

令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

美浜町教育委員会

No	学校名		成 果
1	美浜	中学校	<p>今年も体育授業開始時に、約1000mのランニングと全身補強を交互に確実に取り組んできた。外で体育を実施できた時は交互ではなく、ランニングを多めに行ったことにより、1学期内で10回以上のデータを集計することができ、そのタイムを学期終わりに視覚化して渡すことができた。</p> <p>年度末の振り返りには「タイムが上がったことが嬉しかった」、 「来年も外周ランニングを頑張ろうと思った」といった前向きな言葉を聞くことができた。</p>