



ミディトマト

福井県内の広い地域で栽培される県内育成品種のトマトです。

「越のルビー」の名で親しまれている赤みの強いトマトです。ピンポン玉大で甘く、フルーツ感覚で楽しめるトマトです。

- 収穫時期：ハウス
6月～7月
9月～11月



栄養成分

可食部100gあたり

	エネルギー (kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)
果実、生	27	91.9	1.0	0.2	6.3	0.9

ミネラル

	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	カリウム (mg)
果実、生	13	8	11	0.7	0.1	235

ビタミン

	A:β-カロテン (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	葉酸 (μg)
果実、生	1068	0.09	0.02	39	—

Tr : 検出感度以下

— : 未測定

注)この成分値は平成16～18、23、26,27年度に測定した結果をまとめたものです
同じ食品でも年度、収穫時期、産地により値が異なりますので、ご注意ください