

平成23年度 「ザ・チャレンジ！」実施要項

福井県教育庁スポーツ保健課

1 目的

- (1) 教科体育の時間の一部や業前・業間等の教科外の時間において、継続して持久走やなわとび運動を行うことにより、体力の向上を図る。
- (2) 県内各学校の活動状況を知ることにより、児童生徒の運動への意欲向上につなげる。

2 実施内容

(1) 種目・内容

① 時間走の部

決められた時間の持久走を行い、走った距離を測定する。学年男女別に集計を行い、児童生徒それぞれの走った距離を報告する。

小学校	3・4年生	5・6年生	中学校	1～3年生
	3分間	4分間		5分間

② なわとびの部

ハイスピード短なわ

決められた時間内に、「前両足とび」または「前かけ足とび」で何回跳べたかを数える。学年男女別に集計を行い、児童生徒それぞれの回数を報告する。

小学校	1・2年生	3・4年生	5・6年生	中学校	1～3年生
	30秒間	1分間	1分間		1分間

短なわ

3分間に、指定された跳び方で何回跳べたかを数える。時間内に引っかけらずに跳んだ最高回数を記録とする。学年男女別に集計し、児童生徒それぞれの回数を報告する。

※あや跳びは、閉じて開いて1回と数える。

小学校	1年生	2年生	3年生
	前あや跳び 後ろあや跳び	後ろあや跳び 前交差跳び	前交差跳び 前2回旋跳び
	4年生	5年生	6年生
	後ろ交差跳び 前2回旋跳び	前2回旋跳び 後ろ2回旋跳び	前2回旋跳び 後ろ2回旋跳び

中学校	1～3年生
	前2回旋跳び 前3回旋跳び

(2) 対 象

福井県内公立小学校1年生～6年生

福井県内公立中学校1年生～3年生

(3) 参加の仕方

教科体育の一環、または業前・業間等の体育的活動として取り組む。

(4) 期 間

平成23年4月末日～平成24年2月29日(水)

3 報 告

(1) 報告 実施期間 第1期(4～7月) 第2期(9～12月) 第3期(1～2月)

第1期 締切り 7月31日 8月上旬ホームページにて公開

第2期 締切り 12月26日 1月上旬ホームページにて公開

第3期 締切り 2月29日 3月上旬ホームページにて公開

※なわとびの部では3種目の中から1種目以上の報告とする。

(2) 報告様式に記録を入力し、Eメールにて、体育科主任が県教育庁スポーツ保健課へ送付する。

4 結果公表の仕方

(1) 県のホームページにて結果を公表する。

(2) 各種目・内容別に、学年男女別の記録上位者200人の市町名・学校名・氏名(イニシャルまたは愛称)・記録について公開する。