

第2章 青少年の健康と安全

第1節 青少年の健康

1 児童・生徒の体位

【保健体育課】

令和3年度の本県の児童・生徒の体位は、身長では、男女ともほとんどの年齢において全国平均値を上回っています。体重は、男女とも約半数の年齢層において全国平均値を上回っています。

第7表 児童・生徒の男女別体位（男子）

年齢(歳)			身長 (c m)		体重 (k g)		
			昭和48年	令和3年	昭和48年	令和3年	
幼稚園	5	県	109.6	111.7	18.4	19.4	
		全 国	109.7	111.0	18.7	19.3	
小学校	6	県	116.5	117.5	20.3	22.2	
		全 国	114.8	116.7	20.3	21.7	
	7	県	121.4	122.9	22.9	24.7	
		全 国	120.8	122.6	23.0	24.5	
	8	県	126.5	128.7	25.5	27.8	
		全 国	125.9	128.3	25.5	27.7	
	9	県	133.6	134.2	28.3	31.3	
		全 国	131.1	133.8	28.3	31.3	
	10	県	136.5	139.1	31.4	34.4	
		全 国	136.0	139.3	31.4	35.1	
	11	県	141.9	146.2	35.0	39.5	
		全 国	141.5	145.9	35.0	39.6	
	中学校	12	県	148.5	153.8	39.7	44.6
			全 国	148.1	153.6	39.8	45.2
13		県	155.9	161.0	45.5	50.1	
		全 国	155.4	160.6	45.2	50.0	
14		県	162.1	165.6	50.8	54.2	
		全 国	161.5	165.7	50.5	54.7	
高等学校	15	県	166.1	169.3	55.5	58.4	
		全 国	165.6	168.6	55.0	59.0	
	16	県	168.0	171.5	58.1	61.7	
		全 国	167.5	169.8	57.6	60.5	
	17	県	169.1	170.8	59.6	62.2	
		全 国	168.4	170.8	59.1	62.4	

資料出所：「学校保健統計調査」

第8表 児童・生徒の男女別体位（女子）

年齢(歳)		身長 (c m)		体重 (k g)			
		昭和48年	令和3年	昭和48年	令和3年		
幼稚園	5	県	109.1	111.5	18.1	19.1	
		全 国	108.9	110.1	18.3	19.0	
小学校	6	県	114.2	116.0	19.9	21.1	
		全 国	114.0	115.8	19.9	21.2	
	7	県	120.6	122.4	22.5	24.0	
		全 国	120.0	121.8	22.5	23.9	
	8	県	125.7	128.1	25.1	26.9	
		全 国	125.4	127.6	25.0	27.0	
	9	県	131.1	134.5	28.0	30.7	
		全 国	130.9	134.1	28.1	30.6	
	10	県	137.6	140.7	31.8	34.5	
		全 国	137.1	140.9	31.9	35.0	
	11	県	144.4	147.8	38.8	40.5	
		全 国	143.7	147.3	36.6	39.8	
	中学校	12	県	150.0	152.3	41.8	44.2
			全 国	149.2	152.1	41.6	44.4
13		県	153.5	155.2	46.0	47.7	
		全 国	152.7	155.0	45.8	47.6	
14		県	155.5	157.3	49.2	49.8	
		全 国	154.5	156.5	48.7	50.0	
高等学校	15	県	156.3	158.0	51.2	52.2	
		全 国	155.5	157.3	50.9	51.3	
	16	県	156.9	158.0	53.0	52.9	
		全 国	155.8	157.7	51.9	52.3	
	17	県	157.0	159.2	53.2	54.2	
		全 国	156.0	158.0	52.3	52.5	

資料出所：「学校保健統計調査」

2 児童・生徒の体力・運動能力

【保健体育課】

県では、「福井県児童生徒体力・運動能力調査」として、小学校4年生から高校3年生までの全児童生徒を対象に、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン・持久走」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」の8種目（中・高は、「20mシャトルラン・持久走」の両方を実施すれば9種目）の記録の調査を実施しています。

令和3年度の県平均を同年度の全国平均（抽出）と比較すると、全国の値より優れている種目が多く、小学校では（8種目・男女別・3学年）48種目中41種目（85.4%）、中学校では（9種目・男女別・3学年）54種目中42種目（77.7%）、高等学校（全日制）では（9種目・男女別・3学年）54種目中40種目（74.0%）で全国平均を上回りました。（第9表参照）

また、「長座体前屈」と「立ち幅跳び」は、小・中・高等学校（全日制）のほとんどの学年で全国平均を上回っており、これらの種目の体力要素である「柔軟性」と「瞬発力」が高い水準にあると言えます。

なお、平成20年度から始まった、小学校5年生・中学校2年生対象の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」で、小学校女子は13回連続で全国1位、小学校男子、中学校男女は常に全国3位以内（体力合計点）です。

令和4年度は小学5年男女、中学2年男子が全国1位、中学2年女子が2位でした。

活力ある生活を営むためには、その基盤となる体力を向上させることが大切であり、学校の教育活動はもとより、家庭や地域の連携を図り、児童生徒の体力の向上を目指すことが必要です。

第9表 体力・運動能力調査
令和3年度 全国平均値の比較

※令和3年度福井県体力・運動能力調査(悉皆)と令和3年度文部科学省 体力・運動能力調査(抽出)の比較

性	種 目	校種 学年	小 学 校			中 学 校			全 日 制		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)
男	握 力 (kg.)	県	14.69	16.75	20.08	24.53	30.06	34.84	37.13	39.60	41.25
		全国	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80
		差	0.30	-0.15	0.31	0.00	-0.33	0.19	0.10	0.05	-0.55
	上体起こし (回)	県	18.22	19.66	21.92	24.24	27.09	29.60	30.04	31.58	33.18
		全国	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94
		差	0.24	-0.28	0.27	0.32	-0.22	0.64	1.60	1.03	1.24
	長座体前屈 (cm)	県	34.06	35.98	37.77	42.17	45.93	49.88	48.25	50.44	52.40
		全国	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56
		差	2.28	2.61	1.99	1.19	1.13	2.07	0.31	0.17	-0.16
	反復横とび (点)	県	40.06	43.24	46.40	49.50	52.78	55.49	56.76	58.54	59.72
		全国	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16
		差	0.63	0.41	0.54	-0.19	-0.99	-0.79	0.53	0.62	0.56
	20m シャトルラン (折り返し数)	県	50.59	57.16	65.43	75.37	90.10	96.97	87.50	94.47	95.25
		全国	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97
		差	6.32	4.71	4.27	4.79	3.22	2.53	-0.11	0.72	-0.72
	持 久 走 (秒)	県				416.60	378.67	362.36	381.11	370.16	370.44
		全国				410.21	389.08	374.31	385.93	362.02	364.91
		差				-6.39	10.41	11.95	4.82	-8.14	-5.53
50m走 (秒)	県	9.60	9.26	8.88	8.49	7.79	7.41	7.32	7.15	7.07	
	全国	9.59	9.24	8.84	8.38	7.78	7.41	7.39	7.21	7.12	
	差	-0.01	-0.02	-0.04	-0.11	-0.01	0.00	0.07	0.06	0.05	
立ち幅とび (cm)	県	149.13	157.72	168.23	188.15	203.79	217.74	220.50	228.38	233.37	
	全国	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	
	差	1.40	1.86	1.90	2.74	-0.01	1.39	1.33	2.97	3.63	
ボール投げ (m)	県	19.05	22.50	26.22	18.41	22.03	25.27	23.83	25.14	26.54	
	全国	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	
	差	0.58	0.75	0.79	0.27	0.94	1.73	0.01	-0.30	-0.19	
女	握 力 (kg.)	県	14.13	16.43	19.37	21.99	24.15	25.60	25.94	26.71	27.20
		全国	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99
		差	0.26	-0.06	-0.16	0.26	-0.04	-0.13	0.06	-0.07	0.21
	上体起こし (回)	県	17.70	18.68	20.34	21.11	23.97	25.37	25.39	26.20	26.46
		全国	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00
		差	0.06	0.00	0.68	0.61	0.74	0.82	1.96	1.25	1.46
	長座体前屈 (cm)	県	37.68	40.09	42.67	45.39	48.98	51.28	50.16	51.39	52.09
		全国	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80
		差	2.16	2.79	1.96	1.75	2.33	2.28	1.53	1.15	1.29
	反復横とび (点)	県	38.71	42.16	44.42	46.27	48.43	49.03	49.52	50.33	50.44
		全国	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29
		差	1.07	1.16	0.98	0.49	0.12	-0.31	1.12	0.77	1.15
	20m シャトルラン (折り返し数)	県	42.89	49.94	54.38	60.24	64.29	65.81	57.63	58.16	54.66
		全国	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71
		差	7.29	7.61	6.86	9.39	3.83	4.90	5.47	1.92	0.95
	持 久 走 (秒)	県				292.03	274.79	274.82	295.80	295.49	299.45
		全国				300.80	286.56	287.16	297.80	291.25	291.83
		差				8.77	11.77	12.34	2.00	-4.24	-7.62
50m走 (秒)	県	9.79	9.42	9.11	8.97	8.62	8.53	8.66	8.64	8.72	
	全国	9.91	9.49	9.16	8.98	8.66	8.58	8.76	8.71	8.73	
	差	0.12	0.07	0.05	0.01	0.04	0.05	0.10	0.07	0.01	
立ち幅とび (cm)	県	143.62	152.63	160.34	170.80	176.10	178.95	176.65	178.40	178.43	
	全国	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	
	差	2.57	4.27	4.58	3.57	1.70	0.34	2.56	3.00	4.31	
ボール投げ (m)	県	12.93	15.14	17.36	12.17	14.07	14.73	13.97	14.40	14.97	
	全国	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	
	差	1.32	1.28	1.39	0.25	0.72	0.29	-0.30	-0.24	-0.23	

注：色付きは令和3年全国平均の記録を上回るもの

資料出所：保健体育課