



統計スポット情報

No. 61

14.4.30

福井県総務部情報政策課

あなたの命はあと何年？

厚生労働省の資料によれば、平成12年の日本人の平均寿命は、男性が77.64年、女性が84.62年で、1年前の平成11年に比べて男性が0.54年、女性が0.63年それぞれ上回りました。40年前と比べると、男性がプラス12.32年、女性がプラス14.43年と大きく延びています。

(表1) 平均寿命の推移

年	男	女
昭和22年	50.06年	53.96年
昭和25年	58.00	61.50
昭和30年	63.60	67.75
昭和35年	65.32	70.19
昭和40年	67.74	72.92
昭和45年	69.31	74.66
昭和50年	71.73	76.89
昭和55年	73.35	78.76
昭和60年	74.78	80.48
平成2年	75.92	81.90
平成7年	76.38	82.85
平成11年	77.10	83.99
平成12年	77.64	84.62

ところで、あなたが40歳の男性だと仮定すると、あなたは、あと何年間生きられると思いますか。25年（昭和35年の65.32 - 40.5）でしょうか。37年（平成12年の77.64 - 40.5）でしょうか。それとも……。

表2は、平成12年における主な年齢の平均余命を表したものです。平均余命とは、現在の死亡状況が今後も変わらないとした場合に、ある年齢の人がその年齢以降に生存できる年数を平均したもので、0歳時のものが、特に「平均寿命」と呼ばれています。

この表によれば、あなたは、37年どころか、およそ39年生きられることとなります。

ちなみに、表3に示されるように40歳時の平均余命も年々長くなってきており、今後も医学の進歩などで延びる可能性があります。

しかし、これらの数値はあくまでも平均の値。どれだけ生きられるかは、あなたの努力と運しだいです。

さて、あなたの命は、あと何年？

(表2) 主な年齢の平均余命

年齢	男	女
0歳	77.64年	84.62年
20歳	58.24	65.09
30歳	48.59	55.27
40歳	39.03	45.53
45歳	34.35	40.74
50歳	29.82	36.02
55歳	25.48	31.40
60歳	21.34	26.86
65歳	17.43	22.44
70歳	13.87	18.20
75歳	10.65	14.21
80歳	7.86	10.63
85歳	5.65	7.65
90歳	4.00	5.36
95歳	2.80	3.80

(表3) 平均余命の推移（40歳時）

年	男	女
昭和22年	26.88年	30.39年
昭和25年	29.40	32.70
昭和30年	30.85	34.34
昭和35年	31.02	34.90
昭和40年	31.73	35.91
昭和45年	32.68	37.01
昭和50年	34.41	38.76
昭和55年	35.52	40.23
昭和60年	36.63	41.72
平成2年	37.58	43.00
平成7年	37.96	43.91
平成11年	38.56	44.94
平成12年	39.03	45.53