令和6年度

ペアレント・プログラム

「うちの子やんちゃばかりして困るな」「毎日、叱ってばかり」と、子育てに自信をなくしていませんか？ペアレント・プログラムに参加して、〝困ったことを見て叱る〟のではなく、〝行動を客観的に捉えて、出来たことをほめて対応する〟コツを知り、ポジティブな子育てを実現しましょう。

1. **日程（隔週水曜日）**下の①～③のいずれかをお選びください。①～③とも定員８名です。

① 10：00～11：30（申し込み締切　７月３日）
７月17日、24日、８月７日、21日、９月４日、18日

② 13：30～15：00（申し込み締切　７月３日）
７月17日、24日、８月７日、21日、９月４日、18日

③ 10：00～11：30（申し込み締切　11月27日）
12月11日、25日、令和７年1月８日、22日、2月５日、２月19日

フォローアップ回
令和７年３月12日
10：00～11：30

2. **プログラムの内容**

第１回	現状把握表を書こう！
第２回	行動で書こう！
第３回	行動のカテゴリーを見つけよう！
第４回	ギリギリセーフを見つけよう！
第５回	ギリギリセーフをきわめよう！
第６回	ペアプロで見つけたことを確認しよう！
フォローアップ	ペアプロで見つけたことを思い出そう！

原則全６回＋フォローアップ１回、計７回通しての参加をお願いします。
やむをえず欠席の場合、翌回30分程前に来ていただいて、個別に欠席の回の内容をお伝えします。
フォローアップ回は①～③の参加者全員で行います。

3. **対象**
おおよそ２歳～７歳くらいのお子さんをもち、ペアレント・プログラム受講を希望される保護者
※保護者のみのプログラムです。お子さんを連れての参加はできません。

4　**場所**
こども療育センター　2F　会議室（参加は無料です。直接、会場にお越しください。）

5　**スタッフ**
つばさ保育士、こども療育センター職員
母子保健、児童福祉、療育関係者など県内各機関の支援者数名

6　**持ち物**
筆記用具

7　**申し込み**
希望の回の締切日までに、下記まで電話でお申し込みください。

8　**その他**
このプログラムは支援者研修を兼ねており、アスペ・エルデの会　「ペアレント・プログラムマニュアル」に沿って実施いたします。

お申込み・お問い合わせ
児童発達支援センターつばさ　　担当：　平鍋
ＴＥＬ：0776-53-6581