感染症等情報紙
はっする
第111号
平成２５年
７月１０日発行
福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

夏季食中毒予防注意報 発令中 6月14日～9月30日

夏のレジャーとして野外でのバーベキューなど、お肉を口にする機会が多くなる季節です。高温多湿のこの時期は細菌が増えやすく、一年で一番食中毒が発生しやすくなります。特に注意したいのが、牛肉や鶏肉に付着するO157、O111などの「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」による食中毒です。

＜食中毒予防の３原則＞
1 清潔（細菌をつけない）
2 迅速または冷却（細菌を増やさない）
3 加熱（細菌をやっつける）

７月22日～28日は肝臓週間です

わが国の肝炎ウイルス保菌者は、B型が110万人～140万人、C型が190万人～230万人と推定されています。肝臓は栄養分の貯蔵と供給、毒物の解毒、ウイルスや細菌による感染からの防衛など、私たちが健康であるために不可欠な働きをしています。しかし、肝臓は「沈黙の臓器」とも言われていて、「体がだるい」等の症状が出る頃にはかなり重症化しています。無料で肝炎ウイルス検査を受けられる機関もありますので、まだ検査を受けたことのない方は、一度は検査を受けましょう！

○肝炎ウイルスについての詳細はこちら：http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kanzousyukan.html

○無料で検査を受けられる機関はこちら：http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kanen-kensa.html

※当センターでも、第1、3月曜日の9:00～10:00に無料で検査を受けることができます。

７月は熱中症予防強化月間です！

暑い日々が続き、熱中症の危険が高まっています。熱中症は炎天下だけでなく、屋内や夜間でもおこります。こまめに水分（スポーツドリンク等）を補給する等してください。

また、県では「気温」「湿度」「照り返し」から、熱中症の危険性を総合的に判断する「暑さ指数（WBGT）」を下記のホームページに掲載しておりますので、予防にお役立てください。

熱中症予防ホームページ：http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kenkou-zukuri/netyuusyou.html

女性のがん事業所出前検診 引き受けて下さる事業所募集中！

がんで命を落とさないためには、早期発見・早期治療が重要です。県では、仕事が忙しくがん検診が受けられない方のために、事業所へ出前しての検診を予定しています。ご希望の事業所がありましたら、当センターにお問い合わせください。（パンフレット参照）

福井県感染症発生動向調査速報
（第22週 平成25年6月3日～第26週 平成25年6月30日）

2類：結核 11名（0名）
5類：風しん 6名（1名）、アメーバ赤痢 1名（0名）
侵襲性肺炎球菌感染症 2名（0名）
＊（ ）内は若狭管内の発生

［発信者］ 若狭健康福祉センター
地域保健課 吉田・齊藤
TEL：0770-52-1300 FAX：0770-52-1058
メール：w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
※ご意見ご感想をお待ちしています。