

ふくい



福井県認証

健幸美食

「ふくい健幸美食」は、野菜たっぷりで塩分控えめの定食や弁当・お惣菜、衣を薄くした揚げ物、バランスよく組合せたお惣菜など、県独自の基準を満たすヘルシーメニューです。

バランスよく
組み合わせたお惣菜



うす味にした煮物

塩分控えめ



野菜たっぷりで
塩分控えめの定食・弁当



衣を薄くした揚げ物

余分な油をカット



野菜たっぷりの
和え物・サラダ



1品で1/3日分の野菜

健康長寿で幸福度日本一の福井の食卓を美味しくヘルシーに

福井県では健康に配慮した定食や弁当、惣菜などを「ふくい健幸美食」として認証し、
外食や中食でヘルシーな食事ができる環境を推進します。



健康長寿の福井

福井県健康福祉部健康増進課

TEL 0776-20-0352  ふくい健幸美食 



「ふくい健幸美食」は福井県の商標登録です。
(登録番号 5621200号)



通年販売のお店

所在地	店名	定食	弁当	惣菜	所在地	店名	定食	弁当	惣菜
県内各地	協同組合 ハニー各店			●	鯖江市	café&lunch こころ	●		
	中部フーズ(株) ハロー各店			●		喫茶 椀椀	●		
	福井県民生活協同組合 ハーツ各店		●	●		ぐるめし健康club		●	
	(株)かじ惣 各店			●		越のゆ鯖江店	●		
福井市	肉のつるや、肉のつるや彩り亭各店			●	鯖江第一ホテル	●			
	おいCネット	●			スローベリイ	●			
	かあちゃんキッチン		●		フレッシュランチ39		●		
	カフェ&ランチ サニースマイル(県生活学習館内)	●	●		green parlourベルベール鯖江店	●			
	企業組合ファームまあま喜ね舎(喜ね舎愛菜館)		●	●	有限会社 浪慢館		●		
	議会食堂あすわ	●			道の駅「越前」お食事処かねいち	●			
	国民宿舎鷹巣荘	●			楽膳	●			
	COCORO(こころ) (松原病院内)	●			(企)花みずき味人(miyazakiおもいでなfarm)			●	
	越のゆ福井店	●			越前めん処 江戸屋	●			
	笏谷そば(西武福井店内)	●			お食事処 車前草	●			
永平寺町	スバル食品(株)		●		coco.malia	●			
	そば音市楼かくれ庵	●			COLO cafe and food	●			
	福井市観光物産館「福福館」(ハピリン2階)	●			食喜 もめん	●			
	レストラン和(なごみ)(すかつとランド九頭竜内)	●			びーぶるファン		●		
	(株)大津屋 オレボステーション各店			●	ライブスタジオ アラベスク	●			
	(株)カワグチ各店			●	レストラン マイルイ	●			
	カントリーママ各店			●	㈱森茂			●	
	kitchen garden 4's*			●	㈱クロス(株)コープたけふ各店			●	
	(キッチンガーデンヨソズ)			●	関亭	●	●		
	お惣菜の公楽商店			●	(企)そまの恋姫サラダ会			●	
あわら市	デリアテール(西武福井店内)			●	土の駅 今庄			●	
	ユアーズホテル・ダイニング(西武福井店内)			●	ギャラリー&カフェレスト みらいぼこ	●			
坂井市	(株)フレスコ			●	越のゆ敦賀店	●			
	企業組合ハンドメイド風ふう		●	●	惣菜ヘルシー		●		
大野市	(永平寺町四季食彩館れんげの里)			●	総菜屋 秋~syu~	●		●	
	永平寺門前 井の上	●			なかや	●			
あわら市	レストランWING(福井大学医学部附属病院内)		●		ランチBOX彩		●		
	余熱館 ささおか	●			ル・サンオンズ	●			
坂井市	洋食 源の屋	●			竹本食品			●	
	kimama cafe & relaxation	●			つるが愛農			●	
大野市	三国温泉 ゆあぼーと	●			ハイグルメミート おはよう			●	
	坂井市ゆりの里公園 農産物直売所 ゆりいち			●	(株)フジシヨク(エフレ各店)			●	
大野市	ふれあいパーク三里浜			●	オーロラ	●			
	うおまさcafé	●			藤八	●			
大野市	大野市健康保養施設 あっ宝んど	●			あづみ野	●			
	Café Name came Ono(カフェ ナマケモノ)	●			あばん亭		●		
大野市	喫茶 果林	●			洋食家 がじゅまる	●			
	社会福祉法人 紫水の郷		●		御食国若狭おばま 濱の湯	●			
勝山市	レストラン マシエリ	●			Aコープ 小浜店			●	
	しぶや食品			●	キッチンBoo			●	
勝山市	魚清	●			肉の辻彦			●	
	縄文の里料理研究会		●		サニーマーケット各店			●	
					高浜町				
					若狭町	善司郎	●		



2017年 ふくい味の週間(11/5 ~ 11/12) 限定販売のお店

所在地	店名	定食	弁当	惣菜	所在地	店名	定食	弁当	惣菜
県内各地	(株)ヤスサキ グルメ館各店		●	●	鯖江市	イル・ヴィゴレ	●		
	浅田クッキングスクール直営 クィーンアリス	●				富士屋会館 Restaurant&Café Fuji	●		
福井市	カフィリーズ(県立図書館内)	●			越前町	レストラン・オタイコ	●		
	釜蔵(西武福井店内)	●				泰澄の社 お食事処海土里	●		
	産業会館ミール	●			㈱武生製麺(越前そばの里)	●			
	フェニックスミール(フェニックス・プラザ内)	●			越前市	紫式部公園 藤波亭	●		
	福井県立病院レストラン「さくら」	●				レストラン若紫(しきぶ温泉湯楽里内)	●		
	ユアーズレストラン水仙(済生会病院内)	●			ワークホーム そら			●	
あわら市	レストラン インブルー	●			池田町	ハッピーダイニングことこと		●	
	(ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター内)	●			南越前町	旬ほっと今庄 おばちゃんの家			●
坂井市	味のよしだや しのぶ庭	●			敦賀市	㈱トージツフーズ 敦賀事業所		●	
	味処 けやき	●				ニューサンピア敦賀 1F	●		
坂井市	魚志楼	●			レストラン「ビアンヴェニュー」				
	カフェ 小春日和	●			小浜市	お食事処 みつや	●		
はま郷	●			やまと庵		●			
大野市	産直市場ピアファーム各店			●	高浜町	ミニストップ 大飯運動公園前店			●
	平成大野屋はいから茶屋	●				みのり弁当			●
勝山市	ぶなの木	●			若狭町	KUWON Cafe	●		
	カフェ&レストラン ディノ	●							

事前に予約や問合せが必要なメニューもありますので、詳しくは、県のホームページ [ふくい健幸美食](#) でご確認ください。