

2007年6月1日(金曜日)

「おいしい!」「楽しい!」を体感

6月9日、10日 サンドームに全国の食育が集合

政府が国民運動として取組みを進める「食育」。その中核的なイベントである食育推進全国大会が、6月9日、10日、サンドーム福井を会場に開催されます。これは、全国に先駆けて実践してきた本県の食育に対する取組みが高く評価されたものです。

大会では、本県をはじめ全国各地の食育の取組みを紹介するほか、全国高校生食育王選手権大会や全国ごはんお餅大会、学校給食の試食など、さまざまな体験を通して楽しく食育を学ぶことができるメニューがいっぱいです。家族揃って、ご参加ください。



第2回食育推進全国大会

日時 平成19年6月 9日(土) 11:00~17:00
10日(日) 10:00~17:00

場所 サンドーム福井 (越前市瓜生町5-1-1)

主催 内閣府、福井県

後援 文部科学省、厚生労働省、農林水産省

全国知事会、全国都道府県議会議長会、全国市長会、全国市議会議長会、全国町村会、全国町村議会議長会
福井県教育委員会、越前市、鯖江市、福井県市長会、福井県町村会
ふくい食の安全・安心会議、福井型食生活推進県民会議

セレモニー・ステージイベント

6月9日(土) 11:00~17:00

- 開会式
 - ・あいさつ
 - 内閣府特命担当大臣(食育)(予定)
 - 福井県知事
 - ・食育標語の表彰
- 食と健康長寿を考える演劇
- フォーラム(関係府省、服部幸應氏 ほか)
- 講演

6月10日(日) 10:00~17:00

- 全国高校生食育王選手権大会
- 福井食育宣言

JR鯖江、武生、福井駅から

無料シャトルバスを運行

展示・体験会場・セミナー会場

- ニッポン食育フェアin福井
- 全国の食育を紹介
- ふくい食育ブース
- 食育関連セミナー(予定)
- 屋外広場：いきもの出会い広場



なぜ、今「食育」?

私たちの食卓には世界でも有数の豊かな食材が並びます。しかし、一方で食に関するさまざまな問題が発生しています。

健康に直結する食生活の面では、例えば、朝食を食べない人の割合は、本県でも男女とも増加。特に、20歳代男性では3人に1人、40歳男性では4人に1人が朝食を食べていません。

朝食を摂らないと、体温や血糖値が上がらないため、やる気や集中力が低下して、学力や仕事の面で能率低下につながります。

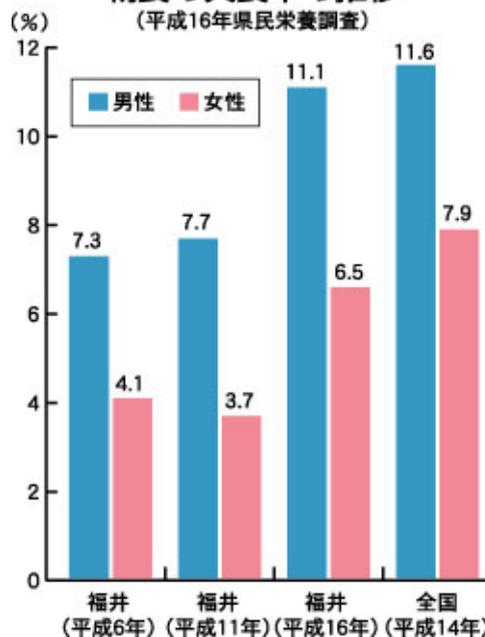
また、家族で食卓を囲むことも減っており、「箸の使い方」、「食べ残しをしない」などの食事のマナーが伝わりにくくなっていると考えられています。

このほか、偏った食生活が原因となる生活習慣病の増加、食品の安全性、健康的な食生活を支えてきた伝承料理の衰退など、多くの問題が指摘されています。

こういった食をめぐる問題を改善し、皆が生涯にわたって心身ともに健全で、豊かな人間性を育てていくために「食育」が重要になっているのです。

朝食の欠食率の推移

(平成16年県民栄養調査)



食育のさきがけ福井県

福井県は、平均寿命が男女とも全国第2位の長寿県。その背景には、米を中心としたバランスの良い食事など、「福井の食生活」が長寿のみなもとであることが指摘されています。

自分で自分の健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための能力を高める「食育」。この言葉を日本で使い始めたのは、福井出身の医師、石塚左玄です。彼は百年以上も前に、食の栄養、安全、選び方や組み合わせ方の知識と、それに基づく食生活が心身ともに健やかな人間をつくるという教育(=食育)を唱えていたのです。

そんな偉大な先人を生んだ土地である福井は、「食育」という言葉のふるさと、「食育のルーツは福井にある」といえます。



石塚左玄
(いしづかさげん)
1851-1909。
日本CI協会提供

食と健康長寿を考える演劇

健康長寿な福井のお年寄りでつくる元気な劇団「パパーズ」の演劇です。



劇団パパーズ

講演

「楽しく食育 ～幸福は口福から～」

砂田登志子

食生活・健康ジャーナリスト

「家族の食育をはじめましょう」

服部幸應

服部栄養専門学校校長／医学博士／食育推進会議委員



砂田登志子さん



服部幸應さん



彦摩呂さん

全国高校生食育王選手権大会

「全国高校生がつくる日本の朝ごはん！ 決戦」

全国でブロック予選を勝ち抜いた各地の高校生たちが、食に関するクイズや調理の実演など、食の知識と技を競います。(ゲスト:彦摩呂)



昨年の福井県大会。
今年は全国各地の高校生が参加

福井のこだわり食品

加工体験と試食販売

越前おろしそば、へしこ、ごまどうふ ほか多数



魚がさばける福井人育成講座

食材の命を感じよう！



自然の恵みとのふれあい市

こだわりの農産物の直売市

「全国ごはんお餅大会」

地産地消のおすそ分け

学校給食の試食体験

栄養教諭と一緒に食育を学ぼう！

屋外いきもの出会い広場

牛、あいがも、羊、豚などとのふれあいコーナー

※イベントの内容は、一部変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】福井県農林水産部販売開拓課 TEL.0776(20)0421

 **BACK**