

酒害に関する何んでも相談

お酒で困っている人なら本人でも家族でも待っています

支え合える仲間がいます

●アルコール依存症は回復する病気です。

一度飲酒をコントロールする能力を失うと(これを依存症と呼びます)その能力は一生元には戻りません。最終的には体も心もそして家庭にも大きな問題を抱えていきます。

しかし、飲酒を止めさえすれば回復する病気です。ところがやめ続けることが非常に難しい。

断酒会に通うことで止め続けることができます。そして心や家族の健康が回復していきます。

酒の問題で悩んでいる家族だけでも参加すると充分効果があります。

●断酒会とは

酒に悩む人たちの自助グループです。酒は一人では止められない仲間が必要です。

例会に出席して、会員や家族一人ひとりの酒害体験を語り、聴く会です。例会で体験談を聴き、語ることでひとつひとつの問題が掘り起こされ、解決の糸口が見えてきます。そこで断酒に踏み切り、断酒を継続する努力を始めるようになります。

家族だけの参加も歓迎します。

ひとり悩まず、気軽に相談ください。

アルコール依存症は家族ぐるみの病気です。

病気がから治さなければなりません。また治すことができます。

まずは アルコール依存症を理解しましょう。

毎月1と3木曜日午後1時より3時まで
ホットサポートふくい(福井県精神保健福祉センター) 福井県断酒連合会
2階です 問い合わせ 0776-26-7100

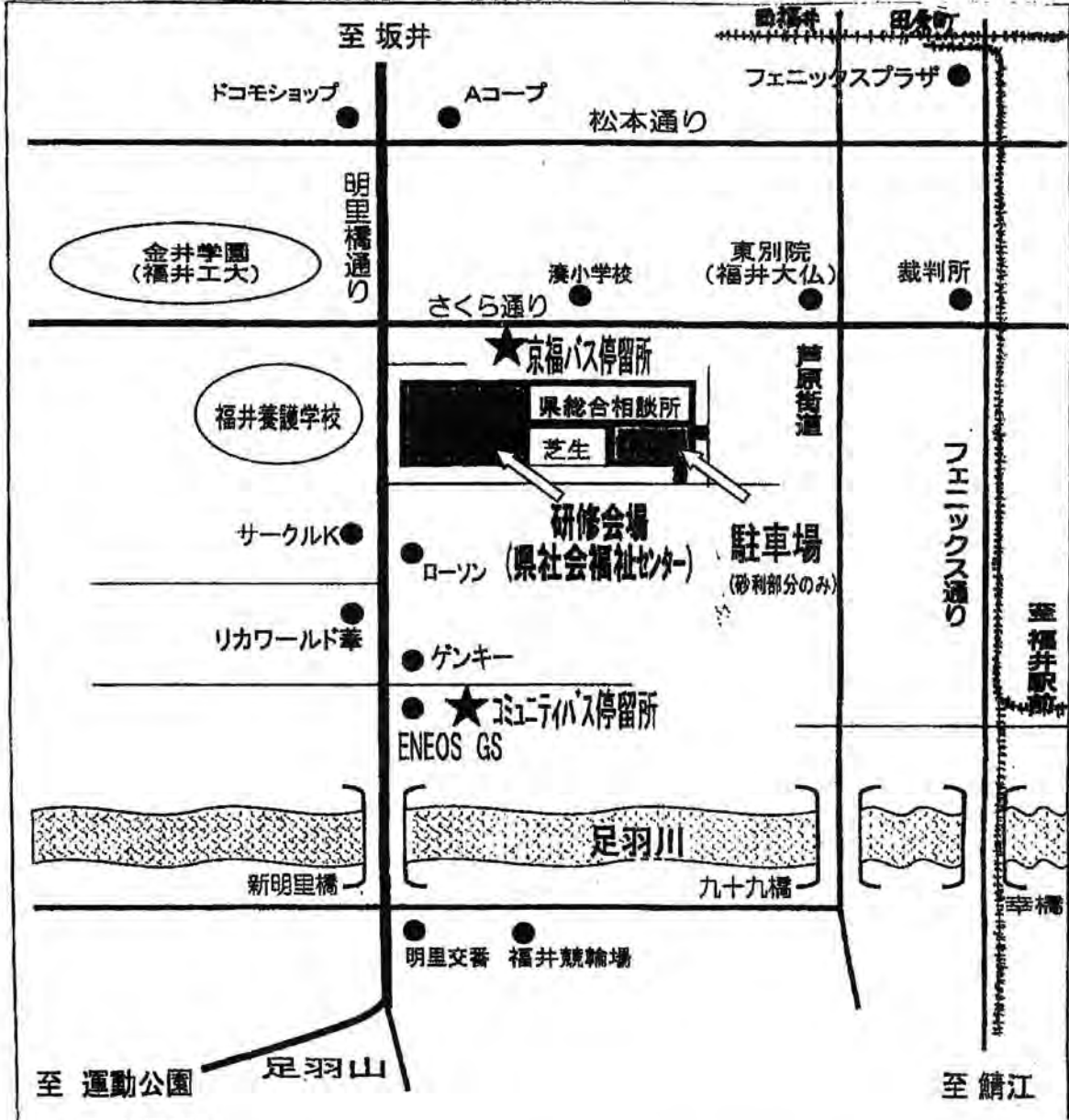
社団法人 全日本断酒連盟
会長 堀江 洋
〒910-0017 福井市文京3丁目1-14
TEL(0776)22-3286 携帯090-2036-3286

断酒会の例会場は下記の通りです。

- | | |
|----|---|
| 1. | 福井の例会は毎月2と4日曜日午後13時30分～15時30分 福井県福祉センター |
| 2. | 金沢の例会は毎月1日曜日午後13時30分～15時 あわら市やのまち中央公民館 |
| 3. | 大野の例会は毎月3日曜日午後13時より15時 大野「学びの里」めっりん |
| 4. | 丹南の例会は毎月1と3土曜日午後19時～21時 越前町朝日生涯学習センター |

断酒会のご案内

名称	福井県新酒連合会の例会
日時	毎月才2日曜日 午後1:30分~3:30分
場所	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お問合せ	堀江洋 (0776)22-3286 携帯 090-2036-3286

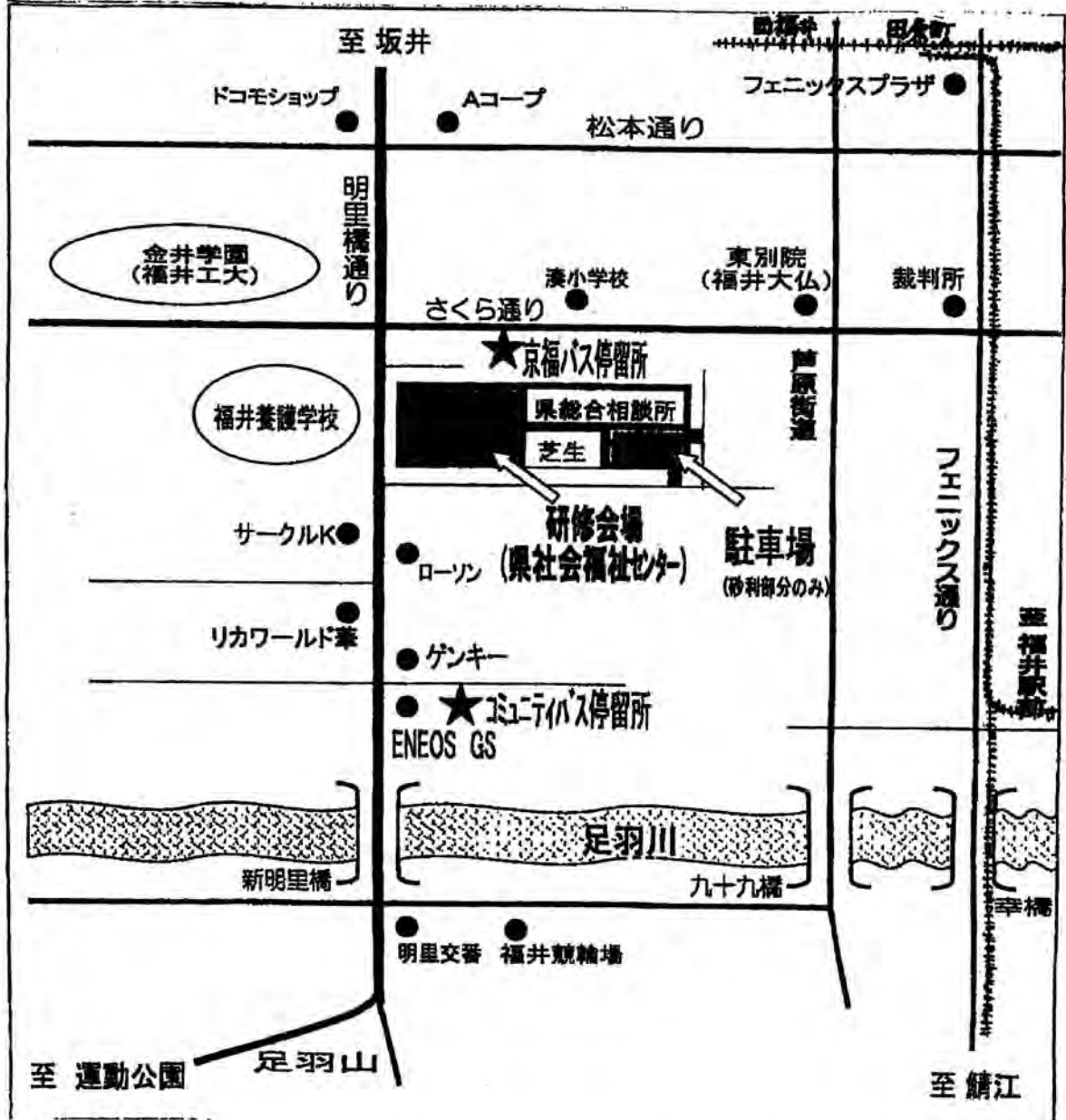


◎公共交通機関

- ①京福バス福井駅前4番のりばより学園線「社会福祉センター前」下車、徒歩3分
- ②コミュニティバス西ルート「福井駅前商店街」より「光陽生協病院口」下車、徒歩5分

断酒会のご案内

名称	福井断酒新会の例会
日時	毎月才4日曜日 午後1:30分~3:30分
場所	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お問合せ	西尾 携帯 090-1636-7130

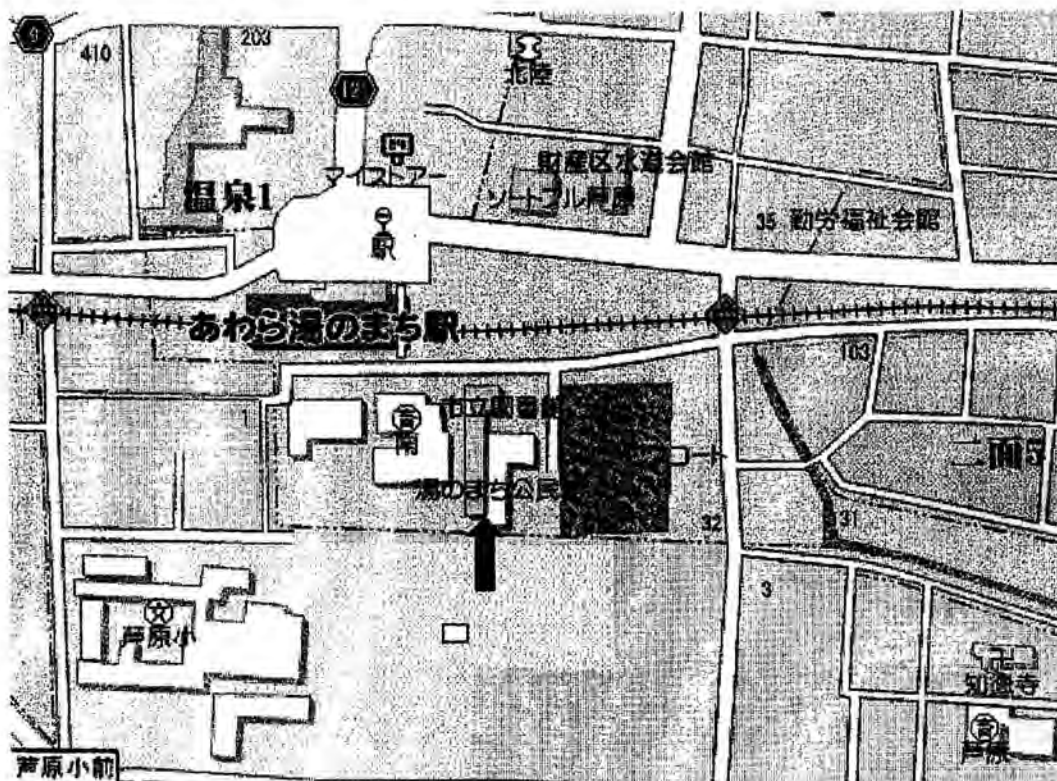


◎公共交通機関

- ①京福バス福井駅前4番のりばより学園線「社会福祉センター前」下車、徒歩3分
- ②コミュニティバス西ルート「福井駅前商店街」より「光陽生協病院口」下車、徒歩5分

金津断酒新生会

毎月第一日曜 13:30~15:30



あわら市湯のまち公民館

あわら市二面32-16

えちぜん鉄道芦原湯のまち駅下車徒歩3分

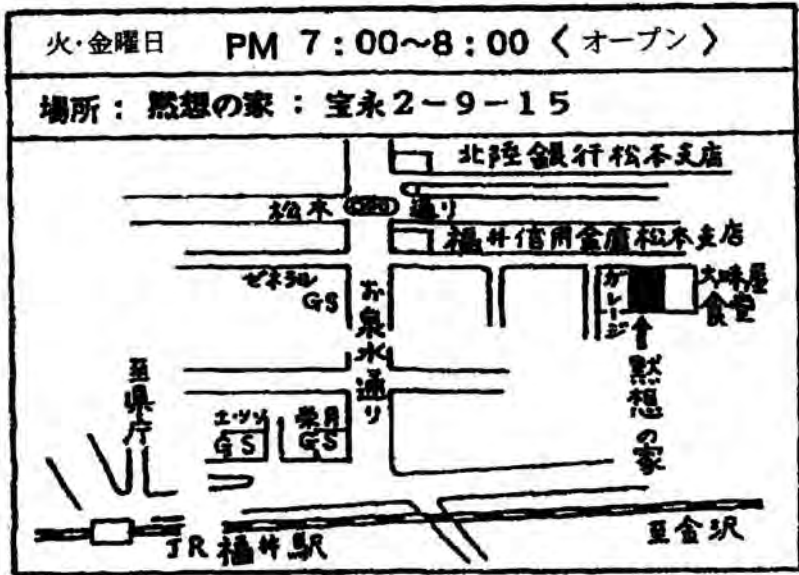
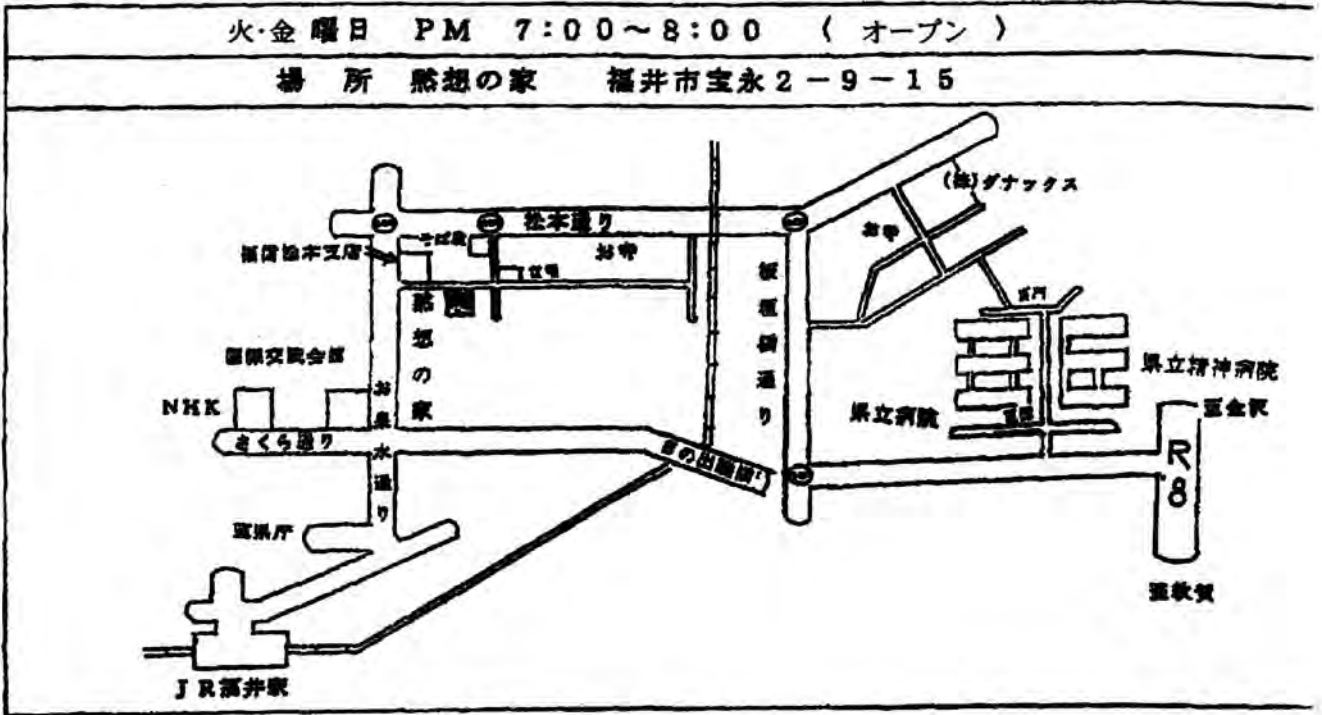
会場電話番号 0776-78-6530

金津代表者 小林 0776-82-1455

A A 福井ミーティング案内

火・金曜日 PM 7:00~8:00 (オープン)

場所 黙想の家 福井市宝永2-9-15



自助グループ

飲んだときの事を覚えていない。
飲んだら暴力的になる。
飲んで仕事を休むことがある。
自分が飲むと、周りがいやがる。
飲むと金銭感覚がなくなる。など

…こんな私の問題を
AA若狭グループが
支えてくれました。

AA(無名のアルコール依存者たち)は
名前も身分も明かす必要はありません。

料金も 会費も 払う必要がなく
どのような宗教、宗派、政党、組織、団体
にも縛られていません。

また、どのような論争や運動にも
参加せず、支持も反対もしません。

私たちの目的は、AAを通して
社会や家族の有用な一員となり
回復をたのしむことです。

AAは
WHO(世界保健機関)に推奨され、
世界中に広まっています。

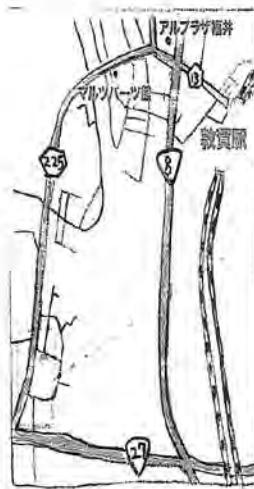
あなたも一緒に、
AAに参加しませんか？

福井県 嶺南地方
若狭グループ

◎お問い合わせ◎

AA中部・北陸セントラルオフィス
052-915-1602

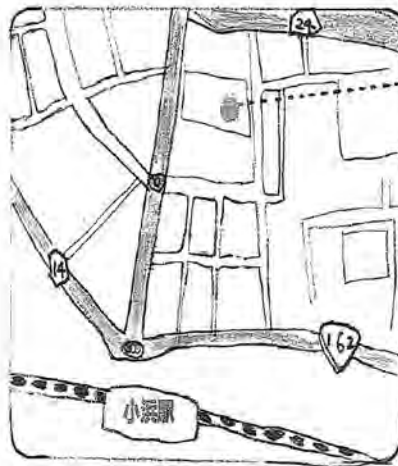
AA若狭グループ Andy(アンディ)
090-3275-8910



月ようび 19時
~20時

ここです。
(有)山下興業
の
娯楽室

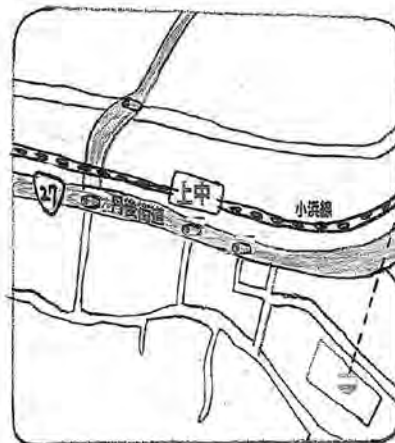
(敦賀市野神)
(15-3-5)



水ようび 19時~20時

ここです。
木村玄白記念
公立小浜病院
精神科。待合室

(小浜市大手町2-2)



金ようび 19時~20時

ここです。
パリア若狭
(三方上中郡若狭町
市場18-18)



G.A.福井ミーティング場案内

ギャンブル依存症は回復できる病気です。

G.A. (ギャンブラーズ・アノニマス) は、1957年にアメリカで誕生したギャンブル依存症からの回復を目的とする世界的規模の活動です。日本では1989年に東京で誕生しました。

数多くのメンバーが回復のプログラムを通じて、ギャンブルからの開放、人間的成長を信じて「今日一日」ギャンブルをやらない新しい生き方を実践し、回復のステップを歩み続けています。

ギャンブルの問題で苦しみ悩んでいるあなたへ！！ 一人で悩まず、一緒にやってみませんか！ 解決法が必ず見つかります。気軽にドアをノックして下さい。

新しく名前が福井嶺北グループにかわりました。

●第1木曜日 【19:00～20:00】

場所：カトリック福井教会

(福井市宝永3-2-3)

ミーティング形式：毎回オープン

・第1週 (テーマM)



●第3月曜日 【19:00～20:00】

場所：福井聖三一教会

(福井市春山1-4-13)

ミーティング形式：毎回オープン

・第3週 (テーマM)



●第4土曜日 【19:00～20:00】

場所：敦賀男女共同参画センター

(敦賀市清水町1-16-17)

ミーティング形式：毎回オープン

・第4週 (テーマM)



※お問い合わせ先

・G.A ホームページ : <http://www001.upp.so-net.ne.jp/ga-japan/>

・G.A 福井グループ(姉) 携帯 : 080-1957-8578 メール : taka291@docomo.ne.jp

注) 会場への直接のお問合せはご遠慮下さい。

すいせんの会

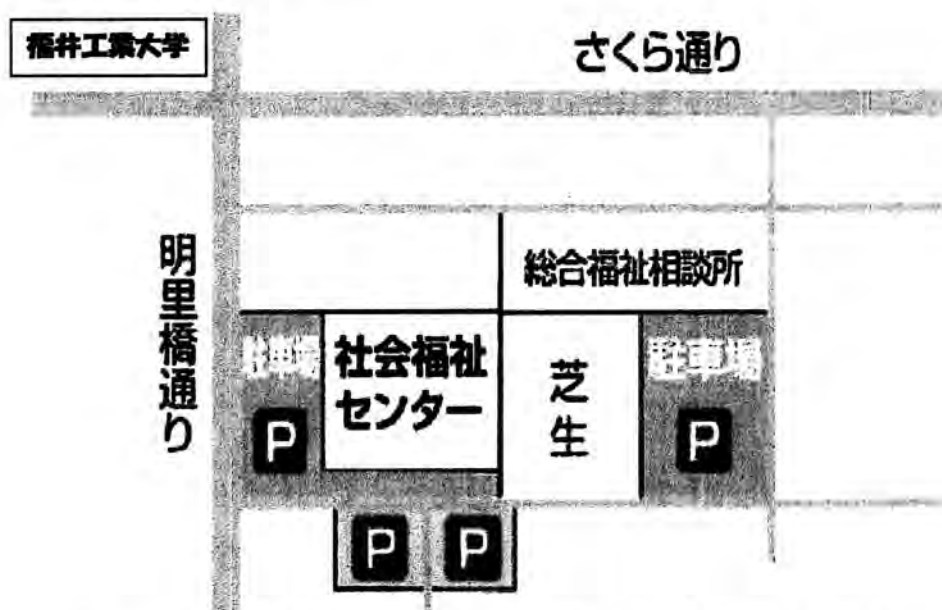
(ギャンブル依存症 家族会)

日時 第2土曜日 10:00~12:00

場所 福井県社会福祉センター

問合せ先 山田 090-4328-5647

参加費 100円



なるべく公共交通機関をご利用の上ご来場ください。

● 公共交通機関

- ① 京福バス福井駅前4番のりばより学園線「社会福祉センター前」下車、徒歩3分
- ② コミュニティバス西ルート「福井駅前」より「光陽生協病院口」下車、徒歩5分

NA 福井グループ ミーティング案内

NA（ナルコティクス アノニマス）とは回復に向かっているアディクトたちがNAプログラムによって、今まだ薬物の問題を完全に解決できないでいる仲間と共に学び、一緒に回復への道を楽しもうとする集まりです。

NAは名前、住所、職業、年齢など一切言う必要はありません。無料です。
睡眠薬、精神安定剤、咳止め、等の合法薬物、及び違法薬物の問題を解決しましょう。

薬物を完全に切れてなくても、ゆっくり一緒にやりましょう。

みんな、同じ道をたどって来たのです。

NAは、いかなる宗教や施設、病院や警察とも関係なく自立しています。



オープンミーティングですので家族、関係者の方も入室いただけますが、ミーティング中での発言はできません。

マスコミ関係の方は事前の予約が必要です。

ミーティング会場 AOSSA福井 アオッサ福井 駐車場有料

福井市手寄1丁目4 JR福井駅徒歩1分 7階707号室

7階エレベーターを降りて左、事務所の中を通り抜けて突当たり

開催日とテーマ 時間 19:00~20:00

- 2012. 12. 27 (木) 感謝
- ごめんなさい 2013. 1. 3 (木) は会場の都合でおやすみです。
- 2013. 1. 10 (木) アノニミティー
- 2013. 1. 17 (木) 用意周到な計画
- 2013. 1. 24 (木) 不安それとも信じる心
- 2013. 1. 31 (木) 謙虚さの理解
- 2013. 2. 7 (木) 勇気
- 2013. 2. 14 (木) みじめでいようという選択も自由だ
- 2013. 2. 21 (木) メンバーになる条件
- 2013. 2. 28 (木) アディクション・薬物・そして回復
- 2013. 3. 7 (木) ミーティングのメッセージ

連絡先 問い合わせ先 NA福井グループ 090-3275-8910

大切な人を自死でなくされた方へ ～ あなたの近くにわたしたちがいます。

自死遺族

アルメリアの会



突然、あの人は逝ってしまった
切ない穴がぼっかり空いて
これから百分はどうになってしまうの・・・
言ひしれぬ不音が胸を襲ってくる。
どうして私がこんな目に・・・
ときには怒りさえこみ上げてくる。
そうした私の中のつらい気持ち・・・
あるとき、たまらず口にした。



なにか わかり合える
なにか 分かち合える
なにか 解けていくものがある
なにか 変わっていくものがある
今は わからなくても
きっと きっと きっと・・・

私たちが幸せに暮らしていかなければなりません！

亡くした大切な“いのち”を無駄にしないためにも・・・

大切な人を亡くした私たちは・・・

お子さまを亡くされた方、夫を亡くされた方、妻を亡くされた方、親を亡くされた方、亡くされた方はそれぞれ違っても、大切な方のたった一つの“いのち”を亡くした悲しみは同じです。日々のいろいろな思いは違っていますが、大切な方のたった一つの“いのち”が亡くなってしまったことで、悲しみだけではなく、特別な様々な想いと向き合うことを、必然的に強いられることとなります。

<どうして死んでしまったの・・・>

私をおいて・・・

何があったの・・・

なぜ言ってくれなかったの・・・

<私が悪かったのかも知れない・・・>

優しいことばをかけていれば・・・

もっと話を聞いていれば・・・

分ってあげていれば・・・

大切な人を自死にて亡くした想いは、なかなかことばで言い尽くせません。例え話ができたとしても、理解して頂けないもどかささえ感じます。しかし同じ体験をしたがゆえ、分かり合えるものがあります。そこにはことばがなくても、ただ一緒にいるというだけで、こころの扉が開かれることがあります。亡くなった大切な方のたった一つの“いのち”を決して無駄にすることなく、生きている私たちに、“いのち”をかけてまでも伝えなかったメッセージを、模索し、受け止めながら、私たち遺族も幸せに暮らしていく権利があります。



アルメリアの会とは・・・



自死により、身近な家族を喪った方、大切な友だちを喪った方との出会いの場です。

自死によって大切な人を喪った、同じような体験をした人たちが、共に分かち合える場です。

話すだけでもOK！ 聴くだけでもOK！

話さなくてもOK！ 聴かなくてもOK！ そんな場です。

そこに居てくれるだけでOK！ そんな場です。

大切な方を亡くし今日まで、とても頑張ってこられたあなたへ

自死という喪失体験は悲嘆だけでなく、心の中に固く、冷たい、大きな何物かを残し、なかなか拭い去ることができません。その何物かを心の中から消してしまうことはできませんが、長い静かな時間と、温かい人のぬくもりによって、いつしか必ず、砕け、解け、心の中で姿を変えてくれることでしょう。そんな時が必ずくることを信じ願って、あなたと出遭える日を心よりお待ちいたしております。

アルメリアの会

花ことば

心づかり・思いやり・可憐・共愛・同情

定例

開催日 毎月第4土曜日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 福井県生活学習館（ユー・アイ ふくい）

住所：福井市下六条町14-1



●バスをご利用の場合

- ◆福井駅前バスのりば 9番のりばにて、羽水高校線（60系統）、または西大味線（61系統）に乗車 産業会館・厚生病院にて下車 徒歩1分（約15分、料金240円）
- ◆福井駅前バスのりば 5番のりばまたは、福井駅東口 フレンドリーバス バス停にてフレンドリーバスに乗車 生活学習館にて下車 徒歩1分（約20分、料金無料）

連絡先

アルメリアの会事務局 TEL：090-9448-4668

E-MAIL：arumeria-kai@softbank.ne.jp

ホッとサポートふくい（福井市大手3丁目7-1 織協ビル2階）

TEL：0776-26-7100 FAX：0776-26-7300

※ご相談もお受けしますのでお気軽にご連絡ください。

福井こころの電話

問い合わせ	電話	0776-97-6783、0120-931-783	ファックス	0776-97-6763
	住所	福井市花堂北一丁目 5-53 浦田宅	郵便番号	918-8012
	受付日時	火・木曜 PM 1:30~4:30、日曜 PM 1:30~8:30		
	Eメール	kocor783@mx4.fctv.ne.jp		
	ホームページ	http://fukuikokoro.blog.fc2.com		

サービス 概要	対象 受付方法 スタッフ 費用等	<p><悩みごと電話相談> 生き辛い現代社会の中で、誰にも相談できなくて一人で悩んでいる方を対象に、電話の向こうの声に耳を傾けて聞く活動をしている。愚痴は神様のメッセージだと受け止め。傾聴させていただきます。</p> <p><スタッフ> 現在(25. 1/1)会員34名、うち相談員 18名で、1~2名がローテーションで電話の受けてを務めている。受付日は週3日、1相談につき約30分を目安にしている。 相談受付は(火・木)PM1:30~4:30、日曜はPM1:30~8:30です。</p> <p><費用> 県内固定電話からはフリーダイヤル無料で掛けられます。相談員は無償奉仕、年会費3,000円です。</p>
	機関PR等	<p><啓発活動> ◆毎月2回、福井新聞に広告を掲載し広報している。 ◆折を見て年数回、広告グッズ(ポケットティッシュなど)を配布し、自分の周辺に悩んでいる人がいないか、いたら声を掛けるよう啓発して市民の関心を喚起している。</p> <p><相談員養成> ◆相談員養成講座は3課程あり、第1過程は初心者向け基礎研修(4回)、第2課程は相談員向け技能研修(4回)、第3課程は相談員及び会員対象の実務研修(月1回)となっている。</p>

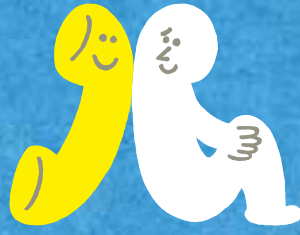
相談者及び相談員の匿名性を尊重するため、相談室の所在地は掲載できません。

【交通のご案内】

★事務局所在地は
JR北陸線 越前花堂駅より徒歩8分
福鉄福武線 花堂駅より徒歩3分

ホットライン

もう、あなたをひとりにしたくない。



フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、
一緒に解決する方法を探します。

24時間 通話料無料



*全国どこからでもかけられます

*被災地を優先しています

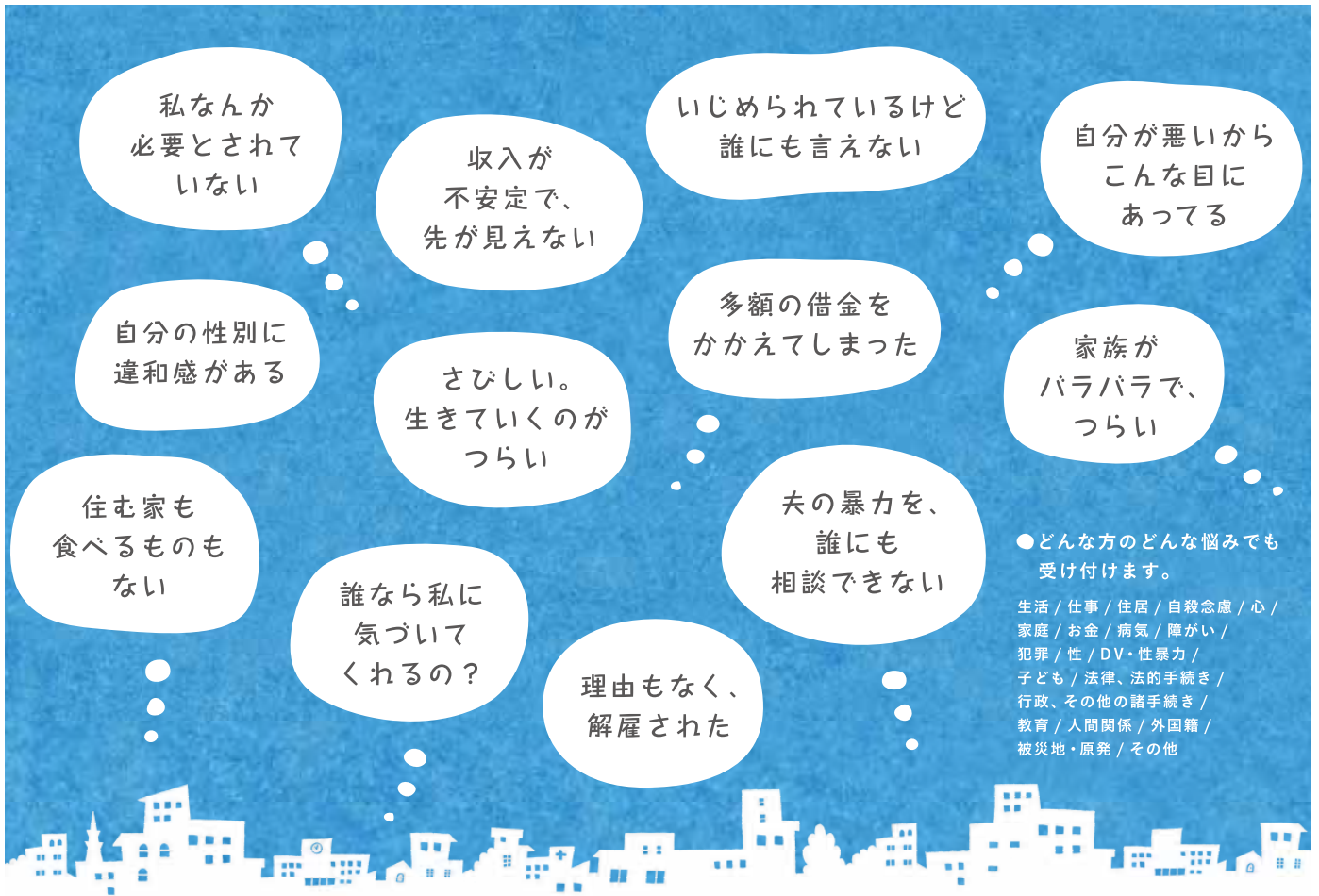
*秘密は守ります

電話相談の専門員がお待ちしております。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

自殺予防・DV・性暴力・セクシュアルマイノリティの専門回線もあります。外国語 / 聞き取りが難しい方のための対応もあります。

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

<http://279338.jp/>



私なんか必要とされていない

収入が不安定で、先が見えない

いじめられているけど誰にも言えない

自分が悪いからこんな目にあってる

自分の性別に違和感がある

さびしい。生きていくのがつらい

多額の借金をかかえてしまった

家族がバラバラで、つらい

住む家も食べるものもない

誰なら私に気づいてくれるの？

夫の暴力を、誰にも相談できない

理由もなく、解雇された

●どんな方のどんな悩みでも受け付けます。

生活 / 仕事 / 住居 / 自殺念慮 / 心 / 家庭 / お金 / 病気 / 障がい / 犯罪 / 性 / DV / 性暴力 / 子ども / 法律、法的手続き / 行政、その他の諸手続き / 教育 / 人間関係 / 外国籍 / 被災地・原発 / その他

**よりそい
ホットライン**
0120-279-338
に電話をする。
*携帯電話(PHS)、
公衆電話からもつながります。

音声ガイダンスが流れます。
相談したいことを選んでください。

- 1 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方
- 2 外国語による相談 (Helpline for Foreigners)
English(英語)・中文(中国語)・한국어(韓国・朝鮮語)・Tagalog(タガログ語)
ภาษาไทย(タイ語)・Español(スペイン語)・Português(ポルトガル語)
- 3 性暴力、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談 *月、水、土 22時~翌朝10時は10代、20代の女性のための相談員がお待ちしております。
- 4 性別や同性愛に関わるご相談
- 5 死にたいほどのつらい気持ちを聞いて欲しい

※ その他、気持ちや悩みを聞いてもらいたいという方は「6」を押してください

通話による聞き取りが難しい方はファクシミリでのご相談にも応じております。
FAX 03-3868-3811 *ファックスでのご相談は回答にお時間をいただく場合があります。ご相談内容に相談者本人のお名前とご連絡先、お住まいの地域をご記入ください。

私たち社会的包摂サポートセンターは、社会的に排除されがちな人(生活困窮者、外国人、セクシュアルマイノリティ、DV・性暴力被害者、障がい者、ホームレス、多重債務者、ひとり親世帯など)への多角的な支援事業を通して、誰もが「居場所」や「出番」を実感できる社会の実現を目指しています。
一般社団法人 社会的包摂サポートセンター <http://279338.jp/>
相談事業で取得した個人情報は、法令などにより開示を求められた場合を除きご相談者様の同意無しに、原則として第三者に開示・提供することはありません。
相談事業で取得した情報は、個人を特定しない統計的情報を目的に利用させていただくことがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

ホットライン

家庭教育相談すこやかダイヤル

問い合わせ	電話	0776-41-4205
	相談開設曜日	毎週火曜日・木曜日・土曜日
		※祝日と年末年始、祝日の翌日(土曜日を除く)は休み
	相談開設時間	13:00~16:00、17:00~20:00
	ホームページ	福井県 すこやかダイヤル 検索

サービス 概要	対象 受付方法 スタッフ 費用等	<p>県教育委員会では、家庭教育や子育てのことで悩んでいる大人や、子ども自身の悩み相談を受けるための電話相談窓口「すこやかダイヤル」を設けて、専門の電話相談員が悩みを一緒に考えています。</p> <p>相談の秘密は完全に守られますので、ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> * 誰から電話があったかは、わからないようにしています。 * 住所や名前を言わなくても相談ができます。 * 専門の電話相談員の女性が話を聞きます。 * 費用は無料です。
	機関PR等	<p>お子様のことで気がかりなことや、小・中・高校生など本人の悩みに、電話相談員が応じます。</p> <p>相談の秘密は完全に守られます。</p> <p>ひとりで悩まないで相談してみましょう。</p> <p>お問い合わせは、 福井県教育庁生涯学習・文化財課 〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 TEL(0776)20-0558</p>



発行 平成25年3月
発行者 福井県坂井健康福祉センター
連絡先 0776-73-0600
印刷・製本 (福)たけふ福祉会 たけふ福祉工場