

# はっする



福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

**全国でノロウイルスによる感染性胃腸炎が発生しています。**

**まん延防止のため、次のことに注意して下さい。**

## 感染予防のために

**職員および入所者の手洗い、うがいを励行する。**

手洗いはトイレの後、食事の前、調理の前などに、石鹸・消毒液を用い

**30秒以上** かけて **流水** で洗う。

ペーパータオル等で水気を十分にふきとる。

蛇口やドアノブ等、多数の人の手が触れる場所は常に清潔を保つ。

## 汚物、吐物の処理

処理する場合には使い捨ての手袋、マスクなどを使用し、処理後は手洗いを十分に行う。

ポリ袋など密封できる容器を用い、もれないようにして捨てる。

汚染した床等は塩素系の漂白剤をしみこませたペーパータオル等でふき取り消毒を行う。

## それ以外で気をつけること

職員、入所者の健康管理を徹底する。

(下痢等の症状がある人は食品を取り扱わないで下さい)

食品調理時の衛生管理を徹底する。

下痢の症状がある人は入浴を避ける。

面会にこられた家族の方の手洗いなどを励行する。

吐物や便で汚染された部屋は、ウイルスが部屋中に浮遊するため、換気を行う。

## ノロウイルスを原因とした感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは・・・

おもに胃腸風邪と診断されるもので、吐き気、嘔吐、下痢や腹痛、発熱などの症状があらわれ、ほとんどの場合1～2日で症状は治まります。症状が治まっても2～3週間は便の中にウイルスが見つかることがあります。感染者の便や嘔吐物が触れた手や食べ物を介してヒトからヒトへ感染します。また、ノロウイルスはカキ等の二枚貝が持っていることがあります。

消毒方法について・・・

ノロウイルスの消毒は、消毒用アルコールでなく、**塩素系漂白剤(塩素剤)**で行います。

市販の塩素剤の多くは塩素濃度が約5%なので2.5倍程度に希釈して行います。

感染したと思ったら・・・

嘔吐や下痢などの症状がある方は、早めに医療機関で受診してください。

ご不明な点、質問等については、若狭健康福祉センター健康増進課まで  
ご連絡ください

福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター(若狭保健所)

Tel 0770-52-1300 FAX 0770-52-1058

Mail [w-fukusi-c@ain.pref.fukui.jp](mailto:w-fukusi-c@ain.pref.fukui.jp)