



4月号平成25年3月発行
丹南健康福祉センター
Mail: t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
HP: http://www.pref.fukui.lg.jp/

身近なボランティア「献血」にご協力を！

日ごろから皆様方のご協力により、医療機関からの需要に安定的に血液をお届けできております。

しかしながら、医療機関へ安定的に供給するためには、継続的な献血が必要でありますので、今後とも献血へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

1、献血はどうして必要なの？

病気やけがで血液を必要としている人がたくさんいます。しかし、科学技術が発達した現在でも、血液を人工的に造ることはできません。

献血とは、輸血を必要とする患者さんのために、一人ひとりの善意に基づき、自発的に無償で血液を提供することです。いただいた血液は、血液製剤などに加工され、治療に使われます。

しかし、血液製剤は保存できる期間が短く、中には有効期間が採血後4日間と非常に短いものもあります。そのため、季節を問わず、常に多くの方々からの善意の献血が必要なのです。

2、献血は若い世代の協力が必要です！

平成23年度に、福井県で延べ3万7千人以上の方々から献血に協力をいただきました。この中には、何度も献血に協力しているリピーターの方も数多く含まれています。しかし、近年の少子高齢社会の進展などにより、今後ますます血液製剤の需要は増加していくことが予想されます。その一方で、若者の献血離れなどを背景に、今後、血液製剤の不足が懸念されています。

3 献血は16歳からできるボランティア

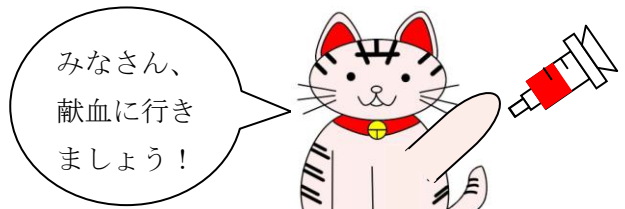
16歳から69歳までの方が献血できます。

また、献血をするにあたっては、献血者の健康を守り、輸血を受ける人の安全性を確保するために、採血基準や献血制限を設けており、採血前には、問診や血圧測定などで健康状態をチェックしています。

※新しい採血基準は裏面の表をご覧ください。

4 献血はどこでできるの？

献血は、血液センターや地域ごとに運航している献血バスなどで受け付けています。採血に要する時間は、全血献血ならば10分～15分、成分献血ならば40分～90分です。



広報マスコット たんにゃん

*****お知らせ*****

風しん大流行！

関東で風しんが大流行しています。予防接種をしていない方は風しんの予防接種を検討しましょう！

主な健康・福祉相談日①(通年)

内容	場所	日時
エイズ・肝炎ウィルス検査・相談 (匿名、原則無料)	鯖江庁舎	第2火曜日 13:00～14:00 毎月第4月曜日 17:00～19:00
	武生庁舎	毎月第4火曜日 13:00～14:00

新採血基準(平成 23 年 4 月 1 日から)



献血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	血漿	血小板
1 回採血量	200ml	400ml	300ml～600ml (体重別)	400ml 以下
年齢	注) 16 歳～69 歳	注) 男性 17 歳 ～69 歳 女性 18 歳	注) 18 歳～69 歳	注) 18 歳～ 男性 69 歳 女性 54 歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上			
血色素量	男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上	男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上	12g/dl 以上 (赤血球指数が標準域にある女性は 11.5g/dl 以上)	12g/dl 以上
血小板数	—————	—————	—————	—————
年間採血回数	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	
年間総採血量	200ml 献血と 400ml 献血を合わせて 男性 1200ml 以内、女性 800ml 以内		—————	—————

注) 65 歳～69 歳までの方は、60 歳～64 歳までに献血の経験のある方に限られます。

(献 血 の 間 隔)

前回の献血 今回の献血	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	血漿	血小板※
200ml 献血	男女とも 4 週間後の同じ曜日から献血できます			
400ml 献血	男性は 12 週間後、女性は 16 週間後の 同じ曜日から献血できます		男女とも 8 週間後の同じ曜日から 献血できます	
血漿成分献血	男女とも 2 週間後の同じ曜日から献血できます			
血小板成分献血				

※血漿を含まない場合には、1 週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4 週間に 4 回実施した場合には次回までに 4 週間以上あけてください。

***** お知らせ *****

主な健康・福祉相談日②(通年)

内容	場所	日時
心の健康相談 (精神科 医による相談です)	鯖江庁舎	毎月第 1・第 3 木曜日 午後 (個別相談・要予約)
ほのほの親子教室 (子 育ての不安、育児の悩 み、相談を語り合いま しょう)	鯖江・ 武生庁舎	毎月第 1・3 木曜日 9 : 45～11 : 15 または 14 : 00～15 : 30 (要問い合わせ)



ごみを燃やしたり、
みだりに捨てるこ
とは法律で禁止さ
れています。(5年以
下の懲役または 1000
万円以下の罰金)

不法投棄 ~~野焼き~~