群別摂取量（嶺南医療圏／女性、年齢階級別）	232
表 104-1	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（全体、1歳以上総数）	234
表 104-2	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（全体、20歳以上）	236
表 105-1	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（男性、1歳以上総数）	238
表 105-2	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（男性、20歳以上）	240
表 106-1	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（女性、1歳以上総数）	242
表 106-2	医療圏別栄養素等摂取量と乖離率（女性、20歳以上）	244
表 107-1	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（全体、1歳以上総数）	246
表 107-2	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（全体、20歳以上）	247
表 108-1	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（男性、1歳以上総数）	248
表 108-2	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（男性、20歳以上）	249
表 109-1	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（女性、1歳以上総数）	250
表 109-2	医療圏別食品群別摂取量と乖離率（女性、20歳以上）	251

第5部 年次別結果

表 110	肥満者（BMI ≥ 25 ）割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）	253
表 111	やせ者（BMI ≤ 18.5 ）割合の年次推移 （20歳以上、性・年齢階級別）	253
表 112	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	253
表 113	食塩摂取量の年次推移（性・年齢階級別）	253
表 114	運動習慣者の年次推移（性・年齢階級別）	254
表 115	歩行数平均値の年次推移（性・年齢階級別）	254
表 116	喫煙率（現在喫煙者）の年次推移（性・年齢階級別）	254
表 117	食品群別摂取状況1人1日あたり年次推移（全体）	254

調査票様式

身体状況調査票および1日の運動量調査票	255
栄養摂取状況調査票	256
生活習慣調査票（15歳以上用－Ⅰ）	258
生活習慣調査票（14歳以下用－Ⅱ）	262

参考資料

日本人の食事摂取基準（抜粋）	263
----------------	-----

調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

これまで、県では平成 20 年 3 月に策定した「元気な福井の健康づくり応援計画」（健康増進法第 8 条に基づく法定計画）（以下、「計画」）に基づき健康づくり施策を推進してきたが、平成 24 年度で計画が終了することから、これまでの施策の評価を行うとともに、次期計画の基礎資料とするため、国民健康・栄養調査に準じた方法により県民の身体状況、栄養摂取状況、生活習慣等の調査を実施した。

2 調査集計の対象および客体

平成 23 年度に実施した県民健康・栄養調査地区 20 地区（国民健康・栄養調査地区 2 地区を含む）および平成 20～22 年度に実施した国民健康・栄養調査地区 6 地区のデータを合わせた 26 地区の満 1 歳以上の者を調査集計の対象とした。

平成 23 年度の県民健康・栄養調査の対象は、平成 22 年国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員で、平成 23 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の者とした。

調査の客体は、平成 22 年国民生活基礎調査で設定された単位区のうち平成 6 年度および平成 11 年度の県民栄養調査で定義した地勢区分である海浜部、山間部、その他の地域の 3 区分により無作為抽出した 20 地区の世帯および世帯員を調査客体とした。

平成 23 年度対象地区一覧

センター名	調査地区数 (国民健康・栄養調査含む)	市町(旧市町村)名	地勢区分
福井健康福祉 センター	5 (その他 5)	福井市(旧 福井市)	その他
		福井市(旧 清水町)	その他
		福井市(旧 越廼村)	海浜部
		福井市(旧 美山町)	山間部
		永平寺町(旧 松岡町)	その他
		永平寺町(旧 永平寺町)	山間部
		永平寺町(旧 上志比村)	山間部
坂井健康福祉 センター	3 (その他 3)	あわら市(旧 金津町)	その他
		あわら市(旧 芦原町)	海浜部
		坂井市(旧 三国町)	海浜部
		坂井市(旧 坂井町)	その他
		坂井市(旧 丸岡町)	その他
奥越健康福祉 センター	2 (山間部 2)	大野市(旧 大野市)	山間部
		大野市(旧 和泉村)	山間部
		勝山市	山間部
丹南健康福祉 センター	3 (その他 3)	鯖江市	その他
		越前町(旧 越前町)	海浜部
		越前町(旧 朝日町)	その他
		越前町(旧 織田町)	その他
		越前町(旧 宮崎村)	その他

丹南健康福祉 センター (武生福祉保健部)	2 (山間部 1、その他 1)	越前市 (旧 武生市)	その他
		越前市 (旧 今立町)	山間部
		南越前町 (旧 今庄町)	山間部
		南越前町 (旧 南条町)	その他
		南越前町 (旧 河野村)	海浜部
		池田町	山間部
二州健康福祉 センター	3 (海浜部 3)	敦賀市	海浜部
		美浜町	海浜部
		若狭町 (旧 三方町)	海浜部
若狭健康福祉 センター	2 (海浜部 2)	若狭町 (旧 上中町)	その他
		小浜市	海浜部
		高浜町	海浜部
		おおい町 (旧 大飯町)	海浜部
		おおい町 (旧 名田庄村)	山間部
合計 (山間部 3、海浜部 5、その他 12)	20		

平成 20 年国民健康・栄養調査対象地区

センター名	調査地区数	市町 (旧市町村) 名	地勢区分
福井健康福祉センター	1	福井市 (旧 福井市)	その他
坂井健康福祉センター	1	坂井市 (旧 三国町)	海浜部

平成 21 年国民健康・栄養調査対象地区

センター名	調査地区数	市町 (旧市町村) 名	地勢区分
福井健康福祉センター	1	福井市 (旧 福井市)	その他
二州健康福祉センター	1	美浜町	海浜部

平成 22 年国民健康・栄養調査対象地区

センター名	調査地区数	市町 (旧市町村) 名	地勢区分
福井健康福祉センター	2	福井市 (旧 福井市)	その他

3 調査客体の概要

(1) 調査世帯数

無作為抽出された 26 単位区 497 世帯の 1,762 人のうち、調査協力が得られた世帯数は 452 世帯、1,353 人 (男性 646 人、女性 707 人、有効回答者率 76.8%) である。

(2) 年齢階級別状況 (有効回答者数)

	総数	1～6 歳	7～14 歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70歳 以上
身体状況調査	886	37	84	29	46	71	96	161	175	187
血液検査	681				39	61	91	151	162	177
歩行数	1,032			56	88	107	142	194	208	237
栄養摂取状況調査	1,345	47	116	65	105	126	166	204	223	293
生活習慣調査Ⅰ	1,067			63	107	121	149	193	202	232
生活習慣調査Ⅱ	154	51	103							

(3) 医療圏別年齢階級別状況 (栄養摂取状況調査有効回答者数)

	総数	福井・坂井	奥越	丹南	嶺南
総数	1,345	571	131	268	375
男性	642	271	65	123	183
女性	703	300	66	145	192

(4) 職業別状況

	総数	専門的・技 術的職業 従事者	管理的職業 従事者	事務従事者	販売 従事者	サービス 職業 従事者	保安職業 従事者
総数	1,345	138	48	128	64	87	9
男性	646	59	43	42	34	26	9
女性	707	79	5	86	30	61	0

農業 作業 者	林業 作業 者	漁業 作業 者	運輸・ 通信 従事 者	生産工 程・労 務作 業者	家事 従事 者	その他 (無職)	保育園児
111	2	1	18	141	182	188	29
78	2	1	18	104	6	103	21
33	0	0	0	37	176	85	8

幼稚 園児	その他 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他 学生
3	11	26	35	27	41	64
3	6	13	14	11	21	32
0	5	13	21	16	20	32

※ 各調査の有効回答数をなるべく多くするため、対象数は調査ごとに異なる。

4 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、調査票および調査項目は次のとおりである。

(1) 身体状況調査票

調査項目	調査対象
ア. 身長・体重	満 1 歳以上の全員
イ. 腹囲	満 6 歳以上の全員
ウ. 血圧	満 15 歳以上の全員
エ. 1 日の運動量[歩行数]	満 15 歳以上の全員：栄養摂取状況調査票に記録
オ. 血液検査	満 20 歳以上の全員
カ. 問診（服薬状況、運動）	満 20 歳以上の全員

(2) 栄養摂取状況調査票（満 1 歳以上）

調査項目	調査内容
I 世帯状況	世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦（週数） 授乳婦別、仕事の種類
II 食事状況（1 日）	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
III 食物摂取状況（1 日）	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
IV 身体状況調査項目	1 日の運動量[歩行数]、歩数計の装着状況

(3) 生活習慣調査票（満 1 歳以上）

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣
般および健康意識や健康行動等

5 調査時期

- (1) 身体状況調査：10～11 月中に、調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定して行う。
- (2) 栄養摂取状況調査：10～11 月中の 1 日を任意に定めて行う（日曜日および祝日は除く）。
- (3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日に行う。

6 調査要領

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、栄養士、保健師等をもって構成した。栄養摂取状況調査、生活習慣調査については、主として管理栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師等が担当した。

(2) 調査票（調査票様式を参照）

- ア 身体状況調査票
- イ 栄養摂取状況調査票
- ウ 生活習慣調査票

(3) 調査方法

ア 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場

所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

(ア) 身長：身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部およびかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足趾間の最短距離を測定した。

(イ) 体重：体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣類を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣類の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) 腹囲：腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂性 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読み取った。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) 血圧：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエツトは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

血圧測定の前条件

- ① 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷暴露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ② あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③ 体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④ 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤ 上腕を緊縛する衣類を着ている場合は、脱衣の上、マンシエツトを巻いた。

血圧測定（1回目）の手順

- ① 水銀血圧計を垂直に置く。
- ② マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。
- ③ 測定の際には、肘関節を伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④ 触診法で伸縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落としたさらに、触診法による推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、

触診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

- ⑤ 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、血圧測定（2回目）の手順に従った。
- ⑥ 水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦ コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧ 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨ 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

血圧測定（2回目）の手順

- ア) 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
- イ) 1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、血圧測定（1回目）の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ウ) 2回目の測定の際には、以下の2点に特に注した。
 - ・ 触診法は行わないこと
 - ・ 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) 血液検査：食後3時間以上経過後、駆血帯を使用して、肘静脈から採血した。
なお、各血液検査項目とその検査方法は下記の表を参照。

◆血液検査方法◆

測定項目	測定方法	測定機器	試薬	標準物質
総たんぱく質	ビュレット法	BM8060	クリニメイト TP 試薬	セロノムルヒューマン
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素 (UV) 法	BM8060	T-CHO-試薬・KL「コクサイ」	脂質キャリブレーター (KL)
中性脂肪 (トリグリセライド)	酵素法 (GK-GPO・遊離グリセロール消去)	BM8060	ピュアオアート S TG-N	コレステストNキャリブレーター
HDL-コレステロール	直接法	BM8060	コレステストN HDL	コレステストNキャリブレーター
LDL-コレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステストNキャリブレーター
血糖値	ヘキソクナーゼ UV 法	BM9030	クイックオート ネオ GLU-HK	グルコース標準血清
赤血球数	シースフローDC 方式	XE-2100	セルパック II SE シース (II)	—
白血球数	半導体レーザーFCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザーFB (II) ストマライザー4DS ストマライザー4DL	—
血小板数	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパック II SE シース (II) ストマライザー-SNR	—

			レットサーチ (II) RED	
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルパック II スルホライザー	
ヘマトクリット	シースフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルパック II SE シース (II)	
ヘモグロビン A1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM9030	ラピディアオート HbA1c-L	ラピディアオート HbA1c-L 対照用 HbA1c セット
血清鉄	ニトロソ-PSAP 法	BM8060	クイックオート ネオ FE	
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソ-PSAP 法 (計算法)	BM8060	クイックオート ネオ FE クイックオート ネオ UIBC	
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド AST	
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド ALT	
γ -GT (γ -GTP)	JSCC 標準化対応法	BM8060	シカリキッド γ -GT	
アルブミン	BCG 法	BM8060	クリニメイト ALB 試薬	セロノムルヒューマン
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオアート S CRE-L	アナセラム CRE 標準液
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ・POD 法)	BM8060	ピュアオアート S UA	

(カ) 1日の運動量：歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S、AS-200 とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ) 問診：

①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬を服用している者を「服用している」とした。

②運動習慣…「運動習慣有り」とは、継続的に次の3項目全部が該当する者とした。

ア) 運動の実施頻度として、週2回以上

イ) 運動の持続時間として、30分以上

ウ) 運動の継続期間として、1年以上

イ 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、なるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が調査票を配布し、記入要領を十分説明した上、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく、秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

ウ 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣

調査Ⅰ（15歳以上用）は被調査者本人が、生活習慣調査Ⅱ（14歳以下用）は、保護者等が記入した。

7 集計および作表方法

- (1) 身体状況調査、栄養摂取状況調査の集計については、国民健康・栄養調査分析ソフト「食事しらべ2011」を使用した。健康福祉センターは、各調査票の内容に記入漏れ等がないか確認作業を行うとともに、栄養摂取状況調査については、「平成23年国民健康・栄養調査食品番号表」を参照して作成し、「食事しらべ2011」で入力を行った。
- (2) 生活習慣調査の集計については、健康福祉センターでエクセル入力を行った。
- (3) 調査集計は、今回の調査と平成20～22年に実施した国民健康・栄養調査のデータ（6地区）を併せて、仁愛大学に委託して集計を行った。

8 その他留意点

- (1) 栄養素摂取量の算出にあたっては、五訂増補日本食品標準成分表（文部科学省科学技術・学術審議会・資源調査分科会）（以下「五訂成分表」という。）を使用した。
- (2) 栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の五訂成分表に成分値が収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。
- (3) 作表にあたっての食品群については、国民健康・栄養調査食品群別表（表1）によった。なお、「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は、動物性食品として取り扱っている。「ジャム」は果実類に、「味噌」、「マヨネーズ」は調味料・香辛料類に分類されている。また、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶抽出液」などで算出している。

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

そば、うどん類	各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等
すし類	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等
丼もの	かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等
カレーライス類	カレーライス、オムライス、チャーハン等
パスタ類	グラタン、ラザニア、スパゲティー、マカロニ等
パン類	トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等
その他の和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり等
その他の洋食	洋定食、洋風弁当等
その他の中華	中華定食、中華弁当等

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合（食事内

容は「ア. 外食」と同じ。

ウ 給食

- ・保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・学校給食（教職員は、職場給食）
- ・職場給食

エ 家庭食

- ・家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合（欠食）

(5) 血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130~139	または	85~89
I 度高血圧	140~159	または	90~99
II 度高血圧	160~179	または	100~109
III 度高血圧	≥180	または	≥110
収縮期高血圧	≥140	または	<90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会(2009年による血圧の分類)」より)

(6) 肥満の判定 (20歳以上)

BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

男女とも BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質、血圧、血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質、血圧、血糖) のうち1つに該当する者。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85cm以上 女性：90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満	・収縮期血圧 130mmHg 以上 ・拡張期血圧 85mmHg 以上	・ヘモグロビンA1c 値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下 げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的な
プロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

※旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンA1c 値5.5%以上を「要指導」として
いるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目で
ある血糖を“ヘモグロビンA1c 値5.5%”とした。

※ただし、本調査で測定したヘモグロビンA1c 値は、全てJDS値で表されている。

メタボリックシンドロームの診断基準

(日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本肥満学会、日本循環器学会、日本腎臓病学会、
日本血栓止血学会、日本内科学会、2005年4月)

(上記との比較のため、記載方法を一部変更して上記と同様の表現とした。)

メタボリックシンドローム

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積に加え、下記の2つ以上の項目に該当する場合。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積	ウエスト周囲径 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上 〔内臓脂肪面積（男女） 100cm ² 以上に相当〕
---------------	--

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85cm以上 女性：90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・中性脂肪（TG）値 150mg/dl 以上 (高トリグリセライド血症) ・HDL コレステロール値 40mg/dl 未満 (低HDL コレステロール血症)	・収縮期血圧 130mmHg 以上 ・拡張期血圧 85mmHg 以上	・空腹時血糖値 110mg/dl 以上
服薬	・高トリグリセライド血 症に対する薬物治療 ・低コレステロール血症 に対する薬物治療	・高血圧に対する薬物治療	・糖尿病に対する薬物 治療

*CTスキャンなどで、内臓脂肪量測定を行うことが望ましい。

*ウエスト周囲径は立位、軽呼吸時、臍レベルで測定する。脂肪蓄積が著明で臍が下方に偏位している場合は、
肋骨下縁と前上腸骨棘の midpoint の高さで測定する。

*メタボリックシンドロームと診断された場合、糖負荷試験が薦められるが診断には必須ではない。

*糖尿病、高コレステロール血症の存在は、メタボリックシンドロームの診断から除外されない。

◆表1 県民健康・栄養調査食品群別表◆

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼きそばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
		いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品
じゃがいも・加工品	14					じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
その他のいも・加工品	15					きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちょういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじよ、だいじよ
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダージュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名	
豆類	4	大豆・ 加工品	7	大豆(全粒) ・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)	
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪	
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき	
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)	
			その他の 大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ		
		その他の 豆・ 加工品	8	その他の 豆・ 加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りょくとう、ゆでりょくとう、乾燥レンズまめ	
	種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)
							トマト
野菜類	6	緑黄色 野菜	10	にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット	
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)	
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー	
				その他の 緑黄色 野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしろな、おおさかしろな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎ(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらめ、たらめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)	

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名		
野菜類	6	その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ		
				きゅうり	31	きゅうり		
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根		
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤玉ねぎ		
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)		
		その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰、ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとうり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わらび、わらび(ゆで)、干しわらび				
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰		
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけ菜漬、		
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろうり・塩漬、しろうり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとうり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド		
		果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
						柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたん(ざぼん漬)、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
						バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
						りんご	42	りんご、りんご缶詰

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボガド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、イチゴジャム(高糖度)、イチゴジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ 10%果汁入り飲料、梅 20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん 50%果汁入り飲料、みかん 20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ 50%果汁入り飲料、オレンジ 30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ 20%入り果汁入り飲料(ネクター)、グアバ 10%入り果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ 50%果汁入り飲料、グレープフルーツ 20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル 50%果汁入り飲料、パインアップル 10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう 70%果汁入り飲料、ぶどう 10%果汁入り飲料、もも 30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご 50%果汁入り飲料、りんご 30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ(あじ)、まあじ(水煮)、まあじ(あじ)(焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば(しめさば)、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	さけ、 ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます(マス)、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)
				たい、 かわい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖(水煮)、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら(すきみだら)、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら
				まぐろ、 かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節：蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の 生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝：内臓)、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝：内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎ(かば焼き)、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち(いしもち)、ぐち(いしもち)(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、セラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほつけ、ほら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび・いがい、ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてが、ほたてが(水煮)、ほたて貝柱、ほつきが、みるが水管、うに
				いか、 たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
		えび、 かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ		
		魚介 (塩蔵、 生干し、 乾物)	20	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほつけ(塩ほつけ)、ほつけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか(塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)	

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
魚介類	10	魚介 加工品	20	魚介 (缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわし しかば焼き缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、し ろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け 缶詰、さんまかば焼き缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、 まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水 煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油 漬缶詰、トッピング味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわ いがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介 (佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、 かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、 わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほた るいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、あみつくだ煮
				魚介(練 り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜き かまぼこ、焼き竹輪、だて巻き、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、 ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、 牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、 牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、 牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、 牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、 牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、牛そともも皮下脂肪なし(和 牛)、牛そともも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ラン プ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし/部位 不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪 なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、 牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、 牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂 肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛も も脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ラ ンプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪 なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸 入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブ ロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛 サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸 入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そともも(輸入牛)、牛そともも 皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そともも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下 脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子 牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビー フ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロ ース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮 下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロ ース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚も も皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂 肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚 中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身(黒ぶた)、 豚中型かたロース(黒ぶた)、豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた ロース赤肉(黒ぶた)、豚中型かたロース脂身(黒豚)、豚中型ロース(黒ぶた)、豚中 型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)、豚中型ロース脂身、豚中 型ばら(黒ぶた)、豚中型もも(黒ぶた)、豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中 型もも赤肉(黒ぶた)、豚中型もも脂身(黒ぶた)、豚中型そともも(黒ぶた)、豚中 型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型そともも赤肉(黒ぶた)、豚中型そともも脂身(黒ぶ た)、豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名		
肉類	11	畜肉	21	ハム、ソー セージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ボロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他 の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた(子羊)、ラムロース(子羊)、ラムもも(子羊)、やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね(皮なし)、成鶏もも、成鶏もも(皮なし)、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも(焼き)、鶏ももゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも・皮なし(焼き)、鶏もも・皮なし(ゆで)、鶏ささ身、鶏ささ身(焼き)、鶏ささ身(ゆで)、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰		
				その他 の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし		
		肉類 (内臓)	23	肉類 (内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃(ゆで)、豚小腸(ゆで)、豚大腸(ゆで)、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ(ゆで)		
		その他 の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら		
				その他の 肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご(砂糖入り)、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・ 乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド(ぬるチーズ)
発酵乳・ 乳酸飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト)、加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト)、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料		
その他の 乳製品	74					コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー		
その他 の乳類	27			その他 の乳類	74	母乳、やぎ乳		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、種実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット)、ラード(豚脂)
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア)、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、バタースコッチ、プリトル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、35度しようちゅう(甲類)、25度しようちゅう(乙類)、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ、
				茶	89	玉露茶葉、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶茶葉、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶茶葉、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式、浸出液)、インスタントコーヒー(粉末)、コーヒー飲料、ピュアココア(粉末)、ミルクココア(粉末)
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)				

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
香辛料 ・その他	33	香辛料 ・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード(練り・フレンチマスタード)、マスタード(粒入り・荒挽きマスタード)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー		
特定保健用食品および栄養調整食品					99	特定保健用食品 栄養ドリンク剤(医薬品・医薬部外品扱い・その他) 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル(ビタミン B 剤、ビタミン C 剤、ビタミン E 剤、総合ビタミン剤)

表2 職業分類表

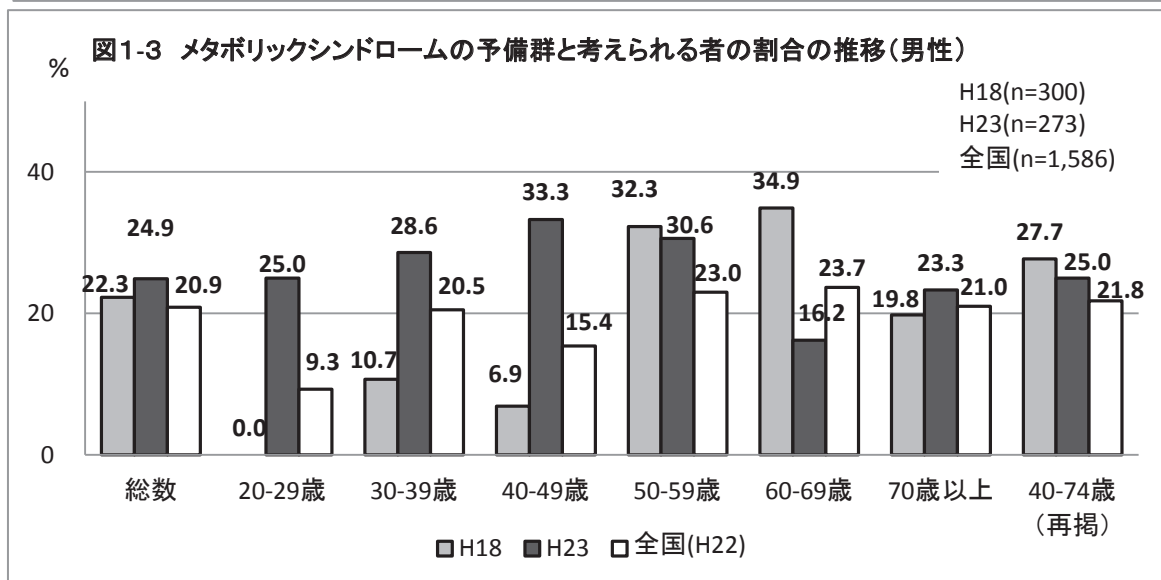
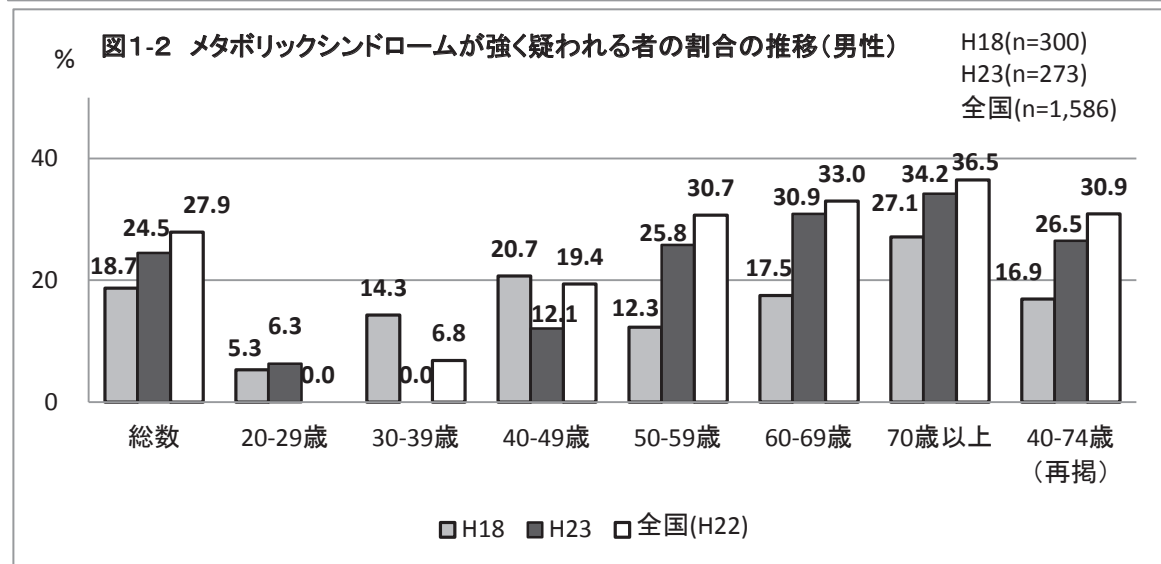
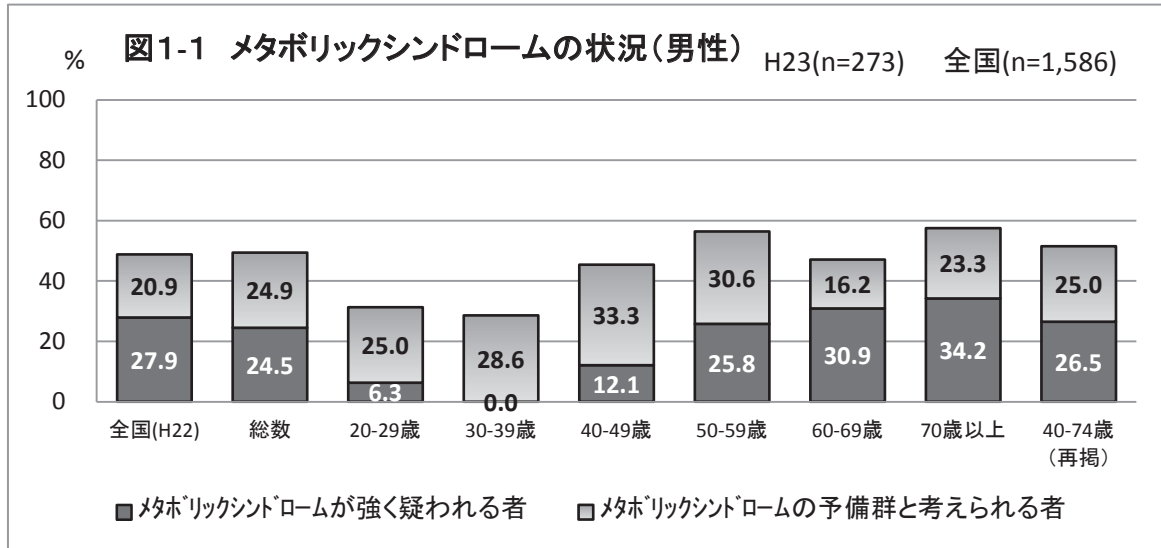
番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店主、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など〕、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木、造材、集材、運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便、電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他〕組立・修理作業（一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、計量計測機器・光学機械器具）、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

結果の概要

1 生活習慣病有病者・予備群の状況

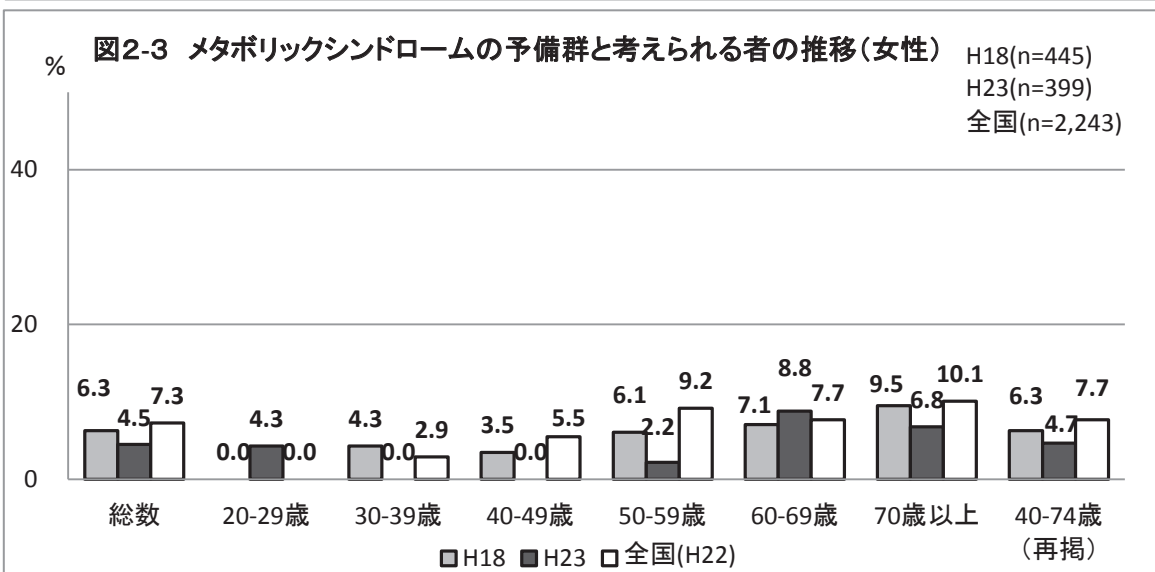
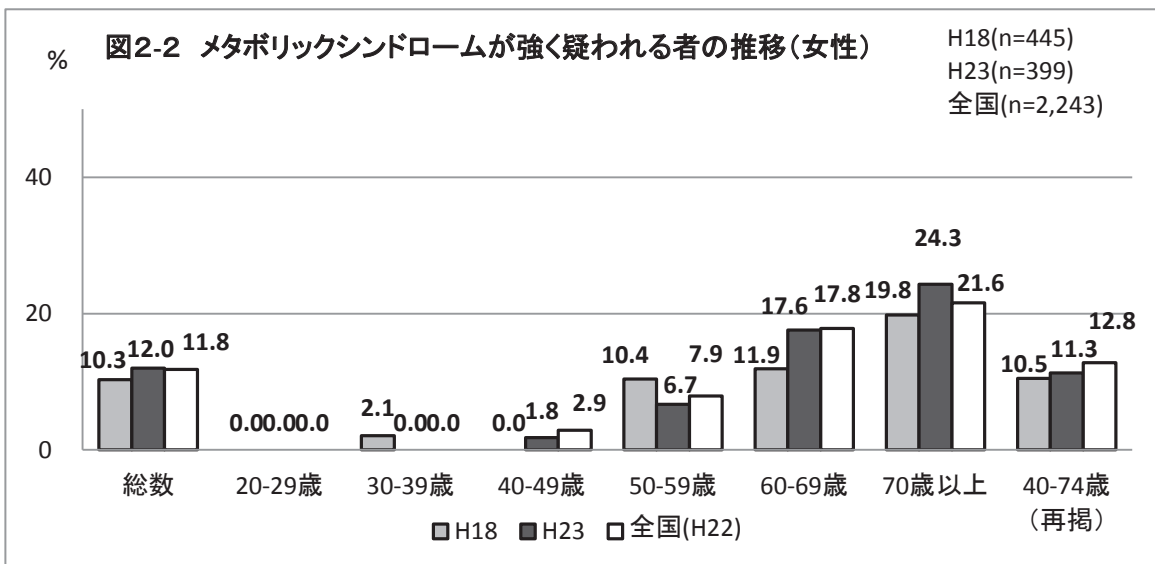
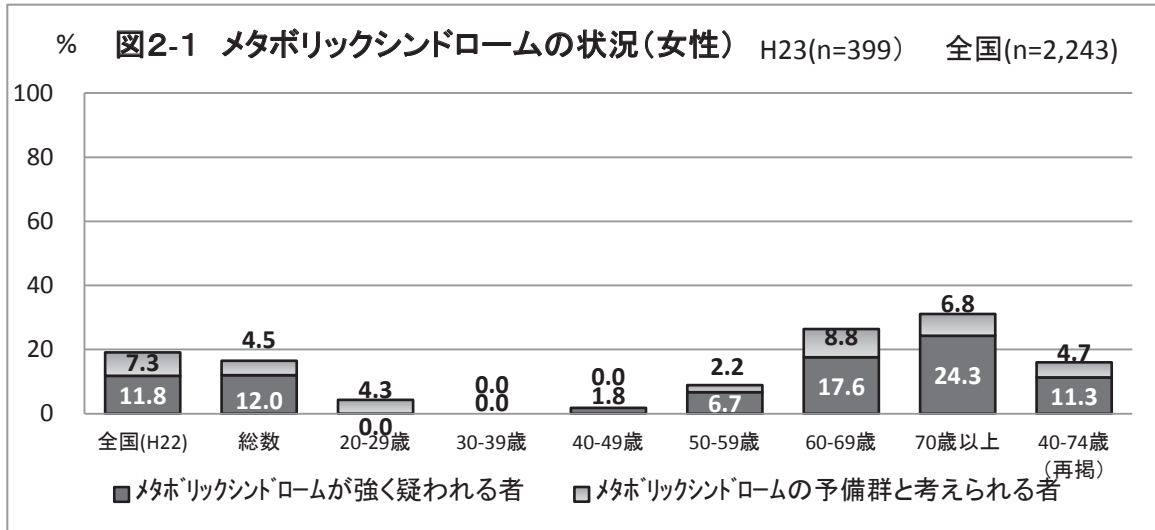
(1) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【男性】

男性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は49.4%で全国の48.8%を若干上回っている。平成18年に比べ、全体では8.4ポイント増加しており、特に20～40歳代は予備群の割合が増加し、50歳代以上は、強く疑われる者の割合が増加した。



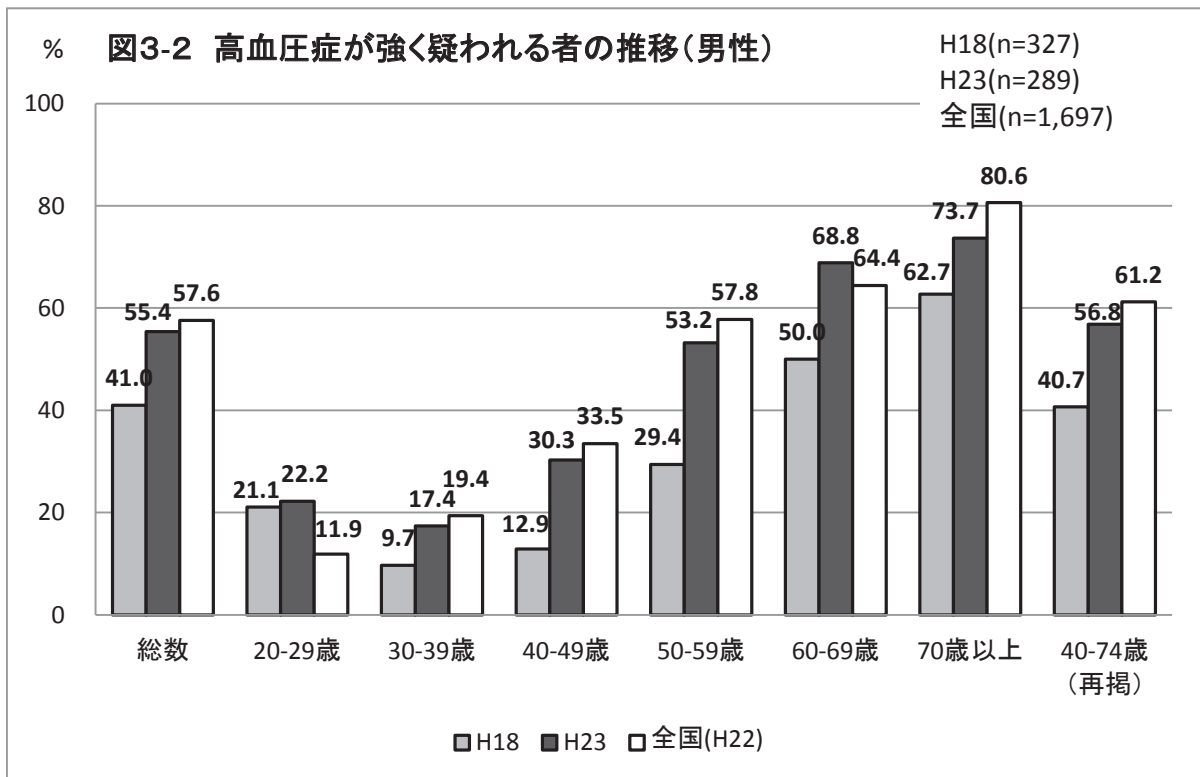
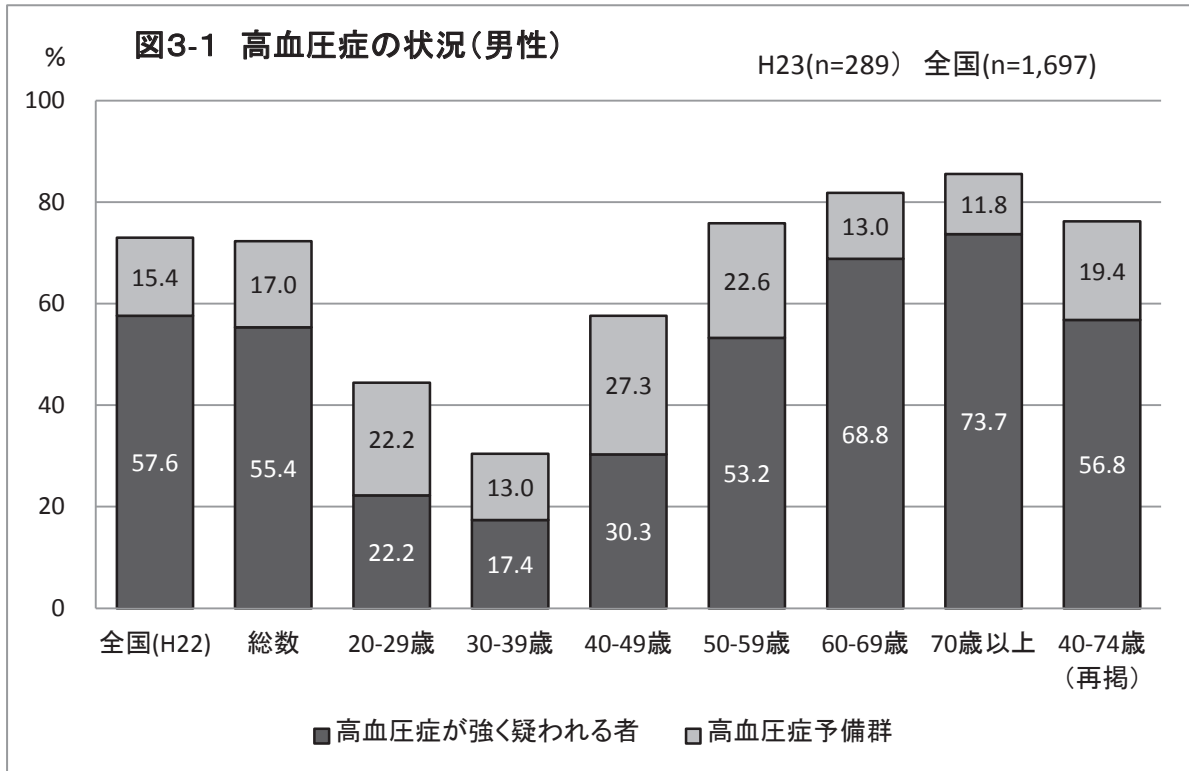
(2)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況【女性】

女性のメタボリックシンドロームが強く疑われる者とその予備群と考えられる者を合わせた割合は16.5%で全国の19.1%を若干下回っている。平成18年とほぼ同じ割合であるが、60歳代以上では、強く疑われる者の割合が増加した。



(3) 高血圧症の状況【男性】

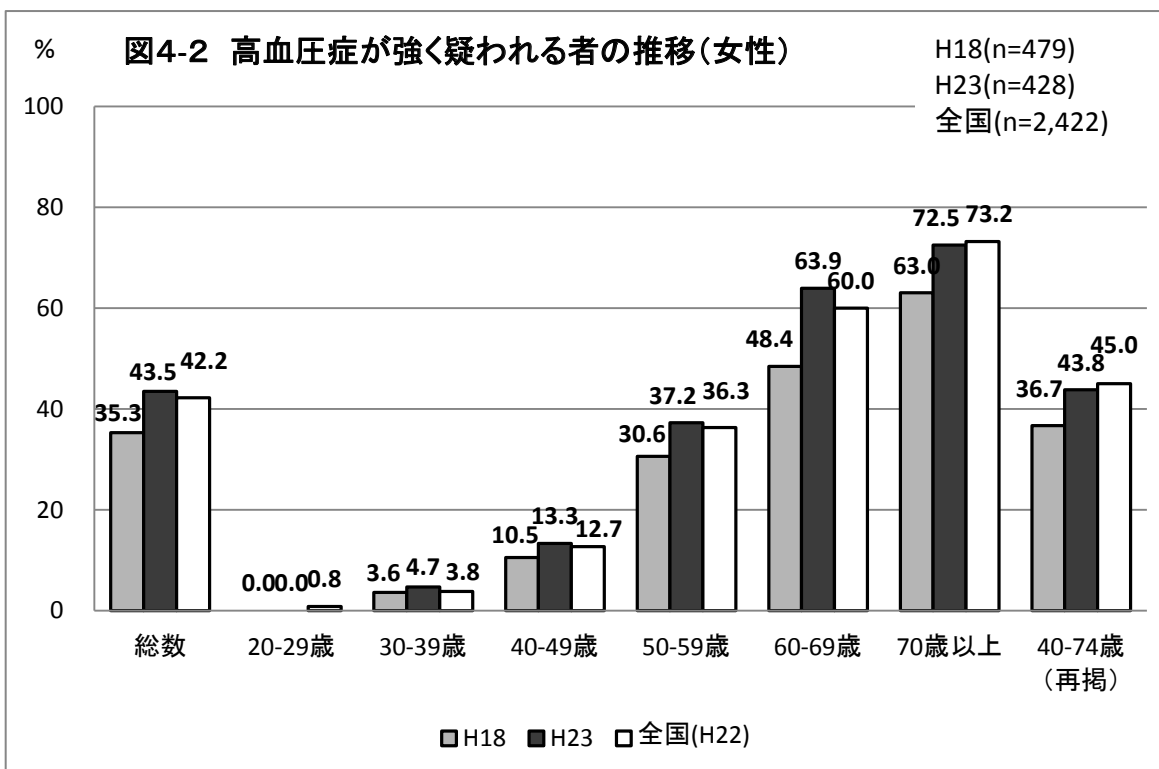
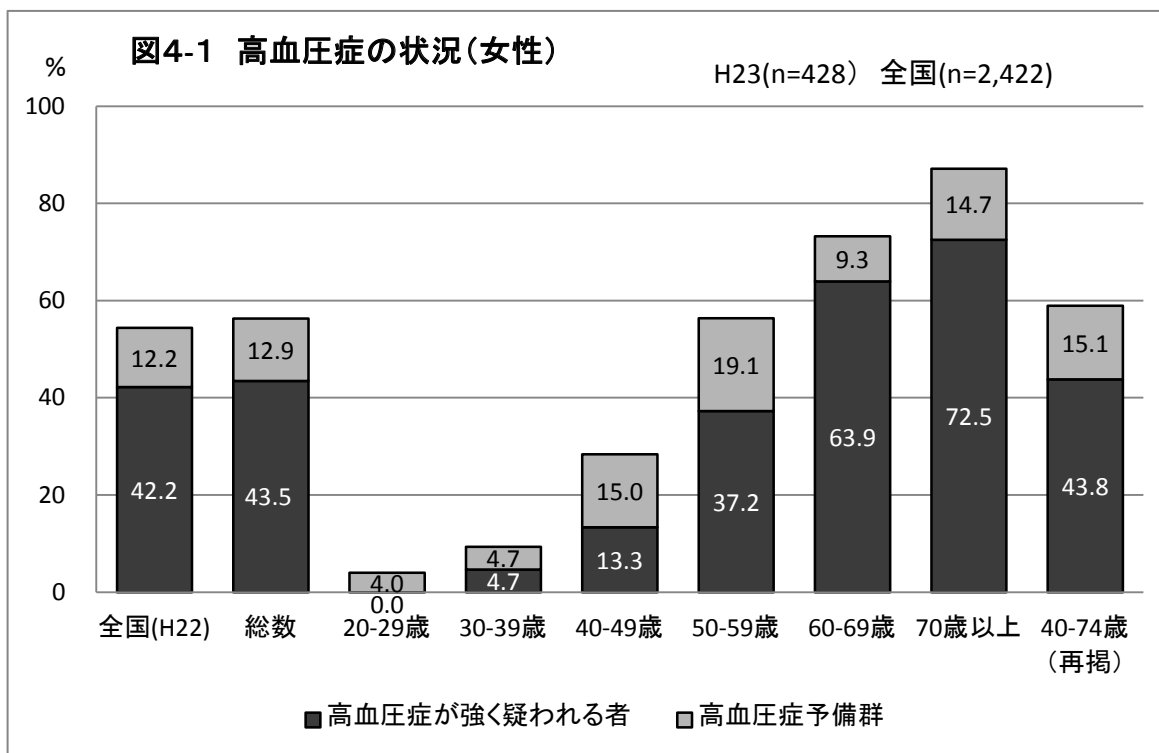
男性の高血圧症が強く疑われる者の割合は55.4%で全国の57.6%を若干下回っているが、年齢とともに高くなり、70歳以上では7割を超える。また、平成18年に比べ、全体では14.4ポイント上昇し、すべての年代が増加した。



高血圧症が強く疑われる者：SBP(収縮期血圧)140mmHg以上またはDBP(拡張期血圧)90mmHg以上または服薬有
高血圧症予備群：139mmHg>SBP≥130mmHgまたは90mmHg>DBP≥85mmHg

(4) 高血圧症の状況【女性】

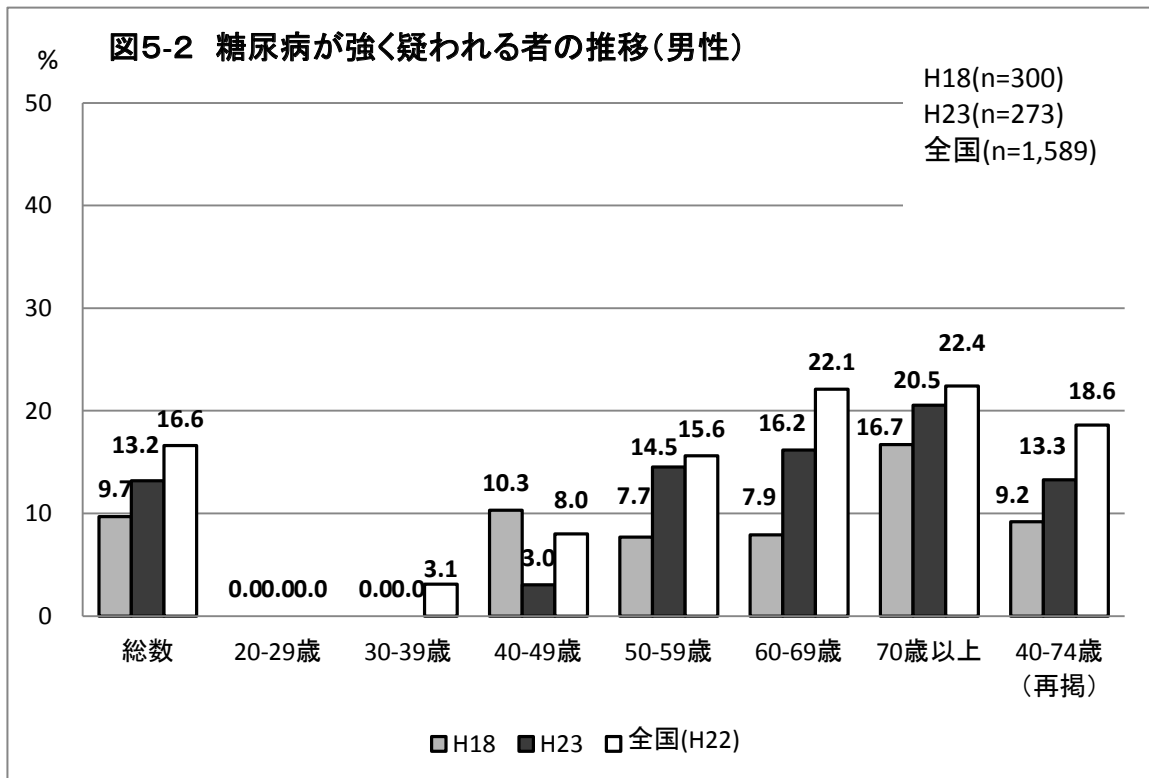
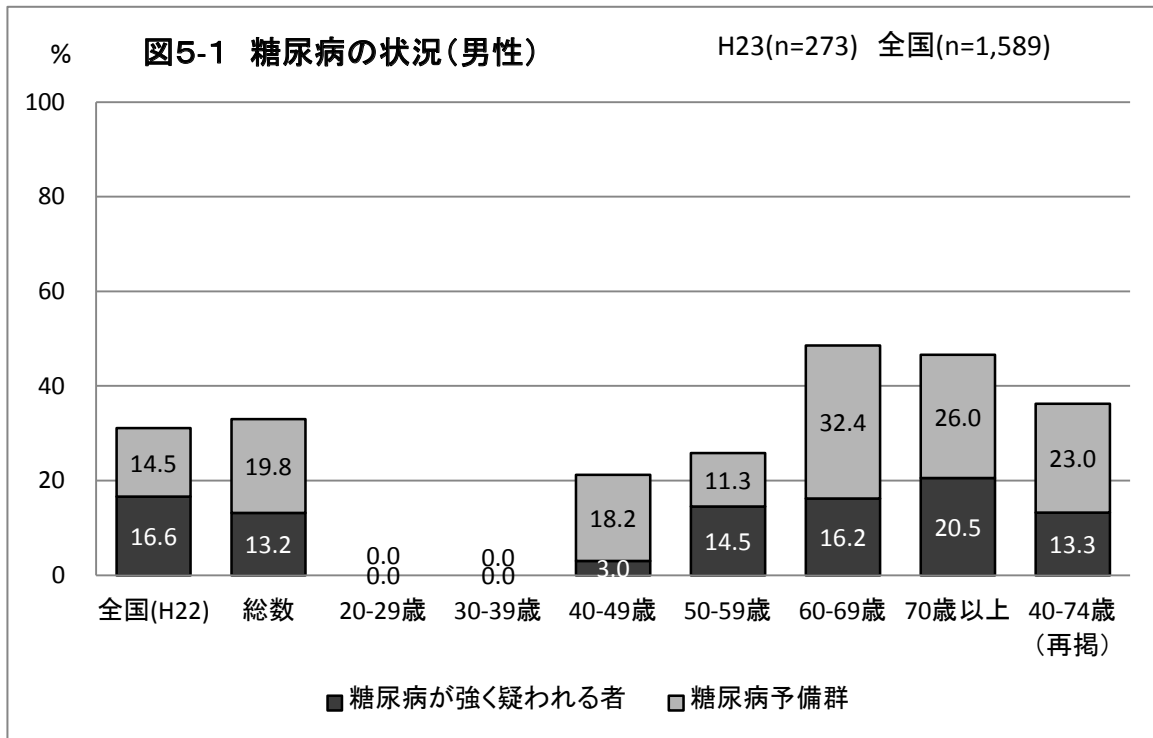
女性の高血圧症が強く疑われる者の割合は43.5%で全国の42.2%を若干上回っており、40歳以降年齢とともに高くなり、70歳以上では7割を超える。また、平成18年に比べ、全体では8.2ポイント上昇し、すべての年代が増加した。



高血圧症が強く疑われる者：SBP(収縮期血圧)140mmHg以上またはDBP(拡張期血圧)90mmHg以上または服薬有
 高血圧症予備群：139mmHg>SBP≥130mmHgまたは90mmHg>DBP≥85mmHg

(5) 糖尿病の状況【男性】

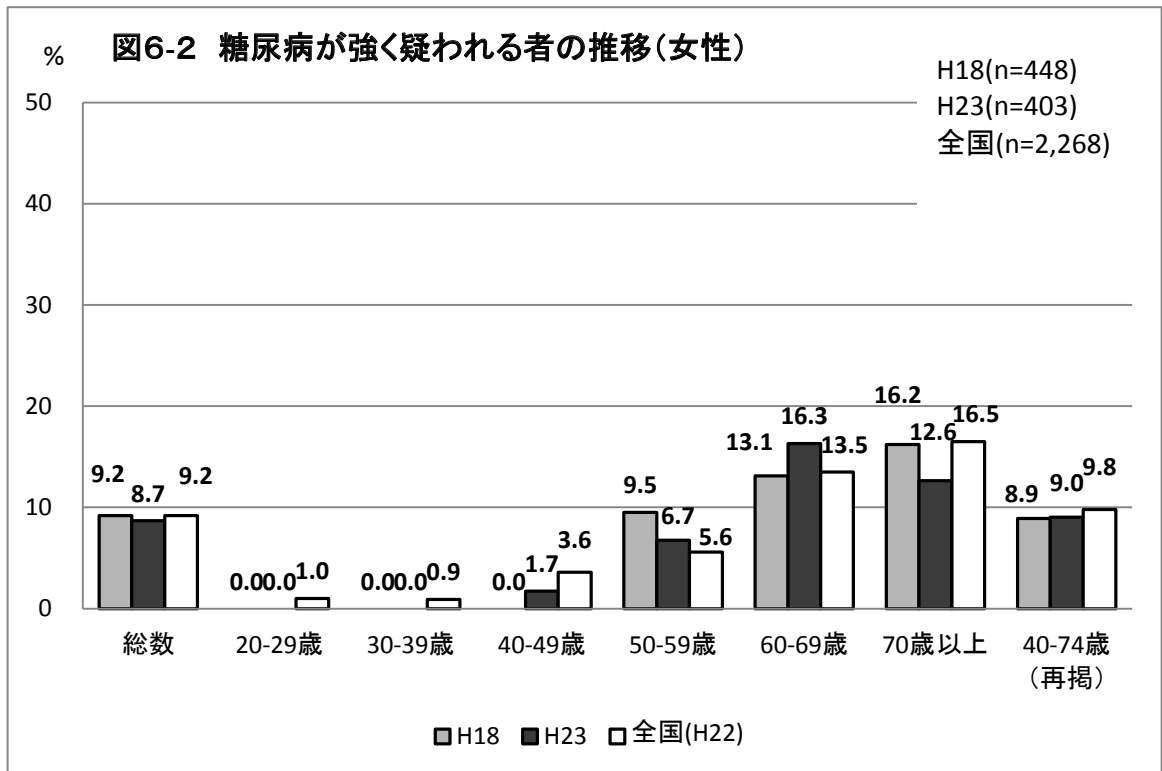
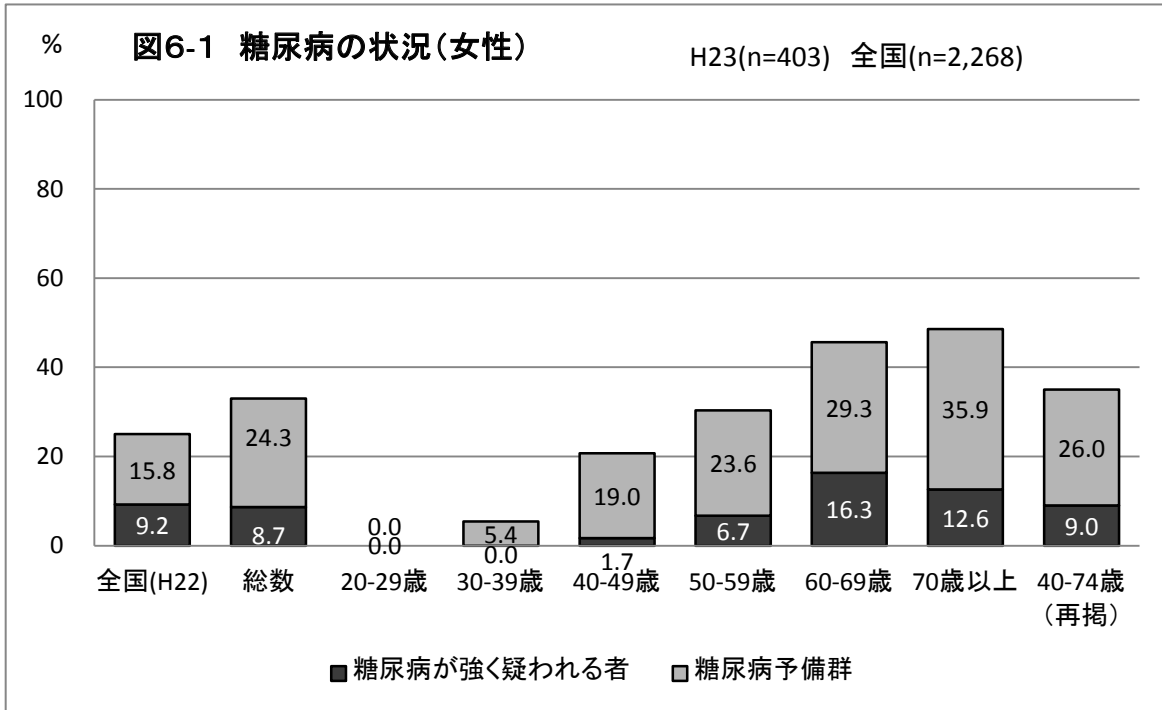
男性の糖尿病が強く疑われる者の割合は13.2%で全国の16.6%を若干下回っているが、予備群の割合は19.8%で全国の14.5%を上回っている。糖尿病が強く疑われる者の割合は、年齢とともに高くなり、70歳以上では2割を超える。また、平成18年に比べ、糖尿病が強く疑われる者の割合は、全体では3.5ポイント上昇し、50歳以上の年代が増加した。



糖尿病が強く疑われる者：6.1%以上または服薬あり
 糖尿病予備群：5.5%以上6.1%未満

(6) 糖尿病の状況【女性】

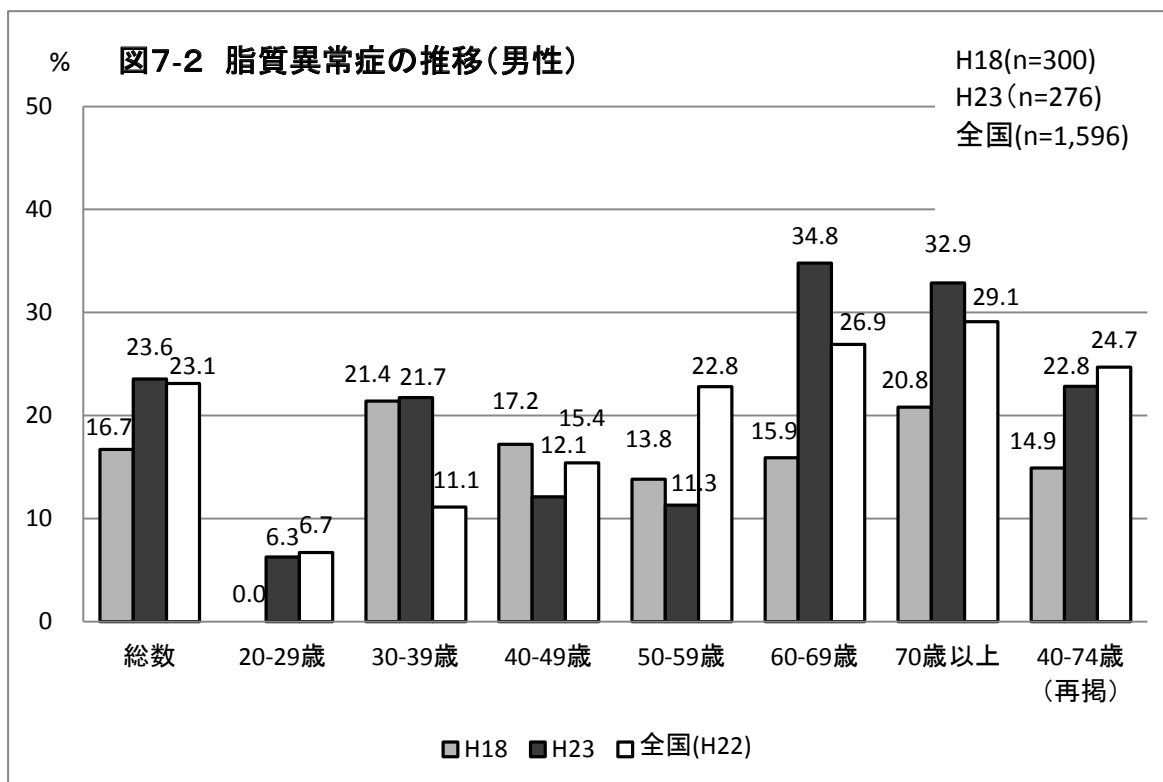
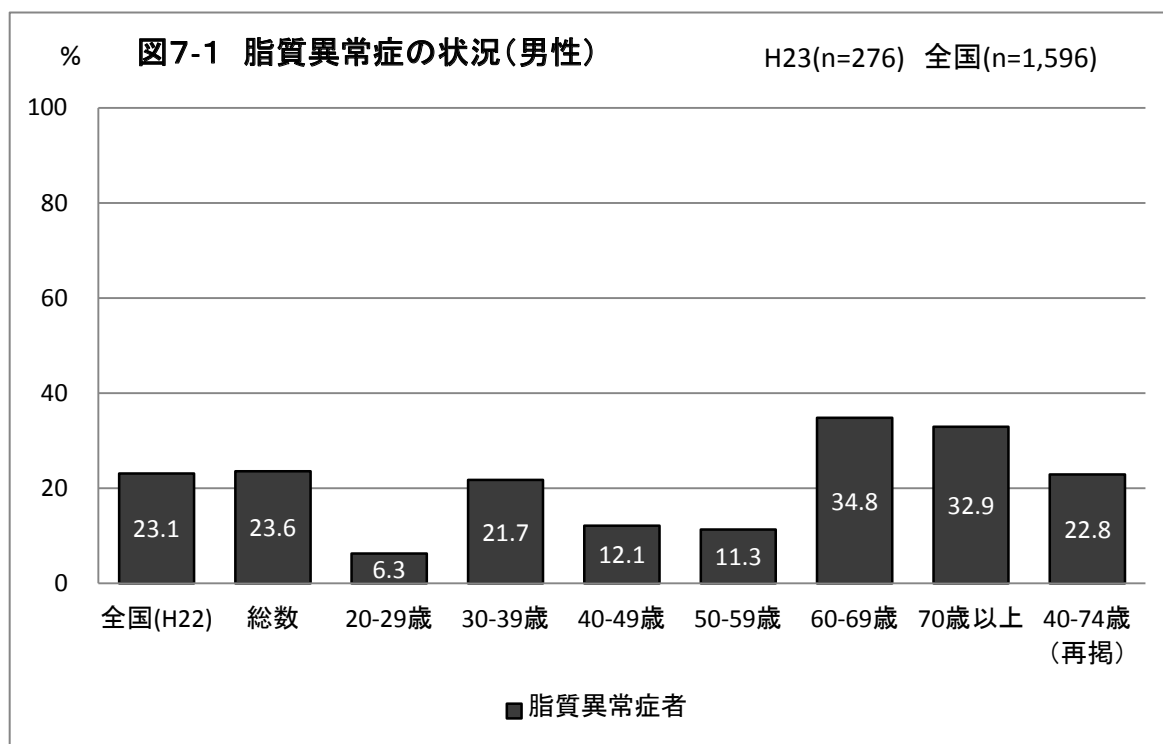
女性の糖尿病が強く疑われる者の割合は8.7%で全国の9.2%を若干下回っているが、予備群の割合は24.3%で全国の15.8%を上回っている。糖尿病が強く疑われる者の割合は、50歳以降年齢とともに高くなり、60歳以上では1割を超える。また、平成18年に比べ、糖尿病が強く疑われる人は、全体では0.5ポイント減少したが、60歳代は増加した。



糖尿病が強く疑われる者：6.1%以上または服薬あり
 糖尿病予備群：5.5%以上6.1%未満

(7) 脂質異常症の状況【男性】

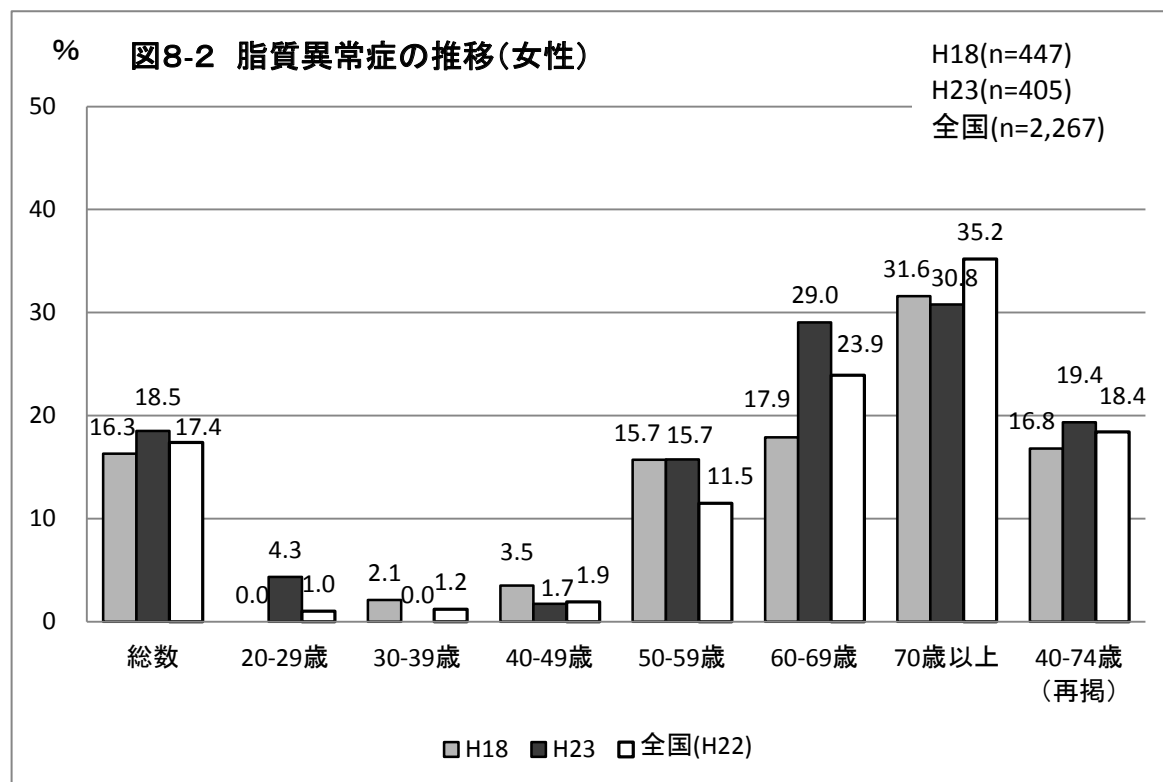
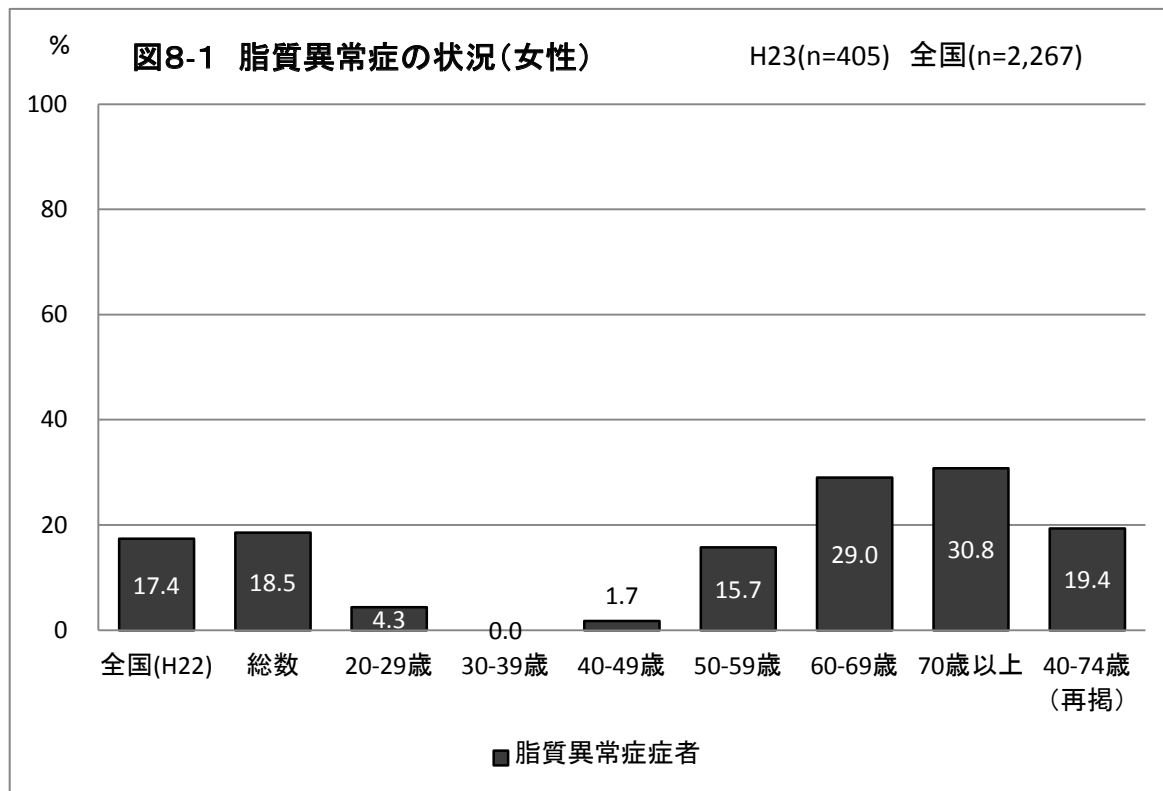
男性の脂質異常症者の割合は23.6%で全国の23.1%を若干上回っており、年代別では60歳以上が多い。また、平成18年に比べ、脂質異常症者は、特に60歳以上で大きく増加した。



脂質異常症者：HDLコレステロール40mg/dl未満または服薬有

(8) 脂質異常症の状況【女性】

女性の脂質異常症者の割合は18.5%で全国の17.4%を若干上回っているが、50歳以降、年齢とともに増加し、60歳以上では約3割になる。また、平成18年に比べ、脂質異常症者は、60歳代のみ大きく増加した。

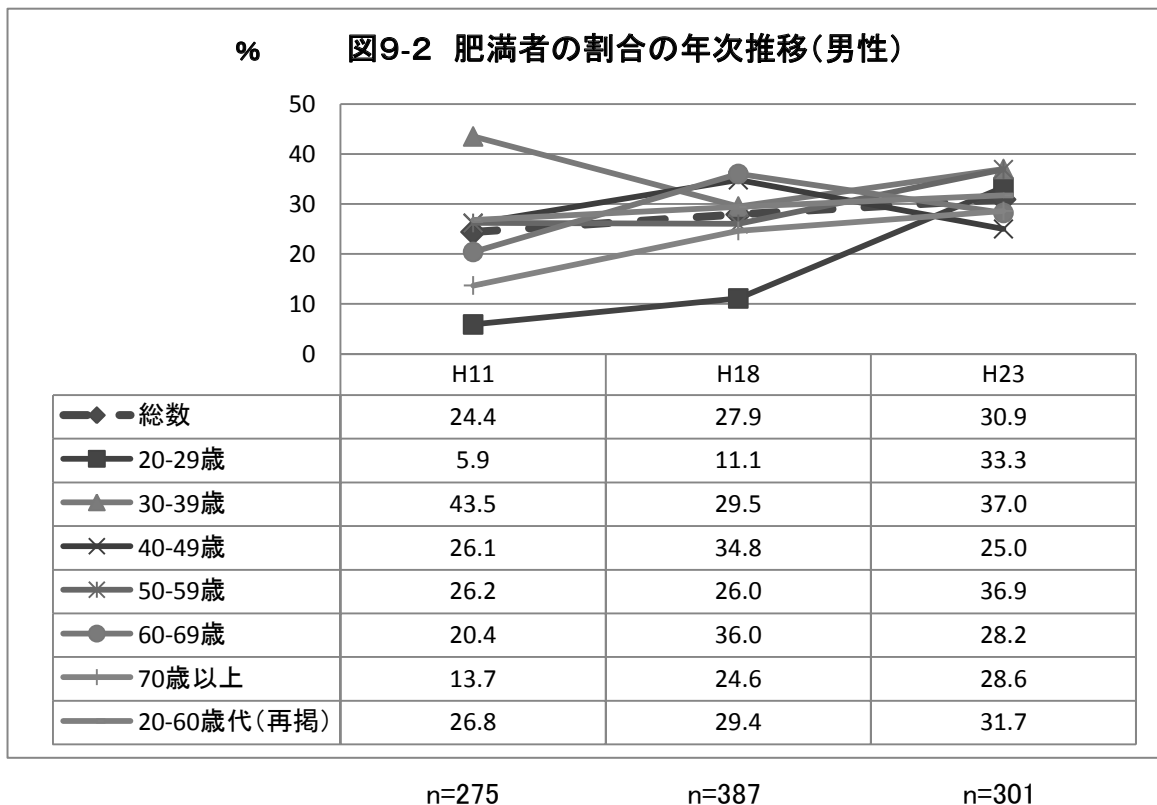
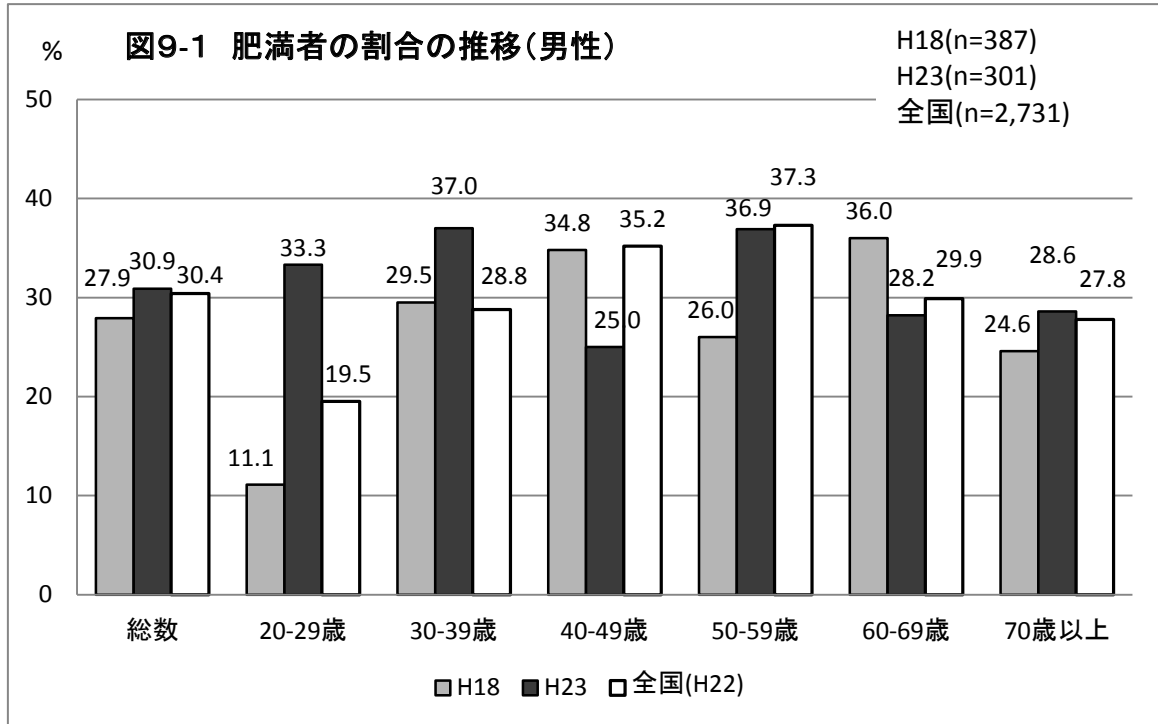


脂質異常症者：HDLコレステロール40mg/dl未満または服薬有

2 体格の状況

(1) BMI判定による肥満者の状況【男性】

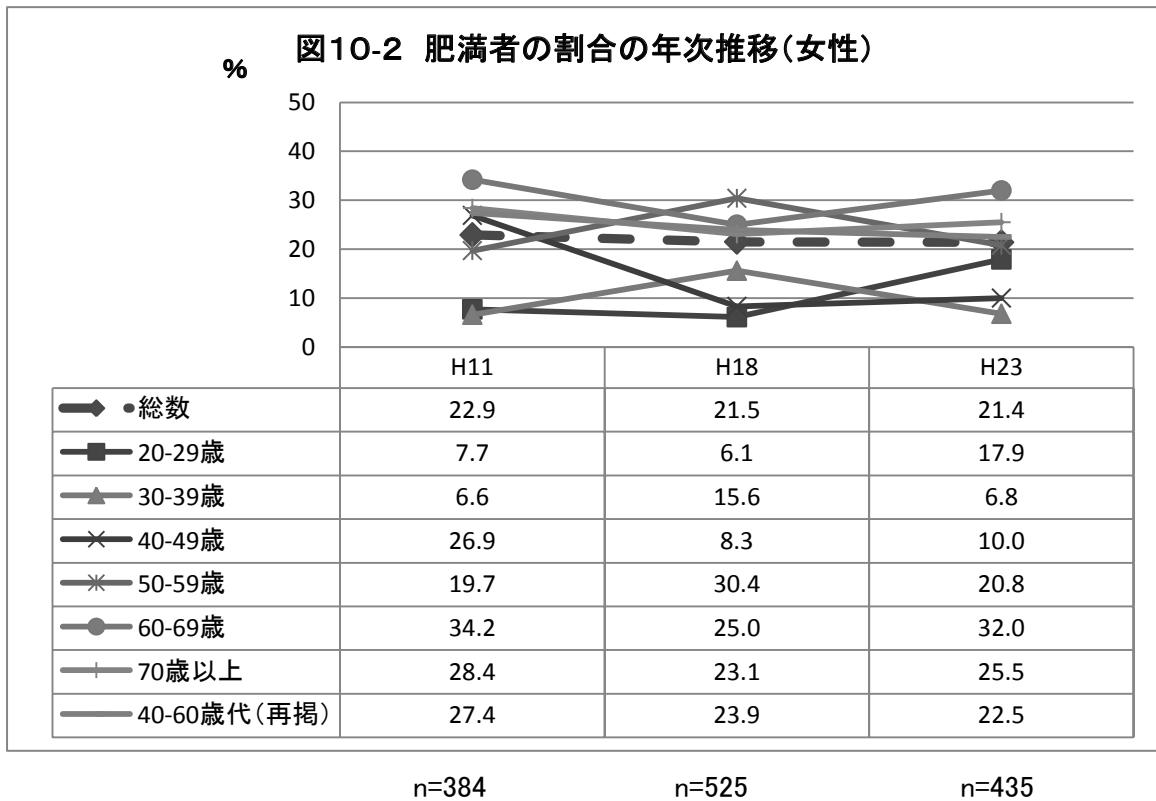
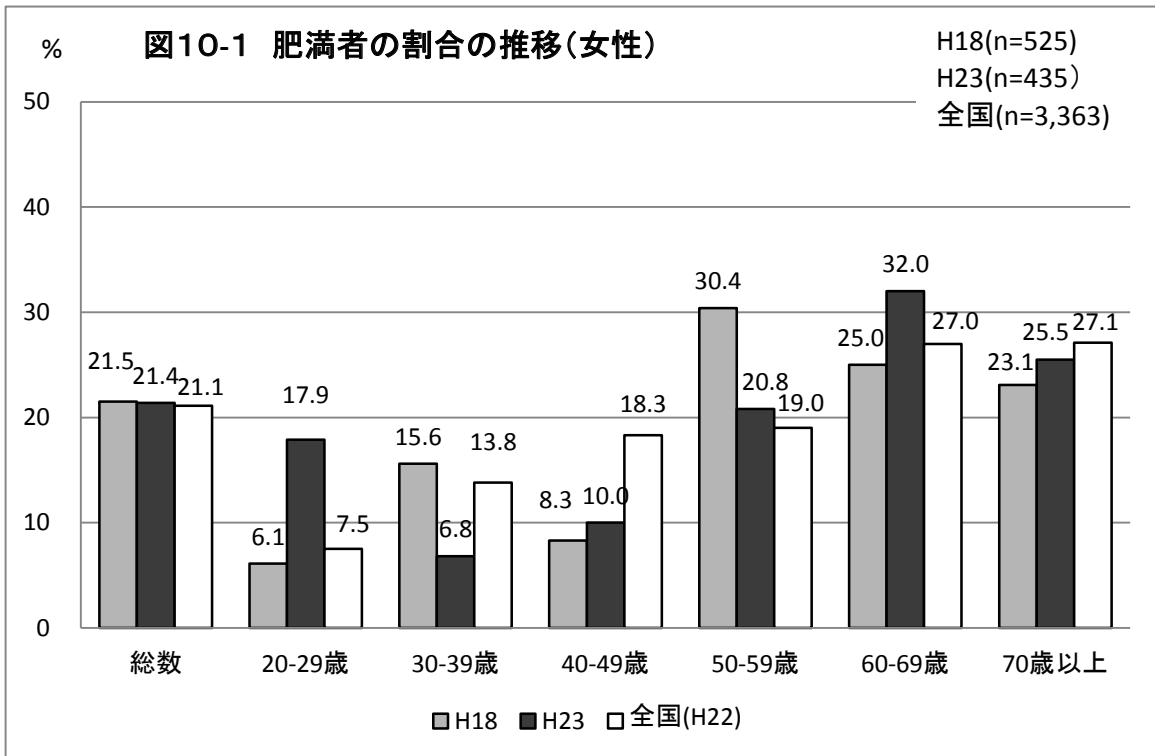
男性肥満者の割合は、20歳代、30歳代、50歳代および70歳以上で増加傾向にあり、20歳代、30歳代および70歳以上は、全国より高い傾向にある。



* 肥満の判定はBMIによる判定 BMI=体重kg/身長(m)²
 肥満: BMI ≥ 25
 ふつう: 18.5 ≤ BMI < 25
 やせ: BMI < 18.5

(2) BMI判定による肥満者の状況【女性】

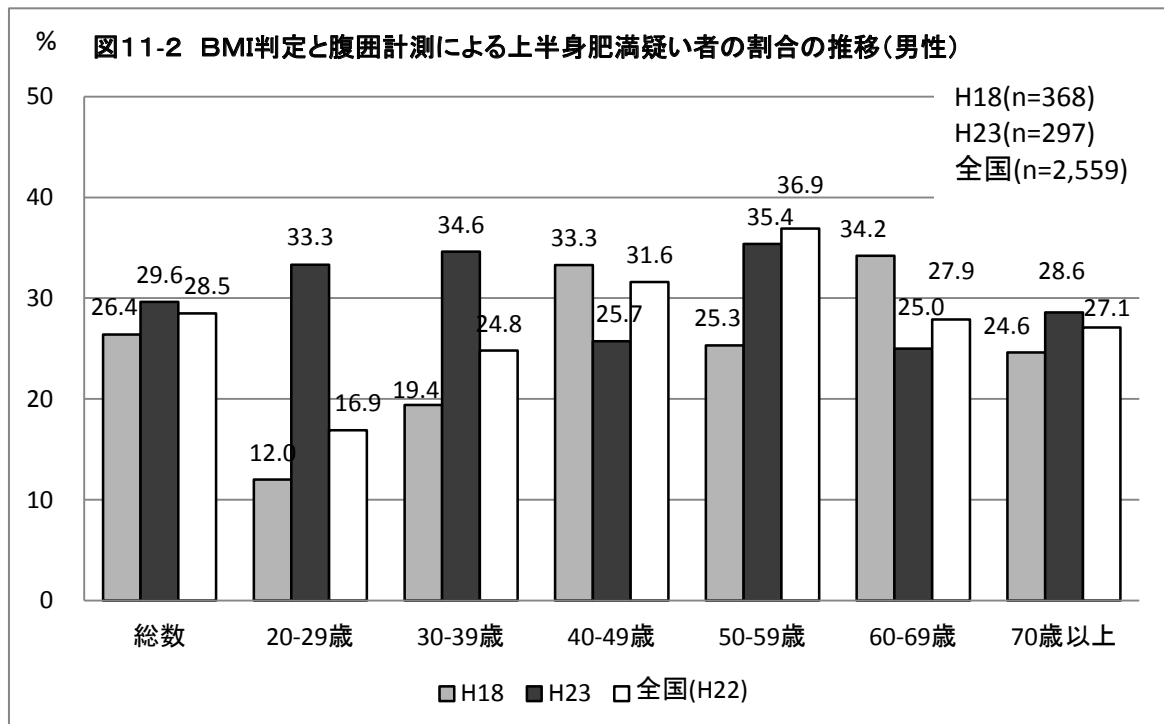
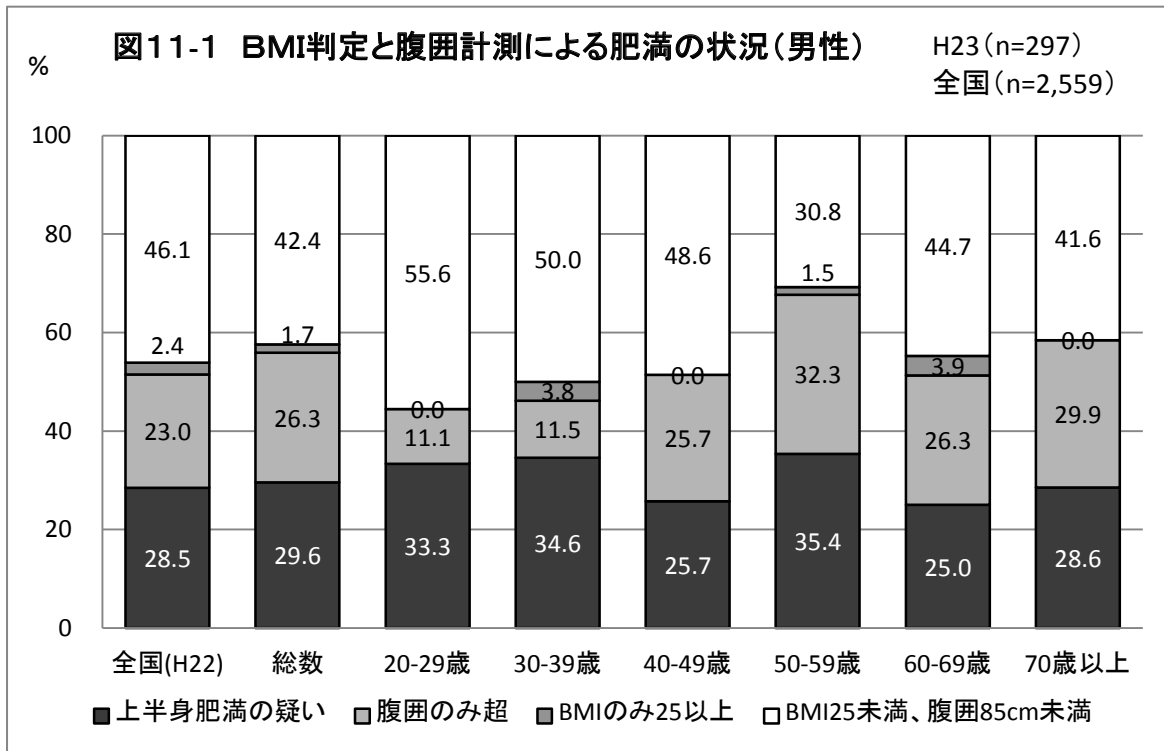
女性肥満者の割合は、20歳代、40歳代、60歳代および70歳以上で増加傾向にあり、50歳代・60歳代は全国より高い傾向にある。



* 肥満の判定はBMIによる判定 BMI=体重kg/身長(m)²
 肥満: BMI ≥ 25
 ふつう: 18.5 ≤ BMI < 25
 やせ: BMI < 18.5

(3) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【男性】

男性の上半身肥満の疑いがある者は29.6%で全国の28.5%を上回っており、20歳代、30歳代および50歳代では3人に1人、40歳代および60歳代以上では、4人に1人が上半身肥満の疑いがある。また、平成18年に比べ、20歳代、30歳代および50歳代で大幅に増加した。

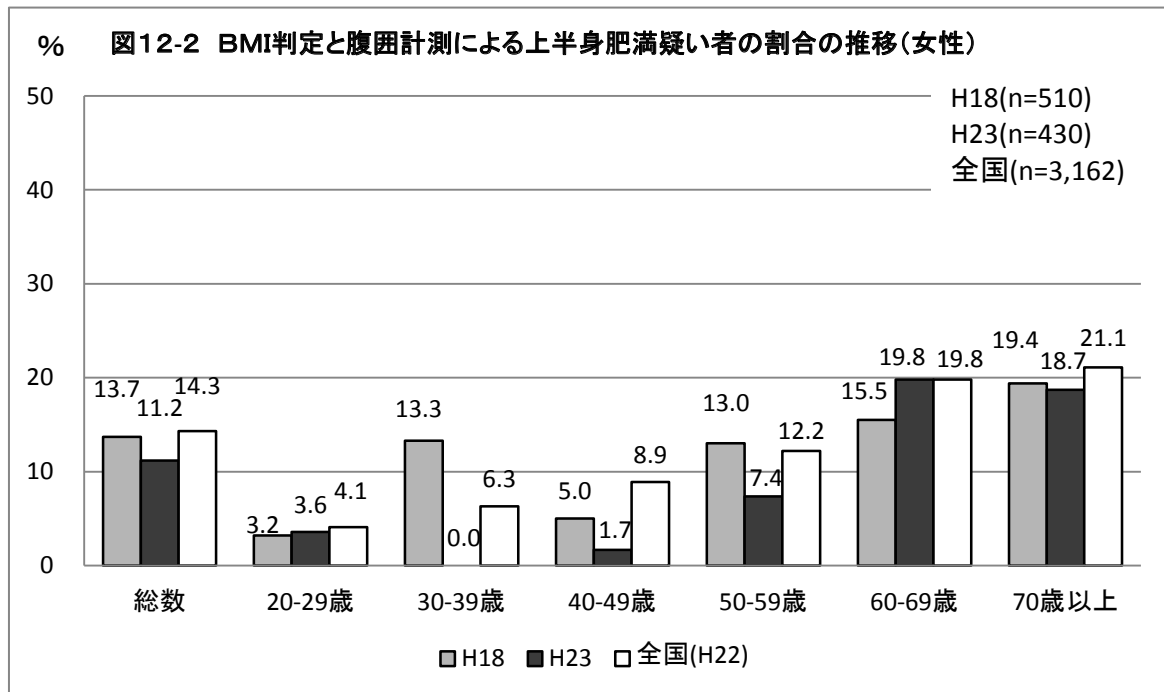
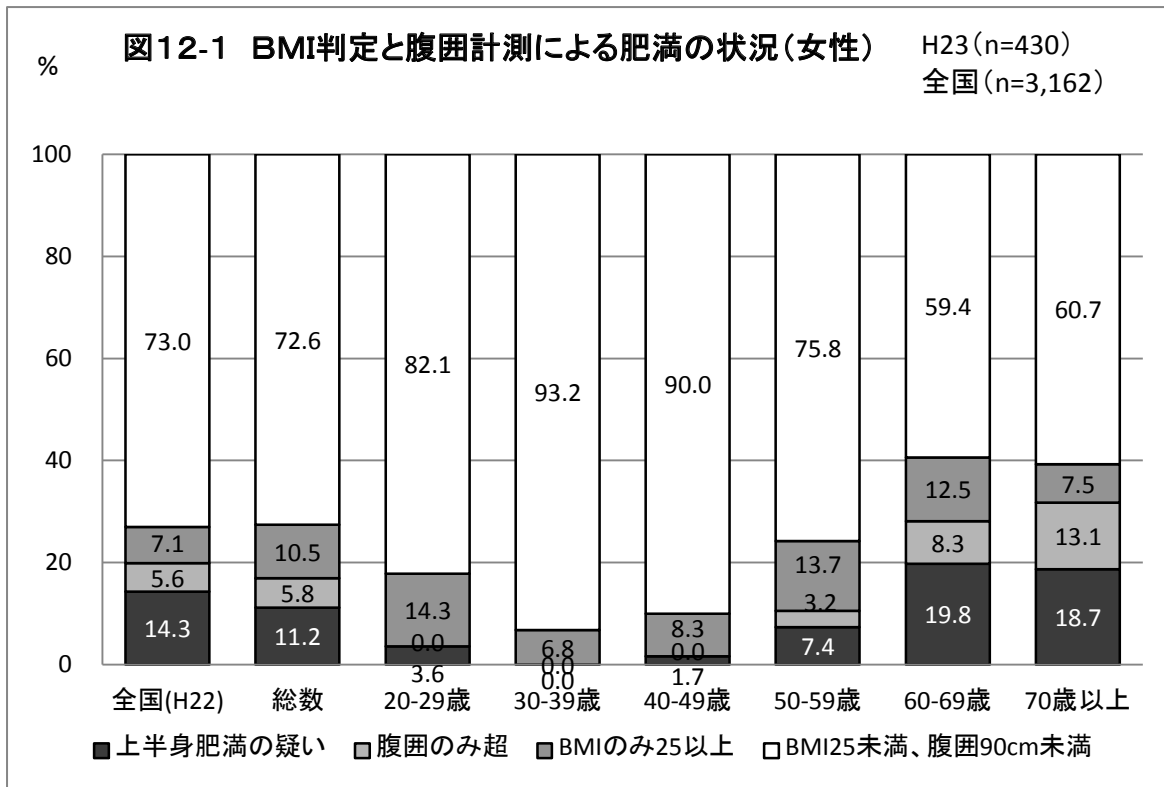


[参考]内臓脂肪型肥満の診断基準

- BMI25以上で男性ウエスト周囲径85cm以上
女性ウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会2000年)
- ※県民健康・栄養調査の「腹囲」は「ウエスト周囲径」と同じである。

(4) BMI判定と腹囲計測による肥満の状況【女性】

女性の上半身肥満の疑いがある者は11.2%で全国の14.3%を下回っているが、50歳代以上で増加している。平成18年に比べ、60歳代が増加した。



[参考]内臓脂肪型肥満の診断基準

●BMI25以上で男性ウエスト周囲径85cm以上

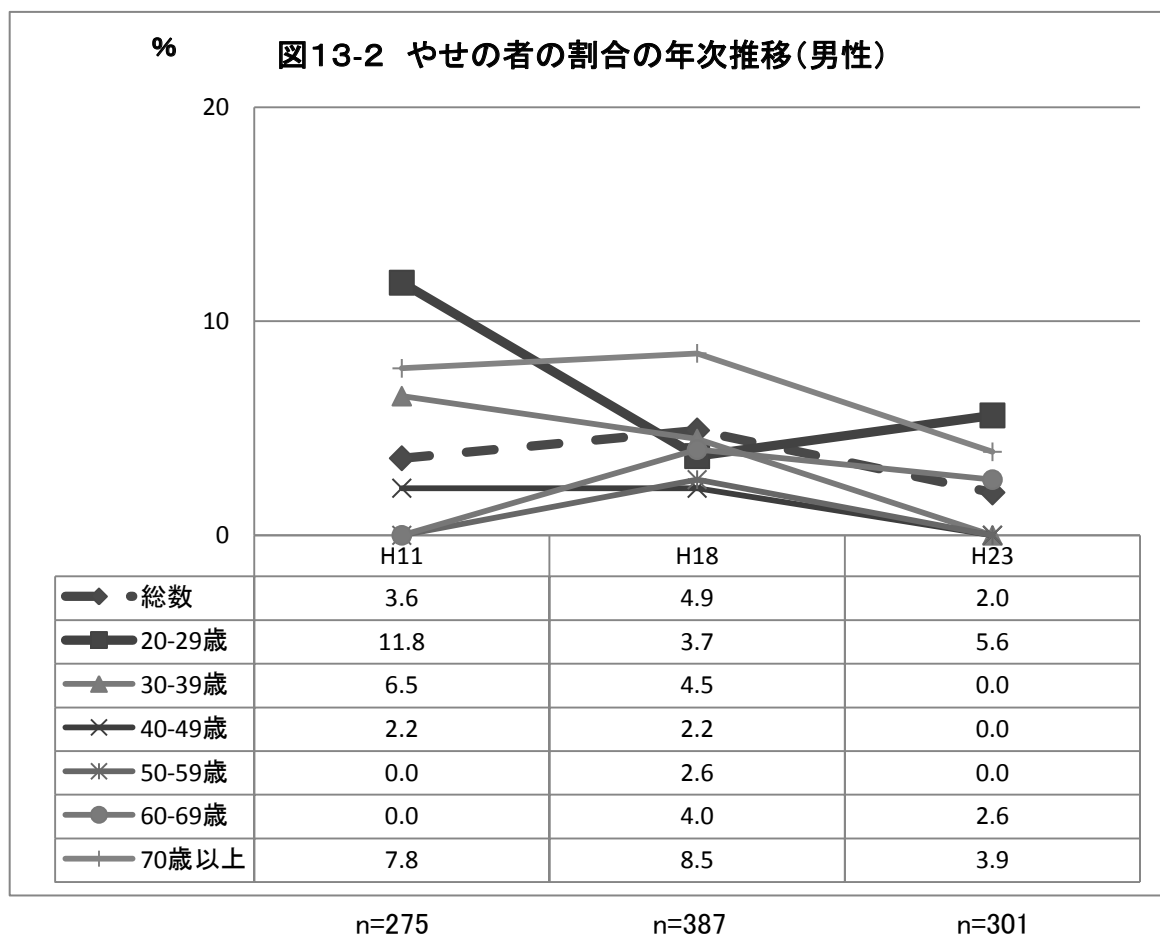
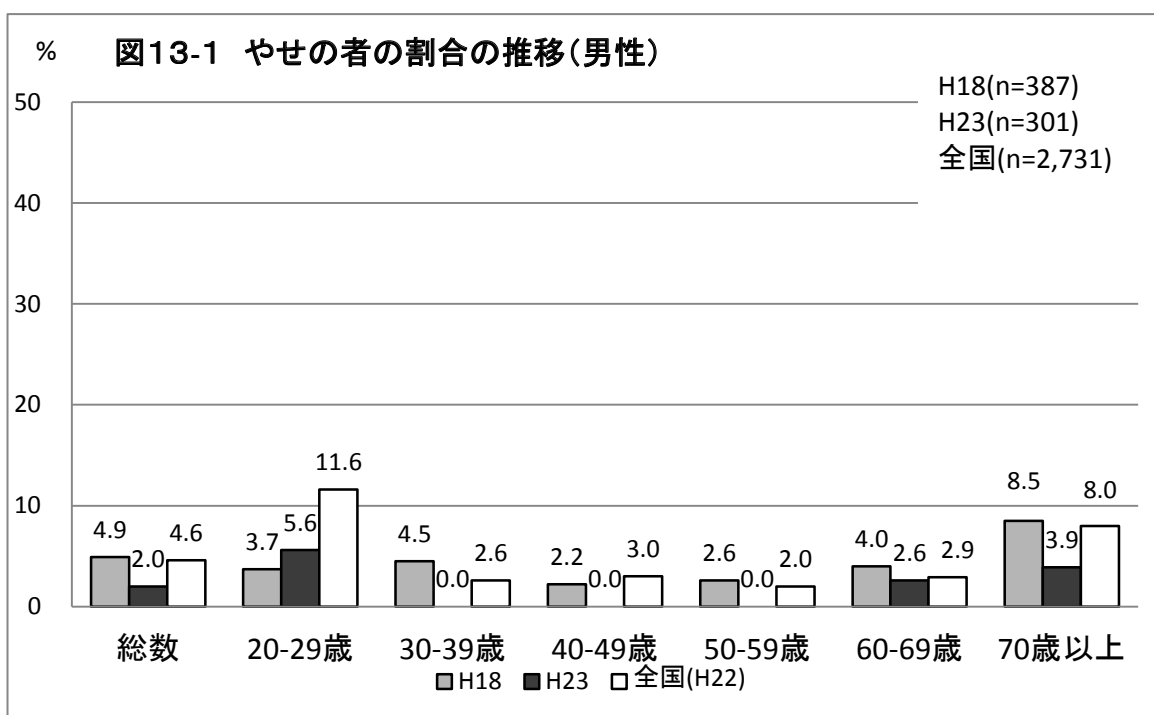
女性ウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。

●上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会2000年)

※県民健康・栄養調査の「腹囲」は「ウエスト周囲径」と同じである。

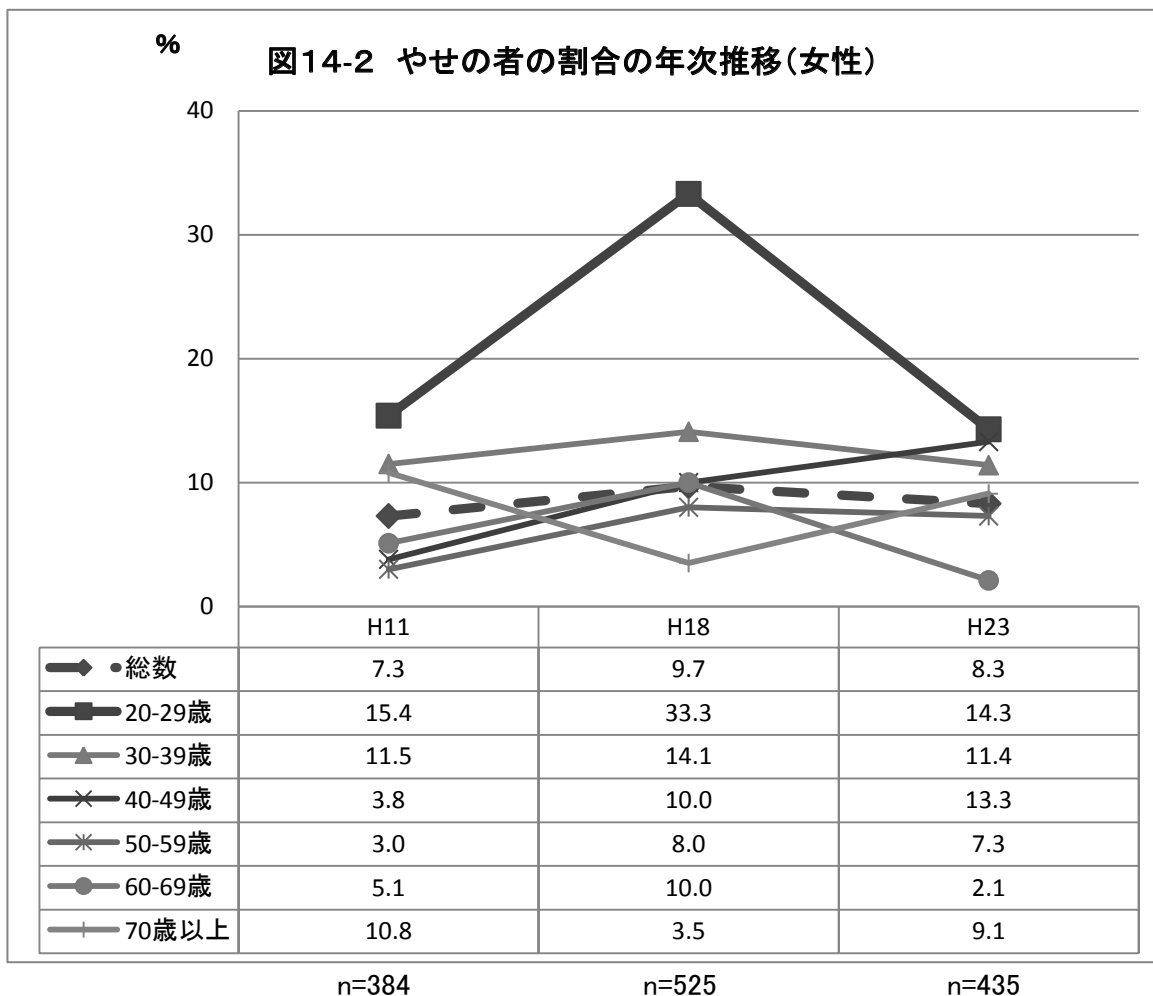
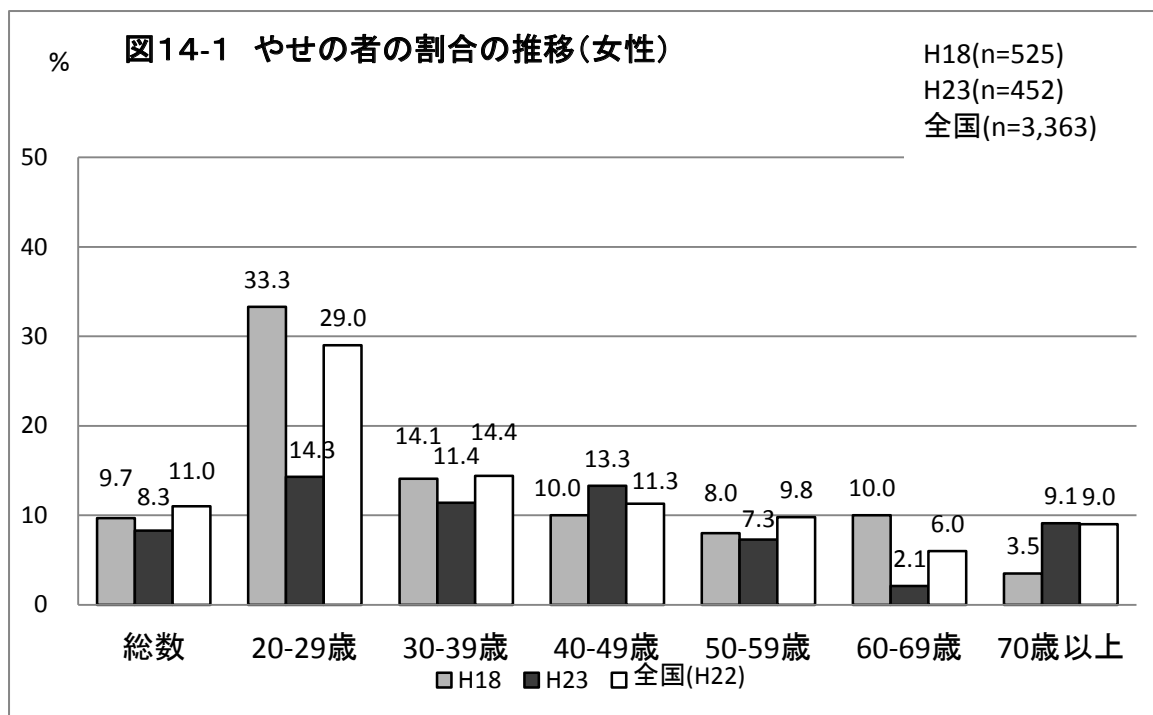
(5) BMI判定によるやせの者の状況【男性】

男性のやせの者の割合は、全国よりも少ない傾向であり、20歳代を除く年代は減少傾向にある。



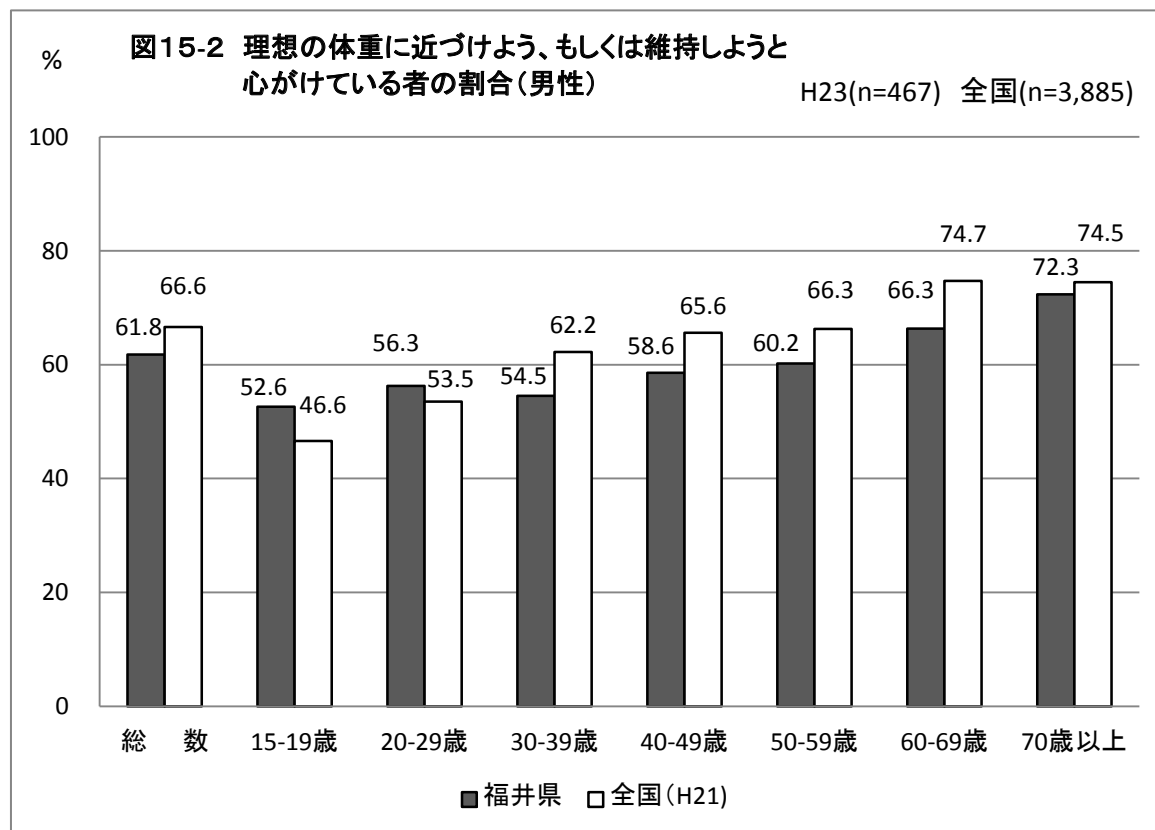
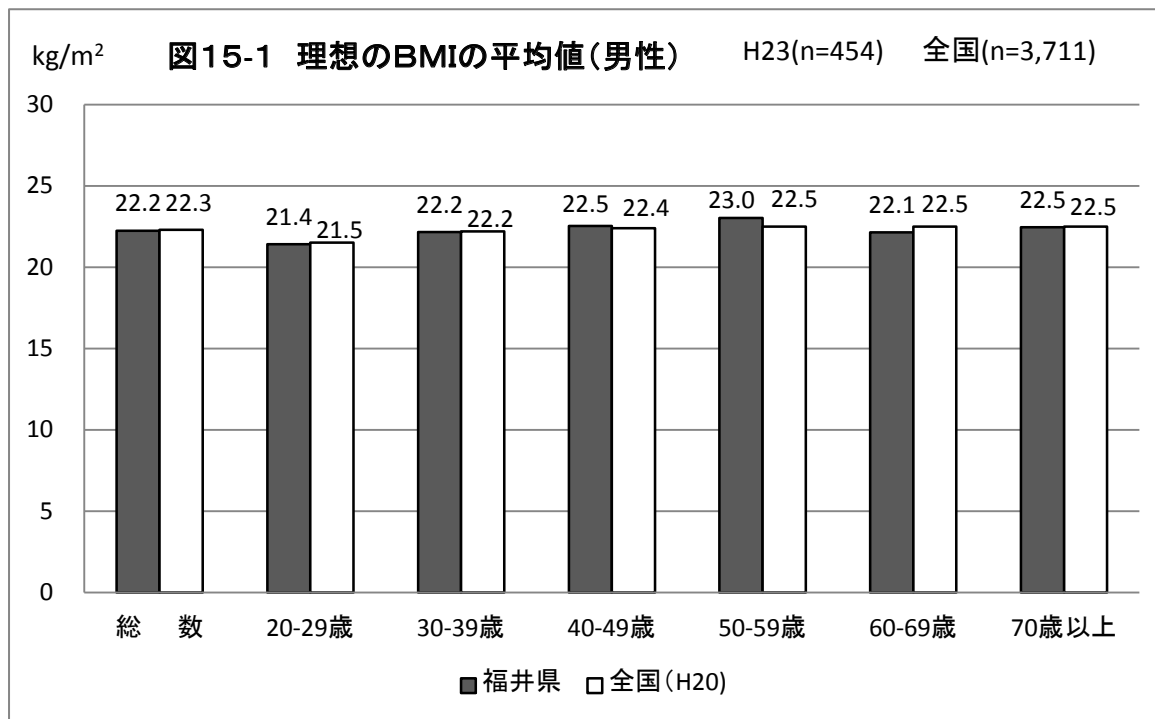
(6) BMI判定によるやせの者の状況【女性】

女性では、20歳代のやせの者の割合が14.8%とどの年代よりも高いが、平成18年に比べ減少した。また、70歳以上のやせの者の割合は増加した。



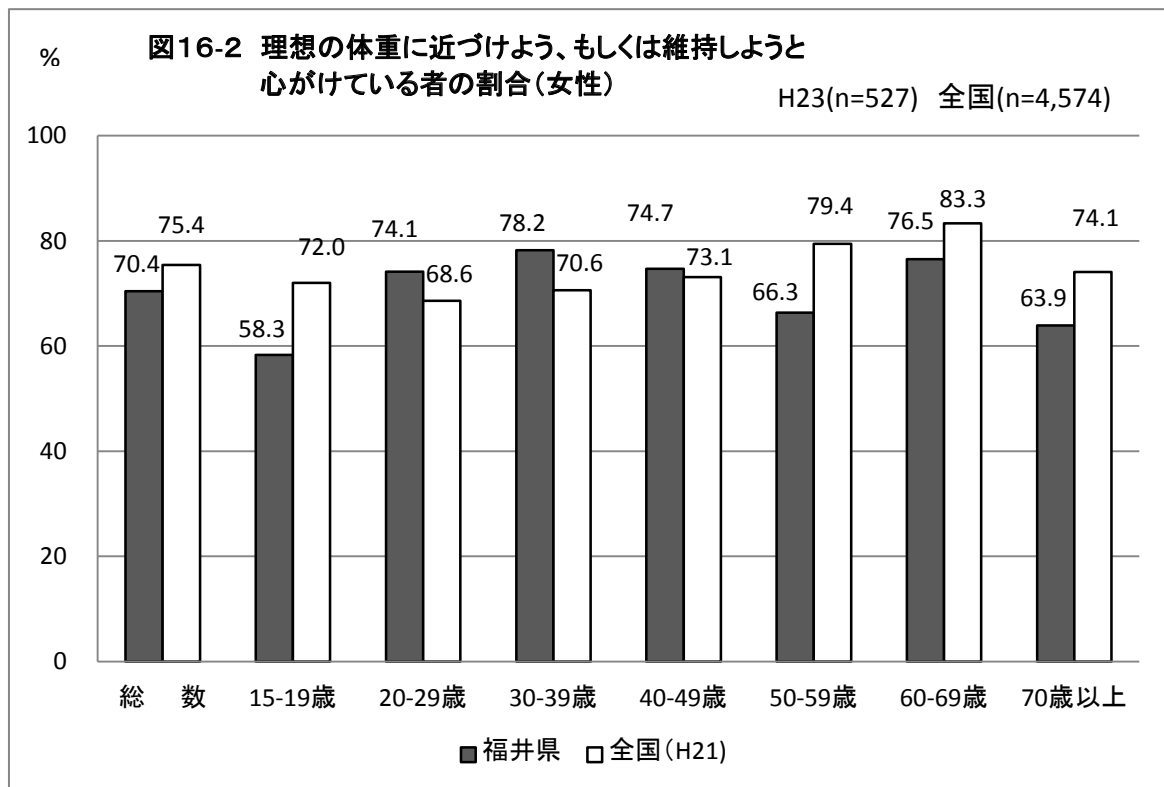
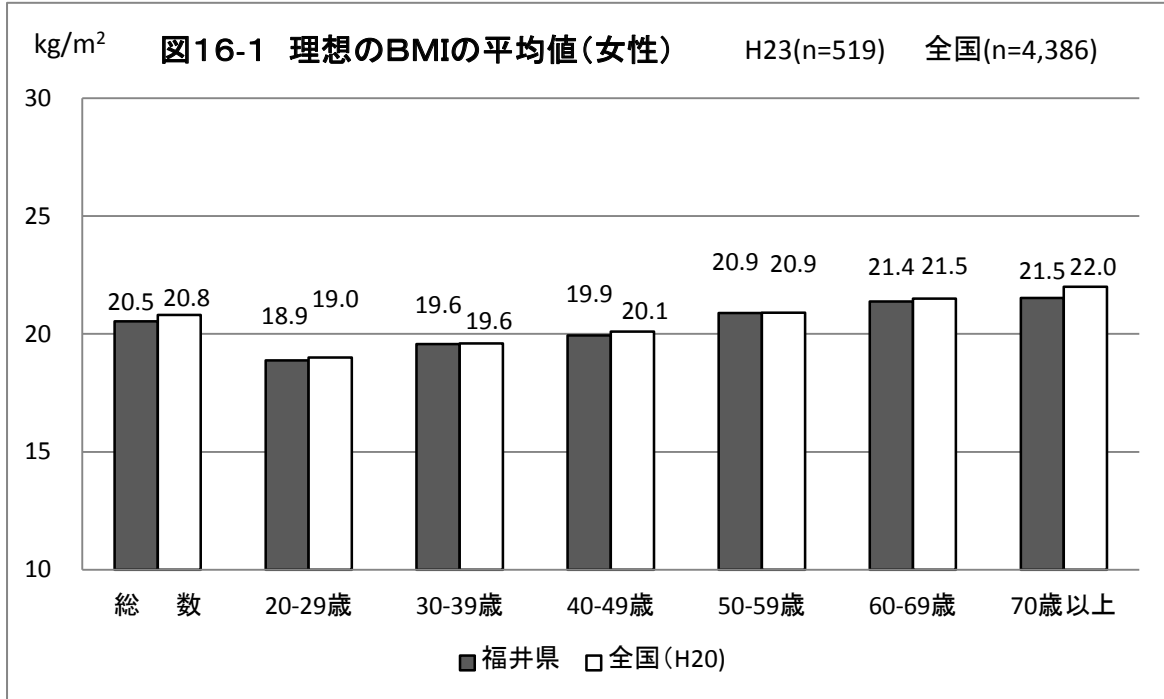
(7)理想とする体重【男性】

理想のBMI(体格指数)について、男性は概ねどの年代も標準体重(BMI=22)辺りになっており、全国とほぼ同じ状況であった。また、理想の体重に近づけよう、もしくは維持しようとしている者の割合は、全国と同様に年齢とともに高くなっていった。



(8)理想とする体重【女性】

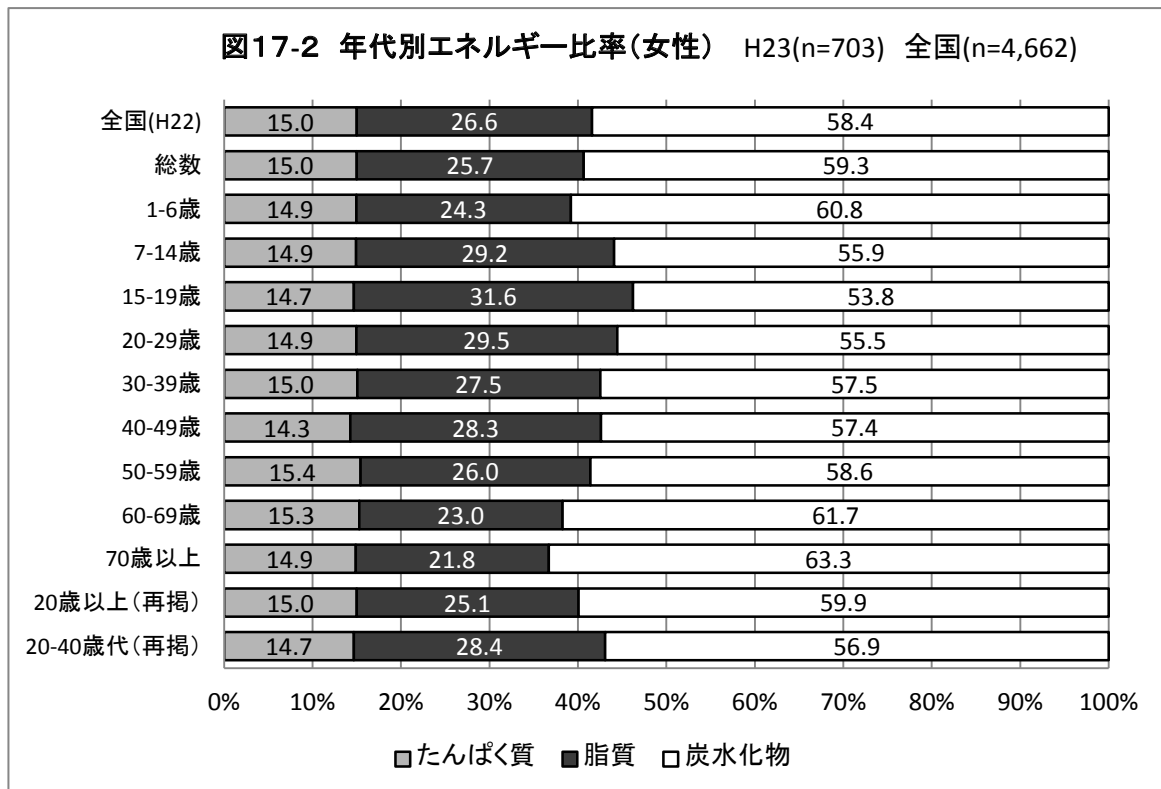
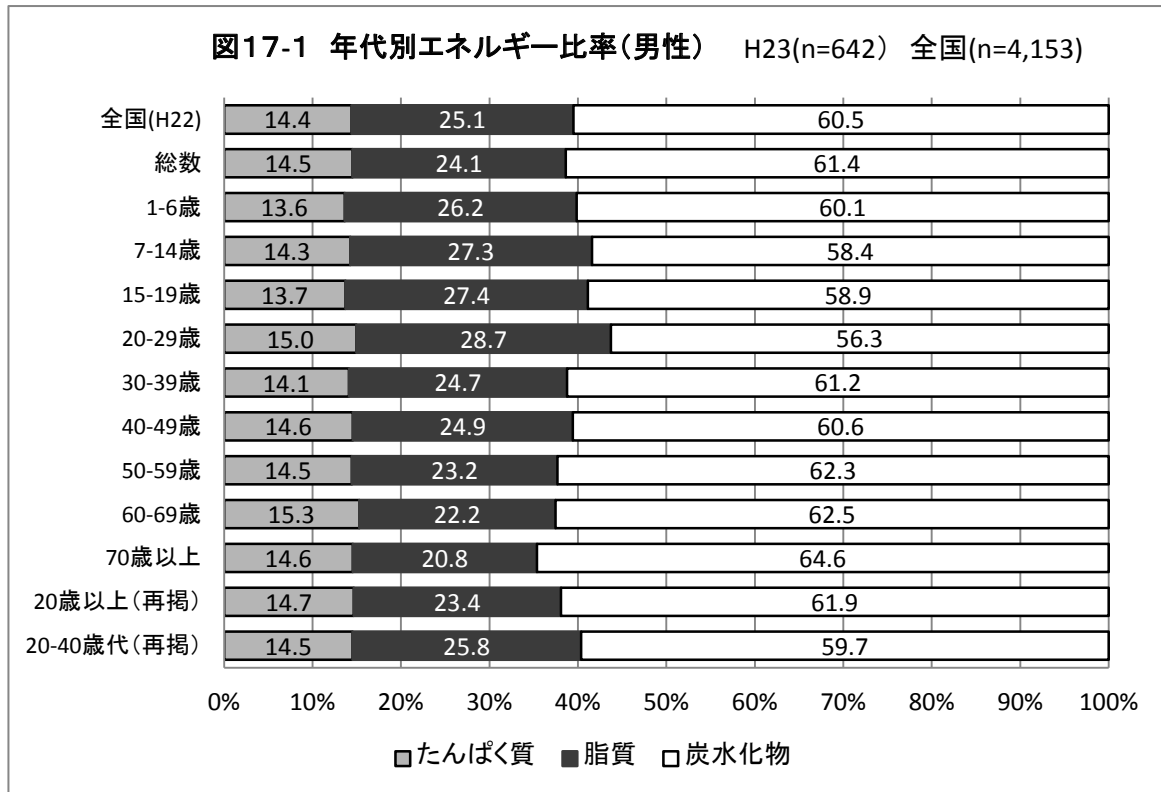
理想のBMIについて、女性では、特に、20歳代で18.9kg/m²、30歳代でも19.6kg/m²で、やせの基準である18.5kg/m²未満に近い体重を理想としており、全国と同じような状況である。また、その体重に近づけようもしくは維持しようとしている者の割合は、特に30歳代女性が78.2%で最も多いが、全国では60歳代が83.3%で最も高い。



3 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況

(1) エネルギー

総エネルギーのうち脂肪から摂取するエネルギーの割合について、男性では、どの年代も適正な食事摂取基準内にあるが、女性は、15歳～19歳が31.6%で、適正範囲(20%以上30%未満)を超え、さらに、30歳代から50歳代が適正範囲(20%以上25%未満)を超えている。



* 脂肪エネルギー比率の適正範囲: 1～29歳: 20%以上30%未満、30歳以上: 20%以上25%未満

図17-3 年代別エネルギー比率(男女総数) H23(n=1,345) 全国(n=8,815)

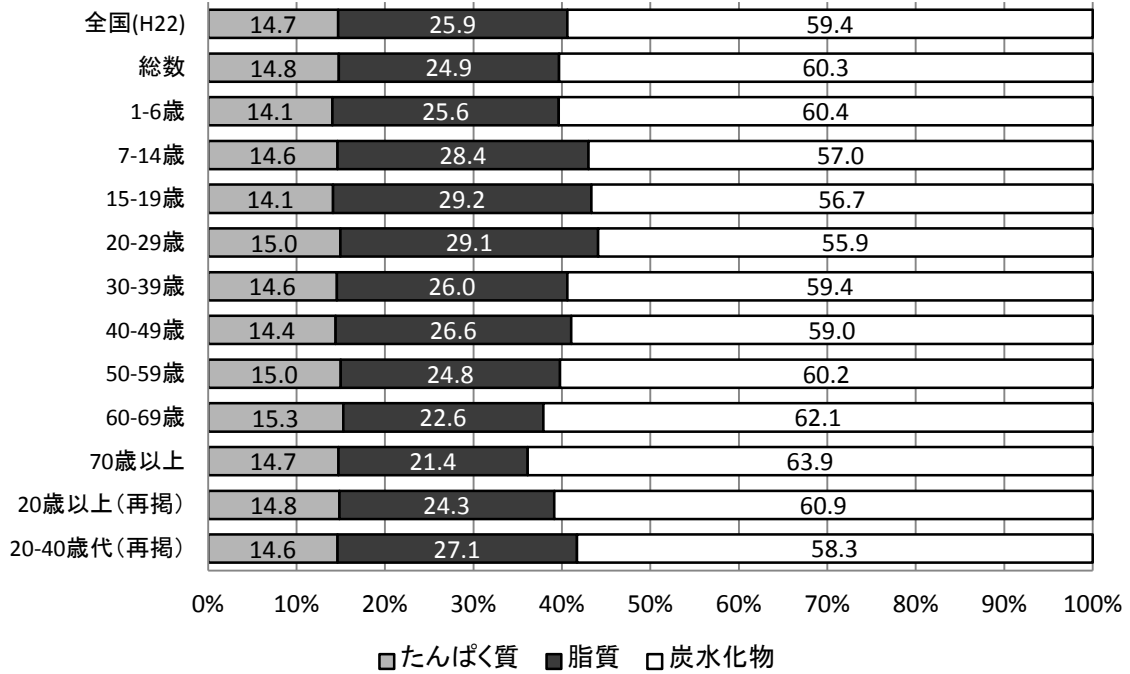
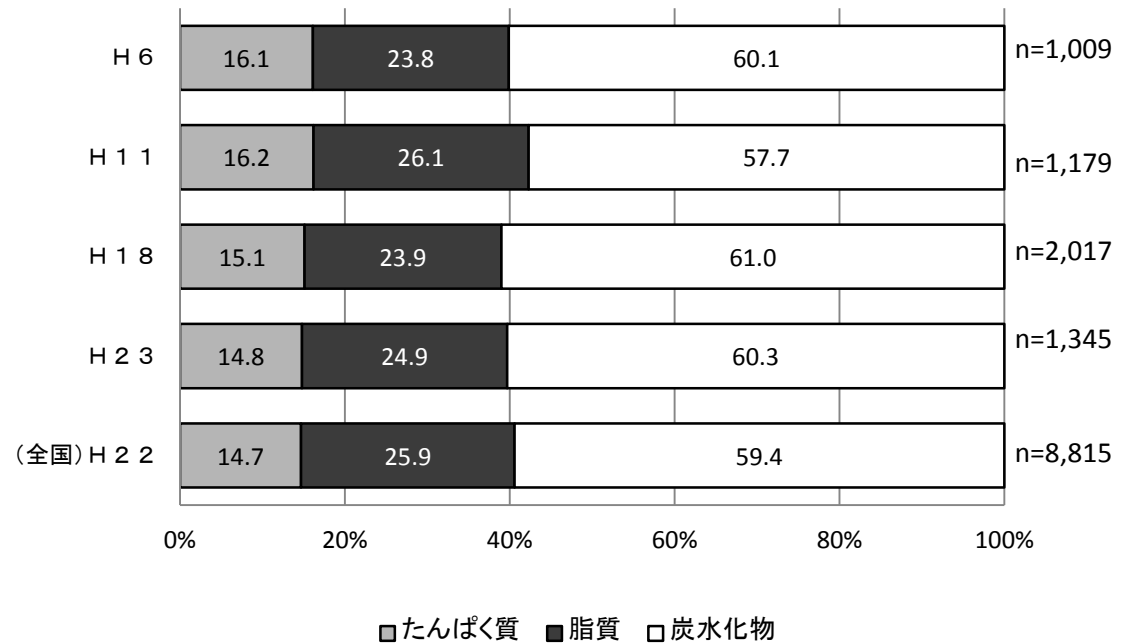


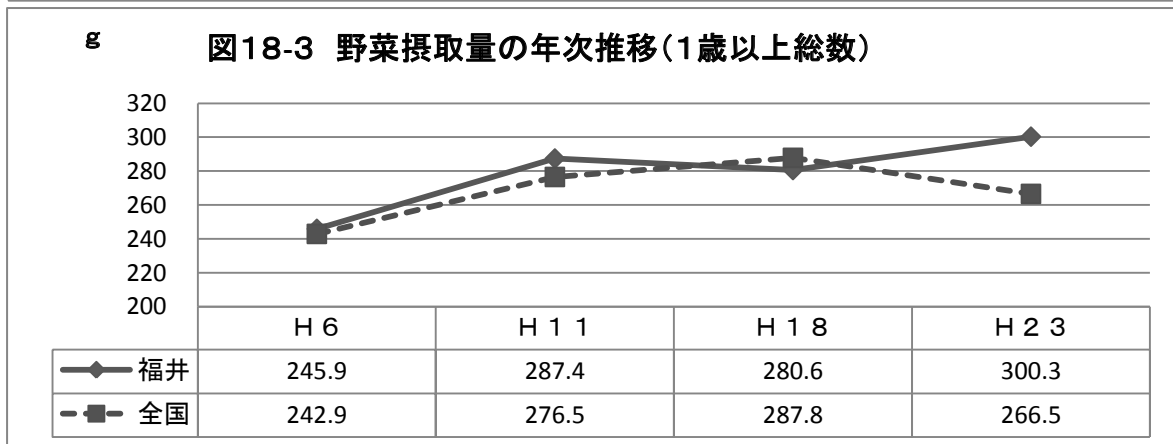
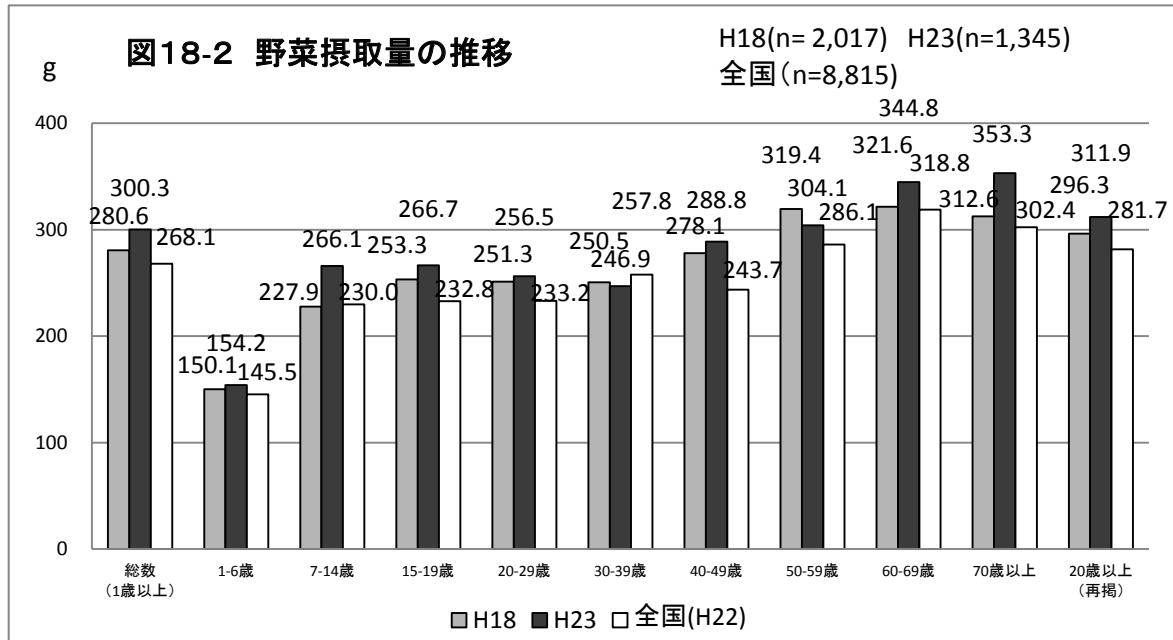
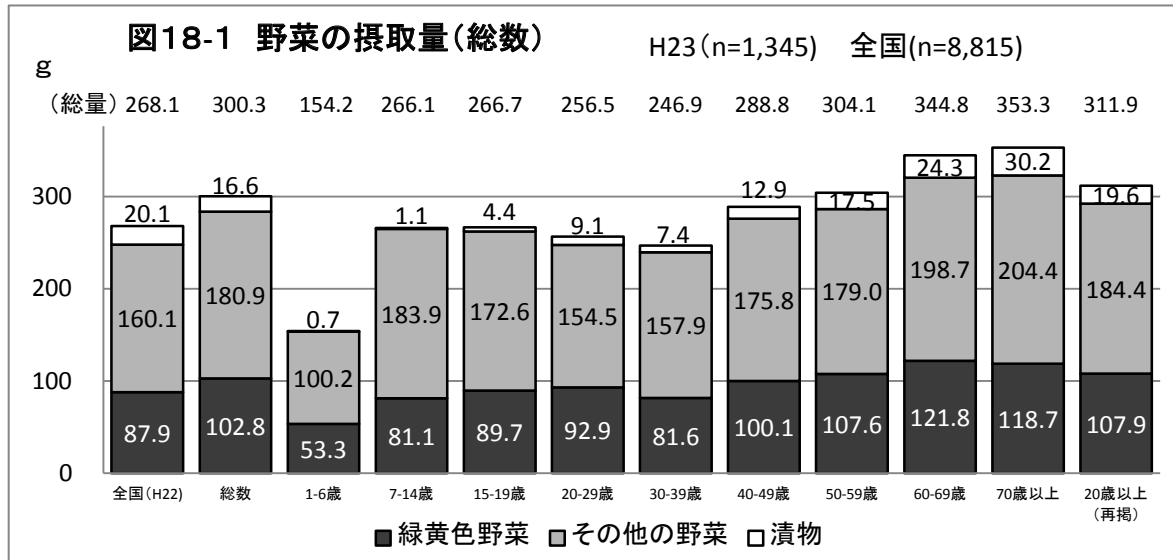
図17-4 エネルギー比率の年次推移(1歳以上総数)



* 脂肪エネルギー比率の適正範囲: 1~29歳: 20%以上30%未満、30歳以上: 20%以上25%未満

(2) 野菜摂取量

成人の野菜摂取量は、1日350g以上を目安量としてしているが、男性でこの量に達したのは、70歳以上の者のみで、特に20歳代・30歳代の摂取量は男女とも100gほど少ない状況である。また、平成18年に比べ、野菜摂取量は増加した。

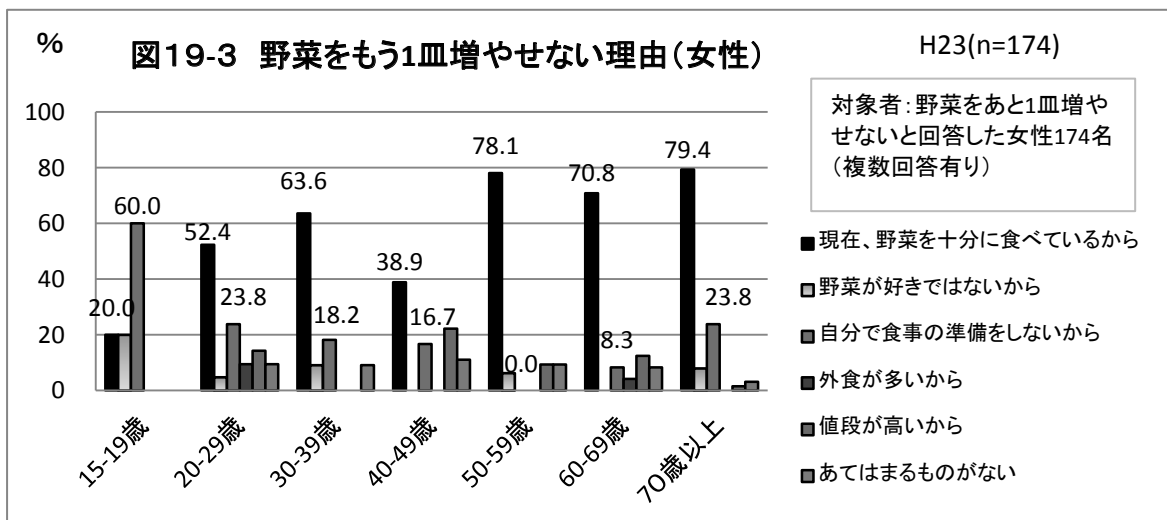
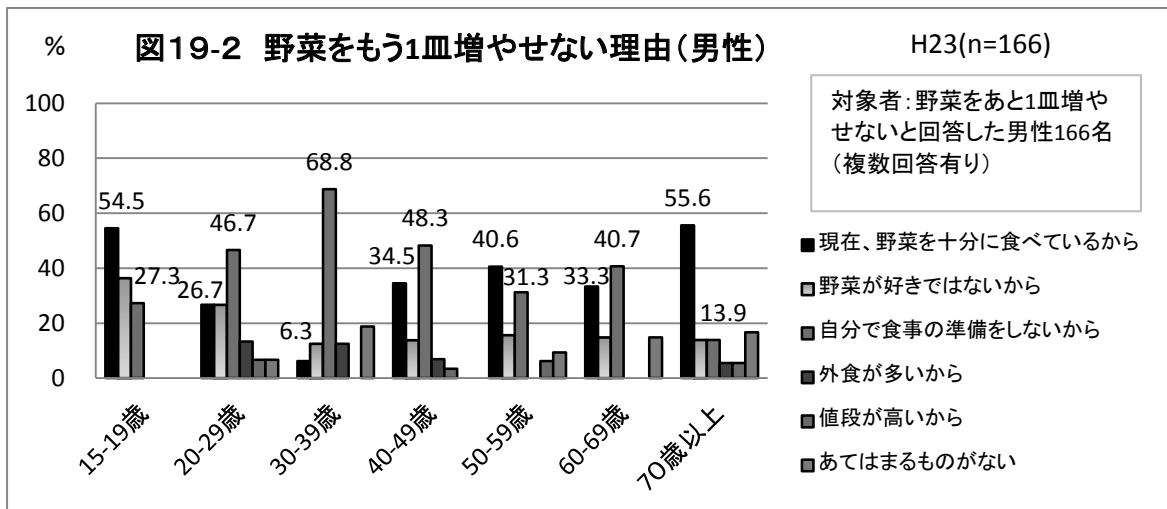
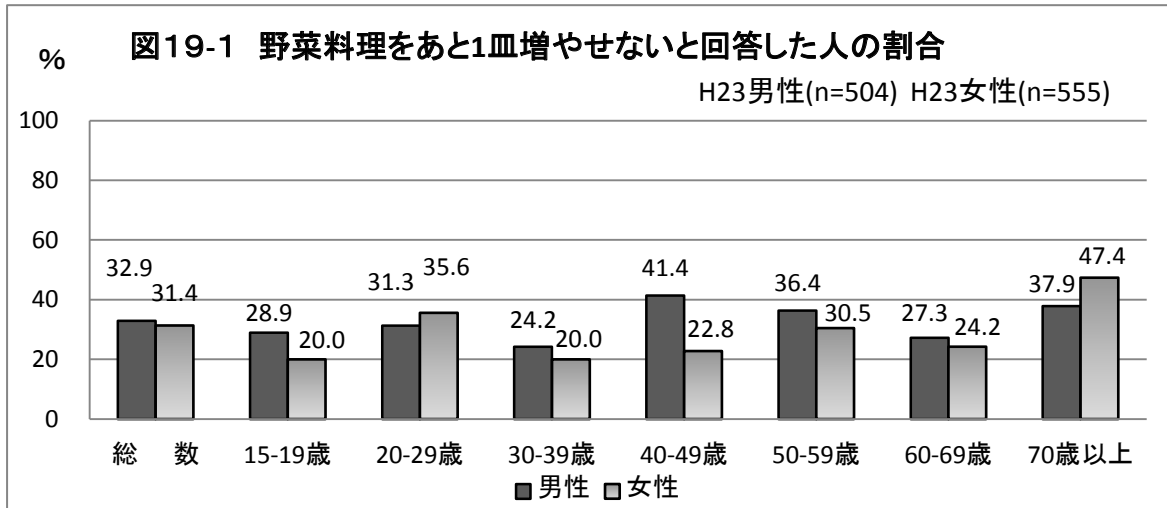


福井県	n=1,009	n=1,179	n=2,017	n=1,345
全国	n=14,546	n=12,590	n=9,423	n=8,247

(3) 野菜料理をあと1皿増やせるか

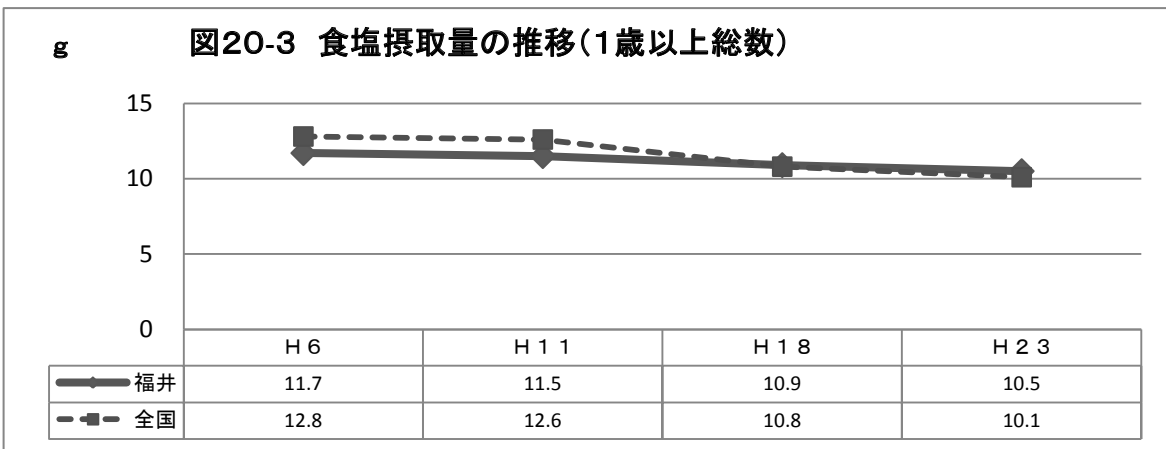
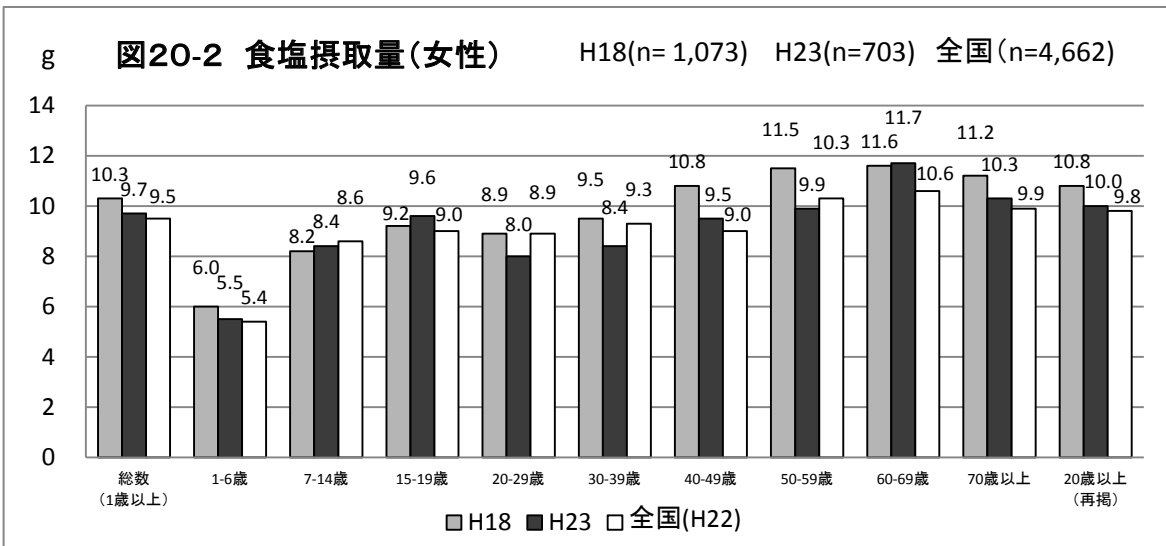
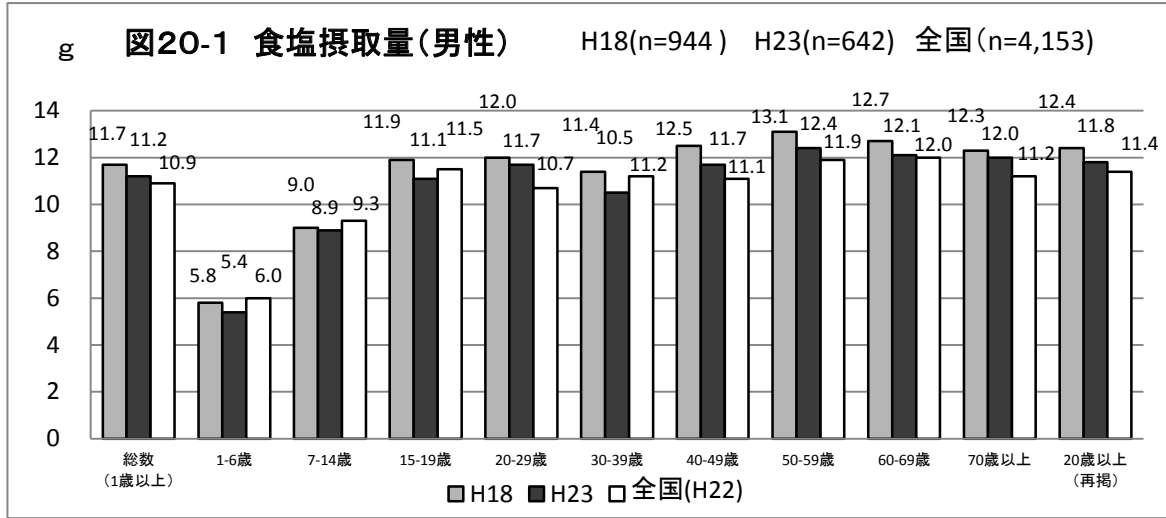
「野菜料理をあと1皿増やせるか」尋ねたところ、「増やせない」と回答した者の割合は、男性では40歳代が41.4%で最も多く、ついで70歳以上の37.9%であった。その理由は、40歳代では「自分で食事の準備をしないから」が48.3%で最も多く、70歳以上では「現在、野菜を十分に食べているから」で55.6%と最も多かった。

女性では、70歳以上で「増やせない」と回答した者が最も多く、47.4%であり、ついで、20歳代が35.6%と多かった。その理由は、20歳代女性を含め、どの年代でも、「現在、野菜を十分食べているから」という理由が多かった。しかし、実際には、20歳代の野菜摂取量は、目標より約100gも少ない状況であり、若い女性では現在の量で満足しているか、もしくは、増やす必要性を感じていないと考えられる。



(4) 食塩摂取量

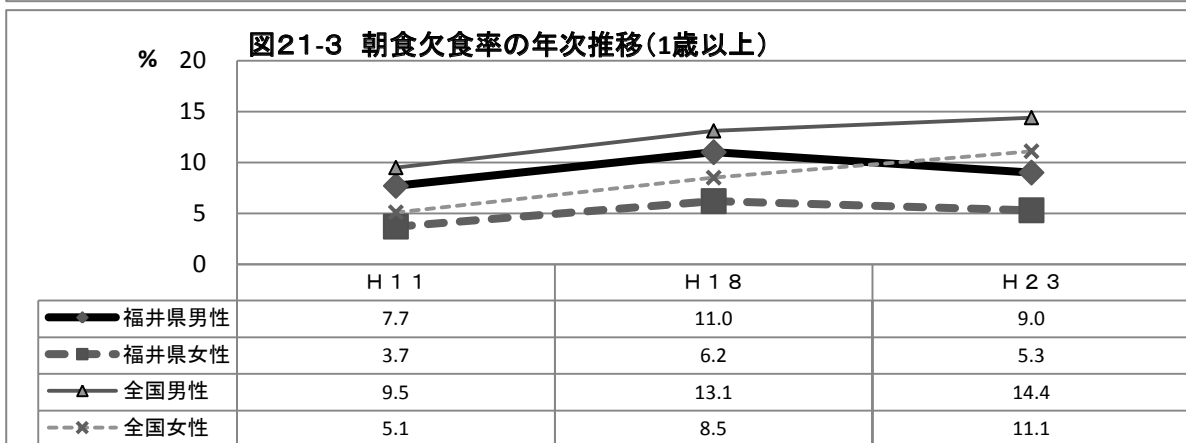
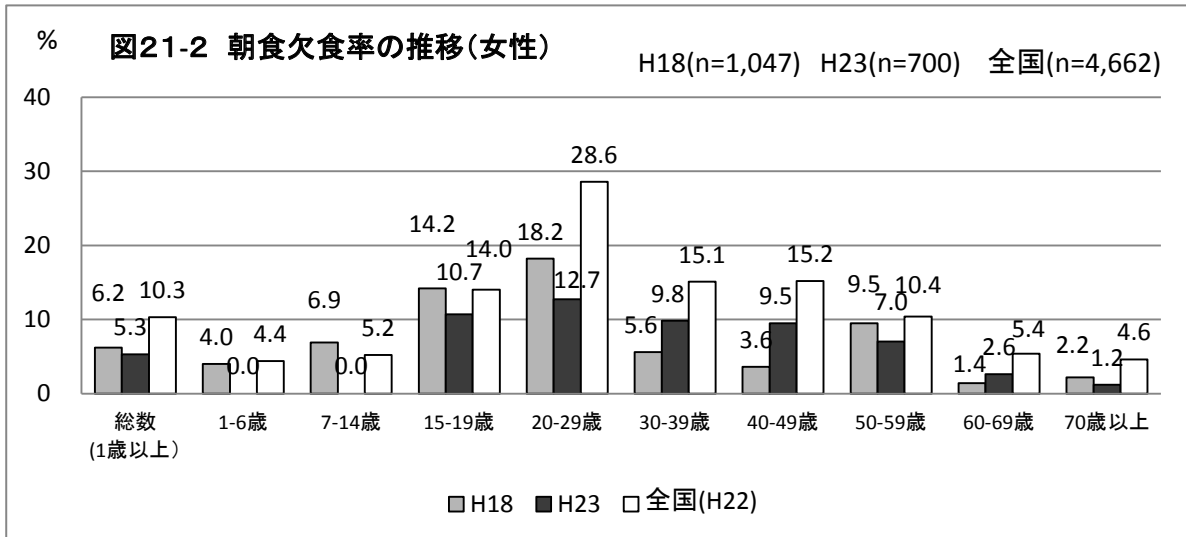
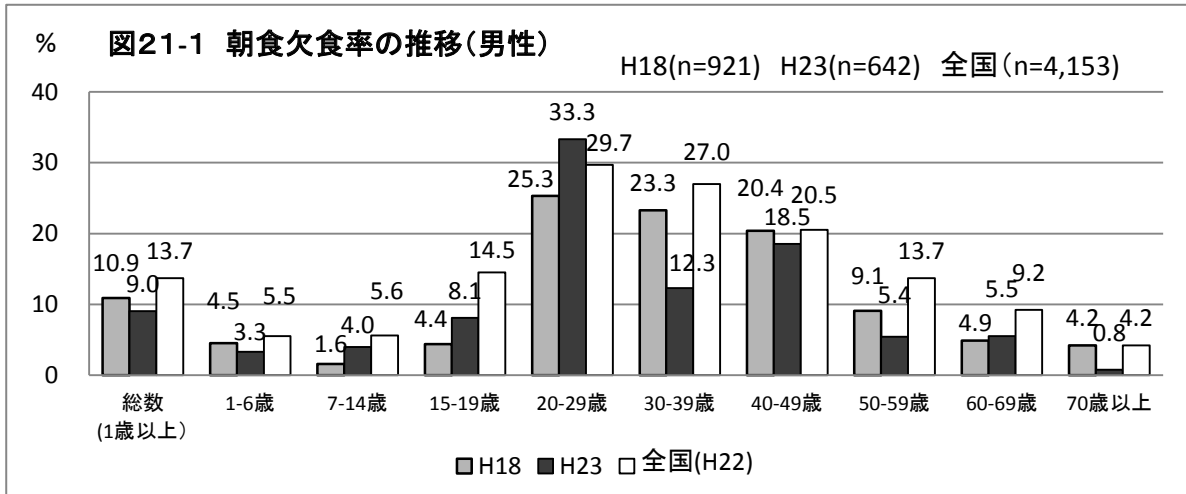
食塩摂取量は、減少傾向にあるが、食事摂取基準(厚生労働省)の1日9g未満(成人男性)、7.5g未満(成人女性)に比べ、男性の摂取量は11.8g、女性の摂取量は10.0gとまだ目標には達していない。特に50歳以上の男性は、12gを超えている。



福井県	n=1,010	n=1,179	n=2,017	n=1,345
全国	n=14,546	n=12,590	n=9,423	n=8,247

(5)朝食の欠食率

1歳以上総数の朝食欠食率は、男女とも全国より低く、平成18年よりも減少したが、年代別にみると、20歳代男性は全国より高く、平成18年より増加した。



総数(人)		H11	H18	H23
福井県	男性	556	921	642
	女性	623	1,047	700
全国	男性	5,929	4,443	3,879
	女性	6,661	4,980	4,450

* 本調査での「欠食」は以下の3つの場合の合計である。

- ①何も食べない
- ②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- ③錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン、ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

(6) 食事状況

食事をするとき、「食事を共にする家族や友人がいる」人は95.6%を超えているが、「食事に十分な時間を取っている」人は78.6%であった。また、「食事の量は適量である」と答えた人は88.8%であったが、「自分にとって適切な食事内容・量を知っている」人は73.1%であった。

また、油を多く使った料理を食べる頻度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」食べる人は、20歳代男性が31.3%で最も多く、「週に3～5回」食べる人は、15～19歳男性が55.3%で最も多かった。学生から20歳代の若い世代で油を多く使った料理を食べる頻度が高かった。

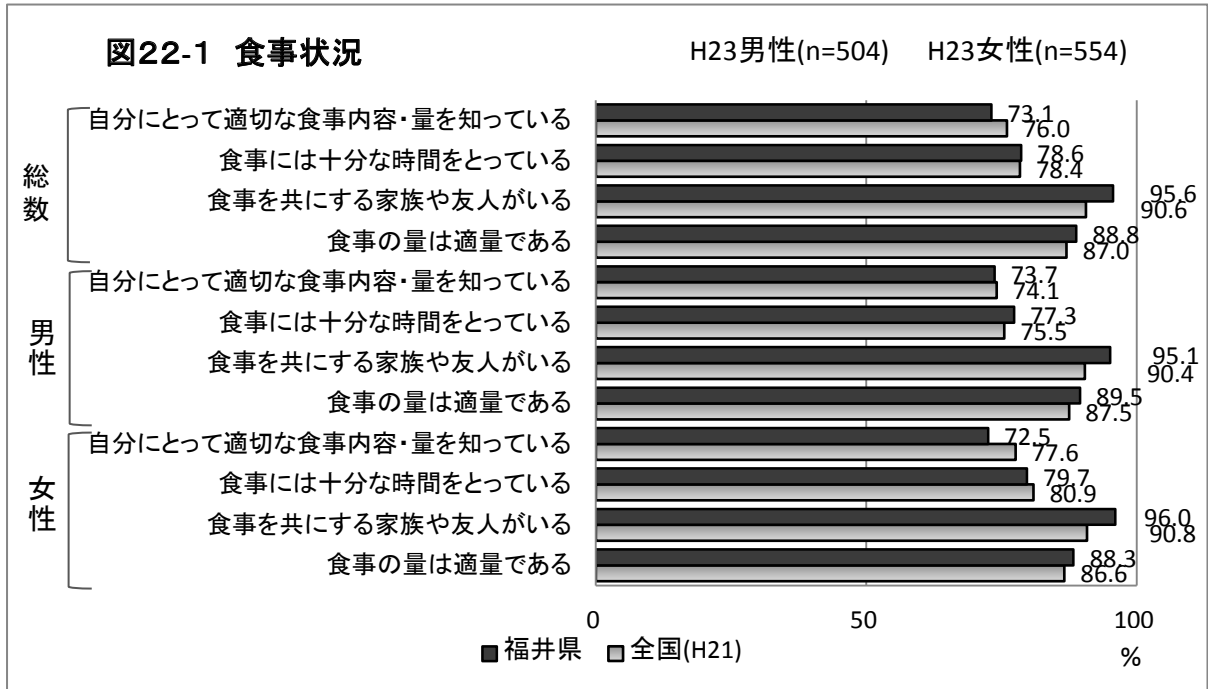
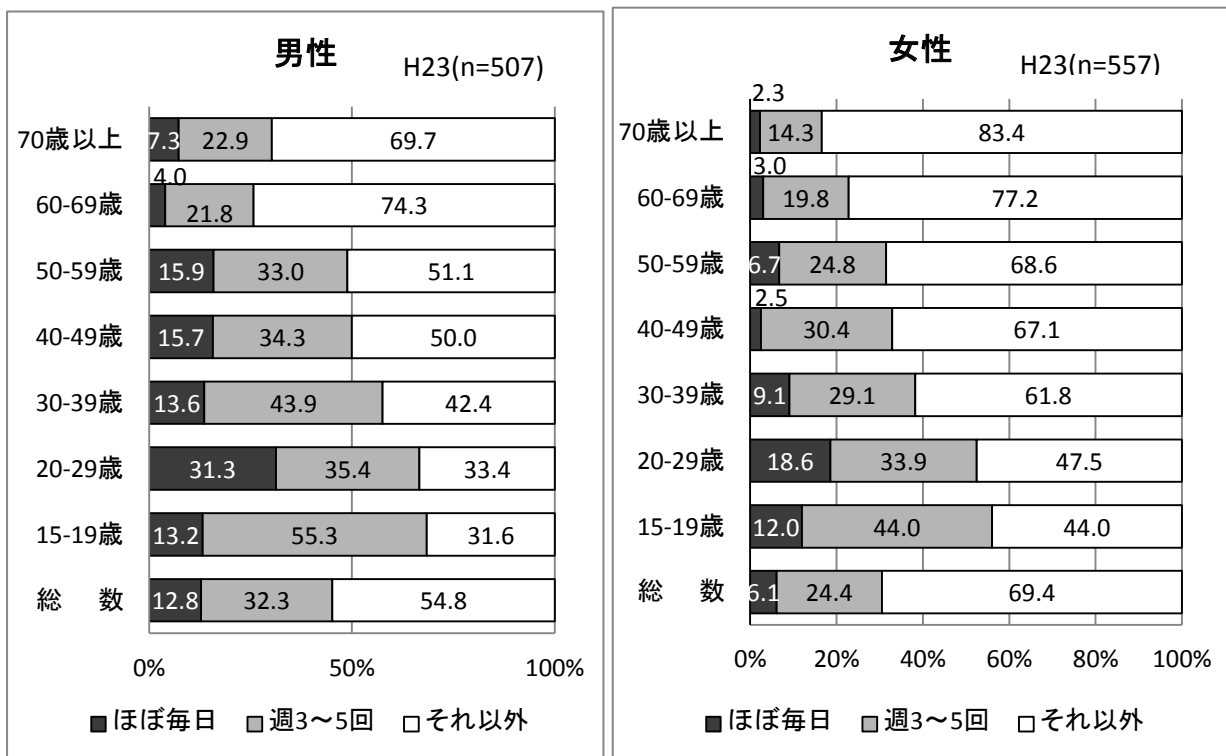


図22-2 油を多く使った料理を食べる頻度の状況

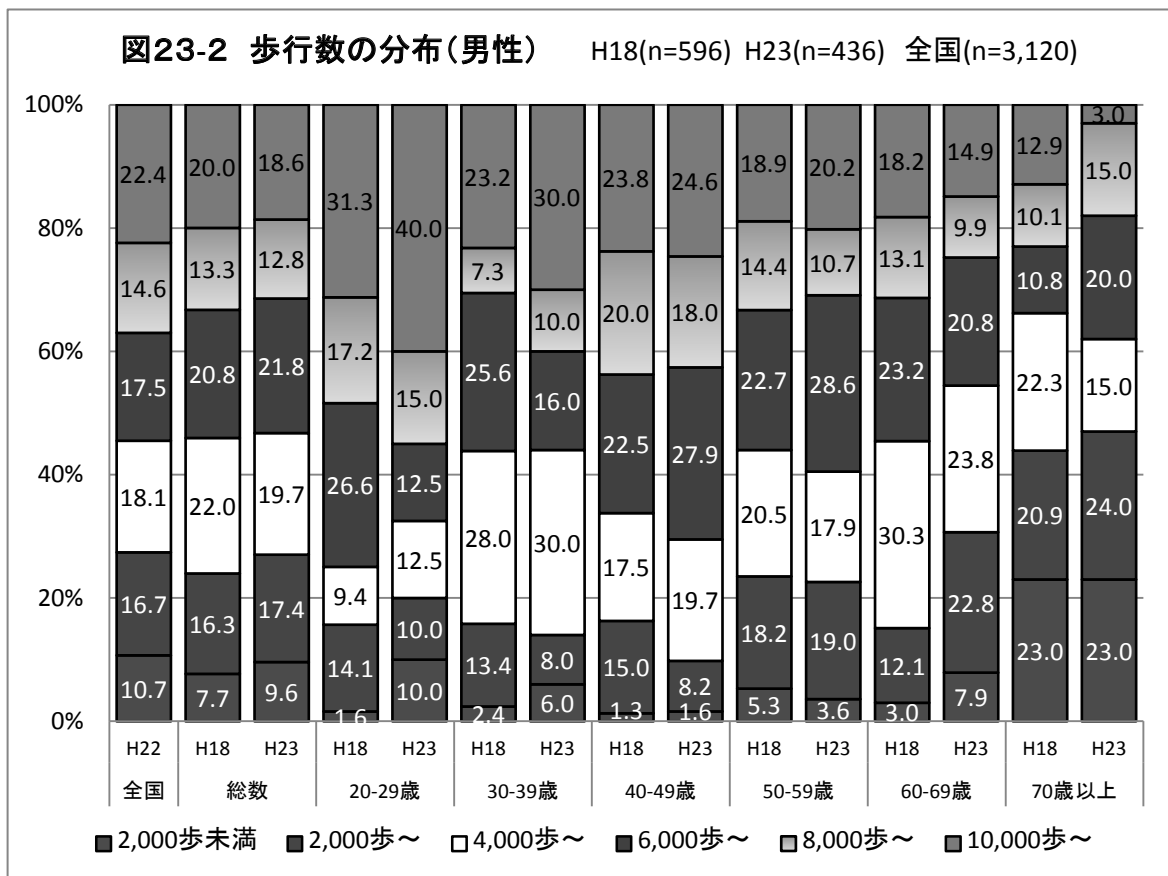
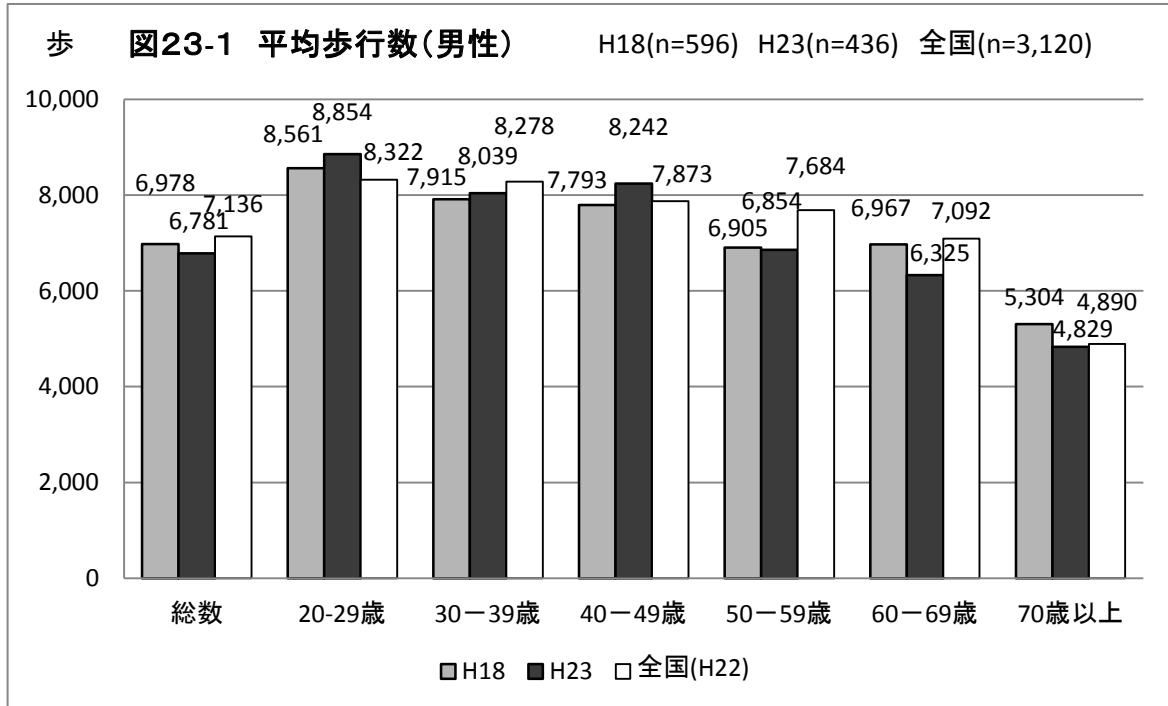


※ 「油を多く使った料理」とは、コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げ等

4 運動の状況

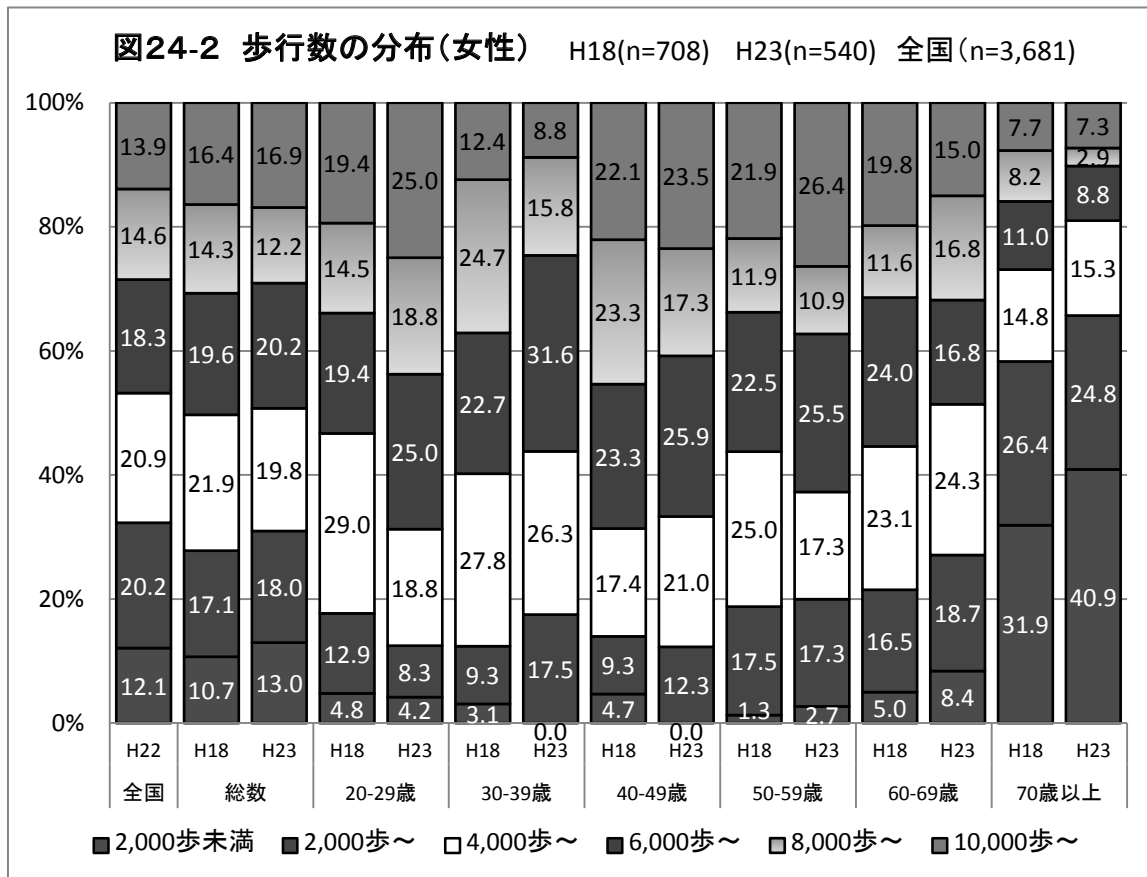
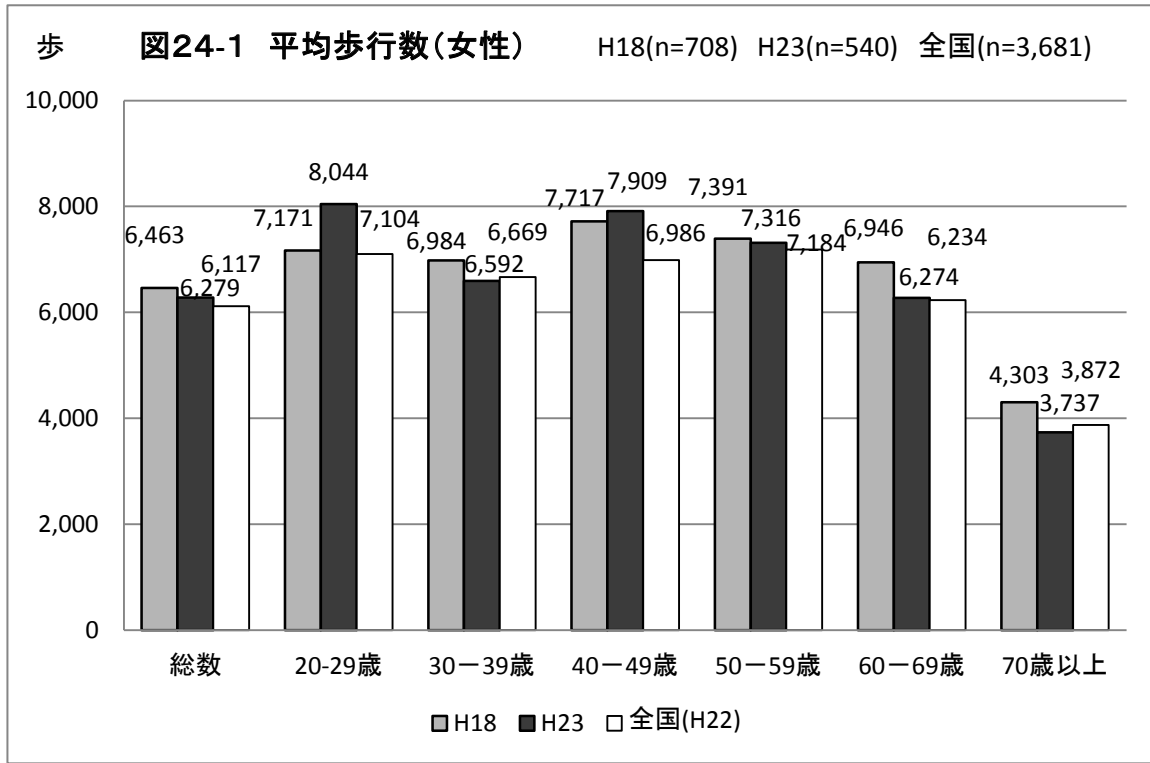
(1) 日常生活における歩数【男性】

男性の平均歩行数は、全体で6,781歩で全国より低く、平成18年よりも減少した。歩行数の分布をみると、20歳代男性では10,000歩以上歩く者と2,000歩未満の者が増加し、二極化が見受けられる。



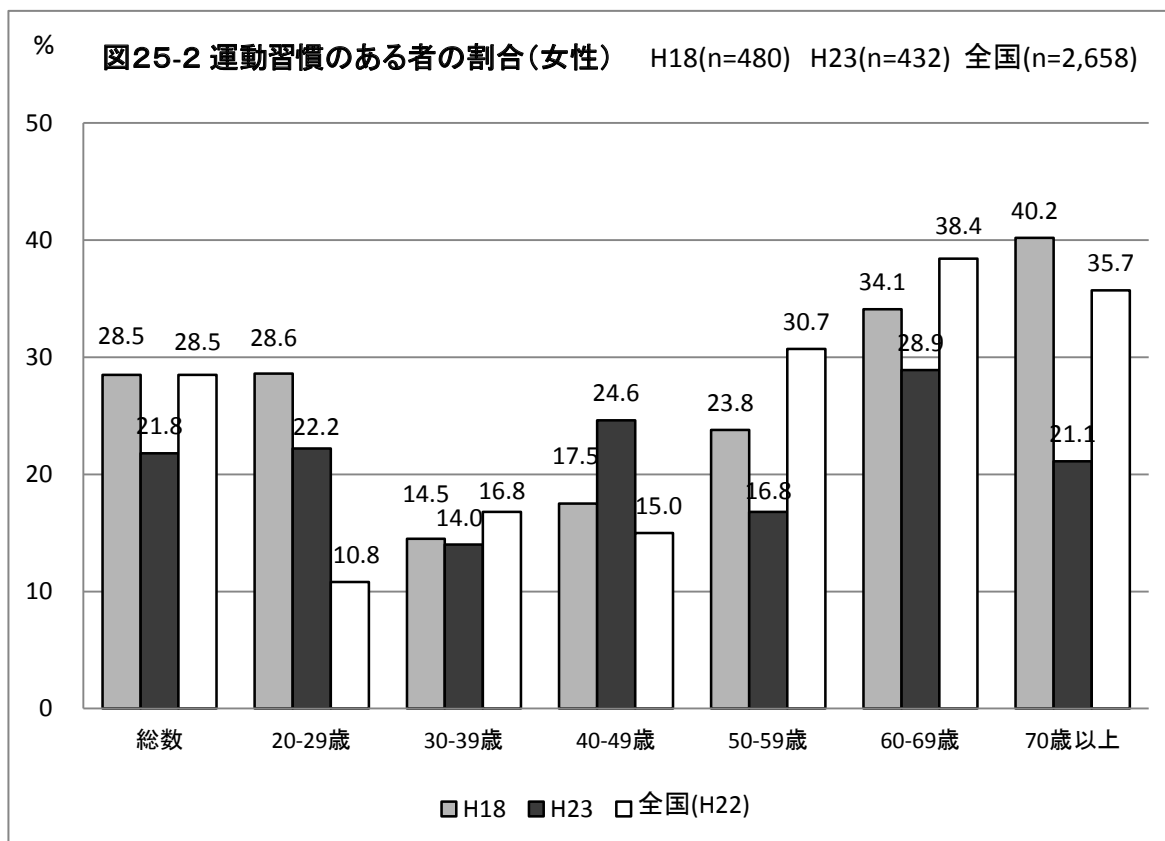
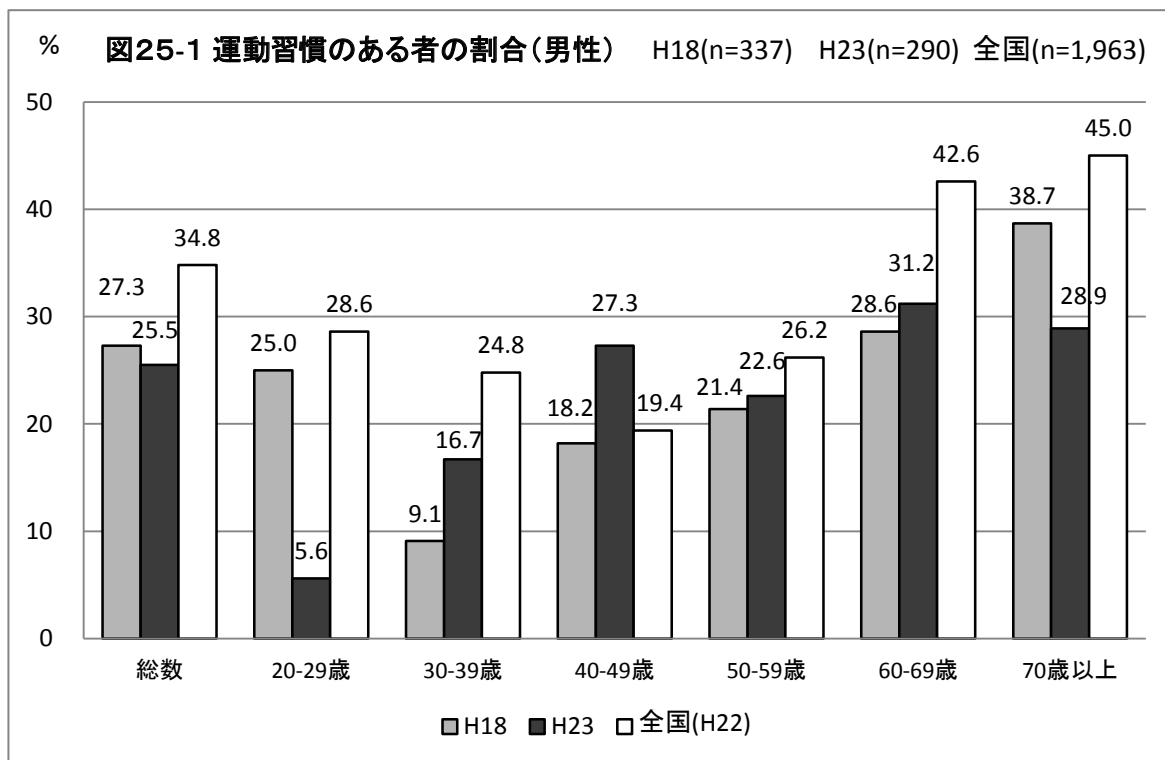
(2) 日常生活における歩数【女性】

女性の平均歩行数は、全体で6,279歩で平成18年よりも低下した。年齢階級別では、20歳代と40歳代で増加したが、その他の年代では低下した。20歳代では、6,000歩以上歩く者の割合が増加した。



(3) 運動習慣のある者の割合

運動習慣のある者の割合は、男性では25.5%であり全国よりも低く、平成18年よりも低下した。年齢階級別にみると、20歳代と70歳以上で低くなっており、その他の年代では高くなった。女性の運動習慣のある者の割合は21.8%で全国よりも低く、平成18年よりも低下した。年齢階級別では30歳代が14%で最も低く、40歳代を除く全ての年代で低下した。

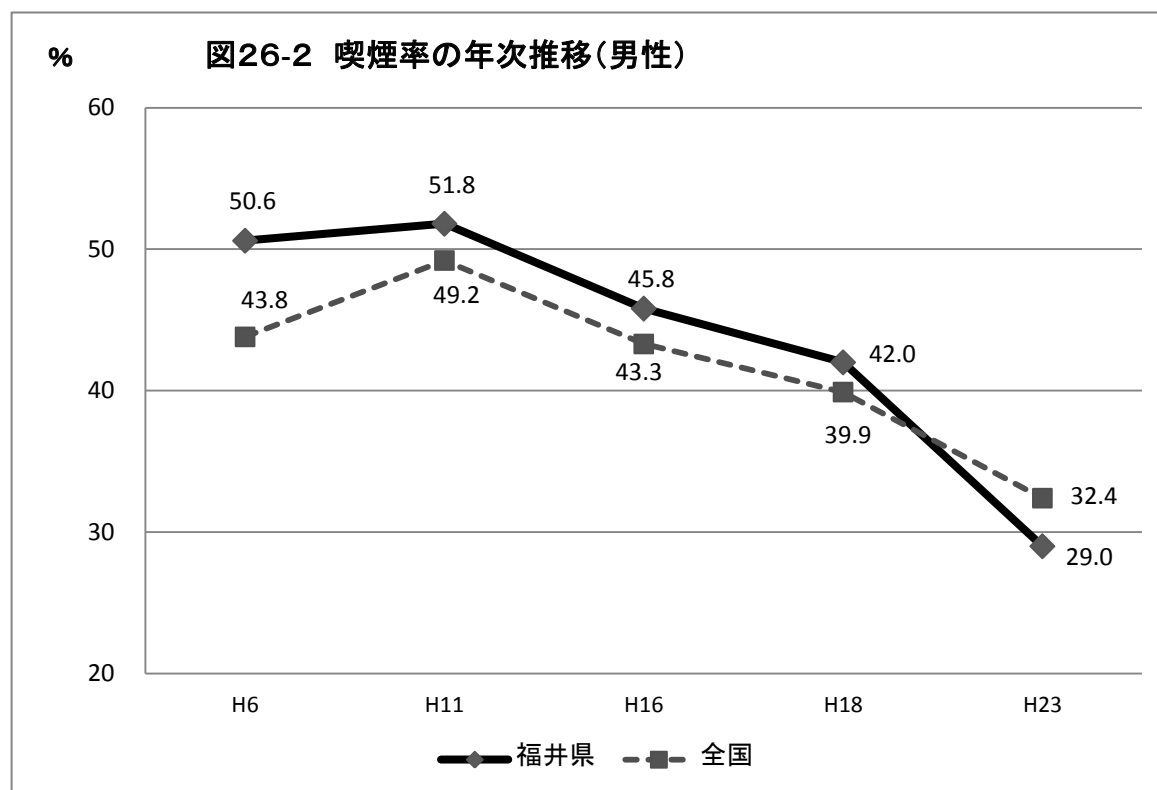
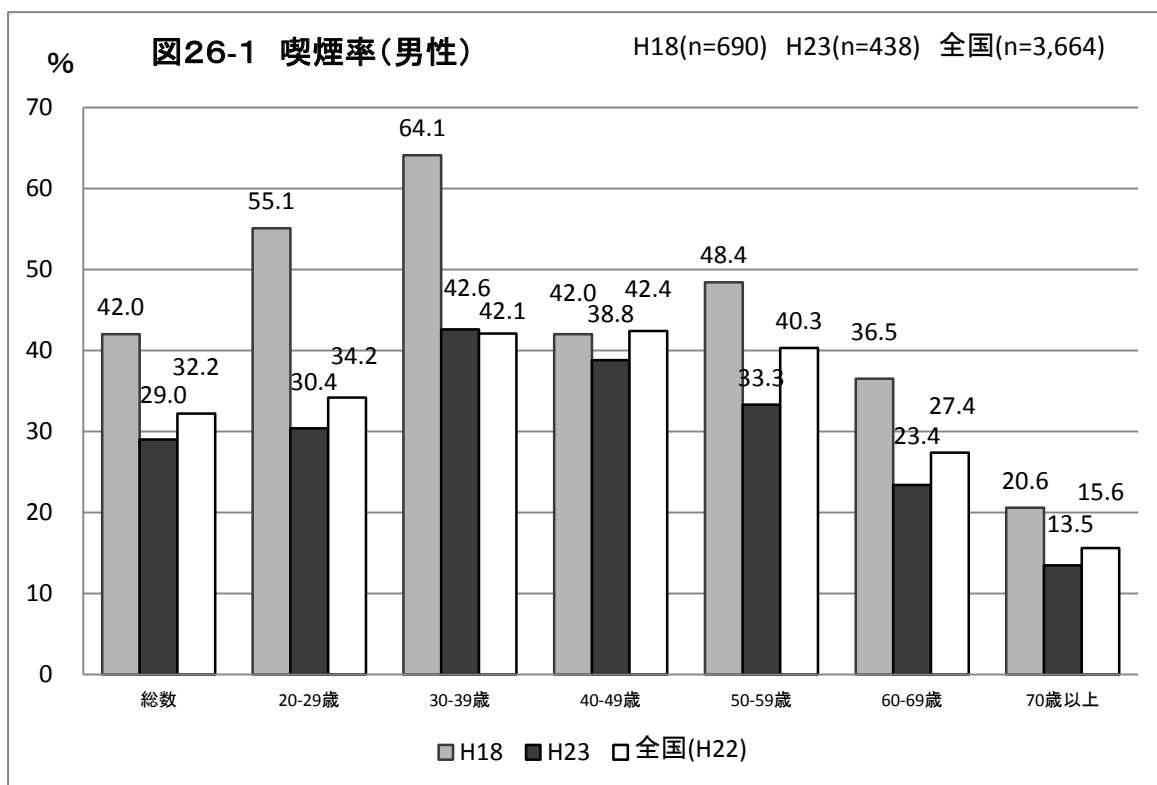


* 運動習慣のある者：1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

5 喫煙の状況

(1) 喫煙率【男性】

男性の喫煙率は29.0%となっており、全国よりも低かった。また、年々減少傾向であるが、平成18年に比べ、大きく減少した。

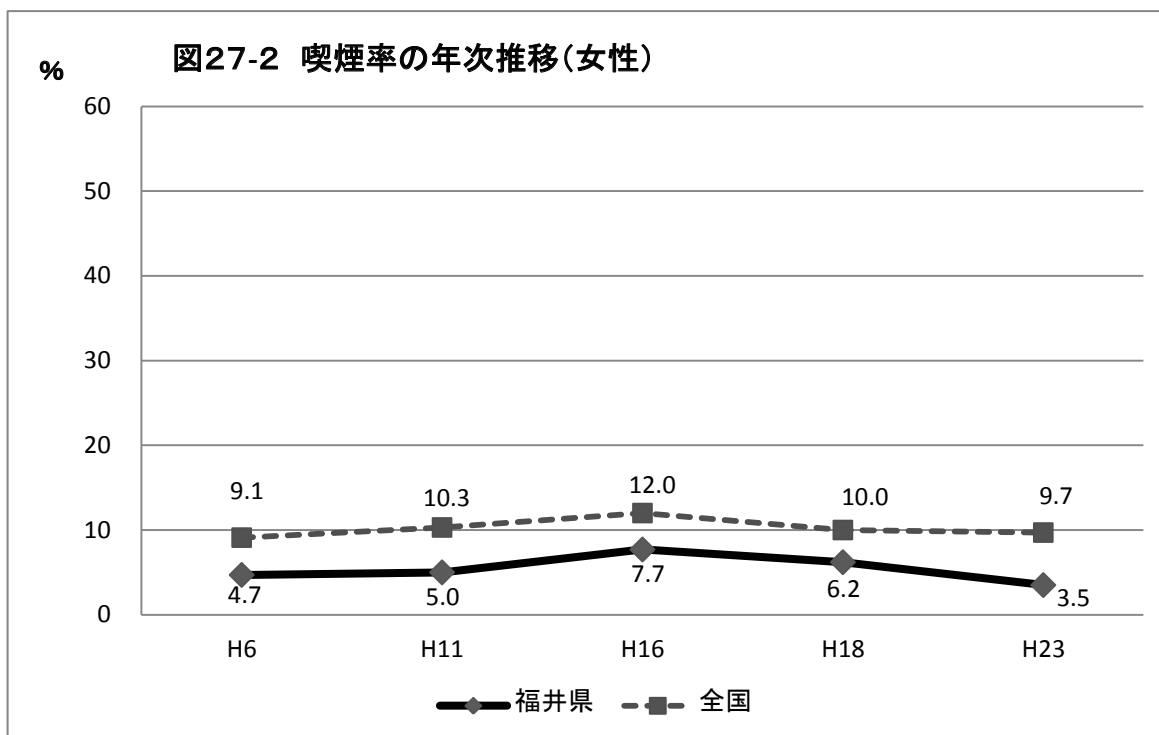
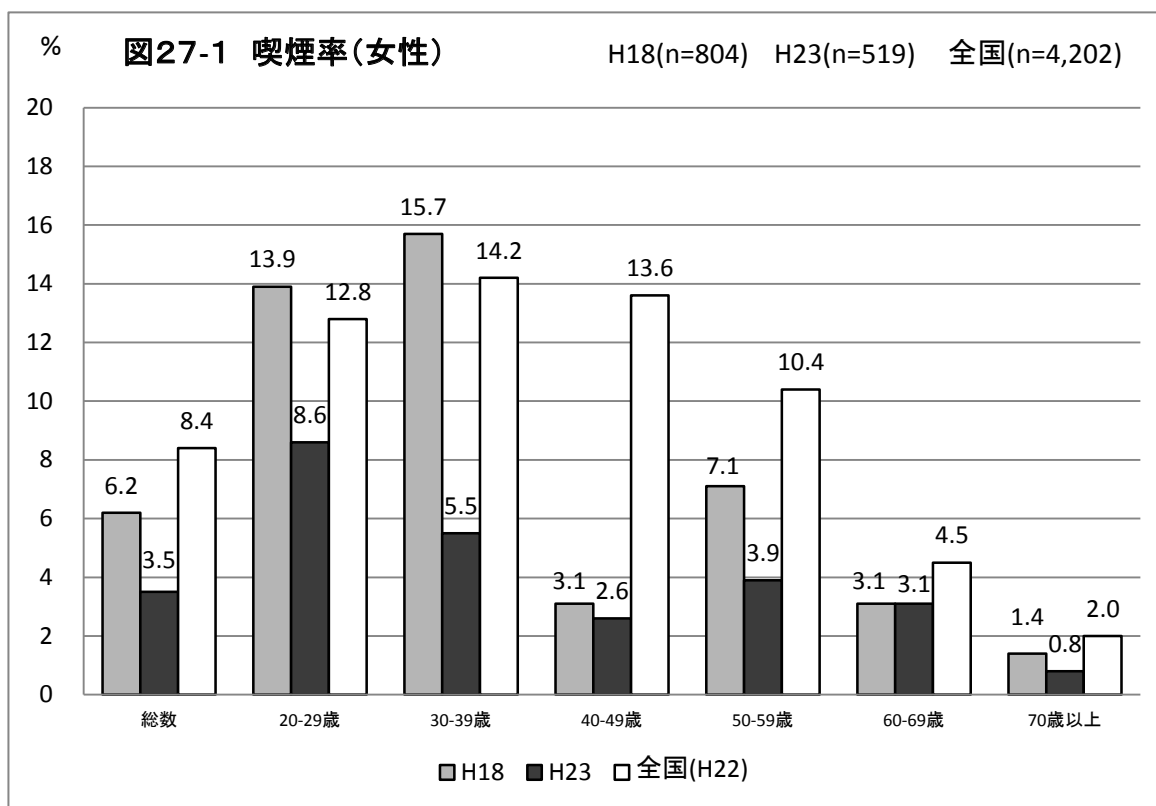


対象者総数(人)

	H6	H11	H16	H18	H23
福井県	235	274	413	690	438
全国	4,163	2,712	3,438	3,554	3,196

(2) 喫煙率【女性】

女性の喫煙率は3.5%となっており、全国よりも低かった。また、年々減少傾向であるが、平成18年に比べ、大きく減少した。

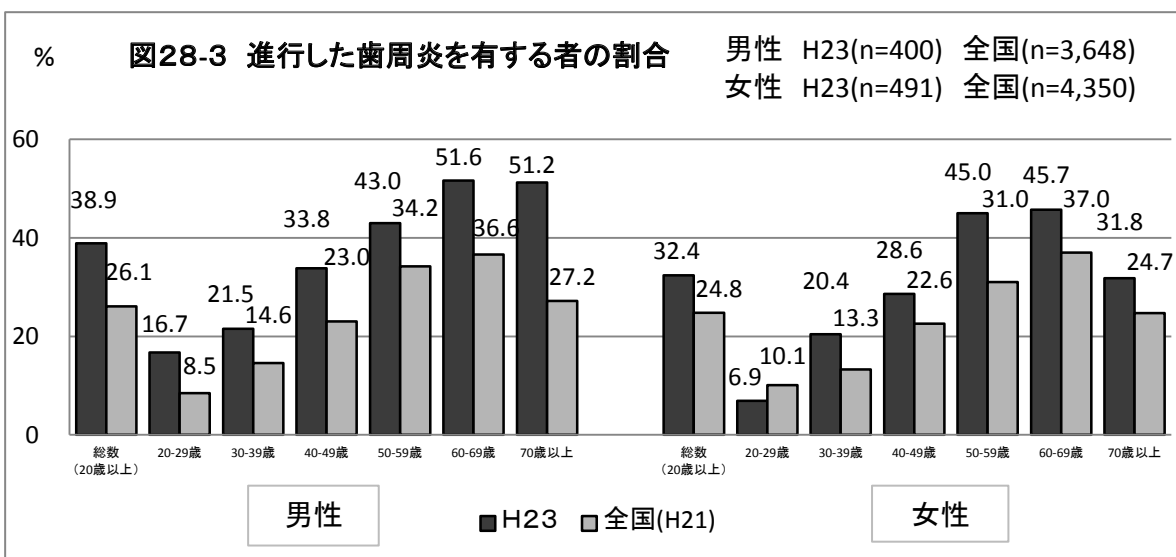
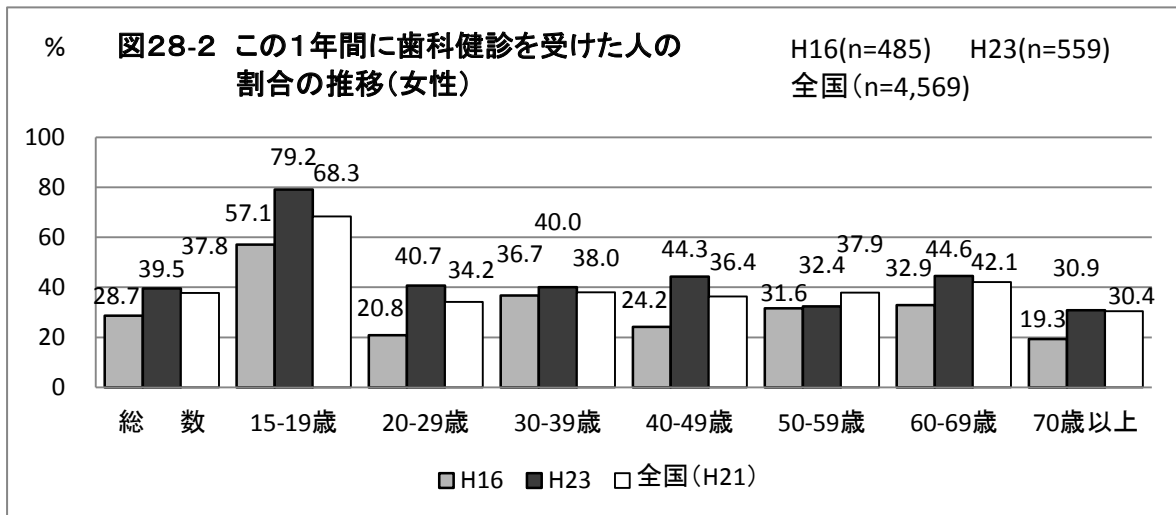
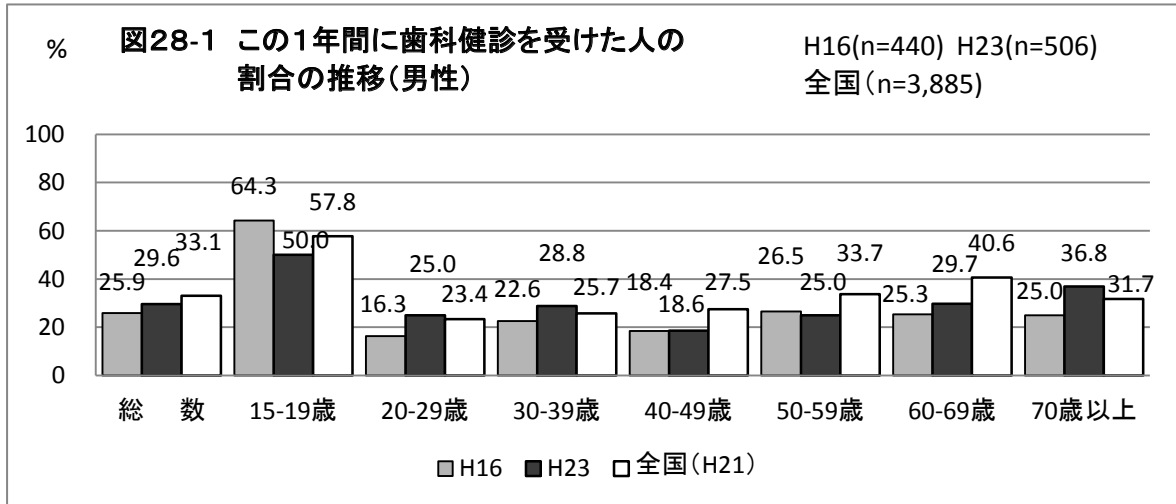


対象者総数(人)

	H6	H11	H16	H18	H23
福井県	336	377	453	804	519
全国	5,210	3,927	4,041	4,188	3,801

6 歯の状況

歯科健診を受けた者の割合は15歳以上の男性29.6%、女性39.5% でいずれも平成16年より増加した。また、進行した歯周炎を有する者の割合は成人男性で38.9%、女性32.4%で全国よりも高く、年齢とともに増加している。



「進行した歯周炎」とは、「歯茎が下がって歯の根が出る」、「歯茎を押すと膿が出る」、「歯がぐらぐらする」、「歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している」のいずれか1つ以上に該当するものとした。

第 1 部

栄養素等摂取状況調査 および欠食の状況の結果

表1-1 栄養素等摂取量(全体、年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	1,345		47		116		65	
エネルギー(kcal)	1,863	585	1,192	314	1,842	427	2,138	551
水分(g)	1,598.0	641.6	862.8	299.4	1,335.3	351.6	1,460.9	492.4
総たんぱく質(g)	68.5	24.9	41.3	12.0	67.0	16.8	74.4	18.9
動物性(g)	36.7	18.9	22.9	9.5	38.4	12.4	42.9	14.7
植物性(g)	31.7	11.2	18.4	5.8	28.5	8.7	31.5	9.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.8	9.6	12.7	6.2	19.0	7.7	20.4	8.8
総脂質(g)	52.0	24.1	34.7	14.7	57.9	17.2	69.5	24.5
動物性(g)	26.0	15.9	17.5	9.3	31.6	11.9	35.4	16.3
植物性(g)	26.0	14.6	17.2	9.3	26.3	11.0	34.1	14.2
トリアシルグリセロール当量(g)	46.5	22.6	31.1	13.5	51.2	15.4	63.2	22.1
炭水化物(g)	263.4	86.3	176.2	50.7	256.2	71.2	294.2	91.6
灰分(g)	17.5	6.3	10.2	3.0	15.4	4.0	17.3	4.4
ナトリウム(mg)	4,114	1,677	2,156	858	3,390	1,114	4,119	1,228
カリウム(mg)	2,352	944	1,516	433	2,130	585	2,228	706
カルシウム(mg)	524	271	431	157	622	166	546	261
マグネシウム(mg)	249	99	146	39	217	59	231	67
リン(mg)	977	350	655	182	1,035	244	1,055	291
鉄(mg)	8.0	3.4	4.5	1.4	6.4	1.9	7.6	2.4
亜鉛(mg)	8.1	2.9	4.9	1.4	8.2	2.0	9.2	2.5
銅(mg)	1.18	0.43	0.70	0.18	1.09	0.32	1.20	0.37
マンガン(mg)	3.70	1.65	1.87	0.82	2.84	0.98	3.28	1.12
ヨウ素(μg)	1,076	4,763	1,005	2,531	170	492	595	2,459
セレン(μg)	39	31	23	20	38	25	40	31
クロム(μg)	6	3	4	2	6	3	7	4
モリブデン(μg)	171	79	100	42	162	68	171	69
ビタミンA(μgRE)	536	571	324	174	542	481	568	543
レチノール(μg)	175	478	112	75	229	382	240	514
クリプトキサンチン(μg)	543	999	506	1,240	421	987	586	1,090
β-カロテン当量(μg)	4,191	3,319	2,397	1,565	3,665	1,858	3,838	2,204
ビタミンD(μg)	8.2	10.4	2.7	2.6	6.5	8.9	7.9	10.0
ビタミンE(mg)	7.9	22.4	3.8	1.2	6.2	2.4	7.8	3.4
ビタミンK(μg)	245	190	115	84	172	98	216	138
ビタミンB ₁ (mg)	1.02	2.65	0.58	0.17	1.02	0.32	0.96	0.38
ビタミンB ₂ (mg)	1.23	1.56	0.77	0.26	1.19	0.33	1.17	0.38
ナイアシン(mgNE)	14.3	7.6	7.0	2.7	11.2	4.5	13.5	5.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.41	3.17	0.71	0.25	1.02	0.33	1.20	0.47
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.4	6.8	2.9	2.7	5.0	4.7	5.1	4.8
葉酸(μg)	299	141	164	55	234	69	260	81
パントテン酸(mg)	5.35	1.95	3.73	1.07	5.75	1.62	5.99	1.64
ピオチン(μg)	21.5	12.5	12.1	4.9	19.0	5.6	17.9	7.5
ビタミンC(mg)	117	126	59	34	75	42	111	178
飽和脂肪酸(g)	13.85	7.27	11.23	5.85	18.51	5.77	19.92	8.06
一価不飽和脂肪酸(g)	17.66	9.13	11.75	5.61	19.19	6.32	25.00	9.27
多価不飽和脂肪酸(g)	11.95	6.09	6.51	2.61	10.82	3.87	14.22	5.41
コレステロール(mg)	321	200	189	130	335	175	392	190
総食物繊維(g)	15.0	14.2	8.8	3.1	12.4	3.8	13.6	4.5
水溶性食物繊維(g)	3.6	12.8	2.1	1.0	2.9	1.0	3.2	1.1
不溶性食物繊維(g)	10.8	4.9	6.3	2.2	9.2	3.0	10.0	3.4
n-3系脂肪酸(g)	2.43	1.85	1.11	0.92	1.77	1.00	2.37	1.38
n-6系脂肪酸(g)	9.34	4.95	5.27	2.09	8.89	3.30	11.57	4.45
食塩相当量(g)	10.5	4.3	5.5	2.2	8.6	2.8	10.5	3.1
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.8	3.1	14.1	3.2	14.6	2.1	14.1	2.4
脂肪エネルギー比率(%)	24.9	7.4	25.6	7.0	28.4	5.8	29.2	7.2
炭水化物エネルギー比率(%)	60.3	8.5	60.4	8.5	57.0	6.5	56.7	8.1
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.3	0.6	0.2	0.8	0.3
穀類エネルギー比率(%)	42.9	12.1	39.3	10.7	41.9	9.3	43.1	11.3
動物性たんぱく質比率(%)	51.7	13.8	54.0	12.3	56.9	9.3	56.7	10.4
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.6	2.7	8.1	3.0	9.1	2.2	8.3	2.6

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	105		126		166		204	
エネルギー(kcal)	1,826	678	1,825	539	1,908	560	1,979	623
水分(g)	1,362.0	532.9	1,573.1	608.4	1,648.1	639.3	1,779.0	725.0
総たんぱく質(g)	68.2	28.2	65.4	20.7	68.4	22.4	73.5	27.4
動物性(g)	39.9	21.9	34.8	15.8	36.2	17.7	39.3	20.7
植物性(g)	28.3	10.8	30.7	9.8	32.2	11.5	34.2	11.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.3	10.5	19.5	9.1	20.2	10.5	20.7	9.6
総脂質(g)	59.5	28.4	52.7	20.7	56.1	20.9	54.5	23.7
動物性(g)	31.3	18.9	25.0	11.6	27.3	14.4	26.1	14.6
植物性(g)	28.2	16.8	27.7	14.7	28.8	15.3	28.4	16.2
トリアシルグリセロール当量(g)	53.8	26.9	47.8	19.9	50.2	20.0	48.6	22.3
炭水化物(g)	243.5	94.4	256.7	81.5	265.0	87.9	272.0	90.1
灰分(g)	16.0	6.9	15.6	5.2	17.4	6.2	18.8	6.7
ナトリウム(mg)	3,860	1,831	3,739	1,468	4,154	1,687	4,346	1,797
カリウム(mg)	2,063	925	2,012	758	2,251	824	2,576	1,028
カルシウム(mg)	455	283	417	188	493	228	552	284
マグネシウム(mg)	214	90	222	79	247	93	280	109
リン(mg)	919	384	902	282	966	312	1,041	378
鉄(mg)	7.2	3.1	7.1	2.6	7.7	3.1	8.8	3.6
亜鉛(mg)	8.4	4.3	7.6	2.2	8.3	3.2	8.4	2.8
銅(mg)	1.08	0.45	1.12	0.36	1.16	0.43	1.26	0.47
マンガン(mg)	2.99	1.21	3.36	1.37	3.57	1.44	4.05	1.80
ヨウ素(μg)	1,330	6,774	551	2,479	528	1,873	1,987	7,738
セレン(μg)	38	35	39	29	40	32	39	31
クロム(μg)	5	3	5	3	6	4	6	4
モリブデン(μg)	147	79	170	83	172	84	181	87
ビタミンA(μgRE)	542	623	407	274	506	513	560	730
レチノール(μg)	227	546	125	140	171	432	191	682
クリプトキサンチン(μg)	192	562	247	670	392	658	618	1,048
β-カロテン当量(μg)	3,432	2,936	3,236	2,321	3,782	3,055	4,306	2,984
ビタミンD(μg)	7.3	10.7	6.1	6.1	7.8	10.5	8.9	8.8
ビタミンE(mg)	8.0	14.6	8.5	28.2	6.7	3.9	7.6	5.4
ビタミンK(μg)	198	135	218	162	247	176	274	195
ビタミンB ₁ (mg)	0.90	0.56	1.08	2.30	0.92	0.75	0.95	0.79
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	0.71	1.22	1.81	1.18	0.72	1.27	0.76
ナイアシン(mgNE)	13.9	7.3	14.2	7.6	15.1	7.3	16.3	8.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.18	0.82	1.53	4.10	1.25	0.95	1.40	0.95
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.3	6.6	5.0	5.0	6.1	5.7	7.2	7.0
葉酸(μg)	248	103	251	108	279	119	334	159
パントテン酸(mg)	5.10	2.10	4.83	1.54	5.29	1.83	5.59	1.95
ビオチン(μg)	18.1	8.8	19.4	8.6	21.4	11.5	25.2	19.7
ビタミンC(mg)	102	185	76	61	106	104	132	141
飽和脂肪酸(g)	16.33	9.14	13.80	5.96	14.97	6.36	13.79	6.58
一価不飽和脂肪酸(g)	21.05	11.37	18.46	8.48	19.45	8.19	18.53	9.03
多価不飽和脂肪酸(g)	12.08	6.02	12.12	6.02	12.84	6.03	13.10	6.79
コレステロール(mg)	353	215	312	184	318	192	346	215
総食物繊維(g)	12.2	5.2	12.6	5.4	16.7	36.3	16.0	7.1
水溶性食物繊維(g)	2.8	1.3	2.8	1.2	6.0	36.2	3.4	1.6
不溶性食物繊維(g)	8.9	3.9	9.4	4.2	10.3	4.7	11.6	5.0
n-3系脂肪酸(g)	2.27	1.39	2.25	1.41	2.44	1.52	2.70	1.89
n-6系脂肪酸(g)	9.54	4.93	9.71	5.11	10.21	5.12	10.20	5.70
食塩相当量(g)	9.8	4.7	9.5	3.7	10.6	4.3	11.0	4.6
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	3.3	14.6	3.1	14.4	2.8	15.0	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	29.1	6.7	26.0	6.2	26.6	7.1	24.8	6.6
炭水化物エネルギー比率(%)	55.9	7.4	59.4	7.2	59.0	8.0	60.2	7.8
P/S比	0.9	0.4	0.9	0.4	0.9	0.4	1.0	0.5
穀類エネルギー比率(%)	42.5	13.7	46.9	11.4	43.3	11.4	41.0	12.2
動物性たんぱく質比率(%)	56.4	12.2	51.9	12.9	51.1	14.7	51.7	12.9
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.9	2.6	6.8	2.3	7.1	2.5	6.3	2.3

	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	223		293		1,117	
エネルギー(kcal)	1,940	526	1,784	604	1,878	591
水分(g)	1,840.7	647.0	1,606.6	629.4	1,664.2	655.7
総たんぱく質(g)	73.7	24.4	66.0	27.3	69.4	25.7
動物性(g)	39.2	19.4	33.4	20.5	36.8	19.7
植物性(g)	34.5	11.3	32.6	11.2	32.6	11.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.0	10.3	20.0	9.2	20.2	9.8
総脂質(g)	48.7	19.4	44.1	27.6	51.1	24.3
動物性(g)	24.5	13.0	21.8	19.7	25.2	16.1
植物性(g)	24.2	12.4	22.3	13.9	25.9	14.9
トリアシルグリセロール当量(g)	43.0	17.6	39.5	26.1	45.7	22.9
炭水化物(g)	279.1	86.2	264.6	80.7	266.0	86.5
灰分(g)	19.8	6.4	18.6	6.3	18.1	6.5
ナトリウム(mg)	4,685	1,717	4,349	1,596	4,272	1,704
カリウム(mg)	2,625	989	2,546	1,030	2,418	980
カルシウム(mg)	573	295	529	313	517	281
マグネシウム(mg)	280	100	262	107	258	102
リン(mg)	1,047	347	951	393	980	361
鉄(mg)	9.1	3.9	8.6	3.6	8.3	3.5
亜鉛(mg)	8.3	2.5	7.8	3.1	8.1	3.0
銅(mg)	1.28	0.42	1.23	0.44	1.21	0.44
マンガン(mg)	4.27	1.77	4.23	1.70	3.89	1.68
ヨウ素(μg)	1,699	5,789	889	3,508	1,201	5,154
セレン(μg)	42	30	37	34	39	32
クロム(μg)	6	3	6	4	6	4
モリブデン(μg)	184	75	180	75	176	80
ビタミンA(μgRE)	606	612	562	590	543	591
レチノール(μg)	169	408	148	509	168	494
クリプトキサンチン(μg)	691	1,067	761	1,165	555	984
β-カロテン当量(μg)	5,113	4,703	4,897	3,422	4,341	3,512
ビタミンD(μg)	9.8	12.1	9.5	12.2	8.6	10.7
ビタミンE(mg)	8.6	15.9	9.6	40.8	8.3	24.5
ビタミンK(μg)	290	230	274	215	260	199
ビタミンB ₁ (mg)	1.10	1.80	1.17	5.15	1.04	2.90
ビタミンB ₂ (mg)	1.41	2.04	1.24	2.37	1.26	1.70
ナイアシン(mgNE)	16.1	8.2	13.9	7.9	15.0	7.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.60	2.55	1.71	5.69	1.49	3.47
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.6	7.5	7.1	8.3	6.8	7.1
葉酸(μg)	350	159	341	148	313	146
パントテン酸(mg)	5.63	1.90	5.27	2.21	5.34	1.98
ピオチン(μg)	24.2	13.2	22.4	10.9	22.4	13.3
ビタミンC(mg)	140	144	145	113	124	130
飽和脂肪酸(g)	12.24	5.70	10.87	7.50	13.13	7.06
一価不飽和脂肪酸(g)	16.10	7.13	14.37	9.78	17.32	9.22
多価不飽和脂肪酸(g)	12.00	5.50	11.31	6.71	12.16	6.28
コレステロール(mg)	343	202	283	200	322	203
総食物繊維(g)	16.6	6.8	16.4	7.1	15.6	15.3
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.7	3.6	1.8	3.8	14.0
不溶性食物繊維(g)	12.3	5.0	12.3	5.4	11.2	5.0
n-3系脂肪酸(g)	2.65	1.81	2.68	2.53	2.55	1.93
n-6系脂肪酸(g)	9.14	4.42	8.49	5.06	9.42	5.10
食塩相当量(g)	11.9	4.4	11.0	4.1	10.9	4.3
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.3	3.2	14.7	3.4	14.8	3.2
脂肪エネルギー比率(%)	22.6	6.5	21.4	7.7	24.3	7.3
炭水化物エネルギー比率(%)	62.1	8.1	63.9	9.6	60.9	8.6
P/S比	1.1	0.4	1.2	0.5	1.0	0.5
穀類エネルギー比率(%)	42.9	11.5	43.6	13.6	43.2	12.5
動物性たんぱく質比率(%)	51.2	13.9	46.9	15.6	50.7	14.3
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.7	2.1	5.2	2.3	6.2	2.5

表1-2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	642		32		50		37	
エネルギー(kcal)	2,072	629	1,212	318	1,974	512	2,388	534
水分(g)	1,719.5	703.2	842.7	273.1	1,385.3	364.9	1,607.6	552.8
総たんぱく質(g)	75.0	26.9	40.6	11.2	69.8	19.0	81.2	19.3
動物性(g)	41.0	20.4	22.0	8.7	39.2	12.6	46.3	15.5
植物性(g)	34.0	12.2	18.6	6.0	30.6	10.7	34.9	9.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.4	10.3	12.6	6.0	19.5	7.9	22.8	9.1
総脂質(g)	55.9	26.5	35.7	15.0	59.5	19.3	73.1	24.5
動物性(g)	28.5	17.4	17.7	9.5	31.6	13.3	37.0	17.3
植物性(g)	27.4	15.8	18.1	8.8	27.9	11.9	36.1	13.6
トリアシルグリセロール当量(g)	50.3	25.0	32.3	13.6	52.0	16.8	67.1	22.3
炭水化物(g)	290.0	93.0	179.6	54.9	281.5	86.6	340.1	89.8
灰分(g)	18.6	6.5	10.2	2.9	15.9	4.6	18.3	4.8
ナトリウム(mg)	4,428	1,750	2,143	879	3,518	1,287	4,388	1,276
カリウム(mg)	2,446	941	1,547	416	2,196	608	2,379	799
カルシウム(mg)	532	269	432	146	643	177	545	253
マグネシウム(mg)	265	103	149	38	228	66	248	75
リン(mg)	1,055	369	657	177	1,081	284	1,129	300
鉄(mg)	8.3	3.5	4.5	1.4	6.6	2.2	7.9	2.5
亜鉛(mg)	8.9	3.3	5.0	1.5	8.8	2.2	10.3	2.4
銅(mg)	1.27	0.46	0.72	0.19	1.15	0.36	1.33	0.38
マンガン(mg)	3.91	1.72	1.80	0.72	3.03	0.99	3.59	1.16
ヨウ素(μg)	1,083	4,936	1,090	2,337	142	251	630	2,787
セレン(μg)	42	33	24	21	37	19	41	28
クロム(μg)	6	3	4	2	6	3	7	4
モリブデン(μg)	192	84	97	43	181	81	209	64
ビタミンA(μgRE)	539	598	340	186	509	186	537	253
レチノール(μg)	185	512	111	76	203	90	185	125
クリプトキサンチン(μg)	462	949	514	1,307	419	1,216	623	1,279
β-カロテン当量(μg)	4,089	3,168	2,562	1,718	3,632	1,915	4,135	2,407
ビタミンD(μg)	9.0	11.1	2.2	2.0	7.1	9.1	6.8	6.5
ビタミンE(mg)	8.3	27.7	3.9	1.1	6.3	2.6	8.3	3.7
ビタミンK(μg)	248	192	117	89	189	113	239	167
ビタミンB ₁ (mg)	1.14	3.55	0.58	0.18	1.07	0.34	1.10	0.40
ビタミンB ₂ (mg)	1.29	1.71	0.76	0.24	1.21	0.35	1.25	0.40
ナイアシン(mgNE)	15.9	8.2	6.5	2.2	11.3	4.9	15.4	5.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.60	4.21	0.73	0.27	1.05	0.36	1.35	0.54
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.0	7.1	2.6	2.6	4.8	4.3	5.1	4.2
葉酸(μg)	306	152	159	51	241	75	272	94
パントテン酸(mg)	5.73	2.03	3.80	1.05	6.04	1.83	6.57	1.75
ビオチン(μg)	22.7	15.2	11.7	3.8	19.1	6.2	19.2	8.5
ビタミンC(mg)	111	118	59	36	77	49	128	233
飽和脂肪酸(g)	14.58	7.68	11.66	5.86	18.60	6.25	20.35	7.22
一価不飽和脂肪酸(g)	19.18	10.11	12.33	5.80	19.72	6.69	26.53	9.31
多価不飽和脂肪酸(g)	13.02	6.79	6.71	2.49	11.48	4.38	15.04	5.52
コレステロール(mg)	351	222	193	139	335	187	411	215
総食物繊維(g)	14.8	6.3	9.4	3.2	12.7	4.1	14.3	4.7
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	2.3	1.1	2.9	1.0	3.2	1.1
不溶性食物繊維(g)	11.0	4.8	6.8	2.2	9.6	3.2	10.5	3.4
n-3系脂肪酸(g)	2.67	1.97	1.05	0.91	1.84	1.09	2.44	1.40
n-6系脂肪酸(g)	10.16	5.57	5.54	1.95	9.42	3.67	12.27	4.58
食塩相当量(g)	11.2	4.4	5.4	2.2	8.9	3.3	11.1	3.2
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.5	3.0	13.6	3.2	14.3	2.0	13.7	2.1
脂肪エネルギー比率(%)	24.1	7.2	26.2	7.2	27.3	6.2	27.4	6.8
炭水化物エネルギー比率(%)	61.4	8.3	60.1	8.9	58.4	6.9	58.9	7.5
P/S比	1.0	0.4	0.7	0.3	0.6	0.2	0.8	0.3
穀類エネルギー比率(%)	44.2	12.0	39.1	10.1	45.1	9.3	45.7	10.9
動物性たんぱく質比率(%)	52.9	12.9	53.2	12.0	56.1	9.4	56.2	10.8
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.3	2.5	8.4	2.9	8.6	2.4	7.6	2.2

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	51		65		81		90	
エネルギー(kcal)	2,099	759	2,056	536	2,133	604	2,271	598
水分(g)	1,488.7	622.3	1,706.3	674.2	1,803.5	739.2	1,970.2	819.6
総たんぱく質(g)	78.7	32.3	72.1	21.6	76.7	23.2	82.1	29.6
動物性(g)	46.9	25.8	38.8	16.7	42.1	18.1	44.4	22.8
植物性(g)	31.8	12.0	33.2	9.8	34.6	12.8	37.7	12.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.9	11.9	21.2	8.7	22.2	11.9	23.3	10.0
総脂質(g)	67.2	33.2	56.8	23.3	59.2	22.7	59.1	25.8
動物性(g)	34.4	20.3	28.4	12.4	29.8	14.2	29.0	16.1
植物性(g)	32.8	19.9	28.4	16.3	29.3	16.8	30.1	17.1
トリアシルグリセロール当量(g)	60.6	31.0	52.7	22.5	53.1	21.4	53.3	24.4
炭水化物(g)	280.6	107.2	292.6	79.8	297.6	93.2	301.6	86.4
灰分(g)	18.7	7.7	16.9	5.5	19.0	6.3	20.4	6.4
ナトリウム(mg)	4,593	2,042	4,137	1,505	4,600	1,748	4,896	1,821
カリウム(mg)	2,389	1,072	2,124	771	2,415	819	2,632	834
カルシウム(mg)	490	294	417	187	489	228	552	253
マグネシウム(mg)	245	100	237	81	269	98	298	103
リン(mg)	1,045	426	968	294	1,059	309	1,142	387
鉄(mg)	7.8	3.1	7.3	2.9	8.3	3.3	9.4	3.7
亜鉛(mg)	10.0	5.2	8.4	2.2	9.4	3.6	9.5	2.9
銅(mg)	1.24	0.51	1.21	0.36	1.29	0.48	1.40	0.47
マンガン(mg)	3.21	1.29	3.56	1.38	3.91	1.61	4.48	2.03
ヨウ素(μg)	2,518	9,600	454	2,214	774	2,368	1,746	6,925
セレン(μg)	44	40	44	31	41	35	45	36
クロム(μg)	6	3	5	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	168	80	192	87	198	82	213	91
ビタミンA(μgRE)	624	828	440	333	482	395	612	1,042
レチノール(μg)	290	755	136	181	152	255	268	1,019
クリプトキサンチン(μg)	240	745	181	588	258	493	421	612
β-カロテン当量(μg)	3,654	3,334	3,420	2,535	3,690	2,855	4,017	2,414
ビタミンD(μg)	10.1	14.2	6.4	6.3	8.3	9.9	10.0	9.9
ビタミンE(mg)	7.6	3.9	6.4	3.3	6.7	3.4	8.0	6.3
ビタミンK(μg)	211	147	221	163	247	189	278	183
ビタミンB ₁ (mg)	1.07	0.61	1.08	1.47	0.94	0.64	0.96	0.60
ビタミンB ₂ (mg)	1.30	0.64	1.22	1.32	1.23	0.74	1.28	0.63
ナイアシン(mgNE)	16.5	8.2	15.8	7.9	17.0	8.0	18.2	8.6
ビタミンB ₆ (mg)	1.27	0.60	1.86	5.18	1.38	1.07	1.42	0.70
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.6	6.9	5.3	5.5	6.8	5.7	8.3	7.8
葉酸(μg)	265	118	256	115	293	129	347	187
パントテン酸(mg)	5.71	2.36	5.17	1.54	5.78	1.91	6.06	1.95
ビオチン(μg)	20.0	9.5	21.0	9.5	22.4	12.7	27.9	26.8
ビタミンC(mg)	83	64	71	46	102	78	120	100
飽和脂肪酸(g)	17.64	9.91	14.58	6.18	14.95	6.66	14.51	7.37
一価不飽和脂肪酸(g)	24.37	13.50	20.33	9.66	20.85	9.11	20.07	9.51
多価不飽和脂肪酸(g)	14.15	7.30	13.22	6.96	13.99	6.52	14.91	7.55
コレステロール(mg)	398	250	331	213	350	205	394	246
総食物繊維(g)	13.0	5.7	13.1	5.2	14.5	5.9	15.8	5.3
水溶性食物繊維(g)	3.1	1.6	2.9	1.2	3.4	1.8	3.4	1.4
不溶性食物繊維(g)	9.4	4.2	9.8	3.8	10.6	4.2	11.7	4.0
n-3系脂肪酸(g)	2.74	1.61	2.49	1.55	2.74	1.47	3.10	2.11
n-6系脂肪酸(g)	11.08	5.94	10.56	5.92	11.07	5.63	11.60	6.44
食塩相当量(g)	11.7	5.2	10.5	3.8	11.7	4.4	12.4	4.6
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	3.7	14.1	2.9	14.6	2.8	14.5	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	28.7	6.9	24.7	6.5	24.9	6.2	23.2	6.5
炭水化物エネルギー比率(%)	56.3	7.8	61.2	7.2	60.6	6.5	62.3	7.9
P/S比	0.9	0.4	0.9	0.3	1.0	0.4	1.1	0.5
穀類エネルギー比率(%)	43.5	14.7	48.5	12.3	45.6	9.9	42.8	12.9
動物性たんぱく質比率(%)	57.0	13.1	52.6	11.9	54.0	13.2	52.1	13.3
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.5	2.5	6.4	2.1	6.3	2.1	5.7	2.2

	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	109		127		523	
エネルギー(kcal)	2,121	546	2,009	659	2,111	617
水分(g)	1,950.2	684.4	1,774.6	622.5	1,813.0	708.4
総たんぱく質(g)	80.2	25.3	73.4	29.2	77.2	27.2
動物性(g)	44.1	20.8	38.0	21.8	42.0	21.2
植物性(g)	36.1	11.8	35.5	12.5	35.2	12.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.3	11.2	21.8	9.7	22.1	10.5
総脂質(g)	51.7	19.3	48.7	32.1	55.5	26.9
動物性(g)	27.8	13.6	24.4	23.6	28.2	17.7
植物性(g)	23.9	12.0	24.2	15.8	27.3	16.2
トリアシルグリセロール当量(g)	45.9	18.2	43.9	30.9	50.1	25.6
炭水化物(g)	297.0	95.9	289.7	86.5	294.0	90.7
灰分(g)	20.1	6.3	20.0	6.5	19.4	6.5
ナトリウム(mg)	4,770	1,746	4,719	1,584	4,657	1,731
カリウム(mg)	2,639	973	2,700	1,114	2,530	967
カルシウム(mg)	579	281	559	340	527	280
マグネシウム(mg)	292	99	285	119	277	105
リン(mg)	1,126	364	1,047	421	1,072	376
鉄(mg)	9.3	3.8	9.1	3.9	8.7	3.6
亜鉛(mg)	9.0	2.8	8.5	3.4	9.1	3.3
銅(mg)	1.35	0.45	1.32	0.47	1.32	0.46
マンガン(mg)	4.43	1.80	4.47	1.63	4.14	1.73
ヨウ素(μg)	1,568	6,316	641	2,732	1,205	5,380
セレン(μg)	44	32	42	34	43	34
クロム(μg)	6	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	203	82	195	81	197	84
ビタミンA(μgRE)	606	701	544	372	554	654
レチノール(μg)	197	523	133	236	188	565
クリプトキサンチン(μg)	483	851	791	1,215	451	866
β-カロテン当量(μg)	4,762	4,497	4,885	3,291	4,223	3,350
ビタミンD(μg)	11.3	14.6	10.7	12.1	9.7	11.7
ビタミンE(mg)	6.9	3.4	13.9	61.6	8.8	30.7
ビタミンK(μg)	285	228	285	220	263	200
ビタミンB ₁ (mg)	1.01	1.13	1.76	7.79	1.19	3.93
ビタミンB ₂ (mg)	1.29	0.65	1.54	3.54	1.33	1.88
ナイアシン(mgNE)	17.2	7.7	16.4	8.9	16.9	8.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.46	0.74	2.47	8.58	1.72	4.66
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.5	8.0	8.3	8.6	7.7	7.5
葉酸(μg)	350	169	360	159	323	158
パントテン酸(mg)	5.94	1.98	5.69	2.28	5.75	2.04
ビオチン(μg)	25.4	16.4	24.0	12.1	23.9	16.3
ビタミンC(mg)	128	158	150	123	116	113
飽和脂肪酸(g)	13.09	5.66	11.92	8.82	13.97	7.64
一価不飽和脂肪酸(g)	17.18	7.16	15.90	11.54	19.03	10.32
多価不飽和脂肪酸(g)	12.51	5.69	12.57	7.73	13.41	7.02
コレステロール(mg)	376	219	319	222	358	226
総食物繊維(g)	16.1	6.7	17.2	7.9	15.4	6.6
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	3.8	2.0	3.4	1.7
不溶性食物繊維(g)	12.0	5.0	12.9	6.0	11.4	4.9
n-3系脂肪酸(g)	2.87	1.89	3.04	2.74	2.87	2.05
n-6系脂肪酸(g)	9.46	4.68	9.40	5.93	10.36	5.78
食塩相当量(g)	12.1	4.4	12.0	4.0	11.8	4.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.3	3.3	14.6	3.2	14.7	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	22.2	6.2	20.8	7.7	23.4	7.1
炭水化物エネルギー比率(%)	62.5	7.9	64.6	9.5	61.9	8.3
P/S比	1.0	0.4	1.2	0.5	1.1	0.4
穀類エネルギー比率(%)	43.8	9.7	43.4	14.2	44.4	12.4
動物性たんぱく質比率(%)	53.4	12.6	48.7	14.1	52.4	13.3
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.6	2.1	5.1	2.2	5.9	2.3

表1-3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	703		15		66		28	
エネルギー(kcal)	1,673	467	1,151	312	1,743	318	1,808	376
水分(g)	1,487.1	557.4	905.7	355.5	1,297.5	339.0	1,267.2	314.6
総たんぱく質(g)	62.4	21.2	42.7	13.7	64.8	14.6	65.5	14.2
動物性(g)	32.9	16.5	24.9	11.1	37.8	12.3	38.4	12.6
植物性(g)	29.6	9.8	17.9	5.5	27.0	6.5	27.1	5.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.4	8.7	12.9	6.8	18.5	7.5	17.2	7.2
総脂質(g)	48.5	21.1	32.4	14.4	56.6	15.5	64.8	24.1
動物性(g)	23.7	14.1	17.0	9.3	31.6	10.9	33.3	14.9
植物性(g)	24.8	13.3	15.4	10.5	25.0	10.1	31.5	14.8
トリアシルグリセロール当量(g)	43.0	19.5	28.5	13.5	50.6	14.3	58.1	21.0
炭水化物(g)	239.2	71.7	168.7	40.8	237.1	49.5	233.5	49.3
灰分(g)	16.6	6.0	10.0	3.1	15.0	3.4	15.9	3.6
ナトリウム(mg)	3,828	1,555	2,183	840	3,293	961	3,765	1,084
カリウム(mg)	2,266	938	1,450	477	2,081	566	2,029	509
カルシウム(mg)	517	273	428	185	605	156	548	275
マグネシウム(mg)	234	93	139	42	209	52	209	49
リン(mg)	906	316	652	200	999	205	958	252
鉄(mg)	7.6	3.3	4.3	1.3	6.3	1.7	7.1	2.4
亜鉛(mg)	7.3	2.3	4.8	1.3	7.8	1.8	7.6	1.5
銅(mg)	1.10	0.38	0.67	0.15	1.04	0.27	1.01	0.27
マンガン(mg)	3.52	1.56	2.02	1.01	2.70	0.95	2.87	0.95
ヨウ素(μg)	1,069	4,602	822	2,984	191	616	548	1,994
セレン(μg)	36	29	23	19	40	29	39	36
クロム(μg)	6	4	3	2	6	3	6	4
モリブデン(μg)	153	69	106	42	147	52	121	35
ビタミンA(μgRE)	534	546	290	148	568	618	609	781
レチノール(μg)	166	445	114	76	249	501	314	772
クリプトキサンチン(μg)	617	1,038	489	1,127	422	781	536	794
β-カロテン当量(μg)	4,284	3,450	2,044	1,148	3,690	1,829	3,447	1,874
ビタミンD(μg)	7.5	9.7	3.8	3.3	6.1	8.8	9.4	13.3
ビタミンE(mg)	7.6	16.1	3.5	1.3	6.1	2.3	7.1	2.7
ビタミンK(μg)	242	189	110	77	159	83	184	78
ビタミンB ₁ (mg)	0.90	1.37	0.56	0.16	0.98	0.31	0.77	0.26
ビタミンB ₂ (mg)	1.18	1.41	0.80	0.33	1.17	0.31	1.07	0.35
ナイアシン(mgNE)	12.9	6.7	7.9	3.4	11.2	4.3	11.1	3.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.24	1.72	0.67	0.21	0.99	0.30	1.02	0.24
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.8	6.5	3.7	2.8	5.1	4.9	5.0	5.5
葉酸(μg)	293	129	175	64	229	65	245	60
パントテン酸(mg)	5.00	1.80	3.60	1.15	5.54	1.42	5.23	1.10
ビオチン(μg)	20.4	9.3	13.0	6.9	18.9	5.2	16.2	5.5
ビタミンC(mg)	122	133	59	29	72	37	90	37
飽和脂肪酸(g)	13.19	6.81	10.31	5.91	18.44	5.43	19.35	9.16
一価不飽和脂肪酸(g)	16.27	7.88	10.54	5.14	18.79	6.04	22.97	8.98
多価不飽和脂肪酸(g)	10.97	5.19	6.08	2.90	10.32	3.37	13.14	5.17
コレステロール(mg)	295	174	181	110	335	168	367	150
総食物繊維(g)	15.1	18.6	7.4	2.5	12.1	3.6	12.6	4.3
水溶性食物繊維(g)	3.9	17.6	1.8	0.6	3.0	0.9	3.1	1.2
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.9	5.4	2.0	9.0	2.8	9.3	3.2
n-3系脂肪酸(g)	2.20	1.70	1.26	0.97	1.71	0.93	2.29	1.36
n-6系脂肪酸(g)	8.59	4.17	4.70	2.34	8.49	2.95	10.65	4.17
食塩相当量(g)	9.7	3.9	5.5	2.1	8.4	2.4	9.6	2.8
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	3.1	14.9	3.3	14.9	2.2	14.7	2.7
脂肪エネルギー比率(%)	25.7	7.4	24.3	6.5	29.2	5.3	31.6	7.3
炭水化物エネルギー比率(%)	59.3	8.7	60.8	8.0	55.9	6.1	53.8	8.1
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.3	0.6	0.2	0.8	0.4
穀類エネルギー比率(%)	41.8	12.1	39.6	12.2	39.5	8.7	39.5	11.1
動物性たんぱく質比率(%)	50.5	14.5	55.9	13.0	57.5	9.2	57.5	10.0
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.9	2.8	7.6	3.2	9.5	2.0	9.3	2.9

	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	54		61		85		114	
エネルギー(kcal)	1,569	469	1,579	423	1,693	417	1,748	543
水分(g)	1,242.2	402.4	1,431.2	496.5	1,500.0	486.7	1,628.1	602.6
総たんぱく質(g)	58.2	19.2	58.3	17.1	60.5	18.6	66.7	23.6
動物性(g)	33.2	14.8	30.4	13.7	30.5	15.4	35.2	18.1
植物性(g)	24.9	8.4	27.9	9.2	30.0	9.8	31.4	10.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.7	8.8	17.6	9.1	18.2	8.6	18.6	8.9
総脂質(g)	52.2	20.9	48.3	16.5	53.3	18.7	50.8	21.2
動物性(g)	28.4	17.1	21.4	9.4	24.9	14.2	23.7	13.0
植物性(g)	23.8	11.9	26.8	12.9	28.4	13.8	27.1	15.4
トリアシルグリセロール当量(g)	47.4	20.6	42.5	15.0	47.4	18.3	44.9	19.8
炭水化物(g)	208.4	63.8	218.4	64.5	233.9	70.1	248.6	86.3
灰分(g)	13.4	4.9	14.2	4.5	15.9	5.7	17.5	6.8
ナトリウム(mg)	3,168	1,282	3,314	1,311	3,729	1,519	3,911	1,661
カリウム(mg)	1,755	627	1,892	733	2,094	802	2,531	1,159
カルシウム(mg)	422	272	416	191	496	230	551	308
マグネシウム(mg)	184	68	207	75	225	83	265	112
リン(mg)	800	299	832	253	878	291	961	352
鉄(mg)	6.7	3.0	6.8	2.3	7.1	2.8	8.4	3.5
亜鉛(mg)	7.0	2.4	6.7	1.7	7.2	2.3	7.5	2.4
銅(mg)	0.93	0.33	1.03	0.34	1.03	0.33	1.16	0.44
マンガン(mg)	2.79	1.10	3.15	1.32	3.24	1.17	3.72	1.53
ヨウ素(μg)	208	686	653	2,748	293	1,198	2,178	8,350
セレン(μg)	34	29	34	25	38	28	34	25
クロム(μg)	5	3	5	4	6	4	6	4
モリブデン(μg)	127	73	147	72	147	77	156	75
ビタミンA(μgRE)	466	320	371	188	528	606	520	316
レチノール(μg)	168	197	113	74	190	552	130	90
クリプトキサンチン(μg)	147	301	316	747	520	765	774	1,274
β-カロテン当量(μg)	3,222	2,517	3,040	2,071	3,870	3,250	4,534	3,360
ビタミンD(μg)	4.6	4.2	5.7	5.9	7.4	11.1	8.0	7.8
ビタミンE(mg)	8.4	20.1	10.8	40.4	6.8	4.5	7.3	4.5
ビタミンK(μg)	185	122	214	162	248	163	271	205
ビタミンB ₁ (mg)	0.74	0.45	1.08	2.95	0.89	0.84	0.93	0.91
ビタミンB ₂ (mg)	1.09	0.76	1.22	2.23	1.13	0.70	1.26	0.84
ナイアシン(mgNE)	11.5	5.4	12.4	6.8	13.2	6.1	14.8	7.4
ビタミンB ₆ (mg)	1.10	0.98	1.19	2.47	1.13	0.81	1.38	1.11
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.0	6.2	4.8	4.5	5.5	5.7	6.3	6.2
葉酸(μg)	232	84	245	101	266	107	324	132
パントテン酸(mg)	4.53	1.65	4.47	1.47	4.83	1.64	5.21	1.87
ビオチン(μg)	16.2	7.7	17.7	7.1	20.5	10.1	23.1	10.8
ビタミンC(mg)	121	251	81	74	110	124	142	166
飽和脂肪酸(g)	15.09	8.25	12.96	5.65	14.98	6.09	13.22	5.85
一価不飽和脂肪酸(g)	17.90	7.80	16.47	6.53	18.11	7.01	17.32	8.48
多価不飽和脂肪酸(g)	10.12	3.56	10.94	4.61	11.74	5.33	11.67	5.77
コレステロール(mg)	309	168	292	148	287	175	308	180
総食物繊維(g)	11.3	4.7	12.0	5.6	18.8	50.5	16.0	8.3
水溶性食物繊維(g)	2.6	1.1	2.7	1.1	8.6	50.6	3.5	1.8
不溶性食物繊維(g)	8.5	3.6	9.0	4.5	9.9	5.1	11.6	5.7
n-3系脂肪酸(g)	1.83	0.96	1.99	1.19	2.16	1.53	2.38	1.64
n-6系脂肪酸(g)	8.08	3.17	8.80	3.92	9.39	4.46	9.09	4.79
食塩相当量(g)	8.0	3.3	8.4	3.3	9.5	3.9	9.9	4.2
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.9	2.9	15.0	3.3	14.3	2.7	15.4	3.0
脂肪エネルギー比率(%)	29.5	6.5	27.5	5.7	28.3	7.5	26.0	6.4
炭水化物エネルギー比率(%)	55.5	7.1	57.5	6.7	57.4	9.0	58.6	7.4
P/S比	0.8	0.4	0.9	0.5	0.9	0.4	1.0	0.4
穀類エネルギー比率(%)	41.5	12.7	45.2	10.1	41.1	12.3	39.5	11.5
動物性たんぱく質比率(%)	55.9	11.3	51.1	13.9	48.4	15.6	51.4	12.6
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.2	2.7	7.3	2.3	7.9	2.6	6.7	2.2

	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	114		166		594	
エネルギー(kcal)	1,766	445	1,611	495	1,672	480
水分(g)	1,736.0	593.4	1,478.0	605.5	1,533.2	708.4
総たんぱく質(g)	67.4	21.8	60.4	24.3	62.5	27.2
動物性(g)	34.5	16.8	29.9	18.7	32.2	21.2
植物性(g)	32.9	10.5	30.5	9.6	30.3	12.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.7	9.3	18.6	8.6	18.6	10.5
総脂質(g)	45.9	19.2	40.7	23.1	47.2	26.9
動物性(g)	21.4	11.5	19.9	16.0	22.6	17.7
植物性(g)	24.5	12.9	20.8	12.1	24.7	16.2
トリアシルグリセロール当量(g)	40.3	16.7	36.1	21.2	41.9	25.6
炭水化物(g)	262.0	72.2	245.5	70.4	241.5	90.7
灰分(g)	19.4	6.5	17.5	6.0	16.9	6.5
ナトリウム(mg)	4,603	1,693	4,067	1,551	3,932	1,731
カリウム(mg)	2,611	1,009	2,428	947	2,319	967
カルシウム(mg)	567	309	505	289	508	280
マグネシウム(mg)	269	100	244	93	241	105
リン(mg)	971	313	877	354	900	376
鉄(mg)	8.9	3.9	8.1	3.4	7.9	3.6
亜鉛(mg)	7.6	2.1	7.3	2.8	7.3	3.3
銅(mg)	1.21	0.38	1.16	0.40	1.12	0.46
マンガン(mg)	4.12	1.72	4.04	1.74	3.68	1.73
ヨウ素(μg)	1,823	5,262	1,079	3,999	1,197	5,380
セレン(μg)	40	28	33	33	36	34
クロム(μg)	6	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	166	64	168	68	156	84
ビタミンA(μgRE)	606	516	575	714	533	654
レチノール(μg)	142	254	159	644	151	565
クリプトキサンチン(μg)	891	1,209	738	1,129	646	866
β-カロテン当量(μg)	5,448	4,888	4,907	3,529	4,446	3,350
ビタミンD(μg)	8.4	9.0	8.5	12.3	7.6	11.7
ビタミンE(mg)	10.1	21.9	6.2	3.7	7.9	30.7
ビタミンK(μg)	294	233	266	212	257	200
ビタミンB ₁ (mg)	1.19	2.27	0.71	0.32	0.91	3.93
ビタミンB ₂ (mg)	1.53	2.78	1.01	0.49	1.20	1.88
ナイアシン(mgNE)	15.0	8.5	12.0	6.3	13.3	8.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.73	3.50	1.13	0.46	1.30	4.66
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.8	7.0	6.3	7.9	6.0	7.5
葉酸(μg)	349	149	327	139	305	158
パントテン酸(mg)	5.33	1.79	4.95	2.11	4.97	2.04
ビオチン(μg)	23.0	9.0	21.1	9.7	21.0	16.3
ビタミンC(mg)	152	127	140	105	131	113
飽和脂肪酸(g)	11.42	5.64	10.07	6.21	12.39	7.64
一価不飽和脂肪酸(g)	15.08	6.99	13.19	8.03	15.82	10.32
多価不飽和脂肪酸(g)	11.50	5.29	10.35	5.66	11.06	7.02
コレステロール(mg)	311	180	256	177	290	226
総食物繊維(g)	17.0	6.9	15.9	6.5	15.7	6.6
水溶性食物繊維(g)	3.7	1.7	3.5	1.7	4.1	1.7
不溶性食物繊維(g)	12.6	4.9	11.9	4.8	11.1	4.9
n-3系脂肪酸(g)	2.45	1.71	2.40	2.32	2.28	2.05
n-6系脂肪酸(g)	8.84	4.15	7.79	4.17	8.60	5.78
食塩相当量(g)	11.7	4.3	10.3	3.9	10.0	4.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.3	3.1	14.9	3.6	15.0	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	23.0	6.8	21.8	7.7	25.1	7.1
炭水化物エネルギー比率(%)	61.7	8.2	63.3	9.7	59.9	8.3
P/S比	1.1	0.5	1.2	0.6	1.0	0.4
穀類エネルギー比率(%)	42.1	13.0	43.7	13.1	42.2	12.4
動物性たんぱく質比率(%)	49.1	14.8	45.6	16.5	49.3	13.3
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.7	2.2	5.3	2.4	6.5	2.3

表2-1 栄養素等摂取量(全体、年齢階級別<再掲>)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	1,345		16		25		31		52	
エネルギー(kcal)	1,863	585	1,100	284	1,143	276	1,567	303	1,783	303
水分(g)	1,598.0	641.6	799.6	284.0	876.0	325.9	1,167.3	377.3	1,293.2	268.7
総たんぱく質(g)	68.5	24.9	35.4	11.1	42.0	10.9	55.7	11.2	64.3	12.2
動物性(g)	36.7	18.9	19.1	9.7	24.8	9.3	32.4	11.1	37.1	11.2
植物性(g)	31.7	11.2	16.3	3.3	17.2	4.7	23.3	5.4	27.2	5.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.8	9.6	10.9	2.3	12.8	7.3	15.3	6.0	18.4	7.9
総脂質(g)	52.0	24.1	30.0	16.9	34.8	11.6	49.1	14.8	58.4	16.2
動物性(g)	26.0	15.9	14.7	10.4	18.3	8.2	26.7	12.5	31.4	10.1
植物性(g)	26.0	14.6	15.3	10.5	16.4	7.8	22.3	9.3	27.0	10.3
トリアシルグリセロール当量(g)	46.5	22.6	27.0	15.1	31.2	11.0	43.6	14.6	52.0	14.6
炭水化物(g)	263.4	86.3	169.9	42.1	163.2	44.7	220.0	52.1	243.6	53.1
灰分(g)	17.5	6.3	8.4	2.9	10.4	2.3	13.4	2.6	14.3	2.6
ナトリウム(mg)	4,114	1,677	1,635	610	2,251	792	2,994	814	3,050	640
カリウム(mg)	2,352	944	1,424	519	1,508	384	1,804	373	2,055	501
カルシウム(mg)	524	271	367	180	440	136	541	97	615	153
マグネシウム(mg)	249	99	131	40	145	35	184	35	205	44
リン(mg)	977	350	567	188	664	155	869	145	1,002	173
鉄(mg)	8.0	3.4	3.9	1.1	4.6	1.4	5.5	1.4	6.1	1.6
亜鉛(mg)	8.1	2.9	4.6	1.6	4.7	1.0	7.0	1.4	7.8	1.5
銅(mg)	1.18	0.43	0.65	0.14	0.68	0.15	0.90	0.18	1.01	0.22
マンガン(mg)	3.70	1.65	1.71	0.61	1.88	0.91	2.49	0.79	2.62	0.88
ヨウ素(μg)	1,076	4,763	131	271	1,698	3,313	307	939	131	233
セレン(μg)	39	31	17	9	21	15	31	22	37	17
クロム(μg)	6	3	3	2	4	2	5	2	6	3
モリブデン(μg)	171	79	103	41	85	28	136	40	148	62
ビタミンA(μgRE)	536	571	282	162	319	179	431	144	480	140
レチノール(μg)	175	478	95	54	108	76	169	63	203	69
クリプトキサンチン(μg)	543	999	257	524	773	1,615	197	392	441	867
β-カロテン当量(μg)	4,191	3,319	2,071	1,347	2,449	1,715	3,047	1,663	3,263	1,663
ビタミンD(μg)	8.2	10.4	2.3	2.7	3.0	2.7	3.3	2.5	5.8	8.1
ビタミンE(mg)	7.9	22.4	3.4	1.3	3.8	1.0	4.9	1.5	6.0	2.0
ビタミンK(μg)	245	190	117	104	107	71	140	66	163	96
ビタミンB ₁ (mg)	1.02	2.65	0.47	0.15	0.60	0.15	0.87	0.23	0.95	0.27
ビタミンB ₂ (mg)	1.23	1.56	0.69	0.26	0.79	0.25	1.05	0.32	1.16	0.29
ナイアシン(mgNE)	14.3	7.6	5.9	2.7	7.2	2.2	9.0	2.9	10.6	3.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.41	3.17	0.73	0.33	0.67	0.20	0.83	0.23	0.98	0.27
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.4	6.8	2.4	2.5	3.2	3.0	4.5	4.9	4.3	3.0
葉酸(μg)	299	141	150	44	162	54	197	55	227	63
パントテン酸(mg)	5.35	1.95	3.61	1.07	3.56	1.02	4.80	1.08	5.62	1.25
ビオチン(μg)	21.5	12.5	11.3	4.1	11.3	4.7	16.4	5.4	17.9	3.9
ビタミンC(mg)	117	126	59	28	58	40	59	35	73	37
飽和脂肪酸(g)	13.85	7.27	10.01	6.35	10.83	4.72	16.19	5.56	18.94	5.75
一価不飽和脂肪酸(g)	17.66	9.13	9.99	6.27	11.90	4.42	16.22	5.80	19.63	6.04
多価不飽和脂肪酸(g)	11.95	6.09	5.57	2.64	6.67	2.58	8.64	2.38	10.69	3.23
コレステロール(mg)	321	200	161	84	208	147	265	160	328	126
総食物繊維(g)	15.0	14.2	8.1	2.9	8.6	3.2	10.5	2.6	11.7	3.3
水溶性食物繊維(g)	3.6	12.8	2.0	0.8	2.1	1.2	2.4	0.6	2.8	0.8
不溶性食物繊維(g)	10.8	4.9	5.9	2.1	6.1	2.2	7.9	2.1	8.7	2.6
n-3系脂肪酸(g)	2.43	1.85	0.90	0.68	1.20	1.07	1.46	1.02	1.74	0.77
n-6系脂肪酸(g)	9.34	4.95	4.62	2.28	5.35	1.92	7.02	2.07	8.81	2.86
食塩相当量(g)	10.5	4.3	4.2	1.6	5.7	2.0	7.6	2.1	7.7	1.6
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.8	3.1	12.9	2.7	15.0	3.5	14.4	2.2	14.5	2.3
脂肪エネルギー比率(%)	24.9	7.4	23.3	8.4	27.0	5.6	28.1	5.8	29.5	6.0
炭水化物エネルギー比率(%)	60.3	8.5	63.7	10.1	58.0	6.7	57.5	6.7	55.9	6.8
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.3	0.7	0.3	0.6	0.2	0.6	0.2
穀類エネルギー比率(%)	42.9	12.1	39.4	14.3	38.1	7.0	41.6	9.4	40.9	10.2
動物性たんぱく質比率(%)	51.7	13.8	51.3	12.3	57.8	11.6	57.1	10.9	56.9	9.2
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.6	2.7	7.7	3.5	8.3	2.4	9.3	2.5	9.6	2.2

	12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	39		43		127		292		427	
エネルギー(kcal)	2,109	473	2,109	539	1,890	675	1,872	552	1,958	574
水分(g)	1,469.7	383.3	1,416.4	397.6	1,394.2	554.9	1,615.7	626.2	1,811.2	685.3
総たんぱく質(g)	77.4	19.0	74.6	18.2	69.2	27.1	67.1	21.7	73.6	25.9
動物性(g)	42.9	13.5	44.2	14.9	39.9	20.8	35.6	16.9	39.2	20.1
植物性(g)	34.5	10.2	30.4	8.4	29.2	10.9	31.6	10.8	34.4	11.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.3	7.0	20.7	9.8	19.3	9.9	19.9	9.9	20.8	10.0
総脂質(g)	62.4	18.4	69.7	24.0	61.1	28.2	54.7	20.8	51.5	21.7
動物性(g)	34.2	13.3	35.0	14.9	32.2	18.9	26.3	13.3	25.3	13.8
植物性(g)	28.3	12.2	34.8	14.4	29.0	16.4	28.3	15.0	26.2	14.5
トリアシルグリセロール当量(g)	54.7	15.7	65.0	22.0	54.9	26.2	49.1	20.0	45.7	20.2
炭水化物(g)	300.4	79.8	286.7	87.5	254.8	98.1	261.4	85.2	275.7	88.0
灰分(g)	18.2	4.7	17.2	3.8	16.2	6.7	16.6	5.8	19.3	6.6
ナトリウム(mg)	4,121	1,389	4,091	1,112	3,915	1,771	3,975	1,607	4,523	1,762
カリウム(mg)	2,439	651	2,241	579	2,087	922	2,148	804	2,601	1,007
カルシウム(mg)	686	191	520	231	480	292	460	215	563	290
マグネシウム(mg)	255	67	228	57	218	89	236	88	280	104
リン(mg)	1,183	289	1,061	273	940	377	939	301	1,044	361
鉄(mg)	7.4	2.2	7.2	1.9	7.4	3.1	7.4	2.9	9.0	3.8
亜鉛(mg)	9.5	2.2	9.1	2.3	8.6	4.1	8.0	2.8	8.3	2.6
銅(mg)	1.31	0.36	1.18	0.33	1.10	0.45	1.14	0.40	1.27	0.44
マンガン(mg)	3.33	1.04	3.17	0.97	3.08	1.25	3.48	1.41	4.17	1.78
ヨウ素(μg)	155	262	357	1,611	1,283	6,328	538	2,151	1,837	6,784
セレン(μg)	48	34	42	35	38	33	40	30	41	30
クロム(μg)	7	3	7	4	5	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	199	77	171	65	151	79	171	83	183	81
ビタミンA(μgRE)	701	788	618	648	530	573	463	429	584	671
レチノール(μg)	303	652	274	627	218	498	151	339	180	555
クリプトキサンチン(μg)	517	1,338	578	1,159	263	664	329	666	657	1,057
β-カロテン当量(μg)	4,598	1,863	4,057	2,299	3,428	2,788	3,546	2,771	4,727	3,992
ビタミンD(μg)	9.3	11.5	8.4	11.4	7.2	10.0	7.1	8.9	9.4	10.7
ビタミンE(mg)	7.2	3.0	7.8	3.3	8.0	13.4	7.5	18.7	8.1	12.1
ビタミンK(μg)	205	111	220	154	199	129	235	170	282	214
ビタミンB ₁ (mg)	1.20	0.37	0.94	0.35	0.92	0.54	0.99	1.61	1.03	1.41
ビタミンB ₂ (mg)	1.28	0.35	1.12	0.35	1.21	0.67	1.20	1.31	1.34	1.56
ナイアシン(mgNE)	13.5	5.4	13.6	5.4	13.8	6.9	14.7	7.4	16.2	8.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.18	0.37	1.18	0.37	1.20	0.79	1.37	2.78	1.50	1.96
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.9	5.8	4.8	4.7	6.2	6.4	5.7	5.5	7.4	7.3
葉酸(μg)	270	71	258	72	251	102	267	115	342	159
パントテン酸(mg)	6.54	1.95	6.04	1.65	5.24	2.05	5.09	1.73	5.61	1.92
ビオチン(μg)	22.4	6.0	18.2	6.9	18.0	8.7	20.6	10.3	24.7	16.6
ビタミンC(mg)	87	48	126	215	99	170	93	89	136	142
飽和脂肪酸(g)	19.41	5.87	19.85	7.55	16.98	9.21	14.46	6.21	12.98	6.18
一価不飽和脂肪酸(g)	20.44	6.64	25.28	9.50	21.63	11.04	19.02	8.32	17.26	8.18
多価不飽和脂肪酸(g)	12.34	4.68	14.55	5.81	12.34	5.81	12.53	6.03	12.52	6.17
コレステロール(mg)	375	229	395	197	359	209	315	189	344	208
総食物繊維(g)	14.6	4.0	13.8	4.2	12.3	5.2	14.9	27.7	16.3	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.0	3.3	1.1	2.8	1.3	4.6	27.3	3.5	1.7
不溶性食物繊維(g)	10.9	3.1	10.2	3.1	9.0	3.9	9.9	4.5	12.0	5.0
n-3系脂肪酸(g)	1.98	1.19	2.43	1.41	2.27	1.37	2.36	1.47	2.67	1.85
n-6系脂肪酸(g)	10.15	3.90	12.03	4.73	9.73	4.76	9.99	5.11	9.65	5.09
食塩相当量(g)	10.5	3.5	10.4	2.8	9.9	4.5	10.1	4.1	11.5	4.5
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.7	2.0	14.4	2.5	14.7	3.1	14.5	2.9	15.1	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	26.7	5.5	29.7	6.6	29.0	7.0	26.4	6.7	23.6	6.6
炭水化物エネルギー比率(%)	58.6	6.3	56.0	7.6	56.3	7.7	59.1	7.6	61.2	8.0
P/S比	0.7	0.3	0.8	0.4	0.8	0.4	0.9	0.4	1.1	0.4
穀類エネルギー比率(%)	43.8	8.5	40.8	10.0	43.4	13.6	44.8	11.5	42.0	11.9
動物性たんぱく質比率(%)	55.0	9.2	58.4	9.8	55.9	12.0	51.4	13.9	51.4	13.4
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.4	2.1	8.4	2.4	7.9	2.7	7.0	2.4	6.0	2.2

	70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	293		198		192	
エネルギー(kcal)	1,784	604	1,952	586	1,671	557
水分(g)	1,606.6	629.4	1,830.7	665.9	1,514.3	607.5
総たんぱく質(g)	66.0	27.3	74.3	26.6	61.0	25.5
動物性(g)	33.4	20.5	40.1	22.1	29.2	16.8
植物性(g)	32.6	11.2	34.2	10.6	31.8	11.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.0	9.2	21.1	9.9	19.2	8.7
総脂質(g)	44.1	27.6	50.3	27.5	39.1	22.9
動物性(g)	21.8	19.7	26.3	21.3	18.0	12.9
植物性(g)	22.3	13.9	24.0	13.5	21.1	13.6
トリアシルグリセロール当量(g)	39.5	26.1	44.7	25.9	34.9	21.2
炭水化物(g)	264.6	80.7	279.0	85.0	257.1	79.2
灰分(g)	18.6	6.3	20.3	6.5	17.7	6.2
ナトリウム(mg)	4,349	1,596	4,729	1,675	4,170	1,562
カリウム(mg)	2,546	1,030	2,766	1,077	2,414	989
カルシウム(mg)	529	313	594	329	489	294
マグネシウム(mg)	262	107	288	103	247	107
リン(mg)	951	393	1,077	384	876	371
鉄(mg)	8.6	3.6	9.3	3.9	8.1	3.5
亜鉛(mg)	7.8	3.1	8.5	2.8	7.3	2.9
銅(mg)	1.23	0.44	1.32	0.42	1.18	0.45
マンガン(mg)	4.23	1.70	4.49	1.77	4.08	1.69
ヨウ素(μg)	889	3,508	1,341	4,322	962	3,873
セレン(μg)	37	34	46	33	32	32
クロム(μg)	6	4	6	4	5	4
モリブデン(μg)	180	75	186	80	175	71
ビタミンA(μgRE)	562	590	628	595	555	686
レチノール(μg)	148	509	184	447	149	612
クリプトキサンチン(μg)	761	1,165	879	1,182	719	1,202
β-カロテン当量(μg)	4,897	3,422	5,257	3,783	4,791	3,469
ビタミンD(μg)	9.5	12.2	10.8	12.8	8.3	10.7
ビタミンE(mg)	9.6	40.8	10.3	20.9	9.6	48.7
ビタミンK(μg)	274	215	305	234	251	196
ビタミンB ₁ (mg)	1.17	5.15	1.56	6.33	0.85	1.60
ビタミンB ₂ (mg)	1.24	2.37	1.49	2.17	1.24	2.89
ナイアシン(mgNE)	13.9	7.9	16.9	9.0	12.3	6.9
ビタミンB ₆ (mg)	1.71	5.69	2.11	6.44	1.43	3.70
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.1	8.3	9.0	9.4	6.0	7.0
葉酸(μg)	341	148	371	169	328	142
パントテン酸(mg)	5.27	2.21	5.92	2.30	4.88	1.99
ビオチン(μg)	22.4	10.9	25.6	14.4	20.9	10.9
ビタミンC(mg)	145	113	156	124	141	114
飽和脂肪酸(g)	10.87	7.50	12.31	7.62	9.62	6.11
一価不飽和脂肪酸(g)	14.37	9.78	16.48	10.07	12.68	7.77
多価不飽和脂肪酸(g)	11.31	6.71	12.57	6.48	10.32	6.29
コレステロール(mg)	283	200	343	220	255	173
総食物繊維(g)	16.4	7.1	17.4	7.4	16.0	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.8	3.8	1.9	3.5	1.7
不溶性食物繊維(g)	12.3	5.4	13.0	5.5	11.9	5.3
n-3系脂肪酸(g)	2.68	2.53	3.02	2.75	2.37	1.95
n-6系脂肪酸(g)	8.49	5.06	9.39	4.79	7.81	4.90
食塩相当量(g)	11.0	4.1	12.0	4.3	10.6	4.0
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.7	3.4	15.3	3.3	14.5	3.4
脂肪エネルギー比率(%)	21.4	7.7	22.6	7.9	20.4	7.0
炭水化物エネルギー比率(%)	63.9	9.6	62.2	9.5	65.1	9.0
P/S比	1.2	0.5	1.2	0.5	1.2	0.5
穀類エネルギー比率(%)	43.6	13.6	42.3	13.3	44.6	13.6
動物性たんぱく質比率(%)	46.9	15.6	50.7	15.9	44.9	14.4
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.2	2.3	5.5	2.4	5.0	2.1

表2-2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別<再掲>)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	642		10		18		15		21	
エネルギー(kcal)	2,072	629	1,135	280	1,150	285	1,614	366	1,828	266
水分(g)	1,719.5	703.2	815.6	302.4	839.3	274.8	1,172.0	428.0	1,295.3	248.9
総たんぱく質(g)	75.0	26.9	35.1	11.2	41.2	10.3	55.7	12.9	63.8	8.8
動物性(g)	41.0	20.4	18.6	8.8	23.6	8.6	31.7	13.4	36.3	8.2
植物性(g)	34.0	12.2	16.5	3.8	17.6	5.1	24.0	6.5	27.5	5.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.4	10.3	11.2	2.1	12.4	6.8	15.3	6.7	18.1	7.3
総脂質(g)	55.9	26.5	30.7	17.8	35.5	10.8	50.5	18.3	56.4	14.2
動物性(g)	28.5	17.4	14.4	10.4	18.6	8.0	27.1	16.3	31.3	8.3
植物性(g)	27.4	15.8	16.3	7.6	16.9	8.0	23.4	10.3	25.0	8.6
トリアシルグリセロール当量(g)	50.3	25.0	28.4	16.6	32.1	9.4	44.4	18.6	50.5	12.0
炭水化物(g)	290.0	93.0	178.2	44.3	164.4	50.1	228.2	64.3	258.8	53.7
灰分(g)	18.6	6.5	8.8	3.3	10.2	2.2	13.1	2.8	14.4	2.3
ナトリウム(mg)	4,428	1,750	1,674	727	2,141	738	2,892	942	3,126	565
カリウム(mg)	2,446	941	1,510	565	1,538	367	1,790	404	2,025	458
カルシウム(mg)	532	269	383	185	433	118	546	127	629	150
マグネシウム(mg)	265	103	139	46	147	34	187	37	202	39
リン(mg)	1,055	369	577	190	665	161	870	187	1,014	157
鉄(mg)	8.3	3.5	3.8	1.2	4.6	1.4	5.6	1.5	5.8	1.4
亜鉛(mg)	8.9	3.3	4.7	2.0	4.7	0.9	7.3	1.5	8.0	1.4
銅(mg)	1.27	0.46	0.68	0.17	0.69	0.16	0.93	0.19	1.02	0.25
マンガン(mg)	3.91	1.72	1.71	0.67	1.81	0.71	2.54	0.79	2.64	0.91
ヨウ素(μg)	1,083	4,936	177	340	1,703	2,955	216	583	145	226
セレン(μg)	42	33	18	9	21	16	31	27	35	15
クロム(μg)	6	3	4	2	4	2	5	2	4	2
モリブデン(μg)	192	84	105	47	83	26	139	37	163	76
ビタミンA(μgRE)	539	598	307	182	331	187	432	164	444	106
レチノール(μg)	185	512	98	50	105	74	168	79	217	76
クリプトキサンチン(μg)	462	949	280	629	748	1,662	190	420	284	646
β-カロテン当量(μg)	4,089	3,168	2,246	1,605	2,629	1,812	3,040	1,804	2,676	1,332
ビタミンD(μg)	9.0	11.1	1.3	0.9	2.8	2.4	3.1	2.6	7.1	10.8
ビタミンE(mg)	8.3	27.7	3.4	0.9	3.8	1.0	5.1	1.7	5.6	2.1
ビタミンK(μg)	248	192	107	115	110	71	149	67	161	102
ビタミンB ₁ (mg)	1.14	3.55	0.47	0.16	0.60	0.16	0.88	0.23	0.92	0.26
ビタミンB ₂ (mg)	1.29	1.71	0.67	0.22	0.77	0.21	1.01	0.29	1.21	0.33
ナイアシン(mgNE)	15.9	8.2	5.1	2.0	7.1	2.2	8.8	3.2	9.6	2.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.60	4.21	0.81	0.37	0.68	0.22	0.77	0.18	0.97	0.26
ビタミンB ₁₂ (μg)	7.0	7.1	1.8	1.4	3.0	3.2	5.2	6.4	4.0	3.0
葉酸(μg)	306	152	140	34	156	43	201	65	224	64
パントテン酸(mg)	5.73	2.03	3.75	1.07	3.59	0.96	4.80	1.25	5.74	1.16
ビオチン(μg)	22.7	15.2	11.0	3.7	11.3	3.6	16.4	6.6	16.9	3.7
ビタミンC(mg)	111	118	61	32	56	42	60	45	64	32
飽和脂肪酸(g)	14.58	7.68	10.27	6.62	11.26	4.18	16.37	6.96	18.25	5.19
一価不飽和脂肪酸(g)	19.18	10.11	10.63	6.90	12.18	4.03	16.58	6.84	19.06	5.01
多価不飽和脂肪酸(g)	13.02	6.79	5.76	2.75	6.90	2.31	8.96	2.86	10.30	2.52
コレステロール(mg)	351	222	172	92	198	155	266	180	318	135
総食物繊維(g)	14.8	6.3	8.8	3.3	9.2	3.3	10.3	3.2	11.5	2.9
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	2.3	0.8	2.2	1.3	2.2	0.6	2.6	0.7
不溶性食物繊維(g)	11.0	4.8	6.4	2.4	6.6	2.2	7.8	2.6	8.8	2.2
n-3系脂肪酸(g)	2.67	1.97	0.75	0.38	1.20	1.15	1.44	1.22	1.70	0.76
n-6系脂肪酸(g)	10.16	5.57	4.96	2.42	5.60	1.57	7.26	2.40	8.48	2.22
食塩相当量(g)	11.2	4.4	4.3	1.8	5.4	1.9	7.3	2.4	7.9	1.4
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.5	3.0	12.3	2.0	14.7	3.6	14.1	2.7	14.1	1.6
脂肪エネルギー比率(%)	24.1	7.2	23.4	8.7	27.7	5.4	27.9	6.7	27.9	6.3
炭水化物エネルギー比率(%)	61.4	8.3	64.3	10.6	57.6	6.6	58.0	8.1	58.0	6.7
P/S比	1.0	0.4	0.7	0.3	0.7	0.2	0.6	0.2	0.6	0.1
穀類エネルギー比率(%)	44.2	12.0	38.9	10.8	37.4	7.9	45.0	11.6	45.5	8.8
動物性たんぱく質比率(%)	52.9	12.9	51.3	10.1	56.4	12.0	55.5	13.7	56.6	8.2
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.3	2.5	7.7	3.4	8.7	2.1	9.1	3.0	9.0	2.4

	12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	18		24		64		146		199	
エネルギー(kcal)	2,378	521	2,408	475	2,150	740	2,099	574	2,189	573
水分(g)	1,565.7	367.8	1,519.4	442.7	1,545.9	644.2	1,760.2	710.2	1,959.2	746.7
総たんぱく質(g)	84.5	21.1	82.4	16.8	78.8	30.6	74.7	22.5	81.1	27.3
動物性(g)	45.2	14.4	48.9	14.8	45.8	24.2	40.7	17.5	44.2	21.7
植物性(g)	39.3	11.5	33.4	9.1	33.0	11.9	34.0	11.5	36.9	11.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	24.1	7.3	24.2	10.0	20.7	11.0	21.8	10.6	22.7	10.6
総脂質(g)	68.5	22.0	77.9	23.2	66.6	31.6	58.1	22.9	55.1	22.7
動物性(g)	33.5	15.6	38.1	16.4	34.6	20.0	29.2	13.4	28.4	14.7
植物性(g)	35.0	13.2	39.8	14.0	32.0	18.4	28.9	16.5	26.7	14.8
トリアシルグリセロール当量(g)	58.2	18.5	72.5	20.6	59.9	29.3	52.9	21.8	49.2	21.5
炭水化物(g)	345.9	89.0	333.5	84.4	295.2	109.2	295.3	87.2	299.1	91.5
灰分(g)	19.6	5.1	18.0	3.5	18.7	7.4	18.1	6.0	20.3	6.4
ナトリウム(mg)	4,456	1,529	4,275	1,006	4,594	1,964	4,394	1,655	4,827	1,777
カリウム(mg)	2,620	618	2,370	602	2,390	1,070	2,285	808	2,636	910
カルシウム(mg)	722	198	517	243	512	291	457	213	567	268
マグネシウム(mg)	282	69	244	58	248	99	255	92	295	101
リン(mg)	1,279	326	1,151	254	1,054	414	1,018	305	1,133	374
鉄(mg)	8.1	2.5	7.4	2.0	8.0	3.1	7.9	3.2	9.3	3.7
亜鉛(mg)	10.4	2.3	10.3	2.1	10.1	4.8	8.9	3.1	9.2	2.8
銅(mg)	1.44	0.38	1.31	0.28	1.27	0.51	1.26	0.43	1.37	0.46
マンガン(mg)	3.66	0.96	3.31	0.91	3.39	1.35	3.75	1.52	4.45	1.90
ヨウ素(μg)	182	338	72	74	2,344	8,795	632	2,299	1,648	6,582
セレン(μg)	46	20	43	30	42	37	43	33	44	34
クロム(μg)	8	3	8	4	6	3	6	3	6	3
モリブデン(μg)	229	88	210	56	176	81	195	84	208	86
ビタミンA(μgRE)	639	207	568	270	594	746	463	368	609	869
レチノール(μg)	209	114	203	132	262	677	145	225	229	786
クリプトキサンチン(μg)	684	1,874	652	1,371	307	840	224	536	455	752
β-カロテン当量(μg)	5,113	1,655	4,309	2,515	3,686	3,129	3,569	2,711	4,425	3,713
ビタミンD(μg)	9.2	9.3	7.0	7.0	9.4	13.0	7.4	8.5	10.7	12.7
ビタミンE(mg)	7.8	2.9	8.5	3.7	7.7	3.9	6.6	3.3	7.4	5.0
ビタミンK(μg)	253	126	251	191	212	140	235	178	282	209
ビタミンB ₁ (mg)	1.35	0.31	1.10	0.33	1.08	0.59	1.00	1.09	0.99	0.93
ビタミンB ₂ (mg)	1.32	0.38	1.17	0.34	1.32	0.61	1.23	1.04	1.28	0.64
ナイアシン(mgNE)	14.6	6.0	15.9	5.7	16.1	7.7	16.5	8.0	17.7	8.1
ビタミンB ₆ (mg)	1.31	0.37	1.32	0.40	1.29	0.63	1.60	3.54	1.44	0.72
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.1	3.2	4.3	2.4	7.4	6.7	6.1	5.7	8.4	7.9
葉酸(μg)	290	70	262	82	270	116	276	124	349	177
パントテン酸(mg)	7.15	2.14	6.77	1.69	5.81	2.26	5.51	1.77	5.99	1.96
ビオチン(μg)	23.2	5.7	19.4	7.5	19.8	9.6	21.8	11.4	26.5	21.7
ビタミンC(mg)	103	56	150	286	83	62	88	67	124	135
飽和脂肪酸(g)	20.50	6.89	21.80	6.99	17.65	9.36	14.79	6.43	13.73	6.51
一価不飽和脂肪酸(g)	22.54	7.57	28.64	9.11	24.02	12.63	20.62	9.33	18.48	8.41
多価不飽和脂肪酸(g)	14.23	5.40	16.17	5.87	13.91	6.78	13.65	6.71	13.60	6.69
コレステロール(mg)	386	233	422	222	397	240	342	208	384	231
総食物繊維(g)	15.8	3.7	14.3	4.0	13.3	5.7	13.9	5.6	16.0	6.1
水溶性食物繊維(g)	3.7	0.8	3.3	1.0	3.1	1.5	3.1	1.6	3.4	1.5
不溶性食物繊維(g)	11.9	3.1	10.6	3.0	9.6	4.2	10.2	4.1	11.8	4.6
n-3系脂肪酸(g)	2.19	1.18	2.54	1.29	2.64	1.61	2.63	1.50	2.97	1.99
n-6系脂肪酸(g)	11.72	4.48	13.50	4.75	10.86	5.50	10.85	5.74	10.43	5.63
食塩相当量(g)	11.3	3.9	10.9	2.6	11.7	5.0	11.2	4.2	12.3	4.5
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.3	1.9	13.8	2.2	14.7	3.4	14.4	2.9	14.9	3.2
脂肪エネルギー比率(%)	25.9	6.7	29.1	6.4	27.8	7.0	24.8	6.3	22.7	6.4
炭水化物エネルギー比率(%)	59.9	7.2	57.0	7.3	57.5	8.0	60.9	6.8	62.4	7.9
P/S比	0.7	0.3	0.8	0.4	0.9	0.4	1.0	0.4	1.1	0.4
穀類エネルギー比率(%)	45.2	9.5	42.4	8.7	45.2	14.5	46.9	11.1	43.3	11.2
動物性たんぱく質比率(%)	53.2	8.9	58.8	10.2	55.8	12.7	53.4	12.6	52.8	12.9
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	7.9	2.3	8.2	2.4	7.3	2.3	6.3	2.1	5.7	2.1

	70歳以上		65~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	127		91		76	
エネルギー(kcal)	2,009	659	2,156	608	1,899	620
水分(g)	1,774.6	622.5	2,008.0	734.8	1,654.4	551.6
総たんぱく質(g)	73.4	29.2	80.5	26.8	68.6	28.4
動物性(g)	38.0	21.8	44.8	23.0	33.1	18.1
植物性(g)	35.5	12.5	35.7	11.2	35.5	13.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.8	9.7	22.2	9.0	21.3	9.7
総脂質(g)	48.7	32.1	53.0	29.1	44.0	28.1
動物性(g)	24.4	23.6	29.2	25.0	19.9	14.3
植物性(g)	24.2	15.8	23.8	12.4	24.1	17.0
トリアシルグリセロール当量(g)	43.9	30.9	47.5	28.6	39.4	26.1
炭水化物(g)	289.7	86.5	299.4	92.8	286.2	85.5
灰分(g)	20.0	6.5	20.7	6.1	19.3	6.5
ナトリウム(mg)	4,719	1,584	4,821	1,560	4,586	1,565
カリウム(mg)	2,700	1,114	2,811	1,089	2,597	1,106
カルシウム(mg)	559	340	586	334	536	321
マグネシウム(mg)	285	119	299	106	276	125
リン(mg)	1,047	421	1,149	405	978	403
鉄(mg)	9.1	3.9	9.4	3.8	8.9	3.8
亜鉛(mg)	8.5	3.4	9.0	2.7	8.2	3.6
銅(mg)	1.32	0.47	1.39	0.44	1.29	0.50
マンガン(mg)	4.47	1.63	4.65	1.88	4.40	1.53
ヨウ素(μg)	641	2,732	897	3,226	887	3,454
セレン(μg)	42	34	52	33	34	31
クロム(μg)	6	4	6	3	6	4
モリブデン(μg)	195	81	206	90	193	74
ビタミンA(μgRE)	544	372	645	711	527	403
レチノール(μg)	133	236	219	571	134	296
クリプトキサンチン(μg)	791	1,215	692	1,045	848	1,317
β-カロテン当量(μg)	4,885	3,291	5,014	3,601	4,663	3,152
ビタミンD(μg)	10.7	12.1	12.0	14.0	8.9	8.8
ビタミンE(mg)	13.9	61.6	9.9	18.8	15.4	77.2
ビタミンK(μg)	285	220	305	240	267	193
ビタミンB ₁ (mg)	1.76	7.79	2.02	9.00	1.16	2.51
ビタミンB ₂ (mg)	1.54	3.54	1.40	0.82	1.69	4.54
ナイアシン(mgNE)	16.4	8.9	18.5	8.6	14.6	8.3
ビタミンB ₆ (mg)	2.47	8.58	2.47	8.68	2.01	5.83
ビタミンB ₁₂ (μg)	8.3	8.6	9.6	9.8	7.3	7.4
葉酸(μg)	360	159	376	185	353	145
パントテン酸(mg)	5.69	2.28	6.28	2.27	5.36	2.22
ビオチン(μg)	24.0	12.1	27.3	18.2	22.8	12.8
ビタミンC(mg)	150	123	138	98	155	135
飽和脂肪酸(g)	11.92	8.82	13.29	8.66	10.58	6.97
一価不飽和脂肪酸(g)	15.90	11.54	17.68	10.95	14.16	9.48
多価不飽和脂肪酸(g)	12.57	7.73	12.95	6.38	11.81	7.92
コレステロール(mg)	319	222	387	238	286	186
総食物繊維(g)	17.2	7.9	16.8	7.3	17.4	8.0
水溶性食物繊維(g)	3.8	2.0	3.7	1.9	3.7	1.9
不溶性食物繊維(g)	12.9	6.0	12.6	5.5	13.1	6.3
n-3系脂肪酸(g)	3.04	2.74	3.15	2.79	2.79	2.28
n-6系脂肪酸(g)	9.40	5.93	9.60	4.81	8.93	6.17
食塩相当量(g)	12.0	4.0	12.2	4.0	11.6	4.0
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.6	3.2	15.0	3.3	14.4	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	20.8	7.7	21.8	7.5	19.9	7.1
炭水化物エネルギー比率(%)	64.6	9.5	63.2	8.9	65.7	9.0
P/S比	1.2	0.5	1.1	0.5	1.2	0.5
穀類エネルギー比率(%)	43.4	14.2	43.2	11.8	44.1	14.4
動物性たんぱく質比率(%)	48.7	14.1	53.1	14.3	45.9	12.7
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.1	2.2	5.4	2.2	4.8	2.0

表2-3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別<再掲>)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	703		6		7		16		31	
エネルギー(kcal)	1,673	467	1,041	307	1,126	273	1,522	231	1,753	327
水分(g)	1,487.1	557.4	773.0	275.8	970.5	443.1	1,162.9	337.3	1,291.8	285.4
総たんぱく質(g)	62.4	21.2	36.0	12.1	44.0	12.8	55.7	9.8	64.7	14.2
動物性(g)	32.9	16.5	20.0	11.9	27.7	11.1	33.0	8.8	37.7	12.9
植物性(g)	29.6	9.8	16.0	2.4	16.3	3.9	22.7	4.2	27.1	6.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.4	8.7	10.3	2.8	13.8	9.2	15.3	5.5	18.6	8.4
総脂質(g)	48.5	21.1	28.9	16.7	32.7	14.2	47.7	11.0	59.8	17.6
動物性(g)	23.7	14.1	15.2	11.2	17.7	9.1	26.3	8.1	31.4	11.3
植物性(g)	24.8	13.3	13.7	14.9	15.1	7.6	21.3	8.5	28.3	11.2
トリアシルグリセロール当量(g)	43.0	19.5	24.7	13.4	28.9	15.0	42.9	10.1	53.0	16.2
炭水化物(g)	239.2	71.7	156.1	37.6	160.2	29.3	212.4	37.9	233.4	51.0
灰分(g)	16.6	6.0	7.8	2.3	10.8	2.8	13.7	2.4	14.2	2.8
ナトリウム(mg)	3,828	1,555	1,572	399	2,535	914	3,089	690	2,998	690
カリウム(mg)	2,266	938	1,281	443	1,430	446	1,817	354	2,075	535
カルシウム(mg)	517	273	339	185	460	183	537	61	606	157
マグネシウム(mg)	234	93	118	28	138	38	182	35	207	48
リン(mg)	906	316	550	202	661	152	868	98	993	185
鉄(mg)	7.6	3.3	4.0	1.0	4.4	1.5	5.5	1.3	6.2	1.6
亜鉛(mg)	7.3	2.3	4.3	0.9	4.7	1.3	6.8	1.2	7.6	1.6
銅(mg)	1.10	0.38	0.59	0.07	0.66	0.14	0.88	0.17	1.01	0.21
マンガン(mg)	3.52	1.56	1.73	0.57	2.07	1.35	2.44	0.81	2.61	0.88
ヨウ素(μg)	1,069	4,602	55	47	1,685	4,375	392	1,195	122	241
セレン(μg)	36	29	17	9	19	12	31	17	38	19
クロム(μg)	6	4	3	2	3	2	4	2	6	4
モリブデン(μg)	153	69	99	31	92	35	133	45	138	49
ビタミンA(μgRE)	534	546	240	124	288	165	430	128	504	155
レチノール(μg)	166	445	90	66	115	88	170	47	194	63
クリプトキサンチン(μg)	617	1,038	218	330	836	1,613	203	377	547	985
β-カロテン当量(μg)	4,284	3,450	1,779	800	1,984	1,454	3,054	1,578	3,661	1,764
ビタミンD(μg)	7.5	9.7	4.1	3.9	3.7	3.6	3.5	2.4	4.9	5.7
ビタミンE(mg)	7.6	16.1	3.2	1.8	3.7	1.0	4.6	1.2	6.3	1.9
ビタミンK(μg)	242	189	134	91	100	77	131	66	165	94
ビタミンB ₁ (mg)	0.90	1.37	0.47	0.15	0.60	0.14	0.86	0.24	0.97	0.28
ビタミンB ₂ (mg)	1.18	1.41	0.71	0.34	0.84	0.36	1.10	0.36	1.13	0.26
ナイアシン(mgNE)	12.9	6.7	7.2	3.5	7.5	2.3	9.2	2.8	11.3	4.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.24	1.72	0.59	0.21	0.66	0.18	0.89	0.25	0.99	0.29
ビタミンB ₁₂ (μg)	5.8	6.5	3.4	3.6	3.9	2.8	3.9	3.1	4.5	3.0
葉酸(μg)	293	129	166	56	175	77	193	44	230	64
パントテン酸(mg)	5.00	1.80	3.39	1.13	3.49	1.25	4.80	0.93	5.54	1.32
ビオチン(μg)	20.4	9.3	11.9	5.1	11.3	7.2	16.3	4.1	18.5	3.9
ビタミンC(mg)	122	133	55	22	61	37	59	25	78	39
飽和脂肪酸(g)	13.19	6.81	9.59	6.45	9.75	6.14	16.02	4.08	19.41	6.14
一価不飽和脂肪酸(g)	16.27	7.88	8.93	5.48	11.20	5.59	15.88	4.84	20.02	6.70
多価不飽和脂肪酸(g)	10.97	5.19	5.25	2.66	6.09	3.32	8.35	1.88	10.95	3.66
コレステロール(mg)	295	174	143	72	233	133	265	145	335	122
総食物繊維(g)	15.1	18.6	6.8	1.7	6.9	2.1	10.6	2.1	11.8	3.7
水溶性食物繊維(g)	3.9	17.6	1.5	0.5	1.8	0.5	2.5	0.6	3.0	0.9
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.9	5.1	1.3	4.7	1.6	7.9	1.6	8.7	2.8
n-3系脂肪酸(g)	2.20	1.70	1.15	1.00	1.18	0.94	1.48	0.83	1.77	0.79
n-6系脂肪酸(g)	8.59	4.17	4.05	2.12	4.70	2.66	6.80	1.76	9.03	3.24
食塩相当量(g)	9.7	3.9	4.0	1.0	6.4	2.3	7.8	1.8	7.6	1.8
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	3.1	14.0	3.6	15.7	3.3	14.7	1.7	14.9	2.6
脂肪エネルギー比率(%)	25.7	7.4	23.3	8.5	25.2	6.0	28.2	4.9	30.6	5.7
炭水化物エネルギー比率(%)	59.3	8.7	62.8	10.2	59.1	7.3	57.1	5.3	54.5	6.6
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.4	0.7	0.4	0.5	0.1	0.6	0.2
穀類エネルギー比率(%)	41.8	12.1	40.1	20.0	40.1	3.2	38.4	5.3	37.7	10.0
動物性たんぱく質比率(%)	50.5	14.5	51.2	16.4	61.5	10.2	58.7	7.5	57.1	9.9
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.9	2.8	7.6	4.0	7.3	3.1	9.5	1.9	10.0	2.1

	12~14歳		15~17歳		18~29歳		30~49歳		50~69歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	21		19		63		146		228	
エネルギー(kcal)	1,879	271	1,732	346	1,625	479	1,645	422	1,757	495
水分(g)	1,387.4	385.6	1,286.3	294.1	1,240.0	395.1	1,471.2	490.3	1,682.1	599.2
総たんぱく質(g)	71.2	14.8	64.7	15.0	59.4	18.6	59.6	17.9	67.0	22.7
動物性(g)	40.9	12.7	38.2	13.0	34.0	14.5	30.5	14.6	34.8	17.4
植物性(g)	30.3	6.7	26.5	5.5	25.4	8.2	29.1	9.5	32.2	10.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.8	6.6	16.4	7.8	17.9	8.4	17.9	8.8	19.2	9.1
総脂質(g)	57.3	13.2	59.4	21.3	55.6	23.2	51.2	17.9	48.3	20.3
動物性(g)	34.7	11.3	31.0	11.9	29.7	17.6	23.5	12.5	22.6	12.3
植物性(g)	22.6	7.6	28.4	12.7	25.9	13.6	27.7	13.4	25.8	14.2
トリアシルグリセロール当量(g)	51.6	12.4	55.4	20.3	49.7	21.5	45.3	17.2	42.6	18.4
炭水化物(g)	261.4	43.6	227.6	46.5	213.8	63.7	227.4	68.0	255.3	79.7
灰分(g)	17.0	4.1	16.2	4.0	13.7	4.6	15.2	5.3	18.5	6.7
ナトリウム(mg)	3,835	1,220	3,859	1,222	3,225	1,223	3,556	1,446	4,257	1,709
カリウム(mg)	2,285	654	2,079	518	1,779	610	2,010	778	2,571	1,085
カルシウム(mg)	655	184	525	221	447	292	462	217	559	308
マグネシウム(mg)	231	57	209	52	188	65	218	80	267	106
リン(mg)	1,101	231	947	260	825	297	859	276	966	332
鉄(mg)	6.8	1.8	7.0	1.7	6.8	3.1	7.0	2.6	8.6	3.7
亜鉛(mg)	8.8	1.9	7.5	1.6	7.1	2.3	7.0	2.1	7.6	2.2
銅(mg)	1.20	0.32	1.01	0.31	0.94	0.31	1.03	0.33	1.18	0.41
マンガン(mg)	3.05	1.05	2.98	1.03	2.77	1.05	3.21	1.24	3.92	1.64
ヨウ素(μg)	131	177	716	2,409	205	649	444	1,997	2,001	6,966
セレン(μg)	49	43	40	41	34	28	36	27	37	27
クロム(μg)	6	2	7	4	5	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	172	54	121	35	126	68	147	75	161	70
ビタミンA(μgRE)	754	1,066	681	938	464	304	463	483	563	429
レチノール(μg)	384	884	364	937	174	188	158	424	136	190
クリプトキサンチン(μg)	373	606	484	845	219	416	435	762	832	1,240
β-カロテン当量(μg)	4,158	1,955	3,739	2,015	3,166	2,388	3,523	2,839	4,991	4,210
ビタミンD(μg)	9.5	13.4	10.3	15.4	5.0	5.0	6.7	9.3	8.2	8.4
ビタミンE(mg)	6.7	3.0	6.9	2.5	8.3	18.6	8.4	26.3	8.7	15.8
ビタミンK(μg)	165	79	181	76	186	117	234	163	283	219
ビタミンB ₁ (mg)	1.07	0.37	0.73	0.26	0.76	0.43	0.97	2.00	1.06	1.73
ビタミンB ₂ (mg)	1.24	0.32	1.05	0.36	1.09	0.71	1.16	1.53	1.39	2.05
ナイアシン(mgNE)	12.5	4.7	10.8	3.4	11.6	5.1	12.9	6.4	14.9	8.0
ビタミンB ₆ (mg)	1.08	0.34	1.00	0.22	1.10	0.92	1.15	1.70	1.55	2.59
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.7	7.4	5.3	6.5	4.9	5.8	5.2	5.2	6.6	6.6
葉酸(μg)	254	69	252	57	232	81	257	105	337	141
パントテン酸(mg)	6.01	1.65	5.13	1.06	4.66	1.62	4.68	1.58	5.27	1.83
ビオチン(μg)	21.7	6.4	16.6	5.9	16.1	7.3	19.3	9.0	23.1	9.9
ビタミンC(mg)	74	37	95	38	115	233	98	106	147	148
飽和脂肪酸(g)	18.48	4.80	17.38	7.70	16.29	9.08	14.14	5.98	12.32	5.80
一価不飽和脂肪酸(g)	18.65	5.28	21.04	8.40	19.21	8.58	17.43	6.84	16.20	7.84
多価不飽和脂肪酸(g)	10.71	3.28	12.52	5.18	10.74	4.08	11.41	5.04	11.58	5.53
コレステロール(mg)	365	231	362	159	319	165	289	164	310	179
総食物繊維(g)	13.6	3.9	13.1	4.4	11.4	4.5	16.0	38.8	16.5	7.6
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.1	3.2	1.2	2.6	1.1	6.1	38.6	3.6	1.8
不溶性食物繊維(g)	10.1	3.0	9.8	3.3	8.5	3.5	9.6	4.9	12.1	5.4
n-3系脂肪酸(g)	1.80	1.19	2.28	1.57	1.90	0.96	2.09	1.40	2.41	1.67
n-6系脂肪酸(g)	8.81	2.79	10.18	4.11	8.59	3.56	9.14	4.24	8.96	4.47
食塩相当量(g)	9.7	3.1	9.8	3.1	8.2	3.1	9.0	3.7	10.8	4.3
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.1	2.1	15.1	2.9	14.8	2.8	14.6	3.0	15.3	3.1
脂肪エネルギー比率(%)	27.3	4.3	30.4	6.9	30.2	6.8	28.0	6.8	24.5	6.7
炭水化物エネルギー比率(%)	57.5	5.4	54.6	7.9	55.0	7.3	57.4	8.1	60.2	8.0
P/S比	0.6	0.2	0.8	0.4	0.8	0.4	0.9	0.4	1.1	0.5
穀類エネルギー比率(%)	42.6	7.6	38.7	11.3	41.5	12.4	42.8	11.5	40.8	12.3
動物性たんぱく質比率(%)	56.5	9.5	57.8	9.5	56.0	11.2	49.5	14.9	50.2	13.8
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	8.8	1.9	8.8	2.5	8.5	2.9	7.7	2.5	6.2	2.3

	70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	166		107		116	
エネルギー(kcal)	1,611	495	1,780	509	1,522	456
水分(g)	1,478.0	605.5	1,680.0	561.9	1,422.5	626.9
総たんぱく質(g)	60.4	24.3	69.1	25.5	56.0	22.2
動物性(g)	29.9	18.7	36.2	20.7	26.6	15.4
植物性(g)	30.5	9.6	32.9	9.9	29.4	9.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.6	8.6	20.2	10.5	17.9	7.7
総脂質(g)	40.7	23.1	47.9	26.0	36.0	18.1
動物性(g)	19.9	16.0	23.8	17.3	16.8	11.9
植物性(g)	20.8	12.1	24.1	14.4	19.1	10.4
トリアシルグリセロール当量(g)	36.1	21.2	42.4	23.3	31.9	16.8
炭水化物(g)	245.5	70.4	261.7	73.9	238.0	68.6
灰分(g)	17.5	6.0	19.9	6.8	16.6	5.7
ナトリウム(mg)	4,067	1,551	4,650	1,771	3,898	1,504
カリウム(mg)	2,428	947	2,728	1,071	2,295	889
カルシウム(mg)	505	289	600	326	459	272
マグネシウム(mg)	244	93	279	100	229	89
リン(mg)	877	354	1,016	355	809	333
鉄(mg)	8.1	3.4	9.3	4.0	7.6	3.2
亜鉛(mg)	7.3	2.8	8.1	2.9	6.7	2.3
銅(mg)	1.16	0.40	1.26	0.40	1.10	0.39
マンガン(mg)	4.04	1.74	4.35	1.67	3.87	1.75
ヨウ素(μg)	1,079	3,999	1,717	5,056	1,011	4,137
セレン(μg)	33	33	42	34	30	33
クロム(μg)	6	4	7	4	5	3
モリブデン(μg)	168	68	169	65	163	67
ビタミンA(μgRE)	575	714	614	477	573	821
レチノール(μg)	159	644	154	302	159	751
クリプトキサンチン(μg)	738	1,129	1,038	1,269	635	1,118
β-カロテン当量(μg)	4,907	3,529	5,464	3,935	4,875	3,672
ビタミンD(μg)	8.5	12.3	9.7	11.8	7.9	11.9
ビタミンE(mg)	6.2	3.7	10.7	22.6	5.7	3.4
ビタミンK(μg)	266	212	305	230	241	198
ビタミンB ₁ (mg)	0.71	0.32	1.17	2.30	0.65	0.27
ビタミンB ₂ (mg)	1.01	0.49	1.56	2.85	0.94	0.46
ナイアシン(mgNE)	12.0	6.3	15.6	9.2	10.9	5.2
ビタミンB ₆ (mg)	1.13	0.46	1.81	3.59	1.05	0.41
ビタミンB ₁₂ (μg)	6.3	7.9	8.5	9.0	5.1	6.6
葉酸(μg)	327	139	367	155	312	138
パントテン酸(mg)	4.95	2.11	5.61	2.30	4.57	1.75
ビオチン(μg)	21.1	9.7	24.2	10.1	19.7	9.3
ビタミンC(mg)	140	105	171	142	131	97
飽和脂肪酸(g)	10.07	6.21	11.47	6.54	8.99	5.42
一価不飽和脂肪酸(g)	13.19	8.03	15.46	9.18	11.72	6.27
多価不飽和脂肪酸(g)	10.35	5.66	12.24	6.58	9.34	4.72
コレステロール(mg)	256	177	306	197	235	162
総食物繊維(g)	15.9	6.5	17.8	7.5	15.0	6.0
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	3.9	1.9	3.3	1.5
不溶性食物繊維(g)	11.9	4.8	13.3	5.5	11.2	4.4
n-3系脂肪酸(g)	2.40	2.32	2.90	2.72	2.10	1.65
n-6系脂肪酸(g)	7.79	4.17	9.21	4.79	7.08	3.70
食塩相当量(g)	10.3	3.9	11.8	4.5	9.9	3.8
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.9	3.6	15.5	3.4	14.6	3.5
脂肪エネルギー比率(%)	21.8	7.7	23.2	8.2	20.7	6.9
炭水化物エネルギー比率(%)	63.3	9.7	61.3	9.9	64.6	9.0
P/S比	1.2	0.6	1.2	0.6	1.2	0.6
穀類エネルギー比率(%)	43.7	13.1	41.5	14.4	45.0	13.0
動物性たんぱく質比率(%)	45.6	16.5	48.7	17.0	44.2	15.4
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	5.3	2.4	5.6	2.5	5.1	2.2

表3-1 食品群別摂取量(全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	1345		47		116		65		105		126		166		204		223		293		1117	
総量	2099.0	753.7	1177.4	339.8	1848.5	446.3	2034.1	629.1	1851.0	690.4	2051.7	710.8	2160.6	740.5	2306.3	821.8	2364.4	755.9	2088.4	748.0	2167.6	767.4
穀類	449.5	182.4	257.4	100.8	424.6	145.2	512.0	197.0	422.5	199.5	483.6	185.7	460.6	183.1	449.8	190.0	482.1	185.4	439.9	163.7	456.5	182.6
米・米加工品	376.3	187.7	200.4	98.0	355.9	164.0	417.7	212.2	336.6	199.4	389.0	197.1	376.1	190.0	379.5	192.8	400.3	194.1	391.9	166.5	383.4	187.6
その他の穀類	73.2	91.6	57.0	64.8	68.7	68.9	94.3	104.0	85.9	91.4	94.6	121.8	84.5	96.7	70.3	85.4	81.8	96.4	48.0	76.3	73.1	93.8
いも類	76.6	76.1	53.3	40.6	71.7	69.6	77.8	71.9	66.0	72.7	65.6	69.6	74.4	75.8	79.7	79.9	77.3	75.1	89.0	84.1	78.0	78.0
砂糖・甘味料類	5.8	7.4	2.7	5.3	3.9	4.6	4.5	5.8	4.7	4.9	4.3	6.2	5.1	7.9	7.2	8.1	6.5	6.5	7.5	9.1	6.3	7.7
豆類	64.8	75.5	28.2	37.4	55.3	55.2	46.9	58.3	43.4	49.2	55.1	63.0	60.1	88.1	77.6	81.8	75.8	87.7	75.5	76.0	68.4	78.8
種実類	2.0	10.0	0.6	1.4	0.8	2.8	1.6	6.0	1.1	3.0	2.2	16.3	1.7	5.8	2.4	10.7	2.6	9.5	2.4	12.7	2.2	10.8
野菜類	300.3	174.2	154.2	74.2	266.1	110.4	266.7	118.8	256.5	146.5	246.9	131.3	288.8	168.1	304.1	157.5	344.8	196.1	353.3	207.2	311.9	181.7
緑黄色野菜	102.8	88.5	53.3	32.1	81.1	55.5	89.7	60.1	92.9	77.4	81.6	69.5	100.1	95.5	107.6	82.6	121.8	105.5	118.7	99.7	107.9	93.2
その他の野菜	180.9	132.8	100.2	62.9	183.9	83.2	172.6	105.8	154.5	105.0	157.9	107.4	175.8	116.9	179.0	129.7	198.7	150.1	204.4	166.1	184.4	139.4
漬物	16.6	36.4	0.7	2.2	1.1	3.8	4.4	11.3	9.1	19.2	7.4	22.2	12.9	34.3	17.5	30.9	24.3	43.6	30.2	50.0	19.6	39.2
果実類	104.1	141.7	106.8	125.9	97.2	110.0	107.8	140.0	56.4	96.9	45.3	78.3	84.1	106.1	111.8	169.4	131.1	151.5	133.6	164.7	104.5	145.5
生果	94.6	131.3	82.8	113.2	76.3	78.0	72.7	81.4	42.1	73.2	42.8	76.0	78.8	99.8	106.3	166.2	122.3	140.0	129.3	157.8	98.2	138.4
ジャム	0.8	3.8	0.3	2.2	1.2	4.2	1.7	5.5	0.8	3.1	1.1	5.0	0.7	3.2	0.8	3.5	0.9	3.7	0.6	3.6	0.8	3.7
果汁・果汁飲料	8.7	52.6	23.6	53.2	19.6	70.0	33.5	124.2	13.5	63.3	1.4	10.8	4.6	33.7	4.7	40.2	8.0	59.5	3.7	27.3	5.5	41.9
さのこ類	16.8	26.2	9.5	13.5	14.6	20.7	16.8	24.8	15.6	25.1	15.5	21.3	18.1	32.0	18.0	22.5	19.3	33.6	16.2	24.7	17.3	27.2
藻類	10.1	20.8	4.1	5.9	6.2	13.1	7.7	13.4	7.7	13.6	7.2	15.2	10.7	22.3	12.8	26.4	13.6	24.8	10.5	21.2	10.9	22.1
魚介類	85.2	81.4	31.0	42.6	58.1	53.7	62.6	53.8	74.1	74.9	75.7	81.6	76.0	71.4	97.1	83.4	106.1	92.7	98.6	87.8	91.6	84.7
生魚介類	57.2	69.8	20.7	30.7	37.3	42.6	43.4	51.5	58.6	69.7	45.2	62.5	50.3	61.9	63.2	70.8	67.3	75.1	70.6	82.8	61.6	73.2
魚介加工品	28.0	46.5	10.3	34.1	20.8	33.6	19.2	29.0	15.4	27.7	30.6	63.7	25.7	37.8	33.9	48.3	38.8	60.1	28.0	41.2	30.0	48.6
肉類	73.4	66.2	45.1	27.9	83.0	59.6	120.5	64.1	109.6	91.7	80.7	58.9	85.2	67.3	72.6	63.0	64.3	60.3	48.5	57.4	70.9	66.9
卵類	38.5	37.4	23.5	24.7	37.7	33.0	49.9	35.7	40.2	35.9	38.0	39.6	38.8	37.7	41.9	42.1	41.2	40.6	33.7	33.4	38.5	38.2
乳類	104.0	135.0	172.1	108.5	277.4	131.0	167.6	156.9	105.4	144.5	57.1	102.1	86.5	112.6	77.3	131.1	81.1	107.9	75.8	116.8	79.4	118.9
油脂類	8.9	8.5	4.6	4.2	9.0	6.6	13.5	8.8	10.5	8.7	10.0	8.2	10.6	9.6	9.8	9.0	7.6	7.1	6.7	8.5	8.8	8.6
菓子類	21.6	38.2	23.0	32.7	26.0	35.5	31.2	49.5	22.2	41.1	19.1	38.9	25.5	45.1	20.1	38.7	19.4	33.8	18.7	33.9	20.5	37.9
嗜好飲料類	632.3	510.1	199.4	228.2	330.4	295.5	457.0	372.1	514.4	394.9	733.0	536.1	718.3	515.5	805.3	598.6	768.2	525.2	586.6	461.6	692.1	521.0
アルコール飲料	95.4	245.7	0.8	1.8	3.2	5.9	4.2	7.0	31.9	121.8	98.8	243.5	114.3	259.5	173.2	345.0	146.0	257.4	85.5	247.9	114.3	265.7
その他の嗜好飲料	536.9	450.9	198.6	228.5	327.2	295.3	452.7	371.3	482.5	373.2	634.2	473.0	604.0	449.4	632.1	534.6	622.2	491.3	501.1	404.0	577.8	463.0
調味料	89.5	85.1	51.3	48.6	77.0	61.4	86.1	65.4	84.2	77.4	93.0	96.2	98.4	84.0	90.3	85.3	110.0	113.6	80.5	69.3	92.6	88.9
特保他	15.7	79.2	10.7	36.5	9.5	53.5	3.9	16.5	16.5	86.2	19.6	134.0	17.7	85.6	28.5	108.2	13.5	39.5	11.5	58.9	17.3	84.7

(注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表3-2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	642		32	50	37	51	65	81	90	109	127	523										
総量	2276.3	821.8	1160.9	310.4	1960.4	476.1	2273.6	683.6	2053.0	796.7	2249.6	777.9	2382.1	835.4	2564.7	892.3	2515.7	802.6	2308.2	761.4	2374.9	821.2
穀類	517.9	201.0	264.5	111.8	486.9	173.1	610.2	193.2	487.3	227.3	568.5	190.0	555.2	187.7	546.8	206.7	543.4	194.5	487.5	180.3	529.9	196.8
米・米加工品	439.2	207.5	195.7	106.6	415.0	189.2	519.0	207.3	403.8	207.5	462.2	210.1	470.6	193.5	469.7	217.8	460.2	209.0	429.5	190.0	450.7	204.0
その他の穀類	78.8	98.6	68.7	73.8	72.0	74.1	91.2	104.3	83.5	83.0	106.3	132.1	84.6	107.2	77.1	98.4	83.2	100.2	58.0	87.0	79.2	101.6
いも類	78.5	76.6	49.2	36.3	71.7	71.4	88.6	77.5	79.4	83.8	67.0	65.5	87.0	81.6	82.4	78.5	75.6	81.3	85.7	78.6	80.3	78.6
砂糖・甘味料類	5.6	7.4	3.0	6.3	3.9	4.4	4.7	6.3	4.8	5.4	4.4	6.2	4.4	6.5	6.8	6.3	6.3	6.3	7.2	9.8	5.9	7.7
豆類	68.0	80.9	28.8	40.8	56.1	59.8	53.8	69.9	50.1	51.2	53.8	67.4	64.6	91.1	84.1	89.6	82.5	92.6	79.3	84.8	72.5	84.4
種実類	2.1	10.1	0.4	1.0	0.8	2.0	2.2	7.7	1.7	4.0	0.9	2.2	1.7	5.6	1.9	5.6	2.6	10.0	3.5	18.9	2.3	11.0
野菜類	304.6	179.9	161.5	68.7	271.9	111.3	267.4	125.5	268.6	166.3	257.5	132.8	306.2	166.2	308.2	154.0	341.2	202.9	368.0	227.4	319.1	188.5
緑黄色野菜	98.3	80.5	53.8	32.0	78.9	54.9	92.0	67.0	93.2	86.5	88.9	76.5	95.6	78.7	97.6	63.3	119.5	103.5	109.6	84.5	103.3	84.4
その他の野菜	187.5	142.1	106.6	59.9	192.2	84.3	171.0	111.0	165.0	112.8	160.0	103.0	192.5	124.9	187.5	134.7	194.5	149.8	224.8	198.4	193.2	150.4
漬物	18.8	40.2	1.1	2.6	0.8	3.6	4.3	10.7	10.4	19.7	8.6	19.7	18.1	43.1	23.0	35.8	27.2	52.6	33.5	52.4	22.7	43.6
果実類	95.3	136.5	122.5	134.8	102.3	133.1	117.1	167.8	63.7	119.3	35.2	71.1	72.5	110.8	84.3	111.3	105.7	147.2	136.2	165.0	91.4	134.5
生果	81.6	116.6	99.8	127.4	74.1	92.6	67.6	84.7	39.7	79.7	32.6	66.9	69.9	99.4	75.5	102.2	92.7	122.4	130.4	153.9	82.3	119.9
ジャム	0.6	3.1	0.5	2.6	0.6	3.1	2.4	6.4	0.3	2.1	1.1	4.0	0.1	0.8	0.5	2.7	0.8	3.8	0.3	1.7	0.5	2.8
果汁・果汁飲料	13.1	68.5	22.3	50.7	27.6	84.4	47.0	156.6	23.8	85.6	1.5	12.4	5.6	37.1	8.3	56.7	12.2	79.5	5.5	35.8	8.7	56.0
きのこ類	17.2	28.0	11.0	15.5	16.6	22.2	16.7	22.3	15.4	27.4	14.4	21.4	18.3	34.6	19.8	24.8	18.8	36.8	17.2	26.4	17.6	29.5
藻類	10.6	20.7	4.7	6.0	6.9	15.1	9.1	15.6	9.3	15.0	7.8	16.7	12.7	23.5	11.5	20.1	15.2	27.5	10.3	21.2	11.5	21.9
魚介類	95.3	88.9	20.9	30.6	58.6	51.3	62.2	51.9	92.2	90.3	80.7	82.5	93.0	80.7	113.4	90.0	119.3	101.5	115.1	96.4	105.7	92.5
生魚介類	65.4	76.3	16.0	31.4	38.5	41.8	46.1	53.8	77.3	84.0	52.9	67.5	59.4	67.6	77.1	78.1	74.8	83.1	83.1	89.3	72.3	80.2
魚介加工品	29.9	48.6	4.9	5.8	20.0	29.0	16.1	25.8	15.0	25.9	27.8	57.1	33.5	45.6	36.3	54.0	44.5	64.9	32.0	44.7	33.4	52.0
肉類	86.5	77.0	48.3	30.7	87.2	57.2	140.4	69.2	134.9	113.1	99.2	64.8	99.6	75.9	85.6	74.6	76.9	70.9	54.7	68.5	85.0	79.3
卵類	41.3	40.9	24.9	26.9	36.3	35.9	50.6	41.1	40.5	37.5	38.9	42.4	44.5	42.0	47.7	50.8	44.7	41.4	37.0	36.1	42.2	41.8
乳類	100.5	138.6	174.1	98.1	286.3	111.9	172.7	166.3	112.8	166.5	54.8	94.9	74.9	111.8	58.1	153.0	80.2	107.2	70.1	109.2	73.1	123.2
油脂類	9.9	9.5	5.4	4.4	9.3	5.8	14.3	9.1	12.1	10.3	10.9	8.9	11.5	11.3	11.1	10.4	8.0	7.2	8.3	10.4	9.9	9.9
菓子類	18.7	38.1	18.4	26.8	23.2	35.9	37.2	58.4	26.1	51.9	15.1	39.5	17.7	40.1	12.8	30.9	12.3	25.4	20.8	37.4	17.0	36.7
嗜好飲料類	715.2	577.7	162.1	206.2	353.1	300.7	525.6	422.4	548.7	475.9	820.9	637.2	791.2	601.1	960.2	708.6	874.6	570.9	706.3	464.6	797.1	588.2
アルコール飲料	169.3	319.7	0.8	2.1	3.1	5.3	3.6	6.9	47.5	159.4	152.9	301.9	208.5	339.8	333.0	425.3	237.1	310.1	183.3	351.4	207.2	343.2
その他の嗜好飲料	546.0	486.6	161.3	206.7	350.0	300.5	522.0	420.8	501.2	445.3	668.0	540.2	582.7	501.5	627.2	634.4	637.5	529.6	522.9	349.8	589.9	502.8
調味料	96.8	87.1	49.5	46.6	76.5	55.9	95.6	75.4	103.7	95.0	107.5	106.1	111.3	97.7	101.8	90.6	98.2	83.0	94.7	84.7	101.7	91.1
特保他	12.2	71.1	11.7	40.7	12.7	58.7	5.2	19.6	1.6	8.8	11.9	68.3	15.9	102.0	28.2	133.1	10.2	35.5	6.4	31.6	12.6	75.9

(注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表3-3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	703		15	66	28	54	61	85	114	114	166	594										
総量	1937.1	645.0	1212.7	405.1	1763.7	405.8	1717.5	364.2	1660.1	509.9	1840.9	565.4	1949.6	565.9	2102.3	700.6	2219.6	681.0	1920.3	694.2	1985.1	665.8
穀類	387.0	136.3	242.4	73.1	377.5	97.3	382.2	107.4	361.2	146.4	393.1	131.3	370.5	124.4	373.2	133.4	423.6	155.8	403.5	139.8	391.9	140.6
米・米加工品	318.9	145.8	210.5	79.0	311.2	126.1	283.8	129.8	273.2	170.2	310.9	147.8	286.0	135.8	308.2	133.4	343.1	159.7	363.1	139.8	324.2	148.7
その他の穀類	68.0	84.6	32.0	27.7	66.3	65.2	98.3	105.4	88.0	99.4	82.2	109.5	84.5	86.2	64.9	73.6	80.4	93.1	40.3	66.2	67.7	86.0
いも類	74.7	75.6	62.0	48.8	71.7	68.8	63.5	62.2	53.3	58.4	64.0	74.2	62.4	68.2	77.6	81.3	78.9	69.0	91.4	88.2	75.9	77.5
砂糖・甘味料類	6.1	7.4	1.9	1.9	4.0	4.7	4.3	5.2	4.6	4.4	4.1	6.2	5.7	8.9	7.5	7.7	6.6	6.8	7.7	8.7	6.5	7.7
豆類	61.9	70.2	27.0	29.9	54.7	51.9	37.9	37.2	37.1	47.0	56.6	58.6	55.9	85.5	72.6	75.1	69.4	82.6	72.5	68.6	64.7	73.4
種実類	1.9	9.9	0.9	1.9	0.7	3.2	0.9	2.0	0.5	1.2	3.5	23.3	1.8	6.0	2.8	13.4	2.5	9.0	1.5	3.6	2.1	10.7
野菜類	296.3	168.8	138.8	85.2	261.6	110.5	265.7	111.5	245.2	125.4	235.5	129.7	272.2	169.3	300.9	160.8	348.1	190.2	342.1	190.3	305.6	175.5
緑黄色野菜	107.0	95.1	52.0	33.6	82.7	56.3	86.7	50.7	92.6	68.5	73.8	61.0	104.5	109.4	115.6	94.7	124.0	107.7	125.6	109.7	112.0	100.2
その他の野菜	174.8	123.5	86.7	69.2	177.6	82.3	174.7	100.5	144.7	97.1	155.6	112.7	159.8	107.0	172.3	125.7	202.7	151.0	188.9	135.0	176.8	128.6
漬物	14.5	32.5	0.1	0.3	1.3	3.9	4.4	12.2	7.9	18.8	6.0	24.7	7.9	22.2	13.1	25.6	21.4	32.7	27.6	48.0	16.8	34.7
果実類	112.2	146.0	73.2	100.2	93.2	89.5	95.6	93.2	49.4	70.0	56.0	84.5	95.1	100.9	133.4	201.8	155.3	152.3	131.6	165.0	116.0	153.7
生果	106.4	142.5	46.7	64.4	78.0	65.4	79.3	77.9	44.4	67.1	53.6	83.8	90.1	99.5	130.6	200.2	150.5	150.2	128.5	161.2	112.3	151.5
ジャム	1.0	4.3	0.0	0.0	1.7	4.9	0.7	3.8	1.2	3.8	1.2	5.8	1.3	4.4	1.0	4.0	0.9	3.7	0.8	4.5	1.0	4.3
果汁・果汁飲料	4.8	31.2	26.5	59.9	13.5	56.6	15.6	57.1	3.8	27.2	1.1	9.0	3.6	30.4	1.8	18.7	3.9	29.9	2.3	18.3	2.7	23.2
きのこ類	16.4	24.5	6.3	7.2	13.1	19.5	16.9	28.2	15.7	23.0	16.8	21.2	17.9	29.4	16.6	20.6	19.9	30.4	15.5	23.5	17.0	25.1
藻類	9.6	20.9	3.0	5.6	5.6	11.3	5.9	9.8	6.1	12.1	6.5	13.6	8.9	21.1	13.8	30.6	12.1	21.9	10.6	21.2	10.4	22.3
魚介類	75.9	72.7	52.5	56.2	57.8	55.8	63.1	57.2	56.9	52.0	70.4	81.0	59.7	57.2	84.2	75.8	93.4	81.7	86.0	78.6	79.1	75.0
生魚介類	49.7	62.4	30.6	27.6	36.4	43.5	39.8	49.1	41.0	47.2	36.9	56.0	41.5	54.9	52.3	62.7	60.1	66.1	61.1	76.5	52.1	65.1
魚介加工品	26.2	44.5	21.9	59.5	21.3	36.9	23.3	32.8	15.9	29.5	33.5	70.4	18.2	26.5	32.0	43.4	33.3	54.9	24.9	38.2	27.0	45.4
肉類	61.5	51.9	38.4	20.0	79.8	61.6	94.3	45.7	85.8	56.8	61.1	44.6	71.5	54.8	62.3	50.2	52.3	45.2	43.8	46.7	58.5	50.6
卵類	35.9	33.7	20.4	19.9	38.8	30.8	48.9	27.7	39.9	34.7	37.0	36.7	33.4	32.4	37.3	33.3	37.8	39.7	31.1	31.1	35.3	34.4
乳類	107.1	131.7	167.8	131.8	270.6	144.2	160.8	146.3	98.5	121.4	59.5	109.9	97.6	112.9	92.5	109.1	81.9	109.1	80.2	122.4	84.9	114.8
油脂類	7.9	7.3	2.9	3.3	8.7	7.3	12.3	8.5	9.0	6.7	9.0	7.4	9.7	7.5	8.8	7.7	7.2	7.0	5.5	6.5	7.7	7.2
菓子類	24.2	38.1	32.8	41.9	28.2	35.2	23.2	33.9	18.6	27.4	23.3	38.2	32.9	48.4	26.0	43.2	26.3	39.1	17.1	31.0	23.6	38.6
嗜好飲料類	556.6	425.8	278.9	258.8	313.1	292.6	366.2	274.4	481.9	300.2	639.3	385.2	648.8	409.6	683.0	462.7	666.5	457.1	495.0	439.0	599.6	433.7
アルコール飲料	28.0	112.9	0.7	0.9	3.2	6.3	5.0	7.1	17.1	68.4	41.1	140.6	24.5	74.8	47.1	187.0	58.9	150.3	10.6	38.4	32.6	122.2
その他の嗜好飲料	528.6	415.9	278.2	258.8	310.0	292.5	361.2	274.7	464.8	292.5	598.2	390.1	624.3	395.3	635.9	443.1	607.7	453.5	484.4	441.2	567.0	425.0
調味料	82.8	82.7	54.9	54.1	77.3	65.7	73.6	47.6	65.8	50.3	77.5	82.3	86.2	66.7	81.1	80.1	121.3	136.1	69.6	52.3	84.6	86.1
特保他	19.0	85.8	8.7	26.4	7.1	49.5	2.1	11.3	30.6	118.6	27.8	179.7	19.3	66.9	28.6	84.2	16.6	43.0	15.4	73.1	21.4	91.6

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表4-1 食品群別摂取量(全体、年齢階級別＜再掲＞)

食品群別	総数		1～2歳		3～5歳		6～9歳		9～11歳		12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳		70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
回答者数	1345		16		25		31		52		39		43		127		292		427		293		198		192		
総量	2099.0	753.7	1087.1	313.0	1184.7	363.8	1588.3	397.9	1779.6	335.9	2076.4	501.8	1972.6	503.7	1903.5	720.7	2113.6	728.6	2336.6	787.7	2088.4	748.0	2357.4	787.7	1965.8	708.5	
穀類	449.5	182.4	232.8	63.8	238.6	78.7	364.6	107.4	399.2	126.5	504.2	160.9	484.7	169.0	447.2	212.7	470.5	184.3	466.7	188.1	439.9	163.7	471.9	185.1	426.0	154.0	
米・米加工品	376.3	187.7	192.6	66.1	182.1	59.5	308.2	130.0	320.8	161.7	431.8	173.2	401.2	189.1	356.2	213.0	381.6	192.9	390.4	193.5	391.9	160.5	396.3	192.5	384.1	153.0	
その他の穀類	73.2	91.6	40.2	40.2	56.5	52.6	56.4	71.7	77.4	73.6	72.4	72.3	83.6	101.9	90.9	94.6	88.9	108.2	76.3	91.4	48.0	76.3	75.6	97.6	41.9	71.2	
いも類	76.6	76.1	61.2	44.7	46.3	36.9	49.8	38.6	70.4	55.3	89.3	94.7	85.0	65.8	74.1	70.6	73.2	78.4	77.4	77.4	89.0	84.1	78.6	78.5	88.8	82.0	
砂糖・甘味料類	5.8	7.4	1.8	2.1	3.3	7.0	4.2	4.5	3.0	2.8	4.7	6.0	3.8	5.3	4.9	5.2	4.8	7.2	6.8	7.3	7.5	9.1	6.7	8.0	7.7	9.3	
豆類	64.8	75.5	21.2	15.1	31.1	46.8	37.6	43.7	44.9	45.0	80.2	64.9	45.6	49.1	44.5	54.1	58.0	78.2	76.7	84.8	75.5	76.0	71.5	78.4	75.9	76.8	
種実類	2.0	10.0	0.5	1.0	0.5	0.9	0.9	0.9	0.3	0.3	0.6	1.4	4.3	1.7	6.8	1.2	3.2	1.9	11.5	2.5	10.1	2.4	12.7	4.2	17.9	1.1	2.5
野菜類	300.3	174.2	128.5	68.2	153.5	69.6	212.5	71.3	246.9	103.1	328.1	113.1	286.7	124.1	251.6	139.5	270.7	154.5	325.3	179.6	353.3	207.2	376.2	217.1	338.1	191.2	
緑黄色野菜	102.8	88.5	48.6	25.5	47.9	28.3	68.1	38.2	76.0	57.3	99.2	59.3	91.7	58.3	91.7	75.2	92.1	85.6	115.0	95.4	118.7	99.7	125.0	99.3	117.6	101.5	
その他の野菜	180.9	132.8	79.4	57.1	104.6	64.8	143.3	63.5	169.9	75.9	227.8	84.8	191.2	118.8	151.4	98.9	188.1	113.0	189.3	140.9	204.4	166.1	225.0	187.7	190.6	140.6	
漬物	16.6	36.4	0.5	2.0	1.0	2.5	1.2	4.3	1.0	3.8	1.1	2.9	3.8	11.6	8.5	18.1	10.5	29.8	21.0	38.2	30.2	50.0	26.3	38.5	29.8	52.3	
果実類	104.1	141.7	124.7	140.9	102.8	128.3	68.4	85.6	97.1	107.5	116.8	122.3	104.4	108.4	119.4	66.4	67.3	96.9	121.9	160.4	133.6	164.7	149.4	163.1	123.9	157.6	
生果	94.6	131.3	97.8	129.7	83.8	113.8	46.5	59.9	72.4	68.7	99.5	91.9	77.3	85.1	45.8	73.6	63.2	91.9	114.6	153.2	129.3	157.8	141.7	158.4	121.7	150.2	
ジャム	0.8	3.8	0.0	0.1	0.6	3.0	0.9	0.9	0.9	3.4	1.7	5.1	2.1	5.9	0.8	3.4	0.9	4.1	0.8	3.6	0.6	3.6	0.7	4.2	0.5	2.6	
果汁・果汁飲料	8.7	52.6	26.9	53.3	18.4	52.5	21.0	51.2	23.8	78.4	15.5	70.8	25.0	76.8	19.8	96.4	3.2	26.4	6.4	51.2	3.7	27.3	6.9	38.2	1.7	16.6	
きのこ類	16.8	26.2	5.7	7.0	12.7	16.2	11.2	17.5	13.6	16.8	17.3	26.3	16.2	23.2	16.0	25.6	17.0	27.8	18.7	28.8	16.2	24.7	20.1	31.0	14.9	22.4	
藻類	10.1	20.8	3.0	5.3	5.2	6.6	4.5	7.8	3.6	5.7	10.4	20.0	6.3	12.8	8.1	13.7	9.2	19.6	13.2	25.5	10.5	21.2	9.6	15.0	11.9	24.6	
魚介類	85.2	81.4	16.7	24.0	42.0	52.1	47.5	50.7	51.6	52.9	69.9	54.0	65.3	55.9	71.1	71.4	75.9	75.9	101.8	88.4	98.6	87.8	114.2	99.4	88.3	75.5	
生魚介類	57.2	69.8	14.0	24.9	25.3	34.9	27.2	33.1	31.4	37.3	50.5	50.9	46.4	53.9	54.9	66.7	48.1	62.1	65.3	73.0	70.6	82.8	83.9	94.3	60.8	67.9	
魚介加工品	28.0	46.5	2.7	5.0	16.7	46.0	20.3	40.4	20.2	32.7	19.3	27.1	18.9	27.8	16.2	28.3	27.8	50.6	36.4	54.8	28.0	41.2	30.3	42.6	27.4	41.6	
肉類	73.4	66.2	38.8	31.5	47.0	27.8	66.0	38.9	78.9	55.6	97.5	71.4	125.4	65.3	109.9	87.1	83.3	63.7	68.2	61.7	48.5	57.4	58.2	64.7	39.9	41.0	
卵類	38.5	37.4	21.8	16.7	27.1	29.8	32.5	32.9	36.9	27.6	39.1	39.1	50.4	39.8	41.7	34.5	38.4	38.4	41.5	41.3	33.7	33.4	40.7	40.3	31.1	31.3	
乳類	104.0	135.0	166.3	123.3	157.7	89.5	253.1	92.5	293.7	145.3	270.3	135.0	174.0	160.2	114.0	146.6	73.8	109.0	79.3	119.4	75.8	116.8	97.2	128.9	62.8	103.4	
油脂類	8.9	8.5	3.1	2.1	4.8	3.6	6.4	4.9	8.8	6.9	11.0	7.1	14.2	9.1	10.8	8.7	10.3	9.0	8.7	8.1	6.7	8.5	8.2	9.0	5.8	6.9	
菓子類	21.6	38.2	24.9	39.6	15.5	17.8	25.7	33.3	29.3	37.3	25.6	38.2	25.7	40.2	25.6	46.1	22.7	42.6	19.8	36.2	18.7	33.9	17.6	31.6	21.6	35.7	
嗜好飲料類	632.3	510.1	182.5	150.4	232.0	282.0	334.3	354.2	310.7	265.9	319.3	281.4	398.9	347.5	524.1	394.8	724.6	523.6	786.0	561.1	586.6	461.6	709.3	496.2	542.8	459.4	
アルコール飲料	95.4	245.7	0.3	0.7	1.2	2.3	1.6	2.3	2.2	4.1	5.2	8.5	4.1	5.7	27.1	111.2	107.6	252.4	159.0	302.4	85.5	247.9	142.6	272.6	53.3	228.2	
その他の嗜好飲料	536.9	450.9	182.2	150.5	230.8	282.5	332.7	354.4	308.5	265.4	314.1	280.9	394.8	347.0	496.9	377.4	617.0	459.1	626.9	511.8	501.1	404.0	566.6	432.5	489.4	417.2	
調味料	89.5	85.1	30.6	20.7	59.4	58.5	68.1	51.2	78.7	66.1	81.1	60.2	82.7	54.8	85.7	78.2	96.1	89.3	100.6	101.4	80.5	69.3	109.1	111.4	73.7	62.3	
特保他	15.7	79.2	23.1	56.1	5.2	20.6	0.8	3.7	13.2	57.8	10.3	64.1	1.5	9.2	15.1	79.0	18.5	109.0	20.6	80.3	11.5	58.9	14.7	40.5	11.6	67.4	

(注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表4-2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別〈再掲〉)

食品群別	総数		1~2歳		3~5歳		6~9歳		9~11歳		12~14歳		15~17歳		18~29歳		30~49歳		50~69歳		70歳以上		65~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
回答者数	642		10	18	15	21	18	24	64	146	199	127	91	76													
総量	2276.3	821.8	1111.9	334.0	1147.9	307.1	1606.9	445.3	1812.6	299.4	2289.9	485.0	2168.6	530.5	2138.0	827.3	2323.1	810.2	2537.9	842.5	2308.2	761.4	2578.3	858.4	2154.8	673.7	
穀類	517.9	201.0	243.1	57.9	236.3	85.3	399.2	129.4	461.4	142.9	580.3	192.7	571.6	155.8	526.8	241.0	561.1	188.2	544.9	199.6	487.5	180.3	537.2	204.2	464.0	163.8	
米・米加工品	439.2	207.5	192.0	50.5	172.2	61.7	336.5	145.8	379.2	199.5	499.0	196.8	494.1	176.1	436.5	225.8	466.8	200.4	464.5	212.6	429.5	190.0	456.3	225.0	414.9	165.0	
その他の穀類	78.8	98.6	51.2	44.6	64.1	59.5	62.7	91.0	82.2	83.3	81.4	74.6	77.5	88.5	90.2	93.9	94.3	119.0	80.4	99.2	58.0	87.0	80.9	105.5	49.1	77.4	
いも類	78.5	76.6	55.9	37.3	46.5	36.1	44.8	28.8	61.9	49.2	99.7	100.3	96.1	67.7	78.5	85.3	78.1	75.3	78.7	79.9	85.7	78.6	72.1	67.5	86.0	81.8	
砂糖・甘味料類	5.6	7.4	1.7	2.0	3.8	8.2	4.9	5.4	2.1	2.5	4.7	4.7	4.2	6.2	4.9	5.6	4.4	6.3	6.6	7.4	7.2	9.8	9.8	5.9	6.8	8.3	10.9
豆類	68.0	80.9	18.2	16.3	37.7	51.5	33.1	54.1	41.3	42.3	83.5	68.7	48.9	54.9	52.7	61.4	59.8	81.3	83.2	91.0	79.3	84.8	72.4	83.2	83.0	89.1	
種実類	2.1	10.1	0.5	1.2	0.5	1.1	1.2	2.8	0.2	0.5	1.1	2.2	2.3	9.0	1.7	4.2	1.3	4.4	2.3	8.3	3.5	18.9	5.8	24.4	1.2	2.7	
野菜類	304.6	179.9	150.7	69.8	156.0	72.0	199.6	49.2	248.6	100.3	346.4	107.8	285.6	128.4	261.6	157.4	284.5	153.7	326.3	182.7	368.0	227.4	372.0	246.7	353.4	183.2	
緑黄色野菜	98.3	80.5	49.3	21.8	47.8	27.3	72.2	42.5	64.4	60.9	104.3	48.6	89.4	64.2	94.0	83.6	92.6	77.5	109.6	88.1	109.6	84.5	117.0	93.2	110.8	83.3	
その他の野菜	187.5	142.1	100.6	59.4	106.8	66.6	125.6	48.6	184.1	76.2	241.3	81.0	192.3	123.6	158.2	106.1	178.0	116.4	191.3	142.9	224.8	198.4	229.2	220.1	207.0	149.0	
漬物	18.8	40.2	0.8	2.5	1.4	2.9	1.7	5.9	0.1	0.4	0.8	2.6	3.8	11.4	9.4	18.2	13.9	34.9	25.3	45.7	33.5	52.4	25.8	35.8	35.7	57.8	
果実類	95.3	136.5	164.1	160.3	110.2	130.1	75.5	102.3	78.1	103.0	146.6	166.1	112.7	124.9	76.2	149.3	55.9	96.7	96.0	132.3	136.2	165.0	126.3	138.7	138.6	175.1	
生果	81.6	116.6	141.1	149.2	90.9	123.4	43.0	72.5	56.5	57.2	112.1	120.9	72.7	87.6	43.4	79.8	51.6	87.9	84.9	113.7	130.4	163.9	119.0	130.3	135.2	163.6	
ジャム	0.6	3.1	0.0	0.1	0.9	3.5	0.5	1.8	0.2	0.8	1.2	4.9	2.9	6.8	0.6	3.2	0.5	2.8	0.7	3.3	0.3	1.7	0.2	1.2	0.4	2.2	
果汁・果汁飲料	13.1	68.5	23.0	31.5	18.5	55.6	32.0	66.6	21.4	78.4	33.3	102.9	37.1	95.3	32.2	129.2	3.8	28.8	10.5	70.0	5.5	35.8	7.1	39.9	2.9	23.6	
きのこ類	17.2	28.0	2.7	4.4	16.2	17.7	11.9	21.3	18.2	18.9	16.9	25.7	15.3	23.9	16.1	25.9	16.6	29.5	19.2	31.8	17.2	26.4	20.3	31.6	15.2	23.7	
藻類	10.6	20.7	3.5	6.5	6.0	6.2	5.2	9.3	2.6	4.6	12.1	22.7	7.6	15.3	9.9	15.2	10.5	20.8	13.5	24.4	10.3	21.2	10.1	16.1	11.8	25.7	
魚介類	95.3	88.9	8.3	9.6	30.6	37.7	46.8	40.9	47.2	48.4	70.6	60.1	61.9	50.9	86.3	84.9	87.5	81.5	116.6	96.3	115.1	96.4	129.6	111.5	103.5	84.1	
生魚介類	65.4	76.3	4.9	8.7	25.1	39.4	24.8	33.3	27.1	28.6	55.5	53.2	51.1	54.2	69.0	80.2	56.5	67.4	75.8	80.7	83.1	89.3	94.9	105.5	73.6	73.8	
魚介加工品	29.9	48.6	3.4	5.9	5.5	5.9	22.1	29.8	20.1	30.9	15.1	24.3	10.8	12.7	17.2	29.0	31.0	51.0	40.8	60.2	32.0	44.7	34.7	50.1	29.9	43.8	
肉類	86.5	77.0	39.9	37.7	50.4	29.2	71.2	40.8	75.5	29.9	108.2	79.8	152.8	67.9	131.4	105.3	99.4	71.0	80.8	72.5	54.7	68.5	65.4	74.5	44.4	48.0	
卵類	41.3	40.9	25.5	17.7	26.3	32.5	29.1	33.6	39.0	33.2	34.8	40.1	51.6	47.4	42.2	35.7	42.0	42.1	46.1	45.8	37.0	36.1	45.7	42.6	34.4	33.3	
乳類	100.5	138.6	180.7	130.8	159.9	66.0	247.6	109.9	311.4	109.3	274.9	119.2	186.1	182.6	119.9	160.1	66.0	104.8	70.2	130.1	70.1	109.2	89.3	120.2	63.4	102.7	
油脂類	9.9	9.5	4.4	1.4	4.8	3.6	7.2	5.6	8.5	5.3	12.3	6.1	16.8	9.4	11.6	9.7	11.2	10.3	9.4	8.9	8.3	10.4	9.7	10.0	7.0	8.9	
菓子類	18.7	38.1	15.1	20.9	14.9	15.5	23.1	37.8	20.8	33.8	30.2	43.8	33.0	48.4	29.9	57.2	16.6	39.7	12.5	27.9	20.8	37.4	14.1	27.0	27.9	43.3	
嗜好飲料類	715.2	577.7	135.7	131.8	193.3	249.0	348.8	428.2	295.3	203.3	365.3	277.3	435.0	408.8	578.0	463.9	804.4	615.5	913.3	636.6	706.3	464.6	892.3	566.2	619.0	433.5	
アルコール飲料	169.3	319.7	0.2	0.6	1.3	2.7	1.2	1.5	2.6	4.4	4.8	7.2	3.2	5.0	38.8	143.1	183.7	323.6	280.5	368.8	183.3	351.4	265.0	343.6	124.0	351.6	
その他の嗜好飲料	546.0	486.6	135.5	132.0	192.0	249.7	347.6	428.3	292.7	202.1	360.5	277.2	431.8	408.0	539.3	441.2	620.7	519.0	632.9	577.9	522.9	349.8	627.3	502.2	495.0	320.6	
調味料	96.8	87.1	35.0	25.2	49.0	52.9	57.4	47.1	89.3	64.1	80.2	46.8	84.8	58.7	106.1	95.1	109.6	101.2	99.8	86.3	94.7	84.7	99.4	85.2	88.7	79.2	
特保他	12.2	71.1	27.0	65.3	5.6	23.6	0.3	1.2	11.2	26.5	22.2	94.3	0.2	0.9	4.2	16.7	14.1	88.4	18.3	93.4	6.4	31.6	10.7	37.2	5.1	27.0	

(注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表4-3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別<再掲>)

食品群別	総数 平均値	1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳		15~17歳		18~29歳		30~49歳		50~69歳		70歳以上		65~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		
		標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
回答者数	703	6		7		16		31		21		19		63		146		228		166		107		116		
総量	1937.1	645.0	1045.6	299.7	1279.1	497.6	1570.8	361.7	1757.2	361.6	1893.4	449.8	1727.5	344.7	1665.3	495.6	1904.2	566.3	2161.0	691.8	1920.3	694.2	2169.5	670.8	1842.0	706.2
穀類	387.0	136.3	215.5	74.8	244.4	63.9	332.1	71.6	355.3	94.2	438.9	89.1	375.0	113.3	366.4	140.5	379.9	127.4	398.4	146.9	403.5	139.8	416.4	146.6	401.2	142.6
米・米加工品	318.9	145.8	193.7	92.2	207.5	48.0	281.6	111.4	281.2	117.9	374.2	128.5	283.8	133.2	274.7	164.2	296.4	141.0	325.7	147.9	363.1	139.8	345.2	141.9	363.9	141.6
その他の穀類	68.0	84.6	21.8	24.8	37.0	20.5	50.5	49.6	74.1	67.4	64.7	71.3	91.2	118.8	91.7	96.0	83.5	98.3	72.7	84.1	40.3	66.2	71.2	90.7	37.3	66.7
いも類	74.7	75.6	70.1	57.9	45.6	41.9	54.6	46.5	76.2	59.2	80.4	91.1	71.0	62.3	52.5	58.5	63.1	70.5	78.2	75.2	91.4	88.2	84.1	86.7	90.6	82.5
砂糖・甘味料類	6.1	7.4	1.8	2.5	1.8	1.7	3.5	3.4	3.6	2.9	4.8	7.1	3.3	4.0	4.9	4.8	5.1	7.9	7.0	7.2	7.7	8.7	7.5	8.8	7.3	8.1
豆類	61.9	70.2	26.2	12.6	14.3	28.3	41.9	32.2	47.3	47.3	77.3	63.0	41.4	41.8	38.2	44.4	56.2	75.2	71.0	78.8	72.5	68.6	70.7	74.5	71.3	67.5
種実類	1.9	9.9	0.5	0.8	0.5	0.5	0.7	1.9	0.3	0.7	1.6	5.6	0.9	2.0	0.6	1.3	2.5	15.7	2.7	11.4	1.5	3.6	2.8	9.5	1.0	2.4
野菜類	296.3	168.8	91.5	50.6	147.1	67.9	224.7	87.1	245.7	106.5	312.4	117.7	288.0	121.9	241.4	119.0	256.8	154.6	324.5	177.3	342.1	190.3	379.8	189.3	328.0	196.4
緑黄色野菜	107.0	95.1	47.5	33.1	48.1	32.9	64.2	34.6	83.9	54.4	94.9	68.0	94.7	51.6	89.3	66.1	91.7	93.3	119.8	101.3	125.6	109.7	131.7	104.2	122.1	112.0
その他の野菜	174.8	123.5	44.0	32.0	98.9	64.5	159.8	72.5	160.2	75.4	216.3	88.3	189.7	115.9	144.5	91.4	158.1	109.0	187.5	139.4	188.9	135.0	221.4	155.8	179.8	134.5
漬物	14.5	32.5	0.0	0.0	0.1	0.4	0.7	1.9	1.6	4.9	1.3	3.2	3.7	12.1	7.6	18.1	7.1	23.2	17.3	29.6	27.6	48.0	26.7	40.9	26.0	48.3
果実類	112.2	146.0	59.0	71.0	83.7	131.7	61.7	69.4	110.0	110.2	91.2	58.7	94.0	85.3	58.5	78.5	78.7	96.1	144.4	178.7	131.6	165.0	169.0	179.6	114.2	145.0
生果	106.4	142.5	25.6	20.6	65.5	89.9	49.8	47.4	83.2	74.4	88.7	57.9	83.1	83.8	48.3	67.3	74.9	94.7	140.6	176.9	128.5	161.2	161.1	177.3	112.9	140.8
ジャム	1.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	5.3	1.5	4.4	2.2	5.3	1.1	4.6	1.0	3.6	1.3	5.0	1.0	3.8	0.8	4.5	1.2	5.6	0.5	2.8
果汁・果汁飲料	4.8	31.2	33.3	81.6	18.2	47.7	10.6	29.5	25.4	79.6	0.2	1.1	9.8	41.2	7.2	40.0	2.6	23.9	2.9	24.9	2.3	18.3	6.8	36.8	0.9	9.6
きのこ類	16.4	24.5	10.6	8.1	3.6	5.8	10.6	13.6	10.6	14.7	17.6	27.4	17.3	22.9	15.8	25.4	17.5	26.2	18.2	26.0	15.5	23.5	19.9	30.6	14.7	21.7
藻類	9.6	20.9	2.2	2.7	3.1	7.6	3.8	6.4	4.3	6.3	9.0	17.7	4.7	8.9	6.4	12.0	7.9	18.3	13.0	26.5	10.6	21.2	9.2	14.1	12.0	24.1
魚介類	75.9	72.7	30.7	34.5	71.3	73.6	48.1	59.9	54.6	56.4	69.3	49.6	69.7	62.8	55.8	50.6	64.2	68.1	88.8	78.8	86.0	78.6	101.1	86.3	78.3	67.8
生魚介類	49.7	62.4	29.2	35.8	25.7	21.7	29.4	33.9	34.3	42.5	46.3	49.8	40.5	54.4	40.6	45.7	39.6	55.2	56.2	64.4	61.1	76.5	74.5	82.8	52.5	62.7
魚介加工品	26.2	44.5	1.5	3.2	45.6	83.8	18.7	49.3	20.2	34.4	23.0	29.3	29.2	37.4	15.2	27.8	24.6	50.2	32.6	49.3	24.9	38.2	26.5	34.8	25.8	40.3
肉類	61.5	51.9	37.0	19.9	38.5	23.3	61.2	37.7	81.2	68.2	88.4	64.0	90.8	42.4	88.0	56.3	67.2	50.9	57.3	47.9	43.8	46.7	52.0	54.7	37.0	35.7
卵類	35.9	33.7	15.6	14.2	29.1	23.5	35.7	33.0	35.4	23.6	42.7	38.9	48.8	28.8	41.2	33.6	34.9	34.2	37.5	36.6	31.1	31.1	36.4	37.8	28.9	29.9
乳類	107.1	131.7	142.3	117.1	152.2	140.1	258.2	76.0	281.6	166.0	266.4	150.1	158.8	129.7	108.1	132.6	81.7	112.9	87.2	109.0	80.2	122.4	103.9	136.1	62.4	104.3
油脂類	7.9	7.3	0.9	0.8	5.1	3.8	5.7	4.3	9.0	7.9	9.9	7.8	10.9	7.7	9.9	7.5	9.4	7.4	8.0	7.4	5.5	6.5	6.9	7.9	5.1	5.2
菓子類	24.2	38.1	41.3	58.4	16.9	24.0	28.1	29.5	35.0	39.0	21.7	33.3	16.6	24.8	21.2	31.0	28.9	44.5	26.1	41.1	17.1	31.0	20.7	34.9	17.4	29.0
嗜好飲料類	556.6	425.8	260.5	157.8	331.5	355.5	320.8	281.8	321.2	303.9	280.0	285.6	353.3	253.4	469.3	303.3	644.8	396.3	674.8	459.0	495.0	439.0	553.6	363.6	492.9	470.7
アルコール飲料	280	112.9	0.5	0.8	1.0	1.0	2.0	2.9	1.9	4.0	5.6	9.6	5.3	6.4	15.3	63.5	31.4	107.2	53.0	169.4	10.6	38.4	38.6	118.6	7.1	20.8
その他の嗜好飲料	528.6	415.9	260.0	158.1	330.5	355.6	318.8	282.1	319.2	303.7	274.3	284.7	348.0	253.3	454.0	296.6	613.4	392.0	621.8	447.6	484.4	441.2	515.1	357.4	485.8	471.1
調味料	82.8	82.7	23.3	6.0	86.0	67.7	78.2	54.4	71.5	67.5	81.9	71.0	80.1	50.8	65.0	48.6	82.6	73.5	101.2	113.2	69.6	52.3	117.4	129.4	63.9	46.0
特保他	19.0	85.8	16.7	40.8	4.3	11.3	1.3	5.0	14.5	72.1	0.0	3.2	13.8	26.3	110.2	22.9	126.4	22.6	66.9	15.4	73.1	18.1	43.0	15.8	83.8	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表5-1 果実類(ジャムを除く)摂取量

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1345	100.0	65	100.0	105	100.0	126	100.0	166	100.0	204	100.0	223	100.0	293	100.0	1117	100.0
摂取なし(0g)	511	38.0	24	36.9	61	58.1	76	60.3	62	37.3	75	36.8	67	30.0	108	36.9	449	40.2
1g以上100g未満	326	24.2	13	20.0	22	21.0	31	24.6	52	31.3	49	24.0	50	22.4	42	14.3	246	22.0
100g以上200g未満	262	19.5	16	24.6	9	8.6	11	8.7	33	19.9	42	20.6	56	25.1	61	20.8	212	19.0
200g以上	246	18.3	12	18.5	13	12.4	8	6.3	19	11.4	38	18.6	50	22.4	82	28.0	210	18.8
総数	642	100.0	37	100.0	51	100.0	65	100.0	81	100.0	90	100.0	109	100.0	127	100.0	523	100.0
摂取なし(0g)	280	43.6	15	40.5	32	62.7	44	67.7	37	45.7	37	41.1	45	41.3	46	36.2	241	46.1
1g以上100g未満	142	22.1	6	16.2	7	13.7	14	21.5	22	27.2	24	26.7	20	18.3	21	16.5	108	20.7
100g以上200g未満	105	16.4	9	24.3	3	5.9	2	3.1	14	17.3	16	17.8	26	23.9	20	15.7	81	15.5
200g以上	115	17.9	7	18.9	9	17.6	5	7.7	8	9.9	13	14.4	18	16.5	40	31.5	93	17.8
総数	703	100.0	28	100.0	54	100.0	61	100.0	85	100.0	114	100.0	114	100.0	166	100.0	594	100.0
摂取なし(0g)	231	32.9	9	32.1	29	53.7	32	52.5	25	29.4	38	33.3	22	19.3	62	37.3	208	35.0
1g以上100g未満	184	26.2	7	25.0	15	27.8	17	27.9	30	35.3	25	21.9	30	26.3	21	12.7	138	23.2
100g以上200g未満	157	22.3	7	25.0	6	11.1	9	14.8	19	22.4	26	22.8	30	26.3	41	24.7	131	22.1
200g以上	131	18.6	5	17.9	4	7.4	3	4.9	11	12.9	25	21.9	32	28.1	42	25.3	117	19.7

	1～5歳		6～10歳		11～14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	41	100.0	70	100.0	52	100.0
摂取なし(0g)	10	24.4	19	27.1	9	17.3
1g以上100g未満	16	39.0	28	40.0	23	44.2
100g以上200g未満	6	14.6	14	20.0	14	26.9
200g以上	9	22.0	9	12.9	6	11.5
総数	28	100.0	29	100.0	25	100.0
摂取なし(0g)	6	21.4	12	41.4	6	24.0
1g以上100g未満	11	39.3	8	27.6	9	36.0
100g以上200g未満	4	14.3	6	20.7	5	20.0
200g以上	7	25.0	3	10.3	5	20.0
総数	13	100.0	41	100.0	27	100.0
摂取なし(0g)	4	30.8	7	17.1	3	11.1
1g以上100g未満	5	38.5	20	48.8	14	51.9
100g以上200g未満	2	15.4	8	19.5	9	33.3
200g以上	2	15.4	6	14.6	1	3.7

表5-2 大豆摂取量

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1345	100.0	65	100.0	105	100.0	126	100.0	166	100.0	204	100.0	223	100.0	293	100.0	1117	100.0
摂取なし(0g)	265	19.7	16	24.6	34	32.4	38	30.2	39	23.5	34	16.7	37	16.6	37	12.6	219	19.6
1g以上25g未満	234	17.4	12	18.5	14	13.3	15	11.9	36	21.7	27	13.2	36	16.1	54	18.4	182	16.3
25g以上50g未満	237	17.6	13	20.0	18	17.1	20	15.9	29	17.5	31	15.2	36	16.1	51	17.4	185	16.6
50g以上75g未満	155	11.5	10	15.4	12	11.4	13	10.3	17	10.2	29	14.2	23	10.3	34	11.6	128	11.5
75g以上100g未満	137	10.2	5	7.7	10	9.5	16	12.7	13	7.8	23	11.3	34	15.2	29	9.9	125	11.2
100g以上125g未満	96	7.1	3	4.6	7	6.7	5	4.0	10	6.0	17	8.3	15	6.7	27	9.2	81	7.3
125g以上150g未満	55	4.1	2	3.1	6	5.7	4	3.2	2	1.2	12	5.9	9	4.0	10	3.4	43	3.8
150g以上	166	12.3	4	6.2	4	3.8	15	11.9	20	12.0	31	15.2	33	14.8	51	17.4	154	13.8
75g以上	454	33.8	14	21.5	27	25.7	40	31.7	45	27.1	83	40.7	91	40.8	117	39.9	403	36.1
総数	642	100.0	37	100.0	51	100.0	65	100.0	81	100.0	90	100.0	109	100.0	127	100.0	523	100.0
摂取なし(0g)	131	20.4	10	27.0	14	27.5	25	38.5	20	24.7	13	14.4	19	17.4	14	11.0	105	20.1
1g以上25g未満	114	17.8	6	16.2	6	11.8	7	10.8	20	24.7	11	12.2	16	14.7	25	19.7	85	16.3
25g以上50g未満	111	17.3	6	16.2	10	19.6	8	12.3	13	16.0	16	17.8	15	13.8	25	19.7	87	16.6
50g以上75g未満	70	10.9	6	16.2	6	11.8	6	9.2	4	4.9	13	14.4	13	11.9	13	10.2	55	10.5
75g以上100g未満	55	8.6	3	8.1	4	7.8	4	6.2	6	7.4	10	11.1	14	12.8	11	8.7	49	9.4
100g以上125g未満	44	6.9	1	2.7	5	9.8	4	6.2	5	6.2	6	6.7	7	6.4	12	9.4	39	7.5
125g以上150g未満	26	4.0	1	2.7	4	7.8	3	4.6	0	0.0	5	5.6	3	2.8	5	3.9	20	3.8
150g以上	91	14.2	4	10.8	2	3.9	8	12.3	13	16.0	16	17.8	22	20.2	22	17.3	83	15.9
75g以上	216	33.6	9	24.3	15	29.4	19	29.2	24	29.6	37	41.1	46	42.2	50	39.4	191	36.5
総数	703	100.0	28	100.0	54	100.0	61	100.0	85	100.0	114	100.0	114	100.0	166	100.0	594	100.0
摂取なし(0g)	134	19.1	6	21.4	20	37.0	13	21.3	19	22.4	21	18.4	18	15.8	23	13.9	114	19.2
1g以上25g未満	120	17.1	6	21.4	8	14.8	8	13.1	16	18.8	16	14.0	20	17.5	29	17.5	97	16.3
25g以上50g未満	126	17.9	7	25.0	8	14.8	12	19.7	16	18.8	15	13.2	21	18.4	26	15.7	98	16.5
50g以上75g未満	85	12.1	4	14.3	6	11.1	7	11.5	13	15.3	16	14.0	10	8.8	21	12.7	73	12.3
75g以上100g未満	82	11.7	2	7.1	6	11.1	12	19.7	7	8.2	13	11.4	20	17.5	18	10.8	76	12.8
100g以上125g未満	52	7.4	2	7.1	2	3.7	1	1.6	5	5.9	11	9.6	8	7.0	15	9.0	42	7.1
125g以上150g未満	29	4.1	1	3.6	2	3.7	1	1.6	2	2.4	7	6.1	6	5.3	5	3.0	23	3.9
150g以上	75	10.7	0	0.0	2	3.7	7	11.5	7	8.2	15	13.2	11	9.6	29	17.5	71	12.0
75g以上	238	33.9	5	17.9	12	22.2	21	34.4	21	24.7	46	40.4	45	39.5	67	40.4	212	35.7

	1～5歳		6～10歳		11～14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	43	100.0	70	100.0	52	100.0
摂取なし(0g)	10	23.3	11	15.7	9	17.3
1g以上25g未満	12	27.9	20	28.6	8	15.4
25g以上50g未満	13	30.2	17	24.3	9	17.3
50g以上75g未満	4	9.3	9	12.9	4	7.7
75g以上100g未満	1	2.3	3	4.3	3	5.8
100g以上125g未満	0	0.0	4	5.7	8	15.4
125g以上150g未満	0	0.0	4	5.7	6	11.5
150g以上	1	2.3	2	2.9	5	9.6
75g以上	2	4.7	13	18.6	22	42.3
総数	28	100.0	29	100.0	25	100.0
摂取なし(0g)	5	17.9	6	20.7	5	20.0
1g以上25g未満	10	35.7	9	31.0	4	16.0
25g以上50g未満	8	28.6	6	20.7	4	16.0
50g以上75g未満	4	14.3	5	17.2	0	0.0
75g以上100g未満	0	0.0	1	3.4	2	8.0
100g以上125g未満	0	0.0	0	0.0	4	16.0
125g以上150g未満	0	0.0	1	3.4	4	16.0
150g以上	1	3.6	1	3.4	2	8.0
75g以上	1	3.6	3	10.3	12	48.0
総数	13	100.0	41	100.0	27	100.0
摂取なし(0g)	5	38.5	5	12.2	4	14.8
1g以上25g未満	2	15.4	11	26.8	4	14.8
25g以上50g未満	5	38.5	11	26.8	5	18.5
50g以上75g未満	0	0.0	4	9.8	4	14.8
75g以上100g未満	1	7.7	2	4.9	1	3.7
100g以上125g未満	0	0.0	4	9.8	4	14.8
125g以上150g未満	0	0.0	3	7.3	2	7.4
150g以上	0	0.0	1	2.4	3	11.1
75g以上	1	7.7	10	24.4	10	37.0

表5-3 乳製品摂取量

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1345	100.0	65	100.0	105	100.0	126	100.0	166	100.0	204	100.0	223	100.0	293	100.0	1117	100.0
摂取なし(0g)	517	38.4	13	20.0	37	35.2	62	49.2	55	33.1	84	41.2	102	45.7	160	54.6	500	44.8
1g以上100g未満	276	20.5	12	18.5	25	23.8	33	26.2	50	30.1	61	29.9	40	17.9	40	13.7	249	22.3
100g以上200g未満	218	16.2	12	18.5	21	20.0	18	14.3	32	19.3	29	12.3	39	17.5	50	17.1	185	16.6
200g以上300g未満	216	16.1	15	23.1	13	12.4	9	7.1	20	12.0	24	11.8	32	14.3	25	8.5	123	11.0
300g以上	118	8.8	13	20.0	9	8.6	4	3.2	9	5.4	10	4.9	10	4.5	18	6.1	60	5.4
総数	642	100.0	31	100.0	45	100.0	63	100.0	78	100.0	87	100.0	104	100.0	121	100.0	498	100.0
摂取なし(0g)	267	41.6	7	22.6	18	40.0	32	50.8	34	43.6	46	52.9	56	53.8	73	60.3	259	52.0
1g以上100g未満	119	18.5	6	19.4	14	31.1	18	28.6	21	26.9	28	32.2	12	11.5	14	11.6	107	21.5
100g以上200g未満	98	15.3	8	25.8	8	17.8	6	9.5	14	17.9	6	6.9	17	16.3	25	20.7	76	15.3
200g以上300g未満	105	16.4	10	32.3	5	11.1	7	11.1	9	11.5	7	8.0	19	18.3	9	7.4	56	11.2
300g以上	53	8.3	6	19.4	6	13.3	2	3.2	3	3.8	3	3.4	5	4.8	6	5.0	25	5.0
総数	703	100.0	28	100.0	54	100.0	61	100.0	85	100.0	114	100.0	114	100.0	166	100.0	594	100.0
摂取なし(0g)	250	35.6	6	21.4	19	35.2	30	49.2	21	24.7	38	33.3	46	40.4	87	52.4	241	40.6
1g以上100g未満	157	22.3	6	21.4	11	20.4	15	24.6	29	34.1	33	28.9	28	24.6	26	15.7	142	23.9
100g以上200g未満	120	17.1	4	14.3	13	24.1	12	19.7	18	21.2	19	16.7	22	19.3	25	15.1	109	18.4
200g以上300g未満	111	15.8	5	17.9	8	14.8	2	3.3	11	12.9	17	14.9	13	11.4	16	9.6	67	11.3
300g以上	65	9.2	7	25.0	3	5.6	2	3.3	6	7.1	7	6.1	5	4.4	12	7.2	35	5.9

	1～5歳		6～10歳		11～14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	41	100.0	70	100.0	52	100.0
摂取なし(0g)	2	4.9	1	1.4	1	1.9
1g以上100g未満	7	17.1	3	4.3	5	9.6
100g以上200g未満	17	41.5	4	5.7	0	0.0
200g以上300g未満	11	26.8	38	54.3	29	55.8
300g以上	4	9.8	24	34.3	17	32.7
総数	28	100.0	29	100.0	25	100.0
摂取なし(0g)	0	0.0	0	0.0	1	4.0
1g以上100g未満	5	17.9	1	3.4	0	0.0
100g以上200g未満	12	42.9	2	6.9	0	0.0
200g以上300g未満	9	32.1	16	55.2	14	56.0
300g以上	2	7.1	10	34.5	10	40.0
総数	13	100.0	41	100.0	27	100.0
摂取なし(0g)	2	15.4	1	2.4	0	0.0
1g以上100g未満	2	15.4	2	4.9	5	18.5
100g以上200g未満	5	38.5	2	4.9	0	0.0
200g以上300g未満	2	15.4	22	53.7	15	55.6
300g以上	2	15.4	14	34.1	7	25.9

表6-1 欠食の状況(1～14歳)

	総数 (1歳以上)		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 1～6歳		(再掲) 7～14歳			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	朝食総数	1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
	朝食欠食	95	7.1	0	0.0	1	4.3	1	1.4	1	1.9	1	2.3	2	1.7	
	朝食摂食	1247	92.9	16	100.0	22	95.7	68	98.6	51	98.1	43	97.7	114	98.3	
	昼食総数	1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
	昼食欠食	20	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	昼食摂食	1322	98.5	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
	夕食総数	1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
	夕食欠食	6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	夕食摂食	1336	99.6	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
	朝食総数	642	100.0	10	100.0	17	100.0	28	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0	
	朝食欠食	58	9.0	0	0.0	1	5.9	1	3.6	1	4.0	1	3.3	2	4.0	
	朝食摂食	584	91.0	10	100.0	16	94.1	27	96.4	24	96.0	29	96.7	48	96.0	
昼食総数	642	100.0	10	100.0	17	100.0	28	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0		
昼食欠食	12	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
昼食摂食	630	98.1	10	100.0	17	100.0	28	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0		
夕食総数	642	100.0	10	100.0	17	100.0	28	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0		
夕食欠食	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
夕食摂食	639	99.5	10	100.0	17	100.0	28	100.0	25	100.0	30	100.0	50	100.0		
男性	朝食総数	700	100.0	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	朝食欠食	37	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	朝食摂食	663	94.7	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	昼食総数	700	100.0	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	昼食欠食	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	昼食摂食	692	98.9	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	夕食総数	700	100.0	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	夕食欠食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	夕食摂食	697	99.6	6	100.0	6	100.0	41	100.0	27	100.0	14	100.0	66	100.0	
	女性	朝食総数	1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0
		朝食欠食	95	7.1	0	0.0	1	4.3	1	1.4	1	1.9	1	2.3	2	1.7
		朝食摂食	1247	92.9	16	100.0	22	95.7	68	98.6	51	98.1	43	97.7	114	98.3
昼食総数		1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
昼食欠食		20	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
昼食摂食		1322	98.5	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
夕食総数		1342	100.0	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	
夕食欠食		6	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
夕食摂食		1336	99.6	16	100.0	23	100.0	69	100.0	52	100.0	44	100.0	116	100.0	

表6-2 欠食の状況(15歳以上)

	総数 (15歳以上)		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	朝食総数	1182	100.0	65	100.0	106	100.0	126	100.0	165	100.0	206	100.0	224	100.0	290	100.0	1117	100.0
	朝食欠食	92	7.8	6	9.2	24	22.6	14	11.1	23	13.9	13	6.3	9	4.0	3	1.0	86	7.7
	朝食摂食	1090	92.2	59	90.8	82	77.4	112	88.9	142	86.1	193	93.7	215	96.0	287	99.0	1031	92.3
	昼食総数	1182	100.0	65	100.0	106	100.0	126	100.0	165	100.0	206	100.0	224	100.0	290	100.0	1117	100.0
	昼食欠食	20	1.7	0	0.0	2	1.9	4	3.2	8	4.8	1	0.5	2	0.9	3	1.0	20	1.8
	昼食摂食	1162	98.3	65	100.0	104	98.1	122	96.8	157	95.2	205	99.5	222	99.1	287	99.0	1097	98.2
	夕食総数	1182	100.0	65	100.0	106	100.0	126	100.0	165	100.0	206	100.0	224	100.0	290	100.0	1117	100.0
	夕食欠食	6	0.5	0	0.0	3	2.8	1	0.8	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	6	0.5
	夕食摂食	1176	99.5	65	100.0	103	97.2	125	99.2	164	99.4	205	99.5	224	100.0	290	100.0	1111	99.5
男性	朝食総数	562	100.0	37	100.0	51	100.0	65	100.0	81	100.0	92	100.0	109	100.0	127	100.0	525	100.0
	朝食欠食	55	9.8	3	8.1	17	33.3	8	12.3	15	18.5	5	5.4	6	5.5	1	0.8	52	9.9
	朝食摂食	507	90.2	34	91.9	34	66.7	57	87.7	66	81.5	87	94.6	103	94.5	126	99.2	473	90.1
	昼食総数	562	100.0	37	100.0	51	100.0	65	100.0	81	100.0	92	100.0	109	100.0	127	100.0	525	100.0
	昼食欠食	12	2.1	0	0.0	1	2.0	3	4.6	5	6.2	0	0.0	0	0.0	3	2.4	12	2.3
	昼食摂食	550	97.9	37	100.0	50	98.0	62	95.4	76	93.8	92	100.0	109	100.0	124	97.6	513	97.7
	夕食総数	562	100.0	37	100.0	51	100.0	65	100.0	81	100.0	92	100.0	109	100.0	127	100.0	525	100.0
	夕食欠食	3	0.5	0	0.0	1	2.0	1	1.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.6
	夕食摂食	559	99.5	37	100.0	50	98.0	64	98.5	81	100.0	91	98.9	109	100.0	127	100.0	522	99.4
女性	朝食総数	620	100.0	28	100.0	55	100.0	61	100.0	84	100.0	114	100.0	115	100.0	163	100.0	592	100.0
	朝食欠食	37	6.0	3	10.7	7	12.7	6	9.8	8	9.5	8	7.0	3	2.6	2	1.2	34	5.7
	朝食摂食	583	94.0	25	89.3	48	87.3	55	90.2	76	90.5	106	93.0	112	97.4	161	98.8	558	94.3
	昼食総数	620	100.0	28	100.0	55	100.0	61	100.0	84	100.0	114	100.0	115	100.0	163	100.0	592	100.0
	昼食欠食	8	1.3	0	0.0	1	1.8	1	1.6	3	3.6	1	0.9	2	1.7	0	0.0	8	1.4
	昼食摂食	612	98.7	28	100.0	54	98.2	60	98.4	81	96.4	113	99.1	113	98.3	163	100.0	584	98.6
	夕食総数	620	100.0	28	100.0	55	100.0	61	100.0	84	100.0	114	100.0	115	100.0	163	100.0	592	100.0
	夕食欠食	3	0.5	0	0.0	2	3.6	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	夕食摂食	617	99.5	28	100.0	53	96.4	61	100.0	83	98.8	114	100.0	115	100.0	163	100.0	589	99.5

第2部

身体状況調査の結果

表7 身長・体重の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	1	108.0	-	1	11.0	-	1	75.8	-	1	8.7	-
2	9	87.4	5.2	9	12.5	1.6	3	90.0	2.2	3	13.0	1.3
3	4	95.6	5.3	4	13.9	3	3	86.5	2.6	3	10.3	0.5
4	3	104.1	3.7	3	18.0	2	0	-	-	0	-	-
5	7	110.6	3.9	7	19.0	3	1	109.2	-	1	19.0	-
6	3	116.3	1.5	3	20.9	1	2	106.6	9.3	2	17.7	1.8
7	4	122.9	6.6	4	23.6	4	7	121.2	3.3	7	23.6	3.0
8	4	128.4	3.7	4	25.2	3	5	128.8	2.5	5	25.1	1.9
9	6	132.4	5.4	6	29.2	2	11	133.9	8.2	11	28.2	4.3
10	4	132.0	6.7	4	28.0	4	7	140.8	4.3	7	32.3	3.0
11	7	143.6	7.2	7	33.4	5	3	150.8	4.3	3	43.0	10.1
12	4	152.2	10.8	4	45.1	8	4	150.4	3.6	4	35.6	2.9
13	5	163.6	3.8	5	54.0	9	4	156.0	5.4	4	50.5	6.7
14	4	165.8	5.0	4	55.1	11	5	157.6	2.5	5	51.9	8.0
15	4	172.9	6.7	4	58.4	5	3	155.1	6.2	3	47.2	7.3
16	3	170.1	4.2	3	56.4	6	3	158.7	3.5	3	49.9	3.6
17	0	-	-	0	-	-	3	156.1	8.9	3	48.6	2.6
18	3	170.8	4.1	3	65.9	11	7	159.1	4.7	7	53.7	6.1
19	2	162.0	12.6	2	54.0	6	1	162.5	-	1	43.5	-
20	1	179.3	-	1	57.5	-	3	160.4	6.1	3	49.9	8.0
21	1	166.6	-	1	60.1	-	0	-	-	0	-	-
22	2	173.6	0.8	2	64.8	2	2	162.0	1.3	2	56.5	4.4
23	1	182.0	-	1	78.6	-	1	164.5	-	1	68.5	-
24	3	167.1	12.8	3	84.5	8	3	154.3	5.6	3	48.0	5.6
25	1	169.5	-	1	60.1	-	2	153.9	6.7	2	70.2	33.1
26~29	9	173.6	6.0	9	71.7	13.3	17	159.4	4.6	17	53.5	7.9
30~39	27	171.3	7.7	27	72.2	9.9	44	158.5	5.2	44	52.5	6.9
40~49	36	171.7	6.8	36	70.3	10.2	60	158.1	5.5	60	52.1	6.4
50~59	65	170.6	6.0	65	71.6	9.3	96	155.9	5.2	96	55.0	9.3
60~69	78	163.4	11.6	78	63.5	10.9	97	151.5	9.6	97	55.0	9.6
70歳以上	77	160.4	6.3	77	60.9	9.2	110	146.0	6.0	110	48.9	6.8
(再掲)												
20歳以上	301	166.5	9.4	301	66.6	11.1	435	153.2	7.3	435	52.8	8.6
20~29	18	172.7	7.3	18	71.4	12.5	28	159.0	5.1	28	54.5	10.9
60~64	48	164.4	14.0	48	63.8	13.0	50	152.8	4.9	50	55.9	9.7
65~69	30	161.8	5.8	30	63.0	6.4	47	150.1	5.1	47	54.0	9.4
70~74	35	162.4	5.6	35	62.9	8.3	41	148.3	5.6	41	49.5	6.4
75~79	17	158.7	5.9	17	60.8	10.4	37	145.6	5.9	37	49.5	8.4
80歳以上	25	158.8	6.8	25	58.1	9.2	32	143.6	5.9	32	47.4	5.6

注) 体重は妊婦除外

対象者: 15歳以上

表8-1 BMIの平均値および標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	測定人数	平均値	標準偏差	測定人数	平均値	標準偏差
総数	313	23.8	11.0	452	22.4	7.3
15～19	12	20.5	7.6	17	20.2	5.4
20～29	18	24.1	12.5	28	21.5	5.1
30～39	27	24.6	9.9	44	20.8	5.2
40～49	36	23.8	10.2	60	20.9	5.5
50～59	65	24.6	9.3	96	22.7	5.2
60～69	78	23.6	10.9	97	23.9	5.1
70歳以上	77	23.6	9.2	110	23.0	6.0
(再掲)						
20歳以上	301	24.0	11.1	435	22.5	7.3
20～69	224	24.1	11.0	325	22.4	6.0
40～69	179	24.0	10.9	253	22.7	5.9
65～69	30	24.1	6.4	47	23.9	5.1
70～74	35	23.9	8.3	41	22.6	5.6
75～79	17	24.1	10.4	37	23.5	5.9
80～84	14	23.7	9.0	26	23.2	5.1
80歳以上	25	23.0	9.2	32	23.0	5.9
85歳以上	11	21.9	8.2	6	22.4	8.9

注) 妊婦除外

表8-2 BMIの分布(15歳以上、性別)

BMI	全 体		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	765	100.0	313	100.0	452	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～16未満	3	0.4	1	0.3	2	0.4
16～17未満	6	0.8	2	0.6	4	0.9
17～18未満	21	2.7	3	1.0	18	4.0
18～19未満	47	6.1	7	2.2	40	8.8
19～20未満	78	10.2	15	4.8	63	13.9
20～21未満	81	10.6	28	8.9	53	11.7
21～22未満	89	11.6	35	11.2	54	11.9
22～23未満	76	9.9	34	10.9	42	9.3
23～24未満	98	12.8	48	15.3	50	11.1
24～25未満	79	10.3	46	14.7	33	7.3
25～26未満	57	7.5	28	8.9	29	6.4
26～27未満	39	5.1	19	6.1	20	4.4
27～28未満	30	3.9	17	5.4	13	2.9
28～29未満	22	2.9	12	3.8	10	2.2
29～30未満	16	2.1	8	2.6	8	1.8
30～31未満	8	1.0	3	1.0	5	1.1
31～32未満	4	0.5	2	0.6	2	0.4
32～33未満	3	0.4	3	1.0	0	0.0
33～34未満	1	0.1	1	0.3	0	0.0
34～35未満	1	0.1	0	0.0	1	0.2
35以上	6	0.8	1	0.3	5	1.1

注) 妊婦除外

表8-3 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	年齢(歳)	総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	313	100.0	8	2.6	211	67.4	94	30.0
	15~19	12	100.0	2	16.7	9	75.0	1	8.3
	20~29	18	100.0	1	5.6	11	61.1	6	33.3
	30~39	27	100.0	0	0.0	17	63.0	10	37.0
	40~49	36	100.0	0	0.0	27	75.0	9	25.0
	50~59	65	100.0	0	0.0	41	63.1	24	36.9
	60~69	78	100.0	2	2.6	54	69.2	22	28.2
	70歳以上	77	100.0	3	3.9	52	67.5	22	28.6
	(再掲)								
	20歳以上	301	100.0	6	2.0	202	67.1	93	30.9
	20~69	224	100.0	3	1.3	150	67.0	71	31.7
	40~69	179	100.0	2	1.1	122	68.2	55	30.7
	65~69	30	100.0	0	0.0	22	73.3	8	26.7
	70~74	35	100.0	1	2.9	25	71.4	9	25.7
	75~79	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3
80~84	14	100.0	0	0.0	9	64.3	5	35.7	
85歳以上	11	100.0	1	9.1	8	72.7	2	18.2	
女性	総数	452	100.0	41	9.1	318	70.4	93	20.6
	15~19	17	100.0	5	29.4	12	70.6	0	0.0
	20~29	28	100.0	4	14.3	19	67.9	5	17.9
	30~39	44	100.0	5	11.4	36	81.8	3	6.8
	40~49	60	100.0	8	13.3	46	76.7	6	10.0
	50~59	96	100.0	7	7.3	69	71.9	20	20.8
	60~69	97	100.0	2	2.1	64	66.0	31	32.0
	70歳以上	110	100.0	10	9.1	72	65.5	28	25.5
	(再掲)								
	20歳以上	435	100.0	36	8.3	306	70.3	93	21.4
	20~69	325	100.0	26	8.0	234	72.0	65	20.0
	40~69	253	100.0	17	6.7	179	70.8	57	22.5
	65~69	47	100.0	1	2.1	30	63.8	16	34.0
	70~74	41	100.0	5	12.2	27	65.9	9	22.0
	75~79	37	100.0	3	8.1	23	62.2	11	29.7
80~84	26	100.0	1	3.8	18	69.2	7	26.9	
85歳以上	6	100.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7	

注) 妊婦除外

対象者: 15歳以上

表9 腹囲の区分(性・年齢級別)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以下		65～74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	754	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	95	100.0	160	100.0	172	100.0	184	100.0	727	100.0	153	100.0	108	100.0
85cm未満(男)/90cm未満(女)	514	68.2	26	96.3	37	80.4	58	82.9	76	80.0	106	66.3	106	61.6	105	57.1	488	67.1	88	57.5	62	57.4
85cm以上(男)/90cm以上(女)	240	31.8	1	3.7	9	19.6	12	17.1	19	20.0	54	33.8	66	38.4	79	42.9	239	32.9	65	42.5	46	42.6
男性	309	100.0	12	100.0	18	100.0	26	100.0	35	100.0	65	100.0	76	100.0	77	100.0	297	100.0	65	100.0	42	100.0
85cm未満(男)	142	46.0	11	91.7	10	55.6	14	53.8	17	48.6	21	32.3	37	48.7	32	41.6	131	44.1	27	41.5	18	42.9
85cm以上(男)	167	54.0	1	8.3	8	44.4	12	46.2	18	51.4	44	67.7	39	51.3	45	58.4	166	55.9	38	58.5	24	57.1
女性	445	100.0	15	100.0	28	100.0	44	100.0	60	100.0	95	100.0	96	100.0	107	100.0	430	100.0	88	100.0	66	100.0
90cm未満(女)	372	83.6	15	100.0	27	96.4	44	100.0	59	98.3	85	89.5	69	71.9	73	68.2	357	83.0	61	69.3	44	66.7
90cm以上(女)	73	16.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	10	10.5	27	28.1	34	31.8	73	17.0	27	30.7	22	33.3

注) 妊婦除外

表10 BMI・腹囲の区分(性・年齢級別)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以下		65～74歳		75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	754	100.0	27	100.0	46	100.0	70	100.0	95	100.0	160	100.0	172	100.0	184	100.0	727	100.0	153	100.0	108	100.0
BMI25未満、腹囲85cm未満(男)	464	61.5	26	96.3	33	71.7	54	77.1	71	74.7	92	57.5	91	52.9	97	52.7	438	60.2	78	51.0	57	52.8
BMI25未満、腹囲90cm未満(女)	103	13.7	0	0.0	2	4.3	3	4.3	9	9.5	24	15.0	28	16.3	37	20.1	103	14.2	33	21.6	19	17.6
腹囲のみ超	50	6.6	0	0.0	4	8.7	4	5.7	5	5.3	14	8.8	15	8.7	8	4.3	50	6.9	10	6.5	5	4.6
BMIのみ25以上	137	18.2	1	3.7	7	15.2	9	12.9	10	10.5	30	18.8	38	22.1	42	22.8	136	18.7	32	20.9	27	25.0
上半身肥満の疑い	309	100.0	12	100.0	18	100.0	26	100.0	35	100.0	65	100.0	76	100.0	77	100.0	297	100.0	65	100.0	42	100.0
BMI25未満、腹囲85cm未満	137	44.3	11	91.7	10	55.6	13	50.0	17	48.6	20	30.8	34	44.7	32	41.6	126	42.4	25	38.5	18	42.9
腹囲のみ超	78	25.2	0	0.0	2	11.1	3	11.5	9	25.7	21	32.3	20	26.3	23	29.9	78	26.3	23	35.4	11	26.2
BMIのみ25以上	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	1.5	3	3.9	0	0.0	5	1.7	2	3.1	0	0.0
上半身肥満の疑い	89	28.8	1	8.3	6	33.3	9	34.6	9	25.7	23	35.4	19	25.0	22	28.6	88	29.6	15	23.1	13	31.0
男性	445	100.0	15	100.0	28	100.0	44	100.0	60	100.0	95	100.0	96	100.0	107	100.0	430	100.0	88	100.0	66	100.0
BMI25未満、腹囲90cm未満	327	73.5	15	100.0	23	82.1	41	93.2	54	90.0	72	75.8	57	59.4	65	60.7	312	72.6	53	60.2	39	59.1
腹囲のみ超	25	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	8	8.3	14	13.1	25	5.8	10	11.4	8	12.1
BMIのみ25以上	45	10.1	0	0.0	4	14.3	3	6.8	5	8.3	13	13.7	12	12.5	8	7.5	45	10.5	8	9.1	5	7.6
上半身肥満の疑い	48	10.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	7	7.4	19	19.8	20	18.7	48	11.2	17	19.3	14	21.2

注) 妊婦除外

[参考]内臓脂肪型肥満の診断基準

●BMI25以上で男性ウエスト周囲径85cm以上

女性ウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。

●上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は「ウエスト周囲径」と同じである。

表11 服薬者の者の割合（性・年齢階級別）

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	721	44	0.0	66	9.1	94	13.0	157	21.8	175	24.3	185	25.8
血圧を下げる薬	195	0	0.0	1	0.5	2	1.0	30	4.2	71	9.7	91	12.6
脈の乱れを治す薬	23	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1	3	0.4	18	2.5
インスリン注射又は血糖を下げる薬	50	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	1.5	21	2.9	18	2.5
コレステロールを下げる薬	107	1	0.9	1	0.9	3	2.8	17	15.9	43	40.2	42	39.2
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	27	0	0.0	0	0.0	1	3.7	3	11.1	13	47.4	10	37.0
貧血治療のための薬(鉄剤)	15	0	0.0	2	13.3	2	13.3	4	26.7	4	26.7	3	20.0
男性	290	18	6.2	24	8.3	33	11.4	62	21.4	77	26.5	76	26.2
血圧を下げる薬	88	0	0.0	1	1.1	2	2.3	13	14.6	36	40.9	36	40.9
脈の乱れを治す薬	11	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	18.2	8	72.7
インスリン注射又は血糖を下げる薬	29	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	24.1	12	41.4	10	34.5
コレステロールを下げる薬	40	1	2.5	1	2.5	2	5.0	4	10.0	20	50.0	12	30.0
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	15	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	13.3	6	40.0	6	40.0
貧血治療のための薬(鉄剤)	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
女性	431	26	6.0	42	9.7	61	14.1	95	22.0	98	22.7	109	25.3
血圧を下げる薬	107	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	15.9	35	32.7	55	50.5
脈の乱れを治す薬	12	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	8.3	10	83.3
インスリン注射又は血糖を下げる薬	21	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	19.0	9	42.9	8	38.1
コレステロールを下げる薬	67	0	0.0	0	0.0	1	1.5	13	19.4	23	34.3	30	44.8
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	12	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	7	58.3	4	33.3
貧血治療のための薬(鉄剤)	14	0	0.0	2	14.3	2	14.3	4	28.6	4	28.6	3	21.4

有効回答者数 総数 721人 男性 290人 女性 431人 総数は、回答人数 複数回答あり

注)妊婦除外

表12-1 血圧の状況(性・年齢階級別)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	総数	740	100.0	179	24.2	140	18.9	170	23.0	180	24.3	60	8.1	11	1.5	129	17.4
	15～19歳	23	100.0	18	78.3	4	17.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	43	100.0	27	62.8	7	16.3	5	11.6	4	9.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	30～39歳	66	100.0	40	60.6	15	22.7	6	9.1	4	6.1	1	1.5	0	0.0	1	1.5
	40～49歳	93	100.0	40	43.0	17	18.3	19	20.4	13	14.0	3	3.2	1	1.1	4	4.3
	50～59歳	156	100.0	26	16.7	34	21.8	44	28.2	37	23.7	12	7.7	3	1.9	17	10.9
	60～69歳	174	100.0	17	9.8	38	21.8	39	22.4	61	35.1	17	9.8	2	1.1	41	23.6
	70歳以上	185	100.0	11	5.9	25	13.5	56	30.3	61	33.0	27	14.6	5	2.7	65	35.1
	(再掲)65～74歳	153	100.0	13	8.5	30	19.6	40	26.1	53	34.6	16	10.5	1	0.7	46	30.1
	(再掲)75歳以上	110	100.0	4	3.6	10	9.1	35	31.8	40	36.4	17	15.5	4	3.6	44	40.0
男性	総数	299	100.0	48	16.1	56	18.7	77	25.8	84	28.1	28	9.4	6	2.0	57	19.1
	15～19歳	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	18	100.0	7	38.9	3	16.7	4	22.2	4	22.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	30～39歳	23	100.0	9	39.1	7	30.4	4	17.4	2	8.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	33	100.0	10	30.3	4	12.1	10	30.3	8	24.2	1	3.0	0	0.0	2	6.1
	50～59歳	62	100.0	5	8.1	12	19.4	19	30.6	18	29.0	5	8.1	3	4.8	5	8.1
	60～69歳	77	100.0	6	7.8	17	22.1	20	26.0	24	31.2	9	11.7	1	1.3	16	20.8
	70歳以上	76	100.0	6	7.9	9	11.8	19	25.0	28	36.8	12	15.8	2	2.6	33	43.4
	(再掲)65～74歳	64	100.0	4	6.3	13	20.3	16	25.0	22	34.4	8	12.5	1	1.6	20	31.3
	(再掲)75歳以上	42	100.0	2	4.8	4	9.5	12	28.6	16	38.1	7	16.7	1	2.4	20	47.6
女性	総数	441	100.0	131	29.7	84	19.0	93	21.1	96	21.8	32	7.3	5	1.1	72	16.3
	15～19歳	13	100.0	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	25	100.0	20	80.0	4	16.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	43	100.0	31	72.1	8	18.6	2	4.7	2	4.7	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	40～49歳	60	100.0	30	50.0	13	21.7	9	15.0	5	8.3	2	3.3	1	1.7	2	3.3
	50～59歳	94	100.0	21	22.3	22	23.4	25	26.6	19	20.2	7	7.4	0	0.0	12	12.8
	60～69歳	97	100.0	11	11.3	21	21.6	19	19.6	37	38.1	8	8.2	1	1.0	25	25.8
	70歳以上	109	100.0	5	4.6	16	14.7	37	33.9	33	30.3	15	13.8	3	2.8	32	29.4
	(再掲)65～74歳	89	100.0	9	10.1	17	19.1	24	27.0	31	34.8	8	9.0	0	0.0	26	29.2
	(再掲)75歳以上	68	100.0	2	2.9	6	8.8	23	33.8	24	35.3	10	14.7	3	4.4	24	35.3
	(再掲)妊婦除外)	総数**	440	100.0	80	18.2	25	5.7	12	2.7	7	1.6	2	0.5	1	0.2	3
	20～29歳	25	100.0	20	80.0	4	16.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	42	100.0	30	71.4	8	19.0	2	4.8	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	40～49歳	60	100.0	30	50.0	13	21.7	9	15.0	5	8.3	2	3.3	1	1.7	2	3.3

注)2回測定値の平均

*対象者:血圧データのみ(15歳以上),血圧データと服薬問診(血圧)がある者(20歳以上)

*総数に対する割合

**15歳以上の妊婦除外の総数

表12-2 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		40~89歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	拡張期(最低)血圧	総数	299	100.0	10	100.0	18	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0	246	100.0	
	39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	40-49	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0		
	50-59	7	2.3	2	20.0	0	0.0	1	4.3	1	3.0	0	0.0	1	1.3	2	2.6	4	1.6		
	60-69	44	14.7	4	40.0	3	16.7	3	13.0	6	18.2	2	3.2	10	13.0	16	21.1	34	13.8		
	70-79	91	30.4	4	40.0	11	61.1	10	43.5	10	30.3	15	24.2	22	28.6	19	25.0	65	26.4		
	80-89	95	31.8	0	0.0	1	5.6	6	26.1	9	27.3	24	38.7	26	33.8	29	38.2	88	35.8		
	90-99	50	16.7	0	0.0	3	16.7	2	8.7	6	18.2	16	25.8	16	20.8	7	9.2	45	18.3		
	100-109	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	3.0	3	4.8	1	1.3	2	2.6	7	2.8		
	110-119	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8		
	120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.4		
	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値 mmHg	80.2		67.2		76.2		78.0		80.7		85.7		81.2		77.7		81.4			
	標準偏差	11.4		6.8		10.5		11.3		11.5		10.8		10.7		10.8		11.0			
	女性	収縮期(最高)血圧	総数	299	100.0	10	100.0	18	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0	246	100.0
		89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		90-99	2	0.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.4	
		100-109	10	3.3	3	30.0	0	0.0	1	4.3	3	9.1	1	1.6	2	2.6	0	0.0	6	2.4	
		110-119	37	12.4	1	10.0	7	38.9	8	34.8	8	24.2	4	6.5	3	3.9	6	7.9	21	8.5	
120-129		66	22.1	4	40.0	4	22.2	8	34.8	5	15.2	17	27.4	18	23.4	10	13.2	50	20.3		
130-139		80	26.8	1	10.0	5	27.8	4	17.4	11	33.3	20	32.3	21	27.3	18	23.7	69	28.0		
140-149		56	18.7	0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	9.1	11	17.7	16	20.8	24	31.6	53	21.5		
150-159		22	7.4	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	9.1	4	6.5	7	9.1	6	7.9	20	8.1		
160-169		16	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	6	7.8	7	9.2	16	6.5		
170-179		7	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	3.9	3	3.9	7	2.8		
180mmHg以上		3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	2.6	3	1.2		
平均値 mmHg		134.7		114.7		125.3		124.1		127.5		135.8		137.7		141.8		137.1			
標準偏差		16.2		12.0		10.3		11.7		14.1		14.3		15.5		16.4		15.9			
女性		拡張期(最低)血圧	総数	441	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	60	100.0	94	100.0	97	100.0	109	100.0	358	100.0
		39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		40-49	1	0.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		50-59	17	3.9	5	38.5	2	8.0	6	14.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	2	1.8	4	1.1	
		60-69	104	23.6	5	38.5	10	40.0	16	37.2	21	35.0	14	14.9	13	13.4	25	22.9	72	20.1	
		70-79	149	33.8	2	15.4	9	36.0	16	37.2	21	35.0	33	35.1	36	37.1	32	29.4	122	34.1	
	80-89	109	24.7	0	0.0	4	16.0	4	9.3	10	16.7	33	35.1	27	27.8	31	28.4	100	27.9		
	90-99	48	10.9	0	0.0	0	0.0	1	2.3	4	6.7	10	10.6	18	18.6	15	13.8	47	13.1		
	100-109	11	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	4.3	2	2.1	4	3.7	11	3.1		
	110-119	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.6		
	120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値 mmHg	76.6		59.8		69.6		69.3		74.6		79.9		80.4		77.9		78.6			
	標準偏差	11.3		7.0		8.5		9.9		11.3		10.3		10.1		10.7		10.7			
	女性	収縮期(最高)血圧	総数	441	100.0	13	100.0	25	100.0	43	100.0	60	100.0	94	100.0	97	100.0	109	100.0	358	100.0
		89mmHg以下	2	0.5	1	7.7	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		90-99	18	4.1	5	38.5	4	16.0	4	9.3	3	5.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	5	1.4	
		100-109	51	11.6	4	30.8	9	36.0	18	41.9	10	16.7	5	5.3	3	3.1	2	1.8	20	5.6	
		110-119	68	15.4	3	23.1	7	28.0	10	23.3	19	31.7	16	17.0	9	9.3	4	3.7	48	13.4	
120-129		87	19.7	0	0.0	4	16.0	9	20.9	14	23.3	21	22.3	23	23.7	16	14.7	74	20.7		
130-139		95	21.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	8	13.3	26	27.7	20	20.6	40	36.7	94	26.3		
140-149		54	12.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	5.0	11	11.7	19	19.6	20	18.3	53	14.8		
150-159		35	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	8	8.5	15	15.5	10	9.2	34	9.5		
160-169		19	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	3.2	7	7.2	8	7.3	19	5.3		
170-179		9	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	1.0	6	5.5	8	2.2		
180mmHg以上		3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	3	0.8		
平均値 mmHg		129.0		102.5		108.3		111.6		119.4		130.3		137.0		140.9		133.3			
標準偏差		19.1		9.4		9.3		10.7		14.4		16.5		15.2		17.2		17.5			

注)2回測定値の平均 *対象者:血圧データのみ(15歳以上),血圧データと服薬問診(血圧)がある者(20歳以上)

表12-3 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
男性	拡張期(最低)血圧	総数	299	100.0	10	100.0	18	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0		
		39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		40-49	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3		
		50-59	7	2.3	2	20.0	0	0.0	1	4.3	1	3.0	0	0.0	1	1.3	2	2.6		
		60-69	44	14.7	4	40.0	3	16.7	3	13.0	6	18.2	2	3.2	10	13.0	16	21.1		
		70-79	91	30.4	4	40.0	11	61.1	10	43.5	10	30.3	15	24.2	22	28.6	19	25.0		
		80-89	95	31.8	0	0.0	1	5.6	6	26.1	9	27.3	24	38.7	26	33.8	29	38.2		
		90-99	50	16.7	0	0.0	3	16.7	2	8.7	6	18.2	16	25.8	16	20.8	7	9.2		
		100-109	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	3.0	3	4.8	1	1.3	2	2.6		
		110-119	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0		
		120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0		
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		平均値 mmHg	80.2		67.2		76.2		78.0		80.7		85.7		81.2		77.7			
		標準偏差	11.4		6.8		10.5		11.3		11.5		10.8		10.7		10.8			
		男性	収縮期(最高)血圧	総数	299	100.0	10	100.0	18	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0
				89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	2			0.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0		
100-109	10			3.3	3	30.0	0	0.0	1	4.3	3	9.1	1	1.6	2	2.6	0	0.0		
110-119	37			12.4	1	10.0	7	38.9	8	34.8	8	24.2	4	6.5	3	3.9	6	7.9		
120-129	66			22.1	4	40.0	4	22.2	8	34.8	5	15.2	17	27.4	18	23.4	10	13.2		
130-139	80			26.8	1	10.0	5	27.8	4	17.4	11	33.3	20	32.3	21	27.3	18	23.7		
140-149	56			18.7	0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	9.1	11	17.7	16	20.8	24	31.6		
150-159	22			7.4	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	9.1	4	6.5	7	9.1	6	7.9		
160-169	16			5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	6	7.8	7	9.2		
170-179	7			2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	3.9	3	3.9		
180mmHg以上	3			1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	2.6		
平均値 mmHg	134.7				114.7		125.3		124.1		127.5		135.8		137.7		141.8			
標準偏差	16.2				12.0		10.3		11.7		14.4		14.3		15.5		16.4			
血圧区分				総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	拡張期(最低)血圧			総数	440	100.0	13	100.0	25	100.0	42	100.0	60	100.0	94	100.0	97	100.0	109	100.0
		39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		40-49	1	0.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		50-59	17	3.9	5	38.5	2	8.0	5	11.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	2	1.8		
		60-69	104	23.6	5	38.5	10	40.0	16	38.1	21	35.0	14	14.9	13	13.4	25	22.9		
		70-79	149	33.9	2	15.4	9	36.0	16	38.1	21	35.0	33	35.1	36	37.1	32	29.4		
		80-89	109	24.8	0	0.0	4	16.0	4	9.5	10	16.7	33	35.1	27	27.8	31	28.4		
		90-99	48	10.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	6.7	10	10.6	18	18.6	15	13.8		
		100-109	11	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	4.3	2	2.1	4	3.7		
		110-119	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.0	0	0.0		
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		平均値 mmHg	76.6		59.8		69.6		69.3		74.6		79.9		80.4		77.9			
		標準偏差	11.3		7.0		8.5		9.8		11.3		10.3		10.1		10.7			
		女性	収縮期(最高)血圧	総数	440	100.0	13	100.0	25	100.0	42	100.0	60	100.0	94	100.0	97	100.0	109	100.0
				89mmHg以下	2	0.5	1	7.7	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	18			4.1	5	38.5	4	16.0	4	9.5	3	5.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0		
100-109	51			11.6	4	30.8	9	36.0	17	40.5	10	16.7	5	5.3	3	3.1	2	1.8		
110-119	68			15.5	3	23.1	7	28.0	10	23.8	19	31.7	16	17.0	9	9.3	4	3.7		
120-129	87			19.8	0	0.0	4	16.0	9	21.4	14	23.3	21	22.3	23	23.7	16	14.7		
130-139	95			21.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	8	13.3	26	27.7	20	20.6	40	36.7		
140-149	54			12.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	5.0	11	11.7	19	19.6	20	18.3		
150-159	35			8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	8	8.5	15	15.5	10	9.2		
160-169	19			4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	3.2	7	7.2	8	7.3		
170-179	9			2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	1.0	6	5.5		
180mmHg以上	3			0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8		
平均値 mmHg	129.0				102.5		108.3		111.6		119.4		130.3		137.0		140.9			
標準偏差	19.0				9.4		9.3		10.8		14.4		16.5		15.2		17.2			

注)妊婦除外、2回測定値の平均

*対象者:血圧データのみ(15歳以上)、血圧データと服薬問診(血圧)がある者(20歳以上)

表12-4 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布(性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	拡張期(最低)血圧	総数	211	100.0	10	100.0	18	100.0	22	100.0	31	100.0	49	100.0	41	100.0	40	100.0
		39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	6	2.8	2	20.0	0	0.0	1	4.5	1	3.2	0	0.0	1	2.4	1	2.5
		60-69	26	12.3	4	40.0	3	16.7	3	13.6	6	19.4	2	4.1	4	9.8	4	10.0
		70-79	67	31.8	4	40.0	11	61.1	10	45.5	9	29.0	13	26.5	11	26.8	9	22.5
		80-89	66	31.3	0	0.0	1	5.6	5	22.7	9	29.0	19	38.8	12	29.3	20	50.0
		90-99	39	18.5	0	0.0	3	16.7	2	9.1	5	16.1	12	24.5	12	29.3	5	12.5
		100-109	5	2.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.2	2	4.1	0	0.0	1	2.5
		110-119	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0
		120-129	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	80.6		67.2		76.2		77.5		80.4		84.4		82.9		80.5	
		標準偏差	11.3		6.8		10.5		11.4		11.7		10.9		11.2		9.4	
女性	収縮期(最高)血圧	総数	211	100.0	10	100.0	18	100.0	22	100.0	31	100.0	49	100.0	41	100.0	40	100.0
		89mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	2	0.9	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		100-109	8	3.8	3	30.0	0	0.0	1	4.5	3	9.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	35	16.6	1	10.0	7	38.9	8	36.4	8	25.8	4	8.2	2	4.9	5	12.5
		120-129	54	25.6	4	40.0	4	22.2	8	36.4	5	16.1	15	30.6	11	26.8	7	17.5
		130-139	51	24.2	1	10.0	5	27.8	3	13.6	9	29.0	14	28.6	11	26.8	8	20.0
		140-149	33	15.6	0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	9.7	9	18.4	9	22.0	10	25.0
		150-159	14	6.6	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	9.7	3	6.1	2	4.9	4	10.0
		160-169	8	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	3	7.3	3	7.5
		170-179	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	5.0
		180mmHg以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	2.5
		平均値 mmHg	131.9		114.7		125.3		123.5		127.1		134.3		137.0		139.6	
		標準偏差	15.9		12.0		10.3		11.6		14.4		14.2		15.8		17.3	
		血圧区分		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	拡張期(最低)血圧	総数	333	100.0	13	100.0	25	100.0	42	100.0	60	100.0	77	100.0	62	100.0	54	100.0
		39mmHg以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	14	4.2	5	38.5	2	8.0	5	11.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	86	25.8	5	38.5	10	40.0	16	38.1	21	35.0	13	16.9	10	16.1	11	20.4
		70-79	117	35.1	2	15.4	9	36.0	16	38.1	21	35.0	28	36.4	24	38.7	17	31.5
		80-89	73	21.9	0	0.0	4	16.0	4	9.5	10	16.7	25	32.5	14	22.6	16	29.6
		90-99	32	9.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	6.7	7	9.1	12	19.4	8	14.8
		100-109	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	5.2	1	1.6	2	3.7
		110-119	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	75.9		59.8		69.6		69.3		74.6		79.4		80.1		79.0	
		標準偏差	11.4		7.0		8.5		9.8		11.3		10.3		10.8		10.0	
女性	収縮期(最高)血圧	総数	333	100.0	13	100.0	25	100.0	42	100.0	60	100.0	77	100.0	62	100.0	54	100.0
		89mmHg以下	2	0.6	1	7.7	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	18	5.4	5	38.5	4	16.0	4	9.5	3	5.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
		100-109	50	15.0	4	30.8	9	36.0	17	40.5	10	16.7	5	6.5	3	4.8	2	3.7
		110-119	66	19.8	3	23.1	7	28.0	10	23.8	19	31.7	15	19.5	8	12.9	4	7.4
		120-129	72	21.6	0	0.0	4	16.0	9	21.4	14	23.3	20	26.0	16	25.8	9	16.7
		130-139	54	16.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	8	13.3	18	23.4	9	14.5	18	33.3
		140-149	34	10.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	5.0	10	13.0	11	17.7	9	16.7
		150-159	20	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	3.9	10	16.1	5	9.3
		160-169	11	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.6	4	6.5	4	7.4
		170-179	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.6	2	3.7
		180mmHg以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
		平均値 mmHg	125.1		102.5		108.3		111.6		119.4		128.2		135.9		138.3	
		標準偏差	18.5		9.4		9.3		10.8		14.4		16.6		16.4		17.4	

注)血圧を下げる薬服用者、妊婦除外、2回測定値の平均

*対象者:血圧データのみ(15歳以上)血圧データと服薬問診(血圧)がある者(20歳以上)

表13 血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	16	100.0	24	100.0
3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0-3.2未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2
3.2-3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4-3.6	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	1	1.7	0	0.0	2	8.3
3.6-3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.8-4.0	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.5	1	1.7	0	0.0	3	12.5
4.0-4.2	17	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.2	12	16.4	3	5.0	3	18.8	6	25.0
4.2-4.4	36	13.0	0	0.0	1	4.3	3	9.1	4	6.5	11	15.9	17	23.3	14	23.3	6	37.5	2	8.3
4.4-4.6	67	24.3	1	6.3	2	8.7	4	12.1	21	33.9	21	30.4	18	24.7	19	31.7	2	12.5	8	33.3
4.6-4.8	58	21.0	4	25.0	6	26.1	7	21.2	13	21.0	16	23.2	12	16.4	14	23.3	3	18.8	1	4.2
4.8-5.0	62	22.5	7	43.8	7	30.4	14	42.4	15	24.2	13	18.8	6	8.2	6	10.0	2	12.5	1	4.2
5.0-5.2	23	8.3	3	18.8	5	21.7	5	15.2	7	11.3	3	4.3	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	5	1.8	1	6.3	2	8.7	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)3.5g/dl以下	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.5	1	1.7	0	0.0	3	12.5
平均値 (g/dl)	4.6		4.8		4.8		4.7		4.7		4.5		4.3		4.5		4.4		4.1	
標準偏差	0.3		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.3		0.3		0.3		0.4	
総数	409	100.0	24	100.0	39	100.0	58	100.0	91	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	37	100.0	28	100.0
3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0-3.2未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.2-3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4-3.6	1	0.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6-3.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
3.8-4.0	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.8	1	1.2	2	5.4	2	7.1
4.0-4.2	32	7.8	0	0.0	1	2.6	5	8.6	3	3.3	9	9.7	14	13.5	8	9.3	4	10.8	4	14.3
4.2-4.4	70	17.1	3	12.5	3	7.7	9	15.5	11	12.1	18	19.4	26	25.0	26	30.2	7	18.9	7	25.0
4.4-4.6	124	30.3	6	25.0	13	33.3	17	29.3	29	31.9	26	28.0	33	31.7	27	31.4	12	32.4	8	28.6
4.6-4.8	104	25.4	10	41.7	9	23.1	18	31.0	27	29.7	22	23.7	18	17.3	13	15.1	8	21.6	6	21.4
4.8-5.0	55	13.4	4	16.7	6	15.4	6	10.3	16	17.6	16	17.2	7	6.7	10	11.6	3	8.1	1	3.6
5.0-5.2	15	3.7	1	4.2	5	12.8	2	3.4	5	5.5	2	2.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	2	0.5	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)3.5g/dl以下	1	0.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (g/dl)	4.5		4.6		4.6		4.5		4.6		4.5		4.4		4.4		4.4		4.4	
標準偏差	0.3		0.2		0.3		0.3		0.2		0.3		0.2		0.2		0.3		0.2	

表14-1 ヘモグロビンA1cの分布（全体、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	676	100.0	40	100.0	58	100.0	91	100.0	151	100.0	160	100.0	176	100.0	72	100.0	143	100.0	71	100.0	53	100.0	35	100.0	105	100.0	17	100.0	17	100.0
3.9%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2～4.3	9	1.3	5	12.5	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.9	2	1.9	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	6	0.9	2	5.0	2	3.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.7	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	32	4.7	8	20.0	7	12.1	6	6.6	5	3.3	1	0.6	5	2.8	0	0.0	4	2.8	4	5.6	1	1.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
4.8～4.9	99	14.6	12	30.0	20	34.5	20	22.0	20	13.2	12	7.5	15	8.5	4	5.6	11	7.7	7	9.9	5	9.4	2	5.7	8	7.6	1	5.9	1	5.9
5.0～5.1	112	16.6	6	15.0	12	20.7	23	25.3	29	19.2	21	13.1	21	11.9	8	11.1	14	9.8	6	8.5	7	13.2	4	11.4	15	14.3	4	23.5	2	11.8
5.2～5.3	135	20.0	6	15.0	11	19.0	14	15.4	41	27.2	31	19.4	32	18.2	9	12.5	24	16.8	15	21.1	11	20.8	4	11.4	17	16.2	2	11.8	1	5.9
5.4～5.5	114	16.9	1	2.5	4	6.9	17	18.7	24	15.9	35	21.9	33	18.8	17	23.6	33	23.1	16	22.5	7	13.2	7	20.0	17	16.2	3	17.6	1	5.9
5.6～5.7	71	10.5	0	0.0	2	3.4	5	5.5	11	7.3	25	15.6	28	15.9	14	19.4	25	17.5	11	15.5	10	18.9	4	11.4	17	16.2	3	17.6	0	0.0
5.8～5.9	29	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	4	2.6	12	7.5	11	6.3	8	11.1	11	7.7	3	4.2	5	9.4	3	8.6	8	7.6	0	0.0	0	0.0
6.0	8	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.9	4	2.3	2	2.8	3	2.1	1	1.4	1	1.9	2	5.7	3	2.9	0	0.0	0	0.0
6.1	6	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.3	2	1.1	1	1.4	2	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	5.9	0	0.0
6.2	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.7	0	0.0	2	1.4	2	2.8	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
6.3	6	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.3	1	0.6	2	1.1	1	1.4	1	0.7	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0
6.4	7	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	2	1.3	3	1.7	1	1.4	2	1.4	1	1.4	1	1.9	0	0.0	2	1.9	1	5.9	0	0.0
6.5	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
6.6	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
6.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	5.9	0	0.0
6.8	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
6.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
7.0～7.1	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
7.2～7.3	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.9	2	1.9	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	5.9	0	0.0
7.8～7.9	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.9	1	0.6	3	4.2	4	2.8	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.6	1	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1%以上	60	8.9	0	0.0	0	0.0	2	2.2	14	9.3	20	12.5	24	13.6	10	13.9	17	11.9	7	9.9	5	9.4	8	22.9	17	16.2	4	23.5	4	23.5
平均値 %	5.4		4.8		5.0		5.2		5.4		5.6		5.5		5.8		5.6		5.5		5.5		5.9		5.6		5.6		5.6	
標準偏差	0.7		0.3		0.3		0.4		0.7		0.8		0.8		1.0		0.8		0.6		0.5		1.2		0.8		0.8		0.7	

* 対象者：ヘモグロビンA1cデータと投票(血糖)データがあるもの

表14-2 ヘモグロビンA1cの分布（男性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）65～69歳		（再掲）65～74歳		（再掲）70～74歳		（再掲）75～79歳		（再掲）80～84歳		（再掲）75歳以上		（再掲）85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	26	100.0	59	100.0	33	100.0	16	100.0	13	100.0	40	100.0	11	100.0
3.9%未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	2	0.7	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4-4.5	2	0.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.7	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	15	5.5	4	25.0	2	9.5	3	9.1	3	4.8	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	3.4	2	6.1	1	6.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0
4.8-4.9	34	12.5	3	18.8	8	38.1	5	15.2	8	12.9	4	5.9	6	8.2	0	0.0	2	3.4	2	6.1	2	12.5	1	7.7	4	10.0	1	9.1
5.0-5.1	53	19.4	2	12.5	6	28.6	12	36.4	12	19.4	13	19.1	8	11.0	5	19.2	6	10.2	1	3.0	4	25.0	1	7.7	7	17.5	2	18.2
5.2-5.3	57	20.9	4	25.0	5	23.8	5	15.2	18	29.0	13	19.1	12	16.4	4	15.4	12	20.3	8	24.2	0	0.0	2	15.4	4	10.0	2	18.2
5.4-5.5	41	15.0	0	0.0	0	0.0	4	12.1	6	9.7	14	20.6	17	23.3	5	19.2	14	23.7	9	27.3	3	18.8	3	23.1	8	20.0	2	18.2
5.6-5.7	26	9.5	0	0.0	0	0.0	3	9.1	4	6.5	11	16.2	8	11.0	6	23.1	10	16.9	4	12.1	2	12.5	1	7.7	4	10.0	1	9.1
5.8-5.9	12	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	5	7.4	5	6.8	2	7.7	4	6.8	2	6.1	3	18.8	0	0.0	3	7.5	0	0.0
6.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	9.1
6.2	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	1.7	1	3.0	0	0.0	1	7.7	1	2.5	0	0.0
6.3	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.5	1	1.4	1	3.8	1	1.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.5	0	0.0
6.4	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	2	2.9	2	2.7	1	3.8	2	3.4	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	9.1
6.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
6.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
6.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
7.6-7.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.7	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	1	3.8	2	3.4	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
（再掲）6.1%以上	29	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	8	5.3	7	4.4	13	7.4	3	4.2	7	4.9	4	5.6	1	1.9	5	14.3	9	8.6	3	17.6
平均値 %	5.4		4.8		5.0		5.2		5.4		5.5		5.6		5.6		5.6		5.5		5.4		5.9		5.6		5.6	
標準偏差	0.7		0.3		0.2		0.4		0.9		0.7		0.7		0.6		0.6		0.7		0.5		1.0		0.7		0.6	

*対象者：ヘモグロビンA1cデータと投票（血糖）データがあるもの

表14-3 ヘモグロビンA1cの分布（女性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		65～69歳		65～74歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		75歳以上		85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	403	100.0	24	100.0	37	100.0	58	100.0	89	100.0	92	100.0	103	100.0	46	100.0	84	100.0	38	100.0	37	100.0	22	100.0	65	100.0	6	100.0
3.9%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	7	1.7	3	12.5	0	0.0	1	1.7	1	1.1	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	4.5	2	3.1	0	0.0
4.4-4.5	4	1.0	1	4.2	2	5.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	17	4.2	4	16.7	5	13.5	3	5.2	2	2.2	1	1.1	2	1.9	0	0.0	2	2.4	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8-4.9	65	16.1	9	37.5	12	32.4	15	25.9	12	13.5	8	8.7	9	8.7	4	8.7	9	10.7	5	13.2	3	8.1	1	4.5	4	6.2	0	0.0
5.0-5.1	59	14.6	4	16.7	6	16.2	11	19.0	17	19.1	8	8.7	13	12.6	3	6.5	8	9.5	5	13.2	3	8.1	3	13.6	8	12.3	2	33.3
5.2-5.3	78	19.4	2	8.3	6	16.2	9	15.5	23	25.8	18	19.6	20	19.4	5	10.9	12	14.3	7	18.4	11	29.7	2	9.1	13	20.0	0	0.0
5.4-5.5	73	18.1	1	4.2	4	10.8	13	22.4	18	20.2	21	22.8	16	15.5	12	26.1	19	22.6	7	18.4	4	10.8	4	18.2	9	13.8	1	16.7
5.6-5.7	45	11.2	0	0.0	2	5.4	2	3.4	7	7.9	14	15.2	20	19.4	8	17.4	15	17.9	7	18.4	8	21.6	3	13.6	13	20.0	2	33.3
5.8-5.9	17	4.2	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	2.2	7	7.6	6	5.8	6	13.0	7	8.3	1	2.6	2	5.4	3	13.6	5	7.7	0	0.0
6.0	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2	4	3.9	1	2.2	2	2.4	1	2.6	1	2.7	2	9.1	3	4.6	0	0.0
6.1	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	1	1.0	1	2.2	2	2.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	0	0.0	1	1.2	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.5	0	0.0
6.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.5	0	0.0
6.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
6.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.5	0	0.0
7.0-7.1	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	4.5	2	3.1	0	0.0
7.2-7.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	1	2.2	2	2.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	16.7
7.6-7.7	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	1	2.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2	0	0.0	2	4.3	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	2.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	1	2.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
(再掲)6.1%以上	31	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	6	6.7	13	14.1	11	10.7	7	15.2	10	11.9	3	7.9	4	10.8	3	13.6	8	12.3	1	16.7
平均値 %	5.4		4.8		5.0		5.1		5.3		5.7		5.5		5.8		5.6		5.4		5.5		5.8		5.6		5.7	
標準偏差	0.7		0.3		0.3		0.4		0.5		0.9		0.8		1.2		0.9		0.5		0.5		1.3		0.9		0.9	

*対象者:ヘモグロビンA1cデータと投薬(血糖)データがあるもの

表14-4 ヘモグロビンA1cの分布（全体、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上						
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
総数	630	100.0	40	100.0	58	100.0	91	100.0	141	100.0	142	100.0	158	100.0	61	100.0	66	100.0	50	100.0	27	100.0	92	100.0	15	100.0					
3.9%未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
4.0～4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
4.2～4.3	9	1.4	5	12.5	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	3.7	2	2.2	0	0.0	0	0.0			
4.4～4.5	6	1.0	2	5.0	2	3.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
4.6～4.7	32	5.1	8	20.0	7	12.1	6	6.6	5	3.5	1	0.7	5	3.2	0	0.0	4	6.1	1	2.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0			
4.8～4.9	99	15.7	12	30.0	20	34.5	20	22.0	20	14.2	12	8.5	15	9.5	4	6.6	7	10.6	5	10.0	2	7.4	8	8.7	1	6.7	1	6.7			
5.0～5.1	111	17.6	6	15.0	12	20.7	23	25.3	29	20.6	21	14.8	20	12.7	8	13.1	6	9.1	7	14.0	3	11.1	14	15.2	4	26.7	2	13.3			
5.2～5.3	134	21.3	6	15.0	11	19.0	14	15.4	41	29.1	30	21.1	32	20.3	9	14.8	15	22.7	11	22.0	4	14.8	17	18.5	2	13.3	3	20.0			
5.4～5.5	113	17.9	1	2.5	4	6.9	17	18.7	24	17.0	35	24.6	32	20.3	17	27.9	15	22.7	7	14.0	7	25.9	17	18.5	3	20.0	2	13.3			
5.6～5.7	70	11.1	0	0.0	2	3.4	5	5.5	11	7.8	24	16.9	28	17.7	13	21.3	24	36.2	10	20.0	4	14.8	17	18.5	3	20.0	3	20.0			
5.8～5.9	23	3.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	2.1	9	6.3	9	5.7	7	11.5	10	15.2	4	8.0	2	7.4	6	6.5	0	0.0	0	0.0			
6.0	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.4	4	2.5	1	1.6	1	1.5	1	2.0	2	7.4	3	3.3	0	0.0	0	0.0			
6.1	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	6.7			
6.2	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0			
6.3	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
6.4	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	2.2	1	6.7	1	6.7			
6.5	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0			
6.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
6.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
6.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0			
7.0～7.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
7.2～7.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.6	1	1.5	1	2.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0			
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
7.6～7.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
7.8～7.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
9.0以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
(再掲)6.1%以上	25	4.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	5	3.5	8	5.6	10	6.3	2	3.3	3	4.5	3	6.0	2	7.4	7	7.6	2	13.3					
平均値 %	3.6		4.8		5.0		5.2		5.2		5.5		5.4		5.6		5.4		5.4		5.4		5.4		5.4		5.4				
標準偏差	0.5		0.3		0.3		0.4		0.5		0.7		0.5		0.8		0.5		0.5		0.5		0.5		0.5		0.4				

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外
*対象者：ヘモグロビンA1cデータと投薬(血糖)データがあるもの

表14-5 ヘモグロビンA1cの分布（男性、年齢級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		65～74歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		75歳以上		85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	246	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	55	100.0	58	100.0	63	100.0	51	100.0	29	100.0	14	100.0	10	100.0	34	100.0	10	100.0
3.9%未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2～4.3	2	0.8	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	2	0.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	15	6.1	4	25.0	2	9.5	3	9.1	3	5.5	0	0.0	3	4.8	2	3.9	2	6.9	1	7.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0
4.8～4.9	34	13.8	3	18.8	8	38.1	5	15.2	8	14.5	4	6.9	6	9.5	2	3.9	2	6.9	2	14.3	1	10.0	4	11.8	1	10.0
5.0～5.1	53	21.5	2	12.5	6	28.6	12	36.4	12	21.8	13	22.4	8	12.7	6	11.8	1	3.4	4	28.6	1	10.0	7	20.6	2	20.0
5.2～5.3	56	22.8	4	25.0	5	23.8	5	15.2	18	32.7	12	20.7	12	19.0	4	7.8	8	27.6	0	0.0	2	20.0	4	11.8	2	20.0
5.4～5.5	40	16.3	0	0.0	0	0.0	4	12.1	6	10.9	14	24.1	16	25.4	5	9.9	3	10.7	3	21.4	3	30.0	8	23.5	2	20.0
5.6～5.7	25	10.2	0	0.0	0	0.0	3	9.1	4	7.3	10	17.2	8	12.7	9	17.6	4	13.8	2	14.3	1	10.0	4	11.8	1	10.0
5.8～5.9	8	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	5.2	4	6.3	4	7.8	2	6.9	2	14.3	0	0.0	2	5.9	0	0.0
6.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	10.0
6.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
6.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	10.0
6.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0～7.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1%以上	9	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	3.6	1	1.7	5	7.9	1	2.0	1	3.4	0	0.0	2	20.0	4	11.8	2	20.0
平均値 %	5.2		4.8		5.0		5.2		5.2		5.4		5.4		5.4		5.4		5.3		5.5		5.4		5.4	
標準偏差	0.5		0.3		0.2		0.4		0.5		0.6		0.5		0.4		0.5		0.4		0.5		0.5		0.5	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

*対象者へヘモグロビンA1cデータと投薬(血糖)データがあるもの

表14-6 ヘモグロビンA1cの分布(女性、年齢階級別)

年齢階級	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	384	100.0	24	100.0	37	100.0	58	100.0	86	100.0	84	100.0	95	100.0	39	100.0	37	100.0	36	100.0	17	100.0	58	100.0	5	100.0	5	100.0
3.9%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0-4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2-4.3	7	1.8	3	12.5	0	0.0	1	1.7	1	1.2	0	0.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	5.9	2	3.4	0	0.0	0	0.0
4.4-4.5	4	1.0	1	4.2	2	5.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6-4.7	17	4.4	4	16.7	5	13.5	3	5.2	2	2.3	1	1.2	2	2.1	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8-4.9	65	16.9	9	37.5	12	32.4	15	25.9	12	14.0	8	9.5	9	9.5	4	10.3	5	13.5	3	8.3	1	5.9	4	6.9	0	0.0	0	0.0
5.0-5.1	58	15.1	4	16.7	6	16.2	11	19.0	17	19.8	8	9.5	12	12.6	3	7.7	5	13.5	3	8.3	2	11.8	7	12.1	2	4.0	0	0.0
5.2-5.3	78	20.3	2	8.3	6	16.2	9	15.5	23	26.7	18	21.4	20	21.1	5	12.8	7	18.9	11	30.6	2	11.8	13	22.4	0	0.0	0	0.0
5.4-5.5	73	19.0	1	4.2	4	10.8	13	22.4	18	20.9	21	25.0	16	16.8	12	30.8	7	18.9	4	11.1	4	23.5	9	15.5	1	2.0	0	0.0
5.6-5.7	45	11.7	0	0.0	2	5.4	2	3.4	7	8.1	14	16.7	20	21.1	8	20.5	7	18.9	8	22.2	3	17.6	13	22.4	2	4.0	0	0.0
5.8-5.9	15	3.9	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	2.3	6	7.1	5	5.3	5	12.8	1	2.7	2	5.6	2	11.8	4	6.9	0	0.0	0	0.0
6.0	6	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.2	4	4.2	0	0.0	1	2.7	1	2.8	2	11.8	3	5.2	0	0.0	0	0.0
6.1	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
6.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
6.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2-7.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	2.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6-7.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	2.6	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.1%以上	16	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	3.5	7	8.3	5	5.3	2	5.1	4	5.3	3	8.3	0	0.0	3	5.2	0	0.0	0	0.0
平均値 %	5.3		4.8		5.0		5.1		5.3		5.5		5.4		5.6		5.3		5.4		5.4		5.4		5.4		5.4	
標準偏差	0.6		0.3		0.3		0.4		0.4		0.8		0.4		1.0		0.8		0.5		0.5		0.5		0.5		0.3	

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外
* 対象者へのヘモグロビンA1cデータと投票(血糖)データがあるもの

表15-1 HDL-Cコレステロール値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	27	100.0	60	100.0	33	100.0	16	100.0	13	100.0	40	100.0	11	100.0		
30mg/dl未満	5	1.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	1.6	1	1.4	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	5.0	1	9.1		
30-39	28	10.1	1	6.3	3	13.0	3	9.1	2	3.2	7	10.1	12	16.4	2	7.4	8	13.3	6	18.2	1	6.3	3	23.1	6	15.0	2	18.2		
40-49	70	25.4	5	31.3	8	34.8	5	15.2	16	25.8	17	24.6	19	26.0	6	22.2	15	25.0	9	27.3	4	25.0	6	46.2	10	25.0	0	0.0		
50-59	74	26.8	5	31.3	5	21.7	11	33.3	16	25.8	18	26.1	19	26.0	10	37.0	19	31.7	9	27.3	4	25.0	2	15.4	10	25.0	4	36.4		
60-69	54	19.6	2	12.5	2	8.7	9	27.3	11	17.7	15	21.7	15	20.5	7	25.9	12	20.0	5	15.2	5	31.3	1	7.7	10	25.0	4	36.4		
70-79	28	10.1	3	18.8	2	8.7	3	9.1	11	17.7	4	5.8	5	6.8	2	7.4	5	8.3	3	9.1	2	12.5	0	0.0	2	5.0	0	0.0		
80-89	8	2.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	4.8	4	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.6	3	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100mg/dl以上	4	1.4	0	0.0	1	4.3	1	3.0	1	1.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.7	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)40mg/dl以上	243	88.0	15	93.8	19	82.6	30	90.9	59	95.2	61	88.4	59	80.8	25	92.6	52	86.7	27	81.8	15	93.8	9	69.2	32	80.0	8	72.7		
平均値 %	55.6		55.3		53.8		58.2		59.3		56.1		51.4		54.6		53.5		52.6		55.5		43.5		50.4		51.0		51.0	
標準偏差	14.8		11.9		16.9		14.4		14.5		15.2		14.1		10.5		13.8		16.1		11.0		8.8		12.4		14.9		14.9	
総数	405	100.0	23	100.0	38	100.0	58	100.0	89	100.0	93	100.0	104	100.0	47	100.0	86	100.0	39	100.0	37	100.0	22	100.0	65	100.0	6	100.0		
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
30-39	14	3.5	1	4.3	0	0.0	1	1.7	3	3.4	6	6.5	3	2.9	3	6.4	3	3.5	0	0.0	2	5.4	0	0.0	3	4.6	1	16.7		
40-49	58	14.3	1	4.3	3	7.9	4	6.9	8	9.0	21	22.6	21	20.2	10	21.3	19	22.1	9	23.1	7	18.9	3	13.6	12	18.5	2	33.3		
50-59	88	21.7	6	26.1	7	18.4	9	15.5	16	18.0	16	17.2	34	32.7	10	21.3	23	26.7	13	33.3	14	37.8	6	27.3	21	32.3	1	16.7		
60-69	111	27.4	6	26.1	10	26.3	20	34.5	26	29.2	26	28.0	23	22.1	14	29.8	22	25.6	8	20.5	8	21.6	7	31.8	15	23.1	0	0.0		
70-79	71	17.5	6	26.1	8	21.1	10	17.2	18	20.2	15	16.1	14	13.5	6	12.8	10	11.6	4	10.3	4	10.8	4	18.2	10	15.4	2	33.3		
80-89	40	9.9	2	8.7	4	10.5	8	13.8	12	13.5	6	6.5	8	7.7	2	4.3	7	8.1	5	12.8	1	2.7	2	9.1	3	4.6	0	0.0		
90-99	15	3.7	0	0.0	6	15.8	4	6.9	2	2.2	2	2.2	1	1.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.5	0	0.0		
100mg/dl以上	8	2.0	1	4.3	0	0.0	2	3.4	4	4.5	1	1.1	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
(再掲)40mg/dl以上	391	96.5	22	95.7	38	100.0	57	98.3	86	96.6	87	93.5	101	97.1	44	93.6	83	96.5	39	100.0	35	94.6	22	100.0	62	95.4	5	83.3		
平均値 %	64.1		64.9		70.2		68.4		67.7		60.9		59.2		60.2		60.2		60.1		57.0		62.6		58.6		53.5		53.5	
標準偏差	15.2		14.9		14.6		15.4		15.5		15.1		13.3		15.2		14.6		13.9		12.3		12.1		13.0		18.3		18.3	

* 対象者: HDLデータと投薬データがあるもの

表15-2 HDL-Cコレステロール値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	238	100.0	16	100.0	22	100.0	31	100.0	58	100.0	50	100.0	61	100.0	19	100.0	46	100.0	27	100.0	13	100.0	12	100.0	34	100.0	9	100.0		
30mg/dl未満	5	2.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.7	1	2.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	5.9	1	11.1		
30-39	22	9.2	1	6.3	3	13.6	2	6.5	2	3.4	4	8.0	10	16.4	2	10.5	6	13.0	4	14.8	1	7.7	3	25.0	6	17.6	2	22.2		
40-49	62	26.1	5	31.3	8	36.4	5	16.1	15	25.9	13	26.0	16	26.2	5	26.3	13	28.3	8	29.6	2	15.4	6	50.0	8	23.5	0	0.0		
50-59	63	26.5	5	31.3	4	18.2	11	35.5	16	27.6	12	24.0	15	24.6	5	26.3	13	28.3	8	29.6	3	23.1	1	8.3	7	20.6	3	33.3		
60-69	46	19.3	2	12.5	2	9.1	8	25.8	10	17.2	11	22.0	13	21.3	5	26.3	9	19.6	4	14.8	5	38.5	1	8.3	9	26.5	3	33.3		
70-79	25	10.5	3	18.8	2	9.1	3	9.7	10	17.2	3	6.0	4	6.6	2	10.5	4	8.7	2	7.4	2	15.4	0	0.0	2	5.9	0	0.0		
80-89	7	2.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.4	4	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.7	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100mg/dl以上 (再掲)40mg/dl以上	4	1.7	0	0.0	1	4.5	1	3.2	1	1.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.2	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 %	211	88.7	15	93.8	18	81.8	29	93.5	55	94.8	45	90.0	49	80.3	17	89.5	40	87.0	23	85.2	12	92.3	8	66.7	26	76.5	6	66.7	49.4	
標準偏差	55.8		55.3		53.8		58.8		58.7		57.1		51.5		54.1		53.5		53.1		16.5		57.5		42.8		50.2		15.8	
総数	342	100.0	23	100.0	38	100.0	57	100.0	78	100.0	71	100.0	75	100.0	32	100.0	59	100.0	27	100.0	29	100.0	15	100.0	48	100.0	4	100.0		
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39	12	3.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	3.8	5	7.0	3	4.0	2	6.3	2	3.4	0	0.0	2	6.9	0	0.0	3	6.3	1	25.0		
40-49	47	13.7	1	4.3	3	7.9	4	7.0	7	9.0	16	22.5	16	21.3	7	21.9	14	23.7	7	25.9	6	20.7	2	13.3	9	18.8	1	25.0		
50-59	70	20.5	6	26.1	7	18.4	9	15.8	12	15.4	13	18.3	23	30.7	7	21.9	15	25.4	8	29.6	11	37.9	3	20.0	15	31.3	1	25.0		
60-69	97	28.4	6	26.1	10	26.3	20	35.1	25	32.1	19	26.8	17	22.7	11	34.4	18	30.5	7	25.9	6	20.7	4	26.7	10	20.8	0	0.0		
70-79	63	18.4	6	26.1	8	21.1	10	17.5	17	21.8	12	16.9	10	13.3	4	12.5	6	10.2	2	7.4	3	10.3	4	26.7	8	16.7	1	25.0		
80-89	33	9.6	2	8.7	4	10.5	8	14.0	9	11.5	4	5.6	6	8.0	0	0.0	3	5.1	3	11.1	1	3.4	2	13.3	3	6.3	0	0.0		
90-99	14	4.1	0	0.0	6	15.8	4	7.0	2	2.6	2	2.8	0	0.0	1	3.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100mg/dl以上 (再掲)40mg/dl以上	6	1.8	1	4.3	0	0.0	2	3.5	3	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 %	330	96.5	22	95.7	38	100.0	57	100.0	75	96.2	66	93.0	72	96.0	30	93.8	57	96.6	27	100.0	27	93.1	15	100.0	45	93.8	3	75.0		
標準偏差	64.4		64.9		70.2		68.0		67.3		60.3		58.9		58.7		58.9		59.1		11.2		55.9		65.7		58.7		52.5	
	15.0		13.9		14.7		15.0		15.2		14.5		13.1		13.0		13.0		13.3		11.2		12.8		13.1		13.1		19.8	

注) コレステロールを下げる薬服用者除外 <コレステロールを下げる薬>

* 対象者: HDLデータと投薬データがあるもの

表15-3 HDL-Cコレステロール値の分布（性・年齢級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 85歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	235	100.0	16	100.0	22	100.0	30	100.0	57	100.0	49	100.0	61	100.0	19	100.0	46	100.0	13	100.0	12	100.0	34	100.0	9	100.0				
30mg/dl未満	5	2.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.8	1	2.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	5.9	1	11.1				
30-39	22	9.4	1	6.3	3	13.6	2	6.7	2	3.5	4	8.2	10	16.4	2	10.5	6	13.0	1	7.7	3	25.0	6	17.6	2	22.2				
40-49	60	25.5	5	31.3	8	36.4	4	13.3	15	26.3	12	24.5	16	26.2	5	26.3	13	28.3	2	15.4	6	50.0	8	23.5	0	0.0				
50-59	62	26.4	5	31.3	4	18.2	11	36.7	15	26.3	12	24.5	15	24.6	5	26.3	13	28.3	3	23.1	1	8.3	7	20.6	3	33.3				
60-69	46	19.6	2	12.5	2	9.1	8	26.7	10	17.5	11	22.4	13	21.3	5	26.3	9	19.6	4	14.8	5	38.5	1	8.3	3	33.3				
70-79	25	10.6	3	18.8	2	9.1	3	10.0	10	17.5	3	6.1	4	6.6	2	10.5	4	8.7	2	15.4	0	0.0	2	5.9	0	0.0				
80-89	7	3.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.5	4	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
90-99	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	1.8	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
100mg/dl以上 (再掲)40mg/dl以上	4	1.7	0	0.0	1	4.5	1	3.3	1	1.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.2	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
平均値 %	208	88.5	15	93.8	18	81.8	28	93.3	54	94.7	44	89.8	49	80.3	17	89.5	40	87.0	23	85.2	12	92.3	8	66.7	26	76.5	6	66.7		
標準偏差	55.9		55.3		53.8		59.3		58.7		57.4		51.5		54.1		53.5		53.1		57.5		42.8		50.2		49.4			
標準偏差	15.1		11.9		17.3		14.3		14.4		15.8		14.7		11.9		14.7		16.5		11.2		8.7		13.1		15.8			
総数	338	100.0	23	100.0	38	100.0	57	100.0	78	100.0	69	100.0	73	100.0	31	100.0	58	100.0	27	100.0	28	100.0	15	100.0	46	100.0	3	100.0		
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
30-39	12	3.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	3.8	5	7.2	3	4.1	2	6.5	2	3.4	0	0.0	2	7.1	0	0.0	3	6.5	1	33.3		
40-49	45	13.3	1	4.3	3	7.9	4	7.0	7	9.0	16	23.2	14	19.2	7	22.6	14	24.1	7	25.9	5	17.9	2	13.3	7	15.2	0	0.0		
50-59	69	20.4	6	26.1	7	18.4	9	15.8	12	15.4	12	17.4	23	31.5	7	22.6	15	25.9	8	29.6	11	39.3	3	20.0	15	32.6	1	33.3		
60-69	96	28.4	6	26.1	10	26.3	20	35.1	25	32.1	18	26.1	17	23.3	10	32.3	17	29.3	7	25.9	6	21.4	4	26.7	10	21.7	0	0.0		
70-79	63	18.6	6	26.1	8	21.1	10	17.5	17	21.8	12	17.4	10	13.7	4	12.9	6	10.3	2	7.4	3	10.7	4	26.7	8	17.4	1	33.3		
80-89	33	9.8	2	8.7	4	10.5	8	14.0	9	11.5	4	5.8	6	8.2	0	0.0	3	5.2	3	11.1	1	3.6	2	13.3	3	6.5	0	0.0		
90-99	14	4.1	0	0.0	6	15.8	4	7.0	2	2.6	2	2.9	0	0.0	1	3.2	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
100mg/dl以上 (再掲)40mg/dl以上	6	1.8	1	4.3	0	0.0	2	3.5	3	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値 %	326	96.4	22	95.7	38	100.0	57	100.0	75	96.2	64	92.8	70	95.9	29	93.5	56	96.6	27	100.0	26	92.9	15	100.0	43	93.5	2	66.7		
標準偏差	64.6		64.9		70.2		69.0		67.3		60.4		59.3		58.6		58.8		59.1		56.4		65.7		59.4		56.7			
標準偏差	15.0		13.9		14.7		15.0		15.2		14.7		13.0		13.2		13.1		13.3		11.2		12.8		12.9		22.0			

注) コレステロールを下げる薬服用者除外 <コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬>

* 対象者: HDLデータと投薬データがあるもの

表16 血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	16	100.0	24	100.0
0.4mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.4-0.49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.5-0.59	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.9	1	1.4	1	1.7	0	0.0	1	4.2
0.6-0.69	41	14.9	1	6.3	1	4.3	4	12.1	11	17.7	14	20.3	10	13.7	10	16.7	1	6.3	4	16.7
0.7-0.79	96	34.8	10	62.5	12	52.2	18	54.5	19	30.6	21	30.4	16	21.9	19	31.7	3	18.8	3	12.5
0.8-0.89	67	24.3	3	18.8	8	34.8	7	21.2	21	33.9	10	14.5	18	24.7	10	16.7	5	31.3	6	25.0
0.9-0.99	32	11.6	1	6.3	1	4.3	3	9.1	6	9.7	12	17.4	9	12.3	10	16.7	1	6.3	2	8.3
1.0-1.19	25	9.1	1	6.3	1	4.3	1	3.0	4	6.5	8	11.6	10	13.7	6	10.0	3	18.8	5	20.8
1.2-1.39	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	6	8.2	2	3.3	3	18.8	2	8.3
1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.6-1.79	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.7	0	0.0	1	4.2
1.8-1.99	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0
2.0mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	0.86		0.78		0.79		0.79		0.79		0.82		0.91		0.86		0.95		0.91	
標準偏差	0.5		0.1		0.1		0.1		0.1		1.0		0.3		0.2		0.2		0.3	
総数	409	100.0	24	100.0	39	100.0	58	100.0	91	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	37	100.0	28	100.0
0.4mg/dl未満	2	0.5	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0.4-0.49	44	10.8	4	16.7	7	17.9	8	13.8	6	6.6	9	9.7	10	9.6	5	5.8	8	21.6	0	0.0
0.5-0.59	172	42.1	11	45.8	16	41.0	26	44.8	45	49.5	44	47.3	30	28.8	33	38.4	11	29.7	7	25.0
0.6-0.69	126	30.8	8	33.3	13	33.3	18	31.0	27	29.7	32	34.4	28	26.9	32	37.2	8	21.6	7	25.0
0.7-0.79	45	11.0	1	4.2	2	5.1	5	8.6	11	12.1	5	5.4	21	20.2	11	12.8	4	10.8	8	28.6
0.8-0.89	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	5	4.8	2	2.3	3	8.1	1	3.6
0.9-0.99	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	3.8	0	0.0	2	5.4	2	7.1
1.0-1.19	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	4.8	2	2.3	1	2.7	3	10.7
1.2-1.39	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.4-1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.6-1.79	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
1.8-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	0.61		0.58		0.56		0.58		0.60		0.59		0.67		0.63		0.63		0.72	
標準偏差	0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1		0.2		0.2		0.2		0.2	

注) 透析者を除外

表17 推定GFR値の分布（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	16	100.0	24	100.0
15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-29	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0
30-59	40	14.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	4.8	13	18.8	23	31.5	13	21.7	7	43.8	9	37.5
60-89	161	58.3	2	12.5	9	39.1	20	60.6	41	66.1	45	65.2	44	60.3	38	63.3	9	56.3	14	58.3
90ml/min/1.73m ² 以上	73	26.4	14	87.5	14	60.9	12	36.4	18	29.0	10	14.5	5	6.8	8	13.3	0	0.0	1	4.2
平均値 (mg/dl)	78.2		102.3		92.6		86.0		81.2		76.4		65.9		71.2		62.1		64.8	
標準偏差	18.0		13.8		11.3		11.2		12.1		18.4		16.1		16.9		14.1		17.4	
総数	409	100.0	24	100.0	39	100.0	58	100.0	91	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	37	100.0	28	100.0
15ml/min/1.73m ² 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-29	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
30-59	38	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	5	5.4	31	29.8	11	12.8	9	24.3	14	50.0
60-89	236	57.7	2	8.3	12	30.8	25	43.1	62	68.1	73	78.5	62	59.6	67	77.9	20	54.1	14	50.0
90ml/min/1.73m ² 以上	134	32.8	22	91.7	27	69.2	33	56.9	27	29.7	15	16.1	10	9.6	7	8.1	8	21.6	0	0.0
平均値 (mg/dl)	82.4		105.2		98.8		91.1		82.9		78.7		69.0		73.5		74.0		61.3	
標準偏差	18.5		14.1		17.0		15.5		14.1		12.8		17.1		14.0		19.4		13.7	

注) 透析者を除外

$$\text{推算GFR}(15\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2) = 194 \times \text{血清クレアチニン値}(\text{mg}/\text{dl})^{-1.094} \times \text{年齢}(\text{歳})^{-0.287} \quad (\text{男性})$$

$$= 194 \times \text{血清クレアチニン値}(\text{mg}/\text{dl})^{-1.094} \times \text{年齢}(\text{歳})^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})$$

注) CKD ガイドライン 2009年版の推算式

表18 血色素量の分布（性、年齢階級別）[服薬者除外]

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	249	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	59	100.0	62	100.0	65	100.0	49	100.0	39	100.0	15	100.0	24	100.0
10.0g/dl未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	4.2
10.0～10.9	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6	0	0.0	3	7.7	0	0.0	3	12.5
11.0～11.9	5	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.7	0	0.0	5	12.8	2	13.3	3	12.5
12.0～12.9	29	11.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	5	8.1	20	30.8	7	14.3	14	35.9	4	26.7	10	41.7
13.0～13.9	34	13.7	0	0.0	2	10.0	1	3.6	5	8.5	12	19.4	14	21.5	9	18.4	9	23.1	5	33.3	4	16.7
14.0～14.9	68	27.3	2	13.3	5	25.0	9	32.1	21	35.6	18	29.0	13	20.0	15	30.6	6	15.4	3	20.0	3	12.5
15.0～15.9	74	29.7	4	26.7	9	45.0	15	53.6	19	32.2	20	32.3	7	10.8	14	28.6	1	2.6	1	6.7	0	0.0
16.0～16.9	28	11.2	8	53.3	1	5.0	3	10.7	8	13.6	6	9.7	2	3.1	4	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17.0～17.9	4	1.6	0	0.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18.0g/dl以上	3	1.2	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (g/dl)	14.6		16.0		15.3		15.2		14.9		14.6		13.5		14.5		12.7		13.2		12.4	
標準偏差	1.4		0.9		1.0		0.6		1.2		1.1		1.5		1.1		1.3		1.1		1.3	
総数	342	100.0	24	100.0	32	100.0	47	100.0	78	100.0	78	100.0	83	100.0	68	100.0	54	100.0	32	100.0	22	100.0
10.0g/dl未満	10	2.9	0	0.0	0	0.0	8	17.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	1.5	1	1.9	1	3.1	0	0.0
10.0～10.9	14	4.1	1	4.2	2	6.3	4	8.5	3	3.8	0	0.0	4	4.8	1	1.5	3	5.6	2	6.3	1	4.5
11.0～11.9	33	9.6	0	0.0	4	12.5	3	6.4	5	6.4	4	5.1	17	20.5	7	10.3	12	22.2	8	25.0	4	18.2
12.0～12.9	100	29.2	5	20.8	11	34.4	12	25.5	19	24.4	23	29.5	30	36.1	25	36.8	17	31.5	10	31.3	7	31.8
13.0～13.9	126	36.8	11	45.8	9	28.1	15	31.9	37	47.4	34	43.6	20	24.1	27	39.7	13	24.1	8	25.0	5	22.7
14.0～14.9	47	13.7	7	29.2	4	12.5	4	8.5	10	12.8	14	17.9	8	9.6	7	10.3	6	11.1	2	6.3	4	18.2
15.0～15.9	12	3.5	0	0.0	2	6.3	1	2.1	4	5.1	3	3.8	2	2.4	0	0.0	2	3.7	1	3.1	1	4.5
16.0～16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18.0g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (g/dl)	12.9		13.4		12.9		12.3		13.1		13.2		12.5		12.8		12.5		12.4		12.7	
標準偏差	1.2		0.9		1.2		1.7		1.1		0.9		1.2		0.9		1.2		1.2		1.2	

注) 貧血治療のための薬服薬者除外。

表19 赤血球の分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	59	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0
400万个/mm ² 未満	28	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	5	7.4	22	30.1	7	11.9	16	40.0	5	31.3	11	45.8
400-449	63	23.1	0	0.0	1	4.8	3	9.1	15	24.2	21	30.9	23	31.5	15	25.4	15	37.5	5	31.3	10	41.7
450-499	110	40.3	4	25.0	8	38.1	18	54.5	24	38.7	31	45.6	25	34.2	29	49.2	9	22.5	6	37.5	3	12.5
500-549	62	22.7	7	43.8	10	47.6	12	36.4	20	32.3	11	16.2	2	2.7	7	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
550-599	10	3.7	5	31.3	2	9.5	0	0.0	2	3.2	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
650万个/mm ² 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (万个/mm ²)	466.7		526.3		500.9		488.2		476.5		460.2		431.6		458.9		413.2		426.8		404.2	
標準偏差	49.2		33.8		35.7		28.4		44.6		42.5		46.0		42.3		40.6		39.5		39.4	
総数	406	100.0	25	100.0	38	100.0	58	100.0	91	100.0	92	100.0	102	100.0	83	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0
400万个/mm ² 未満	61	15.0	0	0.0	3	7.9	5	8.6	8	8.8	8	8.7	37	36.3	19	22.9	23	35.4	16	43.2	7	25.0
400-449	216	53.2	10	40.0	17	44.7	34	58.6	45	49.5	57	62.0	53	52.0	48	57.8	34	52.3	16	43.2	18	64.3
450-499	118	29.1	14	56.0	16	42.1	17	29.3	35	38.5	25	27.2	11	10.8	15	18.1	7	10.8	5	13.5	2	7.1
500-549	11	2.7	1	4.0	2	5.3	2	3.4	3	3.3	2	2.2	1	1.0	1	1.2	1	1.5	0	0.0	1	3.6
550-599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
600-649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
650万个/mm ² 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (万个/mm ²)	433.1		453.3		447.3		435.6		444.4		437.0		408.0		423.2		413.2		406.2		407.7	
標準偏差	37.2		24.6		35.8		32.0		32.0		31.7		39.9		32.9		43.6		41.0		47.6	

表20 ヘマットクリット値の分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 80歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	59	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0
25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25.0-29.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	4.2
30.0-34.9	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0	3	7.5	1	6.3	2	8.3
35.0-39.9	42	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	9.7	10	14.7	26	35.6	8	13.6	20	50.0	5	31.3	15	62.5
40.0-44.9	121	44.3	4	25.0	7	33.3	16	48.5	28	45.2	36	52.9	30	41.1	31	52.5	14	35.0	8	50.0	6	25.0
45.0-49.9	99	36.3	9	56.3	13	61.9	17	51.5	26	41.9	22	32.4	12	16.4	19	32.2	2	5.0	2	12.5	0	0.0
50.0-54.9	7	2.6	3	18.8	1	4.8	0	0.0	2	3.2	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)39.8%未満	42	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.5	8	11.8	30	41.1	8	13.6	24	60.0	6	37.5	18	75.0
(再掲)51.9%以上	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (g/dl)	43.6		47.4		45.6		45.2		44.6		43.6		40.8		43.7		38.7		40.4		37.5	
標準偏差	3.9		2.2		3.0		1.9		3.4		3.2		4.3		3.4		3.6		3.3		3.3	
総数	406	100.0	25	100.0	38	100.0	58	100.0	91	100.0	92	100.0	102	100.0	83	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0
25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25.0-29.9	3	0.7	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.5	1	2.7	0	0.0
30.0-34.9	30	7.4	1	4.0	2	5.3	10	17.2	4	4.4	0	0.0	13	12.7	4	4.8	9	13.8	5	13.5	4	14.3
35.0-39.9	188	46.3	8	32.0	19	50.0	27	46.6	35	38.5	40	43.5	59	57.8	46	55.4	35	53.8	21	56.8	14	50.0
40.0-44.9	171	42.1	16	64.0	14	36.8	19	32.8	47	51.6	48	52.2	27	26.5	33	39.8	18	27.7	9	24.3	9	32.1
45.0-49.9	14	3.4	0	0.0	2	5.3	1	1.7	5	5.5	4	4.3	2	2.0	0	0.0	2	3.1	1	2.7	1	3.6
50.0-54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)39.8%未満	205	50.5	8	32.0	21	55.3	38	65.5	32	35.2	38	41.3	68	66.7	47	56.6	42	64.6	25	67.6	17	60.7
(再掲)51.9%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (g/dl)	39.4		40.6		39.4		38.2		40.0		40.4		38.4		39.2		38.5		38.3		38.8	
標準偏差	3.3		2.5		3.5		3.9		2.9		2.6		3.4		2.7		3.6		3.6		3.7	

表21 平均赤血球容積(MCV)の分布(性、年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	59	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0
70歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-75歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
75-80歳未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	4.2
80-85歳未満	5	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.6	0	0.0	3	4.1	1	1.7	2	5.0	0	0.0	2	8.3
85-90歳未満	55	20.1	7	43.8	12	57.1	7	21.2	13	21.0	11	16.2	5	6.8	4	6.8	5	12.5	3	18.8	2	8.3
90-95歳未満	113	41.4	7	43.8	5	23.8	17	51.5	26	41.9	28	41.2	30	41.1	25	42.4	15	37.5	5	31.3	10	41.7
95-100歳未満	72	26.4	2	12.5	3	14.3	5	15.2	19	30.6	20	29.4	23	31.5	20	33.9	12	30.0	6	37.5	6	25.0
100-105歳未満	22	8.1	0	0.0	1	4.8	3	9.1	2	3.2	6	8.8	10	13.7	7	11.9	5	12.5	2	12.5	3	12.5
105-110歳未満	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110-115歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
115-120歳未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120歳以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	93.8		90.3		91.2		92.8		93.9		95.0		94.7		95.5		93.8		94.9		93.1	
標準偏差	5.1		3.2		4.1		4.1		5.6		5.4		4.8		4.9		5.1		4.1		5.6	
総数	406	100.0	25	100.0	38	100.0	58	100.0	91	100.0	92	100.0	102	100.0	83	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0
70歳未満	3	0.7	0	0.0	1	2.6	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-75歳未満	7	1.7	0	0.0	1	2.6	3	5.2	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
75-80歳未満	6	1.5	0	0.0	0	0.0	5	8.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80-85歳未満	24	5.9	4	16.0	6	15.8	4	6.9	8	8.8	1	1.1	1	1.0	1	1.2	1	1.5	0	0.0	1	3.6
85-90歳未満	95	23.4	9	36.0	15	39.5	10	17.2	23	25.3	22	23.9	16	15.7	19	22.9	9	13.8	6	16.2	3	10.7
90-95歳未満	174	42.9	10	40.0	9	23.7	29	50.0	45	49.5	44	47.8	37	36.3	39	47.0	20	30.8	9	24.3	11	39.3
95-100歳未満	80	19.7	2	8.0	6	15.8	4	6.9	9	9.9	19	20.7	40	39.2	21	25.3	28	43.1	20	54.1	8	28.6
100-105歳未満	14	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.2	5	5.4	6	5.9	3	3.6	5	7.7	2	5.4	3	10.7
105-110歳未満	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.6
110-115歳未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.6
115-120歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	93.8		89.5		88.3		87.9		90.3		92.6		94.3		92.8		94.9		94.3		95.6	
標準偏差	5.9		3.8		7.2		7.9		5.5		4.0		4.5		3.7		4.8		4.0		5.8	

表22 平均赤血球色素量(MCH)の分布 (性、年齢級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	273	100.0	14	100.0	19	100.0	30	100.0	54	100.0	62	100.0	73	100.0	53	100.0	258	100.0	233	100.0	24	100.0
20pgf未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-25未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25-27未満	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.5	0	0.0	4	1.6	1	0.4	3	12.5
27-29未満	11	4.0	2	14.3	1	5.3	1	3.3	2	3.7	2	3.2	2	2.7	0	0.0	9	3.5	8	3.4	1	4.2
29-31未満	107	39.2	8	57.1	13	68.4	12	40.0	23	42.6	16	25.8	23	31.5	19	35.8	99	38.4	92	39.5	7	29.2
31-33未満	112	41.0	3	21.4	3	15.8	14	46.7	18	33.3	29	46.8	37	50.7	25	47.2	109	42.2	96	41.2	12	50.0
33-35未満	30	11.0	1	7.1	1	5.3	3	10.0	9	16.7	11	17.7	5	6.8	6	11.3	29	11.2	28	12.0	1	4.2
35-40未満	9	3.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	3.7	4	6.5	2	2.7	3	5.7	8	3.1	8	3.4	0	0.0
40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	31.3		30.4		30.5		31.1		31.4		31.8		31.2		31.7		30.8		31.0		30.6	
標準偏差	1.8		1.3		1.6		1.3		1.8		1.9		1.9		1.9		2.0		1.4		2.3	
総数	406	100.0	19	100.0	30	100.0	47	100.0	84	100.0	85	100.0	119	100.0	75	100.0	366	100.0	330	100.0	28	100.0
20pgf未満	3	0.7	0	0.0	1	3.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-25未満	17	4.2	0	0.0	0	0.0	6	12.8	8	9.5	0	0.0	17	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25-27未満	16	3.9	1	5.3	4	13.3	3	6.4	0	0.0	2	2.4	3	2.5	1	1.3	15	4.1	13	3.9	1	3.6
27-29未満	70	17.2	3	15.8	8	26.7	9	19.1	16	19.0	15	17.6	11	9.2	10	13.3	69	18.9	66	20.0	3	10.7
29-31未満	190	46.8	11	57.9	13	43.3	19	40.4	43	51.2	47	55.3	46	38.7	47	62.7	179	48.9	167	50.6	8	28.6
31-33未満	100	24.6	4	21.1	3	10.0	8	17.0	16	19.0	18	21.2	38	31.9	17	22.7	93	25.4	77	23.3	13	46.4
33-35未満	8	2.0	0	0.0	1	3.3	1	2.1	1	1.2	2	2.4	3	2.5	0	0.0	8	2.2	6	1.8	2	7.1
35-40未満	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.8	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	3.6
40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	31.3		29.6		28.7		28.3		29.5		30.3		30.7		30.2		30.8		30.6		31.1	
標準偏差	2.4		1.7		3.1		3.6		2.4		1.5		1.5		1.3		1.6		1.5		1.8	

表23 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	59	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0
22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26-28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28-30未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	4.2
30-32未満	14	5.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	1.6	3	4.4	9	12.3	5	8.5	6	15.0	1	6.3	5	20.8
32-34未満	196	71.8	8	50.0	15	71.4	23	69.7	45	72.6	50	73.5	55	75.3	44	74.6	30	75.0	15	93.8	15	62.5
34%以上	62	22.7	8	50.0	5	23.8	10	30.3	16	25.8	15	22.1	8	11.0	10	16.9	3	7.5	0	0.0	3	12.5
平均値 (mg/dl)	33.4		33.7		33.5		33.6		33.5		33.4		33.0		33.2		32.8		32.7		32.9	
標準偏差	0.8		0.9		0.8		0.7		0.7		0.8		0.9		0.9		0.9		0.6		1.1	
女	406	100.0	25	100.0	38	100.0	58	100.0	91	100.0	92	100.0	102	100.0	83	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0
22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22-24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26-28未満	2	0.5	0	0.0	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28-30未満	11	2.7	0	0.0	0	0.0	6	10.3	4	4.4	0	0.0	1	1.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-32未満	86	21.2	5	20.0	11	28.9	14	24.1	17	18.7	15	16.3	24	23.5	15	18.1	18	27.7	9	24.3	9	32.1
32-34未満	279	68.7	15	60.0	23	60.5	35	60.3	61	67.0	73	79.3	72	70.6	64	77.1	44	67.7	27	73.0	17	60.7
34%以上	28	6.9	5	20.0	3	7.9	2	3.4	9	9.9	4	4.3	5	4.9	3	3.6	3	4.6	1	2.7	2	7.1
平均値 (mg/dl)	33.4		33.1		32.5		32.1		32.6		32.7		32.6		32.6		32.5		32.5		32.5	
標準偏差	1.2		1.1		1.4		1.7		1.2		0.8		0.9		0.9		0.9		0.8		1.0	

表24 血清総たんぱく質値の分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0-6.4	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	0	0.0	2	5.0	0	0.0	2	8.3
6.5-6.9	35	12.7	1	6.3	1	4.3	3	9.1	5	8.1	10	14.5	15	20.5	7	11.7	12	30.0	5	31.3	7	29.2
7.0-7.4	93	33.7	5	31.3	10	43.5	12	36.4	18	29.0	21	30.4	27	37.0	21	35.0	13	32.5	4	25.0	9	37.5
7.5-7.9	106	38.4	7	43.8	8	34.8	14	42.4	30	48.4	29	42.0	18	24.7	22	36.7	8	20.0	5	31.3	3	12.5
8.0-8.4	37	13.4	3	18.8	4	17.4	4	12.1	9	14.5	6	8.7	11	15.1	10	16.7	5	12.5	2	12.5	3	12.5
8.5g/dl以上	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)6.5g/dl未満	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	0	0.0	2	5.0	0	0.0	2	8.3
平均値 (g/dl)	7.5		7.6		7.5		7.5		7.6		7.4		7.4		7.5		7.3		7.4		7.2	
標準偏差	0.4		0.3		0.4		0.4		0.4		0.5		0.5		0.4		0.5		0.5		0.6	
総数	409	100.0	24	100.0	39	100.0	58	100.0	91	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0-6.4	4	1.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	0	0.0	3	4.6	1	2.7	2	7.1
6.5-6.9	25	6.1	1	4.2	2	5.1	2	3.4	6	6.6	7	7.5	7	6.7	5	5.8	5	7.7	4	10.8	1	3.6
7.0-7.4	151	36.9	5	20.8	14	35.9	23	39.7	36	39.6	32	34.4	41	39.4	35	40.7	20	30.8	13	35.1	7	25.0
7.5-7.9	167	40.8	18	75.0	14	35.9	24	41.4	35	38.5	35	37.6	41	39.4	33	38.4	28	43.1	16	43.2	12	42.9
8.0-8.4	55	13.4	0	0.0	8	20.5	8	13.8	14	15.4	15	16.1	10	9.6	12	14.0	7	10.8	2	5.4	5	17.9
8.5g/dl以上	7	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	4	4.3	2	1.9	1	1.2	2	3.1	1	2.7	1	3.6
(再掲)6.5g/dl未満	4	1.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	0	0.0	3	4.6	1	2.7	2	7.1
平均値 (g/dl)	7.5		7.6		7.5		7.5		7.5		7.6		7.5		7.5		7.5		7.4		7.5	
標準偏差	0.4		0.2		0.4		0.4		0.4		0.5		0.4		0.4		0.5		0.5		0.5	

表25 血清総コレステロール値の分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上		(再掲) 40～79歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0	213	100.0
120mg/dl未満	5	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	2	2.7	1	1.7	2	5.0	0	0.0	2	8.3	3	1.4
120-139	5	1.8	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.7	1	2.5	0	0.0	1	4.2	1	0.5
140-159	25	9.1	1	6.3	1	4.3	1	3.0	2	3.2	4	5.8	16	21.9	10	16.7	8	20.0	2	12.5	6	25.0	17	8.0
160-179	44	15.9	3	18.8	4	17.4	6	18.2	5	8.1	10	14.5	16	21.9	10	16.7	9	22.5	6	37.5	3	12.5	34	16.0
180-199	62	22.5	4	25.0	6	26.1	8	24.2	10	16.1	13	18.8	21	28.8	16	26.7	11	27.5	5	31.3	6	25.0	46	21.6
200-219	66	23.9	2	12.5	6	26.1	7	21.2	23	37.1	18	26.1	10	13.7	10	16.7	6	15.0	2	12.5	4	16.7	54	25.4
220-239	44	15.9	2	12.5	3	13.0	7	21.2	14	22.6	12	17.4	6	8.2	7	11.7	3	7.5	1	6.3	2	8.3	37	17.4
240-259	15	5.4	0	0.0	2	8.7	1	3.0	6	9.7	5	7.2	1	1.4	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	6.1
260-279	6	2.2	0	0.0	1	4.3	2	6.1	1	1.6	2	2.9	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.3
280-299	3	1.1	1	6.3	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9
300mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
(再掲)220mg/dl以上	69	25.0	3	18.8	6	26.1	11	33.3	22	35.5	20	29.0	7	9.6	12	20.0	3	7.5	1	6.3	2	8.3	58	27.2
(再掲)240mg/dl以上	25	9.1	1	6.3	3	13.0	4	12.1	8	12.9	8	11.6	1	1.4	5	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	9.9
平均値 (mg/dl)	197.7		184.1		201.8		207.2		212.6		200.0		180.4		189.8		178.1		184.4		173.9		201.0	
標準偏差	34.3		42.5		29.4		32.1		28.5		36.4		29.5		33.7		30.5		20.4		35.5		32.9	
総数	409	100.0	24	100.0	39	100.0	58	100.0	91	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0	318	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	7	1.7	2	8.3	1	2.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	1.2	2	3.1	1	2.7	1	3.6	3	0.9
140-159	20	4.9	3	12.5	4	10.3	7	12.1	0	0.0	2	2.2	4	3.8	1	1.2	4	6.2	1	2.7	3	10.7	10	3.1
160-179	61	14.9	9	37.5	8	20.5	9	15.5	7	7.7	7	7.5	21	20.2	13	15.1	10	15.4	7	18.9	3	10.7	41	12.9
180-199	103	25.2	7	29.2	10	25.6	11	19.0	20	22.0	22	23.7	33	31.7	29	33.7	20	30.8	13	35.1	7	25.0	79	24.8
200-219	87	21.3	1	4.2	8	20.5	14	24.1	23	25.3	26	28.0	15	14.4	19	22.1	9	13.8	4	10.8	5	17.9	73	23.0
220-239	71	17.4	1	4.2	5	12.8	9	15.5	19	20.9	15	16.1	22	21.2	11	12.8	15	23.1	9	24.3	6	21.4	59	18.6
240-259	39	9.5	1	4.2	1	2.6	4	6.9	15	16.5	14	15.1	4	3.8	9	10.5	4	6.2	2	5.4	2	7.1	35	11.0
260-279	10	2.4	0	0.0	1	2.6	1	1.7	4	4.4	3	3.2	1	1.0	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.8
280-299	8	2.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	2.2	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	2.5
300mg/dl以上	3	0.7	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.6	1	0.3
(再掲)220mg/dl以上	131	32.0	2	8.3	8	20.5	16	27.6	41	45.1	36	38.7	28	26.9	23	26.7	20	30.8	11	29.7	9	32.1	112	35.2
(再掲)240mg/dl以上	60	14.7	1	4.2	3	7.7	7	12.1	22	24.2	21	22.6	6	5.8	12	14.0	5	7.7	2	5.4	3	10.7	53	16.7
平均値 (mg/dl)	205.5		178.8		194.7		202.1		218.7		214.5		198.0		204.9		199.0		196.8		201.8		209.2	
標準偏差	33.1		27.9		35.3		34.9		30.1		30.2		30.4		28.2		32.7		27.8		38.6		31.5	

表26 血清総コレステロール値の分布（性、年齢階級別）〔服薬用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	238	86.2	16	100.0	22	95.7	31	93.9	58	93.5	50	72.5	61	83.6	46	76.7	34	85.0	13	81.3	21	87.5
120mg/dl未満	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	1	1.7	2	5.0	0	0.0	2	8.3
120-139	5	1.8	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.7	1	2.5	0	0.0	1	4.2
140-159	19	6.9	1	6.3	1	4.3	1	3.0	2	3.2	3	4.3	11	15.1	7	11.7	6	15.0	1	6.3	5	20.8
160-179	40	14.5	3	18.8	4	17.4	6	18.2	5	8.1	7	10.1	15	20.5	8	13.3	9	22.5	6	37.5	3	12.5
180-199	51	18.5	4	25.0	6	26.1	7	21.2	9	14.5	8	11.6	17	23.3	12	20.0	8	20.0	4	25.0	4	16.7
200-219	60	21.7	2	12.5	6	26.1	7	21.2	22	35.5	13	18.8	10	13.7	7	11.7	6	15.0	2	12.5	4	16.7
220-239	38	13.8	2	12.5	2	8.7	7	21.2	12	19.4	11	15.9	4	5.5	6	10.0	2	5.0	0	0.0	2	8.3
240-259	14	5.1	0	0.0	2	8.7	1	3.0	6	9.7	4	5.8	1	1.4	3	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260-279	5	1.8	0	0.0	1	4.3	2	6.1	1	1.6	1	1.4	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280-299	2	0.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)220mg/dl以上	60	21.7	3	18.8	5	21.7	8	24.2	20	32.3	17	24.6	5	6.8	10	16.7	2	5.0	0	0.0	2	8.3
(再掲)240mg/dl以上	22	8.0	1	6.3	3	13.0	3	9.1	8	12.9	6	8.7	1	1.4	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	198.5		184.1		200.5		205.5		212.5		203.4		180.7		189.5		177.1		181.4		174.4	
標準偏差	33.7		42.5		29.4		30.3		29.4		34.7		29.2		34.1		30.3		14.1		37.1	
総数	342	83.6	23	95.8	38	97.4	57	98.3	78	85.7	71	76.3	75	72.1	59	68.6	48	73.8	29	78.4	19	67.9
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-139	7	2.0	2	8.7	1	2.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	4.0	1	1.7	2	4.2	1	3.4	1	5.3
140-159	17	5.0	3	13.0	4	10.5	7	12.3	0	0.0	1	1.4	2	2.7	1	1.7	2	4.2	1	3.4	1	5.3
160-179	51	14.9	9	39.1	8	21.1	9	15.8	5	6.4	6	8.5	14	18.7	8	13.6	7	14.6	5	17.2	2	10.5
180-199	82	24.0	7	30.4	9	23.7	11	19.3	18	23.1	12	16.9	25	33.3	20	33.9	15	31.3	10	34.5	5	26.3
200-219	74	21.6	0	0.0	8	21.1	14	24.6	18	23.1	22	31.0	12	16.0	15	25.4	7	14.6	4	13.8	3	15.8
220-239	54	15.8	1	4.3	5	13.2	8	14.0	16	20.5	11	15.5	13	17.3	4	6.8	10	20.8	6	20.7	4	21.1
240-259	36	10.5	1	4.3	1	2.6	4	7.0	14	17.9	12	16.9	4	5.3	7	11.9	4	8.3	2	6.9	2	10.5
260-279	10	2.9	0	0.0	1	2.6	1	1.8	4	5.1	3	4.2	1	1.3	3	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280-299	8	2.3	0	0.0	0	0.0	2	3.5	2	2.6	4	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300mg/dl以上	3	0.9	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	5.3
(再掲)220mg/dl以上	111	32.5	2	8.7	8	21.1	15	26.3	37	47.4	30	42.3	19	25.3	14	23.7	15	31.3	8	27.6	7	36.8
(再掲)240mg/dl以上	57	16.7	1	4.3	3	7.9	7	12.3	21	26.9	19	26.8	6	8.0	10	16.9	5	10.4	2	6.9	3	15.8
平均値 (mg/dl)	206.1		177.4		194.7		201.6		220.1		218.0		198.3		205.5		200.0		196.0		206.0	
標準偏差	34.4		27.7		35.7		35.0		30.6		30.6		32.0		29.7		34.7		28.6		43.1	

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

表27 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性、年齢階級別)[服薬用者除外]

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	235	100.0	16	100.0	22	100.0	30	100.0	57	100.0	49	100.0	61	100.0	46	100.0	34	100.0	13	100.0	21	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-49	3	1.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	5.9	1	7.7	1	4.8
50-79	36	15.3	5	31.3	2	9.1	6	20.0	5	8.8	5	10.2	13	21.3	10	21.7	6	17.6	3	23.1	3	14.3
80-109	51	21.7	1	6.3	4	18.2	4	13.3	11	19.3	13	26.5	18	29.5	11	23.9	12	35.3	3	23.1	9	42.9
110-139	42	17.9	3	18.8	6	27.3	7	23.3	10	17.5	5	10.2	11	18.0	4	8.7	8	23.5	4	30.8	4	19.0
140-169	34	14.5	2	12.5	4	18.2	3	10.0	11	19.3	6	12.2	8	13.1	9	19.6	2	5.9	2	15.4	0	0.0
170-199	23	9.8	0	0.0	2	9.1	3	10.0	5	8.8	9	18.4	4	6.6	6	13.0	2	5.9	0	0.0	2	9.5
200mg/dl以上	46	19.6	4	25.0	4	18.2	7	23.3	15	26.3	11	22.4	5	8.2	6	13.0	2	5.9	0	0.0	2	9.5
(再掲)150mg/dl以上	91	38.7	6	37.5	8	36.4	0	0.0	28	49.1	23	46.9	15	24.6	18	39.1	6	17.6	2	15.4	4	19.0
平均値 (mg/dl)	149.7		154.3		157.8		157.0		174.5		151.0		117.8		135.4		110.1		106.2		112.5	
標準偏差	95.4		108.1		94.6		113.9		129.3		62.6		52.6		63.3		43.1		37.1		47.1	
総数	338	100.0	23	100.0	38	100.0	57	100.0	78	100.0	69	100.0	73	100.0	58	100.0	46	100.0	28	100.0	18	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-49	32	9.5	5	21.7	9	23.7	10	17.5	5	6.4	1	1.4	2	2.7	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-79	95	28.1	11	47.8	9	23.7	21	36.8	25	32.1	13	18.8	16	21.9	12	20.7	9	19.6	7	25.0	2	11.1
80-109	72	21.3	1	4.3	11	28.9	13	22.8	19	24.4	6	8.7	22	30.1	9	15.5	16	34.8	7	25.0	9	50.0
110-139	57	16.9	3	13.0	6	15.8	7	12.3	10	12.8	16	23.2	15	20.5	15	25.9	9	19.6	5	17.9	4	22.2
140-169	27	8.0	1	4.3	3	7.9	0	0.0	6	7.7	11	15.9	6	8.2	5	8.6	4	8.7	2	7.1	2	11.1
170-199	25	7.4	0	0.0	0	0.0	2	3.5	8	10.3	10	14.5	5	6.8	9	15.5	3	6.5	3	10.7	0	0.0
200mg/dl以上	30	8.9	2	8.7	0	0.0	4	7.0	5	6.4	12	17.4	7	9.6	6	10.3	5	10.9	4	14.3	1	5.6
(再掲)150mg/dl以上	72	21.3	3	13.0	1	2.6	6	10.5	18	23.1	28	40.6	16	21.9	18	31.0	11	23.9	8	28.6	3	16.7
平均値 (mg/dl)	114.6		92.7		83.0		92.3		112.2		155.3		119.6		128.7		126.6		134.5		114.2	
標準偏差	72.9		72.1		35.7		55.9		62.6		99.6		62.9		60.7		69.0		82.5		39.2	

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

表28 血清LDL-Cコレステロール値 (Friedewaldの式) の分布 (性、年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 80歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	2,711	100.0	161	100.0	221	100.0	321	100.0	601	100.0	681	100.0	731	100.0	601	100.0	401	100.0	161	100.0	251	100.0
40mg/dl未満	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	2	0.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	4.0
50～59	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69	8	3.0	1	6.3	1	4.5	1	3.1	0	0.0	3	4.4	2	2.7	2	3.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0
70～79	18	6.6	1	6.3	2	9.1	3	9.4	4	6.7	4	5.9	4	5.5	5	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～89	26	9.6	4	25.0	3	13.6	3	9.4	5	8.3	1	1.5	10	13.7	5	8.3	6	15.0	2	12.5	4	16.0
90～99	29	10.7	3	18.8	1	4.5	1	3.1	2	3.3	11	16.2	11	15.1	7	11.7	8	20.0	3	18.8	5	20.0
100～109	44	16.2	3	18.8	2	9.1	8	25.0	8	13.3	7	10.3	16	21.9	9	15.0	10	25.0	5	31.3	5	20.0
110～119	29	10.7	0	0.0	1	4.5	3	9.4	9	15.0	7	10.3	9	12.3	8	13.3	4	10.0	3	18.8	1	4.0
120～129	37	13.7	1	6.3	5	22.7	3	9.4	10	16.7	9	13.2	9	12.3	7	11.7	4	10.0	1	6.3	3	12.0
130～139	30	11.1	1	6.3	0	0.0	3	9.4	11	18.3	13	19.1	2	2.7	1	1.7	4	10.0	1	6.3	0	0.0
140～149	18	6.6	0	0.0	3	13.6	2	6.3	4	6.7	4	5.9	5	6.8	1	1.7	1	2.5	0	0.0	3	12.0
150～159	12	4.4	0	0.0	3	13.6	3	9.4	3	5.0	1	1.5	2	2.7	1	1.7	1	2.5	0	0.0	1	4.0
160～169	5	1.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.5	1	1.4	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～179	4	1.5	0	0.0	1	4.5	1	3.1	0	0.0	2	2.9	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～189	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～199	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	112.7		98.0		117.1		116.8		122.2		112.1		105.7		108.2		105.8		106.6		114.8	
標準偏差	28.6		28.1		31.3		28.0		28.2		30.5		23.9		29.9		22.7		12.4		22.8	
総数	403	100.0	241	100.0	391	100.0	581	100.0	901	100.0	891	100.0	1031	100.0	851	100.0	641	100.0	361	100.0	281	100.0
40mg/dl未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	1	0.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～59	3	0.7	1	4.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69	7	1.7	2	8.3	2	5.1	1	1.7	0	0.0	1	1.1	1	1.0	1	1.2	1	1.6	0	0.0	1	3.6
70～79	16	4.0	3	12.5	1	2.6	3	5.2	0	0.0	3	3.4	6	5.8	3	3.5	5	7.8	3	8.3	2	7.1
80～89	35	8.7	2	8.3	3	7.7	8	13.8	5	5.6	6	6.7	11	10.7	8	9.4	6	9.4	3	8.3	3	10.7
90～99	46	11.4	4	16.7	9	23.1	5	8.6	11	12.2	7	7.9	10	9.7	10	11.8	5	7.8	2	5.6	3	10.7
100～109	57	14.1	6	25.0	6	15.4	9	15.5	12	13.3	7	7.9	17	16.5	10	11.8	11	17.2	9	25.0	2	7.1
110～119	65	16.1	3	12.5	8	20.5	6	10.3	13	14.4	17	19.1	18	17.5	19	22.4	9	14.1	4	11.1	5	17.9
120～129	57	14.1	0	0.0	4	10.3	9	15.5	13	14.4	18	20.2	13	12.6	13	15.3	7	10.9	4	11.1	3	10.7
130～139	32	7.9	0	0.0	2	5.1	4	6.9	7	7.8	6	6.7	11	10.7	5	5.9	8	12.5	5	13.9	3	10.7
140～149	28	6.9	1	4.2	1	2.6	4	6.9	10	11.1	3	3.4	9	8.7	3	3.5	8	12.5	4	11.1	4	14.3
150～159	22	5.5	1	4.2	1	2.6	3	5.2	5	5.6	6	6.7	6	5.8	7	8.2	3	4.7	2	5.6	1	3.6
160～169	12	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.6	7	7.9	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～179	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	3	3.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～189	5	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.2	2	2.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～199	7	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	4.4	1	1.1	1	1.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	3.6
200～209	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～219	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	112.7		94.5		107.8		115.0		128.0		124.2		114.0		117.4		115.0		114.8		115.2	
標準偏差	30.3		25.7		29.1		30.5		29.5		30.2		24.6		27.0		26.6		22.8		32.2	

Friedewaldの式 LDLコレステロール=総コレステロール-HDLコレステロール-中性脂肪/5
(中性脂肪(トリグリセライド)が40mg/dl未満の場合)

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

表29-1 血清LDLコレステロール値(直接測定法)の分布(性、年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80歳以上		(再掲) 40~79歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	60	100.0	40	100.0	16	100.0	24	100.0	213	100.0	
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
40-49	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	
50-59	6	2.2	2	12.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	5.0	0	0.0	2	8.3	1	0.5	
60-69	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	4.1	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.9	
70-79	14	5.1	1	6.3	1	4.3	2	6.1	2	3.2	3	4.3	5	6.8	5	8.3	1	2.5	0	0.0	1	4.2	11	5.2	
80-89	24	8.7	2	12.5	2	8.7	1	3.0	6	9.7	4	5.8	9	12.3	4	6.7	6	15.0	3	18.8	3	12.5	17	8.0	
90-99	39	14.1	3	18.8	2	8.7	6	18.2	4	6.5	10	14.5	14	19.2	7	11.7	10	25.0	4	25.0	6	25.0	28	13.1	
100-109	29	10.5	0	0.0	1	4.3	3	9.1	5	8.1	5	7.2	15	20.5	8	13.3	9	22.5	4	25.0	5	20.8	23	10.8	
110-119	30	10.9	2	12.5	1	4.3	3	9.1	10	16.1	9	13.0	5	6.8	9	15.0	2	5.0	2	12.5	0	0.0	27	12.7	
120-129	35	12.7	1	6.3	4	17.4	3	9.1	12	19.4	9	13.0	6	8.2	5	8.3	3	7.5	1	6.3	2	8.3	28	13.1	
130-139	34	12.3	2	12.5	2	8.7	5	15.2	8	12.9	11	15.9	6	8.2	6	10.0	4	10.0	1	6.3	3	12.5	27	12.7	
140-149	26	9.4	2	12.5	5	21.7	5	15.2	7	11.3	4	5.8	3	4.1	4	6.7	1	2.5	0	0.0	1	4.2	18	8.5	
150-159	12	4.3	0	0.0	1	4.3	1	3.0	3	4.8	4	5.8	3	4.1	4	6.7	1	2.5	0	0.0	0	0.0	11	5.2	
160-169	7	2.5	0	0.0	2	8.7	1	3.0	1	1.6	2	2.9	1	1.4	1	1.7	1	2.5	0	0.0	1	4.2	4	1.9	
170-179	7	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.0	3	4.8	2	2.9	1	1.4	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.3	
180-189	4	1.4	1	6.3	1	4.3	1	3.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
200-209	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
220mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値 (mg/dl)	116.2		107.1		124.1		125.0		124.0		115.7		105.5		111.3		104.6		105.4		104.0		117.4		
標準偏差	29.8		35.1		32.1		30.9		26.5		30.9		25.9		29.3		24.0		18.6		27.5		29.1		
総数	405	100.0	23	100.0	38	100.0	56	100.0	89	100.0	93	100.0	104	100.0	86	100.0	65	100.0	37	100.0	28	100.0	316	100.0	
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
40-49	1	0.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
50-59	2	0.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	3.6	0	0.0	
60-69	8	2.0	1	4.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.1	5	4.8	2	2.3	3	4.6	1	2.7	2	7.1	5	1.6	
70-79	19	4.7	4	17.4	2	5.3	2	3.4	1	1.1	4	4.3	6	5.8	5	5.8	5	7.7	4	10.8	1	3.6	12	3.8	
80-89	35	8.6	4	17.4	3	7.9	9	15.5	5	5.6	10	10.8	4	3.8	5	5.8	3	4.6	1	2.7	2	7.1	26	8.2	
90-99	52	12.8	3	13.0	12	31.6	7	12.1	10	11.2	8	8.6	12	11.5	8	9.3	8	12.3	3	8.1	5	17.9	32	10.1	
100-109	53	13.1	4	17.4	2	5.3	9	15.5	10	11.2	6	6.5	22	21.2	14	16.3	11	16.9	11	29.7	0	0.0	47	14.9	
110-119	57	14.1	4	17.4	5	13.2	7	12.1	13	14.6	15	16.1	13	12.5	14	16.3	6	9.2	2	5.4	4	14.3	44	13.9	
120-129	52	12.8	1	4.3	5	13.2	4	6.9	13	14.6	17	18.3	12	11.5	12	14.0	8	12.3	3	8.1	5	17.9	41	13.0	
130-139	36	8.9	1	4.3	1	2.6	8	13.8	9	10.1	7	7.5	10	9.6	8	9.3	6	9.2	4	10.8	2	7.1	32	10.1	
140-149	27	6.7	0	0.0	4	10.5	3	5.2	9	10.1	2	2.2	9	8.7	5	5.8	6	9.2	4	10.8	2	7.1	21	6.6	
150-159	24	5.9	0	0.0	1	2.6	3	5.2	4	4.5	9	9.7	7	6.7	7	7.7	5	7.7	3	8.1	2	7.1	21	6.6	
160-169	16	4.0	1	4.3	0	0.0	2	3.4	5	5.6	6	6.5	2	1.9	3	3.5	2	3.1	1	2.7	1	3.6	14	4.4	
170-179	9	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	6	6.5	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	2.8	
180-189	5	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	3.4	1	1.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	
190-199	4	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.2	1	1.1	1	1.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.9	
200-209	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	
210-219	1	0.2	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
220mg/dl以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	
平均値 (mg/dl)	118.4		98.2		108.5		117.4		128.8		123.9		113.2		118.3		113.7		113.5		114.1		121.4		
標準偏差	30.2		22.4		29.2		31.5		30.3		31.0		26.3		27.7		28.6		26.0		32.2		29.9		

表29-2 血清LDL-コレステロール値(直接測定法)の分布(性、年齢階級別)[服薬用者除外]

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80歳以上		(再掲) 40~79歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	235	100.0	16	100.0	22	100.0	30	100.0	57	100.0	49	100.0	61	100.0	46	100.0	34	100.0	13	100.0	21	100.0	176	100.0
40mg/d未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
50-59	5	2.1	2	12.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	5.9	0	0.0	2	9.5	0	0.0
60-69	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.6	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-79	12	5.1	1	6.3	1	4.5	2	6.7	2	3.5	2	4.1	4	6.6	5	10.9	4	8.7	2	15.4	3	14.3	15	8.5
80-89	22	9.4	2	12.5	2	9.1	1	3.3	6	10.5	3	6.1	8	13.1	4	8.7	5	14.7	2	15.4	4	23.8	25	14.2
90-99	35	14.9	3	18.8	2	9.1	6	20.0	4	7.0	7	14.3	13	21.3	6	13.0	9	26.5	4	30.8	5	30.8	25	14.2
100-109	24	10.2	0	0.0	1	4.5	3	10.0	5	8.8	3	6.1	12	19.7	5	10.9	8	23.5	4	30.8	4	19.0	19	10.8
110-119	23	9.8	2	12.5	1	4.5	2	6.7	9	15.8	5	10.2	4	6.6	5	10.9	2	5.9	2	15.4	0	0.0	20	11.4
120-129	32	13.6	1	6.3	4	18.2	2	6.7	10	17.5	9	18.4	6	9.8	5	10.9	3	8.8	1	7.7	2	9.5	25	14.2
130-139	29	12.3	2	12.5	2	9.1	5	16.7	7	12.3	8	16.3	5	8.2	4	8.7	3	8.8	0	0.0	3	14.3	22	12.5
140-149	23	9.8	2	12.5	5	22.7	1	3.3	6	10.5	3	6.1	2	3.3	3	6.5	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8
150-159	10	4.3	0	0.0	1	4.5	1	3.3	3	5.3	3	6.1	2	3.3	4	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	5.1
160-169	5	2.1	0	0.0	1	4.5	1	3.3	1	1.8	1	2.0	1	1.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.8	3	1.7
170-179	7	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	5.3	2	4.1	1	1.6	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.0
180-189	4	1.7	1	6.3	1	4.5	1	3.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
190-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-209	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/d以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	116.9		107.1		122.5		122.5		123.7		119.8		106.0		111.2		104.3		101.4		106.1		118.4	
標準偏差	29.1		35.1		31.8		28.8		27.4		28.8		25.5		30.1		23.3		12.1		28.3		28.0	
総数	338	100.0	23	100.0	38	100.0	57	100.0	78	100.0	69	100.0	73	100.0	58	100.0	46	100.0	28	100.0	18	100.0	259	100.0
40mg/d未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	1	0.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	5.6	0	0.0
60-69	3	0.9	1	4.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2	1	3.6	0	0.0	2	0.8
70-79	17	5.0	4	17.4	2	5.3	2	3.5	1	1.3	3	4.3	5	6.8	4	6.9	4	8.7	3	10.7	1	5.6	10	3.9
80-89	30	8.9	4	17.4	3	7.9	9	15.8	4	5.1	7	10.1	3	4.1	3	5.2	2	4.3	1	3.6	1	5.6	22	8.5
90-99	41	12.1	3	13.0	12	31.6	7	12.3	8	10.3	3	4.3	8	11.0	5	8.6	5	10.9	1	3.6	4	22.2	22	8.5
100-109	42	12.4	4	17.4	2	5.3	9	15.8	8	10.3	3	4.3	16	21.9	8	13.8	8	17.4	8	28.6	0	0.0	36	13.9
110-119	45	13.3	4	17.4	5	13.2	7	12.3	11	14.1	10	14.5	8	11.0	9	15.5	3	6.5	2	7.1	1	5.6	35	13.5
120-129	46	13.6	1	4.3	5	13.2	4	7.0	12	15.4	15	21.7	9	12.3	8	13.8	7	15.2	3	10.7	4	22.2	36	13.9
130-139	31	9.2	1	4.3	2	5.3	6	14.0	7	9.0	6	8.7	8	11.0	6	10.3	5	10.9	3	10.7	2	11.1	27	10.4
140-149	23	6.8	0	0.0	4	10.5	3	5.3	5	6.4	2	2.9	6	8.2	4	6.9	4	8.7	2	7.1	2	11.1	17	6.6
150-159	18	5.3	0	0.0	1	2.6	2	3.5	4	5.1	6	8.7	5	6.8	5	8.6	3	6.5	3	10.7	0	0.0	17	6.6
160-169	16	4.7	1	4.3	0	0.0	2	3.5	5	6.4	6	8.7	2	2.7	3	5.2	2	4.3	1	3.6	1	5.6	14	5.4
170-179	9	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	6	8.7	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	3.5
180-189	5	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	3.8	1	1.4	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.9
190-199	4	1.2	0	0.0	1	1.8	2	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	1	5.6	3	1.2
200-209	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2
210-219	1	0.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/d以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
平均値 (mg/dl)	119.9		98.2		108.5		116.6		130.7		129.0		115.2		122.2		115.6		114.5		117.2		123.7	
標準偏差	30.9		22.9		29.6		31.3		30.9		31.4		26.5		28.7		29.1		26.7		33.3		30.5	

注)コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用者除外

表30 血清鉄の分布(性、年齢階級別)[妊婦・服薬用者除外]

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	226	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	57	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	12	100.0	20	100.0
40μg/dl未満	6	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	9.1	0	0.0	5	15.6	1	8.3	4	20.0
40-59	20	8.8	0	0.0	3	14.3	1	3.8	2	3.7	4	7.0	10	18.2	4	8.9	7	21.9	1	8.3	6	30.0
60-79	47	20.8	3	23.1	8	38.1	5	19.2	10	18.5	8	14.0	13	23.6	8	17.8	9	28.1	5	41.7	4	20.0
80-99	61	27.0	3	23.1	7	33.3	7	26.9	17	31.5	17	29.8	10	18.2	13	28.9	6	18.8	3	25.0	3	15.0
100-119	40	17.7	3	23.1	2	9.5	6	23.1	9	16.7	12	21.1	8	14.5	10	22.2	3	9.4	2	16.7	1	5.0
120-139	20	8.8	2	15.4	0	0.0	4	15.4	6	11.1	6	10.5	2	3.6	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140-159	18	8.0	1	7.7	0	0.0	2	7.7	4	7.4	6	10.5	5	9.1	4	8.9	2	6.3	0	0.0	2	10.0
160-179	8	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.4	2	3.5	2	3.6	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180-199	4	1.8	0	0.0	1	4.8	1	3.8	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200μg/dl以上	2	0.9	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (μg/dl)	97.4		111.6		84.0		103.0		105.7		101.6		84.1		100.2		69.9		76.9		65.8	
標準偏差	35.9		45.9		28.1		29.1		34.6		34.3		37.6		32.1		31.9		23.3		36.0	
総数	318	100.0	19	100.0	31	100.0	49	100.0	71	100.0	74	100.0	74	100.0	56	100.0	53	100.0	30	100.0	23	100.0
40μg/dl未満	51	16.0	4	21.1	6	19.4	14	28.6	11	15.5	4	5.4	12	16.2	4	7.1	9	17.0	8	26.7	1	4.3
40-59	65	20.4	4	21.1	4	12.9	7	14.3	11	15.5	24	32.4	15	20.3	22	39.3	11	20.8	9	30.0	2	8.7
60-79	109	34.3	5	26.3	8	25.8	15	30.6	24	33.8	29	39.2	28	37.8	20	35.7	19	35.8	7	23.3	12	52.2
80-99	49	15.4	3	15.8	6	19.4	7	14.3	14	19.7	7	9.5	12	16.2	4	7.1	9	17.0	4	13.3	5	21.7
100-119	22	6.9	3	15.8	3	9.7	3	6.1	6	8.5	3	4.1	4	5.4	2	3.6	3	5.7	1	3.3	2	8.7
120-139	10	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	4.2	4	5.4	2	2.7	2	3.6	1	1.9	1	3.3	0	0.0
140-159	9	2.8	0	0.0	3	9.7	2	4.1	2	2.8	1	1.4	1	1.4	1	1.8	1	1.9	0	0.0	1	4.3
160-179	3	0.9	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180-199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200μg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (μg/dl)	69.0		64.0		77.9		60.8		71.2		71.4		67.3		67.4		67.2		59.8		76.7	
標準偏差	30.6		27.5		41.6		35.4		28.5		28.9		25.0		27.1		25.5		24.9		23.4	

注)妊婦と貧血治療薬服用者除外

表31 総鉄結合能(TIBC)の分布(性、年齢階級別)[妊婦・服薬用者除外]

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	226	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	57	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	12	100.0	20	100.0
200μg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-249	8	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	14.5	2	4.4	6	18.8	1	8.3	5	25.0
250-299	34	15.0	1	7.7	3	14.3	2	7.7	3	5.6	11	19.3	14	25.5	14	31.1	6	18.8	1	8.3	5	25.0
300-349	100	44.2	6	46.2	12	57.1	14	53.8	25	46.3	24	42.1	19	34.5	17	37.8	10	31.3	6	50.0	4	20.0
350-399	65	28.8	4	30.8	6	28.6	9	34.6	21	38.9	17	29.8	8	14.5	8	17.8	5	15.6	2	16.7	3	15.0
400-449	15	6.6	2	15.4	0	0.0	1	3.8	2	3.7	5	8.8	5	9.1	4	8.9	4	12.5	2	16.7	2	10.0
450-499	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.0
500μg/dl以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(μg/dl)	336.9		349.5		333.7		340.3		354.0		337.5		315.9		324.6		317.9		335.9		307.1	
標準偏差	47.6		43.6		35.4		35.6		45.0		41.5		58.5		46.6		67.3		57.6		71.8	
総数	319	100.0	19	100.0	32	100.0	49	100.0	71	100.0	74	100.0	74	100.0	56	100.0	53	100.0	30	100.0	23	100.0
200μg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200-249	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
250-299	54	23.9	3	23.1	2	9.5	3	11.5	8	14.8	19	33.3	19	34.5	14	31.1	15	46.9	7	58.3	8	40.0
300-349	118	52.2	6	46.2	10	47.6	15	57.7	26	48.1	35	61.4	26	47.3	24	53.3	17	53.1	9	75.0	8	40.0
350-399	90	39.8	8	61.5	9	42.9	15	57.7	21	38.9	16	28.1	21	38.2	15	33.3	16	50.0	12	100.0	4	20.0
400-449	33	14.6	2	15.4	6	28.6	11	42.3	9	16.7	2	3.5	3	5.5	1	2.2	2	6.3	1	8.3	1	5.0
450-499	20	8.8	0	0.0	4	19.0	4	15.4	6	11.1	1	1.8	5	9.1	2	4.4	3	9.4	1	8.3	2	10.0
500μg/dl以上	2	0.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値(μg/dl)	351.6		347.6		376.9		373.7		361.9		328.0		341.2		337.8		337.6		338.4		336.5	
標準偏差	53.9		41.8		58.9		57.6		55.4		40.1		51.5		43.7		49.9		45.8		55.8	

注)妊婦と貧血治療薬服用者除外

表32 AST(GOT)の分布 (性、年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 80歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	227	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	58	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	20	100.0		
5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
10-19	51	22.5	6	46.2	4	19.0	5	19.2	17	31.5	12	20.7	7	12.7	8	17.8	3	9.4	0	0.0		
20-29	111	48.9	4	30.8	11	52.4	16	61.5	21	38.9	32	55.2	27	49.1	22	48.9	17	53.1	6	50.0		
30-39	48	21.1	2	15.4	2	9.5	4	15.4	13	24.1	11	19.0	16	29.1	12	26.7	8	25.0	4	33.3		
40-49	9	4.0	0	0.0	2	9.5	1	3.8	1	1.9	1	1.7	4	7.3	1	2.2	3	9.4	1	8.3		
50IU/L以上	8	3.5	1	7.7	2	9.5	0	0.0	2	3.7	2	3.4	1	1.8	2	4.4	1	3.1	1	8.3		
平均値 (IU/L)	27.0		24.8		32.6		25.0		26.1		26.1		28.1		27.9		29.0		31.8		27.4	
標準偏差	11.3		10.3		22.7		7.1		9.5		9.7		9.2		10.3		10.2		11.5		9.3	
総数	335	100.0	20	100.0	34	100.0	51	100.0	76	100.0	76	100.0	78	100.0	59	100.0	56	100.0	31	100.0	25	100.0
5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10-19	126	37.6	15	75.0	26	76.5	28	54.9	25	32.9	16	21.1	16	20.5	13	22.0	13	23.2	8	25.8	5	20.0
20-29	171	51.0	4	20.0	8	23.5	20	39.2	44	57.9	45	59.2	50	64.1	34	57.6	36	64.3	19	61.3	17	68.0
30-39	26	7.8	0	0.0	0	0.0	2	3.9	5	6.6	9	11.8	10	12.8	8	13.6	6	10.7	4	12.9	2	8.0
40-49	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.3	1	1.3	1	1.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50IU/L以上	8	2.4	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	5	6.6	1	1.3	3	5.1	1	1.8	0	0.0	1	4.0
平均値 (IU/L)	27.0		18.5		18.4		19.8		22.3		27.3		24.3		26.6		24.1		23.7		24.5	
標準偏差	10.8		8.8		3.6		5.5		6.7		18.3		6.9		17.9		6.9		5.7		8.2	

表33 ALT(GPT)の分布 (性、年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	227	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	58	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	12	100.0	20	100.0
5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.0
10-19	89	39.2	4	30.8	4	19.0	6	23.1	17	31.5	30	51.7	28	50.9	22	48.9	16	50.0	4	33.3	12	60.0
20-29	70	30.8	3	23.1	2	9.5	12	46.2	17	31.5	20	34.5	16	29.1	14	31.1	10	31.3	5	41.7	5	25.0
30-39	30	13.2	3	23.1	7	33.3	6	23.1	8	14.8	1	1.7	5	9.1	2	4.4	3	9.4	1	8.3	2	10.0
40-49	14	6.2	0	0.0	2	9.5	0	0.0	5	9.3	3	5.2	4	7.3	3	6.7	1	3.1	1	8.3	0	0.0
50IU/L以上	23	10.1	3	23.1	6	28.6	2	7.7	7	13.0	4	6.9	1	1.8	4	8.9	1	3.1	1	8.3	0	0.0
平均値 (IU/L)	27.8		37.5		43.7		26.8		30.2		23.3		22.3		25.0		21.8		27.3		18.5	
標準偏差	18.9		28.6		35.5		12.1		17.3		12.3		11.7		13.9		12.1		16.9		6.7	
総数	335	100.0	20	100.0	34	100.0	51	100.0	76	100.0	76	100.0	78	100.0	59	100.0	56	100.0	31	100.0	25	100.0
5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5-9	24	7.2	5	25.0	3	8.8	7	13.7	2	2.6	1	1.3	6	7.7	2	3.4	4	7.1	1	3.2	3	12.0
10-19	194	57.9	14	70.0	24	70.6	34	66.7	38	50.0	36	47.4	48	61.5	32	54.2	35	62.5	20	64.5	15	60.0
20-29	84	25.1	0	0.0	6	17.6	7	13.7	30	39.5	24	31.6	17	21.8	15	25.4	13	23.2	8	25.8	5	20.0
30-39	21	6.3	0	0.0	0	0.0	2	3.9	4	5.3	8	10.5	7	9.0	8	13.6	4	7.1	2	6.5	2	8.0
40-49	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50IU/L以上	11	3.3	1	5.0	1	2.9	1	2.0	1	1.3	7	9.2	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (IU/L)	27.8		16.0		16.0		16.5		20.3		24.5		17.5		21.5		17.2		17.4		17.0	
標準偏差	12.8		16.1		9.9		13.7		9.5		17.4		7.4		13.9		7.1		6.8		7.5	

表34 V-GTの分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	227	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	58	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	12	100.0	20	100.0
10IU/L未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.0
10-19	40	17.6	5	38.5	7	33.3	6	23.1	1	1.9	9	15.5	12	21.8	6	13.3	7	21.9	1	8.3	6	30.0
20-29	54	23.8	3	23.1	3	14.3	4	15.4	11	20.4	18	31.0	15	27.3	16	35.6	9	28.1	5	41.7	4	20.0
30-39	34	15.0	2	15.4	2	9.5	2	7.7	9	16.7	7	12.1	12	21.8	6	13.3	8	25.0	3	25.0	5	25.0
40-49	23	10.1	1	7.7	1	4.8	3	11.5	6	11.1	8	13.8	4	7.3	5	11.1	2	6.3	1	8.3	1	5.0
50-59	17	7.5	0	0.0	0	0.0	2	7.7	9	16.7	2	3.4	4	7.3	3	6.7	2	6.3	2	16.7	0	0.0
60-69	9	4.0	0	0.0	3	14.3	2	7.7	2	3.7	1	1.7	1	1.8	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70-79	6	2.6	0	0.0	2	9.5	1	3.8	0	0.0	2	3.4	1	1.8	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80IU/L以上	43	18.9	2	15.4	3	14.3	6	23.1	16	29.6	11	19.0	5	9.1	6	13.3	3	9.4	0	0.0	3	15.0
平均値 (IU/L)	56.0		43.4		59.8		58.8		76.8		52.2		39.6		51.5		35.3		32.3		37.2	
標準偏差	59.7		52.7		75.0		52.7		77.3		51.2		39.0		59.8		27.5		12.4		33.6	
総数	335	100.0	20	100.0	34	100.0	51	100.0	76	100.0	76	100.0	78	100.0	59	100.0	56	100.0	31	100.0	25	100.0
10IU/L未満	22	6.6	3	15.0	2	5.9	5	9.8	2	2.6	2	2.6	8	10.3	4	6.8	5	8.9	4	12.9	1	4.0
10-19	182	54.3	16	80.0	21	61.8	41	80.4	37	48.7	24	31.6	43	55.1	22	37.3	32	57.1	17	54.8	15	60.0
20-29	61	18.2	0	0.0	9	26.5	1	2.0	19	25.0	15	19.7	17	21.8	12	20.3	13	23.2	7	22.6	6	24.0
30-39	37	11.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	10	13.2	17	22.4	8	10.3	12	20.3	5	8.9	2	6.5	3	12.0
40-49	12	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	3.9	8	10.5	0	0.0	4	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	3	0.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.6	3	5.1	1	1.8	1	3.2	0	0.0
70-79	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80IU/L以上	13	3.9	1	5.0	1	2.9	1	2.0	3	3.9	7	9.2	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (IU/L)	56.0		17.7		19.0		16.0		28.8		35.5		18.8		27.2		18.2		17.9		18.6	
標準偏差	28.3		26.3		14.6		15.5		36.9		37.7		10.6		19.4		9.3		10.9		7.1	

表35 血清尿酸値の分布（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	227	100.0	13	100.0	21	100.0	26	100.0	54	100.0	58	100.0	55	100.0	45	100.0	32	100.0	12	100.0	20	100.0
2.0mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0-2.9	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	3.6	1	2.2	1	3.1	1	8.3	0	0.0
3.0-3.9	10	4.4	0	0.0	1	4.8	1	3.8	1	1.9	3	5.2	4	7.3	3	6.7	2	6.3	1	8.3	1	5.0
4.0-4.9	37	16.3	2	15.4	3	14.3	2	7.7	11	20.4	9	15.5	10	18.2	5	11.1	9	28.1	3	25.0	6	30.0
5.0-5.9	70	30.8	3	23.1	8	38.1	11	42.3	13	24.1	19	32.8	16	29.1	18	40.0	5	15.6	1	8.3	4	20.0
6.0-6.9	71	31.3	7	53.8	5	23.8	9	34.6	17	31.5	17	29.3	16	29.1	10	22.2	13	40.6	6	50.0	7	35.0
7.0-7.9	25	11.0	0	0.0	2	9.5	3	11.5	8	14.8	6	10.3	6	10.9	7	15.6	1	3.1	0	0.0	1	5.0
8.0-8.9	8	3.5	1	7.7	1	4.8	0	0.0	1	1.9	4	6.9	1	1.8	1	2.2	1	3.1	0	0.0	1	5.0
9.0-9.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	5.9		6.2		6.1		5.8		5.9		5.9		5.6		5.7		5.6		5.2		5.8	
標準偏差	1.3		1.1		1.4		0.9		1.4		1.3		1.3		1.3		1.2		1.2		1.2	
総数	335	100.0	20	100.0	34	100.0	51	100.0	76	100.0	76	100.0	78	100.0	59	100.0	56	100.0	31	100.0	25	100.0
2.0mg/dl未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.0-2.9	23	6.9	2	10.0	1	2.9	8	15.7	2	2.6	6	7.9	4	5.1	4	6.8	3	5.4	2	6.5	1	4.0
3.0-3.9	113	33.7	5	25.0	15	44.1	25	49.0	28	36.8	19	25.0	21	26.9	16	27.1	14	25.0	11	35.5	3	12.0
4.0-4.9	118	35.2	11	55.0	10	29.4	15	29.4	26	34.2	30	39.5	26	33.3	18	30.5	20	35.7	10	32.3	10	40.0
5.0-5.9	60	17.9	2	10.0	7	20.6	2	3.9	15	19.7	15	19.7	19	24.4	17	28.8	12	21.4	6	19.4	6	24.0
6.0-6.9	13	3.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	3	3.9	5	6.6	4	5.1	3	5.1	3	5.4	1	3.2	2	8.0
7.0-7.9	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	3	3.8	0	0.0	3	5.4	1	3.2	2	8.0
8.0-8.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	4.0
9.0-9.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 (mg/dl)	5.9		4.2		4.2		3.6		4.4		4.5		4.5		4.6		4.5		4.2		5.0	
標準偏差	1.0		0.7		0.8		0.7		0.9		1.1		1.2		1.2		1.2		1.1		1.3	

表36 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	672	100.0	39	100.0	57	100.0	90	100.0	151	100.0	159	100.0	176	100.0	471	100.0	142	100.0	105	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	115	17.1	1	2.6	0	0.0	5	5.6	22	14.6	37	23.3	50	28.4	83	17.6	39	27.5	31	29.5
メタボリックシンドロームの可能性がある者	86	12.8	5	12.8	6	10.5	11	12.2	21	13.9	19	11.9	24	13.6	62	13.2	20	14.1	13	12.4
上記以外の者	471	70.1	33	84.6	51	89.5	74	82.2	108	71.5	103	64.8	102	58.0	326	69.2	83	58.5	61	58.1
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	196	100.0	59	100.0	40	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	67	24.5	1	6.3	0	0.0	4	12.1	16	25.8	21	30.9	25	34.2	52	26.5	19	32.2	14	35.0
メタボリックシンドロームの可能性がある者	68	24.9	4	25.0	6	28.6	11	33.3	19	30.6	11	16.2	17	23.3	49	25.0	14	23.7	9	22.5
上記以外の者	138	50.5	11	68.8	15	71.4	18	54.5	27	43.5	36	52.9	31	42.5	95	48.5	26	44.1	17	42.5
総数	399	100.0	23	100.0	36	100.0	57	100.0	89	100.0	91	100.0	103	100.0	275	100.0	83	100.0	65	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	48	12.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	6.7	16	17.6	25	24.3	31	11.3	20	24.1	17	26.2
メタボリックシンドロームの可能性がある者	18	4.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	8	8.8	7	6.8	13	4.7	6	7.2	4	6.2
上記以外の者	333	83.5	22	95.7	36	100.0	56	98.2	81	91.0	67	73.6	71	68.9	231	84.0	57	68.7	44	67.7

*総数は、20歳以上の人数 *対象者はHDL、HbA1c、血圧、投薬、腹围データがある者

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性、年齢階級別）＜40～74歳＞

	40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	46	100.0	44	100.0	73	100.0	78	100.0	88	100.0	71	100.0	71	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	1	2.2	4	9.1	11	15.1	11	14.1	17	19.3	20	28.2	19	26.8
メタボリックシンドロームの可能性がある者	5	10.9	6	13.6	6	8.2	15	19.2	10	11.4	9	12.7	11	15.5
上記以外の者	40	87.0	34	77.3	56	76.7	52	66.7	61	69.3	42	59.2	41	57.7
総数	19	100.0	14	100.0	24	100.0	38	100.0	42	100.0	26	100.0	33	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	0	0.0	4	28.6	8	33.3	8	21.1	13	31.0	8	30.8	11	33.3
メタボリックシンドロームの可能性がある者	5	26.3	6	42.9	6	25.0	13	34.2	5	11.9	6	23.1	8	24.2
上記以外の者	14	73.7	4	28.6	10	41.7	17	44.7	24	57.1	12	46.2	14	42.4
総数	27	100.0	30	100.0	49	100.0	40	100.0	46	100.0	45	100.0	38	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	1	3.7	0	0.0	3	6.1	3	7.5	4	8.7	12	26.7	8	21.1
メタボリックシンドロームの可能性がある者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	5	10.9	3	6.7	3	7.9
上記以外の者	26	96.3	30	100.0	46	93.9	35	87.5	37	80.4	30	66.7	27	71.1

表37 高血圧症の状況（性、年齢階級別）

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	717	100.0	43	100.0	66	100.0	93	100.0	156	100.0	174	100.0	185	100.0	498	100.0	153	100.0	110	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	346	48.3	4	9.3	6	9.1	18	19.4	68	43.6	115	66.1	135	73.0	245	49.2	100	65.4	91	82.7
139>SBP≥130または90>DBP≥85	104	14.5	5	11.6	5	7.6	18	19.4	32	20.5	19	10.9	25	13.5	84	16.9	26	17.0	10	9.1
SBP130未満かつDBP85未満	267	37.2	34	79.1	55	83.3	57	61.3	56	35.9	40	23.0	25	13.5	169	33.9	27	17.6	9	8.2
男性	289	100.0	18	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0	206	100.0	64	100.0	42	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	160	55.4	4	22.2	4	17.4	10	30.3	33	53.2	53	68.8	56	73.7	117	56.8	42	65.6	35	83.3
139>SBP≥130または90>DBP≥85	49	17.0	4	22.2	3	13.0	9	27.3	14	22.6	10	13.0	9	11.8	40	19.4	12	18.8	2	4.8
SBP130未満かつDBP85未満	80	27.7	10	55.6	16	69.6	14	42.4	15	24.2	14	18.2	11	14.5	49	23.8	10	15.6	5	11.9
女性	428	100.0	25	100.0	43	100.0	60	100.0	94	100.0	97	100.0	109	100.0	292	100.0	89	100.0	68	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	186	43.5	0	0.0	2	4.7	8	13.3	35	37.2	62	63.9	79	72.5	128	43.8	58	65.2	56	82.4
139>SBP≥130または90>DBP≥85	55	12.9	1	4.0	2	4.7	9	15.0	18	19.1	9	9.3	16	14.7	44	15.1	14	15.7	8	11.8
SBP130未満かつDBP85未満	187	43.7	24	96.0	39	90.7	43	71.7	41	43.6	26	26.8	14	12.8	120	41.1	17	19.1	4	5.9

*対象者：血圧データと投薬（血圧）データがある者

*総数は、20歳以上の人数

高血圧症の状況（性、年齢階級別）＜40～74歳＞

	40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	48	100.0	45	100.0	74	100.0	82	100.0	96	100.0	78	100.0	75	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	4	8.3	14	31.1	21	28.4	47	57.3	59	61.5	56	71.8	44	58.7
139>SBP≥130または90>DBP≥85	7	14.6	11	24.4	17	23.0	15	18.3	8	8.3	11	14.1	15	20.0
SBP130未満かつDBP85未満	37	77.1	20	44.4	36	48.6	20	24.4	29	30.2	11	14.1	16	21.3
男性	19	100.0	14	100.0	24	100.0	38	100.0	47	100.0	30	100.0	34	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	1	5.3	9	64.3	11	45.8	22	57.9	32	68.1	21	70.0	21	61.8
139>SBP≥130または90>DBP≥85	7	36.8	2	14.3	6	25.0	8	21.1	5	10.6	5	16.7	7	20.6
SBP130未満かつDBP85未満	11	57.9	3	21.4	7	29.2	8	21.1	10	21.3	4	13.3	6	17.6
女性	29	100.0	31	100.0	50	100.0	44	100.0	49	100.0	48	100.0	41	100.0
SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	3	10.3	5	16.1	10	20.0	25	56.8	27	55.1	35	72.9	23	56.1
139>SBP≥130または90>DBP≥85	0	0.0	9	29.0	11	22.0	7	15.9	3	6.1	6	12.5	8	19.5
SBP130未満かつDBP85未満	26	89.7	17	54.8	29	58.0	12	27.3	19	38.8	7	14.6	10	24.4

表38 脂質異常症の状況(性、年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	681	100.0	39	100.0	61	100.0	91	100.0	151	100.0	162	100.0	177	100.0	476	100.0	146	100.0	105	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	140	20.6	2	5.1	5	8.2	5	5.5	21	13.9	51	31.5	56	31.6	99	20.8	49	33.6	34	32.4
上記以外	541	79.4	37	94.9	56	91.8	86	94.5	130	86.1	111	68.5	121	68.4	377	79.2	97	66.4	71	67.6
総数	276	100.0	16	100.0	23	100.0	33	100.0	62	100.0	69	100.0	73	100.0	197	100.0	60	100.0	40	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	65	23.6	1	6.3	5	21.7	4	12.1	7	11.3	24	34.8	24	32.9	45	22.8	20	33.3	14	35.0
上記以外	211	76.4	15	93.8	18	78.3	29	87.9	55	88.7	45	65.2	49	67.1	152	77.2	40	66.7	26	65.0
総数	405	100.0	23	100.0	38	100.0	58	100.0	89	100.0	93	100.0	104	100.0	279	100.0	86	100.0	65	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	75	18.5	1	4.3	0	0.0	1	1.7	14	15.7	27	29.0	32	30.8	54	19.4	29	33.7	20	30.8
上記以外	330	81.5	22	95.7	38	100.0	57	98.3	75	84.3	66	71.0	72	69.2	225	80.6	57	66.3	45	69.2

*対象者: HDLデータと投薬データがある者 *上記以外: HDLコレステロール40以上かつ服薬(コレステロール薬)無

脂質異常症の状況(性、年齢階級別) <40～74歳>

	40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	46	100.0	45	100.0	73	100.0	78	100.0	88	100.0	74	100.0	72	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	2	4.3	3	6.7	11	15.1	10	12.8	24	27.3	27	36.5	22	30.6
上記以外	44	95.7	42	93.3	62	84.9	68	87.2	64	72.7	47	63.5	50	69.4
総数	19	100.0	14	100.0	24	100.0	38	100.0	42	100.0	27	100.0	33	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	2	10.5	2	14.3	4	16.7	3	7.9	14	33.3	10	37.0	10	30.3
上記以外	17	89.5	12	85.7	20	83.3	35	92.1	28	66.7	17	63.0	23	69.7
総数	27	100.0	31	100.0	49	100.0	40	100.0	46	100.0	47	100.0	39	100.0
HDLコレステロール40未満または服薬	0	0.0	1	3.2	7	14.3	7	17.5	10	21.7	17	36.2	12	30.8
上記以外	27	100.0	30	96.8	42	85.7	33	82.5	36	78.3	30	63.8	27	69.2

表39 糖尿病の状況（性、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	676	100.0	40	100.0	58	100.0	91	100.0	151	100.0	160	100.0	176	100.0	473	100.0	143	100.0	105	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	453	67.0	40	100.0	56	96.6	72	79.1	108	71.5	85	53.1	92	52.3	305	64.5	71	49.7	52	49.5
②5.5以上6.1未満	152	22.5	0	0.0	2	3.4	17	18.7	28	18.5	49	30.6	56	31.8	117	24.7	51	35.7	33	31.4
③6.1以上または服薬あり	71	10.5	0	0.0	0	0.0	2	2.2	15	9.9	26	16.3	28	15.9	51	10.8	21	14.7	20	19.0
総数	273	100.0	16	100.0	21	100.0	33	100.0	62	100.0	68	100.0	73	100.0	196	100.0	59	100.0	40	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	183	67.0	16	100.0	21	100.0	26	78.8	46	74.2	35	51.5	39	53.4	125	63.8	30	50.8	21	52.5
②5.5以上6.1未満	54	19.8	0	0.0	0	0.0	6	18.2	7	11.3	22	32.4	19	26.0	45	23.0	20	33.9	9	22.5
③6.1以上または服薬あり	36	13.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	9	14.5	11	16.2	15	20.5	26	13.3	9	15.3	10	25.0
総数	403	100.0	24	100.0	37	100.0	58	100.0	89	100.0	92	100.0	103	100.0	277	100.0	84	100.0	65	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	270	67.0	24	100.0	35	94.6	46	79.3	62	69.7	50	54.3	53	51.5	180	65.0	41	48.8	31	47.7
②5.5以上6.1未満	98	24.3	0	0.0	2	5.4	11	19.0	21	23.6	27	29.3	37	35.9	72	26.0	31	36.9	24	36.9
③6.1以上または服薬あり	35	8.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	6	6.7	15	16.3	13	12.6	25	9.0	12	14.3	10	15.4

*総数は、20歳以上の人数 *対象者：ヘモグロビンA1cデータと投薬データがある者 *ヘモグロビンA1cの値はJDS値

糖尿病の状況（性、年齢階級別）＜40～74歳＞

	40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	46	100.0	45	100.0	73	100.0	78	100.0	88	100.0	72	100.0	71	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	35	76.1	37	82.2	53	72.6	55	70.5	54	61.4	31	43.1	40	56.3
②5.5以上6.1未満	9	19.6	8	17.8	12	16.4	16	20.5	21	23.9	28	38.9	23	32.4
③6.1以上または服薬あり	2	4.3	0	0.0	8	11.0	7	9.0	13	14.8	13	18.1	8	11.3
総数	19	100.0	14	100.0	24	100.0	38	100.0	42	100.0	26	100.0	33	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	17	89.5	9	64.3	16	66.7	30	78.9	23	54.8	12	46.2	18	54.5
②5.5以上6.1未満	1	5.3	5	35.7	3	12.5	4	10.5	12	28.6	10	38.5	10	30.3
③6.1以上または服薬あり	1	5.3	0	0.0	5	20.8	4	10.5	7	16.7	4	15.4	5	15.2
総数	27	100.0	31	100.0	49	100.0	40	100.0	46	100.0	46	100.0	38	100.0
①ヘモグロビンA1c 5.5未満	18	66.7	28	90.3	37	75.5	25	62.5	31	67.4	19	41.3	22	57.9
②5.5以上6.1未満	8	29.6	3	9.7	9	18.4	12	30.0	9	19.6	18	39.1	13	34.2
③6.1以上または服薬あり	1	3.7	0	0.0	3	6.1	3	7.5	6	13.0	9	19.6	3	7.9

ヘモグロビンA1c	服薬	
	有	無
5.5未満	③	①
5.5以上6.1未満	③	②
6.1以上	③	③

表40 有所見者の状況

基準	腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL		血糖		HbA1C		尿酸		
	男性65以上 女性90以上	割合(%)	150以上 有所見者数	割合(%)	31以上 有所見者数	割合(%)	40未満 有所見者数	割合(%)	100以上 有所見者数	割合(%)	5.2以上(JDS値) 有所見者数	割合(%)	7.0以上 有所見者数	割合(%)	
20歳代	18	44.4%	16	37.5%	13	46.2%	16	6.3%	16	6.3%	16	4	25.0%	13	7.7%
30歳代	26	46.2%	23	34.8%	21	61.9%	23	4	21	4.8%	21	5	23.8%	21	4
40歳代	35	51.4%	33	39.4%	26	23.1%	33	3	33	21.2%	33	13	39.4%	26	3
50歳代	65	67.7%	62	46.8%	54	35.2%	62	3	62	24.2%	62	38	61.3%	54	11
60歳代	76	51.3%	69	52.2%	58	13.8%	69	8	67	40.3%	68	51	75.0%	58	10
70~74歳	35	60.0%	33	30.3%	23	21.7%	33	6	33	13	33	27	81.8%	23	5
(再掲)65~74歳	65	58.5%	60	41.7%	45	20.0%	60	8	59	25	59	48	81.4%	45	8
(再掲)70~74歳	211	57.8%	197	44.7%	161	23.6%	197	20	195	62	196	129	65.8%	161	29
20歳代	28	3.6%	24	12.5%	20	5.0%	24	1	25	6	25	4	16.0%	20	0
30歳代	44	0.0%	39	2.6%	34	2.9%	39	0	39	6	38	12	31.6%	34	0
40歳代	60	1.7%	58	10.3%	51	3.9%	58	1	58	12	58	27	46.6%	51	0
50歳代	95	10.5%	91	23.1%	76	4	91	3	91	33	91	59	64.8%	76	2
60歳代	97	28.9%	93	40.9%	76	15	93	6	92	50	92	75	81.5%	76	1
70~74歳	41	29.3%	39	10	22	9.1%	39	0	38	24	38	26	68.4%	22	0
(再掲)65~74歳	89	31.5%	86	30	59	15.3%	86	3	84	51	84	65	77.4%	59	1
(再掲)70~74歳	293	51	281	75	225	23	281	10	279	119	279	187	67.0%	225	3
全総数(20~74歳)	620	31.3%	580	181	474	82	580	36	575	195	575	341	59.3%	474	37
全総数(40~74歳)	504	173	478	163	396	61	478	30	474	181	475	316	66.5%	386	32

基準	収縮期血圧		拡張期血圧		LDL		クレアチニン	
	130以上 有所見者数	割合(%)	85以上 有所見者数	割合(%)	120以上 有所見者数	割合(%)	男性1.2以上 女性1.0以上 有所見者数	割合(%)
20歳代	18	38.9%	18	22.2%	16	37.5%	16	0
30歳代	23	26.1%	23	26.1%	23	65.2%	23	0
40歳代	33	51.5%	33	42.4%	33	54.5%	33	0
50歳代	64	64.1%	64	50.0%	62	56.5%	62	0
60歳代	77	68.8%	77	32	69	47.8%	69	2
70~74歳	35	74.3%	35	8	33	10	30.3%	33
(再掲)65~74歳	65	47	65	21	60	22	36.7%	60
総数(40~74歳)	209	137	209	86	197	96	48.7%	197
20歳代	26	0	26	1	24	3	12.5%	24
30歳代	44	2	44	2	39	12	30.8%	39
40歳代	60	14	60	13	58	23	39.7%	58
50歳代	95	50	95	28	91	51	56.0%	91
60歳代	97	62	97	35	93	49	52.7%	93
70~74歳	41	27	41	11	39	13	33.3%	39
(再掲)65~74歳	89	62	89	23	86	38	44.2%	86
総数(40~74歳)	293	153	293	87	281	136	48.4%	281
全総数(20~74歳)	613	305	613	186	580	288	46.2%	580
全総数(40~74歳)	502	290	502	173	478	232	48.5%	478

表41 メタボリックシンドローム該当者および予備群の有所見重複状況

<20～74歳を対象者>

	総数(20～74歳)												60歳代						70～74歳						(再掲)65～74歳	
	20歳代			30歳代			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳										
	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②					
男性																										
総数(20～74歳)	233	—	—	16	—	—	33	—	—	62	—	—	68	—	—	33	—	—	59	—	—					
腹囲85cm以上の者	129	55.4%	—	6	37.5%	—	18	54.5%	—	42	67.7%	—	33	48.5%	—	19	57.6%	—	33	55.9%	—					
(再) 有所見の重複状況	高血糖 (HbA1c 5.5)																									
	高血圧																									
	高脂血																									
	腹囲のみ	17	7%	13%	1	6%	17%	3	9%	17%	7	11%	17%	1	1%	3%	0	0%	0	0%	0	0%				
	予備群	4	2%	3%	0	0%	0%	1	3%	6%	0	0%	0%	2	3%	6%	1	3%	5%	3	5%	9%				
	該当者	51	22%	40%	4	25%	67%	9	27%	50%	19	31%	45%	8	12%	24%	7	21%	37%	11	19%	33%				
	該当者	4	2%	3%	0	0%	0%	1	3%	6%	0	0%	0%	1	1%	3%	0	0%	0	0%	0	0%				
予備群	21	9%	16%	0	0%	0%	2	6%	11%	9	15%	21%	7	10%	21%	3	9%	16%	5	8%	15%					
該当者	3	1%	2%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	2	3%	6%	1	3%	5%	2	3%	6%					
予備群	12	5%	9%	1	6%	17%	2	6%	11%	3	5%	7%	3	4%	9%	3	9%	16%	4	7%	12%					
該当者	17	7%	13%	0	0%	0%	0	0%	0%	4	6%	10%	9	13%	27%	4	12%	21%	8	14%	24%					
メタボリックシンドローム予備群	59	25%	46%	4	25%	67%	11	33%	61%	19	31%	45%	11	16%	33%	8	24%	42%	14	24%	42%					
メタボリックシンドローム該当者	53	23%	41%	1	6%	17%	4	12%	22%	16	26%	38%	21	31%	64%	11	33%	58%	19	32%	58%					
女性																										
総数(20～74歳)	334	—	—	23	—	—	57	—	—	89	—	—	91	—	—	38	—	—	83	—	—					
腹囲90cm以上の者	49	14.7%	—	1	4.3%	—	1	1.8%	—	8	9.0%	—	27	29.7%	—	12	31.6%	—	28	33.7%	—					
(再) 有所見の重複状況	高血糖 (HbA1c 5.5)																									
	高血圧																									
	高脂血																									
	腹囲のみ	4	1%	8%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	3	3%	11%	1	3%	8%	2	2%	7%				
	予備群	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%				
	該当者	12	4%	24%	1	4%	100%	0	0%	0%	2	2%	25%	6	7%	22%	3	8%	25%	6	7%	21%				
	該当者	2	1%	4%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	2	2%	7%	0	0%	0%	0	0%	0%				
予備群	15	4%	31%	0	0%	0%	1	2%	100%	3	3%	38%	8	9%	30%	3	8%	25%	8	10%	29%					
該当者	2	1%	4%	0	0%	0%	0	0%	0%	0	0%	0%	1	1%	4%	1	3%	8%	1	1%	4%					
予備群	8	2%	16%	0	0%	0%	0	0%	0%	2	2%	25%	5	5%	19%	1	3%	8%	6	7%	21%					
該当者	6	2%	12%	0	0%	0%	0	0%	0%	1	1%	13%	2	2%	7%	3	8%	25%	5	6%	18%					
メタボリックシンドローム予備群	14	4%	29%	1	4%	100%	0	0%	0%	2	2%	25%	8	9%	30%	3	8%	25%	6	7%	21%					
メタボリックシンドローム該当者	31	9%	63%	0	0%	0%	1	2%	100%	6	7%	75%	16	18%	59%	8	21%	67%	20	24%	71%					

注)割合①の分母は総数、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上 *対象者はHDL、HbA1c、血圧、投薬、腹囲データがある者

注)高血糖の基準：ヘモグロビンA1c 5.5(JDS値)以上

表42 歩行数の平均値および標準偏差(性、年齢階級別)

	歩数	人数	平均歩行数	標準偏差
全体	総数	976	6503	4060
	20～29歳	88	8412	4458
	30～39歳	107	7268	3852
	40～49歳	142	8052	3918
	50～59歳	194	7116	3347
	60～69歳	208	6299	3777
	70歳以上	237	4197	3884
	40～74歳(再掲)	634	6867	3900
	20～64歳(再掲)	648	7414	3875
	65歳以上(再掲)	328	4702	3867
男性	総数	436	6781	4291
	20～29歳	40	8854	5173
	30～39歳	50	8039	4805
	40～49歳	61	8242	4274
	50～59歳	84	6854	3413
	60～69歳	101	6325	4209
	70歳以上	100	4829	3505
	40～74歳(再掲)	291	6840	3955
	20～64歳(再掲)	297	7568	4359
	65歳以上(再掲)	139	5098	3619
女性	総数	540	6279	3862
	20～29歳	48	8044	3778
	30～39歳	57	6592	2624
	40～49歳	81	7909	3649
	50～59歳	110	7316	3296
	60～69歳	107	6274	3377
	70歳以上	137	3737	4090
	40～74歳(再掲)	343	6889	3870
	20～64歳(再掲)	351	7284	3414
	65歳以上(再掲)	189	4412	4024

表43 歩行数の分布(性、年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
全体	総数	976	100.0	88	100.0	107	100.0	142	100.0	194	100.0	208	100.0	237	100.0	648	100.0	328	100.0
	2,000歩未満	112	11.5	6	6.8	3	2.8	1	0.7	6	3.1	17	8.2	79	33.3	27	4.2	85	25.9
	2,000～3,999歩	173	17.7	8	9.1	14	13.1	15	10.6	35	18.0	43	20.7	58	24.5	94	14.5	79	24.1
	4,000～5,999歩	193	19.8	14	15.9	30	28.0	29	20.4	34	17.5	50	24.0	36	15.2	131	20.2	62	18.9
	6,000～7,999歩	204	20.9	17	19.3	26	24.3	38	26.8	52	26.8	39	18.8	32	13.5	155	23.9	49	14.9
	8,000～9,999歩	122	12.5	15	17.0	14	13.1	25	17.6	21	10.8	28	13.5	19	8.0	96	14.8	26	7.9
	10,000歩～	172	17.6	28	31.8	20	18.7	34	23.9	46	23.7	31	14.9	13	5.5	145	22.4	27	8.2
男性	総数	436	100.0	40	100.0	50	100.0	61	100.0	84	100.0	101	100.0	100	100.0	297	100.0	139	100.0
	2,000歩未満	42	9.6	4	10.0	3	6.0	1	1.6	3	3.6	8	7.9	23	23.0	14	4.7	28	20.1
	2,000～3,999歩	76	17.4	4	10.0	4	8.0	5	8.2	16	19.0	23	22.8	24	24.0	43	14.5	33	23.7
	4,000～5,999歩	86	19.7	5	12.5	15	30.0	12	19.7	15	17.9	24	23.8	15	15.0	62	20.9	24	17.3
	6,000～7,999歩	95	21.8	5	12.5	8	16.0	17	27.9	24	28.6	21	20.8	20	20.0	66	22.2	29	20.9
	8,000～9,999歩	56	12.8	6	15.0	5	10.0	11	18.0	9	10.7	10	9.9	15	15.0	40	13.5	16	11.5
	10,000歩～	81	18.6	16	40.0	15	30.0	15	24.6	17	20.2	15	14.9	3	3.0	72	24.2	9	6.5
女性	総数	540	100.0	48	100.0	57	100.0	81	100.0	110	100.0	107	100.0	137	100.0	351	100.0	189	100.0
	2,000歩未満	70	13.0	2	4.2	0	0.0	0	0.0	3	2.7	9	8.4	56	40.9	13	3.7	57	30.2
	2,000～3,999歩	97	18.0	4	8.3	10	17.5	10	12.3	19	17.3	20	18.7	34	24.8	51	14.5	46	24.3
	4,000～5,999歩	107	19.8	9	18.8	15	26.3	17	21.0	19	17.3	26	24.3	21	15.3	69	19.7	38	20.1
	6,000～7,999歩	109	20.2	12	25.0	18	31.6	21	25.9	28	25.5	18	16.8	12	8.8	89	25.4	20	10.6
	8,000～9,999歩	66	12.2	9	18.8	9	15.8	14	17.3	12	10.9	18	16.8	4	2.9	56	16.0	10	5.3
	10,000歩～	91	16.9	12	25.0	5	8.8	19	23.5	29	26.4	16	15.0	10	7.3	73	20.8	18	9.5

表44 運動習慣の状況(性、年齢階級別)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 60歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	722	100.0	45	100.0	67	100.0	94	100.0	157	100.0	174	100.0	185	100.0	124	100.0	359	100.0	459	100.0	263	100.0
習慣なし (健康上の理由)	44	6.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	7	4.5	13	7.5	23	12.4	17	13.7	36	10.0	15	3.3	29	11.0
習慣なし (その他)	510	70.6	38	84.4	57	85.1	69	73.4	120	76.4	109	62.6	117	63.2	81	65.3	226	63.0	348	75.8	162	61.6
運動の習慣あり	168	23.3	7	15.6	10	14.9	24	25.5	30	19.1	52	29.9	45	24.3	26	21.0	97	27.0	96	20.9	72	27.4
男性	290	100.0	18	100.0	24	100.0	33	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0	48	100.0	153	100.0	184	100.0	106	100.0
習慣なし (健康上の理由)	10	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.6	4	5.2	4	5.3	3	6.3	8	5.2	5	2.7	5	4.7
習慣なし (その他)	206	71.0	17	94.4	20	83.3	23	69.7	47	75.8	49	63.6	50	65.8	35	72.9	99	64.7	138	75.0	68	64.2
運動の習慣あり	74	25.5	1	5.6	4	16.7	9	27.3	14	22.6	24	31.2	22	28.9	10	20.8	46	30.1	41	22.3	33	31.1
女性	432	100.0	27	100.0	43	100.0	61	100.0	95	100.0	97	100.0	109	100.0	76	100.0	206	100.0	275	100.0	157	100.0
習慣なし (健康上の理由)	34	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.3	9	9.3	19	17.4	14	18.4	28	13.6	10	3.6	24	15.3
習慣なし (その他)	304	70.4	21	77.8	37	86.0	46	75.4	73	76.8	60	61.9	67	61.5	46	60.5	127	61.7	210	76.4	94	59.9
運動の習慣あり	94	21.8	6	22.2	6	14.0	15	24.6	16	16.8	28	28.9	23	21.1	16	21.1	51	24.8	55	20.0	39	24.8

* 運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

第3部

生活習慣調査の結果

生活習慣調査 I (15歳以上)

表45 問1 食事量と食事の仕方

	総数						15～19歳						20～29歳						30～39歳					
	人数			%			人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%			
総数	食事の量は適量である	1058	940	118	88.8	11.2	63	3	95.2	4.8	107	91	16	85.0	15.0	121	105	16	86.8	13.2				
	食事を共にする家族や友人がいる	1044	998	46	95.6	4.4	62	61	98.4	1.6	107	105	2	98.1	1.9	119	115	4	96.6	3.4				
	食事には十分な時間をとっている	1036	814	222	78.6	21.4	62	57	91.9	8.1	107	79	28	73.8	26.2	118	85	33	72.0	28.0				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	1033	755	278	73.1	26.9	61	43	70.5	29.5	107	69	38	64.5	35.5	118	79	39	66.9	33.1				
	食事の量は適量である	504	451	53	89.5	10.5	38	38	100.0	0.0	48	36	12	75.0	25.0	66	59	7	89.4	10.6				
男性	食事を共にする家族や友人がいる	494	470	24	95.1	4.9	37	36	97.3	2.7	48	46	2	95.8	4.2	64	62	2	96.9	3.1				
	食事には十分な時間をとっている	488	377	111	77.3	22.7	37	34	91.9	8.1	48	34	14	70.8	29.2	63	43	20	68.3	31.7				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	487	359	128	73.7	26.3	36	25	69.4	30.6	48	32	16	66.7	33.3	63	39	24	61.9	38.1				
	食事の量は適量である	554	489	65	88.3	11.7	25	22	88.0	12.0	59	55	4	93.2	6.8	55	46	9	83.6	16.4				
	食事を共にする家族や友人がいる	550	528	22	96.0	4.0	25	25	100.0	0.0	59	59	0	100.0	0.0	55	53	2	96.4	3.6				
女性	食事には十分な時間をとっている	548	437	111	79.7	20.3	25	23	92.0	8.0	59	45	14	76.3	23.7	55	42	13	76.4	23.6				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	546	396	150	72.5	27.5	25	18	72.0	28.0	59	37	22	62.7	37.3	55	40	15	72.7	27.3				
	食事の量は適量である	70	57	13	81.4	18.6	88	75	85.2	14.8	99	93	6	93.9	6.1	95	93	2	97.9	2.1				
	食事を共にする家族や友人がいる	68	65	3	95.6	4.4	84	80	95.2	4.8	99	93	6	93.9	6.1	94	88	6	93.6	6.4				
	食事には十分な時間をとっている	65	43	22	66.2	33.8	84	64	76.2	23.8	98	78	20	79.6	20.4	93	81	12	87.1	12.9				
女性	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	67	40	27	59.7	40.3	84	65	77.4	22.6	98	82	16	83.7	16.3	91	76	15	83.5	16.5				
	食事の量は適量である	79	70	9	88.6	11.4	105	91	86.7	13.3	101	85	16	84.2	15.8	130	120	10	92.3	7.7				
	食事を共にする家族や友人がいる	79	78	1	98.7	1.3	105	102	97.1	2.9	99	95	4	96.0	4.0	128	116	12	90.6	9.4				
	食事には十分な時間をとっている	79	55	24	69.6	30.4	105	80	76.2	23.8	98	75	23	76.5	23.5	127	117	10	92.1	7.9				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	79	60	19	75.9	24.1	105	82	78.1	21.9	98	72	26	73.5	26.5	125	87	38	69.6	30.4				

	40～49歳						50～59歳						60～69歳						70歳以上					
	人数			%			人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%	はい	いいえ	%			
総数	食事の量は適量である	149	127	22	85.2	14.8	193	166	27	86.0	14.0	200	178	22	89.0	11.0	225	213	12	94.7	5.3			
	食事を共にする家族や友人がいる	147	143	4	97.3	2.7	189	182	7	96.3	3.7	198	188	10	94.9	5.1	222	204	18	91.9	8.1			
	食事には十分な時間をとっている	144	98	46	68.1	31.9	189	144	45	76.2	23.8	196	153	43	78.1	21.9	220	198	22	90.0	10.0			
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	146	100	46	68.5	31.5	189	147	42	77.8	22.2	196	154	42	78.6	21.4	216	163	53	75.5	24.5			
	食事の量は適量である	70	57	13	81.4	18.6	88	75	85.2	14.8	99	93	6	93.9	6.1	95	93	2	97.9	2.1				
男性	食事を共にする家族や友人がいる	68	65	3	95.6	4.4	84	80	95.2	4.8	99	93	6	93.9	6.1	94	88	6	93.6	6.4				
	食事には十分な時間をとっている	65	43	22	66.2	33.8	84	64	76.2	23.8	98	78	20	79.6	20.4	93	81	12	87.1	12.9				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	67	40	27	59.7	40.3	84	65	77.4	22.6	98	82	16	83.7	16.3	91	76	15	83.5	16.5				
	食事の量は適量である	79	70	9	88.6	11.4	105	91	86.7	13.3	101	85	16	84.2	15.8	130	120	10	92.3	7.7				
	食事を共にする家族や友人がいる	79	78	1	98.7	1.3	105	102	97.1	2.9	99	95	4	96.0	4.0	128	116	12	90.6	9.4				
女性	食事には十分な時間をとっている	79	55	24	69.6	30.4	105	80	76.2	23.8	98	75	23	76.5	23.5	127	117	10	92.1	7.9				
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	79	60	19	75.9	24.1	105	82	78.1	21.9	98	72	26	73.5	26.5	125	87	38	69.6	30.4				
	食事の量は適量である	767	684	83	89.2	10.8	995	880	115	88.4	11.6	1051	936	115	89.5	10.5	1151	1036	115	90.0	10.0			
	食事を共にする家族や友人がいる	756	717	39	94.8	5.2	982	937	45	95.4	4.6	1051	1006	45	96.2	3.8	1151	1106	45	96.1	3.9			
	食事には十分な時間をとっている	749	593	156	79.2	20.8	974	757	217	77.7	22.3	1051	844	207	80.2	19.8	1151	937	214	81.4	18.6			
女性	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	747	564	183	75.5	24.5	972	712	260	73.3	26.7	1051	801	250	76.2	23.8	1151	851	300	74.0	26.0			
	食事の量は適量である	352	318	34	90.3	9.7	466	413	53	88.6	11.4	529	467	62	88.3	11.7	592	530	62	89.7	10.3			
	食事を共にする家族や友人がいる	345	326	19	94.5	5.5	457	434	23	95.0	5.0	529	503	26	95.1	4.9	602	576	26	95.7	4.3			
	食事には十分な時間をとっている	340	266	74	78.2	21.8	451	343	108	76.1	23.9	529	414	115	78.3	21.7	602	487	115	81.1	18.9			
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	340	263	77	77.4	22.6	451	334	117	74.1	25.9	529	417	112	78.8	21.2	602	487	115	81.1	18.9			
女性	食事の量は適量である	415	366	49	88.2	11.8	529	467	62	88.3	11.7	602	530	72	88.2	11.8	702	630	72	89.9	10.1			
	食事を共にする家族や友人がいる	411	391	20	95.1	4.9	525	503	22	95.8	4.2	602	576	26	95.7	4.3	702	676	26	96.3	3.7			
	食事には十分な時間をとっている	409	327	82	80.0	20.0	523	414	109	79.2	20.8	602	487	115	81.1	18.9	702	592	110	84.5	15.5			
	自分にとって適切な食事内容・量を知っている	407	301	106	74.0	26.0	521	378	143	72.6	27.4	602	447	155	74.4	25.6	702	547	155	78.0	22.0			
	食事の量は適量である	767	684	83	89.2	10.8	995	880	115	88.4	11.6	1051	936	115	89.5	10.5	1151	1036	115	90.0	10.0			

表46 問2 あなたは普段の食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1059	100.0	63	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	198	100.0	228	100.0
増やせる	719	67.9	47	74.6	71	66.4	94	77.7	102	68.5	129	66.8	147	74.2	129	56.6
増やせない	340	32.1	16	25.4	36	33.6	27	22.3	47	31.5	64	33.2	51	25.8	99	43.4
総数	504	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	99	100.0	95	100.0
男性	338	67.1	27	71.1	33	68.8	50	75.8	41	58.6	56	63.6	72	72.7	59	62.1
増やせる	166	32.9	11	28.9	15	31.3	16	24.2	29	41.4	32	36.4	27	27.3	36	37.9
増やせない	555	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	99	100.0	133	100.0
女性	381	68.6	20	80.0	38	64.4	44	80.0	61	77.2	73	69.5	75	75.8	70	52.6
増やせる	174	31.4	5	20.0	21	35.6	11	20.0	18	22.8	32	30.5	24	24.2	63	47.4
増やせない																

表47 問2-1 問2で「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	340		16		36		27		47		64		51		99	
現在、野菜を十分に食べているから	181	53.2	7	43.8	15	41.7	8	29.6	17	36.2	38	59.4	26	51.0	70	70.7
野菜が好きではないから	38	11.2	5	31.3	5	13.9	3	11.1	4	8.5	7	10.9	4	7.8	10	10.1
自分で食事の準備をしないから	91	26.8	6	37.5	12	33.3	13	48.1	17	36.2	10	15.6	13	25.5	20	20.2
外食が多いから	11	3.2	0	0.0	4	11.1	2	7.4	2	4.3	0	0.0	1	2.0	2	2.0
値段が高いから	20	5.9	0	0.0	4	11.1	0	0.0	5	10.6	5	7.8	3	5.9	3	3.0
あてはまるものがない	29	8.5	0	0.0	3	8.3	4	14.8	2	4.3	6	9.4	6	11.8	8	8.1
総数	166		11		15		16		29		32		27		36	
現在、野菜を十分に食べているから	63	38.0	6	54.5	4	26.7	1	6.3	10	34.5	13	40.6	9	33.3	20	55.6
野菜が好きではないから	28	16.9	4	36.4	4	26.7	2	12.5	4	13.8	5	15.6	4	14.8	5	13.9
自分で食事の準備をしないから	61	36.7	3	27.3	7	46.7	11	68.8	14	48.3	10	31.3	11	40.7	5	13.9
外食が多いから	8	4.8	0	0.0	2	13.3	2	12.5	2	6.9	0	0.0	0	0.0	2	5.6
値段が高いから	6	3.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	3.4	2	6.3	0	0.0	2	5.6
あてはまるものがない	17	10.2	0	0.0	1	6.7	3	18.8	0	0.0	3	9.4	4	14.8	6	16.7
総数	174		5		21		11		18		32		24		63	
現在、野菜を十分に食べているから	118	67.8	1	20.0	11	52.4	7	63.6	7	38.9	25	78.1	17	70.8	50	79.4
野菜が好きではないから	10	5.7	1	20.0	1	4.8	1	9.1	0	0.0	2	6.3	0	0.0	5	7.9
自分で食事の準備をしないから	30	17.2	3	60.0	5	23.8	2	18.2	3	16.7	0	0.0	2	8.3	15	23.8
外食が多いから	3	1.7	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
値段が高いから	14	8.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	4	22.2	3	9.4	3	12.5	1	1.6
あてはまるものがない	12	6.9	0	0.0	2	9.5	1	9.1	2	11.1	3	9.4	2	8.3	2	3.2

注) 複数回答あり 総数は、問2で「増やせない」と答えた人の回答人数

表48 問3 あなたは油を多く使った料理(コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど)をどのくらいの頻度で食べますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1064	100.0	63	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	229	100.0
ほぼ毎日	99	9.3	8	12.7	26	24.3	14	11.6	13	8.7	21	10.9	7	3.5	10	4.4
週3～5回	300	28.2	32	50.8	37	34.6	45	37.2	48	32.2	55	28.5	42	20.8	41	17.9
週1～2回	485	45.6	16	25.4	34	31.8	42	34.7	70	47.0	84	43.5	111	55.0	128	55.9
月2～3回	147	13.8	7	11.1	10	9.3	20	16.5	15	10.1	28	14.5	34	16.8	33	14.4
月1回以下	33	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	5	2.6	8	4.0	17	7.4
総数	507	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	96	100.0
ほぼ毎日	65	12.8	5	13.2	15	31.3	9	13.6	11	15.7	14	15.9	4	4.0	7	7.3
週3～5回	164	32.3	21	55.3	17	35.4	29	43.9	24	34.3	29	33.0	22	21.8	22	22.9
週1～2回	213	42.0	7	18.4	13	27.1	23	34.8	31	44.3	36	40.9	54	53.5	49	51.0
月2～3回	55	10.8	5	13.2	3	6.3	5	7.6	3	4.3	9	10.2	17	16.8	13	13.5
月1回以下	10	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	4	4.0	5	5.2
総数	557	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	133	100.0
ほぼ毎日	34	6.1	3	12.0	11	18.6	5	9.1	2	2.5	7	6.7	3	3.0	3	2.3
週3～5回	136	24.4	11	44.0	20	33.9	16	29.1	24	30.4	26	24.8	20	19.8	19	14.3
週1～2回	272	48.8	9	36.0	21	35.6	19	34.5	39	49.4	48	45.7	57	56.4	79	59.4
月2～3回	92	16.5	2	8.0	7	11.9	15	27.3	12	15.2	19	18.1	17	16.8	20	15.0
月1回以下	23	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	5	4.8	4	4.0	12	9.0

表49 問4 あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1058	100.0	63	100.0	107	100.0	120	100.0	149	100.0	192	100.0	199	100.0	228	100.0	995	100.0
思う	550	52.0	32	50.8	69	64.5	78	65.0	98	65.8	111	57.8	90	45.2	72	31.6	518	52.1
思わない	508	48.0	31	49.2	38	35.5	42	35.0	51	34.2	81	42.2	109	54.8	156	68.4	477	47.9
総数	505	100.0	38	100.0	48	100.0	65	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	467	100.0
思う	255	50.5	15	39.5	28	58.3	45	69.2	45	64.3	48	54.5	42	41.6	32	33.7	240	51.4
思わない	250	49.5	23	60.5	20	41.7	20	30.8	25	35.7	40	45.5	59	58.4	63	66.3	227	48.6
総数	553	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	98	100.0	133	100.0	528	100.0
思う	295	53.3	17	68.0	41	69.5	33	60.0	53	67.1	63	60.6	48	49.0	40	30.1	278	52.7
思わない	258	46.7	8	32.0	18	30.5	22	40.0	26	32.9	41	39.4	50	51.0	93	69.9	250	47.3

表50 問5 あなた自身の身長で、あなたが理想と考える体重はどのくらいですか。
(回答者が理想と考える体重を回答者の身長に合わせたBMIに変換した値の平均値を集計)

	総数			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD
総数	1036	21.3	2.3	63	20.0	2.5	106	20.0	2.1	117	20.9	2.2
男性	492	22.2	2.1	38	20.9	2.6	48	21.4	1.9	62	22.2	2.0
女性	544	20.5	2.2	25	18.6	1.4	58	18.9	1.4	55	19.6	1.4

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD	人数	BMI 平均	SD
総数	148	21.2	2.2	192	21.9	2.3	197	21.8	2.1	213	21.9	2.3
男性	69	22.5	2.1	87	23.0	2.0	98	22.1	2.0	90	22.5	2.0
女性	79	19.9	1.5	105	20.9	2.1	99	21.4	2.2	123	21.5	2.5

表51 問6 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと考えていますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1056	100.0	62	100.0	106	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0	199	100.0	227	100.0
はい	700	66.3	34	54.8	70	66.0	79	65.3	100	67.1	122	63.5	142	71.4	153	67.4
いいえ	356	33.7	28	45.2	36	34.0	42	34.7	49	32.9	70	36.5	57	28.6	74	32.6
男性	505	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	94	100.0
はい	312	61.8	20	52.6	27	56.3	36	54.5	41	58.6	53	60.2	67	66.3	68	72.3
いいえ	193	38.2	18	47.4	21	43.8	30	45.5	29	41.4	35	39.8	34	33.7	26	27.7
女性	551	100.0	24	100.0	58	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	98	100.0	133	100.0
はい	388	70.4	14	58.3	43	74.1	43	78.2	59	74.7	69	66.3	75	76.5	85	63.9
いいえ	163	29.6	10	41.7	15	25.9	12	21.8	20	25.3	35	33.7	23	23.5	48	36.1

表52 問7 あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1066	100.0	63	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	231	100.0
	207	19.4	8	12.7	23	21.5	19	15.7	32	21.5	50	25.9	48	23.8	27	11.7
	117	11.0	4	6.3	14	13.1	19	15.7	9	6.0	27	14.0	23	11.4	21	9.1
	163	15.3	8	12.7	16	15.0	19	15.7	25	16.8	27	14.0	35	17.3	33	14.3
	188	17.6	16	25.4	17	15.9	25	20.7	21	14.1	30	15.5	35	17.3	44	19.0
	338	31.7	24	38.1	29	27.1	29	24.0	54	36.2	52	26.9	55	27.2	95	41.1
体重計がない	53	5.0	3	4.8	8	7.5	10	8.3	8	5.4	7	3.6	6	3.0	11	4.8
男性	507	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	96	100.0
	77	15.2	3	7.9	7	14.6	7	10.6	8	11.4	18	20.5	20	19.8	14	14.6
	49	9.7	1	2.6	3	6.3	8	12.1	6	8.6	11	12.5	12	11.9	8	8.3
	63	12.4	4	10.5	6	12.5	9	13.6	12	17.1	10	11.4	11	10.9	11	11.5
	98	19.3	10	26.3	7	14.6	18	27.3	9	12.9	13	14.8	20	19.8	21	21.9
	192	37.9	17	44.7	21	43.8	16	24.2	32	45.7	32	36.4	35	34.7	39	40.6
体重計がない	28	5.5	3	7.9	4	8.3	8	12.1	3	4.3	4	4.5	3	3.0	3	3.1
女性	559	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	135	100.0
	130	23.3	5	20.0	16	27.1	12	21.8	24	30.4	32	30.5	28	27.7	13	9.6
	68	12.2	3	12.0	11	18.6	11	20.0	3	3.8	16	15.2	11	10.9	13	9.6
	100	17.9	4	16.0	10	16.9	10	18.2	13	16.5	17	16.2	24	23.8	22	16.3
	90	16.1	6	24.0	10	16.9	7	12.7	12	15.2	17	16.2	15	14.9	23	17.0
	146	26.1	7	28.0	8	13.6	13	23.6	22	27.8	20	19.0	20	19.8	56	41.5
体重計がない	25	4.5	0	0.0	4	6.8	2	3.6	5	6.3	3	2.9	3	3.0	8	5.9

表53 問8 あなたはふだん、外食のメニューやお菓子、加工食品の袋、飲み物のパック等にかかれている栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1067	100.0	63	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	232	100.0
いつもしている	101	9.5	7	11.1	14	13.1	18	14.9	14	9.4	27	14.0	11	5.4	10	4.3
時々している	283	26.5	18	28.6	33	30.8	34	28.1	53	35.6	49	25.4	49	24.3	47	20.3
あまりしていない	350	32.8	15	23.8	32	29.9	29	24.0	44	29.5	59	30.6	94	46.5	77	33.2
していない	333	31.2	23	36.5	28	26.2	40	33.1	38	25.5	58	30.1	48	23.8	98	42.2
総数	507	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	96	100.0
いつもしている	25	4.9	2	5.3	3	6.3	9	13.6	2	2.9	6	6.8	2	2.0	1	1.0
時々している	101	19.9	7	18.4	14	29.2	13	19.7	20	28.6	12	13.6	19	18.8	16	16.7
あまりしていない	164	32.3	9	23.7	14	29.2	13	19.7	21	30.0	32	36.4	42	41.6	33	34.4
していない	217	42.8	20	52.6	17	35.4	31	47.0	27	38.6	38	43.2	38	37.6	46	47.9
総数	560	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	136	100.0
いつもしている	76	13.6	5	20.0	11	18.6	9	16.4	12	15.2	21	20.0	9	8.9	9	6.6
時々している	182	32.5	11	44.0	19	32.2	21	38.2	33	41.8	37	35.2	30	29.7	31	22.8
あまりしていない	186	33.2	6	24.0	18	30.5	16	29.1	23	29.1	27	25.7	52	51.5	44	32.4
していない	116	20.7	3	12.0	11	18.6	9	16.4	11	13.9	20	19.0	10	9.9	52	38.2

表54 問9 あなたは、栄養や健康づくりに関する学習の場に参加したいと思いますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1063	100.0	61	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0	202	100.0	231	100.0
思う	277	26.1	14	23.0	24	22.4	27	22.3	32	21.5	66	34.4	53	26.2	61	26.4
1年以内に参加した	92	8.7	3	4.9	5	4.7	11	9.1	15	10.1	17	8.9	18	8.9	23	10.0
思わない	694	65.3	44	72.1	78	72.9	83	68.6	102	68.5	109	56.8	131	64.9	147	63.6
総数	504	100.0	36	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0
思う	82	16.3	5	13.9	8	16.7	12	18.2	3	4.3	16	18.2	18	17.8	20	21.1
1年以内に参加した	33	6.5	1	2.8	2	4.2	3	4.5	6	8.6	5	5.7	6	5.9	10	10.5
思わない	389	77.2	30	83.3	38	79.2	51	77.3	61	87.1	67	76.1	77	76.2	65	68.4
総数	559	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	101	100.0	136	100.0
思う	195	34.9	9	36.0	16	27.1	15	27.3	29	36.7	50	48.1	35	34.7	41	30.1
1年以内に参加した	59	10.6	2	8.0	3	5.1	8	14.5	9	11.4	12	11.5	12	11.9	13	9.6
思わない	305	54.6	14	56.0	40	67.8	32	58.2	41	51.9	42	40.4	54	53.5	82	60.3

表55 問10 メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積することによって血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。あなたはこの内容を知っていますか。

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1061	100.0	63	100.0	106	100.0	121	100.0	149	100.0	191	100.0	202	100.0	229	100.0	998	100.0
内容を知っている	698	65.8	30	47.6	63	59.4	79	65.3	106	71.1	150	78.5	152	75.2	118	51.5	668	66.9
言葉だけは知っている	292	27.5	28	44.4	38	35.8	38	31.4	38	25.5	38	19.9	45	22.3	67	29.3	264	26.5
知らない	71	6.7	5	7.9	5	4.7	4	3.3	5	3.4	3	1.6	5	2.5	44	19.2	66	6.6
総数	505	100.0	38	100.0	47	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	101	100.0	96	100.0	467	100.0
内容を知っている	322	63.8	16	42.1	27	57.4	44	66.7	44	62.9	70	80.5	69	68.3	52	54.2	306	65.5
言葉だけは知っている	146	28.9	18	47.4	15	31.9	19	28.8	22	31.4	16	18.4	27	26.7	29	30.2	128	27.4
知らない	37	7.3	4	10.5	5	10.6	3	4.5	4	5.7	1	1.1	5	5.0	15	15.6	33	7.1
総数	556	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	101	100.0	133	100.0	531	100.0
内容を知っている	376	67.6	14	56.0	36	61.0	35	63.6	62	78.5	80	76.9	83	82.2	66	49.6	362	68.2
言葉だけは知っている	146	26.3	10	40.0	23	39.0	19	34.5	16	20.3	22	21.2	18	17.8	38	28.6	136	25.6
知らない	34	6.1	1	4.0	0	0.0	1	1.8	1	1.3	2	1.9	0	0.0	29	21.8	33	6.2

表56 問11 あなたの運動状況はどうですか。

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1062	100.0	63	100.0	106	100.0	121	100.0	149	100.0	191	100.0	202	100.0	230	100.0
毎日運動している	144	13.6	24	38.1	8	7.5	8	6.6	13	8.7	13	6.8	23	11.4	55	23.9
週3～4回程度の運動	102	9.6	11	17.5	14	13.2	7	5.8	9	6.0	12	6.3	22	10.9	27	11.7
週1～2回程度の運動	245	23.1	18	28.6	24	22.6	32	26.4	33	22.1	39	20.4	54	26.7	45	19.6
運動していない	571	53.8	10	15.9	60	56.6	74	61.2	94	63.1	127	66.5	103	51.0	103	44.8
総数	505	100.0	38	100.0	47	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	101	100.0	96	100.0
毎日運動している	80	15.8	16	42.1	5	10.6	7	10.6	6	8.6	5	5.7	14	13.9	27	28.1
週3～4回程度の運動	50	9.9	8	21.1	5	10.6	4	6.1	3	4.3	8	9.2	10	9.9	12	12.5
週1～2回程度の運動	121	24.0	8	21.1	15	31.9	23	34.8	17	24.3	19	21.8	22	21.8	17	17.7
運動していない	254	50.3	6	15.8	22	46.8	32	48.5	44	62.9	55	63.2	55	54.5	40	41.7
総数	557	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	101	100.0	134	100.0
毎日運動している	64	11.5	8	32.0	3	5.1	1	1.8	7	8.9	8	7.7	9	8.9	28	20.9
週3～4回程度の運動	52	9.3	3	12.0	9	15.3	3	5.5	6	7.6	4	3.8	12	11.9	15	11.2
週1～2回程度の運動	124	22.3	10	40.0	9	15.3	9	16.4	16	20.3	20	19.2	32	31.7	28	20.9
運動していない	317	56.9	4	16.0	38	64.4	42	76.4	50	63.3	72	69.2	48	47.5	63	47.0

表57 問12 あなたは、ご自身が運動不足だと思いますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1060	100.0	63	100.0	106	100.0	121	100.0	149	100.0	191	100.0	202	100.0	228	100.0
思う	469	44.2	15	23.8	51	48.1	67	55.4	86	57.7	112	58.6	72	35.6	66	28.9
少し思う	389	36.7	24	38.1	41	38.7	40	33.1	48	32.2	67	35.1	89	44.1	80	35.1
思わない	202	19.1	24	38.1	14	13.2	14	11.6	15	10.1	12	6.3	41	20.3	82	36.0
総数	504	100.0	38	100.0	47	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	101	100.0	95	100.0
男性	187	37.1	6	15.8	19	40.4	27	40.9	39	55.7	41	47.1	32	31.7	23	24.2
思う	203	40.3	13	34.2	21	44.7	29	43.9	23	32.9	39	44.8	46	45.5	32	33.7
少し思う	114	22.6	19	50.0	7	14.9	10	15.2	8	11.4	7	8.0	23	22.8	40	42.1
思わない	556	100.0	25	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	101	100.0	133	100.0
女性	282	50.7	9	36.0	32	54.2	40	72.7	47	59.5	71	68.3	40	39.6	43	32.3
思う	186	33.5	11	44.0	20	33.9	11	20.0	25	31.6	28	26.9	43	42.6	48	36.1
少し思う	88	15.8	5	20.0	7	11.9	4	7.3	7	8.9	5	4.8	18	17.8	42	31.6
思わない																

表58 問13 あなたはふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1000歩増やすことができますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1059	100.0	62	100.0	106	100.0	120	100.0	149	100.0	191	100.0	201	100.0	230	100.0
増やせる	452	42.7	33	53.2	52	49.1	55	45.8	66	44.3	85	44.5	88	43.8	73	31.7
増やせない	607	57.3	29	46.8	54	50.9	65	54.2	83	55.7	106	55.5	113	56.2	157	68.3
総数	504	100.0	38	100.0	47	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	101	100.0	95	100.0
男性	232	46.0	21	55.3	22	46.8	27	40.9	38	54.3	42	48.3	42	41.6	40	42.1
増やせる	272	54.0	17	44.7	25	53.2	39	59.1	32	45.7	45	51.7	59	58.4	55	57.9
増やせない	555	100.0	24	100.0	59	100.0	54	100.0	79	100.0	104	100.0	100	100.0	135	100.0
女性	220	39.6	12	50.0	30	50.8	28	51.9	28	35.4	43	41.3	46	46.0	33	24.4
増やせる	335	60.4	12	50.0	29	49.2	26	48.1	51	64.6	61	58.7	54	54.0	102	75.6
増やせない																

表59 問13-2 問13で「増やせない」と回答した方は、どのような理由からですか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	607		29		54		65		83		106		113		157	
現在、十分に歩いているから	136	22.4	12	41.4	10	18.5	9	13.8	14	16.9	24	22.6	27	23.9	40	25.5
病気など健康上の理由から	107	17.6	0	0.0	1	1.9	1	1.5	3	3.6	7	6.6	22	19.5	73	46.5
歩くことが好きではないから	48	7.9	2	6.9	4	7.4	2	3.1	7	8.4	11	10.4	10	8.8	12	7.6
時間がないから	206	33.9	8	27.6	24	44.4	40	61.5	51	61.4	40	37.7	36	31.9	7	4.5
歩く場所がないから	21	3.5	2	6.9	3	5.6	5	7.7	4	4.8	4	3.8	3	2.7	0	0.0
面倒だから	101	16.6	10	34.5	18	33.3	12	18.5	14	16.9	21	19.8	19	16.8	7	4.5
あてはまるものがない	39	6.4	0	0.0	4	7.4	6	9.2	2	2.4	5	4.7	7	6.2	15	9.6
総数	272		17		25		39		32		45		59		55	
現在、十分に歩いているから	81	29.8	11	64.7	7	28.0	8	20.5	5	15.6	12	26.7	17	28.8	21	38.2
病気など健康上の理由から	32	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	4.4	9	15.3	19	34.5
歩くことが好きではないから	19	7.0	1	5.9	1	4.0	1	2.6	3	9.4	2	4.4	5	8.5	6	10.9
時間がないから	85	31.3	3	17.6	8	32.0	21	53.8	18	56.3	17	37.8	16	27.1	2	3.6
歩く場所がないから	8	2.9	0	0.0	1	4.0	2	5.1	2	6.3	1	2.2	2	3.4	0	0.0
面倒だから	50	18.4	2	11.8	9	36.0	7	17.9	6	18.8	7	15.6	14	23.7	5	9.1
あてはまるものがない	17	6.3	0	0.0	1	4.0	5	12.8	0	0.0	3	6.7	2	3.4	6	10.9
総数	335		12		29		26		51		61		54		102	
現在、十分に歩いているから	55	16.4	1	8.3	3	10.3	1	3.8	9	17.6	12	19.7	10	18.5	19	18.6
病気など健康上の理由から	75	22.4	0	0.0	1	3.4	1	3.8	1	2.0	5	8.2	13	24.1	54	52.9
歩くことが好きではないから	29	8.7	1	8.3	3	10.3	1	3.8	4	7.8	9	14.8	5	9.3	6	5.9
時間がないから	121	36.1	5	41.7	16	55.2	19	73.1	33	64.7	23	37.7	20	37.0	5	4.9
歩く場所がないから	13	3.9	2	16.7	2	6.9	3	11.5	2	3.9	3	4.9	1	1.9	0	0.0
面倒だから	51	15.2	8	66.7	9	31.0	5	19.2	8	15.7	14	23.0	5	9.3	2	2.0
あてはまるものがない	22	6.6	0	0.0	3	10.3	1	3.8	2	3.9	2	3.3	5	9.3	9	8.8

注) 複数回答あり 総数は、問13で「増やせない」と答えた人」の回答人数

表60 問14 あなたは、何らかの地域活動(地域のための奉仕的な活動)を実施していますか。

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1061	100.0		107	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0	202	100.0	229	100.0	431	100.0
している	356	33.6		12	11.2	39	32.2	59	39.6	83	43.2	90	44.6	65	28.4	155	36.0
していない	705	66.4		95	88.8	82	67.8	90	60.4	109	56.8	112	55.4	164	71.6	276	64.0
総数	505	100.0		48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	196	100.0
男性	202	40.0		9	18.8	29	43.9	35	50.0	41	46.6	47	46.5	36	37.9	83	42.3
女性	303	60.0		39	81.3	37	56.1	35	50.0	47	53.4	54	53.5	59	62.1	113	57.7
総数	556	100.0		59	100.0	55	100.0	79	100.0	104	100.0	101	100.0	134	100.0	235	100.0
している	154	27.7		3	5.1	10	18.2	24	30.4	42	40.4	43	42.6	29	21.6	72	30.6
していない	402	72.3		56	94.9	45	81.8	55	69.6	62	59.6	58	57.4	105	78.4	163	69.4

表61 問15 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

	総数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1064	100.0		107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	230	100.0
5時間未満	77	7.2		8	7.5	8	6.6	15	10.1	13	6.7	7	3.5	19	8.3
5時間以上6時間未満	271	25.5		29	27.1	38	31.4	51	34.2	55	28.5	51	25.2	31	13.5
6時間以上7時間未満	376	35.3		44	41.1	47	38.8	52	34.9	78	40.4	76	37.6	51	22.2
7時間以上8時間未満	220	20.7		17	15.9	22	18.2	25	16.8	41	21.2	45	22.3	60	26.1
8時間以上9時間未満	76	7.1		6	5.6	5	4.1	4	2.7	5	2.6	18	8.9	37	16.1
9時間以上	44	4.1		3	2.8	1	0.8	2	1.3	1	0.5	5	2.5	32	13.9
総数	505	100.0		48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	94	100.0
5時間未満	33	6.5		5	10.4	6	9.1	4	5.7	5	5.7	2	2.0	6	6.4
5時間以上6時間未満	123	24.4		17	35.4	25	37.9	22	31.4	17	19.3	21	20.8	12	12.8
6時間以上7時間未満	166	32.9		14	29.2	25	37.9	22	31.4	37	42.0	36	35.6	18	19.1
7時間以上8時間未満	121	24.0		9	18.8	7	10.6	18	25.7	24	27.3	23	22.8	31	33.0
8時間以上9時間未満	45	8.9		3	6.3	3	4.5	3	4.3	4	4.5	15	14.9	16	17.0
9時間以上	17	3.4		0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.1	4	4.0	11	11.7
総数	559	100.0		59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	136	100.0
5時間未満	44	7.9		3	5.1	2	3.6	11	13.9	8	7.6	5	5.0	13	9.6
5時間以上6時間未満	148	26.5		12	20.3	13	23.6	29	36.7	38	36.2	30	29.7	19	14.0
6時間以上7時間未満	210	37.6		30	50.8	22	40.0	30	38.0	41	39.0	40	39.6	33	24.3
7時間以上8時間未満	99	17.7		8	13.6	15	27.3	7	8.9	17	16.2	22	21.8	29	21.3
8時間以上9時間未満	31	5.5		3	5.1	2	3.6	1	1.3	1	1.0	3	3.0	21	15.4
9時間以上	27	4.8		3	5.1	1	1.8	1	1.3	0	0.0	1	1.0	21	15.4

表62 問16 あなたは、この1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていきますか。

	総 数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 60歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1064	100.0	62	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	201	100.0	231	100.0	1002	100.0	432	100.0
	充分とれている	313	29.4	12	19.4	29	27.1	27	22.3	25	16.8	45	23.3	67	33.3	108	46.8	301	30.0	175	40.5
	まあまあとれている	536	50.4	29	46.8	57	53.3	59	48.8	79	53.0	100	51.8	112	55.7	100	43.3	507	50.6	212	49.1
	あまりとれていない	202	19.0	21	33.9	19	17.8	34	28.1	40	26.8	46	23.8	22	10.9	20	8.7	181	18.1	42	9.7
	まったくとれていない	13	1.2	0	0.0	2	1.9	1	0.8	5	3.4	2	1.0	0	0.0	3	1.3	13	1.3	3	0.7
男性	総数	505	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	100	100.0	95	100.0	467	100.0	195	100.0
	充分とれている	160	31.7	9	23.7	14	29.2	12	18.2	13	18.6	25	28.4	40	40.0	47	49.5	151	32.3	87	44.6
	まあまあとれている	251	49.7	18	47.4	23	47.9	35	53.0	37	52.9	47	53.4	52	52.0	39	41.1	233	49.9	91	46.7
	あまりとれていない	87	17.2	11	28.9	9	18.8	18	27.3	17	24.3	16	18.2	8	8.0	8	8.4	76	16.3	16	8.2
	まったくとれていない	7	1.4	0	0.0	2	4.2	1	1.5	3	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	7	1.5	1	0.5
女性	総数	559	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	136	100.0	535	100.0	237	100.0
	充分とれている	153	27.4	3	12.5	15	25.4	15	27.3	12	15.2	20	19.0	27	26.7	61	44.9	150	28.0	88	37.1
	まあまあとれている	285	51.0	11	45.8	34	57.6	24	43.6	42	53.2	53	50.5	60	59.4	61	44.9	274	51.2	121	51.1
	あまりとれていない	115	20.6	10	41.7	10	16.9	16	29.1	23	29.1	30	28.6	14	13.9	12	8.8	105	19.6	26	11.0
	まったくとれていない	6	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	1.9	0	0.0	2	1.5	6	1.1	2	0.8

表63 問17 ここの1ヶ月間、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1061	100.0	61	100.0	107	100.0	121	100.0	148	100.0	193	100.0	202	100.0	229	100.0
大いにあった	191	18.0	11	18.0	30	28.0	28	23.1	43	29.1	39	20.2	23	11.4	17	7.4
多少あった	461	43.4	21	34.4	46	43.0	63	52.1	74	50.0	96	49.7	91	45.0	70	30.6
あまりなかった	298	28.1	18	29.5	26	24.3	21	17.4	27	18.2	53	27.5	69	34.2	84	36.7
まったくなかった	111	10.5	11	18.0	5	4.7	9	7.4	4	2.7	5	2.6	19	9.4	58	25.3
総数	504	100.0	37	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	94	100.0
大いにあった	88	17.5	6	16.2	14	29.2	15	22.7	22	31.4	14	15.9	10	9.9	7	7.4
多少あった	208	41.3	12	32.4	21	43.8	31	47.0	34	48.6	36	40.9	45	44.6	29	30.9
あまりなかった	155	30.8	13	35.1	11	22.9	16	24.2	11	15.7	36	40.9	33	32.7	35	37.2
まったくなかった	53	10.5	6	16.2	2	4.2	4	6.1	3	4.3	2	2.3	13	12.9	23	24.5
総数	557	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	78	100.0	105	100.0	101	100.0	135	100.0
大いにあった	103	18.5	5	20.8	16	27.1	13	23.6	21	26.9	25	23.8	13	12.9	10	7.4
多少あった	253	45.4	9	37.5	25	42.4	32	58.2	40	51.3	60	57.1	46	45.5	41	30.4
あまりなかった	143	25.7	5	20.8	15	25.4	5	9.1	16	20.5	17	16.2	36	35.6	49	36.3
まったくなかった	58	10.4	5	20.8	3	5.1	5	9.1	1	1.3	3	2.9	6	5.9	35	25.9

表64 問18 ここの1ヶ月間、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1064	100.0	62	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	230	100.0	1002	100.0
まったくない	939	88.3	61	98.4	101	94.4	110	90.9	140	94.0	180	93.3	176	87.1	171	74.3	878	87.6
めったにない	22	2.1	0	0.0	3	2.8	2	1.7	1	0.7	1	0.5	3	1.5	12	5.2	22	2.2
時々ある	39	3.7	1	1.6	0	0.0	4	3.3	3	2.0	4	2.1	11	5.4	16	7.0	38	3.8
しばしばある	15	1.4	0	0.0	1	0.9	2	1.7	1	0.7	1	0.5	2	1.0	8	3.5	15	1.5
常にある	49	4.6	0	0.0	2	1.9	3	2.5	4	2.7	7	3.6	10	5.0	23	10.0	49	4.9
総数	506	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	468	100.0
まったくない	456	90.1	38	100.0	44	91.7	60	90.9	62	88.6	83	94.3	90	89.1	79	83.2	418	89.3
めったにない	8	1.6	0	0.0	2	4.2	2	3.0	1	1.4	0	0.0	2	2.0	1	1.1	8	1.7
時々ある	11	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	1	1.1	2	2.0	5	5.3	11	2.4
しばしばある	8	1.6	0	0.0	1	2.1	2	3.0	1	1.4	1	1.1	1	1.0	2	2.1	8	1.7
常にある	23	4.5	0	0.0	1	2.1	2	3.0	3	4.3	3	3.4	6	5.9	8	8.4	23	4.9
総数	558	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	135	100.0	534	100.0
まったくない	483	86.6	23	95.8	57	96.6	50	90.9	78	98.7	97	92.4	86	85.1	92	68.1	460	86.1
めったにない	14	2.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	1	0.8	14	2.6
時々ある	28	5.0	1	4.2	0	0.0	4	7.3	0	0.0	3	2.9	9	8.9	11	8.1	27	5.1
しばしばある	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	4.4	7	1.3
常にある	26	4.7	0	0.0	1	1.7	1	1.8	1	1.3	4	3.8	4	4.0	15	11.1	26	4.9

表65 問19 ここ1ヶ月間、あなたは眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みましたか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1064	100.0	62	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	230	100.0	1002	100.0
まったりしない	817	76.8	61	98.4	83	77.6	96	79.3	98	65.8	144	74.6	149	73.8	186	80.9	756	75.4
めったにない	105	9.9	1	1.6	11	10.3	8	6.6	23	15.4	22	11.4	24	11.9	16	7.0	104	10.4
時々ある	70	6.6	0	0.0	9	8.4	12	9.9	11	7.4	15	7.8	11	5.4	12	5.2	70	7.0
しばしばある	29	2.7	0	0.0	1	0.9	1	0.8	7	4.7	7	3.6	8	4.0	5	2.2	29	2.9
常にある	43	4.0	0	0.0	3	2.8	4	3.3	10	6.7	5	2.6	10	5.0	11	4.8	43	4.3
総数	506	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	468	100.0
まったりしない	346	68.4	38	100.0	35	72.9	51	77.3	38	54.3	54	61.4	67	66.3	63	66.3	308	65.8
めったにない	62	12.3	0	0.0	6	12.5	5	7.6	13	18.6	14	15.9	13	12.9	11	11.6	62	13.2
時々ある	40	7.9	0	0.0	3	6.3	8	12.1	6	8.6	10	11.4	7	6.9	6	6.3	40	8.5
しばしばある	21	4.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	4	5.7	5	5.7	6	5.9	5	5.3	21	4.5
常にある	37	7.3	0	0.0	3	6.3	2	3.0	9	12.9	5	5.7	8	7.9	10	10.5	37	7.9
総数	558	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	135	100.0	534	100.0
まったりしない	471	84.4	23	95.8	48	81.4	45	81.8	60	75.9	90	85.7	82	81.2	123	91.1	448	83.9
めったにない	43	7.7	1	4.2	5	8.5	3	5.5	10	12.7	8	7.6	11	10.9	5	3.7	42	7.9
時々ある	30	5.4	0	0.0	6	10.2	4	7.3	5	6.3	5	4.8	4	4.0	6	4.4	30	5.6
しばしばある	8	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	3.8	2	1.9	2	2.0	0	0.0	8	1.5
常にある	6	1.1	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.3	0	0.0	2	2.0	1	0.7	6	1.1

表66 問20 あなたは、ストレスを感じたときに相談するところを知っていますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1059	100.0	61	100.0	106	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	227	100.0	998	100.0
知っている	428	40.4	26	42.6	57	53.8	63	52.1	70	47.0	84	43.5	65	32.2	63	27.8	402	40.3
知らない	631	59.6	35	57.4	49	46.2	58	47.9	79	53.0	109	56.5	137	67.8	164	72.2	596	59.7
総数	505	100.0	37	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	468	100.0
知っている	183	36.2	15	40.5	24	50.0	28	42.4	29	41.4	30	34.1	28	27.7	29	30.5	168	35.9
知らない	322	63.8	22	59.5	24	50.0	38	57.6	41	58.6	58	65.9	73	72.3	66	69.5	300	64.1
総数	554	100.0	24	100.0	58	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	132	100.0	530	100.0
知っている	245	44.2	11	45.8	33	56.9	35	63.6	41	51.9	54	51.4	37	36.6	34	25.8	234	44.2
知らない	309	55.8	13	54.2	25	43.1	20	36.4	38	48.1	51	48.6	64	63.4	98	74.2	296	55.8

表67 問21 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1063	100.0	62	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	201	100.0	230	100.0	1001	100.0
受けた	349	32.8	16	25.8	34	31.8	44	36.4	45	30.2	55	28.5	74	36.8	81	35.2	333	33.3
受けていない	714	67.2	46	74.2	73	68.2	77	63.6	104	69.8	138	71.5	127	63.2	149	64.8	668	66.7
男性	506	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	468	100.0
受けた	155	30.6	12	31.6	11	22.9	22	33.3	15	21.4	24	27.3	34	33.7	37	38.9	143	30.6
受けていない	351	69.4	26	68.4	37	77.1	44	66.7	55	78.6	64	72.7	67	66.3	58	61.1	325	69.4
女性	557	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	100	100.0	135	100.0	533	100.0
受けた	194	34.8	4	16.7	23	39.0	22	40.0	30	38.0	31	29.5	40	40.0	44	32.6	190	35.6
受けていない	363	65.2	20	83.3	36	61.0	33	60.0	49	62.0	74	70.5	60	60.0	91	67.4	343	64.4

表68 問22 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1065	100.0	62	100.0	107	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0	202	100.0	231	100.0	1003	100.0
受けた	371	34.8	38	61.3	36	33.6	41	33.9	48	32.2	56	29.0	75	37.1	77	33.3	333	33.2
受けていない	694	65.2	24	38.7	71	66.4	80	66.1	101	67.8	137	71.0	127	62.9	154	66.7	670	66.8
男性	506	100.0	38	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	101	100.0	95	100.0	468	100.0
受けた	150	29.6	19	50.0	12	25.0	19	28.8	13	18.6	22	25.0	30	29.7	35	36.8	131	28.0
受けていない	356	70.4	19	50.0	36	75.0	47	71.2	57	81.4	66	75.0	71	70.3	60	63.2	337	72.0
女性	559	100.0	24	100.0	59	100.0	55	100.0	79	100.0	105	100.0	101	100.0	136	100.0	535	100.0
受けた	221	39.5	19	79.2	24	40.7	22	40.0	35	44.3	34	32.4	45	44.6	42	30.9	202	37.8
受けていない	338	60.5	5	20.8	35	59.3	33	60.0	44	55.7	71	67.6	56	55.4	94	69.1	333	62.2

表69 問23 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。(その1)

	総 数						15～19歳						20～29歳					
	人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ
歯ぐきが腫れている	991	100	891	10.1	89.9	60	5	55	8.3	91.7	106	10	96	9.4	90.6			
歯を磨いた時に血が出る	991	233	758	23.5	76.5	60	13	47	21.7	78.3	106	27	79	25.5	74.5			
歯ぐきが下がって歯の根が出ている	991	187	804	18.9	81.1	60	3	57	5.0	95.0	106	5	101	4.7	95.3			
歯ぐきを押しすと膿がでる	991	17	974	1.7	98.3	60	1	59	1.7	98.3	106	1	105	0.9	99.1			
歯がぐらぐらする	991	74	917	7.5	92.5	60	0	60	0.0	100.0	106	0	106	0.0	100.0			
歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	991	70	921	7.1	92.9	60	1	59	1.7	98.3	106	0	106	0.0	100.0			
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	991	209	782	21.1	78.9	60	2	58	3.3	96.7	106	6	100	5.7	94.3			
歯ぐきが腫れている	477	52	425	10.9	89.1	37	4	33	10.8	89.2	48	3	45	6.3	93.8			
歯を磨いた時に血が出る	477	123	354	25.8	74.2	37	9	28	24.3	75.7	48	13	35	27.1	72.9			
歯ぐきが下がって歯の根が出ている	477	89	388	18.7	81.3	37	1	36	2.7	97.3	48	4	44	8.3	91.7			
歯ぐきを押しすと膿がでる	477	8	469	1.7	98.3	37	0	37	0.0	100.0	48	1	47	2.1	97.9			
歯がぐらぐらする	477	43	434	9.0	91.0	37	0	37	0.0	100.0	48	0	48	0.0	100.0			
歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	477	44	433	9.2	90.8	37	0	37	0.0	100.0	48	0	48	0.0	100.0			
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	477	120	357	25.2	74.8	37	2	35	5.4	94.6	48	3	45	6.3	93.8			
歯ぐきが腫れている	514	48	466	9.3	90.7	23	1	22	4.3	95.7	58	7	51	12.1	87.9			
歯を磨いた時に血が出る	514	110	404	21.4	78.6	23	4	19	17.4	82.6	58	14	44	24.1	75.9			
歯ぐきが下がって歯の根が出ている	514	98	416	19.1	80.9	23	2	21	8.7	91.3	58	1	57	1.7	98.3			
歯ぐきを押しすと膿がでる	514	9	505	1.8	98.2	23	1	22	4.3	95.7	58	0	58	0.0	100.0			
歯がぐらぐらする	514	31	483	6.0	94.0	23	0	23	0.0	100.0	58	0	58	0.0	100.0			
歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	514	26	488	5.1	94.9	23	1	22	4.3	95.7	58	0	58	0.0	100.0			
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	514	89	425	17.3	82.7	23	0	23	0.0	100.0	58	3	55	5.2	94.8			

* 対象者:問23の全ての設問を回答した者

問23 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。(その2)

	30～39歳						40～49歳						50～59歳					
	人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ
総数	歯ぐきが腫れている	119	8	111	6.7	93.3	145	22	123	15.2	84.8	186	21	165	11.3	88.7		
	歯を磨いた時に血が出る	119	31	88	26.1	73.9	145	49	96	33.8	66.2	186	50	136	26.9	73.1		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	119	13	106	10.9	89.1	145	29	116	20.0	80.0	186	60	126	32.3	67.7		
	歯ぐきを押しと膿がでる	119	1	118	0.8	99.2	145	4	141	2.8	97.2	186	2	184	1.1	98.9		
	歯がぐらぐらする	119	1	118	0.8	99.2	145	11	134	7.6	92.4	186	19	167	10.2	89.8		
	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	119	2	117	1.7	98.3	145	9	136	6.2	93.8	186	10	176	5.4	94.6		
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	119	17	102	14.3	85.7	145	23	122	15.9	84.1	186	44	142	23.7	76.3			
男性	歯ぐきが腫れている	65	6	59	9.2	90.8	68	10	58	14.7	85.3	86	8	78	9.3	90.7		
	歯を磨いた時に血が出る	65	17	48	26.2	73.8	68	24	44	35.3	64.7	86	26	60	30.2	69.8		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	65	6	59	9.2	90.8	68	13	55	19.1	80.9	86	25	61	29.1	70.9		
	歯ぐきを押しと膿がでる	65	1	64	1.5	98.5	68	2	66	2.9	97.1	86	1	85	1.2	98.8		
	歯がぐらぐらする	65	1	64	1.5	98.5	68	7	61	10.3	89.7	86	9	77	10.5	89.5		
	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	65	2	63	3.1	96.9	68	6	62	8.8	91.2	86	7	79	8.1	91.9		
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	65	10	55	15.4	84.6	68	13	55	19.1	80.9	86	23	63	26.7	73.3			
女性	歯ぐきが腫れている	54	2	52	3.7	96.3	77	12	65	15.6	84.4	100	13	87	13.0	87.0		
	歯を磨いた時に血が出る	54	14	40	25.9	74.1	77	25	52	32.5	67.5	100	24	76	24.0	76.0		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	54	7	47	13.0	87.0	77	16	61	20.8	79.2	100	35	65	35.0	65.0		
	歯ぐきを押しと膿がでる	54	0	54	0.0	100.0	77	2	75	2.6	97.4	100	1	99	1.0	99.0		
	歯がぐらぐらする	54	0	54	0.0	100.0	77	4	73	5.2	94.8	100	10	90	10.0	90.0		
	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	54	0	54	0.0	100.0	77	3	74	3.9	96.1	100	3	97	3.0	97.0		
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	54	7	47	13.0	87.0	77	10	67	13.0	87.0	100	21	79	21.0	79.0			

* 対象者：問23の全ての設問を回答した者

問23 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。(その3)

	60～69歳						70歳以上						(再掲) 40歳以上					
	人数			%			人数			%			人数			%		
	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ	総数	はい	いいえ	はい	いいえ	いいえ
総数	歯ぐきが腫れている	183	21	162	11.5	88.5	192	13	179	6.8	93.2	706	77	629	10.9	89.1		
	歯を磨いた時に血が出る	183	42	141	23.0	77.0	192	21	171	10.9	89.1	706	162	544	22.9	77.1		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	183	47	136	25.7	74.3	192	30	162	15.6	84.4	706	166	540	23.5	76.5		
	歯ぐきを押しと膿がでる	183	4	179	2.2	97.8	192	4	188	2.1	97.9	706	14	692	2.0	98.0		
	歯がぐらぐらする	183	28	155	15.3	84.7	192	15	177	7.8	92.2	706	73	633	10.3	89.7		
男性	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	183	21	162	11.5	88.5	192	27	165	14.1	85.9	706	67	639	9.5	90.5		
	過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	183	60	123	32.8	67.2	192	57	135	29.7	70.3	706	184	522	26.1	73.9		
	歯ぐきが腫れている	91	16	75	17.6	82.4	82	5	77	6.1	93.9	327	39	288	11.9	88.1		
	歯を磨いた時に血が出る	91	26	65	28.6	71.4	82	8	74	9.8	90.2	327	84	243	25.7	74.3		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	91	23	68	25.3	74.7	82	17	65	20.7	79.3	327	78	249	23.9	76.1		
女性	歯ぐきを押しと膿がでる	91	1	90	1.1	98.9	82	2	80	2.4	97.6	327	6	321	1.8	98.2		
	歯がぐらぐらする	91	17	74	18.7	81.3	82	9	73	11.0	89.0	327	42	285	12.8	87.2		
	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	91	12	79	13.2	86.8	82	17	65	20.7	79.3	327	42	285	12.8	87.2		
	過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	91	37	54	40.7	59.3	82	32	50	39.0	61.0	327	105	222	32.1	67.9		
	歯ぐきが腫れている	92	5	87	5.4	94.6	110	8	102	7.3	92.7	379	38	341	10.0	90.0		
女性	歯を磨いた時に血が出る	92	16	76	17.4	82.6	110	13	97	11.8	88.2	379	78	301	20.6	79.4		
	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	92	24	68	26.1	73.9	110	13	97	11.8	88.2	379	88	291	23.2	76.8		
	歯ぐきを押しと膿がでる	92	3	89	3.3	96.7	110	2	108	1.8	98.2	379	8	371	2.1	97.9		
	歯がぐらぐらする	92	11	81	12.0	88.0	110	6	104	5.5	94.5	379	31	348	8.2	91.8		
	歯周病(歯そのうろう)と言われ治療している	92	9	83	9.8	90.2	110	10	100	9.1	90.9	379	25	354	6.6	93.4		
過去に歯科医師に歯周病(歯そのうろう)と言われている	92	23	69	25.0	75.0	110	25	85	22.7	77.3	379	79	300	20.8	79.2			

* 対象者:問23の全ての設問を回答した者

表70 問23-1 進行した歯周炎を有する者の割合

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上		(再掲) 40歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	991	100.0	60	100.0	106	100.0	119	100.0	145	100.0	186	100.0	183	100.0	192	100.0	931	100.0	706	100.0
総数 進行した歯周炎を有する者の割合	336	33.9	6	10.0	12	11.3	25	21.0	45	31.0	82	44.1	89	48.6	77	40.1	330	35.4	293	41.5
上記以外	655	66.1	54	90.0	94	88.7	94	79.0	100	69.0	104	55.9	94	51.4	115	59.9	601	64.6	413	58.5
総数	477	100.0	37	100.0	48	100.0	65	100.0	68	100.0	86	100.0	91	100.0	82	100.0	440	100.0	327	100.0
男性 進行した歯周炎を有する者の割合	174	36.5	3	8.1	8	16.7	14	21.5	23	33.8	37	43.0	47	51.6	42	51.2	171	38.9	149	45.6
上記以外	303	63.5	34	91.9	40	83.3	51	78.5	45	66.2	49	57.0	44	48.4	40	48.8	269	61.1	178	54.4
総数	514	100.0	23	100.0	58	100.0	54	100.0	77	100.0	100	100.0	92	100.0	110	100.0	491	100.0	379	100.0
女性 進行した歯周炎を有する者の割合	162	31.5	3	13.0	4	6.9	11	20.4	22	28.6	45	45.0	42	45.7	35	31.8	159	32.4	144	38.0
上記以外	352	68.5	20	87.0	54	93.1	43	79.6	55	71.4	55	55.0	50	54.3	75	68.2	332	67.6	235	62.0

* 対象者：問23の全ての設問に回答した者

* 進行した歯周炎を有する者：「歯茎が下がって歯の根が出る」、「歯茎を押すと膿が出る」、「歯がぐらぐらする」、「歯周病（歯槽膿漏）と言われ治療している」のいずれか1つ以上に該当する者

表71 問24-1 あなたは、歯間部清掃用器具を使用していますか。

質問	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 44～54歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
デンタルフロス系(付)ようじ	総数	1025	100.0	59	100.0	104	100.0	119	100.0	146	100.0	192	100.0	193	100.0	212	100.0	132	100.0	194	100.0	966	100.0
	はい	153	14.9	7	11.9	20	19.2	23	19.3	35	24.0	39	20.3	20	10.4	9	4.2	29	22.0	42	21.6	146	15.1
	いいえ	872	85.1	52	88.1	84	80.8	96	80.7	111	76.0	153	79.7	173	89.6	203	95.8	103	78.0	152	78.4	820	84.9
	総数	489	100.0	36	100.0	47	100.0	66	100.0	67	100.0	88	100.0	97	100.0	88	100.0	64	100.0	90	100.0	453	100.0
	はい	50	10.2	3	8.3	9	19.1	9	13.6	12	17.9	11	12.5	3	3.1	3	3.4	12	18.8	11	12.2	47	10.4
	いいえ	439	89.8	33	91.7	38	80.9	57	86.4	55	82.1	77	87.5	94	96.9	85	96.6	52	81.3	79	87.8	406	89.6
歯間ブラシ	総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
	はい	103	19.2	4	17.4	11	19.3	14	26.4	23	29.1	28	26.9	17	17.7	6	4.8	17	25.0	31	29.8	99	19.3
	いいえ	433	80.8	19	82.6	46	80.7	39	73.6	56	70.9	76	73.1	79	82.3	118	95.2	51	75.0	73	70.2	414	80.7
	総数	1025	100.0	59	100.0	104	100.0	119	100.0	146	100.0	192	100.0	193	100.0	212	100.0	132	100.0	194	100.0	966	100.0
	はい	247	24.1	8	13.6	7	6.7	32	26.9	38	26.0	54	28.1	56	29.0	52	24.5	35	26.5	56	28.9	239	24.7
	いいえ	778	75.9	51	86.4	97	93.3	87	73.1	108	74.0	138	71.9	137	71.0	160	75.5	97	73.5	138	71.1	727	75.3
歯間刺激子	総数	489	100.0	36	100.0	47	100.0	66	100.0	67	100.0	88	100.0	97	100.0	88	100.0	64	100.0	90	100.0	453	100.0
	はい	90	18.4	5	13.9	1	2.1	17	25.8	14	20.9	14	15.9	22	22.7	17	19.3	14	21.9	17	18.9	85	18.8
	いいえ	399	81.6	31	86.1	46	97.9	49	74.2	53	79.1	74	84.1	75	77.3	71	80.7	50	78.1	73	81.1	368	81.2
	総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
	はい	17	3.5	1	2.8	1	2.1	2	3.0	3	4.5	0	0.0	6	6.2	4	4.5	2	3.1	3	3.3	16	3.5
	いいえ	472	96.5	35	97.2	46	97.9	64	97.0	64	95.5	88	100.0	91	93.8	84	95.5	62	96.9	87	96.7	437	96.5
水流式口腔洗浄器	総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
	はい	23	4.3	0	0.0	1	1.8	3	5.7	2	2.5	5	4.8	5	5.2	7	5.6	4	5.9	3	2.9	23	4.5
	いいえ	513	95.7	23	100.0	56	98.2	50	94.3	77	97.5	99	95.2	91	94.8	117	94.4	64	94.1	101	97.1	490	95.5
	総数	1025	100.0	59	100.0	104	100.0	119	100.0	146	100.0	192	100.0	193	100.0	212	100.0	132	100.0	194	100.0	966	100.0
	はい	9	0.9	0	0.0	1	1.0	1	0.8	1	0.7	3	1.6	1	0.5	2	0.9	1	0.8	2	1.0	9	0.9
	いいえ	1016	99.1	59	100.0	103	99.0	118	99.2	145	99.3	189	98.4	192	99.5	210	99.1	131	99.2	192	99.0	957	99.1
使用していない	総数	489	100.0	36	100.0	47	100.0	66	100.0	67	100.0	88	100.0	97	100.0	88	100.0	64	100.0	90	100.0	453	100.0
	はい	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	0.7
	いいえ	486	99.4	36	100.0	47	100.0	66	100.0	66	98.5	87	98.9	96	99.0	88	100.0	64	100.0	89	98.9	450	99.3
	総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
	はい	6	1.1	0	0.0	1	1.8	1	1.9	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.6	1	1.5	1	1.0	6	1.2
	いいえ	530	98.9	23	100.0	56	98.2	52	98.1	79	100.0	102	98.1	96	100.0	122	98.4	67	98.5	103	99.0	507	98.8
使用していない	総数	1025	100.0	59	100.0	104	100.0	119	100.0	146	100.0	192	100.0	193	100.0	212	100.0	132	100.0	194	100.0	966	100.0
	はい	651	63.5	45	76.3	77	74.0	70	58.8	84	57.5	115	59.9	116	60.1	144	67.9	75	56.8	114	58.8	606	62.7
	いいえ	374	36.5	14	23.7	27	26.0	49	41.2	62	42.5	77	40.1	77	39.9	68	32.1	57	43.2	80	41.2	360	37.3
	総数	489	100.0	36	100.0	47	100.0	66	100.0	67	100.0	88	100.0	97	100.0	88	100.0	64	100.0	90	100.0	453	100.0
	はい	349	71.4	29	80.6	36	76.6	42	63.6	44	65.7	66	75.0	67	69.1	65	73.9	41	64.1	65	72.2	320	70.6
	いいえ	140	28.6	7	19.4	11	23.4	24	36.4	23	34.3	22	25.0	30	30.9	23	26.1	23	35.9	25	27.8	133	29.4
使用していない	総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
	はい	302	56.3	16	69.6	41	71.9	28	52.8	40	50.6	49	47.1	49	51.0	79	63.7	34	50.0	49	47.1	286	55.8
	いいえ	234	43.7	7	30.4	16	28.1	25	47.2	39	49.4	55	52.9	47	49.0	45	36.3	34	50.0	55	52.9	227	44.2

表72 問24-2 歯間部清掃用器具(1つ以上)の使用状況(性・年齢級別)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 44～54歳		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1025	100.0	59	100.0	104	100.0	119	100.0	146	100.0	192	100.0	193	100.0	212	100.0	132	100.0	194	100.0	966	100.0
総数 使用している	374	36.5	14	23.7	27	26.0	49	41.2	62	42.5	77	40.1	77	39.9	68	32.1	57	43.2	80	41.2	360	37.3
使用していない	651	63.5	45	76.3	77	74.0	70	58.8	84	57.5	115	59.9	116	60.1	144	67.9	75	56.8	114	58.8	606	62.7
総数	489	100.0	36	100.0	47	100.0	66	100.0	67	100.0	88	100.0	97	100.0	88	100.0	64	100.0	90	100.0	453	100.0
男性 使用している	140	28.6	7	19.4	11	23.4	24	36.4	23	34.3	22	25.0	30	30.9	23	26.1	23	35.9	25	27.8	133	29.4
使用していない	349	71.4	29	80.6	36	76.6	42	63.6	44	65.7	66	75.0	67	69.1	65	73.9	41	64.1	65	72.2	320	70.6
総数	536	100.0	23	100.0	57	100.0	53	100.0	79	100.0	104	100.0	96	100.0	124	100.0	68	100.0	104	100.0	513	100.0
女性 使用している	234	43.7	7	30.4	16	28.1	25	47.2	39	49.4	55	52.9	47	49.0	45	36.3	34	50.0	55	52.9	227	44.2
使用していない	302	56.3	16	69.6	41	71.9	28	52.8	40	50.6	49	47.1	49	51.0	79	63.7	34	50.0	49	47.1	286	55.8

注) 問24の1-4のいずれか1つ以上使用している場合を「使用している」とした。

表73 問25 自分の歯は何本ありますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 55～64歳		(再掲) 75～84歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1025	100.0	60	100.0	106	100.0	120	100.0	144	100.0	190	100.0	192	100.0	213	100.0	207	100.0	116	100.0
0本	55	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	1.6	7	3.6	43	20.2	3	1.4	22	19.0
5本未満	34	3.3	0	0.0	1	0.9	1	0.8	0	0.0	3	1.6	4	2.1	25	11.7	5	2.4	14	12.1
5～9本	50	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	11	5.7	36	16.9	9	4.3	24	20.7
10～14本	65	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	7	3.7	22	11.5	35	16.4	16	7.7	23	19.8
15～19本	57	5.6	1	1.7	1	0.9	0	0.0	2	1.4	16	8.4	23	12.0	14	6.6	26	12.6	5	4.3
20～24本	146	14.2	2	3.3	10	9.4	3	2.5	18	12.5	39	20.5	46	24.0	28	13.1	49	23.7	17	14.7
25～27本	212	20.7	6	10.0	13	12.3	23	19.2	41	28.5	64	33.7	46	24.0	19	8.9	58	28.0	8	6.9
28本以上	406	39.6	51	85.0	81	76.4	93	77.5	80	55.6	59	28.9	33	17.2	13	6.1	41	19.8	3	2.6
(再掲)20本以上	764	74.5	59	98.3	104	98.1	119	99.2	139	96.5	158	83.2	125	65.1	60	28.2	148	71.5	28	24.1
(再掲)24本以上	667	65.1	58	96.7	101	95.3	117	97.5	129	89.6	136	71.6	90	46.9	36	16.9	116	56.0	13	11.2
総数	491	100.0	36	100.0	48	100.0	65	100.0	68	100.0	87	100.0	94	100.0	93	100.0	107	100.0	40	100.0
0本	26	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.3	5	5.3	18	19.4	2	1.9	7	17.5
5本未満	11	2.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	7	7.5	2	1.9	2	5.0
5～9本	28	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	8	8.5	18	19.4	8	7.5	11	27.5
10～14本	27	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.6	10	10.6	13	14.0	8	7.5	6	15.0
15～19本	29	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	8	9.2	13	13.8	6	6.5	15	14.0	3	7.5
20～24本	69	14.1	0	0.0	6	12.5	3	4.6	11	16.2	17	19.5	20	21.3	12	12.9	21	19.6	7	17.5
25～27本	98	20.0	4	11.1	6	12.5	14	21.5	16	23.5	27	31.0	20	21.3	11	11.8	28	26.2	3	7.5
28本以上	203	41.3	32	88.9	35	72.9	48	73.8	38	55.9	27	31.0	15	16.0	8	8.6	23	21.5	1	2.5
(再掲)20本以上	370	75.4	36	100.0	47	97.9	65	100.0	65	95.6	71	81.6	55	58.5	31	33.3	72	67.3	11	27.5
(再掲)24本以上	326	66.4	36	100.0	45	93.8	63	96.9	59	86.8	63	72.4	40	42.6	20	21.5	61	57.0	4	10.0
総数	534	100.0	24	100.0	58	100.0	55	100.0	76	100.0	103	100.0	98	100.0	120	100.0	100	100.0	76	100.0
0本	29	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	2	2.0	25	20.8	1	1.0	15	19.7
5本未満	23	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	3	2.9	1	1.0	18	15.0	3	3.0	12	15.8
5～9本	22	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	3.1	18	15.0	1	1.0	13	17.1
10～14本	38	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	2.9	12	12.2	22	18.3	8	8.0	17	22.4
15～19本	28	5.2	1	4.2	1	1.7	0	0.0	0	0.0	8	7.8	10	10.2	8	6.7	11	11.0	2	2.6
20～24本	77	14.4	2	8.3	4	6.9	0	0.0	7	9.2	22	21.4	26	26.5	16	13.3	28	28.0	10	13.2
25～27本	114	21.3	2	8.3	7	12.1	9	16.4	25	32.9	37	35.9	26	26.5	8	6.7	30	30.0	5	6.6
28本以上	203	38.0	19	79.2	46	79.3	45	81.8	42	55.3	28	27.2	18	18.4	5	4.2	18	18.0	2	2.6
(再掲)20本以上	394	73.8	23	95.8	57	98.3	54	98.2	74	97.4	87	84.5	70	71.4	29	24.2	76	76.0	17	22.4
(再掲)24本以上	341	63.9	22	91.7	56	96.6	54	98.2	70	92.1	73	70.9	50	51.0	16	13.3	55	55.0	9	11.8

表74 問26 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1011	100.0	58	100.0	104	100.0	119	100.0	147	100.0	185	100.0	191	100.0	207	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	903	89.3	55	94.8	97	93.3	111	93.3	135	91.8	168	90.8	164	85.9	173	83.6
どちらともいえない	81	8.0	1	1.7	5	4.8	5	4.2	10	6.8	15	8.1	24	12.6	21	10.1
たばこ関係ない	16	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.4	2	1.1	3	1.6	8	3.9
病気を知らない	11	1.1	2	3.4	2	1.9	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.4
総数	484	100.0	35	100.0	47	100.0	65	100.0	68	100.0	84	100.0	98	100.0	87	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	421	87.0	32	91.4	41	87.2	59	90.8	61	89.7	74	88.1	81	82.7	73	83.9
どちらともいえない	47	9.7	1	2.9	4	8.5	3	4.6	5	7.4	10	11.9	15	15.3	9	10.3
たばこ関係ない	9	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.9	0	0.0	2	2.0	4	4.6
病気を知らない	7	1.4	2	5.7	2	4.3	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
総数	527	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	79	100.0	101	100.0	93	100.0	120	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	482	91.5	23	100.0	56	98.2	52	96.3	74	93.7	94	93.1	83	89.2	100	83.3
どちらともいえない	34	6.5	0	0.0	1	1.8	2	3.7	5	6.3	5	5.0	9	9.7	12	10.0
たばこ関係ない	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.1	4	3.3
病気を知らない	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3

咽頭がん

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	986	100.0	58	100.0	104	100.0	116	100.0	145	100.0	183	100.0	185	100.0	195	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	649	65.8	29	50.0	83	79.8	96	82.8	108	74.5	122	66.7	101	54.6	110	56.4
どちらともいえない	231	23.4	9	15.5	13	12.5	15	12.9	30	20.7	44	24.0	67	36.2	53	27.2
たばこ関係ない	46	4.7	5	8.6	0	0.0	2	1.7	3	2.1	10	5.5	12	6.5	14	7.2
病気を知らない	60	6.1	15	25.9	8	7.7	3	2.6	4	2.8	7	3.8	5	2.7	18	9.2
総数	469	100.0	35	100.0	47	100.0	62	100.0	67	100.0	83	100.0	93	100.0	82	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	305	65.0	18	51.4	34	72.3	50	80.6	50	74.6	51	61.4	53	57.0	49	59.8
どちらともいえない	117	24.9	6	17.1	7	14.9	9	14.5	14	20.9	26	31.3	31	33.3	24	29.3
たばこ関係ない	21	4.5	4	11.4	0	0.0	1	1.6	3	4.5	2	2.4	5	5.4	6	7.3
病気を知らない	26	5.5	7	20.0	6	12.8	2	3.2	0	0.0	4	4.8	4	4.3	3	3.7
総数	517	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	100	100.0	92	100.0	113	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	344	66.5	11	47.8	49	86.0	46	85.2	58	74.4	71	71.0	48	52.2	61	54.0
どちらともいえない	114	22.1	3	13.0	6	10.5	6	11.1	16	20.5	18	18.0	36	39.1	29	25.7
たばこ関係ない	25	4.8	1	4.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0	8	8.0	7	7.6	8	7.1
病気を知らない	34	6.6	8	34.8	2	3.5	1	1.9	4	5.1	3	3.0	1	1.1	15	13.3

問26 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。
ぜんそく

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	995	100.0	58	100.0	102	100.0	117	100.0	145	100.0	186	100.0	189	100.0	198	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	638	64.1	33	56.9	67	65.7	74	63.2	93	64.1	120	64.5	130	68.8	121	61.1
どちらともいえない	223	22.4	9	15.5	21	20.6	22	18.8	37	25.5	44	23.7	43	22.8	47	23.7
たばこ関係ない	114	11.5	11	19.0	12	11.8	19	16.2	14	9.7	22	11.8	15	7.9	21	10.6
病気を知らない	20	2.0	5	8.6	2	2.0	2	1.7	1	0.7	0	0.0	1	0.5	9	4.5
総数	475	100.0	35	100.0	47	100.0	64	100.0	66	100.0	84	100.0	96	100.0	83	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	306	64.4	18	51.4	28	59.6	39	60.9	46	69.7	54	64.3	64	66.7	57	68.7
どちらともいえない	112	23.6	7	20.0	12	25.5	14	21.9	17	25.8	23	27.4	23	24.0	16	19.3
たばこ関係ない	43	9.1	5	14.3	5	10.6	9	14.1	3	4.5	7	8.3	8	8.3	6	7.2
病気を知らない	14	2.9	5	14.3	2	4.3	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	4.8
総数	520	100.0	23	100.0	55	100.0	53	100.0	79	100.0	102	100.0	93	100.0	115	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	332	63.8	15	65.2	39	70.9	35	66.0	47	59.5	66	64.7	66	71.0	64	55.7
どちらともいえない	111	21.3	2	8.7	9	16.4	8	15.1	20	25.3	21	20.6	20	21.5	31	27.0
たばこ関係ない	71	13.7	6	26.1	7	12.7	10	18.9	11	13.9	15	14.7	7	7.5	15	13.0
病気を知らない	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	5	4.3

気管支炎

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	995	100.0	58	100.0	103	100.0	117	100.0	146	100.0	186	100.0	187	100.0	198	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	670	67.3	41	70.7	76	73.8	79	67.5	93	63.7	123	66.1	135	72.2	123	62.1
どちらともいえない	218	21.9	9	15.5	17	16.5	21	17.9	41	28.1	45	24.2	38	20.3	47	23.7
たばこ関係ない	80	8.0	2	3.4	6	5.8	14	12.0	11	7.5	17	9.1	13	7.0	17	8.6
病気を知らない	27	2.7	6	10.3	4	3.9	3	2.6	1	0.7	1	0.5	1	0.5	11	5.6
総数	472	100.0	35	100.0	46	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	94	100.0	83	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	322	68.2	23	65.7	32	69.6	41	65.1	48	71.6	51	60.7	70	74.5	57	68.7
どちらともいえない	105	22.2	7	20.0	8	17.4	14	22.2	16	23.9	26	31.0	18	19.1	16	19.3
たばこ関係ない	32	6.8	2	5.7	2	4.3	6	9.5	3	4.5	7	8.3	5	5.3	7	8.4
病気を知らない	13	2.8	3	8.6	4	8.7	2	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.6
総数	523	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	79	100.0	102	100.0	93	100.0	115	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	348	66.5	18	78.3	44	77.2	38	70.4	45	57.0	72	70.6	65	69.9	66	57.4
どちらともいえない	113	21.6	2	8.7	9	15.8	7	13.0	25	31.6	19	18.6	20	21.5	31	27.0
たばこ関係ない	48	9.2	0	0.0	4	7.0	8	14.8	8	10.1	10	9.8	8	8.6	10	8.7
病気を知らない	14	2.7	3	13.0	0	0.0	1	1.9	1	1.3	1	1.0	0	0.0	8	7.0

問26 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	991	100.0	57	100.0	104	100.0	117	100.0	146	100.0	185	100.0	187	100.0	195	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	687	69.3	33	57.9	83	79.8	85	72.6	106	72.6	125	67.6	133	71.1	122	62.6
どちらともいえない	179	18.1	6	10.5	12	11.5	19	16.2	32	21.9	40	21.6	32	17.1	38	19.5
たばこ関係ない	45	4.5	1	1.8	3	2.9	4	3.4	5	3.4	8	4.3	12	6.4	12	6.2
病気を知らない	80	8.1	17	29.8	6	5.8	9	7.7	3	2.1	12	6.5	10	5.3	23	11.8
総数	472	100.0	34	100.0	47	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	94	100.0	83	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	329	69.7	19	55.9	37	78.7	45	71.4	50	74.6	54	64.3	68	72.3	56	67.5
どちらともいえない	89	18.9	5	14.7	5	10.6	12	19.0	15	22.4	22	26.2	15	16.0	15	18.1
たばこ関係ない	24	5.1	1	2.9	0	0.0	3	4.8	2	3.0	4	4.8	7	7.4	7	8.4
病気を知らない	30	6.4	9	26.5	5	10.6	3	4.8	0	0.0	4	4.8	4	4.3	5	6.0
総数	519	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	79	100.0	101	100.0	93	100.0	112	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	358	69.0	14	60.9	46	80.7	40	74.1	56	70.9	71	70.3	65	69.9	66	58.9
どちらともいえない	90	17.3	1	4.3	7	12.3	7	13.0	17	21.5	18	17.8	17	18.3	23	20.5
たばこ関係ない	21	4.0	0	0.0	3	5.3	1	1.9	3	3.8	4	4.0	5	5.4	5	4.5
病気を知らない	50	9.6	8	34.8	1	1.8	6	11.1	3	3.8	8	7.9	6	6.5	18	16.1

心臓病

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	992	100.0	58	100.0	104	100.0	117	100.0	144	100.0	185	100.0	187	100.0	197	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	484	48.8	30	51.7	59	56.7	68	58.1	70	48.6	100	54.1	79	42.2	78	39.6
どちらともいえない	333	33.6	17	29.3	30	28.8	29	24.8	53	36.8	65	35.1	73	39.0	66	33.5
たばこ関係ない	155	15.6	8	13.8	13	12.5	18	15.4	18	12.5	19	10.3	34	18.2	45	22.8
病気を知らない	20	2.0	3	5.2	2	1.9	2	1.7	3	2.1	1	0.5	1	0.5	8	4.1
総数	472	100.0	35	100.0	47	100.0	63	100.0	66	100.0	83	100.0	95	100.0	83	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	235	49.8	18	51.4	27	57.4	33	52.4	35	53.0	44	53.0	46	48.4	32	38.6
どちらともいえない	163	34.5	9	25.7	13	27.7	19	30.2	24	36.4	36	43.4	35	36.8	27	32.5
たばこ関係ない	63	13.3	6	17.1	5	10.6	9	14.3	6	9.1	3	3.6	14	14.7	20	24.1
病気を知らない	11	2.3	2	5.7	2	4.3	2	3.2	1	1.5	0	0.0	0	0.0	4	4.8
総数	520	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	102	100.0	92	100.0	114	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	249	47.9	12	52.2	32	56.1	35	64.8	35	44.9	56	54.9	33	35.9	46	40.4
どちらともいえない	170	32.7	8	34.8	17	29.8	10	18.5	29	37.2	29	28.4	38	41.3	39	34.2
たばこ関係ない	92	17.7	2	8.7	8	14.0	9	16.7	12	15.4	16	15.7	20	21.7	25	21.9
病気を知らない	9	1.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.0	1	1.1	4	3.5

問26 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

脳卒中

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	995	100.0	57	100.0	104	100.0	117	100.0	145	100.0	186	100.0	188	100.0	198	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	513	51.6	27	47.4	64	61.5	77	65.8	83	57.2	101	54.3	78	41.5	83	41.9
どちらともいえない	319	32.1	19	33.3	29	27.9	26	22.2	46	31.7	57	30.6	80	42.6	62	31.3
たばこ関係ない	140	14.1	7	12.3	9	8.7	12	10.3	13	9.0	27	14.5	29	15.4	43	21.7
病気を知らない	23	2.3	4	7.0	2	1.9	2	1.7	3	2.1	1	0.5	1	0.5	10	5.1
総数	474	100.0	34	100.0	47	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	95	100.0	84	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	249	52.5	17	50.0	28	59.6	42	66.7	40	59.7	48	57.1	40	42.1	34	40.5
どちらともいえない	155	32.7	11	32.4	16	34.0	13	20.6	22	32.8	27	32.1	40	42.1	26	31.0
たばこ関係ない	60	12.7	4	11.8	1	2.1	6	9.5	4	6.0	9	10.7	15	15.8	21	25.0
病気を知らない	10	2.1	2	5.9	2	4.3	2	3.2	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	3.6
総数	521	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	102	100.0	93	100.0	114	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	264	50.7	10	43.5	36	63.2	35	64.8	43	55.1	53	52.0	38	40.9	49	43.0
どちらともいえない	164	31.5	8	34.8	13	22.8	13	24.1	24	30.8	30	29.4	40	43.0	36	31.6
たばこ関係ない	80	15.4	3	13.0	8	14.0	6	11.1	9	11.5	18	17.6	14	15.1	22	19.3
病気を知らない	13	2.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.0	1	1.1	7	6.1

胃かいよう

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	987	100.0	58	100.0	103	100.0	116	100.0	145	100.0	185	100.0	184	100.0	196	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	329	33.3	17	29.3	41	39.8	45	38.8	45	31.0	63	34.1	52	28.3	66	33.7
どちらともいえない	385	39.0	24	41.4	30	29.1	37	31.9	65	44.8	75	40.5	74	40.2	80	40.8
たばこ関係ない	250	25.3	11	19.0	28	27.2	31	26.7	33	22.8	47	25.4	58	31.5	42	21.4
病気を知らない	23	2.3	6	10.3	4	3.9	3	2.6	2	1.4	0	0.0	0	0.0	8	4.1
総数	470	100.0	35	100.0	47	100.0	62	100.0	67	100.0	83	100.0	93	100.0	83	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	159	33.8	12	34.3	17	36.2	22	35.5	24	35.8	27	32.5	28	30.1	29	34.9
どちらともいえない	189	40.2	11	31.4	14	29.8	23	37.1	29	43.3	41	49.4	38	40.9	33	39.8
たばこ関係ない	107	22.8	8	22.9	12	25.5	14	22.6	13	19.4	15	18.1	27	29.0	18	21.7
病気を知らない	15	3.2	4	11.4	4	8.5	3	4.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	3.6
総数	517	100.0	23	100.0	56	100.0	54	100.0	78	100.0	102	100.0	91	100.0	113	100.0
たばこを吸うとかなりやすくなる	170	32.9	5	21.7	24	42.9	23	42.6	21	26.9	36	35.3	24	26.4	37	32.7
どちらともいえない	196	37.9	13	56.5	16	28.6	14	25.9	36	46.2	34	33.3	36	39.6	47	41.6
たばこ関係ない	143	27.7	3	13.0	16	28.6	17	31.5	20	25.6	32	31.4	31	34.1	24	21.2
病気を知らない	8	1.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	5	4.4

問26 たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。

妊娠への影響(未熟児など)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	985	100.0	58	100.0	105	100.0	117	100.0	146	100.0	186	100.0	182	100.0	191	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	819	83.1	51	87.9	96	91.4	108	92.3	132	90.4	162	87.1	140	76.9	130	68.1
どちらともいえない	124	12.6	4	6.9	4	3.8	5	4.3	13	8.9	22	11.8	36	19.8	40	20.9
たばこ関係ない	23	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.7	1	0.5	3	1.6	16	8.4
病気を知らない	19	1.9	3	5.2	5	4.8	2	1.7	0	0.0	1	0.5	3	1.6	5	2.6
総数	465	100.0	35	100.0	47	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	89	100.0	80	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	362	77.8	30	85.7	39	83.0	55	87.3	58	86.6	65	77.4	64	71.9	51	63.8
どちらともいえない	75	16.1	3	8.6	3	6.4	4	6.3	8	11.9	17	20.2	21	23.6	19	23.8
たばこ関係ない	12	2.6	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.5	1	1.2	1	1.1	7	8.8
病気を知らない	16	3.4	2	5.7	5	10.6	2	3.2	0	0.0	1	1.2	3	3.4	3	3.8
総数	520	100.0	23	100.0	58	100.0	54	100.0	79	100.0	102	100.0	93	100.0	111	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	457	87.9	21	91.3	57	98.3	53	98.1	74	93.7	97	95.1	76	81.7	79	71.2
どちらともいえない	49	9.4	1	4.3	1	1.7	1	1.9	5	6.3	5	4.9	15	16.1	21	18.9
たばこ関係ない	11	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	9	8.1
病気を知らない	3	0.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8

歯周病(歯そろうちなど)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	989	100.0	58	100.0	104	100.0	117	100.0	145	100.0	186	100.0	186	100.0	193	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	398	40.2	38	65.5	65	62.5	65	55.6	63	43.4	66	35.5	53	28.5	48	24.9
どちらともいえない	353	35.7	10	17.2	30	28.8	30	25.6	53	36.6	86	46.2	71	38.2	73	37.8
たばこ関係ない	212	21.4	7	12.1	6	5.8	19	16.2	27	18.6	32	17.2	60	32.3	61	31.6
病気を知らない	26	2.6	3	5.2	3	2.9	3	2.6	2	1.4	2	1.1	2	1.1	11	5.7
総数	471	100.0	35	100.0	47	100.0	63	100.0	67	100.0	84	100.0	93	100.0	82	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	180	38.2	23	65.7	24	51.1	33	52.4	28	41.8	25	29.8	27	29.0	20	24.4
どちらともいえない	172	36.5	6	17.1	16	34.0	15	23.8	27	40.3	44	52.4	36	38.7	28	34.1
たばこ関係ない	105	22.3	4	11.4	4	8.5	12	19.0	11	16.4	14	16.7	29	31.2	31	37.8
病気を知らない	14	3.0	2	5.7	3	6.4	3	4.8	1	1.5	1	1.2	1	1.1	3	3.7
総数	518	100.0	23	100.0	57	100.0	54	100.0	78	100.0	102	100.0	93	100.0	111	100.0
たばこを吸うとかかりやすくなる	218	42.1	15	65.2	41	71.9	32	59.3	35	44.9	41	40.2	26	28.0	28	25.2
どちらともいえない	181	34.9	4	17.4	14	24.6	15	27.8	26	33.3	42	41.2	35	37.6	45	40.5
たばこ関係ない	107	20.7	3	13.0	2	3.5	7	13.0	16	20.5	18	17.6	31	33.3	30	27.0
病気を知らない	12	2.3	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	1	1.1	8	7.2

表75-1 問27 あなたはこれまででにたばこを吸ったことがありますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	957	100.0	104	100.0	116	100.0	144	100.0	183	100.0	192	100.0	218	100.0
100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	304	31.8	26	25.0	44	37.9	48	33.3	67	36.6	65	33.9	54	24.8
吸ったことがあるが、100本未満で6ヶ月未満	58	6.1	11	10.6	4	3.4	11	7.6	5	2.7	15	7.8	12	5.5
まったく吸ったことがない	595	62.2	67	64.4	68	58.6	85	59.0	111	60.7	112	58.3	152	69.7
総数	438	100.0	46	100.0	61	100.0	67	100.0	81	100.0	94	100.0	89	100.0
100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	266	60.7	18	39.1	36	59.0	42	62.7	59	72.8	60	63.8	51	57.3
吸ったことがあるが、100本未満で6ヶ月未満	41	9.4	5	10.9	3	4.9	9	13.4	2	2.5	11	11.7	11	12.4
まったく吸ったことがない	131	29.9	23	50.0	22	36.1	16	23.9	20	24.7	23	24.5	27	30.3
総数	519	100.0	58	100.0	55	100.0	77	100.0	102	100.0	98	100.0	129	100.0
100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	38	7.3	8	13.8	8	14.5	6	7.8	8	7.8	5	5.1	3	2.3
吸ったことがあるが、100本未満で6ヶ月未満	17	3.3	6	10.3	1	1.8	2	2.6	3	2.9	4	4.1	1	0.8
まったく吸ったことがない	464	89.4	44	75.9	46	83.6	69	89.6	91	89.2	89	90.8	125	96.9

表75-2 喫煙率(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	957	100.0	104	100.0	116	100.0	144	100.0	183	100.0	192	100.0	218	100.0	586	100.0
現在習慣的に喫煙している者	145	15.2	19	18.3	29	25.0	28	19.4	31	16.9	25	13.0	13	6.0	92	15.7
過去習慣的に喫煙している者	159	16.6	7	6.7	15	12.9	20	13.9	36	19.7	40	20.8	41	18.8	111	18.9
喫煙しない者	653	68.2	78	75.0	72	62.1	96	66.7	116	63.4	127	66.1	164	75.2	383	65.4
総数	438	100.0	46	100.0	61	100.0	67	100.0	81	100.0	94	100.0	89	100.0	277	100.0
現在習慣的に喫煙している者	127	29.0	14	30.4	26	42.6	26	38.8	27	33.3	22	23.4	12	13.5	83	30.0
過去習慣的に喫煙している者	139	31.7	4	8.7	10	16.4	16	23.9	32	39.5	38	40.4	39	43.8	100	36.1
喫煙しない者	172	39.3	28	60.9	25	41.0	25	37.3	22	27.2	34	36.2	38	42.7	94	33.9
総数	519	100.0	58	100.0	55	100.0	77	100.0	102	100.0	98	100.0	129	100.0	309	100.0
現在習慣的に喫煙している者	18	3.5	5	8.6	3	5.5	2	2.6	4	3.9	3	3.1	1	0.8	9	2.9
過去習慣的に喫煙している者	20	3.9	3	5.2	5	9.1	4	5.2	4	3.9	2	2.0	2	1.6	11	3.6
喫煙しない者	481	92.7	50	86.2	47	85.5	71	92.2	94	92.2	93	94.9	126	97.7	289	93.5

* 現在習慣的に喫煙している者

これまで100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

* 過去習慣的に喫煙している者

これまで100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1か月間に毎日又はたばこを吸っていない」と回答した者

* 喫煙しない者

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことがない」と回答した者が、合計100本未満で6か月未満であると回答した者

表76 問27-1 合計100本以上、または6カ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者の1日の喫煙本数 (性・年齢階級別)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	283	100.0	25	100.0	43	100.0	44	100.0	62	100.0	63	100.0	46	100.0
1～10本	69	24.4	11	44.0	10	23.3	10	22.7	15	24.2	10	15.9	13	28.3
11～20	138	48.8	11	44.0	24	55.8	24	54.5	27	43.5	29	46.0	23	50.0
21～30	43	15.2	2	8.0	6	14.0	8	18.2	6	9.7	16	25.4	5	10.9
31～40	20	7.1	0	0.0	3	7.0	1	2.3	8	12.9	5	7.9	3	6.5
41本以上	13	4.6	1	4.0	0	0.0	1	2.3	6	9.7	3	4.8	2	4.3
平均値	20.5		15.4		19.0		18.8		22.8		23.3		19.6	
標準偏差	12.5		11.4		9.3		9.2		16.0		13.1		11.4	
総数	248	100.0	18	100.0	35	100.0	38	100.0	55	100.0	59	100.0	43	100.0
1～10本	51	20.6	7	38.9	8	22.9	6	15.8	11	20.0	7	11.9	12	27.9
11～20	123	49.6	8	44.4	18	51.4	23	60.5	24	43.6	29	49.2	21	48.8
21～30	41	16.5	2	11.1	6	17.1	7	18.4	6	10.9	15	25.4	5	11.6
31～40	20	8.1	0	0.0	3	8.6	1	2.6	8	14.5	5	8.5	3	7.0
41本以上	13	5.2	1	5.6	0	0.0	1	2.6	6	10.9	3	5.1	2	4.7
平均値	21.6		17.8		19.6		19.9		24.0		24.2		19.8	
標準偏差	12.8		12.7		10.0		8.7		16.3		13.0		11.7	
総数	35	100.0	7	100.0	8	100.0	6	100.0	7	100.0	4	100.0	3	100.0
1～10本	18	51.4	4	57.1	2	25.0	4	66.7	4	57.1	3	75.0	1	33.3
11～20	15	42.9	3	42.9	6	75.0	1	16.7	3	42.9	0	0.0	2	66.7
21～30	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0
31～40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	13.2		10.7		16.3		12.1		12.7		12.8		16.7	
標準偏差	7.2		6.5		4.4		10.4		7.2		10.0		5.8	

注)問27で「合計100本以上、または6カ月以上吸っている」と回答した者のみ

注)未回答者:男性14名、女性2名 0本回答者:男性4名、女性1名

表77 問27-1-1 喫煙の状況別、1日の喫煙本数【現在習慣的に喫煙している者】（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	143	100.0	19	100.0	28	100.0	27	100.0	31	100.0	25	100.0	13	100.0
1～10本	32	22.4	6	31.6	6	21.4	5	18.5	8	25.8	4	16.0	3	23.1
11～20	80	55.9	11	57.9	17	60.7	19	70.4	14	45.2	13	52.0	6	46.2
21～30	23	16.1	2	10.5	4	14.3	2	7.4	4	12.9	8	32.0	3	23.1
31～40	6	4.2	0	0.0	1	3.6	1	3.7	3	9.7	0	0.0	1	7.7
41本以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0
平均値	19.0		16.1		17.8		17.5		21.3		20.8		20.4	
標準偏差	9.5		7.3		8.8		7.9		13.3		6.7		9.0	
総数	125	100.0	14	100.0	25	100.0	25	100.0	27	100.0	22	100.0	12	100.0
1～10本	24	19.2	4	28.6	5	20.0	4	16.0	6	22.2	2	9.1	3	25.0
11～20	72	57.6	8	57.1	15	60.0	19	76.0	12	44.4	13	59.1	5	41.7
21～30	21	16.8	2	14.3	4	16.0	1	4.0	4	14.8	7	31.8	3	25.0
31～40	6	4.8	0	0.0	1	4.0	1	4.0	3	11.1	0	0.0	1	8.3
41本以上	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
平均値	19.5		16.5		18.2		17.5		22.3		21.4		20.4	
標準偏差	9.6		7.6		9.2		7.5		13.8		6.0		9.4	
総数	18	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	3	100.0	1	100.0
1～10本	8	44.4	2	40.0	1	33.3	1	50.0	2	50.0	2	66.7	0	0.0
11～20	8	44.4	3	60.0	2	66.7	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	100.0
21～30	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
31～40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	15.6		15.0		15.0		17.5		14.0		16.7		20.0	
標準偏差	7.8		7.1		5.0		17.7		7.1		11.5		—	

未回答者：男性2名

表78 問27-1-2 喫煙の状況別、1日の喫煙本数【過去習慣的に喫煙していた者】(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	140	100.0	6	100.0	15	100.0	17	100.0	31	100.0	38	100.0	33	100.0
1～10本	37	26.4	5	83.3	4	26.7	5	29.4	7	22.6	6	15.8	10	30.3
11～20	58	41.4	0	0.0	7	46.7	5	29.4	13	41.9	16	42.1	17	51.5
21～30	20	14.3	0	0.0	2	13.3	6	35.3	2	6.5	8	21.1	2	6.1
31～40	14	10.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	5	16.1	5	13.2	2	6.1
41本以上	11	7.9	1	16.7	0	0.0	1	5.9	4	12.9	3	7.9	2	6.1
平均値	22.1		15.4		19.7		20.0		24.7		25.3		19.5	
標準偏差	15.7		20.6		11.0		12.6		18.9		16.4		13.6	
総数	123	100.0	4	100.0	10	100.0	13	100.0	28	100.0	37	100.0	31	100.0
1～10本	27	22.0	3	75.0	3	30.0	2	15.4	5	17.9	5	13.5	9	29.0
11～20	51	41.5	0	0.0	3	30.0	4	30.8	12	42.9	16	43.2	16	51.6
21～30	20	16.3	0	0.0	2	20.0	6	46.2	2	7.1	8	21.6	2	6.5
31～40	14	11.4	0	0.0	2	20.0	0	0.0	5	17.9	5	13.5	2	6.5
41本以上	11	8.9	1	25.0	0	0.0	1	7.7	4	14.3	3	8.1	2	6.5
平均値	23.6		22.5		21.1		22.9		26.0		25.9		19.8	
標準偏差	16.1		25.0		13.2		12.9		18.9		16.0		13.9	
総数	17	100.0	2	100.0	5	100.0	4	100.0	3	100.0	1	100.0	2	100.0
1～10本	10	58.8	2	100.0	1	20.0	3	75.0	2	66.7	1	100.0	1	50.0
11～20	7	41.2	0	0.0	4	80.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0	1	50.0
21～30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31～40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	11.7		6.0		17.0		10.0		11.0		4.0		15.0	
標準偏差	7.2		1.4		4.5		7.1		8.9		2.8		7.1	

未回答者:男性12名、女性2名 0本回答者:男性4名、女性1名

表79 問28 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	362	100.0	37	100.0	48	100.0	59	100.0	72	100.0	80	100.0	66	100.0
毎日吸う	147	40.6	19	51.4	27	56.3	31	52.5	32	44.4	26	32.5	12	18.2
ときどき吸っている	8	2.2	2	5.4	4	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.5
今は(この1カ月)吸っていない	207	57.2	16	43.2	17	35.4	28	47.5	40	55.6	53	66.3	53	80.3
総数	307	100.0	23	100.0	39	100.0	51	100.0	61	100.0	71	100.0	62	100.0
毎日吸う	128	41.7	13	56.5	24	61.5	29	56.9	27	44.3	23	32.4	12	19.4
ときどき吸っている	7	2.3	2	8.7	4	10.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
今は(この1カ月)吸っていない	172	56.0	8	34.8	11	28.2	22	43.1	34	55.7	47	66.2	50	80.6
総数	55	100.0	14	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	9	100.0	4	100.0
毎日吸う	19	34.5	6	42.9	3	33.3	2	25.0	5	45.5	3	33.3	0	0.0
ときどき吸っている	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
今は(この1カ月)吸っていない	35	63.6	8	57.1	6	66.7	6	75.0	6	54.5	6	66.7	3	75.0

注) まったく吸ったことがないと回答した者を除く *対象者: 問27で1,2と答え、かつ問28で1～3のいずれか回答している者(362人が対象者)

表80 問29 あなたは、週に何日くらい、お酒を飲みますか

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	979	100.0	106	100.0	119	100.0	148	100.0	190	100.0	193	100.0	223	100.0
毎日	179	18.3	3	2.8	15	12.6	32	21.6	40	21.1	51	26.4	38	17.0
週5～6日	54	5.5	3	2.8	5	4.2	9	6.1	12	6.3	12	6.2	13	5.8
週3～4日	59	6.0	9	8.5	12	10.1	10	6.8	14	7.4	6	3.1	8	3.6
週1～2日	86	8.8	17	16.0	12	10.1	14	9.5	20	10.5	16	8.3	7	3.1
月に1～3日	126	12.9	28	26.4	21	17.6	26	17.6	22	11.6	15	7.8	14	6.3
やめた(1年以上やめている)	22	2.2	1	0.9	3	2.5	1	0.7	6	3.2	3	1.6	8	3.6
ほとんど飲まない	453	46.3	45	42.5	51	42.9	56	37.8	76	40.0	90	46.6	135	60.5
総数	462	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	97	100.0	94	100.0
毎日	153	33.1	3	6.3	11	16.7	26	37.1	36	41.4	41	42.3	36	38.3
週5～6日	40	8.7	1	2.1	5	7.6	7	10.0	8	9.2	8	8.2	11	11.7
週3～4日	35	7.6	5	10.4	9	13.6	6	8.6	9	10.3	1	1.0	5	5.3
週1～2日	46	10.0	10	20.8	7	10.6	6	8.6	12	13.8	7	7.2	4	4.3
月に1～3日	47	10.2	10	20.8	12	18.2	11	15.7	5	5.7	5	5.2	4	4.3
やめた(1年以上やめている)	15	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	4.6	3	3.1	7	7.4
ほとんど飲まない	126	27.3	19	39.6	22	33.3	13	18.6	13	14.9	32	33.0	27	28.7
総数	517	100.0	58	100.0	53	100.0	78	100.0	103	100.0	96	100.0	129	100.0
毎日	26	5.0	0	0.0	4	7.5	6	7.7	4	3.9	10	10.4	2	1.6
週5～6日	14	2.7	2	3.4	0	0.0	2	2.6	4	3.9	4	4.2	2	1.6
週3～4日	24	4.6	4	6.9	3	5.7	4	5.1	5	4.9	5	5.2	3	2.3
週1～2日	40	7.7	7	12.1	5	9.4	8	10.3	8	7.8	9	9.4	3	2.3
月に1～3日	79	15.3	18	31.0	9	17.0	15	19.2	17	16.5	10	10.4	10	7.8
やめた(1年以上やめている)	7	1.4	1	1.7	3	5.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.8
ほとんど飲まない	327	63.2	26	44.8	29	54.7	43	55.1	63	61.2	58	60.4	108	83.7

表81-1 問29-1 あなたは、お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	504	100.0	60	100.0	65	100.0	91	100.0	108	100.0	100	100.0	80	100.0
1合(180ml)未満	230	45.6	21	35.0	23	35.4	34	37.4	46	42.6	55	55.0	51	63.8
1合以上2合(360ml)未満	158	31.3	16	26.7	20	30.8	37	40.7	35	32.4	29	29.0	21	26.3
2合以上3合(540ml)未満	77	15.3	11	18.3	11	16.9	15	16.5	21	19.4	13	13.0	6	7.5
3合以上4合(720ml)未満	27	5.4	9	15.0	6	9.2	4	4.4	4	3.7	3	3.0	1	1.3
4合以上5合(900ml)未満	4	0.8	0	0.0	3	4.6	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	8	1.6	3	5.0	2	3.1	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	1.3
総数	321	100.0	29	100.0	44	100.0	56	100.0	70	100.0	62	100.0	60	100.0
1合(180ml)未満	112	34.9	9	31.0	14	31.8	14	25.0	18	25.7	25	40.3	32	53.3
1合以上2合(360ml)未満	115	35.8	8	27.6	13	29.5	25	44.6	27	38.6	22	35.5	20	33.3
2合以上3合(540ml)未満	60	18.7	4	13.8	7	15.9	12	21.4	19	27.1	12	19.4	6	10.0
3合以上4合(720ml)未満	23	7.2	6	20.7	5	11.4	4	7.1	4	5.7	3	4.8	1	1.7
4合以上5合(900ml)未満	4	1.2	0	0.0	3	6.8	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	7	2.2	2	6.9	2	4.5	1	1.8	1	1.4	0	0.0	1	1.7
総数	183	100.0	31	100.0	21	100.0	35	100.0	38	100.0	38	100.0	20	100.0
1合(180ml)未満	118	64.5	12	38.7	9	42.9	20	57.1	28	73.7	30	78.9	19	95.0
1合以上2合(360ml)未満	43	23.5	8	25.8	7	33.3	12	34.3	8	21.1	7	18.4	1	5.0
2合以上3合(540ml)未満	17	9.3	7	22.6	4	19.0	3	8.6	2	5.3	1	2.6	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	4	2.2	3	9.7	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	0.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*対象者：問29で1～5のいずれか回答した人

注)清酒に換算

表81-2 飲酒習慣の状況(性・年齢級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	979	100.0	106	100.0	119	100.0	148	100.0	190	100.0	193	100.0	223	100.0
飲酒習慣あり	190	19.4	10	9.4	25	21.0	36	24.3	49	25.8	41	21.2	29	13.0
飲酒習慣なし	789	80.6	96	90.6	94	79.0	112	75.7	141	74.2	152	78.8	194	87.0
総数	462	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	97	100.0	94	100.0
飲酒習慣あり	163	35.3	7	14.6	20	30.3	30	42.9	44	50.6	34	35.1	28	29.8
飲酒習慣なし	299	64.7	41	85.4	46	69.7	40	57.1	43	49.4	63	64.9	66	70.2
総数	517	100.0	58	100.0	53	100.0	78	100.0	103	100.0	96	100.0	129	100.0
飲酒習慣あり	27	5.2	3	5.2	5	9.4	6	7.7	5	4.9	7	7.3	1	0.8
飲酒習慣なし	490	94.8	55	94.8	48	90.6	72	92.3	98	95.1	89	92.7	128	99.2

注)飲酒習慣あり：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者(問29で1～3を選択し、かつ問29-1で2～6を選択)

注)飲酒習慣なし：1合未満(問29-1で1を選択)、1合以上かつ週2日以下(問29-1で2～6を選択かつ問29で4～7を選択)

やめた(1年以上やめている)、ほとんど飲まない(問29で6～7を選択)

表81-3 飲酒する人の飲酒量の状況（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	504	100.0	60	100.0	65	100.0	91	100.0	108	100.0	100	100.0	80	100.0
5合以上で週3日以上	5	1.0	1	1.7	1	1.5	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	1.3
4合以上5合未満で週5日以上	3	0.6	0	0.0	2	3.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
3合以上4合未満で毎日	15	3.0	2	3.3	1	1.5	4	4.4	4	3.7	3	3.0	1	1.3
上記以外	481	95.4	57	95.0	61	93.8	86	94.5	102	94.4	97	97.0	78	97.5
総数	321	100.0	29	100.0	44	100.0	56	100.0	70	100.0	62	100.0	60	100.0
5合以上で週4日以上	5	1.6	1	3.4	1	2.3	1	1.8	1	1.4	0	0.0	1	1.7
4合以上5合未満で週5日以上	3	0.9	0	0.0	2	4.5	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
3合以上4合未満で毎日	15	4.7	2	6.9	1	2.3	4	7.1	4	5.7	3	4.8	1	1.7
上記以外	298	92.8	26	89.7	40	90.9	51	91.1	64	91.4	59	95.2	58	96.7
総数	183	100.0	31	100.0	21	100.0	35	100.0	38	100.0	38	100.0	20	100.0
5合以上で週4日以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4合以上5合未満で週5日以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3合以上4合未満で毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
上記以外	183	100.0	31	100.0	21	100.0	35	100.0	38	100.0	38	100.0	20	100.0

*対象者：問29で1～5のいずれか回答し、かつ問29-1で1～6のいずれかに回答している者
aは平均1日当たり日本酒に換算して3合（純アルコールで約60g）以上消費する者

表81-4 多量飲酒の割合（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	504	100.0	60	100.0	65	100.0	91	100.0	108	100.0	100	100.0	80	100.0
多量飲酒者	23	4.6	3	5.0	4	6.2	5	5.5	6	5.6	3	3.0	2	2.5
上記以外	481	95.4	57	95.0	61	93.8	86	94.5	102	94.4	97	97.0	78	97.5
総数	321	100.0	29	100.0	44	100.0	56	100.0	70	100.0	62	100.0	60	100.0
多量飲酒者	23	7.2	3	10.3	4	9.1	5	8.9	6	8.6	3	4.8	2	3.3
上記以外	298	92.8	26	89.7	40	90.9	51	91.1	64	91.4	59	95.2	58	96.7
総数	183	100.0	31	100.0	21	100.0	35	100.0	38	100.0	38	100.0	20	100.0
多量飲酒者	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
上記以外	183	100.0	31	100.0	21	100.0	35	100.0	38	100.0	38	100.0	20	100.0

*多量飲酒者：平均1日当たり日本酒に換算して3合（純アルコールで約60g）以上消費する者

表81-5 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	年齢	飲酒の頻度	総数		飲酒日の1日当たりの飲酒量											
					1合未満		1～2合未満		2～3合未満		3～4合未満		4～5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	毎日飲む	153	100.0	31	20.3	60	39.2	41	26.8	15	9.8	3	2.0	3	2.0
		週5～6日飲む	40	100.0	21	52.5	13	32.5	5	12.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	35	100.0	13	37.1	16	45.7	3	8.6	1	2.9	0	0.0	2	5.7
		週1～2日飲む	46	100.0	23	50.0	12	26.1	7	15.2	3	6.5	0	0.0	1	2.2
	20～29歳	毎日飲む	3	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	5	100.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0
		週1～2日飲む	10	100.0	3	30.0	4	40.0	1	10.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	毎日飲む	11	100.0	0	0.0	2	18.2	5	45.5	1	9.1	2	18.2	1	9.1
		週5～6日飲む	5	100.0	3	60.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	9	100.0	2	22.2	7	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	7	100.0	3	42.9	0	0.0	2	28.6	1	14.3	0	0.0	1	14.3
	40～49歳	毎日飲む	26	100.0	4	15.4	11	42.3	7	26.9	4	15.4	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	6	100.0	3	50.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
		週1～2日飲む	6	100.0	2	33.3	2	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	毎日飲む	36	100.0	3	8.3	14	38.9	13	36.1	4	11.1	1	2.8	1	2.8
		週5～6日飲む	8	100.0	3	37.5	2	25.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	9	100.0	3	33.3	5	55.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	12	100.0	6	50.0	4	33.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	毎日飲む	41	100.0	11	26.8	16	39.0	11	26.8	3	7.3	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	8	100.0	4	50.0	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	7	100.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日飲む	36	100.0	12	33.3	17	47.2	5	13.9	1	2.8	0	0.0	1	2.8
		週5～6日飲む	11	100.0	9	81.8	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	5	100.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	毎日飲む	26	100.0	11	42.3	8	30.8	7	26.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	14	100.0	12	85.7	1	7.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	24	100.0	14	58.3	8	33.3	1	4.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	40	100.0	29	72.5	9	22.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	毎日飲む	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	7	100.0	3	42.9	2	28.6	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	毎日飲む	4	100.0	0	0.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	毎日飲む	6	100.0	3	50.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	8	100.0	3	37.5	5	62.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	毎日飲む	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	8	100.0	7	87.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	毎日飲む	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	5	100.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	9	100.0	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	毎日飲む	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5～6日飲む	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3～4日飲む	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1～2日飲む	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

* 対象者：問29で1～4のいずれかに回答し、問29-1で1～6のいずれか回答している者（男：274人、女104人が対象者）

表82 問30 あなたは、「がん」についてどのような印象を持っていますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	991	100.0	107	100.0	120	100.0	148	100.0	190	100.0	199	100.0	227	100.0
こわいと思わない	94	9.5	16	15.0	17	14.2	10	6.8	20	10.5	15	7.5	16	7.0
あまりこわくと思わない	31	3.1	3	2.8	3	2.5	4	2.7	4	2.1	9	4.5	8	3.5
どちらともいえない	59	6.0	10	9.3	7	5.8	9	6.1	17	8.9	6	3.0	10	4.4
ややこわいと思う	82	8.3	9	8.4	4	3.3	16	10.8	14	7.4	18	9.0	21	9.3
こわいと思う	696	70.2	64	59.8	86	71.7	108	73.0	134	70.5	146	73.4	158	69.6
わからない	29	2.9	5	4.7	3	2.5	1	0.7	1	0.5	5	2.5	14	6.2
総数	465	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	99	100.0	95	100.0
こわいと思わない	47	10.1	7	14.6	12	18.2	5	7.1	8	9.2	10	10.1	5	5.3
あまりこわくと思わない	20	4.3	3	6.3	2	3.0	2	2.9	2	2.3	4	4.0	7	7.4
どちらともいえない	33	7.1	3	6.3	3	4.5	4	5.7	12	13.8	6	6.1	5	5.3
ややこわいと思う	49	10.5	7	14.6	3	4.5	9	12.9	8	9.2	11	11.1	11	11.6
こわいと思う	303	65.2	25	52.1	43	65.2	49	70.0	57	65.5	66	66.7	63	66.3
わからない	13	2.8	3	6.3	3	4.5	1	1.4	0	0.0	2	2.0	4	4.2
総数	526	100.0	59	100.0	54	100.0	78	100.0	103	100.0	100	100.0	132	100.0
こわいと思わない	47	8.9	9	15.3	5	9.3	5	6.4	12	11.7	5	5.0	11	8.3
あまりこわくと思わない	11	2.1	0	0.0	1	1.9	2	2.6	2	1.9	5	5.0	1	0.8
どちらともいえない	26	4.9	7	11.9	4	7.4	5	6.4	5	4.9	0	0.0	5	3.8
ややこわいと思う	33	6.3	2	3.4	1	1.9	7	9.0	6	5.8	7	7.0	10	7.6
こわいと思う	393	74.7	39	66.1	43	79.6	59	75.6	77	74.8	80	80.0	95	72.0
わからない	16	3.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	3.0	10	7.6

表83 問31 あなたは、がん検診について関心がありますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	999	100.0	107	100.0	120	100.0	149	100.0	190	100.0	199	100.0	224	100.0
とても関心がある	372	37.6	27	25.2	36	30.0	50	33.6	75	39.5	95	47.7	89	39.7
少し関心がある	389	39.3	42	39.3	56	46.7	70	47.0	74	38.9	70	35.2	77	34.4
どちらともいえない	119	12.0	20	18.7	17	14.2	17	11.4	24	12.6	18	9.0	23	10.3
あまり関心がない	70	7.1	11	10.3	5	4.2	5	3.4	14	7.4	16	8.0	19	8.5
全く関心がない	39	3.9	7	6.5	6	5.0	7	4.7	3	1.6	0	0.0	16	7.1
総数	465	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	87	100.0	99	100.0	95	100.0
とても関心がある	151	32.5	6	12.5	18	27.3	19	27.1	26	29.9	46	46.5	36	37.9
少し関心がある	185	39.8	21	43.8	29	43.9	30	42.9	36	41.4	32	32.3	37	38.9
どちらともいえない	65	14.0	10	20.8	12	18.2	12	17.1	15	17.2	10	10.1	6	6.3
あまり関心がない	40	8.6	4	8.3	1	1.5	5	7.1	8	9.2	11	11.1	11	11.6
全く関心がない	24	5.2	7	14.6	6	9.1	4	5.7	2	2.3	0	0.0	5	5.3
総数	524	100.0	59	100.0	54	100.0	79	100.0	103	100.0	100	100.0	129	100.0
とても関心がある	221	42.2	21	35.6	18	33.3	31	39.2	49	47.6	49	49.0	53	41.1
少し関心がある	204	38.9	21	35.6	27	50.0	40	50.6	38	36.9	38	38.0	40	31.0
どちらともいえない	54	10.3	10	16.9	5	9.3	5	6.3	9	8.7	8	8.0	17	13.2
あまり関心がない	30	5.7	7	11.9	4	7.4	0	0.0	6	5.8	5	5.0	8	6.2
全く関心がない	15	2.9	0	0.0	0	0.0	3	3.8	1	1.0	0	0.0	11	8.5

表84 問32 一度でも何らかのがん検診を受けたことがある方は、どのような機会に受診しましたか。

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	737		33		69		107		166		176		186	
市町の集団検診(検診車など)	262	35.5	5	15.2	16	23.2	27	25.2	54	32.5	66	37.5	94	50.5
市町の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	95	12.9	6	18.2	5	7.2	12	11.2	24	14.5	20	11.4	28	15.1
職場での集団検診(検診車など)	241	32.7	11	33.3	27	39.1	43	40.2	84	50.6	61	34.7	15	8.1
職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	146	19.8	6	18.2	9	13.0	42	39.3	47	28.3	34	19.3	8	4.3
かかりつけ医で勧められて受診	147	19.9	5	15.2	12	17.4	12	11.2	22	13.3	33	18.8	63	33.9
近所の病院などで自主的に人間ドックを受診	107	14.5	2	6.1	7	10.1	16	15.0	24	14.5	38	21.6	20	10.8
その他	37	5.0	3	9.1	9	13.0	4	3.7	7	4.2	4	2.3	10	5.4
総数	301		7		26		37		68		85		78	
市町の集団検診(検診車など)	67	22.3	0	0.0	3	11.5	3	8.1	10	14.7	18	21.2	33	42.3
市町の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	22	7.3	0	0.0	0	0.0	2	5.4	3	4.4	7	8.2	10	12.8
職場での集団検診(検診車など)	130	43.2	5	71.4	17	65.4	18	48.6	44	64.7	38	44.7	8	10.3
職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	66	21.9	1	14.3	2	7.7	11	29.7	20	29.4	27	31.8	5	6.4
かかりつけ医で勧められて受診	49	16.3	0	0.0	1	3.8	2	5.4	3	4.4	13	15.3	30	38.5
近所の病院などで自主的に人間ドックを受診	51	16.9	0	0.0	3	11.5	6	16.2	10	14.7	20	23.5	12	15.4
その他	12	4.0	1	14.3	0	0.0	3	8.1	2	2.9	0	0.0	6	7.7
総数	436		26		43		70		98		91		108	
市町の集団検診(検診車など)	195	44.7	5	19.2	13	30.2	24	34.3	44	44.9	48	52.7	61	56.5
市町の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	73	16.7	6	23.1	5	11.6	10	14.3	21	21.4	13	14.3	18	16.7
職場での集団検診(検診車など)	111	25.5	6	23.1	10	23.3	25	35.7	40	40.8	23	25.3	7	6.5
職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)	80	18.3	5	19.2	7	16.3	31	44.3	27	27.6	7	7.7	3	2.8
かかりつけ医で勧められて受診	98	22.5	5	19.2	11	25.6	10	14.3	19	19.4	20	22.0	33	30.6
近所の病院などで自主的に人間ドックを受診	56	12.8	2	7.7	4	9.3	10	14.3	14	14.3	18	19.8	8	7.4
その他	25	5.7	2	7.7	9	20.9	1	1.4	5	5.1	4	4.4	4	3.7

注) 複数回答あり
総数は、回答人数

表85 問33 これまでに受けたがん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われた検診がありましたか。そして、その検診を受けましたか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	327	100.0	6	100.0	15	100.0	37	100.0	82	100.0	88	100.0	99	100.0
すべて受診した	233	71.3	4	66.7	9	60.0	28	75.7	62	75.6	62	70.5	68	68.7
受診していない検査がある	94	28.7	2	33.3	6	40.0	9	24.3	20	24.4	26	29.5	31	31.3
総数	164	100.0	1	100.0	10	100.0	17	100.0	37	100.0	50	100.0	49	100.0
すべて受診した	110	67.1	0	0.0	6	60.0	14	82.4	28	75.7	28	56.0	34	69.4
受診していない検査がある	54	32.9	1	100.0	4	40.0	3	17.6	9	24.3	22	44.0	15	30.6
総数	163	100.0	5	100.0	5	100.0	20	100.0	45	100.0	38	100.0	50	100.0
すべて受診した	123	75.5	4	80.0	3	60.0	14	70.0	34	75.6	34	89.5	34	68.0
受診していない検査がある	40	24.5	1	20.0	2	40.0	6	30.0	11	24.4	4	10.5	16	32.0

表86 問33-1 さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何か。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	94		2		6		9		20		26		31	
症状がなかったから	44	46.8	2	100.0	3	50.0	5	55.6	11	55.0	12	46.2	11	35.5
受診する時間がなかったから	18	19.1	1	50.0	3	50.0	4	44.4	6	30.0	3	11.5	1	3.2
以前受けた精密検査で異常がなかったから	31	33.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	5	25.0	7	26.9	16	51.6
検査に伴う苦痛などの不安があるから	9	9.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	10.0	4	15.4	2	6.5
結果が不安なため、受けたくないから	9	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	3	11.5	2	6.5
受診先や予約方法がわからなかったから	2	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.8	0	0.0
忘れていた	4	4.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	11.5	0	0.0
その他	10	10.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	5.0	2	7.7	6	19.4
総数	54		1		4		3		9		22		15	
症状がなかったから	26	48.1	1	100.0	2	50.0	2	66.7	5	55.6	9	40.9	7	46.7
受診する時間がなかったから	8	14.8	0	0.0	1	25.0	1	33.3	3	33.3	2	9.1	1	6.7
以前受けた精密検査で異常がなかったから	19	35.2	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	11.1	7	31.8	9	60.0
検査に伴う苦痛などの不安があるから	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	6.7
結果が不安なため、受けたくないから	3	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0
受診先や予約方法がわからなかったから	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0
忘れていた	4	7.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0
その他	5	9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	9.1	2	13.3
総数	40		1		2		6		11		4		16	
症状がなかったから	18	45.0	1	100.0	1	50.0	3	50.0	6	54.5	3	75.0	4	25.0
受診する時間がなかったから	10	25.0	1	100.0	2	100.0	3	50.0	3	27.3	1	25.0	0	0.0
以前受けた精密検査で異常がなかったから	12	30.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	36.4	0	0.0	7	43.8
検査に伴う苦痛などの不安があるから	7	17.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	18.2	3	75.0	1	6.3
結果が不安なため、受けたくないから	6	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	36.4	0	0.0	2	12.5
受診先や予約方法がわからなかったから	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
忘れていた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	5	12.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	4	25.0

注) 複数回答あり
総数は、問32で「受診していない検査がある人」の人数

表87 問34 胃がん、肺がん、大腸がん検診を過去1年以内(女性の場子宮がん、乳がん検診は過去2年以内)に1つでも受診していない方で、最近、がん検診を受けない理由は主に何ですか。

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	539		85		82		69		86		93		124	
検診を知らなかったから	44	8.2	17	20.0	13	15.9	6	8.7	1	1.2	3	3.2	4	3.2
時間がなかったから	165	30.6	32	37.6	38	46.3	35	50.7	35	40.7	18	19.4	7	5.6
受診を勧める通知がなかったから	55	10.2	22	25.9	12	14.6	8	11.6	4	4.7	7	7.5	2	1.6
場所が遠いから	10	1.9	1	1.2	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	4.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	65	12.1	17	20.0	13	15.9	13	18.8	18	20.9	2	2.2	2	1.6
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	96	17.8	16	18.8	9	11.0	11	15.9	14	16.3	14	15.1	32	25.8
検査に伴う苦痛などに不安があるから	83	15.4	12	14.1	14	17.1	13	18.8	15	17.4	20	21.5	9	7.3
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	148	27.5	8	9.4	8	9.8	12	17.4	26	30.2	46	49.5	48	38.7
結果が不安なため、受けたくないから	46	8.5	7	8.2	5	6.1	8	11.6	12	14.0	5	5.4	9	7.3
面倒だから	108	20.0	25	29.4	20	24.4	15	21.7	17	19.8	13	14.0	18	14.5
その他	65	12.1	11	12.9	7	8.5	7	10.1	5	5.8	8	8.6	27	21.8
総数	268		45		48		39		42		46		48	
検診を知らなかったから	31	11.6	13	28.9	8	16.7	5	12.8	1	2.4	2	4.3	2	4.2
時間がなかったから	75	28.0	14	31.1	16	33.3	19	48.7	15	35.7	8	17.4	3	6.3
受診を勧める通知がなかったから	36	13.4	13	28.9	12	25.0	4	10.3	1	2.4	6	13.0	0	0.0
場所が遠いから	3	1.1	0	0.0	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
費用がかかり経済的にも負担になるから	33	12.3	7	15.6	7	14.6	8	20.5	11	26.2	0	0.0	0	0.0
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	47	17.5	9	20.0	6	12.5	4	10.3	7	16.7	6	13.0	15	31.3
検査に伴う苦痛などに不安があるから	30	11.2	3	6.7	7	14.6	5	12.8	6	14.3	6	13.0	3	6.3
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	70	26.1	3	6.7	5	10.4	6	15.4	11	26.2	23	50.0	22	45.8
結果が不安なため、受けたくないから	18	6.7	1	2.2	2	4.2	6	15.4	4	9.5	2	4.3	3	6.3
面倒だから	61	22.8	15	33.3	11	22.9	9	23.1	11	26.2	7	15.2	8	16.7
その他	31	11.6	8	17.8	4	8.3	4	10.3	3	7.1	6	13.0	6	12.5
総数	271		40		34		30		44		47		76	
検診を知らなかったから	13	4.8	4	10.0	5	14.7	1	3.3	0	0.0	1	2.1	2	2.6
時間がなかったから	90	33.2	18	45.0	22	64.7	16	53.3	20	45.5	10	21.3	4	5.3
受診を勧める通知がなかったから	19	7.0	9	22.5	0	0.0	4	13.3	3	6.8	1	2.1	2	2.6
場所が遠いから	7	2.6	1	2.5	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	5.3
費用がかかり経済的にも負担になるから	32	11.8	10	25.0	6	17.6	5	16.7	7	15.9	2	4.3	2	2.6
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	49	18.1	7	17.5	3	8.8	7	23.3	7	15.9	8	17.0	17	22.4
検査に伴う苦痛などに不安があるから	53	19.6	9	22.5	7	20.6	8	26.7	9	20.5	14	29.8	6	7.9
心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	78	28.8	5	12.5	3	8.8	6	20.0	15	34.1	23	48.9	26	34.2
結果が不安なため、受けたくないから	28	10.3	6	15.0	3	8.8	2	6.7	8	18.2	3	6.4	6	7.9
面倒だから	47	17.3	10	25.0	9	26.5	6	20.0	6	13.6	6	12.8	10	13.2
その他	34	12.5	3	7.5	3	8.8	3	10.0	2	4.5	2	4.3	21	27.6

総数は、回答人数

注) 複数回答あり

表88 問35 あなたは、どうしたらがん検診がもっと受けやすくなると思いますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	944		104		118		144		187		189		202	
土曜、日曜など休日や夜間に受診できる	345	36.5	38	36.5	60	50.8	69	47.9	88	47.1	54	28.6	36	17.8
1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	316	33.5	22	21.2	38	32.2	40	27.8	62	33.2	82	43.4	72	35.6
毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	160	16.9	20	19.2	33	28.0	24	16.7	26	13.9	29	15.3	28	13.9
職場で集団検診を実施する	224	23.7	52	50.0	43	36.4	47	32.6	58	31.0	19	10.1	5	2.5
かかりつけの医療機関で受診できる	248	26.3	13	12.5	9	7.6	23	16.0	47	25.1	62	32.8	94	46.5
ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	35	3.7	8	7.7	6	5.1	7	4.9	11	5.9	2	1.1	1	0.5
未受診(「要精密検査」を含む)の場合、個別に通知が届く	50	5.3	12	11.5	7	5.9	11	7.6	8	4.3	9	4.8	3	1.5
検査や結果の説明が十分受けられる	90	9.5	8	7.7	12	10.2	10	6.9	20	10.7	18	9.5	22	10.9
その他	82	8.7	10	9.6	7	5.9	9	6.3	12	6.4	18	9.5	26	12.9
総数(回答人数)	443		48		64		66		86		94		85	
男性	157	35.4	13	27.1	33	51.6	26	39.4	40	46.5	30	31.9	15	17.6
土曜、日曜など休日や夜間に受診できる	135	30.5	12	25.0	17	26.6	13	19.7	20	23.3	41	43.6	32	37.6
1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	67	15.1	6	12.5	20	31.3	9	13.6	8	9.3	11	11.7	13	15.3
毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	130	29.3	26	54.2	30	46.9	25	37.9	35	40.7	12	12.8	2	2.4
職場で集団検診を実施する	116	26.2	4	8.3	5	7.8	12	18.2	23	26.7	30	31.9	42	49.4
かかりつけの医療機関で受診できる	13	2.9	0	0.0	2	3.1	3	4.5	6	7.0	2	2.1	0	0.0
ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	23	5.2	5	10.4	3	4.7	6	9.1	3	3.5	4	4.3	2	2.4
未受診(「要精密検査」を含む)の場合、個別に通知が届く	41	9.3	4	8.3	6	9.4	6	9.1	7	8.1	8	8.5	10	11.8
検査や結果の説明が十分受けられる	34	7.7	8	16.7	3	4.7	3	4.5	8	9.3	6	6.4	6	7.1
総数(回答人数)	501		56		54		78		101		95		117	
女性	188	37.5	25	44.6	27	50.0	43	55.1	48	47.5	24	25.3	21	17.9
土曜、日曜など休日や夜間に受診できる	181	36.1	10	17.9	21	38.9	27	34.6	42	41.6	41	43.2	40	34.2
1ヶ所で同時に複数の健診(検診)ができる	93	18.6	14	25.0	13	24.1	15	19.2	18	17.8	18	18.9	15	12.8
毎年、がん検診を勧める個別通知が届く	94	18.8	26	46.4	13	24.1	22	28.2	23	22.8	7	7.4	3	2.6
職場で集団検診を実施する	132	26.3	9	16.1	4	7.4	11	14.1	24	23.8	32	33.7	52	44.4
かかりつけの医療機関で受診できる	22	4.4	8	14.3	4	7.4	4	5.1	5	5.0	0	0.0	1	0.9
ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる	27	5.4	7	12.5	4	7.4	5	6.4	5	5.0	5	5.3	1	0.9
未受診(「要精密検査」を含む)の場合、個別に通知が届く	49	9.8	4	7.1	6	11.1	4	5.1	13	12.9	10	10.5	12	10.3
検査や結果の説明が十分受けられる	48	9.6	2	3.6	4	7.4	6	7.7	4	4.0	12	12.6	20	17.1

注) 複数回答あり
総数は、回答人数

表89 問36 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	936	100.0	107	100.0	120	100.0	149	100.0	190	100.0	198	100.0	222	100.0
よく知っている	266	27.0	37	34.6	39	32.5	60	40.3	60	31.6	42	21.2	28	12.6
言葉だけは知っている	305	30.9	29	27.1	44	36.7	53	35.6	72	37.9	61	30.8	46	20.7
知らない	318	32.3	31	29.0	30	25.0	32	21.5	50	26.3	83	41.9	92	41.4
わからない	97	9.8	10	9.3	7	5.8	4	2.7	8	4.2	12	6.1	56	25.2
総数	465	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	99	100.0	94	100.0
よく知っている	111	23.9	11	22.9	19	28.8	19	27.1	27	30.7	21	21.2	14	14.9
言葉だけは知っている	142	30.5	16	33.3	20	30.3	31	44.3	31	35.2	26	26.3	18	19.1
知らない	167	35.9	15	31.3	20	30.3	17	24.3	26	29.5	45	45.5	44	46.8
わからない	45	9.7	6	12.5	7	10.6	3	4.3	4	4.5	7	7.1	18	19.1
総数	521	100.0	59	100.0	54	100.0	79	100.0	102	100.0	99	100.0	128	100.0
よく知っている	155	29.8	26	44.1	20	37.0	41	51.9	33	32.4	21	21.2	14	10.9
言葉だけは知っている	163	31.3	13	22.0	24	44.4	22	27.8	41	40.2	35	35.4	28	21.9
知らない	151	29.0	16	27.1	10	18.5	15	19.0	24	23.5	38	38.4	48	37.5
わからない	52	10.0	4	6.8	0	0.0	1	1.3	4	3.9	5	5.1	38	29.7

表90 問37 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	984	100.0	107	100.0	120	100.0	149	100.0	190	100.0	197	100.0	221	100.0
必要と思う	510	51.8	62	57.9	65	54.2	80	53.7	117	61.6	106	53.8	80	36.2
どちらかといえば、必要と思う	241	24.5	21	19.6	35	29.2	52	34.9	46	24.2	44	22.3	43	19.5
どちらかともいえない	77	7.8	12	11.2	10	8.3	12	8.1	13	6.8	15	7.6	15	6.8
どちらかといえば、必要でない	1	0.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
必要でない	6	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.3
わからない	149	15.1	11	10.3	9	7.5	5	3.4	14	7.4	32	16.2	78	35.3
総数	464	100.0	48	100.0	66	100.0	70	100.0	88	100.0	98	100.0	94	100.0
必要と思う	228	49.1	25	52.1	33	50.0	33	47.1	49	55.7	52	53.1	36	38.3
どちらかといえば、必要と思う	119	25.6	7	14.6	18	27.3	27	38.6	22	25.0	22	22.4	23	24.5
どちらかともいえない	40	8.6	8	16.7	6	9.1	7	10.0	9	10.2	6	6.1	4	4.3
どちらかといえば、必要でない	1	0.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
必要でない	5	1.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3
わからない	71	15.3	7	14.6	8	12.1	3	4.3	8	9.1	18	18.4	27	28.7
総数	520	100.0	59	100.0	54	100.0	79	100.0	102	100.0	99	100.0	127	100.0
必要と思う	232	54.2	37	62.7	32	59.3	47	59.5	68	66.7	54	54.5	44	34.6
どちらかといえば、必要と思う	122	23.5	14	23.7	17	31.5	25	31.6	24	23.5	22	22.2	20	15.7
どちらかともいえない	37	7.1	4	6.8	4	7.4	5	6.3	4	3.9	9	9.1	11	8.7
どちらかといえば、必要でない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
必要でない	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
わからない	78	15.0	4	6.8	1	1.9	2	2.5	6	5.9	14	14.1	51	40.2

表91 問38 「緩和ケア」についての認知度

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	964		105		119		148		188		194		210	
「緩和ケア」の意味を十分知っていた	150	15.6	19	18.1	24	20.2	24	16.2	32	17.0	29	14.9	22	10.5
痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた	106	11.0	7	6.7	15	12.6	20	13.5	33	17.6	19	9.8	12	5.7
終末期の患者だけを対象とと思っていた	236	24.5	18	17.1	26	21.8	42	28.4	62	33.0	60	30.9	28	13.3
治療と並行でなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)とと思っていた	36	3.7	2	1.9	7	5.9	6	4.1	7	3.7	10	5.2	4	1.9
病院、緩和ケア病院などの限られた場所で行われな いと思っていた	183	19.0	10	9.5	21	17.6	23	15.5	54	28.7	51	26.3	24	11.4
よく知らなかったが、聞いたことはある	198	20.5	18	17.1	21	17.6	25	16.9	34	18.1	54	27.8	46	21.9
知らなかった	267	27.7	42	40.0	33	27.7	48	32.4	43	22.9	41	21.1	60	28.6
わからない	108	11.2	13	12.4	7	5.9	5	3.4	10	5.3	15	7.7	58	27.6
総数	456		47		66		69		87		95		92	
「緩和ケア」の意味を十分知っていた	60	13.2	5	10.6	11	16.7	8	11.6	12	13.8	11	11.6	13	14.1
痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた	45	9.9	4	8.5	7	10.6	10	14.5	12	13.8	8	8.4	4	4.3
終末期の患者だけを対象とと思っていた	93	20.4	7	14.9	10	15.2	13	18.8	23	26.4	30	31.6	10	10.9
治療と並行でなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)とと思っていた	18	3.9	1	2.1	2	3.0	4	5.8	5	5.7	3	3.2	3	3.3
病院、緩和ケア病院などの限られた場所で行われな いと思っていた	79	17.3	4	8.5	10	15.2	8	11.6	20	23.0	21	22.1	16	17.4
よく知らなかったが、聞いたことはある	98	21.5	8	17.0	11	16.7	12	17.4	19	21.8	27	28.4	21	22.8
知らなかった	155	34.0	24	51.1	23	34.8	29	42.0	27	31.0	25	26.3	27	29.3
わからない	51	11.2	6	12.8	7	10.6	3	4.3	6	6.9	10	10.5	19	20.7
総数	508		58		53		79		101		99		118	
「緩和ケア」の意味を十分知っていた	90	17.7	14	24.1	13	24.5	16	20.3	20	19.8	18	18.2	9	7.6
痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた	61	12.0	3	5.2	8	15.1	10	12.7	21	20.8	11	11.1	8	6.8
終末期の患者だけを対象とと思っていた	143	28.1	11	19.0	16	30.2	29	36.7	39	38.6	30	30.3	18	15.3
治療と並行でなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)とと思っていた	18	3.5	1	1.7	5	9.4	2	2.5	2	2.0	7	7.1	1	0.8
病院、緩和ケア病院などの限られた場所で行われな いと思っていた	104	20.5	6	10.3	11	20.8	15	19.0	34	33.7	30	30.3	8	6.8
よく知らなかったが、聞いたことはある	100	19.7	10	17.2	10	18.9	13	16.5	15	14.9	27	27.3	25	21.2
知らなかった	112	22.0	18	31.0	10	18.9	19	24.1	16	15.8	16	16.2	33	28.0
わからない	57	11.2	7	12.1	0	0.0	2	2.5	4	4.0	5	5.1	39	33.1

総数は、回答人数

注) 複数回答あり

表92 問39 あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことかを入れてほしいと思いますか。

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	927		103		116		147		185		184		192	
1 がんの予防	360	38.8	41	39.8	42	36.2	54	36.7	81	43.8	66	35.9	76	39.6
2 がんの早期発見(がん検診)	632	68.2	84	81.6	84	72.4	99	67.3	120	64.9	113	61.4	132	68.8
3 がんに関する専門的医療従事者の育成	368	39.7	37	35.9	45	38.8	61	41.5	83	44.9	65	35.3	77	40.1
4 がん医療に関わる医療機関の整備	485	52.3	45	43.7	64	55.2	90	61.2	111	60.0	88	47.8	87	45.3
5 がんに関する情報の提供	280	30.2	40	38.8	31	26.7	46	31.3	50	27.0	54	29.3	59	30.7
6 がんに関する相談やその支援	375	40.5	40	38.8	52	44.8	53	36.1	79	42.7	71	38.6	80	41.7
7 手術療法	201	21.7	23	22.3	21	18.1	34	23.1	39	21.1	36	19.6	48	25.0
8 化学療法(抗がん剤治療)	191	20.6	24	23.3	23	19.8	34	23.1	33	17.8	32	17.4	45	23.4
9 放射線治療	246	26.5	33	32.0	24	20.7	47	32.0	49	26.5	46	25.0	47	24.5
10 緩和ケア	289	31.2	30	29.1	32	27.6	49	33.3	64	34.6	66	35.9	48	25.0
11 その他のがんの治療法	166	17.9	19	18.4	18	15.5	19	12.9	38	20.5	36	19.6	36	18.8
12 がん登録	42	4.5	7	6.8	6	5.2	3	2.0	9	4.9	9	4.9	8	4.2
13 がんに関する研究	200	21.6	28	27.2	23	19.8	28	19.0	46	24.9	36	19.6	39	20.3
総数	443		47		64		69		86		92		85	
1 がんの予防	176	39.7	18	38.3	22	34.4	27	39.1	42	48.8	32	34.8	35	41.2
2 がんの早期発見(がん検診)	309	69.8	38	80.9	46	71.9	48	69.6	58	67.4	55	59.8	64	75.3
3 がんに関する専門的医療従事者の育成	169	38.1	15	31.9	26	40.6	33	47.8	32	37.2	32	34.8	31	36.5
4 がん医療に関わる医療機関の整備	237	53.5	19	40.4	35	54.7	42	60.9	51	59.3	51	55.4	39	45.9
5 がんに関する情報の提供	131	29.6	17	36.2	19	29.7	18	26.1	19	22.1	27	29.3	31	36.5
6 がんに関する相談やその支援	152	34.3	16	34.0	26	40.6	23	33.3	25	29.1	30	32.6	32	37.6
7 手術療法	98	22.1	14	29.8	13	20.3	17	24.6	17	19.8	15	16.3	22	25.9
8 化学療法(抗がん剤治療)	96	21.7	13	27.7	15	23.4	16	23.2	16	18.6	15	16.3	21	24.7
9 放射線治療	129	29.1	17	36.2	17	26.6	26	37.7	24	27.9	24	26.1	21	24.7
10 緩和ケア	109	24.6	11	23.4	16	25.0	19	27.5	15	17.4	28	30.4	20	23.5
11 その他のがんの治療法	77	17.4	11	23.4	12	18.8	11	15.9	14	16.3	15	16.3	14	16.5
12 がん登録	24	5.4	4	8.5	3	4.7	1	1.4	5	5.8	6	6.5	5	5.9
13 がんに関する研究	102	23.0	13	27.7	16	25.0	15	21.7	19	22.1	19	20.7	20	23.5
総数	484		56		52		78		99		92		107	
1 がんの予防	184	38.0	23	41.1	20	38.5	27	34.6	39	39.4	34	37.0	41	38.3
2 がんの早期発見(がん検診)	323	66.7	46	82.1	38	73.1	51	65.4	62	62.6	58	63.0	68	63.6
3 がんに関する専門的医療従事者の育成	199	41.1	22	39.3	19	36.5	28	35.9	51	51.5	33	35.9	46	43.0
4 がん医療に関わる医療機関の整備	248	51.2	26	46.4	29	55.8	48	61.5	60	60.6	37	40.2	48	44.9
5 がんに関する情報の提供	149	30.8	23	41.1	12	23.1	28	35.9	31	31.3	27	29.3	28	26.2
6 がんに関する相談やその支援	223	46.1	24	42.9	26	50.0	30	38.5	54	54.5	41	44.6	48	44.9
7 手術療法	103	21.3	9	16.1	8	15.4	17	21.8	22	22.2	21	22.8	26	24.3
8 化学療法(抗がん剤治療)	95	19.6	11	19.6	8	15.4	18	23.1	17	17.2	17	18.5	24	22.4
9 放射線治療	117	24.2	16	28.6	7	13.5	21	26.9	25	25.3	22	23.9	26	24.3
10 緩和ケア	180	37.2	19	33.9	16	30.8	30	38.5	49	49.5	38	41.3	28	26.2
11 その他のがんの治療法	89	18.4	8	14.3	6	11.5	8	10.3	24	24.2	21	22.8	22	20.6
12 がん登録	18	3.7	3	5.4	3	5.8	2	2.6	4	4.0	3	3.3	3	2.8
13 がんに関する研究	98	20.2	15	26.8	7	13.5	13	16.7	27	27.3	17	18.5	19	17.8

総数は、回答人数
注) 複数回答あり

生活習慣調査Ⅱ（14歳以下）

表93 問1 お子さんが、むし歯予防のために行ったことのある項目がありますか。

	総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
総数	154		20		26		61		47		103	
歯磨き剤を使用している	110	71.4	9	45.0	14	53.8	47	77.0	40	85.1	85	82.5
フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくがいがいい）をしている	9	5.8	1	5.0	2	7.7	5	8.2	1	2.1	5	4.9
フッ化物を歯に塗布したことがある	71	46.1	4	20.0	18	69.2	31	50.8	18	38.3	47	45.6
シーラントをしたことがある	12	7.8	0	0.0	0	0.0	10	16.4	2	4.3	11	10.7
間食の与え方に注意している	63	40.9	13	65.0	9	34.6	23	37.7	18	38.3	38	36.9
わからない	1	0.6	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
おこなっていない	8	5.2	1	5.0	2	7.7	1	1.6	4	8.5	5	4.9
総数	79		12		18		23		26		47	
歯磨き剤を使用している	53	67.1	5	41.7	9	50.0	18	78.3	21	80.8	38	80.9
フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくがいがいい）をしている	4	5.1	1	8.3	1	5.6	1	4.3	1	3.8	2	4.3
フッ化物を歯に塗布したことがある	33	41.8	2	16.7	12	66.7	10	43.5	9	34.6	19	40.4
シーラントをしたことがある	3	3.8	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	3.8	3	6.4
間食の与え方に注意している	32	40.5	9	75.0	5	27.8	7	30.4	11	42.3	17	36.2
わからない	1	1.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
おこなっていない	5	6.3	0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	11.5	3	6.4
総数	75		8		8		38		21		56	
歯磨き剤を使用している	57	76.0	4	50.0	5	62.5	29	76.3	19	90.5	47	83.9
フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくがいがいい）をしている	5	6.7	0	0.0	1	12.5	4	10.5	0	0.0	3	5.4
フッ化物を歯に塗布したことがある	38	50.7	2	25.0	6	75.0	21	55.3	9	42.9	28	50.0
シーラントをしたことがある	9	12.0	0	0.0	0	0.0	8	21.1	1	4.8	8	14.3
間食の与え方に注意している	31	41.3	4	50.0	4	50.0	16	42.1	7	33.3	21	37.5
わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
おこなっていない	3	4.0	1	12.5	0	0.0	1	2.6	1	4.8	2	3.6

注) 複数回答あり

表94 問2 お子さん、間食(3食以外に食べるもの)として甘味食品・飲料を1日何回とりですか。

	総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	154	100.0	20	100.0	26	100.0	61	100.0	47	100.0	103	100.0
0回	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.0
1回	57	37.0	3	15.0	2	7.7	33	54.1	19	40.4	49	47.6
2回	61	39.6	10	50.0	12	46.2	20	32.8	19	40.4	38	36.9
3回	26	16.9	5	25.0	9	34.6	5	8.2	7	14.9	12	11.7
4回以上	9	5.8	2	10.0	3	11.5	3	4.9	1	2.1	3	2.9
総数	79	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	26	100.0	47	100.0
0回	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.1
1回	26	32.9	3	25.0	1	5.6	11	47.8	11	42.3	21	44.7
2回	31	39.2	6	50.0	9	50.0	8	34.8	8	30.8	16	34.0
3回	14	17.7	2	16.7	5	27.8	2	8.7	5	19.2	7	14.9
4回以上	7	8.9	1	8.3	3	16.7	2	8.7	1	3.8	2	4.3
総数	75	100.0	8	100.0	8	100.0	38	100.0	21	100.0	56	100.0
0回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1回	31	41.3	0	0.0	1	12.5	22	57.9	8	38.1	28	50.0
2回	30	40.0	4	50.0	3	37.5	12	31.6	11	52.4	22	39.3
3回	12	16.0	3	37.5	4	50.0	3	7.9	2	9.5	5	8.9
4回以上	2	2.7	1	12.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.8

表95 問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

	総 数		1～2歳		3～5歳		6～10歳		11～14歳		(再掲) 7～14歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	154	100.0	20	100.0	26	100.0	61	100.0	47	100.0	103	100.0
受けた	72	46.8	10	50.0	15	57.7	34	55.7	13	27.7	44	42.7
受けてない	82	53.2	10	50.0	11	42.3	27	44.3	34	72.3	59	57.3
総数	79	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	26	100.0	47	100.0
受けた	36	45.6	8	66.7	9	50.0	12	52.2	7	26.9	18	38.3
受けてない	43	54.4	4	33.3	9	50.0	11	47.8	19	73.1	29	61.7
総数	75	100.0	8	100.0	8	100.0	38	100.0	21	100.0	56	100.0
受けた	36	48.0	2	25.0	6	75.0	22	57.9	6	28.6	26	46.4
受けてない	39	52.0	6	75.0	2	25.0	16	42.1	15	71.4	30	53.6

第4部

地区別栄養素等摂取状況 および食品群別摂取量の結果

表96-1 栄養素等摂取量(福井・坂井医療区/全体、年齢階級別)

福井・坂井医療区(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	571		15		51		39	
エネルギー(kcal)	1,855	571	1,165	319	1,848	425	2,104	495
水分(g)	1,555.5	603.0	865.3	256.1	1,253.2	298.8	1,381.7	431.7
総たんぱく質(g)	68.6	24.0	42.2	12.4	68.7	17.2	73.3	15.6
動物性(g)	37.7	18.3	23.9	9.8	39.8	13.6	43.2	13.2
植物性(g)	30.9	11.3	18.4	7.4	28.9	8.0	30.1	7.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.3	9.1	14.3	8.5	18.5	8.3	20.6	8.7
総脂質(g)	53.6	23.7	32.5	15.5	62.2	18.3	71.4	21.9
動物性(g)	26.8	15.4	17.2	10.5	33.5	13.7	36.3	14.8
植物性(g)	26.8	14.5	15.3	7.0	28.7	10.9	35.1	13.7
トリアシルグリセロール当量(g)	48.3	21.9	29.3	13.6	54.5	16.9	65.2	19.4
炭水化物(g)	259.7	86.3	173.4	54.9	246.4	67.6	283.2	84.4
灰分(g)	17.2	6.1	10.4	3.6	15.1	4.1	16.9	3.6
ナトリウム(mg)	4,009	1,559	2,161	957	3,337	1,238	4,000	1,023
カリウム(mg)	2,334	986	1,600	447	2,039	520	2,191	653
カルシウム(mg)	528	283	458	168	628	165	557	255
マグネシウム(mg)	245	99	153	49	216	57	229	60
リン(mg)	978	350	676	197	1,035	229	1,049	263
鉄(mg)	7.8	3.4	4.5	1.4	6.3	2.0	7.2	2.1
亜鉛(mg)	8.2	3.0	5.0	1.2	8.1	2.1	9.1	2.1
銅(mg)	1.16	0.42	0.71	0.22	1.04	0.32	1.16	0.34
マンガン(mg)	3.63	1.58	1.95	0.68	2.74	0.90	3.05	1.01
ヨウ素(μg)	849	4,205	2,144	3,959	221	715	478	1,704
セレン(μg)	40	32	27	22	45	33	44	36
クロム(μg)	6	4	4	3	6	2	6	3
モリブデン(μg)	167	78	118	52	148	63	162	63
ビタミンA(μgRE)	539	542	301	173	607	695	618	677
レチノール(μg)	174	434	99	73	265	572	281	657
クリプトキサンチン(μg)	611	1,063	273	537	631	1,227	813	1,310
β-カロテン当量(μg)	4,237	3,551	2,147	1,341	3,959	1,825	3,953	2,377
ビタミンD(μg)	8.3	11.2	2.4	2.4	6.6	9.3	7.3	9.9
ビタミンE(mg)	8.9	31.4	3.5	1.3	6.4	2.6	8.1	3.1
ビタミンK(μg)	244	202	121	85	148	94	227	158
ビタミンB1(mg)	1.02	1.67	0.59	0.18	1.00	0.33	0.97	0.32
ビタミンB2(mg)	1.30	2.24	0.82	0.27	1.13	0.29	1.16	0.38
ナイアシン(mgNE)	14.8	7.7	7.4	3.5	12.4	5.4	13.8	5.2
ビタミンB6(mg)	1.41	2.78	0.69	0.22	0.98	0.33	1.19	0.40
ビタミンB12(μg)	6.9	7.1	2.9	2.3	6.1	6.2	5.1	5.0
葉酸(μg)	289	139	161	54	217	62	249	76
パントテン酸(mg)	5.33	1.96	3.79	1.07	5.51	1.60	5.87	1.53
ビオチン(μg)	21.3	11.0	13.9	5.0	18.8	5.5	17.4	6.8
ビタミンC(mg)	120	131	57	28	67	37	126	226
飽和脂肪酸(g)	14.43	7.39	10.51	6.34	19.81	6.01	20.62	8.44
一価不飽和脂肪酸(g)	18.24	8.66	10.56	5.39	20.48	6.67	25.74	8.08
多価不飽和脂肪酸(g)	12.22	5.93	6.39	2.77	11.51	3.91	14.60	4.06
コレステロール(mg)	316	185	146	82	310	175	374	164
総食物繊維(g)	15.1	20.5	8.8	2.8	11.6	3.3	13.0	4.2
水溶性食物繊維(g)	4.0	19.6	2.0	0.7	2.8	0.8	3.1	1.1
不溶性食物繊維(g)	10.6	5.1	6.2	2.3	8.6	2.7	9.6	3.1
n-3系脂肪酸(g)	2.52	1.98	1.28	1.36	1.95	1.14	2.45	1.20
n-6系脂肪酸(g)	9.52	4.78	4.96	1.81	9.38	3.34	11.92	3.43
食塩相当量(g)	10.2	4.0	5.5	2.4	8.5	3.1	10.2	2.6
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	3.0	14.8	3.6	15.0	2.2	14.2	2.4
脂肪エネルギー比(%)	25.8	7.4	24.5	7.9	30.3	5.6	30.5	6.7
炭水化物エネルギー比(%)	59.3	8.5	60.8	9.6	54.8	6.3	55.3	7.5
P/S比	1.0	0.4	0.7	0.3	0.6	0.2	0.8	0.4
穀類エネルギー比(%)	42.6	12.2	39.6	14.8	40.8	9.5	41.1	10.0
動物性たんぱく質比(%)	53.4	13.5	55.3	15.4	57.1	9.3	58.3	9.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.9	2.7	7.8	3.3	9.7	2.2	8.7	2.7

福井・坂井医療区(全体)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	41		48		89		86	
エネルギー(kcal)	1,680	637	1,696	450	1,929	562	1,917	578
水分(g)	1,311.6	581.0	1,408.9	518.1	1,582.2	573.8	1,729.4	616.9
総たんぱく質(g)	60.5	24.4	64.0	20.6	70.4	23.8	69.9	21.8
動物性(g)	36.1	17.4	35.5	16.1	38.5	19.1	38.2	16.9
植物性(g)	24.4	10.2	28.5	9.8	31.9	11.1	31.6	11.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.1	8.1	17.3	7.8	19.8	9.6	19.6	8.0
総脂質(g)	54.8	25.0	47.8	17.7	59.7	20.9	53.9	23.2
動物性(g)	28.2	17.5	23.3	11.2	28.3	14.0	26.8	13.9
植物性(g)	26.6	15.8	24.4	11.9	31.3	16.4	27.1	15.4
トリアシルグリセロール当量(g)	49.7	23.1	43.6	15.9	53.8	20.4	49.0	21.8
炭水化物(g)	225.1	88.0	238.4	72.5	260.2	88.6	265.1	91.0
灰分(g)	13.7	6.2	14.4	5.1	17.2	5.4	18.1	6.1
ナトリウム(mg)	3,228	1,650	3,475	1,418	4,083	1,471	4,172	1,569
カリウム(mg)	1,841	842	1,843	700	2,223	775	2,484	1,035
カルシウム(mg)	416	294	348	172	496	244	565	255
マグネシウム(mg)	188	78	206	74	245	88	260	97
リン(mg)	820	367	866	293	977	334	1,005	324
鉄(mg)	6.3	2.5	6.1	2.0	7.8	3.1	8.2	3.0
亜鉛(mg)	7.8	3.6	7.3	2.3	8.7	3.7	8.4	2.8
銅(mg)	0.97	0.43	1.04	0.32	1.16	0.45	1.18	0.41
マンガン(mg)	2.78	1.28	3.09	1.15	3.50	1.25	3.85	1.64
ヨウ素(μg)	140	374	151	778	706	2,222	1,931	8,934
セレン(μg)	31	34	44	33	39	35	40	31
クロム(μg)	4	3	4	2	6	4	6	4
モリブデン(μg)	128	67	160	83	170	79	170	84
ビタミンA(μgRE)	567	853	409	293	504	616	560	506
レチノール(μg)	268	799	115	96	209	584	182	422
クリプトキサンチン(μg)	249	663	183	455	468	764	643	1,035
β-カロテン当量(μg)	3,148	2,867	3,268	2,238	3,397	2,320	4,436	3,245
ビタミンD(μg)	6.5	11.6	7.2	6.9	7.9	10.8	8.0	8.9
ビタミンE(mg)	6.2	2.9	12.5	45.5	7.0	4.0	8.5	7.0
ビタミンK(μg)	179	102	197	155	244	194	268	186
ビタミンB1(mg)	0.78	0.54	1.30	3.31	0.96	0.82	1.02	0.97
ビタミンB2(mg)	1.09	0.70	1.26	2.51	1.23	0.86	1.32	0.88
ナイアシン(mgNE)	12.6	5.6	15.0	8.1	16.1	8.2	15.8	8.0
ビタミンB6(mg)	1.07	0.59	1.33	2.77	1.33	1.15	1.37	1.02
ビタミンB12(μg)	6.7	7.9	5.5	4.6	6.4	6.5	7.4	6.6
葉酸(μg)	223	97	224	104	270	119	314	126
パントテン酸(mg)	4.62	1.94	4.60	1.53	5.25	1.92	5.44	1.82
ビオチン(μg)	16.5	9.0	18.1	9.2	21.4	13.2	23.5	10.9
ビタミンC(mg)	107	225	65	47	116	128	126	94
飽和脂肪酸(g)	15.01	9.27	12.65	5.73	15.87	6.40	14.35	6.78
一価不飽和脂肪酸(g)	19.14	9.22	17.00	6.71	20.77	8.03	18.52	8.74
多価不飽和脂肪酸(g)	10.68	4.78	10.92	4.42	13.71	6.38	12.36	6.16
コレステロール(mg)	329	191	299	150	333	205	338	164
総食物繊維(g)	10.7	5.2	10.9	4.3	18.4	49.3	15.3	7.0
水溶性食物繊維(g)	2.5	1.3	2.5	1.1	8.2	49.4	3.2	1.6
不溶性食物繊維(g)	8.0	3.9	8.2	3.4	9.7	3.9	11.2	5.0
n-3系脂肪酸(g)	2.11	1.34	2.14	1.36	2.57	1.58	2.48	1.55
n-6系脂肪酸(g)	8.44	4.05	8.58	3.58	10.95	5.56	9.70	5.11
食塩相当量(g)	8.2	4.2	8.8	3.6	10.4	3.7	10.6	4.0
たんぱく質エネルギー比(%)	14.5	3.0	15.2	3.3	14.6	3.0	14.8	2.7
脂肪エネルギー比(%)	29.2	6.5	25.4	6.4	28.1	7.2	25.2	7.0
炭水化物エネルギー比(%)	56.3	7.3	59.4	7.5	57.3	8.2	60.0	8.1
P/S比	0.9	0.4	0.9	0.4	0.9	0.4	0.9	0.4
穀類エネルギー比(%)	40.6	14.5	49.4	11.6	41.9	10.1	41.8	11.6
動物性たんぱく質比(%)	58.3	12.2	54.2	13.9	52.6	14.7	53.7	12.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.7	2.5	6.7	2.1	7.5	2.5	6.7	2.4

福井・坂井医療区(全体)	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	78		124		466	
エネルギー(kcal)	1,850	523	1,890	639	1,857	581
水分(g)	1,835.7	627.1	1,639.5	643.6	1,625.4	621.4
総たんぱく質(g)	72.0	24.0	70.4	29.6	69.0	25.0
動物性(g)	39.1	18.7	36.4	22.3	37.5	19.1
植物性(g)	32.8	11.2	34.0	12.9	31.6	11.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.4	11.0	20.3	9.0	19.5	9.2
総脂質(g)	47.7	20.6	48.1	27.2	51.9	23.5
動物性(g)	23.7	11.7	24.0	18.9	25.6	15.3
植物性(g)	24.0	12.7	24.1	14.1	26.3	14.7
トリアシルグリセロール当量(g)	42.7	19.2	43.4	24.7	46.9	21.8
炭水化物(g)	269.6	82.1	277.5	89.0	262.0	87.5
灰分(g)	19.6	6.5	19.3	6.5	17.7	6.4
ナトリウム(mg)	4,583	1,653	4,448	1,502	4,143	1,589
カリウム(mg)	2,662	1,072	2,710	1,191	2,401	1,044
カルシウム(mg)	569	318	565	346	517	296
マグネシウム(mg)	276	103	279	121	253	104
リン(mg)	1,036	341	1,010	432	976	366
鉄(mg)	9.1	4.5	8.9	3.9	8.1	3.6
亜鉛(mg)	8.2	2.7	8.4	3.2	8.3	3.1
銅(mg)	1.26	0.43	1.30	0.45	1.19	0.44
マンガン(mg)	4.37	1.79	4.35	1.66	3.83	1.62
ヨウ素(μg)	1,499	4,871	513	1,800	907	4,560
セレン(μg)	44	30	37	29	39	32
クロム(μg)	6	3	7	4	6	4
モリブデン(μg)	176	72	191	81	172	80
ビタミンA(μgRE)	587	536	536	319	532	517
レチノール(μg)	116	70	107	84	157	398
クリプトキサンチン(μg)	599	840	954	1,402	603	1,033
β-カロテン当量(μg)	5,508	6,243	5,093	3,370	4,358	3,796
ビタミンD(μg)	9.8	14.1	10.4	13.5	8.7	11.6
ビタミンE(mg)	8.5	9.1	12.3	60.4	9.4	34.7
ビタミンK(μg)	285	262	300	242	260	213
ビタミンB1(mg)	1.16	2.41	1.02	1.92	1.04	1.84
ビタミンB2(mg)	1.54	3.26	1.46	3.56	1.35	2.47
ナイアシン(mgNE)	16.3	8.4	15.0	8.4	15.4	8.1
ビタミンB6(mg)	1.77	3.95	1.75	4.57	1.50	3.07
ビタミンB12(μg)	8.0	7.5	8.2	8.8	7.3	7.4
葉酸(μg)	342	153	357	169	305	146
パントテン酸(mg)	5.58	1.87	5.61	2.40	5.32	2.03
ビオチン(μg)	24.5	9.7	23.8	12.8	22.2	11.7
ビタミンC(mg)	134	88	164	136	127	128
飽和脂肪酸(g)	11.88	5.57	11.87	7.14	13	7
一価不飽和脂肪酸(g)	15.79	7.69	15.61	9.03	18	9
多価不飽和脂肪酸(g)	12.03	6.10	12.41	6.93	12	6
コレステロール(mg)	331	212	285	183	317	187
総食物繊維(g)	16.5	7.3	17.5	8.5	15.8	22.5
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.7	3.9	2.2	4.3	21.6
不溶性食物繊維(g)	12.3	5.1	13.2	6.4	11.0	5.3
n-3系脂肪酸(g)	2.66	1.74	3.09	3.08	2.62	2.09
n-6系脂肪酸(g)	9.18	4.84	9.14	5.05	9.48	4.96
食塩相当量(g)	11.6	4.2	11.3	3.8	10.5	4.0
たんぱく質エネルギー比(%)	15.6	3.0	14.9	3.6	15.0	3.1
脂肪エネルギー比(%)	22.9	6.3	22.1	7.4	24.9	7.4
炭水化物エネルギー比(%)	61.5	7.3	62.9	9.4	60.1	8.5
P/S比	1.1	0.4	1.2	0.5	1.0	0.4
穀類エネルギー比(%)	43.5	13.0	42.8	13.4	43.1	12.5
動物性たんぱく質比(%)	52.7	13.4	49.0	14.8	52.5	13.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.7	2.0	5.4	2.2	6.4	2.4

表96-2 栄養素等摂取量(福井・坂井医療区/男性、年齢階級別)

福井・坂井医療区(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	271		10		22		21	
エネルギー(kcal)	2,044	619	1,226	310	1,962	530	2,279	515
水分(g)	1,658.9	650.8	898.0	245.4	1,321.5	284.3	1,480.8	480.7
総たんぱく質(g)	74.3	25.5	42.0	8.4	69.1	20.0	77.8	16.4
動物性(g)	41.2	19.4	23.7	7.0	38.6	14.1	45.4	14.1
植物性(g)	33.1	12.2	18.4	7.5	30.5	10.3	32.4	8.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.7	9.5	13.1	7.4	18.7	8.1	21.7	9.7
総脂質(g)	56.4	24.6	35.8	15.7	63.2	21.7	71.9	21.7
動物性(g)	28.6	15.5	18.2	10.4	33.6	15.5	36.5	14.6
植物性(g)	27.8	14.8	17.5	6.3	29.6	11.5	35.3	12.6
トリアシルグリセロール当量(g)	51.3	22.7	32.1	13.8	54.2	19.2	66.9	18.7
炭水化物(g)	286.1	95.2	181.7	60.7	271.6	87.2	320.6	88.7
灰分(g)	18.2	6.2	11.0	3.2	15.4	5.0	17.4	3.9
ナトリウム(mg)	4,273	1,603	2,292	1,025	3,416	1,555	4,148	1,081
カリウム(mg)	2,417	981	1,676	303	2,075	530	2,251	725
カルシウム(mg)	536	289	509	128	630	174	542	274
マグネシウム(mg)	261	103	160	45	224	62	236	68
リン(mg)	1,043	362	705	135	1,048	268	1,074	270
鉄(mg)	8.1	3.6	4.5	1.4	6.5	2.3	7.5	2.5
亜鉛(mg)	9.1	3.3	5.1	1.2	8.6	2.2	9.9	2.2
銅(mg)	1.26	0.46	0.73	0.25	1.10	0.34	1.24	0.34
マンガン(mg)	3.84	1.65	1.97	0.75	3.10	0.93	3.31	1.17
ヨウ素(μg)	710	2,841	2,037	3,531	140	304	169	379
セレン(μg)	42	33	28	17	39	23	40	31
クロム(μg)	6	3	5	3	6	2	6	3
モリブデン(μg)	190	83	112	61	170	77	197	62
ビタミンA(μgRE)	532	526	337	179	513	149	577	293
レチノール(μg)	173	418	108	77	191	101	182	122
クリプトキサンチン(μg)	524	1,058	274	629	795	1,750	900	1,585
β-カロテン当量(μg)	4,157	3,494	2,376	1,463	3,825	1,753	4,646	2,819
ビタミンD(μg)	8.9	12.4	2.6	2.7	6.1	7.2	5.1	4.5
ビタミンE(mg)	9.7	41.1	3.9	1.2	6.1	2.4	8.4	3.6
ビタミンK(μg)	247	205	115	94	172	118	264	200
ビタミンB1(mg)	1.02	1.38	0.61	0.16	1.01	0.33	1.05	0.36
ビタミンB2(mg)	1.34	2.45	0.87	0.21	1.14	0.30	1.19	0.40
ナイアシン(mgNE)	16.0	8.1	6.9	2.3	12.0	6.0	15.5	6.3
ビタミンB6(mg)	1.49	3.17	0.73	0.17	0.98	0.38	1.30	0.48
ビタミンB12(μg)	7.3	7.5	3.1	2.7	5.3	5.7	4.3	3.0
葉酸(μg)	293	141	158	57	228	70	254	89
パントテン酸(mg)	5.65	1.98	4.06	1.00	5.73	1.73	6.24	1.77
ビオチン(μg)	22.4	12.2	14.3	2.7	19.0	7.0	17.4	7.5
ビタミンC(mg)	113	127	57	31	74	48	156	306
飽和脂肪酸(g)	14.87	7.40	12.11	6.71	19.81	7.40	19.96	7.45
一価不飽和脂肪酸(g)	19.38	9.05	11.74	5.62	20.87	7.58	26.11	7.89
多価不飽和脂肪酸(g)	13.09	6.35	6.69	2.90	11.75	4.32	14.76	3.77
コレステロール(mg)	338	198	143	88	281	152	375	159
総食物繊維(g)	14.5	6.8	9.3	2.4	12.2	4.2	13.7	4.7
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.7	2.2	0.5	2.8	1.0	3.1	1.2
不溶性食物繊維(g)	10.8	5.1	6.5	2.0	9.2	3.4	10.1	3.3
n-3系脂肪酸(g)	2.69	2.08	1.35	1.52	1.89	1.18	2.36	1.26
n-6系脂肪酸(g)	10.21	5.15	5.14	1.71	9.65	3.62	12.19	3.14
食塩相当量(g)	10.9	4.1	5.8	2.6	8.7	4.0	10.5	2.7
たんぱく質エネルギー比(%)	14.6	2.9	14.2	3.4	14.2	1.9	13.9	2.2
脂肪エネルギー比(%)	24.7	7.0	26.1	7.8	29.0	6.6	28.3	6.3
炭水化物エネルギー比(%)	60.6	8.0	59.7	9.1	56.8	7.2	57.8	6.9
P/S比	1.0	0.4	0.6	0.3	0.6	0.2	0.8	0.4
穀類エネルギー比(%)	43.9	12.2	36.4	13.6	44.4	9.9	43.6	9.2
動物性たんぱく質比(%)	54.0	13.1	56.8	14.6	55.4	10.1	57.8	9.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.5	2.5	8.7	3.4	9.2	2.6	7.8	2.3

福井・坂井医療区(男性)	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	19		26		42		40	
エネルギー(kcal)	1,870	698	1,915	394	2,131	642	2,204	587
水分(g)	1,357.3	690.3	1,573.0	589.7	1,707.0	655.3	1,898.3	664.7
総たんぱく質(g)	64.6	25.0	71.7	20.2	77.9	26.4	78.9	23.0
動物性(g)	37.7	17.5	39.2	16.6	43.8	20.2	44.5	18.2
植物性(g)	27.0	11.4	32.4	9.6	34.1	12.5	34.4	11.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	14.9	8.1	20.1	7.4	21.3	10.8	22.3	9.0
総脂質(g)	59.9	24.8	50.9	18.1	60.4	22.9	59.3	23.4
動物性(g)	30.1	15.4	26.5	12.2	28.9	12.3	31.2	15.0
植物性(g)	29.8	17.6	24.4	10.4	31.5	17.6	28.0	14.8
トリアシルグリセロール当量(g)	54.2	22.2	48.0	16.9	54.6	22.6	54.7	21.4
炭水化物(g)	252.2	103.2	273.3	71.6	295.0	97.6	294.1	102.1
灰分(g)	15.1	6.7	16.0	5.5	18.5	5.8	19.9	5.9
ナトリウム(mg)	3,672	1,739	3,894	1,518	4,433	1,628	4,783	1,636
カリウム(mg)	2,000	994	2,071	766	2,367	780	2,521	837
カルシウム(mg)	393	242	379	187	473	227	591	297
マグネシウム(mg)	203	85	231	76	263	97	278	89
リン(mg)	847	360	954	304	1,049	349	1,119	338
鉄(mg)	6.6	2.6	6.7	2.3	8.3	3.2	8.7	3.3
亜鉛(mg)	9.0	4.1	8.4	2.3	9.9	4.4	9.7	3.0
銅(mg)	1.10	0.50	1.16	0.31	1.29	0.53	1.30	0.45
マンガン(mg)	2.90	1.35	3.44	1.16	3.81	1.38	4.16	2.00
ヨウ素(μg)	129	213	42	63	1,051	2,752	1,519	5,766
セレン(μg)	31	32	49	33	37	37	50	39
クロム(μg)	5	3	4	2	6	4	7	4
モリブデン(μg)	146	68	193	92	197	83	198	90
ビタミンA(μgRE)	689	1,209	461	370	460	449	568	657
レチノール(μg)	386	1,172	119	108	162	342	244	613
クリプトキサンチン(μg)	305	930	105	179	280	504	477	646
β-カロテン当量(μg)	3,294	3,188	3,683	2,549	3,382	2,400	3,789	2,445
ビタミンD(μg)	8.6	16.3	6.6	6.7	7.6	8.2	9.9	11.1
ビタミンE(mg)	6.7	3.0	6.1	2.8	6.8	3.5	9.0	8.5
ビタミンK(μg)	177	105	233	170	234	214	274	162
ビタミンB1(mg)	0.80	0.41	0.97	0.41	1.01	0.80	1.03	0.84
ビタミンB2(mg)	1.09	0.59	0.98	0.40	1.30	0.96	1.35	0.80
ナイアシン(mgNE)	13.1	4.8	15.9	6.4	18.1	9.4	17.5	8.7
ビタミンB6(mg)	1.08	0.50	1.08	0.33	1.50	1.41	1.39	0.85
ビタミンB12(μg)	6.2	6.5	4.4	3.5	7.1	6.3	8.6	7.9
葉酸(μg)	226	112	244	118	283	143	308	113
パントテン酸(mg)	4.83	2.16	5.24	1.54	5.62	2.11	5.93	1.77
ビオチン(μg)	17.2	9.4	20.3	10.7	22.1	15.8	25.9	11.4
ビタミンC(mg)	69	45	63	38	106	83	113	76
飽和脂肪酸(g)	15.50	8.76	13.65	5.88	15.21	6.42	15.30	7.17
一価不飽和脂肪酸(g)	21.78	9.84	18.32	7.01	21.33	9.07	20.41	8.28
多価不飽和脂肪酸(g)	11.91	5.07	11.69	4.61	14.30	7.15	14.29	6.25
コレステロール(mg)	338	208	314	182	350	221	398	177
総食物繊維(g)	11.0	5.5	12.3	4.7	13.8	5.4	14.9	5.8
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.6	2.8	1.2	3.1	1.4	3.1	1.3
不溶性食物繊維(g)	8.1	4.0	9.3	3.9	10.2	4.0	11.0	4.4
n-3系脂肪酸(g)	2.47	1.56	2.19	1.38	2.70	1.47	2.92	1.73
n-6系脂肪酸(g)	9.28	4.49	9.26	3.79	11.43	6.31	11.21	5.08
食塩相当量(g)	9.3	4.4	9.9	3.9	11.3	4.1	12.1	4.2
たんぱく質エネルギー比(%)	13.9	2.9	14.9	3.1	14.7	3.0	14.4	2.5
脂肪エネルギー比(%)	29.4	6.2	24.0	7.1	25.5	5.6	24.3	6.6
炭水化物エネルギー比(%)	56.7	7.4	61.1	8.5	59.8	5.6	61.3	7.9
P/S比	0.9	0.4	0.9	0.3	1.0	0.4	1.0	0.4
穀類エネルギー比(%)	40.5	13.0	50.6	13.6	45.1	8.5	42.1	11.4
動物性たんぱく質比(%)	57.5	13.2	53.3	13.5	54.8	13.4	55.7	10.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.4	2.1	6.4	2.2	6.5	1.9	6.2	2.3

福井・坂井医療区(男性)	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	34		57		218	
エネルギー(kcal)	1,987	561	2,107	697	2,067	619
水分(g)	1,890.9	650.8	1,786.0	673.3	1,745.0	668.3
総たんぱく質(g)	77.7	22.5	77.3	32.3	76.0	26.2
動物性(g)	43.1	19.0	40.3	24.6	41.8	20.2
植物性(g)	34.6	11.3	36.9	14.2	34.1	12.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.6	10.0	22.1	9.5	21.2	9.6
総脂質(g)	50.1	21.7	51.8	29.6	55.2	24.6
動物性(g)	25.9	12.2	25.6	20.0	27.8	15.4
植物性(g)	24.3	13.5	26.2	15.4	27.4	15.2
トリアシルグリセロール当量(g)	45.4	20.9	47.0	27.0	50.4	22.9
炭水化物(g)	284.5	89.7	302.9	96.9	289.0	94.9
灰分(g)	19.5	5.9	20.6	6.7	18.9	6.3
ナトリウム(mg)	4,500	1,538	4,760	1,424	4,463	1,587
カリウム(mg)	2,671	1,010	2,850	1,309	2,502	1,035
カルシウム(mg)	598	303	590	377	527	304
マグネシウム(mg)	286	93	304	138	271	108
リン(mg)	1,104	319	1,100	464	1,055	378
鉄(mg)	9.7	4.5	9.5	4.3	8.5	3.7
亜鉛(mg)	8.9	2.9	9.2	3.5	9.2	3.4
銅(mg)	1.35	0.45	1.40	0.50	1.30	0.47
マンガン(mg)	4.40	1.85	4.60	1.64	4.05	1.69
ヨウ素(μg)	825	2,525	509	1,692	759	3,059
セレン(μg)	44	25	44	34	43	34
クロム(μg)	6	3	7	4	6	4
モリブデン(μg)	200	83	204	83	194	85
ビタミンA(μgRE)	552	552	553	328	539	575
レチノール(μg)	127	69	113	84	173	463
クリプトキサンチン(μg)	397	544	876	1,404	471	906
β-カロテン当量(μg)	5,028	6,571	5,233	3,359	4,226	3,726
ビタミンD(μg)	11.4	19.3	12.3	14.8	9.8	13.4
ビタミンE(mg)	7.9	4.3	19.0	89.0	10.5	45.7
ビタミンK(μg)	282	268	293	245	259	213
ビタミンB1(mg)	0.82	0.30	1.31	2.80	1.04	1.53
ビタミンB2(mg)	1.18	0.39	1.90	5.20	1.39	2.73
ナイアシン(mgNE)	16.4	5.6	17.4	9.7	16.8	8.2
ビタミンB6(mg)	1.33	0.41	2.39	6.69	1.60	3.52
ビタミンB12(μg)	9.3	8.6	9.6	9.9	8.0	7.9
葉酸(μg)	335	135	370	175	309	148
パントテン酸(mg)	5.90	1.75	5.83	2.37	5.66	2.02
ビオチン(μg)	25.6	8.9	25.3	15.0	23.5	13.0
ビタミンC(mg)	112	75	164	152	115	103
飽和脂肪酸(g)	12.78	6.09	12.60	7.69	14.01	7.06
一価不飽和脂肪酸(g)	16.60	8.30	16.83	9.95	18.93	9.05
多価不飽和脂肪酸(g)	12.58	6.64	13.70	7.72	13.35	6.66
コレステロール(mg)	380	241	316	189	349	204
総食物繊維(g)	16.0	6.8	18.3	9.4	15.1	7.2
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.5	4.1	2.4	3.3	1.8
不溶性食物繊維(g)	12.1	4.8	13.7	7.1	11.3	5.4
n-3系脂肪酸(g)	2.78	1.73	3.44	3.31	2.86	2.19
n-6系脂肪酸(g)	9.59	5.50	10.12	5.65	10.31	5.39
食塩相当量(g)	11.4	3.9	12.1	3.6	11.3	4.0
たんぱく質エネルギー比(%)	15.9	2.9	14.6	3.3	14.8	3.0
脂肪エネルギー比(%)	22.6	5.7	21.4	7.5	23.9	6.9
炭水化物エネルギー比(%)	61.5	6.9	64.0	9.4	61.3	8.0
P/S比	1.0	0.4	1.2	0.5	1.1	0.4
穀類エネルギー比(%)	43.8	11.3	43.7	15.0	44.3	12.5
動物性たんぱく質比(%)	54.4	13.0	48.9	15.2	53.4	13.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.8	2.0	5.2	2.2	6.1	2.2

表96-3 栄養素等摂取量(福井・坂井医療区/女性、年齢階級別)

福井・坂井医療区(女性)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	300		5		29		18	
エネルギー(kcal)	1,684	463	1,043	334	1,762	305	1,899	391
水分(g)	1,462.2	540.6	800.0	293.4	1,201.5	303.9	1,266.1	344.0
総たんぱく質(g)	63.4	21.4	42.6	19.5	68.4	15.2	68.2	13.3
動物性(g)	34.6	16.7	24.2	15.0	40.6	13.4	40.7	12.0
植物性(g)	28.8	10.0	18.4	7.9	27.7	5.6	27.5	6.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.1	8.6	16.7	10.9	18.4	8.6	19.3	7.5
総脂質(g)	51.1	22.6	26.1	14.6	61.4	15.6	70.8	22.8
動物性(g)	25.2	15.2	15.2	11.5	33.5	12.4	36.1	15.4
植物性(g)	25.9	14.2	10.9	6.9	28.0	10.7	34.7	15.3
トリアシルグリセロール当量(g)	45.7	20.8	23.6	12.3	54.8	15.2	63.2	20.5
炭水化物(g)	235.9	69.5	157.0	41.9	227.4	39.9	239.6	54.2
灰分(g)	16.4	5.9	9.1	4.2	14.9	3.3	16.4	3.3
ナトリウム(mg)	3,770	1,481	1,898	843	3,277	955	3,827	952
カリウム(mg)	2,258	986	1,447	671	2,012	520	2,121	572
カルシウム(mg)	522	277	355	207	627	162	574	238
マグネシウム(mg)	232	93	139	61	210	53	220	50
リン(mg)	920	328	618	297	1,025	198	1,020	259
鉄(mg)	7.5	3.2	4.5	1.5	6.2	1.8	6.9	1.6
亜鉛(mg)	7.4	2.4	4.9	1.5	7.8	2.0	8.1	1.4
銅(mg)	1.08	0.37	0.68	0.19	1.00	0.30	1.06	0.31
マンガン(mg)	3.44	1.49	1.91	0.58	2.47	0.79	2.74	0.69
ヨウ素(μg)	974	5,137	2,358	5,170	282	913	838	2,462
セレン(μg)	37	31	26	32	49	39	47	41
クロム(μg)	6	4	3	3	6	2	7	4
モリブデン(μg)	147	66	129	33	131	44	121	33
ビタミンA(μgRE)	545	557	229	153	678	912	665	959
レチノール(μg)	174	450	83	71	320	754	396	960
クリプトキサンチン(μg)	690	1,063	272	345	507	597	711	929
β-カロテン当量(μg)	4,309	3,606	1,689	1,038	4,060	1,902	3,145	1,412
ビタミンD(μg)	7.7	10.1	1.9	1.9	7.1	10.8	9.9	13.5
ビタミンE(mg)	8.2	19.0	2.8	1.1	6.6	2.7	7.7	2.6
ビタミンK(μg)	241	200	131	72	130	69	183	68
ビタミンB1(mg)	1.02	1.90	0.54	0.21	0.99	0.33	0.87	0.25
ビタミンB2(mg)	1.27	2.02	0.72	0.37	1.13	0.29	1.12	0.35
ナイアシン(mgNE)	13.7	7.3	8.4	5.4	12.6	5.0	11.9	2.4
ビタミンB6(mg)	1.34	2.38	0.61	0.30	0.98	0.30	1.06	0.22
ビタミンB12(μg)	6.6	6.7	2.6	1.3	6.8	6.5	6.0	6.5
葉酸(μg)	286	138	165	53	208	54	243	60
パントテン酸(mg)	5.04	1.90	3.24	1.08	5.35	1.49	5.44	1.08
ビオチン(μg)	20	10	13	8	19	4	17	6
ビタミンC(mg)	127	135	56	21	62	26	92	38
飽和脂肪酸(g)	14.04	7.36	7.32	4.50	19.81	4.84	21.39	9.64
一価不飽和脂肪酸(g)	17.22	8.16	8.19	4.49	20.18	6.00	25.31	8.51
多価不飽和脂肪酸(g)	11.43	5.42	5.80	2.69	11.33	3.64	14.41	4.48
コレステロール(mg)	296	171	151	78	332	190	374	175
総食物繊維(g)	15.5	27.5	7.7	3.7	11.1	2.5	12.2	3.6
水溶性食物繊維(g)	4.7	26.9	1.6	0.9	2.9	0.7	3.0	1.0
不溶性食物繊維(g)	10.4	5.0	5.5	2.9	8.1	1.9	8.9	2.7
n-3系脂肪酸(g)	2.36	1.87	1.16	1.09	2.00	1.13	2.55	1.16
n-6系脂肪酸(g)	8.88	4.34	4.61	2.14	9.17	3.17	11.62	3.81
食塩相当量(g)	9.6	3.8	4.8	2.1	8.3	2.4	9.7	2.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.1	3.1	15.8	4.1	15.5	2.3	14.6	2.6
脂肪エネルギー比(%)	26.7	7.7	21.2	7.8	31.2	4.5	33.1	6.4
炭水化物エネルギー比(%)	58.2	8.8	63.0	11.4	53.2	5.2	52.4	7.3
P/S比	0.9	0.5	0.9	0.3	0.6	0.2	0.8	0.3
穀類エネルギー比(%)	41.5	12.1	46.1	16.6	38.1	8.4	38.2	10.5
動物性たんぱく質比(%)	52.8	13.8	52.2	18.2	58.4	8.7	58.8	9.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	2.8	5.8	2.3	10.1	1.7	9.8	2.9

福井・坂井医療区(女性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	22		22		47		46	
エネルギー(kcal)	1,516	542	1,437	374	1,748	408	1,668	443
水分(g)	1,272.1	480.7	1,214.9	337.8	1,470.7	469.2	1,582.4	537.2
総たんぱく質(g)	56.9	23.8	55.0	17.5	63.7	19.2	62.0	17.3
動物性(g)	34.7	17.7	31.2	14.8	33.7	17.0	32.8	13.6
植物性(g)	22.2	8.6	23.8	7.8	30.0	9.5	29.2	10.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.3	8.2	13.9	7.2	18.4	8.4	17.3	6.1
総脂質(g)	50.4	24.8	44.0	16.7	59.0	19.1	49.2	22.2
動物性(g)	26.6	19.2	19.5	8.7	27.8	15.5	22.8	11.7
植物性(g)	23.8	13.9	24.5	13.6	31.2	15.4	26.3	16.0
トリアシルグリセロール当量(g)	45.9	23.7	38.4	13.0	53.0	18.5	44.1	21.2
炭水化物(g)	201.8	66.2	197.2	48.8	229.1	66.6	239.8	72.1
灰分(g)	12.5	5.6	12.4	3.9	16.1	4.9	16.6	5.8
ナトリウム(mg)	2,844	1,502	2,981	1,133	3,770	1,250	3,641	1,308
カリウム(mg)	1,704	678	1,572	507	2,095	756	2,452	1,188
カルシウム(mg)	436	337	311	148	517	260	543	211
マグネシウム(mg)	174	70	176	61	230	77	244	102
リン(mg)	797	381	763	248	913	310	906	278
鉄(mg)	6.1	2.5	5.5	1.6	7.4	3.0	7.8	2.7
亜鉛(mg)	6.7	2.9	6.1	1.6	7.6	2.5	7.3	2.1
銅(mg)	0.86	0.34	0.89	0.28	1.05	0.33	1.08	0.35
マンガン(mg)	2.67	1.24	2.68	1.02	3.22	1.06	3.59	1.22
ヨウ素(μg)	149	477	280	1,148	398	1,577	2,290	11,030
セレン(μg)	31	37	38	33	41	34	31	18
クロム(μg)	4	3	3	2	6	4	5	3
モリブデン(μg)	112	63	121	46	146	68	145	70
ビタミンA(μgRE)	463	330	346	143	543	737	553	332
レチノール(μg)	166	125	111	82	252	738	127	64
クリプトキサンチン(μg)	201	302	275	639	636	910	788	1,271
β-カロテン当量(μg)	3,021	2,629	2,778	1,734	3,411	2,273	4,999	3,743
ビタミンD(μg)	4.7	4.5	8.0	7.2	8.2	12.8	6.3	6.1
ビタミンE(mg)	5.8	2.9	20.1	67.1	7.2	4.3	8.0	5.5
ビタミンK(μg)	181	101	156	125	253	176	262	207
ビタミンB1(mg)	0.76	0.64	1.68	4.91	0.92	0.85	1.01	1.09
ビタミンB2(mg)	1.09	0.79	1.59	3.70	1.16	0.77	1.30	0.96
ナイアシン(mgNE)	12.1	6.3	13.8	9.7	14.3	6.5	14.2	7.1
ビタミンB6(mg)	1.07	0.67	1.62	4.10	1.18	0.85	1.35	1.15
ビタミンB12(μg)	7.2	9.1	6.7	5.5	5.8	6.6	6.4	5.1
葉酸(μg)	221	84	201	82	258	92	320	137
パントテン酸(mg)	4.43	1.77	3.86	1.17	4.92	1.69	5.02	1.78
ビオチン(μg)	16	9	15	6	21	10	22	10
ビタミンC(mg)	140	303	67	57	125	158	137	107
飽和脂肪酸(g)	14.59	9.88	11.47	5.43	16.45	6.39	13.53	6.39
一価不飽和脂肪酸(g)	16.86	8.19	15.45	6.13	20.27	7.04	16.88	8.88
多価不飽和脂肪酸(g)	9.63	4.35	10.01	4.10	13.18	5.62	10.69	5.63
コレステロール(mg)	321	179	281	102	318	190	286	134
総食物繊維(g)	10.4	4.9	9.3	2.9	22.4	67.7	15.6	8.0
水溶性食物繊維(g)	2.3	1.0	2.2	0.9	12.9	68.0	3.3	1.7
不溶性食物繊維(g)	7.9	3.8	6.9	2.2	9.3	3.8	11.4	5.6
n-3系脂肪酸(g)	1.81	1.06	2.07	1.36	2.46	1.68	2.09	1.28
n-6系脂肪酸(g)	7.71	3.56	7.76	3.20	10.52	4.81	8.39	4.81
食塩相当量(g)	7.2	3.8	7.6	2.9	9.6	3.2	9.2	3.3
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	3.1	15.6	3.6	14.6	3.0	15.1	2.9
脂肪エネルギー比(%)	29.0	6.9	27.1	5.2	30.3	7.8	26.0	7.3
炭水化物エネルギー比(%)	56.0	7.4	57.3	5.7	55.1	9.4	58.9	8.2
P/S比	0.8	0.5	1.0	0.5	0.9	0.4	0.9	0.4
穀類エネルギー比(%)	40.7	16.1	47.9	8.7	39.1	10.7	41.6	11.8
動物性たんぱく質比(%)	59.1	11.5	55.3	14.6	50.6	15.7	51.9	12.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.9	2.8	7.0	2.0	8.4	2.6	7.1	2.5

福井・坂井医療区(女性)	60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	44		67		248	
エネルギー(kcal)	1,745	470	1,705	523	1,673	474
水分(g)	1,793.0	612.3	1,514.9	594.2	1,520.2	557.5
総たんぱく質(g)	67.5	24.5	64.6	25.9	62.9	22.2
動物性(g)	36.0	18.2	33.1	19.7	33.7	17.2
植物性(g)	31.5	11.0	31.4	11.1	29.3	10.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.4	11.7	18.7	8.3	18.0	8.7
総脂質(g)	45.8	19.8	45.0	24.7	48.9	22.2
動物性(g)	22.0	11.1	22.6	18.0	23.6	14.9
植物性(g)	23.7	12.2	22.4	12.7	25.3	14.2
トリアシルグリセロール当量(g)	40.7	17.7	40.2	22.2	43.8	20.5
炭水化物(g)	258.1	74.7	255.8	75.9	238.2	72.8
灰分(g)	19.6	6.9	18.2	6.3	16.7	6.2
ナトリウム(mg)	4,647	1,751	4,183	1,526	3,861	1,539
カリウム(mg)	2,654	1,130	2,591	1,076	2,313	1,045
カルシウム(mg)	547	331	544	319	509	289
マグネシウム(mg)	267	111	258	101	237	98
リン(mg)	984	353	934	389	906	340
鉄(mg)	8.7	4.5	8.4	3.6	7.7	3.4
亜鉛(mg)	7.6	2.3	7.8	2.9	7.4	2.5
銅(mg)	1.19	0.40	1.21	0.40	1.10	0.38
マンガン(mg)	4.35	1.76	4.14	1.66	3.64	1.53
ヨウ素(μg)	2,021	6,078	516	1,899	1,036	5,558
セレン(μg)	44	34	30	21	36	29
クロム(μg)	6	3	6	4	6	4
モリブデン(μg)	158	56	180	78	152	70
ビタミンA(μgRE)	615	528	522	313	527	460
レチノール(μg)	109	71	103	84	143	331
クリプトキサンチン(μg)	755	989	1,021	1,407	719	1,122
β-カロテン当量(μg)	5,879	6,027	4,974	3,399	4,475	3,860
ビタミンD(μg)	8.6	8.1	8.8	12.1	7.7	9.8
ビタミンE(mg)	8.9	11.5	6.6	3.3	8.5	20.8
ビタミンK(μg)	287	260	307	241	260	213
ビタミンB1(mg)	1.42	3.19	0.77	0.32	1.04	2.08
ビタミンB2(mg)	1.83	4.33	1.08	0.54	1.31	2.22
ナイアシン(mgNE)	16.3	10.1	13.1	6.6	14.1	7.7
ビタミンB6(mg)	2.12	5.25	1.21	0.50	1.42	2.61
ビタミンB12(μg)	6.9	6.4	7.1	7.7	6.7	6.8
葉酸(μg)	348	166	346	164	301	145
パントテン酸(mg)	5.34	1.95	5.42	2.43	5.01	1.99
ビオチン(μg)	24	10	23	11	21	10
ビタミンC(mg)	151	95	163	122	138	145
飽和脂肪酸(g)	11.19	5.10	11.25	6.64	12.96	6.81
一価不飽和脂肪酸(g)	15.16	7.21	14.57	8.10	16.47	7.95
多価不飽和脂肪酸(g)	11.61	5.70	11.31	6.02	11.34	5.59
コレステロール(mg)	294	181	259	174	289	167
総食物繊維(g)	16.8	7.7	16.9	7.7	16.4	30.1
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.8	3.8	2.0	5.1	29.6
不溶性食物繊維(g)	12.4	5.4	12.7	5.8	10.8	5.3
n-3系脂肪酸(g)	2.57	1.76	2.80	2.87	2.41	1.98
n-6系脂肪酸(g)	8.87	4.30	8.30	4.35	8.74	4.43
食塩相当量(g)	11.8	4.4	10.6	3.9	9.8	3.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	3.0	15.2	3.8	15.1	3.3
脂肪エネルギー比(%)	23.1	6.8	22.8	7.4	25.8	7.7
炭水化物エネルギー比(%)	61.4	7.8	62.0	9.5	59.1	8.8
P/S比	1.1	0.4	1.2	0.6	1.0	0.5
穀類エネルギー比(%)	43.3	14.3	42.0	12.0	42.0	12.4
動物性たんぱく質比(%)	51.4	13.8	49.1	14.5	51.7	14.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.7	1.9	5.7	2.3	6.8	2.6

表97-1 栄養素等摂取量(奥越医療区/全体、年齢階級別)

奥越医療区(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	131		3		5		4	
エネルギー(kcal)	1,858	651	1,150	180	1,849	151	2,118	491
水分(g)	1,755.5	796.7	1,058.0	96.1	1,105.9	92.1	1,363.3	770.1
総たんぱく質(g)	66.2	27.5	48.1	4.3	63.3	4.4	65.2	23.2
動物性(g)	31.9	19.5	29.9	0.8	37.8	2.6	27.7	15.2
植物性(g)	34.3	12.1	18.2	4.7	25.4	2.4	37.6	8.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.2	9.2	14.6	1.3	24.9	3.5	20.0	6.8
総脂質(g)	46.3	22.1	38.6	6.9	57.5	8.8	52.8	18.1
動物性(g)	21.5	13.4	23.2	0.9	28.5	2.3	18.9	7.2
植物性(g)	24.7	13.0	15.4	6.6	29.1	7.3	33.9	11.2
トリアシルグリセロール当量(g)	40.7	21.5	34.1	7.6	52.0	7.5	43.8	19.1
炭水化物(g)	275.2	103.1	151.4	46.0	261.5	44.3	338.4	98.7
灰分(g)	17.6	6.8	11.6	1.7	13.2	1.0	14.8	7.0
ナトリウム(mg)	4,055	1,847	2,298	244	2,718	436	3,280	1,385
カリウム(mg)	2,434	909	1,675	367	2,048	315	2,182	1,451
カルシウム(mg)	501	244	605	110	533	11	467	289
マグネシウム(mg)	256	105	154	38	189	24	234	133
リン(mg)	956	360	844	103	940	59	952	442
鉄(mg)	8.3	3.7	5.8	1.6	6.7	0.7	8.1	4.0
亜鉛(mg)	7.9	2.7	5.8	0.7	8.2	0.7	8.4	1.7
銅(mg)	1.24	0.44	0.68	0.25	1.04	0.17	1.35	0.46
マンガン(mg)	4.37	1.93	1.84	0.61	2.83	0.83	4.18	1.34
ヨウ素(μg)	293	974	352	254	47	17	60	42
セレン(μg)	35	25	27	3	25	10	36	20
クロム(μg)	5	4	5	2	4	1	11	11
モリブデン(μg)	182	84	76	31	153	53	201	29
ビタミンA(μgRE)	535	492	481	53	634	146	342	152
レチノール(μg)	153	309	213	20	215	6	101	69
クリプトキサンチン(μg)	608	1,093	174	146	70	43	43	25
β-カロテン当量(μg)	4,484	3,602	3,124	344	4,955	1,823	2,815	1,990
ビタミンD(μg)	9.2	10.2	6.3	3.6	3.1	0.8	10.5	10.6
ビタミンE(mg)	5.6	2.7	4.6	0.8	6.7	1.4	6.0	2.1
ビタミンK(μg)	241	203	158	61	167	61	167	129
ビタミンB1(mg)	0.96	0.92	0.53	0.05	1.13	0.19	1.15	0.47
ビタミンB2(mg)	1.25	0.83	1.02	0.18	1.17	0.13	1.45	0.51
ナイアシン(mgNE)	13.9	7.3	7.8	1.7	8.3	1.3	13.3	8.9
ビタミンB6(mg)	1.32	0.91	0.72	0.15	0.99	0.15	1.10	0.69
ビタミンB12(μg)	5.7	6.9	3.8	0.6	2.2	0.2	8.5	10.6
葉酸(μg)	338	144	216	63	242	40	305	158
パントテン酸(mg)	5.25	1.80	4.66	0.81	5.82	0.63	6.21	2.55
ビオチン(μg)	23.0	8.6	14.9	3.8	16.4	2.2	22.5	16.9
ビタミンC(mg)	134	156	82	28	62	10	70	56
飽和脂肪酸(g)	12.01	6.48	14.46	1.44	19.23	4.41	16.68	9.83
一価不飽和脂肪酸(g)	15.13	8.30	12.29	4.01	20.70	3.09	18.86	5.16
多価不飽和脂肪酸(g)	11.16	6.41	6.00	2.08	9.94	1.35	10.03	2.00
コレステロール(mg)	294	221	317	112	442	62	248	129
総食物繊維(g)	15.0	5.7	9.8	2.3	12.9	2.1	15.3	8.3
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.4	2.1	0.3	3.0	0.8	3.8	1.8
不溶性食物繊維(g)	11.2	4.2	7.4	1.8	9.9	1.4	10.8	6.4
n-3系脂肪酸(g)	2.17	1.49	0.93	0.25	1.27	0.24	1.62	0.75
n-6系脂肪酸(g)	8.84	5.52	4.82	1.76	8.65	1.45	7.67	1.90
食塩相当量(g)	10.3	4.7	5.8	0.6	6.9	1.1	8.3	3.5
たんぱく質エネルギー比(%)	14.3	3.3	16.9	1.5	13.7	0.7	12.2	3.3
脂肪エネルギー比(%)	22.8	7.7	30.7	7.0	28.3	5.6	22.3	5.9
炭水化物エネルギー比(%)	62.9	9.5	52.4	7.4	58.0	5.7	65.4	9.1
P/S比	1.1	0.5	0.4	0.1	0.5	0.1	0.7	0.3
穀類エネルギー比(%)	44.4	15.1	31.8	10.9	39.8	9.9	55.1	22.2
動物性たんぱく質比(%)	44.9	15.4	62.6	6.2	59.8	2.1	40.1	9.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.9	2.8	11.6	2.5	9.5	2.6	7.0	3.9

奥越医療区(全体)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	14		15		8		26	
エネルギー(kcal)	1,779	776	1,937	565	1,898	693	2,049	783
水分(g)	1,279.1	528.6	1,741.6	583.5	1,823.0	865.6	1,911.9	745.6
総たんぱく質(g)	60.7	27.7	70.1	17.4	60.5	23.8	75.8	40.5
動物性(g)	30.3	17.8	34.4	12.7	25.1	12.7	38.8	30.1
植物性(g)	30.3	14.2	35.7	10.1	35.4	14.4	36.9	13.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	23.0	11.8	24.2	9.5	20.7	8.0	23.8	10.4
総脂質(g)	55.6	19.5	57.5	22.7	49.5	17.1	51.8	29.4
動物性(g)	28.6	15.6	25.3	12.5	21.7	11.1	24.7	16.8
植物性(g)	27.1	12.6	32.2	14.3	27.8	13.0	27.1	16.7
トリアシルグリセロール当量(g)	50.1	19.0	53.0	22.3	41.5	20.2	46.1	29.6
炭水化物(g)	251.1	130.1	272.0	99.3	288.8	100.4	277.2	91.9
灰分(g)	14.5	6.8	16.1	5.6	17.6	6.1	19.7	9.0
ナトリウム(mg)	3,503	1,878	3,618	1,546	4,114	1,687	4,649	2,438
カリウム(mg)	1,829	993	2,090	774	2,412	931	2,618	950
カルシウム(mg)	450	236	509	177	457	183	529	286
マグネシウム(mg)	195	94	240	79	259	94	292	130
リン(mg)	842	365	981	223	909	324	1,067	491
鉄(mg)	6.6	2.3	8.7	2.8	7.5	2.8	9.5	5.0
亜鉛(mg)	7.4	3.1	8.5	2.1	7.3	2.4	8.6	3.4
銅(mg)	1.05	0.42	1.26	0.32	1.21	0.39	1.31	0.46
マンガン(mg)	3.53	1.22	4.29	1.34	4.21	1.89	4.43	1.54
ヨウ素(μg)	118	340	44	81	49	72	285	574
セレン(μg)	41	31	31	20	33	18	36	26
クロム(μg)	5	3	5	3	6	4	6	4
モリブデン(μg)	145	78	177	103	166	55	194	79
ビタミンA(μgRE)	407	339	401	215	507	301	410	266
レチノール(μg)	146	93	128	100	109	87	114	97
クリプトキサンチン(μg)	67	106	434	1,109	242	560	615	1,202
β-カロテン当量(μg)	3,079	3,639	3,218	2,139	4,063	2,382	3,472	2,611
ビタミンD(μg)	6.2	6.3	4.0	3.3	7.7	6.3	10.1	8.5
ビタミンE(mg)	5.4	2.4	5.6	2.2	5.9	1.8	5.7	3.1
ビタミンK(μg)	165	124	262	186	190	105	251	215
ビタミンB1(mg)	0.81	0.35	0.85	0.33	1.32	1.68	1.07	1.12
ビタミンB2(mg)	1.12	0.44	1.10	0.39	1.42	1.13	1.36	1.01
ナイアシン(mgNE)	11.0	6.4	12.0	3.6	15.4	7.7	17.1	9.4
ビタミンB6(mg)	0.88	0.45	1.03	0.40	1.67	1.37	1.58	1.16
ビタミンB12(μg)	3.6	2.5	3.2	2.7	7.2	6.6	5.4	5.1
葉酸(μg)	256	117	299	132	301	130	347	136
パントテン酸(mg)	4.80	2.11	5.33	1.69	4.81	1.78	5.62	2.31
ビオチン(μg)	17.8	7.5	19.7	8.1	21.5	8.6	26.0	8.7
ビタミンC(mg)	83	68	95	59	101	54	138	138
飽和脂肪酸(g)	16.47	6.44	15.61	7.90	12.48	2.74	12.59	6.55
一価不飽和脂肪酸(g)	19.57	6.68	19.61	10.24	15.68	7.71	16.82	10.52
多価不飽和脂肪酸(g)	11.00	4.52	13.94	5.40	12.86	6.59	13.30	10.05
コレステロール(mg)	289	168	377	218	217	153	320	305
総食物繊維(g)	11.5	5.7	14.1	5.1	14.7	4.7	14.4	4.9
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.4	3.1	1.4	3.7	1.3	3.4	1.3
不溶性食物繊維(g)	8.6	4.5	10.9	3.8	10.6	3.7	10.6	3.8
n-3系脂肪酸(g)	1.78	1.07	2.06	1.11	2.58	1.64	2.50	1.57
n-6系脂肪酸(g)	9.06	3.75	11.78	4.68	9.95	5.94	10.61	8.81
食塩相当量(g)	8.9	4.8	9.2	3.9	10.4	4.3	11.8	6.2
たんぱく質エネルギー比(%)	13.6	2.7	15.2	4.2	12.6	2.0	14.6	2.9
脂肪エネルギー比(%)	29.3	6.3	26.8	7.0	23.8	4.0	22.9	6.0
炭水化物エネルギー比(%)	57.0	7.8	57.9	9.7	63.7	3.9	62.5	7.7
P/S比	0.7	0.2	1.1	0.6	1.0	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	50.4	18.5	45.0	12.2	49.0	17.9	41.7	13.7
動物性たんぱく質比(%)	47.7	14.6	48.6	10.7	38.0	17.2	47.5	13.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.7	2.4	7.2	2.8	6.4	1.6	5.6	2.0

奥越医療区(全体)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	24		32		119	
エネルギー(kcal)	2,055	590	1,580	536	1,868	667
水分(g)	2,119.5	956.5	1,769.6	820.8	1,813.6	803.1
総たんぱく質(g)	75.4	24.6	56.0	21.1	66.8	28.5
動物性(g)	35.3	19.9	24.8	13.4	31.9	20.3
植物性(g)	40.1	9.5	31.2	10.7	35.0	12.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	23.2	7.8	19.9	9.3	22.4	9.5
総脂質(g)	43.4	17.8	31.9	15.5	45.8	22.8
動物性(g)	19.8	12.4	14.5	9.9	21.3	13.9
植物性(g)	23.6	10.7	17.4	7.9	24.5	13.2
トリアシルグリセロール当量(g)	36.9	15.6	27.5	13.7	40.2	22.2
炭水化物(g)	323.2	114.3	252.3	90.9	276.8	104.1
灰分(g)	20.2	5.6	17.5	6.0	18.0	6.9
ナトリウム(mg)	4,611	1,742	4,057	1,556	4,181	1,874
カリウム(mg)	2,918	776	2,516	813	2,478	909
カルシウム(mg)	527	242	480	286	499	251
マグネシウム(mg)	304	86	249	101	263	106
リン(mg)	1,073	340	840	315	959	370
鉄(mg)	9.6	3.4	7.8	3.6	8.5	3.7
亜鉛(mg)	8.8	2.5	6.7	2.3	7.9	2.8
銅(mg)	1.51	0.48	1.14	0.40	1.26	0.44
マンガン(mg)	5.10	2.35	4.72	2.27	4.50	1.93
ヨウ素(μg)	361	677	566	1,778	310	1,020
セレン(μg)	44	36	31	20	36	26
クロム(μg)	6	2	5	3	5	3
モリブデン(μg)	225	102	175	67	185	85
ビタミンA(μgRE)	843	930	544	337	538	514
レチノール(μg)	289	694	99	73	150	324
クリプトキサンチン(μg)	1,282	1,374	704	1,079	661	1,134
β-カロテン当量(μg)	6,595	4,336	5,298	4,239	4,554	3,732
ビタミンD(μg)	13.5	16.9	10.2	9.2	9.4	10.5
ビタミンE(mg)	6.3	3.3	4.8	2.6	5.5	2.7
ビタミンK(μg)	350	263	215	205	248	210
ビタミンB1(mg)	0.87	0.29	0.95	1.28	0.95	0.96
ビタミンB2(mg)	1.21	0.55	1.27	1.14	1.25	0.86
ナイアシン(mgNE)	15.3	6.4	13.4	7.4	14.3	7.4
ビタミンB6(mg)	1.38	0.57	1.45	1.12	1.36	0.94
ビタミンB12(μg)	9.0	11.1	5.6	6.8	5.8	7.0
葉酸(μg)	419	161	364	141	346	146
パントテン酸(mg)	5.77	1.46	4.67	1.44	5.21	1.82
ビオチン(μg)	27.1	7.6	23.3	7.4	23.5	8.4
ビタミンC(mg)	221	293	137	93	140	162
飽和脂肪酸(g)	9.41	4.16	7.80	4.31	11.49	6.31
一価不飽和脂肪酸(g)	13.61	6.14	9.63	5.07	14.84	8.52
多価不飽和脂肪酸(g)	11.27	5.38	8.50	4.27	11.38	6.65
コレステロール(mg)	351	259	195	126	289	228
総食物繊維(g)	19.9	5.4	14.6	5.2	15.2	5.7
水溶性食物繊維(g)	4.4	1.6	3.3	1.4	3.5	1.5
不溶性食物繊維(g)	15.0	4.2	10.8	3.4	11.3	4.2
n-3系脂肪酸(g)	2.67	1.97	1.97	1.39	2.26	1.53
n-6系脂肪酸(g)	8.53	4.44	6.45	3.36	8.99	5.74
食塩相当量(g)	11.7	4.4	10.3	4.0	10.6	4.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	3.9	14.1	3.5	14.3	3.4
脂肪エネルギー比(%)	19.3	7.3	18.6	7.8	22.3	7.7
炭水化物エネルギー比(%)	65.9	9.9	67.2	10.1	63.3	9.5
P/S比	1.3	0.5	1.2	0.6	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	44.9	12.4	42.7	16.7	44.5	15.0
動物性たんぱく質比(%)	43.3	15.4	39.2	17.6	44.0	15.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	4.1	1.7	4.4	2.1	5.6	2.6

表97-2 栄養素等摂取量(奥越医療区/男性、年齢階級別)

奥越医療区(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	65		2		2		4	
エネルギー(kcal)	2,154	674	1,229	165	1,994	43	2,118	491
水分(g)	1,881.8	813.0	1,009.1	64.2	1,130.8	108.7	1,363.3	770.1
総たんぱく質(g)	74.6	30.4	49.1	5.5	65.5	2.7	65.2	23.2
動物性(g)	36.0	21.6	29.5	0.1	39.3	0.9	27.7	15.2
植物性(g)	38.5	12.9	19.6	5.6	26.3	1.7	37.6	8.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	24.6	9.2	14.5	1.7	24.7	4.2	20.0	6.8
総脂質(g)	51.4	25.0	41.0	7.8	54.8	14.7	52.8	18.1
動物性(g)	24.3	14.2	23.7	0.3	27.0	3.6	18.9	7.2
植物性(g)	27.1	14.6	17.3	8.1	27.8	11.1	33.9	11.2
トリアシルグリセロール当量(g)	45.2	24.6	36.6	8.8	49.8	11.0	43.8	19.1
炭水化物(g)	316.6	108.4	165.1	55.8	299.7	38.6	338.4	98.7
灰分(g)	18.9	7.6	11.9	2.3	13.4	1.2	14.8	7.0
ナトリウム(mg)	4,397	2,076	2,427	139	2,657	203	3,280	1,385
カリウム(mg)	2,542	994	1,583	468	2,168	252	2,182	1,451
カルシウム(mg)	551	280	620	151	532	6	467	289
マグネシウム(mg)	280	115	160	52	202	20	234	133
リン(mg)	1,064	406	867	134	975	73	952	442
鉄(mg)	8.8	3.9	6.3	2.0	6.5	0.8	8.1	4.0
亜鉛(mg)	8.8	2.9	6.1	0.7	8.6	0.6	8.4	1.7
銅(mg)	1	0	1	0	1	0	1	0
マンガン(mg)	5	2	2	1	3	1	4	1
ヨウ素(μg)	250	479	498	8	43	9	60	42
セレン(μg)	37	27	26	4	21	0	36	20
クロム(μg)	6	4	4	1	3	1	11	11
モリブデン(μg)	209	85	87	34	193	70	201	29
ビタミンA(μgRE)	525	495	492	69	560	237	342	152
レチノール(μg)	162	314	220	22	217	10	101	69
グリプトキサンチン(μg)	605	1,082	259	10	77	55	43	25
β-カロテン当量(μg)	4,197	3,303	3,128	486	4,039	2,963	2,815	1,990
ビタミンD(μg)	10.1	10.4	4.3	1.0	3.1	0.6	10.5	10.6
ビタミンE(mg)	5.9	2.8	5.0	0.5	6.5	2.4	6.0	2.1
ビタミンK(μg)	249	205	174	76	144	91	167	129
ビタミンB1(mg)	1.07	0.91	0.52	0.07	1.21	0.13	1.15	0.47
ビタミンB2(mg)	1.33	0.85	0.95	0.19	1.23	0.04	1.45	0.51
ナイアシン(mgNE)	15.6	7.9	7.0	1.5	8.7	0.9	13.3	8.9
ビタミンB6(mg)	1.44	0.93	0.66	0.16	1.08	0.16	1.10	0.69
ビタミンB12(μg)	6.1	6.8	4.1	0.3	2.1	0.3	8.5	10.6
葉酸(μg)	346	157	190	63	248	6	305	158
パントテン酸(mg)	5.75	1.94	4.48	1.06	6.10	0.44	6.21	2.55
ビオチン(μg)	23.6	8.8	13.2	3.4	17.7	3.3	22.5	16.9
ビタミンC(mg)	152	205	76	36	67	15	70	56
飽和脂肪酸(g)	13.10	6.95	14.47	2.03	17.73	6.80	16.68	9.83
一価不飽和脂肪酸(g)	16.83	9.24	13.60	4.67	19.61	4.60	18.86	5.16
多価不飽和脂肪酸(g)	12.55	7.43	7.17	0.67	9.91	1.82	10.03	2.00
コレステロール(mg)	313	247	381	23	438	64	248	129
総食物繊維(g)	15.4	6.0	10.3	3.1	11.7	2.2	15.3	8.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.5	2.2	0.4	2.4	1.0	3.8	1.8
不溶性食物繊維(g)	11.4	4.6	7.6	2.4	9.2	1.2	10.8	6.4
n-3系脂肪酸(g)	2.47	1.64	1.05	0.21	1.35	0.34	1.62	0.75
n-6系脂肪酸(g)	9.88	6.50	5.76	0.94	8.55	2.16	7.67	1.90
食塩相当量(g)	11.2	5.3	6.2	0.4	6.7	0.5	8.3	3.5
たんぱく質エネルギー比(%)	13.8	3.0	16.0	0.4	13.1	0.2	12.2	3.3
脂肪エネルギー比(%)	21.6	7.5	30.7	9.8	24.8	7.2	22.3	5.9
炭水化物エネルギー比(%)	64.6	9.1	53.3	10.2	62.0	6.9	65.4	9.1
P/S比	1.0	0.4	0.5	0.0	0.6	0.1	0.7	0.3
穀類エネルギー比(%)	47.2	15.9	37.7	5.1	45.2	15.1	55.1	22.2
動物性たんぱく質比(%)	45.8	13.2	60.4	6.9	60.0	1.0	40.1	9.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.6	2.6	10.8	2.9	8.0	3.2	7.0	3.9

奥越医療区(男性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	7		7		4		13	
エネルギー(kcal)	2,012	1,053	2,320	297	2,291	571	2,466	753
水分(g)	1,308.4	731.2	1,674.7	481.5	1,890.1	728.7	2,202.4	527.5
総たんぱく質(g)	66.4	37.7	77.0	18.6	72.5	16.4	87.9	49.1
動物性(g)	30.5	22.3	36.1	16.5	31.4	5.4	45.8	35.9
植物性(g)	35.9	17.9	40.9	10.5	41.1	16.7	42.1	15.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	25.6	13.9	30.5	7.3	23.4	4.5	28.2	10.8
総脂質(g)	59.4	26.2	64.4	24.4	59.2	12.7	59.3	37.9
動物性(g)	27.6	18.9	29.2	14.3	27.7	6.6	29.2	20.4
植物性(g)	31.8	11.9	35.2	15.1	31.5	13.9	30.1	21.8
トリアシルグリセロール当量(g)	51.7	26.0	60.6	23.6	52.2	11.9	53.0	38.3
炭水化物(g)	294.3	171.9	346.1	74.3	343.1	76.5	316.0	72.3
灰分(g)	16.2	9.4	17.2	6.9	18.9	3.1	21.9	10.8
ナトリウム(mg)	4,051	2,528	3,938	1,853	4,039	1,053	5,226	2,980
カリウム(mg)	1,876	1,415	2,251	961	2,838	355	2,758	985
カルシウム(mg)	563	272	510	205	524	172	576	329
マグネシウム(mg)	217	129	257	100	305	71	332	152
リン(mg)	920	513	1,034	236	1,090	121	1,234	587
鉄(mg)	6.8	3.0	8.5	3.3	8.7	2.5	10.4	6.0
亜鉛(mg)	8.0	4.3	9.5	2.0	8.9	1.0	9.9	3.8
銅(mg)	1	1	1	0	1	0	1	1
マンガン(mg)	4	1	4	2	5	1	5	1
ヨウ素(μg)	216	477	85	108	85	91	419	672
セレン(μg)	37	28	36	27	36	20	42	33
クロム(μg)	5	4	6	3	7	5	6	4
モリブデン(μg)	171	94	212	121	208	40	214	73
ビタミンA(μgRE)	405	434	332	209	644	293	414	318
レチノール(μg)	174	123	112	114	167	68	130	117
クリプトキサンチン(μg)	46	58	803	1,596	26	19	336	561
β-カロテン当量(μg)	2,720	4,335	2,596	2,106	4,339	1,805	3,294	2,704
ビタミンD(μg)	5.7	6.5	5.1	4.8	10.1	5.8	10.3	8.3
ビタミンE(mg)	6.4	3.0	5.5	2.3	6.9	1.6	6.2	3.9
ビタミンK(μg)	182	172	220	140	230	132	247	230
ビタミンB1(mg)	1.00	0.38	1.00	0.36	0.82	0.15	0.98	0.39
ビタミンB2(mg)	1.31	0.50	1.07	0.43	1.11	0.14	1.32	0.63
ナイアシン(mgNE)	10.8	7.8	12.8	4.1	14.5	3.1	19.7	10.0
ビタミンB6(mg)	0.86	0.61	1.16	0.52	1.43	0.44	1.59	0.76
ビタミンB12(μg)	4.3	3.2	2.6	1.5	6.5	4.9	6.6	5.9
葉酸(μg)	262	160	263	130	341	74	362	157
パントテン酸(mg)	4.97	2.85	5.80	1.72	6.19	0.76	6.17	2.63
ビオチン(μg)	18.2	9.9	21.3	8.4	20.9	3.2	26.9	8.6
ビタミンC(mg)	90	93	101	78	115	58	171	182
飽和脂肪酸(g)	17.54	8.14	17.27	9.13	13.52	1.42	13.86	7.47
一価不飽和脂肪酸(g)	19.77	8.33	22.01	11.23	19.19	8.90	19.31	13.22
多価不飽和脂肪酸(g)	12.20	5.96	15.45	5.31	16.41	4.74	16.04	13.07
コレステロール(mg)	265	178	313	254	327	127	382	399
総食物繊維(g)	11.0	7.7	15.3	5.6	15.8	2.6	14.8	4.3
水溶性食物繊維(g)	2.7	1.9	3.5	1.8	3.9	1.4	3.4	1.0
不溶性食物繊維(g)	7.9	5.9	11.6	3.7	11.4	1.4	10.9	3.5
n-3系脂肪酸(g)	1.93	1.29	2.31	1.35	3.48	1.64	2.92	2.01
n-6系脂肪酸(g)	9.99	5.05	13.11	4.48	12.87	4.31	12.81	11.54
食塩相当量(g)	10.3	6.4	10.0	4.7	10.3	2.7	13.3	7.6
たんぱく質エネルギー比(%)	13.0	3.4	13.4	3.4	12.8	1.1	13.6	3.3
脂肪エネルギー比(%)	28.0	6.4	24.9	8.8	23.6	3.8	20.8	6.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.9	7.7	61.7	11.0	63.6	3.3	65.6	8.2
P/S比	0.7	0.3	1.0	0.4	1.2	0.4	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	60.6	18.1	48.8	15.1	47.7	2.3	41.8	17.8
動物性たんぱく質比(%)	41.9	13.9	45.4	14.3	44.6	9.9	47.9	13.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.3	2.3	6.6	2.9	5.6	1.6	4.9	1.2

奥越医療区(男性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	12		14		57	
エネルギー(kcal)	2,360	637	1,800	493	2,194	687
水分(g)	2,390.0	1,138.8	1,916.5	675.2	1,975.2	804.9
総たんぱく質(g)	84.8	22.1	64.5	18.8	76.4	31.5
動物性(g)	41.2	19.1	29.4	12.7	36.7	22.7
植物性(g)	43.6	9.3	35.1	10.4	39.7	12.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	24.8	7.5	20.6	7.5	25.2	9.3
総脂質(g)	48.2	15.7	34.6	16.7	51.5	26.2
動物性(g)	23.6	10.5	16.6	10.5	24.6	15.0
植物性(g)	24.6	10.1	18.0	8.6	26.9	15.0
トリアシルグリセロール当量(g)	41.4	14.2	29.1	14.7	45.4	25.8
炭水化物(g)	370.9	141.5	277.4	83.0	321.0	109.3
灰分(g)	21.5	4.9	19.0	6.4	19.6	7.7
ナトリウム(mg)	5,020	1,531	4,445	1,758	4,605	2,108
カリウム(mg)	2,994	828	2,642	862	2,614	980
カルシウム(mg)	571	282	548	363	555	290
マグネシウム(mg)	324	83	273	96	291	115
リン(mg)	1,180	359	958	332	1,082	418
鉄(mg)	10.1	3.6	8.3	2.9	9.1	4.0
亜鉛(mg)	10.0	2.7	7.3	2.1	8.9	3.0
銅(mg)	2	1	1	0	1	0
マンガン(mg)	6	3	5	2	5	2
ヨウ素(μg)	450	731	117	117	262	506
セレン(μg)	43	34	32	24	38	28
クロム(μg)	6	3	4	2	6	3
モリブデン(μg)	264	103	199	60	215	87
ビタミンA(μgRE)	836	960	535	226	538	524
レチノール(μg)	280	712	111	81	163	334
クリプトキサンチン(μg)	1,310	1,502	880	1,151	675	1,139
β-カロテン当量(μg)	6,608	4,492	5,038	2,560	4,337	3,450
ビタミンD(μg)	14.0	16.5	13.1	10.5	10.5	10.7
ビタミンE(mg)	6.6	3.4	4.6	1.8	5.9	2.9
ビタミンK(μg)	371	288	247	189	261	214
ビタミンB1(mg)	0.98	0.32	1.41	1.85	1.08	0.96
ビタミンB2(mg)	1.20	0.43	1.70	1.58	1.34	0.90
ナイアシン(mgNE)	17.0	5.1	17.5	8.7	16.3	7.9
ビタミンB6(mg)	1.61	0.59	1.88	1.53	1.51	0.96
ビタミンB12(μg)	8.9	11.2	6.1	5.4	6.2	6.7
葉酸(μg)	420	188	400	141	357	159
パントテン酸(mg)	6.19	1.43	5.22	1.50	5.75	1.97
ビオチン(μg)	27.7	6.7	24.0	7.3	24.2	8.2
ビタミンC(mg)	281	404	136	74	163	216
飽和脂肪酸(g)	10.50	3.55	8.29	4.50	12.63	6.86
一価不飽和脂肪酸(g)	15.56	5.91	10.38	5.85	16.71	9.72
多価不飽和脂肪酸(g)	12.00	4.73	9.26	4.28	13.01	7.80
コレステロール(mg)	353	283	224	116	311	260
総食物繊維(g)	20.4	6.2	15.2	5.4	15.8	6.0
水溶性食物繊維(g)	4.4	1.5	3.5	1.6	3.6	1.6
不溶性食物繊維(g)	15.4	4.9	11.3	3.6	11.7	4.5
n-3系脂肪酸(g)	2.92	1.89	2.35	1.57	2.62	1.69
n-6系脂肪酸(g)	9.01	4.14	6.78	3.41	10.23	6.84
食塩相当量(g)	12.8	3.9	11.3	4.5	11.7	5.4
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	3.3	14.4	3.1	13.9	3.1
脂肪エネルギー比(%)	19.3	6.9	16.9	7.0	21.1	7.4
炭水化物エネルギー比(%)	65.9	9.0	68.7	9.6	65.0	9.0
P/S比	1.1	0.3	1.2	0.4	1.1	0.4
穀類エネルギー比(%)	46.7	9.7	44.4	17.7	47.1	15.8
動物性たんぱく質比(%)	46.9	12.1	42.8	15.2	45.1	13.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	4.2	1.4	4.0	1.8	5.2	2.2

表97-3 栄養素等摂取量(奥越医療区/女性、年齢階級別)

奥越医療区(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	66		1		3		0	
エネルギー(kcal)	1,567	477	992		1,753	100		
水分(g)	1,631.2	766.3	1,155.8		1,089.4	100.1		
総たんぱく質(g)	58.0	21.5	46.0		61.8	5.1		
動物性(g)	27.9	16.4	30.8		36.8	3.1		
植物性(g)	30.2	9.6	15.2		24.9	3.0		
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.9	8.8	14.9		25.0	4.0		
総脂質(g)	41.3	17.7	33.9		59.4	5.7		
動物性(g)	18.8	12.0	22.2		29.4	0.7		
植物性(g)	22.4	10.8	11.7		29.9	6.4		
トリアシルグリセロール当量(g)	36.2	17.1	29.1		53.4	6.6		
炭水化物(g)	234.5	79.4	123.9		236.1	27.7		
灰分(g)	16.3	5.7	11.0		13.1	1.0		
ナトリウム(mg)	3,718	1,533	2,040		2,758	595		
カリウム(mg)	2,327	811	1,858		1,968	378		
カルシウム(mg)	453	193	576		534	15		
マグネシウム(mg)	233	89	143		180	26		
リン(mg)	849	272	798		917	47		
鉄(mg)	7.8	3.4	4.8		6.8	0.8		
亜鉛(mg)	7.0	2.1	5.2		8.0	0.8		
銅(mg)	1	0	1		1	0		
マンガン(mg)	4	2	2		2	1		
ヨウ素(μg)	336	1,292	59		49	23		
セレン(μg)	33	24	28		28	13		
クロム(μg)	5	3	7		4	1		
モリブデン(μg)	155	74	55		126	22		
ビタミンA(μgRE)	544	493	458		683	74		
レチノール(μg)	143	307	199		213	4		
クリプトキサンチン(μg)	612	1,112	6		65	46		
β-カロテン当量(μg)	4,766	3,879	3,116		5,565	927		
ビタミンD(μg)	8.2	10.0	10.3		3.2	1.0		
ビタミンE(mg)	5.3	2.5	3.7		6.8	1.1		
ビタミンK(μg)	233	202	125		182	50		
ビタミンB1(mg)	0.85	0.93	0.55		1.08	0.23		
ビタミンB2(mg)	1.16	0.80	1.15		1.13	0.16		
ナイアシン(mgNE)	12.2	6.4	9.3		8.0	1.6		
ビタミンB6(mg)	1.21	0.89	0.84		0.93	0.13		
ビタミンB12(μg)	5.3	7.1	3.1		2.2	0.2		
葉酸(μg)	330	132	268		238	56		
パントテン酸(mg)	4.75	1.50	5.00		5.62	0.75		
ビオチン(μg)	22.4	8.5	18.2		15.5	1.0		
ビタミンC(mg)	116	82	95		58	8		
飽和脂肪酸(g)	10.94	5.85	14.43		20.23	3.45		
一価不飽和脂肪酸(g)	13.45	6.93	9.67		21.43	2.55		
多価不飽和脂肪酸(g)	9.79	4.90	3.66		9.95	1.41		
コレステロール(mg)	276	191	189		444	75		
総食物繊維(g)	14.6	5.3	8.9		13.8	2.0		
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.4	1.9		3.4	0.5		
不溶性食物繊維(g)	10.9	3.9	7.0		10.3	1.6		
n-3系脂肪酸(g)	1.87	1.27	0.70		1.22	0.21		
n-6系脂肪酸(g)	7.82	4.16	2.94		8.71	1.37		
食塩相当量(g)	9.4	3.9	5.2		7.0	1.5		
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	3.6	18.6		14.1	0.6		
脂肪エネルギー比(%)	23.9	7.8	30.8		30.6	4.2		
炭水化物エネルギー比(%)	61.3	9.7	50.6		55.3	3.7		
P/S比	1.1	0.6	0.3		0.5	0.1		
穀類エネルギー比(%)	41.6	13.9	19.9		36.2	5.8		
動物性たんぱく質比(%)	44.0	17.3	67.0		59.7	2.9		
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.3	3.0	13.1		10.5	2.2		

奥越医療区(女性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	7		8		4		13	
エネルギー(kcal)	1,545	260	1,601	536	1,505	619	1,631	577
水分(g)	1,249.8	262.1	1,800.1	688.4	1,756.0	1,097.8	1,621.4	835.0
総たんぱく質(g)	54.9	13.1	64.0	14.9	48.5	25.9	63.6	26.2
動物性(g)	30.1	13.6	33.0	9.2	18.7	15.5	31.8	22.2
植物性(g)	24.8	6.9	31.0	7.5	29.8	10.9	31.8	10.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.5	9.6	18.7	7.8	18.1	10.5	19.5	8.4
総脂質(g)	51.9	10.4	51.5	20.8	39.8	16.5	44.3	15.6
動物性(g)	29.5	12.9	21.9	10.3	15.7	12.3	20.3	11.4
植物性(g)	22.3	12.2	29.6	14.1	24.0	12.9	24.0	9.2
トリアシルグリセロール当量(g)	48.5	10.1	46.3	20.1	30.7	22.5	39.2	16.1
炭水化物(g)	207.8	52.4	207.1	68.4	234.6	99.0	238.4	95.5
灰分(g)	12.9	2.3	15.1	4.3	16.3	8.6	17.5	6.6
ナトリウム(mg)	2,956	739	3,337	1,283	4,189	2,349	4,071	1,667
カリウム(mg)	1,783	359	1,949	599	1,986	1,189	2,478	931
カルシウム(mg)	336	130	508	162	391	193	482	239
マグネシウム(mg)	173	35	224	59	213	100	251	91
リン(mg)	764	104	936	217	728	378	900	310
鉄(mg)	6.3	1.5	8.8	2.4	6.2	2.9	8.6	3.8
亜鉛(mg)	6.8	1.2	7.5	1.8	5.8	2.4	7.3	2.4
銅(mg)	1	0	1	0	1	0	1	0
マンガン(mg)	3	1	4	1	4	2	4	1
ヨウ素(μg)	19	11	8	5	13	11	151	443
セレン(μg)	45	36	27	12	29	17	30	13
クロム(μg)	5	3	4	2	4	3	6	4
モリブデン(μg)	119	52	147	80	124	25	175	82
ビタミンA(μgRE)	408	245	461	214	370	275	407	214
レチノール(μg)	117	40	142	91	51	63	98	71
クリプトキサンチン(μg)	89	141	111	140	457	780	894	1,589
β-カロテン当量(μg)	3,438	3,097	3,762	2,150	3,787	3,128	3,649	2,612
ビタミンD(μg)	6.7	6.6	3.1	1.0	5.3	6.5	9.9	8.9
ビタミンE(mg)	4.5	1.3	5.7	2.2	4.9	1.6	5.2	2.0
ビタミンK(μg)	148	54	299	222	151	65	255	208
ビタミンB1(mg)	0.61	0.18	0.72	0.25	1.81	2.43	1.15	1.56
ビタミンB2(mg)	0.92	0.26	1.13	0.37	1.72	1.65	1.39	1.31
ナイアシン(mgNE)	11.3	5.2	11.4	3.3	16.3	11.3	14.4	8.4
ビタミンB6(mg)	0.91	0.26	0.92	0.24	1.92	2.00	1.58	1.48
ビタミンB12(μg)	3.0	1.6	3.7	3.4	7.9	8.7	4.2	4.0
葉酸(μg)	250	65	330	134	260	171	332	117
パントテン酸(mg)	4.63	1.19	4.92	1.66	3.44	1.33	5.07	1.88
ビオチン(μg)	17.4	4.9	18.4	8.2	22.1	12.7	25.1	9.1
ビタミンC(mg)	75	34	90	41	87	55	106	68
飽和脂肪酸(g)	15.40	4.57	14.16	6.94	11.45	3.55	11.31	5.49
一価不飽和脂肪酸(g)	19.37	5.22	17.51	9.52	12.17	5.14	14.34	6.52
多価不飽和脂肪酸(g)	9.81	2.33	12.61	5.47	9.31	6.72	10.55	4.80
コレステロール(mg)	313	169	434	178	107	79	258	161
総食物繊維(g)	12.0	3.3	13.0	4.8	13.5	6.5	13.9	5.6
水溶性食物繊維(g)	2.7	0.7	2.8	1.0	3.6	1.3	3.4	1.5
不溶性食物繊維(g)	9.3	2.7	10.2	3.9	9.9	5.3	10.3	4.2
n-3系脂肪酸(g)	1.63	0.86	1.84	0.88	1.68	1.21	2.08	0.85
n-6系脂肪酸(g)	8.13	1.71	10.61	4.83	7.04	6.40	8.41	4.23
食塩相当量(g)	7.5	1.9	8.5	3.3	10.6	6.0	10.3	4.2
たんぱく質エネルギー比(%)	14.2	2.0	16.8	4.4	12.4	2.8	15.6	2.1
脂肪エネルギー比(%)	30.6	6.4	28.5	4.9	23.9	4.8	25.0	5.3
炭水化物エネルギー比(%)	55.1	7.9	54.7	7.6	63.7	4.8	59.4	6.0
P/S比	0.7	0.2	1.1	0.7	0.8	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	40.2	13.1	41.6	8.5	50.2	27.1	41.6	8.7
動物性たんぱく質比(%)	53.5	13.8	51.4	5.6	31.4	21.7	47.1	14.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.1	2.6	7.8	2.8	7.2	1.4	6.3	2.4

奥越医療区(女性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	12		18		62	
エネルギー(kcal)	1,750	346	1,408	516	1,568	485
水分(g)	1,849.0	675.5	1,655.4	921.0	1,665.1	778.5
総たんぱく質(g)	65.9	24.0	49.4	20.9	58.0	22.1
動物性(g)	29.5	19.7	21.1	13.1	27.4	16.7
植物性(g)	36.5	8.6	28.2	10.1	30.7	9.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.6	8.1	19.3	10.6	19.8	8.9
総脂質(g)	38.7	19.1	29.9	14.6	40.5	17.7
動物性(g)	16.0	13.5	12.9	9.5	18.3	12.1
植物性(g)	22.6	11.6	17.0	7.5	22.2	10.9
トリアシルグリセロール当量(g)	32.4	16.2	26.2	13.1	35.5	17.1
炭水化物(g)	275.5	48.3	232.7	94.3	236.2	80.6
灰分(g)	18.9	6.2	16.4	5.6	16.6	5.8
ナトリウム(mg)	4,202	1,907	3,756	1,353	3,792	1,547
カリウム(mg)	2,842	749	2,418	783	2,352	828
カルシウム(mg)	483	196	426	203	447	197
マグネシウム(mg)	284	88	230	104	237	90
リン(mg)	965	295	749	276	847	280
鉄(mg)	9.1	3.3	7.3	4.1	7.9	3.4
亜鉛(mg)	7.5	1.7	6.3	2.4	6.9	2.1
銅(mg)	1	0	1	0	1	0
マンガン(mg)	5	2	5	3	4	2
ヨウ素(μg)	273	638	915	2,336	354	1,331
セレン(μg)	44	40	29	15	34	24
クロム(μg)	6	2	5	3	5	3
モリブデン(μg)	186	89	156	68	158	75
ビタミンA(μgRE)	851	941	550	410	539	508
レチノール(μg)	297	706	90	67	139	316
クリプトキサンチン(μg)	1,253	1,301	567	1,032	649	1,138
β-カロテン当量(μg)	6,581	4,374	5,500	5,259	4,754	3,991
ビタミンD(μg)	13.0	18.0	8.0	7.6	8.4	10.3
ビタミンE(mg)	6.1	3.2	5.0	3.1	5.2	2.6
ビタミンK(μg)	329	245	189	218	237	208
ビタミンB1(mg)	0.76	0.23	0.59	0.21	0.84	0.96
ビタミンB2(mg)	1.23	0.67	0.93	0.43	1.16	0.83
ナイアシン(mgNE)	13.7	7.3	10.2	4.1	12.4	6.5
ビタミンB6(mg)	1.16	0.47	1.12	0.48	1.23	0.91
ビタミンB12(μg)	9.0	11.6	5.2	7.8	5.5	7.3
葉酸(μg)	418	137	335	138	335	134
パントテン酸(mg)	5.35	1.42	4.24	1.28	4.71	1.53
ビオチン(μg)	26.5	8.6	22.8	7.6	22.8	8.6
ビタミンC(mg)	161	92	137	108	119	84
飽和脂肪酸(g)	8.32	4.58	7.41	4.24	10.44	5.60
一価不飽和脂肪酸(g)	11.66	5.97	9.05	4.46	13.12	6.89
多価不飽和脂肪酸(g)	10.55	6.08	7.90	4.29	9.88	4.98
コレステロール(mg)	348	245	172	132	270	193
総食物繊維(g)	19.4	4.8	14.2	5.2	14.7	5.4
水溶性食物繊維(g)	4.4	1.7	3.2	1.2	3.4	1.4
不溶性食物繊維(g)	14.5	3.5	10.4	3.2	11.0	4.0
n-3系脂肪酸(g)	2.43	2.11	1.68	1.20	1.92	1.29
n-6系脂肪酸(g)	8.06	4.86	6.19	3.40	7.86	4.23
食塩相当量(g)	10.7	4.8	9.5	3.4	9.6	3.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	4.6	13.9	3.9	14.8	3.6
脂肪エネルギー比(%)	19.3	8.0	20.0	8.3	23.4	7.8
炭水化物エネルギー比(%)	65.8	11.0	66.1	10.5	61.8	9.8
P/S比	1.5	0.6	1.2	0.7	1.1	0.6
穀類エネルギー比(%)	43.1	14.8	41.4	16.3	42.2	14.0
動物性たんぱく質比(%)	39.7	17.8	36.5	19.3	42.9	17.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	4.1	2.0	4.7	2.3	6.0	2.8

表98-1 栄養素等摂取量(丹南医療区/全体、年齢階級別)

丹南医療区(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	268		16		30		11	
エネルギー(kcal)	1,840	585	1,256	380	1,726	374	1,941	448
水分(g)	1,601.6	683.9	928.7	357.9	1,363.2	363.4	1,422.1	333.2
総たんぱく質(g)	65.5	21.9	41.9	13.8	61.0	11.8	67.1	18.9
動物性(g)	34.3	16.9	23.1	10.6	35.8	11.6	40.3	17.7
植物性(g)	31.1	10.7	18.8	5.4	25.2	6.7	26.8	5.4
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.8	9.2	10.4	3.6	18.1	7.0	17.6	9.6
総脂質(g)	52.9	25.8	38.3	16.8	51.3	13.1	67.3	27.4
動物性(g)	26.3	18.3	19.2	9.5	29.3	10.2	36.4	19.8
植物性(g)	26.6	15.9	19.1	10.6	22.0	9.5	30.9	9.3
トリアシルグリセロール当量(g)	47.1	24.6	34.6	15.3	45.7	11.2	61.3	23.6
炭水化物(g)	256.5	81.2	182.8	54.6	247.3	68.2	258.0	53.2
灰分(g)	16.7	5.6	10.0	3.2	14.9	2.5	15.4	4.1
ナトリウム(mg)	3,877	1,532	2,138	897	3,294	621	3,530	1,093
カリウム(mg)	2,286	914	1,491	434	2,111	597	2,107	464
カルシウム(mg)	506	257	375	151	557	126	536	328
マグネシウム(mg)	244	93	144	36	203	45	208	48
リン(mg)	937	304	638	199	948	167	965	255
鉄(mg)	7.9	3.3	4.5	1.2	6.1	1.2	7.8	3.2
亜鉛(mg)	7.5	2.4	5.2	1.7	7.8	1.4	8.0	2.3
銅(mg)	1.14	0.38	0.72	0.15	1.06	0.21	1.06	0.25
マンガン(mg)	3.60	1.66	2.07	0.95	2.91	0.99	3.44	1.26
ヨウ素(μg)	1,750	7,304	99	142	60	37	40	42
セレン(μg)	36	23	19	10	33	14	34	24
クロム(μg)	6	4	4	2	6	4	7	4
モリブデン(μg)	164	75	95	33	153	46	137	50
ビタミンA(μgRE)	495	442	390	199	456	125	548	258
レチノール(μg)	155	321	124	81	196	68	200	97
クリプトキサンチン(μg)	378	839	913	1,749	68	92	243	277
β-カロテン当量(μg)	3,938	2,972	3,093	2,015	3,062	1,463	4,082	2,646
ビタミンD(μg)	7.1	7.6	3.4	2.9	5.6	6.0	6.8	7.3
ビタミンE(mg)	7.4	10.7	3.9	1.0	5.6	1.7	7.0	2.9
ビタミンK(μg)	235	159	122	68	172	78	172	84
ビタミンB1(mg)	1.24	5.31	0.61	0.20	1.04	0.26	0.74	0.22
ビタミンB2(mg)	1.18	0.82	0.76	0.31	1.24	0.36	1.14	0.27
ナイアシン(mgNE)	13.6	6.8	7.5	2.4	10.1	2.8	11.6	4.7
ビタミンB6(mg)	1.53	5.13	0.76	0.23	1.08	0.33	1.10	0.34
ビタミンB12(μg)	5.9	6.1	3.9	3.7	3.5	2.2	3.4	2.3
葉酸(μg)	291	127	179	59	244	66	257	67
パントテン酸(mg)	5.31	1.82	3.79	1.28	5.72	1.42	5.78	1.13
ビオチン(μg)	21.5	13.4	11.2	5.2	19.5	5.7	17.0	5.1
ビタミンC(mg)	108	132	68	41	80	39	105	36
飽和脂肪酸(g)	13.86	7.83	12.42	6.68	15.94	4.05	19.80	6.93
一価不飽和脂肪酸(g)	18.38	10.34	13.60	6.51	17.17	5.27	24.42	10.43
多価不飽和脂肪酸(g)	11.87	6.14	6.61	2.75	9.38	3.41	12.77	5.63
コレステロール(mg)	315	199	221	137	339	170	425	191
総食物繊維(g)	14.6	6.2	9.3	3.4	12.4	4.2	13.8	5.0
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.5	2.4	1.4	3.0	1.1	3.5	1.3
不溶性食物繊維(g)	10.8	4.6	6.8	2.1	9.3	3.1	10.2	3.9
n-3系脂肪酸(g)	2.43	1.69	1.20	0.82	1.63	0.78	2.21	1.68
n-6系脂肪酸(g)	9.26	5.15	5.37	2.28	7.72	3.05	10.38	4.29
食塩相当量(g)	9.8	3.9	5.4	2.3	8.4	1.6	9.0	2.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.4	2.7	13.3	2.5	14.4	2.3	13.7	2.0
脂肪エネルギー比(%)	25.6	7.1	26.7	7.0	27.0	5.2	30.5	7.4
炭水化物エネルギー比(%)	60.1	7.8	59.9	7.9	58.6	6.5	55.7	8.4
P/S比	1.0	0.5	0.6	0.3	0.6	0.2	0.7	0.2
穀類エネルギー比(%)	41.4	11.6	39.1	8.2	41.4	7.9	39.9	10.5
動物性たんぱく質比(%)	50.7	14.0	53.3	10.8	57.7	10.9	57.7	12.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.7	2.7	8.5	3.0	8.5	2.0	9.1	2.1

丹南医療区(全体)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	19		38		27		33	
エネルギー(kcal)	1,919	679	1,919	638	2,008	622	1,954	675
水分(g)	1,369.7	569.8	1,796.6	674.9	1,742.9	671.8	1,839.6	1,112.2
総たんぱく質(g)	70.2	26.1	66.8	23.4	68.8	18.0	69.1	26.2
動物性(g)	41.9	19.0	34.7	18.5	32.7	13.8	34.1	19.8
植物性(g)	28.2	9.8	32.1	9.6	36.1	12.5	35.0	12.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.9	11.6	20.5	10.7	22.6	13.0	18.0	8.0
総脂質(g)	66.9	33.8	56.6	24.8	57.5	25.9	55.7	26.5
動物性(g)	35.6	18.8	26.1	11.1	28.5	18.1	22.5	15.0
植物性(g)	31.3	22.0	30.4	19.3	29.0	16.6	33.2	20.9
トリアシルグリセロール当量(g)	58.9	32.8	51.7	23.5	50.7	23.8	47.7	24.0
炭水化物(g)	247.8	96.5	264.5	84.0	286.5	91.2	270.9	94.6
灰分(g)	17.9	7.5	16.0	5.0	18.3	6.4	17.0	4.8
ナトリウム(mg)	4,457	1,795	3,736	1,389	4,316	1,733	3,546	1,264
カリウム(mg)	2,242	1,139	2,136	863	2,425	861	2,721	1,152
カルシウム(mg)	461	297	446	173	520	213	532	249
マグネシウム(mg)	220	101	242	87	274	109	285	107
リン(mg)	948	392	915	296	997	253	992	331
鉄(mg)	7.8	4.4	8.0	3.1	8.6	3.2	8.8	3.2
亜鉛(mg)	8.3	3.8	7.5	2.0	8.2	2.7	7.6	2.3
銅(mg)	0.98	0.39	1.18	0.39	1.30	0.47	1.29	0.48
マンガン(mg)	2.51	1.12	3.70	1.48	4.04	1.58	4.23	2.53
ヨウ素(μg)	5,237	15,088	382	1,182	487	2,204	3,798	10,694
セレン(μg)	41	29	35	20	42	20	33	23
クロム(μg)	6	4	6	4	7	4	6	3
モリブデン(μg)	134	81	178	79	200	120	178	72
ビタミンA(μgRE)	627	577	376	235	507	353	499	255
レチノール(μg)	216	408	110	70	131	109	135	121
クリプトキサンチン(μg)	101	157	199	508	283	405	432	912
β-カロテン当量(μg)	4,406	3,429	3,092	2,469	4,236	3,572	4,288	2,595
ビタミンD(μg)	8.9	11.2	6.3	6.7	6.8	6.5	7.8	8.1
ビタミンE(mg)	15.4	33.5	6.5	3.7	6.9	3.2	8.0	4.0
ビタミンK(μg)	184	164	241	167	271	153	266	162
ビタミンB1(mg)	0.97	0.61	1.05	1.90	0.87	0.45	0.78	0.27
ビタミンB2(mg)	1.23	0.87	1.23	1.48	1.13	0.35	1.16	0.55
ナイアシン(mgNE)	14.5	7.0	14.8	8.7	14.5	5.0	15.2	6.3
ビタミンB6(mg)	1.24	0.67	1.29	1.59	1.21	0.45	1.22	0.40
ビタミンB12(μg)	6.5	5.8	5.6	6.2	5.7	4.8	7.2	7.9
葉酸(μg)	229	113	282	103	321	106	337	157
パントテン酸(mg)	5.30	2.43	4.90	1.57	5.83	1.57	5.68	1.71
ビオチン(μg)	17.7	10.9	20.7	7.7	24.9	11.3	25.7	14.7
ビタミンC(mg)	138	276	75	49	106	56	160	261
飽和脂肪酸(g)	18.09	11.05	13.95	5.44	15.26	7.84	12.86	7.21
一価不飽和脂肪酸(g)	24.41	14.72	19.86	10.08	20.14	10.43	19.34	11.10
多価不飽和脂肪酸(g)	12.44	6.71	13.46	8.15	12.71	6.20	13.66	7.69
コレステロール(mg)	376	214	305	199	304	197	307	225
総食物繊維(g)	13.2	5.0	14.1	7.0	17.3	6.3	16.9	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.3	3.0	1.2	4.3	2.2	3.5	1.4
不溶性食物繊維(g)	9.4	3.9	10.6	5.3	12.6	4.3	12.4	5.0
n-3系脂肪酸(g)	2.65	1.49	2.64	1.75	2.41	1.50	2.93	2.18
n-6系脂肪酸(g)	9.45	5.75	10.74	6.85	10.10	5.10	10.48	6.44
食塩相当量(g)	11.3	4.6	9.5	3.5	11.0	4.4	9.0	3.2
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	3.1	14.0	2.6	14.0	1.9	14.5	3.4
脂肪エネルギー比(%)	31.2	7.7	26.4	5.6	25.4	7.5	25.3	6.3
炭水化物エネルギー比(%)	53.9	6.9	59.6	6.1	60.6	7.5	60.2	7.8
P/S比	0.9	0.5	1.0	0.4	1.0	0.5	1.2	0.5
穀類エネルギー比(%)	39.4	10.5	44.7	11.3	43.7	14.7	37.5	13.4
動物性たんぱく質比(%)	58.7	8.5	49.8	13.5	47.0	12.9	47.4	16.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	8.4	3.3	6.7	2.0	6.8	2.8	5.9	2.2

丹南医療区(全体)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	53		41		211	
エネルギー(kcal)	1,912	452	1,717	635	1,895	604
水分(g)	1,772.1	569.5	1,508.5	526.1	1,695.8	713.3
総たんぱく質(g)	70.4	19.7	62.7	23.3	67.8	22.5
動物性(g)	35.3	15.2	32.3	19.1	34.7	17.6
植物性(g)	35.1	10.4	30.4	8.6	33.1	10.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.8	7.8	19.0	7.5	19.6	9.5
総脂質(g)	49.1	16.0	45.9	35.6	53.5	27.2
動物性(g)	24.3	11.9	24.4	32.5	25.9	19.4
植物性(g)	24.8	12.3	21.5	11.5	27.6	16.9
トリアシルグリセロール当量(g)	43.6	14.7	41.4	36.6	47.5	26.2
炭水化物(g)	268.2	77.8	241.6	64.5	263.3	83.2
灰分(g)	18.7	5.4	17.5	6.0	17.6	5.7
ナトリウム(mg)	4,431	1,458	4,196	1,777	4,109	1,574
カリウム(mg)	2,451	936	2,274	850	2,380	962
カルシウム(mg)	563	318	486	311	507	271
マグネシウム(mg)	272	85	245	88	259	95
リン(mg)	1,001	309	888	333	957	316
鉄(mg)	8.8	3.5	8.4	3.1	8.5	3.3
亜鉛(mg)	7.8	2.2	7.0	2.1	7.6	2.4
銅(mg)	1.19	0.35	1.10	0.29	1.18	0.40
マンガン(mg)	4.04	1.64	3.82	1.23	3.83	1.72
ヨウ素(μg)	3,370	9,516	830	4,419	2,204	8,176
セレン(μg)	42	24	36	27	38	24
クロム(μg)	6	3	5	3	6	4
モリブデン(μg)	182	68	152	48	173	79
ビタミンA(μgRE)	557	781	507	322	505	489
レチノール(μg)	195	655	117	116	149	359
クリプトキサンチン(μg)	494	962	597	986	389	797
β-カロテン当量(μg)	4,205	3,442	4,613	3,425	4,119	3,180
ビタミンD(μg)	7.7	7.2	8.6	8.9	7.6	7.9
ビタミンE(mg)	6.5	2.7	8.3	13.2	7.9	12.0
ビタミンK(μg)	272	185	264	163	256	168
ビタミンB1(mg)	1.22	1.68	2.72	13.33	1.35	5.98
ビタミンB2(mg)	1.42	1.00	0.99	0.41	1.20	0.90
ナイアシン(mgNE)	15.6	7.4	13.1	7.3	14.7	7.1
ビタミンB6(mg)	1.49	1.15	3.15	12.94	1.68	5.77
ビタミンB12(μg)	7.2	7.4	6.2	6.2	6.5	6.6
葉酸(μg)	339	164	295	99	308	133
パントテン酸(mg)	5.60	2.20	4.84	1.64	5.34	1.89
ビオチン(μg)	25.2	21.7	20.2	9.2	22.8	14.5
ビタミンC(mg)	108	79	120	89	115	146
飽和脂肪酸(g)	12.17	5.20	11.31	11.60	13.36	8.20
一価不飽和脂肪酸(g)	16.70	6.18	15.58	13.63	18.60	10.95
多価不飽和脂肪酸(g)	12.31	4.25	11.19	5.70	12.57	6.38
コレステロール(mg)	317	145	299	258	313	204
総食物繊維(g)	15.5	6.4	14.8	5.9	15.4	6.4
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	3.2	1.4	3.3	1.6
不溶性食物繊維(g)	11.5	4.8	11.2	4.6	11.4	4.8
n-3系脂肪酸(g)	2.60	1.64	2.66	1.89	2.65	1.76
n-6系脂肪酸(g)	9.46	3.81	8.34	4.84	9.71	5.42
食塩相当量(g)	11.3	3.7	10.7	4.5	10.4	4.0
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	2.6	14.7	3.0	14.5	2.8
脂肪エネルギー比(%)	23.3	5.9	22.5	8.4	25.0	7.2
炭水化物エネルギー比(%)	61.9	6.8	62.9	9.9	60.5	7.9
P/S比	1.1	0.4	1.3	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	42.1	9.1	41.3	14.3	41.7	12.3
動物性たんぱく質比(%)	49.0	11.6	47.0	17.9	49.1	14.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.7	1.8	5.3	2.6	6.2	2.5

表98-2 栄養素等摂取量(丹南医療区/男性、年齢階級別)

丹南医療区(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	123		10		11		4	
エネルギー(kcal)	2,061	662	1,223	446	1,883	452	2,339	409
水分(g)	1,768.4	823.6	857.1	301.1	1,443.8	405.9	1,605.1	386.7
総たんぱく質(g)	71.7	24.7	38.4	14.8	64.6	10.8	78.8	15.4
動物性(g)	38.6	18.3	20.2	10.3	36.7	9.8	50.9	17.0
植物性(g)	33.1	11.8	18.3	6.4	27.9	8.0	27.9	2.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.4	9.8	10.2	4.1	20.0	6.3	24.1	12.4
総脂質(g)	57.2	31.7	37.6	20.0	53.0	14.6	77.7	33.1
動物性(g)	29.6	23.0	17.7	10.6	28.3	11.7	45.3	27.2
植物性(g)	27.6	18.4	19.9	12.5	24.7	10.9	32.4	7.5
トリアシルグリセロール当量(g)	51.4	30.5	34.1	17.7	46.8	11.6	72.0	28.9
炭水化物(g)	284.7	87.5	180.9	64.5	276.8	83.3	317.8	22.1
灰分(g)	18.1	6.1	9.5	3.2	15.8	2.7	18.1	1.5
ナトリウム(mg)	4,284	1,669	1,959	817	3,530	654	4,272	498
カリウム(mg)	2,409	920	1,480	474	2,187	595	2,510	220
カルシウム(mg)	497	244	365	135	567	108	483	211
マグネシウム(mg)	258	96	140	39	214	50	236	28
リン(mg)	1,009	328	604	218	989	155	1,135	210
鉄(mg)	8.3	3.4	4.2	1.3	6.5	1.1	7.9	1.2
亜鉛(mg)	8.3	2.8	5.0	2.1	8.6	1.4	10.0	2.5
銅(mg)	1.22	0.42	0.70	0.17	1.12	0.24	1.29	0.13
マンガン(mg)	3.81	1.77	1.85	0.54	3.12	1.02	3.68	0.97
ヨウ素(μg)	2,393	9,507	118	175	47	9	63	66
セレン(μg)	39	26	15	8	33	11	47	31
クロム(μg)	6	3	4	2	7	4	10	4
モリブデン(μg)	182	77	81	21	175	52	180	23
ビタミンA(μgRE)	543	588	411	232	488	154	502	185
レチノール(μg)	182	462	107	84	189	56	193	111
グリプトキサンチン(μg)	387	912	1,301	2,108	109	129	140	144
β-カロテン当量(μg)	4,136	3,148	3,548	2,309	3,510	1,757	3,628	2,343
ビタミンD(μg)	8.4	8.4	2.2	1.9	5.9	5.8	9.6	10.8
ビタミンE(mg)	7.5	8.2	3.9	1.2	5.6	1.6	7.6	2.4
ビタミンK(μg)	235	161	116	61	191	87	181	63
ビタミンB1(mg)	1.79	7.80	0.62	0.22	1.20	0.26	0.91	0.21
ビタミンB2(mg)	1.29	1.03	0.68	0.28	1.29	0.34	1.23	0.15
ナイアシン(mgNE)	15.7	8.0	7.1	2.5	10.2	2.8	14.7	4.6
ビタミンB6(mg)	2.06	7.52	0.77	0.29	1.18	0.33	1.34	0.30
ビタミンB12(μg)	6.8	6.6	2.8	3.6	3.1	1.7	4.4	2.3
葉酸(μg)	303	147	168	57	254	68	276	57
パントテン酸(mg)	5.70	2.04	3.59	1.42	6.02	1.30	6.69	0.64
ビオチン(μg)	22.8	16.6	9.2	3.0	19.5	4.7	21.0	4.0
ビタミンC(mg)	100	73	74	46	93	43	114	42
飽和脂肪酸(g)	14.68	9.41	12.25	7.45	15.60	3.72	22.33	6.84
一価不飽和脂肪酸(g)	20.25	12.70	13.76	7.73	17.67	5.57	29.03	13.20
多価不飽和脂肪酸(g)	12.85	7.21	6.22	2.72	10.38	3.86	13.95	5.76
コレステロール(mg)	352	238	199	147	350	181	509	291
総食物繊維(g)	14.9	6.1	10.1	4.1	12.7	4.0	14.2	2.7
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.7	2.6	1.7	3.1	1.1	3.6	0.5
不溶性食物繊維(g)	10.9	4.5	7.3	2.5	9.6	2.9	10.3	2.6
n-3系脂肪酸(g)	2.68	1.80	0.86	0.48	1.66	0.72	2.47	1.53
n-6系脂肪酸(g)	9.99	6.08	5.32	2.44	8.69	3.44	11.27	4.61
食塩相当量(g)	10.9	4.2	5.0	2.1	9.0	1.7	10.9	1.3
たんぱく質エネルギー比(%)	14.1	2.7	12.6	2.2	14.1	2.5	13.5	1.1
脂肪エネルギー比(%)	24.3	7.5	26.7	8.6	25.6	5.1	28.9	7.9
炭水化物エネルギー比(%)	61.6	8.1	60.8	9.7	60.3	6.5	57.6	8.4
P/S比	1.0	0.5	0.6	0.3	0.7	0.2	0.6	0.1
穀類エネルギー比(%)	42.9	12.1	38.8	10.5	45.3	5.6	40.8	6.3
動物性たんぱく質比(%)	52.3	13.2	50.7	11.2	56.6	9.8	63.0	10.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.3	2.6	8.5	3.3	7.6	1.6	8.5	1.2

丹南医療区(男性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	9		18		13		12	
エネルギー(kcal)	2,418	600	2,169	751	2,334	711	2,306	692
水分(g)	1,638.7	649.5	2,041.0	847.4	2,003.2	854.4	2,169.5	1,630.2
総たんぱく質(g)	87.0	27.2	73.9	25.6	79.1	18.6	78.1	33.8
動物性(g)	54.0	18.8	41.8	19.0	38.5	15.1	35.8	25.4
植物性(g)	33.0	10.3	32.1	9.2	40.6	15.0	42.2	12.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	23.4	11.6	20.9	10.4	25.3	14.4	21.0	7.6
総脂質(g)	79.8	41.7	62.3	31.6	62.4	33.4	59.0	29.9
動物性(g)	43.5	22.1	31.2	10.4	32.2	21.4	20.9	13.8
植物性(g)	36.3	29.4	31.2	24.4	30.2	22.8	38.0	20.7
トリアシルグリセロール当量(g)	69.6	40.6	57.4	30.2	56.0	30.0	50.0	26.5
炭水化物(g)	326.6	78.6	293.3	90.9	335.7	104.5	321.7	94.0
灰分(g)	22.7	8.0	17.5	5.5	21.3	7.9	19.5	4.3
ナトリウム(mg)	5,548	1,911	4,208	1,439	5,261	2,013	4,356	1,480
カリウム(mg)	3,069	1,140	2,149	813	2,593	1,062	2,959	942
カルシウム(mg)	563	379	446	195	510	266	527	210
マグネシウム(mg)	283	108	247	86	312	123	309	114
リン(mg)	1,198	397	987	302	1,125	277	1,069	362
鉄(mg)	8.6	3.9	8.2	4.0	9.7	3.7	10.6	3.5
亜鉛(mg)	10.5	4.3	8.1	2.2	9.5	3.0	9.0	2.7
銅(mg)	1.24	0.40	1.20	0.40	1.53	0.51	1.59	0.53
マンガン(mg)	2.90	1.27	3.76	1.63	4.63	1.73	5.15	3.24
ヨウ素(μg)	10,997	21,007	470	1,325	954	3,173	6,574	15,365
セレン(μg)	50	37	38	21	45	19	31	27
クロム(μg)	7	4	5	3	7	4	6	2
モリブデン(μg)	183	93	176	68	233	98	229	70
ビタミンA(μgRE)	840	750	407	282	553	467	531	200
レチノール(μg)	328	584	131	89	133	147	96	89
クリプトキサンチン(μg)	170	212	158	408	241	480	185	309
β-カロテン当量(μg)	5,626	4,185	3,173	2,834	4,542	4,527	5,116	2,540
ビタミンD(μg)	15.2	14.0	8.0	7.2	7.5	7.0	8.2	7.8
ビタミンE(mg)	9.3	6.0	7.2	4.4	7.7	4.3	8.6	4.1
ビタミンK(μg)	224	225	201	158	286	167	304	206
ビタミンB1(mg)	1.20	0.81	1.43	2.74	0.97	0.60	0.86	0.29
ビタミンB2(mg)	1.45	0.92	1.55	2.10	1.21	0.41	1.19	0.41
ナイアシン(mgNE)	19.5	7.0	18.3	11.0	17.1	5.1	16.4	6.4
ビタミンB6(mg)	1.64	0.76	1.65	2.25	1.34	0.49	1.35	0.31
ビタミンB12(μg)	10.6	6.1	7.9	7.7	6.8	5.8	7.1	6.4
葉酸(μg)	279	130	279	120	345	122	394	206
パントテン酸(mg)	6.91	2.61	5.03	1.52	6.38	1.72	6.21	1.54
ビオチン(μg)	23.8	12.6	21.4	8.0	26.0	9.6	25.4	16.0
ビタミンC(mg)	113	96	73	51	104	69	122	111
飽和脂肪酸(g)	20.73	13.45	14.89	6.19	15.05	9.77	13.01	9.04
一価不飽和脂肪酸(g)	29.97	18.18	22.49	13.06	22.74	13.00	20.17	12.36
多価不飽和脂肪酸(g)	15.27	8.54	14.86	10.56	14.54	7.76	14.98	8.74
コレステロール(mg)	464	230	366	256	350	241	367	322
総食物繊維(g)	16.3	4.2	13.5	6.4	18.5	8.0	18.6	5.3
水溶性食物繊維(g)	3.5	1.6	2.8	1.1	4.7	2.9	3.9	1.5
不溶性食物繊維(g)	11.3	3.6	9.9	4.5	13.3	5.3	13.7	4.0
n-3系脂肪酸(g)	3.44	1.63	3.23	2.04	2.75	1.53	3.12	2.16
n-6系脂肪酸(g)	11.45	7.26	11.53	8.97	11.58	6.47	11.65	7.28
食塩相当量(g)	14.1	4.9	10.7	3.7	13.4	5.1	11.1	3.8
たんぱく質エネルギー比(%)	14.3	2.8	13.8	2.6	14.0	2.1	13.7	4.4
脂肪エネルギー比(%)	29.1	9.1	25.1	5.0	22.8	9.1	22.3	6.5
炭水化物エネルギー比(%)	56.6	8.3	61.0	4.7	63.2	8.8	64.0	9.6
P/S比	0.9	0.6	1.0	0.4	1.1	0.4	1.4	0.6
穀類エネルギー比(%)	38.5	13.6	44.9	12.6	49.4	15.9	44.9	15.0
動物性たんぱく質比(%)	61.6	5.6	55.3	9.4	48.5	15.0	41.1	19.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.5	3.6	6.2	1.7	5.4	2.7	4.8	2.2

丹南医療区(男性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	28		18		98	
エネルギー(kcal)	2,012	456	2,004	719	2,155	646
水分(g)	1,847.2	531.9	1,741.8	527.6	1,904.5	840.1
総たんぱく質(g)	74.2	21.5	69.7	22.6	75.6	24.3
動物性(g)	38.6	15.6	38.2	19.3	40.2	18.7
植物性(g)	35.6	11.8	31.5	7.6	35.4	11.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.9	9.3	20.6	7.2	21.4	9.9
総脂質(g)	50.5	17.2	55.0	47.7	58.8	33.3
動物性(g)	27.5	13.0	32.2	46.3	30.3	24.3
植物性(g)	23.0	11.5	22.8	12.9	28.5	19.7
トリアシルグリセロール当量(g)	45.4	16.1	51.3	50.2	52.9	32.4
炭水化物(g)	273.1	75.1	267.0	62.6	294.9	85.2
灰分(g)	18.2	4.6	19.3	5.9	19.2	5.9
ナトリウム(mg)	4,229	1,263	4,815	1,816	4,606	1,631
カリウム(mg)	2,454	942	2,402	772	2,525	947
カルシウム(mg)	528	294	474	247	504	262
マグネシウム(mg)	274	85	258	79	276	96
リン(mg)	1,059	348	947	298	1,048	329
鉄(mg)	8.6	3.5	8.7	2.3	9.0	3.5
亜鉛(mg)	8.1	2.5	7.7	2.0	8.6	2.7
銅(mg)	1.22	0.38	1.13	0.24	1.29	0.43
マンガン(mg)	4.07	1.37	4.00	1.07	4.10	1.79
ヨウ素(μg)	3,197	11,442	233	677	2,984	10,580
セレン(μg)	44	28	41	31	41	27
クロム(μg)	6	3	6	3	6	3
モリブデン(μg)	191	76	167	50	193	77
ビタミンA(μgRE)	637	1,032	501	352	564	651
レチノール(μg)	286	896	125	112	188	516
クリプトキサンチン(μg)	373	860	706	1,108	335	729
β-カロテン当量(μg)	3,988	2,880	4,463	3,712	4,288	3,371
ビタミンD(μg)	9.1	7.7	9.5	9.8	9.2	8.7
ビタミンE(mg)	6.4	2.5	10.9	19.5	8.1	9.0
ビタミンK(μg)	250	149	276	170	255	171
ビタミンB1(mg)	1.43	2.13	5.40	20.11	2.01	8.73
ビタミンB2(mg)	1.53	1.07	1.07	0.41	1.36	1.13
ナイアシン(mgNE)	17.3	8.3	15.5	8.2	17.2	8.1
ビタミンB6(mg)	1.58	1.14	5.81	19.50	2.32	8.41
ビタミンB12(μg)	8.0	8.0	7.0	6.6	7.7	7.0
葉酸(μg)	343	190	296	100	323	154
パントテン酸(mg)	5.99	2.62	5.26	1.63	5.84	2.08
ビオチン(μg)	28.0	29.0	21.9	8.2	24.7	17.8
ビタミンC(mg)	99	70	123	87	103	79
飽和脂肪酸(g)	12.90	5.23	14.12	16.06	14.51	10.01
一価不飽和脂肪酸(g)	17.31	6.47	19.21	18.54	20.84	13.42
多価不飽和脂肪酸(g)	12.42	4.48	12.58	6.43	13.75	7.48
コレステロール(mg)	339	149	344	316	361	244
総食物繊維(g)	14.6	5.8	14.9	6.3	15.6	6.3
水溶性食物繊維(g)	2.9	1.2	3.2	1.6	3.4	1.7
不溶性食物繊維(g)	10.8	4.8	11.3	4.9	11.5	4.7
n-3系脂肪酸(g)	2.81	1.80	2.90	1.92	2.99	1.84
n-6系脂肪酸(g)	9.36	3.92	9.57	5.92	10.56	6.42
食塩相当量(g)	10.7	3.2	12.2	4.6	11.7	4.1
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	2.6	14.3	2.9	14.2	2.8
脂肪エネルギー比(%)	22.8	6.2	22.9	9.5	23.8	7.5
炭水化物エネルギー比(%)	62.4	6.9	62.8	10.4	62.0	8.1
P/S比	1.0	0.4	1.2	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	43.0	8.9	38.4	13.3	43.2	12.9
動物性たんぱく質比(%)	51.3	11.0	52.2	14.1	51.5	13.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.8	1.9	5.5	3.2	5.8	2.5

表98-3 栄養素等摂取量(丹南医療区/女性、年齢階級別)

丹南医療区(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	145		6		19		7	
エネルギー(kcal)	1,652	432	1,311	264	1,635	296	1,714	291
水分(g)	1,460.1	498.7	1,048.2	440.2	1,316.5	339.1	1,317.6	274.2
総たんぱく質(g)	60.2	17.6	47.6	10.8	59.0	12.1	60.4	18.1
動物性(g)	30.7	14.6	28.0	10.1	35.3	12.8	34.2	16.1
植物性(g)	29.5	9.4	19.6	3.4	23.7	5.4	26.1	6.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.4	8.5	10.9	2.8	16.9	7.2	13.9	5.8
総脂質(g)	49.3	18.8	39.5	11.2	50.3	12.4	61.4	24.3
動物性(g)	23.6	12.5	21.8	7.4	29.8	9.6	31.3	14.3
植物性(g)	25.8	13.4	17.7	7.5	20.4	8.6	30.0	10.7
トリアシルグリセロール当量(g)	43.5	17.4	35.5	11.8	45.0	11.3	55.2	19.9
炭水化物(g)	232.5	66.9	185.9	37.9	230.1	52.9	223.8	26.9
灰分(g)	15.6	4.9	10.8	3.2	14.4	2.2	13.9	4.4
ナトリウム(mg)	3,531	1,316	2,435	1,022	3,157	575	3,106	1,137
カリウム(mg)	2,180	899	1,509	399	2,066	610	1,877	406
カルシウム(mg)	514	268	392	188	551	138	567	393
マグネシウム(mg)	231	88	151	35	196	41	191	50
リン(mg)	876	267	694	167	924	173	868	237
鉄(mg)	7.6	3.1	4.9	0.9	5.9	1.2	7.7	4.1
亜鉛(mg)	6.9	1.7	5.4	1.0	7.3	1.2	6.9	1.3
銅(mg)	1.06	0.33	0.75	0.13	1.02	0.19	0.93	0.19
マンガン(mg)	3.43	1.56	2.46	1.38	2.79	0.98	3.30	1.46
ヨウ素(μg)	1,204	4,658	68	62	68	44	27	13
セレン(μg)	34	19	25	10	34	16	26	17
クロム(μg)	6	4	4	2	5	4	5	4
モリブデン(μg)	149	70	118	38	140	37	113	45
ビタミンA(μgRE)	454	257	353	141	438	105	575	303
レチノール(μg)	132	96	153	75	200	75	205	97
クリプトキサンチン(μg)	371	776	267	610	44	54	302	326
β-カロテン当量(μg)	3,770	2,814	2,336	1,220	2,803	1,241	4,342	2,951
ビタミンD(μg)	6.1	6.6	5.3	3.2	5.5	6.3	5.1	4.8
ビタミンE(mg)	7.3	12.5	3.9	0.9	5.6	1.9	6.7	3.2
ビタミンK(μg)	235	157	132	85	161	73	167	99
ビタミンB1(mg)	0.78	0.47	0.60	0.17	0.96	0.23	0.64	0.17
ビタミンB2(mg)	1.08	0.58	0.90	0.35	1.21	0.38	1.09	0.32
ナイアシン(mgNE)	11.8	5.1	8.1	2.4	10.0	2.9	9.8	4.0
ビタミンB6(mg)	1.09	0.60	0.74	0.12	1.03	0.33	0.96	0.30
ビタミンB12(μg)	5.0	5.5	5.7	3.5	3.8	2.4	2.9	2.2
葉酸(μg)	281	106	198	62	238	66	246	75
パントテン酸(mg)	4.97	1.55	4.11	1.05	5.55	1.49	5.26	1.02
ビオチン(μg)	20.3	10.0	14.4	6.6	19.5	6.4	14.7	4.3
ビタミンC(mg)	114	166	58	31	73	36	100	35
飽和脂肪酸(g)	13.16	6.13	12.70	5.82	16.13	4.32	18.35	7.06
一価不飽和脂肪酸(g)	16.79	7.48	13.34	4.42	16.88	5.22	21.78	8.47
多価不飽和脂肪酸(g)	11.04	4.93	7.26	2.93	8.81	3.08	12.09	5.90
コレステロール(mg)	284	152	256	122	333	167	378	105
総食物繊維(g)	14.4	6.4	8.1	0.9	12.2	4.4	13.6	6.2
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.4	2.0	0.3	2.9	1.1	3.4	1.6
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.7	5.9	0.8	9.2	3.3	10.1	4.6
n-3系脂肪酸(g)	2.22	1.56	1.76	0.98	1.61	0.83	2.06	1.86
n-6系脂肪酸(g)	8.63	4.12	5.45	2.21	7.17	2.74	9.87	4.38
食塩相当量(g)	9.0	3.3	6.2	2.6	8.0	1.5	7.9	2.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.6	2.6	14.6	2.5	14.5	2.3	13.9	2.4
脂肪エネルギー比(%)	26.6	6.5	26.8	3.5	27.8	5.2	31.5	7.6
炭水化物エネルギー比(%)	58.8	7.4	58.5	3.9	57.7	6.4	54.7	8.9
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.4	0.6	0.2	0.7	0.3
穀類エネルギー比(%)	40.1	11.0	39.7	1.9	39.1	8.3	39.4	12.8
動物性たんぱく質比(%)	49.3	14.6	57.6	9.3	58.4	11.7	54.7	12.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.1	2.6	8.5	2.6	9.0	2.1	9.5	2.5

丹南医療区(女性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	10		20		14		21	
エネルギー(kcal)	1,469	358	1,694	419	1,704	317	1,754	592
水分(g)	1,127.5	369.9	1,576.6	370.3	1,501.2	313.3	1,651.0	644.2
総たんぱく質(g)	55.0	12.9	60.4	19.7	59.2	11.3	64.0	19.9
動物性(g)	31.1	11.5	28.3	16.0	27.3	10.4	33.1	16.4
植物性(g)	23.9	7.3	32.2	10.1	31.9	8.0	30.9	10.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	16.8	11.1	20.2	11.2	20.1	11.5	16.2	7.8
総脂質(g)	55.3	20.4	51.4	15.5	53.0	16.5	53.9	25.0
動物性(g)	28.5	12.5	21.6	9.8	25.1	14.4	23.4	15.9
植物性(g)	26.9	12.2	29.8	13.8	27.9	8.2	30.5	20.9
トリアシルグリセロール当量(g)	49.3	21.7	46.6	14.1	45.6	15.7	46.4	23.0
炭水化物(g)	176.9	36.5	238.5	69.8	240.7	43.4	241.9	83.8
灰分(g)	13.5	3.6	14.7	4.1	15.5	2.6	15.6	4.6
ナトリウム(mg)	3,475	968	3,312	1,226	3,439	737	3,083	857
カリウム(mg)	1,498	375	2,125	927	2,268	622	2,585	1,258
カルシウム(mg)	370	171	447	156	529	158	534	274
マグネシウム(mg)	164	50	237	89	239	84	271	104
リン(mg)	724	222	851	282	878	160	948	312
鉄(mg)	7.1	4.9	7.8	2.0	7.6	2.4	7.7	2.7
亜鉛(mg)	6.4	1.8	7.0	1.6	7.0	1.6	6.8	1.6
銅(mg)	0.76	0.20	1.17	0.39	1.09	0.33	1.12	0.37
マンガン(mg)	2.15	0.90	3.65	1.37	3.50	1.26	3.70	1.92
ヨウ素(μg)	54	45	302	1,066	54	61	2,212	6,774
セレン(μg)	34	18	32	19	39	21	34	21
クロム(μg)	6	5	6	5	7	5	6	4
モリブデン(μg)	89	31	179	90	169	134	149	56
ビタミンA(μgRE)	434	283	347	187	464	210	480	285
レチノール(μg)	115	71	92	42	130	62	158	133
クリプトキサンチン(μg)	40	28	237	592	322	334	574	1,105
β-カロテン当量(μg)	3,308	2,264	3,019	2,161	3,953	2,535	3,815	2,564
ビタミンD(μg)	3.3	2.0	4.7	5.9	6.1	6.3	7.6	8.5
ビタミンE(mg)	20.8	46.3	5.8	2.9	6.1	1.5	7.7	4.0
ビタミンK(μg)	149	77	277	171	257	144	245	131
ビタミンB1(mg)	0.77	0.27	0.70	0.25	0.77	0.25	0.74	0.25
ビタミンB2(mg)	1.02	0.81	0.94	0.33	1.06	0.29	1.14	0.62
ナイアシン(mgNE)	10.0	2.8	11.8	4.3	12.0	3.5	14.5	6.4
ビタミンB6(mg)	0.87	0.28	0.96	0.38	1.09	0.39	1.14	0.43
ビタミンB12(μg)	2.8	1.6	3.6	3.4	4.6	3.6	7.3	8.9
葉酸(μg)	185	77	284	87	299	86	305	115
パントテン酸(mg)	3.85	0.92	4.78	1.65	5.32	1.26	5.37	1.76
ビオチン(μg)	12.3	5.4	20.0	7.6	23.9	12.9	25.9	14.4
ビタミンC(mg)	161	378	77	47	107	44	182	318
飽和脂肪酸(g)	15.71	8.36	13.11	4.68	15.45	5.91	12.78	6.18
一価不飽和脂肪酸(g)	19.40	8.97	17.49	5.71	17.72	6.95	18.86	10.61
多価不飽和脂肪酸(g)	9.89	3.15	12.19	5.09	11.01	3.86	12.90	7.13
コレステロール(mg)	296	173	250	109	261	142	273	144
総食物繊維(g)	10.4	3.9	14.6	7.5	16.1	4.3	16.0	7.8
水溶性食物繊維(g)	2.5	0.6	3.2	1.3	3.9	1.3	3.3	1.4
不溶性食物繊維(g)	7.7	3.4	11.1	6.1	12.0	3.2	11.6	5.5
n-3系脂肪酸(g)	1.93	0.91	2.11	1.27	2.10	1.47	2.83	2.23
n-6系脂肪酸(g)	7.66	3.42	10.03	4.29	8.72	3.00	9.81	6.00
食塩相当量(g)	8.8	2.5	8.4	3.1	8.7	1.9	7.8	2.2
たんぱく質エネルギー比(%)	15.3	3.4	14.2	2.7	14.0	1.7	15.0	2.7
脂肪エネルギー比(%)	33.2	6.1	27.6	6.0	27.8	4.8	27.1	5.6
炭水化物エネルギー比(%)	51.5	4.6	58.2	7.0	58.2	5.3	57.9	5.8
P/S比	0.8	0.4	1.0	0.4	0.8	0.4	1.1	0.4
穀類エネルギー比(%)	40.2	7.2	44.4	10.4	38.4	11.8	33.4	10.7
動物性たんぱく質比(%)	56.1	10.0	44.9	14.9	45.5	10.8	51.0	13.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	9.2	3.1	7.1	2.1	8.1	2.4	6.5	2.0

丹南医療区(女性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	25		23		113	
エネルギー(kcal)	1,801	428	1,492	462	1,669	459
水分(g)	1,687.8	608.6	1,325.9	457.0	1,514.9	521.3
総たんぱく質(g)	66.1	17.0	57.1	22.8	61.0	18.5
動物性(g)	31.6	14.0	27.6	18.0	29.9	15.0
植物性(g)	34.6	8.9	29.5	9.4	31.2	9.6
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.6	5.6	17.7	7.7	18.1	8.8
総脂質(g)	47.5	14.8	38.8	20.4	49.0	19.5
動物性(g)	20.8	9.6	18.2	13.1	22.1	12.7
植物性(g)	26.7	13.0	20.5	10.4	26.9	14.1
トリアシルグリセロール当量(g)	41.5	13.1	33.6	18.6	42.9	18.1
炭水化物(g)	262.8	81.9	221.6	59.9	235.9	71.2
灰分(g)	19.2	6.2	16.1	5.8	16.2	5.2
ナトリウム(mg)	4,657	1,646	3,712	1,623	3,678	1,392
カリウム(mg)	2,448	950	2,173	911	2,254	962
カルシウム(mg)	603	345	495	358	511	279
マグネシウム(mg)	269	88	235	95	244	93
リン(mg)	937	250	842	358	878	284
鉄(mg)	9.1	3.4	8.1	3.7	8.0	3.2
亜鉛(mg)	7.4	1.9	6.4	2.1	6.9	1.8
銅(mg)	1.17	0.33	1.08	0.33	1.10	0.35
マンガン(mg)	4.01	1.93	3.68	1.35	3.59	1.62
ヨウ素(μg)	3,562	6,989	1,297	5,885	1,528	5,236
セレン(μg)	40	18	32	23	35	20
クロム(μg)	6	4	5	3	6	4
モリブデン(μg)	172	57	141	44	155	76
ビタミンA(μgRE)	469	325	511	304	454	275
レチノール(μg)	93	72	111	121	115	94
クリプトキサンチン(μg)	629	1,066	512	897	435	853
β-カロテン当量(μg)	4,449	4,027	4,731	3,264	3,973	3,011
ビタミンD(μg)	6.2	6.4	7.8	8.4	6.3	6.9
ビタミンE(mg)	6.6	3.0	6.3	3.3	7.8	14.1
ビタミンK(μg)	297	219	254	160	257	167
ビタミンB1(mg)	0.99	0.96	0.63	0.27	0.77	0.51
ビタミンB2(mg)	1.29	0.93	0.92	0.41	1.07	0.62
ナイアシン(mgNE)	13.6	5.7	11.3	6.0	12.5	5.3
ビタミンB6(mg)	1.39	1.18	1.08	0.37	1.12	0.66
ビタミンB12(μg)	6.3	6.6	5.7	5.9	5.4	6.0
葉酸(μg)	335	134	295	100	294	111
パントテン酸(mg)	5.17	1.57	4.50	1.60	4.90	1.58
ビオチン(μg)	22.2	7.5	18.8	9.8	21.1	10.7
ビタミンC(mg)	117	87	118	92	125	186
飽和脂肪酸(g)	11.35	5.15	9.12	5.82	12.37	6.10
一価不飽和脂肪酸(g)	16.02	5.90	12.74	7.28	16.65	7.79
多価不飽和脂肪酸(g)	12.20	4.07	10.10	4.93	11.55	5.06
コレステロール(mg)	292	139	263	202	272	151
総食物繊維(g)	16.6	7.0	14.7	5.7	15.2	6.6
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.9	3.1	1.3	3.3	1.4
不溶性食物繊維(g)	12.2	4.8	11.2	4.4	11.3	4.9
n-3系脂肪酸(g)	2.36	1.43	2.46	1.88	2.35	1.64
n-6系脂肪酸(g)	9.58	3.77	7.37	3.65	8.97	4.28
食塩相当量(g)	11.8	4.2	9.4	4.1	9.3	3.5
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	2.7	14.9	3.1	14.7	2.7
脂肪エネルギー比(%)	23.9	5.6	22.1	7.6	26.1	6.7
炭水化物エネルギー比(%)	61.3	6.8	62.9	9.8	59.2	7.6
P/S比	1.2	0.5	1.3	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	41.2	9.4	43.5	14.9	40.3	11.7
動物性たんぱく質比(%)	46.4	11.9	42.9	19.8	47.0	14.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.6	2.0	5.1	2.1	6.6	2.5

表99-1 栄養素等摂取量(嶺南医療区/全体、年齢階級別)

嶺南医療区(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	375		13		30		11	
エネルギー(kcal)	1,894	584	1,154	255	1,994	454	2,464	761
水分(g)	1,605.1	599.1	733.5	268.2	1,485.2	397.6	1,816.3	621.2
総たんぱく質(g)	71.1	27.1	37.9	10.0	70.5	20.1	89.0	22.3
動物性(g)	38.7	20.6	20.0	8.3	38.8	12.0	49.9	13.7
植物性(g)	32.5	11.0	18.0	5.2	31.7	11.1	39.1	12.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.6	10.5	13.1	5.8	19.7	7.5	22.4	9.1
総脂質(g)	51.0	23.9	31.8	12.4	57.1	18.4	71.1	32.2
動物性(g)	26.1	15.5	14.3	8.5	31.2	11.0	37.0	18.4
植物性(g)	24.9	14.3	17.5	10.9	26.0	12.0	34.0	20.9
トリアシルグリセロール当量(g)	45.3	22.1	28.2	12.3	50.9	16.1	65.4	29.1
炭水化物(g)	269.9	82.8	176.9	44.9	281.0	79.9	353.0	119.9
灰分(g)	18.6	6.8	9.8	2.2	16.7	5.0	21.3	4.6
ナトリウム(mg)	4,466	1,833	2,140	857	3,689	1,296	5,437	1,131
カリウム(mg)	2,399	908	1,415	449	2,318	684	2,497	788
カルシウム(mg)	539	271	428	137	691	188	546	227
マグネシウム(mg)	256	100	137	30	238	73	263	78
リン(mg)	1,012	375	610	138	1,136	314	1,205	341
鉄(mg)	8.1	3.4	4.2	1.5	6.8	2.4	8.4	2.0
亜鉛(mg)	8.3	3.2	4.4	1.2	8.8	2.4	10.8	3.5
銅(mg)	1.22	0.46	0.67	0.14	1.20	0.39	1.42	0.48
マンガン(mg)	3.65	1.59	1.55	0.81	2.95	1.12	3.63	1.16
ヨウ素(μg)	1,213	3,939	954	1,847	213	236	1,759	5,067
セレン(μg)	40	36	24	29	35	14	35	22
クロム(μg)	6	3	4	2	6	3	6	3
モリブデン(μg)	179	82	90	37	195	86	227	82
ビタミンA(μgRE)	562	707	232	99	504	224	493	180
レチノール(μg)	200	652	89	60	204	84	188	148
クリプトキサンチン(μg)	534	958	349	1,178	474	1,014	322	689
β-カロテン当量(μg)	4,199	3,077	1,660	870	3,555	2,127	3,559	901
ビタミンD(μg)	8.5	10.9	1.4	0.9	7.7	11.1	10.2	13.1
ビタミンE(mg)	7.7	14.5	3.7	1.4	6.2	3.0	8.3	4.8
ビタミンK(μg)	255	187	88	105	215	116	238	105
ビタミンB1(mg)	0.88	0.69	0.53	0.16	1.02	0.39	1.09	0.58
ビタミンB2(mg)	1.16	0.62	0.68	0.17	1.23	0.37	1.15	0.47
ナイアシン(mgNE)	14.3	7.9	5.7	1.6	10.9	4.1	14.5	4.0
ビタミンB6(mg)	1.36	2.29	0.67	0.33	1.02	0.34	1.40	0.68
ビタミンB12(μg)	6.3	6.7	1.6	0.7	4.9	3.2	5.2	2.7
葉酸(μg)	305	148	138	40	253	84	287	78
パントテン酸(mg)	5.44	2.06	3.39	0.75	6.19	1.92	6.56	2.15
ビオチン(μg)	21	15	11	4	19	6	19	8
ビタミンC(mg)	112	100	44	29	83	54	79	52
飽和脂肪酸(g)	13.62	6.83	9.83	4.56	18.75	6.38	18.73	7.75
一価不飽和脂肪酸(g)	17.13	9.02	10.74	4.83	18.77	6.69	25.18	12.93
多価不飽和脂肪酸(g)	11.88	6.18	6.63	2.62	11.23	4.21	15.88	8.89
コレステロール(mg)	344	214	171	151	355	190	476	260
総食物繊維(g)	15.0	6.5	7.9	3.2	13.6	4.3	14.7	3.8
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	1.9	0.8	3.1	1.0	3.0	0.9
不溶性食物繊維(g)	11.1	4.9	5.8	2.5	10.1	3.2	11.0	2.5
n-3系脂肪酸(g)	2.38	1.88	0.86	0.39	1.67	0.99	2.54	1.82
n-6系脂肪酸(g)	9.29	4.84	5.61	2.38	9.27	3.51	12.95	7.23
食塩相当量(g)	11.3	4.7	5.4	2.2	9.4	3.3	13.8	2.9
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	3.2	13.5	3.7	14.5	1.8	14.9	2.6
脂肪エネルギー比(%)	23.9	7.0	24.3	6.0	26.6	5.9	25.6	7.4
炭水化物エネルギー比(%)	61.1	8.5	62.2	8.0	58.9	6.2	59.4	8.1
P/S比	1.0	0.5	0.7	0.2	0.6	0.2	0.9	0.4
穀類エネルギー比(%)	44.0	11.1	40.8	7.9	44.6	10.1	48.7	8.0
動物性たんぱく質比(%)	52.1	12.9	51.6	11.0	55.2	8.2	56.2	7.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.4	2.5	7.4	2.3	8.8	2.3	6.7	1.6

嶺南医療区(全体)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	31		25		42		59	
エネルギー(kcal)	1,985	673	1,862	496	1,801	489	2,051	583
水分(g)	1,461.2	449.1	1,447.7	577.7	1,693.4	707.5	1,759.1	588.0
総たんぱく質(g)	80.4	31.0	63.3	18.7	65.4	21.7	80.2	27.8
動物性(g)	47.9	27.8	33.6	12.9	35.7	16.8	43.8	21.1
植物性(g)	32.5	9.0	29.7	9.1	29.7	10.9	36.3	11.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.6	10.6	19.2	7.2	19.4	11.0	22.3	11.7
総脂質(g)	62.9	32.2	53.4	16.7	49.1	16.1	55.8	20.1
動物性(g)	34.0	21.8	26.5	12.6	25.5	12.9	27.6	14.4
植物性(g)	28.9	16.7	26.9	10.4	23.5	11.1	28.2	13.9
トリアシルグリセロール当量(g)	57.7	30.4	46.6	18.6	43.9	14.4	49.5	18.6
炭水化物(g)	261.7	82.6	270.6	80.6	256.7	82.1	280.4	86.7
灰分(g)	18.5	6.4	16.8	5.2	17.3	7.6	20.4	7.2
ナトリウム(mg)	4,493	1,814	4,321	1,556	4,208	2,096	4,912	1,865
カリウム(mg)	2,351	784	2,101	667	2,167	889	2,609	989
カルシウム(mg)	506	285	447	212	474	214	554	344
マグネシウム(mg)	253	85	215	71	230	90	301	115
リン(mg)	1,066	379	902	274	936	304	1,108	417
鉄(mg)	8.4	2.8	6.4	2.0	6.9	3.0	9.5	4.0
亜鉛(mg)	9.8	5.5	7.6	2.2	7.7	2.3	8.7	2.6
銅(mg)	1.29	0.48	1.11	0.39	1.05	0.36	1.35	0.54
マンガン(mg)	3.33	0.99	2.81	1.22	3.29	1.56	4.08	1.64
ヨウ素(μg)	1,057	3,147	1,878	5,128	267	502	1,807	5,113
セレン(μg)	45	40	42	33	40	32	43	35
クロム(μg)	5	3	6	3	5	3	6	4
モリブデン(μg)	182	85	175	80	158	66	194	101
ビタミンA(μgRE)	519	331	456	325	508	387	662	1,184
レチノール(μg)	217	268	166	260	128	72	270	1,158
クリプトキサンチン(μg)	229	685	328	884	331	553	687	1,081
β-カロテン当量(μg)	3,369	2,313	3,403	2,473	4,251	4,032	4,494	2,952
ビタミンD(μg)	7.8	10.9	4.9	4.0	8.4	12.5	10.3	9.2
ビタミンE(mg)	7.0	3.2	5.6	2.6	6.3	4.6	7.0	3.6
ビタミンK(μg)	245	151	194	154	250	159	298	218
ビタミンB1(mg)	1.07	0.59	0.85	0.34	0.78	0.35	0.88	0.41
ビタミンB2(mg)	1.33	0.73	1.20	1.11	1.05	0.42	1.21	0.48
ナイアシン(mgNE)	16.7	9.0	12.8	6.3	13.4	6.5	17.4	8.6
ビタミンB6(mg)	1.43	1.18	2.60	8.18	1.04	0.48	1.45	0.96
ビタミンB12(μg)	6.7	6.5	4.5	4.8	5.6	4.4	7.7	7.8
葉酸(μg)	289	87	226	89	266	122	356	205
パントテン酸(mg)	5.77	1.98	4.86	1.42	5.11	1.80	5.73	2.11
ビオチン(μg)	21	7	20	9	19	7	27	32
ビタミンC(mg)	84	53	85	95	86	69	124	100
飽和脂肪酸(g)	16.94	8.89	14.69	5.76	13.34	5.36	14.01	5.94
一価不飽和脂肪酸(g)	22.17	13.08	18.45	7.81	16.92	6.24	18.85	7.49
多価不飽和脂肪酸(g)	14.18	7.16	11.28	4.79	11.07	4.71	13.76	5.31
コレステロール(mg)	398	259	309	202	314	165	390	227
総食物繊維(g)	13.8	4.9	12.4	4.1	13.2	7.7	17.1	7.9
水溶性食物繊維(g)	3.2	1.3	2.8	1.0	2.9	1.5	3.7	1.9
不溶性食物繊維(g)	10.0	3.6	9.0	3.0	9.8	6.3	12.3	5.5
n-3系脂肪酸(g)	2.48	1.49	1.97	0.94	2.16	1.40	2.97	2.26
n-6系脂肪酸(g)	11.26	5.64	9.08	4.29	8.77	3.65	10.58	4.29
食塩相当量(g)	11.4	4.6	11.0	4.0	10.7	5.3	12.5	4.7
たんぱく質エネルギー比(%)	16.3	3.6	13.7	2.2	14.6	2.9	15.8	3.4
脂肪エネルギー比(%)	27.7	6.4	26.2	6.6	24.9	6.4	24.7	6.3
炭水化物エネルギー比(%)	56.0	7.8	60.1	6.6	60.5	7.8	59.6	7.5
P/S比	0.9	0.3	0.8	0.3	0.9	0.5	1.1	0.5
穀類エネルギー比(%)	43.3	10.5	46.6	10.1	44.8	9.8	41.3	11.7
動物性たんぱく質比(%)	56.4	11.6	52.6	10.5	53.1	14.0	53.0	10.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.4	2.2	7.3	2.6	6.8	2.4	6.2	2.1

嶺南医療区(全体)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	68		96		321	
エネルギー(kcal)	2,023	552	1,744	545	1,899	566
水分(g)	1,801.6	580.0	1,551.6	572.0	1,644.4	595.0
総たんぱく質(g)	77.6	27.8	65.2	26.8	71.9	27.2
動物性(g)	43.6	22.3	32.8	19.8	39.0	21.3
植物性(g)	34.0	12.0	32.4	9.9	32.9	10.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.3	11.8	20.2	10.2	20.9	10.8
総脂質(g)	51.6	20.8	42.3	26.5	50.5	23.8
動物性(g)	27.3	14.8	20.5	15.1	25.7	15.6
植物性(g)	24.2	13.1	21.8	15.7	24.8	14.2
トリアシルグリセロール当量(g)	45.1	18.3	37.6	24.6	44.8	22.0
炭水化物(g)	283.0	82.4	262.0	69.3	269.8	79.3
灰分(g)	20.6	7.3	18.4	6.3	19.0	6.9
ナトリウム(mg)	5,025	1,938	4,384	1,654	4,600	1,836
カリウム(mg)	2,614	989	2,461	912	2,443	922
カルシウム(mg)	601	267	517	274	529	278
マグネシウム(mg)	284	111	251	93	262	102
リン(mg)	1,086	383	938	379	1,010	377
鉄(mg)	9.0	3.6	8.5	3.4	8.4	3.5
亜鉛(mg)	8.7	2.6	7.8	3.4	8.3	3.2
銅(mg)	1.28	0.41	1.24	0.47	1.24	0.46
マンガン(mg)	4.03	1.52	4.09	1.69	3.80	1.58
ヨウ素(μg)	1,096	3,177	1,508	4,875	1,299	4,126
セレン(μg)	40	33	40	45	41	38
クロム(μg)	6	3	5	3	6	3
モリブデン(μg)	181	71	179	77	179	80
ビタミンA(μgRE)	582	343	624	923	583	756
レチノール(μg)	167	200	229	877	204	702
クリプトキサンチン(μg)	743	1,195	601	868	554	952
β-カロテン当量(μg)	4,844	3,340	4,632	3,207	4,384	3,197
ビタミンD(μg)	10.2	10.7	8.4	12.6	8.8	11.0
ビタミンE(mg)	11.0	26.8	8.1	16.8	8.0	15.6
ビタミンK(μg)	289	211	265	199	267	194
ビタミンB1(mg)	1.02	1.34	0.76	0.39	0.88	0.72
ビタミンB2(mg)	1.32	0.78	1.05	0.50	1.18	0.65
ナイアシン(mgNE)	16.5	9.2	12.9	7.4	14.9	8.2
ビタミンB6(mg)	1.56	1.56	1.14	0.48	1.41	2.46
ビタミンB12(μg)	7.1	6.2	6.6	8.7	6.6	7.1
葉酸(μg)	342	158	333	136	318	152
パントテン酸(mg)	5.65	1.86	5.23	2.33	5.42	2.04
ビオチン(μg)	22	8	21	9	22	16
ビタミンC(mg)	144	148	133	90	119	104
飽和脂肪酸(g)	13.69	6.33	10.41	6.26	13.11	6.62
一価不飽和脂肪酸(g)	16.88	7.41	13.82	9.56	16.97	8.98
多価不飽和脂肪酸(g)	11.96	5.77	10.89	7.23	12.01	6.20
コレステロール(mg)	374	206	304	208	346	213
総食物繊維(g)	16.3	6.7	16.3	6.0	15.5	6.7
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.8	3.5	1.5	3.4	1.6
不溶性食物繊維(g)	12.0	5.0	12.1	4.6	11.4	5.0
n-3系脂肪酸(g)	2.68	1.99	2.39	2.17	2.50	1.94
n-6系脂肪酸(g)	9.05	4.42	8.40	5.50	9.32	4.84
食塩相当量(g)	12.8	4.9	11.1	4.2	11.7	4.7
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	3.6	14.8	3.3	15.1	3.3
脂肪エネルギー比(%)	22.9	6.7	20.8	7.6	23.6	7.1
炭水化物エネルギー比(%)	61.7	8.9	64.4	9.4	61.3	8.7
P/S比	1.0	0.5	1.2	0.5	1.0	0.5
穀類エネルギー比(%)	42.2	11.2	45.9	12.2	43.9	11.4
動物性たんぱく質比(%)	53.9	14.6	46.8	14.1	51.7	13.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.8	2.3	5.2	2.3	6.0	2.4

表99-2 栄養素等摂取量(嶺南医療区/男性、年齢階級別)

嶺南医療区(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	183		10		15		8	
エネルギー(kcal)	2,090	608	1,181	222	2,054	579	2,834	480
水分(g)	1,718.7	640.2	739.6	289.9	1,469.7	447.6	2,063.8	522.1
総たんぱく質(g)	78.5	28.9	39.7	10.7	75.2	22.9	99.2	15.9
動物性(g)	44.1	22.4	20.6	9.1	41.9	13.2	55.8	10.9
植物性(g)	34.3	11.7	19.1	4.9	33.2	13.4	43.5	11.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.0	11.8	14.0	6.3	19.8	9.3	26.2	7.3
総脂質(g)	55.8	25.9	32.8	10.2	59.7	19.1	84.1	27.3
動物性(g)	29.0	16.6	15.9	8.9	31.8	11.9	43.2	17.7
植物性(g)	26.8	15.8	17.0	7.6	27.9	14.0	40.9	19.7
トリアシルグリセロール当量(g)	50.0	24.1	30.0	10.4	52.8	17.1	77.2	24.7
炭水化物(g)	289.8	86.2	179.3	46.2	297.1	96.3	403.3	92.9
灰分(g)	19.6	6.8	9.9	2.5	17.1	5.3	22.6	4.7
ナトリウム(mg)	4,763	1,853	2,121	930	3,775	1,292	5,628	1,213
カリウム(mg)	2,479	877	1,479	474	2,383	745	2,746	789
カルシウム(mg)	545	250	385	120	734	201	622	217
マグネシウム(mg)	270	101	143	30	248	83	292	69
リン(mg)	1,101	390	620	153	1,212	359	1,360	249
鉄(mg)	8.4	3.4	4.5	1.4	6.9	2.9	9.0	2.0
亜鉛(mg)	9.0	3.6	4.7	1.1	9.1	2.9	12.5	2.4
銅(mg)	1.30	0.48	0.71	0.14	1.25	0.48	1.60	0.42
マンガン(mg)	3.79	1.68	1.64	0.89	2.80	1.10	4.01	1.06
ヨウ素(μg)	1,051	3,401	1,234	2,042	227	255	2,411	5,908
セレン(μg)	45	38	28	32	38	18	41	23
クロム(μg)	6	3	4	2	5	2	7	3
モリブデン(μg)	195	90	99	38	201	105	258	73
ビタミンA(μgRE)	551	730	240	103	512	257	548	181
レチノール(μg)	214	697	98	64	227	100	230	155
クリプトキサンチン(μg)	369	719	17	15	141	411	430	793
β-カロテン当量(μg)	3,917	2,592	1,650	748	3,385	2,288	3,705	948
ビタミンD(μg)	9.2	11.1	1.4	0.8	9.9	13.3	7.9	6.1
ビタミンE(mg)	7.6	12.2	3.6	1.1	7.0	3.5	9.6	5.0
ビタミンK(μg)	259	186	107	114	220	128	240	115
ビタミンB1(mg)	0.92	0.44	0.52	0.17	1.05	0.41	1.33	0.49
ビタミンB2(mg)	1.20	0.59	0.70	0.19	1.25	0.45	1.32	0.42
ナイアシン(mgNE)	15.9	8.5	5.5	1.8	11.4	4.6	16.4	2.1
ビタミンB6(mg)	1.49	3.05	0.71	0.36	1.04	0.36	1.59	0.71
ビタミンB12(μg)	7.2	6.9	1.5	0.7	5.9	3.2	6.0	2.6
葉酸(μg)	312	167	145	39	248	92	300	89
パントテン酸(mg)	5.84	2.13	3.59	0.60	6.50	2.38	7.55	1.54
ビオチン(μg)	22.8	19.6	11.5	4.0	19.2	6.6	21.4	7.6
ビタミンC(mg)	101	80	41	25	72	59	89	59
飽和脂肪酸(g)	14.62	7.01	10.05	3.49	19.13	5.61	22.22	5.81
一価不飽和脂肪酸(g)	19.00	9.87	11.22	4.21	19.54	6.42	30.23	11.34
多価不飽和脂肪酸(g)	13.22	6.94	7.12	2.21	12.10	5.15	18.85	8.27
コレステロール(mg)	383	233	198	163	389	232	540	281
総食物繊維(g)	15.0	5.9	8.7	3.0	13.6	4.4	15.5	3.6
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.5	2.1	0.8	3.0	1.0	3.0	0.9
不溶性食物繊維(g)	11.1	4.5	6.4	2.4	10.2	3.4	11.5	2.2
n-3系脂肪酸(g)	2.71	2.05	0.94	0.37	1.98	1.27	3.03	1.88
n-6系脂肪酸(g)	10.28	5.49	6.12	1.88	9.74	4.25	15.28	6.79
食塩相当量(g)	12.1	4.7	5.4	2.4	9.6	3.3	14.3	3.1
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	3.3	13.7	3.9	14.7	1.8	14.1	1.5
脂肪エネルギー比(%)	23.8	6.9	25.0	5.4	26.4	6.3	26.7	7.7
炭水化物エネルギー比(%)	61.2	8.3	61.3	8.5	58.9	6.8	59.1	7.7
P/S比	1.0	0.4	0.7	0.2	0.6	0.2	0.8	0.3
穀類エネルギー比(%)	44.5	10.0	42.4	5.8	46.0	10.8	48.9	7.8
動物性たんぱく質比(%)	54.2	11.5	50.5	10.6	56.1	9.2	56.4	8.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.3	2.3	7.6	1.9	8.6	2.4	7.1	1.7

嶺南医療区(男性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	16		14		22		25	
エネルギー(kcal)	2,229	740	2,040	494	1,989	446	2,261	482
水分(g)	1,639.4	453.2	1,539.2	549.2	1,854.1	838.3	1,868.9	589.6
総たんぱく質(g)	96.2	32.8	68.1	21.5	73.9	20.8	86.1	24.3
動物性(g)	61.0	31.5	35.7	14.8	43.0	17.0	47.4	20.0
植物性(g)	35.2	9.3	32.4	9.6	30.9	10.3	38.7	9.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	24.5	13.0	19.2	6.9	22.0	13.6	23.4	11.6
総脂質(g)	72.2	38.8	57.0	17.7	54.8	16.0	58.9	21.3
動物性(g)	37.4	24.2	27.9	14.9	30.6	14.1	29.3	15.9
植物性(g)	34.7	20.3	29.1	12.0	24.2	10.5	29.6	16.0
トリアシルグリセロール当量(g)	67.0	35.8	51.4	19.8	48.8	13.5	52.7	20.1
炭水化物(g)	282.5	89.5	300.5	75.9	271.6	73.6	296.4	60.1
灰分(g)	21.8	5.9	17.5	5.0	18.9	6.7	21.0	5.1
ナトリウム(mg)	5,386	1,825	4,597	1,434	4,629	1,899	5,165	1,485
カリウム(mg)	2,693	680	2,127	700	2,324	801	2,588	682
カルシウム(mg)	533	304	405	162	501	226	490	115
マグネシウム(mg)	287	79	226	78	250	83	308	88
リン(mg)	1,248	380	936	313	1,034	276	1,164	359
鉄(mg)	9.1	2.8	6.8	2.0	7.5	3.2	9.5	2.9
亜鉛(mg)	11.8	6.8	8.4	2.3	8.4	2.1	9.2	2.1
銅(mg)	1.45	0.53	1.24	0.42	1.13	0.35	1.44	0.46
マンガン(mg)	3.46	1.10	3.10	1.26	3.53	1.88	4.38	1.53
ヨウ素(μg)	1,594	4,236	1,383	4,527	265	531	481	1,005
セレン(μg)	58	51	48	39	48	40	45	35
クロム(μg)	6	2	5	3	5	3	6	2
モリブデン(μg)	185	82	201	88	178	73	229	110
ビタミンA(μgRE)	520	298	499	379	451	235	823	1,783
レチノール(μg)	205	197	188	344	141	80	460	1,779
クリプトキサンチン(μg)	287	872	44	72	270	534	488	686
β-カロテン当量(μg)	3,379	2,238	3,660	2,439	3,655	2,628	4,229	2,066
ビタミンD(μg)	11.1	14.3	4.6	4.5	9.7	14.2	10.8	9.8
ビタミンE(mg)	8.4	3.5	6.3	3.2	5.9	2.5	7.2	3.2
ビタミンK(μg)	256	127	223	182	251	164	291	188
ビタミンB1(mg)	1.36	0.66	0.86	0.36	0.83	0.30	0.90	0.26
ビタミンB2(mg)	1.44	0.57	1.32	1.47	1.12	0.43	1.21	0.37
ナイアシン(mgNE)	21.2	9.2	13.9	6.9	15.5	6.9	19.3	8.8
ビタミンB6(mg)	1.46	0.46	3.93	10.91	1.18	0.46	1.42	0.51
ビタミンB12(μg)	9.2	8.2	4.9	5.7	6.3	4.8	9.3	9.3
葉酸(μg)	303	91	247	100	270	107	380	269
パントテン酸(mg)	6.39	1.86	4.92	1.55	5.64	1.74	6.13	2.11
ビオチン(μg)	22.1	6.8	21.6	10.5	21.1	7.9	32.9	47.6
ビタミンC(mg)	79	44	67	25	90	79	104	61
飽和脂肪酸(g)	18.50	10.00	14.58	5.20	14.65	5.75	14.29	7.10
一価不飽和脂肪酸(g)	26.32	15.69	20.46	8.20	19.10	6.40	19.85	8.14
多価不飽和脂肪酸(g)	17.04	8.72	12.82	5.25	12.62	4.58	15.27	5.07
コレステロール(mg)	491	300	324	202	356	169	405	215
総食物繊維(g)	14.5	4.7	12.8	4.1	13.1	5.2	16.5	4.6
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.3	2.8	1.1	3.0	1.3	3.6	1.5
不溶性食物繊維(g)	10.4	3.6	9.4	2.9	9.7	3.9	12.1	3.6
n-3系脂肪酸(g)	3.02	1.69	2.17	0.90	2.67	1.47	3.47	2.70
n-6系脂肪酸(g)	13.48	6.64	10.47	4.72	9.77	3.66	11.56	4.45
食塩相当量(g)	13.7	4.6	11.7	3.6	11.8	4.8	13.1	3.8
たんぱく質エネルギー比(%)	17.4	4.0	13.4	2.5	14.9	3.1	15.3	3.0
脂肪エネルギー比(%)	28.1	7.2	25.2	6.2	25.1	5.6	23.3	6.5
炭水化物エネルギー比(%)	54.5	8.4	61.4	5.2	60.0	6.7	61.3	6.8
P/S比	1.0	0.3	0.9	0.3	1.0	0.5	1.2	0.4
穀類エネルギー比(%)	42.4	11.0	49.0	7.1	43.9	8.6	43.4	11.8
動物性たんぱく質比(%)	60.4	11.6	51.7	9.7	57.3	11.2	53.7	10.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.2	2.3	6.5	2.2	6.6	2.2	5.6	2.3

嶺南医療区(男性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	35		38		150	
エネルギー(kcal)	2,256	526	1,941	620	2,115	566
水分(g)	1,939.3	593.4	1,720.9	578.2	1,790.4	617.9
総たんぱく質(g)	86.0	30.8	72.7	30.3	80.3	28.7
動物性(g)	50.5	25.3	37.4	21.0	45.3	23.2
植物性(g)	35.5	12.5	35.3	12.2	35.0	11.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	23.0	14.3	22.4	11.7	22.6	12.3
総脂質(g)	55.4	19.9	46.2	30.5	55.5	25.7
動物性(g)	31.3	15.9	21.9	14.5	28.8	16.7
植物性(g)	24.0	11.9	24.2	19.1	26.7	15.7
トリアシルグリセロール当量(g)	48.3	18.4	41.0	27.9	49.6	24.1
炭水化物(g)	303.0	88.6	285.0	80.2	290.3	78.5
灰分(g)	21.7	7.9	19.9	6.7	20.3	6.6
ナトリウム(mg)	5,380	2,155	4,712	1,686	4,992	1,804
カリウム(mg)	2,633	1,008	2,638	1,008	2,541	877
カルシウム(mg)	605	251	559	316	532	252
マグネシウム(mg)	302	118	274	110	280	101
リン(mg)	1,183	418	1,048	431	1,108	386
鉄(mg)	9.1	3.3	9.1	4.2	8.7	3.4
亜鉛(mg)	9.5	2.7	8.4	4.0	9.2	3.6
銅(mg)	1.35	0.43	1.34	0.53	1.33	0.47
マンガン(mg)	4.31	1.65	4.39	1.79	4.02	1.66
ヨウ素(μg)	1,370	3,629	1,226	4,506	1,048	3,473
セレン(μg)	44	41	44	39	47	40
クロム(μg)	6	3	6	4	6	3
モリブデン(μg)	195	70	195	96	198	88
ビタミンA(μgRE)	555	308	555	482	575	796
レチノール(μg)	167	218	174	411	220	768
クリプトキサンチン(μg)	372	653	671	990	412	755
β-カロテン当量(μg)	4,491	2,713	4,506	3,278	4,132	2,686
ビタミンD(μg)	11.9	13.3	8.1	8.3	9.7	11.3
ビタミンE(mg)	6.4	3.0	11.1	26.1	7.9	13.4
ビタミンK(μg)	288	217	291	220	274	193
ビタミンB1(mg)	0.87	0.40	0.83	0.44	0.91	0.43
ビタミンB2(mg)	1.22	0.37	1.16	0.52	1.22	0.61
ナイアシン(mgNE)	18.1	9.6	14.9	8.1	17.1	8.7
ビタミンB6(mg)	1.46	0.63	1.24	0.52	1.59	3.35
ビタミンB12(μg)	7.9	6.1	7.7	8.4	7.7	7.4
葉酸(μg)	347	175	361	158	331	174
パントテン酸(mg)	5.84	1.83	5.84	2.65	5.83	2.08
ビオチン(μg)	22.2	9.0	22.9	10.1	24.0	21.2
ビタミンC(mg)	113	90	147	102	109	83
飽和脂肪酸(g)	14.44	5.98	11.18	6.41	14.07	6.92
一価不飽和脂肪酸(g)	18.18	7.00	14.98	10.72	18.87	9.85
多価不飽和脂肪酸(g)	12.71	6.07	12.08	9.02	13.44	6.96
コレステロール(mg)	410	223	347	241	386	229
総食物繊維(g)	16.1	7.1	17.4	6.6	15.6	6.0
水溶性食物繊維(g)	3.6	2.1	3.6	1.5	3.4	1.6
不溶性食物繊維(g)	11.7	5.2	13.0	5.4	11.4	4.6
n-3系脂肪酸(g)	2.98	2.17	2.75	2.42	2.89	2.12
n-6系脂肪酸(g)	9.56	4.73	9.21	6.91	10.34	5.50
食塩相当量(g)	13.7	5.5	12.0	4.3	12.7	4.6
たんぱく質エネルギー比(%)	15.2	4.0	14.8	3.2	15.2	3.5
脂肪エネルギー比(%)	22.3	6.5	20.3	7.2	23.3	7.0
炭水化物エネルギー比(%)	62.5	9.2	64.9	9.0	61.6	8.5
P/S比	1.0	0.4	1.1	0.5	1.0	0.5
穀類エネルギー比(%)	43.4	8.8	45.1	11.8	44.3	10.2
動物性たんぱく質比(%)	56.3	13.0	48.9	11.6	54.2	11.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.9	2.3	5.0	1.8	5.9	2.2

表99-3 栄養素等摂取量(嶺南医療区/女性、年齢階級別)

嶺南医療区(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	192		3		15		3	
エネルギー(kcal)	1,707	492	1,065	389	1,935	290	1,478	288
水分(g)	1,496.9	536.8	713.2	229.1	1,500.7	355.8	1,156.5	278.8
総たんぱく質(g)	64.1	23.2	32.2	4.4	65.9	16.3	61.7	8.3
動物性(g)	33.5	17.2	17.8	5.8	35.8	10.2	34.4	4.4
植物性(g)	30.7	10.0	14.4	5.1	30.1	8.3	27.3	3.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.2	8.8	9.9	2.0	19.6	5.6	12.2	3.8
総脂質(g)	46.3	20.9	28.4	20.8	54.6	17.9	36.4	10.1
動物性(g)	23.2	14.0	8.9	3.9	30.5	10.4	20.6	6.7
植物性(g)	23.1	12.4	19.4	21.1	24.0	9.8	15.8	11.6
トリアシルグリセロール当量(g)	40.9	19.1	22.2	18.7	49.0	15.5	33.9	8.5
炭水化物(g)	251.0	74.8	168.7	48.3	264.9	58.4	219.1	68.8
灰分(g)	17.6	6.8	9.4	1.0	16.2	4.9	18.0	2.1
ナトリウム(mg)	4,182	1,773	2,204	713	3,602	1,340	4,927	844
カリウム(mg)	2,324	933	1,201	328	2,254	636	1,832	140
カルシウム(mg)	534	291	573	76	647	170	346	98
マグネシウム(mg)	242	98	114	25	228	62	184	28
リン(mg)	927	341	575	74	1,059	250	792	115
鉄(mg)	7.9	3.4	3.0	0.9	6.7	2.0	7.0	1.2
亜鉛(mg)	7.5	2.6	3.3	0.6	8.4	1.9	6.5	1.0
銅(mg)	1.14	0.42	0.57	0.09	1.16	0.29	0.93	0.12
マンガン(mg)	3.51	1.49	1.23	0.33	3.11	1.16	2.64	0.91
ヨウ素(μg)	1,369	4,393	21	16	200	223	20	15
セレン(μg)	36	34	10	4	31	6	17	7
クロム(μg)	6	4	2	2	6	4	5	4
モリブデン(μg)	164	70	60	12	190	66	144	22
ビタミンA(μgRE)	573	687	206	99	496	194	347	55
レチノール(μg)	186	607	59	41	181	57	78	14
クリプトキサンチン(μg)	691	1,119	1,457	2,435	808	1,312	32	12
β-カロテン当量(μg)	4,468	3,463	1,694	1,419	3,725	2,020	3,169	773
ビタミンD(μg)	7.9	10.8	1.6	1.2	5.5	8.4	16.2	25.4
ビタミンE(mg)	7.8	16.4	3.8	2.3	5.5	2.1	4.8	0.8
ビタミンK(μg)	252	189	26	11	209	106	232	91
ビタミンB1(mg)	0.8	0.9	0.5	0.1	1.0	0.4	0.5	0.2
ビタミンB2(mg)	1.1	0.6	0.6	0.1	1.2	0.3	0.7	0.2
ナイアシン(mgNE)	12.7	7.0	6.2	0.9	10.4	3.6	9.3	2.9
ビタミンB6(mg)	1.23	1.19	0.54	0.16	1.00	0.33	0.88	0.17
ビタミンB12(μg)	5.4	6.5	1.7	1.0	3.9	3.0	3.2	1.9
葉酸(μg)	299	127	115	40	258	77	255	29
パントテン酸(mg)	5.06	1.91	2.72	0.95	5.87	1.34	3.91	0.54
ビオチン(μg)	20	8	8	5	19	6	12	1
ビタミンC(mg)	123	115	56	45	94	49	53	7
飽和脂肪酸(g)	12.66	6.53	9.13	8.31	18.37	7.25	9.44	2.04
一価不飽和脂肪酸(g)	15.36	7.75	9.11	7.43	18.00	7.09	11.71	3.52
多価不飽和脂肪酸(g)	10.60	5.05	5.00	3.72	10.35	2.93	7.97	5.21
コレステロール(mg)	307	188	79	17	320	136	306	48
総食物繊維(g)	15.1	7.1	5.1	2.0	13.5	4.3	12.6	4.3
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.6	1.6	0.6	3.2	1.1	3.0	1.1
不溶性食物繊維(g)	11.1	5.3	3.6	1.5	10.0	3.2	9.5	3.2
n-3系脂肪酸(g)	2.06	1.64	0.59	0.40	1.36	0.46	1.25	0.85
n-6系脂肪酸(g)	8.35	3.92	3.93	3.56	8.81	2.64	6.71	4.45
食塩相当量(g)	10.6	4.5	5.6	1.8	9.1	3.4	12.5	2.1
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	3.1	12.9	3.6	14.3	1.9	17.1	3.9
脂肪エネルギー比(%)	24.0	7.2	22.1	8.4	26.7	5.7	22.7	7.2
炭水化物エネルギー比(%)	60.9	8.8	65.1	6.5	59.0	5.8	60.2	10.9
P/S比	1.0	0.5	0.6	0.1	0.6	0.2	0.9	0.8
穀類エネルギー比(%)	43.5	12.1	35.2	12.7	43.1	9.6	48.1	10.4
動物性たんぱく質比(%)	50.0	13.9	55.2	14.2	54.2	7.3	55.8	0.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.6	2.7	6.8	3.9	8.9	2.4	5.7	0.2

嶺南医療区(女性)	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	15		11		20		34	
エネルギー(kcal)	1,724	493	1,635	415	1,595	457	1,897	608
水分(g)	1,271.2	370.4	1,331.3	618.2	1,516.5	490.4	1,678.3	582.2
総たんぱく質(g)	63.5	17.8	57.1	12.9	56.2	19.1	75.8	29.7
動物性(g)	33.9	13.4	30.9	10.1	27.8	12.8	41.2	21.7
植物性(g)	29.7	8.1	26.2	7.6	28.4	11.6	34.6	12.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.7	7.2	19.3	7.9	16.5	6.4	21.5	11.8
総脂質(g)	53.0	20.3	48.9	15.0	42.7	14.0	53.5	19.1
動物性(g)	30.4	19.1	24.7	9.5	19.9	8.5	26.3	13.2
植物性(g)	22.6	8.7	24.2	7.5	22.8	11.9	27.1	12.4
トリアシルグリセロール当量(g)	47.8	20.1	40.5	15.8	38.6	13.7	47.2	17.2
炭水化物(g)	239.5	70.8	232.6	72.6	240.2	89.4	268.7	101.2
灰分(g)	15.1	5.2	16.0	5.5	15.6	8.4	20.0	8.5
ナトリウム(mg)	3,540	1,264	3,969	1,702	3,745	2,251	4,727	2,104
カリウム(mg)	1,986	738	2,066	654	1,993	968	2,624	1,175
カルシウム(mg)	476	271	501	260	443	200	600	439
マグネシウム(mg)	218	79	202	62	207	95	297	133
リン(mg)	871	272	860	222	828	302	1,067	455
鉄(mg)	7.5	2.6	5.8	2.0	6.3	2.7	9.5	4.7
亜鉛(mg)	7.7	2.5	6.6	1.6	6.8	2.2	8.4	2.9
銅(mg)	1.12	0.35	0.95	0.26	0.96	0.35	1.28	0.58
マンガン(mg)	3.19	0.87	2.45	1.12	3.02	1.11	3.87	1.71
ヨウ素(μg)	484	1,147	2,508	5,975	270	482	2,781	6,551
セレン(μg)	32	17	36	25	32	18	42	36
クロム(μg)	5	3	7	4	5	3	6	5
モリブデン(μg)	178	90	142	58	137	49	168	87
ビタミンA(μgRE)	517	375	400	246	571	504	543	342
レチノール(μg)	231	334	138	85	114	62	130	94
クリプトキサンチン(μg)	168	427	689	1,269	399	579	834	1,288
β-カロテン当量(μg)	3,359	2,469	3,077	2,595	4,907	5,155	4,689	3,482
ビタミンD(μg)	4.3	3.5	5.1	3.4	7.0	10.5	9.9	8.8
ビタミンE(mg)	5.6	2.0	4.8	1.4	6.6	6.2	6.9	3.9
ビタミンK(μg)	233	177	157	105	249	159	304	240
ビタミンB1(mg)	0.8	0.3	0.8	0.3	0.7	0.4	0.9	0.5
ビタミンB2(mg)	1.2	0.9	1.1	0.3	1.0	0.4	1.2	0.5
ナイアシン(mgNE)	11.8	5.8	11.5	5.3	11.0	5.1	16.1	8.3
ビタミンB6(mg)	1.39	1.67	0.91	0.40	0.88	0.47	1.48	1.20
ビタミンB12(μg)	4.1	2.3	3.9	3.5	4.8	4.0	6.5	6.3
葉酸(μg)	274	83	199	67	261	140	338	144
パントテン酸(mg)	5.10	1.95	4.79	1.30	4.53	1.72	5.44	2.10
ビオチン(μg)	19	8	17	6	17	6	23	10
ビタミンC(mg)	89	62	108	140	81	59	138	120
飽和脂肪酸(g)	15.27	7.51	14.82	6.66	11.90	4.61	13.80	5.03
一価不飽和脂肪酸(g)	17.74	7.89	15.90	6.78	14.52	5.22	18.11	7.02
多価不飽和脂肪酸(g)	11.13	3.04	9.32	3.43	9.36	4.34	12.66	5.28
コレステロール(mg)	299	164	289	212	267	151	379	238
総食物繊維(g)	13.0	5.1	12.0	4.3	13.2	10.0	17.5	9.7
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.4	2.9	1.0	2.8	1.7	3.8	2.2
不溶性食物繊維(g)	9.6	3.7	8.6	3.3	10.0	8.2	12.4	6.7
n-3系脂肪酸(g)	1.90	0.98	1.73	0.98	1.59	1.11	2.60	1.83
n-6系脂肪酸(g)	8.88	3.04	7.32	3.01	7.66	3.40	9.86	4.09
食塩相当量(g)	9.0	3.2	10.1	4.3	9.5	5.7	12.0	5.3
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	2.7	14.2	1.8	14.2	2.7	16.1	3.7
脂肪エネルギー比(%)	27.3	5.6	27.5	7.1	24.8	7.3	25.7	6.1
炭水化物エネルギー比(%)	57.7	7.1	58.4	7.9	61.0	9.1	58.3	7.9
P/S比	0.8	0.3	0.7	0.3	0.9	0.4	1.0	0.5
穀類エネルギー比(%)	44.2	10.3	43.5	12.7	45.8	11.0	39.7	11.6
動物性たんぱく質比(%)	52.1	10.4	53.8	11.9	48.5	15.6	52.6	11.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.6	2.2	8.2	2.9	6.9	2.7	6.6	1.9

嶺南医療区(女性)	60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	33		58		171	
エネルギー(kcal)	1,776	471	1,614	449	1,710	498
水分(g)	1,655.5	536.1	1,440.6	544.7	1,516.3	546.4
総たんぱく質(g)	68.6	21.4	60.3	23.3	64.6	23.7
動物性(g)	36.4	16.0	29.8	18.7	33.5	17.8
植物性(g)	32.3	11.5	30.5	7.6	31.1	10.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.6	8.3	18.7	8.9	19.4	9.0
総脂質(g)	47.6	21.4	39.8	23.5	46.1	21.0
動物性(g)	23.1	12.5	19.5	15.6	22.9	14.2
植物性(g)	24.5	14.4	20.2	13.0	23.2	12.5
トリアシルグリセロール当量(g)	41.6	17.8	35.3	22.0	40.7	19.3
炭水化物(g)	261.8	70.7	247.0	56.9	251.8	75.9
灰分(g)	19.5	6.4	17.5	5.9	17.9	6.9
ナトリウム(mg)	4,649	1,626	4,169	1,611	4,255	1,804
カリウム(mg)	2,594	984	2,345	831	2,358	957
カルシウム(mg)	598	286	489	242	527	301
マグネシウム(mg)	265	102	236	77	247	100
リン(mg)	982	316	866	325	924	348
鉄(mg)	8.8	3.9	8.0	2.8	8.1	3.5
亜鉛(mg)	7.8	2.1	7.4	2.9	7.6	2.6
銅(mg)	1.20	0.38	1.17	0.41	1.16	0.43
マンガン(mg)	3.73	1.34	3.89	1.60	3.60	1.49
ヨウ素(μg)	806	2,639	1,694	5,132	1,518	4,634
セレン(μg)	35	22	38	49	37	35
クロム(μg)	6	3	5	3	6	4
モリブデン(μg)	166	70	168	61	163	70
ビタミンA(μgRE)	610	380	669	1,124	591	723
レチノール(μg)	166	182	265	1,081	190	643
クリプトキサンチン(μg)	1,138	1,491	554	784	679	1,085
β-カロテン当量(μg)	5,217	3,906	4,715	3,187	4,605	3,588
ビタミンD(μg)	8.3	6.6	8.6	14.9	8.0	10.7
ビタミンE(mg)	15.9	38.1	6.2	4.4	8.1	17.4
ビタミンK(μg)	290	209	247	183	260	195
ビタミンB1(mg)	1.2	1.9	0.7	0.4	0.8	0.9
ビタミンB2(mg)	1.4	1.1	1.0	0.5	1.1	0.7
ナイアシン(mgNE)	14.8	8.4	11.6	6.6	13.0	7.2
ビタミンB6(mg)	1.68	2.15	1.07	0.45	1.26	1.25
ビタミンB12(μg)	6.2	6.3	5.8	8.9	5.6	6.8
葉酸(μg)	337	139	315	119	306	130
パントテン酸(mg)	5.44	1.90	4.82	2.03	5.05	1.94
ビオチン(μg)	22	8	20	9	20	8
ビタミンC(mg)	176	187	124	81	128	120
飽和脂肪酸(g)	12.90	6.67	9.91	6.16	12.28	6.27
一価不飽和脂肪酸(g)	15.49	7.69	13.06	8.74	15.30	7.81
多価不飽和脂肪酸(g)	11.16	5.42	10.10	5.73	10.77	5.17
コレステロール(mg)	335	181	276	179	310	192
総食物繊維(g)	16.5	6.4	15.6	5.4	15.4	7.3
水溶性食物繊維(g)	3.6	1.5	3.4	1.4	3.4	1.6
不溶性食物繊維(g)	12.3	4.9	11.5	4.0	11.3	5.4
n-3系脂肪酸(g)	2.36	1.75	2.15	1.96	2.17	1.70
n-6系脂肪酸(g)	8.52	4.07	7.87	4.33	8.42	3.99
食塩相当量(g)	11.8	4.1	10.6	4.1	10.8	4.6
たんぱく質エネルギー比(%)	15.5	3.1	14.8	3.3	15.1	3.2
脂肪エネルギー比(%)	23.6	6.9	21.1	7.8	23.9	7.3
炭水化物エネルギー比(%)	60.9	8.6	64.1	9.7	61.0	9.0
P/S比	1.0	0.5	1.2	0.6	1.0	0.5
穀類エネルギー比(%)	40.9	13.4	46.5	12.4	43.6	12.3
動物性たんぱく質比(%)	51.3	16.0	45.4	15.5	49.5	14.4
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.4	2.6	5.3	2.6	6.4	2.6

表100-1 食品群別摂取量(福井・坂井医療区/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
回答者数	571		15	51	39	41	48	89	86	78	124	466											
総量	2048.4	710.2	1188.5	303.5	1937.3	532.9	1757.2	675.3	1844.6	598.0	2084.0	680.2	2238.6	722.0	2335.7	731.4	2144.4	775.7	2117.3	732.3			
穀類	440.6	180.5	253.5	134.0	407.1	146.7	469.9	165.5	481.3	187.0	448.0	187.9	443.4	194.6	470.3	163.1	448.7	176.6	447.8	182.9			
米・米加工品	368.8	190.5	211.9	145.6	386.1	192.3	306.0	189.9	378.6	190.4	376.0	204.8	373.4	212.3	383.2	170.4	405.0	176.8	378.5	191.5			
その他の穀類	71.7	91.0	41.6	46.9	93.9	79.0	83.8	92.1	102.7	135.5	72.1	83.9	70.1	86.7	87.1	99.2	43.7	71.8	69.3	92.8			
いも類	74.7	77.3	61.5	44.8	61.9	42.1	82.4	80.8	50.7	57.1	64.9	66.8	78.8	73.0	104.9	96.8	75.8	80.7					
砂糖・甘味料類	5.8	7.3	1.9	2.4	3.1	3.1	5.6	6.7	4.5	4.6	6.0	5.1	5.8	5.2	6.9	6.1	8.3	10.1	6.2	7.6			
豆類	57.8	71.5	35.6	57.5	65.1	61.5	45.5	60.0	31.6	40.2	59.0	57.7	58.3	74.2	66.8	86.7	69.5	78.0	58.8	73.7			
種実類	1.1	2.9	1.1	2.0	0.2	0.6	0.5	1.5	0.8	1.7	0.6	1.3	0.7	1.6	1.5	3.8	1.8	4.0	1.2	3.2			
野菜類	300.9	181.0	152.8	81.7	245.0	125.7	270.5	127.9	149.0	232.1	140.9	137.6	313.7	170.0	354.7	195.8	383.2	223.5	314.3	188.7			
緑黄色野菜	104.7	91.0	53.3	37.4	77.6	52.8	92.9	63.7	88.7	82.9	75.3	85.8	115.8	91.5	133.4	126.4	124.2	93.4	110.3	96.2			
その他の野菜	177.6	137.2	98.2	60.9	167.0	94.2	172.5	112.5	136.7	105.1	135.8	160.1	99.2	142.7	197.2	143.6	220.7	180.0	181.7	144.1			
漬物	18.7	40.0	1.2	3.2	0.4	1.7	5.1	13.1	10.4	24.1	6.2	13.9	18.0	42.9	17.1	32.9	38.3	60.2	22.4	43.3			
果実類	108.9	146.0	86.0	69.0	115.2	138.3	86.7	103.0	57.6	80.8	37.3	65.8	86.2	118.7	112.1	152.6	154.5	190.7	110.8	151.7			
生果	99.2	136.1	51.0	60.4	81.8	86.8	76.3	87.7	47.5	71.3	32.6	58.7	77.0	108.0	110.6	152.7	146.7	177.8	104.5	144.8			
ジャム	1.1	4.1	1.0	3.9	2.5	6.0	1.4	5.1	0.3	1.5	3.8	0.8	3.4	1.5	5.0	4.1	0.6	3.2	0.9	3.8			
果汁・果汁飲料	8.7	45.3	34.0	64.5	30.9	95.3	9.0	42.7	9.8	43.3	3.5	17.4	8.4	45.8	0.0	34.0	7.2	38.5	5.4	34.4			
きのこ類	15.9	24.5	6.0	9.2	9.9	15.7	15.8	26.1	14.5	19.8	20.2	18.8	34.3	18.0	17.3	26.2	16.0	23.2	16.9	25.3			
藻類	7.9	16.4	8.0	8.2	4.2	6.1	6.8	9.6	4.8	10.6	3.9	8.5	9.5	13.6	9.7	21.3	8.3	12.8	8.4	17.7			
魚介類	87.4	80.8	36.3	40.3	59.9	51.1	59.6	51.9	71.6	62.5	70.2	81.4	79.1	94.3	76.1	105.5	83.2	112.0	94.3	84.7			
生魚介類	60.2	72.8	34.2	41.0	41.0	45.9	40.7	48.9	52.7	55.9	54.1	67.6	70.1	62.3	65.1	74.5	78.0	95.9	64.7	76.9			
魚介加工品	27.2	43.2	2.1	4.9	18.9	29.9	18.9	26.4	18.9	34.8	20.1	39.2	29.9	42.4	32.0	43.1	31.1	55.3	29.6	45.8			
肉類	77.8	64.3	43.8	23.7	93.2	76.8	125.7	61.1	96.3	66.8	85.7	65.4	94.1	67.4	72.8	50.8	61.9	61.4	52.9	73.2	61.9		
卵類	34.8	35.9	15.1	17.2	25.9	25.0	45.0	33.6	37.1	31.5	36.0	38.1	38.7	40.9	40.8	41.9	30.8	31.9	35.5	37.1			
乳類	116.0	144.5	194.7	127.5	284.9	153.9	192.1	176.2	98.4	129.0	53.1	91.3	111.8	105.5	163.5	105.5	89.1	121.1	88.6	124.3			
油脂類	9.6	8.1	4.4	4.0	10.1	7.4	13.4	6.9	10.3	6.7	9.9	7.4	11.5	10.2	11.5	8.8	6.7	6.8	9.4	8.3			
菓子類	22.3	39.0	16.4	20.2	25.2	34.6	30.5	45.9	25.9	49.7	17.8	35.8	28.1	48.2	17.4	34.0	21.6	36.5	21.5	39.3			
嗜好飲料類	586.2	454.8	216.3	223.7	262.7	255.4	411.9	382.1	561.5	440.0	614.4	435.3	666.1	431.7	766.7	543.3	725.0	465.4	648.1	459.1			
アルコール飲料	80.3	225.1	0.3	0.7	2.2	6.0	4.2	6.3	40.8	141.3	90.5	234.5	99.3	204.1	136.7	277.4	92.3	206.8	97.8	245.9			
その他の嗜好飲料	505.9	398.2	216.0	223.8	260.4	255.7	407.8	382.3	520.7	401.3	523.9	372.2	566.9	373.1	630.0	459.1	632.8	462.8	550.3	402.3			
調味料	92.4	88.8	41.4	37.3	81.6	66.7	74.8	46.0	66.1	64.1	96.0	117.0	99.7	82.0	86.9	76.2	138.2	134.8	96.6	93.9			
特保他	8.6	36.3	13.6	35.1	1.7	12.0	0.6	3.8	13.4	47.9	1.5	10.1	16.2	64.7	14.1	36.4	4.5	18.7	9.8	39.4			

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表100-2 食品群別摂取量(福井・坂井医療区/男性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	271		10		22		21		19		26		42		40		34		57		218	
総量	2204.3	764.0	1229.5	265.8	1878.0	399.1	2119.9	579.8	1875.0	781.0	2061.1	657.5	2265.7	766.5	2476.4	788.4	2423.1	766.0	2340.9	813.0	2290.1	783.7
穀類	507.9	205.2	255.7	163.5	473.1	178.9	556.7	165.3	420.5	205.5	563.9	201.4	544.9	205.5	524.8	228.0	512.4	174.8	509.3	205.4	518.3	205.6
米・米加工品	433.7	215.3	208.8	174.7	384.6	188.9	477.2	198.3	367.5	199.0	445.5	208.2	480.0	217.9	448.6	251.6	427.0	190.4	452.1	210.8	444.8	215.5
その他の穀類	74.2	97.7	46.9	50.5	88.5	89.5	79.5	107.0	53.0	72.5	118.4	144.0	64.9	89.4	76.3	98.2	85.4	97.4	57.2	87.8	73.5	99.4
いも類	78.4	79.3	67.0	40.2	64.1	41.5	92.5	91.3	80.1	105.1	49.0	61.0	84.9	62.5	64.9	71.4	62.7	86.1	107.7	93.2	79.0	82.3
砂糖・甘味料類	5.4	7.3	1.6	2.4	2.8	3.0	5.6	7.5	3.7	4.0	4.1	5.7	3.7	4.0	5.6	5.8	7.1	5.8	8.5	11.8	5.9	7.7
豆類	62.3	77.9	32.2	67.9	62.8	66.0	51.6	76.7	43.4	37.6	53.3	66.8	58.9	83.0	62.1	71.1	78.6	93.7	74.6	88.9	64.7	79.6
種実類	1.0	2.9	0.5	1.2	0.3	0.8	0.2	0.6	1.0	2.1	0.9	2.1	0.8	2.7	0.4	1.0	1.6	4.3	2.1	4.2	1.2	3.2
野菜類	303.7	186.5	159.6	49.0	252.8	127.8	280.7	148.2	222.0	149.1	253.0	149.8	282.7	143.1	307.3	170.0	336.3	195.6	400.8	244.0	317.6	195.2
緑黄色野菜	100.5	85.9	52.6	39.6	73.8	42.6	102.2	72.9	84.6	91.5	108.6	85.9	85.4	71.8	97.5	64.3	125.0	130.9	119.6	91.2	105.2	90.9
その他の野菜	182.5	144.6	105.2	34.6	178.8	101.0	173.8	132.2	125.8	82.5	138.0	106.5	172.9	103.8	184.7	150.6	187.8	131.9	242.4	206.1	187.3	151.9
漬物	20.7	42.6	1.8	3.8	0.2	1.1	4.7	12.1	11.6	23.3	8.5	16.8	24.4	54.3	25.1	40.8	23.5	31.6	38.8	60.7	25.1	46.2
果実類	98.3	141.2	85.9	65.4	123.2	176.9	86.5	110.3	55.3	87.4	33.5	60.7	81.2	135.3	93.7	117.4	121.8	152.2	140.9	182.6	97.5	142.9
生果	88.0	125.8	60.4	70.0	80.8	117.9	79.1	100.4	45.0	74.0	27.8	46.0	70.3	117.4	92.7	117.5	120.1	151.8	131.4	159.5	90.9	131.0
ジャム	1.0	3.9	1.5	4.7	1.4	4.7	2.6	6.8	0.0	0.0	1.9	5.0	0.2	1.1	1.1	4.1	1.5	4.8	0.4	2.2	0.8	3.3
果汁・果汁飲料	9.3	47.8	24.0	52.5	40.9	113.0	4.8	21.8	10.4	45.2	3.8	19.6	10.7	51.2	0.0	0.0	0.2	0.9	9.1	47.8	5.8	36.3
きのこ類	16.4	26.2	4.2	8.7	13.6	21.1	18.0	24.5	12.6	11.9	17.5	25.0	21.3	44.0	18.3	22.1	13.0	19.8	16.8	23.4	17.1	27.3
藻類	8.2	16.8	8.3	8.7	5.0	6.7	5.1	7.8	3.7	6.8	4.7	10.7	11.1	14.5	11.1	23.6	8.8	29.1	9.0	13.3	8.8	18.4
魚介類	95.4	89.2	33.7	43.2	54.5	51.9	55.2	44.4	77.2	64.6	68.8	67.2	97.7	90.5	110.8	86.1	117.3	92.1	129.4	113.1	106.2	93.6
生魚介類	65.9	78.0	30.8	43.9	33.2	41.5	35.2	44.8	61.9	57.0	55.9	65.4	56.9	76.3	78.1	75.1	81.4	78.7	90.8	104.4	73.8	82.6
魚介加工品	29.5	45.8	2.9	5.9	21.3	30.9	20.0	28.6	15.3	31.4	12.8	20.8	40.8	51.1	32.8	42.6	35.8	66.1	38.6	51.0	32.4	48.8
肉類	89.6	73.2	42.1	24.8	102.1	74.5	145.0	65.2	116.7	84.9	111.2	73.7	106.5	79.4	86.9	55.4	69.1	79.7	55.3	56.1	85.2	72.6
卵類	37.1	39.0	13.1	18.9	20.9	23.4	45.7	36.3	32.3	26.8	33.7	43.1	42.5	43.9	50.0	46.1	40.6	44.2	32.3	32.6	39.0	40.4
乳類	111.9	150.7	239.7	124.3	272.9	125.8	198.2	192.2	78.9	112.4	59.9	109.6	63.7	99.8	103.9	214.0	100.1	106.0	78.3	110.1	81.5	132.8
油脂類	10.3	8.6	5.3	4.2	9.4	5.8	13.6	7.0	10.9	6.3	9.9	6.4	12.3	12.5	12.3	8.8	8.9	8.5	8.2	7.8	10.3	9.0
菓子類	21.6	41.5	17.6	18.5	25.1	34.7	32.4	50.9	32.0	67.7	8.6	20.5	22.6	48.3	15.5	34.2	18.5	31.6	25.0	43.4	20.4	41.9
嗜好飲料類	653.9	525.2	203.2	260.4	310.9	263.7	459.3	459.7	600.0	551.2	659.5	522.1	722.0	507.9	902.3	634.4	801.9	543.0	639.9	443.2	728.0	532.6
アルコール飲料	146.2	304.2	0.2	0.6	1.3	1.9	2.6	4.2	65.8	190.9	142.9	301.7	178.7	264.9	280.6	355.1	148.4	265.7	189.2	419.0	181.3	329.9
その他の嗜好飲料	507.8	430.1	203.0	260.5	309.6	263.9	456.6	459.3	534.2	478.3	516.7	418.0	543.2	418.9	621.7	511.3	653.4	531.4	450.7	302.6	546.7	437.2
調味料	98.4	91.1	49.6	43.8	80.7	61.3	72.4	40.4	81.5	78.4	129.5	141.9	102.0	94.3	99.2	84.2	121.1	107.6	97.9	82.5	104.9	97.4
特保他	4.6	20.5	10.5	31.5	3.9	18.3	1.1	5.2	3.2	13.8	0.0	0.0	6.9	27.7	7.3	26.1	3.4	18.9	4.8	20.1	4.7	21.1

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表100-3 食品群別摂取量(福井・坂井医療区/女性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	300		5		29		18		22		22		47		46		44		67		248	
総量	1907.6	626.6	1106.4	388.4	1665.2	381.3	1724.3	387.2	1655.5	567.8	1588.8	398.8	1921.6	551.6	2031.9	593.4	2268.2	705.0	1977.2	706.2	1965.4	648.3
穀類	379.8	127.5	249.1	51.7	357.1	91.5	368.5	94.3	329.5	159.4	383.7	107.3	361.5	116.8	372.7	124.4	437.8	147.3	397.2	128.4	385.9	132.8
米・米加工品	310.3	141.6	218.1	73.8	259.0	117.6	279.8	119.3	252.9	168.3	299.5	132.2	283.0	138.5	308.0	144.4	349.3	146.5	364.9	130.4	320.3	144.8
その他の穀類	69.5	84.5	31.0	41.9	98.1	71.5	88.7	73.8	76.5	105.1	84.2	125.5	78.5	79.1	64.7	76.0	88.5	101.6	32.3	52.7	65.5	86.6
いも類	71.3	75.5	50.7	56.4	60.2	43.1	70.7	67.2	34.1	43.7	34.2	34.6	70.1	66.9	68.5	85.4	74.9	61.7	102.5	100.4	73.0	79.4
砂糖・甘味料類	6.1	7.2	2.4	2.6	3.4	3.2	5.6	5.8	5.1	5.0	3.6	6.3	6.4	10.4	6.0	4.6	6.7	6.5	8.2	8.5	6.5	7.6
豆類	53.8	65.1	42.3	33.0	66.9	58.9	38.4	31.9	21.4	40.3	33.5	47.5	56.5	59.0	55.0	77.4	57.6	80.8	65.2	67.9	53.6	67.9
種実類	1.1	3.0	2.2	3.0	0.1	0.4	0.9	2.1	0.6	1.3	0.3	0.5	1.7	4.0	1.0	2.0	1.4	3.5	1.5	3.8	1.2	3.1
野菜類	298.4	176.1	139.2	132.8	239.1	126.0	258.7	102.3	247.9	151.4	207.5	128.5	247.2	131.7	319.3	171.6	368.9	197.1	368.2	205.2	311.4	183.1
緑黄色野菜	108.5	95.3	54.9	37.1	80.6	59.9	82.1	50.9	92.2	76.6	70.7	56.5	86.2	90.8	131.8	108.0	140.0	124.0	128.2	95.7	114.7	100.7
その他の野菜	173.1	130.3	84.3	99.6	158.0	89.4	170.9	87.8	146.2	122.5	133.2	124.0	148.7	94.6	177.5	137.0	204.5	153.2	202.2	153.5	176.8	137.0
漬物	16.8	37.6	0.0	0.0	0.6	2.1	5.7	14.5	9.4	25.2	3.6	9.0	12.3	28.7	10.1	22.2	24.5	34.5	37.8	60.3	19.9	40.5
果実類	118.5	149.8	86.3	83.8	109.2	103.1	87.0	97.0	59.6	76.7	41.7	72.6	90.6	103.0	128.1	177.4	156.5	153.3	166.1	198.0	122.6	158.4
生果	109.2	144.2	32.3	33.1	82.6	55.2	73.1	72.9	49.7	70.5	38.4	71.5	82.9	99.9	126.2	177.7	148.9	149.6	159.7	192.2	116.5	155.2
ジャム	1.1	4.3	0.0	0.0	3.3	6.8	0.0	0.0	0.6	2.1	0.2	0.7	1.3	4.6	1.9	5.7	0.8	3.4	0.7	3.9	1.0	4.1
果汁・果汁飲料	8.2	43.1	54.0	87.1	23.3	80.7	13.9	58.9	9.3	42.6	3.2	14.9	6.4	40.9	0.0	0.2	6.8	45.2	5.7	28.6	5.1	32.7
きのこ類	15.5	22.8	9.6	10.1	7.1	9.3	13.2	28.3	16.1	24.9	11.9	12.5	16.6	22.9	17.9	21.5	20.6	30.0	15.4	23.3	16.8	23.5
藻類	7.6	16.0	7.5	8.0	3.6	5.7	8.8	11.2	5.7	13.2	3.1	4.7	8.0	12.8	8.6	19.4	11.7	27.8	7.6	12.4	8.0	17.2
魚介類	80.1	71.8	41.5	38.1	64.0	51.0	64.6	60.4	66.8	61.7	80.6	74.7	66.9	64.9	79.9	63.6	96.3	75.5	97.2	88.8	83.9	74.7
生魚介類	55.0	67.4	41.0	38.1	46.9	48.8	47.0	53.9	44.7	54.9	51.8	71.5	46.8	64.6	48.5	52.0	68.9	71.5	67.1	87.4	56.8	70.7
魚介加工品	25.1	40.7	0.5	0.7	17.1	29.4	17.6	24.4	22.1	37.9	28.8	52.8	20.1	30.0	31.3	44.0	27.4	45.6	30.1	46.6	27.1	42.9
肉類	67.1	52.9	47.3	23.6	86.5	79.1	103.1	48.4	78.8	40.4	55.5	36.7	83.1	53.1	60.5	43.4	56.3	42.3	50.9	53.0	62.6	48.4
卵類	32.7	32.8	19.2	14.0	29.8	25.9	44.2	31.2	41.3	35.2	29.0	25.9	34.1	33.4	32.9	34.0	32.4	40.2	29.4	31.5	32.5	33.8
乳類	119.6	138.8	104.8	83.8	294.0	173.8	185.0	160.8	115.1	142.2	45.0	65.2	96.7	120.5	106.9	104.1	89.5	106.1	98.4	129.7	94.8	116.2
油脂類	9.0	7.6	2.6	2.9	10.7	8.5	13.1	7.0	9.7	7.1	9.9	8.5	10.8	7.6	10.8	8.8	7.9	6.7	5.4	5.4	8.7	7.5
菓子類	23.0	36.7	14.1	25.4	25.3	35.2	28.2	40.7	20.6	26.6	28.7	46.3	32.9	48.2	19.1	34.0	18.4	34.7	18.8	29.4	22.5	36.9
嗜好飲料類	524.9	370.6	242.4	145.5	226.1	247.2	356.7	267.9	528.2	325.4	561.0	306.8	616.2	348.3	648.7	422.1	665.6	391.6	466.3	346.5	577.8	370.2
アルコール飲料	20.8	74.5	0.4	0.9	3.0	7.8	6.0	7.9	19.2	75.5	28.6	85.3	28.2	79.1	11.6	41.2	48.8	134.2	14.6	53.2	24.4	81.5
その他の嗜好飲料	504.2	367.8	242.0	146.0	223.1	247.3	350.8	268.6	509.0	332.2	532.4	319.2	588.0	330.0	637.2	414.1	616.8	407.7	451.6	350.8	553.4	369.7
調味料	86.9	86.4	25.1	8.6	82.3	71.6	77.6	52.9	52.8	46.3	56.5	60.2	97.6	70.2	76.3	67.7	151.4	152.5	74.8	57.3	89.4	90.4
特保他	12.1	45.9	20.0	44.7	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	63.5	3.3	14.9	24.6	84.7	20.0	42.9	14.0	41.4	4.3	17.7	14.3	49.9

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表101-1 食品群別摂取量(奥越医療区/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	131		3		5		4		14		15		8		26		24		32		119	
総量	2250.1	936.5	1347.2	110.7	1565.4	153.3	1930.6	1042.5	1775.8	902.3	2220.4	623.3	2408.1	932.7	2412.2	894.8	2680.1	1073.7	2209.6	954.7	2312.4	943.2
穀類	475.9	223.0	202.1	105.8	436.7	138.4	617.4	161.8	469.2	250.4	504.5	220.0	485.6	178.9	476.2	198.5	552.7	272.5	419.1	205.5	479.6	225.0
米・米加工品	410.4	224.5	145.9	96.0	378.6	169.0	485.0	143.4	366.2	233.8	395.3	245.3	405.2	172.7	429.6	181.1	475.7	300.1	394.1	206.0	415.9	227.7
その他の穀類	65.4	85.1	56.2	18.8	58.1	37.7	132.4	46.8	103.0	110.8	109.2	118.2	80.4	88.9	46.6	85.3	77.0	82.3	25.1	39.3	63.7	87.8
いも類	94.5	81.6	70.6	69.5	57.8	25.0	54.9	63.5	78.5	73.6	81.7	90.7	134.5	98.7	130.1	93.4	103.5	79.7	74.5	67.7	97.9	83.6
砂糖・甘味料類	7.4	8.1	3.2	0.9	3.9	2.2	1.3	1.0	4.5	4.5	4.5	7.7	7.0	6.2	10.5	12.2	7.5	7.3	9.1	6.8	7.8	8.4
豆類	80.8	84.6	20.8	17.1	21.8	12.2	44.9	57.2	48.1	58.5	78.1	78.3	66.1	85.0	105.9	102.7	100.8	86.9	83.9	84.9	86.0	86.4
種実類	1.8	11.2	0.6	0.5	1.7	1.6	0.2	0.3	0.1	0.3	0.7	1.6	0.1	0.2	0.6	1.8	8.0	25.6	0.1	0.4	1.9	11.8
野菜類	299.5	189.4	174.8	52.4	230.4	37.0	200.6	149.9	211.5	132.7	269.0	174.2	320.2	151.4	254.4	109.4	414.0	244.5	332.8	216.8	308.9	194.5
緑黄色野菜	95.4	77.2	98.2	35.6	100.5	44.5	49.4	40.3	89.0	75.2	70.1	59.2	110.6	87.1	76.4	64.3	134.8	92.0	96.8	84.0	96.7	79.8
その他の野菜	189.0	162.8	76.6	21.4	130.0	11.5	143.4	108.5	112.8	78.7	193.1	147.9	192.0	119.2	168.1	112.0	270.7	224.2	200.7	191.0	195.8	168.2
漬物	15.1	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	12.4	9.7	15.8	5.7	15.3	17.6	41.6	9.8	16.4	8.5	18.9	35.3	52.5	16.4	33.9
果実類	128.8	163.3	117.1	161.4	71.3	45.5	212.5	425.0	62.5	137.9	70.2	95.6	95.0	89.6	105.2	137.7	212.9	193.5	149.5	153.8	128.7	154.6
生果	102.4	124.6	45.2	46.7	71.3	45.5	0.0	0.0	26.8	56.7	70.2	95.6	95.0	89.6	76.3	112.7	165.0	131.0	149.5	153.8	108.5	128.4
ジャム	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	26.5	120.5	71.7	117.7	0.0	0.0	212.5	425.0	35.7	133.6	0.0	0.0	0.0	0.0	28.9	104.1	47.9	163.8	0.0	0.1	20.2	99.4
さの二類	19.6	26.8	20.3	26.3	2.5	5.6	24.4	28.3	16.1	24.2	17.2	28.1	14.6	28.4	23.9	26.5	24.2	32.8	18.7	25.3	20.2	27.3
藻類	7.1	14.6	5.9	5.9	0.2	0.2	1.9	0.7	2.3	5.9	2.7	5.8	7.8	16.4	6.0	10.4	11.4	13.9	10.7	22.6	7.6	15.2
魚介類	76.1	74.8	23.1	6.0	39.6	19.7	49.2	61.4	40.4	39.1	48.1	52.2	68.2	57.1	86.8	75.9	119.6	110.1	79.8	60.6	79.9	76.7
生魚介類	53.3	61.3	19.1	9.5	10.0	22.4	38.6	44.9	35.1	36.5	36.8	51.6	61.8	51.3	54.7	59.5	77.4	93.8	59.5	50.0	56.5	62.8
魚介加工品	22.8	42.2	4.0	3.5	29.6	25.0	10.6	21.3	5.3	7.5	11.3	17.4	6.4	11.4	32.1	65.7	42.1	47.8	20.2	35.7	23.4	43.7
肉類	62.7	65.8	41.2	23.0	79.1	11.5	56.2	43.3	97.2	73.1	101.1	54.1	43.3	42.8	86.4	99.6	48.4	48.6	26.2	27.1	62.8	68.4
卵類	38.2	43.1	49.5	33.0	78.2	19.3	36.3	43.7	32.2	37.6	52.8	43.0	27.1	31.9	44.9	59.8	41.1	44.1	22.0	27.6	36.3	43.5
乳類	67.7	101.7	236.7	77.0	229.8	35.8	74.7	103.2	91.2	117.3	48.5	77.2	62.7	109.4	55.0	92.8	27.5	60.8	66.2	110.0	56.4	94.9
油脂類	6.1	6.7	4.0	3.9	2.7	3.4	6.1	2.9	9.3	7.7	9.8	7.5	6.7	7.3	7.1	8.8	5.3	5.9	3.1	3.3	6.2	6.9
菓子類	23.0	41.0	22.5	37.6	47.0	43.0	62.0	43.2	21.4	34.3	23.9	70.3	22.0	39.3	10.7	24.6	28.8	47.9	20.6	28.5	20.7	40.4
嗜好飲料類	776.1	595.2	325.0	216.5	217.4	131.0	417.3	318.6	542.7	329.1	837.3	552.8	952.1	747.7	925.2	529.5	866.3	749.8	791.1	609.4	823.0	601.1
アルコール飲料	98.2	258.9	0.0	0.0	0.1	0.2	1.4	1.6	1.0	1.5	48.8	180.2	96.8	266.0	229.1	419.5	107.5	183.2	87.6	244.7	108.1	269.7
その他の嗜好飲料	677.9	572.1	325.0	216.5	217.3	131.0	415.9	319.2	541.7	329.2	788.5	554.2	855.3	769.8	696.1	434.1	758.8	764.3	703.6	608.9	714.9	583.8
調味料	74.3	72.9	29.6	4.9	45.2	12.2	54.6	21.4	48.6	24.0	70.2	49.1	70.3	47.9	73.0	40.8	101.7	116.7	80.1	87.3	77.3	75.7
特保他	10.6	37.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3	32.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	46.3	10.2	37.2	6.5	22.2	22.0	58.6	11.1	38.7

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表101-2 食品群別摂取量(奥越医療区/男性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	65		2		2		4		7		7		4		13		12		14		57	
総量	2458.8	1054.9	1327.9	149.3	1660.7	214.6	1930.6	1042.5	1923.4	1267.6	463.1	2236.0	2608.9	761.2	2788.7	635.8	3026.6	1281.2	2428.6	858.2	2563.6	986.1
穀類	567.5	241.4	250.5	91.4	541.3	185.0	617.4	161.8	572.2	301.5	213.8	655.5	614.4	97.6	565.6	205.2	663.6	322.7	461.8	208.6	576.0	246.1
米・米加工品	489.4	246.3	183.9	99.0	509.3	219.7	485.0	143.4	427.1	267.0	310.5	497.1	545.8	114.2	513.6	183.7	592.3	353.5	432.0	202.0	499.7	252.5
その他の穀類	78.1	66.1	66.6	7.6	31.9	34.7	132.4	46.8	145.0	115.6	152.5	158.3	68.6	104.8	52.0	96.4	71.3	98.1	29.8	46.7	76.3	105.0
いも類	88.3	92.6	30.9	14.8	65.5	36.1	54.9	63.5	59.0	82.5	95.8	95.8	146.8	97.4	125.6	90.6	111.8	83.9	48.6	35.1	93.4	80.5
砂糖・甘味料類	6.8	7.5	3.7	0.0	5.0	0.2	1.3	1.0	2.6	2.2	5.0	9.3	8.4	7.9	9.4	14.3	8.4	8.7	7.9	5.9	7.4	9.2
豆類	91.2	56.9	28.8	14.1	17.7	18.0	44.9	57.2	67.9	75.1	66.0	89.2	84.8	124.9	123.5	137.5	117.8	106.4	97.1	100.1	99.2	106.7
種実類	1.9	16.1	0.9	0.0	1.4	2.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.9	1.6	0.0	0.0	1.2	2.4	8.0	26.2	0.2	0.4	2.1	12.1
野菜類	310.8	218.1	182.1	71.8	212.7	57.6	200.6	149.9	182.5	173.0	240.7	170.5	366.4	154.9	262.9	108.2	415.3	277.4	413.2	275.2	326.5	225.7
緑黄色野菜	88.3	76.8	96.9	50.2	75.4	72.4	49.4	40.3	74.1	90.0	37.5	28.5	139.1	95.2	80.8	70.1	128.5	94.3	90.7	62.9	91.2	77.7
その他の野菜	204.3	96.0	85.2	21.7	137.3	14.8	143.4	108.5	103.1	93.6	199.2	158.6	197.5	166.2	172.7	111.7	277.2	256.1	270.3	248.8	215.1	196.6
漬物	18.2	26.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	12.4	5.2	6.3	4.0	7.7	29.8	59.5	9.3	13.0	9.6	20.2	52.3	69.0	20.2	42.4
果実類	144.7	187.5	175.7	177.5	103.0	42.4	212.5	425.0	93.4	188.2	109.6	121.9	87.8	110.8	118.8	154.4	240.6	246.4	128.3	122.3	140.3	171.6
生果	91.4	132.7	67.8	36.1	103.0	42.4	0.0	0.0	22.0	58.2	109.6	121.9	87.8	110.8	61.1	103.4	144.8	138.1	128.2	122.3	98.2	117.8
ジャム	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	53.3	36.7	107.6	141.4	0.0	0.0	212.5	425.0	71.4	189.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.7	144.1	95.8	226.1	0.0	0.1	42.1	141.0
さの二類	20.6	21.0	27.7	32.5	6.3	8.8	24.4	28.3	1.7	4.5	8.6	18.4	23.8	39.3	26.1	30.0	24.2	29.8	27.0	31.9	20.6	28.4
藻類	8.2	8.4	8.8	4.2	0.2	0.2	1.9	0.7	3.9	8.2	4.9	7.9	15.5	21.6	8.7	12.3	12.6	15.3	8.5	10.7	8.9	12.4
魚介類	85.5	83.5	19.6	0.0	48.9	1.5	49.2	61.4	37.6	40.8	45.5	48.2	77.2	64.7	109.8	88.7	131.3	126.6	95.1	61.7	91.7	86.2
生魚介類	59.6	57.6	13.6	0.0	25.0	35.4	38.6	44.9	30.7	34.8	37.8	46.3	70.5	60.6	70.8	73.3	82.6	113.5	69.4	40.0	63.9	70.2
魚介加工品	25.9	38.1	6.0	0.0	23.9	33.8	10.6	21.3	6.9	8.4	7.7	16.5	6.7	12.2	38.9	76.6	48.7	58.2	25.7	37.5	27.7	50.5
肉類	72.4	51.0	32.8	25.1	74.4	0.7	56.2	43.3	91.6	84.6	119.5	41.2	47.5	57.3	104.9	128.8	70.4	55.1	28.1	30.6	74.9	81.2
卵類	40.8	34.1	68.0	11.3	78.9	18.1	36.3	43.7	25.7	33.6	40.3	41.3	49.5	31.6	53.6	79.4	38.8	34.3	28.1	28.2	38.9	47.3
乳類	73.6	105.4	198.6	55.9	251.2	58.5	74.7	103.2	136.4	136.4	79.9	97.0	116.5	141.3	42.2	83.4	20.6	52.6	58.2	120.8	62.9	104.4
油脂類	6.8	7.2	6.1	2.4	5.1	5.2	6.1	2.9	11.4	9.2	10.9	6.0	7.2	8.3	7.6	9.9	7.0	7.1	2.1	2.9	7.0	7.7
菓子類	21.1	28.5	0.8	0.0	40.0	56.6	62.0	43.2	11.4	30.2	39.0	103.2	22.5	45.0	0.0	0.0	18.9	38.0	26.8	32.1	18.3	45.0
嗜好飲料類	824.2	579.9	262.5	265.2	168.5	26.2	417.3	318.6	575.6	449.4	626.6	503.7	846.8	719.2	1137.0	445.5	1032.8	834.7	861.8	405.8	895.5	577.9
アルコール飲料	169.5	3.9	0.0	0.0	0.3	0.4	1.4	1.6	1.0	1.7	3.2	6.7	188.8	377.5	454.8	506.3	129.9	163.1	196.8	346.2	193.2	348.6
その他の嗜好飲料	654.7	782.5	262.5	265.2	168.3	25.9	415.9	319.2	574.6	449.0	623.4	504.7	658.0	730.6	682.2	321.7	903.0	880.5	665.0	413.7	702.3	551.1
調味料	81.0	79.1	30.5	6.7	40.8	2.5	54.6	21.4	50.8	30.9	87.3	61.4	93.9	56.1	84.4	47.0	91.6	98.7	97.4	117.1	86.0	80.3
特保他	13.2	38.4	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3	32.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	27.7	12.9	30.6	38.6	81.7	13.9	46.1

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表101-3 食品群別摂取量(奥越医療区/女性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	66		1		3		0		7		8		4		13		12		18		62	
総量	2044.6	852.4	1385.7		1501.8	93.9			1628.2	326.1	2206.8	769.8	2207.3	1158.9	2035.6	978.0	2333.6	712.0	2039.2	1014.2	2081.5	866.6
穀類	385.7	159.6	105.4		367.0	54.5			366.2	142.1	372.4	122.0	356.9	144.8	386.8	150.6	441.7	155.8	385.9	202.7	391.1	160.4
米・米加工品	332.6	169.3	70.0		291.5	67.3			305.2	196.1	306.3	135.1	264.7	62.1	345.6	139.0	359.2	183.8	364.6	210.0	338.9	170.8
その他の穀類	53.0	65.7	35.4		75.5	33.3			61.1	95.5	66.2	58.8	92.2	84.1	41.1	76.2	82.6	66.9	21.4	33.5	52.2	67.3
いも類	100.5	85.0	150.0		52.7	22.3			98.1	63.5	69.4	104.2	122.2	113.4	134.6	99.5	95.2	78.0	94.7	80.2	102.1	86.8
砂糖・甘味料類	7.9	7.5	2.1		3.2	2.8			6.5	5.4	4.1	6.7	5.5	4.6	11.7	10.2	6.6	5.9	10.0	7.4	8.2	7.6
豆類	70.6	60.4	4.9		24.5	10.5			28.4	29.3	88.7	71.9	47.4	18.8	88.4	48.9	83.8	62.0	73.7	72.4	73.9	60.8
種実類	1.7	11.2	0.0		1.9	1.6			0.2	0.4	0.6	1.6	0.2	0.3	0.0	0.1	8.1	26.2	0.1	0.4	1.7	11.6
野菜類	288.3	157.0	160.2		242.3	23.6			240.5	79.3	293.8	185.2	274.0	154.2	245.9	114.4	412.8	219.2	270.2	135.4	292.6	160.8
緑黄色野菜	102.4	79.5	100.9		117.2	17.4			103.9	60.5	98.7	65.7	82.1	80.5	72.0	60.4	141.1	93.4	101.5	99.0	101.7	81.9
その他の野菜	173.9	133.2	59.3		125.1	8.1			122.5	66.7	187.8	148.6	186.4	73.9	163.5	116.5	264.3	198.5	146.6	109.9	178.1	136.2
漬物	12.1	22.8	0.0		0.0	0.0			14.1	21.3	7.2	20.3	5.5	10.3	10.3	19.7	7.5	18.2	22.1	31.0	12.9	23.3
果実類	113.2	135.1	0.0		50.2	39.6			31.5	59.4	35.7	51.3	102.3	79.4	91.5	123.6	185.2	126.1	166.1	176.2	118.0	137.7
生果	113.2	135.1	0.0		50.2	39.6			31.5	59.4	35.7	51.3	102.3	79.4	91.5	123.6	185.2	126.1	166.1	176.2	118.0	137.7
ジャム	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	18.6	26.0	5.6		0.0	0.0			30.5	27.6	24.7	34.0	5.4	10.8	21.7	23.4	24.2	36.9	12.2	16.8	19.8	26.4
藻類	6.0	16.9	0.0		0.2	0.2			0.7	1.0	0.9	2.1	0.0	0.0	3.3	7.6	10.1	12.9	12.3	28.9	6.4	17.3
魚介類	66.9	64.5	30.0		33.4	25.0			43.1	40.4	50.3	58.6	59.2	56.6	63.8	54.9	107.8	95.0	67.9	58.8	69.1	65.8
生魚介類	47.1	54.1	30.0		0.0	0.0			39.4	40.3	36.0	59.0	53.0	47.5	38.5	37.9	72.3	73.8	51.8	56.6	49.6	54.7
魚介加工品	19.8	35.6	0.0		33.4	25.0			3.6	6.7	14.3	18.7	6.2	12.4	25.3	54.9	35.5	35.9	16.0	34.6	19.5	36.3
肉類	53.1	51.2	58.0		82.3	15.0			102.8	65.9	85.0	61.3	39.1	30.7	67.8	57.7	26.5	29.3	24.7	24.8	51.6	52.3
卵類	35.6	40.1	12.5		77.8	24.1			38.7	42.8	63.7	44.1	4.6	5.8	36.2	31.4	43.3	53.7	17.3	27.0	33.9	40.0
乳類	61.9	95.3	313.0		215.6	10.1			46.3	80.6	21.1	44.9	8.8	15.5	67.9	103.0	34.5	69.8	72.4	104.0	50.5	85.7
油脂類	5.3	6.0	0.0		1.1	0.4			7.1	5.7	8.8	8.8	6.2	7.4	6.7	8.0	3.7	4.1	3.9	3.6	5.6	6.1
菓子類	24.8	36.5	66.0		51.7	44.8			31.3	37.5	10.7	18.3	21.5	39.7	21.3	31.8	38.6	56.0	15.9	25.3	22.9	35.9
嗜好飲料類	728.7	610.6	450.0		250.0	173.2			509.9	174.0	1021.7	557.2	1057.4	870.5	713.5	537.1	699.7	646.7	736.2	737.5	756.4	618.8
アルコール飲料	28.0	123.6	0.0		0.0	0.0			1.1	1.5	88.7	247.0	4.9	7.5	3.5	5.4	85.1	206.0	2.6	5.4	29.8	127.4
その他の嗜好飲料	700.7	607.2	450.0		250.0	173.2			508.8	175.2	933.0	587.2	1052.5	863.2	710.0	537.3	614.6	633.0	733.6	737.0	726.5	616.6
調味料	67.7	69.1	28.0		48.1	16.2			46.4	16.6	55.3	32.4	46.7	27.1	61.7	31.3	111.7	136.0	66.6	54.6	69.3	70.9
特保他	8.0	29.7	0.0		0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	57.7	12.7	45.8	0.0	0.0	9.2	27.3	8.5	30.5

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表102-1 食品群別摂取量(丹南医療区/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	268		16	30	11	19	38	27	33	53	41	211										
総量	2091.2	783.4	1255.6	412.1	1853.0	423.4	1971.7	399.2	1860.7	704.3	2272.9	783.8	2283.1	771.5	2360.2	1168.8	2285.8	684.7	1967.5	670.3	2194.6	814.2
穀類	426.7	174.7	272.8	77.6	402.8	118.8	448.8	120.6	417.5	214.9	470.6	180.6	499.0	220.5	401.0	190.2	462.0	175.3	389.2	131.0	440.6	183.4
米・米加工品	343.4	164.9	230.0	65.4	360.5	133.8	344.1	170.3	290.8	229.5	388.5	171.0	363.5	194.4	344.9	185.4	353.3	163.7	330.5	113.7	349.6	171.4
その他の穀類	83.2	98.3	42.9	52.8	42.4	47.3	104.7	142.4	126.7	88.0	82.1	86.0	135.4	138.8	56.1	61.1	108.6	109.2	58.6	92.8	91.0	101.9
いも類	69.7	78.8	45.7	32.3	89.4	111.2	56.7	59.3	61.4	71.5	69.4	66.0	56.7	104.2	83.8	72.6	70.7	80.9	68.4	65.1	69.4	76.4
砂糖・甘味料類	4.7	6.3	1.9	1.7	4.2	3.9	1.8	2.4	4.4	5.5	4.4	5.8	3.9	6.4	5.5	6.0	5.2	6.8	6.8	8.7	5.2	6.8
豆類	67.8	79.4	28.5	29.1	40.4	38.2	28.1	37.6	29.1	44.9	74.0	68.0	84.6	149.0	100.2	91.0	74.3	64.0	80.2	71.6	76.7	85.4
糧実類	2.9	13.3	0.4	1.1	1.0	4.7	4.6	13.0	0.6	1.2	5.4	29.6	4.6	12.4	4.0	10.1	2.3	6.5	2.2	7.9	3.3	14.6
野菜類	285.5	140.5	178.6	67.2	290.5	82.2	277.4	111.1	273.2	150.0	266.3	117.3	341.9	170.6	282.3	146.5	297.5	157.4	299.1	153.3	293.3	149.4
緑黄色野菜	100.4	82.4	57.6	27.2	82.7	57.0	99.8	69.5	108.1	90.2	75.0	76.4	119.1	83.6	112.7	80.0	108.1	100.4	117.6	85.5	106.1	87.7
その他の野菜	174.8	106.0	120.0	67.1	206.8	60.4	177.1	104.9	161.6	91.6	183.5	93.2	217.5	114.9	160.8	112.0	170.7	129.6	158.6	108.6	174.3	112.0
漬物	10.3	22.7	1.0	2.0	0.9	4.0	0.4	1.4	3.5	8.0	7.7	21.9	5.3	12.0	8.8	13.5	18.7	32.0	22.9	30.7	12.9	24.9
果実類	92.3	122.2	113.2	123.4	63.4	76.8	139.2	82.1	65.6	98.6	50.4	86.5	100.2	117.9	131.6	195.0	94.1	116.1	104.7	121.9	92.4	128.5
生果	85.7	118.1	111.2	123.4	56.6	66.0	84.2	61.0	50.1	89.5	48.3	85.9	98.9	118.6	124.9	188.5	88.4	110.2	104.7	121.9	88.0	125.2
ジャム	0.8	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.0	1.5	5.0	2.1	7.8	1.0	4.0	0.6	2.5	0.5	3.6	0.0	0.0	0.9	4.4
果汁・果汁飲料	5.8	30.3	2.0	8.0	6.8	25.4	53.2	90.2	13.9	47.5	0.0	0.0	0.3	1.1	6.1	34.8	5.2	26.3	0.0	0.0	3.5	23.8
さの二類	15.9	27.6	16.4	15.4	14.6	15.4	16.0	27.3	18.2	27.2	17.4	20.2	14.8	25.7	20.3	27.0	18.5	43.7	8.3	19.0	16.1	29.8
藻類	8.1	15.2	1.9	2.9	1.0	2.2	2.4	7.8	11.6	18.2	10.1	21.6	5.5	9.2	13.3	20.9	12.2	16.6	5.8	7.8	9.9	16.6
魚介類	76.7	76.1	36.1	58.5	51.2	62.0	55.0	54.0	76.1	73.4	93.3	102.1	57.2	52.7	84.8	74.2	93.2	81.0	87.1	68.8	84.6	78.4
生魚介類	48.7	56.6	18.7	29.4	29.3	37.6	39.9	54.6	64.0	61.1	35.9	52.0	46.1	47.6	66.0	73.5	49.6	52.8	68.5	64.2	54.2	59.3
魚介加工品	28.0	59.8	17.4	57.0	22.0	43.5	15.0	32.5	12.1	17.7	57.4	99.8	11.1	18.7	18.8	25.3	43.7	79.8	18.5	30.6	30.4	63.1
肉類	66.8	67.5	51.8	32.8	73.4	39.6	100.2	58.7	104.3	93.7	70.7	51.7	81.0	81.2	48.4	50.9	60.6	62.0	51.1	91.4	65.2	72.4
卵類	42.2	36.7	26.7	19.8	47.7	36.7	66.4	36.2	49.7	38.1	41.3	41.4	41.8	39.7	39.5	43.6	42.0	28.0	37.8	37.4	41.3	37.2
乳類	96.8	123.7	146.8	121.1	251.8	94.9	169.8	92.6	111.7	200.9	41.4	71.9	77.3	81.0	67.1	109.0	72.4	97.9	56.8	108.7	67.1	109.4
油脂類	9.1	8.9	4.4	3.5	8.7	6.4	13.3	10.6	12.2	8.6	10.7	9.9	9.7	10.7	8.0	7.1	8.5	7.3	8.6	11.7	9.3	9.3
菓子類	21.9	37.4	30.0	34.6	14.7	22.8	15.8	11.7	23.8	33.6	19.4	32.9	33.1	54.9	36.3	58.2	15.6	23.4	16.6	34.2	22.7	40.0
嗜好飲料類	694.2	585.0	228.5	264.5	436.2	348.1	498.6	291.3	471.2	380.2	926.8	591.9	749.2	600.8	890.7	876.1	839.3	516.4	623.4	524.8	776.4	612.0
アルコール飲料	113.9	255.6	1.7	2.7	5.0	6.3	2.9	4.8	23.2	82.0	158.5	308.9	127.2	339.9	148.9	290.9	203.4	272.0	115.0	266.5	143.6	280.9
その他の嗜好飲料	580.4	507.1	226.8	265.1	431.3	348.1	495.6	291.1	448.0	357.3	768.3	506.0	622.0	381.9	741.8	877.6	635.9	476.0	508.4	372.3	632.8	534.1
調味料	90.3	85.9	67.5	60.9	60.9	27.4	72.2	41.8	128.9	103.4	75.7	61.9	112.0	91.8	94.8	92.7	100.5	109.3	90.1	91.2	97.1	93.3
特保他	19.5	79.3	4.2	16.8	1.3	5.1	5.5	18.1	1.3	4.6	25.6	90.6	10.6	32.0	48.6	137.4	16.8	42.7	31.3	120.6	24.0	88.7

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表102-2 食品群別摂取量(丹南医療区/男性、年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	123		10		11		4		9		18		13		12		28		18		98	
総量	2313.4	918.8	1176.5	364.8	1994.8	450.0	2329.0	184.0	2236.5	732.9	2570.3	970.8	2625.6	933.4	2765.6	1632.6	2389.4	673.2	2272.8	692.0	2464.6	972.2
穀類	499.5	188.1	261.6	87.4	482.2	130.2	516.2	30.9	525.5	271.6	538.2	186.1	652.7	190.8	567.7	199.7	504.0	165.3	423.9	112.8	525.1	188.4
米・米加工品	414.2	169.8	212.4	63.9	438.7	145.3	476.1	77.0	439.2	260.2	456.5	166.0	488.3	185.9	503.9	188.8	392.3	139.5	363.4	112.0	429.5	169.8
その他の穀類	85.3	102.2	49.1	64.1	43.5	50.5	40.2	46.6	86.3	56.2	81.7	82.9	164.4	153.7	63.8	84.9	111.7	116.0	60.5	102.9	95.6	109.1
いも類	77.4	84.6	39.0	25.6	101.2	126.7	92.6	66.4	90.7	91.2	60.9	42.7	64.8	130.8	131.3	74.6	66.2	80.8	81.1	70.7	78.0	83.2
砂糖・甘味料類	4.9	6.7	1.7	1.9	4.9	4.8	0.9	0.4	6.1	6.5	5.9	7.2	5.4	8.6	5.8	6.3	3.6	3.9	7.3	10.3	5.4	7.1
豆類	67.2	78.5	29.5	29.2	47.2	39.2	13.0	18.9	21.3	41.2	66.4	74.2	83.4	125.5	112.0	105.6	82.3	75.9	70.9	64.2	75.5	84.4
種実類	2.7	9.0	0.6	1.4	0.2	0.5	1.1	21.6	0.7	1.2	0.3	0.8	5.5	12.4	5.8	12.3	2.2	8.3	3.4	11.5	2.8	9.1
野菜類	293.9	147.6	185.6	78.1	310.9	85.2	277.1	63.7	337.1	187.3	278.8	121.3	385.2	207.1	316.4	158.4	275.0	128.5	289.6	168.4	303.8	156.8
緑黄色野菜	102.7	85.0	57.3	28.4	93.0	69.1	100.1	91.4	140.1	103.2	76.3	79.8	126.3	108.8	121.1	69.0	107.2	94.3	106.0	81.9	108.6	89.4
その他の野菜	178.9	109.1	126.7	71.8	217.7	52.8	175.9	73.2	191.9	110.8	188.3	91.2	248.7	130.0	184.2	145.9	151.3	108.9	157.9	115.1	180.0	116.5
漬物	12.3	22.7	1.6	2.4	0.2	0.5	1.1	2.3	5.1	10.8	14.2	30.0	10.2	15.9	11.2	12.9	16.5	26.8	25.7	29.6	15.2	24.6
果実類	77.8	104.3	154.7	136.9	54.5	60.7	167.7	109.9	84.9	120.4	31.6	72.1	55.6	87.0	51.7	93.7	79.5	98.1	102.8	126.3	68.9	100.5
生果	69.6	97.8	151.5	137.9	45.4	41.6	67.7	44.9	55.4	105.7	30.4	72.4	55.4	87.0	51.7	93.7	72.7	87.2	102.8	126.3	64.0	96.1
ジャム	0.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	4.9	0.0	0.0	0.5	3.3
果汁・果汁飲料	7.8	35.4	3.2	10.1	9.1	30.2	100.0	115.5	29.4	67.5	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	5.9	30.2	0.0	0.0	4.4	26.5
さの二類	16.1	32.6	22.2	16.7	12.5	15.5	5.1	9.9	21.2	29.7	15.1	18.2	10.2	12.7	22.4	32.3	24.6	57.9	2.8	6.1	16.4	35.7
藻類	10.1	17.6	2.4	3.2	0.2	0.5	6.7	12.9	19.0	24.5	12.1	26.1	8.4	11.7	13.7	21.5	14.1	19.0	7.1	8.6	12.1	19.1
魚介類	84.8	77.1	16.4	29.5	35.1	32.9	78.4	64.2	99.9	88.6	114.7	97.0	75.1	64.4	92.2	74.4	99.7	77.0	95.8	76.2	97.6	79.0
生魚介類	56.6	61.2	12.0	30.7	21.4	21.7	69.8	71.7	82.1	70.7	51.5	63.1	64.7	52.6	77.8	71.2	54.7	55.7	75.1	74.8	64.5	63.3
魚介加工品	28.2	57.6	4.5	6.7	13.7	23.4	8.6	8.6	17.8	23.0	63.2	95.0	10.4	19.3	14.5	21.7	45.0	77.4	20.7	36.0	33.0	63.2
肉類	83.1	82.4	59.0	39.5	85.4	43.0	132.0	74.8	138.0	120.8	80.8	53.1	106.2	94.4	53.9	58.3	69.6	68.1	83.0	128.4	83.4	88.7
卵類	46.4	41.0	23.1	18.0	53.5	39.3	75.3	58.5	58.3	37.6	50.9	50.8	46.8	48.1	48.7	60.7	44.2	22.9	39.5	39.5	46.8	41.5
乳類	92.1	128.9	125.7	74.1	256.8	58.5	188.8	76.9	186.8	274.3	45.2	81.5	37.8	66.6	3.0	8.6	85.6	109.5	59.4	111.8	66.2	124.9
油脂類	10.3	10.6	4.5	3.1	10.3	6.5	13.6	8.5	14.3	11.2	13.4	12.4	12.1	13.5	8.6	7.6	7.4	5.6	12.3	16.3	10.8	11.3
菓子類	15.9	30.3	27.4	40.1	4.5	4.7	8.3	10.0	38.6	40.5	10.7	19.9	19.9	37.3	26.5	44.9	6.0	11.2	17.4	36.3	16.3	31.1
嗜好飲料類	811.3	715.2	143.6	150.9	463.1	431.1	640.5	162.7	419.5	411.8	1133.4	753.4	907.3	739.7	1129.4	1273.1	915.9	512.4	862.9	638.0	925.5	739.7
アルコール飲料	188.7	319.7	2.1	3.4	7.1	7.7	2.8	4.7	4.6	8.8	290.5	380.6	231.9	466.5	204.3	307.6	284.3	297.3	244.8	366.4	235.8	342.8
その他の嗜好飲料	622.6	607.2	141.5	152.4	456.0	431.1	637.7	159.8	414.9	416.7	842.8	657.5	675.4	417.6	925.1	1302.4	631.6	445.6	618.1	417.4	689.7	640.3
調味料	103.4	91.8	72.9	64.9	70.5	30.8	101.7	56.2	172.5	131.7	69.5	44.1	141.5	107.0	118.0	130.3	96.6	77.9	113.4	108.7	110.2	98.7
特保他	16.5	81.8	6.7	21.2	1.8	6.0	0.0	0.0	2.2	6.7	42.3	127.4	7.7	27.7	58.3	202.1	12.9	34.0	0.2	0.7	19.8	91.1

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表102-3 食品群別摂取量(丹南医療区/女性、年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	145		6	19	7	10	20	14	21	25	23	113										
総量	1902.6	587.1	1387.4	486.5	1770.9	396.1	1767.5	339.1	1522.4	496.2	2005.2	440.1	1965.2	400.2	2128.5	751.6	2169.7	692.5	1728.5	557.5	1980.5	616.1
穀類	364.9	135.1	291.6	60.4	356.9	85.2	410.2	137.8	320.3	68.0	409.7	155.8	356.3	134.5	305.7	98.6	415.0	177.5	362.0	140.0	367.3	143.8
米・米加工品	283.4	134.6	259.2	61.8	315.2	105.8	268.6	164.6	157.2	57.1	327.2	154.7	247.7	116.8	254.0	107.3	309.7	180.1	304.7	110.6	280.3	140.1
その他の穀類	81.5	95.2	32.4	27.3	41.7	46.8	141.6	168.4	163.1	97.8	82.5	90.9	108.5	122.9	51.7	44.2	105.3	103.4	57.2	86.4	87.0	95.4
いも類	63.3	73.2	56.8	41.5	82.5	104.2	36.1	48.0	35.1	34.5	77.1	82.0	49.3	76.3	56.7	57.0	75.7	82.4	58.5	60.1	62.0	69.5
砂糖・甘味料類	4.6	5.9	2.1	1.6	3.8	3.3	2.4	2.9	2.8	4.0	3.1	3.9	2.5	3.3	5.2	5.9	7.1	8.7	6.3	7.5	4.9	6.5
豆類	68.2	80.4	27.0	31.7	36.5	38.1	36.8	44.1	36.1	49.0	80.7	63.2	85.7	172.9	93.5	83.6	65.3	47.4	87.4	77.6	77.7	86.7
種実類	3.1	16.2	0.1	0.3	1.5	6.0	0.9	2.3	0.5	1.2	10.0	40.7	3.8	12.9	3.0	8.8	2.5	3.5	1.3	3.1	3.6	18.1
野菜類	278.3	134.4	167.0	48.0	278.7	80.3	277.5	136.2	215.7	78.0	255.0	115.4	301.7	122.4	262.8	139.3	322.8	183.9	306.5	143.9	284.2	142.8
緑黄色野菜	98.3	80.4	57.9	27.7	76.8	49.7	99.7	62.3	79.3	69.7	73.9	75.4	112.4	54.4	108.0	86.9	109.1	108.8	126.7	88.9	104.0	86.5
その他の野菜	171.3	103.5	109.0	63.1	200.5	65.0	177.8	125.2	134.3	64.4	179.2	97.2	188.6	94.4	147.4	88.6	192.4	148.8	159.1	105.9	169.3	108.3
漬物	8.7	22.5	0.0	0.0	1.4	5.0	0.0	0.0	2.1	4.3	1.9	7.4	0.7	2.7	7.4	13.9	21.2	37.4	20.7	32.0	10.9	25.0
果実類	104.6	134.7	44.2	53.1	68.5	85.9	122.9	65.9	48.2	76.5	67.3	96.3	141.6	130.3	177.2	223.6	110.4	133.6	106.3	121.1	112.7	145.9
生果	99.3	131.7	44.2	53.1	63.1	77.1	93.6	70.1	45.4	77.6	64.3	95.4	139.3	132.3	166.7	216.7	105.9	131.1	106.3	121.1	108.7	143.1
ジャム	1.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.6	2.8	6.8	3.0	9.8	1.9	5.5	1.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.2
果汁・果汁飲料	4.2	25.2	0.0	0.0	5.4	22.9	26.4	67.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	9.5	43.6	4.4	21.6	0.0	0.0	2.8	21.3
さの二類	15.8	22.7	6.7	5.4	15.7	15.7	22.2	32.7	15.5	25.9	19.5	22.1	19.0	33.6	19.1	24.3	11.6	16.2	12.6	24.1	15.9	23.6
藻類	6.4	12.7	1.2	2.3	1.4	2.6	0.0	0.0	5.0	4.8	8.3	17.1	2.9	5.3	13.1	21.1	10.2	13.6	4.8	7.1	7.9	14.0
魚介類	69.9	74.8	69.0	81.4	60.6	73.1	41.6	47.2	54.7	52.2	74.1	105.2	40.6	33.3	80.6	75.6	86.0	86.3	80.2	63.3	73.3	76.5
生魚介類	42.0	51.7	30.0	25.5	33.8	44.3	22.9	38.3	47.7	49.1	21.8	35.4	28.8	36.2	59.3	75.7	43.8	49.9	63.3	55.7	45.2	54.4
魚介加工品	27.9	61.9	39.0	93.6	26.7	51.8	18.7	40.9	7.0	9.8	52.3	106.2	11.8	18.7	21.3	27.4	42.2	84.0	16.8	26.4	28.1	63.3
肉類	52.9	47.5	39.8	12.0	66.4	36.9	82.1	43.4	73.8	49.4	61.6	50.0	57.5	61.1	45.2	47.4	50.5	53.8	26.2	31.3	49.5	49.7
卵類	38.6	32.3	32.7	22.9	44.3	35.8	61.3	19.7	41.9	38.8	32.6	29.4	37.1	31.0	34.2	30.7	39.4	33.0	36.5	36.5	36.6	32.4
乳類	100.8	119.3	182.1	178.0	248.9	112.1	159.0	104.7	44.2	56.2	38.0	64.0	114.1	77.6	103.7	122.9	57.7	82.6	54.8	108.8	68.0	94.4
油脂類	8.1	7.1	4.2	4.4	7.8	6.3	13.1	12.3	10.3	5.3	8.2	6.3	7.5	6.9	7.7	7.0	9.6	8.8	5.8	5.0	8.0	6.8
菓子類	27.1	41.9	34.4	25.9	20.5	27.0	20.0	11.0	10.5	19.6	27.2	40.2	45.4	66.4	42.0	64.9	26.3	28.5	15.9	33.2	28.2	45.8
嗜好飲料類	594.9	423.7	369.9	361.1	420.7	302.1	417.4	327.2	517.7	365.1	740.9	312.3	602.4	410.5	754.2	531.9	753.5	517.6	436.0	320.2	647.2	438.2
アルコール飲料	50.4	160.4	1.0	1.1	3.7	5.0	3.0	5.2	39.9	112.7	39.7	157.5	29.9	95.3	117.2	283.7	112.8	211.4	13.5	27.7	63.7	179.6
その他の嗜好飲料	544.6	402.0	368.9	361.0	417.0	302.4	414.4	327.5	477.8	314.5	701.2	319.1	572.4	353.9	637.0	517.3	640.7	517.1	422.5	316.0	583.4	417.8
調味料	79.2	79.2	58.6	58.1	55.3	24.5	55.4	20.7	89.6	48.2	81.2	75.1	84.6	67.8	81.5	62.3	105.0	137.9	71.8	72.0	85.8	87.2
特保他	22.1	77.4	0.0	0.0	1.1	4.6	8.6	22.7	0.4	1.3	10.6	31.0	13.3	36.3	43.0	87.4	21.3	51.0	55.7	158.3	27.6	86.7

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表103-1 食品群別摂取量(嶺南医療区/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	375		13	30	11	31	25	42	59	68	96	321										
総量	1935.0	590.6	1029.3	285.6	2046.7	512.8	2477.0	841.4	2002.9	596.0	2012.1	758.4	2197.2	807.5	2328.1	697.6	2347.1	690.7	2027.4	659.7	2169.1	706.7
穀類	414.1	139.7	255.8	86.5	474.2	161.7	686.2	270.0	471.6	173.4	495.2	179.0	457.8	146.5	474.7	177.8	486.5	177.9	457.1	139.0	471.0	162.0
米・米加工品	352.8	150.0	163.5	40.9	420.2	176.8	578.9	288.9	391.8	168.5	405.8	225.1	378.8	161.1	385.6	170.4	430.1	186.5	400.5	153.2	400.7	172.0
その他の穀類	61.2	79.1	92.3	89.9	54.0	59.5	107.3	121.5	79.8	78.3	89.4	145.8	79.1	83.0	89.1	92.7	56.4	81.6	56.6	82.2	70.3	90.7
いも類	78.5	71.4	49.0	40.0	73.1	56.5	90.6	50.3	77.1	62.2	94.9	80.6	68.7	67.5	73.9	71.8	82.1	70.3	82.0	75.3	79.3	71.6
砂糖・甘味料類	6.9	8.1	4.4	9.6	5.1	6.9	4.3	4.5	5.3	5.2	4.8	6.3	5.5	8.5	8.7	9.6	6.6	6.5	6.2	8.6	6.4	8.0
豆類	64.8	74.2	20.9	15.7	59.2	58.9	71.5	67.8	65.7	52.2	33.8	39.6	48.5	67.6	80.7	70.9	78.6	103.6	78.3	72.6	70.2	76.8
種実類	1.4	3.0	0.2	0.4	1.3	2.5	3.0	5.9	2.3	4.8	1.1	2.8	1.2	2.2	4.7	18.0	2.0	3.3	3.9	21.2	2.9	14.1
野菜類	301.5	162.0	121.2	71.5	283.4	110.7	266.4	84.1	294.1	143.0	232.3	102.1	301.3	217.3	324.4	159.8	345.6	199.9	344.8	198.5	321.9	185.7
緑黄色野菜	112.3	101.0	37.5	19.6	82.0	61.6	82.8	39.3	90.9	64.1	82.1	52.1	116.3	124.9	106.6	75.9	114.5	85.6	119.3	117.0	109.9	96.7
その他の野菜	174.7	116.0	83.6	64.7	198.8	81.7	179.3	92.9	192.6	114.0	140.2	74.4	179.1	145.9	191.4	127.6	196.7	134.9	204.3	157.3	190.9	136.9
漬物	14.5	32.8	0.1	0.3	2.6	5.6	4.3	9.2	10.6	18.3	10.0	36.2	6.0	15.7	26.3	37.2	34.4	62.5	21.2	38.5	21.1	42.0
果実類	101.1	117.3	120.4	176.0	104.6	82.9	113.2	130.5	46.3	97.8	37.9	77.2	67.2	66.3	103.1	191.8	119.2	149.0	113.6	144.5	94.4	142.3
生果	98.5	114.7	93.2	150.5	87.5	76.6	74.6	84.4	37.0	73.3	37.5	76.6	66.6	65.5	102.9	191.9	117.4	148.0	110.6	143.2	92.1	140.4
ジャム	1.3	5.0	0.0	0.0	0.6	2.2	3.2	7.3	1.2	3.9	0.4	2.0	0.5	2.4	0.1	0.9	1.1	4.0	1.0	5.1	0.8	3.7
果汁・果汁飲料	1.3	11.1	27.1	47.4	16.5	51.3	35.5	117.6	8.1	44.9	0.0	0.1	0.1	0.8	0.1	0.6	0.6	4.1	2.0	18.4	1.6	17.3
さのこ類	16.3	27.2	2.5	4.9	24.6	29.4	18.3	18.2	15.1	31.1	12.9	21.2	19.5	31.8	14.0	18.7	20.6	33.0	19.1	28.0	17.7	28.0
薬類	16.4	27.7	2.0	2.5	15.8	21.7	18.4	23.8	11.4	15.2	11.6	16.2	17.3	38.0	20.0	37.4	19.1	28.1	15.2	30.6	16.6	30.5
魚介類	78.5	73.8	20.4	23.5	65.1	53.5	85.9	59.1	91.3	97.6	68.5	79.7	77.8	66.9	112.6	99.8	112.0	104.9	92.5	81.8	96.4	90.8
生魚介類	46.2	59.3	7.9	12.5	43.8	42.8	58.2	63.2	73.8	96.5	47.2	73.0	48.0	54.2	66.8	82.2	69.4	82.3	65.7	80.6	63.7	79.3
魚介加工品	32.3	37.9	12.5	14.5	21.3	30.5	27.7	37.5	17.5	27.4	21.3	30.2	29.8	37.0	45.8	54.3	42.6	51.3	26.8	35.2	32.7	43.2
肉類	59.3	54.1	39.3	28.2	75.9	44.6	146.1	71.9	136.2	120.6	74.3	58.0	77.1	57.9	79.7	62.9	75.4	60.8	49.2	48.4	74.4	69.3
卵類	36.2	32.8	23.1	32.6	41.0	34.6	55.7	38.4	42.1	39.5	36.4	40.9	40.7	35.8	43.4	34.2	46.6	45.8	39.6	34.3	41.9	38.0
乳類	116.7	140.0	162.1	64.9	298.2	128.2	112.2	136.3	117.4	140.5	93.7	156.9	108.3	131.4	51.8	92.5	91.8	125.3	69.9	116.4	82.7	123.4
油脂類	6.6	6.2	5.3	5.7	8.4	5.5	16.7	13.0	10.3	11.5	9.1	7.9	9.9	7.6	9.7	10.1	6.8	6.7	7.1	9.7	8.3	9.1
菓子類	23.2	36.8	22.1	41.9	35.4	42.9	37.8	79.4	16.8	36.6	18.3	28.4	15.8	29.2	19.2	35.0	20.4	35.5	15.3	32.1	17.5	33.0
嗜好飲料類	510.3	400.4	115.2	181.3	358.5	296.0	589.5	431.4	465.7	376.5	603.4	543.6	764.3	570.7	761.0	512.4	727.9	503.7	554.9	436.9	652.0	496.0
アルコール飲料	26.6	131.6	0.5	0.8	3.4	5.4	6.8	11.2	39.4	141.9	53.8	160.6	141.0	307.9	215.5	419.1	176.5	306.6	59.9	151.7	121.4	280.7
その他の嗜好飲料	483.6	382.4	114.7	181.5	355.1	296.2	582.8	427.3	426.3	370.0	549.5	494.7	623.3	551.7	545.5	410.9	551.4	406.4	495.0	407.0	530.6	432.7
調味料	75.4	62.7	47.6	46.8	90.5	76.4	151.6	107.6	97.0	78.5	127.1	109.7	92.4	88.9	100.2	106.0	88.0	80.1	70.2	46.0	89.4	82.2
特保他	27.9	132.6	17.9	56.2	32.7	101.6	9.5	30.0	37.4	148.1	57.0	279.8	23.8	139.4	46.2	164.4	18.0	47.1	8.5	51.9	26.0	129.8

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表103-2 食品群別摂取量(嶺南医療区/男性、年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	183		10		15		8		16		14		22		25		35		38		150	
総量	2292.9	767.9	1043.4	314.0	2095.9	601.9	2821.0	692.8	2217.8	598.0	2194.2	774.0	2419.4	925.1	2493.0	673.3	2531.7	686.7	2231.7	693.8	2367.8	726.9
穀類	527.6	185.2	279.0	85.9	503.4	203.2	794.1	223.6	508.0	188.6	572.5	167.1	506.4	142.7	562.2	182.3	563.8	165.2	494.4	150.5	532.4	164.8
米・米加工品	446.2	202.0	168.4	45.8	429.5	223.2	667.2	255.2	416.8	168.9	482.9	227.6	428.4	158.1	464.2	193.5	501.5	186.9	426.0	180.6	454.7	184.6
その他の穀類	81.4	97.3	110.6	95.8	73.9	63.2	126.9	130.7	91.3	81.5	89.5	153.2	78.0	90.9	97.9	106.6	62.3	87.8	68.5	89.8	77.7	98.2
いも類	76.1	66.1	45.2	40.9	62.3	53.0	93.1	51.7	81.1	52.3	93.9	82.8	93.2	74.6	64.3	69.6	83.3	74.9	68.6	60.1	78.6	68.8
砂糖・甘味料類	5.7	7.4	5.7	10.8	4.5	6.0	5.8	4.5	6.3	6.7	2.9	3.0	4.5	8.6	7.9	9.5	7.1	6.9	4.9	6.6	5.8	7.4
豆類	68.6	77.1	24.6	14.6	57.9	67.2	84.2	68.4	66.5	53.6	32.2	46.0	60.6	81.0	85.3	70.3	74.3	99.9	83.8	83.3	71.8	80.2
種実類	3.2	15.6	0.0	0.0	1.9	3.4	3.9	6.7	3.8	6.3	1.8	3.6	1.3	2.3	2.9	5.5	1.9	3.4	7.0	33.3	3.5	17.1
野菜類	311.0	175.8	135.2	75.3	279.3	105.2	261.1	61.2	323.3	150.3	246.9	100.5	293.5	177.4	329.3	148.3	373.5	221.3	339.1	200.2	328.5	183.2
緑黄色野菜	95.5	70.7	43.0	17.5	76.4	61.8	82.5	46.1	85.5	65.9	97.9	59.6	88.9	65.4	95.2	55.3	121.0	85.2	103.5	83.0	101.6	73.2
その他の野菜	194.7	139.5	92.1	71.8	200.5	79.3	175.1	74.8	223.5	128.1	144.9	69.3	196.0	148.4	201.5	118.8	207.1	140.1	213.2	195.7	202.0	147.8
漬物	208	45.5	0.0	0.0	2.4	6.3	3.5	9.0	14.2	22.8	4.1	9.7	8.7	20.4	32.6	40.2	45.5	81.1	22.4	37.1	24.9	49.2
果実類	85.1	123.1	116.3	181.0	106.6	99.2	124.5	133.6	48.8	123.8	5.9	15.0	63.3	67.0	67.1	77.1	64.8	100.6	147.8	169.8	78.8	120.6
生果	76.8	115.1	93.8	163.8	81.3	83.1	71.3	64.7	32.2	83.0	5.9	15.0	63.3	67.0	67.1	77.1	64.3	100.6	142.6	170.4	75.6	117.0
ジャム	0.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	8.3	0.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.8	0.4	1.7	0.3	1.7
果汁・果汁飲料	7.9	42.5	22.5	41.6	25.3	67.0	48.8	137.9	15.6	62.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	4.9	29.2	3.0	25.1
さのこ類	17.8	27.5	3.3	5.4	25.4	27.4	15.1	18.2	21.3	41.3	10.6	20.5	16.4	20.2	17.7	22.8	17.9	29.8	21.1	31.9	18.1	28.5
藻類	15.6	28.1	2.5	2.6	15.4	24.7	24.5	25.6	12.9	15.0	9.6	13.3	17.7	38.9	12.7	17.2	23.0	33.3	14.2	34.2	16.0	29.3
魚介類	105.8	96.8	12.9	14.5	83.1	57.3	79.0	64.5	129.7	118.8	76.8	94.3	97.2	74.6	129.4	105.0	132.9	118.6	110.1	87.0	115.7	100.8
生魚介類	72.6	85.1	5.8	12.3	60.8	47.6	66.5	69.9	113.1	117.4	56.7	88.7	59.2	62.3	78.5	91.6	81.8	94.0	80.4	85.5	78.5	89.7
魚介加工品	33.3	46.4	7.1	5.1	22.3	31.4	12.5	27.4	16.6	26.5	20.2	29.1	38.1	44.8	51.0	65.1	51.2	56.3	29.7	40.5	37.2	49.0
肉類	89.2	78.6	46.9	27.8	68.4	32.4	174.7	61.8	173.9	143.0	90.2	68.6	92.1	58.5	88.6	71.2	92.4	68.9	50.3	51.4	89.5	81.7
卵類	44.5	41.4	29.9	34.6	40.6	41.1	58.3	45.0	46.8	46.9	32.5	28.8	45.9	38.3	40.3	34.6	51.2	51.7	46.2	40.8	45.1	41.8
乳類	98.9	134.9	152.0	61.5	332.3	118.3	146.6	145.7	101.0	156.5	45.2	87.2	110.6	141.6	19.4	46.8	77.0	116.2	67.1	105.8	69.4	114.1
油脂類	10.1	10.4	6.3	6.1	9.0	5.7	20.6	13.0	12.5	14.1	9.5	9.1	10.5	7.7	12.4	13.6	8.0	7.3	8.7	11.3	9.9	10.6
菓子類	15.4	34.4	13.8	18.6	31.7	45.5	52.0	90.3	18.4	44.0	21.1	31.4	6.2	17.2	8.4	22.4	9.2	20.5	14.0	29.4	12.0	27.1
嗜好飲料類	702.7	537.6	119.6	203.8	359.0	249.3	696.6	445.0	548.8	453.4	815.9	638.5	844.7	681.8	879.8	567.7	858.0	547.3	674.3	404.9	776.3	543.3
アルコール飲料	190.3	337.5	0.4	0.9	3.3	5.6	7.8	12.6	70.4	194.5	69.5	195.8	254.9	392.0	415.3	516.1	322.3	370.1	140.4	217.0	231.4	360.2
その他の嗜好飲料	512.4	446.3	119.2	204.0	355.7	250.4	688.8	440.9	478.4	451.9	746.4	567.6	589.8	655.7	464.5	406.1	535.8	415.4	534.0	343.3	544.9	458.5
調味料	95.6	81.1	30.0	15.7	79.7	66.2	173.9	115.8	114.7	90.4	125.5	94.5	114.3	105.8	107.4	98.4	79.5	42.2	80.0	59.2	97.4	79.6
特保他	20.1	109.0	20.3	64.2	35.3	103.6	13.1	35.2	0.0	0.0	1.0	3.7	40.9	191.9	58.0	207.7	13.7	48.6	0.0	0.0	19.0	114.8

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

表103-3 食品群別摂取量(嶺南医療区/女性、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
回答者数	192		3		15		3		15		11		20		34		33		58		171	
総量	1972.3	637.8	982.6	203.6	1997.6	420.9	1559.8	352.7	1773.7	518.7	1780.3	704.5	1952.9	584.2	2206.8	699.9	2151.3	648.9	1893.6	605.7	1994.7	641.6
穀類	415.3	150.2	178.5	9.6	445.1	105.2	398.3	135.8	432.7	152.2	396.8	147.0	404.4	134.4	410.3	145.9	404.5	154.3	432.6	126.2	417.2	139.1
米・米加工品	354.6	156.6	147.0	9.0	410.9	121.4	343.3	138.0	365.3	169.7	307.6	187.9	324.1	149.6	327.8	125.3	354.3	155.5	383.8	131.3	353.5	145.0
その他の穀類	60.8	80.5	31.5	0.7	34.1	49.8	55.0	91.7	67.5	75.7	89.2	143.2	80.3	75.7	82.5	82.1	50.1	75.4	48.9	76.7	63.7	83.2
いも類	80.0	72.3	61.8	41.9	84.0	59.6	84.1	56.5	72.7	73.0	96.1	81.6	41.7	47.3	80.9	73.6	80.9	66.2	90.7	83.2	79.9	74.2
砂糖・甘味料類	6.7	8.4	0.4	0.3	5.6	8.0	0.5	0.9	4.2	2.7	7.2	8.5	6.6	8.5	9.4	9.8	6.0	6.1	7.0	9.7	7.0	8.5
豆類	66.8	72.0	8.8	15.2	60.5	51.7	37.5	65.0	64.8	52.4	35.7	31.7	35.3	47.4	77.4	72.3	83.1	108.8	74.8	65.2	68.9	74.0
種実類	2.3	10.2	0.7	0.6	0.7	0.7	0.6	1.0	0.7	1.4	0.3	0.5	1.0	2.2	6.0	23.3	2.1	3.3	1.9	3.9	2.5	10.8
野菜類	309.5	183.4	74.7	31.0	287.5	119.5	280.6	147.8	263.1	132.7	213.7	105.9	309.9	258.8	320.8	169.9	315.9	172.9	348.5	199.1	316.0	188.2
緑黄色野菜	112.8	109.1	19.2	16.5	87.5	63.1	83.6	16.7	96.5	63.9	61.9	33.3	146.4	164.6	115.0	87.9	107.6	86.8	129.7	134.3	117.2	113.2
その他の野菜	180.6	123.2	55.2	17.8	197.0	86.8	190.4	152.6	159.7	89.6	134.2	83.4	160.5	144.6	184.0	135.0	185.6	130.3	198.4	127.6	181.1	126.3
漬物	16.1	32.6	0.3	0.6	2.9	4.9	6.7	11.5	6.8	11.6	17.5	54.0	3.0	7.1	21.8	34.7	22.6	30.4	20.4	39.7	17.7	34.2
果実類	107.7	152.0	133.9	195.0	102.5	66.2	83.3	144.3	43.6	63.8	78.6	103.6	71.5	67.0	129.7	242.1	176.9	170.4	91.2	121.6	108.1	158.0
生果	104.9	150.5	91.3	123.0	93.7	71.8	83.3	144.3	42.0	63.8	77.7	103.0	70.2	65.4	129.2	242.4	173.8	169.4	89.6	119.1	106.5	157.0
ジャム	1.2	4.6	0.0	0.0	1.1	3.0	0.0	0.0	1.6	4.1	0.9	3.0	1.1	3.4	0.3	1.2	2.0	5.4	1.4	6.4	1.2	4.8
果汁・果汁飲料	1.5	12.2	42.5	72.5	7.7	28.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1	0.2	0.8	1.0	5.7	0.2	0.8	0.3	2.6
さのこ類	17.7	27.7	0.0	0.0	23.9	32.1	27.0	18.5	8.5	12.3	15.8	22.8	22.9	41.3	11.3	14.7	23.6	36.3	17.8	25.4	17.3	27.7
藻類	16.5	30.3	0.0	0.0	16.1	19.1	2.3	4.0	9.8	15.8	14.2	19.7	16.9	38.0	25.4	46.6	14.9	21.0	15.9	28.3	17.1	31.6
魚介類	76.8	74.8	45.2	34.3	47.0	44.3	104.3	47.1	50.2	42.4	58.0	58.7	56.5	50.8	100.2	95.5	89.8	84.2	80.9	76.7	79.4	77.4
生魚介類	48.0	63.9	14.7	12.7	26.7	30.0	36.0	43.3	31.9	38.9	35.1	47.9	35.8	41.7	58.2	74.8	56.3	66.7	56.1	76.4	50.7	66.6
魚介加工品	28.7	36.5	30.5	22.8	20.3	30.7	68.3	31.8	18.4	29.2	22.8	32.9	20.7	24.0	42.0	45.3	33.5	44.5	24.8	31.6	28.7	37.0
肉類	62.2	54.5	13.9	5.7	83.4	54.3	69.9	22.0	96.0	76.9	54.0	34.0	60.6	53.9	73.1	56.3	57.5	45.2	48.4	46.8	61.0	53.0
卵類	38.8	33.6	0.6	0.5	41.3	28.1	48.8	12.6	37.1	30.5	41.4	53.7	34.9	32.9	45.6	34.3	41.7	39.0	35.3	28.8	39.1	34.3
乳類	108.0	136.9	195.5	77.9	264.0	132.4	20.3	34.4	134.7	124.1	155.3	204.3	105.8	122.8	75.7	109.9	107.3	134.3	71.7	123.7	94.3	130.2
油脂類	7.0	7.1	1.8	1.5	7.7	5.3	6.0	5.6	7.9	7.7	8.5	6.4	9.3	7.7	7.6	5.9	5.6	5.8	6.1	8.6	7.0	7.3
菓子類	23.8	38.1	49.9	86.4	39.0	41.4	0.0	0.0	15.0	28.1	14.6	25.0	26.4	35.8	27.2	40.4	32.2	43.8	16.1	34.0	22.4	36.9
嗜好飲料類	517.9	420.7	100.6	100.0	357.9	345.4	304.0	263.3	377.1	259.1	332.9	188.2	676.0	416.2	673.7	456.6	589.8	418.1	476.7	442.7	543.0	422.8
アルコール飲料	22.5	113.8	0.6	0.5	3.5	5.5	4.0	6.9	6.3	19.1	33.9	106.2	15.8	56.0	68.6	250.0	21.9	58.6	7.2	25.4	24.9	120.7
その他の嗜好飲料	495.4	408.1	100.0	100.0	354.4	345.0	300.0	259.8	370.8	260.9	299.0	212.7	660.2	422.8	605.1	410.0	567.9	402.5	469.5	444.9	518.1	409.8
調味料	84.4	83.2	106.3	72.7	101.4	86.3	92.1	60.9	78.2	60.9	129.1	131.5	68.3	59.4	94.9	112.4	96.9	106.7	63.8	33.9	82.4	84.0
特保他	31.2	136.3	10.0	17.3	30.0	103.2	0.0	0.0	77.3	209.0	128.4	421.8	5.0	22.4	37.6	126.2	22.7	45.7	14.1	66.5	32.3	141.7

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

栄養素等摂取量および
食品群別摂取量の
医療圏別乖離率

表104-1 医療圏別栄養素等摂取量と乖離率(全体、1歳以上総数)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	1345	571	131	268	375
エネルギー(kcal)	1863.2	1855.1	1858.3	1839.7	1893.9
水分(g)	1598.0	1555.5	1755.5	1601.6	1605.1
総たんぱく質(g)	68.5	68.6	66.2	65.5	71.1
動物性 (g)	36.7	37.7	31.9	34.3	38.7
植物性 (g)	31.7	30.9	34.3	31.1	32.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.8	19.3	22.2	18.8	20.6
総脂質(g)	52.0	53.6	46.3	52.9	51.0
動物性 (g)	26.0	26.8	21.5	26.3	26.1
植物性 (g)	26.0	26.8	24.7	26.6	24.9
トリアシルグリセロール当量(g)	46.5	48.3	40.7	47.1	45.3
炭水化物(g)	263.4	259.7	275.2	256.5	269.9
灰分(g)	17.5	17.2	17.6	16.7	18.6
ナトリウム(mg)	4114.4	4008.8	4054.8	3876.6	4466.0
カリウム(mg)	2352.1	2333.6	2433.9	2285.6	2399.2
カルシウム(mg)	524.3	528.3	501.5	506.3	539.3
マグネシウム(mg)	249.0	245.4	256.4	243.6	255.7
リン(mg)	977.2	978.1	955.7	937.4	1011.7
鉄(mg)	8.0	7.8	8.3	7.9	8.1
亜鉛(mg)	8.1	8.2	7.9	7.5	8.3
銅(mg)	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2
マンガン(mg)	3.7	3.6	4.4	3.6	3.6
ヨウ素(μg)	1075.8	848.6	293.2	1749.9	1213.5
セレン(μg)	38.6	39.7	35.2	36.1	40.0
クロム(μg)	5.7	5.8	5.5	5.9	5.6
モリブデン(μg)	171.5	167.4	182.2	164.4	179.0
ビタミンA(μgRE)	536.2	538.9	534.7	494.7	562.3
レチノール(μg)	175.1	173.5	152.8	155.0	199.6
クリプトキサンチン(μg)	543.0	611.2	608.4	378.3	534.0
β-カロテン当量(μg)	4190.8	4236.9	4483.6	3938.0	4199.1
ビタミンD(μg)	8.2	8.3	9.2	7.1	8.5
ビタミンE(mg)	7.9	8.9	5.6	7.4	7.7
ビタミンK(μg)	245.0	243.8	240.5	235.1	255.5
ビタミンB1(mg)	1.0	1.0	1.0	1.2	0.9
ビタミンB2(mg)	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2
ナイアシン(mgNE)	14.3	14.8	13.9	13.6	14.3
ビタミンB6(mg)	1.4	1.4	1.3	1.5	1.4
ビタミンB12(μg)	6.4	6.9	5.7	5.9	6.3
葉酸(μg)	298.8	289.2	337.7	290.9	305.5
パントテン酸(mg)	5.3	5.3	5.2	5.3	5.4
ビオチン(μg)	21.5	21.3	23.0	21.5	21.3
ビタミンC(mg)	116.8	120.2	133.5	107.8	112.4
飽和脂肪酸(g)	13.9	14.4	12.0	13.9	13.6
一価不飽和脂肪酸(g)	17.7	18.2	15.1	18.4	17.1
多価不飽和脂肪酸(g)	11.9	12.2	11.2	11.9	11.9
コレステロール(mg)	321.5	315.8	294.4	315.3	344.1
総食物繊維(g)	15.0	15.1	15.0	14.6	15.0
水溶性食物繊維(g)	3.6	4.0	3.4	3.2	3.3
不溶性食物繊維(g)	10.8	10.6	11.2	10.8	11.1
n-3系脂肪酸(g)	2.4	2.5	2.2	2.4	2.4
n-6系脂肪酸(g)	9.3	9.5	8.8	9.3	9.3
食塩相当量(g)	10.5	10.2	10.3	9.8	11.3
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	14.9	14.3	14.4	15.0
脂肪エネルギー比(%)	24.9	25.8	22.8	25.6	23.9
炭水化物エネルギー比(%)	60.3	59.3	62.9	60.1	61.1
P/S比	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0
穀類エネルギー比(%)	42.9	42.6	44.4	41.4	44.0
動物性たんぱく質比(%)	51.7	53.4	44.9	50.7	52.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.6	6.9	5.9	6.7	6.4

食品群別	福井坂井 乖離率	奥越	丹南	嶺南
調査人数	571	131	268	375
エネルギー(kcal)	100%	100%	99%	102%
水分(g)	97%	110%	100%	100%
総たんぱく質(g)	100%	97%	96%	104%
動物性 (g)	103%	87%	93%	105%
植物性 (g)	97%	108%	98%	102%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	97%	112%	95%	104%
総脂質(g)	103%	89%	102%	98%
動物性 (g)	103%	83%	101%	100%
植物性 (g)	103%	95%	102%	96%
トリアシルグリセロール当量(g)	104%	87%	101%	97%
炭水化物(g)	99%	104%	97%	102%
灰分(g)	98%	100%	95%	106%
ナトリウム(mg)	97%	99%	94%	109%
カリウム(mg)	99%	103%	97%	102%
カルシウム(mg)	101%	96%	97%	103%
マグネシウム(mg)	99%	103%	98%	103%
リン(mg)	100%	98%	96%	104%
鉄(mg)	98%	105%	100%	102%
亜鉛(mg)	102%	98%	93%	103%
銅(mg)	98%	105%	96%	103%
マンガン(mg)	98%	118%	97%	99%
ヨウ素(μg)	79%	27%	163%	113%
セレン(μg)	103%	91%	93%	104%
クロム(μg)	101%	95%	103%	98%
モリブデン(μg)	98%	106%	96%	104%
ビタミンA(μgRE)	100%	100%	92%	105%
レチノール(μg)	99%	87%	89%	114%
クリプトキサンチン(μg)	113%	112%	70%	98%
β-カロテン当量(μg)	101%	107%	94%	100%
ビタミンD(μg)	101%	112%	87%	104%
ビタミンE(mg)	112%	70%	93%	97%
ビタミンK(μg)	100%	98%	96%	104%
ビタミンB1(mg)	100%	94%	122%	86%
ビタミンB2(mg)	106%	101%	96%	94%
ナイアシン(mgNE)	103%	97%	95%	100%
ビタミンB6(mg)	100%	94%	108%	96%
ビタミンB12(μg)	108%	89%	92%	98%
葉酸(μg)	97%	113%	97%	102%
パントテン酸(mg)	100%	98%	99%	102%
ビオチン(μg)	99%	107%	100%	99%
ビタミンC(mg)	103%	114%	92%	96%
飽和脂肪酸(g)	104%	87%	100%	98%
一価不飽和脂肪酸(g)	103%	86%	104%	97%
多価不飽和脂肪酸(g)	102%	93%	99%	99%
コレステロール(mg)	98%	92%	98%	107%
総食物繊維(g)	101%	100%	98%	101%
水溶性食物繊維(g)	111%	95%	90%	92%
不溶性食物繊維(g)	98%	103%	100%	102%
n-3系脂肪酸(g)	104%	89%	100%	98%
n-6系脂肪酸(g)	102%	95%	99%	100%
食塩相当量(g)	97%	99%	94%	109%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	97%	97%	102%
脂肪エネルギー比(%)	103%	91%	103%	96%
炭水化物エネルギー比(%)	98%	104%	100%	101%
P/S比	97%	108%	101%	101%
穀類エネルギー比(%)	99%	103%	96%	102%
動物性たんぱく質比(%)	103%	87%	98%	101%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	104%	89%	101%	97%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表104-2 医療圏別栄養素等摂取量と乖離率(全体、20歳以上)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	1117	466	119	211	321
エネルギー(kcal)	1877.6	1857.2	1867.8	1894.9	1899.4
水分(g)	1664.2	1625.4	1813.6	1695.8	1644.4
総たんぱく質(g)	69.4	69.0	66.8	67.8	71.9
動物性 (g)	36.8	37.5	31.9	34.7	39.0
植物性 (g)	32.6	31.6	35.0	33.1	32.9
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.2	19.5	22.4	19.6	20.9
総脂質(g)	51.1	51.9	45.8	53.5	50.5
動物性 (g)	25.2	25.6	21.3	25.9	25.7
植物性 (g)	25.9	26.3	24.5	27.6	24.8
トリアシルグリセロール当量(g)	45.7	46.9	40.2	47.5	44.8
炭水化物(g)	266.0	262.0	276.8	263.3	269.8
灰分(g)	18.1	17.7	18.0	17.6	19.0
ナトリウム(mg)	4271.7	4142.5	4181.3	4109.3	4599.5
カリウム(mg)	2417.5	2401.4	2477.7	2380.0	2443.3
カルシウム(mg)	516.9	517.2	498.7	507.4	529.3
マグネシウム(mg)	257.7	252.9	262.6	258.8	262.0
リン(mg)	980.2	975.7	959.3	957.1	1009.8
鉄(mg)	8.3	8.1	8.5	8.5	8.4
亜鉛(mg)	8.1	8.3	7.9	7.6	8.3
銅(mg)	1.2	1.2	1.3	1.2	1.2
マンガン(mg)	3.9	3.8	4.5	3.8	3.8
ヨウ素(μg)	1200.9	906.7	310.0	2204.4	1298.7
セレン(μg)	39.2	39.2	35.7	37.9	41.4
クロム(μg)	5.8	5.8	5.4	6.0	5.7
モリブデン(μg)	175.6	171.7	185.5	172.7	179.4
ビタミンA(μgRE)	542.6	532.5	538.4	505.4	583.5
レチノール(μg)	168.3	157.0	150.4	149.1	204.1
クリプトキサンチン(μg)	554.8	603.0	661.0	388.9	554.4
β-カロテン当量(μg)	4341.4	4358.4	4554.1	4119.0	4384.1
ビタミンD(μg)	8.6	8.7	9.4	7.6	8.8
ビタミンE(mg)	8.3	9.4	5.5	7.9	8.0
ビタミンK(μg)	259.8	259.7	248.2	255.9	266.7
ビタミンB1(mg)	1.0	1.0	1.0	1.3	0.9
ビタミンB2(mg)	1.3	1.4	1.2	1.2	1.2
ナイアシン(mgNE)	15.0	15.4	14.3	14.7	14.9
ビタミンB6(mg)	1.5	1.5	1.4	1.7	1.4
ビタミンB12(μg)	6.8	7.3	5.8	6.5	6.6
葉酸(μg)	313.4	304.7	345.9	307.8	317.7
パントテン酸(mg)	5.3	5.3	5.2	5.3	5.4
ビオチン(μg)	22.4	22.2	23.5	22.8	22.0
ビタミンC(mg)	124.0	127.5	140.0	114.9	119.0
飽和脂肪酸(g)	13.1	13.5	11.5	13.4	13.1
一価不飽和脂肪酸(g)	17.3	17.6	14.8	18.6	17.0
多価不飽和脂肪酸(g)	12.2	12.3	11.4	12.6	12.0
コレステロール(mg)	321.6	317.0	289.2	313.3	345.6
総食物繊維(g)	15.6	15.8	15.2	15.4	15.5
水溶性食物繊維(g)	3.8	4.3	3.5	3.3	3.4
不溶性食物繊維(g)	11.2	11.0	11.3	11.4	11.4
n-3系脂肪酸(g)	2.6	2.6	2.3	2.7	2.5
n-6系脂肪酸(g)	9.4	9.5	9.0	9.7	9.3
食塩相当量(g)	10.9	10.5	10.6	10.4	11.7
たんぱく質エネルギー比(%)	14.8	15.0	14.3	14.5	15.1
脂肪エネルギー比(%)	24.3	24.9	22.3	25.0	23.6
炭水化物エネルギー比(%)	60.9	60.1	63.3	60.5	61.3
P/S比	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0
穀類エネルギー比(%)	43.2	43.1	44.5	41.7	43.9
動物性たんぱく質比(%)	50.7	52.5	44.0	49.1	51.7
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.2	6.4	5.6	6.2	6.0

食品群別	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	乖離率			
調査人数	466	119	211	321
エネルギー(kcal)	99%	99%	101%	101%
水分(g)	98%	109%	102%	99%
総たんぱく質(g)	99%	96%	98%	104%
動物性 (g)	102%	87%	94%	106%
植物性 (g)	97%	107%	102%	101%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	96%	111%	97%	103%
総脂質(g)	101%	90%	105%	99%
動物性 (g)	101%	85%	103%	102%
植物性 (g)	101%	94%	107%	96%
トリアシルグリセロール当量(g)	103%	88%	104%	98%
炭水化物(g)	98%	104%	99%	101%
灰分(g)	98%	100%	97%	105%
ナトリウム(mg)	97%	98%	96%	108%
カリウム(mg)	99%	102%	98%	101%
カルシウム(mg)	100%	96%	98%	102%
マグネシウム(mg)	98%	102%	100%	102%
リン(mg)	100%	98%	98%	103%
鉄(mg)	98%	102%	102%	101%
亜鉛(mg)	102%	97%	94%	102%
銅(mg)	98%	104%	98%	102%
マンガン(mg)	98%	116%	98%	98%
ヨウ素(μg)	75%	26%	184%	108%
セレン(μg)	100%	91%	97%	105%
クロム(μg)	100%	94%	104%	99%
モリブデン(μg)	98%	106%	98%	102%
ビタミンA(μgRE)	98%	99%	93%	108%
レチノール(μg)	93%	89%	89%	121%
クリプトキサンチン(μg)	109%	119%	70%	100%
β-カロテン当量(μg)	100%	105%	95%	101%
ビタミンD(μg)	101%	110%	89%	102%
ビタミンE(mg)	113%	67%	95%	96%
ビタミンK(μg)	100%	96%	99%	103%
ビタミンB1(mg)	100%	92%	129%	84%
ビタミンB2(mg)	107%	99%	95%	93%
ナイアシン(mgNE)	102%	95%	98%	100%
ビタミンB6(mg)	100%	91%	112%	95%
ビタミンB12(μg)	107%	86%	96%	98%
葉酸(μg)	97%	110%	98%	101%
パントテン酸(mg)	100%	98%	100%	101%
ビオチン(μg)	99%	105%	102%	98%
ビタミンC(mg)	103%	113%	93%	96%
飽和脂肪酸(g)	102%	88%	102%	100%
一価不飽和脂肪酸(g)	102%	86%	107%	98%
多価不飽和脂肪酸(g)	101%	94%	103%	99%
コレステロール(mg)	99%	90%	97%	107%
総食物繊維(g)	102%	98%	99%	99%
水溶性食物繊維(g)	114%	93%	89%	90%
不溶性食物繊維(g)	98%	101%	101%	101%
n-3系脂肪酸(g)	103%	88%	104%	98%
n-6系脂肪酸(g)	101%	95%	103%	99%
食塩相当量(g)	97%	98%	96%	108%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	97%	98%	102%
脂肪エネルギー比(%)	103%	92%	103%	97%
炭水化物エネルギー比(%)	99%	104%	99%	101%
P/S比	97%	106%	104%	99%
穀類エネルギー比(%)	100%	103%	96%	102%
動物性たんぱく質比(%)	104%	87%	97%	102%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	103%	90%	100%	97%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表105-1 医療圏別栄養素等摂取量と乖離率(男性、1歳以上総数)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	642	271	65	123	183
エネルギー(kcal)	2071.7	2044.1	2153.8	2061.2	2090.4
水分(g)	1719.5	1658.9	1881.8	1768.4	1718.7
総たんぱく質(g)	75.0	74.3	74.6	71.7	78.5
動物性 (g)	41.0	41.2	36.0	38.6	44.1
植物性 (g)	34.0	33.1	38.5	33.1	34.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	21.4	20.7	24.6	20.4	22.0
総脂質(g)	55.9	56.4	51.4	57.2	55.8
動物性 (g)	28.5	28.6	24.3	29.6	29.0
植物性 (g)	27.4	27.8	27.1	27.6	26.8
トリアシルグリセロール当量(g)	50.3	51.3	45.2	51.4	50.0
炭水化物(g)	290.0	286.1	316.6	284.7	289.8
灰分(g)	18.6	18.2	18.9	18.1	19.6
ナトリウム(mg)	4427.6	4273.4	4396.6	4283.9	4763.4
カリウム(mg)	2445.9	2417.2	2542.1	2409.5	2478.6
カルシウム(mg)	532.4	535.5	550.7	497.4	544.8
マグネシウム(mg)	264.9	260.6	280.5	258.3	270.1
リン(mg)	1055.0	1042.7	1063.8	1009.4	1100.7
鉄(mg)	8.3	8.1	8.8	8.3	8.4
亜鉛(mg)	8.9	9.1	8.8	8.3	9.0
銅(mg)	1.3	1.3	1.4	1.2	1.3
マンガン(mg)	3.9	3.8	4.7	3.8	3.8
ヨウ素(μg)	1083.2	710.2	250.1	2393.4	1050.8
セレン(μg)	41.7	42.2	37.0	38.5	44.7
クロム(μg)	5.8	5.9	5.7	6.1	5.6
モリブデン(μg)	191.8	189.5	209.5	182.2	195.3
ビタミンA(μgRE)	538.7	532.0	524.8	542.9	550.7
レチノール(μg)	185.3	172.8	162.5	181.8	214.1
クリプトキサンチン(μg)	461.7	523.5	604.6	387.4	369.2
β-カロテン当量(μg)	4088.9	4157.5	4197.1	4136.4	3916.9
ビタミンD(μg)	9.0	8.9	10.1	8.4	9.2
ビタミンE(mg)	8.3	9.7	5.9	7.5	7.6
ビタミンK(μg)	248.4	247.1	248.6	235.2	259.2
ビタミンB1(mg)	1.1	1.0	1.1	1.8	0.9
ビタミンB2(mg)	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2
ナイアシン(mgNE)	15.9	16.0	15.6	15.7	15.9
ビタミンB6(mg)	1.6	1.5	1.4	2.1	1.5
ビタミンB12(μg)	7.0	7.3	6.1	6.8	7.2
葉酸(μg)	305.6	292.6	345.8	303.0	312.4
パントテン酸(mg)	5.7	5.7	5.7	5.7	5.8
ビオチン(μg)	22.7	22.4	23.6	22.8	22.8
ビタミンC(mg)	111.1	112.8	151.6	100.4	101.3
飽和脂肪酸(g)	14.6	14.9	13.1	14.7	14.6
一価不飽和脂肪酸(g)	19.2	19.4	16.8	20.2	19.0
多価不飽和脂肪酸(g)	13.0	13.1	12.5	12.8	13.2
コレステロール(mg)	350.9	338.0	312.8	351.9	382.9
総食物繊維(g)	14.8	14.5	15.4	14.9	15.0
水溶性食物繊維(g)	3.3	3.2	3.5	3.3	3.3
不溶性食物繊維(g)	11.0	10.8	11.4	10.9	11.1
n-3系脂肪酸(g)	2.7	2.7	2.5	2.7	2.7
n-6系脂肪酸(g)	10.2	10.2	9.9	10.0	10.3
食塩相当量(g)	11.2	10.9	11.2	10.9	12.1
たんぱく質エネルギー比(%)	14.5	14.6	13.8	14.1	15.0
脂肪エネルギー比(%)	24.1	24.7	21.6	24.3	23.8
炭水化物エネルギー比(%)	61.4	60.6	64.6	61.6	61.2
P/S比	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
穀類エネルギー比(%)	44.2	43.9	47.2	42.9	44.5
動物性たんぱく質比(%)	52.9	54.0	45.8	52.3	54.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.3	6.5	5.6	6.3	6.3

食品群別	福井坂井 乖離率	奥越	丹南	嶺南
調査人数	271	65	123	183
エネルギー(kcal)	99%	104%	99%	101%
水分(g)	96%	109%	103%	100%
総たんぱく質(g)	99%	99%	96%	105%
動物性 (g)	100%	88%	94%	108%
植物性 (g)	97%	113%	97%	101%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	97%	115%	95%	103%
総脂質(g)	101%	92%	102%	100%
動物性 (g)	100%	85%	104%	102%
植物性 (g)	101%	99%	101%	98%
トリアシルグリセロール当量(g)	102%	90%	102%	99%
炭水化物(g)	99%	109%	98%	100%
灰分(g)	98%	101%	97%	105%
ナトリウム(mg)	97%	99%	97%	108%
カリウム(mg)	99%	104%	99%	101%
カルシウム(mg)	101%	103%	93%	102%
マグネシウム(mg)	98%	106%	98%	102%
リン(mg)	99%	101%	96%	104%
鉄(mg)	98%	106%	100%	101%
亜鉛(mg)	102%	99%	93%	102%
銅(mg)	99%	107%	96%	102%
マンガン(mg)	98%	120%	98%	97%
ヨウ素(μg)	66%	23%	221%	97%
セレン(μg)	101%	89%	92%	107%
クロム(μg)	101%	98%	104%	97%
モリブデン(μg)	99%	109%	95%	102%
ビタミンA(μgRE)	99%	97%	101%	102%
レチノール(μg)	93%	88%	98%	116%
クリプトキサンチン(μg)	113%	131%	84%	80%
β-カロテン当量(μg)	102%	103%	101%	96%
ビタミンD(μg)	99%	113%	93%	102%
ビタミンE(mg)	117%	71%	90%	92%
ビタミンK(μg)	99%	100%	95%	104%
ビタミンB1(mg)	89%	94%	156%	80%
ビタミンB2(mg)	104%	103%	100%	93%
ナイアシン(mgNE)	101%	98%	99%	100%
ビタミンB6(mg)	94%	91%	129%	94%
ビタミンB12(μg)	103%	87%	97%	102%
葉酸(μg)	96%	113%	99%	102%
パントテン酸(mg)	99%	100%	100%	102%
ビオチン(μg)	99%	104%	101%	100%
ビタミンC(mg)	102%	136%	90%	91%
飽和脂肪酸(g)	102%	90%	101%	100%
一価不飽和脂肪酸(g)	101%	88%	106%	99%
多価不飽和脂肪酸(g)	100%	96%	99%	101%
コレステロール(mg)	96%	89%	100%	109%
総食物繊維(g)	98%	104%	100%	101%
水溶性食物繊維(g)	99%	108%	99%	100%
不溶性食物繊維(g)	99%	104%	99%	101%
n-3系脂肪酸(g)	101%	93%	100%	101%
n-6系脂肪酸(g)	101%	97%	98%	101%
食塩相当量(g)	97%	99%	97%	108%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	95%	97%	103%
脂肪エネルギー比(%)	103%	90%	101%	99%
炭水化物エネルギー比(%)	99%	105%	100%	100%
P/S比	99%	104%	102%	99%
穀類エネルギー比(%)	99%	107%	97%	101%
動物性たんぱく質比(%)	102%	86%	99%	102%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	103%	88%	99%	100%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表105-2 医療圏別栄養素等摂取量と乖離率(男性、20歳以上)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	523	218	57	98	150
エネルギー(kcal)	2111.3	2067.2	2194.3	2155.3	2115.0
水分(g)	1813.0	1745.0	1975.2	1904.5	1790.4
総たんぱく質(g)	77.2	76.0	76.4	75.6	80.3
動物性 (g)	42.0	41.8	36.7	40.2	45.3
植物性 (g)	35.2	34.1	39.7	35.4	35.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.1	21.2	25.2	21.4	22.6
総脂質(g)	55.5	55.2	51.5	58.8	55.5
動物性 (g)	28.2	27.8	24.6	30.3	28.8
植物性 (g)	27.3	27.4	26.9	28.5	26.7
トリアシルグリセロール当量(g)	50.1	50.4	45.4	52.9	49.6
炭水化物(g)	294.0	289.0	321.0	294.9	290.3
灰分(g)	19.4	18.9	19.6	19.2	20.3
ナトリウム(mg)	4657.0	4462.8	4605.1	4606.2	4992.3
カリウム(mg)	2529.5	2501.7	2614.1	2525.2	2540.6
カルシウム(mg)	527.0	526.6	554.8	503.6	532.5
マグネシウム(mg)	276.7	271.2	290.7	276.3	279.5
リン(mg)	1071.6	1054.7	1081.6	1047.9	1107.7
鉄(mg)	8.7	8.5	9.1	9.0	8.7
亜鉛(mg)	9.1	9.2	8.9	8.6	9.2
銅(mg)	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3
マンガン(mg)	4.1	4.0	4.9	4.1	4.0
ヨウ素(μg)	1204.8	759.1	262.0	2984.1	1048.4
セレン(μg)	43.3	43.4	38.0	41.3	46.6
クロム(μg)	5.9	5.9	5.5	6.1	5.8
モリブデン(μg)	197.4	194.3	214.9	193.4	197.7
ビタミンA(μgRE)	553.9	538.6	537.5	564.2	575.5
レチノール(μg)	188.2	173.0	162.9	188.2	219.8
クリプトキサンチン(μg)	451.1	471.4	674.6	335.5	412.2
β-カロテン当量(μg)	4222.7	4225.6	4337.2	4287.5	4132.4
ビタミンD(μg)	9.7	9.8	10.5	9.2	9.7
ビタミンE(mg)	8.8	10.5	5.9	8.1	7.9
ビタミンK(μg)	262.8	259.1	260.6	254.6	274.3
ビタミンB1(mg)	1.2	1.0	1.1	2.0	0.9
ビタミンB2(mg)	1.3	1.4	1.3	1.4	1.2
ナイアシン(mgNE)	16.9	16.8	16.3	17.2	17.1
ビタミンB6(mg)	1.7	1.6	1.5	2.3	1.6
ビタミンB12(μg)	7.7	8.0	6.2	7.7	7.7
葉酸(μg)	323.2	308.9	357.5	323.4	330.7
パントテン酸(mg)	5.8	5.7	5.7	5.8	5.8
ビオチン(μg)	23.9	23.5	24.2	24.7	24.0
ビタミンC(mg)	116.3	115.1	163.0	103.4	108.9
飽和脂肪酸(g)	14.0	14.0	12.6	14.5	14.1
一価不飽和脂肪酸(g)	19.0	18.9	16.7	20.8	18.9
多価不飽和脂肪酸(g)	13.4	13.4	13.0	13.8	13.4
コレステロール(mg)	357.8	349.2	310.6	361.2	386.2
総食物繊維(g)	15.4	15.1	15.8	15.6	15.6
水溶性食物繊維(g)	3.4	3.3	3.6	3.4	3.4
不溶性食物繊維(g)	11.4	11.3	11.7	11.5	11.4
n-3系脂肪酸(g)	2.9	2.9	2.6	3.0	2.9
n-6系脂肪酸(g)	10.4	10.3	10.2	10.6	10.3
食塩相当量(g)	11.8	11.3	11.7	11.7	12.7
たんぱく質エネルギー比(%)	14.7	14.8	13.9	14.2	15.2
脂肪エネルギー比(%)	23.4	23.9	21.1	23.8	23.3
炭水化物エネルギー比(%)	61.9	61.3	65.0	62.0	61.6
P/S比	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
穀類エネルギー比(%)	44.4	44.3	47.1	43.2	44.3
動物性たんぱく質比(%)	52.4	53.4	45.1	51.5	54.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	5.9	6.1	5.2	5.8	5.9

食品群別	福井坂井 乖離率	奥越	丹南	嶺南
調査人数	218	57	98	150
エネルギー(kcal)	98%	104%	102%	100%
水分(g)	96%	109%	105%	99%
総たんぱく質(g)	98%	99%	98%	104%
動物性 (g)	100%	88%	96%	108%
植物性 (g)	97%	113%	101%	99%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	96%	114%	97%	102%
総脂質(g)	99%	93%	106%	100%
動物性 (g)	99%	87%	107%	102%
植物性 (g)	100%	98%	104%	98%
トリアシルグリセロール当量(g)	101%	91%	106%	99%
炭水化物(g)	98%	109%	100%	99%
灰分(g)	97%	101%	99%	105%
ナトリウム(mg)	96%	99%	99%	107%
カリウム(mg)	99%	103%	100%	100%
カルシウム(mg)	100%	105%	96%	101%
マグネシウム(mg)	98%	105%	100%	101%
リン(mg)	98%	101%	98%	103%
鉄(mg)	98%	104%	103%	100%
亜鉛(mg)	102%	99%	94%	101%
銅(mg)	99%	106%	98%	101%
マンガン(mg)	98%	117%	99%	97%
ヨウ素(μg)	63%	22%	248%	87%
セレン(μg)	100%	88%	95%	107%
クロム(μg)	101%	94%	104%	98%
モリブデン(μg)	98%	109%	98%	100%
ビタミンA(μgRE)	97%	97%	102%	104%
レチノール(μg)	92%	87%	100%	117%
クリプトキサンチン(μg)	104%	150%	74%	91%
β-カロテン当量(μg)	100%	103%	102%	98%
ビタミンD(μg)	101%	108%	95%	99%
ビタミンE(mg)	119%	67%	92%	90%
ビタミンK(μg)	99%	99%	97%	104%
ビタミンB1(mg)	87%	91%	169%	77%
ビタミンB2(mg)	105%	101%	102%	92%
ナイアシン(mgNE)	100%	96%	102%	101%
ビタミンB6(mg)	93%	88%	135%	92%
ビタミンB12(μg)	104%	81%	101%	101%
葉酸(μg)	96%	111%	100%	102%
パントテン酸(mg)	98%	100%	102%	101%
ビオチン(μg)	98%	101%	103%	100%
ビタミンC(mg)	99%	140%	89%	94%
飽和脂肪酸(g)	100%	90%	104%	101%
一価不飽和脂肪酸(g)	99%	88%	110%	99%
多価不飽和脂肪酸(g)	100%	97%	103%	100%
コレステロール(mg)	98%	87%	101%	108%
総食物繊維(g)	98%	102%	101%	101%
水溶性食物繊維(g)	99%	106%	99%	101%
不溶性食物繊維(g)	99%	102%	101%	100%
n-3系脂肪酸(g)	100%	91%	104%	101%
n-6系脂肪酸(g)	100%	99%	102%	100%
食塩相当量(g)	96%	99%	99%	107%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	95%	97%	103%
脂肪エネルギー比(%)	102%	90%	102%	99%
炭水化物エネルギー比(%)	99%	105%	100%	99%
P/S比	99%	103%	104%	98%
穀類エネルギー比(%)	100%	106%	97%	100%
動物性たんぱく質比(%)	102%	86%	98%	103%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	103%	89%	99%	101%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表106-1 医療圏別栄養素等摂取量と乖離率(女性、1歳以上総数)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	703	300	66	145	192
エネルギー(kcal)	1672.7	1684.3	1567.3	1651.9	1706.6
水分(g)	1487.1	1462.2	1631.2	1460.1	1496.9
総たんぱく質(g)	62.4	63.4	58.0	60.2	64.1
動物性 (g)	32.9	34.6	27.9	30.7	33.5
植物性 (g)	29.6	28.8	30.2	29.5	30.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.4	18.1	19.9	17.4	19.2
総脂質(g)	48.5	51.1	41.3	49.3	46.3
動物性 (g)	23.7	25.2	18.8	23.6	23.2
植物性 (g)	24.8	25.9	22.4	25.8	23.1
トリアシルグリセロール当量(g)	43.0	45.7	36.2	43.5	40.9
炭水化物(g)	239.2	235.9	234.5	232.5	251.0
灰分(g)	16.6	16.4	16.3	15.6	17.6
ナトリウム(mg)	3828.4	3769.7	3718.2	3531.0	4182.5
カリウム(mg)	2266.5	2258.1	2327.4	2180.5	2323.5
カルシウム(mg)	517.0	521.7	453.0	513.8	533.9
マグネシウム(mg)	234.5	231.7	232.7	231.1	242.1
リン(mg)	906.1	919.8	849.4	876.3	926.9
鉄(mg)	7.6	7.5	7.8	7.6	7.9
亜鉛(mg)	7.3	7.4	7.0	6.9	7.5
銅(mg)	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
マンガン(mg)	3.5	3.4	4.1	3.4	3.5
ヨウ素(μg)	1069.1	973.6	335.8	1203.9	1368.5
セレン(μg)	35.9	37.4	33.3	34.0	35.6
クロム(μg)	5.7	5.7	5.2	5.8	5.6
モリブデン(μg)	153.0	147.5	155.4	149.3	163.5
ビタミンA(μgRE)	533.9	545.0	544.5	453.8	573.3
レチノール(μg)	165.8	174.2	143.2	132.2	185.8
クリプトキサンチン(μg)	617.3	690.3	612.3	370.6	691.2
β-カロテン当量(μg)	4284.0	4308.7	4765.7	3769.6	4468.1
ビタミンD(μg)	7.5	7.7	8.2	6.1	7.9
ビタミンE(mg)	7.6	8.2	5.3	7.3	7.8
ビタミンK(μg)	241.9	240.9	232.6	234.9	251.9
ビタミンB1(mg)	0.9	1.0	0.8	0.8	0.8
ビタミンB2(mg)	1.2	1.3	1.2	1.1	1.1
ナイアシン(mgNE)	12.9	13.7	12.2	11.8	12.7
ビタミンB6(mg)	1.2	1.3	1.2	1.1	1.2
ビタミンB12(μg)	5.8	6.6	5.3	5.0	5.4
葉酸(μg)	292.6	286.1	329.8	280.7	298.8
パントテン酸(mg)	5.0	5.0	4.8	5.0	5.1
ビオチン(μg)	20.4	20.4	22.4	20.3	19.8
ビタミンC(mg)	122.1	126.8	115.7	114.1	122.9
飽和脂肪酸(g)	13.2	14.0	10.9	13.2	12.7
一価不飽和脂肪酸(g)	16.3	17.2	13.4	16.8	15.4
多価不飽和脂肪酸(g)	11.0	11.4	9.8	11.0	10.6
コレステロール(mg)	294.6	295.7	276.3	284.2	307.1
総食物繊維(g)	15.1	15.5	14.6	14.4	15.1
水溶性食物繊維(g)	3.9	4.7	3.3	3.2	3.3
不溶性食物繊維(g)	10.7	10.4	10.9	10.7	11.1
n-3系脂肪酸(g)	2.2	2.4	1.9	2.2	2.1
n-6系脂肪酸(g)	8.6	8.9	7.8	8.6	8.4
食塩相当量(g)	9.7	9.6	9.4	9.0	10.6
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	15.1	14.8	14.6	15.0
脂肪エネルギー比(%)	25.7	26.7	23.9	26.6	24.0
炭水化物エネルギー比(%)	59.3	58.2	61.3	58.8	60.9
P/S比	1.0	0.9	1.1	1.0	1.0
穀類エネルギー比(%)	41.8	41.5	41.6	40.1	43.5
動物性たんぱく質比(%)	50.5	52.8	44.0	49.3	50.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.9	7.3	6.3	7.1	6.6

食品群別	福井坂井 乖離率	奥越	丹南	嶺南
調査人数	300	66	145	192
エネルギー(kcal)	101%	94%	99%	102%
水分(g)	98%	110%	98%	101%
総たんぱく質(g)	102%	93%	96%	103%
動物性 (g)	105%	85%	94%	102%
植物性 (g)	97%	102%	100%	104%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	98%	108%	95%	104%
総脂質(g)	105%	85%	102%	96%
動物性 (g)	106%	79%	99%	98%
植物性 (g)	105%	91%	104%	93%
トリアシルグリセロール当量(g)	106%	84%	101%	95%
炭水化物(g)	99%	98%	97%	105%
灰分(g)	99%	99%	94%	106%
ナトリウム(mg)	98%	97%	92%	109%
カリウム(mg)	100%	103%	96%	103%
カルシウム(mg)	101%	88%	99%	103%
マグネシウム(mg)	99%	99%	99%	103%
リン(mg)	102%	94%	97%	102%
鉄(mg)	98%	103%	100%	103%
亜鉛(mg)	102%	95%	94%	103%
銅(mg)	98%	102%	97%	104%
マンガン(mg)	98%	116%	97%	100%
ヨウ素(μg)	91%	31%	113%	128%
セレン(μg)	104%	93%	95%	99%
クロム(μg)	101%	93%	102%	100%
モリブデン(μg)	96%	102%	98%	107%
ビタミンA(μgRE)	102%	102%	85%	107%
レチノール(μg)	105%	86%	80%	112%
クリプトキサンチン(μg)	112%	99%	60%	112%
β-カロテン当量(μg)	101%	111%	88%	104%
ビタミンD(μg)	103%	110%	81%	105%
ビタミンE(mg)	107%	70%	96%	102%
ビタミンK(μg)	100%	96%	97%	104%
ビタミンB1(mg)	112%	93%	86%	93%
ビタミンB2(mg)	108%	98%	92%	95%
ナイアシン(mgNE)	106%	94%	92%	98%
ビタミンB6(mg)	108%	97%	87%	99%
ビタミンB12(μg)	113%	91%	87%	93%
葉酸(μg)	98%	113%	96%	102%
パントテン酸(mg)	101%	95%	99%	101%
ビオチン(μg)	100%	109%	100%	97%
ビタミンC(mg)	104%	95%	93%	101%
飽和脂肪酸(g)	106%	83%	100%	96%
一価不飽和脂肪酸(g)	106%	83%	103%	94%
多価不飽和脂肪酸(g)	104%	89%	101%	97%
コレステロール(mg)	100%	94%	96%	104%
総食物繊維(g)	103%	97%	95%	100%
水溶性食物繊維(g)	121%	86%	83%	85%
不溶性食物繊維(g)	97%	102%	100%	104%
n-3系脂肪酸(g)	107%	85%	101%	94%
n-6系脂肪酸(g)	103%	91%	101%	97%
食塩相当量(g)	98%	97%	92%	109%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	99%	98%	100%
脂肪エネルギー比(%)	104%	93%	104%	94%
炭水化物エネルギー比(%)	98%	103%	99%	103%
P/S比	96%	112%	100%	102%
穀類エネルギー比(%)	99%	100%	96%	104%
動物性たんぱく質比(%)	105%	87%	98%	99%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	105%	91%	102%	95%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表106-2 療圏別栄養素等摂取量と乖離率(女性、20歳以上)

食品群別	全体	福井坂井	奥越	丹南	嶺南
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数	594	248	62	113	171
エネルギー(kcal)	1671.8	1672.6	1567.6	1669.0	1710.2
水分(g)	1533.2	1520.2	1665.1	1514.9	1516.3
総たんぱく質(g)	62.5	62.9	58.0	61.0	64.6
動物性 (g)	32.2	33.7	27.4	29.9	33.5
植物性 (g)	30.3	29.3	30.7	31.2	31.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.6	18.0	19.8	18.1	19.4
総脂質(g)	47.2	48.9	40.5	49.0	46.1
動物性 (g)	22.6	23.6	18.3	22.1	22.9
植物性 (g)	24.7	25.3	22.2	26.9	23.2
トリアシルグリセロール当量(g)	41.9	43.8	35.5	42.9	40.7
炭水化物(g)	241.5	238.2	236.2	235.9	251.8
灰分(g)	16.9	16.7	16.6	16.2	17.9
ナトリウム(mg)	3932.4	3861.0	3791.7	3678.4	4255.0
カリウム(mg)	2318.9	2313.2	2352.4	2254.1	2357.9
カルシウム(mg)	507.9	509.0	447.1	510.7	526.6
マグネシウム(mg)	240.9	236.9	236.7	243.7	246.6
リン(mg)	899.8	906.2	846.9	878.3	923.8
鉄(mg)	7.9	7.7	7.9	8.0	8.1
亜鉛(mg)	7.3	7.4	6.9	6.9	7.6
銅(mg)	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2
マンガン(mg)	3.7	3.6	4.2	3.6	3.6
ヨウ素(μg)	1197.5	1036.4	354.1	1528.2	1518.3
セレン(μg)	35.6	35.6	33.6	35.0	36.8
クロム(μg)	5.7	5.6	5.3	5.9	5.6
モリブデン(μg)	156.4	151.8	158.4	154.8	163.4
ビタミンA(μgRE)	532.8	527.1	539.1	454.4	590.5
レチノール(μg)	150.9	142.9	138.9	115.1	190.3
クリプトキサンチン(μg)	646.0	718.7	648.5	435.2	679.1
β-カロテン当量(μg)	4445.9	4475.0	4753.6	3972.9	4604.8
ビタミンD(μg)	7.6	7.7	8.4	6.3	8.0
ビタミンE(mg)	7.9	8.5	5.2	7.8	8.1
ビタミンK(μg)	257.1	260.3	236.8	257.0	260.0
ビタミンB1(mg)	0.9	1.0	0.8	0.8	0.8
ビタミンB2(mg)	1.2	1.3	1.2	1.1	1.1
ナイアシン(mgNE)	13.3	14.1	12.4	12.5	13.0
ビタミンB6(mg)	1.3	1.4	1.2	1.1	1.3
ビタミンB12(μg)	6.0	6.7	5.5	5.4	5.6
葉酸(μg)	304.8	300.9	335.3	294.3	306.4
パントテン酸(mg)	5.0	5.0	4.7	4.9	5.1
ビオチン(μg)	21.0	21.0	22.8	21.1	20.2
ビタミンC(mg)	130.7	138.3	118.9	124.8	127.9
飽和脂肪酸(g)	12.4	13.0	10.4	12.4	12.3
一価不飽和脂肪酸(g)	15.8	16.5	13.1	16.7	15.3
多価不飽和脂肪酸(g)	11.1	11.3	9.9	11.5	10.8
コレステロール(mg)	289.6	288.7	269.5	271.8	310.0
総食物繊維(g)	15.7	16.4	14.7	15.2	15.4
水溶性食物繊維(g)	4.1	5.1	3.4	3.3	3.4
不溶性食物繊維(g)	11.1	10.8	11.0	11.3	11.3
n-3系脂肪酸(g)	2.3	2.4	1.9	2.4	2.2
n-6系脂肪酸(g)	8.6	8.7	7.9	9.0	8.4
食塩相当量(g)	10.0	9.8	9.6	9.3	10.8
たんぱく質エネルギー比(%)	15.0	15.1	14.8	14.7	15.1
脂肪エネルギー比(%)	25.1	25.8	23.4	26.1	23.9
炭水化物エネルギー比(%)	59.9	59.1	61.8	59.2	61.0
P/S比	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0
穀類エネルギー比(%)	42.2	42.0	42.2	40.3	43.6
動物性たんぱく質比(%)	49.3	51.7	42.9	47.0	49.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	6.5	6.8	6.0	6.6	6.4

食品群別	福井坂井 乖離率	奥越	丹南	嶺南
調査人数	248	62	113	171
エネルギー(kcal)	100%	94%	100%	102%
水分(g)	99%	109%	99%	99%
総たんぱく質(g)	101%	93%	98%	103%
動物性 (g)	104%	85%	93%	104%
植物性 (g)	97%	101%	103%	103%
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	97%	106%	97%	104%
総脂質(g)	104%	86%	104%	98%
動物性 (g)	105%	81%	98%	102%
植物性 (g)	103%	90%	109%	94%
トリアシルグリセロール当量(g)	105%	85%	102%	97%
炭水化物(g)	99%	98%	98%	104%
灰分(g)	99%	98%	95%	105%
ナトリウム(mg)	98%	96%	94%	108%
カリウム(mg)	100%	101%	97%	102%
カルシウム(mg)	100%	88%	101%	104%
マグネシウム(mg)	98%	98%	101%	102%
リン(mg)	101%	94%	98%	103%
鉄(mg)	97%	100%	102%	102%
亜鉛(mg)	101%	95%	94%	104%
銅(mg)	98%	102%	98%	103%
マンガン(mg)	99%	114%	98%	98%
ヨウ素(μg)	87%	30%	128%	127%
セレン(μg)	100%	94%	98%	103%
クロム(μg)	100%	93%	105%	100%
モリブデン(μg)	97%	101%	99%	104%
ビタミンA(μgRE)	99%	101%	85%	111%
レチノール(μg)	95%	92%	76%	126%
クリプトキサンチン(μg)	111%	100%	67%	105%
β-カロテン当量(μg)	101%	107%	89%	104%
ビタミンD(μg)	102%	110%	82%	105%
ビタミンE(mg)	108%	66%	99%	102%
ビタミンK(μg)	101%	92%	100%	101%
ビタミンB1(mg)	114%	92%	85%	93%
ビタミンB2(mg)	109%	97%	89%	95%
ナイアシン(mgNE)	106%	93%	94%	98%
ビタミンB6(mg)	109%	95%	87%	97%
ビタミンB12(μg)	111%	92%	89%	94%
葉酸(μg)	99%	110%	97%	101%
パントテン酸(mg)	101%	95%	99%	102%
ビオチン(μg)	100%	108%	101%	96%
ビタミンC(mg)	106%	91%	95%	98%
飽和脂肪酸(g)	105%	84%	100%	99%
一価不飽和脂肪酸(g)	104%	83%	105%	97%
多価不飽和脂肪酸(g)	102%	89%	104%	97%
コレステロール(mg)	100%	93%	94%	107%
総食物繊維(g)	105%	93%	96%	98%
水溶性食物繊維(g)	125%	82%	81%	83%
不溶性食物繊維(g)	98%	99%	102%	102%
n-3系脂肪酸(g)	106%	84%	103%	95%
n-6系脂肪酸(g)	102%	91%	104%	98%
食塩相当量(g)	98%	96%	94%	108%
たんぱく質エネルギー比(%)	101%	99%	98%	101%
脂肪エネルギー比(%)	103%	94%	104%	95%
炭水化物エネルギー比(%)	99%	103%	99%	102%
P/S比	96%	109%	105%	100%
穀類エネルギー比(%)	100%	100%	96%	103%
動物性たんぱく質比(%)	105%	87%	95%	100%
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	104%	92%	100%	98%

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表107-1 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(全体、1歳以上総数)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		嶺南		福井坂井		奥越		丹南		嶺南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	1345		571		131		268		375		571		131		268		375	
総量	2099.0		2048.4		2250.1		2091.2		1935.0		98%		107%		100%		92%	
穀類	449.5		440.6		475.9		426.7		414.1		98%		106%		95%		92%	
米・米加工品	376.3		368.8		410.4		343.4		352.8		98%		109%		91%		94%	
その他の穀類	73.2		71.7		65.4		83.2		61.2		98%		89%		114%		84%	
いも類	76.6		74.7		94.5		69.7		78.5		98%		123%		91%		103%	
砂糖・甘味料類	5.8		5.8		7.4		4.7		6.9		99%		126%		81%		117%	
豆類	64.8		57.8		80.8		67.8		64.8		89%		125%		105%		100%	
種実類	2.0		1.1		1.8		2.9		1.4		55%		92%		147%		72%	
野菜類	300.3		300.9		299.5		285.5		301.5		100%		100%		95%		100%	
緑黄色野菜	102.8		104.7		95.4		100.4		112.3		102%		93%		98%		109%	
その他の野菜	180.9		177.6		189.0		174.8		174.7		98%		104%		97%		97%	
漬物	16.6		18.7		15.1		10.3		14.5		113%		91%		62%		88%	
果実類	104.1		108.9		128.8		92.3		101.1		105%		124%		89%		97%	
生果	94.6		99.2		102.4		85.7		98.5		105%		108%		91%		104%	
ジャム	0.8		1.1		0.0		0.8		1.3		129%		1%		90%		157%	
果汁・果汁飲料	8.7		8.7		26.5		5.8		1.3		100%		303%		67%		15%	
さのこ類	16.8		15.9		19.6		15.9		16.3		95%		117%		95%		97%	
藻類	10.1		7.9		7.1		8.1		16.4		78%		70%		80%		162%	
魚介類	85.2		87.4		76.1		76.7		78.5		103%		89%		90%		92%	
生魚介類	57.2		60.2		53.3		48.7		46.2		105%		93%		85%		81%	
魚介加工品	28.0		27.2		22.8		28.0		32.3		97%		82%		100%		115%	
肉類	73.4		77.8		62.7		66.8		59.3		106%		85%		91%		81%	
卵類	38.5		34.8		38.2		42.2		36.2		90%		99%		110%		94%	
乳類	104.0		116.0		67.7		96.8		116.7		112%		65%		93%		112%	
油脂類	8.9		9.6		6.1		9.1		6.6		109%		68%		103%		74%	
菓子類	21.6		22.3		23.0		21.9		23.2		103%		107%		102%		107%	
嗜好飲料類	632.3		586.2		776.1		694.2		510.3		93%		123%		110%		81%	
アルコール飲料	95.4		80.3		98.2		113.9		26.6		84%		103%		119%		28%	
その他の嗜好飲料	536.9		505.9		677.9		580.4		483.6		94%		126%		108%		90%	
調味料	89.5		92.4		74.3		90.3		75.4		103%		83%		101%		84%	
特保他	15.7		8.6		10.6		19.5		27.9		54%		67%		124%		177%	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表107-2 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(全体、20歳以上)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		嶺南		福井坂井		奥越		丹南		嶺南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	1117		466		119		211		321		466		119		211		321	
総量	2167.6		2117.3		2312.4		2194.6		2169.1		98%		107%		101%		100%	
穀類	456.5		447.8		479.6		440.6		471.0		98%		105%		97%		103%	
米・米加工品	383.4		378.5		415.9		349.6		400.7		99%		108%		91%		105%	
その他の穀類	73.1		69.3		63.7		91.0		70.3		95%		87%		125%		96%	
いも類	78.0		75.8		97.9		69.4		79.3		97%		126%		89%		102%	
砂糖・甘味料類	6.3		6.2		7.8		5.2		6.4		99%		125%		83%		103%	
豆類	68.4		58.8		86.0		76.7		70.2		86%		126%		112%		103%	
種実類	2.2		1.2		1.9		3.3		2.9		57%		87%		150%		135%	
野菜類	311.9		314.3		308.9		293.3		321.9		101%		99%		94%		103%	
緑黄色野菜	107.9		110.3		96.7		106.1		109.9		102%		90%		98%		102%	
その他の野菜	184.4		181.7		195.8		174.3		190.9		99%		106%		94%		104%	
漬物	19.6		22.4		16.4		12.9		21.1		114%		84%		66%		108%	
果実類	104.5		110.8		128.7		92.4		94.4		106%		123%		88%		90%	
生果	98.2		104.5		108.5		88.0		92.1		106%		110%		90%		94%	
ジャム	0.8		0.9		0.0		0.9		0.8		118%		0%		112%		103%	
果汁・果汁飲料	5.5		5.4		20.2		3.5		1.6		98%		365%		64%		28%	
きのこ類	17.3		16.9		20.2		16.1		17.7		98%		116%		93%		102%	
藻類	10.9		8.4		7.6		9.9		16.6		77%		70%		90%		151%	
魚介類	91.6		94.3		79.9		84.6		96.4		103%		87%		92%		105%	
生魚介類	61.6		64.7		56.5		54.2		63.7		105%		92%		88%		103%	
魚介加工品	30.0		29.6		23.4		30.4		32.7		99%		78%		101%		109%	
肉類	70.9		73.2		62.8		65.2		74.4		103%		89%		92%		105%	
卵類	38.5		35.5		36.3		41.3		41.9		92%		94%		107%		109%	
乳類	79.4		88.6		56.4		67.1		82.7		112%		71%		85%		104%	
油脂類	8.8		9.4		6.2		9.3		8.3		108%		71%		107%		95%	
菓子類	20.5		21.5		20.7		22.7		17.5		105%		101%		111%		85%	
嗜好飲料類	692.1		648.1		823.0		776.4		652.0		94%		119%		112%		94%	
アルコール飲料	114.3		97.8		108.1		143.6		121.4		86%		95%		126%		106%	
その他の嗜好飲料	577.8		550.3		714.9		632.8		530.6		95%		124%		110%		92%	
調味料	92.6		96.6		77.3		97.1		89.4		104%		83%		105%		97%	
特保他	17.3		9.8		11.1		24.0		26.0		57%		64%		139%		151%	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表108-1 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(男性、1歳以上総数)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		嶺南		福井坂井		奥越		丹南		嶺南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	642		271	65	123	183	271	65	123	183	271	65	123	183	271	65	123	183
総量	2276.3		2204.3	2458.8	2313.4	2292.9	2204.3	2458.8	2313.4	2292.9	2204.3	2458.8	2313.4	2292.9	2204.3	2458.8	2313.4	2292.9
穀類	517.9		507.9	567.5	499.5	527.6	507.9	567.5	499.5	527.6	507.9	567.5	499.5	527.6	507.9	567.5	499.5	527.6
米・米加工品	439.2		433.7	489.4	414.2	446.2	433.7	489.4	414.2	446.2	433.7	489.4	414.2	446.2	433.7	489.4	414.2	446.2
その他の穀類	78.8		74.2	78.1	85.3	81.4	74.2	78.1	85.3	81.4	74.2	78.1	85.3	81.4	74.2	78.1	85.3	81.4
いも類	78.5		78.4	88.3	77.4	76.1	78.4	88.3	77.4	76.1	78.4	88.3	77.4	76.1	78.4	88.3	77.4	76.1
砂糖・甘味料類	5.6		5.4	6.8	4.9	5.7	5.4	6.8	4.9	5.7	5.4	6.8	4.9	5.7	5.4	6.8	4.9	5.7
豆類	68.0		62.3	91.2	67.2	68.6	62.3	91.2	67.2	68.6	62.3	91.2	67.2	68.6	62.3	91.2	67.2	68.6
種実類	2.1		1.0	1.9	2.7	3.2	1.0	1.9	2.7	3.2	1.0	1.9	2.7	3.2	1.0	1.9	2.7	3.2
野菜類	304.6		303.7	310.8	293.9	311.0	303.7	310.8	293.9	311.0	303.7	310.8	293.9	311.0	303.7	310.8	293.9	311.0
緑黄色野菜	98.3		100.5	88.3	102.7	95.5	100.5	88.3	102.7	95.5	100.5	88.3	102.7	95.5	100.5	88.3	102.7	95.5
その他の野菜	187.5		182.5	204.3	178.9	194.7	182.5	204.3	178.9	194.7	182.5	204.3	178.9	194.7	182.5	204.3	178.9	194.7
漬物	18.8		20.7	18.2	12.3	20.8	20.7	18.2	12.3	20.8	20.7	18.2	12.3	20.8	20.7	18.2	12.3	20.8
果実類	95.3		98.3	144.7	77.8	85.1	98.3	144.7	77.8	85.1	98.3	144.7	77.8	85.1	98.3	144.7	77.8	85.1
生果	81.6		88.0	91.4	69.6	76.8	88.0	91.4	69.6	76.8	88.0	91.4	69.6	76.8	88.0	91.4	69.6	76.8
ジャム	0.6		1.0	0.0	0.4	0.4	1.0	0.0	0.4	0.4	1.0	0.0	0.4	0.4	1.0	0.0	0.4	0.4
果汁・果汁飲料	13.1		9.3	53.3	7.8	7.9	9.3	53.3	7.8	7.9	9.3	53.3	7.8	7.9	9.3	53.3	7.8	7.9
きのこ類	17.2		16.4	20.6	16.1	17.8	16.4	20.6	16.1	17.8	16.4	20.6	16.1	17.8	16.4	20.6	16.1	17.8
藻類	10.6		8.2	8.2	10.1	15.6	8.2	8.2	10.1	15.6	8.2	8.2	10.1	15.6	8.2	8.2	10.1	15.6
魚介類	95.3		95.4	85.5	84.8	105.8	95.4	85.5	84.8	105.8	95.4	85.5	84.8	105.8	95.4	85.5	84.8	105.8
生魚介類	65.4		65.9	59.6	56.6	72.6	65.9	59.6	56.6	72.6	65.9	59.6	56.6	72.6	65.9	59.6	56.6	72.6
魚介加工品	29.9		29.5	25.9	28.2	33.3	29.5	25.9	28.2	33.3	29.5	25.9	28.2	33.3	29.5	25.9	28.2	33.3
肉類	86.5		89.6	72.4	83.1	89.2	89.6	72.4	83.1	89.2	89.6	72.4	83.1	89.2	89.6	72.4	83.1	89.2
卵類	41.3		37.1	40.8	46.4	44.5	37.1	40.8	46.4	44.5	37.1	40.8	46.4	44.5	37.1	40.8	46.4	44.5
乳類	100.5		111.9	73.6	92.1	98.9	111.9	73.6	92.1	98.9	111.9	73.6	92.1	98.9	111.9	73.6	92.1	98.9
油脂類	9.9		10.3	6.8	10.3	10.1	10.3	6.8	10.3	10.1	10.3	6.8	10.3	10.1	10.3	6.8	10.3	10.1
菓子類	18.7		21.6	21.1	15.9	15.4	21.6	21.1	15.9	15.4	21.6	21.1	15.9	15.4	21.6	21.1	15.9	15.4
嗜好飲料類	715.2		653.9	824.2	811.3	702.7	653.9	824.2	811.3	702.7	653.9	824.2	811.3	702.7	653.9	824.2	811.3	702.7
アルコール飲料	169.3		146.2	169.5	188.7	190.3	146.2	169.5	188.7	190.3	146.2	169.5	188.7	190.3	146.2	169.5	188.7	190.3
その他の嗜好飲料	546.0		507.8	654.7	622.6	512.4	507.8	654.7	622.6	512.4	507.8	654.7	622.6	512.4	507.8	654.7	622.6	512.4
調味料	96.8		98.4	81.0	103.4	95.6	98.4	81.0	103.4	95.6	98.4	81.0	103.4	95.6	98.4	81.0	103.4	95.6
特保他	12.2		4.6	13.2	16.5	20.1	4.6	13.2	16.5	20.1	4.6	13.2	16.5	20.1	4.6	13.2	16.5	20.1

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表108-2 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(男性、20歳以上)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		嶺南		福井坂井		奥越		丹南		嶺南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	523		218		57		98		150		218		57		98		150	
総量	2374.9		2290.1		2563.6		2464.6		2367.8		96%		108%		104%		100%	
穀類	529.9		518.3		576.0		525.1		532.4		98%		109%		99%		100%	
米・米加工品	450.7		444.8		499.7		429.5		454.7		99%		111%		95%		101%	
その他の穀類	79.2		73.5		76.3		95.6		77.7		93%		96%		121%		98%	
いも類	80.3		79.0		93.4		78.0		78.6		98%		116%		97%		98%	
砂糖・甘味料類	5.9		5.9		7.4		5.4		5.8		99%		124%		91%		98%	
豆類	72.5		64.7		99.2		75.5		71.8		89%		137%		104%		99%	
種実類	2.3		1.2		2.1		2.8		3.5		54%		93%		124%		153%	
野菜類	319.1		317.6		326.5		303.8		328.5		100%		102%		95%		103%	
緑黄色野菜	103.3		105.2		91.2		108.6		101.6		102%		88%		105%		98%	
その他の野菜	193.2		187.3		215.1		180.0		202.0		97%		111%		93%		105%	
漬物	22.7		25.1		20.2		15.2		24.9		111%		89%		67%		110%	
果実類	91.4		97.5		140.3		68.9		78.8		107%		153%		75%		86%	
生果	82.3		90.9		98.2		64.0		75.6		110%		119%		78%		92%	
ジャム	0.5		0.8		0.0		0.5		0.3		160%		0%		95%		54%	
果汁・果汁飲料	8.7		5.8		42.1		4.4		3.0		67%		484%		51%		34%	
さのこ類	17.6		17.1		20.6		16.4		18.1		97%		117%		93%		103%	
藻類	11.5		8.8		8.9		12.1		16.0		77%		78%		105%		139%	
魚介類	105.7		106.2		91.7		97.6		115.7		100%		87%		92%		109%	
生魚介類	72.3		73.8		63.9		64.5		78.5		102%		88%		89%		109%	
魚介加工品	33.4		32.4		27.7		33.0		37.2		97%		83%		99%		111%	
肉類	85.0		85.2		74.9		83.4		89.5		100%		88%		98%		105%	
卵類	42.2		39.0		38.9		46.8		45.1		92%		92%		111%		107%	
乳類	73.1		81.5		62.9		66.2		69.4		111%		86%		91%		95%	
油脂類	9.9		10.3		7.0		10.8		9.9		104%		70%		109%		100%	
菓子類	17.0		20.4		18.3		16.3		12.0		120%		108%		96%		70%	
嗜好飲料類	797.1		728.0		895.5		925.5		776.3		91%		112%		116%		97%	
アルコール飲料	207.2		181.3		193.2		235.8		231.4		88%		93%		114%		112%	
その他の嗜好飲料	589.9		546.7		702.3		689.7		544.9		93%		119%		117%		92%	
調味料	101.7		104.9		86.0		110.2		97.4		103%		85%		108%		96%	
特保他	12.6		4.7		13.9		19.8		19.0		37%		110%		157%		150%	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表109-1 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(女性、1歳以上)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		植南		福井坂井		奥越		丹南		植南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	703		300		66		145		192		300		66		145		192	
総量	1937.1		1907.6		2044.6		1902.6		1972.3		98%		106%		98%		102%	
穀類	387.0		379.8		385.7		364.9		415.3		98%		100%		94%		107%	
米・米加工品	318.9		310.3		332.6		283.4		354.6		97%		104%		89%		111%	
その他の穀類	68.0		69.5		53.0		81.5		60.8		102%		78%		120%		89%	
いも類	74.7		71.3		100.5		63.3		80.0		95%		134%		85%		107%	
砂糖・甘味料類	6.1		6.1		7.9		4.6		6.7		100%		130%		75%		110%	
豆類	61.9		53.8		70.6		68.2		66.8		87%		114%		110%		108%	
種実類	1.9		1.1		1.7		3.1		2.3		59%		90%		163%		119%	
野菜類	296.3		298.4		288.3		278.3		309.5		101%		97%		94%		104%	
緑黄色野菜	107.0		108.5		102.4		98.3		112.8		101%		96%		92%		105%	
その他の野菜	174.8		173.1		173.9		171.3		180.6		99%		99%		98%		103%	
漬物	14.5		16.8		12.1		8.7		16.1		116%		83%		60%		111%	
果実類	112.2		118.5		113.2		104.6		107.7		106%		101%		93%		96%	
生果	106.4		109.2		113.2		99.3		104.9		103%		106%		93%		99%	
ジャム	1.0		1.1		0.0		1.1		1.2		110%		0%		103%		116%	
果汁・果汁飲料	4.8		8.2		0.0		4.2		1.5		171%		0%		87%		32%	
さのこ類	16.4		15.5		18.6		15.8		17.7		94%		113%		96%		108%	
藻類	9.6		7.6		6.0		6.4		16.5		79%		63%		67%		171%	
魚介類	75.9		80.1		66.9		69.9		76.8		106%		88%		92%		101%	
生魚介類	49.7		55.0		47.1		42.0		48.0		111%		95%		85%		97%	
魚介加工品	26.2		25.1		19.8		27.9		28.7		96%		76%		107%		110%	
肉類	61.5		67.1		53.1		52.9		62.2		109%		86%		86%		101%	
卵類	35.9		32.7		35.6		38.6		38.8		91%		99%		108%		108%	
乳類	107.1		119.6		61.9		100.8		108.0		112%		58%		94%		101%	
油脂類	7.9		9.0		5.3		8.1		7.0		114%		67%		102%		88%	
菓子類	24.2		23.0		24.8		27.1		23.8		95%		103%		112%		98%	
嗜好飲料類	556.6		524.9		728.7		594.9		517.9		94%		131%		107%		93%	
アルコール飲料	28.0		20.8		28.0		50.4		22.5		74%		100%		180%		80%	
その他の嗜好飲料	528.6		504.2		700.7		544.6		495.4		95%		133%		103%		94%	
調味料	82.8		86.9		67.7		79.2		84.4		105%		82%		96%		102%	
特保他	19.0		12.1		8.0		22.1		31.2		64%		42%		116%		164%	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

表109-2 医療圏別食品群別摂取量と乖離率(女性、20歳以上)

食品群別	全体		福井坂井		奥越		丹南		福南		福井坂井		奥越		丹南		福南	
	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率	平均値	乖離率
回答者数	594		248		62		113		171		248		62		113		171	
総量	1985.1		1965.4		2081.5		1960.5		1994.7		99%		105%		99%		100%	
穀類	391.9		385.9		391.1		367.3		417.2		98%		100%		94%		106%	
米・米加工品	324.2		320.3		338.9		280.3		353.5		99%		105%		86%		109%	
その他の穀類	67.7		65.5		52.2		87.0		63.7		97%		77%		129%		94%	
いも類	75.9		73.0		102.1		62.0		79.9		96%		134%		82%		105%	
砂糖・甘味料類	6.5		6.5		8.2		4.9		7.0		99%		126%		76%		107%	
豆類	64.7		53.6		73.9		77.7		68.9		83%		114%		120%		106%	
種実類	2.1		1.2		1.7		3.6		2.5		59%		82%		174%		117%	
野菜類	305.6		311.4		292.6		284.2		316.0		102%		96%		93%		103%	
緑黄色野菜	112.0		114.7		101.7		104.0		117.2		102%		91%		93%		105%	
その他の野菜	176.8		176.8		178.1		169.3		181.1		100%		101%		96%		102%	
漬物	16.8		19.9		12.9		10.9		17.7		118%		77%		65%		105%	
果実類	116.0		122.6		118.0		112.7		108.1		106%		102%		97%		93%	
生果	112.3		116.5		118.0		108.7		106.5		104%		105%		97%		95%	
ジャム	1.0		1.0		0.0		1.2		1.2		100%		0%		119%		124%	
果汁・果汁飲料	2.7		5.1		0.0		2.8		0.3		185%		0%		102%		12%	
さのこ類	17.0		16.8		19.8		15.9		17.3		98%		116%		93%		101%	
藻類	10.4		8.0		6.4		7.9		17.1		77%		61%		76%		164%	
魚介類	79.1		83.9		69.1		73.3		79.4		106%		87%		93%		100%	
生魚介類	52.1		56.8		49.6		45.2		50.7		109%		95%		87%		97%	
魚介加工品	27.0		27.1		19.5		28.1		28.7		101%		72%		104%		107%	
肉類	58.5		62.6		51.6		49.5		61.0		107%		88%		85%		104%	
卵類	35.3		32.5		33.9		36.6		39.1		92%		96%		104%		111%	
乳類	84.9		94.8		50.5		68.0		94.3		112%		59%		80%		111%	
油脂類	7.7		8.7		5.6		8.0		7.0		112%		72%		104%		90%	
菓子類	23.6		22.5		22.9		28.2		22.4		95%		97%		120%		95%	
嗜好飲料類	599.6		577.8		756.4		647.2		543.0		96%		126%		108%		91%	
アルコール飲料	32.6		24.4		29.8		63.7		24.9		75%		92%		196%		76%	
その他の嗜好飲料	567.0		553.4		726.5		583.4		518.1		98%		128%		103%		91%	
調味料	84.6		89.4		69.3		85.8		82.4		106%		82%		101%		97%	
特保他	21.4		14.3		8.5		27.6		32.3		67%		40%		129%		151%	

注) 緑黄色野菜は、野菜ジュースを含む。

*乖離率は、全体の平均値を100した時との割合

*115%以上(総計の平均値+15%)と85%以下(総計の平均値-15%)のものに網かけ表示

第 5 部

年次別結果

◆表110◆ 肥満者(BMI \geq 25)割合の年次推移(20歳以上・性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	24.4	5.9	43.5	26.1	26.2	20.4	13.7
	平成16年	28.9	22.9	41.2	33.3	28.4	32.4	20
	平成23年	30.9	33.3	37.0	25.0	36.9	28.2	28.6
女性	平成11年	22.9	7.7	6.6	26.9	19.7	34.2	28.4
	平成18年	21.5	6.1	15.6	8.3	30.4	25.0	23.1
	平成23年	21.4	17.9	6.8	10.0	20.8	32.0	25.5

◆表111◆ やせ者(BMI \leq 18.5)割合の年次推移(20歳以上・性・年齢階級別) %

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成11年	3.6	11.8	6.5	2.2	0.0	0.0	7.8
	平成18年	4.9	3.7	4.5	2.2	2.6	4.0	8.5
	平成23年	2.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.6	3.9
女性	平成11年	7.3	15.4	11.5	3.8	3.0	5.1	10.8
	平成18年	9.7	33.3	14.1	10.0	8.0	10.0	3.5
	平成23年	8.3	14.3	11.4	13.3	7.3	2.1	9.1

◆表112◆ 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)

%

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7.3	-	-	-	22.2	9.7	11.3	3.6	3.1	1.1
	平成11年	7.7	-	-	-	21.6	13.8	13.9	7.5	2.9	0.0
	平成18年	10.9	4.5	1.6	4.4	25.3	23.3	20.4	9.1	4.9	4.2
	平成23年	9.0	3.3	4.0	8.1	33.3	12.3	18.5	5.4	5.5	0.8
女性	平成6年	4.1	-	-	-	10.5	5.1	4.7	4.1	1.1	1.8
	平成11年	3.7	-	-	-	9.8	6.5	4.4	2.7	2.4	1.1
	平成18年	6.2	4.0	6.9	14.2	18.2	5.6	3.6	9.5	1.4	2.2
	平成23年	5.3	0.0	0.0	10.7	12.7	9.8	9.5	7.0	2.6	1.2

—:算出なし

◆表113◆ 食塩摂取量の年次推移(全体・性・年齢階級別)

g

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上
全体	平成6年	11.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	11.5	-	-	12.8	10.6	12.5	12.4	12.6	13.4	10.6	12.1
	平成18年	10.9	5.9	8.6	10.5	10.5	10.5	11.6	12.3	12.1	11.6	11.6
	平成23年	10.5	5.5	8.6	10.5	9.8	9.5	10.6	11.0	11.9	11.0	10.9
男性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	12.4	-	-	15.5	12.3	12.8	13.7	13.2	14.3	10.6	13.0
	平成18年	11.7	5.8	9.0	11.9	12.0	11.4	12.5	13.1	12.7	12.3	12.4
	平成23年	11.2	5.4	8.9	11.1	11.7	10.5	11.7	12.4	12.1	12.0	11.8
女性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	10.7	-	-	9.9	9.4	12.3	11.2	12.0	12.7	10.0	11.4
	平成18年	10.3	6.0	8.2	9.2	8.9	9.5	10.8	11.5	11.6	11.2	10.8
	平成23年	9.7	5.5	8.4	9.6	8.0	8.4	9.5	9.9	11.7	10.3	10.0

—:算出なし

◆表114◆ 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)

%

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全体	平成6年	18.2	—	—	—	—	—	—	—
	平成11年	20.7	—	—	—	—	—	—	—
	平成18年	28.0	—	27.1	12.5	17.8	22.9	31.7	39.5
	平成23年	23.3	—	15.6	14.9	25.5	19.1	29.9	24.3
男性	平成6年	21.4	—	20.0	22.9	14.3	11.4	25.5	32.6
	平成11年	20.7	35.5	29.4	13.0	15.2	17.2	18.5	27.5
	平成18年	27.3	—	25.0	9.1	18.2	21.4	28.6	38.7
	平成23年	25.5	—	5.6	16.7	27.3	22.6	31.2	28.9
女性	平成6年	16.0	—	9.4	11.9	13.1	11.8	22.7	22.0
	平成11年	20.7	41.2	12.5	16.7	15.8	12.1	25.6	24.7
	平成18年	28.5	—	28.6	14.5	17.5	23.8	34.1	40.2
	平成23年	21.8	—	22.2	14.0	24.6	16.8	28.9	21.1

—:算出なし

◆表115◆ 歩行数平均値の年次推移(性・年齢階級別)

歩

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男性	平成6年	7,337	—	8,276	7,896	7,444	6,522	—	—
	平成11年	9,171	9,157	13,218	9,689	9,810	9,587	8,667	5,725
	平成18年	6,978	—	8,561	7,915	7,793	6,905	6,967	5,304
	平成23年	6,781	—	8,854	8,039	8,242	6,854	6,325	4,829
女性	平成6年	6,326	—	5,420	6,711	6,408	6,537	—	—
	平成11年	8,910	9,825	9,460	9,633	10,524	9,758	8,517	5,290
	平成18年	6,463	—	7,171	6,984	7,717	7,391	6,946	4,303
	平成23年	6,279	—	8,044	6,592	7,909	7,316	6,274	3,737

—:算出なし

◆表116◆ 喫煙率(現在喫煙者)の年次推移(性・年齢階級別)

%

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全体	平成6年	23.6	—	—	—	—	—	—
	平成11年	24.7	—	—	—	—	—	—
	平成18年	22.8	35.3	38.0	21.5	26.1	18.9	9.7
	平成23年	15.2	18.3	25.0	19.4	16.9	13.0	6.0
男性	平成6年	50.6	60.0	77.1	52.4	47.7	41.1	39.5
	平成11年	51.8	64.7	76.1	65.2	48.3	42.6	27.5
	平成18年	42.0	55.1	64.1	42.0	48.4	36.5	20.6
	平成23年	29.0	30.4	42.6	38.8	33.3	23.4	13.5
女性	平成6年	4.7	12.5	2.4	6.6	2.6	5.3	2.0
	平成11年	5.0	16.7	3.3	6.6	6.1	5.1	0.0
	平成18年	6.2	13.9	15.7	3.1	7.1	3.1	1.4
	平成23年	3.5	8.6	5.5	2.6	3.9	3.1	0.8

—:算出なし

◆表117◆ 食品群別摂取状況1人1日あたり年次推移(1歳以上全体)

g

	福井県				全国 平成22年
	平成6年	平成11年	平成18年	平成23年	
穀類	—	—	457.7	449.5	439.7
米	225.3	175.7	注1 179.6	—	—
米・加工品	—	—	注1 182.4	注1 180.0	注1 158.9
小麦・加工品	55.3	73.3	69.5	73.2	100.1
いも類	70.9	70.5	82.7	76.6	53.3
砂糖類・甘味料	10.5	8.6	7.0	5.8	6.7
豆類	62.9	69.0	62.9	64.8	55.3
種実類	1.8	1.5	1.7	2.0	2.1
野菜類	245.9	287.4	注2 280.6	注2 300.3	注2 268.1
緑黄色野菜	54.3	56.9	90.2	102.8	87.9
注4 その他の野菜	191.6	230.5	165.8	180.9	160.1
果実類	81.5	102.3	102.4	104.1	101.7
海藻類(藻類)	6.6	4.7	注3 11.4	注3 10.1	注3 11.0
きのこ類	—	—	15.8	16.8	16.8
魚介類	95.9	103.1	86.4	85.2	72.5
肉類	60.1	65.9	73.9	73.4	82.5
卵類	37.8	38.3	38.5	38.5	34.8
乳類	113.9	108.8	98.2	104.0	117.3
油脂類	12.2	14.3	9.2	8.9	10.1
菓子類	29.4	50.4	22.6	21.6	25.1
調味料および香辛料	103.8	116.2	88.5	89.5	87.0
嗜好飲料類	—	—	483.8	632.3	598.5
特定保健用食品他	—	—	10.0	15.7	12.3

注1:飯を米に換算(≒2.09)。注2:緑黄色野菜とその他の野菜のほか、野菜ジュースと漬け物を含む。注3:水で戻した量で表示。

注4:その他の野菜=キャベツ、きゅうり、大根、たまねぎ、はくさい、その他の淡色野菜の合計

注)平成6年と平成11年の調査の食品群と、平成18年以降の調査の食品群の呼び名が異なる。

調査票様式

身体状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成23年11月1日現在)

健康福祉センター

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) cm

(2) 体重 (1歳以上) kg

(3) 腹囲 (6歳以上) cm
(へその高さ)

1 調査員が測定
2 家庭で測定 (自己申告)

(4) 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、a からfの薬の使用の有無

1 有 2 無

(a) 血圧を下げる薬

(b) 脈の乱れを治す薬

(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬

(d) コレステロールを下げる薬

(e) 中性脂肪 (トリグリセリド)
を下げる薬

(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤)

(7) 運動

1 健康上の理由で運動が出来ない

2 上記以外の理由で運動が出来ない

3 運動の習慣有り^{*}

3に回答した方

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間
 時間 分

(c) 運動の強さ

1 高強度 (かなり息の乱れる運動)

2 中強度 (少し息の乱れる運動)

3 低強度 (あまり息の乱れない運動)

注) 1日の運動量 (歩行数) (15歳以上)
(栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に
次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

福 井 県

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

健康福祉センター名 _____

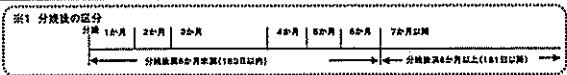
調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

福井県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入して下さい。

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成	1 男 2 女



6. 仕事の 種類	II 食事状況			身体状況調査項目		*調査員記入欄 (ここに、記入 しないで下さい) 00001, 100001
	朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	産後計の体重状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと置けていまし たか。(入浴、水泳中などを除く)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
					<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

生活習慣調査票 (15歳以上用-I)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成23年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

食生活・生活習慣についておたずねします

問1 次の質問に「はい」、「いいえ」でお答え下さい。

- | | |
|-------------------------|----------|
| ア 食事の量は適量である | はい ・ いいえ |
| イ 食事を共にする家族や友人がいる | はい ・ いいえ |
| ウ 食事には十分な時間をとっている | はい ・ いいえ |
| エ 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | はい ・ いいえ |

問2 あなたはふだんの食事で1日あたりあと1皿程度、野菜を増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 増やせると思う 2 増やせないと思う

問2-1 増やせないと思うのは、どのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在、野菜を十分に食べているから
- 2 野菜が好きではないから
- 3 自分で食事の準備をしないから
- 4 外食が多いから
- 5 値段が高いから
- 6 あてはまるものがない

問3 あなたは油を多く使った料理（コロッケ、フライ、天ぷら、から揚げなど）をどのくらいの頻度で食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週3～5回
- 3 週1～2回
- 4 月2～3回
- 5 月1回以下

問4 あなたは自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 思う 2 思わない

問5 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどのくらいですか。

現在の身長 cmで、理想の体重 kgくらい

問6 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようとしておられますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい 2 いいえ

問7 あなたは、この1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週3～5回
- 3 週1～2回
- 4 月2～3回
- 5 月1回以下
- 6 体重計がない

問8 あなたはふだん、外食のメニューやお菓子・加工食品の袋、飲み物のパック等に書かれている栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 あまりしていない
- 4 していない

問9 あなたは、栄養や健康づくりに関する学習の場に参加したいと思いませんか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 思う
- 2 1年以内に参加した
- 3 思わない

問10 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。あなたは、この内容を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない
- 3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

身体活動・運動についておたずねします

問11 あなたの運動状況について、次の中からあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日運動している
- 2 週に3~4回程度運動している
- 3 週に1~2回程度運動している
- 4 ほとんど運動していない

問12 あなたは、ご自身が運動不足だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大いに運動不足だと思う
- 2 少し運動不足だと思う
- 3 運動不足だと思わない

問13 あなたはふだんの生活で、1日あたり歩数をあと1000歩増やすことができますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 増やせると思う
- 2 増やせないと思う

問13-1 増やせないと思うのは、どのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在、十分に歩いているから
- 2 病気など健康上の理由から
- 3 歩くことが好きでないから
- 4 時間がないから
- 5 歩く場所がないから
- 6 面倒だから
- 7 あてはまるものがない

問18 ここ1ヶ月間、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 まったくない
- 2 めったにない
- 3 時々ある
- 4 しばしばある
- 5 常にある

問19 ここ1ヶ月間、あなたは眠るためにお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 まったくない
- 2 めったにない
- 3 時々ある
- 4 しばしばある
- 5 常にある

問20 あなたは、ストレスを感じたときに相談するところを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 知らない

歯についておたずねします

問21 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問22 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問14 あなたは、何らかの地域活動(地域のための奉仕的な活動)を実施していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 している
- 2 していない

休養・心の健康づくりについておたずねします

問15 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問16 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問17 ここ1ヶ月間、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大いにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった

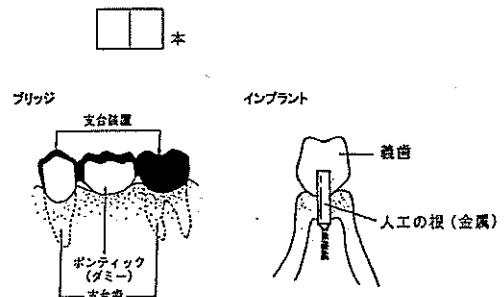
問23 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | |
|----------------------------------|--------|
| ア 歯ぐきが腫れている | はい・いいえ |
| イ 歯を磨いた時に血が出る | はい・いいえ |
| ウ 歯ぐきが下がって歯の根が出ている | はい・いいえ |
| エ 歯ぐきを押すと膿がでる | はい・いいえ |
| オ 歯がぐらぐらする | はい・いいえ |
| カ 歯周病(歯そうのうろう)と言われ治療している | はい・いいえ |
| キ 過去に歯科医師に歯周病(歯そうのうろう)と言われたことがある | はい・いいえ |

問24 あなたは、次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 デンタルフロス・糸(付)ようじ
 - 2 歯間ブラシ
 - 3 歯間刺激子
 - 4 水流式口腔洗浄器
 - 5 使用していない
- } 右ページ 参照

問25 自分の歯は何本ありますか。(親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを除くと全部で28本が正常ですが、数本の増減が見られることもあります。)



【問24 歯間部清掃用具の説明】

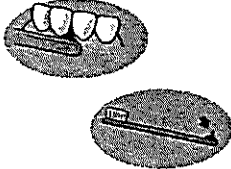
1 デンタルフロス・糸(付)ようじ



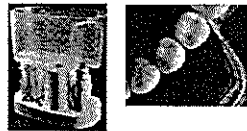
2 歯間ブラシ



3 歯間刺激子



4 水流式口腔洗浄器



たばこについておたずねします

問26 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. たばこを吸うと かかりやすくなる	2. どちらとも いえない	3. たばこと関係 ない	4. 病気を知らな い
肺がん	1	2	3	4
咽喉がん	1	2	3	4
ぜんそく	1	2	3	4
気管支炎	1	2	3	4
肺炎腫	1	2	3	4
心臓病	1	2	3	4
脳卒中	1	2	3	4
胃かいよう	1	2	3	4
妊娠への影響(未熟 児など)	1	2	3	4
歯周病(歯そろうの うなど)	1	2	3	4

15歳～19歳の方はここで終了です。

ご協力ありがとうございました

ここからは、20歳以上の方におたずねします。

問27 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
- 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3 まったく吸ったことがない → 問29へ

問27-1 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたが)。(「ときどき吸う方」は、吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--	--	--	--	--	--

本

問28 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

飲酒についておたずねします

問29 あなたは、週に何日くらい、お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 やめた(1年以上やめている) → 問30へ
- 7 ほとんど飲まない(飲めない) → 問30へ

問29-1 あなたは、お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中ビン1本(約500ml) デュウハイ7度(350ml)
 焼酎20度(135ml) 焼酎25度(110ml) 焼酎35度(80ml)
 ウイスキーダブル1杯(60ml) ワイン2杯(240ml)

がんについておたずねします

問30 あなたは、「がん」についてどのような印象を持っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 こわいと思わない
- 2 あまりこわいと思わない
- 3 どちらともいえない
- 4 ややこわいと思う
- 5 こわいと思う
- 6 わからない

問31 あなたは、がん検診について関心がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 とても関心がある
- 2 少し関心がある
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり関心がない
- 5 全く関心がない

問32 一度でもならんのがん検診を受けたことがある方におたずねします。(一度も受けたことのない方は問34へ)
どのような機会に受診しましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 市町の集団検診(検診車など)
- 2 市町の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)
- 3 職場での集団検診(検診車など)
- 4 職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)
- 5 かかりつけ医で勧められて受診
- 6 近所の病院などで自主的に人間ドックを受診
- 7 その他

20歳以上の方全員におたずねします。

問35 あなたは、どうしたらがん検診がもっと受けやすくなると思いますか。あてはまる番号を2つまで選んで○印をつけて下さい。

- 1 土曜、日曜など休日や夜間に受診できる
- 2 1ヶ所で同時に複数の検診(検診)ができる
- 3 毎年、がん検診を勧める個別通知が届く
- 4 職場で集団検診を実施する
- 5 かかりつけの医療機関で受診できる
- 6 ホームページなどで検診の日時、場所などがいつでも確認・予約できる
- 7 未受診(「要精密検査」を含む。)の場合、個別に通知が届く
- 8 検査や結果の説明が十分受けられる
- 9 その他

問36 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」という方法があることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

「セカンド・オピニオン」とは
治療のための手術など重大な決断をする際に情報も知識もない患者や家族にとっては、治療法の決定ができなかったり、不安を覚える場合があります。こうした場合に、従来どおり担当医師より治療法などの説明を受ける他、判断材料として主治医以外の医師の意見を聞く方法をいいます。

- 1 よく知っている
- 2 言葉だけは知っている
- 3 知らない
- 4 わからない

問37 あなたは、がん治療にあたって「セカンド・オピニオン」が必要だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 必要と思う
- 2 どちらかといえば、必要と思う
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかといえば、必要でない
- 5 必要ではない
- 6 わからない

問33 これまでに受けたがん検診で、さらに詳しい検査(精密検査等)が必要と言われた検診がありましたか。「必要」と言われた方は、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(「ない」方は問34へ)

- 1 すべて受診した → 問34へ
- 2 受診していない検査がある

問33-1 さらに詳しい検査(精密検査等)を受診しなかった理由は何ですか。あてはまる番号を2つまで選んで○印をつけて下さい。

- 1 症状がなかったから
- 2 受診する時間がなかったから
- 3 以前受けた精密検査で異常がなかったから
- 4 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 5 結果が不安なため、受けたくないから
- 6 受診先や予約方法がわからなかったから
- 7 忘れていた
- 8 その他

問34 胃がん、肺がん、大腸がん検診を過去1年以内(女性の場合子宮がん、乳がん検診は過去2年以内)に1つでも受診していない方におたずねします。(受診している方は問35へ)

最近、がん検診を受けない理由は主に何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 検診を知らなかったから
- 2 時間がなかったから
- 3 受診を勧める通知がこなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 6 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 7 検査に伴う苦痛などに不安があるから
- 8 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 9 結果が不安なため、受けたくないから
- 10 面倒だから
- 11 その他

問38 「緩和ケア」についてこの中からあてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

「緩和ケア」とは
がんなどの疾患をかかえる患者とその家族に対して病院や自宅での治療に際し、終末期だけでなく治療の初期段階から並行して、身体症状の緩和や精神的な問題への援助など、療養生活の質の維持向上を図る行為をいいます。

- 1 「緩和ケア」の意味を十分知っていた
- 2 痛みなどの身体症状のみを対象とと思っていた
- 3 終末期の患者だけを対象とと思っていた
- 4 治療と並行でなく、単独で行われるもの(他の治療と合わせて受けられないもの)と思っていた
- 5 病院、緩和ケア病棟などの限られた場所で行われたいと思っていた
- 6 よく知らなかったが、聞いたことはある
- 7 知らなかった
- 8 わからない

問39 あなたは、がん対策について、福井県としてどういったことに力を入れてほしいと思いますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 がんの予防(たばこ対策などの生活習慣病対策も含む)
- 2 がんの早期発見(がん検診)
- 3 がんに関する専門的医療従事者の育成
- 4 がん医療に関わる医療機関の整備(拠点病院の充実など)
- 5 がんに関する情報の提供
- 6 がんに関する相談やその支援
- 7 手術療法
- 8 化学療法(抗がん剤治療)
- 9 放射線療法
- 10 緩和ケア
- 11 その他のがんの治療法
- 12 がん登録
- 13 がんに関する研究

ご協力ありがとうございました

生活習慣調査票 (14歳以下用-Ⅱ)

(満14歳以下のお子さんの状況について、保護者の方が記入して下さい。
なお、調査票はお子さん1人について1部使用して下さい。)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号 (お子さんの世帯番号を記入してください)

性別 1 男 2 女

年齢 (平成23年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

歯のことについておたずねします

問1 お子さんが、むし歯予防のためにやっている又は行ったことのある項目
がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる・遊びながら食べない・夜、歯を磨いた後は食べないなど）
- 6 わからない
- 7 おこなっていない

問2 お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1
日何回とりですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

甘味食品・飲料の飲料とは、炭酸飲料、ジュース類、果汁、スポーツドリンク
などの清涼飲料水や乳酸菌飲料および各種牛乳などをいいます。

- 1 0回
- 2 1回
- 3 2回
- 4 3回
- 5 4回以上

問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。あて
はまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

ご協力ありがとうございました

參考資料

日本人の食事摂取基準 2010 年版(抜粋)

エネルギーの食事摂取基準:推定エネルギー必要量(kcal/日)¹

性別 身体活動レベル	男性			女性		
	I	II	III	I	II	III
0～5(月)	—	550	—	—	500	—
6～8(月)	—	650	—	—	600	—
9～11(月)	—	700	—	—	650	—
1～2(歳)	—	1,000	—	—	900	—
3～5(歳)	—	1,300	—	—	1,250	—
6～7(歳)	1,350	1,550	1,700	1,250	1,450	1,650
8～9(歳)	1,600	1,800	2,050	1,500	1,700	1,900
10～11(歳)	1,950	2,250	2,500	1,750	2,000	2,250
12～14(歳)	2,200	2,500	2,750	2,000	2,250	2,550
15～17(歳)	2,450	2,750	3,100	2,000	2,250	2,500
18～29(歳)	2,250	2,650	3,000	1,700	1,950	2,250
30～49(歳)	2,300	2,650	3,050	1,750	2,000	2,300
50～69(歳)	2,100	2,450	2,800	1,650	1,950	2,200
70 以上(歳) ²	1,850	2,200	2,500	1,450	1,700	2,000
妊婦(付加量) 初期 中期 末期				+50	+50	+50
				+250	+250	+250
				+450	+450	+450
授乳婦(付加量)				+350	+350	+350

¹ 成人では、推定エネルギー必要量＝基礎代謝量(kcal/日)×身体活動レベルとして算定した。18～69歳では、身体活動レベルはそれぞれ I = 1.50、II = 1.75、III = 2.00 としたが、70歳以上では、それぞれ I = 1.45、II = 1.70、III = 1.95 とした。

² 主として、70～75歳ならびに自由な生活を営んでいる対象者に基づく報告から算定した。

たんぱく質の食事摂取基準(g/日)

性別 年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0～5(月)	—	—	10	—	—	—	10	—
6～8(月)	—	—	15	—	—	—	15	—
9～11(月)	—	—	25	—	—	—	25	—
1～2(歳)	15	20	—	—	15	20	—	—
3～5(歳)	20	25	—	—	20	25	—	—
6～7(歳)	25	30	—	—	25	30	—	—
8～9(歳)	30	40	—	—	30	40	—	—
10～11(歳)	40	45	—	—	35	45	—	—
12～14(歳)	45	60	—	—	45	55	—	—
15～17(歳)	50	60	—	—	45	55	—	—
18～29(歳)	50	60	—	—	40	50	—	—
30～49(歳)	50	60	—	—	40	50	—	—
50～69(歳)	50	60	—	—	40	50	—	—
70 以上(歳)	50	60	—	—	40	50	—	—
妊婦(付加量) 初期 中期 末期					+0	+0	—	—
					+5	+5	—	—
					+20	+25	—	—
授乳婦(付加量)					+15	+20	—	—

脂質の食事摂取基準

(脂質の総エネルギーに占める割合(脂肪エネルギー比率):%エネルギー)

性別 年齢	男性		女性	
	目安量	目標量(範囲)	目安量	目標量(範囲)
0～5(月)	50	—	50	—
6～11(月)	40	—	40	—
1～2(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
3～5(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
6～7(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
8～9(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
10～11(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
12～14(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
15～17(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
18～29(歳)	—	20以上30未満	—	20以上30未満
30～49(歳)	—	20以上25未満	—	20以上25未満
50～69(歳)	—	20以上25未満	—	20以上25未満
70以上(歳)	—	20以上25未満	—	20以上25未満
妊婦(付加量)			—	—
授乳婦(付加量)			—	—

カルシウムの食事摂取基準(mg/日)

性別 年齢	男性				女性			
	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容 上限量
0～5(月)	—	—	200	—	—	—	200	—
6～11(月)	—	—	250	—	—	—	250	—
1～2(歳)	350	400	—	—	350	400	—	—
3～5(歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
6～7(歳)	500	600	—	—	450	550	—	—
8～9(歳)	550	650	—	—	600	750	—	—
10～11(歳)	600	700	—	—	600	700	—	—
12～14(歳)	800	1,000	—	—	650	800	—	—
15～17(歳)	650	800	—	—	550	650	—	—
18～29(歳)	650	800	—	2,300	550	650	—	2,300
30～49(歳)	550	650	—	2,300	550	650	—	2,300
50～69(歳)	600	700	—	2,300	550	650	—	2,300
70以上(歳)	600	700	—	2,300	500	600	—	2,300
妊婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+0	+0	—	—

鉄の食事摂取基準(mg/日)¹

性別	男性				女性								
	年齢	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上 限量	月経なし		月経あり		目安量	耐容上 限量		
						必要量	推定平均	推奨量	必要量			推定平均	推奨量
0～5(月)	—	—	0.5	—	—	—	—	—	—	0.5	—		
6～11(月)	3.5	5.0	—	—	3.5	4.5	—	—	—	—	—		
1～2(歳)	3.0	4.0	—	25	3.0	4.5	—	—	—	—	20		
3～5(歳)	4.0	5.5	—	25	4.0	5.5	—	—	—	—	25		
6～7(歳)	4.5	6.5	—	30	4.5	6.5	—	—	—	—	30		
8～9(歳)	6.0	8.5	—	35	5.5	8.0	—	—	—	—	35		
10～11(歳)	7.0	10.0	—	35	6.5	9.5	9.5	13.5	—	—	35		
12～14(歳)	8.0	11.0	—	50	7.0	10.0	10.0	14.0	—	—	45		
15～17(歳)	8.0	9.5	—	45	5.5	7.0	8.5	10.5	—	—	40		
18～29(歳)	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	8.5	10.5	—	—	40		
30～49(歳)	6.5	7.5	—	55	5.5	6.5	9.0	11.0	—	—	40		
50～69(歳)	6.0	7.5	—	50	5.5	6.5	9.0	11.0	—	—	45		
70以上(歳)	6.0	7.0	—	50	5.0	6.0	—	—	—	—	40		
妊婦(付加量)初期 中期・末期					+2.0	+2.5	—	—	—	—	—		
授乳婦(付加量)					+12.5	+15.0	—	—	—	—	—	—	—
					+2.0	+2.5	—	—	—	—	—	—	—

¹過多月経(月経出血量が80mL/回以上)の人を除外して策定した。

マグネシウムの食事摂取基準(mg/日)

性別	男性				女性				
	年齢	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上 限量 ¹	推定平均 必要量	推奨量	目安量	耐容上 限量 ¹
0～5(月)	—	—	20	—	—	—	20	—	—
6～11(月)	—	—	60	—	—	—	60	—	—
1～2(歳)	60	70	—	—	60	70	—	—	—
3～5(歳)	80	100	—	—	80	100	—	—	—
6～7(歳)	110	130	—	—	110	130	—	—	—
8～9(歳)	140	170	—	—	140	160	—	—	—
10～11(歳)	180	210	—	—	170	210	—	—	—
12～14(歳)	240	290	—	—	230	280	—	—	—
15～17(歳)	290	350	—	—	250	300	—	—	—
18～29(歳)	280	340	—	—	230	270	—	—	—
30～49(歳)	310	370	—	—	240	290	—	—	—
50～69(歳)	290	350	—	—	240	290	—	—	—
70以上(歳)	270	320	—	—	220	260	—	—	—
妊婦(付加量)					+30	+40	—	—	—
授乳婦(付加量)					+0	+0	—	—	—

¹ 通常の食品からの摂取の場合、耐容上限量は設定しない。

通常の食品以外からの摂取量の耐容上限量は、成人の場合 350mg/日、小児では 5mg/kg 体重/日とする。

亜鉛の食事摂取基準(mg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5(月)	—	—	2	—	—	—	2	—
6～11(月)	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2(歳)	4	5	—	—	4	5	—	—
3～5(歳)	5	6	—	—	5	6	—	—
6～7(歳)	6	7	—	—	6	7	—	—
8～9(歳)	7	8	—	—	7	8	—	—
10～11(歳)	8	10	—	—	8	10	—	—
12～14(歳)	9	11	—	—	8	9	—	—
15～17(歳)	11	13	—	—	7	9	—	—
18～29(歳)	10	12	—	40	7	9	—	35
30～49(歳)	10	12	—	45	8	9	—	35
50～69(歳)	10	12	—	45	8	9	—	35
70以上(歳)	9	11	—	40	7	9	—	30
妊婦(付加量)					+1	+2	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+3	—	—

銅の食事摂取基準(mg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
6～11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～2(歳)	0.2	0.3	—	—	0.2	0.3	—	—
3～5(歳)	0.3	0.3	—	—	0.3	0.3	—	—
6～7(歳)	0.3	0.4	—	—	0.3	0.4	—	—
8～9(歳)	0.4	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
10～11(歳)	0.5	0.6	—	—	0.5	0.6	—	—
12～14(歳)	0.6	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
15～17(歳)	0.7	0.9	—	—	0.6	0.7	—	—
18～29(歳)	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
30～49(歳)	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
50～69(歳)	0.7	0.9	—	10	0.6	0.7	—	10
70以上(歳)	0.6	0.8	—	10	0.5	0.7	—	10
妊婦(付加量)					+0.1	+0.1	—	—
授乳婦(付加量)					+0.5	+0.6	—	—

ビタミン A の食事摂取基準 ($\mu\text{gRE}/\text{日}$)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量 ²	推奨量 ²	目安量 ³	耐容上限量 ³	推定平均必要量 ²	推奨量 ²	目安量 ³	耐容上限量 ³
0~5(月)	—	—	300	600	—	—	300	600
6~11(月)	—	—	400	600	—	—	400	600
1~2(歳)	300	400	—	600	250	350	—	600
3~5(歳)	300	450	—	700	300	450	—	700
6~7(歳)	300	450	—	900	300	400	—	900
8~9(歳)	350	500	—	1,200	350	500	—	1,200
10~11(歳)	450	600	—	1,500	400	550	—	1,500
12~14(歳)	550	750	—	2,000	500	700	—	2,000
15~17(歳)	650	900	—	2,500	450	650	—	2,500
18~29(歳)	600	850	—	2,700	450	650	—	2,700
30~49(歳)	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
50~69(歳)	600	850	—	2,700	500	700	—	2,700
70以上(歳)	550	800	—	2,700	450	650	—	2,700
妊婦(付加量)初期					+0	+0	—	—
中期					+0	+0	—	—
末期					+60	+80	—	—
授乳婦(付加量)					+300	+450	—	—

1 レチノール当量 (μgRE)

$$= \text{レチノール}(\mu\text{g}) + \beta\text{-カロテン}(\mu\text{g}) \times 1/12 + \alpha\text{-カロテン}(\mu\text{g}) \times 1/24 \\ + \beta\text{-クリプトキサンチン}(\mu\text{g}) \times 1/24 + \text{その他のプロビタミンAカロテノイド}(\mu\text{g}) \times 1/24$$

2 プロビタミンAカテノイドを含む。

3 プロビタミンAカテノイドを含まない。

ビタミン B₁ の食事摂取基準 ($\text{mg}/\text{日}$)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0~5(月)	—	—	0.1	—	—	—	0.1	—
6~11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1~2(歳)	0.5	0.5	—	—	0.4	0.5	—	—
3~5(歳)	0.6	0.7	—	—	0.6	0.7	—	—
6~7(歳)	0.7	0.8	—	—	0.7	0.8	—	—
8~9(歳)	0.8	1.0	—	—	0.8	1.0	—	—
10~11(歳)	1.0	1.2	—	—	0.9	1.1	—	—
12~14(歳)	1.1	1.4	—	—	1.0	1.2	—	—
15~17(歳)	1.2	1.5	—	—	1.0	1.2	—	—
18~29(歳)	1.2	1.4	—	—	0.9	1.1	—	—
30~49(歳)	1.2	1.4	—	—	0.9	1.1	—	—
50~69(歳)	1.1	1.3	—	—	0.9	1.1	—	—
70以上(歳)	1.0	1.2	—	—	0.8	0.9	—	—
妊婦(付加量)初期					+0.0	+0.0	—	—
中期					+0.1	+0.1	—	—
末期					+0.2	+0.2	—	—
授乳婦(付加量)					+0.2	+0.2	—	—

1 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B₂の食事摂取基準(mg/日)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
6～11(月)	—	—	0.4	—	—	—	0.4	—
1～2(歳)	0.5	0.6	—	—	0.5	0.5	—	—
3～5(歳)	0.7	0.8	—	—	0.6	0.8	—	—
6～7(歳)	0.8	0.9	—	—	0.7	0.9	—	—
8～9(歳)	0.9	1.1	—	—	0.9	1.0	—	—
10～11(歳)	1.1	1.4	—	—	1.0	1.2	—	—
12～14(歳)	1.3	1.5	—	—	1.1	1.4	—	—
15～17(歳)	1.4	1.7	—	—	1.1	1.4	—	—
18～29(歳)	1.3	1.6	—	—	1.0	1.2	—	—
30～49(歳)	1.3	1.6	—	—	1.0	1.2	—	—
50～69(歳)	1.2	1.5	—	—	1.0	1.2	—	—
70以上(歳)	1.1	1.3	—	—	0.9	1.0	—	—
妊婦(付加量)初期					+0.0	+0.0	—	—
中期					+0.1	+0.2	—	—
末期					+0.2	+0.3	—	—
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.4	—	—

1 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B₆の食事摂取基準(mg/日)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²
0～5(月)	—	—	0.2	—	—	—	0.2	—
6～11(月)	—	—	0.3	—	—	—	0.3	—
1～2(歳)	0.4	0.5	—	10	0.4	0.5	—	10
3～5(歳)	0.5	0.6	—	15	0.5	0.6	—	15
6～7(歳)	0.7	0.8	—	20	0.6	0.7	—	20
8～9(歳)	0.8	0.9	—	25	0.8	0.9	—	25
10～11(歳)	0.9	1.0	—	30	0.9	1.0	—	30
12～14(歳)	1.0	1.3	—	40	1.0	1.3	—	40
15～17(歳)	1.1	1.4	—	50	1.0	1.3	—	45
18～29(歳)	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
30～49(歳)	1.1	1.4	—	60	1.0	1.1	—	45
50～69(歳)	1.1	1.4	—	55	1.0	1.1	—	45
70以上(歳)	1.1	1.4	—	50	1.0	1.1	—	40
妊婦(付加量)					+0.7	+0.8	—	—
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.3	—	—

1 たんぱく質食事摂取基準の推奨量を用いて算定した(妊婦・授乳婦の付加量は除く)。

2 食事性ビタミンB₆の量ではなく、ピリドキシンとしての量である。

ビタミン B₁₂の食事摂取基準(μg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5(月)	—	—	0.4	—	—	—	0.4	—
6～11(月)	—	—	0.6	—	—	—	0.6	—
1～2(歳)	0.8	0.9	—	—	0.8	0.9	—	—
3～5(歳)	0.9	1.1	—	—	0.9	1.1	—	—
6～7(歳)	1.1	1.4	—	—	1.1	1.4	—	—
8～9(歳)	1.3	1.6	—	—	1.3	1.6	—	—
10～11(歳)	1.6	1.9	—	—	1.6	1.9	—	—
12～14(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
15～17(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
18～29(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
30～49(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
50～69(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
70以上(歳)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
妊婦(付加量)					+0.3	+0.4	—	—
授乳婦(付加量)					+0.7	+0.8	—	—

ナイアシンの食事摂取基準(mgNE/日)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²
0～5(月) ³	—	—	2	—	—	—	2	—
6～11(月)	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2(歳)	5	6	—	60(15)	4	5	—	60(15)
3～5(歳)	6	7	—	80(20)	6	7	—	80(20)
6～7(歳)	7	9	—	100(30)	7	8	—	100(30)
8～9(歳)	9	10	—	150(35)	8	10	—	150(35)
10～11(歳)	11	13	—	200(45)	10	12	—	150(45)
12～14(歳)	12	14	—	250(60)	11	13	—	250(60)
15～17(歳)	13	16	—	300(70)	11	13	—	250(65)
18～29(歳)	13	15	—	300(80)	9	11	—	250(65)
30～49(歳)	13	15	—	350(85)	10	12	—	250(65)
50～69(歳)	12	14	—	350(80)	9	11	—	250(65)
70以上(歳)	11	13	—	300(75)	8	10	—	250(60)
妊婦(付加量)					+0	+0	—	—
授乳婦(付加量)					+3	+3	—	—

1 NE=ナイアシン当量=ナイアシン+1/60トリプトファン。

身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算定した。

2 耐容上限量はニコチンアミドのmg量、()内はニコチン酸のmg量。基準体重を用いて算定した。

3 単位は、mg/日。

葉酸の食事摂取基準($\mu\text{g}/\text{日}$)¹

性別	男性				女性			
年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量 ²
0~5(月)	—	—	40	—	—	—	40	—
6~11(月)	—	—	65	—	—	—	65	—
1~2(歳)	80	100	—	300	80	100	—	300
3~5(歳)	90	110	—	400	90	110	—	400
6~7(歳)	110	140	—	600	110	140	—	600
8~9(歳)	130	160	—	700	130	160	—	700
10~11(歳)	160	190	—	900	160	190	—	900
12~14(歳)	200	240	—	1,200	200	240	—	1,200
15~17(歳)	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
18~29(歳)	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
30~49(歳)	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
50~69(歳)	200	240	—	1,400	200	240	—	1,400
70以上(歳)	200	240	—	1,300	200	240	—	1,300
妊婦(付加量)					+200	+240	—	—
授乳婦(付加量)					+80	+100	—	—

- 1 妊娠を計画している女性、または妊娠の可能性がある女性は、神経管閉鎖障害のリスクの低減のために、付加的に $400\mu\text{g}/\text{日}$ のピテロイルモノグルタミン酸の摂取が望まれる。
- 2 耐容上限量は、ピテロイルモノグルタミン酸の量として算定した。

ビタミンCの食事摂取基準($\text{mg}/\text{日}$)

性別	男性				女性			
年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0~5(月)	—	—	40	—	—	—	40	—
6~11(月)	—	—	40	—	—	—	40	—
1~2(歳)	35	40	—	—	35	40	—	—
3~5(歳)	40	45	—	—	40	45	—	—
6~7(歳)	45	55	—	—	45	55	—	—
8~9(歳)	55	65	—	—	55	65	—	—
10~11(歳)	65	80	—	—	65	80	—	—
12~14(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
15~17(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
18~29(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
30~49(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
50~69(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
70以上(歳)	85	100	—	—	85	100	—	—
妊婦(付加量)					+10	+10	—	—
授乳婦(付加量)					+40	+50	—	—



健康長寿の福井