

# はっする



福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

## 冬場の感染症に要注意！

＜感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、インフルエンザの予防対策を十分に＞

学校や高齢者施設などでの集団感染がよくみられます。人から人への感染を防ぐために、手洗いやうがいなどを頻繁に行いましょう。また、排泄物や吐物の処理は、手袋を使用しましょう。



ノロウイルスは、小さな球形をしたウイルスで、11月から3月にかけての食中毒の主な病因物質です。ノロウイルスの食中毒を防ぐには、食べるときによく加熱することが大切です。

**\*加熱が有効！**

加熱調理するときは、食品の中心部の温度が85℃で、1分以上の加熱が目安です。



### インフルエンザ（ワクチン）情報

- ・接種の時期がやってきました。＜小浜市 10/16～＞
- ・接種後、約2週間で効果が現れます。
- ・効果の持続期間は、約5ヶ月間です。

今年の9月中旬から下旬にかけて、広島県のA市内で、B型インフルエンザの小流行がありました。

### 福井県感染症発生動向調査速報【9月】

- ・1類、2類感染症の報告はなし
- ・3類：腸管出血性大腸菌感染症 10件  
(O157:10件)  
県内 有症者 6名、無症者 4名  
管内 なし  
H18.1.1～10.1 県内発生数 35名  
管内発生数 4名

### 神経難病相談会のご案内

(パーキンソン病関連疾患等)

日時：18年10月19日(木) 13:00～15:00

場所：嶺南地域福祉相談・介習普及センター

(小浜市白鬚112 つばき回廊業務棟3階)

講師：福井赤十字病院 神経内科医 高野誠一郎先生

### 第2回メンタルヘルス支援セミナー

日時：18年11月10日(金)13:30～16:00

場所：高浜町保健福祉センター 2階

講師：公立小浜病院精神科神経科医師

鈴木 馨先生

内容：ストレスチェック体験、講演、個別相談

### ○ 編集後記 ○

感染対策は、病原体を持ち込まない、拡げない、持ち出さないことが重要です。手洗い、うがいでこの季節を元気に過ごしましょう。

(担当 常田)

発信者 若狭健康福祉センター  
健康増進課 担当 いずみ

TEL : 0770-52-1300

FAX : 0770-52-1058

MAIL : [t-izumi-j8@pref.fukui.lg.jp](mailto:t-izumi-j8@pref.fukui.lg.jp)

○ ご意見・ご感想お待ちしております！