

令和4年度 体力向上における各校の成果(中学校)

おい町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	大飯	中学校	<p>一年を通じて継続的に行ったチャレンジランニング(1km)や5分間走では、生徒たちは目標を設定してそれを達成するために積極的に走り、持久力の向上を図ることができた。7割近くの生徒が年度当初立てた目標を達成することができた。</p> <p>1年体育球技の単元では、ルーブリック表を作成したり、班の学習カードを工夫したりすることで、毎時間の課題やねらいを明確にできた。生徒は課題を意識して取り組み、次時の課題についても考え、1時間1時間つながりがある授業を行うことができた。</p> <p>昨年度中止になった体育科主催の学校行事を、コロナ感染症対策などを工夫しながら実施することができた。</p>
2	名田庄	中学校	<p>校内マラソン大会では、本番での目標や、練習での設定タイム等を生徒が考えて決めたため、生徒自身が体力を高めようと主体的に取り組んでいた。</p> <p>準備運動後の補強トレーニングを継続して取り入れたことで、5月に体力テストを行った時よりも、高い数値を出すことができた生徒が多かった。</p>