

【足羽川の利活用】

さわやか福井トリムマラソン大会(第58回)

日時：平成22年8月22日(日) 6:00~8:00

場所：新明里橋~木田橋

主催：福井市、福井市教育委員会、福井市レクリエーション協会

後援：福井新聞社

主管：さわやか福井ジョギングクラブ

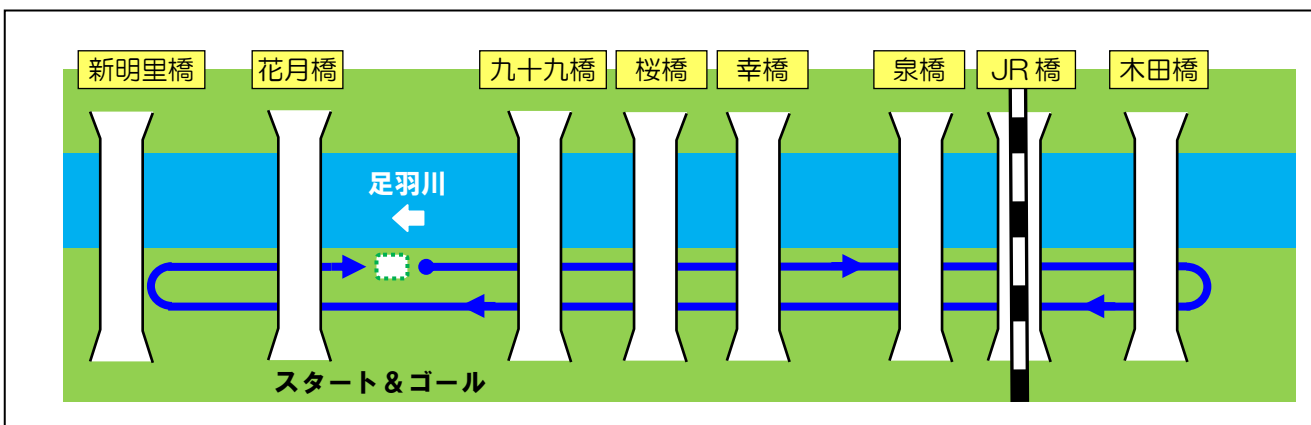
参加：142名(参加選手112名)

内容

本マラソン大会は、体力づくりの一環として誰でも気楽に参加し、マイペースで楽しく完走することを目的としている

第58回を数える恒例の大会だが、6月に開催された第57回からは足羽川河川敷で開催されている

ランナー達は早朝の河川敷を軽快に走破した



※トリムとは…「トリム運動」が語源で身体的、精神的コンディションの調整を図り、健康、体力づくりを行うことを意味する