

# はっする



福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

## 感染症トピックス

もうすぐ夏です。プールの季節です。

### 咽頭結膜熱（プール熱）にご注意を。。

咽頭結膜熱（プール熱）は、アデノウイルスにより引き起こされる感染症です。国立感染症研究所によると、咽頭結膜熱はここ数年連続で患者報告数が増加している感染症です。若狭地域でも昨年に比べると報告数は多くなっています。発生は、年間を通じて見られますが、特にこれからの季節、プールを介して感染し、流行することが多いので、気をつけましょう。

#### 咽頭結膜熱（プール熱）の基礎知識

**原因ウイルス** アデノウイルス(主に3型)

**潜伏期間** 5~7日

**症状** 高熱、喉の痛み、結膜炎が三主症状。他に頭痛・くしゃみ・鼻水などの一般的な風邪の症状が出ることもある。

**感染方法** 飛沫感染、接触感染

**その他** 学校感染症に含まれ、症状がなくなっても2日間は、出席停止とされている。(病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるときは、この限りではない。)

#### 日常での予防の基本は・・・



手洗い

うがい



#### プールの時は・・・

プールの前後にはよくシャワーをする。

プールからあがったら目をよく洗い、うがいをする。

バスタオルやタオルは他の人と共用にせず、自分のものを使う。



特に小さいお子さんなど抵抗力の弱い方では、重症化することもありますので、症状があれば、早めに医療機関を受診するようにしましょう

#### 福井県感染症発生動向調査速報 (5月下旬)

届出の報告はなし。

#### 編集後記

今回は、そろそろ小学校ではプール開きの季節ということもあり、プール熱特集にしました。また、最近では、大人の方でも、エクササイズなどで、温水プールなどを利用される方も多いためです。

プール熱は、子どもに多いですが、大人がかかることももちろんあるので、予防に十分気をつけましょう。

発信者 若狭健康福祉センター

健康増進課 担当 清水 久美子

TEL : 0770-52-1300

FAX : 0770-52-1058

MAIL : [k-shimizu-47@pref.fukui.lg.jp](mailto:k-shimizu-47@pref.fukui.lg.jp)

ご意見・ご感想お待ちしております！