

【足羽川の利活用】

### さわやか福井トリムマラソン大会(第57回)

日時：平成22年6月13日(日) 6:30~8:00

場所：新明里橋~木田橋

主催：福井市、福井市教育委員会、福井市レクリエーション協会

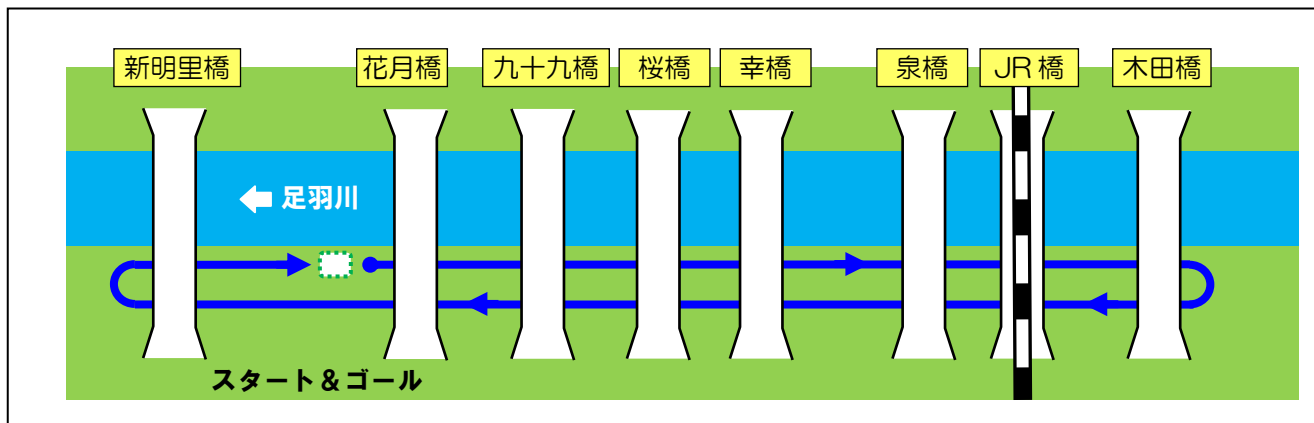
後援：福井新聞社

主管：さわやか福井ジョギングクラブ

参加：206名(参加選手166名)

#### 内容

体力づくりの一環として誰でも気楽に参加でき、マイペースで楽しく完走することを目的として開催されたマラソン大会第57回を数える恒例の大会だが、足羽川河川敷で開催されるのは今回が初めて  
ランナー達は早朝の河川敷きを軽快に走破した



※トリムとは…「トリム運動」が語源で身体的、精神的コンディションの調整を図り、健康、体力づくりを行うことを意味する