

令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

小浜市

教育委員会

| No | 学校名 | | 成 果 |
|----|------|-----|--|
| 1 | 小浜 | 中学校 | <p>ランニングの記録表を個人カードとして管理させたことで、生徒一人ひとりが記録の変動を視覚的に認識することができ、トレーニングの意欲向上に繋がった。</p> <p>継続的なランニングにより、体力テストにおける20mシャトルランの成績が全ての学年で大幅に全国平均を上回った。</p> <p>外部講師を積極的に活用することで、生徒の意欲・技能向上に繋がった。</p> |
| 2 | 小浜第二 | 中学校 | <p>昨年度の保健体育科の授業の反省を踏まえ、今年度は「教師側の課題設定の工夫」を意識して授業を行った。個々の課題を生徒に捉えさせ、生徒自身の手で解決する取り組みを行った。</p> <p>水泳では、経験者や水泳が得意な生徒を各グループに配置し、得意な生徒の体の使い方に着目させ、課題設定と解決方法を考えさせた。</p> <p>また、ダンスの授業ではgoogle classroomにステップ動画をレベル別にアップし、自分の課題に応じて自宅で予習できる環境を整えた。90%以上の生徒が自宅でダンス動画を視聴した結果となり、体育科としての予習にも手応えを感じる事ができた。</p> |