

# 平成26年度 「ザ・チャレンジ！」実施要項

福井県教育庁スポーツ保健課

## 1 目的

- (1) 教科体育の時間の一部や業前・業間等の教科外の時間において、継続して持久走やなわとび運動を行うことにより、体力の向上を図る。
- (2) 県内各学校の活動状況を知ることにより、児童生徒の運動への意欲向上につなげる。

## 2 実施内容

### (1) 種目・内容

#### ① 時間走の部

決められた時間の持久走を行い、走った距離を測定する。学年男女別に集計を行い、児童生徒それぞれの走った距離を報告する。

小学校	3・4年生	5・6年生	中学校	1～3年生
	3分間	4分間		5分間

#### ② なわとびの部

##### ハイスピード短なわ

決められた時間内に、「前両足とび」または「前かけ足とび」で何回跳べたかを数える。学年男女別に集計を行い、児童生徒それぞれの回数を報告する。

小学校	1・2年生	3・4年生	5・6年生	中学校	1～3年生
	30秒間	1分間	1分間		1分間

##### 短なわ

3分間に、指定された跳び方で何回跳べたかを数える。時間内に引っかけらずに跳んだ最高回数を記録とする。学年男女別に集計し、児童生徒それぞれの回数を報告する。

※あや跳びは、閉じて開いて1回と数える。

小学校	1年生	2年生	3年生
	前あや跳び 後ろあや跳び	後ろあや跳び 前交差跳び	前交差跳び 前2回旋跳び
	4年生	5年生	6年生
	後ろ交差跳び 前2回旋跳び	前2回旋跳び 後ろ2回旋跳び	前2回旋跳び 後ろ2回旋跳び

中学校	1～3年生
	前2回旋跳び 前3回旋跳び





### 長なわ連続8の字縄跳び(新規)

3分間で何回跳べたかを数える。スタートは全員同じ方向から跳び始め、縄を回す2人の外側を、8の字に巡回しながら1人1回ずつ跳ぶ。時間内であれば、失敗しても継続して跳んでよい。跳んだ回数は加算して計算する。跳び役は10名以上(男女混合、可)。使用する縄の長さや種類は自由とする。縄を回すのは、教員等の大人でもよい。

#### (2) 対象

福井県内公立小学校1年生～6年生  
福井県内公立中学校1年生～3年生

#### (3) 参加の仕方

- ・教科体育の一環、または業前・業間等の体育的活動として取り組む。
  - ・中学校では、部活動ごとの参加も認める。
- ※平成25年度の記録を参考にしてください。

#### (4) 実施期間

○時間走・・・平成26年 5月19日(月)～平成26年11月28日(金)  
○なわとび・・・平成26年11月 4日(火)～平成27年 2月27日(金)

### 3 報告

#### (1) 報告は「時間走」「なわとび」各1回とする。

(なわとびは平成27年1月に入ってから報告してください)

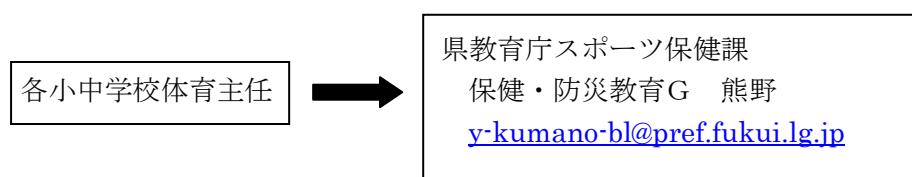
締切り 時間走・・・平成26年11月28日(金) 12月中旬ホームページで公開  
なわとび・・・平成27年 2月27日(金) 3月中旬ホームページで公開  
※なわとびの部では4種目の中から1種目以上の報告とする。

#### (2) 報告様式に記録を入力し、Eメールにて、体育科主任が県教育庁スポーツ保健課あて送付する。

注意 ①報告様式(26年度)を絶対に変更しないでください。

様式はバージョン(拡張子)を変更しないでください

②欠席者や記録のない児童生徒は報告から除いてください。



※ 児童生徒名(グループ名)については、結果を県のホームページで公開することを考慮し、実名以外のものでも構わないので、ホームページ上で自分の記録を確認することができるようなイニシャルや愛称等をつける。

### 4 結果公表の仕方

#### (1) 県のホームページにて結果を公表する。

(2) 各種目・内容別に、学年男女別の記録上位者・上位グループ、200名(グループ)の市町名・氏名(イニシャルまたは愛称)・記録について公開する。ただし、参加人数が200名(グループ)以下の場合、スポーツ保健課で決定する。