



かま た みのる

鎌田 実さん（医師・作家）

1948年 東京都生まれ。

東京医科歯科大学医学部卒業。

35年間、医師として地域医療に携わり、チェルノブイリとイラクの救援活動にも取り組む。

著書「がんばらない」「あきらめない」などがベストセラーに。

最新刊「だいじょうぶ」「いいかげんがいい」など著書多数。

現在、諏訪中央病院名誉院長。