

はっする



福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

早くもインフルエンザ流行の兆しあり！！

～広げるなインフルエンザ ひろげよう咳エチケット～

今シーズンは10月末で既に沖縄県をはじめ滋賀、札幌、埼玉、長野県等各地で患者の発生が報告されています。今週は山梨県甲府、和歌山県の小学校で学級閉鎖等の報告がありました。滋賀と札幌ではAソ連型のウイルスが確認されています。昨シーズンは、全国的に流行が遅く、今年4月以降も学校における集団発生の報告がありましたが、今年は昨年と比較して流行が早そうです。

集団発生防止のために、病院や学校、施設等での感染予防対策を徹底していただくとともに、一人一人が予防対策を心がけましょう。

【予防対策】

- ★ 手洗い・うがいはこまめに！
- ★ 湿度は適度に！
- ★ ワクチン接種も有効！（効果は2週間後～5ヶ月間有効）
- ★ 人ごみは避ける！
- ★ 栄養と休養は十分に！



《咳エチケットとは・・・》

- ◎ 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ◎ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ◎ 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。



☆☆☆お知らせ☆☆☆

毎年恒例！

施設管理者のための感染症セミナー開催！

～ノロウイルスの予防対策を学ぶ～

感染性胃腸炎が流行しやすくなる冬季を前に、当センターでは、施設の集団発生予防のため、管内施設管理者対象にセミナーを行いました。

今年で4回目となり、高齢者・児童施設等から約80名が参加され、再度予防対策の必要性を学びました。

昨年発生した施設からの体験談では、発生した時のデパートの大きさを考えると、『いかに平常時の予防が大切か』を強調されていました。

《セミナーのポイント》

- ※ これからの時期は、初発患者（嘔吐等）が出た時はノロウイルスを疑いましょう。
- ※ 感染拡大しないよう迅速な対策が重要！！
- ※ 予防の基本は正しい手洗い
- ※ 感染性胃腸炎は職員の手→手により感染する
- ※ ノロウイルス食中毒対策について（厚生労働省が発表）

福井県感染症発生動向調査速報

10月(40週10/1～44週11/4)

2類	結核	16名	(38週に1名)
3類	腸管出血性大腸菌感染症	1名	
4類	デング熱	1名	
	オウム病	1名	
	レジオネラ症	1名	
5類	後天性免疫不全症候群	1名	
	アメーバー赤痢	1名	
	(若狭管内結核	2名)	

○ 編集後記 ○

今週に入り急に寒くなり暖房器具が恋しくなりました。寒さに強いウイルスに負けないように体調管理しましょう。残業は控えめに！

発信者 若狭健康福祉センター
 担当 健康増進課 古澤・辻
 TEL : 0770-52-1300
 FAX : 0770-52-1058
 MAIL : h-furusawa-ba@pref.fukui.lg.jp
 ※ ご意見、ご感想おまちしています。