

# はっする



平成29年  
3月8日発行

福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター

## 県内で花粉飛散シーズン本格化！

花粉症は、特定の植物の花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。一旦発症してしまうと、毎年苦しむこととなります。

県内における「スギ花粉飛散開始日」は、平成29年2月23日でした。

右記を参考に花粉の防護を周知して下さい。

また、花粉の飛散は天候にも左右され、降雨時は好天時に比べ飛散量が約50%少なくなると言われています。県内の花粉情報は以下から検索できます。

福井県花粉情報

検索

### ＜花粉の防護方法＞

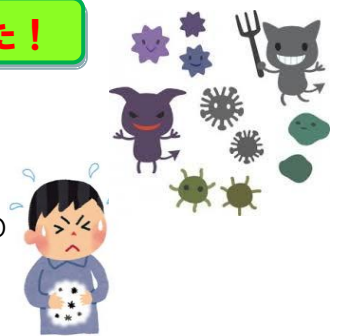
- 花粉防止専用マスク・めがねの着用
- 外出後の洗顔、手洗い、うがい
- 毛織物の衣類を避け、ポリエステル等の化学繊維素材や綿の衣類を着用
- 帰宅時は外で花粉を払い落とす
- なるべく洗濯物を外に干さない
- 飲酒やたばこを控える
- 十分な睡眠をとる、ストレスをためない



## ウイルス性感染性胃腸炎集団発生時の報告様式が改定されました！

ノロウイルス等によるウイルス性の感染性胃腸炎は感染力が強く、特に学校や社会福祉施設等の集団生活を行う場では二次感染などから集団発生が起こりやすい感染症です。

平成29年2月に県健康増進課は集団発生対応ガイドラインを改定し、各所属の方々にご提出いただく集団発生時の報告様式も改定されました。詳細は当センターのホームページに掲載していますのでご確認ください。



## 結核は過去の病気ではありません！



～医療機関、市町、学校、施設の担当者の方へ～

結核患者の早期発見および結核のまん延防止のための健康診断実施は感染症法第53条の2により、また保健所への報告については同法第53条の7により義務付けられています。つきましては結核健康診断月報の提出をよろしくお願いいたします。報告様式は当センターのホームページからもダウンロードできます。

## 3月は自殺対策強化月間です！

人とうまく付き合えない

ストレスが  
解消できない



認知症、  
アルコール  
問題等

### ＜こころの相談のご案内＞

日時：第1、3火曜日 午前9時30分～11時30分

場所：若狭健康福祉センター

担当者：精神科医師、保健師

☆相談は予約制です。（下記連絡先まで）

ご本人のほか家族、支援者の方も気軽にご相談下さい。



## 福井県感染症発生動向調査速報

（第5週～第8週 H29年1月30日～H29年2月26日）

2類：結核 11名（1名）

4類：レジオネラ症 1名

5類：侵襲性肺炎球菌感染症 2名

\*（管内発生）

〔発信者〕 若狭健康福祉センター

地域保健課 時岡・宮下

TEL：0770-52-1300 FAX：0770-52-1058

メール：w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

※ご意見ご感想をお待ちしています。