

## かんたんレシピ

## なすの味噌チーズ焼き



### Point

味噌とチーズでクリーミーな味わいです。簡単にできる野菜料理レシピ集「かんたんレシピ GOGO野菜!」に掲載されています。

かんたんレシピ GOGO

検索

### ＜材料＞

- なす …………… 4本
  - 溶けるチーズ …………… 40g
  - パセリ …………… 少々
  - ① 味噌 …………… 大さじ1と1/2
  - ② 砂糖 …………… 小さじ2
  - ③ 酒 …………… 小さじ2
  - サラダ油 …………… 大さじ2
- (4人前・調理時間約15分)

### 作り方

- ① なすは縦に4等分に切って水にさらす。
- ② ①を混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、なすを並べて両面を焼く。
- ④ なすの片面に②を塗って、チーズをのせ、ふたをしてチーズが溶けるまで焼き、みじん切りにしたパセリをふる。

### レシピ考案者

今回のレシピを紹介してくれたのは、生活習慣病予防のために、野菜をたっぷり食べることを勧めている「福井県食生活改善推進員連絡協議会」の皆さんです。

### 福井の「ふくふく」食材

### 伝統野菜「吉川なす」



鯖江市旧吉川村で栽培されている「吉川なす」。1000年以上の歴史があり、賀茂ナスの祖先ともいわれています。吉川なすは、風に当たると傷が付きやすく、品質も悪くなってしまう繊細な野菜です。長年、1軒の栽培農家によって守り続けられてきましたが、現在は農家の有志が種を譲り受け、栽培に取り組んでいます。吉川なすは、やや巾着の丸形で、肉質が締まって緻密です。油との相性も良く、田楽等に適していますが、型くずれしにくく煮物や漬物にも使われます。

## 県政広報ふくい アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、**とば屋酢店の「お酢詰合せ 5本入」を15名様にプレゼントいたします。**

県の嶺南産品販路拡大支援事業により、嶺北での販売がスタート。インターネット通販でも大人気の高級酢です。



応募締切 平成25年 7月19日(金)

応募方法 アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、官製はがきまたは県のホームページでご応募ください。※商品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。商品は8月中旬に発送する予定です。



Q1.県政広報ふくいをお読みになった感想を教えてください。

①内容について

1.大変良い 2.良い 3.普通 4.あまり良くない 5.良くない

②良かった記事など(1~7の中から2つまでお選びください)

1.表紙 2.北陸新幹線開業に向けたまちづくり  
3.恐竜王国ふくいのグレードアップ 4.県政HOT NEWS  
5.食の國ふくい 6.各地の催し 7.ふくいインフォ

Q2.県政広報ふくいへのご感想や、今後取り上げてほしいテーマ、ご意見などがありましたらご記入ください。(自由記述)

応募先 〒910-8580 福井県広報課 県政広報ふくい担当行 (住所は記載不要)

県政広報ふくい

検索

## 県政情報をお届けしています

### 新聞

新聞各紙でくらしの情報(子育て・福祉・就職など)や企業向け情報を紹介  
●福井県からのお知らせ/新聞各紙…毎月1・15日掲載

### ラジオ

●ふくい元気通信  
FBCラジオ/月、水、金曜日午前10:20~10:30頃  
第1、3、5土曜日午前10:35~10:40頃  
●FM県政スポット  
FM福井/金曜日午前8:45~8:53頃

### テレビ

●おはようふくいセブン  
FBCテレビ/日曜日 午前7:00~7:30  
●まちかど県政  
FBCテレビ/日曜日 午後4:55~5:00  
福井テレビ/日曜日 午前11:45~11:50  
●ほっとふくい  
福井テレビ/ 第1、3土曜日 午後5:00~5:15  
●NHK地上デジタルのデータ放送

### 点字・音訳

●ふれあい県政だより 年12回発行

### メールマガジン

●eマガふくい(パソコン向け、携帯向け)

### インターネット

●福井県ホームページ  
<http://www.pref.fukui.lg.jp>

県政メールマガジン **ふくい“見えるマガ”**

詳細は **福井県広報課**

検索

### 【編集後記】

・たくさんのご意見、ありがとうございます。「県政広報ふくい」をより多くの方に手に取っていただくため、表紙のデザインをリニューアルしました。いかがでしょうか?  
・新企画「越前・若狭の逸品」では、「ゴールデンウィークに食べに行きたい」「夫婦でどこに食べに行こうか相談している」など、嬉しいご意見をたくさんいただきました。今号は、夏休みのイベントを多く掲載させていただくため、「越前・若狭の逸品」はお休みです。子ども向けイベントも多数掲載しましたので、家族そろってお出かけください。  
・今回の読者アンケートプレゼントも、嶺南産品から選んでいます。暑い夏を乗り切るためにぴったりの商品です。ふるってご応募ください。  
・今後も、いただいたご意見を参考にしながら、より一層、中身を充実させていきます。皆さまのご意見をお待ちしています。

福井県広報誌「県政広報ふくい」は、年6回の発行です。福井新聞、日刊県民福井への折り込みのほか、公共施設やコンビニエンスストア(ローソン、ファミリーマート、オレンジBOX)、道の駅で入手できます。

**次号は8月15日(木)に発行の予定です。**

