



平成31年3月号
福井県丹南健康福祉センター
Mail: t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
Tel: 0778-51-0034

骨髄バンク制度って？

日本では「骨髄バンク事業」が1992年から開始され、これまでに多くの患者さんを救う実績をあげています。しかし、日本の骨髄バンクで骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者さんは毎年少なくとも2000人程度おられます。**一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。**



1 健康であれば誰でも登録はできますか？

ドナー登録条件の年齢制限(18歳以上、54歳以下)は、善意の人であるドナーの安全のために設けられています。**54歳を超えている場合は**、造血機能に問題はなくても生活習慣病など健康上の理由でコーディネーターが中止になる可能性が高くなると予想されるため、**日本においてはドナー登録をご遠慮**いただいています。

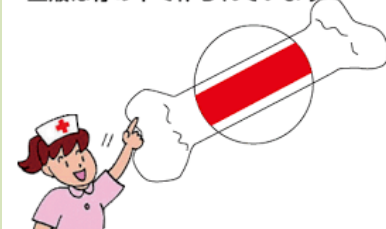
2 ドナー登録に体重制限があるのはなぜですか？

骨髄の採取は全身麻酔下において行われますが、一定の体重以下の方や、過度の肥満の方は、**骨髄採取と麻酔に伴う副作用・合併症の程度が高まる傾向**があり、また**麻酔が効きにくかったり、逆に覚めにくかったりする場合があります**ため、ドナー登録をご遠慮いただいています。ドナー候補者になる段階で、**男性で45kg未満、女性で40kg未満の方、そしてBMIが30以上の肥満の方は、骨髄提供ができません**。BMIとは、 $[\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}] \div \text{身長(m)}$ で導き出されます。

3 ドナー登録や骨髄・末梢血幹細胞の採取のための入院に費用はかかりますか？

骨髄・末梢血幹細胞の提供のための**検査費用、入院費といった費用などは一切かかりません**。ただし、**ドナー登録手続きの際の交通費は自己負担**となります。

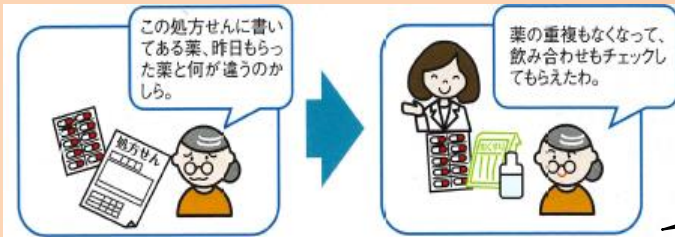
血液は骨の中で作られています



4 申込先は？

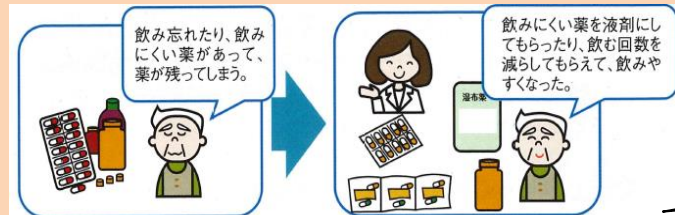
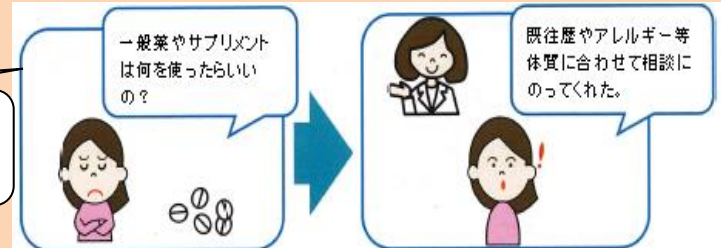
福井県丹南健康福祉センター 地域支援室
電話 (0778) 51-0034
受付時間 平日(事前にお問い合わせください)

身近な健康の相談役 『かかりつけ薬剤師・薬局』を持ちましょう



1
同じような薬が重複していないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかをチェックしてもらえます。

2
医薬品だけでなく、サプリメントなどの健康食品の相談にも応じてくれます。



3
飲み忘れや飲み残しを防ぐことができます。

厚生労働省 薬局・薬剤師



“働き盛り世代”の

こころの健康づくり

出前講座

無料



働き盛り世代は、ストレスを抱えて、“こころ”や“からだ”について気になることがあっても、自分のことを後回しにしてしまう傾向があります。ストレスをためないことは、こころとからだの健康のためにとっても大切なことです。

丹南健康福祉センターでは、管内の事業所にお伺いして働き盛りの方を対象に「こころの健康づくり出前講座」を実施していますので、ぜひご利用ください。

- ◆ 講座内容 ストレスチェック/ストレス対処法/うつ病の正しい理解と対応 等
- ◆ 講座時間 30分～1時間程度（要相談）
- ◆ お問い合わせ 丹南健康福祉センター 健康増進課 0778-51-0034
 // 武生福祉保健部 健康増進課 0778-22-4135

福井県 こころの健康づくり

