



8 月は食品衛生月間です！



夏期は気温や湿度の上昇に伴い、細菌による食中毒が発生しやすくなっています。家庭においても「食中毒予防の三原則」（清潔・迅速・加熱）を参考に、食中毒の予防を心がけましょう。

食中毒予防チェックリスト

- ☑調理や食事の前、トイレ後には十分に手洗いをする。
- ☑調理器具は流水でこまめに洗い、熱湯をかけておく。
- ☑生野菜は流水でよく洗い、加熱する食品は十分に加熱する。（中心部まで 75℃で 1 分間以上）
- ☑肉を焼く場合は生肉用の箸と、焼き上がった肉を扱う箸とを使い分けする。



ハンド王子

強い腹痛や下痢、発熱や吐き気等の症状が起きたら…

- ・自分の判断で下痢止めなどの薬を飲むのは避け、医療機関へ受診しましょう。
- ・水分の補給も忘れずに！



デングウイルス媒介蚊にご注意ください



ヒトスジシマカ

デング熱は昨年の夏に国内で流行しましたが、今年も新たに海外からウイルスが持ち込まれ、国内感染が広がる恐れがあります。

デングウイルスは「ヒトスジシマカ」を介して感染するため、ヒトからヒトへ感染することはありません。蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊にさされないよう注意してください。

<主な症状>

感染すると 3～7 日後、発熱のほか、頭痛、目の痛み、関節の痛み等の症状が現れます。

<身近な発生源>



植木鉢の皿

排水溝

野外に放置された水たまりができるもの

住まいの周囲の水たまりをなくしましょう

◆◇熱中症予防はできていますか？◇◆



暑い日々が続き、当県でも熱中症による救急搬送人数が増えています。熱中症は炎天下だけでなく、屋内や夜間でも起こります。こまめに水分（スポーツドリンク等）を補給するなどしてください。

福井県 HP「熱中症にご注意ください」 [検索](#)



第 27 週 H27 年 6 月 29 日～ 第 31 週 H27 年 8 月 2 日

2 類:結核 9 名(0 名)

3 類:腸管出血性大腸菌感染症 3 名(0 名)

4 類:レジオネラ症 2 名(0 名)

5 類:カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症 1 名(0 名)、バンコマイシン

耐性腸球菌感染症 1 名(0 名)、梅毒 1 名(0 名)、急性脳炎 1 名(0 名)、

侵襲性肺炎球菌感染症 2 名(0 名) *()内は若狭管内の発生

[発信者] 若狭健康福祉センター
 地域保健課 宮内・宮下
 TEL : 0770-52-1300 FAX:0770-52-1058
 メール: w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
 ※ご意見ご感想をお待ちしています。