



みずほ
“瑞穂の国の人だもの...”
こめ こ
南越米っ子コンクール




丹南農林総合事務所・南越農業農村振興協議会

目 次

主食

 もちもち米粉ときな粉麺	4
 野菜たっぷりモチモチ米粉パスタ	5
ポテトのモチモチ焼	6
海の幸 越前お好み焼き	7
カリッ、ふわっ！米粉のベジタブルピザ	8
じゃがいものあげパン	9

主 菜

もちもち米コロッケ	10
もちもち豚ロール	11
コメチーグラタン	12
ジュレボン酢風ソースと秋鮭ムニエル～アボガドをそえて～	13
 米粉ニョッキのグラタン	14





副 菜

地元の野菜で米粉 DE ポン	15
野菜を食べる！もちもちヂミ	16
うまいんジャー!!	17
えびととうがんのあんかけ	18
じゃがいものおやき	19
野菜たっぷりスペインオムレツ	20
3色団子甘酢あんかけ	21
米粉豆腐の香味葱ソース掛け	22
嫌いなものだって食べられちゃう魔法のソース	23

汁 物

もちもち☆ニョッキ	24
きく団子入りこづゆ	25
さつまいもの団子っ子	26
野菜畑のだんご仲間和風スープ	27

デザート

黒米ごはんまんじゅう	28
 米っ子でミートパイ	29
秋の色どりおやき	30
1プレートでおかずとデザートシューグラタンとシュークリーム	31
米粉でなめらかカスタード	32
米っ子うさぎ (人参あん・紫いもあん)	33
米粉だんごのパンプキンしる粉	34
しょうがと煮豆のクッキー	35
野菜畑のだんご仲間和風スイーツ	36
 トマトロールケーキ	37
ラクラク♥もちもちクレープ	38
 米粉入りアレンジた～っぷり瑞穂のビスコッティ	39
 コーヒー米粉クレープ	40
コーヒーかりんとう	41
コーヒーまんじゅう	42
米粉とおからの健康クッキースティック	43
米粉のヘルシー豆乳寒	44
秋の味覚たっぷりタルト	45

みずほ
“瑞穂の国の人だもの・・・” 南越米っ子コンクール
応募要領

米粉は、私たち日本人の身体の仕組みにピッタリな食材です。

米粉を使うことでカロリーもカットできて、とってもヘルシー！！

そんな米粉を使った、とっておきの“おいしい～っ！！”を募集します。

南越管内^{*}にお住まいの方や通勤・通学されている方なら、
どなたでも応募できます。

※南越管内：鯖江市・越前市・池田町・南越前町

- 募集内容** 南越管内産の米粉を使った料理やお菓子など（未発表のもの）
- 応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入して、下記応募先に郵送または持参してください。
- 応募期間** 平成23年9月9日（金）～平成23年10月5日（水）必着
- 応募先** 〒915-0882 越前市上太田町41-5 南越合同庁舎内丹南農林総合事務所
農業経営支援部（担当 村上 朝井） 電話 0778-23-4534
※応募用紙持参の場合の受付時間：土日祝祭日を除く8：30～17：15
- 審査** 一次審査（申込書による書類審査で20点を選考）平成23年10月上旬
本審査（審査員による食味審査）平成23年10月22日（土）14：00～
- 各賞**
- | | | |
|--------|------------------|-----------|
| グランプリ | （南越農業農村振興協議会長賞） | 1点（副賞5万円） |
| 準グランプリ | （福井県丹南農林総合事務所長賞） | 1点（副賞2万円） |
| | （越前市長賞） | 1点（ 〳 ） |
| | （越前たけふ農業協同組合長賞） | 1点（ 〳 ） |
| 優秀賞 | | 3点（副賞5千円） |
- 表彰式** 平成23年10月23日（日）15：00
- 本審査および表彰式の会場** 越前市大手町3-1-1 仁愛大学G棟

参加資格

- ①南越管内に在住・通勤・通学されている方（またはグループ）
- ②性別・年齢は問いません。ただし小学生以下は保護者同伴で申し込んでください。
- ③本審査に残った場合、審査日当日に応募作品を審査会場に搬入できる方。

付記事項

- ◆一次審査
 - ①1人何点でも応募可。ただし、複数作品が本審査に進むことはできません。
 - ②作品の材料費は、4人分で1,500円までとします。
 - ③使用する米粉は、南越管内の農産物直売所等で加工販売されているものを使用してください。
 - ④本審査に進まれる方には10月11日前後にご連絡を差し上げます。
- ◆本審査（食味審査）
 - ①一次審査で選考された20点が対象になります。
 - ②展示・二次審査に使用する器その他の資材は参加者をご準備ください。展示用スペースは1人（1グループ）60センチ四方です。また、二次審査には10人が試食できる分量をご準備ください。
 - ③展示・二次審査の試食品は、本審査日の14時まで本審査会場に搬入・展示を終了して下さい。
 - ④本審査当日の12:00～14:00まで、仁愛大学の調理室が使用可能です。希望される方は応募時にお申し込みください。
- ・その他
 - ①審査基準等は別途定めるものとします。
 - ②応募にかかる材料費等は応募者の負担とします。
 - ③コンテスト応募作品のデータ使用の権利は南越農業農村振興協議会に帰属します。

主催

南越農業農村振興協議会 福井県丹南農林総合事務所

☆☆☆☆☆ **ここで買えま〜す！ 南越管内産米粉** ☆☆☆☆☆

※下記以外の南越管内直売所・量販店等で購入した米粉でも可。

販売者	主な販売場所	特長・価格等
J A 越前たけふ	J Aみどり館 越前市塚町 56-22-1 ☎24-1717 Aコープ平出店 越前市平出 2-1-10 ☎23-8781	・500g 498円 ・J A越前たけふ管内産コシヒカリ
とことんお米倶楽部	とことんお米倶楽部 パン・菓子工房 DeRiz 越前市粟田部町 1-9-1 越前市ふれあいプラザ内 ☎43-0879 百姓の館 村国店・南店・西店 村国店：越前市 2-12-41 ☎23-4170	・500g 600円 ・越前市産減農薬栽培コシヒカリ
南条農産物直売所四季菜	南条農産物直売所四季菜 南越前町脇本 17-42-1 ☎47-8365	・500g 400円 ・南越前町産特別栽培コシヒカリ
こってコテいけだ	こってコテいけだ 今立郡池田町 4-1-1 ☎44-8050	・500g 300円 ・池田町産コシヒカリ

みずほ
“瑞穂の国の人だもの…”南越米っ子 腕自慢!!
応募用紙

◆作品名

◆材料 と 分量

材料名	分量	材料名	分量

作品の写真（またはイラスト）を貼付
 して下さい(必須)

◆材料費 _____ 円

◆作り方

◆応募者（個人で申し込まれる方はグループ名の記入は不要です）

グループ名		調理室の使用 有（希望時間 _____ : _____ ~）・無	
代表者の住所氏名(ふりがな)	住所(又は通勤・通学先)	年齢	職業
	氏名 _____ 電話 _____	才	
メンバーの住所氏名	住所	年齢	職業
	氏名 _____ 電話 _____	才	
	住所	年齢	職業
	氏名 _____ 電話 _____	才	
	住所	年齢	職業
	氏名 _____ 電話 _____	才	
	住所	年齢	職業
	氏名 _____ 電話 _____	才	