

令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

鯖江市

教育委員会

No	学校名		成 果																								
1	鯖江	中学校	<p>学校生活、部活動を楽しんでいる生徒は90%以上、鯖中チャレンジタイムに楽しく取り組む生徒は80%以上であった。</p> <p>体力テストで、県平均を上回っている種目は(7種目中)</p> <p>1年男・・6種目、1年女・・2種目 2年男・・3種目、2年女・・6種目 3年男・・6種目、3年女・・4種目で、概ね良好な結果であった。</p>																								
2	中央	中学校	<p>保健体育 今年度の体力テストでは、昨年度自校平均値より29項目(48項目中)で記録が向上した。県平均記録に対しては25項目(48項目中)上回った。 1回の授業に参加する人数が90~180人から成り、かなり大きな集団であるため、規範意識や集団行動の大切さを常に指導の柱にしている。結果、大きな集団の中でも2分前集合・整列をはじめ、移動の機敏さなどが習慣化され、集団行動の力を向上することができた。 視覚的にイメージしやすい教具を作成したり、グループ学習を取り入れたりすることで、生徒の興味関心をはじめ、見方や考え方について理解を深めることができた。</p> <p>部活動 顧問の熱心な指導により、下記のような素晴らしい結果が得られた。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">鯖丹地区夏季大会</td> <td style="width: 30%;">団体優勝5種目</td> <td style="width: 30%;">2位6種目</td> <td style="width: 10%;">3位3種目</td> </tr> <tr> <td>県夏季大会</td> <td>団体優勝3種目</td> <td>2位2種目</td> <td>3位1種目</td> </tr> <tr> <td>北信越大会</td> <td>団体優勝2種目</td> <td>2位1種目</td> <td>個人1位3名</td> </tr> <tr> <td>全国大会出場</td> <td>男女体操・男女陸上・女子剣道</td> <td>女子体操6位</td> <td>女子陸上6位</td> </tr> <tr> <td>鯖丹秋季地区大会(駅伝含む)</td> <td>優勝6種目</td> <td>2位3種目</td> <td></td> </tr> <tr> <td>県秋季大会(駅伝含む)</td> <td>団体優勝2種目</td> <td>2位1種目</td> <td></td> </tr> </table>	鯖丹地区夏季大会	団体優勝5種目	2位6種目	3位3種目	県夏季大会	団体優勝3種目	2位2種目	3位1種目	北信越大会	団体優勝2種目	2位1種目	個人1位3名	全国大会出場	男女体操・男女陸上・女子剣道	女子体操6位	女子陸上6位	鯖丹秋季地区大会(駅伝含む)	優勝6種目	2位3種目		県秋季大会(駅伝含む)	団体優勝2種目	2位1種目	
鯖丹地区夏季大会	団体優勝5種目	2位6種目	3位3種目																								
県夏季大会	団体優勝3種目	2位2種目	3位1種目																								
北信越大会	団体優勝2種目	2位1種目	個人1位3名																								
全国大会出場	男女体操・男女陸上・女子剣道	女子体操6位	女子陸上6位																								
鯖丹秋季地区大会(駅伝含む)	優勝6種目	2位3種目																									
県秋季大会(駅伝含む)	団体優勝2種目	2位1種目																									
3	東陽	中学校	<p>昨年、体力テストにおいて全学年男女とも県平均を下回っていた握力で、中1男子0.89kg、中1女子1.07kg、中2男子0.58kg 県平均を上回った。中2女子と中3男女は県平均を下回ったが、中2女子1.32kg、中3男子0.34kg、中3女子1.25kgと、県との差を縮めることができた。高鉄棒を活用し「ものを握る」運動を意図的に入れた取り組みの成果が見られた。</p>																								