

令和4年度 体力向上における各校の成果(小学校)

美浜町教育委員会

No	学校名		成 果
1	美浜西	小学校	コロナ対策に気を配りながらも、どの学年でも互いにかかわり合う運動を取り入れることで仲間と協力しながら、学習課題に取り組むことができた。 器械運動でiPadを使用し、自分の動きを客観的に見て、動きを修正したり、互いに見合うことで教え合って運動技能を向上させたりすることができた。
2	美浜中央	小学校	タブレットを積極的かつ効果的に活用した授業が増えたことで、運動意欲の向上や技能習得の向上が見られ、そのことが体力の向上にも繋がった。 縦割り遊びや学級での全員遊びといった「遊び」を通じて運動量を確保し、体力向上に繋げることができた。
3	美浜東	小学校	近年、アジリティトレーニングを授業に取り入れ、俊敏性の向上を図っていた成果からか、体力テストの全学年男女の反復横跳びで、県平均を3回以上上回った。 継続したなわとび(短縄・長縄)の取り組み、毎週の学級遊びでのボール運動の効果で、全学年男女の立ち幅跳び・ボール投げで県平均を上回った。