



統計スポット情報

一 結婚前後のライフスタイルの変化 ～社会生活基本調査から～ 一

社会生活基本調査が、来る平成 23 年 10 月 20 日に実施されます。この調査は、昭和 51 年の開始以来 5 年毎に行われ、今年で 8 回目となります。わたしたちが日々どのくらいの時間を仕事や学業、家事に費やしているかや、過去 1 年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、その結果は、「よりよい暮らしと社会」のために、国や県、市町の各種施策の基礎資料として幅広く使われます。

今回は、5 年前の平成 18 年の調査結果から、35 歳未満の有業者の男女にスポットをあて、結婚前後のライフスタイルの変化を調べてみました。

1. 男女ともテレビ・ラジオ・雑誌にかかる時間が増加、夫は交際・付き合いが増加

まずは、結婚前後における時間の使い方の変化を見てみましょう。

図 1 は 1 日の生活時間の変化を表しています。睡眠、食事、趣味・娯楽の時間は、結婚前後でほとんど変わっていませんが、休養・くつろぎの時間が減り、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌等の時間が増えているようです。

また、図 2 を見ると、女性の仕事時間が減少し、家事の時間が大きく増加することも分かります。

図 1 生活時間の変化（男女合計）（35 歳未満の有業者、週全体、福井県）

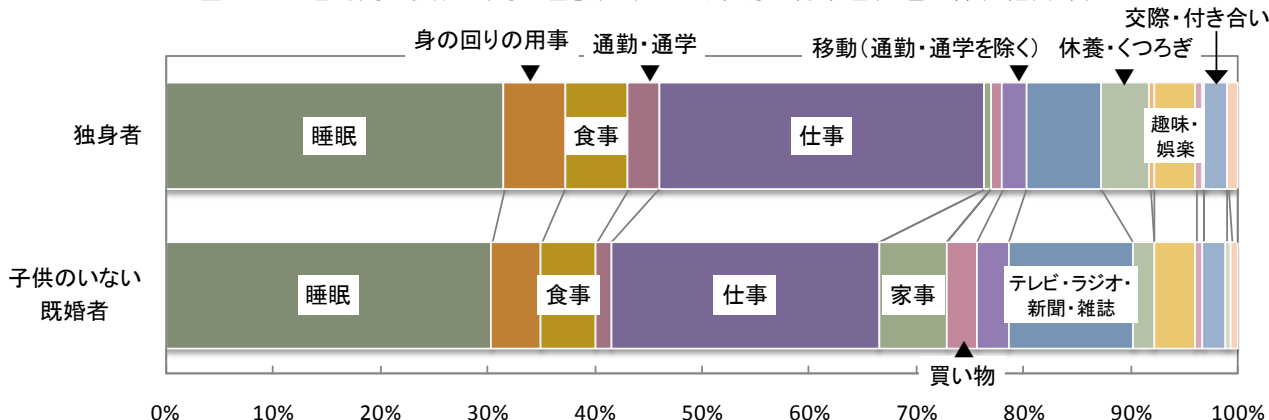
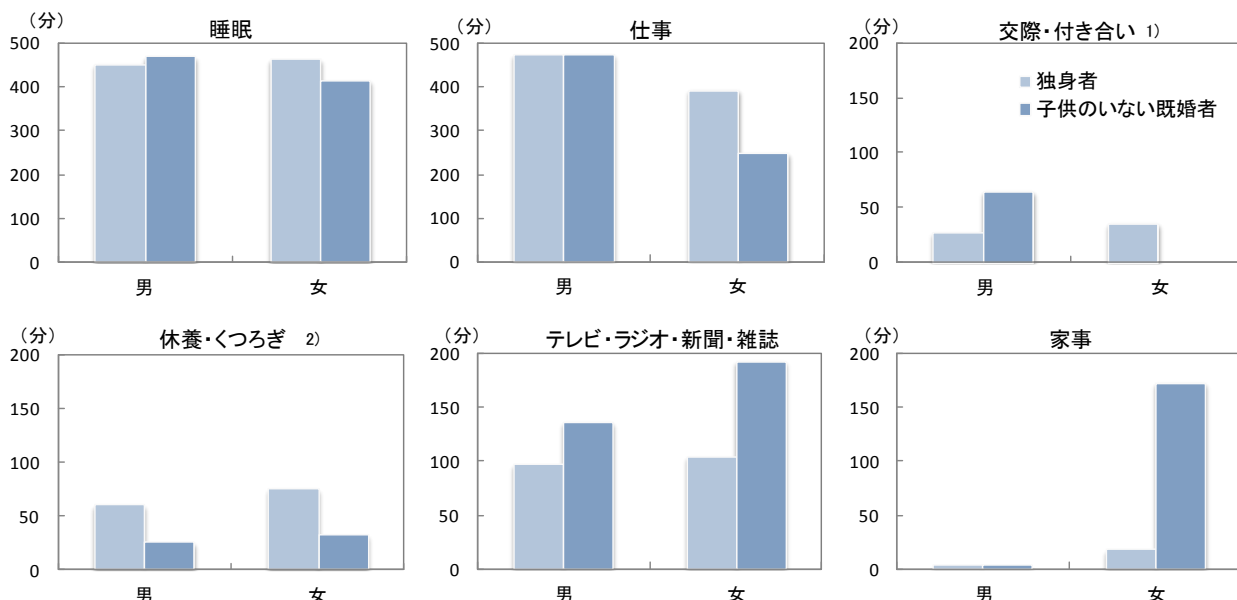


図 2 主な行動に使う時間の変化（男女別）（35 歳未満の有業者、週全体、福井県）



1) 会食、知人との飲食、冠婚葬祭、あいさつ回り、見舞いなど
2) 家族との回らん、職場の休憩時間、お茶の時間など。テレビ等を視聴しながらくつろいだ時間は、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。

2. 女性は独身期にしていた趣味をやめ、家庭での趣味を楽しむことが多くなる

次に女性の趣味・娯楽の変化を見てみましょう。

表1の①を見ると、女性がかつて独身期に美術展めぐりや茶道等を趣味にしていたことがわかります。

また②を見ると、既婚者は楽器の演奏や読書、DVD等による映画鑑賞が20ポイント前後増加する一方で、遊園地、動植物園などの見物が約30ポイント減少しています。

既婚者は、家庭にしながら、夫婦で楽しめる趣味を持つ人が多くなるようです。

表1 女性の趣味・娯楽の行動者率（35歳未満の有業者、福井県）

①子供のいない既婚者では行動者率が0%の趣味

	行動者率 (%)	
	独身者	子供のいない既婚者
美術鑑賞(テレビ・DVDなどは除く)	29.4	-
陶芸・工芸	10.4	-
茶道	10.0	-
和裁・洋裁	8.9	-
キャンプ	7.4	-
コーラス・声楽	7.2	-
洋舞・社交ダンス	5.2	-
日曜大工	5.1	-
華道	4.2	-
書道	4.1	-
絵画・彫刻の制作	3.8	-
邦舞・おどり	3.7	-
邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)	2.9	-
詩・和歌・俳句・小説などの創作	2.8	-
将棋	1.0	-



②独身者と子供のいない既婚者で行動者率の差が大きい趣味(①に掲げるものを除く)

	行動者率 (%)		
	独身者	子供のいない既婚者	ポイント差
増 楽器の演奏	14.3	41.1	+26.8
趣味としての読書	55.4	77.2	+21.8
DVD・ビデオなどによる映画鑑賞*	75.0	93.8	+18.8
CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	78.9	93.9	+15.0
写真の撮影・プリント	44.3	57.6	+13.3
パチンコ	8.8	19.5	+10.7
減 遊園地、動植物園、水族館などの見物	49.2	19.5	▲29.7
編み物・手芸	16.2	5.3	▲10.9

* テレビからの録画は除く

※福井県の35歳未満有業者男性のうち子供のいない既婚者の趣味・娯楽行動者率は、サンプル数が少ないためデータがありません。

3. 女性は日帰りの行楽が増加し、宿泊旅行が総じて減少

図3は女性の旅行・行楽の変化を表しています。

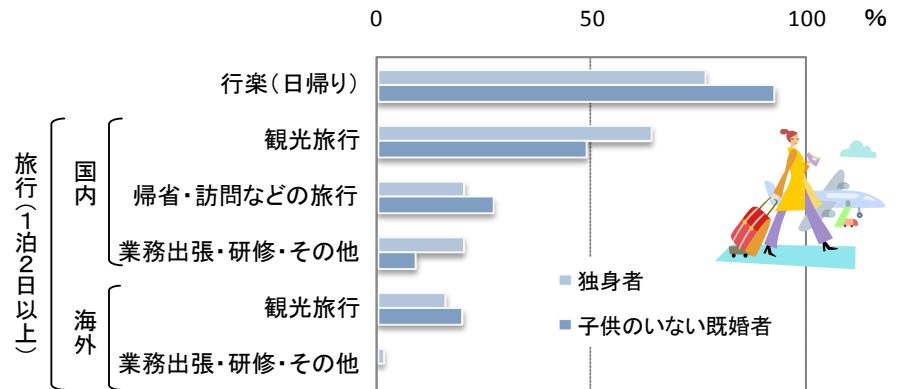
結婚後、国内の観光旅行が減る一方で、日帰りの行楽が増加しています。

また、帰省・訪問などの旅行や海外の観光旅行もやや増加しています。



※福井県の35歳未満有業者男性のうち子供のいない既婚者の旅行・行楽行動者率は、サンプル数が少ないためデータがありません。

図3 女性の旅行・行楽の行動者率（35歳未満の有業者、福井県）



豆知識

全国データ*で35歳未満の有業者男女における結婚前後の生活時刻(平日)の変化を見てみると、男女とも結婚後は起床時刻が20分以上早くなっています。しかし、朝食開始時刻にはほとんど変化が見られません。

就寝時刻についても男女ともに約20分早くなっています。結婚後は夫婦揃って規則正しい生活を心がけているようですね。

※都道府県別の独身者/子供のいない既婚者別の生活時刻のデータはありません。



平成24年2月1日に、
「平成24年経済センサス-活動調査」
を実施します。

我が国のすべての事業所・企業を対象とする大規模な統計調査です。
どうぞよろしくお願ひします。

