

福井県民の健康・栄養の現状

平成18年度県民健康・栄養調査報告

福 井 県

は じ め に

急速な人口の高齢化に伴い、疾病構造が変化し、がんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病予防の割合が増加しています。

最近では、糖尿病、高血圧症、高脂血症等は内臓脂肪型肥満と強く関連があり、これらが重複した状態は心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高く、内臓脂肪を減少させることでこうした生活習慣病の発症リスクの低減が図られるという考え方を基本とした「メタボリックシンドローム」の疾患概念と診断基準が関係学会において示されています。

そのような中、平成17年12月1日に「医療制度改革大綱」がとりまとめられ、この大綱に基づき、構造改革を推進することとなりました。特に、その中の「予防の重視」に関しては、今後、治療重点の医療から疾病予防を重視した保健医療体系へと転換を図っていくこととなり、生活習慣病の予防が中長期的な医療費適正化対策の柱の一つとして位置づけられています。

今後は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念により、栄養、運動、喫煙面での健全な生活習慣の形成に向け、県民の「予防」の重要性に対する理解の促進が必要となります。

県では、平成15年に「元気な福井の応援計画（県健康増進計画）」を策定し、各種健康づくり施策に取り組んで参りましたが、医療制度改革大綱において、平成20年度から実施する「医療費適正化計画」では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の有病者、予備群の減少率等の目標が政策目標として盛り込むこととなり、それと併せて全ての都道府県で県健康増進計画の改訂作業を進めることになりました。

今回、新規に盛り込む計画目標の設定に必要な項目を調査するため、「都道府県栄養調査マニュアル」に基づき県民健康・栄養調査を実施し、計画に位置づける項目等を含む県民健康・栄養の現状値をまとめました。

この報告書が、今後、県民の健康づくり施策を推進する一助となるよう、より多くの方々に幅広くご活用いただければ幸いに存じます。

終わりに、この調査の実施に当たり、ご協力いただいた多くの県民の皆様、ならびに調査に関わった関係者の皆様に深く感謝いたします。

平成19年3月

福井県健康福祉部長 品谷 義雄

目 次

はじめに

調査の概要

1 調査の目的.....	1
2 調査の対象および客体.....	1
3 調査客体の概要.....	1
4 調査項目.....	2
5 調査時期.....	3
6 調査要領.....	3
7 集計および作表方法.....	6
8 その他留意点.....	6

結果の概要

1 体型および生活習慣病有病者・予備群の状況.....	17
(1) 体型の状況.....	17
(2) BMIと腹囲計測による肥満の状況.....	18
(3) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況.....	19
(4) 糖尿病の状況.....	21
(5) 高血圧症の状況.....	22
(6) 高脂血症の状況.....	23
2 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況.....	24
(1) エネルギーの栄養素別摂取構成.....	24
(2) 野菜摂取量.....	25
(3) 食塩摂取量.....	26
3 生活習慣に関する状況.....	27
(1) 朝食の欠食率.....	27
(2) 日常生活における歩数.....	28
(3) 運動習慣のある者の割合.....	29
(4) 睡眠による休養が不足している者の割合.....	30
(5) 喫煙する者の割合.....	31
(6) 多量飲酒者の割合.....	32
(7) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている者の割合.....	33
4 健診の状況.....	34
(1) 健診受診率.....	34
(2) 健診において、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた状況.....	35
(3) 健診結果について指摘を受けた者の指摘内容.....	36
(4) 保健指導利用率.....	37
(5) 保健指導された内容について実行している者の割合.....	38
(6) 健診後、医療機関を受診するよう勧められた者の割合.....	39
(7) 健診後、医療機関を受診した者の割合.....	40

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

表 1-1 栄養素等摂取量(全体、年齢階級別).....	42
------------------------------	----

表 1-2	栄養素等摂取量（男、年齢階級別）	44
表 1-3	栄養素等摂取量（女、年齢階級別）	46
表 2-1	栄養素等摂取量（全体、年齢階級別＜再掲＞）	48
表 2-2	栄養素等摂取量（男、年齢階級別＜再掲＞）	50
表 2-3	栄養素等摂取量（女、年齢階級別＜再掲＞）	52
表 3-1	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 全体、年齢階級別）	54
表 3-2	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 男、年齢階級別）	56
表 3-3	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 女、年齢階級別）	58
表 4-1	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 全体、年齢階級別＜再掲＞）	60
表 4-2	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 男、年齢階級別＜再掲＞）	62
表 4-3	栄養素等摂取量（福井・坂井医療圏 / 女、年齢階級別＜再掲＞）	64
表 5-1	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 全体、年齢階級別）	66
表 5-2	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 男、年齢階級別）	68
表 5-3	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 女、年齢階級別）	70
表 6-1	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 全体、年齢階級別＜再掲＞）	72
表 6-2	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 男、年齢階級別＜再掲＞）	74
表 6-3	栄養素等摂取量（奥越医療圏 / 女、年齢階級別＜再掲＞）	76
表 7-1	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 全体、年齢階級別）	78
表 7-2	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 男、年齢階級別）	80
表 7-3	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 女、年齢階級別）	82
表 8-1	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 全体、年齢階級別＜再掲＞）	84
表 8-2	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 男、年齢階級別＜再掲＞）	86
表 8-3	栄養素等摂取量（丹南医療圏 / 女、年齢階級別＜再掲＞）	88
表 9-1	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 全体、年齢階級別）	90
表 9-2	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 男、年齢階級別）	92
表 9-3	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 女、年齢階級別）	94
表 10-1	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 全体、年齢階級別＜再掲＞）	96
表 10-2	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 男、年齢階級別＜再掲＞）	98
表 10-3	栄養素等摂取量（嶺南医療圏 / 女、年齢階級別＜再掲＞）	100
表 11-1	食品群別摂取量（全体、年齢階級別）	102
表 11-2	食品群別摂取量（男、年齢階級別）	103
表 11-3	食品群別摂取量（女、年齢階級別）	104
表 12-1	食品群別摂取量（全体、年齢階級別＜再掲＞）	105
表 12-2	食品群別摂取量（男、年齢階級別＜再掲＞）	106
表 12-3	食品群別摂取量（女、年齢階級別＜再掲＞）	107
表 13-1	食品群別摂取量（福井・坂井医療圏 / 全体、年齢階級別）	108
表 13-2	食品群別摂取量（奥越医療圏 / 全体、年齢階級別）	109
表 13-3	食品群別摂取量（丹南医療圏 / 全体、年齢階級別）	110
表 14-4	食品群別摂取量（嶺南医療圏 / 全体、年齢階級別）	111

第2部 欠食・外食等食事状況調査の結果

表 14-1	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全体、年齢階級別）	113
表 14-2	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男、年齢階級別）	113
表 14-3	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女、年齢階級別）	114
表 14-4	朝昼夕別欠食率（全体、年齢階級別＜再掲＞）	115

表 14-5	朝昼夕別欠食率（男、年齢階級別＜再掲＞）	115
表 14-6	朝昼夕別欠食率（女、年齢階級別＜再掲＞）	116

第3部 身体状況調査の結果

表 15	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	117
表 16-1	B M I の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	118
表 16-2	B M I の分布（15歳以上）	118
表 16-3	B M I の状況（性・年齢階級別）	119
表 17	日比式肥満区分 [児童・生徒]（性・年齢階級別）	120
表 18	腹囲の区分（性・年齢階級別）	121
表 19	B M I ・腹囲の区分（性・年齢階級別）	121
表 20-1	服薬有の者の割合（全体、年齢階級別）	122
表 20-2	服薬有の者の割合（男、年齢階級別）	122
表 20-3	服薬有の者の割合（女、年齢階級別）	122
表 21-1	血圧の状況（性・年齢階級別）	123
表 21-2	血圧の状況（性・年齢階級別） [妊婦除外]	124
表 21-3	血圧の状況（性・年齢階級別） [血圧を下げる薬服用者、妊婦除外]	125
表 22-1	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別）	126
表 22-2	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別） [妊婦除外]	127
表 22-3	拡張期（最低）・収縮期（最高）血圧の分布（性・年齢階級別） [血圧を下げる薬服用者、妊婦除外]	128
表 23-1	ヘモグロビン A1c の分布（全体・年齢階級別）	129
表 23-2	ヘモグロビン A1c の分布（男・年齢階級別）	130
表 23-3	ヘモグロビン A1c の分布（女・年齢階級別）	131
表 24-1	ヘモグロビン A1c の分布（全体・年齢階級別） [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	132
表 24-2	ヘモグロビン A1c の分布（男・年齢階級別） [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	133
表 24-3	ヘモグロビン A1c の分布（女・年齢階級別） [インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外]	134
表 25-1	H D L - コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	135
表 25-2	H D L - コレステロール値の分布（性・年齢階級別） [コレステロールを下げる薬服用者除外]	135
表 26	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）	136
表 27	糖尿病の状況（性・年齢階級別）	136
表 28	高血圧症の状況（性・年齢階級別）	137
表 29	高脂血症の状況（性・年齢階級別）	137
表 30-1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合 （性・年齢階級別）	138
表 30-2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況（性・年齢階級別）	139
表 31	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	140
表 32-1	歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	141
表 32-2	歩行数の分布（性・年齢階級別）	141
表 33-1	開眼片足立ち時間（秒）・平均（性・年齢階級別）	142
表 33-2	開眼片足立ち時間・分布（性・年齢階級別）	142

第4部 生活習慣調査の結果

表 34	欠食の頻度（性・年齢階級別）	143
表 35	間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）	143
表 36	外食の頻度（性・年齢階級別）	144
表 37	平日の夕食開始時刻（性・年齢階級別）	144
表 38	睡眠による休養の状況（性・年齢階級別）	145
表 39	1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）	146
表 40	「健康日本21」の認識状況（性・年齢階級別）	147
表 41	生活習慣病の認識状況（性・年齢階級別）	147
表 42	歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）	148
表 43	歯間部清掃用器具（1つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）	149
表 44	歯の本数の分布（性・年齢階級別）	149
表 45	歯の本数別、歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）	150
表 46	座ったり寝転がったりして過ごす時間／平均 （休日・平日）（15歳以上、性・年齢階級別）	152
表 47	座ったり寝転がったりして過ごす時間（休日・平日）のうち、 テレビやビデオ等を見る時間／平均（15歳以上、性・年齢階級別）	152
表 48-1	平日座ったり寝転がったりして過ごす時間／分布 （15歳以上、性・年齢階級別）	153
表 48-2	平日座ったり寝転がったりして過ごす時間のうち、 テレビやビデオ等を見る時間／分布（15歳以上、性・年齢階級別）	154
表 49-1	休日座ったり寝転がったりして過ごす時間／分布 （15歳以上、性・年齢階級別）	155
表 49-2	休日座ったり寝転がったりして過ごす時間のうち、 テレビやビデオ等を見る時間／分布（15歳以上、性・年齢階級別）	156
表 50	運動に関する意識（15歳以上、性・年齢階級別）	157
表 51	生活活動に関する意識（15歳以上、性・年齢階級別）	158
表 52	歩行の速度（15歳以上、性・年齢階級別）	158
表 53	運動ができる場所（15歳以上、性・年齢階級別）	159
表 54-1	健診受診率（20歳以上、性・年齢階級別）	161
表 54-2	健診後、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を 受けた者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）	161
表 54-3	健診後、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常いずれかの指摘を 受けた者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）	161
表 55	特定健診・保健指導の対象者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）	162
表 56-1	保健指導利用率（20歳以上、性・年齢階級別）	163
表 56-2	保健指導後の実行率（20歳以上、性・年齢階級別）	163
表 57-1	医療機関受診勧奨率（20歳以上、性・年齢階級別）	163
表 57-2	医療機関受診率（20歳以上、性・年齢階級別）	163
表 58	メタボリックシンドロームの認知度（20歳以上、性・年齢階級別）	164
表 59-1	過去1年間の腹囲測定した有無（20歳以上、性・年齢階級別）	165
表 59-2	過去1年間に腹囲測定した者のうち食事や運動に気をつけている者の割合 （20歳以上、性・年齢階級別）	165
表 60-1	糖尿病と言われたことがある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）	166
表 60-2	糖尿病の治療の受診率（20歳以上、性・年齢階級別）	166

表 61	飲酒の頻度（20歳以上、性・年齢階級別）.....	167
表 62	飲酒日の1日当たりの飲酒量（20歳以上、性・年齢階級別）.....	168
表 63	飲酒習慣の状況（20歳以上、性・年齢階級別）.....	168
表 64	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（20歳以上、性・年齢階級別）...	169
表 65-1	多量飲酒の割合（20歳以上、性・年齢階級別）.....	170
表 65-2	多量飲酒者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）.....	170
表 66	喫煙経験の状況（20歳以上、性・年齢階級別）.....	171
表 67	現在の喫煙状況（20歳以上、性・年齢階級別）.....	171
表 68	喫煙率（20歳以上、性・年齢階級別）.....	172
表 69	合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の1日の喫煙本数 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	172
表 70-1	喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	173
表 70-2	喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	173
表 71	運動機能の状況（60歳以上、性別）.....	174
表 72	外出の頻度（20歳以上、性・年齢階級別）.....	174
表 73	地域等での活動状況（60歳以上、性別）.....	174
表 74-1	平日と休日に強い生活活動を行った時間／平均 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	175
表 74-2	平日と休日にやや強い生活活動を行った時間／平均 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	175
表 74-3	平日と休日に軽い生活活動を行った時間／平均 （20歳以上、性・年齢階級別）.....	175
表 75-1	平日に強い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）.....	176
表 75-2	休日に強い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）.....	176
表 75-3	平日にやや強い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）...	177
表 75-4	休日にやや強い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）...	177
表 75-5	平日に軽い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）.....	178
表 75-6	休日に軽い生活活動を行った時間／分布（20歳以上、性・年齢階級別）.....	178
表 76	身体活動・運動時間の平均（6～14歳、性・年齢階級別）.....	179
表 77-1	体育の授業での息がはずむ運動（6～14歳、性・年齢階級別）.....	179
表 77-2	体育の授業での息がはずむ運動時間...平均（6～14歳、性・年齢階級別）.....	179
表 78-1	スポーツ活動（学校の運動部）の参加状況（6～14歳、性・年齢階級別）.....	179
表 78-2	スポーツ活動（学校の運動部）の参加回数（6～14歳、性・年齢階級別）.....	180
表 79-1	スポーツ活動（スポーツ団体）の参加状況（6～14歳、性・年齢階級別）.....	180
表 79-2	スポーツ活動（スポーツ団体）の参加回数（6～14歳、性・年齢階級別）.....	180
表 80	通学時間・平均（6～14歳、性・年齢階級別）.....	180
表 81	1日のうち、座ったり寝転がったりして過ごす時間の平均 （6～14歳、性・年齢階級別）.....	181
表 82	運動の好き嫌い（6～14歳、性・年齢階級別）.....	181
表 83	家の外で遊ぶこと（外で体を動かすこと）の好き嫌い （6～14歳、性・年齢階級別）.....	181
表 84-1	親子で屋外で遊ぶ機会（6～14歳、性・年齢階級別）.....	181
表 84-2	親子で屋外で遊ぶ回数（6～14歳、性・年齢階級別）.....	182

第5部 健康意識調査の結果

表 85	自分の適正体重を維持することができる食事量を把握している者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	183
表 86	自分の適正体重の認識があり体重コントロールをしている者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	183
表 87	1日のうち最低1食は家族2人以上で30分以上かけてとる者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	183
表 88	栄養成分の表示を食生活の参考にしている者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	184
表 89	自分の食生活を今後改善したいと思っている者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	184
表 90	健康づくり応援の店の認知度(15歳以上、性・年齢階級別).....	184
表 91	栄養や健康づくりに関する学習の場に参加したいと思っている者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	185
表 92	運動状況(15歳以上、性・年齢階級別).....	185
表 93	運動不足だと思っている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別).....	185
表 94	何らかの地域活動を実施している者の割合(15歳以上、性・年齢階級別).....	186
表 95	最近1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスを感じた者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	186
表 96	睡眠を助けるため、薬やアルコール飲料を使う者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	186
表 97	ストレスを感じたときに相談するところを知っている者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別).....	187
表 98-1	たばこが健康に与える影響への知識(肺がん) (15歳以上、性・年齢階級別).....	187
表 98-2	たばこが健康に与える影響への知識(喘息) (15歳以上、性・年齢階級別).....	187
表 98-3	たばこが健康に与える影響への知識(心臓病) (15歳以上、性・年齢階級別).....	188
表 98-4	たばこが健康に与える影響への知識(脳卒中) (15歳以上、性・年齢階級別).....	188
表 98-5	たばこが健康に与える影響への知識(胃かいよう) (15歳以上、性・年齢階級別).....	188
表 98-6	たばこが健康に与える影響への知識(妊娠に関連した異常) (15歳以上、性・年齢階級別).....	189
表 98-7	たばこが健康に与える影響への知識(歯周病<歯槽膿漏など>) (15歳以上、性・年齢階級別).....	189

第6部 栄養素別摂取量の分布

<男性>

栄養素別摂取量の分布	(18~29歳・男性).....	191
栄養素別摂取量の分布	(18~29歳・男性).....	192
栄養素別摂取量の分布	(30~39歳・男性).....	193

栄養素別摂取量の分布 (30～39歳・男性)	194
栄養素別摂取量の分布 (40～49歳・男性)	195
栄養素別摂取量の分布 (40～49歳・男性)	196
栄養素別摂取量の分布 (50～59歳・男性)	197
栄養素別摂取量の分布 (50～59歳・男性)	198
栄養素別摂取量の分布 (60～69歳・男性)	199
栄養素別摂取量の分布 (60～69歳・男性)	200
栄養素別摂取量の分布 (70歳以上・男性)	201
栄養素別摂取量の分布 (70歳以上・男性)	202
< 女性 >	
栄養素別摂取量の分布 (18～29歳・女性)	203
栄養素別摂取量の分布 (18～29歳・女性)	204
栄養素別摂取量の分布 (30～39歳・女性)	205
栄養素別摂取量の分布 (30～39歳・女性)	206
栄養素別摂取量の分布 (40～49歳・女性)	207
栄養素別摂取量の分布 (40～49歳・女性)	208
栄養素別摂取量の分布 (50～59歳・女性)	209
栄養素別摂取量の分布 (50～59歳・女性)	210
栄養素別摂取量の分布 (60～69歳・女性)	211
栄養素別摂取量の分布 (60～69歳・女性)	212
栄養素別摂取量の分布 (70歳以上・女性)	213
栄養素別摂取量の分布 (70歳以上・女性)	214

第7部 年次別結果

表 99	肥満者 (BMI 25) 割合の年次推移 (20歳以上、性・年齢階級別)	215
表 100	やせ者 (BMI 18.5) 割合の年次推移 (20歳以上、性・年齢階級別)	215
表 101	朝食欠食率の年次推移 (性・年齢階級別)	215
表 102	食塩摂取量の年次推移 (性・年齢階級別)	215
表 103	運動習慣者の年次推移 (性・年齢階級別)	216
表 104	歩行数平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	216
表 105	喫煙率 (現在喫煙者) の年次推移 (性・年齢階級別)	216
表 106	食品群別摂取状況 1人1日あたり年次推移 (全体)	216

調査票様式

身体状況調査票および1日の運動量調査票	217
栄養摂取状況調査票	218
生活習慣調査票 (15歳以上用 -)	220
生活習慣調査票 (15歳以上用 -)	221
生活習慣調査票 (6～14歳以上用)	224
健康意識調査	225

参考資料

1	医療費適正化計画に位置づける項目の定義	227
2	日本人の食事摂取基準 (抜粋)	232

調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に基づき、県民の身体の状況、栄養素等摂取量、生活習慣および健康意識等を明らかにし、県民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査の対象および客体

調査の対象は、平成12年国勢調査(平成16年国民生活基礎調査)、および平成18年国民生活基礎調査より設定された福井県内の28単位区(平成15～17年国民健康・栄養調査、平成16年県民健康・栄養調査の指定地区を含む)から、平成16年度の県民健康・栄養調査で定義した地勢区分である海浜部、山間部、その他の地域の3区分により層化無作為抽出した28地区内の世帯および世帯員を調査客体とした。

<地勢別分類>

区分	市町村名
海浜部	坂井市(旧・三国町)、あわら市、越前町(旧・越前町)、南越前町(旧・河野村)、敦賀市、若狭町(旧・三方町)、美浜町、小浜市、高浜町、おおい町(旧・大飯町)
山間部	福井市(旧・美山町)、永平寺町(旧松岡町除く)、大野市、勝山市、越前市(旧・今立町)、池田町、南越前町(旧・今庄町)、おおい町(旧・名田庄村)
その他	福井市(旧美山町除く)、永平寺町(旧・松岡町)、坂井市(旧三国町除く)、鯖江市、越前町(旧越前町除く)、越前市(旧今立町除く)、南越前町(旧・南条町)、若狭町(旧・上中町)

3 調査客体の概要

(1)調査世帯数

層化無作為抽出された28単位区811世帯の2696人のうち、調査協力が得られた世帯数は596世帯、2,017人(男性944人、女性1073人、有効回答者率74.8%)である。

(2)年齢階級別状況(有効回答者数)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
身体状況調査	1,103	60	36	60	110	106	202	175	93	261
血液検査	700				45	76	85	174	133	187
栄養摂取状況調査	2,017	116	156	97	184	208	217	354	277	408
生活習慣調査	1,597			79	153	200	189	344	249	383
生活習慣調査	1,200			63	97	165	148	262	193	272
生活習慣調査(6～14歳)	152									
健康意識調査	1,281			63	106	173	147	274	201	315

(3)医療圏別年齢階級別状況(栄養摂取状況調査有効回答者数)

	総数	福井・坂井	奥越	丹南	嶺南
男性	944	380	96	212	256
女性	1,073	466	97	221	289

(4)職業別状況

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業作業者	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者
総計	1,982	177	91	202	87	122	6	135	3	0	25
男性	930	76	86	75	44	40	6	78	2	0	25
女性	1,052	101	5	127	43	82	0	57	1	0	0

生産工程・労務作業者	家事従事者	その他(無職)	保育園児	幼稚園児	その他幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他学生
252	223	286	60	16	35	39	43	38	50	92
169	8	138	35	11	18	16	20	16	19	48
83	215	148	25	5	17	23	23	22	31	44

4 調査項目

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査、健康意識調査から成り、調査項目は下記のとおりである。ただし、平成 16 年県民健康栄養調査対象地区(11 地区)については、身体状況調査、生活習慣調査、健康意識調査、一日の運動量調査を実施する。

(1) 栄養摂取状況調査票(対象:満 1 歳以上)

調査項目	調査内容
ア 世帯の状況	世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦(週数) 授乳婦別、仕事の種類、身体活動レベル
イ 食事状況(1日)	朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
ウ 食物摂取状況(1日)	料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率(朝・昼・夕・間食別)
(身体状況調査項目)	1日の運動量[歩行数]、歩数計の装置状況

* 平成 16 年県民健康・栄養調査対象 11 地区については、栄養摂取状況調査は実施しないため、1日の運動量、歩数計の装着状況については、別の調査票を使用する。

調査項目	調査対象
ア.身長・体重	満1歳以上の全員
イ.腹囲	満6歳以上の全員
ウ.血圧	満15歳以上の全員
エ.1日の運動量[歩行数]	満15歳以上の全員:栄養摂取状況調査票に記録 (ただし、平成16年県民健康・栄養調査対象者は「一日の運動量調査票」に記録)
オ.血液検査	満20歳以上の全員
カ.問診(服薬状況、運動)	満20歳以上の全員
キ.開眼片足立ち	満40歳以上の全員

(2)生活習慣調査票(対象:満 15 歳以上用、14 歳以下用)

国民健康・栄養調査に準じ、都道府県健康・栄養調査マニュアルに基づいた食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

また、元気な福井の健康づくり応援計画における「身体活動・運動」分野推進の基礎データとす

るため、身体活動・運動に関する知識、態度、行動について把握するとともに、医療制度改革にあたり、新たに位置付ける項目として「健診受診率、保健指導実施率、医療機関受診率」及び食育推進基本計画の目標値に関する項目として「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の認知度」等についても把握する。

調査内容	調査対象
食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等の状況等 特に、身体活動・運動については、生活活動や運動の状況について、メタボリックシンドロームについては認知度などについて重点的に把握	満15歳以上の全員 ただし、飲酒、喫煙は満20歳以上、高齢者の身体活動状況は60歳以上
身体活動・運動に関する事項	満6～14歳の全員

(3)健康意識調査票(対象:満15歳以上)

元気な福井の健康づくり応援計画の目標値に対する進捗状況を把握するための調査項目を把握する。

(4)一日の運動量調査票(平成16年県民健康・栄養調査対象地区のみ)

栄養摂取状況調査を実施しない平成16年県民健康・栄養調査対象11地区に対し、一日の運動量(歩行数)、歩数計の装置状況を把握する。

5 調査時期

- (1)身体状況調査:11～12月中に、調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時を選定して行う。
- (2)栄養摂取状況調査:11～12月中の1日を任意に定めて行う(日曜日および祝日は除く)。
- (3)生活習慣調査:栄養摂取状況調査日と同日に行う。
- (4)健康意識調査:栄養摂取状況調査日と同日に行う。

6 調査要領

(1)調査員の構成

調査員は、医師、栄養士、保健師等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師等が担当した。

(2)調査票(調査票様式を参照)

- ア 身体状況調査票
- イ 一日の運動量調査(平成16年県民健康・栄養調査対象地区のみ)
- ウ 栄養摂取状況調査
- エ 生活習慣調査票
- オ 健康意識調査票

(3)調査方法

ア 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は次のとおりである。

(ア)身長:身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。ただし3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足蹠間の最

短距離を測定した。

(イ) **体重**: 体重の測定は、被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣類を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣類の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) **腹囲**: 腹囲は、立位でその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺(合成樹脂性 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読み取った。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) **血圧**: 測定機器...リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順...血圧は、下記の手順で測定した。

血圧測定の前条件

- ア) 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷暴露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- イ) あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ウ) 体位は、椅子(背もたれのあるものが望ましい)の座位とした。
- エ) 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- オ) 上腕を緊縛する衣類を着ている場合は、脱衣の上、マンシェットを巻いた。

血圧測定(1回目)の手順

- ア) 血圧計を垂直に置く。
- イ) マンシェットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシェットのゴム嚢を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシェットが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が 1~2 本入る余裕を持たせ、マンシェットの下縁が肘窩の 2~3cm 上になるように巻いた。
- ウ) 測定の際には、肘関節を伸展させ、マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- エ) 触診法で伸縮期血圧を推測し、いったんマンシェット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30mmHg 上(=加圧目標値)にあげてから、触診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- オ) 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、直ぐさま減圧し、 の手順に従った。
- カ) 水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛り(2mmHg)とした。
- キ) コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最

後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。

ク) 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。

ケ) 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

血圧測定(2回目)の手順

ア) 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。

イ) 1~2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、(のイ)~(ケ)の手順に沿って2回目を測定した。

ウ) 2回目の測定の際には、以下の2点に特に注した。

- ・ 触診法は行わないこと
- ・ 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ)血液検査:食後3時間以上経過後、駆血帯を使用して、肘静脈から採血した。なお、各血液検査項目とその検査方法は下記の表を参照

血液検査方法

測定項目	測定方法	測定機器	試薬	標準物質
HDL コレステロール	直接法	H7170	コレステスト-NHDL	コレステストN キャリブレーター
ヘモグロビンA _{1c}	テラックス凝集比濁法	BM-9030	ラピディアオートHbA _{1c}	ラピディアオートHbA _{1c}

(カ)1日の運動量:歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S、AS-200とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し、就寝まで測定した。

(キ)問診:

薬の服用の有無...現在、意志の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬を服用している者を「服用している」とした。

運動習慣...「運動習慣有り」とは、継続的に次の3項目全部が該当する者とした。

ア)運動の実施頻度として、週2回以上

イ)運動の持続時間として、30分以上

ウ)運動の継続期間として、1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、なるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が調査票を配布記入要領を十分説明した上、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく、秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

ウ. 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員15歳以上用は被調査者本人が、6~14歳用は保護者(又はこれに代わる者)が記入した。ただし、平成16年県民健康・栄養調査対象11地区については、前回協力が得られた被調査者を対象とした。

エ. 健康意識調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員15歳以上用は被調査者本人が記入した。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとした。

7 集計および作表方法

- (1) 栄養摂取状況調査、生活習慣調査、身体状況調査の集計については、国民健康・栄養調査分析ソフト「国楽調」を使用する。健康福祉センターにおいて各調査票の内容に記入漏れ等がないか確認作業を行うとともに、栄養摂取状況調査については、「平成 18 年国民健康・栄養調査食品番号表」を参照して、作成・整理した。また、「国楽調」入力および集計については、仁愛女子短期大学に委託して行った。
- (2) 福井県健康福祉部健康増進課は、提出された各個人別に作成された調査票を精査し、県民健康意識調査等の集計、および作表を行った。調査集計は、平成 16 年県民健康栄養調査の栄養摂取状況調査と平成 15～18 年に実施した国民健康・栄養調査のデータと併せて集計(28 地区分)とした。

8 その他留意点

- (1) 栄養素摂取量の算出にあたっては、五訂日本食品標準成分表(科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)(以下「五訂成分表」という。)を使用した。
- (2) 栄養素等摂取量は、調理後(ゆで、油いため等)の五訂成分表に成分値が収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。
- (3) 作表にあたっての食品群については、国民栄養調査食品群別表(表1)によった。なお、「バター(小分類 76)」と「動物性油脂(小分類 79)」は、動物性食品として取り扱っている。「ジャム」は果実類に、「味噌」、「マヨネーズ」は調味料・香辛料類に分類されている。また、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶抽出液」などで算出している。

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア 外食

飲食店での食事、および家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合。

そば、うどん類	各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等
すし類	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等
丼類	かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等
カレーライス類	カレーライス、オムライス、チャーハン等
パスタ類	グラタン、ラザニア、スパゲティー、マカロニ等
パン類	トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等
その他の和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり等
その他の洋食	洋定食、洋風弁当等
その他の中華	中華定食、中華弁当等

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合(食事内容は「ア. 外食」と同じ)。

ウ 給食

- ・保育所・幼稚園給食(教職員は、職場給食)
- ・学校給食(教職員は、職場給食)
- ・職場給食

エ 家庭食

- ・家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合

カ 食事をしなかった場合

- ・欠食

(5) 血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ	< 85
正常高値血圧	130 ~ 139	または	85 ~ 89
軽症高血圧	140 ~ 159	または	90 ~ 99
中等症高血圧	160 ~ 179	または	100 ~ 109
重症高血圧	180	または	110

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。(「日本高血圧学会(2000 年による血圧の分類)」より)

(6) 肥満の判定

BMI(Body Mass Index、次式)を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも 20 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会(2000 年)による肥満の判定基準」より)

県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ピーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼きそばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲティ
				その他の小麦加工品	9	生麸、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、蒸し・ふかしさつまいも、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちょういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒーシュガー、パウダーシュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名	
豆類	4	大豆・ 加工品	7	大豆(全粒) ・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)	
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪	
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき	
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)	
			その他の 大豆 加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ		
		その他の 豆・ 加工品	8	その他の 豆・ 加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りょくとう、ゆでりょくとう、乾燥レンズまめ	
	種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)
							トマト
野菜類	6	緑黄色 野菜	10	にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット	
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)	
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー	
				その他の 緑黄色 野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰、ホワイトアスパラガス、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしろな、おおさかしろな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎ(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、根深ねぎ、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、バクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
野菜類	6	その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ		
				きゅうり	31	きゅうり		
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根		
				たまねぎ	33	たまねぎ、水さらしたまねぎ、たまねぎ(ゆで)、赤玉ねぎ		
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)、		
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす油揚げ、にがうり、にがうり油炒め、にんにく、はつが大根、はやとうり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わらび、わらび(ゆで)、干しわらび		
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰		
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしるな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜(調味漬)、はくさい塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけ菜漬、		
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろうり・塩漬、しろうり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、塩抜き塩蔵・しなちく、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとうり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライプ、オリーブピクルススタッフ		
		果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
						柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ(内皮なし)、ぶんたん、ぶんたんざぼん漬、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
						バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
						りんご	42	りんご、りんご缶詰

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボガド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グァバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パイア、未熟パイア、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度)、あんずジャム(低糖度)、イチゴジャム(高糖度)、イチゴジャム(低糖度)、マーマレード(高糖度)、マーマレード(低糖度)、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ 10%果汁入り飲料、梅 20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん 50%果汁入り飲料、みかん 20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ 50%果汁入り飲料、オレンジ 30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グァバ 20%入り果汁入り飲料(ネクター)、グァバ 10%入り果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ 50%果汁入り飲料、グレープフルーツ 20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー 10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル 50%果汁入り飲料、パインアップル 10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう 70%果汁入り飲料、ぶどう 10%果汁入り飲料、もも 30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご 50%果汁入り飲料、りんご 30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきょうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ あじ、まあじ(水煮)、まあじ あじ (焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば しめさば、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	さけ、ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい水煮養殖、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たらすきみだら、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節：蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖内臓、あゆ養殖内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝：内臓)、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝：内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎかば焼き、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐちいしもち、ぐちいしもち(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すすき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえぶき、はも、パラクータ、ひらまさ、とらふく養殖、まふく、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび・いがい、ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい(水煮)、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ あじ (開き干し)、まあじ あじ (開き干し、焼き)、むるあじ(開き干し)、むるあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類		魚介加工品	20	魚介(缶詰)	57	戻し、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)
						いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼き缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼き缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トッピング味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
						いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかにあられ)、つくだ煮あみ
						かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻き、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
						魚肉ハム、ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、牛そともも皮下脂肪なし(和牛)、牛そともも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かたノ部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なしノ部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そともも(輸入牛)、牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そともも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚もも皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉		豚肉		肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身、豚中型かたロース(黒ぶた)、豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かたロース赤肉(黒ぶた)、豚中型かたロース脂身、豚中型ロース(黒ぶた)、豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)、豚中型ロース脂身、豚中型ばら(黒ぶた)、豚中型もも(黒ぶた)、豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型もも赤肉(黒ぶた)、豚中型もも脂身、豚中型そともも(黒ぶた)、豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型そともも赤肉(黒ぶた)、豚中型そともも脂身、豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)、豚ひき肉、豚舌、豚豚足ゆで、豚軟骨ゆで		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウイナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた(子羊)、ラムロース(子羊)、ラムもも(子羊)、やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね(皮なし)、成鶏もも、成鶏もも(皮なし)、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも(焼き)、鶏ももゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも・皮なし(焼き)、鶏もも皮なしゆで、鶏ささ身、鶏ささ身(焼き)、鶏ささ身ゆで、鶏ひき肉、鶏かわ(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃/部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃ゆで、豚小腸(ゆで)、豚大腸(ゆで)、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラゆで		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ボーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご(砂糖入り)、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
チーズ	72					エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド(ぬるチーズ)		
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト)、加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト)、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品 希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスミルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、種実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘット)、ラード(豚脂)
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリ類	82	シュークリーム(エクレア)、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、35度しょうちゅう(甲類)、25度しょうちゅう(乙類)、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ、
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶茶葉、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶茶葉、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式、浸出液)、インスタントコーヒー(粉末)、コーヒー飲料、ピュアココア(粉末)、ミルクココア(粉末)
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しるしょうゆ、
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード(練り・フレンチマスタード)、マスタード(粒入り・荒挽きマスタード)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー		
特定保健用食品および栄養調整食品					99	特定保健用食品 栄養ドリンク剤(医薬品・医薬部外品扱い・その他) 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル(ビタミン B 剤、ビタミン C 剤、ビタミン E 剤、総合ビタミン剤)

結果の概要

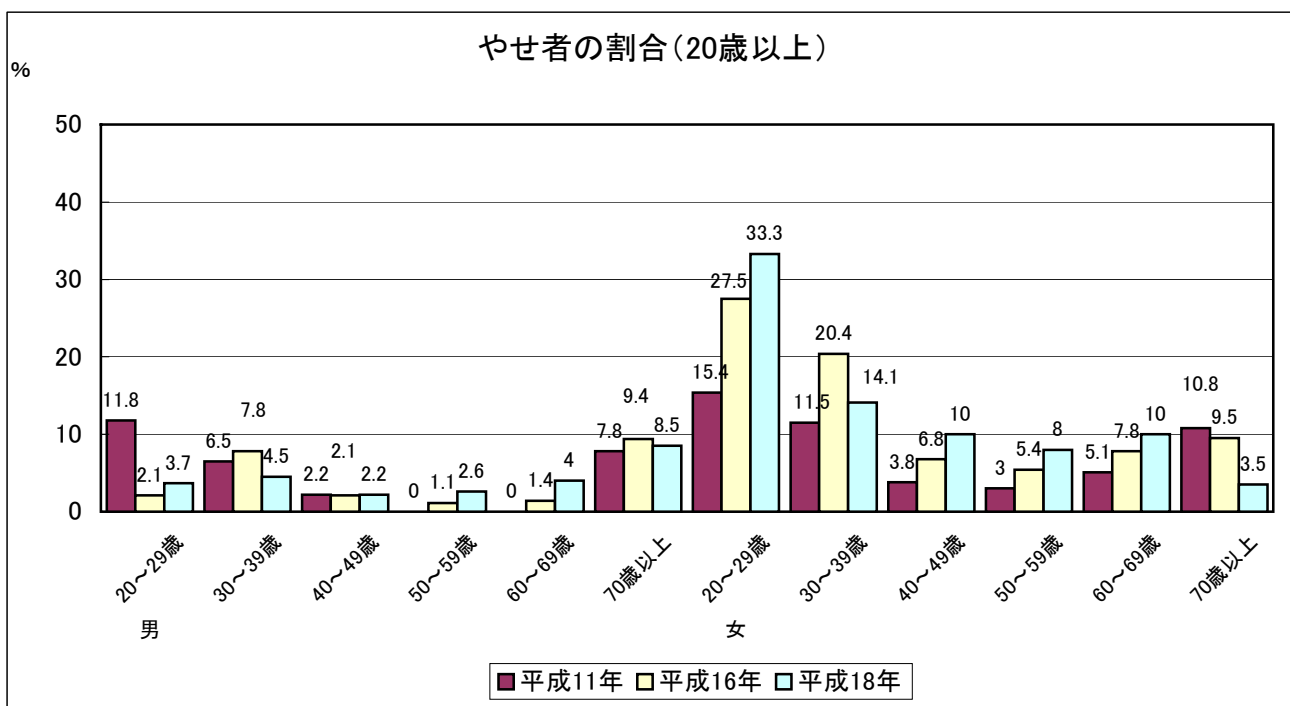
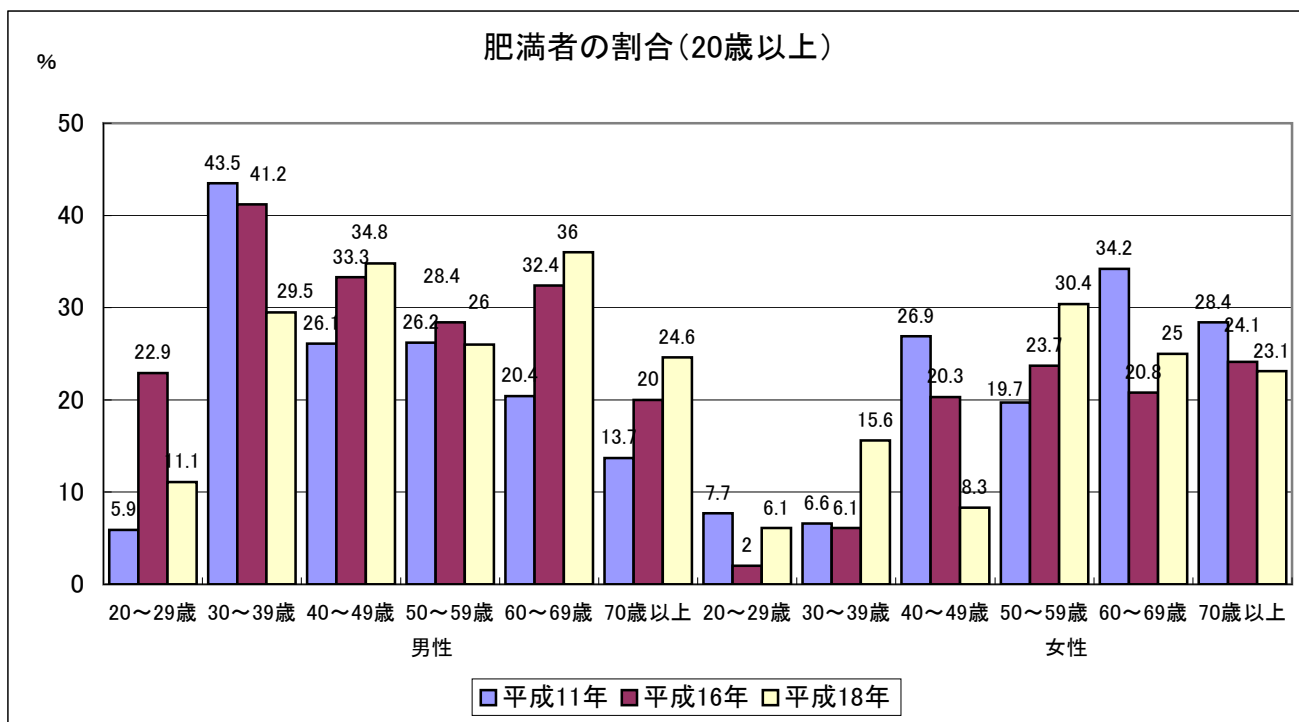
* この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

1 体型および生活習慣病有病者・予備群の状況

(1) 体型の状況

男性では、肥満者の割合が、40歳代、60歳代、70歳代で増加傾向にあり、30～60歳代の男性の約3割が肥満。女性では、20歳代で低体重（やせ）が増加傾向にあり、約3割が低体重（やせ）。

40歳代、60歳代の男性の3人に1人、50歳代女性の3人に1人が肥満である。30歳男性の肥満は減少傾向だが、40歳代男性の肥満は増加傾向である。また、20歳代女性の3人に1人が低体重（やせ）で増加傾向である。

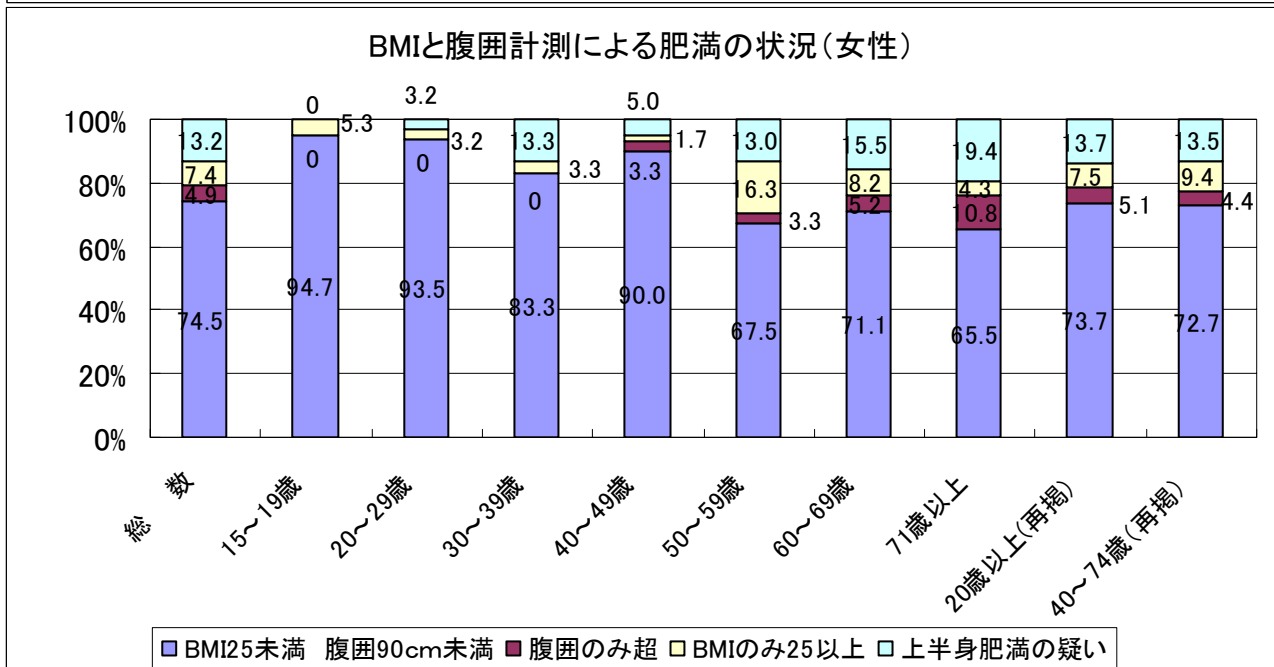
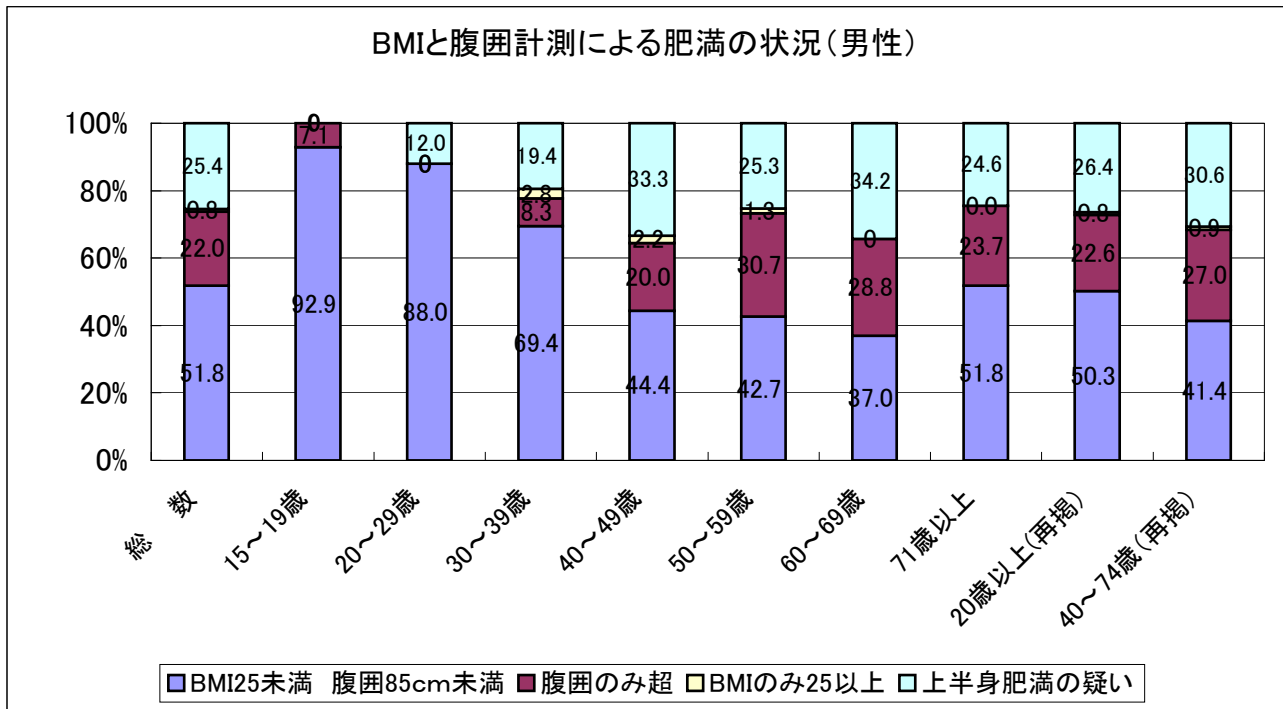


* BMIの判定は、肥満 \geq 25、やせ $<$ 18.5とした。

(2) BMI と腹囲計測による肥満の状況

40歳代と60歳代男性の3人に1人が上半身肥満の疑い。

内臓脂肪型肥満の診断基準の1つである上半身肥満が疑われる者の割合は、成人男性で26.4%、女性の13.7%であった。また、男性では40歳代と60歳代の約3割に、女性では70歳以上の約2割に上半身肥満が疑われた。



(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準

BMI25以上で男性の腹囲85cm以上、女性の腹囲90cm以上を上半身肥満の疑いとする。

上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2000年)

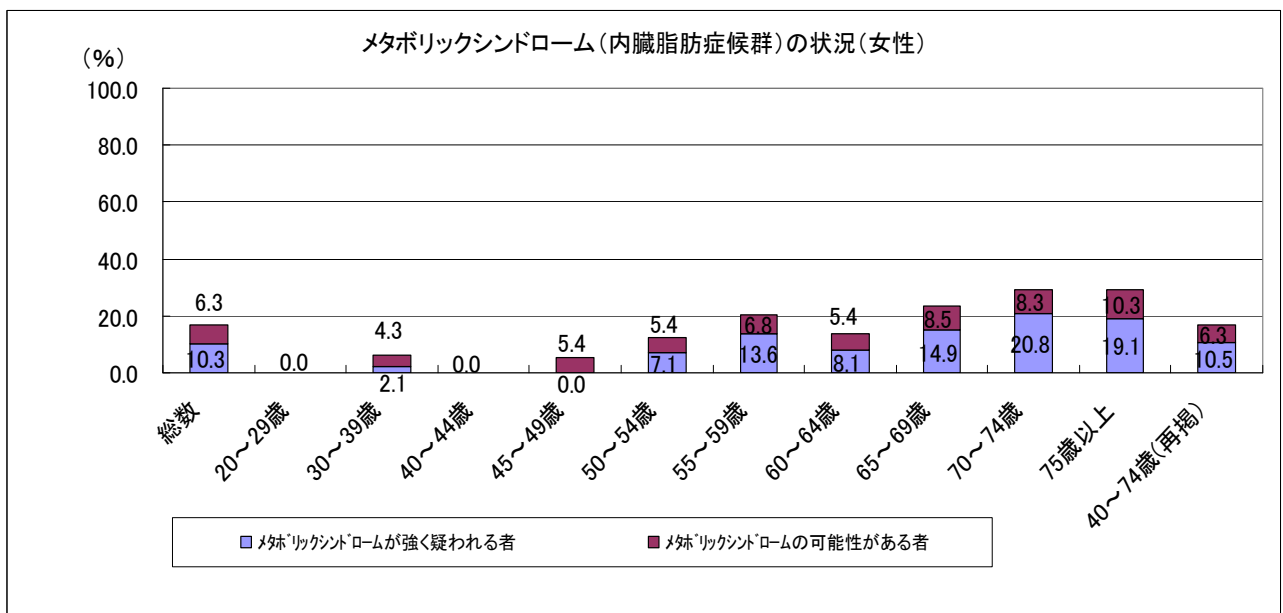
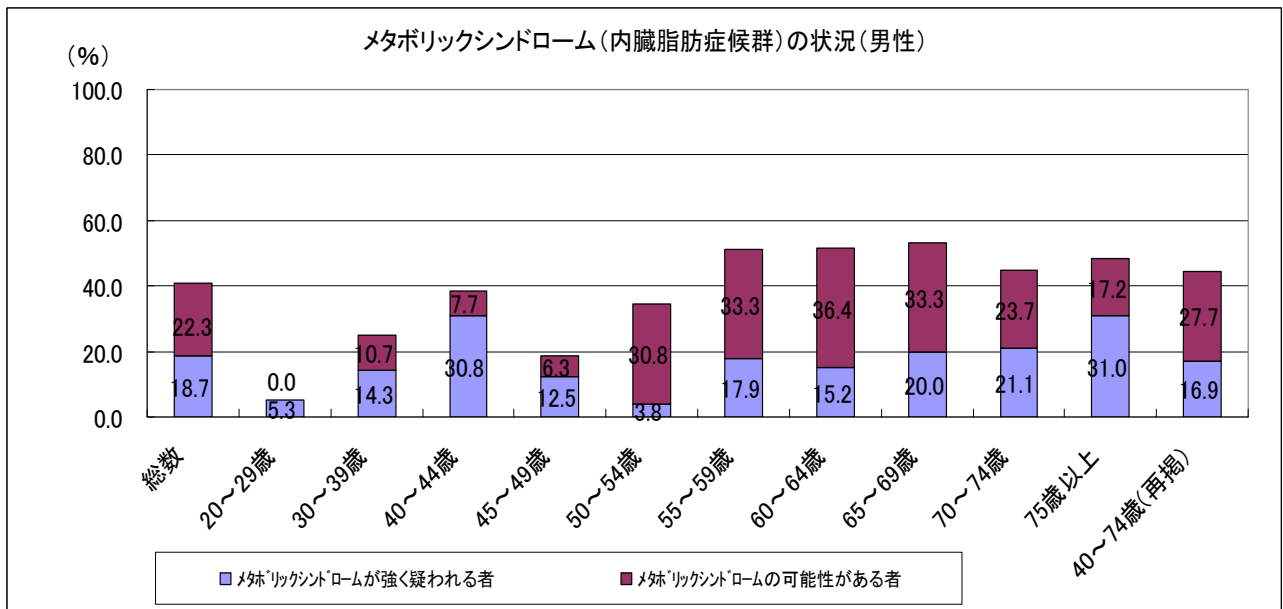
(3) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者と予備群と考えられる者を併せた割合は、男性では60歳代、女性では70歳代が特に高い。

全体で見ると、男性ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者は18.7%で、予備群と考えられる者は22.3%、女性ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者は10.3%で、予備群と考えられる者は6.3%。

強く疑われる者の割合は、男性では40歳代、60歳代で約2割と高く、強く疑われる者に予備群と考えられる者を併せた割合は男性では、30歳代、40歳代で約20%から50歳代で約40%、60歳代で約50%以上、女性では、30歳代で約10%、50歳代、60歳代で約20%、70歳代で約30%と男女とも50歳代以上で特に高くなっていた。

40～74歳でみると、強く疑われる者の割合は男性16.9%、女性10.5%、予備群と考えられる者の割合は男性27.7%、女性6.3%であり、40～74歳の男性の2人に1人、女性の6人に1人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者または予備群と考えられる者であった。



“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定について

国民（県民）健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定することは不可能である。したがって、判定は以下の通りとする。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

※「項目に該当する」とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつまたは「服薬」がある場合とする。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予備軍と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）男性：85cm 以上 女性：90cm 以上
----	----------------------------------

項目	血 中 脂 質	血 圧	血 糖
基準	・ HDLコレステロール値 40mg/dl 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビンA1c値 5.5%以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖値を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月）

※老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビン A1c 値 5.5%以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビン A1c 値 5.5%”とした。

（参考）メタボリックシンドロームの診断基準

（日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本肥満学会、日本循環器学会、日本腎臓病学会、日本血栓止血学会、日本内科学会、2005 年 4 月）

（※上記との比較のため、記載方法を一部変更し、上記とほぼ同様の様式とした。）

メタボリックシンドローム

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積に加え、下記の2つ以上の項目に該当する場合。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつまたは「服薬」がある場合とする。

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積	ウエスト周囲径 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上 (内臓脂肪面積 100cm ² 以上に相当 (男女とも))
---------------	---

項目	血 中 脂 質	血 圧	血 糖
基準	・ 中性脂肪 (TG) 値 150mg/dl以上 (高トリグリセライド血症) ・ HDL コレステロール値 40mg/dl 未満 (低 HDL コレステロール血症)	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ 空腹時血糖値 110mg/dl 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用	・ 高血圧に対する薬物治療	・ 糖尿病に対する薬物治療

*CT スキャンなどで内臓脂肪量測定を行うことが望ましい。

*ウエスト径は立位、軽呼吸時、臍レベルで測定する。脂肪蓄積が著明で臍が下方に偏位している場合は肋骨下縁と前上腸骨棘の中間の高さで測定する。

*メタボリックシンドロームと診断された場合、糖負荷試験が薦められるが診断には必須ではない。

* 糖尿病、高コレステロール血症の存在はメタボリックシンドロームの診断から除外されない。

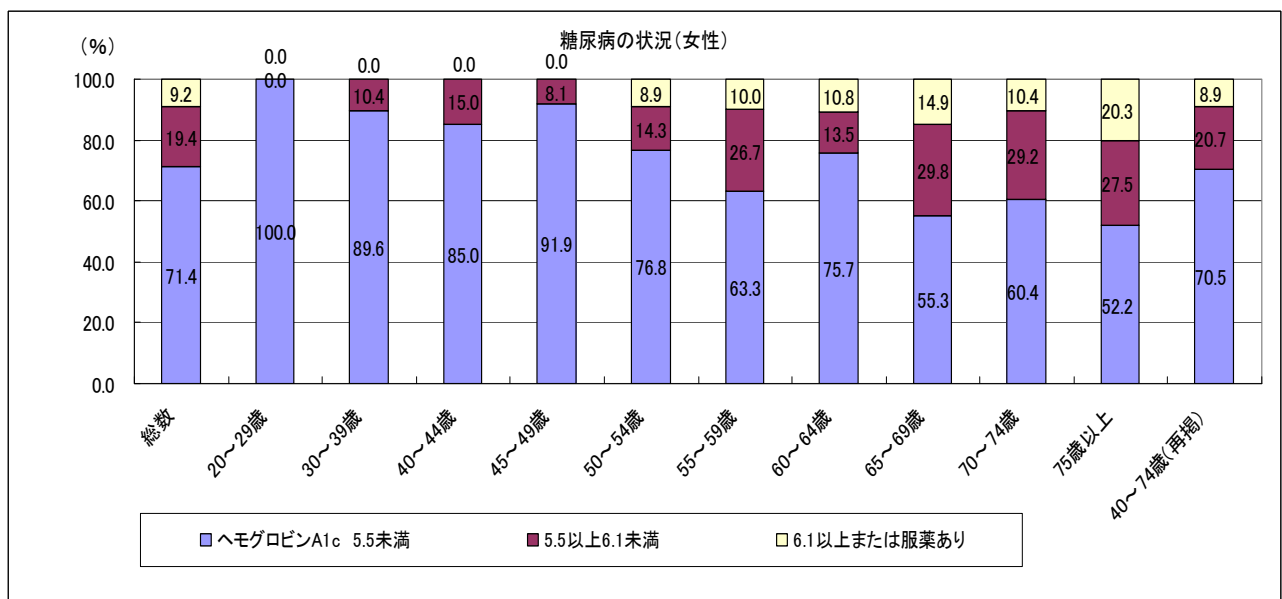
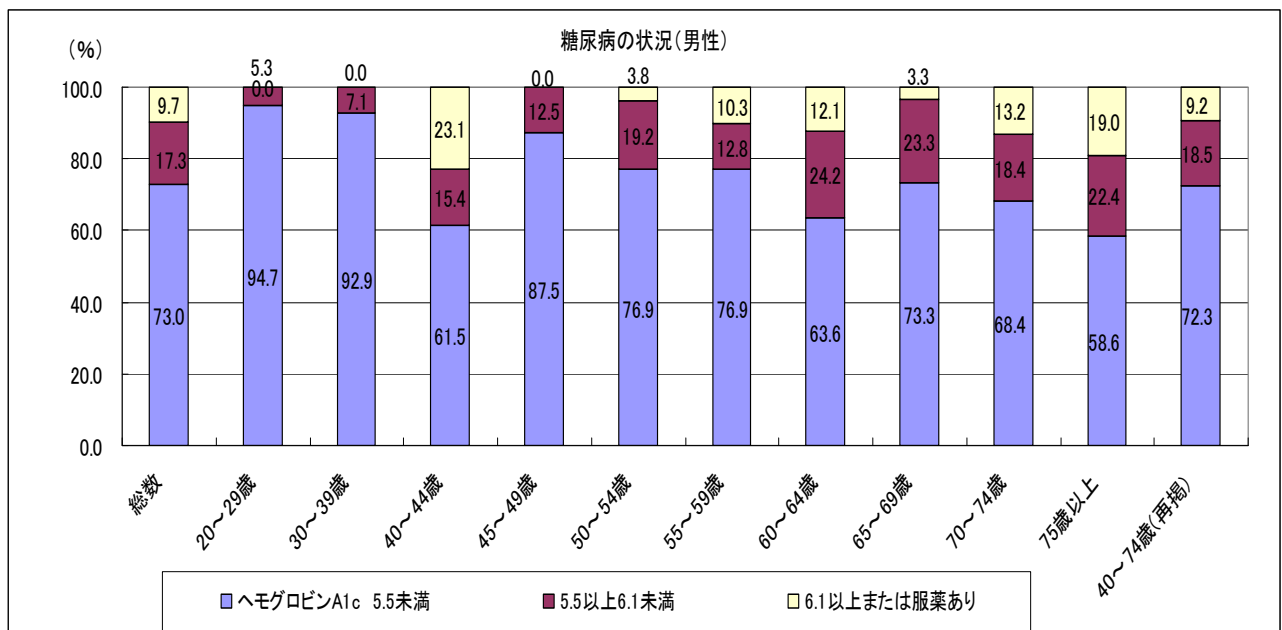
(4) 糖尿病の状況

糖尿病が強く疑われる者（ヘモグロビンA1c6.1%以上または服薬あり）と予備群（ヘモグロビンA1c5.5%以上6.1%未満）と考えられる者を併せた割合は、男女とも70歳代が特に高い。

全体でみると、男性では糖尿病が強く疑われる者は9.7%で、予備群と考えられる者は17.3%、女性では糖尿病が強く疑われる者は9.2%で、予備群と考えられる者は19.4%。

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性では40歳代約1割、70歳以上で約2割と高く、強く疑われる者に予備群と考えられる者を併せた割合は男性では、40歳代、50歳代で約2割、60歳代で約3割、70歳代で約4割であった。女性で強く疑われる者に予備群と考えられる者を併せた割合は、30歳代、40歳代で約1割、50歳代、60歳代で約3割、70歳代で約4割と女性の70歳代以上で特に高くなっていった。

40～74歳でみると、強く疑われる者の割合は男性9.2%、女性8.9%、予備群と考えられる者の割合は男性18.5%、女性20.7%であり、40～74歳の男女とも3人に1人が糖尿病の強く疑われる者または予備群と考えられる者であった。



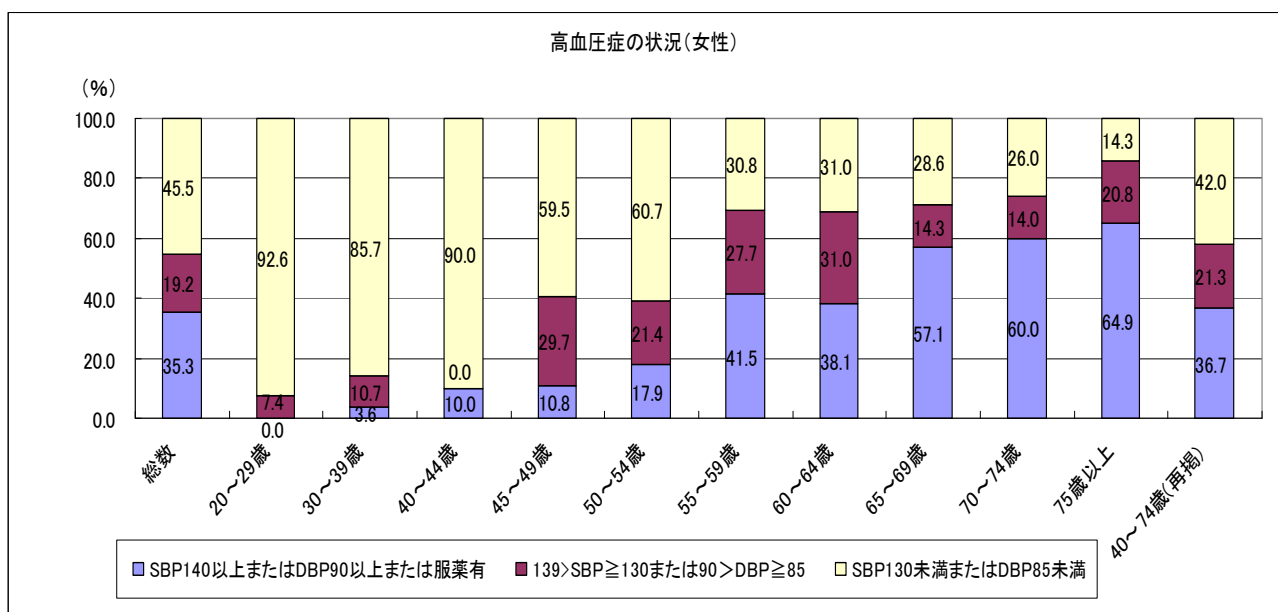
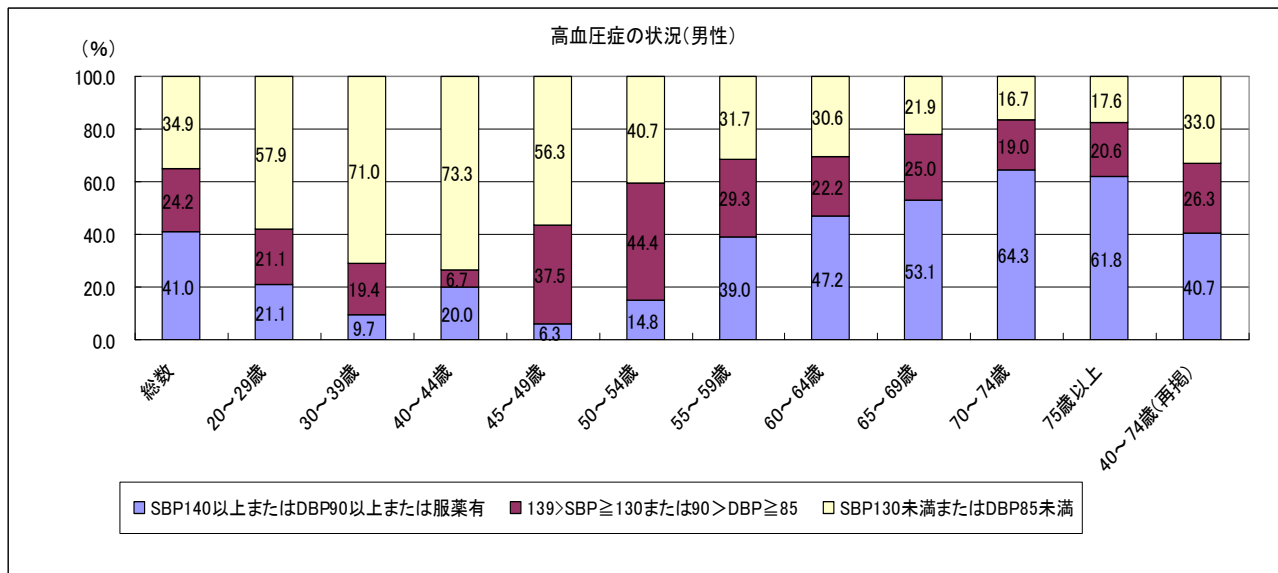
(5) 高血圧症の状況

高血圧症が強く疑われる者(収縮期血圧(SBP)140mmHg または拡張期血圧(DBP)90mmHg 以上または服薬あり)と予備群(139mmHg>収縮期血圧(SBP)≥130mmHg または90mmHg>拡張期血圧(DBP)≥85mmHg) と考えられる者を併せた割合は、男女とも70歳代が特に高い。

全体でみると、男性では高血圧症が強く疑われる者は41.0%で、予備群と考えられる者は24.2%、女性では高血圧症が強く疑われる者は35.3%で、予備群と考えられる者は19.2%。

高血圧が強く疑われる者の割合は、男女とも年代が高くなるにつれて割合も高く、強く疑われる者に予備群と考えられる者を併せた割合は、男性では20歳代で約4割、50歳代で約6割、60歳代で約7割、70歳以上で約8割と増加し、女性では40歳代で約3割、70歳以上で約8割と男女とも年代を追うごとに高くなっていった。

40～74歳でみると、強く疑われる者の割合は男性40.7%、女性36.7%、予備群と考えられる者の割合は男性26.3%、女性21.3%であり、40～74歳の男女の約6割が高血圧症が強く疑われる者または予備群と考えられる者であった。

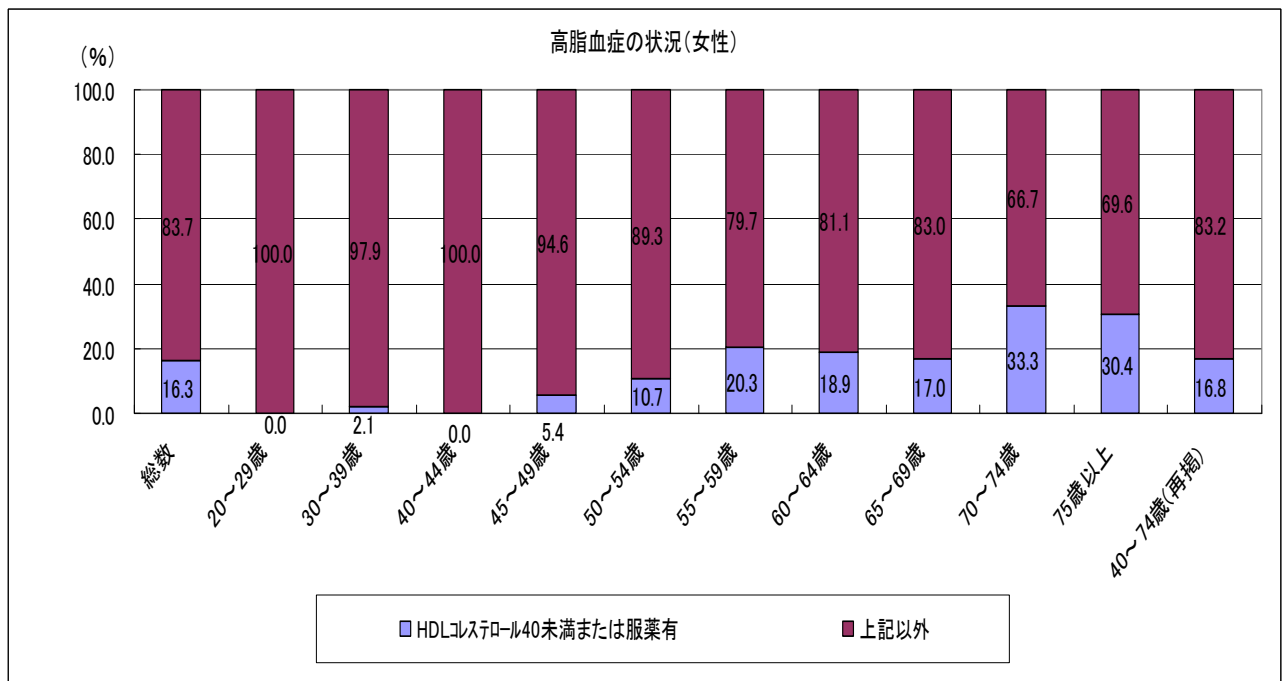
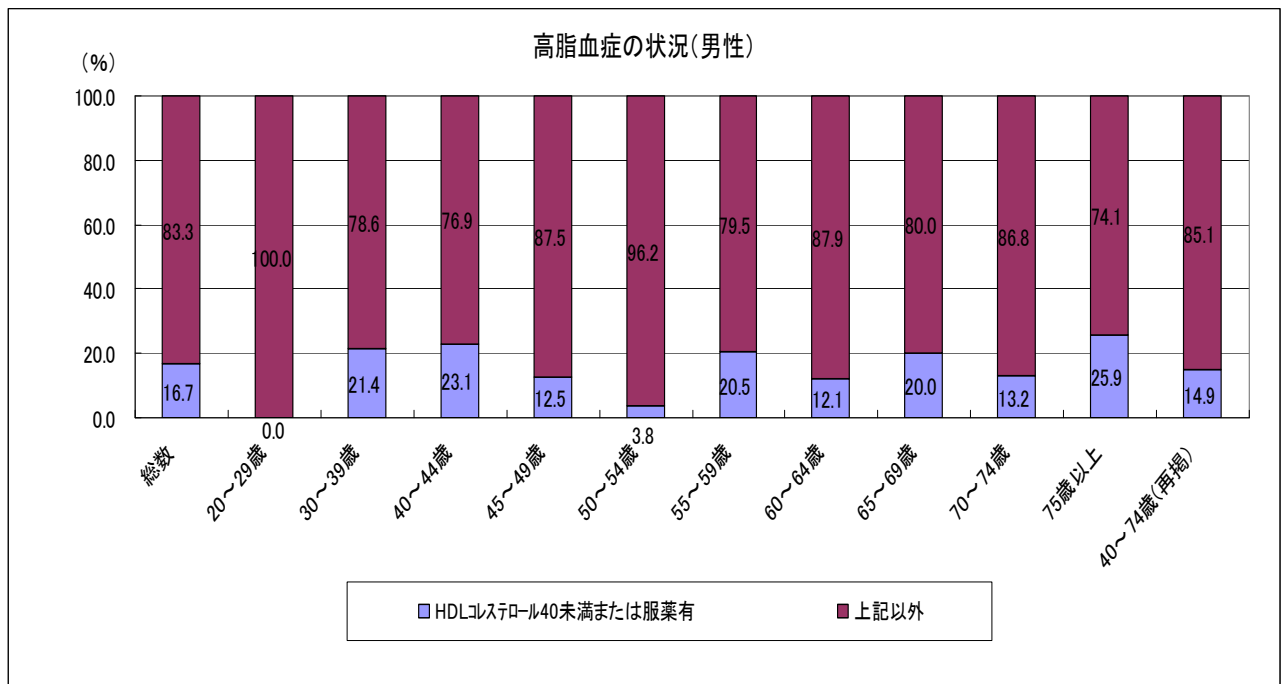


(6) 高脂血症の状況

高脂血症の有病者（HDL コレステロール40mg/dl 未満または服薬あり）は、男女とも70歳代が特に高い。全体で見ると、男性では高脂血症の有病者は16.7%、女性では高脂血症の有病者は16.3%。

高脂血症有病者の割合は、男性では、30歳代以上の各年代で約20%、女性では、50歳代、60歳代で約20%、70歳代で約80%と女性は年代を追うごとに高くなっていった。40～74歳で見ると、有病者の割合は男性14.9%、女性16.8%であり、40～74歳の男女の7人に1人が高脂血症有病者であった。

高脂血症の有病者は、男女とも70歳以上で最も多い。男性では30歳代、女性では60歳代の5人に1人が有病者である。

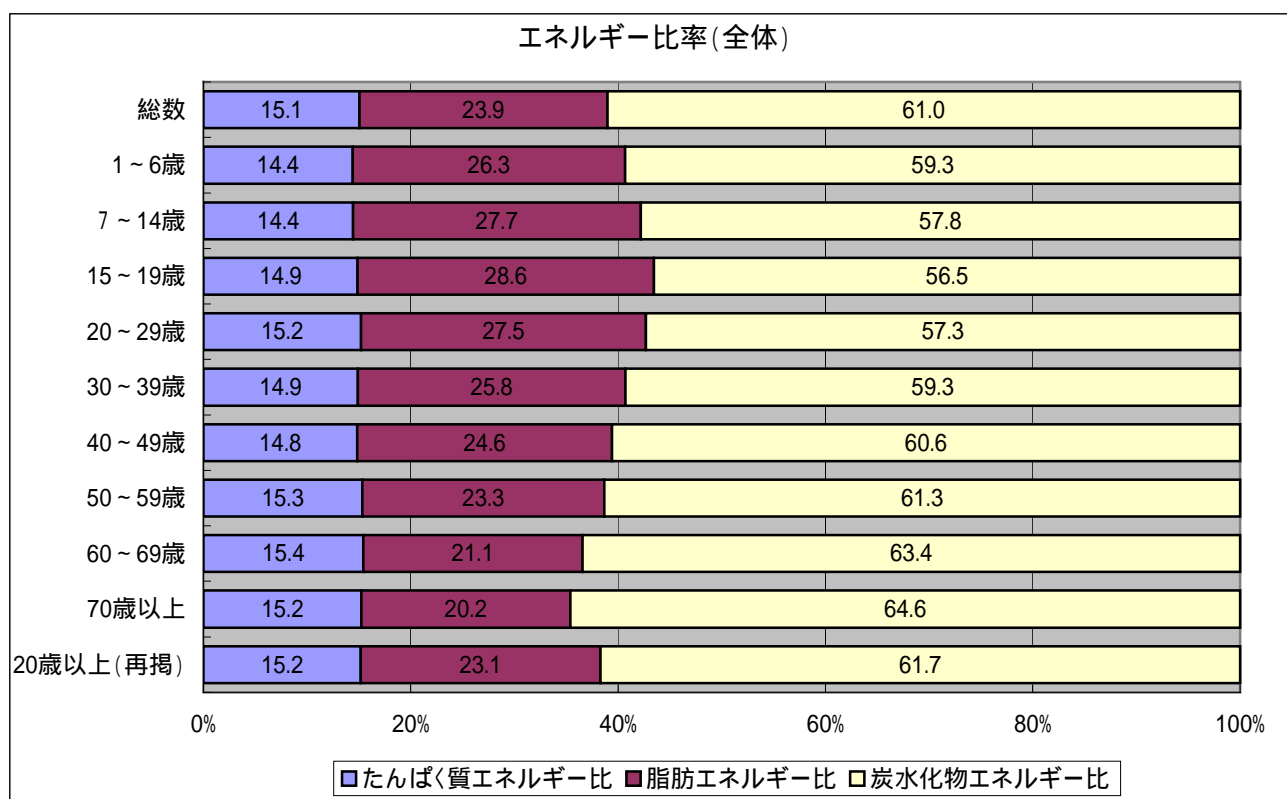
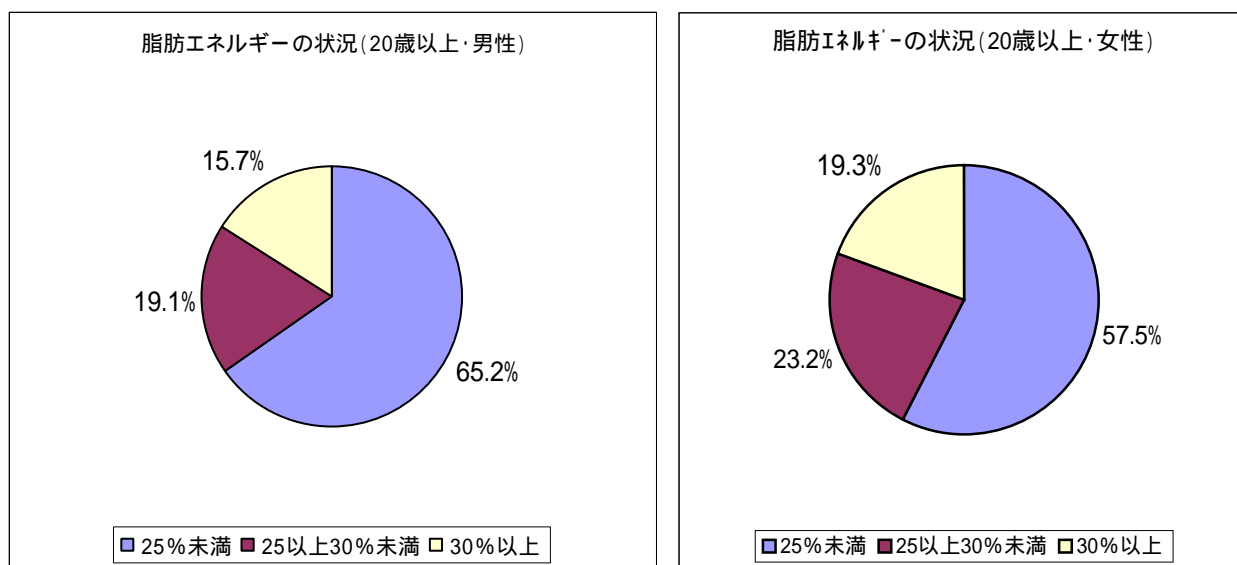


2 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況

(1) エネルギーの栄養素別摂取構成

脂肪から摂取するエネルギーの割合(1歳以上総数)は、全体で23.9%であり、20歳以上では23.1%であった。

脂質から摂取するエネルギーの割合は、いずれの年代においても、食事摂取基準の範囲内であった。

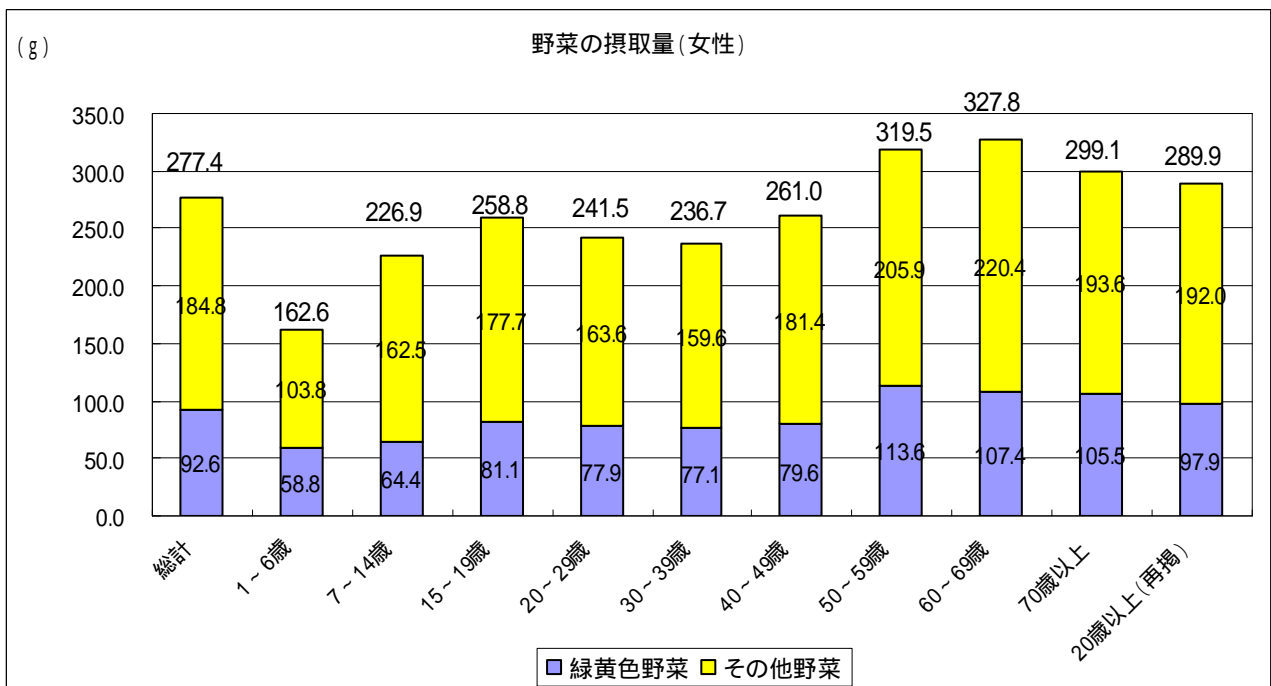
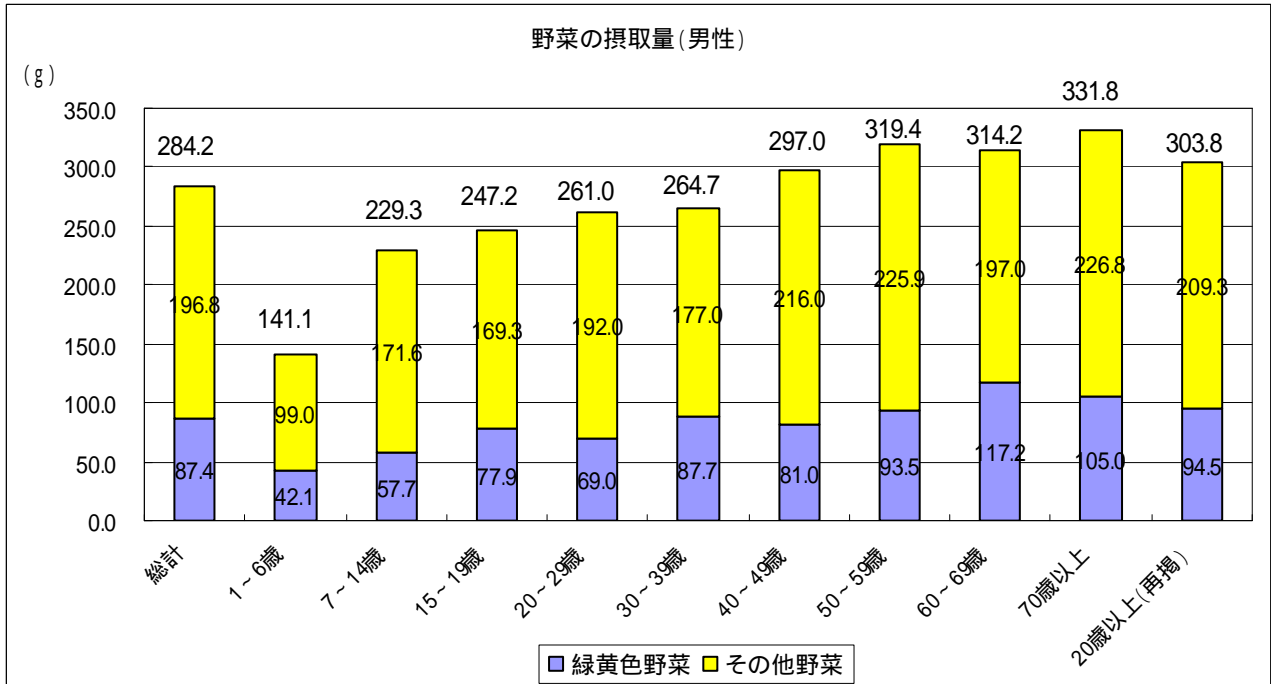


* 脂肪エネルギー比率: 脂肪からのエネルギー摂取割合

(2) 野菜摂取量

野菜摂取量は成人男性で 303.8g、成人女性で 289.9g であり、30 歳代の女性の野菜摂取量が一番少ない。

成人の野菜摂取量は、男性で 303.8g(緑黄色野菜 94.5g、その他野菜 209.3g)で、女性で 289.9g(緑黄色野菜 97.9g、その他野菜 192.0g)であった。

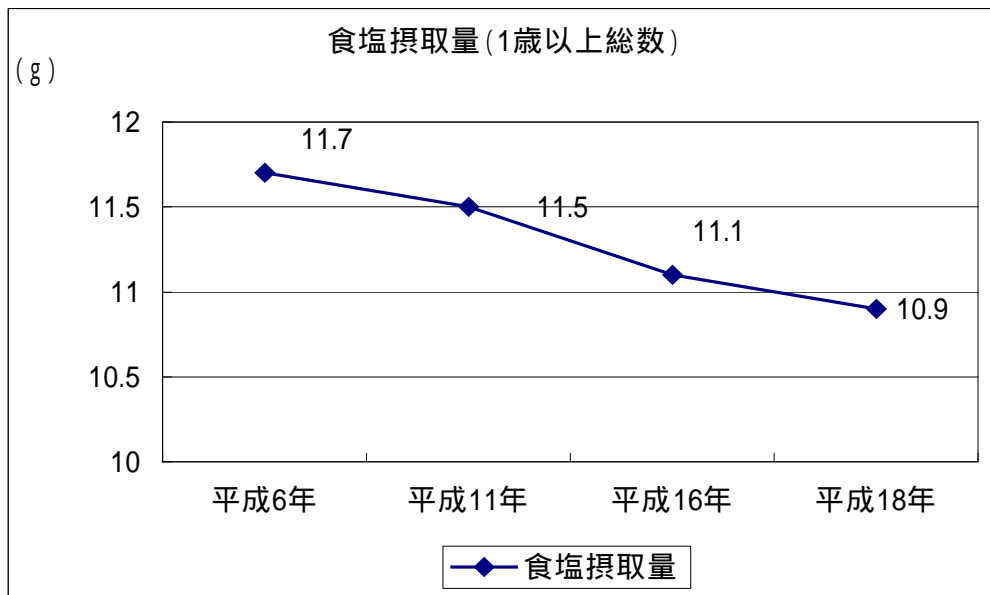
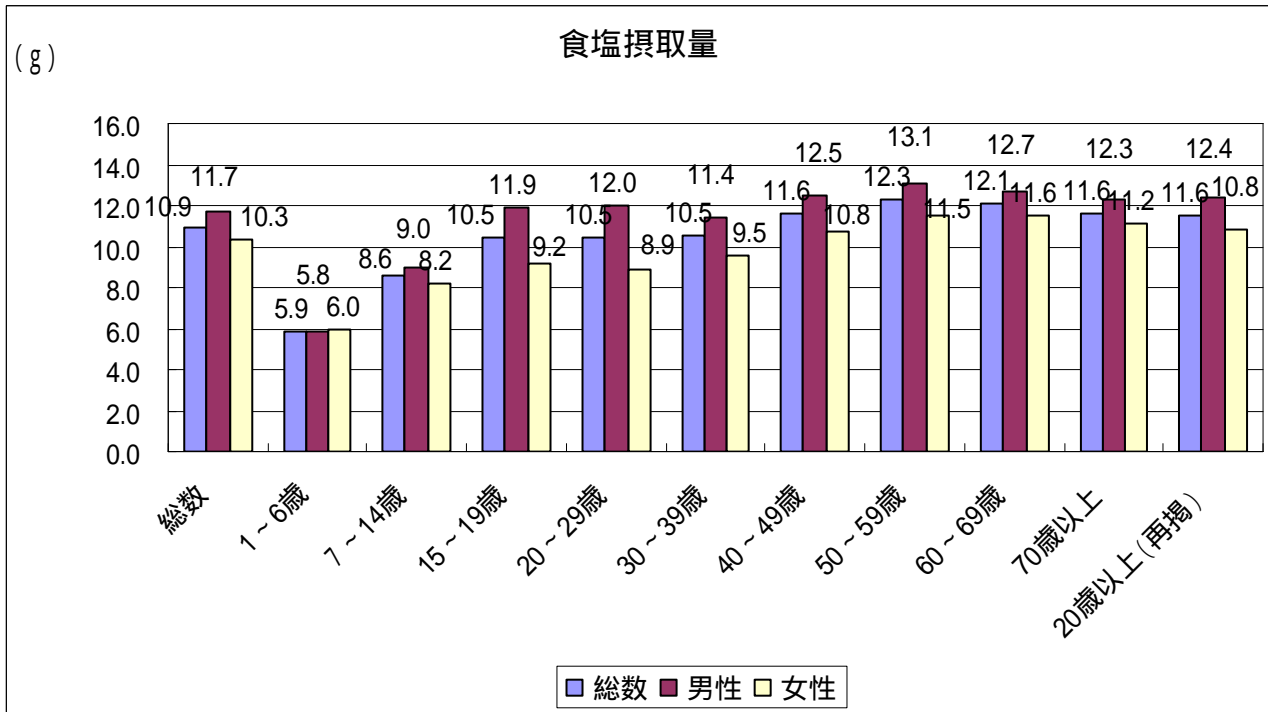


* グラフ上記の数字は、「緑黄色野菜」および「その他の野菜(野菜類のうち緑黄色野菜以外)全ての摂取量の合計。

(3) 食塩摂取量

食塩摂取量（1歳以上総数平均）は10.9gであり、女性より男性の食塩摂取量が多い。

食塩摂取量の成人全体における平均は11.6gで、男性12.4g、女性10.8gだった。男性では50歳代13.1gが最も多く、女性では60歳代が11.6gと最も多い。成人では、20歳代、30歳代の食塩摂取量が最も少なく、年代が上がるごとに食塩摂取量は増える傾向にあった。また、食塩摂取量は、平成6年から徐々に減る傾向にある。



* 食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54/1,000

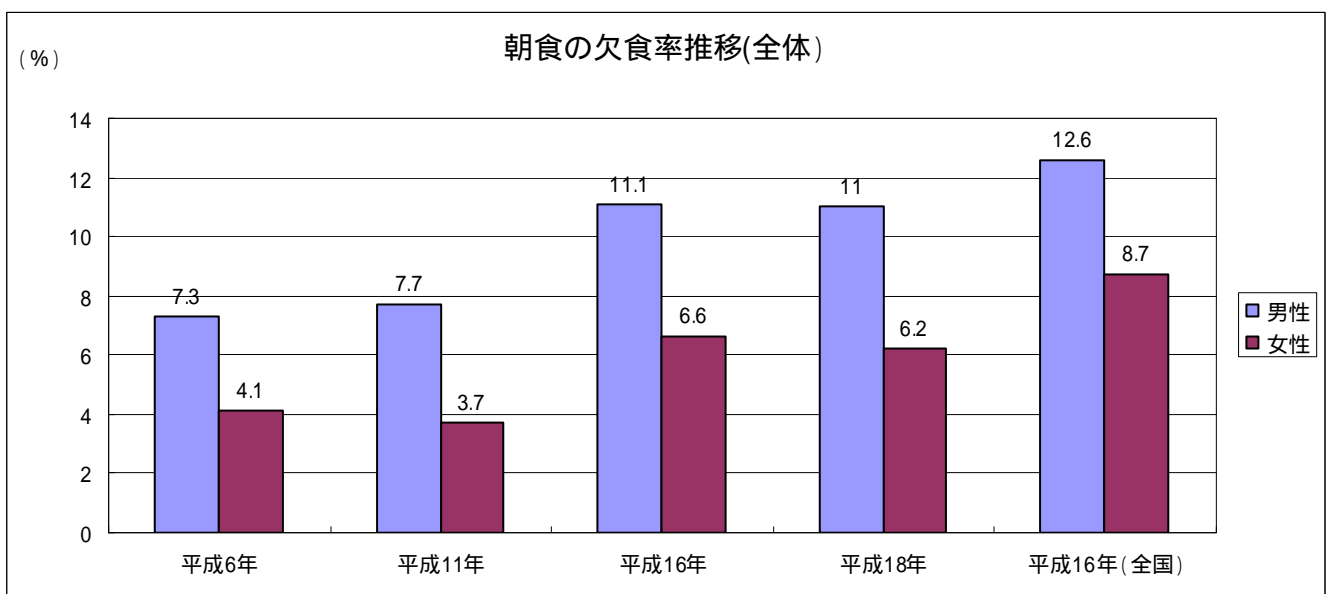
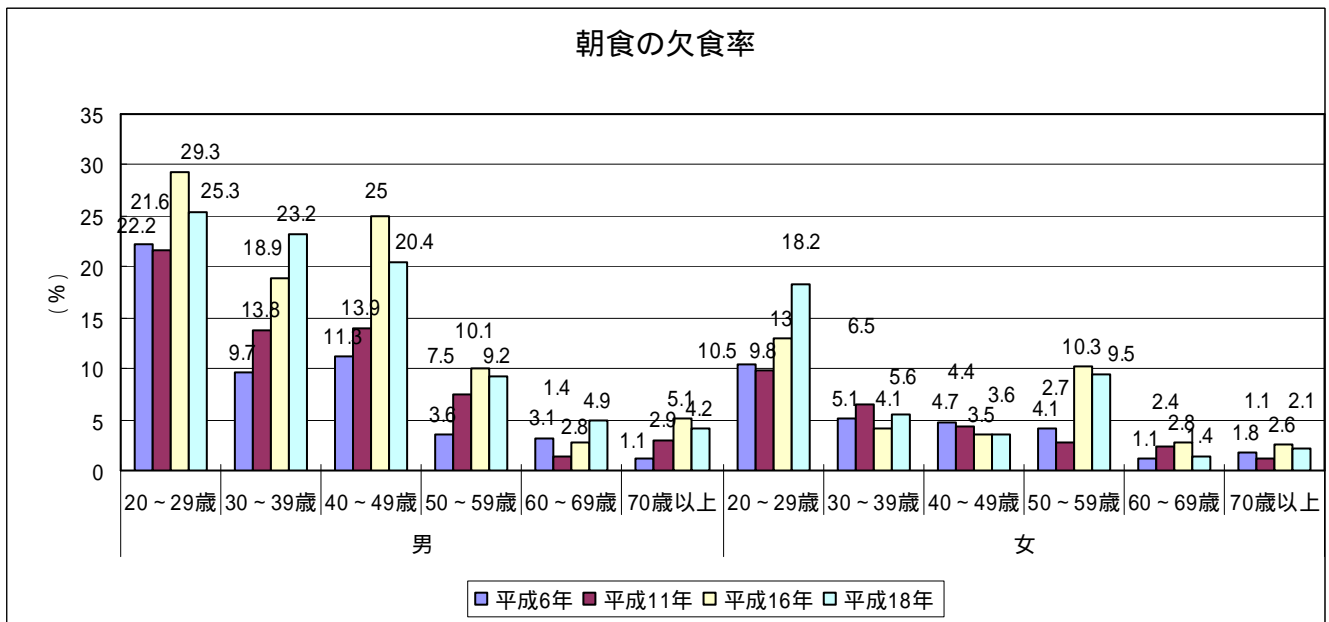
* 平成12年までは四訂日本食品標準成分表、平成13年からは、五訂日本食品標準成分表を用いて算出している。

3 生活習慣に関する状況

(1) 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男女とも20歳代で最も高い。

20歳代の朝食の欠食率は、男性で25.3%、女性で18.2%であり、男性はその後年齢とともに低くなっているが、女性は50歳代が9.5%と多かった。また、全体の朝食欠食率は、全国と比べるとはやや低い。



*本調査での「欠食」は以下3つの場合の合計である。

何も食べない(食事をしなかった場合)

菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

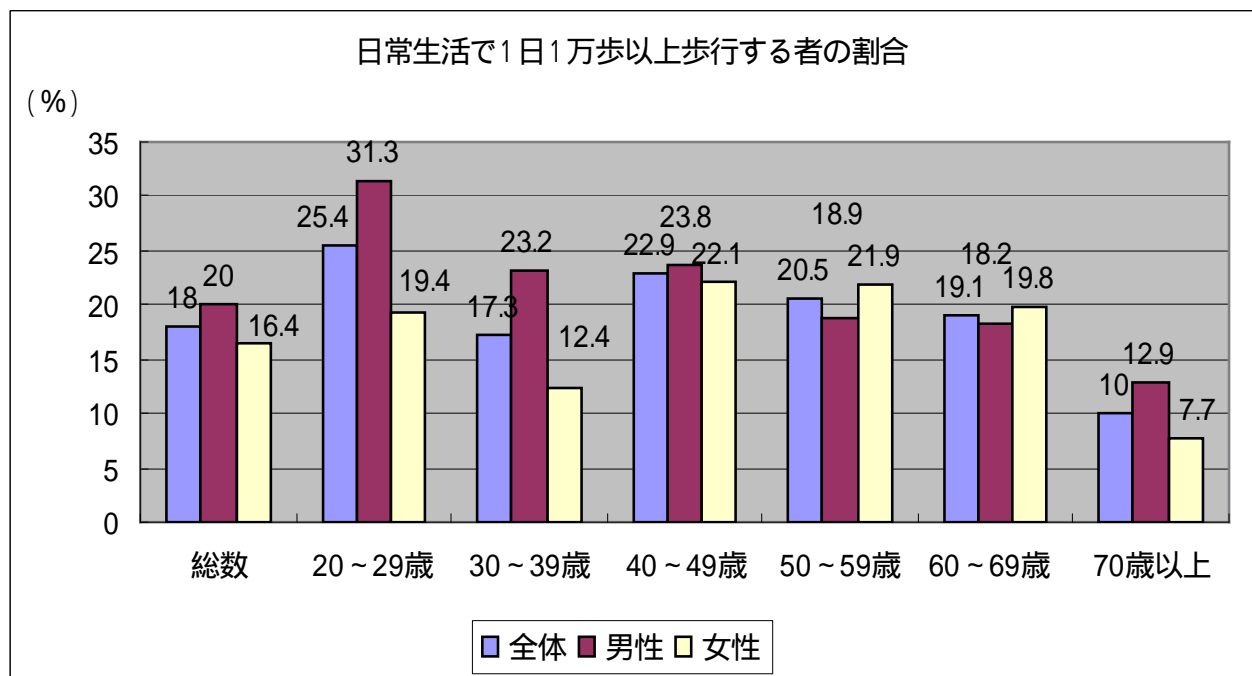
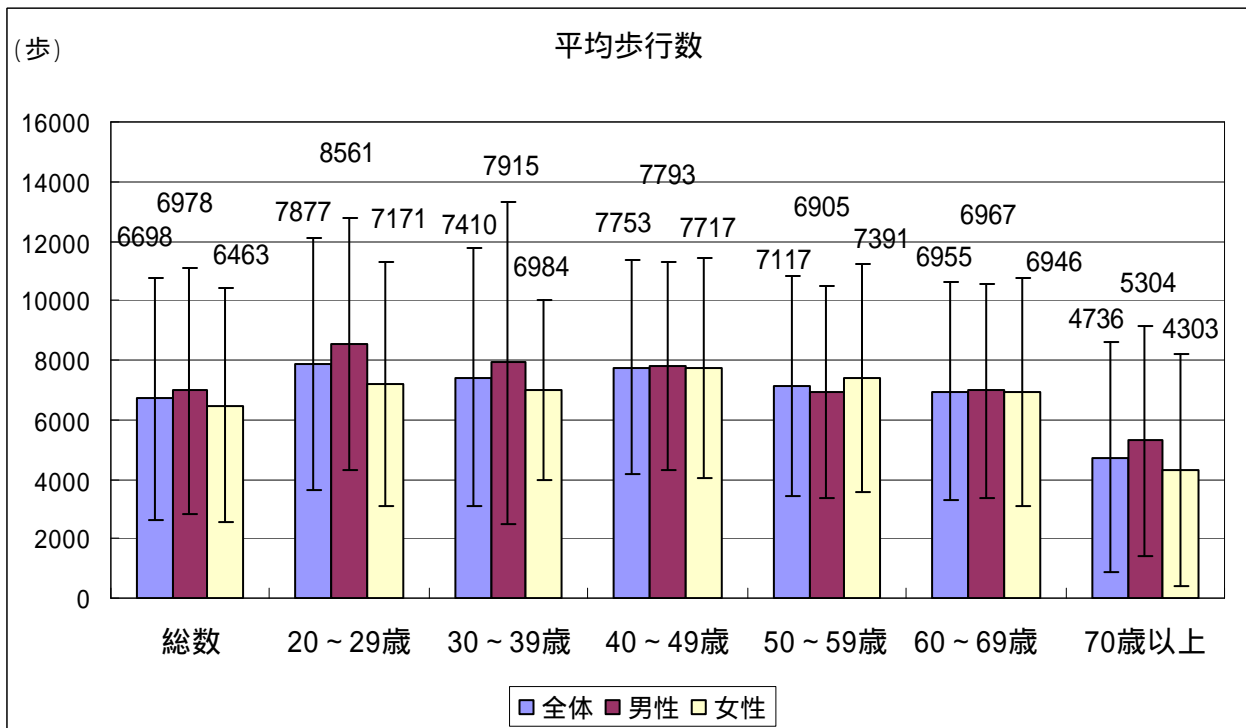
錠剤・カプセル・顆粒上のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

(2) 日常生活における歩数

日常生活における歩数は、平均 6698 歩で、男性では 20 歳代が最も多く、女性では 40 歳代が最も多い。

日常生活における歩数は、男性では年代が上がるとともに歩数が減っていく傾向があり、30 歳代の標準偏差が大きい。女性では、40 歳代の 7717 歩が最も多く、ついで 50 歳代の 7391 歩であった。男女とも 70 歳代で約 5000 歩程度となり、標準偏差も大きい。

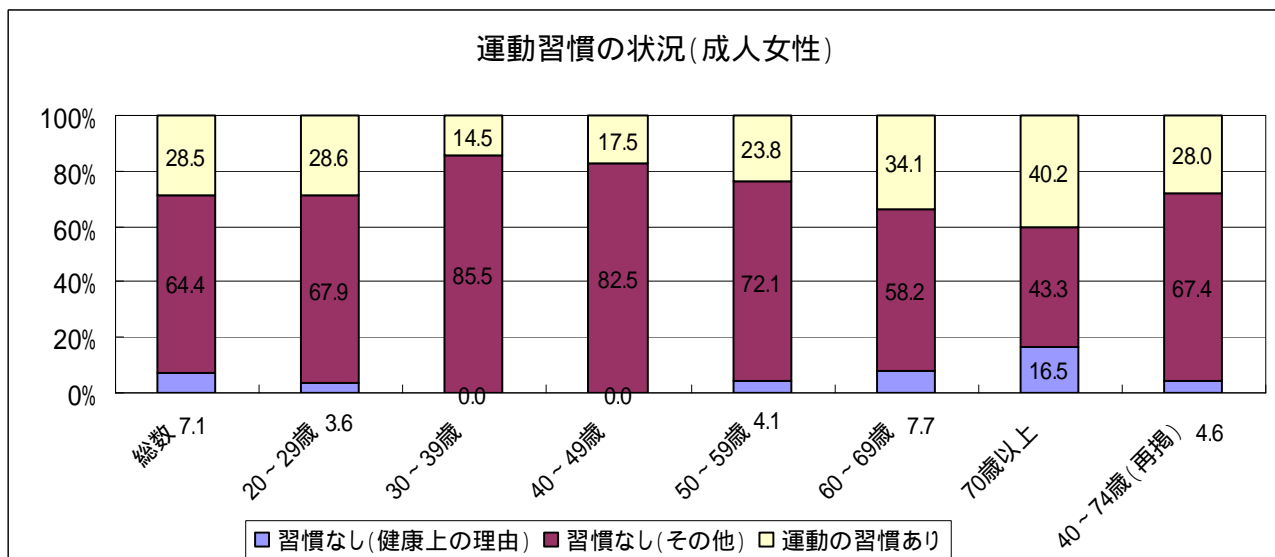
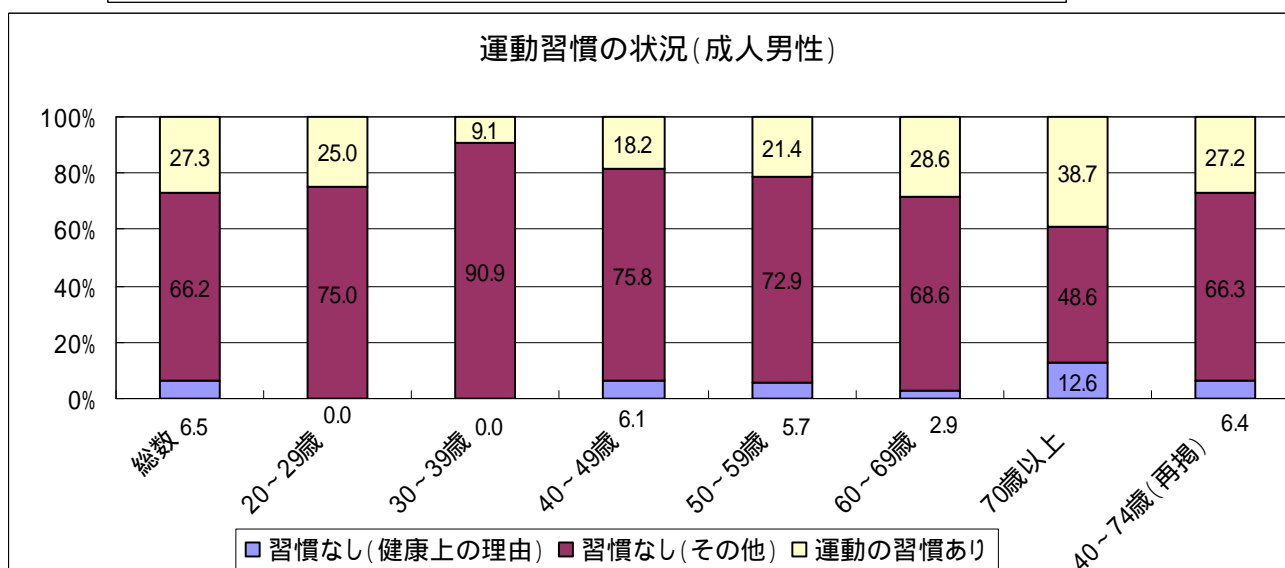
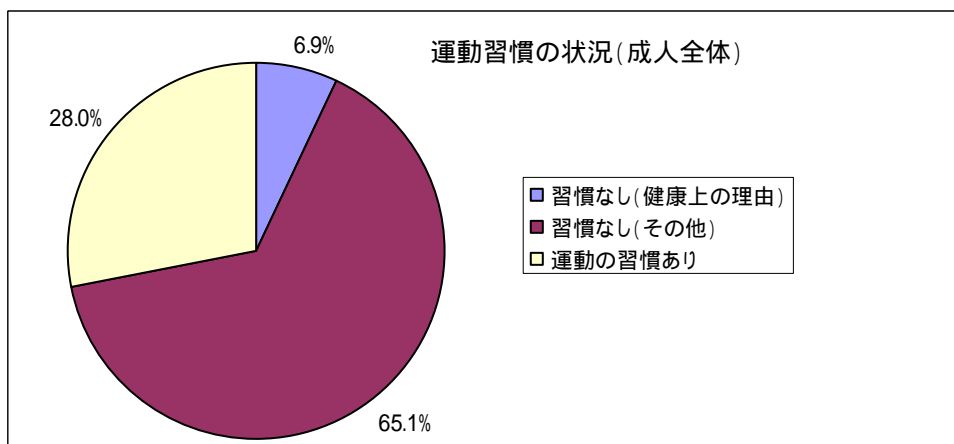
また、1 日に一万歩以上歩行する者の割合は、全体で見ると、5 人に 1 人一万歩歩いており、男性では、20 歳代の 31.3% が最も高く、70 歳以上を除くと、女性の 20 歳代、30 歳代の約 2 割程度しか一万歩以上歩いていないことがわかった。



(3) 運動習慣のある者の割合

成人では、健康上の理由で運動習慣がない者とその他の理由で運動習慣のない者は併せて72.0%。

男女とも30歳代の運動習慣のない者の割合は約9割であった。

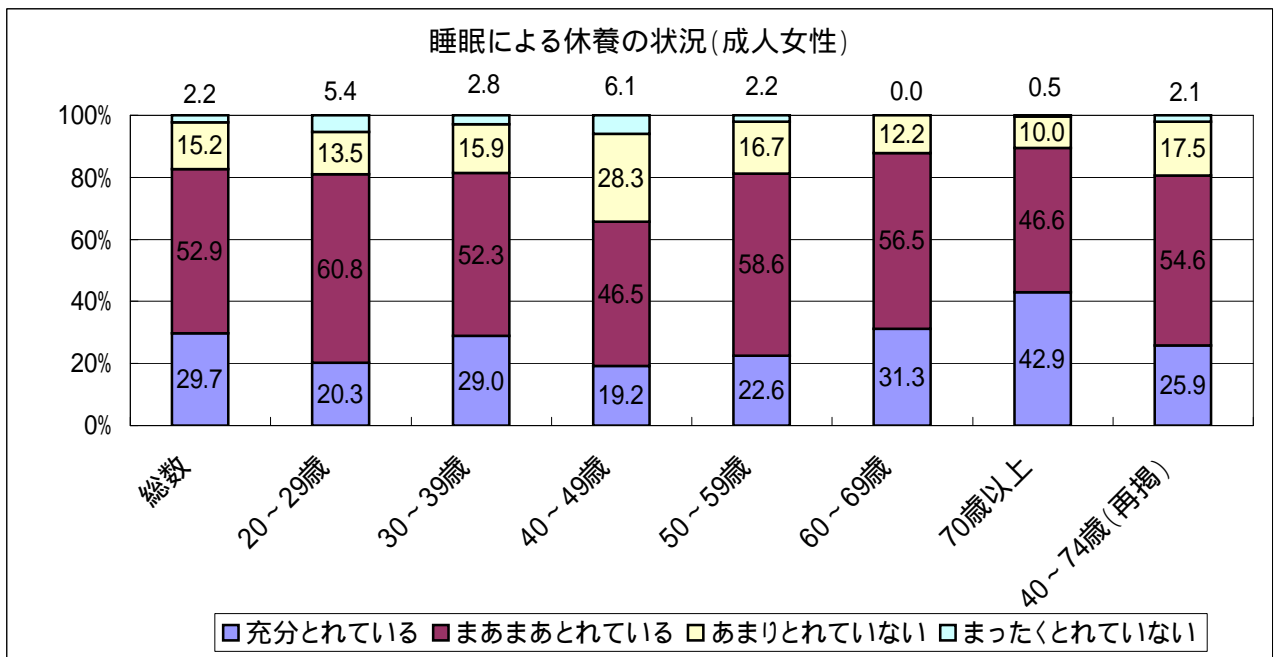
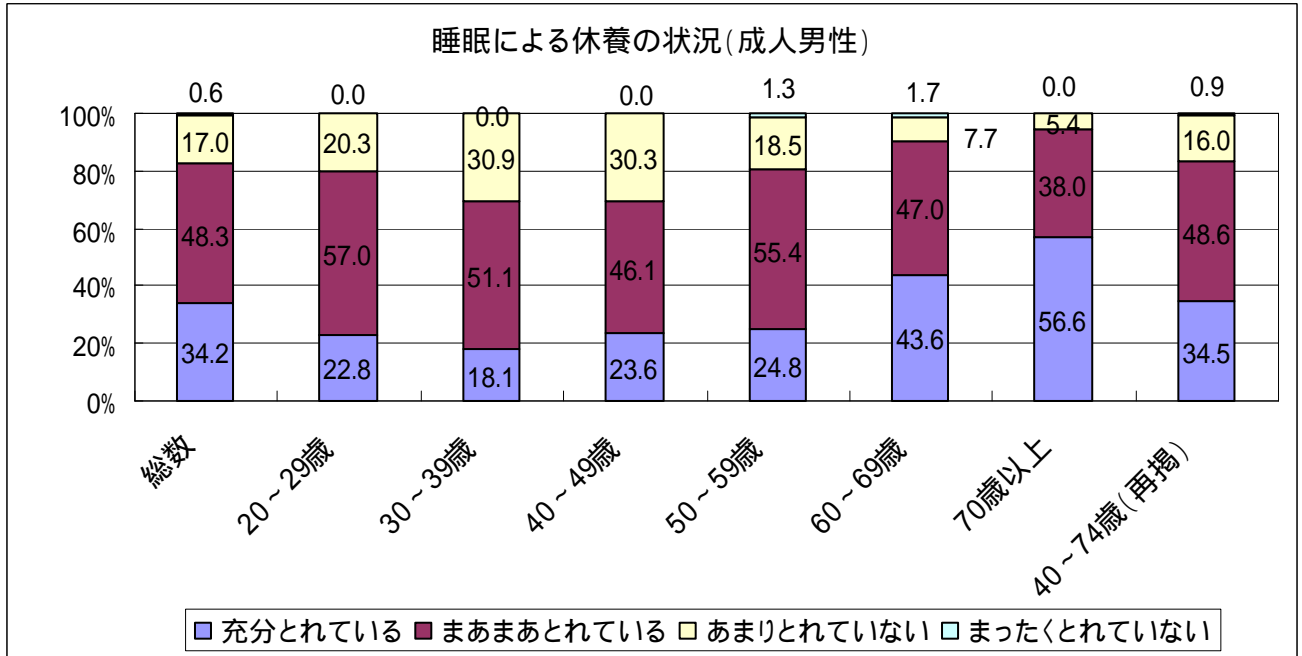


* 運動習慣のある者：1日30分の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

(4) 睡眠による休養が不足している者の割合

睡眠による休養は、「あまりとれていない」「まったくとれていない」を合わせると、男性で17.6%、女性で17.4%の者が休養が不足していると感じていた。

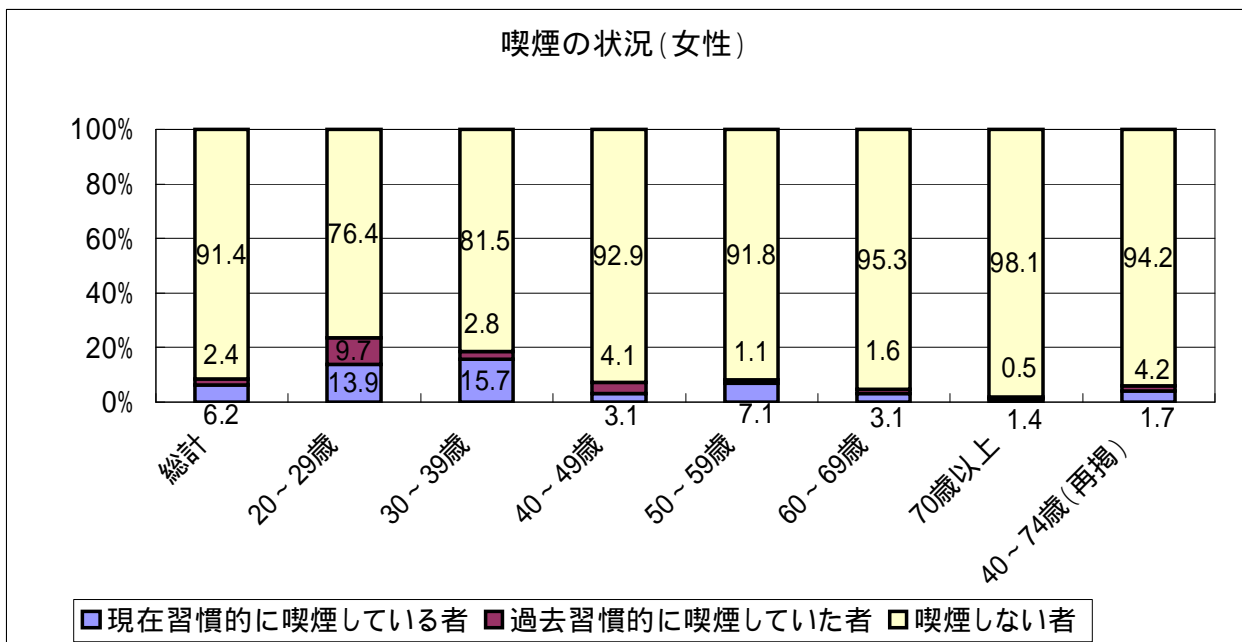
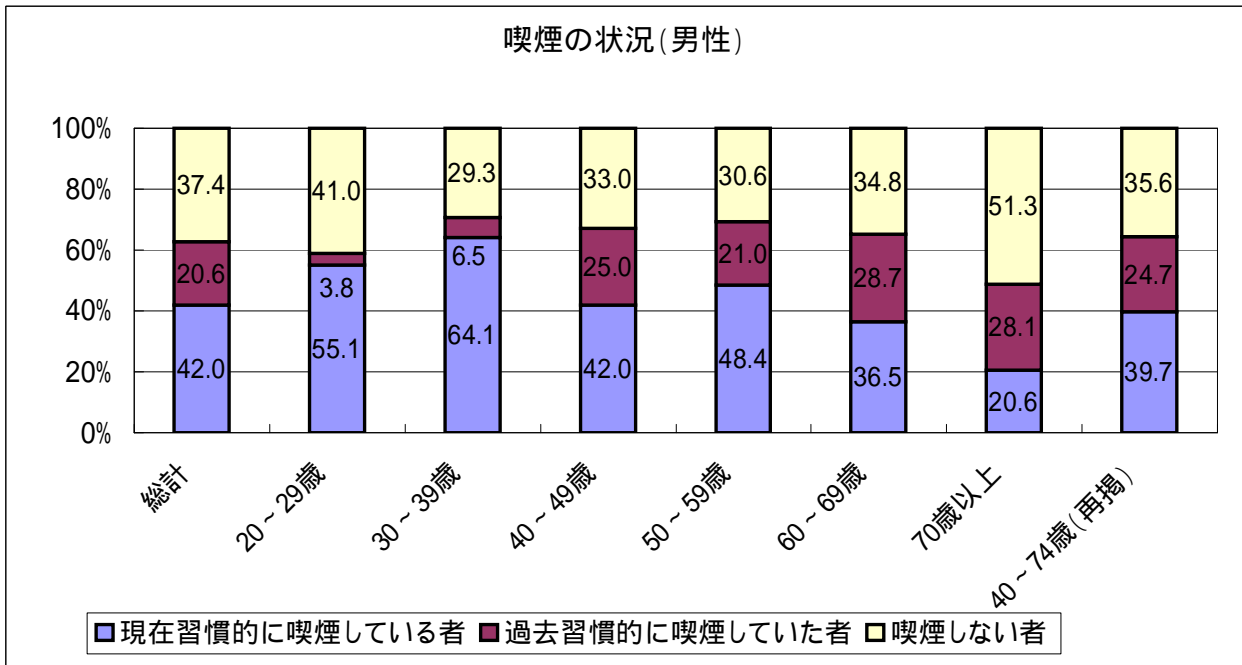
年代別で見ると、男性では30歳代と40歳代、女性では40歳代の約3割が睡眠による休養が不足していた。



(5) 喫煙する者の割合

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性で42.0%、女性で6.2%であった。30歳代が最も高く約6割、20歳代、50歳代で約5割、60歳代で約4割であった。女性では、20歳代、30歳代が最も高く約1割強であった。

男性で、過去習慣的に喫煙していた者の割合は、60歳代、70歳代が約3割であり、40～74歳の男性では約4割の男性が現在喫煙しており、過去習慣的に喫煙していた者は4人に1人の割合だった。

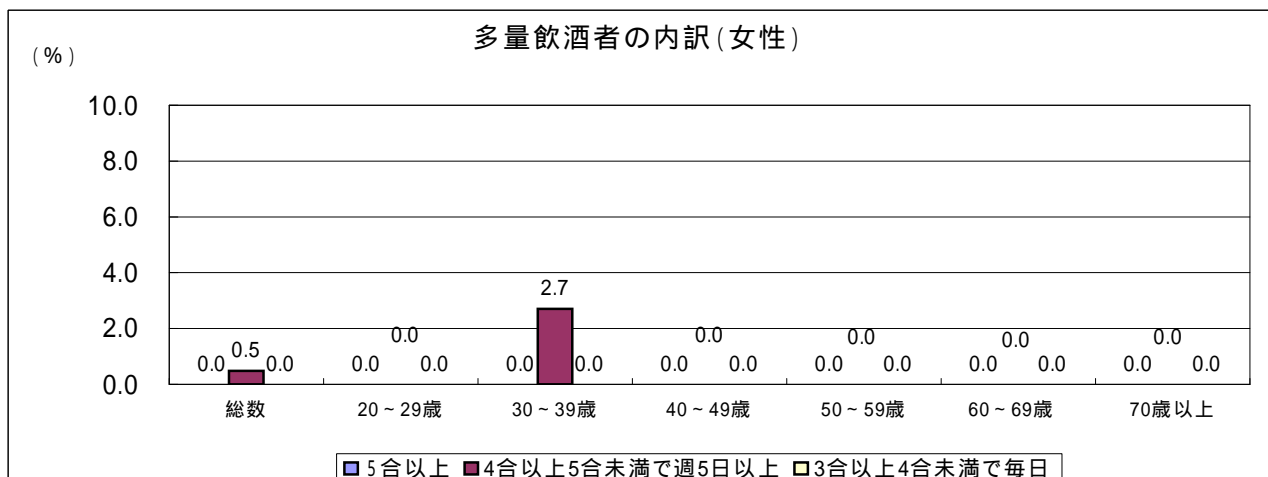
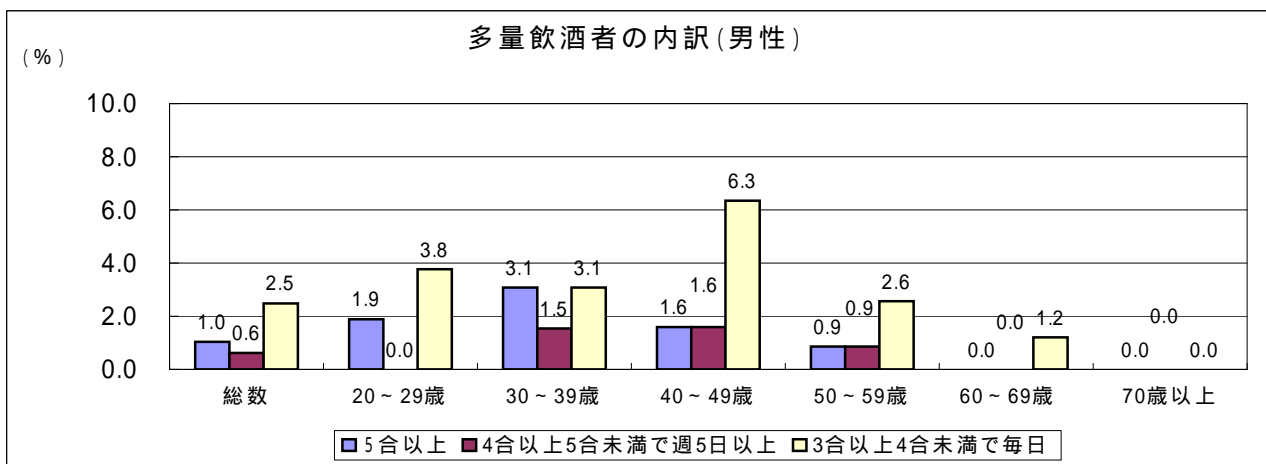
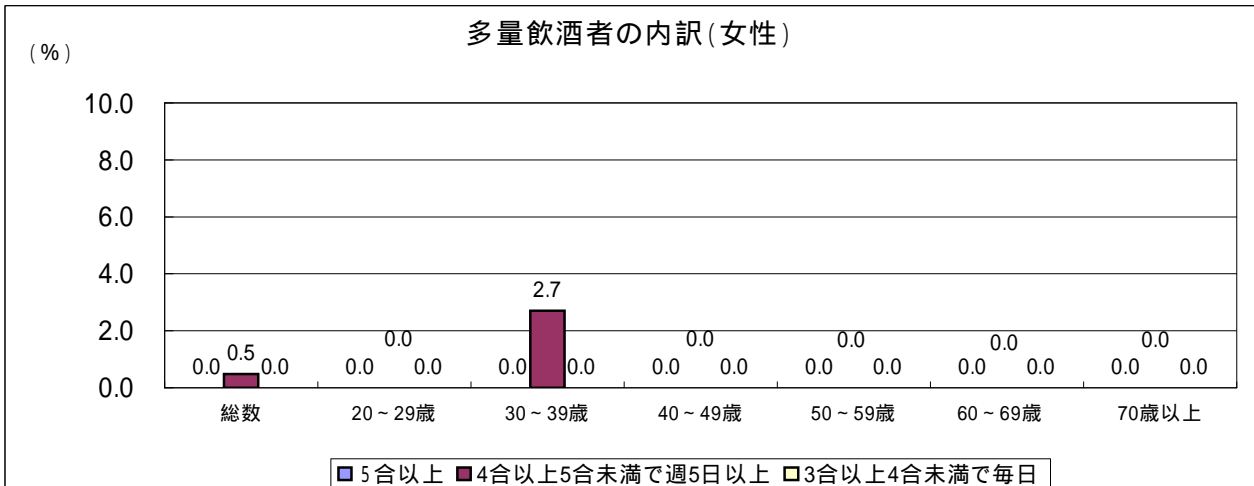


- * 現在習慣的に喫煙している者:これまで合計100本以上または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヵ月間に毎日またはときどきたばこを吸っている」と回答した者
- * 過去習慣的に喫煙していた者:これまで合計100本以上または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヵ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
- * 喫煙しない者:「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者

(6) 多量飲酒者の割合

多量飲酒者の割合は、男性で4.1%、女性で0.5%だった。

多量飲酒者は、40歳代の男性が、9.5%と最も高かった。また、男性で「毎日飲酒する」割合は、36.1%、女性では3.8%であり、男性では60歳代が最も高く、女性では30歳代が最も高かった。



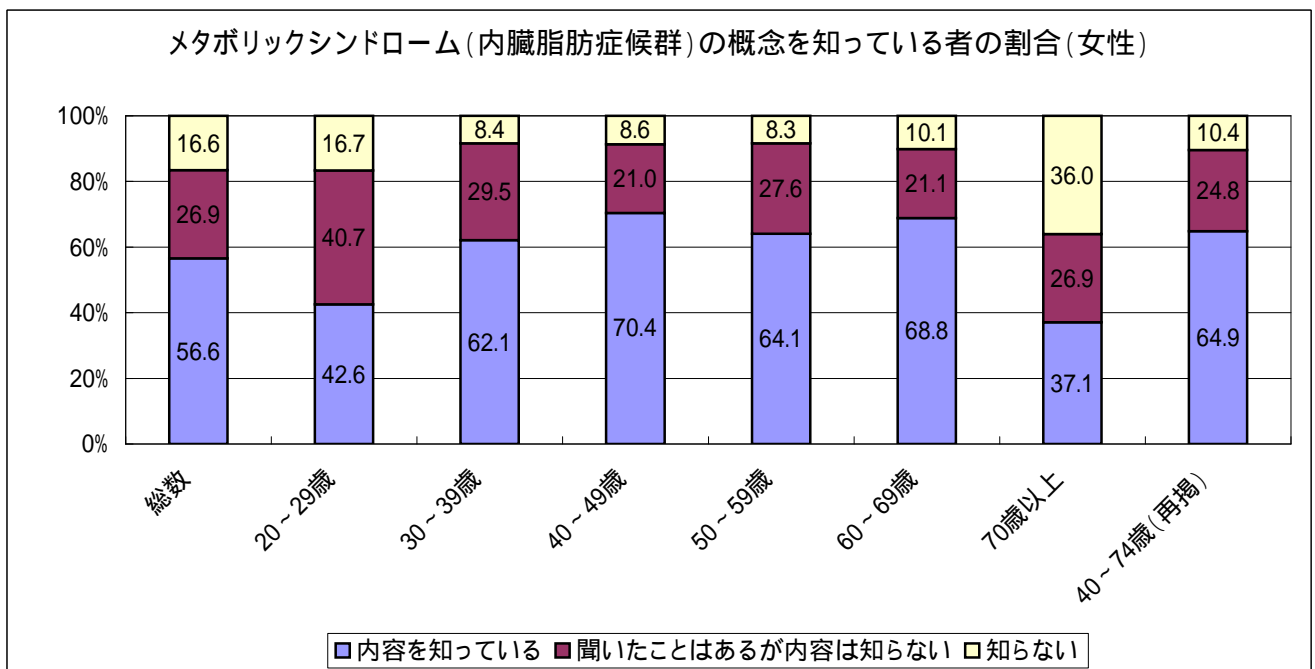
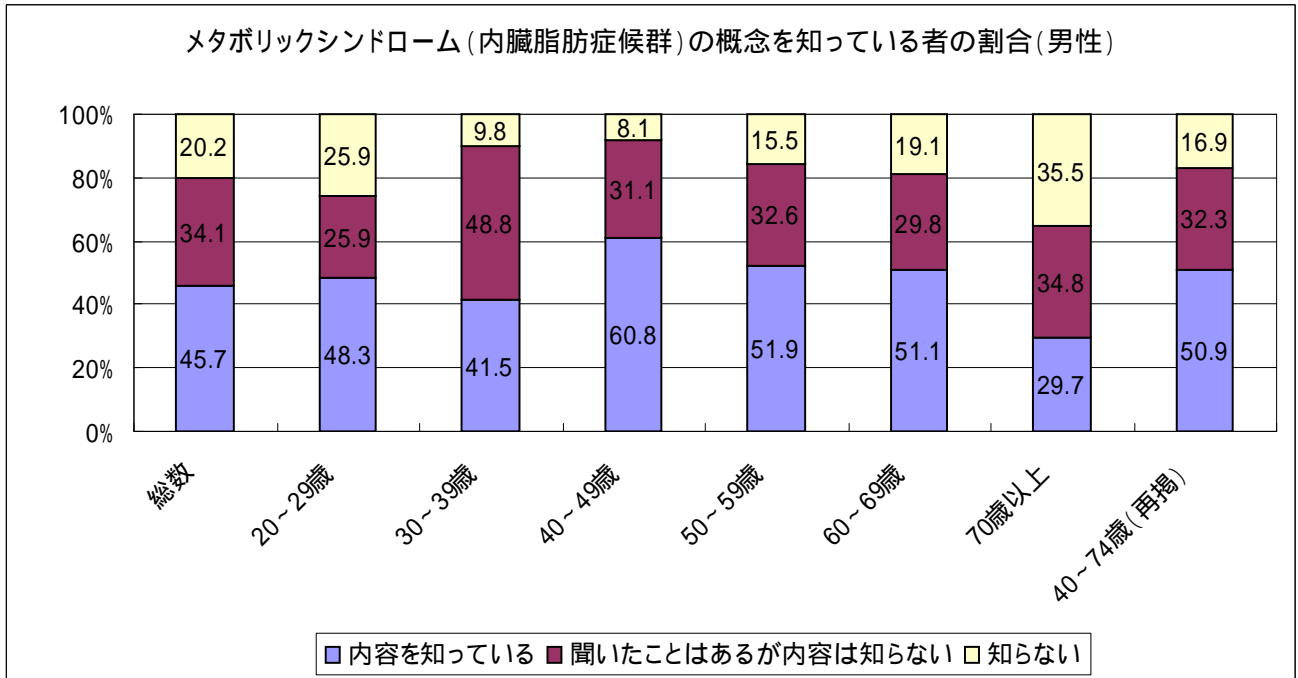
* 多量飲酒者:1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者(飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日)

(7) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている者の割合

メタボリックシンドロームの概念を知っている者の割合は、男性で45.7%、女性で56.6%。20歳代、30歳代の男性、および20歳代の女性の約半数が「内容を知らない」。

メタボリックシンドロームの概念を知っている者の割合は、男性より女性が高く、40歳代の女性の「内容を知っている」者は、約7割と最も高かった。

また、40~74歳の男性の2人に1人、40~74歳の女性の3人に2人は、メタボリックシンドロームの概念を知っており、男女とも認知度が低いのは、70歳以上であった。



4 健診の受診状況

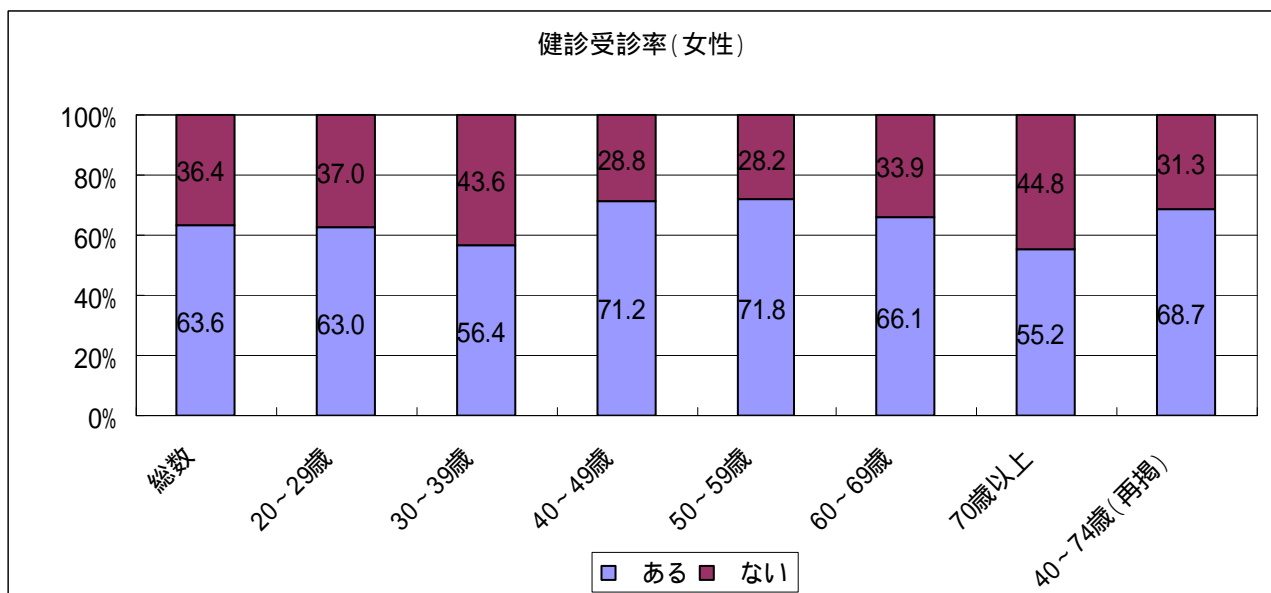
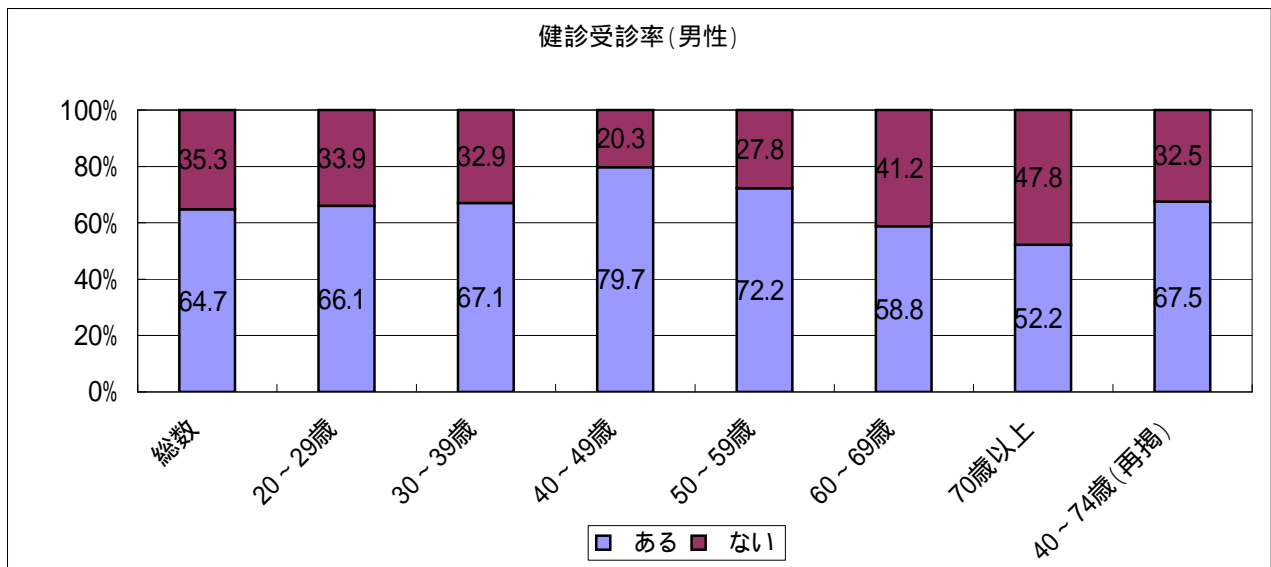
(1) 健診受診率

健診受診率（過去1年間に健診＜健康診断や健康診査＞や人間ドックを受けたことがある者の割合）は、男性で40歳代、女性で50歳代が最も高い。

全体でみると、男性の健診受診率は64.7%で、女性の健診受診率は63.6%。

健診受診率は、男性で40歳代が79.7%と最も多く、次いで50歳代が72.2%である。女性では50歳代が71.8%と最も多く、次いで40歳代が71.3%であった。

40～74歳でみると、健診受診率は男性67.5%、女性68.7%であり、男女とも約7割の人が過去1年間に健診を受診している。



* がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診には含まない。

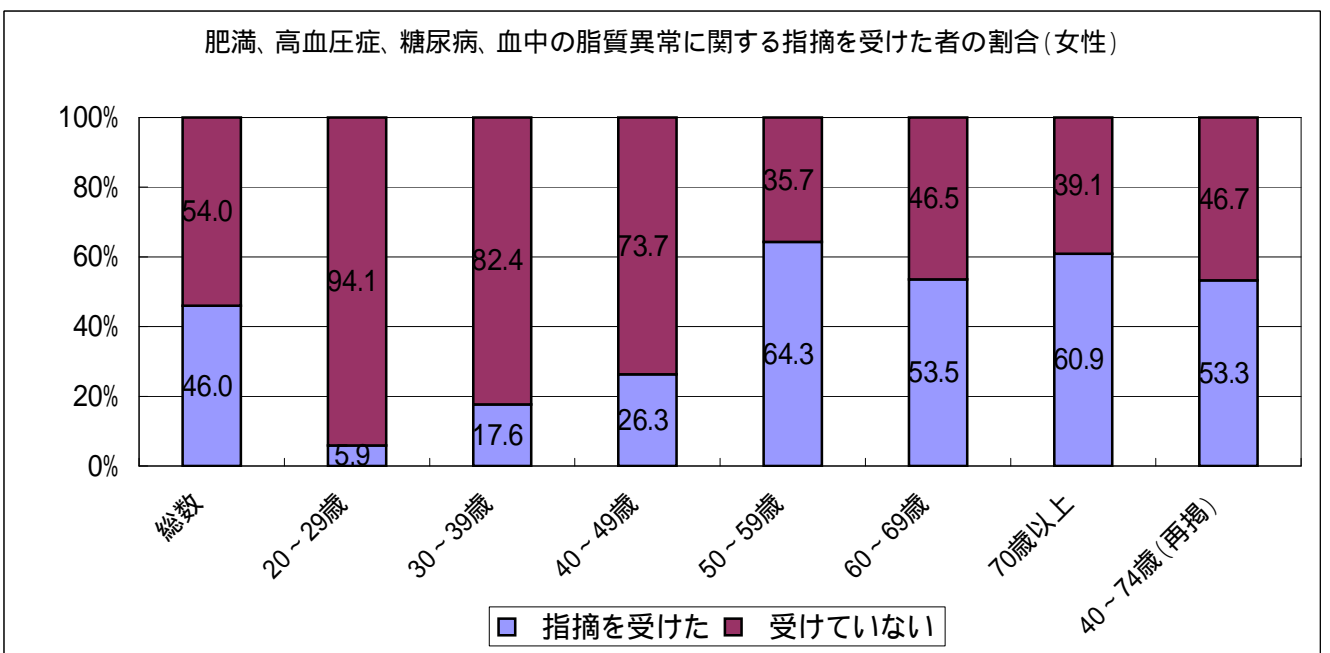
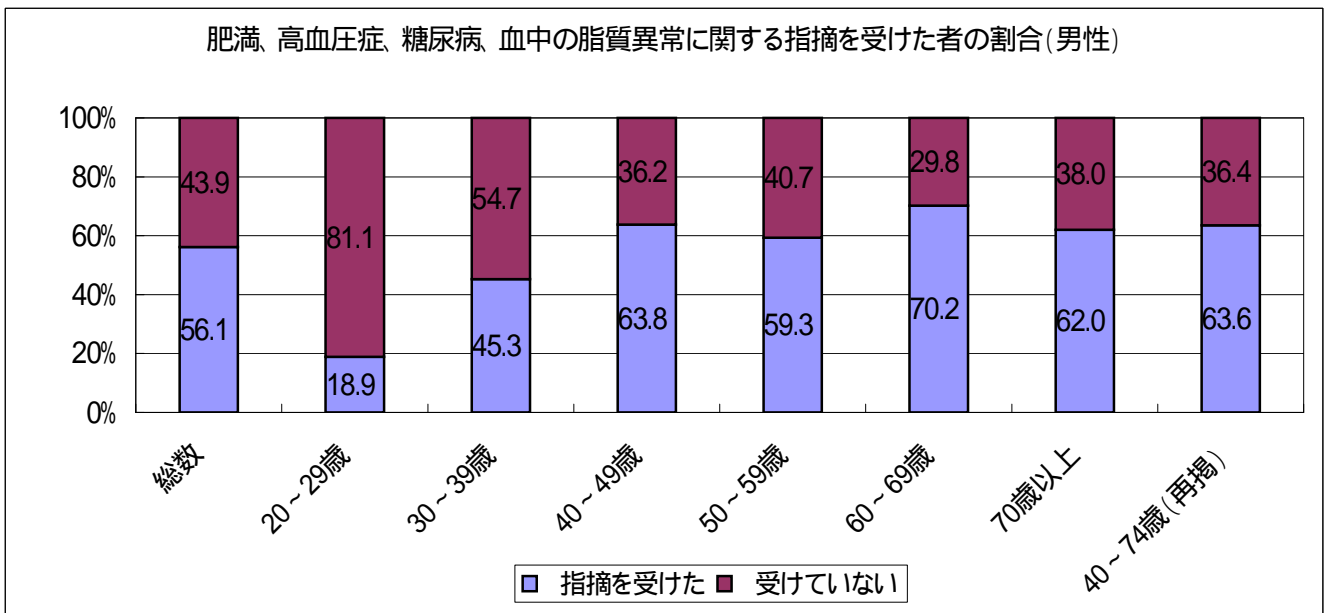
(2) 健診において、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた状況

健診後、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた者の割合は、男性で60歳代、女性で50歳代が特に高い。

全体でみると、男性の指摘を受けた者の割合は56.1%、女性の指摘を受けた者の割合は46.0%。

健診後、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた者の割合は、男性で60歳代が70.2%と最も多く、次いで40歳代が63.8%である。女性では50歳代が64.3%と最も多く、次いで70歳代が60.9%であった。

40～74歳でみると、指摘を受けた者の割合は男性63.6%、女性53.3%であった。



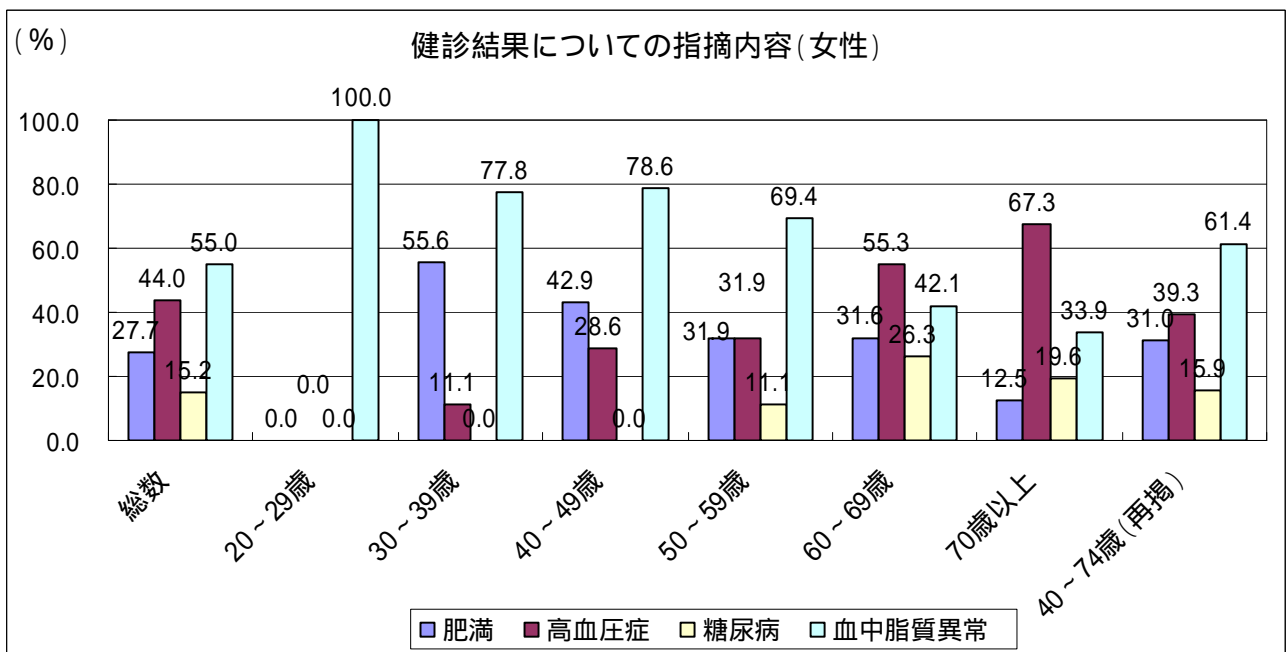
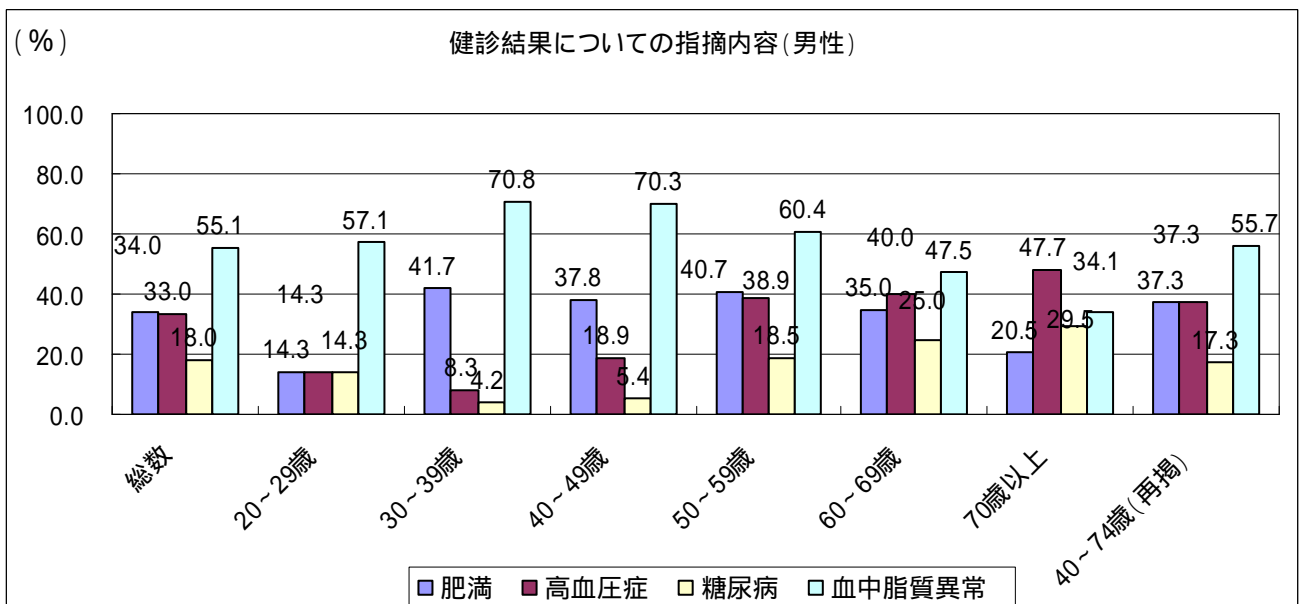
(3) 健診結果について指摘を受けた者の指摘内容

健診結果についての指摘内容は、男女とも、血中の脂質異常最も多く、次いで男性では肥満、高血圧症と続く。また、女性では、高血圧症、肥満と続く。

また、男性では30～40歳代、女性では20歳代で血中脂質の指摘が最も高く、男女とも70歳以上で高血圧症の指摘が最も高い。

血中の脂質異常に関する指摘は、男性で30歳代、40歳代で約7割と最も多く、女性では20歳代で100%だった。高血圧症に関する指摘は、年代が進むごとに増加傾向であった。

40～74歳でみると、血中の脂質異常に関する指摘を受けた者の割合は男性55.7%、女性61.4%であり、男性では肥満と高血圧症に関する指摘が約40%で糖尿病に関する指摘が約20%、女性では高血圧症に関する指摘が約40%であった。



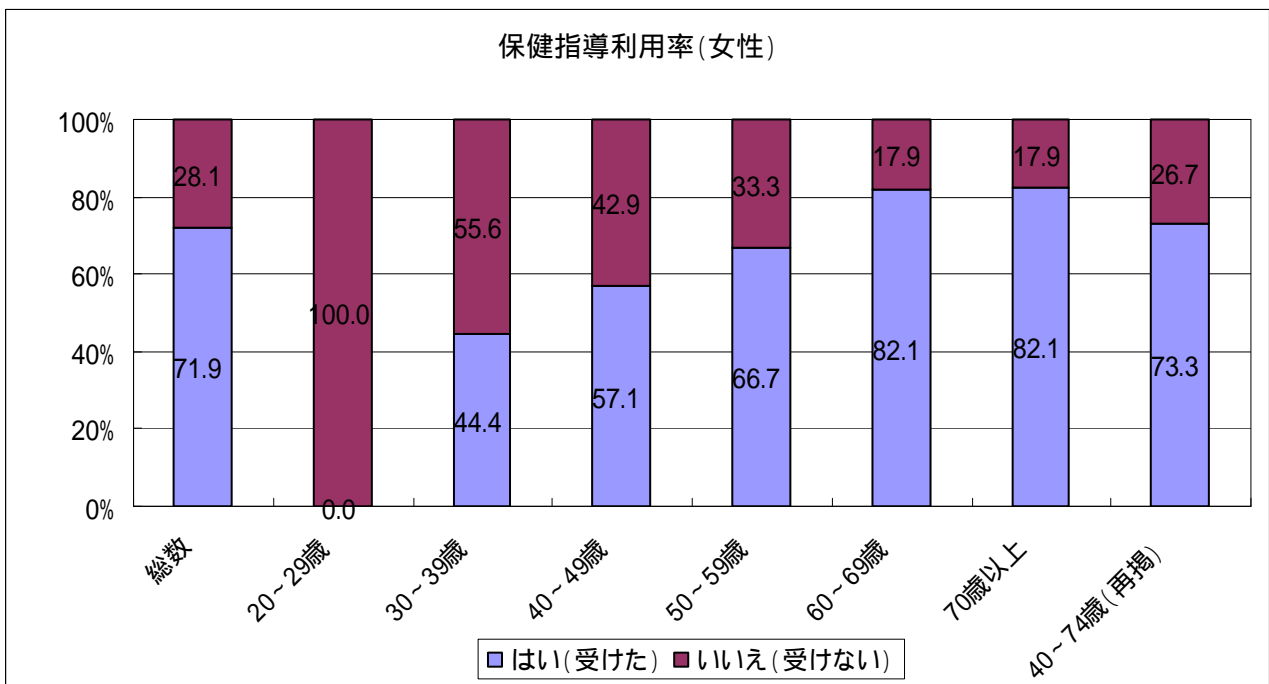
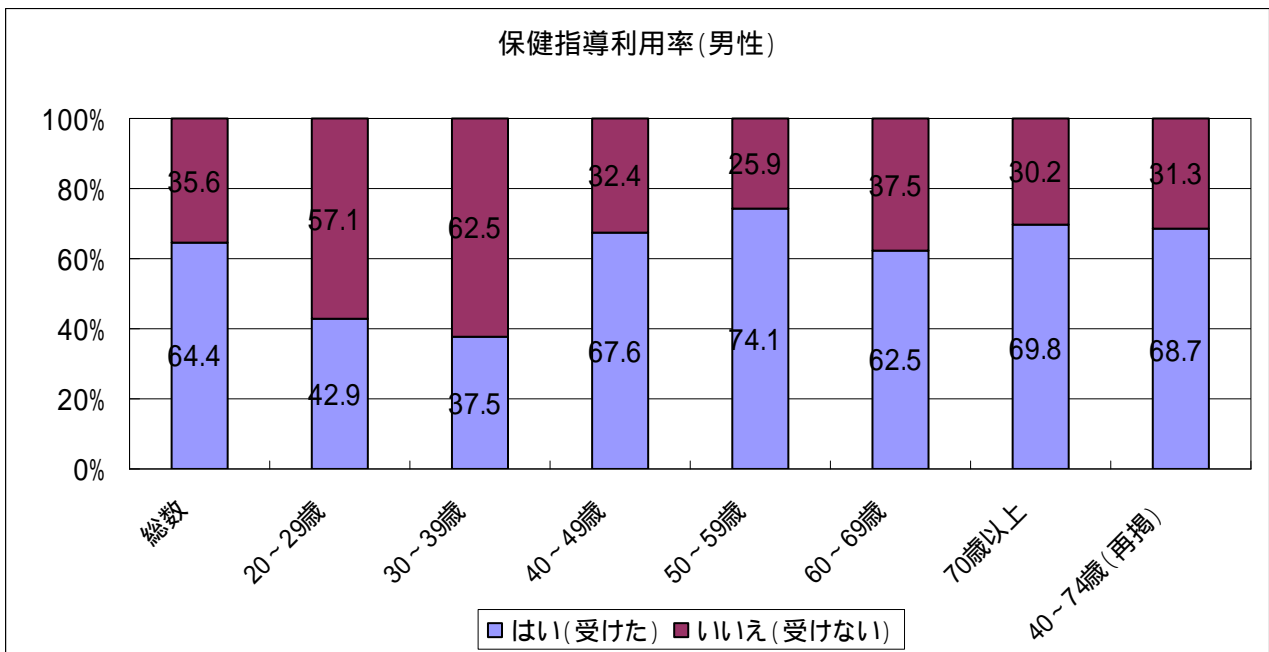
(4) 保健指導利用率

健診結果について指摘を受けた者のうち、保健指導を受けた者の割合(利用率)は、男性で50歳代、女性では60歳代が最も高い。

また、全体で見ると、男性で保健指導を受けた者の割合(利用率)は64.4%、女性の保健指導実施率は71.9%。

保健指導を受けた者の割合(利用率)については、男性では、30歳代が37.5%と最も低く、50歳代が74.1%と最も高い。女性では、年代が上がるごとに増加し、60歳代になると82.1%と最も高い。

40～74歳でみると、保健指導実施率は男性68.7%、女性73.3%であった。

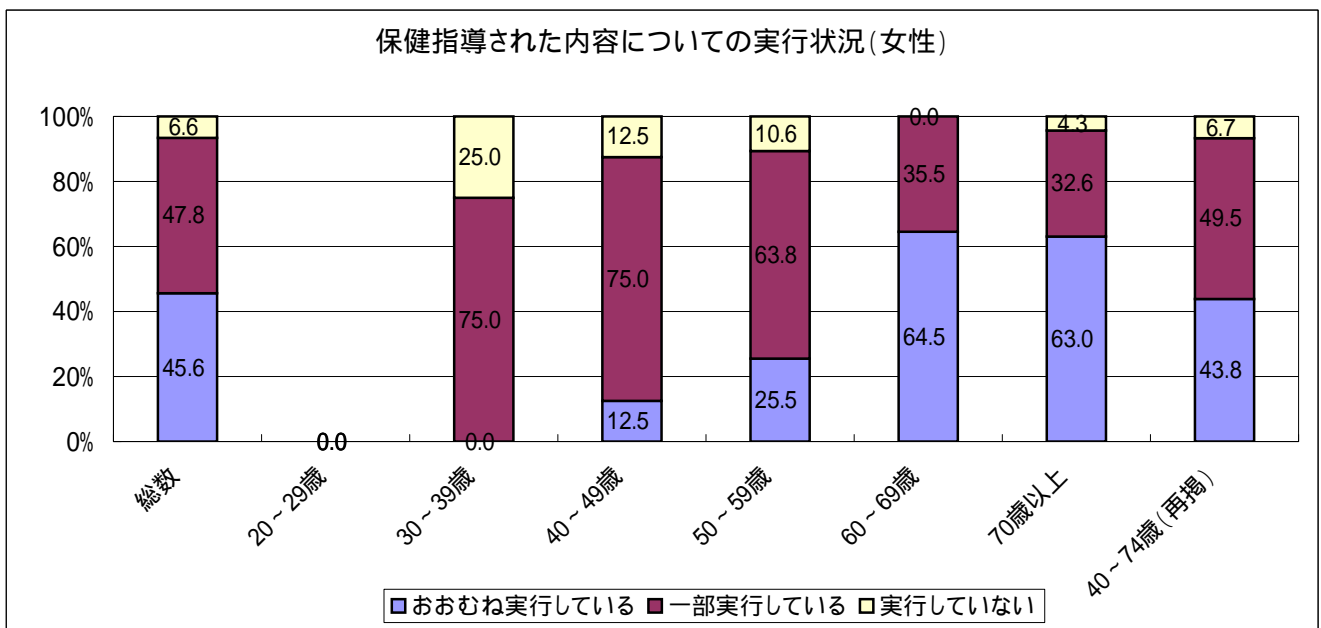
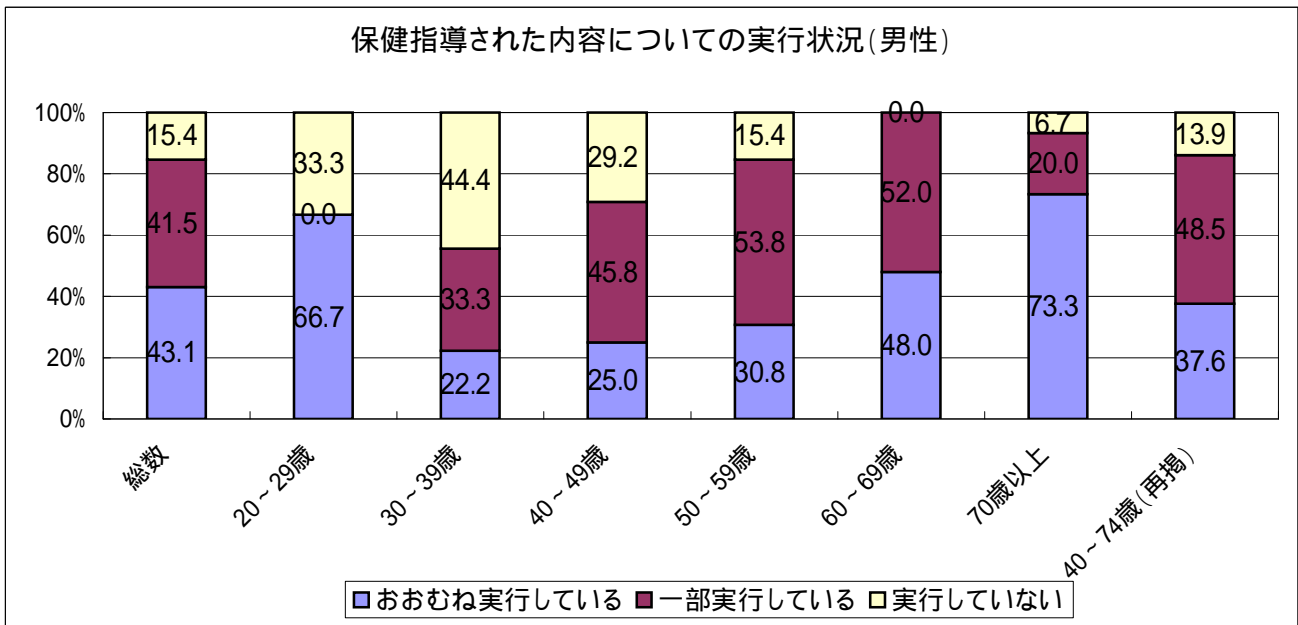


(5) 保健指導された内容について実行している者の割合

保健指導された内容について実行している者は、男性で20歳代、女性では60歳代が最も高い。また、全体で見ると、男性の保健指導の実行状況は43.1%、女性の保健指導の実行状況は45.6%。

保健指導された内容についての実行状況は、30歳代男性では、「実行していない」者が44.4%と最も高く、「一部実行している」者は50歳代では約半数である。30歳代女性では、約7割が「一部実行している」ものの「おおむね実行している」者はいなかった。

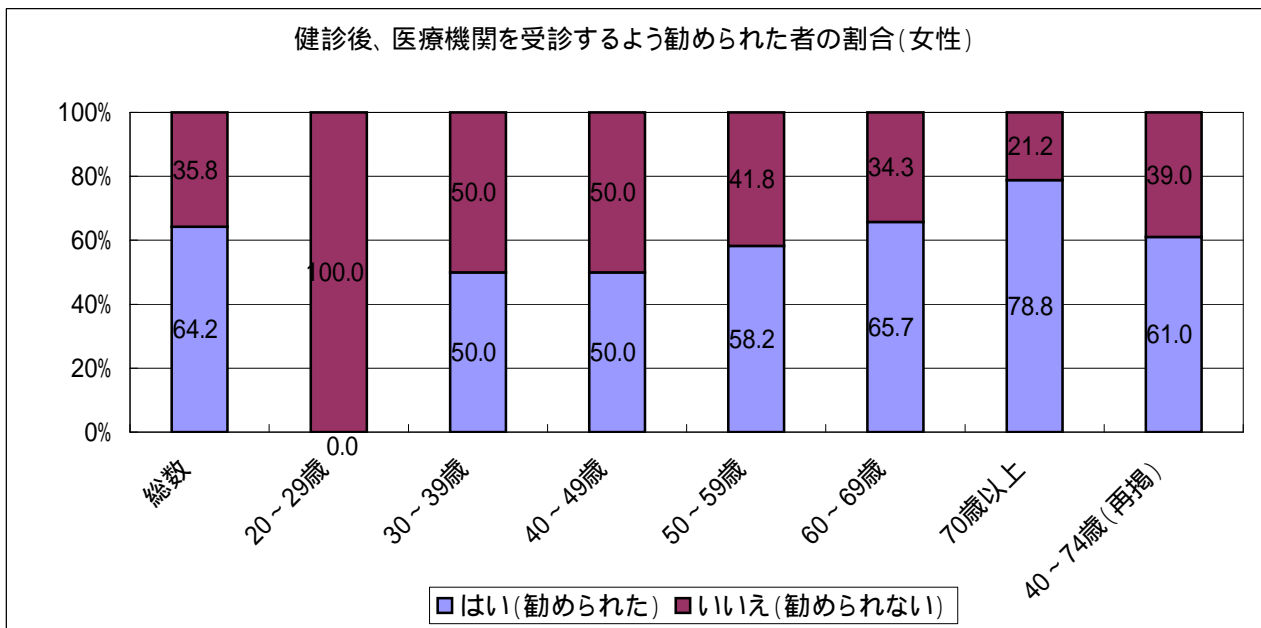
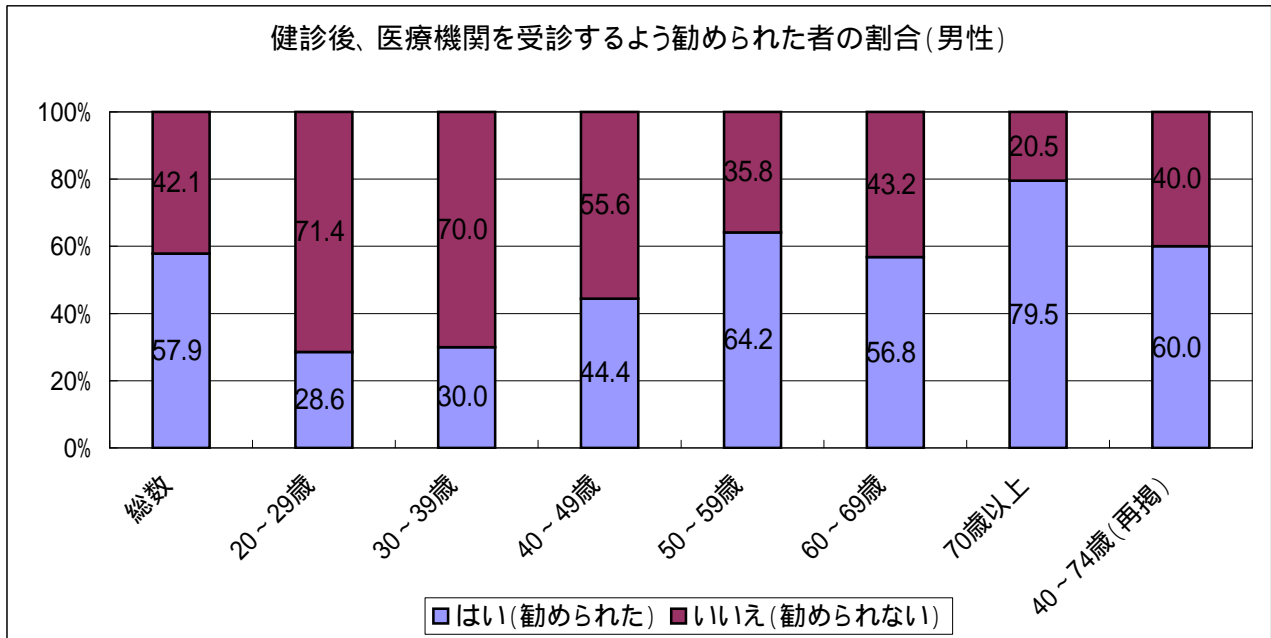
40～74歳で見ると、保健指導された内容についての実行状況は男女とも約半数は「一部実行している」。また、約4割は「おおむね実行している」。



(6) 健診後、医療機関を受診するよう勧められた者の割合

健診の結果について指摘を受けた者のうち、医療機関を受診するよう勧められた者の割合は、男女とも約6割で、年代が上がるにつれて、割合は増加する。

40～74歳で健診の結果について指摘を受けた者のうち、医療機関を受診するよう勧められた者の割合は、健診後、医療機関を受診するよう勧められた者の割合は男女とも約6割であった。



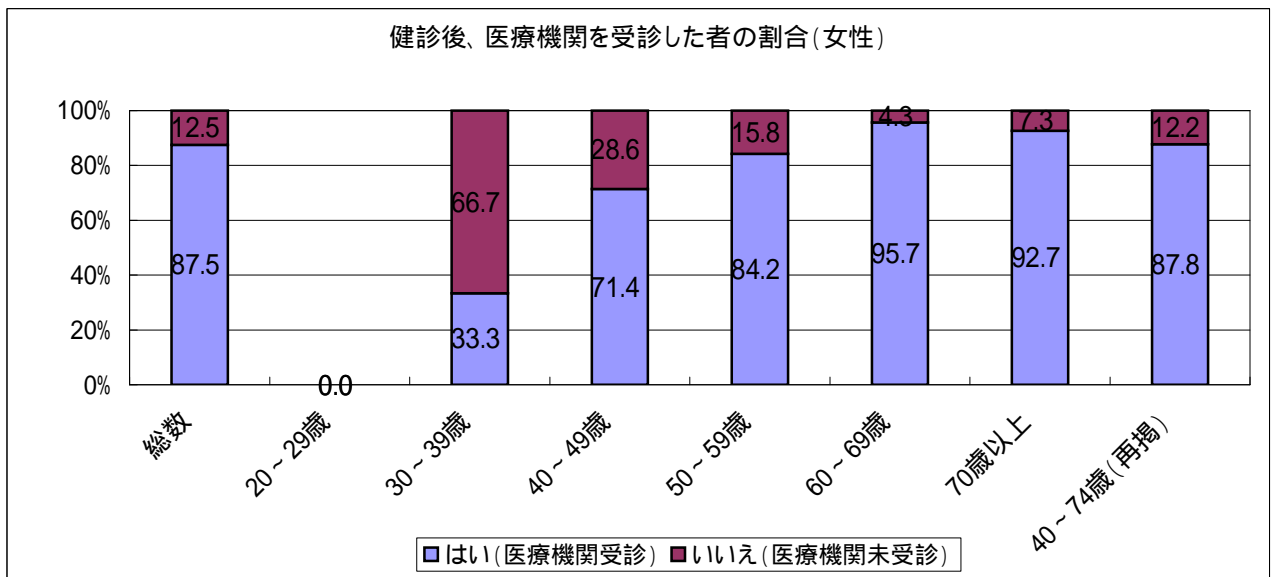
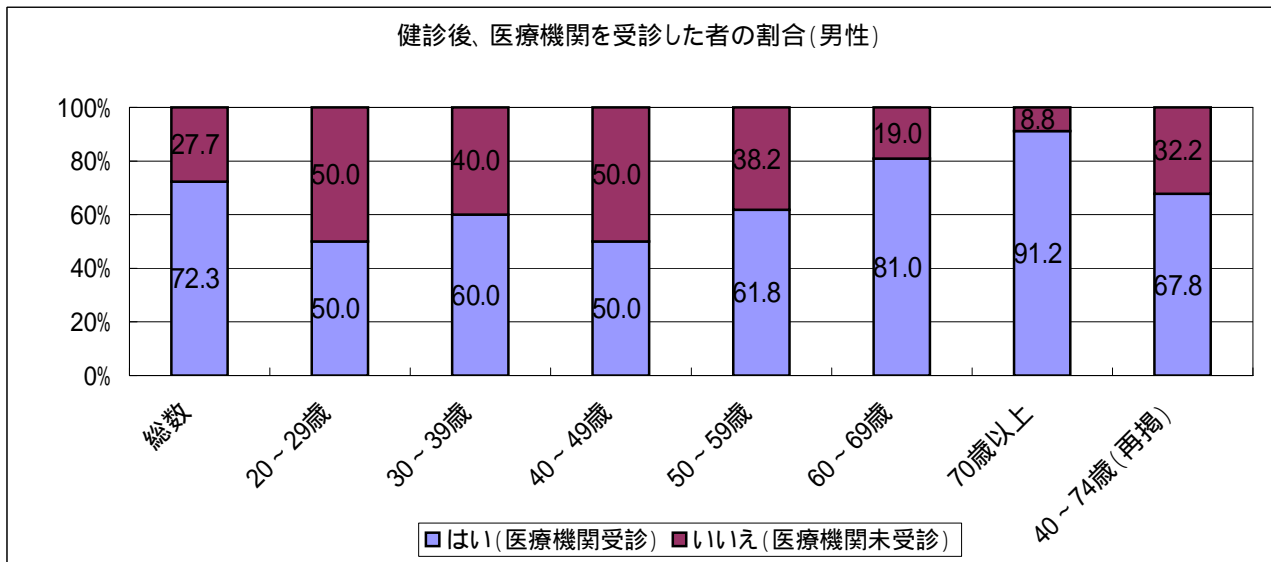
(7) 健診後、医療機関を受診した者の割合

健診後、医療機関を受診を勧められた者のうち、実際に受診した者の割合は、男性で約7割、女性では約9割。

男女とも年代が上がるにつれて受診者の割合は増加している。

健診後、医療機関を受診した者の割合は、30歳代の男性で6割と20歳代、40歳代に比べてやや高く、女性は年代が上がるとともに受診した者の割合は高かった。

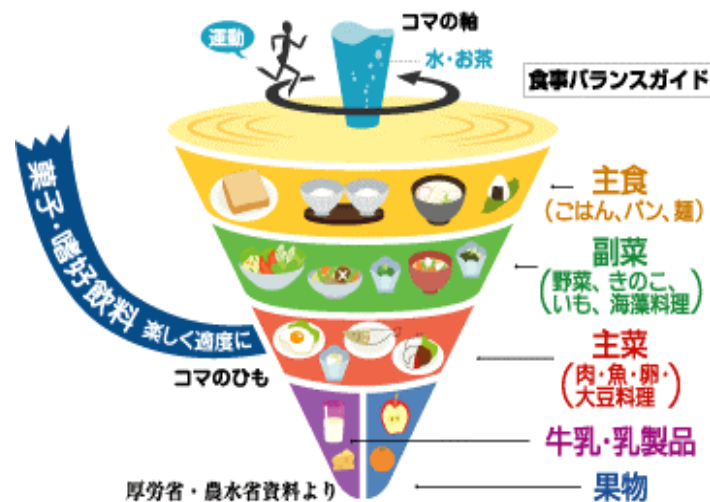
40～74歳では、男性に比べて女性の方が受診率が高い傾向にあった。



第 1 部

栄養素等摂取状況調査の結果

<コラム> 食事バランスガイド



1日分	料理例
5.7 主食 (ごはん、パン、麺) <small>ごはん(竹筒し)でたらら4杯程度</small>	1つ分 = ごはんの盛り1杯、おにぎり1個、煮干し1握、餅1つ、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん(平盛り)1杯、うどん1握、うどん1握、お好み焼き1握、スパゲッティ1握 2つ分 = ごはん(平盛り)1杯、うどん1握、うどん1握、お好み焼き1握、スパゲッティ1握
5.6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) <small>野菜料理5皿程度</small>	1つ分 = 炒め物(肉、卵、きのこ、野菜)、お豆腐(肉、卵、きのこ、野菜)、煮物(肉、卵、きのこ、野菜)、揚げ物(肉、卵、きのこ、野菜)、漬物、海藻料理 2つ分 = 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮物、お豆腐
3.5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) <small>肉・魚・卵・大豆料理が中心の皿程度</small>	1つ分 = 煮物、焼肉、目玉焼き、肉の炒め物、肉の焼肉、肉のステーキ、肉のハンバーグ、肉のステーキ、肉のステーキ、肉のステーキ 3つ分 = ハム・ソーセージ、鶏肉のしょうが焼き、鶏肉のしょうが焼き
2 牛乳・乳製品 <small>牛乳がたっぷり1杯程度</small>	1つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、クリーム、生クリーム 2つ分 = 牛乳(減糖)2杯
2 果物 <small>みかん、りんご、バナナ2杯程度</small>	1つ分 = 柿のしぼり、りんご1個、バナナ1本、ぶどう1房、みかん1個、りんご1個、バナナ1本、ぶどう1房

「食事バランスガイド」は、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つのグループの食品を組み合わせるとバランスの良い食事とれるよう1日分のおおよその量をイラストで示したものです。料理例を参考に、自分の一日の食事を1つ、2つと指折り数えて、「1日分」の目安の数値にあてはめれば「何を」「どれだけ」食べたらよいかの参考にすることができます。

ちなみに、コマは回転することで初めて安定するというところから、毎日の運動の大切さも表しています。

第1表の1 栄養素等摂取量(全体, 年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	2017		116		156		97		184		208	
エネルギー kcal	1846.8	605.3	1269.1	401.8	1822.5	524.2	2090.5	597.3	1880.2	657.2	1824.3	563.6
総たんぱく質 g	69.4	26.6	45.7	16.8	65.6	20.1	77.2	24.7	71.2	27.9	68.4	25.9
うち動物性 g	36.8	19.5	26.1	13.4	36.9	13.1	44.3	19.1	40.7	22.4	37.1	19.9
うち植物性 g	32.6	13.7	19.5	7.1	28.7	9.9	32.9	10.7	30.6	10.9	31.3	11.8
総脂質 g	49.6	23.3	38.0	16.8	56.6	20.2	65.9	23.4	57.0	24.5	52.8	22.7
うち動物性 g	24.4	15.2	20.1	11.3	30.4	12.0	32.0	16.6	28.3	16.7	25.9	16.4
うち植物性 g	25.2	14.9	17.9	10.2	26.2	15.4	33.9	15.9	28.8	14.8	26.9	13.8
炭水化物 g	266.3	89.4	182.5	58.1	256.8	75.2	287.5	95.5	257.5	97.1	253.7	80.3
ナトリウム mg	4308.3	2114.4	2319.9	965.1	3368.7	1377.8	4126.3	1683.9	4128.7	2087.6	4120.8	1842.7
カリウム mg	2408.3	1165.5	1498.0	555.9	2147.6	766.7	2361.2	994.5	2158.6	964.2	2037.9	779.9
カルシウム mg	515.1	290.2	427.3	210.8	609.9	239.3	513.6	305.4	447.5	258.8	453.6	284.5
マグネシウム mg	256.8	125.8	153.2	56.6	218.2	73.3	246.4	91.5	232.6	101.1	229.0	95.8
リン mg	983.0	372.9	691.5	253.1	993.5	304.8	1070.2	368.6	968.8	389.5	940.1	367.4
鉄 mg	8.1	3.9	4.77	1.97	6.69	2.23	8.17	4.45	7.51	3.01	7.60	3.65
亜鉛 mg	8.4	3.3	5.53	2.16	8.27	2.42	9.50	3.21	8.48	3.51	8.39	3.81
銅 mg	1.22	0.54	0.76	0.31	1.06	0.32	1.34	0.79	1.14	0.42	1.15	0.54
ビタミンA μgRE	749.3	681.4	510.3	302.1	707.9	427.1	759.9	559.2	755.7	699.8	630.6	475.0
レチノール μg	172.2	359.5	144.9	117.7	227.6	119.9	228.7	252.6	215.9	436.3	149.2	250.5
クリプトキサンチン μg	526.9	1085.0	225.7	419.9	374.7	1316.5	349.8	912.1	126.2	379.3	216.0	450.0
カロテン当量 μg	4334.5	3694.4	2726.0	1834.6	3618.0	2180.2	3936.8	2933.3	3799.2	3441.8	3673.5	2872.4
ビタミンD μg	7.5	8.8	4.6	5.2	4.6	4.6	7.4	7.5	6.2	6.8	6.8	9.0
ビタミンE mg	8.8	21.9	4.9	2.4	6.4	3.1	8.7	4.5	8.6	8.7	7.7	7.8
ビタミンK μg	256.7	249.7	132.3	112.9	183.6	139.4	242.4	344.3	215.5	180.6	228.3	180.4
ビタミンB ₁ mg	1.04	2.44	0.63	0.29	0.95	0.33	1.01	0.57	1.02	1.08	0.94	0.81
ビタミンB ₂ mg	1.24	1.07	0.85	0.40	1.25	1.27	1.33	0.81	1.36	1.52	1.10	0.70
ナイアシン mgNE	14.48	9.49	8.41	4.57	11.09	4.43	14.14	6.87	14.75	8.42	13.96	7.21
ビタミンB ₆ mg	1.26	1.10	0.71	0.30	1.01	0.39	1.31	1.10	1.33	2.14	1.06	0.67
ビタミンB ₁₂ μg	6.57	7.22	4.46	4.39	5.17	3.34	5.84	6.85	5.79	7.20	6.22	8.09
葉酸 μg	298.3	149.7	162.2	64.7	240.8	94.1	286.3	141.4	266.2	145.9	255.9	112.4
パントテン酸 mg	5.39	2.05	3.88	1.49	5.60	1.77	6.09	2.12	5.38	2.15	5.06	1.90
ビタミンC mg	106.0	102.9	56.3	35.3	82.0	59.2	89.7	79.7	89.9	122.5	76.2	72.0
飽和脂肪酸 g	13.0	7.2	11.6	6.2	18.2	7.0	17.7	8.3	15.1	7.8	13.6	6.9
一価不飽和脂肪酸 g	16.5	8.5	12.6	5.9	18.7	6.9	22.6	8.4	19.7	9.3	18.4	8.3
多価不飽和脂肪酸 g	11.8	6.2	7.9	3.9	10.8	5.0	14.8	5.9	12.9	5.9	12.3	5.8
コレステロール mg	326.6	199.4	233.3	136.2	314.1	148.1	433.5	186.8	402.0	255.9	350.8	214.7
総食物繊維 g	14.6	7.9	8.1	3.6	12.6	4.5	14.1	9.6	12.7	6.3	12.8	6.1
水溶性食物繊維 g	3.4	1.8	2.0	0.9	3.1	1.3	3.4	1.6	3.0	1.5	3.0	1.4
不溶性食物繊維 g	11.2	6.4	6.1	2.8	9.5	3.4	10.7	8.2	9.8	5.3	9.8	4.8
n-3系脂肪酸 g	2.20	1.53	1.33	0.94	1.56	0.96	2.51	1.18	2.07	1.05	1.67	0.93
n-6系脂肪酸 g	8.86	4.95	5.91	3.26	7.64	3.71	11.25	5.12	11.04	5.33	8.94	4.02
食塩相当量 g	10.94	5.37	5.90	2.45	8.56	3.50	10.48	4.28	10.49	5.30	10.50	4.68
たんぱく質エネルギー比率 %	15.1	3.2	14.4	2.9	14.4	1.9	14.9	2.9	15.2	3.3	14.9	3.0
脂肪エネルギー比率 %	23.9	7.5	26.3	6.9	27.7	4.8	28.6	6.6	27.5	7.7	25.8	7.1
炭水化物エネルギー比率 %	61.0	8.7	59.3	8.0	57.8	5.1	56.5	7.9	57.3	8.7	59.3	8.2
P/S比	1.1	0.6	0.78	0.36	0.63	0.28	0.94	0.45	0.99	0.48	1.04	0.57
穀物エネルギー比率 %	44.9	12.3	43.7	11.0	43.2	8.9	43.3	10.2	43.8	12.8	48.0	13.1
動物性タンパク質比率 %	51.1	14.5	55.1	13.2	55.9	8.7	55.6	11.4	54.2	14.6	51.6	15.1
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.4	2.7	7.7	3.0	9.0	2.0	7.2	2.2	7.9	2.6	6.5	2.7

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
217		354		277		408		1648		609		989	
1995.8	694.6	1949.8	584.8	1946.7	547.3	1722.6	555.9	1875.5	601.8	1902.3	645.1	1946.7	596.8
73.8	28.0	74.2	26.1	74.7	26.2	65.5	26.3	71.0	26.9	71.2	27.4	73.8	26.2
39.7	20.2	38.3	20.2	37.9	20.2	32.7	18.0	37.2	20.1	39.1	20.8	38.1	19.8
34.0	14.7	35.9	14.4	36.8	13.8	32.8	14.8	33.9	13.9	32.1	12.8	35.6	13.9
54.7	24.9	51.0	22.9	46.3	21.1	39.6	20.5	48.8	23.3	54.8	24.1	49.4	22.8
27.1	16.9	23.8	14.7	22.8	14.7	19.3	12.5	23.7	15.3	27.1	16.7	23.9	15.1
27.6	15.8	27.2	15.3	23.5	14.1	20.4	13.4	25.1	14.8	27.7	14.9	25.5	14.9
283.0	100.5	280.6	90.0	290.3	83.5	261.8	81.2	271.9	89.0	265.3	93.9	283.7	89.8
4559.1	2074.5	4823.1	2243.8	4749.9	2209.8	4573.1	2190.9	4548.0	2153.7	4279.4	2013.2	4771.6	2220.3
2508.3	1703.1	2673.8	1173.8	2839.3	1253.8	2503.2	1034.6	2499.8	1205.6	2242.0	1250.5	2696.6	1308.1
484.7	284.1	520.6	290.0	600.5	336.3	519.6	283.7	512.4	296.1	462.9	277.3	544.8	305.3
269.7	188.8	284.5	123.6	304.6	128.2	265.4	118.1	268.4	130.8	244.6	138.9	287.4	138.6
1020.0	390.6	1040.2	362.5	1075.5	388.5	937.6	358.0	997.5	377.2	977.2	384.0	1043.9	370.9
8.54	5.49	8.87	3.58	9.35	4.14	8.22	3.36	8.43	3.93	7.91	4.27	8.93	4.19
8.82	3.62	8.76	3.20	9.04	3.05	8.03	3.19	8.56	3.37	8.57	3.66	8.84	3.25
1.29	0.73	1.32	0.49	1.42	0.53	1.22	0.46	1.27	0.54	1.20	0.59	1.34	0.56
666.8	500.2	829.9	761.6	900.9	953.2	759.4	697.7	769.5	722.1	681.3	562.8	811.7	758.4
155.0	173.3	165.7	341.4	195.5	596.6	136.0	367.4	165.5	389.5	171.4	300.8	167.1	392.0
369.2	988.8	717.9	1210.2	967.4	1449.3	685.0	1067.8	576.7	1092.7	247.5	690.3	725.8	1273.4
3770.8	3096.5	5004.4	4359.0	5268.4	4325.2	4823.1	4013.3	4538.9	3902.5	3746.1	3133.1	4854.3	4099.1
7.4	7.6	8.2	8.9	9.7	12.3	8.3	8.9	8.0	9.3	6.8	7.9	8.6	9.8
8.2	8.0	10.0	28.0	11.0	28.7	9.4	31.9	9.3	24.2	8.1	8.2	9.7	23.3
254.5	351.0	293.3	242.5	319.3	261.3	283.6	250.1	273.3	254.4	233.8	255.2	295.5	278.3
1.03	0.89	1.03	1.18	0.98	0.68	1.31	5.14	1.08	2.69	1.00	0.92	1.11	2.42
1.30	0.99	1.31	1.34	1.31	0.82	1.20	1.00	1.26	1.09	1.25	1.11	1.31	1.09
17.62	17.56	16.25	8.29	15.94	9.56	13.53	7.13	15.25	9.99	15.50	12.31	16.35	11.23
1.31	0.93	1.39	1.12	1.38	0.77	1.35	1.10	1.32	1.17	1.23	1.36	1.40	1.03
6.78	6.86	6.92	6.59	8.21	9.42	6.89	7.26	6.90	7.62	6.29	7.41	7.39	7.66
298.9	143.1	339.1	161.9	356.8	165.8	322.4	144.2	314.0	152.4	274.3	135.6	337.5	156.4
5.51	2.03	5.68	2.02	5.92	2.17	5.09	1.93	5.44	2.05	5.32	2.03	5.70	2.05
95.0	71.2	129.0	131.6	141.3	104.7	117.4	107.4	112.7	109.0	87.0	90.4	127.3	117.0
13.9	7.4	12.5	6.7	11.8	6.4	9.6	5.5	12.3	6.9	14.1	7.4	12.4	6.7
18.9	9.6	16.9	8.3	14.9	7.5	12.5	7.1	16.3	8.6	19.0	9.1	16.3	8.4
12.8	5.9	12.8	6.5	11.8	6.4	10.5	6.5	12.0	6.3	12.7	5.9	12.3	6.2
368.8	217.7	325.2	191.8	316.5	187.0	271.4	168.5	328.0	204.7	372.7	229.9	326.6	195.1
14.6	9.7	16.4	7.9	17.1	8.1	15.6	8.2	15.2	8.1	13.4	7.7	16.3	8.3
3.3	1.7	3.8	2.0	4.0	2.3	3.5	1.8	3.5	1.9	3.1	1.6	3.8	2.0
11.3	8.2	12.6	6.2	13.2	6.2	12.1	6.6	11.7	6.5	10.3	6.4	12.5	6.6
2.36	1.41	2.42	1.66	2.61	1.69	2.47	1.89	2.32	1.59	2.03	1.19	2.49	1.64
9.37	5.04	10.14	5.45	8.36	3.65	7.85	5.41	9.08	5.05	9.66	4.85	9.12	4.78
11.58	5.27	12.25	5.70	12.06	5.61	11.62	5.56	11.55	5.47	10.87	5.11	12.12	5.64
14.8	2.8	15.3	3.4	15.4	3.4	15.2	3.6	15.2	3.3	15.0	3.0	15.3	3.3
24.6	7.2	23.3	7.3	21.1	6.9	20.2	7.0	23.1	7.6	25.9	7.4	22.6	7.2
60.6	8.1	61.3	8.5	63.4	8.9	64.6	8.8	61.7	8.9	59.2	8.4	62.1	8.5
1.08	0.53	1.17	0.55	1.15	0.57	1.25	0.61	1.14	0.57	1.04	0.53	1.15	0.56
46.8	11.9	42.6	13.0	44.0	11.3	46.4	13.0	45.2	12.7	46.5	12.7	44.3	12.3
52.2	13.4	49.6	15.2	48.6	15.1	47.9	14.9	50.1	15.0	52.6	14.4	49.7	14.7
6.1	2.4	6.0	2.4	5.6	2.2	5.1	2.3	6.0	2.5	6.7	2.7	5.8	2.4

第1表の1 栄養素等摂取量(全体, 年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	2017		116		156		97		184		208	
エネルギー kcal	1846.8	605.3	1269.1	401.8	1822.5	524.2	2090.5	597.3	1880.2	657.2	1824.3	563.6
総たんぱく質 g	69.4	26.6	45.7	16.8	65.6	20.1	77.2	24.7	71.2	27.9	68.4	25.9
うち動物性 g	36.8	19.5	26.1	13.4	36.9	13.1	44.3	19.1	40.7	22.4	37.1	19.9
うち植物性 g	32.6	13.7	19.5	7.1	28.7	9.9	32.9	10.7	30.6	10.9	31.3	11.8
総脂質 g	49.6	23.3	38.0	16.8	56.6	20.2	65.9	23.4	57.0	24.5	52.8	22.7
うち動物性 g	24.4	15.2	20.1	11.3	30.4	12.0	32.0	16.6	28.3	16.7	25.9	16.4
うち植物性 g	25.2	14.9	17.9	10.2	26.2	15.4	33.9	15.9	28.8	14.8	26.9	13.8
炭水化物 g	266.3	89.4	182.5	58.1	256.8	75.2	287.5	95.5	257.5	97.1	253.7	80.3
ナトリウム mg	4308.3	2114.4	2319.9	965.1	3368.7	1377.8	4126.3	1683.9	4128.7	2087.6	4120.8	1842.7
カリウム mg	2408.3	1165.5	1498.0	555.9	2147.6	766.7	2361.2	994.5	2158.6	964.2	2037.9	779.9
カルシウム mg	515.1	290.2	427.3	210.8	609.9	239.3	513.6	305.4	447.5	258.8	453.6	284.5
マグネシウム mg	256.8	125.8	153.2	56.6	218.2	73.3	246.4	91.5	232.6	101.1	229.0	95.8
リン mg	983.0	372.9	691.5	253.1	993.5	304.8	1070.2	368.6	968.8	389.5	940.1	367.4
鉄 mg	8.1	3.9	4.77	1.97	6.69	2.23	8.17	4.45	7.51	3.01	7.60	3.65
亜鉛 mg	8.4	3.3	5.53	2.16	8.27	2.42	9.50	3.21	8.48	3.51	8.39	3.81
銅 mg	1.22	0.54	0.76	0.31	1.06	0.32	1.34	0.79	1.14	0.42	1.15	0.54
ビタミンA μgRE	749.3	681.4	510.3	302.1	707.9	427.1	759.9	559.2	755.7	699.8	630.6	475.0
レチノール μg	172.2	359.5	144.9	117.7	227.6	119.9	228.7	252.6	215.9	436.3	149.2	250.5
クリプトキサンチン μg	526.9	1085.0	225.7	419.9	374.7	1316.5	349.8	912.1	126.2	379.3	216.0	450.0
カロテン当量 μg	4334.5	3694.4	2726.0	1834.6	3618.0	2180.2	3936.8	2933.3	3799.2	3441.8	3673.5	2872.4
ビタミンD μg	7.5	8.8	4.6	5.2	4.6	4.6	7.4	7.5	6.2	6.8	6.8	9.0
ビタミンE mg	8.8	21.9	4.9	2.4	6.4	3.1	8.7	4.5	8.6	8.7	7.7	7.8
ビタミンK μg	256.7	249.7	132.3	112.9	183.6	139.4	242.4	344.3	215.5	180.6	228.3	180.4
ビタミンB ₁ mg	1.04	2.44	0.63	0.29	0.95	0.33	1.01	0.57	1.02	1.08	0.94	0.81
ビタミンB ₂ mg	1.24	1.07	0.85	0.40	1.25	1.27	1.33	0.81	1.36	1.52	1.10	0.70
ナイアシン mgNE	14.48	9.49	8.41	4.57	11.09	4.43	14.14	6.87	14.75	8.42	13.96	7.21
ビタミンB ₆ mg	1.26	1.10	0.71	0.30	1.01	0.39	1.31	1.10	1.33	2.14	1.06	0.67
ビタミンB ₁₂ μg	6.57	7.22	4.46	4.39	5.17	3.34	5.84	6.85	5.79	7.20	6.22	8.09
葉酸 μg	298.3	149.7	162.2	64.7	240.8	94.1	286.3	141.4	266.2	145.9	255.9	112.4
パントテン酸 mg	5.39	2.05	3.88	1.49	5.60	1.77	6.09	2.12	5.38	2.15	5.06	1.90
ビタミンC mg	106.0	102.9	56.3	35.3	82.0	59.2	89.7	79.7	89.9	122.5	76.2	72.0
飽和脂肪酸 g	13.0	7.2	11.6	6.2	18.2	7.0	17.7	8.3	15.1	7.8	13.6	6.9
一価不飽和脂肪酸 g	16.5	8.5	12.6	5.9	18.7	6.9	22.6	8.4	19.7	9.3	18.4	8.3
多価不飽和脂肪酸 g	11.8	6.2	7.9	3.9	10.8	5.0	14.8	5.9	12.9	5.9	12.3	5.8
コレステロール mg	326.6	199.4	233.3	136.2	314.1	148.1	433.5	186.8	402.0	255.9	350.8	214.7
総食物繊維 g	14.6	7.9	8.1	3.6	12.6	4.5	14.1	9.6	12.7	6.3	12.8	6.1
水溶性食物繊維 g	3.4	1.8	2.0	0.9	3.1	1.3	3.4	1.6	3.0	1.5	3.0	1.4
不溶性食物繊維 g	11.2	6.4	6.1	2.8	9.5	3.4	10.7	8.2	9.8	5.3	9.8	4.8
n-3系脂肪酸 g	2.20	1.53	1.33	0.94	1.56	0.96	2.51	1.18	2.07	1.05	1.67	0.93
n-6系脂肪酸 g	8.86	4.95	5.91	3.26	7.64	3.71	11.25	5.12	11.04	5.33	8.94	4.02
食塩相当量 g	10.94	5.37	5.90	2.45	8.56	3.50	10.48	4.28	10.49	5.30	10.50	4.68
たんぱく質エネルギー比率 %	15.1	3.2	14.4	2.9	14.4	1.9	14.9	2.9	15.2	3.3	14.9	3.0
脂肪エネルギー比率 %	23.9	7.5	26.3	6.9	27.7	4.8	28.6	6.6	27.5	7.7	25.8	7.1
炭水化物エネルギー比率 %	61.0	8.7	59.3	8.0	57.8	5.1	56.5	7.9	57.3	8.7	59.3	8.2
P/S比	1.1	0.6	0.78	0.36	0.63	0.28	0.94	0.45	0.99	0.48	1.04	0.57
穀物エネルギー比率 %	44.9	12.3	43.7	11.0	43.2	8.9	43.3	10.2	43.8	12.8	48.0	13.1
動物性タンパク質比率 %	51.1	14.5	55.1	13.2	55.9	8.7	55.6	11.4	54.2	14.6	51.6	15.1
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.4	2.7	7.7	3.0	9.0	2.0	7.2	2.2	7.9	2.6	6.5	2.7

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
217		354		277		408		1648		609		989	
1995.8	694.6	1949.8	584.8	1946.7	547.3	1722.6	555.9	1875.5	601.8	1902.3	645.1	1946.7	596.8
73.8	28.0	74.2	26.1	74.7	26.2	65.5	26.3	71.0	26.9	71.2	27.4	73.8	26.2
39.7	20.2	38.3	20.2	37.9	20.2	32.7	18.0	37.2	20.1	39.1	20.8	38.1	19.8
34.0	14.7	35.9	14.4	36.8	13.8	32.8	14.8	33.9	13.9	32.1	12.8	35.6	13.9
54.7	24.9	51.0	22.9	46.3	21.1	39.6	20.5	48.8	23.3	54.8	24.1	49.4	22.8
27.1	16.9	23.8	14.7	22.8	14.7	19.3	12.5	23.7	15.3	27.1	16.7	23.9	15.1
27.6	15.8	27.2	15.3	23.5	14.1	20.4	13.4	25.1	14.8	27.7	14.9	25.5	14.9
283.0	100.5	280.6	90.0	290.3	83.5	261.8	81.2	271.9	89.0	265.3	93.9	283.7	89.8
4559.1	2074.5	4823.1	2243.8	4749.9	2209.8	4573.1	2190.9	4548.0	2153.7	4279.4	2013.2	4771.6	2220.3
2508.3	1703.1	2673.8	1173.8	2839.3	1253.8	2503.2	1034.6	2499.8	1205.6	2242.0	1250.5	2696.6	1308.1
484.7	284.1	520.6	290.0	600.5	336.3	519.6	283.7	512.4	296.1	462.9	277.3	544.8	305.3
269.7	188.8	284.5	123.6	304.6	128.2	265.4	118.1	268.4	130.8	244.6	138.9	287.4	138.6
1020.0	390.6	1040.2	362.5	1075.5	388.5	937.6	358.0	997.5	377.2	977.2	384.0	1043.9	370.9
8.54	5.49	8.87	3.58	9.35	4.14	8.22	3.36	8.43	3.93	7.91	4.27	8.93	4.19
8.82	3.62	8.76	3.20	9.04	3.05	8.03	3.19	8.56	3.37	8.57	3.66	8.84	3.25
1.29	0.73	1.32	0.49	1.42	0.53	1.22	0.46	1.27	0.54	1.20	0.59	1.34	0.56
666.8	500.2	829.9	761.6	900.9	953.2	759.4	697.7	769.5	722.1	681.3	562.8	811.7	758.4
155.0	173.3	165.7	341.4	195.5	596.6	136.0	367.4	165.5	389.5	171.4	300.8	167.1	392.0
369.2	988.8	717.9	1210.2	967.4	1449.3	685.0	1067.8	576.7	1092.7	247.5	690.3	725.8	1273.4
3770.8	3096.5	5004.4	4359.0	5268.4	4325.2	4823.1	4013.3	4538.9	3902.5	3746.1	3133.1	4854.3	4099.1
7.4	7.6	8.2	8.9	9.7	12.3	8.3	8.9	8.0	9.3	6.8	7.9	8.6	9.8
8.2	8.0	10.0	28.0	11.0	28.7	9.4	31.9	9.3	24.2	8.1	8.2	9.7	23.3
254.5	351.0	293.3	242.5	319.3	261.3	283.6	250.1	273.3	254.4	233.8	255.2	295.5	278.3
1.03	0.89	1.03	1.18	0.98	0.68	1.31	5.14	1.08	2.69	1.00	0.92	1.11	2.42
1.30	0.99	1.31	1.34	1.31	0.82	1.20	1.00	1.26	1.09	1.25	1.11	1.31	1.09
17.62	17.56	16.25	8.29	15.94	9.56	13.53	7.13	15.25	9.99	15.50	12.31	16.35	11.23
1.31	0.93	1.39	1.12	1.38	0.77	1.35	1.10	1.32	1.17	1.23	1.36	1.40	1.03
6.78	6.86	6.92	6.59	8.21	9.42	6.89	7.26	6.90	7.62	6.29	7.41	7.39	7.66
298.9	143.1	339.1	161.9	356.8	165.8	322.4	144.2	314.0	152.4	274.3	135.6	337.5	156.4
5.51	2.03	5.68	2.02	5.92	2.17	5.09	1.93	5.44	2.05	5.32	2.03	5.70	2.05
95.0	71.2	129.0	131.6	141.3	104.7	117.4	107.4	112.7	109.0	87.0	90.4	127.3	117.0
13.9	7.4	12.5	6.7	11.8	6.4	9.6	5.5	12.3	6.9	14.1	7.4	12.4	6.7
18.9	9.6	16.9	8.3	14.9	7.5	12.5	7.1	16.3	8.6	19.0	9.1	16.3	8.4
12.8	5.9	12.8	6.5	11.8	6.4	10.5	6.5	12.0	6.3	12.7	5.9	12.3	6.2
368.8	217.7	325.2	191.8	316.5	187.0	271.4	168.5	328.0	204.7	372.7	229.9	326.6	195.1
14.6	9.7	16.4	7.9	17.1	8.1	15.6	8.2	15.2	8.1	13.4	7.7	16.3	8.3
3.3	1.7	3.8	2.0	4.0	2.3	3.5	1.8	3.5	1.9	3.1	1.6	3.8	2.0
11.3	8.2	12.6	6.2	13.2	6.2	12.1	6.6	11.7	6.5	10.3	6.4	12.5	6.6
2.36	1.41	2.42	1.66	2.61	1.69	2.47	1.89	2.32	1.59	2.03	1.19	2.49	1.64
9.37	5.04	10.14	5.45	8.36	3.65	7.85	5.41	9.08	5.05	9.66	4.85	9.12	4.78
11.58	5.27	12.25	5.70	12.06	5.61	11.62	5.56	11.55	5.47	10.87	5.11	12.12	5.64
14.8	2.8	15.3	3.4	15.4	3.4	15.2	3.6	15.2	3.3	15.0	3.0	15.3	3.3
24.6	7.2	23.3	7.3	21.1	6.9	20.2	7.0	23.1	7.6	25.9	7.4	22.6	7.2
60.6	8.1	61.3	8.5	63.4	8.9	64.6	8.8	61.7	8.9	59.2	8.4	62.1	8.5
1.08	0.53	1.17	0.55	1.15	0.57	1.25	0.61	1.14	0.57	1.04	0.53	1.15	0.56
46.8	11.9	42.6	13.0	44.0	11.3	46.4	13.0	45.2	12.7	46.5	12.7	44.3	12.3
52.2	13.4	49.6	15.2	48.6	15.1	47.9	14.9	50.1	15.0	52.6	14.4	49.7	14.7
6.1	2.4	6.0	2.4	5.6	2.2	5.1	2.3	6.0	2.5	6.7	2.7	5.8	2.4

第1表の2 栄養素等摂取量(男, 年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	944		67		68		46		93		102	
エネルギー kcal	2043.9	652.1	1306.7	413.1	1958.9	595.0	2431.6	534.5	2156.6	729.9	2024.8	613.4
総たんぱく質 g	75.8	28.0	45.3	16.7	69.7	22.8	87.3	23.9	80.3	31.7	77.5	28.8
うち動物性 g	41.5	21.1	25.3	12.8	38.9	15.0	51.2	19.5	47.1	25.3	43.7	21.9
うち植物性 g	34.3	13.8	20.0	7.2	30.8	10.9	36.1	9.4	33.2	12.3	33.9	13.4
総脂質 g	53.8	25.2	38.9	18.1	59.9	22.2	73.3	25.4	64.9	26.7	57.9	23.0
うち動物性 g	27.5	16.6	20.8	12.0	32.0	13.5	36.8	17.8	34.1	17.5	29.8	18.4
うち植物性 g	26.3	15.6	18.1	10.8	27.9	16.1	36.6	18.7	30.8	16.3	28.1	13.6
炭水化物 g	290.9	96.0	189.8	59.3	278.7	85.9	344.2	89.3	293.6	110.0	278.3	91.5
ナトリウム mg	4595.9	2217.9	2300.7	1036.8	3548.2	1528.6	4703.0	1802.9	4735.3	2465.0	4498.7	1999.0
カリウム mg	2490.1	1194.6	1461.5	553.6	2240.9	902.0	2554.0	973.4	2314.5	1018.5	2153.9	873.6
カルシウム mg	522.5	297.8	420.0	217.9	635.5	277.2	564.8	304.2	478.0	279.8	483.1	331.0
マグネシウム mg	268.7	128.6	150.4	57.5	228.6	82.6	267.8	83.6	250.0	112.9	249.0	110.4
リン mg	1058.0	390.3	687.9	259.1	1045.8	352.6	1211.4	355.2	1074.6	436.5	1047.4	422.3
鉄 mg	8.4	3.9	4.8	2.0	6.9	2.3	8.2	2.2	8.0	3.4	8.4	4.3
亜鉛 mg	9.2	3.5	5.6	2.1	9.0	2.7	10.6	2.6	9.6	3.9	9.5	4.3
銅 mg	1.30	0.55	0.76	0.28	1.2	0.4	1.40	0.36	1.21	0.39	1.27	0.64
ビタミンA μgRE	755.0	743.5	491.8	283.4	723.0	488.7	767.5	391.2	743.6	724.9	651.5	446.6
レチノール μg	187.4	444.3	145.7	126.1	223.5	117.4	217.3	123.0	215.2	397.1	144.8	180.2
クリプトキサンチン μg	439.8	1067.4	250.2	504.6	623.1	1918.0	471.5	1358.2	76.1	255.6	208.7	477.2
カロテン当量 μg	4242.6	3706.2	2580.2	1591.1	3602.7	2517.1	3947.1	2552.7	3668.5	3547.8	3889.4	3022.5
ビタミンD μg	8.4	10.0	4.6	5.4	4.2	3.8	8.4	8.7	7.3	7.5	8.2	10.9
ビタミンE mg	8.9	23.0	4.7	2.3	6.6	3.4	9.4	4.3	8.6	5.9	7.7	3.6
ビタミンK μg	255.3	241.6	130.0	129.3	192.0	155.2	224.6	135.4	201.6	142.2	248.8	198.9
ビタミンB ₁ mg	1.08	1.87	0.64	0.31	1.00	0.40	1.17	0.70	1.17	1.25	1.03	0.69
ビタミンB ₂ mg	1.31	1.08	0.85	0.41	1.40	1.87	1.51	0.89	1.48	1.50	1.20	0.72
ナイアシン mgNE	16.17	10.23	8.53	4.78	11.71	4.89	16.20	6.66	16.62	9.56	16.25	8.32
ビタミンB ₆ mg	1.38	1.31	0.69	0.29	1.05	0.45	1.61	1.50	1.62	2.88	1.20	0.81
ビタミンB ₁₂ μg	7.23	8.01	4.35	4.36	4.58	2.60	5.47	3.02	6.16	8.13	7.48	10.04
葉酸 μg	304.4	159.5	156.3	62.9	255.4	111.9	279.5	112.9	269.8	152.9	268.7	125.1
パントテン酸 mg	5.8	2.14	3.9	1.6	5.9	2.0	6.8	2.1	5.9	2.2	5.5	2.2
ビタミンC mg	102.2	102.1	53.9	35.1	89.3	79.3	98.2	100.7	91.9	150.2	73.8	58.1
飽和脂肪酸 g	14.0	7.7	12.0	6.6	18.8	7.0	20.0	9.3	17.0	8.3	14.6	6.8
一価不飽和脂肪酸 g	18.1	9.4	12.8	6.3	19.6	7.8	25.0	9.0	22.7	10.4	20.2	8.4
多価不飽和脂肪酸 g	12.7	6.5	8.0	4.1	11.7	5.9	16.2	6.6	14.3	6.5	13.5	6.0
コレステロール mg	361.5	220.7	226.5	134.1	311.3	164.3	472.0	175.5	467.1	291.2	399.9	235.2
総食物繊維 g	14.6	7.9	7.9	3.4	13.3	5.1	13.7	5.2	13.2	6.8	13.3	6.8
水溶性食物繊維 g	3.4	1.9	1.9	0.9	3.2	1.4	3.3	1.4	3.1	1.5	3.0	1.6
不溶性食物繊維 g	11.2	6.3	6.0	2.6	10.1	3.8	10.4	4.0	10.1	5.8	10.3	5.3
n-3系脂肪酸 g	2.32	1.62	1.22	0.86	1.4	1.0	2.75	1.17	2.19	1.14	1.72	0.91
n-6系脂肪酸 g	9.42	5.47	6.13	3.75	7.7	4.6	12.80	6.62	12.07	6.22	9.67	3.87
食塩相当量 g	11.7	5.63	5.8	2.6	9.0	3.9	11.9	4.6	12.0	6.3	11.4	5.1
たんぱく質エネルギー比率 %	14.9	3.2	13.9	2.8	14.3	2.0	14.4	2.7	14.9	3.1	15.3	3.3
脂質エネルギー比率 %	23.4	7.6	26.0	7.6	27.3	4.8	27.1	7.2	27.5	8.1	25.7	6.4
炭水化物エネルギー比率 %	61.7	8.8	60.1	8.7	58.4	5.3	58.5	8.3	57.7	9.8	59.1	7.9
P/S比	1.0	0.5	0.8	0.3	0.7	0.3	0.9	0.4	0.9	0.4	1.0	0.5
穀物エネルギー比率 %	46.4	12.2	45.5	11.4	46.9	9.0	43.6	12.8	45.6	13.6	49.2	12.4
動物性タンパク質比率 %	52.8	14.1	53.5	13.7	55.3	8.7	57.5	8.6	55.8	14.9	53.9	15.1
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.7	7.7	3.3	8.6	2.2	7.4	2.7	7.7	2.6	6.2	2.0

40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20~49歳(再掲)		40~74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
103		169		128		168		763		298		426	
2254.1	747.9	2148.7	556.6	2122.2	574.5	1921.3	587.1	2092.8	634.5	2145.2	705.3	2152.6	614.2
82.0	30.2	80.7	24.2	79.6	25.8	72.2	26.8	78.4	27.7	80.0	30.3	80.0	26.1
46.1	21.7	43.9	21.2	41.0	20.3	36.9	18.9	42.5	21.6	45.6	23.0	42.8	20.9
35.9	15.3	36.8	11.2	38.6	14.7	35.3	15.2	35.8	13.9	34.4	13.8	37.2	13.3
59.8	27.9	54.2	23.3	49.2	23.2	42.7	21.8	53.4	25.1	60.7	26.1	52.9	24.5
31.0	18.3	27.3	15.7	24.3	15.8	21.3	13.5	27.1	16.8	31.6	18.2	26.7	16.5
28.8	17.6	27.0	13.6	24.8	15.2	21.4	14.1	26.2	15.3	29.2	16.0	26.1	15.1
315.1	105.3	304.6	88.2	308.9	87.0	285.1	84.5	297.6	93.9	295.8	103.5	307.9	91.9
4917.0	2350.7	5158.1	2062.5	4980.7	2242.5	4832.2	2230.0	4884.4	2223.3	4717.1	2281.3	5053.8	2201.9
2654.5	1776.5	2690.1	1026.2	2908.7	1346.7	2664.3	1067.7	2598.8	1224.2	2377.0	1311.7	2775.5	1315.2
479.6	292.8	497.3	248.7	609.6	351.2	539.7	290.9	518.8	301.6	480.3	302.6	537.0	301.3
287.1	196.3	289.7	95.7	318.2	142.7	284.7	120.9	282.8	132.5	262.5	147.6	299.3	136.8
1117.9	418.8	1111.1	329.2	1131.0	387.1	1020.0	357.9	1082.3	387.1	1080.3	426.6	1116.1	366.3
8.9	5.6	8.9	3.1	9.7	4.0	8.8	3.6	8.8	4.0	8.5	4.6	9.17	4.05
10.1	3.8	9.4	3.0	9.6	3.1	8.8	3.3	9.4	3.5	9.7	4.0	9.59	3.27
1.45	0.82	1.38	0.47	1.48	0.54	1.29	0.48	1.4	0.6	1.3	0.7	1.42	0.58
668.2	522.5	774.5	665.3	972.0	1219.5	807.0	836.1	780.2	799.7	686.0	572.9	800.4	823.4
160.9	162.0	172.7	376.0	256.5	847.0	171.0	532.7	186.0	490.6	172.3	265.1	186.0	507.1
250.2	550.5	472.8	881.3	757.7	1418.1	619.9	1152.2	438.9	963.2	187.4	464.2	577.5	1146.8
3781.4	3194.8	4534.3	3795.1	5295.4	4728.6	4964.8	4288.9	4463.4	3934.6	3783.1	3254.3	4667.2	4018.8
7.7	8.2	9.1	9.0	11.2	14.8	9.8	10.3	9.1	10.6	7.8	9.1	9.6	11.1
8.2	4.6	8.5	4.5	11.7	29.8	11.0	47.0	9.5	25.5	8.1	4.8	9.2	16.2
266.5	369.6	279.7	239.0	327.1	257.9	287.1	253.2	273.8	255.7	240.2	260.4	290.6	275.8
1.11	0.93	1.13	1.38	0.99	0.62	1.22	3.93	1.12	2.06	1.10	0.98	1.19	2.54
1.35	0.90	1.36	1.18	1.36	0.77	1.25	0.87	1.33	1.02	1.34	1.08	1.36	1.01
20.42	18.80	18.35	9.22	17.11	8.55	15.19	7.56	17.23	10.70	17.81	13.34	18.28	11.82
1.45	0.96	1.55	1.35	1.45	0.73	1.43	0.92	1.45	1.38	1.42	1.78	1.51	1.09
7.90	7.93	7.68	7.08	9.09	10.09	8.08	8.46	7.82	8.64	7.21	8.80	8.24	8.26
313.3	161.6	335.0	157.8	369.2	186.7	345.5	159.8	323.3	163.4	284.5	148.7	343.4	164.5
6.1	2.1	6.0	2.0	6.1	2.1	5.6	2.0	5.9	2.1	5.8	2.2	6.07	2.06
90.8	63.7	115.8	125.8	135.9	99.7	118.4	96.7	107.8	106.7	85.3	98.3	119.1	107.6
14.9	8.2	13.2	6.8	12.6	7.1	10.4	6.0	13.4	7.4	15.5	7.9	13.2	7.2
21.0	11.0	18.3	8.8	15.9	8.1	13.4	7.6	18.0	9.5	21.2	10.0	17.7	9.3
13.9	6.5	13.3	5.9	12.6	7.1	11.1	6.7	12.9	6.5	13.9	6.3	13.0	6.3
414.7	238.5	369.3	212.8	336.1	198.3	302.2	178.1	371.2	227.5	426.0	256.6	361.2	213.5
15.0	10.3	15.9	6.9	17.1	8.6	16.4	8.6	15.4	8.2	13.8	8.2	16.3	8.3
3.4	1.9	3.7	2.1	3.9	2.4	3.7	2.0	3.5	2.0	3.2	1.7	3.8	2.1
11.6	8.6	12.1	5.2	13.2	6.6	12.6	6.9	11.9	6.6	10.7	6.8	12.5	6.5
2.53	1.41	2.63	1.72	2.90	1.79	2.73	2.03	2.5	1.7	2.1	1.2	2.73	1.68
10.32	6.00	10.36	5.63	9.45	3.79	8.07	5.72	9.8	5.4	10.6	5.5	9.70	5.17
12.5	6.0	13.1	5.2	12.7	5.7	12.3	5.7	12.4	5.6	12.0	5.8	12.84	5.59
14.6	2.6	15.2	3.2	15.2	3.6	15.1	3.5	15.1	3.3	14.9	3.0	15.0	3.2
23.5	7.1	22.5	7.0	20.5	7.0	19.4	6.9	22.6	7.6	25.5	7.4	21.8	7.1
61.9	7.9	62.4	7.9	64.3	9.1	65.5	8.5	62.3	8.9	59.6	8.7	63.2	8.3
1.1	0.5	1.1	0.5	1.2	0.6	1.2	0.6	1.1	0.5	1.0	0.5	1.14	0.53
48.3	11.6	44.8	11.7	43.7	10.4	47.6	13.8	46.5	12.5	47.9	12.6	45.3	11.6
55.0	12.5	52.3	14.7	49.7	15.3	49.4	14.0	52.2	14.6	54.9	14.2	51.7	14.4
5.6	2.2	5.6	2.5	5.8	2.1	4.9	2.5	5.8	2.5	6.4	2.4	5.6	2.4

第1表の3 栄養素等摂取量(女,年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1073		49		88		51		91		106	
エネルギー kcal	1673.5	500.4	1217.8	379.8	1717.1	433.8	1782.8	470.4	1597.8	413.5	1631.4	430.4
総たんぱく質 g	63.8	23.8	46.1	17.1	62.5	17.0	68.2	21.6	62.0	19.5	59.6	18.9
うち動物性 g	32.8	16.9	27.2	14.1	35.4	11.3	38.2	16.4	34.1	16.6	30.8	15.2
うち植物性 g	31.0	13.4	18.9	7.1	27.1	8.8	30.0	11.0	27.9	8.6	28.8	9.4
総脂質 g	45.9	20.7	36.7	14.8	54.0	18.2	59.3	19.2	49.0	18.8	47.9	21.2
うち動物性 g	21.7	13.2	19.1	10.3	29.2	10.5	27.7	14.3	22.3	13.5	22.1	13.3
うち植物性 g	24.2	14.3	17.6	9.2	24.9	14.7	31.5	12.4	26.7	12.7	25.8	13.9
炭水化物 g	244.8	77.1	172.5	54.9	239.9	60.7	236.4	68.2	220.5	63.0	230.0	58.7
ナトリウム mg	4055.4	1984.9	2346.1	856.8	3230.0	1231.2	3606.2	1375.1	3508.7	1356.9	3757.1	1596.3
カリウム mg	2336.3	1134.3	1547.9	555.2	2075.5	633.6	2187.2	981.2	1999.3	877.1	1926.2	658.7
カルシウム mg	508.7	283.3	437.2	200.1	590.2	203.1	467.3	299.1	416.4	231.5	425.2	227.5
マグネシウム mg	246.4	122.4	157.1	55.1	210.2	64.0	227.2	94.1	214.7	83.7	209.7	74.3
リン mg	917.1	343.7	696.4	244.4	953.0	254.8	942.9	332.3	860.7	298.3	836.8	267.5
鉄 mg	7.8	3.9	4.7	1.9	6.5	2.2	8.2	5.8	7.0	2.5	6.8	2.7
亜鉛 mg	7.7	3.0	5.4	2.2	7.7	2.1	8.5	3.4	7.3	2.5	7.3	2.9
銅 mg	1.16	0.52	0.75	0.34	1.00	0.25	1.28	1.01	1.07	0.44	1.03	0.38
ビタミンA μgRE	744.4	621.6	535.7	324.3	696.2	372.0	753.0	675.8	768.1	673.0	610.6	500.0
レチノール μg	158.9	262.7	144.0	105.0	230.9	121.7	239.0	327.9	216.6	472.9	153.5	303.1
クリプトキサンチン μg	600.9	1094.3	184.3	204.3	201.8	554.0	270.4	394.1	177.8	468.5	222.7	423.5
カロテン当量 μg	4415.3	3682.1	2925.4	2106.6	3629.9	1878.9	3927.5	3238.4	3932.7	3324.6	3465.7	2703.9
ビタミンD μg	6.7	7.5	4.7	5.0	4.8	5.1	6.6	6.0	5.1	5.8	5.4	6.3
ビタミンE mg	8.8	21.0	5.2	2.5	6.3	2.7	8.1	4.5	8.6	10.8	7.6	10.4
ビタミンK μg	258.0	256.6	135.5	85.3	177.0	125.5	258.4	456.5	229.7	211.9	208.6	158.1
ビタミンB ₁ mg	1.01	2.85	0.62	0.25	0.92	0.27	0.86	0.37	0.86	0.83	0.86	0.91
ビタミンB ₂ mg	1.18	1.07	0.84	0.38	1.12	0.35	1.17	0.68	1.23	1.53	1.02	0.66
ナイアシン mgNE	12.99	8.51	8.25	4.26	10.61	3.97	12.27	6.51	12.83	6.54	11.76	5.03
ビタミンB ₆ mg	1.16	0.86	0.75	0.31	0.98	0.33	1.05	0.39	1.03	0.76	0.92	0.47
ビタミンB ₁₂ μg	5.99	6.40	4.60	4.43	5.63	3.76	6.17	8.99	5.41	6.08	5.02	5.35
葉酸 μg	292.9	140.2	170.3	66.3	229.6	75.7	292.5	162.7	262.5	138.3	243.6	97.1
パントテン酸 mg	5.05	1.89	3.84	1.34	5.36	1.48	5.44	1.95	4.85	1.98	4.59	1.49
ビタミンC mg	109.3	103.5	59.6	35.4	76.4	35.7	82.0	53.0	87.9	85.1	78.4	83.1
飽和脂肪酸 g	12.1	6.6	11.1	5.5	17.7	6.9	15.7	6.8	13.0	6.5	12.7	6.8
一価不飽和脂肪酸 g	15.2	7.4	12.2	5.3	18.0	6.0	20.4	7.1	16.7	6.9	16.7	7.9
多価不飽和脂肪酸 g	11.1	5.9	7.6	3.6	10.1	4.1	13.5	4.9	11.4	4.7	11.1	5.5
コレステロール mg	295.9	172.8	242.6	138.5	316.3	134.1	398.8	189.8	335.5	192.5	303.6	180.7
総食物繊維 g	14.5	8.0	8.4	3.9	12.0	3.8	14.4	12.2	12.3	5.7	12.3	5.3
水溶性食物繊維 g	3.3	1.8	2.1	0.9	3.0	1.2	3.5	1.8	2.9	1.4	2.9	1.3
不溶性食物繊維 g	11.1	6.5	6.3	3.0	9.0	2.8	10.9	10.6	9.4	4.7	9.4	4.2
n-3系脂肪酸 g	2.10	1.44	1.51	1.03	1.66	0.91	2.35	1.16	1.94	0.92	1.63	0.94
n-6系脂肪酸 g	8.39	4.41	5.55	2.14	7.57	2.97	10.24	3.48	9.94	3.89	8.27	4.04
食塩相当量 g	10.30	5.04	5.96	2.18	8.20	3.13	9.16	3.49	8.91	3.45	9.54	4.05
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.2	15.2	3.0	14.6	1.9	15.3	3.0	15.6	3.5	14.6	2.6
脂質エネルギー比率 %	24.4	7.5	26.6	5.9	28.1	4.7	29.9	5.6	27.5	7.3	25.9	7.7
炭水化物エネルギー比率 %	60.4	8.6	58.2	6.9	57.3	4.9	54.8	7.0	57.0	7.4	59.5	8.4
P/S比	1.1	0.6	0.8	0.4	0.6	0.3	0.97	0.47	1.03	0.51	1.05	0.63
穀物エネルギー比率 %	43.6	12.2	40.6	9.8	40.7	7.9	43.1	8.1	41.9	11.7	46.8	13.6
動物性タンパク質比率 %	49.7	14.7	57.1	12.2	56.4	8.7	53.9	13.2	52.6	14.2	49.5	14.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.6	2.7	7.8	2.3	9.3	1.9	7.1	1.9	8.1	2.6	6.9	3.2

40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20~49歳(再掲)		40~74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
114		185		149		240		885		311		563	
1762.4	546.1	1768.1	549.8	1796.0	473.4	1583.4	486.8	1688.1	501.6	1669.6	477.1	1765.6	517.2
66.3	23.6	68.3	26.4	70.5	25.8	60.8	24.8	64.7	24.4	62.7	21.1	68.2	25.0
33.9	16.6	33.2	17.7	35.3	19.7	29.8	16.7	32.5	17.4	32.9	16.2	34.0	17.9
32.4	13.8	35.1	16.7	35.3	12.8	31.0	14.2	32.2	13.8	29.8	11.2	34.2	14.3
50.1	20.9	48.0	22.1	43.9	18.9	37.5	19.2	44.8	20.8	49.0	20.5	46.4	20.6
23.6	14.6	20.6	12.9	21.5	13.5	17.9	11.6	20.7	13.2	22.7	13.9	21.5	13.4
26.5	14.0	27.4	16.7	22.4	12.9	19.7	12.9	24.1	14.3	26.3	13.6	24.9	14.6
254.0	86.1	258.6	85.9	274.3	76.8	245.4	74.6	249.7	78.0	236.0	72.5	262.3	82.2
4235.7	1726.0	4517.1	2356.2	4551.6	2161.7	4391.7	2144.6	4258.0	2047.9	3859.9	1609.5	4523.3	2206.7
2376.3	1622.7	2658.9	1293.9	2779.6	1164.9	2390.4	995.4	2414.4	1182.8	2112.5	1174.4	2627.1	1297.8
489.3	275.9	541.8	321.6	592.7	322.7	505.5	277.7	506.9	291.1	446.1	249.6	551.7	308.6
253.9	180.3	279.8	144.3	292.9	113.0	251.9	114.2	256.0	128.1	227.4	127.5	277.0	139.4
931.5	339.9	975.4	379.1	1027.8	383.3	879.9	346.6	924.3	352.4	878.5	307.4	980.2	363.3
8.2	5.4	8.8	4.0	9.1	4.2	7.8	3.2	8.1	3.9	7.4	3.9	8.72	4.30
7.7	3.0	8.2	3.3	8.5	2.9	7.5	3.0	7.8	3.0	7.4	2.8	8.18	3.08
1.15	0.60	1.26	0.50	1.37	0.52	1.16	0.44	1.19	0.49	1.08	0.49	1.27	0.53
665.6	479.1	880.6	836.8	839.7	635.1	726.1	579.3	760.2	647.8	676.8	553.0	821.6	696.1
149.6	182.8	159.4	306.5	144.0	212.0	111.3	169.8	147.8	272.8	170.5	331.5	150.6	250.1
485.7	1269.0	911.6	1386.8	1130.6	1452.2	733.7	997.4	692.2	1178.1	305.6	850.0	852.7	1359.8
3761.2	3005.0	5433.8	4776.4	5245.1	3945.7	4723.9	3805.5	4604.0	3873.4	3710.7	3012.0	5019.1	4161.5
7.1	7.0	7.4	8.6	8.4	9.5	7.2	7.6	7.0	7.9	6.0	6.5	7.7	8.4
8.1	10.1	11.4	38.4	10.5	27.7	8.2	13.6	9.2	23.0	8.1	10.4	10.2	28.1
243.6	333.0	305.7	245.1	312.6	264.0	281.2	247.8	272.8	253.3	227.6	250.0	299.8	280.3
0.95	0.84	0.94	0.94	0.96	0.73	1.37	5.84	1.05	3.13	0.89	0.86	1.04	2.31
1.24	1.07	1.26	1.46	1.26	0.85	1.17	1.07	1.20	1.15	1.16	1.13	1.27	1.16
15.09	15.93	14.33	6.79	14.93	10.24	12.37	6.57	13.53	8.98	13.29	10.78	14.66	10.40
1.19	0.87	1.25	0.85	1.32	0.79	1.30	1.20	1.20	0.92	1.05	0.73	1.30	0.97
5.76	5.52	6.23	6.04	7.45	8.73	6.06	6.16	6.10	6.51	5.40	5.64	6.64	6.99
285.8	122.6	342.8	165.4	346.2	144.6	306.3	129.7	306.0	141.8	264.6	121.0	332.3	148.6
4.99	1.77	5.37	2.00	5.74	2.19	4.76	1.77	5.07	1.93	4.81	1.75	5.38	2.00
98.8	77.1	141.1	135.6	146.0	108.7	116.8	114.3	116.9	110.8	88.7	82.0	134.6	124.2
12.9	6.3	11.9	6.5	11.2	5.8	9.0	5.1	11.3	6.3	12.8	6.6	11.7	6.1
17.0	7.7	15.7	7.5	14.0	6.8	11.9	6.7	14.8	7.5	16.8	7.6	15.2	7.4
11.9	5.2	12.4	7.0	11.2	5.8	10.1	6.3	11.2	6.1	11.5	5.2	11.7	6.1
327.3	187.7	284.9	160.2	299.7	175.0	250.0	158.1	290.8	174.5	321.6	187.3	296.0	171.7
14.2	9.2	16.9	8.6	17.2	7.8	15.1	7.8	15.1	7.9	13.0	7.1	16.3	8.4
3.2	1.6	3.8	2.0	4.0	2.2	3.3	1.7	3.4	1.8	3.0	1.4	3.7	1.9
11.0	7.8	13.1	6.9	13.1	5.9	11.7	6.3	11.6	6.4	10.0	6.0	12.6	6.7
2.20	1.38	2.25	1.60	2.40	1.57	2.28	1.75	2.17	1.51	1.91	1.14	2.29	1.57
8.42	3.61	9.98	5.30	7.53	3.30	7.69	5.17	8.52	4.61	8.75	3.91	8.62	4.36
10.76	4.38	11.47	5.98	11.56	5.49	11.15	5.45	10.82	5.20	9.80	4.09	11.49	5.60
15.0	2.9	15.5	3.5	15.6	3.3	15.3	3.6	15.3	3.4	15.0	3.0	15.5	3.4
25.5	7.1	24.1	7.5	21.7	6.7	20.7	7.0	23.5	7.6	26.2	7.4	23.4	7.2
59.4	8.1	60.4	8.9	62.7	8.5	64.0	8.9	61.2	8.8	58.7	8.1	61.2	8.6
1.08	0.55	1.20	0.60	1.14	0.57	1.28	0.63	1.16	0.60	1.06	0.57	1.15	0.58
45.3	12.1	40.8	13.7	44.2	11.9	45.6	12.4	44.1	12.8	45.0	12.7	43.5	12.9
49.6	13.7	47.1	15.3	47.7	14.8	46.9	15.4	48.3	15.0	50.5	14.3	48.0	14.7
6.5	2.5	6.3	2.2	5.5	2.2	5.2	2.2	6.1	2.6	7.1	2.9	6.0	2.3

第2表の1 栄養素等摂取量(全体,年齢階級別)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	2017		42		52		62		57		59	
エネルギー kcal	1846.8	605.3	1015.1	291.9	1364.7	400.1	1516.4	321.3	1790.8	404.0	2065.0	609.2
総たんぱく質 g	69.4	26.6	35.3	12.4	48.4	14.6	55.7	15.4	63.8	15.2	75.4	22.8
うち動物性 g	36.8	19.5	19.6	9.8	27.4	11.7	32.2	12.5	36.0	10.2	42.3	15.5
うち植物性 g	32.6	13.7	15.7	6.3	21.0	6.7	23.5	6.7	27.8	8.2	33.1	11.1
総脂質 g	49.6	23.3	30.0	14.5	40.4	16.3	47.2	14.1	56.8	17.2	63.0	24.0
うち動物性 g	24.4	15.2	15.4	9.7	21.1	10.8	26.1	10.0	32.3	10.0	31.8	14.2
うち植物性 g	25.2	14.9	14.6	9.6	19.3	10.2	21.1	9.2	24.5	14.2	31.1	18.3
炭水化物 g	266.3	89.4	148.3	41.7	198.4	62.1	212.6	47.5	250.3	57.5	292.2	86.8
ナトリウム mg	4308.3	2114.4	1929.9	777.4	2453.8	1006.5	2805.6	1081.6	3342.0	1111.3	3754.6	1604.4
カリウム mg	2408.3	1165.5	1229.4	489.3	1630.7	565.3	1816.7	598.8	2075.9	544.2	2396.6	926.7
カルシウム mg	515.1	290.2	353.0	220.5	448.0	180.0	545.8	189.0	578.6	205.1	674.1	288.8
マグネシウム mg	256.8	125.8	127.1	51.1	160.3	54.8	189.7	59.9	207.2	50.9	246.8	85.9
リン mg	983.0	372.9	544.0	203.6	742.1	234.3	851.7	234.3	957.3	218.4	1125.1	360.6
鉄 mg	8.1	3.9	4.1	2.2	4.9	1.7	5.7	2.1	6.6	2.0	7.4	2.1
亜鉛 mg	8.4	3.3	4.3	1.5	5.8	1.8	7.1	2.2	8.0	1.7	9.4	2.7
銅 mg	1.22	0.54	0.62	0.24	0.78	0.28	0.92	0.32	1.02	0.22	1.22	0.34
ビタミンA μgRE	749.3	681.4	454.3	356.5	572.8	278.3	551.9	305.9	734.1	403.9	757.6	482.8
レチノール μg	172.2	359.5	133.4	143.0	151.5	102.7	172.8	82.5	228.1	113.6	256.5	140.6
クリプトキサンチン μg	526.9	1085.0	150.8	375.1	280.2	522.2	164.7	349.2	451.9	793.3	481.9	1914.6
カロテン当量 μg	4334.5	3694.4	2257.4	2127.6	3087.0	1590.1	3016.3	1650.2	3784.6	2187.7	3772.2	2411.6
ビタミンD μg	7.5	8.8	3.9	5.2	5.2	5.5	4.2	3.9	4.9	4.3	4.7	5.3
ビタミンE mg	8.8	21.9	4.1	2.0	5.2	2.4	5.7	2.7	6.2	2.8	7.1	3.4
ビタミンK μg	256.7	249.7	96.4	86.4	149.0	132.5	167.8	144.9	194.4	156.5	181.3	90.8
ビタミンB ₁ mg	1.04	2.44	0.48	0.22	0.66	0.24	0.83	0.29	0.93	0.26	1.07	0.40
ビタミンB ₂ mg	1.24	1.07	0.71	0.33	0.88	0.38	1.01	0.39	1.15	0.35	1.50	1.99
ナイアシン mgNE	14.48	9.49	6.31	3.13	8.99	4.83	9.98	4.30	11.08	3.58	12.25	4.98
ビタミンB ₆ mg	1.26	1.10	0.59	0.30	0.76	0.28	0.86	0.31	0.99	0.30	1.13	0.45
ビタミンB ₁₂ μg	6.57	7.22	2.76	2.63	5.06	4.63	5.79	4.45	5.38	3.34	4.73	2.91
葉酸 μg	298.3	149.7	133.9	53.0	176.6	67.6	198.0	83.0	246.1	90.3	258.8	92.6
パントテン酸 mg	5.39	2.05	3.13	1.10	4.22	1.57	4.69	1.46	5.42	1.26	6.33	2.03
ビタミンC mg	106.0	102.9	44.5	35.1	63.2	31.7	70.6	57.9	82.5	38.5	86.4	69.4
飽和脂肪酸 g	13.0	7.2	9.3	5.9	12.3	5.9	15.1	5.3	18.3	6.3	19.9	8.2
一価不飽和脂肪酸 g	16.5	8.5	9.7	4.8	13.5	5.9	15.6	4.9	18.9	5.9	20.6	8.2
多価不飽和脂肪酸 g	11.8	6.2	6.5	3.7	8.2	3.9	9.3	3.8	10.6	4.3	12.0	5.9
コレステロール mg	326.6	199.4	190.3	111.1	256.5	139.5	247.8	126.1	316.1	146.9	361.9	151.9
総食物繊維 g	14.6	7.9	6.2	3.2	9.0	3.4	10.5	3.9	12.4	4.0	13.8	4.9
水溶性食物繊維 g	3.4	1.8	1.5	0.8	2.2	0.8	2.6	1.0	3.1	1.2	3.4	1.5
不溶性食物繊維 g	11.2	6.4	4.8	2.5	6.7	2.6	7.9	3.1	9.4	2.9	10.4	3.6
n-3系脂肪酸 g	2.20	1.53	1.01	0.87	1.26	0.82	1.52	0.93	1.78	1.04	1.54	0.91
n-6系脂肪酸 g	8.86	4.95	5.08	3.17	6.35	3.80	6.20	2.51	7.79	2.81	8.52	4.52
食塩相当量 g	10.94	5.37	4.90	1.98	6.23	2.56	7.13	2.75	8.49	2.82	9.54	4.08
たんぱく質エネルギー比率 %	15.1	3.2	13.9	2.9	14.4	2.8	14.7	2.4	14.3	1.8	14.7	1.9
脂質エネルギー比率 %	23.9	7.5	25.6	8.1	26.2	6.4	27.9	5.0	28.3	4.4	27.0	5.1
炭水化物エネルギー比率 %	61.0	8.7	60.5	9.0	59.3	7.7	57.5	5.4	57.4	4.9	58.3	5.4
P/S比	1.1	0.6	0.8	0.4	0.7	0.3	0.66	0.28	0.61	0.22	0.65	0.34
穀物エネルギー比率 %	44.9	12.3	44.6	12.1	42.8	11.3	43.5	7.6	40.1	7.1	45.8	10.5
動物性タンパク質比率 %	51.1	14.5	53.3	16.0	55.2	11.3	56.9	9.2	56.2	8.5	55.4	9.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.4	2.7	7.8	4.1	7.6	2.4	9.0	2.1	9.4	1.7	8.2	2.1

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再掲)		75歲以上(再掲)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
61		220		425		631		408		284		267	
2104.7	519.8	1910.7	669.5	1911.9	639.6	1948.4	568.6	1722.6	555.9	1872.8	517.2	1648.1	546.5
78.8	23.6	71.8	27.7	71.1	27.1	74.4	26.2	65.5	26.3	71.2	23.1	62.7	27.4
46.2	18.6	40.8	21.9	38.4	20.1	38.1	20.2	32.7	18.0	36.1	18.6	31.2	18.1
32.6	11.5	31.0	10.7	32.7	13.4	36.3	14.1	32.8	14.8	35.1	10.8	31.6	16.1
66.1	21.3	58.4	25.1	53.8	23.9	48.9	22.3	39.6	20.5	44.0	19.2	37.7	20.7
32.4	16.1	28.8	16.9	26.5	16.7	23.3	14.7	19.3	12.5	22.3	13.8	18.1	12.0
33.7	15.5	29.6	15.2	27.3	14.9	25.6	14.9	20.4	13.4	21.7	12.1	19.7	14.0
289.0	83.4	262.0	100.4	268.7	92.3	284.8	87.4	261.8	81.2	282.5	82.3	252.4	78.7
4184.7	1715.2	4112.1	2019.4	4344.6	1976.6	4791.0	2229.3	4573.1	2190.9	4779.0	2150.1	4341.3	2056.7
2437.6	1002.9	2170.5	964.9	2278.1	1354.3	2746.4	1212.4	2503.2	1034.6	2743.8	981.2	2365.9	1054.3
534.1	336.4	452.7	256.1	469.5	284.7	555.7	313.7	519.6	283.7	583.1	280.5	483.0	276.1
249.8	96.4	233.9	98.3	249.8	152.0	293.3	126.0	265.4	118.1	288.3	94.8	253.4	128.8
1092.8	367.8	979.2	386.6	980.9	381.6	1055.7	374.6	937.6	358.0	1030.0	325.7	890.0	369.0
8.4	5.2	7.6	3.0	8.1	4.7	9.1	3.8	8.2	3.4	8.8	3.2	7.9	3.4
9.6	3.3	8.6	3.5	8.6	3.7	8.9	3.1	8.0	3.2	8.7	2.9	7.7	3.2
1.37	0.93	1.16	0.42	1.22	0.64	1.36	0.51	1.22	0.46	1.37	0.52	1.16	0.44
745.0	567.8	760.5	676.8	649.1	488.3	861.1	851.8	759.4	697.7	789.2	603.4	730.8	742.8
219.4	173.5	220.6	423.1	152.2	214.6	178.7	470.3	136.0	367.4	144.0	205.0	136.9	430.3
447.5	1086.5	132.0	371.7	291.4	767.9	826.6	1325.5	685.0	1067.8	852.5	1308.5	598.9	860.2
3849.6	3028.2	3845.9	3341.2	3723.2	2989.3	5120.3	4346.1	4823.1	4013.3	5038.2	3990.6	4554.4	3980.1
8.4	8.7	6.2	6.5	7.1	8.3	8.9	10.5	8.3	8.9	9.1	9.6	7.8	8.6
8.6	4.6	8.6	8.1	7.9	7.9	10.5	28.3	9.4	31.9	9.9	22.2	9.7	38.7
248.6	410.3	218.1	181.3	241.7	281.1	304.7	251.3	283.6	250.1	311.5	252.7	265.8	242.9
1.00	0.42	1.02	1.03	0.99	0.85	1.01	0.99	1.31	5.14	1.28	4.22	1.12	4.65
1.35	0.81	1.35	1.43	1.20	0.87	1.31	1.14	1.20	1.00	1.34	0.96	1.12	0.96
14.59	6.58	14.52	8.26	15.83	13.64	16.11	8.87	13.53	7.13	15.24	7.52	12.49	6.74
1.38	1.23	1.31	1.98	1.19	0.82	1.39	0.98	1.35	1.10	1.45	1.10	1.23	0.92
5.83	7.75	5.80	6.88	6.51	7.49	7.49	7.98	6.89	7.26	7.82	7.52	6.36	7.21
292.6	144.3	267.7	144.4	277.8	130.8	346.8	163.9	322.4	144.2	345.4	133.8	305.2	148.4
6.24	2.12	5.45	2.15	5.29	1.98	5.79	2.09	5.09	1.93	5.67	1.96	4.80	1.88
90.0	62.0	89.8	119.5	85.8	72.2	134.4	120.7	117.4	107.4	136.8	121.8	102.7	77.5
18.1	8.2	15.4	7.9	13.7	7.1	12.2	6.6	9.6	5.5	11.3	6.0	9.0	5.3
22.7	7.6	20.1	9.4	18.6	9.0	16.0	8.0	12.5	7.1	14.0	7.1	11.9	7.0
14.7	5.3	13.2	6.1	12.6	5.9	12.4	6.5	10.5	6.5	11.0	5.1	10.2	7.0
431.7	189.5	407.7	245.7	360.0	216.4	321.4	189.8	271.4	168.5	293.0	175.5	264.4	168.4
14.4	11.5	12.9	6.1	13.7	8.2	16.7	8.0	15.6	8.2	16.6	6.9	14.9	8.7
3.4	1.8	3.0	1.5	3.1	1.6	3.9	2.2	3.5	1.8	3.9	2.0	3.2	1.8
11.0	9.9	9.8	5.1	10.6	6.8	12.9	6.2	12.1	6.6	12.7	5.2	11.7	7.1
2.40	1.08	2.17	1.12	2.01	1.24	2.50	1.68	2.47	1.89	2.65	1.75	2.37	1.95
10.53	3.32	11.29	5.71	9.15	4.56	9.36	4.83	7.85	5.41	7.76	3.68	7.86	6.13
10.63	4.36	10.44	5.13	11.04	5.02	12.17	5.66	11.62	5.56	12.14	5.46	11.03	5.22
15.0	2.6	15.1	3.3	14.9	2.9	15.4	3.4	15.2	3.6	15.3	3.4	15.2	3.7
28.5	6.3	27.7	7.6	25.2	7.2	22.4	7.2	20.2	7.0	21.0	6.6	19.9	7.2
56.5	7.1	57.2	8.8	60.0	8.2	62.3	8.7	64.6	8.8	63.7	8.4	65.0	9.1
0.90	0.38	0.99	0.49	1.06	0.55	1.16	0.56	1.25	0.61	1.12	0.55	1.29	0.6
44.0	10.1	43.5	12.5	47.4	12.6	43.2	12.3	46.4	13.0	45.5	12.1	47.0	13.3
57.5	10.3	53.9	14.3	51.9	14.3	49.2	15.2	47.9	14.9	48.4	14.8	47.6	15.4
7.2	2.0	7.8	2.6	6.3	2.6	5.8	2.3	5.1	2.3	5.4	2.3	5.0	2.2

第2表の2 栄養素等摂取量(男,年齢階級別)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	944		23		35		26		27		24	
エネルギー kcal	2043.9	652.1	1059.4	300.6	1385.4	409.2	1575.5	334.4	1834.4	383.2	2391.9	656.2
総たんぱく質 g	75.8	28.0	34.6	12.0	48.6	15.2	57.0	12.6	63.2	14.7	87.2	25.8
うち動物性 g	41.5	21.1	18.6	10.0	27.4	11.7	32.1	11.2	35.0	9.4	49.1	17.9
うち植物性 g	34.3	13.8	16.0	5.5	21.2	7.0	24.9	5.7	28.2	8.6	38.1	11.9
総脂質 g	53.8	25.2	31.2	16.4	40.3	17.3	46.4	13.6	59.9	16.3	72.2	25.4
うち動物性 g	27.5	16.6	16.8	10.9	21.4	10.8	25.2	10.4	32.5	9.8	37.8	16.8
うち植物性 g	26.3	15.6	14.4	11.1	19.0	10.5	21.2	8.8	27.4	15.0	34.4	18.4
炭水化物 g	290.9	96.0	156.7	40.8	203.5	62.8	227.7	53.4	254.3	55.8	339.8	95.4
ナトリウム mg	4595.9	2217.9	1834.7	640.5	2500.3	1113.0	2781.4	1027.5	3167.9	890.6	4494.4	1902.6
カリウム mg	2490.1	1194.6	1129.6	383.1	1624.6	574.6	1825.8	631.1	2012.8	500.4	2735.2	1137.6
カルシウム mg	522.5	297.8	346.9	232.9	439.9	183.8	562.8	163.4	552.2	183.3	768.0	381.0
マグネシウム mg	268.7	128.6	119.9	45.1	160.3	57.5	195.0	50.3	201.8	50.0	280.5	102.4
リン mg	1058.0	390.3	534.7	209.9	747.1	244.1	862.2	187.2	933.8	195.6	1296.8	439.6
鉄 mg	8.4	3.9	4.5	2.4	4.9	1.7	5.7	1.6	6.4	2.1	8.3	2.2
亜鉛 mg	9.2	3.5	4.4	1.5	5.9	1.9	7.5	2.0	8.2	1.8	10.9	2.9
銅 mg	1.30	0.55	0.63	0.20	0.80	0.29	0.97	0.24	1.05	0.25	1.41	0.40
ビタミンA μgRE	755.0	743.5	446.1	320.8	524.7	273.2	538.7	343.9	690.7	453.5	867.9	541.6
レチノール μg	187.4	444.3	160.5	181.8	134.1	80.8	164.8	56.9	207.3	95.0	278.5	151.7
クリプトキサンチン μg	439.8	1067.4	160.8	420.7	355.8	600.5	171.7	469.2	432.6	612.2	1318.4	3210.0
カロテン当量 μg	4242.6	3706.2	2115.1	1644.5	2893.9	1572.6	2879.6	1784.6	3445.1	2588.0	4168.0	2643.2
ビタミンD μg	8.4	10.0	4.9	6.7	4.8	4.9	3.7	3.0	3.8	2.4	4.8	5.1
ビタミンE mg	8.9	23.0	4.0	2.1	5.1	2.6	5.2	2.4	6.3	3.3	8.0	3.6
ビタミンK μg	255.3	241.6	94.5	94.0	154.2	154.8	166.6	117.8	184.5	203.3	203.4	92.6
ビタミンB ₁ mg	1.08	1.87	0.46	0.22	0.69	0.26	0.89	0.35	0.90	0.26	1.22	0.48
ビタミンB ₂ mg	1.31	1.08	0.70	0.39	0.90	0.41	1.00	0.28	1.13	0.35	2.00	3.04
ナイアシン mgNE	16.17	10.23	6.43	3.14	9.24	5.15	9.84	3.84	10.89	3.68	14.45	5.72
ビタミンB ₆ mg	1.38	1.31	0.55	0.27	0.73	0.26	0.89	0.34	0.95	0.28	1.28	0.56
ビタミンB ₁₂ μg	7.23	8.01	2.82	3.12	5.25	4.81	5.23	3.70	4.09	2.13	4.50	2.24
葉酸 μg	304.4	159.5	129.9	50.5	171.2	67.8	201.5	92.5	238.1	109.1	299.5	106.1
パントテン酸 mg	5.8	2.14	3.16	1.11	4.22	1.68	4.81	1.28	5.36	1.26	7.27	2.47
ビタミンC mg	102.2	102.1	43.4	38.3	61.6	33.8	66.8	75.3	77.9	42.5	112.0	95.7
飽和脂肪酸 g	14.0	7.7	10.0	6.7	12.2	6.1	15.2	4.9	18.8	5.0	21.8	8.9
一価不飽和脂肪酸 g	18.1	9.4	10.2	5.5	13.4	6.2	14.7	4.7	20.2	5.9	23.2	9.1
多価不飽和脂肪酸 g	12.7	6.5	6.7	3.7	8.3	4.3	8.8	2.8	11.8	5.2	14.2	6.9
コレステロール mg	361.5	220.7	183.2	109.5	252.6	150.1	229.0	95.1	293.4	160.1	392.1	169.7
総食物繊維 g	14.6	7.9	6.1	2.7	8.7	3.4	10.8	4.0	12.3	4.4	15.7	5.5
水溶性食物繊維 g	3.4	1.9	1.4	0.6	2.1	0.8	2.5	1.0	3.0	1.2	3.8	1.6
不溶性食物繊維 g	11.2	6.3	4.7	2.1	6.6	2.7	8.3	3.2	9.3	3.3	11.9	4.0
n-3系脂肪酸 g	2.32	1.62	1.14	0.94	1.12	0.64	1.27	0.74	1.67	1.18	1.52	1.11
n-6系脂肪酸 g	9.42	5.47	5.46	3.42	6.24	4.23	6.05	1.89	8.10	3.92	9.91	6.06
食塩相当量 g	11.7	5.63	4.66	1.63	6.35	2.83	7.06	2.61	8.05	2.26	11.42	4.83
たんぱく質エネルギー比率 %	14.9	3.2	13.0	2.6	14.3	2.9	14.6	2.1	13.8	1.8	14.6	1.8
脂質エネルギー比率 %	23.4	7.6	25.2	9.3	25.7	6.6	26.3	4.5	29.2	4.3	26.8	5.4
炭水化物エネルギー比率 %	61.7	8.8	61.8	9.7	60.0	8.2	59.1	5.1	56.9	5.1	58.6	6.0
P/S比	1.0	0.5	0.8	0.3	0.7	0.3	0.63	0.25	0.65	0.26	0.72	0.40
穀物エネルギー比率 %	46.4	12.2	46.1	11.9	44.6	11.8	46.6	6.1	41.4	6.4	53.4	9.9
動物性タンパク質比率 %	52.8	14.1	50.7	17.2	54.8	11.2	55.1	10.2	55.4	8.7	55.5	8.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.7	7.4	4.2	7.4	2.4	9.0	1.5	9.9	1.8	7.1	2.4

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
26		113		205		297		168		124		105	
2392.8	519.4	2214.2	712.3	2140.0	693.8	2137.3	564.5	1921.3	587.1	2054.2	539.2	1838.9	579.7
87.5	25.3	81.5	30.3	79.8	29.6	80.2	24.9	72.2	26.8	76.3	23.8	70.0	28.3
52.6	20.7	47.5	24.1	44.9	21.9	42.6	20.9	36.9	18.9	39.0	20.0	36.1	19.3
35.0	10.6	34.0	11.7	34.9	14.5	37.6	12.9	35.3	15.2	37.3	11.2	33.9	16.8
69.6	25.1	67.2	26.9	58.9	25.6	52.1	23.4	42.7	21.8	46.0	20.7	41.1	22.2
35.3	19.3	34.9	17.2	30.4	18.4	26.0	15.8	21.3	13.5	23.9	15.4	20.3	12.6
34.4	19.0	32.3	17.0	28.5	15.7	26.0	14.4	21.4	14.1	22.1	12.5	20.8	14.8
343.1	77.7	302.8	110.5	296.8	100.4	306.5	87.7	285.1	84.5	305.7	86.5	274.3	81.2
4749.5	1945.1	4718.9	2335.3	4708.9	2192.8	5081.7	2143.8	4832.2	2230.0	5006.6	2179.2	4643.9	2219.9
2577.4	1025.9	2351.5	1001.7	2405.4	1424.1	2784.3	1180.1	2664.3	1067.7	2889.4	995.6	2503.8	1092.0
564.1	349.4	493.6	274.1	481.3	312.4	545.7	302.4	539.7	290.9	588.8	291.0	509.7	284.0
266.1	87.1	253.5	107.9	268.2	160.6	302.0	119.1	284.7	120.9	305.9	94.9	271.7	136.3
1219.2	395.6	1097.1	417.7	1082.8	422.0	1119.7	355.5	1020.0	357.9	1097.8	338.6	974.0	370.7
8.0	2.1	8.1	3.2	8.7	5.0	9.3	3.5	8.8	3.6	9.2	3.3	8.5	3.7
10.6	2.7	9.8	3.7	9.8	4.1	9.5	3.1	8.8	3.3	9.3	3.1	8.6	3.4
1.36	0.37	1.25	0.39	1.35	0.73	1.42	0.51	1.29	0.48	1.44	0.52	1.24	0.49
727.0	349.3	757.2	683.2	659.9	486.3	859.7	950.0	807.0	836.1	775.5	565.3	848.6	987.1
211.6	117.4	216.8	364.4	152.9	171.5	208.4	623.6	171.0	532.7	151.0	201.6	200.7	667.9
574.8	1622.4	100.3	295.5	229.5	515.5	596.3	1154.1	619.9	1152.2	833.0	1346.6	346.4	583.6
3841.8	2470.1	3742.1	3409.9	3835.1	3110.7	4862.3	4239.6	4964.8	4288.9	5076.9	4025.2	4826.6	4479.0
10.5	10.7	7.0	7.0	8.0	9.7	10.0	11.9	9.8	10.3	10.9	11.7	9.1	9.8
8.7	4.1	8.9	5.7	8.0	4.2	9.9	19.9	11.0	47.0	11.1	30.2	13.2	59.3
192.6	101.3	213.0	147.6	257.7	297.3	300.1	248.4	287.1	253.2	308.1	233.8	288.1	276.6
1.07	0.49	1.19	1.20	1.07	0.82	1.07	1.12	1.22	3.93	1.40	4.54	0.86	0.72
1.47	0.85	1.49	1.42	1.27	0.82	1.36	1.03	1.25	0.87	1.42	1.01	1.16	0.70
16.11	6.32	16.57	9.17	18.34	14.71	17.81	8.96	15.19	7.56	17.03	8.51	14.10	7.20
1.72	1.78	1.59	2.65	1.33	0.90	1.51	1.12	1.43	0.92	1.55	1.00	1.30	0.75
5.57	2.99	6.01	7.49	7.69	9.04	8.29	8.53	8.08	8.46	8.65	8.60	7.77	9.01
289.9	121.0	269.1	145.0	291.1	146.3	349.7	171.7	345.5	159.8	358.4	129.5	335.3	177.5
6.84	2.19	6.05	2.16	5.81	2.16	6.07	2.05	5.57	2.0	6.04	2.01	5.30	2.05
93.1	78.3	94.2	145.9	82.3	61.6	124.5	115.7	118.4	96.7	135.0	102.6	105.3	80.2
19.4	10.0	17.7	8.4	14.8	7.5	12.9	6.9	10.4	6.0	12.0	6.9	9.9	5.6
23.6	8.7	23.4	10.3	20.6	9.8	17.3	8.6	13.4	7.6	14.5	7.7	13.0	7.6
15.1	6.1	14.9	6.7	13.7	6.2	13.0	6.5	11.1	6.7	11.3	4.9	10.9	7.5
443.7	180.1	474.5	273.3	407.3	236.9	355.0	207.3	302.2	178.1	306.1	182.4	301.6	178.8
13.6	5.6	13.3	6.5	14.1	8.8	16.4	7.7	16.4	8.6	17.2	7.3	15.6	9.4
3.3	1.5	3.1	1.4	3.2	1.8	3.8	2.3	3.7	2.0	4.1	2.3	3.4	1.9
10.3	4.3	10.2	5.5	10.9	7.2	12.6	5.9	12.6	6.9	13.1	5.4	12.2	7.7
2.16	0.78	2.41	1.25	2.13	1.26	2.75	1.75	2.73	2.03	3.03	1.87	2.56	2.23
10.32	3.31	12.79	6.82	10.00	5.07	9.97	4.94	8.07	5.72	8.12	3.94	8.17	6.69
12.06	4.94	11.99	5.93	11.96	5.57	12.91	5.45	12.27	5.7	12.72	5.54	11.80	5.64
14.6	2.6	14.7	3.0	14.9	3.0	15.2	3.4	15.1	3.5	15.0	3.4	15.2	3.8
26.0	6.4	27.7	8.1	24.6	6.9	21.6	7.1	19.4	6.9	19.9	6.6	19.2	7.1
59.4	7.2	57.6	9.7	60.5	8.0	63.2	8.5	65.5	8.5	65.0	8.4	65.6	9.1
0.87	0.40	0.95	0.44	1.06	0.49	1.15	0.52	1.22	0.6	1.14	0.58	1.22	0.6
46.3	11.5	44.7	13.8	48.8	12.0	44.3	11.1	47.6	13.8	44.0	11.9	50.2	14.5
59.1	8.5	55.7	13.9	54.5	13.8	51.2	15.0	49.4	14.0	48.8	14.9	49.8	14.4
7.3	2.5	7.7	2.6	5.9	2.1	5.7	2.3	4.9	2.5	5.5	2.7	4.7	2.2

第2表の3 栄養素等摂取量(女,年齢階級別)

	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1073		19		17		36		30		35	
エネルギー kcal	1673.5	500.4	961.5	271.4	1322.0	377.0	1473.7	304.5	1751.6	418.0	1840.9	454.9
総たんぱく質 g	63.8	23.8	36.3	12.8	47.9	13.4	54.7	17.0	64.4	15.7	67.3	16.2
うち動物性 g	32.8	16.9	20.9	9.4	27.4	11.7	32.3	13.3	36.9	10.9	37.6	11.5
うち植物性 g	31.0	13.4	15.4	7.1	20.5	5.9	22.4	7.2	27.5	7.9	29.7	9.0
総脂質 g	45.9	20.7	28.5	11.5	40.6	13.9	47.8	14.5	53.9	17.5	56.6	20.7
うち動物性 g	21.7	13.2	13.7	7.7	20.4	11.0	26.7	9.6	32.1	10.2	27.7	10.4
うち植物性 g	24.2	14.3	14.8	7.5	20.1	9.7	21.1	9.5	21.8	12.9	28.9	18.0
炭水化物 g	244.8	77.1	138.1	40.5	187.8	59.3	201.7	39.3	246.8	58.8	259.5	61.8
ナトリウム mg	4055.4	1984.9	2045.2	902.9	2358.3	731.1	2823.0	1118.7	3498.6	1257.3	3247.4	1106.6
カリウム mg	2336.3	1134.3	1350.3	570.0	1643.1	545.5	1810.1	574.2	2132.7	575.0	2164.4	654.1
カルシウム mg	508.7	283.3	360.4	204.3	464.6	170.7	533.5	204.7	602.3	220.2	609.7	175.7
マグネシウム mg	246.4	122.4	135.8	56.2	160.3	48.7	185.9	65.7	212.0	51.3	223.8	62.7
リン mg	917.1	343.7	555.2	195.0	731.6	212.4	844.2	262.9	978.5	235.1	1007.3	229.3
鉄 mg	7.8	3.9	3.7	1.9	5.0	1.7	5.7	2.4	6.8	1.8	6.8	1.8
亜鉛 mg	7.7	3.0	4.1	1.6	5.6	1.4	6.7	2.2	7.9	1.7	8.4	2.1
銅 mg	1.16	0.52	0.61	0.29	0.75	0.24	0.89	0.36	1.00	0.19	1.09	0.22
ビタミンA μgRE	744.4	621.6	464.2	395.2	671.7	262.2	561.5	274.7	773.1	348.8	681.9	421.6
レチノール μg	158.9	262.7	100.5	57.0	187.1	130.1	178.5	96.4	246.8	125.1	241.4	130.3
クリプトキサンチン μg	600.9	1094.3	118.4	146.4	91.2	56.1	159.1	210.4	466.0	903.0	83.5	112.3
カロテン当量 μg	4415.3	3682.1	2429.8	2584.3	3484.6	1551.6	3115.0	1538.4	4090.1	1693.7	3500.7	2198.3
ビタミンD μg	6.7	7.5	2.8	2.0	6.0	6.5	4.6	4.4	5.9	5.3	4.6	5.5
ビタミンE mg	8.8	21.0	4.2	1.9	5.6	1.9	6.0	2.8	6.2	2.3	6.6	3.1
ビタミンK μg	258.0	256.6	98.6	75.9	138.2	64.4	168.7	161.7	203.4	95.7	166.2	86.4
ビタミンB ₁ mg	1.01	2.85	0.50	0.22	0.62	0.20	0.78	0.23	0.96	0.26	0.96	0.28
ビタミンB ₂ mg	1.18	1.07	0.71	0.25	0.85	0.30	1.02	0.45	1.16	0.35	1.16	0.31
ナイアシン mgNE	12.99	8.51	6.17	3.11	8.47	4.05	10.08	4.60	11.26	3.47	10.74	3.72
ビタミンB ₆ mg	1.16	0.86	0.63	0.32	0.81	0.32	0.85	0.28	1.03	0.31	1.02	0.33
ビタミンB ₁₂ μg	5.99	6.40	2.70	1.85	4.69	4.21	6.19	4.88	6.54	3.77	4.89	3.28
葉酸 μg	292.9	140.2	138.8	55.5	187.7	66.0	195.5	75.3	253.3	68.3	230.9	69.5
パントテン酸 mg	5.05	1.89	3.09	1.09	4.21	1.32	4.60	1.58	5.48	1.26	5.69	1.32
ビタミンC mg	109.3	103.5	45.8	30.8	66.5	26.6	73.3	40.8	86.6	33.9	68.8	32.9
飽和脂肪酸 g	12.1	6.6	8.6	4.7	12.7	5.6	15.0	5.6	17.9	7.2	18.6	7.4
一価不飽和脂肪酸 g	15.2	7.4	9.2	3.7	13.6	5.1	16.1	4.9	17.8	5.7	18.8	6.9
多価不飽和脂肪酸 g	11.1	5.9	6.4	3.7	8.2	3.1	9.6	4.4	9.5	3.1	10.5	4.5
コレステロール mg	295.9	172.8	199.0	112.4	264.6	113.9	261.3	142.8	336.5	130.6	341.1	134.4
総食物繊維 g	14.5	8.0	6.5	3.8	9.5	3.3	10.3	3.9	12.6	3.6	12.4	3.8
水溶性食物繊維 g	3.3	1.8	1.6	0.9	2.4	0.9	2.6	1.0	3.1	1.2	3.1	1.3
不溶性食物繊維 g	11.1	6.5	4.9	2.9	7.1	2.5	7.7	3.0	9.4	2.6	9.3	2.7
n-3系脂肪酸 g	2.10	1.44	0.60	0.24	1.60	1.08	1.71	1.02	1.87	0.92	1.55	0.80
n-6系脂肪酸 g	8.39	4.41	3.83	1.61	6.62	2.38	6.31	2.91	7.56	1.51	7.86	3.37
食塩相当量 g	10.30	5.04	5.20	2.29	5.99	1.86	7.17	2.84	8.89	3.19	8.25	2.81
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.2	15.0	3.0	14.8	2.5	14.7	2.6	14.8	1.7	14.7	2.0
脂質エネルギー比率 %	24.4	7.5	26.1	6.3	27.2	5.9	29.0	5.0	27.5	4.3	27.2	4.8
炭水化物エネルギー比率 %	60.4	8.6	58.9	7.7	58.0	6.3	56.3	5.4	57.8	4.6	58.1	5.0
P/S比	1.1	0.6	0.9	0.5	0.8	0.3	0.68	0.29	0.57	0.16	0.61	0.29
穀物エネルギー比率 %	43.6	12.2	39.7	11.4	38.3	8.2	41.1	7.8	39.1	7.5	42.3	8.8
動物性タンパク質比率 %	49.7	14.7	56.4	13.8	56.0	11.5	58.1	8.3	56.9	8.2	55.4	10.0
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.6	2.7	9.1	3.4	8.2	2.3	9.0	2.5	9.1	1.5	8.7	1.7

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再掲)		75歲以上(再掲)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
35		107		220		334		240		160		162	
1890.7	403.8	1590.2	431.0	1699.3	498.1	1780.5	517.3	1583.4	486.8	1732.3	452.0	1524.5	485.4
72.4	20.0	61.5	20.0	63.1	21.7	69.3	26.2	60.8	24.8	67.2	21.8	58.0	25.7
41.5	15.2	33.6	16.6	32.4	16.0	34.1	18.6	29.8	16.7	33.9	17.2	27.9	16.5
30.9	11.9	27.9	8.6	30.7	12.0	35.2	15.1	31.0	14.2	33.3	10.3	30.1	15.5
63.5	17.5	49.2	18.9	49.0	21.1	46.2	20.8	37.5	19.2	42.4	17.8	35.5	19.3
30.3	12.8	22.3	13.9	22.9	14.0	21.0	13.2	17.9	11.6	21.0	12.2	16.6	11.3
33.3	12.2	26.8	12.6	26.1	13.9	25.2	15.3	19.7	12.9	21.5	11.8	18.9	13.4
248.9	62.1	218.8	64.7	242.5	75.1	265.6	82.4	245.4	74.6	264.5	74.0	238.1	73.5
3765.1	1379.8	3471.3	1351.3	4005.1	1681.8	4532.5	2271.6	4391.7	2144.6	4602.5	2110.5	4145.1	1918.2
2333.7	972.5	1979.5	885.3	2159.4	1274.4	2712.8	1239.4	2390.4	995.4	2630.9	954.7	2276.5	1019.1
511.8	324.7	409.5	227.9	458.5	255.8	564.5	323.1	505.5	277.7	578.8	272.0	465.7	269.5
237.6	101.0	213.2	82.1	232.6	141.4	285.6	131.4	251.9	114.2	274.7	92.4	241.5	122.3
998.9	314.5	854.6	304.8	885.9	310.8	998.7	381.9	879.9	346.6	977.5	305.1	835.5	357.5
8.7	6.6	7.0	2.6	7.5	4.3	8.9	4.1	7.8	3.2	8.5	3.1	7.5	3.1
8.9	3.5	7.3	2.6	7.5	2.9	8.3	3.1	7.5	3.0	8.3	2.8	7.1	2.9
1.37	1.17	1.06	0.43	1.09	0.51	1.31	0.51	1.16	0.44	1.31	0.52	1.10	0.40
758.3	686.2	764.1	670.0	639.1	490.0	862.3	753.8	726.1	579.3	799.9	631.2	654.4	512.8
225.2	205.3	224.5	477.3	151.5	248.1	152.5	268.7	111.3	169.8	138.6	207.5	95.4	103.6
362.6	441.1	162.1	429.8	350.0	943.2	1007.4	1420.0	733.7	997.4	868.9	1275.3	755.8	961.1
3855.3	3383.7	3955.5	3263.6	3618.8	2867.7	5349.6	4426.1	4723.9	3805.5	5008.3	3963.3	4378.1	3609.3
6.8	6.4	5.3	5.7	6.3	6.7	7.9	9.0	7.2	7.6	7.6	7.3	6.9	7.6
8.6	4.9	8.4	10.1	7.9	10.3	11.0	34.1	8.2	13.6	9.0	13.0	7.4	13.3
290.3	530.7	223.5	211.0	226.7	264.2	308.8	253.7	281.2	247.8	314.2	266.4	251.4	217.1
0.94	0.35	0.84	0.78	0.91	0.87	0.95	0.86	1.37	5.84	1.19	3.96	1.30	5.94
1.27	0.77	1.19	1.42	1.13	0.91	1.26	1.23	1.17	1.07	1.27	0.92	1.09	1.10
13.46	6.54	12.36	6.51	13.48	12.11	14.60	8.51	12.37	6.57	13.85	6.31	11.44	6.21
1.12	0.32	1.01	0.73	1.06	0.72	1.28	0.82	1.30	1.20	1.37	1.17	1.18	1.01
6.02	9.90	5.57	6.17	5.40	5.45	6.77	7.39	6.06	6.16	7.18	6.49	5.45	5.58
294.7	159.4	266.3	143.7	265.5	113.0	344.3	156.5	306.3	129.7	335.4	136.2	285.6	122.1
5.79	1.96	4.82	1.94	4.80	1.65	5.53	2.09	4.76	1.77	5.38	1.87	4.49	1.69
87.7	46.1	85.2	82.6	89.0	80.7	143.3	124.3	116.8	114.3	138.2	134.8	101.0	75.7
17.1	6.4	12.9	6.6	12.8	6.6	11.6	6.2	9.0	5.1	10.8	5.1	8.3	5.1
22.0	6.6	16.7	7.0	16.8	7.8	14.9	7.2	11.9	6.7	13.6	6.6	11.2	6.6
14.4	4.5	11.4	4.8	11.5	5.3	11.9	6.5	10.1	6.3	10.8	5.3	9.7	6.6
422.8	195.8	337.1	188.6	315.9	184.8	291.5	167.2	250.0	158.1	282.9	169.3	240.6	156.7
14.9	14.3	12.5	5.7	13.3	7.6	17.0	8.3	15.1	7.8	16.2	6.5	14.4	8.1
3.5	1.9	3.0	1.5	3.1	1.4	3.9	2.1	3.3	1.7	3.8	1.7	3.1	1.7
11.4	12.5	9.5	4.6	10.2	6.4	13.1	6.5	11.7	6.3	12.4	5.0	11.3	6.7
2.56	1.22	1.94	0.92	1.90	1.21	2.31	1.59	2.28	1.75	2.33	1.57	2.26	1.75
10.67	3.32	9.84	3.84	8.34	3.84	8.90	4.69	7.69	5.17	7.46	3.41	7.68	5.77
9.56	3.50	8.82	3.43	10.17	4.27	11.51	5.77	11.15	5.45	11.69	5.36	10.53	4.87
15.3	2.6	15.6	3.5	14.8	2.8	15.6	3.4	15.3	3.6	15.6	3.3	15.1	3.6
30.3	5.5	27.7	7.1	25.7	7.4	23.1	7.3	20.7	7.0	21.7	6.5	20.3	7.2
54.4	6.2	56.8	7.6	59.5	8.2	61.4	8.8	64.0	8.9	62.7	8.2	64.6	9.2
0.92	0.36	1.04	0.53	1.07	0.59	1.17	0.59	1.28	0.63	1.11	0.53	1.34	0.6
42.5	8.7	42.4	10.9	46.1	12.9	42.3	13.0	45.6	12.4	46.7	12.2	45.1	12.2
56.3	11.3	52.0	14.4	49.6	14.2	47.4	15.1	46.9	15.4	48.1	14.8	46.2	15.8
7.1	1.5	7.9	2.6	6.7	2.9	6.0	2.3	5.2	2.2	5.4	1.9	5.2	2.2

第3表の1 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/全体、年齢階級別)

福井・坂井医療圏(全体)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	846		61		63		31		83		95	
エネルギー kcal	1772.0	552.7	1277.5	391.3	1722.3	486.4	1995.3	638.3	1812.9	647.2	1869.7	494.8
総たんぱく質 g	66.4	23.6	46.9	17.4	62.1	19.2	71.9	24.9	68.6	26.7	70.7	23.7
うち動物性 g	35.6	18.2	28.1	13.3	34.7	11.5	41.2	21.3	39.3	20.9	38.8	18.3
うち植物性 g	30.8	11.4	18.8	7.4	27.4	10.6	30.7	10.4	29.3	10.5	32.0	11.8
総脂質 g	48.5	22.3	39.3	15.2	51.7	17.2	62.5	22.1	57.8	23.3	54.6	23.6
うち動物性 g	23.6	14.7	21.6	11.0	28.0	10.5	31.0	15.3	28.3	16.4	26.2	16.4
うち植物性 g	24.8	14.1	17.7	9.0	23.8	12.6	31.5	14.5	29.5	14.4	28.3	15.1
炭水化物 g	254.3	82.4	180.5	56.6	246.9	74.1	277.4	111.8	242.0	96.8	258.9	68.6
ナトリウム mg	4063.3	1982.2	2282.6	999.7	3239.5	1585.0	3983.4	1525.0	3907.0	1772.1	4173.5	1822.3
カリウム mg	2260.0	918.0	1533.7	510.0	2164.1	867.2	2131.5	939.1	2041.7	864.1	2184.9	769.4
カルシウム mg	485.0	251.1	440.4	193.0	580.5	204.9	434.8	218.0	423.6	223.0	467.3	233.8
マグネシウム mg	240.7	95.2	157.0	58.1	219.4	85.7	230.1	82.9	219.1	91.6	239.5	87.0
リン mg	938.3	328.4	712.0	249.5	957.6	286.5	968.8	352.3	922.9	362.9	970.0	326.8
鉄 mg	7.6	3.2	4.81	1.96	6.15	2.51	7.46	2.60	7.19	3.04	7.67	3.09
亜鉛 mg	8.1	3.0	5.73	2.30	7.86	2.16	9.07	3.18	8.19	3.66	8.91	4.10
銅 mg	1.16	0.49	0.77	0.34	1.04	0.35	1.38	1.07	1.02	0.31	1.19	0.48
ビタミンA μgRE	707.8	572.4	477.1	266.1	725.6	426.8	744.0	408.0	696.5	503.5	634.7	403.5
レチノール μg	167.0	327.1	155.7	126.5	217.3	75.3	192.5	177.6	192.9	276.3	128.7	92.9
クリプトキサンチン μg	522.0	1159.7	263.6	525.3	505.9	1956.6	832.3	1753.4	211.5	522.1	218.9	470.7
カロテン当量 μg	4021.9	3011.1	2419.4	1482.7	3724.2	2376.2	3783.9	2251.7	3566.9	2730.7	3974.3	2743.8
ビタミンD μg	7.2	8.1	4.6	5.4	4.2	4.8	5.7	5.5	6.3	6.8	7.0	8.9
ビタミンE mg	8.8	18.5	5.2	2.7	6.3	3.1	8.2	3.2	8.9	11.1	7.6	3.7
ビタミンK μg	242.8	203.4	137.8	126.9	206.1	188.8	211.6	144.4	207.0	157.9	233.0	166.5
ビタミンB ₁ mg	1.02	2.53	0.67	0.30	1.01	0.37	0.86	0.34	0.88	0.47	0.93	0.48
ビタミンB ₂ mg	1.19	1.01	0.91	0.42	1.13	0.35	1.21	0.76	1.37	1.81	1.09	0.54
ナイアシン mgNE	13.72	7.31	8.97	5.02	10.57	4.94	13.43	6.82	14.21	8.64	14.60	6.81
ビタミンB ₆ mg	1.22	1.22	0.75	0.29	1.03	0.42	1.15	0.52	1.32	2.75	1.12	0.70
ビタミンB ₁₂ μg	6.32	7.29	4.44	4.49	4.60	3.06	6.95	10.87	6.14	8.93	6.04	7.38
葉酸 μg	281.7	144.0	165.4	62.0	243.6	106.4	267.6	175.8	256.0	143.1	260.9	105.8
パントテン酸 mg	5.25	1.94	4.05	1.53	5.65	1.81	5.83	2.31	5.14	2.10	5.29	1.88
ビタミンC mg	100.2	96.9	64.4	38.9	90.1	77.7	77.9	47.9	92.1	127.3	78.6	59.4
飽和脂肪酸 g	12.6	6.8	11.9	5.8	16.4	5.7	16.6	7.1	15.3	7.8	14.0	7.1
一価不飽和脂肪酸 g	16.2	8.4	13.3	5.2	17.1	6.2	21.3	8.6	19.9	8.8	18.9	8.9
多価不飽和脂肪酸 g	11.6	5.7	8.1	3.7	10.3	4.4	13.6	5.5	13.0	5.4	13.0	6.6
コレステロール mg	322.7	197.2	251.5	140.3	317.3	130.6	401.5	212.1	410.7	283.0	351.1	198.0
総食物繊維 g	13.5	6.4	8.0	3.6	12.4	5.4	12.3	5.3	11.3	4.6	13.4	6.4
水溶性食物繊維 g	3.1	1.6	1.9	0.9	3.0	1.5	3.1	1.5	2.8	1.3	3.1	1.5
不溶性食物繊維 g	10.3	5.0	6.0	2.8	9.4	4.0	9.3	3.9	8.6	3.4	10.3	5.1
n-3系脂肪酸 g	2.0	1.3	1.2	0.9	1.5	0.7	1.8	0.5	1.8	0.8	1.8	1.1
n-6系脂肪酸 g	8.7	4.5	5.6	2.6	8.2	3.5	11.0	4.9	11.6	4.6	9.0	4.1
食塩相当量 g	10.3	5.0	5.8	2.5	8.2	4.0	10.1	3.9	9.9	4.5	10.6	4.6
たんぱく質エネルギー比率 %	15.0	3.0	14.7	2.8	14.4	1.8	14.7	3.6	15.3	3.0	15.1	2.9
脂肪エネルギー比率 %	24.4	7.7	27.3	5.1	27.0	4.7	28.7	7.2	29.1	8.2	25.8	7.4
炭水化物エネルギー比率 %	60.6	8.7	58.0	6.1	58.6	4.8	56.6	9.3	55.6	8.6	59.1	8.2
P/S比	1.1	0.5	0.77	0.35	0.65	0.21	0.91	0.48	1.00	0.49	1.05	0.57
穀物エネルギー比率 %	44.7	12.1	43.6	9.6	42.5	8.0	40.7	4.5	42.8	12.0	47.4	13.5
動物性タンパク質比率 %	51.7	14.7	58.6	11.4	55.8	8.8	54.1	15.0	55.3	12.7	52.9	14.1
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.7	2.7	7.9	2.5	8.9	1.6	8.4	1.4	8.7	2.5	6.6	2.6

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
89		142		112		170		691		267		402	
1867.2	565.3	1882.3	588.6	1878.0	454.3	1640.7	475.3	1810.1	543.2	1851.2	569.6	1854.0	531.1
69.0	22.2	72.3	25.3	68.8	20.0	62.4	22.0	68.2	23.6	69.5	24.2	69.6	22.4
37.1	17.1	39.0	20.7	34.1	17.2	31.1	16.9	36.0	18.8	38.4	18.8	36.1	18.4
32.0	11.1	33.2	12.0	34.7	10.6	31.2	10.1	32.2	11.1	31.1	11.2	33.5	11.2
54.2	24.3	51.1	24.0	44.0	17.7	37.7	18.4	48.3	22.9	55.5	23.8	48.2	22.1
24.9	15.9	24.7	15.8	21.5	13.8	17.6	11.5	23.1	15.2	26.4	16.3	23.0	14.9
29.3	15.7	26.4	14.8	22.5	11.8	20.1	12.1	25.2	14.3	29.0	15.1	25.2	14.0
261.0	84.0	263.7	84.9	284.7	68.4	251.4	73.9	260.5	80.2	254.4	83.7	268.8	79.3
4357.2	1969.9	4695.9	2439.3	4204.0	1603.7	4262.1	1977.9	4299.2	1997.7	4151.9	1866.6	4456.3	2053.5
2277.5	860.3	2477.9	1043.4	2581.8	881.8	2324.7	906.4	2338.6	919.9	2171.3	835.7	2489.7	942.9
445.1	246.5	471.6	262.4	533.1	263.2	514.9	276.6	482.4	258.5	446.3	235.5	503.4	266.8
239.7	87.7	264.5	102.8	276.9	93.4	248.6	93.0	250.5	95.2	233.2	89.2	264.5	94.9
954.6	307.3	1001.1	356.1	987.1	285.5	903.3	320.2	955.1	329.5	950.2	332.9	984.5	315.2
7.76	3.29	8.27	3.08	8.59	3.87	7.81	3.03	7.93	3.26	7.55	3.15	8.30	3.35
8.16	2.87	8.45	3.03	8.51	2.27	7.58	2.45	8.24	3.06	8.44	3.61	8.36	2.71
1.22	0.67	1.24	0.46	1.33	0.36	1.16	0.37	1.20	0.45	1.15	0.52	1.26	0.48
627.6	402.0	781.8	623.8	828.1	665.8	724.7	742.0	724.9	604.8	651.6	437.6	764.6	595.3
138.9	120.3	166.3	272.2	188.6	493.4	157.6	497.8	162.2	357.0	152.0	180.0	162.7	329.3
566.3	1426.2	661.1	1113.7	953.2	1485.2	533.1	798.8	540.8	1060.6	322.6	899.7	710.8	1263.0
3700.8	2872.0	4431.7	3441.1	4798.9	3194.1	4313.1	3285.2	4201.1	3145.6	3756.5	2788.4	4501.3	3299.4
6.7	6.0	8.9	9.8	8.1	8.5	8.5	8.8	7.8	8.5	6.7	7.4	8.0	8.4
8.9	11.1	8.0	3.9	14.7	44.5	8.2	14.9	9.3	20.4	8.4	9.2	10.2	24.9
232.5	182.1	254.4	199.2	294.0	233.3	284.8	245.2	256.8	209.1	224.7	169.7	274.0	219.8
0.99	0.87	1.01	1.07	0.94	0.75	1.39	5.44	1.06	2.79	0.93	0.64	1.22	3.62
1.26	1.18	1.21	0.89	1.22	0.87	1.22	1.09	1.22	1.09	1.23	1.27	1.26	1.03
15.22	8.37	16.23	7.49	14.47	6.71	12.53	6.56	14.44	7.45	14.68	7.95	15.16	7.46
1.31	0.96	1.33	0.96	1.31	0.79	1.30	1.23	1.29	1.33	1.25	1.69	1.37	1.09
6.49	7.61	7.45	7.14	6.45	6.12	6.65	7.83	6.62	7.51	6.22	7.97	6.82	6.81
285.5	156.3	314.3	153.7	324.6	136.8	306.7	149.0	296.0	145.2	267.6	136.6	315.7	148.1
5.36	1.95	5.50	2.04	5.53	1.57	4.99	1.89	5.29	1.92	5.27	1.97	5.46	1.85
95.8	82.3	108.6	76.0	134.0	104.5	110.0	127.7	105.3	102.7	88.5	92.8	118.1	109.8
13.3	6.7	12.5	7.2	11.2	5.6	9.2	5.2	12.1	6.8	14.2	7.2	12.0	6.5
19.0	9.5	17.1	8.9	14.2	6.6	11.8	6.5	16.2	8.7	19.3	9.1	16.0	8.4
13.2	6.0	12.5	6.0	11.2	5.2	10.3	5.5	12.0	5.9	13.1	6.1	12.1	5.7
350.4	195.9	326.9	185.2	311.8	192.2	265.7	164.0	325.9	203.9	369.4	228.9	315.7	187.6
13.3	6.0	14.6	6.7	16.1	6.5	14.6	6.7	14.1	6.5	12.7	5.8	15.0	6.5
3.1	1.5	3.4	1.9	3.6	1.5	3.2	1.7	3.2	1.6	3.0	1.4	3.5	1.7
10.1	4.6	11.2	5.1	12.4	5.2	11.3	5.3	10.9	5.1	9.7	4.5	11.5	5.1
2.2	1.1	2.2	1.3	2.6	1.4	2.2	1.6	2.2	1.3	1.9	1.0	2.3	1.4
10.2	5.3	9.8	5.2	8.3	3.4	7.7	3.9	9.1	4.5	9.9	4.7	9.0	4.6
11.1	5.0	11.9	6.2	10.7	4.1	10.8	5.0	10.9	5.1	10.5	4.7	11.3	5.2
14.8	2.8	15.5	3.3	14.7	2.8	15.2	3.4	15.1	3.1	15.1	2.9	15.1	3.0
25.8	7.6	24.2	7.5	20.9	6.3	20.2	7.3	23.7	7.9	26.8	7.9	23.1	7.3
59.4	8.5	60.3	8.5	64.4	8.1	64.6	9.0	61.2	9.1	58.1	8.6	61.8	8.5
1.13	0.53	1.15	0.51	1.13	0.53	1.27	0.58	1.14	0.55	1.06	0.53	1.15	0.53
45.9	12.0	43.9	13.7	43.5	10.0	45.8	13.2	45.1	12.7	45.9	12.9	44.1	12.4
52.0	13.4	52.2	15.3	47.1	16.2	47.1	15.6	50.5	15.2	53.3	13.5	49.8	15.2
6.2	2.3	6.5	2.3	6.0	2.2	5.4	2.7	6.3	2.6	7.0	2.7	6.1	2.5

第3表の2 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/男、年齢階級別)

福井・坂井医療圏(男性)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	380		33		24		16		38		42	
エネルギー kcal	1962.2	600.2	1359.3	372.8	1926.2	612.9	2397.7	464.1	2097.5	731.0	2067.7	510.9
総たんぱく質 g	72.9	26.0	48.7	16.9	67.4	23.4	82.6	21.8	79.8	31.6	79.5	27.4
うち動物性 g	40.3	20.1	28.7	11.7	36.7	13.5	46.5	18.5	48.8	24.6	44.7	21.3
うち植物性 g	32.6	12.2	20.0	7.6	30.6	13.0	36.0	9.8	31.0	11.7	34.8	13.4
総脂質 g	52.5	24.3	42.0	15.6	56.0	19.5	69.4	20.8	65.0	24.2	58.7	24.2
うち動物性 g	26.5	16.6	24.2	12.0	29.8	13.3	35.4	13.7	33.2	17.6	29.0	19.2
うち植物性 g	25.9	14.8	17.7	9.2	26.2	13.9	33.9	16.7	31.8	14.1	29.6	15.0
炭水化物 g	278.5	88.7	192.5	53.5	282.8	94.4	350.3	94.8	277.7	112.6	287.6	73.9
ナトリウム mg	4287.6	2071.2	2420.9	1153.0	3605.7	1966.1	4290.6	1289.8	4290.9	2025.1	4523.5	1963.2
カリウム mg	2349.0	967.0	1594.7	537.7	2444.2	1139.2	2364.4	1036.1	2178.1	890.0	2344.1	861.5
カルシウム mg	498.5	270.3	454.6	202.2	611.5	244.3	531.6	192.7	437.8	247.1	494.9	284.9
マグネシウム mg	253.6	101.1	162.5	62.5	246.3	104.3	258.0	89.0	233.1	108.2	262.1	99.0
リン mg	1016.5	359.8	740.3	254.9	1033.1	352.6	1152.7	305.0	1045.6	432.5	1069.3	384.9
鉄 mg	7.9	3.3	5.17	2.03	6.65	2.77	7.82	2.31	7.64	3.58	8.39	3.29
亜鉛 mg	8.9	3.3	6.01	2.10	8.70	2.55	10.43	2.18	9.60	4.43	10.01	4.70
銅 mg	1.23	0.51	0.80	0.29	1.18	0.43	1.42	0.44	1.10	0.28	1.31	0.56
ビタミンA μgRE	722.8	637.4	531.4	300.9	790.7	557.5	800.9	374.1	708.6	447.9	664.4	402.6
レチノール μg	186.8	429.7	173.3	152.7	198.5	63.8	209.9	80.2	200.7	216.6	125.1	86.8
クリプトキサンチン μg	510.5	1310.8	363.2	645.4	1244.5	3231.4	1826.2	2556.5	26.4	14.5	280.0	564.3
カロテン当量 μg	3983.3	2986.4	2707.5	1596.7	4088.6	3226.5	3979.0	2243.5	3471.1	2300.3	4464.0	3105.6
ビタミンD μg	8.1	8.8	5.6	6.8	4.1	5.3	6.8	6.5	7.2	7.0	7.7	10.3
ビタミンE mg	8.7	17.6	5.3	2.6	7.1	3.6	9.0	2.8	8.2	3.3	8.3	4.2
ビタミンK μg	244.8	205.2	144.3	152.3	242.1	221.9	207.8	101.3	198.1	128.6	253.2	181.4
ビタミンB ₁ mg	1.11	2.66	0.72	0.33	1.09	0.46	0.90	0.29	0.99	0.57	1.10	0.60
ビタミンB ₂ mg	1.24	0.92	0.95	0.40	1.14	0.35	1.28	0.44	1.45	1.60	1.24	0.67
ナイアシン mgNE	15.49	8.54	9.82	5.40	11.73	5.76	14.54	6.35	16.73	11.27	16.92	7.84
ビタミンB ₆ mg	1.36	1.52	0.77	0.31	1.14	0.55	1.28	0.56	1.78	4.00	1.31	0.95
ビタミンB ₁₂ μg	6.89	8.11	4.83	4.73	4.17	2.47	5.13	2.88	7.05	11.16	6.35	8.52
葉酸 μg	288.5	158.3	168.9	60.0	280.9	135.1	256.0	124.2	261.4	159.3	281.0	118.8
パントテン酸 mg	5.64	2.08	4.30	1.66	6.10	2.10	6.68	2.02	5.75	2.32	5.81	2.18
ビタミンC mg	97.0	89.2	67.9	38.9	121.3	112.8	80.2	51.1	87.2	151.5	89.1	72.2
飽和脂肪酸 g	13.5	7.4	12.8	5.9	17.4	6.0	19.0	7.6	17.0	8.5	14.9	7.1
一価不飽和脂肪酸 g	17.7	9.2	14.2	5.2	18.6	7.3	23.3	8.2	22.8	9.3	20.1	9.2
多価不飽和脂肪酸 g	12.5	6.0	8.7	3.8	11.8	4.8	14.4	4.5	14.3	5.5	14.1	6.8
コレステロール mg	356.1	224.5	246.1	122.9	295.0	123.6	469.0	170.7	537.3	337.7	385.5	205.6
総食物繊維 g	13.7	6.7	8.2	3.6	14.6	6.7	13.1	5.9	11.3	4.7	14.3	7.4
水溶性食物繊維 g	3.1	1.7	2.0	0.9	3.4	1.8	3.1	1.7	2.7	1.3	3.3	1.7
不溶性食物繊維 g	10.5	5.2	6.2	2.8	11.2	4.9	10.0	4.3	8.5	3.5	11.0	5.8
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.3	1.2	0.9	1.5	0.8	2.2	0.3	2.1	0.9	1.7	1.1
n-6系脂肪酸 g	9.4	5.0	5.9	2.9	9.9	4.3	14.3	2.0	12.4	5.3	9.1	3.5
食塩相当量 g	10.9	5.3	6.1	2.9	9.2	5.0	10.9	3.3	10.9	5.1	11.5	5.0
たんぱく質エネルギー比率 %	14.9	2.9	14.3	2.5	14.0	1.3	13.8	2.5	15.2	2.4	15.2	3.4
脂質エネルギー比率 %	23.8	7.8	27.4	5.6	26.2	4.7	26.4	7.6	28.8	9.0	25.1	6.7
炭水化物エネルギー比率 %	61.3	8.8	58.3	6.4	59.8	4.6	59.9	8.5	55.9	9.9	59.7	8.3
P/S比	1.1	0.5	0.74	0.29	0.69	0.20	0.84	0.41	1.00	0.48	1.04	0.51
穀物エネルギー比率 %	45.1	11.5	44.0	8.5	42.2	6.3	40.5	2.2	44.6	11.2	48.9	14.1
動物性タンパク質比率 %	53.4	14.5	58.3	10.2	54.5	9.0	55.1	9.7	59.2	13.4	53.6	16.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.6	2.8	8.3	2.5	8.5	0.7	8.9	1.9	8.3	3.0	6.4	2.2

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
39		70		52		66		307		119		182	
2040.2	606.8	2082.9	597.9	2087.0	454.3	1753.8	511.8	2007.1	582.4	2068.2	619.6	2042.9	556.7
76.1	22.8	79.2	25.8	73.9	20.5	67.3	23.8	75.4	25.7	78.5	27.5	75.6	23.4
44.2	16.3	43.8	21.7	37.8	18.3	34.1	18.9	41.5	20.9	45.9	21.1	40.7	19.6
31.8	12.0	35.3	12.1	36.1	10.2	33.2	10.9	34.0	11.8	32.6	12.6	34.9	11.6
57.9	26.5	55.7	26.6	47.1	19.9	38.7	19.3	52.4	25.0	60.4	25.2	52.1	24.4
27.8	16.6	28.9	18.2	23.4	15.5	18.2	12.6	26.1	17.3	30.0	18.0	25.9	16.9
30.1	17.7	26.8	15.2	23.7	11.6	20.5	12.8	26.3	14.9	30.5	15.7	26.2	14.8
279.8	87.3	284.5	84.5	312.1	67.9	263.5	75.9	283.6	84.6	281.9	92.2	289.7	81.8
4789.0	2481.9	5098.9	2201.9	4176.7	1686.9	4247.1	1892.9	4541.5	2074.3	4536.2	2174.6	4675.5	2105.9
2346.2	848.1	2541.6	1074.1	2598.7	936.2	2390.1	919.3	2421.8	949.7	2291.7	869.9	2541.5	978.6
398.5	225.2	481.4	270.6	534.0	303.3	557.6	289.9	492.6	279.6	445.1	257.6	496.3	278.2
245.7	89.6	278.9	103.7	284.3	95.2	260.6	93.4	263.7	99.8	247.4	99.9	274.5	96.6
1027.3	318.7	1085.6	357.6	1045.0	317.9	963.2	338.3	1037.8	359.3	1048.0	381.6	1053.0	329.9
7.63	3.05	8.56	3.12	8.78	3.39	8.15	3.23	8.25	3.29	7.90	3.33	8.43	3.18
9.12	3.00	9.10	3.04	9.33	2.33	8.00	2.68	9.09	3.40	9.59	4.14	9.04	2.80
1.34	0.86	1.28	0.45	1.41	0.37	1.18	0.38	1.27	0.51	1.26	0.63	1.32	0.55
619.8	434.6	752.5	589.9	849.9	773.0	749.2	965.6	733.9	675.9	663.9	429.5	747.0	612.9
153.5	154.1	165.4	266.5	255.2	700.4	206.1	740.0	186.2	475.1	158.6	162.5	182.4	416.2
254.4	430.1	476.6	776.6	950.1	1866.4	432.1	749.2	438.6	985.5	221.1	470.8	580.7	1197.7
3547.0	2792.7	4160.1	3347.4	4436.9	2773.0	4286.0	3437.6	4112.4	3081.6	3846.4	2803.3	4240.9	3128.3
6.8	6.4	9.7	9.5	9.2	10.0	9.9	9.3	8.7	9.1	7.2	8.2	8.9	8.9
8.3	3.7	8.0	3.4	15.6	46.0	6.8	3.1	9.2	19.4	8.3	3.8	10.2	25.0
257.5	216.9	236.8	196.2	282.1	226.3	298.3	245.3	257.8	209.5	237.0	181.7	266.7	213.7
1.01	0.74	1.05	0.80	1.01	0.78	1.62	6.19	1.16	2.95	1.04	0.64	1.31	3.79
1.21	0.85	1.25	0.73	1.28	0.95	1.28	1.08	1.28	1.00	1.30	1.11	1.29	0.96
17.85	10.40	18.22	8.00	16.01	7.68	13.61	7.39	16.44	8.77	17.16	9.90	17.15	8.66
1.40	0.82	1.44	0.78	1.42	0.88	1.37	1.14	1.44	1.66	1.49	2.38	1.47	0.97
7.91	9.47	8.14	7.39	7.04	6.75	7.54	9.51	7.41	8.75	7.08	9.75	7.63	7.60
289.9	194.4	320.4	163.9	328.9	150.2	312.9	170.3	303.7	163.0	277.7	160.0	317.9	162.5
5.83	2.00	5.77	2.03	5.80	1.65	5.35	2.15	5.69	2.06	5.80	2.17	5.78	1.91
83.4	55.7	102.5	73.0	129.0	103.5	94.6	74.9	99.1	91.7	86.6	100.9	105.9	81.9
13.3	7.2	13.7	7.7	11.6	6.2	9.7	5.9	13.0	7.4	15.1	7.8	12.7	7.1
20.8	10.5	18.9	10.2	15.6	7.2	11.6	6.4	17.7	9.6	21.2	9.8	17.6	9.4
14.5	6.9	13.3	6.2	12.1	5.6	10.5	5.5	12.9	6.2	14.3	6.5	13.0	6.1
390.5	205.0	356.7	217.1	331.5	201.4	280.1	183.1	366.8	236.0	435.6	264.5	341.8	209.0
13.1	6.4	14.6	6.8	15.8	7.1	14.7	6.3	14.2	6.7	12.9	6.4	14.9	6.8
3.1	1.6	3.4	1.9	3.4	1.5	3.3	1.8	3.2	1.7	3.0	1.6	3.4	1.7
10.0	4.9	11.3	5.1	12.4	5.9	11.4	4.7	11.0	5.2	9.9	5.0	11.5	5.3
2.2	1.0	2.5	1.1	3.0	1.6	2.3	1.5	2.3	1.3	1.9	1.0	2.6	1.3
11.3	6.4	10.7	6.6	9.3	3.1	7.8	4.4	9.7	5.1	10.5	5.1	9.9	5.5
12.2	6.3	13.0	5.6	10.6	4.3	10.8	4.8	11.5	5.3	11.5	5.5	11.9	5.3
15.1	2.7	15.3	3.1	14.1	2.7	15.3	3.4	15.1	3.0	15.2	2.9	14.9	2.9
25.0	7.3	23.6	7.4	20.1	6.9	19.3	7.2	23.1	8.0	26.3	7.9	22.6	7.3
59.8	8.0	61.0	7.9	65.7	9.0	65.4	8.6	61.8	9.2	58.5	8.9	62.5	8.4
1.22	0.50	1.12	0.49	1.20	0.53	1.26	0.58	1.15	0.53	1.08	0.51	1.19	0.54
48.0	9.4	43.9	12.2	42.4	8.9	45.1	13.2	45.5	12.2	47.8	12.3	43.6	11.0
58.0	10.5	53.5	14.6	48.5	16.0	47.8	15.6	52.7	15.3	56.8	13.9	51.9	15.2
5.4	2.2	6.5	2.6	6.1	2.2	5.4	3.2	6.2	2.8	6.5	2.6	6.0	2.8

第3表の3 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/女、年齢階級別)

福井・坂井医療圏(女性)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	466		28		39		15		45		53	
エネルギー kcal	1616.9	455.3	1181.1	390.6	1596.8	331.1	1566.0	505.0	1572.5	441.8	1712.8	419.9
総たんぱく質 g	61.0	20.0	44.8	17.7	58.8	15.1	60.5	23.0	59.1	16.4	63.7	17.4
うち動物性 g	31.7	15.5	27.3	14.9	33.4	9.9	35.5	22.6	31.3	12.3	34.1	13.7
うち植物性 g	29.3	10.5	17.4	7.0	25.4	8.2	25.0	7.7	27.8	9.0	29.7	9.6
総脂質 g	45.2	20.0	36.1	14.1	49.0	15.1	55.2	21.0	51.7	20.6	51.3	22.6
うち動物性 g	21.3	12.5	18.5	8.8	26.8	8.1	26.3	15.5	24.1	14.1	24.0	13.3
うち植物性 g	23.9	13.5	17.6	8.7	22.3	11.6	28.9	11.3	27.7	14.4	27.3	15.2
炭水化物 g	234.6	71.1	166.4	56.9	224.8	45.9	199.6	67.2	211.8	67.7	236.3	54.2
ナトリウム mg	3880.4	1886.8	2119.6	749.2	3014.2	1243.4	3655.7	1680.4	3582.8	1449.0	3896.1	1650.4
カリウム mg	2187.4	869.2	1461.8	465.1	1991.8	581.7	1883.1	747.1	1926.6	824.2	2058.8	660.9
カルシウム mg	474.0	233.7	423.6	180.1	561.4	173.5	331.5	194.7	411.6	199.5	445.4	180.5
マグネシウム mg	230.2	88.8	150.6	51.7	202.8	66.6	200.4	63.6	207.4	72.8	221.5	71.2
リン mg	874.4	284.7	678.6	238.7	911.1	224.6	772.7	287.7	819.3	248.0	891.2	245.1
鉄 mg	7.3	3.2	4.39	1.78	5.85	2.27	7.08	2.82	6.82	2.43	7.11	2.79
亜鉛 mg	7.4	2.6	5.41	2.48	7.34	1.69	7.62	3.42	7.00	2.24	8.05	3.31
銅 mg	1.11	0.47	0.72	0.39	0.95	0.26	1.34	1.42	0.96	0.33	1.09	0.37
ビタミンA μgRE	695.6	513.0	413.2	200.0	685.5	314.4	683.3	433.1	686.2	545.8	611.2	402.7
レチノール μg	150.8	208.1	135.0	81.2	228.8	79.4	173.9	240.2	186.3	318.0	131.5	97.3
クリプトキサンチン μg	531.0	1024.2	109.6	139.8	136.5	335.2	235.9	222.2	327.3	638.8	166.5	364.2
カロテン当量 μg	4053.3	3030.8	2079.8	1253.6	3500.0	1607.0	3575.8	2241.7	3647.8	3044.7	3586.3	2347.6
ビタミンD μg	6.5	7.5	3.4	2.5	4.3	4.4	4.4	3.4	5.6	6.5	6.5	7.6
ビタミンE mg	8.8	19.3	5.2	2.8	5.8	2.5	7.4	3.3	9.5	14.7	7.0	3.2
ビタミンK μg	241.2	201.9	130.0	87.2	183.9	161.2	215.7	179.2	214.5	178.5	216.9	151.8
ビタミンB ₁ mg	0.95	2.42	0.60	0.25	0.96	0.29	0.81	0.37	0.79	0.34	0.79	0.31
ビタミンB ₂ mg	1.15	1.08	0.88	0.44	1.13	0.35	1.14	0.98	1.30	1.97	0.98	0.36
ナイアシン mgNE	12.27	5.73	7.98	4.33	9.86	4.20	12.24	7.09	12.07	4.53	12.77	5.18
ビタミンB ₆ mg	1.12	0.90	0.71	0.26	0.95	0.30	1.00	0.43	0.94	0.37	0.97	0.33
ビタミンB ₁₂ μg	5.86	6.50	3.97	4.14	4.86	3.34	8.89	15.10	5.37	6.38	5.80	6.32
葉酸 μg	276.1	131.0	161.2	64.0	220.6	75.4	280.1	217.1	251.4	127.5	245.0	91.2
パントテン酸 mg	4.93	1.74	3.75	1.30	5.38	1.54	4.93	2.25	4.62	1.73	4.88	1.48
ビタミンC mg	102.8	102.7	60.2	38.4	70.8	30.6	75.5	44.1	96.2	102.4	70.4	45.0
飽和脂肪酸 g	11.8	6.2	10.9	5.5	15.8	5.4	14.0	5.5	13.7	6.7	13.3	7.0
一価不飽和脂肪酸 g	15.0	7.4	12.2	5.0	16.2	5.2	19.1	8.4	17.4	7.5	18.0	8.6
多価不飽和脂肪酸 g	10.9	5.4	7.4	3.5	9.4	3.9	12.7	6.3	11.9	5.1	12.2	6.2
コレステロール mg	295.5	167.0	257.8	158.1	331.0	132.8	329.5	227.8	303.8	162.7	323.9	187.3
総食物繊維 g	13.3	6.2	7.7	3.5	11.1	3.8	11.5	4.4	11.4	4.5	12.6	5.4
水溶性食物繊維 g	3.1	1.5	1.8	0.8	2.8	1.2	3.0	1.2	2.8	1.4	2.9	1.2
不溶性食物繊維 g	10.2	4.8	5.8	2.8	8.3	2.8	8.5	3.3	8.6	3.3	9.7	4.4
n-3系脂肪酸 g	1.9	1.3	1.2	0.9	1.5	0.7	1.5	0.5	1.7	0.7	1.9	1.1
n-6系脂肪酸 g	8.3	3.9	5.0	1.8	7.3	2.6	9.1	5.1	11.1	4.1	8.8	4.6
食塩相当量 g	9.86	4.79	5.38	1.90	7.66	3.16	9.28	4.27	9.10	3.68	9.90	4.19
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.1	15.1	3.1	14.7	1.9	15.6	4.2	15.4	3.3	14.9	2.5
脂質エネルギー比率 %	24.8	7.6	27.3	4.4	27.4	4.6	31.3	5.8	29.3	7.5	26.4	7.9
炭水化物エネルギー比率 %	60.0	8.7	57.6	5.7	57.9	4.8	53.1	8.9	55.3	7.4	58.7	8.0
P/S比	1.1	0.6	0.79	0.40	0.62	0.22	0.98	0.53	1.00	0.49	1.06	0.60
穀物エネルギー比率 %	44.3	12.5	43.1	11.1	42.6	8.7	40.8	5.4	41.6	12.3	46.0	12.9
動物性タンパク質比率 %	50.2	14.8	59.0	12.7	56.6	8.5	53.0	19.1	52.1	11.2	52.3	12.2
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.8	2.6	7.4	2.3	9.1	1.9	8.2	0.9	8.9	2.0	6.8	2.9

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
50		72		60		104		384		148		220	
1732.2	489.9	1687.3	508.4	1696.9	368.4	1569.0	435.6	1652.7	451.7	1676.7	456.5	1697.6	452.7
63.5	20.2	65.6	22.9	64.5	18.4	59.3	20.1	62.4	19.9	62.3	18.2	64.7	20.3
31.5	15.6	34.4	18.5	30.9	15.5	29.3	15.2	31.7	15.6	32.4	14.1	32.3	16.3
32.1	10.3	31.2	11.5	33.6	10.8	30.0	9.4	30.7	10.3	29.9	9.8	32.4	10.7
51.4	22.0	46.6	20.3	41.2	15.0	37.1	17.9	45.1	20.4	51.5	21.8	45.0	19.3
22.6	14.9	20.6	11.7	19.8	11.9	17.2	10.8	20.7	12.8	23.6	14.1	20.6	12.6
28.8	13.8	26.0	14.4	21.4	11.9	19.9	11.7	24.4	13.8	27.9	14.5	24.4	13.4
246.3	78.2	243.6	80.4	261.0	59.5	243.8	71.6	242.0	71.1	232.2	68.6	251.5	72.8
4020.5	1358.0	4304.1	2590.4	4227.7	1527.6	4271.6	2030.0	4105.6	1912.4	3842.8	1506.3	4275.0	1990.9
2224.0	865.9	2416.0	1008.9	2567.2	831.5	2283.3	895.7	2272.0	889.8	2074.4	794.1	2446.8	910.0
481.4	256.1	462.1	253.9	532.3	222.7	487.7	264.2	474.3	240.0	447.3	216.1	509.3	256.8
235.1	86.0	250.6	100.0	270.5	91.4	241.0	91.9	240.0	90.0	221.8	77.8	256.3	92.7
897.8	285.5	918.9	334.7	937.0	243.2	865.3	302.1	889.0	286.9	871.6	262.6	927.9	290.6
7.85	3.46	7.98	3.01	8.42	4.23	7.59	2.88	7.67	3.21	7.27	2.97	8.19	3.49
7.42	2.53	7.82	2.88	7.80	1.96	7.31	2.25	7.56	2.56	7.52	2.79	7.79	2.50
1.12	0.42	1.21	0.46	1.25	0.34	1.15	0.35	1.14	0.39	1.06	0.38	1.21	0.41
633.7	374.4	810.2	653.8	809.2	555.8	709.1	554.6	717.7	541.1	641.6	443.8	779.1	579.9
127.4	83.3	167.1	277.7	133.1	175.2	126.7	233.1	143.1	220.2	146.8	192.8	146.7	234.2
843.6	1874.6	806.0	1301.3	955.5	1106.0	608.8	826.0	620.8	1109.2	404.5	1126.3	817.2	1304.5
3820.8	2926.8	4695.7	3509.7	5112.6	3488.3	4330.3	3184.6	4272.0	3194.1	3684.2	2774.2	4716.7	3419.5
6.6	5.7	8.0	10.0	7.1	6.7	7.7	8.4	7.1	7.9	6.2	6.7	7.3	7.8
9.4	14.5	8.0	4.2	13.9	43.1	9.1	18.8	9.4	21.2	8.6	11.9	10.3	24.8
212.9	146.5	271.5	200.6	304.3	238.7	276.3	244.7	256.1	208.7	214.8	158.7	280.1	224.6
0.98	0.95	0.97	1.28	0.88	0.71	1.24	4.90	0.98	2.66	0.85	0.62	1.15	3.47
1.29	1.39	1.18	1.02	1.16	0.79	1.18	1.09	1.18	1.16	1.18	1.38	1.23	1.08
13.16	5.56	14.29	6.40	13.14	5.39	11.84	5.87	12.83	5.69	12.69	5.14	13.51	5.79
1.24	1.05	1.22	1.10	1.21	0.69	1.27	1.28	1.17	0.97	1.05	0.69	1.29	1.17
5.38	5.50	6.78	6.81	5.94	5.47	6.10	6.51	5.98	6.27	5.53	6.08	6.15	6.00
282.0	118.2	308.3	142.7	321.0	123.9	302.7	133.5	289.9	129.0	259.4	113.6	313.8	134.9
4.99	1.82	5.24	2.02	5.31	1.46	4.76	1.66	4.97	1.73	4.84	1.68	5.20	1.76
105.4	97.2	114.4	78.3	138.3	105.1	119.8	151.2	110.2	110.5	90.1	85.6	128.1	127.6
13.4	6.3	11.4	6.4	10.8	5.0	8.8	4.7	11.4	6.2	13.5	6.7	11.4	5.9
17.6	8.3	15.3	7.1	13.0	5.8	11.9	6.6	15.0	7.6	17.7	8.2	14.7	7.2
12.2	5.1	11.8	5.6	10.4	4.7	10.1	5.5	11.2	5.5	12.1	5.5	11.3	5.2
319.2	182.5	297.9	141.8	294.8	182.1	256.7	150.1	293.3	167.1	316.2	178.7	294.2	164.8
13.4	5.6	14.6	6.7	16.3	6.0	14.5	7.0	14.0	6.3	12.5	5.3	15.1	6.3
3.2	1.4	3.5	1.8	3.8	1.6	3.2	1.6	3.2	1.6	3.0	1.3	3.5	1.7
10.2	4.4	11.2	5.0	12.5	4.7	11.3	5.6	10.8	4.9	9.5	4.1	11.5	4.8
2.2	1.2	2.0	1.4	2.3	1.3	2.1	1.6	2.0	1.3	1.9	1.0	2.2	1.4
9.2	3.8	9.0	3.5	7.5	3.5	7.6	3.5	8.6	4.0	9.5	4.3	8.2	3.6
10.21	3.45	10.93	6.58	10.74	3.88	10.85	5.16	10.43	4.86	9.76	3.83	10.86	5.06
14.6	2.8	15.7	3.5	15.2	2.7	15.2	3.5	15.2	3.2	15.0	2.9	15.3	3.1
26.3	7.8	24.7	7.6	21.6	5.6	20.8	7.3	24.1	7.9	27.3	7.9	23.5	7.3
59.0	8.8	59.5	8.9	63.3	7.0	64.0	9.3	60.7	8.9	57.8	8.3	61.2	8.5
1.06	0.54	1.17	0.52	1.08	0.52	1.28	0.57	1.14	0.56	1.04	0.55	1.12	0.53
44.0	13.6	43.8	14.8	44.3	10.7	46.4	13.2	44.8	13.1	44.3	13.1	44.5	13.5
47.3	13.5	50.8	15.8	46.0	16.3	46.6	15.6	48.8	14.8	50.5	12.6	48.1	15.1
6.8	2.1	6.5	2.1	5.9	2.2	5.4	2.2	6.4	2.5	7.3	2.7	6.1	2.2

第4表の1 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/全体、年齢階級別<再掲>)

福井・坂井医療圏(全体)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	846		22		26		31		21		24	
エネルギー kcal	1772.0	552.7	1019.0	298.0	1350.5	360.9	1573.7	310.8	1627.5	267.3	1914.2	653.3
総たんぱく質 g	66.4	23.6	36.7	12.2	48.4	15.5	58.1	16.2	58.8	11.3	69.6	24.4
うち動物性 g	35.6	18.2	22.5	9.6	28.2	11.1	33.9	13.4	34.2	8.9	37.7	13.9
うち植物性 g	30.8	11.4	14.2	5.8	20.3	6.6	24.3	7.6	24.6	5.6	31.9	13.7
総脂質 g	48.5	22.3	32.0	11.9	40.9	14.1	48.1	14.0	51.2	12.4	54.9	22.8
うち動物性 g	23.6	14.7	18.2	10.6	22.0	9.9	25.1	9.1	32.2	10.4	27.3	11.7
うち植物性 g	24.8	14.1	13.8	7.5	18.9	7.9	23.0	10.2	19.1	9.1	27.6	15.6
炭水化物 g	254.3	82.4	143.6	44.4	194.0	53.6	222.0	50.1	226.9	38.1	279.7	96.4
ナトリウム mg	4063.3	1982.2	1779.6	649.8	2452.5	1033.5	2922.0	1297.7	3086.5	955.8	3542.2	2018.9
カリウム mg	2260.0	918.0	1281.7	397.7	1635.0	535.0	1945.6	691.2	1961.0	396.0	2403.8	1124.2
カルシウム mg	485.0	251.1	387.1	166.3	426.4	175.2	560.4	176.4	512.2	126.4	654.2	268.2
マグネシウム mg	240.7	95.2	132.4	46.3	160.0	58.4	201.0	70.5	195.7	40.3	249.4	107.9
リン mg	938.3	328.4	570.5	179.5	743.8	240.1	884.1	229.5	889.6	164.9	1074.2	362.9
鉄 mg	7.6	3.2	4.32	2.24	4.86	1.69	5.67	2.42	5.74	1.80	6.81	2.64
亜鉛 mg	8.1	3.0	4.41	1.51	5.94	1.82	7.37	2.31	7.55	1.46	8.61	2.63
銅 mg	1.16	0.49	0.62	0.23	0.78	0.28	0.97	0.38	0.95	0.21	1.17	0.42
ビタミンA μgRE	707.8	572.4	399.4	276.5	566.4	276.1	598.1	340.1	713.5	455.1	740.7	430.7
レチノール μg	167.0	327.1	172.5	179.0	137.5	74.8	184.9	68.5	201.5	54.5	243.7	100.6
クリプトキサンチン μg	522.0	1159.7	207.8	494.4	412.4	666.6	72.7	120.1	320.3	524.5	1064.5	3108.2
カロテン当量 μg	4021.9	3011.1	1603.6	1153.6	3110.0	1445.1	3233.9	1838.7	3642.5	2590.8	3722.0	2483.3
ビタミンD μg	7.2	8.1	5.2	6.6	4.6	5.4	3.5	3.1	3.7	2.9	5.2	6.4
ビタミンE mg	8.8	18.5	4.5	2.1	5.5	2.7	6.3	3.2	5.7	2.8	6.6	3.2
ビタミンK μg	242.8	203.4	100.7	79.2	157.0	161.0	190.4	183.0	241.0	223.0	171.9	101.7
ビタミンB ₁ mg	1.02	2.53	0.49	0.17	0.68	0.25	0.93	0.31	0.96	0.29	1.12	0.46
ビタミンB ₂ mg	1.19	1.01	0.80	0.26	0.90	0.40	1.10	0.46	1.07	0.25	1.25	0.37
ナイアシン mgNE	13.72	7.31	6.92	3.77	9.57	5.60	10.13	4.77	10.58	3.01	11.50	5.99
ビタミンB ₆ mg	1.22	1.22	0.64	0.33	0.80	0.27	0.91	0.35	0.92	0.17	1.15	0.53
ビタミンB ₁₂ μg	6.32	7.29	3.30	3.14	4.99	4.71	5.16	4.74	4.54	2.73	4.27	2.25
葉酸 μg	281.7	144.0	138.8	53.2	181.7	60.0	210.9	96.1	234.2	100.4	258.3	109.2
パントテン酸 mg	5.25	1.94	3.32	1.02	4.32	1.71	5.06	1.70	5.19	1.04	6.33	2.06
ビタミンC mg	100.2	96.9	53.2	40.5	75.5	29.3	79.3	74.2	82.9	39.1	94.6	93.6
飽和脂肪酸 g	12.6	6.8	10.0	5.0	12.3	5.7	14.7	4.9	16.1	4.5	17.8	7.4
一価不飽和脂肪酸 g	16.2	8.4	10.5	3.8	14.2	5.0	16.0	4.9	17.1	4.8	17.9	8.0
多価不飽和脂肪酸 g	11.6	5.7	6.9	3.5	8.3	3.6	10.0	3.9	10.0	3.4	10.7	5.2
コレステロール mg	322.7	197.2	206.5	117.1	269.2	130.5	296.9	137.8	293.3	119.4	350.8	147.9
総食物繊維 g	13.5	6.4	5.7	2.7	9.1	3.1	11.1	4.6	11.4	3.7	13.5	6.6
水溶性食物繊維 g	3.1	1.6	1.4	0.6	2.3	0.8	2.7	1.1	2.7	1.0	3.3	1.9
不溶性食物繊維 g	10.3	5.0	4.3	2.2	6.9	2.3	8.4	3.6	8.7	2.8	10.2	4.8
n-3系脂肪酸 g	2.0	1.3	1.2	1.1	0.9	0.5	1.4	0.9	1.9	0.7	1.4	0.6
n-6系脂肪酸 g	8.7	4.5	5.3	3.7	5.0	1.0	7.0	2.8	9.5	3.2	7.6	3.5
食塩相当量 g	10.3	5.0	4.52	1.65	6.23	2.63	7.42	3.30	7.84	2.43	9.00	5.13
たんぱく質エネルギー比率 %	15.0	3.0	14.4	2.6	14.4	2.6	14.7	2.6	14.5	1.6	14.6	1.9
脂肪エネルギー比率 %	24.4	7.7	27.7	5.3	27.0	4.4	27.4	5.4	28.2	4.2	25.5	4.5
炭水化物エネルギー比率 %	60.6	8.7	57.8	6.1	58.5	5.8	57.9	6.0	57.4	4.0	59.9	4.6
P/S比	1.1	0.5	0.79	0.39	0.75	0.31	0.72	0.31	0.65	0.19	0.61	0.19
穀物エネルギー比率 %	44.7	12.1	43.8	8.4	42.2	9.5	44.7	8.8	39.3	7.0	44.0	8.8
動物性タンパク質比率 %	51.7	14.7	60.1	13.2	57.0	9.4	57.3	9.9	57.7	8.3	54.2	9.0
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.7	2.7	8.3	3.3	7.6	1.8	8.8	2.1	8.6	1.1	8.5	1.4

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
16		98		184		254		170		117		111	
2127.3	433.8	1819.2	668.7	1868.5	530.1	1880.4	533.5	1640.7	475.3	1755.8	418.9	1598.5	488.1
79.3	20.2	67.9	26.8	69.9	23.0	70.8	23.2	62.4	22.0	66.9	19.6	60.6	23.3
48.2	19.0	38.5	21.0	37.9	17.7	36.9	19.4	31.1	16.9	33.0	16.4	31.0	17.9
31.1	11.6	29.4	10.3	32.0	11.4	33.9	11.4	31.2	10.1	34.0	9.9	29.6	9.8
67.5	18.1	57.7	23.5	54.4	24.0	47.9	21.8	37.7	18.4	42.0	16.5	36.4	19.4
34.7	10.5	28.1	16.7	25.6	16.1	23.3	15.0	17.6	11.5	20.6	13.2	16.9	11.2
32.8	14.3	29.6	14.4	28.8	15.4	24.7	13.7	20.1	12.1	21.4	11.4	19.6	12.7
290.7	84.2	245.3	103.6	259.9	76.4	273.0	78.8	251.4	73.9	265.6	65.7	245.5	73.9
4383.4	1506.0	3853.4	1728.3	4262.4	1897.3	4479.0	2126.1	4262.1	1977.9	4350.1	1652.5	4131.3	2033.9
2414.5	937.9	2009.3	864.0	2229.7	815.9	2523.7	976.8	2324.7	906.4	2571.5	857.6	2144.8	881.6
473.8	235.2	419.0	218.4	456.5	240.3	498.7	264.5	514.9	276.6	574.1	262.2	463.5	263.8
245.7	82.5	218.3	90.0	239.6	87.4	270.0	99.0	248.6	93.0	272.3	84.5	232.7	95.6
1050.4	316.6	916.6	363.9	962.5	317.6	994.9	326.9	903.3	320.2	977.9	277.5	859.9	336.1
7.83	2.32	7.17	3.01	7.71	3.19	8.41	3.45	7.81	3.03	8.29	2.86	7.36	3.01
9.86	2.80	8.20	3.61	8.55	3.58	8.48	2.72	7.58	2.45	8.27	2.37	7.27	2.44
1.55	1.30	1.03	0.34	1.20	0.57	1.28	0.42	1.16	0.37	1.27	0.35	1.12	0.36
730.2	410.6	706.0	490.1	631.3	402.8	802.2	643.1	724.7	742.0	760.9	554.4	679.8	805.8
219.0	226.5	188.5	257.2	133.6	107.2	176.0	384.9	157.6	497.8	144.0	240.0	166.1	583.2
950.5	1844.4	203.9	513.9	356.2	983.4	801.0	1313.1	533.1	798.8	547.0	756.5	493.5	805.0
3862.9	2225.5	3587.2	2666.6	3842.0	2809.9	4593.6	3339.4	4313.1	3285.2	4836.8	3401.3	3782.4	3050.8
6.4	6.7	6.1	6.4	6.8	7.7	8.5	9.2	8.5	8.8	7.7	7.4	8.8	9.7
8.3	3.0	8.8	10.3	8.2	8.2	11.0	29.9	8.2	14.9	12.6	33.5	7.7	15.6
240.5	135.1	203.0	156.6	232.7	174.2	271.9	215.8	284.8	245.2	315.5	246.7	252.4	226.5
1.00	0.32	0.85	0.45	0.96	0.70	0.98	0.94	1.39	5.44	1.74	6.51	0.74	0.75
1.39	0.92	1.32	1.68	1.17	0.91	1.21	0.88	1.22	1.09	1.35	1.19	1.09	0.91
16.30	5.70	13.62	8.47	14.90	7.61	15.45	7.21	12.53	6.56	13.97	6.63	11.84	6.29
1.37	0.45	1.26	2.54	1.21	0.84	1.32	0.89	1.30	1.23	1.46	1.41	1.11	0.72
7.87	13.90	6.11	8.55	6.26	7.49	7.01	6.73	6.65	7.83	6.45	5.70	6.75	8.73
306.9	197.3	251.4	142.7	272.8	133.2	318.8	146.6	306.7	149.0	325.8	130.0	285.0	152.5
6.57	2.14	5.12	2.12	5.32	1.91	5.51	1.85	4.99	1.89	5.35	1.63	4.77	1.95
89.5	51.0	88.1	118.6	86.9	71.9	119.8	90.6	110.0	127.7	121.3	142.9	91.8	73.0
18.2	5.7	15.2	7.8	13.7	6.9	11.9	6.6	9.2	5.2	10.9	5.5	8.6	5.0
23.6	7.7	19.7	8.8	19.0	9.2	15.8	8.1	11.8	6.5	13.1	6.0	11.6	6.9
14.9	5.1	12.9	5.4	13.1	6.3	11.9	5.7	10.3	5.5	10.8	4.8	9.9	5.8
406.9	219.5	408.4	272.5	350.8	197.0	320.3	188.5	265.7	164.0	275.9	172.9	277.5	170.7
13.1	6.3	11.4	4.5	13.3	6.2	15.3	6.7	14.6	6.7	15.8	5.9	13.4	6.8
3.3	1.8	2.8	1.3	3.1	1.5	3.5	1.7	3.2	1.7	3.7	1.6	2.9	1.5
9.8	4.6	8.6	3.3	10.2	4.9	11.8	5.2	11.3	5.3	12.1	4.5	10.6	5.5
2.0	0.3	1.8	0.8	2.0	1.1	2.4	1.4	2.2	1.6	2.5	1.6	2.1	1.5
12.3	3.8	11.3	4.9	9.4	4.6	9.0	4.5	7.7	3.9	7.6	3.7	7.8	4.0
11.13	3.83	9.79	4.39	10.83	4.82	11.38	5.40	10.8	5.0	11.05	4.20	10.49	5.17
15.0	3.0	15.2	3.2	15.0	2.9	15.2	3.1	15.2	3.4	15.3	2.8	15.2	3.7
29.0	6.8	29.0	8.1	25.8	7.5	22.7	7.2	20.2	7.3	21.3	6.0	19.9	7.8
56.0	8.3	55.9	8.9	59.2	8.3	62.1	8.6	64.6	9.0	63.5	7.3	65.0	9.7
0.85	0.32	1.00	0.51	1.09	0.55	1.14	0.52	1.27	0.58	1.13	0.55	1.30	0.57
40.0	4.4	42.9	11.8	46.8	13.0	43.7	12.0	45.8	13.2	44.8	12.4	47.6	12.5
59.7	12.4	54.2	13.4	52.4	13.8	49.9	15.9	47.1	15.6	47.0	15.7	47.6	16.3
8.5	1.5	8.7	2.4	6.4	2.5	6.2	2.3	5.4	2.7	5.8	2.7	5.3	2.3

第4表の2 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/男、年齢階級別<再掲>)

福井・坂井医療圏(男性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	380		9		18		14		10		6	
エネルギー kcal	1962.2	600.2	1140.9	283.9	1381.9	349.2	1618.8	366.7	1737.2	240.1	2651.2	720.1
総たんぱく質 g	72.9	26.0	40.1	11.0	49.6	17.4	57.3	14.2	59.7	10.4	95.2	27.7
うち動物性 g	40.3	20.1	24.4	7.7	29.4	12.5	31.3	11.0	34.1	7.6	50.3	15.6
うち植物性 g	32.6	12.2	15.8	6.9	20.2	6.9	26.0	6.1	25.6	6.4	44.9	17.0
総脂質 g	52.5	24.3	35.9	12.8	41.6	14.9	46.3	14.5	57.7	10.4	72.1	25.6
うち動物性 g	26.5	16.6	23.7	11.6	22.9	10.5	24.3	11.8	34.0	11.0	34.7	17.2
うち植物性 g	25.9	14.8	12.1	8.6	18.6	8.1	22.0	9.1	23.7	10.7	37.4	17.1
炭水化物 g	278.5	88.7	160.6	45.0	198.8	48.9	238.3	60.2	239.1	36.3	398.1	103.6
ナトリウム mg	4287.6	2071.2	1885.8	629.1	2509.5	1198.9	3055.2	1248.1	2832.6	674.4	5530.9	2782.8
カリウム mg	2349.0	967.0	1313.8	366.0	1688.4	568.4	1983.8	769.3	1995.6	430.5	3557.1	1480.3
カルシウム mg	498.5	270.3	442.2	185.3	423.1	170.2	576.3	186.6	499.5	91.7	836.4	376.2
マグネシウム mg	253.6	101.1	139.8	49.7	164.8	65.7	205.8	61.8	199.9	47.0	361.4	129.5
リン mg	1016.5	359.8	621.7	166.3	759.5	257.7	880.6	231.5	886.1	153.2	1461.6	410.8
鉄 mg	7.9	3.3	5.71	2.52	4.95	1.87	5.48	1.62	5.63	2.28	9.43	2.83
亜鉛 mg	8.9	3.3	5.09	1.19	6.01	2.04	7.47	2.11	7.86	1.63	11.67	2.42
銅 mg	1.23	0.51	0.72	0.17	0.80	0.32	0.99	0.30	1.01	0.24	1.65	0.46
ビタミンA μgRE	722.8	637.4	510.2	357.7	568.2	307.5	610.8	388.0	670.8	585.8	1072.0	516.6
レチノール μg	186.8	429.7	262.6	243.7	129.3	62.4	177.3	66.1	172.8	57.5	263.1	68.7
クリプトキサンチン μg	510.5	1310.8	293.6	586.3	534.3	745.8	30.5	30.4	296.0	417.7	10890.0	0.0
カロテン当量 μg	3983.3	2986.4	1938.5	1491.2	3158.4	1633.0	3264.2	2106.7	3441.5	3495.0	5510.5	3204.4
ビタミンD μg	8.1	8.8	8.4	8.9	5.3	6.1	2.5	1.3	2.6	1.7	8.4	9.0
ビタミンE mg	8.7	17.6	4.9	2.1	5.7	3.1	5.8	2.9	6.3	3.8	9.1	2.9
ビタミンK μg	244.8	205.2	119.7	97.7	167.3	189.5	191.1	145.6	262.6	302.2	197.3	73.7
ビタミンB ₁ mg	1.11	2.66	0.53	0.18	0.71	0.26	0.99	0.41	0.96	0.27	1.46	0.60
ビタミンB ₂ mg	1.24	0.92	0.90	0.25	0.92	0.44	1.04	0.31	1.03	0.25	1.52	0.39
ナイアシン mgNE	15.49	8.54	8.31	3.63	10.44	6.38	9.12	3.69	10.98	2.53	17.58	7.43
ビタミンB ₆ mg	1.36	1.52	0.71	0.35	0.79	0.30	0.93	0.40	0.92	0.14	1.70	0.66
ビタミンB ₁₂ μg	6.89	8.11	4.07	4.23	5.71	5.39	3.62	2.21	3.40	1.83	5.91	2.65
葉酸 μg	288.5	158.3	152.5	48.5	179.0	64.0	229.2	111.7	233.7	135.0	362.5	118.3
パントテン酸 mg	5.64	2.08	3.80	0.84	4.42	1.91	5.06	1.55	5.25	1.09	8.51	2.25
ビタミンC mg	97.0	89.2	65.7	51.2	77.6	32.6	81.8	96.7	86.1	46.4	193.1	145.6
飽和脂肪酸 g	13.5	7.4	11.3	5.0	12.4	5.4	14.8	5.6	17.8	3.9	22.1	7.8
一価不飽和脂肪酸 g	17.7	9.2	11.5	3.9	14.6	5.2	14.9	5.0	20.0	4.1	23.3	10.0
多価不飽和脂肪酸 g	12.5	6.0	8.3	3.8	8.5	4.0	9.3	2.4	11.9	3.8	15.5	6.0
コレステロール mg	356.1	224.5	212.4	106.1	266.8	135.4	256.9	100.6	244.8	98.5	407.0	114.1
総食物繊維 g	13.7	6.7	5.9	3.3	8.9	3.3	11.8	4.9	12.0	4.5	20.3	7.8
水溶性食物繊維 g	3.1	1.7	1.4	0.7	2.2	0.8	2.7	1.1	2.7	1.0	5.0	2.5
不溶性食物繊維 g	10.5	5.2	4.5	2.7	6.7	2.5	9.1	3.8	9.3	3.6	15.3	5.3
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.3	1.6	1.1	0.8	0.4	1.3	0.8	2.0	0.9	1.7	0.0
n-6系脂肪酸 g	9.4	5.0	6.3	4.0	4.7	1.0	7.4	1.6	11.2	3.9	16.8	0.0
食塩相当量 g	10.9	5.3	4.8	1.6	6.4	3.0	7.8	3.2	7.2	1.7	14.1	7.1
たんぱく質エネルギー比率 %	14.9	2.9	14.2	2.4	14.3	2.8	14.2	1.4	13.7	1.1	14.4	1.6
脂質エネルギー比率 %	23.8	7.8	27.7	6.7	26.7	4.7	25.6	5.2	29.9	3.7	24.2	4.0
炭水化物エネルギー比率 %	61.3	8.8	58.1	6.5	59.0	6.2	60.2	5.7	56.4	3.9	61.4	3.7
P/S比	1.1	0.5	0.78	0.27	0.73	0.27	0.70	0.27	0.69	0.22	0.72	0.21
穀物エネルギー比率 %	45.1	11.5	43.8	7.4	42.3	9.2	48.6	4.3	37.8	4.9	39.7	0.0
動物性タンパク質比率 %	53.4	14.5	61.6	11.7	57.8	9.2	53.4	9.4	57.2	8.0	53.2	8.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.6	2.8	8.2	3.1	7.8	1.8	8.8	1.6	8.8	0.9	8.6	0.0

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
7		47		81		122		66		44		45	
2437.8	360.6	2149.0	704.8	2054.4	559.3	2084.6	541.4	1753.8	511.8	1910.1	421.4	1729.4	522.9
87.3	20.5	79.7	30.0	77.9	25.3	76.9	23.9	67.3	23.8	71.3	20.8	67.3	25.4
50.6	17.6	47.8	23.7	44.5	19.1	41.3	20.5	34.1	18.9	35.7	18.5	35.6	19.7
36.7	12.9	31.9	11.0	33.4	12.9	35.7	11.4	33.2	10.9	35.6	9.9	31.7	10.3
68.1	20.9	66.0	23.7	58.3	25.3	52.0	24.4	38.7	19.3	45.6	17.8	37.3	20.7
33.3	10.5	34.0	17.3	28.5	18.0	26.5	17.3	18.2	12.6	23.1	16.0	18.0	12.5
34.9	18.0	32.0	14.4	29.8	16.4	25.5	13.8	20.5	12.8	22.5	11.7	19.3	12.9
358.9	71.9	290.4	114.9	283.8	80.8	296.2	79.0	263.5	75.9	282.7	62.7	260.4	72.8
4533.0	1293.3	4254.8	1903.4	4651.3	2232.0	4705.8	2050.1	4247.1	1892.9	4177.7	1449.9	4227.6	2033.3
2720.5	1271.3	2160.7	856.1	2345.1	855.1	2565.9	1018.0	2390.1	919.3	2683.3	877.2	2216.3	873.0
590.5	187.4	447.0	237.1	448.5	262.3	503.8	286.2	557.6	289.9	584.8	251.3	521.9	299.1
280.7	103.0	234.5	102.3	254.2	94.9	281.2	100.2	260.6	93.4	287.8	83.5	247.3	98.3
1218.4	321.4	1056.3	408.5	1049.1	355.2	1068.3	341.8	963.2	338.3	1035.9	295.5	940.7	364.7
8.05	2.41	7.64	3.37	8.03	3.20	8.65	3.24	8.15	3.23	8.52	2.82	7.94	3.40
10.66	1.85	9.72	4.13	9.58	4.00	9.20	2.76	8.00	2.68	8.76	2.50	8.01	2.82
1.45	0.44	1.14	0.33	1.32	0.72	1.34	0.42	1.18	0.38	1.31	0.34	1.16	0.39
758.1	382.9	732.6	435.8	642.9	418.9	794.0	675.8	749.2	965.6	745.0	476.5	767.6	1126.9
204.7	75.4	203.2	198.2	138.8	124.7	202.8	497.8	206.1	740.0	156.0	225.8	247.6	892.0
1826.2	2556.5	26.4	14.5	269.8	515.0	702.1	1425.0	432.1	749.2	471.1	832.1	294.3	466.4
4354.8	2299.3	3512.4	2274.7	4022.5	2994.3	4278.1	3118.5	4286.0	3437.6	4879.6	3356.2	3806.4	3333.6
9.7	8.4	6.7	6.5	7.3	8.6	9.5	9.7	9.9	9.3	9.0	8.9	10.3	10.1
8.9	3.1	8.4	3.2	8.3	4.0	11.3	30.4	6.8	3.1	17.2	49.8	6.4	3.2
189.9	44.7	202.6	128.7	255.3	199.3	256.1	210.8	298.3	245.3	323.6	228.3	276.4	257.8
0.97	0.34	0.96	0.53	1.06	0.67	1.03	0.80	1.62	6.19	2.21	7.52	0.75	0.72
1.37	0.47	1.40	1.45	1.22	0.76	1.26	0.83	1.28	1.08	1.54	1.44	1.11	0.66
16.73	5.35	15.99	10.65	17.36	9.17	17.28	7.94	13.61	7.39	15.94	8.34	12.89	6.48
1.51	0.57	1.65	3.61	1.35	0.89	1.43	0.82	1.37	1.14	1.64	1.45	1.17	0.68
5.87	2.70	6.57	10.16	7.10	9.02	7.67	7.15	7.54	9.51	6.83	6.19	7.87	10.76
287.8	149.7	255.6	149.4	285.3	159.8	324.0	158.3	312.9	170.3	326.6	119.2	302.9	192.2
7.14	2.06	5.86	2.26	5.82	2.10	5.78	1.88	5.35	2.15	5.70	1.72	5.17	2.24
88.9	65.0	84.6	137.2	86.3	64.9	113.8	88.3	94.6	74.9	100.2	67.4	91.3	74.4
19.0	7.3	17.4	8.4	14.1	7.2	12.8	7.2	9.7	5.9	12.1	6.9	9.1	5.5
22.9	9.0	23.0	9.0	20.5	9.9	17.5	9.2	11.6	6.4	14.0	6.3	11.5	7.1
14.1	5.2	14.4	5.2	14.3	6.9	12.8	6.0	10.5	5.5	11.6	4.7	10.0	6.0
420.2	198.7	531.5	309.5	387.9	205.3	346.0	210.9	280.1	183.1	283.2	186.9	305.4	189.5
14.4	7.6	11.4	4.5	13.7	7.0	15.1	7.0	14.7	6.3	15.9	5.6	13.5	6.1
3.4	2.3	2.8	1.3	3.2	1.6	3.4	1.7	3.3	1.8	3.8	1.6	2.9	1.5
11.0	5.5	8.6	3.4	10.6	5.4	11.8	5.5	11.4	4.7	12.2	4.2	10.7	4.8
2.2	0.3	2.1	0.9	1.9	1.1	2.7	1.4	2.3	1.5	2.9	1.6	2.1	1.5
14.3	2.0	12.4	5.3	10.0	5.0	10.0	5.3	7.8	4.4	8.3	4.0	7.5	4.4
11.5	3.3	10.8	4.8	11.8	5.7	12.0	5.2	10.8	4.8	10.6	3.7	10.7	5.2
14.4	3.0	14.9	2.4	15.2	3.1	14.8	3.0	15.3	3.4	14.9	2.6	15.5	3.6
25.2	7.3	28.5	8.8	25.1	6.9	22.1	7.4	19.3	7.2	21.3	5.9	18.5	7.6
60.4	8.7	56.6	9.7	59.7	8.2	63.0	8.7	65.4	8.6	63.9	7.2	66.0	9.4
0.76	0.28	0.98	0.48	1.13	0.51	1.15	0.51	1.26	0.58	1.17	0.61	1.23	0.52
40.5	2.2	44.6	11.2	48.6	12.4	43.2	10.8	45.1	13.2	40.7	11.0	49.6	12.8
57.3	10.8	58.1	12.8	55.7	14.0	51.4	15.4	47.8	15.6	47.1	16.9	49.7	14.9
8.9	1.9	8.3	3.0	6.0	2.3	6.3	2.4	5.4	3.2	6.3	3.5	4.9	2.4

第4表の3 栄養素等摂取量(福井・坂井医療圏/女、年齢階級別<再掲>)

福井・坂井医療圏(女性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	466		13		8		17		11		18	
エネルギー kcal	1616.9	455.3	934.5	277.5	1280.0	376.3	1536.6	249.8	1527.7	251.1	1668.5	393.3
総たんぱく質 g	61.0	20.0	34.3	12.4	45.8	9.1	58.8	17.7	58.0	11.9	61.1	15.7
うち動物性 g	31.7	15.5	21.2	10.6	25.3	6.4	36.0	14.8	34.2	10.0	33.5	10.3
うち植物性 g	29.3	10.5	13.1	4.5	20.5	5.7	22.8	8.3	23.8	4.5	27.6	9.0
総脂質 g	45.2	20.0	29.3	10.5	39.3	12.1	49.6	13.5	45.4	11.0	49.2	18.5
うち動物性 g	21.3	12.5	14.3	7.8	19.7	8.2	25.7	5.9	30.4	9.5	24.8	7.7
うち植物性 g	23.9	13.5	15.0	6.3	19.6	7.2	23.9	11.0	14.9	4.1	24.3	13.6
炭水化物 g	234.6	71.1	131.8	40.0	183.2	61.7	208.6	34.5	215.9	36.3	240.2	50.8
ナトリウム mg	3880.4	1886.8	1706.1	653.7	2324.2	462.4	2812.2	1327.2	3317.4	1103.9	2879.3	1046.7
カリウム mg	2187.4	869.2	1259.5	416.8	1515.1	427.3	1914.1	617.8	1929.6	359.0	2019.4	603.0
カルシウム mg	474.0	233.7	348.9	139.6	433.7	185.7	547.4	166.5	523.9	150.3	593.4	184.3
マグネシウム mg	230.2	88.8	127.3	43.0	149.3	34.6	197.0	76.7	191.8	32.5	212.0	66.0
リン mg	874.4	284.7	535.1	179.7	708.5	190.0	887.0	227.7	892.7	174.7	945.0	229.5
鉄 mg	7.3	3.2	3.37	1.35	4.66	1.18	5.82	2.91	5.84	1.20	5.93	1.88
亜鉛 mg	7.4	2.6	3.93	1.52	5.79	1.16	7.28	2.46	7.28	1.22	7.59	1.77
銅 mg	1.11	0.47	0.54	0.24	0.72	0.15	0.96	0.44	0.91	0.16	1.00	0.23
ビタミンA μgRE	695.6	513.0	322.8	162.5	562.4	186.9	587.6	294.5	752.3	283.3	630.2	331.0
レチノール μg	150.8	208.1	110.1	59.7	156.0	94.6	191.2	69.8	227.6	35.3	237.3	108.4
クリプトキサンチン μg	531.0	1024.2	36.2	38.9	87.2	31.1	102.3	147.5	344.6	612.0	82.0	87.6
カロテン当量 μg	4053.3	3030.8	1371.7	762.3	3001.1	877.1	3208.9	1584.0	3825.2	1280.3	3125.9	1837.9
ビタミンD μg	6.5	7.5	3.1	2.4	3.0	2.5	4.3	3.9	4.7	3.3	4.1	4.9
ビタミンE mg	8.8	19.3	4.2	2.0	5.1	1.8	6.7	3.4	5.2	1.1	5.7	2.8
ビタミンK μg	241.2	201.9	87.4	59.9	133.8	51.7	189.9	208.9	221.3	105.6	163.4	108.2
ビタミンB ₁ mg	0.95	2.42	0.46	0.15	0.59	0.19	0.88	0.19	0.96	0.30	1.00	0.33
ビタミンB ₂ mg	1.15	1.08	0.72	0.25	0.84	0.30	1.15	0.54	1.10	0.25	1.16	0.32
ナイアシン mgNE	12.27	5.73	5.96	3.56	7.62	2.16	10.97	5.36	10.23	3.35	9.47	3.61
ビタミンB ₆ mg	1.12	0.90	0.60	0.30	0.81	0.20	0.90	0.31	0.92	0.19	0.97	0.31
ビタミンB ₁₂ μg	5.86	6.50	2.77	1.89	3.37	1.65	6.44	5.78	5.58	2.99	3.73	1.79
葉酸 μg	276.1	131.0	129.3	54.3	187.7	49.0	195.8	77.9	234.7	51.5	223.6	80.0
パントテン酸 mg	4.93	1.74	2.99	1.00	4.10	1.13	5.06	1.81	5.14	1.00	5.60	1.37
ビタミンC mg	102.8	102.7	44.5	28.0	70.6	18.8	77.2	48.2	80.1	30.8	61.8	18.0
飽和脂肪酸 g	11.8	6.2	9.2	4.8	12.3	6.4	14.5	4.3	14.6	4.5	16.4	6.7
一価不飽和脂肪酸 g	15.0	7.4	9.8	3.5	13.5	4.7	16.8	4.7	14.6	3.9	16.1	6.2
多価不飽和脂肪酸 g	10.9	5.4	6.0	2.9	8.0	2.3	10.5	4.8	8.3	1.8	9.0	3.7
コレステロール mg	295.5	167.0	202.4	123.9	274.6	118.8	329.9	154.5	337.4	119.8	332.1	153.0
総食物繊維 g	13.3	6.2	5.5	2.2	9.7	2.5	10.5	4.3	10.9	2.6	11.2	4.1
水溶性食物繊維 g	3.1	1.5	1.3	0.5	2.4	0.7	2.7	1.1	2.6	1.1	2.8	1.2
不溶性食物繊維 g	10.2	4.8	4.2	1.8	7.4	1.8	7.8	3.3	8.3	1.8	8.4	3.0
n-3系脂肪酸 g	1.9	1.3	0.5	0.2	1.3	0.6	1.6	1.0	1.8	0.4	1.4	0.6
n-6系脂肪酸 g	8.3	3.9	3.3	1.6	5.7	0.1	6.8	3.4	7.9	0.7	6.7	2.0
食塩相当量 g	9.86	4.79	4.3	1.7	5.9	1.2	7.1	3.4	8.4	2.8	7.3	2.7
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.1	14.6	2.8	14.7	1.9	15.2	3.2	15.1	1.6	14.7	2.0
脂質エネルギー比率 %	24.8	7.6	27.8	4.1	27.7	3.4	28.9	5.1	26.6	4.0	26.0	4.5
炭水化物エネルギー比率 %	60.0	8.7	57.6	5.9	57.6	4.7	55.9	5.5	58.2	4.0	59.3	4.8
P/S比	1.1	0.6	0.79	0.45	0.81	0.38	0.75	0.33	0.60	0.14	0.58	0.16
穀物エネルギー比率 %	44.3	12.5	43.9	10.1	41.9	10.3	42.0	10.1	40.9	8.3	44.4	9.2
動物性タンパク質比率 %	50.2	14.8	59.1	14.1	55.1	9.5	60.5	9.1	58.1	8.5	54.6	9.2
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.8	2.6	8.7	3.8	7.0	1.6	8.9	2.4	8.4	1.3	8.5	1.5

15~17歳		18~29歳		30~49歳		50~69歳		70歳以上		65~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
9		51		103		132		104		73		66	
1885.8	316.5	1515.3	457.1	1722.2	455.3	1691.7	450.2	1569.0	435.6	1662.8	388.8	1509.2	441.2
73.0	17.5	57.1	17.3	63.6	18.8	65.1	21.0	59.3	20.1	64.3	18.3	56.0	20.6
46.3	19.8	29.9	13.4	32.8	14.7	32.8	17.3	29.3	15.2	31.3	14.8	27.8	15.9
26.7	8.1	27.2	8.9	30.8	10.0	32.3	11.2	30.0	9.4	32.9	9.7	28.2	9.1
67.0	15.6	50.0	20.5	51.4	22.4	44.2	18.3	37.1	17.9	39.9	15.3	35.8	18.4
35.8	10.4	22.6	14.2	23.4	14.1	20.2	11.8	17.2	10.8	19.1	11.0	16.1	10.2
31.2	10.3	27.4	14.1	28.0	14.6	23.9	13.5	19.9	11.7	20.8	11.2	19.8	12.5
237.6	46.2	203.7	69.7	241.1	67.1	251.5	72.2	243.8	71.6	255.3	65.3	235.4	72.8
4267.0	1643.2	3483.5	1454.5	3956.5	1516.8	4269.4	2173.1	4271.6	2030.0	4453.9	1755.3	4065.6	2031.7
2176.6	421.1	1869.7	847.7	2139.0	771.7	2484.7	935.5	2283.3	895.7	2504.1	838.3	2096.1	884.1
383.0	228.5	393.1	196.1	462.9	221.2	494.0	242.7	487.7	264.2	567.6	268.4	423.6	228.4
218.5	46.5	203.3	73.9	228.1	79.0	259.6	96.7	241.0	91.9	262.9	83.7	222.7	92.5
919.8	242.5	787.9	257.1	894.4	265.5	927.1	296.8	865.3	302.1	942.8	259.9	804.9	303.1
7.66	2.23	6.74	2.56	7.47	3.15	8.18	3.62	7.59	2.88	8.16	2.87	6.96	2.63
9.23	3.22	6.79	2.28	7.74	2.97	7.81	2.51	7.31	2.25	7.98	2.24	6.77	1.99
1.61	1.64	0.94	0.32	1.10	0.39	1.23	0.41	1.15	0.35	1.24	0.36	1.09	0.33
708.5	429.7	681.4	534.2	622.1	389.4	809.8	611.2	709.1	554.6	770.5	596.2	619.9	466.2
230.1	294.1	174.9	300.8	129.5	90.8	151.7	237.3	126.7	233.1	136.9	247.7	110.1	139.0
293.7	212.2	308.3	624.3	431.4	1251.0	878.0	1213.5	608.8	826.0	603.9	688.9	626.2	943.9
3480.4	2087.7	3656.2	2980.8	3700.1	2647.2	4885.2	3506.1	4330.3	3184.6	4811.1	3427.9	3766.1	2841.7
3.9	3.0	5.5	6.3	6.5	6.8	7.6	8.7	7.7	8.4	6.9	6.2	7.8	9.2
7.9	2.8	9.1	13.9	8.2	10.4	10.7	29.4	9.1	18.8	9.8	16.8	8.6	20.0
279.9	165.3	203.3	178.5	215.0	149.2	286.4	219.4	276.3	244.7	310.7	257.0	236.0	200.7
1.02	0.30	0.75	0.34	0.88	0.70	0.93	1.06	1.24	4.90	1.45	5.80	0.73	0.78
1.40	1.16	1.24	1.86	1.13	1.01	1.17	0.92	1.18	1.09	1.24	0.99	1.09	1.05
15.96	5.95	11.43	4.85	12.96	5.37	13.77	5.99	11.84	5.87	12.77	4.98	11.13	6.06
1.27	0.28	0.90	0.38	1.10	0.78	1.22	0.94	1.27	1.28	1.35	1.37	1.06	0.75
9.42	18.23	5.69	6.70	5.60	5.94	6.40	6.25	6.10	6.51	6.22	5.37	6.00	6.96
321.7	226.5	247.4	136.1	263.0	106.8	314.0	134.6	302.7	133.5	325.3	136.0	272.7	116.4
6.12	2.09	4.45	1.72	4.94	1.66	5.27	1.79	4.76	1.66	5.13	1.53	4.49	1.68
89.9	36.5	91.2	98.4	87.4	77.0	125.3	92.3	119.8	151.2	134.1	171.9	92.2	72.0
17.5	3.8	13.2	6.6	13.4	6.7	11.1	5.8	8.8	4.7	10.2	4.4	8.3	4.7
24.1	6.5	16.7	7.4	17.8	8.5	14.3	6.7	11.9	6.6	12.6	5.8	11.6	6.7
15.5	5.0	11.5	5.3	12.2	5.7	11.2	5.3	10.1	5.5	10.3	4.8	9.9	5.6
396.5	233.8	295.0	166.0	321.6	185.0	296.5	161.4	256.7	150.1	271.6	163.8	258.8	154.1
12.0	4.8	11.3	4.4	13.0	5.5	15.4	6.4	14.5	7.0	15.7	6.1	13.4	7.2
3.2	1.3	2.8	1.3	3.0	1.3	3.6	1.7	3.2	1.6	3.7	1.7	2.9	1.6
8.8	3.5	8.5	3.3	10.0	4.4	11.7	4.9	11.3	5.6	12.0	4.7	10.5	5.9
1.8	0.2	1.6	0.7	2.0	1.1	2.1	1.3	2.1	1.6	2.3	1.5	2.1	1.6
10.8	4.2	10.6	4.5	8.9	4.3	8.3	3.5	7.6	3.5	7.2	3.4	7.9	3.7
10.8	4.2	8.8	3.7	10.0	3.9	10.8	5.5	10.8	5.2	11.3	4.5	10.3	5.2
15.5	3.0	15.4	3.7	14.8	2.7	15.5	3.2	15.2	3.5	15.5	2.9	14.9	3.7
31.9	4.7	29.4	7.5	26.4	7.8	23.3	7.0	20.8	7.3	21.3	6.0	20.8	7.8
52.6	6.0	55.2	8.1	58.8	8.4	61.2	8.3	64.0	9.3	63.2	7.4	64.2	9.9
0.92	0.32	1.01	0.53	1.06	0.57	1.13	0.53	1.28	0.57	1.11	0.50	1.34	0.60
39.6	5.4	41.9	12.0	45.2	13.2	44.1	12.9	46.4	13.2	47.7	12.5	46.3	12.0
61.5	13.1	50.7	13.0	49.9	13.1	48.6	16.2	46.6	15.6	46.9	14.9	46.2	17.0
8.3	0.9	8.8	2.0	6.8	2.6	6.2	2.1	5.4	2.2	5.4	1.8	5.5	2.2

第5表の1 栄養素等摂取量(奥越医療圏/全体、年齢階級別)

奥越医療圏(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	193		11		10		11		18		12	
エネルギー kcal	2030.4	656.4	1536.0	469.2	2082.2	426.2	2511.2	585.7	2104.1	557.9	2149.0	589.1
総たんぱく質 g	76.4	27.7	52.6	15.1	81.0	17.6	97.8	26.2	81.0	25.9	81.8	23.7
うち動物性 g	38.7	18.9	28.3	13.5	49.0	14.7	58.1	19.7	44.8	21.9	46.4	18.7
うち植物性 g	37.7	16.9	24.2	7.4	32.0	7.2	39.7	16.6	36.2	12.4	35.4	11.3
総脂質 g	55.1	27.1	47.4	16.3	69.4	21.7	89.8	29.8	64.4	25.2	63.8	25.3
うち動物性 g	28.5	17.2	24.3	11.3	46.1	15.8	48.5	21.9	33.1	17.3	37.2	14.3
うち植物性 g	26.6	14.9	23.1	10.8	23.3	7.1	41.3	17.4	31.4	15.2	26.6	15.7
炭水化物 g	292.1	97.9	219.9	81.8	274.8	53.4	314.2	88.0	289.9	93.7	282.9	80.7
ナトリウム mg	4947.6	1978.6	2858.7	732.7	4314.8	1350.4	4364.9	1243.7	4408.3	1425.1	5243.6	2030.0
カリウム mg	2797.8	1870.1	1632.7	608.5	2328.5	880.4	2935.4	1352.9	2422.9	1125.2	2075.4	681.0
カルシウム mg	598.9	358.6	481.4	208.9	738.8	416.4	719.4	592.9	503.9	265.9	516.0	286.8
マグネシウム mg	303.2	205.0	162.8	49.6	245.8	62.6	306.3	141.2	262.9	127.8	255.8	90.7
リン mg	1102.0	432.8	777.4	239.6	1248.1	390.6	1359.4	496.9	1094.6	380.4	1126.4	364.5
鉄 mg	9.8	6.4	5.25	1.67	8.14	2.00	11.55	10.83	8.71	2.53	9.16	3.18
亜鉛 mg	9.2	3.6	6.67	2.05	10.33	2.60	12.15	4.41	9.79	3.53	9.60	2.23
銅 mg	1.37	0.71	0.82	0.24	1.19	0.17	1.74	1.24	1.31	0.42	1.26	0.36
ビタミンA μgRE	854.0	593.3	637.0	243.9	866.4	625.0	904.5	303.6	871.9	538.1	672.4	408.9
レチノール μg	161.0	163.7	160.0	99.3	290.6	194.7	290.6	199.3	250.8	349.5	148.7	113.5
クリプトキサンチン μg	488.4	1215.4	308.2	310.3	107.7	160.4	73.3	8.7	43.2	34.1	40.7	21.3
カロテン当量 μg	5092.9	3943.1	3831.2	1773.1	3944.2	2919.8	4772.6	2893.9	4899.1	3810.8	3926.8	2699.0
ビタミンD μg	8.3	9.0	2.7	1.9	3.8	2.4	11.6	7.6	7.5	9.7	7.9	7.7
ビタミンE mg	8.3	5.6	5.2	1.9	6.8	2.4	13.0	7.8	8.6	5.8	6.3	2.8
ビタミンK μg	327.1	441.2	132.2	68.0	203.8	102.8	596.0	877.1	221.0	189.3	223.9	168.9
ビタミンB ₁ mg	1.21	1.56	0.77	0.26	1.11	0.43	1.64	1.02	1.59	2.26	1.30	0.56
ビタミンB ₂ mg	1.43	1.42	0.86	0.36	1.36	0.52	2.04	1.31	1.70	2.03	1.30	0.67
ナイアシン mgNE	17.50	18.47	8.34	4.14	12.39	4.38	19.84	7.07	17.17	10.86	16.62	7.01
ビタミンB ₆ mg	1.47	1.58	0.73	0.28	1.07	0.36	1.69	1.15	1.77	2.54	1.19	0.39
ビタミンB ₁₂ μg	6.32	5.24	2.47	1.15	5.79	2.43	5.50	1.92	6.31	5.25	5.87	3.65
葉酸 μg	328.5	153.1	163.0	66.1	240.2	73.3	345.6	150.7	290.9	125.4	266.8	104.0
パントテン酸 mg	5.75	2.23	4.23	1.48	6.29	2.28	7.62	3.01	5.90	1.77	5.59	1.73
ビタミンC mg	132.8	154.0	52.2	32.2	98.0	57.4	117.2	152.6	130.8	234.3	69.5	46.8
飽和脂肪酸 g	15.0	9.0	14.8	6.2	23.7	11.2	25.6	12.9	16.2	6.8	18.1	7.9
一価不飽和脂肪酸 g	18.2	9.5	15.5	5.4	22.2	6.5	30.7	9.5	22.6	9.6	22.4	9.7
多価不飽和脂肪酸 g	12.6	6.2	9.4	3.2	12.0	3.4	19.0	5.7	15.1	7.8	13.3	6.1
コレステロール mg	339.4	193.3	257.7	121.4	376.9	102.6	570.4	166.8	408.3	158.8	410.8	221.7
総食物繊維 g	17.5	12.4	10.1	3.9	13.2	3.5	21.3	23.5	15.7	7.3	13.1	4.7
水溶性食物繊維 g	4.0	2.3	2.6	1.0	3.3	1.1	4.4	2.8	3.7	1.9	2.8	1.2
不溶性食物繊維 g	13.5	10.4	7.5	3.0	9.9	2.5	17.0	20.8	12.0	5.6	10.3	4.1
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.2	1.4	0.3	1.8	0.6	3.5	0.3	2.0	1.1	1.5	0.6
n-6系脂肪酸 g	9.6	5.1	7.3	2.5	9.2	2.9	15.1	4.4	12.4	6.3	9.5	4.3
食塩相当量 g	12.6	5.0	7.3	1.9	11.0	3.4	11.1	3.2	11.2	3.6	13.3	5.2
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.0	14.0	2.4	15.6	1.2	15.7	2.8	15.5	3.2	15.3	2.7
脂質エネルギー比率 %	24.2	8.0	28.2	6.5	29.5	5.9	32.2	7.9	27.4	6.8	26.3	8.1
炭水化物エネルギー比率 %	60.6	9.7	57.9	8.7	54.9	6.2	52.1	9.5	57.1	8.6	58.4	9.8
P/S比	1.0	0.5	0.72	0.28	0.59	0.20	0.87	0.33	0.96	0.39	0.79	0.26
穀物エネルギー比率 %	47.7	12.3	40.1	8.8	46.1	13.4	43.5	18.3	45.5	12.5	53.0	9.5
動物性タンパク質比率 %	49.8	13.6	52.5	12.0	60.0	7.6	59.5	9.0	53.3	13.5	55.4	10.9
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.0	2.4	7.4	2.2	8.6	2.9	7.4	3.2	7.0	1.8	7.0	2.2

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
21		49		27		34		161		51		107	
2055.1	995.7	2181.3	496.2	2104.1	710.7	1647.5	456.0	2028.1	658.8	2094.5	775.3	2113.9	682.4
82.3	42.4	78.8	18.8	84.4	30.2	58.1	17.3	76.3	27.7	81.7	33.3	79.9	27.8
41.6	17.5	36.3	15.4	41.9	19.2	26.0	12.5	37.5	18.2	43.9	19.5	38.3	16.7
40.7	32.3	42.4	11.8	42.5	17.9	32.0	10.1	38.8	17.3	37.8	22.8	41.6	19.1
57.6	29.7	55.4	21.3	53.4	28.9	33.7	14.8	52.4	25.8	61.5	27.3	54.1	24.9
32.9	16.5	24.8	13.3	26.1	16.6	17.3	10.7	26.3	15.7	34.0	16.4	26.4	15.0
24.7	17.3	30.7	11.8	27.4	16.4	16.4	8.7	26.1	14.7	27.5	16.5	27.6	14.5
289.5	146.3	326.0	89.2	299.4	93.7	264.5	76.3	296.5	99.4	288.1	116.0	308.5	105.6
4542.4	1416.8	5182.8	1681.4	6253.1	2791.9	5053.9	1899.6	5169.5	2010.5	4660.0	1619.0	5381.7	2137.1
3804.4	4480.1	3058.4	1029.2	3156.8	1527.2	2439.3	761.1	2897.2	1968.8	2910.0	3065.6	3204.3	2272.1
637.6	523.2	600.2	237.2	739.3	414.8	498.8	222.0	590.0	336.4	561.8	401.3	644.0	360.7
423.1	508.8	325.8	96.4	352.0	137.9	257.3	87.2	316.2	216.5	327.2	347.5	350.5	249.1
1184.0	698.7	1135.7	267.0	1228.1	483.7	876.9	274.3	1097.5	425.7	1138.9	533.8	1160.3	439.8
12.44	14.21	10.44	3.37	11.39	4.88	8.08	2.59	10.07	6.23	10.35	9.53	10.95	7.23
9.51	5.46	9.48	2.90	9.91	3.84	7.06	1.84	9.09	3.54	9.63	4.23	9.45	3.72
1.54	1.42	1.50	0.48	1.54	0.56	1.10	0.29	1.39	0.68	1.39	0.97	1.49	0.77
826.3	585.3	960.7	663.5	897.1	785.7	788.0	484.8	864.6	619.5	806.2	537.1	900.2	673.4
153.2	120.9	135.0	80.7	124.9	101.9	106.5	91.7	144.0	154.5	186.6	233.3	134.8	96.1
35.0	29.1	1297.9	1983.3	284.0	424.8	276.2	607.6	551.6	1325.0	40.5	30.3	851.0	1625.4
4320.2	3149.4	6370.9	4651.9	5137.4	4412.6	5056.9	3850.5	5272.3	4134.2	4431.9	3326.5	5451.4	4284.5
6.1	5.4	9.5	10.2	11.0	11.6	8.4	7.8	8.7	9.4	7.0	7.7	9.2	9.7
9.4	8.6	9.5	5.5	8.8	5.2	6.0	2.0	8.3	5.5	8.4	6.7	9.0	6.0
587.9	952.1	316.2	228.4	353.3	275.1	265.9	175.7	329.7	413.9	372.7	651.9	372.8	484.7
0.95	0.52	1.47	2.20	1.03	0.62	0.95	1.65	1.22	1.68	1.25	1.43	1.20	1.56
1.37	0.94	1.61	1.83	1.37	0.70	1.17	1.51	1.43	1.49	1.47	1.40	1.47	1.36
31.39	47.28	18.63	10.60	17.35	8.15	11.60	6.50	18.28	19.88	22.89	32.00	20.35	23.24
1.34	0.69	1.82	2.17	1.34	0.60	1.36	1.53	1.53	1.68	1.46	1.60	1.56	1.55
6.34	4.28	6.87	6.13	8.52	7.20	5.57	4.05	6.67	5.57	6.22	4.52	7.16	6.02
342.9	185.5	381.2	143.2	384.7	192.7	314.7	100.5	344.1	152.6	306.7	152.5	370.9	162.2
5.68	2.66	6.21	1.75	6.19	2.67	4.48	1.35	5.69	2.11	5.74	2.18	6.02	2.20
106.6	57.3	182.0	206.0	145.6	98.9	133.0	130.2	141.6	161.1	106.4	147.6	157.5	162.7
16.4	10.2	14.0	6.0	13.6	8.9	8.9	5.3	13.7	7.8	16.7	8.6	14.1	7.7
18.7	10.0	18.5	7.6	16.4	9.2	10.4	5.0	17.2	9.1	21.0	10.0	17.5	8.5
11.1	4.1	13.5	5.5	14.0	7.6	8.9	4.6	12.5	6.3	13.0	6.3	12.9	5.9
368.7	245.2	333.0	191.7	303.1	160.5	238.6	134.0	326.9	192.0	392.6	213.6	326.0	192.5
21.5	24.6	20.1	7.8	19.2	10.0	14.9	6.1	18.0	11.7	17.5	16.9	19.7	13.3
4.3	3.2	4.8	2.3	4.4	2.4	3.6	1.5	4.2	2.3	3.8	2.5	4.5	2.5
17.1	21.5	15.3	6.0	14.8	7.8	11.3	4.8	13.9	9.8	13.7	14.6	15.2	11.2
1.8	0.6	2.5	1.4	2.4	1.2	2.2	1.4	2.2	1.3	1.8	0.9	2.4	1.3
5.5	1.5	11.7	4.5	8.0	3.7	6.6	4.4	9.6	5.2	9.9	5.8	9.9	4.6
11.5	3.6	13.2	4.3	15.9	7.1	12.8	4.8	13.1	5.1	11.8	4.1	13.7	5.4
16.1	2.4	14.8	3.2	16.3	3.6	14.3	2.8	15.2	3.1	15.7	2.8	15.4	3.2
25.8	6.2	23.0	6.9	22.2	7.3	18.5	7.2	23.0	7.6	26.5	7.0	23.1	7.1
58.1	7.6	62.2	8.5	61.5	9.4	67.3	9.3	61.8	9.4	57.8	8.5	61.5	8.9
0.86	0.45	1.04	0.39	1.25	0.56	1.28	0.75	1.07	0.54	0.88	0.39	1.06	0.49
52.2	9.9	45.6	10.3	46.9	14.7	54.7	10.4	48.8	11.9	49.1	11.7	47.0	11.6
53.5	13.9	44.8	13.5	48.7	12.8	44.7	12.1	48.3	13.6	53.8	13.2	47.7	13.7
6.7	2.8	5.5	2.0	4.9	1.3	4.2	1.6	5.6	2.2	6.9	2.2	5.5	2.1

第5表の2 栄養素等摂取量(奥越医療圏/男、年齢階級別)

奥越医療圏(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	96		7		4		7		12		6	
エネルギー kcal	2238.8	650.3	1631.9	538.9	2312.5	462.2	2581.9	556.1	2324.0	544.5	2515.8	570.7
総たんぱく質 g	81.4	27.5	54.0	16.1	91.3	21.7	98.2	24.1	88.9	26.8	89.9	22.3
うち動物性 g	41.9	20.7	29.9	14.7	57.1	19.8	61.7	23.5	49.2	24.7	51.0	17.4
うち植物性 g	39.4	16.2	24.2	8.6	34.2	4.7	36.5	8.2	39.7	12.9	38.8	11.9
総脂質 g	59.0	28.4	49.3	18.4	70.6	24.1	94.4	31.9	71.1	27.7	70.8	24.4
うち動物性 g	30.8	18.7	23.8	11.7	47.8	19.6	51.9	25.7	39.2	17.8	39.6	13.8
うち植物性 g	28.2	15.4	25.5	12.5	22.8	5.4	42.4	17.7	31.9	17.3	31.2	18.1
炭水化物 g	321.6	97.2	236.7	92.6	318.2	47.4	318.8	86.5	319.1	101.2	329.2	88.1
ナトリウム mg	5128.6	2038.3	2703.5	801.5	4989.5	1685.4	4434.2	1514.9	4865.1	1313.7	5525.3	2177.6
カリウム mg	2842.3	1853.1	1595.2	722.1	2825.7	1184.2	2583.6	650.6	2661.9	1226.2	2209.2	789.2
カルシウム mg	606.9	354.2	446.2	215.9	786.6	493.5	715.0	493.6	520.5	259.0	574.5	279.9
マグネシウム mg	309.8	205.5	153.7	56.6	258.5	80.2	260.9	40.6	287.2	136.8	272.8	112.2
リン mg	1169.1	435.9	760.4	233.0	1389.8	501.2	1377.9	482.4	1205.0	383.6	1229.3	418.0
鉄 mg	9.6	5.8	5.42	1.97	7.22	1.39	8.15	1.22	9.05	2.87	9.18	3.57
亜鉛 mg	9.9	3.6	6.81	2.48	11.26	3.62	11.36	2.92	10.83	3.72	10.71	1.93
銅 mg	1.42	0.64	0.83	0.28	1.22	0.20	1.35	0.20	1.43	0.42	1.32	0.44
ビタミンA μgRE	818.8	578.7	561.7	212.1	1288.7	728.0	832.8	268.9	687.7	532.6	779.9	409.5
レチノール μg	161.5	137.0	159.0	88.5	320.2	196.4	310.9	219.0	182.2	140.6	156.5	100.7
クリプトキサンチン μg	345.3	845.0	196.9	305.9	6.7	0.0	69.9	8.9	41.2	38.6	29.1	12.2
カロテン当量 μg	4793.6	3754.8	3081.1	1201.2	5946.4	3568.7	4162.8	2856.6	3712.2	2955.9	4745.1	2848.4
ビタミンD μg	8.9	9.8	2.0	0.5	3.2	0.5	10.9	7.2	9.6	11.2	9.0	9.4
ビタミンE mg	8.7	6.1	5.1	2.2	6.9	2.5	11.6	6.1	9.0	6.7	6.7	2.9
ビタミンK μg	288.1	384.3	108.3	68.6	230.8	126.9	305.5	193.9	171.1	113.3	208.0	154.9
ビタミンB ₁ mg	1.44	1.92	0.83	0.26	1.52	0.39	1.96	1.15	2.00	2.66	1.50	0.46
ビタミンB ₂ mg	1.59	1.70	0.91	0.38	1.55	0.72	2.19	1.39	1.98	2.44	1.37	0.79
ナイアシン mgNE	19.68	19.25	9.12	4.89	16.49	3.67	19.82	6.71	20.80	11.58	18.32	7.63
ビタミンB ₆ mg	1.67	1.97	0.75	0.34	1.32	0.43	1.89	1.37	2.20	3.02	1.36	0.40
ビタミンB ₁₂ μg	6.66	5.72	2.18	1.19	4.21	1.86	5.06	1.89	6.56	6.08	5.75	4.53
葉酸 μg	322.6	151.0	144.2	67.6	264.4	103.0	288.2	87.9	269.2	133.4	270.9	121.6
パントテン酸 mg	6.15	2.21	4.43	1.68	7.77	2.90	7.61	2.93	6.38	1.82	6.10	1.83
ビタミンC mg	148.3	196.2	43.2	28.4	120.7	64.0	147.5	183.7	160.8	282.2	64.2	52.3
飽和脂肪酸 g	16.0	9.5	14.7	6.5	23.2	12.0	27.8	14.5	18.1	7.0	20.7	6.5
一価不飽和脂肪酸 g	19.5	10.2	16.4	5.8	21.9	7.9	32.7	9.8	24.9	10.6	25.1	9.1
多価不飽和脂肪酸 g	13.5	6.4	9.9	3.7	11.4	2.9	20.0	5.9	17.1	8.3	14.8	6.7
コレステロール mg	359.8	199.4	307.3	104.3	353.3	125.6	537.1	125.5	409.4	181.0	455.6	280.9
総食物繊維 g	16.8	10.8	9.4	4.4	13.9	4.5	13.3	4.3	15.8	8.0	13.2	2.5
水溶性食物繊維 g	4.0	2.1	2.5	1.1	3.6	1.2	3.4	0.8	3.5	1.9	2.9	1.0
不溶性食物繊維 g	12.9	9.0	7.0	3.4	10.3	3.3	9.9	3.6	12.3	6.3	10.3	2.3
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.1	1.5	0.3	2.1	0.0	3.5	0.4	2.1	1.2	1.6	0.4
n-6系脂肪酸 g	10.6	5.8	7.9	2.8	4.7	0.0	16.9	4.3	13.5	7.0	11.4	3.5
食塩相当量 g	13.0	5.2	6.9	2.0	12.7	4.3	11.3	3.8	12.4	3.3	14.0	5.5
たんぱく質エネルギー比率 %	14.7	3.1	13.6	2.6	15.7	1.2	15.4	3.3	15.5	3.6	14.4	2.3
脂肪エネルギー比率 %	23.4	7.9	27.6	7.1	26.7	5.1	32.9	8.6	27.4	8.2	25.3	6.1
炭水化物エネルギー比率 %	62.0	9.6	58.7	9.3	57.7	6.2	51.7	11.2	57.1	10.1	60.4	6.8
P/S比	1.0	0.5	0.76	0.29	0.61	0.24	0.87	0.36	0.96	0.41	0.71	0.17
穀物エネルギー比率 %	50.3	12.2	43.9	7.5	69.2	0.0	37.7	20.0	49.4	12.9	49.6	8.5
動物性タンパク質比率 %	49.9	14.2	54.0	13.4	60.9	7.7	61.6	8.2	52.5	15.8	56.2	9.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	5.8	2.4	6.2	1.5	3.7	0.0	8.6	3.4	7.2	1.9	7.7	1.9

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再掲)		20~49歲(再掲)		40~74歲(再掲)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
9		23		12		16		78		27		51	
2456.5	936.9	2326.8	380.9	2371.1	788.2	1819.8	483.6	2258.7	641.4	2410.8	709.4	2321.3	644.2
94.0	44.1	78.5	15.2	90.7	27.6	64.6	18.5	81.8	27.1	90.8	32.9	82.5	26.9
46.8	19.4	37.1	15.2	42.7	19.8	29.6	12.4	40.5	19.4	48.8	21.6	38.8	17.3
47.1	33.3	41.4	8.2	48.0	19.1	35.0	10.2	41.3	16.8	42.0	22.1	43.7	18.2
63.8	31.2	54.8	17.5	54.9	33.0	37.5	14.2	56.1	26.6	68.6	28.5	54.4	25.1
35.4	17.8	25.1	12.0	27.3	19.9	19.0	9.0	28.6	16.6	38.0	17.1	26.4	15.8
28.5	19.1	29.7	10.2	27.6	16.4	18.6	10.1	27.4	15.1	30.6	18.1	27.9	13.9
355.9	132.4	355.8	78.4	334.4	100.9	281.7	70.3	329.6	96.7	333.6	111.3	344.2	97.0
4455.8	979.8	5254.1	1871.8	6960.6	2400.2	5400.9	2048.1	5415.7	2012.4	4875.4	1514.4	5610.5	2115.5
4159.3	4831.4	2970.0	885.8	3462.4	1355.6	2488.7	738.3	2978.3	1976.2	3060.5	3036.7	3252.7	2277.0
699.7	573.0	565.9	235.8	802.5	368.2	521.9	212.3	602.4	332.9	592.2	403.6	644.7	361.1
477.4	544.4	314.1	75.8	393.9	128.4	279.3	90.4	330.8	219.6	347.4	344.1	362.6	251.8
1371.1	713.5	1145.5	246.3	1320.2	421.2	959.0	278.4	1175.8	416.9	1265.7	528.7	1206.8	422.2
13.92	14.92	9.86	2.75	12.27	4.57	8.47	2.60	10.24	6.16	10.70	9.27	11.03	7.14
11.52	5.07	9.61	2.55	11.34	4.45	7.53	1.69	9.94	3.59	11.03	3.96	10.09	3.74
1.85	1.44	1.51	0.40	1.77	0.59	1.16	0.27	1.49	0.67	1.54	0.93	1.59	0.75
807.2	570.3	891.5	646.6	984.5	779.9	698.3	411.8	816.5	597.7	748.0	524.1	877.7	651.3
173.3	132.6	141.5	97.9	103.3	79.4	105.8	90.8	139.8	110.8	173.5	130.4	129.6	100.8
55.2	34.7	1100.5	1413.3	44.0	23.8	194.9	398.2	394.8	924.1	40.5	34.3	752.9	1204.4
4076.0	3000.3	5726.8	4389.1	5885.6	4715.5	4603.1	3610.6	4944.8	3930.2	4063.0	2974.1	5285.3	4098.8
5.4	3.5	9.5	10.5	11.6	13.5	10.7	8.8	9.6	10.4	8.0	9.1	9.1	10.2
10.3	9.7	10.1	6.6	9.3	5.6	6.4	1.9	8.8	6.3	8.9	7.4	9.4	6.8
619.8	1053.3	301.9	229.7	316.8	191.7	263.4	163.1	305.6	416.9	328.9	650.7	353.0	495.1
0.94	0.38	1.93	3.11	1.29	0.75	0.73	0.20	1.45	2.08	1.53	1.86	1.45	2.18
1.41	0.87	2.01	2.57	1.53	0.70	0.99	0.31	1.60	1.80	1.65	1.77	1.66	1.84
36.62	50.89	21.33	13.56	19.76	8.16	12.76	5.43	20.78	20.91	25.52	31.60	22.64	24.62
1.34	0.54	2.30	3.05	1.56	0.56	1.16	0.41	1.75	2.12	1.73	2.09	1.81	2.13
8.81	4.97	7.13	6.57	9.33	7.77	6.44	4.07	7.33	6.07	7.13	5.54	7.99	6.48
365.5	193.8	365.8	136.5	425.8	175.8	326.3	92.9	344.7	151.0	301.7	160.5	374.8	152.9
6.51	2.74	6.54	1.69	6.35	2.18	4.76	1.15	6.08	1.99	6.36	2.18	6.26	2.03
96.3	44.0	209.9	268.5	166.0	104.8	150.8	162.0	159.2	207.2	117.9	195.6	178.1	207.8
18.7	11.4	13.7	5.3	14.1	9.6	9.5	4.5	14.7	8.1	18.9	8.7	14.1	8.1
20.6	10.8	18.5	7.1	16.5	10.6	11.4	4.6	18.5	9.7	23.5	10.5	17.5	8.9
11.9	3.9	13.2	4.5	14.2	7.8	10.4	5.2	13.4	6.4	14.9	7.1	13.0	5.5
411.5	252.2	362.8	214.8	282.3	155.6	258.3	108.9	348.9	206.2	420.4	231.6	335.6	206.0
23.1	26.5	19.0	6.9	21.0	8.2	14.8	5.4	18.0	11.5	17.6	16.7	19.7	13.0
4.6	3.4	4.8	2.4	4.7	2.2	3.6	1.3	4.2	2.3	3.7	2.5	4.6	2.4
18.5	23.2	14.2	4.9	16.3	6.3	11.2	4.2	13.8	9.6	13.9	14.5	15.1	11.0
1.6	0.3	2.1	0.7	2.7	0.7	2.7	1.6	2.2	1.1	1.9	1.0	2.3	1.0
5.6	2.0	12.3	4.7	8.7	5.1	7.8	5.1	10.7	5.8	11.7	6.3	10.4	5.1
11.3	2.5	13.3	4.8	17.7	6.1	13.7	5.2	13.8	5.1	12.4	3.8	14.3	5.4
15.0	1.7	13.7	2.9	15.9	4.2	14.3	2.4	14.6	3.2	15.1	2.8	14.4	3.2
22.8	5.5	21.5	6.9	19.7	6.7	18.5	5.1	22.0	7.2	25.4	7.2	20.8	6.6
62.3	6.5	64.8	8.4	64.4	9.0	67.2	7.1	63.4	8.8	59.5	8.7	64.8	8.2
0.88	0.50	1.10	0.50	1.29	0.63	1.23	0.58	1.08	0.54	0.88	0.42	1.14	0.57
56.8	2.2	51.1	7.8	49.2	15.3	53.5	12.0	51.4	10.9	50.7	11.1	51.3	10.2
51.1	12.9	45.7	13.5	45.6	16.3	44.6	10.9	47.9	14.1	52.9	13.8	46.0	13.8
5.2	1.1	5.1	2.6	4.9	0.5	4.2	1.2	5.6	2.3	7.0	2.0	5.0	2.1

第5表の3 栄養素等摂取量(奥越医療圏/女、年齢階級別)

奥越医療圏(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	97		4		6		4		6		6	
エネルギー kcal	1824.2	594.4	1368.3	230.4	1928.7	318.5	2387.6	615.0	1664.4	225.2	1782.3	315.2
総たんぱく質 g	71.5	27.0	49.9	13.0	74.2	9.3	97.1	29.5	65.1	14.1	73.8	22.3
うち動物性 g	35.6	16.3	25.6	10.7	43.6	5.4	51.7	5.9	36.0	10.1	41.8	18.9
うち植物性 g	35.9	17.3	24.3	4.5	30.6	8.2	45.3	24.3	29.1	7.4	32.0	9.5
総脂質 g	51.4	25.1	44.1	10.9	68.6	19.8	81.7	23.5	51.1	10.6	56.7	24.2
うち動物性 g	26.2	15.3	25.0	10.5	45.0	12.5	42.4	10.6	20.9	6.0	34.8	14.3
うち植物性 g	25.1	14.1	19.0	4.6	23.6	8.1	39.4	16.7	30.3	9.7	21.9	11.1
炭水化物 g	262.8	89.4	190.6	45.0	245.9	34.2	306.1	90.0	231.6	27.3	236.7	31.4
ナトリウム mg	4768.5	1900.9	3130.3	485.7	3865.0	799.9	4243.8	463.4	3494.5	1178.4	4961.9	1827.9
カリウム mg	2753.7	1885.8	1698.4	315.0	1997.1	286.9	3551.2	1922.8	1944.8	669.5	1941.6	518.7
カルシウム mg	590.9	362.8	543.1	180.1	706.9	352.2	727.0	735.1	470.7	276.2	457.5	281.7
マグネシウム mg	296.7	204.3	178.8	27.6	237.3	45.4	385.9	204.9	214.1	89.5	238.8	57.4
リン mg	1035.6	419.2	807.1	247.9	1153.6	253.9	1327.0	519.9	873.7	258.1	1023.6	264.3
鉄 mg	10.0	7.0	4.96	0.86	8.76	2.10	17.51	16.26	8.02	1.42	9.14	2.74
亜鉛 mg	8.5	3.5	6.42	0.85	9.71	1.28	13.54	5.96	7.69	1.80	8.50	1.96
銅 mg	1.32	0.77	0.81	0.15	1.17	0.13	2.44	1.85	1.08	0.33	1.21	0.26
ビタミンA μgRE	888.9	605.4	768.8	240.1	584.9	315.6	1029.8	319.6	1240.1	313.0	565.0	379.1
レチノール μg	160.6	186.3	161.8	115.8	270.9	191.0	255.2	152.6	387.9	546.5	140.8	124.4
クリプトキサンチン μg	631.5	1483.0	530.7	165.6	141.3	172.5	80.0	0.0	47.9	18.8	58.1	20.2
カロテン当量 μg	5389.1	4099.5	5143.9	1847.3	2609.5	1124.4	5839.7	2638.5	7273.0	4199.9	3108.4	2262.0
ビタミンD μg	7.7	8.1	4.0	2.6	4.1	3.1	12.9	8.1	3.2	1.8	6.7	5.3
ビタミンE mg	8.0	5.0	5.4	1.4	6.8	2.3	15.5	9.6	7.8	2.9	6.0	2.7
ビタミンK μg	365.7	487.9	173.8	41.9	185.8	78.0	1104.4	1282.0	320.9	258.6	239.8	180.4
ビタミンB ₁ mg	0.98	1.06	0.67	0.23	0.83	0.14	1.08	0.20	0.76	0.25	1.11	0.58
ビタミンB ₂ mg	1.27	1.06	0.78	0.29	1.23	0.25	1.77	1.11	1.16	0.23	1.23	0.53
ナイアシン mgNE	15.34	17.41	6.97	1.52	9.66	2.07	19.87	7.65	9.91	2.53	14.91	5.85
ビタミンB ₆ mg	1.27	1.02	0.69	0.05	0.90	0.11	1.35	0.39	0.92	0.24	1.03	0.29
ビタミンB ₁₂ μg	5.98	4.69	2.99	0.85	6.84	2.17	6.28	1.72	5.80	2.92	5.99	2.47
葉酸 μg	334.3	154.9	196.1	48.0	224.1	35.0	446.2	181.7	334.4	93.3	262.7	82.6
パントテン酸 mg	5.36	2.18	3.89	0.94	5.30	0.79	7.63	3.15	4.95	1.21	5.08	1.45
ビタミンC mg	117.6	92.7	67.8	32.5	82.9	46.9	64.3	23.1	70.8	10.4	74.8	39.9
飽和脂肪酸 g	13.9	8.3	14.8	5.6	24.1	10.5	21.9	8.4	12.3	3.8	15.4	8.3
一価不飽和脂肪酸 g	16.8	8.5	14.0	4.0	22.4	5.3	27.4	8.0	18.1	5.0	19.8	9.5
多価不飽和脂肪酸 g	11.8	5.9	8.5	1.5	12.4	3.6	17.3	4.9	11.1	4.4	11.9	5.1
コレステロール mg	319.3	184.8	170.7	98.0	392.7	79.9	628.8	208.6	406.2	100.8	365.9	123.9
総食物繊維 g	18.2	13.7	11.2	2.4	12.8	2.5	35.4	34.3	15.5	5.7	13.1	6.2
水溶性食物繊維 g	4.1	2.4	2.8	0.8	3.0	1.1	6.1	3.9	4.1	1.9	2.7	1.3
不溶性食物繊維 g	14.1	11.7	8.4	1.7	9.7	1.7	29.4	30.4	11.5	3.9	10.3	5.3
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.3	1.3	0.4	1.8	0.7	3.6	0.0	1.7	0.6	1.3	0.8
n-6系脂肪酸 g	8.6	4.1	6.0	0.6	10.7	1.5	11.5	0.0	9.7	3.2	6.7	3.6
食塩相当量 g	12.1	4.8	8.0	1.2	9.8	2.0	10.8	1.2	8.9	3.0	12.6	4.6
たんぱく質エネルギー比率 %	15.7	2.9	14.5	2.1	15.5	1.3	16.2	1.6	15.6	2.2	16.2	2.8
脂肪エネルギー比率 %	24.9	8.0	29.2	5.2	31.3	5.6	31.0	6.4	27.4	2.5	27.4	9.6
炭水化物エネルギー比率 %	59.3	9.6	56.3	7.1	53.1	5.4	52.8	5.3	57.0	4.2	56.4	11.8
P/S比	1.0	0.5	0.65	0.24	0.58	0.17	0.86	0.28	0.96	0.35	0.87	0.30
穀物エネルギー比率 %	45.1	12.0	32.4	5.4	38.4	1.4	55.1	0.0	36.3	3.1	58.1	8.5
動物性タンパク質比率 %	49.7	12.9	50.0	8.6	59.3	7.5	55.9	9.3	54.8	6.9	54.5	11.9
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.4	9.8	0.8	10.3	0.7	5.2	0.0	6.6	1.1	6.0	2.2

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
12		26		15		18		83		24		56	
1754.1	930.1	2052.5	548.1	1890.5	556.2	1494.3	367.3	1811.4	598.7	1738.7	687.1	1925.0	661.1
73.6	38.8	79.0	21.4	79.4	31.2	52.2	13.8	71.1	27.3	71.5	30.7	77.6	28.5
37.7	14.7	35.7	15.6	41.3	18.8	22.8	11.7	34.7	16.7	38.3	15.0	38.0	16.1
35.8	30.8	43.3	14.2	38.1	15.6	29.4	9.2	36.4	17.4	33.2	22.8	39.6	19.6
52.9	27.5	56.0	24.2	52.2	25.1	30.3	14.4	49.0	24.5	53.4	23.6	53.8	24.7
31.1	15.3	24.4	14.4	25.1	13.3	15.9	11.9	24.2	14.5	29.4	14.3	26.5	14.2
21.9	15.2	31.5	13.0	27.1	16.4	14.4	6.7	24.8	14.2	24.0	13.5	27.4	15.0
239.6	136.1	299.6	89.9	271.5	76.9	249.3	78.1	265.5	91.6	236.9	98.5	275.9	102.6
4607.3	1668.3	5119.8	1490.1	5687.1	2949.8	4745.4	1698.7	4938.1	1981.0	4417.7	1696.8	5173.4	2135.5
3538.2	4177.7	3136.7	1135.3	2912.2	1610.4	2395.5	778.3	2820.9	1958.8	2740.7	3089.0	3160.3	2266.7
590.9	477.2	630.6	234.3	688.8	442.1	478.3	228.2	578.3	339.3	527.5	396.0	643.3	360.4
382.3	476.3	336.2	110.4	318.4	136.0	237.7	79.3	302.4	212.7	304.4	349.9	339.5	246.0
1043.6	653.1	1127.0	283.8	1154.4	516.6	803.9	248.8	1024.0	420.7	996.1	502.5	1117.8	451.1
11.34	13.55	10.95	3.76	10.69	5.00	7.72	2.52	9.92	6.30	9.96	9.81	10.88	7.30
8.00	5.25	9.37	3.18	8.77	2.79	6.63	1.85	8.29	3.29	8.05	3.95	8.87	3.61
1.31	1.36	1.49	0.54	1.37	0.47	1.05	0.29	1.30	0.68	1.23	0.99	1.40	0.78
840.5	595.9	1021.9	672.2	827.3	783.4	867.8	528.8	909.8	636.1	871.6	544.0	920.7	692.4
138.1	108.9	129.2	60.9	140.8	113.1	107.3	92.5	147.9	186.3	201.2	310.0	139.4	91.4
21.5	12.2	1445.9	2309.6	380.0	469.2	371.1	773.4	703.3	1606.6	40.5	22.9	921.1	1865.8
4503.4	3244.7	6940.7	4801.1	4538.8	4056.2	5460.3	4008.9	5580.2	4294.4	4847.0	3638.5	5602.7	4441.5
6.6	6.3	9.4	9.9	10.6	9.8	6.3	6.2	7.9	8.3	5.8	5.5	9.3	9.1
8.8	7.6	8.8	4.2	8.3	4.7	5.8	2.0	7.8	4.6	7.9	5.9	8.5	5.2
563.9	867.7	328.9	226.4	382.6	323.8	268.1	186.2	352.4	409.8	422.1	649.8	390.8	474.3
0.95	0.60	1.07	0.48	0.82	0.39	1.15	2.25	1.00	1.14	0.94	0.54	0.97	0.49
1.35	0.98	1.26	0.43	1.24	0.67	1.33	2.05	1.28	1.10	1.27	0.76	1.29	0.65
27.46	43.97	16.24	6.07	15.42	7.62	10.58	7.17	15.93	18.54	19.94	32.20	18.26	21.70
1.34	0.78	1.40	0.48	1.17	0.58	1.53	2.05	1.32	1.09	1.16	0.61	1.33	0.59
4.49	2.37	6.64	5.70	7.87	6.64	4.80	3.86	6.05	4.97	5.19	2.64	6.40	5.45
326.0	177.1	394.9	147.5	351.8	199.2	304.3	105.8	343.6	154.2	312.3	142.8	367.4	170.2
5.06	2.41	5.92	1.74	6.07	3.01	4.23	1.46	5.33	2.15	5.04	1.95	5.80	2.31
114.3	64.5	157.2	122.1	129.4	90.7	117.1	90.2	125.1	97.0	93.5	54.2	138.8	102.5
14.7	8.7	14.2	6.5	13.3	8.3	8.3	5.9	12.8	7.5	14.3	7.8	14.1	7.4
17.2	9.2	18.5	7.9	16.3	7.9	9.4	5.3	16.0	8.4	18.1	8.5	17.5	8.1
10.4	4.1	13.7	6.3	13.9	7.4	7.5	3.4	11.6	6.1	11.0	4.5	12.8	6.3
336.6	234.8	306.6	164.1	319.7	162.4	221.1	150.7	306.3	175.1	361.3	186.4	317.3	178.8
20.2	23.1	21.1	8.4	17.7	11.0	15.0	6.6	18.1	12.0	17.3	17.1	19.7	13.6
4.2	3.1	4.9	2.2	4.1	2.5	3.7	1.7	4.2	2.3	3.8	2.6	4.5	2.5
16.1	20.1	16.3	6.6	13.6	8.6	11.4	5.2	13.9	10.0	13.5	14.8	15.3	11.4
1.9	0.7	2.7	1.7	2.3	1.4	1.5	0.7	2.1	1.4	1.7	0.8	2.5	1.5
5.4	1.0	11.3	4.3	7.7	3.0	5.3	2.9	8.5	4.3	7.3	3.3	9.5	4.2
11.7	4.2	13.0	3.8	14.4	7.5	12.1	4.3	12.5	5.0	11.2	4.3	13.1	5.4
16.9	2.5	15.7	3.1	16.6	2.9	14.2	3.1	15.8	3.0	16.4	2.6	16.4	3.0
28.0	5.8	24.3	6.6	24.1	7.2	18.4	8.7	24.0	7.9	27.7	6.5	25.2	6.8
55.1	6.9	60.0	7.9	59.2	9.0	67.3	10.9	60.2	9.7	55.9	8.0	58.4	8.4
0.85	0.40	0.98	0.23	1.21	0.51	1.32	0.87	1.07	0.54	0.88	0.37	0.99	0.39
49.1	11.7	41.4	10.0	46.0	14.4	56.0	7.9	46.3	12.2	46.6	12.2	43.9	11.6
55.2	14.4	44.1	13.6	51.2	8.1	44.7	13.2	48.7	13.2	54.9	12.3	49.2	13.4
7.7	3.1	5.8	1.4	4.9	1.6	4.3	2.0	5.7	2.1	6.9	2.4	6.0	2.0

第6表の1 栄養素等摂取量(奥越医療圏/全体、年齢階級別<再掲>)

奥越医療圏(全体)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	193		2		5		6		2		6	
エネルギー kcal	2030.4	656.4	1299.4	91.0	1631.0	616.2	1683.0	320.4	1949.2	513.2	2161.4	445.3
総たんぱく質 g	76.4	27.7	42.2	0.0	49.8	12.3	65.3	15.5	71.5	14.9	86.7	18.9
うち動物性 g	38.7	18.9	20.4	1.8	25.0	6.2	38.8	16.0	41.5	3.3	53.5	17.1
うち植物性 g	37.7	16.9	21.8	1.8	24.8	9.8	26.5	5.3	30.0	11.7	33.3	5.7
総脂質 g	55.1	27.1	37.1	3.2	45.7	18.9	60.8	14.3	62.7	31.4	70.5	20.3
うち動物性 g	28.5	17.2	18.8	7.6	21.2	9.6	36.4	12.6	38.7	19.5	48.1	16.3
うち植物性 g	26.6	14.9	18.2	4.4	24.5	14.4	24.4	6.1	24.0	11.9	22.4	4.9
炭水化物 g	292.1	97.9	196.6	27.2	250.6	108.8	212.4	38.0	268.6	43.0	284.9	61.9
ナトリウム mg	4947.6	1978.6	2844.2	25.1	2997.7	825.1	3016.8	795.1	3310.2	940.0	4865.9	1387.5
カリウム mg	2797.8	1870.1	1497.6	356.1	1767.5	826.6	1733.6	377.0	1939.5	389.7	2522.0	1058.1
カルシウム mg	598.9	358.6	318.6	127.6	484.3	204.7	679.1	237.6	692.5	491.7	694.3	440.4
マグネシウム mg	303.2	205.0	139.7	25.2	157.8	65.1	201.0	34.8	232.8	65.2	251.4	70.7
リン mg	1102.0	432.8	606.0	63.9	758.9	243.6	1020.5	275.4	1089.2	392.4	1287.3	434.9
鉄 mg	9.8	6.4	4.24	0.20	5.00	1.70	6.70	1.89	9.94	2.44	7.61	1.53
亜鉛 mg	9.2	3.6	5.59	0.08	6.06	1.74	8.49	2.07	9.10	1.58	11.01	2.98
銅 mg	1.37	0.71	0.74	0.00	0.83	0.32	0.95	0.17	1.21	0.17	1.21	0.18
ビタミンA μgRE	854.0	593.3	721.9	2.9	577.9	335.3	660.4	174.6	691.4	399.3	998.7	729.9
レチノール μg	161.0	163.7	107.3	5.7	169.8	101.7	230.1	145.2	329.2	247.7	260.6	184.1
クリプトキサンチン μg	488.4	1215.4	194.8	170.2	254.3	334.0	349.0	347.3	-	-	143.0	171.2
カロテン当量 μg	5092.9	3943.1	5746.9	1511.1	3269.2	1872.1	3185.8	926.3	2158.7	929.5	5052.3	3292.3
ビタミンD μg	8.3	9.0	1.7	0.3	2.2	0.6	3.6	2.2	2.8	0.6	4.2	3.0
ビタミンE mg	8.3	5.6	4.1	0.7	5.3	2.3	6.4	1.7	7.5	3.1	6.3	2.2
ビタミンK μg	327.1	441.2	126.6	81.5	102.5	58.2	163.5	50.4	142.4	70.9	243.4	106.2
ビタミンB ₁ mg	1.21	1.56	0.62	0.05	0.85	0.25	0.79	0.27	0.81	0.06	1.28	0.47
ビタミンB ₂ mg	1.43	1.42	0.61	0.07	0.98	0.41	1.03	0.37	1.15	0.36	1.41	0.62
ナイアシン mgNE	17.50	18.47	6.95	0.26	7.56	2.68	9.63	4.91	10.00	1.47	14.36	4.46
ビタミンB ₆ mg	1.47	1.58	0.66	0.10	0.66	0.23	0.85	0.29	0.84	0.10	1.21	0.39
ビタミンB ₁₂ μg	6.32	5.24	1.37	0.27	1.94	0.62	4.85	1.81	8.08	3.04	4.56	1.62
葉酸 μg	328.5	153.1	157.0	44.2	165.5	91.7	176.6	28.9	234.1	49.6	254.4	85.7
パントテン酸 mg	5.75	2.23	3.63	0.38	4.41	1.76	4.78	1.30	5.20	1.17	6.84	2.71
ビタミンC mg	132.8	154.0	37.0	17.4	52.8	40.7	60.5	20.7	112.5	59.0	104.7	60.9
飽和脂肪酸 g	15.0	9.0	11.1	3.1	14.7	7.1	20.8	7.7	23.1	16.4	22.2	10.0
一価不飽和脂肪酸 g	18.2	9.5	12.2	0.3	14.9	6.0	19.5	4.6	19.2	7.8	23.0	6.7
多価不飽和脂肪酸 g	12.6	6.2	7.3	1.1	8.8	3.4	11.7	2.4	11.3	5.4	12.1	2.8
コレステロール mg	339.4	193.3	200.7	107.5	294.1	124.4	272.2	112.9	438.7	47.8	370.2	109.6
総食物繊維 g	17.5	12.4	10.5	2.7	10.6	5.2	10.5	2.3	13.0	4.2	13.3	3.8
水溶性食物繊維 g	4.0	2.3	2.6	0.8	2.7	1.2	2.7	0.8	3.4	1.6	3.2	1.1
不溶性食物繊維 g	13.5	10.4	8.0	1.9	7.9	4.1	7.8	1.6	9.6	2.6	10.1	2.8
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.2	1.0	0.1	1.6	0.2	1.5	0.2	-	-	2.0	0.6
n-6系脂肪酸 g	9.6	5.1	6.3	0.9	8.2	3.2	7.8	1.2	-	-	9.3	3.4
食塩相当量 g	12.6	5.0	7.2	0.1	7.6	2.1	7.7	2.0	8.4	2.4	12.4	3.5
たんぱく質エネルギー比率 %	15.2	3.0	13.1	0.9	12.9	2.4	15.4	1.8	14.9	0.9	16.0	1.2
脂肪エネルギー比率 %	24.2	8.0	26.0	4.0	26.1	8.1	32.3	2.7	27.0	7.4	29.1	5.5
炭水化物エネルギー比率 %	60.6	9.7	61.0	4.9	61.0	10.1	52.3	3.8	58.1	6.5	54.8	6.4
P/S比	1.0	0.5	0.74	0.30	0.70	0.31	0.63	0.24	0.65	0.23	0.63	0.20
穀物エネルギー比率 %	47.7	12.3	33.3	6.3	45.3	8.2	38.0	0.2	-	-	48.8	14.5
動物性タンパク質比率 %	49.8	13.6	48.4	4.3	51.2	11.6	57.0	12.2	59.6	7.9	60.5	7.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.0	2.4	7.9	2.7	-	1.6	10.2	1.2	-	-	7.7	2.9

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
6		23		33		76		34		25		24	
2589.8	580.8	2172.1	576.8	2089.3	871.3	2153.8	582.7	1647.5	456.0	1854.7	544.5	1528.4	366.5
104.0	31.3	83.0	24.3	82.1	36.7	80.8	23.6	58.1	17.3	70.0	19.5	53.8	17.7
62.5	24.6	46.5	20.1	43.4	18.1	38.3	17.1	26.0	12.5	33.3	12.7	23.7	13.3
41.4	20.8	36.5	11.7	38.8	26.8	42.5	14.3	32.0	10.1	36.6	11.5	30.1	9.3
90.3	32.3	69.8	27.4	59.9	28.3	54.7	24.3	33.7	14.8	43.2	20.0	30.3	15.0
52.9	23.6	35.2	18.0	34.5	15.9	25.2	14.6	17.3	10.7	21.3	11.2	15.3	10.5
37.4	15.9	34.6	17.0	25.4	16.7	29.5	13.7	16.4	8.7	21.9	13.5	15.0	8.1
328.0	75.1	291.6	94.9	287.1	126.5	316.5	91.7	264.5	76.3	273.6	91.5	255.2	65.6
4485.0	1130.6	4367.5	1411.9	4797.3	1699.9	5563.0	2203.3	5053.9	1899.6	5559.5	2566.1	4756.9	1536.4
3383.7	1659.9	2417.4	1016.0	3175.7	3692.3	3093.4	1230.3	2439.3	761.1	2675.5	1012.7	2294.2	717.7
830.8	750.0	521.7	266.0	593.3	455.6	649.6	319.1	498.8	222.0	607.7	285.0	450.7	210.2
351.6	176.4	260.5	114.2	362.2	417.4	335.1	113.6	257.3	87.2	310.2	99.3	233.1	74.1
1474.7	616.5	1122.1	356.8	1163.0	599.8	1168.5	362.0	876.9	274.3	1044.8	319.3	805.7	273.8
14.35	14.01	8.59	2.33	11.25	11.60	10.78	4.00	8.08	2.59	9.46	3.27	7.64	2.58
13.94	5.12	9.83	3.23	9.54	4.56	9.63	3.27	7.06	1.84	8.04	1.97	6.68	1.90
2.06	1.60	1.32	0.38	1.44	1.16	1.51	0.51	1.10	0.29	1.29	0.34	1.05	0.25
1036.4	260.9	844.5	495.6	770.3	533.2	938.1	710.0	788.0	484.8	712.7	640.7	796.7	472.7
299.7	201.0	257.1	322.7	151.5	118.3	131.5	88.8	106.5	91.7	113.3	91.0	100.3	93.9
78.9	0.0	47.7	32.9	37.8	25.6	1044.4	1785.5	276.2	607.6	388.9	497.8	237.4	621.1
5205.1	2481.6	4758.8	3705.1	4177.1	2999.4	5932.7	4606.3	5056.9	3850.5	4016.4	3511.8	5426.7	4135.9
13.7	7.6	7.8	9.2	6.7	6.4	10.0	10.7	8.4	7.8	9.5	10.3	8.1	8.5
13.4	8.4	9.4	6.2	8.3	7.2	9.2	5.4	6.0	2.0	6.6	3.2	6.1	2.1
759.9	1133.2	259.8	225.8	455.5	786.0	329.4	246.6	265.9	175.7	299.6	236.2	272.2	186.1
1.25	0.37	1.70	2.10	1.07	0.56	1.32	1.82	0.95	1.65	0.74	0.23	1.00	1.96
1.87	1.11	1.82	1.94	1.35	0.85	1.53	1.53	1.17	1.51	1.11	0.45	1.17	1.79
19.94	6.94	17.72	10.23	26.02	38.61	18.17	9.82	11.60	6.50	14.07	5.47	10.74	7.14
1.44	0.40	1.82	2.37	1.29	0.60	1.65	1.79	1.36	1.53	1.18	0.44	1.39	1.81
6.20	1.81	5.95	4.76	6.17	4.07	7.46	6.58	5.57	4.05	8.27	6.46	5.15	3.91
399.1	162.2	288.9	121.1	315.2	164.8	382.4	162.5	314.7	100.5	321.3	126.5	303.2	108.3
8.09	3.61	6.15	1.87	5.65	2.36	6.20	2.12	4.48	1.35	5.18	1.84	4.12	1.21
82.4	30.4	137.0	230.9	93.1	56.6	169.0	176.5	133.0	130.2	140.3	135.0	114.7	96.0
27.2	15.3	17.8	7.9	17.0	9.4	13.9	7.2	8.9	5.3	10.8	5.7	7.9	5.4
30.2	10.0	24.5	10.2	20.0	10.1	17.8	8.2	10.4	5.0	13.1	7.0	9.4	5.2
16.9	4.4	16.5	7.9	11.9	5.0	13.7	6.3	8.9	4.6	11.9	6.4	8.0	4.3
617.2	192.0	431.4	155.2	384.0	237.8	322.4	181.8	238.6	134.0	258.3	152.0	228.0	142.8
27.4	30.2	15.3	6.9	18.4	20.3	19.8	8.7	14.9	6.1	15.3	6.3	14.7	6.4
5.1	3.5	3.7	1.7	3.8	2.8	4.7	2.3	3.6	1.5	3.7	1.7	3.5	1.5
22.3	26.8	11.7	5.4	14.6	17.6	15.1	6.7	11.3	4.8	11.6	4.7	11.1	5.1
3.8	0.0	2.2	1.1	1.6	0.6	2.4	1.4	2.2	1.4	2.8	1.4	1.9	1.3
12.6	0.0	13.0	6.3	7.5	3.8	10.8	4.6	6.6	4.4	7.4	3.6	6.0	4.4
11.4	2.9	11.1	3.6	12.2	4.3	14.1	5.6	12.8	4.8	14.1	6.5	12.1	3.9
15.9	1.8	15.5	3.3	15.8	2.6	15.3	3.4	14.3	2.8	15.6	3.6	14.0	2.6
31.1	7.2	28.7	7.6	26.0	7.0	22.7	7.1	18.5	7.2	21.3	8.1	17.6	7.2
53.0	7.7	55.8	9.6	58.2	8.5	62.0	8.8	67.3	9.3	63.1	10.8	68.4	8.8
0.74	0.29	0.97	0.38	0.84	0.39	1.11	0.47	1.28	0.75	1.30	0.65	1.34	0.78
57.7	0.0	44.0	14.1	52.6	9.7	45.9	11.6	54.7	10.4	43.8	13.5	56.6	9.0
60.3	11.5	54.4	12.3	54.2	12.9	46.2	13.4	44.7	12.1	46.9	12.2	43.8	12.3
5.1	0.0	7.3	2.2	6.9	2.5	5.4	1.9	4.2	1.6	5.2	1.5	4.0	1.5

第6表の2 栄養素等摂取量(奥越医療圏/男、年齢階級別<再掲>)

奥越医療圏(男性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	96		1		4		2		0		4	
エネルギー kcal	2238.8	650.3	1390.4	0.0	1648.0	687.9	1720.5	180.6	-	-	2312.5	462.2
総たんぱく質 g	81.4	27.5	42.3	0.0	50.6	13.6	66.9	16.5	-	-	91.3	21.7
うち動物性 g	41.9	20.7	18.6	0.0	26.9	5.4	41.4	22.0	-	-	57.1	19.8
うち植物性 g	39.4	16.2	23.7	0.0	23.6	10.6	25.5	5.5	-	-	34.2	4.7
総脂質 g	59.0	28.4	33.9	0.0	48.2	20.4	59.4	11.4	-	-	70.6	24.1
うち動物性 g	30.8	18.7	11.3	0.0	23.8	9.1	30.2	14.1	-	-	47.8	19.6
うち植物性 g	28.2	15.4	22.6	0.0	24.4	16.1	29.2	2.7	-	-	22.8	5.4
炭水化物 g	321.6	97.2	223.9	0.0	247.5	121.4	221.4	2.0	-	-	318.2	47.4
ナトリウム mg	5128.6	2038.3	2869.3	0.0	2954.0	917.3	2119.4	292.2	-	-	4989.5	1685.4
カリウム mg	2842.3	1853.1	1141.5	0.0	1693.6	909.3	1625.2	219.0	-	-	2825.7	1184.2
カルシウム mg	606.9	354.2	191.0	0.0	480.5	228.7	505.1	142.4	-	-	786.6	493.5
マグネシウム mg	309.8	205.5	114.4	0.0	142.1	63.7	196.3	15.1	-	-	258.5	80.2
リン mg	1169.1	435.9	542.1	0.0	762.6	272.2	865.1	83.6	-	-	1389.8	501.2
鉄 mg	9.6	5.8	4.04	0.00	4.64	1.72	7.67	0.66	-	-	7.22	1.39
亜鉛 mg	9.9	3.6	5.50	0.00	5.91	1.91	9.27	2.38	-	-	11.26	3.62
銅 mg	1.42	0.64	0.74	0.00	0.77	0.33	1.00	0.05	-	-	1.22	0.20
ビタミンA μgRE	818.8	578.7	724.9	0.0	436.9	203.0	729.7	48.8	-	-	1288.7	728.0
レチノール μg	161.5	137.0	101.6	0.0	185.4	108.2	134.8	18.1	-	-	320.2	196.4
クリプトキサンチン μg	345.3	845.0	24.6	0.0	254.3	334.0			-	-	6.7	0.0
カロテン当量 μg	4793.6	3754.8	4235.9	0.0	2544.3	1324.3	3577.5	230.6	-	-	5946.4	3568.7
ビタミンD μg	8.9	9.8	1.4	0.0	2.0	0.5	2.0	0.6	-	-	3.2	0.5
ビタミンE mg	8.7	6.1	3.3	0.0	4.8	2.4	6.8	0.4	-	-	6.9	2.5
ビタミンK μg	288.1	384.3	45.1	0.0	82.2	46.6	192.3	41.2	-	-	230.8	126.9
ビタミンB ₁ mg	1.44	1.92	0.57	0.00	0.91	0.25	0.81	0.24	-	-	1.52	0.39
ビタミンB ₂ mg	1.59	1.70	0.54	0.00	1.05	0.43	0.82	0.16	-	-	1.55	0.72
ナイアシン mgNE	19.68	19.25	6.68	0.00	7.91	2.90	12.76	6.92	-	-	16.49	3.67
ビタミンB ₆ mg	1.67	1.97	0.56	0.00	0.65	0.26	1.04	0.39	-	-	1.32	0.43
ビタミンB ₁₂ μg	6.66	5.72	1.10	0.00	1.67	0.37	3.73	1.08	-	-	4.21	1.86
葉酸 μg	322.6	151.0	112.8	0.0	139.3	84.0	169.6	26.6	-	-	264.4	103.0
パントテン酸 mg	6.15	2.21	3.25	0.00	4.56	1.94	4.76	1.24	-	-	7.77	2.90
ビタミンC mg	148.3	196.2	19.6	0.0	35.0	22.4	71.4	24.8	-	-	120.7	64.0
飽和脂肪酸 g	16.0	9.5	8.0	0.0	15.8	7.5	15.9	2.8	-	-	23.2	12.0
一価不飽和脂肪酸 g	19.5	10.2	12.5	0.0	16.0	6.3	19.2	5.1	-	-	21.9	7.9
多価不飽和脂肪酸 g	13.5	6.4	8.3	0.0	8.5	3.8	13.7	0.2	-	-	11.4	2.9
コレステロール mg	359.8	199.4	308.2	0.0	317.7	128.6	286.2	65.7	-	-	353.3	125.6
総食物繊維 g	16.8	10.8	7.8	0.0	9.8	5.6	9.6	2.0	-	-	13.9	4.5
水溶性食物繊維 g	4.0	2.1	1.7	0.0	2.5	1.2	2.8	1.0	-	-	3.6	1.2
不溶性食物繊維 g	12.9	9.0	6.1	0.0	7.3	4.4	6.8	1.1	-	-	10.3	3.3
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.1	1.1	0.0	1.6	0.2	-	-	-	-	2.1	0.0
n-6系脂肪酸 g	10.6	5.8	7.2	0.0	8.2	3.2	-	-	-	-	4.7	0.0
食塩相当量 g	13.0	5.2	7.3	0.0	7.5	2.3	5.4	0.7	-	-	12.7	4.3
たんぱく質エネルギー比率 %	14.7	3.1	12.2	0.0	13.1	2.6	15.3	2.2	-	-	15.7	1.2
脂肪エネルギー比率 %	23.4	7.9	21.9	0.0	27.5	8.5	30.8	2.7	-	-	26.7	5.1
炭水化物エネルギー比率 %	62.0	9.6	65.9	0.0	59.4	10.8	53.9	4.9	-	-	57.7	6.2
P/S比	1.0	0.5	1.04	0.00	0.63	0.30	0.89	0.17	-	-	0.61	0.24
穀物エネルギー比率 %	50.3	12.2	39.6	0.0	45.3	8.2	-	-	-	-	69.2	0.0
動物性タンパク質比率 %	49.9	14.2	44.0	0.0	54.8	10.3	57.3	18.8	-	-	60.9	7.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	5.8	2.4	5.2	0.0	6.6	1.6	-	-	-	-	3.7	0.0

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
3		16		15		35		16		12		9	
2657.3	483.6	2374.3	565.3	2480.2	811.0	2342.0	555.7	1819.8	483.6	2001.6	553.9	1645.7	391.6
105.3	30.3	89.9	24.6	92.3	37.0	82.7	21.1	64.6	18.5	69.3	17.3	62.9	22.7
71.3	32.1	50.5	22.0	48.5	18.8	39.0	17.1	29.6	12.4	28.9	10.1	31.4	15.8
34.0	4.7	39.4	12.2	43.8	27.1	43.7	13.4	35.0	10.2	40.4	11.2	31.5	10.0
89.2	41.5	77.9	28.7	66.6	28.9	54.8	23.9	37.5	14.2	36.4	14.6	35.8	15.7
58.6	31.6	41.1	18.3	37.1	16.4	25.9	15.2	19.0	9.0	16.3	8.6	19.9	9.4
30.6	11.5	36.8	19.0	29.6	18.7	29.0	12.7	18.6	10.1	20.2	11.5	15.9	9.4
342.6	16.6	314.6	103.8	345.2	117.4	348.5	87.4	281.7	70.3	307.3	90.2	261.3	54.3
4618.9	1510.2	4722.8	1385.7	4883.6	1657.5	5839.2	2221.2	5400.9	2048.1	6540.6	2684.1	4972.3	1857.7
2788.9	777.1	2603.8	1093.6	3379.3	3894.5	3138.8	1095.6	2488.7	738.3	2700.5	617.0	2358.2	841.6
806.8	684.6	551.9	263.2	649.6	481.8	647.0	309.2	521.9	212.3	602.1	297.3	490.3	217.7
279.9	39.6	277.1	121.0	395.6	439.2	341.5	104.3	279.3	90.4	331.9	73.0	247.3	88.3
1512.5	667.3	1223.0	351.7	1314.4	616.6	1205.4	328.0	959.0	278.4	1048.1	302.1	925.0	334.6
8.18	0.61	8.82	2.63	12.02	12.00	10.68	3.67	8.47	2.60	9.69	3.36	8.04	3.07
13.15	3.08	10.63	3.38	11.19	4.13	10.20	3.43	7.53	1.69	8.09	2.20	7.38	1.92
1.38	0.20	1.40	0.38	1.64	1.18	1.59	0.49	1.16	0.27	1.35	0.37	1.10	0.27
1020.9	36.7	688.8	482.2	796.3	512.2	923.4	696.6	698.3	411.8	674.4	413.6	666.0	368.1
307.3	234.6	215.1	169.5	166.6	121.1	129.1	94.1	105.8	90.8	79.7	64.4	129.1	109.9
78.9	0.0	43.6	36.7	39.5	27.1	908.4	1341.8	194.9	398.2	403.5	541.9	34.9	14.8
5879.8	2997.0	3502.9	2757.3	4343.6	2958.7	5781.3	4504.3	4603.1	3610.6	3945.4	2192.4	4792.0	4345.4
16.9	5.7	8.8	10.1	6.8	6.8	10.3	11.7	10.7	8.8	10.5	12.4	13.0	9.9
8.7	1.5	10.2	7.1	8.9	7.9	9.9	6.3	6.4	1.9	5.9	1.7	6.7	2.1
314.9	145.0	202.9	158.6	455.1	846.1	307.0	217.5	263.4	163.1	228.3	76.8	281.7	200.6
1.32	0.50	2.11	2.40	1.16	0.50	1.71	2.58	0.73	0.20	0.73	0.17	0.70	0.24
1.82	0.96	2.10	2.27	1.39	0.84	1.85	2.14	0.99	0.31	1.06	0.31	0.93	0.27
17.79	5.34	20.93	10.66	29.30	40.72	20.79	12.01	12.76	5.43	14.63	5.78	11.86	5.94
1.47	0.35	2.20	2.75	1.35	0.49	2.04	2.52	1.16	0.41	1.25	0.36	1.11	0.44
6.04	1.60	6.01	5.42	7.59	5.02	7.89	7.08	6.44	4.07	8.75	5.68	5.66	3.27
334.4	38.1	265.3	125.7	327.7	174.9	386.3	153.8	326.3	92.9	326.9	67.6	324.2	121.1
8.23	3.64	6.57	1.94	6.34	2.43	6.48	1.88	4.76	1.15	4.82	0.97	4.66	1.32
95.8	29.4	167.2	271.2	83.5	50.0	194.8	227.1	150.8	162.0	174.6	173.8	113.0	96.5
29.0	20.4	20.3	8.1	19.5	9.8	13.8	7.1	9.5	4.5	8.9	5.0	9.4	5.0
30.2	12.0	27.3	10.7	22.4	10.4	17.8	8.5	11.4	4.6	10.0	4.5	11.3	5.0
15.8	2.7	18.6	8.2	13.1	5.4	13.6	5.8	10.4	5.2	11.1	5.4	9.4	5.3
540.1	144.8	440.7	174.6	429.2	264.9	335.2	200.2	258.3	108.9	220.5	116.1	272.4	112.1
13.2	2.4	15.2	7.5	19.1	21.2	19.7	7.5	14.8	5.4	15.8	4.4	14.3	6.6
3.3	0.4	3.5	1.7	3.9	2.8	4.8	2.3	3.6	1.3	3.8	1.3	3.3	1.4
9.9	2.3	11.7	6.0	15.2	18.5	14.9	5.5	11.2	4.2	11.9	3.4	11.0	5.2
3.8	0.0	2.2	1.2	1.6	0.4	2.2	0.7	2.7	1.6	3.4	1.2	2.5	1.6
12.6	0.0	14.5	7.0	9.1	4.2	11.6	4.9	7.8	5.1	6.7	4.3	7.6	5.3
11.7	3.8	12.0	3.5	12.4	4.2	14.8	5.6	13.7	5.2	16.6	6.8	12.6	4.7
15.6	1.6	15.4	3.7	14.7	2.0	14.5	3.6	14.3	2.4	14.4	4.1	14.9	2.4
28.8	7.9	29.5	8.9	23.8	5.9	20.9	6.9	18.5	5.1	16.6	5.5	19.0	5.4
55.6	9.4	55.0	11.1	61.5	6.7	64.7	8.6	67.2	7.1	69.0	8.5	66.1	7.3
0.78	0.40	0.96	0.39	0.81	0.41	1.17	0.56	1.23	0.58	1.48	0.72	1.14	0.50
57.7	0.0	45.5	16.0	52.5	7.6	50.8	9.7	53.5	12.0	43.8	13.9	55.4	10.2
65.1	10.3	54.1	14.2	53.2	12.0	45.6	14.5	44.6	10.9	40.7	12.2	47.4	12.4
5.1	0.0	7.8	2.4	6.7	2.0	5.1	2.3	4.2	1.2	4.1	0.6	4.3	1.4

第6表の3 栄養素等摂取量(奥越医療圏/女、年齢階級別<再掲>)

奥越医療圏(女性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	97		1		1		4		2		2	
エネルギー kcal	1824.2	594.4	1208.4	0.0	1563.3	0.0	1664.2	369.6	1949.2	513.2	1859.1	175.2
総たんぱく質 g	71.5	27.0	42.2	0.0	46.8	0.0	64.4	14.9	71.5	14.9	77.6	2.8
うち動物性 g	35.6	16.3	22.3	0.0	17.3	0.0	37.4	11.7	41.5	3.3	46.1	4.1
うち植物性 g	35.9	17.3	20.0	0.0	29.5	0.0	27.0	5.2	30.0	11.7	31.5	7.0
総脂質 g	51.4	25.1	40.3	0.0	35.8	0.0	61.5	15.5	62.7	31.4	70.4	8.6
うち動物性 g	26.2	15.3	26.4	0.0	11.1	0.0	39.5	10.5	38.7	19.5	48.8	5.1
うち植物性 g	25.1	14.1	13.9	0.0	24.7	0.0	22.0	5.9	24.0	11.9	21.6	3.5
炭水化物 g	262.8	89.4	169.4	0.0	263.0	0.0	207.9	45.9	268.6	43.0	218.4	18.9
ナトリウム mg	4768.5	1900.9	2819.0	0.0	3172.5	0.0	3465.5	549.2	3310.2	940.0	4618.6	53.2
カリウム mg	2753.7	1885.8	1853.7	0.0	2063.3	0.0	1787.8	424.8	1939.5	389.7	1914.6	26.9
カルシウム mg	590.9	362.8	446.1	0.0	499.6	0.0	766.1	227.6	692.5	491.7	509.6	208.9
マグネシウム mg	296.7	204.3	164.9	0.0	220.7	0.0	203.3	41.1	232.8	65.2	237.2	43.0
リン mg	1035.6	419.2	670.0	0.0	744.1	0.0	1098.3	303.6	1089.2	392.4	1082.3	43.8
鉄 mg	10.0	7.0	4.44	0.00	6.43	0.00	6.22	2.10	9.94	2.44	8.38	1.53
亜鉛 mg	8.5	3.5	5.67	0.00	6.66	0.00	8.10	1.78	9.10	1.58	10.51	0.36
銅 mg	1.32	0.77	0.73	0.00	1.07	0.00	0.92	0.20	1.21	0.17	1.19	0.13
ビタミンA μgRE	888.9	605.4	719.0	0.0	1141.8	0.0	625.8	202.4	691.4	399.3	418.8	184.1
レチノール μg	160.6	186.3	112.9	0.0	107.1	0.0	277.8	157.0	329.2	247.7	141.5	57.0
クリプトキサンチン μg	631.5	1483.0	365.1	0.0	-	-	349.0	347.3	-	-	211.2	173.3
カロテン当量 μg	5389.1	4099.5	7258.0	0.0	6168.8	0.0	2990.0	1070.3	2158.7	929.5	3264.2	1500.0
ビタミンD μg	7.7	8.1	2.0	0.0	2.9	0.0	4.4	2.3	2.8	0.6	6.2	4.6
ビタミンE mg	8.0	5.0	4.8	0.0	7.2	0.0	6.2	2.0	7.5	3.1	5.1	0.2
ビタミンK μg	365.7	487.9	208.1	0.0	183.9	0.0	149.1	48.3	142.4	70.9	268.4	26.6
ビタミンB ₁ mg	0.98	1.06	0.66	0.00	0.65	0.00	0.78	0.28	0.81	0.06	0.81	0.15
ビタミンB ₂ mg	1.27	1.06	0.68	0.00	0.71	0.00	1.14	0.39	1.15	0.36	1.14	0.01
ナイアシン mgNE	15.34	17.41	7.21	0.00	6.18	0.00	8.06	2.20	10.00	1.47	10.11	2.36
ビタミンB ₆ mg	1.27	1.02	0.76	0.00	0.70	0.00	0.76	0.14	0.84	0.10	0.99	0.03
ビタミンB ₁₂ μg	5.98	4.69	1.64	0.00	2.99	0.00	5.41	1.85	8.08	3.04	5.28	0.46
葉酸 μg	334.3	154.9	201.1	0.0	270.6	0.0	180.1	29.4	234.1	49.6	234.4	15.2
パントテン酸 mg	5.36	2.18	4.00	0.00	3.81	0.00	4.79	1.34	5.20	1.17	4.99	0.32
ビタミンC mg	117.6	92.7	54.3	0.0	123.7	0.0	55.0	15.7	112.5	59.0	72.9	37.5
飽和脂肪酸 g	13.9	8.3	14.3	0.0	10.2	0.0	23.2	8.2	23.1	16.4	20.2	1.8
一価不飽和脂肪酸 g	16.8	8.5	12.0	0.0	10.7	0.0	19.7	4.3	19.2	7.8	25.2	1.7
多価不飽和脂肪酸 g	11.8	5.9	6.2	0.0	10.1	0.0	10.6	2.3	11.3	5.4	13.6	1.8
コレステロール mg	319.3	184.8	93.1	0.0	199.7	0.0	265.3	129.7	438.7	47.8	403.8	52.8
総食物繊維 g	18.2	13.7	13.2	0.0	13.8	0.0	11.0	2.3	13.0	4.2	12.2	1.1
水溶性食物繊維 g	4.1	2.4	3.4	0.0	3.6	0.0	2.7	0.7	3.4	1.6	2.3	0.2
不溶性食物繊維 g	14.1	11.7	9.8	0.0	10.2	0.0	8.3	1.6	9.6	2.6	9.8	1.3
n-3系脂肪酸 g	2.1	1.3	0.9	0.0	-	-	1.5	0.2	-	-	2.0	0.7
n-6系脂肪酸 g	8.6	4.1	5.3	0.0	-	-	7.8	1.2	-	-	11.6	1.1
食塩相当量 g	12.1	4.8	7.2	0.0	8.1	0.0	8.8	1.4	8.4	2.4	11.7	0.1
たんぱく質エネルギー比率 %	15.7	2.9	14.0	0.0	12.0	0.0	15.5	1.5	14.9	0.9	16.8	1.0
脂肪エネルギー比率 %	24.9	8.0	30.0	0.0	20.6	0.0	33.1	2.3	27.0	7.4	34.0	0.9
炭水化物エネルギー比率 %	59.3	9.6	56.0	0.0	67.4	0.0	51.5	2.8	58.1	6.5	49.2	0.0
P/S比	1.0	0.5	0.44	0.00	0.99	0.00	0.50	0.15	0.65	0.23	0.67	0.03
穀物エネルギー比率 %	45.1	12.0	27.0	0.0	-	-	38.0	0.2	-	-	38.5	1.8
動物性タンパク質比率 %	49.7	12.9	52.7	0.0	37.0	0.0	56.9	6.8	59.6	7.9	59.7	7.5
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.4	10.6	0.0	-	-	10.2	1.2	-	-	9.8	0.0

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
3		7		18		41		18		13		15	
2522.3	657.1	1710.0	236.5	1763.5	781.1	1993.2	556.6	1494.3	367.3	1719.1	498.6	1458.0	331.2
102.6	32.1	67.3	14.1	73.6	34.2	79.2	25.4	52.2	13.8	70.6	21.4	48.3	10.6
53.7	5.5	37.4	9.9	39.1	16.3	37.7	17.0	22.8	11.7	37.4	13.6	19.0	8.8
48.9	27.1	29.9	7.1	34.6	25.8	41.4	14.9	29.4	9.2	33.1	10.7	29.3	8.8
91.4	18.9	51.3	9.8	54.2	26.5	54.6	24.6	30.3	14.4	49.5	22.1	27.1	13.6
47.3	7.3	21.8	6.0	32.3	15.1	24.7	14.0	15.9	11.9	26.0	11.3	12.6	10.2
44.2	16.7	29.5	9.2	21.9	14.0	29.9	14.5	14.4	6.7	23.5	15.0	14.5	7.2
313.5	102.8	239.1	31.3	238.6	112.6	289.3	86.5	249.3	78.1	242.6	81.1	251.5	71.3
4351.2	490.0	3555.5	1101.2	4725.5	1731.2	5327.3	2160.1	4745.4	1698.7	4654.0	2074.7	4627.7	1289.1
3978.4	2049.2	1991.1	630.2	3006.0	3505.9	3054.6	1333.4	2395.5	778.3	2652.5	1272.7	2255.9	628.7
854.9	809.3	452.5	259.6	546.4	426.9	651.9	327.3	478.3	228.2	612.8	273.1	426.9	202.0
423.4	224.4	222.5	85.4	334.5	396.1	329.7	120.7	237.7	79.3	290.1	114.8	224.6	62.5
1436.8	558.6	891.4	242.9	1037.0	554.7	1137.0	385.9	803.9	248.8	1041.8	334.4	734.2	197.9
20.53	17.77	8.08	1.32	10.60	11.22	10.85	4.26	7.72	2.52	9.25	3.17	7.39	2.20
14.73	6.46	8.02	1.85	8.16	4.44	9.15	3.06	6.63	1.85	8.00	1.74	6.26	1.75
2.74	2.05	1.15	0.34	1.28	1.12	1.44	0.52	1.05	0.29	1.23	0.31	1.02	0.24
1051.8	366.4	1200.7	305.5	748.7	549.1	950.7	721.0	867.8	528.8	748.0	793.1	875.2	509.8
292.1	160.1	353.1	513.1	139.0	114.3	133.5	84.1	107.3	92.5	141.6	100.2	81.9	76.6
-	-	55.9	21.4	36.1	24.0	1132.4	2016.4	371.1	773.4	380.1	469.2	439.9	830.3
4530.4	1557.2	7629.4	3985.1	4038.4	3026.0	6061.9	4687.8	5460.3	4008.9	4082.0	4389.9	5807.5	3956.4
10.5	7.9	5.7	6.2	6.7	6.0	9.9	9.9	6.3	6.2	8.5	7.7	5.2	5.8
18.2	9.7	7.8	2.7	7.9	6.6	8.6	4.4	5.8	2.0	7.2	4.1	5.7	2.1
1205.0	1466.6	389.7	292.8	455.8	732.2	348.5	267.5	268.1	186.2	365.4	304.7	266.5	176.6
1.19	0.07	0.76	0.23	1.00	0.60	0.98	0.46	1.15	2.25	0.75	0.28	1.18	2.46
1.92	1.25	1.18	0.22	1.31	0.86	1.25	0.53	1.33	2.05	1.16	0.55	1.31	2.24
22.08	7.65	10.38	2.61	23.28	36.55	15.94	6.69	10.58	7.17	13.56	5.12	10.07	7.69
1.40	0.44	0.96	0.24	1.24	0.68	1.32	0.53	1.53	2.05	1.12	0.50	1.55	2.24
6.35	1.98	5.84	2.70	4.99	2.50	7.09	6.09	4.80	3.86	7.83	7.07	4.84	4.22
463.7	206.9	342.9	88.9	304.9	155.2	379.1	169.6	304.3	105.8	316.1	162.8	290.6	97.8
7.95	3.58	5.20	1.27	5.07	2.14	5.97	2.29	4.23	1.46	5.52	2.32	3.79	1.01
69.0	24.9	67.9	12.0	101.1	60.5	147.0	112.4	117.1	90.2	108.6	71.2	115.8	95.7
25.4	6.7	12.1	3.5	14.9	8.6	13.9	7.2	8.3	5.9	12.5	5.7	7.0	5.4
30.1	7.3	18.3	4.6	18.1	9.3	17.7	8.0	9.4	5.3	15.9	7.7	8.3	4.9
18.0	5.4	11.7	4.3	10.9	4.5	13.8	6.7	7.5	3.4	12.7	7.1	7.2	3.4
694.3	202.3	410.0	93.8	346.4	205.1	311.4	163.6	221.1	150.7	293.2	171.6	201.3	152.3
41.6	37.6	15.7	5.3	17.8	19.5	19.9	9.6	15.0	6.6	15.0	7.6	14.9	6.2
6.8	4.3	4.0	1.8	3.7	2.7	4.6	2.3	3.7	1.7	3.6	2.0	3.7	1.6
34.8	33.4	11.7	3.6	14.2	16.9	15.3	7.5	11.4	5.2	11.4	5.7	11.2	5.1
-	-	2.2	1.0	1.6	0.8	2.6	1.6	1.5	0.7	2.5	1.3	1.3	0.5
-	-	10.1	2.9	5.9	2.5	10.2	4.3	5.3	2.9	7.7	3.0	4.5	2.5
11.1	1.2	9.0	2.8	12.0	4.4	13.5	5.5	12.1	4.3	11.8	5.3	11.8	3.3
16.2	1.9	15.7	2.0	16.7	2.6	16.1	3.0	14.2	3.1	16.7	2.8	13.5	2.6
33.4	5.6	26.9	2.6	27.8	7.3	24.2	6.9	18.4	8.7	25.7	7.7	16.7	7.9
50.5	3.9	57.5	4.0	55.5	8.8	59.7	8.3	67.3	10.9	57.6	9.7	69.8	9.3
0.71	0.09	1.01	0.34	0.86	0.37	1.06	0.37	1.32	0.87	1.14	0.52	1.46	0.89
-	-	41.0	8.5	52.7	11.4	42.7	11.6	56.0	7.9	43.9	13.2	57.8	7.5
55.6	10.7	55.1	6.4	55.0	13.6	46.7	12.3	44.7	13.2	52.5	9.0	41.5	11.7
-	-	6.3	1.2	7.0	2.9	5.6	1.5	4.3	2.0	5.8	1.6	3.7	1.5

第7表の1 栄養素等摂取量(丹南医療圏・全体、年齢階級別)

丹南医療圏(全体)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	433		17		45		23		48		43	
エネルギー kcal	1906.5	607.6	1278.4	467.5	1930.2	578.6	1969.4	596.3	1916.0	617.9	1700.1	418.2
総たんぱく質 g	69.7	26.1	44.7	18.5	68.0	18.7	74.1	27.0	69.4	29.0	61.1	19.7
うち動物性 g	36.4	20.7	25.4	15.0	37.8	12.3	42.5	19.7	37.4	24.7	31.3	19.2
うち植物性 g	33.3	11.7	19.3	6.3	30.2	9.0	31.6	9.9	31.9	10.3	29.8	8.0
総脂質 g	49.5	22.5	37.1	21.0	60.7	22.4	59.3	18.4	51.3	22.4	47.5	20.6
うち動物性 g	24.8	15.6	20.7	12.3	30.5	11.5	30.1	15.7	26.5	16.7	23.0	17.1
うち植物性 g	24.6	14.9	16.4	11.8	30.2	19.6	29.3	13.0	24.9	12.1	24.6	12.2
炭水化物 g	280.4	90.4	187.5	57.9	271.8	81.2	276.3	91.0	277.1	86.7	244.0	59.6
ナトリウム mg	4519.0	2422.0	2283.7	888.7	3243.3	1034.9	4231.1	2039.2	4525.8	2770.3	3732.2	1266.9
カリウム mg	2453.4	1194.6	1516.7	673.1	2121.8	625.1	2254.1	940.5	2160.1	1097.4	1750.5	619.6
カルシウム mg	501.0	267.7	450.3	242.0	631.6	184.4	467.4	226.2	427.2	282.8	359.5	176.5
マグネシウム mg	257.6	117.2	153.5	59.7	218.6	57.4	237.0	87.0	237.4	106.5	197.0	58.2
リン mg	972.0	344.9	699.4	279.0	1012.2	258.8	1018.4	382.0	943.1	416.0	821.1	256.6
鉄 mg	8.1	3.3	5.11	2.35	6.96	1.77	7.78	2.48	7.37	3.09	6.81	2.34
亜鉛 mg	8.5	3.2	5.34	2.16	8.56	2.28	9.28	3.11	8.13	3.10	7.46	2.97
銅 mg	1.21	0.42	0.81	0.32	1.10	0.28	1.23	0.42	1.14	0.35	1.02	0.39
ビタミンA μgRE	840.1	923.0	503.2	287.2	743.2	447.3	770.7	785.0	767.7	774.3	690.2	651.6
レチノール μg	188.4	479.0	157.6	88.5	246.8	136.5	195.8	165.8	137.4	116.4	243.5	507.9
クリプトキサンチン μg	519.6	1109.1	55.0	67.6	429.7	765.3	210.7	268.8	94.9	322.7	314.3	504.9
カロテン当量 μg	4880.3	4632.9	2937.4	2225.1	3869.3	2128.8	4422.2	3864.5	4287.8	4607.6	3565.0	3298.0
ビタミンD μg	6.8	7.7	5.8	6.4	5.5	4.7	6.6	6.1	6.9	7.1	5.4	9.1
ビタミンE mg	8.4	25.2	4.3	2.1	6.4	3.1	7.0	2.8	6.4	3.4	6.6	3.3
ビタミンK μg	262.0	241.1	133.4	108.6	172.1	71.1	161.2	86.9	190.9	162.8	229.6	198.3
ビタミンB ₁ mg	0.97	0.79	0.60	0.29	0.92	0.27	0.93	0.52	1.16	1.36	0.70	0.29
ビタミンB ₂ mg	1.26	1.11	0.85	0.44	1.19	0.42	1.16	0.48	1.33	1.17	0.93	0.38
ナイアシン mgNE	14.01	7.09	7.94	4.37	11.15	3.56	12.45	6.24	14.47	7.70	11.15	4.81
ビタミンB ₆ mg	1.24	0.82	0.71	0.37	0.99	0.35	1.08	0.44	1.32	1.33	0.84	0.35
ビタミンB ₁₂ μg	6.15	6.84	5.45	5.34	5.81	3.84	4.92	3.25	4.76	4.60	6.36	10.41
葉酸 μg	311.1	159.3	185.0	78.8	255.5	76.8	264.5	120.9	248.4	136.8	254.9	113.2
パントテン酸 mg	5.45	1.93	3.92	1.57	5.54	1.56	5.62	1.88	5.11	1.99	4.53	1.41
ビタミンC mg	110.3	104.7	58.1	32.3	73.8	31.6	76.6	59.7	73.2	68.6	73.3	56.7
飽和脂肪酸 g	13.2	7.1	12.2	7.5	19.4	7.6	15.1	6.4	13.9	7.1	12.5	6.0
一価不飽和脂肪酸 g	16.5	8.1	12.3	7.6	20.0	7.3	20.3	6.2	17.6	8.3	16.6	7.3
多価不飽和脂肪酸 g	11.5	6.3	7.0	4.8	11.1	5.2	13.9	4.1	11.0	5.1	10.4	4.5
コレステロール mg	325.4	201.9	250.7	152.1	319.8	179.3	424.9	161.3	355.5	235.8	342.9	216.5
総食物繊維 g	15.1	7.6	8.1	3.9	12.9	3.5	13.3	5.4	13.9	8.2	11.7	5.1
水溶性食物繊維 g	3.4	1.7	1.9	1.0	3.2	1.2	3.2	1.4	3.0	1.4	2.8	1.4
不溶性食物繊維 g	11.7	6.1	6.1	2.9	9.7	2.5	10.1	4.1	10.9	7.6	8.9	3.8
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.6	1.7	1.2	1.7	1.1	2.6	1.4	2.1	0.9	1.5	0.7
n-6系脂肪酸 g	8.9	4.2	7.0	4.6	8.1	4.3	10.2	2.9	9.2	3.4	9.5	4.2
食塩相当量 g	11.5	6.2	5.8	2.3	8.2	2.6	10.7	5.2	11.5	7.0	9.5	3.2
たんぱく質エネルギー比率 %	14.6	3.0	13.9	2.8	14.3	1.7	14.9	2.5	14.3	3.5	14.3	2.7
脂肪エネルギー比率 %	23.0	7.2	24.5	7.4	27.9	4.3	27.5	4.9	23.8	6.9	24.6	7.3
炭水化物エネルギー比率 %	62.4	8.2	61.6	8.5	57.8	4.5	57.6	4.8	61.9	8.5	61.1	8.5
P/S比	1.0	0.6	0.61	0.28	0.62	0.35	1.00	0.31	0.90	0.41	0.98	0.54
穀物エネルギー比率 %	45.3	11.7	42.9	12.9	44.7	9.9	43.4	6.8	44.9	12.3	50.5	11.8
動物性タンパク質比率 %	49.4	15.3	52.5	16.0	55.1	8.5	55.3	10.4	48.8	18.1	47.8	17.5
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.5	2.7	9.3	3.4	8.7	2.2	6.7	2.3	7.4	2.9	6.5	3.2

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
52		84		48		73		348		143		210	
2138.3	655.3	1986.2	588.9	2094.0	523.7	1753.3	608.6	1929.9	601.5	1931.9	607.2	2044.7	597.0
80.8	28.8	73.2	27.0	78.3	23.9	62.7	23.0	70.8	26.5	71.0	27.7	76.4	26.7
44.7	25.6	37.5	20.7	39.8	19.5	29.1	16.5	36.4	21.6	38.2	24.2	39.9	21.7
36.2	10.3	35.6	13.3	38.5	12.9	33.6	11.6	34.4	11.8	32.8	10.0	36.6	12.4
51.9	21.7	50.4	22.3	52.9	20.2	37.2	20.7	48.0	22.2	50.4	21.7	50.3	21.8
28.4	18.4	24.6	14.8	26.8	15.4	17.1	11.8	24.0	16.0	26.1	17.6	25.6	15.9
23.5	13.9	25.8	15.7	26.0	15.0	20.1	13.1	24.0	14.1	24.3	12.8	24.7	15.0
312.6	90.1	289.7	92.1	308.4	89.0	280.0	95.1	286.3	90.2	280.0	85.6	301.5	90.4
4882.6	2165.3	5048.6	2430.3	5037.6	2734.9	5166.2	2832.7	4812.2	2510.2	4416.9	2233.3	5095.3	2569.3
2637.9	973.0	2719.7	1414.9	3092.3	1531.7	2688.0	1113.1	2555.3	1254.7	2210.7	997.4	2826.6	1327.7
515.4	225.3	506.7	294.8	596.1	306.2	495.4	269.6	488.8	275.7	438.9	242.4	535.6	279.7
282.4	97.5	285.1	142.6	319.0	159.2	271.4	99.8	269.0	122.9	241.6	97.4	293.0	131.9
1069.9	315.7	1020.3	364.4	1094.5	330.5	898.0	306.8	977.0	349.1	952.5	352.7	1052.5	340.9
9.16	2.67	8.74	3.85	10.01	3.87	8.36	3.06	8.47	3.40	7.85	2.91	9.21	3.56
9.87	3.93	8.89	3.16	9.41	2.73	7.78	2.64	8.59	3.21	8.56	3.54	9.26	3.25
1.36	0.43	1.28	0.47	1.45	0.34	1.18	0.42	1.25	0.43	1.19	0.42	1.35	0.43
790.0	535.4	871.3	964.1	1196.6	1729.1	901.6	831.9	873.7	990.6	752.5	659.5	933.7	1101.8
133.0	82.4	161.0	305.4	333.3	1161.7	132.8	387.2	181.8	529.8	167.7	295.0	185.0	596.9
373.3	663.3	443.6	947.1	1206.1	1919.4	1080.4	1617.1	584.8	1213.0	269.1	541.5	707.7	1418.8
4847.5	3301.5	5403.1	5645.4	6291.3	6171.4	5758.6	4857.4	5136.2	4949.3	4274.0	3825.0	5585.5	5208.4
9.7	8.6	6.6	6.7	8.6	10.1	5.5	6.9	7.0	8.1	7.4	8.5	8.0	8.5
6.8	2.9	14.1	56.2	8.9	4.9	7.7	6.0	9.0	28.1	6.6	3.2	10.5	35.9
228.8	157.7	314.8	270.9	391.1	328.6	322.8	297.1	286.5	259.8	216.3	173.5	311.6	268.9
1.22	1.09	0.87	0.40	1.19	0.87	0.96	0.77	1.00	0.86	1.04	1.06	1.05	0.78
1.44	0.88	1.32	1.89	1.59	1.00	1.17	0.72	1.30	1.21	1.25	0.91	1.41	1.39
17.10	7.89	14.71	6.36	16.85	8.34	14.18	7.21	14.78	7.33	14.43	7.44	16.16	7.58
1.43	0.99	1.25	0.52	1.64	0.96	1.37	0.79	1.31	0.88	1.21	1.02	1.42	0.81
7.52	6.86	5.70	4.88	8.62	11.15	5.65	5.53	6.31	7.36	6.24	7.63	7.07	7.50
319.7	116.6	341.9	180.4	416.9	207.4	352.7	156.7	327.5	167.2	276.3	127.2	360.2	174.0
5.89	1.71	5.60	1.89	6.56	2.08	5.26	1.99	5.50	1.96	5.22	1.82	5.94	1.94
108.0	77.1	136.2	156.0	167.7	120.7	135.7	95.8	119.8	113.0	85.9	70.6	140.3	127.6
12.8	6.4	12.8	6.3	14.3	7.0	8.8	5.4	12.3	6.6	13.1	6.6	12.8	6.6
17.4	8.4	16.8	7.9	17.5	7.5	11.8	7.3	16.0	8.1	17.2	8.0	16.7	8.0
12.6	5.5	12.6	7.7	12.8	7.0	10.1	6.5	11.6	6.5	11.4	5.2	12.5	6.9
394.7	222.2	314.1	193.5	329.9	197.9	245.4	158.1	323.2	206.8	366.0	226.3	335.4	200.3
15.3	5.3	16.6	7.9	18.4	8.1	17.4	9.3	15.8	7.9	13.7	6.5	17.1	7.6
3.4	1.2	3.6	1.7	4.2	1.9	3.9	2.1	3.5	1.7	3.1	1.4	3.8	1.8
11.9	4.2	13.0	6.4	14.2	6.3	13.5	7.5	12.3	6.5	10.6	5.6	13.3	6.0
2.7	1.8	2.4	2.1	2.5	1.3	2.6	1.8	2.3	1.7	2.2	1.4	2.6	1.9
8.8	4.0	9.6	5.1	9.2	3.0	7.9	4.2	9.0	4.2	9.1	3.9	9.1	4.4
12.4	5.5	12.8	6.2	12.8	6.9	13.1	7.2	12.2	6.4	11.2	5.7	12.9	6.5
15.1	2.8	14.7	3.5	15.1	3.3	14.5	3.0	14.7	3.2	14.6	3.1	15.0	3.3
21.6	5.7	22.7	7.7	22.8	6.8	18.5	6.5	22.0	7.2	23.2	6.7	22.0	7.0
63.3	7.1	62.6	8.9	62.1	8.8	67.0	7.3	63.3	8.4	62.2	8.1	63.1	8.2
1.13	0.51	1.12	0.62	1.08	0.63	1.31	0.62	1.11	0.59	1.01	0.50	1.12	0.59
49.1	13.5	41.6	11.6	41.8	8.8	48.0	10.8	45.7	12.1	48.2	12.8	44.4	12.0
52.0	15.2	48.3	15.2	48.5	15.4	44.5	14.0	48.1	15.9	49.7	17.0	49.4	15.1
5.2	1.7	6.3	2.5	5.9	1.9	4.4	1.6	5.9	2.5	6.3	2.7	5.7	2.2

第7表の2 栄養素等摂取量(丹南医療圏/男、年齢階級別)

丹南医療圏(男性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	212		11		23		9		28		21	
エネルギー kcal	2100.8	650.4	1259.0	416.5	1927.6	601.8	2293.5	670.0	2165.5	658.6	1828.8	456.9
総たんぱく質 g	76.0	27.8	40.8	16.1	66.9	19.6	87.2	31.7	76.4	30.3	67.8	20.8
うち動物性 g	40.8	22.4	21.7	14.0	37.0	11.9	51.9	22.7	42.3	24.8	37.2	20.7
うち植物性 g	35.1	12.2	19.2	6.2	29.9	9.4	35.3	11.8	34.1	11.7	30.6	9.1
総脂質 g	53.6	24.0	37.7	22.4	59.5	22.9	63.7	20.7	59.9	23.5	51.1	22.3
うち動物性 g	28.0	16.7	19.3	12.1	30.2	11.2	33.2	17.3	33.1	17.1	27.1	20.4
うち植物性 g	25.6	15.4	18.4	13.4	29.3	18.3	30.5	15.6	26.7	13.7	24.0	12.6
炭水化物 g	304.3	96.1	185.7	46.2	274.4	86.3	331.8	100.3	307.3	93.8	255.6	66.2
ナトリウム mg	4870.3	2573.1	1885.0	716.1	3271.7	1073.3	5114.1	2595.2	5261.9	3283.0	3940.0	1413.6
カリウム mg	2530.7	1231.3	1314.1	506.4	2003.5	559.7	2484.0	935.5	2394.9	1199.5	1730.2	584.4
カルシウム mg	507.7	276.6	431.5	259.3	624.6	206.8	507.6	256.8	492.5	335.4	352.0	184.6
マグネシウム mg	270.6	121.5	142.2	49.1	210.5	61.1	273.6	93.1	263.0	119.8	203.6	58.5
リン mg	1044.0	362.1	651.1	253.0	995.0	280.4	1175.5	416.6	1041.2	456.3	893.3	280.7
鉄 mg	8.5	3.4	4.87	2.20	6.86	2.04	8.06	2.34	7.88	3.42	6.85	2.60
亜鉛 mg	9.3	3.5	5.18	2.03	8.88	2.63	10.62	3.43	9.10	3.30	8.28	3.61
銅 mg	1.29	0.46	0.76	0.29	1.11	0.35	1.40	0.38	1.18	0.40	1.08	0.44
ビタミンA μgRE	838.6	1040.4	436.9	194.7	662.9	365.1	645.2	338.8	783.0	888.4	577.3	469.3
レチノール μg	206.1	607.6	145.7	97.6	239.6	109.5	159.4	70.8	144.5	119.0	201.0	344.3
クリプトキサンチン μg	466.1	1052.6	63.5	80.1	429.9	587.9	16.9	1.6	159.7	435.8	210.6	444.6
カロテン当量 μg	4698.0	4725.1	2404.0	1629.1	3281.8	1528.3	3448.3	1575.6	4334.3	5311.2	2982.1	2469.6
ビタミンD μg	7.5	8.7	3.8	3.8	4.3	2.7	8.7	7.7	7.8	7.4	7.4	12.3
ビタミンE mg	7.4	4.4	4.0	2.0	6.0	2.8	7.5	2.9	7.2	3.7	6.6	3.0
ビタミンK μg	260.4	240.2	119.5	105.9	148.6	67.0	211.7	106.2	194.8	160.6	230.3	207.5
ビタミンB ₁ mg	1.01	0.72	0.56	0.27	0.88	0.28	1.10	0.62	1.24	1.12	0.73	0.35
ビタミンB ₂ mg	1.28	0.72	0.82	0.49	1.22	0.44	1.33	0.52	1.48	1.08	0.92	0.35
ナイアシン mgNE	15.28	7.41	7.00	3.54	10.23	2.98	15.84	7.29	15.91	6.85	12.22	5.54
ビタミンB ₆ mg	1.30	0.79	0.59	0.22	0.89	0.27	1.18	0.40	1.41	1.23	0.92	0.35
ビタミンB ₁₂ μg	6.89	8.17	4.65	4.69	4.81	2.79	5.86	3.76	5.12	4.01	8.83	13.69
葉酸 μg	321.0	172.1	168.9	69.2	251.9	81.7	271.0	121.2	274.0	155.6	245.8	111.2
パントテン酸 mg	5.83	2.05	3.54	1.37	5.53	1.62	6.44	2.08	5.73	2.07	4.69	1.53
ビタミンC mg	101.4	88.2	47.5	27.2	69.6	30.8	65.1	30.3	85.1	80.5	61.7	45.9
飽和脂肪酸 g	14.2	7.3	12.8	8.4	18.5	7.0	16.1	6.9	16.1	7.6	13.2	6.4
一価不飽和脂肪酸 g	18.0	8.7	12.3	7.8	19.4	7.8	21.5	6.4	20.6	8.6	18.0	7.9
多価不飽和脂肪酸 g	12.3	6.7	7.1	5.3	11.1	6.2	15.1	4.1	12.4	5.8	11.1	4.8
コレステロール mg	357.8	219.8	208.1	163.4	335.9	204.2	420.8	190.0	378.6	246.0	364.0	221.9
総食物繊維 g	15.3	7.9	7.3	2.4	12.2	3.3	13.6	4.9	14.9	8.9	11.4	5.2
水溶性食物繊維 g	3.4	1.7	1.7	0.6	3.0	0.9	2.9	0.9	3.3	1.6	2.7	1.4
不溶性食物繊維 g	11.8	6.4	5.6	1.9	9.3	2.6	10.7	4.0	11.6	8.0	8.7	3.9
n-3系脂肪酸 g	2.3	1.8	1.2	0.7	1.3	1.0	2.9	1.1	2.2	1.0	1.9	0.8
n-6系脂肪酸 g	9.5	4.9	7.4	5.5	8.1	5.3	8.4	0.6	10.1	3.4	10.8	4.9
食塩相当量 g	12.4	6.5	4.8	1.8	8.3	2.7	13.0	6.6	13.4	8.3	10.0	3.6
たんぱく質エネルギー比率 %	14.5	3.1	12.8	2.8	14.1	1.8	15.1	3.0	13.9	3.1	14.9	2.9
脂質エネルギー比率 %	22.6	7.0	25.1	7.9	27.4	5.0	25.1	4.8	24.6	6.9	24.3	7.1
炭水化物エネルギー比率 %	62.9	8.1	62.1	9.6	58.5	4.9	59.8	4.7	61.5	9.1	60.8	8.5
P/S比	1.0	0.5	0.61	0.32	0.64	0.39	1.05	0.32	0.85	0.37	0.99	0.57
穀物エネルギー比率 %	47.6	12.1	45.9	14.9	51.2	8.2	48.9	2.2	44.2	13.0	52.0	11.1
動物性タンパク質比率 %	50.9	14.9	48.1	17.5	55.0	7.6	58.0	8.9	51.4	16.7	51.9	16.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.1	2.7	9.5	3.8	8.3	2.5	4.7	0.7	7.4	2.6	5.6	1.7

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
27		40		23		30		169		76		102	
2386.4	723.2	2180.8	587.2	2297.1	515.6	2100.1	605.6	2168.9	624.0	2150.9	672.2	2273.2	618.3
87.4	31.8	82.4	26.4	82.7	24.0	73.7	22.4	78.9	27.2	77.9	29.6	84.2	27.2
48.4	28.8	45.7	22.2	41.0	18.4	35.0	19.2	42.0	23.2	43.1	25.7	45.3	23.4
39.0	8.8	36.7	11.2	41.6	16.3	38.7	10.2	36.9	11.8	34.9	10.6	38.9	12.1
54.6	23.3	53.2	23.2	59.3	21.2	42.9	24.4	53.3	23.8	55.5	23.4	54.1	23.1
30.5	19.6	28.5	15.4	27.9	15.6	20.8	13.9	28.0	17.3	30.5	19.1	28.5	16.8
24.0	13.6	24.7	13.6	31.4	18.4	22.1	15.2	25.3	14.8	25.0	13.4	25.5	15.1
346.3	95.9	308.7	90.1	327.5	90.2	332.3	92.5	314.6	93.3	306.9	94.9	328.5	91.9
5164.2	2083.1	5455.2	2071.6	5534.2	2943.3	5849.6	2854.1	5269.2	2582.0	4861.9	2528.0	5411.4	2415.7
2698.9	1024.6	2642.8	1052.1	3282.9	1913.7	3204.6	1074.3	2684.1	1279.9	2319.3	1070.8	2902.9	1333.7
524.9	226.5	475.8	234.9	580.8	359.2	540.1	282.1	496.7	282.7	465.2	272.3	526.5	272.3
295.7	94.2	286.1	95.5	346.2	211.2	315.8	92.9	287.0	124.8	258.2	103.5	306.3	129.8
1140.6	334.7	1111.4	349.2	1133.8	352.0	1048.7	287.4	1069.2	358.4	1035.6	384.5	1135.0	340.8
9.52	2.61	8.76	3.24	10.73	4.59	9.71	2.82	8.94	3.46	8.18	3.12	9.65	3.49
11.11	4.47	9.64	3.20	9.91	2.83	9.16	2.54	9.57	3.46	9.58	4.01	10.17	3.52
1.48	0.47	1.35	0.52	1.48	0.35	1.38	0.34	1.33	0.46	1.26	0.47	1.44	0.45
767.9	513.6	697.1	532.1	1602.7	2363.9	1079.8	1013.5	898.9	1144.9	720.8	673.3	931.9	1265.2
129.0	81.6	146.8	121.7	493.8	1628.9	203.3	589.0	207.9	678.7	154.6	203.0	216.6	796.9
460.6	818.9	357.0	783.5	718.6	1215.5	1305.6	2079.0	523.3	1162.5	292.3	630.6	709.5	1386.0
4880.3	3291.8	4450.3	4148.2	7408.6	7808.9	6628.1	5351.1	5106.6	5149.7	4154.6	4062.8	5439.5	5184.5
9.3	9.2	7.9	7.2	8.9	11.4	7.6	9.5	8.1	9.4	8.2	9.6	8.9	9.7
7.2	3.2	7.6	3.5	10.3	5.8	8.6	6.4	7.9	4.6	7.0	3.4	8.2	4.3
241.4	156.1	281.3	244.9	443.8	328.2	343.5	319.8	287.4	258.0	221.2	174.6	309.4	258.7
1.28	1.15	0.95	0.44	1.01	0.32	1.08	0.65	1.05	0.77	1.11	1.01	1.10	0.75
1.50	0.95	1.19	0.50	1.49	0.56	1.30	0.73	1.31	0.76	1.33	0.92	1.38	0.73
18.34	8.70	16.92	6.41	16.98	7.18	17.34	7.95	16.48	7.40	15.75	7.65	17.75	7.77
1.50	1.10	1.34	0.48	1.52	0.50	1.64	0.72	1.40	0.83	1.30	1.04	1.49	0.76
6.96	6.50	6.95	5.51	10.07	14.62	7.29	6.74	7.37	8.90	6.80	8.66	7.86	8.96
333.9	113.4	323.5	159.0	449.8	262.2	427.4	159.8	343.0	179.9	287.5	135.0	369.9	184.7
6.34	1.80	5.96	1.99	6.81	2.10	6.25	2.07	5.99	2.04	5.66	1.95	6.37	1.98
109.8	88.5	93.5	72.5	161.4	123.1	156.5	104.5	111.2	95.0	87.4	78.2	125.5	102.5
13.9	7.0	13.2	5.9	16.2	7.6	10.0	6.3	13.6	7.1	14.5	7.2	13.9	6.9
18.6	9.2	18.0	8.4	19.7	7.8	14.0	9.0	18.1	8.8	19.2	8.7	18.2	8.6
12.7	5.3	13.0	7.0	14.7	9.0	11.6	7.3	12.6	6.8	12.2	5.4	13.1	7.0
421.1	243.8	380.9	203.5	356.7	236.9	299.7	168.1	367.2	222.4	389.7	240.0	384.6	218.4
16.1	5.1	15.4	6.8	18.3	8.8	21.0	10.3	16.3	8.3	14.3	7.0	17.2	7.5
3.6	1.2	3.3	1.4	4.3	2.1	4.8	2.3	3.7	1.8	3.2	1.4	3.8	1.8
12.5	4.1	12.1	5.7	14.0	6.8	16.2	8.2	12.6	6.8	11.1	6.0	13.3	5.9
2.5	1.7	3.0	2.8	2.4	1.3	3.0	2.1	2.5	1.9	2.2	1.3	2.7	2.2
8.9	4.2	10.6	6.1	10.5	2.7	8.7	4.8	9.9	4.7	9.8	4.3	9.7	4.9
13.1	5.3	13.9	5.3	14.1	7.5	14.9	7.2	13.4	6.6	12.3	6.4	13.7	6.1
14.6	2.7	15.1	3.6	14.7	3.6	14.3	3.0	14.6	3.2	14.4	2.9	14.9	3.3
20.1	4.5	21.4	6.6	23.3	6.5	17.6	6.6	21.7	6.9	22.9	6.6	21.0	6.2
65.3	5.9	63.5	7.8	62.0	8.6	68.1	7.2	63.7	8.3	62.6	8.2	64.1	7.5
1.08	0.54	1.05	0.39	1.10	0.72	1.32	0.55	1.07	0.54	0.97	0.50	1.08	0.52
51.3	14.3	42.1	10.8	44.4	7.0	49.3	12.5	47.1	12.5	49.3	13.5	45.8	12.3
51.5	14.6	52.4	15.0	48.5	15.2	45.1	13.9	50.2	15.5	51.6	15.9	51.0	14.8
4.9	1.7	5.6	2.3	6.3	1.9	4.0	1.4	5.6	2.2	5.9	2.3	5.3	2.1

第7表の3 栄養素等摂取量(丹南医療圏/女、年齢階級別)

丹南医療圏(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	221		6		22		14		20		22	
エネルギー kcal	1720.0	496.6	1314.0	546.9	1932.8	553.2	1761.0	429.8	1566.6	315.9	1577.2	334.2
総たんぱく質 g	63.6	22.8	51.8	20.4	69.2	17.7	65.6	19.2	59.5	23.7	54.7	16.0
うち動物性 g	32.2	17.9	32.3	14.3	38.6	12.7	36.4	14.5	30.6	22.9	25.7	15.7
うち植物性 g	31.5	11.0	19.5	6.5	30.5	8.7	29.2	7.6	28.9	6.9	29.0	6.8
総脂質 g	45.5	20.3	35.9	18.1	61.9	21.8	56.5	16.1	39.4	13.6	44.1	18.2
うち動物性 g	21.8	13.8	23.3	12.3	30.7	11.7	28.0	14.2	17.1	10.6	19.0	12.1
うち植物性 g	23.7	14.3	12.6	6.3	31.1	20.9	28.5	10.9	22.3	8.7	25.1	11.7
炭水化物 g	257.4	78.0	190.7	74.6	269.0	75.4	240.6	62.5	234.8	51.8	232.9	50.1
ナトリウム mg	4182.0	2215.9	3014.6	687.1	3213.7	992.3	3663.5	1295.6	3495.3	1228.8	3533.8	1072.1
カリウム mg	2379.3	1153.4	1888.2	774.9	2245.4	664.7	2106.3	913.6	1831.3	830.9	1769.8	650.8
カルシウム mg	494.6	258.7	484.6	202.0	638.9	157.2	441.5	199.9	335.8	142.1	366.6	168.0
マグネシウム mg	245.0	111.4	174.3	70.8	227.1	51.8	213.5	73.7	201.7	70.2	190.8	57.3
リン mg	902.9	312.3	787.9	301.7	1030.1	232.8	917.4	319.5	805.9	302.5	752.1	209.1
鉄 mg	7.8	3.1	5.55	2.56	7.06	1.44	7.60	2.56	6.66	2.37	6.78	2.06
亜鉛 mg	7.7	2.6	5.61	2.37	8.23	1.77	8.41	2.53	6.77	2.15	6.68	1.89
銅 mg	1.14	0.38	0.87	0.35	1.08	0.19	1.13	0.40	1.08	0.26	0.96	0.32
ビタミンA μgRE	841.6	794.3	624.8	375.9	827.3	506.0	851.3	960.2	746.3	577.2	797.9	771.9
レチノール μg	171.4	307.9	179.3	63.0	254.3	159.7	219.2	201.3	127.3	111.7	284.1	622.6
クリプトキサンチン μg	569.9	1157.5	37.9	21.1	429.5	908.6	283.4	282.8	23.7	8.2	428.2	541.3
カロテン当量 μg	5055.2	4535.8	3915.2	2772.0	4483.4	2467.8	5048.2	4683.8	4222.7	3384.1	4121.5	3847.5
ビタミンD μg	6.1	6.4	9.3	8.4	6.7	5.9	5.3	4.2	5.6	6.6	3.5	3.5
ビタミンE mg	9.4	35.0	5.0	2.1	6.9	3.3	6.8	2.8	5.4	2.5	6.7	3.5
ビタミンK μg	263.4	242.0	158.7	109.1	196.6	66.8	128.8	49.7	185.5	165.7	229.0	189.1
ビタミンB ₁ mg	0.94	0.85	0.67	0.30	0.95	0.26	0.82	0.41	1.04	1.64	0.67	0.23
ビタミンB ₂ mg	1.24	1.38	0.90	0.30	1.16	0.39	1.05	0.42	1.12	1.26	0.95	0.41
ナイアシン mgNE	12.79	6.53	9.66	5.16	12.11	3.85	10.27	4.22	12.45	8.35	10.13	3.71
ビタミンB ₆ mg	1.20	0.85	0.92	0.49	1.10	0.40	1.02	0.45	1.19	1.43	0.77	0.33
ビタミンB ₁₂ μg	5.45	5.18	6.91	6.09	6.85	4.45	4.31	2.72	4.25	5.27	3.99	4.64
葉酸 μg	301.6	145.4	214.7	86.2	259.4	71.1	260.3	120.6	212.5	93.9	263.6	114.4
パントテン酸 mg	5.09	1.73	4.62	1.67	5.55	1.50	5.09	1.52	4.25	1.51	4.37	1.27
ビタミンC mg	118.8	117.8	77.5	31.8	78.3	31.7	84.0	71.6	56.5	41.5	84.3	63.4
飽和脂肪酸 g	12.2	6.8	11.0	5.2	20.3	8.2	14.5	6.0	10.9	4.9	11.9	5.6
一価不飽和脂肪酸 g	15.1	7.2	12.3	7.1	20.7	6.7	19.6	6.0	13.4	5.6	15.3	6.3
多価不飽和脂肪酸 g	10.8	5.8	6.8	3.9	11.2	3.9	13.1	4.0	9.1	3.1	9.8	4.1
コレステロール mg	294.3	177.6	328.7	85.0	303.0	146.9	427.6	139.8	323.1	216.6	322.8	209.2
総食物繊維 g	14.9	7.2	9.6	5.3	13.7	3.5	13.2	5.7	12.5	6.9	12.0	5.0
水溶性食物繊維 g	3.4	1.6	2.5	1.3	3.6	1.3	3.4	1.6	2.6	1.1	2.9	1.4
不溶性食物繊維 g	11.5	5.8	7.1	4.0	10.1	2.3	9.8	4.2	9.9	6.7	9.1	3.7
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.3	2.6	1.5	2.1	1.0	2.6	1.5	2.1	0.8	1.1	0.3
n-6系脂肪酸 g	8.3	3.4	6.2	1.7	8.2	3.1	10.8	3.1	8.1	3.2	8.1	2.7
食塩相当量 g	10.6	5.6	7.7	1.7	8.2	2.5	9.3	3.3	8.9	3.1	9.0	2.7
たんぱく質エネルギー比率 %	14.8	3.0	16.0	1.5	14.5	1.6	14.8	2.2	14.8	4.0	13.8	2.3
脂肪エネルギー比率 %	23.4	7.3	23.3	6.0	28.5	3.4	29.1	4.3	22.7	6.8	24.8	7.4
炭水化物エネルギー比率 %	61.8	8.3	60.7	5.7	57.0	3.9	56.1	4.4	62.5	7.5	61.4	8.4
P/S比	1.1	0.6	0.62	0.18	0.61	0.31	0.96	0.29	0.98	0.45	0.96	0.52
穀物エネルギー比率 %	43.2	10.8	36.8	1.3	38.2	6.6	41.3	6.8	45.6	11.2	48.8	12.4
動物性タンパク質比率 %	47.9	15.5	60.6	8.2	55.1	9.4	53.5	11.0	45.1	19.4	43.9	17.8
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.8	2.8	8.9	2.5	9.2	1.8	7.5	2.2	7.4	3.3	7.4	4.0

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
25		44		25		43		179		67		108	
1870.4	436.1	1809.3	532.0	1907.1	457.4	1511.4	480.0	1704.3	480.5	1683.5	397.8	1829.0	485.9
73.7	23.1	64.8	24.6	74.3	23.1	55.1	20.1	63.2	23.4	63.2	22.8	69.1	23.9
40.6	20.9	30.1	16.0	38.7	20.5	25.0	12.8	31.1	18.5	32.7	21.0	34.8	18.7
33.1	10.8	34.7	14.9	35.5	7.6	30.1	11.3	32.1	11.3	30.5	8.8	34.3	12.3
49.0	19.4	47.9	21.2	46.9	17.2	33.2	16.5	43.0	19.2	44.5	17.9	46.8	19.9
26.1	16.7	21.2	13.2	25.9	15.0	14.5	9.3	20.2	13.5	21.1	14.2	22.9	14.4
22.9	14.3	26.8	17.3	21.1	8.3	18.7	11.1	22.8	13.3	23.4	12.0	23.9	14.8
276.1	66.2	272.5	90.6	290.8	84.2	243.5	78.3	259.5	78.3	249.6	60.7	276.1	81.0
4578.5	2210.8	4678.9	2662.3	4580.8	2440.3	4689.4	2717.8	4380.7	2360.6	3912.1	1707.8	4796.8	2672.3
2572.0	909.5	2789.6	1674.9	2917.0	1034.9	2327.5	991.1	2433.6	1218.1	2087.5	891.1	2754.6	1318.0
505.1	223.5	534.9	337.8	610.2	246.9	464.2	255.9	481.4	268.6	409.1	199.0	544.3	286.2
268.0	98.9	284.3	174.8	293.9	79.5	240.3	92.4	252.1	118.6	222.9	86.2	280.5	132.5
993.6	274.0	937.5	358.0	1058.3	305.0	792.9	274.4	890.0	316.4	858.3	284.7	974.6	322.2
8.77	2.68	8.72	4.34	9.34	2.89	7.42	2.87	8.03	3.29	7.49	2.59	8.79	3.58
8.54	2.65	8.21	2.95	8.95	2.54	6.81	2.24	7.68	2.64	7.40	2.44	8.41	2.71
1.24	0.36	1.21	0.40	1.42	0.34	1.06	0.41	1.16	0.39	1.11	0.34	1.27	0.39
813.8	557.0	1029.6	1210.1	822.9	555.2	777.3	648.7	849.8	817.9	788.4	641.6	935.4	921.2
137.3	83.0	173.5	403.1	185.6	323.1	82.4	55.9	157.1	330.9	182.5	372.3	155.5	306.1
271.5	389.4	521.1	1066.6	1543.5	2221.1	887.3	1034.7	643.1	1256.3	243.0	417.7	705.9	1450.2
4812.1	3311.5	6269.2	6605.0	5263.3	3849.7	5152.0	4379.7	5164.2	4752.2	4409.4	3531.2	5723.4	5227.1
10.1	7.9	5.5	5.9	8.3	8.7	4.1	3.5	6.0	6.5	6.6	7.0	7.1	7.2
6.4	2.4	20.1	77.2	7.7	3.6	7.0	5.5	10.0	38.8	6.2	2.9	12.6	49.8
215.2	158.3	345.3	289.2	342.5	321.4	308.3	279.3	285.7	261.4	210.8	172.1	313.7	278.1
1.14	1.01	0.80	0.35	1.35	1.14	0.87	0.83	0.95	0.93	0.96	1.11	1.01	0.81
1.38	0.80	1.43	2.56	1.69	1.28	1.08	0.70	1.28	1.52	1.16	0.90	1.43	1.80
15.76	6.67	12.71	5.62	16.73	9.28	11.98	5.68	13.17	6.89	12.92	6.90	14.66	7.07
1.35	0.85	1.17	0.55	1.74	1.22	1.18	0.78	1.23	0.92	1.11	0.99	1.35	0.85
8.12	7.18	4.56	3.88	7.28	6.20	4.50	4.13	5.32	5.33	5.61	6.20	6.32	5.70
304.5	118.2	358.6	196.4	386.6	132.1	300.5	131.3	313.0	152.8	263.6	116.4	351.1	162.8
5.41	1.46	5.27	1.72	6.33	2.03	4.57	1.62	5.04	1.77	4.72	1.51	5.52	1.80
106.1	62.4	174.9	196.2	173.4	118.2	121.2	86.2	127.8	127.1	84.2	60.8	154.3	146.0
11.7	5.6	12.4	6.7	12.6	5.9	8.0	4.4	11.1	5.9	11.5	5.4	11.9	6.0
16.1	7.2	15.7	7.3	15.4	6.7	10.4	5.5	14.1	6.9	15.0	6.5	15.3	7.0
12.4	5.8	12.3	8.3	11.0	3.7	9.0	5.7	10.7	6.0	10.6	4.8	11.9	6.9
366.2	192.3	253.2	161.5	305.3	149.3	207.5	138.6	281.7	181.4	339.1	206.4	289.0	168.8
14.5	5.4	17.6	8.6	18.6	7.3	14.9	7.6	15.4	7.6	13.1	5.9	17.0	7.7
3.3	1.2	3.8	1.9	4.2	1.7	3.2	1.7	3.4	1.7	2.9	1.2	3.8	1.8
11.2	4.3	13.8	6.8	14.4	5.8	11.7	6.2	12.0	6.2	10.1	5.1	13.2	6.1
3.0	1.8	1.8	1.0	2.6	1.3	2.2	1.5	2.1	1.4	2.1	1.4	2.4	1.5
8.6	3.7	8.7	3.8	8.4	2.9	7.2	3.6	8.2	3.5	8.3	3.3	8.5	3.7
11.6	5.6	11.9	6.8	11.6	6.2	11.9	6.9	11.1	6.0	9.9	4.3	12.2	6.8
15.7	2.8	14.3	3.3	15.5	2.9	14.7	3.0	14.7	3.2	14.8	3.2	15.0	3.2
23.2	6.4	23.8	8.3	22.2	7.1	19.1	6.3	22.4	7.4	23.6	6.9	22.8	7.5
61.1	7.6	61.9	9.7	62.3	9.0	66.3	7.3	62.9	8.6	61.6	7.9	62.1	8.8
1.18	0.47	1.19	0.76	1.06	0.55	1.30	0.66	1.15	0.63	1.05	0.49	1.17	0.64
46.5	11.8	41.2	12.2	40.1	9.5	47.0	9.1	44.4	11.6	47.0	11.9	42.9	11.6
52.6	15.8	44.7	14.3	48.6	15.5	44.0	14.0	46.1	16.0	47.5	18.0	47.8	15.2
5.7	1.6	6.9	2.5	5.6	1.9	4.7	1.6	6.2	2.7	6.7	3.2	6.1	2.2

第8表の1 栄養素等摂取量(丹南医療圏/全体、年齢階級別<再掲>)

丹南医療圏(全体)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	433		8		8		8		21		17	
エネルギー kcal	1906.5	607.6	951.7	309.0	1522.8	385.0	1531.9	321.6	1839.3	435.3	2230.2	654.5
総たんぱく質 g	69.7	26.1	30.1	10.2	55.6	13.2	56.5	12.5	67.4	15.6	74.5	21.3
うち動物性 g	36.4	20.7	14.2	9.4	33.8	11.2	32.7	9.5	38.9	11.0	39.6	14.2
うち植物性 g	33.3	11.7	15.9	4.5	21.8	6.4	23.9	5.1	28.6	7.0	34.9	10.0
総脂質 g	49.5	22.5	25.2	18.1	46.5	18.3	44.2	12.2	59.7	18.6	69.3	25.1
うち動物性 g	24.8	15.6	11.1	7.1	28.2	9.1	26.8	9.0	33.4	9.2	28.9	13.8
うち植物性 g	24.6	14.9	14.1	11.8	18.3	12.1	17.4	6.9	26.3	16.1	40.3	22.1
炭水化物 g	280.4	90.4	149.1	37.0	215.2	51.1	222.1	44.6	252.7	60.3	318.9	90.5
ナトリウム mg	4519.0	2422.0	2053.4	1004.3	2412.2	719.3	2507.0	499.1	3354.9	956.0	3443.4	1131.2
カリウム mg	2453.4	1194.6	1021.5	357.4	1869.3	550.2	1786.5	514.3	2217.9	639.0	2192.3	594.1
カルシウム mg	501.0	267.7	322.8	286.9	552.9	101.9	528.2	94.2	679.0	171.0	622.7	204.5
マグネシウム mg	257.6	117.2	113.2	38.4	183.1	51.8	185.4	45.1	219.3	53.9	234.5	58.5
リン mg	972.0	344.9	489.7	224.9	859.9	160.1	844.3	157.7	1034.1	218.0	1068.9	300.4
鉄 mg	8.1	3.3	3.88	2.39	5.99	1.68	5.66	1.69	7.13	1.55	7.42	1.73
亜鉛 mg	8.5	3.2	3.72	1.39	6.59	1.68	6.67	1.09	8.62	1.81	9.36	2.60
銅 mg	1.21	0.42	0.60	0.22	0.98	0.29	0.91	0.20	1.05	0.19	1.27	0.32
ビタミンA μgRE	840.1	923.0	317.4	169.8	655.9	282.6	556.2	286.4	829.6	402.0	726.1	515.2
レチノール μg	188.4	479.0	112.0	80.3	197.8	79.1	165.1	36.7	278.0	118.8	243.9	164.5
クリプトキサンチン μg	519.6	1109.1	72.6	93.4	45.4	30.3	385.5	747.5	602.0	979.9	240.6	344.7
カロテン当量 μg	4880.3	4632.9	1706.9	1540.0	3691.7	2062.2	3320.7	1758.0	4339.2	1823.9	3716.1	2545.9
ビタミンD μg	6.8	7.7	2.0	1.7	7.6	6.1	8.3	6.0	6.5	5.8	3.8	2.7
ビタミンE mg	8.4	25.2	3.0	1.7	5.3	1.7	4.6	1.6	6.2	2.5	7.6	3.6
ビタミンK μg	262.0	241.1	79.8	103.5	166.7	84.4	161.2	82.4	190.9	77.0	161.2	55.9
ビタミンB ₁ mg	0.97	0.79	0.42	0.25	0.72	0.21	0.84	0.21	0.92	0.24	0.96	0.31
ビタミンB ₂ mg	1.26	1.11	0.61	0.47	1.04	0.29	1.03	0.25	1.29	0.41	1.13	0.44
ナイアシン mgNE	14.01	7.09	4.91	1.95	10.00	3.98	11.07	3.75	11.17	3.64	11.42	3.43
ビタミンB ₆ mg	1.24	0.82	0.45	0.15	0.88	0.34	0.86	0.29	1.05	0.36	1.00	0.35
ビタミンB ₁₂ μg	6.15	6.84	2.02	1.38	7.65	5.46	8.03	4.50	6.50	3.97	4.46	3.26
葉酸 μg	311.1	159.3	124.0	37.2	230.6	64.1	225.6	73.7	269.1	72.5	256.0	77.9
パントテン酸 mg	5.45	1.93	2.74	1.12	4.84	1.09	4.62	0.87	5.69	1.38	5.80	1.81
ビタミンC mg	110.3	104.7	40.7	33.4	71.5	22.2	68.7	29.0	79.1	29.9	70.7	33.1
飽和脂肪酸 g	13.2	7.1	8.8	8.5	15.1	5.0	14.3	3.8	19.9	6.5	21.0	9.0
一価不飽和脂肪酸 g	16.5	8.1	7.9	5.7	15.6	7.1	15.2	4.7	19.8	6.1	22.6	8.2
多価不飽和脂肪酸 g	11.5	6.3	4.5	3.0	8.9	5.3	8.2	2.4	10.5	4.0	13.4	6.4
コレステロール mg	325.4	201.9	160.6	109.9	327.9	147.4	190.8	73.1	344.8	173.5	351.6	189.3
総食物繊維 g	15.1	7.6	6.0	2.4	9.3	3.6	10.6	3.2	13.2	3.3	13.8	3.2
水溶性食物繊維 g	3.4	1.7	1.3	0.5	2.3	0.9	2.6	0.9	3.3	1.1	3.6	1.2
不溶性食物繊維 g	11.7	6.1	4.7	2.1	6.9	2.8	8.0	2.4	9.9	2.3	10.2	2.4
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.6	0.9	0.4	2.0	1.2	2.0	1.0	1.7	1.1	1.7	1.1
n-6系脂肪酸 g	8.9	4.2	5.8	2.1	8.1	6.4	5.8	2.0	7.1	1.8	10.2	5.6
食塩相当量 g	11.5	6.2	5.2	2.6	6.1	1.8	6.4	1.3	8.5	2.4	8.7	2.9
たんぱく質エネルギー比率 %	14.6	3.0	12.9	3.0	14.8	2.4	14.8	1.4	14.8	1.7	13.5	1.4
脂質エネルギー比率 %	23.0	7.2	21.8	8.6	27.0	5.2	25.8	3.2	29.0	4.2	27.5	4.3
炭水化物エネルギー比率 %	62.4	8.2	65.4	9.6	58.2	5.8	59.4	3.6	56.3	4.7	59.0	3.8
P/S比	1.0	0.6	0.63	0.36	0.58	0.19	0.58	0.16	0.54	0.16	0.75	0.51
穀物エネルギー比率 %	45.3	11.7	44.4	15.5	42.5	11.3	45.7	8.5	40.4	7.0	48.0	11.0
動物性タンパク質比率 %	49.4	15.3	43.6	17.3	59.8	9.7	57.2	7.3	57.2	6.9	52.1	9.9
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.5	2.7	9.6	4.5	9.5	2.2	8.3	0.9	9.9	1.6	7.6	2.5

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
15		56		95		132		73		49		47	
2012.6	662.3	1912.0	595.4	1940.0	601.5	2025.4	568.5	1753.3	608.6	2018.8	534.5	1641.3	587.8
75.8	29.0	69.6	28.2	71.9	26.9	75.0	26.0	62.7	23.0	76.3	22.3	56.1	19.2
43.8	20.7	37.8	23.8	38.6	23.9	38.4	20.3	29.1	16.5	38.8	19.2	24.2	12.7
32.0	10.9	31.8	10.0	33.3	9.9	36.7	13.2	33.6	11.6	37.5	10.3	31.9	11.2
60.6	18.4	52.1	21.9	49.9	21.3	51.3	21.6	37.2	20.7	47.0	21.0	34.3	19.6
29.5	15.6	27.1	16.7	25.9	18.0	25.4	15.0	17.1	11.8	24.2	14.6	14.9	10.4
31.1	14.3	25.0	11.7	24.0	13.2	25.9	15.4	20.1	13.1	22.8	12.9	19.4	12.7
282.7	101.9	275.3	84.0	281.5	85.0	296.5	91.4	280.0	95.1	311.1	84.6	266.3	98.5
4281.1	2207.6	4470.3	2645.3	4361.9	1902.9	5044.6	2545.3	5166.2	2832.7	5350.5	2919.0	4827.6	2518.7
2278.6	922.8	2166.9	1080.4	2236.2	941.9	2855.2	1469.4	2688.0	1113.1	3042.2	1005.2	2482.8	1055.1
497.3	220.6	424.9	275.5	444.8	218.9	539.2	302.1	495.4	269.6	591.0	253.8	460.8	270.5
238.6	91.5	236.9	102.8	243.8	92.4	297.4	149.7	271.4	99.8	299.5	83.6	260.0	105.3
1042.2	386.8	947.5	409.7	957.3	315.8	1047.3	354.2	898.0	306.8	1067.8	288.5	817.1	267.7
7.79	2.38	7.43	3.03	8.10	2.78	9.20	3.91	8.36	3.06	9.61	3.06	7.79	2.78
9.40	3.07	8.26	3.13	8.78	3.73	9.08	3.02	7.78	2.64	9.16	2.49	7.11	2.36
1.19	0.42	1.17	0.36	1.21	0.45	1.34	0.44	1.18	0.42	1.45	0.34	1.05	0.37
874.3	938.9	740.3	726.0	744.8	592.9	989.6	1305.1	901.6	831.9	915.7	774.0	881.6	884.4
224.0	194.7	138.1	110.2	183.0	351.4	224.1	748.7	132.8	387.2	108.3	69.6	155.7	480.3
323.5	284.0	99.8	302.1	346.9	598.4	732.8	1446.1	1080.4	1617.1	1407.3	2128.2	871.1	1021.0
4548.6	4608.6	4273.1	4316.3	4267.0	3361.1	5726.1	5857.8	5758.6	4857.4	6021.5	4833.1	5432.6	4954.8
7.4	7.1	6.6	6.7	7.7	9.1	7.4	8.1	5.5	6.9	7.7	8.5	4.2	3.9
7.0	2.9	6.5	3.3	6.7	3.1	12.3	45.0	7.7	6.0	8.2	4.9	7.1	5.9
155.6	88.3	188.2	154.2	229.2	177.3	342.5	295.5	322.8	297.1	339.9	283.7	324.0	311.6
0.97	0.58	1.11	1.28	0.98	0.87	0.99	0.64	0.96	0.77	1.15	0.81	0.90	0.80
1.18	0.48	1.30	1.10	1.21	0.75	1.42	1.63	1.17	0.72	1.47	0.93	1.11	0.69
11.80	5.92	14.36	7.57	14.41	7.30	15.49	7.22	14.18	7.21	17.33	7.97	12.24	5.67
1.11	0.40	1.28	1.24	1.16	0.82	1.39	0.74	1.37	0.79	1.59	0.91	1.29	0.79
4.54	2.62	4.88	4.54	6.99	8.67	6.76	7.89	5.65	5.53	7.11	5.95	4.48	4.51
251.7	115.8	254.1	136.1	290.4	119.5	369.2	194.1	352.7	156.7	394.4	138.6	328.7	157.6
5.76	2.01	5.15	1.94	5.27	1.72	5.94	2.01	5.26	1.99	6.23	1.84	4.87	1.89
78.8	47.7	73.1	69.9	92.3	70.8	147.6	144.9	135.7	95.8	171.0	108.0	117.9	89.1
15.4	6.0	14.0	7.1	12.7	6.3	13.4	6.6	8.8	5.4	12.5	7.2	8.1	4.9
20.5	6.1	18.0	8.1	17.0	7.9	17.1	7.8	11.8	7.3	15.1	7.7	10.9	7.1
14.5	4.6	11.3	4.9	11.6	5.2	12.7	7.5	10.1	6.5	11.6	5.4	9.4	6.3
427.9	168.5	364.6	226.3	371.3	221.2	319.8	195.3	245.4	158.1	293.0	143.9	217.3	156.7
12.6	4.9	14.0	7.9	13.7	5.5	17.2	8.0	17.4	9.3	19.0	7.3	16.1	9.4
2.8	1.0	3.1	1.5	3.1	1.3	3.8	1.8	3.9	2.1	4.5	1.8	3.5	1.9
9.7	4.0	10.9	7.2	10.5	4.3	13.4	6.4	13.5	7.5	14.6	5.6	12.6	7.7
3.1	1.6	2.2	0.9	2.2	1.5	2.4	1.9	2.6	1.8	2.7	1.8	2.3	1.5
10.5	3.1	9.3	3.3	9.1	4.1	9.4	4.4	7.9	4.2	8.7	4.0	7.6	3.7
10.9	5.6	11.4	6.7	11.1	4.8	12.8	6.5	13.1	7.2	13.6	7.4	12.3	6.4
15.0	2.5	14.4	3.4	14.8	2.8	14.8	3.4	14.5	3.0	15.3	3.3	14.0	2.9
27.7	4.7	24.3	6.8	22.9	6.6	22.7	7.4	18.5	6.5	20.6	6.5	18.2	6.7
57.3	4.2	61.3	8.3	62.3	7.8	62.5	8.8	67.0	7.3	64.1	7.8	67.8	7.7
1.00	0.31	0.91	0.40	1.06	0.53	1.10	0.62	1.31	0.62	1.10	0.55	1.37	0.65
43.2	6.7	44.6	11.3	49.7	12.8	41.7	10.7	48.0	10.8	44.7	10.4	48.7	10.6
55.8	10.0	49.6	17.4	50.1	16.4	48.4	15.3	44.5	14.0	48.4	14.6	42.0	13.8
6.6	1.8	7.2	2.9	5.8	2.5	6.2	2.3	4.4	1.6	5.1	1.8	4.4	1.6

第8表の2 栄養素等摂取量(丹南医療圏/男、年齢階級別<再掲>)

丹南医療圏(男性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	212		6		5		4		9		10	
エネルギー kcal	2100.8	650.4	1043.3	302.7	1517.9	385.8	1535.7	306.7	1725.9	341.9	2265.9	691.1
総たんぱく質 g	76.0	27.8	30.3	11.2	53.5	11.1	57.4	9.2	60.3	12.4	76.6	23.2
うち動物性 g	40.8	22.4	13.1	9.8	32.0	11.1	33.3	4.8	34.0	9.8	41.2	14.2
うち植物性 g	35.1	12.2	17.2	4.4	21.5	7.2	24.1	6.0	26.3	5.2	35.4	10.3
総脂質 g	53.6	24.0	28.9	19.1	48.2	21.6	43.5	11.8	57.3	18.8	67.9	25.7
うち動物性 g	28.0	16.7	11.5	7.9	28.6	9.3	24.7	4.3	31.3	9.6	31.4	13.5
うち植物性 g	25.6	15.4	17.4	11.8	19.6	15.0	18.9	9.0	26.0	14.8	36.5	20.8
炭水化物 g	304.3	96.1	163.1	32.2	212.8	46.0	223.8	46.7	237.0	42.6	328.4	97.1
ナトリウム mg	4870.3	2573.1	1610.5	723.6	2214.5	548.6	2438.2	540.2	3100.2	734.9	3759.5	1226.5
カリウム mg	2530.7	1231.3	1007.3	410.9	1682.2	336.1	1687.0	495.8	1989.6	520.6	2142.7	564.5
カルシウム mg	507.7	276.6	356.4	317.9	521.7	108.2	515.8	85.2	682.6	196.7	615.9	229.8
マグネシウム mg	270.6	121.5	118.4	43.1	170.7	39.8	178.6	42.8	198.4	46.6	234.2	69.4
リン mg	1044.0	362.1	511.4	245.6	818.9	129.9	846.5	111.3	972.5	221.8	1074.7	340.6
鉄 mg	8.5	3.4	4.26	2.66	5.60	1.08	5.40	1.62	6.53	1.67	7.75	2.06
亜鉛 mg	9.3	3.5	4.05	1.44	6.55	1.77	6.91	0.39	8.37	2.05	10.13	2.97
銅 mg	1.29	0.46	0.64	0.23	1.07	0.22	0.90	0.16	0.97	0.21	1.33	0.38
ビタミンA μgRE	838.6	1040.4	339.4	190.9	554.0	120.7	528.9	328.4	828.3	386.6	567.6	296.8
レチノール μg	206.1	607.6	114.8	87.3	182.8	96.5	172.3	32.9	284.0	83.3	226.5	130.9
クリプトキサンチン μg	466.1	1052.6	72.6	93.4	45.4	36.5	631.7	883.1	475.5	532.6	323.9	395.8
カロテン当量 μg	4698.0	4725.1	1990.3	1680.0	2900.5	1414.2	2940.0	1360.3	3815.6	1887.3	2938.2	1002.6
ビタミンD μg	7.5	8.7	1.9	2.0	6.2	4.1	8.2	3.0	3.2	1.5	3.7	1.8
ビタミンE mg	7.4	4.4	3.1	1.9	5.0	1.6	4.3	1.6	5.5	1.8	7.0	3.4
ビタミンK μg	260.4	240.2	96.3	114.5	147.5	86.6	117.0	40.7	145.9	72.6	163.7	65.3
ビタミンB ₁ mg	1.01	0.72	0.44	0.28	0.69	0.19	0.91	0.17	0.78	0.16	0.96	0.36
ビタミンB ₂ mg	1.28	0.72	0.64	0.53	1.03	0.34	1.09	0.31	1.29	0.43	1.20	0.48
ナイアシン mgNE	15.28	7.41	5.08	2.18	9.31	3.47	11.89	2.56	8.56	1.66	11.07	3.33
ビタミンB ₆ mg	1.30	0.79	0.45	0.16	0.75	0.17	0.84	0.21	0.86	0.27	0.94	0.28
ビタミンB ₁₂ μg	6.89	8.17	2.12	1.49	7.69	5.37	7.93	3.69	4.48	2.05	3.85	1.96
葉酸 μg	321.0	172.1	123.1	42.8	223.8	53.1	193.4	64.1	252.5	77.4	274.7	80.1
パントテン酸 mg	5.83	2.05	2.80	1.27	4.43	0.86	4.71	0.73	5.33	1.32	6.04	1.92
ビタミンC mg	101.4	88.2	30.0	13.4	68.4	24.7	60.8	33.4	72.9	32.0	70.1	27.9
飽和脂肪酸 g	14.2	7.3	10.3	9.3	15.8	6.0	14.9	3.9	19.3	6.1	19.3	8.1
一価不飽和脂肪酸 g	18.0	8.7	9.1	6.0	16.0	8.1	14.3	4.0	18.5	6.0	22.2	9.1
多価不飽和脂肪酸 g	12.3	6.7	5.1	3.1	9.4	6.2	7.5	2.5	10.4	5.0	13.2	7.4
コレステロール mg	357.8	219.8	127.9	95.8	304.3	175.3	192.3	40.9	333.2	203.6	395.7	214.7
総食物繊維 g	15.3	7.9	6.6	2.5	8.1	2.0	9.7	3.1	12.1	3.4	13.4	2.7
水溶性食物繊維 g	3.4	1.7	1.3	0.5	2.0	0.5	2.4	0.9	3.0	1.1	3.1	0.6
不溶性食物繊維 g	11.8	6.4	5.2	2.1	6.1	1.6	7.3	2.2	9.0	2.4	10.2	2.3
n-3系脂肪酸 g	2.3	1.8	0.9	0.4	1.9	0.7	1.3	0.6	0.8	0.2	1.5	1.3
n-6系脂肪酸 g	9.5	4.9	5.8	2.1	10.7	8.1	4.4	1.2	6.5	1.0	10.4	6.2
食塩相当量 g	12.4	6.5	4.1	1.8	5.6	1.4	6.2	1.4	7.9	1.9	9.5	3.1
たんぱく質エネルギー比率 %	14.5	3.1	11.4	1.9	14.4	2.8	15.2	1.7	14.1	1.9	13.7	1.4
脂肪エネルギー比率 %	22.6	7.0	23.1	8.8	27.5	5.8	25.3	3.2	29.3	5.2	26.5	4.8
炭水化物エネルギー比率 %	62.9	8.1	65.4	10.2	58.1	7.1	59.5	3.4	56.6	5.4	59.9	4.3
P/S比	1.0	0.5	0.64	0.41	0.56	0.15	0.50	0.11	0.56	0.20	0.77	0.53
穀物エネルギー比率 %	47.6	12.1	44.4	15.5	48.9	13.1	51.4	6.2	43.6	5.1	54.4	8.0
動物性タンパク質比率 %	50.9	14.9	39.2	16.4	58.7	12.0	58.4	5.8	55.8	7.4	53.0	7.6
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.1	2.7	9.6	4.5	9.3	1.4	8.4	0.7	11.3	1.2	6.9	2.2

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
6		31		48		63		30		22		18	
2422.0	773.9	2153.0	630.9	2142.4	679.8	2223.2	564.9	2100.1	605.6	2248.4	542.6	1979.9	581.5
92.0	34.8	76.5	29.6	78.8	29.2	82.5	25.6	73.7	22.4	81.9	21.4	65.3	17.2
56.0	22.8	42.5	24.4	43.5	26.2	44.0	21.0	35.0	19.2	40.4	19.6	28.3	14.4
36.0	14.2	34.0	11.2	35.3	9.8	38.5	13.5	38.7	10.2	41.5	9.9	37.0	10.1
69.1	22.8	59.2	22.6	53.0	22.9	55.4	22.7	42.9	24.4	49.3	23.3	41.0	24.8
36.0	19.3	32.6	16.7	29.0	20.0	28.3	15.5	20.8	13.9	25.3	14.8	17.7	11.4
33.1	18.5	26.6	13.1	24.0	13.2	27.2	15.8	22.1	15.2	24.0	14.3	23.3	16.7
345.9	117.1	306.9	90.0	306.6	95.5	315.5	90.5	332.3	92.5	351.1	86.1	316.6	99.0
5309.0	2968.7	5209.9	3160.3	4628.6	1919.3	5484.1	2426.7	5849.6	2854.1	5360.5	2828.7	6025.3	2771.6
2509.8	1116.4	2398.6	1145.5	2275.1	985.3	2876.5	1461.1	3204.6	1074.3	3400.2	1006.5	3007.5	1047.2
522.4	274.1	491.1	325.7	449.2	226.1	514.1	291.0	540.1	282.1	596.6	264.6	503.5	293.2
277.8	108.0	263.2	114.9	255.4	92.6	308.0	151.3	315.8	92.9	326.1	81.1	312.3	112.3
1247.2	444.0	1040.3	444.2	1032.4	335.5	1119.6	350.4	1048.7	287.4	1137.7	277.7	945.3	234.1
8.18	2.77	7.88	3.26	8.35	2.93	9.48	3.91	9.71	2.82	10.89	2.76	8.94	2.75
10.98	3.80	9.18	3.23	9.87	4.35	9.74	3.07	9.16	2.54	9.73	2.57	8.36	2.04
1.33	0.43	1.23	0.40	1.30	0.50	1.40	0.47	1.38	0.34	1.62	0.22	1.23	0.34
671.3	347.5	764.6	851.8	684.5	503.7	1027.7	1552.4	1079.8	1013.5	954.3	838.8	1267.5	1211.6
184.3	57.0	141.2	115.7	160.5	238.5	275.5	1010.8	203.3	589.0	111.5	67.9	266.0	752.1
14.9	0.0	137.9	404.1	350.6	691.3	482.2	970.8	1305.6	2079.0	1779.3	2205.9	261.1	434.8
3126.0	1788.3	4311.0	5052.2	4049.8	3106.5	5530.3	5934.3	6628.1	5351.1	6601.3	5297.1	6899.8	5970.3
9.4	9.2	7.7	7.1	8.4	10.7	8.3	9.0	7.6	9.5	8.8	10.6	5.0	4.1
7.4	3.1	7.2	3.7	6.9	3.2	8.6	4.6	8.6	6.4	8.6	3.7	8.8	7.6
182.1	116.3	202.2	154.8	236.5	180.5	340.6	289.0	343.5	319.8	400.7	298.5	373.3	357.9
1.24	0.69	1.20	1.08	1.04	0.93	0.97	0.40	1.08	0.65	1.19	0.69	0.92	0.39
1.32	0.51	1.47	1.04	1.24	0.80	1.30	0.54	1.30	0.73	1.61	0.80	1.12	0.46
14.63	7.74	16.14	6.77	15.66	8.07	16.94	6.70	17.34	7.95	19.49	9.19	15.11	5.43
1.23	0.48	1.38	1.18	1.24	0.91	1.40	0.50	1.64	0.72	1.76	0.70	1.47	0.58
4.08	2.45	5.54	4.15	7.78	10.33	8.09	9.98	7.29	6.74	7.25	6.47	6.35	5.72
275.1	145.6	272.9	148.4	295.4	120.6	369.6	211.8	427.4	159.8	453.7	120.1	410.7	177.2
6.66	2.38	5.75	2.00	5.62	1.88	6.27	2.07	6.25	2.07	7.04	1.71	5.75	2.13
71.9	34.5	81.8	77.2	88.8	76.8	118.3	99.7	156.5	104.5	202.7	116.3	128.3	85.4
17.6	7.7	15.8	7.3	13.6	6.7	14.3	6.7	10.0	6.3	13.5	8.7	8.9	5.2
23.4	6.9	20.3	8.2	18.4	8.7	18.6	8.2	14.0	9.0	16.0	9.0	13.3	9.0
16.0	4.6	12.5	5.5	12.0	5.1	13.6	7.8	11.6	7.3	11.7	4.5	11.9	8.6
473.1	177.0	372.6	240.5	396.2	236.2	372.1	216.6	299.7	168.1	312.4	151.7	254.4	166.6
13.5	5.9	14.8	8.4	14.0	5.6	16.4	7.7	21.0	10.3	21.4	7.5	19.4	11.3
2.8	1.1	3.2	1.5	3.2	1.4	3.7	1.8	4.8	2.3	5.1	1.9	4.4	2.2
10.6	4.9	11.5	7.7	10.8	4.4	12.8	6.2	16.2	8.2	16.3	5.8	15.0	9.2
1.4	0.0	2.4	1.1	2.3	1.5	2.8	2.4	3.0	2.1	2.9	1.8	3.0	2.2
8.0	0.0	9.9	3.2	9.7	4.6	10.6	5.2	8.7	4.8	9.5	4.3	8.9	5.0
13.5	7.5	13.2	8.0	11.8	4.9	13.9	6.2	14.9	7.2	13.6	7.2	15.3	7.0
15.1	2.9	14.0	3.1	14.7	2.8	15.0	3.6	14.3	3.0	15.0	3.8	13.6	2.9
25.9	5.2	24.5	6.6	22.0	6.2	22.1	6.6	17.6	6.6	19.3	6.4	17.8	7.4
59.0	3.8	61.5	8.8	63.3	7.5	62.9	8.1	68.1	7.2	65.7	8.0	68.6	8.2
1.04	0.36	0.87	0.37	1.04	0.55	1.06	0.53	1.32	0.55	1.09	0.49	1.44	0.61
45.8	0.0	45.1	12.3	51.6	13.0	42.9	9.7	49.3	12.5	44.1	10.7	55.2	9.6
60.4	6.0	51.6	16.3	51.6	15.3	51.0	15.2	45.1	13.9	47.1	14.1	41.9	14.0
4.3	0.0	7.0	2.6	5.2	1.7	5.9	2.2	4.0	1.4	4.9	1.8	3.8	1.1

第8表の3 栄養素等摂取量(丹南医療圏/女、年齢階級別<再掲>)

丹南医療圏(女性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	221		2		3		4		12		7	
エネルギー kcal	1720.0	496.6	677.0	80.0	1531.0	383.6	1528.0	335.7	1924.3	476.6	2179.2	594.6
総たんぱく質 g	63.6	22.8	29.3	5.8	59.2	15.5	55.7	15.0	72.8	15.6	71.5	17.8
うち動物性 g	32.2	17.9	17.4	7.0	36.8	10.7	32.1	12.5	42.5	10.5	37.3	13.8
うち植物性 g	31.5	11.0	12.0	1.3	22.4	4.9	23.6	3.9	30.3	7.7	34.2	9.4
総脂質 g	45.5	20.3	13.9	6.4	43.6	10.2	45.0	12.5	61.6	18.2	71.3	24.1
うち動物性 g	21.8	13.8	9.6	3.5	27.4	8.8	29.0	11.5	35.1	8.5	25.4	13.4
うち植物性 g	23.7	14.3	4.3	2.9	16.2	1.9	16.0	3.2	26.5	17.0	45.9	22.6
炭水化物 g	257.4	78.0	107.0	2.2	219.1	58.4	220.3	42.2	264.5	68.4	305.3	78.1
ナトリウム mg	4182.0	2215.9	3382.2	330.7	2741.7	839.3	2575.9	443.8	3546.0	1053.2	2991.9	782.2
カリウム mg	2379.3	1153.4	1064.1	44.4	2181.0	680.8	1885.9	513.1	2389.2	665.5	2263.2	627.3
カルシウム mg	494.6	258.7	222.0	111.7	604.9	61.8	540.6	101.0	676.3	148.7	632.5	161.2
マグネシウム mg	245.0	111.4	97.5	3.5	203.9	61.9	192.2	46.2	235.1	53.6	235.0	38.1
リン mg	902.9	312.3	424.8	125.3	928.2	181.1	842.2	193.3	1080.2	203.3	1060.4	230.9
鉄 mg	7.8	3.1	2.74	0.02	6.65	2.20	5.91	1.72	7.58	1.28	6.95	0.91
亜鉛 mg	7.7	2.6	2.75	0.48	6.66	1.51	6.43	1.46	8.82	1.58	8.26	1.36
銅 mg	1.14	0.38	0.40	0.00	0.93	0.32	0.92	0.24	1.09	0.15	1.17	0.12
ビタミンA μgRE	841.6	794.3	251.6	13.8	825.8	377.4	583.6	233.8	830.5	413.2	952.6	656.9
レチノール μg	171.4	307.9	103.5	53.2	222.9	12.9	157.9	38.8	273.5	139.4	268.7	200.5
クリプトキサンチン μg	569.9	1157.5	-	-	45.4	22.4	16.2	6.8	649.5	1098.0	94.8	138.7
カロテン当量 μg	5055.2	4535.8	856.8	234.4	5010.5	2285.8	3701.5	2010.2	4731.9	1670.5	4827.3	3493.6
ビタミンD μg	6.1	6.4	2.4	0.6	10.0	7.9	8.4	7.9	9.0	6.5	3.9	3.5
ビタミンE mg	9.4	35.0	2.6	0.7	5.8	1.8	4.9	1.7	6.6	2.9	8.6	3.7
ビタミンK μg	263.4	242.0	30.6	18.1	198.8	69.8	205.4	89.4	224.6	61.4	157.6	38.5
ビタミンB ₁ mg	0.94	0.85	0.35	0.03	0.77	0.23	0.78	0.23	1.02	0.24	0.95	0.24
ビタミンB ₂ mg	1.24	1.38	0.53	0.16	1.07	0.16	0.98	0.14	1.29	0.39	1.03	0.36
ナイアシン mgNE	12.79	6.53	4.41	0.82	11.15	4.48	10.24	4.50	13.13	3.49	11.94	3.50
ビタミンB ₆ mg	1.20	0.85	0.42	0.08	1.09	0.44	0.88	0.35	1.20	0.36	1.08	0.42
ビタミンB ₁₂ μg	5.45	5.18	1.71	0.95	7.56	5.61	8.13	5.18	8.02	4.37	5.33	4.36
葉酸 μg	301.6	145.4	126.9	6.0	242.1	77.7	257.8	68.5	281.6	65.9	229.2	66.1
パントテン酸 mg	5.09	1.73	2.58	0.43	5.51	1.11	4.54	0.98	5.96	1.35	5.47	1.58
ビタミンC mg	118.8	117.8	72.8	50.5	76.7	16.2	76.6	21.0	83.7	27.3	71.5	39.3
飽和脂肪酸 g	12.2	6.8	4.5	2.7	14.0	2.4	13.7	3.5	20.3	6.8	23.3	9.6
一価不飽和脂肪酸 g	15.1	7.2	4.1	1.9	14.8	4.7	16.1	5.1	20.8	5.9	23.2	6.8
多価不飽和脂肪酸 g	10.8	5.8	2.5	1.3	8.2	2.9	8.8	2.1	10.5	3.0	13.6	4.6
コレステロール mg	294.3	177.6	258.9	89.0	367.3	65.3	189.2	94.9	353.5	146.3	288.5	119.8
総食物繊維 g	14.9	7.2	4.2	0.6	11.2	4.7	11.4	3.2	14.1	2.9	14.4	3.7
水溶性食物繊維 g	3.4	1.6	1.2	0.4	2.8	1.1	2.8	0.9	3.5	1.1	4.2	1.4
不溶性食物繊維 g	11.5	5.8	3.0	0.2	8.4	3.6	8.7	2.3	10.6	2.0	10.2	2.4
n-3系脂肪酸 g	2.2	1.3	-	-	2.1	1.6	2.9	0.8	2.1	1.1	2.0	0.9
n-6系脂肪酸 g	8.3	3.4	-	-	5.6	1.8	7.9	0.5	7.3	1.9	9.8	4.5
食塩相当量 g	10.6	5.6	8.6	0.8	7.0	2.1	6.5	1.1	9.0	2.7	7.6	2.0
たんぱく質エネルギー比率 %	14.8	3.0	17.1	1.4	15.4	1.3	14.4	0.8	15.3	1.4	13.3	1.4
脂質エネルギー比率 %	23.4	7.3	17.7	6.4	26.1	3.6	26.3	3.2	28.8	3.4	29.0	2.8
炭水化物エネルギー比率 %	61.8	8.3	65.1	7.7	58.5	2.4	59.3	3.8	56.0	4.0	57.7	2.5
P/S比	1.1	0.6	0.60	0.07	0.61	0.24	0.67	0.16	0.53	0.12	0.72	0.49
穀物エネルギー比率 %	43.2	10.8	-	-	36.0	0.7	37.1	1.4	39.2	7.3	36.9	5.4
動物性タンパク質比率 %	47.9	15.5	56.7	12.8	61.7	2.3	55.9	8.4	58.2	6.3	50.9	12.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.8	2.8	-	-	9.8	2.7	8.2	1.1	9.3	1.5	8.7	2.5

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
9		25		47		69		43		27		29	
1739.6	381.6	1613.2	372.9	1733.2	418.1	1844.7	508.4	1511.4	480.0	1831.8	448.0	1431.1	484.4
65.0	17.4	60.9	23.6	64.8	22.3	68.3	24.5	55.1	20.1	71.7	21.9	50.4	18.1
35.8	14.3	32.0	21.7	33.7	20.1	33.2	18.2	25.0	12.8	37.4	18.7	21.7	10.8
29.3	6.6	29.0	7.4	31.2	9.4	35.0	12.8	30.1	11.3	34.3	9.4	28.8	10.7
54.9	11.8	43.4	17.5	46.7	19.0	47.6	19.9	33.2	16.5	45.1	18.7	30.2	14.0
25.2	10.5	20.3	14.0	22.8	15.1	22.9	14.1	14.5	9.3	23.3	14.3	13.1	9.3
29.7	10.3	23.1	9.5	23.9	13.2	24.7	14.9	18.7	11.1	21.8	11.6	17.1	8.5
240.6	61.1	236.0	54.8	255.8	63.0	279.2	88.8	243.5	78.3	278.5	67.7	235.1	84.3
3595.9	1036.0	3553.2	1330.5	4089.5	1846.5	4643.3	2584.5	4689.4	2717.8	5342.3	2990.5	4084.2	2017.5
2124.5	727.3	1879.7	915.6	2196.5	893.6	2835.8	1476.7	2327.5	991.1	2750.5	904.9	2157.1	920.1
480.5	174.1	342.9	162.1	440.3	211.1	562.2	310.1	464.2	255.9	586.5	244.5	434.3	251.8
212.6	66.9	204.4	73.5	231.9	90.7	287.8	147.6	240.3	92.4	277.8	79.2	227.5	85.8
905.5	267.0	832.5	327.7	880.6	273.7	981.2	344.7	792.9	274.4	1010.9	284.7	737.5	256.2
7.53	2.04	6.87	2.62	7.84	2.60	8.94	3.89	7.42	2.87	8.57	2.90	7.08	2.55
8.34	1.81	7.12	2.57	7.67	2.51	8.48	2.83	6.81	2.24	8.69	2.33	6.34	2.21
1.09	0.39	1.11	0.31	1.12	0.37	1.28	0.39	1.06	0.41	1.31	0.36	0.96	0.35
1009.6	1158.8	710.3	528.6	806.4	666.3	954.7	1027.3	777.3	648.7	884.3	715.4	642.0	454.5
250.5	243.4	134.4	102.8	206.0	436.4	177.9	376.1	82.4	55.9	105.6	70.8	84.8	50.8
400.6	266.6	64.4	147.4	342.7	471.1	936.4	1712.3	887.3	1034.7	1035.4	1978.9	1176.2	1090.8
5497.1	5569.4	4226.2	3174.5	4488.8	3589.0	5904.8	5781.2	5152.0	4379.7	5549.0	4362.4	4521.9	3936.8
6.0	4.8	5.3	6.0	7.0	7.1	6.5	7.2	4.1	3.5	6.7	6.2	3.6	3.6
6.8	2.7	5.7	2.6	6.5	3.0	15.6	61.9	7.0	5.5	7.9	5.7	6.1	4.1
138.0	56.5	170.9	151.6	221.6	173.6	344.3	301.3	308.3	279.3	290.3	260.8	293.4	274.7
0.79	0.39	1.01	1.48	0.92	0.79	1.00	0.79	0.87	0.83	1.12	0.89	0.88	0.97
1.09	0.43	1.09	1.14	1.18	0.68	1.53	2.19	1.08	0.70	1.35	1.01	1.10	0.81
9.92	3.11	12.14	7.91	13.12	6.16	14.17	7.42	11.98	5.68	15.58	6.30	10.46	5.05
1.03	0.32	1.15	1.31	1.08	0.72	1.38	0.90	1.18	0.78	1.45	1.03	1.18	0.88
4.85	2.69	4.07	4.86	6.19	6.46	5.55	5.03	4.50	4.13	7.01	5.49	3.32	3.01
236.1	87.1	230.7	114.9	285.4	118.2	368.7	176.4	300.5	131.3	346.0	133.7	277.9	118.4
5.15	1.44	4.40	1.57	4.93	1.47	5.65	1.91	4.57	1.62	5.58	1.69	4.32	1.48
83.4	54.3	62.2	57.6	95.9	63.8	174.4	172.1	121.2	86.2	145.2	93.0	111.5	90.8
14.0	3.9	11.8	6.1	11.8	5.6	12.5	6.4	8.0	4.4	11.7	5.7	7.6	4.7
18.6	4.6	15.1	6.8	15.7	6.8	15.6	7.1	10.4	5.5	14.4	6.3	9.4	5.0
13.5	4.2	9.8	3.4	11.2	5.2	11.9	7.0	9.0	5.7	11.6	6.1	7.9	3.6
397.8	155.5	354.7	207.0	345.9	201.6	272.1	159.2	207.5	138.6	277.2	135.1	194.3	145.6
11.9	4.0	13.1	7.1	13.3	5.3	18.0	8.1	14.9	7.6	17.1	6.4	14.0	7.2
2.9	0.9	3.0	1.5	3.1	1.3	4.0	1.8	3.2	1.7	4.0	1.6	2.9	1.3
9.1	3.2	10.1	6.5	10.2	4.2	14.0	6.5	11.7	6.2	13.1	5.0	11.1	6.2
3.5	1.5	2.0	0.8	2.1	1.6	2.2	1.2	2.2	1.5	2.5	1.7	2.0	0.9
11.1	3.1	8.8	3.4	8.4	3.3	8.6	3.5	7.2	3.6	8.0	3.4	7.0	2.8
9.1	2.6	9.0	3.4	10.4	4.7	11.8	6.6	11.9	6.9	13.6	7.6	10.4	5.1
14.9	2.1	14.8	3.7	14.8	2.8	14.7	3.3	14.7	3.0	15.6	2.8	14.2	2.9
28.9	4.0	24.1	7.0	23.9	7.0	23.3	7.9	19.1	6.3	21.6	6.3	18.5	6.1
56.3	4.2	61.1	7.6	61.3	8.0	62.0	9.4	66.3	7.3	62.8	7.3	67.2	7.3
0.97	0.26	0.97	0.43	1.08	0.51	1.14	0.69	1.30	0.66	1.11	0.60	1.33	0.67
42.6	7.3	44.0	10.3	47.6	12.1	40.7	11.3	47.0	9.1	45.4	10.1	45.7	9.6
52.8	10.9	47.0	18.4	48.5	17.3	46.1	14.9	44.0	14.0	49.5	14.9	42.2	13.7
7.2	1.5	7.5	3.1	6.5	3.1	6.4	2.4	4.7	1.6	5.2	1.8	4.7	1.7

第9表の1 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/全体、年齢階級別)

嶺南医療圏(全体)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	545		27		38		32		35		58	
エネルギー kcal	1850.7	642.2	1135.6	270.7	1792.8	492.8	2125.1	481.6	1875.9	745.4	1775.0	705.3
総たんぱく質 g	71.6	29.9	40.7	13.3	64.6	21.4	77.7	17.3	75.1	29.0	67.2	31.4
うち動物性 g	38.5	20.4	21.2	11.0	36.4	14.3	44.0	13.3	46.1	21.3	36.7	21.9
うち植物性 g	33.0	16.3	19.5	6.1	28.2	10.1	33.7	7.3	29.0	10.9	30.5	13.9
総脂質 g	49.5	23.6	31.8	15.1	56.6	19.2	65.9	20.2	59.2	27.7	51.5	20.8
うち動物性 g	23.9	14.4	14.7	9.3	30.2	10.3	28.8	12.8	28.4	16.7	25.1	15.5
うち植物性 g	25.7	16.1	17.2	10.7	26.3	14.6	37.1	16.9	30.9	17.7	26.4	11.8
炭水化物 g	264.8	92.5	168.6	40.5	250.9	70.9	296.2	80.2	250.6	103.9	246.3	105.2
ナトリウム mg	4294.9	2031.4	2207.3	944.9	3482.4	1259.3	4107.5	1665.6	3966.2	1869.2	4090.2	2077.8
カリウム mg	2464.7	1119.8	1350.6	521.1	2103.2	698.4	2463.2	834.0	2297.6	852.3	2002.3	856.2
カルシウム mg	543.5	326.3	361.1	213.9	599.1	270.3	552.3	235.6	503.2	285.6	488.1	389.6
マグネシウム mg	264.9	132.3	140.5	51.6	208.6	68.2	248.5	69.9	242.2	94.2	229.9	123.4
リン mg	1019.2	420.8	605.1	225.2	963.8	324.7	1106.3	244.8	1048.2	391.7	940.7	462.4
鉄 mg	8.2	3.9	4.26	1.70	6.86	2.02	7.99	2.01	7.82	2.90	7.74	5.01
亜鉛 mg	8.6	3.7	4.73	1.44	8.05	2.61	9.16	2.25	8.97	3.45	7.95	3.93
銅 mg	1.27	0.59	0.68	0.22	1.04	0.31	1.23	0.32	1.27	0.57	1.13	0.69
ビタミンA μgRE	704.7	626.8	538.2	382.3	594.9	292.5	717.8	550.3	820.1	991.4	571.2	431.7
レチノール μg	171.4	346.4	106.6	111.6	205.6	124.2	266.2	353.1	360.1	840.8	113.1	91.9
クリプトキサンチン μg	552.6	887.8	223.3	194.6	135.8	415.3	256.0	485.7	52.9	44.8	132.5	325.3
カロテン当量 μg	4117.5	3638.5	2835.3	2084.5	3058.6	1451.8	3448.8	2624.2	3114.0	2541.9	3208.8	2701.8
ビタミンD μg	8.2	10.4	4.9	4.7	4.3	4.4	8.3	9.1	4.4	3.6	7.3	9.1
ビタミンE mg	9.4	27.0	4.3	1.7	6.6	3.1	8.9	4.0	10.7	7.9	8.9	13.6
ビタミンK μg	249.3	221.9	119.4	93.9	154.5	99.9	208.9	139.4	266.4	232.3	220.6	190.0
ビタミンB ₁ mg	1.06	3.28	0.52	0.22	0.86	0.27	0.99	0.41	0.87	0.36	1.07	1.33
ビタミンB ₂ mg	1.22	0.99	0.68	0.28	1.47	2.47	1.33	0.67	1.20	0.54	1.21	1.01
ナイアシン mgNE	14.96	9.21	7.47	3.45	11.52	4.35	14.08	6.25	15.16	7.05	14.45	8.64
ビタミンB ₆ mg	1.26	0.85	0.64	0.27	0.99	0.37	1.51	1.64	1.12	0.40	1.08	0.81
ビタミンB ₁₂ μg	7.38	7.93	4.68	4.08	5.22	3.21	5.53	4.15	6.09	6.18	6.50	7.91
葉酸 μg	303.2	146.1	140.3	52.8	219.0	91.7	299.7	101.6	302.3	165.5	246.3	122.7
パントテン酸 mg	5.45	2.20	3.32	1.15	5.42	1.72	6.17	1.33	6.03	2.45	4.95	2.17
ビタミンC mg	102.0	84.7	38.7	20.2	74.1	44.9	101.1	76.2	86.7	66.7	75.6	99.7
飽和脂肪酸 g	12.7	6.9	9.2	5.1	18.3	5.5	17.9	6.8	15.5	9.0	12.8	6.4
一価不飽和脂肪酸 g	16.4	8.6	9.9	5.2	18.9	6.9	22.6	7.4	20.7	11.0	18.0	7.3
多価不飽和脂肪酸 g	12.1	6.8	7.2	3.7	10.8	5.9	15.1	6.7	14.1	6.1	12.2	5.0
コレステロール mg	329.0	202.6	171.2	98.1	285.6	137.9	423.6	162.2	441.9	245.7	343.8	235.2
総食物繊維 g	14.7	8.0	7.6	3.1	12.2	4.2	13.8	4.2	13.0	5.4	12.6	6.3
水溶性食物繊維 g	3.4	2.1	1.8	0.8	3.0	1.1	3.5	1.2	3.0	1.4	2.9	1.5
不溶性食物繊維 g	11.3	6.4	5.7	2.4	9.2	3.2	10.3	3.3	10.0	4.2	9.6	5.0
n-3系脂肪酸 g	2.5	1.8	1.2	0.8	1.3	1.1	2.6	1.2	2.7	1.5	1.5	0.6
n-6系脂肪酸 g	8.8	6.0	4.9	3.4	5.7	2.3	11.4	6.1	12.3	7.7	7.9	3.1
食塩相当量 g	10.9	5.2	5.6	2.4	8.8	3.2	10.4	4.2	10.1	4.7	10.4	5.3
たんぱく質エネルギー比率 %	15.5	3.5	14.3	3.3	14.4	2.4	14.8	2.4	16.2	3.5	15.0	3.3
脂肪エネルギー比率 %	23.8	7.3	24.2	9.2	28.4	4.9	27.9	6.0	28.6	6.2	26.6	6.2
炭水化物エネルギー比率 %	60.7	8.5	61.5	10.1	57.2	5.6	57.3	7.0	55.2	6.6	58.5	7.3
P/S比	1.1	0.6	0.92	0.40	0.60	0.29	0.96	0.52	1.09	0.54	1.13	0.61
穀物エネルギー比率 %	43.8	12.8	47.4	13.6	41.7	6.9	44.4	11.7	42.8	15.9	45.0	13.2
動物性タンパク質比率 %	52.2	13.5	49.7	13.3	56.0	8.9	56.0	7.9	59.6	10.9	51.7	14.8
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.0	2.7	5.5	3.2	9.8	2.0	6.8	2.0	8.1	2.3	6.2	2.5

40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		20～49歳(再掲)		40～74歳(再掲)	
平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
55		79		90		131		448		148		270	
2046.4	742.9	1889.0	584.5	1906.4	583.7	1831.1	621.6	1879.1	650.3	1899.7	738.7	1942.4	625.7
71.5	26.7	75.9	29.7	77.2	30.9	73.0	32.6	73.6	30.8	70.7	29.3	75.4	29.3
38.7	18.8	38.9	21.0	40.5	23.2	38.5	19.8	39.4	21.1	39.6	21.0	39.7	21.1
32.9	11.1	37.0	18.8	36.8	15.7	34.5	20.9	34.2	17.2	31.0	12.3	35.7	15.5
57.1	26.5	48.5	22.0	43.7	21.6	45.1	22.8	48.8	23.7	55.4	24.9	48.6	23.4
27.3	16.5	20.6	12.9	21.3	14.2	23.2	13.7	23.5	14.7	26.7	16.2	23.0	14.7
29.8	16.2	27.9	17.3	22.4	15.0	21.9	15.8	25.3	16.0	28.7	15.2	25.6	16.0
288.3	104.5	273.0	86.4	284.8	92.2	264.2	81.0	269.5	93.6	262.9	106.4	282.2	92.7
4586.3	2309.7	4588.9	1900.8	4824.9	2098.3	4521.5	2020.1	4503.1	2066.2	4245.2	2138.1	4747.6	2111.1
2264.4	940.9	2738.6	1124.6	2929.4	1328.6	2648.4	1159.3	2562.6	1150.1	2169.5	897.9	2702.3	1161.0
461.6	233.9	573.8	338.2	645.2	383.1	544.5	311.5	549.2	338.1	481.8	315.3	574.3	340.0
247.5	96.4	294.2	142.3	317.2	136.3	286.1	154.5	278.3	137.8	239.4	107.6	292.1	128.3
1016.0	386.1	1072.3	407.2	1129.5	463.5	1020.0	428.9	1042.7	432.9	994.1	421.2	1079.4	420.7
7.72	3.10	9.12	3.93	9.34	4.10	8.71	3.98	8.59	4.03	7.75	3.92	8.86	3.83
8.63	3.23	8.73	3.61	9.24	3.62	9.00	4.20	8.82	3.80	8.44	3.59	8.98	3.65
1.25	0.54	1.38	0.52	1.47	0.70	1.33	0.58	1.32	0.62	1.20	0.61	1.39	0.61
552.9	533.2	791.4	787.7	834.8	638.2	717.8	583.4	723.1	661.2	623.2	650.5	751.8	658.7
202.5	282.7	188.6	533.3	150.2	215.5	117.5	112.4	165.6	366.2	204.7	457.4	172.3	345.9
171.7	459.2	732.0	819.4	972.6	1126.1	773.7	1056.7	630.5	943.2	136.8	374.6	722.6	1024.7
2656.3	2816.0	4762.4	3817.4	5346.4	4228.8	4902.9	4279.9	4332.3	3860.1	2981.0	2720.2	4574.7	4017.9
7.0	9.1	8.1	7.9	11.8	16.6	9.5	9.8	8.7	11.0	6.5	8.2	9.7	12.4
7.7	3.5	9.7	8.7	8.3	4.7	12.7	53.4	10.0	29.8	8.9	9.7	8.7	7.1
187.1	120.4	326.2	278.0	302.3	240.6	264.8	241.4	268.0	234.3	219.0	182.3	284.3	242.8
0.94	0.78	0.96	0.88	0.90	0.42	1.50	6.53	1.11	3.61	0.97	0.98	0.94	0.71
1.20	0.73	1.27	0.80	1.24	0.61	1.21	0.82	1.23	0.78	1.20	0.82	1.26	0.73
16.73	10.36	16.45	9.39	16.85	12.80	14.96	7.62	15.77	9.64	15.47	9.05	16.70	10.59
1.21	0.87	1.39	0.81	1.34	0.63	1.39	0.90	1.30	0.80	1.14	0.76	1.36	0.82
6.70	6.31	7.30	7.24	10.08	11.70	8.23	7.76	7.86	8.49	6.47	6.96	8.58	9.25
283.9	116.8	354.4	158.7	356.5	154.3	328.1	137.0	320.4	147.8	273.5	134.0	339.1	146.2
5.35	2.10	5.78	2.20	5.97	2.56	5.28	2.04	5.53	2.27	5.35	2.25	5.76	2.31
77.1	40.2	125.5	111.6	135.1	94.8	112.8	70.2	108.3	88.2	78.8	74.6	119.1	91.3
14.7	7.7	11.4	6.3	10.8	5.7	10.7	5.9	12.0	6.7	14.2	7.6	11.9	6.5
20.1	10.5	15.7	7.6	13.9	7.6	14.4	7.8	16.2	8.7	19.4	9.6	16.1	8.7
13.2	6.5	13.2	6.7	11.5	6.9	11.4	7.8	12.3	6.9	13.0	5.9	12.3	6.6
374.1	232.6	329.2	201.2	319.3	181.4	301.8	182.7	335.4	208.6	378.3	239.8	336.0	202.1
13.3	5.9	17.1	8.9	17.2	9.1	16.1	9.4	15.5	8.4	12.9	6.0	16.2	8.2
3.0	1.5	4.0	2.2	4.1	3.1	3.6	1.9	3.6	2.2	3.0	1.5	3.8	2.4
10.3	4.6	13.1	7.3	13.1	6.6	12.6	7.7	11.9	6.7	9.9	4.7	12.4	6.3
2.3	1.3	2.8	1.7	2.7	2.2	2.8	2.2	2.6	1.9	2.2	1.3	2.7	1.8
9.7	5.7	10.3	6.4	8.0	4.1	8.3	7.1	9.0	6.2	9.6	5.7	9.1	5.3
11.6	5.9	11.7	4.8	12.3	5.3	11.5	5.1	11.4	5.2	10.8	5.4	12.1	5.4
14.1	2.6	16.0	3.4	16.2	3.9	15.9	4.0	15.7	3.7	15.0	3.2	15.6	3.6
25.0	7.2	22.7	6.7	20.3	7.2	21.5	6.5	23.1	7.2	26.5	6.7	22.2	7.2
60.9	7.8	61.3	7.9	63.5	9.4	62.6	8.6	61.2	8.6	58.6	7.7	62.2	8.7
1.03	0.54	1.36	0.57	1.18	0.59	1.19	0.60	1.18	0.59	1.08	0.57	1.19	0.58
44.6	9.6	40.1	14.0	45.2	12.9	44.8	13.5	43.8	13.3	44.4	12.2	43.9	12.6
52.2	11.3	49.1	15.2	50.6	13.8	51.8	14.2	51.7	14.1	53.8	13.1	50.7	13.8
6.7	2.7	5.3	2.3	5.2	2.3	5.2	2.2	5.7	2.5	6.8	2.7	5.6	2.4

第9表の2 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/男、年齢階級別)

嶺南医療圏(男性)	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	256		16		17		14		15		33	
エネルギー kcal	2044.9	705.5	1088.7	283.7	1964.1	559.6	2484.0	470.9	2156.0	933.5	2005.8	753.4
総たんぱく質 g	77.9	30.8	37.7	12.5	71.6	23.5	87.3	17.7	82.0	36.3	78.9	33.9
うち動物性 g	43.6	21.6	18.9	9.8	40.1	16.4	50.8	13.0	49.9	26.7	45.1	23.3
うち植物性 g	34.4	15.5	18.8	5.2	31.5	10.4	36.5	7.5	32.1	12.1	33.8	15.3
総脂質 g	54.1	26.1	29.0	14.6	63.6	22.8	73.6	23.2	69.0	34.6	58.9	20.1
うち動物性 g	27.4	15.5	13.6	7.9	33.8	11.9	33.1	12.7	34.1	17.2	30.7	16.0
うち植物性 g	26.7	16.8	15.4	9.7	29.8	17.2	40.5	21.2	34.9	22.7	28.2	10.6
炭水化物 g	286.6	101.7	166.6	45.3	269.5	76.3	357.8	71.3	287.9	129.6	271.7	117.4
ナトリウム mg	4626.5	2102.2	2162.2	941.7	3502.0	1031.1	5044.5	1686.9	4774.5	2179.9	4635.9	2214.0
カリウム mg	2534.0	1118.9	1229.7	411.6	2137.6	665.3	2800.9	1003.3	2231.7	611.1	2171.5	960.4
カルシウム mg	538.7	322.7	329.1	191.8	648.5	318.2	564.4	287.6	519.0	243.4	534.9	429.1
マグネシウム mg	274.3	129.3	129.5	44.2	221.1	64.8	278.7	84.9	238.9	73.4	257.0	138.0
リン mg	1089.4	425.9	573.3	239.6	1051.4	353.2	1218.4	248.3	1106.5	426.6	1084.5	507.7
鉄 mg	8.6	4.0	3.92	1.29	7.34	1.80	8.68	2.33	8.43	2.85	9.22	5.90
亜鉛 mg	9.4	3.7	4.49	1.52	8.96	2.27	10.55	1.97	9.77	3.58	9.36	4.30
銅 mg	1.35	0.62	0.64	0.20	1.15	0.30	1.42	0.31	1.29	0.44	1.29	0.80
ビタミンA μgRE	709.8	634.2	417.2	301.3	575.7	321.4	775.4	468.8	803.5	1018.7	659.1	482.3
レチノール μg	182.3	374.3	82.9	54.4	214.2	143.4	216.1	92.4	410.0	876.4	131.8	104.0
クリプトキサンチン μg	346.5	678.0	133.0	170.8	237.3	601.3	200.5	396.7	46.3	25.5	38.2	32.5
カロテン当量 μg	4043.7	3634.6	2219.5	1610.0	2799.2	1441.7	4123.5	3125.3	2890.9	1858.8	3579.9	3071.2
ビタミンD μg	9.4	12.4	4.2	3.2	4.5	2.6	8.7	11.4	4.7	3.7	9.4	11.0
ビタミンE mg	10.6	38.2	3.7	1.5	6.8	3.9	10.0	4.8	11.6	10.5	8.0	3.0
ビタミンK μg	254.4	221.4	117.1	107.4	170.9	100.3	211.6	136.2	247.4	148.4	262.3	218.8
ビタミンB ₁ mg	0.95	0.71	0.46	0.20	0.92	0.30	1.11	0.48	0.84	0.32	1.04	0.89
ビタミンB ₂ mg	1.32	1.21	0.64	0.28	1.98	3.61	1.55	0.95	1.17	0.46	1.29	0.87
ナイアシン mgNE	16.59	9.31	6.66	2.77	12.55	4.96	16.54	5.74	14.31	5.45	17.59	9.60
ビタミンB ₆ mg	1.37	0.97	0.56	0.20	1.07	0.44	2.11	2.33	1.13	0.36	1.19	0.84
ビタミンB ₁₂ μg	8.23	8.36	4.10	3.88	4.93	2.56	5.80	3.05	5.51	5.52	8.37	9.59
葉酸 μg	307.5	151.1	126.9	49.6	222.0	103.5	307.3	97.3	283.9	144.5	267.3	138.9
パントテン酸 mg	5.81	2.24	3.12	1.05	5.78	1.93	6.84	1.32	6.17	2.23	5.63	2.36
ビタミンC mg	93.3	69.7	34.0	17.5	63.4	45.2	115.5	101.3	61.5	33.7	63.8	38.0
飽和脂肪酸 g	13.8	7.4	8.5	4.9	20.2	6.2	19.7	6.2	17.9	9.9	14.0	6.0
一価不飽和脂肪酸 g	18.1	9.8	8.8	5.0	20.8	8.2	25.3	8.5	24.4	14.3	20.8	6.8
多価不飽和脂肪酸 g	12.9	7.1	6.5	3.2	12.3	7.0	17.0	8.9	15.8	7.4	14.0	4.9
コレステロール mg	373.3	223.0	163.1	114.5	291.3	155.9	475.8	181.7	500.4	258.2	431.0	262.4
総食物繊維 g	14.7	8.0	7.0	2.6	12.9	4.4	14.6	4.7	12.6	4.0	13.3	7.1
水溶性食物繊維 g	3.5	2.3	1.7	0.6	3.2	1.3	3.7	1.3	3.1	1.0	3.0	1.7
不溶性食物繊維 g	11.2	6.2	5.4	2.0	9.8	3.3	11.0	3.6	9.6	3.1	10.3	5.6
n-3系脂肪酸 g	2.7	1.9	1.0	1.0	1.3	1.2	2.7	1.4	2.6	1.6	1.6	0.5
n-6系脂肪酸 g	9.1	6.4	3.8	2.9	4.9	0.9	12.9	8.5	13.8	9.3	9.0	2.7
食塩相当量 g	11.8	5.3	5.5	2.4	8.9	2.6	12.8	4.3	12.1	5.5	11.8	5.6
たんぱく質エネルギー比率 %	15.3	3.5	13.8	3.1	14.7	2.8	14.2	2.0	15.3	3.6	15.7	3.5
脂質エネルギー比率 %	23.5	7.5	23.1	9.8	28.7	4.4	26.4	5.7	29.3	6.4	27.3	5.4
炭水化物エネルギー比率 %	61.1	8.8	63.1	10.5	56.6	6.0	59.4	6.6	55.4	8.4	57.0	6.6
P/S比	1.1	0.5	0.91	0.33	0.62	0.32	0.91	0.47	0.98	0.44	1.11	0.42
穀物エネルギー比率 %	45.7	12.9	51.4	15.0	42.9	5.2	44.2	14.3	45.8	17.6	45.6	7.7
動物性タンパク質比率 %	54.5	12.2	47.3	13.5	55.3	9.5	57.8	6.0	58.3	10.7	55.1	13.3
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	5.9	2.7	4.7	3.7	10.0	1.7	7.5	2.4	8.0	2.2	5.4	1.1

40～49歲		50～59歲		60～69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20～49歲(再揭)		40～74歲(再揭)	
平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
28		36		41		56		209		76		128	
2359.3	808.4	2127.3	502.8	1995.8	620.3	2052.0	625.9	2095.3	690.8	2165.7	827.1	2145.1	643.2
81.3	30.0	83.2	22.6	81.9	30.2	79.4	32.0	80.9	30.7	80.4	33.1	82.0	27.5
46.4	20.9	46.2	21.5	44.6	23.0	43.4	18.6	45.3	21.8	46.6	23.3	45.5	21.1
34.9	12.7	36.9	10.3	37.2	15.7	36.0	21.3	35.6	16.1	33.9	13.8	36.5	13.2
66.3	31.1	52.2	19.3	44.5	22.5	48.7	23.4	53.9	25.6	63.6	28.0	52.4	25.5
34.6	18.6	24.2	11.9	22.7	14.6	25.9	14.1	27.5	15.7	32.8	17.3	26.6	15.7
31.7	19.3	28.0	12.0	21.8	15.8	22.8	15.6	26.4	16.2	30.8	17.2	25.8	15.9
321.1	111.5	306.7	85.1	286.9	96.8	286.3	82.9	292.4	101.0	293.1	119.9	303.1	95.9
5005.4	2663.9	4881.8	1830.1	5110.6	1840.8	4814.3	2020.5	4878.6	2103.6	4799.4	2389.2	5084.8	2090.2
2557.3	1105.2	2852.6	920.7	2930.1	1291.3	2748.4	1178.5	2648.2	1120.8	2325.5	977.8	2816.6	1108.4
478.3	251.0	508.3	217.0	665.3	366.9	523.4	313.8	544.1	326.4	510.9	339.9	560.3	315.5
275.3	111.9	299.2	87.2	323.4	136.4	298.0	158.8	289.4	132.0	260.2	118.8	303.7	114.9
1140.8	445.9	1138.2	288.4	1183.1	442.2	1089.0	415.8	1123.4	425.2	1109.6	470.9	1154.8	395.3
8.55	3.62	9.24	2.79	9.47	3.80	9.04	4.30	9.08	4.13	8.82	4.65	9.10	3.53
10.05	3.38	9.61	2.78	9.39	3.57	9.96	4.13	9.69	3.72	9.69	3.85	9.70	3.36
1.43	0.62	1.52	0.45	1.47	0.71	1.42	0.60	1.42	0.63	1.34	0.68	1.47	0.60
594.8	598.2	828.6	894.7	769.6	538.1	759.9	591.8	738.7	673.4	663.9	665.8	740.9	670.8
197.9	221.0	234.7	703.0	165.9	229.6	131.1	112.8	185.1	410.3	211.1	430.0	188.8	413.9
48.4	67.3	237.4	458.3	642.8	868.0	635.0	904.4	381.4	715.8	45.2	52.1	418.6	762.8
2953.6	3374.2	4593.5	3634.0	5026.1	3965.1	4977.0	4486.5	4279.2	3837.0	3213.2	3012.6	4411.5	3929.6
8.4	10.1	9.0	8.8	14.7	20.3	10.7	11.8	10.2	13.1	8.1	9.8	11.6	14.6
8.3	4.1	9.3	5.2	8.2	4.5	18.6	80.6	11.4	42.2	8.8	5.8	8.4	4.5
189.7	101.3	347.2	290.9	321.6	247.3	250.5	236.0	274.6	233.5	232.6	173.3	284.8	237.9
1.16	1.01	0.99	0.88	0.88	0.40	0.96	0.71	0.98	0.76	1.04	0.87	0.98	0.72
1.40	0.90	1.34	0.82	1.33	0.61	1.27	0.76	1.31	0.77	1.30	0.82	1.32	0.73
20.79	12.09	18.28	10.19	17.81	10.06	16.60	7.46	17.68	9.56	18.12	10.26	18.58	9.98
1.53	1.08	1.53	0.82	1.42	0.68	1.46	0.78	1.41	0.82	1.30	0.89	1.49	0.81
8.50	7.52	7.93	8.14	11.07	10.61	9.62	8.68	8.97	8.95	7.86	8.25	9.53	9.05
309.3	130.2	356.2	151.7	358.7	160.9	345.5	146.0	328.3	150.8	286.0	138.2	345.8	148.2
6.08	2.33	6.31	1.97	6.10	2.52	5.69	1.99	5.95	2.24	5.90	2.34	6.16	2.27
81.2	43.9	106.3	73.1	121.5	69.5	116.7	79.6	98.8	68.3	69.7	40.5	109.3	70.6
17.0	8.6	12.1	6.3	11.3	6.0	11.7	6.1	13.2	7.2	15.9	8.1	12.9	7.2
23.5	12.5	17.4	7.3	14.1	7.9	15.8	8.1	18.2	9.7	22.5	11.0	17.5	9.8
14.6	7.3	14.0	4.8	11.5	7.0	11.8	7.8	13.1	6.8	14.6	6.4	12.8	6.5
443.3	266.9	385.1	211.2	346.1	177.7	341.8	185.4	389.2	225.4	449.2	264.5	380.5	215.1
13.9	7.3	16.9	6.5	17.0	9.7	16.3	9.8	15.5	8.4	13.4	6.7	16.1	7.9
3.2	1.9	4.3	2.5	4.1	3.4	3.7	2.0	3.7	2.4	3.1	1.7	3.9	2.6
10.7	5.6	12.6	4.7	12.9	7.1	12.6	8.1	11.8	6.5	10.3	5.2	12.1	5.8
3.1	1.3	2.8	1.1	3.0	2.2	3.1	2.6	2.9	2.0	2.6	1.4	3.0	1.7
11.5	7.0	8.5	2.9	9.2	4.6	8.2	7.4	9.4	6.3	11.3	7.0	9.2	4.9
12.7	6.8	12.4	4.6	13.0	4.7	12.2	5.1	12.4	5.3	12.2	6.1	12.9	5.3
13.9	2.5	15.8	3.0	16.6	3.8	15.5	3.9	15.6	3.6	15.0	3.3	15.5	3.3
24.9	8.1	22.0	6.3	19.6	7.2	20.8	6.7	22.9	7.4	26.8	6.9	21.6	7.5
61.2	8.8	62.2	7.1	63.8	9.3	63.7	9.1	61.5	8.9	58.2	8.2	62.9	8.7
0.95	0.37	1.33	0.47	1.12	0.51	1.10	0.58	1.12	0.50	1.02	0.41	1.13	0.50
43.9	9.7	45.3	12.2	44.2	12.2	48.1	14.9	45.7	13.0	44.8	11.6	45.3	11.4
55.6	11.5	53.8	13.9	53.2	13.4	55.0	10.6	54.8	12.4	55.9	12.2	54.2	12.4
6.7	2.3	4.5	2.0	5.5	2.1	4.9	2.0	5.5	2.3	6.7	2.2	5.3	2.2

第9表の3 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/女、年齢階級別)

嶺南医療圏(女性)	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	289		11		21		18		20		25	
エネルギー kcal	1678.7	523.4	1203.9	234.3	1654.1	378.1	1846.0	248.6	1665.8	464.4	1470.2	491.5
総たんぱく質 g	65.9	27.9	45.0	13.3	59.0	17.6	70.2	12.7	69.9	20.4	51.6	18.7
うち動物性 g	34.0	18.1	24.5	11.9	33.5	11.6	38.7	10.8	43.3	15.6	25.5	13.1
うち植物性 g	31.9	16.9	20.5	7.0	25.5	8.9	31.4	6.4	26.6	9.2	26.1	10.3
総脂質 g	45.5	20.4	35.9	15.0	50.9	13.2	59.8	15.0	51.9	17.9	41.8	17.3
うち動物性 g	20.8	12.7	16.2	10.9	27.4	7.7	25.5	11.9	24.1	15.0	17.7	11.0
うち植物性 g	24.7	15.4	19.7	11.6	23.6	11.5	34.4	11.9	27.8	11.9	24.0	12.8
炭水化物 g	245.4	78.5	171.5	32.1	235.8	62.3	248.3	47.2	222.6	66.8	212.8	74.3
ナトリウム mg	4001.2	1919.4	2272.9	945.7	3466.4	1417.2	3378.7	1226.6	3360.0	1301.0	3369.9	1622.7
カリウム mg	2403.3	1117.1	1526.5	606.6	2075.3	723.0	2200.6	544.1	2347.0	992.7	1778.9	628.9
カルシウム mg	547.8	329.4	407.7	234.8	559.1	215.9	542.9	184.8	491.4	313.1	426.3	320.0
マグネシウム mg	256.5	134.3	156.5	57.0	198.5	69.3	225.0	42.8	244.6	107.1	194.1	89.1
リン mg	957.0	406.1	651.3	193.1	892.8	280.2	1019.1	203.1	1004.5	357.0	750.9	304.0
鉄 mg	7.9	3.7	4.76	2.07	6.47	2.10	7.45	1.51	7.37	2.86	5.79	2.37
亜鉛 mg	7.9	3.5	5.08	1.23	7.32	2.64	8.08	1.82	8.37	3.23	6.09	2.29
銅 mg	1.19	0.56	0.74	0.24	0.95	0.28	1.08	0.24	1.25	0.64	0.90	0.43
ビタミンA μgRE	700.1	620.1	714.1	417.8	610.5	265.8	673.1	602.3	832.5	970.2	455.2	318.8
レチノール μg	161.7	319.4	141.0	155.7	198.7	105.7	305.2	459.9	322.7	811.1	88.2	65.1
クリプトキサンチン μg	721.6	997.1	373.7	127.0	54.5	79.1	299.2	541.0	62.7	62.4	205.7	418.4
カロテン当量 μg	4182.8	3640.7	3731.1	2354.0	3268.5	1425.8	2924.0	2004.0	3281.3	2941.2	2718.8	2015.7
ビタミンD μg	7.1	8.2	6.1	6.1	4.1	5.4	7.9	6.8	4.3	3.5	4.5	4.5
ビタミンE mg	8.4	9.1	5.2	1.8	6.4	2.2	8.0	3.0	10.1	4.9	10.1	20.4
ビタミンK μg	244.7	222.3	122.8	69.8	141.2	97.6	206.7	141.9	280.6	278.3	165.5	123.6
ビタミンB ₁ mg	1.15	4.45	0.60	0.22	0.82	0.22	0.90	0.33	0.89	0.39	1.10	1.74
ビタミンB ₂ mg	1.13	0.72	0.74	0.27	1.05	0.34	1.15	0.14	1.22	0.58	1.11	1.17
ナイアシン mgNE	13.53	8.88	8.65	3.97	10.69	3.57	12.16	5.96	15.80	7.99	10.30	4.60
ビタミンB ₆ mg	1.16	0.71	0.76	0.32	0.93	0.29	1.05	0.25	1.12	0.44	0.94	0.75
ビタミンB ₁₂ μg	6.63	7.45	5.52	4.21	5.46	3.64	5.31	4.82	6.52	6.60	4.02	3.58
葉酸 μg	299.3	141.4	159.8	51.1	216.6	80.8	293.7	104.5	316.1	178.4	218.6	89.9
パントテン酸 mg	5.13	2.12	3.60	1.22	5.13	1.47	5.65	1.08	5.92	2.59	4.06	1.49
ビタミンC mg	109.8	95.5	45.4	21.9	82.8	42.7	89.9	45.4	105.6	78.2	91.3	144.0
飽和脂肪酸 g	11.7	6.3	10.3	5.2	16.9	4.2	16.6	7.0	13.7	7.7	11.3	6.6
一価不飽和脂肪酸 g	14.9	7.1	11.5	5.0	17.3	5.0	20.4	5.6	17.9	6.3	14.2	6.2
多価不飽和脂肪酸 g	11.4	6.6	8.3	4.1	9.5	4.4	13.5	3.6	12.7	4.5	9.8	4.1
コレステロール mg	289.8	173.4	183.1	65.6	281.1	121.2	383.1	131.7	398.1	226.3	228.7	119.1
総食物繊維 g	14.8	8.1	8.4	3.6	11.6	4.0	13.2	3.7	13.2	6.2	11.6	5.0
水溶性食物繊維 g	3.4	1.9	2.1	0.9	2.9	1.0	3.4	1.1	3.0	1.6	2.9	1.3
不溶性食物繊維 g	11.4	6.5	6.3	2.8	8.7	3.1	9.8	3.0	10.3	4.8	8.8	4.0
n-3系脂肪酸 g	2.3	1.8	1.6	0.1	1.4	1.0	2.5	0.9	2.7	1.4	1.5	0.7
n-6系脂肪酸 g	8.5	5.7	6.7	3.4	6.3	2.9	10.2	2.5	10.0	3.1	7.1	3.2
食塩相当量 g	10.2	4.9	5.8	2.4	8.8	3.6	8.6	3.1	8.5	3.3	8.6	4.1
たんぱく質エネルギー比率 %	15.6	3.6	15.1	3.4	14.1	1.9	15.3	2.5	16.8	3.2	14.0	2.8
脂質エネルギー比率 %	24.1	7.1	25.8	8.1	28.1	5.2	29.0	5.9	28.1	5.9	25.6	7.0
炭水化物エネルギー比率 %	60.3	8.2	59.2	9.1	57.8	5.2	55.7	6.8	55.1	4.8	60.3	7.7
P/S比	1.2	0.6	0.95	0.48	0.59	0.27	1.00	0.55	1.17	0.60	1.16	0.79
穀物エネルギー比率 %	42.3	12.6	40.7	6.8	40.8	7.9	44.5	9.2	38.3	11.5	44.6	16.2
動物性タンパク質比率 %	50.1	14.3	53.2	12.0	56.6	8.3	54.5	8.9	60.6	10.9	47.2	15.4
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.7	6.7	1.3	9.6	2.2	6.3	1.6	8.2	2.5	6.9	3.0

40~49歲		50~59歲		60~69歲		70歲以上		20歲以上(再揭)		20~49歲(再揭)		40~74歲(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
27		43		49		75		239		72		142	
1722.1	489.7	1689.5	573.3	1831.6	539.9	1666.1	564.5	1690.1	546.6	1619.0	496.0	1759.7	548.6
61.3	17.8	69.9	33.4	73.3	31.0	68.2	32.3	67.2	29.5	60.3	20.2	69.4	29.6
30.6	12.0	32.8	18.5	37.0	22.8	34.9	19.8	34.2	19.1	32.4	15.2	34.5	19.8
30.7	8.6	37.1	23.6	36.3	15.7	33.3	20.5	33.0	18.0	28.0	9.6	34.9	17.3
47.6	15.7	45.4	23.6	43.1	20.7	42.3	22.0	44.4	20.8	46.8	17.4	45.2	20.8
19.8	9.2	17.5	13.0	20.1	13.8	21.1	13.0	20.0	12.9	20.3	12.0	19.7	12.9
27.8	11.9	27.9	20.6	22.9	14.3	21.2	15.8	24.4	15.8	26.5	12.3	25.5	16.0
254.2	84.0	244.8	76.7	283.1	88.1	247.8	75.5	249.4	81.4	231.0	78.3	263.3	85.5
4151.7	1771.2	4343.7	1924.0	4585.8	2264.1	4302.9	1991.9	4174.7	1975.3	3660.3	1644.9	4443.6	2083.5
1960.6	596.2	2643.2	1262.4	2928.9	1358.9	2573.8	1139.1	2487.7	1169.9	2004.9	771.6	2599.2	1197.1
444.2	213.4	628.7	405.1	628.4	395.3	560.2	308.8	553.6	348.0	451.1	283.8	586.9	360.2
218.7	65.7	289.9	175.5	312.1	136.0	277.2	150.6	268.6	141.9	217.4	89.2	281.7	138.4
886.7	254.2	1017.1	477.8	1084.6	475.9	968.4	431.3	972.0	427.2	872.3	319.0	1011.4	431.3
6.86	2.13	9.03	4.67	9.23	4.34	8.46	3.70	8.17	3.88	6.63	2.52	8.65	4.07
7.15	2.26	8.00	4.03	9.12	3.66	8.29	4.12	8.06	3.71	7.12	2.73	8.34	3.77
1.06	0.36	1.26	0.55	1.47	0.70	1.25	0.55	1.24	0.59	1.06	0.50	1.31	0.61
509.4	451.9	760.3	683.9	889.4	706.6	686.4	575.0	709.4	650.1	580.3	631.1	761.7	647.5
207.4	334.8	150.1	324.9	136.9	201.7	107.5	111.1	148.5	321.7	198.1	484.5	157.4	268.7
295.0	621.9	1091.6	836.6	1285.1	1247.0	862.6	1134.8	830.3	1049.9	228.4	511.1	985.1	1142.6
2348.0	2039.5	4903.7	3958.8	5614.4	4419.5	4847.5	4118.0	4378.7	3879.6	2736.0	2347.9	4721.7	4090.3
5.6	7.6	7.3	7.0	9.4	12.1	8.5	7.9	7.4	8.5	4.8	5.7	8.0	9.8
7.1	2.7	9.9	10.8	8.3	4.9	8.3	9.0	8.8	9.9	8.9	12.5	8.9	8.9
184.4	137.5	308.6	265.5	286.1	233.6	275.6	244.8	262.3	234.8	204.6	190.3	283.7	247.2
0.72	0.30	0.94	0.89	0.91	0.44	1.91	8.59	1.22	4.89	0.90	1.08	0.91	0.70
0.99	0.40	1.21	0.78	1.17	0.60	1.17	0.87	1.15	0.78	1.09	0.80	1.20	0.73
12.53	5.69	14.92	8.36	16.04	14.65	13.74	7.51	14.10	9.41	12.67	6.47	15.01	10.84
0.88	0.33	1.27	0.77	1.27	0.57	1.35	0.97	1.20	0.76	0.96	0.55	1.25	0.81
4.83	3.94	6.78	6.35	9.24	12.49	7.20	6.81	6.88	7.94	5.01	4.84	7.72	9.34
257.5	94.1	352.9	164.3	354.6	148.5	315.0	128.2	313.5	144.8	260.3	128.2	332.9	144.2
4.58	1.49	5.34	2.29	5.86	2.58	4.98	2.02	5.16	2.23	4.77	2.01	5.40	2.30
72.9	35.5	141.5	133.6	146.5	110.5	109.9	62.2	116.6	101.7	88.3	97.7	127.9	105.7
12.2	5.5	10.8	6.2	10.4	5.3	10.0	5.7	10.9	6.1	12.3	6.6	11.1	5.7
16.6	6.1	14.4	7.5	13.8	7.4	13.4	7.4	14.5	7.2	16.1	6.4	14.8	7.3
11.6	5.3	12.6	7.9	11.5	6.9	11.2	7.8	11.5	6.9	11.3	4.8	11.8	6.7
302.3	162.0	282.4	179.4	296.9	181.5	272.0	174.7	288.4	179.9	303.4	182.8	295.9	180.5
12.7	3.9	17.3	10.5	17.3	8.6	16.0	9.0	15.4	8.5	12.5	5.1	16.3	8.5
2.8	0.9	3.8	1.8	4.1	2.9	3.5	1.8	3.5	2.0	2.9	1.3	3.7	2.2
9.9	3.2	13.5	8.9	13.2	6.3	12.5	7.4	12.0	6.8	9.6	4.0	12.6	6.8
1.6	0.8	2.7	2.0	2.4	2.1	2.6	2.0	2.4	1.9	1.7	1.0	2.3	1.8
7.9	3.1	11.6	7.8	7.0	3.3	8.3	6.9	8.7	6.1	8.0	3.3	9.0	5.5
10.5	4.5	11.0	4.9	11.6	5.8	10.9	5.1	10.6	5.0	9.3	4.2	11.3	5.3
14.4	2.7	16.2	3.7	16.0	4.0	16.2	4.0	15.8	3.8	14.9	3.1	15.7	3.9
25.0	6.0	23.3	7.0	20.9	7.2	22.1	6.2	23.3	6.9	26.1	6.5	22.8	6.9
60.6	6.7	60.5	8.4	63.2	9.5	61.7	8.1	61.0	8.3	59.0	7.0	61.5	8.6
1.12	0.66	1.38	0.63	1.23	0.64	1.26	0.61	1.24	0.65	1.15	0.69	1.24	0.64
45.3	9.5	36.3	14.0	46.2	13.4	42.7	12.1	42.3	13.3	44.0	12.8	42.6	13.4
48.7	10.1	45.1	15.2	48.4	13.8	49.5	15.9	49.1	14.9	51.5	13.6	47.6	14.3
6.7	3.1	5.9	2.4	5.0	2.5	5.4	2.2	5.8	2.6	7.0	3.0	5.8	2.6

第10表の1 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/全体、年齢階級別<再掲>)

嶺南医療圏(全体)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	545		10		13		17		13		12	
エネルギー kcal	1850.7	642.2	1000.4	254.6	1193.2	264.7	1345.8	265.5	1952.0	420.7	2084.5	419.5
総たんぱく質 g	71.6	29.9	35.3	14.2	43.2	12.4	47.5	10.5	64.9	17.7	82.4	19.2
うち動物性 g	38.5	20.4	17.6	9.2	22.8	12.6	26.7	7.5	33.4	10.2	49.6	14.0
うち植物性 g	33.0	16.3	17.6	7.8	20.4	4.8	20.8	5.2	31.5	10.7	32.8	8.2
総脂質 g	49.5	23.6	28.0	16.2	33.6	15.4	42.2	11.5	60.0	16.1	66.4	21.5
うち動物性 g	23.9	14.4	12.0	7.1	14.9	10.8	23.9	8.7	29.6	7.4	36.8	10.5
うち植物性 g	25.7	16.1	16.0	12.1	18.8	10.7	18.3	7.5	30.4	15.1	29.6	16.8
炭水化物 g	264.8	92.5	148.4	34.6	176.9	42.6	191.0	39.4	281.5	63.9	283.0	58.9
ナトリウム mg	4294.9	2031.4	1979.0	755.6	2273.0	1089.8	2659.2	866.8	3738.7	1436.6	4064.8	887.8
カリウム mg	2464.7	1119.8	1227.1	689.2	1422.4	413.8	1625.2	438.0	2053.0	552.2	2608.9	723.1
カルシウム mg	543.5	326.3	309.1	262.5	412.7	190.5	480.2	195.7	506.1	208.7	776.5	308.0
マグネシウム mg	264.9	132.3	124.0	68.3	147.9	37.8	167.3	43.0	202.3	53.3	256.9	72.7
リン mg	1019.2	420.8	516.6	237.6	659.7	224.2	736.6	201.3	922.4	209.8	1225.5	347.1
鉄 mg	8.2	3.9	3.92	2.26	4.33	1.32	5.43	1.67	6.75	1.83	8.35	1.28
亜鉛 mg	8.6	3.7	4.20	1.69	4.87	1.23	6.20	1.91	7.73	1.72	10.22	2.37
銅 mg	1.27	0.59	0.62	0.29	0.70	0.18	0.82	0.22	1.05	0.25	1.26	0.26
ビタミンA μgRE	704.7	626.8	631.0	524.8	532.3	243.0	427.4	239.4	619.7	257.8	715.6	316.3
レチノール μg	171.4	346.4	69.6	48.6	143.7	145.9	133.9	72.2	175.0	100.0	297.9	139.0
クリプトキサンチン μg	552.6	887.8	7.2	4.6	134.4	86.7	173.6	202.0	384.7	721.9	25.3	16.8
カロテン当量 μg	4117.5	3638.5	3438.5	2952.6	2598.8	1222.8	2416.4	1228.4	3368.4	1877.8	3311.9	787.2
ビタミンD μg	8.2	10.4	3.1	3.0	6.0	5.7	3.8	3.2	4.7	2.7	5.1	6.4
ビタミンE mg	9.4	27.0	4.0	1.7	4.7	1.8	4.7	1.8	7.0	3.0	7.9	3.6
ビタミンK μg	249.3	221.9	94.1	84.6	140.0	107.0	131.3	95.7	133.0	94.4	197.8	82.7
ビタミンB ₁ mg	1.06	3.28	0.49	0.28	0.54	0.19	0.64	0.17	0.92	0.27	1.01	0.23
ビタミンB ₂ mg	1.22	0.99	0.60	0.31	0.72	0.28	0.84	0.24	1.04	0.28	2.58	4.16
ナイアシン mgNE	14.96	9.21	5.98	2.05	7.74	3.80	9.30	3.13	11.91	4.29	13.86	4.10
ビタミンB ₆ mg	1.26	0.85	0.57	0.32	0.64	0.22	0.78	0.21	1.02	0.33	1.21	0.41
ビタミンB ₁₂ μg	7.38	7.93	2.47	2.05	4.82	3.88	6.20	4.11	4.51	2.20	6.11	3.55
葉酸 μg	303.2	146.1	126.5	61.4	137.5	43.9	169.0	61.6	230.2	96.3	265.9	77.4
パントテン酸 mg	5.45	2.20	2.90	1.21	3.55	1.17	4.01	0.92	5.40	1.31	6.83	1.65
ビタミンC mg	102.0	84.7	29.8	14.5	37.5	18.1	59.1	36.7	82.6	43.3	82.9	45.8
飽和脂肪酸 g	12.7	6.9	7.8	5.2	9.7	5.2	14.3	4.3	18.7	4.1	21.3	6.3
一価不飽和脂肪酸 g	16.4	8.6	9.1	5.7	10.3	5.3	13.6	3.9	20.4	6.2	22.0	7.6
多価不飽和脂肪酸 g	12.1	6.8	7.2	4.3	7.4	3.7	7.8	3.7	11.7	5.6	12.8	6.7
コレステロール mg	329.0	202.6	176.3	90.6	172.8	115.7	176.2	71.4	287.7	131.7	394.3	107.0
総食物繊維 g	14.7	8.0	6.9	4.0	7.8	2.5	9.4	3.0	12.7	4.9	14.5	2.5
水溶性食物繊維 g	3.4	2.1	1.7	1.0	1.9	0.6	2.3	0.7	3.3	1.4	3.5	0.8
不溶性食物繊維 g	11.3	6.4	5.2	3.0	5.9	2.0	7.2	2.4	9.4	3.7	11.0	1.9
n-3系脂肪酸 g	2.5	1.8	0.2	0.0	1.1	0.6	1.4	1.0	1.7	1.4	1.2	0.8
n-6系脂肪酸 g	8.8	6.0	1.6	0.1	7.2	4.2	4.7	1.2	5.9	1.6	6.8	3.1
食塩相当量 g	10.9	5.2	5.0	1.9	5.8	2.8	6.8	2.2	9.5	3.6	10.3	2.3
たんぱく質エネルギー比率 %	15.5	3.5	13.8	3.5	14.8	3.4	14.2	2.4	13.3	2.1	15.8	1.7
脂肪エネルギー比率 %	23.8	7.3	23.8	11.1	24.2	8.8	28.1	4.4	27.6	4.1	28.4	6.2
炭水化物エネルギー比率 %	60.7	8.5	62.4	11.7	61.0	10.2	57.7	4.3	59.1	5.5	55.8	6.5
P/S比	1.1	0.6	1.11	0.47	0.87	0.31	0.57	0.24	0.65	0.30	0.61	0.31
穀物エネルギー比率 %	43.8	12.8	59.8	7.0	42.8	17.6	41.5	3.9	40.8	7.6	43.8	8.6
動物性タンパク質比率 %	52.2	13.5	47.1	15.0	50.5	13.3	56.0	7.4	51.6	9.4	60.1	6.7
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.0	2.7	1.8	0.3	6.4	3.6	9.3	2.5	10.0	1.9	9.0	1.6

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
24		43		113		169		131		93		85	
2025.9	363.4	1977.6	757.9	1907.1	736.4	1898.3	584.1	1831.1	621.6	1948.0	576.0	1750.4	616.8
74.1	13.9	77.5	28.2	69.3	29.3	76.6	30.4	73.0	32.6	74.2	27.2	71.7	35.0
42.3	11.4	46.7	20.6	37.6	20.5	39.7	22.2	38.5	19.8	39.4	21.3	37.3	19.8
31.9	6.7	30.8	11.0	31.6	12.7	36.9	17.2	34.5	20.9	34.7	11.8	34.4	24.1
62.7	16.8	62.2	28.1	54.2	23.9	46.0	21.9	45.1	22.8	45.1	20.8	43.4	22.8
27.6	12.4	29.1	16.2	26.2	16.0	21.0	13.6	23.2	13.7	23.6	14.4	22.2	12.9
35.1	16.4	33.1	18.2	28.1	14.2	25.0	16.3	21.9	15.8	21.5	11.9	21.2	16.9
282.1	67.9	266.9	108.3	266.7	106.9	279.3	89.7	264.2	81.0	291.1	91.2	252.8	74.5
3916.9	1572.7	4098.9	1877.1	4331.7	2207.7	4714.6	2011.8	4521.5	2020.1	4807.6	1963.3	4229.2	1860.3
2315.8	702.9	2410.7	916.8	2129.9	907.9	2840.2	1241.0	2648.4	1159.3	2821.6	1055.9	2610.3	1258.1
523.1	233.1	528.7	279.9	475.2	323.6	611.9	364.5	544.5	311.5	583.8	312.7	529.9	303.8
234.0	56.0	251.5	95.0	238.5	111.4	306.5	139.6	286.1	154.5	296.7	107.4	282.4	175.9
1057.2	219.1	1086.4	379.1	977.4	428.6	1102.7	439.0	1020.0	428.9	1071.7	386.9	993.3	450.1
7.66	1.61	8.04	2.89	7.73	4.19	9.24	4.02	8.71	3.98	8.92	3.50	8.64	4.15
8.57	1.84	9.34	3.38	8.28	3.62	9.00	3.62	9.00	4.20	9.23	3.77	8.82	4.22
1.18	0.30	1.29	0.53	1.19	0.63	1.43	0.63	1.33	0.58	1.48	0.72	1.28	0.56
601.1	294.3	866.2	977.7	562.3	483.8	814.5	712.3	717.8	583.4	778.9	536.8	695.4	609.1
196.7	79.9	381.5	809.8	156.6	212.7	168.3	398.4	117.5	112.4	171.0	222.2	99.1	78.7
236.5	480.9	127.7	292.3	156.7	413.8	850.7	990.1	773.7	1056.7	1052.7	1291.8	688.2	853.0
3064.8	1951.8	3390.6	2874.6	2939.9	2771.8	5073.4	4052.2	4902.9	4279.9	5048.2	4196.8	4830.7	4207.7
8.9	10.2	4.8	3.6	7.1	9.1	10.1	13.4	9.5	9.8	11.4	11.7	8.3	8.5
8.6	4.2	10.5	7.3	8.3	10.1	8.9	6.9	12.7	53.4	8.4	7.9	14.8	65.7
184.4	121.9	269.4	220.9	204.3	160.9	313.4	259.0	264.8	241.4	294.8	245.5	249.5	229.0
0.95	0.36	0.92	0.41	1.01	1.10	0.93	0.68	1.50	6.53	0.92	0.58	1.78	8.08
1.31	0.75	1.23	0.51	1.20	0.89	1.25	0.71	1.21	0.82	1.31	0.73	1.13	0.81
13.86	6.31	15.08	6.87	15.56	9.58	16.66	11.34	14.96	7.62	16.05	8.39	13.97	7.44
1.53	1.86	1.19	0.45	1.14	0.84	1.36	0.72	1.39	0.90	1.43	0.83	1.31	0.81
5.18	3.80	6.18	5.97	6.59	7.17	8.78	9.97	8.23	7.76	9.79	9.77	7.23	6.73
282.1	88.9	311.6	158.9	264.6	121.3	355.5	156.4	328.1	137.0	350.8	130.5	319.1	143.9
5.85	1.17	6.23	2.32	5.14	2.15	5.88	2.40	5.28	2.04	5.91	2.29	5.01	1.90
99.2	78.8	90.4	67.4	76.3	76.8	130.6	103.1	112.8	70.2	137.4	87.5	105.1	67.9
17.4	6.5	16.3	8.9	13.7	7.1	11.1	6.0	10.7	5.9	11.3	5.8	10.2	5.7
21.5	6.3	21.6	10.9	19.0	9.1	14.8	7.6	14.4	7.8	14.8	8.0	13.6	7.3
14.2	5.8	14.7	6.8	12.7	5.8	12.3	6.9	11.4	7.8	10.7	4.9	11.5	8.9
404.2	149.9	449.3	235.8	358.5	234.4	323.9	191.0	301.8	182.7	323.9	194.1	283.9	171.7
13.1	4.1	13.6	5.3	12.9	6.1	17.2	9.0	16.1	9.4	16.7	7.7	16.2	10.6
3.4	1.1	3.2	1.4	3.0	1.5	4.1	2.7	3.6	1.9	3.9	2.5	3.5	2.0
9.7	3.2	10.4	4.0	9.9	4.8	13.1	6.9	12.6	7.7	12.8	5.7	12.7	8.8
2.2	0.9	2.9	1.5	2.0	1.2	2.7	1.9	2.8	2.2	2.7	2.0	2.8	2.4
9.3	2.7	13.8	8.4	9.0	4.9	9.2	5.5	8.3	7.1	7.5	3.4	8.5	8.3
9.9	4.0	10.4	4.8	11.0	5.6	12.0	5.1	11.5	5.1	12.2	5.0	10.7	4.7
14.8	2.6	15.9	3.2	14.6	3.0	16.1	3.7	15.9	4.0	15.3	3.9	16.1	4.0
28.0	6.3	28.5	6.0	25.8	6.7	21.4	7.1	21.5	6.5	20.7	7.0	21.4	6.2
57.2	7.3	55.6	6.6	59.6	7.6	62.4	8.8	62.6	8.6	64.0	9.2	62.5	8.4
0.91	0.45	1.09	0.57	1.08	0.58	1.26	0.58	1.19	0.60	1.08	0.53	1.24	0.61
45.6	12.4	42.2	14.2	44.8	11.1	42.7	13.7	44.8	13.5	47.2	12.1	43.6	14.5
56.5	8.0	58.7	10.5	51.9	13.2	49.9	14.5	51.8	14.2	50.6	14.1	51.7	14.5
6.8	1.9	7.8	2.4	6.5	2.7	5.3	2.3	5.2	2.2	5.2	2.1	5.2	2.4

第10表の2 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/男、年齢階級別<再掲>)

嶺南医療圏(男性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	256		7		8		6		8		4	
エネルギー kcal	2044.9	705.5	920.9	266.9	1179.2	201.4	1452.6	263.8	2078.0	455.8	2397.0	500.7
総たんぱく質 g	77.9	30.8	30.0	11.3	42.4	9.7	52.6	4.2	70.7	18.3	97.4	22.8
うち動物性 g	43.6	21.6	15.9	9.7	20.1	9.0	30.0	6.8	37.1	10.6	58.8	18.6
うち植物性 g	34.4	15.5	14.1	2.8	22.3	3.7	22.6	3.4	33.6	11.2	38.6	5.8
総脂質 g	54.1	26.1	26.7	17.6	28.6	10.2	44.0	10.6	65.8	17.7	84.7	21.1
うち動物性 g	27.4	15.5	13.0	7.9	12.1	6.0	26.0	7.4	32.0	8.1	48.3	9.0
うち植物性 g	26.7	16.8	13.7	12.7	16.5	6.3	18.1	6.8	33.8	17.6	36.4	17.7
炭水化物 g	286.6	101.7	136.7	29.5	186.4	43.0	207.6	42.0	292.7	68.6	302.7	74.0
ナトリウム mg	4626.5	2102.2	1813.3	436.2	2431.3	1190.7	2592.0	531.0	3663.3	1053.5	4282.0	499.6
カリウム mg	2534.0	1118.9	995.9	301.4	1410.8	417.5	1616.6	193.0	2060.4	552.4	2893.3	595.5
カルシウム mg	538.7	322.7	238.5	143.3	406.2	206.0	581.7	139.4	471.5	173.9	1027.2	388.4
マグネシウム mg	274.3	129.3	96.4	29.1	153.0	37.6	180.1	7.6	208.0	56.4	296.7	58.3
リン mg	1089.4	425.9	441.9	196.7	666.8	231.2	828.8	119.0	949.9	199.2	1511.9	382.2
鉄 mg	8.6	4.0	3.15	1.06	4.43	1.16	5.95	1.35	7.38	1.70	8.80	1.20
亜鉛 mg	9.4	3.7	3.63	1.45	5.10	1.26	7.48	2.07	8.51	1.61	11.26	2.01
銅 mg	1.35	0.62	0.49	0.13	0.75	0.17	0.95	0.16	1.15	0.26	1.40	0.34
ビタミンA μgRE	709.8	634.2	415.5	339.7	452.4	264.9	313.3	116.0	560.7	241.7	892.0	379.6
レチノール μg	182.3	374.3	76.9	54.4	88.8	57.0	140.6	41.5	164.3	92.7	390.1	168.1
クリプトキサンチン μg	346.5	678.0	7.2	4.6	104.3	92.5	93.6	174.2	617.6	856.1	20.2	0.0
カロテン当量 μg	4043.7	3634.6	2146.1	1706.1	2469.4	1514.7	1709.5	560.7	3032.9	1733.3	3450.5	1051.4
ビタミンD μg	9.4	12.4	3.3	3.5	4.2	2.4	3.9	3.1	6.0	2.6	3.6	1.4
ビタミンE mg	10.6	38.2	3.5	1.7	4.0	1.2	3.9	0.7	7.1	3.6	9.7	4.6
ビタミンK μg	254.4	221.4	67.7	60.6	165.0	123.4	134.2	68.8	130.3	84.7	284.2	72.8
ビタミンB ₁ mg	0.95	0.71	0.37	0.17	0.52	0.21	0.66	0.14	0.95	0.30	1.18	0.20
ビタミンB ₂ mg	1.32	1.21	0.53	0.29	0.70	0.25	0.92	0.13	1.07	0.27	5.13	6.49
ナイアシン mgNE	16.59	9.31	5.14	1.90	7.15	2.01	9.18	2.15	13.39	4.71	16.15	4.69
ビタミンB ₆ mg	1.37	0.97	0.44	0.11	0.63	0.16	0.79	0.16	1.08	0.37	1.43	0.51
ビタミンB ₁₂ μg	8.23	8.36	2.04	1.92	4.46	2.54	7.69	4.56	4.53	2.33	4.27	1.52
葉酸 μg	307.5	151.1	109.0	50.9	136.9	45.0	152.8	21.7	227.6	101.5	301.9	105.8
パントテン酸 mg	5.81	2.24	2.62	0.92	3.46	1.05	4.32	0.43	5.52	1.35	7.99	2.15
ビタミンC mg	93.3	69.7	29.6	15.5	34.6	17.1	34.2	13.9	73.4	46.0	86.3	46.7
飽和脂肪酸 g	13.8	7.4	8.3	5.9	7.7	3.3	16.1	4.0	19.6	4.8	26.2	6.0
一価不飽和脂肪酸 g	18.1	9.8	9.0	6.5	8.0	3.1	13.2	3.2	22.5	6.9	27.1	7.8
多価不飽和脂肪酸 g	12.9	7.1	5.7	3.2	6.9	3.1	7.1	1.8	13.2	6.3	17.6	7.7
コレステロール mg	373.3	223.0	175.1	105.0	155.8	127.7	169.2	75.3	309.4	151.0	399.6	142.7
総食物繊維 g	14.7	8.0	5.6	1.7	8.1	2.8	9.7	1.1	13.0	5.0	16.7	1.9
水溶性食物繊維 g	3.5	2.3	1.4	0.6	1.9	0.6	2.2	0.4	3.4	1.6	3.9	0.7
不溶性食物繊維 g	11.2	6.2	4.2	1.0	6.3	2.2	7.5	1.1	9.6	3.7	12.8	1.6
n-3系脂肪酸 g	2.7	1.9	0.2	0.0	1.0	0.7	1.3	0.8	2.0	1.7	0.6	0.0
n-6系脂肪酸 g	9.1	6.4	1.6	0.1	5.0	3.6	5.2	1.2	4.6	0.2	5.2	0.0
食塩相当量 g	11.8	5.3	4.6	1.1	6.2	3.0	6.6	1.3	9.3	2.7	10.9	1.3
たんぱく質エネルギー比率 %	15.3	3.5	12.9	2.8	14.6	3.3	15.0	3.1	13.7	2.3	16.3	1.7
脂質エネルギー比率 %	23.5	7.5	24.1	12.0	21.5	7.7	27.0	2.2	28.4	3.8	31.9	5.7
炭水化物エネルギー比率 %	61.1	8.8	63.0	11.4	63.9	10.1	58.0	2.3	58.0	5.9	51.8	6.8
P/S比	1.1	0.5	0.89	0.35	0.97	0.30	0.46	0.11	0.70	0.32	0.69	0.36
穀物エネルギー比率 %	45.7	12.9	59.8	7.0	48.1	19.5	40.8	3.4	45.2	6.4	44.1	0.0
動物性タンパク質比率 %	54.5	12.2	47.6	16.8	45.8	10.2	56.4	9.1	52.6	9.9	59.5	5.5
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	5.9	2.7	1.8	0.3	5.4	4.0	9.8	1.4	10.1	2.2	10.1	0.0

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
10		19		61		77		56		46		33	
2264.5	376.1	2340.6	903.3	2168.0	798.8	2057.3	572.2	2052.0	625.9	2112.8	592.5	1963.8	645.9
79.7	14.3	87.1	34.0	80.0	32.2	82.5	27.0	79.4	32.0	80.1	27.5	78.2	35.6
46.3	11.1	52.4	24.8	45.7	22.2	45.4	22.3	43.4	18.6	44.0	21.8	42.5	20.0
33.4	6.5	34.7	11.9	34.3	14.2	37.1	13.4	36.0	21.3	36.1	12.2	35.8	25.5
65.2	19.2	74.4	33.6	62.3	26.0	48.1	21.5	48.7	23.4	47.2	22.5	47.8	22.6
29.3	12.7	35.9	15.8	32.5	17.3	23.4	13.4	25.9	14.1	26.0	15.9	24.9	13.0
35.9	21.3	38.5	22.5	29.8	15.3	24.7	14.5	22.8	15.6	21.2	12.2	22.9	16.6
330.5	58.7	317.0	130.4	294.4	117.3	296.2	92.1	286.3	82.9	305.6	96.1	273.8	79.5
4604.5	1564.3	5062.9	2125.0	4805.5	2437.8	5003.6	1839.4	4814.3	2020.5	5229.9	1924.5	4368.7	1878.4
2454.4	794.1	2533.9	908.8	2348.6	1047.2	2893.9	1133.9	2748.4	1178.5	2891.5	1085.2	2660.9	1297.1
497.8	288.9	563.6	251.2	508.9	359.6	591.9	316.0	523.4	313.8	585.3	333.6	501.7	272.7
244.7	64.0	265.2	88.7	265.4	127.0	312.1	116.7	298.0	158.8	306.7	111.3	289.4	186.3
1114.9	213.3	1184.5	410.2	1110.3	481.1	1162.1	378.8	1089.0	415.8	1150.9	396.2	1048.4	432.8
7.75	1.66	8.97	2.91	8.91	4.99	9.36	3.37	9.04	4.30	9.00	3.54	9.15	4.58
9.48	1.04	10.50	3.50	9.68	3.92	9.49	3.23	9.96	4.13	9.83	3.73	9.94	4.39
1.32	0.31	1.37	0.43	1.36	0.73	1.49	0.60	1.42	0.60	1.51	0.70	1.40	0.64
650.5	327.8	863.3	953.6	629.5	539.6	797.2	727.5	759.9	591.8	745.4	493.3	780.4	642.0
204.0	100.5	375.5	782.0	162.2	171.4	198.1	510.2	131.1	112.8	182.3	232.4	119.7	82.3
35.0	11.9	188.3	372.4	44.8	57.7	452.0	734.0	635.0	904.4	812.3	1032.8	534.3	750.3
3300.8	2349.2	3583.5	2751.7	3292.4	3228.9	4823.8	3820.0	4977.0	4486.5	4831.8	4084.7	5096.3	4499.7
9.8	13.1	4.9	3.8	8.9	10.6	12.1	16.2	10.7	11.8	13.9	13.5	8.5	10.7
9.4	5.4	11.6	9.4	8.1	3.5	8.8	4.9	18.6	80.6	7.7	3.7	26.6	104.2
164.1	74.2	264.9	158.6	229.0	178.6	333.6	268.8	250.5	236.0	269.9	214.3	259.5	258.7
0.97	0.37	0.97	0.45	1.09	0.95	0.93	0.67	0.96	0.71	0.90	0.34	1.01	0.90
1.53	1.11	1.26	0.47	1.34	0.88	1.33	0.72	1.27	0.76	1.31	0.60	1.31	0.89
16.05	6.08	15.04	5.46	19.06	10.93	18.03	10.12	16.60	7.46	17.52	8.59	15.81	8.66
2.22	2.73	1.28	0.49	1.35	0.97	1.47	0.75	1.46	0.78	1.44	0.58	1.44	0.91
6.11	3.46	5.41	4.94	8.43	8.70	9.61	9.66	9.62	8.68	11.03	11.16	8.98	8.77
287.0	92.1	299.6	138.3	286.6	136.6	357.5	156.6	345.5	146.0	351.3	133.7	341.5	155.2
6.31	1.07	6.59	2.18	5.84	2.36	6.20	2.28	5.69	1.99	6.22	2.32	5.39	1.84
108.0	107.3	76.8	56.3	71.7	41.7	114.4	71.6	116.7	79.6	125.7	76.5	109.7	76.4
17.9	5.3	19.3	9.6	15.4	7.5	11.7	6.2	11.7	6.1	11.9	6.2	11.6	5.7
22.2	7.2	26.2	13.5	22.0	10.0	15.6	7.8	15.8	8.1	15.4	8.4	15.4	7.4
14.9	7.8	17.2	8.3	14.3	6.1	12.7	6.2	11.8	7.8	10.8	5.1	12.1	8.9
413.5	164.4	528.0	241.7	436.6	264.5	364.3	195.0	341.8	185.4	347.4	193.9	330.2	179.0
13.2	4.3	13.8	4.6	13.6	7.2	17.0	8.3	16.3	9.8	16.7	8.4	16.7	11.7
3.4	1.2	3.4	1.2	3.1	1.8	4.2	3.0	3.7	2.0	4.0	3.1	3.6	2.2
9.9	3.3	10.4	3.5	10.4	5.6	12.7	6.1	12.6	8.1	12.6	6.1	13.1	9.7
1.9	0.7	3.1	1.7	2.6	1.3	2.9	1.8	3.1	2.6	3.1	2.2	3.0	2.9
7.9	1.6	16.7	9.9	10.6	6.0	8.9	3.9	8.2	7.4	7.4	3.4	8.9	9.1
11.7	4.0	12.9	5.4	12.2	6.2	12.7	4.7	12.2	5.1	13.3	4.9	11.1	4.8
14.2	2.3	15.1	3.3	14.9	3.2	16.2	3.5	15.5	3.9	15.3	3.6	15.8	4.4
25.8	5.7	29.0	6.3	26.2	6.9	20.7	6.9	20.8	6.7	19.9	7.1	21.1	6.1
60.0	6.5	55.9	8.1	58.9	8.0	63.1	8.4	63.7	9.1	64.8	9.4	63.2	8.9
0.88	0.45	0.98	0.45	1.03	0.40	1.22	0.50	1.10	0.58	1.04	0.51	1.11	0.58
47.6	14.7	43.3	16.5	44.5	9.1	44.7	12.2	48.1	14.9	47.9	11.9	47.3	17.6
57.8	6.0	58.2	9.9	55.3	12.5	53.5	13.6	55.0	10.6	53.4	12.1	55.1	11.9
7.3	2.5	8.0	2.1	6.2	2.1	5.0	2.1	4.9	2.0	5.2	1.9	5.1	2.4

第10表の3 栄養素等摂取量(嶺南医療圏/女、年齢階級別<再掲>)

嶺南医療圏(女性)	総数		1~2歳		3~5歳		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	289		3		5		11		5		8	
エネルギー kcal	1678.7	523.4	1186.0	24.7	1215.7	341.2	1287.6	247.8	1750.4	248.4	1928.3	255.7
総たんぱく質 g	65.9	27.9	47.6	12.4	44.7	15.6	44.7	11.8	55.6	11.8	74.9	11.2
うち動物性 g	34.0	18.1	21.7	6.3	27.2	15.9	24.9	7.2	27.4	5.8	45.0	7.6
うち植物性 g	31.9	16.9	25.9	9.3	17.4	4.9	19.8	5.7	28.1	8.9	29.9	7.6
総脂質 g	45.5	20.4	30.8	11.8	41.6	18.6	41.2	11.8	50.7	5.8	57.2	14.9
うち動物性 g	20.8	12.7	9.5	3.7	19.3	14.5	22.8	9.2	25.8	3.8	31.0	5.2
うち植物性 g	24.7	15.4	21.3	8.2	22.4	14.6	18.4	7.9	24.9	7.1	26.2	15.1
炭水化物 g	245.4	78.5	175.9	29.9	161.5	37.1	181.9	34.7	263.5	50.8	273.2	46.7
ナトリウム mg	4001.2	1919.4	2365.5	1116.1	2019.8	845.7	2695.9	1001.8	3859.2	1888.6	3956.2	1011.0
カリウム mg	2403.3	1117.1	1766.6	977.5	1441.0	407.1	1629.8	525.5	2041.2	551.8	2466.7	739.2
カルシウム mg	547.8	329.4	473.8	378.1	422.9	162.3	424.8	199.8	561.4	244.7	651.2	140.7
マグネシウム mg	256.5	134.3	188.6	87.4	139.8	36.7	160.3	51.8	193.0	46.5	237.0	71.0
リン mg	957.0	406.1	691.1	233.4	648.2	212.1	686.3	218.5	878.6	218.6	1082.3	214.8
鉄 mg	7.9	3.7	5.73	3.13	4.17	1.52	5.15	1.75	5.75	1.57	8.12	1.26
亜鉛 mg	7.9	3.5	5.52	1.45	4.52	1.09	5.49	1.38	6.49	1.05	9.70	2.37
銅 mg	1.19	0.56	0.94	0.31	0.63	0.16	0.74	0.21	0.91	0.15	1.19	0.17
ビタミンA μgRE	700.1	620.1	1133.8	536.4	660.0	121.0	489.6	265.1	714.0	254.7	627.4	233.9
レチノール μg	161.7	319.4	52.6	23.6	231.6	193.9	130.3	84.1	192.1	108.6	251.8	92.2
クリプトキサンチン μg	721.6	997.1	-	-	194.8	0.0	253.7	195.9	35.5	12.1	26.4	18.3
カロテン当量 μg	4182.8	3640.7	6454.0	3045.8	2806.0	383.2	2802.0	1318.8	3905.3	1973.0	3242.6	602.1
ビタミンD μg	7.1	8.2	2.4	0.1	9.0	7.9	3.8	3.2	2.5	0.9	5.8	7.7
ビタミンE mg	8.4	9.1	5.1	1.2	5.8	2.1	5.2	2.0	6.8	1.5	7.0	2.5
ビタミンK μg	244.7	222.3	155.7	99.4	100.0	52.8	129.8	107.5	137.2	108.1	154.6	44.8
ビタミンB ₁ mg	1.15	4.45	0.75	0.32	0.57	0.15	0.63	0.19	0.87	0.19	0.93	0.19
ビタミンB ₂ mg	1.13	0.72	0.77	0.29	0.76	0.32	0.80	0.27	0.98	0.30	1.31	0.18
ナイアシン mgNE	13.53	8.88	7.94	0.32	8.68	5.45	9.36	3.55	9.55	1.80	12.72	3.20
ビタミンB ₆ mg	1.16	0.71	0.89	0.39	0.66	0.29	0.77	0.23	0.92	0.24	1.10	0.28
ビタミンB ₁₂ μg	6.63	7.45	3.45	2.02	5.42	5.31	5.38	3.58	4.49	1.99	7.04	3.90
葉酸 μg	299.3	141.4	167.3	64.3	138.6	42.2	177.9	73.3	234.3	87.1	247.9	49.1
パントテン酸 mg	5.13	2.12	3.56	1.52	3.69	1.33	3.85	1.07	5.20	1.20	6.25	0.87
ビタミンC mg	109.8	95.5	30.3	12.0	42.2	18.6	72.7	38.1	97.5	33.8	81.2	45.3
飽和脂肪酸 g	11.7	6.3	6.7	2.9	13.0	6.0	13.3	4.1	17.1	1.6	18.8	4.8
一価不飽和脂肪酸 g	14.9	7.1	9.1	3.2	13.8	6.2	13.8	4.2	17.2	2.3	19.4	6.1
多価不飽和脂肪酸 g	11.4	6.6	10.7	4.5	8.2	4.3	8.1	4.4	9.3	3.1	10.3	4.6
コレステロール mg	289.8	173.4	179.2	40.1	200.0	86.6	180.0	68.8	253.0	81.5	391.6	83.4
総食物繊維 g	14.8	8.1	9.9	5.8	7.3	2.0	9.3	3.6	12.2	4.6	13.4	2.0
水溶性食物繊維 g	3.4	1.9	2.4	1.4	2.0	0.5	2.3	0.8	3.2	1.0	3.2	0.8
不溶性食物繊維 g	11.4	6.5	7.5	4.4	5.3	1.5	7.0	2.9	9.0	3.7	10.2	1.4
n-3系脂肪酸 g	2.3	1.8	-	-	1.4	0.0	1.6	1.1	1.2	0.1	1.3	0.8
n-6系脂肪酸 g	8.5	5.7	-	-	11.4	0.0	4.1	0.9	7.8	0.7	7.1	3.3
食塩相当量 g	10.2	4.9	6.0	2.8	5.1	2.1	6.8	2.5	9.8	4.8	10.1	2.6
たんぱく質エネルギー比率 %	15.6	3.6	16.0	3.9	15.1	3.6	13.7	1.7	12.6	1.2	15.6	1.7
脂質エネルギー比率 %	24.1	7.1	23.2	8.6	28.5	8.9	28.8	5.1	26.5	4.3	26.6	5.6
炭水化物エネルギー比率 %	60.3	8.2	60.8	12.2	56.4	8.6	57.5	5.1	60.9	4.2	57.8	5.4
P/S比	1.2	0.6	1.64	0.20	0.70	0.25	0.63	0.26	0.56	0.23	0.56	0.26
穀物エネルギー比率 %	42.3	12.6	-	-	32.2	0.0	42.1	4.2	34.1	2.9	43.8	9.5
動物性タンパク質比率 %	50.1	14.3	45.9	9.4	58.0	14.3	55.8	6.3	50.0	8.3	60.4	7.2
飽和脂肪酸エネルギー比率 %	6.2	2.7	-	-	8.5	0.0	8.9	3.2	9.8	1.3	8.7	1.6

15~17歲		18~29歲		30~49歲		50~69歲		70歲以上		65~74歲(再揭)		75歲以上(再揭)	
平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差	平均值	標準 偏差
14		24		52		92		75		47		52	
1855.5	235.9	1690.3	443.2	1601.0	506.4	1765.2	560.2	1666.1	564.5	1786.6	510.3	1615.0	556.7
70.2	12.2	69.9	19.5	56.7	18.9	71.7	32.2	68.2	32.3	68.3	25.6	67.6	33.9
39.4	10.8	42.2	15.0	28.2	12.8	35.0	21.0	34.9	19.8	34.9	19.8	34.1	19.0
30.8	6.6	27.8	9.1	28.5	9.7	36.7	19.8	33.3	20.5	33.4	11.3	33.5	23.2
60.9	14.5	52.6	17.7	44.8	16.7	44.2	22.2	42.3	22.0	42.9	18.7	40.6	22.5
26.3	12.1	23.8	14.4	18.8	10.2	18.9	13.5	21.1	13.0	21.1	12.2	20.4	12.5
34.5	11.7	28.8	12.2	26.0	12.5	25.3	17.7	21.2	15.8	21.8	11.6	20.1	17.1
247.6	50.9	227.3	63.1	234.3	82.1	265.2	85.2	247.8	75.5	276.9	83.8	239.5	67.9
3425.7	1383.3	3335.7	1191.6	3775.8	1745.7	4472.7	2115.4	4302.9	1991.9	4394.2	1912.2	4140.6	1843.2
2216.8	610.8	2313.2	911.4	1873.3	618.8	2795.3	1322.4	2573.8	1139.1	2753.2	1021.9	2578.1	1231.6
541.1	181.0	501.0	297.7	435.6	270.1	628.6	399.9	560.2	308.8	582.4	290.7	547.9	320.8
226.3	48.0	240.6	98.3	206.9	78.8	301.7	156.1	277.2	150.6	287.0	102.4	278.0	168.9
1016.0	213.8	1008.7	332.5	821.4	287.4	1053.0	478.0	968.4	431.3	994.2	361.3	958.4	457.3
7.59	1.57	7.30	2.66	6.35	2.31	9.14	4.50	8.46	3.70	8.83	3.47	8.32	3.82
7.91	1.99	8.42	2.96	6.64	2.34	8.59	3.88	8.29	4.12	8.63	3.72	8.11	3.95
1.08	0.25	1.22	0.60	0.98	0.40	1.37	0.64	1.25	0.55	1.44	0.73	1.21	0.49
565.9	262.1	868.5	996.4	483.3	394.5	829.1	699.1	686.4	575.0	811.6	574.3	641.4	580.8
191.4	60.5	386.2	831.2	150.1	252.6	143.1	267.2	107.5	111.1	159.6	211.0	86.5	73.6
380.3	588.8	46.8	55.8	258.5	549.6	1181.3	1051.4	862.6	1134.8	1282.2	1461.3	773.7	893.6
2896.3	1587.7	3237.9	2959.4	2526.3	2036.5	5282.2	4225.4	4847.5	4118.0	5260.1	4293.1	4662.2	4002.3
8.3	7.5	4.7	3.5	5.0	6.3	8.4	10.1	8.5	7.9	9.0	8.8	8.2	6.7
8.1	2.9	9.7	4.7	8.5	14.3	9.1	8.3	8.3	9.0	9.2	10.4	7.2	5.0
198.9	145.0	272.9	259.9	175.3	131.3	296.6	249.2	275.6	244.8	319.2	270.4	243.1	207.8
0.93	0.35	0.87	0.36	0.91	1.24	0.92	0.69	1.91	8.59	0.94	0.74	2.28	10.27
1.16	0.15	1.20	0.53	1.05	0.86	1.19	0.69	1.17	0.87	1.31	0.84	1.02	0.73
12.29	6.00	15.12	7.81	11.46	5.31	15.52	12.14	13.74	7.51	14.62	7.93	12.79	6.26
1.03	0.25	1.11	0.41	0.91	0.57	1.27	0.67	1.35	0.97	1.42	1.01	1.23	0.71
4.52	3.90	6.78	6.60	4.44	3.80	8.09	10.17	7.20	6.81	8.59	8.00	6.12	4.69
278.7	86.4	321.1	172.9	238.8	94.2	353.8	156.1	315.0	128.2	350.3	127.3	304.9	134.3
5.52	1.14	5.95	2.38	4.33	1.51	5.62	2.46	4.98	2.02	5.60	2.22	4.78	1.90
93.0	48.1	101.2	73.2	81.7	103.5	144.2	121.9	109.9	62.2	148.9	95.7	102.1	61.7
17.1	7.1	13.9	7.5	11.8	6.1	10.6	5.7	10.0	5.7	10.8	5.3	9.2	5.5
21.0	5.5	18.0	6.2	15.4	6.3	14.1	7.5	13.4	7.4	14.2	7.5	12.5	7.0
13.7	3.6	12.8	4.4	10.7	4.8	12.0	7.4	11.2	7.8	10.6	4.7	11.1	8.8
397.6	138.2	387.1	211.2	266.9	147.6	290.1	180.7	272.0	174.7	300.9	191.5	254.5	160.1
13.0	3.9	13.4	5.8	12.2	4.5	17.3	9.5	16.0	9.0	16.7	6.8	15.9	9.8
3.4	1.0	3.1	1.5	2.8	1.1	4.0	2.5	3.5	1.8	3.8	1.7	3.4	1.9
9.5	3.2	10.3	4.4	9.3	3.7	13.4	7.6	12.5	7.4	12.9	5.3	12.4	8.1
2.5	1.0	2.7	1.2	1.6	0.7	2.6	2.0	2.6	2.0	2.3	1.6	2.7	2.1
10.3	2.8	9.9	2.6	7.6	3.2	9.4	6.5	8.3	6.9	7.6	3.4	8.2	7.9
8.7	3.5	8.5	3.0	9.6	4.4	11.4	5.4	10.9	5.1	11.2	4.9	10.5	4.7
15.3	2.7	16.6	3.0	14.2	2.7	16.1	3.9	16.2	4.0	15.3	4.2	16.4	3.7
29.6	6.2	28.0	5.7	25.3	6.5	22.0	7.2	22.1	6.2	21.4	6.7	21.6	6.2
55.2	7.1	55.4	5.0	60.5	7.2	61.9	9.1	61.7	8.1	63.2	8.9	62.0	8.0
0.93	0.44	1.18	0.64	1.14	0.73	1.30	0.64	1.26	0.61	1.11	0.54	1.32	0.61
44.2	10.4	40.7	10.1	45.0	12.7	41.0	14.6	42.7	12.1	46.7	12.2	41.6	12.2
55.5	9.0	59.1	11.0	48.0	13.0	46.9	14.6	49.5	15.9	48.0	15.4	49.6	15.6
6.4	1.2	7.4	2.7	6.8	3.1	5.5	2.5	5.4	2.2	5.2	2.2	5.3	2.3

第11表の1 食品群別摂取量(全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	2017		116		156		97		184		208		217		354		277		408		1648	
総量	3344.2	1333.9	1951.2	634.5	2650.0	766.2	3099.2	1028.6	3191.5	1459.2	3174.5	1140.0	3648.3	1403.4	3823.3	1424.4	3800.6	1309.9	3332.1	1202.0	3522.4	1346.9
穀類	457.7	177.5	284.5	102.1	413.9	144.0	495.9	197.4	462.0	203.0	465.3	165.5	495.7	201.5	474.5	176.9	488.6	164.8	452.9	156.7	471.8	176.1
米・加工品	381.3	185.2	225.7	100.1	324.7	137.8	403.1	200.1	374.0	205.8	367.8	178.1	411.9	213.0	393.8	186.7	417.7	181.1	400.4	166.7	396.3	186.7
小麦・加工品	69.5	91.2	56.3	59.6	86.3	85.7	92.1	97.7	84.5	112.5	92.6	107.6	78.3	88.6	73.1	96.3	54.7	78.7	45.1	74.7	67.5	92.8
いも類	82.7	86.8	46.8	47.6	78.2	63.7	83.5	88.8	64.9	65.8	64.6	64.4	86.7	84.0	87.3	92.8	100.3	113.3	93.8	90.2	85.7	90.1
砂糖・甘味料類	7.0	9.5	3.5	4.1	4.6	5.6	7.2	8.4	5.4	8.1	6.2	9.7	7.8	9.2	7.2	8.3	8.8	14.1	8.0	9.1	7.4	10.0
豆類	62.9	80.7	32.9	43.2	41.4	43.4	50.3	59.1	51.0	62.7	48.6	62.9	53.7	59.3	74.9	95.9	87.9	97.1	72.8	93.5	67.8	85.5
種実類	1.7	6.1	1.9	4.0	2.4	5.0	1.4	3.5	1.1	3.6	1.5	4.6	1.3	3.9	1.9	9.3	2.2	7.8	1.7	5.0	1.7	6.4
野菜類	280.6	168.1	150.1	83.7	227.9	98.7	253.3	123.7	251.3	158.5	250.5	148.1	278.1	158.4	319.4	180.0	321.6	173.5	312.6	188.4	296.3	174.7
緑黄色野菜	90.2	86.6	49.2	38.1	61.5	41.0	79.6	58.3	73.4	70.9	82.3	68.7	80.3	69.4	104.0	100.7	112.0	95.8	105.3	106.1	96.4	92.1
緑黄色野菜以外	190.4	131.3	101.0	67.4	166.4	81.9	173.7	102.6	177.9	133.1	168.2	127.2	197.8	127.4	215.5	132.1	209.6	138.2	207.3	148.1	200.0	137.2
うち淡色野菜	165.8	118.4	90.2	61.4	154.4	67.0	154.2	92.5	152.2	110.4	156.8	121.2	177.0	120.2	181.6	117.8	177.6	123.8	177.4	137.8	172.9	124.4
うち野菜ジュース	6.0	37.4	8.9	29.1	6.6	39.8	10.8	50.2	13.2	62.1	3.0	21.7	4.8	34.0	9.7	48.2	4.1	32.3	1.0	9.3	5.5	36.8
うち葉類漬物	7.2	25.5	0.6	5.7	2.9	12.7	3.2	16.3	5.7	29.8	3.2	14.1	5.7	17.7	9.7	30.5	11.9	32.6	9.8	28.7	8.3	27.5
うちたくあん	11.4	26.3	1.3	7.7	2.5	8.7	5.5	11.1	6.8	16.2	5.1	12.6	10.3	24.1	14.5	26.2	16.0	28.5	19.0	38.8	13.3	28.4
その他漬物																						
果実類	102.4	132.4	101.7	94.0	114.3	126.8	92.7	114.8	69.1	106.5	47.3	81.5	82.7	101.0	117.5	151.0	147.6	170.6	110.4	132.3	101.9	136.1
きのこ類	15.8	26.1	8.8	11.8	10.5	17.4	14.0	25.7	17.6	27.0	19.5	33.7	15.8	26.0	18.3	27.1	17.1	30.5	14.3	21.7	16.8	27.3
藻類	11.4	21.9	10.0	16.5	9.2	13.0	9.1	17.3	6.9	13.6	8.3	16.2	9.7	15.8	12.1	23.3	17.8	32.0	12.7	24.5	11.8	23.1
魚介類	86.4	84.6	45.3	56.4	50.8	44.7	79.3	71.3	80.5	91.0	77.0	90.3	86.2	67.1	97.9	87.1	107.3	92.5	96.6	90.9	93.0	88.1
肉類	73.9	70.2	51.3	45.2	85.7	57.7	108.1	76.2	99.2	79.5	94.9	81.5	89.5	83.8	74.4	65.7	59.8	59.1	46.6	55.0	72.4	71.4
卵類	38.5	37.3	27.0	24.9	33.1	31.0	57.6	36.0	51.2	45.7	42.5	39.1	47.3	41.4	35.3	36.6	34.3	33.8	32.6	33.7	38.7	38.2
乳類	98.2	139.7	154.9	126.0	265.2	150.3	137.3	180.1	80.6	149.1	57.3	106.9	72.4	106.7	70.3	116.8	97.6	130.6	76.0	125.8	76.1	123.6
油脂類	9.2	9.0	6.9	5.0	9.8	7.6	15.9	10.8	11.7	9.7	10.6	8.7	10.5	9.4	10.2	9.7	6.8	7.7	6.1	7.8	8.9	9.0
菓子類	22.6	43.6	28.0	39.5	35.7	48.6	36.4	59.8	20.8	39.2	24.3	48.6	26.0	49.5	24.0	47.6	14.5	31.8	15.3	33.6	20.2	41.8
嗜好飲料類	483.8	450.6	180.0	180.3	199.8	233.1	329.3	314.4	480.2	521.1	501.9	409.4	617.5	471.3	637.4	493.6	558.7	454.1	452.8	418.4	541.2	465.2
調味料・香辛料類	88.5	91.7	46.2	43.9	57.1	57.1	72.3	63.5	86.5	82.3	106.3	105.4	99.0	92.0	100.6	96.8	94.3	100.9	88.3	96.2	95.4	96.6
補助栄養素・特定保健用食品	10.0	44.1	9.9	37.7	3.8	17.5	5.1	23.2	8.3	45.2	5.9	30.8	8.2	34.9	13.5	57.3	11.6	50.2	13.5	47.7	10.9	47.0

注) 穀類は、米・加工食品 + 小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + 緑黄色野菜以外(淡色野菜 + 野菜ジュース + 葉類漬物 + たくあんその他漬物)

第11表の2 食品群別摂取量(男、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	944		67		68		46		93		102		103		169		128		168		763	
総量	3649.2	1477.6	1997.1	631.9	2862.3	853.9	3571.9	1073.3	3524.8	1686.4	3450.5	1295.3	4008.9	1570.1	4124.3	1484.2	4210.6	1407.4	3710.8	1320.9	3869.0	1479.2
穀類	522.6	190.6	305.5	101.1	466.4	168.1	605.8	202.5	545.7	220.4	531.2	177.3	585.0	204.4	552.2	175.4	543.2	170.2	507.3	163.5	541.6	184.1
米・加工品	440.0	202.3	243.9	98.6	368.9	155.1	516.1	202.0	442.3	237.1	427.9	192.9	502.2	212.6	466.3	199.3	470.7	191.4	444.4	181.8	459.0	201.6
小麦・加工品	74.7	100.2	57.8	60.6	95.7	89.0	88.3	96.8	101.1	130.0	95.5	122.9	73.1	91.5	75.1	105.0	58.6	85.9	54.8	85.1	73.5	103.7
いも類	83.8	89.5	41.6	39.5	76.5	73.9	83.7	102.8	68.3	71.0	63.3	63.4	91.3	90.4	91.8	88.7	99.1	115.7	100.6	96.2	88.2	92.0
砂糖・甘味料類	6.7	8.6	3.3	4.5	4.5	5.2	8.0	9.5	6.1	9.7	5.1	5.7	7.8	9.6	6.7	7.1	8.3	11.5	8.1	8.7	7.1	8.9
豆類	60.2	76.7	31.1	37.9	40.8	38.5	49.1	62.7	45.9	58.5	48.6	59.7	48.1	56.8	66.5	71.9	89.6	104.2	76.1	97.7	65.1	81.5
種実類	1.8	5.9	1.8	3.3	2.7	6.4	1.9	4.6	1.0	3.4	1.7	5.7	1.1	2.8	1.5	5.1	2.8	10.1	1.8	5.9	1.7	6.1
野菜類	284.1	173.3	141.0	84.6	229.3	100.9	247.2	116.0	260.9	161.9	264.7	157.5	297.0	178.9	319.4	179.1	314.2	168.0	331.8	201.4	303.8	179.7
緑黄色野菜	87.4	86.5	42.1	29.1	57.7	39.9	77.9	58.1	69.0	67.9	87.7	72.7	81.0	74.5	93.5	90.7	117.2	101.8	105.0	111.1	94.5	92.3
緑黄色野菜以外	196.8	136.2	99.0	75.1	171.6	85.6	169.3	88.3	192.0	140.8	177.0	132.6	216.0	141.4	225.9	132.9	197.0	131.7	226.8	159.6	209.3	142.2
うち淡色野菜	172.0	123.2	88.5	67.4	158.2	70.7	143.8	80.0	165.2	115.5	166.4	128.1	196.6	130.9	187.7	118.5	166.2	117.6	199.1	150.8	182.2	129.5
うち野菜ジュース	5.7	36.6	8.4	29.8	5.6	28.1	14.5	47.0	10.8	63.0	2.1	13.9	3.8	26.9	11.4	56.8	0.1	0.4	1.4	11.6	4.9	37.1
うち葉類漬物	7.3	25.9	0.0	0.0	3.8	13.9	4.7	20.5	7.8	40.0	2.5	11.0	6.9	20.8	11.0	32.6	12.4	31.5	7.6	21.3	8.4	27.9
うちたくあん	11.8	26.1	2.0	10.0	4.1	12.3	6.2	12.6	8.2	16.3	6.1	13.1	8.7	19.7	15.8	28.1	18.4	31.3	18.7	38.0	13.7	28.1
その他漬物																						
果実類	95.5	134.7	106.5	93.7	128.9	151.9	104.5	137.0	62.6	109.2	40.3	90.6	70.4	98.0	95.4	141.1	128.8	157.2	117.0	151.4	91.0	135.4
きのこ類	16.9	27.6	8.1	11.5	13.1	21.0	20.1	33.6	20.5	32.6	22.2	36.1	16.6	28.2	19.1	27.5	14.8	26.6	15.4	22.3	17.8	28.5
藻類	10.9	20.5	8.9	15.2	8.8	12.6	10.4	20.9	8.0	14.9	8.1	15.3	8.9	14.1	11.8	20.0	18.1	33.3	10.7	19.7	11.3	21.4
魚介類	95.4	90.9	39.7	46.3	49.7	44.5	90.9	79.0	81.6	91.1	93.7	105.1	94.8	72.4	112.7	93.2	118.2	95.2	111.8	98.7	104.7	94.5
肉類	88.4	80.5	53.6	51.7	97.3	67.4	124.5	82.0	125.8	89.5	115.1	93.9	117.1	97.1	86.4	71.7	66.7	59.1	52.9	63.8	88.5	82.4
卵類	42.5	40.6	25.7	25.8	31.7	34.0	62.9	32.9	59.5	51.1	48.8	43.4	51.5	44.2	42.0	41.3	35.2	34.5	35.5	35.3	43.7	41.9
乳類	96.4	148.3	155.4	126.7	288.4	179.2	181.5	218.5	87.3	152.3	38.5	93.9	62.1	98.3	61.0	118.3	87.1	127.6	75.5	132.8	68.9	123.6
油脂類	10.2	9.6	7.1	5.1	10.5	7.9	18.0	11.7	13.5	10.6	11.5	8.1	12.3	10.2	11.3	10.2	7.7	8.2	6.2	8.5	10.0	9.7
菓子類	18.6	40.2	29.4	40.0	34.7	48.7	35.1	57.5	15.9	39.9	20.0	51.9	18.9	44.0	15.4	35.6	10.6	24.6	12.7	28.8	15.2	37.3
嗜好飲料類	555.5	519.2	194.5	194.2	220.5	244.1	392.2	344.6	530.4	586.0	544.4	466.4	677.4	545.6	710.8	567.5	724.9	523.5	540.2	494.6	626.9	538.1
調味料・香辛料類	96.4	101.5	48.3	48.2	57.3	63.5	84.7	73.7	101.3	96.0	112.9	112.4	118.7	110.4	111.7	108.1	97.3	115.8	92.1	96.6	104.8	107.0
補助栄養素・特定保健用食品	10.2	47.6	8.3	24.7	6.6	22.9	10.7	32.7	9.2	55.7	5.9	30.8	5.4	29.6	18.0	72.2	14.5	60.4	7.4	32.1	10.7	51.4

注) 穀類は、米・加工食品 + 小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + 緑黄色野菜以外(淡色野菜 + 野菜ジュース + 葉類漬物 + たくあんその他漬物)

第11表の3 食品群別摂取量(女、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1073		49		88		51		91		106		114		185		149		240		885	
総量	3075.9	1127.0	1888.5	632.6	2486.0	644.6	2672.8	768.0	2850.8	1081.3	2909.0	889.9	3322.5	1139.2	3548.4	1308.3	3448.3	1104.4	3067.0	1031.7	3223.6	1139.6
穀類	400.6	142.4	255.9	96.5	373.3	105.6	396.7	127.9	376.6	138.7	401.8	123.6	415.1	160.8	403.5	145.7	441.7	144.3	414.7	139.6	411.5	143.8
米・加工品	329.6	150.8	200.9	96.6	290.6	111.3	301.2	131.9	304.2	136.1	310.1	140.2	330.3	177.4	327.5	145.7	372.1	158.1	369.5	147.6	342.3	153.4
小麦・加工品	64.9	82.3	54.1	58.1	79.1	82.4	95.4	98.4	67.6	88.2	89.9	90.3	83.0	85.6	71.4	87.6	51.3	71.8	38.3	65.5	62.3	81.9
いも類	81.8	84.3	54.1	56.0	79.6	54.4	83.2	73.8	61.5	59.9	65.9	65.2	82.6	77.4	83.2	96.2	101.3	111.2	89.0	85.4	83.4	88.3
砂糖・甘味料類	7.2	10.2	3.8	3.6	4.6	5.9	6.5	7.2	4.7	6.0	7.3	12.2	7.7	8.8	7.7	9.2	9.2	15.9	7.9	9.4	7.6	10.8
豆類	65.3	84.0	35.4	49.5	41.8	46.8	51.4	55.5	56.2	66.3	48.7	65.9	58.9	61.0	82.6	112.9	86.5	90.6	70.5	90.4	70.1	88.8
種実類	1.7	6.2	2.2	4.8	2.1	3.4	0.9	2.0	1.3	3.9	1.3	3.3	1.5	4.6	2.3	11.8	1.6	4.9	1.7	4.3	1.7	6.6
野菜類	277.4	163.3	162.6	80.8	226.9	97.0	258.8	130.0	241.5	154.3	236.7	137.0	261.0	134.9	319.4	180.9	327.9	177.9	299.1	177.5	289.9	170.0
緑黄色野菜	92.6	86.7	58.8	46.0	64.4	41.6	81.1	58.4	77.9	73.5	77.1	64.2	79.6	64.4	113.6	108.0	107.4	90.0	105.5	102.4	97.9	91.9
緑黄色野菜以外	184.8	126.7	103.8	55.0	162.5	78.8	177.7	113.8	163.6	123.1	159.6	121.1	181.4	110.8	205.9	130.6	220.4	142.6	193.6	138.0	192.0	132.1
うち淡色野菜	160.4	113.6	92.5	51.9	151.5	63.8	163.6	101.6	139.0	103.3	147.6	113.4	159.2	106.7	176.0	116.8	187.4	128.0	162.3	125.7	164.8	119.3
うち野菜ジュース	6.3	38.1	9.4	28.0	7.4	46.8	7.5	52.7	15.6	61.0	3.9	27.2	5.8	39.3	8.2	38.6	7.6	43.7	0.7	7.3	6.0	36.6
うち葉類漬物	7.1	25.2	1.5	8.7	2.2	11.7	1.8	11.0	3.6	12.1	4.0	16.5	4.7	14.2	8.5	28.4	11.4	33.5	11.4	32.9	8.2	27.1
うちたくあん	11.0	26.4	0.4	1.5	1.3	4.0	4.8	9.6	5.4	16.0	4.2	12.0	11.7	27.3	13.3	24.2	14.0	25.6	19.2	39.3	12.9	28.6
その他漬物																						
果実類	108.5	130.2	95.0	94.0	103.1	101.9	82.1	88.8	75.8	103.3	54.0	71.0	93.7	102.3	137.7	156.7	163.7	179.7	105.7	116.9	111.3	136.0
きのこ類	14.8	24.6	9.8	12.3	8.6	13.7	8.5	13.1	14.7	19.1	16.8	31.0	15.2	23.7	17.5	26.7	19.1	33.4	13.5	21.2	16.0	26.2
藻類	11.8	23.1	11.5	18.0	9.5	13.3	7.9	13.0	5.7	12.0	8.5	17.1	10.4	17.1	12.3	25.9	17.5	30.9	14.2	27.3	12.3	24.5
魚介類	78.4	77.7	53.0	67.0	51.6	44.9	68.8	61.8	79.3	90.8	61.0	69.6	78.5	60.9	84.3	78.6	97.9	89.0	86.0	83.4	83.0	80.8
肉類	61.2	56.6	48.0	34.2	76.8	47.0	93.3	67.3	72.1	56.1	75.6	61.4	64.5	59.5	63.4	57.5	53.8	58.4	42.3	47.3	58.6	56.9
卵類	35.0	33.7	28.8	23.5	34.1	28.4	52.8	38.0	42.7	37.7	36.5	33.3	43.5	38.4	29.3	30.5	33.5	33.2	30.6	32.4	34.4	34.1
乳類	99.8	131.6	154.1	124.9	247.2	120.5	97.4	123.6	73.6	145.4	75.4	115.2	81.7	113.0	78.9	114.8	106.7	132.5	76.3	120.7	82.3	123.3
油脂類	8.2	8.3	6.6	4.8	9.3	7.4	14.0	9.4	9.9	8.3	9.7	9.2	8.8	8.4	9.1	9.2	6.0	7.2	6.1	7.2	7.9	8.3
菓子類	26.2	46.1	26.0	38.8	36.4	48.5	37.7	61.8	25.7	37.9	28.5	44.8	32.4	53.1	31.8	55.2	17.9	36.5	17.1	36.5	24.5	44.9
嗜好飲料類	420.8	368.8	160.1	157.1	183.8	223.0	272.7	272.1	428.9	439.2	460.9	340.8	563.5	384.2	570.3	403.3	416.0	322.1	391.7	342.4	467.4	376.3
調味料・香辛料類	81.6	81.5	43.2	37.1	56.8	51.6	61.1	50.1	71.4	62.0	100.0	97.8	81.1	66.5	90.4	84.0	91.7	85.9	85.7	95.7	87.3	85.8
補助栄養素・特定保健用食品	9.9	40.6	12.0	50.3	1.7	11.3	0.1	0.4	7.3	31.1	6.0	30.9	10.7	38.8	9.3	38.5	9.2	39.1	17.7	55.7	11.2	42.8

注) 穀類は、米・加工食品 + 小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜 + 緑黄色野菜以外(淡色野菜 + 野菜ジュース + 葉類漬物 + たくあんその他漬物)

第12表の1 食品群別摂取量(全体、年齢階級別<再掲>)

食品群別	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳		70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	2017		42		52		62		57		59		61		220		425		631		408		284		267	
総量	3344.2	1333.9	1333.9	542.6	2071.2	606.7	2311.7	634.5	2679.8	680.0	2815.7	873.2	3120.3	906.1	3170.5	1421.8	3416.5	1303.0	3813.3	1375.3	3332.1	1202.0	3690.8	1216.0	3127.8	1136.6
穀類	457.7	177.5	177.5	90.3	298.2	93.7	336.4	80.2	405.0	121.4	482.4	163.7	485.4	169.5	470.5	209.7	480.8	185.4	480.7	171.8	452.9	156.7	477.4	167.6	445.6	151.4
米・加工品	381.3	185.2	175.9	94.0	244.0	89.3	268.2	84.3	320.1	104.2	371.1	175.7	403.5	176.5	378.7	211.0	390.3	197.9	404.3	184.6	400.4	166.7	410.7	179.6	400.6	161.5
小麦・加工品	69.5	91.2	49.1	52.6	53.6	54.9	65.6	57.1	81.1	79.1	109.3	105.6	80.9	84.3	88.9	113.3	85.3	98.6	65.0	89.5	45.1	74.7	53.8	77.8	39.5	69.2
いも類	82.7	86.8	86.8	39.6	57.9	52.2	59.5	58.7	80.7	58.2	84.9	66.0	85.8	70.8	67.3	75.7	75.9	75.8	93.0	102.5	93.8	90.2	101.1	97.7	91.0	89.2
砂糖・甘味料類	7.0	9.5	9.5	3.0	4.0	3.4	4.6	5.9	4.5	6.0	4.8	5.1	6.8	6.9	5.8	8.6	7.0	9.5	7.9	11.2	8.0	9.1	8.0	10.4	8.1	9.0
豆類	62.9	80.7	80.7	53.2	34.2	39.6	35.7	34.9	34.0	33.1	51.2	52.5	43.1	46.3	52.9	64.9	51.2	61.2	80.6	96.6	72.8	93.5	77.8	74.4	72.1	103.4
種実類	1.7	6.1	6.1	4.1	2.3	4.4	1.9	2.6	1.9	3.7	3.0	6.8	1.4	3.6	1.1	3.6	1.4	4.3	2.0	8.6	1.7	5.0	2.2	8.0	1.5	4.6
野菜類	280.6	168.1	168.1	74.1	162.6	72.6	197.4	97.2	225.5	89.2	245.4	107.7	253.9	107.7	251.5	156.7	264.6	154.0	320.4	177.2	312.6	188.4	332.5	179.7	289.5	180.9
緑黄色野菜	90.2	86.6	34.2	32.5	58.5	35.9	52.2	36.0	66.2	47.0	64.4	39.4	77.2	51.7	75.1	70.5	81.3	69.1	107.5	98.6	105.3	106.1	109.3	97.5	98.6	104.4
緑黄色野菜以外	190.4	131.3	83.7	59.8	104.0	58.2	145.2	84.3	159.3	70.4	180.9	91.0	176.8	93.0	176.4	130.6	183.3	128.2	212.9	134.8	207.3	148.1	223.2	148.3	190.9	137.7
うち淡色野菜	165.8	118.4	63.8	48.8	98.9	53.5	138.0	76.1	147.3	61.5	165.6	66.3	157.0	77.9	151.8	110.8	167.1	121.1	179.8	120.4	177.4	137.8	189.6	142.7	164.1	123.0
うち野菜ジュース	6.0	37.4	19.2	40.1	4.3	21.2	1.3	9.4	4.5	25.4	11.9	58.5	12.1	57.3	12.4	58.5	3.9	28.7	7.3	42.0	1.0	9.3	3.2	21.0	0.1	0.8
うち葉類漬物	7.2	25.5	0.0	0.0	0.3	1.8	2.3	9.2	4.7	18.8	1.7	7.1	3.6	18.9	5.2	27.6	4.5	16.1	10.7	31.5	9.8	28.7	11.9	32.0	9.2	24.2
うちたくあん その他漬物	11.4	26.3	0.8	4.6	0.6	2.8	3.5	13.5	2.7	7.8	1.8	6.4	4.1	9.6	7.0	15.7	7.8	19.5	15.2	27.2	19.0	38.8	18.5	33.3	17.6	37.0
果実類	102.4	132.4	132.4	106.7	121.2	86.3	94.7	105.6	123.6	102.3	110.9	151.1	92.9	93.7	72.9	113.7	65.4	93.6	130.7	160.6	110.4	132.3	134.3	148.5	96.4	117.3
きのこ類	15.8	26.1	26.1	11.1	10.8	13.5	7.3	13.5	9.6	14.8	13.2	20.2	11.1	24.3	17.8	27.0	17.6	30.1	17.8	28.7	14.3	21.7	13.6	22.2	14.2	21.4
藻類	11.4	21.9	21.9	17.2	8.8	11.1	10.8	17.3	9.3	12.3	10.2	14.1	10.2	19.6	6.9	13.4	9.0	16.0	14.6	27.6	12.7	24.5	16.4	32.4	12.3	19.9
魚介類	86.4	84.6	84.6	38.5	46.7	51.6	53.4	61.7	49.0	39.5	54.8	49.5	78.3	71.2	80.5	88.1	81.7	79.4	102.0	89.6	96.6	90.9	104.1	88.3	92.8	89.8
肉類	73.9	70.2	70.2	25.7	52.4	32.7	72.0	54.6	84.8	40.9	102.2	73.2	113.6	76.7	99.2	78.8	92.1	82.7	68.0	63.3	46.6	55.0	51.2	55.2	45.0	53.8
卵類	38.5	37.3	37.3	24.9	30.5	25.1	21.0	22.0	35.0	32.4	40.5	32.1	56.0	36.6	52.7	44.3	45.0	40.4	34.9	35.4	32.6	33.7	33.4	35.0	32.2	32.7
乳類	98.2	139.7	139.7	136.9	163.5	113.0	235.8	135.3	240.7	122.2	286.0	182.5	158.6	201.5	83.9	146.1	65.0	107.1	82.3	123.8	76.0	125.8	102.1	145.2	65.4	103.2
油脂類	9.2	9.0	9.0	4.6	7.2	4.8	8.7	5.8	9.6	7.9	10.7	8.3	15.2	10.2	12.6	10.2	10.5	9.1	8.7	9.1	6.1	7.8	5.6	7.0	6.5	8.2
菓子類	22.6	43.6	43.6	31.4	34.7	45.3	22.9	27.0	36.2	52.9	44.3	55.4	42.4	62.7	21.7	41.8	25.2	49.0	19.8	41.7	15.3	33.6	16.2	35.5	14.2	31.3
嗜好飲料類	483.8	450.6	450.6	178.6	177.9	174.0	203.7	206.7	237.4	232.8	151.7	239.7	340.9	322.9	452.3	495.6	560.9	445.8	602.9	478.3	452.8	418.4	528.0	453.5	411.9	376.4
調味料・香辛料類	88.5	91.7	91.7	47.8	44.4	37.3	48.5	41.2	52.6	40.7	67.3	77.4	68.2	53.4	85.4	81.6	102.5	98.9	97.8	98.7	88.3	96.2	96.5	109.1	81.4	87.3
補助栄養素・特定保健用食品	10.0	44.1	44.1	22.0	7.5	24.4	11.8	45.0	0.0	0.0	6.9	24.1	4.9	25.2	7.8	42.1	7.1	33.0	12.7	54.3	13.5	47.7	14.0	50.8	11.9	46.6

注)穀類は、米・加工食品＋小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋緑黄色野菜以外(淡色野菜＋野菜ジュース＋葉類漬物＋たくあんその他漬物)

第12表の2 食品群別摂取量(男、年齢階級別<再掲>)

食品群別	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳		70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	944		23		35		26		27		24		26		113		205		297		168		124		105	
総量	3649.2	1477.6	1708.3	623.1	2136.4	605.3	2255.1	465.5	2802.4	664.3	3336.5	979.9	3531.8	1113.4	3542.4	1589.0	3731.1	1466.7	4161.5	1452.2	3710.8	1320.9	4050.5	1279.3	3523.4	1274.7
穀類	522.6	190.6	256.4	86.9	317.6	98.1	366.9	74.4	435.9	137.5	577.4	183.7	589.6	176.9	560.1	224.2	558.2	193.3	548.3	173.2	507.3	163.5	527.7	182.8	506.7	152.1
米・加工品	440.0	202.3	194.4	86.0	259.5	89.5	297.4	85.3	355.5	108.6	439.3	204.3	513.9	193.3	455.9	234.8	465.2	206.4	468.2	196.0	444.4	181.8	453.9	199.0	448.2	173.5
小麦・加工品	74.7	100.2	53.2	55.6	57.5	62.6	66.6	50.0	79.0	79.7	136.6	106.6	73.5	69.5	102.2	128.4	84.3	108.9	68.0	97.6	54.8	85.1	59.3	81.9	52.1	84.8
いも類	83.8	89.5	25.2	23.2	54.7	46.6	48.1	62.2	69.6	55.2	98.3	85.5	81.1	77.0	71.6	84.5	77.3	79.4	94.9	101.3	100.6	96.2	104.7	104.3	94.4	87.6
砂糖・甘味料類	6.7	8.6	1.8	3.2	3.4	2.5	5.8	7.1	3.6	4.4	5.0	5.4	6.4	6.8	6.8	10.2	6.5	8.0	7.4	9.3	8.1	8.7	8.1	10.3	7.9	8.6
豆類	60.2	76.7	18.3	17.4	37.9	45.6	36.4	28.1	34.3	36.8	51.6	45.8	38.8	52.5	48.9	61.4	48.3	58.3	76.5	88.0	76.1	97.7	84.9	82.6	70.3	105.7
種実類	1.8	5.9	1.1	2.2	1.9	3.7	2.4	3.2	1.9	4.7	3.9	9.1	1.8	4.8	1.1	3.6	1.4	4.5	2.0	7.7	1.8	5.9	2.7	10.4	1.5	5.6
野菜類	284.1	173.3	109.8	70.3	151.4	69.8	204.1	115.2	207.6	71.2	262.7	117.3	247.7	98.4	258.4	157.7	280.9	169.4	317.2	174.4	331.8	201.4	337.3	179.2	306.8	195.9
緑黄色野菜	87.4	86.5	27.4	25.6	51.6	29.6	45.4	20.5	53.7	40.8	69.9	45.2	72.4	48.1	71.8	68.2	84.3	73.7	103.7	96.4	105.0	111.1	106.6	86.1	107.3	124.9
緑黄色野菜以外	196.8	136.2	82.4	60.3	99.8	62.5	158.7	107.5	154.0	63.8	192.8	93.8	175.3	81.7	186.6	134.4	196.6	138.4	213.5	133.2	226.8	159.6	230.7	156.3	199.4	137.6
うち淡色野菜	172.0	123.2	61.7	51.1	95.8	57.7	150.9	92.1	140.2	52.0	175.1	74.1	150.0	76.0	160.0	111.2	181.6	130.4	178.4	118.6	199.1	150.8	202.0	153.9	171.4	119.7
うち野菜ジュース	5.7	36.6	19.3	42.4	3.4	20.0	0.1	0.5	2.8	14.2	12.5	43.9	13.8	48.0	11.5	60.3	2.9	21.5	6.5	43.2	1.4	11.6	1.9	13.4	0.1	0.9
うち葉類漬物	7.3	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	4.2	5.9	19.6	2.9	9.2	4.9	24.5	7.2	36.8	4.7	16.8	11.6	32.1	7.6	21.3	9.9	24.8	7.7	20.9
その他漬物	11.8	26.1	1.3	6.1	0.6	3.0	6.5	19.9	5.1	10.7	2.3	8.7	6.6	12.6	7.8	15.7	7.4	16.8	16.9	29.5	18.7	38.0	16.9	23.1	20.2	45.1
果実類	95.5	134.7	81.3	104.9	134.3	83.9	101.6	132.7	121.9	104.7	141.5	189.4	94.7	114.1	72.3	121.8	55.5	95.6	109.8	149.2	117.0	151.4	138.0	156.5	95.6	132.9
きのこ類	16.9	27.6	5.3	7.3	11.3	13.9	8.1	16.8	9.6	14.6	18.7	25.9	15.1	34.1	21.6	32.6	19.4	32.5	17.3	27.2	15.4	22.3	13.2	23.8	15.7	20.6
藻類	10.9	20.5	7.8	20.5	8.9	10.9	7.8	10.5	9.7	13.4	9.9	13.7	11.9	24.4	8.1	15.0	8.5	14.7	14.5	26.7	10.7	19.7	15.8	28.0	11.4	21.2
魚介類	95.4	90.9	29.3	36.6	47.3	52.6	46.5	45.0	45.2	38.7	53.5	47.2	87.8	76.3	84.0	89.7	94.2	90.2	115.1	94.1	111.8	98.7	114.0	92.3	112.4	103.9
肉類	88.4	80.5	26.7	22.8	55.6	34.9	77.8	69.5	91.2	43.2	131.8	84.2	127.6	84.5	124.9	87.7	116.1	95.5	77.9	67.3	52.9	63.8	54.2	59.4	52.5	62.6
卵類	42.5	40.6	24.6	28.0	29.1	26.3	15.5	18.5	31.5	35.1	43.3	35.3	56.6	33.4	61.5	48.3	50.1	43.8	39.1	38.6	35.5	35.3	33.5	35.2	35.9	34.6
乳類	96.4	148.3	132.0	141.8	161.4	99.5	273.3	160.3	231.3	120.6	332.9	233.1	213.3	260.0	96.7	151.2	50.4	96.9	72.2	123.1	75.5	132.8	105.9	168.1	65.9	91.7
油脂類	10.2	9.6	5.2	4.5	7.3	5.0	8.4	4.8	11.0	8.9	12.4	8.0	16.4	10.1	14.7	11.4	11.9	9.2	9.8	9.5	6.2	8.5	5.7	7.2	7.0	9.4
菓子類	18.6	40.2	27.7	37.8	31.8	44.2	23.7	22.8	42.3	57.8	34.3	49.7	36.0	50.2	19.1	46.0	19.5	48.1	13.4	31.4	12.7	28.8	13.1	26.2	11.3	28.9
嗜好飲料類	555.5	519.2	213.1	206.1	187.9	197.7	128.1	117.2	297.1	234.0	216.3	290.4	401.8	368.6	503.7	550.5	611.2	512.1	716.9	549.0	540.2	494.6	629.4	526.1	510.7	438.8
調味料・香辛料類	96.4	101.5	49.2	52.5	46.8	39.0	43.6	42.1	50.9	33.7	77.4	96.0	72.1	49.9	101.3	95.6	115.8	111.5	105.5	111.7	92.1	96.6	104.5	128.1	81.0	83.5
補助栄養素・特定保健用食品	10.2	47.6	3.7	13.4	9.3	27.5	9.8	23.8	0.0	0.0	14.3	34.1	11.4	37.7	9.3	51.6	5.6	30.2	16.5	67.4	7.4	32.1	11.2	49.5	4.5	22.0

注) 穀類は、米・加工食品＋小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋緑黄色野菜以外(淡色野菜＋野菜ジュース＋葉類漬物＋たくあんその他漬物)

第12表の3 食品群別摂取量(女、年齢階級別<再掲>)

食品群別	総数		1～2歳		3～5歳		6～8歳		9～11歳		12～14歳		15～17歳		18～29歳		30～49歳		50～69歳		70歳以上		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	1073		19		17		36		30		35		35		107		220		334		240		160		162	
総量	3075.9	1127.0	1608.1	418.5	1936.8	587.0	2352.5	729.9	2569.5	675.2	2458.6	559.9	2814.5	539.3	2777.8	1090.7	3123.3	1047.3	3503.8	1222.6	3067.0	1031.7	3412.0	1085.5	2871.4	953.4
穀類	400.6	142.4	198.1	83.9	258.2	68.4	314.4	77.0	377.2	96.6	417.3	107.7	408.0	113.0	375.9	140.9	408.7	144.2	420.6	146.3	414.7	139.6	438.5	143.2	406.0	137.1
米・加工品	329.6	150.8	153.5	98.2	212.2	80.2	247.0	76.9	288.3	88.8	324.3	134.3	321.5	103.8	297.1	142.8	320.5	160.8	347.4	152.9	369.5	147.6	377.2	154.8	369.7	145.1
小麦・加工品	64.9	82.3	44.2	48.4	45.6	32.5	64.9	61.7	82.9	78.5	90.6	100.7	86.5	93.4	74.7	92.6	86.3	88.0	62.4	81.5	38.3	65.5	49.5	74.2	31.3	55.4
いも類	81.8	84.3	39.2	52.1	64.4	61.6	67.8	54.5	90.7	59.0	75.7	46.1	89.4	65.5	62.7	64.9	74.6	72.3	91.3	103.6	89.0	85.4	98.3	92.3	88.7	90.1
砂糖・甘味料類	7.2	10.2	2.3	2.7	5.3	4.4	3.8	4.7	5.3	7.1	4.7	4.8	7.0	6.9	4.8	6.3	7.5	10.6	8.3	12.7	7.9	9.4	7.9	10.4	8.2	9.3
豆類	65.3	84.0	47.1	73.8	26.5	21.0	35.1	39.1	33.8	29.3	51.0	56.7	46.3	40.9	57.2	68.1	53.9	63.6	84.3	103.6	70.5	90.4	72.4	66.9	73.2	101.9
種実類	1.7	6.2	2.2	5.5	3.1	5.6	1.5	2.1	1.9	2.3	2.4	4.5	1.1	2.2	1.2	3.7	1.4	4.0	2.0	9.4	1.7	4.3	1.9	5.5	1.5	3.8
野菜類	277.4	163.3	127.9	77.3	185.5	73.0	192.5	81.5	241.6	100.0	233.5	98.9	258.5	113.9	244.2	155.3	249.3	136.5	323.2	179.6	299.1	177.5	328.8	180.1	278.3	169.5
緑黄色野菜	92.6	86.7	42.5	37.6	72.7	42.9	57.1	43.3	77.6	49.2	60.7	34.4	80.7	54.0	78.5	72.6	78.4	64.3	110.8	100.5	105.5	102.4	111.4	105.4	92.9	88.2
緑黄色野菜以外	184.8	126.7	85.4	59.0	112.8	47.0	135.4	60.5	164.0	75.5	172.8	88.0	177.9	100.6	165.6	125.6	170.9	116.4	212.4	136.3	193.6	138.0	217.4	141.4	185.4	137.5
うち淡色野菜	160.4	113.6	66.3	45.7	105.4	43.0	128.7	60.4	153.8	68.2	159.0	59.6	162.1	78.9	143.1	109.8	153.6	110.1	181.1	122.1	162.3	125.7	179.9	132.6	159.3	124.8
うち野菜ジュース	6.3	38.1	18.9	37.0	6.0	23.5	2.1	12.3	6.0	32.3	11.4	66.6	10.9	63.3	13.3	56.5	4.9	34.0	7.9	41.0	0.7	7.3	4.3	25.3	0.1	0.7
うち葉類漬物	7.1	25.2	0.0	0.0	0.8	3.1	3.2	11.5	3.7	18.0	0.9	5.0	2.7	13.2	3.1	11.2	4.3	15.4	9.8	30.8	11.4	32.9	13.5	36.5	10.1	26.2
うちたくあん その他漬物	11.0	26.4	0.1	0.6	0.6	2.4	1.4	4.4	0.6	1.9	1.5	4.1	2.2	5.9	6.2	15.7	8.1	21.7	13.6	24.9	19.2	39.3	19.7	39.5	15.8	30.5
果実類	108.5	130.2	105.0	107.4	94.3	84.9	89.7	80.2	125.1	100.0	89.9	113.1	91.6	75.0	73.6	104.5	74.6	90.8	149.3	167.9	105.7	116.9	131.4	142.0	96.9	105.9
きのこ類	14.8	24.6	11.1	13.7	9.7	12.6	6.7	10.4	9.6	15.0	9.4	13.9	8.1	11.9	13.9	18.7	15.9	27.5	18.2	29.9	13.5	21.2	13.9	20.8	13.3	21.9
藻類	11.8	23.1	8.3	11.9	8.6	11.4	12.9	20.6	9.0	11.2	10.4	14.4	9.0	14.9	5.7	11.4	9.5	17.1	14.6	28.3	14.2	27.3	16.9	35.4	12.8	19.0
魚介類	78.4	77.7	39.2	40.0	45.4	49.4	58.4	71.0	52.4	39.9	55.6	51.0	71.3	66.3	76.9	86.2	70.1	65.8	90.4	83.7	86.0	83.4	96.4	84.4	80.1	76.6
肉類	61.2	56.6	34.6	28.3	45.9	26.5	67.9	40.1	78.9	37.8	81.9	56.1	103.2	68.5	72.0	56.6	69.8	60.7	59.2	58.1	42.3	47.3	48.9	51.7	40.2	46.5
卵類	35.0	33.7	23.8	20.6	33.3	22.1	25.0	23.5	38.1	29.5	38.7	29.6	55.5	38.9	43.3	37.4	40.1	36.2	31.2	31.8	30.6	32.4	33.2	34.8	29.8	31.3
乳類	99.8	131.6	135.7	130.6	167.8	136.4	208.7	105.8	249.1	122.9	253.9	127.9	118.0	129.2	70.5	139.3	78.7	114.1	91.3	123.8	76.3	120.7	99.2	124.6	65.1	110.1
油脂類	8.2	8.3	5.9	4.7	7.0	4.5	8.8	6.4	8.4	6.6	9.6	8.3	14.3	10.1	10.4	8.3	9.3	8.8	7.7	8.5	6.1	7.2	5.6	6.7	6.1	7.3
菓子類	26.2	46.1	14.3	18.7	40.7	47.0	22.3	29.7	30.7	47.3	51.1	58.0	47.2	70.2	24.4	36.7	30.5	49.3	25.6	48.3	17.1	36.5	18.6	41.2	16.1	32.7
嗜好飲料類	420.8	368.8	146.1	129.0	157.1	107.0	258.3	237.8	183.6	218.1	107.4	184.9	295.7	275.8	398.0	423.5	514.0	367.5	501.5	377.2	391.7	342.4	449.4	369.4	347.8	313.5
調味料・香辛料類	81.6	81.5	43.9	41.3	39.5	33.0	52.1	40.2	54.1	46.0	60.5	60.5	65.3	55.7	68.5	59.0	90.2	83.6	91.0	84.8	85.7	95.7	90.2	91.2	81.7	89.7
補助栄養素・特定保健用食品	9.9	40.6	6.8	29.0	3.9	15.3	13.2	55.5	0.0	0.0	1.9	10.8	0.1	0.4	6.3	28.8	8.4	35.3	9.3	38.8	17.7	55.7	16.2	51.7	16.6	56.6

注) 穀類は、米・加工食品＋小麦・加工品のみ抜粋。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋緑黄色野菜以外(淡色野菜＋野菜ジュース＋葉類漬物＋たくあんその他漬物)

第13表の1 食品群別摂取量(福井・坂井医療圏/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	846		61		63		31		83		95		89		142		112		170		691	
総量	3159.1	1307.1	1923.6	641.9	2491.6	648.0	2821.4	1150.6	3105.1	1701.2	3238.9	1063.6	3272.5	1172.5	3688.2	1523.6	3566.9	1169.0	3123.0	1123.7	3344.1	1320.2
穀類	440.7	172.4	276.7	100.3	397.3	138.5	473.5	211.8	432.1	214.5	466.3	156.2	451.9	173.9	462.8	173.0	491.8	157.0	441.5	150.7	457.7	169.9
米・加工品	372.6	180.4	226.3	85.5	326.6	140.1	385.2	235.7	352.4	225.0	385.7	168.5	371.0	179.8	387.5	177.2	429.3	174.2	393.4	163.5	389.1	180.5
小麦・加工品	64.2	85.0	50.1	52.3	69.8	90.3	88.3	96.2	78.3	90.7	76.4	83.1	80.9	95.6	67.8	97.1	55.1	71.2	43.4	73.2	63.8	86.0
いも類	75.5	76.5	45.7	36.7	81.1	72.3	73.1	76.0	56.8	52.5	73.0	70.5	86.9	75.5	70.9	80.9	91.6	81.9	82.4	88.5	77.8	78.9
砂糖・甘味料類	6.2	7.9	3.8	5.0	4.9	5.9	6.8	8.2	6.3	7.7	7.2	8.6	7.6	9.7	6.3	7.0	6.0	8.5	6.3	7.7	6.5	8.1
豆類	60.2	68.8	33.5	41.1	47.6	48.7	38.0	50.5	52.1	65.9	63.4	72.4	51.8	56.9	63.7	82.1	81.4	79.0	68.3	65.3	64.7	72.1
種実類	1.6	4.8	2.4	4.6	2.9	7.1	2.4	5.3	0.6	2.5	1.9	6.1	2.0	5.4	1.4	5.2	1.4	4.0	1.1	2.9	1.4	4.5
野菜類	262.1	157.1	150.0	83.8	219.5	86.5	209.8	113.5	233.3	136.1	261.5	151.6	257.3	166.6	298.8	169.6	301.7	158.6	287.6	170.9	278.2	163.3
緑黄色野菜	84.0	72.4	47.2	31.2	60.4	35.6	77.1	46.4	72.1	57.1	84.3	56.3	81.8	65.8	94.9	90.5	95.1	72.4	97.6	88.2	89.7	76.9
淡色野菜	157.7	118.0	93.6	67.9	154.4	70.1	124.7	86.5	148.9	110.8	167.3	129.4	161.1	126.0	172.6	119.2	176.0	127.8	160.4	126.6	165.1	124.1
果実類	101.8	130.1	94.0	89.4	125.4	158.5	139.8	164.5	72.0	111.1	66.2	104.1	94.1	109.0	98.1	117.9	150.0	178.6	98.9	114.0	98.7	128.0
きのこ類	14.8	23.5	9.6	12.6	9.3	12.9	11.7	18.2	14.0	20.8	21.1	33.5	12.9	20.8	17.2	25.3	15.8	24.3	14.7	23.0	15.9	25.0
藻類	10.7	18.5	13.0	21.0	11.0	14.7	7.7	22.4	7.2	15.5	9.0	17.3	7.4	11.8	11.9	19.3	12.0	17.2	12.8	22.2	10.6	18.4
魚介類	81.9	81.5	46.8	63.4	44.7	45.8	75.4	80.9	76.2	85.8	83.3	102.7	82.7	63.5	100.8	95.3	89.1	70.1	90.4	76.5	88.7	83.8
肉類	72.3	69.0	57.4	44.0	78.2	54.5	110.4	81.3	95.7	80.3	101.4	87.2	83.3	73.6	78.0	71.4	60.0	49.8	38.5	45.9	71.4	70.7
卵類	38.1	36.6	28.7	26.6	35.9	28.2	52.2	39.4	53.0	47.7	40.0	35.9	43.2	39.1	35.3	37.9	36.6	35.1	32.1	30.7	38.5	37.6
乳類	97.0	131.5	160.9	130.5	262.9	113.2	117.4	128.6	79.4	119.6	67.7	115.7	66.1	102.9	66.1	119.6	79.6	105.8	87.1	137.2	75.3	119.9
油脂類	9.1	8.9	7.4	5.3	8.8	5.1	14.8	9.7	11.5	9.7	11.7	10.5	10.9	9.9	9.9	9.9	7.4	8.1	5.8	6.9	9.1	9.3
菓子類	20.5	40.2	24.5	39.0	28.7	39.4	29.7	50.6	18.5	33.7	24.3	45.0	28.7	53.7	18.1	40.9	15.3	36.3	14.5	29.0	19.0	39.7
嗜好飲料類	443.1	460.0	171.6	173.6	141.3	142.1	243.9	274.5	498.0	636.2	472.6	378.7	496.2	385.1	640.5	562.3	494.9	453.7	418.5	400.1	503.5	480.6
調味料・香辛料類	82.2	85.5	43.1	39.5	61.3	76.2	68.5	63.0	77.4	70.9	108.5	105.3	98.4	85.8	94.8	104.4	83.4	88.2	74.1	68.5	88.2	88.8
補助栄養素・特定保健用食品	11.7	46.5	15.3	49.5	2.4	13.3	4.0	12.6	9.2	58.8	10.0	39.9	8.9	34.1	12.5	42.5	21.3	71.0	12.0	40.9	12.6	49.0

第13表の2 食品群別摂取量(奥越医療圏/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	193		11		10		11		18		12		21		49		27		34		161	
総量	3672.6	1338.0	2132.9	568.9	2758.3	803.8	3622.4	629.4	3458.6	925.1	3758.1	1376.9	3660.1	1378.9	4301.7	1143.4	4092.9	1709.1	3306.6	1163.4	3838.1	1347.3
穀類	492.8	181.6	352.9	114.7	477.1	124.1	565.5	218.2	499.4	184.4	529.9	157.4	443.1	177.6	526.4	196.3	500.1	154.6	479.2	173.9	498.4	180.8
米・加工品	401.6	197.1	255.2	138.7	350.6	120.2	444.6	199.3	413.8	214.3	448.6	157.6	345.4	180.7	411.6	226.7	423.3	161.9	430.4	191.2	411.9	199.4
小麦・加工品	82.5	99.7	95.9	89.3	122.0	57.9	117.2	146.9	85.7	130.3	81.4	81.0	78.6	85.2	100.2	105.3	67.2	80.2	42.9	76.6	76.7	97.3
いも類	83.1	79.0	54.9	55.5	49.8	27.9	43.3	44.6	80.0	63.2	79.6	59.5	58.7	58.1	109.7	94.2	89.4	95.3	89.3	74.2	89.8	82.5
砂糖・甘味料類	9.3	11.7	3.0	3.2	10.6	9.9	6.4	6.7	6.4	16.1	5.3	5.7	10.7	10.0	9.0	11.6	12.2	13.8	12.1	11.6	9.9	12.3
豆類	83.5	103.2	33.1	31.6	59.9	44.5	49.9	71.9	79.4	92.1	65.9	67.5	49.9	41.1	103.1	120.6	129.8	152.2	81.8	83.6	90.7	109.1
種実類	1.6	7.7	3.2	6.0	2.5	2.9	0.8	1.4	1.7	3.9	0.3	0.7	0.5	1.0	1.2	3.6	4.5	18.9	0.2	1.3	1.5	8.2
野菜類	308.5	170.0	162.3	62.3	296.8	161.7	283.4	89.2	284.5	173.1	250.6	125.7	300.7	142.1	356.2	176.5	334.0	216.4	316.2	154.8	320.9	174.8
緑黄色野菜	102.4	89.1	57.8	35.7	67.5	46.4	97.2	76.2	85.2	70.5	71.8	65.3	94.6	85.1	122.8	91.8	122.6	120.5	108.2	86.0	108.0	93.1
淡色野菜	185.5	114.1	93.6	44.3	199.3	84.7	164.7	74.3	170.4	134.6	163.8	77.5	188.9	98.4	211.9	123.0	191.1	117.2	188.8	121.4	192.3	118.3
果実類	117.6	155.5	116.4	87.1	80.5	80.1	55.4	70.1	86.1	115.2	27.3	49.6	84.4	88.0	167.7	216.6	151.2	135.7	119.4	161.6	124.3	165.3
きのこ類	18.3	29.1	10.7	10.7	5.3	4.5	18.7	25.6	24.6	25.0	24.2	43.5	15.2	21.2	19.5	21.8	29.6	51.0	10.1	15.7	19.6	30.8
藻類	11.0	26.6	4.2	4.0	3.2	2.7	5.3	11.7	3.2	8.8	5.5	10.6	8.8	17.1	10.4	19.6	19.9	27.9	18.5	48.1	12.3	28.7
魚介類	78.4	68.1	22.6	11.4	46.6	22.7	70.3	44.1	88.1	66.6	60.7	58.2	75.7	51.4	86.3	75.7	113.6	90.4	71.6	54.5	84.7	71.2
肉類	90.0	81.1	85.8	74.5	150.0	86.1	168.9	96.7	115.4	81.8	150.5	81.7	105.3	84.5	77.7	58.2	78.0	81.7	31.1	33.9	81.1	75.3
卵類	40.8	35.7	28.9	18.0	42.9	25.1	73.5	20.7	53.1	34.3	54.0	40.3	46.3	44.0	37.2	38.0	29.9	32.5	32.7	27.7	39.3	36.8
乳類	107.1	172.7	154.5	119.1	337.0	304.3	217.4	361.9	95.7	123.2	61.5	130.9	90.1	112.6	66.9	117.3	118.5	147.0	69.8	105.6	82.0	123.2
油脂類	9.9	9.9	9.4	4.0	14.8	11.8	26.5	15.9	12.2	7.9	10.5	5.2	9.3	8.5	10.3	9.0	6.6	8.2	4.4	5.6	8.5	8.2
菓子類	25.1	51.2	49.7	54.7	6.4	10.5	26.0	48.3	33.1	56.0	26.9	45.4	33.0	75.6	31.9	59.9	21.9	36.8	5.5	11.0	24.5	52.0
嗜好飲料類	540.0	455.5	159.5	123.3	91.9	145.9	464.4	292.7	459.1	303.1	694.3	591.4	653.2	523.7	705.0	362.3	617.6	451.2	438.3	514.3	599.0	462.9
調味料・香辛料類	98.8	88.9	56.2	41.4	66.5	41.0	100.4	100.2	99.9	104.6	132.7	130.2	90.2	91.3	115.8	97.3	115.6	88.5	76.6	36.7	103.6	91.5
補助栄養素・特定保健用食品	19.5	56.9	11.8	25.1	23.5	39.6	7.0	14.9	19.4	47.8	15.4	51.1	27.9	72.6	25.4	72.2	4.1	20.8	24.9	63.3	20.6	60.9

第13表の3 食品群別摂取量(丹南医療圏/全体、年齢階級別)

1人1日当たり(g)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	433		17		45		23		48		43		52		84		48		73		348	
総量	3486.9	1271.6	2073.2	770.9	2829.4	850.6	3124.4	1162.4	3373.5	1316.9	3041.0	886.7	4043.2	1280.6	3847.4	1368.2	4030.0	1166.7	3504.9	1138.8	3665.0	1267.3
穀類	488.4	172.0	301.2	96.4	430.5	131.7	486.6	169.6	517.7	178.4	471.6	126.2	569.5	195.1	496.4	179.8	510.5	164.6	477.0	158.2	505.1	172.6
米・加工品	400.3	181.3	230.3	118.5	336.3	124.8	418.7	146.9	391.1	179.4	335.4	158.0	494.0	209.1	413.6	185.3	437.7	176.2	411.3	169.8	415.7	185.9
小麦・加工品	78.2	96.1	59.0	53.5	92.9	64.4	67.5	74.8	116.0	142.2	122.2	115.9	60.1	73.9	74.5	91.1	57.6	83.3	56.9	85.5	77.9	102.0
いも類	94.1	103.5	62.3	72.7	93.4	61.6	94.0	82.3	67.7	82.1	54.4	52.8	108.9	108.0	98.0	108.6	126.9	162.5	105.8	99.4	95.7	109.9
砂糖・甘味料類	5.9	6.8	2.8	2.8	4.0	4.2	4.7	4.3	4.0	5.7	3.6	4.3	6.1	5.4	6.2	6.7	7.0	7.6	9.4	9.4	6.3	7.2
豆類	54.1	59.2	14.2	13.3	32.4	32.0	76.5	70.6	39.0	40.3	23.6	26.5	64.9	71.2	63.1	58.2	82.7	74.1	60.7	60.3	57.4	60.8
種実類	1.5	4.0	1.7	2.4	2.1	2.6	0.8	1.8	0.8	2.2	1.0	2.6	1.1	2.4	1.0	2.6	2.9	6.5	1.9	6.2	1.4	4.3
野菜類	303.5	186.5	152.0	101.2	246.2	94.7	267.3	149.2	269.4	188.4	237.3	162.9	319.8	159.6	338.5	199.6	364.7	163.7	354.8	230.2	320.7	195.5
緑黄色野菜	99.4	104.7	61.6	62.8	70.1	38.8	71.6	49.6	68.9	86.3	85.8	77.7	87.9	63.7	107.8	125.3	149.7	116.1	128.4	140.0	106.8	113.1
淡色野菜	168.7	120.0	90.3	48.6	160.5	49.4	169.2	115.1	146.3	93.6	132.9	117.0	198.5	129.9	177.2	112.1	180.8	117.7	188.5	161.2	173.5	127.5
果実類	95.7	124.1	108.0	93.9	82.4	68.5	57.5	59.3	58.7	99.8	40.7	50.4	95.7	107.2	108.5	138.4	145.0	172.7	122.7	146.9	99.4	133.2
きのこ類	16.6	29.0	4.7	3.7	9.5	18.0	19.1	37.2	22.4	38.8	13.6	22.0	24.4	37.5	18.8	29.7	11.8	22.8	15.7	23.3	17.9	29.9
藻類	12.3	25.8	5.8	8.9	9.7	13.4	10.1	17.8	8.3	14.7	6.5	16.7	13.0	21.3	13.7	33.4	22.8	43.1	13.1	21.6	13.1	27.9
魚介類	78.2	76.5	46.2	58.6	60.1	38.0	73.5	68.6	65.2	95.8	65.5	64.9	97.6	71.0	88.6	82.8	100.4	85.7	73.9	73.3	82.4	80.7
肉類	78.6	72.0	38.7	30.5	82.2	45.5	107.6	70.1	99.2	75.8	79.5	66.3	101.0	106.3	80.3	68.7	70.7	66.8	49.7	52.7	78.1	75.3
卵類	39.3	37.1	33.5	30.7	32.9	38.1	58.4	33.8	46.1	46.1	44.9	40.3	53.0	36.5	34.1	32.9	36.9	31.0	28.5	32.1	39.1	37.1
乳類	95.9	133.4	190.3	137.5	264.7	120.2	118.1	147.9	55.4	164.0	35.1	72.3	66.4	92.6	74.8	110.1	102.9	114.5	65.9	104.1	68.0	113.9
油脂類	8.6	8.6	6.2	4.8	10.0	7.9	13.3	7.7	8.7	8.1	9.1	7.0	7.6	7.8	9.8	9.8	7.7	8.0	6.7	9.4	8.3	8.7
菓子類	23.8	44.9	32.6	35.4	41.0	54.0	33.0	62.4	18.2	33.8	31.0	44.1	16.2	36.4	29.4	54.1	12.4	23.8	14.3	39.3	20.6	41.9
嗜好飲料類	513.0	399.2	208.8	192.6	282.6	310.6	371.0	325.8	534.3	408.6	514.8	336.2	654.6	422.6	622.6	446.5	591.0	375.5	477.3	351.8	567.1	401.7
調味料・香辛料類	91.7	97.0	46.7	46.7	40.3	20.7	72.6	64.4	104.4	94.4	78.8	72.2	100.6	71.6	103.0	88.1	113.7	154.0	105.6	116.3	101.8	103.5
補助栄養素・特定保健用食品	7.1	36.3	1.1	3.6	3.3	16.9	4.3	20.4	8.5	30.3	0.0	0.0	5.8	23.3	5.7	34.5	8.5	28.2	16.3	66.8	8.0	39.6

第13表の4 食品群別摂取量(嶺南医療圏/全体、年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	545		27		38		32		35		58		55		79		90		131		448	
総量	3401.9	1379.7	1862.9	510.0	2671.6	776.9	3170.3	801.6	3009.2	1174.2	3047.5	1313.8	3878.7	1685.3	3744.0	1391.1	3881.3	1360.2	3513.7	1296.5	3573.2	1407.7
穀類	447.2	183.1	263.7	90.8	405.0	163.9	500.2	188.1	437.3	196.7	445.5	200.1	517.0	231.2	440.1	156.7	469.4	174.9	447.3	156.5	458.0	181.7
米・加工品	372.5	189.5	209.6	95.9	301.2	149.3	395.1	192.9	381.3	180.0	345.9	201.4	425.9	248.7	372.9	174.0	390.7	193.9	395.5	160.9	386.8	190.5
小麦・加工品	66.2	92.5	52.4	57.2	96.5	99.6	104.7	87.8	55.8	91.1	99.6	133.2	91.0	88.0	64.6	91.4	48.8	84.0	41.5	68.6	61.8	92.8
いも類	84.8	88.9	36.4	42.3	62.8	50.4	99.6	108.3	72.7	67.7	55.3	60.0	76.1	73.3	91.3	88.6	100.2	117.6	103.0	88.9	88.5	90.7
砂糖・甘味料類	8.1	12.1	3.5	2.6	3.1	3.5	9.8	10.4	4.5	4.6	6.8	13.6	8.5	10.4	8.7	9.1	12.2	20.1	8.4	9.3	8.7	12.8
豆類	66.8	99.8	43.2	58.1	36.7	42.4	43.6	45.4	50.4	56.2	39.5	56.5	47.8	55.0	90.2	123.9	86.2	103.8	83.1	132.7	72.4	107.0
種実類	2.2	8.2	0.6	1.0	1.7	2.4	1.0	2.5	2.5	6.2	1.4	3.2	0.8	2.2	4.3	17.7	2.0	5.8	2.9	6.5	2.5	9.0
野菜類	281.2	164.8	144.4	78.3	202.1	87.6	275.0	111.4	252.1	149.4	242.1	132.9	263.7	139.8	313.4	172.6	319.6	177.5	320.4	187.2	296.6	171.0
緑黄色野菜	88.0	89.2	42.2	29.1	51.4	47.3	81.8	65.4	76.5	76.0	78.6	79.5	65.0	70.8	104.6	91.5	109.7	95.0	101.6	108.2	94.3	94.0
淡色野菜	169.2	118.0	80.8	57.9	135.4	67.5	168.4	77.6	158.8	115.6	155.9	115.2	177.7	103.9	183.5	114.6	173.8	123.4	190.5	139.2	177.4	123.6
果実類	103.4	133.2	109.0	104.7	142.7	120.9	85.3	76.9	67.9	97.8	25.4	50.0	51.2	76.4	131.0	158.6	144.8	168.5	116.1	136.2	101.0	138.2
きのこ類	15.7	26.2	9.0	13.1	15.2	23.4	11.0	20.5	15.8	18.0	20.1	38.1	12.8	19.1	18.9	30.0	17.9	31.8	14.0	20.1	16.4	27.3
藻類	11.9	21.6	8.0	8.2	7.3	10.1	10.9	11.5	6.0	7.6	9.1	14.9	10.7	14.0	11.6	18.2	21.7	38.6	10.9	19.0	12.5	23.3
魚介類	102.6	97.4	50.6	46.0	50.9	52.2	90.3	69.7	107.4	100.3	78.8	89.0	85.1	72.7	109.5	80.4	131.9	113.0	123.9	114.6	111.0	101.8
肉類	67.1	65.1	31.2	22.6	85.5	56.0	85.3	51.6	99.4	80.7	84.3	75.6	82.5	72.1	59.6	52.6	48.2	54.6	59.6	67.1	66.4	67.4
卵類	37.8	39.0	18.3	15.2	25.9	25.3	56.7	36.6	52.9	45.1	42.5	42.1	48.9	47.3	35.5	37.0	31.3	33.7	35.5	38.9	38.6	40.3
乳類	98.8	143.7	119.0	99.3	250.5	168.9	142.7	136.4	110.0	190.7	55.9	105.2	81.6	120.6	75.3	118.1	111.0	156.1	68.7	125.3	81.5	135.6
油脂類	9.3	9.1	5.1	3.9	9.9	8.8	15.2	9.1	15.9	11.0	10.0	6.9	12.9	9.6	11.0	9.8	5.6	6.7	6.7	8.3	9.1	9.1
菓子類	24.0	44.6	23.9	31.8	48.7	55.9	49.0	67.3	23.2	45.8	19.0	56.7	28.2	37.7	24.1	41.0	12.4	27.0	19.3	38.5	20.1	40.7
嗜好飲料類	504.0	467.0	189.0	202.6	226.8	228.6	335.8	325.8	374.6	418.7	500.3	448.2	765.3	561.5	605.4	475.6	603.3	483.2	487.5	443.6	558.5	483.1
調味料・香辛料類	92.1	96.9	48.7	51.0	67.3	48.3	66.0	40.4	77.0	71.2	117.6	116.1	101.6	115.9	98.8	89.8	91.1	78.4	100.1	119.1	98.7	103.4
補助栄養素・特定保健用食品	6.5	39.7	2.4	12.3	1.7	10.4	6.2	33.0	0.1	0.4	1.8	13.0	1.9	13.8	16.1	82.5	3.5	27.0	10.9	36.8	7.2	42.7

第 2 部

欠食・外食等食事状況調査の結果

第14表の1 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (全体、年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		12～14歳(再掲)		15～17歳(再掲)		40～64歳(再掲)		40～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	1968	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	179	100.0	206	100.0	214	100.0	342	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	752	100.0	937	100.0	263	100.0	1757	100.0
	外食・給食	27	1.4	0	0.0	2	1.3	2	2.1	4	2.2	4	1.9	7	3.3	6	1.8	1	0.4	1	0.3	0	0.0	2	3.3	13	1.7	15	1.6	0	0.0	25	1.4
	調理済み食	75	3.8	4	3.4	10	6.6	2	2.1	13	7.3	11	5.3	12	5.6	12	3.5	5	1.9	6	1.5	4	7.0	0	0.0	29	3.9	31	3.3	4	1.5	65	3.7
	家庭食	1700	86.4	108	92.3	132	87.4	82	86.3	123	68.7	162	78.6	170	79.4	292	85.4	250	94.7	381	95.3	50	87.7	54	90.0	647	86.0	821	87.6	252	95.8	1510	85.9
	菓子・果物などのみ	43	2.2	2	1.7	3	2.0	2	2.1	5	2.8	9	4.4	5	2.3	7	2.0	3	1.1	7	1.8	1	1.8	0	0.0	14	1.9	20	2.1	2	0.8	39	2.2
	錠剤などのみ	5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.5	4	0.4	1	0.4	5	0.3
	欠食	118	6.0	3	2.6	4	2.6	7	7.4	34	19.0	20	9.7	19	8.9	22	6.4	5	1.9	4	1.0	2	3.5	4	6.7	45	6.0	46	4.9	4	1.5	113	6.4
昼食	総数	1964	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	179	100.0	205	100.0	212	100.0	341	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	750	100.0	923	100.0	263	100.0	1753	100.0
	外食・給食	541	27.5	77	65.8	134	88.7	17	17.9	47	26.3	53	25.9	56	26.4	84	24.6	34	12.9	39	9.8	51	89.5	14	23.3	168	22.4	173	18.7	27	10.3	381	21.7
	調理済み食	104	5.3	2	1.7	1	0.7	7	7.4	16	8.9	13	6.3	12	5.7	28	8.2	12	4.5	13	3.3	1	1.8	3	5.0	49	6.5	55	6.0	10	3.8	102	5.8
	家庭食	1280	65.2	37	31.6	16	10.6	68	71.6	107	59.8	134	65.4	140	66.0	223	65.4	213	80.7	342	85.5	5	8.8	41	68.3	519	69.2	678	73.5	222	84.4	1232	70.3
	菓子・果物などのみ	9	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	1.7	1	0.5	0	0.0	2	0.6	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	0.5	4	0.4	0	0.0	9	0.5
	錠剤などのみ	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.2	1	0.4	4	0.2
	欠食	26	1.3	1	0.9	0	0.0	2	2.1	5	2.8	4	2.0	3	1.4	3	0.9	3	1.1	5	1.3	0	0.0	1	1.7	8	1.1	11	1.2	3	1.1	25	1.4
夕食	総数	1964	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	178	100.0	205	100.0	212	100.0	342	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	750	100.0	935	100.0	263	100.0	1753	100.0
	外食・給食	79	4.0	2	1.7	6	4.0	2	2.1	17	9.6	7	3.4	12	5.7	20	5.8	9	3.4	4	1.0	1	1.8	1	1.7	40	5.3	42	4.5	3	1.1	72	4.1
	調理済み食	45	2.3	4	3.4	2	1.3	4	4.2	6	3.4	4	2.0	7	3.3	7	2.0	3	1.1	8	2.0	0	0.0	3	5.0	16	2.1	18	1.9	7	2.7	39	2.2
	家庭食	1824	92.9	111	94.9	142	94.0	88	92.6	154	86.5	193	94.1	191	90.1	310	90.6	250	94.7	385	96.3	55	96.5	56	93.3	685	91.3	866	92.6	250	95.1	1626	92.8
	菓子・果物などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1
	欠食	14	0.7	0	0.0	1	0.7	1	1.1	1	0.6	1	0.5	2	0.9	5	1.5	1	0.4	2	0.5	1	1.8	0	0.0	8	1.1	8	0.9	2	0.8	14	0.8

*ここでいう「欠食」とは、何も食べない(食事をしなかった場合)

第14表の2 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (男、年齢階級別)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		12～14歳(再掲)		15～17歳(再掲)		40～64歳(再掲)		40～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	921	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	99	100.0	103	100.0	163	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	356	100.0	440	100.0	105	100.0	812	100.0
	外食・給食	20	2.2	0	0.0	1	1.6	1	2.2	3	3.3	3	3.0	5	4.9	6	3.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	3.8	11	3.1	12	2.7	0	0.0	19	2.3
	調理済み食	32	3.5	2	3.0	4	6.3	1	2.2	7	7.7	4	4.0	4	3.9	5	3.1	3	2.5	2	1.2	2	9.1	0	0.0	12	3.4	13	3.0	1	1.0	28	3.4
	家庭食	768	83.4	62	92.5	58	90.6	42	91.3	58	63.7	69	69.7	73	70.9	137	84.0	113	92.6	156	94.0	19	86.4	25	96.2	292	82.0	370	84.1	100	95.2	667	82.1
	菓子・果物などのみ	25	2.7	1	1.5	1	1.6	1	2.2	3	3.3	6	6.1	4	3.9	3	1.8	2	1.6	4	2.4	1	4.5	0	0.0	9	2.5	12	2.7	1	1.0	24	3.0
	錠剤などのみ	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	1	1.0	3	0.4
	欠食	73	7.9	2	3.0	0	0.0	1	2.2	20	22.0	17	17.2	17	16.5	10	6.1	4	3.3	2	1.2	0	0.0	0	0.0	30	8.4	31	7.0	2	1.9	71	8.7
昼食	総数	918	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	98	100.0	102	100.0	162	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	354	100.0	438	100.0	105	100.0	809	100.0
	外食・給食	267	29.1	43	64.2	52	81.3	7	15.2	21	23.1	22	22.4	32	31.4	57	35.2	19	15.6	14	8.4	18	81.8	6	23.1	106	29.9	112	25.6	10	9.5	190	23.5
	調理済み食	55	6.0	2	3.0	0	0.0	5	10.9	10	11.0	7	7.1	6	5.9	12	7.4	7	5.7	6	3.6	0	0.0	3	11.5	22	6.2	27	6.2	4	3.8	53	6.6
	家庭食	575	62.6	21	31.3	12	18.8	33	71.7	55	60.4	66	67.3	61	59.8	92	56.8	93	76.2	142	85.5	4	18.2	16	61.5	220	62.1	290	66.2	89	84.8	546	67.5
	菓子・果物などのみ	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.5	0	0.0	3	0.4
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.2
	欠食	16	1.7	1	1.5	0	0.0	1	2.2	3	3.3	3	3.1	3	2.9	0	0.0	2	1.6	3	1.8	0	0.0	1	3.8	4	1.1	7	1.6	1	1.0	15	1.9
夕食	総数	919	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	98	100.0	102	100.0	163	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	355	100.0	439	100.0	105	100.0	810	100.0
	外食・給食	47	5.1	1	1.5	2	3.1	0	0.0	10	11.0	4	4.1	9	8.8	12	7.4	6	4.9	3	1.8	0	0.0	0	0.0	27	7.6	28	6.4	2	1.9	44	5.4
	調理済み食	19	2.1	1	1.5	1	1.6	1	2.2	3	3.3	0	0.0	2	2.0	5	3.1																

第14表の3 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女、年齢階級別)

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		12~14歳(再掲)		15~17歳(再掲)		40~64歳(再掲)		40~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	1047	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	88	100.0	107	100.0	111	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	396	100.0	497	100.0	158	100.0	945	100.0
	外食・給食	7	0.7	0	0.0	1	1.1	1	2.0	1	1.1	1	0.9	2	1.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	0.5	3	0.6	0	0.0	6	0.6
	調理済み食	43	4.1	2	4.0	6	6.9	1	2.0	6	6.8	7	6.5	8	7.2	7	3.9	2	1.4	4	1.7	2	5.7	0	0.0	17	4.3	18	3.6	3	1.9	37	3.9
	家庭食	932	89.0	46	92.0	74	85.1	40	81.6	65	73.9	93	86.9	97	87.4	155	86.6	137	96.5	225	96.2	31	88.6	29	85.3	355	89.6	451	90.7	152	96.2	843	89.2
	菓子・果物などのみ	18	1.7	1	2.0	2	2.3	1	2.0	2	2.3	3	2.8	1	0.9	4	2.2	1	0.7	3	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.3	8	1.6	1	0.6	15	1.6
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	0	0.0	2	0.2
	欠食	45	4.3	1	2.0	4	4.6	6	12.2	14	15.9	3	2.8	2	1.8	12	6.7	1	0.7	2	0.9	2	5.7	4	11.8	15	3.8	15	3.0	2	1.3	42	4.4
昼食	総数	1046	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	88	100.0	107	100.0	110	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	396	100.0	485	100.0	158	100.0	944	100.0
	外食・給食	274	26.2	34	68.0	82	94.3	10	20.4	26	29.5	31	29.0	24	21.8	27	15.1	15	10.6	25	10.7	33	94.3	8	23.5	62	15.7	61	12.6	17	10.8	191	20.2
	調理済み食	49	4.7	0	0.0	1	1.1	2	4.1	6	6.8	6	5.6	6	5.5	16	8.9	5	3.5	7	3.0	1	2.9	0	0.0	27	6.8	28	5.8	6	3.8	49	5.2
	家庭食	705	67.4	16	32.0	4	4.6	35	71.4	52	59.1	68	63.6	79	71.8	131	73.2	120	84.5	200	85.5	1	2.9	25	73.5	299	75.5	388	80.0	133	84.2	686	72.7
	菓子・果物などのみ	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.3	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	0.5	2	0.4	0	0.0	6	0.6
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.4	0	0.0	2	0.2
	欠食	10	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.3	1	0.9	0	0.0	3	1.7	1	0.7	2	0.9	0	0.0	0	0.0	4	1.0	4	0.8	2	1.3	10	1.1
夕食	総数	1045	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	87	100.0	107	100.0	110	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	395	100.0	496	100.0	158	100.0	943	100.0
	外食・給食	32	3.1	1	2.0	4	4.6	2	4.1	7	8.0	3	2.8	3	2.7	8	4.5	3	2.1	1	0.4	1	2.9	1	2.9	13	3.3	14	2.8	1	0.6	28	3.0
	調理済み食	26	2.5	3	6.0	1	1.1	3	6.1	3	3.4	4	3.7	5	4.5	2	1.1	2	1.4	3	1.3	0	0.0	3	8.8	9	2.3	10	2.0	2	1.3	22	2.3
	家庭食	978	93.6	46	92.0	81	93.1	43	87.8	77	88.5	100	93.5	100	90.9	167	93.3	136	95.8	228	97.4	33	94.3	30	88.2	368	93.2	467	94.2	153	96.8	884	93.7
	菓子・果物などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	8	0.8	0	0.0	1	1.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	1.1	0	0.0	2	0.9	1	2.9	0	0.0	4	1.0	4	0.8	2	1.3	8	0.8

*ここでいう「欠食」とは、何も食べない(食事をしなかった場合)

第14表の4 朝昼夕別欠食率 (全体、年齢階級別<再掲>)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		12～14歳(再掲)		15～17歳(再掲)		40～64歳(再掲)		40～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	1968	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	179	100.0	206	100.0	214	100.0	342	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	752	100.0	937	100.0	263	100.0	1757	100.0
	外食・給食	27	1.4	0	0.0	2	1.3	2	2.1	4	2.2	4	1.9	7	3.3	6	1.8	1	0.4	1	0.3	0	0.0	2	3.3	13	1.7	15	1.6	0	0.0	25	1.4
	調理済み食	75	3.8	4	3.4	10	6.6	2	2.1	13	7.3	11	5.3	12	5.6	12	3.5	5	1.9	6	1.5	4	7.0	0	0.0	29	3.9	31	3.3	4	1.5	65	3.7
	家庭食	1700	86.4	108	92.3	132	87.4	82	86.3	123	68.7	162	78.6	170	79.4	292	85.4	250	94.7	381	95.3	50	87.7	54	90.0	647	86.0	821	87.6	252	95.8	1510	85.9
	欠食	166	8.4	5	4.3	7	4.6	9	9.5	39	21.8	29	14.1	25	11.7	32	9.4	8	3.0	12	3.0	3	5.3	4	6.7	63	8.4	70	7.5	7	2.7	157	8.9
昼食	総数	1964	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	179	100.0	205	100.0	212	100.0	341	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	750	100.0	923	100.0	263	100.0	1753	100.0
	外食・給食	541	27.5	77	65.8	134	88.7	17	17.9	47	26.3	53	25.9	56	26.4	84	24.6	34	12.9	39	9.8	51	89.5	14	23.3	168	22.4	173	18.7	27	10.3	381	21.7
	調理済み食	104	5.3	2	1.7	1	0.7	7	7.4	16	8.9	13	6.3	12	5.7	28	8.2	12	4.5	13	3.3	1	1.8	3	5.0	49	6.5	55	6.0	10	3.8	102	5.8
	家庭食	1280	65.2	37	31.6	16	10.6	68	71.6	107	59.8	134	65.4	140	66.0	223	65.4	213	80.7	342	85.5	5	8.8	41	68.3	519	69.2	678	73.5	222	84.4	1232	70.3
	欠食	39	2.0	1	0.9	0	0.0	3	3.2	9	5.0	5	2.4	4	1.9	6	1.8	5	1.9	6	1.5	0	0.0	2	3.3	14	1.9	17	1.8	4	1.5	38	2.2
夕食	総数	1964	100.0	117	100.0	151	100.0	95	100.0	178	100.0	205	100.0	212	100.0	342	100.0	264	100.0	400	100.0	57	100.0	60	100.0	750	100.0	935	100.0	263	100.0	1753	100.0
	外食・給食	79	4.0	2	1.7	6	4.0	2	2.1	17	9.6	7	3.4	12	5.7	20	5.8	9	3.4	4	1.0	1	1.8	1	1.7	40	5.3	42	4.5	3	1.1	72	4.1
	調理済み食	45	2.3	4	3.4	2	1.3	4	4.2	6	3.4	4	2.0	7	3.3	7	2.0	3	1.1	8	2.0	0	0.0	3	5.0	16	2.1	18	1.9	7	2.7	39	2.2
	家庭食	1824	92.9	111	94.9	142	94.0	88	92.6	154	86.5	193	94.1	191	90.1	310	90.6	250	94.7	385	96.3	55	96.5	56	93.3	685	91.3	866	92.6	250	95.1	1626	92.8
	欠食	16	0.8	0	0.0	1	0.7	1	1.1	1	0.6	1	0.5	2	0.9	5	1.5	2	0.8	3	0.8	1	1.8	0	0.0	9	1.2	9	1.0	3	1.1	16	0.9

* ここでいう「欠食」とは、何も食べない(食事をしなかった場合) 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

第14表の5 朝昼夕別欠食率 (男、年齢階級別<再掲>)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		12～14歳(再掲)		15～17歳(再掲)		40～64歳(再掲)		40～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	921	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	99	100.0	103	100.0	163	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	356	100.0	440	100.0	105	100.0	812	100.0
	外食・給食	20	2.2	0	0.0	1	1.6	1	2.2	3	3.3	3	3.0	5	4.9	6	3.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	3.8	11	3.1	12	2.7	0	0.0	19	2.3
	調理済み食	32	3.5	2	3.0	4	6.3	1	2.2	7	7.7	4	4.0	4	3.9	5	3.1	3	2.5	2	1.2	2	9.1	0	0.0	12	3.4	13	3.0	1	1.0	28	3.4
	家庭食	768	83.4	62	92.5	58	90.6	42	91.3	58	63.7	69	69.7	73	70.9	137	84.0	113	92.6	156	94.0	19	86.4	25	96.2	292	82.0	370	84.1	100	95.2	667	82.1
	欠食	101	11.0	3	4.5	1	1.6	2	4.3	23	25.3	23	23.2	21	20.4	15	9.2	6	4.9	7	4.2	1	4.5	0	0.0	41	11.5	45	10.2	4	3.8	98	12.1
昼食	総数	918	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	98	100.0	102	100.0	162	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	354	100.0	438	100.0	105	100.0	809	100.0
	外食・給食	267	29.1	43	64.2	52	81.3	7	15.2	21	23.1	22	22.4	32	31.4	57	35.2	19	15.6	14	8.4	18	81.8	6	23.1	106	29.9	112	25.6	10	9.5	190	23.5
	調理済み食	55	6.0	2	3.0	0	0.0	5	10.9	10	11.0	7	7.1	6	5.9	12	7.4	7	5.7	6	3.6	0	0.0	3	11.5	22	6.2	27	6.2	4	3.8	53	6.6
	家庭食	575	62.6	21	31.3	12	18.8	33	71.7	55	60.4	66	67.3	61	59.8	92	56.8	93	76.2	142	85.5	4	18.2	16	61.5	220	62.1	290	66.2	89	84.8	546	67.5
	欠食	21	2.3	1	1.5	0	0.0	1	2.2	5	5.5	3	3.1	3	2.9	1	0.6	3	2.5	4	2.4	0	0.0	1	3.8	6	1.7	9	2.1	2	1.9	20	2.5
夕食	総数	919	100.0	67	100.0	64	100.0	46	100.0	91	100.0	98	100.0	102	100.0	163	100.0	122	100.0	166	100.0	22	100.0	26	100.0	355	100.0	439	100.0	105	100.0	810	100.0
	外食・給食	47	5.1	1	1.5	2	3.1	0	0.0	10	11.0	4	4.1	9	8.8	12	7.4	6	4.9	3	1.8	0	0.0	0	0.0	27	7.6	28	6.4	2	1.9	44	5.4
	調理済み食	19	2.1	1	1.5	1	1.6	1	2.2	3	3.3	0	0.0	2	2.0	5	3.1	1	0.8	5	3.0	0	0.0	0	0.0	7	2.0	8	1.8	5	4.8	17	2.1
	家庭食	846	92.1	65	97.0	61	95.3	45	97.8	77	84.6	93	94.9	91	89.2	143	87.7	114	93.4	157	94.6	22	100.0	26	100.0	317	89.3	399	90.9	97	92.4	742	91.6
	欠食	7	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	0	0.0	3	1.8	1	0.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0	4	1.1	4	0.9	1	1.0	7	0.9

* ここでいう「欠食」とは、何も食べない(食事をしなかった場合) 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

第14表の6 朝昼夕別欠食率 (女、年齢階級別<再掲>)

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		12～14歳(再掲)		15～17歳(再掲)		40～64歳(再掲)		40～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)		12歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
朝食	総数	1047	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	88	100.0	107	100.0	111	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	396	100.0	497	100.0	158	100.0	945	100.0
	外食・給食	7	0.7	0	0.0	1	1.1	1	2.0	1	1.1	1	0.9	2	1.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	0.5	3	0.6	0	0.0	6	0.6
	調理済み食	43	4.1	2	4.0	6	6.9	1	2.0	6	6.8	7	6.5	8	7.2	7	3.9	2	1.4	4	1.7	2	5.7	0	0.0	17	4.3	18	3.6	3	1.9	37	3.9
	家庭食	932	89.0	46	92.0	74	85.1	40	81.6	65	73.9	93	86.9	97	87.4	155	86.6	137	96.5	225	96.2	31	88.6	29	85.3	355	89.6	451	90.7	152	96.2	843	89.2
	欠食	65	6.2	2	4.0	6	6.9	7	14.3	16	18.2	6	5.6	4	3.6	17	9.5	2	1.4	5	2.1	2	5.7	4	11.8	22	5.6	25	5.0	3	1.9	59	6.2
昼食	総数	1046	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	88	100.0	107	100.0	110	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	396	100.0	485	100.0	158	100.0	944	100.0
	外食・給食	274	26.2	34	68.0	82	94.3	10	20.4	26	29.5	31	29.0	24	21.8	27	15.1	15	10.6	25	10.7	33	94.3	8	23.5	62	15.7	61	12.6	17	10.8	191	20.2
	調理済み食	49	4.7	0	0.0	1	1.1	2	4.1	6	6.8	6	5.6	6	5.5	16	8.9	5	3.5	7	3.0	1	2.9	0	0.0	27	6.8	28	5.8	6	3.8	49	5.2
	家庭食	705	67.4	16	32.0	4	4.6	35	71.4	52	59.1	68	63.6	79	71.8	131	73.2	120	84.5	200	85.5	1	2.9	25	73.5	299	75.5	388	80.0	133	84.2	686	72.7
	欠食	18	1.7	0	0.0	0	0.0	2	4.1	4	4.5	2	1.9	1	0.9	5	2.8	2	1.4	2	0.9	0	0.0	1	2.9	8	2.0	8	1.6	2	1.3	18	1.9
夕食	総数	1045	100.0	50	100.0	87	100.0	49	100.0	87	100.0	107	100.0	110	100.0	179	100.0	142	100.0	234	100.0	35	100.0	34	100.0	395	100.0	496	100.0	158	100.0	943	100.0
	外食・給食	32	3.1	1	2.0	4	4.6	2	4.1	7	8.0	3	2.8	3	2.7	8	4.5	3	2.1	1	0.4	1	2.9	1	2.9	13	3.3	14	2.8	1	0.6	28	3.0
	調理済み食	26	2.5	3	6.0	1	1.1	3	6.1	3	3.4	4	3.7	5	4.5	2	1.1	2	1.4	3	1.3	0	0.0	3	8.8	9	2.3	10	2.0	2	1.3	22	2.3
	家庭食	978	93.6	46	92.0	81	93.1	43	87.8	77	88.5	100	93.5	100	90.9	167	93.3	136	95.8	228	97.4	33	94.3	30	88.2	368	93.2	467	94.2	153	96.8	884	93.7
	欠食	9	0.9	0	0.0	1	1.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	1.1	1	0.7	2	0.9	1	2.9	0	0.0	5	1.3	5	1.0	2	1.3	9	1.0

* ここでいう「欠食」とは、何も食べない(食事をしなかった場合) 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

第 3 部

身体状況調査の結果

第15表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	5	81.8	2.6	5	11.4	1.6	1	83.0	0.0	1	12.7	0.0
2	4	91.6	4.5	4	14.0	1.7	1	97.0	0.0	1	16.0	0.0
3	9	94.6	11.0	9	15.8	1.4	3	100.3	2.1	3	15.8	1.8
4	6	103.3	3.0	6	17.4	2.9	5	102.2	1.0	5	16.2	0.5
5	8	108.8	4.6	8	18.8	2.2	5	109.9	2.7	5	18.1	1.4
6	6	116.5	2.3	6	20.6	1.2	7	114.3	4.4	7	21.5	3.4
7	7	122.2	4.6	7	24.5	4.8	4	121.2	4.3	4	22.6	0.8
8	7	125.5	7.3	7	26.6	2.0	5	125.6	3.5	5	24.7	2.1
9	5	133.2	1.8	5	30.7	0.9	4	131.1	6.9	4	27.7	3.3
10	7	137.3	3.5	7	31.6	4.0	12	139.0	6.2	12	31.8	4.7
11	8	143.6	4.3	8	34.4	5.7	1	152.0	0.0	1	39.0	0.0
12	5	147.9	5.5	5	40.4	6.8	12	149.9	7.4	12	38.8	7.6
13	3	151.1	7.6	3	40.5	4.3	4	154.1	3.7	4	41.1	5.1
14	6	167.1	4.2	6	53.2	5.4	3	154.7	2.8	3	56.2	10.0
15	6	170.3	7.8	6	605.0	11.1	6	155.7	2.4	6	48.4	3.1
16	4	167.3	2.7	4	58.5	3.3	4	159.8	7.6	4	50.8	7.3
17	2	173.5	0.5	2	64.0	1.0	3	160.9	2.7	3	59.6	3.9
18	3	168.2	4.6	3	60.6	0.7	6	154.3	5.6	6	47.1	3.2
19	1	171.4	0.0	1	71.6	0.0	1	162.7	0.0	1	53.0	0.0
20	3	169.2	2.6	3	64.8	5.9	-	-	-	-	-	-
21	-	-	-	-	-	-	2	158.4	1.6	2	55.3	0.3
22	1	179.0	0.0	1	59.2	0.0	-	-	-	-	-	-
23	2	175.4	2.4	2	67.0	7.0	3	161.4	4.7	3	48.0	6.8
24	4	171.9	5.0	4	65.2	9.7	4	155.7	4.4	4	45.8	1.5
25	1	172.8	0.0	1	73.5	0.0	3	160.2	6.8	3	49.7	6.0
26～29	16	171.4	6.0	16	63.5	10.9	21	157.3	6.4	21	50.6	9.1
30～39	44	171.5	5.4	44	68.7	12.6	66	159.7	5.0	64	55.5	9.9
40～49	46	171.7	6.0	46	69.1	10.1	60	157.3	5.5	60	53.2	6.8
50～59	77	166.0	5.6	77	65.3	9.0	125	154.5	5.2	125	55.4	8.3
60～69	75	163.4	6.3	75	64.0	8.3	100	150.2	5.2	100	51.3	7.3
70歳以上	118	159.6	5.6	118	57.5	9.0	143	146.3	6.4	143	49.5	7.9
(再掲)												
20歳以上	387	165.2	7.5	387	63.4	10.5	527	152.6	7.4	525	52.4	8.4
20～29歳	27	171.9	5.5	27	64.4	9.9	33	157.8	6.1	33	50.0	8.0
60～64	38	165.4	6.0	38	65.5	7.6	47	151.8	5.1	47	51.5	7.0
65～69	37	161.3	6.0	37	62.5	8.8	53	148.8	4.9	53	51.1	7.5
70～74	42	161.3	4.4	42	59.0	8.3	54	148.8	5.0	54	52.6	6.8
75～79	47	159.7	5.7	47	58.6	8.8	58	145.6	5.9	58	48.7	7.5
80歳以上	29	156.9	6.0	29	53.4	9.0	31	143.1	7.4	31	45.6	8.3

注) 体重は妊婦除外

第16表の1 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男			女		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	403	23.08	3.05	544	22.41	3.20
15～19歳	16	21.15	1.83	19	20.18	2.17
20～29	27	21.74	2.79	33	20.03	2.37
30～39	44	23.29	3.91	64	21.73	3.71
40～49	46	23.44	3.06	60	21.50	2.53
50～59	77	23.63	2.70	125	23.18	3.31
60～69	75	23.94	2.49	100	22.72	2.99
70歳以上	118	22.52	3.07	143	23.08	2.98
(再掲)						
20歳以上	387	23.16	3.06	525	22.50	3.20
20～69歳	269	23.44	3.01	382	22.28	3.26
40～69	198	23.70	2.72	285	22.66	3.11
65～69	37	23.96	2.56	53	23.05	2.87
70～74	42	22.70	3.13	54	23.72	2.56
75～79	47	22.92	2.89	58	22.94	3.03
80～84	22	21.37	2.75	19	22.66	3.36
80歳以上	29	21.62	3.08	31	22.22	3.28
85歳以上	7	22.42	3.82	12	21.53	3.03

注) 妊婦除外

第16表の2 BMIの分布（15歳以上）

	全体		男		女	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	947	100.0	403	100.0	544	100.0
15未満	2	0.2	1	0.2	1	0.2
15～16未満	6	0.6	3	0.7	3	0.6
16～17未満	10	1.1	2	0.5	8	1.5
17～18未満	32	3.4	10	2.5	22	4.0
18～19未満	57	6.0	17	4.2	40	7.4
19～20未満	67	7.1	26	6.5	41	7.5
20～21未満	118	12.5	45	11.2	73	13.4
21～22未満	106	11.2	34	8.4	72	13.2
22～23未満	120	12.7	56	13.9	64	11.8
23～24未満	121	12.8	53	13.2	68	12.5
24～25未満	86	9.1	48	11.9	38	7.0
25～26未満	79	8.3	36	8.9	43	7.9
26～27未満	58	6.1	36	8.9	22	4.0
27～28未満	42	4.4	20	5.0	22	4.0
28～29未満	20	2.1	9	2.2	11	2.0
29～30未満	6	0.6	1	0.2	5	0.9
30～31未満	7	0.7	2	0.5	5	0.9
31～32未満	5	0.5	2	0.5	3	0.6
32～33未満	-	-	-	-	-	-
33～34未満	1	0.1	1	0.2	0	0
34～35未満	1	0.1	0	0	1	0.2
35以上	3	0.3	1	0.2	2	0.4

注) 妊婦除外

第16表の3 BMIの状況（性・年齢階級別）

		総 数		や せ		普 通		肥 満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総 数	403	100.0	20	5.0	275	68.2	108	26.8
	15～19歳	16	100.0	1	6.3	15	93.8	0	0
	20～29	27	100.0	1	3.7	23	85.2	3	11.1
	30～39	44	100.0	2	4.5	29	65.9	13	29.5
	40～49	46	100.0	1	2.2	29	63.0	16	34.8
	50～59	77	100.0	2	2.6	55	71.4	20	26.0
	60～69	75	100.0	3	4.0	45	60.0	27	36.0
	70歳以上 (再掲)	118	100.0	10	8.5	79	66.9	29	24.6
	20歳以上	387	100.0	19	4.9	260	67.2	108	27.9
	20～69歳	269	100.0	9	3.3	181	67.3	79	29.4
	40～69	198	100.0	6	3.0	129	65.2	63	31.8
	65～69	37	100.0	3	8.1	19	51.4	15	40.5
	70～74	42	100.0	3	7.1	29	69.0	10	23.8
	75～79	47	100.0	4	8.5	29	61.7	14	29.8
	80～84	22	100.0	2	9.1	17	77.3	3	13.6
	85歳以上	7	100.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6
女	総 数	544	100.0	54	9.9	376	69.1	114	21.0
	15～19歳	19	100.0	3	15.8	15	78.9	1	5.3
	20～29	33	100.0	11	33.3	20	60.6	2	6.1
	30～39	64	100.0	9	14.1	45	70.3	10	15.6
	40～49	60	100.0	6	10.0	49	81.7	5	8.3
	50～59	125	100.0	10	8.0	77	61.6	38	30.4
	60～69	100	100.0	10	10.0	65	65.0	25	25.0
	70歳以上 (再掲)	143	100.0	5	3.5	105	73.4	33	23.1
	20歳以上	525	100.0	51	9.7	361	68.8	113	21.5
	20～69歳	382	100.0	46	12.0	256	67.0	80	20.9
	40～69	285	100.0	26	9.1	191	67.0	68	23.9
	65～69	53	100.0	2	3.8	35	66.0	16	30.2
	70～74	54	100.0	0	0	39	72.2	15	27.8
	75～79	58	100.0	2	3.4	42	72.4	14	24.1
	80～84	19	100.0	2	10.5	14	73.7	3	15.8
	85歳以上	12	100.0	1	8.3	10	83.3	1	8.3

注) 妊婦除外。

第17表 日比式肥満区分 [児童・生徒] (性・年齢階級別)

		総 数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%
全 体	総 数	105	100.0	35	100.0	37	100.0	33	100.0
	-30%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%以上～-20%未満	3	2.9	0	0	1	2.7	2	6.1
	-20%以上～-10%未満	22	21.0	3	8.6	7	18.9	12	36.4
	-10%以上～ 0%未満	32	30.5	10	28.6	14	37.8	8	24.2
	0%以上～+10%未満	32	30.5	15	42.9	9	24.3	8	24.2
	+10%以上～+20%未満	10	9.5	3	8.6	6	16.2	1	3.0
	+20%以上～+30%未満	4	3.8	3	8.6	0	0	1	3.0
	+30%以上～+40%未満	1	1.0	0	0	0	0	1	3.0
+40%以上	1	1.0	1	2.9	0	0	0	0	
男	総 数	54	100.0	20	100.0	20	100.0	14	100.0
	-30%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%以上～-20%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%以上～-10%未満	11	20.4	2	10.0	3	15.0	6	42.9
	-10%以上～ 0%未満	15	27.8	5	25.0	8	40.0	2	14.3
	0%以上～+10%未満	18	33.3	9	45.0	4	20.0	5	35.7
	+10%以上～+20%未満	8	14.8	2	10.0	5	25.0	1	7.1
	+20%以上～+30%未満	1	1.9	1	5.0	0	0	0	0
	+30%以上～+40%未満	0	0	0	0	0	0	0	0
+40%以上	1	1.9	1	5.0	0	0	0	0	
女	総 数	51	100.0	15	100.0	17	100.0	19	100.0
	-30%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%以上～-20%未満	3	5.9	0	0	1	5.9	2	10.5
	-20%以上～-10%未満	11	21.6	1	6.7	4	23.5	6	31.6
	-10%以上～ 0%未満	17	33.3	5	33.3	6	35.3	6	31.6
	0%以上～+10%未満	14	27.5	6	40.0	5	29.4	3	15.8
	+10%以上～+20%未満	2	3.9	1	6.7	1	5.9	0	0
	+20%以上～+30%未満	3	5.9	2	13.3	0	0	1	5.3
	+30%以上～+40%未満	1	2.0	0	0	0	0	1	5.3
+40%以上	0	0	0	0	0	0	0	0	

第18表 腹囲の区分（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	909	100.0	32	100.0	56	100.0	95	100.0	105	100.0	198	100.0	170	100.0	253	100.0	877	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	633	69.6	31	96.9	52	92.9	77	81.1	76	72.4	136	68.7	104	61.2	157	62.1	602	68.6
	85cm(男)/90cm(女)	276	30.4	1	3.1	4	7.1	18	18.9	29	27.6	62	31.3	66	38.8	96	37.9	275	31.4
男	総数	384	100.0	14	100.0	25	100.0	36	100.0	45	100.0	75	100.0	74	100.0	115	100.0	370	100.0
	<85cm(男)	203	52.9	13	92.9	22	88.0	26	72.2	21	46.7	33	44.0	28	37.8	60	52.2	190	51.4
	85cm(男)	181	47.1	1	7.1	3	12.0	10	27.8	24	53.3	42	56.0	46	62.2	55	47.8	180	48.6
女	総数	525	100.0	18	100.0	31	100.0	59	100.0	60	100.0	123	100.0	96	100.0	138	100.0	507	100.0
	<90cm(女)	430	81.9	18	100.0	30	96.8	51	86.4	55	91.7	103	83.7	76	79.2	97	70.3	412	81.3
	90cm(女)	95	18.1	0	0	1	3.2	8	13.6	5	8.3	20	16.3	20	20.8	41	29.7	95	18.7

注) 妊婦除外。

第19表 BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)40～74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	911	100.0	33	100.0	56	100.0	96	100.0	105	100.0	198	100.0	170	100.0	253	100.0	878	100.0	541	100.0
	BMI25未満、腹囲85cm未満(男) 腹囲90cm未満(女)	319	35.0	2	6.1	5	8.9	21	21.9	31	29.5	83	41.9	74	43.5	103	40.7	317	36.1	217	40.1
	腹囲のみ超	110	12.1	1	3.0	0	0	3	3.1	11	10.5	27	13.6	26	15.3	42	16.6	109	12.4	74	13.7
	BMIのみ25以上	42	4.6	1	3.0	1	1.8	3	3.1	2	1.9	21	10.6	8	4.7	6	2.4	41	4.7	32	5.9
	上半身肥満の疑い	167	18.3	0	0	4	7.1	15	15.6	18	17.1	35	17.7	40	23.5	55	21.7	167	19.0	111	20.5
男	総数	382	100.0	14	100.0	25	100.0	36	100.0	45	100.0	75	100.0	73	100.0	114	100.0	368	100.0	222	100.0
	BMI25未満 腹囲85cm未満	198	51.8	13	92.9	22	88.0	25	69.4	20	44.4	32	42.7	27	37.0	59	51.8	185	50.3	92	41.4
	腹囲のみ超	84	22.0	1	7.1	0	0	3	8.3	9	20.0	23	30.7	21	28.8	27	23.7	83	22.6	60	27.0
	BMIのみ25以上	3	0.8	0	0	0	0	1	2.8	1	2.2	1	1.3	0	0	0	0.0	3	0.8	2	0.9
	上半身肥満の疑い	97	25.4	0	0	3	12.0	7	19.4	15	33.3	19	25.3	25	34.2	28	24.6	97	26.4	68	30.6
女	総数	529	100.0	19	100.0	31	100.0	60	100.0	60	100.0	123	100.0	97	100.0	139	100.0	510	100.0	319	100.0
	BMI25未満 腹囲90cm未満	394	74.5	18	94.7	29	93.5	50	83.3	54	90.0	83	67.5	69	71.1	91	65.5	376	73.7	232	72.7
	腹囲のみ超	26	4.9	0	0	0	0	0	0	2	3.3	4	3.3	5	5.2	15	10.8	26	5.1	14	4.4
	BMIのみ25以上	39	7.4	1	5.3	1	3.2	2	3.3	1	1.7	20	16.3	8	8.2	6	4.3	38	7.5	30	9.4
	上半身肥満の疑い	70	13.2	0	0	1	3.2	8	13.3	3	5.0	16	13.0	15	15.5	27	19.4	70	13.7	43	13.5

注) 妊婦除外。

第20表の1 服薬有の者の割合（全体、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	170	20.5	0	0	1	0.6	3	1.8	18	10.6	42	24.7	106	62.4
脈の乱れを治す薬	32	3.9	0	0	0	0	1	3.1	3	9.4	6	18.8	22	68.8
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	43	5.2	0	0	1	2.3	1	2.3	6	14.0	11	25.6	24	55.8
コレステロ-ルを 下げる薬	83	10.0	0	0	2	2.4	3	3.6	17	20.5	22	26.5	39	47.0

注) 妊婦除外。 n=830(有効回答者数)

第20表の2 服薬有の者の割合（男、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	67	19.5	0	0	0	0	0	0	5	7.5	13	19.4	49	73.1
脈の乱れを治す薬	15	4.4	0	0	0	0	0	0	1	6.7	3	20.0	11	73.3
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	23	6.7	0	0	0	0	1	4.3	3	13.0	5	21.7	14	60.9
コレステロ-ルを 下げる薬	22	6.4	0	0	1	4.5	1	4.5	3	13.6	7	31.8	10	45.5

n=343(有効回答者数)

第20表の3 服薬有の者の割合（女、年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
血圧を下げる薬	102	20.9	0	0	0	0	3	2.9	13	12.6	29	28.2	57	55.3
脈の乱れを治す薬	17	3.5	0	0	0	0	1	5.6	2	11.1	3	16.7	11	61.1
インスリン注射又は 血糖を下げる薬	20	4.1	0	0	1	4.8	0	0	3	14.3	6	28.6	10	47.6
コレステロ-ルを 下げる薬	61	12.5	0	0	1	1.6	2	3.2	14	22.6	15	24.2	29	46.8

注) 妊婦除外。 n=487(有効回答者数)

第21表の1 血圧の状況（性・年齢階級別）

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全 体	総数	817	100.0	186	22.8	187	22.9	160	19.6	213	26.1	63	7.7	8	1.0
	15～19歳	24	100.0	18	75.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0	0	0
	20～29	46	100.0	26	56.5	10	21.7	6	13.0	4	8.7	0	0	0	0
	30～39	86	100.0	46	53.5	23	26.7	11	12.8	6	7.0	0	0	0	0
	40～49	88	100.0	34	38.6	26	29.5	16	18.2	11	12.5	1	1.1	0	0
	50～59	188	100.0	24	12.8	55	29.3	37	19.7	58	30.9	14	7.4	0	0
	60～69	156	100.0	19	12.2	31	19.9	32	20.5	54	34.6	17	10.9	3	1.9
	70歳以上	229	100.0	19	8.3	38	16.6	57	24.9	79	34.5	31	13.5	5	2.2
	(再掲)65～74歳	170	100.0	19	11.2	32	18.8	36	21.2	59	34.7	23	13.5	1	0.6
(再掲)75歳以上	138	100.0	9	6.5	20	14.5	38	27.5	50	36.2	16	11.6	5	3.6	
男	総数	327	100.0	44	13.5	81	24.8	64	19.6	103	31.5	28	8.6	7	2.1
	15～19歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	0	0	1	11.1	0	0	0	0
	20～29	19	100.0	6	31.6	5	26.3	4	21.1	4	21.1	0	0	0	0
	30～39	30	100.0	8	26.7	13	43.3	5	16.7	4	13.3	0	0	0	0
	40～49	31	100.0	9	29.0	11	35.5	6	19.4	4	12.9	1	3.2	0	0
	50～59	67	100.0	5	7.5	19	28.4	10	14.9	28	41.8	5	7.5	0	0
	60～69	66	100.0	4	6.1	14	21.2	12	18.2	23	34.8	10	15.2	3	4.5
	70歳以上	105	100.0	6	5.7	17	16.2	27	25.7	39	37.1	12	11.4	4	3.8
	(再掲)65～74歳	72	100.0	5	6.9	11	15.3	15	20.8	31	43.1	9	12.5	1	1.4
(再掲)75歳以上	64	100.0	3	4.7	12	18.8	19	29.7	20	31.3	6	9.4	4	6.3	
女	総数	490	100.0	142	29.0	106	21.6	96	19.6	110	22.4	35	7.1	1	0
	15～19歳	15	100.0	12	80.0	2	13.3	1	6.7	0	0	0	0	0	0
	20～29	27	100.0	20	74.1	5	18.5	2	7.4	0	0	0	0	0	0
	30～39	56	100.0	38	67.9	10	17.9	6	10.7	2	3.6	0	0	0	0
	40～49	57	100.0	25	43.9	15	26.3	10	17.5	7	12.3	0	0	0	0
	50～59	121	100.0	19	15.7	36	29.8	27	22.3	30	24.8	9	7.4	0	0
	60～69	90	100.0	15	16.7	17	18.9	20	22.2	31	34.4	7	7.8	0	0
	70歳以上	124	100.0	13	10.5	21	16.9	30	24.2	40	32.3	19	15.3	1	0.8
	(再掲)65～74歳	98	100.0	14	14.3	21	21.4	21	21.4	28	28.6	14	14.3	0	0
(再掲)75歳以上	74	100.0	6	8.1	8	10.8	19	25.7	30	40.5	10	13.5	1	1.4	

注) 2回測定値の平均値

第21表の2 血圧の状況（性・年齢階級別）

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全体	総数	816	100.0	185	22.7	187	22.9	160	19.6	213	26.1	63	7.7	8	1.0
全 体	15～19歳	24	100.0	18	75.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0	0	0
	20～29	46	100.0	26	56.5	10	21.7	6	13.0	4	8.7	0	0	0	0
	30～39	85	100.0	45	52.9	23	27.1	11	12.9	6	7.1	0	0	0	0
	40～49	88	100.0	34	38.6	26	29.5	16	18.2	11	12.5	1	1.1	0	0
	50～59	188	100.0	24	12.8	55	29.3	37	19.7	58	30.9	14	7.4	0	0
	60～69	156	100.0	19	12.2	31	19.9	32	20.5	54	34.6	17	10.9	3	1.9
	70歳以上	229	100.0	19	8.3	38	16.6	57	24.9	79	34.5	31	13.5	5	2.2
	(再掲)65～74歳	170	100.0	19	11.2	32	18.8	36	21.2	59	34.7	23	13.5	1	0.6
	(再掲)75歳以上	138	100.0	9	6.5	20	14.5	38	27.5	50	36.2	16	11.6	5	3.6
男	総数	327	100.0	44	13.5	81	24.8	64	19.6	103	31.5	28	8.6	7	2.1
男	15～19歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	0	0	1	11.1	0	0	0	0
	20～29	19	100.0	6	31.6	5	26.3	4	21.1	4	21.1	0	0	0	0
	30～39	30	100.0	8	26.7	13	43.3	5	16.7	4	13.3	0	0	0	0
	40～49	31	100.0	9	29.0	11	35.5	6	19.4	4	12.9	1	3.2	0	0
	50～59	67	100.0	5	7.5	19	28.4	10	14.9	28	41.8	5	7.5	0	0
	60～69	66	100.0	4	6.1	14	21.2	12	18.2	23	34.8	10	15.2	3	4.5
	70歳以上	105	100.0	6	5.7	17	16.2	27	25.7	39	37.1	12	11.4	4	3.8
	(再掲)65～74歳	72	100.0	5	6.9	11	15.3	15	20.8	31	43.1	9	12.5	1	1.4
	(再掲)75歳以上	64	100.0	3	4.7	12	18.8	19	29.7	20	31.3	6	9.4	4	6.3
女	総数	489	100.0	141	28.8	106	21.7	96	19.6	110	22.5	35	7.2	1	0
女	15～19歳	15	100.0	12	80.0	2	13.3	1	6.7	0	0	0	0	0	0
	20～29	27	100.0	20	74.1	5	18.5	2	7.4	0	0	0	0	0	0
	30～39	55	100.0	37	67.3	10	18.2	6	10.9	2	3.6	0	0	0	0
	40～49	57	100.0	25	43.9	15	26.3	10	17.5	7	12.3	0	0	0	0
	50～59	121	100.0	19	15.7	36	29.8	27	22.3	30	24.8	9	7.4	0	0
	60～69	90	100.0	15	16.7	17	18.9	20	22.2	31	34.4	7	7.8	0	0
	70歳以上	124	100.0	13	10.5	21	16.9	30	24.2	40	32.3	19	15.3	1	0.8
	(再掲)65～74歳	98	100.0	14	14.3	21	21.4	21	21.4	28	28.6	14	14.3	0	0
	(再掲)75歳以上	74	100.0	6	8.1	8	10.8	19	25.7	30	40.5	10	13.5	1	1.4

注) 妊婦除外。2回測定値の平均値

第21表の3 血圧の状況（性・年齢階級別）

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
全 体	総数	657	100.0	181	27.5	170	25.9	127	19.3	136	20.7	36	5.5	7	1.1
	15～19歳	24	100.0	18	75.0	4	16.7	1	4.2	1	4.2	0	0	0	0
	20～29	46	100.0	26	56.5	10	21.7	6	13.0	4	8.7	0	0	0	0
	30～39	85	100.0	45	52.9	23	27.1	11	12.9	6	7.1	0	0	0	0
	40～49	85	100.0	34	40.0	26	30.6	16	18.8	8	9.4	1	1.2	0	0
	50～59	171	100.0	24	14.0	54	31.6	33	19.3	50	29.2	10	5.8	0	0
	60～69	116	100.0	18	15.5	26	22.4	26	22.4	32	27.6	11	9.5	3	2.6
	70歳以上	130	100.0	16	12.3	27	20.8	34	26.2	35	26.9	14	10.8	4	3.1
	(再掲)65～74歳	102	100.0	18	17.6	23	22.5	22	21.6	29	28.4	9	8.8	1	1.0
(再掲)75歳以上	79	100.0	7	8.9	16	20.3	23	29.1	21	26.6	8	10.1	4	5.1	
男	総数	266	100.0	44	16.5	76	28.6	49	18.4	74	27.8	17	6.4	6	2.3
	15～19歳	9	100.0	6	66.7	2	22.2	0	0	1	11.1	0	0	0	0
	20～29	19	100.0	6	31.6	5	26.3	4	21.1	4	21.1	0	0	0	0
	30～39	30	100.0	8	26.7	13	43.3	5	16.7	4	13.3	0	0	0	0
	40～49	31	100.0	9	29.0	11	35.5	6	19.4	4	12.9	1	3.2	0	0
	50～59	63	100.0	5	7.9	19	30.2	10	15.9	26	41.3	3	4.8	0	0
	60～69	54	100.0	4	7.4	13	24.1	10	18.5	16	29.6	8	14.8	3	5.6
	70歳以上	60	100.0	6	10.0	13	21.7	14	23.3	19	31.7	5	8.3	3	5.0
	(再掲)65～74歳	43	100.0	5	11.6	9	20.9	9	20.9	16	37.2	3	7.0	1	2.3
(再掲)75歳以上	38	100.0	3	7.9	9	23.7	10	26.3	10	26.3	3	7.9	3	7.9	
女	総数	391	100.0	137	35.0	94	24.0	78	19.9	62	15.9	19	4.9	1	0
	15～19歳	15	100.0	12	80.0	2	13.3	1	6.7	0	0	0	0	0	0
	20～29	27	100.0	20	74.1	5	18.5	2	7.4	0	0	0	0	0	0
	30～39	55	100.0	37	67.3	10	18.2	6	10.9	2	3.6	0	0	0	0
	40～49	54	100.0	25	46.3	15	27.8	10	18.5	4	7.4	0	0	0	0
	50～59	108	100.0	19	17.6	35	32.4	23	21.3	24	22.2	7	6.5	0	0
	60～69	62	100.0	14	22.6	13	21.0	16	25.8	16	25.8	3	4.8	0	0
	70歳以上	70	100.0	10	14.3	14	20.0	20	28.6	16	22.9	9	12.9	1	1.4
	(再掲)65～74歳	59	100.0	13	22.0	14	23.7	13	22.0	13	22.0	6	10.2	0	0
(再掲)75歳以上	41	100.0	4	9.8	7	17.1	13	31.7	11	26.8	5	12.2	1	2.4	

注) 血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値

第22表の1 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布 (性・年齢階級別)

血圧区分	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男	総数		327	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	67	100.0	66	100.0	105	100.0
拡張期 (最低) 血圧	39mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40~49	1	0.3	1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	50~59	7	2.1	1	11.1	2	10.5	1	3.3	0	0	0	0	1	1.5	2	1.9	
	60~69	40	12.2	3	33.3	2	10.5	6	20.0	5	16.1	2	3.0	4	6.1	18	17.1	
	70~79	84	25.7	3	33.3	5	26.3	11	36.7	9	29.0	12	17.9	18	27.3	26	24.8	
	80~89	123	37.6	1	11.1	6	31.6	8	26.7	13	41.9	37	55.2	17	25.8	41	39.0	
	90~99	55	16.8	0	0	4	21.1	4	13.3	3	9.7	11	16.4	19	28.8	14	13.3	
	100~109	15	4.6	0	0	0	0	0	0	1	3.2	5	7.5	7	10.6	2	1.9	
	110~119	2	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	120~129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	130~139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均値 mmHg	80.9		65.3		78.2		77.2		79.2		84.4		84.9		79.6			
標準偏差	11.1		9.0		11.2		9.8		9.9		8.8		10.9		11.1			
女	総数	327	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	67	100.0	66	100.0	105	100.0	
	89mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	90~99	5	1.5	1	11.1	1	5.3	0	0	1	3.2	0	0	0	0	2	1.9	
	100~109	15	4.6	2	22.2	3	15.8	4	13.3	4	13.2	4	6.0	1	1.5	0	0	
	110~119	30	9.2	3	33.3	2	10.5	4	13.3	10	32.3	4	6.0	3	4.5	4	3.8	
	120~129	91	27.8	2	22.2	8	42.1	16	53.3	10	32.3	21	31.3	15	22.7	19	18.1	
	130~139	62	19.0	0	0	3	15.8	4	13.3	5	16.1	9	13.4	14	21.2	27	25.7	
	140~149	54	16.5	0	0	1	5.3	2	6.7	2	6.5	14	20.9	13	19.7	22	21.0	
	150~159	43	13.1	1	11.1	1	5.3	0	0	2	6.5	12	17.9	11	16.7	16	15.2	
	160~169	12	3.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.0	4	6.1	6	5.7	
	170~179	8	2.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5	2	3.0	5	4.8	
	180mmHg以上	7	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4.5	4	3.8	
平均値 mmHg	135.0		118.1		122.7		123.4		124.8		135.1		141.0		140.9			
標準偏差	17.6		15.4		13.6		10.2		13.5		15.6		17.2		17.5			
男	総数	490	100.0	15	100.0	27	100.0	56	100.0	57	100.0	121	100.0	90	100.0	124	100.0	
	39mmHg以下	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	1	0.8	
	40~49	2	0.4	1	6.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	
	50~59	18	3.7	2	13.3	7	25.9	2	3.6	1	1.8	0	0	2	2.2	4	3.2	
	60~69	106	21.6	8	53.3	8	29.6	27	48.2	13	22.8	13	10.7	14	15.6	23	18.5	
	70~79	168	34.3	3	20.0	8	29.6	18	32.1	26	45.6	33	27.3	29	32.2	51	41.1	
	80~89	129	26.3	1	6.7	4	14.8	7	12.5	13	22.8	48	39.7	29	32.2	27	21.8	
	90~99	54	11.0	0	0	0	0	2	3.6	4	7.0	20	16.5	13	14.4	15	12.1	
	100~109	11	2.2	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5.0	2	2.2	3	2.4	
	110~119	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	120~129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	130~139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
平均値 mmHg	76.3		65.6		66.9		70.0		75.4		81.3		78.7		76.3			
標準偏差	11.3		9.3		10.3		9.4		9.1		10.6		10.5		11.2			
女	総数	490	100.0	15	93.8	27	100.0	56	100.0	57	100.0	121	100.0	90	100.0	124	100.0	
	89mmHg以下	2	0.4	0	0	1	3.7	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	
	90~99	10	2.0	4	26.7	4	14.8	1	1.8	0	0	0	0	0	0	1	0.8	
	100~109	58	11.8	6	40.0	10	37.0	18	32.1	8	14.0	8	6.6	4	4.4	4	3.2	
	110~119	83	16.9	3	20.0	5	18.5	18	32.1	18	31.6	18	14.9	12	13.3	9	7.3	
	120~129	108	22.0	2	13.3	5	18.5	12	21.4	18	31.6	34	28.1	17	18.9	20	16.1	
	130~139	96	19.6	0	0	2	7.4	4	7.1	7	12.3	30	24.8	22	24.4	31	25.0	
	140~149	65	13.3	0	0	0	0	1	1.8	5	8.8	17	14.0	20	22.2	22	17.7	
	150~159	38	7.8	0	0	0	0	1	1.8	1	1.8	10	8.3	8	8.9	18	14.5	
	160~169	19	3.9	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.5	6	6.7	10	8.1	
	170~179	10	2.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	1	1.1	8	6.5	
	180mmHg以上	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	
平均値 mmHg	129.1		105.4		109.0		115.4		121.7		130.7		135.0		139.9			
標準偏差	17.9		8.9		11.6		11.8		12.0		14.5		15.7		17.6			

注) 2回測定値の平均値

第22表の2 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布 (性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	拡張期 (最低) 血圧	総数	327	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	67	100.0	66	100.0	105	100.0
		39mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40~49	1	0.3	1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		50~59	7	2.1	1	11.1	2	10.5	1	3.3	0	0	0	0	1	1.5	2	1.9
		60~69	40	12.2	3	33.3	2	10.5	6	20.0	5	16.1	2	3.0	4	6.1	18	17.1
		70~79	84	25.7	3	33.3	5	26.3	11	36.7	9	29.0	12	17.9	18	27.3	26	24.8
		80~89	123	37.6	1	11.1	6	31.6	8	26.7	13	41.9	37	55.2	17	25.8	41	39.0
		90~99	55	16.8	0	0	4	21.1	4	13.3	3	9.7	11	16.4	19	28.8	14	13.3
		100~109	15	4.6	0	0	0	0	0	0	1	3.2	5	7.5	7	10.6	2	1.9
		110~119	2	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.9
		120~129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		130~139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値 mmHg	80.9		65.3		78.2		77.2		79.2		84.4		84.9		79.6	
標準偏差	11.1		9.0		11.2		9.8		9.9		8.8		10.9		11.1			
男	収縮期 (最高) 血圧	総数	327	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	67	100.0	66	100.0	105	100.0
		89mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	5	1.5	1	11.1	1	5.3	0	0	1	3.2	0	0	0	0	2	1.9
		100~109	15	4.6	2	22.2	3	15.8	4	13.3	1	3.2	4	6.0	1	1.5	0	0.0
		110~119	30	9.2	3	33.3	2	10.5	4	13.3	10	32.3	4	6.0	3	4.5	4	3.8
		120~129	91	27.8	2	22.2	8	42.1	16	53.3	10	32.3	21	31.3	15	22.7	19	18.1
		130~139	62	19.0	0	0	3	15.8	4	13.3	5	16.1	9	13.4	14	21.2	27	25.7
		140~149	54	16.5	0	0	1	5.3	2	6.7	2	6.5	14	20.9	13	19.7	22	21.0
		150~159	43	13.1	1	11.1	1	5.3	0	0	2	6.5	12	17.9	11	16.7	16	15.2
		160~169	12	3.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.0	4	6.1	6	5.7
		170~179	8	2.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5	2	3.0	5	4.8
		180mmHg以上	7	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4.5	4	3.8
		平均値 mmHg	135.0		118.1		122.7		123.4		124.8		135.1		141.0		140.9	
		標準偏差	17.6		15.4		13.6		10.2		13.5		15.6		17.2		17.5	
女	拡張期 (最低) 血圧	総数	489	100.0	15	100.0	27	100.0	55	100.0	57	100.0	121	100.0	90	100.0	124	100.0
		39mmHg以下	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	1	0.8
		40~49	2	0.4	1	6.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0
		50~59	18	3.7	2	13.3	7	25.9	2	3.6	1	1.8	0	0	2	2.2	4	3.2
		60~69	105	21.4	8	53.3	8	29.6	26	46.4	13	22.8	13	10.7	14	15.6	23	18.5
		70~79	168	34.3	3	20.0	8	29.6	18	32.1	26	45.6	33	27.3	29	32.2	51	41.1
		80~89	129	26.3	1	6.7	4	14.8	7	12.5	13	22.8	48	39.7	29	32.2	27	21.8
		90~99	54	11.0	0	0	0	0	2	3.6	4	7.0	20	16.5	13	14.4	15	12.1
		100~109	11	2.2	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5.0	2	2.2	3	2.4
		110~119	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		120~129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		130~139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値 mmHg	76.3		65.6		66.9		70.1		75.4		81.3		78.7		76.3	
標準偏差	11.3		9.3		10.3		9.5		9.1		10.6		10.5		11.2			
女	収縮期 (最高) 血圧	総数	489	100.0	15	93.8	27	100.0	55	100.0	57	100.0	121	100.0	90	100.0	124	100.0
		89mmHg以下	2	0.4	0	0	1	3.7	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0
		90~99	10	2.0	4	26.7	4	14.8	1	1.8	0	0	0	0	0	0	1	0.8
		100~109	58	11.8	6	40.0	10	37.0	18	32.1	8	14.0	8	6.6	4	4.4	4	3.2
		110~119	82	16.7	3	20.0	5	18.5	17	30.4	18	31.6	18	14.9	12	13.3	9	7.3
		120~129	108	22.0	2	13.3	5	18.5	12	21.4	18	31.6	34	28.1	17	18.9	20	16.1
		130~139	96	19.6	0	0	2	7.4	4	7.1	7	12.3	30	24.8	22	24.4	31	25.0
		140~149	65	13.3	0	0	0	0	1	1.8	5	8.8	17	14.0	20	22.2	22	17.7
		150~159	38	7.8	0	0	0	0	1	1.8	1	1.8	10	8.3	8	8.9	18	14.5
		160~169	19	3.9	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.5	6	6.7	10	8.1
		170~179	10	2.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	1	1.1	8	6.5
		180mmHg以上	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8
		平均値 mmHg	129.1		105.4		109.0		115.5		121.7		130.7		135.0		139.9	
		標準偏差	17.9		8.9		11.6		11.9		12.0		14.5		15.7		17.6	

注) 妊婦除外。2回測定値の平均値

第22表の3 拡張期(最低)・収縮期(最高)血圧の分布 (性・年齢階級別)

血圧区分		総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	拡張期(最低)血圧	総数	266	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	63	100.0	54	100.0	60	100.0
		39mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40~49	1	0.4	1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		50~59	7	2.6	1	11.1	2	10.5	1	3.3	0	0	0	0	1	1.9	2	3.3
		60~69	33	12.4	3	33.3	2	10.5	6	20.0	5	16.1	2	3.2	4	7.4	11	18.3
		70~79	72	27.1	3	33.3	5	26.3	11	36.7	9	29.0	12	19.0	16	29.6	16	26.7
		80~89	98	36.8	1	11.1	6	31.6	8	26.7	13	41.9	36	57.1	12	22.2	22	36.7
		90~99	42	15.8	0	0	4	21.1	4	13.3	3	9.7	10	15.9	14	25.9	7	11.7
		100~109	12	4.5	0	0	0	0	0	0	1	3.2	3	4.8	7	13.0	1	1.7
		110~119	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.7
		120~129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		130~139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値 mmHg	80.4		65.3		78.2		77.2		79.2		83.7		84.4		78.7	
		標準偏差	11.0		9.0		11.2		9.8		9.9		8.2		11.6		11.1	
男	収縮期(最高)血圧	総数	266	100.0	9	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	63	100.0	54	100.0	60	100.0
		89mmHg以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	5	1.9	1	11.1	1	5.3	0	0	1	3.2	0	0	0	0	2	1.9
		100~109	15	4.6	2	22.2	3	15.8	4	13.3	1	3.2	4	6.0	1	1.5	0	0
		110~119	30	9.2	3	33.3	2	10.5	4	13.3	10	32.3	4	6.0	3	4.5	4	3.8
		120~129	83	25.4	2	22.2	8	42.1	16	53.3	10	32.3	20	29.9	13	19.7	14	13.3
		130~139	47	14.4	0	0	3	15.8	4	13.3	5	16.1	9	13.4	12	18.2	14	13.3
		140~149	39	11.9	0	0	1	5.3	2	6.7	2	6.5	14	20.9	9	13.6	11	10.5
		150~159	30	9.2	1	11.1	1	5.3	0	0	2	6.5	10	14.9	9	13.6	7	6.7
		160~169	7	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5	3	4.5	3	2.9
		170~179	4	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5	1	1.5	2	1.9
		180mmHg以上	6	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4.5	3	2.9
		平均値 mmHg	132.7		118.1		122.7		123.4		124.8		134.0		140.2		138.8	
		標準偏差	17.4		15.4		13.6		10.2		13.5		15.0		17.8		18.8	
		女	拡張期(最低)血圧	総数	391	100.0	15	100.0	27	100.0	55	100.0	54	100.0	108	100.0	62	100.0
39mmHg以下	2			0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	1.4
40~49	2			0.5	1	6.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0
50~59	18			4.6	2	13.3	7	25.9	2	3.6	1	1.9	0	0	2	3.2	4	5.7
60~69	93			23.8	8	53.3	8	29.6	26	47.3	13	24.1	12	11.1	11	17.7	15	21.4
70~79	138			35.3	3	20.0	8	29.6	18	32.7	26	48.1	32	29.6	23	37.1	28	40.0
80~89	96			24.6	1	6.7	4	14.8	7	12.7	11	20.4	40	37.0	18	29.0	15	21.4
90~99	37			9.5	0	0	0	0	2	3.6	3	5.6	19	17.6	7	11.3	6	8.6
100~109	5			1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3.7	0	0	1	1.4
110~119	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120~129	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
130~139	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
140mmHg以上	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均値 mmHg	75.1				65.6		66.9		70.1		74.7		80.8		76.6		74.7	
標準偏差	11.3				9.3		10.3		9.5		8.9		10.8		10.3		11.7	
女	収縮期(最高)血圧	総数	391	100.0	15	93.8	27	100.0	55	100.0	54	100.0	108	100.0	62	100.0	70	100.0
		89mmHg以下	2	0.5	0	0	1	3.7	1	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0
		90~99	10	2.6	4	26.7	4	14.8	1	1.8	0	0	0	0	0	0	1	1.4
		100~109	57	14.6	6	40.0	10	37.0	18	32.7	8	14.8	8	7.4	4	6.5	3	4.3
		110~119	79	20.2	3	20.0	5	18.5	17	30.9	18	33.3	18	16.7	11	17.7	7	10.0
		120~129	95	24.3	2	13.3	5	18.5	12	21.8	18	33.3	32	29.6	13	21.0	13	18.6
		130~139	76	19.4	0	0	2	7.4	4	7.3	7	13.0	26	24.1	16	25.8	21	30.0
		140~149	37	9.5	0	0	0	0	1	1.8	2	3.7	13	12.0	13	21.0	8	11.4
		150~159	19	4.9	0	0	0	0	1	1.8	1	1.9	7	6.5	2	3.2	8	11.4
		160~169	12	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.8	3	4.8	6	8.6
		170~179	3	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	2	2.9
		180mmHg以上	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.4
		平均値 mmHg	125.4		105.4		109.0		115.5		120.4		129.6		130.9		136.2	
		標準偏差	16.7		8.9		11.6		11.9		10.9		14.6		14.5		17.7	

注) 血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値

第23表の1 ヘモグロビンA1cの分布 (全体, 年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	744	100.0	45	100.0	77	100.0	86	100.0	181	100.0	143	100.0	212	100.0	73	100.0	88	100.0	79	100.0	32	100.0	13	100.0
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0-4.1	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0
4.2-4.3	3	0.4	0	0	2	2.6	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	1	3.1	0	0
4.4-4.5	14	1.9	3	6.7	4	5.2	3	3.5	3	1.7	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0
4.6-4.7	50	6.7	10	22.2	11	14.3	7	8.1	10	5.5	10	7.0	2	0.9	4	5.5	1	1.1	0	0	1	3.1	0	0
4.8-4.9	110	14.8	14	31.1	15	19.5	17	19.8	27	14.9	16	11.2	21	9.9	8	11.0	10	11.4	7	8.9	3	9.4	1	7.7
5.0-5.1	157	21.1	10	22.2	26	33.8	23	26.7	38	21.0	30	21.0	30	14.2	21	28.8	14	15.9	12	15.2	2	6.3	2	15.4
5.2-5.3	151	20.3	7	15.6	9	11.7	15	17.4	33	18.2	33	23.1	54	25.5	13	17.8	21	23.9	20	25.3	11	34.4	2	15.4
5.4-5.5	106	14.2	0	0	6	7.8	13	15.1	32	17.7	17	11.9	38	17.9	6	8.2	15	17.0	13	16.5	5	15.6	5	38.5
5.6-5.7	62	8.3	1	2.2	3	3.9	3	3.5	14	7.7	18	12.6	23	10.8	13	17.8	10	11.4	8	10.1	4	12.5	1	7.7
5.8-5.9	27	3.6	0	0	1	1.3	2	2.3	8	4.4	4	2.8	12	5.7	2	2.7	6	6.8	5	6.3	1	3.1	0	0
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.1	13	1.7	0	0	0	0	0	0	3	1.7	3	2.1	7	3.3	0	0	4	4.5	2	2.5	1	3.1	0	0
6.2	6	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.1	3	1.4	2	2.7	1	1.1	1	1.3	1	3.1	0	0
6.3	6	0.8	0	0	0	0	0	0	3	1.7	1	0.7	2	0.9	0	0	1	1.1	1	1.3	0	0	0	0
6.4	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.7	1	0.5	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0
6.5	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0
6.6	3	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.4	1	0.5	2	2.7	0	0	0	0.0	1	3.1	0	0
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.8	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.3	0	0	0	0
6.9	3	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.6	1	0.7	1	0.5	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0
7.0-7.1	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.9	0	0	0	0	2	2.5	0	0	0	0
7.2-7.3	6	0.8	0	0	0	0	0	0	2	1.1	2	1.4	2	0.9	1	1.4	1	1.1	1	1.3	0	0	0	0
7.4-7.5	3	0.4	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0.9	0	0	0	0	1	1.3	0	0	1	7.7
7.6-7.7	3	0.4	0	0	0	0	0	0	2	1.1	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7.7
7.8-7.9	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.7	1	0.5	1	1.4	0	0	0	0	1	3.1	0	0
8.0-8.1	2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0.9	0	0	0	0	2	2.5	0	0	0	0
8.2-8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.5	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	5	0.7	0	0	0	0	2	2.3	1	0.6	1	0.7	1	0.5	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0
(再掲)6.1%以上	62	8.3	0	0	0	0	3	3.5	15	8.3	15	10.5	29	13.7	6	8.2	11	12.5	12	15.2	4	12.5	2	15.4
平均値%	5.3		4.9		5.0		5.3		5.3		5.4		5.5		5.4		5.5		5.5		5.4		5.6	
標準偏差	0.7		0.3		0.3		0.9		0.8		0.6		0.7		0.5		0.7		0.7		0.6		0.8	

第23表の2 ヘモグロビンA1cの分布 (男, 年齢階級別)

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	298	100.0	19	100.0	29	100.0	29	100.0	65	100.0	61	100.0	95	100.0	29	100.0	38	100.0	35	100.0	18	100.0	4	100.0	
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0～4.1	1	0.3	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4.2～4.3	2	0.7	0	0	1	3.4	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	0	1	5.6	0	0
4.4～4.5	7	2.3	2	10.5	1	3.4	1	3.4	2	3.1	0	0	1	1.1	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0	
4.6～4.7	25	8.4	7	36.8	6	20.7	2	6.9	6	9.2	2	3.3	2	2.1	1	3.4	1	2.6	0	0	1	5.6	0	0	
4.8～4.9	45	15.1	3	15.8	5	17.2	5	17.2	11	16.9	6	9.8	15	15.8	4	13.8	7	18.4	5	14.3	3	16.7	0	0	
5.0～5.1	61	20.5	4	21.1	10	34.5	7	24.1	10	15.4	12	19.7	18	18.9	10	34.5	10	26.3	5	14.3	2	11.1	1	25.0	
5.2～5.3	63	21.1	2	10.5	3	10.3	4	13.8	13	20.0	20	32.8	21	22.1	7	24.1	6	15.8	9	25.7	6	33.3	0	0	
5.4～5.5	31	10.4	0	0	1	3.4	4	13.8	10	15.4	5	8.2	11	11.6	1	3.4	2	5.3	4	11.4	3	16.7	2	50.0	
5.6～5.7	27	9.1	1	5.3	1	3.4	3	10.3	3	4.6	9	14.8	10	10.5	4	13.8	5	13.2	3	8.6	1	5.6	1	25.0	
5.8～5.9	12	4.0	0	0	1	3.4	0	0	4	6.2	2	3.3	5	5.3	1	3.4	2	5.3	3	8.6	0	0	0	0	
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.1	4	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4.2	0	0	3	7.9	0	0	1	5.6	0	0	
6.2	3	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	2	2.1	0	0	1	2.6	1	2.9	0	0	0	0	
6.3	3	1.0	0	0	0	0	0	0	2	3.1	0	0	1	1.1	0	0	1	2.6	0	0	0	0	0	0	
6.4	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6.5	2	0.7	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	1	1.1	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0	
6.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.8	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0	
6.9	1	0.3	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.0～7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7.2～7.3	3	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.3	1	1.1	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0	
7.4～7.5	2	0.7	0	0	0	0	1	3.4	0	0	0	0	1	1.1	1	3.4	0	0	1	2.9	0	0	0	0	
7.6～7.7	1	0.3	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.8～7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.0～8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.2～8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.4～8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.6～8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8～8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.0%以上	3	1.0	0	0	0	0	2	6.9	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
(再掲)6.1%以上	24	8.1	0	0	0	0	3	10.3	5	7.7	5	8.2	11	11.6	1	3.4	5	13.2	5	14.3	1	5.6	0	0	
平均値 %	5.3		4.8		5.0		5.6		5.3		5.4		5.4		5.3		5.3		5.5		5.2		5.4		
標準偏差	0.7		0.3		0.3		1.4		0.6		0.7		0.5		0.5		0.4		0.7		0.4		0.2		

第23表の3 ヘモグロビンA1cの分布（女，年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	446	100.0	26	100.0	48	100.0	57	100.0	116	100.0	82	100.0	117	100.0	44	100.0	50	100.0	44	100.0	14	100.0	9	100.0	
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0～4.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4.2～4.3	1	0.2	0	0	1	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4.4～4.5	7	1.6	1	3.8	3	6.3	2	3.5	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4.6～4.7	25	5.6	3	11.5	5	10.4	5	8.8	4	3.4	8	9.8	0	0	3	6.8	0	0	0	0	0	0	0	0	
4.8～4.9	65	14.6	11	42.3	10	20.8	12	21.1	16	13.8	10	12.2	6	5.1	4	9.1	3	6.0	2	4.5	0	0	1	11.1	
5.0～5.1	96	21.5	6	23.1	16	33.3	16	28.1	28	24.1	18	22.0	12	10.3	11	25.0	4	8.0	7	15.9	0	0	1	11.1	
5.2～5.3	88	19.7	5	19.2	6	12.5	11	19.3	20	17.2	13	15.9	33	28.2	6	13.6	15	30.0	11	25.0	5	35.7	2	22.2	
5.4～5.5	75	16.8	0	0	5	10.4	9	15.8	22	19.0	12	14.6	27	23.1	5	11.4	13	26.0	9	20.5	2	14.3	3	33.3	
5.6～5.7	35	7.8	0	0	2	4.2	0	0	11	9.5	9	11.0	13	11.1	9	20.5	5	10.0	5	11.4	3	21.4	0	0	
5.8～5.9	15	3.4	0	0	0	0	2	3.5	4	3.4	2	2.4	7	6.0	1	2.3	4	8.0	2	4.5	1	7.1	0	0	
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.1	9	2.0	0	0	0	0	0	0	3	2.6	3	3.7	3	2.6	0	0	1	2.0	2	4.5	0	0	0	0	
6.2	3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2.4	1	0.9	2	4.5	0	0	0	0	1	7.1	0	0	
6.3	3	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0.9	1	1.2	1	0.9	0	0	0	0	1	2.3	0	0	0	0	
6.4	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	
6.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.6	3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2.4	1	0.9	2	4.5	0	0	0	0	1	7.1	0	0	
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.8	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6.9	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.2	1	0.9	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	0	
7.0～7.1	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.7	0	0	0	0	2	4.5	0	0	0	0	
7.2～7.3	3	0.7	0	0	0	0	0	0	2	1.7	0	0	1	0.9	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	0	
7.4～7.5	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	11.1
7.6～7.7	2	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	11.1
7.8～7.9	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.2	1	0.9	1	2.3	0	0	0	0	1	7.1	0	0	
8.0～8.1	2	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1.7	0	0	0	0	2	4.5	0	0	0	0	
8.2～8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.4～8.5	2	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	0.9	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	0	
8.6～8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8～8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.0%以上	2	0.4	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	0.9	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	0	
(再掲)6.1%以上	38	8.5	0	0	0	0	0	0	10	8.6	10	12.2	18	15.4	5	11.4	6	12.0	7	15.9	3	21.4	2	22.2	
平均値%	5.3		4.9		5.0		5.1		5.4		5.3		5.6		5.4		5.6		5.6		5.8		5.8		
標準偏差	0.7		0.2		0.3		0.3		0.9		0.5		0.8		0.6		0.8		0.7		0.7		0.9		

第24表の1 ヘモグロビンA1cの分布 (全体, 年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	700	100.0	45	100.0	76	100.0	85	100.0	174	100.0	133	100.0	187	100.0	67	100.0	81	100.0	66	100.0	28	100.0	12	100.0
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0~4.1	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0
4.2~4.3	3	0.4	0	0	2	2.6	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.5	1	3.6	0	0
4.4~4.5	14	2.0	3	6.7	4	5.3	3	3.5	3	1.7	0	0	1	0.5	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	
4.6~4.7	50	7.1	10	22.2	11	14.5	7	8.2	10	5.7	10	7.5	2	1.1	4	6.0	1	1.2	0	0	1	3.6	0	0
4.8~4.9	108	15.4	14	31.1	15	19.7	17	20.0	27	15.5	16	12.0	19	10.2	8	11.9	10	12.3	5	7.6	3	10.7	1	8.3
5.0~5.1	156	22.3	10	22.2	26	34.2	23	27.1	38	21.8	29	21.8	30	16.0	20	29.9	14	17.3	12	18.2	2	7.1	2	16.7
5.2~5.3	148	21.1	7	15.6	8	10.5	15	17.6	33	19.0	33	24.8	52	27.8	13	19.4	20	24.7	19	28.8	11	39.3	2	16.7
5.4~5.5	105	15.0	0	0	6	7.9	13	15.3	32	18.4	17	12.8	37	19.8	6	9.0	15	18.5	12	18.2	5	17.9	5	41.7
5.6~5.7	57	8.1	1	2.2	3	3.9	3	3.5	12	6.9	18	13.5	20	10.7	13	19.4	10	12.3	6	9.1	3	10.7	1	8.3
5.8~5.9	26	3.7	0	0	1	1.3	2	2.4	8	4.6	3	2.3	12	6.4	1	1.5	6	7.4	5	7.6	1	3.6	0	0
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.1	9	1.3	0	0	0	0	0	0	2	1.1	2	1.5	5	2.7	0	0	3	3.7	2	3.0	0	0	0	0
6.2	5	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.3	2	1.1	2	3.0	1	1.2	0	0	1	3.6	0	0
6.3	4	0.6	0	0	0	0	0	0	2	1.1	1	0.8	1	0.5	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0
6.4	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.5	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.8	1	0.1	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7.0~7.1	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0
7.2~7.3	2	0.3	0	0	0	0	0	0	2	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.4~7.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7.6~7.7	2	0.3	0	0	0	0	0	0	1	0.6	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8.3
7.8~7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.0~8.1	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0
8.2~8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.4~8.5	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.5	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0
8.6~8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8~8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.0%以上	3	0.4	0	0	0	0	2	2.4	1	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)6.1%以上	31	4.4	0	0	0	0	2	2.4	10	5.7	7	5.3	12	6.4	2	3.0	5	6.2	5	7.6	1	3.6	1	8.3
平均値 %	5.2		4.9		5.0		5.2		5.3		5.3		5.4		5.2		5.4		5.4		5.3		5.5	
標準偏差	0.6		0.3		0.3		0.9		0.7		0.4		0.5		0.3		0.5		0.5		0.4		0.7	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

第24表の2 ヘモグロビンA1cの分布 (男, 年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	278	100.0	19	100.0	28	100.0	28	100.0	62	100.0	58	100.0	83	100.0	28	100.0	36	100.0	26	100.0	17	100.0	4	100.0
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0~4.1	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.2~4.3	2	0.7	0	0	1	3.6	0	0	0	0	0	0	1	1.2	0	0	0	0	0	0	1	5.9	0	0
4.4~4.5	7	2.5	2	10.5	1	3.6	1	3.6	2	3.2	0	0	1	1.2	0	0	0	0	1	3.8	0	0	0	0
4.6~4.7	25	9.0	7	36.8	6	21.4	2	7.1	6	9.7	2	3.4	2	2.4	1	3.6	1	2.8	0	0	1	5.9	0	0
4.8~4.9	43	15.5	3	15.8	5	17.9	5	17.9	11	17.7	6	10.3	13	15.7	4	14.3	7	19.4	3	11.5	3	17.6	0	0
5.0~5.1	61	21.9	4	21.1	10	35.7	7	25.0	10	16.1	12	20.7	18	21.7	10	35.7	10	27.8	5	19.2	2	11.8	1	25.0
5.2~5.3	61	21.9	2	10.5	2	7.1	4	14.3	13	21.0	20	34.5	20	24.1	7	25.0	6	16.7	8	30.8	6	35.3	0	0
5.4~5.5	31	11.2	0	0	1	3.6	4	14.3	10	16.1	5	8.6	11	13.3	1	3.6	2	5.6	4	15.4	3	17.6	2	50.0
5.6~5.7	26	9.4	1	5.3	1	3.6	3	10.7	3	4.8	9	15.5	9	10.8	4	14.3	5	13.9	2	7.7	1	5.9	1	25.0
5.8~5.9	12	4.3	0	0	1	3.6	0	0	4	6.5	2	3.4	5	6.0	1	3.6	2	5.6	3	11.5	0	0	0	0
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.1	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2.4	0	0	2	5.6	0	0	0	0	0	0
6.2	2	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.7	1	1.2	0	0	1	2.8	0	0	0	0	0	0
6.3	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.4	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.5	1	0.4	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.0~7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.2~7.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.4~7.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6~7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.8~7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0~8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2~8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4~8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6~8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8~8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	2	0.7	0	0	0	0	2	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)6.1%以上	9	3.2	0	0	0	0	2	7.1	2	3.2	2	3.4	3	3.6	0	0	3	8.3	0	0	0	0	0	0
平均値 %	5.2		4.8		5.0		5.5		5.2		5.3		5.3		5.2		5.3		5.3		5.1		5.4	
標準偏差	0.6		0.3		0.3		1.4		0.4		0.3		0.4		0.3		0.4		0.3		0.3		0.2	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

第24表の3 ヘモグロビンA1cの分布 (女, 年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		(再掲) 85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	422	100.0	26	100.0	48	100.0	57	100.0	112	100.0	75	100.0	104	100.0	39	100.0	45	100.0	40	100.0	11	100.0	8	100.0
3.9%未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0-4.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	0	0	1	2.5	0	0	0	0
4.2-4.3	1	0.2	0	0	1	2.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.4-4.5	7	1.7	1	3.8	3	6.3	2	3.5	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.6-4.7	25	5.9	3	11.5	5	10.4	5	8.8	4	3.6	8	10.7	0	0	3	7.7	0	0	0	0	0	0	0	0
4.8-4.9	65	15.4	11	42.3	10	20.8	12	21.1	16	14.3	10	13.3	6	5.8	4	10.3	3	6.7	2	5.0	0	0	1	12.5
5.0-5.1	95	22.5	6	23.1	16	33.3	16	28.1	28	25.0	17	22.7	12	11.5	10	25.6	4	8.9	7	17.5	0	0	1	12.5
5.2-5.3	87	20.6	5	19.2	6	12.5	11	19.3	20	17.9	13	17.3	32	30.8	6	15.4	14	31.1	11	27.5	5	45.5	2	25.0
5.4-5.5	74	17.5	0	0	5	10.4	9	15.8	22	19.6	12	16.0	26	25.0	5	12.8	13	28.9	8	20.0	2	18.2	3	37.5
5.6-5.7	31	7.3	0	0	2	4.2	0	0	9	8.0	9	12.0	11	10.6	9	23.1	5	11.1	4	10.0	2	18.2	0	0
5.8-5.9	14	3.3	0	0	0	0	2	3.5	4	3.6	1	1.3	7	6.7	0	0	4	8.9	2	5.0	1	9.1	0	0
6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.1	7	1.7	0	0	0	0	0	0	2	1.8	2	2.7	3	2.9	0	0	1	2.2	2	5.0	0	0	0	0
6.2	3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2.7	1	1.0	2	5.1	0	0	0	0	1	9.1	0	0
6.3	3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	1	0.9	1	1.3	1	1.0	0	0	0	1	2.5	0	0	0	0
6.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.8	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.0-7.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	0	0	1	2.5	0	0	0	0
7.2-7.3	2	0.5	0	0	0	0	0	0	2	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.4-7.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7	2	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	1	1.0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12.5
7.8-7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	0	0	1	2.5	0	0	0	0
8.2-8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	1	2.2	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	1	0.2	0	0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(再掲)6.1%以上	22	5.2	0	0	0	0	0	0	8	7.1	5	6.7	9	8.7	2	5.1	2	4.4	5	12.5	1	9.1	1	12.5
平均値%	5.3		4.9		5.0		5.1		5.4		5.2		5.5		5.3		5.5		5.5		5.5		5.6	
標準偏差	0.6		0.2		0.3		0.3		0.8		0.4		0.6		0.4		0.5		0.6		0.3		0.8	

注) インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外

第25表の1 HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	302	100.0	19	100.0	29	100.0	29	100.0	65	100.0	63	100.0	97	100.0	30	100.0	38	100.0	37	100.0	18	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	3	1.0	0	0	1	3.4	0	0	0	0	0	0	2	2.1	0	0	0	0	1	2.7	1	5.6	0	0
	30～39	33	10.9	0	0	5	17.2	4	13.8	7	10.8	5	7.9	12	12.4	2	6.7	2	5.3	7	18.9	2	11.1	1	25.0
	40～49	69	22.8	2	10.5	4	13.8	7	24.1	19	29.2	13	20.6	24	24.7	4	13.3	7	18.4	14	37.8	2	11.1	1	25.0
	50～59	84	27.8	6	31.6	5	17.2	8	27.6	21	32.3	18	28.6	26	26.8	9	30.0	13	34.2	8	21.6	4	22.2	1	25.0
	60～69	64	21.2	7	36.8	8	27.6	4	13.8	10	15.4	21	33.3	14	14.4	12	40.0	6	15.8	3	8.1	4	22.2	1	25.0
	70～79	30	9.9	1	5.3	4	13.8	6	20.7	5	7.7	1	1.6	13	13.4	0	0.0	7	18.4	3	8.1	3	16.7	0	0
	80～89	11	3.6	3	15.8	1	3.4	0	0	1	1.5	4	6.3	2	2.1	2	6.7	1	2.6	0	0	1	5.6	0	0
	90～99	2	0.7	0	0	0	0.0	0	0	1	1.5	0	0	1	1.0	0	0	0	0	0	0	1	5.6	0	0
	100mg/dl以上	6	2.0	0	0	1	3.4	0	0	1	1.5	1	1.6	3	3.1	1	3.3	2	5.3	1	2.7	0	0	0	0
	(再掲)40以上	266	88.1	19	100.0	23	79.3	25	86.2	58	89.2	58	92.1	83	85.6	28	93.3	36	94.7	29	78.4	15	83.3	3	75.0
	平均値 mg/dl	56.1		62.3		57.4		53.9		54.3		57.6		55.5		59.7		60.4		50.0		58.3		47.8	
	標準偏差	15.2		12.0		18.2		12.5		13.7		13.0		17.2		12.9		15.3		17.7		17.2		11.5	
女	総数	451	100.0	26	100.0	48	100.0	57	100.0	116	100.0	85	100.0	119	100.0	47	100.0	50	100.0	46	100.0	14	100.0	9	100.0
	30mg/dl未満	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0	1	2.2	0	0	0	0
	30～39	17	3.8	0	0	1	2.1	0	0	5	4.3	2	2.4	9	7.6	1	2.1	3	6.0	5	10.9	0	0	1	11.1
	40～49	73	16.2	4	15.4	2	4.2	4	7.0	18	15.5	19	22.4	26	21.8	12	25.5	8	16.0	10	21.7	6	42.9	2	22.2
	50～59	104	23.1	5	19.2	9	18.8	10	17.5	32	27.6	19	22.4	29	24.4	12	25.5	14	28.0	9	19.6	4	28.6	2	22.2
	60～69	117	25.9	9	34.6	16	33.3	16	28.1	24	20.7	22	25.9	30	25.2	11	23.4	18	36.0	10	21.7	1	7.1	1	11.1
	70～79	81	18.0	6	23.1	9	18.8	16	28.1	16	13.8	17	20.0	17	14.3	9	19.1	4	8.0	8	17.4	3	21.4	2	22.2
	80～89	32	7.1	2	7.7	7	14.6	3	5.3	12	10.3	4	4.7	4	3.4	2	4.3	2	4.0	2	4.3	0	0	0	0
	90～99	19	4.2	0	0	4	8.3	5	8.8	6	5.2	2	2.4	2	1.7	0	0	0	0	1	2.2	0	0	1	11.1
	100mg/dl以上	7	1.6	0	0	0	0	3	5.3	3	2.6	0	0	1	0.8	0	0	1	2.0	0	0	0	0	0	0
	(再掲)40以上	433	96.0	26	100.0	47	97.9	57	100.0	111	95.7	83	97.6	109	91.6	46	97.9	47	94.0	40	87.0	14	100.0	8	88.9
	平均値 mg/dl	62.7		63.7		68.6		69.8		63.1		60.1		58.3		58.3		59.0		57.8		55.8		60.9	
	標準偏差	15.4		10.9		14.1		15.4		16.5		13.4		14.7		12.8		13.8		15.6		12.3		18.0	

第25表の2 HDL-コレステロール値の分布 (性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳		(再掲) 85歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	総数	283	100.0	19	100.0	27	100.0	28	100.0	63	100.0	58	100.0	88	100.0	26	100.0	35	100.0	32	100.0	17	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	3	1.1	0	0	1	3.7	0	0	0	0	0	0	2	2.3	0	0	0	0	1	3.1	1	5.9	0	0
	30～39	30	10.6	0	0	4	14.8	4	14.3	7	11.1	5	8.6	10	11.4	2	7.7	2	5.7	5	15.6	2	11.8	1	25.0
	40～49	64	22.6	2	10.5	3	11.1	7	25.0	19	30.2	13	22.4	20	22.7	4	15.4	6	17.1	11	34.4	2	11.8	1	25.0
	50～59	80	28.3	6	31.6	5	18.5	8	28.6	21	33.3	15	25.9	25	28.4	6	23.1	12	34.3	8	25.0	4	23.5	1	25.0
	60～69	59	20.8	7	36.8	8	29.6	3	10.7	9	14.3	19	32.8	13	14.8	11	42.3	6	17.1	3	9.4	3	17.6	1	25.0
	70～79	29	10.2	1	5.3	4	14.8	6	21.4	5	7.9	1	1.7	12	13.6	0	0.0	6	17.1	3	9.4	3	17.6	0	0
	80～89	10	3.5	3	15.8	1	3.7	0	0	0	0	4	6.9	2	2.3	2	7.7	1	2.9	0	0	1	5.9	0	0
	90～99	2	0.7	0	0	0	0	0	0	1	1.6	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	1	5.9	0	0
	100mg/dl以上	6	2.1	0	0	1	3.7	0	0	1	1.6	1	1.7	3	3.4	1	3.8	2	5.7	1	3.1	0	0	0	0
	(再掲)40以上	250	88.3	19	100.0	22	81.5	24	85.7	56	88.9	53	91.4	76	86.4	24	92.3	33	94.3	26	81.3	14	82.4	3	75.0
	平均値 mg/dl	56.3		62.3		58.6		53.6		53.7		57.4		56.2		59.9		60.9		51.3		57.8		47.8	
	標準偏差	15.4		12.0		18.3		12.6		13.4		13.6		17.6		13.8		15.6		18.5		17.6		11.5	
女	総数	388	100.0	26	100.0	48	100.0	55	100.0	101	100.0	71	100.0	87	100.0	40	100.0	34	100.0	35	100.0	10	100.0	8	100.0
	30mg/dl未満	1	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.1	0	0	0	0	1	2.9	0	0	0	0
	30～39	14	3.6	0	0	1	2.1	0	0	4	4.0	2	2.8	7	8.0	1	2.5	2	5.9	4	11.4	0	0	1	12.5
	40～49	59	15.2	4	15.4	2	4.2	3	5.5	16	15.8	15	21.1	19	21.8	10	25.0	5	14.7	7	20.0	5	50.0	2	25.0
	50～59	88	22.7	5	19.2	9	18.8	10	18.2	28	27.7	16	22.5	20	23.0	11	27.5	11	32.4	6	17.1	1	10.0	2	25.0
	60～69	101	26.0	9	34.6	16	33.3	16	29.1	20	19.8	19	26.8	21	24.1	10	25.0	12	35.3	8	22.9	1	10.0	0	0
	70～79	71	18.3	6	23.1	9	18.8	16	29.1	13	12.9	14	19.7	13	14.9	6	15.0	2	5.9	6	17.1	3	30.0	2	25.0
	80～89	31	8.0	2	7.7	7	14.6	3	5.5	12	11.9	4	5.6	3	3.4	2	5.0	1	2.9	2	5.7	0	0	0	0
	90～99	17	4.4	0	0	4	8.3	4	7.3	6	5.9	1	1.4	2	2.3	0	0	0	0	1	2.9	0	0	1	12.5
	100mg/dl以上	6	1.5	0	0	0	0	3	5.5	2	2.0	0	0	1	1.1	0	0	1	2.9	0	0	0	0	0	0
	(再掲)40以上	373	96.1	26	100.0	47	97.9	55	100.0	97	96.0	69	97.2	79	90.8	39	97.5	32	94.1	30	85.7	10	100.0	7	87.5
	平均値 mg/dl	63.2		63.7		68.6		69.8		63.1		60.1		58.4		57.8		58.9		58.2		56.2		60.0	
	標準偏差	15.4		10.9		14.1		14.9		16.1		13.5		15.8		13.1		14.3		16.6		14.3		19.0	

◆第26表◆ メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性、年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		75歳以上		40～74歳		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	総数	745	100.0	45	100.0	75	100.0	33	100.0	53	100.0	82	100.0	98	100.0	70	100.0	77	100.0	86	100.0	126	100.0	499	100.0
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	102	13.7	1	2.2	5	6.7	4	12.1	2	3.8	5	6.1	15	15.3	8	11.4	13	16.9	18	20.9	31	24.6	65	13.0
	メタボリックシンドロームの可能性のある者	95	12.8	0	0.0	5	6.7	1	3.0	3	5.7	11	13.4	17	17.3	14	20.0	14	18.2	13	15.1	17	13.5	73	14.6
	上記以外の者	548	73.6	44	97.8	65	86.7	28	84.8	48	90.6	66	80.5	66	67.3	48	68.6	50	64.9	55	64.0	78	61.9	361	72.3
男性	総数	300	100.0	19	100.0	28	100.0	13	100.0	16	100.0	26	100.0	39	100.0	33	100.0	30	100.0	38	100.0	58	100.0	195	100.0
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	56	18.7	1	5.3	4	14.3	4	30.8	2	12.5	1	3.8	7	17.9	5	15.2	6	20.0	8	21.1	18	31.0	33	16.9
	メタボリックシンドロームの可能性のある者	67	22.3	0	0.0	3	10.7	1	7.7	1	6.3	8	30.8	13	33.3	12	36.4	10	33.3	9	23.7	10	17.2	54	27.7
	上記以外の者	177	59.0	18	94.7	21	75.0	8	61.5	13	81.3	17	65.4	19	48.7	16	48.5	14	46.7	21	55.3	30	51.7	108	55.4
女性	総数	445	100.0	26	100.0	47	100.0	20	100.0	37	100.0	56	100.0	59	100.0	37	100.0	47	100.0	48	100.0	68	100.0	304	100.0
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	46	10.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	4	7.1	8	13.6	3	8.1	7	14.9	10	20.8	13	19.1	32	10.5
	メタボリックシンドロームの可能性のある者	28	6.3	0	0.0	2	4.3	0	0.0	2	5.4	3	5.4	4	6.8	2	5.4	4	8.5	4	8.3	7	10.3	19	6.3
	上記以外の者	371	83.4	26	100.0	44	93.6	20	100.0	35	94.6	49	87.5	47	79.7	32	86.5	36	76.6	34	70.8	48	70.6	253	83.2

◆第27表◆ 糖尿病の状況(性、年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		75歳以上		40～74歳		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	総数	748	100.0	45	100.0	76	100.0	33	100.0	53	100.0	82	100.0	99	100.0	70	100.0	77	100.0	86	100.0	127	100.0	500	100.0
	ヘモグロビンA1c 5.5未満	539	72.1	44	97.8	69	90.8	25	75.8	48	90.6	63	76.8	68	68.7	49	70.0	48	62.3	55	64.0	70	55.1	356	71.2
	5.5以上6.1未満	139	18.6	1	2.2	7	9.2	5	15.2	5	9.4	13	15.9	21	21.2	13	18.6	21	27.3	21	24.4	32	25.2	99	19.8
	6.1以上または服薬あり	70	9.4	0	0.0	0	0.0	3	9.1	0	0.0	6	7.3	10	10.1	8	11.4	8	10.4	10	11.6	25	19.7	45	9.0
男性	総数	300	100.0	19	100.0	28	100.0	13	100.0	16	100.0	26	100.0	39	100.0	33	100.0	30	100.0	38	100.0	58	100.0	195	100.0
	ヘモグロビンA1c 5.5未満	219	73.0	18	94.7	26	92.9	8	61.5	14	87.5	20	76.9	30	76.9	21	63.6	22	73.3	26	68.4	34	58.6	141	72.3
	5.5以上6.1未満	52	17.3	1	5.3	2	7.1	2	15.4	2	12.5	5	19.2	5	12.8	8	24.2	7	23.3	7	18.4	13	22.4	36	18.5
	6.1以上または服薬あり	29	9.7	0	0.0	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	3.8	4	10.3	4	12.1	1	3.3	5	13.2	11	19.0	18	9.2
女性	総数	448	100.0	26	100.0	48	100.0	20	100.0	37	100.0	56	100.0	60	100.0	37	100.0	47	100.0	48	100.0	69	100.0	305	100.0
	ヘモグロビンA1c 5.5未満	320	71.4	26	100.0	43	89.6	17	85.0	34	91.9	43	76.8	38	63.3	28	75.7	26	55.3	29	60.4	36	52.2	215	70.5
	5.5以上6.1未満	87	19.4	0	0.0	5	10.4	3	15.0	3	8.1	8	14.3	16	26.7	5	13.5	14	29.8	14	29.2	19	27.5	63	20.7
	6.1以上または服薬あり	41	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.9	6	10.0	4	10.8	7	14.9	5	10.4	14	20.3	27	8.9

◆第28表◆ 高血圧症の状況(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		75歳以上		40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	806	100.0	46	100.0	87	100.0	35	100.0	53	100.0	83	100.0	106	100.0	78	100.0	81	100.0	92	100.0	145	100.0	528	100.0
	SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	303	37.6	4	8.7	5	5.7	5	14.3	5	9.4	14	16.9	43	40.6	33	42.3	45	55.6	57	62.0	92	63.4	202	38.3
	139>SBP≥130または90>DBP≥85	171	21.2	6	13.0	12	13.8	1	2.9	17	32.1	24	28.9	30	28.3	21	26.9	15	18.5	15	16.3	30	20.7	123	23.3
	SBP130未満またはDBP85未満	332	41.2	36	78.3	70	80.5	29	82.9	31	58.5	45	54.2	33	31.1	24	30.8	21	25.9	20	21.7	23	15.9	203	38.4
男性	総数	327	100.0	19	100.0	31	100.0	15	100.0	16	100.0	27	100.0	41	100.0	36	100.0	32	100.0	42	100.0	68	100.0	209	100.0
	SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	134	41.0	4	21.1	3	9.7	3	20.0	1	6.3	4	14.8	16	39.0	17	47.2	17	53.1	27	64.3	42	61.8	85	40.7
	139>SBP≥130または90>DBP≥85	79	24.2	4	21.1	6	19.4	1	6.7	6	37.5	12	44.4	12	29.3	8	22.2	8	25.0	8	19.0	14	20.6	55	26.3
	SBP130未満またはDBP85未満	114	34.9	11	57.9	22	71.0	11	73.3	9	56.3	11	40.7	13	31.7	11	30.6	7	21.9	7	16.7	12	17.6	69	33.0
女性	総数	479	100.0	27	100.0	56	100.0	20	100.0	37	100.0	56	100.0	65	100.0	42	100.0	49	100.0	50	100.0	77	100.0	319	100.0
	SBP140以上またはDBP90以上または服薬有	169	35.3	0	0.0	2	3.6	2	10.0	4	10.8	10	17.9	27	41.5	16	38.1	28	57.1	30	60.0	50	64.9	117	36.7
	139>SBP≥130または90>DBP≥85	92	19.2	2	7.4	6	10.7	0	0.0	11	29.7	12	21.4	18	27.7	13	31.0	7	14.3	7	14.0	16	20.8	68	21.3
	SBP130未満またはDBP85未満	218	45.5	25	92.6	48	85.7	18	90.0	22	59.5	34	60.7	20	30.8	13	31.0	14	28.6	13	26.0	11	14.3	134	42.0

◆第29表◆ 高脂血症の状況(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		75歳以上		40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	747	100.0	45	100.0	76	100.0	33	100.0	53	100.0	82	100.0	98	100.0	70	100.0	77	100.0	86	100.0	127	100.0	499	100.0
	HDLコレステロール40未満または服薬有	123	16.5	0	0.0	7	9.2	3	9.1	4	7.5	7	8.5	20	20.4	11	15.7	14	18.2	21	24.4	36	28.3	80	16.0
	上記以外	624	83.5	45	100.0	69	90.8	30	90.9	49	92.5	75	91.5	78	79.6	59	84.3	63	81.8	65	75.6	91	71.7	419	84.0
男性	総数	300	100.0	19	100.0	28	100.0	13	100.0	16	100.0	26	100.0	39	100.0	33	100.0	30	100.0	38	100.0	58	100.0	195	100.0
	HDLコレステロール40未満または服薬有	50	16.7	0	0.0	6	21.4	3	23.1	2	12.5	1	3.8	8	20.5	4	12.1	6	20.0	5	13.2	15	25.9	29	14.9
	上記以外	250	83.3	19	100.0	22	78.6	10	76.9	14	87.5	25	96.2	31	79.5	29	87.9	24	80.0	33	86.8	43	74.1	166	85.1
女性	総数	447	100.0	26	100.0	48	100.0	20	100.0	37	100.0	56	100.0	59	100.0	37	100.0	47	100.0	48	100.0	69	100.0	304	100.0
	HDLコレステロール40未満または服薬有	73	16.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	5.4	6	10.7	12	20.3	7	18.9	8	17.0	16	33.3	21	30.4	51	16.8
	上記以外	374	83.7	26	100.0	47	97.9	20	100.0	35	94.6	50	89.3	47	79.7	30	81.1	39	83.0	32	66.7	48	69.6	253	83.2

第30表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合

	腹 囲	総数		リスク保有数								
				0		1		2		3		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	514	100.0	203	39.5	208	40.5	83	16.1	20	3.9
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	231	100.0	34	14.7	95	41.1	73	31.6	29	12.6
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	42	100.0	33	78.6	9	21.4	0	0.0	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	61	100.0	50	82.0	11	18.0	0	0.0	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	14	100.0	4	28.6	5	35.7	4	28.6	1	7.1
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	67	100.0	41	61.2	24	35.8	1	1.5	1	1.5
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	19	100.0	9	47.4	4	21.1	3	15.8	3	15.8
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	124	100.0	46	37.1	51	41.1	22	17.7	5	4.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	56	100.0	8	14.3	28	50.0	17	30.4	3	5.4
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	91	100.0	19	20.9	46	50.5	20	22.0	6	6.6
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	56	100.0	7	12.5	28	50.0	15	26.8	6	10.7
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	129	100.0	14	10.9	67	51.9	40	31.0	8	6.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	83	100.0	4	4.8	30	36.1	33	39.8	16	19.3
	(再掲) 40～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	319	100.0	113	35.4	139	43.6	54	16.9	13	4.1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	156	100.0	25	16.0	69	44.2	46	29.5	16	10.3
	(再掲) 65～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	37	100.0	7	18.9	18	48.6	11	29.7	1	2.7
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	25	100.0	1	4.0	9	36.0	11	44.0	4	16.0
	(再掲) 75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	75	100.0	5	6.7	40	53.3	24	32.0	6	8.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	51	100.0	3	5.9	17	33.3	20	39.2	11	21.6
男	総数	85cm未満	153	100.0	46	30.1	84	54.9	20	13.1	3	2.0
		85cm以上	147	100.0	24	16.3	67	45.6	42	28.6	14	9.5
	20～29歳	85cm未満	17	100.0	10	58.8	7	41.2	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	30～39歳	85cm未満	19	100.0	14	73.7	5	26.3	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	9	100.0	2	22.2	3	33.3	4	44.4	0	0.0
	40～49歳	85cm未満	14	100.0	8	57.1	6	42.9	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	15	100.0	7	46.7	2	13.3	3	20.0	3	20.0
	50～59歳	85cm未満	29	100.0	7	24.1	17	58.6	4	13.8	1	3.4
		85cm以上	36	100.0	7	19.4	21	58.3	6	16.7	2	5.6
	60～69歳	85cm未満	25	100.0	3	12.0	16	64.0	5	20.0	1	4.0
		85cm以上	38	100.0	5	13.2	22	57.9	7	18.4	4	10.5
	70歳以上	85cm未満	49	100.0	4	8.2	33	67.3	11	22.4	1	2.0
		85cm以上	47	100.0	2	4.3	19	40.4	21	44.7	5	10.6
	(再掲) 40～74歳	85cm未満	80	100.0	20	25.0	46	57.5	12	15.0	2	2.5
		85cm以上	104	100.0	19	18.3	53	51.0	21	20.2	11	10.6
	(再掲) 65～74歳	85cm未満	12	100.0	2	16.7	7	58.3	3	25.0	0	0.0
		85cm以上	15	100.0		0.0	8	53.3	5	33.3	2	13.3
	(再掲) 75歳以上	85cm未満	28	100.0	0	0.0	20	71.4	8	28.6	0	0.0
		85cm以上	30	100.0	2	6.7	10	33.3	15	50.0	3	10.0
女	総数	90cm未満	361	100.0	157	43.5	124	34.3	63	17.5	17	4.7
		90cm以上	84	100.0	10	11.9	28	33.3	31	36.9	15	17.9
	20～29歳	90cm未満	25	100.0	23	92.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
		90cm以上	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	90cm未満	42	100.0	36	85.7	6	14.3	0	0.0	0	0.0
		90cm以上	5	100.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0
	40～49歳	90cm未満	53	100.0	33	62.3	18	34.0	1	1.9	1	1.9
		90cm以上	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	90cm未満	95	100.0	39	41.1	34	35.8	18	18.9	4	4.2
		90cm以上	20	100.0	1	5.0	7	35.0	11	55.0	1	5.0
	60～69歳	90cm未満	66	100.0	16	24.2	30	45.5	15	22.7	5	7.6
		90cm以上	18	100.0	2	11.1	6	33.3	8	44.4	2	11.1
	70歳以上	90cm未満	80	100.0	10	12.5	34	42.5	29	36.3	7	8.8
		90cm以上	36	100.0	2	5.6	11	30.6	12	33.3	11	30.6
	(再掲) 40～74歳	90cm未満	239	100.0	93	38.9	93	38.9	42	17.6	11	4.6
		90cm以上	52	100.0	6	11.5	16	30.8	25	48.1	5	9.6
	(再掲) 65～74歳	90cm未満	25	100.0	5	20.0	11	44.0	8	32.0	1	4.0
		90cm以上	10	100.0	1	10.0	1	10.0	6	60.0	2	20.0
	(再掲) 75歳以上	90cm未満	47	100.0	5	10.6	20	42.6	16	34.0	6	12.8
		90cm以上	21	100.0	1	4.8	7	33.3	5	23.8	8	38.1

第30表の2 腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(血中脂質 血圧 血糖)]

	腹囲	総数		リスク保有組み合わせ																
		実数	%	有		有		有		有		有		有		有		有		
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	514	100.0	20	3.9	28	5.4	53	10.3	2	0.4	12	2.3	160	31.1	36	7.0	203	39.5	
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	231	100.0	29	12.6	19	8.2	50	21.6	4	1.7	9	3.9	73	31.6	13	5.6	34	14.7
	20~29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	21.4	0	0.0	33	78.6
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7
	30~39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	5	8.2	4	6.6	50	82.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	14	100.0	1	7.1	3	21.4	1	7.1	0	0.0	1	7.1	3	21.4	1	7.1	4	28.6
	40~49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	67	100.0	1	1.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.5	18	26.9	5	7.5	41	61.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	19	100.0	3	15.8	0	0.0	2	10.5	1	5.3	1	5.3	3	15.8	0	0.0	9	47.4
	50~59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	124	100.0	5	4.0	10	8.1	12	9.7	0	0.0	2	1.6	41	33.1	8	6.5	46	37.1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	56	100.0	3	5.4	1	1.8	14	25.0	2	3.6	4	7.1	19	33.9	5	8.9	8	14.3
	60~69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	91	100.0	6	6.6	7	7.7	13	14.3	0	0.0	3	3.3	33	36.3	10	11.0	19	20.9
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	56	100.0	6	10.7	2	3.6	13	23.2	0	0.0	1	1.8	25	44.6	2	3.6	7	12.5
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	129	100.0	8	6.2	11	8.5	27	20.9	2	1.6	4	3.1	54	41.9	9	7.0	14	10.9
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	83	100.0	16	19.3	13	15.7	19	22.9	1	1.2	2	2.4	23	27.7	5	6.0	4	4.8
	(再掲)40~74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	319	100.0	13	4.1	21	6.6	32	10.0	1	0.3	6	1.9	106	33.2	27	8.5	113	35.4
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	156	100.0	16	10.3	6	3.8	37	23.7	3	1.9	6	3.8	54	34.6	9	5.8	25	16.0
	(再掲)65~74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	33	100.0	1	3.0	4	12.1	6	18.2	1	3.0	0	0.0	14	42.4	0	0.0	7	21.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	29	100.0	4	13.8	3	10.3	8	27.6	0	0.0	0	0.0	7	24.1	6	20.7	1	3.4
(再掲)75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	74	100.0	6	8.1	3	4.1	20	27.0	0	0.0	2	2.7	33	44.6	5	6.8	5	6.8	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	52	100.0	11	21.2	10	19.2	9	17.3	2	3.8	2	3.8	12	23.1	3	5.8	3	5.8	
男	85cm未満	153	100.0	3	2.0	4	2.6	16	10.5	0	0.0	5	3.3	69	45.1	10	6.5	46	30.1	
		85cm以上	147	100.0	14	9.5	14	9.5	25	17.0	3	2.0	7	4.8	50	34.0	10	6.8	24	16.3
	20~29歳	85cm未満	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	41.2	0	0.0	10	58.8
		85cm以上	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	30~39歳	85cm未満	19	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	2	10.5	1	5.3	14	73.7
		85cm以上	9	100.0	0	0.0	3	33.3	1	11.1	0	0.0	1	11.1	2	22.2	0	0.0	2	22.2
	40~49歳	85cm未満	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	35.7	1	7.1	8	57.1
		85cm以上	15	100.0	3	20.0	0	0.0	2	13.3	1	6.7	1	6.7	1	6.7	0	0.0	7	46.7
	50~59歳	85cm未満	29	100.0	1	3.4	0	0.0	4	13.8	0	0.0	1	3.4	16	55.2	0	0.0	7	24.1
		85cm以上	36	100.0	2	5.6	1	2.8	4	11.1	1	2.8	3	8.3	15	41.7	3	8.3	7	19.4
	60~69歳	85cm未満	25	100.0	1	4.0	2	8.0	3	12.0	0	0.0	1	4.0	11	44.0	4	16.0	3	12.0
		85cm以上	38	100.0	4	10.5	1	2.6	6	15.8	0	0.0	1	2.6	19	50.0	2	5.3	5	13.2
	70歳以上	85cm未満	49	100.0	1	2.0	2	4.1	9	18.4	0	0.0	1	2.0	28	57.1	4	8.2	4	8.2
		85cm以上	47	100.0	5	10.6	9	19.1	11	23.4	1	2.1	1	2.1	13	27.7	5	10.6	2	4.3
	(再掲)40~74歳	85cm未満	80	100.0	2	2.5	3	3.8	9	11.3	0	0.0	2	2.5	39	48.8	5	6.3	20	25.0
		85cm以上	104	100.0	11	10.6	3	2.9	16	15.4	2	1.9	5	4.8	41	39.4	7	6.7	19	18.3
	(再掲)65~74歳	85cm未満	12	100.0	0	0.0	1	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	7	58.3	0	0.0	2	16.7
		85cm以上	15	100.0	2	13.3	1	6.7	4	26.7	0	0.0	0	0.0	6	40.0	2	13.3	0	0.0
(再掲)75歳以上	85cm未満	28	100.0	0	0.0	1	3.6	7	25.0	0	0.0	1	3.6	15	53.6	4	14.3	0	0.0	
	85cm以上	30	100.0	3	10.0	8	26.7	6	20.0	1	3.3	1	3.3	6	20.0	3	10.0	2	6.7	
女	90cm未満	361	100.0	17	4.7	24	6.6	37	10.2	2	0.6	7	1.9	91	25.2	26	7.2	157	43.5	
		90cm以上	84	100.0	15	17.9	5	6.0	25	29.8	1	1.2	2	2.4	23	27.4	3	3.6	10	11.9
	20~29歳	90cm未満	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	23	92.0
		90cm以上	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	30~39歳	90cm未満	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	3	7.1	36	85.7
		90cm以上	5	100.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0
	40~49歳	90cm未満	53	100.0	1	1.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.9	13	24.5	4	7.5	33	62.3
		90cm以上	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	50.0
	50~59歳	90cm未満	95	100.0	4	4.2	10	10.5	8	8.4	0	0.0	1	1.1	25	26.3	8	8.4	39	41.1
		90cm以上	20	100.0	1	5.0	0	0.0	10	50.0	1	5.0	1	5.0	4	20.0	2	10.0	1	5.0
	60~69歳	90cm未満	66	100.0	5	7.6	5	7.6	10	15.2	0	0.0	2	3.0	22	33.3	6	9.1	16	24.2
		90cm以上	18	100.0	2	11.1	1	5.6	7	38.9	0	0.0	0	0.0	6	33.3	0	0.0	2	11.1
	70歳以上	90cm未満	80	100.0	7	8.8	9	11.3	18	22.5	2	2.5	3	3.8	26	32.5	5	6.3	10	12.5
		90cm以上	36	100.0	11	30.6	4	11.1	8	22.2	0	0.0	1	2.8	10	27.8	0	0.0	2	5.6
	(再掲)40~74歳	90cm未満	239	100.0	11	4.6	18	7.5	23	9.6	1	0.4	4	1.7	67	28.0	22	9.2	93	38.9
		90cm以上	52	100.0	5	9.6	3	5.8	21	40.4	1	1.9	1	1.9	13	25.0	2	3.8	6	11.5
	(再掲)65~74歳	90cm未満	21	100.0	1	4.8	3	14.3	4	19.0	1	4.8	0	0.0	7	33.3	0	0.0	5	23.8
		90cm以上	14	100.0	2	14.3	2	14.3	4	28.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	28.6	1	7.1
(再掲)75歳以上	90cm未満	46	100.0	6	13.0	2	4.3	13	28.3	0	0.0	1	2.2	18	39.1	1	2.2	5	10.9	
	90cm以上	22	100.0	8	36.4	2	9.1	3	13.6	1	4.5	1	4.5	6	27.3	0	0.0	1	4.5	

第31表 運動習慣の状況(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	817	100.0	48	100.0	88	100.0	90	100.0	192	100.0	161	100.0	238	100.0	509	100.0
	習慣なし (健康上の理由)	56	6.9	1	2.1	0	0.0	2	2.2	9	4.7	9	5.6	35	14.7	27	5.3
	習慣なし(その他)	532	65.1	34	70.8	77	87.5	72	80.0	139	72.4	101	62.7	109	45.8	341	67.0
	運動の習慣あり	229	28.0	13	27.1	11	12.5	16	17.8	44	22.9	51	31.7	94	39.5	141	27.7
男性	総数	337	100.0	20	100.0	33	100.0	33	100.0	70	100.0	70	100.0	111	100.0	202	100.0
	習慣なし (健康上の理由)	22	6.5	0	0.0	0	0.0	2	6.1	4	5.7	2	2.9	14	12.6	13	6.4
	習慣なし(その他)	223	66.2	15	75.0	30	90.9	25	75.8	51	72.9	48	68.6	54	48.6	134	66.3
	運動の習慣あり	92	27.3	5	25.0	3	9.1	6	18.2	15	21.4	20	28.6	43	38.7	55	27.2
女性	総数	480	100.0	28	100.0	55	100.0	57	100.0	122	100.0	91	100.0	127	100.0	307	100.0
	習慣なし (健康上の理由)	34	7.1	1	3.6	0	0.0	0	0.0	5	4.1	7	7.7	21	16.5	14	4.6
	習慣なし(その他)	309	64.4	19	67.9	47	85.5	47	82.5	88	72.1	53	58.2	55	43.3	207	67.4
	運動の習慣あり	137	28.5	8	28.6	8	14.5	10	17.5	29	23.8	31	34.1	51	40.2	86	28.0

*運動習慣のある者:1日30分の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者

第32表の1 歩行数の平均値および標準偏差(性、年齢階級別)

	歩数	人数	平均歩行数	標準偏差
全体	総数	1304	6698	4045
	20～29歳	126	7877	4228
	30～39歳	179	7410	4324
	40～49歳	166	7753	3610
	50～59歳	292	7117	3704
	60～69歳	220	6955	3681
	70歳以上	321	4736	3883
	40～74歳(再掲)	764	7107	3722
男性	総数	596	6978	4148
	20～29歳	64	8561	4238
	30～39歳	82	7915	5421
	40～49歳	80	7793	3511
	50～59歳	132	6905	3551
	60～69歳	99	6967	3609
	70歳以上	139	5304	3868
	40～74歳(再掲)	349	7053	3642
女性	総数	708	6463	3941
	20～29歳	62	7171	4099
	30～39歳	97	6984	3042
	40～49歳	86	7717	3699
	50～59歳	160	7391	3816
	60～69歳	121	6946	3739
	70歳以上	182	4303	3887
	40～74歳(再掲)	415	7152	3788

第32表の2 歩行数の分布(性、年齢階級別)

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
全体	総数	1304	100.0	126	100.0	179	100.0	166	100.0	292	100.0	220	100.0	321	100.0
	2000歩未満	122	9.4	4	3.2	5	2.8	5	3.0	9	3.1	9	4.1	90	28.0
	2000歩～	218	16.7	17	13.5	20	11.2	20	12.0	52	17.8	32	14.5	77	24.0
	4000歩～	286	21.9	24	19.0	50	27.9	29	17.5	67	22.9	58	26.4	58	18.1
	6000歩～	263	20.2	29	23.0	43	24.0	38	22.9	66	22.6	52	23.6	35	10.9
	8000歩～	180	13.8	20	15.9	30	16.8	36	21.7	38	13.0	27	12.3	29	9.0
	10000歩～	235	18.0	32	25.4	31	17.3	38	22.9	60	20.5	42	19.1	32	10.0
	総数	596	100.0	64	100.0	82	100.0	80	100.0	132	100.0	99	100.0	139	100.0
男性	2000歩未満	46	7.7	1	1.6	2	2.4	1	1.3	7	5.3	3	3.0	32	23.0
	2000歩～	97	16.3	9	14.1	11	13.4	12	15.0	24	18.2	12	12.1	29	20.9
	4000歩～	131	22.0	6	9.4	23	28.0	14	17.5	27	20.5	30	30.3	31	22.3
	6000歩～	124	20.8	17	26.6	21	25.6	18	22.5	30	22.7	23	23.2	15	10.8
	8000歩～	79	13.3	11	17.2	6	7.3	16	20.0	19	14.4	13	13.1	14	10.1
	10000歩～	119	20.0	20	31.3	19	23.2	19	23.8	25	18.9	18	18.2	18	12.9
	総数	708	100.0	62	100.0	97	100.0	86	100.0	160	100.0	121	100.0	182	100.0
女性	2000歩未満	76	10.7	3	4.8	3	3.1	4	4.7	2	1.3	6	5.0	58	31.9
	2000歩～	121	17.1	8	12.9	9	9.3	8	9.3	28	17.5	20	16.5	48	26.4
	4000歩～	155	21.9	18	29.0	27	27.8	15	17.4	40	25.0	28	23.1	27	14.8
	6000歩～	139	19.6	12	19.4	22	22.7	20	23.3	36	22.5	29	24.0	20	11.0
	8000歩～	101	14.3	9	14.5	24	24.7	20	23.3	19	11.9	14	11.6	15	8.2
	10000歩～	116	16.4	12	19.4	12	12.4	19	22.1	35	21.9	24	19.8	14	7.7

第33表の1 開眼片足立ち時間(秒)・平均(性・年齢階級別)

	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総計
総計	59.1	57.3	49.7	31.9	47.4
男性	58.9	57.6	51.0	35.5	47.6
女性	59.1	57.1	48.8	28.6	47.2

第33表の2 開眼片足立ち時間・分布(性・年齢階級別)

		総数		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	575	100.0	75	13.0	172	29.9	140	24.3	188	32.7
	10秒未満	54	100.0	0	0.0	1	1.9	7	13.0	46	85.2
	10～19秒	48	100.0	1	2.1	5	10.4	10	20.8	32	66.7
	20～29秒	33	100.0	0	0.0	2	6.1	10	30.3	21	63.6
	30～39秒	22	100.0	1	4.5	2	9.1	5	22.7	14	63.6
	40～49秒	17	100.0	0	0.0	3	17.6	7	41.2	7	41.2
	50～59秒	9	100.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	7	77.8
	60秒	392	100.0	73	18.6	157	40.1	101	25.8	61	15.6
男性	総数	237	100.0	26	11.0	62	26.2	58	24.5	91	38.4
	10秒未満	22	100.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	19	86.4
	10～19秒	20	100.0	0	0.0	2	10.0	2	10.0	16	80.0
	20～29秒	11	100.0	0	0.0	0	0.0	5	45.5	6	54.5
	30～39秒	8	100.0	1	12.5	1	12.5	2	25.0	4	50.0
	40～49秒	9	100.0	0	0.0	1	11.1	2	22.2	6	66.7
	50～59秒	7	100.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	5	71.4
	60秒	160	100.0	25	15.6	56	35.0	44	27.5	35	21.9
女性	総数	338	100.0	49	14.5	110	32.5	82	24.3	97	28.7
	10秒未満	32	100.0	0	0.0	1	3.1	4	12.5	27	84.4
	10～19秒	28	100.0	1	3.6	3	10.7	8	28.6	16	57.1
	20～29秒	22	100.0	0	0.0	2	9.1	5	22.7	15	68.2
	30～39秒	14	100.0	0	0.0	1	7.1	3	21.4	10	71.4
	40～49秒	8	100.0	0	0.0	2	25.0	5	62.5	1	12.5
	50～59秒	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
	60秒	232	100.0	48	20.7	101	43.5	57	24.6	26	11.2

第4部

生活習慣調査の結果

第34表 欠食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1597	100.0	79	100.0	153	100.0	200	100.0	189	100.0	344	100.0	249	100.0	383	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	94	5.9	1	1.3	26	17.0	16	8.0	13	6.9	23	6.7	5	2.0	10	2.6
	2. 週4食以上7食未満	53	3.3	3	3.8	14	9.2	6	3.0	7	3.7	12	3.5	6	2.4	5	1.3
	3. 週2食以上4食未満	97	6.1	4	5.1	28	18.3	15	7.5	13	6.9	18	5.2	12	4.8	7	1.8
	4. 欠食しない又は週2食未満	1353	84.7	71	89.9	85	55.6	163	81.5	156	82.5	291	84.6	226	90.8	361	94.3
男	総数	739	100.0	38	100.0	80	100.0	93	100.0	89	100.0	158	100.0	117	100.0	164	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	59	8.0	0	0.0	16	20.0	12	12.9	9	10.1	14	8.9	3	2.6	5	3.0
	2. 週4食以上7食未満	29	3.9	1	2.6	7	8.8	4	4.3	3	3.4	7	4.4	5	4.3	2	1.2
	3. 週2食以上4食未満	46	6.2	1	2.6	14	17.5	7	7.5	7	7.9	11	7.0	4	3.4	2	1.2
	4. 欠食しない又は週2食未満	605	81.9	36	94.7	43	53.8	70	75.3	70	78.7	126	79.7	105	89.7	155	94.5
女	総数	858	100.0	41	100.0	73	100.0	107	100.0	100	100.0	186	100.0	132	100.0	219	100.0
	1. 毎日1食以上(週7食以上)	35	4.1	1	2.4	10	13.7	4	3.7	4	4.0	9	4.8	2	1.5	5	2.3
	2. 週4食以上7食未満	24	2.8	2	4.9	7	9.6	2	1.9	4	4.0	5	2.7	1	0.8	3	1.4
	3. 週2食以上4食未満	51	5.9	3	7.3	14	19.2	8	7.5	6	6.0	7	3.8	8	6.1	5	2.3
	4. 欠食しない又は週2食未満	748	87.2	35	85.4	42	57.5	93	86.9	86	86.0	165	88.7	121	91.7	206	94.1

*砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

第35表 間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1593	100.0	81	100.0	154	100.0	202	100.0	187	100.0	344	100.0	248	100.0	377	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	266	16.7	16	19.8	30	19.5	36	17.8	29	15.5	67	19.5	38	15.3	50	13.3
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	526	33.0	37	45.7	51	33.1	71	35.1	65	34.8	115	33.4	72	29.0	115	30.5
	3. 週2回以上7回未満	375	23.5	18	22.2	51	33.1	60	29.7	44	23.5	70	20.3	51	20.6	81	21.5
	4. 間食しない又は週2回未満	426	26.7	10	12.3	22	14.3	35	17.3	49	26.2	92	26.7	87	35.1	131	34.7
男	総数	737	100.0	39	100.0	80	100.0	94	100.0	88	100.0	158	100.0	116	100.0	162	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	92	12.5	7	17.9	11	13.8	14	14.9	7	8.0	19	12.0	14	12.1	20	12.3
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	185	25.1	19	48.7	21	26.3	24	25.5	22	25.0	31	19.6	21	18.1	47	29.0
	3. 週2回以上7回未満	208	28.2	8	20.5	33	41.3	35	37.2	27	30.7	42	26.6	31	26.7	32	19.8
	4. 間食しない又は週2回未満	252	34.2	5	12.8	15	18.8	21	22.3	32	36.4	66	41.8	50	43.1	63	38.9
女	総数	856	100.0	42	100.0	74	100.0	108	100.0	99	100.0	186	100.0	132	100.0	215	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	174	20.3	9	21.4	19	25.7	22	20.4	22	22.2	48	25.8	24	18.2	30	14.0
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	341	39.8	18	42.9	30	40.5	47	43.5	43	43.4	84	45.2	51	38.6	68	31.6
	3. 週2回以上7回未満	167	19.5	10	23.8	18	24.3	25	23.1	17	17.2	28	15.1	20	15.2	49	22.8
	4. 間食しない又は週2回未満	174	20.3	5	11.9	7	9.5	14	13.0	17	17.2	26	14.0	37	28.0	68	31.6

*砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

第36表 外食の頻度（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1599	100.0	79	100.0	154	100.0	202	100.0	189	100.0	344	100.0	248	100.0	383	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	13	0.8	2	2.5	2	1.3	0	0	4	2.1	3	0.9	1	0.4	1	0.3
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	68	4.3	3	3.8	13	8.4	18	8.9	5	2.6	20	5.8	8	3.2	1	0.3
	3. 週2回以上7回未満	253	15.8	11	13.9	58	37.7	50	24.8	41	21.7	52	15.1	22	8.9	19	5.0
	4. 外食しない又は週2回未満	1265	79.1	63	79.7	81	52.6	134	66.3	139	73.5	269	78.2	217	87.5	362	94.5
男	総数	741	100.0	38	100.0	80	100.0	94	100.0	89	100.0	158	100.0	117	100.0	165	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	8	1.1	2	5.3	2	2.5	0	0	2	2.2	2	1.3	0	0	0	0
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	53	7.2	2	5.3	9	11.3	14	14.9	4	4.5	17	10.8	6	5.1	1	0.6
	3. 週2回以上7回未満	129	17.4	6	15.8	26	32.5	20	21.3	24	27.0	32	20.3	14	12.0	7	4.2
	4. 外食しない又は週2回未満	551	74.4	28	73.7	43	53.8	60	63.8	59	66.3	107	67.7	97	82.9	157	95.2
女	総数	858	100.0	41	100.0	74	100.0	108	100.0	100	100.0	186	100.0	131	100.0	218	100.0
	1. 毎日2回以上(週14回以上)	5	0.6	0	0	0	0	0	0	2	2.0	1	0.5	1	0.8	1	0.5
	2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)	15	1.7	1	2.4	4	5.4	4	3.7	1	1.0	3	1.6	2	1.5	0	0
	3. 週2回以上7回未満	124	14.5	5	12.2	32	43.2	30	27.8	17	17.0	20	10.8	8	6.1	12	5.5
	4. 外食しない又は週2回未満	714	83.2	35	85.4	38	51.4	74	68.5	80	80.0	162	87.1	120	91.6	205	94.0

* 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。

第37表 普段(平日)の夕食開始時間（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1335	100.0	67	100.0	113	100.0	178	100.0	155	100.0	286	100.0	208	100.0	328	100.0
	1. 午後7時前	702	52.6	23	34.3	15	13.3	75	42.1	52	33.5	120	42.0	148	71.2	251	76.5
	2. 午後7～8時台	539	40.4	41	61.2	49	43.4	76	42.7	83	53.5	146	51.0	56	26.9	75	22.9
	3. 午後9～10時台	80	6.0	3	4.5	39	34.5	22	12.4	18	11.6	15	5.2	3	1.4	2	0.6
	4. 午後11時以降	11	0.8	0	0.0	9	8.0	4	2.2	2	1.3	3	1.0	1	0.5	0	0.0
	5. 食べない	3	0.2	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0
男	総数	616	100.0	29	100.0	59	100.0	83	100.0	74	100.0	129	100.0	98	100.0	144	100.0
	1. 午後7時前	293	47.6	6	20.7	0	0.0	25	30.1	19	25.7	45	34.9	67	68.4	113	78.5
	2. 午後7～8時台	255	41.4	22	75.9	18	30.5	35	42.2	38	51.4	67	51.9	31	31.6	31	21.5
	3. 午後9～10時台	57	9.3	1	3.4	31	52.5	19	22.9	15	20.3	13	10.1	0	0.0	0	0.0
	4. 午後11時以降	9	1.5	0	0.0	9	15.3	3	3.6	2	2.7	3	2.3	0	0.0	0	0.0
	5. 食べない	2	0.3	0	0.0	1	1.7	1	1.2	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
女	総数	719	100.0	38	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	157	100.0	110	100.0	184	100.0
	1. 午後7時前	409	56.9	17	44.7	15	27.8	50	52.6	33	40.7	75	47.8	81	73.6	138	75.0
	2. 午後7～8時台	284	39.5	19	50.0	31	57.4	41	43.2	45	55.6	79	50.3	25	22.7	44	23.9
	3. 午後9～10時台	23	3.2	2	5.3	8	14.8	3	3.2	3	3.7	2	1.3	3	2.7	2	1.1
	4. 午後11時以降	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	5. 食べない	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0

第38表 睡眠による休養の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		40～74歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1596	100.0	78	100.0	153	100.0	201	100.0	188	100.0	343	100.0	248	100.0	385	100.0	1518	100.0	913	100.0
	1. 充分とれている	496	31.1	14	17.9	33	21.6	48	23.9	40	21.3	81	23.6	92	37.1	188	48.8	482	31.8	273	29.9
	2. まあまあとれている	821	51.4	50	64.1	90	58.8	104	51.7	87	46.3	196	57.1	129	52.0	165	42.9	771	50.8	473	51.8
	3. あまりとれていない	253	15.9	10	12.8	26	17.0	46	22.9	55	29.3	60	17.5	25	10.1	31	8.1	243	16.0	153	16.8
	4. まったくとれていない	26	1.6	4	5.1	4	2.6	3	1.5	6	3.2	6	1.7	2	0.8	1	0.3	22	1.4	14	1.5
男	総数	739	100.0	37	100.0	79	100.0	94	100.0	89	100.0	157	100.0	117	100.0	166	100.0	702	100.0	426	100.0
	1 充分とれている	246	33.3	6	16.2	18	22.8	17	18.1	21	23.6	39	24.8	51	43.6	94	56.6	240	34.2	147	34.5
	2 まあまあとれている	361	48.8	22	59.5	45	57.0	48	51.1	41	46.1	87	55.4	55	47.0	63	38.0	339	48.3	207	48.6
	3 あまりとれていない	127	17.2	8	21.6	16	20.3	29	30.9	27	30.3	29	18.5	9	7.7	9	5.4	119	17.0	68	16.0
	4 まったくとれていない	5	0.7	1	2.7	0	0	0	0	0	0	2	1.3	2	1.7	0	0	4	0.6	4	0.9
女	総数	857	100.0	41	100.0	74	100.0	107	100.0	99	100.0	186	100.0	131	100.0	219	100.0	816	100.0	487	100.0
	1 充分とれている	250	29.2	8	19.5	15	20.3	31	29.0	19	19.2	42	22.6	41	31.3	94	42.9	242	29.7	126	25.9
	2 まあまあとれている	460	53.7	28	68.3	45	60.8	56	52.3	46	46.5	109	58.6	74	56.5	102	46.6	432	52.9	266	54.6
	3 あまりとれていない	126	14.7	2	4.9	10	13.5	17	15.9	28	28.3	31	16.7	16	12.2	22	10.0	124	15.2	85	17.5
	4 まったくとれていない	21	2.5	3	7.3	4	5.4	3	2.8	6	6.1	4	2.2	0	0	1	0.5	18	2.2	10	2.1

第39表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1600	100.0	79	100.0	153	100.0	201	100.0	189	100.0	344	100.0	249	100.0	385	100.0
	1. 5時間未満	56	3.5	5	6.3	4	2.6	6	3.0	10	5.3	14	4.1	7	2.8	10	2.6
	2. 5時間以上6時間未満	395	24.7	32	40.5	35	22.9	58	28.9	69	36.5	80	23.3	62	24.9	59	15.3
	3. 6時間以上7時間未満	593	37.1	23	29.1	77	50.3	87	43.3	65	34.4	157	45.6	88	35.3	96	24.9
	4. 7時間以上8時間未満	335	20.9	15	19.0	25	16.3	35	17.4	34	18.0	68	19.8	58	23.3	100	26.0
	5. 8時間以上9時間未満	160	10.0	4	5.1	11	7.2	13	6.5	9	4.8	22	6.4	27	10.8	74	19.2
	6. 9時間以上	61	3.8	0	0	1	0.7	2	1.0	2	1.1	3	0.9	7	2.8	46	11.9
男	総数	741	100.0	38	100.0	79	100.0	94	100.0	89	100.0	158	100.0	117	100.0	166	100.0
	1. 5時間未満	18	2.4	1	2.6	1	1.3	4	4.3	3	3.4	5	3.2	2	1.7	2	1.2
	2. 5時間以上6時間未満	160	21.6	16	42.1	20	25.3	29	30.9	23	25.8	33	20.9	21	17.9	18	10.8
	3. 6時間以上7時間未満	280	37.8	9	23.7	38	48.1	43	45.7	32	36.0	71	44.9	45	38.5	42	25.3
	4. 7時間以上8時間未満	160	21.6	8	21.1	11	13.9	9	9.6	26	29.2	35	22.2	29	24.8	42	25.3
	5. 8時間以上9時間未満	88	11.9	4	10.5	8	10.1	8	8.5	3	3.4	11	7.0	14	12.0	40	24.1
	6. 9時間以上	35	4.7	0	0	1	1.3	1	1.1	2	2.2	3	1.9	6	5.1	22	13.3
女	総数	859	100.0	41	100.0	74	100.0	107	100.0	100	100.0	186	100.0	132	100.0	219	100.0
	1. 5時間未満	38	4.4	4	9.8	3	4.1	2	1.9	7	7.0	9	4.8	5	3.8	8	3.7
	2. 5時間以上6時間未満	235	27.4	16	39.0	15	20.3	29	27.1	46	46.0	47	25.3	41	31.1	41	18.7
	3. 6時間以上7時間未満	313	36.4	14	34.1	39	52.7	44	41.1	33	33.0	86	46.2	43	32.6	54	24.7
	4. 7時間以上8時間未満	175	20.4	7	17.1	14	18.9	26	24.3	8	8.0	33	17.7	29	22.0	58	26.5
	5. 8時間以上9時間未満	72	8.4	0	0	3	4.1	5	4.7	6	6.0	11	5.9	13	9.8	34	15.5
	6. 9時間以上	26	3.0	0	0	0	0	1	0.9	0	0	0	0	1	0.8	24	11.0

第40表 「健康日本21」の認識状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1429	100.0	71	100.0	123	100.0	187	100.0	167	100.0	311	100.0	226	100.0	344	100.0
	1. 内容を知っている	77	5.4	6	8.5	7	5.7	3	1.6	14	8.4	19	6.1	12	5.3	16	4.7
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	383	26.8	24	33.8	21	17.1	38	20.3	37	22.2	79	25.4	84	37.2	100	29.1
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	969	67.8	41	57.7	95	77.2	146	78.1	116	69.5	213	68.5	130	57.5	228	66.3
男	総数	663	100.0	33	100.0	63	100.0	89	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	149	100.0
	1. 内容を知っている	28	4.2	0	0	1	1.6	1	1.1	6	7.6	10	7.1	3	2.8	7	4.7
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	153	23.1	8	24.2	8	12.7	17	19.1	15	19.0	27	19.1	34	31.2	44	29.5
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	482	72.7	25	75.8	54	85.7	71	79.8	58	73.4	104	73.8	72	66.1	98	65.8
女	総数	766	100.0	38	100.0	60	100.0	98	100.0	88	100.0	170	100.0	117	100.0	195	100.0
	1. 内容を知っている	49	6.4	6	15.8	6	10.0	2	2.0	8	9.1	9	5.3	9	7.7	9	4.6
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	230	30.0	16	42.1	13	21.7	21	21.4	22	25.0	52	30.6	50	42.7	56	28.7
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	487	63.6	16	42.1	41	68.3	75	76.5	58	65.9	109	64.1	58	49.6	130	66.7

第41表 生活習慣病の認識状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1426	100.0	73	100.0	122	100.0	187	100.0	167	100.0	310	100.0	225	100.0	342	100.0
	1. 内容を知っている	834	58.5	52	71.2	73	59.8	113	60.4	123	73.7	201	64.8	141	62.7	131	38.3
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	462	32.4	16	21.9	42	34.4	66	35.3	37	22.2	88	28.4	70	31.1	143	41.8
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	130	9.1	5	6.8	7	5.7	8	4.3	7	4.2	21	6.8	14	6.2	68	19.9
男	総数	662	100.0	34	100.0	62	100.0	89	100.0	79	100.0	141	100.0	108	100.0	149	100.0
	1. 内容を知っている	333	50.3	21	61.8	31	50.0	45	50.6	52	65.8	80	56.7	48	44.4	56	37.6
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	265	40.0	11	32.4	25	40.3	37	41.6	22	27.8	49	34.8	50	46.3	71	47.7
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	64	9.7	2	5.9	6	9.7	7	7.9	5	6.3	12	8.5	10	9.3	22	14.8
女	総数	764	100.0	39	100.0	60	100.0	98	100.0	88	100.0	169	100.0	117	100.0	193	100.0
	1. 内容を知っている	501	65.6	31	79.5	42	70.0	68	69.4	71	80.7	121	71.6	93	79.5	75	38.9
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	197	25.8	5	12.8	17	28.3	29	29.6	15	17.0	39	23.1	20	17.1	72	37.3
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	66	8.6	3	7.7	1	1.7	1	1.0	2	2.3	9	5.3	4	3.4	46	23.8

第42表 歯間部清掃器具の使用状況（性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1. デンタルフロス・糸(付)ようじ	全体	総数	1423	100.0	71	100.0	123	100.0	185	100.0	165	100.0	310	100.0	227	100.0	342	100.0	174	100.0	228	100.0
		はい	172	12.1	5	7.0	21	17.1	36	19.5	33	20.0	35	11.3	20	8.8	22	6.4	32	18.4	44	19.3
		いいえ	1251	87.9	66	93.0	102	82.9	149	80.5	132	80.0	275	88.7	207	91.2	320	93.6	142	81.6	184	80.7
	男	総数	660	100.0	33	100.0	63	100.0	88	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	98	100.0
		はい	58	8.8	4	12.1	6	9.5	12	13.6	10	12.7	10	7.1	6	5.5	10	6.8	9	10.2	12	12.2
		いいえ	602	91.2	29	87.9	57	90.5	76	86.4	69	87.3	131	92.9	103	94.5	137	93.2	79	89.8	86	87.8
	女	総数	763	100.0	38	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	195	100.0	86	100.0	130	100.0
		はい	114	14.9	1	2.6	15	25.0	24	24.7	23	26.7	25	14.8	14	11.9	12	6.2	23	26.7	32	24.6
		いいえ	649	85.1	37	97.4	45	75.0	73	75.3	63	73.3	144	85.2	104	88.1	183	93.8	63	73.3	98	75.4
2. 歯間ブラシ	全体	総数	1423	100.0	71	100.0	123	100.0	185	100.0	165	100.0	310	100.0	227	100.0	342	100.0	174	100.0	228	100.0
		はい	220	15.5	1	1.4	9	7.3	24	13.0	31	18.8	61	19.7	51	22.5	43	12.6	27	15.5	46	20.2
		いいえ	1203	84.5	70	98.6	114	92.7	161	87.0	134	81.2	249	80.3	176	77.5	299	87.4	147	84.5	182	79.8
	男	総数	660	100.0	33	100.0	63	100.0	88	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	98	100.0
		はい	85	12.9	0	0	1	1.6	7	8.0	16	20.3	21	14.9	21	19.3	19	12.9	12	13.6	15	15.3
		いいえ	575	87.1	33	100.0	62	98.4	81	92.0	63	79.7	120	85.1	88	80.7	128	87.1	76	86.4	83	84.7
	女	総数	763	100.0	38	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	195	100.0	86	100.0	130	100.0
		はい	135	17.7	1	2.6	8	13.3	17	17.5	15	17.4	40	23.7	30	25.4	24	12.3	15	17.4	31	23.8
		いいえ	628	82.3	37	97.4	52	86.7	80	82.5	71	82.6	129	76.3	88	74.6	171	87.7	71	82.6	99	76.2
3. 歯間刺激子	全体	総数	1425	100.0	73	100.0	123	100.0	185	100.0	165	100.0	310	100.0	227	100.0	342	100.0	174	100.0	228	100.0
		はい	17	1.2	0	0	0	0	2	1.1	1	0.6	3	1.0	6	2.6	5	1.5	1	0.6	2	0.9
		いいえ	1408	98.8	73	100.0	123	100.0	183	98.9	164	99.4	307	99.0	221	97.4	337	98.5	173	99.4	226	99.1
	男	総数	661	100.0	34	100.0	63	100.0	88	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	98	100.0
		はい	7	1.1	0	0	0	0	1	1.1	1	1.3	1	0.7	2	1.8	2	1.4	1	1.1	1	1.0
		いいえ	654	98.9	34	100.0	63	100.0	87	98.9	78	98.7	140	99.3	107	98.2	145	98.6	87	98.9	97	99.0
	女	総数	764	100.0	39	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	195	100.0	86	100.0	130	100.0
		はい	10	1.3	0	0	0	0	1	1.0	0	0	2	1.2	4	3.4	3	1.5	0	0	1	0.8
		いいえ	754	98.7	39	100.0	60	100.0	96	99.0	86	100.0	167	98.8	114	96.6	192	98.5	86	100.0	129	99.2
4. 水流式口腔清浄機	全体	総数	1423	100.0	71	100.0	123	100.0	185	100.0	165	100.0	310	100.0	227	100.0	342	100.0	174	100.0	228	100.0
		はい	21	1.5	0	0	1	0.8	2	1.1	3	1.8	6	1.9	5	2.2	4	1.2	1	0.6	4	1.8
		いいえ	1402	98.5	71	100.0	122	99.2	183	98.9	162	98.2	304	98.1	222	97.8	338	98.8	173	99	224	98.2
	男	総数	660	100.0	33	100.0	63	100.0	88	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	98	100.0
		はい	9	1.4	0	0	1	1.6	0	0	1	1.3	3	2.1	1	0.9	3	2.0	1	1.1	0	0
		いいえ	651	98.6	33	100.0	62	98.4	88	100.0	78	98.7	138	97.9	108	99.1	144	98.0	87	98.9	98	100
	女	総数	763	100.0	38	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	195	100.0	86	100.0	130	100.0
		はい	12	1.6	0	0	0	0	2	2.1	2	2.3	3	1.8	4	3.4	1	0.5	0	0	4	3.1
		いいえ	751	98.4	38	100.0	60	100.0	95	97.9	84	97.7	166	98.2	114	96.6	194	99.5	86	100.0	126	96.9
5. 使用していない	全体	総数	1423	100.0	73	100.0	123	100.0	185	100.0	164	100.0	310	100.0	227	100.0	341	100.0	174	100.0	227	100.0
		はい	1060	74.5	65	89.0	96	78.0	135	73.0	108	65.9	227	73.2	159	70.0	270	79.2	122	70.1	152	67.0
		いいえ	363	25.5	8	11.0	27	22.0	50	27.0	56	34.1	83	26.8	68	30.0	71	20.8	52	29.9	75	33.0
	男	総数	660	100.0	34	100.0	63	100.0	88	100.0	78	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	97	100.0
		はい	521	78.9	29	85.3	56	88.9	70	79.5	56	71.8	113	80.1	83	76.1	114	77.6	67	76.1	75	77.3
		いいえ	139	21.1	5	14.7	7	11.1	18	20.5	22	28.2	28	19.9	26	23.9	33	22.4	21	23.9	22	22.7
	女	総数	763	100.0	39	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	194	100.0	86	100.0	130	100.0
		はい	539	70.6	36	92.3	40	66.7	65	67.0	52	60.5	114	67.5	76	64.4	156	80.4	55	64.0	77	59.2
		いいえ	224	29.4	3	7.7	20	33.3	32	33.0	34	39.5	55	32.5	42	35.6	38	19.6	31	36.0	53	40.8

第43表 歯間部清掃用具（1つ以上）の使用状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 35～44歳		(再掲) 45～54歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1423	100.0	71	100.0	123	100.0	185	100.0	165	100.0	310	100.0	227	100.0	342	100.0	174	100.0	228	100.0
	使用している	363	25.5	6	8.5	27	22.0	50	27.0	57	34.5	83	26.8	68	30.0	72	21.1	52	29.9	76	33.3
	使用していない	1060	74.5	65	91.5	96	78.0	135	73.0	108	65.5	227	73.2	159	70.0	270	78.9	122	70.1	152	66.7
男	総数	660	100.0	33	100.0	63	100.0	88	100.0	79	100.0	141	100.0	109	100.0	147	100.0	88	100.0	98	100.0
	使用している	139	21.1	4	12.1	7	11.1	18	20.5	23	29.1	28	19.9	26	23.9	33	22.4	21	23.9	23	23.5
	使用していない	521	78.9	29	87.9	56	88.9	70	79.5	56	70.9	113	80.1	83	76.1	114	77.6	67	76.1	75	76.5
女	総数	763	100.0	38	100.0	60	100.0	97	100.0	86	100.0	169	100.0	118	100.0	195	100.0	86	100.0	130	100.0
	使用している	224	29.4	2	5.3	20	33.3	32	33.0	34	39.5	55	32.5	42	35.6	39	20.0	31	36.0	53	40.8
	使用していない	539	70.6	36	94.7	40	66.7	65	67.0	52	60.5	114	67.5	76	64.4	156	80.0	55	64.0	77	59.2

第44表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 55～64歳		(再掲) 75～84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1418	100.0	71	100.0	121	100.0	188	100.0	165	100.0	308	100.0	224	100.0	341	100.0	287	100.0	185	100.0
	0本	110	7.8	0	0	0	0	1	0.5	2	1.2	4	1.3	16	7.1	87	25.5	9	3.1	54	29.2
	1～9本	114	8.0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	6.8	17	7.6	76	22.3	27	9.4	36	19.5
	10～19本	182	12.8	0	0	0	0	7	3.7	7	4.2	37	12.0	56	25.0	75	22.0	54	18.8	43	23.2
	20～27本	516	36.4	5	7.0	27	22.3	64	34.0	82	49.7	170	55.2	95	42.4	73	21.4	138	48.1	37	20.0
	28本以上	496	35.0	66	93.0	94	77.7	116	61.7	74	44.8	76	24.7	40	17.9	30	8.8	59	20.6	15	8.1
	20本以上(再掲) 24本以上(再掲)	1012 858	71.4 60.5	71 70	100.0 99	121 118	100.0 97.5	180 170	95.7 90.4	156 146	94.5 88.5	246 196	79.9 63.6	135 94	60.3 42.0	103 64	30.2 18.8	197 144	68.6 50.2	52 30	28.1 16.2
男	総数	654	100.0	33	100.0	62	100.0	89	100.0	77	100.0	139	100.0	106	100.0	148	100.0	139	100.0	82	100.0
	0本	46	7.0	0	0	0	0	1	1.1	2	2.6	1	0.7	8	7.5	34	23.0	4	2.9	23	28.0
	1～9本	59	9.0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	10.1	9	8.5	36	24.3	17	12.2	20	24.4
	10～19本	80	12.2	0	0	0	0	6	6.7	4	5.2	16	11.5	24	22.6	30	20.3	21	15.1	18	22.0
	20～27本	215	32.9	3	9.1	13	21.0	28	31.5	28	36.4	69	49.6	43	40.6	31	20.9	61	43.9	14	17.1
	28本以上	254	38.8	30	90.9	49	79.0	54	60.7	43	55.8	39	28.1	22	20.8	17	11.5	36	25.9	7	8.5
	20本以上(再掲) 24本以上(再掲)	469 393	71.7 60.1	33 32	100.0 97	62 60	100.0 96.8	82 75	92.1 84.3	71 67	92.2 87.0	108 83	77.7 59.7	65 46	61.3 43.4	48 30	32.4 20.3	97 72	69.8 51.8	21 11	25.6 13.4
女	総数	764	100.0	38	100.0	59	100.0	99	100.0	88	100.0	169	100.0	118	100.0	193	100.0	148	100.0	103	100.0
	0本	64	8.4	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1.8	8	6.8	53	27.5	5	3.4	31	30.1
	1～9本	55	7.2	0	0	0	0	0	0	0	0	7	4.1	8	6.8	40	20.7	10	6.8	16	15.5
	10～19本	102	13.4	0	0	0	0	1	1.0	3	3.4	21	12.4	32	27.1	45	23.3	33	22.3	25	24.3
	20～27本	301	39.4	2	5.3	14	23.7	36	36.4	54	61.4	101	59.8	52	44.1	42	21.8	77	52.0	23	22.3
	28本以上	242	31.7	36	94.7	45	76.3	62	62.6	31	35.2	37	21.9	18	15.3	13	6.7	23	15.5	8	7.8
	20本以上(再掲) 24本以上(再掲)	543 465	71.1 60.9	38 38	100.0 100.0	59 58	100.0 98	98 95	99.0 96.0	85 79	96.6 90	138 113	81.7 67	70 48	59.3 40.7	55 34	28.5 17.6	100 72	67.6 48.6	31 19	30.1 18.4

* 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

第45表 歯の本数別、歯間部清掃用器具の使用状況 (40歳以上、性・年齢階級別)

区分			総 数		あ る		な い	
			人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総 数	0本	109	100.0	6	5.5	103	94.5
		1～9本	114	100.0	14	12.3	100	87.7
		10～19本	174	100.0	50	28.7	124	71.3
		20～27本	414	100.0	144	34.8	270	65.2
		28本以上	218	100.0	65	29.8	153	70.2
	40～49歳	0本	2	100.0	0	0	2	100.0
		1～9本	0	0.0	0	0	0	0
		10～19本	6	100.0	1	16.7	5	83.3
		20～27本	81	100.0	27	33.3	54	66.7
		28本以上	74	100.0	28	37.8	46	62.2
	50～59歳	0本	4	100.0	0	0	4	100.0
		1～9本	21	100.0	1	4.8	20	95.2
		10～19本	37	100.0	7	18.9	30	81.1
		20～27本	165	100.0	59	35.8	106	64.2
		28本以上	75	100.0	16	21.3	59	78.7
	60～69歳	0本	16	100.0	1	6.3	15	93.8
		1～9本	17	100.0	2	11.8	15	88.2
		10～19本	56	100.0	18	32.1	38	67.9
		20～27本	95	100.0	36	37.9	59	62.1
		28本以上	40	100.0	11	27.5	29	72.5
	70歳以上	0本	87	100.0	5	5.7	82	94.3
1～9本		76	100.0	11	14.5	65	85.5	
10～19本		75	100.0	24	32.0	51	68.0	
20～27本		73	100.0	22	30.1	51	69.9	
28本以上		29	100.0	10	34.5	19	65.5	
(再掲) 65～74歳	0本	21	100.0	1	4.8	20	95.2	
	1～9本	35	100.0	8	22.9	27	77.1	
	10～19本	57	100.0	17	29.8	40	70.2	
	20～27本	85	100.0	34	40.0	51	60.0	
	28本以上	30	100.0	11	36.7	19	63.3	
(再掲) 75歳以上	0本	76	100.0	4	5.3	72	94.7	
	1～9本	49	100.0	5	10.2	44	89.8	
	10～19本	44	100.0	16	36.4	28	63.6	
	20～27本	37	100.0	11	29.7	26	70.3	
	28本以上	15	100.0	2	13.3	13	86.7	
男	総数	0本	45	100.0	4	8.9	41	91.1
		1～9本	59	100.0	6	10.2	53	89.8
		10～19本	74	100.0	21	28.4	53	71.6
		20～27本	169	100.0	52	30.8	117	69.2
		28本以上	120	100.0	26	21.7	94	78.3
	40～49歳	0本	2	100.0	0	0	2	100.0
		1～9本	0	0.0	0	0	0	0
		10～19本	4	100.0	1	25.0	3	75.0
		20～27本	28	100.0	8	28.6	20	71.4
		28本以上	43	100.0	13	30.2	30	69.8
	50～59歳	0本	1	100.0	0	0	1	100.0
		1～9本	14	100.0	1	7.1	13	92.9
		10～19本	16	100.0	4	25.0	12	75.0
		20～27本	67	100.0	19	28.4	48	71.6
		28本以上	39	100.0	4	10.3	35	89.7
	60～69歳	0本	8	100.0	0	0	8	100.0
		1～9本	9	100.0	1	11.1	8	88.9
		10～19本	24	100.0	7	29.2	17	70.8
		20～27本	43	100.0	13	30.2	30	69.8
		28本以上	22	100.0	5	22.7	17	77.3
	70歳以上	0本	34	100.0	4	11.8	30	88.2
1～9本		36	100.0	4	11.1	32	88.9	
10～19本		30	100.0	9	30.0	21	70.0	
20～27本		31	100.0	12	38.7	19	61.3	
28本以上		16	100.0	4	25.0	12	75.0	
(再掲) 65～74歳	0本	11	100.0	1	9.1	10	90.9	
	1～9本	14	100.0	3	21.4	11	78.6	
	10～19本	24	100.0	7	29.2	17	70.8	
	20～27本	37	100.0	15	40.5	22	59.5	
	28本以上	17	100.0	6	35.3	11	64.7	
(再掲) 75歳以上	0本	28	100.0	3	10.7	25	89.3	
	1～9本	25	100.0	2	8.0	23	92.0	
	10～19本	18	100.0	6	33.3	12	66.7	
	20～27本	14	100.0	5	35.7	9	64.3	
	28本以上	7	100.0	0	0	7	100.0	

区分			総 数		あ る		な い	
			人数	%	人数	%	人数	%
女	総 数	0本	64	100.0	2	3.1	62	96.9
		1～9本	55	100.0	8	14.5	47	85.5
		10～19本	100	100.0	29	29.0	71	71.0
		20～27本	245	100.0	92	37.6	153	62.4
		28本以上	98	100.0	39	39.8	59	60.2
	40～49歳	0本	0	0.0	0	0	0	0
		1～9本	0	0.0	0	0	0	0
		10～19本	2	100.0	0	0	2	100.0
		20～27本	53	100.0	19	35.8	34	64.2
		28本以上	31	100.0	15	48.4	16	51.6
	50～59歳	0本	3	100.0	0	0	3	100.0
		1～9本	7	100.0	0	0	7	100.0
		10～19本	21	100.0	3	14.3	18	85.7
		20～27本	98	100.0	40	40.8	58	59.2
		28本以上	36	100.0	12	33.3	24	66.7
	60～69歳	0本	8	100.0	1	12.5	7	87.5
		1～9本	8	100.0	1	12.5	7	87.5
		10～19本	32	100.0	11	34.4	21	65.6
		20～27本	52	100.0	23	44.2	29	55.8
		28本以上	18	100.0	6	33.3	12	66.7
	70歳以上	0本	53	100.0	1	1.9	52	98.1
		1～9本	40	100.0	7	17.5	33	82.5
		10～19本	45	100.0	15	33.3	30	66.7
		20～27本	42	100.0	10	23.8	32	76.2
		28本以上	13	100.0	6	46.2	7	53.8
	(再掲) 65～74歳	0本	10	100.0	0	0	10	100.0
		1～9本	21	100.0	5	23.8	16	76.2
		10～19本	33	100.0	10	30.3	23	69.7
20～27本		48	100.0	19	39.6	29	60.4	
28本以上		13	100.0	5	38.5	8	61.5	
(再掲) 75歳以上	0本	48	100.0	1	2.1	47	97.9	
	1～9本	24	100.0	3	12.5	21	87.5	
	10～19本	26	100.0	10	38.5	16	61.5	
	20～27本	23	100.0	6	26.1	17	73.9	
	28本以上	8	100.0	2	25.0	6	75.0	

第46表 座ったり寝転がったりして過ごす時間/平均(性、年齢階級別)

単位:分

		総計	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲)40～74歳
総計	平日	372.9	529.3	420.5	328.4	387.4	390.0	336.0	349.0	362.0
	休日	388.6	561.7	449.5	385.2	391.4	379.6	337.9	370.3	361.7
男性	平日	384.2	502.7	406.8	323.1	417.8	423.3	366.6	344.1	390.3
	休日	407.3	503.0	460.9	422.0	448.8	417.7	347.2	364.6	390.3
女性	平日	363.2	550.3	434.9	332.9	359.8	362.6	309.0	352.9	337.6
	休日	372.7	608.1	437.5	353.5	339.0	347.9	329.5	374.7	336.7

第47表 座ったり寝転がったりして過ごす時間のうち、テレビやビデオ等を見る時間/平均(性、年齢階級別)

単位:分

		総計	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲)40～74歳
総計	平日	201.4	143.3	233.7	196.7	199.7	220.5	178.4	203.3	199.0
	休日	231.3	264.2	263.3	232.3	228.0	241.5	201.4	223.8	223.6
男性	平日	210.0	150.0	230.2	210.9	230.6	239.4	187.3	190.7	211.3
	休日	248.1	274.3	306.2	269.6	261.4	261.3	213.3	209.5	238.1
女性	平日	194.1	138.0	237.4	184.5	171.5	204.7	170.3	213.1	188.2
	休日	216.9	256.2	218.0	200.1	197.5	224.9	190.4	235.0	210.8

第4表の1 平日座ったり寝転がったりして過ごす時間/分布(性、年齢階級別)

単位:分

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	1312	100.0	68	100.0	113	100.0	175	100.0	153	100.0	283	100.0	202	100.0	318	100.0	749	100.0
	0	12	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.7	2	0.7	1	0.5	6	1.9	6	0.8
	30分未満	4	0.3	0	0.0	1	0.9	1	0.6	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
	30分以上1時間未満	14	1.1	2	2.9	0	0.0	6	3.4	1	0.7	1	0.4	3	1.5	1	0.3	5	0.7
	1時間以上2時間未満	67	5.1	1	1.5	7	6.2	14	8.0	8	5.2	12	4.2	8	4.0	17	5.3	35	4.7
	2時間以上3時間未満	121	9.2	2	2.9	6	5.3	14	8.0	13	8.5	25	8.8	29	14.4	32	10.1	82	10.9
	3時間以上4時間未満	157	12.0	5	7.4	13	11.5	21	12.0	16	10.5	39	13.8	30	14.9	33	10.4	104	13.9
	4時間以上5時間未満	144	11.0	5	7.4	11	9.7	24	13.7	17	11.1	29	10.2	27	13.4	31	9.7	83	11.1
	5時間以上6時間未満	203	15.5	2	2.9	16	14.2	29	16.6	21	13.7	45	15.9	33	16.3	57	17.9	114	15.2
6時間以上	590	45.0	51	75.0	59	52.2	64	36.6	75	49.0	130	45.9	71	35.1	140	44.0	319	42.6	
男性	総数	605	100.0	30	100.0	58	100.0	81	100.0	73	100.0	128	100.0	96	100.0	139	100.0	349	100.0
	0	8	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.8	1	1.0	5	3.6	3	0.9
	30分未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	30分以上1時間未満	8	1.3	1	3.3	0	0.0	3	3.7	0	0.0	1	0.8	2	2.1	1	0.7	3	0.9
	1時間以上2時間未満	26	4.3	0	0.0	4	6.9	7	8.6	2	2.7	4	3.1	3	3.1	6	4.3	11	3.2
	2時間以上3時間未満	48	7.9	1	3.3	1	1.7	7	8.6	6	8.2	7	5.5	11	11.5	15	10.8	30	8.6
	3時間以上4時間未満	76	12.6	3	10.0	8	13.8	12	14.8	5	6.8	17	13.3	14	14.6	17	12.2	48	13.8
	4時間以上5時間未満	64	10.6	3	10.0	7	12.1	12	14.8	9	12.3	13	10.2	12	12.5	8	5.8	38	10.9
	5時間以上6時間未満	96	15.9	0	0.0	8	13.8	12	14.8	10	13.7	19	14.8	14	14.6	33	23.7	52	14.9
6時間以上	278	46.0	22	73.3	30	51.7	27	33.3	40	54.8	66	51.6	39	40.6	54	38.8	163	46.7	
女性	総数	707	100.0	38	100.0	55	100.0	94	100.0	80	100.0	155	100.0	106	100.0	179	100.0	400	100.0
	0	4	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	0.6	0	0.0	1	0.6	3	0.8
	30分未満	3	0.4	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	30分以上1時間未満	6	0.8	1	2.6	0	0.0	3	3.2	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.5
	1時間以上2時間未満	41	5.8	1	2.6	3	5.5	7	7.4	6	7.5	8	5.2	5	4.7	11	6.1	24	6.0
	2時間以上3時間未満	73	10.3	1	2.6	5	9.1	7	7.4	7	8.8	18	11.6	18	17.0	17	9.5	52	13.0
	3時間以上4時間未満	81	11.5	2	5.3	5	9.1	9	9.6	11	13.8	22	14.2	16	15.1	16	8.9	56	14.0
	4時間以上5時間未満	80	11.3	2	5.3	4	7.3	12	12.8	8	10.0	16	10.3	15	14.2	23	12.8	45	11.3
	5時間以上6時間未満	107	15.1	2	5.3	8	14.5	17	18.1	11	13.8	26	16.8	19	17.9	24	13.4	62	15.5
6時間以上	312	44.1	29	76.3	29	52.7	37	39.4	35	43.8	64	41.3	32	30.2	86	48.0	156	39.0	

第49表の1 休日座ったり寝転がったりして過ごす時間/分布(性、年齢階級別)

単位:分

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	総数	1303	100.0	68	100.0	113	100.0	175	100.0	153	100.0	282	100.0	202	100.0	310	100.0	744	100.0
	0	22	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.3	4	1.4	4	2.0	11	3.5	15	2.0
	30分未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1
	30分以上1時間未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.5	1	0.3	1	0.1
	1時間以上2時間未満	39	3.0	1	1.5	1	0.9	6	3.4	2	1.3	9	3.2	9	4.5	11	3.5	26	3.5
	2時間以上3時間未満	106	8.1	1	1.5	6	5.3	15	8.6	7	4.6	25	8.9	25	12.4	27	8.7	70	9.4
	3時間以上4時間未満	121	9.3	1	1.5	8	7.1	16	9.1	17	11.1	33	11.7	22	10.9	24	7.7	85	11.4
	4時間以上5時間未満	137	10.5	5	7.4	13	11.5	20	11.4	13	8.5	27	9.6	28	13.9	31	10.0	76	10.2
	5時間以上6時間未満	221	17.0	11	16.2	12	10.6	31	17.7	32	20.9	50	17.7	32	15.8	53	17.1	131	17.6
	6時間以上	653	50.1	49	72.1	73	64.6	86	49.1	80	52.3	133	47.2	81	40.1	151	48.7	339	45.6
男性	総数	601	100.0	30	100.0	58	100.0	81	100.0	73	100.0	128	100.0	96	100.0	135	100.0	347	100.0
	0	14	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	3	2.3	2	2.1	7	5.2	8	2.3
	30分未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	30分以上1時間未満	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.0	1	0.7	1	0.3
	1時間以上2時間未満	15	2.5	0	0.0	1	1.7	1	1.2	0	0.0	4	3.1	6	6.3	3	2.2	12	3.5
	2時間以上3時間未満	42	7.0	1	3.3	3	5.2	7	8.6	2	2.7	6	4.7	11	11.5	12	8.9	25	7.2
	3時間以上4時間未満	43	7.2	0	0.0	2	3.4	4	4.9	3	4.1	13	10.2	9	9.4	12	8.9	32	9.2
	4時間以上5時間未満	60	10.0	3	10.0	8	13.8	9	11.1	7	9.6	11	8.6	12	12.5	10	7.4	34	9.8
	5時間以上6時間未満	105	17.5	6	20.0	5	8.6	15	18.5	12	16.4	23	18.0	17	17.7	27	20.0	63	18.2
	6時間以上	319	53.1	20	66.7	39	67.2	44	54.3	48	65.8	67	52.3	38	39.6	63	46.7	171	49.3
女性	総数	702	100.0	38	100.0	55	100.0	94	100.0	80	100.0	154	100.0	106	100.0	175	100.0	397	100.0
	0	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.6	2	1.9	4	2.3	7	1.8
	30分未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	30分以上1時間未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1時間以上2時間未満	24	3.4	1	2.6	0	0.0	5	5.3	2	2.5	5	3.2	3	2.8	8	4.6	14	3.5
	2時間以上3時間未満	64	9.1	0	0.0	3	5.5	8	8.5	5	6.3	19	12.3	14	13.2	15	8.6	45	11.3
	3時間以上4時間未満	78	11.1	1	2.6	6	10.9	12	12.8	14	17.5	20	13.0	13	12.3	12	6.9	53	13.4
	4時間以上5時間未満	77	11.0	2	5.3	5	9.1	11	11.7	6	7.5	16	10.4	16	15.1	21	12.0	42	10.6
	5時間以上6時間未満	116	16.5	5	13.2	7	12.7	16	17.0	20	25.0	27	17.5	15	14.2	26	14.9	68	17.1
	6時間以上	334	47.6	29	76.3	34	61.8	42	44.7	32	40.0	66	42.9	43	40.6	88	50.3	168	42.3

第48表の2 平日座ったり寝転がったりして過ごす時間のうち、テレビやビデオ等を見る時間/分布(性、年齢階級別)

単位:分

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
総数	総数	1320	100.0	66	100.0	112	100.0	176	100.0	153	100.0	284	100.0	207	100.0	322	100.0	756	100.0
	0	33	2.5	1	1.5	1	0.9	2	1.1	4	2.6	3	1.1	5	2.4	17	5.3	19	2.5
	30分未満	7	0.5	1	1.5	0	0.0	3	1.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3
	30分以上1時間未満	43	3.3	3	4.5	4	3.6	10	5.7	5	3.3	5	1.8	8	3.9	8	2.5	20	2.6
	1時間以上2時間未満	213	16.1	17	25.8	19	17.0	34	19.3	22	14.4	40	14.1	41	19.8	40	12.4	124	16.4
	2時間以上3時間未満	302	22.9	15	22.7	25	22.3	43	24.4	46	30.1	69	24.3	45	21.7	59	18.3	185	24.5
	3時間以上4時間未満	266	20.2	19	28.8	19	17.0	25	14.2	25	16.3	59	20.8	51	24.6	68	21.1	155	20.5
	4時間以上5時間未満	169	12.8	5	7.6	11	9.8	23	13.1	15	9.8	43	15.1	22	10.6	50	15.5	92	12.2
	5時間以上6時間未満	109	8.3	1	1.5	9	8.0	9	5.1	7	4.6	27	9.5	18	8.7	38	11.8	63	8.3
	6時間以上	178	13.5	4	6.1	24	21.4	27	15.3	27	17.6	38	13.4	17	8.2	41	12.7	96	12.7
男性	総数	607	100.0	29	100.0	58	100.0	81	100.0	73	100.0	128	100.0	97	100.0	141	100.0	350	100.0
	0	12	2.0	0	0.0	1	1.7	1	1.2	0	0.0	0	0.0	3	3.1	7	5.0	6	1.7
	30分未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.3
	30分以上1時間未満	13	2.1	1	3.4	0	0.0	5	6.2	1	1.4	1	0.8	3	3.1	2	1.4	5	1.4
	1時間以上2時間未満	88	14.5	6	20.7	10	17.2	14	17.3	9	12.3	14	10.9	16	16.5	19	13.5	51	14.6
	2時間以上3時間未満	146	24.1	8	27.6	15	25.9	21	25.9	19	26.0	28	21.9	22	22.7	33	23.4	84	24.0
	3時間以上4時間未満	126	20.8	11	37.9	7	12.1	15	18.5	12	16.4	29	22.7	25	25.8	27	19.1	73	20.9
	4時間以上5時間未満	81	13.3	1	3.4	9	15.5	7	8.6	10	13.7	18	14.1	10	10.3	26	18.4	43	12.3
	5時間以上6時間未満	53	8.7		0.0	4	6.9	4	4.9	4	5.5	17	13.3	10	10.3	14	9.9	38	10.9
	6時間以上	86	14.2	2	6.9	12	20.7	14	17.3	17	23.3	21	16.4	8	8.2	12	8.5	49	14.0
女性	総数	713	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	80	100.0	156	100.0	110	100.0	181	100.0	406	100.0
	0	21	2.9	1	2.7	0	0.0	1	1.1	4	5.0	3	1.9	2	1.8	10	5.5	13	3.2
	30分未満	5	0.7	1	2.7	0	0.0	3	3.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	30分以上1時間未満	30	4.2	2	5.4	4	7.4	5	5.3	4	5.0	4	2.6	5	4.5	6	3.3	15	3.7
	1時間以上2時間未満	125	17.5	11	29.7	9	16.7	20	21.1	13	16.3	26	16.7	25	22.7	21	11.6	73	18.0
	2時間以上3時間未満	156	21.9	7	18.9	10	18.5	22	23.2	27	33.8	41	26.3	23	20.9	26	14.4	101	24.9
	3時間以上4時間未満	140	19.6	8	21.6	12	22.2	10	10.5	13	16.3	30	19.2	26	23.6	41	22.7	82	20.2
	4時間以上5時間未満	88	12.3	4	10.8	2	3.7	16	16.8	5	6.3	25	16.0	12	10.9	24	13.3	49	12.1
	5時間以上6時間未満	56	7.9	1	2.7	5	9.3	5	5.3	3	3.8	10	6.4	8	7.3	24	13.3	25	6.2
	6時間以上	92	12.9	2	5.4	12	22.2	13	13.7	10	12.5	17	10.9	9	8.2	29	16.0	47	11.6

第49表の2 休日座ったり寝転がったりして過ごす時間のうち、テレビやビデオ等を見る時間/分布(性、年齢階級別)

単位:分

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	1304	100.0	68	100.0	113	100.0	175	100.0	153	100.0	281	100.0	202	100.0	312	100.0	744	100.0
	0	46	3.5	0	0.0	0	0.0	4	2.3	2	1.3	8	2.8	10	5.0	22	7.1	27	3.6
	30分未満	6	0.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	3	1.0	4	0.5
	30分以上1時間未満	24	1.8	1	1.5	4	3.5	4	2.3	2	1.3	3	1.1	6	3.0	4	1.3	11	1.5
	1時間以上2時間未満	121	9.3	5	7.4	11	9.7	19	10.9	15	9.8	18	6.4	24	11.9	29	9.3	71	9.5
	2時間以上3時間未満	228	17.5	8	11.8	17	15.0	39	22.3	23	15.0	48	17.1	46	22.8	47	15.1	140	18.8
	3時間以上4時間未満	250	19.2	15	22.1	21	18.6	25	14.3	34	22.2	61	21.7	38	18.8	56	17.9	152	20.4
	4時間以上5時間未満	202	15.5	12	17.6	12	10.6	29	16.6	29	19.0	46	16.4	24	11.9	50	16.0	112	15.1
	5時間以上6時間未満	198	15.2	10	14.7	18	15.9	25	14.3	19	12.4	49	17.4	27	13.4	50	16.0	107	14.4
6時間以上	229	17.6	16	23.5	30	26.5	30	17.1	27	17.6	48	17.1	27	13.4	51	16.3	120	16.1	
男性	総数	602	100.0	30	100.0	58	100.0	81	100.0	73	100.0	128	100.0	96	100.0	136	100.0	347	100.0
	0	18	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	3.1	3	3.1	10	7.4	9	2.6
	30分未満	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	0.6
	30分以上1時間未満	4	0.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.7	2	0.6
	1時間以上2時間未満	50	8.3	2	6.7	4	6.9	7	8.6	5	6.8	6	4.7	12	12.5	14	10.3	31	8.9
	2時間以上3時間未満	97	16.1	2	6.7	8	13.8	15	18.5	9	12.3	21	16.4	20	20.8	22	16.2	61	17.6
	3時間以上4時間未満	102	16.9	10	33.3	8	13.8	9	11.1	10	13.7	23	18.0	18	18.8	24	17.6	61	17.6
	4時間以上5時間未満	101	16.8	3	10.0	8	13.8	16	19.8	18	24.7	16	12.5	14	14.6	26	19.1	55	15.9
	5時間以上6時間未満	100	16.6	4	13.3	7	12.1	17	21.0	14	19.2	26	20.3	13	13.5	19	14.0	58	16.7
6時間以上	127	21.1	9	30.0	22	37.9	16	19.8	16	21.9	32	25.0	14	14.6	18	13.2	68	19.6	
女性	総数	702	100.0	38	100.0	55	100.0	94	100.0	80	100.0	153	100.0	106	100.0	176	100.0	397	100.0
	0	28	4.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	2	2.5	4	2.6	7	6.6	12	6.8	18	4.5
	30分未満	3	0.4	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.5
	30分以上1時間未満	20	2.8	1	2.6	3	5.5	4	4.3	2	2.5	3	2.0	4	3.8	3	1.7	9	2.3
	1時間以上2時間未満	71	10.1	3	7.9	7	12.7	12	12.8	10	12.5	12	7.8	12	11.3	15	8.5	40	10.1
	2時間以上3時間未満	131	18.7	6	15.8	9	16.4	24	25.5	14	17.5	27	17.6	26	24.5	25	14.2	79	19.9
	3時間以上4時間未満	148	21.1	5	13.2	13	23.6	16	17.0	24	30.0	38	24.8	20	18.9	32	18.2	91	22.9
	4時間以上5時間未満	101	14.4	9	23.7	4	7.3	13	13.8	11	13.8	30	19.6	10	9.4	24	13.6	57	14.4
	5時間以上6時間未満	98	14.0	6	15.8	11	20.0	8	8.5	5	6.3	23	15.0	14	13.2	31	17.6	49	12.3
6時間以上	102	14.5	7	18.4	8	14.5	14	14.9	11	13.8	16	10.5	13	12.3	33	18.8	52	13.1	

第50表 運動に関する意識（15歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1328	100.0	67	100.0	111	100.0	177	100.0	155	100.0	284	100.0	207	100.0	327	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	415	31.3	16	23.9	29	26.1	61	34.5	40	25.8	80	28.2	49	23.7	140	42.8
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	397	29.9	15	22.4	36	32.4	55	31.1	58	37.4	113	39.8	63	30.4	57	17.4
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	245	18.4	9	13.4	20	18.0	40	22.6	24	15.5	50	17.6	39	18.8	63	19.3
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	109	8.2	5	7.5	12	10.8	6	3.4	10	6.5	20	7.0	27	13.0	29	8.9
	5. 実行していて、十分に習慣化している	162	12.2	22	32.8	14	12.6	15	8.5	23	14.8	21	7.4	29	14.0	38	11.6
男	総数	612	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	74	100.0	129	100.0	96	100.0	144	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	205	33.5	6	20.7	19	33.3	35	42.2	19	25.7	44	34.1	23	24.0	59	41.0
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	175	28.6	5	17.2	13	22.8	25	30.1	25	33.8	46	35.7	30	31.3	31	21.5
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	102	16.7	5	17.2	9	15.8	15	18.1	16	21.6	18	14.0	15	15.6	24	16.7
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	50	8.2	4	13.8	8	14.0	2	2.4	5	6.8	9	7.0	10	10.4	12	8.3
	5. 実行していて、十分に習慣化している	80	13.1	9	31.0	8	14.0	6	7.2	9	12.2	12	9.3	18	18.8	18	12.5
女	総数	716	100.0	38	100.0	54	100.0	94	100.0	81	100.0	155	100.0	111	100.0	183	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	210	29.3	10	26.3	10	18.5	26	27.7	21	25.9	36	23.2	26	23.4	81	44.3
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	222	31.0	10	26.3	23	42.6	30	31.9	33	40.7	67	43.2	33	29.7	26	14.2
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	143	20.0	4	10.5	11	20.4	25	26.6	8	9.9	32	20.6	24	21.6	39	21.3
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	59	8.2	1	2.6	4	7.4	4	4.3	5	6.2	11	7.1	17	15.3	17	9.3
	5. 実行していて、十分に習慣化している	82	11.5	13	34.2	6	11.1	9	9.6	14	17.3	9	5.8	11	9.9	20	10.9

健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間
(ジョギングのような強い運動ならば合計35分間程度)行うこと

第51表 生活活動に関する意識（15歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1328	100.0	66	100.0	112	100.0	177	100.0	155	100.0	284	100.0	207	100.0	327	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	227	17.1	14	21.2	25	22.3	40	22.6	26	16.8	46	16.2	16	7.7	60	18.3
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	322	24.2	12	18.2	33	29.5	57	32.2	57	36.8	87	30.6	31	15.0	45	13.8
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	280	21.1	15	22.7	24	21.4	40	22.6	29	18.7	69	24.3	33	15.9	70	21.4
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	144	10.8	5	7.6	11	9.8	13	7.3	11	7.1	31	10.9	38	18.4	35	10.7
	5. 実行していて、十分に習慣化している	355	26.7	20	30.3	19	17.0	27	15.3	32	20.6	51	18.0	89	43.0	117	35.8
男	総数	611	100.0	29	100.0	58	100.0	82	100.0	74	100.0	128	100.0	96	100.0	144	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	117	19.1	3	10.3	15	25.9	23	28.0	14	18.9	29	22.7	9	9.4	24	16.7
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	148	24.2	5	17.2	15	25.9	25	30.5	28	37.8	39	30.5	16	16.7	20	13.9
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	117	19.1	4	13.8	10	17.2	16	19.5	12	16.2	35	27.3	10	10.4	30	20.8
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	65	10.6	4	13.8	5	8.6	7	8.5	6	8.1	7	5.5	22	22.9	14	9.7
	5. 実行していて、十分に習慣化している	164	26.8	13	44.8	13	22.4	11	13.4	14	18.9	18	14.1	39	40.6	56	38.9
女	総数	717	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	156	100.0	111	100.0	183	100.0
	1. 実行していないし、実行しようとも考えていない	110	15.3	11	29.7	10	18.5	17	17.9	12	14.8	17	10.9	7	6.3	36	19.7
	2. 実行していないが、実行しようと考えている	174	24.3	7	18.9	18	33.3	32	33.7	29	35.8	48	30.8	15	13.5	25	13.7
	3. 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない	163	22.7	11	29.7	14	25.9	24	25.3	17	21.0	34	21.8	23	20.7	40	21.9
	4. 実行しているが、まだ習慣化していない	79	11.0	1	2.7	6	11.1	6	6.3	5	6.2	24	15.4	16	14.4	21	11.5
	5. 実行していて、十分に習慣化している	191	26.6	7	18.9	6	11.1	16	16.8	18	22.2	33	21.2	50	45.0	61	33.3

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす
 (歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど)ような生活をする

第52表 歩行の速度（15歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1325	100.0	65	100.0	112	100.0	178	100.0	155	100.0	285	100.0	207	100.0	323	100.0
	1. 速い	293	22.1	24	36.9	24	21.4	50	28.1	49	31.6	55	19.3	41	19.8	50	15.5
	2. 普通	822	62.0	39	60.0	80	71.4	110	61.8	96	61.9	197	69.1	142	68.6	158	48.9
	3. 遅い	210	15.8	2	3.1	8	7.1	18	10.1	10	6.5	33	11.6	24	11.6	115	35.6
男	総数	610	100.0	29	100.0	58	100.0	83	100.0	74	100.0	129	100.0	96	100.0	141	100.0
	1. 速い	156	25.6	8	27.6	16	27.6	28	33.7	23	31.1	29	22.5	26	27.1	26	18.4
	2. 普通	374	61.3	19	65.5	37	63.8	48	57.8	46	62.2	88	68.2	64	66.7	72	51.1
	3. 遅い	80	13.1	2	6.9	5	8.6	7	8.4	5	6.8	12	9.3	6	6.3	43	30.5
女	総数	715	100.0	36	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	156	100.0	111	100.0	182	100.0
	1. 速い	137	19.2	16	44.4	8	14.8	22	23.2	26	32.1	26	16.7	15	13.5	24	13.2
	2. 普通	448	62.7	20	55.6	43	79.6	62	65.3	50	61.7	109	69.9	78	70.3	86	47.3
	3. 遅い	130	18.2	0	0	3	5.6	11	11.6	5	6.2	21	13.5	18	16.2	72	39.6

第53表 運動ができる場所（15歳以上、性・年齢階級別）

設問	区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア.運動が行える公園	全体	総数	1298	100.0	66	100.0	111	100.0	178	100.0	154	100.0	281	100.0	199	100.0	309	100.0
		ある	848	65.3	48	72.7	78	70.3	113	63.5	117	76.0	172	61.2	130	65.3	190	61.5
		ない	390	30.0	15	22.7	30	27.0	56	31.5	31	20.1	99	35.2	59	29.6	100	32.4
		わからない	60	4.6	3	4.5	3	2.7	9	5.1	6	3.9	10	3.6	10	5.0	19	6.1
	男	総数	604	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	129	100.0	95	100.0	138	100.0
		ある	400	66.2	21	72.4	38	66.7	52	62.7	55	75.3	83	64.3	62	65.3	89	64.5
		ない	175	29.0	6	20.7	17	29.8	28	33.7	14	19.2	43	33.3	28	29.5	39	28.3
		わからない	29	4.8	2	6.9	2	3.5	3	3.6	4	5.5	3	2.3	5	5.3	10	7.2
	女	総数	694	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	152	100.0	104	100.0	171	100.0
		ある	448	64.6	27	73.0	40	74.1	61	64.2	62	76.5	89	58.6	68	65.4	101	59.1
		ない	215	31.0	9	24.3	13	24.1	28	29.5	17	21.0	56	36.8	31	29.8	61	35.7
		わからない	31	4.5	1	2.7	1	1.9	6	6.3	2	2.5	7	4.6	5	4.8	9	5.3
イ.ウォーキングができる場所	全体	総数	1305	100.0	67	100.0	111	100.0	178	100.0	154	100.0	281	100.0	205	100.0	309	100.0
		ある	1168	89.5	60	89.6	103	92.8	155	87.1	143	92.9	259	92.2	189	92.2	259	83.8
		ない	80	6.1	4	6.0	4	3.6	14	7.9	8	5.2	12	4.3	8	3.9	30	9.7
		わからない	57	4.4	3	4.5	4	3.6	9	5.1	3	1.9	10	3.6	8	3.9	20	6.5
	男	総数	601	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	128	100.0	96	100.0	135	100.0
		ある	539	89.7	24	82.8	54	94.7	75	90.4	69	94.5	116	90.6	88	91.7	113	83.7
		ない	40	6.7	3	10.3	2	3.5	7	8.4	4	5.5	8	6.3	4	4.2	12	8.9
		わからない	22	3.7	2	6.9	1	1.8	1	1.2	0	0	4	3.1	4	4.2	10	7.4
	女	総数	704	100.0	38	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	153	100.0	109	100.0	174	100.0
		ある	629	89.3	36	94.7	49	90.7	80	84.2	74	91.4	143	93.5	101	92.7	146	83.9
		ない	40	5.7	1	2.6	2	3.7	7	7.4	4	4.9	4	2.6	4	3.7	18	10.3
		わからない	35	5.0	1	2.6	3	5.6	8	8.4	3	3.7	6	3.9	4	3.7	10	5.7
ウ.海岸、河原、山など	全体	総数	1292	100.0	65	100.0	111	100.0	178	100.0	154	100.0	281	100.0	200	100.0	303	100.0
		ある	1016	78.6	51	78.5	95	85.6	140	78.7	129	83.8	236	84.0	155	77.5	210	69.3
		ない	228	17.6	13	20.0	12	10.8	31	17.4	23	14.9	37	13.2	41	20.5	71	23.4
		わからない	48	3.7	1	1.5	4	3.6	7	3.9	2	1.3	8	2.8	4	2.0	22	7.3
	男	総数	597	100.0	28	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	127	100.0	94	100.0	135	100.0
		ある	483	80.9	18	64.3	51	89.5	68	81.9	60	82.2	113	89.0	76	80.9	97	71.9
		ない	99	16.6	10	35.7	3	5.3	14	16.9	12	16.4	13	10.2	17	18.1	30	22.2
		わからない	15	2.5	0	0	3	5.3	1	1.2	1	1.4	1	0.8	1	1.1	8	5.9
	女	総数	695	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	154	100.0	106	100.0	168	100.0
		ある	533	76.7	33	89.2	44	81.5	72	75.8	69	85.2	123	79.9	79	74.5	113	67.3
		ない	129	18.6	3	8.1	9	16.7	17	17.9	11	13.6	24	15.6	24	22.6	41	24.4
		わからない	33	4.7	1	2.7	1	1.9	6	6.3	1	1.2	7	4.5	3	2.8	14	8.3
エ.体育館	全体	総数	1289	100.0	66	100.0	111	100.0	178	100.0	154	100.0	280	100.0	202	100.0	298	100.0
		ある	869	67.4	51	77.3	92	82.9	122	68.5	118	76.6	208	74.3	131	64.9	147	49.3
		ない	366	28.4	14	21.2	15	13.5	51	28.7	32	20.8	61	21.8	64	31.7	129	43.3
		わからない	54	4.2	1	1.5	4	3.6	5	2.8	4	2.6	11	3.9	7	3.5	22	7.4
	男	総数	596	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	126	100.0	97	100.0	131	100.0
		ある	396	66.4	23	79.3	49	86.0	56	67.5	52	71.2	89	70.6	65	67.0	62	47.3
		ない	171	28.7	5	17.2	7	12.3	26	31.3	17	23.3	32	25.4	29	29.9	55	42.0
		わからない	29	4.9	1	3.4	1	1.8	1	1.2	4	5.5	5	4.0	3	3.1	14	10.7
	女	総数	693	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	154	100.0	105	100.0	167	100.0
		ある	473	68.3	28	75.7	43	79.6	66	69.5	66	81.5	119	77.3	66	62.9	85	50.9
		ない	195	28.1	9	24.3	8	14.8	25	26.3	15	18.5	29	18.8	35	33.3	74	44.3
		わからない	25	3.6	0	0	3	5.6	4	4.2	0	0	6	3.9	4	3.8	8	4.8

設問	区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
オ.プール	全体	総数	1281	100.0	65	100.0	111	100.0	178	100.0	154	100.0	276	100.0	200	100.0	297	100.0
		ある	487	38.0	32	49.2	59	53.2	74	41.6	70	45.5	102	37.0	70	35.0	80	26.9
		ない	707	55.2	33	50.8	47	42.3	99	55.6	76	49.4	156	56.5	112	56.0	184	62.0
		わからない	87	6.8	0	0	5	4.5	5	2.8	8	5.2	18	6.5	18	9.0	33	11.1
	男	総数	594	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	126	100.0	94	100.0	132	100.0
		ある	226	38.0	15	51.7	35	61.4	35	42.2	31	42.5	42	33.3	33	35.1	35	26.5
		ない	326	54.9	14	48.3	20	35.1	47	56.6	35	47.9	76	60.3	51	54.3	83	62.9
		わからない	42	7.1	0	0	2	3.5	1	1.2	7	9.6	8	6.3	10	10.6	14	10.6
	女	総数	687	100.0	36	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	150	100.0	106	100.0	165	100.0
ある		261	38.0	17	47.2	24	44.4	39	41.1	39	48.1	60	40.0	37	34.9	45	27.3	
ない		381	55.5	19	52.8	27	50.0	52	54.7	41	50.6	80	53.3	61	57.5	101	61.2	
わからない		45	6.6	0	0	3	5.6	4	4.2	1	1.2	10	6.7	8	7.5	19	11.5	
カ.グラウンド	全体	総数	1284	100.0	66	100.0	111	100.0	178	100.0	153	100.0	278	100.0	198	100.0	300	100.0
		ある	933	72.7	56	84.8	96	86.5	131	73.6	123	80.4	213	76.6	135	68.2	179	59.7
		ない	297	23.1	9	13.6	13	11.7	40	22.5	25	16.3	59	21.2	54	27.3	97	32.3
		わからない	54	4.2	1	1.5	2	1.8	7	3.9	5	3.3	6	2.2	9	4.5	24	8.0
	男	総数	593	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	72	100.0	126	100.0	93	100.0	133	100.0
		ある	444	74.9	27	93.1	52	91.2	62	74.7	58	80.6	95	75.4	67	72.0	83	62.4
		ない	127	21.4	2	6.9	5	8.8	20	24.1	10	13.9	28	22.2	22	23.7	40	30.1
		わからない	22	3.7	0	0	0	0	1	1.2	4	5.6	3	2.4	4	4.3	10	7.5
	女	総数	691	100.0	37	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	152	100.0	105	100.0	167	100.0
ある		489	70.8	29	78.4	44	81.5	69	72.6	65	80.2	118	77.6	68	64.8	96	57.5	
ない		170	24.6	7	18.9	8	14.8	20	21.1	15	18.5	31	20.4	32	30.5	57	34.1	
わからない		32	4.6	1	2.7	2	3.7	6	6.3	1	1.2	3	2.0	5	4.8	14	8.4	
キ.スポーツジム	全体	総数	1280	100.0	67	100.0	111	100.0	176	100.0	153	100.0	279	100.0	198	100.0	296	100.0
		ある	301	23.5	22	32.8	35	31.5	49	27.8	50	32.7	69	24.7	35	17.7	41	13.9
		ない	849	66.3	40	59.7	62	55.9	117	66.5	89	58.2	188	67.4	141	71.2	212	71.6
		わからない	130	10.2	5	7.5	14	12.6	10	5.7	14	9.2	22	7.9	22	11.1	43	14.5
	男	総数	594	100.0	30	100.0	57	100.0	83	100.0	72	100.0	128	100.0	93	100.0	131	100.0
		ある	129	21.7	10	33.3	18	31.6	21	25.3	24	33.3	28	21.9	13	14.0	15	11.5
		ない	408	68.7	18	60.0	33	57.9	59	71.1	41	56.9	91	71.1	71	76.3	95	72.5
		わからない	57	9.6	2	6.7	6	10.5	3	3.6	7	9.7	9	7.0	9	9.7	21	16.0
	女	総数	686	100.0	37	100.0	54	100.0	93	100.0	81	100.0	151	100.0	105	100.0	165	100.0
ある		172	25.1	12	32.4	17	31.5	28	30.1	26	32.1	41	27.2	22	21.0	26	15.8	
ない		441	64.3	22	59.5	29	53.7	58	62.4	48	59.3	97	64.2	70	66.7	117	70.9	
わからない		73	10.6	3	8.1	8	14.8	7	7.5	7	8.6	13	8.6	13	12.4	22	13.3	
ク.地域センター等の公共施設	全体	総数	1290	100.0	65	100.0	111	100.0	177	100.0	154	100.0	281	100.0	201	100.0	301	100.0
		ある	731	56.7	33	50.8	64	57.7	99	55.9	89	57.8	170	60.5	128	63.7	148	49.2
		ない	397	30.8	20	30.8	26	23.4	56	31.6	46	29.9	80	28.5	56	27.9	113	37.5
		わからない	162	12.6	12	18.5	21	18.9	22	12.4	19	12.3	31	11.0	17	8.5	40	13.3
	男	総数	596	100.0	29	100.0	57	100.0	83	100.0	73	100.0	127	100.0	95	100.0	132	100.0
		ある	324	54.4	13	44.8	35	61.4	45	54.2	40	54.8	69	54.3	62	65.3	60	45.5
		ない	198	33.2	10	34.5	14	24.6	28	33.7	23	31.5	45	35.4	27	28.4	51	38.6
		わからない	74	12.4	6	20.7	8	14.0	10	12.0	10	13.7	13	10.2	6	6.3	21	15.9
	女	総数	694	100.0	36	100.0	54	100.0	94	100.0	81	100.0	154	100.0	106	100.0	169	100.0
ある		407	58.6	20	55.6	29	53.7	54	57.4	49	60.5	101	65.6	66	62.3	88	52.1	
ない		199	28.7	10	27.8	12	22.2	28	29.8	23	28.4	35	22.7	29	27.4	62	36.7	
わからない		88	12.7	6	16.7	13	24.1	12	12.8	9	11.1	18	11.7	11	10.4	19	11.2	

第54表の1 健診受診率(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	1237	100.0	110	100.0	173	100.0	154	100.0	282	100.0	206	100.0	312	100.0	754	100.0
	1 ある	793	64.1	71	64.5	106	61.3	116	75.3	203	72.0	129	62.6	168	53.8	514	68.2
	2 ない	444	35.9	39	35.5	67	38.7	38	24.7	79	28.0	77	37.4	144	46.2	240	31.8
男性	総数	570	100.0	56	100.0	79	100.0	74	100.0	126	100.0	97	100.0	138	100.0	351	100.0
	1 ある	369	64.7	37	66.1	53	67.1	59	79.7	91	72.2	57	58.8	72	52.2	237	67.5
	2 ない	201	35.3	19	33.9	26	32.9	15	20.3	35	27.8	40	41.2	66	47.8	114	32.5
女性	総数	667	100.0	54	100.0	94	100.0	80	100.0	156	100.0	109	100.0	174	100.0	403	100.0
	1 ある	424	63.6	34	63.0	53	56.4	57	71.3	112	71.8	72	66.1	96	55.2	277	68.7
	2 ない	243	36.4	20	37.0	41	43.6	23	28.8	44	28.2	37	33.9	78	44.8	126	31.3

第54表の2 健診後、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けた者の割合(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	784	100.0	71	100.0	104	100.0	115	100.0	203	100.0	128	100.0	163	100.0	510	100.0
	1 指摘を受けた	398	50.8	9	12.7	33	31.7	52	45.2	126	62.1	78	60.9	100	61.3	296	58.0
	2 受けていない	386	49.2	62	87.3	71	68.3	63	54.8	77	37.9	50	39.1	63	38.7	214	42.0
男性	総数	367	100.0	37	100.0	53	100.0	58	100.0	91	100.0	57	100.0	71	100.0	236	100.0
	1 指摘を受けた	206	56.1	7	18.9	24	45.3	37	63.8	54	59.3	40	70.2	44	62.0	150	63.6
	2 受けていない	161	43.9	30	81.1	29	54.7	21	36.2	37	40.7	17	29.8	27	38.0	86	36.4
女性	総数	417	100.0	34	100.0	51	100.0	57	100.0	112	100.0	71	100.0	92	100.0	274	100.0
	1 指摘を受けた	192	46.0	2	5.9	9	17.6	15	26.3	72	64.3	38	53.5	56	60.9	146	53.3
	2 受けていない	225	54.0	32	94.1	42	82.4	42	73.7	40	35.7	33	46.5	36	39.1	128	46.7

第54表の3 肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常いずれかの指摘を受けた者の割合(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
肥満	総数	397	100.0	9	100.0	33	100.0	51	100.0	126	100.0	78	100.0	100	100.0	295	100.0	
	1 指摘を受けた	123	31.0	1	11.1	15	45.5	20	39.2	45	35.7	26	33.3	16	16.0	101	34.2	
	2 受けていない	274	69.0	8	88.9	18	54.5	31	60.8	81	64.3	52	66.7	84	84.0	194	65.8	
	男性	総数	206	100.0	7	100.0	24	100.0	37	100.0	54	100.0	40	100.0	44	100.0	150	100.0
	1 指摘を受けた	70	34.0	1	14.3	10	41.7	14	37.8	22	40.7	14	35.0	9	20.5	56	37.3	
	2 受けていない	136	66.0	6	85.7	14	58.3	23	62.2	32	59.3	26	65.0	35	79.5	94	62.7	
女性	総数	191	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	72	100.0	38	100.0	56	100.0	145	100.0	
1 指摘を受けた	53	27.7	0	0.0	5	55.6	6	42.9	23	31.9	12	31.6	7	12.5	45	31.0		
2 受けていない	138	72.3	2	100.0	4	44.4	8	57.1	49	68.1	26	68.4	49	87.5	100	69.0		
高血圧症	総数	397	100.0	9	100.0	33	100.0	51	100.0	126	100.0	78	100.0	96	100.0	295	100.0	
	1 指摘を受けた	152	38.3	1	11.1	3	9.1	11	21.6	44	34.9	37	47.4	56	58.3	113	38.3	
	2 受けていない	245	61.7	8	88.9	30	90.9	40	78.4	82	65.1	41	52.6	40	41.7	182	61.7	
	男性	総数	206	100.0	7	100.0	24	100.0	37	100.0	54	100.0	40	100.0	44	100.0	150	100.0
	1 指摘を受けた	68	33.0	1	14.3	2	8.3	7	18.9	21	38.9	16	40.0	21	47.7	56	37.3	
	2 受けていない	138	67.0	6	85.7	22	91.7	30	81.1	33	61.1	24	60.0	23	52.3	94	62.7	
女性	総数	191	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	72	100.0	38	100.0	52	100.0	145	100.0	
1 指摘を受けた	84	44.0	0	0.0	1	11.1	4	28.6	23	31.9	21	55.3	35	67.3	57	39.3		
2 受けていない	107	56.0	2	100.0	8	88.9	10	71.4	49	68.1	17	44.7	17	32.7	88	60.7		
糖尿病	総数	397	100.0	9	100.0	33	100.0	51	100.0	126	100.0	78	100.0	100	100.0	295	100.0	
	1 指摘を受けた	66	16.6	1	11.1	1	3.0	2	3.9	18	14.3	20	25.6	24	24.0	49	16.6	
	2 受けていない	331	83.4	8	88.9	32	97.0	49	96.1	108	85.7	58	74.4	76	76.0	246	83.4	
	男性	総数	206	100.0	7	100.0	24	100.0	37	100.0	54	100.0	40	100.0	44	100.0	150	100.0
	1 指摘を受けた	37	18.0	1	14.3	1	4.2	2	5.4	10	18.5	10	25.0	13	29.5	26	17.3	
	2 受けていない	169	82.0	6	85.7	23	95.8	35	94.6	44	81.5	30	75.0	31	70.5	124	82.7	
女性	総数	191	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	72	100.0	38	100.0	56	100.0	145	100.0	
1 指摘を受けた	29	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	11.1	10	26.3	11	19.6	23	15.9		
2 受けていない	162	84.8	2	100.0	9	100.0	14	100.0	64	88.9	28	73.7	45	80.4	122	84.1		
血中脂質異常	総数	396	100.0	9	100.0	33	100.0	51	100.0	125	100.0	78	100.0	100	100.0	294	100.0	
	1 指摘を受けた	218	55.1	6	66.7	24	72.7	37	72.5	82	65.6	35	44.9	34	34.0	172	58.5	
	2 受けていない	178	44.9	3	33.3	9	27.3	14	27.5	43	34.4	43	55.1	66	66.0	122	41.5	
	男性	総数	205	100.0	7	100.0	24	100.0	37	100.0	53	100.0	40	100.0	44	100.0	149	100.0
	1 指摘を受けた	113	55.1	4	57.1	17	70.8	26	70.3	32	60.4	19	47.5	15	34.1	83	55.7	
	2 受けていない	92	44.9	3	42.9	7	29.2	11	29.7	21	39.6	21	52.5	29	65.9	66	44.3	
女性	総数	191	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	72	100.0	38	100.0	56	100.0	145	100.0	
1 指摘を受けた	105	55.0	2	100.0	7	77.8	11	78.6	50	69.4	16	42.1	19	33.9	89	61.4		
2 受けていない	86	45.0	0	0.0	2	22.2	3	21.4	22	30.6	22	57.9	37	66.1	56	38.6		

第55表 特定健診・保健指導の対象者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～64歳以上(再掲)		75歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	745	100.0	45	100.0	75	100.0	86	100.0	180	100.0	147	100.0	212	100.0	413	100.0	126	100.0
	情報提供	24	3.2	3	6.7	3	4.0	6	7.0	6	3.3	5	3.4	1	0.5	17	4.1	1	0.8
	動機付け支援	53	7.1	0	0.0	2	2.7	6	7.0	20	11.1	10	6.8	15	7.1	36	8.7	9	7.1
	積極的支援	85	11.4	1	2.2	8	10.7	7	8.1	27	15.0	24	16.3	18	8.5	58	14.0	14	11.1
	服薬	104	14.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3	23	12.8	24	16.3	54	25.5	49	11.9	30	23.8
	上記以外	479	64.3	41	91.1	61	81.3	65	75.6	104	57.8	84	57.1	124	58.5	253	61.3	72	57.1
男	総数	300	100.0	19	100.0	28	100.0	29	100.0	65	100.0	63	100.0	96	100.0	157	100.0	58	100.0
	情報提供	14	4.7	1	5.3	1	3.6	5	17.2	3	4.6	3	4.8	1	1.0	11	7.0	1	1.7
	動機付け支援	21	7.0	0	0.0	1	3.6	2	6.9	7	10.8	5	7.9	6	6.3	14	8.9	3	5.2
	積極的支援	65	21.7	1	5.3	6	21.4	7	24.1	18	27.7	22	34.9	11	11.5	47	29.9	10	17.2
	服薬	49	16.3	0	0.0	1	3.6	2	6.9	9	13.8	8	12.7	29	30.2	19	12.1	16	27.6
	上記以外	151	50.3	17	89.5	19	67.9	13	44.8	28	43.1	25	39.7	49	51.0	66	42.0	28	48.3
女	総数	445	100.0	26	100.0	47	100.0	57	100.0	115	100.0	84	100.0	116	100.0	256	100.0	68	100.0
	情報提供	10	2.2	2	7.7	2	4.3	1	1.8	3	2.6	2	2.4	0	0.0	6	2.3	0	0.0
	動機付け支援	32	7.2	0	0.0	1	2.1	4	7.0	13	11.3	5	6.0	9	7.8	22	8.6	6	8.8
	積極的支援	20	4.5	0	0.0	2	4.3	0	0.0	9	7.8	2	2.4	7	6.0	11	4.3	4	5.9
	服薬	55	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	12.2	16	19.0	25	21.6	30	11.7	14	20.6
	上記以外	328	73.7	24	92.3	42	89.4	52	91.2	76	66.1	59	70.2	75	64.7	187	73.0	44	64.7

* 保健指導対象者の選定と階層化の方法

ステップ1: 腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積のリスクを判定する。

・腹囲 男性 85cm、女性 90cm

・腹囲 男性 <85cm、女性 <90cmかつBMI 25

ステップ2: 検査結果、質問票より追加リスクをカウントする。

～ は内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の判定項目、 ～ はその他の関連リスクとし、喫煙歴については ～ のリスクが1つ以上の場合にのみをカウントする。

- 血糖
 - a 空腹時血糖 100mg/dl以上 または
 - b HbA1cの場合 5.2%以上 または
 - c 薬剤治療を受けている場合(質問票より)
- 脂質
 - a 中性脂肪 150mg/dl以上 または
 - b HDLコレステロール 40mg/dl未満 または
 - c 薬剤治療を受けている場合(質問票より)
- 血圧
 - a 収縮期 130mmHg以上 または
 - b 拡張期 85mmHg以上 または
 - c 薬剤治療を受けている場合(質問票より)
- 質問票 喫煙歴あり

ステップ3: ステップ1、2から保健指導レベルをグループ分け

- (1)の場合
 - ～ のリスクのうち追加リスクが 2以上の対象者は 積極的支援レベル
 - 1の対象者は 動機づけ支援レベル
 - 0の対象者は 情報提供レベル とする。
- (2)の場合
 - ～ のリスクのうち追加リスクが 3以上の対象者は 積極的支援レベル
 - 1または2の対象者は 動機づけ支援レベル
 - 0の対象者は 情報提供レベル とする。

第56表の1 保健指導利用率(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	397	100.0	9	100.0	33	100.0	51	100.0	126	100.0	79	100.0	99	100.0	296	100.0
	1 はい(受けた)	270	68.0	3	33.3	13	39.4	33	64.7	88	69.8	57	72.2	76	76.8	210	70.9
	2 いいえ(受けない)	127	32.0	6	66.7	20	60.6	18	35.3	38	30.2	22	27.8	23	23.2	86	29.1
男性	総数	205	100.0	7	100.0	24	100.0	37	100.0	54	100.0	40	100.0	44	100.0	150	100.0
	1 はい(受けた)	132	64.4	3	42.9	9	37.5	25	67.6	40	74.1	25	62.5	30	68.2	103	68.7
	2 いいえ(受けない)	73	35.6	4	57.1	15	62.5	12	32.4	14	25.9	15	37.5	13	29.5	47	31.3
女性	総数	192	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	72	100.0	38	100.0	56	100.0	146	100.0
	1 はい(受けた)	138	71.9	0	0.0	4	44.4	8	57.1	48	66.7	32	84.2	46	82.1	107	73.3
	2 いいえ(受けない)	54	28.1	2	100.0	5	55.6	6	42.9	24	33.3	7	18.4	10	17.9	39	26.7

第56表の2 保健指導された内容についての実行状況(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	266	100.0	3	100.0	13	100.0	32	100.0	86	100.0	56	100.0	76	100.0	206	100.0
	1 おおむね実行している	118	44.4	2	66.7	2	15.4	7	21.9	24	27.9	32	57.1	51	67.1	84	40.8
	2 一部実行している	119	44.7	0	0.0	6	46.2	17	53.1	51	59.3	24	42.9	21	27.6	101	49.0
	3 実行していない	29	10.9	1	33.3	5	38.5	8	25.0	11	12.8	0	0.0	4	5.3	21	10.2
男性	総数	130	100.0	3	100.0	9	100.0	24	100.0	39	100.0	25	100.0	30	100.0	101	100.0
	1 おおむね実行している	56	43.1	2	66.7	2	22.2	6	25.0	12	30.8	12	48.0	22	73.3	38	37.6
	2 一部実行している	54	41.5	0	0.0	3	33.3	11	45.8	21	53.8	13	52.0	6	20.0	49	48.5
	3 実行していない	20	15.4	1	33.3	4	44.4	7	29.2	6	15.4	0	0.0	2	6.7	14	13.9
女性	総数	136	100.0	0	0.0	4	100.0	8	100.0	47	100.0	31	100.0	46	100.0	105	100.0
	1 おおむね実行している	62	45.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	12	25.5	20	64.5	29	63.0	46	43.8
	2 一部実行している	65	47.8	0	0.0	3	75.0	6	75.0	30	63.8	11	35.5	15	32.6	52	49.5
	3 実行していない	9	6.6	0	0.0	1	25.0	1	12.5	5	10.6	0	0.0	2	4.3	7	6.7

第57表の1 健診後の医療機関を受診勧奨率(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	373	100.0	9	100.0	26	100.0	50	100.0	120	100.0	73	100.0	97	100.0	281	100.0
	1 はい(勧められた)	227	60.9	2	22.2	9	34.6	23	46.0	73	60.8	45	61.6	77	79.4	170	60.5
	2 いいえ(勧められない)	146	39.1	7	77.8	17	65.4	27	54.0	47	39.2	28	38.4	20	20.6	111	39.5
男性	総数	197	100.0	7	100.0	20	100.0	36	100.0	53	100.0	37	100.0	44	100.0	145	100.0
	1 はい(勧められた)	114	57.9	2	28.6	6	30.0	16	44.4	34	64.2	21	56.8	35	79.5	87	60.0
	2 いいえ(勧められない)	83	42.1	5	71.4	14	70.0	20	55.6	19	35.8	16	43.2	9	20.5	58	40.0
女性	総数	176	100.0	2	100.0	6	100.0	14	100.0	67	100.0	35	100.0	52	100.0	136	100.0
	1 はい(勧められた)	113	64.2	0	0.0	3	50.0	7	50.0	39	58.2	23	65.7	41	78.8	83	61.0
	2 いいえ(勧められない)	63	35.8	2	100.0	3	50.0	7	50.0	28	41.8	12	34.3	11	21.2	53	39.0

第57表の2 医療機関受診率(性、年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
全体	総数	224	100.0	2	100.0	8	100.0	23	100.0	72	100.0	44	100.0	75	100.0	169	100.0
	1 はい(医療機関受診)	179	79.9	1	50.0	4	50.0	13	56.5	53	73.6	39	88.6	69	92.0	131	77.5
	2 いいえ(医療機関未受診)	45	20.1	1	50.0	4	50.0	10	43.5	19	26.4	5	11.4	6	8.0	38	22.5
男性	総数	112	100.0	2	100.0	5	100.0	16	100.0	34	100.0	21	100.0	34	100.0	87	100.0
	1 はい(医療機関受診)	81	72.3	1	50.0	3	60.0	8	50.0	21	61.8	17	81.0	31	91.2	59	67.8
	2 いいえ(医療機関未受診)	31	27.7	1	50.0	2	40.0	8	50.0	13	38.2	4	19.0	3	8.8	28	32.2
女性	総数	112	100.0	0	0.0	3	100.0	7	100.0	38	100.0	23	100.0	41	100.0	82	100.0
	1 はい(医療機関受診)	98	87.5	0	0.0	1	33.3	5	71.4	32	84.2	22	95.7	38	92.7	72	87.8
	2 いいえ(医療機関未受診)	14	12.5	0	0.0	2	66.7	2	28.6	6	15.8	1	4.3	3	7.3	10	12.2

第58表 メタボリックシンドロームの認知度（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1245	100.0	112	100.0	177	100.0	155	100.0	285	100.0	203	100.0	313	100.0
	1. 内容を知っている	642	51.6	51	45.5	93	52.5	102	65.8	167	58.6	123	60.6	106	33.9
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	376	30.2	37	33.0	68	38.4	40	25.8	85	29.8	51	25.1	95	30.4
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	227	18.2	24	21.4	16	9.0	13	8.4	33	11.6	29	14.3	112	35.8
男	総数	575	100.0	58	100.0	82	100.0	74	100.0	129	100.0	94	100.0	138	100.0
	1. 内容を知っている	263	45.7	28	48.3	34	41.5	45	60.8	67	51.9	48	51.1	41	29.7
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	196	34.1	15	25.9	40	48.8	23	31.1	42	32.6	28	29.8	48	34.8
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	116	20.2	15	25.9	8	9.8	6	8.1	20	15.5	18	19.1	49	35.5
女	総数	670	100.0	54	100.0	95	100.0	81	100.0	156	100.0	109	100.0	175	100.0
	1. 内容を知っている	379	56.6	23	42.6	59	62.1	57	70.4	100	64.1	75	68.8	65	37.1
	2. 言葉を聞いたことはあるが知らない	180	26.9	22	40.7	28	29.5	17	21.0	43	27.6	23	21.1	47	26.9
	3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	111	16.6	9	16.7	8	8.4	7	8.6	13	8.3	11	10.1	63	36.0

* 血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

第59表の1 過去1年間に腹囲測定した有無（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1247	100.0	111	100.0	177	100.0	154	100.0	284	100.0	206	100.0	315	100.0
	1.ある	284	22.8	12	10.8	36	20.3	42	27.3	80	28.2	56	27.2	58	18.4
	2.ない	963	77.2	99	89.2	141	79.7	112	72.7	204	71.8	150	72.8	257	81.6
男	総数	576	100.0	58	100.0	82	100.0	73	100.0	127	100.0	98	100.0	138	100.0
	1.ある	119	20.7	5	8.6	14	17.1	18	24.7	33	26.0	22	22.4	27	19.6
	2.ない	457	79.3	53	91.4	68	82.9	55	75.3	94	74.0	76	77.6	111	80.4
女	総数	671	100.0	53	100.0	95	100.0	81	100.0	157	100.0	108	100.0	177	100.0
	1.ある	165	24.6	7	13.2	22	23.2	24	29.6	47	29.9	34	31.5	31	17.5
	2.ない	506	75.4	46	86.8	73	76.8	57	70.4	110	70.1	74	68.5	146	82.5

第59表の2 過去1年間に腹囲測定した者のうち食事や運動に気を付けている者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	278	100.0	12	100.0	36	100.0	41	100.0	79	100.0	54	100.0	56	100.0
	1.85cm(男性)、90cm(女性)以上なので、気を付けている	66	23.7	0	0	3	8.3	7	17.1	25	31.6	12	22.2	19	33.9
	2.85cm(男性)、90cm(女性)以上だが、気を付けていない	35	12.6	0	0	6	16.7	4	9.8	8	10.1	7	13.0	10	17.9
	3.85cm(男性)、90cm(女性)未満だが、気を付けている	117	42.1	5	41.7	13	36.1	23	56.1	36	45.6	26	48.1	14	25.0
	4.85cm(男性)、90cm(女性)未満なので、気を付けていない	60	21.6	7	58.3	14	38.9	7	17.1	10	12.7	9	16.7	13	23.2
男	総数	119	100.0	5	100.0	14	100.0	18	100.0	33	100.0	22	100.0	27	100.0
	1.85cm(男性)、90cm(女性)以上なので、気を付けている	40	33.6	0	0	3	21.4	5	27.8	18	54.5	6	27.3	8	29.6
	2.85cm(男性)、90cm(女性)以上だが、気を付けていない	22	18.5	0	0	3	21.4	4	22.2	5	15.2	5	22.7	5	18.5
	3.85cm(男性)、90cm(女性)未満だが、気を付けている	37	31.1	4	80.0	3	21.4	7	38.9	8	24.2	8	36.4	7	25.9
	4.85cm(男性)、90cm(女性)未満なので、気を付けていない	20	16.8	1	20.0	5	35.7	2	11.1	2	6.1	3	13.6	7	25.9
女	総数	159	100.0	7	100.0	22	100.0	23	100.0	46	100.0	32	100.0	29	100.0
	1.85cm(男性)、90cm(女性)以上なので、気を付けている	26	16.4	0	0	0	0	2	8.7	7	15.2	6	18.8	11	37.9
	2.85cm(男性)、90cm(女性)以上だが、気を付けていない	13	8.2	0	0	3	13.6	0	0	3	6.5	2	6.3	5	17.2
	3.85cm(男性)、90cm(女性)未満だが、気を付けている	80	50.3	1	14.3	10	45.5	16	69.6	28	60.9	18	56.3	7	24.1
	4.85cm(男性)、90cm(女性)未満なので、気を付けていない	40	25.2	6	85.7	9	40.9	5	21.7	8	17.4	6	18.8	6	20.7

第60表の1 糖尿病と言われたことがある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1241	100.0	111	100.0	176	100.0	150	100.0	281	100.0	205	100.0	318	100.0
	1.あり	147	11.8	2	1.8	5	2.8	10	6.7	32	11.4	38	18.5	60	18.9
	2.なし	1094	88.2	109	98.2	171	97.2	140	93.3	249	88.6	167	81.5	258	81.1
男	総数	575	100.0	58	100.0	82	100.0	72	100.0	127	100.0	97	100.0	139	100.0
	1.あり	88	15.3	2	3.4	3	3.7	6	8.3	22	17.3	23	23.7	32	23.0
	2.なし	487	84.7	56	96.6	79	96.3	66	91.7	105	82.7	74	76.3	107	77.0
女	総数	666	100.0	53	100.0	94	100.0	78	100.0	154	100.0	108	100.0	179	100.0
	1.あり	59	8.9	0	0	2	2.1	4	5.1	10	6.5	15	13.9	28	15.6
	2.なし	607	91.1	53	100.0	92	97.9	74	94.9	144	93.5	93	86.1	151	84.4

第60表の2 糖尿病の治療の受診率（20歳以上、性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	146	100.0	2	100.0	5	100.0	10	100.0	32	100.0	37	100.0	60	100.0
	1.現在受けている	67	45.9	0	0	1	20.0	2	20.0	9	28.1	20	54.1	35	58.3
	2.以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	27	18.5	0	0	0	0	3	30.0	10	31.3	7	18.9	7	11.7
	3.ほとんど治療を受けたことがない	52	35.6	2	100.0	4	80.0	5	50.0	13	40.6	10	27.0	18	30.0
男	総数	88	100.0	2	100.0	3	100.0	6	100.0	22	100.0	23	100.0	32	100.0
	1.現在受けている	39	44.3	0	0	1	33.3	1	16.7	7	31.8	12	52.2	18	56.3
	2.以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	17	19.3	0	0	0	0	2	33.3	6	27.3	4	17.4	5	15.6
	3.ほとんど治療を受けたことがない	32	36.4	2	100.0	2	66.7	3	50.0	9	40.9	7	30.4	9	28.1
女	総数	58	100.0	0	0	2	100.0	4	100.0	10	100.0	14	100.0	28	100.0
	1.現在受けている	28	48.3	0	0	0	0	1	25.0	2	20.0	8	57.1	17	60.7
	2.以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	10	17.2	0	0	0	0	1	25.0	4	40.0	3	21.4	2	7.1
	3.ほとんど治療を受けたことがない	20	34.5	0	0	2	100.0	2	50.0	4	40.0	3	21.4	9	32.1

第61表 飲酒の頻度 (性・年齢階級別)

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1511	100.0	153	100.0	201	100.0	188	100.0	344	100.0	247	100.0	378	100.0
	1. 毎日	283	18.7	12	7.8	35	17.4	37	19.7	71	20.6	57	23.1	71	18.8
	2. 週5～6日	61	4.0	3	2.0	12	6.0	9	4.8	17	4.9	9	3.6	11	2.9
	3. 週3～4日	97	6.4	16	10.5	12	6.0	15	8.0	27	7.8	11	4.5	16	4.2
	4. 週1～2日	122	8.1	20	13.1	29	14.4	17	9.0	23	6.7	16	6.5	17	4.5
	5. 週1～3日	149	9.9	37	24.2	16	8.0	18	9.6	28	8.1	30	12.1	20	5.3
	6. やめた(1年以上やめている)	19	1.3	1	0.7	2	1.0	2	1.1	2	0.6	4	1.6	8	2.1
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	780	51.6	64	41.8	95	47.3	90	47.9	176	51.2	120	48.6	235	62.2
男	総数	699	100.0	79	100.0	93	100.0	89	100.0	158	100.0	117	100.0	163	100.0
	1. 毎日	252	36.1	10	13	25	26.9	37	41.6	64	40.5	53	45.3	63	38.7
	2. 週5～6日	46	6.6	3	3.8	8	8.6	4	4.5	13	8.2	8	6.8	10	6.1
	3. 週3～4日	63	9.0	13	16.5	6	6.5	9	10.1	16	10.1	10	8.5	9	5.5
	4. 週1～2日	69	9.9	12	15.2	19	20.4	8	9.0	15	9.5	3	2.6	12	7.4
	5. 週1～3日	62	8.9	16	20.3	9	9.7	8	9.0	11	7.0	10	8.5	8	4.9
	6. やめた(1年以上やめている)	14	2.0	0	0	1	1.1	0	0	2	1.3	3	2.6	8	4.9
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	193	27.6	25	31.6	25	26.9	23	25.8	37	23.4	30	25.6	53	32.5
女	総数	812	100.0	74	100.0	108	100.0	99	100.0	186	100.0	130	100.0	215	100.0
	1. 毎日	31	3.8	2	2.7	10	9.3	0	0	7	3.8	4	3.1	8	3.7
	2. 週5～6日	15	1.8	0	0	4	3.7	5	5.1	4	2.2	1	0.8	1	0.5
	3. 週3～4日	34	4.2	3	4.1	6	5.6	6	6.1	11	5.9	1	0.8	7	3.3
	4. 週1～2日	53	6.5	8	10.8	10	9.3	9	9.1	8	4.3	13	10.0	5	2.3
	5. 週1～3日	87	10.7	21	28.4	7	6.5	10	10.1	17	9.1	20	15.4	12	5.6
	6. やめた(1年以上やめている)	5	0.6	1	1.4	1	0.9	2	2.0	0	0	1	0.8	0	0
	7. ほとんど飲まない(飲めない)	587	72.3	39	52.7	70	64.8	67	67.7	139	74.7	90	69.2	182	84.7

第62表 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	690	100.0	82	100.0	102	100.0	92	100.0	163	100.0	118	100.0	133	100.0
	1. 1合(180ml)未満	323	46.8	21	25.6	44	43.1	41	44.6	74	45.4	60	50.8	83	62.4
	2. 1合以上2合(360ml)未満	235	34.1	36	43.9	30	29.4	29	31.5	58	35.6	45	38.1	37	27.8
	3. 2合以上3合(540ml)未満	87	12.6	14	17.1	15	14.7	12	13.0	22	13.5	12	10.2	12	9.0
	4. 3合以上4合(720ml)未満	29	4.2	8	9.8	6	5.9	7	7.6	6	3.7	1	0.8	1	0.8
	5. 4合以上5合(900ml)未満	11	1.6	2	2.4	5	4.9	2	2.2	2	1.2	0	0	0	0
	6. 5合(900ml)以上	5	0.7	1	1.2	2	2.0	1	1.1	1	0.6	0	0	0	0
男	総数	483	100.0	53	100.0	65	100.0	63	100.0	117	100.0	83	100.0	102	100.0
	1. 1合(180ml)未満	186	38.5	13	24.5	26	40.0	19	30.2	44	37.6	30	36.1	54	52.9
	2. 1合以上2合(360ml)未満	182	37.7	22	41.5	17	26.2	24	38.1	43	36.8	40	48.2	36	35.3
	3. 2合以上3合(540ml)未満	77	15.9	9	17.0	12	18.5	11	17.5	22	18.8	12	14.5	11	10.8
	4. 3合以上4合(720ml)未満	26	5.4	7	13.2	5	7.7	7	11.1	5	4.3	1	1.2	1	1.0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	7	1.4	1	1.9	3	4.6	1	1.6	2	1.7	0	0	0	0
	6. 5合(900ml)以上	5	1.0	1	1.9	2	3.1	1	1.6	1	0.9	0	0	0	0
女	総数	207	100.0	29	100.0	37	100.0	29	100.0	46	100.0	35	100.0	31	100.0
	1. 1合(180ml)未満	137	66.2	8	27.6	18	48.6	22	75.9	30	65.2	30	85.7	29	93.5
	2. 1合以上2合(360ml)未満	53	25.6	14	48.3	13	35.1	5	17.2	15	32.6	5	14.3	1	3.2
	3. 2合以上3合(540ml)未満	10	4.8	5	17.2	3	8.1	1	3.4	0	0	0	0	1	3.2
	4. 3合以上4合(720ml)未満	3	1.4	1	3.4	1	2.7	0	0	1	2.2	0	0	0	0
	5. 4合以上5合(900ml)未満	4	1.9	1	3.4	2	5.4	1	3.4	0	0	0	0	0	0
	6. 5合(900ml)以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第63表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	431	100.0	43	100.0	57	100.0	60	100.0	113	100.0	87	100.0	71	100.0
	飲酒習慣有	274	63.6	26	60.5	36	63.2	40	66.7	77	68.1	52	59.8	43	60.6
	飲酒習慣無	157	36.4	17	39.5	21	36.8	20	33.3	36	31.9	35	40.2	28	39.4
男	総数	305	100.0	31	100.0	35	100.0	45	100.0	81	100.0	57	100.0	56	100.0
	飲酒習慣有	240	78.7	22	71.0	24	68.6	38	84.4	65	80.2	49	86.0	42	75.0
	飲酒習慣無	65	21.3	9	29.0	11	31.4	7	15.6	16	19.8	8	14.0	14	25.0
女	総数	126	100.0	12	100.0	22	100.0	15	100.0	32	100.0	30	100.0	15	100.0
	飲酒習慣有	34	27.0	4	33.3	12	54.5	2	13.3	12	37.5	3	10.0	1	6.7
	飲酒習慣無	92	73.0	8	66.7	10	45.5	13	86.7	20	62.5	27	90.0	14	93.3

注) 週3日以上で1日1合以上飲酒する者を飲酒習慣有とした。

第64表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）

区分	年齢	飲酒の頻度	総数		飲酒日の1日当たりの飲酒量													
					1合未満		1-2合未満		2-3合未満		3-4合未満		4-5合未満		5合以上		未回答	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総数	毎日飲む	252	100.0	75	29.8	111	44.0	47	18.7	12	4.8	3	1.2	4	1.6	0	0
		週5-6日飲む	46	100.0	21	45.7	15	32.6	9	19.6	1	2.2	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	63	100.0	25	39.7	28	44.4	6	9.5	4	6.3	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	69	100.0	37	53.6	12	17.4	7	10.1	6	8.7	3	4.3	1	1.4	3	4.3
	20-29歳	毎日飲む	10	100.0	2	20.0	5	50.0	1	10.0	2	20.0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	13	100.0	2	15.4	6	46.2	2	15.4	3	23.1	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	12	100.0	2	16.7	4	33.3	3	25.0	1	8.3	1	8.3	1	8.3	0	0
	30-39歳	毎日飲む	25	100.0	6	24.0	9	36.0	5	20.0	2	8.0	1	4	2	8	0	0
		週5-6日飲む	8	100.0	7	87.5	0	0	1	12.5	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	6	100.0	2	33.3	2	33.3	2	33.3	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	19	100.0	10	52.6	4	21.1	2	10.5	2	10.5	1	5.3	0	0	0	0
	40-49歳	毎日飲む	37	100.0	7	18.9	16	43.2	8	21.6	4	10.8	1	2.7	1	2.7	0	0
		週5-6日飲む	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	9	100.0	3	33.3	5	55.6	0	0	1	11.1	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	8	100.0	5	62.5	0	0	1	12.5	1	12.5	0	0	0	0	1	12.5
	50-59歳	毎日飲む	64	100.0	16	25.0	28	43.8	15	23.4	3	4.7	1	1.6	1	1.6	0	0
		週5-6日飲む	13	100.0	3	23.1	6	46.2	4	30.8	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	16	100.0	9	56.3	6	37.5	1	6.3	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	15	100.0	9	60.0	2	13.3	1	6.7	1	6.7	1	6.7	0	0	1	6.7
	60-69歳	毎日飲む	53	100.0	17	32.1	25	47.2	10	18.9	1	1.9	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	10	100.0	2	20.0	8	80.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	3	100.0	3	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	70歳以上	毎日飲む	63	100.0	27	42.9	28	44.4	8	12.7	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	10	100.0	6	60.0	3	30.0	1	10.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	9	100.0	7	77.8	1	11.1	1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	12	100.0	8	66.7	2	16.7	0	0	1	8.3	0	0	0	0	1	8.3
女	総数	毎日飲む	31	100.0	16	51.6	12	38.7	2	6.5	0	0	1	3.2	0	0	0	0
		週5-6日飲む	15	100.0	9	60.0	6	40.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	33	100.0	20	60.6	9	27.3	2	6.1	1	3.0	1	3.0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	53	100.0	37	69.8	13	24.5	2	3.8	0	0	0	0	0	0	1	1.9
	20-29歳	毎日飲む	2	100.0	0	0	2	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	2	100.0	0	0	1	50.0	1	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	8	100.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	30-39歳	毎日飲む	10	100.0	3	30.0	4	40.0	2	20.0	0	0	1	10.0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	6	100.0	3	50.0	1	16.7	1	16.7	0	0	1	16.7	0	0	0	0
		週1-2日飲む	10	100.0	5	50.0	5	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-49歳	毎日飲む	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	5	100.0	3	60.0	2	40.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	6	100.0	6	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	9	100.0	7	77.8	2	22.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59歳	毎日飲む	7	100.0	4	57.1	3	42.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	11	100.0	4	36.4	6	54.5	0	0	1	9.1	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	60-69歳	毎日飲む	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	13	100.0	13	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	70歳以上	毎日飲む	8	100.0	8	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週5-6日飲む	1	100.0	1	100.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週3-4日飲む	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		週1-2日飲む	5	100.0	4	80.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	20.0

第65表の1 多量飲酒の割合（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	総数	483	100.0	53	100.0	65	100.0	63	100.0	117	100.0	83	100.0	102	100.0
	5合以上	5	1.0	1	1.9	2	3.1	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合未満で週5日以上	3	0.6	0	0.0	1	1.5	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合未満で毎日	12	2.5	2	3.8	2	3.1	4	6.3	3	2.6	1	1.2	0	0.0
	上記以外	463	95.9	50	94.3	60	92.3	57	90.5	112	95.7	82	98.8	102	100.0
女	総数	207	100.0	29	100.0	37	100.0	29	100.0	46	100.0	35	100.0	31	100.0
	5合以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合未満で週5日以上	1	0.5	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合未満で毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上記以外	206	99.5	29	100.0	36	97.3	29	100.0	46	100.0	35	100.0	31	100.0

第65表の2 多量飲酒者の割合（性・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
全体	総数	690	100.0	82	100.0	102	100.0	92	100.0	163	100.0	118	100.0	133	100.0
	多量飲酒者	21	3.0	3	3.7	6	5.9	6	6.5	5	3.1	1	0.8	0	0.0
	上記以外	669	97.0	79	96.3	96	94.1	86	93.5	158	96.9	117	99.2	133	100.0
男	総数	483	100.0	53	100.0	65	100.0	63	100.0	117	100.0	83	100.0	102	100.0
	多量飲酒者	20	4.1	3	5.7	5	7.7	6	9.5	5	4.3	1	1.2	0	0.0
	上記以外	463	95.9	50	94.3	60	92.3	57	90.5	112	95.7	82	98.8	102	100.0
女	総数	207	100.0	29	100.0	37	100.0	29	100.0	46	100.0	35	100.0	31	100.0
	多量飲酒者	1	0.5	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上記以外	206	99.5	29	100.0	36	97.3	29	100.0	46	100.0	35	100.0	31	100.0

第66表 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総 数	1494	100.0	150	100.0	200	100.0	186	100.0	341	100.0	244	100.0	373	100.0
	1. 合計100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	501	33.5	63	42.0	85	42.5	66	35.5	124	36.4	81	33.2	82	22.0
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	101	6.8	12	8.0	10	5.0	19	10.2	20	5.9	10	4.1	30	8.0
	3. まったく吸ったことがない	892	59.7	75	50.0	105	52.5	101	54.3	197	57.8	153	62.7	261	70.0
男	総 数	690	100.0	78	100.0	92	100.0	88	100.0	157	100.0	115	100.0	160	100.0
	1. 合計100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	432	62.6	46	59.0	65	70.7	59	67.0	109	69.4	75	65.2	78	48.8
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	66	9.6	6	7.7	4	4.3	9	10.2	14	8.9	7	6.1	26	16.3
	3. まったく吸ったことがない	192	27.8	26	33.3	23	25.0	20	22.7	34	21.7	33	28.7	56	35.0
女	総 数	804	100.0	72	100.0	108	100.0	98	100.0	184	100.0	129	100.0	213	100.0
	1. 合計100本以上または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	69	8.6	17	23.6	20	18.5	7	7.1	15	8.2	6	4.7	4	1.9
	2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である	35	4.4	6	8.3	6	5.6	10	10.2	6	3.3	3	2.3	4	1.9
	3. まったく吸ったことがない	700	87.1	49	68.1	82	75.9	81	82.7	163	88.6	120	93.0	205	96.2

第67表 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

区分	回 答	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全 体	総 数	599	100.0	74	100.0	94	100.0	85	100.0	144	100.0	91	100.0	111	100.0
	1. 毎日吸う	329	54.9	51	68.9	70	74.5	41	48.2	88	61.1	44	48.4	35	31.5
	2. ときどき吸っている	30	5.0	4	5.4	6	6.4	2	2.4	8	5.6	5	5.5	5	4.5
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	240	40.1	19	25.7	18	19.1	42	49.4	48	33.3	42	46.2	71	64.0
男	総 数	497	100.0	52	100.0	69	100.0	68	100.0	123	100.0	82	100.0	103	100.0
	1. 毎日吸う	280	56.3	42	80.8	55	79.7	37	54.4	75	61.0	40	48.8	31	30.1
	2. ときどき吸っている	23	4.6	2	3.8	4	5.8	1	1.5	7	5.7	4	4.9	5	4.9
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	194	39.0	8	15.4	10	14.5	30	44.1	41	33.3	38	46.3	67	65.0
女	総 数	102	100.0	22	100.0	25	100.0	17	100.0	21	100.0	9	100.0	8	100.0
	1. 毎日吸う	49	48.0	9	40.9	15	60.0	4	23.5	13	61.9	4	44.4	4	50.0
	2. ときどき吸っている	7	6.9	2	9.1	2	8.0	1	5.9	1	4.8	1	11.1	0	0
	3. 今は(この1ヶ月間)吸っていない	46	45.1	11	50.0	8	32.0	12	70.6	7	33.3	4	44.4	4	50.0

注) まったく吸ったことがないと回答した者を除く。

第68表 喫煙率（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1494	100.0	150	100.0	200	100.0	186	100.0	341	100.0	244	100.0	373	100.0	900	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	340	22.8	53	35.3	76	38.0	40	21.5	89	26.1	46	18.9	36	9.7	187	20.8
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	161	10.8	10	6.7	9	4.5	26	14.0	35	10.3	35	14.3	46	12.3	112	12.4
	3. 喫煙しない者	993	66.5	87	58.0	115	57.5	120	64.5	217	63.6	163	66.8	291	78.0	601	66.8
男	総数	690	100.0	78	100.0	92	100.0	88	100.0	157	100.0	115	100.0	160	100.0	421	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	290	42.0	43	55.1	59	64.1	37	42.0	76	48.4	42	36.5	33	20.6	167	39.7
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	142	20.6	3	3.8	6	6.5	22	25.0	33	21.0	33	28.7	45	28.1	104	24.7
	3. 喫煙しない者	258	37.4	32	41.0	27	29.3	29	33.0	48	30.6	40	34.8	82	51.3	150	35.6
女	総数	804	100.0	72	100.0	108	100.0	98	100.0	184	100.0	129	100.0	213	100.0	479	100.0
	1. 現在習慣的に喫煙している者	50	6.2	10	13.9	17	15.7	3	3.1	13	7.1	4	3.1	3	1.4	20	4.2
	2. 過去習慣的に喫煙していた者	19	2.4	7	9.7	3	2.8	4	4.1	2	1.1	2	1.6	1	0.5	8	1.7
	3. 喫煙しない者	735	91.4	55	76.4	88	81.5	91	92.9	169	91.8	123	95.3	209	98.1	451	94.2

現在習慣的に喫煙している者：
 これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者
 過去習慣的に喫煙していた者：
 これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
 喫煙しない者：
 「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満であると回答した者

第69表 合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の1日の喫煙本数（性・年齢階級別）

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	478	100.0	62	100.0	83	100.0	62	100.0	121	100.0	77	100.0	73	100.0
	1～10本	118	24.7	20	32.3	30	36.1	13	21.0	16	13.2	18	23.4	21	28.8
	11～20	226	47.3	33	53.2	34	41.0	27	43.5	57	47.1	37	48.1	38	52.1
	21～30	65	13.6	4	6.5	15	18.1	11	17.7	22	18.2	10	13.0	3	4.1
	31～40	46	9.6	5	8.1	2	2.4	7	11.3	15	12.4	8	10.4	9	12.3
	41本以上	23	4.8	0	0	2	2.4	4	6.5	11	9.1	4	5.2	2	2.7
	平均値	21.1		16.3		17.8		23.2		25.3		21.7		19.6	
	標準偏差	12.3		9.7		10.7		13.5		13.2		12.1		10.7	
男	総数	414	100.0	46	100.0	65	100.0	56	100.0	106	100.0	72	100.0	69	100.0
	1～10本	82	19.8	8	17.4	20	30.8	11	19.6	10	9.4	15	20.8	18	26.1
	11～20	203	49.0	29	63.0	29	44.6	24	42.9	49	46.2	35	48.6	37	53.6
	21～30	61	14.7	4	8.7	12	18.5	10	17.9	22	20.8	10	13.9	3	4.3
	31～40	46	11.1	5	10.9	2	3.1	7	12.5	15	14.2	8	11.1	9	13.0
	41本以上	22	5.3	0	0.0	2	3.1	4	7.1	10	9.4	4	5.6	2	2.9
	平均値	22.3		19.1		18.9		23.9		26.4		22.3		20.1	
	標準偏差	12.3		9.2		11.1		13.7		13.0		12.3		10.8	
女	総数	64	100.0	16	100.0	18	100.0	6	100.0	15	100.0	5	100.0	4	100.0
	1～10本	36	56.3	12	75.0	10	55.6	2	33.3	6	40.0	3	60.0	3	75.0
	11～20	23	35.9	4	25.0	5	27.8	3	50.0	8	53.3	2	40.0	1	25.0
	21～30	4	6.3	0	0.0	3	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31～40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	平均値	13.3		8.3		13.8		16.3		17.8		13.0		10.8	
	標準偏差	8.9		5.4		7.5		8.5		12.2		4.0		1.3	

注) 「合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と回答した者のみ回答。

第70表の1 喫煙の状況別、1日の喫煙本数 [現在習慣的に喫煙している者] (性・年齢階級別)

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	333	100.0	52	100.0	75	100.0	40	100.0	88	100.0	46	100.0	32	100.0
	1～10本	84	25.2	13	25.0	27	36.0	7	17.5	11	12.5	12	26.1	14	43.8
	11～20	159	47.7	30	57.7	31	41.3	18	45.0	42	47.7	23	50.0	15	46.9
	21～30	47	14.1	4	7.7	14	18.7	7	17.5	17	19.3	5	10.9	0	0
	31～40	32	9.6	5	9.6	2	2.7	5	12.5	12	13.6	6	13.0	2	6.3
	41本以上	11	3.3	0	0	1	1.3	3	7.5	6	6.8	0	0	1	3.1
	平均値	20.4		17.4		17.5		23.9		24.7		20.1		16.0	
	標準偏差	11.5		9.7		9.8		13.7		12.3		9.5		10.1	
男	総数	285	100.0	43	100.0	59	100.0	37	100.0	75	100.0	42	100.0	29	100.0
	1～10本	60	21.1	7	16.3	18	30.5	7	18.9	6	8.0	10	23.8	12	41.4
	11～20	139	48.8	27	62.8	27	45.8	16	43.2	34	45.3	21	50.0	14	48.3
	21～30	43	15.1	4	9.3	11	18.6	6	16.2	17	22.7	5	11.9	0	0
	31～40	32	11.2	5	11.6	2	3.4	5	13.5	12	16.0	6	14.3	2	6.9
	41本以上	11	3.9	0	0	1	1.7	3	8.1	6	8.0	0	0	1	3.4
	平均値	21.5		19.3		18.5		23.9		26.4		20.7		16.5	
	標準偏差	11.8		9.4		10.2		14.2		12.4		9.7		10.4	
女	総数	48	100.0	9	100.0	16	100.0	3	100.0	13	100.0	4	100.0	3	100.0
	1～10本	24	50.0	6	66.7	9	56.3	0	0	5	38.5	2	50.0	2	66.7
	11～20	20	41.7	3	33.3	4	25.0	2	66.7	8	61.5	2	50.0	1	33.3
	21～30	4	8.3	0	0	3	18.8	1	33.3	0	0	0	0	0	0
	31～40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	41本以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	平均値	13.7		8.7		14.1		23.3		15.2		13.8		11.0	
	標準偏差	6.6		5.0		7.3		4.7		4.9		4.1		1.4	

第70表の2 喫煙の状況別、1日の喫煙本数 [過去習慣的に喫煙していた者] (性・年齢階級別)

区分	回答	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	143	100.0	9	100.0	8	100.0	22	100.0	33	100.0	31	100.0	40	100.0
	1～10本	33	23.1	6	66.7	3	37.5	6	27.3	5	15.2	6	19.4	7	17.5
	11～20	67	46.9	3	33.3	3	37.5	9	40.9	15	45.5	14	45.2	23	57.5
	21～30	18	12.6	0	0	1	12.5	4	18.2	5	15.2	5	16.1	3	7.5
	31～40	13	9.1	0	0	0	0	2	9.1	3	9.1	2	6.5	6	15.0
	41本以上	12	8.4	0	0	1	12.5	1	4.5	5	15.2	4	12.9	1	2.5
	平均値	22.9		11.4		20.4		22.0		27.0		24.2		22.0	
	標準偏差	13.6		6.5		16.3		12.8		15.2		14.8		10.1	
男	総数	128	100.0	3	100.0	6	100.0	19	100.0	31	100.0	30	100.0	39	100.0
	1～10本	22	17.2	1	33.3	2	33.3	4	21.1	4	12.9	5	16.7	6	15.4
	11～20	64	50.0	2	66.7	2	33.3	8	42.1	15	48.4	14	46.7	23	59.0
	21～30	18	14.1	0	0	1	16.7	4	21.1	5	16.1	5	16.7	3	7.7
	31～40	13	10.2	0	0	0	0	2	10.5	3	9.7	2	6.7	6	15.4
	41本以上	11	8.6	0	0.0	1	16.7	1	5.3	4	12.9	4	13.3	1	2.6
	平均値	24.1		16.7		23.3		24.0		26.5		24.7		22.3	
	標準偏差	13.2		4.7		17.2		12.5		14.2		14.9		10.1	
女	総数	15	100.0	6	100.0	2	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0
	1～10本	11	73.3	5	83.3	1	50.0	2	66.7	1	50.0	1	100.0	1	100.0
	11～20	3	20.0	1	16.7	1	50.0	1	33.3	0	0	0	0	0	0
	21～30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	31～40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	41本以上	1	6.7	0	0	0	0	0	0	1	50.0	0	0	0	0
	平均値	12.9		8.8		11.5		9.3		35.0		10.0		10.0	
	標準偏差	13.6		5.6		8.5		4.9		25.0		0		0	

第71表 運動機能の状況 (60歳以上、性別)

設 問	回 答	全 体		男		女	
		人数	%	人数	%	人数	%
1. 3階まで休まずに階段を上ることができる	総 数	518	100.0	232	100.0	286	100.0
	は い	298	57.5	156	67.2	142	49.7
	いいえ	220	42.5	76	32.8	144	50.3
2. やや急ぎ足で30分間は歩くことができる	総 数	511	100.0	228	100.0	283	100.0
	は い	281	55.0	141	61.8	140	49.5
	いいえ	230	45.0	87	38.2	143	50.5
3. いすに座った状態から手のささえを使わず立ち上がるこ とができる	総 数	519	100.0	232	100.0	287	100.0
	は い	395	76.1	191	82.3	204	71.1
	いいえ	124	23.9	41	17.7	83	28.9
4. 目を閉じたまま片足で立つことができる	総 数	519	100.0	232	100.0	287	100.0
	は い	295	56.8	148	63.8	147	51.2
	いいえ	224	43.2	84	36.2	140	48.8
5. 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く	総 数	519	100.0	232	100.0	287	100.0
	は い	250	48.2	84	36.2	166	57.8
	いいえ	269	51.8	148	63.8	121	42.2

第72表 外出の頻度 (60歳以上、性別)

回 答	総 数		男		女	
	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	527	100.0	236	100.0	291	100.0
1. ほとんど毎日 (週6~7日程度)	281	53.3	144	61.0	137	47.1
2. たびたび (週4~5日程度)	90	17.1	35	14.8	55	18.9
3. たまに (週2~3日程度)	107	20.3	41	17.4	66	22.7
4. ほとんどしない (週0~1日程度)	49	9.3	16	6.8	33	11.3

*外出には、買い物、散歩、通勤等も含まれます。

第73表 地域等での活動状況 (60歳以上、性別)

設 問	回 答	全 体		男		女	
		人数	%	人数	%	人数	%
ア. 趣味や稽古(けいこ)ごと	総 数	506	100.0	229	100.0	277	100.0
	よくする	135	26.7	61	26.6	74	26.7
	時々する	107	21.1	46	20.1	61	22.0
	ほとんどし ない	264	52.2	122	53.3	142	51.3
イ. 知人・友人とのつきあい	総 数	506	100.0	231	100.0	275	100.0
	よくする	175	34.6	75	32.5	100	36.4
	時々する	234	46.2	104	45.0	130	47.3
	ほとんどし ない	97	19.2	52	22.5	45	16.4
ウ. 老人クラブへの参加	総 数	501	100.0	227	100.0	274	100.0
	よくする	110	22.0	45	19.8	65	23.7
	時々する	114	22.8	53	23.3	61	22.3
	ほとんどし ない	277	55.3	129	56.8	148	54.0
エ. ボランティア活動への参加	総 数	496	100.0	225	100.0	271	100.0
	よくする	47	9.5	22	9.8	25	9.2
	時々する	88	17.7	45	20.0	43	15.9
	ほとんどし ない	361	72.8	158	70.2	203	74.9
オ. 地域の仕事	総 数	503	100.0	229	100.0	274	100.0
	よくする	151	30.0	80	34.9	71	25.9
	時々する	191	38.0	83	36.2	108	39.4
	ほとんどし ない	161	32.0	66	28.8	95	34.7

第74表の1 平日と休日に強い生活活動を行った時間/平均(性、年齢階級別)

単位:分

		総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲)40～74歳
総計	平日	40.7	67.8	57.7	35.1	33.0	50.1	24.2	39.0
	休日	16.1	14.9	10.4	14.8	18.7	21.9	14.3	19.3
男性	平日	59.6	106.1	84.6	39.8	39.8	75.6	43.9	52.1
	休日	23.4	21.5	11.7	20.6	24.1	33.6	25.5	26.7
女性	平日	24.2	28.7	33.2	30.6	27.1	28.3	8.5	27.1
	休日	9.9	8.3	9.2	9.2	14.4	12.0	5.5	12.8

第74表の2 平日と休日にやや強い生活活動を行った時間/平均(性、年齢階級別)

単位:分

		総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲)40～74歳
総計	平日	73.3	68.7	84.1	63.2	69.4	97.6	60.9	78.4
	休日	46.8	25.2	37.8	36.4	47.7	81.3	41.0	57.7
男性	平日	89.2	115.2	114.4	85.1	66.8	112.7	70.0	88.2
	休日	55.7	32.6	54.6	48.2	47.0	103.9	44.1	66.8
女性	平日	59.4	21.3	56.8	41.9	71.5	84.9	53.6	69.6
	休日	39.1	17.7	22.7	25.0	48.3	62.1	38.6	49.7

第74表の3 平日と休日に軽い生活活動を行った時間/平均(性、年齢階級別)

単位:分

		総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲)40～74歳
総計	平日	149.1	129.4	147.5	160.1	174.8	167.6	112.1	164.3
	休日	115.5	93.4	124.4	124.7	133.5	118.2	93.8	126.4
男性	平日	128.6	112.1	117.3	129.1	142.4	158.4	105.9	138.5
	休日	91.7	89.1	98.1	78.4	101.8	96.0	83.6	92.6
女性	平日	166.7	147.4	174.5	189.1	202.1	175.6	117.0	187.3
	休日	135.8	97.9	148.1	167.9	159.2	137.6	101.4	155.8

第75表の1 平日に強い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1072	100.0	95	100.0	155	100.0	146	100.0	245	100.0	178	100.0	253	100.0	655	100.0
0	689	64.3	44	46.3	76	49.0	81	55.5	170	69.4	108	60.7	210	83.0	420	64.1
30分未満	105	9.8	13	13.7	16	10.3	26	17.8	30	12.2	12	6.7	8	3.2	75	11.5
30分以上1時間未満	64	6.0	13	13.7	11	7.1	10	6.8	12	4.9	9	5.1	9	3.6	35	5.3
1時間以上2時間未満	84	7.8	8	8.4	25	16.1	12	8.2	13	5.3	18	10.1	8	3.2	47	7.2
2時間以上3時間未満	48	4.5	4	4.2	12	7.7	10	6.8	4	1.6	13	7.3	5	2.0	30	4.6
3時間以上4時間未満	26	2.4	3	3.2	6	3.9	3	2.1	4	1.6	6	3.4	4	1.6	15	2.3
4時間以上5時間未満	14	1.3	1	1.1	2	1.3	0	0.0	3	1.2	7	3.9	1	0.4	11	1.7
5時間以上6時間未満	7	0.7	2	2.1	1	0.6	0	0.0	2	0.8	1	0.6	1	0.4	3	0.5
6時間以上	35	3.3	7	7.4	6	3.9	4	2.7	7	2.9	4	2.2	7	2.8	19	2.9
男性	501	100.0	48	100.0	74	100.0	72	100.0	113	100.0	82	100.0	112	100.0	311	100.0
0	288	57.5	16	33.3	31	41.9	42	58.3	74	65.5	42	51.2	83	74.1	186	59.8
30分未満	39	7.8	6	12.5	4	5.4	7	9.7	13	11.5	5	6.1	4	3.6	28	9.0
30分以上1時間未満	29	5.8	6	12.5	5	6.8	4	5.6	6	5.3	3	3.7	5	4.5	15	4.8
1時間以上2時間未満	48	9.6	6	12.5	13	17.6	8	11.1	6	5.3	11	13.4	4	3.6	27	8.7
2時間以上3時間未満	36	7.2	3	6.3	8	10.8	7	9.7	4	3.5	9	11.0	5	4.5	23	7.4
3時間以上4時間未満	21	4.2	3	6.3	6	8.1	2	2.8	4	3.5	3	3.7	3	2.7	11	3.5
4時間以上5時間未満	10	2.0	1	2.1	2	2.7	0	0.0	1	0.9	5	6.1	1	0.9	7	2.3
5時間以上6時間未満	4	0.8	1	2.1	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	1	0.3
6時間以上	26	5.2	6	12.5	4	5.4	2	2.8	4	3.5	4	4.9	6	5.4	13	4.2
女性	571	100.0	47	100.0	81	100.0	74	100.0	132	100.0	96	100.0	141	100.0	344	100.0
0	401	70.2	28	59.6	45	55.6	39	52.7	96	72.7	66	68.8	127	90.1	234	68.0
30分未満	66	11.6	7	14.9	12	14.8	19	25.7	17	12.9	7	7.3	4	2.8	47	13.7
30分以上1時間未満	35	6.1	7	14.9	6	7.4	6	8.1	6	4.5	6	6.3	4	2.8	20	5.8
1時間以上2時間未満	36	6.3	2	4.3	12	14.8	4	5.4	7	5.3	7	7.3	4	2.8	20	5.8
2時間以上3時間未満	12	2.1	1	2.1	4	4.9	3	4.1	0	0.0	4	4.2	0	0.0	7	2.0
3時間以上4時間未満	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	3.1	1	0.7	4	1.2
4時間以上5時間未満	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	2.1	0	0.0	4	1.2
5時間以上6時間未満	3	0.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.0	0	0.0	2	0.6
6時間以上	9	1.6	1	2.1	2	2.5	2	2.7	3	2.3	0	0.0	1	0.7	6	1.7

第75表の2 休日に強い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1038	100.0	95	100.0	151	100.0	142	100.0	233	100.0	173	100.0	244	100.0	631	100.0
0	808	77.8	69	72.6	113	74.8	98	69.0	178	76.4	132	76.3	218	89.3	476	75.4
30分未満	76	7.3	12	12.6	13	8.6	18	12.7	17	7.3	10	5.8	6	2.5	50	7.9
30分以上1時間未満	52	5.0	6	6.3	10	6.6	11	7.7	10	4.3	9	5.2	6	2.5	32	5.1
1時間以上2時間未満	61	5.9	7	7.4	14	9.3	8	5.6	14	6.0	12	6.9	6	2.5	38	6.0
2時間以上3時間未満	16	1.5	0	0.0	0	0.0	5	3.5	7	3.0	3	1.7	1	0.4	15	2.4
3時間以上4時間未満	7	0.7	0	0.0	1	0.7	2	1.4	1	0.4	1	0.6	2	0.8	5	0.8
4時間以上5時間未満	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	2	1.2	0	0.0	6	1.0
5時間以上6時間未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.2	0	0.0	3	0.5
6時間以上	9	0.9	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.2	5	2.0	6	1.0
男性	479	100.0	48	100.0	72	100.0	69	100.0	104	100.0	79	100.0	107	100.0	294	100.0
0	364	76.0	36	75.0	54	75.0	49	71.0	80	76.9	57	72.2	88	82.2	217	73.8
30分未満	24	5.0	3	6.3	5	6.9	3	4.3	5	4.8	2	2.5	6	5.6	15	5.1
30分以上1時間未満	24	5.0	4	8.3	5	6.9	6	8.7	2	1.9	5	6.3	2	1.9	14	4.8
1時間以上2時間未満	37	7.7	4	8.3	7	9.7	6	8.7	8	7.7	8	10.1	4	3.7	24	8.2
2時間以上3時間未満	11	2.3	0	0.0	0	0.0	3	4.3	5	4.8	2	2.5	1	0.9	10	3.4
3時間以上4時間未満	6	1.3	0	0.0	1	1.4	2	2.9	0	0.0	1	1.3	2	1.9	4	1.4
4時間以上5時間未満	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	1.3	0	0.0	4	1.4
5時間以上6時間未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.3
6時間以上	8	1.7	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	2.5	4	3.7	5	1.7
女性	559	100.0	47	100.0	79	100.0	73	100.0	129	100.0	94	100.0	137	100.0	337	100.0
0	444	79.4	33	70.2	59	74.7	49	67.1	98	76.0	75	79.8	130	94.9	259	76.9
30分未満	52	9.3	9	19.1	8	10.1	15	20.5	12	9.3	8	8.5	0	0.0	35	10.4
30分以上1時間未満	28	5.0	2	4.3	5	6.3	5	6.8	8	6.2	4	4.3	4	2.9	18	5.3
1時間以上2時間未満	24	4.3	3	6.4	7	8.9	2	2.7	6	4.7	4	4.3	2	1.5	14	4.2
2時間以上3時間未満	5	0.9	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	1.6	1	1.1	0	0.0	5	1.5
3時間以上4時間未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3
4時間以上5時間未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	0	0.0	2	0.6
5時間以上6時間未満	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	0	0.0	2	0.6
6時間以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.3

第75表の3 平日にやや強い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1077	100.0	95	100.0	154	100.0	146	100.0	250	100.0	179	100.0	253	100.0	662	100.0
0	481	44.7	45	47.4	56	36.4	63	43.2	120	48.0	60	33.5	137	54.2	276	41.7
30分未満	87	8.1	14	14.7	15	9.7	16	11.0	20	8.0	12	6.7	10	4.0	50	7.6
30分以上1時間未満	107	9.9	9	9.5	18	11.7	19	13.0	25	10.0	19	10.6	17	6.7	69	10.4
1時間以上2時間未満	144	13.4	10	10.5	19	12.3	19	13.0	39	15.6	24	13.4	33	13.0	101	15.3
2時間以上3時間未満	91	8.4	5	5.3	18	11.7	5	3.4	13	5.2	27	15.1	23	9.1	55	8.3
3時間以上4時間未満	61	5.7	2	2.1	9	5.8	12	8.2	10	4.0	17	9.5	11	4.3	46	6.9
4時間以上5時間未満	36	3.3	3	3.2	8	5.2	5	3.4	5	2.0	5	2.8	10	4.0	19	2.9
5時間以上6時間未満	16	1.5	1	1.1	2	1.3	1	0.7	4	1.6	3	1.7	5	2.0	10	1.5
6時間以上	54	5.0	6	6.3	9	5.8	6	4.1	14	5.6	12	6.7	7	2.8	36	5.4
総数	502	100.0	48	100.0	73	100.0	72	100.0	115	100.0	82	100.0	112	100.0	313	100.0
0	197	39.2	13	27.1	21	28.8	27	37.5	53	46.1	25	30.5	58	51.8	119	38.0
30分未満	35	7.0	6	12.5	5	6.8	5	6.9	9	7.8	7	8.5	3	2.7	21	6.7
30分以上1時間未満	46	9.2	6	12.5	8	11.0	8	11.1	9	7.8	7	8.5	8	7.1	27	8.6
1時間以上2時間未満	74	14.7	8	16.7	8	11.0	11	15.3	22	19.1	8	9.8	17	15.2	53	16.9
2時間以上3時間未満	50	10.0	4	8.3	10	13.7	4	5.6	9	7.8	15	18.3	8	7.1	33	10.5
3時間以上4時間未満	41	8.2	2	4.2	9	12.3	9	12.5	4	3.5	10	12.2	7	6.3	28	8.9
4時間以上5時間未満	19	3.8	3	6.3	5	6.8	3	4.2	2	1.7	2	2.4	4	3.6	9	2.9
5時間以上6時間未満	7	1.4	1	2.1	0	0.0	1	1.4	1	0.9	2	2.4	2	1.8	4	1.3
6時間以上	33	6.6	5	10.4	7	9.6	4	5.6	6	5.2	6	7.3	5	4.5	19	6.1
総数	575	100.0	47	100.0	81	100.0	74	100.0	135	100.0	97	100.0	141	100.0	349	100.0
0	284	49.4	32	68.1	35	43.2	36	48.6	67	49.6	35	36.1	79	56.0	157	45.0
30分未満	52	9.0	8	17.0	10	12.3	11	14.9	11	8.1	5	5.2	7	5.0	29	8.3
30分以上1時間未満	61	10.6	3	6.4	10	12.3	11	14.9	16	11.9	12	12.4	9	6.4	42	12.0
1時間以上2時間未満	70	12.2	2	4.3	11	13.6	8	10.8	17	12.6	16	16.5	16	11.3	48	13.8
2時間以上3時間未満	41	7.1	1	2.1	8	9.9	1	1.4	4	3.0	12	12.4	15	10.6	22	6.3
3時間以上4時間未満	20	3.5	0	0.0	0	0.0	3	4.1	6	4.4	7	7.2	4	2.8	18	5.2
4時間以上5時間未満	17	3.0	0	0.0	3	3.7	2	2.7	3	2.2	3	3.1	6	4.3	10	2.9
5時間以上6時間未満	9	1.6	0	0.0	2	2.5	0	0.0	3	2.2	1	1.0	3	2.1	6	1.7
6時間以上	21	3.7	1	2.1	2	2.5	2	2.7	8	5.9	6	6.2	2	1.4	17	4.9

第75表の4 休日にやや強い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1037	100.0	95	100.0	150	100.0	139	100.0	237	100.0	174	100.0	242	100.0	632	100.0
0	526	50.7	59	62.1	72	48.0	68	48.9	104	43.9	71	40.8	152	62.8	282	44.6
30分未満	93	9.0	13	13.7	17	11.3	18	12.9	22	9.3	14	8.0	9	3.7	56	8.9
30分以上1時間未満	99	9.5	7	7.4	17	11.3	19	13.7	24	10.1	17	9.8	15	6.2	67	10.6
1時間以上2時間未満	157	15.1	10	10.5	29	19.3	19	13.7	42	17.7	22	12.6	35	14.5	99	15.7
2時間以上3時間未満	70	6.8	2	2.1	8	5.3	7	5.0	28	11.8	17	9.8	8	3.3	56	8.9
3時間以上4時間未満	44	4.2	1	1.1	5	3.3	5	3.6	12	5.1	8	4.6	13	5.4	33	5.2
4時間以上5時間未満	18	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	1.3	9	5.2	5	2.1	15	2.4
5時間以上6時間未満	11	1.1	2	2.1	0	0.0	1	0.7	1	0.4	5	2.9	2	0.8	8	1.3
6時間以上	19	1.8	1	1.1	2	1.3	1	0.7	1	0.4	11	6.3	3	1.2	16	2.5
総数	479	100.0	48	100.0	71	100.0	68	100.0	107	100.0	80	100.0	105	100.0	296	100.0
0	214	44.7	23	47.9	30	42.3	30	44.1	43	40.2	27	33.8	61	58.1	116	39.2
30分未満	48	10.0	9	18.8	9	12.7	8	11.8	13	12.1	5	6.3	4	3.8	27	9.1
30分以上1時間未満	41	8.6	4	8.3	7	9.9	7	10.3	9	8.4	6	7.5	8	7.6	27	9.1
1時間以上2時間未満	85	17.7	8	16.7	12	16.9	13	19.1	21	19.6	12	15.0	19	18.1	56	18.9
2時間以上3時間未満	41	8.6	2	4.2	6	8.5	4	5.9	16	15.0	11	13.8	2	1.9	32	10.8
3時間以上4時間未満	23	4.8	0	0.0	5	7.0	3	4.4	4	3.7	4	5.0	7	6.7	16	5.4
4時間以上5時間未満	8	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	6	7.5	1	1.0	8	2.7
5時間以上6時間未満	7	1.5	2	4.2	0	0.0	1	1.5	1	0.9	2	2.5	1	1.0	4	1.4
6時間以上	12	2.5	0	0.0	2	2.8	1	1.5	0	0.0	7	8.8	2	1.9	10	3.4
総数	558	100.0	47	100.0	79	100.0	71	100.0	130	100.0	94	100.0	137	100.0	336	100.0
0	312	55.9	36	76.6	42	53.2	38	53.5	61	46.9	44	46.8	91	66.4	166	49.4
30分未満	45	8.1	4	8.5	8	10.1	10	14.1	9	6.9	9	9.6	5	3.6	29	8.6
30分以上1時間未満	58	10.4	3	6.4	10	12.7	12	16.9	15	11.5	11	11.7	7	5.1	40	11.9
1時間以上2時間未満	72	12.9	2	4.3	17	21.5	6	8.5	21	16.2	10	10.6	16	11.7	43	12.8
2時間以上3時間未満	29	5.2	0	0.0	2	2.5	3	4.2	12	9.2	6	6.4	6	4.4	24	7.1
3時間以上4時間未満	21	3.8	1	2.1	0	0.0	2	2.8	8	6.2	4	4.3	6	4.4	17	5.1
4時間以上5時間未満	10	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	3	3.2	4	2.9	7	2.1
5時間以上6時間未満	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.7	4	1.2
6時間以上	7	1.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	4.3	1	0.7	6	1.8

第75表の5 平日に軽い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1096	100.0	96	100.0	157	100.0	147	100.0	256	100.0	183	100.0	257	100.0	676	100.0
0	107	9.8	14	14.6	8	5.1	9	6.1	23	9.0	14	7.7	39	15.2	55	8.1
30分未満	96	8.8	11	11.5	15	9.6	11	7.5	24	9.4	12	6.6	23	8.9	50	7.4
30分以上1時間未満	153	14.0	15	15.6	21	13.4	23	15.6	32	12.5	23	12.6	39	15.2	89	13.2
1時間以上2時間未満	240	21.9	17	17.7	47	29.9	32	21.8	48	18.8	40	21.9	56	21.8	144	21.3
2時間以上3時間未満	173	15.8	13	13.5	18	11.5	24	16.3	40	15.6	32	17.5	46	17.9	115	17.0
3時間以上4時間未満	100	9.1	12	12.5	16	10.2	11	7.5	22	8.6	15	8.2	24	9.3	60	8.9
4時間以上5時間未満	59	5.4	2	2.1	11	7.0	10	6.8	16	6.3	14	7.7	6	2.3	42	6.2
5時間以上6時間未満	34	3.1	0	0.0	4	2.5	7	4.8	9	3.5	7	3.8	7	2.7	25	3.7
6時間以上	134	12.2	12	12.5	17	10.8	20	13.6	42	16.4	26	14.2	17	6.6	96	14.2
総数	508	100.0	49	100.0	74	100.0	71	100.0	117	100.0	85	100.0	112	100.0	318	100.0
0	72	14.2	11	22.4	7	9.5	8	11.3	17	14.5	11	12.9	18	16.1	42	13.2
30分未満	46	9.1	4	8.2	8	10.8	4	5.6	13	11.1	6	7.1	11	9.8	25	7.9
30分以上1時間未満	77	15.2	7	14.3	12	16.2	12	16.9	18	15.4	11	12.9	17	15.2	49	15.4
1時間以上2時間未満	117	23.0	7	14.3	22	29.7	19	26.8	27	23.1	16	18.8	26	23.2	74	23.3
2時間以上3時間未満	73	14.4	8	16.3	8	10.8	11	15.5	16	13.7	15	17.6	15	13.4	48	15.1
3時間以上4時間未満	35	6.9	7	14.3	6	8.1	6	8.5	3	2.6	3	3.5	10	8.9	19	6.0
4時間以上5時間未満	20	3.9	0	0.0	3	4.1	1	1.4	4	3.4	8	9.4	4	3.6	14	4.4
5時間以上6時間未満	15	3.0	0	0.0	1	1.4	2	2.8	5	4.3	3	3.5	4	3.6	11	3.5
6時間以上	53	10.4	5	10.2	7	9.5	8	11.3	14	12.0	12	14.1	7	6.3	36	11.3
総数	588	100.0	47	100.0	83	100.0	76	100.0	139	100.0	98	100.0	145	100.0	358	100.0
0	35	6.0	3	6.4	1	1.2	1	1.3	6	4.3	3	3.1	21	14.5	13	3.6
30分未満	50	8.5	7	14.9	7	8.4	7	9.2	11	7.9	6	6.1	12	8.3	25	7.0
30分以上1時間未満	76	12.9	8	17.0	9	10.8	11	14.5	14	10.1	12	12.2	22	15.2	40	11.2
1時間以上2時間未満	123	20.9	10	21.3	25	30.1	13	17.1	21	15.1	24	24.5	30	20.7	70	19.6
2時間以上3時間未満	100	17.0	5	10.6	10	12.0	13	17.1	24	17.3	17	17.3	31	21.4	67	18.7
3時間以上4時間未満	65	11.1	5	10.6	10	12.0	5	6.6	19	13.7	12	12.2	14	9.7	41	11.5
4時間以上5時間未満	39	6.6	2	4.3	8	9.6	9	11.8	12	8.6	6	6.1	2	1.4	28	7.8
5時間以上6時間未満	19	3.2	0	0.0	3	3.6	5	6.6	4	2.9	4	4.1	3	2.1	14	3.9
6時間以上	81	13.8	7	14.9	10	12.0	12	15.8	28	20.1	14	14.3	10	6.9	60	16.8

第75表の6 休日に軽い生活活動を行った時間/分布(20歳以上、性、年齢階級別)

単位:分

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	1058	100.0	96	100.0	152	100.0	143	100.0	241	100.0	178	100.0	248	100.0	648	100.0
0	108	10.2	9	9.4	9	5.9	11	7.7	19	7.9	14	7.9	46	18.5	52	8.0
30分未満	94	8.9	13	13.5	12	7.9	14	9.8	19	7.9	12	6.7	24	9.7	48	7.4
30分以上1時間未満	152	14.4	18	18.8	20	13.2	20	14.0	37	15.4	24	13.5	33	13.3	93	14.4
1時間以上2時間未満	281	26.6	29	30.2	42	27.6	38	26.6	56	23.2	59	33.1	57	23.0	179	27.6
2時間以上3時間未満	173	16.4	9	9.4	36	23.7	21	14.7	38	15.8	25	14.0	44	17.7	99	15.3
3時間以上4時間未満	106	10.0	8	8.3	14	9.2	14	9.8	34	14.1	17	9.6	19	7.7	74	11.4
4時間以上5時間未満	46	4.3	4	4.2	3	2.0	11	7.7	8	3.3	11	6.2	9	3.6	35	5.4
5時間以上6時間未満	38	3.6	2	2.1	7	4.6	3	2.1	14	5.8	6	3.4	6	2.4	24	3.7
6時間以上	60	5.7	4	4.2	9	5.9	11	7.7	16	6.6	10	5.6	10	4.0	44	6.8
総数	487	100.0	49	100.0	72	100.0	69	100.0	108	100.0	83	100.0	106	100.0	301	100.0
0	65	13.3	4	8.2	8	11.1	10	14.5	14	13.0	9	10.8	20	18.9	37	12.3
30分未満	52	10.7	5	10.2	8	11.1	9	13.0	14	13.0	7	8.4	9	8.5	32	10.6
30分以上1時間未満	83	17.0	11	22.4	14	19.4	13	18.8	17	15.7	13	15.7	15	14.2	52	17.3
1時間以上2時間未満	140	28.7	16	32.7	18	25.0	18	26.1	30	27.8	28	33.7	30	28.3	90	29.9
2時間以上3時間未満	63	12.9	5	10.2	12	16.7	8	11.6	11	10.2	12	14.5	15	14.2	36	12.0
3時間以上4時間未満	42	8.6	2	4.1	6	8.3	7	10.1	13	12.0	7	8.4	7	6.6	32	10.6
4時間以上5時間未満	12	2.5	3	6.1	0	0.0	1	1.4	1	0.9	3	3.6	4	3.8	6	2.0
5時間以上6時間未満	13	2.7	1	2.0	3	4.2	1	1.4	4	3.7	1	1.2	3	2.8	6	2.0
6時間以上	17	3.5	2	4.1	3	4.2	2	2.9	4	3.7	3	3.6	3	2.8	10	3.3
総数	571	100.0	47	100.0	80	100.0	74	100.0	133	100.0	95	100.0	142	100.0	347	100.0
0	43	7.5	5	10.6	1	1.3	1	1.4	5	3.8	5	5.3	26	18.3	15	4.3
30分未満	42	7.4	8	17.0	4	5.0	5	6.8	5	3.8	5	5.3	15	10.6	16	4.6
30分以上1時間未満	69	12.1	7	14.9	6	7.5	7	9.5	20	15.0	11	11.6	18	12.7	41	11.8
1時間以上2時間未満	141	24.7	13	27.7	24	30.0	20	27.0	26	19.5	31	32.6	27	19.0	89	25.6
2時間以上3時間未満	110	19.3	4	8.5	24	30.0	13	17.6	27	20.3	13	13.7	29	20.4	63	18.2
3時間以上4時間未満	64	11.2	6	12.8	8	10.0	7	9.5	21	15.8	10	10.5	12	8.5	42	12.1
4時間以上5時間未満	34	6.0	1	2.1	3	3.8	10	13.5	7	5.3	8	8.4	5	3.5	29	8.4
5時間以上6時間未満	25	4.4	1	2.1	4	5.0	2	2.7	10	7.5	5	5.3	3	2.1	18	5.2
6時間以上	43	7.5	2	4.3	6	7.5	9	12.2	12	9.0	7	7.4	7	4.9	34	9.8

第76表 身体活動・運動時間の平均(6~14歳、性、年齢階級別)

		全体(分)	6~8歳 (分)	9~11歳 (分)	12~14歳 (分)
全体	強い運動	225.0	165.8	203.7	313.4
	やや強い運動	265.5	336.2	260.1	193.2
	軽い運動	184.3	300.6	175.4	65.5
男性	強い運動	325.4	206.0	338.6	488.8
	やや強い運動	281.0	293.1	331.6	187.9
	軽い運動	174.1	208.8	204.4	76.5
女性	強い運動	144.6	127.0	78.7	217.3
	やや強い運動	253.1	377.8	193.9	196.1
	軽い運動	192.4	388.9	148.5	59.5

第77表の1 体育の授業での息がはずむ運動(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	130	100.0	41	100.0	47	100.0	42	100.0
	週1回	12	9.2	3	7.3	8	17.0	1	2.4
	週2回	40	30.8	12	29.3	13	27.7	15	35.7
	週3回	58	44.6	18	43.9	21	44.7	19	45.2
	週4回	12	9.2	6	14.6	3	6.4	3	7.1
	週5回	4	3.1	1	2.4	2	4.3	1	2.4
	週6回	3	2.3	1	2.4	0	0.0	2	4.8
	週7回	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
男性	総数	61	100.0	22	100.0	23	100.0	16	100.0
	週1回	6	9.8	2	9.1	4	17.4	0	0.0
	週2回	22	36.1	7	31.8	8	34.8	7	43.8
	週3回	26	42.6	8	36.4	9	39.1	9	56.3
	週4回	6	9.8	5	22.7	1	4.3	0	0.0
	週5回	1	1.6	0	0.0	1	4.3	0	0.0
	週6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	69	100.0	19	100.0	24	100.0	26	100.0
	週1回	6	8.7	1	5.3	4	16.7	1	3.8
	週2回	18	26.1	5	26.3	5	20.8	8	30.8
	週3回	32	46.4	10	52.6	12	50.0	10	38.5
	週4回	6	8.7	1	5.3	2	8.3	3	11.5
	週5回	3	4.3	1	5.3	1	4.2	1	3.8
	週6回	3	4.3	1	5.3	0	0.0	2	7.7
	週7回	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.8

第77表の2 体育の授業での息がはずむ運動時間・平均(6~14歳、性、年齢階級別)

		全体(分)	6~8歳 (分)	9~11歳 (分)	12~14歳 (分)
全体	1回当たり	27.3	26.8	26.8	28.2
男性	1回当たり	29.1	29.1	27.2	32.1
女性	1回当たり	25.8	24.8	26.5	26.0

第78表の1 スポーツ活動(学校の運動部)の参加状況(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	152	100.0	52	100.0	52	100.0	48	100.0
	参加している	39	25.7	5	9.6	13	25.0	21	43.8
	参加していない	113	74.3	47	90.4	39	75.0	27	56.3
男性	総数	68	100.0	26	100.0	25	100.0	17	100.0
	参加している	22	32.4	2	7.7	8	32.0	12	70.6
	参加していない	46	67.6	24	92.3	17	68.0	5	29.4
女性	総数	84	100.0	26	100.0	27	100.0	31	100.0
	参加している	17	20.2	3	11.5	5	18.5	9	29.0
	参加していない	67	79.8	23	88.5	22	81.5	22	71.0

第78表の2 スポーツ活動(学校の運動部)の参加回数(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	39	100.0	5	100.0	13	100.0	21	100.0
	週1回	9	23.1	0	0.0	7	53.8	2	9.5
	週2回	7	17.9	4	80.0	2	15.4	1	4.8
	週3回	3	7.7	0	0.0	3	23.1	0	0.0
	週4回	2	5.1	1	20.0	0	0.0	1	4.8
	週5回	7	17.9	0	0.0	1	7.7	6	28.6
	週6回	9	23.1	0	0.0	0	0.0	9	42.9
	週7回	2	5.1	0	0.0	0	0.0	2	9.5
男性	総数	22	100.0	2	100.0	8	100.0	12	100.0
	週1回	6	27.3	0	0.0	5	62.5	1	8.3
	週2回	3	13.6	1	50.0	1	12.5	1	8.3
	週3回	1	4.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	週4回	1	4.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週5回	5	22.7	0	0.0	1	12.5	4	33.3
	週6回	5	22.7	0	0.0	0	0.0	5	41.7
	週7回	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	8.3
女性	総数	17	100.0	3	100.0	5	100.0	9	100.0
	週1回	3	17.6	0	0.0	2	40.0	1	11.1
	週2回	4	23.5	3	100.0	1	20.0	0	0.0
	週3回	2	11.8	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	週4回	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	週5回	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	22.2
	週6回	4	23.5	0	0.0	0	0.0	4	44.4
	週7回	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1

第79表の1 スポーツ活動(スポーツ団体)の参加状況(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	151	100.0	51	100.0	52	100.0	48	100.0
	参加している	70	46.4	29	56.9	27	51.9	14	29.2
	参加していない	81	53.6	22	43.1	25	48.1	34	70.8
男性	総数	67	100.0	25	100.0	25	100.0	17	100.0
	参加している	38	56.7	15	60.0	17	68.0	6	35.3
	参加していない	29	43.3	10	40.0	8	32.0	11	64.7
女性	総数	84	100.0	26	100.0	27	100.0	31	100.0
	参加している	32	38.1	14	53.8	10	37.0	8	25.8
	参加していない	52	61.9	12	46.2	17	63.0	23	74.2

第79表の2 スポーツ活動(スポーツ団体)の参加回数(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	70	100.0	29	100.0	27	100.0	14	100.0
	週1回	32	45.7	20	69.0	5	18.5	7	50.0
	週2回	13	18.6	7	24.1	3	11.1	3	21.4
	週3回	19	27.1	2	6.9	14	51.9	3	21.4
	週4回	2	2.9	0	0.0	1	3.7	1	7.1
	週5回	3	4.3	0	0.0	3	11.1	0	0.0
	週6回	1	1.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	週7回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	38	100.0	15	100.0	17	100.0	6	100.0
	週1回	13	34.2	10	66.7	0	0.0	3	50.0
	週2回	8	21.1	4	26.7	3	17.6	1	16.7
	週3回	13	34.2	1	6.7	10	58.8	2	33.3
	週4回	1	2.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0
	週5回	2	5.3	0	0.0	2	11.8	0	0.0
	週6回	1	2.6	0	0.0	1	5.9	0	0.0
	週7回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	32	100.0	14	100.0	10	100.0	8	100.0
	週1回	19	59.4	10	71.4	5	50.0	4	50.0
	週2回	5	15.6	3	21.4	0	0.0	2	25.0
	週3回	6	18.8	1	7.1	4	40.0	1	12.5
	週4回	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	週5回	1	3.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	週6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第80表 通学時間・平均(6~14歳、性、年齢階級別)

		全体(分)	6~8歳	9~11歳	12~14歳
			(分)	(分)	(分)
全体	片道・通学時間	18.2	16.2	20.8	17.7
	うち歩く時間	16.3	15.4	20.1	13.3
	うち自転車	1.2	0.7	0.0	2.8
男性	片道・通学時間	18.9	17.1	20.9	18.7
	うち歩く時間	16.8	15.8	20.8	12.5
	うち自転車	1.5	1.3	0.0	3.7
女性	片道・通学時間	17.7	15.4	20.6	17.2
	うち歩く時間	16.0	15.0	19.3	13.7
	うち自転車	0.9	0.0	0.0	2.3

第81表 1日のうち、座ったり寝転がったりして過ごす時間の平均(6~14歳、性、年齢階級別)

		全体(分)		6~8歳 (分)	9~11歳 (分)	12~14歳 (分)
平日	全体	座ったり寝転がったりして過ごす時間	329.0	326.8	331.1	330.6
		うち TVを見る時間	113.0	113.4	121.1	103.3
		うち コンピューターやYVゲームをする時間	41.8	37.3	43.0	45.4
	男性	座ったり寝転がったりして過ごす時間	306.0	323.5	305.2	282.4
		うち TVを見る時間	109.0	108.1	111.2	107.1
		うち コンピューターやYVゲームをする時間	56.5	52.5	58.4	60.0
女性	座ったり寝転がったりして過ごす時間	348.0	330.0	355.0	357.1	
	うち TVを見る時間	116.0	118.6	130.4	101.3	
	うち コンピューターやYVゲームをする時間	30.0	22.6	28.9	37.4	
休日	全体	座ったり寝転がったりして過ごす時間	381.0	368.5	370.1	405.6
		うち TVを見る時間	192.0	187.4	195.0	194.4
		うち コンピューターやYVゲームをする時間	79.5	66.3	66.2	108.5
	男性	座ったり寝転がったりして過ごす時間	368.0	368.1	355.2	388.2
		うち TVを見る時間	197.0	201.9	183.6	208.2
		うち コンピューターやYVゲームをする時間	106.0	92.9	94.0	142.9
	女性	座ったり寝転がったりして過ごす時間	391.0	368.9	383.9	415.2
		うち TVを見る時間	188.0	173.3	205.6	186.8
		うち コンピューターやYVゲームをする時間	58.5	40.7	40.4	89.7

第82表 運動の好き嫌い(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	153	100.0	101	100.0	93	100.0	83	100.0
	1 好き	109	71.2	35	34.7	25	26.9	22	26.5
	2 嫌い	12	7.8	44	43.6	51	54.8	43	51.8
	3 どちらともいえない	32	20.9	22	21.8	17	18.3	18	21.7
男性	総数	68	100.0	26	100.0	25	100.0	17	100.0
	1 好き	53	77.9	17	65.4	24	96.0	12	70.6
	2 嫌い	1	1.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0
	3 どちらともいえない	14	20.6	9	34.6	0	0.0	5	29.4
女性	総数	85	100.0	27	100.0	27	100.0	31	100.0
	1 好き	56	65.9	22	81.5	16	59.3	18	58.1
	2 嫌い	11	12.9	0	0.0	6	22.2	5	16.1
	3 どちらともいえない	18	21.2	5	18.5	5	18.5	8	25.8

第83表 家の外で遊ぶこと(外でからだを動かすこと)の好き嫌い(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	153	100.0	105	100.0	96	100.0	83	100.0
	1 好き	109	71.2	29	27.6	27	28.1	28	33.7
	2 嫌い	12	7.8	50	47.6	49	51.0	36	43.4
	3 どちらともいえない	32	20.9	26	24.8	20	20.8	19	22.9
男性	総数	68	100.0	26	100.0	25	100.0	17	100.0
	1 好き	53	77.9	23	88.5	22	88.0	5	29.4
	2 嫌い	1	1.5	0	0.0	1	4.0	1	5.9
	3 どちらともいえない	14	20.6	3	11.5	2	8.0	11	64.7
女性	総数	85	100.0	27	100.0	27	100.0	31	100.0
	1 好き	56	65.9	26	96.3	19	70.4	18	58.1
	2 嫌い	11	12.9	0	0.0	2	7.4	3	9.7
	3 どちらともいえない	18	21.2	1	3.7	6	22.2	10	32.3

第84表の1 親子で屋外で遊ぶ機会(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	151	100.0	53	100.0	52	100.0	46	100.0
	1 ある	85	56.3	43	81.1	29	55.8	13	28.3
	2 ない	66	43.7	10	18.9	23	44.2	33	71.7
男性	総数	68	100.0	26	100.0	25	100.0	17	100.0
	1 ある	41	60.3	24	92.3	14	56.0	3	17.6
	2 ない	27	39.7	2	7.7	11	44.0	14	82.4
女性	総数	83	100.0	27	100.0	27	100.0	29	100.0
	1 ある	44	53.0	19	70.4	15	55.6	10	34.5
	2 ない	39	47.0	8	29.6	12	44.4	19	65.5

第84表の2 親子で屋外で遊ぶ回数(6~14歳、性、年齢階級別)

		総数		6~8歳		9~11歳		12~14歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	86	100.0	44	100.0	29	100.0	13	100.0
	週1回	52	60.5	27	61.4	16	55.2	9	69.2
	週2回	29	33.7	13	29.5	13	44.8	3	23.1
	週3回	2	2.3	2	4.5	0	0.0	0	0.0
	週4回	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	週5回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週6回	1	1.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0
	週7回	1	1.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0
男性	総数	41	100.0	24	100.0	14	100.0	3	100.0
	週1回	26	63.4	16	66.7	7	50.0	3	100.0
	週2回	13	31.7	6	25.0	7	50.0	0	0.0
	週3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週4回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週6回	1	2.4	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	週7回	1	2.4	1	4.2	0	0.0	0	0.0
女性	総数	45	100.0	20	100.0	15	100.0	10	100.0
	週1回	26	57.8	11	55.0	9	60.0	6	60.0
	週2回	16	35.6	7	35.0	6	40.0	3	30.0
	週3回	2	4.4	2	10.0	0	0.0	0	0.0
	週4回	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	週5回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週7回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第5部

健康意識調査の結果

第85表 自分の適正体重を維持することができる食事量を把握している者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	172	100.0%	148	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 知っている	293	22.9%	8	12.7%	26	24.5%	38	22.1%	40	27.0%	72	26.3%	40	19.9%	69	21.9%
	2 知らない	976	76.3%	55	87.3%	80	75.5%	134	77.9%	108	73.0%	201	73.4%	157	78.1%	241	76.5%
	3 無回答	10	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%	4	2.0%	5	1.6%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	82	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 知っている	107	18.2%	2	7.4%	9	16.1%	13	15.9%	18	24.0%	28	23.1%	10	11.0%	27	19.7%
	2 知らない	481	81.7%	25	92.6%	47	83.9%	69	84.1%	57	76.0%	93	76.9%	80	87.9%	110	80.3%
	3 無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%
女	総数	690	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	90	100.0%	73	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 知っている	186	27.0%	6	16.7%	17	34.0%	25	27.8%	22	30.1%	44	28.8%	30	27.3%	42	23.6%
	2 知らない	495	71.7%	30	83.3%	33	66.0%	65	72.2%	51	69.9%	108	70.6%	77	70.0%	131	73.6%
	3 無回答	9	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	3	2.7%	5	2.8%

問1: あなたは、自分の適正体重を維持することができる食事量がどれくらいか(一日 kcal くらい)知っていますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第86表 自分の適正体重の認識があり、体重コントロールをしている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	273	100.0%	201	100.0%	314	100.0%
	1 コントロールするようになっている	322	25.2%	17	27.0%	37	34.9%	43	24.9%	46	31.3%	54	19.8%	45	22.4%	79	25.2%
	2 コントロールするつもりだが、あまり気にしていない	457	35.7%	13	20.6%	28	26.4%	68	39.3%	60	40.8%	133	48.7%	79	39.3%	75	23.9%
	3 あまり気にしていない	493	38.5%	33	52.4%	41	38.7%	59	34.1%	41	27.9%	85	31.1%	77	38.3%	157	50.0%
	4 無回答	7	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	1	0.4%	0	0.0%	3	1.0%
男	総数	588	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	136	100.0%
	1 コントロールするようになっている	129	21.9%	4	14.8%	17	30.4%	15	18.5%	18	24.0%	23	19.0%	21	23.1%	31	22.8%
	2 コントロールするつもりだが、あまり気にしていない	183	31.1%	5	18.5%	12	21.4%	26	32.1%	30	40.0%	45	37.2%	36	39.6%	29	21.3%
	3 あまり気にしていない	272	46.3%	18	66.7%	27	48.2%	39	48.1%	27	36.0%	52	43.0%	34	37.4%	74	54.4%
	4 無回答	4	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	2	1.5%
女	総数	691	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	152	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 コントロールするようになっている	193	27.9%	13	36.1%	20	40.0%	28	30.4%	28	38.9%	31	20.4%	24	21.8%	48	27.0%
	2 コントロールするつもりだが、あまり気にしていない	274	39.7%	8	22.2%	16	32.0%	42	45.7%	30	41.7%	88	57.9%	43	39.1%	46	25.8%
	3 あまり気にしていない	221	32.0%	15	41.7%	14	28.0%	20	21.7%	14	19.4%	33	21.7%	43	39.1%	83	46.6%
	4 無回答	3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%

問2: あなたは、自分の適正体重がどれくらいかを知っていて、体重をコントロールするようにしていますが、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第87表 1日のうち、最低1食は、家族2人以上で30分以上かけてとる者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 どのようにしている(知っている)	844	65.9%	41	65.1%	47	44.3%	104	60.1%	86	58.5%	182	66.4%	156	77.6%	226	71.7%
	2 と思うが、なかなかアツかない	357	27.9%	12	19.0%	42	39.6%	59	34.1%	57	38.8%	80	29.2%	39	19.4%	68	21.6%
	3 と思う思わない	76	5.9%	10	15.9%	17	16.0%	8	4.6%	4	2.7%	12	4.4%	5	2.5%	20	6.3%
	4 無回答	4	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.3%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 どのようにしている(知っている)	343	58.2%	14	51.9%	16	28.6%	35	43.2%	40	53.3%	71	58.7%	67	73.6%	99	72.3%
	2 と思うが、なかなかアツかない	199	33.8%	11	40.7%	25	44.6%	40	49.4%	32	42.7%	42	34.7%	21	23.1%	28	20.4%
	3 と思う思わない	46	7.8%	2	7.4%	15	26.8%	6	7.4%	3	4.0%	8	6.6%	3	3.3%	9	6.6%
	4 無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 どのようにしている(知っている)	501	72.4%	27	75.0%	31	62.0%	69	75.0%	46	63.9%	111	72.5%	89	80.9%	127	71.3%
	2 と思うが、なかなかアツかない	158	22.8%	1	2.8%	17	34.0%	19	20.7%	25	34.7%	38	24.8%	18	16.4%	40	22.5%
	3 と思う思わない	30	4.3%	8	22.2%	2	4.0%	2	2.2%	1	1.4%	4	2.6%	2	1.8%	11	6.2%
	4 無回答	3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%

問3: あなたは、1日のうち最低1食は、きちんとした食事を家族など2人以上で30分以上かけてとるようにしていますが、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第8表 栄養成分の表示を食生活の参考にしている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 いつもしている	121	9.4%	12	19.0%	13	12.3%	13	7.5%	17	11.6%	25	9.1%	20	10.0%	21	6.7%
	2 時々している	393	30.7%	28	44.4%	41	38.7%	59	34.1%	50	34.0%	88	32.1%	56	27.9%	70	22.2%
	3 あまりしていない	370	28.9%	9	14.3%	28	26.4%	51	29.5%	39	26.5%	75	27.4%	66	32.8%	101	32.1%
	4 していない	395	30.8%	14	22.2%	24	22.6%	48	27.7%	41	27.9%	86	31.4%	59	29.4%	123	39.0%
	5 無回答	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 いつもしている	32	5.4%	0	0.0%	6	10.7%	6	7.4%	6	8.0%	4	3.3%	5	5.5%	5	3.6%
	2 時々している	132	22.4%	14	51.9%	15	26.8%	16	19.8%	14	18.7%	28	23.1%	16	17.6%	29	21.2%
	3 あまりしていない	167	28.4%	4	14.8%	16	28.6%	24	29.6%	20	26.7%	30	24.8%	31	34.1%	42	30.7%
	4 していない	258	43.8%	9	33.3%	19	33.9%	35	43.2%	35	46.7%	59	48.8%	39	42.9%	61	44.5%
	5 無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 いつもしている	89	12.9%	12	33.3%	7	14.0%	7	7.6%	11	15.3%	21	13.7%	15	13.6%	16	9.0%
	2 時々している	261	37.7%	14	38.9%	26	52.0%	43	46.7%	36	50.0%	60	39.2%	40	36.4%	41	23.0%
	3 あまりしていない	203	29.3%	5	13.9%	12	24.0%	27	29.3%	19	26.4%	45	29.4%	35	31.8%	59	33.1%
	4 していない	137	19.8%	5	13.9%	5	10.0%	13	14.1%	6	8.3%	27	17.6%	20	18.2%	62	34.8%
	5 無回答	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

問4: あなたはふだん、外食のメニューやお菓子・加工食品の袋、飲み物のパック等に書かれている栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第9表 自分の食生活を今後改善したいと思っている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,280	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	273	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 思う	743	58.0%	34	54.0%	65	61.3%	116	67.1%	97	66.0%	178	65.2%	108	53.7%	144	45.7%
	2 思わない	532	41.6%	29	46.0%	41	38.7%	54	31.2%	49	33.3%	95	34.8%	93	46.3%	170	54.0%
	3 無回答	5	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.7%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%
男	総数	588	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 思う	312	53.1%	16	59.3%	28	50.0%	49	60.5%	47	62.7%	69	57.5%	38	41.8%	64	46.7%
	2 思わない	275	46.8%	11	40.7%	28	50.0%	32	39.5%	27	36.0%	51	42.5%	53	58.2%	73	53.3%
	3 無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 思う	431	62.3%	18	50.0%	37	74.0%	67	72.8%	50	69.4%	109	71.2%	70	63.6%	80	44.9%
	2 思わない	257	37.1%	18	50.0%	13	26.0%	22	23.8%	22	30.6%	44	28.8%	40	36.4%	97	54.5%
	3 無回答	4	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%

問5: あなたは、自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第90表 (健康づくり応援の店)の認知度(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 知っている	372	29.0%	26	41.3%	39	36.8%	73	42.2%	60	40.8%	83	30.3%	56	27.9%	34	10.8%
	2 知らない	906	70.7%	37	58.7%	67	63.2%	98	56.6%	86	58.5%	191	69.7%	145	72.1%	281	89.2%
	3 無回答	3	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 知っている	134	22.8%	8	29.6%	16	28.6%	31	38.3%	27	36.0%	22	18.2%	17	18.7%	13	9.5%
	2 知らない	454	77.1%	19	70.4%	40	71.4%	50	61.7%	47	62.7%	99	81.8%	74	81.3%	124	90.5%
	3 無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 知っている	238	34.4%	18	50.0%	23	46.0%	42	45.7%	33	45.8%	61	39.9%	39	35.5%	21	11.8%
	2 知らない	452	65.3%	18	50.0%	27	54.0%	48	52.2%	39	54.2%	92	60.1%	71	64.5%	157	88.2%
	3 無回答	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

問6: あなたは、ヘルシーメニューを提供しているお店(健康づくり応援の店)があることを知っていますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第91表 栄養や健康づくりに関する学習の場に参加したいと思っている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0	63	100.0	106	100.0	173	100.0	147	100.0	274	100.0	201	100.0	315	100.0
	1 思う	410	32.0	9	14.3	20	18.9	43	24.9	59	40.1	106	38.7	80	39.8	92	29.2
	2 1年以内に参加した	74	5.8	2	3.2	3	2.8	9	5.2	11	7.5	16	5.8	16	8.0	17	5.4
	3 思わない	792	61.8	52	82.5	83	78.3	120	69.4	77	52.4	151	55.1	104	51.7	204	64.8
	4 無回答	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.5	2	0.6
男	総数	589	100.0	27	100.0	56	100.0	81	100.0	75	100.0	121	100.0	91	100.0	137	100.0
	1 思う	124	21.1	3	11.1	7	12.5	10	12.3	21	28.0	29	24.0	22	24.2	32	23.4
	2 1年以内に参加した	27	4.6	1	3.7	0	0.0	2	2.5	5	6.7	5	4.1	5	5.5	9	6.6
	3 思わない	438	74.4	23	85.2	49	87.5	69	85.2	49	65.3	87	71.9	64	70.3	96	70.1
	4 無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	692	100.0	36	100.0	50	100.0	92	100.0	72	100.0	153	100.0	110	100.0	178	100.0
	1 思う	286	41.3	6	16.7	13	26.0	33	35.9	38	52.8	77	50.3	58	52.7	60	33.7
	2 1年以内に参加した	47	6.8	1	2.8	3	6.0	7	7.6	6	8.3	11	7.2	11	10.0	8	4.5
	3 思わない	354	51.2	29	80.6	34	68.0	51	55.4	28	38.9	64	41.8	40	36.4	108	60.7
	4 無回答	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.7	1	0.9	2	1.1

問7: あなたは、栄養や健康づくりに関する学習の場に参加したいと思いますが、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第92表 運動状況(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0	63	100.0	106	100.0	173	100.0	147	100.0	274	100.0	201	100.0	315	100.0
	1 ほとんど毎日運動している	200	15.6	20	31.7	8	7.5	13	7.5	15	10.2	23	8.4	44	21.9	77	24.4
	2 週に3～4回程度運動している	107	8.4	17	27.0	4	3.8	6	3.5	7	4.8	11	4.0	21	10.4	41	13.0
	3 週に1～2回程度運動している	265	20.7	21	33.3	34	32.1	39	22.5	37	25.2	42	15.3	40	19.9	52	16.5
	4 ほとんど運動していません	707	55.2	5	7.9	60	56.6	114	65.9	88	59.9	198	72.3	95	47.3	145	46.0
	5 無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
男	総数	589	100.0	27	100.0	56	100.0	81	100.0	75	100.0	121	100.0	91	100.0	137	100.0
	1 ほとんど毎日運動している	106	18.0	13	48.1	6	10.7	8	9.9	10	13.3	8	6.6	19	20.9	42	30.7
	2 週に3～4回程度運動している	49	8.3	6	22.2	1	1.8	2	2.5	2	2.7	4	3.3	11	12.1	23	16.8
	3 週に1～2回程度運動している	117	19.9	7	25.9	22	39.3	18	22.2	20	26.7	18	14.9	13	14.3	19	13.9
	4 ほとんど運動していません	316	53.7	1	3.7	27	48.2	53	65.4	43	57.3	91	75.2	47	51.6	53	38.7
	5 無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
女	総数	692	100.0	36	100.0	50	100.0	92	100.0	72	100.0	153	100.0	110	100.0	178	100.0
	1 ほとんど毎日運動している	94	13.6	7	19.4	2	4.0	5	5.4	5	6.9	15	9.8	25	22.7	35	19.7
	2 週に3～4回程度運動している	58	8.4	11	30.6	3	6.0	4	4.3	5	6.9	7	4.6	10	9.1	18	10.1
	3 週に1～2回程度運動している	148	21.4	14	38.9	12	24.0	21	22.8	17	23.6	24	15.7	27	24.5	33	18.5
	4 ほとんど運動していません	391	56.5	4	11.1	33	66.0	61	66.3	45	62.5	107	69.9	48	43.6	92	51.7
	5 無回答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

問8: あなたの運動状況について、次の中からあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第93表 運動不足だと思っている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0	63	100.0	106	100.0	173	100.0	147	100.0	274	100.0	201	100.0	315	100.0
	1 大いに運動不足だと思う	573	44.7	19	30.2	48	45.3	109	63.0	86	58.5	167	60.9	58	28.9	84	26.7
	2 少し運動不足だと思う	426	33.3	23	36.5	42	39.6	45	26.0	40	27.2	82	29.9	89	44.3	105	33.3
	3 運動不足だと思うわけではない	280	21.9	21	33.3	16	15.1	18	10.4	21	14.3	25	9.1	54	26.9	125	39.7
	4 無回答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
男	総数	589	100.0	27	100.0	56	100.0	81	100.0	75	100.0	121	100.0	91	100.0	137	100.0
	1 大いに運動不足だと思う	250	42.4	6	22.2	21	37.5	47	58.0	40	53.3	71	58.7	30	33.0	35	25.5
	2 少し運動不足だと思う	189	32.1	8	29.6	23	41.1	23	28.4	23	30.7	35	28.9	38	41.8	38	27.7
	3 運動不足だと思うわけではない	150	25.5	13	48.1	12	21.4	11	13.6	12	16.0	15	12.4	23	25.3	64	46.7
	4 無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	総数	692	100.0	36	100.0	50	100.0	92	100.0	72	100.0	153	100.0	110	100.0	178	100.0
	1 大いに運動不足だと思う	323	46.7	13	36.1	27	54.0	62	67.4	46	63.9	96	62.7	28	25.5	49	27.5
	2 少し運動不足だと思う	237	34.2	15	41.7	19	38.0	22	23.9	17	23.6	47	30.7	51	46.4	67	37.6
	3 運動不足だと思うわけではない	130	18.8	8	22.2	4	8.0	7	7.6	9	12.5	10	6.5	31	28.2	61	34.3
	4 無回答	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6

問9: あなたは、あなた自身が運動不足だと思いますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第94表 何らかの地域活動を実施している者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全県	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 している	389	30.4%	3	4.8%	19	17.9%	39	22.5%	58	39.5%	91	33.2%	79	39.3%	100	31.7%
	2 していない	888	69.3%	60	95.2%	87	82.1%	132	76.3%	89	60.5%	183	66.8%	121	60.2%	214	67.9%
	3 無回答	4	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.3%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 している	209	35.5%	2	7.4%	14	25.0%	23	28.4%	34	45.3%	50	41.3%	36	39.6%	50	36.5%
	2 していない	378	64.2%	25	92.6%	42	75.0%	57	70.4%	41	54.7%	71	58.7%	54	59.3%	87	63.5%
	3 無回答	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 している	180	26.0%	1	2.8%	5	10.0%	16	17.4%	24	33.3%	41	26.8%	43	39.1%	50	28.1%
	2 していない	510	73.7%	35	97.2%	45	90.0%	75	81.5%	48	66.7%	112	73.2%	67	60.9%	127	71.3%
	3 無回答	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%

問10: あなたは、何らかの地域活動を実施していますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第95表 最近1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスを感じた者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 大いにあった	306	23.9%	19	30.2%	36	34.0%	69	39.9%	54	36.7%	69	25.2%	28	13.9%	31	9.8%
	2 多少あった	539	42.1%	27	42.9%	43	40.6%	76	43.9%	64	43.5%	143	52.2%	83	41.3%	102	32.4%
	3 あまりなかった	309	24.1%	15	23.8%	21	19.8%	21	12.1%	21	14.3%	43	15.7%	68	33.8%	119	37.8%
	4 まったくなかった	124	9.7%	2	3.2%	6	5.7%	6	3.5%	8	5.4%	19	6.9%	22	10.9%	61	19.4%
	5 無回答	3	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 大いにあった	133	22.6%	6	22.2%	17	30.4%	36	44.4%	22	29.3%	32	26.4%	11	12.1%	9	6.6%
	2 多少あった	237	40.2%	11	40.7%	23	41.1%	33	40.7%	33	44.0%	58	47.9%	37	40.7%	41	29.9%
	3 あまりなかった	159	27.0%	9	33.3%	12	21.4%	8	9.9%	15	20.0%	23	19.0%	31	34.1%	61	44.5%
	4 まったくなかった	60	10.2%	1	3.7%	4	7.1%	4	4.9%	5	6.7%	8	6.6%	12	13.2%	26	19.0%
	5 無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 大いにあった	173	25.0%	13	36.1%	19	38.0%	33	35.9%	32	44.4%	37	24.2%	17	15.5%	22	12.4%
	2 多少あった	302	43.6%	16	44.4%	20	40.0%	43	46.7%	31	43.1%	85	55.6%	46	41.8%	61	34.3%
	3 あまりなかった	150	21.7%	6	16.7%	9	18.0%	13	14.1%	6	8.3%	20	13.1%	37	33.6%	58	32.6%
	4 まったくなかった	64	9.2%	1	2.8%	2	4.0%	2	2.2%	3	4.2%	11	7.2%	10	9.1%	35	19.7%
	5 無回答	3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.1%

問11: あなたは、最近1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスを感じたことがありますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第96表 睡眠を助けるため、薬やアルコール飲料を使う者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	67	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 まったくない	909	71.0%	60	89.6%	91	85.8%	121	69.9%	110	74.8%	205	74.8%	137	68.2%	184	58.4%
	2 めったにない	151	11.8%	4	6.0%	10	9.4%	21	12.1%	16	10.9%	35	12.8%	21	10.4%	45	14.3%
	3 ときどきある	109	8.5%	3	4.5%	1	0.9%	22	12.7%	11	7.5%	15	5.5%	23	11.4%	36	11.4%
	4 しばしばある	45	3.5%	0	0.0%	2	1.9%	6	3.5%	5	3.4%	6	2.2%	8	4.0%	18	5.7%
	5 常にある	60	4.7%	0	0.0%	2	1.9%	1	0.6%	5	3.4%	11	4.0%	12	6.0%	29	9.2%
	6 無回答	7	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	2	0.7%	0	0.0%	3	1.0%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 まったくない	401	68.1%	27	100.0%	47	83.9%	50	61.7%	51	68.0%	78	64.5%	66	72.5%	81	59.1%
	2 めったにない	85	14.4%	0	0.0%	7	12.5%	12	14.8%	11	14.7%	22	18.2%	14	15.4%	19	13.9%
	3 ときどきある	51	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	15	18.5%	7	9.3%	9	7.4%	3	3.3%	17	12.4%
	4 しばしばある	21	3.6%	0	0.0%	2	3.6%	3	3.7%	2	2.7%	4	3.3%	2	2.2%	8	5.8%
	5 常にある	29	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	4	5.3%	8	6.6%	6	6.6%	10	7.3%
	6 無回答	2	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.5%
女	総数	692	100.0%	40	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 まったくない	508	73.4%	33	82.5%	44	88.0%	71	77.2%	59	81.9%	127	83.0%	71	64.5%	103	57.9%
	2 めったにない	66	9.5%	4	10.0%	3	6.0%	9	9.8%	5	6.9%	13	8.5%	7	6.4%	26	14.6%
	3 ときどきある	58	8.4%	3	7.5%	1	2.0%	7	7.6%	4	5.6%	6	3.9%	20	18.2%	19	10.7%
	4 しばしばある	24	3.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	3	4.2%	2	1.3%	6	5.5%	10	5.6%
	5 常にある	31	4.5%	0	0.0%	2	4.0%	0	0.0%	1	1.4%	3	2.0%	6	5.5%	19	10.7%
	6 無回答	5	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	1	0.6%

問12: あなたは、睡眠を助けるため、睡眠剤や安定剤などの薬あるいはアルコール飲料を使うことがありますか、あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第97表 ストレスを感じたときに相談するところを知っている者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 知っている	378	29.5%	27	42.9%	35	33.0%	61	35.3%	64	43.5%	71	25.9%	54	26.9%	66	21.0%
	2 知らない	893	69.7%	36	57.1%	71	67.0%	109	63.0%	83	56.5%	201	73.4%	145	72.1%	246	78.1%
	3 無回答	10	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	2	0.7%	2	1.0%	3	1.0%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 知っている	141	23.9%	9	33.3%	13	23.2%	24	29.6%	28	37.3%	26	21.5%	16	17.6%	25	18.2%
	2 知らない	447	75.9%	18	66.7%	43	76.8%	57	70.4%	47	62.7%	95	78.5%	75	82.4%	111	81.0%
	3 無回答	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 知っている	237	34.2%	18	50.0%	22	44.0%	37	40.2%	36	50.0%	45	29.4%	38	34.5%	41	23.0%
	2 知らない	446	64.5%	18	50.0%	28	56.0%	52	56.5%	36	50.0%	106	69.3%	70	63.6%	135	75.8%
	3 無回答	9	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	0	0.0%	2	1.3%	2	1.8%	2	1.1%

問13: あなたは、ストレスを感じたときに相談するところを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。

第98表の1 たばこが健康に与える影響への知識(肺がん)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 影響がある	1176	91.8%	60	95.2%	97	91.5%	165	95.4%	144	98.0%	256	93.4%	178	88.6%	274	87.0%
	2 どちらともいえない	40	3.1%	1	1.6%	3	2.8%	3	1.7%	2	1.4%	10	3.6%	12	6.0%	9	2.9%
	3 関係ない	16	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	1	0.7%	2	0.7%	4	2.0%	7	2.2%
	4 病気を知らない	17	1.3%	2	3.2%	4	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.1%	3	1.5%	5	1.6%
	5 無回答	32	2.5%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	0	0.0%	3	1.1%	4	2.0%	20	6.3%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 影響がある	540	91.7%	26	96.3%	50	89.3%	77	95.1%	73	97.3%	113	93.4%	80	87.9%	120	87.6%
	2 どちらともいえない	21	3.6%	1	3.7%	2	3.6%	2	2.5%	2	2.7%	5	4.1%	5	5.5%	4	2.9%
	3 関係ない	9	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.2%	5	3.6%
	4 病気を知らない	9	1.5%	0	0.0%	3	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	2.2%	2	1.5%
	5 無回答	10	1.7%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	6	4.4%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 影響がある	636	91.9%	34	94.4%	47	94.0%	88	95.7%	71	98.6%	143	93.5%	98	89.1%	154	86.5%
	2 どちらともいえない	19	2.7%	0	0.0%	1	2.0%	1	1.1%	0	0.0%	5	3.3%	7	6.4%	5	2.8%
	3 関係ない	7	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	1	1.4%	1	0.7%	2	1.8%	2	1.1%
	4 病気を知らない	8	1.2%	2	5.6%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	1	0.9%	3	1.7%
	5 無回答	22	3.2%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	0	0.0%	3	2.0%	2	1.8%	14	7.9%

問14: あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
肺がん

第98表の2 たばこが健康に与える影響への知識(喘息)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	313	100.0%
	1 影響がある	1004	78.5%	42	66.7%	77	72.6%	142	82.1%	123	83.7%	235	85.8%	155	77.1%	228	72.8%
	2 どちらともいえない	161	12.6%	16	25.4%	16	15.1%	19	11.0%	20	13.6%	27	9.9%	29	14.4%	34	10.9%
	3 関係ない	51	4.0%	3	4.8%	7	6.6%	9	5.2%	4	2.7%	7	2.6%	8	4.0%	13	4.2%
	4 病気を知らない	19	1.5%	2	3.2%	4	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.7%	2	1.0%	9	2.9%
	5 無回答	44	3.4%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	0	0.0%	3	1.1%	7	3.5%	29	9.3%
男	総数	588	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	136	100.0%
	1 影響がある	457	77.7%	19	70.4%	39	69.6%	67	82.7%	60	80.0%	102	84.3%	68	74.7%	101	74.3%
	2 どちらともいえない	79	13.4%	7	25.9%	9	16.1%	9	11.1%	13	17.3%	13	10.7%	14	15.4%	14	10.3%
	3 関係ない	30	5.1%	1	3.7%	4	7.1%	4	4.9%	2	2.7%	5	4.1%	6	6.6%	8	5.9%
	4 病気を知らない	8	1.4%	0	0.0%	3	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	1	1.1%	3	2.2%
	5 無回答	14	2.4%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	10	7.4%
女	総数	691	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	177	100.0%
	1 影響がある	547	79.2%	23	63.9%	38	76.0%	75	81.5%	63	87.5%	133	86.9%	87	79.1%	127	71.8%
	2 どちらともいえない	82	11.9%	9	25.0%	7	14.0%	10	10.9%	7	9.7%	14	9.2%	15	13.6%	20	11.3%
	3 関係ない	21	3.0%	2	5.6%	3	6.0%	5	5.4%	2	2.8%	2	1.3%	2	1.8%	5	2.8%
	4 病気を知らない	11	1.6%	2	5.6%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	1	0.9%	6	3.4%
	5 無回答	30	4.3%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	0	0.0%	3	2.0%	5	4.5%	19	10.7%

問14: あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
ぜんそく

第98表の3 たばこが健康に与える影響への知識(心臓病)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	273	100.0%	200	100.0%	315	100.0%
	1 影響がある	832	65.1%	41	65.1%	61	57.5%	121	69.9%	116	78.9%	201	73.6%	119	59.5%	171	54.3%
	2 どちらともいえない	291	22.8%	16	25.4%	32	30.2%	40	23.1%	23	15.6%	54	19.8%	59	29.5%	67	21.3%
	3 関係ない	79	6.2%	5	7.9%	8	7.5%	9	5.2%	7	4.8%	12	4.4%	11	5.5%	27	8.6%
	4 病気を知らない	25	2.0%	1	1.6%	3	2.8%	0	0.0%	1	0.7%	2	0.7%	4	2.0%	14	4.4%
	5 無回答	52	4.1%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	0	0.0%	4	1.5%	7	3.5%	36	11.4%
男	総数	587	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	90	100.0%	137	100.0%
	1 影響がある	388	66.1%	20	74.1%	32	57.1%	59	72.8%	58	77.3%	89	74.2%	52	57.8%	77	56.2%
	2 どちらともいえない	124	21.1%	4	14.8%	15	26.8%	16	19.8%	14	18.7%	23	19.2%	29	32.2%	23	16.8%
	3 関係ない	46	7.8%	3	11.1%	6	10.7%	5	6.2%	3	4.0%	7	5.8%	5	5.6%	17	12.4%
	4 病気を知らない	11	1.9%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.2%	6	4.4%
	5 無回答	18	3.1%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	14	10.2%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 影響がある	444	64.2%	21	58.3%	29	58.0%	62	67.4%	58	80.6%	112	73.2%	67	60.9%	94	52.8%
	2 どちらともいえない	167	24.1%	12	33.3%	17	34.0%	24	26.1%	9	12.5%	31	20.3%	30	27.3%	44	24.7%
	3 関係ない	33	4.8%	2	5.6%	2	4.0%	4	4.3%	4	5.6%	5	3.3%	6	5.5%	10	5.6%
	4 病気を知らない	14	2.0%	1	2.8%	1	2.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	0.7%	2	1.8%	8	4.5%
	5 無回答	34	4.9%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	0	0.0%	4	2.6%	5	4.5%	22	12.4%

問14：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
心臓病

第98表の4 たばこが健康に与える影響への知識(脳卒中)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	146	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	314	100.0%
	1 影響がある	819	64.0%	40	63.5%	77	72.6%	126	72.8%	104	71.2%	191	69.7%	116	57.7%	163	51.9%
	2 どちらともいえない	303	23.7%	18	28.6%	18	17.0%	36	20.8%	33	22.6%	65	23.7%	56	27.9%	77	24.5%
	3 関係ない	76	5.9%	3	4.8%	6	5.7%	8	4.6%	8	5.5%	12	4.4%	16	8.0%	23	7.3%
	4 病気を知らない	28	2.2%	2	3.2%	3	2.8%	0	0.0%	1	0.7%	2	0.7%	5	2.5%	15	4.8%
	5 無回答	53	4.1%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	0	0.0%	4	1.5%	8	4.0%	36	11.5%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 影響がある	382	64.9%	20	74.1%	38	67.9%	60	74.1%	52	69.3%	88	72.7%	49	53.8%	75	54.7%
	2 どちらともいえない	134	22.8%	5	18.5%	11	19.6%	17	21.0%	18	24.0%	26	21.5%	29	31.9%	27	19.7%
	3 関係ない	42	7.1%	2	7.4%	4	7.1%	3	3.7%	5	6.7%	6	5.0%	8	8.8%	14	10.2%
	4 病気を知らない	11	1.9%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%	2	2.2%	6	4.4%
	5 無回答	20	3.4%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	15	10.9%
女	総数	690	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	71	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	177	100.0%
	1 影響がある	437	63.3%	20	55.6%	39	78.0%	66	71.7%	52	73.2%	103	67.3%	67	60.9%	88	49.7%
	2 どちらともいえない	169	24.5%	13	36.1%	7	14.0%	19	20.7%	15	21.1%	39	25.5%	27	24.5%	50	28.2%
	3 関係ない	34	4.9%	1	2.8%	2	4.0%	5	5.4%	3	4.2%	6	3.9%	8	7.3%	9	5.1%
	4 病気を知らない	17	2.5%	2	5.6%	1	2.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	0.7%	3	2.7%	9	5.1%
	5 無回答	33	4.8%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	0	0.0%	4	2.6%	5	4.5%	21	11.9%

問14：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
脳卒中

第98表の5 たばこが健康に与える影響への知識(胃かいよう)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,280	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	314	100.0%
	1 影響がある	648	50.6%	30	47.6%	50	47.2%	97	56.1%	76	51.7%	146	53.3%	87	43.3%	162	51.6%
	2 どちらともいえない	405	31.6%	23	36.5%	35	33.0%	47	27.2%	56	38.1%	94	34.3%	76	37.8%	72	22.9%
	3 関係ない	146	11.4%	8	12.7%	16	15.1%	24	13.9%	14	9.5%	29	10.6%	26	12.9%	29	9.2%
	4 病気を知らない	24	1.9%	2	3.2%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.7%	2	1.0%	15	4.8%
	5 無回答	57	4.5%	0	0.0%	2	1.9%	5	2.9%	1	0.7%	3	1.1%	10	5.0%	36	11.5%
男	総数	588	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	136	100.0%
	1 影響がある	306	52.0%	16	59.3%	26	46.4%	46	56.8%	37	49.3%	66	54.5%	40	44.0%	75	55.1%
	2 どちらともいえない	173	29.4%	7	25.9%	17	30.4%	23	28.4%	28	37.3%	40	33.1%	33	36.3%	25	18.4%
	3 関係ない	79	13.4%	4	14.8%	10	17.9%	10	12.3%	10	13.3%	15	12.4%	13	14.3%	16	11.8%
	4 病気を知らない	10	1.7%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%	6	4.4%
	5 無回答	20	3.4%	0	0.0%	1	1.8%	2	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	14	10.3%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 影響がある	342	49.4%	14	38.9%	24	48.0%	51	55.4%	39	54.2%	80	52.3%	47	42.7%	87	48.9%
	2 どちらともいえない	232	33.5%	16	44.4%	18	36.0%	24	26.1%	28	38.9%	54	35.3%	43	39.1%	47	26.4%
	3 関係ない	67	9.7%	4	11.1%	6	12.0%	14	15.2%	4	5.6%	14	9.2%	13	11.8%	13	7.3%
	4 病気を知らない	14	2.0%	2	5.6%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	9	5.1%
	5 無回答	37	5.3%	0	0.0%	1	2.0%	3	3.3%	1	1.4%	3	2.0%	7	6.4%	22	12.4%

問14：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
胃かいよう

第98表の6 たばこが健康に与える影響への知識(妊娠に関連した異常)(15歳以上、性・年齢階級別)

区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,279	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	172	100.0%	147	100.0%	273	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 影響がある	1040	81.3%	53	84.1%	93	87.7%	154	89.5%	136	92.5%	239	87.5%	155	77.1%	208	66.0%
	2 どちらともいえない	104	8.1%	3	4.8%	6	5.7%	13	7.6%	7	4.8%	19	7.0%	21	10.4%	35	11.1%
	3 関係ない	33	2.6%	2	3.2%	1	0.9%	2	1.2%	3	2.0%	3	1.1%	6	3.0%	16	5.1%
	4 病気を知らない	41	3.2%	5	7.9%	4	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	6	2.2%	8	4.0%	18	5.7%
	5 無回答	61	4.8%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	1	0.7%	6	2.2%	11	5.5%	38	12.1%
男	総数	587	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	80	100.0%	75	100.0%	120	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 影響がある	451	76.8%	20	74.1%	46	82.1%	70	87.5%	68	90.7%	101	84.2%	63	69.2%	82	59.9%
	2 どちらともいえない	60	10.2%	3	11.1%	5	8.9%	8	10.0%	5	6.7%	9	7.5%	12	13.2%	18	13.1%
	3 関係ない	21	3.6%	2	7.4%	1	1.8%	1	1.3%	1	1.3%	3	2.5%	4	4.4%	9	6.6%
	4 病気を知らない	28	4.8%	2	7.4%	3	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	5	4.2%	6	6.6%	12	8.8%
	5 無回答	27	4.6%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.3%	1	1.3%	2	1.7%	6	6.6%	16	11.7%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 影響がある	589	85.1%	33	91.7%	47	94.0%	84	91.3%	68	94.4%	138	90.2%	92	83.6%	126	70.8%
	2 どちらともいえない	44	6.4%	0	0.0%	1	2.0%	5	5.4%	2	2.8%	10	6.5%	9	8.2%	17	9.6%
	3 関係ない	12	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.1%	2	2.8%	0	0.0%	2	1.8%	7	3.9%
	4 病気を知らない	13	1.9%	3	8.3%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	2	1.8%	6	3.4%
	5 無回答	34	4.9%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	0	0.0%	4	2.6%	5	4.5%	22	12.4%

問14：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
妊娠に関連した異常

第98表の7 たばこが健康に与える影響への知識(歯周病)(15歳以上、性・年齢階級別)

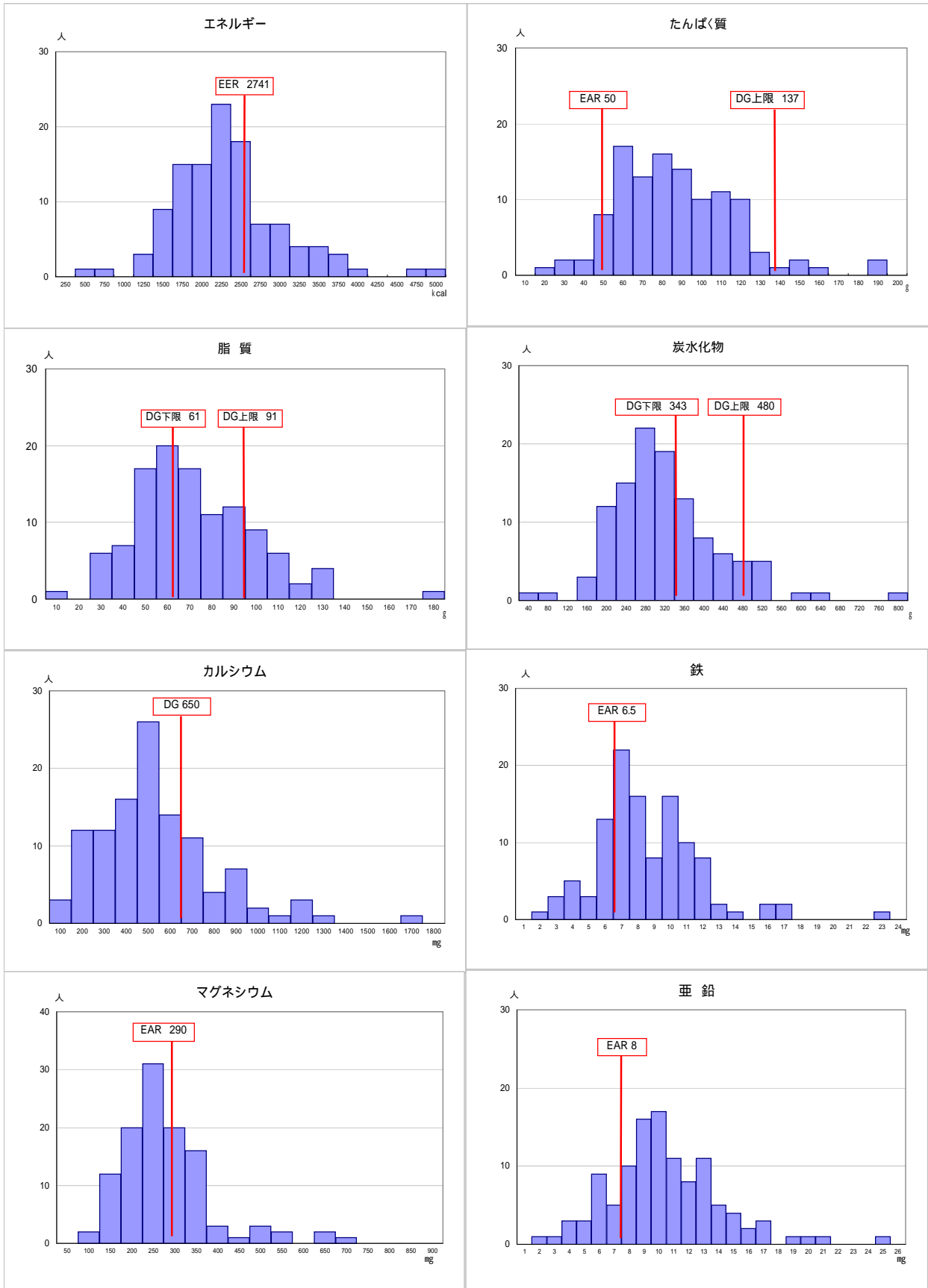
区分	回答	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～50歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	総数	1,281	100.0%	63	100.0%	106	100.0%	173	100.0%	147	100.0%	274	100.0%	201	100.0%	315	100.0%
	1 影響がある	616	48.1%	40	63.5%	71	67.0%	114	65.9%	84	57.1%	129	47.1%	70	34.8%	106	33.7%
	2 どちらともいえない	416	32.5%	18	28.6%	23	21.7%	45	26.0%	45	30.6%	99	36.1%	83	41.3%	103	32.7%
	3 関係ない	147	11.5%	1	1.6%	7	6.6%	9	5.2%	13	8.8%	39	14.2%	31	15.4%	47	14.9%
	4 病気を知らない	49	3.8%	4	6.3%	3	2.8%	2	1.2%	4	2.7%	4	1.5%	10	5.0%	22	7.0%
	5 無回答	53	4.1%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	1	0.7%	3	1.1%	7	3.5%	37	11.7%
男	総数	589	100.0%	27	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	75	100.0%	121	100.0%	91	100.0%	137	100.0%
	1 影響がある	262	44.5%	17	63.0%	32	57.1%	50	61.7%	41	54.7%	54	44.6%	27	29.7%	40	29.2%
	2 どちらともいえない	198	33.6%	8	29.6%	15	26.8%	26	32.1%	24	32.0%	40	33.1%	40	44.0%	45	32.8%
	3 関係ない	83	14.1%	0	0.0%	6	10.7%	2	2.5%	9	12.0%	25	20.7%	14	15.4%	27	19.7%
	4 病気を知らない	27	4.6%	2	7.4%	2	3.6%	2	2.5%	1	1.3%	2	1.7%	7	7.7%	11	8.0%
	5 無回答	19	3.2%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.3%	14	10.2%
女	総数	692	100.0%	36	100.0%	50	100.0%	92	100.0%	72	100.0%	153	100.0%	110	100.0%	178	100.0%
	1 影響がある	354	51.2%	23	63.9%	39	78.0%	64	69.6%	43	59.7%	75	49.0%	43	39.1%	66	37.1%
	2 どちらともいえない	218	31.5%	10	27.8%	8	16.0%	19	20.7%	21	29.2%	59	38.6%	43	39.1%	58	32.6%
	3 関係ない	64	9.2%	1	2.8%	1	2.0%	7	7.6%	4	5.6%	14	9.2%	17	15.5%	20	11.2%
	4 病気を知らない	22	3.2%	2	5.6%	1	2.0%	0	0.0%	3	4.2%	2	1.3%	3	2.7%	11	6.2%
	5 無回答	34	4.9%	0	0.0%	1	2.0%	2	2.2%	1	1.4%	3	2.0%	4	3.6%	23	12.9%

問14：あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけて下さい。
歯周病(歯そうちのうろなど)

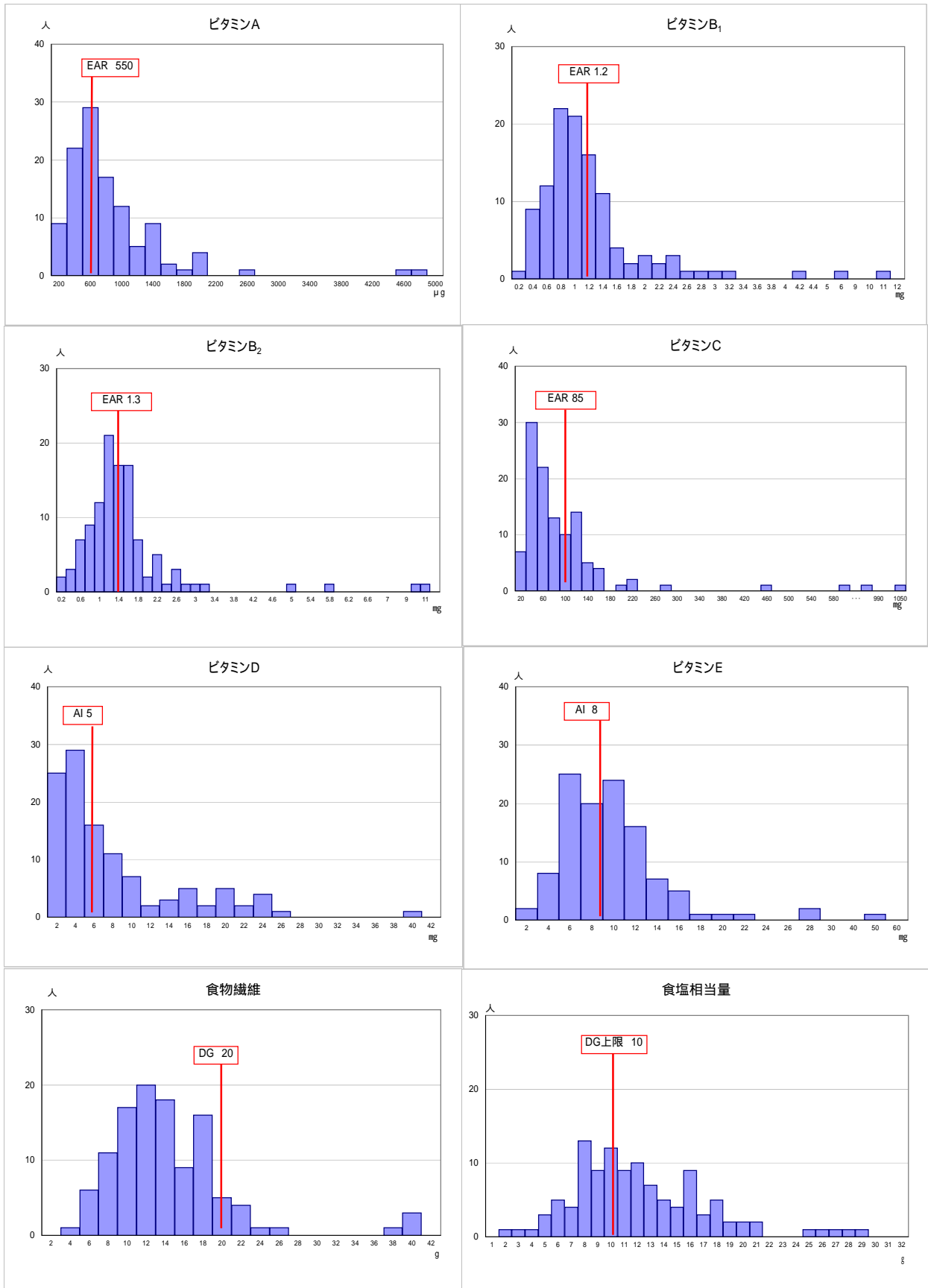
第 6 部

栄養素別摂取量の分布

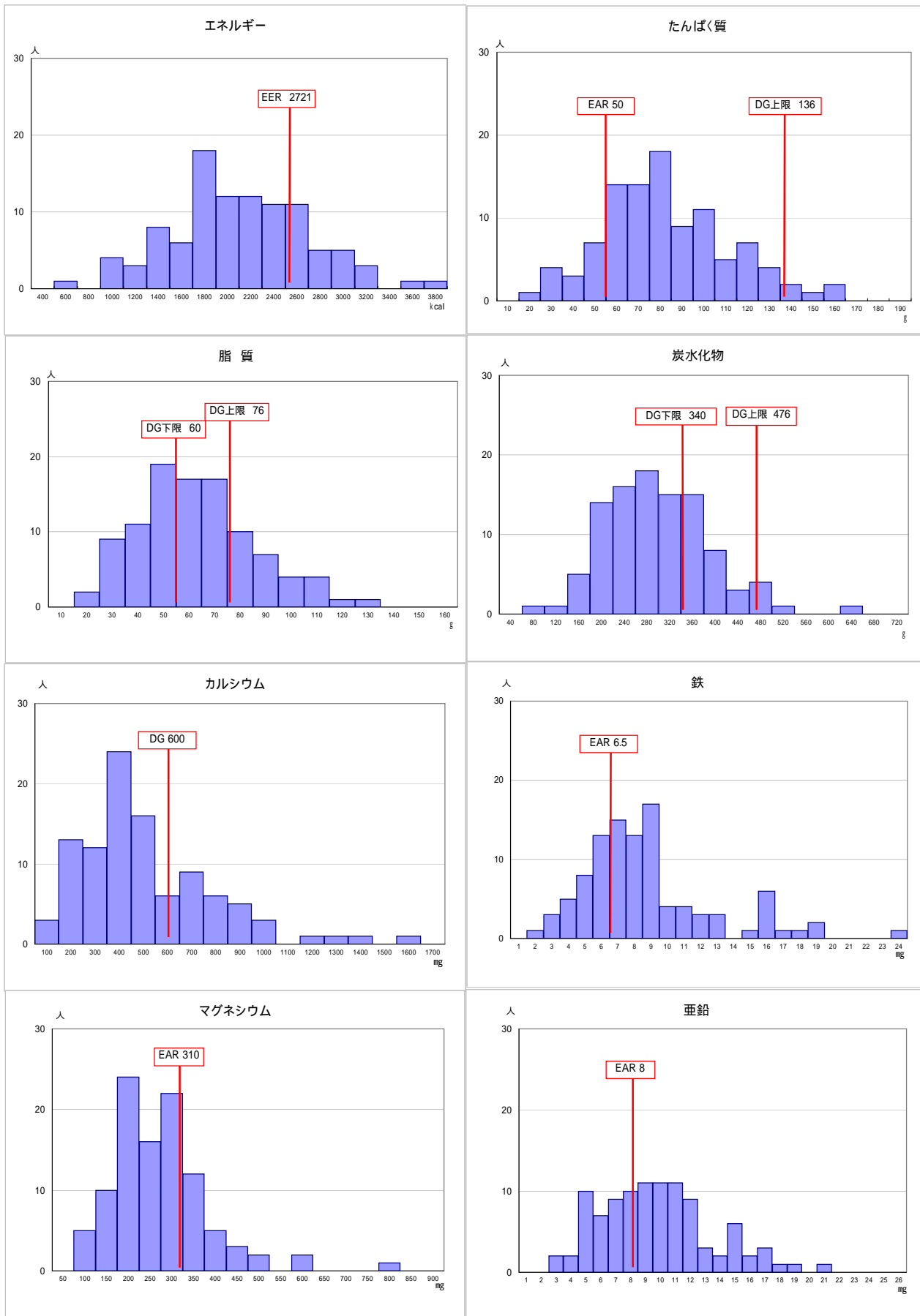
栄養素別摂取量の分布 18~29歳(男性)



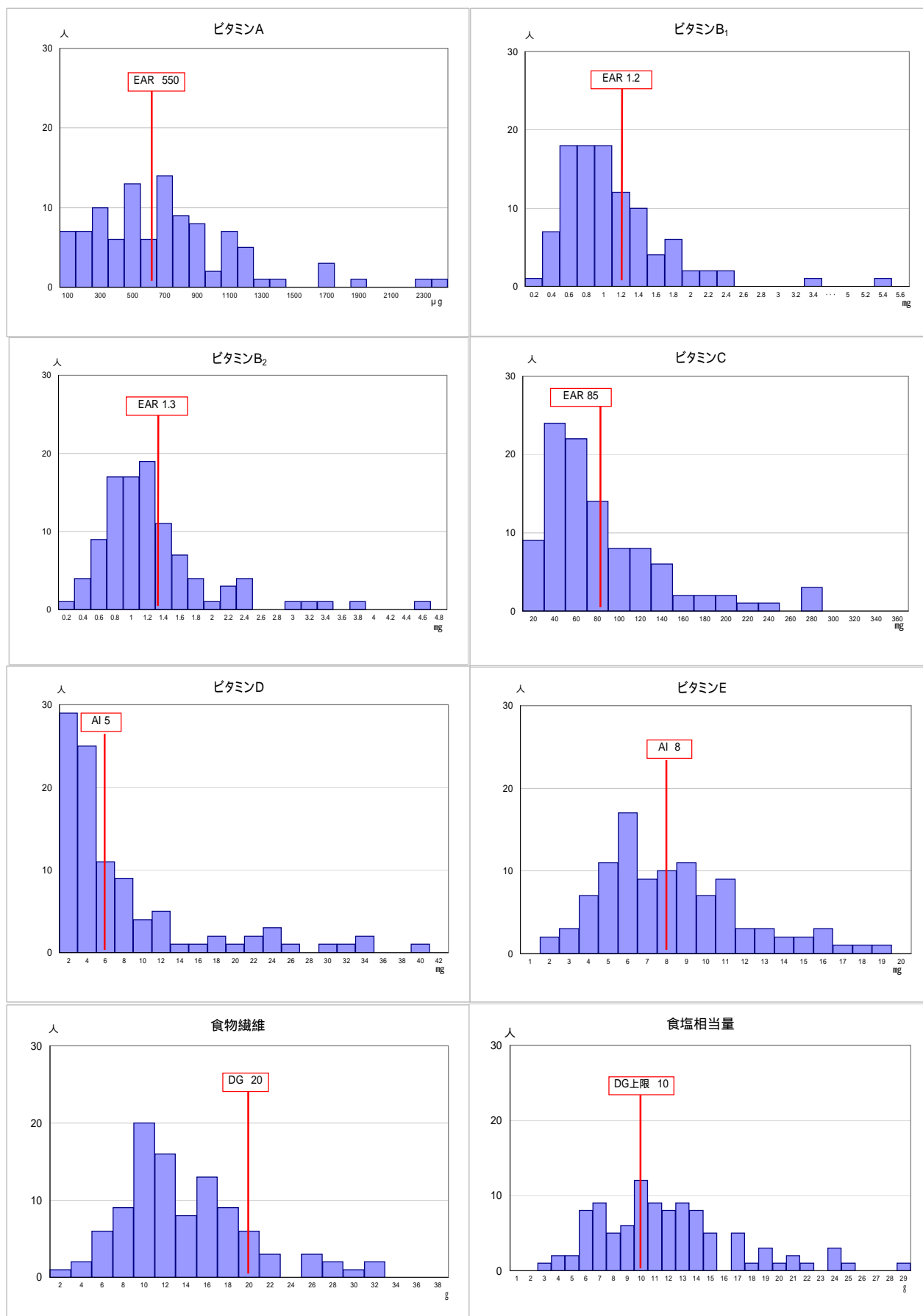
栄養素別摂取量の分布 18~29歳(男性)



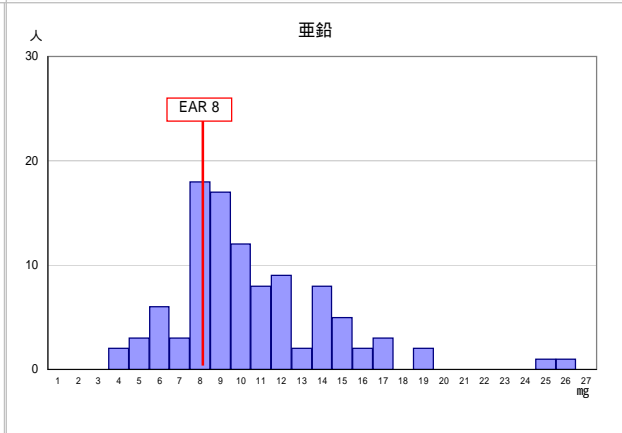
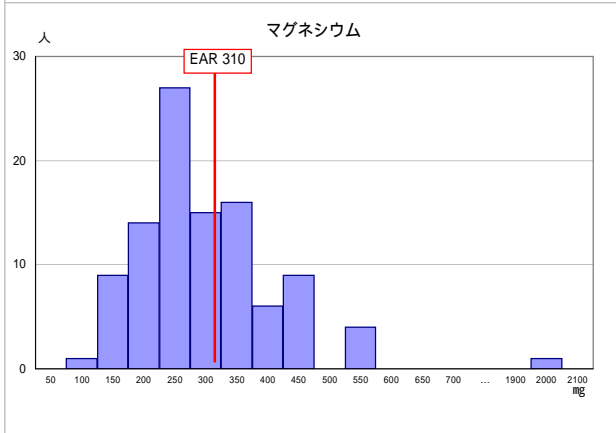
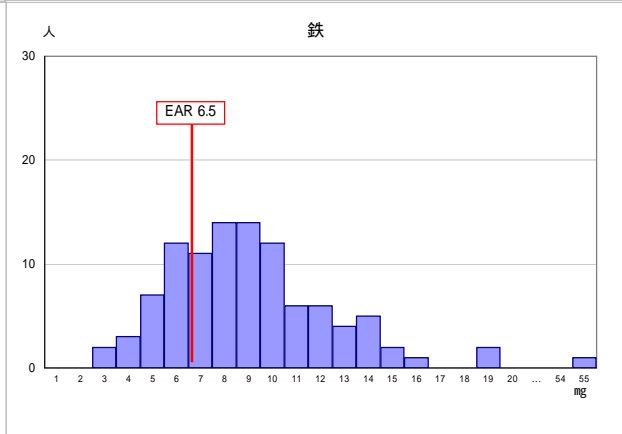
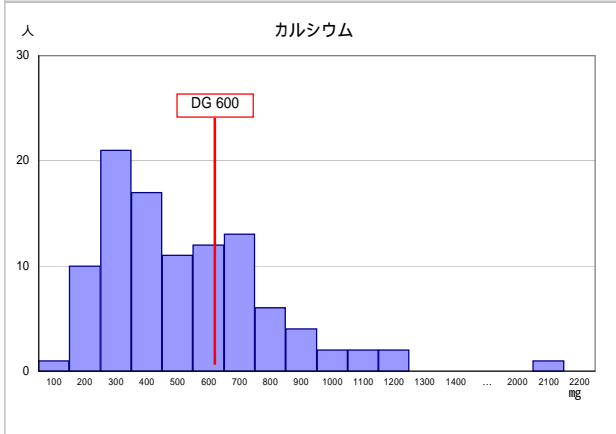
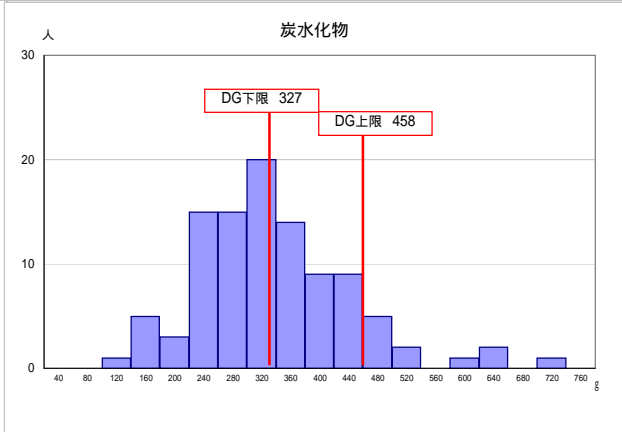
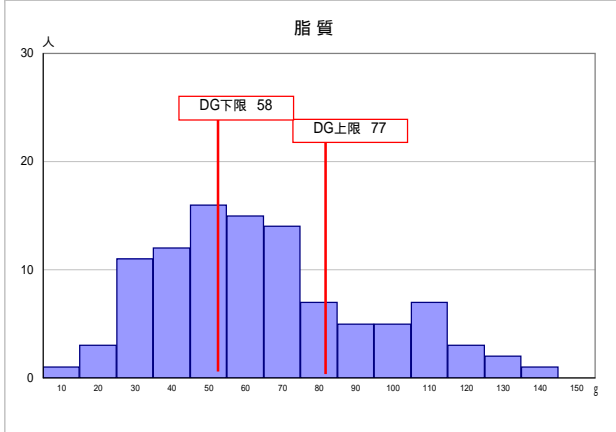
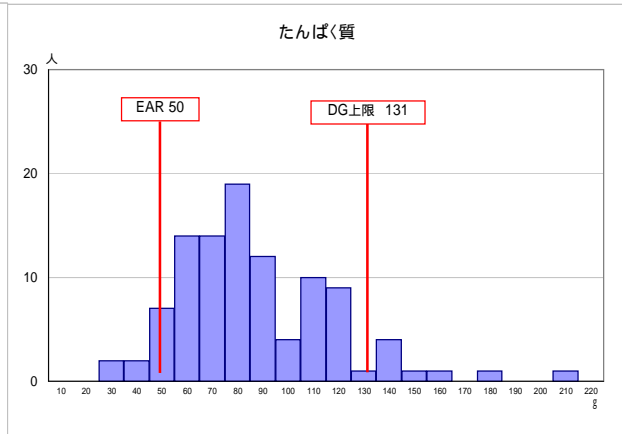
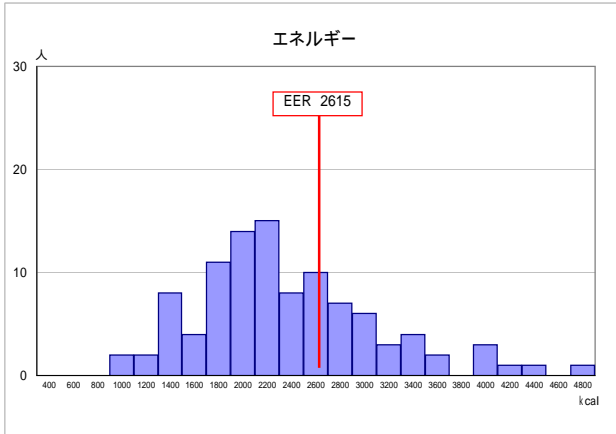
栄養素別摂取量の分布 30～39歳(男性)



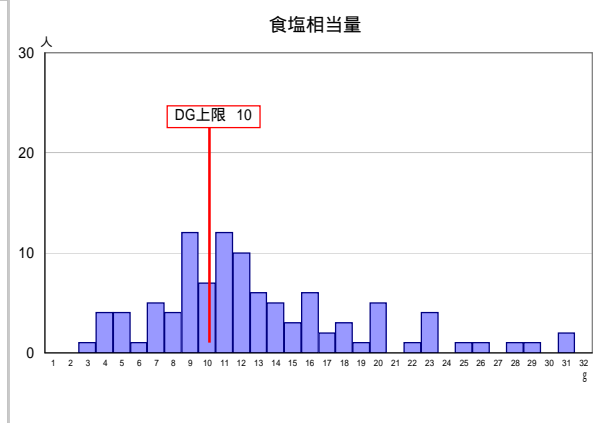
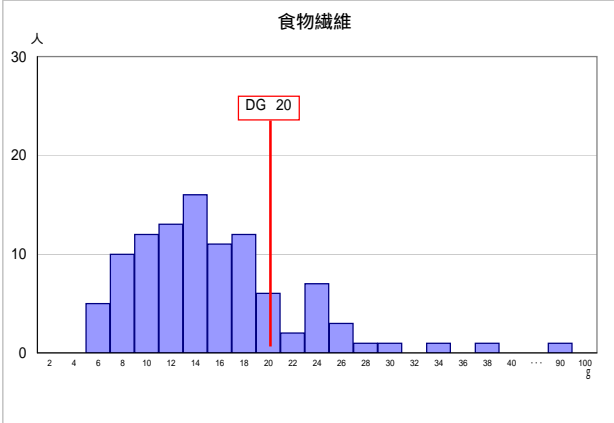
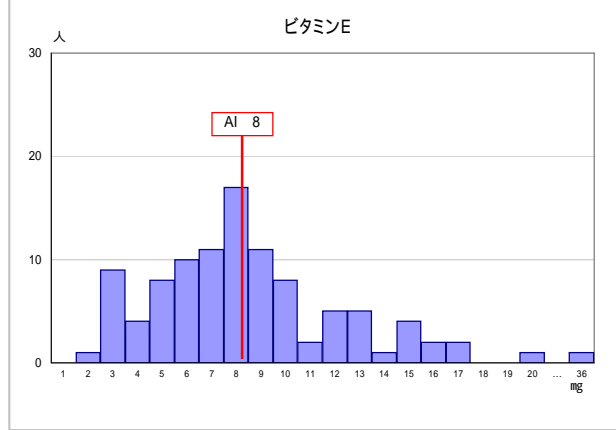
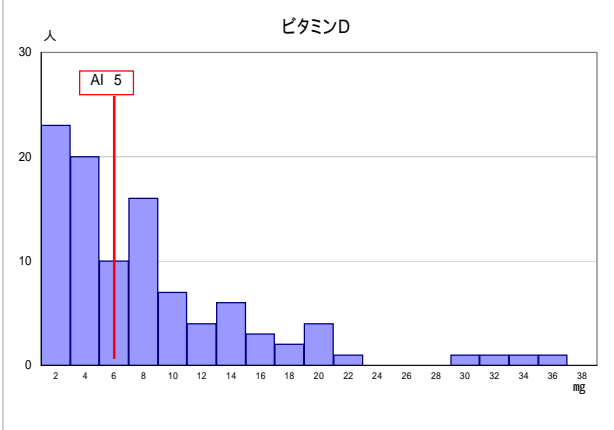
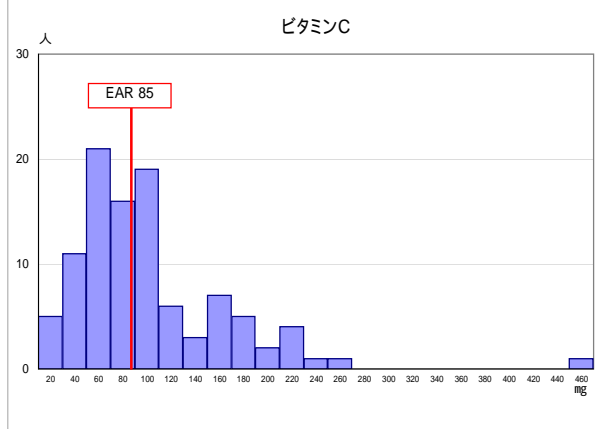
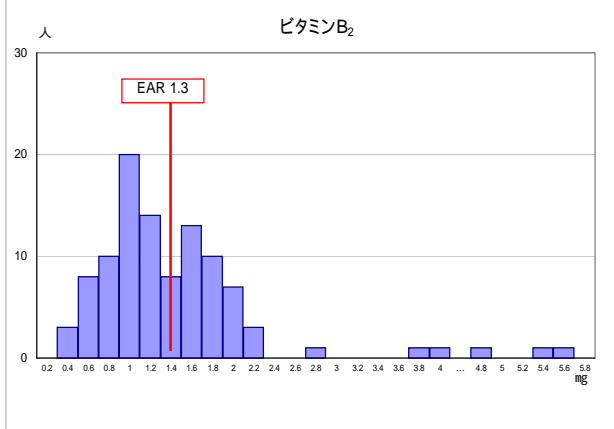
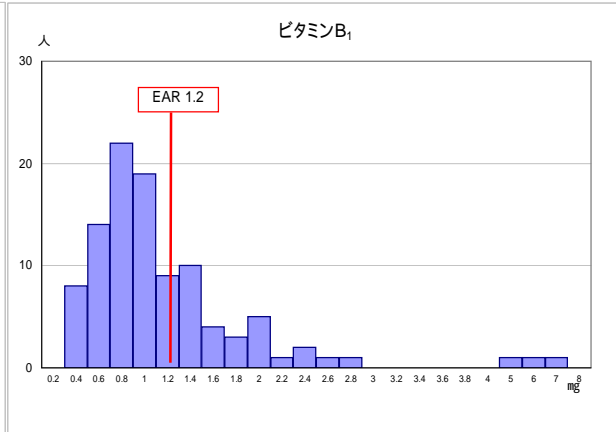
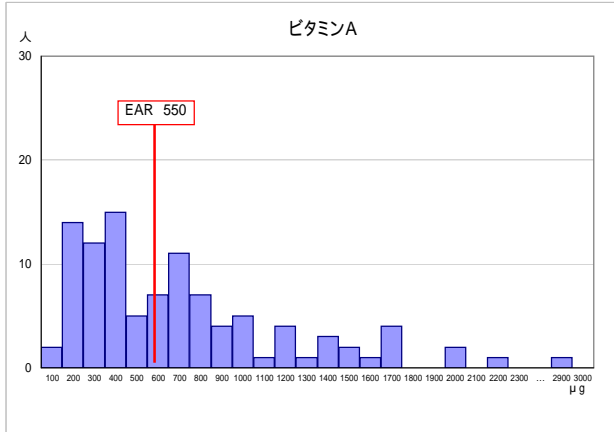
栄養素別摂取量の分布 30～39歳(男性)



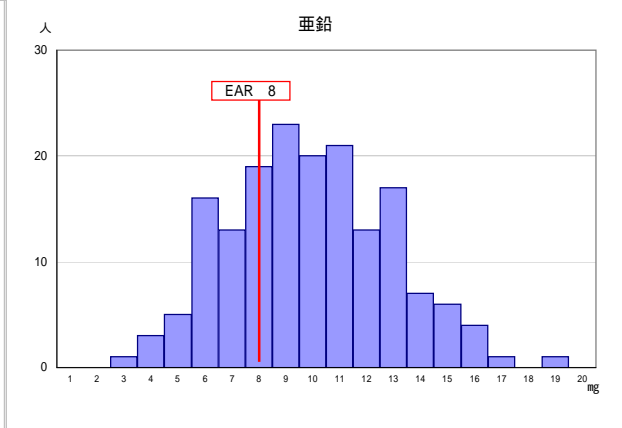
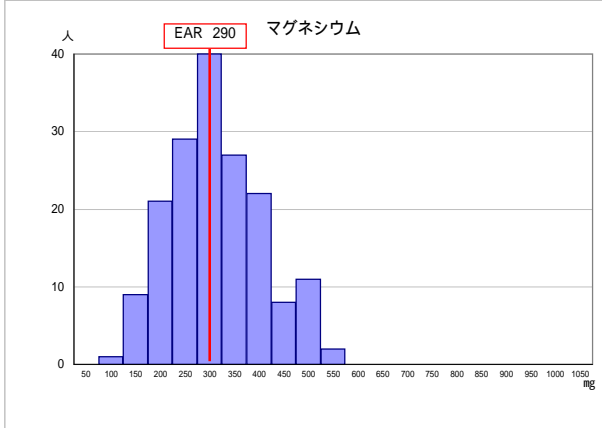
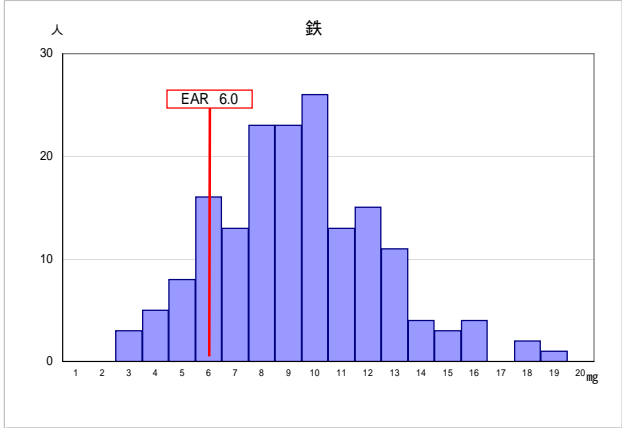
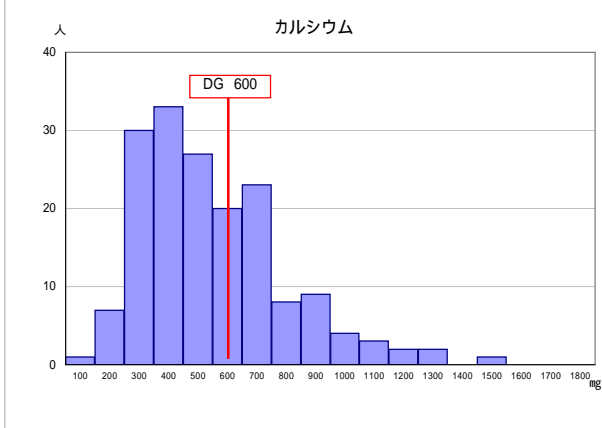
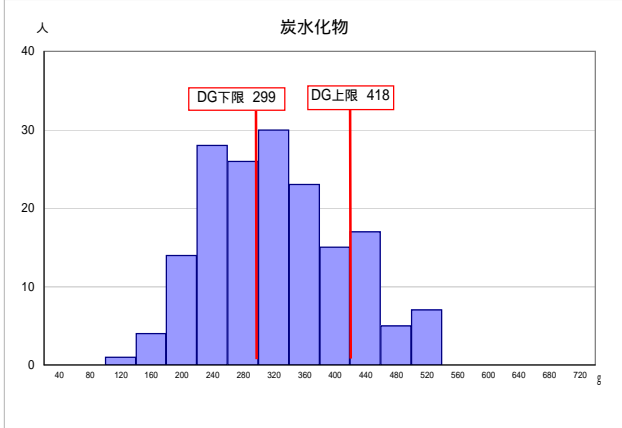
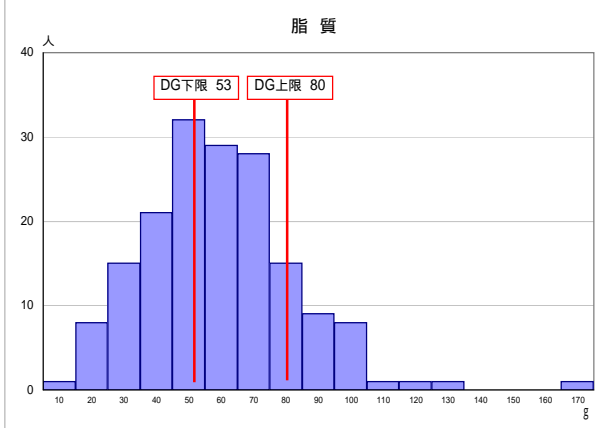
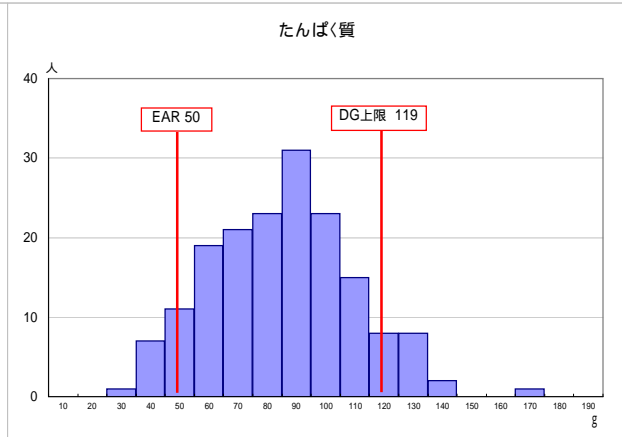
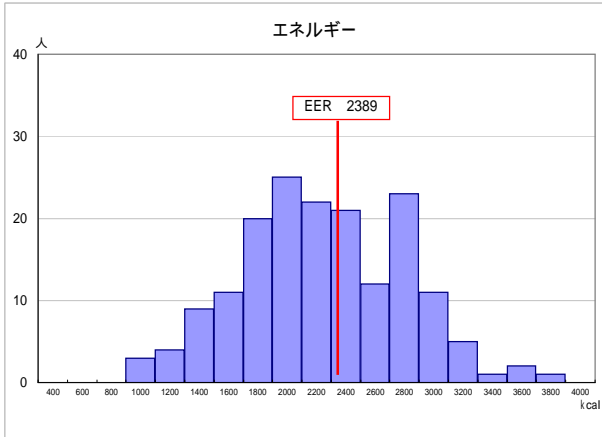
栄養素別摂取量の分布 40～49歳(男性)



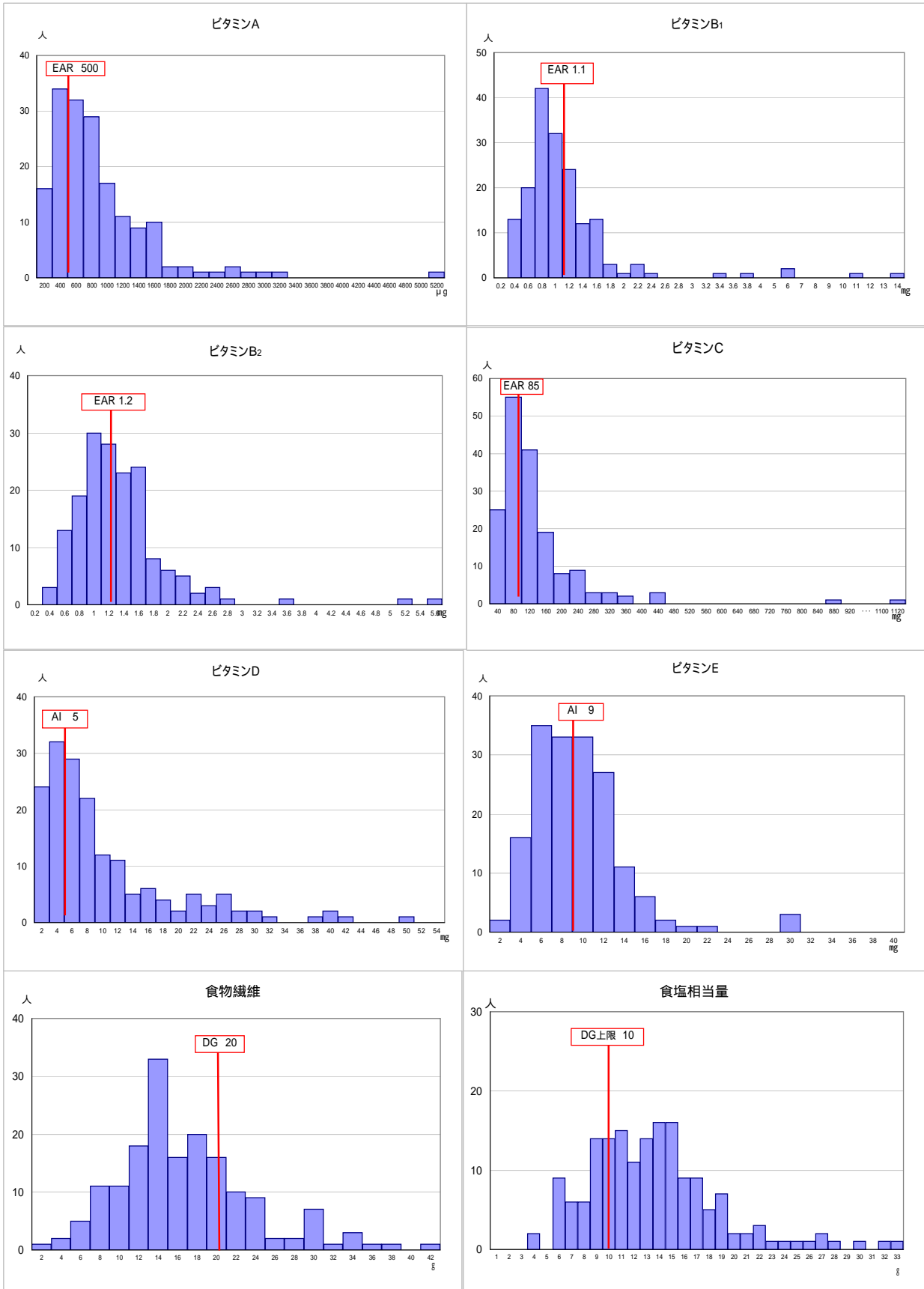
栄養素別摂取量の分布 40～49歳(男性)



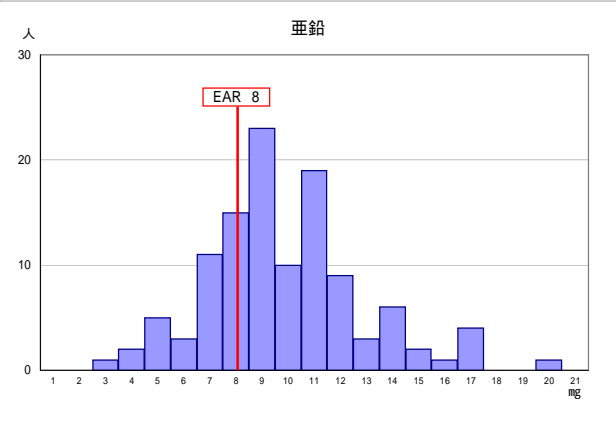
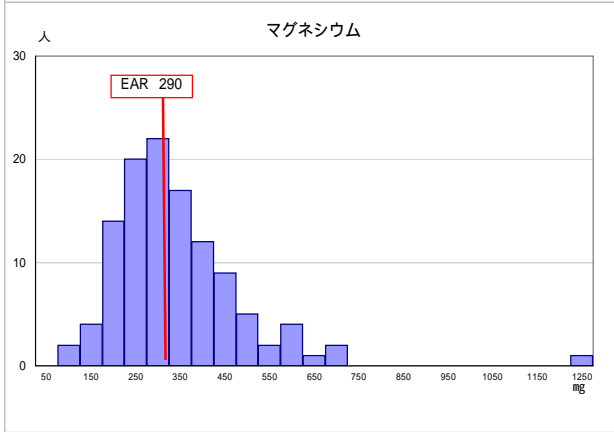
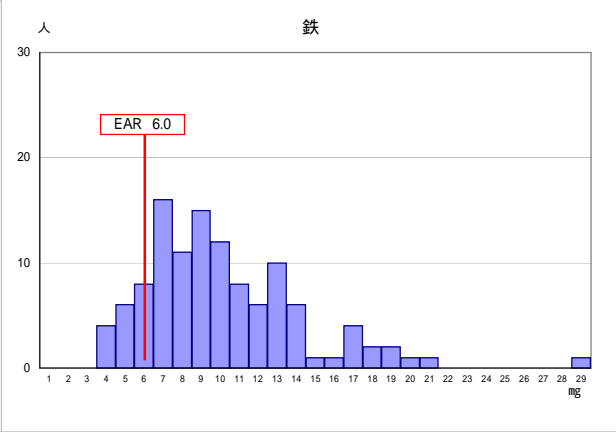
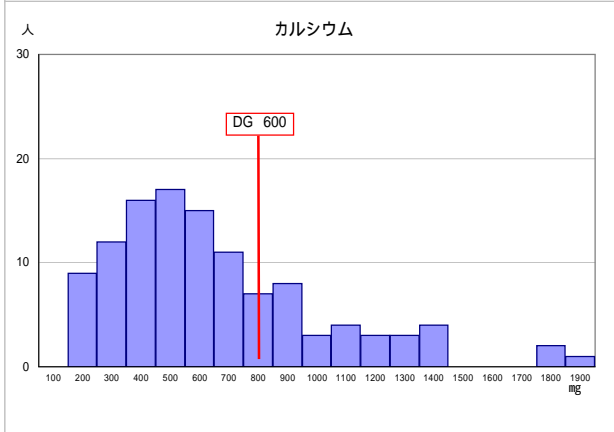
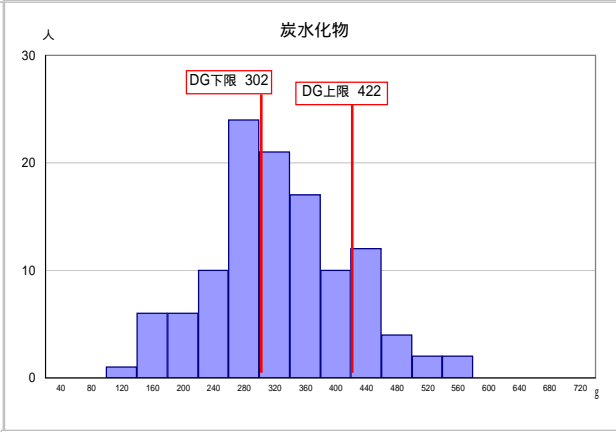
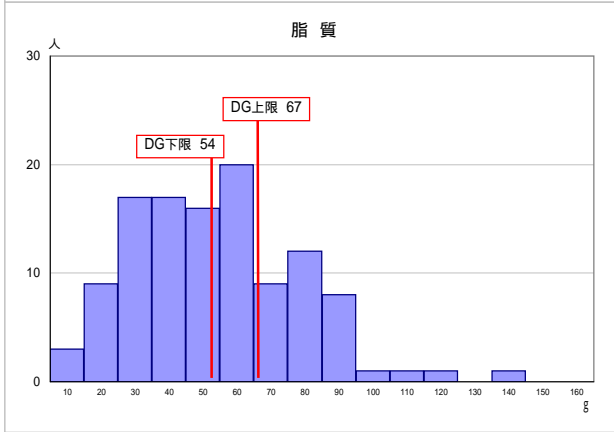
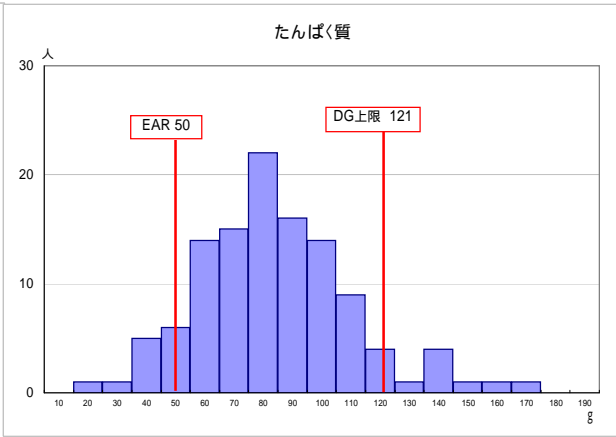
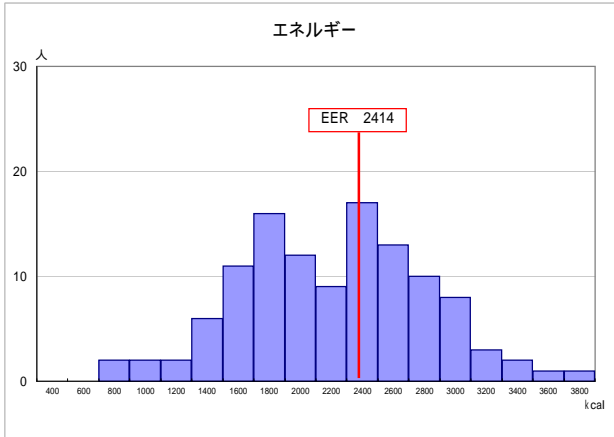
栄養素別摂取量の分布 50～59歳(男性)



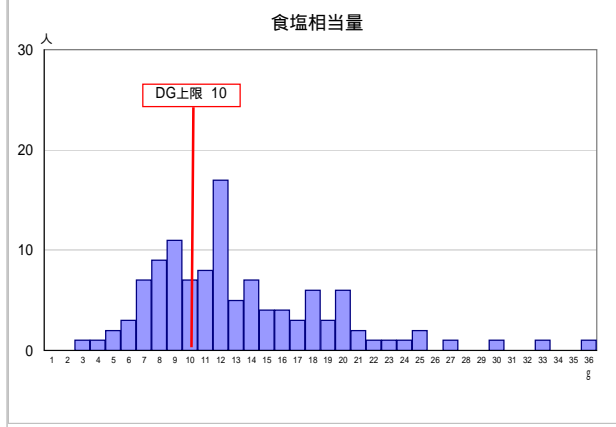
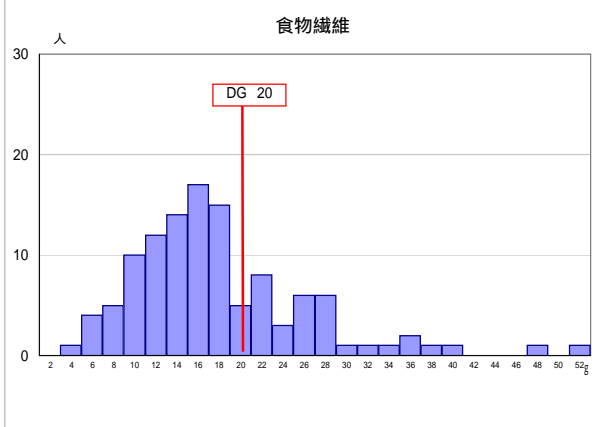
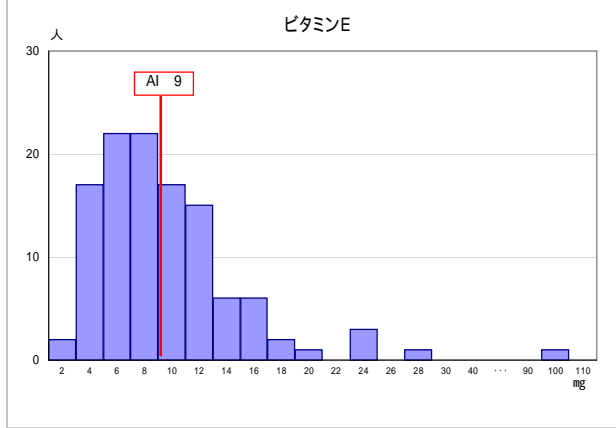
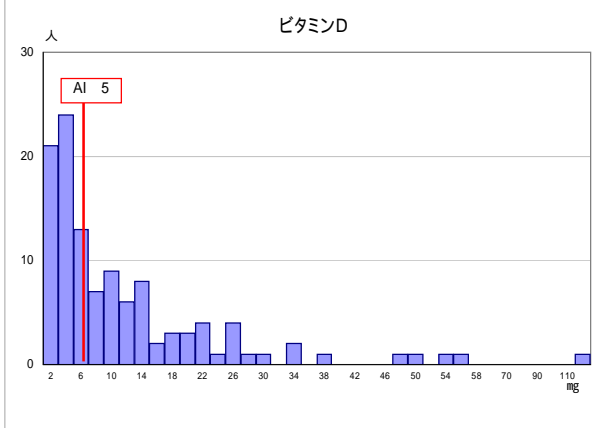
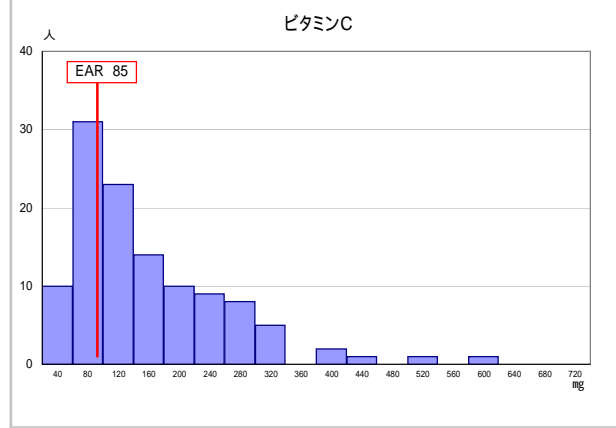
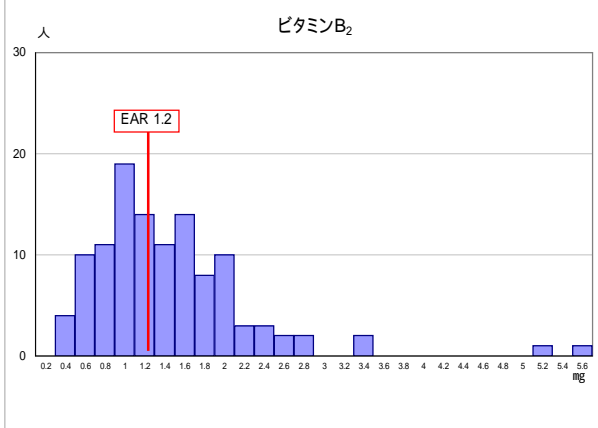
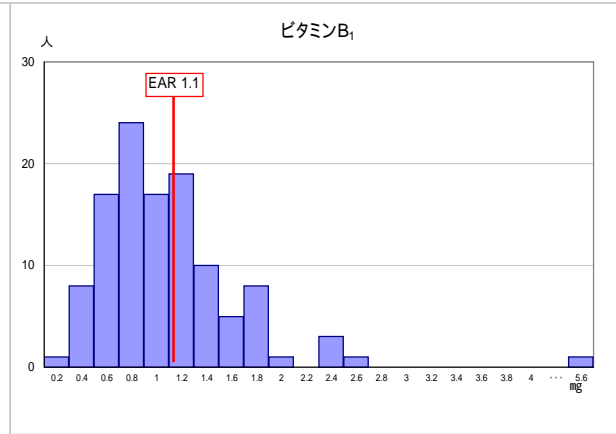
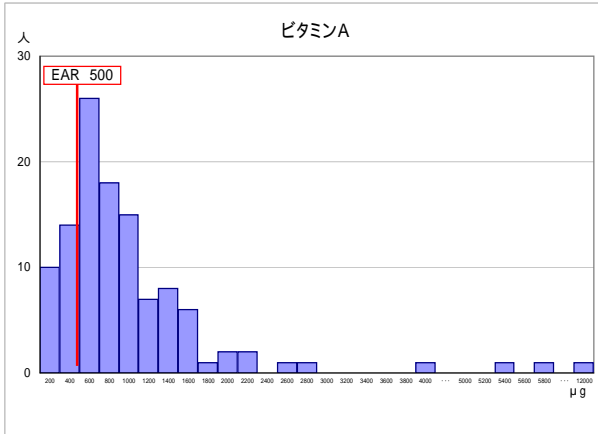
栄養素別摂取量の分布 50～59歳(男性)



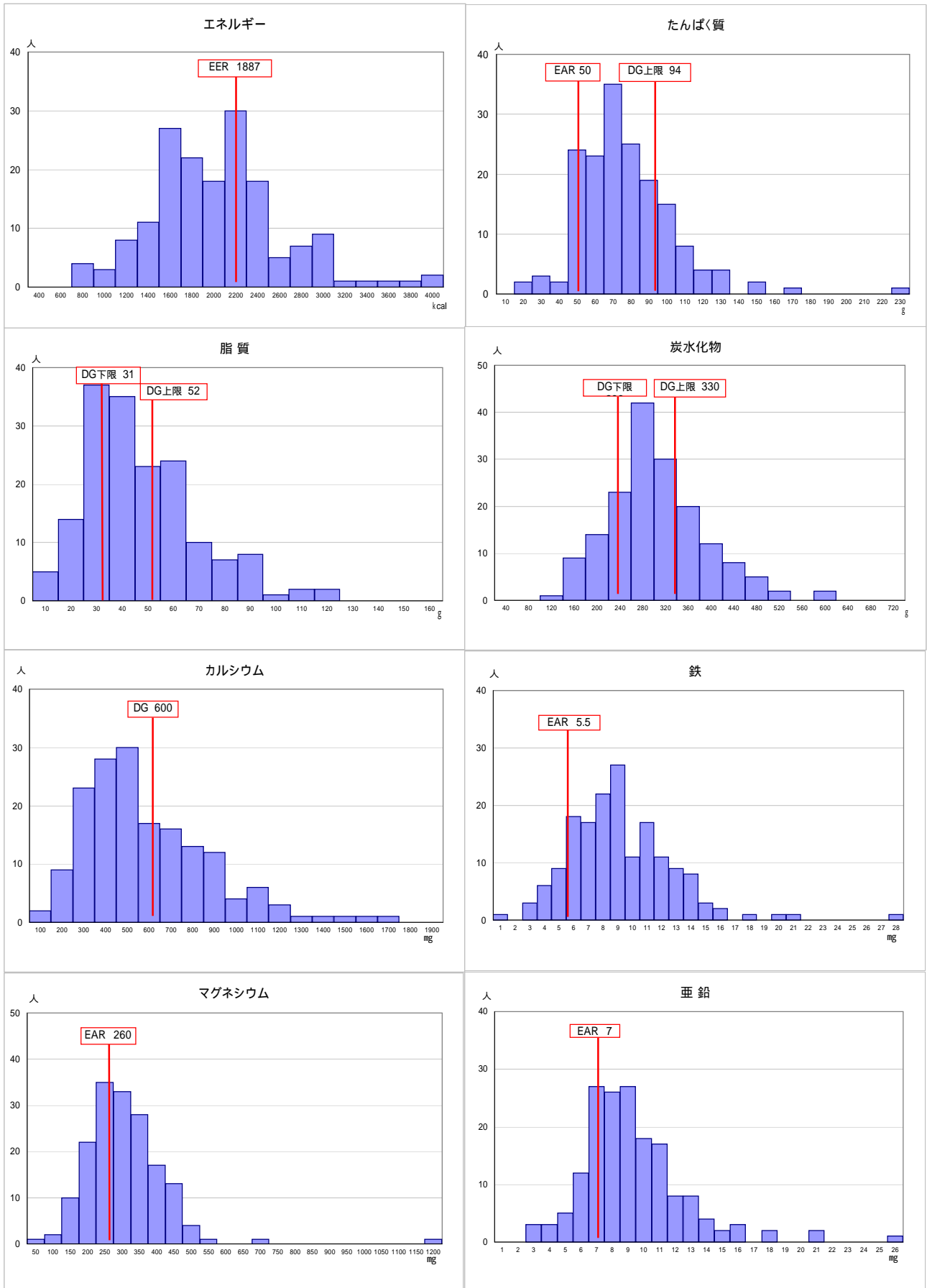
栄養素別摂取量の分布 60～69歳(男性)



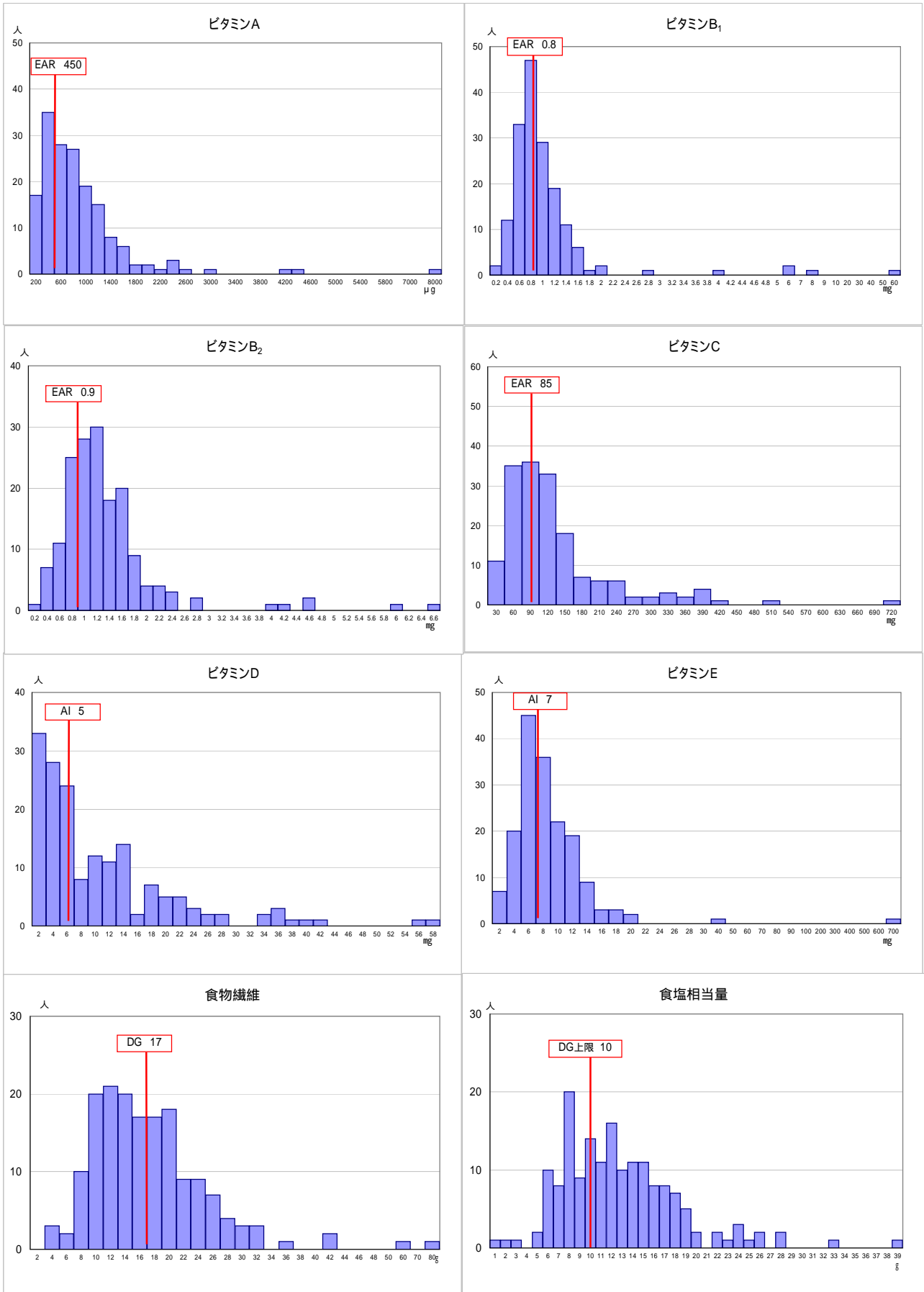
栄養素別摂取量の分布 60～69歳(男性)



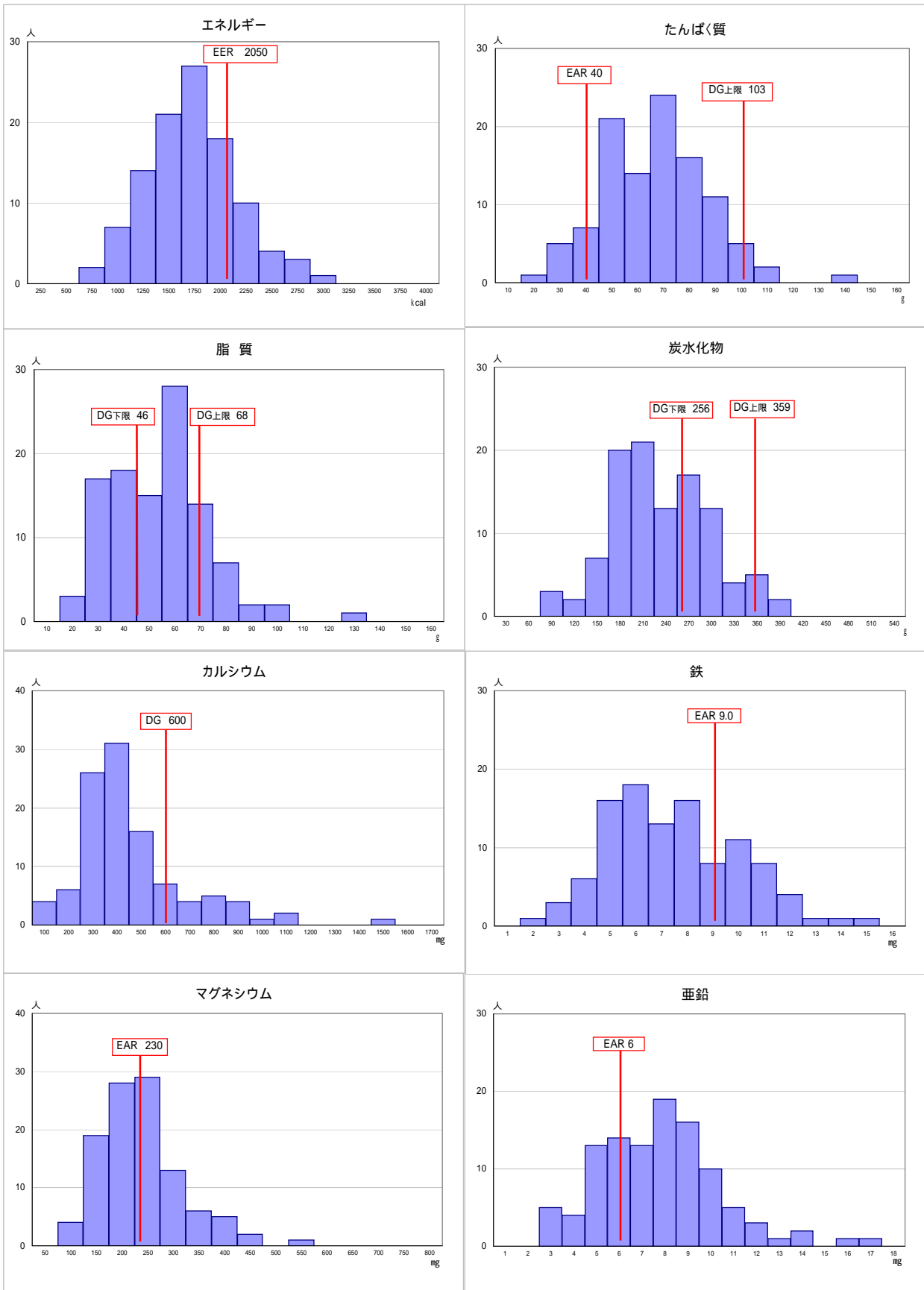
栄養素別摂取量の分布 70歳以上(男性)



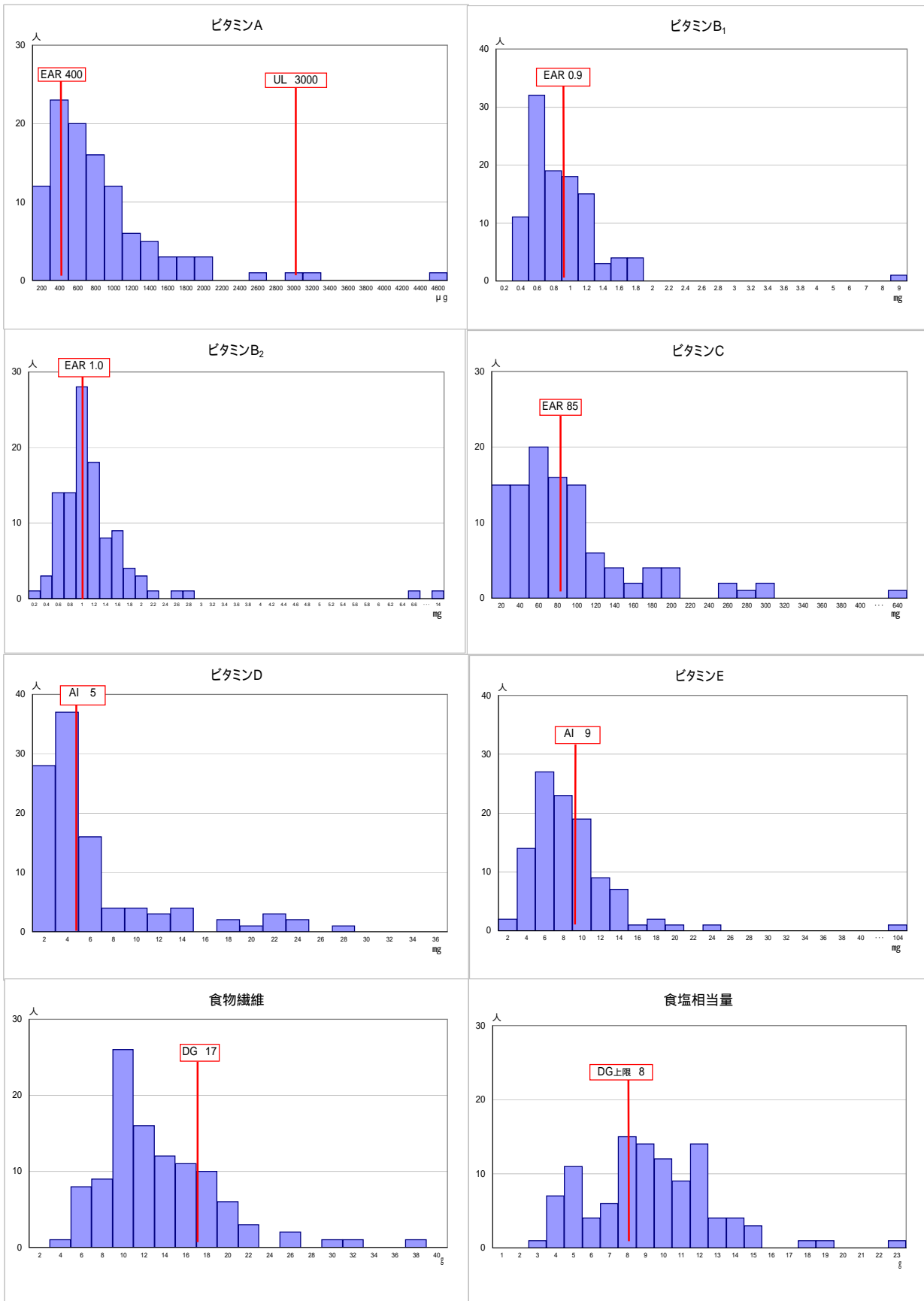
栄養素別摂取量の分布 70歳以上(男性)



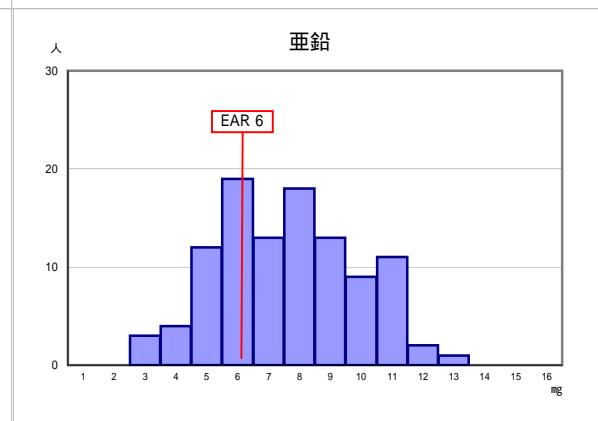
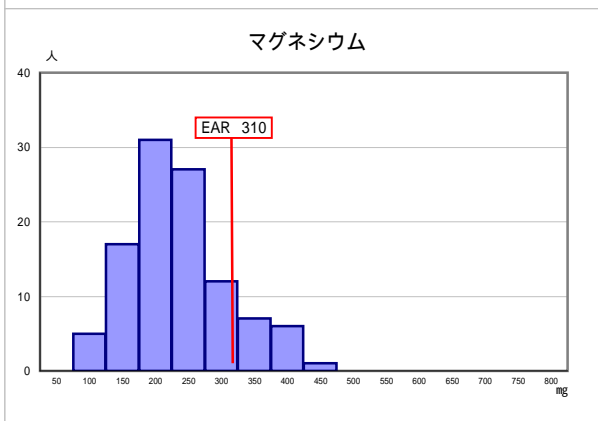
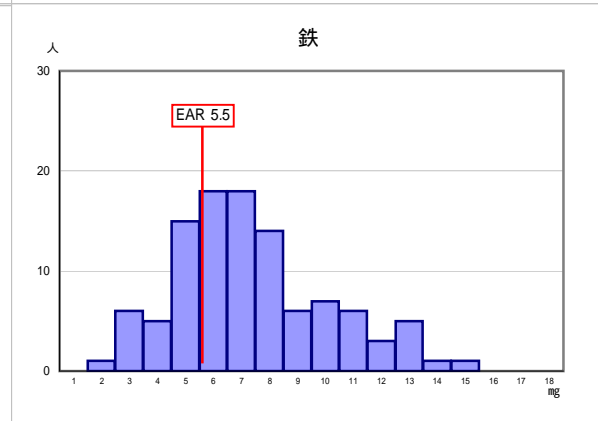
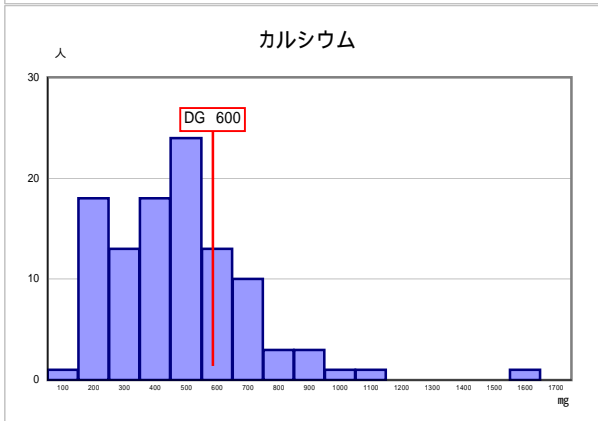
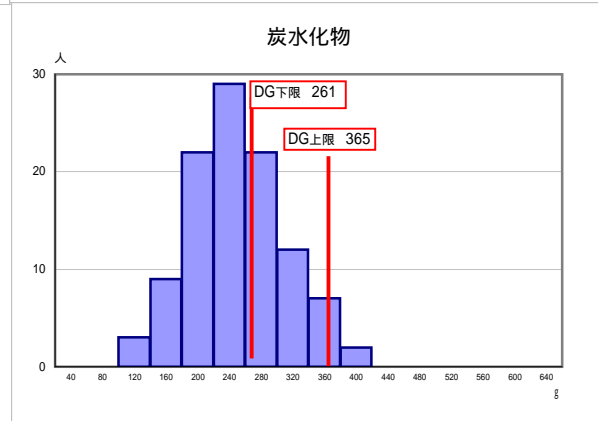
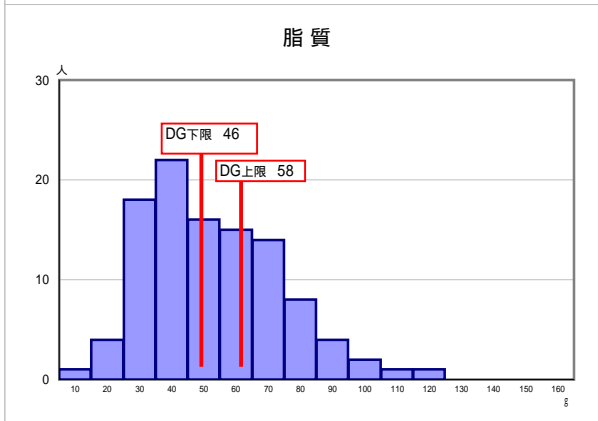
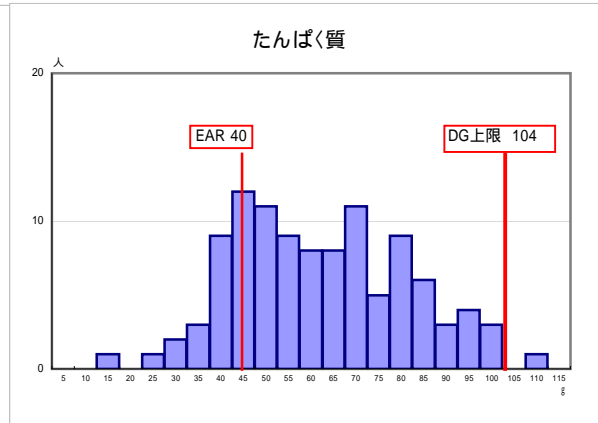
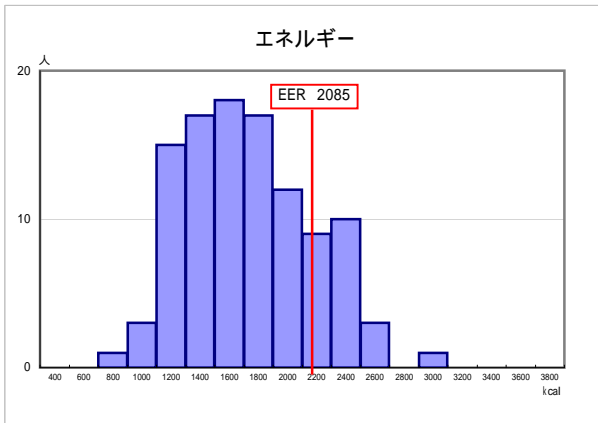
栄養素別摂取量の分布 18～29歳(女性)



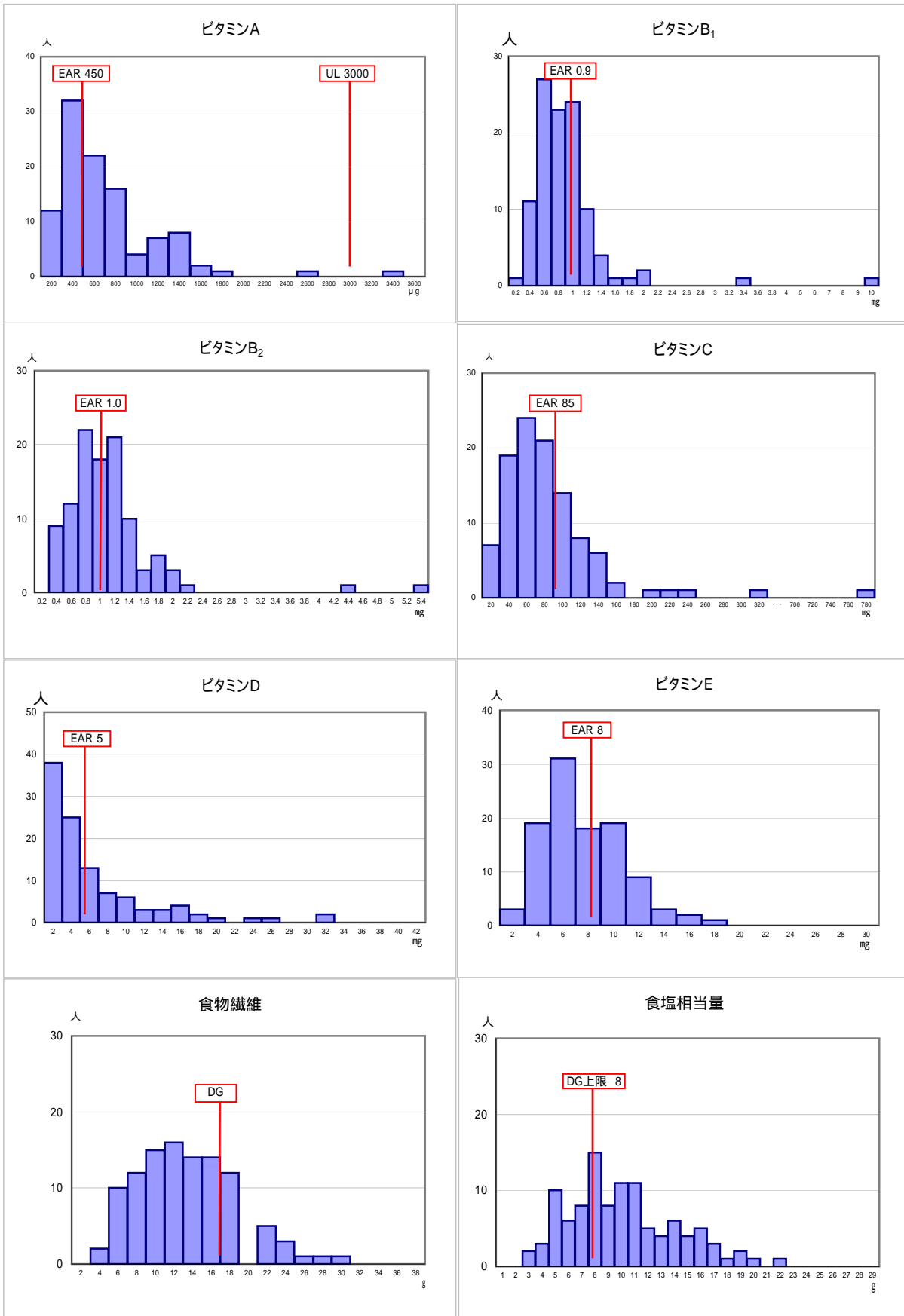
栄養素別摂取量の分布 18～29歳(女性)



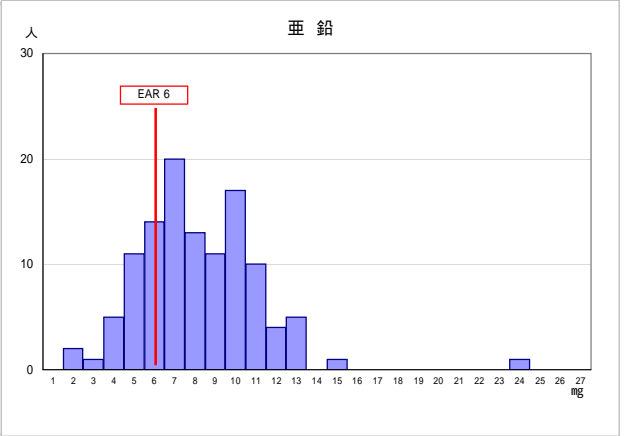
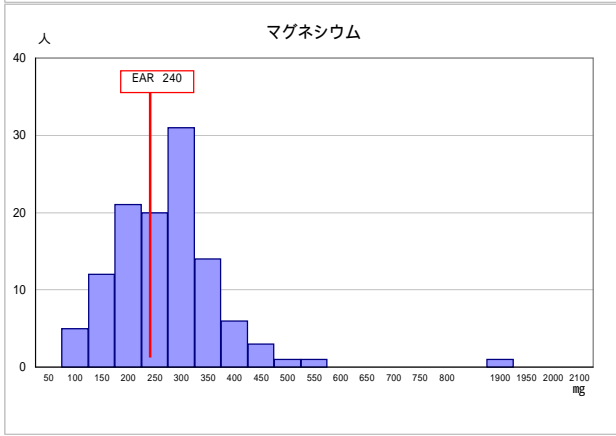
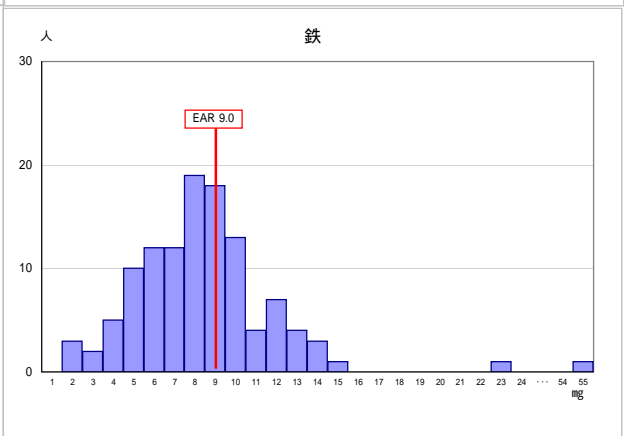
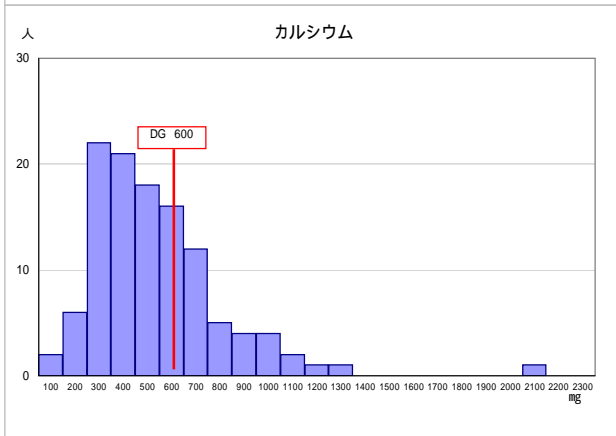
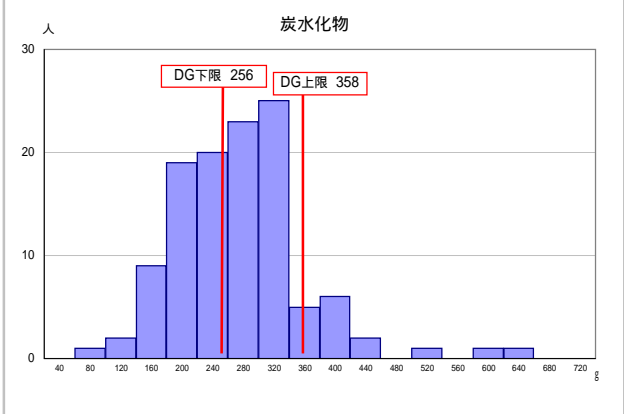
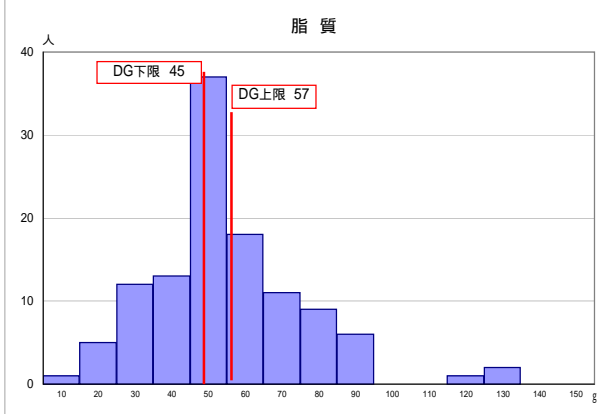
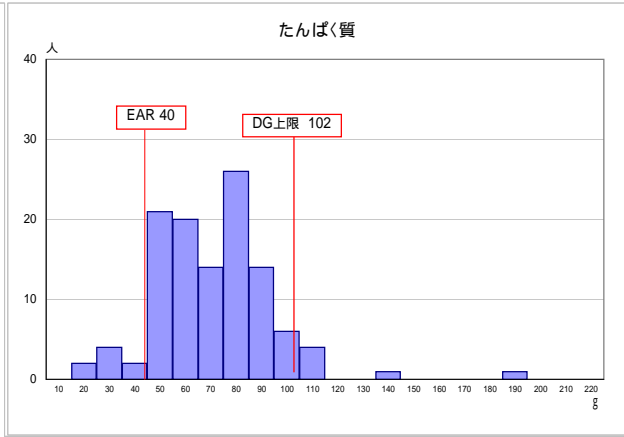
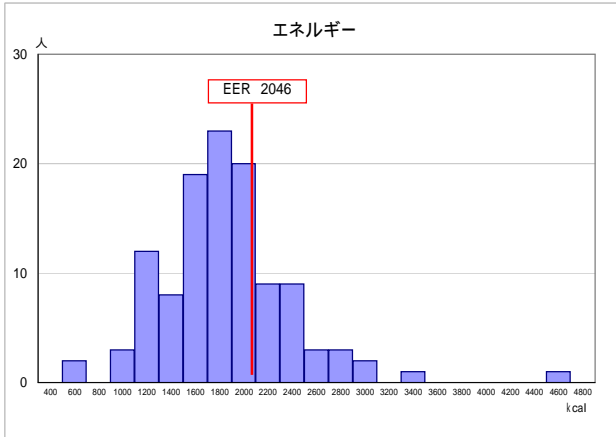
栄養素別摂取量の分布 30～39歳(女性)



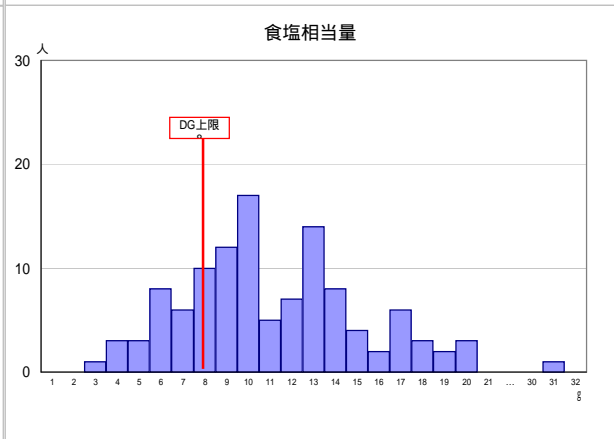
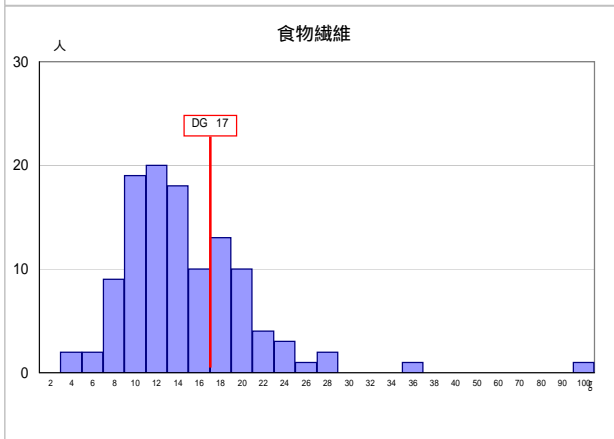
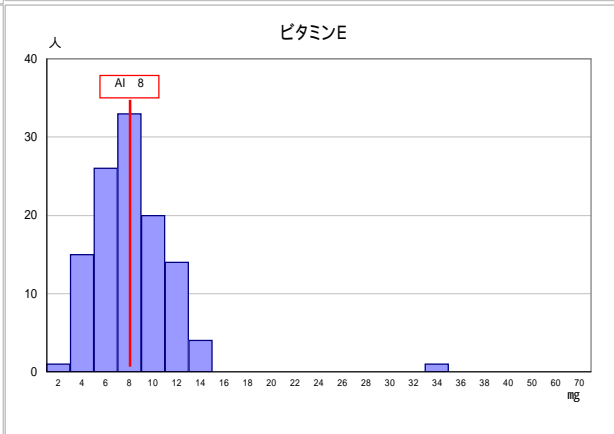
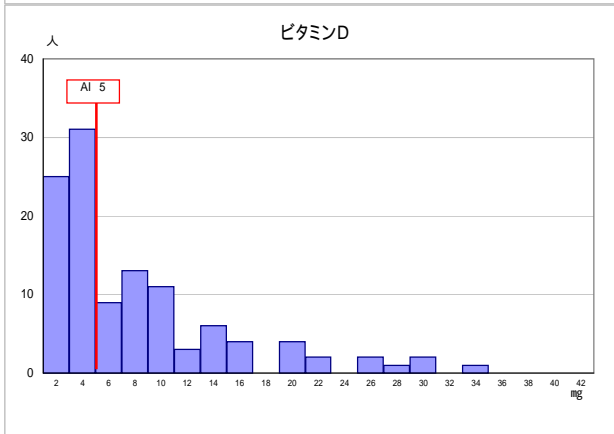
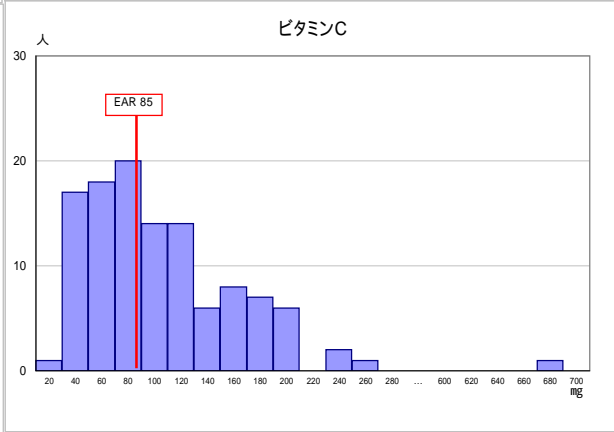
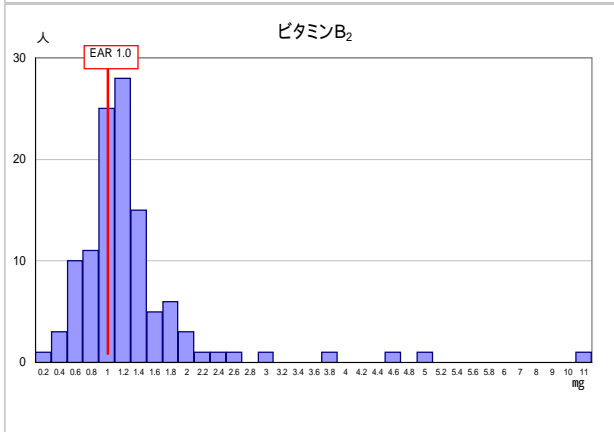
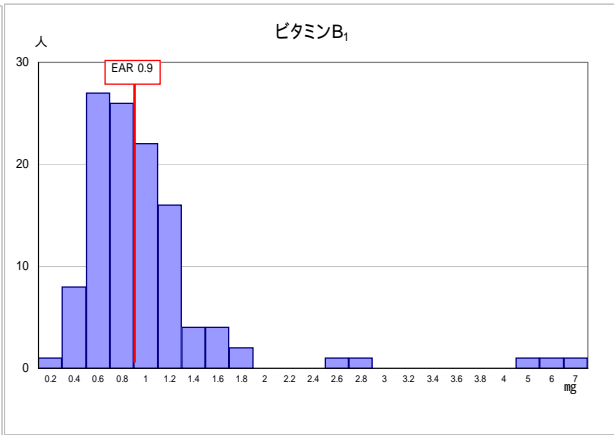
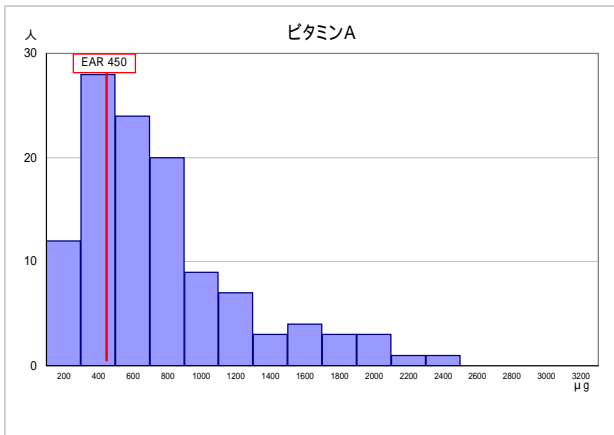
栄養素別摂取量の分布 30～39歳(女性)



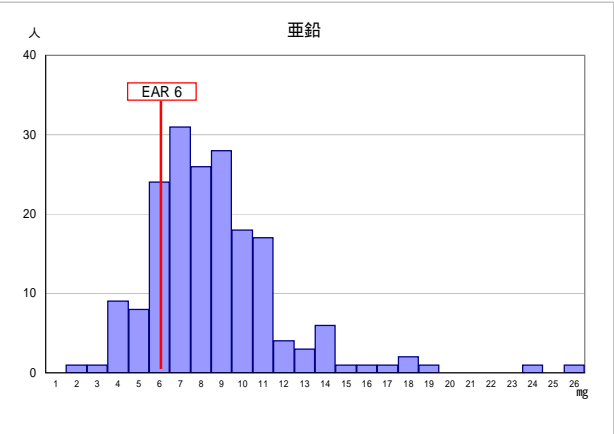
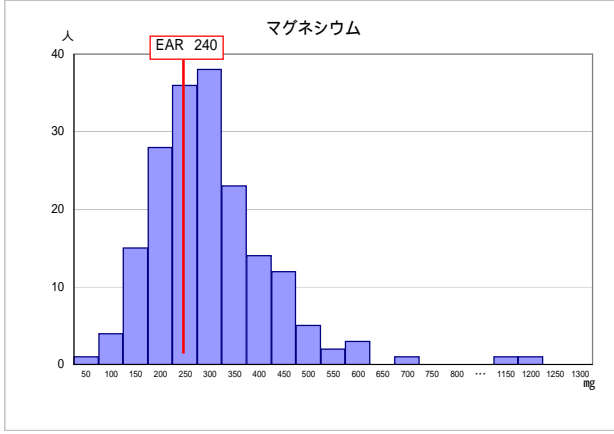
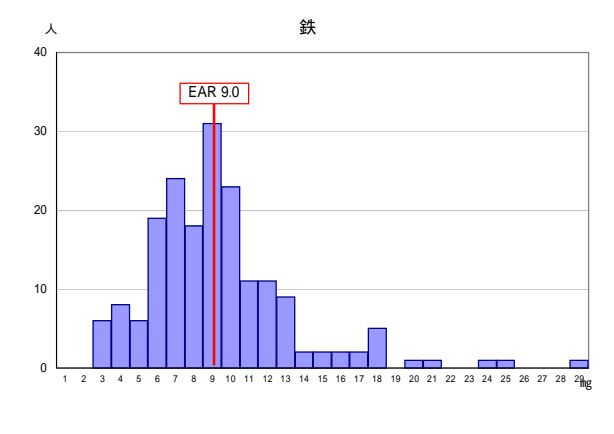
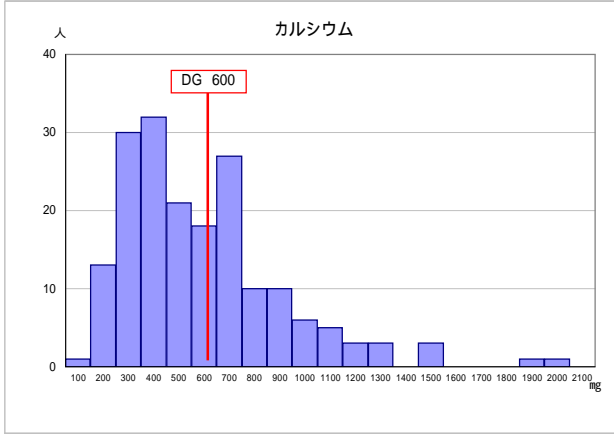
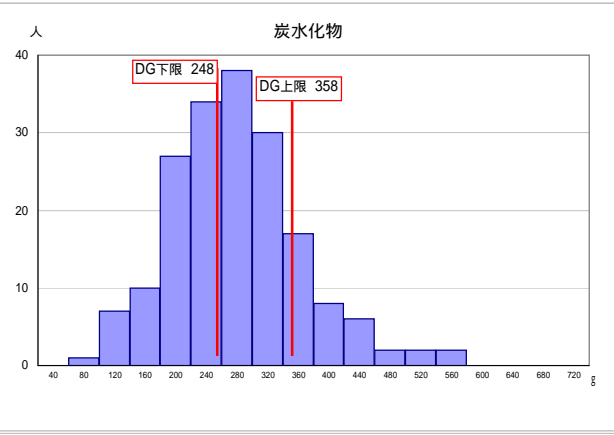
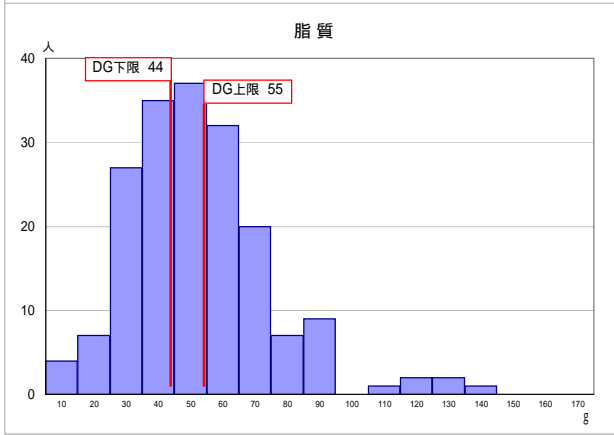
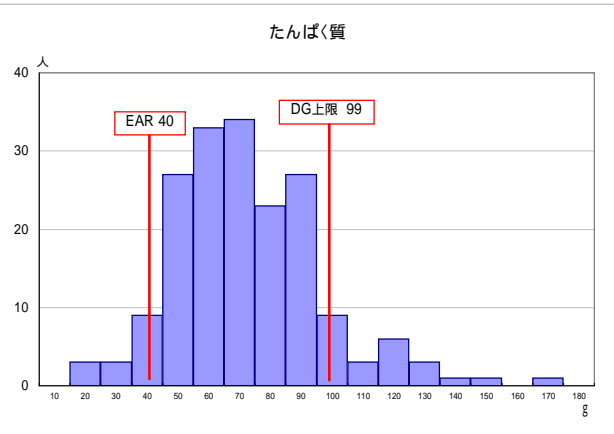
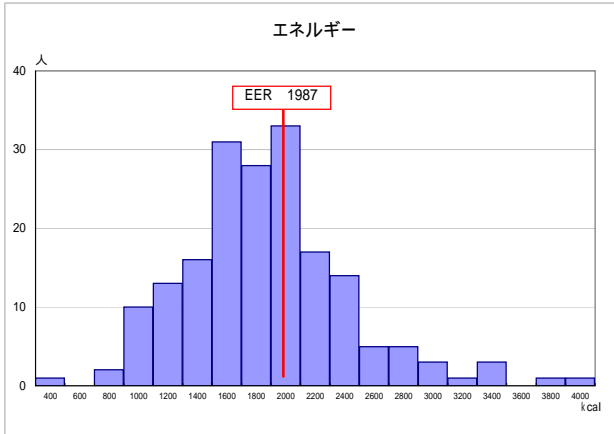
栄養素別摂取量の分布 40～49歳(女性)



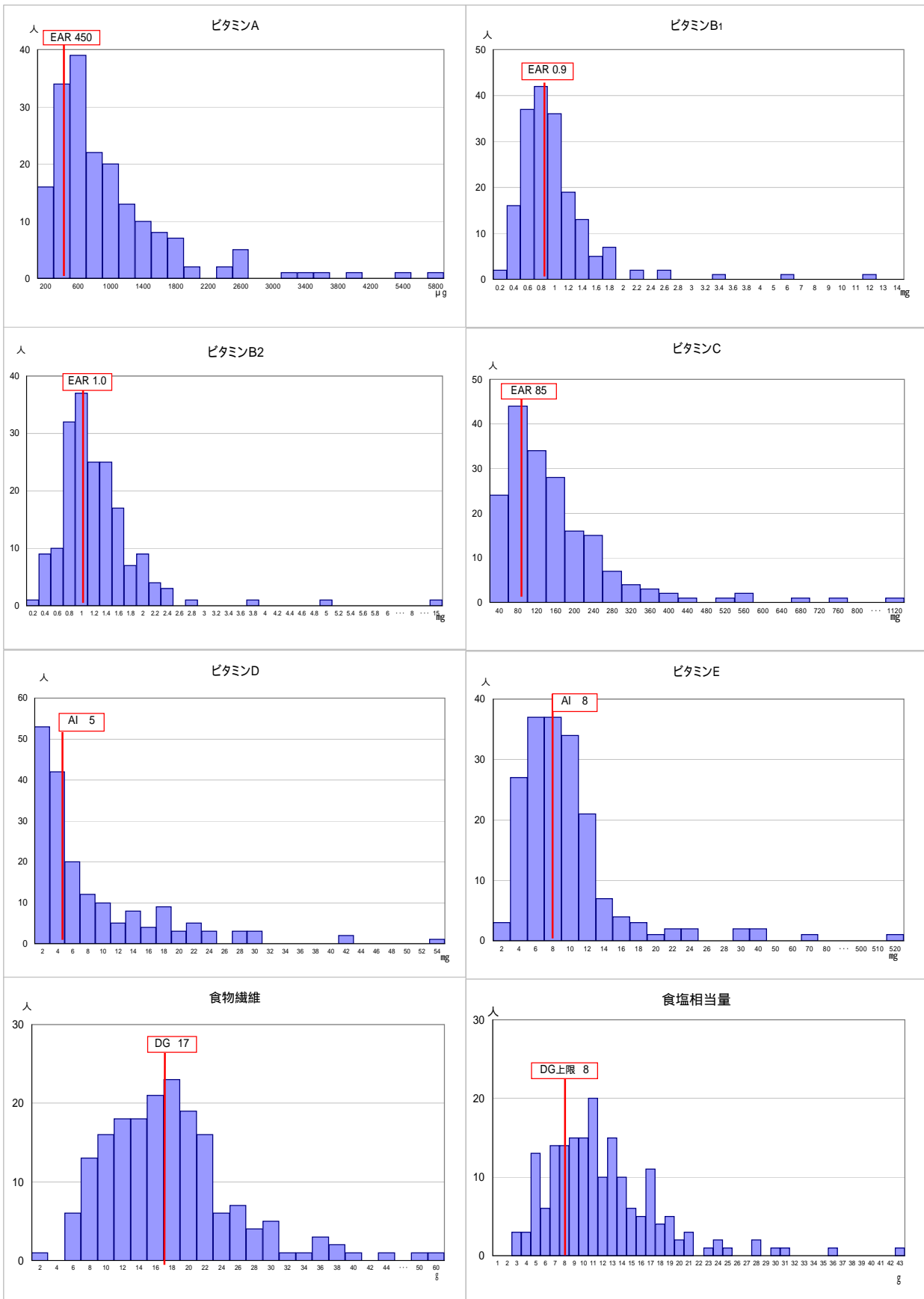
栄養素別摂取量の分布 40～49歳(女性)



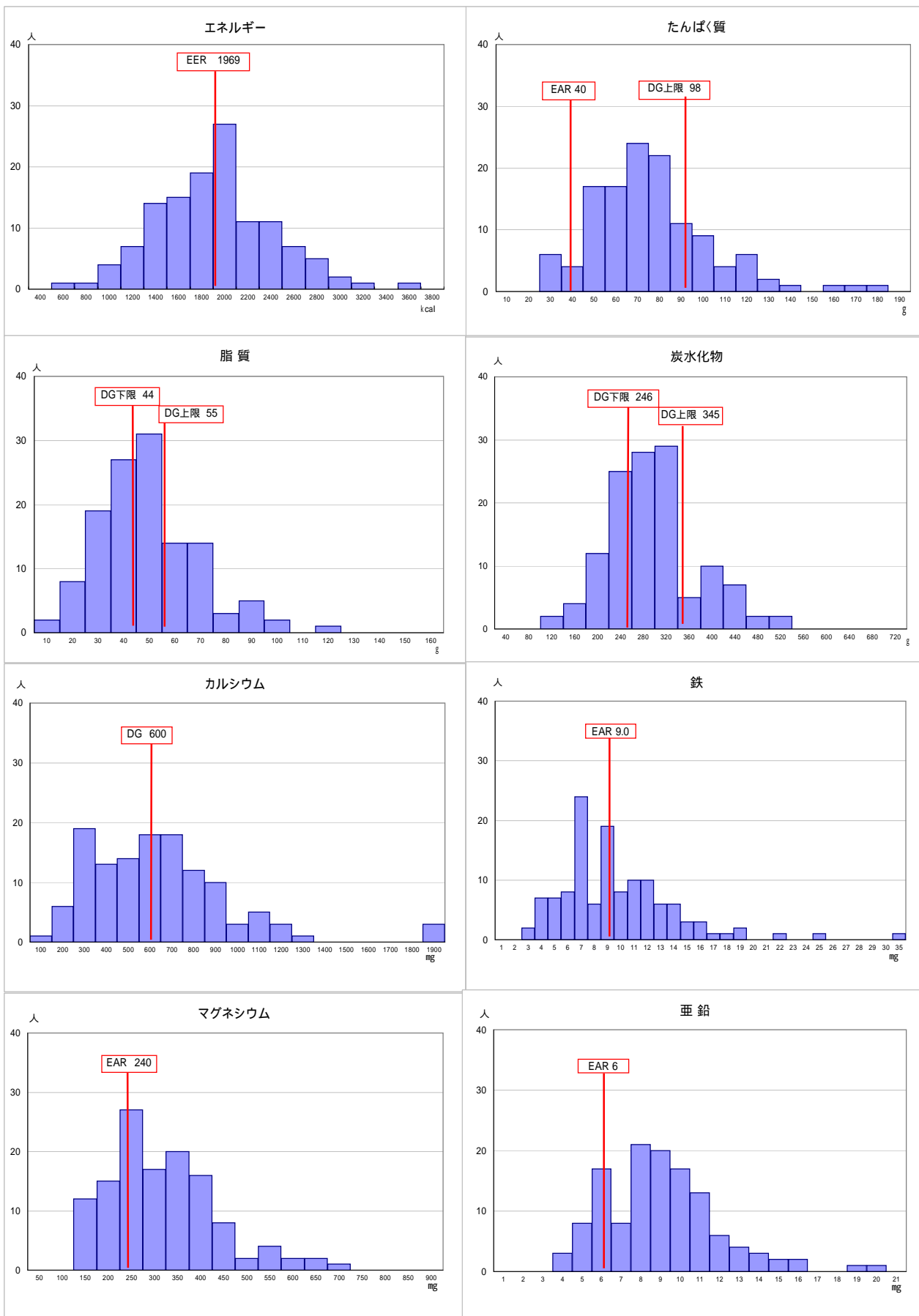
栄養素別摂取量の分布 50～59歳(女性)



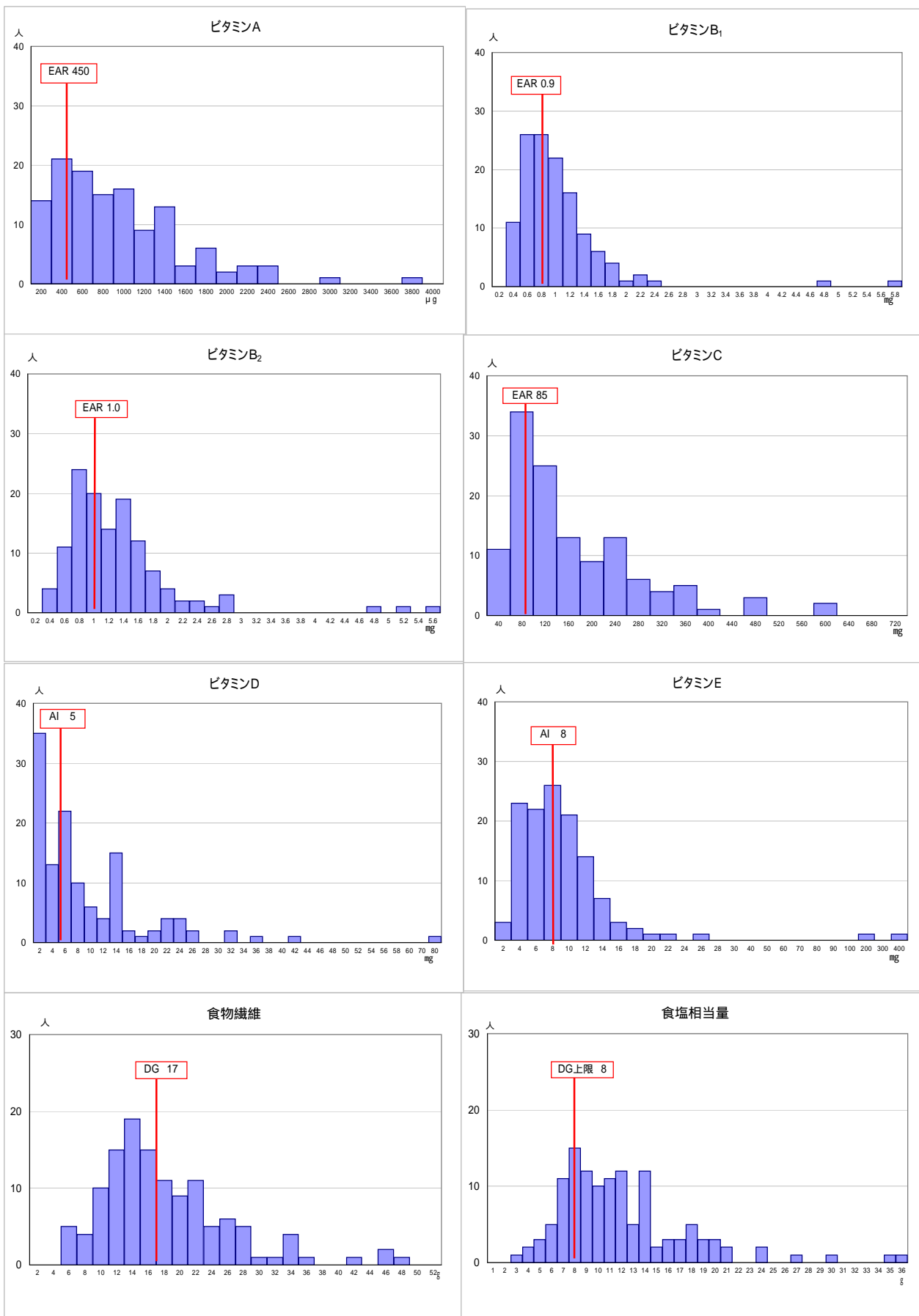
栄養素別摂取量の分布 50～59歳(女性)



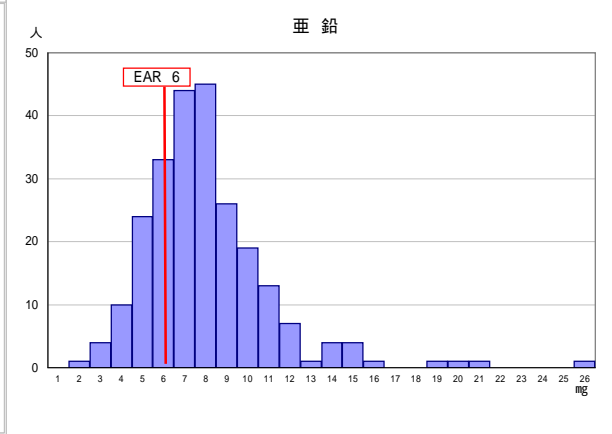
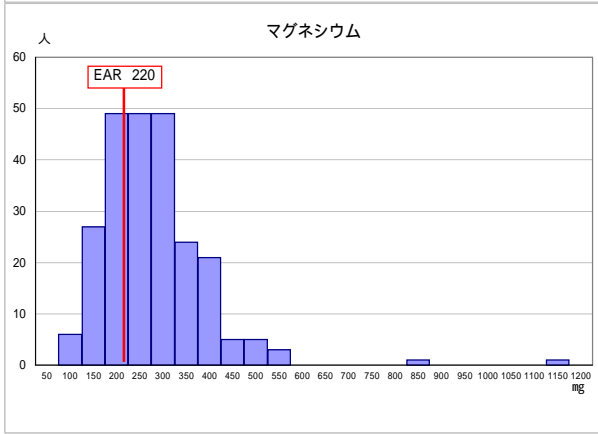
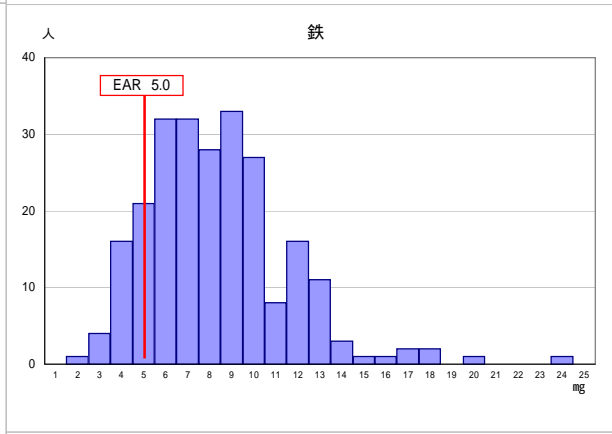
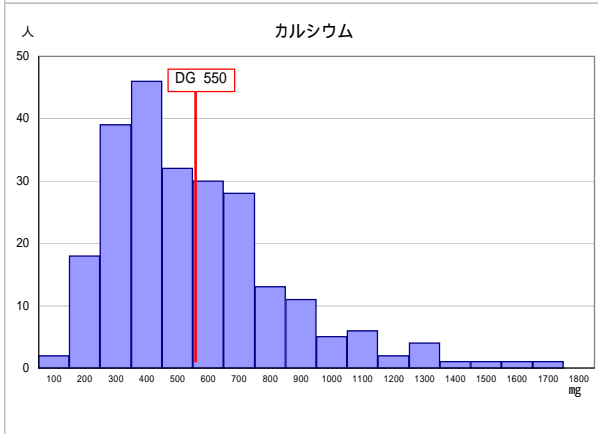
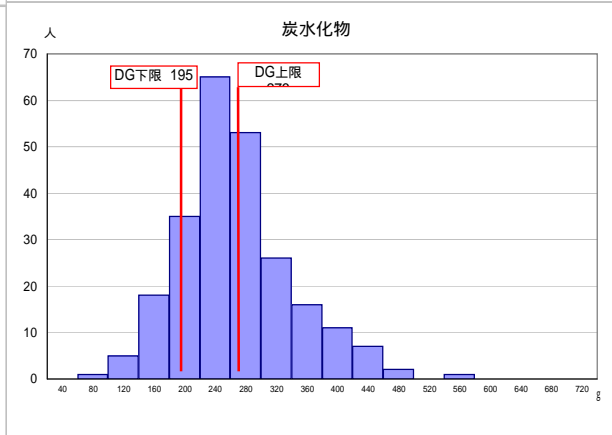
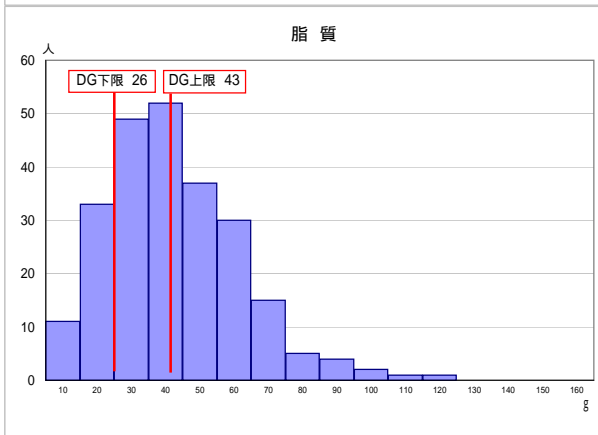
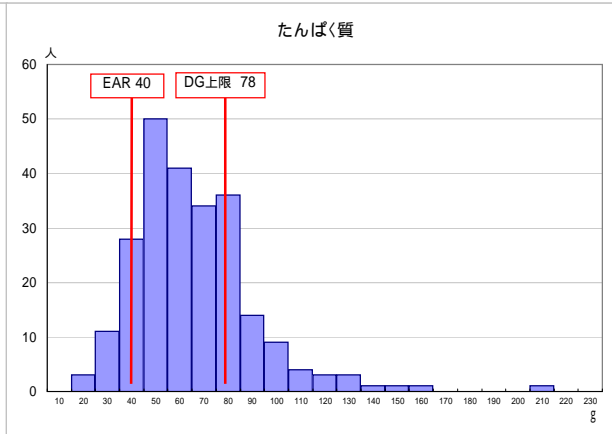
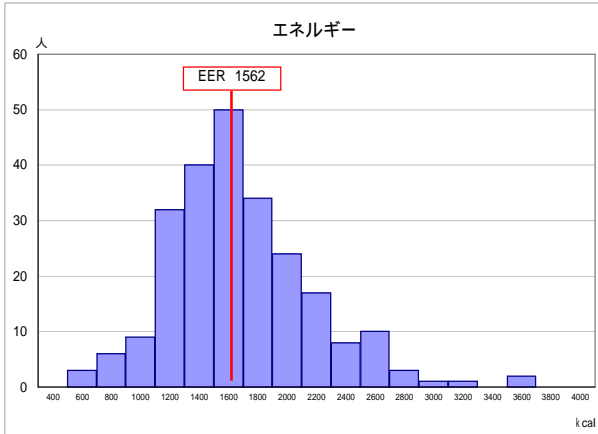
栄養素別摂取量の分布 60～69歳(女性)



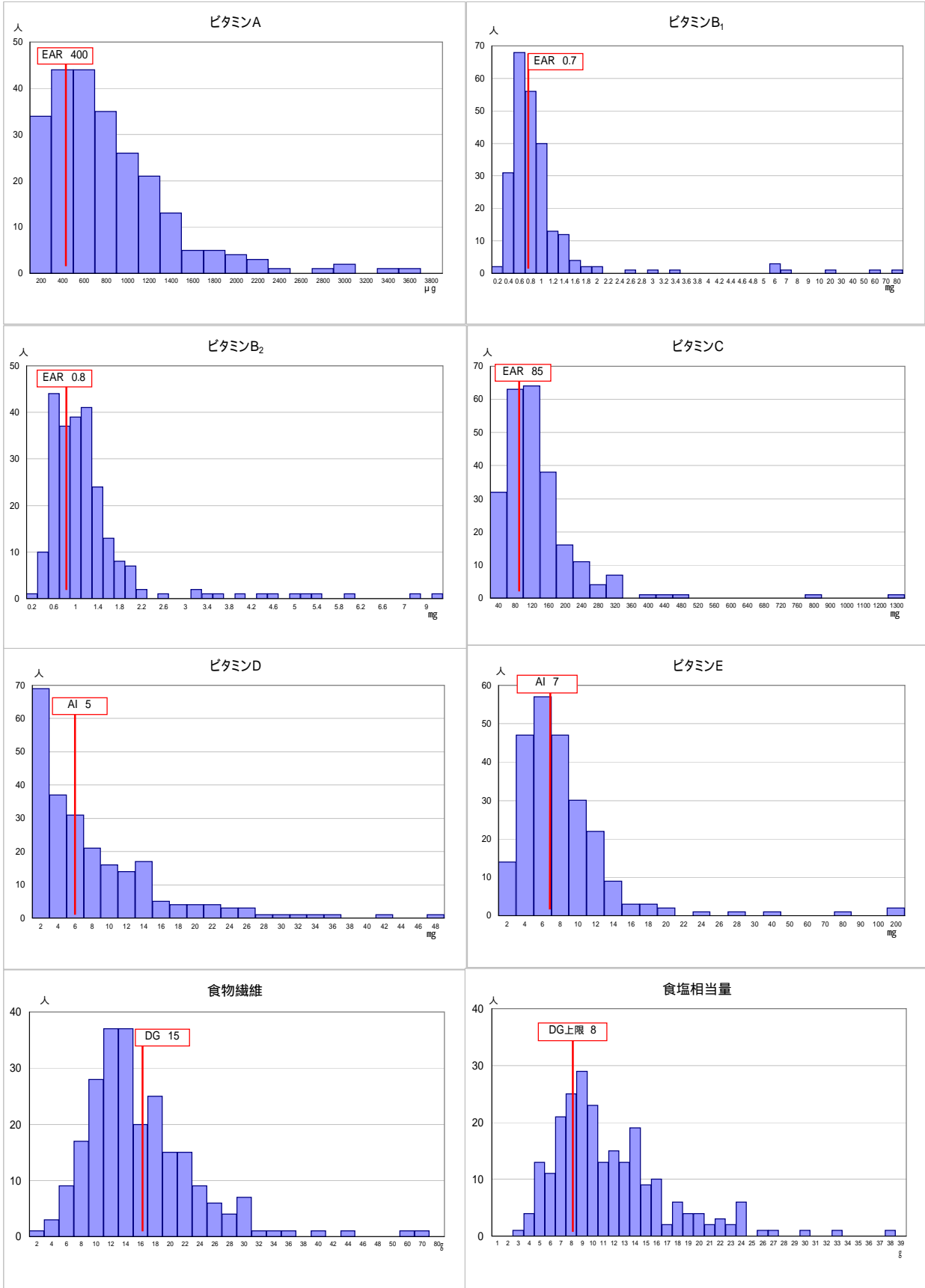
栄養素別摂取量の分布 60～69歳(女性)



栄養素別摂取量の分布 70歳以上(女性)



栄養素別摂取量の分布 70歳以上(女性)



第 7 部

年次別結果

第99表 肥満者(BMI 25)割合の年次推移(20歳以上・性・年齢階級別)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		%	%	%	%	%	%	%
男性	平成11年	24.4	5.9	43.5	26.1	26.2	20.4	13.7
	平成16年	28.9	22.9	41.2	33.3	28.4	32.4	20
	平成18年	27.9	11.1	29.5	34.8	26	36	24.6
女性	平成11年	22.9	7.7	6.6	26.9	19.7	34.2	28.4
	平成16年	18.4	2	6.1	20.3	23.7	20.8	24.1
	平成18年	21.5	6.1	15.6	8.3	30.4	25	23.1

第100表 やせ者(BMI 18.5)割合の年次推移(20歳以上・性・年齢階級別)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		%	%	%	%	%	%	%
男性	平成11年	3.6	11.8	6.5	2.2	0	0	7.8
	平成16年	4	2.1	7.8	2.1	1.1	1.4	9.4
	平成18年	4.9	3.7	4.5	2.2	2.6	4	8.5
女性	平成11年	7.3	15.4	11.5	3.8	3	5.1	10.8
	平成16年	11.2	27.5	20.4	6.8	5.4	7.8	9.5
	平成18年	9.7	33.3	14.1	10	8	10	3.5

第101表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
男性	平成6年	7.3	-	-	-	22.2	9.7	11.3	3.6	3.1	1.1
	平成11年	7.7	-	-	-	21.6	13.8	13.9	7.5	2.9	0
	平成16年	11.1	3.2	0	8	29.3	18.9	25	10.1	2.8	5.1
	平成18年	11	4.5	1.6	4.3	25.3	23.2	20.4	9.2	4.9	4.2
女性	平成6年	4.1	-	-	-	10.5	5.1	4.7	4.1	1.1	1.8
	平成11年	3.7	-	-	-	9.8	6.5	4.4	2.7	2.4	1.1
	平成16年	6.6	3.7	8.1	24	13	4.1	3.5	10.3	2.8	2.6
	平成18年	6.2	4	6.9	14.3	18.2	5.6	3.6	9.5	1.4	2.1

:算出なし

第102表 食塩摂取量の年次推移(全体・性・年齢階級別)

単位:g

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
全体	平成6年	11.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	11.5	-	-	12.8	10.6	12.5	12.4	12.6	13.4	10.6	12.1
	平成16年	11.1	5.7	9.1	10.7	10.1	11	12.1	12.2	12.1	11.6	-
	平成18年	10.9	5.9	8.6	10.5	10.5	10.5	11.6	12.3	12.1	11.6	11.6
男性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	12.4	-	-	15.5	12.3	12.8	13.7	13.2	14.3	10.6	13
	平成16年	12	5.6	10.3	11.8	11.6	12.3	13.4	13.1	12.8	12.4	-
	平成18年	11.7	5.8	9	11.9	12	11.4	12.5	13.1	12.7	12.3	12.4
女性	平成6年	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	10.7	-	-	9.9	9.4	12.3	11.2	12	12.7	10.0	11.4
	平成16年	10.3	5.8	8.2	9.7	8.8	9.7	10.9	11.4	11.5	11.1	-
	平成18年	10.3	6	8.2	9.2	8.9	9.5	10.8	11.5	11.6	11.2	10.8

:算出なし

第103表 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
	平成6年	18.2	-	-	-	-	-	-	-
	平成11年	20.7	-	-	-	-	-	-	-
	平成16年	24.8	-	-	-	-	-	-	-
	平成18年	28.0	-	27.1	12.5	17.8	22.9	31.7	39.5
男性	平成6年	21.4	-	20.0	22.9	14.3	11.4	25.5	32.6
	平成11年	20.7	35.5	29.4	13.0	15.2	17.2	18.5	27.5
	平成16年	28.7	72.4	25.5	26.4	29.4	15.3	22.4	37.4
	平成18年	27.3	-	25.0	9.1	18.2	21.4	28.6	38.7
女性	平成6年	16.0	-	9.4	11.9	13.1	11.8	22.7	22.0
	平成11年	20.7	41.2	12.5	16.7	15.8	12.1	25.6	24.7
	平成16年	21.2	53.6	13.2	14.0	14.8	16.5	21.5	26.8
	平成18年	28.5	-	28.6	14.5	17.5	23.8	34.1	40.2

-:算出なし

第104表 歩行数平均値の年次推移(性・年齢階級別)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
男性	平成6年	7,337	-	8,276	7,896	7,444	6,522	-	-
	平成11年	9,171	9,157	13,218	9,689	9,810	9,587	8,667	5,725
	平成16年	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成18年	6,978	-	8,561	7,915	7,793	6,905	6,967	5,304
女性	平成6年	6,326	-	5,420	6,711	6,408	6,537	-	-
	平成11年	8,910	9,825	9,460	9,633	10,524	9,758	8,517	5,290
	平成16年	-	-	-	-	-	-	-	-
	平成18年	6,463	-	7,171	6,984	7,717	7,391	6,946	4,303

-:算出なし

第105表 喫煙率(現在喫煙者)の年次推移(性・年齢階級別)

		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
		%	%	%	%	%	%	%
全体	平成6年	23.6	-	-	-	-	-	-
	平成11年	24.7	-	-	-	-	-	-
	平成16年	25.9	31.4	39.7	30.6	30.7	21.4	12.7
	平成18年	22.8	35.3	38.0	21.5	26.1	18.9	9.7
男性	平成6年	50.6	60.0	77.1	52.4	47.7	41.1	39.5
	平成11年	51.8	64.7	76.1	65.2	48.3	42.6	27.5
	平成16年	45.8	51.0	63.4	57.2	53.6	38.6	23.9
	平成18年	42.0	55.1	64.1	42.0	48.4	36.5	20.6
女性	平成6年	4.7	12.5	2.4	6.6	2.6	5.3	2.0
	平成11年	5.0	16.7	3.3	6.6	6.1	5.1	0.0
	平成16年	7.7	13.2	14.3	9.7	6.5	5.1	4.3
	平成18年	6.2	13.9	15.7	3.1	7.1	3.1	1.4

-:算出なし

第106表 食品群別摂取状況1人1日あたり年次推移(全体)

単位:g

	福井県				全国
	平成6年	平成11年	平成16年	平成18年	平成16年
穀類	-	-	451.8	457.7	449.5
米	225.3	175.7	注1 177.1	注1 179.6	注1 161.4
米・加工品	-	-	注1 179.2	注1 182.4	注1 164.1
小麦・加工品	55.3	73.3	72.9	69.5	98.4
いも類	70.9	70.5	84.6	82.7	60.5
砂糖類・甘味料	10.5	8.6	7.3	7.0	7.1
豆類	62.9	69.0	64.8	62.9	61.5
種実類	1.8	1.5	1.5	1.7	2.1
野菜類	245.9	287.4	注2 258.1	注2 280.6	注2 253.9
緑黄色野菜	54.3	56.9	85.3	90.2	84.0
注3 その他の野菜	191.6	230.5	151.6	165.8	146.0
果実類	81.5	102.3	106.0	102.4	119.2
海藻類(藻類)	6.6	4.7	注3 11.1	11.4	注3 12.9
きのこ類	-	-	15.0	15.8	15.0
魚介類	95.9	103.1	91.5	86.4	82.6
肉類	60.1	65.9	77.9	73.9	77.9
卵類	37.8	38.3	38.8	38.5	34.4
乳類	113.9	108.8	99.4	98.2	135.4
油脂類	12.2	14.3	9.8	9.2	10.5
菓子類	29.4	50.4	20.3	22.6	25.6
調味料および香辛料	103.8	116.2	86.4	88.5	92.0
嗜好飲料類	-	-	500.5	483.8	616.4
特定保健用食品他	-	-	11.4	10.0	11.6

注1:飯を米に換算(≒2.09)。注2:緑黄色野菜とその他の野菜のほかに野菜ジュースと漬け物を含む。注3:水で戻した量で表示。

注3:その他の野菜=キャベツ、きゅうり、大根、たまねぎ、はくさい、その他の淡色野菜の合計

注)平成6年と平成11年の調査の食品群と、平成16年以降の調査の食品群の呼び名が異なる。

調査票様式

平成18年度県民健康・栄養調査
身体状況調査票

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成18年11月1日現在)

健康福祉センター

血液検査項目

検査項目 (測定方法)	
1	ヘモグロビンA1c (ラテックス凝集比濁法)
2	HDL-コレステロール (直接法)

身体計測	問診 (20歳以上)
(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/> cm	(7) 現在 aからdの薬の使用の有無 1 有 2 無
(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/> kg	(a) 血圧を下げる薬 <input type="checkbox"/>
(3) 腕囲 (6歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	(b) 脈の乱れを治す薬 <input type="checkbox"/>
1 測定員が測定 2 家庭で測定 (自己申告)	(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 <input type="checkbox"/>
(4) 血圧 (15歳以上)	(d) コレステロールを下げる薬 <input type="checkbox"/>
1回目 収縮期 (mmHg) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 拡張期 (mmHg) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	(8) 運動
2回目 収縮期 (mmHg) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 拡張期 (mmHg) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	1 健康上の理由で運動が出来ない <input type="checkbox"/>
(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は別紙を参照)	2 上記以外の理由で運動が出来ない <input type="checkbox"/>
1 有 <input type="checkbox"/>	3 運動の習慣有り ^{※2}
2 無 <input type="checkbox"/>	3に回答した方
(6) 開脚片足立ち (40歳以上)	(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日
1 健康上の理由で測定ができない <input type="checkbox"/>	(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分
2 上記以外の理由で測定ができない <input type="checkbox"/>	(c) 運動の強さ
3 測定可能 <input type="checkbox"/>	1 高強度 (かなり息の乱れる運動) <input type="checkbox"/>
開脚片足立ち時間 ^{※1} <input type="text"/> <input type="text"/> 秒	2 中強度 (少し息の乱れる運動) <input type="checkbox"/>
	3 低強度 (あまり息の乱れない運動) <input type="checkbox"/>

※1 2回測定し長い値を採用する。測定時間は60秒以内とし、1回目で60秒であった場合は、2回目の測定が必要ない。

※2 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。
・運動の実施頻度として、週2日以上
・運動の継続期間として、30分以上
・運動の継続期間として、1年以上

* 1日の運動量 (歩行数) (15歳以上)
(※別紙現状調査票もしくは一日の運動量調査票の記入事項を参照)

福 井 県

平成18年度県民健康・栄養調査

一日の運動量調査票

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

【1日の運動量 (歩行数)】 (15歳以上のみ)

世帯員番号	氏名	身体状況調査項目	
		歩行数	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。 (入浴、水泳中などを除く)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)
			<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつけてください)

調査員記入欄	
世帯員番号、氏名 歩行数、装着状況記入欄 の確認	

栄養摂取状況調査票

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

健康福祉センター名 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

福 井 県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の種類
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

※1 分娩後の区分
 分娩 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月以降
 ← 分娩後満6か月未満(180日以内) → ← 分娩後満6か月以上(181日以降) →

食生活・生活習慣についておたずねします

平成18年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票
(15歳以上用-I)

(満15歳以上の方は記入してください。)

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成18年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

- 問1 あなたはふだん間食(夜食を含む)をすることがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※ エネルギー源となる食べ物、飲み物は間食とします。したがって、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含まれません。
1 毎日2回以上(週14回以上)間食をする
2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をする
3 週2回以上7回未満間食をする
4 間食しない、または週2回未満間食をする
- 問2 あなたはふだん外食することがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※ 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所へ出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。
1 毎日2回以上(週14回以上)外食をする
2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする
3 週2回以上7回未満外食をする
4 外食しない、または週2回未満外食をする
- 問3 あなたはふだん欠食する(食事を抜く)ことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含まれます。
1 毎日1食以上(週7食以上)欠食する
2 週4食以上7食未満欠食する
3 週2食以上4食未満欠食する
4 欠食しない、または週2食未満欠食する
- 問4 あなたの普段(平日)の夕食開始時刻は何時頃ですか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 午後7時前
2 午後7～8時台
3 午後9～10時台
4 午後11時以降
5 食べない

-1-

身体活動・運動についておたずねします

- 問11 あなたは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。□に数字を入れて下さい。
(記入例：5時間→05時間00分 なし→00時間00分)
※座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見る時間、座って会話をしている時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間などを含みます。ただし、睡眠時間は含みません。
平日 約 時間 分
休日 約 時間 分
- 問12 問11の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、テレビやビデオを見たり、コンピューターを使用したり、テレビゲームを行う時間は、1日平均してどのくらいですか。□に数字を入れて下さい。
平日 約 時間 分
休日 約 時間 分
- 問13 運動に関するあなたの意識についてお伺いします。
健康維持・増進のためには、速歩のようなやや強い運動を1週間で合計60分間(ジョギングのような強い運動ならば合計35分間程度)以上行うことが推奨されています。あなたは、これを実行していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 実行していないし、実行しようとも考えていない
2 実行していないが、実行しようと考えている
3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
4 実行しているが、まだ習慣化していない
5 実行していて、十分に習慣化している

- 問5 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない
- 問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 5時間未満
2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満
6 9時間以上
- 問7 あなたは「健康日本21(21世紀における国民健康づくり運動)」を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
- 問8 あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
- 問9 あなたは、次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
1 デンタルフロス・糸(付)ようじ
2 歯間ブラシ(一般的な歯ブラシを除く)
3 歯間刺激子
4 水流式口腔洗浄器
5 使用していない
- 問10 自分の歯は何本ありますか。
※親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親しらずを除くと全部で28本が正常ですが、数本の増減が見られることもあります。
自分の歯は 本ある

問14 日常生活で体を動かすこと（生活活動）に関するあなたの意識についてお伺いします。

健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす（歩く、自転車に乗る、体を動かして作業を行うなど）ような生活をする事が推奨されています。あなたは、これを実行していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 2 実行していないが、実行しようと考えている
- 3 実行しようと努力しているが、十分に実行できていない
- 4 実行しているが、まだ習慣化していない
- 5 実行していて、十分に習慣化している

問15 同年代の同性と比較した時、あなたの普段の歩行速度は、次のどれにあてはまりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 速い
- 2 普通
- 3 遅い

問16 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※「周辺」とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

	1 ある	2 ない	3 わからない
ア. 運動が行える公園	1	2	3
イ. ウォーキングができる場所	1	2	3
ウ. 海岸、河原、山など	1	2	3
エ. 体育館	1	2	3
オ. プール	1	2	3
カ. グランド	1	2	3
キ. スポーツジム	1	2	3
ク. 地域センター等の公共施設	1	2	3

問17 あなたは、この1週間、運動（体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動）を、1週間で合計どのくらい行いましたか。

□に数字を入れて下さい。該当のない場合は、必ず0を入れて下さい。

※休憩時間は除きます。また、通勤、通学など、日常生活における歩行は、運動に含みません。ただし、1駅分歩いていたりなど、通勤、通学時間を使ってウォーキングを行っている場合は、運動に含みます。

(記入例：
5時間→05時間00分 該当なし→00時間00分 5分→00時間05分)

ア 強い運動 約 時間 分

強い運動の例：ジョギング、エアロビクス、サッカー、テニス、スキー、スケート、水泳、登山、柔道、空手、その他の強い運動

イ やや強い運動 約 時間 分

やや強い運動の例：ウォーキング（速歩）、ジャズダンス、バスケットボール、水泳（ゆっくり）、水中運動（アクアビクスなど）、太極拳、卓球、ソフトボール、野球、ウェイトトレーニング（高強度）、ゴルフ（カートを使わない場合）、その他のやや強い運動

ウ 軽い運動 約 時間 分

軽い運動の例：ウォーキング（通常の歩行速度で）、ボーリング、フリスビー、体操（ラジオ体操など）、ゴルフ（カートを使う場合）、ウェイトトレーニング（軽・中等度）、その他の軽い運動

エ 非常に軽い運動 約 時間 分

非常に軽い運動の例：散歩（ゆっくりした歩行）、ストレッチング、ヨガ、キャッチボール、ゲートボール、その他の非常に軽い運動

ここからは、20歳以上の方におたずねします。15歳から19歳の方はここで終了です。

問18 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

1 ある 2 ない → 問19へ

(問18-1) 健診の結果、肥満、高血圧症（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の脂質異常[総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセリド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い]に関する指摘を受けましたか。

※健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

1 はい 2 いいえ → 問19へ

(問18-1-1) 次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 肥満
- 2 高血圧症（血圧が高い）
- 3 糖尿病（血糖が高い）
- 4 血中の脂質異常[総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセリド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い]

(問18-1-2) 指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。※医療機関で受けた指導も含みます。

1 はい 2 いいえ

(付問) 指導された内容についてどの程度実行していますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 おおむね実行している
- 2 一部実行している
- 3 実行していない

(問18-1-3) 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。

※検査目的の受診は除きます。

1 はい 2 いいえ → 問19へ

(付問) その後、医療機関に行きましたか。

1 はい 2 いいえ

問19 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセリド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問20 あなたは過去1年間に、腹囲（おへその位置でのお腹周り）を測定したことがありますか。※今回の調査で測定した場合を除きます。

1 ある 2 ない

(問20-1) 「男性で腹囲85cm以上、女性で腹囲90cm以上」が、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の診断基準の一つとなっています。あなたは、腹囲をコントロールするために、食事や運動などの生活習慣に気を付けていますか。

1 気を付けている 2 気を付けていない

(問20-2) 「男性で腹囲85cm以上、女性で腹囲90cm以上」が、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の診断基準の一つとなっています。あなたは、腹囲をコントロールするために、食事や運動などの生活習慣に気を付けていますか。

- 1 85cm（男性）、90cm（女性）以上なので、気を付けている
- 2 85cm（男性）、90cm（女性）以上だが、気を付けていない
- 3 85cm（男性）、90cm（女性）未満だが、気を付けている
- 4 85cm（男性）、90cm（女性）未満なので、気を付けていない

問21 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」
 などのように言われた方も含みます。)

- 1 あり 2 なし

(問21-1) 糖尿病の治療を受けたことはありますか。
 1 現在受けている
 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
 3 ほとんど治療を受けたことがない

たばこについておたずねします

問23 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
 3 まったく吸ったことがない → 問26へ

問24 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 1 毎日吸う
 2 ととき吸っている
 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

飲酒についておたずねします

問22 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 1 毎日 2 週5~6日 3 週3~4日
 4 週1~2日 5 月に1~3日
 6 やめた(1年以上やめている) → 問23へ
 7 ほとんど飲まない(飲めない) → 問23へ

(問22で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きます。)

(問22-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
 清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 1 1合(180ml)未満 2 1合以上2合(360ml)未満
 3 2合以上3合(540ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満
 5 4合以上5合(900ml)未満 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問25は、問23で「1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)」
 と答えた方がお答え下さい。
 問23で「2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」と答えた方は
 問26へお進み下さい。

問25 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。
 (「ととき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

ここからは、60歳以上の方におたずねします。 59歳以下の方はここで終了です。

問26 あなたは次のことを行うことができますか。または、できると思えますか。
 「はい」「いいえ」のどちらかに○印をつけて下さい。
 1 3階まで休まずに階段を上ることができる はい いいえ
 2 やや急ぎ足で30分間は歩くことができる はい いいえ
 3 いすに座った状態から
 手のささえを使わず立ち上がることができる はい いいえ
 4 目を閉じたまま片足で立つことができる はい いいえ
 5 立った姿勢から前屈し、膝を伸ばしたまま手が床に届く はい いいえ

問27 あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※外出には、買い物、散歩、通勤等も含みます。
 1 ほとんど毎日 (週6~7日程度)
 2 たびたび (週4~5日程度)
 3 たまに (週2~3日程度)
 4 ほとんどしない (週0~1日程度)

問28 あなたは次のような活動を行うことがありますか。
 それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 よくする	2 時々する	3 ほとんどしない
ア. 趣味や稽古(けいこ)ごと	1	2	3
イ. 知人・友人とのつきあい	1	2	3
ウ. 老人クラブへの参加	1	2	3
エ. ボランティア活動への参加	1	2	3
オ. 地域の行事	1	2	3

ご協力ありがとうございました。

【語句の説明】

問9 器具(歯間清掃用器具)とは

1 デンタルフロス・糸(付) ようじ
 歯と歯の隙間をきれいにする専用の糸です。歯と歯の隙間が少ない人が用います。

◎デンタルフロス
 歯ブラシが通らない歯と歯の間につまった垢をかき出します。
 歯と歯の間をゆすり前後させます。



2 歯間ブラシ
 理科の実験で使う試験管ブラシを小さくしたようなもので、歯と歯の隙間の広い人が隙間をきれいにするのに用います。

◎歯間ブラシ
 歯と歯の間で、少しすき間のあるところなどに通します。
 歯と歯の間にブラシ部分を直角に入れ、2~3回前後させます。

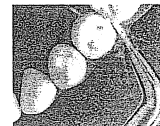


3 歯間刺激子
 スティムレータ、ラバーチップともいいます。歯ブラシとほぼ同じもので、歯ブラシの毛先側とは反対側に、三角錐の形をした木製やゴム状のものがついています。使い方は「つま楊枝」のように用います。三角錐状の部分を歯と歯の隙間にあて、歯に付いたものをとったり、歯ぐきのマッサージに用います。

◎歯間刺激子(スティムレータ、ラバーチップ)
 歯と歯ぐきの隙間に押し入れ、マッサージ。歯肉炎防止に効果的。(歯ぐきに突き立てない)



4 水流式口腔洗浄器
 ジェット水流洗口器、ウォーターピックともいいます。ノズルの先から水が噴射し、歯と歯の隙間に付いたものを洗い流すすると同時に、歯ぐきのマッサージ効果も期待できます。



生活習慣調査票 (15歳以上用-Ⅱ)

(満15歳以上の方は記入してください。)

この調査は、あなたの生活活動の時間についてお尋ねするものです。
 平日2日分、休日2日分の生活活動の時間について、記入していただきますようお願いいたします。
 記録日は、これから1週間のなかの平均的な平日2日、休日2日とし、
 平日のうち1日は歩数の測定と同じ日としてください。
 4日分まとめて記入するのではなく、それぞれの日に記入するようにしてください。

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成18年11月1日現在)

健康福祉センター名

福 井 県

以下の口に、該当する数字を入れて下さい。

問1 1週間のうち、普段あなたは、平日、休日がそれぞれ何日ずつありますか。
 ※仕事などを持たない方は、平日5日、休日2日として下さい。また、休日が月6回など、週によって異なる場合は、問2の生活活動時間を記載する週の平日、休日の日数をお答え下さい。祝日のある週の場合は、普段の休日の数を記入して下さい。

平日 日 休日 日

問2 あなたの生活活動(日常生活や仕事などで行っている活動で、運動は除きます)について、右ページの記入例にならって、平日2日間、休日2日間の「生活活動時間」を太枠部分に記入して下さい。
 ※平日のうち1日は、歩数の測定を行った日として下さい。
 休日が1日の方は休日①のみの記載とし、休日②の欄には斜線を入れて下さい。

(問2 記入例)

それぞれの日に行った生活活動の時間を「強い生活活動」、「やや強い生活活動」、「軽い生活活動」に分けて、活動時間を記入します。

Aさんの場合：平日6日、休日1日
 仕事は運送業、平日は、車の運転や荷物の運搬、家具の移動などを行う。
 車の運転 ⇒ 「生活活動には含まない」
 重い荷物を運ぶ、階段を上るなど ⇒ 「強い生活活動」
 家具の移動など ⇒ 「やや強い生活活動」
 平日は、通勤で片道10分(往復20分)歩く(普通歩行) ⇒ 「軽い生活活動」
 休日に、近所の商店街まで自転車で買い物(往復15分) ⇒ 「やや強い生活活動」
 休日に、掃除機かけ(1.0分)と犬の散歩(1.5分) ⇒ 「軽い生活活動」

生活活動の強さ	「強い生活活動」を行った時間	「やや強い生活活動」を行った時間	「軽い生活活動」を行った時間
強さの目安	「ジョギング」程度 強い農作業、 強い工事現場の仕事	「速歩」程度 農作業、工事現場の仕事	「普通歩行」程度 軽く体を動かす仕事
生活活動例	・重い荷物を運ぶ ・荷物の上の階へ運ぶ ・階段を昇る ・シャベルを使った作業 ・干草をまとめる ・納屋の掃除 その他の強い生活活動	・自転車での移動 (レジャー、通勤、娯楽など)軽い荷物の運搬 ・庭仕事 ・家具の移動 ・家畜に餌を与える ・重機の運転 その他のやや強い生活活動	・日常生活(通勤・通学・買い物など)での普通の速さの歩行 ・床掃除 ・掃除機かけ ・車の荷物の積み下ろし ・洗濯 ・犬の散歩 ・階段を降りる その他の軽い生活活動
平日① 歩数の測定を行った日	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
平日②	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
休日①	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
休日②	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分

生活活動の強さ	「強い生活活動」を行った時間	「やや強い生活活動」を行った時間	「軽い生活活動」を行った時間
強さの目安	「ジョギング」程度 強い農作業、 強い工事現場の仕事	「速歩」程度 農作業、工事現場の仕事	「普通歩行」程度 軽く体を動かす仕事
生活活動例	・重い荷物を運ぶ (レジャー、通勤、娯楽など)での普通の速さの歩行 ・階段を上る ・シャベルを使った作業 ・干草をまとめる ・納屋の掃除 その他の強い生活活動	・自転車での移動 (レジャー、通勤、娯楽など)軽い荷物の運搬 ・庭仕事 ・家具の移動 ・家畜に餌を与える ・重機の運転 その他のやや強い生活活動	・日常生活(通勤・通学・買い物など)での普通の速さの歩行 ・床掃除 ・掃除機かけ ・車の荷物の積み下ろし ・洗濯 ・犬の散歩 ・階段を降りる その他の軽い生活活動
平日① 歩数の測定を行った日	02 時間 00 分	03 時間 00 分	00 時間 20 分
平日②	02 時間 30 分	02 時間 00 分	00 時間 20 分
休日①	00 時間 00 分	00 時間 15 分	00 時間 25 分
休日②	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分

Aさんは、仕事でトラックの運転、荷物の運搬をしています。
 トラックの運転はあまり体を動かさないので、活動時間からは除外します。
 軽い荷物の運搬や家具の移動、さほど強くない作業は「やや強い生活活動」に含めて、作業時間を記入します。
 重い荷物を運搬したり、呼吸が乱れるような強い作業の時間は「強い生活活動」に作業時間を記入します。

通勤、通学、買い物などの普通の速さの歩行は「軽い生活活動」になります。
 例を参考に、これと同じ程度の強さの生活活動を行った時間を記入します。
 実際に動いていた時間だけを記入して下さい。
 なお、買い物中のゆっくり歩行はさらに軽い活動ですので、ここには含めないで下さい。

休日が1日の場合は、「休日②」に斜線を入れ、休日が2日の場合は、「休日②」の欄にも、生活活動時間を記入して下さい。

* 平日1日は、歩数の測定を行った日と同じ日(以下、平日①とします)の生活活動について記録して下さい。残りの平日1日は、1週間の中で平均的と思われる平日を1日選び(以下、平日②とします)、その日の生活活動について記録して下さい。
 * 仕事などを持たない方は、土日を休日として記入して下さい。
 * 休憩時間等は除いて、実際に活動している時間のみを記入して下さい。
 * 該当する生活活動を行わなかったところには、「00」と記入して下さい。
 * 同じ種類の活動でも実施方法によって強度は異なります。例を参考に、活動の「種類」ではなく「強さ」で分類して下さい。活動例の中に、行った生活活動が見つからない場合は、活動例を参考に活動の強さを推定して記入して下さい。
 * 「軽い生活活動」より低い活動(読書、テレビを見ることや睡眠など)を記録する必要はありません。
 御協力ありがとうございました。

身体活動・運動についておたずねします

以下の質問について、□に数字を入れて下さい。該当のない場合は、必ず0を入れて下さい。(記入例：5時間→05時間00分 該当なし→00時間00分や0回 5分→05分)

平成18年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票
(6～14歳用)

この調査は、満6歳以上14歳以下のお子さんの状況について、保護者の方(またはこれに代わる方)が記入して下さい。なお、調査票はお子さん1人について1部使用して下さい。

年度 □□
 地区番号 □□□□□□—□□
 市郡番号 □□
 世帯番号 □□
 世帯員番号 □□
 性別 1 男 2 女
 年齢 □□ (平成18年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

問1 お子さんは、普段、次のような運動や遊びを、1週間で合計どのくらい行いますか。
※体育の授業を含みます。

ア 強い運動 約 □□ 時間 □□ 分

強い運動の例：ランニング、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ラグビー、ハンドボール、スキー、アイススケート、ローラースケート、水泳、柔道、剣道、空手、きつ自転車こぎ、なわとび、テニス、など

イ やや強い運動 約 □□ 時間 □□ 分

やや強い運動の例：野球、ソフトボール、卓球、器械運動、軽い自転車こぎ、バレーボール、ドッジボール、軽い水泳、体操、エアロビクス、フォークダンス、ハイキング、鬼ごっこ、外でからだを動かす遊び、など

ウ 軽い運動 約 □□ 時間 □□ 分

軽い運動の例：軽い体操、つり、ボーリング、弓道、フリスビー、軽くからだを動かす遊び、など

問2 お子さんは、体育の授業で息がはずむような運動を週何回、1回あたり何分くらい行っていますか。
※体育の授業中に休憩をしている時間は含みません。

週 □□ 回 1回あたり □□ 分

問3 お子さんは、以下のようなスポーツ活動に参加していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけ、参加している場合は、週あたりの回数を記入して下さい。

ア 学校の運動部(授業を除く) 1 参加している 2 参加していない

→ 週 □□ 回

イ 学校外でのスポーツ団体(子ども会、スポーツ少年団、スイミングスクールなど)

1 参加している 2 参加していない

→ 週 □□ 回

問4 お子さんは、普段、通学に片道どのくらいかかりますか。そのうち、歩いたり自転車に乗ったりする時間はどのくらいですか。

通学に □□ 時間 □□ 分
 そのうち、歩くのが □□ 分
 自転車が □□ 分
 (該当のない場合は、00と記入して下さい。)

問5 お子さんは、座ったり寝転がったりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありますか。

※座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間(勉強や読書などを除く)、テレビをみる時間、座って会話をしている時間、車に乗っている時間、電車で座っている時間などを含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

平日 約 □□ 時間 □□ 分

休日 約 □□ 時間 □□ 分

問6 問5の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、お子さんは、テレビ、ビデオを見る時間が、1日平均してどのくらいですか。

平日 約 □□ 時間 □□ 分

休日 約 □□ 時間 □□ 分

問7 問5の「座ったり寝転がったりして過ごす時間」のうち、お子さんは、コンピューターを使用したり、テレビゲームを行う時間が、1日平均してどのくらいですか。

平日 約 □□ 時間 □□ 分

休日 約 □□ 時間 □□ 分

問8 お子さんは、運動が好きですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 好き
- 2 嫌い
- 3 どちらとも言えない

問9 お子さんは、家の外で遊ぶこと(外でからだを動かすこと)が好きですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※体育館などで遊ぶことも含みます。

- 1 好き
- 2 嫌い
- 3 どちらとも言えない

問10 親子で一緒に外で遊ぶ機会がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけ、ある場合は、週あたりの回数を記入して下さい。

1 ある 2 ない

→ 週 □□ 回

ご協力ありがとうございました。

食生活・生活習慣に関する意識についておたずねします

平成18年度県民健康・栄養調査

健康意識調査票

(満15歳以上の方は記入してください。)

年度

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成18年11月1日現在)

健康福祉センター名 _____

福 井 県

問 1 あなたは、自分の適正体重を維持することができる食事量がどれくらいか(1日〇〇kcalくらいか)知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 知っている 2 知らない

問 2 あなたは、自分の適正体重がどれくらいかを知っていて、体重をコントロールするようにしていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 コントロールするようにしている
2 コントロールするよう心がけているが、できていない
3 あまり気にしていない

問 3 あなたは、1日のうち最低1食は、きちんとした食事を家族など2人以上で30分以上かけてとるようにしていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 とるようにしている(とっている)
2 とうとうと思うが、なかなかできていない
3 とうとうと思わない

問 4 あなたはふだん、外食のメニューやお菓子・加工食品の袋、飲み物のパック等に書かれている栄養成分の表示を食生活の参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 いつもしている
2 時々している
3 あまりしていない
4 していない

問 5 あなたは、自分の食生活を今後、改善したいと思っていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 思う 2 思わない

問 6 あなたは、ヘルシーメニューを提供しているお店(健康づくり応援の店)があることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 知っている 2 知らない

- 1 -

問 12 あなたは、睡眠を助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬あるいはアルコール飲料を使うことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 まったくない
2 めったにない
3 ときどきある
4 しばしばある
5 常にある

問 13 あなたは、ストレスを感じたときに相談するところを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 知っている 2 知らない

身体活動・運動に関する意識についておたずねします

問 8 あなたの運動状況について、次の中からあてはまる番号を1つ選んで〇をつけてください。

- 1 ほとんど毎日運動している
2 週に3～4回程度運動している
3 週に1～2回程度運動している
4 ほとんど運動していない

問 9 あなたは、あなたご自身が運動不足だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 大いに運動不足だと思う
2 少し運動不足だと思う
3 運動不足だと思わない

問 10 あなたは、何らかの地域活動を実施していますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 している 2 していない

休養・心の健康づくりに関する意識についておたずねします

問 11 あなたは、最近1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスを感じたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- 1 大いにあった
2 多少あった
3 あまりなかった
4 まったくなかった

たばこに関する意識についておたずねします

問 14 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで〇印をつけて下さい。

- | | |
|---------|-------------|
| 1 影響がある | 2 どちらともいえない |
| 3 関係ない | 4 病気を知らない |

- | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| ①肺がん | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ②ぜんそく | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ③心臓病 | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ④脳卒中 | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ⑤胃かいよう | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ⑥妊娠に関連した異常 | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |
| ⑦歯周病(歯そうのうろろなど) | [| 1 | 2 | 3 | 4 |] |

參考資料

1 医療費適正化計画に位置づける項目についての定義

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
脂肪エネルギー比率(成人)	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの脂肪摂取量を求め、総エネルギーに占める割合を算出する。		都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
野菜摂取量(成人)	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として1日当たりの野菜の摂取量を求める。		都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	野菜の摂取は、生産・流通(価格)の影響を大きく受けることから、それらの影響によるデータの変動に注意する必要がある。
朝食欠食率(12歳以上)	国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査を実施し、その結果として、調査日の朝食の状況が、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合」、「錠剤・カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合」、「食事をしなかった場合」の合計を欠食とする。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(中学生[12歳]以上)	
日常生活における歩数(成人)	指定された歩数計を用いて、1日の歩行数を記録する。		都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	歩数計の種類(メーカー、型番、バッチ)によって、測定結果に系統的なバイアスが生じる可能性があることから、国民健康・栄養調査で用いられているものと同一のバッチを用いることが望ましい。
運動習慣のある者の割合(成人)	国民健康・栄養調査と同一の方法(面接による聞き取り)により、運動を「週2日以上、1回30分以上、1年以上継続」している者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
睡眠による休養が不足している者の割合(成人)	国民健康・栄養調査と同一の方法(自記式質問票)により、「ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。」という質問に対して、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
喫煙する者の割合(成人)	国民健康・栄養調査と同一の方法(自記式質問票)により、「これまでに合計100本以上、または6ヶ月以上吸っていて」かつ「この1ヶ月間に、毎日もしくは時々吸っている」者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
多量飲酒者の割合(成人)	国民健康・栄養調査と同一の方法(自記式質問票)により、1週間における飲酒の頻度と、1日あたりに飲む量を把握し、それらから「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」の割合を求める。具体的には、以下のいずれかに該当する者を「多量飲酒者」とする。 飲酒日1日あたりの飲酒量が5合以上 飲酒日1日あたりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 飲酒日1日あたりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている者の割合(成人)	自記式質問票により、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂肪異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。この内容を知っていますか。」という問に対して、「内容を知っている」と回答した者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
肥満者の割合及び推定数(成人)	国民健康・栄養調査における方法(=日本肥満学会の診断基準)により、「立位のへその高さ」で腹囲測定を行い、次の3項目に該当する者の割合をそれぞれ求める。 BMI25以上で腹囲男性85cm以上、女性90cm以上 = 「上半身肥満の疑い」 BMIのみ25以上 腹囲のみ超えている(男性85cm以上、女性90cm以上)	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	腹囲測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
肥満者の割合及び推定数(児童・生徒)	国民健康・栄養調査における方法(=日比式による肥満度判定)により、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較し、日比式による標準体重の20%以上の者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(児童・生徒[6~14歳])	推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備軍の割合及び推定数(成人)	ウエスト周囲径[男性 85cm、女性 90cm]かつ、次の3項目のうち1つ該当 HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または、コレステロールを下げる薬服用 収縮期血圧 130mmHg かつ/または拡張期血圧 85mmHg、または、血圧を下げる薬服用 HbA1c 5.5%、または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	腹囲測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。妊婦は除く。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
糖尿病予備軍の割合及び推定数(成人)	「糖尿病の可能性が否定できない」:HbA1c 5.5以上6.1未満 (但し、インスリン使用・血糖を下げる薬服用者を除く)	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在の推計人口(総務省統計局)から算出する。
高血圧症予備軍の割合及び推定数(成人)	国民健康・栄養調査における方法(水銀血圧計による2回測定)により血圧測定を行い、139mmHg > SBP > 130mmHgまたは90mmHg > DBP > 85mmHgであるもの(血圧を下げる薬服用者を除く)	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	血圧測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の割合及び推定数(成人)	ウエスト周囲径[男性 85cm、女性 90cm]かつ、次の3項目のうち2つ以上に該当 HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または、コレステロールを下げる薬服用 収縮期血圧 130mmHg かつ/または拡張期血圧 85mmHg、または、血圧を下げる薬服用 HbA1c 5.5%、または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	腹囲測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
糖尿病有病者の割合及び推定数(成人)	「糖尿病が強く疑われる」:HbA1c 6.1または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
高血圧症有病者の割合及び推定数(成人)	国民健康・栄養調査における方法(水銀血圧計による2回測定)により血圧測定を行い、SBP 140mmHgまたはDBP 90mmHgであるか、または血圧を下げる薬服用者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	血圧測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
高脂血症有病者の割合及び推定数(成人)	HDLコレステロール40mg/dl未満、または、コレステロールを下げる薬服用者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	調査の仕組み上、早朝空腹時採血は困難であることからトリグリセライドは指標には入れない。推定数は、各都道府県の性・年齢階級別、平成17年10月1日現在推計人口(総務省統計局)から算出する。
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)新規該当者の割合及び推定数(成人)	ウエスト周囲径[男性85cm、女性90cm]かつ、HDLコレステロール40mg/dl未満、または、コレステロールを下げる薬服用 収縮期血圧130mmHgかつ/または拡張期血圧85mmHg、または、血圧を下げる薬服用 HbA1c 5.5%、または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用 上記3項目のうち2つ以上に該当、かつ、「医師からメタボリックシンドロームと言われたことがない」	左記定義の該当者	健診受診者	腹部測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。
糖尿病発症者の割合及び推定数(成人)	「糖尿病が強く疑われる」:HbA1c 6.1または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用者 かつ、「医師から糖尿病と言われたことがない」または「初めて糖尿病の治療を受けた」	左記定義の該当者	健診受診者	
高血圧症発症者の割合及び推定数(成人)	国民健康・栄養調査における方法(水銀血圧計による2回測定)により血圧測定を行い、SBP 140mmHgまたはDBP 90mmHgであるか、または血圧を下げる薬服用者 かつ、「医師から高血圧症と言われたことがない」または「初めて高血圧症の治療を受けた」	左記定義の該当者	健診受診者	血圧測定については、測定手技(特に測定部位)の標準化を十分に図る必要がある。なお、妊婦は除く。

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
高脂血症発症者の割合及び推定数(成人)	HDL コレステロールが 40mg/dl 未満、または、コレステロールを下げる薬服用者 かつ、「医師から高脂血症と言われたことがない」または「初めて高脂血症の治療を受けた」	左記定義の該当者	健診受診者	

は健診データにより把握する項目であるが、参考として指標の定義を示す。

	指標の定義	算出方法		留意事項
		分子	分母	
健診受診率(成人)	自記式質問票(「あなたは過去 1 年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けたことがありますか。」)において、「ある」と回答した者の割合。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者(成人)	
保健指導利用率(成人)	自記式質問票(「指摘を受けたことについて、保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)を受けましたか。」)において、「はい」と回答した者の割合。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者のうち、過去 1 年間に健診を受けており、かつ、肥満、高血圧症(血圧が高い)、糖尿病(血糖が高い)、血中の脂質異常[総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い]に関する指摘を受けた者。(成人)	
医療機関受診率(成人)	自記式質問票(健診後、医療機関を受診するように勧められた者であって、「その後、医療機関に行きましたか。」)において、「はい」と回答した者。	左記定義の該当者	都道府県健康・栄養調査における当該調査実施者のうち、過去 1 年間に健診を受けており、かつ、肥満、高血圧症(血圧が高い)、糖尿病(血糖が高い)、血中の脂質異常[総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い]に関する指摘を受け、最終的に医療機関を受診するよう勧められた者。(成人)	

2 日本人の食事摂取基準(抜粋)

エネルギーの食事摂取基準: 推定エネルギー必要量(kcal/日)

性別	男性			女性		
身体活動レベル						
0~5(月) 母乳栄養児	-	600	-	-	550	-
人工乳栄養児	-	650	-	-	600	-
6~11(月)	-	700	-	-	650	-
1~2(歳)	-	1,050	-	-	950	-
3~5(歳)	-	1,400	-	-	1,250	-
6~7(歳)	-	1,650	-	-	1,450	-
8~9(歳)	-	1,950	2,200	-	1,800	2,000
10~11(歳)	-	2,300	2,550	-	2,150	2,400
12~14(歳)	2,350	2,650	2,950	2,050	2,300	2,600
15~17(歳)	2,350	2,750	3,150	1,900	2,200	2,550
18~29(歳)	2,300	2,650	3,050	1,750	2,050	2,350
30~49(歳)	2,250	2,650	3,050	1,700	2,000	2,300
50~69(歳)	2,050	2,400	2,750	1,650	1,950	2,200
70以上(歳) ¹	1,600	1,850	2,100	1,350	1,550	1,750
妊婦 初期(付加量)				+50	+50	+50
妊婦 中期(付加量)				+250	+250	+250
妊婦 末期(付加量)				+500	+500	+500
授乳婦 (付加量)				+450	+450	+450

¹成人では、推定エネルギー必要量 = 基礎代謝量(kcal/日) × 身体活動レベル として算定した。18~69歳では、身体活動レベルはそれぞれ = 1.50、 = 1.75、 = 2.00としたが、70歳以上では、それぞれ = 1.30、 = 1.50、 = 1.70とした。50~69歳と70歳以上で推定エネルギー必要量に乖離があるように見えるのはこの理由によるところが大きい。

たんぱく質の食事摂取基準

性別	男性				女性			
年齢	推定平均 必要量 (g/日)	推奨量 (g/日)	目安量 (g/日)	目標量 (%エネルギー) ¹	推定平均 必要量 (g/日)	推奨量 (g/日)	目安量 (g/日)	目標量 (%エネルギー) ¹
0~5(月)								
母乳栄養児	-	-	10	-	-	-	10	-
人工乳栄養児	-	-	15	-	-	-	15	-
6~11(月)								
母乳栄養児	-	-	15	-	-	-	15	-
人工乳栄養児	-	-	20	-	-	-	20	-
1~2(歳)	15	20	-	-	15	20	-	-
3~5(歳)	20	25	-	-	20	25	-	-
6~7(歳)	30	35	-	-	25	30	-	-
8~9(歳)	30	40	-	-	30	40	-	-
10~11(歳)	40	50	-	-	40	50	-	-
12~14(歳)	50	60	-	-	45	55	-	-
15~17(歳)	50	65	-	-	40	50	-	-
18~29(歳)	50	60	-	20未満	40	50	-	20未満
30~49(歳)	50	60	-	20未満	40	50	-	20未満
50~69(歳)	50	60	-	20未満	40	50	-	20未満
70以上(歳)	50	60	-	25未満	40	50	-	25未満
妊婦(付加量)					+8	+10	-	-
授乳婦(付加量)					+15	+20	-	-

¹目標量(上限)は、たんぱく質エネルギー比率(%)として策定した。

総脂質の食事摂取基準

(総脂質の総エネルギーに占める割合(脂肪エネルギー比率); %エネルギー)

性別 年齢	男性		女性	
	目安量	目標量	目安量	目標量
0~5(月)	50	-	50	-
6~11(月)	40	-	40	-
1~2(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
3~5(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
6~7(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
8~9(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
10~11(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
12~14(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
15~17(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
18~29(歳)	-	20以上30未満	-	20以上30未満
30~49(歳)	-	20以上25未満	-	20以上25未満
50~69(歳)	-	20以上25未満	-	20以上25未満
70以上(歳)	-	15以上25未満	-	15以上25未満
妊婦			-	20以上30未満
授乳婦			-	20以上30未満

カルシウムの食事摂取基準(mg/日)

性別 年齢	男性			女性		
	目安量	目標量	上限量 ²	目安量	目標量	上限量 ²
0~5(月)母乳栄養児	200	-	-	200	-	-
人工乳栄養児	300	-	-	300	-	-
6~11(月)母乳栄養児	250	-	-	250	-	-
人工乳栄養児	400	-	-	400	-	-
1~2(歳)	450	450 ³	-	400	400	-
3~5(歳)	600	550	-	550	550 ³	-
6~7(歳)	600	600	-	650	600	-
8~9(歳)	700 ⁴	700	-	800	700	-
10~11(歳)	950	800	-	950	800	-
12~14(歳)	1,000	900	-	850	750	-
15~17(歳)	1,100	850	-	850	650	-
18~29(歳)	900	650	2,300	700	600 ⁴	2,300
30~49(歳)	650	600 ⁴	2,300	600 ⁴	600 ⁴	2,300
50~69(歳)	700	600	2,300	700	600	2,300
70以上(歳)	750	600	2,300	650	550	2,300
妊婦(付加量) ¹				+0	-	-
授乳婦(付加量) ¹				+0	-	-

¹付加量は設けませんが、目安量をめざして摂取することが勧められる。

妊娠中毒症等の胎盤機能低下がある場合は積極的なカルシウム摂取が必要である。

²上限量は十分な研究報告がないため、17歳以下では定めません。しかし、これは、多量摂取を勧めるものでも、多量摂取の安全性を保障するものでもない。

³目安量と現在の摂取量の中央値とが接近しているため、目安量を採用した。

⁴前後の年齢段階の値を考慮して、値の平滑化を行った。

鉄の食事摂取基準 (mg/日)¹

性別	男性				女性						
	年齢	推定平均 必要量	推奨量	目安量	上 限量	月経なし ²		月経あり		目 安量	上 限量
						推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量		
0~5(月)母乳栄養児 人工乳栄養児	- -	- -	0.4 7.7	- -	- -	- -	- -	- -	- -	0.4 7.7	- -
6~11(月)	4.5	6.0	-	-	4.0	5.5	-	-	-	-	-
1~2(歳)	4.0	5.5	-	25	3.5	5.0	-	-	-	-	20
3~5(歳)	3.5	5.0	-	25	3.5	5.0	-	-	-	-	25
6~7(歳)	5.0	6.5	-	30	4.5	6.0	-	-	-	-	30
8~9(歳)	6.5	9.0	-	35	6.0	8.5	-	-	-	-	35
10~11(歳)	7.5	10.0	-	35	6.5	9.0	9.5	13.0	-	-	35
12~14(歳)	8.5	11.5	-	50	6.5	9.0	9.5	13.5	-	-	45
15~17(歳)	9.0	10.5	-	45	6.0	7.5	9.0	11.0	-	-	40
18~29(歳)	6.5 ³	7.5 ³	-	50	5.5 ³	6.5 ³	9.0 ³	10.5 ³	-	-	40
30~49(歳)	6.5	7.5	-	55	5.5	6.5	9.0	10.5	-	-	40
50~69(歳)	6.0	7.5	-	50	5.5	6.5	9.0	10.5	-	-	45
70以上(歳)	5.5	6.5	-	45	5.0	6.0	-	-	-	-	40
妊婦(付加量)					+11.0	+13.0	-	-	-	-	-
授乳婦(付加量)					+2.0	+2.5	-	-	-	-	-

¹過多月経(月経出血量が80mL/回以上)の者を除外して策定した。

²妊婦ならびに授乳婦で用いる。

³前後の年齢階級における値を考慮して値の平滑化を行った。

マグネシウムの食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性				女性				
	年齢	推定平均 必要量	推奨量	目安量	上限量 ¹	推定平均 必要量	推奨量	目安量	上限量 ¹
0~5(月)	-	-	21	-	-	-	21	-	-
6~11(月)	-	-	32	-	-	-	32	-	-
1~2(歳)	60	70	-	-	55	70	-	-	-
3~5(歳)	85	100	-	-	80	100	-	-	-
6~7(歳)	115	140	-	-	110	130	-	-	-
8~9(歳)	140	170	-	-	140	160	-	-	-
10~11(歳)	180	210	-	-	180	210	-	-	-
12~14(歳)	250	300	-	-	230	270	-	-	-
15~17(歳)	290	350	-	-	250	300	-	-	-
18~29(歳)	290	340	-	-	230	270	-	-	-
30~49(歳)	310	370	-	-	240	280	-	-	-
50~69(歳)	290	350	-	-	240	290	-	-	-
70以上(歳)	260	310	-	-	220	270	-	-	-
妊婦(付加量)					+30	+40	-	-	-
授乳婦(付加量)					+0	+0	-	-	-

¹通常の食品からの摂取の場合、上限量は設定しない。

通常の食品以外からの摂取量の上限は、成人の場合 350mg/日、小児では 5mg/kg 体重/日とする。

亜鉛の食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量
0~5(月)母乳栄養児 人工乳栄養児	-	-	2	-	-	-	2	-
	-	-	3	-	-	-	3	-
6~11(月)	-	-	3	-	-	-	3	-
1~2(歳)	4	4	-	-	3	4	-	-
3~5(歳)	5	6	-	-	5	6	-	-
6~7(歳)	5	6	-	-	5	6	-	-
8~9(歳)	6	7	-	-	5	6	-	-
10~11(歳)	6	8	-	-	6	7	-	-
12~14(歳)	7	9	-	-	6	7	-	-
15~17(歳)	8	10	-	-	6	7	-	-
18~29(歳)	8	9	-	30	6	7	-	30
30~49(歳)	8	9	-	30	6	7	-	30
50~69(歳)	8	9	-	30	6	7	-	30
70以上(歳)	7	8	-	30	6	7	-	30
妊婦(付加量)					-	+3	-	-
授乳婦(付加量)					-	+3	-	-

銅の食事摂取基準 (mg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量
0~5(月)	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-
6~11(月)	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-
1~2(歳)	0.2	0.3	-	-	0.2	0.3	-	-
3~5(歳)	0.3	0.4	-	-	0.3	0.3	-	-
6~7(歳)	0.3	0.4	-	-	0.3	0.4	-	-
8~9(歳)	0.4	0.5	-	-	0.4	0.5	-	-
10~11(歳)	0.5	0.6	-	-	0.5	0.6	-	-
12~14(歳)	0.6	0.8	-	-	0.6	0.7	-	-
15~17(歳)	0.7	0.9	-	-	0.5	0.7	-	-
18~29(歳)	0.6	0.8	-	10	0.5	0.7	-	10
30~49(歳)	0.6 ¹	0.8 ¹	-	10	0.6	0.7	-	10
50~69(歳)	0.6	0.8	-	10	0.6	0.7	-	10
70以上(歳)	0.6	0.8	-	10	0.5	0.7	-	10
妊婦(付加量)					+0.1	+0.1	-	-
授乳婦(付加量)					+0.5	+0.6	-	-

¹前後の年齢段階における値を考慮して、値の平滑化を行った。

ビタミン A の食事摂取基準 ($\mu\text{gRE}/\text{日}$)

性別	男性				女性			
	年齢	推定平均必要量 ¹	推奨量 ¹	目安量 ¹	上限量 ²	推定平均必要量 ¹	推奨量 ¹	目安量 ¹
0~5(月)	-	-	250	600	-	-	250	600
6~11(月)	-	-	350	600	-	-	350	600
1~2(歳)	200	250	-	600	150	250	-	600
3~5(歳)	200	300	-	750	200	300	-	750
6~7(歳)	300	400	-	1,000	250	350	-	1,000
8~9(歳)	350	450	-	1,250	300	400	-	1,250
10~11(歳)	400	550	-	1,550	350	500	-	1,550
12~14(歳)	500	700	-	2,220	400	550	-	2,220
15~17(歳)	500	700	-	2,550	400	600	-	2,550
18~29(歳)	550	750	-	3,000	400	600	-	3,000
30~49(歳)	550	750	-	3,000	450	600	-	3,000
50~69(歳)	500	700	-	3,000	450	600	-	3,000
70以上(歳)	450	650	-	3,000	400	550	-	3,000
妊婦(付加量)					+ 50	+ 70	-	-
授乳婦(付加量)					+ 300	+ 420	-	-

RE = レチノール当量。

1 $\mu\text{gRE} = 1 \mu\text{g}$ レチノール = 12 μg - カロテン = 24 μg - カロテン
= 24 μg - クリプトキサンチン。

¹プロビタミン・カテロイドを含む。

²プロビタミン・カテロイドを含まない。

ビタミン B₁ の食事摂取基準 ($\text{mg}/\text{日}$)¹

性別	男性				女性			
	年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量
0~5(月)	-	-	0.1	-	-	-	0.1	-
6~11(月)	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-
1~2(歳)	0.4	0.5	-	-	0.4	0.5	-	-
3~5(歳)	0.6	0.7	-	-	0.6	0.7	-	-
6~7(歳)	0.7	0.9	-	-	0.7	0.8	-	-
8~9(歳)	0.9	1.1	-	-	0.8	1.0	-	-
10~11(歳)	1.0	1.2	-	-	1.0	1.2	-	-
12~14(歳)	1.2	1.4	-	-	1.0	1.2	-	-
15~17(歳)	1.2	1.5	-	-	1.0	1.2	-	-
18~29(歳)	1.2	1.4	-	-	0.9	1.1	-	-
30~49(歳)	1.2	1.4	-	-	0.9	1.1	-	-
50~69(歳)	1.1	1.3	-	-	0.9	1.0	-	-
70以上(歳)	0.8	1.0	-	-	0.7	0.8	-	-
妊婦(付加量)								
初期					+ 0	+ 0	-	-
中期					+ 0.1	+ 0.1	-	-
末期					+ 0.2	+ 0.3	-	-
授乳婦(付加量)					+ 0.1	+ 0.1	-	-

¹身体活動レベル の推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B₂の食事摂取基準 (mg/日)¹

性別	男性				女性			
年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量
0~5(月)	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-
6~11(月)	-	-	0.4	-	-	-	0.4	-
1~2(歳)	0.5	0.6	-	-	0.4	0.5	-	-
3~5(歳)	0.7	0.8	-	-	0.6	0.8	-	-
6~7(歳)	0.8	1.0	-	-	0.7	0.9	-	-
8~9(歳)	1.0	1.2	-	-	0.9	1.1	-	-
10~11(歳)	1.2	1.4	-	-	1.1	1.3	-	-
12~14(歳)	1.3	1.6	-	-	1.2	1.4	-	-
15~17(歳)	1.4	1.7	-	-	1.1	1.3	-	-
18~29(歳)	1.3	1.6	-	-	1.0	1.2	-	-
30~49(歳)	1.3	1.6	-	-	1.0	1.2	-	-
50~69(歳)	1.2	1.4	-	-	1.0	1.2	-	-
70以上(歳)	0.9	1.1	-	-	0.8	0.9	-	-
妊婦(付加量)					+0	+0	-	-
初期					+0.1	+0.2	-	-
中期					+0.3	+0.3	-	-
末期					+0.3	+0.4	-	-
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.4	-	-

¹身体活動レベル の推定エネルギー必要量を用いて算定した。

ビタミン B₆の食事摂取基準 (mg/日)¹

性別	男性				女性			
年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ²	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ²
0~5(月)	-	-	0.2	-	-	-	0.2	-
6~11(月)	-	-	0.3	-	-	-	0.3	-
1~2(歳)	0.4	0.5	-	-	0.4	0.5	-	-
3~5(歳)	0.5	0.6	-	-	0.5	0.6	-	-
6~7(歳)	0.7	0.8	-	-	0.6	0.7	-	-
8~9(歳)	0.8	0.9	-	-	0.8	0.9	-	-
10~11(歳)	1.0	1.2	-	-	1.0	1.2	-	-
12~14(歳)	1.1	1.4	-	-	1.0	1.3	-	-
15~17(歳)	1.2	1.5	-	-	1.0	1.2	-	-
18~29(歳)	1.1	1.4	-	60	1.0	1.2	-	60
30~49(歳)	1.1	1.4	-	60	1.0	1.2	-	60
50~69(歳)	1.1	1.4	-	60	1.0	1.2	-	60
70以上(歳)	1.1	1.4	-	60	1.0	1.2	-	60
妊婦(付加量)					+0.7	+0.8	-	-
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.3	-	-

¹たんぱく質食事摂取基準の推奨量を用いて算定した。

²ピリドキシンとしての量。

ビタミン B₁₂の食事摂取基準(μg/日)

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ¹	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ¹
年齢								
0~5(月)	-	-	0.2	-	-	-	0.2	-
6~11(月)	-	-	0.5	-	-	-	0.5	-
1~2(歳)	0.8	0.9	-	-	0.8	0.9	-	-
3~5(歳)	0.9	1.1	-	-	0.9	1.1	-	-
6~7(歳)	1.2	1.4	-	-	1.2	1.4	-	-
8~9(歳)	1.4	1.6	-	-	1.4	1.6	-	-
10~11(歳)	1.6	2.0	-	-	1.6	2.0	-	-
12~14(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
15~17(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
18~29(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
30~49(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
50~69(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
70以上(歳)	2.0	2.4	-	-	2.0	2.4	-	-
妊婦(付加量)					+0.3	+0.4	-	-
授乳婦(付加量)					+0.3	+0.4	-	-

¹上限量は策定しなかったが、過剰摂取しても胃から分泌される内因子が飽和するため吸収されない。

ナイアシンの食事摂取基準(mgNE/日)¹

性別	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ²	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量 ²
年齢								
0~5(月) ³	-	-	2	-	-	-	2	-
6~11(月)	-	-	3	-	-	-	3	-
1~2(歳)	5	6	-	-	4	5	-	-
3~5(歳)	7	8	-	-	6	7	-	-
6~7(歳)	8	10	-	-	7	9	-	-
8~9(歳)	9	11	-	-	9	10	-	-
10~11(歳)	11	13	-	-	10	12	-	-
12~14(歳)	13	15	-	-	11	13	-	-
15~17(歳)	13	16	-	-	11	13	-	-
18~29(歳)	13	15	-	300(100)	10	12	-	300(100)
30~49(歳)	13	15	-	300(100)	10	12	-	300(100)
50~69(歳)	12	14	-	300(100)	9	11	-	300(100)
70以上(歳)	9	11	-	300(100)	7	9	-	300(100)
妊婦(付加量)								
初期					+0	+0	-	-
中期					+1	+1	-	-
末期					+2	+3	-	-
授乳婦(付加量)					+2	+2	-	-

NE = ナイアシン当量。

¹身体活動レベル の推定エネルギー必要量を用いて算定した。

²上限量:ニコチンアミドのmg量、()内はニコチン酸のmg量。

³単位は、mg/日。

パントテン酸の食事摂取基準(mg/日)

性別	男性				女性			
年齢	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	上限量
0～5(月)	-	-	4	-	-	-	4	-
6～11(月)	-	-	5	-	-	-	5	-
1～2(歳)	-	-	4	-	-	-	3	-
3～5(歳)	-	-	5	-	-	-	4	-
6～7(歳)	-	-	6	-	-	-	5	-
8～9(歳)	-	-	6	-	-	-	5	-
10～11(歳)	-	-	6	-	-	-	6	-
12～14(歳)	-	-	7	-	-	-	6	-
15～17(歳)	-	-	7	-	-	-	5	-
18～29(歳)	-	-	6	-	-	-	5	-
30～49(歳)	-	-	6	-	-	-	5	-
50～69(歳)	-	-	6	-	-	-	5 ¹	-
70以上(歳)	-	-	6	-	-	-	5	-
妊婦(付加量)					-	-	+1	-
授乳婦(付加量)					-	-	+4	-

¹前後の年齢段階における値を考慮して、値の平滑化を行った。