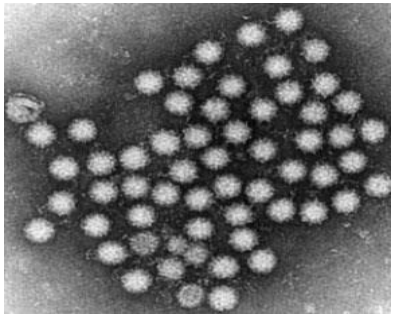
「ノロウイルスが流行する前に！
見直してみよう感染予防技術」

～個人防護具の着脱、吐物処理、手指衛生の実践編～

【開催日時】 12月2日（金） 15:00 ～ 16:30
【開催場所】 NOSAI福井 大会議室

ノロウイルスの特徴



①感染力が強い

⇒たった10個～100個のウイルス粒子で感染することがある！

②便や吐物に多量に含まれる

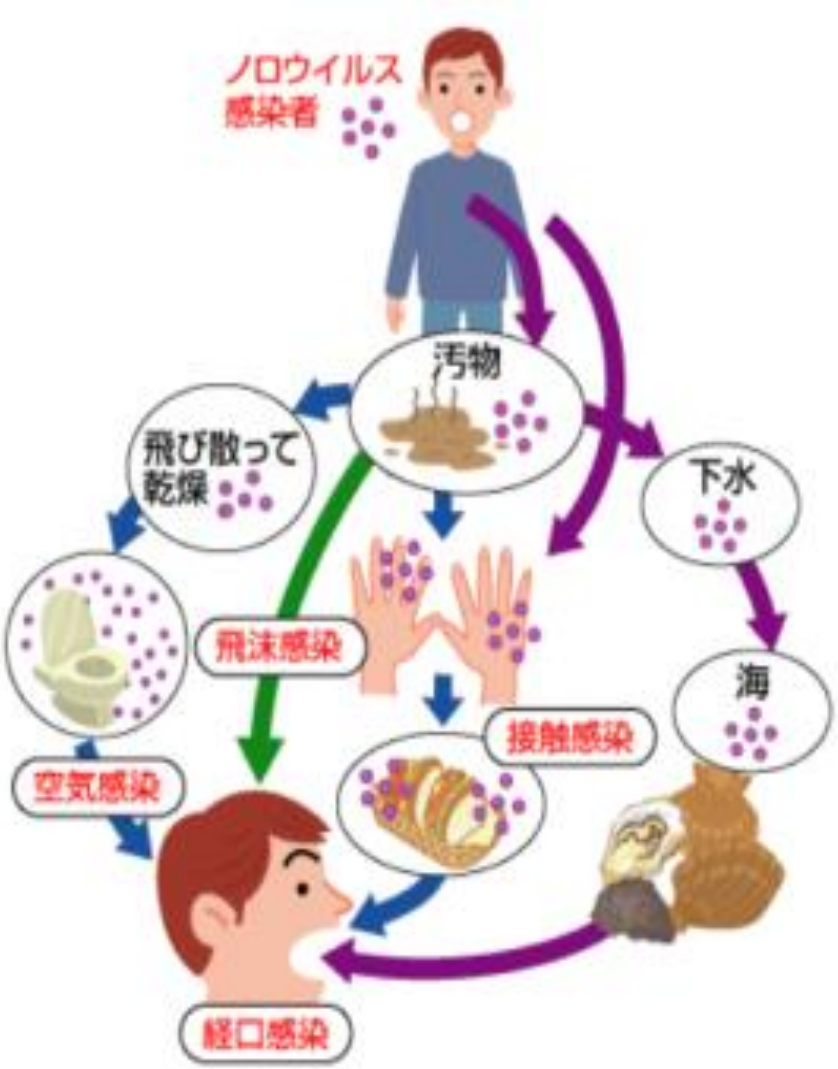
⇒便1g中に1億個以上、吐物1g中に100万個以上も存在する！

③症状が消失した後も排出されている

⇒ 症状消失後であっても10～30日間ウイルスの排出が続く

④アルコールが効きにくい

ノロウイルスの感染経路



接触感染とは
ノロウイルスで汚染された
手指・衣服・物品を触ることで感染

経口感染とは
ノロウイルスに汚染された物を食べることで
感染（食中毒）

空気感染・飛沫感染とは
床などに飛び散った吐物や下痢便が乾燥し、
舞い上がった粒子を吸い込むことで感染

ノロウイルスの予防

手指衛生（手洗い）

食べ物の加熱処理（中心温度85-90℃ 90秒以上）

日々の環境整備

正しい方法での吐物処理

ノロウイルスに効果がある消毒方法

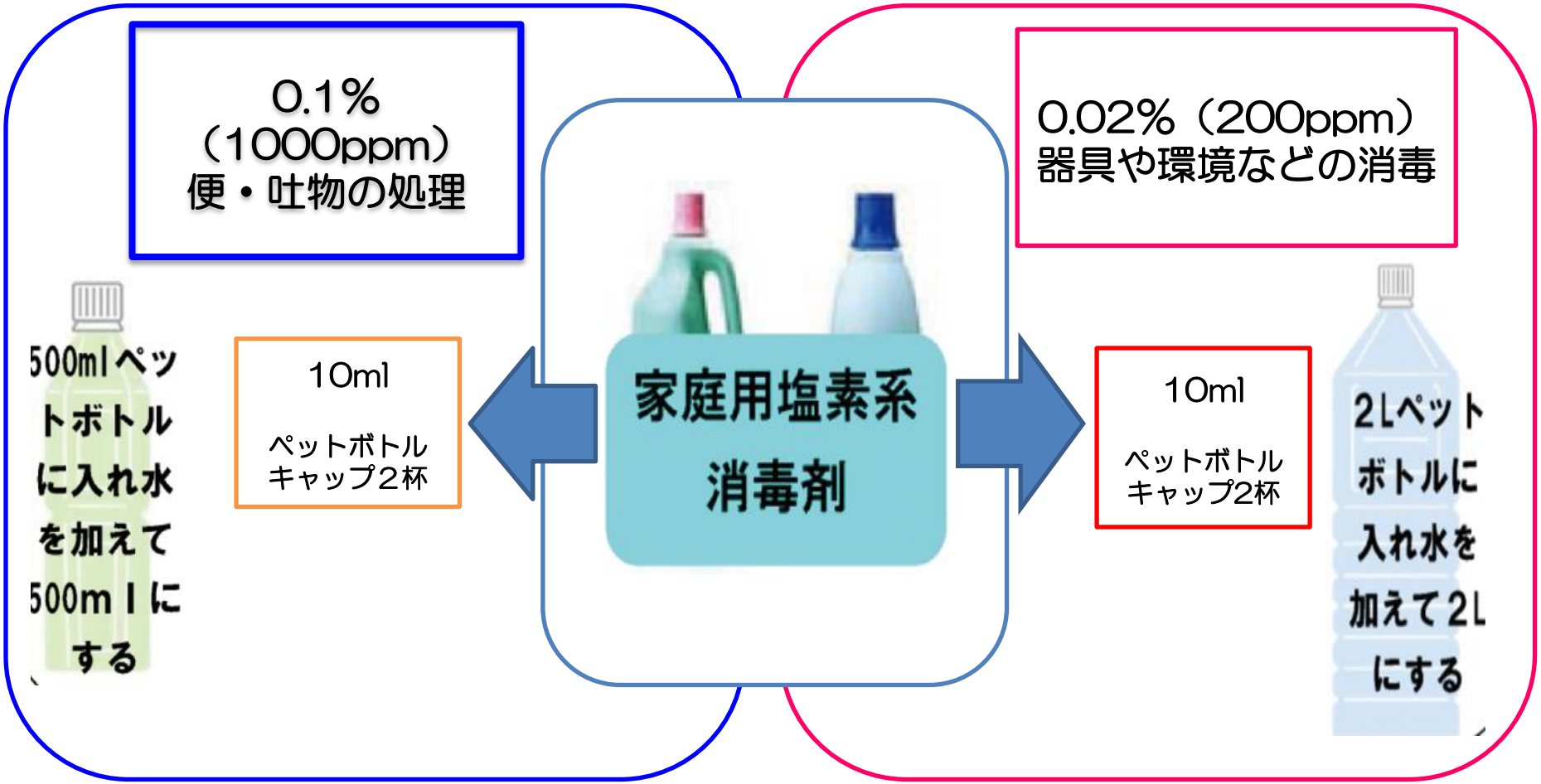
次亜塩素酸ナトリウム

加熱85℃　1分以上

家庭用酸素系
消毒剤

※　低：120℃

消毒液のつくり方



INFECTION CONTROL 22巻11号

ペットボトル活用時の注意点

＊内容物を表示する。
＊遮光する。
＊24時間ごとに更新する。

室内で子供たち数人が遊んでいる中で１人の子供が急に嘔吐しました！

遊んでいたおもちゃ、近くにいた数人の子供たちにも吐物がかかったようです。

さあ、どうしますか？

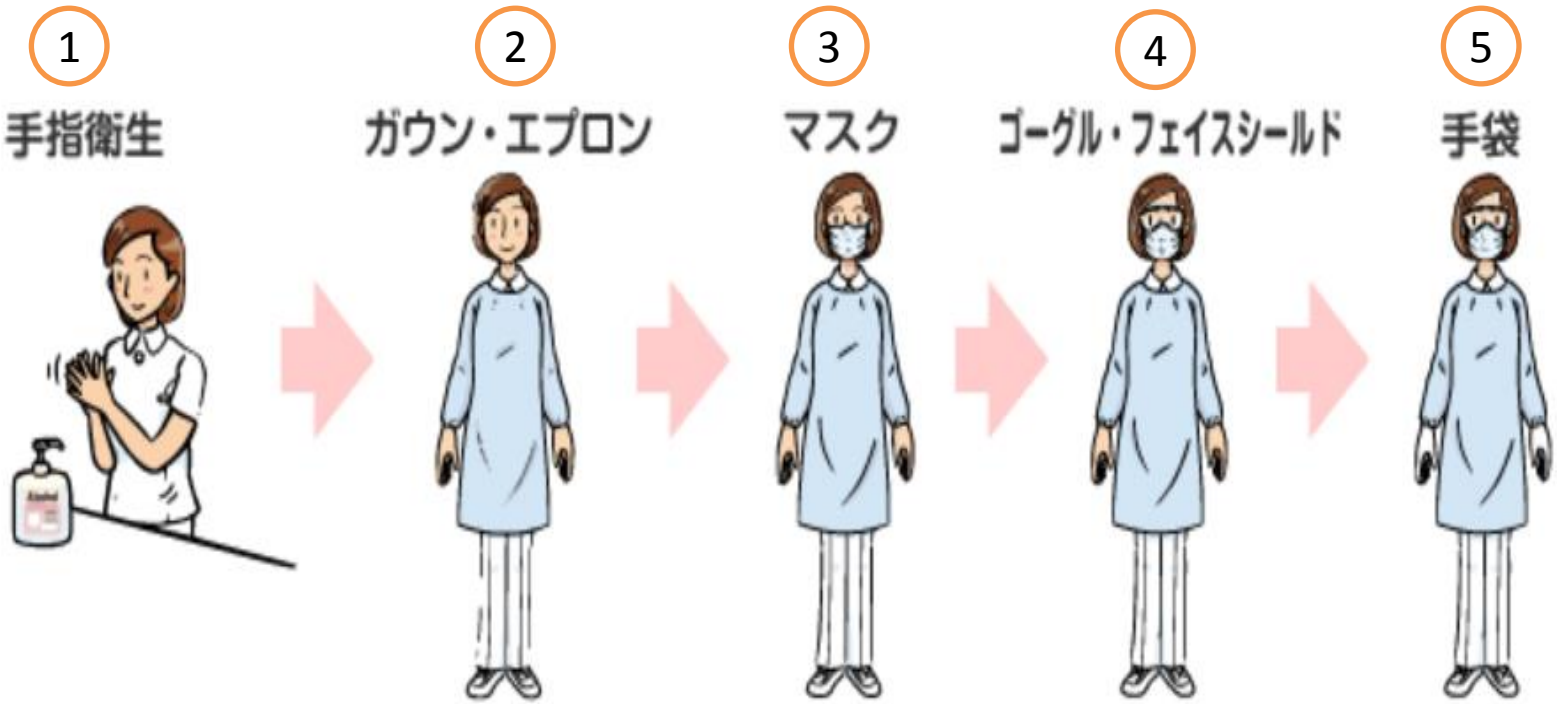
①吐物処理セットを持って現場へ駆けつける

＜必要物品＞
使い捨ての手袋（2組）・マスク・エプロン、ペーパータオルや新聞紙、
ビニール袋、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）
専用バケツなど

これらを1セットにして
いざという時に
すぐ取り出せるように
しておきましょう！

【参考】 丹南健康福祉センター

②防護具を正しい順序で着用する

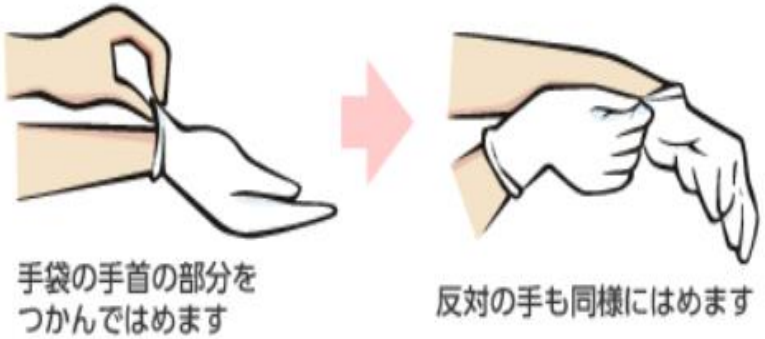


防護具の正しい着用方法

エプロン

マスク

手袋



こんなマスクの付け方をしていませんか？

③吐物の飛散防止

※吐物処理と子供の対応に分ける

1.周りの子供達を遠ざける（又は別室へ案内する）

2.嘔吐した子供・吐物がかかった子供の洋服を着替えさせる

3.子供に手洗いをさせる

4.吐物処理を開始する　**※できれば2.3と同時進行がよい**

5.吐物のかかったおもちゃを回収し洗浄・消毒を行う

※換気をする場合は、他の子供達のいる部屋のドアを閉める

吐物処理の手順

1

吐物を入れる袋を2枚口を開いて準備する。
吐物を新聞紙等で覆う。

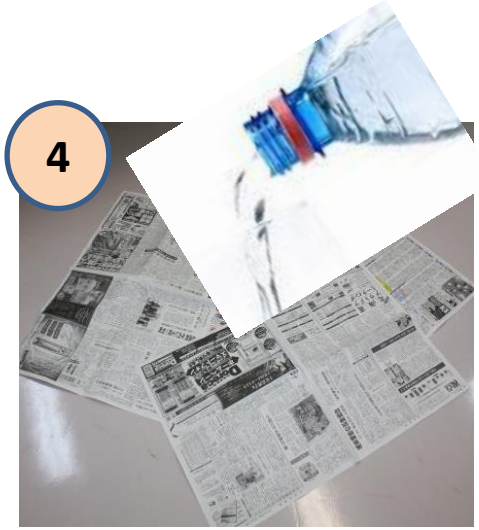
2

周辺より中心に向かって押し集め、袋に入れる。

3

吐物を取り除いたら袋の口を閉め、2枚目の袋に入れる。※空気は抜かない
手袋を交換する。

4



新聞紙を広げ、上から0.1%消毒薬を全体にかけ10分放置する。

5

周辺より中心に向かって押し集め、袋に入れる。
※空気は抜かない

6

使い捨ての布やペーパーに0.1%消毒薬を浸し床を広範囲に拭く。同じ場所を往復して拭かない。

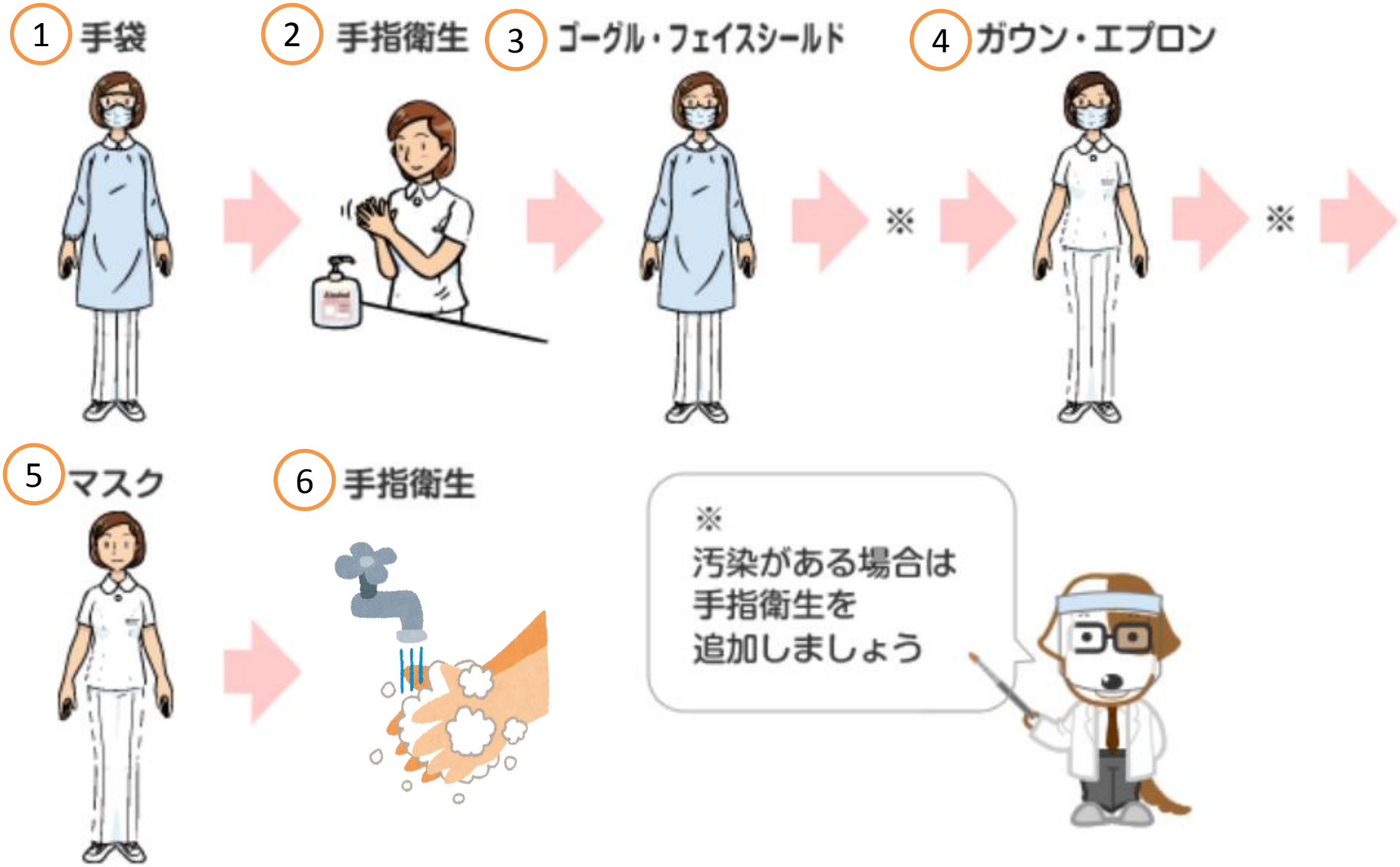
7

個人防護具を①手袋②ガウン③マスクの順に外し袋の口を閉める。

8

流水による手洗いを実施する。

防護具を外す順番


1 手袋
2 手指衛生
3 ゴーグル・フェイスシールド
※
4 ガウン・エプロン
※
5 マスク
6 手指衛生
※
汚染がある場合は
手指衛生を
追加しましょう

防護具の正しい外し方

手袋

片方の手袋の袖口をつかむ → 手袋を表裏逆になるように外す → 手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む → 手袋を表裏逆になるように外す → 使用済みの手袋を廃棄し、手指衛生を行う

エプロン

首ひもをちぎる → 汚染面が内側になるように腰の辺りで折りたたむ → 袖から両腕を抜く → 適当な大きさにまとめ、腰ひもをちぎって外し廃棄する → 手指衛生を実施する

マスク

ゴムひもを持って外す → マスクを廃棄し手指衛生を行う → 手指衛生を実施する

おもちゃの処理

①吐物を落とす
注）水の中で処理

0.02%（200ppm）

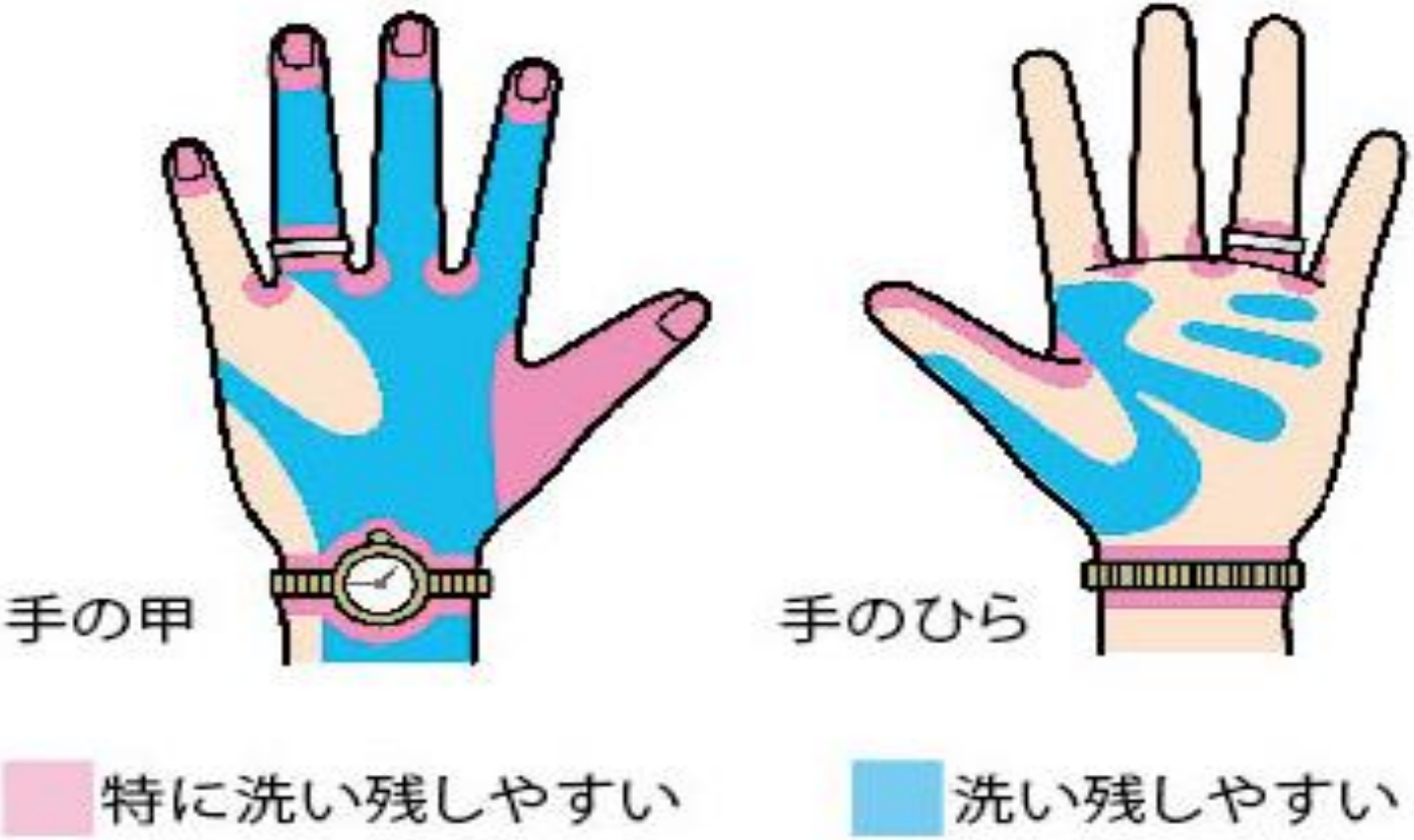
10ml

＋

②消毒液に30分以上浸漬

手洗い　の手順

1. まず手指を流水でぬらす
2. 石けん液を適量手の平に取り出す
3. 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる
4. 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う（両手）
5. 指を組んで両手の指の間をもみ洗う

6. 親指をもう片方の手で包みもみ洗う（両手）
7. 指先をもう片方の手の平でもみ洗う（両手）
9. 両手首までていねいにもみ洗う
10. 流水でよくすすぐ
11. ペーパータオルでよく水気をふき取る

洗い残しの多い部位