

健康づくり優良事業所を紹介します！

福井県丹南健康福祉センターでは、従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる管内事業所を対象に、健康づくり優良事業所 福井県丹南健康福祉センター所長表彰を実施しました。

平成 24 年度は、健康づくり優良事業所 5 事業所、健康づくり努力事業所 11 事業所が決定しました。

健康づくり優良事業所

5 事業所（敬称略・従業員規模五十音順）

事業所名	所在地	業種	従業員規模
社会福祉法人 だるまぶす はぎの保育園	越前町細野	福祉	50 人未満
アシックス物流株式会社 北陸配送センター	越前市妙法寺町	運輸	50 人以上 300 人未満
ウラセ株式会社	鯖江市神中町	製造	〃
越前ポリマー株式会社 越前工場	鯖江市水落町	製造	〃
株式会社 鯖江村田製作所	鯖江市御幸町	製造	300 人以上

健康づくり努力事業所

11 事業所（敬称略・従業員規模五十音順）

事業所名	所在地	業種	従業員規模
社会福祉法人 草の実福祉会 草の実保育園	鯖江市鳥羽	福祉	50 人未満
社会福祉法人 慈生会 水仙園	越前市萱谷町	福祉	〃
社会福祉法人 雛岳園 愛星保育園	越前市白崎町	福祉	〃
株式会社 タイホウ	鯖江市上野田町	製造	〃
井上リボン工業株式会社	越前市千原町	製造	50 人以上 300 人未満
カンボウプラス株式会社 福井工場	鯖江市御幸町	製造	〃
鯖江精機株式会社	越前町気比庄	製造	〃
社会福祉法人 ほのぼの苑	南越前町鋳物師	福祉	〃
社会福祉法人 越前市社会福祉協議会	越前市杉尾町	福祉	〃
有限会社 ほっとリハビリシステムズ	越前市高木町	福祉	〃
アイシン・エイ・ダブリュ工業株式会社	越前市池ノ上町	製造	300 人以上

おもな取り組み 実績

『定期健康診断』

- ★定期健康診断の受診率100%
- ★健診結果の改善に向けた事業所目標の設定と従業員への取り組みの勧奨
- ★健診後の産業医、保健師、看護師、栄養士等による保健指導の実施

『がん検診』

- ★がん検診の実施
- ★がん検診の積極的受診勧奨、費用負担
- ★胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診の受診率50%以上
- ★女性のがん事業所出前検診の実施

『栄養』

- ★パンフレット、ポスターの掲示
- ★外部講師による講演会
- ★社食の低カロリー、ヘルシーメニューの導入
- ★社食のメニューや自動販売機のカロリー表示
- ★年齢、労働強度による必要カロリーの提示

『たばこ対策』

- ★敷地内禁煙、喫煙室の設置（完全分煙）
- ★禁煙奨励金の支給

『メンタルヘルス対策』

- ★こころの健康づくり計画策定
- ★メンタル相談窓口の小冊子の作成配布
- ★復職支援プログラムの一部導入
- ★産業医による講演、相談
- ★専門医による面談
- ★外部講師による講演会
- ★ノー残業デーの実施

『運動』

- ★ラジオ体操の実施（インストラクターによる指導）
- ★みんなで歩こうプロジェクトの参加
- ★フィットネス器具やマッサージ機の設置
- ★スポーツジムと契約し従業員の利用の促進
- ★駅伝大会のチーム参加

『その他』

- ★「健康実践の日」の設定、「健康増進運動」の実施
- ★インフルエンザの予防接種の費用負担
- ★うがい薬、マスク、消毒液の設置

表彰式

平成25年3月12日（火）に健康づくり優良事業所 福井県丹南健康福祉センター所長表彰式を開催しました。

