

## 令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

勝山市

教育委員会

No	学校名		成 果
1	勝山南部	中学校	<p>授業や部活動において、運動量の確保や体力向上を目指したトレーニングに継続的に取り組むことで、体力テストの結果では、全学年男女において、多くの項目で昨年度の平均記録や県平均を越えることができた。</p> <p>(自校昨年比 男子14項目/24項目・女子17項目/24項目)                      (県平均 男子21項目/24項目・女子19項目/24項目)</p>
2	勝山中部	中学校	<p>昨年度はできなかったパシュートというチームで走る持久走を再開した。自分だけでなくチームで目標を持って走ることで、持久力の向上につながったと考えられる。同時期に行った体力テストの持久走の項目では、特に、1年生男女が意欲的で男女とも大きく県平均を上回ることができた。</p>
3	勝山北部	中学校	<p>走高跳やマット運動、跳び箱運動の単元において、技能のポイントを明確にすることと、ICT機器でのビデオ撮影をすることで飛躍的に技の完成度が高くなった。また、改善点を直し、よい演技をしようと意欲的に取り組んだり、友達の演技を見て積極的にアドバイスをしたりする姿が見られた。</p>