

## 令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

永平寺町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	松岡	中学校	<p>コロナ禍であることの意識を生徒自身がもち、保健体育科の授業や部活動、学校行事に取り組むことができた。特に、冬季期間に実施した部活動の合同トレーニングで、トレーニング内容や感染症対策について生徒自身が考え、実施したことにより、マンネリ化しやすいトレーニングを主体的な活動として行うことができた。</p>
2	永平寺	中学校	<p>授業の補強運動としてジャンプ系のトレーニングを取り入れているので、瞬発系(反復横跳び、立ち幅跳び)の記録が全国平均を大きく上回る学年があった。さらに、個々の能力に応じた5分間走を毎時間実施したことで持久力の向上が見られた。また、シャトルランでは全学年男女ともに全国平均を5～15回上回った。</p>
3	上志比	中学校	<p>単元に合わせて積極的にタブレット端末を使用した。生徒が客観的に自己の運動の様子を見ながら学習したことで、「器械運動」や「陸上競技」の単元では、自身の動きの改善につながった。さらに、「昨年度よりも記録が良くなった」「できるようになった技が増えた」という振り返りが多く見られた。</p>