

# 平成29年度とびうお外来

“とびうおのように飛んだり跳ねたり元気  
いっぱい子ども達を、うまくサポートで  
きるように”との思いから名付けました。



## 1 ねらい

「何度注意してもしてはいけないことをしてしまう」、「行動に時間がかかる」、「することを最後までやり遂げられない」などといった、お子さんの行動への対応のコツを学びます。保護者同士で話し合い、練習することにより、よりよい親子関係となることを目指します。

## 2 対象(下記すべてを満たす方)

- ・ 年長～小学生のお子さんをお持ちの保護者の方
- ・ 定期的に小児科または児童精神科診察を受けておられ、主治医から参加を勧められた方
- ・ 全6回通して参加可能な方

## 3 日程とプログラム内容 (内容は多少変更することがあります)

※ 各回(木曜) 9:30～11:30の2時間

	第1回 (秋コース)	内容
セッション1	9月 7日	子どもの行動を3種類に分けてみよう
セッション2	9月 21日	肯定的な注目を与えよう - ほめ方のコツ -
セッション3	10月 5日	好ましくない行動を減らす - 無視のコツ -
セッション4	10月 19日	好ましくない行動を減らす② - 無視とほめるの組み合わせ -
セッション5	11月 2日	子どもの協力を増やす - 効果的な指示の出し方 -
セッション6	11月 16日	制限を設ける - 警告とペナルティーの与え方 -

## 4 場 所

こども療育センター2F プレイルーム1 \*受付を済ませてお越しください

## 5 スタッフ

小児科医師 ・ 心理士 ・ その他

## 6 料 金

外来の診察料が必要です。

## 7 持ち物

筆記用具。レジュメを配布しますので、メモと一緒にファイリングすることをお勧めします。

## 8 定員・申し込み

- ・ 6名(定員を超えるお申し込みがあった場合は、お子さんの年齢等によってグループ構成の調整をさせていただきます。受講の可否についてはスタッフからご連絡します。)
- ・ 主治医にご相談の上、下記へお申し込みください。
- ・ 申し込み受付の後、面談をさせていただく場合があります(30分程度で、お子さんの状態やお家での様子などをお聞きし、本外来の詳しい説明をいたします)。

申込み先

相談・訓練課 和田・三好

TEL 0776-53-6570