

子育てマイスター通信

No.31 (2016. 3. 4)
発行：福井県子ども家庭課

日ごろから、子育て支援拠点や児童館等において、地域の子育て支援に御協力いただき、ありがとうございます。

☀️子育てマイスター研修会を開催しました

○嶺北地区

11月18日(水)に福井健康福祉センターにて「子育てマイスター研修会(嶺北地区)」を開催しました。

仁愛大学人間生活学部子ども教育学科准教授の青井夕貴先生にお越しいただき「今、地域での子育て支援に求められていることとは」とのテーマで、交流会をメインとした内容で実施しました。参加者全員による自己紹介では、子育てマイスターさんからは、得意分野や活動可能内容をお話しいただき、子育て支援センター職員からは、マイスターさんの活用実績や、今後マイスターさんを活用して実施したいことなどをお話しいただきました。その後、グループに分かれ、地域に求められている子育て支援について話し合いました。

参加者からは、「普段は交流のない他地域、他職種のマイスターさんと知り合うことができた」「他のマイスターさんや支援センターの職員さんとの意見交換ができ、みんなまで考える貴重な時間が持てた。」などの感想が寄せられました。

■嶺北会場



■嶺南会場



○嶺南地区

11月5日(木)に福井県三方青年の家にて「子育てマイスター研修会(嶺南地区)」を開催しました。NPO法人パパジャングルの荒巻仁先生による「子育て中のパパママに一番伝えたいこと～『笑育』の極意をマイスター活動に活かしませんか～」と題した講演では、先生の経験を踏まえた子どもとの関わり方についてのお話や、親の言葉が子どもの心に与える影響などについて熱くお話しいただきました。参加者からは、「話を聞いてあげることの大切さを再認識できた。」「日頃の自分の行動を振り返って考えることができた」などの感想が寄せられました。

☀️名簿記載事項の確認・活動実績報告のご提出をお願いします！！

子育て支援センターなど関係期間が当該関係機関で活動いただけるマイスターを探す一番の手掛かりは、「子育てマイスター名簿」です。名簿には、皆様の得意分野や具体的な活動内容をPRする欄を設けております。「特に〇〇について詳しいです」「△△の講座ができます！」など関係機関へのメッセージ欄としてご活用ください。

また、活動実績の分析により、今後の活動支援に繋げていきたいと考えておりますので、併せてご提出のほどよろしくお願ひいたします。

☀️ 子育てマイスターさんを活用した訪問支援を実施します！

平成28年度より子育てマイスターを活用した訪問支援をあわら市が実施します。

昨年10月に実施したアンケートにて、訪問可能とご回答いただいた福井・坂井・あわら地区在住の方については、改めてご協力のお願いをさせていただきます。また、子育てマイスターさんを対象とした訪問支援に係る研修会、交流会の開催を予定しております。

本県の子育て環境のさらなる充実のために、豊富な知識や資格を持った子育てマイスターさんに一層のご協力をお願いいたします。

—訪問のイメージ—

- ・初回訪問は、保健師などの市職員と子育てマイスターさんによる同行訪問
- ・軽度な悩みを抱く家庭など支援となる家庭には、2回目以降は、子育てマイスターさんが継続して訪問

—訪問対象となる家庭—

- ・産前・産後および出産・育児に関する軽度な悩みを抱く家庭



☀️ 子どもの食物アレルギー 対応レシピ集を作成しました！

福井県と栄養士会は、アレルギー症状の原因食材を違う食材で代替するためのレシピ集を作成しました。

レシピ集には、3～5品で構成する献立40種類を掲載しています。アレルギー食品を代替しても栄養価がほぼ変わらず、彩りも保つ工夫がされています。

レシピ集は、3月末から、県のHP「ふくいエンゼルねっとプラス」で公開しますので、ぜひご活用ください。



☀️ 子育て支援センター等からのお知らせ

子育て支援センター等では、下記のような活動のできるマイスターさんを募集しています。活動が可能な方は、各施設までご連絡ください。

センター等	募集するマイスターさんの活動	連絡先・担当者
ハーツきっず羽水 (福井市羽水1丁目117)	・食育講座(おやつ作り・離乳食等)をしてくださるマイスターさん募集中	☎0776-36-3415 (前川)
ハーツきっずはるえ (坂井市春江町随応寺25字1)	・身体計測に来られる方の、相談に対応して頂ける、助産師、保健師、看護師のいずれかの資格をお持ちのマイスターの方を探しています。	☎0120-45-3415 (児島)
子育て支援センターゆり (坂井市春江町本堂27-1-1)	・歯科講座をして頂ける方 ・音楽遊び(歌、リズム、手遊び)等をして頂ける方 ・離乳食等の個別相談を受けて下さる栄養士さん	☎0776-51-8850 (小林)