

## 令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

あわら市 教育委員会

No	学校名		成 果
1	芦原	中学校	<p>体育の授業前には、基礎体力の向上のために年間を通じてストレッチと補強運動・コーディネーショントレーニングに取り組んできた。体力向上やけがの防止につなげることができたと感じる。</p> <p>授業の前に必ずめあてを掲示し、ポイント等を示して授業を行った結果、振り返りカードからも意欲的に授業へ参加していることが分かり、技能・体力の向上が見られたり、次学年への目標設定へとつなげることができたりした。</p> <p>ICT機器を使って、個々の動きの確認や班での教え合いにも活用することができた。</p> <p>3年間を見越した継続的な授業展開により、「授業に主体的に取り組んでいる生徒」は、3年生で8割を超え、1年時と比べると数値もアップしていた。今後も、意欲的に運動に取り組み、その楽しさや喜びを味わうことができる生徒を増やしていきたい。</p>
2	金津	中学校	<p>体力テストにおいて、持久走が全国平均と比較すると全学年上回っている。特に、2年男子が22秒、2年女子が23秒と顕著である。要因としては、年度当初に学年平均や学級平均を意識して走ったことがあげられる。ただ走るだけではなく、仲間と励まし合いながら長距離走に取り組ませていきたい。</p>