

推奨できる正しい手洗い手順と消毒

手洗いの基本

1. 手洗い



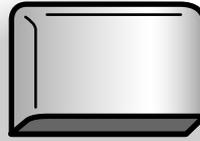
衛生手洗い 1~10

2. 乾燥

ペーパータオル



衛生手洗い 11、12



か
乾燥機

衛生手洗い 13、14

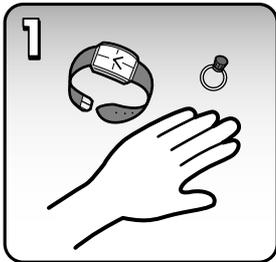
3. 消毒



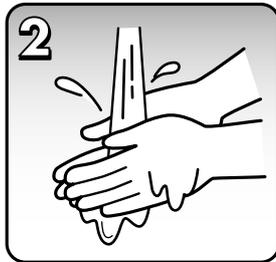
衛生手洗い

※4~9で30秒かかるハズ!

親指・指先には、特に注意して!



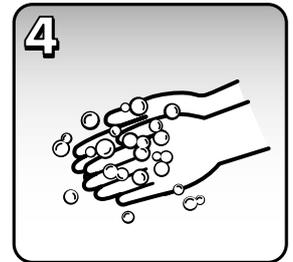
1 時計や指輪をはずし



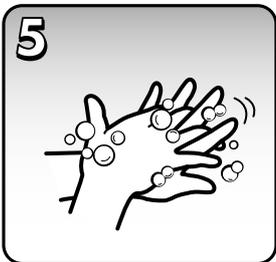
2 水でぬらします



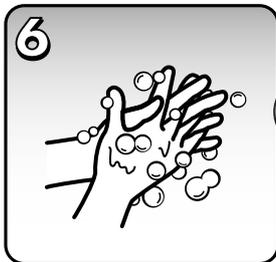
3 手洗い石けんをつけて



4 泡立てる



5 ひらと甲(5回ずつ)

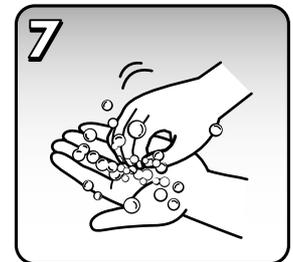


6 指の間(5回ずつ)

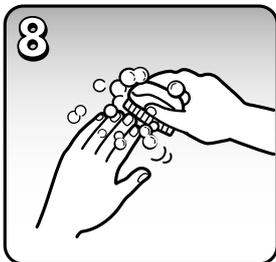


親指洗い(5回ずつ)

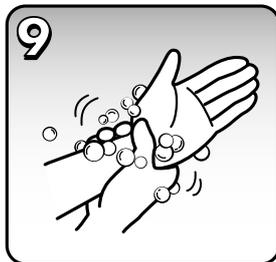
ココも大切!



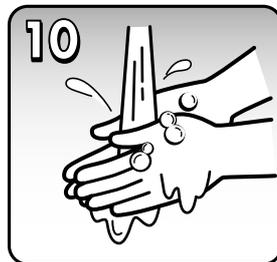
7 指先(5回ずつ)



8 つめブラシ(5回ずつ)



9 手首(5回ずつ)



10 水で十分にすすぎ



11 ペーパータオルでふく(乾燥機)



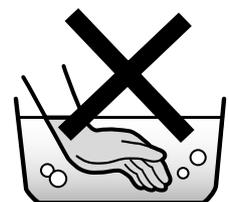
12 蛇口栓にペーパータオルをかぶせて栓を締める



13 アルコールを噴霧する



14 手指にすり込む(5回)



浸透式はダメ!!
(濃度管理を行えば有効)