

Let's
Challenge!

お買い物めいろ

かしこい買い物をして、できるだけたくさんの商品を買おう。
同じところは2回通れないよ。



福井県かしこいお買い物運動実行委員会

このパンフレットに関するお問い合わせは

福井県生活安全課 ☎(0776)20-0287までどうぞ

福井かしこいお買い物のすすめ



買い物袋を持参しましょう

レジ袋20枚でカップ1杯の石油を節約できます。レジ袋の費用も、商品の価格の一部です。レジ袋の原料である石油を大切に、ゴミの減量化を図り、価格に含まれる無駄なコストを省きましょう。

表示をよく確かめ、関心を持ちましょう

商品にはいろいろな表示があります。材料名、産地、数量、期限、価格……。新鮮・安心が記載されている表示をよく確かめ、見る目を養いましょう。同じ商品でも、手が加わった分だけ価格も高くなります。また、旬の価格、旬でない時の価格の比較もしてみよう。

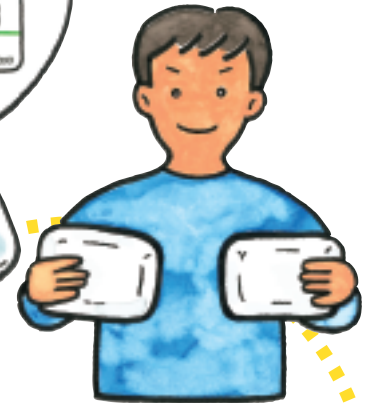


環境にやさしい商品を選びましょう (省エネ品・再生品・詰め替え品等)

リサイクル商品やエコマーク商品など、環境に配慮した商品が確かめましょう。詰め替え可能な商品は詰め替え品を利用し、資源のむだ使いや、ゴミ減量化につとめ、資源や地球を守りましょう。

お店の人と対話し、必要があれば提案しましょう

お互いの情報交換で意識改革し、行動に移しましょう。お店が消費者・事業者・生産者の顔の見える場となるよう、対話しましょう。



地元産のものを選びましょう

新鮮で安心な地域の産物に関心を持って、選んでみましょう。地元産のものは、流通コストも少なくすみ、新鮮で安心！生産者の顔が見える商品も、お店にたくさん並んでいます。

ばら売りを選び、過剰包装のものは避けましょう

必要なものを必要なだけ購入し、無駄のない(食べ残さない)適量を心がけましょう。冷蔵庫の中に、使いきれず眠っているものはありませんか？トレイ・ラップ・・・包装も価格に反映しています。必要な包装はどこまでか、見極めましょう。

