

越前町 通いの場 事例紹介

名称

つるかめ教室

開催場所

各区公民館等

開催日時

各会場によって異なります(週1回程度)

参加人数

約10人～20人程度(各会場によって異なります)

主催者（運営主体）

介護予防サポーター

活動内容

つるかめ体操を基本として
ラジオ体操
レクリエーション
手芸
談話 等

活動費助成

事業名: つるかめ教室
介護予防サポーターに1回1,000円の
報償費(教室運営費やサポーター謝礼等として自由
に使用可)

活動にあたって工夫していること

現在町内で55ヶ所でつるかめ教室を実施しています。
各会場によって介護予防サポーターがそれぞれ内容を
考え、楽しい教室を提供しています。
各区によって会場・時間が異なるため、地域包括支援セ
ンターまでご連絡ください。



問い合わせ先: 越前町地域包括支援センター
TEL 0778-34-8729