

はっする



平成27年
3月12日発行

福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

県内で花粉飛散シーズン本格化





環境省は福井市のスギやヒノキの花粉飛散量が
 昨年の4.73倍であり、ピークは3月中旬である
 と予想しています。花粉症が一旦発症してしまうと、
 毎年苦しむこととなります。予防して、将来の発症
 を防ぎましょう。花粉症の方も花粉症になっていな
 い方も右記を参考に花粉の防護に心がけてください。

外出前に飛散状況を確認しましょう

⇒県内の花粉情報は [福井県花粉情報](#)

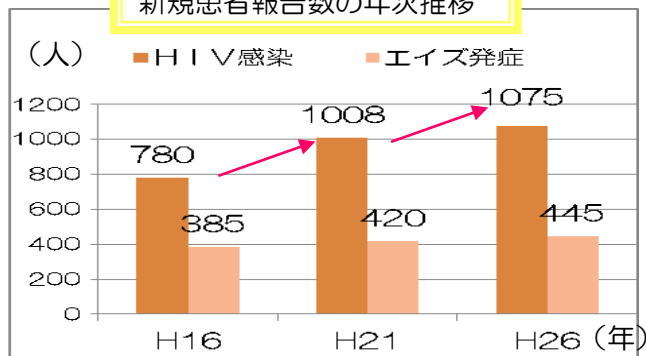
検索

〈花粉の防護方法〉

- 専用マスクの着用 
- 専用めがねの着用 
- 外出後の洗顔、手洗い、うがい
- 毛織物の衣類は避け、ポリエステル等の化学
繊維素材や綿の衣類を着用
- 外出後は洋服を外に出した状態で花粉を払い
落とす
- なるべく洗濯物を外に干さない
- 十分な睡眠をとる、ストレスをためない
- 飲酒やタバコを控える

平成27年度 エイズ相談・検査の御案内

新規患者報告数の年次推移



検査で感染を早期に発見し、適切な治療を行うこと
 によってエイズの発症を遅らせることができます。



日時：第1、3月曜日 9時～10時半

場所：若狭健康福祉センター

無料、匿名

内容：相談、血液検査

結果：1週間後に面接でお伝えします。

☆正確な検査結果を出すために感染の機会があったと考
えられる時点から3ヵ月以上経過後に受けてください。

☆**肝炎検査**も実施しています。

平成27年度 こころの相談の御案内

人とうまく付き合えない

認知症、
アルコール
問題等



ストレス解消
できない

日時：第1、3火曜日 9時半～11時半

場所：若狭健康福祉センター

無料

担当者：精神科医師、保健師

☆相談は予約制です。(下記連絡先まで)

本人、家族、支援者の方も気軽にご相談下さい。



福井県感染症発生動向調査速報

(第6週平成27年2月2日～第9週平成27年3月1日)

2類：結核6名(0名)

4類：レジオネラ症1名(0名)

5類：劇症型溶血性レンサ球菌感染症1名(1名)

侵襲性肺炎球菌感染症1名(0名)

* ()内は若狭管内の発生

[発信者] 若狭健康福祉センター

地域保健課 田地・宮下

TEL: 0770-52-1300 FAX: 0770-52-1058

メール: w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

※ご意見ご感想をお待ちしています。