

ふくい フレイル FUKUI FRAIL

ニュース NEWS



Vol.5

2024.4.11

第3回

令和6年3月6日（水）

福井県からの
お知らせ

ふくいフレイルコミッティーを開催しました

今回のふくいフレイルコミッティーは、市町を越えたサポーターの繋がりを図るため、嶺北と嶺南それぞれに会場を設けました。オンラインも含め、120名の方にご参加いただきました！

東京大学 飯島先生による講演

今回飯島先生には、オンラインでご参加いただきました。「フレイルチェックは病気探しの場ではない」「ワイワイと楽しい場で、皆で気付き合い高め合う場」という活動の基本を教えてくださいました。

最後には「活動する地域は違っても、全国のフレイルサポーターは同じ気持ち、同じ方向を向いて頑張る仲間！」とエールをいただきました。



グループトーク

サポーター活動をしていて感じるやりがいや、サポーターとして今後やってみたいことなどについて意見交換を行いました。

「フレイルチェックに参加していること自体が社会参加で、地元の方々との交流機会の増加につながっている」「サポーター活動をしていて、自分自身が積極的になってきた」などという元気な意見が飛び交いました。



ご参加くださりありがとうございました！
次回もよろしくお願ひします☆

令和6年2月16日（金）

ご報告

全国フレイルチェックの集いが開催されました

令和5年度末時点で、フレイルチェックは全国103自治体で導入されています。

当日はオンラインで、全国1,223名のサポーター、トレーナー、行政担当者が繋がりました！



福井県
鯖江市

福井県からは、鯖江市「指輪っかの会」の活動報告もありました。

若い人とも一緒にフレイルチェックをして元気をもらいました！！若い人を含めてフレイルチェックを広めたい！！と全国のみなさんにメッセージを送っていただきました☆



▲茨城県常陸太田市
訪問型フレイルチェック



▲岐阜県安八郡広域連合
小学校でのフレイル授業



▲高知県大豊町
仁淀川町モデルの「ハツラツツ」

全国の導入自治体の活動をお聞きました。


毎月開催されている、東大飯島ラボ定例ミーティングでも活動報告が行われています。皆さまぜひご参加ください！（参加希望の場合は、県長寿福祉課までご連絡ください。）

ふくいフレイルサポーターの会について

ふくいフレイルサポーターの会は、県内のフレイル予防関係者（フレイルサポーター、フレイルトレーナー、行政職員など）が、自由にフレイル予防に関する情報を発信したり、意見交換をしたりする場として、令和3年6月に発足しました。このニュースレターも、ふくいフレイルサポーターの会の活動の一環として発行しています。

ご紹介

ふくいフレイルサポーターの会は、フレイルサポーターの「やってみたい！」の声を応援しています。

これからもサポーターから地域へ、元気の  を広げていきましょう！

地域での皆さまの活動報告をおまちしております！

【発行元】

ふくいフレイルサポーターの会事務局（福井県健康福祉部長寿福祉課）

TEL 0776-20-0330

mail choju@pref.fukui.lg.jp

※掲載したい内容があれば、左記あてご連絡ください。

