

## 令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

高浜町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	高浜	中学校	駅伝練習に参加した生徒たちが、1km走の授業の中で先頭に立ち集団を引っ張った。また、目標タイムを設定するなど意欲的に取り組んだことで、各学年、昨年よりも1km走のタイムが向上した。
2	内浦	中学校	体カテストの記録が向上した。中でも、反復横跳びやシャトルランは授業中や部活動での持久走トレーニング、フットワークトレーニングに取り組んだ成果がみられた。