

若狭管内でインフルエンザが流行中！

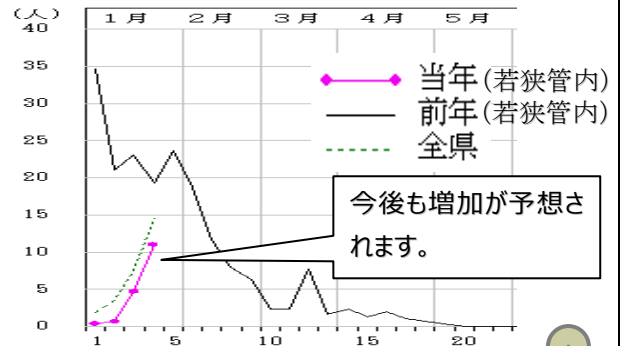
今年に入ってインフルエンザ患者数が増加しています。ウイルスは感染力が強く、学校や事業所等でも集団感染を起こすことがあります。感染拡大を防ぐために、インフルエンザ予防対策を周知徹底してください。職場等でのまん延を防ぐためにもインフルエンザを疑う症状があれば、早めに医療機関の受診勧奨をお願いします。

インフルエンザにかからないために

- ・インフルエンザワクチンの接種
- ・飛沫感染を防ぐためにマスクをする（咳エチケット）
- ・外出後の手洗い・うがい
(アルコール製剤による手指消毒も効果あり)
- ・室内を適切な湿度（50～60％）に保つ
- ・休養と、バランスの取れた食事
- ・人混みや繁華街への外出を避ける



福井県のインフルエンザ患者数の推移



ジカウイルス感染症（ジカ熱）について

ジカウイルス感染症は蚊が媒介する感染症で、中南米を中心にジカウイルス感染が報告されています。また、ブラジル保健省は、妊婦のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連を示唆しています。

海外の流行地へ旅行される際は、虫よけスプレーを使用する等の蚊に刺されない対策の実施を周知してください。ジカウイルスは感染しても症状がないか、症状が軽いことが多く、気づきにくいことがあります。海外の流行地へ旅行し、蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛等の症状が見られた場合は、医療機関を受診してください。

なお、**ジカウイルス感染症が平成28年2月15日から4類感染症に指定されますので、診断した際には直ちに保健所へご報告ください。**

悩みごと何でも相談会を開催します

- 日時：平成28年3月6日（日） 13時～16時 **予約受付中**
- 場所：若狭健康福祉センター
- 内容：弁護士、精神科医師、臨床心理士、産業カウンセラー、自死遺族アルメリアの会などの専門家による個別相談
- 参加費：無料（要予約）
- 申し込み先：若狭健康福祉センター 地域保健課

3月1日(火)～7日(月)は 子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませよう積極的な勧奨をお願いします。

福井県感染症発生動向調査速報

第1週 H28年1月4日～第4週 H28年1月31日

- 2類:結核 9名(管内:1名)
- 4類:レジオネラ症 1名
- 5類:カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症 1名
侵襲性肺炎球菌感染症 2名(管内:1名)

[発信者] 若狭健康福祉センター
地域保健課 宮内・宮下
TEL: 0770-52-1300 FAX: 0770-52-1058
メール: w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
※ご意見ご感想をお待ちしています。