

# とんがろう!ふくい人

県内でとんがった活動をしているふくい人を紹介!

**ごとう みか**  
**後藤美佳 (43)**  
ふくいテレワーク女子発起人



Facebook  


Instagram  


『女性が自立し人生の選択を自由に行うことが可能な社会を作る』ことを目的として「ふくいテレワーク女子プロジェクト」を立ち上げる。まちづくり活動家として、地元に住む人たちのコミュニケーションや学びにつながるイベントなどを多数開催。

**すま わたる**  
**須磨 航 (23)**  
withふくい代表



Facebook  


Instagram  


いじめや家庭環境などにより「生きづらさ」を抱える子どもやその家族への寄り添い活動を行うボランティア団体の代表。LINEで悩み相談に応える「つぶやきルーム」も運営。

**たかの てつや**  
**高野哲矢 (37)**  
TEtoKI(てとき)店主  
アンドプレス代表



Facebook  


Instagram  


地域の魅力を発掘して、それを地域の人たちと共有するために、小浜市まちの駅内に暮らしのセレクトショップ「TEtoKI」をオープン。店内では若狭塗箸などの名産品や地元食材を販売。

※詳細は、福井県チャレンジ応援チーム公式SNSをご覧ください! 上記2次元コードからアクセス!

**ハピネス  
クッキング**




**おすすめレシピ**  
**若狭ぐじ(アカアマダイ)の花咲き揚げ**

材料	3人分・調理時間約30分	作り方
ぐじ	1匹	① ぐじの内臓を取り除く。
塩	適量	② ウロコは落とさずに、3枚におろし、中骨を取り除く。
コショウ	適量	③ ②を2cm位に切り、身の方に塩コショウをまぶし、
卵	1個	卵・パン粉をつけて油で揚げれば完成!
パン粉	適量	

**読者  
プレゼント**



**若狭ぐじしゃぶしゃぶ  
セット(約300g)**  
アンケートにお答えいただいた方の中から  
抽選で**8名様**にプレゼントします。



**アンケート**

- Q1 NEWSふくいをお読みになったご感想を教えてください。**
- (1) 内容について  
1. 大変良い 2. 良い 3. 普通  
4. あまり良くない 5. 良くない
- (2) 良かった記事(複数回答可)  
1. 表紙 2. 特集① 3. 特集②  
4. ふくいインフォ 5. まちのタネ  
6. とんがろう!ふくい人 7. ハピネスクッキング
- Q2 NEWSふくいの入手方法を教えてください。**  
1. 新聞折り込み 2. コンビニ・スーパー  
3. インターネット 4. その他(自由記述)
- Q3 NEWSふくいで今後取り上げてほしい県政のテーマを教えてください。(自由記述)**
- Q4 NEWSふくいへのご意見をお願いします。(自由記述)**
- Q5 表紙と同じ右の「はびりゅう」は何ページにいますか?**



応募  
してね!

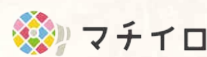
**応募締切 令和3年 9月25日(土)**

**応募方法** アンケートの回答と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を必ず記入の上、郵便はがきまたは県のホームページでご応募ください。(お一人1通まで)  
※賞品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。賞品は10月中旬に発送する予定です。

**応募先** 〒910-8580 (住所は記載不要)  
県広報広聴課 NEWSふくい  
※ホームページでの応募はこちらから



「NEWSふくい」をスマートフォンにお届け



県政のトピックスをお届け  
フェイスブック「ほやほや福井」



友だち登録をお願いします!  
福井県公式LINE  
※LINEアプリを起動し、こちら→  
を読み取ってください



**デジタルブック  
で配信中!**



「NEWSふくい」はデジタルブックでも配信しています。  
スマートフォンやタブレットで「Catalog Pocket(カタポケ)」の  
アプリまたはブラウザ版をご利用ください。(多言語対応、音声読み上げ機能あり)

