

H28年度カナリア外来

カナリア外来とは…発達に気がかりさを持つお子さんとの家庭生活をより楽しいものとするために、親同士のつながりを大切に、お子さんの特性の理解と関り方、育ちをサポートする外来です。

♪ 実施報告 ♪

- ・ 毎月第1水曜日（6月のみ第2水曜）（9：30～11：30）開催。 全5回
- ・ 小学校1年生から4年生までのお子さんの保護者 延べ27名が参加。



各回のスケジュール

① 学習会（ミニ講義）

- 第1回（6/8）「特性について」
- 第2回（7/6）「困った行動、気になる行動を考える」
- 第3回（8/3）「子育てのストレスについて」
- 第4回（9/7）「ライフスキルについて」
- 第5回（10/5）「まとめ」

② グループワーク

学習会後、グループで討議、意見交換などを行いました。



参加者の声

- ・ 直近で悩んでいたことを聞けてすごく助かりました。色んなやり方が聞けたので参考にしていこうと思いました。
- ・ 勉強、生活面、あれもこれもと思い、どれも中途半端でできないままだったのが、カナリアに参加して少しずつできることが出てきたり、改善されたり…自分の考えが少し整理できるようになって良かったです。
- ・ 他のお母さん方や先生のお話が聞けてとても良かったです。今困っていることがよく相談できて本当にありがたかったです。

<学習会の様子>

