

わかれば、
前に進める。

福井県からのお知らせ

まずは、自分で
自分を守りたい。

(できることは…)

みんなで、高齢者を守る。

ご本人は、基本の徹底、ワクチンの接種を。
ご家族は **ま** **か** **せ** **て** ルールを。

今、60歳以上の方が感染する割合が増えています。
また、その感染の経路は家庭内が5割を占めています。
まずは、高齢者の方が、自ら感染対策を強化し、
ご家族は、家庭内での感染対策をこれまで以上に徹底しましょう。

高齢者の方が「自分で自分を守る」ための行動

- 家庭内でも会話の時はマスクを着用
- 外出時は人混みを避けて行動
- 3回目の接種券が届いた時点で接種できるワクチンを早めに接種

家庭内で徹底したい感染対策ルール

ま	か	せ	て
ますく	かんき	せんよう	てあらい
家庭内でも マスク着用	定期的に 換気	タオル・コップは 自分専用、できれば 食事の時間も分けて	こまめに 手洗い

マスクと「高齢者を守る行動」で守る、私たちの暮らし。

「症状がある方」「症状がなくても不安な方」は
受診・相談センター にお電話ください。

でんわ ☎ 0776-20-0795

